

# いぶすき

## 4月号

Apr.2013

No.88

広報いぶすき 平成25年4月号 No.88

編集発行 指宿市長公室広報統括係

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地  
http://www.city.ibusuki.lg.jp  
☎22111 (内線172) ✉info@city.ibusuki.lg.jp

### 主な記事

- P 2～P 5 ……平成25年度施政方針
- P 6～P 9 ……平成25年度当初予算
- P10～P11 ……市役所の組織再編
- P12 ……共生・協働シリーズ
- P13～P15 ……生涯学習の受講生募集
- P16～P17 ……平成25年度保健事業計画
- P18～P19 ……指宿の彩り
- P23 ……自転車専用通行帯の設置
- P24 ……知林ヶ島砂州情報
- P25～P30 ……まちの話題
- P31～P39 ……情報掲示板

### 日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科：青色 内科：緑色】  
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

項目 月/日	医療機関名(診療科)	電話番号
4月7日(日)	【外科】 国立病院機構指宿病院 【内科】 いぶすき内科	☎22231 ☎32329
4月14日(日)	【外科】 今林整形外科病院 【内科】 福岡医院(※)	☎22710 ☎20222
4月21日(日)	【外科】 肥後胃腸科クリニック 【内科】 小吉胃腸科クリニック(※)	☎22148 ☎242011
4月28日(日)	【外科】 指宿脳神経外科 【内科】 指宿さがる病院	☎1177 ☎3079
4月29日(月)	【外科】 田畑クリニック(※) 【内科】 肥後病院(※)	☎25131 ☎24148
5月3日(金)	【外科】 木之下クリニック 【内科】 指宿浩然会病院(※)	☎33940 ☎3295
5月4日(土)	【外科】 今林整形外科病院 【内科】 丸山クリニック(※)	☎22710 ☎20101
5月5日(日)	【外科】 国立病院機構指宿病院 【内科】 国立病院機構指宿病院	☎22231 ☎22231
5月6日(月)	【外科】 生駒外科医院 【内科】 宮園病院(※)	☎3059 ☎22001

(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介いたします。 ☎26868

### 日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

項目 月/日	薬局名	電話番号
4月7日(日)	指宿薬剤師会薬局 そうごう薬局指宿店	☎6343 ☎1021
4月14日(日)	ゆのさと薬局	☎26771
4月21日(日)	そうごう薬局指宿店	☎1021
4月28日(水)	なのはな薬局 三愛調剤薬局	☎1111 ☎24715
4月29日(月)	南九州薬局指宿店	☎4689
5月3日(金)	イブスキ薬局 わたせ薬局	☎24516 ☎24739
5月4日(土)	なのはな薬局	☎1111
5月5日(日)	指宿薬剤師会薬局	☎6343
5月6日(月)	チェリー調剤薬局 かいもん・トミタ薬局	☎3705 ☎5234

### 人のうごき

3月1日現在

総人口 43,464人 (－35)  
男 19,815人 (－3)  
女 23,649人 (－32)  
世帯数 19,114戸 (－13)

### 水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まり等は、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿地域	指宿徳永組	電話
4月1日～7日	(夜・休) 23190	☎24091
8日～14日	榑出口組	☎2105
	(夜・休) 26165	☎2231
15日～21日	榑九水	☎5773
	(夜・休) 26603	☎22001
22日～28日	中川水道	☎2706
29日～5月2日	榑岩野建設	☎3302
	(夜・休) 243538	☎22001
5月3日	榑丸善産業	☎5200
	(夜・休) 22222	☎22222
4日	榑西園組	☎2517
5日	有丸栄設備	☎2694
6日	榑九水	☎5773
	(夜・休) 26603	☎22001

### 山川地域

4月	榑福ヶ迫建設	☎41822
5月1日～15日	西設備	☎41176

### 開聞地域

4月	永吉建設(株)	☎3181
5月	榑丸新建設	☎2227

### 今月の税金は？

税の種類	期別
軽自動車税	全期
口座振替日	4月25日(木)
納付書での納期限	4月30日(火)

問い合わせ先  
税務課収納対策室管理係  
☎22111 (内線234)

### 今月の表紙

指 いぶすきの豆・マメ・まめ祭りが開催  
宿の豆、おいしいよ

携帯電話から市のホームページにアクセスできます。



3月3日、指宿産豆類の消費拡大につなげようと、JR指宿駅前広場で「いぶすきの豆・マメ・まめ祭り」が開催されました。生産者による振る舞いや実エンドウの早むき大会など、豆づくしのイベントに多くの市民らが参加。お野菜ひろめ隊による豆類を使った料理対決も行われ、会場は大にぎわいでした。





# 平成25年度施政方針

3月議会定例会初日の2月26日に、豊留市長が施政方針を発表。  
平成25年度のまちづくりに対する決意を語りました。



指宿市長 豊留悦男

## 「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」への飛躍

豊留市長は、平成25年第1回市議会定例会において、市政運営についての所信の一端と施策の概要を述べました。

わが国の社会経済情勢は、好転の兆しは見えはじめているものの、長引く円高・デフレによる影響や若年層の雇用縮小、震災後の復興の遅延など、閉塞感が続いている状況があります。

このような中、確かな未来を見据え、真に豊かな社会を実現するためには、住民に最も身近な存在である基礎自治体とその役割と責任をしっかりと果たさなければなりません。これまで、マニフェストに掲げた項目をはじめ、市民の皆さんからの提言や要望なども踏まえて、各種施策の実現に積極的に取り組んでまいりました。

今後も、残された課題の解決はもとより、これまで取り組んできた事業のさらなる充実を図るべく、全力を傾けてまいりたいと考えております。

### 医療費適正化を目指して

少子高齢化の進行に伴う国民健康保険や後期高齢者医療などの医療費は今後も増加する傾向にあり、市の財政を圧迫しつつあります。

### スポーツ合宿・誘致の推進

スポーツ合宿に適した本市の温暖な気候と、全天候型市営陸上競技場、魅力あるゴルフ場、充実した宿泊施設等を十分に生かし、県内外の学校や企業等の合宿、各種大会の誘致を積極的に進めます。

### 行政・地域課題への取り組み

新たな行政・地域課題への積極的な取り組みとして、新ごみ処理施設整備の推進、地域特産物生産・販売促進、6次産業化の推進等に取り組みます。

### 認め合い支え合うまちへ

共生・協働のまちづくりの推進のために、共生協働活動支援事業の実施や地域コミュニティの組織づくりを進めます。また、子育てしやすい環境づくりのために、乳幼児等医療費の助成を拡充します。

### 住環境づくりで地域活性化

既存住宅の長寿命化や住宅の資質向上と安全・安心な住環境の整備を図るとともに、地域経済の活性化に寄与するために、住宅リフォーム助成事業を実施します。

### あらゆる災害に備えて

市民の安全・安心な暮らしを確保するため、市内全域を網羅するデジタル防災行政無線を継続して整備するとともに、新潟口雨水ポンプ場建設等を実施し、さらに災害

市民が真に健康で豊かさを実感できる指宿の実現を目指すために、新たな取り組みに積極果敢に挑戦したいと思えます。

### SWC構想の推進

「健康：個々人が健康で生きがいを持ち、安心・安全で豊かな生活を営むことができること」をまちづくりの中核に位置付け、住民が健康で元気に暮らせる新しい都市モデル「スマート・ウエルネス・シティ構想」を推進します。

### 魅力ある観光地づくり

地域経済の活性化という観点からは、80%前後の異例ともいわれる乗車率を誇る観光特急「指宿のたまて箱」の効果を一過性に終わらせないため、全力で取り組みます。

### 新たな観光客誘致

姉妹都市・友好都市との交流はもとより、定期航空便が就航した台湾や、市民主体の交流から菜の花マーチに参加いただいた韓国の釜山広域市等とも交流を促進し、アジア圏からのインバウンド観光を積極的に推進します。

### トップセールの役割

豊かな温泉資源と安心・安全な多品種の農林水産物、火山が造り出した自然景観や九州で初めて設置されたがん粒子線治療研究センターなど、指宿の魅力を目から先頭に立って広くPRします。

### 農業振興のために

基幹産業である農業振興を図るため、いぶすき農業支援センターに農政部を設置し、地域農業を担う人材の育成・確保に努めます。また、地元産品の6次産業化を支援するなどの施策を通して、地域資源を生かした活力ある産地を目指して取り組みます。

市長就任以来、一貫して「市役所は市民に役立つところ」を市政運営の基本理念としてまいりました。自治の基本である住民本位の行政を構築するため、職員と一丸となり今後も知恵を出し合い、限られた財源を効率的・効果的に活用してまいります。

今後も厳しい財政状況が予想されるところではありますが、より一層行政改革を進めながら、未来志向型の行政を確立するために、市議会をはじめ市民の皆さんの声に真摯に耳を傾け、全力を尽くしてまいりますので、市政への変わりぬご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※今回掲載した施政方針は、施政方針全文から一部を抜粋して、広報紙用に掲載したものです。



## ・土木行政・

### 安全・安心なまちづくりの推進

河川、海岸、急傾斜地等の整備を行い、安全・安心で快適なまちづくりに努めるとともに、生活基盤施設整備として公共下水道施設の整備や公営住宅の整備・改善などを実施し、住みやすい魅力あふれるまちづくりに努めます。雨水幹線の整備を行うとともに、新潟口雨水ポンプ場の土木・建築工事に着手し、総合的な浸水対策事業に取り組みます。また、児童・生徒の安全を確保するため、通学路交通安全対策事業を実施します。

### 安全で良質な水道水の供給

給水区域の普及率が99%を超えるほどになりましたが、今後も市民生活や産業活動に欠くことのできないライフラインとして、常に「公共性」と「効率性」を両立させ、安全な給水体制の構築や老朽管更新・低水圧地域の解消等を行います。



### 道路交通網の整備

広域農道南薩東部地区の鎮守山線と松ヶ窪尾下線において、平成26年度完成を目標に道路改良舗装工事を実施します。また、国道226号の岩本交差点改良事業、指宿鹿兒島インター線の道路整備事業を実施し、これらの幹線道路の整備により市内各地のアクセス向上に努めます。生活道路の整備のため宮ヶ浜大門口線、岡見ヶ水利永線、川尻五十文字線等の道路改良事業を実施します。



### 快適な居住環境の整備

堀切園団地、岩本団地の合併浄化槽への改修を行い、住環境の改善を図ります。また、湊地区、十町地区の土地区画整理事業については、住み良い市街地の形成を目指し、関係権利者の理解と協力を得ながら推進します。

## ・教育行政・

### 児童生徒の安全確保

地震、火災、津波等の避難訓練や安全指導を通して、発達段階に即した危険予知能力や危険回避能力の育成に努めるとともに、スクールガード、PTA、地域住民、関係機関等との連携を深め、地域全体で子どもを見守り、安心できる環境づくりに努めます。

### 社会教育・体育の推進

年々多様化する市民の学習意欲に対応できる市民講座等の充実を図り、校区公民館を中心に各種団体の活動を支援しながら、いつでもどこでもだれでも自由に学習機会を選択して学ぶことができる生涯学習社会の実現を目指します。また、「総合型地域スポーツクラブ」との協働により、市民の体力・健康づくりを目標とした生涯スポーツの推進に努め、学校体育施設を開放し、スポーツ・レクリエーション活動の場として有効利用を促進します。



### 教育の基本方針

「心の豊かさや生きがいを求める活力ある指宿市の教育と文化の創造」を基本理念とした指宿市教育振興基本計画に基づき、学校・家庭・地域・行政等が連携・協力し、新しい時代に対応した教育・文化・スポーツの推進に向けて取り組みます。

### 学校の教育環境の整備

児童・生徒数の動向を踏まえながら、「指宿市望ましい学校環境整備計画」に基づき、長期的かつ継続的な投資効果が得られるように取り組みます。児童・生徒に安全・安心で良好な学習の場を提供できるよう耐震補強工事を優先して実施するとともに、グラウンドの整備、校舎等の施設整備を行い、さらに、机・椅子などの管理備品や教材・図書などの教育振興備品の整備に努めます。

### 学校教育の充実

「確かな学力」「豊かな心」「健やかな体」の調和を重視し、生涯にわたって意欲的に自己実現を目指す「生きる力」の育成に努めます。また、保護者や地域の期待に応える教育を実現するため、「信頼される学校づくり」を推進していきます。

## ・市民福祉・

### 高齢者の社会参加と生きがい・健康づくりの推進

ふれあいデイサービス事業などこれまで展開してきた介護予防事業に加え、健康寿命を延ばせるよう、高齢者の介護予防と健康の保持増進施策を積極的に推進します。

### 次代を担う子どもたちのために

子育てと就労の両立支援や母子・父子家庭等の就業・自立に向けて、児童扶養手当や自立支援給付金等を支給するなど、次代を担う子どもが健やかに育ち、育成される環境づくりに努めます。また、乳幼児等医療費助成の拡充や多子世帯に対する保育所入所にかかる保育料の軽減など、子育て支援の充実に努めます。



### 生活環境の保全

悪臭の測定方法の見直しや「LOVEいぶすき」による河川等の水質浄化、悪臭対策など市環境基本計画に基づき環境保全を図ります。また、更なるごみ減量化・資源化に努め、循環型社会の構築を目指します。

### 市民との協働によるまちづくりの推進

自助・共助を前提とした新たな地域コミュニティづくりを支援し、さまざまな主体が活動しやすい協働の仕組みづくりを推進します。

### 市民相互で支え合う地域福祉の推進

誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりを目指します。また、援護を必要とする高齢者や障害者らが、健康で生きがいを持ち、安心して自立した生活が送れるよう支援に努めます。

### 生涯を通して健康で生き生きと暮らすために

関係各機関との連携を密にしながら、母子保健事業や予防接種等による疾病対策、献血促進、救急医療、がん検診等の事業を展開していきます。また、妊婦の健康管理の充実と経済的負担の軽減を図り、安心して妊娠、出産できる環境づくりに努めます。その他、特定健康診査・特定保健指導を積極的に推進し、非常に厳しい財政状況にある国民健康保険の医療費適正化に努めます。



## ・産業振興・

### 持続的・安定的な漁業生産の実現

漁場の整備やタイ、ヒラメ等の種苗放流、藻場造成等を推進するとともに、関係機関との連携により、地域特産魚や養殖魚の販路拡大など漁業経営体の育成を図ります。

### 商店街・中心市街地・地域経済の活性化

地域の皆さんの活力を生かした中心市街地の活性化事業や商工会議所等が実施する商品券事業など引き続き支援します。また、住宅リフォーム制度を新たに創設し、地域経済の活性化を図ります。



### 既存の観光資源の磨き上げと新たな魅力の創出

観光客のリピート率向上を図り、持続的かつ安定的に観光客を呼び込むために、市の特色・強みである「温泉」「自然」「食」「人」を生かした事業を展開し、時代のニーズに合った戦略的な観光振興を図ります。また、老朽化した施設の改修やお客様のニーズに合わせた経営改善に努め、更なる営業努力やサービスの向上を図ります。

### 人・農地プランの拡充

農業後継者や認定農業者の育成、ブランド産品を中心とした多彩な農産物を安定して供給できる産地づくりを目指します。また、「起業」等により自ら加工・流通・販売など新たな分野にチャレンジしようとする農家への支援および支援環境を整備します。

### 流通・販売対策の強化

「かごしまブランド」に指定されているソラマメ、オクラなどの重点品目の生産振興を図りつつ、流通・販売対策の強化により、高品質・定量出荷を促進し作物のイメージアップにつなげます。また、「かごしまの農林水産物認証制度」を積極的に推進し、消費者に信頼される安心・安全な産地づくりを目指します。

### 農畜産物の地産地消・地産全消の推進

さまざまな機会を捉えてPRを行うとともに、トップセールスとしての市場訪問を行い消費拡大につなげます。また、学校給食においても、地元産農畜産物をより多く使用できるよう支援し、総合的な食育・地産地消活動に取り組みます。

●各会計予算規模

区 分	25年度	24年度	増減額	増減率
一般会計	200億3,000万円	202億1,500万円	△1億8,500万円	△0.9%
特別会計				
国民健康保険特別会計	76億1,670万円	79億3,700万円	△2億8,700万円	△3.6%
後期高齢者医療特別会計	5億9,677万円	5億9,301万円	376万円	0.6%
介護保険特別会計	43億6,595万円	41億7,364万円	1億9,231万円	4.6%
温泉供給事業特別会計	4,609万円	3,992万円	617万円	15.5%
唐船峡そうめん流し事業特別会計	2億2,694万円	2億2,804万円	△110万円	△0.5%
公共下水道事業特別会計	15億5,226万円	11億5,225万円	4億1万円	34.7%
小計	144億4,711万円	140億9,056万円	3億5,655万円	2.2%
水道事業会計	11億8,769万円	11億4,179万円	4,590万円	4.0%
合計	356億2,240万円	354億4,735万円	1億7,505万円	0.5%

●市税の内訳

区 分	25年度	24年度	増減額	増減率
市民税	14億1,920万円	14億2,520万円	△600万円	△0.4%
固定資産税	20億3,850万円	20億4,160万円	△310万円	△0.2%
軽自動車税	1億1,380万円	1億580万円	800万円	7.6%
市たばこ税	2億8,300万円	2億5,000万円	3,300万円	13.2%
都市計画税	5,530万円	5,660万円	△130万円	△2.3%
入湯税	9,100万円	9,300万円	△200万円	△2.2%
合計	40億80万円	39億7,220万円	2,860万円	0.7%

●市民一人当たりの予算（一般会計）

市の平成25年度一般会計当初予算の総額200億3,000万円を平成25年1月1日現在の人口43,550人で計算した市民一人当たりの予算額は、次のとおりとなっています。

特に、児童・高齢者・障害者の福祉のための予算（民生費）や、これまで施設整備のために借りたお金の返済のための予算（公債費）、そのほか、総務費、土木費などの構成比が大きく占めています。市民一人当たりの予算額は、459,931円（対前年度比729円の増）となります。



<p>市民一人当たりの予算 <b>459,931円</b> 対前年度比729円増</p> <p>※人口は、平成25年1月1日現在の43,550人</p>	<p><b>民生費 160,269円</b> 対前年度比5,450円増</p> <p>児童、高齢者、障害者の福祉推進などに</p>	<p><b>公債費 63,303円</b> 対前年度比2,586円減</p> <p>これまで施設整備などで借りたお金の返済に</p>	<p><b>総務費 50,692円</b> 対前年度比3,235円減</p> <p>総務管理、財政管理、企画調整、地域振興、税務事務などに</p>	<p><b>土木費 48,025円</b> 対前年度比342円減</p> <p>道路、公園、公営住宅の整備などに</p>
--	---	--	---	--

<p><b>教育費 40,492円</b> 対前年度比1,697円増</p> <p>学校の管理運営や施設整備および生涯学習の推進などに</p>	<p><b>衛生費 29,672円</b> 対前年度比349円増</p> <p>ごみ、し尿の処理や健康増進事業などに</p>	<p><b>消防費 23,313円</b> 対前年度比1,678円減</p> <p>消防活動や救急業務などに</p>	<p><b>農林水産業費 20,631円</b> 対前年度比1,626円減</p> <p>農業、林業、畜産業、水産業の振興などに</p>	<p><b>その他 23,534円</b> 対前年度比2,015円増</p> <p>商業、観光の振興および市議会運営などに</p>
---	--	--	--	---

平成25年度当初予算

「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」づくり

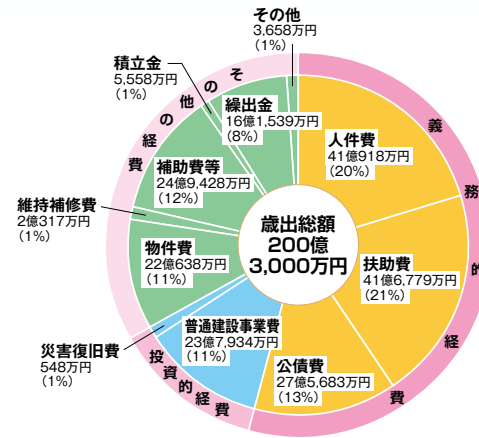
一般会計歳入歳出総額

200億3,000万円

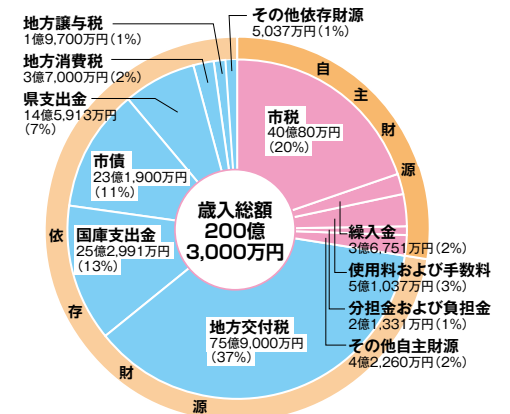
指宿市平成25年度当初予算が平成25年第1回市議会定例会で審議され、3月28日に可決成立しました。一般会計当初予算額は、200億3,000万円となり、前年度と比較して0.9%、1億8,500万円減の予算です。その他、特別会計が144億471万円、企業会計が11億8,769万円です。総額356億2,240万円となっています。

行政改革を的確に進めながら、市民の安全・安心な暮らしを守るまちづくり、地域経済等の活性化と雇用の確保、観光および農業等の基幹産業の振興、市民の健康と福祉の充実、教育・スポーツ・文化の振興、国民健康保険特別会計への財政支援など、新たな行政・地域課題にも重点配分を行うなど、市民生活を重視した予算としました。

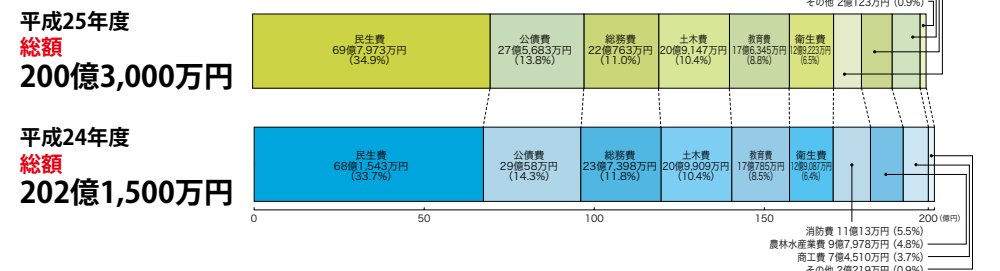
●歳出の性質別分類の状況（一般会計）



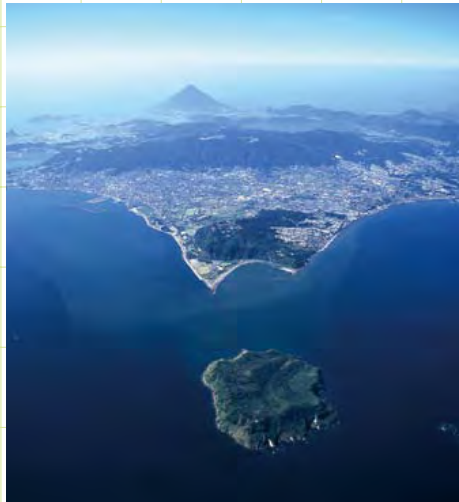
●歳入の状況（一般会計）



●歳出の目的別分類の状況（一般会計）







●線越事業

平成25年度に繰り越して行う主な事業と予算額

- 砂むしの里「交流の広場」整備事業 1億1,625万円
- 指宿版S W C構想事業 998万円
- 保育所緊急整備事業 9,532万円
- 道路新設改良事業 9,070万円
- 河川事業 1,163万円
- 十町土地区画整理事業 1億9,954万円
- 庁舎湯山線整備事業 2,124万円
- 中学校耐震補強事業 1億8,225万円

平成24年度国の補正予算（第1号）に伴い、平成25年度に繰り越して行う主な事業と予算額

- 経営体育成支援事業 764万円
- 道路ストック整備事業 1,500万円
- 十町土地区画整理事業 2,000万円
- 中学校耐震補強事業 1億1,142万円

●市債残高

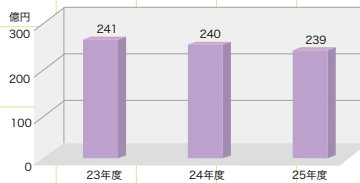
◎年度ごとの推移（一般会計）

区 分	23年度	24年度	25年度
市 債 借 入 額	23億4,020万円	24億3,340万円	23億1,900万円
公 債 費	27億8,725万円	29億 58万円	27億5,683万円
市 債 残 額	241億6,645万円	240億8,141万円	239億9,115万円

※市債借入額、公債費は当初予算額（一時借入金は除く）

※市債残額の24年度、25年度は見込み額

●市債残高



●基金残高

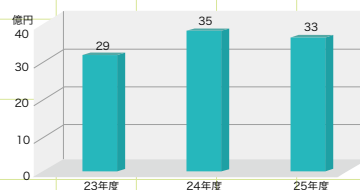
◎年度ごとの推移（一般会計）

区 分	23年度	24年度	25年度
財 政 調 整 基 金	17億1,026万円	21億1,252万円	18億7,821万円
減 債 基 金	6億6,041万円	8億1,447万円	8億1,498万円
そ の 他 の 基 金	5億2,879万円	5億9,765万円	6億1,586万円
その他特定目的基金	29億8,209万円	27億9,881万円	27億 260万円
合 計	58億8,155万円	63億2,345万円	60億1,165万円

※24年度、25年度は見込み額（25年度は、24年度決算剰余金を含まず。）

●財政調整に活用可能な基本残高

（財政調整基金・減債基金・その他の基金の合計）



【用語解説】

自主財源：市税、分担金および負担金、使用料および手数料など自主的に収入ができる財源で、行政活動の自主性と安定性を確保できるかどうかの尺度になるもの。

依存財源：地方交付税、国庫支出金、県支出金など、国、県から定められたり、割り当てられたりするもの。

義務的経費：歳出のうち、その支出が義務づけられ、任意に削減できない経費で、極めて硬直性の強い経費。

人件費：職員給与、議員報酬、各種委員報酬、退職手当負担金など。

扶助費：生活保護法、児童福祉法、老人福祉法などに基づき支出する経費。

公債費：市債の元利償還金および一時借入金利子の合計額。

投資的経費：支出の効果が資本形成に向けられ、道路建設や学校建設など将来に残るものに支出される経費。

普通建設事業費：道路、橋りょう、学校、庁舎など公共用または公用施設の新増設などの建設事業に要する経費。

物件費：消費的性質の経費で、賃金、旅費、交際費、需用費、役務費、備品購入費、委託料、使用料及び賃借料など。

維持補修費：市が管理する公共用施設などの効用を保全するための経費。

繰出金：一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される経費。

平成25年度の主な事業と予算額

市は、昨年から総合振興計画後期基本計画をスタートさせ、「共生・協働」「環境」「男女共同参画」および「健康」の視点からまちづくりを進めています。

平成25年度予算では、基本計画を軸に市民や関係団体などとの共生・協働を通して、市民目線に立った施策と市民主体のまちづくりを目指しています。



住環境の整備のために

- ごみ処理施設維持費 1億5,975万円
- 指宿広域市町村圏組合負担金 3億4,206万円
- 生ごみ処理器購入補助事業費 1,600万円
- 海岸漂着物地域対策推進事業費 437万円
- 住宅リフォーム助成事業費 3,160万円

市民の健康・福祉・子育て推進のために

- 指宿版S W C構想事業費 3,517万円
- 障がい者支援費 9億5,842万円
- 重度心身障がい者医療助成費 1億4,982万円
- 乳幼児医療費助成費 6,122万円
- 介護基盤緊急整備事業費 3,000万円

住みやすいまち並み整備のために



- 道路新設改良事業費 5億2,641万円
- 社会資本整備総合交付金事業費 1億5,280万円
- 十町・湊土地区画整理事業費 5億5,023万円
- 庁舎湯山線整備事業費 1,305万円
- 渡瀬通線整備事業費 3,001万円
- 都市計画マスタープラン策定事業費 903万円
- 体育施設屋外トイレ新築等事業費 4,161万円

市民の安全・安心を守るために

- 防災行政無線整備事業 2億538万円
- 指宿地区消防組合負担金 6億96万円
- 消防分団車両更新事業費 3,759万円
- 安全灯補助事業費 1,239万円



教育および学校施設充実のために

- 特別支援教育支援員配置事業費 1,321万円
- 小・中学校施設整備事業費 4,935万円
- 青少年海外派遣事業費 378万円

地域と雇用を活性化するために

- 共生・協働活動支援事業費 526万円
- 緊急雇用創出事業臨時特例基金事業費 2,934万円



農業・水産業・観光業の振興のために

- 地域特産品振興生産・販売促進事業費 489万円
- 森林整備・林業木材産業活性化推進事業 1,400万円
- 農業振興および農業者支援事業 958万円
- 山川農業センターハウス改修事業費 163万円
- 農村環境改善センター管理費 377万円
- 海外まき網船かつお水揚奨励金 1,820万円
- 指宿大好き体験事業費 145万円
- 山川伏目塩田跡地自噴源泉改修事業費 899万円

ふるさと応援基金を活用した事業

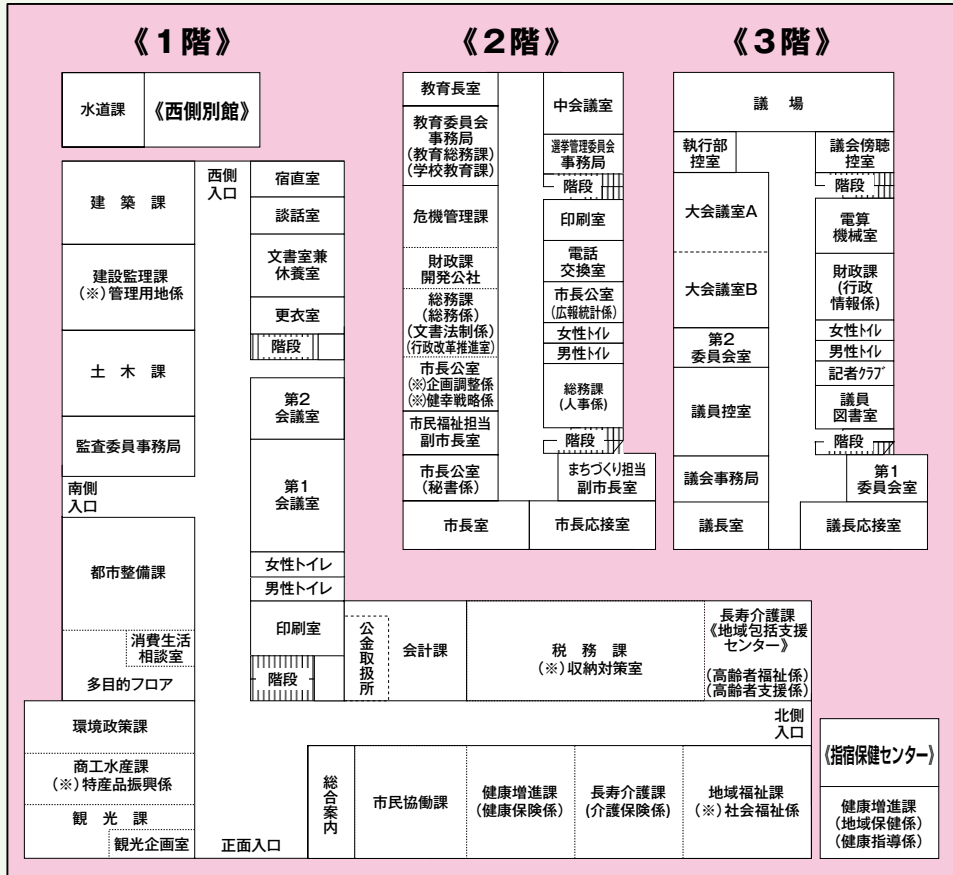
「ふるさと納税」を財源とした「ふるさと応援基金」を活用し、ピアノやスポーツ健康器具等の購入、遊具施設を整備します。

- 中学校備品購入事業 141万円
- 開閉総合体育館備品購入事業 90万円
- ヘルシーランド遊具改修事業 305万円



## ○指宿庁舎の配置

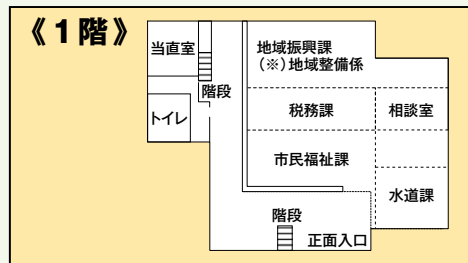
(※)は新しく設置した係になります。



○社会教育課は時遊館COCCOはしむれ内に設置しています。

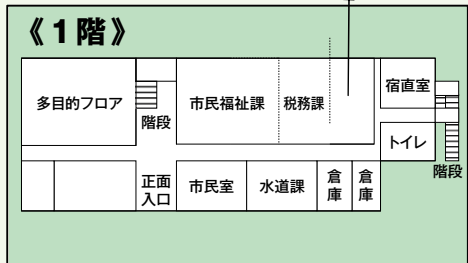
○市民スポーツ課は指宿総合体育館内に設置しています。

## ○山川庁舎の配置



○山川・開間支所地域振興課では、農林水産業に関する簡易な相談や届出書類の受理申請もを行っています。

## ○開間庁舎の配置



市では、総合振興計画の目標達成に向けて、行政改革大綱や集中改革プラン等を策定し、さまざまな取り組みを積極的に実施しています。また、市の組織体制についても、簡素で効率的な組織体制が必要とされています。

今後は、地方分権による市への事務移管等に伴う事務量の増加および地方交付税の縮減や社会保障費の増大等も予測され、これまで以上に効率的な行政運営が求められています。

これらの状況に適切に対応するため、指宿市組織機構再編計画に基づき、平成25年度の組織機構を次のとおり見直しました。



### 農政部の設置

地域の基幹産業である農業のさらなる振興を図る体制を整えるため、産業振興部から新たに農政部を設置しました。

また、農業後継者支援および営農指導を強化するため、農政課に農政係および担い手支援係を設置しました。

### 産業振興を推進する部門の充実

地域特産品の販売促進の強化や地元産品の6次産業化を支援するため、商工水産課に特産品振興係を設置しました。

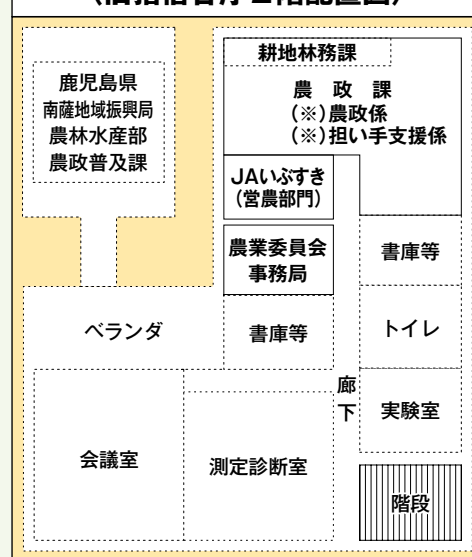
### 自然災害等における組織強化と安全な地域づくり

安全・安心な地域づくりを図るため、危機管理室を危機管理課としたうえで、災害時における山川・開間地域との連絡調整および道路や公園等に関する苦情ならびに要望等への初期対応を充実させるため、山川・開間両支所の地域振興課に地域整備係を設置しました。

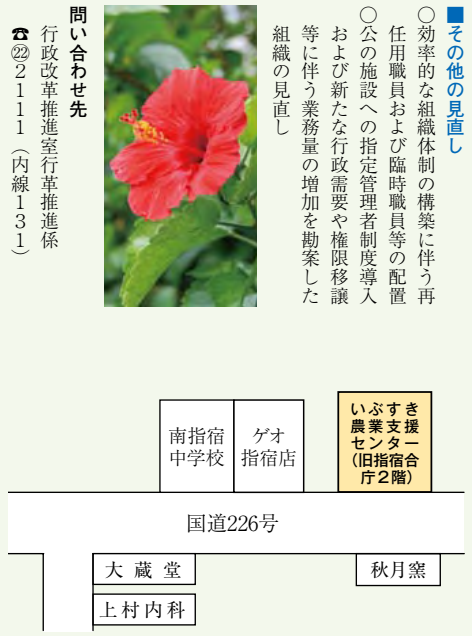
### 市税等の納税指導および未納者対策

納税に関する利便性の向上を図り、また、未納者への滞納処分を強化するため、税務課に収納対策室を設置しました。

## いぶすき農業支援センターの配置 (旧指宿合庁2階配置図)



(※)は新しく設置した係になります。



問い合わせ先  
行政改革推進室行革推進係  
☎2111 (内線131)



### その他の見直し

○効率的な組織体制の構築に伴う任用職員および臨時職員等の配置  
○公の施設への指定管理者制度導入および新たな行政需要や権限移譲等に伴う業務量の増加を勘案した組織の見直し





# 平成25年度 生涯学習の受講生の募集

市では、市民一人ひとりが生涯にわたり、自らの意欲を持って学び、楽しみ、その成果が地域づくりに反映されるよう、市民と行政が一体となった生涯学習の推進を図っています。

「いつでも、どこでも、だれでも」楽しめる平成25年度の各種講座の受講生を募集しています。



## 【市民講座】

- 対象 一般成人 ※初心者または初級程度の人。
- 受講料 1講座1,500円 ※教材費が別に必要な講座があります。
- 開講数 各講座「9回」実施します。
- 開講月 5月～平成26年2月 ※6月から始まる講座もあります。
- 申込方法 申込書（中央公民館、指宿地域の各校区公民館、時遊館COCCOはしむれ、山川文化ホール、山川図書館、山川多目的研修館、開開総合体育館に設置）に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。※詳細については、各講座の問い合わせ先に尋ねてください。定員になり次第、締め切ります（定員に達しない場合は開講しない場合があります）。
- 申込期間 4月5日（金）～19日（金）

【中央公民館】 問い合わせ先 ☎4569または☎2111（内線660）月～金曜日

番号	講座名	定員	開催日	時間	内容
1	ヘルシーお洒落膳【料理】	30	6～2月 第3金曜日	10:00～12:00	地元の食材を使い、ヘルシーで美味しい料理を作ります。
2	初めての「中国語」	20	5～7月 毎週木曜日	10:00～12:00	日常会話と買い物や食事、旅先での会話などを習います。
3	ルンルン「フラダンス」	20	6～10月 第2・4金曜日	14:00～16:00	基本から学び、心も体もリフレッシュ。
4	太極拳	25	6～10月 第2・4火曜日	14:00～16:00	基礎的な知識を理解し、基本的な練習を行い元気な体づくりを行います。
5	心の健康「音楽」	40	5～2月 第3木曜日	10:00～12:00	コーラスやアカペラの体験、クラシック音楽の鑑賞など、より深く音楽に親しみます。
6	親子で簡単【料理&おやつ】	15	5～1月 第2土曜日	10:00～12:00	4・5歳児～小学校低学年の子どもを対象に、親子で楽しくおやつ作り。
7	初めての「韓国語」	20	9～11月 毎週水曜日	13:30～15:30	韓国語の基礎を学習して簡単な日常会話を楽しみましょう。
8	ふるさとのお菓子づくり	20	5～9月 第1・3土曜日	10:00～12:00	指宿の特産物を素材に郷土のお菓子作り。
9	四季を楽しむ「初めての俳句」	15	5～1月 第3土曜日	14:00～16:00	俳句の作り方を学びながら、日本の素晴らしい自然、「花鳥風月」を楽しみます。

【指宿校区公民館】 問い合わせ先 ☎4858 火・水・金・土曜日

10	絵手紙	15	5～1月 第3金曜日	14:00～16:00	四季の題材や身近なもので、いろいろな絵手紙を書いて楽しめます。
----	-----	----	------------	-------------	---------------------------------

【魚見校区公民館】 問い合わせ先 ☎5957 火・水・金・土曜日

11	四季のガーデニング	20	5～12月 第2土曜日	14:00～16:00	花の種類、植込みバランス、管理方法を学びます。
----	-----------	----	-------------	-------------	-------------------------

【柳田校区公民館】 問い合わせ先 ☎4166 火・水・金・土曜日

12	太極拳	15	6～10月 第2・4火曜日	14:00～16:00	正しい基礎知識を理解し基本的な練習を行い、元気な体づくりを行います。
----	-----	----	---------------	-------------	------------------------------------

【丹波校区公民館】 問い合わせ先 ☎5889 火・水・金・土曜日

13	押し花	20	6～10月 第1・3金曜日	10:00～12:00	身近な草花で押し花を作成します。
----	-----	----	---------------	-------------	------------------

【今和泉校区公民館】 問い合わせ先 ☎4859 火・水・金・土曜日

14	篤姫料理講座	15	5～1月 第4土曜日	10:00～12:00	郷土料理を中心に季節の食材、地元の食材を使った料理を学びます。
----	--------	----	------------	-------------	---------------------------------

【池田校区公民館】 問い合わせ先 ☎2824 火・水・金・土曜日

15	ヨーガ	20	9～10月 毎週火曜日	19:00～21:00	ヨーガを楽しく学んで、肩こり、腰痛、便秘の改善を図ります。
----	-----	----	-------------	-------------	-------------------------------

【時遊館COCCOはしむれ】 問い合わせ先 ☎5100 月～金曜日

16	まちの宝を知ってみよう	40	5～9月 第2・4火曜日	19:00～21:00	「指宿まるごと博物館」の素材である歴史・文化・自然・産業・観光・温泉などについて学びませんか。
----	-------------	----	--------------	-------------	---

# 地域の輪

声掛けから始まる

## 自公連と市が協働 公民館・自治会加入促進

市内の公民館・自治会を組織する指宿市自治公民館連絡協議会（自公連）は、市と協働で公民館・自治会加入促進策を展開しています。

自公連では、加入促進のためのポスターやリフレットを作成し、地域の公民館・自治会の加入促進に活用しています。また、引越しの多い3月下旬から4月上旬にかけては、市役所指宿庁舎のロビーに特設ブースを設置し、自公連の役員を中心に転入・転居をされた皆さんに自治会を紹介して加入の呼び掛けを行っています。



## 加入促進を 地域の声掛けで

転入や転居により新しい地域に引越して来た人は、不安でいっぱいです。

こんなとき、ご近所の皆さんが気軽に声を掛けてあげれば、より良い近所付き合いがスタートできます。また、そのことが、公民館・自治会への加入促進にもつながります。地域や職場などでも、公民館・自治会に加入していただくよう声掛けをお願いします。

問い合わせ先

○市自治公民館連絡協議会事務局（中央公民館内）

☎4569

○市民協働課パートナーシップ推進係

☎2111（内線211）

公民館・自治会ではこんな活動をしています

### きれいなまちをつくりまします

公園や道路の清掃など、まちの美化に努めています。また、皆さんがごみを出す「ごみ収集所」は、公民館・自治会で設置・維持管理が行われています。資源ごみの収集も行っていきます。



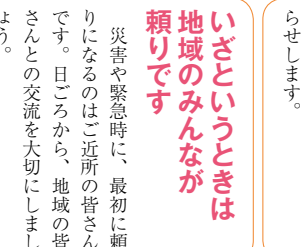
### 地域の安全のために活動しています

六月灯や運動会などさまざまなレクリエーション活動を行い、日ごろから地域の人が気軽に交流する機会をもっています。また、敬老会などを通して、高齢者が生き生きと暮らせるまちづくりを進めています。



### 地域の身近な情報をいち早く提供します

悪質な訪問販売や空き巣など、近隣で発生した連続する事件等の緊急の場合は、回覧板等でお知らせします。また、イベントなど皆さんの生活に関係の深い情報なども、掲示板や放送施設でお知らせします。



### いざというときは地域のみんなが頼りです

災害や緊急時に、最初に頼りになるのはご近所の皆さんです。日ごろから、地域の皆さんとの交流を大切にしましょう。





## 【寿大学】

- 対象 60歳以上 ※初心者または初級程度の人。
  - 一般教養講座 「専門講座」と並行して必ず受講してください。(無料)
  - 専門講座 5つの分野の講座の中から希望する講座を受講し、学習を深めます。
  - 受講料 専門講座1講座1,500円 ※教材費が別に必要な講座があります。
  - 開始月 5月中旬～
  - 申込方法 申込書(中央公民館、指宿地域の各校区公民館、時遊館COCCOはしむれ、山川文化ホール、山川図書館山川多目的研修館、開聞総合体育館に設置)に必要な事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。※詳細については、各講座の問い合わせ先に尋ねてください。  
定員になり次第、締め切ります(定員に達しない場合は開講しない場合があります)。
  - 申込期間 4月5日(金)～19日(金)
  - 開講式 申し込み時にお知らせします(別途通知は行いません)。
- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎③5100



講座名	定員	会場	時間	開催	備考	
一般教養講座	なし	中央公民館	10:00～12:00	5回	各界講師による講演	
専門講座	30			書道	8回(木)	教材費が必要
				園芸	7回(水)	教材費が必要
				健康づくり	8回(水)	健康体操やレクリエーションなど
				なつかしの唱歌	8回(木)	唱歌、童謡。教材費が必要
手芸	40			指宿老人福祉センター	8回(月)	教材費が必要

## 【その他講座・学級】

### 校区公民館講座(無料)

それぞれの地域課題に応じた講座を年3回、開講します。詳しくは、各校区公民館だよりでお知らせします。

### ひとづくり講座(無料)

市内のどこでも10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師は、その企画に適した人を派遣します。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎③5100

### 指宿発! 学びのふるさと講座(無料)

指宿の歴史や文化についての教養講座(中級程度)を年5回開講します。内容や募集はその都度、広報紙等で周知します。

申し込み・問い合わせ先 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎③5100

### 校区公民館自主講座(無料)

市内在住者からなる5人以上の学習グループが、中央公民館または校区公民館を利用して自主的・継続的に講座を開き、学習することです。月2回以内(1回の学習時間は2時間以内)の活動で、校区公民館を無料で利用できます。

申し込み・問い合わせ先 中央公民館または各校区公民館

### 家庭教育学級

市内の保育園、幼稚園、小・中学校において、家庭教育を支援する学級を開設し、家庭教育力の向上を図ります。

開設を希望する園・学校で4月以降に募集を始めます。所属する園・学校に問い合わせてください。

#### 問い合わせ先

社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎③5100

## 【市民講座 つづき】

【山川校区公民館】(山川文化ホール内) 問い合わせ先 ☎④1117 月・火・水・金曜日

番号	講座名	定員	開催日	時間	内容
17	やさしい「ヨガ」	15	5～8月 第1・3水曜日	13:30～15:30	初めての方でも気軽に健康な身体づくりを学びます。
18	よせ植え「ガーデニング」	20	5～12月 第3土曜日	14:00～16:00	植物の種類、根付け方法を学びながら、四季の植物をプランターに植えます。
19	ふるさとの味「料理」	30	6～10月 第2・4水曜日	19:30～21:30	郷土の食材を使い、懐かしいふるさとの味を学びます。
20	お菓子&軽食	25	6月～2月 第3金曜日	14:00～16:00	身近な素材で郷土の食材を使ったおしゃねお菓子と軽食を作ります。

【大成校区公民館】(山川図書館内) 問い合わせ先 ☎④2029または☎⑤2766 火～金曜日

21	初めてのフラダンス	20	5～9月 第2・4水曜日	19:30～21:30	初心者大歓迎。親子での参加もできます。
22	指宿のルーツ・女性史の講座	20	5～9月 第2・4水曜日	19:30～21:30	指宿にちなむ歴史を学ぶとともに、広く女性の歩みについて学びます。
23	楽しくできる手芸	20	10月～2月 第1・3木曜日	19:00～21:00	布・皮・和紙などを使い、いろいろな作品を作ります。
24	パソコン「ワード編」	15	7～9月 毎週水曜日	19:00～21:00	パソコン「ワード」の基礎を学びます。(初心者向け)

【徳光校区公民館】(山川多目的研修館内) 問い合わせ先 ☎⑤0075 月～金曜日

25	やさしい洋裁と手芸	15	5月～9月 第1・3水曜日	13:30～15:30	洋裁の基礎、簡単な洋服の直しと手芸を学びます。
----	-----------	----	---------------	-------------	-------------------------

【利永校区公民館】(山川多目的研修館内) 問い合わせ先 ☎⑤0075 月～金曜日

26	リフレッシュ・ヨーガ	15	6～10月 第1・3金曜日	20:00～22:00	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養います。老若男女を問いません。
----	------------	----	---------------	-------------	--------------------------------------

【開聞校区公民館】(開聞総合体育館内) 問い合わせ先 ☎③3113 月～金曜日

27	ソフトエアロビクス	20	6～10月 第1・3水曜日	14:00～16:00	音楽に合わせてリズムを楽しみながら心身をリフレッシュ!代議を上げて内側からキレイになりましょう。
28	絵画	15	6～10月 第1・3水曜日	19:00～21:00	鉛筆の持ち方や線の引き方など初歩から習います。油絵、水彩画を選べます。
29	書道	15	5～10月 月2回水曜日	10:00～12:00	筆の持ち方や姿勢などの基本から書の楽しさを素晴らしまで、丁寧な指導で学べます。
30	アメリカンフラワー	15	6～10月 第2・4金曜日	19:30～21:30	針金などで野の花からゴージャスなブーケ、室内インテリアなど、さまざまなものを作ります。
31	かいもん歴史講座	20	6～10月 第2・4金曜日	10:00～12:00	開聞に伝わる神話と史実を、あらゆる角度からひも解き、学びます。

【川尻校区公民館】(川尻ふれあい交流館内) 問い合わせ先 ☎④2015 月～金曜日

32	ガーデニング	20	5～12月 第3土曜日	10:00～12:00	植物の種類、根付け方法およびバランス感覚を学びながら、季節に合わせたガーデニングを楽しみます。
33	おふくろの味「料理」	15	5～9月 第2・4水曜日	14:00～16:00	煮物から団子まで、四季の味、おふくろの味を楽しみます。
34	リフレッシュ・ヨーガ	20	6～8月 毎週水曜日	10:00～12:00	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養い、身体をリフレッシュしましょう。
35	編み物	20	5～9月 第1・3木曜日	14:00～16:00	かぎ針編みでお洒落な小物(ポーチ・シシュ・針刺し)などを作ります。

【工房まるたんぼう】(川尻ふれあい交流館内) 問い合わせ先 ☎④2015 月～金曜日

36	木工	15	5～10月 第2・4土曜日	10:00～12:00	廃材を利用してノコギリ、ノミを使い作品を作ります。
----	----	----	---------------	-------------	---------------------------



ふれあいと  
まなびで育む地域の絆



【山川・開間地域】 ■会場 開間保健センター

※山川・開間地区の健診は、平成25年4月から全て開間保健センターで実施します。

月	乳児・産婦健診	6～8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
	受付 13:00～13:10	受付 13:10～13:20	受付 13:00～13:15		
4	15日(月) 山川:H24.11.5～12.31 開間:H24.12.12～12.31	15日(月) H24.8月生	12日(金) H23.7～9月生	26日(金) H22.11～12月生	
5	13日(月) H25.1月生	13日(月) H24.9月生			24日(金) H21.12～H22.1月生
6	3日(月) H25.2月生	3日(月) H24.10月生	14日(金) H23.10～11月生	21日(金) H23.1～2月生	
7	8日(月) H25.3月生	8日(月) H24.11月生			26日(金) H22.2～3月生
8	12日(月) H25.4月生	12日(月) H24.12月生	9日(金) H23.12～H24.1月生	23日(金) H23.3～4月生	
9	9日(月) H25.5月生	9日(月) H25.1月生			27日(金) H22.4～5月生
10	3日(木) H25.6月生	3日(木) H25.2月生	11日(金) H24.2～3月生	25日(金) H23.5～6月生	
11	11日(月) H25.7月生	11日(月) H25.3月生			29日(金) H22.6～7月生
12	9日(月) H25.8月生	9日(月) H25.4月生	13日(金) H24.4～5月生	26日(木) H23.7～8月生	
1	9日(木) H25.9月生	9日(木) H25.5月生			24日(金) H22.8～9月生
2	10日(月) H25.10月生	10日(月) H25.6月生	14日(金) H24.6～7月生	28日(金) H23.9～10月生	
3	10日(月) H25.11月生	10日(月) H25.7月生			25日(火) H22.10～11月生

【その他の事業】(祝日を除く)

事業等	会場	指宿地域	山川地域	開間地域
		指宿保健センター	山川文化ホール	開間保健センター
母子健康手帳交付		毎週水曜日 9:00～11:00	毎月第1・第3月曜日 9:30～11:00 ※5月7日(火)、7月16日(火)、 9月17日(火)、11月5日(火)	毎月第2・第4金曜日 9:30～11:00 ※12月26日(木)
育児相談		毎月第3水曜日 9:15～10:30	毎月第1月曜日 10:00～11:30 ※4月8日(月)、5月7日(火)、 6月10日(月)、11月5日(火)、 平成26年1月14日(火)	毎月第4金曜日 10:00～11:30 ※6月21日(金)、12月26日(木)、 平成26年3月25日(火)
センター開放		毎週水曜日 9:00～11:00	育児相談と同日に 文化ホール和室を開放	毎週金曜日 9:00～11:00(12月27日除く) 事業の関係で 中止になる場合があります。
成人定期健康相談		毎月第1月曜日 9:30～11:00 ※5月7日(火)、11月11日(月)	毎月第3月曜日 9:30～11:00 ※7月16日(火)、9月17日(火)	毎月第2金曜日 9:30～11:00
ヘルシーランド健康相談			毎月第1・第3水曜日 ヘルシーランド 10:00～13:00	
マタニティスクール		■開催日 5月27日(月)、8月19日(月)、11月11日(月)、平成26年2月10日(月) ■時間 19:30～ ■会場 指宿保健センター ■内容 お風呂の入れ方、新生児について		

※印は、実施日を変更して開催します。

# 平成25年度 保健事業計画

健診の日程は、対象人数により変更することがあります。  
子どもの発育や発達など心配なことがある場合は、気軽に相談してください。

問い合わせ先  
指宿保健センター  
☎2111 (内線282)

【指宿地域】 ■会場 指宿保健センター

月	乳児・産婦健診	6～8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
	受付 13:00～13:15				
4	3日(水) H24.12月生	5日(金) H24.8月生	10日(水) H23.9月生	17日(水) H22.12月生	24日(水) H21.12月生
5	1日(水) H25.1月生	10日(金) H24.9月生	8日(水) H23.10月生	15日(水) H23.1月生	29日(水) H22.1月生
6	5日(水) H25.2月生	7日(金) H24.10月生	12日(水) H23.11月生	19日(水) H23.2月生	26日(水) H22.2月生
7	3日(水) H25.3月生	5日(金) H24.11月生	10日(水) H23.12月生	17日(水) H23.3月生	24日(水) H22.3月生
8	7日(水) H25.4月生	2日(金) H24.12月生	30日(金) H24.1月生	21日(水) H23.4月生	28日(水) H22.4月生
9	4日(水) H25.5月生	6日(金) H25.1月生	11日(水) H24.2月生	18日(水) H23.5月生	25日(水) H22.5月生
10	2日(水) H25.6月生	4日(金) H25.2月生	9日(水) H24.3月生	16日(水) H23.6月生	23日(水) H22.6月生
11	6日(水) H25.7月生	1日(金) H25.3月生	13日(水) H24.4月生	20日(水) H23.7月生	27日(水) H22.7月生
12	4日(水) H25.8月生	6日(金) H25.4月生	11日(水) H24.5月生	18日(水) H23.8月生	25日(水) H22.8月生
1	8日(水) H25.9月生	10日(金) H25.5月生	15日(水) H24.6月生	22日(水) H23.9月生	29日(水) H22.9月生
2	5日(水) H25.10月生	7日(金) H25.6月生	12日(水) H24.7月生	19日(水) H23.10月生	26日(水) H22.10月生
3	5日(水) H25.11月生	7日(金) H25.7月生	12日(水) H24.8月生	19日(水) H23.11月生	26日(水) H22.11月生

## 保健師・管理栄養士の資格をお持ちの方へ

保健センターでは、仕事のお手伝いをし  
ていただける人を随時募集しています。



## 子どもの定期健診

乳幼児健診では、病気を早く見つける事も大切ですが、子どもが元気で健やかに成長する姿を確認し、子どもと関わるすべての人が安心して子育てできるようにサポートすることを目的としています。普段の生活の中で、育児上の心配・不安やちょっと気になることなど、何でも相談できる場です。ぜひ受診してください。健診の通知は、約1カ月前に母子保健推進員が訪問にて配布します。







# 指宿の彩り

私たちのふるさとには、四季折々の野菜をはじめ、豊かな資源に恵まれた「食」と「健康」のまちです。ここでは、ふるさとが育む「彩り」と、それらを支える産地の思いを紹介します。

## オクラ

### ワンランク上の産地を目指そう



澤山 岩重さん 地区：細田西

ふるさとで就農し、以来40年以上オクラを作り続けています。J・Aいぶすきオクラ専門部会長には、平成14年に就任しました。指宿野菜部会長は、平成19年からです。全国的な傾向として、農業をやめていく人が多いようですが、幸いにも、指宿でオクラ作りをする人は増えています。

の栽培、出荷が可能です。ハウス栽培では2月中旬に植え付けをし、4月上旬から6月いっぱい収穫します。それは、他産地との差別化につながり、収入に跳ね返ります。トンネルは3月中旬に、露地は4月中旬にそれぞれ植え付けをし、10月末から11月上旬まで収穫が可能です。また、オクラは、耕作面積が小さい地域（畑）でも反収を上げることができ作物です。

まさに指宿は、若者やU・Iターン者らがオクラ作りに踏み出しやすい環境にあるといえます。ただし、生産現場は決して楽なものではありません。収穫は毎日、朝は早く、特に夏場の暑さは過酷です。また、立ち枯れが出ないよう、土壌消毒も欠かせません。強い心・本当に根気と体力のいる仕事です。

昭和48年に周辺地域の畑かん事業が終了しました。その翌年、仲間8人で農協のリース事業（賃貸事業）を活用し、畑かん地帯でのハウス栽培にチャレンジしました。これが成功し、オクラは高値で取り引きされました。これを機に、オクラ栽培は指宿地域で爆発的に広がり、一大産地となりました。現在も、山川・開閉地域に広がりを見せています。

畑かん地帯でのハウス栽培にチャレンジした8人も、現在現役は私1人となりました。しかし、その8人それぞれの力が今、農業を継ぎ、産地の振興に尽力していることは、とても感慨深いものがあります。

今後の産地発展には、J・A、民間集荷業者等の市場流通の拡充はもちろんですが、直接販売（量販店等との直接取引）の拡大も必要だと思います。しかし直販は、欠品が許されません。つまり、個人では限界があります。そこでグループで取り組める、取り組みやすい仕組みづくりが

主な品種	ブルースカイ ニュースカイ
学名	学名/Abelmoschus esculentus 和名/アメリカネリ 英名/okra
栽培面積	市栽培面積 約262.7ha 市生産農家 約1,080戸 (平成23年度)
生産量	生産量 3,596.9 t/年 (平成23年度)
出荷量	平成23年JAいぶすき出荷量 kg 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月
主産地	平成20年 全国オクラ生産ランキング 鹿児島県 33% 高知県 20% 沖縄県 12% 徳島県 6% 宮崎県 6% 熊本県 5% 福岡県 5% 群馬県 3% その他 11%
効能	オクラといえば刻んだときのネバネバが特徴的です。これは、ペクチンなどの水溶性の食物繊維によるものです。他にもβ-カロテン、カルシウムなどを含み、夏バテ防止にぴったりの野菜です。

## おすすめ旬レシピ



今月のレシピ紹介者  
山澤道子さん（細田西）

### オクラのビール漬け



<b>作り方</b>	<b>材料</b>
①オクラをよく洗い、キッチンペーパー等で水気をとる。	■オクラ 1kg ■ビール 350cc ■砂糖 100g ■塩 25g
②材料全てをビニール袋に入れて混ぜ、口を結ぶ。	(オクラ5本分)
③冷蔵庫に入れ、2～3日で食べごろになります。	エネルギー 66kcal 塩分相当量 1.0g

問い合わせ先 農政課営農振興係 ☎2111（内線713）

大切です。また、新たな加工品（特産品等）の開発、生産も必要です。今、指宿商業高校や山川高校と農家、商工業者、観光関係者等がスクラムを組めば、新たな展開が見えてくると思います。また、こういった活動が、ワンランク上の産地を形成すると信じています。

AGRI倶楽部の前身である4Hクラブや農協青年部に在籍していたころ、仲間たちと勉強会や技術研修等を行い、互いに切磋琢磨しながら産地発展に努めました。4Hクラブは、Head「頭」「Hands」「Heart」「Heart」の頭文字です。「腕（技術）や「心（情熱）」「頭（頭脳）」と同列で、「健康」の文字が入っているのが私は好きでした。何を成すにも、健康が一番です。

健康食材としても人気の高いオクラ。夏バテ防止はもちろん、整腸作用、胃の粘膜を保護する働きなどもあるそうです。また、独特のネバネバ、星形のかわいらしい形状、鮮やかな緑色は、さまざまな料理に活用できます。

ぜひ、市民の皆さんもさまざまなオクラ料理にチャレンジしていただき、「おいしい指宿オクラ」の広告塔を担っていただきたいと思っています。農家、消費者、商工業者・観光関係者等々：市民みんなでオクラの産地を盛り上げていきましょう。



春 四 月 故 郷 で 育 つ



酒の出来を褒めると、「この酒は私だけで造ったんじゃない。この地域の風土が育てたんだ」と言った酒職人がいました。酒への愛情が郷土愛と重なり、その酒を無性に飲んでみたくになりました。

あるとき、子どもたちをジョークで笑わせようとした先生がいました。「握手すると人は幸せになれるんだよ」

「なぜ握手したら幸せなの」「握手すると、した人と仲良くなれるのよ。たくさん友達ができる人が幸せなんだよ」

「握手するとき、友達の手を強く握ると友達の手しわと自分の手のしわが合うでしょう。だから、しあわせになるのよ」

「学校で、友達や先生方という握手して友達をつくらうね」



「祖母力」「祖父力」という言葉があります。お年寄りが子育ての親世代を支えたり、子どもたちに知恵を授けたりすることです。教師の経験を生かして、孫や近所の子どもと一緒に公園で遊んだり、逆上がりの要領を教えたりしているお年寄りがいました。

お年寄りが地域の子育てにごく自然に関わる、そんな風景が見られるようになれば、子どもたちも幸せだろうと思います。

あのぼのとした光景です。「学校に行くのが大好き」そんな子どもの声が聞こえてくるようです。子どもは地域の宝です。地域は子どもで結ばれるからです。

良い子に育てるには、よい親、良い地域であることが不可欠です。子は親の鏡とも言います。子は地域の鏡とも言えそうです。



四月。真新しい制服に身を包み、友だちと仲良く登校する子どもたちの姿があります。近所のお父さんから、こんなセリフを聞いてみたいものです。

「この子はオレだけで育てたんじゃない。地域が育てたんだ」

指宿市長 豊留悦男

観光シリーズ

光を観せて、魅せられて②⑧

アロハシャツの着用を！



旧指宿市は観光地としての飛躍を目指すため、昭和36年に大分大学の田中喜一教授へ観光診断を依頼しました。この時、田中教授から「指宿は、アロハシャツを提供してハワイアンムードを醸し出すこともいい方法では」との提言を受けました。

旧指宿市ではこの提言を受け、昭和30年代後半から「東洋のハワイ」として観光PRを始めた。

この「東洋のハワイ」というキャッチフレーズには絶大な効果がありました。併せて摺ヶ浜海岸から魚見岳を望む景色は、ハワイのワイキキビーチやダイヤモンドヘッドの景色と似ていることも「東洋のハワイ」に拍車をかけました。

昭和40年代末まで続いた高度経済成長期に伴い、本市の観光産業は大きく伸び、昭和32年に26軒だった市内のホテルや旅館は、昭和49年には69



軒となりました。

さらに昭和50年に行われた第1回アロハ祭りにおいて、「アロハシャツを市民のユニフォームとします」というアロハ宣言を実施。広く市民にもアロハシャツの着用が広まりました。

近年では、環境や省エネに配慮した「エコファッション」の先駆けとして、アロハ宣言はたびたびマスコミに取り上げられています。

今年も、アロハのまちづくりの推進のため、またエコファッションとして、アロハシャツの着用をお願いします。

問い合わせ先

観光課観光交流係  
☎221111（内線324）

花瀬

地名の由来とイバラカンザシ



花瀬

花瀬、開聞獄の西麓脇浦の磯辺にあり。地頭飯屋より午方凡壱里拾貳町余。磯岩多く、町間量かたし、潮汐漲り流れ、岩間に潮溜まりて池の如し。底を臨めば、磯かきの類五色の色をなす、或は時にして出、或は時にして没す。四季共にあり、その形円形にして大小あり。大なるは圍五〜六寸、小なるは三〜四寸。菊花に似たり、名づけて花瀬といふ。

磯石間に蠅の種類多し、その中に形ち小にして舌あるものあり、土俗（地元の人）これを「勢い」といふ。蝶の字を用ゆるか、そのせ

いの類海底にして、舌を吐て五色の色をなす。故にこれを見るに出没隠見定まらず、名づけて「花勢」といふ。その海岩急瀬の間にあるをもて俗に花瀬と呼ぶといふ。獄の東、川尻浦にもまた花瀬あり、脇浦には劣れり。

これは、江戸時代の後半に薩摩藩が出版した「薩摩名勝志」という地誌からの抜粋です。

花瀬の海には、菊の花のような色とりどりの直径9〜18cmの生き物がいて、それが出たり引つ込んだりすることが書かれています。また、この生き物を見ようとしても、あつという間に隠れてしまい、なかなか見ることもできないことから地元では「勢い」と呼ばれており、「花勢」の名が付いたといわれています。

火山学者の成尾英仁氏は、「花瀬」の地名は、五色をなすこの不思議な生き物に由来し「花勢」が「花瀬」に変化したと述べています。

テレビでもおなじみの博物学者、荒俣宏氏は、この不思議な生き物を「イバラカンザシ」だろうと推定しています。イバラカンザシは、温かい海に生息するゴカイの仲間であり、赤や青、黄や緑など美しい色彩を帯びた鰓冠というえらを持つています。それがクリスマスツリーのように見えることから英名では「クリスマスツリーワーム」というそうです。鰓冠は刺激を受けると素早く引つ込んでしまいます。



成尾氏は、イバラカンザシの特徴から「花瀬」の地名の由来はイバラカンザシに間違いないとしています。

「花瀬」の地名の由来としてインギンチャク説が語られることがありますが、正確にはイバラカンザシという別の生き物だったのです。

※引用文献

成尾英仁「開聞岳山麓の花瀬という地名（鹿児島県地学会誌No.96）」

人権問題シリーズ⑧⑧

発達障害啓発週間

国は、4月2日の世界自閉症啓発デーから8日までの1週間を「発達障害啓発週間」と定め、発達障害について多くの人々に広く知っていただく機会としています。

障害は、体の障害だけではなくありません。体内の障害や精神障害、発達障害など、一見しただけでは分かりにくいものもあります。

このような障害がある人々は誤解を受けることも多く、本人や家族を含め、つらい思いをしていることがあります。障害がある人もない人も、普段から障害がある人の立場に立つて考え、お互いの人格と個性を尊重し、暮らしやすい社会を目指し、支え合っていますように。

問い合わせ先

市民協働課戸籍係  
☎221111（内線217）



県内初の自転車専用通行帯ができました。

# 自転車は青色のレーンを 走行しましょう!

歩行者・自転車・車が安心して走行できるために

歩行者と自転車との接触事故などを防止し、歩行者と自転車の安全で快適な通行空間の確保を図るため、JR指宿駅前の中央通りから指宿駅前入り口交差点までの約400mと、砂むし会館「砂楽」などの温泉街に向かう県道238号の約700mの区間に、自転車専用通行帯を設置しました。



歩道 | 自転車専用通行帯 | 車道

## 自転車は

自転車は、道路交通法では軽車両となっています。車両を対象とした信号無視、一時不停止、通行区分違反（右側通行）等については罰則も設けられています。自転車専用通行帯は左側通行（一方通行）で進行するようにしましょう。

## 自動車は

自転車専用通行帯を設置した区間は、駐車禁止の規制も行っています。違法駐車がないようにお願いします。また自転車の側方を通過する時は、間隔の保持や徐行を行い、自転車が安全に通行できるようにしてください。



問い合わせ先  
指宿警察署 ☎22110



## 県内初の自転車専用帯

JR指宿駅前の市道と温泉街の県道に、県内でも初となる自転車専用通行帯が完成し、運用が始まりました。2月18日、運用前にJR指宿駅前で完成式が行われ、市や警察職員ら約60人が参加、スパンジャーやいぶすき菜の花レディらが走り初めを行いました。通行帯は駅前アーケードと砂むし会館「砂楽」周辺の車両線に沿って設置され、白の規制線と目印の青線で通行帯を表示しています。

## まん延防止にご協力を

# ヤンバルトサカヤスデ

平成22年以降、市内において「ヤンバルトサカヤスデ（以下「ヤスデ」）が大量に発生しています。ヤスデは、農作物に被害を与えたり、人を咬んだり刺したりすることのない虫です。しかし、時に異常発生し、おびただしい数で移動したり、壁や塀によじ登り、家屋の中に侵入したりすることから、不快感とされています。ヤスデのまん延防止と駆除方法を知っておきましょう。

### ヤスデを持ち込まない！ 持ち出さない！

ヤスデのまん延は、ヤスデの卵や幼虫が息する土や木々を、庭木等用や堆肥（落ち葉等の腐葉土）等として移動してしまふ、いわゆる「人為的なもの」が大きな原因であるといわれています。生息しにくい環境をつくりましょう！

ヤスデは、餌となる落葉や腐材がある日当たりの悪い湿度の高い場所を好みます。このような場所では、繰り返し異常発生します。家庭用殺虫剤で駆除することができませんが、生息地域から一掃するためには、地域で協力して、一斉駆除をしましょう。

### ヤスデの駆除方法

春から初秋にかけて繁殖するヤスデの幼虫は、成虫と比べて日光や乾燥など、体への刺激に弱いので、田畑の掘り起こしや下草払いを行いましょう。また、薬剤散布は、ヤスデが地上で活動する7月ごろから効果的です。

### 薬剤の配布

初回に限り、1世帯1袋（約120㎡散布可能）を上限に、薬剤を配布しています。ただし、ヤスデと確認できた場合のみです。薬剤は、公民館長等を通じて配布しています。ヤスデを見つけた場合は、連絡・問い合わせ先

環境政策課生活衛生係  
☎22111（内線245）

## ヤンバルトサカヤスデの発生地域（発生順）

平成25年4月時点



番号	発生地区	番号	発生地区	番号	発生地区	番号	発生地区	番号	発生地区	番号	発生地区
①	堀切園	⑦	田之畑	⑬	高尾	⑲	前原上	⑲	道下東	⑳	鯉
②	中小路	⑧	大渡	⑭	西道	⑳	迫	㉑	中	㉒	玉利
③	中野	⑨	春	⑮	野道	㉑	野元	㉒	尾掛		
④	大石	⑩	五郎ヶ岡	⑯	丈六	㉒	西	㉓	上手		
⑤	東道	⑪	今村	⑰	神方上	㉓	東(岡児ヶ水)	㉔	下吹越		
⑥	田上	⑫	清水	⑱	前園上	㉔	笠口	㉕	二月田		



# スポーツキャンプ in 指宿



浦和レッドダイヤモンズ



ホンダ女子ソフトボール部



ヤマハ野球部

4団体にスポーツ合宿奨励品などを贈呈  
ーズンに向けて体力作り

浦和レッドダイヤモンズが2月8日から11日間、ホンダ女子ソフトボール部が2月11日から9日間、ヤマハ野球部が2月19日から11日間、市内の施設で合宿を行いました。県や市、市内の事業所からは、合宿奨励金やフルーツ、特産品などを贈呈し、選手らを歓迎しました。また、2月25日から7日間、シマノレーシングチームが市内で合宿を行いました。市は、25日に合宿奨励金を贈呈し、選手らを歓迎。同部には、本市出身の大久保修一さん（上吹越出身）がメカニックとして所属。大久保さんは、「今年も勝利に向かって走りますので、応援をよろしくお願いします」と話しました。



シマノレーシングチーム

## おもてなしステーションが開設 おもてなし活動を支援

観光客の歓迎迎やまちの案内を行っているガイドらの活動拠点として、「指宿おもてなしステーション」がJR指宿駅構内に開設されました。2月8日、市や観光関係者、ボランティア団体ら50人が集まり開所式が行われました。落とし物などの保管場所としていた部屋を、市が借りる形で待機場所を確保。これまで列車が発着するまでの合間、帰宅していたガイドらの待機・休憩の場となります。



開設を喜ぶ、ガイド隊の皆さんら



# 「絆の島」知林ヶ島に渡ろう

知林ヶ島は、錦江湾に浮かぶ美しい無人島。大潮や中潮の干潮時には砂の道（砂州）が出現し、島に歩いて渡ることができます。これからの季節は気候もよく絶好の渡島シーズン！北展望台から知林港までの遊歩道も完成し、より快適な散策や森林浴が楽しめます。家族や友人、恋人同士で心地よい潮風を感じながら、砂の架け橋を渡って絆の島「知林ヶ島」へ出掛けてみませんか。

### 注意事項

- 無謀な渡島は絶対しない  
砂州が出現していない、または不十分な状態で渡るのは非常に危険です。絶対にやめましょう。
- 当日の天候を見極めて  
砂州は、天候の変化に左右されます。陸続きになっていても、天候が悪い場合、渡島はやめましょう。
- 干潮時刻を過ぎたら慎重に  
干潮時刻を過ぎると、砂州は急速になくなっていきます。干潮時刻を過ぎてから島に渡るのは控えましょう。
- その他  
子どもは、必ず保護者同伴で渡りましょう。知林ヶ島には水やトイレがありません。飲み物を持参して脱水症状にならないよう気を付けましょう。またトイレを済ませてから渡島しましょう。万が一、島に取り残された時は、次のところに連絡してください。有償で対応します。

○指宿漁業協同組合 ☎22236  
○海上タクシー ☎090-5739-1552

### 4月

#### 砂州出現予想時刻

(平成25年3月現在)

日付	潮汐	干潮時刻	潮位	出現予想時刻	出現し続ける時間	日付	潮汐	干潮時刻	潮位	出現予想時刻	出現し続ける時間
1日(月)	中潮	16:38	21	14:45~18:35	3:50	16日(火)	小潮	16:36	52	15:15~17:55	2:40
2日(火)	小潮	17:32	41	15:55~19:20	3:25	17日(水)	小潮	17:20	68	16:30~18:10	1:40
3日(水)~6日(土)	出現しません					18日(月)~22日(月)	出現しません				
7日(日)	中潮	11:31	67	10:50~12:05	1:15	23日(火)	大潮	11:40	53	10:35~12:40	2:05
8日(月)	中潮	12:10	45	10:55~13:20	2:25	24日(水)	大潮	12:17	27	10:40~13:45	3:05
9日(火)	大潮	12:45	28	11:10~14:10	3:00	25日(木)	大潮	12:55	6	11:00~14:40	3:40
10日(水)	大潮	13:19	17	11:35~14:55	3:20	26日(金)	大潮	13:34	-10	11:25~15:35	4:10
11日(木)	大潮	13:51	11	12:00~15:35	3:35	27日(土)	中潮	14:15	-17	12:00~16:20	4:20
12日(金)	中潮	14:23	10	12:30~16:15	3:45	28日(日)	中潮	14:58	-14	12:45~17:10	4:25
13日(土)	中潮	14:55	15	13:00~16:45	3:45	29日(月)	中潮	15:42	-2	13:30~17:50	4:20
14日(日)	中潮	15:26	24	13:40~17:10	3:30	30日(火)	中潮	16:30	17	14:30~18:30	4:00
15日(月)	中潮	15:59	36	14:20~17:35	3:15						

### 5月

日付	潮汐	干潮時刻	潮位	出現予想時刻	出現し続ける時間	日付	潮汐	干潮時刻	潮位	出現予想時刻	出現し続ける時間
1日(水)	小潮	17:25	40	15:50~19:05	3:15	16日(水)	小潮	16:55	61	15:55~17:55	2:00
2日(木)~5日(日)	出現しません					17日(金)~21日(火)	出現しません				
6日(月)	中潮	11:01	63	10:10~11:50	1:40	22日(水)	中潮	11:02	48	9:45~12:10	2:25
7日(火)	中潮	11:42	45	10:25~12:55	2:30	23日(木)	大潮	11:47	22	10:00~13:25	3:25
8日(水)	大潮	12:19	30	10:40~13:50	3:10	24日(金)	大潮	12:32	1	10:30~14:25	3:55
9日(木)	大潮	12:53	19	11:05~14:35	3:30	25日(土)	大潮	13:16	-14	11:00~15:20	4:20
10日(金)	大潮	13:27	14	11:35~15:15	3:40	26日(日)	大潮	14:02	-20	11:45~16:10	4:25
11日(土)	大潮	14:00	13	12:05~15:50	3:45	27日(月)	中潮	14:48	-16	12:30~17:00	4:30
12日(日)	中潮	14:33	16	12:40~16:20	3:40	28日(火)	中潮	15:35	-3	13:25~17:40	4:15
13日(月)	中潮	15:05	23	13:15~16:50	3:35	29日(水)	中潮	16:23	17	14:30~18:10	3:40
14日(火)	中潮	15:39	33	14:00~17:15	3:15	30日(木)	中潮	17:13	42	15:45~18:35	2:50
15日(水)	中潮	16:15	47	14:50~17:35	2:45	31日(金)	出現しません				

※田良岬から島へ渡るには片道約20分、南展望台までは約30分かかります。  
※島内一周は約3kmです。2時間程度は必要ですので、時間に余裕を持って出発しましょう。  
※砂州は気象の影響を受けやすく、この時間帯どおりには出現しないこともあります。

問い合わせ先 観光課観光管理係 ☎2111 (内線322)  
※砂州情報は、パソコンや携帯電話からも確認できます。  
いぶすき総合観光サイトホームページ <http://youkoso-ibusuki.com>



携帯電話からアクセス





### お たいせい保育園で卒園記念お茶会 点前頂戴いたします

3月9日、たいせい保育園で恒例の卒園記念お茶会が催され、18人の園児たちが2年間で学んだお点前を保護者や小川区の老人クラブの皆さんに披露しました。園児たちは緊張しながらも作法に習い、親子で作った抹茶碗を使い、茶筌を器用に振って、上手にお茶をたてていました。外蘭絢心ちゃん（春）は、「緊張したけど上手にできた。お母さんも喜んでくれてうれしかった」と話してくれました。



おどっと、こぼさないよう気を付けて



受賞者高村谷さん（中校左）

### 備 土砂災害防止の絵画で県知事賞 えの大切さを表現

国と県が募集した土砂災害防止に関する絵画で、南指宿中3年の杖谷萌香さん（迫北）の作品が、県知事賞表彰最優秀賞を受賞しました。3月4日、同校の校長室で伝達式が行われ、賞状などが手渡されました。作品は、私たちが身近にできる「備え」と人や動物に襲い掛かる災害から逃げる様子を表現。杖谷さんは、「自然の怖さを訴えられたらいいなって描いた。受賞できてうれしい」と話しました。

### 笑 丹波小スプリングコンサートが開催 顔で奏でるハーモニー

3月10日、市民会館で丹波小吹奏楽部がスプリングコンサートを開催しました。保護者や地域の人など多くの市民が訪れる中、「小さな世界」など10曲を演奏。懸命に演奏する姿に観客らは、多くの拍手を送りました。また、南指宿中吹奏楽部や保護者らも一緒に演奏し、舞台を盛り上げました。6年生の吉元清夏さん（摺ヶ浜中）は、「緊張したけど、3年間やってきた中で一番良かったです」と笑顔でした。



美しい音色が会場に響き渡る



35問以上正解で合格証が交付

### 目 いぶすき検定が初開催 指せ指宿マスター

3月10日、第1回いぶすき検定が行われ、市民や姉妹都市千歳からの参加者など166人が挑戦しました。参加者が当初の予定を上回ったため、市民会館と指宿商工会議所の2会場で開催。検定は指宿商工会議所が主催し、指宿の自然や歴史に関することなど3択問題の50問。丹波小6年の鎌田勇太（中小路）さんは、「本やインターネットを見て勉強したので、大体解けた。結果が楽しみ」と話しました。

### 校 魚見校区限定販売の焼酎第2弾 区民の夢と絆が焼酎に

魚見校区でしか手に入らない焼酎「魚見だけ」と「知林」が、魚見岳の標高214mに合わせて2月14日から発売されました。校区住民が収穫した約6tのサツマイモを原料に合計500本を製造。ラベルには、サツマイモの収穫と知林ヶ島遠泳大会の写真を使い、校区の思い出が刻まれています。向吉一行校区公民館主事は、「防犯部を中心に校区が一体となって、いい焼酎が出来上がった」と発売を喜びました。



焼酎の販売を喜ぶ校区住民ら



市場でも評価の高い指宿産の観葉

### 指 観葉フェア2013春が開催 指宿観葉を熱心にPR

2月12日、いぶすき農協観葉植物部会らによる観葉植物見本市「いぶすき観葉フェア2013春」がフラワーパークかごしまで開催され、市場関係者ら32社64人と生産者約40人が集まりました。生産者ごとにブースが設けられ、温暖な指宿で栽培された商品の品質や生産技術を熱心に売り込み、商談を進めていました。JAいぶすきによると昨年の販売数は約48万鉢、売上額は約9億5千万円でした。

### 旬 春を味わう食の夕べが開催 の料理を堪能

3月2日、南薩摩の農水産物を消費者にPRしようと、市内のホテルで「南薩摩の春を味わう食の夕べ」が開催されました。一般公募で集まった市民や生産者など95人が参加。実エンドウやカンパチなど地元で採れた食材をふんだんに使った料理が披露され、参加者らは旬の味を楽しみました。また、ソラマメなど市内の農産品販売も行われ、参加者らは新鮮な野菜を購入し、指宿の食を満喫しました。



おいしそうなお料理がズラリ



親子での作業に笑顔があふれる

### 親 シイタケのコマ打ち体験 子で楽しく打ち込み作業

2月17日、上吹越公民館でシイタケのコマ打ち体験が行われ、親子ら30人が参加しました。長さ約1mの原木にドリルで約30か所に穴を開け、シイタケの菌糸を培養したコマを打ち込みました。魚見小2年の鳥越智貴さんは、「ドリルを使うときは緊張したけど、うまく開けられた。お父さんと一緒に作って楽しかったです」と笑顔でした。コマを打ち込んだ木は各家庭で管理し、来年秋には収穫予定です。

※記事内の学年等は全て取材時点のものです。





### 笑 いぶたまおもてなし隊結成1周年 顔のおもてなしに感謝

市が公募・任命したボランティアグループ「いぶたまおもてなし隊」が結成1周年を迎えました。同隊は、観光特急「指宿のたまて箱」などで訪れる観光客を温かく迎え入れます。3月15日、同隊を招いた豊留市長は、「皆さんの笑顔が観光の価値を上げている」と労をねぎらいました。いぶたまは運行2周年を迎え、16日には記念イベントが開催。同隊らも、一層のおもてなしの笑顔で観光客らを迎えました。



いぶたまおもてなし隊の皆さん



希望を抱き胸に巣立つ卒業生

### 思 市内各学校で卒業式 い出を胸いっぱい

市内の各学校で卒業式が行われ、12小学校414人、5中学校326人、3高校345人が母校を巣立ちました。3月13日、山川中学校の卒業式では、小段公朗校長が「それぞれの場所で出会いを大切に、頼られる人に成長してほしい」とはなむけの言葉を贈り、卒業生の菅蒲谷将さん（谷村上）が、「毎日、充実感をもって楽しく過ごせたのは皆さんのおかげです」と答辞を述べ、感謝の気持ちを伝えました。

### 最 山川幼稚園で卒園・閉園式 後の卒園生、閉園惜しむ

少子化などによる入園児の減少に伴い、3月末で閉園した山川幼稚園で、最後の卒園式と閉園式が3月15日に行われました。卒園式では中川隆園長が一人ひとりに修了証書を手渡し、「いま皆さんの姿を見て、山川幼稚園の卒園生として小学校でも立派にやっていると、自信を持って言えます」と門出を祝いました。最後の卒園者となった14人の園児たちは、一緒に過ごした友達との思い出や感謝の気持ちを「お別れのこぼり」として保護者らに伝え、大きな希望を胸に巣立っていきました。

閉園式では山川小6年生の室屋りさん（愛宕下）が卒園者を代表してあいさつ。室屋さんは、「語りつくせない思い出の詰まった山川幼稚園。ここで過ごした日々のことを私たちは決して忘れません。山川幼稚園を卒園したことを誇りに思っています」と話し、園舎の閉園を惜しまました。同園からは、昭和54年の開園以来、1,577人の子どもたちが巣立っていきましたが、平成13年度以降は入園者が20人を割り続けていました。



最後の思い出の記念に



大好きな幼稚園とも最後の別れ

### 冷 十日町市から雪のプレゼント たい雪に触れて大喜び

3月12日、指宿温泉祭などで交流がある、新潟県十日町市から雪が送られてきました。昨年の温泉祭のときに豊留市長が、「指宿に雪を送ってください」と十日町市の関口市長にお願いしていたものです。十日町市は冬になると雪が2～3mも積もる豪雪地帯。十日町小5年生の子どもたちが詰め込んでくれた発泡スチロール60箱分の雪は、丸1日かけて指宿へ到着し、早速市内の各小学校へ配られました。突然のサプライズプレゼントに、子どもたちは大はしゃぎ。「冷たい」と満面の笑みを浮かべながら、雪の感触を確かめていました。指宿小5年生の中西海翔さん（大園原）は、「指宿はあまり雪が降らないのでうれしい。いつか十日町市に行ってたくさん雪を見てみたい」と笑顔でした。



十日町市の皆さん、ありがとう



雪を送ってくれた  
十日町小学校の子どもたち



雪を顔に押し当て、楽しむ児童たち

### い 100歳長寿を祝う つまでも長生きで

外園建七さん（東【福元】）が2月20日に、追田フジさん（今村）が3月5日に満100歳を迎えました。市と市社会福祉協議会は2人にそれぞれ祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。外園さんは現在、徳光苑で元気に過ごされています。長寿の秘けつを尋ねると、「野菜や肉類などを好き嫌いなくよく食べていること、飲酒と喫煙をしないことでしょうか」（外園さんの親族）と話してくれました。追田さんも現在、徳光苑で元気に過ごされています。長寿の秘けつを尋ねると、「果物を好んで食べていたことと、若いころ農業で体が鍛えられたことでしょうか」（追田さんの親族）と話してくれました。いつまでも元気で長生きしてください。



外園建七さん（前列左）



追田フジさん（前列右）

※記事内の学年等は全て取材時点のものです。



# いぶすき 情報掲示板 Information

2013	日	月	火	水	木	金	土
5月					1	2	3 4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

2013	日	月	火	水	木	金	土
4月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

オープン4周年記念の感謝を込めて

## 活お海道の創業祭

**日時** 4月14日(日) 8:30~18:00  
**場所** 道の駅山川港活お海道

【主なイベントの内容】

- ①ツマベニ少年太鼓演奏会 10:30~11:00
  - ②バルーンアート 11:00~17:00
  - ③まつかさ蹴り 13:00~
  - ④茶節の振る舞い
  - ⑤農水産物の特売
  - ⑥カツオのたたき試食販売
- ※④~⑥は、8時30分から。無くなり次第終了します。

問い合わせ先 道の駅山川港活お海道 ☎26507



お楽しみ抽選会  
必ず何かが当たるよ

商品2,000円以上のお買い上げて、抽選券を進呈します

今年は健幸イベントと同時開催！マイレージポイントやお楽しみ抽選会も！！

## アロハ健幸ウオーク&アロハ宣言

**日時** 4月29日(月) 10:00~12:00  
**場所** 市営陸上競技場

事前申し込みは、不要です。詳しくは、市政事務嘱託員を通じて4月19日(金)以降に配布するチラシをご覧ください。

アロハ健幸ウオーク

- 距離 約4km
- ※雨天時は内容を変更して、サンシティホールいぶすきで開催

問い合わせ先 市長公室健幸戦略係 ☎22111 (内線123)



アロハシャツ着用でご参加を！

問い合わせ先  
ミニバレーボール協会  
会長 園田トヨ子  
☎252783



申し込み先

指宿総合体育館  
☎23511

申込締切日

5月6日(月) 17時まで

試合方法

4人制

ミニバレーボール大会

- 日時 5月11日(土) 18時~
- 場所 指宿総合体育館
- 対象者 市内在住の社会人
- 参加料 無料(ただし、今年度協会に未登録の人は、1人500円の協会登録が必要)

催し

## ス 徳光小でアグリスクールを開校 イカの栽培を学ぶ

3月14日、農業への関心や食に対する感謝の気持ちを養ってもらおうと、JAいぶすき主催によるアグリスクールが徳光小で開校しました。同小の総合的な学習の時間等で2・3年生21人が参加。JAいぶすき西瓜部会や山川高校の生徒らに教わりながら、保温用ビニールを張った畝に、約200本のスイカの苗を丁寧に植え付けていきました。児童らは手入れや観察をしながら収穫まで育てていきます。



人工イクラに興味津々



1本1本丁寧に苗を植え付ける児童ら

## 化 指宿高校の先生が交流授業 学の不思議にビックリ

3月14日、指宿高校の河野裕一郎教諭らが交流授業として、柳田小の6年生66人と理科の実験を行いました。児童らは、人工イクラの作り方に挑戦し、食紅で色を付けた薬品を塩化カルシウム水溶液に一滴ずつ垂らすと、赤い粒が完成しました。児童らは、「すごーい」などと歓声を上げ、触感を楽しんでいました。水迫達也さん(温湯)は、「本物そっくりで、おいしいそうなイクラができた」と笑顔でした。

## 生 おふくろの里運営会が農水大臣賞受賞 産者と消費者の交流拠点

開農産物販売所「おふくろの里」運営会が3月7日、農山漁村男女共同参画推進協議会主催の農山漁村女性・シニア活動表彰で、最優秀賞の農林水産大臣賞を受賞しました。農産物の販売や伝承料理を活用した消費者交流イベントの開催など、地域の活性化に大きく貢献していることが高く評価されたものです。15日、運営に携わる中野カズ子さん(坂下)ら2名が受賞の報告に豊留市長を訪れ、喜びを伝えました。中野さんは、「これからも地域の皆さんと感動を共有できるような活動を続けていきたい」と決意を新たにしました。

## 地域活性化に貢献して26年目 農林水産大臣賞を受賞



受賞を喜ぶ「おふくろの里」運営会の皆さん



市長へ受賞の報告に



朝から客足の絶えない販売所



生産者から毎週新鮮な品が届く

※記事内の学年等は全て取材時点のものです。



# 広報紙等への「広告掲載」のご案内

市では、広報いぶすきと市ホームページに民間企業等の広告を掲載しています。

今回、各媒体の広告主を募集しますので、関心のある企業や個人事業主の方等はお申し込みください。



問い合わせ先  
市長公室広報統計係 ☎22111 (内線172)

広告の媒体		広報いぶすき (通常版)	広報いぶすき (お知らせ版)	市ホームページ
印刷物・媒体の規格等	発行部数 アクセス数	月平均20,000部	月平均19,800部	月平均63,000件
	規格	A4版、フルカラー	A4版、黒1色刷り	—
	発行形態	毎月1日発行 (1月号は12月27日ごろ)	4～7月は毎月10日発行 8～3月は毎月15日発行	—
広告の仕様	表示場所等	裏表紙の裏側1ページ	各ページ(5段組)の最下段	トップページ
	広告の種類	紙面広告 フルカラー	紙面広告 黒1色刷り	バナー広告 フルカラー
	規格	縦6.5cm×横9.0cm	縦4.5cm×横9.0cm	縦60ピクセル×横200ピクセル
	募集総枠	毎月8枠	毎月平均10枠	毎月10枠
	その他	隣り合う2つ以上の枠を、1件の広告として掲載することができます。	隣り合う2つの枠を、1件の広告(横18.0cm)として掲載することができます。	—
広告の申込窓口・申込方法		<p>平成24年5月1日号～平成25年4月1日号の広告については、市は広告代理店と契約していますので、次の広告代理店に申し込んでください。</p> <p>鹿児島市山下町9-23 株南日本新聞開発センター 広告事業部 担当：上村 ☎099-223-9555</p>	<p>所定の申込書に広告の概要を記載し、市長公室広報統計係に直接またはメール、郵送で申し込んでください。掲載決定通知書を受け取ったら、広告用完成データを提出してください。データはAdobe社のイラストレーターを推奨します。ワード・エクセル・PDFでの提出も可能ですが、印刷会社所有のソフトとの関連で、使用できない文字等がある場合があります。申込用紙は、市長公室広報統計係にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。※必ず、事前に問い合わせてください。</p> <p>〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市市長公室広報統計係 ☎22111 (内線172)</p>	<p>所定の申込用紙にバナー広告の電子データを添えて、市長公室広報統計係に直接またはメール、郵送で申し込んでください。申込用紙は、市ホームページからダウンロードしてください。</p> <p>〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市市長公室広報統計係 ☎22111 (内線172)</p>
広告の掲載料金 (1枠1カ月あたり)		市が契約している株南日本新聞開発センターに直接問い合わせてください。	指宿市内に本社・支店・営業所等を置く事業所… 10,000円(税込み) 上記以外の事業所… 15,000円(税込み)	5,000円(税込み)



## 募集

### ジュニアテニス教室の受講者

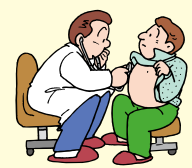
市テニス協会では、小学生を対象に硬式テニス教室を開催します。

- 実施期間 4月～9月(お盆期間中は休み)
  - 後期 10月～3月(年末・年始は休み)
  - 開催日時 毎週土曜日 9時30分～11時30分
  - 場所 市営テニス場
  - 定員 15人(定員になり次第締め切ります)
  - 参加料 1カ月5,000円
  - その他 申し込みは、期間中も随時受け付けます。※無料体験も行っています。
- 申し込み・問い合わせ先  
市ジュニア硬式テニス教室  
保護者会 新西ゆかり  
☎23908



## 1日人間ドック 受診者を募集

国民健康保険に加入している市民を対象に、1日人間ドックの受診者を募集します。受診者には補助がありますが、表中のとおり自己負担額が必要となります。生活習慣病の予防、自分の健康管理、病気の早期発見・早期治療のために受診してみませんか。



- 対象者 本市の国民健康保険に加入している30歳から74歳までの人
- 必要書類 国民健康保険証または、国民健康保険証兼高齢受給者証(70歳以上の人)
- 申込期間 4月1日(月)～4月12日(金)
- 申込方法 問い合わせ先か受診を希望する以下の市内医療機関、JAいぶすき各支所(JA厚生連健康管理センターを希望する人のみ)に電話、または直接窓口で申し込んでください。

### ■人間ドック内容

	市内の施設	市外の施設
実施機関	いぶすき内科 ☎23239 生駒外科医院 ☎23059 指宿おおしげ内科 ☎20788 指宿浩然会病院 ☎23295 指宿さから病院 ☎23079 木之下クリニック ☎23940 国立病院機構指宿病院 ☎2231 小吉胃腸科クリニック ☎2011 田畑クリニック ☎5131 橋口医院 ☎50022 南記念クリニック ☎23730	JA厚生連健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1 ☎099-256-1133  ※指宿市内(山川・開間も含む)からバスの送迎があります。
受診日	5月から平成26年2月までの希望月 ※各実施医療機関は、すべて午前中の受診です。 ※受診日については各実施医療機関から連絡があります。 なお、希望どおりの月にならない場合もあります。	◎一般コース 5月から平成26年2月まで 毎週 月・火・水・木・金 ◎女性コース 5月から平成26年2月まで 毎週 月・水・金
検査内容	問診・身体測定・腹囲・視力・聴力・血圧・脂質・肝機能・代謝系・腎尿一般・心電図・血液一般・炎症性反応・前立腺(男性のみ)・眼底・肺機能・大腸・腹部超音波・胸部X線・胃部X線または内視鏡	◎左の検査内容に加え、動脈硬化検診・眼圧 ◎女性コースは、婦人科の検査が追加(子宮細胞診・乳房検査・下腹部超音波など) ◎検査当日の結果説明・結果表渡し
自己負担額	◎男性 8,000円 ◎女性 6,500円	◎一般コース 男性・女性 25,680円 ◎女性コース 31,450円 ※昼食代を含みます。 ※農協組合員の人は、別途助成があります。 ※胃部X線検査を胃カメラに変更した場合には、別途3,000円が必要です。

問い合わせ先 ○健康増進課健康保険係 ☎22111 (内線284)  
 ○山川支所市民福祉課健康福祉係 ☎21113  
 ○開間支所市民福祉課健康福祉係 ☎23111 (内線131)



# お知らせ

## 固定資産税の縦覧

市では、固定資産税納税者の土地および家屋価格等縦覧の土地および家屋価格等縦覧の縦覧を実施します。

なお、固定資産税の納税義務者には、評価細書や税額などを記載した課税明細書を4月初旬に発送する予定です。

■期間 4月1日(月)～5月31日(金)

※土・日・祝日は除く

■時間 8時30分～17時15分

■縦覧場所・問い合わせ先

- 税務課固定資産税土地係・家屋係
- ☎2111 (内線228)
- 税務課山川税務係
- ☎1118
- 税務課開聞税務係
- ☎3111 (内線111)



## 「いぶすき味の」の終了

指宿の特産品を全国へお届けする「いぶすき味のふるさと便」事業については、3月29日をもって受け付けを終了しました。

現在、市内では多くの団体や個人が、さまざまな形で特産品の宅配事業を行っていただきます。いぶすき味のふるさと便の推進協議会では民間活動の活性化を促すことが重要であると考え、「いぶすき味のふるさと便」事業については終了することとなりました。

事業開始から現在に至るまで、多くの市民に利用していただき、心から感謝申し上げます。



### 問い合わせ先

いぶすき味のふるさと便推進協議会事務局(商工水産課内)

☎2111 (内線314)

## 障害者就業・生活支援の巡回相談

なんかつ障害者就業・生活支援センターでは、就職を希望する障害者や在職中で障害者が抱える課題等の解決について相談に応じます。

気軽に相談してください。

■期日 4月11日(木)

4月25日(木)

■場所 ハローワーク指宿

■時間 次の①または②の間帯で予約制です。

①10時～10時45分

②11時～11時45分

※当日の受付も行っていません。

■場所 ハローワーク指宿2階会議室

■申込方法 電話で申し込んでください。

■申し込み・問い合わせ先 なんかつ障害者就業・生活支援センター

☎0931587020



## LOVEいぶすきの販売日程

市地域女性団体連絡協議会では、畜産・園芸向けにLOVEいぶすきを製造・販売しています。

■販売日程

販売日		
4月	17日(水)	—
5月	8日(水)	26日(日)
6月	12日(水)	—
7月	7日(日)	31日(水)
8月	18日(日)	—
9月	8日(日)	25日(水)

■販売時間 10時～14時

■場所 山川農業センター

■価格

- 1ℓあたり10円
- 1人100ℓまで

※容器を持参してください。

※できるだけお釣りが要らないよう準備してください。

■購入の条件

- 市内に在住していること
- 農場や家庭菜園など使用場所が市内であること
- その他

販売する畜産・園芸向けのLOVEいぶすきは、材料

## 九州オールドカーフェスタ

例年、4月第3週日曜日に開催していた「九州オールドカーフェスタ」の開催日程は、次のとおり変更となりました。

■期日 平成26年3月30日(日)

■場所 かいもん山麓ふれあい公園

問い合わせ先 九州オールドカーフェスタin指宿(かいもん実行委員会事務局(観光課観光交流係内))

☎2111 (内線325)

## 温泉入浴利用料の一部を助成

市では、ヘルシールランドとレジャーセンターかいもんを利用する65歳以上のの人などを対象に、1回につき200円の割引を受けることができる「温泉入浴利用券」を発行しています。

■対象者 市内に居住する65歳以上の人、または身体障害者手帳の所有者

■対象施設

- ヘルシールランド(温泉のみ)
- レジャーセンターかいもん

■助成内容 1回につき200円(年間48枚まで)

■申込方法 申し込み先で受け付けます。事前に電話連絡をいただければ、発行までの時間が短縮できます。

■有効期限 有効日から平成26年3月31日まで

申し込み・問い合わせ先

- 健康増進課健康保険係
- ☎2111 (内線284)
- 山川支所市民福祉課健康福祉係
- ☎1113 (内線116)
- 開聞支所市民福祉課健康福祉係
- ☎3111 (内線131)

# 春の全国交通安全運動

「横断は しっかりよく見て たしかめて」



「横断はしっかりよく見て たしかめて」をスローガンに春の全国交通安全運動が実施されます。

この運動は、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

この機会に、一人ひとりの交通安全意識をさらに高めましょう。

### 飲酒運転の根絶 飲酒運転「8(やっ)せん運動」

- ① 酒を飲んだら運転しません
- ② 運転するなら酒は飲みません
- ③ 酒を飲んだ人には運転させません
- ④ 酒を飲んだ人には車は貸しません
- ⑤ 運転する人に酒はすすめません
- ⑥ 酒を飲んだ人の車には同乗しません
- ⑦ 使用者は、従業員に飲酒運転を命じたり、認めたりしません
- ⑧ 酒を飲んだら自転車も乗りません



### 自転車の安全利用の推進 「自転車安全利用五則」の周知徹底

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

### 早期、夕暮れ時、夜間における交通事故防止

「3(サン)ライト運動」の展開と夜光反射材用品の着用の推進

### 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

全席ベルト着用「します・させます」運動の展開

### 交差点における交通事故防止



最近、自転車に幼児を乗せて走行中に転倒する、悲惨な事故が起きています。

自転車は、基本的に倒れやすい乗り物です。子どもを乗せると重心が高くなり、不安定になるので、このような特性を理解した上で、安全に利用しましょう。

特に、子どもを乗せたり降ろしたりする時は注意しましょう。また、しっかりとシートベルトを締め、ヘルメットも忘れずに着用しましょう。歩行者と接触する事故も増えています。自転車は「車の仲間」なので、原則として車道を走らなければなりません。自転車に乗る時は、ルールを守り、安全な運転を心掛けましょう。

問い合わせ先

- 健康増進課健康保険係
- ☎2111 (内線284)
- 山川支所市民福祉課健康福祉係
- ☎1113 (内線116)
- 開聞支所市民福祉課健康福祉係
- ☎3111 (内線131)



### 家庭倫理講演会

家庭倫理の会南薩では、幸せな家庭が増え、よりよい社会づくりの一助となることを目的として、家庭倫理講演会を開催します。

講演会では、自分の原点を省みることで、家族の絆を深め、家族一人ひとりが輝けるために必要な心の持ち方や実践方法を紹介します。

日時 4月21日(日) 10時30分～12時20分  
場所 指宿フェニックスホテル

■入場整理券 1,000円  
■講師 橋本多實子氏(社団法人倫理研究所専任講師)

■テーマ 「お母さん」  
■主催 社団法人倫理研究所 ※託児所を設けてありますので、利用してください。



問い合わせ先

家庭倫理の会南薩  
会長 坂元エイ子  
☎21176

### 交通事故無料相談

交通事故に関する損害調査、後遺障害の等級認定、損害賠償額の精査、治療や後遺症に関する不安や悩みなど、交通事故に関するものすべての相談が可能です。なお、相談は事前に予約した人を優先します。

日時 4月20日(土)10:00～15:00

場所 市民会館小会議室

予約・問い合わせ先

NPO法人交通事故被害者救済推進協会  
南薩地区担当・有田ムツミ

☎099-345-1089

※常設の電話相談窓口

月～金、9:00～16:00

☎099-345-1089



### 障害者の範囲に難病等を追加

4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の人々が加わります。対象となる人々は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

■対象者 対象疾患による障害がある人  
■サービス内容 障害福祉サービス、相談支援、補装具、地域生活支援事業  
■手続き方法 対象疾患に罹患していることが分かる証明書(診断書または特定疾患医療受給者証等)、印鑑を持参の上、福祉の窓口にお越しください。

※対象疾患やサービスの内容、手続き方法などについての詳細は、問い合わせしてください。

問い合わせ先  
地域福祉課障害福祉係  
☎21111(内線274)



### 軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている人は、軽自動車税が減免されます。減免を受けるためには、申請が必要です。

※4月は軽自動車税の納期です。納め忘れないよう、早めに納付しましょう。  
■申請締切日 4月23日(火)  
問い合わせ先

○税務課市民税係  
☎21111(内線222)  
○税務課山川税務係  
☎11118  
○税務課開聞税務係  
☎31111(内線111)

### 春の農作業事故ゼロ運動月間

4月は「春の農作業事故ゼロ運動月間」です。

農業機械による農作業事故を防ぐため、次のことに注意し、安全に心掛けましょう。  
安全対策事項  
○ゆとりを持った、無理のない農作業を行いましょ。農業機械の点検・整備、作業場所の安全確認を行い、

○トラクターに乗車する際は、シートベルトとヘルメットを着用しましょう。  
○作業中の災害に備え、労災保険等に加入しましょう。  
※労災保険については、いぶすき農業協同組合の各総合支所に問い合わせてください。



問い合わせ先

農業委員会事務局振興係  
☎21111(内線722)

### 保険証の変更手続き

退職などにより、社会保険等から国民健康保険に加入する場合、保険証の変更手続きが必要になります。

医療保険の加入は、法律上義務付けられています。退職後の健康保険は、  
①国民健康保険  
②社会保険の任意継続  
③家族の社会保険の被扶養者のいずれかを選択する必要があります。

国民健康保険に加入する時には、次のものを持参してください。  
○社会保険資格喪失証明書  
○家族の国民健康保険証(家族がすでに加入している場合)

○厚生年金・共済年金の年金証書(60歳から64歳の人で退職者医療制度に該当する場合のみ)  
○印鑑  
社会保険に加入した場合  
会社の健康保険(社会保険)や共済組合、船員保険、国民健康保険組合に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きをお願いします。国民健康

保険脱退の手続きは自動的に実行されませんので注意してください。

社会保険証は、手元に届くまで期間を要するため、それに代わる証明書等を発行しています。新しい保険証が手元に届いていない場合は、医療機関等の窓口へ申し出るか、事業所または年金事務所へ相談してください。

問い合わせ先  
○鹿児島南社会保険事務所  
☎099-2513111  
○健康増進課健康保険係  
☎21111(内線284)  
○山川支所市民福祉課健康福祉係  
☎31111(内線113)  
○開聞支所市民福祉課健康福祉係  
☎31111(内線131)

### 第4回 家族支援の会

市相談支援事業所指宿ライフサポートでは、心に病を抱える家族がいる人を対象に、家族支援の会を開催します。



4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の人々が加わります。対象となる人々は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

近隣に住む人や散歩中の人など、周囲の皆さんに迷惑を掛けないようにしましょう。餌を与えることで猫が集まりやすくなります。  
問い合わせ先  
指宿保健センター  
☎21111(内線283)

### 犬の正しい飼い方と猫の餌付け

最近、市内において犬のふんの放置や放し飼いによる咬傷事故が発生しています。犬は必ず自宅等に係留して飼いましょう。散歩中のふんについては、飼い主がきちんと持ち帰らしましょう。

また、野良猫には餌を与えないようにしてください。餌を与えることで猫が集まりやすくなります。  
問い合わせ先  
指宿保健センター  
☎21111(内線283)



市では、市内に居住する高齢者などを対象に、砂むし温泉の無料入浴事業を実施しています。  
対象者  
市内居住の65歳以上の人が、身体障害者手帳を所有する人  
※医師から入浴に支障がある」と診断されている人は、遠慮してください。

利用施設  
砂むし会館「砂楽」  
※「山川砂むし保養施設」では利用できません。  
利用回数  
年24回以内  
※平成26年3月31日まで

いつでも農業機械を緊急停止できるよう準備しておきましょう。  
○ほ場への進入路や段差、路肩には十分注意し、農業機械の転落・転倒を防ぎましょう。  
○一般道路での走行は、他の車両に注意しましょう。また、他の車両から分りやすいように反射材などを付けましょう。

○農作業中の安全を確保するため、作業は明るいうちに複数の人で行いましょう。  
○農作業に出掛ける前には家族などに声を掛け、作業予定時間や所在を明らかにしましょう。  
○トラクターに乗車する際は、シートベルトとヘルメットを着用しましょう。

○作業中の災害に備え、労災保険等に加入しましょう。  
※労災保険については、いぶすき農業協同組合の各総合支所に問い合わせてください。

利用時間  
平日9時～15時  
※土・日・祝日(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆の期間も含む)は観光客の利用が多いため、利用できません。  
手続き・持参するもの  
手続きは「砂楽」で行います。住所、年齢などが確認できるもの(被保険者証、運転免許証など)または身体障害者手帳を受付に提示してください。以降は、砂楽が発行する「砂むし温泉利用券」を持参してください。

問い合わせ先  
砂むし会館「砂楽」  
☎3900  
※貸浴衣・タオル代(各100円)は、自己負担となります。  
長寿介護課高齢者福祉係  
☎21111(内線251)





# 平成25年度 スポーツカレンダー

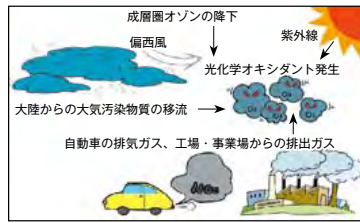
問い合わせ先  
市民スポーツ課スポーツ振興係  
☎0203

期 日	行 事 名	会 場	期 日	行 事 名	会 場
5月5日(日)	こどもの日体育施設無料開放	指宿総合体育館ほか	11月8日(金)	県中学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺
5月18日(土)	トライアスロン大会(～19日)	市営陸上競技場周辺	11月16日(土)	九州高等学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺
5月29日(水)	チャレンジデー	市内全域	11月24日(日)	指宿市駅伝競走大会	宮ヶ浜港周辺
7月13日(土)	マリンスポーツ体験の日	B&G山川海洋センター(艇庫)	11月30日(土)	九州中学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺
7月14日(日)	県民体育大会南薩地区大会	南薩地区内各体育施設	12月7日(土)	九州学生弓道大会(～8日)	指宿総合体育館ほか
9月14日(土)	県民体育大会(～15日)	鹿児島市ほか	12月15日(日)	南日本10kmロード通信競技大会	市営陸上競技場周辺
9月22日(日)	中学校体育大会	各中学校	1月11日(土)	いぶすき菜の花マラソン大会 開会式	市民会館
9月23日(月)	県長距離走指宿大会	市営陸上競技場周辺	1月12日(日)	いぶすき菜の花マラソン大会	市内一円
10月6日(日)	小学校運動会	各小学校	1月25日(土)	いぶすき菜の花マーチ(～26日)	市内一円
10月13日(日)	地区長距離走大会	市営陸上競技場	1月26日(日)	県地区対抗女子駅伝競走大会	霧島市
10月20日(日)	指宿市民体育祭	市営陸上競技場	2月15日(土)	県下一周市郡対抗駅伝競走大会(～19日)	県内一円
11月1日(金)	県高等学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺	※日程や会場などを変更する場合があります。		

## これからの季節は注意!! 光化学オキシダントと 微小粒子状物質(PM2.5)

### 光化学オキシダント

例年4月から5月にかけては、九州北部を中心に、光化学オキシダント注意報が発令されています。  
日差しが強く、気温の高い風の弱い日には、光化学オキシダントの濃度が高くなりやすい傾向にあります。



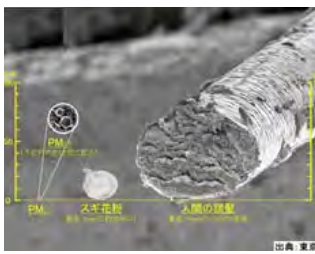
注意報が発令された地域の学校等では、屋外での活動を中止し、児童・生徒を屋内に避難させるなどの対応を行っています。

### 光化学オキシダントとは

工場や自動車から排出される窒素酸化物や炭化水素などが、太陽からの紫外線によって光化学反応を起こし、光化学オキシダントという有害な物質を発生させます。  
光化学オキシダントは、一定濃度以上になると、目がチカチカしたりのどが痛くなったりすることがあります。  
光化学オキシダントのほとんどがオゾンです。オゾンは、成層圏では有害な紫外線を吸収しますが、地上では毒性が強く、高濃度では人体に大きな影響があります。

### 微小粒子状物質(PM2.5)

光化学オキシダントに加えて、大陸からの越境汚染が心配されているのが微小粒子状物質(PM2.5)です。  
大気中に長時間滞留し、呼吸器の奥深くまで入り込みやすいことから、高濃度では健康への影響が懸念されています。

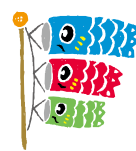


PM2.5とは、自動車の排ガスや工場・事業場から出る煙に含まれる硫黄酸化物、窒素酸化物などで、大気中に漂う粒子のうち、粒径(粒子の大きさ)が2.5μm(1μm=0.001mm)以下の子かな粒子のことです。

### 感電事故防止のお願い

九州電力(株)では、このほり掲揚の季節である春季に併せて、感電事故防止について皆さんの理解と協力をお願いしています。  
電線に近づき過ぎたり触れたりすると、生命に関わる重大な感電事故を引き起こす危険性があります。また、停電の影響により、社会的に甚大な被害を及ぼす場合もあります。

- 万一、このほりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、直ちに九州電力に連絡してください。
- 感電事故に注意する場面**
- 工事現場等での作業
- このほりの設置
- 魚釣り(竿の使用)時など



連絡・問い合わせ先  
九州電力株式会社鹿児島営業所  
☎0120-9861804

### 銃や刀は登録を

県では、平成25年度銃砲刀剣類の登録審査を行います。美術品もしくは骨董品として価値のある古式銃砲または刀剣類を所有する場合には、警察署へ届け出を済ませた後、県教育委員会が開催する登録審査会で登録審査を受け、登録証の交付を受ける必要があります。

### 登録審査日

- 第1回 5月14日(火)
- 第2回 7月9日(火)
- 第3回 9月10日(火)
- 第4回 11月12日(火)
- 第5回 平成26年1月14日(火)

### 時間

- ①10時～12時
- ②13時～14時30分

### 場所

県青少年会館(鹿児島市鴨池新町1-18)  
※銃や刀等を個人が所有する場合は、住所地を管轄する警察署に申請する必要があります。

### 問い合わせ先

社会教育課文化係(時遊館)  
C O C C O は し む れ 内 )  
☎51100

### 注意報等の発令について

〈光化学オキシダント〉  
注意報発令基準  
0.12ppm以上となり、かつ気象条件からみて当該大気汚染の状態が継続されると認められるときに発令します。

### 警報発令基準

0.4ppm以上となり、かつ気象条件からみて当該大気汚染の状態が継続されると認められるときに発令します。

### PM2.5

注意情報発表基準  
5時、6時、7時の1時間値の平均値が、県内に7箇所ある測定局のうち、1局でも85μg/m<sup>3</sup>を超過したとき、8時に発表します。

### 注意報等発令時の対応

発令された場合は、防災無線や広報車等を通じて皆さんにお知らせします。注意報等が発令されたからといってすぐに健康に影響があるものではありませんが、特に急ぎでない外出や、屋外での激しい運動はできるだけ控えてください。また、子どもや高齢者、

呼吸器系や循環器系に疾患のある人は注意が必要です。  
※目がチカチカする、のどが痛いなどの症状が現れた場合は、洗眼やうがいなどを行い、室内で安静にしてください。

### 鹿児島県の大気環境状況

県では、県内の大気環境の状況を把握するため、大気汚染物質の常時監視を実施しています。また、ウェブサイトで「鹿児島県の大気環境状況」では、毎時の速報値をリアルタイムで公表しています。携帯サイトやQRコードからもアクセスできます。

- 携帯サイト  
http://kagoshima-taiki.lifeocean.jp/Mjho/OyWbMnu.htm
- QRコード



### 問い合わせ先

○環境政策課環境政策係  
☎22111(内線243)  
○加田田保健所衛生・環境課環境係  
☎0993-15312317



4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

携帯サイト



携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見るすることができます。

携帯電話用アドレス  
https://www.ibusuki-lib.jp/mobile/index.do

- 月曜…休館日
- 火曜…えほんのひろば(指宿図書館) 10:30~11:15  
演じ手: 樺橋保育園の先生方
  - 12日…よるのおはなし会(指宿図書館) 19:30~20:00  
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
  - 13日…ふれあい映画会(山川図書館) 14:00~14:40
  - 21日…おはなしのとびら(指宿図書館) 10:30~11:15  
演じ手: ひばり保育園の先生方
  - 27日…ボランティアおはなし会(山川図書館) 14:00~14:30  
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
- 献本 次の方から献本がありました(敬称略)  
高橋 昭治  
指宿地区自治公民館連絡協議会

図書館からのお知らせ

利用者情報に変更はありませんか

引っ越しなどで住所や電話番号などに変更があった人は、図書館の窓口で変更を行ってください。名前、住所、電話番号などの利用者カード作成時に登録した情報は、検索機やインターネットから変更はできません。変更の際は、変更後の住所等の連絡先が書かれた証明証(免許証や保険証など)をお持ちください。なお、利用者情報の変更は、指宿・山川図書館どちらでも行えます。ご協力をお願いします。

「よるのおはなし会」を開催しています

指宿図書館では毎月、「よるのおはなし会」を開催しています。

日時: 第2金曜日 19:30~20:00

場所: 指宿図書館1階 絵本コーナー

事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

作品を見に来ませんか?

指宿図書館では、館内の一角を「市民アートギャラリー」として皆さんの作品を展示しています。現在は写真を展示しており、今後はイラストの展示を予定しています。また、展示いただける作品も募集しています。詳細は指宿図書館の窓口か電話で問い合わせください。

今月のおすすめ

一般図書(指宿図書館)

【内容】



こちら弁天通り  
ラッキーロード商店街  
五十嵐 貴久(著)  
光文社

借金とりに追われ、寂れた商店街にある無人の寺に逃げ込んだ男は、店主たちに新しい住職と勘違いされ、頼られてしまう。二七坊主の無理難題な思い付きは、元気を無くした町と人々を再生できるのか。

児童図書(山川図書館)

【内容】



あいうえおかしなどうぶつえん  
川北 亮司(著)  
たごもりのりこ(絵)  
WAVE出版

「あいうえおかしなどうぶつえんが かきくけこんやもだいいしゅうごう さしすせそれでははじまりはじまり!」タヌキ、チンパンジー、トナカイ…。みんなが集まって始めたのは?次から次へと、動物たちが登場する、楽しいあいうえお絵本。

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

4月の広報ごよみ

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
	アハ健幸ウォーク&アハ宣言	昭和の日			障害者就業生活支援の巡回相談				家庭倫理講演会	交通事故無料相談			LOVEいぶすき販売日			道の駅山川港活・お海道の創業祭			障害者就業生活支援の巡回相談			市内小・中学校入学式			市内高等学校入学式					
																														行事など

本のひろば

指宿図書館

山川図書館

**ウ** オーキングを勧められ、やっと重たい腰を上げ始めました。1時間で4kmほどウォーキングを楽しんでいます。また、軽く汗をかいた後、温泉に入りながら開聞岳を眺めるのは幸せの一言です。これぞ「健康」。

何事にも三日坊主な私が、少し本気モードになっています。特に菜の花マラソンのコースには、1kmごとに表示板があり、距離や時間計測ができるので楽しんで歩けます。今後も無理をしない程度のウォーキングを続けるつもりです。

(69歳 横ばいのじいちゃん)



**ソ** ラマメの天ぷら。最近食した中で一番でした。でも、地元産はなかなか手に入りません。

(56歳 ワイルド・ボア)

**全** 国でも有名な指宿のソラマメ。そんなソラマメをもっと地元の人知って、もらおうと、3月3日には、いぶすきの豆、マメ、まめ祭

**2** 月15日に行われた第2回ちっと呑みに行きました。参加店舗も増え、レトロバスも運行されていたので移動がしやすく、いろんなお

**継** 続的な運動は、体力の向上や気分転換にもなります。また、ウォーキングは、生活習慣病や老化の予防に効果があるといわれています。指宿は、雄大な自然を感じながらウォーキングができることも魅力ですね。

**県** 内初の自転車専用レーン。自転車は、自動車と同じ「車両」に区分されるため、基本的に左側通行で車道を走らなければなりません。自動車の運転手は、自転車に気を付けて運転してください。観光地である指宿路を、市民も観光客も安全に散策したいものです。

**知** 林ヶ島に家族で初めて渡りました。とても道のりが長かったです。でも、家族と一緒に渡れたい思い出ができました。

(12歳 しまウツプ)



つかみ取りを楽しむ来場者

湯宿茶屋

ここは市民の集いの場。広報紙お知らせ版のクイズに応募いただいた意見を掲載しています。



**駅** 前に青いテープが貼られて何だろうと思っていたところ、自転車が通る道だそう。しかし、狭くて歩道があるのに、また歩道も通れないほど歩く人がいる訳でもないし。とても危なくて、あそこを通る気にはならない。大型車も通るのに、事故のもとだと思います。

(70歳 いしばば)

りが開催され、多くの市民らでにぎわいました。地元産のソラマメは、道の駅やスーパーの地産地消コーナーなどで販売しています。

**32** 店舗が協賛し、いろいろなお店を楽しめたこと呑み。各店舗が工夫を凝らした料理も魅力的でした。

(28歳 婚活女子)

**だ** んだん春が近づいてきましたね。魚見岳や田湖に花見に行こうと思っています。魚見岳は昔、照明をつけて夜桜を見ながらにぎわっていました。

また復活してほしいです。

(28歳 ちゅんた)



開聞山麓の桜並木

**桜** の名所は、他にも鷲尾岳や開聞岳の麓もきれいです。今年の桜は、どんな表情を見せてくれるか楽しみです。



# 誕生

(※印は左ページに写真掲載)

## 指宿地域

上野 実美	出口 椿姫	久永 恵太	山下 莉愛	吉村 颯真	堀之内大和	東 映輝	上村 幸輝	西迫 才翔	大橋 優愛	杉村莉唯菜	西牟田綺心	藤久保圭梧	餅原 颯馬	川越那衣莉
渡 戸迫	瀬 迫	大 渡	中 小路	迫 北	湯 山	湯 山	大牟礼東	大牟礼西	高野原	弥次ヶ湯	南十町	五郎ヶ岡	外城市	道下東
瑞武 智司	恵駿 美太	佐正 代明	香広 織輔	智 秋	理彰 恵悟	あゆみ也	則 亮	英里花	杏都沙久	史和 華作	奈津 恵	祥将 子太	常洋 和人	
穂信 美														

## 山川地域

内 園 結夢	中 村 穂萌	東 聡希	永吉 快成	打越 亮太	末石 琳久	吉村 杏菜	長倉 博翔	尾崎 凛太郎	末永 一惺	上野 純	中林侑莉那	尾崎 凛太郎	末永 一惺	上野 純	中林侑莉那
下 原	森松 東	谷村 上	小川 東	小川 中	小川 西	平 原	中 組	川崎 区	高津 区	鹿児島 市	鶴見 区	鶴見 区	鶴見 区	鶴見 区	鶴見 区
理 敬	智 信	瑞大 穂陽	久美 奨子	和啓 代太	直将 美之	加奈 淳子	麻隆 花博	川崎 区	高津 区	鹿児島 市	鶴見 区	鶴見 区	鶴見 区	鶴見 区	鶴見 区
歩 二	美 吾														

# 追悼

## 指宿地域

中 尾 優	高 崎 ミツ子	寺 坂 子	田 尻 枝	田 照 子	西 山 トミ子	赤 崎 豊臣	寺 田 矩利	樋 園 良吉	大 塚 安得	湯之上 勝見	上久保 フミ	井 上 雄	寺 田 静雄	木 山 ヨシ	福 留 秀吉	東 田 聖子	磯 元 傳吉	中 村 優
83	89	87	75	85	84	81	79	54	84	83	93	40	84	92	87	31	84	79
道 浜	浜 西	浜 北	湊 崎	池 崎	宮之 前	細田東 後	南迫 山	湯 山	木之下 大	大 当	麓 下	狩 集	永 吉	木之下 吉	二月 田	瀬 崎	迫 北	

## 山川地域

青 木 浩志	黒 山 テル	仲 本 ワカ	追 秀 満	追 田 ミサエ	迫 田 幸	大 山 シツエ	室 屋 カスエ	演 田 カスエ	鶴 窪 正光	川 口 アヤ子	濱 口 俊	福 里 俊二郎	福 ヶ 迫 ノリ子	堂 蘭 ユキマツ	濱 上 ハツエ	富 田 ミエ	山 下 マツヨ	上 野 功二	七 夕 ユキノ	山 崎 イネ
52	90	95	83	84	84	94	92	82	71	95	76	83	84	99	85	98	69	95	89	
弥次ヶ湯	細田西	町1区西	東 下	市山下	市山下	前原下	徳光苑	野 道	成川 浜	成川 浜	町4区東	愛宕下	神方下	徳光苑	川尻 東	上 手	東開 関	西 元	入 野	

## 市外

原田 信男 71 鹿児島市

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。

**2月28日までの受付分**

掲載を希望する人は、届出時に、市民協働課、山川・開間各支所市民福祉課窓口で、申し付けてください。

他町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

**篤志**

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださりました。ありがとうございます。

○一般寄付  
ホーリンワン 奇金

○迫北グランドゴルフ

○小斉平俊明

～子どもはまちの宝です～

わが家の自慢

応募・問い合わせ先  
市長公室広報統計係 ☎22111 (内線172)

		
吉村 颯真ちゃん 元気に大きく育ってね	堀之内大和ちゃん 大きく強くたくましく元気に育ってね☆	川越那衣莉ちゃん お兄ちゃんと仲良く優しい子に育ってね♡

				
中林侑莉那ちゃん 安らかに思いやりのある女性に育って下さい	尾崎凜太郎ちゃん 兄弟仲良く♡元気に育ってね♡	永吉 快成ちゃん 家族みんなの宝、元気にすくすく育ってね	中村 穂萌ちゃん 元気で優しい女の子に育ってね!	内園 結夢ちゃん 人に優しく思いやりのある男子になってね♡

				
濃崎 悠梅ちゃん 【福岡市】 お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね!!	北村 光利ちゃん 【薩摩川内市】 生まれてきてくれて有難う成長が楽しみです	前田 莉愛ちゃん 【熊本市】 生まれてきてくれてありがとう♡	小薄 孝介ちゃん 【鹿児島市】 元気で優しい男子になってね♡	吉元 栄人ちゃん 【下吹越】 元気でやさしく思いやりのある子に育ってね

## 男女共同参画社会シリーズ

### ポジティブ・アクション

(積極的改善措置)

職場や学校、地域などさまざまな分野において、固定的な男女の役割分担意識や過去の経緯などが原因で、男女間に格差が生じている場合があります。

男女間に生じている格差を改善するため、男女のいずれか一方に対し、必要な機会を積極的に与えることをポジティブ・アクションと呼び、企業や地域活動などで取り組むことが求められています。

女性の積極的登用は、人数を単純に増やすというのではなく、男女ともにこれまでの立場や考えを尊重し合っていくことが、誰もが活動しやすい社会づくりにつながります。

また、性別に限らず、さまざまな立場の人が、社会のあらゆる活動に参画し、お互いの立場や考えを尊重し合っていくことが、誰もが活動しやすい社会づくりにつながります。

**女性の登用状況**  
本市の女性の登用状況 (平成24年4月1日現在)

審議会等	18.8%
自治会長	2.5%
小・中学校PTA会長	0.0%
小・中学校PTA副会長	48.5%
市議会議員	4.8%

問い合わせ先  
市民協働課パートナーシップ推進係  
☎22111 (内線212)



# 薬の飲み方いろいろ

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE

Doctor  
今月のドクター

指宿医師会 肥後 高春



普段、定期的に薬を飲まれている人はもちろん、風邪の時ぐらいにしか薬を飲まない人も、薬の飲み方はといわれてまず考えるのは「水で飲む」飲み方でしょう。まさに正しい飲み方です。それでもまだ飲み合わせの点で知らない人もいることでしょうか、代表的かつ緊急性の高いものだけ復習の意味も込めて記載します。

## ■薬×飲み物・食べ物

①血圧降下剤（カルシウム拮抗薬）とグレープフルーツジュース

これは有名ですね。グレープフルーツジュースの中の成分がカルシウム拮抗薬の代謝を邪魔

して、いつまでも血管内にとどまらせる働きをするため、いつも以上に血圧が下がってしまうことになり、ふらつき・めまい・動悸などの症状がおこることがあります。

②解熱鎮痛剤のアスピリン製剤（バファリンなど）と果物のジュース

痛み止めは、ただでさえ胃を荒らしてしまう薬なのですが、そこに果物のジュースが入ることにより、胃の防御力を弱めてしまいます。結果、胃から出血を引き起こしてしまう可能性があります。

③風邪薬（テトラサイクリン系）と牛乳

牛乳の中のカルシウムと結合して、吸収の悪いものに変化するため、薬の効果がなくなる可能性があります。

④ワーファリン（抗凝固剤）と納豆

ワーファリンは血液を固まらせる働きのあるビタミンKの働きを阻害して、血液が固まらないようにする薬です。しかし、納豆はビタミンKを腸管内で多量に作り出してしまうため、働きが悪くなってしまうます。

■薬×アルコール  
よく聞かれるのがアルコール

との関係です。ビールや焼酎などで服用する人はほとんどないと思いますが、薬を飲んでからアルコールを摂取したり、また、二日酔いの状態で薬を飲んだりする場合があります。咳止めやアレルギーを抑える薬を飲むと酔いし、吐き気をもよおす恐れがあります。また精神安定剤や睡眠薬などは足元がふらついて転倒し、階段から落ちるなど重大な事故を引き起こすこともあります。

## ■薬×薬

（血圧の薬を定期的に服用されている人へ）

寒い季節に特に多い脳出血や脳梗塞、心筋梗塞など血圧が原因の動脈硬化による疾患がありますが、日常診療の中で感じることもあります。それは発症の原因として、薬の「飲み忘れ」「自己中断」「自己判断による内服容量の変更」が挙げられます。血圧は万病の元ともいいますので、必ずかかりつけ医もしくは近医にご相談ください。

薬と正しくお付き合いすることが、健康維持に大切なことです。正しい知識を皆さんで身に付けましょう。