



2022年度 子育て支援サービスのご案内



出産おめでとうございます。

指宿市では、地域で安心して育児ができるよう、子育て支援サービスを行っています。

★ ミルク購入費助成

母親がHTLV-1やHIV抗体陽性のために、母乳で育てる事ができない乳児や多胎児（双子以上）に対し、粉ミルク代金の補助を行います。1歳になる前月まで、乳児1人につき1か月あたり上限2,000円を助成。

★ 産婦健康診査

おおむね産後2週間と産後1か月時に出産医療機関で受診する健康診査です。
健康診査受診票綴の産婦健康診査受診券を医療機関へ提出してください。

★ おめでとうコール

出産をされた全ての産婦さんに、赤ちゃんが生まれてから、約2～3週間後にご連絡させていただきます。
赤ちゃんとの新しい生活の中で嬉しいこと、心配なことをお聞かせください。
※出生届の際、保健センターに来て下さった方にはご連絡しない場合があります。

★ 新生児訪問指導

赤ちゃんが生まれて約1～2か月間は、新生児の訪問を行っております。
市から助産師等がご自宅へ訪問し、赤ちゃんのことやお母さんご自身の心配事など気軽に相談
できますので、健康診査受診票綴の出生連絡票（はがき）を指宿保健センター宛に提出してください。
オンラインでの申し込みも受け付けています。市ホームページをご確認下さい。

新生児訪問の
オンライン申し込みは
こちらから



★ 産後ケア（宿泊型、日帰り型、訪問型）※世帯の課税区分により自己負担金があります。

出産後に病院・助産院に宿泊や通院をしながら、赤ちゃんとの生活に慣れ、育児技術の指導を受けることができます。また助産師が自宅へ訪問し、乳房ケア等を受けることもできます。

育児相談

○ 電話相談

【日程】月～金 8:30～17:00
☎ 090-3232-1255（内線281・282）

○ 来所相談（※予約制）

乳幼児の身体計測や子育てに関するお悩みのご相談ができます。少人数で実施するために、予約制で30分ごとに時間を区切らせていただいています。

【場所】指宿保健センター

【日程・時間】

①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～

4月	4日(月)	10月	3日(月)
5月	9日(月)	11月	7日(月)
6月	6日(月)	12月	5日(月)
7月	4日(月)	1月	10日(火)
8月	1日(月)	2月	6日(月)
9月	5日(月)	3月	6日(月)

○ ZOOM相談（※予約制）

ZOOMを利用して、対面式で子育てに関する心配事等のご相談ができます。予約制で、相談時間は1人30分です。
予約の方法は、市ホームページにてご確認ください。

【日程・時間】①13:30～14:00 ②14:30～15:00

4月	4日(月)	10月	3日(月)
5月	9日(月)	11月	7日(月)
6月	6日(月)	12月	5日(月)
7月	4日(月)	1月	10日(火)
8月	1日(月)	2月	6日(月)
9月	5日(月)	3月	6日(月)



詳しくはこちら
(市ホームページ)



★ 子どもの健診

指宿保健センターで、医師の診察や身体計測・育児相談等を実施しています。子どもの発育や発達などの心配なことがある場合は、気軽にご相談ください。

健診票は、地域の母子保健推進員を通じて個別に配布します。健診の詳細内容は健診票をご確認下さい。

また、健診日程は市ホームページと広報いぶすきにも掲載します。

令和4年度 乳幼児健康診査 日程表

【全地域】会場：指宿保健センター 受付時間：12：50～

(※受付時間に変更がある場合がありますので、必ず個別の健診票を確認して下さい)

月	乳児・産婦健診	6～8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
4	4/6(水) 令和3年 12月生	4/8(金) 令和3年 8月生	4/13(水) 令和2年 9月生	4/20(水) 令和元年 12月生	4/27(水) 平成30年 12月生
5	5/11(水) 令和4年 1月生	5/13(金) 令和3年 9月生	5/18(水) 令和2年10月1日～25日生	5/24(火) 令和2年 1月生	5/25(水) 平成31年 1月生
6	6/1(水) 令和4年 2月生	6/3(金) 令和3年 10月生	6/8(水) 令和2年10月26日～11月生	6/15(水) 令和2年 2月生	6/22(水) 平成31年 2月生
7	7/6(水) 令和4年 3月生	7/1(金) 令和3年 11月生	7/13(水) 令和2年 12月生	7/20(水) 令和2年 3月生	7/27(水) 平成31年 3月生
8	8/3(水) 令和4年 4月生	8/5(金) 令和3年 12月生	8/10(水) 令和3年 1月生	8/17(水) 令和2年 4月生	8/31(水) 平成31年 4月生
9	9/7(水) 令和4年 5月生	9/2(金) 令和4年 1月生	9/14(水) 令和3年 2月生	9/21(水) 令和2年 5月生	9/28(水) 令和元年 5月生
10	10/5(水) 令和4年 6月生	10/7(金) 令和4年 2月生	10/12(水) 令和3年 3月生	10/19(水) 令和2年 6月生	10/26(水) 令和元年 6月生
11	11/2(水) 令和4年 7月生	11/4(金) 令和4年 3月生	11/9(水) 令和3年 4月生	11/16(水) 令和2年 7月生	11/30(水) 令和元年 7月生
12	12/7(水) 令和4年 8月生	12/2(金) 令和4年 4月生	12/14(水) 令和3年 5月生	12/15(木) 令和2年 8月生	12/21(水) 令和元年 8月生
1	1/11(水) 令和4年 9月生	1/6(金) 令和4年 5月生	1/18(水) 令和3年 6月生	1/24(火) 令和2年 9月生	1/25(水) 令和元年 9月生
2	2/1(水) 令和4年 10月生	2/3(金) 令和4年 6月生	2/8(水) 令和3年 7月生	2/15(水) 令和2年10月1日～25日生	2/22(水) 令和元年 10月生
3	3/1(水) 令和4年 11月生	3/3(金) 令和4年 7月生	3/8(水) 令和3年 8月生	3/15(水) 令和2年10月26日～11月生	3/22(水) 令和元年 11月生

【問い合わせ先】

指宿市子育て世代包括支援センター 『いぶここ』

(指宿市役所 健康増進課 健康指導係)

〒891-0497 指宿市十町 2424 番地 (指宿保健センター内)

TEL 直通：090-3232-1255

代表：0993-22-2125 (内線 281・282)

すすんで受けましょう！
乳幼児健診・予防接種

