

いぶすき

4月号

Apr.2013

No.88

No.88

編集発行

指宿市市長公室広報統計係

主な記事

- P 2～P 5 ……平成25年度施政方針
 P 6～P 9 ……平成25年度当初予算
 P 10～P 11 ……市役所の組織再編
 P 12 ……共生・協働シリーズ
 P 13～P 15 ……生涯学習の受講生募集
 P 16～P 17 ……平成25年度保健事業計画
 P 18～P 19 ……指宿の彩り
 P 23 ……自転車専用通行帯の設置
 P 24 ……知林ヶ島砂州情報
 P 25～P 30 ……まちの話題
 P 31～P 39 ……情報掲示板

広報いぶすき 平成25年4月号 No.88

〒891-0497 延岡市一町2424番地
<http://www.ctv.ibusuki.jp> ☎ 090-22111 (内線172) ☎ info@city.ibusuki.jp

IbuSuki

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科】青色 内科:緑色
 ○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

項目 月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
4月7日 (日)	【外科】国立病院機構指宿病院 【内科】いぶすき内科	☎ 090-22231 ☎ 090-32329
4月14日 (日)	【外科】今林整形外科病院 【内科】福岡医院 (※)	☎ 090-22710 ☎ 090-22022
4月21日 (日)	【外科】肥後胃腸科クリニック 【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎ 090-25148 ☎ 090-22011
4月28日 (日)	【外科】指宿脳神経外科 【内科】指宿さがら病院	☎ 090-22177 ☎ 090-23079
4月29日 (月)	【外科】田畑クリニック (※) 【内科】肥後病院 (※)	☎ 090-25131 ☎ 090-24148
5月3日 (金)	【外科】木之下クリニック 【内科】指宿浩然会病院 (※)	☎ 090-23940 ☎ 090-23295
5月4日 (土)	【外科】今林整形外科病院 【内科】丸山クリニック (※)	☎ 090-22710 ☎ 090-10101
5月5日 (日)	【外科】国立病院機構指宿病院 【内科】国立病院機構指宿病院	☎ 090-22231 ☎ 090-22231
5月6日 (月)	【外科】生駒外科医院 【内科】宮園病院 (※)	☎ 090-23059 ☎ 090-22001

(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます (事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の 当番医
当番医を紹介します。 ☎ 090-6868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

項目 月日	薬局名	電話番号
4月7日 (日)	指宿薬剤師会薬局 そうごう薬局指宿店	☎ 090-6343 ☎ 090-1021
4月14日 (日)	ゆのさと薬局	☎ 090-6771
4月21日 (日)	そうごう薬局指宿店	☎ 090-1021
4月28日 (水)	なのはな薬局 三愛調剤薬局	☎ 090-1111 ☎ 090-4715
4月29日 (月)	南九州薬局指宿店	☎ 090-4689
5月3日 (金)	イブスキ薬局 わたせ薬局	☎ 090-4516 ☎ 090-4739
5月4日 (土)	なのはな薬局	☎ 090-1111
5月5日 (日)	指宿薬剤師会薬局	☎ 090-6343
5月6日 (月)	チエリー調剤薬局 かいもん・トミタ薬局	☎ 090-3705 ☎ 090-5234

今月の表紙

携帯電話から市の
ホームページにア
クセスできます。指
いぶすきの豆・マメ・まめ祭りが開催
宿の豆、おいしいよ

3月3日、指宿産豆類の消費拡大につなげようと、JR指宿駅前広場で「いぶすきの豆・マメ・まめ祭り」が催されました。生産者による振る舞いや実演の豆の早引き大会など、豆づくしのイベントに多くの市民らが参加。お野菜ひろめ隊による豆類を使った料理対決も行われ、会場は大にぎわいでした。



人のうごき

3月1日現在

総人口	43,464人	(- 35)
男	19,815人	(- 3)
女	23,649人	(- 32)
世帯数	19,114戸	(- 13)

□ 水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まり等は、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿地域

4月1日～7日	(有)指宿徳永組 ☎ 090-4091 (夜・休 ☎ 090-2190)
8日～14日	(株)出口組 ☎ 090-2105 (夜・休 ☎ 090-2165)
15日～21日	(株)九水 ☎ 090-5773 (夜・休 ☎ 090-6603)
22日～28日	中川水道有 ☎ 090-2706
29日～5月2日	(株)岩野建設 ☎ 090-3302 (夜・休 ☎ 090-3538)
5月3日	(株)丸善産業 ☎ 090-5200 (夜・休 ☎ 090-2222)
4日	(株)西園組 ☎ 090-2517
5日	(有)丸栄設備 ☎ 090-2694
6日	(株)九水 ☎ 090-5773 (夜・休 ☎ 090-6603)

山川地域

4月	(株)福ヶ迫建設 ☎ 090-1822
5月1日～15日	西設備 ☎ 090-1176

開聞地域

4月	(株)永吉建設(株) ☎ 090-3181
5月	(株)丸新建設 ☎ 090-2227

□ 今月の税金は?

税の種類	期 別
軽自動車税	全 期
口座振替日	4月25日(木)
納付書での納期限	4月30日(火)

問い合わせ先

税務課収納対策室管理係
☎ 090-22111 (内線234)

平成25年度施政方針

3月議会定例会初日の2月26日に、豊留市長が施政方針を発表。

平成25年度のまちづくりに対する決意を語りました。



豊留 悅男



「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」への飛躍

豊留市長は、平成25年第1回市議会定例会において、市政運営についての所信の一端と施策の概要を述べました。

わが国の社会経済情勢は、好転の兆しは見えはじめているものの、長引く円高・デフレによる影響や若年層の雇用縮小、震災後の復興の遅延など、閉塞感が続いている状況があります。

このような中、確かな未来を見据え、真に豊かな社会を実現するためには、住民に最も身近な存在である基礎自治体がその役割と責任をしっかりと果たさなければなりません。

これまで、マニフェストに掲げた項目をはじめ、市民の皆さんからの提言や要望なども踏まえて、各種施策の実現に積極的に取り組んでまいりました。

今後も、残された課題の解決はもとより、これまで取り組んできた事業のさらなる充実を図るべく、全力を傾けてまいりたいと考えております。

医療費適正化を目指して

少子高齢化の進行に伴う国民健康保険や後期高齢者医療などの医療費は今後も増加する傾向にあり、市の財政を圧迫しつつあります。

行政・地域課題への取り組み

新たな行政・地域課題への積極的な取り組みとして、新ごみ処理施設整備の推進、地域特産物生産・販売促進、6次産業化の推進等に取り組みます。

認め合い支え合いまち

共生・協働のまちづくりの推進のために、共生協働活動支援事業の実施や地域コミュニティの組織づくりを進めます。また、子育てしやすい環境づくりのために、乳幼児等医療費の助成を拡充します。

住環境づくりで地域活性化

既存住宅の長寿命化や住宅の資質向上と安全・安心な住環境の整備を図るとともに、地域経済の活性化に寄与するために、住宅リフォーム助成事業を実施します。

あらゆる災害に備えて

市民の安全・安心な暮らしを確保するため、市内全域を網羅するデジタル防災行政無線を継続して整備するとともに、新潟口岸雨水ポンプ場建設等を実施し、さらに災害

スポーツ合宿・誘致の推進

スポーツ合宿に適した本市の温暖な気候と、全天候型市営陸上競技場、魅力あるゴルフ場、充実した宿泊施設等を十分に生かし、県内外の学校や企業等の合宿、各種大会の誘致を積極的に進めます。

行政・地域課題への取り組み

新たな行政・地域課題への積極的な取り組みとして、新ごみ処理施設整備の推進、地域特産物生産・販売促進、6次産業化の推進等に取り組みます。

認め合い支え合いまち

共生・協働のまちづくりの推進のために、共生協働活動支援事業の実施や地域コミュニティの組織づくりを進めます。また、子育てしやすい環境づくりのために、乳幼児等医療費の助成を拡充します。

あらゆる災害に備えて

市民の安全・安心な暮らしを確保するため、市内全域を網羅するデジタル防災行政無線を継続して整備するとともに、新潟口岸雨水ポンプ場建設等を実施し、さらに災害

市民が真に健康で豊かさを実感できる宿泊の実現を目指すために、新たな取り組みに積極勇敢に挑戦したいと思います。

SWC構想の推進

「健幸・個々人が健康で生きがいを持ち、安心・安全で豊かな生活を営むことができる」とをまちづくりの中核に位置付け、市民が健康で元気で暮らせる新しい都市モデル「スマート・ウエルネス・シティ構想」を推進します。

魅力ある観光地づくり

地域経済の活性化という観点からは、80%前後の異例ともいわれる乗車率を誇る観光特急「宿泊のたまご箱」の効果を一過性に終わらせないため、全力で取り組みます。姉妹都市・友好都市との交流はもとより、定期航空便が就航した台湾や、市民主体の交流から菜の花マーチに参加いただいた韓国の釜山広域市等とも交流を促進し、アジア圏域からのインバウンド観光を積極的に推進します。

トップセールスの役割

豊かな温泉資源と安心・安全な多品種の農林水産物、火山が造り出した自然景観や九州で初めて設置されたがん粒子線治療研究センターなど、宿泊の魅力を自ら先頭に立つて広くPRします。

医療費適正化を目指して

少子高齢化の進行に伴う国民健康保険や後期高齢者医療などの医療費は今後も増加する傾向にあり、市の財政を圧迫しつつあります。

行政・地域課題への取り組み

新たな行政・地域課題への積極的な取り組みとして、新ごみ処理施設整備の推進、地域特産物生産・販売促進、6次産業化の推進等に取り組みます。

認め合い支え合いまち

共生・協働のまちづくりの推進のために、共生協働活動支援事業の実施や地域コミュニティの組織づくりを進めます。また、子育てしやすい環境づくりのために、乳幼児等医療費の助成を拡充します。

あらゆる災害に備えて

市民の安全・安心な暮らしを確保するため、市内全域を網羅するデジタル防災行政無線を継続して整備するとともに、新潟口岸雨水ポンプ場建設等を実施し、さらに災害

今後も厳しい財政状況が予想されるところではありますが、より層行財政改革を進めながら、未来志向型の行政を確立するため、市議会をはじめ市民の皆さんのがんに真摯に耳を傾け、全力を尽くしてまいる所存でありますので、市政への変わらぬご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※今回掲載した施政方針は、施政方針全文から一部を抜粋して、広報紙用に掲載したものです。

・土木行政・

安全・安心なまちづくりの推進

河川、海岸、急傾斜地等の整備を行い、安全・安心で快適なまちづくりに努めるとともに、生活基盤施設整備として公共下水道施設の整備や公営住宅の整備・改善などを実施し、住みやすい魅力あふれるまちづくりに努めます。雨水幹線の整備を行うとともに、新潟口雨水ポンプ場の土木・建築工事に着手し、総合的な浸水対策事業に取り組みます。また、児童・生徒の安全を確保するため、通学路交通安全対策事業を実施します。

安全で良質な水道水の供給

給水区域の普及率も99%を越えるほどになりましたが、今後も市民生活や産業活動に欠くことのできないライフラインとして、常に「公共性」と「効率性」を両立させ、安全な給水体制の構築や老朽管更新・低水圧地域の解消等を行います。



道路交通網の整備

広域農道南薩東部地区の鎮守山線と松ヶ窪尾下線において、平成26年度完成を目標に道路改良舗装工事を実施します。また、国道226号の岩本交差点改良事業、宿鹿児島インター線の道路整備事業を実施し、これらの幹線道路の整備により市内各地のアクセス向上に努めます。生活道路の整備のため宮ヶ浜大門口線、岡見ヶ水利永線、川尻五十文字線等の道路改良事業を実施します。



快適な居住環境の整備

堀切園団地、岩本団地の合併浄化槽への改修を行い、住環境の改善を図ります。また、湊地区、十町地区の土地区画整理事業については、住み良い市街地の形成を目指し、関係権利者の理解と協力を得ながら推進します。

・教育行政・

児童生徒の安全確保

地震、火災、津波等の避難訓練や安全指導を通して、発達段階に即した危険予知能力や危険回避能力の育成に努めるとともに、スクールガード、PTA、地域住民、関係機関等との連携を深め、地域全体で子どもを見守り、安心できる環境づくりに努めます。

社会教育・体育の推進

年々多様化する市民の学習意欲に対応できる市民講座等の充実を図り、校区公民館を中心に各種団体の活動を支援しながら、いつでもどこでもだれでも自由に学習機会を選択して学ぶことができる生涯学習社会の実現を目指します。また、「総合型地域スポーツクラブ」との協働により、市民の体力・健康づくりを目標とした生涯スポーツの推進に努め、学校体育施設を開放し、スポーツ・レクリエーション活動の場として有効利用を促進します。



教育の基本方針

「心の豊かさや生きがいを求める活力ある指宿市の教育と文化の創造」を基本理念とした指宿市教育振興基本計画に基づき、学校・家庭・地域・行政等が連携・協力し、新しい時代に対応した教育・文化・スポーツの推進に向けて取り組みます。

学校の教育環境の整備

児童・生徒の動向を踏まえながら、「指宿市望ましい学校環境整備計画」に基づき、長期的かつ継続的な投資効果が得られるように取り組みます。児童・生徒に安全・安心で良好な学習の場を提供できるよう耐震補強工事を優先して実施するとともに、グラウンドの整備、校舎等の施設整備を行い、さらに、机・椅子などの管理備品や教材・図書などの教育振興備品の整備に努めます。

学校教育の充実

「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」の調和を重視し、生涯にわたって意欲的に自己実現を目指す「生きる力」の育成に努めます。また、保護者や地域の期待に応える教育を実現するため、「信頼される学校づくり」を推進していきます。

・市民福祉・

高齢者の社会参加と生きがい・健康づくりの推進

ふれあいデイサービス事業などこれまで展開してきた介護予防事業に加え、健康寿命を延ばせるよう、高齢者の介護予防と健康の保持増進施策を積極的に推進します。

次代を担う子どもたちのために

子育てと就労の両立支援や母子・父子家庭等の就業・自立に向けて、児童扶養手当や自立支援給付金等を支給するなど、次代を担う子どもが健やかに育ち、育成される環境づくりに努めます。また、乳幼児等医療費助成の拡充や多子世帯に対する保育所入所にかかる保育料の軽減など、子育て支援の充実に努めます。



生活環境の保全

悪臭の測定方法の見直しや「LOVEいぶすき」による河川等の水質浄化、悪臭対策など市環境基本計画に基づき環境保全を図ります。また、更なるごみ減量化・資源化に努め、循環型社会の構築を目指します。



市民との協働によるまちづくりの推進

自助・共助を前提とした新たな地域コミュニティづくりを支援し、さまざまな主体が活動しやすい協働の仕組みづくりを推進します。

市民相互で支え合う地域福祉の推進

誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりを目指します。また、援護を必要とする高齢者や障害者らが、健康で生きがいを持ち、安心して自立した生活が送れるよう支援に努めます。

生涯を通して健康で生き生きと暮らすために

関係各機関との連携を密にしながら、母子保健事業や予防接種等による疾病対策、献血促進、救急医療、がん検診等の事業を展開していきます。

また、妊娠の健康管理の充実と経済的負担の軽減を図り、安心して妊娠、出産できる環境づくりを努めます。その他、特定健康診査・特定保健指導を積極的に推進し、非常に厳しい財政状況にある国民健康保険の医療費適正化に努めます。

・産業振興・

持続的・安定的な漁業生産の実現

漁場の整備やタイ、ヒラメ等の種苗放流、藻場造成等を推進するとともに、関係機関との連携により、地域特産魚や養殖魚の販路拡大など漁業経営体の育成を図ります。



商店街・中心市街地・地域経済の活性化

地域の皆さんの活力を生かした中心市街地の活性化事業や商工会議所等が実施する商品券事業など引き続き支援します。また、住宅リフォーム制度を新たに創設し、地域経済の活性化を図ります。

既存の観光資源の磨き上げと新たな魅力の創出

観光客のリピート率向上を図り、持続的かつ安定的に観光客を呼び込むために、市の特色・強みである「温泉」「自然」「食」「人」を生かした事業を開発し、時代のニーズに合った戦略的な観光振興を図ります。また、老朽化した施設の改修やお客様のニーズに合わせた経営改善に努め、更なる営業努力やサービスの向上を図ります。

人・農地プランの拡充

農業後継者や認定農業者の育成、ブランド産品を中心とした多彩な農産物を安定して供給できる産地づくりを目指します。また、「起業」等により自ら加工・流通・販売など新たな分野にチャレンジしようとする農家への支援および支援環境を整備します。

流通・販売対策の強化

「かごしまブランド」に指定されているソラマメ、オクラなどの重点品目の生産振興を図りつつ、流通・販売対策の強化により、高品質・定量出荷を促進し作物のイメージアップにつなげます。また、「かごしまの農林水産物認証制度」を積極的に推進し、消費者に信頼される安心・安全な産地づくりを目指します。

農畜産物の地産地消・地産全消の推進

さまざまな機会を捉えてPRを行うとともに、トップセールスとしての市場訪問を行い消費拡大につなげます。また、学校給食においても、地元産農畜産物をより多く使用できるよう支援し、総合的な食育・地産地消活動に取り組みます。

●各会計予算規模

区分	25年度	24年度	増減額	増減率
一般会計	200億3,000万円	202億1,500万円	△1億8,500万円	△0.9%
国民健康保険特別会計	76億1,670万円	79億370万円	△2億8,700万円	△3.6%
後期高齢者医療特別会計	5億9,677万円	5億9,301万円	376万円	0.6%
介護保険特別会計	43億6,595万円	41億7,364万円	1億9,231万円	4.6%
温泉配給事業特別会計	4,609万円	3,992万円	617万円	15.5%
唐船峡そめん流し事業特別会計	2億2,694万円	2億2,804万円	△110万円	△0.5%
公共下水道事業特別会計	15億5,226万円	11億5,225万円	4億1万円	34.7%
小計	144億471万円	140億9,056万円	3億1,415万円	2.2%
水道事業会計	11億8,769万円	11億4,179万円	4,590万円	4.0%
合計	356億2,240万円	354億4,735万円	1億7,505万円	0.5%

●市税の内訳

区分	25年度	24年度	増減額	増減率
市民税	14億1,920万円	14億2,520万円	△600万円	△0.4%
固定資産税	20億3,850万円	20億4,160万円	△310万円	△0.2%
軽自動車税	1億1,380万円	1億580万円	800万円	7.6%
市たばこ税	2億8,300万円	2億5,000万円	3,300万円	13.2%
都市計画税	5,530万円	5,660万円	△130万円	△2.3%
入湯税	9,100万円	9,300万円	△200万円	△2.2%
合計	40億80万円	39億7,220万円	2,860万円	0.7%

●市民一人当たりの予算（一般会計）

市の平成25年度一般会計当初予算の総額200億3,000万円を平成25年1月1日現在の人口43,550人で計算した市民一人当たりの予算額は、次のとおりとなっています。

特に、児童・高齢者・障害者の福祉のための予算（民生費）や、これまで施設整備のために借りたお金の返済のための予算（公債費）、そのほか、総務費、土木費などの構成比が大きく占めています。市民一人当たりの予算額は、459,931円（対前年度比729円の増）となります。



市民一人当たりの予算	民生費	公債費	総務費	土木費
459,931円	160,269円 対前年度比729円増	63,303円 対前年度比2,586円減	50,692円 対前年度比3,235円減	48,025円 対前年度比342円減
※人口は、平成25年1月1日現在の43,550人	児童・高齢者、障害者の福祉推進などに	これまで施設整備などで借りたお金の返済に	総務管理、財政管理、企画調整、地域振興、税務事務などに	道路、公園、公営住宅の整備などに

教育費	衛生費	消防費	農林水産業費	その他
40,492円 対前年度比1,697円増	29,672円 対前年度比349円増	23,313円 対前年度比1,678円減	20,631円 対前年度比1,626円減	23,534円 対前年度比2,015円増
学校の管理運営や施設整備および生涯学習の推進などに	こみ、し尿の処理や健康新進事業などに	消防活動や救急業務などに	農業、林業、畜産業、水産業の振興などに	商業、観光の振興および市議会運営などに

平成25年度当初予算

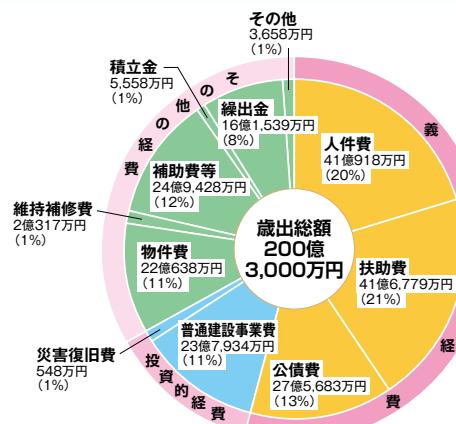
「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」づくり
一般会計歳入歳出総額

200億3,000万円

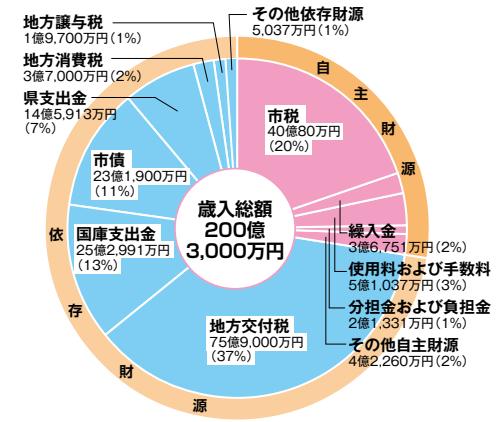
指宿市平成25年度当初予算が平成25年第1回市議会定例会で審議され、3月28日に可決成立しました。一般会計当初予算額は、200億3,000万円となり、前年度と比較して0.9%、1億8,500万円減の予算です。その他、特別会計が144億471万円、企業会計が11億8,769万円で総額356億2,240万円となっています。

行財政改革を的確に進めながら、市民の安全・安心な暮らしを守るまちづくり、地域経済等の活性化と雇用の確保、観光および農業等の基幹産業の振興、市民の健康と福祉の充実、教育・スポーツ・文化の振興、国民健康保険特別会計への財政支援など、新たな行政・地域課題にも重点配分を行うなど、市民生活を重視した予算としました。

●歳出の性質別分類の状況（一般会計）



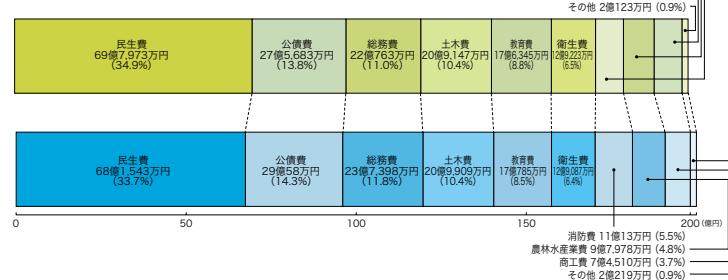
●歳入の状況（一般会計）

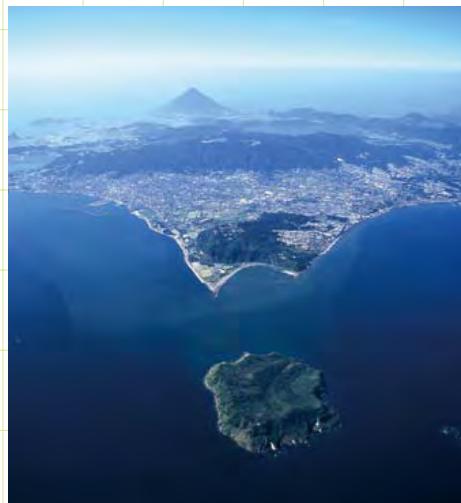


●歳出の目的別分類の状況（一般会計）

平成25年度
総額
200億3,000万円

平成24年度
総額
202億1,500万円





●縦越事業

平成25年度に縦り越して行う主な事業と予算額

○砂むしの里「交流の広場」整備事業	1億1,625万円
○指宿版S WC構想事業	998万円
○保育所緊急整備事業	9,532万円
○道路新設改良事業	9,070万円
○河川事業	1,163万円
○十町土地区画整理事業	1億9,954万円
○庁舎渦山線整備事業	2,124万円
○中学校耐震補強事業	1億8,225万円

平成24年度国の補正予算（第1号）に伴い、平成25年度に縦り越して行う主な事業と予算額

○経営体育成支援事業	764万円
○道路ストック整備事業	1,500万円
○十町土地区画整理事業	2,000万円
○中学校耐震補強事業	1億1,142万円

●市債残高

○年度ごとの推移（一般会計）

区分	23年度	24年度	25年度
市債借入額	23億4,020万円	24億3,340万円	23億1,900万円
公債費	27億8,725万円	29億58万円	27億5,683万円
市債残額	241億6,645万円	240億8,141万円	239億9,115万円

※市債借入額、公債費は当初予算額（一時借入金は除く）

※市債残額の24年度、25年度は見込み額

●基金残高

○年度ごとの推移（一般会計）

区分	23年度	24年度	25年度
財政調整基金	17億1,026万円	21億1,252万円	18億7,821万円
減債基金	6億6,041万円	8億1,447万円	8億1,498万円
その他の基金	5億2,879万円	5億9,765万円	6億1,586万円
その他特定目的基金	29億8,209万円	27億9,881万円	27億260万円
合計	58億8,155万円	63億2,345万円	60億1,165万円

※24年度、25年度は見込み額（25年度は、24年度決算剰余金を含まず。）

【用語解説】

自主財源：市税、分担金および負担金、使用料および手数料など自主的に収入ができる財源で、行政活動の自主性と安定性を確保できるかどうかの尺度になるもの。

依存財源：地方交付税、国庫支出金、県支出金など、国、県から定められたり、割り当てられたりするもの。

義務的経費：歳出のうち、その支出が義務付けられ、任意に削減できない経費で、極めて硬直性の強い経費。

人件費：職員給与、議員報酬、各種委員報酬、退職手当負担金など。

扶助費：生活保護法、児童福祉法、老人福祉法などに基づき支出する経費。

公債費：市債の元利償還金および一時借入金利子の合計額。

投資的経費：支出の効果が資本形成に向けられ、道路建設や学校建設など将来に残るものに支出される経費。

普通建設事業費：道路、橋りょう、学校、庁舎など公共用または公用施設の新增設などの建設事業に要する経費。

物件費：消費的性質の経費で、賃金、旅費、交際費、需用費、役務費、備品購入費、委託料、使用料及び賃借料など。

維持補修費：市が管理する公用施設などの効用を保全するための経費。

繰出金：一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される経費。

平成25年度の主な事業と予算額

市は、昨年から総合振興計画後期基本計画をスタートさせ、「共生・協働」「環境」「男女共同参画」および「健幸」の視点からまちづくりを進めています。

平成25年度予算では、基本計画を軸に市民や関係団体などとの共生・協働を通して、市民目線に立った施策と市民主体のまちづくりを目指しています。



住環境の整備のために

○ごみ処理施設維持費	1億5,975万円
○指宿広域市町村圏組合負担金	3億4,206万円
○生ごみ処理器購入補助事業費	1,600万円
○海岸漂着物地域対策推進事業費	437万円
○住宅リフォーム助成事業費	3,160万円

市民の健康・福祉・子育て推進のために

○指宿版S WC構想事業費	3,517万円
○障がい者支援費	9億5,842万円
○重度心身障がい者医療助成費	1億4,982万円
○乳幼児医療助成費	6,122万円
○介護基盤緊急整備事業費	3,000万円

住みやすいまち並み整備のために

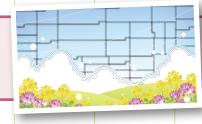
○道路新設改良事業費	5億2,641万円
○社会資本整備総合交付金事業費	1億5,280万円
○十町・湊地区画整理事業費	5億5,023万円
○庁舎渦山線整備事業費	1,305万円
○渡瀬通線整備事業費	3,001万円
○都市計画マスタープラン策定事業費	903万円
○体育施設屋外トイレ新築等事業費	4,161万円

市民の安全・安心を守るために

○防災行政無線整備事業費	2億538万円
○指宿地区消防組合負担金	6億96万円
○消防分団車両更新事業費	3,759万円
○安全灯補助事業費	1,239万円

教育および学校施設充実のために

○特別支援教育支援員配置事業費	1,321万円
○小・中学校施設整備事業費	4,935万円
○青少年海外派遣事業費	378万円



地域と雇用を活性化するために

○共生・協働活動支援事業費	526万円
○緊急雇用創出事業臨時特例基金事業費	2,934万円

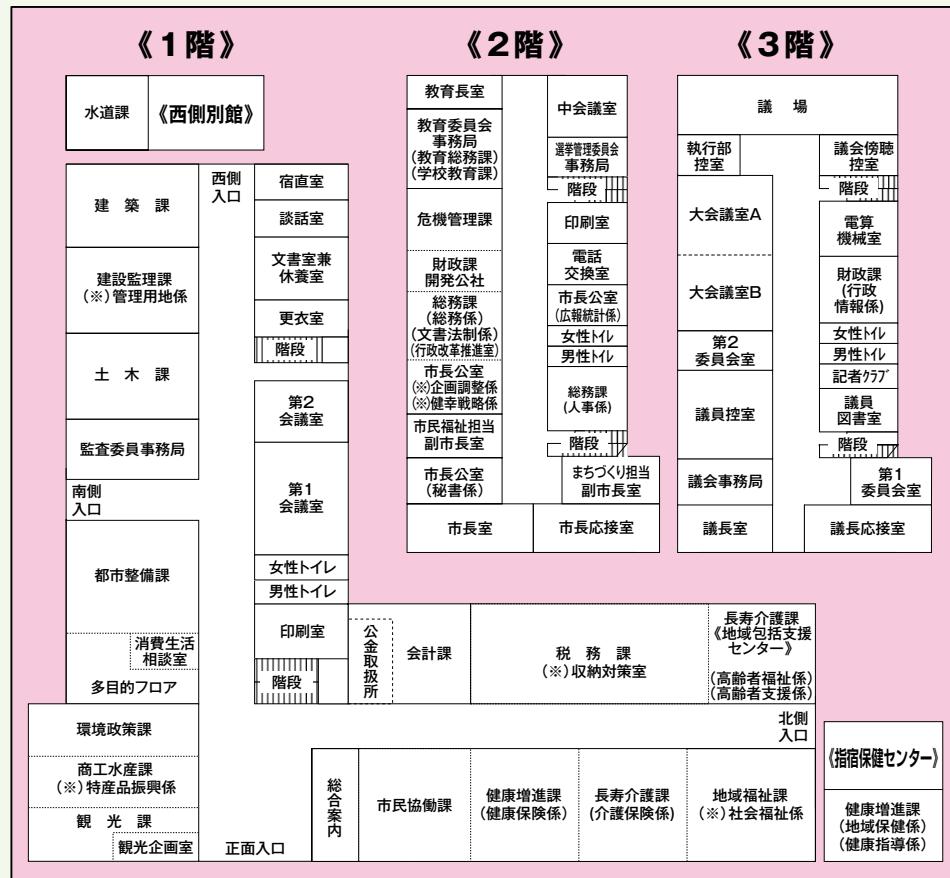
農業・水産業・観光業の振興のために

○地域特産品振興生産・販売促進事業費	489万円
○森林整備・林業木材産業活性化推進事業	1,400万円
○農業振興および農業者支援事業	958万円
○山川農業センターハウス改修事業費	163万円
○農村環境改善センター管理費	377万円
○海外まき網船かつお水揚奨励金	1,820万円
○指宿大好き体験事業費	145万円
○山川伏目塩田跡地自噴泉源改修事業費	899万円

ふるさと応援基金を活用した事業

「ふるさと納税」を財源とした「ふるさと応援基金」を活用し、ピアノやスポーツ健康器具等の購入、遊具施設を整備します。	
○中学校備品購入事業	141万円
○開聞総合体育館備品購入事業	90万円
○ヘルシーランド遊具改修事業	305万円

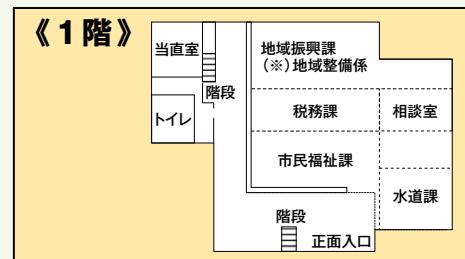
○指宿庁舎の配置



◎社会教育課は時遊館COCCOはしむれ内に設置しています。

◎市民スポーツ課は指宿総合体育館内に設置しています。

○山川庁舎の配置



◎山川・開闢支所地域振興課では、農林水産業に関する簡易な相談や届出書類の受理申請も行っています。

○開聞庁舎の配置



市では、総合振興計画の目標達成に向けて、行政改革大綱や集中改革プラン等を策定し、さまざまな取り組みを積極的に実施しています。また、市の組織機構についても、簡素で効率的な組織体制が必要とされています。今後は、地方分権による市への事務移管等に伴う事務量の増加および地方交付税の縮減や社会保障費の増大等も予測され、これまで以上に効率的な行政財政運営が求められています。これらの状況に適切に対応するため、指宿市組織機構再編計画に基づき、平成25年度の組織機構を次のとおり見直しました。

市役所の組織の再編



農政部の設置

■ 産業振興を推進する部門の充実
地域特産品の販売促進の強化や地
元産品の6次産業化を支援するた
め、商工水産課に特産品振興係を
設置しました。

問い合わせ先
行政改革推進室行革推進係
内閣
3



(※)は新しく設置した係になります。

■その他の見出し

農業の基幹産業である農業のさらなる振興を図る体制を整えるため、産業振興部から新たに農政部を設置しました。

- 効率的な組織体制の構築に伴う再任用職員および臨時職員等の配置
- 公の施設への指定管理者制度導入および新たな行政需要や権限移譲等に伴う業務量の増加を勘案した組織の見直し





平成25年度 生涯学習の受講生の募集

市では、市民一人ひとりが生涯にわたり、自らの意欲を持って学び、楽しみ、その成果が地域づくりに反映されるよう、市民と行政が一体となった生涯学習の推進を図っています。

「いつでも、どこでも、だれでも」楽しめる平成25年度の各種講座の受講生を募集しています。



【市民講座】

- 対象 一般成人 ※初心者または初級程度の人。
- 受講料 1講座1,500円 ※教材費が別に必要な講座があります。
- 開講数 各講座「9回」実施します。
- 開講月 5月～平成26年2月 ※6月から始まる講座もあります。
- 申込方法 申込書（中央公民館、指宿地域の各校区公民館、時遊館COCCOはしむれ、山川文化ホール、山川図書館、山川多目的研修館、開聞総合体育館に設置）に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。※詳細については、各講座の問い合わせ先に尋ねてください。
- 申込期間 定員になり次第、締め切ります（定員に達しない場合は開講しない場合があります）。
- 4月5日（金）～19日（金）

【中央公民館】問い合わせ先 ☎4569または☎2111（内線660）月～金曜日

番号	講座名	定員	開催日	時間	内容
1	ヘルシーお洒落膳「料理」	30	6～2月 第3金曜日	10:00～12:00	地元の食材を使い、ヘルシーで美味しい料理を作ります。
2	初めての「中国語」	20	5～7月 毎週木曜日	10:00～12:00	日常会話と買い物や食事、旅先での会話などを習います。
3	ルンルン「フラダンス」	20	6～10月 第2・4金曜日	14:00～16:00	基本から学び、心も体もリフレッシュ。
4	太極拳	25	6～10月 第2・4火曜日	14:00～16:00	基礎的な知識を理解し、基本的な練習を行い元気な体づくりを行います。
5	心の健康「音楽」	40	5～2月 第3木曜日	10:00～12:00	コーラスやアカペラの体験、クラシック音楽の鑑賞など、より深く音楽に親します。
6	親子で簡単「料理&おやつ」	15	5～1月 第2土曜日	10:00～12:00	4・5歳児～小学校低学年のお子さんを対象に、親子で楽しくおやつ作り。
7	初めての「韓国語」	20	9～11月 毎週水曜日	13:30～15:30	韓国語の基礎を学習して簡単な日常会話を楽しみましょう。
8	ふるさとのお菓子づくり	20	5～9月 第1・3土曜日	10:00～12:00	指宿の特産物を素材に郷土のお菓子作り。
9	四季を楽しむ「初めての俳句」	15	5～1月 第3土曜日	14:00～16:00	俳句の作り方を学びながら、日本の素晴らしい自然「花鳥風月」を楽しめます。

【指宿校区公民館】問い合わせ先 ☎4858 火・水・金・土曜日

10	絵手紙	15	5～1月 第3金曜日	14:00～16:00	四季の題材や身近なもので、いろいろな絵手紙を書いて楽しめます。
----	-----	----	------------	-------------	---------------------------------

【魚見校区公民館】問い合わせ先 ☎5957 火・水・金・土曜日

11	四季のガーデニング	20	5～12月 第2土曜日	14:00～16:00	花の種類、植込みバランス、管理方法等を学びます。
----	-----------	----	-------------	-------------	--------------------------

【柳田校区公民館】問い合わせ先 ☎4166 火・水・金・土曜日

12	太極拳	15	6～10月 第2・4火曜日	14:00～16:00	正しい基礎的知識を理解し基本的な練習を行い、元気な体力づくりを行います。
----	-----	----	---------------	-------------	--------------------------------------

【丹波校区公民館】問い合わせ先 ☎5889 火・水・金・土曜日

13	押し花	20	6～10月 第1・3金曜日	10:00～12:00	身近な草花で押し花を作成します。
----	-----	----	---------------	-------------	------------------

【今和泉校区公民館】問い合わせ先 ☎4859 火・水・金・土曜日

14	篠姫料理講座	15	5～1月 第4土曜日	10:00～12:00	郷土料理を中心に季節の食材、地元の食材を使った料理を学びます。
----	--------	----	------------	-------------	---------------------------------

【池田校区公民館】問い合わせ先 ☎2824 火・水・金・土曜日

15	ヨーガ	20	9～10月 毎週火曜日	19:00～21:00	ヨーガを楽しく学んで、肩こり、腰痛、便秘の改善を図ります。
----	-----	----	-------------	-------------	-------------------------------

【時遊館COCCOはしむれ】問い合わせ先 ☎35100 月～金曜日

16	まちの宝を知ってみよう	40	5～9月 第2・4火曜日	19:00～21:00	「指宿まるごと博物館」の素材である歴史・文化・自然・産業・観光・温泉などについて学びませんか。
----	-------------	----	--------------	-------------	---

声掛けから始まる

地域の輪

きれいなまちを
つくります地域の安全のために
活動しています地域の身近な情報を
いち早く提供します

自公連と市が協働 公民館・自治会加入促進

市内の公民館・自治会で組織する指宿市自治公民館連絡協議会（自公連）は、市と協働で公民館・自治会加入促進策を展開しています。

自公連では、加入促進のためのポスターやリーフレットを作成し、地域の公民館・自治会を紹介して加入促進に活用しています。また、引っ越しの多い3月下旬から4月上旬にかけては、市役所指宿舎のロビーに特設ブースを設置し、自公連の役員を中心に転入・転居をされた皆さんに自治会を紹介して加入の呼び掛けを行っています。

- 問い合わせ先
○市自治公民館連絡協議会事務局（中央公民館内）
☎4569
○市民協働課パートナーシップ推進係
☎2111（内線211）

地域の安全のために 活動しています

子どもの安全を守るために、防犯パトロールや登下校時の見守り活動をしたり、夜道の暗い場所に安全灯を設置したりしていきます。



公園や道路の清掃など、町の美化に努めています。また、皆さんがごみを出す「ごみ収集所」は、公民館・自治会で設置・維持管理が行われている他、資源ごみの収集も行っています。



六月灯や運動会などさまざまなレクリエーション活動を行い、日ごろから地域の人気が加入促進にもつながります。また、敬老会などを通じて、高齢者が生き生きと暮らせるまちづくりを進めています。

地域のみんなが 頼りです

災害や緊急時に、最初に頼りになるのはご近所の皆さんです。日ごろから、地域の皆さんとの交流を大切にします。



要質な訪問販売や空き巣などの近隣で発生した連続する事件等の緊急の場合は、回観板等でお知らせします。また、イベントなど皆さんの生活に関係の深い情報などを掲示板や放送施設でお知らせします。



【寿 大学】

- 対象 60歳以上 ※初心者または初級程度の人。
- 一般教養講座 「専門講座」と並行して必ず受講してください。(無料)
- 専門講座 5つの分野の講座の中から希望する講座を受講し、学習を深めます。
- 受講料 専門講座1講座1,500円 ※教材費が別に必要な講座があります。
- 開始月 5月中旬～
- 申込方法 申込書(中央公民館、指宿地域の各校区公民館、時遊館COCCOはしむれ、山川文化ホール、山川図書館山川多目的研修館、開聞総合体育館に設置)に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。※詳細については、各講座の問い合わせ先に尋ねてください。
- 定員になり次第、締め切ります(定員に達しない場合は開講しない場合があります)。

■申込期間 4月5日(金)～19日(金)

■開講式 申し込み時にお知らせします(別途通知は行いません)。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎035100

講座名	定員	会場	時間	開催	備考		
一般教養講座	なし			5回	各界講師による講演		
専門講座	30	中央公民館	10:00～12:00	8回(木)	教材費が必要		
				7回(水)	教材費が必要		
				8回(水)	健康体操やレクリエーションなど		
	40			8回(木)	唱歌、童謡。教材費が必要		
				8回(月)	教材費が必要		



【その他講座・学級】

校区公民館講座(無料)

それぞれの地域課題に応じた講座を年3回、開講します。
詳しくは、各校区公民館によりお知らせします。

ひとづくり講座(無料)

市内のどこでも10人以上の受講生が集まれば開催できます。
講師は、その企画に適した人を派遣します。

申し込み・問い合わせ先

社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎035100

指宿発!学びのふるさと講座(無料)

指宿の歴史や文化についての教養講座(中級程度)を年5回開講します。内容や募集はその都度、広報紙等で周知します。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎035100

校区公民館自主講座(無料)

市内在住者からなる5人以上の学習グループが、中央公民館または校区公民館を利用して自主的・継続的に講座を開き、学習することです。月2回以内(1回の学習時間は2時間以内)の活動で、校区公民館を無料で利用できます。

申し込み・問い合わせ先 中央公民館または各校区公民館

【市民講座 つづき】

【山川校区公民館】(山川文化ホール内) 問い合わせ先 ☎03117 月・火・水・金曜日

番号	講座名	定員	開催日	時間	内容
17	やさしい「ヨガ」	15	5～8月 第1・3水曜日	13:30～15:30	初めての方でも気軽に健康な身体づくりを学びます。
18	よせ植え「ガーデニング」	20	5～12月 第3土曜日	14:00～16:00	植物の種類、根付け方法等を学びながら、四季の植物をプランターに植えます。
19	ふるさとの味「料理」	30	6～10月 第2・4水曜日	19:30～21:30	郷土の食材を使い、懐かしいふるさとの味を学びます。
20	お菓子＆軽食	25	6月～2月 第3金曜日	14:00～16:00	身近な素材で郷土の食材を使ったおしゃれなお菓子と軽食を作ります。

【大成校区公民館】(山川図書館内) 問い合わせ先 ☎032029または☎032766 火～金曜日

21	初めてのフラダンス	20	5～9月 第2・4水曜日	19:30～21:30	初心者大歓迎。親子での参加もできます。
22	指宿のルーツ・女性史の講座	20	5～9月 第2・4木曜日	19:30～21:30	指宿にちなみ歴史を学ぶとともに、広く女性の歩みについて学びます。
23	楽しくできる手芸	20	10月～2月 第1・3木曜日	19:00～21:00	布・皮・和紙などを使い、いろいろな作品を作ります。
24	パソコン「ワード編」	15	7～9月 毎週水曜日	19:00～21:00	パソコン「ワード」の基礎を学びます。(初心者向け)

【徳光校区公民館】(山川多目的研修館内) 問い合わせ先 ☎030075 月～金曜日

25	やさしい洋裁と手芸	15	5月～9月 第1・3水曜日	13:30～15:30	洋裁の基礎、簡単な洋服の直しと手芸を学びます。
----	-----------	----	---------------	-------------	-------------------------

【利永校区公民館】(山川多目的研修館内) 問い合わせ先 ☎030075 月～金曜日

26	リフレッシュ・ヨガ	15	6～10月 第1・3金曜日	20:00～22:00	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養います。老若男女を問いません。
----	-----------	----	---------------	-------------	--------------------------------------

【開聞校区公民館】(開聞総合体育館内) 問い合わせ先 ☎033113 月～金曜日

27	ソフトエアロビクス	20	6～10月 第1・3火曜日	14:00～16:00	音楽に合わせてリズムを楽しみながら心身をリフレッシュ!代謝を上げて内側からキレイになります。
28	絵画	15	6～10月 第1・3木曜日	19:00～21:00	鉛筆の持ち方や線の引き方など初歩から習います。油絵、水彩画を調べます。
29	書道	15	5～10月 月2回火曜日	10:00～12:00	筆の持ち方や姿勢などの基本から書の楽しさを学びます。
30	アメリカンフラワー	15	6～10月 第2・4金曜日	19:30～21:30	針金などで野の花からゴージャスなブーケ、室内インテリアなど、さまざまなものを作ります。
31	かいもん歴史講座	20	6～10月 第2・4金曜日	10:00～12:00	開聞に伝わる神話と史実を、あらゆる角度からひも解き、学びます。

【川尻校区公民館】(川尻ふれあい交流館内) 問い合わせ先 ☎032015 月～金曜日

32	ガーデニング	20	5～12月 第3土曜日	10:00～12:00	植物の種類、根付け方法およびバランス感覚を学びながら、季節に合わせたガーデニングを楽しめます。
33	おふくろの味「料理」	15	5～9月 第2・4水曜日	14:00～16:00	煮物から団子まで、四季の味、おふくろの味を楽しめます。
34	リフレッシュ・ヨガ	20	6～8月 毎週水曜日	10:00～12:00	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養い、身体をリフレッシュしましょう。
35	編み物	20	5～9月 第1・3木曜日	14:00～16:00	かぎ針編みでお洒落な小物(ポーチ・シュシュ・針刺し)などを作ります。

【工房まるたんぼう】(川尻ふれあい交流館内) 問い合わせ先 ☎032015 月～金曜日

36	木工	15	5～10月 第2・4土曜日	10:00～12:00	廃材を利用してノコギリ、ノミを使い作品を作ります。
----	----	----	---------------	-------------	---------------------------



ふれあいと
まなびで育む地域の絆

【山川・開聞地域】 ■会場 開聞保健センター

※山川・開聞地区的健診は、平成25年4月から全て開聞保健センターで実施します。

月	乳児・産婦健診	6~8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
	受付 13:00~13:10	受付 13:10~13:20	受付 13:00~13:15		
4	15日(月) 山川:H24.11.5~12.31 開聞:H24.12.12~12.31	15日(月) H24.8月生	12日(金) H23.7~9月生	26日(金) H22.11~12月生	
5	13日(月) H25.1月生	13日(月) H24.9月生			24日(金) H21.12~H22.1月生
6	3日(月) H25.2月生	3日(月) H24.10月生	14日(金) H23.10~11月生	21日(金) H23.1~2月生	
7	8日(月) H25.3月生	8日(月) H24.11月生			26日(金) H22.2~3月生
8	12日(月) H25.4月生	12日(月) H24.12月生	9日(金) H23.12~H24.1月生	23日(金) H23.3~4月生	
9	9日(月) H25.5月生	9日(月) H25.1月生			27日(金) H22.4~5月生
10	3日(木) H25.6月生	3日(木) H25.2月生	11日(金) H24.2~3月生	25日(金) H23.5~6月生	
11	11日(月) H25.7月生	11日(月) H25.3月生			29日(金) H22.6~7月生
12	9日(月) H25.8月生	9日(月) H25.4月生	13日(金) H24.4~5月生	26日(木) H23.7~8月生	
1	9日(木) H25.9月生	9日(木) H25.5月生			24日(金) H22.8~9月生
2	10日(月) H25.10月生	10日(月) H25.6月生	14日(金) H24.6~7月生	28日(金) H23.9~10月生	
3	10日(月) H25.11月生	10日(月) H25.7月生			25日(火) H22.10~11月生

【その他の事業】(祝日を除く)

事業等	会場	指宿地域	山川地域	開聞地域
	指宿保健センター	山川文化ホール	開聞保健センター	
母子健康手帳交付	毎週水曜日 9:00~11:00	毎月第1・第3月曜日 9:30~11:00 ※5月7日(火)、7月16日(火)、 9月17日(火)、11月5日(火)	毎月第2・第4金曜日 9:30~11:00 ※12月26日(木)	
育児相談	毎月第3水曜日 9:15~10:30	毎月第1月曜日 10:00~11:30 ※4月8日(金)、5月7日(火)、 6月10日(月)、11月5日(火)、 平成26年1月14日(火)	毎月第4金曜日 10:00~11:30 ※6月21日(金)、12月26日(木)、 平成26年3月25日(火)	
センター開放	毎週水曜日 9:00~11:00	育児相談と同日に 文化ホール和室を開放	毎週金曜日 9:00~11:00(12月27日除く) 事業の関係で 中止になる場合があります。	
成人定期健康相談	毎月第1月曜日 9:30~11:00 ※5月7日(火)、11月11日(月)	毎月第3月曜日 9:30~11:00 ※7月16日(火)、9月17日(火)	毎月第2金曜日 9:30~11:00	
ヘルシーランド 健 康 相 談		毎月第1・第3水曜日 ヘルシーランド 10:00~13:00		
マタニティースクール		■開催日 5月27日(月)、8月19日(月)、11月11日(月)、平成26年2月10日(月) ■時間 19:30~ ■会場 指宿保健センター ■内容 お風呂の入れ方、新生児について		

※印は、実施日を変更して開催します。

平成25年度 保健事業計画

健診の日程は、対象人数により変更することがあります。
子どもの発育や発達など心配なことがある場合は、気軽に相談してください。

問い合わせ先
指宿保健センター
☎22111 (内線282)

【指宿地域】 ■会場 指宿保健センター

月	乳児・産婦健診	6~8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
	受付 13:00~13:15				
4	3日(水) H24.12月生	5日(金) H24.8月生	10日(水) H23.9月生	17日(水) H22.12月生	24日(水) H21.12月生
5	1日(水) H25.1月生	10日(金) H24.9月生	8日(水) H23.10月生	15日(水) H23.1月生	29日(水) H22.1月生
6	5日(水) H25.2月生	7日(金) H24.10月生	12日(水) H23.11月生	19日(水) H23.2月生	26日(水) H22.2月生
7	3日(水) H25.3月生	5日(金) H24.11月生	10日(水) H23.12月生	17日(水) H23.3月生	24日(水) H22.3月生
8	7日(水) H25.4月生	2日(金) H24.12月生	30日(金) H24.1月生	21日(水) H23.4月生	28日(水) H22.4月生
9	4日(水) H25.5月生	6日(金) H25.1月生	11日(水) H24.2月生	18日(水) H23.5月生	25日(水) H22.5月生
10	2日(水) H25.6月生	4日(金) H25.2月生	9日(水) H24.3月生	16日(水) H23.6月生	23日(水) H22.6月生
11	6日(水) H25.7月生	1日(金) H25.3月生	13日(水) H24.4月生	20日(水) H23.7月生	27日(水) H22.7月生
12	4日(水) H25.8月生	6日(金) H25.4月生	11日(水) H24.5月生	18日(水) H23.8月生	25日(水) H22.8月生
1	8日(水) H25.9月生	10日(金) H25.5月生	15日(水) H24.6月生	22日(水) H23.9月生	29日(水) H22.9月生
2	5日(水) H25.10月生	7日(金) H25.6月生	12日(水) H24.7月生	19日(水) H23.10月生	26日(水) H22.10月生
3	5日(水) H25.11月生	7日(金) H25.7月生	12日(水) H24.8月生	19日(水) H23.11月生	26日(水) H22.11月生

保健師・管理栄養士の 資格をお持ちの方へ

保健センターでは、仕事のお手伝いを
していただける人を随時募集しています。



子どもの定期健診

乳幼児健診では、病気を早く見つける事も大切ですが、子どもが元気で健やかに成長する姿を確認し、子どもと関わるすべての人が安心して子育てできるようサポートすることを目的としています。普段の生活中で、育児上の心配・不安やちょっと気になることなど、何でも相談できる場です。ぜひ受診してください。健診の通知は、約1ヶ月前に母子保健推進員が訪問にて配布します。



おすすめ
旬
レシピ

今月のレシピ紹介者
山澤道子さん（細田西）

オクラのビール漬け

作り方

- オクラはよく洗い、キッチンペーパー等で水気をとる。
- 材料全てをビニール袋に入れて混ぜ、口を結ぶ。
- 冷蔵庫に入れ、2~3日で食べごろになります。

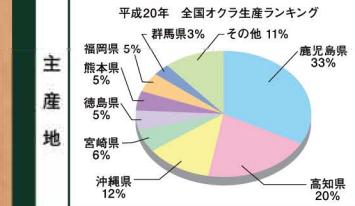
材料

■オクラ	1kg
■ビール	350cc
■砂糖	100g
■塩	25g

(オクラ5本分)

エネルギー 66kcal
塩分相当量 1.0g

問い合わせ先 農政課営農振興係 ☎2111（内線713）

主な品種	ブルースカイ ニュースカイ
学名	学名/Abelmoschus esculentus 和名/アメリカカネリ 英名/okra
栽培面積	市栽培面積 約262.7ha 市生産農家 約1,080戸 (平成23年度)
生産量	生産量 3,596.9t/年 (平成23年度)
出荷量	平成23年JAいぶしき出荷量 
主产地	平成20年 全国オクラ生産ランキング 
効能	オクラといえば刻んだときのネバネバが特徴的です。これは、ベクチンなどの水溶性の食物繊維によるものです。他にもβ-カロテン、カルシウムなどを含み、夏バテ防止にぴったりの野菜です。

指宿の彩り

私たちのふるさとは、四季折々の野菜をはじめ、豊かな資源に恵まれた「食」と「健康」のまちです。ここでは、ふるさとが育む「彩り」と、それらを支える産地の思いを紹介します。



オクラ

ふるさとで就農し、以来40年以上オクラを作り続けています。

JJAいぶすきオクラ専門部会長には、平成14年に就任しました。指宿野菜部会長は、平成19年からです。

全国的な傾向として、農業をやめいく人が多いようですが、幸いにも、指宿でオクラ作りをする人は増えています。

指宿では、温暖な気候と豊富な水資源を利用し、早い時期からオクラ

の栽培、出荷が可能です。

ハウス栽培では2月中旬に植え付けをし、4月上旬から6月いっぱい収穫します。それは、他産地との差別化につながり、収入に跳ね返ります。トンネルは3月中旬に、露地は4月中旬にそれぞれ植え付けをし、10月末から11月上旬まで収穫が可能です。また、オクラは、耕作面積が

小さい地域（畑）でも反収を上げることができます。また、オクラは、耕作面積が4月末にそれぞれ植え付けをし、10月末から11月上旬まで収穫が可能です。また、オクラは、耕作面積が



澤山 岩重さん 地区：細田西

ワンランク上の産地を目指そう

大切です。また、新たな加工品（特産品等）の開発、生産も必要です。今、指宿商業高校や山川高校と農家、商工業者、観光関係者等がスクラムを組めば、新たな展開が見えてくると思います。また、こういった活動が、ワンランク上の産地を形成するとして信じています。

AGR-I俱楽部の前身である4Hクラブや農協青年部に在籍していたころ、仲間たちと勉強会や技術研修等を行い、互いに切磋琢磨しながら産地発展に努めました。4Hクラブは、Head「頭」Hands「腕」Heart「心」Health「健康」の頭文字です。「腕」技術」や「心」情熱」「頭」（頭脳）と同列で、「健康」の文字が入っています。私が好きなのがオクラです。夏バテ防止はもちろん、整腸作用、胃の粘膜を保護する働きなどもあるそうです。また、独特的のネバネバ、星型のかわいらしい形状、鮮やかな緑色は、さまざまな料理に活用できます。

健康食材としても人気の高いオク

ラ。夏バテ防止はもちろん、整腸作用、胃の粘膜を保護する働きなども

あるそうです。また、独特的のネバ

ネバ、星型のかわいらしい形状、鮮や

かな緑色は、さまざまな料理に活用

できます。

健康食として人気の高いオク

ラ。夏バテ防止はもちろん、整腸作用、胃の粘膜を保護する働きなども

あるそうです。また、独特的のネバ

ネバ、星型のかわいらしい形状、鮮や

いぶすきまるごと 博物館 (第83回)

四季共にあり、その形凹凸にして大小あり。大なるは圍五、六寸、小なるは三、四寸、葉花に似たり、名づけて花瀬磯石間に蠍の種類多し、その中に形ち小にして舌あるものあり、土俗（地元の人）こゑを「勢い」といふ。

凡高壹里拾武町余
磯岩多く、町間量かたし、
潮汐漲り流れ、岩間に潮溜ま
つて池の如し
底を臨めば、磯かきの類五
〇の色をなす、或は時にして
山、或は時にて没す

花瀬 の地名の由来と イバラカンザシ

いの類潮底にして、舌を吐て
五色の色をなす。故にこれを
見るに出没隠見定まらず、名
づけて「花勢」といふ
その海岩急瀬の間にあるを
もて俗に花瀬と呼ぶといふ
獄の東、川尻浦にもまた花
シ」だろうと推定しています
イバラカンサン芝は、温かい海
に生息するゴカイの仲間で、
赤や青、黄や緑など美しい色
彩を帯びた鰐冠わちかんと
持っています。それがクリスマスツリーのよう見えるこ

国は、4月2日の世界自閉症啓発デーから8日までの1週間を「発達障害啓発週間」

酒への愛情が郷土愛と重なり、その酒を無性に飲んでみたくなりました。

ほのほのとした光景です。
「学校に行くのが大好き」
そんな子どもの声が聞こえて
くるようです。
子どもは地域の宝です。地
域は子どもで結ばれるからで
す。

飛躍を目指すため、昭和36年に大分大学の田中喜一教授へ観光診断を依頼しました。この時、田中教授から「指導宿は、アロハシャツを提供してハワイアンムードを醸し出すこともいい方法では」との提言を受けました。旧指宿市ではこの提言を受けて、昭和30年代後半から「東洋のハワイ」として観光PRを始めました。

この「東洋のハワイ」といってはキヤッチフレーズには絶大な効果がありました。併せて、摺ヶ浜海岸から魚見岳を望む景色は、ハワイのワイキキビーチやダイヤモンドヘッドの景色と似ていることも「東洋のハワイ」に拍車をかけました。

昭和40年代末まで続いた高

度経済成長期に伴い、本市の観光産業は大きく伸び、昭和32年に26軒だった市内のホテルや旅館は、昭和49年には69

謝報恩德 春四月 故郷で育つ

アロハシャツの着用を！

着用を！

広報いぶすき 4月号 20

広報いぶすき 4月号 20

この時、田中教授から「指
宿は、アロハシャツを提供し
てハワイアンムードを醸し出
て観光診断を依頼しました。

A close-up photograph of a light-colored button-down shirt with a tropical floral print. The pattern includes various flowers, leaves, and vines in shades of yellow, orange, and green. The shirt is shown from the chest up, with the collar and part of the sleeve visible.

※引用文献

成尾英仁「開聞岳山麓の花瀬という地名（鹿児島県地学会誌No.96）」

問い合わせ先
市民協働課戸籍係
☎ ②21111 (内線217)

ヤンバルトサカヤスデ

平成22年以降、市内において「ヤンバルトサカヤスデ」が大量に発生しています。ヤスデは、農作物に被害を与えることのない虫です。しかし、時に異常発生し、おびただしい数で移動したり、壁や床によじ登り、家の屋中に侵入したりすることから、不快害虫とされています。ヤスデのまん延防止と駆除方法を知っておきましょう。

ヤスデを持ち込まない！ 持ち出さない！

ヤスデのまん延は、ヤスデの卵や幼虫が生息する土や木々を、庭木等用や堆肥（落ち葉等の腐葉土）等として移動してしまう、いわゆる「人為的なもの」が大きな原因であるといわれています。

生息しにくい環境をつくりましょう！

ヤスデは、餌となる落葉や廃材がある日当たりの悪い湿度の高い場所を好みます。このような場所では、繰り返し異常発生します。

協力して、一斉駆除をしましょ。

ヤスデの駆除方法

春から初秋にかけて繁殖するヤスデの幼虫は、成虫と比べて日光や乾燥など、体への刺激に弱いので、田畠の掘起ごしや下草払いを行いましょう。また、薬剤散布は、ヤスデが地上で活動する7月ごろからが効果的です。

薬剤の配布

初回に限り、1世帯1袋（約120m²散布可能）を上限に、薬剤を配布しています。ただし、ヤスデと確認できた場合のみです。薬剤は、公民館長等を通じて配布しています。ヤスデを見付けた場合は、連絡してください。

連絡・問い合わせ先

環境政策課生活衛生係

☎ 022-2111-1 (内線245)

県内初の自転車専用通行帯ができました。

自転車は青色のレーンを走行しましょう！

歩行者・自転車・車が安心して走行できるために

歩行者と自転車との接触事故などを防止し、歩行者と自転車の安全で快適な通行空間の確保を図るため、JR指宿駅前の中央通りから指宿駅前入り口交差点までの約400mと、砂むし会館「砂楽」などの温泉街に向かう県道238号の約700mの区間に、自転車専用通行帯を設置しました。



自転車は

自転車は、道路交通法では軽車両となっています。車両を対象とした信号無視、一時不停止、通行区分違反（右側通行）等については罰則も設けられています。自転車専用通行帯は左側通行（一方通行）で進行するようにしましょう。

自動車は

自転車専用通行帯を設置した区間は、駐車禁止の規制も行っています。違法駐車がないようお願いします。また自転車の側方を通過する時は、間隔の保持や徐行を行い、自転車が安全に通行できるようにしてください。



問い合わせ先
指宿警察署 ☎ 022-2110

自転車専用通行帯が完成 内初の自転車専用通行帯

JR指宿駅前の市道と温泉街の県道に、県内でも初となる自転車専用通行帯が完成し、運用が始まりました。2月18日、運用を前にJR指宿駅前で完成式が行われ、市や警察職員ら約60人が参加、スパレンジャーいぶすき菜の花レディーが走り始めを行いました。通行帯は駅前アーケードと砂むし会館「砂楽」周辺の車両線に沿い設置され、白の規制線と目印の青線で通行帯を表示しています。



ヤスデを持ち込まない！ 持ち出さない！

ヤスデのまん延は、ヤスデの卵や幼虫が生息する土や木々を、庭木等用や堆肥（落ち葉等の腐葉土）等として移動してしまって、いわゆる「人為的なもの」が大きな原因であるといわれています。

生息しにくい環境をつくりましょう！

ヤスデは、餌となる落葉や廃材がある日当たりの悪い湿度の高い場所を好みます。このような場所では、繰り返し異常発生します。

協力して、一斉駆除をしましょ。

ヤスデの駆除方法

春から初秋にかけて繁殖するヤスデの幼虫は、成虫と比べて日光や乾燥など、体への刺激に弱いので、田畠の掘起ごしや下草払いを行いましょう。また、薬剤散布は、ヤスデが地上で活動する7月ごろからが効果的です。

薬剤の配布

初回に限り、1世帯1袋（約120m²散布可能）を上限に、薬剤を配布しています。ただし、ヤスデと確認できた場合のみです。薬剤は、公民館長等を通じて配布しています。ヤスデを見付けた場合は、連絡してください。

連絡・問い合わせ先

環境政策課生活衛生係

☎ 022-2111-1 (内線245)



番号	発生地区	番号	発生地区	番号	発生地区	番号	発生地区	番号	発生地区	番号	発生地区
①	堀切園	⑦	田之畑	⑯	高尾	⑯	前原上	㉔	道下東	㉓	鰐
②	中小路	⑧	大渡	⑯	西道	㉖	迫	㉖	中	㉓	玉利
③	中野	⑨	春	㉖	野道	㉖	野元	㉖	尾掛		
④	大石	⑩	五郎ヶ岡	㉖	丈六	㉖	西	㉖	上手		
⑤	東道	㉖	今村	㉖	神方上	㉖	東(岡兜ヶ水)	㉖	下越		
⑥	田上	㉖	清水	㉖	前園上	㉖	立口	㉖	二月田		



スポーツキャンプ in指宿



4団体にスポーツ合宿奨励品などを贈呈
シーズンに向けて体力作り



浦和レッドダイヤモンズが2月8日から11日間、ホシダ女子ソフトボール部が2月11日から9日間、ヤマハ野球部が2月19日から11日間、市内の施設で合宿を行いました。県や市、市内の事業所らは、合宿奨励金やフルーツ、特産品などを贈呈し、選手らを歓迎しました。また、2月25日から7日間、シマノレーシングチームが市内で合宿を行いました。市は、25日に合宿奨励金を贈呈し、選手らを歓迎。同部には、本市出身の大久保理一さん（上吹越出身）がメカニックとして所属。大久保さんは、「今年も勝利に向かって走りますので、応援をよろしくお願いします」と話しました。



おもてなしステーションが開設 もてなし活動を支援

観光客の歓送迎やまちの案内を行っているガイドらの活動拠点として、「指宿おもてなしステーション」がJR指宿駅構内に開設されました。2月8日、市や観光関係者、ボランティア団体ら50人が集まり開所式が行われました。落とし物などの保管場所としていた部屋を、市が借りる形で待機場所を確保。これまで列車が発着するまでの合間、帰宅していたガイドらの待機・休憩の場となります。



「絆の島」知林ヶ島に渡ろう

知林ヶ島は、錦江湾に浮かぶ美しい無人島。

大潮や中潮の干潮時には砂の道（砂州）が出現し、島に歩いて渡ることができます。これからの季節は気候もよく絶好の渡島シーズン！北展望台から知林港までの遊歩道も完成し、より快適な散策や森林浴が楽しめます。家族や友人、恋人同士で心地よい潮風を感じながら、砂のかけ橋を渡って絆の島「知林ヶ島」へ出掛けてみませんか。

注意事項

■その他

子どもは、必ず保護者同伴で渡りましょう。知林ヶ島には水やトイレがありません。飲み物を持参して脱水症状にならないよう気を付けましょう。またトイレを済ませてから渡島しましょう。万が一、島に取り残された時は、次のところに連絡してください。有償で対応します。

○指宿漁業協同組合 ☎ 090-22236

○海上タクシー ☎ 090-5739-1552

4月

砂州出現予想時刻

(平成25年3月現在)

日付	潮汐	干潮時刻	潮位	出現予想時刻	出現し続ける時間	日付	潮汐	干潮時刻	潮位	出現予想時刻	出現し続ける時間
1日(月)	中潮	16:38	21	14:45~18:35	3:50	16日(火)	小潮	16:36	52	15:15~17:55	2:40
2日(火)	小潮	17:32	41	15:55~19:20	3:25	17日(水)	小潮	17:20	68	16:30~18:10	1:40
3日(水) ~6日(土)				出現しません	~22日(月)	18日(木) ~22日(月)				出現しません	
7日(日)	中潮	11:31	67	10:50~12:05	1:15	23日(火)	大潮	11:40	53	10:35~12:40	2:05
8日(月)	中潮	12:10	45	10:55~13:20	2:25	24日(水)	大潮	12:17	27	10:40~13:45	3:05
9日(火)	大潮	12:45	28	11:10~14:10	3:00	25日(木)	大潮	12:55	6	11:00~14:40	3:40
10日(水)	大潮	13:19	17	11:35~14:55	3:20	26日(金)	大潮	13:34	-10	11:25~15:35	4:10
11日(木)	大潮	13:51	11	12:00~15:35	3:35	27日(土)	中潮	14:15	-17	12:00~16:20	4:20
12日(金)	中潮	14:23	10	12:30~16:15	3:45	28日(日)	中潮	14:58	-14	12:45~17:10	4:25
13日(土)	中潮	14:55	15	13:00~16:45	3:45	29日(月)	中潮	15:42	-2	13:30~17:50	4:20
14日(日)	中潮	15:26	24	13:40~17:10	3:30	30日(火)	中潮	16:30	17	14:30~18:30	4:00
15日(月)	中潮	15:59	36	14:20~17:35	3:15						

5月

日付	潮汐	干潮時刻	潮位	出現予想時刻	出現し続ける時間	日付	潮汐	干潮時刻	潮位	出現予想時刻	出現し続ける時間
1日(木)	小潮	17:25	40	15:50~19:05	3:15	16日(木)	小潮	16:55	61	15:55~17:55	2:00
2日(金) ~5日(日)				出現しません	~21日(火)	17日(金) ~21日(火)				出現しません	
6日(月)	中潮	11:01	63	10:10~11:50	1:40	22日(水)	中潮	11:02	48	9:45~12:10	2:25
7日(火)	中潮	11:42	45	10:25~12:55	2:30	23日(木)	大潮	11:47	22	10:00~13:25	3:25
8日(水)	大潮	12:19	30	10:40~13:50	3:10	24日(金)	大潮	12:32	1	10:30~14:25	3:55
9日(木)	大潮	12:53	19	11:05~14:35	3:30	25日(土)	大潮	13:16	-14	11:00~15:20	4:20
10日(金)	大潮	13:27	14	11:35~15:15	3:40	26日(日)	大潮	14:02	-20	11:45~16:10	4:25
11日(土)	大潮	14:00	13	12:05~15:50	3:45	27日(月)	中潮	14:48	-16	12:30~17:00	4:30
12日(日)	中潮	14:33	16	12:40~16:20	3:40	28日(火)	中潮	15:35	-3	13:25~17:40	4:15
13日(月)	中潮	15:05	23	13:15~16:50	3:35	29日(水)	中潮	16:23	17	14:30~18:10	3:40
14日(火)	中潮	15:39	33	14:00~17:15	3:15	30日(木)	中潮	17:13	42	15:45~18:35	2:50
15日(水)	中潮	16:15	47	14:50~17:35	2:45	31日(金)				出現しません	

※田良岬から島へ渡るには片道約20分、南展望台までは約30分かかります。

※島内一周は約3kmです。2時間程度は必要ですので、時間に余裕を持って出発しましょう。

※砂州は気象の影響を受けやすく、この時間帯どおりには出現しないこともあります。

問い合わせ先

観光課観光管理係 ☎ 090-22111 (内線322)

※砂州情報は、パソコンや携帯電話からも確認できます。

いぶすき総合観光サイトホームページ <http://youkoso-ibusuki.com>



携帯電話からアクセス



お たいせい保育園で卒園記念お茶会 点前頂戴いたします

3月9日、たいせい保育園で恒例の卒園記念お茶会が催され、18人の園児たちが2年間で学んだお点前を保護者や小川区の老人クラブの皆さんに披露しました。園児たちは緊張しながらも作法に習い、親子で作った抹茶椀を使い、茶筅を器用に振って、上手にお茶をたてていました。外園絢心ちゃん(春)は、「緊張したけど上手にできた。お母さんも喜んでくれてうれしかった」と話してくれました。



備 土砂災害防止の絵画で県知事賞 えの大切さを表現

国と県が募集した土砂災害防止に関する絵画で、南指宿中3年の枝谷萌香さん(追北)の作品が、県知事賞表彰最優秀賞を受賞しました。3月4日、同校の校長室で伝達式が行われ、賞状などが手渡されました。作品は、私たちが身近にできる「備え」と人や動物に襲い掛かる災害から逃げる様子を表現。枝谷さんは、「自然の怖さを訴えられたらいいなと思って描いた。受賞できてうれしい」と話しました。

笑 丹波小吹奏楽部コンサートが開催 顔で奏でるハーモニー

3月10日、市民会館で丹波小吹奏楽部がスプリングコンサートを開催しました。保護者や地域の人など多くの市民が訪れる中、「小さな世界」など10曲を演奏。懸命に演奏する姿に観客らは、多くの拍手を送りました。また、南指宿中吹奏楽部や保護者らも一緒に演奏し、舞台を盛り上げました。6年生の吉元清夏さん(摺ヶ浜中)は、「緊張したけど、3年間やってきた中で一番よかったです」と笑顔でした。



目 いぶすき検定が初開催 指せ指宿マスター

3月10日、第1回いぶすき検定が行われ、市民や姉妹都市千歳からの参加者など166人が挑戦しました。参加者が当初の予定を上回ったため、市民会館と指宿商工会議所の2会場で開催。検定は指宿商工会議所が主催し、指宿の自然や歴史に関することなど3択問題の50問。丹波小6年の鎌田勇太(中小路)さんは、「本やインターネットを見て勉強したので、大体解けた。結果が楽しみ」と話しました。

校 魚見校区限定販売の焼酎第2弾 区民の夢と絆が焼酎に

魚見校区でしか手に入らない焼酎「魚見だけ」と「知林」が、魚見岳の標高214mに合わせて2月14日から発売されました。校区住民が収穫した約6tのサツマイモを原料に合計500本を製造。ラベルには、サツマイモの収穫と知林ヶ島遠泳大会の写真を使い、校区の思い出が刻まれています。向吉一行校区公民館主事は、「防犯部を中心に校区が一体となって、いい焼酎が出来上がった」と発売を喜びました。



指 観葉フェア2013春が開催 宿産観葉を熱心にPR

2月12日、いぶすき農協観葉植物部会による観葉植物見本市「いぶすき観葉フェア2013春」がフローラパークかごしまで開催され、市場関係者ら32社64人と生産者約40人が集まりました。生産者ごとにブースが設けられ、温かい指宿で栽培された商品の品質や生産技術を熱心に売り込み、商談を進めていました。JAIいぶすきによると昨年の販売数は約48万鉢、売上額は約9億5千万円でした。



旬 春を味わう食のタペが開催 の料理を堪能

3月2日、南薩摩の農林水産物を消費者にPRしようと、市内のホテルで「南薩摩の春を味わう食のタペ」が開催されました。一般公募で集まった市民や生産者など95人が参加。実エンドウやカンパチなど地元で採れた食材をふんだんに使った料理が披露され、参加者らは旬の味を楽しみました。また、ソラマメなど市内の農産品販売も行われ、参加者らは新鮮な野菜を購入し、指宿の食を満喫しました。



親 子で楽しく打ち込み作業 シイタケのコマ打ち体験

2月17日、上吹越公民館でシイタケのコマ打ち体験が行われ、親子30人が参加しました。長さ約1mの原本にドリルで約30カ所に穴を開け、シイタケの菌糸を培養したコマを打ち込みました。魚見小2年の島越智貴さんは、「ドリルを使うときは緊張したけど、うまく開けられた。お父さんと一緒に作れて楽しかったです」と笑顔でした。コマを打ち込んだ木は各家庭で管理し、来年秋には収穫予定です。

※記事内の学年等は全て取材時点のものです。



笑

いぶたまおもてなし隊結成1周年
顔のおもてなしに感謝

市が公募・任命したボランティアグループ「いぶたまおもてなし隊」が結成1周年を迎えるました。同隊は、観光特急「指宿のたまて箱」などで訪れる観光客を温かく迎え入れます。3月15日、同隊を招いた豊留市長は、「皆さんのお顔が観光の価値を上げている」と労をねぎらいました。いぶたまは運行2周年を迎える、16日には記念イベントが開催。同隊らも、一層のおもてなしの笑顔で観光客を迎えるました。



思

市内各学校で卒業式
い出を胸いっぱいに

市内の各学校で卒業式が行われ、12小学校414人、5中学校326人、3高校345人が母校を巣立しました。3月13日、山川中学校の卒業式では、小段公朗校長が「それぞれの場所で出会いを大切にして、頼られる人に成長してほしい」とはなむけの言葉を贈り、卒業生の菖蒲谷将さん（谷村上）が、「毎日、充実感をもって楽しく過ごせたのは皆さんのおかげです」と答辞を述べ、感謝の気持ちを伝えました。

最

山川幼稚園で卒園・閉園式
後の卒園生、閉園惜しむ

少子化などによる入園児の減少に伴い、3月末で閉園した山川幼稚園で、最後の卒園式と閉園式が3月15日に行われました。卒園式では中川隆園長が一人ひとりに修了証書を手渡し、「いま皆さんの姿を見て、山川幼稚園の卒園生として小学校でも立派にやっていけると、自信を持って言えます」と門出を祝いました。最後の卒園者となった14人の園児たちは、一緒に過ごした友達との思い出や感謝の気持ちを「お別れのことば」として保護者に伝え、大きな希望を胸に巣立っていきました。

閉園式では山川小6年生の室屋るりさん（愛宕下）が卒園者を代表してあいさつ。室屋さんは、「語りつくせない思い出の詰まった山川幼稚園。ここで過ごした日々のことを私たちは決して忘れません。山川幼稚園を卒園したことを誇りに思っています」と話し、園舎の閉園を惜しみました。同園からは、昭和54年の開園以来、1,577人の子どもたちが巣立っていましたが、平成13年度以降は入園者が20人を割り続けていました。



冷

十日町市から雪のプレゼント
たい雪に触れて大喜び

3月12日、指宿温泉祭などで交流がある、新潟県十日町市から雪が送られてきました。昨年の温泉祭のときに豊留市長が、「指宿に雪を送ってください」と十日町市の関口市長にお願いしていたものです。十日町市は冬になると雪が2~3mも積もる豪雪地帯。十日町小5年生の子どもたちが詰め込んでくれた発泡スチロール60箱分の雪は、丸1日かけて指宿へ到着し、早速市内の各小学校へ配られました。突然のサプライズプレゼントに、子どもたちは大はしゃぎ。「冷たーい」と満面の笑みを浮かべながら、雪の感触を確かめています。指宿小5年生の中西海翔さん（大園原）は、「指宿はあまり雪が降らないのでうれしい。いつか十日町市に行ってたくさんの雪を見てみたい」と笑顔でした。



い

100歳長寿を祝う
つまでも長生きで

外薗建七さん（東【福元】）が2月20日に、迫田フヂさん（今村）が3月5日に満100歳を迎えました。市と市社会福祉協議会は2人にそれぞれ祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。外薗さんは現在、徳光苑で元気に過ごされています。長寿の秘訣を尋ねると、「野菜や肉類などを好き嫌いなくよく食べていること、飲酒と喫煙をしないこと」（外薗さんの親族）と話してくれました。迫田さんも現在、徳光苑で元気に過ごされています。長寿の秘訣を尋ねると、「果物を好んで食べていたこと、若いころ農業で体が鍛えられたこと」（迫田さんの親族）と話してくれました。いつまでも元気で長生きしてください。



※記事内の学年等は全て取材時点のものです。



いぶすき 情報掲示板 Information

オープン4周年記念の感謝を込めて

い 活あ海道の創業祭

日時 4月14日(日) 8:30~18:00

場所 道の駅山川港活あ海道

【主なイベントの内容】

- ①ツマベニ少年太鼓演奏会 10:30~11:00 ④茶節の振る舞い
- ②バルーンアート 11:00~17:00 ⑤農水産物の特売
- ③まつさ蹴り 13:00~ ⑥カツオのたたき試食販売
- ※④~⑥は、8時30分から。無くなり次第終了します。

問い合わせ先 道の駅山川港活あ海道 ☎276507



お楽しみ抽選会
必ず何かが当たるよ

商品2,000円以上のお買い
上げて、抽選券を進呈します

今年は健幸イベントと同時開催！マイレージポイントやお楽しみ抽選会も!!

アロハ健幸ウォーク&アロハ宣言

日時 4月29日(月) 10:00~12:00
場所 市営陸上競技場

事前申し込みは、不要です。詳しくは、市政事務嘱託員を通じて
4月19日(金)以降に配布するチラシをご覧ください。

アロハ健幸ウォーク

■距離 約4km

※雨天時は内容を変更して、サンシティホールいぶすきで開催
問い合わせ先 市長公室健幸戦略係 ☎22111 (内線123)



アロハシャツ着用でご参加を！

申込先	申込方法	対象者	場所	日時	大会	催し
指宿総合体育館 ☎223511	4人制 5月6日(月) 17時まで	市内在住の社会人 1人500円の協会登録が 年度協会に未登録の人は、 必要)	指宿総合体育館	5月11日(土) 18時	ミニバレーボール	

問い合わせ先
ミニアーボール協会
会長 園田トヨ子
☎223511



ス

徳光小でアグリスクールを開校
イカの栽培を学ぶ

3月14日、農業への関心や食に対する感謝の気持ちを養ってもらおうと、JAいぶすき主催によるアグリスクールが徳光小で開校しました。同小の総合的な学習の時間等で2・3年生21人が参加。JAいぶすき西脇部会や山川高校の生徒らに教わりながら、保温用ビニールを張った畝に、約200本のスイカの苗を丁寧に植え付けていきました。児童らは手入れや観察をしながら収穫まで育てていきます。



1本1本丁寧に苗を植え付ける児童ら



化
指宿高校の先生が交流授業
学の不思議にビックリ

3月14日、指宿高校の河野裕一郎教諭らが交流授業として、柳田小の6年生66人と理科の実験を行いました。児童らは、人工イクラの作り方に挑戦し、食紅で色を付けた薬品を塩化カルシウム水溶液に一滴ずつ垂らすと、赤い粒が完成しました。児童らは、「すごい」と歓声を上げ、触感を楽しんでいました。水迫達也さん(温湯)は、「本物そっくりで、おいしそうなイクラができた」と笑顔でした。

生

おふくろの里運営会が農水大臣賞受賞
産者と消費者の交流拠点

開農産物販売所「おふくろの里」運営会が3月7日、農山漁村男女共同参画推進協議会主催の農山漁村女性・シニア活動表彰で、最優秀賞の農林水産大臣賞を受賞しました。農産物の販売や伝承料理を活用した消費者交流イベントの開催など、地域の活性化に大きく貢献していることが高く評価されたものです。15日、運営に携わる中野カズ子さん(坂下)ら2名が受賞の報告に豊留市長を訪れ、喜びを伝えました。中野さんは、「これからも地域の皆さんと活動を共有できるような活動を続けていきたい」と決意を新たにしました。



市長へ受賞の報告に



朝から客足の絶えない販売所



生産者から毎日新鮮な品が届く

広報紙等への広告掲載のご案内

市では、広報いぶすきと市ホームページに民間企業等の広告を掲載しています。

今回、各媒体の広告主を募集しますので、関心のある企業や個人事業主の方等はお申し込みください。

問い合わせ先

市長公室広報統計係 ☎22111（内線172）

広告の媒体	広報いぶすき (通常版)	広報いぶすき (お知らせ版)	市ホームページ
印刷物・媒体の規格等	発行部数 アクセス数 月平均20,000部	月平均19,800部	月平均63,000件
規 格	A4版、フルカラー	A4版、黒1色刷り	—
発行形態	毎月1日発行 (1月号は12月27日ごろ)	4~7月は毎月10日発行 8~3月は毎月15日発行	—
広告の仕様	表示場所等 裏表紙の裏側1ページ	各ページ(5段組)の最下段	トップページ
広告物の種類	紙面広告 フルカラー	紙面広告 黒1色刷り	バナー広告 フルカラー
規 格	縦6.5cm×横9.0cm	縦4.5cm×横9.0cm	縦60ピクセル×横200ピクセル
募 集 総 枠	毎月8枠	毎月平均10枠	毎月10枠
その他の広告の申込窓口・申込方法	隣り合う2つ以上の枠を、1件の広告として掲載することができます。	隣り合う2つの枠を、1件の広告(横18.0cm)として掲載することができます。	—
広告の掲載料金(1枠1ヶ月あたり)	市が契約している株南日本新聞開発センターに直接問い合わせてください。	指宿市内に本社・支店・営業所等を置く事業所… 10,000円(税込み) 上記以外の事業所… 15,000円(税込み)	5,000円(税込み)



実施期間	○前期 4月~9月	○後期 10月~3月	○後期 10月~3月
開催日時	○年始は休み	○年始は休み	○年始は休み
場所	市営テニス場	市営テニス場	市営テニス場
時間	11時30分	11時30分	11時30分
定員	15人(定員になります)	15人(定員になります)	15人(定員になります)
参加料	1ヵ月500円	1ヵ月500円	1ヵ月500円
その他	第締め切りります。	申し込みは、期間	申し込みは、期間
申し込み・問い合わせ先	市ジュニア硬式テニス教室 保護者会 新西ゆかり	市ジュニア硬式テニス教室 保護者会 新西ゆかり	市ジュニア硬式テニス教室 保護者会 新西ゆかり
※無料体験も行っています。	申込は、期間	申込は、期間	申込は、期間
申込は、期間	申込は、期間	申込は、期間	申込は、期間

教室の受講者

市テニス協会では、小学生

を対象に硬式テニス教室を開催します。



1日人間ドック 受診者を募集

国民健康保険に加入している市民を対象に、1日人間ドックの受診者を募集します。受診者には補助がありますが、表中のとおり自己負担額が必要となります。生活習慣病の予防、自分の健康管理、病気の早期発見・早期治療のために受診してみませんか。



対象者	本市の国民健康保険に加入している30歳から74歳までの
必要書類	国民健康保険証または、国民健康保険証兼高齢受給者証(70歳以上の)
申込期間	4月1日(月)~4月12日(金)
申込方法	問い合わせ先が受診を希望する以下の市内医療機関、JAIのいぶすき各支所(JA厚生連健康管理センターを希望する人のみ)に電話、または直接窓口で申し込んでください。

人間ドック内容

	市内の施設	市外の施設
実施機関	いぶすき内科 生駒外科医院 指宿おおしげ内科 指宿浩然会病院 指宿さがら病院 木之下クリニック 国立病院機構指宿病院 小吉胃腸科クリニック 田畠クリニック 橋口医院 南記念クリニック	JA厚生連健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1 ☎099-256-1133
受診日	5月から平成26年2月までの希望月 ※各実施医療機関は、すべて午前中の受診です。 ※受診日については各実施医療機関から連絡があります。 なお、希望どおりの月にならない場合もあります。	◎一般コース 5月から平成26年2月まで 毎週 月・火・水・木・金 ◎女性コース 5月から平成26年2月まで 毎週 月・水・金
検査内容	問診・身体測定・腹囲・視力・聴力・血压・脂質・肝機能・代謝系・腎尿一般・心電図・血液一般・炎症性反応・前立腺(男性のみ)・眼底・肺機能・大腸・腹部超音波・胸部X線・胃部X線または内視鏡	◎左の検査内容に加え、動脈硬化検診・眼圧 ◎女性コースは、婦人科の検査が追加 (子宮細胞診・乳房検査・下腹部超音波など) ◎検査当日の結果説明・結果表渡し
自己負担額	◎男性 8,000円 ◎女性 6,500円	◎一般コース 男性・女性 25,680円 ◎女性コース 31,450円 ※昼食代を含みます。 ※農協組合員の人は、別途助成があります。 ※胃部X線検査を胃カメラに変更した場合には、別途3,000円が必要です。

問い合わせ先 ○健康増進課健康保険係 ☎22111(内線284)
○山川支所市民福祉課健康福祉係 ☎341113
○開聞支所市民福祉課健康福祉係 ☎33111(内線131)

薬の飲み方いろいろ

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE



今 Doctor
月のドクター
指宿医師会 肥後 高春

普段、定期的に薬を飲まれている人はもちろん、風邪の時ぐらいにしか薬を飲まない人も、薬の飲み方はといわれてまず考えるのは、「水で飲む」飲み方でしよう。まさに正しい飲み方です。それでもまだ飲み合わせの点で知らない人もいることですし、から、代表的かつ緊急性の高いものだけ復習の意味も込め記載します。

■薬×飲み物・食べ物

①血圧降下剤（カルシウム拮抗薬）とグレープフルーツジュース

これは有名ですね。グレープフルーツジュースの中の成分がカルシウム拮抗薬の代謝を邪魔

して、いつまでも血管内にとどまらせる働きをするため、いつも以上に血圧が下がってしまうことになり、ふらつき・めまい・動悸などの症状がおこることがあります。

②解熱鎮痛剤のアスピリン製剤（バファリンなど）と果物のジュース

痛み止めは、ただでさえ胃を荒らしてしまう薬なのですが、そこに果物のジュースが入ることにより、胃の防御力を弱めてしまします。結果、胃から出血を引き起こしてしまう可能性があります。

■薬×薬

③風邪薬（テトラサイクリン系）と牛乳

牛乳の中のカルシウムと結合して、吸収の悪いものに変化するため、薬の効果がなくなる可能性があります。

④ワーファリン（抗凝固剤）と納豆

ワーファリンは血液を固まらせる働きのあるビタミンKの働きを阻害して、血液が固まらないようにする薬です。しかし、納豆はビタミンKを腸管内で多量に作り出してしまったため、働きが悪くなってしまいます。

して、いつまでも血管内にとどまらせる働きをするため、いつも以上に血圧が下がってしまうことになり、ふらつき・めまい・動悸などの症状がおこることがあります。

■薬×薬

〈血圧の薬を定期的に服用されている人へ〉

寒い季節に特に多い脳出血や脳梗塞、心筋梗塞など血圧が原因の動脈硬化による疾患がありますが、日常診療の中で感じることがあります。それは発症の原因として、薬の「飲み忘れ」「自己中断」「自己判断による内服容量の変更」が挙げられます。血圧は万病の元ともいいますので、必ずかかりつけ医もしくは近医にご相談ください。

■薬×アルコール
よく聞かれるのがアルコール

薬と正しくお付き合いすることとが、健康維持に大切なことです。正しい知識を皆さんで身に付けましょう。