

# いぶすき 11

Nov.2022  
No.203



燃ゆる感動がごしま大会まであと1年!  
ポッチャをやってみよう!

特集

いぶすき 11

Ibusuki City Public Relations

2022 Nov. No.203

印刷/株指宿新生社印刷  
指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT  
By MORISAWA

VEGETABLE  
INK

## 11 November 2022 インフォメーションカレンダー

開催場所  
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館  
山川保 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館  
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/30  ●母子手帳交付、妊婦相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 ※事前予約が必要・託児付き 9:30~11:00 はしむれ	10/31  ●来所育児相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 ※事前予約が必要 13:30~15:00	1 ●粗大ごみ収集日 (福元・町・大山・利永区)	2 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 ※事前予約が必要・託児付き 9:30~11:00 愉徒里	3文化の日 ●フィールドワーク 指宿美術探訪 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	4 ●6~8か月児健診 指宿保	5 ●デジタルボランティア養成講座③
6 ●市文化祭 (開間地域)	7 ●来所育児相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 ※事前予約が必要 13:30~15:00	8 ●粗大ごみ収集日 (成川・小川・岡児ケ水・浜児ケ水区)	9 ●母子手帳交付、妊婦相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 ※事前予約が必要・託児付き 9:30~11:00 愉徒里	10 ●マイナンバーカード申請・交付・更新時間外窓口 17:15~19:00	11 ●マタニティスクール ※事前予約が必要 18:30~21:00 指宿保	12 ●市民向け講座「自分のチカラを地域で活かす」 ~デジタル×コワーキングで活きる私のスタイル~ ●健康ふれあいパークゴルフ大会
13 ●レジャーセンターがいもんちよこと教室① ●マイナンバーカード申請・交付・更新時間外窓口 8:30~12:00	14	15 ●粗大ごみ収集日 (成川・小川・岡児ケ水・浜児ケ水区)	16 ●母子手帳交付、妊婦相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保 ●Jアラート全国一斉情報伝達訓練	17 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	18 ●子育てママ・パパの運動教室 ※事前予約が必要・託児付き 9:30~11:00 山川図	19  ●生涯学習フェスティバル
20 ●マイエンザ販売日 ●おはなしのとびら ●子ども映画会 ●レジャーセンターがいもんちよこと教室② ●指宿遺族会戦没者追悼式 (11:00~指宿神社近く(敬霊碑)) ●市駅伝競走大会	21  ●来所育児相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 ※事前予約が必要 13:30~15:00	22 ●粗大ごみ収集日 (鯉・尾下区) ●子育てママ・パパの運動教室 ※事前予約が必要・託児付き 9:30~11:00 指宿市民会館	23 勤労感謝の日 ●文化財保存活用地域計画ワークショップ(開間地域) ●第32回指宿デパート ●かつお節祭り	24 ●砂むし会館「砂楽」臨時休館 (~12月14日)	25 ●第10回いわさき白露シニアゴルフトーナメント (~27日)	26 
27 ●マイナンバーカード申請・交付・更新時間外窓口 8:30~12:00	28 	29	30 ●母子手帳交付、妊婦相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	12/1 ●市民体力テスト&出張健康鑑定団	12/2 ●6~8か月児健診 指宿保	12/3 
12/4	12/5 ●来所育児相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 ※事前予約が必要 13:30~15:00	12/6	12/7 ●母子手帳交付、妊婦相談 ※事前予約が必要 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	12/8 	12/9	12/10 

※乳児・産婦健診、6~8か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、3歳児健診については個別に受付時間を案内しています。

### 各種相談

<p> 年金 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。 場所：指宿庁舎 第1会議室 11月17日(金) 10:00~15:00 ※会場は変更になる場合があります。 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 相談時間は予約時に決定します。 年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。 場所：鹿児島南年金事務所 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 相談時間は予約時に決定します。</p>	<p> 児童 非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。 指宿庁舎 (地域福祉課) ☎231063 (直通) 毎週(月)~(金) (祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 消費生活 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。 指宿庁舎 (商工水産課) 指宿市消費生活センター ☎22334 毎週(月)~(金) (祝日は除く) 8:30~16:30</p>
<p> 人権 11月に特設人権相談所を開設します。 指宿市役所開間庁舎 11月8日(水) 10:00~15:00 電話でも相談を受け付けています。 ☎0993-83-2208 鹿児島地方方法務局知覧支局</p>	<p> 心配ごと 生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。 指宿老人福祉センター ☎5543 11月11日(金)、11月25日(金)、12月9日(金) 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター ☎2260 11月4日(金)、12月2日(金) 13:30~16:30 開間農村環境改善センター ☎4877 11月18日(金) 13:30~16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。</p>	<p> 行政相談 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。 指宿老人福祉センター 11月29日(水) 10:00~13:00 山川図書館第2・3学習室 11月9日(水)、12月14日(水) 15:00~17:00 開間老人福祉センター 11月14日(水)、12月5日(水) 13:00~15:00</p>
<p> 婦人 家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。 指宿庁舎 (地域福祉課) ☎231063 (直通) 毎週(月)・(水)・(金) (祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 障害者就業・生活支援 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 11月8日(水)、11月22日(水)、12月6日(水) 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p> 行政書士会 相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 11月17日(金) 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎23219 ※事前に電話予約が必要です。</p>

●イベント情報など  
●保健・子育て関連日程

# スピードの大切さを考える



## いぶすきのまち応援大作戦を通じて

### 指宿市長 打越 あかし

7月の学校の夏休みが始まろうとする頃、指宿医師会長からのお電話が鳴りました。「市長、どうやらこれから一気に感染者が増えます。十分な対策をご検討ください！」案の定、すぐに市内の感染者数が一日で初めての50人を上回り、医師会長の予告通りとなりました。

7月21日木曜日、池田校区での意見交換会が開催され、盛りあがった結果、終わりが遅い時間になりました。どこかで夕食を食べて帰ろうと、市役所から町の中をぶらぶらと歩きながら探していると、町の明かりに元気がない。いつも開いている店がやっていない。気になって電話を入れてみると「今日は全部キャンセルになったので、店を閉めました」という。指宿にとっては、夏休みが始まり、これから観光のシーズン、里帰りのお盆を迎える

時期で一番の稼ぎ時になるはずです。ところが、街を歩いている人の姿はまばらで、予約のキャンセルまで相次いでいるとすれば、今こそ何か手を打たねばと決意を固める夜となりました。

い。急に土砂降りの雨が降り出して困っている時には、間に合う様に傘を差し出さなければ意味がない。雨があがってから届いた傘は、役に立たないぞ「じゃあ、市長はどれ位の期間を考えていますか？」3日でプランを作ろう！そして可能な限り早く実行しよう！「職員達も目を白黒させながらも「とにかく考えて参ります」と作業が始まったのです。一方で町の状況を少しでも正確に把握する為に、市役所の有志のメンバーを集

めて、市内の飲食店約300店舗の聞き取りを出来る限り急いでやってくれと指示を出す。こんな時は文書を作ったり手紙を出したりしている暇はないので、足を使い電話を使い、コロナ急拡大の今、「お客様の客足はどうなっているのか？」「予約は入っているのか？」「キャンセルが出て困っていないか？」などの調査を今日明日でやる事にし、さっそく分担を決めました。

③指宿で飲食をし、応援してくれるなら対象は市民以外の方でも観光客でも外国人でも全然構わない。というものでした。同時に有志メンバーが集めてきた各飲食店の状況は、これからはますます厳しくなりそうな情報ばかりでした。さらに、指宿での感染の予測をたててみました。先行していたヨーロッパの国々では、拡大が2カ月続き約1カ月で平常に戻るのが平均的で、指宿にあてはめると7月、8月が増え続け、8月後半にピークを迎え、9月には減り始めると予測をたてたのです。

く事こそ大切です。週末の29日、市内の飲食店の方々に集まっていたいて、直接、意見を求めました。活発な意見が集まり、3千円を使えば千円の商品券、全ての指宿の店を対象とし、細かいことは気にしないなど、ここに「いぶすきのまち応援大作戦」が誕生したのです。この時点で、決意の夜からちょうど8日目の事でした。

金なりと言われます。スピードを最優先にすると、時には失敗もあります。今回はそれを承知の上で、土砂降りの雨の中で傘を差し出す事を優先したのです。本来は丁寧に議論をして、十分な準備や説明が必要な政策の方がいいのです。でも時には、何よりもスピードが大切だという事を勉強させていただきました。

翌週月曜日、25日午前、担当のメンバーがプランを作ってきました。3日間で作った案としては十分に目的をかなえるものでした。この時決めた支援策の柱は、①飲食店に絞って応援しよう。

そうなること、応援の期間は夏休みの間ということになります。実際に実行に移す段階では、やっぱり現場で頑張っている人の声を聞

議会の皆さんにはメールでご報告をし、8月1日に印鑑を押して、この週から8月いっぱい期間で応援大作戦が行われました。町を歩きながら感想を伺うと「早かったね」との声が「知らなかった」など、様々な意見もいただきました。

指宿のどこであろうと、3千円分を食べたり飲んだりしたら千円の商品券がもらえる「いぶすきのまち応援大作戦」。知らなかった市民の皆さんには本当にすみませんでした。(ちなみに、指宿市は8月20日に感染のピークを迎え、お陰様で現在まで少しずつ減り続けています。)

②応援を受ける飲食店には、面倒なことは一切させな

で頑張っている人の声を聞

「タイムイズマネー」時は

います。)



燃ゆる感動かごしま大会まであと1年！

# ボッチャをやってみよう！

## ボッチャというスポーツを知っていますか？

特別全国障害者スポーツ大会（燃ゆる感動かごしま大会）までいよいよ1年を切りました。大会は令和5年10月28日から県内で全14競技、指宿市ではボッチャとグランドソフトボールの2競技が開催され、2日間の熱戦が繰り広げられます。

以前にご紹介したグランドソフトボール（2019年8月号）に続き、今回の特集では、ボッチャの魅力や来年の開催までに向けた取り組みについて紹介します。



### ボッチャってどんなスポーツ？

ボッチャはヨーロッパ生まれのスポーツで、四肢まひなど重度の障害がある人のために考案されました。

パラリンピックの正式種目として昭和63年（1988）に採用され、ボッチャ日本代表「火ノ玉ジャパン」は東京2020パラリンピックで個人および団体の金銀銅のメダルを獲得する活躍をみせ、国内でボッチャがより知られるようになりました。

（写真は東京2020パラリンピックで個人金メダルに輝いた<sup>すぎむらひでたか</sup>杉村英孝選手）

## ボッチャの魅力その① ルールが簡単！

ボッチャのルールはとても分かりやすく、ジャックボールと呼ばれる白いボールを狙って、赤と青のボッチャボールをそれぞれが投げ、いかに近づけられるかを競います。

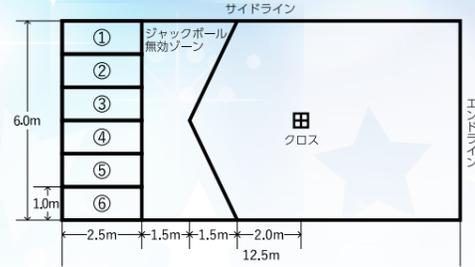
### 燃ゆる感動かごしま大会のルール

- ① 立位選手と座位選手の2名でチームを構成
- ② 1対1の個人戦をそれぞれ行い、計2回の総得点で勝敗を決定

※ルールは大会によって異なる場合があります。



ジャックボール（白）とボッチャボール（赤・青各6球）



公式競技用のコート（個人戦は③④の位置から投球）  
（日本ボッチャ協会提供）

- ① コイントスで勝った方が先攻と後攻を選ぶ。先攻が赤、後攻が青。
- ② 先攻が的となるジャックボール（白）を投げ、続けて1投目の赤ボールを投げる
- ③ 後攻が先攻よりもジャックボールに近づこうと青ボールを投げる
- ④ ③の後はボールがジャックボールに遠い方が投げる。一方のボールが無くなれば、もう一方が連続して投げる



### 得点の数え方

ジャックボールに近い方が勝ちで、負けた方の一番近いボールの内側に、勝った方のボールが何個入っているかで得点になります。



赤の方が青よりも2つジャックボールに近い。  
**2-0**

赤と青どちらもジャックボールから同じ距離。  
**1-1**

青の方が赤よりも3つジャックボールに近い。  
**0-3**

審判はキャリパーという道具などを使い、ボール間の距離を測ります。



キャリパー（日本ボッチャ協会提供）

## ボッチャの魅力その② 誰でも楽しめる！

ボールの投げ方は上からでも下からでも、蹴っても構いません。ボールを投げるのが難しい場合は補助器具も使うことができます。



滑り台の形をしたランプという補助器具で、ボールを転がして投球します。ランプの高さや長さは選手の好みや、試合の状況によって調整することができます。使用する際にはリリーサーという口や頭部に装着してボールを送り出すことができる道具も使用でき、障害の重い選手には競技アシスタントを付けることができます。

リリーサーを使い、ランプから投球する選手  
（日本ボッチャ協会提供）

ボッチャは障害の有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しめるスポーツです。鹿児島レブナイズ戦の際に設けたボッチャ体験ブースでは、多くの来場者がボッチャを楽しみました。





指宿で定番のスポーツに  
一般社団法人日本ボッチャ協会  
普及部 刀谷 誠さん

ボッチャは東京パラリンピックなどでの日本代表チームの活躍で注目されましたが、まだまだ国内では知名度が高いスポーツではありません。聞いたことがあっても体験したことのある人はその半数ほどです。

私たちは日本全国で、主に商業施設、学校、地域のスポーツ推進委員向けにボッチャの普及活動を行っています。ボッチャの魅力は「分かりやすく誰でもできる」ことです。全国的にみても、指宿はボッチャに関わる皆さんが熱心で、今からボッチャを始めようとする人にやさしい町だと思います。燃ゆる感動かごしま大会ではボッチャ競技が指宿で開催されます。今だからこそ、ぜひその楽しさに触れてもらい、指宿の皆さんに親しまれるスポーツとして定着してほしいです。



ボッチャの講習を行う刀谷さん



“やってみよう”を支援します  
鹿児島県ボッチャ協会  
事務局長 丸野 奈央さん

県ボッチャ協会を昨年に立ち上げ、小中学校の支援学級などで講習会を開催するなど、県内でのボッチャの普及に向けてより力を入れています。また、日頃よりボッチャの普及活動に取り組んでいただき、来年の燃ゆる感動かごしま大会では運営スタッフとして参加していただく指宿市スポーツ推進委員の皆さんへの審判員講習を開くなど、その活動を支援しています。

ボッチャはルールが簡単なので、初めての人も始めやすいと好評で、なおかつ戦術次第で大逆転できる奥深い競技です。私たちは、出張ボッチャ体験や用具の貸し出しを行っています。ボッチャを体験したい、ボッチャのことで分からないことがある時はいつでも聞いてください。来年の大会に向けて、指宿で盛り上げていきましょう。



得点の教え方を教える丸野さん



講習を受ける委員の皆さん

### 指宿でボッチャを支える市スポーツ推進委員

現在、市スポーツ推進委員28人が地域のスポーツ振興に取り組んでいます。来年に開催される燃ゆる感動かごしま大会では、運営スタッフとしてボッチャ競技を支えるため、審判員資格の取得を目指し、県ボッチャ協会が開催する審判員講習会を受講しています。9月30日には指宿総合体育館で講習会が行われ、実技を通してルールや審判員としての技術を学びました。



指宿での普及に向けて  
市スポーツ推進委員  
内籾 清則さん(愛宕下)

私たちは来年の燃ゆる感動かごしま大会や指宿でのボッチャ普及に向けて、日々取り組んでいます。ボッチャはシンプルなルールで競技を見ている人も分かりやすく、敬老会で開催した時もとても盛り上がりました。足の調子が悪くても座って参加できるので、今までスポーツを諦めていた人にもお勧めしたいです。ボッチャは雨の日でもできるし、自分で道具を用意する必要もありません。もし興味がありましたら、近くのスポーツ推進委員に尋ねてください。

### あなたもボッチャを体験してみませんか？

市や県ボッチャ協会では学校や会社などの団体を対象に、ボッチャの出前講座や用具の貸し出しなどを行っています。ボッチャに興味を持った際はぜひ問い合わせください。

☎ (大会に関すること) スポーツ振興課国体推進係 ☎⑩1014

(出前講座に関すること) スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎⑩1014



## みんなでつながろう！ボッチャキャラバン 見るだけじゃつまらない！ ボッチャをやってみよう！

日本ボッチャ協会はボッチャの魅力を広く知ってもらうため、全国に支援員を派遣し、講習や体験活動を行う「ボッチャキャラバン」を実施しています。9月5日には今和泉小学校で開催され、ボッチャ未経験の1～6年生の児童がボッチャを体験しながら楽しく学びました。



ボッチャを初めてやってみました！

今和泉小5年

つるだ ゆな  
鶴田 結菜さん  
(渡瀬)

ほりぐち らな  
堀口 来夏さん  
(小牧東)

ちようち ななみ  
帖地 七端さん  
(麓下)

ボッチャのことは名前だけ聞いたことがありました。最初はルールが難しいのかなと思ったけど、初めてでも分かりやすく、とても楽しかったです。下級生もちゃんとルールを理解していて、私たちよりも上手でした。体育の授業でもあったら、みんなで楽しめそうで、うれしいです。おじいちゃんやおばあちゃんもできそうなスポーツなので、今日のことを家族に話して、みんなで作ってみたいです。



# イ ケ ダ コ パ ク ス IKEDAKO PAXがグランドオープン



IKEDAKO PAXが10月7日、ついにグランドオープンを迎えました。

池田湖の眺望や四季折々の花々など素晴らしい景観を生かし、指宿の新たな観光拠点を目指して整備されました。県内で展開する人気カフェ「danken COFFEE」が出店する観光施設やイベントが開催できる広場、水上デッキなどが備わり、周辺ではカヤックやSUPなどの水上アクティビティも体験できます。

ぜひIKEDAKO PAXに遊びに来て、池田湖の大自然を満喫してください。

オープン当日には水上デッキでセレモニーが開催され、施設を運営する株式会社dankenの正浩一郎代表取締役らがあいさつ。市出身の吉村めいさんによるフラが披露され、多くの来場者がオープンを祝いました。



株式会社danken  
まさ 浩一郎 代表取締役

地域に愛される  
観光拠点を共に目指して

IKEDAKO PAXは池田湖が最大限に生かされた施設です。市民の皆さんに愛されることはもちろん、市外の皆さんが指宿や南薩に足を運んでくれる観光拠点になるような施設を目指し、近隣の皆さんと共に池田湖、指宿を盛り上げていきたいです。



dankenCOFFEEではホットサンドやコーヒーなどが提供され、店内はもちろん池田湖や開聞岳を眺めながらテラスで食事を楽しむことができます。



施設の概要  
 ▶営業時間／9:00～18:00 (年中無休)  
 ▶管理運営／株式会社danken  
 ▶設備／観光施設、公衆トイレ、広場、水上デッキなど  
 〇IKEDAKO PAX  
 ☎②1411

## 来場した皆さん



景色が最高の場所にとってもすてきな施設ができてうれしいです。県外に住む子どもが、帰省した時は絶対ここに来て、周辺のレジャーも体験してみたいと言っていたので、ぜひまた遊びに来たいです。ダンケンのパンはおいしいと評判なので、近くで味わうことができるようになったのもうれしいです。私たちもフラを習っているの、いつかこの舞台上で披露できる日を楽しみにしています。

## 新型コロナウイルス オミクロン株対応ワクチンの接種について

市では、9月26日(日)から、新型コロナウイルスオミクロン株対応ワクチンの接種を開始しています。

### 接種の対象・接種券について

**対象者** 1・2回目接種を完了した12歳以上の人

**使用するワクチン** オミクロン株対応ワクチン

**接種券発送時期** 前回接種から3カ月経過後

※オミクロン株対応ワクチンは、1人1回のみでの接種になります。

### 接種の予約方法について

接種券が届いたら、医療機関に電話などで直接予約してください。 ※ワクチンは十分な量が供給されますので、慌てずに予約してください。

未使用の3～5回目接種券をお持ちの人  
 ⇨その接種券を使用してください。



## 新型コロナワクチン従来型、小児用、乳幼児用の接種予約について

接種券が届いており、接種を希望する人は、次の要領で予約してください。接種券が届いていない、または紛失した場合は再発行しますので、市コールセンターに問い合わせてください。

### 従来型ファイザー社製ワクチン 1・2回目接種用

対象年齢	12歳以上
予約方法	市コールセンターに電話で予約してください。

1、2回目接種を年内に完了しなければ、オミクロン株対応ワクチンを接種することはできません。

### 武田社製(ノバックス)ワクチン 1・2・3回目接種用

対象年齢	1・2回目⇒12歳以上 / 3回目⇒18歳以上
予約方法	市コールセンターに電話で予約してください。

小児1・2回目  
 予約専用フォーム▼



### 小児用ファイザー社製ワクチン 1・2・3回目接種用

対象年齢	5～11歳
予約方法	1・2回目⇒右の二次元コードから予約してください。 3回目⇒市コールセンターに電話で予約してください。



乳幼児用1～3回目  
 予約専用フォーム▼



### 11月から開始 乳幼児用ファイザー社製ワクチン 1・2・3回目接種用

対象年齢	生後6カ月～4歳
接種回数	3回(1回目から3週間後に2回目、2回目から8週間後に3回目)
予約方法	右の二次元コードから予約してください。



※ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

## 新型コロナウイルス感染症に係る消毒費補助金について

市では、新型コロナウイルス感染症に感染した人が居住する住宅や勤務する事業所などにおいて、消毒を実施する際に必要な経費に対し、補助を行っています(市内に所在する住宅および事業所などに限る)。詳しくは、市新型コロナウイルス感染対策室にお問い合わせください。

〇市新型コロナウイルス感染対策室 ☎②2111 ☎629・634 📠②71200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp  
 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎③1105

SC I (スポーツコミッションいぶすき)は、人口減少対策の一つとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

### 第2回ソループ杯指宿招待繋げよう未来U-12サッカー大会

8月7日～9日の3日間、いぶすきフットボールパークにおいて12歳以下の小学生サッカー大会が開催されました。全国からTOPLレベルの強豪チームが15チーム、九州から8チーム、県内から8チームそして指宿選抜チームの合計32チームが参加。優勝は鹿島アントラーズノルテジュニア(茨城県)、準優勝はFC今治(愛媛県)。大会規定により全チームが市内のホテルや旅館、民宿に宿泊しました。



指宿選抜の有留善明主将(柳田小6年)前日の抽選会にて。

表彰式では、優勝した鹿島アントラーズノルテに優勝カップを贈呈。

指宿選抜チームは予選を勝ち上がりませんが、下位トーナメントに参加し、16チーム中3位と健闘しました。

### 鹿児島レブナイズプレシーズンゲーム 9.10 vs トライフープ岡山 9.11 vs ライジングゼファー福岡 指宿総合体育館

市と協定を結ぶ「鹿児島レブナイズ」が、燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市開催400日前イベントとしてプレシーズンゲームを開催しました。9月11日は、スポーツコミッションいぶすきの賛助会員である指宿鯉節協会から「SUBスूप」と中園久太郎商店から「つけもの茶漬」と「梅高菜」を贈呈しました。試合会場ロビーでは、来場者向けに市の特産品PR販売や大会・合宿向けのスポーツ施設や観光スポットの紹介を行いました。また、試合会場内に設置された市の国体開催競技種目である「ボッチャ」と「バドミントン」の体験コーナーでは、来場者が競技を楽しみました。



SC I 事務運営部 ☎ 1014

## 人づくり つながりづくり 地域づくり 学校・地域「応援団」 No.7

地域学校協働活動の一環として、丹波小学校6年生の「いぶ好き『ふるさと学』」の授業で、地域ボランティアを招いて「戦争と指宿」「商店街の歴史・町名の由来」について講話が行われました。

「戦争と指宿」では、小吉明弘さん(迫中)が子どもたちの質問に答えるかたちで、丹波小学校や周辺の家が空襲で焼かれたことや食事やお風呂、生活の様子など、貴重なお話から当時の状況を知ることができました。松山蒼士さん(湯之里)は、食料事情について「配給は知っていたけど、食料が足りていたのは意外だった。」と、自分のイメージとの違いに驚いていました。

▲当時を思い出しながら話す小吉さん  
 社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 1023

「商店街の歴史・町名の由来」では、戸崎武雄さん(湊上)が地域の方々に聞いたことを基に調べた、指宿にある地名の由来や商店街の広がりについて、ユーモアを交えながら楽しく話しました。商店街は海側にあった温泉(風呂屋)から広がり、さらにお寺や指宿駅、旅館・ホテルの周りへと次第に広がっていたと説明。石田鈴さん(瀧口)は、「知らないことだらけで、地名にも意味があると分かった。」と話してくれました。

▲ユーモアを交え話す戸崎さん  
**【子どもたちや地域の方へ一言】**  
 ○小吉明弘さん 戦争時代を生きた人は大変苦労していた。それがあって今の平和があることを忘れないでほしい。  
 ○戸崎武雄さん 今回聞いた話を次の世代にも語り継いでほしい。



## いぶすきまるごと博物館 vol.197

指宿が誇る芸術家である木佐貫氏が、本格的に彫刻作品の制作を始めたのは昭和55年(1980)、鹿児島県育英財団の助成を受け、東京学芸大学へ1年間留学した44歳の時です。国外留学の打診もありましたが、国外の場合は1カ月のみと短期間であったため、木佐貫氏は、より彫刻作りに没頭できる国内留学を選択しました。

留学前は、教師生活の傍ら作品を制作していた木佐貫氏でしたが、大学ではとにかく作品作りに没頭されました。彫刻の制作は、実に多くのプロセスを踏む必要があります。綿密な設計をたて、骨組みをつくり、土台を固めるなど、家を建築するような行程を経て作られます。木佐貫氏は、彫刻作品を作り上げる時の苦労をこう記しています。

「その行程の煩わしさのあまり、どこかで手を抜いたり、横着をかまえたりすると、完成間際に必ずその付けがまわってきて、大の男が涙ぐむのはめになる。」(文芸いぶすき第37号より)

木佐貫氏は、東京学芸大学に留学中の昭和55年(1980)に第12回日本美術展覧会(通称:日展)に初入選しました。その時の作品である「one step」(写真)は、初めて日展に出展したということもあり、「最初の一步」という意味を含めた作品名となっています。

彫刻作品(人物像)を鑑賞するためのポイントとして、まず作品全体を見ることが大事です。絵画は平面的に一方から鑑賞されることを意識していますが、彫刻

## 指宿が誇る芸術家 木佐貫 熙 氏(2)

は立体的に、四方から鑑賞されることを意識して制作されます。写真の「one step」でも右手を後ろにし、右足を前に出すことで、奥行きが生み出され、より立体的にみえるように制作されています。

現在、時遊館COCCOはしむれで開催中の企画展「指宿が生んだ芸術家 木佐貫 熙 展」において、日展や南日本美術展の受賞作品を展示していますので、ぜひご覧ください。

歴史文化課文化財係 ☎ 5100



▲第12回日展入選作品「one step」(鹿児島県立甲南高等学校蔵)

## 地域おこし協力隊通信 vol.28

こんにちは。地域おこし協力隊の瀬戸口です。これまでは産業振興部国体・スポーツコンベンション推進室の所属でしたが、今年4月の組織再編で産業振興部に移管されたスポーツ振興課スポーツ振興係に所属変更になりました。スポーツ誘致業務ごと自分がスポーツ振興係に移動してきたイメージです。スポーツ振興係の皆さんと共にスポーツコミッションいぶすきの事務運営を担い、スポーツ誘客で地域や経済の活性化に頑張っています。

事後報告になりますが、実は、私の任期は本来なら令和4年10月末で満了していました。そこで地域おこし協力隊の期間延長制度を活用し、任期を令和5年5月末まで延長しました。あらためて残り半年間よろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊制度の目指すところは、3年の期間でその地に定住し、創業までできればさらに良いというも

のです。残念ながら自分の力が及ばず、指宿での創業に行き着くことができませんでした。原因は、ビジネスチャンスに気付けなかったこと、任期後の創業を見据えた取り組みに充てる時間配分をミスしたことかと自己分析しています。自分のことより地域おこしに時間を少し使い過ぎたかもしれません。

今後は指宿での仕事探しは行わず、再び東京に戻る予定です。仕事をしながら、この移住期間で築いた指宿での関わりを東京生活でもうまく生かせるようにと思っています。指宿のあらゆることの東京支所みたいな関わりがあっても良いのかもしれないです。その際は私で良ければ遠慮なくお声掛けください。

残り半年間、さらなる業務の発展と同時に指宿を楽しみ倒したいと思います。ビバ指宿!

スポーツ振興課スポーツ推進係 ☎ 2111 ☎ 712

定期シリーズ



# 第75回 指宿温泉祭



1 城南海さんによる島唄ライブ 2 第2代いぶすき菜の花大使に就任した、高田桃子さん、肥後美咲さん、瀬川奈々さん（左から） 3 ハンヤ踊りで温泉祭大賞に輝いた英流あかつき会の皆さん 4 十日町きもの女王の山田珠雅さん 5 3年ぶりの盛大な祭りを楽しむ来場者の皆さん

# 19th IBUSUKI HULA FESTIVAL



アロハのまちを象徴する第19回いぶすきフラフェスティバルが8月27日から2日間、市民会館をメイン会場に3年ぶりに開催されました。ステージ披露に92組、街角フラと合わせると延べ203組1506人が参加。鮮やかな衣装を身にまとった皆さんが、優雅にフラを披露しました。



1~4 ステージでの披露を行った皆さん 5 街角フラは初めて指宿港海岸で開催、通り会による軽食の販売も 6 7 本場ハワイからゲスト出演したエド・コリアーさん（6右端）とカメレ・コリアーさん（7右端）によるフラレッスン





## ワールドサンフーズ株式会社と協定書を締結 一丸となり災害に備える

ワールドサンフーズ株式会社が8月10日、市と災害時における救援物資の提供に関する協定を締結しました。川原嘉裕代表取締役社長と市長が協定書に署名。備蓄用の非常用飲料水40ケースが無償提供された他、同社が市内に設置している災害対応型自動販売機の製品が災害時に無償で提供されます。川原代表取締役社長は「災害に対応した自動販売機を今後も増やし、市へ貢献できるよう取り組んでいきたい」と話しました。



調印式に臨む川原代表取締役社長（左から3人目）

## 姉妹都市の児童とオンライン交流 姉妹都市へ我がまち自慢

指宿市・千歳市青少年相互交流事業が8月9日、指宿庁舎で行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のためオンラインでの交流となりましたが、「ふるさとガイド」では、指宿市から参加した11人がお薦めの観光スポットや特産品などを紹介しました。柳田小6年の揚野真子さん（高野原）、丹波小6年の川畑すみれさん（迫北下）は「直接会えなくて残念だったけど、指宿市のいいところを紹介できた」と満足そうに話しました。



それぞれのお薦めを発表する参加者たち

## 北指宿中学生が壁画制作 壁画で指宿を表現

北指宿中学校美術部の生徒が8月5日、田口田交差点近くのJAいぶすきソラマ×選果場で縦3m×横9mの壁画を制作しました。同校と連携し指宿の農産物をPRしようとJAいぶすき青年部が企画。5年目で最後の制作となる今年は鹿児島黒牛をテーマに4日間かけて制作。3年の松田琉聖さん（外城市）は「色の表現が難しく作業も大変だったがうまくできたし、良い思い出になった。完成した壁画で指宿の魅力が伝わればうれしい」と話しました。



完成した壁画と生徒たち

## 夏のリコチャレ2022が開催 将来の夢をふくらまそう

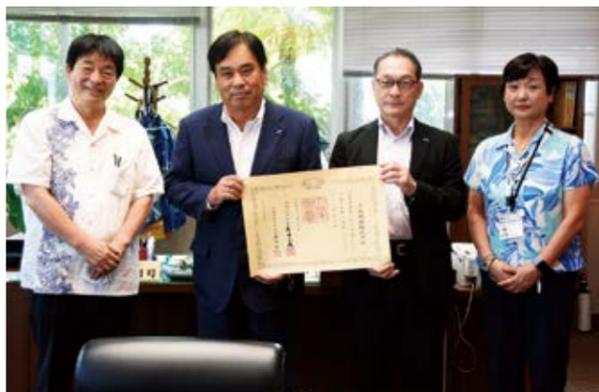
「夏のリコチャレ2022～理工系のお仕事体験しよう!～」が8月2日、指宿庁舎で開催されました。理工系分野に関心のある女子中高生の進路選択に役立ててもらおうと市が実施。ライオン株式会社の社員が、界面活性剤の動きを学ぶ実験などをオンラインで行いました。指宿高校2年の佃愛瑠さんは「理工系の職に就きたいとっていて、今回の研究分野にも興味を持った。自分も人の役に立てるような製品を作る研究員になりたい」と話しました。



実験を行う参加者

## 三光機械が紺綬褒章 ふるさと指宿のために

山川成川に工場を置く包装機械製造業の三光機械株式会社（本社：神奈川県）に紺綬褒章が贈られ、8月26日、指宿庁舎で伝達式が行われました。公益のために寄付した者へ贈られるもので、創業者の故今村光雄さん（成川出身）により平成6年に始まった市への寄付額はこれまでに9,200万円以上。矢口正一代表取締役（同出身）と小口忠雄取締役（同出身）に伝達され、矢口代表取締役は「創立者の遺志を継ぎ、地元へ貢献したい。これからも指宿の役に立てれば」と話しました。



賞状を受け取る矢口代表取締役（左から2人目）と小口取締役（右から2人目）

## 包括連携協定を締結 さらに多様なサービスを

日本デジタルトランスフォーメーション推進協会が8月18日、市とデジタル化の推進などに取り組むため、包括連携協定を締結しました。今後、さらなるデジタル化を進め、住民サービスの向上や産業振興を目指します。森戸裕一代表理事は「市と協力関係を結び、地域外への情報発信の強化にも取り組みながら、ふるさと納税につながるよう取り組んでいきたい」と意気込みを話しました。



調印式に臨む森戸代表理事（左）

## 第35回アロハ献血が開催 誰かの命のために

第35回アロハ献血が8月8日から3日間、市内22カ所で行われました。初日は砂むし会館「砂楽」で開会セレモニーがあり、いぶすき菜の花大使が「一日血液センター所長」に任命され、自ら献血をするなどPR活動を行いました。ボランティアで参加した指宿商業高校の黒岩加純さん（湯之里）は「自分が生まれた時も輸血が必要だったと知り、感謝の気持ちで参加した。献血に来た皆さんが安心できるように、案内や声掛けをしたい」と話しました。



献血に参加したいいぶすき菜の花大使と声掛けを行う指宿商業高校生

## 池田湖水フェスティバルが開催 池田湖の秘密を探る

第18回池田湖水フェスティバルが8月7日に開催されました。池田湖への親しみを深めてもらい、人々にもたらす役割について学んでもらおうと市や南九州市などで組織する池田湖水質環境保全対策協議会が企画。両市の小学生以下22人が参加し、池田湖にいる生物の観察や水質検査体験などを行いました。丹波小1年の岩野志陽さん（丈六）は「仕掛けにエビがかかっている、少し怖かったけど楽しかった。また参加してみたい」と話しました。



仕掛けを引き上げる子どもたち



## 開聞庁舎で読書啓発活動 親子で本に親しむ

こわ〜いおはなし会が8月28日、開聞庁舎で行われました。同庁舎に新設した図書コーナーを広く知ってもらおうと市が企画。指宿・山川両図書館の職員による絵本の読み聞かせなどがあり、参加した子どもたちが話に聞き入りました。また、屋外にはブックカフェ号も登場し、ハンモックなどでくつろぎながらの読書を楽しみました。丹波小3年の幸野美海さん(湊北)は「怖い話や鹿児島弁の話があり、おもしろかった」と話しました。



話に聞き入る子どもたち

## 指宿ナイター陸上公認記録会が開催 健脚を高め合う

第7回指宿ナイター陸上公認記録会が8月27日、市営陸上競技場で行われました。県下一周駅伝や地区対抗女子駅伝に出場する選手の競技力向上を目的に、鹿児島陸上競技会と指宿陸上競技会が開催。市内外から参加した選手が練習の成果を発揮しました。1,500m走に出場した南指宿中1年の池水美花さん(湯之里)は「1着でのゴールは、初めての経験なのでうれしい。今日よりも良い結果を出せるように、これからも練習を頑張りたい」と話しました。



力走する選手たち

## 第2回指宿よかもん商談会が開催 自慢の逸品を全国へ

第2回指宿よかもん商談会が9月6日、指宿いわさきホテルで開催されました。経済活動や旅行消費の回復を見据え、市内産品の販路拡大を目的に開催。市内41事業者が出展し農畜水産物や加工食品をはじめとした自慢の逸品を県内外から訪れたバイヤーなどに紹介しました。来場した食品卸売業者は「鹿児島は地域性が豊かで全国での評判も良い製品が多い中、指宿は魅力的なものが豊富。今日は良い品を掘り起こしたい」と話しました。



来場者に自慢の品を紹介する事業者ら

## 新ALTが着任 一緒に楽しく英語学習

市のALT(外国語指導助手)として新しく着任したベーガム・シーパさん(イギリス出身)が、8月29日に市長を訪問しました。シーパさんの趣味は旅行や映画鑑賞で、以前に4度も日本を旅行したことのある大の日本好き。シーパさんは「自然が大好きなので、指宿は海も山も美しく、町の至る所に植物があってうれしい。教師として母国で10年間経験したことを生かしながら、子どもたちと交流し、互いに学び合いたい」と話しました。



ALTに着任したシーパさん(左)

**市の奨学生**  
令和5年度の市奨学金と大重・岩崎奨学金の奨学生を募集します。

- ▼募集人員／共に若干名
- ▼奨学生の資格／次の要件を全て満たす人
- ・保護者などが市に住所がある
- ・高等学校、専修学校、短期大学、大学、高等専門学校などに在学中か進学予定
- ・学費の支払いが困難と認められる
- ・学業、素行が優秀である
- ▼貸付額（月額）
- ・高等学校など 2万円以内
- ・専修学校、短期大学、大学、

**レジャーセンターかいもんちよっと教室**  
トレッキング（山歩き）を始めてみたい人やコーヒーをおいしく飲みたいと思っている人、ちよっとレジャーセンターかいもんに来てみませんか。

**トレッキング（山歩き）教室**

- ▼日時／11月13日⑧14時
- ▼講師／好日山荘
- AirRuku 鹿児島店

**おいしいコーヒーの入れ方教室（ドーナツ付き）**

- ▼日時／11月20日⑧14時
- ▼講師／HATANAKA COFFEE

**共通事項**

- ▼場所／レジャーセンターかいもん休憩室
- ▼参加料／無料
- ▼定員／各教室20人（先着）
- ▼申込方法／電話

**第63回南日本10kmロード通**  
信濃地区女子・中学生3kmロードレース大会

県下一周駅伝競走大会などの選手選考を兼ねた大会を開催します。

- ▼日時／12月11日⑧8時30分
- （雨天決行）
- ▼集合場所／市宮陸上競技場クラブハウス前
- ▼対象者／中学生以上で健康な人
- ▼出場条件／10kmの部は40分以内の完走が見込める人
- ※高校生以下は、保護者の承諾が必要です。
- ▼種目・スタート時間
- ・10km 高校生以上の男子 10時30分スタート
- ・3km 女子・中学生男子 10時35分スタート
- ▼参加料／無料
- ▼申込方法／市ホームページの所定の様式に記入の上、指宿地区駅伝運営委員会へ提出
- http://www.city.ibusuki.lg.jp/main/
- ▼申込期限／12月2日⑤
- ▼申込先／指宿地区駅伝運営委員会（スポーツ振興課スポーツ

**デジタルを活用した共創の場づくり事業**

①「自分のチカラを地域で活かす」デジタル×コワーキングで活きる私のスタイル

- ▼日時／11月12日⑧14時～16時
- ▼内容／講師がWebデザイナーとして独立後に取り組んできた活動やコワーキングスペースの運営のきっかけ、地域との関わりやITの活用、これから目指すことを通して、取り組みのヒントを学びます
- ▼講師／西田ミワ氏（スパイシーブラボ コミュニティ マネジャー、熊本県よろず支援拠点コーディネーター）
- ▼場所／ふれあいプラザなのはな館 会議室1
- ▼定員／15人（要申込）
- ▼受講料／無料
- ②語る会・つながる屏
- ▼日時／11月11日⑤19時～21時、11月22日⑤14時～18時
- ▼内容／最近気になっていることやちょっとした疑問など、生活の中で感じている

**自衛官等**

陸上自衛隊高等工学校生徒

- ▼受付期間／推薦 10月1日⑤～12月2日⑤、一般 10月1日⑤～令和5年1月6日⑤
- ▼試験日／推薦 1月上旬、一般 1月中旬
- ▼自衛官候補生
- ▼受付期間／随時受付
- ▼試験日／受付時にお知らせ
- ▼自衛隊鹿児島地方協力本部 知覧分駐所
- ☎0993-831-1811

**情報掲示板**  
知

より楽しく  
より暮らしやすく  
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内  
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111  
山山川庁舎 ☎0993-34-1111  
開開庁舎 ☎0993-32-3111

**高等専門学校など**  
5万円以内

- ▼貸付期間／正規在学期間
- ▼申込書／教育総務課教育係
- ▼申込方法／郵送か持参
- ▼申込期間／11月1日⑤～令和5年1月27日⑤必着
- ▼申込先／教育総務課教育係
- ☎412

**レジャーセンターかいもんちよっと教室**

トレッキング（山歩き）を始めてみたい人やコーヒーをおいしく飲みたいと思っている人、ちよっとレジャーセンターかいもんに来てみませんか。

**トレッキング（山歩き）教室**

- ▼日時／11月13日⑧14時
- ▼講師／好日山荘
- AirRuku 鹿児島店

**おいしいコーヒーの入れ方教室（ドーナツ付き）**

- ▼日時／11月20日⑧14時
- ▼講師／HATANAKA COFFEE

**共通事項**

- ▼場所／レジャーセンターかいもん休憩室
- ▼参加料／無料
- ▼定員／各教室20人（先着）
- ▼申込方法／電話

**デジタルを活用した共創の場づくり事業**

①「自分のチカラを地域で活かす」デジタル×コワーキングで活きる私のスタイル

- ▼日時／11月12日⑧14時～16時
- ▼内容／講師がWebデザイナーとして独立後に取り組んできた活動やコワーキングスペースの運営のきっかけ、地域との関わりやITの活用、これから目指すことを通して、取り組みのヒントを学びます
- ▼講師／西田ミワ氏（スパイシーブラボ コミュニティ マネジャー、熊本県よろず支援拠点コーディネーター）
- ▼場所／ふれあいプラザなのはな館 会議室1
- ▼定員／15人（要申込）
- ▼受講料／無料
- ②語る会・つながる屏
- ▼日時／11月11日⑤19時～21時、11月22日⑤14時～18時
- ▼内容／最近気になっていることやちょっとした疑問など、生活の中で感じている

**自衛官等**

陸上自衛隊高等工学校生徒

- ▼受付期間／推薦 10月1日⑤～12月2日⑤、一般 10月1日⑤～令和5年1月6日⑤
- ▼試験日／推薦 1月上旬、一般 1月中旬
- ▼自衛官候補生
- ▼受付期間／随時受付
- ▼試験日／受付時にお知らせ
- ▼自衛隊鹿児島地方協力本部 知覧分駐所
- ☎0993-831-1811

# 健康教室

大人のむし歯を予防しよう

大人のむし歯「根面う蝕」や「二次う蝕」をご存じですか？

近年の口腔ケアの意識の高まりから、成人の残存歯数は増えています。しかし、皮肉にも抜かずに残っている歯が多いため、大人特有のむし歯である「根面う蝕」や「二次う蝕」が増加していると考えられています。

「根面う蝕」とは、歯の根元部分にできるむし歯のことです。歯は、歯茎から上を歯冠部と呼び、その表面は硬いエナメル質に覆われています。しかし、歯の根元部分は、エナメル質に覆われていない象牙質という柔らかい層なのです。歯周病やかみ合わせなどのさまざまな要因によって、歯茎が下がり、歯の根元が露出すると、そこにむし歯がでやすくなります。根面う蝕は、成人に多くみられる症状で、特に40代以降は、気を付ける必要があります。

また、根面う蝕は、治療がしにくいのも難点です。患部を削って詰め物しても、かみ合わせの時の大きな圧力がかかる部分のためすぐに詰め物がとれてしまうことが多いのです。

また、過去に治療した詰め物や被せ物の隙間から再発する「二次う蝕」も、大人のむし歯として挙げられます。過去の治療で削られた歯が再びむし歯になるためにダメージが大きく、さらには神経を抜いた歯であれば痛みがないため、知らぬ間に重症化してしまうのでこちらも注意が必要です。

「根面う蝕」や「二次う蝕」は自分では気づきにくく進行もしやすいため、歯を失うことにつながりかねない怖い病気です。治療が困難なだけに、歯を失うリスクも高くなる。だからこそしっかりと「予防」することがとても大切です。

これらの「大人のむし歯」の予防には、個々のライフ

ステージに適した歯磨き習慣を身に付けることが大切です。歯磨きに関しては、丁寧にしっかりと歯垢を落とすことが大切です。その他にも、適切なブラッシング圧の確認や歯ブラシ以外の道具を用いる方法などの個々に適した歯磨きを確認しましょう。またフッ化物が配合された歯磨き粉や洗口液なども有効です。

また、歯磨きだけでなく、日頃の食習慣にも気を配りましょう。

間食が多い・甘いものを頻繁にとる・毎日晚酌が欠かせないという人は歯が酸にさらされる時間が長くなり、むし歯のリスクが増大することになります。また、バランスの良い食事を心掛けることも大事です。

歯や歯茎などの口腔内環境は、一人ひとり異なります。また、食習慣や生活習慣、全身の健康状態や加齢などにより変化していきます。「大人のむし歯」を防ぐには、かかりつけ歯科医院にて定期的にチェックを受け、ブラッシング指導に基づいたセルフケア習慣を確認して、一歩進んだ予防歯科を実践しましょう。

【参考文献 日本歯科医師会 「歯の学校」】



今月のドクター  
指宿市歯科医師会  
なかほら たかひこ  
中原 卓彦

指宿市歯科医師会  
(なのはな歯科院内)  
☎⑤4000



健康のまち

## 人権の広場 ちよっと人権について考えてみませんか Vol.11

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者などからの暴力（DV）は、相手の体や心に大きな傷を残す行為であり、人権を著しく侵害するものです。

暴力には、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、精神的暴力や経済的暴力、性的暴力など、さまざまな形態があります。

### 不安になったら相談を

DVかもしれないと思ったら、まずは電話してください。秘密は固く守られます。

### DVに関する相談窓口

- 市婦人相談室 ☎⑤1063（月⑤⑨9：00～16：00）
- 県女性相談センター ☎099-222-1467  
（月～⑤⑨8：30～17：00、⑥8：30～20：00、⑨9：00～15：00）
- 県男女共同参画センター相談室  
☎099-221-6630（⑥～⑨⑩9：00～17：00）
- ※身の危険を感じた場合は110番へ！
- 健康・協働のまちづくり課協働推進係☎⑤1003  
地域福祉課こども相談係☎⑤2111☎273

エコライフ推進会議委員

エコライフ推進会議とは、地域の身近な環境問題を話し合いながら、温暖化や環境問題への関心を深めることを目的として、現在9人の会員で活動しています。

具体的には、マイバッグ運動の推進や地球温暖化問題などのチラシの作成・配布、関連イベントへの参加などを行っています。私たちと一緒に環境問題を学び、地球にやさしいライフスタイルについて考えてみませんか。

市エコライフ推進会議事務局（環境政策課環境政策係内） 内241

お知らせ

砂むし会館「砂楽」臨時休館

施設の防水等工事のため、次の期間は臨時休館します。  
▼休館日／11月24日～12月14日  
☎砂むし会館「砂楽」 3900

ごみ処理施設休業日の変更

指宿広域クリーンセンター

年金のお知らせ

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

▼控除対象／令和4年1月から令和4年12月までに納めた保険料の全額。  
※過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、配偶者やその他の家族の負担すべき国民年金保険料を支払った人は、その納付額も対象となります。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

令和4年1月1日～令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、10月下旬から11月上旬にかけて「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から順次送付されます。

社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行うときに、この控除証明書が領収書など保険料を支払ったことを証明する書類を添付する必要があります。

と指宿ごみ処理場の休業日に今年から12月31日が追加されました。年末にごみを持ち込む際は、計画的に利用してください。

▼変更後の受付日時／⑧～⑩ 8時30分～16時30分(時間内にごみを出し終えること)

指宿広域クリーンセンター

燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ、粗大ごみなど

指宿ごみ処理場 家庭から出たコンクリート、ブロックやレンガなどがれき類

※搬入するごみの量に応じて手数料がかかります。

指宿広域クリーンセンター ☎3303、環境政策課生活衛生係 内244・245・246

11月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常の収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせください。  
●11月8日 福元・町・大山・利永区  
●11月15日 成川・小川・岡兒ヶ水・浜兒ヶ水区  
●11月22日 鰻・尾下区

11月は不法投棄防止強化月間

▼収集時間／7時～8時30分(浜兒ヶ水区は8時～9時)  
※収集時間を厳守してください。特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らないものが、粗大ごみです。環境政策課生活衛生係 内245

期間中は、不法投棄防止の啓発活動やパトロールなどを強化しています。不法投棄は重大な犯罪です。廃棄物の不法投棄を発見したら連絡してください。「不法投棄をしない。見つけたらすぐ電話を。」という意識で、住みよい地域をつくりましょう。



連 県廃棄物・リサイクル対策課 ☎099-286138  
10、環境政策課生活衛生係 内245

合意分割制度

平成19年4月1日以後に離婚などをし、次の条件に該当したときに、当事者の一方からの請求により、婚姻期間中の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)を当事者間で分割することができる制度です。

- 婚姻期間中の厚生年金記録があること
- 当事者双方の合意または裁判手続により案分割合を定めたこと
- 請求期限(原則、離婚などをした日の翌日から起算して2年以内)を超過していないこと

3号分割制度

平成20年5月1日以後に離婚などをし、次の条件に該当したときに、国民年金の第3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月1日以後の婚姻期間中の3号被保険者期間における相手方の厚生年金記録を2分の1ずつ、当事者間で分割することができる制度です。

- 婚姻期間中に平成20年4月1日以後の国民年金の第3号被保険者期間中の厚生年金記録があること
- 請求期限(原則、離婚など

募集

お知らせ

みんなで減らそう 食品ロス

食品ロスとは、「食品ロス」とは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品です。日本の食品ロス量推計値は522万トンで、これを国民1人当たりに換算すると、約113グラム(茶わん約1杯分のご飯の量)を毎日捨てていることとなります。

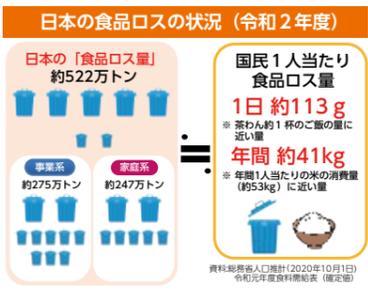
食品ロスを減らすためには、一人ひとりが「もったいない」という気持ちを持ち、普段から意識して行動することが大切です。食品ロス削減の取り組みを、具体的な行動へ移しましょう。

今日から実践食品ロス削減術

- ▼おいしく「食べきり」  
●家庭で作った料理は早めにおいしく食べきりましょう
- 外食時メニューを選ぶときは、食べきれぬ量を注文し、まじょう
- ▼無駄なく「使いきり」  
●家にある食材を計画的に使いきりましょう
- 食材の食べられる部分は、できる限り無駄にしないようになししょう
- ▼すぐ食べるなら「てまえどり」  
「てまえどり」とは、食品

を買ってすぐ食べる場合に、棚の手前にある商品や賞味期限・消費期限の迫った商品を積極的に選ぶ行動のことです。てまえどりをすることで、店舗で廃棄される食品を減らすことにつながります

ご存じですか期限表示  
●賞味期限/おいしく食べることが出来る期限  
●消費期限/安全に食べることが出来る期限



環境政策課生活衛生係 内245

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線のスピーカーから、一斉放送(訓練放送)を行います。  
▼日時/11月16日 11時頃  
▼危機管理課消防防炎係 内151・152

をした日の翌日から起算して2年以内)を超過していないこと  
※どちらの制度も共済組合などの組合員である期間を含みます。  
日本年金機構になりました  
偽メールや偽サイトへの案内にご注意ください

年金や健康保険などに関するインターネット上での手続きはe-Govおよびマイナポータルを経由した電子申請による届け出のみ可能で、日本年金機構が個人情報を入力・口座番号などをメールでお願いすることはありません。  
日本年金機構になりすました不審なサイトをクリックすると、個人情報抜き取られる可能性があるので注意してください。

11月は「ねんきん月間」です  
「ねんきん月間」は、公的年金制度を身近に感じてもらう、公的年金制度に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うと



ねんきんダイヤル ☎0570-051165  
鹿児島南年金事務所 ☎099-2511311  
市民課年金係 内218 市民福祉課市民税係 内12  
市民福祉課市民税係 内133

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診の代替日

台風11号の接近に伴い延期した9月6日㊦の乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診を次の日程に振り替えます。なお、対象地区以外の人で、まだ検診を受診されていない人も受診できます。

- ▼日時／12月1日㊦
- ▼受付時間／8時30分～10時、12時30分～14時
- ▼場所／指宿保健センター

子宮頸がん検診は令和5年1月末まで、市内指定医療機関でも受診できます。ぜひ受診してください。  
健康増進課地域保健係（指宿保健センター内）  
283

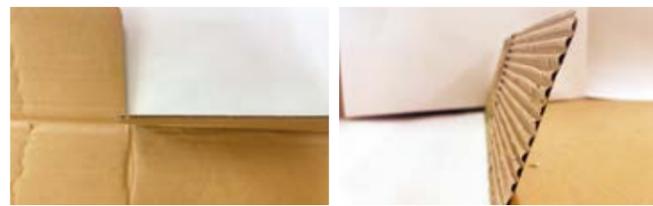
胃がん・腹部超音波検診

対象者へは、受診票を10月中旬に発送しています。

胃がん検診  
バリウムを使用した胃エックス線検査です。胃の形や粘

資源ごみ(紙類)を正しく分けよう

資源ごみ(紙類)が分別されていないことがあります。紙類は次のとおり分別してください。  
【段ボール】断面に波状の紙が入っていれば、「段ボール」として分別してください。断面での判別ができない場合には、表面を裂くと判別できます。  
【その他の紙】紙箱や封筒などは「その他の紙」として分別してください。店頭で配布されているチラシや新聞紙の折り込みチラシなどもその他の紙になります。  
【新聞紙】新聞紙は「新聞紙」のみで分別してください。



裂くと波状の紙が確認できます。  
判別が難しい段ボール 裂いて横から見た段ボール  
環境政策課生活衛生係 244・245・246

調停に関する無料相談会

受付は当日会場で行います。

- ▼鹿兒島会場  
日時／11月22日㊦10時30分～15時
- ▼場所／山形屋1号館7階（鹿兒島市金生町3-1-1）
- ▼指宿会場・頴娃会場  
日時／11月26日㊦9時30分～12時30分
- ▼場所／柳田校区公民館・頴娃文化会館
- ▼全会場共通  
相談内容  
交通事故による損害賠償、土地建物の売買・譲渡、金銭の貸借、土地の境界などを巡る民事上のめめごとや婚姻、離婚、扶養、相続などに関する家族、親族間のもめごとなどの調停手続きの利用

※相談者の秘密は固く守られます。  
鹿兒島調停協会連合会  
099-808-3706  
指宿会場・頴娃会場  
指宿調停協会 2902  
調停委員担当  
090-4985-1704  
(阿萬)

秋の全国火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

これから寒い季節を迎え、気温も下がり、暖房器具の使用や空気の乾燥などで火災が発生しやすくなります。  
11月9日㊦から15日㊦まで、「お出かけは マスク戸締り 火の用心」をスローガンに、秋の全国火災予防運動が実施されます。  
この機会に、一人ひとりが火災予防について考え、わが家の防火対策を確認しましょう。

なぜ火災は起きるのか？  
火災が起こる際には、3つの要因があります。

- ①可燃物、②酸素、③熱（点火エネルギー）  
このうち一つでも欠ければ火災は起こりません。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 住宅防火には、習慣と対策の7つのポイントがあります。3つの習慣  
・寝たばこは、絶対やめる  
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する  
・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

ＣＯＰＤをご存じですか？

ＣＯＰＤとは？

ＣＯＰＤは慢性閉塞性肺疾患と呼ばれ、タバコの煙を主とする有害物質（大気汚染・粉じん・化学物質など）を長期にわたり吸い込むことで生じた肺の炎症疾患です。長期の喫煙などによって、年齢に伴う通常の変化以上に肺の機

- 生活保護を受けている人
- 市民税非課税世帯の人
- 70歳以上の人
- 後期高齢者医療被保険者
- 健康増進課地域保健係（指宿保健センター内） 283
- 市民福祉課 341-113
- 市民福祉課 122

能低下が進む病気で「肺の生活習慣病」とも言われています。慢性気管支炎や肺気腫などの病気が含まれます。  
県の令和元年のＣＯＰＤ死亡率（人口10万人あたりの死亡者数）は、全国ワースト6位です。  
ＣＯＰＤは少しでも早くに治療を開始すれば、健康状態の悪化と日常生活の障害を防ぐことができます。次のような症状がある場合は、早めに医師に相談しましょう。

令和5年度「裁判員候補者」「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ  
候補者は、選挙権がある県民の中からくじで選定されます。選定された候補者へは、11月中旬頃に「裁判員候補者名簿」への記載のお知らせが届きます。国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひ協力してください。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類、カーテンなどへの燃え広がりを防ぐために、防火用品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

サイレンを鳴らします

秋の全国火災予防運動期間初日の9日㊦7時にサイレンを鳴らします。  
※この日以外にも訓練などで鳴らす場合もあります。

11月9日は119番の日  
指宿消防署 25111  
山川・開聞分遣所  
0119  
火災・救急・救助 119  
病院（テレホンサービス）  
2668

指宿税務署からのお知らせ

税を考える週間  
11月11日㊦～17日㊦は、「税を考える週間」です。国税庁

お知らせ

「世界ＣＯＰＤデー」  
毎年11月の第3㊦を「世界ＣＯＰＤデー」と定め、世界各国でＣＯＰＤの普及啓発活動が行われています。

令和5年度「裁判員候補者」「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ  
候補者は、選挙権がある県民の中からくじで選定されます。選定された候補者へは、11月中旬頃に「裁判員候補者名簿」への記載のお知らせが届きます。国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひ協力してください。

自力でも禁煙は可能ですが、医療機関での禁煙治療を行うと禁煙に成功しやすくなること分かっています。また、自分ではタバコを吸って

黄斑えそ病ウイルスにご注意を

葉たばこに大きな被害を与える「黄斑えそ病」が毎年発生しています。  
ウイルスに感染したジャガイモから、アブラムシなどの害虫を媒介として葉たばこに伝染するものです。  
葉たばこ農家も、防虫ネットの設置などで防除していますが、対策が十分ではありません。

ジャガイモ農家の皆さんに次の協力をお願いします。  
・葉たばことジャガイモの近接栽培を避ける  
・検定済みの種イモを購入する  
・あぜや土手などにイモを残さず完全に除去する  
・土手の草払いなどを行い、害虫の発生しにくい環境整備に努める  
・アブラムシの防除を行う  
・葉たばこ農家と情報交換を行う

農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）  
713



**全国「女性の人権ホットライン」強化週間**

女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図ることを目的として「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。相談は、配偶者などからの暴力、セクシュアルハラスメント、ストーカー被害など内容は問いません。

相談は法務局職員が人権擁護委員が対応し、秘密は厳守されます。

▼期間／11月18日(金)～24日(金)

▼時間 平日 8時30分～19時  
土(日)祝 10時～17時

※土(日)祝は、福岡法務局人権擁護部が対応します。

▼相談電話番号／0570-0700810(鹿児島地方  
法務局・全国共通ダイヤル)  
鹿児島地方法務局人権擁護課 ☎099-125910684

**見岳・知林ヶ島鳥獣保護区および山川小学校鳥獣保護区**

(上段：旧見岳・知林ヶ島鳥獣保護区 下段：旧山川小学校鳥獣保護区)

特定猟具(銃器)使用禁止区域では、猟期内(11月15日から2月15日まで)に、銃器を除く猟具を使用して環境大臣が指定する狩猟鳥獣の狩猟が可能となります。

なお、知林ヶ島は、これまで通り、鳥獣保護区に指定されています。

詳しくは、市ホームページなどで確認してください。

農耕地林務課林務管理係(いぶすき農業支援センター内) ☎719

**市営唐船峡そうめん流し 温ランチメニュー**

3月中旬までの冬季限定 提供時間 11:00～15:00

11月1日から冬季限定「温ランチメニュー」を販売しています。そうめんとセットで注文すると、そうめんが100円引きになります。心も体も温まる料理をお楽しみください。

予 市営唐船峡そうめん流し ☎2143

お知らせ

ます釜飯 880円

ます重 780円

黒豚丼 880円

ニジマス丼 780円

切り取り線で切り取って持参してください。「開設60周年唐船峡ぜんざい」を2杯サービスします。

食券と一緒にお願いします。

**開設60周年 唐船峡ぜんざい 2杯サービス券**

令和5年1月9日まで有効

予 市営唐船峡そうめん流し ☎2143

唐船峡温麺 630円

**糖尿病は放置すると危ない!血糖をコントロールしましょう**  
～糖尿病・糖尿病予備軍は約4人に1人!自覚症状のないうちから予防と改善を～

**知っていますか?糖尿病の実態**

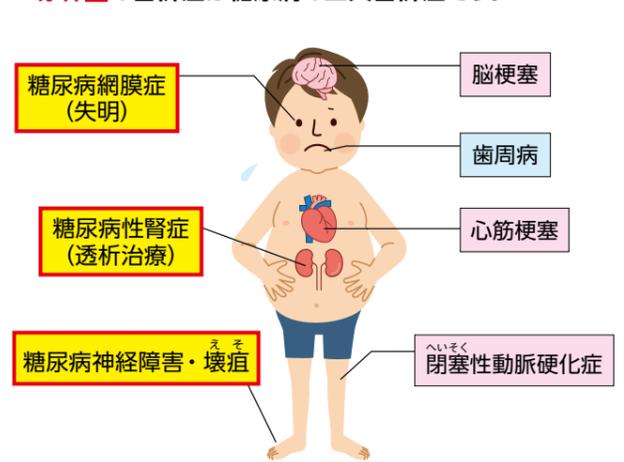
糖尿病は、インスリンというホルモンがうまく作用しないことで、血液内の糖が必要以上に多くなっている状態をいいます。血糖値が高いまま放置すると、動脈硬化が進んで、全身の血管に障害が出る可能性が高まります。そのため、**細小血管の多い腎臓や目、体の末端**に障害が起こることが多いのです。

**糖尿病にかかってしまったら**

糖尿病の治療は、「**食事療法**」と「**運動療法**」を中心とした生活習慣改善に「**薬物療法**」を組み合わせます。糖尿病は「**血糖をコントロール**」する病気です。糖尿病と診断されても医師の指導のもと血糖をコントロールできれば、糖尿病は重症化することなく、これまでと同じように生活できます。

空腹時血糖値やヘモグロビンA1cの健診数値に異常のあった人は、自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。

～血管が傷つくことによって起こる糖尿病の主な合併症～  
**赤枠**の合併症は糖尿病の三大合併症です。



**♪糖尿病を予防・改善するための生活習慣のポイント♪**

- ・食事(血糖値の上昇を左右する)は、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べましょう。また血糖値を上げにくい食材を食べましょう(雑穀類、野菜類、海藻類、きのこ類など)
- ・カロリーの高い飲み物やお菓子を控えましょう
- ・適度な運動でインスリンの働きを良くし、血糖値を下げましょう
- ・生活リズムを整えて血糖を安定させましょう

11月14日「世界糖尿病デー」

world diabetes day  
14 November

糖尿病と戦うための団結を表すシンボルマーク

健康増進課保健事業係(指宿保健センター内) ☎287

**郷土に学び・育む 青少年運動強調月間**

青少年は、未来への希望を託す地域社会の宝です。「青少年は地域で守ろう育てよう」という共通認識で、地域行事へ積極的に参加し、子どもたちへのあいさつや防犯運動などに取り組み、地域全員

**市体育施設の利用調整会**

令和5年度に市体育施設を大会などで使用する団体は、計画書を11月18日(金)までに提出してください。日程が重なった場合、団体間の協議となります。本年度から年間を通じた調整会となります。

▼利用調整会日時／12月5日(日)19時

▼場所／指宿総合体育館

▼計画書／指宿総合体育館、B&G山川海洋センター、山川勤労者体育センター、開閉総合体育館

▼申込方法／直接かFAX

▼その他／通常の練習などの予約は、使用する日の2週間前から、各施設の窓口か電話で受け付けています。

申 指宿総合体育館内) ☎5366

**新入学用品費の支給**

来年度小学校に入学する子どもの保護者に、新入学用品の購入費を支給します。支給するには申請が必要です。

※申請書などは、就学時健康診断時に配布済みです。

▼対象／次の①～③全てに該当する子どもの保護者

- ①令和5年2月1日時点で市内に住所がある
- ②令和5年4月に指宿市立小学校に入学予定
- ③次のいずれかに該当する世帯
  - ・前年度か本年度、生活保護の停止か廃止のあった世帯
  - ・市町村民税非課税世帯
  - ・児童扶養手当受給世帯
  - ・国民健康保険料の減免が徴収猶予を受けている世帯
  - ・生活状況の悪化などで援助が必要と認められる世帯

▼申請期間／12月1日(金)～12月28日(金)

▼申請場所／学校教育課、(市)市民福祉課に直接

予 学校教育課学務係 ☎423

### 催し

#### COCCCOはしむれ イベント

12月の月間体験  
 「ドライフラワーのクリスマスハーブスワッグ」  
 ▼期間/12月1日(金)～  
 ※(土)(日)は事前予約制です。  
 ▼場所/時遊館COCCCOはしむれ  
 ▼内容/ドライフラワーで小さなスワッグを作ろう！  
 ▼料金/300円  
 ▼定員/400人(先着順)  
 ▼予約方法/11月22日(火)、24日(木)、25日(金)17:20時に電話で申し込み  
 ▼体験時間  
 ①9時～10時30分  
 ②10時30分～12時  
 ③14時～15時30分

文化財保存活用地域計画ワークショップ  
 開聞地域の文化財を巡るまち歩きを行います。  
 ▼日時/11月23日(土)9時～15時  
 ▼場所/ゆとり館(かいもん山麓ふれあい公園内)  
 ▼対象/市民(今回のみの参加でも可)  
 ▼定員/40人

#### 市文化祭

山川地域文化祭(山川文化ホール) 展示・芸能部門  
 ▼日時/11月13日(土)13時～16時  
 指宿地域文化祭(指宿市民会館)  
 ▼日時/11月20日(土)9時～16時(展示部門)・9時30分～16時(芸能部門)  
 歴史文化課文化財係(時遊館COCCCOはしむれ内)  
 ☎2351000

#### フラワーパーク かごしま

※緑茶園画コンクール作品展  
 ▼日時/11月5日(土)～27日(日)9時～17時  
 ▼場所/ギャラリー  
 ※園芸教室  
 「クリスマスのお寄せ植え」  
 ▼日時/12月11日(土)13時30分～15時30分(受付13時)  
 ▼場所/研修室

#### 第10回いわさき白露シニアゴルフーナメント

▼期日/11月25日(金)～27日(日)  
 ※11月24日(土)はプロアマ大会  
 ▼場所/いぶすきゴルフクラブ  
 ▼開場コース  
 ▼出場者/72人(予定)  
 ▼入場料  
 ・前売り券 1万円(ゴルフプレー優待券+ホテル宿泊優待券付)(各日共通4枚つづり)、5千円(各日共通5枚つづり)、3千円(各日共通2枚つづり)  
 ・当日券 2千円(各日)  
 ▼チケット販売所/指宿いわさきホテル、いぶすきゴルフクラブ、いわさきグループ各施設

▼料金/2千円～3千円  
 ▼定員/30人(要予約)  
 ▼早咲きチューリップの寄せ植え  
 ▼日時/12月18日(土)13時30分～15時30分(受付13時)  
 ▼場所/研修室  
 ▼料金/2千円～3千円  
 ▼定員/30人(要予約)  
 ▼ミニ門松作り  
 ▼日時/12月25日(日)10時～12時(受付9時30分)  
 ▼場所/研修室  
 ▼料金/2千円～3千円  
 ▼定員/15組(要予約)  
 ▼入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児70歳以上の県民は無料、小中高の県民は(土)(日)無料)  
 申園フラワーパークかごしま ☎33333

## 令和5年二十歳を祝う式

対象者には、11月中に案内状を送付します。案内状が届かなかった場合は、お問い合わせください。  
 ※今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急きょ中止または内容が変更となる場合もあります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

▶日時/令和5年1月4日(土)14:00～(受付:13:30)  
 ▶場所/市民会館(ふれあいプラザなのはな館横)  
 ▶対象/平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人



☎社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎231023

### マイナンバーカードを作りたいけど、申請が難しい…そんなあなたをサポートするために～休日・時間外窓口を実施中～

▶日時/11月10日(土)17:15～19:00  
 11月13日(日)8:30～12:00  
 11月27日(日)8:30～12:00  
 ▶場所/指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎  
 ▶取り扱う手続き/申請、受け取り、更新、暗証番号再設定など  
 ▶持ってくる物  
 申請 通知カード、運転免許証、健康保険証  
 ※準備できない場合は問い合わせください。カードの申請から受け取りまで、1カ月～1カ月半程度かかります。  
 受け取り 交付通知書(ハガキ)に記載されていますので必ず確認してください  
 更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード、電子証明書の暗証番号



市の交付率は43.04%(R4.9.30現在)。申請用の顔写真撮影が無料でできます。

☎指宿市民課マイナンバー推進係 ☎216、217  
 ☎市民福祉課市民税務係 ☎122  
 ☎市民福祉課市民税務係 ☎130、132

### 最大20,000円分相当のマイナポイントの受け取りができるマイナンバーカードの申請期間を12月末まで延長!!

※申請期限の間際は、窓口の混雑が予想されますので、早めの申請をお勧めします。



☎指宿庁舎 市民課マイナンバー推進係 ☎221111 ☎216・217  
 山川支所 市民福祉課市民税務係 ☎341112 (直通)  
 開聞支所 市民福祉課市民税務係 ☎323111 ☎130・132

#### 「門松カード募金」にご協力ください

門松カードは、森林資源の保護育成や森林環境教育推進のため、門松を絵柄としてカード化したものです。  
 門松カードの益金は地域の緑化活動や普及啓発活動に役立てられています。  
 ▼価格/20円(2枚1組)  
 ▼申込方法/公民館を通じて申し込むか、直接  
 ▼申込締切日/12月2日(金)  
 申園耕地林務課林務管理係(いぶすき農業支援センター内) ☎719

#### 市職員の人異動

10月1日付で、市職員の人異動を行いました。新職名の順に掲載します。「係長級以上、( )内は旧職名」

▲主幹級  
 産業振興部  
 スポーツ振興課主幹兼スポーツ振興係長(スポーツ振興課スポーツ振興係長) 久保園 眞弘  
 農政部  
 農政課人・農地プラン推進室推進担当主幹(建設課地籍調査担当主幹) 湯口 亮一

教育委員会  
 社会教育課主幹兼社会教育係長(社会教育課社会教育係長) 鶴田 重孝

行政委員会等  
 水道課料金担当主幹(学校給食センター主幹兼山川学校給食センター管理係長) 前迫 光雄

▲係長級  
 教育委員会  
 学校給食センター山川学校給食センター管理係長(学校給食センター川学校給食センター管理係主査) 池水 こずえ

お知らせ

# 図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>  
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

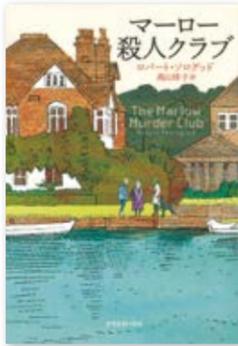


今月のおすすめ本

## 一般図書 (山川図書館)

### マーロー殺人クラブ

ロバート・ソログッド (著)  
アストラハウス  
【内容】ロンドン郊外の町で独り住まいを謳歌している77歳のジュディス。ある夜テムズ川で泳いでいると、殺人事件を目撃します。ジュディスは自ら事件を解決しようと、スージー、ベックスを仲間に。年齢も境遇も違う3人が個性を生かし、事件に挑んでいきますが…。



## 児童図書 (指宿図書館)

### 気象予報士の日

WILL こども知育研究所 (編著)  
保育社

【内容】天気は、飛行機や船の運航、食品や衣料品の売れ行きなどにも影響します。そんな天気の専門家が「気象予報士」です。この本では、仕事内容や活躍している現場、資格取得について紹介されています。



インフォメーション

## 指宿図書館のイベント申込受付期間

11月22日④～12月11日⑤17:00

### 【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。  
申込方法/窓口か電話  
持ってくるもの/レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

## ◆第3回図書館講座

日時/12月3日④ 10:00～12:00(受付9:45～)  
場所/山川図書館2階  
内容/「クリスマスかざりを作ろう」  
講師/折遊かごしまの皆さん  
対象/小学生以上の親子  
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)  
材料費/300円  
申込方法/電話か窓口  
申込受付期間/11月8日④～

11月のイベント

11月10日④	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
11月16日④ ※事前申込制	時間/10:30～11:00 えほんのひろば(演じ手:いぶすき子育てサポートセンター[LUANA]の皆さん)	場所/指宿
11月20日④ ※事前申込制	時間/10:30～11:15(受付10:15～) おはなしのとびら(演じ手:おひさまおはなし会の皆さん)	場所/指宿
	時間/11:20～11:50(受付11:15～) 子ども映画会 内容「おしりたんてい プブックアラちゃんだいかつやく」	場所/指宿
11月23日④	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
11月26日④ ※事前申込制	時間/14:00～14:30(受付13:45～) ボランティアおはなし会(演じ手:山川「おはなしぶんこの会」の皆さん)	場所/山川

献本 次の方から献本がありました。  
宮田 敏男さん

インフォメーション

## ◆えほんのひろばを開催(11月)

日時/11月16日④ 10:30～11:00(受付10:15～)  
場所/指宿図書館1階 絵本コーナー  
演じ手/いぶすき子育てサポートセンター[LUANA]の皆さん  
定員/10人 (定員になり次第締め切ります)  
申込方法/インスタグラム @luana.kami\_ またはLINE @738hhebt から申し込んでください。

## ◆ボランティアおはなし会を開催(11月)

日時/11月26日④ 14:00～14:30(受付13:45～)  
場所/山川図書館2階  
演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん  
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

## 山川図書館のイベント申込受付期間

10月22日④～11月19日④17:00

## ◆おはなしのとびらを開催(12月)

日時/12月18日⑤ 10:30～11:15(受付10:15～)  
場所/指宿図書館2階 多目的集会室  
演じ手/図書館職員  
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

■指宿図書館/☎②2827 ■山川図書館/☎③3300

■休館日/毎週④・第4④(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00～18:30、④⑤⑥ 9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館ホームページ

## 生涯学習フェスティバル

潤いと活力に満ちた豊かなまちづくりを推進し、子どもから大人まで、参加者全員が楽しく学ぶためのフェスティバルを開催します。  
日時/11月26日④10時～16時  
場所/ふれあいプラザなのはな館・指宿市民会館  
人権教育講演会  
講師 鹿児島大学法文教育学域法文学系法文学部准教授 酒井佑輔氏  
講話「足での子育てと暮らし」  
講師 石神愛梨氏  
防災講演会  
講師 熊本県人吉市自治公 民館長  
その他  
生涯学習講座の体験教室、作品展示、舞台発表  
郷土芸能の披露  
燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市開催競技体験  
社会教育関係団体などの展示  
青少年の善行等表彰(個人・団体)、社会教育功勞者および社会教育優良団体表彰、歴史文化振興功勞者および優良団体表彰

社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)  
☎1023  
✉shakai@city.ibusuki.jp

## 市民体力テスト&出張健康鑑定団

体力年齢や体内年齢を測定し、運動不足や生活習慣の改善につなげてみませんか。  
日時/12月1日④16時～20時(最終受付19時)  
場所/開閉総合体育館  
対象/20歳～79歳の人  
※対象以外の人も体験可能  
申込方法/11月28日④までに電話かFAX(氏名・性別・年齢・住所・電話番号)  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申し込みが必要  
開催判断/新型コロナウイルス感染症拡大の恐れがある場合や参加人数が少数の場合中止します。  
内容  
「市民体力テスト」  
共通:握力、上体起こし、長座体前屈  
20歳～64歳:反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び  
65歳～79歳:開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

## 「かつお節祭り」開催

指宿はかつお節の最高級品である本枯本節の生産量が日本一。11月24日を1124(いいふし)の語呂合わせからかつお節の日とし「指宿鰹節」をより広く知ってもらうためのイベントを開催します。  
日時/11月23日④10時～15時  
場所/道の駅山川港活お海道  
内容/花かつおの格安販売や茶節の振る舞い、かつお節削りパックの配布、地元特産品の格安販売、地元酒造会社による焼酎試飲・販売、ツマベニ少年太鼓の演奏などを行います。  
道の駅山川港活お海道  
☎⑦6507

## IBUSHOから輝く笑顔と感謝をおもてなしにかえて

地域の皆さんに支えられ、愛されてきた指宿デパート。本年度は大抽選会も復活し、中庭マルシェでは人気キッチンカーやハンドメイド雑貨店が登場します。店舗販売では地元特産品をはじめ、大人気の北海道物産など、自慢の商品をたくさん準備してお待ちしています。当日は駐車場もありませんが、可能な限り公共交通機関を利用の上、ご来場ください。  
※当日は「入場整理券」を持参してください。お持ちでない人の入場はできません。  
日時/11月23日④10時～13時30分  
場所/指宿商業高校  
入場対象/市内在住の人  
※入場整理券1枚につき5人まで。  
駐車場/篤姫駐車場  
※学校までシャトルバス運行。  
その他/大抽選会①11:30②12:30③13:30  
※詳しくは、指宿商業高校ホームページを確認してください。  
指宿商業高校  
☎②2204

## 第32回指商デパート 入場整理券

代表者氏名:	電話番号:
住所: 指宿市	
入場者数: 大人( )名	子ども( )名

・入場される代表者様の氏名、連絡先などをご記入ください。  
・当日は、本券を持参し、検温所へ提出してください。  
※指宿市在住者のみ入場できます。

本券1枚につき、5名様(未就学児は含まない)まで



ながた すすか  
永田 紗花ちゃん  
生まれてきてくれてありがとう! 大好きだよ♡



まえの その こうと  
前之園 凰斗ちゃん  
沢山の人に囲まれて元気に大きくなってね!



うらこう りお  
浦郷 莉緒ちゃん  
生まれてきてくれてありがとう♡すくすく元気に育ってね!



こよし いぶき  
小吉 一颯ちゃん  
生まれてきてくれてありがとう♡だいすき♡



こいわさき みちる  
小岩崎 長瑠ちゃん  
元気にすくすく育ってね



しばお りっか  
柴尾 六花ちゃん  
元気に産まれて来てくれてありがとう♡



さめしま たすく  
鮫島 侑ちゃん  
元気にすくすくと育ってね!



吉永 依菜	後田 凧	永田 紗花	帖佐 優凜	前之園 凰斗	高尾 優衣	重信 海藍	好博 おと	大久保 碧人	浦郷 莉緒	高野 つぐみ	小吉 一颯	指宿地域
荳口	西	道下 上	柳 田	南十 町	五郎 ヶ岡	湯 山	湯之 里	玉 利	温 湯	北十 町	大牟 礼東	【地区】
瑞竜 紀聖	飛 彩翔	理一 紗馬	明昭 音吾	彩広 乃一	舞昂 美生	優 蒼美	ひ雄 な太	雅 愛人	知裕 香介	政 英	香緒 里之	【保護者】

原 上 有 吉 馬 岩 宮 越 福 藤 鶴 坂 白 迫	指宿地域	小 岩 崎 長 瑠	柴 尾 六 花	稲 田 怜 翔	鮫 島 侑	市外地域
正 信 重 照 成 三 千 夫 ル 夫 輝 サ チ 子 夫 廣 彦 一 子	【年齢】	都 宮 城 崎 市 県	甲 佐 町	霧 島 市	鹿 児 島 市	
67 96 83 91 96 71 90 90 94 88 87 86 67 93	【地区】	安 芳 里 規	佳 拓 奈 郎	美 健 紅 一	紗 海 南 斗	

松 岡 茂 和	鳥 井 山 藤 男	下 橋 次 夫	橋 口 順 治	井 上 修 一	濱 上 義 寛	東 上 喜 香	岩 下 喜 伊 奈	別 府 喜 伊 奈	開聞地域	上 博 司	田 上 博 司	小 川 俊 哉	水 流 ヒ サ 子	久 保 周 子	東 奥 寺 谷 村 下	山川地域	濱 田 憲 三	中 治 隆	幸 野 金 治	西 中 川 加 代 子	濱 崎 ミ チ エ	中 村 豊	永 嶺 義 信	秋 元 富 喜	中 園 孝 男	92 70	田 之 畑		
73	73 79 79 70 82 83 79 80									70 102 81 94 86 95							87 80 90 75 88 59 91 92												
福岡市	脇 田	荒 川 尻 下	川 尻 東	坂 元	西 元	坂 下	西 開 聞			西 村	徳 光 苑	谷 村 下	神 方 上	寺 谷 村 下			渡 瀬	北 十 町	温 湯	中 川	二 月 田	大 牟 礼 東	永 嶺	南 十 町	田 之 畑				

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
11月3日*	【内科】 幸南クリニック	☎296090
11月6日*	【内科】 大重内科	☎341003
11月13日*	【内科】 外村クリニック (※)	☎243770
11月20日*	【外科】 池田診療所	☎262101
	【内科】 橋口医院	☎350022
11月23日*	【内科】 幸南クリニック	☎296090
11月27日*	【内科】 福元医院 (※)	☎223053
12月4日*	【外科】 長野整形外科クリニック	☎233291
	【内科】 宮園クリニック (※)	☎32001

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。  
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できません(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
11月3日*	ミヤガハマ薬局	☎21032
11月6日*	まどか薬局	☎392120
11月13日*	チェリー調剤薬局	☎243705
11月20日*	しのはら薬局	☎392757
	そよかぜ薬局	☎274567
11月23日*	ミヤガハマ薬局	☎21032
11月27日*	ハート薬局	☎232377
12月4日*	かいもん・トミタ薬局	☎325234

夜間・緊急時の当番医を  
紹介します  
当番医テレホンサービス ☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
11月1日~6日	(株)後迫組	☎253111
11月7日~13日	(有)指宿工業所	☎235330
11月14日~20日	(有)丸栄設備	☎232694
11月21日~27日	(有)丸山水道工務店	☎231313 (夜・休☎080-2772-0201)
11月28日~12月4日	(株)福尚	☎24529
山川地域		
11月1日~6日	(株)常盤建設	☎350872
11月7日~13日	(株)藏菌組	☎352231
11月14日~20日	西設備	☎341176
11月21日~27日	(株)市山組	☎359321
11月28日~12月4日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
開聞地域		
11月1日~6日	(株)丸新建設	☎32227
11月7日~20日	(有)建龍	☎22228
11月21日~12月4日	永吉建設(株)	☎3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。  
また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。  
9月30日までの受付分(敬称略)  
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山岡)市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

9月はありませんでした。  
篤志

皆さまのお声が聞きたい

# お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



(唐船峡そうめん流し 5歳 わたちちゃん)

**先**日、市役所近くの踏切の横で園児の皆さんがいぶたまに向かって手を振っていました。列車の中から手を振り返されると「キヤー」と歓声を上げながら小さな手を列車が見えなくなるまで振っていました。とてもほっこりと温かい気持ちになりました。早くこのコロナ禍が終息して、多くの観光客の皆さんが指宿に来てくださると良いですね。



▲いぶたまを見送る園児たち

よく指宿庁舎の芝生広場などにも遊びに来る園児の皆さんでしようか。列車を見掛けると、みんな大喜びで手を振っているようです。乗客の皆さんも思わず顔がほころんでしまっとうね。車などの運転の際は子どもたちに気を付けて、これからも見守っていききたいですね。

**広**報いぶすき。90歳の私の必読は「おくやみ」。死亡年齢が気になります。日本の平均寿命は女性が世界一で87・57歳。男性は81・47歳で世界3位。指宿の場合、100歳以上は何人か、90歳の生存率は何%なのか気になります。かかりつけの病院の先生から「長寿エリートですね」とリップサービスをいただきました。

(90歳 K・S)

昨年の平均寿命国際順位。厚生労働省によると女性が日本、韓国、シンガポール、男性はイス、ノルウェー、日本の順だったようです。市内の100歳以上は47人(10月1日現在で、同省によると90歳まで生存する人の割合は女性52・0%、男性27・5%でした。昨年はコロナの影響からか平均寿命が10年ぶりに減少したそうですが、長期でみると長生きの傾向にあるようです。これからも長寿エリートの「健康」でいてください。

**夕**食に厚揚げが食べたいな。主人が帰宅。手には厚揚げが。「食べたくなつて」とのこと。結婚して10年。似た者夫婦になりました。

(38歳 猫好きの猫アレルギー) 長く一緒に考えたも似るのでしようか。お互いを思っていて購入したのかもありません。

**髪**の毛を小学生ぶりにショートにしました。周りから似合うね!と言われとてもうれしかったです!いろいろな髪型、色にできるっていいなあと思いました。

(34歳 いぶまま) 気分一新で、冬の装いと組み合わせも楽しみです。

**5**歳の息子と一緒に指宿総合体育館で行われたレブナイズの試合を見に行きました。本格的なスポーツ観戦は初めてだったので、試合の初めは少し緊張して後ろから見ましたが、慣れてくると最前列で元気に応援できました。これからバスケの他にも野球やサッカーなど親子でスポーツの秋を楽しみたいです。

(33歳 パパキン&アヤキン)

初めてのプロバスケットボールの試合、身長2メートルを超える選手もいて、少しびっくりしたのかもしれませんが、国内プロリーグのBLAYSUM。今季も開幕し、11月12、13日にも指宿総合体育館で立川ダイス(東京都)と熱戦が繰り広げられます。お子さんと充実したスポーツの秋を過ごしてください。



▲このあと最前列で元気に応援しました

**ふ**るさと指宿は大好きな町です。以前、旅行業の仕事で海外に行きましたが、海岸線の曲線や立地条件は南仏ニースの海岸に似ています(ニースの海岸は石ころですが)。あと、確かに魚見岳はホルルのダイヤモンドヘッドに似ています。本当に風光明媚なすきな場所です。

(60歳 I・M)



▲ニースの海岸

フランス南東部の町ニースの海岸線。調べてみると、とてもすきな町なみで、魚見岳から眺めたような曲線を描く海岸線が確かに似ています。指宿の海岸と魚見岳の立地は東洋のハワイと呼ばれるゆえんですが、東洋のニースと呼ばれるようなすきな場所にしてほしいです。

## ふるさと納税 応援のメッセージ

指宿市へふるさと納税を通じて寄付していただいた方々から届いたメッセージを紹介します。

- 資材や燃料の値上がりもあり、おいしい品の生産者、関連の方々が大変な努力をされていることに感謝して、自分も頑張ろうと思っています。
- 日本の伝統的な食文化を応援します。
- 首都圏だけでなく、全国的に地域がその魅力を発信して日本が繁栄していきますように応援します。
- いぶすき菜の花マラソン久々の開催でうれしい限りです。
- 保育士や介護士の方々の待遇改善に役立っていただくと幸いです。
- 自然災害が多い地域だと思います。その分、自然の恵みも多く得られるものだと思います。自然を大いに感じられる地域を未来にうまくつなげられるよう応援しております。

## 返礼品のご紹介 鹿児島黒牛



10月6日~10日に第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会が開催され、鹿児島和牛は日本一となり、全国に魅力を発信しました。指宿でも多くの牛が育てられており、人気の返礼品です。

ふるさと納税ふるさと納税係 ☎2111 ☒146

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

8 9 1 0 4 9 7

鹿児島県指宿市十町2424番地  
**指宿市役所**  
市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 - ]  
都道府県 市区郡

(ふりがな) ●氏名 ●ペンネーム

●電話・携帯電話 歳

●いぶすきクイズの答え お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

## いぶすき 11



●個人情報の取り扱い  
お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

## いぶすきクイズ

**問題** 創業100年を超える中園久太郎商店。新鮮な野菜を使用し、昔ながらの製法でつくられた〇〇漬、つぼ漬、高菜漬などの製品が多くの皆さんに愛されます。

**ヒント** 山川地域で昔から作られてきた漬物で、別名は「唐漬」。港町山川では船員の保存食としても重宝されました。

**記入事項** / 住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**応募締切日** / 12月1日(必着)  
**応募先** / 〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係  
☎122 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ  
賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



正解者の中から、抽選でつぼ漬、大豆ミート入り高菜油炒めのセットを5名にプレゼントします。

提供 株式会社 中園久太郎商店 ☎1180

## 尾下の棚田で稲刈り体験 豊かな棚田の実りに感謝

国の「つなぐ棚田遺産」にも認定されている尾下の棚田で10月1日、稲刈りワークショップが開催されました。子どもたちに稲作や棚田に親しんでもらおうと尾下の棚田振興協議会が企画。児童や保護者ら約30人が、豊かに実った稲を収穫しました。体験後には地域おこし協力隊で棚田地域の保全と活用に取り組む神野正樹さんによる尾下産のお

米とイノシシ肉を使った手作りカレーが振る舞われ、参加者らは池田湖を望む棚田の風景を眺めながら舌鼓を打ちました。参加した山川小4年の西元仁菜さんと2年の佐菜さん姉妹（市山上）は「珍しい古代のお米の収穫も体験でき、普通の稲と比べ、硬くて刈るのが難しかった。釜で炊いたお米がとてもおいしくて、また食べたい」と話しました。



### ●人のうごき 10月1日現在(前月比)

総人口	37,760人( - 2)	男	17,594人( - 28)
世帯数	17,537戸( - 15)	女	20,166人( - 24)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	3期	市 県 民 税
	5期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
	11月30日㊤	納付書での納期限
	11月25日㊤	口座振替日

☎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



## マチイロ

マチを好きになるアプリ

### 広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

**お便り** 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。