

いぶすき

Dec.2020
No.180

12



いぶすき 12

Ibusuki City Public Relations

2020 Dec. vol.180

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

12 December 2020 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川保 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
衛徒里 コミュニティセンター衛徒里館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29 	30	1	2 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50~13:15 指宿保	3	4 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	5 ●人権教育講演会
6	7 ●砂むし会館「砂染」臨時休館(〜10日)	8 ●母子手帳交付、妊婦相談 10:00~11:00 山川保	9 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	10 ●マイナンパーカード交付・更新時間外窓口(17:15~19:00)	11 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	12
13	14 ●育児相談(※事前予約が必要) ◎9:00~11:00 指宿保	15 	16 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 開間保 ●2歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	17 ●3歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	18 ●母子手帳交付、妊婦相談 10:00~11:00 衛徒里 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 山川保	19 ●市民のための「いぶ好き」ふるさと学講座③「指宿市の汀の環境とクミガメ」
20 ●マイエンザ販売日 ●寺子屋どるちえ	21	22 	23 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保	24 ●企画展「海神 開間岳展」(〜3月14日)	25 	26
27 ●日曜講座「開間岳に関わる歴史や神話について」 ●マイナンパーカード交付・更新時間外窓口(8:30~12:00)	28 ●官公庁仕事納め	29	30 	31 ●大みそか	1/1 元日	1/2
1/3	1/4 ●官公庁仕事始め ●市成人式	1/5 ●母子手帳交付、妊婦相談 10:00~11:00 (※事前予約が必要) 山川保	1/6 ●市消防出初式(関係者のみ) ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00(※事前予約が必要) 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診◎12:50~13:15 指宿保	1/7	1/8 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	1/9 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会

各種相談

<p> 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>年金</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 12月17日◎ 10:00~15:00 年金事務所でも、随時相談に応じます。事前予約が必要です。 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p> 非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>児童</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎☎1063(直通) 毎週◎~◎(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>消費生活</p> <p>指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎☎2334 毎週◎~◎(祝日は除く) 8:30~17:00</p>
<p> いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けております。</p> <p>人権</p> <p>☎0993-83-2208 鹿児島地方務局知覧支局</p>	<p> 生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>心配ごと</p> <p>指宿老人福祉センター 毎週◎(令和3年1月1日◎、祝日は除く) 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター 12月2日◎、12月15日◎、1月6日◎ 13:30~16:30 開間農村環境改善センター 12月10日◎、12月24日◎ 13:30~16:30</p>	<p> 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>行政相談</p> <p>指宿老人福祉センター 12月22日◎ 10:00~13:00 山川図書館第1学習室 12月1日◎、1月5日◎ 15:00~17:00 開間農業構造改善センター 12月7日◎、1月4日◎ 13:00~16:00</p>
<p> 家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>婦人</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎☎1063(直通) 毎週◎・◎・◎(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>障害者就業・生活支援</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 12月8日◎、12月22日◎ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p> 相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>行政書士会</p> <p>ふれあいプラザなのはな館2階第3会議室 12月17日◎ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎☎3219</p>

特集 「放課後子ども教室」開所中! 地域で見守ろう 子どもの未来

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間



キラリ指宿人

いぶすきで輝いている人

有限会社 肉の上高原
代表取締役
かみたかはら かずや
上高原 和也さん



▲ かがしま黒豚カレーを食べる子どもたち

おいしい「かがしま黒豚」を召し上がれ



▲ お肉がゴロゴロ入ってる!

池田小学校から子どもたち
聞かえてきます。「お肉がいっぱい入っていて、おいしい」「お肉が柔らかくて、もっと食べたい」
この声は「かがしま黒豚で地域に恩返しをしたい」と、上高原さんが寄贈した「かがしま黒豚給食」を食べた子どもたちの喜びの声です。
指宿地域の小中学校では10月6日に、山川・開聞地域の小中学校では10月14日に、それぞれ「かがしま黒豚の日」として、上高原さんから寄贈されたかがしま黒豚が振る舞われました。
上高原さんは、これまで、平成30年と令和元年に、それぞれ100キログラムのかごしま黒豚を市に寄贈してきましたが、今年は、50キログラム増加して150キログラムを寄贈してくれました。

かごしま黒豚は、サツマイモ入りの餌を厳格なルールに基づいて与えられており、その肉質はアミノ酸やうま味成分を多く含み、さっぱりとした口当たりが食欲を駆り立てます。



▲ 昨年と一昨年の広報紙より



▲ かがしま黒豚をカットする上高原さん

かごしま黒豚を寄贈するきっかけは、ふるさと納税に参加したことだそうです。「市の呼び掛けで、ふるさと納税の返礼品に掲載したところ、全国的に新しい販路を作ることができました。無かったものから利益が生まれたので、恩返しをしたいと考えました。『施されたら返す』って、最近テレビで聞きましたよ」と笑顔で話す上高原さん。
「子どもたちの『幸せそうな食べっぷり』を見ると、こちらも幸せな気持ちになり、従業員も自分たちの仕事への自信と満足感を得ることができそうです。『相手を喜ばせて、自分たちも幸せになる』。これこそが商いの原点なのかも知れませんね。おいしいお肉でみんなを幸せにする会社として、今後も地域やお客さまのために精進したい」と夢を語りま



未来をつくる こどもたちの夢

夢先生

市内の小・中学校で毎年行われている「夢の教室」。こどもたちの「夢シート」の一部を紹介します。

「夢の教室」とは?

日本サッカー協会が、さまざまな競技の現役選手・OB・OGなどを「夢先生」として学校へ派遣。「夢を持つことや努力することの大切さ」「仲間と協力する大切さ」などを伝えます。ゲームの時間・トークの時間と、夢シートでメッセージのやり取りをします。



今和泉・池田小学校の授業から

将来の夢	夢先生の話で印象に残ったこと	夢先生へのメッセージ	夢先生からのメッセージ
バスの運転手 になって いろいろな人を選びたい 鶴田 紵	バレー選手 になって 活やくしたい つる田 菜緒	「苦いときこそ何をやるか」 飯伏 隼斗	シートを決める選手になるためには、毎日練習が大事です!! 試合だけでなく、体調管理もしっかりできる選手は強くなります。私も、食べ物の練習以外でも気をつけていたことはたくさんあります。なにがともなう小さいことをコツコツと積み上げていくことが大切で、続けていくことが力になります。
建築士 になって いろんな家を建てたい 田川 農洋	じゆうい になって 動物の手助けをしたい 池上 鉄馬	周りの人が助けてくれる 日高 亮斗	あやねえ先生はありがとうございました。 ぼくが一言に言った言葉は、苦いときこそなにをやるべきですか、サッカーやいろいろなことをやる時には、この言葉を思い出して取り組んでいきたいです。ぼくもあやねえさんにあきらめずに習い事もしたいです。 東 竜輝



よしだ あやこ
吉田 理子先生
(競技: ボート)

吉田理子 挑戦
Rowing 挑戦

*今回は、2018年の夢の教室を取り上げました。みんなにステキな未来が訪れますように。

いぶすき

12
2020

もくじ

- 02 ユメセン -未来をつくるこどもたちの夢-
- 03 キラリ指宿人 -いぶすきで輝いている人-
- 04 特集 -「放課後子ども教室」開所中! 地域で見守ろう 子どもの未来-
- 06 グラフいぶすき2020
- 08 知っとく!ピックアップ
- 15 特産品シリーズ、スポコミ
- 16 いぶすきまるごと博物館、観光シリーズ
- 17 魅力発見!「指商」
- 18 姉妹都市 友好の懸け橋
- 19 いぶすき日和
- 20 まちの話
- 24 知っとく -情報掲示板-
- 32 みんなの本棚
- 33 健康教室、人権の広場
- 34 うぶごえ、おくやみ、水道工事当番店
- 35 We LOVE BABY、日曜・祝日当番医・薬局・長期休日当番歯科医
- 36 お便りの広場、いぶすきクイズ
- 37 旬の健幸レシピ
- 38 報恩謝徳

今月の表紙

徳光小でイモ掘り みんなで育てたイモを焼酎に

来年3月に閉校となる徳光小で10月14日イモ掘りが行われ、全校児童55人が参加しました。保護者の西田一子さんが収穫方法などを説明した後、児童たちは4アールの畑で600キログラムのイモを収穫。収穫したイモは、閉校記念品として作られる焼酎の原材料として使用されます。6年の鎌田寧々さんは「みんなで収穫できて楽しかったし、農家の人の苦労も分かった。焼酎は大人になったら飲みたい」と笑顔で話しました。



●人のうごき 11月1日現在(前月比)

総人口	38,655人(- 21)	男	17,846人(- 1)
世帯数	17,853戸(- 13)	女	20,809人(- 20)

今月の税金	期別	税の種類
	4期	固定資産税 都市計画税
6期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	
12月25日金	納付書での納期限	
12月25日金	口座振替日	

国税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☒232

「放課後子ども教室」開所中！
地域で見守ろう
子どもの未来



「丹波っ子お楽しみ放課後教室」の活動紹介

実施場所：丹波小学校
 実施回数：毎週②の週1回
 実施時間：授業終了後～17：00
 参加児童：1年生～6年生の希望者35人

活動内容：宿題、英会話、かるた、方言、手話、
 フラダンス、硬筆、将棋 など
 ボランティア人数：19人



地域コーディネーター
 すえよしゆきのり
 末吉征徳さん(中小路)

地域コーディネーターとは
 地域と学校をつなぐ役割を担い、要望や課題を把握し、地域住民や団体への協力依頼を行っています。

昨年10月から、ボランティア19人で始めました。子どもたちの興味をどのようにして持続できるか、みんなで考えています。毎週、子どもたちの元気な顔を見て、会話することはやりがいにもなるし、私たちにとっても支えです。地域の活性化にもつながりますので、ぜひ一緒に子どもたちの成長を見守りませんか。



ボランティア講師
 しんぐりようみちろう
 新宮領道郎さん(湯之里)

公民館の回覧でボランティアを募集していることを知り、以前高校の国語教師をしていたことから、自分の特性を生かしてみようと、昨年の10月から参加しました。古典文学は、小学生が勉強するには早いかもしれないと思いましたが、小学生なりに日本文化を理解してもらいたいと、毎回下準備をして臨んでいます。百人一首のうたの意味を、坊主めくりをしながら、にぎやかに楽しく学んでいます。

公民館の回覧でボランティアを募集していることを知り、以前高校の国語教師をしていたことから、自分の特性を生かしてみようと、昨年の10月から参加しました。古典文学は、小学生が勉強するには早いかもしれないと思いましたが、小学生なりに日本文化を理解してもらいたいと、毎回下準備をして臨んでいます。百人一首のうたの意味を、坊主めくりをしながら、にぎやかに楽しく学んでいます。



ボランティア
 しもやなきたまさひろ
 下柳田正弘さん(摺ヶ浜北)(左)
 おおむらりようこ
 大村涼子さん(湯之里)(右)

校区公民館からお声掛けしてもらって、活動に参加することになりました。子どもたちの元気な声を聞いたり、顔を見たりするのが、毎週楽しみです。これからも、子どもたちの成長を見守っていきたくと思っています。



丹波小1年
 ひろしあきら
 寛司明さん(湊中)

今年の6月頃から参加しています。宿題が早く終わるので、参加してよかったです。宿題の他にも、折り紙やかごしま弁講座、将棋など、毎回楽しいです。かごしま弁講座は鹿児島島の言葉をもっと知りたいと思って選びました。どういう言葉かこれからも勉強します。

「放課後子ども教室」では
 ボランティアを募集しています！

あなたの「趣味・特技」「経験・知識」「笑顔」を子どもたちのために生かしてみませんか？
 ボランティア協力ができる人は、問い合わせてください。
 また、小中学校区では、学習支援や学校行事、環境整備、登下校の見守り、部活動指導などのボランティアも募集しています。問い合わせ先は、放課後子ども教室と同じです。



申 社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎⑩1023



活動により期待していること
 ①子どもたちが、地域に愛着を持ち、貢献したいと考える人材に成長すること
 ②地域住民が学校における教育活動に参加することによる生きがいづくりや地域全体の活性化

「地域学校協働活動」って？
 地域住民や団体などの参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支え、学校を核とした地域づくりを目指し、地域と学校が相互に連携・協働して行うさまざまな活動です。



「放課後子ども教室」って？
 放課後に小学校の教室などを利用して、子どもたちの安全・安心な居場所をつくり、地域住民の協力で、勉強やスポーツ・文化芸術活動などを実施しています。

【概要】
 ①実施場所 学校内の教室 など
 ②実施回数 原則週1回
 ③実施時間 授業終了後～17時
 ④対象 希望する全ての児童
 ⑤活動内容 勉強やスポーツ・文化芸術活動、地域住民との交流活動 など
 【現在実施している校区】
 丹波、柳田、今和泉、開間



10



9



11



12



13



14



17



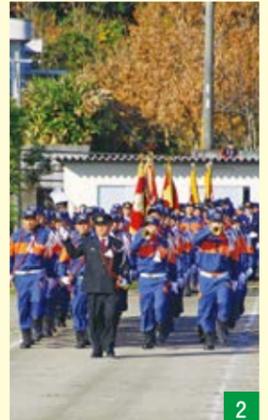
16



15



1



2



3



4



8



7



5



6

この1年を振り返る

クラブいぶすき2020

気が付けば12月。新型コロナウイルス感染症の影響を受けた2020年がもう少しで終わります。本年の出来事を写真で振り返ります。

本年の主な出来事

- 1月 4日/市成人式 **1**
- 5日/市消防出初式 **2 3**
- 12日/第39回いぶすき菜の花マラソン大会 **4**
- 25・26日/第28回いぶすき菜の花マーチ **5 6**
- 2月 1日/政府が新型コロナウイルスによる感染症を感染症法に基づく「指定感染症」に指定
- 13・14日/いぶすきバル
- 15・19日/第67回県下一周市郡対抗駅伝競走大会で3年連続Cクラス優勝 **7**
- 27日/政府から新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月2日から春休みまで全国の小中高校および特別支援学校の一斉臨時休校の要請 (指宿市立学校は3月2日から25日まで休校)
- 3月 24日/新型コロナウイルスの影響により、本年の開催を予定していた東京オリンピック・パラリンピックの1年程度の延期が決定
- 4月 1日/市の新たな公共交通スタート(乗合タクシー他)
- 7日/政府が新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき1都1府5県に緊急事態宣言を発令 (期間:4月7日~5月6日)
- 19日/第22回九州オールドカーフェスタin指宿かいもん中止
- 28日/アロハ宣言 **8**
- 5月 10日/いぶすきプレミアム商品券事業開始
- 6月 6・7日/第87回山川みなと祭り中止
- 12・14日/第17回いぶすきフラフェスティバル中止
- 19日/JR指宿駅「おかえりいぶたま」イベント開催 **9**
- 19日/第75回国民体育大会「燃ゆる感動がこしま国体」、第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動がこしま大会」延期
- 20・21日/市サッカー・多目的グラウンド(令和3年1月に「いぶすきフットボールパーク」として開設予定)への芝生の植栽 **10**
- 7月 3日~/西日本を中心とした「令和2年7月豪雨」が発生
- 9日~/31日/姉妹都市「人吉市」への災害派遣 **11**
- 12日/鹿児島県知事選挙で塩田康一氏当選
- 23日/指宿海岸一部開放 **12 13**
- 27日/指宿市役所新山川庁舎が開庁 **14**
- 8月 4・6日/アロハ献血 **15**
- 11日/第52回かいもん夏祭り中止
- 24日/成川遺跡で「鉄製三葉環頭大刀柄頭」が出土 **16**
- 29日/第4回指宿ナイター陸上公認記録会(南さつま市で開催)
- 9月 30日/市総合防災訓練中止
- 1日/「マイナポイント事業」開始
- 16日/菅義偉氏が第99代内閣総理大臣に就任
- 26・27日/第73回指宿温泉祭中止(神事・花火のみ実施)
- 10月 26日/砂むし会館「砂楽」利用者1千万人セレモニー **17**
- 11月 8日/秋篠宮文仁親王「立皇嗣の礼」
- 12日/道の駅いぶすきリニューアルオープン
- 15日/第15回市駅伝競走大会

新型コロナウイルス感染症対策 ～支援事業～

国・県・市では、市民や事業者を対象とした各種支援事業を引き続き実施しています。

個人・世帯主 PCR検査費用の一部助成

8月25日～
令和3年
3月31日

○8月25日から実施していた1万円（1人原則1回）のPCR検査事業を次のとおり拡充しました。

- 助成額の拡充
行政検査対象外の人で、次のいずれかに該当する人は、助成額が2万円になります。
 - 65歳以上の人
 - 基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧症および心血管疾患など）のある人
- 助成対象者の拡充
PCR検査助成対象者を「指宿市民が加入している健康保険の扶養になっているが、市外に住所を定めている人（学生など）」についても、助成対象者として拡充しました。帰省する際に、新型コロナウイルス感染症への感染に対して不安を感じている人は、ぜひこの助成制度を活用してください。
※扶養されている人は、健康保険証の写しの提出が必要です。
※年末年始12月29日㊟～1月3日㊞は、この助成制度を活用したPCR検査は、実施しません。

問 健康増進課新型コロナウイルス感染対策室（指宿保健センター）☎634

個人・世帯主 家賃相当額【住居確保給付金】

対象者 収入が減って家賃が払えない人

内容 家賃相当分の給付金（上限有り）が貸主側の口座に振り込まれます（原則3カ月間）
※収入や貯蓄に応じた基準額があります。世帯人数によって、条件が変わります。

問 地域福祉課課係☎277

個人・世帯主 日当の2/3【傷病手当金】

対象者 勤務先から給与の支払いを受けている国民健康保険か後期高齢者医療保険の被保険者

内容 新型コロナウイルスに感染するなどして、療養のため3日以上働けない人に手当金が支給されます。
※具体的対象者や条件、申請方法などは問い合わせてください。

問 国保介護課健康保険係☎284

個人・世帯主 最大20万円【緊急小口資金／総合支援資金】

対象者 【緊急小口資金】…最大20万円
※収入減で生活維持のための一時的な資金が必要な人
【総合支援資金】…最大20万円/月
※失業や収入減で生活再建までの生活費用が必要な人

内容 いずれも無利子で保証人は不要です。返済時においても所得の減少が続く住民税非課税世帯では、返済を免除される場合があります。

問 社会福祉協議会☎5543

個人・世帯主 国保・介護・年金【税金や保険料などの減免】

対象者 国保税、介護保険料、後期高齢者保険料、国民年金保険料の納入者

内容 新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、減免申請できる場合があります。

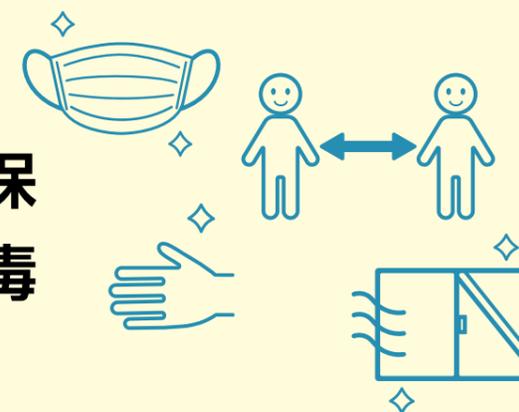
【国保税・介護保険料・後期高齢者保険料】
問 税務課保険税係☎225
【国民年金保険料】市民課年金係☎218

問 指宿市役所☎2111

市民の皆さんへ
指宿市新型コロナウイルス対策本部からのお願い

感染防止の4つの基本

- ① マスクの着用
- ② 身体的距離の確保
- ③ 手洗いと手指消毒
- ④ 定期的な換気



- ・外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、**症状がなくてもマスクを着用**する。
- ・人と人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- ・会話をするときには、できるかぎり**真正面を避ける**。
- ・**手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**。
(手指消毒薬の使用も可)
- ・常時、少なくとも1日**複数回の換気**を行う。
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会うときには、体調管理をより慎重に。

自分を守り、大切な人を守り、地域と社会を守るために「新型コロナウイルス接触確認アプリ」をインストールしましょう。

【厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ **COCOA**】とは
新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について通知を受け
ることができるアプリです。右のQRコードからインストールできます。

※情報元：厚生労働省 内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室 情報通信技術 (IT) 総合戦略室

詳しくはこちら



厚生労働省ウェブサイト

問 健康増進課新型コロナウイルス感染対策室（指宿保健センター）☎2111 ☎634

企業・事業者 安全対策補助金

4月1日～令和3年3月31日

対象者 宿泊施設や飲食店など主に観光客にサービスを提供する施設を営む事業者

内容 新型コロナウイルス感染症の発生リスクの低減を図るため、施設などでの発生予防や衛生対策に必要な経費の一部を補助します(経費の3/4(施設規模により上限有り))。

問 宿泊施設：観光課観光企画係☎324
その他施設：商工水産課商工運輸係☎312・313

企業・事業者 発生時支援補助金

7月1日～令和3年3月31日

対象者 宿泊施設や飲食店など主に観光客にサービスを提供する施設を営む事業者

内容 新型コロナウイルス感染症の発生時における消毒や清掃などの対応に要する費用の一部を補助します(経費の3/4(施設規模により上限有り))。

問 宿泊施設：観光課観光企画係☎324
その他施設：商工水産課商工運輸係☎312・313

個人・事業者 水道・下水道・温泉 [料金・使用料の支払い猶予]

対象者 水道などを使用している人・事業者

内容 水道料金、下水道使用料、市供給の温泉使用料の支払いが困難になった場合、支払い猶予の相談ができます。

問 水道課料金係☎383

個人・事業者 納税の猶予 [徴収猶予特例制度]

令和3年2月1日まで

対象者 指宿市に納税している人・事業者

内容 事業などの収入に相当の減少があった人や事業者は、最大1年間、市税などの徴収の猶予を受けられる場合があります(納期限までに申請が必要です)。

問 税務課収納対策室納税係☎235

企業・事業者 固定資産税など [事業用資産の軽減措置]

令和3年度課税分に限り

対象者 固定資産税・都市計画税を納税している事業者

内容 事業収入が一定以上減少している中小事業者などは、償却資産および事業用家屋に係る固定資産税・都市計画税の軽減を受けられる場合があります。

問 税務課固定資産税家屋係☎227

企業・事業者 商工業制度資金 利子補給助成事業

2月1日～令和3年1月31日

対象者 市内に住所または事業所を有し、中小企業信用保険法に規定する中小事業者のうち、運転資金として制度資金を利用する事業者

内容 事業経営に大きな影響を受けている中小事業者が制度資金を活用する運転資金に対する支援内容を拡充します(融資総額の5%まで(上限有り))。

問 商工水産課商工運輸係☎312・313

企業・事業者 新しい生活様式に対応するための感染防止支援補助金

10月26日～12月18日

対象者 事業所などにおいて不特定多数の顧客などと接する機会の多い中小企業・個人事業者など

内容 新しい生活様式に対応するために実施する感染防止対策費用を、県が支援します。

問 商工水産課商工運輸係☎312・313

個人・事業者 新型コロナウイルス感染症に係る消毒費補助金

7月1日～令和3年3月31日

対象者 ・市内に住所がある人が感染した場合
・市内に事業所がある事業者で、その事業所に勤務する従業員が感染した場合

内容 ・市内に所在する住宅および事業所などの消毒に要する経費
・補助対象経費の10/10以内(上限10万円)

問 健康増進課新型コロナウイルス感染対策室(指宿保健センター) ☎634

企業・事業者 特産品 WEB 販売促進等事業

9月12日～令和3年2月28日

対象者 市内に本社もしくは事業所などがある法人または団体、個人事業者(その他条件有り)

内容 ・販売が落ち込む市特産品をインターネット販売を通じて販売推進を図り、経営支援を行います。
・販売価格の3割引きで販売します。
※割引原資がなくなり次第、3割引きでの販売は終了です。

問 商工水産課特産品振興係(道の駅いぶすき内) ☎9153

企業・事業者 持続化給付金

5月1日～令和3年1月15日

対象者 令和2年1月から12月において、売上げが前年同月比50%以上減少している個人事業者・法人(農業、水産業も対象)

内容 ・全般に広く使える給付金です。
・法人:最大200万円、個人事業者:最大100万円

問 商工水産課商工運輸係☎312・313

企業・事業者 臨時休校の支援 [小中学校等対応助成金など]

対象者 事業者(個人事業者を含む)

内容 ・臨時休校になったことで、有給休暇を取得させたり、テレワークに取り組みだした事業者には、国からの支援があります。
・臨時休校になったことで、個人で請け負っていた委託業務ができなくなった場合、国の支援を受けられます。

問 商工水産課商工運輸係☎312・313

企業・事業者 資金繰り [融資・保証・助成金など]

対象者 中小企業

内容 ・日本政策金融公庫や県などの特別貸付制度があります。
・売上げの減少などの条件を満たした場合、一般保証とは別に資金繰りのための保証制度があります。
・国や県の制度資金融資を受けた場合、市から利子や保証料の減免や助成金を受けられる場合があります。

問 商工水産課商工運輸係☎312・313

企業・事業者 家賃支援給付金

7月14日～令和3年1月15日

対象者 令和2年5月から12月において、1カ月の売上げ高が前年同月比50%以上減少、または連続する3カ月の売上げ高合計が前年同期比30%以上減少した事業者

内容 ・地代・家賃(賃料)を支援します。
・補助率2/3～1/3
法人：月額上限100万円、最大600万円
個人事業者：月額上限50万円、最大300万円

問 商工水産課商工運輸係☎312・313

企業・事業者 雇用調整助成金

4月1日～12月31日

対象者 事業活動の縮小を余儀なくされた事業者(農業、水産業も対象)

内容 ・雇用の維持を図るための休業手当、賃金などの一部を助成します。
・助成率：大企業2/3、中小企業4/5(ただし、解雇などを行わず雇用維持している場合は、大企業3/4、中小企業10/10、1日当たり上限1万5千円)。

問 商工水産課商工運輸係☎312・313

企業・事業者 収入保険制度 加入補助金 [補助制度・給付金]

4月1日～令和3年3月31日

対象者 青色申告の農業者

内容 加入1年目から3年目まで、保険料掛け捨て分に対し補助を行います。
加入1年目 補助率1/2以内 限度額 16万円
加入2年目 補助率1/2以内 限度額 16万円
加入3年目 補助率1/3以内 限度額 10万円

問 【補助金に関すること】 農政課農業制度係☎741
【収入保険加入に関すること】 南薩農業共済組合 ☎0993-58-3100

企業・事業者 テイクアウト実施支援 [テイクアウト・デリバリーサービス支援]

対象者 飲食店

内容 ・テイクアウト実施店は、市ホームページや専用SNSで紹介されます。
・タクシーを活用したテイクアウト商品のデリバリー(配達)ができます。タクシー料金は市が負担します。

問 商工水産課商工運輸係☎312・313

申告書の作成・送信は 国税庁ホームページ・スマホから!

自宅で 手軽に

《STEP1》「国税庁ホームページ」へアクセス

ネットで検索 スマートフォンはこちらから →



国税庁e-Taxホームページ
<https://www.e-tax.nta.go.jp>

《STEP2》申告書を作成

パソコン画面

給与所得の入力

令和元年度の源泉徴収票に記載されているとおり、入力してください。
源泉徴収票に記載のない控除は、後の各控除の入力画面から入力してください。

① 支払金額
円

② 源泉徴収税額
2段で記載されている場合、下の段の金額
円

③ 「(源泉)控除対象配偶者の有無等」、「配偶者(特別)控除の額」のいずれかの記載
0の場合「なし」を選択してください

スマホ画面

給与所得の入力

令和元年度の源泉徴収票に記載されているとおり、入力してください。
記載のない控除は、後の控除の入力画面から入力してください。

源泉徴収票の入力

A. 支払金額 (円)

B. 源泉徴収税額 (円)

※ 2段で記載されている場合、下の段の金額

《STEP3》申告書を送信

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ!

① マイナンバーカード



取得方法は、
マイナンバーカード
総合サイト
を見てね!



② ICカードリーダライタまたは
マイナンバーカード対応のスマートフォン



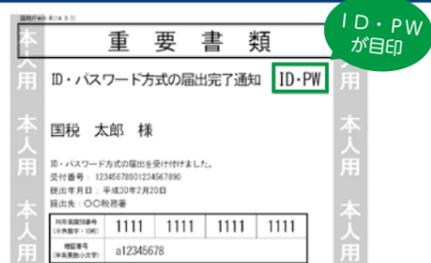
ICカードリーダライタとして代
用できる端末は一部のAndroid
端末のみ



対応端末の一覧は
こちらから!

※ 申告書は、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。

IDとパスワードで送信



・「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告する本人が顔写真付きの本人確認書類を持参の上、近くの税務署にお越しください。

・すでにID・パスワード方式の届出を提出した人は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、確認してください。

(注) ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
早めにマイナンバーカードを取得してください。

指宿税務署から確定申告のお知らせ

令和2年分所得税・消費税(個人)・贈与税

指宿税務署では、令和2年分の所得税などの確定申告の相談の時に、**来署相談者や職員が新型コロナウイルス感染症に感染することがないように**、指宿税務署内で開設する**確定申告会場での感染拡大防止**に努めることが大切であると考え、例年と異なり次の【感染防止対策】1のとおり相談人数の上限設定(入場整理券方式)を行う予定です。

このため、来署されても対応ができないことがありますので【感染防止対策】2事前予約による申告相談の活用や特に来署が不要となる【感染防止対策】3スマホ申告などを積極的に活用してください。

【感染防止対策】

- 1 申告期間(2月16日~3月15日)の1日当たりの**相談人数の上限設定(入場整理券方式)**および滞在時間の短縮
- 2 確定申告期間前における**事前予約**による申告相談の活用 イータックス
- 3 自宅などで申告できる**スマホ申告**およびパソコンなどでの**e-Tax(電子申告)**、**口座振替による納税の推奨**

相談会場での不特定多数の人との接触機会を減らすことが新型コロナウイルス感染症拡大防止の最も有効な方法であると考えますので、来署相談をお考えの皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「自宅などで申告できるスマホ申告およびパソコンなどでのe-Tax(電子申告)、口座振替による納税」を積極的に活用してください。

なお、来署相談者の相談会場の滞在時間を極力短くするために、**收支内訳書、医療費の明細書などの関係書類を作成(集計)していない人は、作成(集計)後に来署して**くださいますようお願いいたします。

進化するスマホ申告!

スマートフォンやタブレットから手軽に金額・必要事項を入力して、**簡単に申告書を作成・提出できるスマホ申告**をお勧めします。

以前と比べて、**利用できる人の範囲(給与所得・一時所得・雑所得)**が拡大され、大変便利になっていますので、ぜひ活用してください。

特にマイナンバーカードを取得している人は簡単に**スマホ申告**ができます。

便利で簡単! 国税庁ホームページから e-Tax!

国税庁e-Taxホームページ(<https://www.e-tax.nta.go.jp>)の国税電子申告・納税システム(e-Tax)から簡単に確定申告ができます。

気軽に手軽に電話で質問!

e-Taxやスマホでの事前準備や送信方法、エラー解消などの使い方に関する質問は、**e-Tax・作成コーナーヘルプデスク**へ問い合わせてください。

お困りの点の解消方法などを丁寧にお答えします。

ヘルプデスク ☎0570-01-5901(全国共通ナビダイヤル)

指宿税務署 ☎2548

特産品シリーズ

Special Product Series Vol.51



「黒毛姫牛」の加工・販売を行うことになったきっかけは、以前出展した商談会で、バイヤーやお客さまから「上質な味を手軽に楽しめる商品が欲しい」という声が多く寄せられたからだ。この声に応え「黒毛姫牛」の味をより多くの人に知ってもらいたい、加工工業に取り組みことを決意した。第一歩として着目したのが、系列の惣菜店で好評のビーフシチュー。商品開発では「黒毛姫牛」の部位にこだわり、一番味が染み込むモモ肉を使用することにした。上久保さんは、肉の脂身と特製ソースの調和を求め、委託工場と試行錯誤を重ねた。約2年の歳月を費やしたどり着いたのが、赤ワインを使って脂のしつこさを抑える方法だった。完成した商品名は「黒毛姫牛モモ肉×赤ワイン煮」。皿に盛ると、ごろっとした大きな肉が目を引き、食べてみると、デミグラスソースの深い味わいの広がりや、赤ワインの酸味のアクセントを感じることで、お好みの野菜を切っただけで、お好みの野菜を切っただけで、

特別な日の食卓に大人のぜいたくを

味を手軽に楽しめる商品が欲しい」という声が多く寄せられたからだ。この声に応え「黒毛姫牛」の味をより多くの人に知ってもらいたい、加工工業に取り組みことを決意した。第一歩として着目したのが、系列の惣菜店で好評のビーフシチュー。商品開発では「黒毛姫牛」の部位にこだわり、一番味が染み込むモモ肉を使用することにした。上久保さんは、肉の脂身と特製ソースの調和を求め、委託工場と試行錯誤を重ねた。約2年の歳月を費やしたどり着いたのが、赤ワインを使って脂のしつこさを抑える方法だった。完成した商品名は「黒毛姫牛モモ肉×赤ワイン煮」。皿に盛ると、ごろっとした大きな肉が目を引き、食べてみると、デミグラスソースの深い味わいの広がりや、赤ワインの酸味のアクセントを感じることで、お好みの野菜を切っただけで、お好みの野菜を切っただけで、

煮込むと野菜の甘みがさらに加わり、おいしさが増すという。パッケージにもこだわり、20〜30代をターゲットに、かわいらしくも高級感のあるものを目指し、一冊の本のようなデザインに仕上げた。このデザインには「大切な人との物語の節目に食べてほしい」との願いが込められている。今後はパッケージデザインに統一感を持たせた「黒毛姫牛」加工品のシリーズ化やギフトセットの販売を計画している。クリスマスや年越しなどの特別な日の食卓に、ビーフシチューを味わってみてはいかがだろうか。

※紹介された商品は、道の駅いぶすきや直売所などで購入できます。

◎商工水産課特産品振興係 (道の駅いぶすき内) ☎9153



スポーツでまちを元気に Sports Commission Vol.7

スポ☆コミ 「アクティビティ」の巻

SCI (スポーツコミッションいぶすき) は、スポーツを通して指宿を訪れる人を増やし、経済と地域を活性化させる団体です!



◎ S C I 事務運営部 ☎1014

アクティビティイベントの開催を検討中の皆さん、お声掛けください!

指宿市は、海、山、湖などの自然資源が豊富で、温暖な気候も重なりアクティビティには最高の環境を有しています。例えば、トレッキング、ボルダリング、マウンテンバイク、パラセーリング、シュノーケリング、フィッシング、シーカヤック、ウインドサーフィン、ヨット、SUP、ウェイクボードなど多くの可能性を持っています。

これまでも実施している活動をもう少し活発にしたい人や仲間を増やすためにイベントを開催してみたい人、世間にもっと広めてみたいという人、市外の人も参加できるイベントであれば以下のようなサポートができます。ぜひSCIを活用してください。

- ・開催までの準備
- ・イベント当日の運営
- ・補助金など運営費の調達方法
- ・協力、後援団体の紹介
- ・利用場所確保の手伝い

年末年始のごみ収集



年末年始のごみ収集日は、ごみ出しカレンダーのとおりです。各ごみ処理施設への搬入(有料)は次のとおりです。

指宿広域クリーンセンター

- ▶年末/12月31日(日)まで ▶年始/1月4日(日)から
- ▶時間/⑧~④ 8:30~16:30
- ▶持ち込めるごみ/燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ、粗大ごみ

指宿ごみ処理場

- 持ち込めるごみは、埋め立てごみ(がれき類)です。
- ▶年末/12月31日(日)まで ▶年始/1月4日(日)から
- ▶時間/⑧~④ 8:30~16:30

し尿くみ取りの依頼

年末は混雑が予想されます。12月中旬頃までに業者に申し込んでください。

指宿広域クリーンセンターへのごみの搬入方法

家庭ごみは、指定ごみ袋以外でも搬入できますが、その際は中身が確認できる透明か半透明の袋を使用してください。

※事業所から出されるごみは、これまでどおり指定ごみ袋に入れてください。産業廃棄物以外のごみが持ち込めます。

※ごみ処理手数料などごみの搬入に関する場合は、指宿広域クリーンセンターに事前に問い合わせてください。

◎環境政策課生活衛生係 ☎2111 ☎244
指宿広域クリーンセンター ☎3303

燃えるごみ・燃えないごみのステーション収集日

	12月最後		令和3年1月最初	
	燃えるごみ	燃えないごみ	燃えるごみ	燃えないごみ
指宿	丹波 28日(日)	9日(金)	4日(日)	13日(金)
	今和泉・柳田 29日(月)	17日(土)	5日(月)	21日(土)
	指宿・魚見・池田 30日(火)	25日(日)	6日(火)	22日(日)
山川	福元・町・大山・利永 28日(日)	25日(日)	4日(日)	29日(金)
	鰻・尾下 29日(月)	25日(日)	5日(月)	29日(金)
	成川・小川・岡児ヶ水 30日(火)	29日(月)	6日(火)	26日(日)
	浜児ヶ水 30日(火)	29日(月)	6日(火)	26日(日)
開聞	川尻・松原田 28日(日)	9日(金)	4日(日)	13日(金)
	十町(松原田を除く) 29日(月)	2日(土)	5日(月)	6日(火)
	仙田・上野 29日(月)	16日(土)	5日(月)	20日(木)

資源ごみの収集日

地区立会い収集日	地域ごとのごみ出しカレンダーで確認してください。
ステーション収集日	
資源ごみ常設収集所	<ul style="list-style-type: none"> ▶年末/12月29日(日)まで ▶年始/1月4日(日)から 指宿庁舎(8:00~19:00) 山川庁舎(9:00~17:00) 開聞庁舎(9:00~17:00)

年末年始の営業案内(12月28日(日)~令和3年1月4日(日))

施設名	電話番号	休業日	営業時間の変更など
指宿地域			
砂むし会館「砂楽」	☎3900	無休	年末年始は混雑のため、終了時間が早まる場合があります。
道の駅いぶすき	☎9022	1月1日(金)	12月31日(日)は15時まで営業
時遊館COCOはしむれ	☎5100	12月29日(日)~1月3日(日)	
指宿図書館			空調改修工事などのため、令和3年2月1日(日)まで休館中
えぶろんはうす池田(レイクグリーンパーク活性化施設)	☎2111(耕地林務課)	12月30日(月)~1月4日(日)	
山川地域			
道の駅山川港「活お海道」	☎6507	1月1日(金)、2日(土)	
山川砂むし温泉「砂湯里」	☎2669	無休	年末年始は混雑が予想されます。
ヘルシーランド	☎6966	12月29日(日)	12月31日(日)は18:00まで営業
たまた箱温泉	☎3577	無休	12月31日(日)は18:00まで(受付17:30まで)、1月1日(日)は6:30から営業
山川図書館	☎3300	12月28日(日)~1月4日(日)	
フラワーパークかごしま	☎3333	12月30日(月)、31日(火)	イルミネーション期間中の1月3日(日)までは21:00まで営業(入園20:30まで)
開聞地域			
レジャーセンターかいもん	☎5584	12月30日(日)	12月31日(日)、1月1日(日)は18:00、1月2日(日)、3日(日)は19:00まで営業(受付は閉館1時間前まで)
市営唐船峡そうめん流し	☎2143	無休	注文は15:30まで
かいもん山麓ふれあい公園	☎5566	無休	
そばの館「皆楽来」	☎2728	12月28日(日)~1月1日(金)	
イッシーバス・開聞循環線	☎2111(商工水産課)	12月31日(日)~1月2日(日)	
乗り合いタクシー	☎2111(商工水産課)	12月31日(日)~1月2日(日)	



魅力発見!「指商」 Vol.5



最終回となる今回は、株式会社「指商」やオリジナルの活動などの一部を紹介します。魅力あふれる「指商」でぜひ一緒に学びましょう。

いぶちゃん **楽しい、おもしろいがいっぱい! 夢をカタチに!それが「指商」** しょうくん

株式会社「指商」

株式会社「指商」では、指商デパート以外にも、小学校のバザーなどで販売実習をしています。



生徒が商品の仕入れから販売・決算までを行う、学習の成果を発表する舞台です(写真は、昨年度のもので)



指商デパートのロゴや新商品のパッケージデザインを考案中

選択授業やオリジナル活動の一部



韓国語か中国語を選択できます(写真は韓国語の授業です)



JR指宿駅で、お茶の振る舞いなどのICP(指宿茶いっぺプロジェクト)活動を行っています



韓国の永化観光経営高校からのホームステイを受け入れています

本年度実施した講座の一部



リモートで公務員講座!みんな真剣に受講しました



今や動画制作は欠かせません!実践を交えた楽しいYouTube講座でした



年1回フリーマガジンを作成!本年度は10冊目を発行しました

指宿商業高校 ☎2204

いぶすきまるごと博物館

vol.174

開聞岳の誕生は、今から約3,700年前の縄文時代後期で、南薩地方では最も新しい火山です。日本地図を初めて作製した人物として知られる伊能忠敬は、頼娃の番所鼻から開聞岳を望んで「けだし天下の絶景なり」と絶賛したといわれています。

開聞岳は一つの火山のように見えますが、実は2種類の火山でできています。開聞岳北側山腹をよく見てみると、段差がついています。これは約650メートル付近にある鉢窪火口と呼ばれる古い火口の一部であり、鉢窪火口より上にあった山体は噴火の際に吹き飛ばされてしまいました。その後、マグマがせり上がってきて火口を埋め、溶岩ドームを作り、現在のような形になったと考えられています。

見事な景観を保つ開聞岳。しかし、時には人々の生活に甚大な被害をもたらしました。開聞岳は、これまでに12回の噴火があったとされています。菅原道真らが編さんした『日本三代実録』では、「貞観16年(874)3月25日に大噴火があり、雷鳴が轟き、噴煙は天を覆って、灰や砂が降り、その後、大雨が降り、穀物をすべて枯らしてしまった」という記録が残っています。開聞岳から約15キロメートル離れた橋牟礼川遺跡では、噴火の際に降灰した火山灰の重みで倒壊した家や埋没した畑が発見され、その影響の大きさが分かります。

人々に多大な影響を与えた開聞岳ですが、海に面していることから航海の目印にもなっています。そ

名峰 開聞岳

のため、「海門山」とも表記され、海上救護の神とされています。慶長14年(1609)、琉球王国に出兵した島津氏は、琉球との貿易を藩の管理下におき、慶長18年(1613)からは、琉球使節団の派遣が始まりました。使節団一行は、山川港に入港すると、まず枚間神社を参詣し、それから鹿児島城下に向かったとされています。枚間神社には、琉球使節団が奉納した7枚の扁額が残されています。扁額には、開聞岳に対する畏敬と感謝の念が込められたかもしれません。

開聞岳に関する記録・伝承は今でも多く残っています。時遊館COCCOはしむれでは12月24日(日)から企画展「海神 開聞岳展」を開催します。なぜ「海神 開聞岳」と呼ばれるようになったのかなど、開聞岳にまつわる謎を、さまざまな資料を駆使して明らかにします。ぜひご覧ください。

歴史文化課文化財係 ☎25100



▲名峰開聞岳



▲枚間神社に奉納された琉球扁額

観光シリーズ~光を観せて、魅せられて~ vol.83 マラソン・ウォーキングをオンラインで!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、国内、県内のイベントが次々に開催を見合わせています。

本市でも毎年1月に開催しているいぶすき菜の花マラソン大会は1年間延期し、いぶすき菜の花マーチは中止することが決定しました。

しかし、ただ延期や中止にするのではなく、この大会に向けて練習しているランナーの思いに応えるため、そして本市にある多くの観光資源を広くPRするため、新しい生活様式に即して、皆さんが住んでいる地域から参加できる仮想空間上(オンライン上)でのイベント開催を予定しています。仮想空間上(オンライン上)と聞くと難しく感じられますが、スマートフォンの位置情報取得機能(GPS)を活用して、それぞれのオリジナルコースを、好きな時間に好きな回数に分けて参加できるという特徴があります。

本市の特産品が参加賞となるコースを選択することもできるため、まずは自宅で本市の味覚を味わってもらい、新型コロナウイルス感染症の収束後に、直接お越しいただき、リアルな本市の魅力を楽しんでもらう機会となることを目的としています。

来年度は、いぶすき菜の花マラソン大会が40回目、いぶすき菜の花マーチが30回目の記念大会になります。記念大会につなげる大会として、今年はオンライン上で参加者の心をつなぎたいと思います。



いぶすき菜の花マラソンホームページ



菜の花マーチホームページ

観光課観光総務係 ☎2111 ☎322

いぶすき日和

「温泉祭の花火よみんなに届け!」

撮影者：川路 琢人 (池崎)

撮影場所：メデ、イボリス指宿上空

コメント

温泉祭実行委員会からの依頼を受けて、トイドローンを使って撮影しました。市街地の明かりをバックに映いたきれいな花火にコロナ収束を切に願うばかりです。



焦点距離：4mm/F：2.8
露出時間：0.6秒/ISO：3200

姉妹都市 友好の懸け橋 vol.2

皆さんこんにちは。

あっという間に12月になりました。楽しみにしていた指宿温泉祭も中止となり、残念ではありますが、悔しがっても仕方ありません。残りの限られた時間の中で指宿を満喫したいと思います。

さて、今回は指宿に来てから経験した私の出来事について少し書きたいと思います。まずは、食べ物です。鳥刺しや酢みそで食べるきびなご、豚なんこつなどどれもおいしかったです。何よりも甘めに味付けした料理が多いということに驚きました。特に、唐船峡のめんつゆ。唐船峡のそうめん流しに行ったとき、最初は「甘い!」と思った記憶があります。しかし、何回も通った今では、大好きな味になりました。



指宿市 市長公室 広報統計係
山崎 省吾 主事



サッカー場で記念撮影

次に、観光です。砂むし温泉が印象的でした。足裏の感覚で温度を確認し、砂で温度を調節するという「砂かけさん」の職人技に魅了されました。今まで砂に埋まるという経験がなかったので、これもまた指宿に来たからこそこの体験だったと思います。

最後にこれから楽しみにしていることがあります。来年1月にオープンする「いぶすきフットボールパーク」でサッカーをすることです。ピッチの上で最高のシュートを決めたいと思います。

では、次回の掲載が最後になりますが「広報いぶすき3月号」でまた会いましょう。

皆さんこんにちは。9月号でお伝えしたとおり、今回は私のオススメスポットを紹介します。皆さんは日本最北の不凍湖で、透明度もトップを誇る湖が千歳にあることを知っていますか。それは国立公園に指定されている支笏湖です。千歳市内から車で約30分の距離にあり、湖周辺には温泉旅館や飲食店など立ち並び、たくさんの観光客でにぎわっています。先日、私は自転車で支笏湖を訪れました。サイクリングロードが整備され、快適な旅を楽しめるかと思っていましたが、延々と続く坂道…。途中挫折しかけたが、約90分かけて無事に到着しました。



へとへとになりながら支笏湖前で記念撮影

千歳市 商業労働課 労政係
山下 たくろう
山下 卓朗 主事



支笏湖で養殖しているヒメマスの天丼。べろりといただきました。

目の前に広がる、大自然に囲まれた湖に圧倒され、日常を忘れてゆっくりとした時間を過ごすことができず。次に訪れた時は、温泉にも入ろうと思います。もちろん車でいきますが…。

姉妹都市千歳市へ派遣となり、あっという間に8カ月がたちました。南国育ちの私には考えられないくらい寒くなってきましたが、残り4カ月、指宿のことをもっと知ってもらえるように頑張りたいと思います。

次回もお楽しみに。



大塚製薬と包括連携協定を締結 健康づくりをサポート

製薬企業ならではの健康サポートで熱中症対策やスポーツ振興などに取り組む大塚製薬が9月25日、市と健康維持・増進等に関する連携協定を結びました。調印式に出席した中村吉裕熊本支店長は「指宿は高齢者が活発に運動している。市民の健康づくりに協力したい」と語りました。市では今後、市民向けセミナーの開催やスポーツイベントでの協力、災害時の連携協力などの取り組みを進める予定です。



市と連携協定書を交わした中村支店長（右）

ミニ企画展「太陽国体今昔物語」が開催 昔懐かしい指宿を振り返る

令和2年度ミニ企画展「太陽国体今昔物語」が、9月19日から11月3日まで、時遊館COCCOはしむれで行われました。企画展では、昭和47年に県で行われた「太陽国体」の様子や大会出場者の思い出の品、インタビュー記事などを展示。観覧に訪れた鶴田幸子さん（湯之里）は「太陽国体開催当時の指宿の様子を見たり、知り合いが写真に登場していたりを見て楽しかった」と当時を振り返り懐かしんでいました。



市芸芸員の説明を聞く参加者たち

中学生が1日体験入学 指宿高校を知るきっかけに

9月14日、指宿高校で市内の中学3年生を対象に、1日体験入学が開催されました。歓迎セレモニー後に、国語・数学・英語・理科の4講座と図書室体験の5つの中から1つを選び、45分間の高校生活を体験。図書室体験では、指宿高校生がお薦め本の内容を90秒間で発表しました。英語を受講した横田心彩さんは「高校の授業は難しいと思ったけど、とても楽しかった。発音一つひとつを丁寧に教えてもらった」と笑顔で話しました。



歩きながら洋楽を歌う生徒の皆さん

寺子屋どるちえが開催 親子で学ぼうプログラミング

9月13日、一般社団法人音楽活用サポート協会主催の寺子屋どるちえがふれあいプラザなのはな館で開催されました。自ら考え創作する喜びや学びの楽しさを体験することを目的として指宿では初めての開催。小学生の親子を対象にプログラミングでオリジナルゲームを制作しました。魚見小2年の吉元栄人さん（下吹越）は「初めての経験だったけど楽しかった。パソコンにプログラムを入力するところが難しかった」と話しました。



親子でプログラミングに挑戦中

ファシリテーター養成講座が開催 自分の能力を伸ばそう

市協働カレッジ事業「ファシリテーター養成講座」が全4回行われ、9月30日最終講座がふれあいプラザなのはな館で開催されました。ファシリテーターとは会議や集会などでの進行役で、講座では自由な会話を促し、意見の出やすい空間の作り方などのポイントや技法を学びました。参加した田原迫孝一さん（温湯）は「新しい知識を増やすことができました。地域での会合や友達との会話の時にも活用していきたい」と手応えを感じていました。



意見交換をする参加者たち

指宿温泉祭湯権現祭典・花火が開催 コロナ収束の願いを込めて

新型コロナウイルス感染症の影響により、第73回指宿温泉祭の神輿渡御などは中止となりましたが、9月26日の花火と27日の湯権現祭典のみが行われました。湯権現神社で行われた祭典ではおはやしが披露され、新型コロナウイルス感染症の早期収束を祈願。高崎幸隆実行委員長（湊中）は「多くの人の協力で開催できた」と感謝を述べました。また、メディポリス指宿から約2千発の花火が打ち上がり、秋の夜空を彩りました。



玉串を奉納する高崎実行委員長（左から2番目）

認知症サポーター養成講座を開催 認知症を学び地域で支えよう

認知症サポーター養成講座が9月14日から5日間、指宿商業高校で行われ、3年生170人が参加しました。認知症の基礎知識や接し方を身に付けてほしいと昨年に続き2回目の開催。認知症の人への対応を考えるスライドショーなどで理解を深めました。参加した久保麗さん（下吹越）は「認知症の人が間違った行動などをしてもすぐ否定しないで寄り添うなど、病気を理解して接していきたい」と学んだ成果を報告しました。



認知症を学ぶ生徒たち

オリジナルマスクを販売 感染しない・させない思い

指宿商業高校の生徒で作る「株式会社指商」が、オリジナルマスクを製作し、9月14日650枚の注文を受けた市役所に納入しました。新型コロナウイルス感染症により「指商パート」も来年へ延期となり、他に活動できないかと6月頃からマスクの販売を計画。マスクには学校のキャラクターの「いぶちゃん・しょうくん」があしらわれました。3年生で統括事業本部長の折田真彩さんは「感染対策のためにぜひマスクを使ってほしい」とマスクに込めた思いを語りました。



マスクを手渡す「株式会社指商」統括事業本部長の皆さん



山川高校の生徒がスメ広場でPR活動 観光・農業を盛り上げたい

山川高校の生徒10人が10月17日、鰻温泉スメ広場で鰻区を訪れた皆さんに野菜の販売とスメ調理のサービスを行いました。2回目となる今回は、サツマイモをお薦め食材として、こだわりの調理時間で丁寧に蒸し上げました。この他にも、実エンドウを使って考案したスイーツ販売やスメ広場付近を巡るスタンプラリーなどを企画。3年の谷山友斗さん(徳光)は「みんなで作った野菜を通じて、訪れた皆さんと楽しく交流できた」と話しました。



蒸した野菜を確認する山川高校の生徒

成川区で防災さんぽが開催 危ない場所を知ろう

成川区神方子ども会主催の防災さんぽが、10月17日成川区民センター周辺で行われました。自分が住んでいる地区の避難所までの経路を歩きながら、危ない場所や障害物を確認することを目的に開催。防災さんぽ後は「雨が降って川の水かさが増えると危険」「道路のミラーが倒れたらけがをする」など気付いた点を確認しました。参加した大成小5年の山口拓夢さん(神方下)は「危ない場所が分かってよかった」と感想を話しました。



危ない場所を確認する参加者たち

稲刈りワークショップが開催 米作りって大変だ

尾下の棚田で10月11日、稲刈りワークショップが行われました。市では本年度、国の「棚田地域振興緊急対策交付金」を活用して、池田湖に面した新永吉と尾下の棚田周辺の里道整備や耕作放棄地の再生事業を行っており、体験交流の取り組みとして開催。参加した利永小6年の田中蒼磨さん(市山上)と西元南行さん(市山上)は「初めて稲刈りをしたけど、米作りは大変だと思った。参加してよかった」と声をそろえました。



協力しながら稲刈りに挑戦する皆さん

いぶ好き「ふるさと学」講座が開催 太陽国体当時を学ぶ

市民のための「いぶ好き『ふるさと学』」講座：太陽国体と鹿児島の変化が10月10日、時遊館COCCOはしむれで行われました。講師に鹿児島大学法文学部平井一臣教授を招き、約15人が参加。高度成長時代に開催された太陽国体を取り巻く環境やその当時の鹿児島の変化などを学びました。受講した篠原文子さん(迫北上)は「太陽国体は県民が総出で取り組んでいたことが分かった。自分の青春時代を懐かしく感じた」と話しました。



講座を受講する参加者たち

三光機械が「ふるさと企業大賞」を受賞 地元指宿のために

粉末や液体の商品を小袋にパッケージする自動包装機械などを山川成川で製造している三光機械(本社・神奈川県)が、一般財団法人地域総合整備財団(ふるさと財団)主催の「令和2年度ふるさと企業大賞(総務大臣賞)」を受賞しました。市役所で開催された表彰状授与式で矢口正一代表取締役社長は「とても光栄。これからも先代の教えを守って、いい時も悪い時も、ふるさとを大事にしていきたい」と受賞の喜びを語りました。



賞状を手に笑顔を見せる矢口社長(右から2番目)

天然砂むし温泉入浴者1千万人を達成 今後も心からのおもてなしを

昭和27年に営業を開始した天然砂むし温泉が、10月26日、入浴者数1千万人を達成し、砂むし会館「砂楽」で記念式典を開催しました。入浴者1千万人目となった倉橋里香さん(広島県)は、市長から花束と記念品を贈られ「1千万人目と言われてびっくりした。指宿は初めて来たが、広島と鹿児島は直通の新幹線があってすぐ来ることができるので、広島に帰ったら職場の同僚に指宿をお薦めしたい」とうれしそうに話しました。



記念のくす玉を開いた倉橋さん(右から3番目)

指宿港海岸で初めての遠足 みんなと楽しく遊んだよ

指宿港海岸で10月16日、丹波小学校3年生と4年生の遠足が行われました。7月23日に海岸が一部一般開放されてから初めての遠足。市職員による海岸整備事業の説明が行われた後、きれいになった砂浜では、ビーチバレーやドッジボール、ビーチフラッグなどが行われました。4年の今吉花暖さん(湯之里)は「初めて海岸に来たけど、砂がサラサラしていて気持ちよかったし、みんなと遊べて楽しかった」と笑顔で答えました。



ビーチフラッグで対戦する児童たち

園児が菜の花の種まき 一足早い南国の春を演出

慈光保育園の園児12人が10月14日、JR西大山駅近くの畑で菜の花の種まきを行いました。当日は、地元老人クラブや関係者など約30人も参加し、10アールの畑に約3万本分の種をまきました。園児の出口葉樹さん(上出)は「前に家の近くに植えた菜の花は、自分の身長くらいの高さになった。早くきれいな花が咲くと嬉しい」と元気に答えました。市内の菜の花は、例年12月下旬から2月にかけて見頃を迎えます。



楽しく種まきをする園児たち

募集

お知らせ

催し

情報掲示板

知

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

おはやしの参加者

指宿温泉祭などで、篠笛や太鼓を演奏する、おはやしの参加者を募集します。月2回程度の練習を予定。参加料無料で、未経験者も大歓迎です。



青年振興連絡協議会事務局
☎25550 (月)~(金)13時~17時

市の計画への意見募集

指宿市教育大綱及び第2期指宿市教育振興基本計画(前期計画)(案)

市の教育振興の計画案をまとめました。市民からの意見を募集します。

▼公表場所/教育総務課教育総務係、市役所総合案内窓口、市ホームページ、(開)地域振興課

▼意見の募集期間 12月7日(月)~令和3年1月12日(金)

▼意見様式/公表場所、市ホームページ
▼提出方法/郵送、メール、FAX、公表場所へ持参(郵送は期限内必着)

※電話受付は行いません。
▼意見の取り扱い/「市パブリック・コメント制度実施要綱」に基づいて取り扱い計画の参考にします。意見への回答は、市ホームページで公開します。

教育総務課教育総務係
☎411 ☎22154
✉kyoku-somu@city.ibusuki.jp

第8期高齢者福祉・介護保険事業計画(案)

高齢者福祉・介護保険事業に関する計画案をまとめまし

催し

市会計年度任用職員

スクールバス運転手

▼募集人員/8人
▼申込資格/市内に住所があり、次の条件を満たす人
・大型自動車第一種運転免許を有し、健康であること

▼市税などの滞納がないこと
▼勤務内容/主に令和3年4月に開校する指宿市立山川小学校のスクールバスの運転

▼勤務日数/年間190日程度(④・⑤・夏休みなどの学校休業日は、原則休み)

▼勤務時間/1日5時間程度
▼任用期間/令和3年4月1日~令和4年3月31日

▼契約更新有り(条件有り)
▼報酬/時給1461円
賞与有り(年2回)

▼福利厚生/休暇・保険など
年次有給休暇有り、社会保険、労働保険、通勤手当有り

▼申込書類
・市販の履歴書(A4サイズ)
・大型自動車第一種運転免許の写し

▼申込方法/郵送か直接
※封筒の表に「スクールバス運転手申込書」と朱書きすること

▼申込締切日/12月16日(金)

▼選考方法/書類選考と面接

※書類選考合格者に、面接試験の日程などを通知します。詳しくは、市ホームページを確認してください。



市ホームページ

学校整備室望ましい学校づくり推進係 ☎415

ふれあい公園・そばの館 パート・アルバイト

▼対象/市内に住所があり健康な人で、次の条件を満たす人

・普通運転免許を有すること(ふれあい公園清掃員はオートマチック限定免許不可)

・市税などの滞納がないこと
▼報酬/時給801円

▼勤務日数/月10日程度
▼募集人員/若干名

▼申込方法/電話か直接
ふれあい公園

▼勤務内容/ログハウスなど施設の清掃

▼勤務時間/9時~15時30分(休憩1時間)

▼勤務内容/受付や調理補助など

▼勤務時間/10時~15時

申問 かいもん山麓ふれあい公園 ☎25566

「新型コロナウイルス感染症安全対策補助金」対象期間延長

市では、宿泊施設や飲食店等を対象に、新型コロナウイルス感染症の発生リスクを抑え、市民や観光客の皆さんが安心して過ごせる環境を整備するために、費用の一部を助成しています。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、引き続き対策をとるため、補助対象期間を延長します。

▼補助対象期間 変更前 令和2年11月30日(金) 変更後 令和3年3月31日(金)

▼商工水産課商工運輸係 ☎313
観光課観光企画係 ☎324

お知らせ

山川ふるさと歳の市の中止

12月27日(日)に予定していた第22回山川ふるさと歳の市は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

商業の花商工会 ☎1141

年末年始の交通事故防止運動

▼スローガン/年末年始マナーアップで事故防止

▼期間/12月10日(土)~令和3年1月10日(日)

▼運動の重点
・早朝や夕暮れ時、夜間における交通事故防止

・飲酒運転などの危険運転の防止

※年末年始は、飲酒の機会が

「屋外のキャンパス」を募集します

地域おこし協力隊の瀬戸口晴彦隊員と元吉遠平隊員が立ち上げたアート集団「TOMOSHIBI」では、活動の一環として暗い印象を与える汚れた外壁に高圧洗浄機を使ってアート作品を生み出す「アートを通じた町おこし」に取り組んでいます。

「TOMOSHIBI」では今後、さらに活動を推進させるため、長年経過して黒ずんだ外壁「屋外のキャンパス」を募集します。詳しくは、問い合わせてください。



募集する壁:市内にある屋外の壁であること

「TOMOSHIBI」代表 瀬戸口晴彦(地域おこし協力隊) ☎090-3532-7483



議会定例会の開催

11月30日(日)開会した令和2年第4回市議会定例会の日程は次のとおりです。なお、議会の傍聴は、新型コロナウイルス感染症予防のため入場を制限する場合があります。

Table with columns: 期日, 予定. Rows include dates from 11/30 to 12/23 and meeting topics like '招集、会期の決定、議案の上げなど'.

市長に手紙を出す月間

「こんなまちにしたい」「ここを改善してほしい」など、ご意見・ご要望を何でもお寄せください。

▼送付方法/封書で郵送 ※お手紙には、住所・氏名、年齢・電話番号・地区名を、封筒の表には「市長への手紙」と明記してください。

▼送付締切日/12月18日(金) ※市に意見を提出するには、次の方法もあります。

▼みんなの意見箱/指宿庁舎総合案内、山川・開聞支所の窓口に設置しています。備え付けの用紙に意見などを記入し、投函してください。

相問 市長公室秘書係 ☎121 指宿市長 豊留悦男 行

募集

お知らせ

催し

12月は
地球温暖化防止月間

冬季は暖房器具などの使用が増えます。エネルギー消費を抑える取り組みに協力してください。

▼取り組みの例

- ・エアコンでの暖房は、カーテン、ドアを閉めて暖房範囲を小さくし、温度設定を控える(目安20℃)
 - ・こたつや電気カーペット(部分暖房)を活用する
 - ・重ね着や湯たんば、膝掛けを活用する
 - ・調理は圧力鍋などを使い、時間を短縮する。電気ポットや炊飯器の保温をやめる
 - ・保温機能付きの便座は、使わないときはふたを閉める
 - ・エコドライブを心掛ける
- 環境政策課環境政策係
内243

肺がん・結核
レントゲン検診(脱漏検診)

市では、6、7月に実施した肺がん・結核検診を受けられなかった人へ、脱漏検診を実施します。

肺がんは、日本人の死亡原因で常に上位に入り、近年増加傾向です。結核も過去の疾

特定計量器の定期検査

県では2年に一度、計量器の検査を行っています。商取引や証明上の計量に使用されている特定計量器が検査対象になります。

対象となる計量器を持つ人は、都合のよい日時・会場で検査を受けてください。

関 商工水産課商工運輸係
内313



特定計量器定期検査日程表

検査日	時間	場所
12月8日(※)	10:30~11:30	徳光公民館
	13:00~15:00	成川区民センター
12月9日(※)	10:00~12:00	大山集落センター
	13:30~15:00	山川文化ホール
12月10日(※)	10:00~15:00	今和泉校区公民館
12月11日(金)	10:00~11:30	今和泉校区公民館
	13:00~14:30	池田校区公民館
12月14日(日)	10:00~14:00	指宿校区公民館
12月15日(※)	10:00~15:00	市役所指宿庁舎 公用車庫前 (資源ごみ常設収集所隣)
12月16日(※)	10:00~15:00	
12月17日(※)	10:00~14:00	川尻ふれあい交流館
12月18日(金)	10:30~11:30	
	13:00~15:00	

安心して豊かな老後を
農業者年金

農業者年金は、加入者・受給者の数に左右されない、将来的に安心な年金制度です。※農地を持たない農業者、農業に従事する家族も加入可

▼対象/年間60日以上農業に従事する、60歳未満の国民年金第1号被保険者

※国民年金の免除者、国民年金基金や個人型確定拠出年金(iDeCo)の加入者を除く

▼保険料/月額2万円~6万7千円(加入者が選択)

忘れていませんか?
年に一度の健康診査

本年度から特定健診の受診料は無料となりました。まだ受診していない人は、ぜひ受診してください。

▼指定医療機関での受診期限
12月末まで

▼対象・自己負担額
特定健診

病と思われがちですが、現在でも多くの死亡者が出ている疾病です。どちらも早期の発見と、適切な治療が重要です。

対象者へは、11月中旬に受診票を送付しています。年に一度の検診を必ず受診しましょう。

▼日程

12月11日(金) 山川・開聞地域
12月12日(土) 指宿地域

▼対象

肺がん検診
令和3年3月31日現在で40歳以上の人
結核レントゲン検診
令和3年3月31日現在で65歳以上の人

▼検診料/無料

関 指宿保健センター 内283
市市民福祉課健康福祉係
☎1113 市市民福祉課健康福祉係 内125

「皆楽来」の年越しそば
注文受付中

▼期間/12月25日(金)まで
▼料金/1人前400円(700食限定)

▼申込方法/電話か直接
▼受渡日/12月30日(※)、31日(※)の11時~13時

申 かいもん山麓ふれあい公園 ☎5566



40歳~74歳の国民健康保険加入者 無料
長寿健診 後期高齢者医療保険加入者 無料

一般健診

40歳以上の生活保護受給者 無料
内容/問診、身体計測、検尿、採血、心電図 など

▼受診場所/受診券に記載の指定医療機関

▼その他/定期的に病院を受診している健診を受けない人は、かかりつけ医に「情報提供票」を提出してください。

※「情報提供票」は、指定医療機関窓口にも用意してあります。

申 国保介護課健康保険係 内286

POINT
消費生活センターの
ワンポイントアドバイス

大金をあげる?
知らない人からのメールは無視して

▼事例
障がいがある女性の携帯電話に、知らない人から「1850万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためにお金を振り込んでください」というメールが届き、女性はその内容を信じ込み2千円を振り込んだ。

その後、追加で1万円を要求されたが、手元になく「1万円振り込まないとお金がもらえない」とお金の管理を手伝っている支援者に相談してきた。

① 携帯電話やスマートフォンを持っているとさまざまな迷惑メールなどが送られてきます。

② 家族や周りの人は、変わった様子はないかなど、日ごろから気を配りましょう。

③ 同様の手口に再度だまされてしまうこともあるので、何度も繰り返し注意をする必要があります。



少しでも不安を感じたら、市消費生活センターに相談してください。1人での相談が難しい場合は家族や周りの人が付き添いましょう。

関 市消費生活センター(商工水産課内) ☎2334

車両火災発生

スプレー缶・ライター
などの発火に注意

今年5月21日、今和泉校区で不燃ごみ収集車の車両火災事故が発生しました。3点に注意してください。



- チェックポイント
- ① 中身を使い切る
 - ② スプレー缶に穴を開けると、中身が入っていないことの確認になります。風通しのよい場所で、気をつけて開けてください。
 - ③ 電池の抜き取り
- ガスコンロなどの着火用電池は抜き取ってください。
- 関 環境政策課生活衛生係 内244

注意が
必要なもの



- ・カセットボンベなどのガス缶
- ・殺虫剤、塗料、潤滑油、整髪料などのスプレー缶
- ・ライターなどの着火装置があるもの

募集

お知らせ

催し



関 農業委員会事務局農地総務係(いぶすき農業支援センター内) 内721

知らない人からのメールは無視するなど、家族や周りの人とよく話し合っておきましょう。

募集
お知らせ
催し

固定資産の届け出

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税します。所有者変更などがあつた場合は、年内に届け出てください。※法務局で所有権移転・滅失登記済みの場合は不要です。事業用償却資産は申告を

全ての事業主は、毎年1月1日現在の償却資産の状況を申告する必要があります。令和3年度の申告書を12月中旬に送付します。変更の有無によらず、令和3年2月1日(日)までに必ず申告してください。※新しく事業を始めた場合や、申告書が届かない場合は、問い合わせてください。

▼償却資産の種類
構築物、機械および装置、船舶、車両および運搬具、工具・器具および備品

▼対象設備
個人(住宅用)の場合
10kW以上の発電設備
法人・個人事業主の場合
全ての発電設備

※事業用・住宅用の両方で使う場合、全てが事業用となり、申告の対象になります。農耕作業用トラクターに対する取り扱いの変更
令和3年度から、農耕作業用トラクターが大型特殊自動車と小型特殊自動車に分類されるようになりました。分類により税金の取り扱いが異なります。

大型特殊自動車の場合は、これまでどおり償却資産として申告をしてください。今回新たに小型特殊自動車に該当する場合は、軽自動車税の課税対象となるため、税務課にて申告を行い、ナンバープレートとの交付を受けてください。※次の小型特殊自動車の要件を一つでも超えると、大型特殊自動車となります。

小型特殊自動車の要件

長さ	のさ	4.7m以下
幅	のさ	1.7m以下
高さ	のさ	2.8m以下
最高速度		15km/h以下

申請税務課固定資産税家屋係
229 市民税係22
3 市民福祉課市民税係121 市民福祉課121

12月3日～9日は障害者週間

障害者が利用できる制度などを紹介します。

重度心身障害者医療費助成制度
病院などで診療を受けたときの医療保険適用自己負担分を助成します。
特別児童扶養手当
重度の障害がある満20歳未満の児童を養育している人に支給します。
特別障害者・障害児福祉手当
在宅で重度の障害があり、常に特別な介護が必要な人に支給します。

心身障害者扶養共済制度
障害者の保護者が生存中に掛け金を納付し、保護者が死亡した場合などに、障害者に終身年金を支給する任意の制度です。
補装具費の支給
車いすや義肢、補聴器などの購入や修理の費用を支給します。

各種割引
手帳の種類・等級に応じて、各種割引が受けられます。
交通機関などの運賃割引
有料道路通行料金の割引

身体・聴覚障害者マーク
身体・聴覚障害で運転免許に条件がある人が運転する車に表示するマーク。このマークを見たら、思いやり運転を心掛けましょう。



募集
お知らせ
催し

募集

お知らせ

催し



唐船峡温麺 660円

市営唐船峡 そうめん流し ランチメニュー

3月中旬までの冬季限定(提供時間 11:00~15:00)

11月から冬季限定「温ランチメニュー」を販売しています。そうめんとセットで注文すると、100円引きになります。心も体も温まる料理をお楽しみください。

予約 市営唐船峡そうめん流し ☎2143



ます釜飯 830円



ます重 730円



黒豚丼 830円



ニジマス丼 730円

ミツバチの飼育は届け出が必要です

ミツバチを飼育する人は、毎年1月末までに県に届け出が必要です。蜜を採ったり、冬を越すために巣箱を動かしたりする場合は、動かす2カ月前までに申請してください。

鹿児島県運転免許試験場からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症 感染防止対策として、来年の2月、3月の運転免許試験場での運転免許試験を一部予約制にして受験者数を制限します。対象は、県公安委員会指定の自動車学校を卒業した普通免許、準中型免許の受験者です。

鹿児島県警察本部交通部免許試験課自動車教習所係
099516512295

宝くじ助成金によるコミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源にし、地域コミュニティ活動に助成を行っています。本年度は、高野原自治公民館が、地域活動に関わるエアコンなどの備品を宝くじ助成金により整備されました。



高野原自治公民館

マイナンバーカードを使ってマイナポイントをもらう

マイナンバーカードを使いマイナポイントに申し込んで3月31日までにチャージが買入物をすると、1人当たり最大5千円分のマイナポイントがもらえます。

～ホットウインターサービス期間～
砂むし会館「砂楽」砂むし入浴割引券
有効期間 令和2年12月1日(火)～20日(日)
(7日～10日は臨時休館のため除く)
◎砂むし入浴大人610円(浴衣代込)、浴場のみ大人310円で入浴可
※どちらの入浴をするか受付でお申し付けください。
◎タオル代は別料金。◎本券1枚で5人まで利用可。
◎割引券は原本に限り、他の割引料金との併用はできません。
※朝夕や土・日は混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。
※受付時間/8:30～20:30(12:00～13:00を除く)
問 砂むし会館「砂楽」 ☎3900

切り取り線で切り取って持参してください。
「唐船峡ぜんざい」を2杯サービスします。
唐船峡ぜんざい 2杯サービス券
令和3年3月15日まで有効
問 市営唐船峡そうめん流し ☎2143

催し
性の多様性を考えるパネル展
12月の人権週間に併せて、多様な性が尊重されるまちづくりの促進を願い、パネル展示を行います。性について考えてみてはいかがでしょうか。
期間/11月27日(金)～12月24日(日)
場所/指宿市役所指宿庁舎
健康・協働のまちづくり課 協働推進係(ふれあいプラザ)なのはな館内 ☎1003
☎245055

募集

お知らせ

催し

COCCCOはしむれ イベント

月間体験

- ▼ Xmas スノードームカード
- ▼ 期間／12月1日㊤
- ▼ 内容／クリスマスデザイン のメッセージカードを好きなパーツを選んでデコレーション！手作りクリスマスカードを作りませんか？
- ▼ 料金／300円
- ▼ 定員／40人（先着順）
- ▼ 月間特別体験
- ▼ Xmas ツリーオーナメント
- ▼ 日付／12月13日㊤
- ▼ 時間／①10時～12時、②14時～16時
- ▼ 内容／松ぼっくりとかわいい造花やリボンを使っておしゃれなツリーオーナメントを作りませんか？
- ▼ 料金／500円
- ▼ 定員／①・②ともに10人（先着順）
- ▼ 冬のイベント
- ▼ 一夜限りのウインター★ナイトミュージアム
- ▼ 日時／12月26日㊤19時～20時30分
- ▼ 内容／氷の中に封じ込められた謎の地図と博物館に隠された土器のカケラをゲッツし、宝物を探し出せ！
- ▼ 対象／小学生～中学生

企画展

- ▼ 定員／20人（先着順）
- ▼ 予約受付日／12月1日㊤
- ▼ 参加料／300円
- ▼ 企画展
- ▼ 「海神 開聞岳展」
- ▼ 内容／薩摩富士と呼ばれる開聞岳は、昔から海の神様として敬われてきました。いつ、なぜ開聞岳は海の神様と呼ばれるようになったのか？「海神開聞岳」にまつわる謎を、神話や古文書などから明らかにします。
- ▼ 期間／12月24日㊤～令和3年3月14日㊤
- ▼ 時間／9時～17時（入館は16時30分まで）
- ▼ 場所／時遊COCCCOはしむれ2階特別展示室
- ▼ 料金／大人200円、小人100円
- ※常設展示室観覧券で閲覧可。
- ▼ 日曜講座
- ▼ 「開聞岳に関わる歴史や神話について」
- ▼ 内容／企画展「海神 開聞岳展」の展示内容を基に、開聞岳の誕生や、噴火の履歴などを分かりやすく説明します。
- ▼ 日時／12月27日㊤13時30分～15時
- ▼ 場所／時遊館COCCCOはしむれ講堂
- ▼ 講師／鎌田洋昭氏（市学芸員）

- ▼ 受講料／無料
- ※講演後、企画展の展示解説を行いますので、別途企画展観覧料が必要です。
- ▼ 申込期間／12月5日㊤～21日㊤
- ▼ 市民のための「いぶ好き」ふるさと学講座③
- ▼ 指宿市の汀の環境とウミガメ
- ▼ 内容／指宿市内はウミガメの産卵地として知られていますが、上陸数は年々減少しつつあります。本市の汀の環境とウミガメの関係性を専門家が解説します（事前予約制）。
- ▼ 日時／12月19日㊤13時30分～15時
- ▼ 場所／時遊館COCCCOはしむれ講堂
- ▼ 講師／西隆一郎氏（鹿児島大学水産学部教授）
- ▼ 受講料／無料
- ▼ 申込期間／12月5日㊤～18日㊤

フラワーパークがごしま

- ▼ イルミネーション
- ▼ 日時／12月5日㊤～令和3年1月3日㊤9時～21時
- ▼ 点灯時間／17時～21時

- ▼ タイトル
- ▼ 四季の花物語～光の庭～
- ▼ 内容／コロナ禍で外出できず感じられなかった季節の移ろいを、凝縮された光の中で感じてみませんか？
- ▼ ＊カルチャー教室
- ▼ 日時／令和3年1月24日㊤13時30分～15時30分（受付13時）
- ▼ 内容／ギャザリング寄せ植えリリース
- ▼ 定員／30人（要申し込み）
- ▼ 講師／秋元由佳里氏
- ▼ 参加料／3千円
- ▼ 申込方法／1週間前までに電話か受付に直接
- ▼ 入園料／高校生以上630円、小・中学生310円（幼児・70歳以上の県民は無料、小中高生の県民は㊤㊤無料）
- ▼ 申込 フラワーパークがごしま ☎3333

寺子屋どるちえ

- ▼ 「薩摩の郷中教育をふんわり感じる楽しい学びあい」として親子で気軽に参加できるイベントを開催します。
- ▼ 英語に親しむイベント遊び
- ▼ 日時／12月20日㊤10時～11時30分
- ▼ 場所／ふれあいプラザなのはな館

健幸ふれあいパークゴルフ大会

- ▼ 内容／レクリエーションとクリスマスグッズの制作
- ▼ 対象／0歳～小学校低学年までの親子
- ▼ 定員／子ども20人
- ▼ 参加料／無料（別途保険料100円）
- ▼ 申込方法／一般社団法人音楽活用サポーター協会ホームページ「寺子屋どるちえお申込み」専用フォームより申し込んでください。
- ▼ その他／はさみ、のりを持参
- ▼ 申込 一般社団法人音楽活用サポーター協会 ☎099-806-1585
- ▼ 日時／1月9日㊤9時
- ▼ 場所／かいもん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分集合
- ▼ 定員／36人
- ▼ 参加料／300円
- ※道具は無料で貸し出します。
- ▼ 申込方法／電話か直接
- ▼ 申込締切日／令和3年1月4日㊤
- ※毎週㊤は定休日
- ▼ 申込 かいもん山麓ふれあい公園 ☎5566

健康教室

高血圧のお話～家庭血圧測定のおすすめ～

①高血圧の原因って何？

高血圧の多くは生活習慣病などの環境因子や体質などが原因とされる本態性高血圧です。一方、腎臓病やホルモン異常などの病気が原因となる場合もあり、こちらは病気が治ると高血圧も改善します。

②血圧が高いとどうなるの？

高血圧を放置すると、動脈硬化が進行し、死亡や寝たきりの原因になる脳卒中や心臓病、あるいは腎臓の働きが低下する腎臓病などの重大な合併症につながります。また高血圧は自覚症状がないことも多く、知らないうちに合併症が進行してしまうこともあります。

③高血圧の診断は？

高血圧は、病院で測定する「診察室血圧」や自宅で測定する「家庭血圧」を用いて診断されます。2019年高血圧治療ガイドラインでは、最高血圧、最低血圧のどちらか一方でも次の基準となれば、高血圧と診断されます。

	最高血圧	最低血圧
診察室血圧(mmHg)	140以上	90以上
家庭血圧(mmHg)	135以上	85以上

「診察室血圧」と「家庭血圧」に差がある場合は、「家庭血圧」を優先します。

④血圧はどこまで下げればいいのか？

2019年高血圧治療ガイドラインでは、「診察室血圧」と「家庭血圧」の降圧目標値を次のように定めています。

	診察室血圧	家庭血圧
75歳未満の成人	130/80未満	125/75未満
75歳以上の高齢者	140/90未満	135/85未満

(最高血圧/最低血圧mmHg)

糖尿病、狭心症・心筋梗塞、腎臓病、脳卒中などの合併症の有無により降圧目標値が異なりますので、ご自身の目標値をしっかり把握しておきましょう。

⑤正しい家庭血圧の測定方法は？

「家庭血圧」は朝と夜の1日2回測るのが原則です。血圧を測定する際は椅子に座り、1～2分の安静後、
朝は・起床後1時間以内に **夜は**・就寝前に
・排尿を済ませ **・入浴後は避けて**
・朝食や服薬の前に **・飲酒直後は避けて**
測定しましょう。
一度の測定につき、2回測定して平均値を出します。

⑥家庭血圧のメリットは？

「家庭血圧」は時間を決めて毎日同じ条件で、また安定した状態で測定できますので、より正確な血圧情報を把握することができます。また測定値を記録しておくことで、自分自身の健康管理の目安となり、医師にとっては重要な診断材料や治療方針の助けとなります。

血圧は常に変動していますので、1回の測定値に一喜一憂することなく一定期間の平均値を見ることが大切です。寒暖の差や入浴中の血圧変動には注意が必要です。また血圧上昇を防ぐには十分な睡眠やストレス解消も大切です。皆さんも「家庭血圧」を測定してご自身の健康管理に役立ててはいかがでしょうか。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
ゆつどうしろう
湯通堂 敏郎
指宿医師会
☎2820

人権の広場 ちょこっと人権について考えてみませんか Vol.2

今回は「北朝鮮人権侵害問題」がテーマです
「17人」。この数字は、日本政府が認定した北朝鮮による拉致被害者数です。1970年代から1980年代にかけて起こったこの拉致事件には、平和な日常を過ごしていた人たちが突然巻き込まれました。それは、本人だけでなく、家族や知人の人生をも大きく狂わせた痛ましい事件です。最近では、拉致被害者の横田めぐみさんの父横田滋さんが、めぐみさんの帰国を願いながらも、願いかなわず亡くなりました。

事件発生からおよそ50年がたち、被害者や関係者も高齢化していることから、一刻も早い解決が求められています。

12月10日から12月16日までの1週間は「拉致問題は、重大な人権侵害問題である」という国民の認識を深

めるとともに、国際社会と連携して、拉致問題の実態解明とその抑止を図ることを目的とし「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」が制定されました。本市では、庁舎でのパネル展示などを通じて、市民の皆さんに、拉致事件の実態を知っていただくとともに、拉致事件が解決し、拉致被害者が一刻も早く家族に再会できるように祈りながら周知啓発を行っていきたく考えています。

皆さんももう一度北朝鮮人権侵害問題について考えてみてはいかがでしょうか。

健康幸・協働のまちづくり課
☎1003



図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
スマートフォン (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

毎日ロゴ

石川 竜太 (著)
ビー・エヌ・エヌ新社

【内容】「今日は何の日?」を、基に作った「毎日ロゴ」を中心にさまざまなロゴマークを紹介しています。また、ロゴを発想するための17の方法も分かりやすく解説しています。オリジナルのロゴを作ってみませんか。



児童図書 (山川図書館)

梨の子ペリーナ

イタロ・カルヴィーノ (再話)
関口 英子 (訳)
BL出版

【内容】魔女の宝物をとってくるように、宮殿を追い出されたペリーナ。梨の木の下でおばあさんに出会い、パンと肉の脂とモロコシの穂をもらい、どこまでもまっすぐ歩いて行くようにと言われました。ペリーナは魔女の宝物を探せるのでしょうか。



インフォメーション

◆臨時休館のお知らせ

指宿図書館は空調改修工事のため、次の期間、臨時休館となります。休館に伴い、全てのサービスを休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

なお、休館中も返却ポストは利用できます。山川図書館は通常どおり開館しています。利用してください。

期間：令和2年9月1日(火)～令和3年1月31日(木) (予定)
※2月1日(火)は休館日のため、2月2日(水)より開館予定です。

◆年末年始休館および返却ポストの利用休止

山川図書館は、12月28日(木)から1月4日(木)まで、年末年始休館となります。また、この期間は、指宿図書館・山川図書館の返却ポストの利用を休止します。本の返却は1月5日(金)以降にお願いします。



インフォメーション

◆クリスマスの本を展示しています

山川図書館では、クリスマスに関する本や紙芝居を12月25日(金)まで展示しています。利用してください。



◆貸し出し中の本に予約ができます

図書館のホームページから現在、貸し出し中の本に予約をすることができます。トップページ→「本をさがす」の「蔵書検索・予約」→本の情報を検索してカートに入れる→「予約する」ボタンを押す→利用者カードの番号とパスワードを入力→受取館や連絡方法を指定して予約完了です。

※事前にパスワードの登録が必要です。登録はホームページにある「新規パスワード登録」から行えます。



12月のイベント

12月10日(木)	時間/終日	場所/山川
	新着図書貸出日	
12月22日(火)	時間/終日	場所/山川
	新着図書貸出日	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。
・ボランティアおはなし会 12月19日(土)14:00～
・子ども映画会 12月19日(土)15:00～

■指宿図書館/休館中 ■山川図書館/☎3300

■休館日/毎週(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00～18:30、(土)9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



We LOVE BABY

～子どもはまちの宝です～

甲府市長公室広報統計係
☎2111 ☎123



よしもと 蒼ちゃん
吉元 蒼ちゃん
皆で待ってたよ。これから一緒に頑張ろうね。



いとう りくと
井手 莉都ちゃん
莉都と過ごすこれからの楽しみ♡



みなみ ゆい
南 結心ちゃん
幸せをありがとう。ずっと大好きだよ♡



かみやま たいよう
神山 大燿ちゃん
兄弟仲良く、すくすく元気に育ってね♡



いもと ゆせい
井元 結聖ちゃん
元気いっぱい健康やかに育ってね！



かきもと れいの
柿元 怜乃ちゃん
優しく素直で元気な子に育ってね♡



どうち こたろう
道地 琥太郎ちゃん
元気に大きくなってね。幸せをありがとう。



あrita きな
荒田 咲菜ちゃん
お兄ちゃん達と仲良く元気に育ってね♡



なかの ゆいな
中園 結菜ちゃん
元気にすくすく育ってね！



つるぼし ゆうや
鶴窪 祐弥ちゃん
兄弟仲良く元気に大きくなあれ♪

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
12月6日◎	【内科】南記念クリニック (※)	☎23730
12月13日◎	【内科】指宿さがら病院	☎23079
12月20日◎	【内科】外村クリニック (※)	☎23770
12月27日◎	【外科】長野整形外科クリニック	☎23291
	【内科】橋口医院	☎30022
12月29日◎	【内科】幸南クリニック	☎26090
12月30日◎	【外科】池田診療所	☎202101
	【内科】宮園クリニック (※)	☎22001
12月31日◎	【外科・内科】生駒外科医院	☎23059
1月1日◎	【外科】指宿脳神経外科	☎21177
	【内科】指宿さがら病院	☎23079
1月2日◎	【外科・内科】指宿医療センター	☎22231
1月3日◎	【外科】木之下クリニック	☎23940
	【内科】指宿おおしげ内科 (※)	☎20788

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できません(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を紹介します
当番医テレホンサービス ☎226868

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
12月6日◎	ゆのさと薬局	☎26771
12月13日◎	イブスキ薬局	☎24516
12月20日◎	指宿薬剤師会薬局	☎26343
12月27日◎	しのはら薬局	☎32757
12月29日◎	ミヤガハマ薬局	☎231032
	そよかぜ薬局	☎274567
12月30日◎	かいもん・トミタ薬局	☎35234
12月31日◎	チェリー調剤薬局	☎23705
1月1日◎	なのはな薬局	☎241111
	イブスキ薬局	☎24516
1月2日◎	指宿薬剤師会薬局	☎26343
1月3日◎	イブスキ薬局	☎24516
	にじ薬局	☎264080

長期休日当番歯科医 (診療時間9:00~12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
12月30日◎	平田歯科医院	☎32150
12月31日◎	なのはな歯科医院	☎254000
1月1日◎	大津歯科医院	☎234155
1月2日◎	まわたり歯科医院	☎23161
1月3日◎	伊地知歯科医院	☎25530

かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

山川地域	指宿地域	開間地域
中原 今吉 菱田 鶴窪 結菜 藍香 承平 祐弥	吉元 堤田 藤久保 鮫島 岩本 井手 南 蒼 琉生 果 維吹 仁 莉都 結心	民名 中島 井元 長崎 井元 中島 柳田 石嶺 上吹越 向吉 北十町 湊北 中小路 下里
春 春 後馬場 前原下 小川中 森松西	一舞 一舞 良枝 夏生理 智也 奈津 奈津 秀樹	一舞 一舞 良枝 夏生理 智也 奈津 奈津 秀樹

山川地域	指宿地域	開間地域
上野 新川 新小田 秋元 宮田 中崎 中別府 西山 末吉 迫田 下地頭所 田原迫 迫田	憲政 治春 87 65 94 71 104 95 93 81 92 77 71 82 85	岩西 下川 下川 寺元 下高 原田 下川 祝迫 鶴本 岩本 陳ケ尾 坂元 坂下 木下 下地頭所 幸野
憲政 治春 87 65 94 71 104 95 93 81 92 77 71 82 85	憲政 治春 87 65 94 71 104 95 93 81 92 77 71 82 85	岩西 下川 下川 寺元 下高 原田 下川 祝迫 鶴本 岩本 陳ケ尾 坂元 坂下 木下 下地頭所 幸野

山川地域	指宿地域	開間地域
岩西 下川 下川 寺元 下高 原田 下川 祝迫 鶴本 岩本 陳ケ尾 坂元 坂下 木下 下地頭所 幸野	憲政 治春 87 65 94 71 104 95 93 81 92 77 71 82 85	岩西 下川 下川 寺元 下高 原田 下川 祝迫 鶴本 岩本 陳ケ尾 坂元 坂下 木下 下地頭所 幸野
岩西 下川 下川 寺元 下高 原田 下川 祝迫 鶴本 岩本 陳ケ尾 坂元 坂下 木下 下地頭所 幸野	憲政 治春 87 65 94 71 104 95 93 81 92 77 71 82 85	岩西 下川 下川 寺元 下高 原田 下川 祝迫 鶴本 岩本 陳ケ尾 坂元 坂下 木下 下地頭所 幸野

水道工事当番店

指宿地域	山川地域	開間地域
12月1日~6日 (有)上林山組 ☎5515 (夜・休☎090-2511-4331) 7日~13日 (株)後迫組 ☎3111 14日~20日 (有)指宿工業所 ☎23530 21日~27日 (有)丸山設備 ☎2694 28日 (有)上林山組 ☎5515 (夜・休☎090-2511-4331) 29日 (株)岩野建設 ☎3302 30日 (株)後迫組 ☎3111 31日 (株)西園組 ☎2517 1月1日 (有)和田水道 ☎4522 2日 (中)川水道(有) ☎2706 3日 (株)福尚 ☎24529 4日 (有)指宿工業所 ☎23530 5日~10日 (有)丸山水道工務店 ☎3131	12月1日~6日 (株)市山組 ☎9321 7日~13日 (株)福ヶ迫建設 ☎1822 14日~20日 (有)前田電気 ☎9239 21日~27日 (有)東水道工務店 ☎2447 (夜・休☎090-1089-8180) 28日 (有)前田電気 ☎9239 29日 (株)常盤建設 ☎0872 30日 (有)東水道工務店 ☎2447 (夜・休☎090-1089-8180) 31日 (株)市山組 ☎9321 1月1日 (株)福ヶ迫建設 ☎1822 2日 (株)藏園組 ☎2231 3日 (西)設備 ☎1176 4日~10日 (株)常盤建設 ☎0872	12月1日~6日 (有)建龍 ☎2228 7日~20日 (永)吉建設(株) ☎3181 21日~1月3日 (株)丸新建設 ☎2227 4日~10日 (有)建龍 ☎2228

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。ごさいました。
10月31日までの受付分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山)開市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

次の方々が生社会福祉協議会に寄付してくださりました。ありがとうございます。ごさいました。(敬称略)
一 般 寄 付
・森永 ミル子
・開間校区婦人会

篤志

旬の健幸レシピ

今月の食材「スナップエンドウ」



スナップエンドウとしらすのガーリックソテー

<材料 (2人分)>

- スナップエンドウ…10本 (100g)
- ぶなしめじ…1/3袋 (30g)
- にんにく…1/3かけ (2g)
- しらす…15g
- 赤唐辛子 (輪切り) …1/3本
- オリーブ油…大さじ2/3 (8g)
- 食塩…小さじ1/6 (1g)
- 黒こしょう (粗びき) …少々

<作り方>

- スナップエンドウは熱湯で1分間ゆで、斜め半分に切る。ぶなしめじは小房に分け、にんにくは粗みじん切りにする。
- フライパンにオリーブ油とにんにく、赤唐辛子を入れて火にかけ、香りがたってきたらぶなしめじとしらすを入れ、ぶなしめじに火が通るまで炒める。
- スナップエンドウを加えてさっと炒め、食塩と黒こしょうで味を調える。

<1人分の栄養価>

エネルギー…71kcal 食塩相当量…0.8g

健康増進課健康指導係 ☎2111 ☎282

私 は年金受給者ですが、まだ働いています。主人も働いて、最近、社会保険(協会けんぽ)に加入しました。月平均20〜22日程度働いていて、出勤日数が多いという理由からです。働いている高齢者の保険制度について知りたいです。

(69歳 めいちゃんばあや)

高齢者の保険加入状況は人によってさまざまですが、75歳以上になるとそれまで加入していた国民健康保険や職場の健康保険、共済組合保険、船員保険などの医療保険から後期高齢者医療制度に移行することになります。対象となる人には75歳の誕生日を迎える月の前月中に市からはがきを送付します。詳しくは、国保介護課健康保険係に問い合わせてください。

大 成小学校の図書月間では、「心はワイドに世界規模」をスローガンに、国連サミットで採択された持続可能な開発目標 (SDGs) を児童全員が学んでいます。今後、地球がどうなっていくかという願いをアマビエのうろこに書いてもらいましたが、どの内容も興味深いです。

(大成小司書)



▲毎年1回更新されます



▲うろこに願いを込めて

日本でも昨年12月、「SDGsアクションプラン2020」を決定し、ジェンダー平等の実現や健康・長寿の達成など優先課題8分野を掲げています。これからの日本を背負う児童の皆さんが考えた一つひとつの純粋な願いを大切にしなければなりません。皆さんの願いがかなわない、世界中の人たちが今よりもっと幸せに暮らせるといいですね。

今 年はさまざまなイベントが中止となり寂しいですが、先日メディアポリス付近から打ち上げられた花火を見ることでできて、とてもうれしかったです！今年は見られないと諦めていたので、元気をもらいました。まだ収束していませんが、皆で感染予防して乗り越えましょう！

(42歳 れもん)

指宿温泉祭実行委員会は、新型コロナウイルス感染症に配慮して、自宅からでも楽しんでもらえるようにと、メディアポリス指宿から花火を打ち上げました。花火は、約15分間、2尺玉を含む合計2千発上がり、秋が近く夜空を彩りました。来年は新型コロナウイルス感染症が収束し、指宿温泉祭が盛大に開催されるといいですね。



▲魚見岳から見た花火

最 近までは、車での買い物を利用し、家庭菜園の野菜や果実とともに料理しました。9月に入り、久しぶりに車で買い物に出掛けようとしたら、バッテリーが上がっていました。車の排気ガスを出さなかったことで、地球温暖化の防止に少しは貢献できたかな。

(63歳 ピーターラビット)



皆さまのお声が聞きたい
お便りの広場
広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



イーブイ (65歳 M・K)

環境に対する配慮、すばらしいですね。その後、車の調子はいかがでしょう。国連の報告によると、今年も新型コロナウイルス感染症対策として外出規制があったことで、世界全体のCO₂排出は、一時的に減少したものの、地球温暖化が止まるまでには至っていないようです。今後も地球温暖化を気に掛ける必要がありますね。特に、これからの時期は暖房器具の使用によるエネルギー消費が増えます。P. 26の「12月は地球温暖化防止月間」を参考にエコ活動に取り組んでみてはいかがでしょうか。

愛 犬のユナちゃんのおなかの調子が少しづつ大きくなってきたので、もしかしたら赤ちゃんと生まれるのかな？と思いました。うれしくてドキドキしながら、動物病院に連れていくと、残念ながら餌の与えすぎでした。がっかりでした。

(74歳 ユーナちゃんママ)

新型コロナウイルス感染症の影響で、自宅にいる時間が長くなった分、さらに多くの愛情を注いだ結果でしょうか。ユナちゃんが今後も楽しく、元気良く過ごすためにも、体調管理をしながら減量に励まなければいけないかもしれませんね。

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所
市長公室 広報統計係

いぶすき
12



●個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●ペンネーム

●氏名

●電話・携帯電話

●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

いぶすきクイズ

問題 来年の干支は、ひらがなで〇〇。

▶ヒント

十二支の2番目で、漢字では「丑」と書きます。

▶記入事項 住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日 1月4日(日)必着

▶応募先 〒891-0497 指宿市十町2424番地

指宿市市長公室広報統計係

☎123 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp



応募用メールアドレス

※商店・事業主の皆さんへ

賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



正解者の中から、抽選で
和&フレンチレストラン サリュエー 食事券 2,000円分を5名にプレゼントします。

提供 和&フレンチレストラン サリュエー

湯の浜一丁目7-13 ☎5828



いそがしく 時計の動く

師走哉かな まさおかしき (正岡子規)

12月。時のたつのが早く感じられます。今年はいつもと違う特別な師走の風景になりました。

最近、イノシシやクマが人家の近くまで出没し、柿や農作物を食い荒らしたりサルが都会の住宅街を逃げ回ったりする様子がニュースで流れています。木の実やドングリなど動物の食べ物が少なくなってきたからでしょうか。寒風にさらされた柿や人間の食べ残した食糧を求めてクマやイノシシ、そしてサルまでもが人の生活の場に出没するようになりました。

クリスマス風景も大きく変わりそうです。例年、都心のホテルやレストランは半年も前から予約でいっぱいだったとのこと。若いカップルが高級レストランで食事を楽しみ、ホテルですてきな夜

を過ごす予定も今年はキャンセルが多くあるようです。新型コロナウイルス感染症の影響は、これまで目にしてきたクリスマスイブや年末の景色までも変えてしまっています。

今年、夏の風物詩である花火やお祭り、秋の豊年を祝う祭までも変えてしまいました。外出を避け、家で働く「テレワーク」や家の中で過ごす「ステイホーム」の呼び掛けも「密」を避ける「ソーシャルディスタンス」も、「マスクを着けましょう」などの新しい生活様式の呼び掛けも令和2年の特別な風景となりました。

師走。今年の出来事をあれこれ振り返る季節です。「若い」という字は苦しい字に似てるわ…」という歌詞の曲が随分前にヒットしました。「若

い」と「苦しい」確かに似ています。「辛い」と「辛い」もそうです。「祝婚歌」で知られる詩人吉野弘よしのひろしさんの作品にはこんなものもあります。

《幸いの中の人知れぬ辛さ
そして時に

辛さを忘れてもいる幸い

何が満たされて幸いになり

何が足らなくて辛いのか》

(「漢字喜遊曲」)

今年はずかした。辛くても一つ足せば何か幸せになれるうです。

歳としの暮れ、一人静かに過ごし家族への感謝の気持ちを胸に一年を締めくくる特別な師走の夜も良いのかもしれない。

特別な令和2年が過ぎ去っていきます。



指宿市長
豊留悦男



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル! 指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。