

# いぶすき

Jul.2020  
No.175

# 7



特集 ~幼き日 遊びし砂浜 よみがえる~

いぶすき 7

Ibusuki City Public Relations

2020 Jul. vol.175

印刷/発行指宿新生社印刷  
指宿市東78068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT  
by MORISAWA

VEGETABLE  
OIL INK

## 7 July 2020 インフォメーションカレンダー

| 日 Sun                                 | 月 Mon                                 | 火 Tue                                 | 水 Wed  | 木 Thu                                  | 金 Fri  | 土 Sat  |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|--|
| 6/28                                  | 6/29<br>●砂むし会館「砂楽」臨時休館(～20日)          | 6/30                                  | 7/1<br>●マイエンザ販売日<br>●母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保<br>●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) ※9:30～11:00 指宿保<br>●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保 | 2                                      | 3<br>●6～8か月児健診(全地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保  | 4  |
| 5<br>●母子手帳交付、妊婦相談 10:00～11:00 山川図     | 6                                     | 7<br>●母子手帳交付、妊婦相談 10:00～11:00 山川図     | 8<br>●母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保<br>●1歳6か月児健診(全地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保   | 9<br>●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口(17:15～19:00) | 10<br>●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) ※9:30～11:00 なのほな館   | 11<br>●健幸ふれあいパークゴルフ大会                        |
| 12<br>●育児相談 9:00～11:30 指宿園(事前予約が必要です) | 13<br>●育児相談 9:00～11:30 指宿園(事前予約が必要です) | 14<br>●育児相談 9:00～11:30 指宿園(事前予約が必要です) | 15<br>●母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保<br>●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) ※9:30～11:00 指宿保<br>●2歳児健診(全地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保                 | 16                                     | 17<br>●里親制度説明会<br>●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) ※9:30～11:00 山川図<br>●母子手帳交付、妊婦相談 10:00～11:00 輪徒里 | 18<br>●粗大ごみ収集日(指宿校区)<br>●協働カレッジ「オンラインツールの活用」 |
| 19<br>●マイエンザ販売日                       | 20                                    | 21                                    | 22<br>●粗大ごみ収集日(松原田集落を除く十町区)<br>●母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保<br>●3歳児健診(全地域児対象) ◎12:50～13:15 指宿保                                | 23 海の日<br>●指宿港海岸一部開放開始                 | 24 スポーツの日<br>●粗大ごみ収集日(山田区・上野区)   | 25   |
| 26                                    | 27                                    | 28                                    | 29<br>●母子手帳交付、妊婦相談 9:00～11:00 指宿保  | 30                                     | 31<br>●市民体力テスト&出張健幸鑑定団   | 8/1  |

※会場の状況により中止となる場合があります。

### 各種相談

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>年金</b></p> <p>年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所<br/>☎099-251-3111<br/>指宿庁舎第1会議室<br/>7月30日◎<br/>10:00～15:00<br/>年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。<br/>予約受付専用電話<br/>☎0570-05-4890(ナビダイヤル)<br/>☎03-6631-7521<br/>鹿児島南年金事務所<br/>相談日は予約時に決定します。</p> | <p><b>児童</b></p> <p>非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課)<br/>☎☎1063(直通)<br/>毎週月～金(祝日は除く)<br/>9:00～16:00</p>   | <p><b>消費生活</b></p> <p>訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(商工水産課)<br/>指宿市消費生活センター☎☎2334<br/>毎週月～金(祝日は除く)<br/>8:30～17:00</p>  |
| <p><b>人権</b></p> <p>いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けます。</p> <p>みんなの人権110番<br/>☎0570-003-110<br/>毎週月～金(祝日は除く)<br/>8:30～17:15</p>   | <p><b>心配ごと</b></p> <p>生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿老人福祉センター 毎週◎(祝日は除く)<br/>9:00～12:00、13:00～15:00<br/>山川老人福祉センター 7月1日◎、7月15日◎、8月5日◎<br/>13:30～16:30<br/>開聞農村環境改善センター 7月9日◎<br/>13:30～16:30</p> | <p><b>行政相談</b></p> <p>行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>【指宿地域】指宿老人福祉センター<br/>7月28日◎ 10:00～13:00<br/>【山川地域】山川図書館第1学習室<br/>7月7日◎、8月4日◎<br/>15:00～17:00<br/>【開聞地域】開聞農業構造改善センター<br/>7月6日◎、8月3日◎<br/>13:00～16:00</p> |
| <p><b>婦人</b></p> <p>家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課)<br/>☎☎1063(直通)<br/>毎週月・火・金(祝日は除く)<br/>9:00～16:00</p>   | <p><b>障害者就業生活支援</b></p> <p>就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター<br/>☎☎7020 ※当日受付可<br/>ハローワーク指宿<br/>7月14日◎、7月28日◎<br/>10:00～10:45、11:00～11:45</p>   | <p><b>行政書士会</b></p> <p>相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>なのほな館2階第3会議室<br/>7月16日◎ 13:30～16:00<br/>県行政書士会指宿支部<br/>☎☎3219</p>  |





ルース台風による甚大な被害



シンポジウム開催



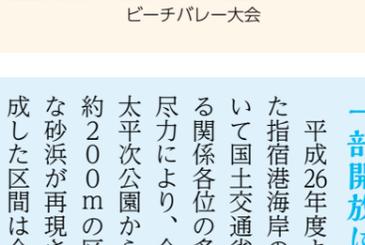
海岸清掃活動



砂むし温泉を楽しむ人たち (昭和30年ごろ)



ヒラメ稚魚放流会



ビーチバレー大会

一部開放までの道のり

- 昭和26年 10月 ルース台風の襲来により家屋の倒壊や砂浜の流出など甚大な被害が発生
- 平成13年 8月 指宿に砂浜をつくる会  
「PALM WHITE BEACH IBUSUKI」設立
- 平成15年 11月 いぶすき町づくり協議会設立
- 平成21年 3月 指宿港海岸の現状を住民より聞く会 開催
- 平成21年 4月 指宿港海岸保全推進協議会 設立
- 平成21年 5月 「指宿の海岸整備について考えるシンポジウム」開催
- 平成24年 8月 第1回指宿港海岸(湯の浜地区)ワークショップ開催
- 平成26年 3月 指宿港海岸の事業化決定  
事業名「指宿港海岸直轄海岸保全施設整備事業」
- 平成27年 11月 指宿港海岸着工式  
指宿港海岸直轄海岸保全施設整備事業 着工
- 平成30年 10月 市が背後地の埋め立て免許取得
- 平成31年 1月 埋め立て工事開始
- 令和元年 8月 第24回指宿港海岸(湯の浜地区)ワークショップ開催
- 令和2年 3月 太平洋公園～逆瀬川区間が完成
- 令和2年 7月23日 海の日 太平洋公園～逆瀬川区間 一部開放

事業背景

指宿港海岸には、かつて豊かな砂浜があり、浜競馬や海水浴、十五夜相撲などを楽しむ市民の交流の場としてにぎわっていました。しかし、昭和26年(1951)に南九州を直撃したルース台風の高潮や高波によって砂浜が侵食され、背後の陸地も甚大な被害を受けました。被害を減少させるため、防災工事を最優先に進め、海岸線には堤防や護岸が築かれましたが、砂の供給源がないことや、その後の荒天時の高波により、砂浜の侵食が進行し、防災機能は著しく低下しました。現在では砂浜がほぼ消失している状況です。このため、近年大型化する台風による越波や家屋の浸水被害などが後を絶たなくなりました。



そこで「防災機能の強化」昔のような砂浜を取り戻してほしいという地元からの強い要望により、平成26年(2014)から国が直接整備を行う「指宿港海岸直轄海岸保全施設整備事業」が始まりました。事業区間は、太平洋公園から大山崎までの約1.8kmで、令和2年3月末に太平洋公園から逆瀬川までの約200mの区間が完成しました。



台風による被害状況



海岸での浜競馬 (昭和43年ごろ)

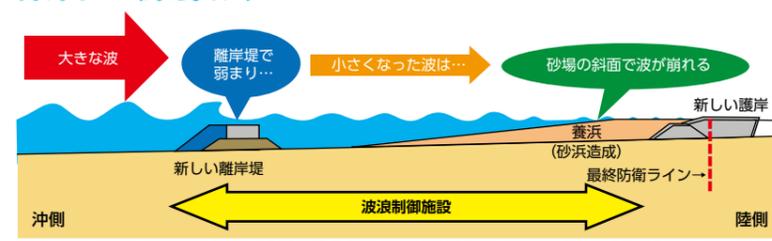
一部開放に当たって

平成26年度より着手していた指宿港海岸の保全事業において国土交通省をはじめとする関係各位の多大なる支援や尽力により、今年の3月末に太平洋公園から逆瀬川までの約200mの区間で、きれいな砂浜が再現されました。完成した区間は全整備計画の一部ですが、安心して生活できる環境が整えられ非常にありがたいことだと感じています。完成した約200mの区間が、7月23日の海の日に合わせて、一部開放されることになりました。新たにできた砂浜と緑地帯をルールを守って楽しく活用してほしいです。駅を降りた人が潮風を感じながら海岸にある砂むし温泉まで歩く、浴衣姿で海岸を歩きながら街に出る。今回の海岸整備は、街づくりの可能性を考えることのできる貴重なものだと考えています。

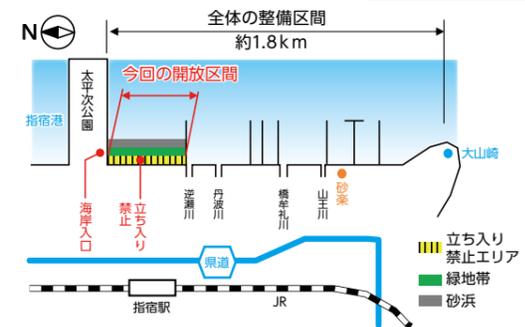


指宿市長 豊留 悦男

期待する防護効果



※「指宿港海岸「ふるさと未来の海 砂浜の再現」に向けて」(鹿児島港湾・空港整備事務所発表資料)から抜粋。



# 地域の熱意によって実現した海岸整備事業 それぞれの思いを語る



## 安心した毎日を過ごしたい

湊南自治会  
かたのだ こうさく 片野田 耕作 会長

今回の指宿港整備が決まって、本当によかったと思っています。昔は砂浜で魚を干したり浜競馬があったりとたくさんの思い出があります。護岸を越えると、すぐに砂浜が続き、豊かな海が広がっていましたが、今は砂浜は侵食され、護岸を越えるとすぐに波打ち際であり、台風や高波の被害に遭うようになりました。護岸を越えてきた波が、2階建ての家の屋上からたたきつけることもあり、非常に怖い思いをしましたが、今回の整備で安心して生活できるようになりました。

新たな護岸と旧護岸の間に緑地帯が整備されますが、今後も地元の声を行政に届けることで、より良い指宿の海岸整備が進んでいくことを期待しています。



## 緑地帯の重要性を考えよう

指宿海上ホテル  
にし こうじ 西 浩二 代表取締役社長  
(市観光協会 副会長)

今後、緑地化される埋め立て地では、防砂や防災の観点から強い台風などに耐えられる植樹などの対策や工夫が必要です。緑地帯は、宿泊客の興味を引くホテルのテラスのような中間点の役割を持つので、特に大事ではないでしょうか。海岸を歩く人が休むことができる木陰やベンチの設置、道路を歩いている人をどうやって海岸に誘導するかも考える必要があります。店舗を建ててから集客を狙うのではなく、緑地帯に施す演出などで、どうやって人を集めることができるかが、海岸線一帯の活性化につながると思っています。

完成した砂浜が、大規模な花火大会やマリンスポーツ、学校教育の場としても利用できればいいですね。完成したあとは、いつまでも美しい海岸線を維持できるように、協力していきます。



## 観光資源としての活用を

指宿港海岸保全推進協議会  
なかむら かつのぶ 中村 勝信 副会長  
(市観光協会 会長)

私が子どもの頃は、花見や遠足などのイベントなどが海岸で行われたり、製材所や造船所などが海岸沿いにあたりと、にぎわっていました。1工区が完成した時は、本当に砂浜ができるんだと改めて実感しました。

今後の利活用を考えると、宮ヶ浜にあるような簡易的なステージが緑地帯にあるといいです。大山崎方面から指宿のダイヤモンドこと魚見岳を望む景色が素晴らしいです。これまで指宿港海岸保全推進協議会でヒラメを放流してきましたが「温泉ヒラメ」や「砂むしヒラメ」といったブランド化ができないかなと考えています。これらを観光資源としての活用することで、緑地の背後のにぎわいにつなげていきたいと思っています。



## 次世代に砂浜を残したい

指宿港海岸保全推進協議会  
みなみ こうせい 南 荒生 会長  
(指宿商工会議所 会頭)

長きに渡るワークショップ、要望活動を経て事業化した時の喜びは大きいものでした。そして、防災を目的とした砂浜づくりと市民の憩いの場の再現に大きな期待を感じています。今後は、砂浜を生かす緑地帯や景観に配慮した公共施設の整備などさまざまな課題はありますが、市民が一体となり指宿駅から海岸まで「歩いて楽しめるまちづくり」を目指したいと思っています。

整備された海岸線が指宿の新たなランドマークとなり、きれいな砂浜を次世代へ残したいと願っています。海岸が整備されたあとは、緑地帯での朝市や花火大会などを開催できたらいいですね。市民だけでなく、観光客の皆さんが砂浜を訪れてくれたら、駅前商店街や海岸周辺の活性化にもつながるのではないのでしょうか。

7月23日から一部開放が始まりますが、海岸での工事は継続中であり、多くの工事車両が道路を往来しています。立ち入り禁止区域も多いため、設置されている看板などに注意して、海岸を利用してください。

埋め立て地は、今後も緑地帯整備を実施予定です。指宿港海岸を共有の財産とし、地域の特性を生かした「みんなの交流の場」を築いていきますので、ご協力をお願いします。

**以下のことに注意して 楽しく海岸を使用しましょう！**

- ごみや缶などは持ち帰りましょう
- 遊泳はできません
- 騒音行為はやめましょう
- 投げ釣りはできません
- 火気の使用はできません
- 野球・ゴルフなど他者に危害を与えるスポーツはできません

閩都市・海岸整備課指宿港海岸整備係  
☎2111 ☎365、366



## 今後も環境面や利用面に配慮した整備を進めます

国土交通省  
鹿児島港湾・空港整備事務所  
たひら 秀樹 海岸課長

指宿港海岸整備事業の一番の目的は、国土保全です。しかし、現在の海岸整備は、環境面や利用面にも十分配慮しながら整備を進めていかなければなりません。指宿港海岸では、指宿港海岸保全推進協議会を筆頭に、たくさんの方がさまざまな意見を出し合うワークショップを24回開催し、出された意見を基に海岸整備を進めています。このような整備手法が実施される指宿市は、地元の熱意が非常に強いと感じています。本年度から約3年間は、この海岸整備事業で一番重要な大山崎の突堤整備を行います。同様に、逆瀬川から丹波川間の砂浜整備と沖の離岸堤整備を行います。本年度の工事では、新たに約160mの砂浜ができる予定です。近隣住民の皆さんには、極力負担の少ないように工事を進めます。今後ともご協力をお願いします。



## 新しい事業を提案します

指宿港海岸保全推進協議会  
べっぷ たつと 別府 竜人 副会長  
(指宿地区タクシー支部会 支部長)

指宿港の海岸整備が終わって、周辺を利用する際の交通手段として、ベロタクシー（自転車タクシー）をお薦めします。トゥクトゥク（三輪タクシー）はエンジンがついていますが、ベロタクシーは電動アシスト付き自転車です。指宿駅と砂楽間をベロタクシーで走ると面白いと思います。指宿ならではの移動手段というのも大切です。

毎年、指宿港海岸保全推進協議会でヒラメ放流会を丹波小の児童と行っていますが、丹波小以外の子どもたちにもいづれは参加できるようにしたいです。潮干狩りもいいですね。海岸整備が完成したら、通り沿いにはフラ専門店などが並び、八間道路くらいまでは、水着に少し上着を羽織って歩けるような環境になれば最高ですね。地元の若い世代と連携して盛り上げていきたいです。



## 大花火大会の開催を！

指宿港海岸保全推進協議会  
たかさき ゆきたか 高崎 幸隆 副会長  
(指宿温泉祭実行委員会 実行委員長)

砂浜の一部が完成した時は、新しい護岸から海までの距離が思っていたよりも長いと感じました。

私は、現在指宿温泉祭の実行委員長も務めています。事業が完成した時は、ぜひ指宿の一大名物となるような大花火大会を開催したいですね。私が子どもの頃は、海岸にブルーシートを敷いて、飲食をしながら花火を見ていたものです。花火大会をする時は、海岸や緑地帯の中に敷席を設けるのもいいですね。普段は、芝生の上で寝転がれるような憩いの場になってほしいです。

海岸が完成すると、海からの漂着物が増えてきます。砂浜をきれいに保つため、市民みんなで協力して、清掃活動などを行うことが必要になってくると思います。



「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、  
災害時には、**危険な場所にいる人は避難することが原則**です。

## 知っておくべき5つのポイント

- 避難とは「難」を「避」けること。  
**安全な場所にいる人まで避難場所、避難所に行く必要はありません。**
- 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。**
- **マスク・消毒液・体温計**が不足しています。できるだけ**携行**してください。
- 市が指定する**避難場所、避難所が変更・増設**されている可能性があります。日頃から**市ホームページ**などで**確認**してください。
- 豪雨時の屋外の移動は**車も含め危険**です。やむを得ず**車中泊**をする場合は、浸水しないよう**周囲の状況**などを**十分確認**してください。



問 危機管理課消防防災係 ☎2111 ☎152

内閣府 (防災担当)・消防庁



市民の皆さんへ指宿市新型コロナウイルス対策本部からのお願い

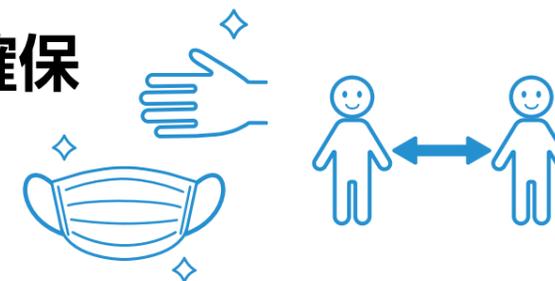
## 「新しい生活様式」 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本

① 身体的距離の確保

② マスクの着用

③ 手洗い



- ・ 人と人との間隔は、**できるだけ2m (最低1m)** 空ける。
  - ・ 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
  - ・ 会話をするときには、できるかぎり**真正面を避ける**。
  - ・ 外出時、屋内にいるときや会話をするときには、**症状がなくてもマスクを着用**する。
  - ・ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - ・ **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**。(手指消毒薬の使用も可)
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会うときには、体調管理をより慎重に。

#### 新型コロナウイルス感染症の影響で血液が不足しています

献血の受け入れが相次いで中止されている中で、日本では1日に3,000人以上の人が輸血用血液を必要としており、定期的かつ継続的な献血協力が不可欠です。

#### ～市ではアロハ献血を実施します～

8月4日(火)～6日(木)に市内各事業所で献血を実施します。会場は後日お知らせします。尊い命を救うためにも、少しでも多くの皆様のご協力をお願いします。

問 健康増進課新型コロナウイルス感染対策室 (指宿保健センター) ☎2111 ☎629



知っとく！ピックアップアップ

05

# 成人男性 風疹の抗体検査・予防接種

▼対象／昭和37年4月2日～  
昭和54年4月1日生まれの男性

風疹の発生とまん延予防のため、これまでに風疹の定期予防接種の機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対し、無料で風疹抗体検査と予防接種を実施します。

対象者には、4月に受診券とクーポン券を送付しています。(昨年度対象者で、まだ抗体検査を受けていない人にも再送付しています。)

## ▶抗体検査

- クーポン券で、医療機関の特定健診や職場健診、人間ドックなどで、抗体検査(無料)を受けられます。
- 血液検査が行われ、結果が出るまで、数日かかる場合があります。
- ※必ず受けたところで風疹抗体の結果を確認してください。

## ▶予防接種

- 検査の結果、風疹への免疫がなかった人(十分な量の抗体がなかった人)は、指定の医療機関で予防接種を受けられます。

▶有効期限／令和4年3月31日迄

## ▶医療機関

- 厚生労働省のホームページに掲載
- 通知書に市内の実施医療機関が分かる一覧表を同封

## ▶抗体検査や予防接種を受ける必要のない人

- 過去に風疹抗体検査などの確定診断を受けたことがあり、罹患記録がある
- 平成26年4月1日以降に受けた風疹抗体検査で、十分に抗体を保有している

指宿保健センター ☎@2111 ☎290



知っとく！ピックアップアップ

06

# 8月1日(土)～8日(土)は 子ども予防接種週間

## 夏休み期間中に予防接種を

県医師会では、子どもへの予防接種への関心を高め、接種率を向上させるために「県子ども予防接種週間」を実施します。

期間中は、予防接種の相談や接種ができるよう、診療時間の延長や拡大を行っている医療機関があります。

通常の診療時間に子どもを病院へ連れて行けない場合は、夏休みを利用して、予防接種の確認や接種計画を立ててはいかがでしょうか。

## ▶必要なもの／母子健康手帳、予診票

(予診票を紛失した人は、問い合わせてください)

※接種できる時間帯やワクチンは医療機関で異なります。事前に確認してください。

指宿保健センター ☎@2111 ☎283

## 子ども予防接種週間協力機関

| 医療機関名   | 電話番号  |
|---------|-------|
| 赤崎病院    | ☎2011 |
| 池田診療所   | ☎2101 |
| 生駒外科医院  | ☎3059 |
| 指宿おしげ内科 | ☎0788 |
| 指宿浩然会病院 | ☎3295 |
| 指宿さがら病院 | ☎3079 |
| 大重内科    | ☎1003 |

| 医療機関名         | 電話番号  |
|---------------|-------|
| 木之下クリニック      | ☎3940 |
| 幸南クリニック       | ☎6090 |
| こどもの森小児科クリニック | ☎1010 |
| 小吉胃腸科クリニック    | ☎2011 |
| 橋口医院          | ☎0022 |
| 濱田洋一郎医院       | ☎2614 |
| 肥後胃腸科クリニック    | ☎2148 |

| 医療機関名     | 電話番号  |
|-----------|-------|
| 肥後内科クリニック | ☎4148 |
| 福元医院      | ☎3053 |
| 外村クリニック   | ☎3770 |
| 宮産クリニック   | ☎2001 |
| 指宿医療センター  | ☎2231 |

## 令和3年3月末までに接種する予防接種と対象者

| 予防接種          | 接種年齢(期間)      |
|---------------|---------------|
| MR(麻疹・風疹混合)2期 | 令和3年4月の小学校入学児 |

## その他の予防接種の接種期間

| 予防接種                      | 接種年齢(期間)                      |
|---------------------------|-------------------------------|
| Hib                       | 生後2カ月以上5歳未満                   |
| 小児用肺炎球菌                   | 生後2カ月以上5歳未満                   |
| 4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)  | 生後3カ月以上7歳6カ月未満                |
| ポリオ                       | 生後3カ月以上7歳6カ月未満                |
| BCG                       | 1歳未満                          |
| B型肝炎                      | 1歳未満                          |
| MR(麻疹・風疹混合)1期             | 1歳以上2歳未満                      |
| 水痘                        | 1歳以上3歳未満                      |
| 日本脳炎1期                    | 生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※ <sup>1</sup> |
| 日本脳炎2期                    | 9歳以上13歳未満 ※ <sup>1</sup>      |
| 2種混合(ジフテリア・破傷風)           | 11歳以上13歳未満                    |
| 子宮頸がん予防ワクチン※ <sup>2</sup> | 小学6年生～高校1年生相当の女子              |

※<sup>1</sup> 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで接種することができます。

※<sup>2</sup> 現在、積極的な勧奨を控えています。



知っとく！ピックアップアップ

03

# 特別定額給付金の給付申請は 8月11日(火)まで

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急経済対策として、全国民に一律10万円を給付しています。申請期限を過ぎると、特別定額給付金を受け取ることができません。まだ申請を行っていない場合は、期限までに申請してください。

▶対象者／令和2年4月27日(現)現在、市の住民基本台帳に登録されている全ての人

▶申請期限／8月11日(火)

※申請書は、5月11日(火)から全世帯へ郵送しています。

▶申請方法／郵送かオンライン



マイナポータル  
(オンライン申請入り口)

▶その他

- 申請から特別定額給付金の振り込みまで、1週間程度かかります。
- 感染予防の観点から、原則、指定された口座への振り込みとなります。

指宿市長公室政策推進係 ☎@2111 ☎124、128  
〒891-0497 指宿市十町2424番地



知っとく！ピックアップアップ

04

## 個別検診

### 乳がん検診

▶対象／40歳以上の女性

※昨年度受診した人は、受診できません

▶自己負担額／2,000円(年齢による料金の差はありません)

▶オプション検診／超音波検査(マンモグラフィ検査と併用) 3,500円

▶内容／問診、視診、触診、マンモグラフィ検査

▶受診場所／生駒外科医院、指宿さがら病院

### 子宮頸がん検診

▶対象／20歳以上の女性

▶自己負担額／1,500円

▶内容／問診、細胞診

▶受診場所／指宿医療センター、北産産婦人科クリニック

# 各種検診を受けよう

市では、乳がん・子宮頸がんの個別検診を7月から、骨粗しょう症を加えた集団検診を8月に実施します。対象者へ、7月上旬に受診票を送付します。日程を確認してください。

【年齢基準日は、令和3年3月31日時点】

## 集団検診

### 乳がん検診

▶対象／40歳以上の女性

※昨年度受診した人は、受診できません

▶自己負担額／40歳～49歳(2方向撮影) 2,000円、50歳以上(1方向撮影) 1,500円

▶内容／マンモグラフィ検査

▶受診場所／受診票を確認してください。

### 子宮頸がん検診

▶対象／20歳以上の女性

▶自己負担額／1,000円

▶内容／細胞診

▶受診場所／受診票を確認してください。

### 骨粗しょう症検診

▶対象／40・45・50・55・60・65・70歳になる節目の女性

▶自己負担額／節目の女性 200円、その他の人 860円

▶受診場所／受診票を確認してください。

健康増進課地域保健係 ☎@2111 ☎283



知っとく！ピックアップ

08

### もうすぐ夏休み

# 「ちりりんロード」を渡ろう

知林ヶ島は、錦江湾に浮かぶ美しい無人島。大潮や中潮などの干潮時には砂の道（砂州）が出現し、島に歩いて渡ることができます。家族や友人、恋人を誘って渡ってみませんか。  
※知林ヶ島ガイドが発行する「渡島証明書（100円）」も好評です。記念にどうぞ。



### 7月・8月の砂州出現予想時刻

| 日付   | 潮 | 干潮時刻  | 出現予想時間      | 出現時間   | 日付   | 潮 | 干潮時刻  | 出現予想時間      | 出現時間   |
|------|---|-------|-------------|--------|------|---|-------|-------------|--------|
| 7月1日 | 若 | 10:06 | 7:15~12:55  | 5時間40分 | 8月1日 | 中 | 11:46 | 8:30~14:45  | 6時間15分 |
| 2日   | 中 | 11:02 | 7:50~14:05  | 6時間15分 | 2日   | 中 | 12:32 | 9:20~15:30  | 6時間10分 |
| 3日   | 中 | 11:52 | 8:30~15:00  | 6時間30分 | 3日   | 大 | 13:12 | 10:05~16:10 | 6時間05分 |
| 4日   | 大 | 12:39 | 9:15~15:50  | 6時間35分 | 4日   | 大 | 13:50 | 10:45~16:45 | 6時間00分 |
| 5日   | 大 | 13:23 | 10:00~16:35 | 6時間35分 | 5日   | 大 | 14:24 | 11:30~17:10 | 5時間40分 |
| 6日   | 大 | 14:04 | 10:45~17:15 | 6時間30分 | 6日   | 大 | 14:56 | 12:10~17:35 | 5時間25分 |
| 7日   | 大 | 14:43 | 11:25~17:55 | 6時間30分 | 7日   | 中 | 15:26 | 12:50~17:55 | 5時間05分 |
| 8日   | 中 | 15:20 | 12:10~18:25 | 6時間15分 | 8日   | 中 | 15:56 | 13:35~18:10 | 4時間35分 |
| 9日   | 中 | 15:55 | 12:55~18:50 | 5時間55分 | 9日   | 中 | 16:25 | 14:25~18:20 | 3時間55分 |
| 10日  | 中 | 16:30 | 13:40~19:15 | 5時間35分 | 10日  | 中 | 16:57 | 15:25~18:20 | 2時間55分 |
| 11日  | 中 | 17:06 | 14:30~日没    | 4時間55分 | 11日  | 小 | 17:33 | 16:50~18:10 | 1時間20分 |
| 12日  | 小 | 17:46 | 15:35~日没    | 3時間50分 | 12日  | — | —     | —           | —      |
| 13日  | — | —     | —           | —      | 13日  | 小 | 8:05  | 6:00~10:25  | 4時間25分 |
| 14日  | 小 | 8:03  | 6:25~10:00  | 3時間35分 | 14日  | 長 | 9:30  | 6:50~12:00  | 5時間10分 |
| 15日  | 長 | 9:14  | 6:55~11:45  | 4時間50分 | 15日  | 若 | 10:32 | 7:35~13:10  | 5時間35分 |
| 16日  | 若 | 10:11 | 7:30~12:55  | 5時間25分 | 16日  | 中 | 11:22 | 8:15~14:05  | 5時間50分 |
| 17日  | 中 | 11:00 | 8:00~13:55  | 5時間55分 | 17日  | 中 | 12:08 | 9:00~15:00  | 6時間00分 |
| 18日  | 中 | 11:44 | 8:30~14:45  | 6時間15分 | 18日  | 大 | 12:50 | 9:45~15:40  | 5時間55分 |
| 19日  | 大 | 12:25 | 9:05~15:30  | 6時間25分 | 19日  | 大 | 13:31 | 10:30~16:20 | 5時間50分 |
| 20日  | 大 | 13:06 | 9:45~16:10  | 6時間25分 | 20日  | 大 | 14:12 | 11:15~16:55 | 5時間40分 |
| 21日  | 大 | 13:47 | 10:30~16:50 | 6時間20分 | 21日  | 中 | 14:52 | 12:05~17:30 | 5時間25分 |
| 22日  | 大 | 14:28 | 11:15~17:30 | 6時間15分 | 22日  | 中 | 15:31 | 13:00~17:55 | 4時間55分 |
| 23日  | 中 | 15:10 | 12:00~18:10 | 6時間10分 | 23日  | 中 | 16:10 | 14:00~18:15 | 4時間15分 |
| 24日  | 中 | 15:51 | 12:50~18:40 | 5時間50分 | 24日  | 中 | 16:51 | 15:10~18:20 | 3時間10分 |
| 25日  | 中 | 16:33 | 13:45~19:10 | 5時間25分 | 25日  | 小 | 17:36 | 16:50~18:15 | 1時間25分 |
| 26日  | 中 | 17:18 | 14:50~日没    | 4時間25分 | 26日  | 小 | 6:26  | 日の出~9:05    | 3時間15分 |
| 27日  | — | —     | —           | —      | 27日  | 小 | 7:59  | 日の出~10:45   | 4時間55分 |
| 28日  | 小 | 7:04  | 日の出~9:20    | 3時間45分 | 28日  | 長 | 9:38  | 6:40~12:15  | 5時間35分 |
| 29日  | 小 | 8:27  | 6:00~11:10  | 5時間10分 | 29日  | 若 | 10:47 | 7:45~13:25  | 5時間40分 |
| 30日  | 長 | 9:48  | 6:50~12:40  | 5時間50分 | 30日  | 中 | 11:39 | 8:40~14:15  | 5時間35分 |
| 31日  | 若 | 10:52 | 7:40~13:50  | 6時間10分 | 31日  | 中 | 12:20 | 9:25~15:00  | 5時間35分 |

### ▶注意事項

- 天候が悪いときは、渡るのをやめましょう。
- 干潮時刻を過ぎてから渡るのをやめましょう。
- 台風が過ぎた後は渡らないようにしましょう。
- その他、危険な渡島は絶対にやめましょう。
- 子どもは、必ず保護者同伴で渡りましょう。
- 知林ヶ島には水やトイレがありません。飲み物を持参し、トイレを済ませてから渡りましょう。
- けがや虫さされ、日焼けなどに気を付けましょう。

### ▶その他

- 万が一、島に取り残されたときは、次のところに連絡してください。有償で対応します。  
指宿漁業協同組合 ☎2236  
海上タクシー ☎090-4347-1151

※島へ渡るには、往復40分程度かかります。砂州は気象の影響を受けやすく、時間どおりに出現しないこともあります。



砂州情報サイト

観光施設管理課観光施設管理係 ☎2111 内331



知っとく！ピックアップ

07

7月27日(月) (予定) から

# 市役所山川庁舎が 山川文化ホール2階へ移転します

市役所山川庁舎の山川文化ホール2階への移転工事が終わりました。新しい庁舎での業務開始は7月27日(月)の予定です。山川文化ホールは、市役所山川庁舎と文化施設との複合施設となります。

### 新庁舎正面玄関



山川文化ホールの駐車場側にエレベーター棟が新設され、庁舎玄関となります（2階が行政フロアです）。トイレを洋式化したほか、スロープの整備などバリアフリー化を図りました。  
施設は、これまでどおり避難所としても活用されます。各階の改修内容は次のとおりです。

### 1階

- 事務室は、従来どおり山川文化ホールと山川校区公民館の事務所として活用。
- 事務室の一部に警備員室を設置。
- ロビーを広げることで、より使いやすく改善。

### 2階



- 行政フロアが明るくなり、菜の花商工会事務所を同じフロアに配置。



- 市民の交流や作品展示などができる多目的スペース「市民のひろば」を設置。



- 子育て支援のための授乳室、キッズルームを設置。

### 3階

- 会議室を2階から3階へ移転。
- 引き続き指宿医師会事務所を配置。

### 直通電話

- 総務係(代表) ☎241111
- 健康福祉係(福祉) ☎241114
- 山川校区公民館 ☎241117
- 市民税務係 ☎241112
- 水道事業 ☎241115
- 健康福祉係(健康) ☎241113
- 山川文化ホール ☎252766

### 現山川庁舎の跡地利用

現庁舎は解体予定ですが、庁舎を囲む山川石で作られた石塀は市の指定文化財に指定されています。解体後の跡地利用は、石塀の保存を含め今後検討します。

山川支所地域振興課 ☎241111

# 地域おこし協力隊通信



こんにちは。地域おこし協力隊の瀬戸口です。私が昨年の11月に着任してから7月末で9カ月が経過します。私の任期は36カ月(3年)ですので、4分の1が経過することになります。本当にあっという間です。今回は節目として、印象深い出来事TOP3を紹介します。

## 第3位：自宅の庭に畑を作る

個人的なことですが、多くの人の協力で念願の家庭菜園が完成しました。初めてのことで試行錯誤の毎日ですが、自給自足を目指して頑張ります。



## 第2位：スポーツチーム訪問

私が所属する国体・スポーツコンベンション推進室には、スポーツキャンプ誘致という役割があります。そのため、沖縄・宮崎・関西と5回の出張で数多くのプロサッカーチームやバドミントン、バレーボールの社会人トップチームなどを訪問し、つながりを築かせていただきました。



## 第1位：スポーツコミッションいぶすき(略称：SCI)の設立

設立研究会での協議を経て令和2年4月1日に設立しました。SCIでは指宿の明るい未来のために、スポーツを通して、経済や地域の活性化を目指します。詳しくは、下のスポコミを確認してください。

☎国体・スポーツコンベンション推進室 ☎21014



スポーツでまちを元気に Sports Commission Vol.2

# スポ ☆ コミ SCIの部会って?

事務運営部です！2回目は、「部会」の話です。

私たちSCIには3つの「部会」があって、それぞれに協議するテーマがあります。それがこちらです。

### SCI 3部会と協議テーマ

| 競技・施設部会       | 宿泊部会     | 楽しみ部会                      |
|---------------|----------|----------------------------|
| 競技施設や競技に関すること | 宿泊に関すること | グルメ・ショッピング、観光、体験など消費に関すること |

実は、それぞれテーマは違いますが、3つの部会に共通する大事な考え方があります。それは、「指宿に現存する地域資源(自然資源、観光資源、競技施設、宿泊施設、食、産業、伝統、文化など)をいかに磨き上

げ価値付けし、他にはない市独自の魅力として仕立て上げるか」です。まだSCIとして歩き始めたばかりですが、この考え方に基づいて活動していきます。

今回は、「競技・施設部会」の話です。

### SCIの設立目的と具体的な取り組み

|          |   |
|----------|---|
| 設立目的     | スポーツを通じて新たな人の流れをつくり、経済と地域を活性化させる                                  |
| 具体的な取り組み | ①スポーツを通して指宿を訪れる人を増やす<br>②指宿を訪れた人向けの消費機会を創出する<br>③市外スポーツ団体と市民交流を行う |

☎SCI事務運営部 ☎21014

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

# 十町土地区画整理地内 保留地を売却します

## 入札で売却 22-2街区4号画地

▶**申込方法**／入札参加申込書に身分証明書、住民票抄本か法人登記簿謄本、市税などの滞納がないことの証明書を添えて提出してください。

▶**申込期限**／7月15日(金)17:00まで

▶**入札日時**／7月29日(金)10:00～

▶**入札場所**／市役所指宿庁舎3階大会議室A

※詳しくは、募集要項で確認してください。募集要項などは、都市・海岸整備課窓口、市ホームページで入手できます。

☎国都市・海岸整備課都市整備係 ☎21111 ☎364



IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

# イーブイの巨大立体もふもふパネルがリニューアル!

市では、「イーブイ好き → いーぶいすき → いーぶすき → 指宿」と語呂が良いことから、平成30年4月に人気ポケモンのイーブイを市スポーツ・文化交流大使に任命し、そのご縁から平成31年2月にイーブイの進化形ポケモンのマンホールを市内9カ所に設置しました。

さらに、マンホール巡りや市内観光と併せて、記念に写真を撮ることによって多くの人に知ってもらうことを目的として、令和元年11月21日の「イーブイの日」に巨大立体もふもふパネルを市内2カ所に設置しました。今回、そのもふもふパネルの背景がリニューアル!とてもかわいい大きなイーブイと一緒に写真撮影をしませんか?

### ■設置場所

- 1 砂むし会館「砂楽」1階休憩スペース(指宿市湯の浜五丁目25-18)
  - 2 フラワーパークかごしま エントランスホール(指宿市山川岡見ヶ水1611)
- ☎観光課観光総務係 ☎21111 ☎322



マンホール周遊マップは市HPからダウンロードできます



©2020 Pokémon/Nintendo.

## いぶすきまるごと博物館

vol.169

指宿は、ウミガメの産卵地として知られています。ウミガメは、私たち人類より古くから生息しており、その起源は2億2千万年前と考えられています。また、ウミガメは1億1千万年前から現在とほぼ変わらない形で生息していることから「生きた化石」ともいわれています。

古来から人はウミガメと深い関わりを持っています。沖縄県名護市の大堂原貝塚では縄文時代早期（約7,200年前）、垂水市では終原貝塚で縄文時代後期（約3,500年前）のウミガメの骨が出土していることから、当時はウミガメを食していたと考えられています。また、古代の壱岐や対馬では、ウミガメの甲羅に熱を加えて占いを行う亀卜が行われていました。昨年度、指宿市十町の敷嶺遺跡でも亀トで使われた鉄製甲臺と呼ばれる鉄製の容器が出土しています。これは、政治で重要な決定をする際に亀トが行われたことを示しており、平安時代の指宿においてウミガメと人が関わっていたことが推測されます。

市内にはウミガメにまつわる話が残っています。知林ヶ島と田良岬を結ぶトンボロ（砂州）がある田良浜は、ウミガメの産卵地として有名ですが、一説

## 指宿とウミガメ

によると「田良」という地名は、元々「多羅」と表記されていて、田良浜にウミガメがよく上陸していたからともいわれています。

人々との生活に密接に関わってきたウミガメも、近年は海洋環境の悪化により、絶滅の危機にひんして、環境省が作成したレッドリスト（絶滅の恐れのある野生生物のリスト）にも掲載されています。6月27日から時遊館COCCOはしむれにて「いぶすきシェルコレ2020—大海原を渡るウミガメ—」を開催しています。昔から愛されてきたウミガメを保護するために何をすべきか今一度考えてみましょう。

☎歴史文化課文化財係 ☎5100



▲上陸したアカウミガメ（環境政策課写真提供）



## 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会の延期

今秋、鹿児島県で開催予定の第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」、第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」は、鹿児島県などの4者協議の結果、選手や監督、観客など約80万人の来場に伴う新型コロナウイルス感染症拡大リスクなどを理由に、延期すると発表されました。両大会の具体的な開催時期は、引き続き、調整・検討を行います。

## 本市開催競技ゲートボールの魅力を紹介します。

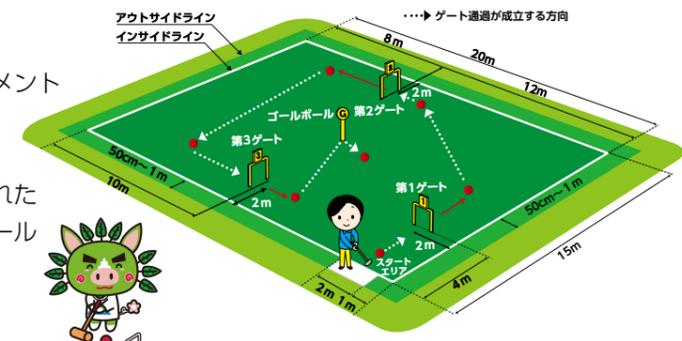
### ゲートボールってどんなスポーツ？

#### ▶試合形式 / 5人対5人のチーム対抗戦

（かごしま国体では、男女別に予選リーグと決勝トーナメント戦が行われ、5人全員が早く上がったチームの勝ち）

#### ▶試合時間 / 1試合は30分間

▶競技方法 / T字型のスティックでボールを打ち、設置された3つのゲート（第1～第3）を通過させ、コート中央のゴールボールに当てて上ることを競う



### 見どころ

#### ①戦略型スポーツ

「ゲート通過」や「上がり」を競うだけでなく、1打ごとに変化するボールの配置を読み、別のボールに当たる「タッチ」や、タッチしたボールを移動させる「スパーク」などのチームプレーによるボールの連携が勝敗の鍵です。

#### ②ユニバーサルスポーツ

年齢や性別などの違いに関係なく、同世代や世代を超え、子ども対大人の対戦などいろいろな交流が楽しめます。

#### ③インターナショナルスポーツ

日本生まれのスポーツですが、国内だけでなく海外にも普及し、アジアを中心に50を超える国や地域で親しまれています。4年に一度、世界一を決める国際大会も行われます。



## かごしま国体に向けて準備状況などを聞きました！



指宿地区ゲートボール連絡協議会  
うちその こういち  
内園 幸一 会長（天神下）

Q1 ゲートボールを始めたきっかけは？

A1 母がプレーしていたのをきっかけに始め、30年近くがたちます。普段は、指宿地区ゲートボール連絡協議会の仲間と練習しています。最初はルールや試合中の駆け引きなど難しかったですが、経験者と一緒にプレーすることで、その奥深さが分かりました。

Q2 指宿地区ゲートボール連絡協議会の現状は？

A2 現在会員数は約120人です。高齢化が進み会員数も減少傾向のため、若手会員の育成や学校などで普及活動なども行っていきたいです。

Q3 かごしま国体の準備状況は？

A3 大会冊子の作成や記念品の選定など、県の協会などと協力しながら、心のこもったおもてなしの準備をしています。ゲートボール競技は芝の状態が大切です。最高のコンディションでお迎えしたいです。審判員の養成や編成作業を進めていきます。

Q4 かごしま国体への期待は？

A4 高いレベルの試合を多くの人が見て、ゲートボールに興味を持ってもらいたいです。

☎燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会事務局  
（ふれあいプラザなのはな館内） ☎1014

## ベルの台湾通信 Vol.4

皆さん、お元気ですか？4カ月ぶりのベルの台湾通信です。実は今回が最終回です。7月末で、私は国際観光推進員としての任期を終え、台湾に帰ります。

初めて指宿に来た時、魚見岳展望台に行き、砂の道で陸とつながっている知林ヶ島や空と海の青さ、日差しのまぶしさに感動しました。

指宿は、私の地元の台湾とは異なり、高いビルがあまりなく、花と緑がたくさんあり、「自然に恵まれているまちなあ」と、生活の中で強く思うようになりました。

仕事では、修学旅行生の受け入れの手伝いで、初めてカツオをさばく様子を見て、学生たちと同じようにワクワクしました。ボランティアとしていぶすき菜の花マラソンの立哨を手伝った時は、たくさんのランナーが一斉に走る姿に驚かされました。職場では、知らないことやいろいろな日本語などを教えてもらい、とても勉強になりました。

プライベートでは、焼酎を飲みながら鹿児島弁を学ん

だほか、餅つきや初日の出、初詣など、日本のお正月を初めて体験しました。また、野菜のお裾分けをもらったり、何か困ったことはないかと声を掛けてもらったり、指宿の人の温かさが本当にうれしかったです。

新型コロナウイルス感染症の影響で、楽しみにしていたイベントに参加できず、残念な気持ちもありますが、指宿での経験や学んだことなどを生かして台湾でも頑張ります！

11カ月の間、本当に多くの皆さんにお世話になりました。ありがとうございました。いつかまたお会いしましょう！またね～



大好きな池田湖で写真撮影



## 新型コロナウイルス感染症対策支援金を寄付 感染症対策に役立てて

県建設業協会指宿支部(会員数32社)と市建設業組合(会員数41社)が5月20日、市に合計50万円の支援金を寄付しました。両団体の支部長と組合長を務める福永昭一さん(細田東前)は「感染症の影響で市も厳しい状況下にあるが、少しでも貢献できないか会員みんなで話し合い、寄付を決めた。有効活用してほしい」と話し、今後も建設分野での活動を通じて、市に貢献したいという決意も語りました。



来庁された両団体の皆さん

## ドライブスルー方式で商品券を販売 市民みんなが応援団

新型コロナウイルス感染症に関連した緊急対策事業として、市民向けにいぶすきプレミアム商品券が販売されました。5月10日は、指宿総合体育館など市内3カ所でドライブスルー方式での販売も行われ、利用者からは「窓口購入だと感染に対する不安もあったが、ドライブスルーだと待ち時間もなく、スムーズに購入できたので利用してよかった。商品券も有効に使いたい」と喜びの声などがありました。



ドライブスルーを利用して商品券を購入する利用者

## 市にマスクを寄贈 自分にできることを

市国際交流員の宋暁丹さん(町7区)が4月30日、市へマスク4,000枚を寄贈しました。マスクの製造に携わる母国の友人を通じて購入。宋さんは「自分の子どもたちが通う学校などで、マスクが足りなくて困っているという話を聞き、自分にできることはないか考えた。少しでも役立てばうれしい」と話しました。マスクは、市内の小・中・高校の保健室に配備され、マスクを忘れた子どもや、自宅にマスクがない子どもたちのために使われます。



マスクを手渡す宋さん(左)

## 新指定文化財答申書提出 歴史をひも解く鍵に

市文化財保護審議会の田代秀敏会長(小牧中)から市教育委員会へ4月28日、新指定文化財の答申書が提出されました。市教育委員会からの諮問に基づき、文化財保護審査会が文化財の指定が適切か調査し、指宿神社所蔵「弘化四年指宿神社造替関係資料3点」が指定文化財の価値があると評価されました。この資料は、幕末の動乱期に異国船などからの侵攻を防ぐため、指宿神社の社殿造り替えなどを行ったことが分かる貴重なものです。



教育長へ答申書を提出する田代会長(左)

## 指商でYouTuber講座を開催 将来に役立つスキルを

指宿商業高校で5月26日、YouTuber講座が開催されました。将来就職した際、学習したことを会社のPR動画の製作などに生かしてほしいとKCS鹿児島情報専門学校から講師を招き、今回初めて実施。生徒たちは、アイデアを出しスマートフォンで撮影しながら、学校のPR動画を製作しました。商業科3年の渡口凱斗さんは「動画製作は初めてで難しかったけど、興味が湧いた」と話し、2回目が行われる6月を楽しみにしていました。



意見を出し合いながら動画製作を行う生徒たち

## 手指消毒用アルコールを寄贈 市民の感染症対策のために

指宿酒造が5月25日、自社で製造した手指消毒用アルコール(720ml入り)500本を市に寄贈しました。市役所を訪れた上川床浩行常務取締役工場長(玉利)は、「会社の技術を使って市に貢献できないか考えて、手指消毒用アルコールを製造した。新型コロナウイルス感染症の第2波、第3波への備えなど有効活用してほしい」と話しました。同社は、今後製造する500本全てを医療機関や飲食店などに寄贈する予定です。



市長へ消毒液を手渡す上川床常務取締役工場長(左から2番目)

## マスクとアルコール噴霧器を寄贈 アルコール消毒の負担を軽減

常盤建設が5月8日、市に消毒用アルコール噴霧器を寄贈しました。足元にあるペダルを踏むと、取り付けたアルコール消毒液が噴射されるもので、試行錯誤を重ね半日ほどかけて製作。尾辻義治社長(町2区西)は「ニュースで手を消毒するときに容器に触れるのが嫌だと話す人を見た。自分たちの技術で解決できないかと思い製作した。地域の役に立てば」と話しました(同社はマスク1万枚も寄贈)。



消毒用アルコール噴霧器の説明をする尾辻社長

## 砂むし会館「砂楽」で研修会 職員同士で技術の向上を

砂むし会館「砂楽」で4月30日、職員の技術向上を目的として、研修会が開催されました。研修では、先輩職員から後輩職員へ砂の温度調節の方法など砂かけをしながらアドバイスしました。職員の福永成昭さん(下吹越)は「新型コロナウイルス感染症の影響で現在休業しているが、施設再開後は観光の目玉である砂むし温泉で、来場者の身も心も癒やすことができれば」と話しました(空調改修工事や配管洗浄のため、7月20日まで臨時休館)。



砂かけの研修を行う職員

募集

お知らせ

催し

**▼ 募集**  
 ※教材費4860円は自己負担  
**▼ 受講料/無料**  
**▼ 募集期間** / 7月1日(水)～31日(金)  
**▼ 訓練期間** / 9月3日(水)～12月18日(金)  
**▼ 定員** / 7人  
**▼ 訓練内容** / 介護研修初任者に必要な研修科目  
**▼ 訓練場所** / 介護の森株式会社  
 社オアシスケア介護福祉養成校(鹿児島市金生町7番10号アリマビル4階)

**▼ 成人式の実行委員と意見発表者**  
 令和3年1月4日(日)の成人式に向けて、募集を行います。  
**実行委員**  
**▼ 対象** / 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人  
**▼ 活動期間** / 8月～令和3年1月  
**▼ 活動内容** / 式のアトラクションや記念冊子の内容を確認

**▼ 夏の交通事故防止運動**  
 スローガン/鹿児島夏の夏! マナーが輝く快適ロード  
**▼ 期間** / 7月11日(土)～20日(日)  
**▼ 重点事項**  
 ・子どもと高齢者の交通事故防止  
 ・全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底  
 ・飲酒運転・あおり(妨害)運転など無謀運転の根絶  
 ・自転車利用時のヘルメット着用および自転車損害賠償保険などへの加入の徹底  
 ・二輪車の交通事故防止  
**▼ 危機管理課安全安心対策係**  
 内152

**▼ 7月の粗大ごみ収集**  
 収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長・区長・集落長に問い合わせてください。  
**▼ 収集日・地区**  
 ・7月18日(土) 指宿校区  
 ・7月22日(水) 十町区(松原田集落を除く)  
 ・7月24日(金) 仙田区・上野区  
**▼ 収集時間** / 7時～8時30分  
 ※特大の指定ごみ袋に入らないものが、粗大ごみです。  
**▼ 環境政策課生活衛生係**  
 内245

**▼ アリモドキゾウムシの侵入警戒調査**  
 特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えます。トラップを設置し、侵入調査を行います。  
**▼ 期間** / 7月14日(水)～10月20日(水)  
**▼ 場所** / 指宿45カ所、山川45カ所、開聞30カ所  
 ※粘着板を使っているので触らないでください。サツマイモ畑、ノアサガオ・グンバイヒルガオ群落などの周辺に設置します。  
**▼ 農産技術課園芸振興係**  
 (いぶすき農業支援センター 内)  
 内712

**▼ 自衛官候補生の募集説明会**  
 自衛官候補生の募集説明会を開催しますので、気軽に参加してください。  
**▼ 日時** / 8月1日(土)10時～  
**▼ 場所** / 市役所指宿庁舎1階第1会議室  
**▼ 自衛隊鹿児島地方協力本部**  
 知覧分駐所 内0993183118

**▼ サマージャンボくじ**  
**▼ 発売期間** / 7月14日(水)～8月14日(金)  
**▼ 抽選日** / 8月21日(金)  
**▼ 販売価格** / 1枚300円  
 ※収益金は市町村の住みよいまちづくりに使われます。  
**▼ 県市町村振興協会**  
 内099120611001

**▼ 7月の粗大ごみ収集**  
 収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長・区長・集落長に問い合わせてください。  
**▼ 収集日・地区**  
 ・7月18日(土) 指宿校区  
 ・7月22日(水) 十町区(松原田集落を除く)  
 ・7月24日(金) 仙田区・上野区  
**▼ 収集時間** / 7時～8時30分  
 ※特大の指定ごみ袋に入らないものが、粗大ごみです。  
**▼ 環境政策課生活衛生係**  
 内245

**▼ アリモドキゾウムシの侵入警戒調査**  
 特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えます。トラップを設置し、侵入調査を行います。  
**▼ 期間** / 7月14日(水)～10月20日(水)  
**▼ 場所** / 指宿45カ所、山川45カ所、開聞30カ所  
 ※粘着板を使っているので触らないでください。サツマイモ畑、ノアサガオ・グンバイヒルガオ群落などの周辺に設置します。  
**▼ 農産技術課園芸振興係**  
 (いぶすき農業支援センター 内)  
 内712

**知**  
 しつとく  
 より楽しく  
 より暮らしやすく、  
 まちの情報探し。

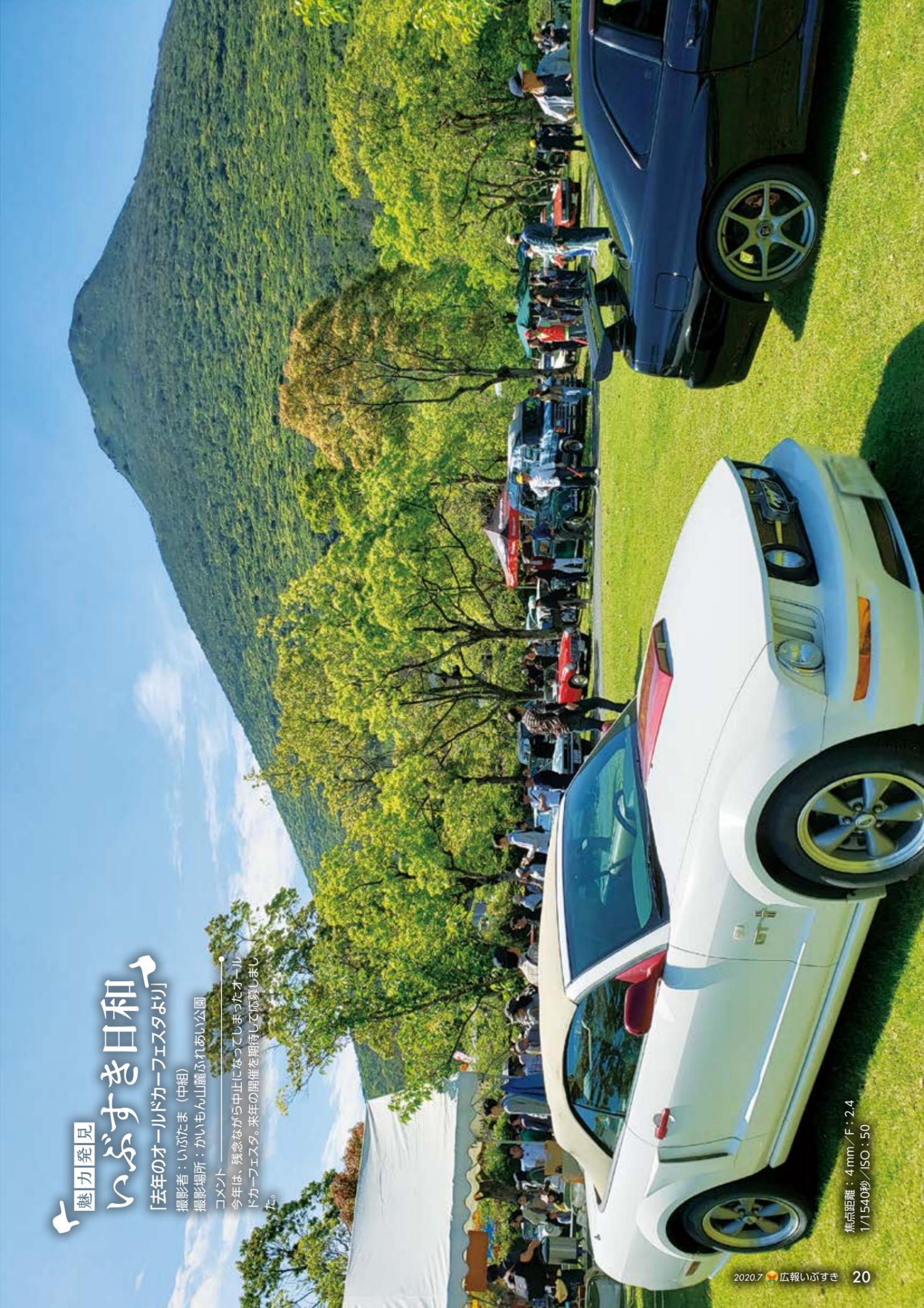
市役所各庁舎のご案内  
 指宿市役所 指宿庁舎 内0993-22-2111  
 山川庁舎 内0993-34-1111  
 開聞庁舎 内0993-32-3111

**▼ 申込方法** / 最寄りのハローワークに直接  
**▼ 必要書類** / 入校願書、障害を証明する手帳などの写真、写真1枚(縦4cm×横3cm)  
**▼ 選考方法** / 面接  
**▼ 申込ハローワーク** 指宿 内24135  
 オアシスケア介護福祉養成校 内099129514155

**▼ サマージャンボくじ**  
**▼ 発売期間** / 7月14日(水)～8月14日(金)  
**▼ 抽選日** / 8月21日(金)  
**▼ 販売価格** / 1枚300円  
 ※収益金は市町村の住みよいまちづくりに使われます。  
**▼ 県市町村振興協会**  
 内099120611001

**▼ アリモドキゾウムシの侵入警戒調査**  
 特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えます。トラップを設置し、侵入調査を行います。  
**▼ 期間** / 7月14日(水)～10月20日(水)  
**▼ 場所** / 指宿45カ所、山川45カ所、開聞30カ所  
 ※粘着板を使っているので触らないでください。サツマイモ畑、ノアサガオ・グンバイヒルガオ群落などの周辺に設置します。  
**▼ 農産技術課園芸振興係**  
 (いぶすき農業支援センター 内)  
 内712

**▼ アリモドキゾウムシの侵入警戒調査**  
 特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えます。トラップを設置し、侵入調査を行います。  
**▼ 期間** / 7月14日(水)～10月20日(水)  
**▼ 場所** / 指宿45カ所、山川45カ所、開聞30カ所  
 ※粘着板を使っているので触らないでください。サツマイモ畑、ノアサガオ・グンバイヒルガオ群落などの周辺に設置します。  
**▼ 農産技術課園芸振興係**  
 (いぶすき農業支援センター 内)  
 内712



**魅力発見 いぶすき日和**  
 「去年のオールスターフェスタより」  
 撮影者：いぶたま(中組)  
 撮影場所：かいちん山麓ふれあい公園  
 コメント  
 今年は、残念ながら中止になってしまったオールスターフェスタ。来年の開催を期待して応募しました。

焦点距離：4mm/F:2.4  
 1/1540秒/ISO:50

募集

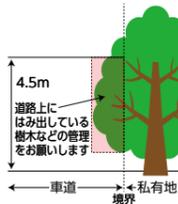
お知らせ

催し

あなたの配慮で快適な道路へ

草木が盛んに茂る季節を迎えています。自宅の樹木や生垣、看板やのぼり旗などが道路上にはみ出ていませんか。樹木の枝葉や看板などが視界の妨げとなり、歩行者や車両の通行の安全に支障を来すことがあります。

仮に事故が発生した場合、所有者の管理責任が問われ、賠償請求されることもありま



道路を安全で快適に利用できるよう、樹木や構造物の適切な管理をお願いします。

市立小・中・高校の閉庁日

教職員が健康で心にゆとりをもって児童生徒と接することのできる環境をつくるため、働き方改革の取り組みの一つとして、夏休み期間中に学校の閉庁日を設けます。

▼期間／8月12日(水)～8月14日(金)

国民健康保険証・後期高齢者医療保険証の切り替え

新しい保険証を7月下旬に郵送します。住民票と異なる住所地への送付や、簡易書留での送付を希望する人は、7月9日(木)までに連絡してください。

※保険証が届かない場合は、連絡してください。

国民健康保険被保険者証(兼 高齢受給者証)

旧証(みどり色)



新証(オレンジ色)



後期高齢者医療被保険者

旧証(あお色)



新証(みどり色)



※部活動は、原則行われません。学校に教職員はいませんが、緊急の場合は学校教育課まで連絡してください。

▼学校教育課学校教育係  
☎422・424

児童扶養手当

父か母がいない家庭や、父か母に一定の障害がある家庭などの、児童の健全な成長を図るための制度です。支給するには申請が必要です。

▼支給対象／児童を監護する父、母か養育者

▼支給要件／児童が次のいずれかに該当する場合

- ・父か母が離婚している
- ・父か母が死亡している
- ・父か母が一定程度の障害の状態にある
- ・父か母の生死が不明である
- ・父か母に1年以上遺棄されている
- ・父か母が裁判所からのDV保護命令を受けている
- ・父か母が1年以上拘禁されている
- ・母が未婚のまま懐胎した

▼資格制限／次の場合は該当しません。

- ・日本国内に住所がない
- ・父か母が婚姻しているか、

事実上の婚姻状態にある児童が里親に委託されている、児童福祉施設などに入所している

・平成10年4月1日以前に支給事由が発生している

児童扶養手当

一定額以上の公的年金や遺族補償を受けている

▼支給制限／申請者の所得に応じて、手当の支給が全部か一部停止されます。同居している家族などの所得が限度額を超えている場合も、支給が停止されます。

▼支給期間／児童が18歳に達する年度の3月31日まで(児童が一定程度の障害の状態にある場合、20歳に達する日の前日まで)

※児童扶養手当現況届の受け付けは8月1日からです。届け出が遅れると、手当の支給ができませんので、注意してください。

申国地域福祉課障害福祉係 ☎272 ☒市民福祉課健康福祉係 ☎1114 ☒市民福祉課健康福祉係 ☎125

特別児童扶養手当

心身に障害のある児童の、健全な成長を図るための制度です。支給には申請が必要

保険料(料)の納付は便利で安心な口座振替で!

「金融機関が遠い」「納めに行く時間がない」「うっかり納め忘れていた」など、納税の不便さが解消されます。

▼必要なもの／納税(入)通知書、預金通帳、通帳届出印

▼取扱金融機関

- いぶすき農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫、九州労働金庫、鹿児島県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行(郵便局)

唐船映そうめん流し お食事券1割引で販売中

家族や親戚との食事会や贈答に利用しませんか。

A定食券 1万5120円 (通常1万6800円)

B定食券 1万2330円 (通常1万3700円)

▼販売場所／市営唐船映そうめん流し、観光課、(国)地域振興課

市営唐船映そうめん流し ☎2143

介護サービス負担割合証を送付します

7月中旬以降に、新しい負担割合をお知らせする「負担割合証」を全ての介護認定者と事業対象者に送付します。

新しい負担割合証が届いたら、担当のケアマネジャーや介護サービス事業所に提示してください。

| 所得区分   | 自己負担割合 |
|--|--------|
| 右の両方を満たす人<br>・65歳以上で本人の合計所得金額が220万円以上<br>・本人を含む同一世帯の65歳以上の人の年金収入が<br>▶1人の場合、340万円以上<br>▶2人以上の場合、463万円以上            | 3割     |
| 右の両方を満たす人で3割負担とならない人<br>・65歳以上で本人の合計所得金額が160万円以上<br>・本人を含む同一世帯の65歳以上の人の年金収入が<br>▶1人の場合、280万円以上<br>▶2人以上の場合、346万円以上 | 2割     |
| 非課税者、生活保護受給者、第2号被保険者、上記以外の人  | 1割     |

国保介護課介護保険係 ☎263 ☒市民福祉課健康福祉係 ☎1113 ☒市民福祉課健康福祉係 ☎126

ヘルシーランド露天風呂～たまたま箱温泉～  
**露天風呂入浴割引券**  
有効期間 令和2年7月1日(水)～31日(金)  
●大人1人410円で入浴可 (小学生以下の割引引きはありません)  
●本券1枚で5人まで利用可 ●割引券は原本に限る  
●他の割引料金との併用不可  
●毎週(土)は定休日(ただし、7月23日(土)は営業)  
※受付時間は9:30～19:00(19:30閉館)  
※露天風呂は、偶数日が男性「和風」、奇数日は逆になります。  
ヘルシーランド ☎6966  
たまたま箱温泉 ☎3577

## 新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす人は、保険税(料)が減免となります

### 【申請によって保険税(料)の減免の対象となる人】

| 減免基準  | 国保              | 介護・後期                   |
|---|-----------------|-------------------------|
| ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡か重篤な傷病を負った世帯の人     | 世帯の保険税を全額免除     | 世帯に属する被保険者の保険料を全額免除     |
| ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の人 | 世帯の保険税の一部を減額か免除 | 世帯に属する被保険者の保険料の一部を減額か免除 |

※保険税(料)が一部減額か免除される具体的な要件

#### 世帯の主たる生計維持者について

- 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた収入のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
  - 令和元年の所得の合計額が1,000万円以下であること
  - 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
- 注：申請には、収入を証明する書類(給与明細、売上帳、預金通帳など)が必要となります。  
国保・後期は(1)～(3)までの全て、介護は(1)と(3)の要件に該当する必要があります。

#### 【減免額の計算方法】

$$\text{減免額} = \text{対象保険税(料)額} (A \times B / C) \times \text{減額か免除の割合} D$$

【表1】対象保険税(料)額

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| A | 令和2年度保険税(料)額(本来支払う額)              |
| B | 主たる生計維持者の減少が見込まれる収入に係る令和元年の所得の合計額 |
| C | 世帯の令和元年の合計所得金額                    |

【表2】国保・後期の減額か免除の割合 D

| 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額 | 減額か免除の割合 D |
|-----------------------|------------|
| 300万円以下のとき            | 全部         |
| 400万円以下のとき            | 10分の8      |
| 550万円以下のとき            | 10分の6      |
| 750万円以下のとき            | 10分の4      |
| 1,000万円以下のとき          | 10分の2      |

減免を受けるには、申請が必要です。感染拡大防止の観点から、郵送による申請も受け付けます。申請に必要な書類などの詳細や減免に該当するか確認する場合は、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

日曜相談受付

7月19日(日) 市役所指宿庁舎税務課窓口  
受付：9:00～11:30、13:00～16:00

【表3】介護の減額か免除の割合 D

| 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額 | 減額か免除の割合 D |
|-----------------------|------------|
| 200万円以下のとき            | 全部         |
| 200万円を超えるとき           | 10分の8      |

※【表2】・【表3】において、事業などの廃止や失業などの場合は、前年の合計所得金額に関わらず対象保険税(料)の全部を免除

## 国保・介護・後期医療保険税(料)の納付が始まります

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の決定通知書・納付書を発送します。各期の納期限までに納めてください。

税務課保険税係 ☎224・225

#### ▶発送日

- 国民健康保険税 } 7月1日(水)
- 介護保険料 } 7月1日(水)
- 後期高齢者医療保険料 } 7月3日(金)

### 国民健康保険税 賦課方式の変更について

これまで、市の国民健康保険税は、所得割、資産割、均等割および平等割をそれぞれ算出した合計額(4方式)となっていたが、県が定めた「鹿児島県国民健康保険運営方針」において、県内の全市町村が資産割を除く3方式へ統一することとなったため、令和2年度から、本市においても3方式により算定することとなりました。

これにより、資産割分を所得割・均等割・平等割に振り分けて補うことから、前年度と所得などに変更がない人でも、税額が増減する場合があります。

| 区分    | 改正前 | 改正後     | 増減      |         |
|-------|-----|---------|---------|---------|
| 医療保険分 | 所得割 | 7.90%   | 8.30%   | +0.40%  |
|       | 資産割 | 19.50%  | —       | △19.50% |
|       | 均等割 | 23,700円 | 25,200円 | +1,500円 |
|       | 平均割 | 22,700円 | 23,200円 | +500円   |
| 後期支援分 | 所得割 | 2.00%   | 2.20%   | +0.20%  |
|       | 資産割 | 5.50%   | —       | △5.50%  |
|       | 均等割 | 6,700円  | 6,800円  | +100円   |
|       | 平均割 | 5,700円  | 5,800円  | +100円   |
| 介護保険分 | 所得割 | 1.90%   | 2.05%   | +0.15%  |
|       | 資産割 | 6.00%   | —       | △6.00%  |
|       | 均等割 | 8,000円  | 8,200円  | +200円   |
|       | 平均割 | 4,400円  | 4,600円  | +200円   |

### 介護保険料 低所得者の第1号保険料が軽減強化されました

低所得者の第1号保険料の軽減が強化されたことにより、第1段階から第3段階までの保険料が改定されました。

| 年度<br>段階 | 令和元(平成31)年度 |         | 令和2年度   |         |
|----------|-------------|---------|---------|---------|
|          | 算定方法        | 年間保険料額  | 算定方法    | 年間保険料額  |
| 第1段階     | 基準額×0.375   | 27,000円 | 基準額×0.3 | 21,600円 |
| 第2段階     | 基準額×0.6     | 43,200円 | 基準額×0.5 | 36,000円 |
| 第3段階     | 基準額×0.725   | 52,200円 | 基準額×0.7 | 50,400円 |

### 後期高齢者医療保険料 令和2・3年度の保険料率が改定されました

75歳以上の人(一定の障害がある場合は65歳以上)が加入する後期高齢者医療制度では、医療給付費の動向により、2年ごとに保険料率の見直しが行われています。

| 年度       | H30・R1年度 | R2・3年度  |
|----------|----------|---------|
| 均等割額     | 50,500円  | 55,100円 |
| 所得割額     | 9.57%    | 10.38%  |
| 年間保険料上限額 | 62万円     | 64万円    |

$$\text{年間保険料(上限64万円)} = \text{均等割額} 55,100円 + \text{所得割額} (\text{前年所得} - 33万円) \times 10.38\%$$

### 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う納税相談

#### ●市税などの徴収猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により事業などに係る収入が、令和2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)、おおむね20%以上減少し、かつ納付が困難な場合、市税などの納付について最大1年間猶予を受けられます。

- 対象となる市税など  
令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する全ての市税 など
- 申請手続 納期限までに申請書を提出  
税務課収納対策室納税係 ☎235

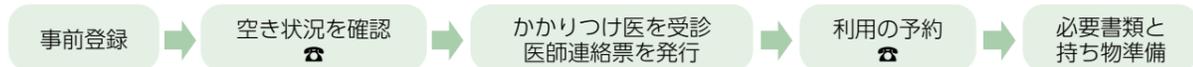
## 子育て支援サービスの事前登録

**病児保育** ※市・病院HPに「ひなぎく病児保育室だより」を載せています。  
子どもが病気で学校や保育所などに行けず、保護者が仕事や出産、冠婚葬祭などの理由で、家庭での育児が困難なときに、病児保育室でお預かりします。(緊急の場合、当日利用可※8:00~受付)

▶対象児童/市内に居住しているか、保護者が市内に勤務する生後4カ月~小学6年生までの子

| 利用時間                        | 料金         |
|-----------------------------|------------|
| 月~土 8:30~17:00 (日祝、年末年始を除く) | 1人1回1,500円 |

▶利用の流れ



### ファミリー・サポート・センター

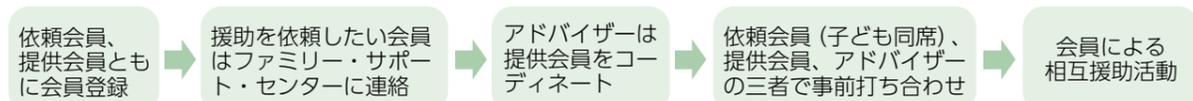
育児の援助を受けたい人と行いたい人が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織・有償のボランティア活動です。

▶会員の登録条件

- ①依頼会員 市内居住か市内勤務の、生後3カ月から小学6年生までの子どもを育てている人
- ②提供会員
  - ・市内居住20歳以上の健康な人で、センター主催の講習会を受講した人
  - ・お子さんがいる場合は、最年少のお子さんが小学校3年生以上の人
  - ・子育て支援に意欲のある人

| 利用時間                              | 料金                 | その他  |
|-----------------------------------|--------------------|--|
| 月~金 7:00~19:00<br>(祝・お盆・年末年始を除く)  | 600円/1時間<br><300円> | <>は1時間以降、30分ごとの料金<br>兄弟姉妹で預ける場合は、2人目から半額(3人まで)<br>提供会員が車で送迎する場合は、1回100円を加算<br>食事代などは、依頼会員の実費負担<br>会員同士の調整がつかない場合や病児は利用不可 |
| 上記以外 7:00~19:00<br>(祝・お盆・年末年始を含む) | 700円/1時間<br><350円> |  |

▶利用の流れ



申込 地域福祉課児童母子福祉係 271 (事前登録)、指宿医療センターひなぎく病児保育室 2231  
ファミリー・サポート・センターいぶすき 2022

### ~飲食店に行こう~

## いぶすき「グルメ券」

本市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが減少している市内の飲食店などでの消費を促すため、グルメ券を発行します。

- ▶購入対象者/7月1日現在、市内に住所がある人  
※購入には「引換券」が必要です。(全年齢対象)
- ▶券種/1,000円券×10枚綴り  
※10,000円分のグルメ券を7,000円で販売します。
- ▶販売セット数/1,500セット
- ▶購入限度/1世帯1セットまで(住民登録の世帯)
- ▶申込方法/郵送か持参
- ▶引換券申込期間/7月1日(土)~10日(金)(土(日)を除く)  
※応募者多数の場合は抽選し、当選者に「引換券」を送付します。

- ▶引換券申込場所  
市役所商工水産課、山川・開聞庁舎(地域振興課)  
※郵送の場合は、市役所商工水産課あて
- ▶販売期間/7月19日(土)~31日(金)  
※販売場所などの詳細は引換券送付時に案内します。
- ▶使用期間/7月19日(土)~9月30日(土)
- ▶取扱店/73店(6月23日現在)  
※詳しくは、市ホームページを確認してください。
- ▶申込方法/電話  
申込 デイリーリンクス 1113

裏面の「グルメ券」(引換券)申込書に必要な事項を記入の上、申し込んでください。

※申込書は市ホームページにもあります。



市ホームページ

## 青少年・少年団体善行表彰者の推薦

心身ともに健全な青少年の育成を目的に、学校や社会生活で良い行いや模範となる行いをした青少年・少年団体の推薦を受けています。

- ▶推薦対象/市内に住所がある児童・生徒
- ▶社会福祉  
障害者、高齢者の慰問などの奉仕活動
- ▶緊急時貢献  
人命救助、防火、防犯、事故防止、災害時の貢献
- ▶隣人愛  
周りの人に、誠実で親切な心を持って貢献した
- ▶自然保護  
自然環境の保護、清掃や植栽などの生活環境美化活動、環境衛生の保持改善に貢献
- ▶努力  
環境に負けず、明るく心で学業やスポーツに励んだ
- ▶その他  
人や社会への奉仕活動など
- ▶条件  
・現在継続中のもの  
・自主的・積極的に長年継続された社会的評価が高い  
・緊急時貢献は、過去1年間に行われたか、現在継続中のもの

## お知ろせ

募集

7月1日~8月31日は郷土に学び・育む夏の青少年運動  
青少年は、未来を支える大切な宝。心豊かな青少年の育成が、全ての市民に求められています。特に夏休み期間は、生活リズムの乱れから非行や不登校につながる心が心配されます。  
あいさつ・声掛け  
・基本的な生活習慣の定着や非行防止、水難・交通事故の防止のため、家庭や地域ではあいさつや声掛けをしましょう  
家庭でのふれあい  
・家庭では「早寝早起き朝ごはん」の実践や、毎月第3日曜日の「家庭の日」を中心に、親子でふれあいの場を作りましょう  
地域ぐるみの活動  
・地域では、子ども会など、

社会を明るくする運動  
犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい地域社会を築くために「更生保護の日」の7月1日から1カ月間、全国でさまざまな活動が行われます。また、法務大臣から委嘱された保護司が、罪を犯した人の更生の手助けや犯罪や非行防止の啓発を行っています。  
市内の保護司(敬称略)  
谷口 強美 2188  
伊佐 幸子 0408  
大石 大教 0024  
濱田 純雄 04769  
福留 幸子 026500  
清水 裕 026621  
堀之内 薫 0253189  
片野田 茂樹 0233822  
家中 義高 0253045  
美代 隆仁 0262321  
藤岡 香代子 0222006  
高崎 幸隆 0222302  
片野田 勉 0223040  
幸野 昌廣 0232202  
牧口 和義 0223719  
牧野 和義 0223719  
幸野 昌廣 0232202  
片野田 勉 0223040  
藤岡 香代子 0222006  
高崎 幸隆 0222302  
藤岡 香代子 0222006  
美代 隆仁 0262321  
家中 義高 0253045  
片野田 茂樹 0233822  
堀之内 薫 0253189  
清水 裕 026621  
福留 幸子 026500  
濱田 純雄 024769  
大石 大教 0024  
伊佐 幸子 0408  
谷口 強美 2188

七夕 利久 04751  
御健 清孝 04122  
阿萬 正次 03587  
地域福祉課社会福祉係 274

高校生も参加できます。  
▶参加料/無料  
申込 市母子寡婦福祉会(担当・中原) 0901572919415

## オンラインツールの活用

市では、地域づくりを担う人材の発掘・育成を行う講座を開催します。  
感染症拡大によって、生活や働き方が大きく変わる中、地域の集いやイベントもこれまでは異なるやり方が求められます。オンラインツールの活用による新しい取り組みを学びませんか。  
日時/7月18日(土)14時~16時  
場所/ふれあいプラザなのはな館  
内容/オンラインツール活用による対話、交流、名刺交換、広報、新しいビジネス展開の事例などを紹介  
講師/平井良明氏(株式会社イーハイブ取締役)  
定員/15人(先着順)  
申込方法/電話  
申込 デイリーリンクス 1113

募集

お知らせ

催し

里親制度説明会

里親は、事情があり家族と暮らせない子どもを家族の一員として迎え、愛情と真心を込めて養育します。子どもの年齢は0歳から18歳まで、養育期間は数カ月から数年とさまざまです。子どもの健やかな成長を支えるため、多くの里親が必要です。関心のある人はぜひ参加してください。※事前申し込みは不要です。

日時/7月17日(金)15時

場所/市役所指宿庁舎3階大会議室B

内容/DVDでの紹介や概要説明、個別相談

指導課里親推進班  
099-126413003

療育手帳巡回相談

県中央児童相談所と鹿児島知的障害者更生相談所では、巡回で療育手帳の判定(新規・再判定)を行っています。時間帯は問い合わせください。対象/地理的事情や交通不便などで来所が難しい人

18歳未満の児童向け

日時/9月8日(火)、9日(水)  
場所/時遊館COCOはしむれ

18歳以上の人向け

日時/令和3年1月20日(土)  
場所/市老人福祉センター  
相談費用/無料  
申込方法/電話(相談日の1カ月前までに申し込み)  
その他/療育手帳の判定は、相談所への来所判定です。申込者多数の場合、希望に沿えないことがあります。  
申元地域福祉課障害福祉係  
275

犬の登録などの届け出と狂犬病予防注射

飼い犬が死亡した場合や、譲渡(飼い主や住所の変更)などで登録内容に変更がある場合は、届け出てください。市外へ転出するときは、転出先の市町村に鑑札・注射済票を持参し手続きをしてください。  
狂犬病予防注射を必ず受けましょう  
犬(生後91日以上)を飼っている人は、狂犬病予防法で「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。春と秋の年2回、市の集合注射があります。事前に届くはがきを持参して受けてください。

登録手数料/3000円  
予防注射料/3400円

熱中症に注意

高温多湿な環境に長くいると、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、熱中症になります。室内でも、発症し死亡するケースもあります。熱中症の知識を身に付け、健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

目まい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、疲労感、重症化すると返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い など

予防対策

適宜マスクを外す  
室内では、扇風機やエアコンで温度を調節する  
日傘などで頭部を保護する  
小まめに水分を補給する  
指宿保健センター内281

出張登録・閲覧会

結婚を希望する独身の人を対象に、登録会員制のマッチングシステムで引き合わせを行う「かごしま出会いサポートセンター」が出張登録・閲覧会を開催します。  
日時/8月10日(日)  
場所/ふれあいプラザなのはな館2階会議室3  
対象/結婚や出会いを希望する20歳以上の独身男女。メールアドレスを所有し、スマートフォンやパソコンの操作ができる人  
定員/10人(完全予約制)  
登録料/1万円(2年間の有効)

かごしま出会いサポートセンター

持参するもの/①②③の写し1枚(①独身証明書か戸籍抄本 ②健康保険証 ③写真付き身分証)、写真1枚  
申込締切日/8月9日(土)  
申込方法  
登録希望 電話かHP  
閲覧予約 HPから予約  
かごしま出会いサポートセンター 099-1208-1150  
https://www.msc-kagoshima.jp/

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ただし、日本国内に住所がない、年金が全額支給停止、刑事施設などに拘禁されている場合は、支給されません。

対象条件を全て満たす人  
老齢(補足的な老齢)年金生活者支援給付金  
65歳以上の老齢基礎年金の受給者  
同一世帯の全員が市民税非課税  
前年の公的年金などの収入金額とその他の所得の合計額が87万9900円以下

障害年金生活者支援給付金  
障害基礎年金受給者  
前年の所得が462万1000円(※)以下  
遺族年金生活者支援給付金  
遺族基礎年金受給者  
前年の所得が462万1000円(※)以下

※障害年金・遺族年金などの非課税収入は、給付金の判定所得には含まれません。所得額は、年金受給者の扶養親族などの人数に応じて増額されます。

給付額(月額)  
老齢(補足的な老齢)年金生活者支援給付金  
50300円を基準に、保険料納付済期間などに応じて算出  
障害年金生活者支援給付金  
障害等級2級の人 50300円  
障害等級1級の人 62880円  
遺族年金生活者支援給付金  
50300円  
その他  
偶数月に、年金と同じ口座同じ日に振り込み  
給付金を受け取り始め、引き続き支給要件を満たしていれば、原則翌年以降の手続きは不要  
一度給付金を受け取れなくなった人が、再び受けとる場合は、改めて請求の手続きが必要(請求した月の翌月分からの支給)

ねんきんダイヤル(ナビダイヤル) 0570-051165 市民課年金係  
218 市民福祉課市民税務係 114 市民福祉課市民税務係 128

～飲食店に行こう～

指宿市民限定 いぶすき「グルメ券」(引換券)申込書

下記に必要事項を記入の上、郵送か申込場所へ持参してください。  
※指宿市外の人、同一世帯での複数応募は無効です。注意してください。

＜郵送先＞

指宿市役所指宿庁舎(商工水産課)  
〒891-0497 指宿市十町2424番地

＜申込場所(申込時間)＞※④⑤は除く

指宿市役所指宿庁舎(商工水産課) ③窓口  
山川・開聞庁舎(地域振興課)  
8:30~17:15

「グルメ券」(引換券)申込書

フリガナ氏名 生年月日 明治・大正・昭和・平成・令和 年 月 日  
住所 〒 - 電話番号 ( ) -  
送付先 \*住所と異なる場合のみ記入してください。

1世帯1セット

募集

お知らせ

催し

市民体力テスト&  
出張健康鑑定団



体力年齢や体内年齢を測って、運動習慣や運動不足の改善につなげてみませんか。

▼日時／7月31日(金)14時～20時(受付は19時30分まで)

▼場所／指宿総合体育館

▼対象／20歳～79歳の人

※対象外の人も体験可能

▼準備するもの／運動のできる服装・体育館シューズなど

▼その他／申し込みは不要

▼スポーツ振興課(ふれあいプラザなのはな館内)

☎0203

「小さな親切」へのひら  
感謝状作品募集

身近な人へ感謝の気持ちを伝えるエッセイを募集します。

▼テーマ

①心から伝えたい「ありがとう」

②世界との出会い「ありがとう」

う、どういたしまして

▼対象／高校生から大人まで

▼応募方法／はがき、メール、FAX

※テーマ①、②いずれかに沿った600字以内の体験談

とタイトル、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メ

イルアドレスを明記

▼応募締切／8月14日(金)必着

申問〒890-0851-7

鹿児島市鴨池新町1番7号

「小さな親切」運動鹿児島県本部でのひら感謝状係

(県社会福祉センター内)

☎099-257-3848

F099-251-6779

✉chikifkushi@kaken-shakyo.jp

催し

フラワーパーク  
かごしま

※フォトコンテスト入賞作品展

▼期間／7月18日(土)～9月27日(日)

▼内容／フォトコンテストで入賞した作品を展示

※あぞみ会絵画展

▼期間／7月25日(土)～8月16日(日)

※園芸教室

▼日時／8月23日(日)13時30分～15時30分

▼内容／多肉植物の栽培

▼定員／30人(要申し込み)

▼参加料／千円～2千円

みんな集まれ!

キャラクター写真撮影会

▼期間／7月23日(土)～26日(日)

▼内容／仮面ライダーゼロワ

ン&ジオウやおしりたんていなどと一緒に写真を撮ろう

※整理券を配布します。

夏休み特別企画

※食虫植物と指宿の観葉植物展

▼期間／7月21日(土)～8月31日(日)

※スタンプラリー

▼期間／8月1日(土)～8月31日(日)

▼内容／園内でスタンプを集めて商品をゲットしよう

※写生画コンテスト作品募集

▼期間／7月21日(土)～9月6日(日)

▼内容／県内の小・中学生が園内で描いた作品を募集

▼テーマ／花と緑

▼応募企画／画材は自由、画用紙サイズB4、八つ切りサイズ

※植物観察と標本作り

▼日時／8月2日(日)10時～15時

▼定員／親子30組(要申し込み)

▼参加料／無料

▼その他／弁当、飲み物は各自持参

申込方法／1週間前までに電話か受付に直接

入園料／高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小

中高の県民は(土)(日)(祝)無料)

申問 フLOWERパークかごしま

☎3333

COCCCOはしむれ  
イベント

月間体験

再ブーム!!カラフルアイロン

ビーズブローチ

▼期間／7月1日(土)～

▼場所／時遊館COCCCOはしむれ

▼内容／再ブーム到来中のアイロンビーズ。指宿市ならではのデザインも用意。さまざまな装飾でかわいくアレンジしてみませんか。

▼料金／300円

▼定員／120人(先着順)

申問 歴史文化課文化財係(時遊館COCCCOはしむれ内)

☎5100

第4回指宿ナイター  
陸上公認記録会

県下一周駅伝・県地区対抗

女子駅伝選手が多数参加し、

暑いレースを繰り広げる県内

唯一のナイター陸上公認記録

会が開催されます。

▼日時／8月29日(土)15時～開始予定(雨天決行)

▼場所／市営陸上競技場

▼種目

・男女800m(小学4年～6年)

・男女1500m(中学～一般)

・男女3000m(中学～一般)

・男子5000m(高校・一般)

▼出場条件／本年度鹿児島陸上競技協会登録者(小学生は不要)

▼参加料(種目ごと)／小学生500円・中学生600円・高校生800円・一般1000円

▼申込書／市ホームページ

▼申込方法／メール

▼申込期限／8月17日(日)

申問 市陸上競技協会(担当・新小田)

☎090-8666-4861

✉jaifbusuki@gmail.com

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期か中止の場合があります。

ミニバレーボール大会

▼日時／8月22日(土)18時30分～22時

▼場所／指宿総合体育館

▼対象／市内に居住か勤務、市内チーム所属の社会人

▼参加料／無料(協会未登録者は700円で登録が必要)

▼試合方法／4人制

▼申込締切日／8月17日(日)17時まで

申問 いぶすきスポーツクラブ(指宿総合体育館)☎33511

問 ミニバレーボール協会(担当・松山)☎22948

# 健康教室

## 新型コロナウイルス感染症とマスクと熱中症

新型コロナウイルス感染症が世界中に伝染し、県内でも11人の感染者が発生しましたが、外出の自粛や三密を避けるなど、皆さん一人ひとりが手洗い、うがい、三密回避の対策で新たな感染者は発生していません。素晴らしいことです（6月22日時点）。

新型コロナウイルス感染症には、現在のところ有効的な治療方法は確立されておらず、また、インフルエンザウイルスと同様に変異を繰り返すため、引き続き感染予防対策のためのマスクの着用や外出自粛を継続する必要がありますが、これらが熱中症発症のリスクを高める可能性があります。

人間は、体の表面からの熱放散と呼吸による熱放出で体温を調整していますが、マスクに温かい息がこもって熱放散ができず、また、その温かい息を吸ってしまうことで熱放出もできません。ウイルスの侵入を防ぐ高気密のマスクほど体内冷却が妨げられるという訳です。

この夏は、これまで以上に熱中症予防に努める必要があるのです。

熱中症の症状は、次の3段階に分けられます。

### I度：現場での応急処置で対応できる軽症

- ・立ちくらみ（熱失神）
- ・筋肉痛、筋肉の硬直（こむら返り など）
- ・大量の発汗

### II度：医療機関への搬送を必要とする中等症

- ・頭痛、気分不良、吐き気、倦怠感、虚脱感
- ・体がぐったりする、力が入らない など

### III度：入院して集中治療の必要性のある重症

- ・意識障害、けいれん、手足の運動障害
- ・高体温（汗が出なくても体が熱い）

熱中症は、気温が高く湿度が高い場所、風通しが悪い場所、照り返しが強い場所などで起こりやすくなります。

家の中や日陰だからといって安心できません。室温や湿度の高い部屋に長くいると熱中症にかかる危険性があります（室内型熱中症）。また、浴室やトイレ、寝室など家庭内の風通しの悪い室内でも起こりやすくなります。

### ＜熱中症が疑われる時の応急処置＞

- ①直ちに涼しい場所へ移動・搬送する。
- ②衣類を緩め、うちわや扇風機であおぎ、氷嚢で首や脇の下、太ももの付け根を冷やす。
- ③経口補水液やスポーツ飲料などを補給する。
- ④意識がない場合や呼び掛けに対する返事がおかしい場合、吐き気や嘔吐の症状がある場合は、すぐにかかりつけ医や救急医療機関を受診する。

### ＜熱中症の予防策＞

- ①暑さを避ける（外出時は帽子や日傘を使い、室内ではエアコンなどで室温・湿度を調整する）。
- ②こまめに水分を補給する。
- ③十分な睡眠や休養・栄養を取り体力の回復を図る。
- ④日頃から暑さに体を慣らしておく（発汗を促す習慣を身に付ける）。

市民の皆さんが新型コロナウイルス感染症にも熱中症にも負けず、元気で健やかに今年の夏を乗り切れますように祈っています。



DOCTOR  
今月のドクター  
指宿医師会  
まつもと わたる  
松元 渉

〒指宿医師会 ☎2820

## 健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット



今回は、自宅でできる筋力トレーニングを紹介します。7月、炎天下での運動は少し心配になりますよね。自分の体重を使った筋力トレーニングは、自宅でテレビを見ながら、手軽に行うことができます。筋力トレーニングのポイントは、呼吸を止めずにゆっくりと正しい姿勢で行うことです。痛みや違和感がある場合は、無理のない範囲で行ってください。水分補給もしっかり行いましょう。

筋力トレーニングは、何歳から始めても、筋肉量を増やすことができるといわれています。いつまでも健幸な体にいるために、始めてみませんか。

市では、筋力トレーニングや個人の体力に応じた有酸素運動を行う「健幸運動教室」を実施しています。興味のある人は問い合わせてください。

### 大腰筋スクワット 週3回以上をお勧め！



久野謙也 (2017) 『100歳まで動ける体になる「筋力」の処方箋』  
『健幸アンバサダー通信 vol.10 いきいきカラダ習慣』より引用

☎健幸・協働のまちづくり課 ☎1003

## 図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>  
スマートフォン (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)  
ボウルひとつで  
こねずにできる本格パン  
藤田 千秋 (著) 河出書房新社



材料も道具も最小限、こねる場所が不要、信じられないくらいシンプルなのにびっくりするほどおいしい。一度作ってみたら、パン作りがもっと身近に、もっと楽しくなる1冊です。

児童図書 (山川図書館)  
おんなじだあれ?  
しもかわら ゆみ (作) あかね書房



「小さなおてて、きらきらおめめ、ながーいみみ、だれでしょう？」穴から見える、いろいろな動物たちの一部分を手掛かりに当てっこ遊びができる、かわいいしつけ絵本です。

### ◆予約連絡をメールで受け取れます

本の予約やリクエストをされた際の連絡をメールで受け取ることができます。登録方法は、図書館のホームページから行うことができます。

1. 指宿市立図書館のホームページを開く
2. 「利用照会」をクリックする
3. 「利用者情報を変更」をクリックする
4. メールアドレスを入力する
5. 「利用設定」の「連絡方法」に「E-Mail」を設定する
6. 「変更する」をクリックする

予約連絡のメールは「[ibulib1@ibusuki-lib.jp](mailto:ibulib1@ibusuki-lib.jp)」から送信されます。メール設定などの関係で受信ができない場合もあるため、事前に受信設定をしてください。

### ◆校区公民館へ配本を行っています

指宿市立図書館では、指宿地域6カ所、開聞地域1カ所の校区公民館図書室へ配本を行っています。2カ月に1回、本を入れ替えています。ぜひ、近くの校区公民館を利用してください。



指宿図書館 / ☎2827 ■ 山川図書館 / ☎3300

休館日 / 毎週月 (祝日の場合は翌日) ■ 開館時間 / 平日 9:00~18:30、土・日・祝 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。

インフォメーション



### ◆夏休みの宿題を応援します!

図書館では、夏休みの自由研究に関する本、読書感想文の課題図書、貝がら採集や植物採集などの名付けに関する図鑑などの展示をしています。夏休み期間中の宿題に、ぜひ活用してください。なお、名付けに関する本や図鑑など館内で利用する本もあります。



7月のイベント

| 7月10日(金) | 時間/終日   | 場所/指宿・山川 |
|----------|---------|----------|
|          | 新着図書貸出日 |          |
| 7月23日(木) | 時間/終日   | 場所/指宿・山川 |
|          | 新着図書貸出日 |          |

※行事は変更になることがあります。各図書館に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。

- ・えほんのひろば 毎週 ☎ 10:30~
- ・おはなしのとびら 7月19日 ☎ 10:30~
- ・子ども映画会 7月19日 ☎ 11:20~
- ・ボランティアおはなし会 7月25日 ☎ 14:00~



# We LOVE BABY

～子どもはまちの宝です～

申岡市長公室広報統計係  
☎2111 ☎123



しもはらい  
**下拂 このみちゃん**  
生まれてきてくれて本当にありがとう♡



うしろさこ りお  
**後迫 李旺ちゃん**  
お姉ちゃんと仲良く、すくすく育ってね♡



みずかわ たかと  
**水川 翔斗ちゃん**  
幸せを届けてくれてありがとう♡



えがわ  
**江川 めいちゃん**  
結人兄ちゃんと仲良く元気に育ってね！

## 赤ちゃんの写真大募集!



お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。  
✉koshitsu@city.ibusuki.jp



| 市外地域   | 氏名      | 地区   | 【保護者】  |
|--------|---------|------|--------|
| 河合 紘美  | 青木 菜乃羽  | 岐阜市  | 愛知 拓梨奈 |
| 後迫 李旺  | 安田 爽汰   | 半田市  | 和菜 香菜子 |
| 水川 翔斗  | 平田 優杏   | 愛知県  | 和菜 香菜子 |
| 仁平 穂   | 江川 めい   | 北十町  | 弥知 生宏  |
| 栗野 暁斗  | 岡野 朔太郎  | 瀬口   | 有貴 希大  |
| 中村 皇翔  | 大園 原 恵司 | 山    | 智椋 寛太  |
| 平原 侑季  | 湊 北 麻里子 | 大園 原 | 歩将 惟悟  |
| 江川 めい  | 高野 原 昭昌 | 五郎ヶ岡 | 文隆     |
| 栗野 暁斗  | 湊 中 雄太  | 高野 原 | 昭昌 菜孝  |
| 岡野 朔太郎 | 五郎ヶ岡 由美 | 湊 中  | 満里 恵   |
| 中村 皇翔  | 大園 原 恵司 | 五郎ヶ岡 | 由美     |
| 平原 侑季  | 湊 北 麻里子 | 大園 原 | 恵司     |

| 指宿地域   | 氏名      | 地区 | 【保護者】  |
|--------|---------|----|--------|
| 池田 ミツエ | 吉元 カズ子  | 白山 | 白山 カズ子 |
| 迫田 アキ子 | 堀之内 シヅエ | 迫田 | アキ子    |
| 岡崎 嘉次郎 | 幸博      | 岡崎 | 幸博     |
| 濱崎 洋太郎 | 中保 洋太郎  | 濱崎 | 洋太郎    |
| 木下 フヂエ | 木下 洋太郎  | 木下 | フヂエ    |
| 故人     | 故人      | 故人 | 故人     |



下拂 このみ  
鹿島市  
田上 倫章

| 開聞地域   | 氏名     | 地区 | 【保護者】 |
|--------|--------|----|-------|
| 下川 マサエ | 西元 美喜男 | 下川 | 美喜男   |
| 中拂 タツエ | 中拂 タツエ | 中拂 | タツエ   |
| 木原 ハツエ | 木原 ハツエ | 木原 | ハツエ   |
| 鳥井 美津子 | 鳥井 美津子 | 鳥井 | 美津子   |
| 前田 美子  | 前田 美子  | 前田 | 美子    |
| 野村 律雄  | 野村 律雄  | 野村 | 律雄    |
| 郡山 継夫  | 郡山 継夫  | 郡山 | 継夫    |
| 坂元 伊佐雄 | 坂元 伊佐雄 | 坂元 | 伊佐雄   |
| 東 義男   | 東 義男   | 東  | 義男    |
| 岩本 文夫  | 岩本 文夫  | 岩本 | 文夫    |
| 浦郷 春子  | 浦郷 春子  | 浦郷 | 春子    |
| 濱田 健一  | 濱田 健一  | 濱田 | 健一    |
| 竹山 和廣  | 竹山 和廣  | 竹山 | 和廣    |
| 山川 忠上  | 山川 忠上  | 山川 | 忠上    |
| 山下 すみ江 | 山下 すみ江 | 山下 | すみ江   |
| 石坂 幸平  | 石坂 幸平  | 石坂 | 幸平    |
| 田中 浩二  | 田中 浩二  | 田中 | 浩二    |

## 日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

| 月日     | 医療機関名 (診療科)        | 電話番号    |
|--------|--------------------|---------|
| 7月5日⑩  | 【内科】指宿おおしげ内科 (※)   | ☎20788  |
| 7月12日⑩ | 【内科】こどもの森小児科クリニック  | ☎271010 |
| 7月19日⑩ | 【外科】肥後胃腸科クリニック     | ☎332148 |
|        | 【内科】小吉胃腸科クリニック (※) | ☎242011 |
| 7月23日⑩ | 【内科】幸南クリニック        | ☎256090 |
| 7月24日⑩ | 【外科】池田診療所          | ☎262101 |
|        | 【内科】宮園クリニック (※)    | ☎322001 |
| 7月26日⑩ | 【内科】大重内科           | ☎391003 |
| 8月2日⑩  | 【外科】長野整形外科クリニック    | ☎233291 |
|        | 【内科】橋口医院           | ☎350022 |

## 日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

| 月日     | 薬局名         | 電話番号    |
|--------|-------------|---------|
| 7月5日⑩  | にじ薬局        | ☎264080 |
| 7月12日⑩ | ケーアイ調剤薬局指宿店 | ☎271152 |
| 7月19日⑩ | なのはな薬局      | ☎241111 |
| 7月23日⑩ | ミヤガハマ薬局     | ☎231032 |
| 7月24日⑩ | かいもん・トミタ薬局  | ☎325234 |
| 7月26日⑩ | まどか薬局       | ☎352120 |
| 8月2日⑩  | しのはら薬局      | ☎352757 |

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。  
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を  
紹介します ☎226868

## 水道工事当番店

| 指宿地域     |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| 7月1日~5日  | 株丸善産業 ☎25200 (夜・休☎080-8569-1918)    |
| 6日~12日   | 有指宿徳永組 ☎224091 (夜・休☎23190)          |
| 13日~19日  | 株出口組 ☎262105                        |
| 20日~26日  | 中川水道有 ☎252706                       |
| 27日~8月2日 | 株岩野建設 ☎233302                       |
| 山川地域     |                                     |
| 7月1日~5日  | 西設備 ☎341176                         |
| 6日~12日   | 株市山組 ☎359321                        |
| 13日~19日  | 株福ヶ迫建設 ☎341822                      |
| 20日~22日  | 有前田電気 ☎359239                       |
| 23日      | 西設備 ☎341176                         |
| 24日      | 有前田電気 ☎359239                       |
| 25日      | 株常盤建設 ☎350872                       |
| 26日~8月2日 | 有東水道工務店 ☎352447 (夜・休☎090-1089-8180) |
| 開聞地域     |                                     |
| 7月1日~5日  | 永吉建設株 ☎223181                       |
| 6日~19日   | 株丸新建設 ☎22227                        |
| 20日~8月2日 | 有建龍 ☎22228                          |

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。  
5月31日までの受付分(敬称略)  
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課(山岡市民福祉課窓口)で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

5月はありませんでした。

篤志



**ふるさと納税 応援のメッセージ**  
**全国に感謝御礼!**

指宿市へふるさと納税を通して寄付をしていただいた方々から届いたメッセージを紹介します。

- ・大好きな焼酎を少しずつ楽しむことが応援の一助になればとてもうれしく思います。現在新型コロナウイルス感染症の影響で大変だと思いますが、皆さん元気に頑張ってください。
- ・旅行に行っ指宿市のファンになりました。観光資源の保護に役立ててください。
- ・父と母が住んでいます。ガンバレ指宿!
- ・砂むし温泉大好きです。今は気軽に外出できませんが、収束したらまた訪れます。
- ・鹿児島出身なので、帰省のたびに砂楽と唐船峡に行っていました。今年は落ち着くまで帰省できませんが、その日を楽しみに乗り越えます。

**トピック** 返礼品のご紹介  
ウナギ



夏に向けて人気の高まるウナギ。ふっくらとした身で香ばしいかば焼きは、病みつきになるおいしさ。多くのリピートがあります。

☎観光課ふるさと納税係 ☎2111 ☎146



▲今年のダリア収穫祭

**時** ヲラワーパークがごしまに行きます。昨年ダリア収穫祭に参加したときにももらったダリアをさまざまな場所に植えました。すでに球根から新しい芽が次々に出ています。どんな花が咲くのかも楽しみです。

(78歳 M・I)

**5** 月号から広報紙とお知らせ版が1冊にまとまったことで、ファイル用の穴がなくなり、ホチキス留めになりました。平成12年に県外から帰省した後は、毎月広報紙を保管していますが、今までどおり穴を開けることはできませんか。

(80歳 ユウキ・ガイエン)

和名で「天竺牡丹」と呼ばれるダリアは、江戸時代にオランダから伝わったといわれています。栽培のポイントには、1つの球根から多くの芽が出た場合、早めにかきとって1本にする丈夫な花が咲くそうです。日照不足になると花付きが悪くなるので、注意しましょう。7月ごろから咲き始めます。きれいな花が咲くといいですね。

5月から広報紙の発行が月1回となりページ数が多くなったため、バラバラにならないようにとホチキス留めにしました。広報紙のリニューアル後「写真に穴が開かなくていい二穴がないので広報紙をとじられなくなった」という賛否の声が届いています。穴を開けるかは今後検討します。ご意見をお待ちしています。



▲ご意見をお待ちしています

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵便の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地  
**指宿市役所**  
 市長公室 広報統計係

●住所 [〒 - ]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●ペンネーム

●氏名

●電話・携帯電話

●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●個人情報の取り扱い  
 お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

皆さまのお声が聞きたい  
**お便りの広場**

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



開聞岳 (40歳 ぱりん)

**新** 新型コロナウイルス感染症予防のため、ふれあいデイをはじめ、いろいろな行事が中止になり、フレイルが進まなにか心配です。今は、いぶトシ・ころばん体操・ころばん体操の資料をいただき、歌に合わせて楽しく頑張っています。資料の配布に感謝しています。

(63歳 H・K)

加齢とともに運動機能や認知機能が低下する状態をフレイルといいます。予防には運動や栄養、社会参加などが大切です。市では、市民歌に合わせて行う体操を広めています。室内で気軽にできますので、皆さんも気分転換に実践してみてくださいはいかがですか。

市ホームページでは動画を紹介しています。



▲おうちで気軽に健康体操

**イ** ンターネットでアロハシャツを再利用してマスクを作ったという記事を見て、私も昔着ていたアロハシャツを取り出して作ってみました。作ったマスクを知人にプレゼントしたところ、喜んでくれました。また作りたいと思います。早く事態が収束しますように。

(31歳 いぶまーま)

**新** 新型コロナウイルス感染症と闘っている医療従事者の皆さんが、毎日現場で闘っていることに感謝します。おかげで、市内で感染者は発生していません。私たちにできることは「一人ひとりが気を付けて行動する」間違った情報に惑わされない」ことです。少しでも感染する可能性を減らし、穏やかな毎日を過ごせるよう周囲への思いやりの気持ちを持って行動しましょう。

(51歳 M・H)

医療従事者の皆さんが、毎日現場で闘っていることに感謝します。おかげで、市内で感染者は発生していません。私たちにできることは「一人ひとりが気を付けて行動する」間違った情報に惑わされない」ことです。少しでも感染する可能性を減らし、穏やかな毎日を過ごせるよう周囲への思いやりの気持ちを持って行動しましょう。

市販のマスクが品薄になり、ガーゼや花柄などの布を使ってマスクを作る人が全国的に増えましたね。普段どおりの生活に戻りつつありますが、新型コロナウイルス感染症予防のために外出時はマスクを着用するなど、咳エチケットを心掛けましょう。本紙8ページにある「一人ひとりの基本的感染対策」も参考にしてください。



正解者の中から、抽選で  
**アロハマスク2枚(大小各1枚)を10名にプレゼントします。※柄は選ばません。**

提供 宝福  
 湊一丁目9-19 ☎25144

**いぶすきクイズ**

問題 市の花は、菜の花と〇〇〇〇〇〇です。  
 ヒント 夏を彩る南国の花「〇〇〇〇〇〇」。赤い「〇〇〇〇〇〇」の花言葉は「勇敢」です。  
 記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切日/8月3日(日)必着  
 応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室広報統計係  
 ☎123 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ  
 賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。





# 人生とは旅であり、 旅とは人生である

サッカー元日本代表選手の中田英寿さんの言葉です。

中田さんの「人生とは旅……」という言葉に、一人のサッカー選手としてだけでなく求道者としての人間性を感じます。中田さんは、サッカーの世界では多くの旅を重ねて、国内にとどまらず海外でも活躍した有名な選手でした。試合での働きも、その風貌にも、独特の存在感のある人でした。

歳月、人を待たず。「私は常に思つて居る。人生は旅である」と記したのは、若山牧水です。独特の働きと風貌を備えた歌人です。

「我等は忽然として無窮より生れ、忽然として無窮のおくに往つてしまふ」と牧水は言っています。

人生は、一度行き着けば再び引き返すことはできません。その一度だけの、いわば片道切符で私たちは旅をしていることとなります。

「月日は百代の過客にして、行きかふ年も又旅人也」

芭蕉は「月日」や「年」といった時間の流れを旅人に例え、奥の細道への旅に出ています。もう7月。今年の旅も半年が過ぎました。私たちが、後に戻ることのできないそれぞれの旅をしていることとなります。

最近、特に時が過ぎるのを早く感じます。しかし、歳を重ねても気も心もいつまでも若々しくありたいと願っています。

「青春とは人生のある期間を言うのではなく、心の様相を言うのだ。ハ中略V年を重ねただけで人は老いない。理想を失うときに初めて老いがくる。年は70であろうと16であろうとハ中略V希望ある限り若く失望と共に老い朽ちる」サミエル・ウルマンの「青春」という詩の一節です。

昨今、悲惨なニュースが流れています。排他的な言動や

主張が溢れ、自分ファーストの考えが広まっています。

声高に叫ばれる安易な世界観や主張、フェイクニュースをうのみにして行動をする傾向があります。

人種差別や会員制交流サイト(SNS)などインターネットによる書き込みによる人権侵害、人格否定により自らの命を絶つた痛ましい事件なども発生しています。

世の中にはいろいろな人がいます。もの見方や感じ方は人それぞれです。自分の感じ方や価値観とは異なる考えの人もいるという前提で他者と向き合うことは、多様性を認めるという意味で、優しさにつながります。



指宿市長  
豊留 悦男



マチを好きになるアプリ

## 広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル! 指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

**お便り** 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。