

# 母子健康手帳の交付日程（令和6年4月～令和7年3月）

妊娠おめでとうございます。

指宿市では、下記の日程で母子健康手帳の交付及び妊婦相談を行なっています。

面談後に、「**出産・子育て応援給付金事業：妊婦1人あたり5万円を給付**」の申請手続きも行います。  
**予約制**のため、必ず事前に希望する日時を指宿保健センターまでご連絡ください。

下記日程で来所できない場合も必ずご連絡ください。

※事前予約なく来所した場合、交付することはできません。予めご了承ください。

- 持ってくるもの：妊娠届出書    母子健康手帳交付時アンケート    健康保険証  
妊婦本人のマイナンバーカード（お持ちでない場合は通知カードと運転免許証）  
妊婦本人名義の通帳

※「母子健康手帳交付時アンケート」は、事前に記入してご持参ください。

- 場 所：指宿保健センター
- 受付時間：①8：45～ ②10：00～  
 （所要時間は、1時間半程度です。）



オンライン予約はこちらから  
 オンラインでのご予約は  
 希望日の前日17時まで

月	日（曜日）					月	日（曜日）				
4	3(水)	10(水)	17(水)	24(水)		10	2(水)	9(水)	16(水)	23(水)	30(水)
5	1(水)	8(水)	15(水)	22(水)	29(水)	11	6(水)	13(水)	20(水)	27(水)	
6	5(水)	12(水)	19(水)	26(水)		12	4(水)	11(水)	18(水)	25(水)	
7	3(水)	10(水)	17(水)	24(水)	31(水)	1	8(水)	15(水)	22(水)	29(水)	
8	7(水)	14(水)	21(水)	28(水)		2	5(水)	12(水)	19(水)	26(水)	
9	4(水)	11(水)	18(水)	25(水)		3	5(水)	12(水)	19(水)	26(水)	

【事前申請はこちらから】

「妊娠届出」と「母子健康手帳交付時アンケート」については  
 オンラインにて事前申請ができます。  
 事前申請をした場合は交付時間を短縮できます。  
 ※事前申請した方も紙の妊娠届出書は持ってきて下さい。



お問い合わせ先

指宿保健センター  
 ☎0993-22-2111  
 （内線281・282）