

いぶすき

8
2016 Aug.
vol.128



【特集】山の恵みに感謝

山が教えてくれること

【特集】

いぶすきふるさと納税

いぶすき 8

Ibusuki City Public Relations

2016 Aug. vol.128

印刷/南指宿新报社印刷
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方8068-3 ☎0993-22-2002

8 August 2016 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開開保 開開保健センター
レジャ レジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール
倫徒里 倫徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川図 山川図書館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/31	1 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ	2 ●アロハ献血 (~4日)	3 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(指宿地域対象) 12:50~13:15 指宿保	4 ●はしむれ藍染体験 ●スマイルひろば	5 ●6~8か月児健診(指宿地域対象) 12:50~13:15 指宿保	6 ●広島平和記念日 ●学びのふるさと講座 ●スター・ウォッチング ●池田湖水フェスティバル ●粗大ごみ収集日(丹波校区)
7	8 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ●育児相談 10:00~11:30 山川文	9 ●長崎原爆の日	10 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診(指宿地域対象) 12:50~13:15 指宿保	11 山の日 ●かいもん夏祭り ●山の日@開開岳	12 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(山川・開開地域対象) 12:50~13:05 開開保 ●6~8か月児健診(山川・開開地域対象) 13:05~13:20 開開保	13 ●中・高生ふるさとの集い
14	15 ●終戦の日	16	17 ●MAIENZA販売日 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診(指宿地域対象) 12:50~13:15 指宿保	18 ●スマイルひろば	19 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 山川図 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	20 ●はしむれジュニアガイド養成講座 ●ミニバレーボール大会 ●粗大ごみ収集日(指宿校区)
21 ●奥深い仙田集落出逢いウオーク ●健幸ふれあいパターゴルフ大会	22 ●スマイルひろば ●はしむれ藍染体験 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ●マタニティスクール(※事前予約が必要) 19:30~22:00 指宿保	23	24 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診(指宿地域対象) 12:50~13:15 指宿保	25 	26 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開開保 ●育児相談 10:00~11:30 開開保 ●1歳6か月児健診(山川・開開地域対象) 12:50~13:15 開開保	27 ●ごみ処理施設パズル大会 ●粗大ごみ収集日(魚見・今和校区)
28 ●女性救命講習会	29 	30	31 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保	9/1 ●スマイルひろば	9/2 ●6~8か月児健診(指宿地域対象) 12:50~13:15 指宿保	9/3 ●粗大ごみ収集日(柳田・池田校区)

人のうごき 7月1日現在(前月比)

総人口	41,675人 (- 47)
男	19,097人 (- 19)
女	22,578人 (- 28)
世帯数	18,964戸 (- 23)

今月の税金は?

税の種類	期別
市県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
後期高齢者医療保険料	2期
口座振替日	8月25日☎
納付書での納期限	8月31日☎

国税務課収納対策室管理係☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.lg.jp

今月の表紙

ほろすきさい
寶宿祭が開催
女みこしに摺ヶ浜が沸く



寶宿祭が6月25日、摺ヶ浜地区の若宮神社周辺で開催されました。女みこしには、市内外から71人の担ぎ手が参加。女性たちの活気が地域を盛り上げました。参加した西川夏稀さん(南迫田)は「みこしは重かったけど、みんなと一つになって楽しめた。来年も参加したい」と話しました。

イベント情報など ● 保健センター日程 ● は受付時間

「特集」山の恵みに感謝

山が教えてくれること



今年から、8月11日が「山の日」として国民の休日になりました。
「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」山の日。この日を機に、あらためて指宿の山々と、その恩恵について考えてみたいと思います。

指宿と山

周りを見渡すと、必ずどこかに山が見える指宿。

青々とした木々に覆われるこれらの山々が、約10万年から1千年前に形作られた火山であることはあまり知られていないかもしれません。

また、山だけでなく、海岸線や湖、平野なども火山の活動で形作られました。「指宿」は、そのすべてが火山によって造られたと言っても過言ではありません。

山と私たちの生活もつながりが深く、豊富な温泉もその一つです。普段はあまり意識しませんが、火山や地熱の恵みを受けながら生活しているのが指宿の特徴です。

鬼門平の天狗伝説

鬼門平が地表に現れて約10万年、雨風などで風化し「奇岩」と呼ばれるような特徴的な形になった部分もあります。

江戸時代にまとめられた『三国名勝図会』には、「奇岩」が続く鬼門平に、天狗が住み笛を吹いているという言い伝えがあります。岩崖の隙間を通る風の音が、笛の音に似ていることから、天狗伝説が生まれたと考えられています。

火山が作った景観

市のほとんどの地域は、かつての巨大火山の内側に位置しています。鬼門平を見上げると高く感じますが、崖の上が元々の土地の高さだったと思うとなんとも不思議な感じがします。噴火でくぼんだ範囲は「阿多カルデラ」と呼ばれ、阿蘇カルデラに次いで九州で2番目に大きなカルデラです。

その後、阿多カルデラの西側で約6千年前に池田湖（池田カルデラ）ができました。指宿では、カルデラの中にカルデラがあるという、非常に珍しい景観を楽しむことができます。

鬼門平の謎

おにかどびら



阿多カルデラの範囲

不思議な岩崖

池田小学校近くにある鬼門平から開聞地域まで続く岩崖を知っていますか。池田湖畔や唐船峡に向かう道の途中、南九州市方向に見える崖で、高いところで約300mあります。

実は、この崖のラインはゆるやかなカーブを描きながら魚見岳や長崎鼻を通って、大隅半島まで続いています。どうやってこのような地形ができたのか。それは今から約10万年前に起こった、世界でも最大規模の破局的な噴火のためだと言われています。

巨大火山の噴火

指宿から大隅にまたがる巨大な火山が噴火し、地下のマグマ溜まりが空になって、大地がくぼんだ時に崖ができたと考えられています。

このくぼんだ地形のことを「カルデラ」と呼び、その時にできた崖を「カルデラ壁」と呼びます。カルデラ壁である鬼門平では、ほぼ垂直に切り立った岩崖を見ることができ、大地のくぼみで、数百万年前に形成された地層の断面が地表に現れています。

山の恵み



尾下の田芋田 たいもた

尾下地区では、山からこんこんと湧き出た水が田を潤しながら勢いよく流れ、最後は池田湖へ流れ込んでいます。その恩恵を受けているのは、市の有形民俗文化財に指定されている「尾下の田芋田」。タイモは、サトイモによく

似たイモで、水の豊富などころで栽培されます。子イモではなく親イモを食べるのが特徴で、種子島以南の島々で広く栽培されています。サトイモの由来以前は、南西諸島の人々の主食だったと言われており、以前は新永吉や成川区でも栽培されていました。

INTERVIEW

坂口 實雄さん (尾下)

山を楽しむ

16年前、関東から故郷の指宿に帰ってきて以来、開聞岳ガイドや登山道の整備、清掃活動を続けています。

学生の頃に山に魅せられ、過酷な山を好んで登っていました。山に登ったら数日間とどまり、山の尾根を伝って、高い山ならではの景色を楽しんでいました。

指宿の山といえど何とんでも開聞岳。薩摩富士と呼ばれる、日本中の山々を登ってきた私から見ても美しく、他の地域に誇れるものです。

しかし、若い頃の私は、開聞岳にそれほど魅力を感じていませんでした。単調な上り坂が続く、メリハリがない。途中で景色を楽しめる所も数カ所。あとはずっと山の中を進むだけだったからです。

しかしある時、ふと山に自生する季節の花々や山野草、生き物たちに目が向くようになりました。

実は、開聞岳は動植物の宝庫。イノシシやアナグマに出会ったり、鳥たちは天敵から身を守るため、登山道の岩陰など、人が通るところに巣を作っています。

植物では、キイチゴやムベ、アケビなど自然の恵みも豊富です。季節ごとに、異なった花々や動物との出会いがあると気づいてから、開聞岳が大好きになりました。私にとって山は、チャレンジの場から癒しの場になりました。

山を守る

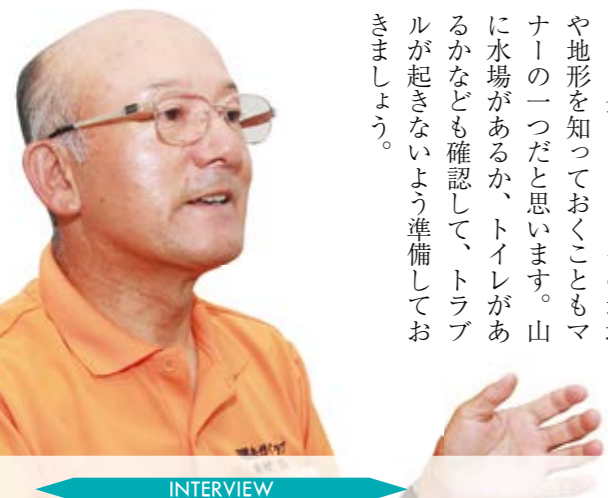
山で弁当ガラやペットボトルが散乱しているのを見つけると、本当にがっかりします。ごみはきちんと持ち帰るのがマナーです。山に残すのは「足あと」だけで十分。山の景観や環境を守るのは一人ひとりの心掛け次第です。

山に登るときは、その地域や地形を知っておくこともマナーの一つだと思います。山に水場があるか、トイレがあるかなども確認して、トラブルが起きないように準備しておきましょう。

山が教えてくれること

登山中、これ以上無理だと思ったら潔く引き返してください。私も、日本アルプスの登山など何度も失敗しました。登山は人生に似ています。一気に登り切るだけではつまらない。山あり谷あり、失敗もあって楽しい。だからこそ思い出に残るんだと思います。楽しく登山するには、道の途中に楽しみを見つけることです。山の中でガイドを見掛けたら、ぜひ声を掛けてください。季節によって、思い出に残る何かをお伝えできると思います。

植物では、キイチゴやムベ、アケビなど自然の恵みも豊富です。季節ごとに、異なった花々や動物との出会いがあると気づいてから、開聞岳が大好きになりました。私にとって山は、チャレンジの場から癒しの場になりました。



INTERVIEW

開聞岳ボランティアガイド

新村 信博さん (谷村下)

自然公園指導員や自然保護推進員も兼務。それぞれ10年以上務め、日々市内全域の山々をパトロールする65歳。開聞岳の登山は1,000回以上を数える。

タ イモは、田や畑に植えなくても、きれいな水さえあれば、岩の上に置いておくだけで育ちます。むしろ、植えずに置いておくだけの方が育ちがいいように思います。以前は、正月に親や仲人に届けるお礼の品でもありました。見た目はヤマイモを大きくした感じですが、味ははるかにタイモの方がおいしいです。水で生育するためか、きめが細かく口ざわりがいいのが特徴です。

昔からある品種ですが、今市内で作っているのは尾下だけ。水が豊富な地域ならではの山の恵みを、これからは大切にしたいと思っています。



1 田芋田や水田の脇を流れる湧き水 2 高台から棚田を見守る田の神様 3 タイモはサトイモの品種の一つ。葉も似ている

「山の日」8月11日(木)に開催

かいもん夏祭り

市制施行10周年
山の日関連イベント

山の日@開聞岳

日時 8月11日(木) 14時～17時

場所 愉徒里館

- 写真パネル展示
- ワークショップ「開聞岳を作ろう!」紙岳(先着100人・参加料300円)
- 木材専用機展示・体験会
- アウトドア用品展示・販売



日時 8月11日(木) 17時～21時

場所 かいもん山麓ふれあい公園

内容

- 地元芸能
 - みこし行脚
 - ゲストライプ
 - 突撃パイナップル
 - micchie (開聞出身)
 - 宮井紀行 (MBC パイッナリテイ)
 - 花火大会 (20時30分～)
- ※詳しくは、各戸に配布するチラシをご覧ください。



かいもん山麓ふれあい公園
☎ 325566

平成27年度 総額 2億1,608万円 (1万1,568件)

みなさんの温かい気持ちに感謝!!

ふるさと納税で、全国から「指宿のまちづくり」に応援をいただいております。
平成27年度は、前年度の31倍もの額の応援をいただきました。
心より厚く御礼申し上げます。

ふるさと納税の使い道

▶活用事業

- 美しい自然及び環境の保全に関する事業
- 健康及び福祉の増進に関する事業
- 人材育成並びに文化及び教育の推進に関する事業



平成27年度

▶活用額/714万8千円

▶購入物品

- 福祉バス
(山川老人福祉センター)
- 卓球台 (指宿総合体育館)
- AED (川尻ふれあい交流館、山川勤労者体育センター)

平成28年度

▶活用予定 (約1億円)

- 砂むし温泉入浴助成
- 地域医療支援講座
- 給食配給車購入
- その他 26事業
- 道路維持 (ミニホイールローダー購入など)
- グランドピアノ購入
- こころのプロジェクト夢の教室

いぶすき

ふるさと納税

今後も変わらぬご支援お願いします

ふるさと納税の申込方法

① ふるさと納税サイトで申し込み

▶「さとふる」から
クレジットカードやコンビニでお支払い



▶「ふるさとチョイス」から
JAの口座振込みか郵便振替でお支払い



② その他の方法で

▶市ホームページから申込用紙を入手
FAXで送信してください。☎0993-24-3826



▶電話で申込用紙を取り寄せる
☎0993-22-2111☎143

※ふるさと納税のしくみや税制、ワンストップ特例制度など、詳しくは市ホームページで確認するか問い合わせてください。

申問ふるさと納税について

財政課財産契約係 ☎0993-22-2111☎143

税制の優遇措置について

税務課市民税係 ☎0993-22-2111☎221

指宿市への納税件数ランキング

平成27年度

順位	都道府県	件数	割合
1	東京都	2,973件	25.70%
2	神奈川県	1,300件	11.30%
3	大阪府	1,228件	10.60%
4	兵庫県	703件	6.10%
5	愛知県	690件	6.00%

指宿市のお礼品ランキング

平成27年度

順位	お礼品名称
1	ウナギのかば焼き
2	観葉植物
3	指宿産黒豚
4	焼酎
5	鹿児島黒牛



市職員を募集します

指宿の未来を描き、熱い情熱を持ちながらまちづくりに挑戦する職員を募集します。

第1次試験

- ▶ 期日 / 9月18日⑩
- ▶ 場所 / 市役所指宿庁舎
- ▶ 受付期間 / 8月1日⑩～15日⑩（土・日・祝日を除く）
- ▶ 申込方法 / 郵送か持参
- ▶ 受験申込書 / 直接取りに来るか市ホームページから入手、郵送請求（封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角型2号）を同封してください）



第2次試験

- ▶ 期日 / 10月23日⑩（予定）

申込 総務課人事係 ☎22111 ☎115



市職員

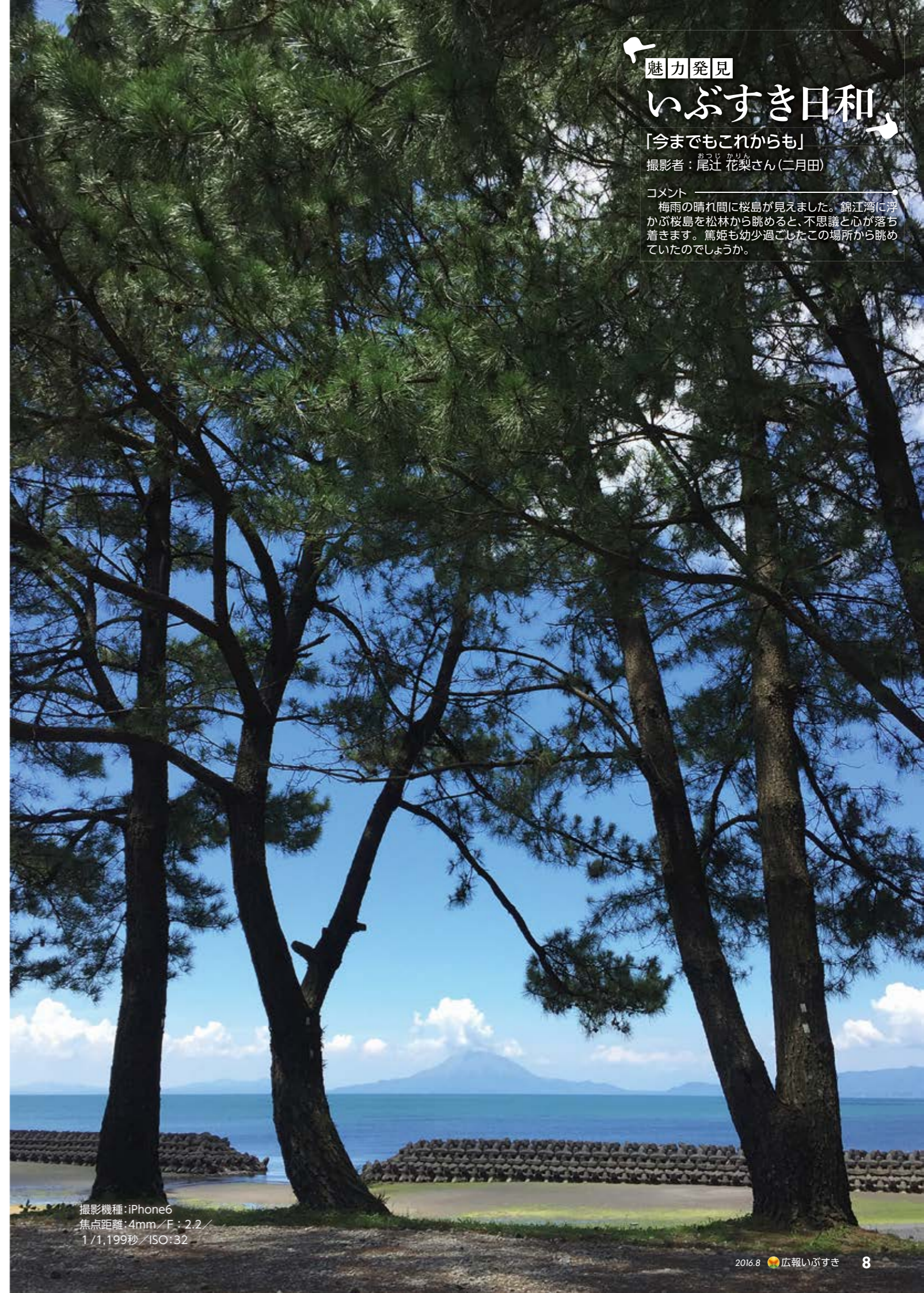
職種	採用人員	試験学歴区分	受験資格
一般行政職 (一般事務職)	若干名	大学卒業	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
		短大卒業	昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
		高校卒業	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
一般行政職 (保健師事務職)	若干名	大学卒業	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格取得者または平成29年3月までに取得見込みの人
		短大卒業	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格取得者または平成29年3月までに取得見込みの人
一般行政職 (土木技術事務職)	若干名	高校卒業	平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を平成29年3月までに履修見込みの人
一般行政職 (農業技術事務職)	若干名	高校卒業	平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、農業技術の専門課程を平成29年3月までに履修見込みの人
一般行政職 (建築技術事務職)	若干名	社会人経験	昭和46年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士の資格を有し、官公庁または民間企業(公的団体含む)における建築に関する職務経験(アルバイト、パートタイムを除く)が平成28年7月末現在で通算して10年以上ある人

指宿南九州消防組合職員

職種	採用人員	試験学歴区分	受験資格
消防士 (消防職)	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
		高校卒業	平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

※受験申し込みは、1職種に限り、受験申込提出後の職種変更は認めません。
 ※最終学歴(卒業見込みを含む)以外の区分での受験はできません(例:大卒者や大学在学中の人は、短大卒区分および高卒区分での受験は不可)。
 ※詳しくは、受験案内を確認してください。

魅力発見
いぶすき日和
 「今までもこれからも」
 撮影者:尾辻 花梨さん(二月田)
 コメント
 梅雨の晴れ間に桜島が見えました。錦江湾に浮かぶ桜島を松林から眺めると、不思議と心が落ち着きます。篤姫も幼少過ごしたこの場所から眺めていたのでしょうか。



撮影機種:iPhone6
 焦点距離:4mm/F:2.2/
 1/1,199秒/ISO:32



これはこれ今年この熱さかな

子規

正岡子規は「これはこれ」は「これは」と3回も繰り返して熱さを表現しています。草木は乾き、夜空の星さ涼しさを感ぜさせることなく、寝苦しいまま夜が明けるとあり、日照りを冷ます夕立が欲しくなります。

夏の季語に「風死す」があります。かすかに感じていた風がぴたっと止んでしまい、たちまち暑さで息苦しさを覚えるような状態を表す言葉です。

さて、30数年前、家族で内モンゴルを旅したことがあります。

大草原を渡る風、空に浮かぶ雲、果てしない大地。8月でしたが、夜はゲルの中でも暖房が必要ほどの寒さ、空を見上げると満天のきらめく星に感動したことを昨日のことのように覚えています。

夏はさそり座、冬はオリオン座。季節の星座を必死に覚えた子どもの頃を懐かしく思い出しています。暑い日は縁側で涼みながら、寒い日は閉

めきった雨戸を少し開けて、夜空の星座を確かめたりもしたものです。

「夏のあらゆる星座が、われわれにいどみかかるように出てくる」「うかつに物を言ええ、星にとどいて声は星からはね返ってきそうなのに、天が近かった」「(街道をゆく・モンゴル紀行)司馬遼太郎さんはモンゴルで、満天の星に押しひしがれるような体験をしたことを語っています。

暦の上では間もなく立秋です。「くすぐりの木」の別名もある庭のサルスベリが炎暑の中、赤い小花を揺らしています。

「炎天の地上花あり百日紅」(高浜虚子)

樹皮が剥がれやすく、幹はつるつるだから木登り上手のサルだつて滑るだろう、とその面白い和名があります。

「百日紅」と書くのは100日にも及ぶ花期の長さにちなんだものです。夏盛りの頃のサルスベリの赤い花には一服

の清涼感が漂ってきます。

「大暑」「極暑」「炎暑」と暑さを表すいろいろな季語の中にも極め付けは「溽暑」でしょうか。じつとしていてもべったりと絡みつくような苦痛と不快感を伴う暑さを言います。家にクーラーなどなかった頃は、どうしていただろうと、つい不遜なことを思うこの頃です。

外では、今を時とばかりにセミが鳴いています。

炎暑続きの毎日「閑かさや岩にしみ入る蝉の声」「奥の細道」と詠んだ芭蕉の心境にはとてもなれそうにありません。

日差しは時にまだ厳しいですが、風はすでに夏の終わりを告げています。

夏と伴走した百日紅だけがまだ赤い色を残しています。まもなく秋。



指宿市長 豊留悦男



指宿産カツオのタタキが復活

さつぱりとした甘酸っぱいポン酢に、薄切りにしたニンニクなどの薬味と一緒に食べるカツオのタタキ。涼しさを感じられ、夏にもってこいの人気料理だ。

かつお節産業が盛んな山川地域でも、数年前までカツオのタタキが製造されてきた。しかし、工場の閉鎖に伴い、「指宿産カツオのタタキ」の味は、一時途絶えてしまっていた。

そうした中、指宿産カツオ

のタタキの再興に名乗りを挙げたのが、国内大手の水産会社「株式会社」だ。市の企業誘致を受け、同社の子会社として指宿食品(株)を昨年設立した。

「工場を閉鎖した事業者様と30年来のつながりがあったことも決め手の一つです」と説明するのは、同社営業部長の小宮貴文さん(写真右)。

昨年からは指宿市に居を構え、工場の着工、設備の導入から社員の募集まで奔走してきた。

今年1月には生産態勢が整い、現在は1日当たり約2トンのタタキが生み出されている。今後は、(株)極洋の販路も生かしつつ、首都圏や九州圏内をターゲットに、フェア商材として売り込む方針だ。

小宮さんが自信を見せるのは、カツオのしま模様を残した上で炙る技術だ。特注の炭



焼き窯を用いて、カツオの大きさによって最適な焼き具合を調整。タタキの中心部は凍ったまま、カツオ本来の甘みを残すように苦心した。そして、炭焼き後は瞬間冷凍をし、鮮度のよさを保っている。

また、ユズとかつお節のだしを独自にブレンドし、鹿児島特有の甘みを感じられる付けダレも考案し、地元で愛される商品作りにこだわった。

「地元をはじめ、全国でも興味を持ってもらえる商品を作り、地域の活性化につなげたい」と、意欲を見せるように、カツオのタタキは山川町漁協購買部などでも購入することができ。夏バテの疲労回復に、指宿産カツオのタタキで晩酌はいかがだろうか。

商工水産課特産品振興係 ☎2111 内314

CITY TOPICS

新中学1年生に反射タスキ贈呈

交通事故防止に役立ててほしいと、指宿地区安全運転管理協議会が、市内の新中学1年生350人全員に反射タスキを贈呈しました。後迫芳周会長は「タスキで少しでも事故が防げれば、ぜひ活用してほしい」と話しました。



南カリフォルニアの日系3世らが市長訪問

祖父が山川町、祖母が開聞町出身のミッシェルさんとクリスティンさんが6月29日、市長を訪問。アメリカ南カリフォルニア鹿児島県人会のルーツを学ぶ事業で来指し、親戚宅に滞在しながら自分のルーツをたどりました。



鹿児島指宿会が開催

鹿児島指宿会(大西正三会長)の第32回総会が6月3日鹿児島市で行われ、約100人の会員が集いました。「ふるさとトーク」ではふるさと納税の意見交換も行われ、特産品の抽選会や直売などで盛り上がりました。



《観光シリーズ》光を観せて、魅せられて VOL.59

リアル宝探し〜さつま・おおすみの秘宝を探し出せ!〜

この夏、指宿市、南九州市、大隅半島を舞台に「宝探しイベント」を開催。このエリアのどこかに6つの宝箱が隠されています。宝探しの大冒険に出掛けよう!

- ▶期間/平成28年8月1日(日)～9月30日(金)
- ▶場所/指宿市、南九州市、大隅半島
- ▶参加方法
 - 1 まずは宝の地図を手に入れよう!
 - 2 宝の地図にある「謎」を解読し、隠された宝箱探しだそう!
 - 3 宝箱に書かれている「キーワード」を発見報告書で報告しよう!
 - 4 正解者の中から、抽選でNEWニンテンドー3DSLLや指宿市内宿泊施設ペア無料宿泊券などをプレゼント!
- ▶宝の地図の配布場所
指宿市・南九州市・大隅半島の道の駅と観光案内所、指宿市観光課、市観光サイト ほか



指宿観光ネット

☎観光課観光誘致係 ☎2111 内324

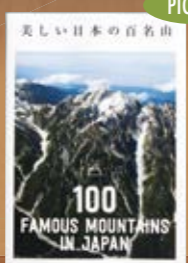


本のひろば

今月のおすすめ



一般図書 (山川図書館)
おうちで作るアイスクーキ
岡本 ゆかこ (著)
河出書房新社



一般図書 (指宿図書館)
美しい日本の百名山
PIE BOOKS 編著
パイインターナショナル

児童図書 (山川図書館)
100円ショップでつくってあそび
なりきり! 変身イベントあそび
吉田 未希子 (著)
いかだ社

児童図書 (指宿図書館)
おみせやさんでくださいな!
さいとう しのぶ (作)
リーブル



児童図書 (指宿図書館)
おみせやさんでくださいな!
さいとう しのぶ (作)
リーブル



指宿図書館 ☎232827
山川図書館 ☎353300
ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>



PICK UP

**100円ショップでつくってあそび
なりきり! 変身イベントあそび**
内容 イベントで使える工作や遊
び、変身コスチュームの作り方が
紹介されています。夏祭りなどの
イベントにももちろん、ごっこ遊
びや劇遊びにも使える一冊です。

PICK UP

美しい日本の百名山
内容 山名、標高、都道府県名や
山の特徴などが写真とともに紹介
されています。日本各地の100
カ所の山、それぞれの美しい瞬間
が切り取られ、見ているだけで楽
しめる写真集です。

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることが出来ます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

日	内容	時間
	休館日	
火曜	えほんのひろば (指宿図書館) 演じ手: つちはしこども学園の先生方	10:30~11:15
5日	七夕飾りづくり&飾りつけ (山川図書館)	10:30~11:30
7日	七夕飾りつけ (指宿図書館)	11:00~11:30
13日	ふれあい映画会 (山川図書館)	14:00~15:30
21日	おはなしのとびら (指宿図書館) 演じ手: 図書館職員	10:30~11:15
21日	ビデオアニメ館 (指宿図書館)	14:00~14:45
26日	よるのおはなし会・星空観察会 (指宿図書館) 演じ手: 図書館職員 / 講師: 鎌田洋昭 氏	19:30~21:00
27日	ボランティアおはなし会 (山川図書館) 演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん	14:00~14:30
28日	IBUDOKU 指宿読書会 (山川図書館)	19:00~20:30

献本 次の方から献本がありました
なかがわ りこ うちやま 野村ま
中川瑞子さん、内山カズヨさん、大瀧みさきさん

よるのおはなし会・
星空観察会
▼日時 / 8月26日(金)
19時30分~21時
▼場所 / 指宿図書館・西公園
▼参加費 / 無料
▼事前申込 / 不要
※夜間のため、保護者同伴で参加してください。
雨天の場合は、内容を変更する場合があります。

今月のテーマ展示
夏休み期間中、宿題に役立つ、自由研究や読書感想文の本などを展示しています。



いぶすきまるごと博物館 vol.122

おみやひめ 大宮姫伝説と開聞しだら節

開聞に伝わる神話のひとつに「大宮姫伝説」があります。それによると、開聞岳の麓の「天の岩屋」(現在の開聞中学校から開聞山麓ふれあい公園に登る道路沿いにある岩屋)で鹿の口から生まれた瑞照姫は、とても美しく聡明で、13歳で名を「大宮姫」に改め、後に天智天皇の后となりました。実は大宮姫には秘密がありました。鹿のように足の爪が2つに割れていたのです。姫は足を隠すため、いつも足袋を履いていました。ある雪の日のこと、大宮姫は女官たちに雪合戦に誘われます。夢中で雪合戦に興じる姫ですが、どうしたはずみか足袋が脱げてしまいました。女官たちに素足を見られ恥じた姫は家来とともに宮廷を抜け出し、船で開聞へ帰って行きました。その後、天智天皇は姫を追って薩摩の国へ。2人は無事再会を果たし、開聞で末永く暮らしたといわれています。

開聞にはこの伝説にちなんだ地名が残っています。脇浦海岸の「皇后来」は、大宮姫が船で着いた場所だといわれています。また、「京田」(唐船峽をうめん流しの近く)は、地元の人々が姫のために造った御殿「京殿」があった場所だといわれています。

現在、開聞地域の女性の方々を中心とする保存会によって継承されている郷土芸能「開聞しだら節」は、大宮姫が都から開聞に帰る道中を表しており、悲しみに暮れる姫を慰めるため、お供が舞い歌ったものと伝えられています。かつてこの唄は、高貴な人の前だけで歌っていたもので、誰にでも歌ったり、教えたりできるものではなかったようです。尊い唄と舞として、大切に継承されてきたことが分かります。

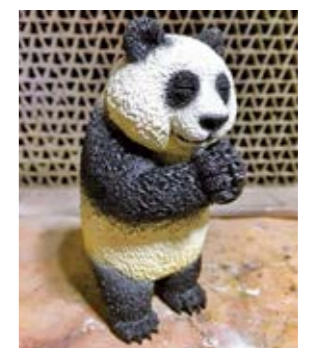
「開聞しだら節」は、毎年9月第一日曜日(今年は9月4日)に開催される「開聞郷土芸能祭」の場などで披露されます。



郷土芸能「開聞しだら節」

大宮姫が着いたとされる「皇后来」

あさくまとしお 朝隈俊男展「祈り」開催



楽しい指人形を作ろう
朝隈俊男・石粉粘土教室
朝隈さんから直接指導してもらえます。
▼日時 / 9月17日(土)~19日(月) 9時~12時
▼場所 / 時遊館COCOはしむれ

本市出身の人形作家・朝隈俊男さんの作品展を開催します。朝隈さんは、砂むしキャラクター「砂吉」やワンピースの登場人物を動物で表現したフィギュアの作品でおなじみ。昨年に引き続き、2回目の展示会となる今回は、10月に東京で開催される個展に先駆けての先行展示となります。
▼期間 / 9月17日(土)~25日(日)
▼場所 / 時遊館COCOはしむれ
▼内容
・祈りのポーズを取った表情豊かな動物たちの指人形
▼観覧料 / 無料
待ってるよ。お。



石粉粘土を使って好きな動物の指人形を作成
▼参加料 / 500円
▼定員 / 50人
▼申込方法 / 電話
▼申込締切日 / 9月16日(金)
▼開館時遊館COCOはしむれ ☎25100

お盆の交通規制・臨時駐車場

臨時駐車場(17時から使用可)
 A 浄敬会館(会場使用時は除く)
 B 時遊館COCOはしむれ
 C 駅西1号公園前空地
 D 指宿図書館

..... 進入禁止
 駐車禁止
 一方通行
 駐車場

小田墓地公苑 お盆の交通規制

小田墓地公苑では、お盆の混雑を避けるため、交通規制を行います。案内看板の指示に従ってください。また、臨時駐車場もありますので、利用してください。

なお、公苑内や臨時駐車場内での事故などについて、市では責任を負いません。

▼規制期間
8月13日(土)～15日(月)

使用者の変更手続き

小田墓地公苑を使用している場合、次のときは手続きが必要で、

- ・墓地の使用者が亡くなったとき
- ・墓地を他の親族に譲るとき
- ・墓を建て直すとき
- ・墓が不要になったとき
- ・遺骨を納骨堂などに移すとき

※その他の墓地や納骨堂を使用している人も、遺骨を移すときは手続きが必要です。

☎環境政策課生活衛生係 245

原爆死没者などの冥福と恒久平和を願う

原爆死没者や戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈るため、サイレンを鳴らします。1分間の黙とうをお願いします。

▼日時

- ・広島平和記念日 8月6日(土)8時15分
- ・長崎原爆の日 8月9日(月)11時2分
- ・終戦の日 8月15日(月)12時

☎総務課総務係 111

山川・根占航路 地域交流事業 助成金制度

山川・根占航路を利用した薩摩・大隅両半島の住民交流を目的に、乗船料の助成を行っています。

▼対象団体/次の全てに該当する団体

- ・南薩地域が大隅地域の住民が中心の5人以上の団体
- ・山川・根占航路を利用し、本市か南大隅町、その近隣の市町で、対象事業に参加が主催する団体

▼対象事業

- ・自治体などが行うイベント
- ・青少年育成の交流事業(部活動の練習試合など)
- ・世代間交流事業
- ・高齢者交流事業 ほか

▼助成額

本市・南大隅町の団体
乗船料の2分の1

それ以外の団体
乗船料の3分の1

※上限3万円(千円未満切捨て)

▼申込方法/持参か郵送

▼申請書/山川・根占航路運航推進協議会、本市・南大隅町ホームページ

☎山川・根占航路運航推進協議会(商工水産課商工運輸係内) 313

交通安全 無料相談会

交通事故に関する損害調査、後遺障害の認定手続き、損害賠償額の試算、治療や後遺症の不安や悩みなどの相談に応じます。(予約優先)

▼日時/8月20日(土)10時～15時

▼場所/市民会館

☎NPO交通事故被害者救済推進協会(南薩地区担当・有田) 099-345-1089(月～金)9時～16時

お詫びと訂正

国民健康保険納税通知書に同封したチラシ、「指宿市の国民健康保険税」の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

▼訂正箇所

「国保税の税率と計算について」の表中、平等割額の(正) 5,700円 (誤) 15,700円

※課税計算上は正しい額で計算していますので申し添えません。

☎税務課保険係 224

知っく!! 情報掲示板

より楽しく・より暮らしやすく

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 ☎指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開開庁舎 ☎0993-32-3111

募集

はしむれジュニアガイド養成講座

今年発見100年を迎えた橋本礼川遺跡と、博物館の展示の内容を楽しく学んで、案内ができるようになります。本物の縄文土器を使った夏休みの課題もできます。

▼日時/8月20日(土)9時～15時30分まで

▼場所/時遊館COCOはしむれ

▼講座内容/橋本礼川遺跡を知ろう、時遊館COCOはしむれの展示を学ぼう、縄文土器を観察して夏休みの自由研究をしよう

ごみ処理施設 見学バスツアー

ごみをどのように処理しているか見学しませんか。家族や友達連れでぜひ参加してください。

▼日時/8月27日(土)12時30分～17時(集合12時15分)

▼集合/市役所指宿庁舎正面玄関

▼バスツアー行程

リサイクル施設/顕娃ごみ処理施設/管理型最終処分場/新ごみ処理施設建設現場

※見学先は変更になる場合があります。

▼参加料/無料

▼定員/50名(先着順)

▼申込締切日/8月12日(金)

※定員になり次第締め切ります。

募集対象/小学5年生～中学2年生

▼特典/受講終了者に年間パスポートを兼ねた「初級ジュニアガイドカード」を発行

▼参加料/400円

▼昼食/持参か弁当注文(別途料金)を受けます。

▼申込方法/電話

▼申込締切日/8月16日(火)

☎時遊館COCOはしむれ 5100

スポーツ活動優秀選手・社会体育功労者

▼申込資格/本市居住か本市出身の中学生以上で、次の成績を収めた人、団体

- ・国際大会に出場
- ・国民体育大会・全国高校総体・全国中学校体育大会で6位以内に入賞
- ・九州国体・全九州高校体育大会・九州中学校体育大会で3位以内に入賞
- ・県高校総体・県中学校総体で優勝
- ・その他、前述に準ずる大会で入賞(全国3位以内、九州2位以内、県優勝)

▼申込方法/本人か第三者が推薦書を出し

▼推薦書/指宿総合体育館、開開総合体育館、山川勤労者体育センター

※社会体育功労者・団体は市体育協会加盟団体、関係団体に推薦書を送付します。

▼申込締切日/8月12日(金)

☎〒891-0404 指宿市東方12000番 スポーツ振興課スポーツ振興係 0203

県行政書士会の無料相談会

身近な相談ごとなど誰でも気軽に相談できます。

▼期日/8月18日(木)、9月15日(日)

▼時間/13時～16時

▼場所/中央公民館(緑色の「のぼり旗」が目印)

▼相談内容/相続・贈与・遺産相続協議書、車事故・自動車事故損害賠償請求・車庫証明・登録、離婚・慰謝料・養育費請求 など

※相談者の秘密は固く守られます。

☎県行政書士会指宿支部(担当・前原) 5000

お知らせ

ヘルシーランド 8月の営業日

ヘルシーランド

▼定休日/毎週火曜日(16日(火)は営業します。)

▼営業時間/10時～21時

たまたま箱温泉

▼定休日/なし(毎日営業)

▼営業時間/9時30分～19時30分

※9月からは通常営業(定休日は木曜日)



山川砂むし「砂湯里」営業時間の変更

ヘルシーランド ☎06966 6966

たまたま箱温泉 ☎3577 3577

▼7月～8月/9時～18時

▼9月～6月/9時～17時30分

☎山川砂むし「砂湯里」 2669

国保加入者対象 水中運動教室

プールを活用した健康づくり教室を開催します。肥満や高脂血症などを解消し、メタボリックシンドロームを予防しましょう。

▼期日/9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、26日(全日(水))

▼時間/13時30分～15時30分

▼場所/ケイユーススポーツクラブ

▼対象/20～74歳の国民健康保険加入者(学生は除く)

で、水中運動に関心のある人や医師から勧められている人

▼内容/アクアオーキング、ストレッチ、筋力トレーニング(低強度)を組み合わせた水中運動、血圧測定、健康チェック など

▼参加料/無料

▼定員/20人

▼申込締切日/8月31日(水)

※定員になり次第締め切ります。

☎健康増進課健康保険係 285

☎ケイユーススポーツクラブ 3000

交通安全 無料相談会

交通事故に関する損害調査、後遺障害の認定手続き、損害賠償額の試算、治療や後遺症の不安や悩みなどの相談に応じます。(予約優先)

▼日時/8月20日(土)10時～15時

▼場所/市民会館

☎NPO交通事故被害者救済推進協会(南薩地区担当・有田) 099-345-1089(月～金)9時～16時

お詫びと訂正

国民健康保険納税通知書に同封したチラシ、「指宿市の国民健康保険税」の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

▼訂正箇所

「国保税の税率と計算について」の表中、平等割額の(正) 5,700円 (誤) 15,700円

※課税計算上は正しい額で計算していますので申し添えません。

☎税務課保険係 224

ヒラメとマダイの稚魚を放流 小さい命大きく育て

今和泉小6年の児童9人が6月14日、今和泉漁港でヒラメの稚魚約8,700匹を放流しました。児童たちは初めての体験に少し緊張した様子で、浮き桟橋からやさしく放流していました。大迫真斗さん(上西)は「緊張したけど、心を込めて放流した。大きく育てほしい」と話しました。また、7月5日には、利永小と徳光小の3・4年の児童19人が一本松海岸でマダイの稚魚約1,000匹を放流。元気に泳いでいくマダイに「大きくなあれ!」と声援を送りました。



今和泉小の児童たち 利永小と徳光小の児童たち

指宿地域女性農業者交流会が開催 昼食会と菓子作りで交流深める

女性農業者交流会が6月13日、えぷろんはうす池田で行われ、市内の女性農業経営士会や新規就農女性ら13人が参加しました。農業に取り組む女性が相談しやすい関係をつくらうと、同会と南薩地域振興局が初めて開催。指宿の野菜を使った昼食や菓子作りを一緒に楽しむ中で、ベテラン農業者が自身の経験を語るなど、世間話も大いに弾みました。廣森ひとみ会長は「先輩からも積極的に学んで、自信を持って農業に取り組んで」とエールを送りました。



オクラ君(市内在住のパティシエ)からオクラ入りプリン作り方を学ぶ参加者たち

まちな話 話題

徳光小児童が徳光苑にスイカを贈呈 愛情たっぷりのスイカに笑顔

徳光小3・4年生の児童ら約20人が6月16日、「徳光小アグリスクール」で育てたスイカを徳光苑に贈呈し、入所者ら約30人と一緒に試食を行いました。4年の西村将斗さん(大石)が「3・4年生が一生懸命育てた徳光スイカです。ぜひ食べてください」とあいさつし、スイカが贈呈されると、会場からは大きな拍手が送られました。入所者の濱田陽子さんは「子どもたちと一緒においしいスイカを食べて、元気をもらった。とてもうれしい」と話しました。



児童たちも「甘くておいしい!」と何度もおかわりしていました

フラワーパークかごしまが入園者350万人達成 地域に支えられて20年

5月に開園20周年を迎えたフラワーパークかごしまの入園者が6月14日、350万人に達し、記念セレモニーが行われました。350万人目となったのは、北九州市から家族4人で訪れた浅田尚宏さん。関係者らとくす玉を割って大台突破を祝い、記念品として年間パスポートや砂むし温泉ペア入浴券などが贈られました。浅田さんは「初めての入園で、びっくりしたが良い記念になります。たくさんの方に娘たちもきっと喜ぶ。ゆっくり楽しみたい」と話しました。



思いがけないうれしい記念に喜ぶ浅田さん家族(左)

ダニが媒介する 感染症に注意

▼マダニは、主に森林や草地など屋外に生息します。大きさは3〜4mmで春から秋にかけて活動的になります。マダニから感染する「重症熱性血小板減少症候群」に注意が必要です。
 ▼感染予防方法／草むらや藪などに入る時は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしましょう。屋外活動後はマダニにかまれているか確認してください。

▼かまれた場合の対応／マダニ類の多くは、人や動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間(数日〜10日間)吸血します。無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残ることがあるので、病院で処置してください。
 ▼マダニにかまれた後に、次の症状があった場合は、医療機関を受診してください。
 ▼症状／発熱、食欲低下、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、頭痛、筋肉痛、意識障害、けいれん、昏睡 など
 健康増進課地域保健係 内283

ミカンキジラミの 再発防止にご協力を



再侵入の警戒を継続していきます。調査への協力をお願いします。

▼ミカンキジラミとは
 カンキツグリーニング病をうつす昆虫。体長は4mm程度で、ゲッキツを好んで寄生し、繁殖・越冬します。
 ※市ではカンキツグリーニング病の発生を確認していませんが、発生した場合、ミカンキジラミがいると急速に広がる恐れがあります。発見したら連絡してください。
 連関農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内) 内712

限度額適用認定証・ 限度額適用・標準負担額 減額認定証

国民健康保険の加入者が、重い病気や大きなけがなどで高額な医療費が必要となる場合、「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請し医療機関などに提示することで、支払いが限度額までとなります。
 ▼70歳未満の人／住民税課税世帯の人は「限度額適用認定証」、住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。

▼70歳〜74歳の人／住民税課税世帯の人は手続きの必要はありません。住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をしてください。
 ※保険税を滞納している場合、認定証を交付できない場合があります。
 ▼申請に必要なもの／保険証、印鑑(認印可)、個人番号カードか個人番号通知カード、本人確認書類(運転免許証など)
 ▼認定証の更新
 認定証を持っている人も、毎年8月に更新が必要で

24時間年中無休電話相談 よりそい ホットライン

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。
 電話相談の専門員がお待ちしています。一人で抱え込まずに、相談してください。
 自殺予防、DV、セクシャルマイノリティの専門回線もあります。
 相よりそいホットライン ☎0120-1279-338

催し

▼奥深い仙田集落
出逢いウォーク 健幸
▼期日／8月21日⑩
▼時間／集合9時30分までに枚聞神社、終了12時(予定)
▼距離／約7km
▼参加料／会員無料、非会員300円(保険料など)
▼申込方法／電話
▼申込締切日／8月18日⑩17時まで
申問 市観光協会内ウオーキング協会事務局(担当・廣森) ☎3252

ふるさとを興す 学習大会 健幸

時代を拓く新しい組織づくりと、地域課題の解決を目指す学習大会を開催します。
 ▼日時／9月9日(金)(受付12時30分、開会13時)
 ▼場所／開聞総合体育館
 ▼参加料／無料
 ▼テーマ／新しい時代を拓く
 コミュニティづくり
 ▼講師／曾我部義明氏(マイエンザ協会会長)
 申問 市地域女性団体連絡協議会(担当・伊佐) ☎090-7150-8614

国体準備委員会設立総会が開催

国体開催に向けキックオフ

2020年に鹿児島県で開催される第75回国民体育大会の準備を進めるため、指宿市準備委員会設立総会・第1回総会が6月28日、市民会館で開催されました。市内では、成年女子のソフトボール、バドミントン、ゲートボールが行われる予定。総会では、委員会役員を選出や開催基本方針などが承認され、国体開催に向けた体制作りが整いました。豊留市長は「役員の方々の力をお貸しいただき、市民一丸となって大会を成功に導きたい」と話しました。



一致団結を呼びかける豊留市長

図書館講座が開催

大自然の厳しさと魅力を学ぶ

図書館講座が6月26日、指宿図書館で開催され、市内の小学生ら24人が参加しました。講師には、日本南極地域観測隊の経験を持つ三島村役場の大岩根尚さんを迎え、南極でのテント生活や三島村の海のひみつなど、大自然の厳しさと魅力を紹介。「南極で一番きつかったのはトイレ。吹雪の中でのトイレはつらかった」と話すと、会場は笑いに包まれた。丹波小6年の久保俊介さん(中小路)は「三島村も楽しそうだけど、南極に行ってみたくなった」と話しました。



南極での生活を、写真やクイズで楽しく紹介する大岩根さん

シビックカフェ事業がスタート

人と人をつなぐ「場づくり」始まる

誰でも気軽に集い、学び交流できる「場づくり」を行うシビックカフェ事業が、6月20日から始まりました。拠点となるのは、指宿図書館・山川図書館・えびろんはうす池田・ディーリンクス・鳥越屋・開聞香料園の6カ所。香料園の「香りの講座」には22人が参加し、古代エジプトでも使われた「乳香」など歴史に登場する香りの体験や、香りと歴史の関わりを知る講座で盛り上がりました。8月も「読書会」などの体験講座やワークショップを開催する予定です。



スパイス配合など会話も弾むカレー教室(えびろんはうす池田)



ちゃんさねさん作のコントを即興で演じて楽しむ参加者(鳥越屋)



指宿の好きなところを出し合う参加者(ディーリンクス)

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

ニューファーマーの集いが開催

新規就農者にエールを送る

新規就農者を励ますニューファーマーの集いが6月30日、南薩地域振興局指宿庁舎で行われました。会では豊留市長ら行政関係者や先輩農業者ら約40人が、地域農業の新たな担い手24人の門出を祝福。新規就農者は「早く技術を身に付けたい」など一人ひとり抱負を話しました。また、株式会社カマタ農園を営む鎌田嗣海さん(野元)が自らの就農と農業経営の経験話し「地域一丸で農業を盛り上げるためにも仲間づくりが大切」とエールを贈りました。



「未来を見据えた農業経営」と題して事例発表を行う鎌田さん

川尻小児童がお茶の作法を体験

茶道体験で歴史の学習を深める

川尻小6年の児童9人が6月28日、裏千家の濱田宗智さん(玉井)宅で茶道を体験しました。教科書だけでなく、体験を通して歴史に興味を持ってほしいと、同校が毎年実施。お辞儀やお茶の飲み方などを学んだ後、同級生がたてたお茶を「お点前ちょうだいします」と正しい作法で飲んでいました。6年の田代彩乃さん(川尻中)は「正座が少し痛かったけど、おいしいお茶を飲んだらほっとした。日本の伝統を引き継いでいきたい」と話しました。



お茶の作法を教える濱田さん(右)と真剣な表情で学ぶ児童たち

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

カボチャ植え体験が開催

本で学んだ知識を体験で深める

カボチャ植え体験が6月25日、山川図書館で開催され、小・中学生ら約30人が参加しました。本で学んだことを実際に体験してほしいと、同図書館が2年前から体験型イベントを実施。カボチャの種類や育て方などを、クイズ形式で楽しく学んだあと、カボチャの苗約20本を植えました。大成小6年の水流春花さん(下原)は「黄色いカボチャは見たことがない。収穫も楽しみ」と話しました。10月下旬に収穫し、ハロウィンパーティーが開催される予定です。



20~25cmの黄色の実がなる品種「アッティーニ」を植える児童たち

丹波小学校が文部科学大臣表彰を受賞

家庭地域と一体の読書活動が評価

丹波小学校が4月23日、子どもの読書活動優秀実践校として文部科学大臣表彰を受賞しました。14年前から全学級で続けてきた、保護者ボランティアによる週1回の読み聞かせや、指宿図書館との連携など、家庭や地域と一体となった活動が高く評価されました。6月23日、市役所を訪れ受賞を報告した加治佐敏昭校長らは「保護者の協力が大きい。児童たちも本がポロポロになるまで手にとって親しんでくれる。今後もぜひ継続していきたい」と話しました。



受賞を喜ぶ加治佐校長(中央右)ら。みなさんの協力のたまものです



消防操法大会が開催 日頃磨いた技術を競う

県消防協会指宿支部消防操法大会が7月3日、開聞農村環境改善センター駐車場で行われ、予選を勝ち抜いた13分団が参加しました。消防ポンプからのホース延長や放水など、火災時を想定した消火活動の早さと正確性を競いました。真夏を感じさせる暑さの中、真剣な表情で機敏に動く選手たちを、会場の団員や観客からは固唾をのんで見守りました。結果は、ポンプ車の部は大山分団、小型ポンプの部は川尻分団が優勝し、8月26日の県大会に出場します。



1 力強い選手宣誓を行う篠原寛法さん(町7区) 2 走力が勝敗のカギ
3 ホースは3本延長します 4 狙うは10m先の標的

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

指宿サマーブリーズフェスが開催 指宿の夏をさらに熱く

指宿サマーブリーズフェスが7月3日、指宿エコキャンプ場周辺で開催されました。E-T-K-I-N-Gなど14組のステージライブやスケートボード体験、海岸ではスタンドアップパドルボード体験などが行われ、灼熱の太陽の下、参加者は指宿の夏を満喫しました。イベント統括の池水大地さん(中小路)は「多くの人の参加に感謝している。指宿港の海岸整備も進む中、地元の海でも楽しく過ごせることをもっと知ってほしい」と話しました。



E-T-K-I-N-Gのライブで盛り上がりは最高潮に

魚見小遠泳大会が開催 厳しい練習を乗り越え全員完泳

魚見小の第30回知林ヶ島遠泳大会が7月3日に開催されました。保護者やボランティアが見守る中、4~6年生47人が知林ヶ島からスタート。田良浜までの約1.5kmを見事全員完泳しました。鳥越智巳PTA会長は「父母や先生方の支えで素晴らしい大会になった。児童の成長には目を見張るものがあつた」と話し、6年の岡野雛心さん(五郎ヶ岡)は「学校での練習はきつかった。本番は海だから少し恐かったけど、友だちと楽しんで泳げた」と話しました。



最後はみんなで並んでゴール!

清野さんの折り紙しおり展が開催 図書館へしおり届けて10年

折り紙しおり展が6月7日から7月3日まで、指宿図書館で開催されました。しおりは、清野圭美さん(北十町)が10年前から毎月同館と柳田小学校図書館に贈っているもので、その中から約60点を展示。おひなさまやヒマワリなど季節を感じさせるしおりは、同館でラミネート加工し希望者に配布しており、毎月心待ちにする利用者も多い。清野さんは「とにかく作るのが楽しい。自分が好きでやっていることで喜んでもらえて、うれしい」と話しました。



花びらなど小さい部分は1cm角の折り紙を使うなど繊細な技が光ります

健幸運動教室がスタート 広がる健康づくりの輪

健幸運動教室が7月1日、指宿総合体育館で始まりました。筑波大学の研究成果を基にした有酸素運動と筋力トレーニングを行う教室として、昨年度から実施。夜間の教室も人気で、新たに2コース追加して約120人が教室と自宅での健康づくりをスタートさせました。夫婦で参加した高崎美幸さん(湊中)は「体力の低下を感じ、何か運動しなければと思っていた。みんなと一緒に楽しく続けていきたい」と話しました。10月からの教室参加者も追加募集中です。



初回の体力測定を行う参加者たち。心拍数に応じて徐々に負荷を上げます

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

笑顔を届けるプラットフォームが始まる 原点に帰り笑顔でおもてなし

観光特急「指宿のたまて箱」の乗降客をもてなす「笑顔を届けるプラットフォーム」の開始セレモニーが7月2日、指宿駅で行われました。おもてなしの原点にかえり、観光客を旗振りで迎え、見送ろうと、8月末までの毎週土曜にボランティアガイドや通り会など15団体が協力して旗振りをを行います。セレモニーでは中村観光協会会長が「官民一体となって、お客様を笑顔で迎えよう」とあいさつし、観光客に茶節や新茶なども振る舞われました。



1 大勢の関係者が参加したセレモニー 2 旗振りでのお出迎え 3 セレモニーに併せて、珍しい「リュウグウノツカイ」の標本も披露されました(12月末まで展示)



かみぞの めくみ
神菌 恵ちゃん
 お兄ちゃんと共に明るく
 元気に育ってね♡



とよどめ しほ
豊留 志帆ちゃん
 元気で優しい子に育ちま
 すように。



ながさと あこ
永里 亜胡ちゃん
 元気でスクスク育ちま
 す様に。

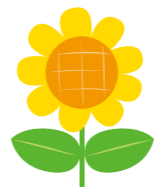


みつく わか
三福 羽香ちゃん
 姉妹仲良くたくさん遊
 びでね。

**赤ちゃんの写真
 大募集!**

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子
 どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、
 住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージ
 を記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持
 参のいずれかで応募してください。
 ☒s-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp

ひばり
誕生



神菌	若松	吉竹	西園陽奈美	末吉真珠子	徳留	豊留	【氏名】
恵	心音	智洋	柳田	南迫田	瑞晟	志帆	【地区】
浜東	迫北下	湯口	美真太郎	幸裕	北十町	宮	【保護者】
梨隆	孝円	美一里哉	美和	恵樹	佳由紀	真一矢	
恵紀							



前川	原村	宮城	【氏名】	小川	森永日奈子	小野	三福	【氏名】	【地区】
櫻	祥生	竹寿	【地区】	優笑	下原	桜来	羽香	【地区】	【保護者】
伊勢市	熊本市	大府	【保護者】	谷村下	美勇	中野	町7区	明章	香仁
昌平	尚純	めぐみ		千雄	美勇	智惣			
愛	可典	嗣		加太	香気	美			

おくやみ
追悼

西牟田	川原	今田	馬場	三反園	中村	中村	渡瀬	南	新屋	前園	杉山	野元	曾木	鶴田	鶴崎	上川路	宮園	【故人】	【年齢】	【地区】
大	勇	善	シツエ	正行	精一	サチ	節子	ヨシ	民子	道子	弘	正	雄一	辰正	敬子	シツエ	キミエ			
29	88	64	90	93	67	93	65	106	78	90	75	75	47	64	79	92	100			
道下	宮ヶ浜	上西	大迫	道上	下吹越	中小路	向吉	南迫田	宮之前	中川	永吉	麓上	迫南	高野原	宮ヶ浜	湯之里	宮			

谷村	田中	吉留	下吉	本田	【故人】	【年齢】	【地区】	神	川	西	有	竹	濱	下	畠	和	大	松	【故人】	【年齢】	【地区】
末	エツ子	利秀	敏子	季盛				幸男	オワリ	オワリ	茂子	サチエ	マス	幸一	治二	藤四郎	ノリエ	木ミル			
90	84	65	86	86				67	91	94	77	91	87	66	67	87	89	83			
谷村	川尻上	入野	下吉	西元				春	井手上	大石	西	前蘭下	利永	西	市山上	永田	永田	後馬場			

石口	吉元	石口	【故人】	【年齢】	【地区】
竜聖	傳藏	悟			
19	98	78			
五郎ヶ岡	向吉	尾掛			

※遺族の方々から香典返しに代
 えて、市社会福祉協議会に寄
 付をいただきました。ありが
 とうございました。

※掲載を希望する人は、届け出
 時に、市民協働課、山川・開
 聞支所市民福祉課窓口で申し
 付けてください。他市町村で
 届け出した人でも、希望があ
 れば掲載しますので連絡して
 ください。
 (敬称略)

篤志

次の方々が市社会福祉協議会
 に寄付していただきました。あ
 りがとうございました。
 (敬称略)

- 一般寄付
- 迫北ブランドゴルフ
- 迫北インワン寄金
- グラウンド・ゴルフ
- 第59回山川福祉交流会

MAIENZA



MAIENZAとは、身近
 な食品に含まれる微生物を利
 用して作る液体で、悪臭除去
 や水質浄化などに効果を発揮
 します。ご家庭で作ってみま
 せんか。

③24時間後、発酵臭がすれば
 培養終了、水で2ℓに薄め
 て完成。

- ▼材料(2ℓ分)
- 納豆1粒(ヌメリだけでもよい)
 - ドライイースト10g
 - ヨーグルト100g
 - 砂糖(三温糖など)60g
 - 温水(42℃程度)1ℓ

- ▼作るときにの注意
- 雑菌が入らないようにする。
 - 発酵したガスで、ペットボ
 トルが爆発しないよう、保
 温・培養中はキャップを緩
 めておく。
 - 培養中はペットボトルを振
 らない。

- ▼作り方
- ①材料を2ℓのペットボトル
 に入れ、よく振って混ぜる。
 - ②ペットボトルにプチプチシ
 ート(緩衝材)などを被せ
 て保温する。

- ▼使い方・効果の例
- 10倍程度に薄めたものを噴霧
 ・流し台にかけると、ヌメリ
 や油汚れが落ちやすくなり
 ます。
 - トイレ使用後にかけると、
 尿石などの汚れを酵素が
 徐々に分解します。



伊豆環境政策課環境政策係
 ☎2111 ☒243

DOCTOR



健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

今月のドクター

指宿医師会
みなみ ゆきひろ
南 幸弘

指宿医師会 ☎099-2820



「コンバインド・トレーニング」のすすめ

最近、筋力トレーニングに取り組む高齢者が増えてきました。いつまでも元気な体を維持して健康であるには筋肉を増やすことは欠かせません。

「しっかりウォーキングをしているから筋力は大丈夫」と言う人もいますが、ウォーキングのような有酸素運動は、代謝を促して脂肪を落とすには効果的ですが、筋力への刺激は乏しくウォーキングだけで筋力を保つには難しいものがあります。

もともと下半身は上半身よりも速いスピードで衰えます。だから、筋力トレーニングで最も鍛えべきなのは、太ももとお尻の筋肉なのです。下半身が強くなれば転倒しにくくなるほか、活動の範囲も広がります。

筋力トレーニングの後に、ウォーキングのような有酸素運動を取り入れる「コンバインド・トレーニング」が、さらに効果的です。

いつまでも元気で健やかに人生を楽しむために、「コンバインド・トレーニング」への取り組みをお勧めします。

筋力トレーニングも正しいフォームが必要です。一度近くのトレーニングジムをのぞいてみるのもいいでしょう。

高齢者トレーニングの原則は、「無理なくゆっくり」です。毎日やると、筋肉が疲れ切ってしまう、かえって筋肉が落ちることがあります。週2回のペースでできれば理想です。

また、トレーニングと同じくらい大事なのが栄養です。タンパク質がなければ筋肉は作れません。タンパク質を多く含む肉や魚、大豆、卵、牛乳などをしっかり食べるほか、トレーニング直後にタンパク質を粉末状にしたプロテインを取ることも有効です。

筋肉を付けるには休養も欠かせません。規則正しく、十分に眠ることが必要です。次のトレーニングの時に疲れが残っているようだったら無理をせず休んでください。

日曜・祝日当番医・薬局・水道工事当番店

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
8月7日⑩	【外科】指宿医療センター 【内科】指宿おおしげ内科 (※)	☎099-2231 ☎099-0788
8月11日⑩	【外科】今林整形外科病院 【内科】肥後病院 (※)	☎099-2710 ☎099-4148
8月14日⑩	【外科】木之下クリニック 【内科】伊藤記念病院	☎099-3940 ☎099-4466
8月21日⑩	【外科】肥後胃腸科クリニック 【内科】いぶすき内科	☎099-2148 ☎099-3239
8月28日⑩	【外科】生駒外科医院 【内科】宮園病院 (※)	☎099-3059 ☎099-2001
9月4日⑩	【外科】指宿医療センター 【内科】外村クリニック (※)	☎099-2231 ☎099-3770

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

月日	薬局名	電話番号
8月7日⑩	指宿薬剤師会薬局	☎099-6343
8月11日⑩	ハッピー薬局	☎099-4189
8月14日⑩	イブスキ薬局	☎099-4516
8月21日⑩	そうごう薬局指宿店	☎099-1021
8月28日⑩	チェリー調剤薬局 かいもん・トミタ薬局	☎099-3705 ☎099-5234
9月4日⑩	指宿薬剤師会薬局	☎099-6343

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

月日	歯科医療機関名	電話番号
8月13日⑩	ひばり歯科クリニック	☎099-6288
8月14日⑩	伊地知歯科医院	☎099-5530
8月15日⑩	大津歯科医院	☎099-4155

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

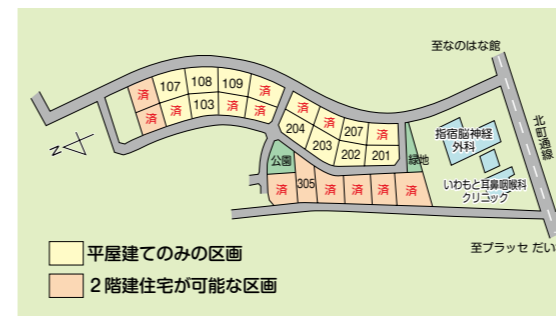
24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 当番医テレホンサービス ☎099-6868

水道工事当番店

指宿地域		
8月1日～7日	(有)和田水道	☎099-4522
8日～12日	(株)西園組	☎099-2517
13日	(有)丸山水道工務店	☎099-3131 (夜・休☎090-8911-3357)
14日	(有)指宿工業所	☎099-3530
15日	(株)出口組	☎099-2105 (夜・休☎099-2165)
16日～21日	(有)上林山組	☎099-5515 (夜・休☎090-2511-4331)
22日～28日	(株)後迫組	☎099-3111
29日～9月4日	(有)指宿工業所	☎099-3530

山川地域		
8月	(株)市山組	☎099-9321
9月	(有)東水道工務店	☎099-2447
開間地域		
8月	(株)丸新建設	☎099-2227
9月	(有)建龍	☎099-2228

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。



温泉付き いぶすき菜の花団地 宅地分譲キャンペーン

【先着順】

好評につき、今年度も分譲キャンペーンを実施します。菜の花団地は、水道管・下水道管・温泉管を敷地内に引き込み済みで、各区画にゆとりがあり、ガーデニングなども楽しめる快適な広さです。キャンペーン内容や区画の詳細は、市ホームページで確認するか、問い合わせください。

- ▼申込方法 / 市土地開発公社に申込書を提出
- ▼申込書 / 窓口か市ホームページ
- ▼申込締切日 / 9月30日(金)
- ▼その他 / 住宅建築業者は当公社指定の9業者から選んでください。土地だけの購入も気軽に相談してください。

申 市土地開発公社
(財政課内) ☎149

ここは市民の集いの場。
広報誌お知らせ版の
クイズに応募いただいた
意見などを
掲載しています。



指宿ビーチアートコンテスト
小学生の部 最優秀賞
はまゆうこども会
濱上京那さん(松原)の作品



展望台から眺める明け方の山川湾

成 川の高台にある成川公園。展望台からは山川湾が一望できて、それはそれは気持ちいい場所です。この頃、伸びた枝で視界が悪くなりつつあるのが、少し難点ですが…。グラウンドも整備され、ウォーキングにも最適な場所です。駐車場もありますので、遊びに、散歩に、ぜひ一度行ってみてください。
(72歳 空豆大好きおじさん
東に山川湾を望む展望台。)

展望台から眺める明け方の景色を楽しみに毎朝ウォーキングしたり、初日の出や山川みなど祭りの花火を見に行く人もいるそうです。芝生広場にはブランコやシーソーなどの遊具やトイレもあり、お子さま連れにもおすすしたい公園です。

ア ロハシャツを買いまして。この夏はこのシャツで暑さを乗り切ろうと思います。お気に入りの一つです。
(53歳 女性)

南国指宿の夏といえばアロハシャツ。色鮮やかなアロハシャツを着ると、気分も明るくなります。お気に入りのシャツで、暑い夏を楽しみたいですね。

夏 が始まるなあと感じた風景。生命の神秘ですね。
(54歳 よしこ)

神秘的な夏の「コマですね。」「ジジジジ」「ミンミンミンミン」「ツクツクボーシ」など、セミによって鳴き声もさまざま。鳴くのは雄だけで、求愛のために雌を呼び寄せているそうですよ。



羽化した直後は真っ白です

み など祭り、今年も仕事で行けませんでしたが(涙)でも、わが子は祖父と一緒に参加。私が幼い頃に参加していたお祭りなので、子どもが参加できてすごくうれしかったです。パレードや少年団の野球大会…。いろんな思い出で1日過ごしたなあ。懐かしく淡い思い出です。来年は子どもと一緒に参加できたらいいなあ。
(27歳 女性)

勇壮な船団パレードで幕を開けた山川みなど祭り。たくさんの子どもたちが踊り連に参加し、活魚のつかみ取り大

会では「キヤーカー」「ヤッター」とひとときわ楽しんで。8月11日にはかいもん夏祭りも開催されます。地域のお祭りを大切に守っていきたいですね。

毎 朝5時からオクラの収穫に行っています。元気で働けることがありがたいです。
(70歳 女性)

指宿のオクラは生産量日本一を誇ります。特徴的なネバネバには、肝機能や腎機能を強めるムチンや整腸作用のあるペクチン、ビタミンなどが含まれ、夏バテ解消にぴったり。栄養満点のオクラを食べると、元気に働き続けたいですね。

今 を発信する広報いぶすきは、本当に素晴らしい。カット写真入りで読みやすいです。市長の随想も、四季折々の話題でとても勉強になります。広報誌が楽しみで、首を長くして待っています。
(79歳 女性)

ク イズやサークル紹介、特産品のおいしい食べ方など、色々な企画期待しています。
(56歳 もち先生)

「ご愛読ありがとうございます。まちの話題やお知らせなど、市の情報をできるだけ分かりやすく伝えられるよう、努力しています。これからも、広報誌へのご意見など、お待ちしております。」

指 宿高校関東地区同窓会に参加しました。懇親会は、指宿連の「おはら節」で大いに盛り上がりました。指宿に住んでる人と離れた人と、指宿への思いを感じるうれしい一日でした。
(丈六のひと)

5月に東京で行われた関東地区同窓会には、指宿高校の校長や同窓会長なども参加し、120人を超える会員が指宿の話題で盛り上がったそうです。最後は、全員で校歌を合唱して、指宿への思いを一つにしたようです。



オペラ歌手による歌も披露されました