

産後ケア事業

指宿市では、お母さんと赤ちゃんをサポートするために、産後ケア事業を実施しています。
令和7年4月から5日間（4泊5日）まで利用料が無料となりました。

利用できる方

指宿市に住所があり、産後1年未満の母親と乳児
※感染症の疑いがある方や入院が必要な方は利用できません。

ケアの内容

お母さんへの身体と心のケア
乳房ケア、授乳指導、育児相談 など

サービスの種類

- 宿泊型：助産所等に宿泊する
※1泊2日の場合は2日間の利用となります。
- 通所型：助産所等に日帰りで通う（6時間、昼食付き）
- 訪問型：自宅に助産師が訪問する

※利用できる日数は、原則、宿泊型・通所型・訪問型あわせて7日間

利用の流れ



① 申請（利用予定の1週間前まで）

指宿保健センターへ申請書を提出してください。オンラインでも申請可能です。
妊娠中でも申請できます。

必要書類

- 産後ケア事業利用申請書（窓口、市のホームページから）
- 母子健康手帳

② 承認通知書が届く

利用が承認されたら「産後ケア事業利用承認通知書」をお送りします。

③ 利用予約

宿泊型・通所型の場合は、施設に直接予約をしてください。

※訪問型の場合は、保健センターに利用希望日を連絡ください。訪問日時の日程調整をします。

④ 利用予定日の報告

予約が出来たら、利用予定の1週間前までに指宿保健センターへ報告してください。

オンラインでも報告できます。

⑤ 産後ケア利用

利用施設へ「産後ケア事業利用承認通知書」と母子健康手帳をご提示ください。

利用料金が発生する場合（6日目以降）は、施設に直接お支払いください。

利用可能施設・利用料

宿泊型の場合、1日約40,000円～33,000円かかるケアを、
無料～4,000円で利用できます。

【宿泊型・通所型】

受け入れ可能月齢	施設名	住所 電話番号	利用料（生活保護世帯は全て無料）	
			宿泊型	通所型
生後1歳未満	鹿児島県助産師会 鹿児島中央助産院	鹿児島市伊敷6丁目 17-18 099-210-7560	5日目までは無料	5日目までは 無料
	マミィ助産院	鹿児島市中山町 2598 099-263-5503	6日目以降 4,000/日 (1泊2日の場合、8,000円)	
	Aroma 助産院まどか	鹿児島市紫原6丁目 20-22 090-6339-0492		
生後4か月未満	石塚レディース クリニック	鹿児島市新屋敷町 4-10 099-222-2509	5日目までは無料 6日目以降 3,300円/日 (1泊2日の場合 6,600円)	6日目以降 1,650円/日
	のぼり病院	鹿児島市荒田1丁目 13-13 099-256-1313		
	平野エンゼル クリニック	鹿児島市上荒田町 31-21 099-257-0808		
	愛育病院	鹿児島市小松原1丁目 43-15 099-268-0311		

【訪問型】

受け入れ可能月齢	連絡先	利用料（生活保護世帯は無料）
生後1歳未満	指宿保健センター	5日目までは無料 6回目以降 500円/日

※利用施設によっては、上記金額以外にも個室代、おむつ代、ミルク代等自己負担が生じる場合があります。

※利用料にお母さんの食事は含まれています。（訪問型を除く）

お子さんが離乳食を開始している場合、離乳食の準備をお願いします。

※訪問型の利用時間は2時間以内。（双子の場合最高3時間まで）

※兄弟児のお世話は出来ません。

※双子の場合の利用料はお問い合わせください。

申請・問い合わせ先

指宿市こども課おやこ保健係（指宿保健センター内）

代表番号：0993-22-2111（内線2282） 直通番号：090-3232-1255