

【その他の事業】 (祝日を除く)

事業と内容	会場	指宿地域
	指宿保健センター	
母子健康手帳交付	マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証等、妊娠届出書、別紙アンケート用紙、健康保険証を持参してください。	毎週(水) ①9:00~ ②10:00~ ※祝日、9/15、12/29を除く ※事前予約が必要
育児相談	子どもの身長、体重の測定や育児、栄養に関する相談などを実施します。母子手帳を持参してください。	毎月第1(月) 受付/①9:00~ ②9:30~ ③10:00~ ④10:30~ ⑤11:00~ ※5/10(月)、8/10(火)、1/11(火) ※事前予約が必要
ZOOM相談	ZOOMを利用して自宅から相談ができます。1組30分程度の相談です。相談日の1週間前までにメールで予約が必要です。	毎月第2(月)第4(月) ①13:30~ ②14:30~ ※5/17(月)、5/31(月) 8/2(月)、8/17(火) 10/12(火) 12月は第2(月)のみ 1/17(月)、1/31(月) 3月は第2(月)のみ ※事前予約が必要
マタニティースクール	お風呂の入れ方や新生児について、妊娠中から産後の栄養について学べます。	■開催日 5/28(金) 8/27(金) 11/12(金) 2/18(金) ■時間 18:30~21:00 ■内容 お風呂の入れ方、新生児についてなど ※事前予約が必要

【問い合わせ先】

健康増進課 子育て世代包括支援センター「いぶここ」
(指宿保健センター内)
☎22-2111(内線281, 282)