



2024年 子育て支援サービスのご案内



出産おめでとうございます。

指宿市では、地域で安心して育児ができるよう、子育て支援サービスを行っています。

★ ミルク購入費助成

母親がHTLV-1やHIV抗体陽性のために、母乳で育てる事ができない乳児や多胎児（双子以上）に対し、粉ミルク代金の補助を行います。1歳になる前月まで、乳児1人につき1か月あたり上限2,000円を助成します。

★ 産婦健康診査・1か月児健康診査

産婦健康診査は、おおむね産後2週間と産後1か月時に出産医療機関で受診する健康診査です。健康診査受診票綴の「産婦健康診査受診券」を医療機関へ提出してください。

また、令和6年7月生まれ以降のお子さんは1か月児健康診査費用の助成があります。指宿保健センター窓口での交付、または郵送にて届いた「1か月児健康診査受診券」を医療機関へ提出してください。

★ 産後ケア（宿泊型、日帰り型、訪問型）※世帯の課税区分により自己負担金があります。

出産後に病院・助産院に宿泊や通院をしながら、赤ちゃんとの生活に慣れ、育児技術の指導を受けることができます。また助産師が自宅へ訪問し、乳房ケア等を受けることもできます。

★ 新生児訪問指導 **申し込み制**

赤ちゃんが生まれて約1～2か月の期間、新生児の訪問を行っています。市から助産師等がご自宅へ訪問し、赤ちゃんのことやお母さんご自身の心配事など気軽に相談できますので、オンラインで申し込み、または健康診査受診票綴の出生連絡票（はがき）を指宿保健センターに提出してください。

★ 子育て応援給付金の申請 **※申請期限：出産後4ヶ月以内**

全ての産婦さんが、給付の対象になります。子ども1人につき5万円を給付します。新生児訪問や育児相談会等で面談を受け、アンケートに回答することで、申請ができます。訪問や相談会のお申込みは右のオンライン申し込みフォームから行って下さい。

★ 育児相談会 **予約制**

保健センターにて、乳幼児の身体計測や子育てに関する相談会を月1回行います。
【相談時間】①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～

★ 親子の遊び場「保健センター開放」 **予約制**

保健センターの1部屋を親子の遊び場として月2回開放します。
【開放時間】9:00～11:00（来る時間も帰る時間も自由です）

★ 赤ちゃん教室 **予約制**

保健センターにて、生後3～8か月頃のお子さんを対象とした親子のふれあい遊びや赤ちゃん体操の教室を月1回開催します。
【時間】受付時間／9:10～9:30 遊び・体操／9:30～10:30

オンライン 申し込みフォーム
新生児訪問
子育て応援給付金の 申請ができます
育児相談会
子育て応援給付金の 申請ができます
保健センター開放
赤ちゃん教室

～ 相談会・教室等の予定日程 ～ （※天候等の理由により、中止・延期になる場合があります）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
育児相談会	8月	7火	3月	1月	5月	2月	1火	5火	2月	7火	3月	3月
保健センター開放	8月 22月	7火 23木	3月 24月	1月 16火	5月 19月	2月 17火	1火 15火	5火 14木	2月 23月	7火 23木	3月 18火	3月 24月
赤ちゃん教室	15月	20月	17月	23火	26月	24火	21月	18月	16月	20月	17月	17月

★ 子どもの健診

保健センターにて、医師の診察や身体計測・育児相談等を実施します。子どもの発育や発達などの心配なことがある場合は、気軽にご相談ください。

健診票は、地域の母子保健推進員を通じて個別に配布します。健診の詳細内容は健診票をご確認ください。

また、健診日程は市ホームページと広報いぶすきにも掲載します。

令和6年度 乳幼児健康診査 日程表

【全地域】会場：指宿保健センター 受付時間：12：50～

(※受付時間に変更がある場合がありますので、必ず個別の健診票を確認して下さい)

月	乳児・産婦健診	6～8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診	5歳児健診 (4歳6か月から対象)
4	4/3(水) 令和5年 12月生	4/12(金) 令和5年 8月生	4/10(水) 令和4年 9月生	4/17(水) 令和3年12月1日～25日生	4/24(水) 令和2年12月1日～25日生	
5	5/8(水) 令和6年 1月生	5/10(金) 令和5年 9月生	5/15(水) 令和4年 10月生	5/22(水) 令和3年12月26日 ～令和4年1月生	5/29(水) 令和2年12月26日 ～令和3年1月生	
6	6/5(水) 令和6年 2月生	6/14(金) 令和5年 10月生	6/12(水) 令和4年 11月生	6/19(水) 令和4年 2月生	6/26(水) 令和3年 2月生	
7	7/3(水) 令和6年 3月生	7/12(金) 令和5年 11月生	7/10(水) 令和4年 12月生	7/17(水) 令和4年 3月生	7/24(水) 令和3年 3月生	
8	8/7(水) 令和6年 4月生	8/9(金) 令和5年 12月生	8/21(水) 令和5年 1月生	8/22(木) 令和4年 4月生	8/28(水) 令和3年 4月生	
9	9/4(水) 令和6年 5月生	9/13(金) 令和6年 1月生	9/11(水) 令和5年 2月生	9/18(水) 令和4年 5月生	9/25(水) 令和3年 5月生	
10	10/2(水) 令和6年 6月生	10/11(金) 令和6年 2月生	10/9(水) 令和5年 3月生	10/16(水) 令和4年 6月生	10/23(水) 令和3年 6月生	
11	11/6(水) 令和6年 7月生	11/8(金) 令和6年 3月生	11/13(水) 令和5年 4月生	11/20(水) 令和4年 7月生	11/13(水) <u>1歳6か月健診と同日</u> 令和3年7月1日～6日生 11/27(水) 令和3年7月7日～31日生	11/15(金) 令和2年 4月生
12	12/4(水) 令和6年 8月生	12/13(金) 令和6年 4月生	12/11(水) 令和5年 5月生	12/18(水) 令和4年 8月生	12/25(水) 令和3年 8月生	12/24(火) 令和2年 5月生
1	1/8(水) 令和6年 9月生	1/10(金) 令和6年 5月生	1/15(水) 令和5年 6月生	1/22(水) 令和4年 9月生	1/15(水) <u>1歳6か月健診と同日</u> 令和3年9月1日～7日生 1/29(水) 令和3年9月8日～30日生	1/17(金) 令和2年 6月生
2	2/5(水) 令和6年 10月生	2/14(金) 令和6年 6月生	2/12(水) 令和5年 7月生	2/20(木) 令和4年 10月生	2/26(水) 令和3年 10月生	2/7(金) 令和2年 7月生
3	3/5(水) 令和6年 11月生	3/14(金) 令和6年 7月生	3/12(水) 令和5年 8月生	3/19(水) 令和4年 11月生	3/26(水) 令和3年 11月生	3/7(金) 令和2年 8月生

【問い合わせ先】

〒891-0497 指宿市十町2424番地 (指宿保健センター内)
指宿市子育て世代包括支援センター『いぶすきこ』 (指宿市役所 健康増進課 健康指導係)
TEL 直通：090-3232-1255 代表：0993-22-2125 (内線 281・282)

乳幼児健診・予防接種
を受けましょう!

