

指宿市相談窓口

一人で悩まず、
相談をしましょう。



【発行】
指宿市役所総務部
健幸・協働のまちづくり課
協働推進係
(ふれあいプラザなのはな館内)
TEL：23-1003

指宿市役所健康福祉部健康増進課
健康指導係(指宿保健センター内)
TEL：22-2111(内線281・282)

犯罪被害者の悩み

- (公社) かごしま犯罪被害者支援センター ☎099-226-8341
火～土 10:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く
- 犯罪被害者等支援総合窓口(県生活・文化課内)
☎099-286-2523 平日8:30～17:15
- 性犯罪被害110番(県警察本部)
☎#8103 ☎099-206-7867 平日8:30～17:15
- 性暴力被害者サポートネットワークかごしま(通称「フラワー」)
☎099-239-8787 火～土 10:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く

借金や法律の悩み

- 指宿市消費生活センター ☎22-2334 平日8:30～17:00
- 法テラス指宿法律事務所 ☎050-3383-0027 平日9:00～17:00
- 法テラス・サポートダイヤル(日本司法支援センター) ☎0570-078374
平日9:00～21:00 土9:00～17:00

子どもの悩み

全般

- 家庭児童相談室(指宿市役所地域福祉課内) ☎23-1063
火・水・金 9:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く
- かごしま教育ホットライン24 ☎0120-783-574 24時間
- 子ども・家庭110番(県中央児童相談所) ☎099-275-4152 平日9:00～22:00
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0570-783-189 24時間
- ヤングテレフォン(県警察本部少年課内少年サポートセンター)
☎099-252-7867 平日8:30～17:15

育児・発達の悩み

- 指宿保健センター ☎22-2111(内線282) 平日8:30～17:15

ひきこもりや不登校・いじめ

- 子どもこころの相談電話 ☎24-5678 平日8:30～17:00
- かごしま子ども・若者総合相談センター(ひきこもり地域支援センター)
☎099-257-8230 火～日 10:00～17:00 ※月曜日及び年末年始は休み
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 24時間

日常生活全般の悩み

- 鹿児島地方法務局知覧支局 ☎0993-83-2208
平日 8:30～17:15

高齢者・介護の悩み

- 指宿市地域包括支援センター ☎22-2111 平日 8:30～17:15
- 鹿児島シルバー110番（県社会福祉協議会）
☎0120-165-270 ☎099-250-0110 平日 9:00～17:00

障害福祉の相談

- 障害者110番（県身体障害者福祉協会） ☎099-228-6000
月～金 9:00～17:00 第1・3日曜 10:00～16:00（日曜開設日の翌日及び祝祭日は休業）
弁護士の面接相談：第3水曜 14:00～16:00（要予約）
- 県発達障害者支援センター（県こども総合療育センター内）
☎099-264-3720 平日 8:30～17:00（予約制）
- 障害者くらし安心相談窓口（県障害福祉課内）
☎099-286-5110 平日 9:00～16:00

外国人の悩み

- 外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090911 平日 9:00～17:00

性的少数者（LGBTQ等）の悩み

- レインボーポート向日葵（地域活動支援センター指宿ライフサポート内）
☎24-5055 月～土 9:00～17:30 ※祝日、年末年始を除く

健康に関する悩み

健康全般（妊娠・出産含む）

- 指宿保健センター ☎22-2111（内線282） 平日 8:30～17:15

エイズ、HIVに関すること

- 県健康増進課 ☎099-286-2720 平日 8:30～17:15
- 指宿保健所 ☎23-3854

ハンセン病に関すること

- 県健康増進課 ☎099-286-2720 平日 8:30～17:15

仕事や職場の悩み

- 県労働委員会（県庁内） ☎099-286-3943 平日 8:30～17:00
- ハローワーク指宿（指宿公共職業安定所）☎22-4135 平日 8:30～17:00

夫婦・恋人との人間関係の悩み

- 婦人相談室（指宿市役所地域福祉課内）☎23-1063
月・水・金 9:00～16:00
- 鹿児島県男女共同参画センター
☎099-221-6630 ☎099-221-6631
水～日 9:00～17:00、火（休館日の翌日）9:00～20:00

心の健康の悩み

- 鹿児島いのちの電話 ☎099-250-7000 **24時間対応**
- 鹿児島県精神保健福祉センター ☎099-218-4755 平日 8:30～17:00