

いぶすき

Nov.2020
No.179

11



大切な人を守るために備えよう「もしも」は、突然やってくる

いぶすき 11

Ibusuki City Public Relations

2020 Nov. vol.179

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

11 November 2020 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川保 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
衛徒里 コミュニティセンター 衛徒里館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保	2	3 文化の日	4 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50~13:15 指宿保	5	6 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	7
8	9 ●育児相談(※事前予約が必要) ◎9:00~11:00 指宿保	10 ●粗大ごみ収集日(福元・町・大山・利永区) ●母子手帳交付、妊婦相談 10:00~11:00 山川保	11 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	12 ●マイナンパーカード交付・更新時間外窓口(17:15~19:00)	13 ●母子手帳交付、妊婦相談 10:00~11:00 衛徒里 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	14 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会
15 ●市駅伝競走大会 ●マイエンザ販売日	16	17 ●粗大ごみ収集日(成川・小川・岡尾ヶ水・浜尾ヶ水区)	18 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 開間保 ●2歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	19	20 ●協働カレッジ「コロナ禍を地域で生き抜くシゴト術」 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 山川保	21
22	23 勤労感謝の日	24 ●粗大ごみ収集日(鯉・尾下区)	25 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	26	27 ●第8回いわさき白露シニアゴルフトーナメント(~29日) ●マタニティスクール(※事前予約が必要) 18:30~21:00 指宿保	28
29 ●マイナンパーカード交付・更新時間外窓口(8:30~12:00)	30	1	2 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50~13:15 指宿保	3	4 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	5

各種相談

<p>年金</p> <p>年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 11月12日◎ 10:00~15:00 年金事務所でも、随時相談に応じます。事前予約が必要です。 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p>児童</p> <p>非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎☎1063(直通) 毎週◎~◎(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>消費生活</p> <p>訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎☎2334 毎週◎~◎(祝日は除く) 8:30~17:00</p>
<p>人権</p> <p>いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けております。</p> <p>☎0993-83-2208 鹿児島地方務局知覧支局</p>	<p>心配ごと</p> <p>生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿老人福祉センター 毎週◎ 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター 11月4日◎、11月18日◎、12月2日◎ 13:30~16:30 開間農村環境改善センター 11月12日◎、11月26日◎ 13:30~16:30</p>	<p>行政相談</p> <p>行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>【指宿地域】指宿老人福祉センター 11月24日◎ 10:00~13:00 【山川地域】山川図書館第1学習室 11月4日◎、12月1日◎ 15:00~17:00 【開間地域】開間農業構造改善センター 11月2日◎、12月7日◎ 13:00~16:00</p>
<p>婦人</p> <p>家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎☎1063(直通) 毎週◎・◎・◎(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>障害者就業・生活支援</p> <p>就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 11月10日◎、11月24日◎ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p>行政書士会</p> <p>相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>ふれあいプラザなのはな館2階第3会議室 11月19日◎ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎☎3219</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ●は受付時間

キラリ★ 指宿 人

いぶすきで輝いている人



指宿医師会 会長
みやぞの たかひと
宮園 尊仁さん

コロナに負けない!
指宿の医療はわれわれが支えます
今こそ思いやりの気持ちを大切に



指宿医師会 副会長
みやた たかひろ
宮田 敬博さん

今年8月、厚生労働省から派遣されたクラスター対策班の医師からは「こんなに検査体制が整っているまちは全国的にも珍しい」と、本市の医療体制は高い評価を受けました。

「各医療機関の協力で、迅速な検査体制を整えることができました」。そう語るのには、指宿医師会会長の宮園医師。副会長の宮田医師は「医療従事者も不安ですが、怖いからといって、診察をやめることはできません」と市民のために戦い続ける現場の決意を聞かせてくれました。

「手洗い・うがいを徹底して」も感染することがある。感染によって差別を受けたらどう身」と自分のことと置き換えて考えてほしい」と熱く語り

「新型コロナウイルス感染症は、今や誰が感染してもおかしくない。感染してもその後の対処をしっかりしてほしい。むやみに恐れず、正しく恐れなければならない」と宮田医師は語り、宮園医師は「手洗い・うがいを徹底して」

※PCR検査に係る個人負担額は医療機関によって異なります。検査方法など詳しくは、広報いぶすき10月号6ページを確認してください。

「一人に優しくする気持ち」があります。3密を避け、マスクを着用し、手洗い・うがいを徹底するとともに、今こそ「相手の身になって考える思いやりの気持ち」を発揮しましょう。



▲3密を避けて協議する対策会議の様子

指宿医師会には、在宅当番・輪番事業や救急訓練、さらには実際の高速船事故での救護活動、いぶすき菜の花マラソンでの医療ボランティアなどを通じてつくりあげてきた「会員間の深いつながり」があります。



JFA こころのプロジェクト

未来をつくる こどもたちの夢

市内の小・中学校で毎年行われている「夢の教室」。こどもたちの「夢シート」の一部を紹介します。

丹波小学校の授業から

将来の夢	夢先生の話で印象に残ったこと	夢先生へのメッセージ	夢先生からのメッセージ
漁師 漁師になって 船に乗って漁をしたい 西村こうすけ	サッカー選手 サッカー選手になって 活やくしたい 森山久愛様	今しかできないことをがんばって おく田ゆう人	今日は夢の教室での先生を してきてありがとうございました。体育館でのじゃんけんゲームやボールで遊ぶゲームでは、仲間・友達との協力がよく分かりました。教室では「ロキ」(仮称)が心に響きました。とても楽しかったです。夢を叶えるために頑張ります。夢を叶えるために頑張ります。夢を叶えるために頑張ります。
土地家屋調査士 土地家屋調査士になって お父さんと仕事がしたい 亀之園春菜	将棋プロキシ 将棋プロキシになって ふじいそうたに 北村優斗	叶える、夢と目標 吉村 夏南	夢を叶えるために頑張ります。夢を叶えるために頑張ります。夢を叶えるために頑張ります。



ふじもとゆうたから
藤本主税先生
(競技：サッカー)



*今回は、2018年の夢の教室を取り上げました。今年、中学生になったみんなにステキな未来が訪れますように。

いぶすき

11
2020

もくじ

- 02 コメセン -未来をつくるこどもたちの夢-
- 03 キラリ指宿人 -いぶすきで輝いている人-
- 04 特集 -大切な人を守るために備えよう「もしも」は、突然やってくる-
- 08 知っとく!ピックアップ
- 10 地域おこし協力隊通信
- 11 いぶすきまるごと博物館、スポコミ
- 12 指宿市スポーツ推進委員だより
- 14 魅力発見!「指宿」
- 15 いぶすき日和
- 16 まちの話
- 19 知っとく -情報掲示板-
- 28 みんなの本棚
- 29 健康教室、健幸のひろば
- 30 うぶごえ、おくやみ、水道工事当番店
- 31 We LOVE BABY、日曜・祝日当番医・薬局
- 32 お便りの広場、いぶすきクイズ
- 33 ふるさと納税 -応援のメッセージ-
- 34 報恩謝徳

今月の表紙

「利永小」最後の運動会 17人で力を合わせて

来年3月に閉校となる利永小最後の運動会が9月20日に行われました。全校児童17人の顔写真入りの入場門を保護者が手作りし、全員で運動会を盛り上げました。赤組・白組の応援団長を務めた6年生の前畠鈴心さん(寺)、濱田実幸さん(市山下)は「みんなで楽しく、練習の成果を発揮できて良かった」と声をそろえました。



●人のうごき 10月1日現在(前月比)

総人口	38,676人(- 48)	男	17,847人(- 20)
世帯数	17,866戸(- 29)	女	20,829人(- 28)

今月の税金	期別	税の種類
	3期	市 県 民 税
5期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	
	11月30日◎	納付書での納期限
	11月25日☉	口座振替日

☎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232



1

「令和2年7月豪雨災害」により、姉妹都市「人吉市」は甚大な被害を受けました。

被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げますとともに、1日でも早く平穏な日常を取り戻すことができるよう願っています。

豪雨災害の爪痕

写真提供／人吉市

- 1 浸水した人吉駅前
- 2 3 濁った水が押し寄せるまち
- 4 店舗1階が浸水（水が引く前）
- 5 国宝青井阿蘇神社前に架かる禊橋
- 6 泥にまみれた家具をトラックへ
- 7 被災した家屋内の様子
- 8 全壊した建物
- 9 濁流で押し流された車
- 10 一部流失した橋
- 11 被災した街並み（上空から撮影）



2



4



3



4



6



7



5



6



8



9



11



10



店舗1階が浸水し、その後水が引いた様子

特集

大切な人を守るために備えよう

「もしも」は、突然やってくる

— 備えよう —

災害は、いつ起こるか分かりません。いつ起こるか分からない災害には、日々の準備が不可欠です。「もしも」のために、被害への備えをしっかりと行いましょう。

災害の「備え」チェックリスト

非常用持出袋（避難の際に持ち出すもの）

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 食品（ご飯、レトルト食品、ビスケット、チョコレート、乾パン など（最低3日分を用意）） | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> レインウエア | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> マスク（感染症対策のため） |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール（感染症対策のため） |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 貴重品（通帳・現金・パスポート・運転免許証など） |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> その他、必要に応じて（幼児用品・介護用品・生理用品 など） |
| <input type="checkbox"/> 救急用品（ばんそうこう、包帯、常備薬 など） | |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | |



備蓄品（家に備えておくもの）

- 食料や水（最低3日分）×家族分
- 生活用品（トイレ用紙、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ など）

参考資料：首相官邸ホームページ 災害の「備え」チェックリスト

— 確認しよう —

ハザードマップ

各種災害によって被害が予想される場所を地図に示した「ハザードマップ」。災害の種類によって、危険な場所は異なります。あらかじめ自分が住んでいる地域を確認しましょう。



指宿市ホームページ
ハザードマップ

避難所

避難する場合は、事前に避難所が開設されているか確認し、行動してください。開設状況は、防災無線（防災ラジオ）、市ホームページでお知らせします。



指宿市ホームページ
避難所一覧

— 情報収集しよう —

災害が起きたとき、気になるのが「今何が起きているか」。被害状況や気象警報・注意報など自ら情報を集めることが大切です。入手方法を確認しましょう。

① 防災無線・防災ラジオ

緊急・防災情報などを発信しています。防災ラジオ設置に関する詳細は、広報いぶすき6月号10ページを確認してください。

② 指宿市ホームページ

③ 鹿児島県防災Web

④ 「緊急速報メール」サービス

市では、災害時などにおける緊急情報を伝えるために、地域内の市民や来訪者に対して、事前登録なしに配信できる緊急速報メールを導入しています。

⑤ Yahoo! JAPAN防災速報アプリ

各自治体が避難情報を発令・解除した場合や災害が起こる前に地震・豪雨などの情報を通知します。



指宿市
ホームページ



鹿児島県防災
Web



「緊急速報メール」
サービス



防災速報
アプリ



備えが大事 家族で防災会議を

7月4日から、被災地で後方支援活動を行った岡元さんに話を伺いました。

被災地へ

7月3日から降り続いていた大雨による被害に備え、私たちは消防署での業務に従事していました。7月4日、総務省消防庁から県へ緊急消防救助隊の派遣要請があり、鹿児島県土砂・風水害機動支援部隊を編成し被災地へ向かいました。この土砂・風水害機動

支援部隊は、近年多発する大規模な風水害に対応するため、重機や水陸用バギーなどの特殊車両を保有する県内4消防本部（鹿児島市、薩摩川内市、始良市、指宿南九州）で構成されています。指宿南九州消防組合からは、昨年3月に総務省消防庁から配備された「拠点機能形成車」と4人の隊員が後方支援隊として派遣され、救助活動を行う隊員の支援を行う業務に従事しました。救助活動を行う隊員の体力の消耗を少しでも回復させ、一人でも多くの被災された皆さんを救うことにつながることを、私たち後方支援隊の使命です。

日常生活の中で 気を付けること

「自分は大丈夫」と思っている人もいるのではないのでしょうか。決してそうで

はありません。誰もがいつ大きな災害に巻き込まれるか分かりません。いつ被害に遭うか分からないからこそ、備えが大切です。事前に家族で防災会議を行い、ハザードマップで危険な場所を確認したり、避難経路や避難所を確認したりするなど、家族間の意識合わせを行いましょ。

8月に発生した台風10号でも、風にあおられて転倒する人や停電が発生するなどの被害も発生しました。停電などの被害が発生した際に慌てることがないように、各家庭で災害用備蓄品を備える必要があります。何を備えるべきか、もう一度確認しましょう。



指宿南九州消防組合
おかもと だいすけ
岡元 大輔さん（迫北下）

人吉市への支援活動

消防職員の派遣

- 7月4日④13時15分、消防庁から県への要請に基づき、後方支援隊として緊急出動しました。
- ▼派遣期間／7月4日④、7月9日⑥6日間
- ▼派遣人数／4人（1次派遣2人、2次派遣2人）
- ▼派遣車両／拠点機能形成車

市職員の派遣

市職員を派遣し、被災地での支援物資の仕分け作業などを行いました。

- ▼派遣期間／7月9日④、7月31日⑤21日間
- ▼派遣人数／40人
- ▼従事した業務内容／支援物資（水、マスク、消毒液）の輸送、支援物資仕分け作業 など

支援物資

- 市に備蓄していた物資を人吉市へ7月9日④に届けました。
- ・マスク 1万枚
- ・消毒液（720ml） 50本
- ・飲料水（500ml） 1200本

災害義援金 （募金を含む）

- 災害義援金などを送られた団体などを紹介します。
- ・市自治公民館連絡協議会
 - ・市消防団
 - ・指宿市議会議員
 - ・指宿商工会議所
 - ・市観光協会
 - ・市サッカー協会
 - ・市役所職員互助会・職員労働組合



職員派遣出発式





知っとくーピックアップ 02

十町土地区画整理地内 土地を販売しています

徒歩圏内に幼稚園・保育園・小学校・高校・二月田駅があり、各種病院や介護施設も集約されています。今後3カ所の公園整備を予定しており、さらに子育てをしやすい環境を目指しています。現在販売している土地は、6カ所です。気軽に問い合わせください。
申岡都市・海岸整備課都市整備係 ☎2111 ☎364



物件①	物件②	物件③	物件④	物件⑤	物件⑥
約357.2万円 約47坪	約359.5万円 約43坪	約1018.8万円 約101坪	約516.4万円 約66坪	約929.7万円 約134坪	約1012.8万円 約129坪



知っとくーピックアップ 03

わたしとあなたは対等な存在 ～女性に対する暴力をなくす運動～

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

被害者の多くが女性である、配偶者などからの暴力(DV)、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などは、相手の心と体に大きな傷を残します。これらの行為は人権を著しく侵害するもので、決して許されない行為です。

県や市では、相談窓口を設けています。「私が悪いから…」「子どもたちのために我慢しなくては…」と一人で悩まず気軽に相談してください。また、身近に暴力で悩んでいる人がいるときは、相談を受けるように勧めてください。

- 次に挙げることは、全てDVです。
- 身体的暴力／殴る、蹴る、物を投げつける など
 - 精神的暴力／脅迫、無視、大声で怒鳴る など
 - 経済的暴力／生活費を渡さない、借金をさせる など
 - 性的暴力／性行為を強要する、妊娠や中絶を強要する、避妊に協力しない など

不安になったら相談を

DVかもしれないと思ったら、まずは電話してください。秘密は固く守られます。

DVIに関する相談窓口

- 市婦人相談 ☎21063
 - 県女性相談センター ☎099-222-1467
 - 県男女共同参画センター相談室 ☎099-221-6630
- ※身の危険を感じた場合は110番へ!



健康・協働のまちづくり課協働推進係
☎21003
地域福祉課児童母子福祉係
☎2111 ☎271

パープルリボン DV撲滅のシンボルマーク



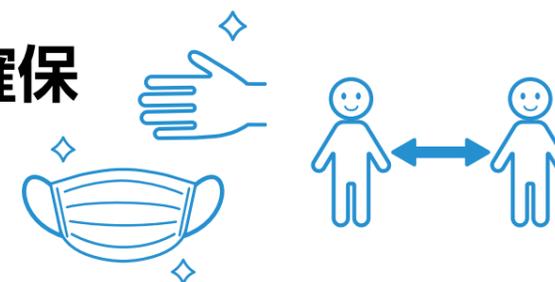
知っとくーピックアップ 01

市民の皆さんへ 指宿市新型コロナウイルス対策本部からのお願い

「新しい生活様式」 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い



- 人と人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
 - 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
 - 会話をするときには、できるかぎり**真正面を避ける**。
 - 外出時、屋内にいるときや会話をするときには、**症状がなくてもマスクを着用**する。
 - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**。
(手指消毒薬の使用も可)
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会うときには、体調管理をより慎重に。

自分を守り、大切な人を守り、地域と社会を守るために「新型コロナウイルス接触確認アプリ」をインストールしましょう。

「厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ **COCOA**」とは、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受けられるアプリです。右のQRコードからインストールできます。

詳しくはこちら



厚生労働省ウェブサイト



※情報元：厚生労働省 内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室 情報通信技術(IT)総合戦略室

健康増進課新型コロナウイルス感染対策室 (指宿保健センター) ☎2111 ☎634

いぶすきまるごと博物館

vol.173

江戸幕府13代将軍御台所「篤姫」を将軍家に送り出したことでも知られる今和泉島津家は、延享元年（1744）に創設されました。今和泉島津家は、垂水島津家・越前（重富）島津家・加治木島津家と並び、他の家臣団とは別格の扱いとなる「一門家」に位置付けられていました。

一門家は、藩主の補佐として藩政を助けるという重要な役割を担うとともに、島津宗家当主（藩主）に後継ぎがない場合、藩主を出すことができる家柄でした。また、参勤交代で藩主が留守の際は、藩を守り、当主は将軍への謁見が許されるなどの特権を持っていました。

江戸時代は、武家が新たな家を創設することが規制されていたことから、応永24年（1417）に断絶した「和泉家」を再興させる形で「今和泉島津家」が創設されたのです。今和泉島津家の領地は指宿市岩本、池田、上野、利永の他、大隅にも設けられ、石高は約1万5千石を超えていました。この石高は、他の藩になると大名に匹敵する値ですが、このような強力な家臣を入れていたのが、鹿児島藩の特徴となっています。

今和泉島津家の初代当主は、4代藩主島津吉貴の七男忠卿です。今和泉島津家の当主に就任した時は、わずか3歳でした。忠卿が初めて今和泉に入ったの

鹿兒島藩一門家 「今和泉島津家」

は、宝暦4年（1754）であり、それに先立ち岩本に今和泉島津家本宅が建設されていました。忠卿は3週間以上滞在し鹿児島に戻りましたが、その半年後13歳の若さで亡くなってしまいました。

初代当主忠卿から6代当主忠冬やその室（妻）の墓は、岩本の「今和泉島津家墓所」にあり、この墓所は本年3月10日に国指定史跡に指定されました。将軍家御台所を送り出し、藩主の補佐として藩を支えた「今和泉島津家」は、領地であった岩本に今も眠っています。

歴史文化課文化財係 ☎ 5100



▲今和泉島津家墓所（空撮）

スポーツでまちを元気に Sports Commission Vol.6

スポ☆コミ 「楽しみ部会」の巻

SCI（スポーツコミッションいぶすき）は、スポーツを通して指宿を訪れる人を増やし、経済と地域を活性化させる団体です！



ソーシャルディスタンスを確保し、マスク姿で観戦する保護者。南さつま市に会場を移して開催された「第4回指宿ナイター陸上記録会」。SCIも商工会議所青年部の皆さんと新型コロナウイルス感染症防止対策で運営協力しました。

これまでSCIの3部会のうち「競技・施設部会」「宿泊部会」を紹介しました。今回は最後の「楽しみ部会」の説明をします。「楽しみ部会」は、「グルメ、ショッピング、観光などお楽しみ情報の提供企画」「大会会場での市の特産品PRや販売、おもてなしの展開企画」「観光スポットでの新たな消費機会の創出企画」など事務運営部が提出する案に対して、承認可否の判断を行います。

部会員として「指宿商工会議所」「菜の花商工会」「公益社団法人指宿市観光協会」と「NPO法人指宿観光&体験の会」が所属し、オブザーバーとして観光課、進行役として事務運営部が参加しています。将来は農林水産の関係団体にも加わってもらい「スポーツ」×「〇〇〇」といったコラボレーションで盛り上げていけたらと考えています。

指宿を訪れた皆さんに、アクティビティや歴史、食文化、風習など指宿の楽しいこと、おもしろいことをより深く知ってファンになってもらい、「また来たい！」と言ってもらえるような取り組みをしていきます。

歴史文化課文化財係 ☎ 1014

地域おこし協力隊通信



たけちゃん隊員、3年間ありがとう！

平成29年11月から活動していたたけちゃん隊員が10月末で任期満了となりました。

ども！たけちゃんです！知ってる人はいつもありがとうございます。知らない人はいつか出会えたらいいな。座右の銘：一期一会

自分のルーツを考えてみると、宮崎生まれ、大阪・神奈川・東京・埼玉といろいろな町で育ちました。そして大人になり、写真を撮りながら日本中を旅して生きようになりました（たぶんこれがルーツ!!）。

それから日本を巡る中で、そこにあったはずの景色が消えていく姿を次々と目の当たりにし、強い衝撃を受けたことを今でも覚えています。当たり前が存在する景色は、実は当たり前ではなかったことが分かりました。その経験をきっかけに地域おこし協力隊という職業を選び、全国にある多くの募集地域の中から指宿を選び、指宿も私を選んでくれました（たしか倍率は2倍）。本当に本当にありがとうございました。そして、私が指宿に来てから令和2年10月30日をもって、ちょうど3年がたちました。ここまで、本当に

「ご縁」と「タイミング」に恵まれたなあーと、感謝しかありません。そして3年を経て気付いたことがあります。1つの町に根付いて生きることは、日本中を旅することと同じくらい最高だということです。つまり、私は指宿が好きです。



10月から新たに、地域おこし協力隊員が加わりました！



Profile 地域おこし協力隊
神野 正樹さん

愛知県出身。前職は、真珠の生産会社に勤務。年間3分の1をフィリピンの現地養殖場で過ごし、真珠の収穫や選別作業を担当。旅行で訪れた指宿の魅力に惹かれ、移住を決意。地域の役に立ちたいと願う33歳。

はじめまして。10月より地域おこし協力隊農山村・棚田地域デザイン担当として配属されました神野正樹です。

私の役割は市内にある棚田の保全活動とその地域に暮らす人と外部の人をつないで棚田地域を盛り上げていくことです。メインの活動場所は池田湖の湖畔にある尾下と新永吉の棚田です。どちらの棚田も池田湖に面してとても眺めがよいのですが、今は少し耕作放棄地が増えてきてしまっています。その棚田を皆さんと一緒に魅力のある棚田、行ってみたい棚田に変えていければと考えています。

何でもひとまずやってみたくするのが、私です。指宿に来てから米作りをしたい、取れたわらでわら細工もしたい、狩猟もしてみたいとやりたいことがたくさんあり、私もいろいろと教えていただきたいと思っています。市民の皆さんにも尾下、新永吉の棚田をもっと知ってもらい、ぜひ一緒に活動していきたいと思っています。これからよろしくお願いします。



市長公室政策推進係 ☎ 2111 内127

新★スポーツ推進委員から一言



しんこだ いたる
新小田 造さん（丹波校区・中小路）（左から1番目）

本年度よりスポーツ推進委員の仲間に加わりました新小田造です。丹波スポーツ少年団から大学まで陸上競技（長距離走）を続けました。平日の朝は南指宿中で朝のランニングのお手伝い、夕方は陸上クラブを主宰し、長距離走の指導ボランティアをしています。地域に少しでもお役に立てるように努めたいと思います。不慣れですが、誠心誠意頑張ります。

たの はた あきこ
田之畑 明子さん（魚見校区・五郎ヶ岡）（左から3番目）

こんにちは、魚見校区のスポーツ推進委員をさせていただきます。初めてのことで不安ですが、先輩の皆さんを見習って、活動していきたいです。よろしくお願いします。

いけだ
池田 ゆかりさん（徳光校区・大石）（左から4番目）

スポーツ推進委員ということですが、初めてで…。皆さんと一緒にスポーツに親しんでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

まえやま ともか
前山 智香さん（指宿校区・外城市）（左から2番目）

笑顔が生まれる活動を提案していきたいと思っています。よろしくお願いします。

ニュースポーツ出前講座を実施しています

本年度も市民の皆さんが、笑顔で健幸な日々を送るためのきっかけづくりとして、ニュースポーツ出前講座（出前スポーツ）を実施しています。

現在、コロナ禍においてさまざまな活動が制限され、出前講座の活動もそのひとつとなっていますが、スポーツ推進委員は、感染予防、ソーシャルディスタンスに努めたスポーツ活動を提案していきます。

出前講座をきっかけにニュースポーツのルールを習得し、地域や職場の行事、仲間との健幸づくりに活用してみませんか。



2019年度☆チャレンジゲーム☆全国第3位！

団体名：指宿小学校 参加人数：45人（児童30人・保護者15人）

昨年6月に指宿小学校で出前講座が開催され、「チームモモJAPAN」がチャレンジ・ザ・ゲームのスピードラダーゲッターの部で、全国ランキング第3位となりました!!

スピードラダーゲッターという競技は、3本のラダー（棒）に、ひものついたボールを引っ掛ける速さを競い合います。

記録を申請することで、月間・年間単位で全国ランキングを競うという「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」に参加することができます。皆さんもぜひ、チャレンジしてみてください。



☎スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎0203



指宿市 スポーツ推進委員だより

スポーツ推進委員って？

市民へのスポーツの実技指導や、スポーツ活動促進のための活動（出前スポーツの実施、ニュースポーツの普及）などを行います。



市スポーツ推進委員会
さかもと けんいち
坂本 憲一 会長（徳光）

本年度、1番楽しみにしていた「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」が延期となり、その他のいろいろなイベントも中止になりました。新型コロナウイルス感染症の影響で、これからどうなるか分からない状況です。皆さんも健康づくりに苦勞されているのではないのでしょうか。ここでスポーツ庁の「安全に運動・スポーツをするポイント」を紹介しします。新型コロナウイルス感染症対策には、自らを感染から守るだけでなく、周囲に感染を拡大させないことが大切です。十分な距離（周囲の人と少なくとも2m）を確保し、特に、運動量の多いスポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、

より一層間隔を空けるようにしましょう。野外でも3つの密を極力避けましょう。マスクを着用するかどうかは、運動・スポーツを行う人の判断となります。マスクの着用は、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があり、体温を下げにくくなるため、熱中症になりやすくなります。注意しましょう。息苦しさを感じたときは、すぐにマスクを外し休憩するなど、無理をしないようにしてください。手洗い、うがい、手指消毒を徹底してください。汗をかいたときにタオルで顔を拭くことがありますが、その際に手が顔（特に口）に触れることがあります。帰宅後だけでなく、お出掛け前や、途中でひと休みする際も、手洗い、うがいを行いましょう。そして、家に帰ったら、まず手や顔を洗い、できるだけすぐにシャワーを浴びて着替えましょう。

各校区のスポーツ推進委員の紹介

本年度は、各校区から推薦された29人（新たに加わった4人を含む）のスポーツ推進委員で、地域のスポーツ振興に取り組んでいます。市民の皆さん、よろしくお願いします。

【指宿地域】

	氏名	校区・区
	白山 正志	指宿校区 宮ヶ浜
★	前山 智香	指宿校区 外城市
	川畑 文和	魚見校区 五郎ヶ岡
★	田之畑 明子	魚見校区 五郎ヶ岡
	尾辻 健作	柳田校区 温湯
	赤崎 真奈美	柳田校区 南迫田
	前原 まゆみ	柳田校区 北十町
★	新小田 造	丹波校区 中小路
	前田 ことみ	丹波校区 中小路
	澤山 建志	今和泉校区 細田西
	永吉 ゆりか	今和泉校区 永吉
	藏園 幾史	池田校区 飯屋
	久保田 泉	池田校区 堀切園

【山川地域】

	氏名	校区・区
	神薗 英彦	山川校区 二区東
	内薗 清則	山川校区 愛宕下
	谷口 誠吾	大成校区 下原
	小川 誠	大成校区 谷村下
	内薗 光弘	大成校区 西村
	吉村 美幸	大成校区 春
	坂本 憲一	徳光校区 徳光
★	池田 ゆかり	徳光校区 大石
	八重嶽 美喜子	利永校区 寺

【開間地域】

	氏名	校区・区
	木佐貫 美香	十町区 西開間
	岡元 裕二	十町区 物袋
	小荒田 千春	仙田区 荒田
	今福 洋子	仙田区 谷村
	坂上 信一	上野区 坂下
	竹畑 光輝	川尻区 川尻東
	川畑 邦子	川尻区 鎮守

★は本年度の新しいスポーツ推進委員です。



いぶちゃん

魅力発見！「指商」 Vol.4



しょうくん

「指商」の部活動

4回目は、「指商」の文化系部活動を紹介します。

部活動で心身の成長を！部活動を楽しもう！

「指商」には、文化系の部活動として、演劇部、吹奏楽部、美術部、書道部、ワープロ部、和太鼓部、簿記部、インターアクト同好会、ドルチェ同好会があります。
指商で学び、部活動もガッツリ！開け未来への扉！！

演劇部



基本は声から
目指せ！アカデミー女優賞

吹奏楽部



中庭コンサート月
すてきな音色が学校を包みます

美術部



気分はピカソ？ゴッホ？
それともバンクシー？

書道部



一筆、一筆に集中
「書」は「字」も「心」も整えます

ワープロ部



令和元年度
九州大会・全国大会出場

和太鼓部



「和」の心を大切に

簿記部



目標
日商簿記検定1級合格

インターアクト同好会



いろいろなボランティア活動を
精力的に行っています

ドルチェ同好会



甘いもの大好き！
お菓子を作って食べています



新型コロナウイルス感染症対策へ寄付金贈呈 感染症の早期収束を願って

鹿児島市に本社を置く南防が8月21日、新型コロナウイルス感染症対策へ役立ててほしいと4月に引き続き、市へ50万円を寄付しました。市役所を訪れた原田善章代表取締役社長は「まさかこんなに長引く事態になるとは思っていなかった。感染対策など前例がない取り組みになるため、その助けとなれば」と話し、新型コロナウイルス感染症の早期収束を願っていました。4月の寄付金は、消毒液の購入などに役立てられました。



目録を手渡す原田代表取締役社長（右）

災害対策へ寄付金贈呈 復旧作業に役立てて

日本共産党鹿児島県委員会が8月17日、市へ20万円を寄付しました。今回の寄付は、令和2年7月豪雨災害や全国の災害などにより被害を受けた人々を助けようと日本共産党中央委員会が募金を呼び掛け、被害に遭った各都道府県に分配されたものです。来庁した松崎真琴副委員長は「床上浸水などの被害に遭い、苦勞されていると聞く。土砂の搬出などの復旧作業に役立ててほしい」と話しました。



来庁した松崎副委員長（左）

護岸にアートが出現 明るいまちを目指して

8月5日、湯の浜五丁目の護岸に高さ3.5メートル、幅16メートルのアート作品が出現しました。作品は、地域おこし協力隊でアートによるまちづくり活動を行う「TOMOSHIBI」の瀬戸口晴彦さん（柳田）と元吉遼平さん（小田）が市の海岸清掃の一環で制作。元吉さんが高圧洗浄機を使って壁の汚れに濃淡を付け、浦島太郎やウミガメなどを描きました。2人は「今後もアート作品でまちを明るくしていきたい」と話しました。



作品を仕上げる制作者の元吉さん

指宿市パートナーシップ宣誓制度導入に向けて 誰もが生きやすい社会を

8月3日、指宿市パートナーシップ宣誓制度の導入を望む内容の意見書が、男女共同参画推進懇話会から市へ提出されました。この制度は、同性同士や事実婚などの事情により婚姻を結ぶことができないカップルを対象とし、お互いを人生のパートナーとする宣誓書を市に提出すれば、公的な受領証が発行されるものです。中園伸宏会長（二月田）は「社会の中で生きづらさを抱える皆さんのために、より良い制度にしてほしい」と要望しました。



意見書を提出する中園会長（右から3番目）

指宿ナイター陸上公認記録会が開催 健脚を競う

第4回指宿ナイター陸上公認記録会が8月29日、ŌSAKŌ YUYA stadium（加世田運動公園陸上競技場）で開催されました。県下一周駅伝や地区対抗女子駅伝に出場する選手の競技力向上などを目的に、鹿児島陸上競技協会と市陸上競技協会が主催。市内外からの500人を超える参加者が、練習の成果を発揮しました。1500m走に出場した指宿高1年の橋口紋さん（玉利）は「地区対抗女子駅伝に出場できるよう練習を頑張りたい」と目標を話しました。



力走する参加者たち

防火・防災行政に関する要望書提出 市民の安全・安心のために

県婦人防火クラブ連絡協議会が8月25日、市へ防火・防災行政に関する要望書を提出しました。要望書には、婦人防火クラブの研修・活動に対する費用の予算化や防火水槽の設置など4項目が明記されました。来庁した藏園多鶴子会長（神方下）は「女性の意見も聞きながら、市民の安全・安心のための備えをしっかりと行うとともに、防火や防災に関する自主勉強会の活動費なども予算化してほしい」と思いを語りました。



要望書を提出する藏園会長（右）

いぶ好き「ふるさと学」講座が開催 戦争遺跡が伝えること

市民のための「いぶ好き『ふるさと学』」講座：指宿の戦争遺跡が8月8日、時遊館COCCOはしむれで行われました。講師に知覧特攻平和会館の八巻聡学芸員を招き、約40人が参加。なぜ指宿に戦争遺跡が多いのかなど、遺跡から分かることを学びました。受講した松澤隆治さんは「指宿の基地は、地形を生かした配置だったことが分かった。戦争は怖い。今を生きているものとして子どもたちに伝えていかななくてはならない」と感想を述べました。



説明を受ける受講者たち

子ども司書養成講座が開催 司書の仕事っておもしろい

いぶすき子ども司書養成講座が8月6日から2日間、山川図書館で開催されました。司書の仕事や技術を学び、読書の楽しさを広める読書推進リーダーを育成することを目的に行われ、市内の小中学生29人が参加。司書の役割の説明を受けた後、本にビニールをかぶせるブックコート掛けや、読み聞かせの小道具作りを行いました。参加した南指宿中1年の五十嵐侑吏さん（小田）は「司書の仕事に興味を持った。これからもたくさん本を読みたい」と話しました。



指導を受けながら小道具を作る参加者たち



募集

お知らせ

催し

市の奨学生
令和3年度の指宿市奨学資金と大重・岩崎奨学資金の奨学生を募集します。
▼募集人員／ともに若干名
▼奨学生の資格／次の要件を全て満たす人
・保護者の住所が市内にある
・高等学校、専修学校、短期大学、大学、高等専門学校などに在学中か進学予定
・学費の支払いが困難である
・学業、素行が優秀である
▼貸付額（月額）
・高等学校など 2万円以内
・専修学校、短期大学、大学、高等専門学校など

協働カレッジ
市では、地域づくりを担う人材の発掘・育成を行う講座を、開催します。
▼「コロナ禍を地域で生き抜くシゴト術」〜新しい生活様式で活動を止めないために〜
▼日時／11月20日(金)18時45分〜20時45分
▼場所／ふれあいプラザなのはな館
▼内容／新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、企業活動や個人の働き方、生活様式が大きな変化にさらされています。今までのやり方や経験だけでは乗り越えられない状況の中、どのように向き合い対処していくのか、全国の事例を通して、新たな可能性を広げていくためのヒントを学びます。
▼講師／森戸裕一氏（地域情報化アドバイザー）

放送大学の入学生
放送大学では、2021年4月入学生を募集します。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
※資料の請求は無料です。
▼出願期間
・第1回 11月26日(土)〜令和3年2月28日(日)
・第2回 令和3年3月1日(月)〜3月16日(火)
▼申込方法／公式ホームページ
お問い合わせ先
099-1239-13811
099-1239-13811



情報掲示板
知
しつとく
より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

いぶすき菜の花マーチ オンラインウォーク 募集開始!

第29回いぶすき菜の花マーチの中止に伴い、スマートフォンのGPSウォーキングアプリ「iAITA」などを起動して、自分のオリジナルコースを歩くなどのウォーキングイベントを開催します。
▶開催期間／令和3年1月10日(日)〜1月31日(日)
▶募集期間／令和2年11月中旬〜12月25日(金)
▶コース／自由コース（開催期間中に合計42.195km完歩）、指宿市内設定コース（開催期間中に完歩）
▶種目／参加料ごとに参加賞の内容は異なります
※別途エントリー手数料が必要となります。
・参加料1万円コース：定員200人（地元の豪華特産品）
・参加料2千円コース：定員200人（参加記念品・バッチ など）
▶申込方法／公式ホームページ
お問い合わせ先
いぶすき菜の花マーチ実行委員会（指宿市観光協会内） ☎@3253



公式ホームページ

いぶすき菜の花マラソン on the web 募集開始!

第40回いぶすき菜の花マラソン大会の延期に伴い、スマートフォンのGPSランニングアプリ「iAITA」を起動して、自分のオリジナルコースを走る仮想的なマラソン大会を開催します。
▶開催期間／令和3年1月10日(日)〜1月23日(土)
▶募集期間／令和2年11月1日(日)〜12月25日(金)
▶コース／自由（開催期間中に合計42.195km走行）
▶種目／参加料ごとに参加賞の内容は異なります
※別途エントリー手数料が必要となります。
・参加料① 定員400人 1万円
・参加料② 定員600人 5千円
・参加料③ 定員1,000人 3千円
▶申込方法／大会ホームページ
お問い合わせ先
いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会（指宿市観光協会内） ☎@2550



大会ホームページ

3人に1人が英検2級に合格 例年以上の成果を達成

本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、休校などを余儀なくされましたが、指宿高校では、現在までに在学する3年生のうち3人に1人が英検2級に合格し、日本英語検定協会の「令和2年度取得率部門奨励賞」を受賞しました。3年の岩崎智樹さん（渡瀬）は「合格できたのは、習熟度に合わせた授業や2次試験の面接対策を先生からマンツーマン指導を受けられたおかげ。苦手だった英語に自信を持てた」と話しました。



英検2級の合格証を手に喜ぶ生徒たち

汚れた遊具からアートが出現 夏休み明けのサプライズ

「TOMOSHIBI」の瀬戸口さんと元吉さん（ともに市地域おこし協力隊）が今和泉小学校の遊具「がんばり山」に壁画アートを制作しました。アーティストの元吉さんが描いた市の花ハイビスカスが二学期初日にサプライズでお披露目され、登校してきた児童たちを迎えました。1年の北崎美輝さん（上西）は、変身した「がんばり山」に驚きながら「お花がきれい。早く遊びたい」と笑顔を見せました。



変身したがんばり山に驚く児童たち

成川遺跡で鉄製三葉環頭太刀柄頭が出土 古墳時代を学ぶ鍵に

古墳時代の権力者の象徴の一つとされる「鉄製三葉環頭太刀柄頭」が成川遺跡で発掘され、9月12日、現地見学会が行われました。見学会では、出土品の特徴や出土品から分かる時代背景などが説明されました。参加した大成小5年の前村悠人さん（小川中）は「身近なところに墓があったり、人骨や装飾品などのお宝が埋まっていたびっくりした」と感想を述べました。「鉄製三葉環頭太刀柄頭」は、詳細を検証後、時遊館COCCOはしむれに展示される予定です。



成川遺跡で説明を聞く大成小の児童たち（左下写真が三葉環頭太刀柄頭）

除菌スプレーを寄贈 アルコールが苦手な人にも

熊本県に本社を置く(株)ピカッシュが9月11日、除菌スプレー1,000本を市へ寄贈しました。寄贈式の前には、共同開発を行った鹿児島大学の上川義昭准教授（指宿出身）が銀イオンによるウイルスの破壊効果について説明しました。高橋昌平社長は「医療従事者の皆さんをはじめ、たくさんの人に使っていただきたいが、まずは市内の子どもたちが健康に育つことを願う」と寄贈に当たったの思いを語りました。



市長へ除菌スプレーを手渡す高橋社長（中央）と上川准教授（左端）

募集

お知らせ

催し

道の駅いぶすきの出荷者
道の駅いぶすきのリニューアルオープンに伴い、館内の特産品売り場を拡大し、販売強化を行うため、地元生鮮品や加工品、工芸品などの出荷者を募集します。

- 商品／出荷者が生産加工したもの
- 品数／1出荷者7品目以内、1品目につき30点まで
- 販売手数料
- 生鮮品（市内が旧喜入町・旧頼娃町の人の出荷分）
売上額の21%
- 加工食品・工芸品
売上額の26%
- 入会金と年会費
入会金 個人千円、法人・市外など5千円
- 年会費 個人2千円、法人

人・市外など3千円
申 商工水産課特産品振興係
内 314

**第61回南日本10kmロード
通信競技大会・指宿
地区長距離走大会**

- 日時／12月13日⑧8時30分（雨天決行）
- 集合／市営陸上競技場クラブハウス前
- 対象／中学生以上で健康な人
- 出場条件
・高校生以下は、保護者の承諾が必要
- 10kmの部は、40分以内の完走が見込める人
- 種目・スタート時間
・10km 高校生以上の男子・10時30分スタート

**いぶすき日和
市内の写真を募集中**

指宿の魅力を一緒に発信しませんか。スマートフォンなど、撮影機材は問いません。気軽に問い合わせください。
▶対象の写真／市内の風景、伝統芸能
※市外の人でも投稿可、市外からの撮影も可。

▶応募方法／電話か直接



申 市長公室広報統計係 内 123

**女性のための
再就職支援セミナー**

出産・子育てなどのさまざまな理由で就労を中断した女性や働いてみたいと考えている女性を対象に職場体験付きセミナーを開催されます。セミナーを通して、実際に働く感覚を取り戻し、就職への一歩を踏み出す力を身に付けませんか。事前・事後研修もあられます。職場体験は、各受け入れ企業にて実施します。

日程・場所

- 始良会場（始良公民館）
・11月4日⑩（事前研修）
・11月9日⑩～12日⑩（職場体験）
- 11月13日⑩（事後研修）
- 鹿屋会場（リナシティかのや）
・11月25日⑩（事前研修）
・11月30日⑩～12月3日⑩（職場体験）
- 12月4日⑩（事後研修）
- 時間／10時～15時
- その他／受講料・託児無料



申 県庁雇用労政課 内 099-2286-3014

お知らせ

かつお節祭りの中止
11月24日⑩に予定していた「かつお節祭り」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

申 道の駅山川港 活お海道 内 07-6507

いぶすき産業まつりの中止

12月5・6日に開催を予定していた「第35回いぶすき産業まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

申 いぶすき産業まつり実行委員会事務局（指宿商工会議所） 内 02-2473

**道の駅いぶすき
リニューアルオープン**

道の駅いぶすきを市直営として、リニューアルオープンします。特産品販売、観光拠点として、皆様のご来館をお待ちしています。

申 オープン日／11月12日⑩
営業時間／9時～17時
申 商工水産課商運運輸係 内 312

**スポーツ振興課
事務所の移転**

スポーツ振興課の事務所は、本年度新設する「いぶすきフットボールパーク」クラブハウス内に移転します。

▶移転日／11月2日⑩

※いぶすきフットボールパークは、令和3年1月から供用開始予定です。

▶新住所／〒891-0404 指宿市東方8790番地1
☎0203-270204
※電話とFAXは移転前から変更ありません。

申 スポーツ振興課 内 0203

**フェリーなんきゅう
ドック運休**

山川・根占航路フェリーなんきゅうは、ドックのため運休します。

▶運休日／11月30日⑩～12月14日⑩（予定）

※再開については、フェリーなんきゅうホームページを確認してください。



フェリーなんきゅうホームページ

申 なんきゅうドック山川営業所 内 0340012

**ロタウイルスワクチン
予防接種の定期化**

令和2年10月1日から、ロタウイルスワクチン予防接種が定期接種となりました。対象者は生後6週から14週6日までに初回接種を受けなければいけません。予診票が届いたら早めに接種の計画を立てましょう。

▶対象者／令和2年8月1日以後に生まれた人

▶種類・回数／ロタリックス2回またはロタテック3回（異なるワクチンの接種はできません）

▶費用／無料

▶場所／市の指定医療機関（予診票に一覧を同封）

▶接種時に必要なもの
予診票、母子手帳

※接種の際は、必ず指定医療機関に予約してください。

申 指宿保健センター 内 283
申 市民福祉課 内 1113
申 市民福祉課 内 124

11月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、区長・集落長に問い合わせください。

申 収集日・収集地区

・11月10日⑩ 福元・町・大山・利永区

・11月17日⑩ 成川・小川・岡兒ヶ水・浜兒ヶ水区

・11月24日⑩ 鰻・尾下区

▶収集時間／7時～8時30分
※特大の指定ごみ袋に入らないものが、粗大ごみです。

申 環境政策課生活衛生係 内 245

**「郷土に学び・育む
青少年運動」の強調月間**

▶期間／11月1日⑩～30日⑩
青少年は、未来への希望を託す地域社会の宝です。「青少年は地域で守ろう育てよう」という共通認識で、地域行事へ積極的に参加し、子どもたちへのあいさつや防犯運動などに取り組み、みんなで健全に育てていきましょう。

**自衛隊生徒・自衛官候補生
説明会**

説明会を開催しますので、気軽に参加してください。申し込みは不要です。

資源ごみは正しく分けよう

「新聞・チラシ」と「その他の紙」が分別されていないことがあります。「新聞・チラシ」のチラシは、新聞の折り込みチラシのことです。それ以外の紙・チラシは「その他の紙」で出してください。資源ごみは、下記の種類ごとに分けて出しましょう。

- ①アルミ缶
- ②スチール缶
- ③無色のびん
- ④茶色のびん
- ⑤その他の色のびん
- ⑥白色トレイ・発砲スチロール
- ⑦プラスチック製容器包装
- ⑧ペットボトル
- ⑨紙パック
- ⑩新聞・チラシ
- ⑪ダンボール
- ⑫その他の紙



申 環境政策課生活衛生係 内 245

**胃がん検診・
腹部超音波検診**

受診票を10月に配布しています。

胃がん検診
胃がんは、喫煙や塩分の多量摂取で発生率が高まります。早期に発見されるほど、生存率は高くなるので、検診が極めて有効です。

申 第1会議室
申 自衛隊鹿屋島地方協力本部 知覧分駐所南九州市役所内
☎0993-8311811

▶期間／11月～12月
▶対象／令和3年3月31日現在で40歳以上の人

▶検診料
・胃がん（バリウム）1300円
・腹部超音波（エコー）3719円

※次の人は、胃がん検診に限り無料で受けられます。
・生活保護を受けている人
・市民税非課税世帯の人
・70歳以上の人
・後期高齢者医療被保険者

申 指宿保健センター 内 283
申 市民福祉課 内 1113
申 市民福祉課 内 125

募集

お知らせ

催し

指宿税務署からの お知らせ

年末調整説明会

令和2年分の年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者の安全を考え、開催を中止します。なお、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページの「年末調整特集ページ」を確認してください。
税を考える週間
11月11日⑩～17日⑩は税を考える週間です。税の重要性や使い道を紹介いたします。
特設ページの開設
国税庁の取り組みを紹介 <https://www.nta.go.jp>

税に関する作品展

▼期間(場所)
・11月7日④～13日⑤
(プラッセだいわ指宿店)
・11月16日⑩～24日⑩
(市役所指宿庁舎)
申問指宿税務署総務課
☎②②548



シイロビニール COPDを「つづつ」ですか?

COPDは慢性閉塞性肺疾患と呼ばれ、たばこの煙を主

募集

お知らせ

催し

とする有害物質(大気汚染・粉塵・化学物質など)を長期にわたって吸い込むことで生じる肺の炎症疾患です。長期の喫煙などによって、年齢に伴う通常の変化以上に肺の機能低下が進む病気で「肺の生活習慣病」ともいわれています。慢性気管支炎や肺気腫などの病気が含まれます。
県の平成30年のCOPD死亡率(人口10万人当たりの死亡者数)は、全国ワースト7位です。
早期の治療で、健康状態の悪化と日常生活の障害を防げます。次の症状がある場合は、早めに医師に相談しましょう。
▼COPDの症状
風邪でもないのにせきやたんが続き、階段の上り下りで息切れがする、風邪が治りにくい、悪化すると呼吸不全や心不全となる
COPDの予防
COPDの原因は、90%以上が喫煙です。禁煙で発症を予防し、進行を阻止できます。早期の禁煙で、予防効果がさらに高まります。自力でも禁煙は可能ですが、医療機関での禁煙治療を行うと、禁煙に成功しやすくなるのが分かっています。受動喫煙も、健康障害の原因になります。

秋の全国火災予防運動

「その火事を防ごうあなたに」金メダル

11月18日は世界COPDデー
11月中旬の水曜日を「世界COPDデー」と定め、毎年世界各国でCOPDの普及啓発活動が行われています。
健康増進課健康指導係
☎282

なぜ火災は起きるのか?

火災が起きるには、3つの要因があります。
①可燃物、②酸素、③熱
このうち一つでも欠ければ、火災は起こりません。
住宅火災から命を守る7つのポイント
3つの習慣
・寝たばこは絶対にやめる
・ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
4つの対策

11月は不法投棄防止強化月間

期間中は、不法投棄防止の啓発活動やパトロールなどを強化しています。不法投棄は重大な犯罪です。産業廃棄物の不法投棄を発見したら連絡してください。「不法投棄をしない。させない。見つければすぐ電話を」という意識で、住みよい地域をつくりましょう。
※一般廃棄物の不法投棄も同様に、処罰の対象になります。

「門松カード募金」にご協力ください

門松カードは、かごしまどりの基金が、マツ資源の保護や緑の保護育成のため、門松を絵柄としてカード化したものです。
門松カードの益金は地域の緑化活動や普及啓発活動に役立てられています。
▼価格/20円(2枚1組)
▼申込方法/公民館を通じて申し込むか、直接
▼申込締切日/12月4日⑤
申問耕地林務課林務管理係
(いぶすき農業支援センター内) ☎719

砂むし会館「砂楽」臨時休館

施設メンテナンスのため、次の期間は臨時休館します。
▼休館日/12月7日⑧～10日⑩
申問砂むし会館「砂楽」
☎③3900

守ろう公共基準点

地籍調査や都市再生街区基本調査などで、全ての測量の基準となる「公共基準点」を市内全域に設置しています。公共基準点は、土地の面積を測るときや境界を復元するときなどに使う、重要な基準点です。基準点の近くで工事や作業を行うときは十分注意し、支障となる場合は、必ず事前に相談してください。



相問建設監理課地籍調査係
☎344
☎市民福祉課市民税務係
☎121
☎市民福祉課市民税務係
☎122

新入学用品費の支給

来年度小学校に入学する子どもの保護者に、新入学用品の購入費を支給します。申請書は、就学時健診時に配布しますので、早めに申請してください。
▼対象/次の①～③全てに該当する子どもの保護者
①令和3年2月1日時点で市内に住所がある
②令和3年4月に指宿市立小学校に入学予定
③次のいずれかに該当する世帯
・前年度か本年度、生活保護の停止か廃止のあった世帯
・市町村民税非課税世帯
・児童扶養手当受給世帯
・国民健康保険料の減免が徴収猶予を受けている世帯
・生活状況の悪化などで援助が必要と認められる世帯
▼申請期間/12月1日④～12月28日⑤
▼申請場所/学校教育課、☎市民福祉課に直接
申問学校教育課係 ☎421

特急「指宿のたまて箱」への手振りにご協力ください

JR鹿児島中央駅からJR指宿駅間を1日3往復運行している特急「指宿のたまて箱」は、車窓から見える沿線住民の皆さんによる列車への手振りの光景が、旅を楽しむ皆さんから、とても好評を得ています。市民の皆さんの引き続きのご協力をお願いします。

時刻表 (※JR指宿駅以外は停車しません。)

区分	薩摩今和泉	宮ヶ浜	二月田	指宿
1号	10:36頃	10:40頃	10:42頃	10:47着
2号	11:07頃	11:03頃	11:00頃	10:56発
3号	12:37頃	12:41頃	12:43頃	12:48着
4号	13:08頃	13:04頃	13:02頃	12:57発
5号	14:38頃	12:42頃	14:44頃	14:49着
6号	15:16頃	15:12頃	15:10頃	15:05発

☎観光課観光総務係 ☎322

山川庁舎 市民のひろばの利用

山川新庁舎に新設された市民のひろばを、作品展示などに利用できます。
▼利用できる者
・市内に居住か勤務、通学
・本市を拠点に活動する団体
・市内の学校 など
▼内容
文化活動、社会貢献活動、地域活動、教育活動 など
▼使用料/無料
▼使用期間/2週間以内(庁舎開庁日の8時30分～17時15分)
※利用には申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。
申問地域振興課総務係
☎1111

黄斑えそ病 ウイルスに注意を

葉たばこに大きな被害を与える「黄斑えそ病」が毎年発生しています。ウイルスに感染したジャガイモから、アブラムシなどの害虫を媒介として葉たばこに伝染するもので



若者サポートステーション出張相談

働く自信がない、適した仕事を見つけない、対応できないなどの相談に対応します。事前予約が必要です。
▼対象年齢/15歳～49歳
※家族からの相談も可。
▼日時/毎月第4④10時～12時

募集

お知らせ

催し

国民年金のお知らせ

国民年金の保険料は、健康保険や厚生年金などと併せて社会保険料控除として、その年の課税所得から控除されます。

▼控除対象／令和2年1月から令和2年12月までに納めた保険料の全額
※過去の年度分や追納した保険料も含み、配偶者や子どもなどの保険料を支払った人は、その納付額も対象となります。

控除証明書を送付しています
1月から9月までに保険料を納付した人には、11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を日本年金機構が送付しています。

離婚時の年金分割制度をご存じですか
離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割してそれぞれ自分の年金とすることができます。

国民宿舎「かいもん荘」跡地着工期限の延期
かいもん荘跡地活用について、市は岩崎産業株式会社と土地売買契約を締結し、同社は令和2年5月28日までに宿泊施設などの建設に着工することになっていました。

変更後
令和5年5月28日
観光課観光企画係 324
野良猫への餌やりには注意
野良猫への餌やりには、多くの苦情が寄せられています。野良猫に餌を与えると、餌をもらえなくなると、住み着き繁殖が増えていきます。次の被害で、近隣トラブルにもつながります。

募集

お知らせ

催し

支援給付金の請求書が対象者へ送付されています

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度（以下、給付金）が始まっています。対象者には、日本年金機構から簡易な請求書（はがき）が10月中旬頃から送付されています。

▼送付対象（条件を全て満たす人）
老齢（補足的な老齢）年金生活者支援給付金
年金生活者支援給付金
障害年金生活者支援給付金
障害等級2級の人
月額5030円
障害等級1級の人
月額6288円
遺族年金生活者支援給付金
月額5030円
その他

ねんきんダイヤル
0570-051165
鹿児島南年金事務所
099-251-3111
市民課年金係 218 市民福祉課市民税係 122
市民福祉課市民税係 122
市民福祉課市民税係 122
市民福祉課市民税係 122

ねんきんダイヤル
0570-051165
鹿児島南年金事務所
099-251-3111
市民課年金係 218 市民福祉課市民税係 122
市民福祉課市民税係 122
市民福祉課市民税係 122
市民福祉課市民税係 122

市職員人事異動

10月1日付けで市職員の人事異動を行いました。新職名の順で掲載します。「係長級以上」（内は旧職名）

- ▲主幹級▼
産業振興部 植村 三広
商工水産課商工運輸担当主幹 (建築課主幹兼任住宅管理係長)
観光施設管理課主幹兼開聞施設管理係長 (指宿商業高等学校主幹兼事務係長) 大村 清文
建設部 迫 英彦
建築課主幹兼住宅管理係長 (商工水産課主幹兼特産品振興係長)
開聞支所 海江田 勝博
唐船峡そうめん流し主幹兼事業係長 (観光施設管理課主幹兼開聞施設管理係長)
教育委員会 勝博
学校給食センター主幹兼指宿学校給食センター管理係長 (唐船峡そうめん流し主幹兼事業係長) 里中 美敬

係長級

指宿商業高等学校主幹兼事務係長 (学校給食センター主幹兼指宿学校給食センター管理係長) 中村 巧一
総務部 市長公室秘書係長 (観光課観光企画係主査) 櫻井 隆弘
産業振興部 櫻井 隆弘
商工水産課特産品振興係長 (建設監理課地籍調査係主査) 豊崎 和也

- ▲係長級▼
中村 巧一
櫻井 隆弘
豊崎 和也

催し

- フラワーパークがこしま
イルミネーション
日時/12月5日④、令和3年1月3日④点灯17時、21時
アートフラワー作品展
期間/12月5日④、令和3年1月3日④
※緑茶園画コンクール作品展
期間/12月5日④、令和3年1月3日④

- 年1月11日④
内容/小・中学生の入賞品を展示
※シクラメン展
期間/12月5日④、令和3年1月10日④
内容/色鮮やかなシクラメンを展示
※園芸教室①
日時/12月6日④10時、12時、13時30分、15時30分
内容/クリスマスの寄せ植え
定員/各30人(要申し込み)
参加料/2千円程度
※園芸教室②
日時/12月13日④10時、12時、13時30分、15時30分
内容/新春を彩る寄せ植え
定員/各30人(要申し込み)
参加料/2千円程度
※園芸教室③
日時/12月20日④13時30分、15時30分
内容/早咲きチューリップの寄せ植え
定員/各30人(要申し込み)
参加料/2千円程度
申込方法/1週間前までに電話か受付に直接
入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高生の県民は④⑤⑥無料)
申込先 フLOWERパークがこしま
☎3333

令和3年成人式

対象者には、10月下旬に案内状を送付しています。案内状が届かなかった場合は、問い合わせてください。
 ※今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急きょ中止となる場合もあります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

▶日時／令和3年1月4日(金)13:30～(受付:13:00)

▶場所／市民会館

▶対象／平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人



問 社会教育課社会教育係 (ふれあいプラザなのはな館内)
 ☎ ⑩1023

COCCOOはしむれ イベント

月間体験

水に浮かべてゆらふわ♡

フラワーキャンドル

▼期間／11月1日(金)～

▼場所／時遊館COCCOOはしむれ

▼内容／ロウの花びらを一枚一枚組み合わせて、自分だけのオリジナルフラワーを作ります。手作りキャンドルを、お風呂に浮かべてロマンチックな癒やしの空間を演出しませんか？

募集

お知らせ

催し

第8回いわさき白露シニアゴルフーナメント

▼期日／11月27日(金)～29日(日)

※11月26日(土)はプロアマ大会

▼場所／いぶすきゴルフクラブ

▶開閉コース

▶出場者／72人(予定)

▶入場料

▼料金／300円

▼定員／80人(先着順)

▼申込方法／電話か直接

申問 歴史文化課文化財係(時遊館COCCOOはしむれ内)

☎ ⑩5100

12月4日(金)～10日(土)は人権週間

人権教育講演会

▼日時／12月5日(土)14時30分～15時40分

▼場所／ふれあいプラザなのはな館

▼演題／新型コロナウイルス感染症から「大切な人」を守るために

▼講師／吉満ふくみ氏(鹿児島県教育庁人権同和教育課指導主事)

▼参加料／無料

申問 社会教育課社会教育係

(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ ⑩1023

・前売券 5千円(各日共通)

5枚つづり、3千円(各日共通2枚つづり)

・当日券 2千円(各日)

▼チケット販売所／指宿いわさきホテル、いぶすきゴルフクラブ、いわさきグループ各施設

問 いわさき白露シニアゴルフーナメント大会事務局

☎ 099-223-1418



令和2年度指宿市シビックカフェ事業

秋だ!わっしょい!ブックカフェ号「そらまMEN」と遊ぼう!!

ブックカフェ号(移動図書館)を出動させ、読書空間の提供や各種イベントを開催します。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、カフェはお休みします。イベント参加の際は、マスクを着用してください。

▶開催日／11月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)

※雨天時は中止となります。

▶時間／10:00～12:00

▶場所／指宿西公園(指宿図書館隣)

▶定員／各日10人(先着順)

▶申込方法／電話

▶参加料／無料

問 指宿図書館(担当:しもむし)

☎090-6294-9195

※指宿図書館は休館中のため、電話がつながりません。

開催日	イベント名
11月7日(土)	ブックカフェ号 つくろう!あそぼう!ワークショップ ちゃんサネさんとラジオ体操 ちゃんサネさんとかおるの鹿児島弁の紙芝居
11月14日(土)	ブックカフェ号 つくろう!あそぼう!ワークショップ 若松沙奈枝ライブ(なつかしのフォークソング など)
11月21日(土)	ブックカフェ号 親子で楽しもう!冬の寄せ植え ガーデニング実践講座
11月28日(土)	ブックカフェ号 秋ののはらのおはなし会 (10:00～10:30)

健康教室

口臭について

口から吐き出される息と共に出てくる嫌な臭い、これが口臭です。「口臭があるのでは」という不安は、非常に多くの方が抱えています。

口臭は、大きく分けて5つの種類があります。生理的口臭、飲食物・嗜好品による口臭、病的口臭、ストレスによる口臭、心理的口臭です。

1 生理的口臭

起床直後、空腹時、緊張時口臭などです。発生する原因は、唾液の分泌が減少して細菌が増殖するため、口臭の原因物質である揮発性硫黄化合物がたくさん作られることです。これに対しては歯磨きをする、うがいをする、お茶を飲む、食事などを摂取することで口臭は弱まります。

2 飲食物・嗜好品による口臭

ニンニク、タマネギ、アルコール、たばこなどによる口臭です。いくら歯を磨いても原因となる物が胃腸の中や血液にある間は臭いがしますが、口臭は一時的なもので時間の経過と共になくなります。

3 病的口臭

病的口臭には、口の中の病気が原因となる口臭と体の病気が原因となる口臭があります。病的口臭の90%以上は口の中に原因があるといわれており、歯周病、虫歯、歯垢（歯の周りに付く細菌の塊）、歯石、舌苔（舌の表面に付く細菌の塊）、唾液の減少などが挙げられます。

歯周病菌は歯茎のタンパク質を分解して、悪臭の強いガスを発生させます。虫歯が進行してくると次第に口臭が強くなり、神経まで侵され、歯茎が腐ってくると強烈な臭いがします。歯垢は歯の表面に付着する柔らかい堆積物で、ほとんどが細菌の塊です。歯石はこの歯垢が作った硬く固まった石灰分です。これらの歯周病、虫歯、歯垢、歯石による口臭の改善は、歯科医院での治療（歯石除去・ブラッシング指導・虫歯の治療など）を始めることが第一歩です。治療後も良好な口の状態を維持することが大切で、自宅でできる口のケアとして、フロス（糸状ようじ）や歯間ブラシを併用する丁寧な歯磨き、歯科医

院で行う定期的な歯石除去とクリーニングを受診されることをお勧めします。

体調が良くない時、舌の表面にクリーム色のもの（舌苔）が付着しますが、これが口臭の元になります。舌苔の除去には専用の舌ブラシがありますが、やり過ぎや力の入れ過ぎには注意しましょう。

唾液は口臭予防に大切なものです。口の中を洗い流す作用、細菌の増殖を抑える作用、口の中の粘膜を保護する作用などがあります。唾液が減少すると、口の中が乾燥して口臭が強くなりやすいです。対応としては食事を規則正しく、かみ応えのある食品を摂取、よくかんで食べる、鼻呼吸を心掛けるなどです。体の病気が原因となる口臭では副鼻腔炎（蓄膿症）などが挙げられます。鼻や喉は口に近いです、ここに病気があると口臭が強くなります。また、肺や気管支に問題があると息が臭くなります。肝臓・腎臓・泌尿器などに問題がある場合、発生したガスが血液中に溶け込み、最後は肺から出てくるので臭い息として認識されます。日頃から全身の健康管理に気を付けることも重要です。

4 ストレスによる口臭

ストレスを感じている時は、リラックス状態より唾液の量が3割ほど減少するといわれており、口の中が臭くなります。

5 心理的口臭

特に口臭がなくても、自分自身で強い臭いがあると思ってしまう人がいます。これらのように口臭は口や全身の健康と関わっています。口臭を減らすことは口と全身の健康増進にも役立ちます。口臭が気になる人は、まず歯科医院を受診されてみてはいかがでしょうか。



DOCTOR
今月のドクター
指宿市歯科医師会
おおつひろひさ
大津 浩久

指宿市歯科医師会
(まつもと一広歯科医院内)
☎4618



健幸のひろば

ちょこっと意識で健幸ゲット

vol.6



今回は「旬の食材」についてのお話です。

指宿では季節ごとに豊富な種類の食材がとれます。「旬」の時期にとれる食べ物は、栄養価が高いものばかりです。

暦の上では冬が始まる11月。夏は、オクラやトマトなどカリウムを豊富に含み、体を冷ます効果がある野菜が旬を迎えますが、冬は根菜類など体を温める効果がある野菜が旬を迎えます。旬の食材を食べることは、季節の変化に対応した体づくりにもつながっています。

皆さんは、おうち時間をどのように過ごしていますか？自宅過ごす時間が増えている今、おうち時間を充実させるために「旬の食材」を使って自宅で料理を楽しんでみるのはいかがでしょうか。

問 健幸・協働のまちづくり課 ☎41003

市では、「指TABLEレシピコンテスト」と題して、指宿の旬の食材を使った自慢のレシピを募集しています。詳しくは、回覧板やホームページなどを確認してください。たくさんの方の応募をお待ちしています♪

これから旬を迎える指宿の野菜



ソラマメ

実えんどう

スナップえんどう

(商工水産課制作いぶすき産地の旬さがしより)

図書館だより みんなの本棚

ホームページ

(パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

サスティナブルな布こもの

【内容】ハギレや不要なものを再利用するアップサイクルなど、地球にやさしい持続可能(サスティナブル)な布こもの紹介がされています。楽しみながら物づくりを始めてみませんか？



児童図書 (山川図書館)

音楽が楽しくなる

関 和之(マンガ・イラスト)
亀田 誠治(監修)
旺文社

【内容】私たちの身近に溢れている音楽。その音楽はいつからあるのでしょうか。また世界にある音楽や音楽に関わる職業、楽器、曲作りなども紹介し、音楽とずっと付き合っていくヒントがもらえる本です。



インフォメーション

◆臨時休館のお知らせ

指宿図書館は空調改修工事のため、次の期間、臨時休館となります。休館に伴い、全てのサービスを休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

なお、休館中も返却ポストは利用できます。山川図書館は通常どおり開館しています。利用してください。

期間：令和2年9月1日(日)～令和3年1月31日(予定)
※2月1日(日)は休館日のため、2月2日(日)より開館予定です。

◆団体貸出サービスを行っています

図書館では、市内の団体向けに「団体貸出」を行っています。1カ月50冊まで借りることができます。現在は指宿図書館が休館のため、山川図書館のみでサービスを行っています。詳しくは、職員へお問い合わせください。



インフォメーション

◆読書通帳を作りませんか？

図書館では借りた本のタイトルや著者名などを記録できる「読書通帳」を導入しています。図書館利用者カードを作成している人であれば、どなたでも作れます。作成を希望する人は図書館の窓口で申し込んでください。



◆予約連絡をメールで受け取れます

本の予約やリクエストした際の連絡をメールで受け取ることができます。登録は、図書館のホームページから行うことができます。

1. 指宿市立図書館のホームページを開く
2. 「利用照会」をクリックする
3. 「利用者情報を変更」をクリックする
4. メールアドレスを入力する
5. 「利用設定」の「連絡方法」に「E-Mail」を設定する
6. 「変更する」をクリックする

予約連絡のメールは「ibulib1@ibusuki-lib.jp」から送信されます。メール設定などの関係で受信ができない場合もあるため、事前に受信設定をしてください。

11月のイベント

11月10日(日)	時間/終日	場所/山川
	新着図書貸出日	
11月23日(日)	時間/終日	場所/山川
	新着図書貸出日	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。

・ボランティアおはなし会 11月28日(日)14:00～

■指宿図書館/休館中 ■山川図書館/☎3300

■休館日/毎週(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00～18:30、(土)9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ふるさと納税 応援のメッセージ

全国に感謝御礼!

指宿市へふるさと納税を通じて寄付をしていただいた方々から届いたメッセージを紹介します。

- コロナ禍や豪雨など、今年は例年以上に厳しい状況かと思いますが、指宿の温泉などの観光もぜひ守ってください。市民の皆さんの健康を願っています。
- 恥ずかしながら、指宿のことをふるさと納税で初めて知りました。砂むし温泉にぜひチャレンジしてみたいです。
- 親のふるさとですが、今は帰省を見送って、せめて食を楽しみたいと思います。
- 昨年、妻と観光で訪問し、とても良いおもてなしを受け感動しました。コロナに負けずに、観光地としての維持・発展に少しでも貢献できればと思います。
- 九州に住んでいた頃、菜の花マラソンや開聞岳登山で大変お世話になりました。仕事の都合で移住しましたが、遠方より応援しています!

トピック 返礼品のご紹介 鹿兒島黒牛



鹿兒島黒牛は、5年に一度開催される品評会で2017年に日本一に輝きました。指宿でもたくさん育てられており、人気の返礼品となっています。

☎観光課ふるさと納税係 ☎2111 ☎146

平 成20年に放送された大河ドラマの影響で、多くの観光客が訪れました。今和泉小学校近くで働いていますが、外を眺めると遠くには桜島が見えます。幼少期の篤姫もここから桜島を眺めたのかなと思う今日この頃。とてもすてきな風景です。また多くの観光客が、訪れる日が来るといいなあと思います。

(62歳 あこちゃんのパアちゃん)

徳川13代将軍・家定の正室となった篤姫は、江戸の無血開城をはじめ、激動の時代を生きたとされています。今和泉津家屋敷跡近くの海岸に建立された篤姫像がある場所は、まさしく桜島を望む絶景ポイントとなっています。そこから海を眺めることで当時の篤姫の気持ちを感じられるかもしれませんね。

1 年生からソフトボールをはじめました。今、キャッチボールやバッティングがたのしいです。この前、新しいユニホームをいただいたので、とてもかっこよくて、うれしかったです。もっとれんしゅうして、つよくなれるようにがんばります。新しいユニホームをきて、しあいでいっぱい勝ちたいです。

(8歳 K・K)



▲ゆかりの地から眺める桜島

「指宿池田ソフトボールスポーツ少年団」は、指宿小と池田小の合併チームで今年創立2年目を迎えたそうです。今回OBからの寄付で新しいユニホームを作りました」と喜びのお便りをいただきました。新しいユニホームから、やる気や元気をもらえそうですね。新型コロナウイルス感染症の影響で思い通りの活動はできないかもしれませんが、この事態に負けることなく、友達と楽しく練習して、試合でも十分に力を発揮できるように頑張ります。応援しています。



▲新しいユニホームで練習開始

夏 といえばそうめん。そうめんといえば唐船峡。近場にある涼を求めて行きたくなる場所です。冷たい水で冷やしたそうめんを食べると生き返ります。都会から帰ってきた人たちにおもてなしをする誇れる場所です。

(58歳 Y・M)

そうめん流しは、昭和37年湧き水を利用し、竹どいで作ったことが始まりとされています。特徴である回転式のアイデアはたらいの中を回る洗濯物がヒントになったそうです。そうめん流しに使用される水は、池田湖の伏流水とされる京田湧水で、平成の名水百選にも認定されているおいしい水です。家族や友人と楽しいひとときを過ごす場としてずっと愛される市の人気観光名所ですね。

梅 雨が明けたと思いきや、この暑さで、ほどほど体もついでいけないです。日陰を利用して、朝の涼しい時間に私も健康プロジェクトに参加し、日々健康づくりに取り組んでいます。5千歩以上達成すると気持ち良く充実感があり、明日も頑張るぞと意気込んでいます。健康が一番ですね。

(67歳 ヨッチャン)



▲夏の風物詩

皆さまのお声が聞きたい お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



ドンブリ (65歳 M・K)

今 までは湯がいてかつお節をかける、天ぷらにする、ミキサー(混合機)でとろとろにして食べる方法でしかオクラを食べていませんでした。今回紹介されたオクラの健康レシピから「元氣が出るSTAR肉巻き」と「オクラのふわふわあげ」を5人の孫たちに作りたいと思います。オクラが大好きな孫たちなので、喜んでくれる姿を想像すると今からとても楽しみです。

(73歳 ピー子)

お孫さんたちが喜んで食べてくれるといいですね。広報いぶすき8月号で紹介したレシピは、市民の皆さんが考えたアイデア料理です。11月からは「指T.A.B.L.E.レシピコンテスト」の募集が始まります。お題は、市の特産である「豆類」を使った自慢の料理です。皆さんからの応募をお待ちしています。

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

8 9 1 0 4 9 7

鹿兒島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 広報統計係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●ペンネーム

●氏名

●電話・携帯電話

●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

いぶすきクイズ

問題 11月9日⑧から15日⑨までの7日間は、「秋の全国〇〇予防運動」です。

▶ヒント 空気の乾燥などで、〇〇が発生しやすくなります。住宅用火災警報器の電池は大丈夫ですか?作動確認も定期的に行いましょう。

▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日/12月1日⑩必着

▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室広報統計係 ☎123 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp



正解者の中から、抽選で消火器(1本)を3名にプレゼントします。

※種類は選べません。配送はできませんので、応募は、市役所広報統計係まで取りに来ることができる人に限ります。

提供 タブチ消防設備 十二町2780-3 ☎242749

※商店・事業主の皆さんへ 賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



応募用メールアドレス



冬近し 時雨の雲も

こゝよりぞ
(与謝蕪村)

指宿でも肌寒さを感じるようになると、この蕪村の句を思い浮かべます。

7日は立冬、暦の上では冬に入ります。あちこちの家々で暖房器具を取り出し、冬支度が始まります。この時季「小春日和」と呼ばれる穏やかで暖かい日が続くこともありますが、身や心に染みる厳しい冬の足音はすぐそこに聞こえてきます。

灯火親とうかしむころです。人生に深みと豊かさを添えるため、読書に親しむ季節でもあります。

学生が本を読まなくなった、といわれます。なるほど、出張した折、電車の中を見回すと、乗客のほとんどがスマホに夢中になっています。「スマホを置きましよう。そして本を読もう」そう呼び掛けた

くなるのは私だけでしょうか。風に揺れる花を見るたび、私は国語の授業で触れた「一つの花いまにしすけゆき（今西祐行作）」の場面を思い出します。

このお話は、戦争がいよいよ厳しくなり戦地へ赴くことになった父親と、それを見送る母娘おやこが描かれています。食糧事情が悪い中、母親はやつと米を工面しておにぎりをつくり、夫に持たせます。

空腹の女の子は、お父さんがおにぎりを持っていくことを知って、「お・じ・ぎ・り、一つだけちょうだい」としきりにねだるのです。母親はわが子に一個、一個とおにぎりをあげ、列車が来るころにはおにぎりは全て無くなってしまいます。それでも女の子は「一つだけ、一つだけ」と言い続けます。

すると父親は駅のホームの端に咲くコスモスを一輪つみ、娘の手にそっと持たせて言います。「一つだけあげよう。一つだけのお花、大事にするんだよ。」

そう言って戦争に旅立った父親は帰らぬ人となります。おにぎりも、コスモスも別々の数え方をしないで「一つ」と数えて愛する我が子に渡す場面が深く印象に残っています。妻娘を引き離す悲惨な戦争、永遠の別れになる汽車の見送りの場面が涙を誘います。本からの感動は、幾つ歳を重ねても深く心に残っています。



指宿市長
豊留悦男



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。