２０２３年度
子育て支援サービスのご案内

出産おめでとうございます。
指宿市では、地域で安心して育児ができるよう、子育て支援サービスを行っています。

★ ミルク購入費助成

母親がＨＴＬＶ-１やＨＩＶ抗体陽性のために、母乳で育てる事ができない乳児や多胎児（双子以上）に対し、粉ミルク代金の補助を行います。１歳になる前月まで、乳児１人につき１か月あたり上限 2,000 円を助成。

★ 産婦健康診査

おおむね産後２週間と産後１か月時に出産医療機関で受診する健康診査です。
健康診査受診票綴の産婦健康診査受診券を医療機関へ提出してください。

★ 新生児訪問指導

赤ちゃんが生まれて約１～２か月間は、新生児の訪問を行っております。
市から助産師等がご自宅へ訪問し、赤ちゃんのことやお母さんご自身の心配事など気軽に相談できますので、健康診査受診票綴の出生連絡票（はがき）を指宿保健センター宛に提出してください。
オンラインでの申し込みも受け付けています。市ホームページをご確認下さい。

新生児訪問のオンライン申し込み

★ 子育て応援給付金の申請　※申請期限：出産後４ヶ月以内

全ての産婦さんが，給付の対象になります。子ども１人につき５万円を給付します。
新生児訪問や育児相談会等で面談を受け，アンケートに回答することで，申請ができます。
訪問や相談会のお申込みは右のオンライン申し込みフォームから行って下さい。

育児相談会と給付金申請手続き予約申し込み

★ 産後ケア（宿泊型，日帰り型，訪問型）※世帯の課税区分により自己負担金があります。

出産後に病院・助産院に宿泊や通院をしながら、赤ちゃんとの生活に慣れ、育児技術の指導を受けることができます。また助産師が自宅へ訪問し，乳房ケア等を受けることもできます。

育 児 相 談

○ 電話相談

【日程】月～金　8:30 ～ 17:00
☎ 090-3232-1255（内線 281・282）

○ 来所相談 （※予約制）

乳幼児の身体計測や子育てに関するお悩みのご相談ができます。少人数で実施するために、予約制で 30 分ごとに時間を区切らせていただいています。
【場所】指宿保健センター
【日程・時間】
①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～ ⑤11:00～

4 月	10 日(月)
5 月	8 日(月)
6 月	5 日(月)
7 月	3 日(月)
8 月	7 日(月)
9 月	4 日(月)

10 月	2 日(月)
11 月	6 日(月)
12 月	4 日(月)
1 月	9 日(火)
2 月	5 日(月)
3 月	4 日(月)

○ ZOOM 相談 （※予約制）

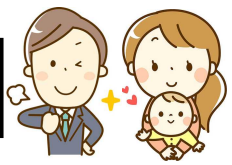
ZOOM を利用して、対面式で子育てに関する心配事等のご相談ができます。予約制で、相談時間は 1 人 30 分です。
下記のオンラインページからお申込み下さい。

【日程・時間】①13:30～14:00 ②14:30～15:00

4 月	10 日(月)
5 月	8 日(月)
6 月	5 日(月)
7 月	3 日(月)
8 月	7 日(月)
9 月	4 日(月)

10 月	2 日(月)
11 月	6 日(月)
12 月	4 日(月)
1 月	9 日(火)
2 月	5 日(月)
3 月	4 日(月)

ZOOM 相談のお申込みはこちら



★ 子どもの健診

指宿保健センターで、医師の診察や身体計測・育児相談等を実施しています。子どもの発育や発達などの心配なことがある場合は、気軽にご相談ください。

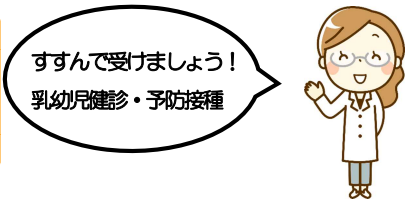
健診票は、地域の母子保健推進員を通じて個別に配布します。健診の詳しい内容は健診票をご確認下さい。

また、健診日程は市ホームページと広報いぶすきにも掲載します。

令和５年度　乳幼児健康診査　日程表

【全地域】会場：指宿保健センター　　受付時間：12：50 ～

（※受付時間に変更がある場合がありますので、必ず個別の健診票を確認して下さい）

月	乳児･産婦健診	6～8 か月児健診	1 歳 6 か月児健診	2 歳児健診	3 歳児健診
4	4/5（水） 令和4年 12 月生	4/7(金) 令和4年 8月生	4/12(水) 令和3年9月1日～21日生 4/26(水) 3歳児健診と同日 令和3年9月22日～25日生	4/19(水) 令和2年12月1日～23日生	4/26(水) 令和元年 12 月生
5	5/10(水) 令和5年 1月生	5/12(金) 令和4年 9月生	5/17(水) 令和3年9月26日～10月生	5/24(水) 令和2年12月24日 ～令和3年 1月生	5/31(水) 令和2年1月1日～23日生
6	6/7(水) 令和5年 2月生	6/2(金) 令和4年 10月生	6/14(水) 令和3年 11月生	6/21(水) 令和3年 2月生	6/28(水) 令和2年1月24日～2月生
7	7/5(水) 令和5年 3月生	7/7(金) 令和4年 11月生	7/12(水) 令和3年12月1日～23日生	7/19(水) 令和3年 3月生	7/26(水) 令和2年 3月生
8	8/2(水) 令和5年 4月生	8/4(金) 令和4年 12月生	8/9(水) 令和3年12月24日 ～令和4年 1月生	8/16(水) 令和3年 4月生	8/30(水) 令和2年 4月生
9	9/6(水) 令和5年 5月生	9/1(金) 令和5年 1月生	9/13(水) 令和4年 2月生	9/20(水) 令和3年 5月生	9/27(水) 令和2年 5月生
10	10/4(水) 令和5年 6月生	10/6(金) 令和5年 2月生	10/11(水) 令和4年3月1日～23日生	10/18(水) 令和3年 6月生	10/25(水) 令和2年 6月生
11	11/1(水) 令和5年 7月生	11/10(金) 令和5年 3月生	11/8(水) 令和4年3月24日～4月生	11/15(水) 令和3年 7月生	11/22(水) 令和2年 7月生
12	12/6(水) 令和5年 8月生	12/1(金) 令和5年 4月生	12/13(水) 令和4年 5月生	12/14(木) 令和3年 8月生	12/20(水) 令和2年 8月生
1	1/10(水) 令和5年 9月生	1/12(金) 令和5年 5月生	1/17(水) 令和4年 6月生	1/24(水) 令和3年 9月生	1/31(水) 令和2年 9月生
2	2/7(水) 令和5年 10 月生	2/2(金) 令和5年 6月生	2/14(水) 令和4年 7月生	2/21(水) 令和3年 10月生	2/28(水) 令和2年10月1日～25日生
3	3/6(水) 令和5年 11 月生	3/1(金) 令和5年 7月生	3/13(水) 令和4年 8月生	3/14(木) 令和3年 11月生	3/27(水) 令和2年10月26日～11 月生

【問い合わせ先】
〒891－0497　指宿市十町２４２４番地（指宿保健センター内）
指宿市子育て世代包括支援センター『いぶここ』　（ 指宿市役所 健康増進課 健康指導係 ）
TEL　直通：090-3232-1255　　代表：0993-22－2125　（内線281・282）