

いぶすき 8

編集発行
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
指宿市市長公室広報統計係
☎0993-22-2111 123
ホームページ <https://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

お知らせ版

Ibusuki City Public Relations



56-10247 ☒deal-
nansatsu@kashoren.or.jp

お知らせ版
Ibusuki City Public Relations

学校跡で、すてきな出会い
を見つけてませんか。
日時/10月6日(日)9時30分
～16時
場所/神殿小学校跡(南九
州市川辺町神殿5686)
対象/25歳～40歳の男女
定員/各25人(先着順)
参加料/3千円
申込方法/電話かメール
甲南九州市商工会川辺本所
(担当:伊地知)☎0993-
56-10247 ☒deal-
nansatsu@kashoren.or.jp

PICK UP NEWS

9月21日(土)・22日(日)開催 健康 「開聞岳の日」親子キャンプ

開聞岳の標高924mにちなんだ、9月24日「開聞岳の日」
に合わせて、1泊2日ふれあい親子キャンプを開催します。

- ▶場所/かいもん山麓ふれあい公園オートキャンプ場
(雨天時は中止)
- ▶内容/ピザ作り体験・星空観察会 など
※内容は変更することがあります。
- ▶受付/公園管理棟で13:00～
- ▶参加料/1組1,000円(5人まで)
- ※別途キャンプ代必要。詳しくは問い合わせしてくだ
さい。
- ▶定員/30組(先着順)



- ▶その他/テントは持参してください。
- ▶申込方法/電話か直接
- ▶申込締切日/9月14日(日)
- ※毎週(日)は定休日
- ☒かいもん山麓ふれあい公園☎25566

いぶすき Quiz

正解者の中から、抽選で
いろは座特別講演 招待券
を20名にプレゼントします。
(昼の部S席5組・A席5組、夜の部S席5組・A席5組)
▶日時/10月5日(土)昼の部12:30開演
夜の部18:00開演

▶場所/市民会館
提供
すずらん美容室 吉崎トシ子
湯の浜五丁目3-4 ☎090-5729-5022

問題
○○○島は鹿児島湾に浮かぶ無人島で、大潮や中潮
の干潮時には、長さ約800mの砂の道(砂州)が出現し
ます。
ヒント
縁結びの島といわれ、砂州の愛称は「ちりりんロード」で
す。

応募方法
はがきかメール(応募は1人1通まで)



▶記入事項/○○○に当てはまる言葉、住所、氏名、
年齢、電話番号、ペンネーム、ご意見など広報いぶ
すきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい
場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでも
ご記入ください。ご意見などは広報紙に掲載する
場合があります。ご了承ください。
当選の発表は、招待券の発送をもって代えさせて
いただきます。
▶応募締切日/9月10日(日)必着 応募用メール
アドレス
▶応募先
〒891-0497 指宿市十町2424番地
指宿市市長公室広報統計係
☎123 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供してくださる方を募集しています。
ご連絡をお待ちしています。

各種相談

年金に関する手続き、相談に応じ
ます。予約が必要です。
年金 予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
指宿庁舎第1会議室
8月29日(土)
10:00～12:00、13:00～15:00

非行、学校生活、虐待など、児童
に関する相談に応じます。
児童 指宿庁舎(地域福祉課)
☎21063(直通)
毎週(日)～(金)(祝日は除く)
9:00～16:00

訪問販売や契約のトラブルなど消
費生活に関する相談に応じます。
消費生活 指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎2334
毎週(日)～(金)(祝日は除く)
8:30～17:00

年金事務所でも、随時相談に応じ
ています。事前予約が必要です。
予約受付専用電話
☎0570-05-4890(ナビダイヤル)
☎03-6631-7521
鹿児島南年金事務所
相談日は予約時に決定します

生計、家庭、住宅、健康、法律、
財産、事故、福祉全般、苦情など
さまざまな相談に応じます。
心配ごと 指宿老人福祉センター
毎週(日)(祝日は除く)
9:00～12:00、13:00～15:00
山川老人福祉センター
9月4日(土)、9月18日(土)
13:30～16:30
開聞農村環境改善センター
8月22日(土)、9月12日(土)
13:30～16:30

行政が行う諸施策の結果、手法な
どに関する意見、質問、要望、苦
情などを承ります。
行政 指宿老人福祉センター
8月27日(土) 10:00～13:00
山川図書館第1学習室
9月10日(土) 15:00～17:00
開聞農業構造改善センター
9月2日(日) 13:30～16:30

家庭内や隣近所のもめごとなど、
日常生活全般の人権問題について、
相談に応じます。
人権 ふれあいプラザなのはな館
9月5日(土) 10:00～15:00

就業や在職中の課題などの相談に
応じます。予約が必要です。
障害者支援 予約先 なんさつ障害者就業・生
活支援センター
☎0993-58-7020 ※当日受付可
ハローワーク指宿
8月27日(土)、9月10日(土)
10:00～10:45、11:00～11:45

相続・贈与・遺産相続協議書、農
地関連申請、官公庁書類作成、任
意後見人などの相談に応じます。
行政書士会 ふれあいプラザなのはな館
9月19日(土) 13:30～16:00
県行政書士会指宿支部
☎23219

家庭、結婚、離婚、仕事、DVな
どの相談に応じます。
婦人 指宿庁舎(地域福祉課)
☎21063(直通)
毎週(日)・(土)・(金)(祝日は除く)
9:00～16:00

募集

健康

家族介護教室

- ▼期日(場所)
 - ①9月12日(指宿図書館)
 - ②10月17日(ふれあいプラザ)
 - ③11月14日(ふれあいプラザ)
- ▼時間/13時30分~15時
- ▼対象/介護に関心のある人
- ▼内容
 - ①他人事ではない認知症(講師 デイサービスいこいの杜 久原順子氏)
 - ②認知症とうまく付き合うためにくらしのヒント(講師 赤崎病院 山口理恵氏)

小ネギ納入業者募集

- ▼応募資格/県内の業者で、指定した日に納品できる者
- ▼募集期間/8月15日~9月5日
- ▼申込方法/電話
- ▼申込締切日/各回の前日
- ▼申込方法/電話
- ▼参加料/無料
- ▼日時/9月21日(9時~12時)
- ▼場所/指宿中央自動車学校
- ▼対象/市内居住の小学生以上の人
- ▼参加料/無料
- ▼定員/60人
- ▼申込方法/協会が各地区の交通安全協会理事に直接
- ▼申込締切日/9月10日
- ▼その他
 - 参加者には昼食と記念品があります。
 - 中学生は普段使用している

上手な医療機関などのかかり方

いつまでも「健康」な生活を送るために、上手に医療機関を受診しましょう。

医療機関で受診する場合
かかりつけ医を持つ
持病や体質を把握している
かかりつけ医を持ち、気になる症状がある場合は相談しましょう。

平日の診療時間内に受診
夜間や休日などの診療時間外は、診療費が高くなります。緊急時以外は、平日の時間内に受診しましょう。

重複受診は避ける
検査や薬が重なり、体に悪影響を及ぼす場合があります。薬の飲み合わせに留意
飲み合わせにより、副作用が出る場合があります。必ずお薬手帳を持参しましょう。

ジェネリック医薬品の活用
医師や薬剤師と相談して活用してください。

接骨院・整骨院を健康保険で受診する場合
健康保険が適用される場合は原則、療養費支給申請書に受診者の署名が必要です。
健康保険が適用されるもの(外傷性の負傷のみ)
打撲、ねんざ、肉離れなど

- 月5日
- ▼納入期間/10月1日~令和2年3月31日
- ▼納入予定数量
 - 10月1日 180kg
 - 令和2年1月1日 31日 170kg
- ▼業者決定方法/入札が見積り合わせ
- ▼申込方法/電話か直接
- ▼指宿市宮唐船峽そうめん流し ☎2143

3世代ふれあい自転車安全利用競技大会

- 規定のコースを法規に従い、時間内に安全・正確に走行できるかを競います。
- ▼日時/9月21日(9時~12時)
- ▼場所/指宿中央自動車学校
- ▼対象/市内居住の小学生以上の人
- ▼参加料/無料
- ▼定員/60人
- ▼申込方法/協会が各地区の交通安全協会理事に直接
- ▼申込締切日/9月10日
- ▼その他
 - 参加者には昼食と記念品があります。
 - 中学生は普段使用している

お知らせ

子どもの人権110番強化週間

学校でのいじめや家庭での虐待などが、数多く発生しています。子どもを巡る人権問題解決のため、相談専用電話の時間帯を延長します。

相談は、いじめ・体罰・虐待など、内容は問いません。法務局職員や人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼期間/8月29日(9月4日)

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線のスピーカーから、一斉放送を行います。

▼日時/8月28日(11時頃)

▼場所/市内一円

▼放送内容
「これはJアラートのテストです」(3回)

「こちらは防災指宿市です」
Jアラートとは
地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて、瞬時にお知らせするシステムです。

難病巡回相談

- ▼日時/9月9日(13時30分~15時30分)
- ▼場所/指宿保健所
- ▼内容
 - 講話「後縦帯骨化症・黄色帯骨化症とのつきあい方」
 - 交流会
 - 講師/依積田裕紀氏(鹿児島大学病院整形外科)
 - ▼対象/指宿・枕崎・南さつま・南九州市の難病患者と家族、関係者

後期高齢者の口腔検診

「お口元気歯ツピー検診」を受けて、元気で生き生きと生活を送るために、口腔検診を受けることをおすすめします。

▼期間/令和2年1月31日以前

▼対象/県内に居住し、昭和18年4月1日から昭和19年3月31日生まれの人

▼受診方法/県内の実施歯科で予約

※実施歯科は問い合わせてください。

▼受診料/無料

▼検査内容

- 問診 歯周疾患の自覚症状などの有無
- 口腔内外検診 歯や歯周組織など口腔内の状況、義歯の適合状況の検査
- 口腔機能検査 頬の膨らまし、検査や反復唾液テスト、咀嚼力検査 など

▼県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎099-1206-1329



小学校入学前の健康診断

来々4月に小学校に入学する幼児を対象に、健康診断を行います。大切な健診ですので、必ず受診してください。

▼対象/平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの幼児

▼時間/13時30分(受付13時~15時)

| 期日 | 対象小学校区 | 場所 |
|-------|-------------|---------|
| 10月2日 | 開聞・川尻 | 開聞総合体育館 |
| 4日 | 丹波 | 指宿総合体育館 |
| 8日 | 山川・大成・徳光・利永 | 開聞総合体育館 |
| 11日 | 指宿・魚見・今和泉 | 指宿総合体育館 |
| 23日 | 柳田・池田 | 指宿総合体育館 |

アイヌの方のための電話相談

全国のアイヌの方々からの電話相談を行っています。日常生活で困っていること、嫌がらせ、差別など何でも相談できます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼相談専用電話 ☎0120-771-208

秋の農作業事故ゼロ運動

全国で、毎年300件以上農作業死亡事故が発生しています。県では、農繁期の9月~10月を「秋の農作業事故ゼロ運動」の実施期間とし、事故の未然防止を呼び掛けます。

一人ひとりが農作業の安全を意識しながら、周囲からの「声掛け」を行い、農作業事故防止に努めましょう。

- 動作ごとに安全確認を行いましょう。
- トラクターに乗るときは、安全フレームを装着し、シートベルト、ヘルメットを着用しましょう。
- 路肩まで草刈りを行い、路面と側溝などの境界を把握できるようにしましょう。
- 機械の詰まりを取り除く際は、機械の動作を静止してから作業をしましょう。
- こまめに水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。
- もしもの備えに、労災保険に加入しましょう。

▼農政課担い手支援係 ☎714



9月はアルツハイマー月間

認知症への理解を深め、本人や家族が心穏やかに充実した毎日を過ごせるよう、毎年9月21日を世界アルツハイマーデー、9月をアルツハイマー月間と定め、世界各国で啓発活動を行っています。

アルツハイマー型認知症とは？

認知症の一種で、脳の萎縮が原因で障害が起こり、生活に支障を来している状態。比較的早い段階から物忘れなどの症状が出ます。認知症の中で最も多く、約5割を占めます。

図書館に特設コーナーを設置します

指宿図書館・山川図書館では、アルツハイマー月間に認知症に関する本やパンフレットなどを集めた特設コーナーを設置します。

認知症地域支援推進員のオススメ本



ばあばは、だいじょうぶ

くすのき しょうこ 楠 章子 (作)

【内容】大好きなおばあちゃんが老いていく様子が、子ども(孫)の目線で描かれています。エピソードがとてリアルで、家族の複雑な心境が映し出されています。認知症のおばあちゃんとの関わりを通じて、家族の絆を感じるこのことのできる作品です。



保険料の納付額 (令和元年度)

| 振替方法 | 現金納付 | 割引額 | 口座振替 | 割引額 |
|-------------------|----------|---------|----------|---------|
| 毎月納付 (翌月末振替) | 16,410円 | 0円 | 16,410円 | 0円 |
| 毎月納付早割 (当月末振替) | | | 16,360円 | 50円 |
| 6カ月前納 | 97,660円 | 800円 | 97,340円 | 1,120円 |
| 1年前納 | 193,420円 | 3,500円 | 192,790円 | 4,130円 |
| 2年前納 | 380,880円 | 14,520円 | 379,640円 | 15,760円 |

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利です。口座振替で前納すると、現金納付よりもお得です。

▼申請方法/預金通帳、通帳
 届け出印、基礎年金番号が
 確認できるものを持参
 ▼申込締切
 ・6カ月前納(4月~9月分)、

鹿児島南年金事務所
 ☎099-1251-3111
 市市民課年金係 ☎2118
 市市民福祉課市市民福祉係
 ☎114 市市民福祉課市
 民務係 ☎128

1年前納、2年前納は2月
 末まで
 ・6カ月前納(10月~3月分)
 8月末まで
 ※早割は随時受付しています。
追納制度の利用を
 保険料の免除(全額・一部：
 法定)、納付猶予、学生納付
 特例を受けた期間がある人は、
 保険料を全額納めた場合に比
 べ、受け取る年金額が少なく
 なります。
 これらの期間が10年以内で
 あれば、さかのぼって納付で
 きる追納制度もあります。追
 納は、古い月の保険料から納
 付していきます。
 ※免除の承認を受けた期間の
 翌年度から起算して、3年
 度以降に追納する場合、当
 時の保険料に加算額が上乘
 せされます。

令和元年度中に追納する場合の保険料月額 (全額免除の場合)

(単位：円)

| 対象年度 | 平成 21年度 | 平成 22年度 | 平成 23年度 | 平成 24年度 | 平成 25年度 | 平成 26年度 | 平成 27年度 | 平成 28年度 |
|-----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 当時の保険料額 (A) | 14,660 | 15,100 | 15,020 | 14,980 | 15,040 | 15,250 | 15,590 | 16,260 |
| 加算額 (B) | 620 | 440 | 300 | 190 | 110 | 50 | 30 | 20 |
| 追納保険料額 (A+B) | 15,280 | 15,540 | 15,320 | 15,170 | 15,150 | 15,300 | 15,620 | 16,280 |

※平成29・30年度の保険料はそれぞれ16,490円、16,340円です。加算額はありません。

家族介護教室を開催します

介護者や介護に興味のある人が対象の教室です。認知症介護の実体験や、支援者の心構えなどの講話や交流会を行います。
 ▶日時/9月12日(金)13:30~15:00
 ▶場所/指宿図書館
 ▶定員/30人程度
 ▶講師/久原順子氏(デイサービスいこいの杜)
 ▶申込締切/9月11日(木)

子ども映画会で紹介

8月24日(土)の「子ども映画会」で、アルツハイマー月間の取り組みやおすすりめ本などを紹介します。
 ▶日時/8月24日(土)15:00~
 ▶場所/山川図書館
 ※子ども映画会は、山川図書館で偶数月の第4(土)15:00から開催。子ども向け映画の上映や本の紹介などを行っています。

市地域包括支援センター(長寿支援課高齢者支援係) ☎251 山川図書館 ☎3300

認知症の人を支える活動を紹介します

認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の人や家族、地域住民など、誰でも参加できる集いの場です。市内の医療・介護事業所が主体となって運営しています。

| カフェの名称 | 日時 | 所在地 | 電話番号 | 参加費 | 実施主体 |
|--------|----------------------|---------------|-------|------------------------------------|---------------|
| 健康教室 | 第3回 14:00~16:00 | 開聞仙田 2307 | ☎2011 | 150円 | 赤崎病院 |
| ペンギン村 | 第2・4回 14:00~15:00 | 池田3957 | ☎2101 | 150円 | 池田診療所 |
| 4丁目カフェ | 第4回 11:00~16:00 | 大牟礼4丁目 4-8 | ☎5511 | 無料 希望者にはケーキ・コーヒー などを各100円で提供 | いぶすき ケアネット |

認知症初期集中支援チーム

市では「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。認知症の専門医と医療介護の専門職で構成され、認知症の人やその疑いのある人に、必要に応じたサポートを行います。

| 設置場所 | 時間 | 所在地 | 電話番号 |
|--|---------------|--------|------------|
| 市地域包括支援センター | 平日 8:30~17:15 | 十町2424 | ☎2111 ☎252 |
| 対象 | | | |
| 40歳以上の在宅で生活をしている認知症の人やその疑いのある人で、次のいずれかに該当する人 ①医療・介護サービスを受けていない人か中断している人 ②医療・介護サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応したらいいか困っている人 | | | |

PICK UP NEWS

家庭でできる、簡単ごみ減量化!

1日に卵1個分(50g)を減量しよう

暮らしの中のちょっとした心掛けで、ごみをずいぶん減らせます。各家庭から出るごみを毎日50gずつ減らせば、市全体で年に約350tも減らせます。「1日たった50g」。毎日の小さな積み重ねが、大きな成果につながります。

生ごみの水切りは、簡単にごみを減らせる方法の一つです。流し台では水切りネットを利用して、ごみに出す直前にもうひと絞り。切った調理くずなどは、三角コーナーなどを利用して、ぬらすずに出しましょう。



生ごみ水切りのメリット

- ▶簡単で効果的なごみの減量方法
 家庭から出る生ごみの約80%は水分です。生ごみの水切りをすることで、処理量の減量につながります。
 - ▶生ごみの臭いの抑制
 生ごみの臭いの主な原因は、生ごみに含まれている水分です。生ごみの水切りをきちんとすることで、臭いを抑制できます。
 - ▶焼却施設の負担軽減
 生ごみに含まれる余分な水分を減らすことで、焼却施設の負担が小さくなり、処理経費の軽減につながります。
- 環境政策課生活衛生係 ☎244・245

無戸籍者の相談窓口

戸籍は、日本国籍を証明できる唯一の公的証明で、重要なものです。

法務局では、日本人でありながら戸籍に記載されていない人（無戸籍者）を対象に、無戸籍状態の解消に向けた相談・支援を行っています。

行政サービスなどを受けられずに困っている人は、一人で悩まず、まずは相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼無戸籍者になるケース

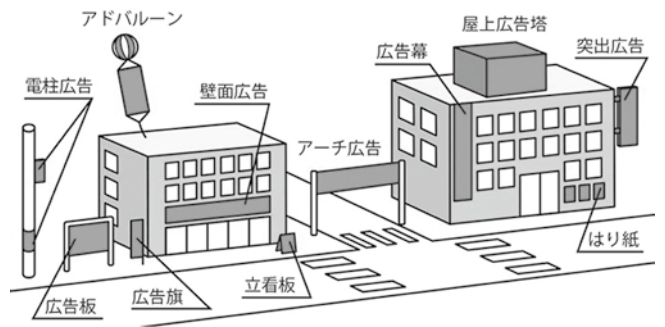
民法により「離婚後300日以内に生まれた子は、元夫の子として戸籍に記載される」ため、実父が別にいる場合に親が出生届を出さず、子が無戸籍となる場合など

甲 鹿兒島地方法務局戸籍課

☎099125910668
 鹿兒島地方法務局知覧支局
 ☎099318312208

9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物とは、常時か一定、屋外で公衆に表示されるもののことです。
 日常生活に必要な情報を伝



え、まちを活気づけるとともに、景観を構成する重要な要素の一つとなっています。

しかし、広告物の無秩序な表示は、まちの景観を損ねないこと、落下や倒壊など、思わぬ事故を招く恐れがあります。実際に、全国各地で落下事故が発生しています。
設置済みの人は確認を！

- 市の許可を受けていますか
- 腐食、退色などがないようメンテナンスしていますか
- 広告物を表示できない場所に設置していませんか

閩都市・海岸整備課都市整備係 ☎364

知っていますか 建退共制度

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人のために、中小企業退職金共済法に基づいて作られた退職金制度です。事業主が、現場で働く人の

共済手帳に、労働日数にに応じた共済証紙（掛け金）を貼り、建設業界を辞めるときに建退共から退職金を支払う、業界全体の退職金制度です。

▼加入できる事業主

建設業を営む人
 建設業の労働者

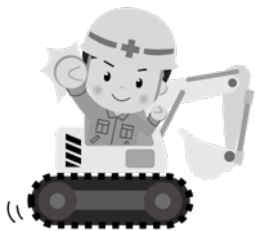
▼対象の労働者

建設業の現場で働く人
 ▼掛け金/日額310円
 ※詳しくは、建退共ホームページで確認してください。



建退共ホームページ

閩 建退共鹿兒島県支部（県建設センター内） ☎0999125719216



消費生活センターの ワンポイントアドバイス

使用中に偽の警告表示 慌まな事業者に連絡しないで

▼事例

パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。驚いて、表示されている電話番号に連絡すると「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要だ」と片言の日本語で言われた。約5万円をカード決済されたが、不審な気がしたので解約したいとメールで連絡したが、返信がない。

「警告画面が消えない」などの対処方法については、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしたり、情報セキュリティ安心相談窓口にご相談したりしましょう。



IPAホームページ

▼解説

警告画面が表示されても、慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフトなどの契約をしたりしないようにしましょう。

事例のような警告画面は、偽の表示である可能性が高いと考えられています。

「警告画面が偽かどうかの判断がつかない」「セキュリティソフトなどを契約してインストールしてしまった」

● 解約しようとしても、手続きがスムーズに進まないケースも見られます。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

閩 市消費生活センター（商工水産課内） ☎22334
 情報セキュリティ安心相談窓口 ☎031597817509



田中矯正歯科

鹿児島中央駅から徒歩1分の矯正歯科医院

歯並び無料相談実施中 日本矯正歯科学会認定医・指導医 理事長 田中翼
日本矯正歯科学会認定医 院長 窪田健司

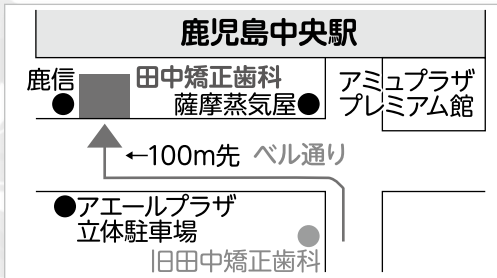


歯の裏側矯正治療で
大人も子供も

見えない・抜かない矯正

見えにくいマウスピース矯正治療も
行っております

「口腔がん」検診 行っております



*離島も含め鹿児島県内全域から多数の患者様にお越し頂いております
〒890-0053 鹿児島市中央町 21-14

お電話での予約はこちら

TEL 099-257-9052

平日は19時まで診療(水、木:休診)

土・日・祝日も診療しています

<http://hayanokai.com>

駐車場(6台)あり



モバイルからの
ご予約はこちら
※左の携帯電話用二次元
コードを読み取ってください

南鹿児島の ペット火葬専門所

火葬供養
埋葬供養



安心の低料金



☎099-261-8689(代表) ☎099-347-0685(事業所)

年中無休 営業時間 8:30~18:00(夜間の火葬も受付中)※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。

■事業所 〒891-0201 鹿児島市喜入瀬々串町4618-1

問株式会社ホープ/セールスプロモーション部 ☎092-716-1404