

いぶすき

3
2017 Mar.
vol.135



【特集】「指宿に移住る」をサポート

移住コンシェルジュがやってきた!

いぶすき 3

Ibusuki City Public Relations

2017 Mar. vol.135

印刷/南指宿新生社印刷
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002

3 March 2017 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/26	2/27	2/28	1	2	3	4
			● 健幸ふれあいパークゴルフ大会 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 乳児・産婦健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	● スマイルひろば	● 6~8か月児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	● 丹波小吹奏楽部 スプリングコンサート ● ミニバレーボール大会
5	6	7	8	9	10	11
	● スマイルひろば		● MAIENZA販売日 ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ● 1歳6か月児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保		● いぶすきフラワーコンテスト作品展示・販売会 ● 春の木市 (~29日) ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 指宿保 ● 乳児・産婦健診 (山川・開聞地域児対象) 12:50~13:05 指宿保 ● 6~8か月児健診 (山川・開聞地域児対象) 13:05~13:20 指宿保	● ニュースポーツ体験会
12	13	14	15	16	17	18
● トロコニーデ開聞岳山開き ● 結いの集い	● 母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ● 育児相談 10:00~11:30 山川文		● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 育児相談 9:15~10:30 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 2歳児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	● スマイルひろば	● ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ ● 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 山川文 ● 2歳児健診 (山川・開聞地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	
19	20	21	22	23	24	25
● MAIENZA販売日	● 春分の日		● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 3歳児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保		● 母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 指宿保 ● 育児相談 10:00~11:30 指宿保 ● 3歳児健診 (山川・開聞地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	
26	27	28	29	30	31	4/1
● 日曜窓口開設 (指宿庁舎)	● 比島戦没者慰霊行事 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文		● 粗大ごみ収集日 (川尻区・松原田集落) ● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保			
4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
● 日曜窓口開設 (指宿庁舎)			● センター開放 9:00~11:00 指宿保 ● 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ● 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ● 乳児・産婦健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保		● 6~8か月児健診 (指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保	

人のうごき 2月1日現在(前月比)

総人口	40,994人 (-98)
男	18,832人 (-47)
女	22,162人 (-51)
世帯数	18,257戸 (-33)

※今月の税はありません。

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

今月の表紙

篤姫のひなまつり
健やかな成長と幸せを願う



時遊館COCCOはしむれで開催中の「篤姫のひなまつり」。196体の色鮮やかなひな人形や伝統的な土人形を展示しています。古障子を利用した「障子びな」と罫の隙間から人形をのぞく「のぞきびな」を初めて展示。来場した子どもたちは、目をキラキラさせながら美しいひな飾りに入っていました。入場は無料で3月20日まで開催しています。

イベント情報など ● 保健センター日程 ● は受付時間

移住コンシェルジュがやってきた!

近年、都会から田舎への移住を検討する働き世代が急増しています。指宿での「住まい」や「仕事」「子育て」など、移住の相談体制を充実させるため、1月から「Welcomeいぶすき移住コンシェルジュ」が活動を始めました。移住コンシェルジュは、総務省の「地域おこし協力隊」制度を活用して、首都圏から採用。自身の移住経験も生かし、移住する人に寄り添いながら、心を込めたサポートを行います。

1  移住相談の総合窓口

専任の担当として、移住者に寄り添った丁寧な対応で要望に応えます。

2  都市への情報発信強化

指宿の自然などの魅力を、インターネットや首都圏セミナーで伝えます。

3  移住者視点の斬新なアイデア

移住者視点での、指宿の魅力発信やアイデアを期待します。

幼少期を過ごした南薩をふるさとのように感じ、甲子園に鹿児島の高校が出身したときなどは、我がことのように応援していました。同時に、友人を訪ねて南薩に来るたび、まさに元気がなくなっていく様子に寂しさを感じていたといいます。

「指宿に元気になってほしいという思いと、自分の10年後を考えた時、今しかないと思って応募しました」と話します。

変わり始めた移住への考え

「指宿に来る前は、移住者を増やすことだけ考えていました」と語る黄川田さん。しかし、実際に指宿に住み、地域の人と触れ合う中で、それは一方的な考えだったかもしれないと思いはじめました。

人口が減る中、地域に人を呼び込むことは必要で、そのために雇用された立場。しかし、次第に地域にとって何が大切かを考えるようになったと語ります。「都会には、地方に興味がある人がたくさんいます。まずは、移住して来る人に指宿を好きになってもらいたい。地域の力として、移住者と地域の人がい関係にならないうと、お互いが不幸になつてしまふ」と、移住者と地域の思いを大切にすることが必要と話します。

指宿で初めての地域おこし協力隊「Welcomeいぶすき移住コンシェルジュ」に就任した、黄川田まなぶさんにお話を伺いました。

地域おこし協力隊に応募したきっかけ

黄川田さんが移住を考え始めたのは「地方創生」という言葉が耳に入り始めた3年ほど前といいます。それまで、学校を卒業してから約30年勤めた仕事に特に不満はなく、

自身でも退職まで勤めると思っていたという黄川田さん。しかし、自らの人生をふり返り「今後の生き方を考えた時、このまま会社という組織の中で淡々と仕事をこなし、終えていくのかな」と思うようになりまし。そんな時、たまたまインターネットで、市の地域おこし協力隊募集が目にとまりました。

「小学生の一時期、祖父父母が住む南九州市川辺の清水小学校に通っていました。指宿で遊んだ記憶も鮮明に残っています」と語る黄川田さん。

稲盛さんにもらった言葉

成田空港で働いている時、JALの再建を行っていた、京セラ創業者の稲盛和夫さんと話す機会があったといいます。

「利他（利己の反対の意味）の心を持って」「みんなが良くならないと、全部が良くならない」といった言葉をもらい、それは地域づくりにも言えることだと語ります。

「人それぞれ考え方の違いはあっても、指宿を良くしたいという思いは同じのはず。その純粋な気持ちにこだわってほしい」と、地域のみんなが一つになることの大切さを話し、そのために協力していきたいと語りました。



市の会議で、農業や特産品などへの理解を深める黄川田さん

Facebookページで情報発信中

いぶすき暮らし
~ibusuki lifestyle~



指宿の何気ない風景や日常の一コマ、旬のイベント情報、暮らしに役立つプチ情報などをお伝えします。



市ホームページ
移住特集号へ



広報いぶすきでは、平成28年11月号で「指宿に移住る」というタイトルで移住の特集を掲載しました。

写真：移住相談に役立するため、地元の農家に話を聞き、農業への理解を深める黄川田さん

Profile

Welcome いぶすき移住コンシェルジュ

きかわだ
黄川田 まなぶさん

東京都出身。成田空港でチェックインや荷物預かりなどを行う「グラウンドスタッフ」として約30年勤務し、接客や英語が得意。日本中を旅し、多くの地方を見てきた経験を生かして、移住希望者へのサポートを行います。

指宿の将来を語り合う、いぶすき未来円卓会議を2月8日、中央公民館で開催しました。5回目となるこの日は、「地域おこし協力隊と語る会」と題して、長島町と薩摩川内市の現・旧地域おこし協力隊員に話を聞き、協力隊について理解を深めました。



現役! 長島町の地域おこし協力隊



株式会社COEARTH 代表取締役社長
土井 隆さん

神奈川県座間市出身。大学卒業後、楽天株式会社に入社。株式会社ルクサを経て、平成24年にCOEARTHを立ち上げ独立。同町の誘いもあり、平成27年度から地域おこし協力隊として活動している。

ネット通販に携わってきた経験などを生かし、特産品の紹介と販売を行うウェブサイト「長島大陸市場」を立ち上げました。そのほか、楽天本社の社員食堂で長島産の食材を使った「長島フェア」を開催したり、高校のない長島町で「長島大陸Nセンター」を立ち上げ、アクティブラーニングを使った高校生向けの学習会を行ったりと、人とのつながりやITを駆使した取り組みも行いました。協力隊の活動は最長で3年間。その後は、自分で仕事を始めるか、就職することになります。後から来る人のためにも、私からもアイデアを出しながら、活動しやすい環境を作っておきたいです。

任期後は? 薩摩川内市の地域おこし協力隊



株式会社 薩摩川内市観光物産協会
小泉 亜紀さん

東京都八王子市出身で、移住前は埼玉県で製菓会社に勤務



ソウベニアカフェ担当
海木 渚さん

大分市出身で、移住前は東京の精密機器販売の会社に勤務

入来地区で、武家屋敷群内の古民家カフェのオープンなどを担当しました。普通に移住してきただけでは得られない、多くの人との貴重な出会いがありました。現在は、同じ仕事をもう少しやりたいと思い、同地区に残って活動しています。協力隊として来る人の人生を応援して、後押ししてくれる地域だと活動しやすいですね。

市比野地区で、駅前通りの活性化など町おこしを担当しました。協力隊は、家と仕事が準備されているところも、移住者にとっていいところだと思います。現在は、知り合いに誘われ、始良市蒲生町のカフェに勤めています。人との出会いに感謝。移住には、どこでも生きていけるようなたくましさも必要だと思いますね。

**移住者向けの
空家・求人情報お寄せください**

移住の相談を受けるときに、必ず聞かれるのが「住むところ」と「仕事」の情報です。移住者に提供できる情報を集めておく必要がありますので、市民の皆さんからの情報提供をお願いします。



☎ 市長公室政策推進係 ☎ 2111 ☎ 127
 ✉ koshitsu@city.ibusuki.jp

「地域おこし協力隊」。都会を離れ、多くの希望と不安を抱きつつ、指宿を盛り上げるために活動しています。協力隊は、あくまで地域づくりの「裏方」です。地域のみんなで語り合い、行動することで、子どもたちが希望の持てる未来の指宿を協力隊と一緒につくりたいと思います。

「ただで、地域おこしはみんなが主役」

やる気と可能性にあふれた



移住コンシェルジュ採用に使った制度

地域おこし協力隊とは?

「都会を離れて暮らしたい」「人とのつながりを大切に生きていきたい」「自給自足の生活を送りたい」...そう考え、都市から地方へ移住する人たちが、「地域おこし協力隊」とは、人口減少や高齢化が進む地方で、都市からの人材を受け入れ、地域を盛り上げる活動を行ってもらう制度です。活動内容は移住や観光、特産品PRなど、自治体によって異なり、その地域に必要な役割を期待して募集しています。

活動期間は、おおむね1年から3年。将来的に定住してもらえれば、地方で生活したいという気持ちに添えながら、ともに地域を盛り上げていくことが期待できます。

全国の協力隊

平成27年度に活動した隊員数・取り組み団体数

団体数	673自治体	隊員数	2,625人
-----	--------	-----	--------

- 隊員の約4割が女性
- 隊員の約8割が20・30歳代
- 任期終了後、約6割が同じ地域に定住
(総務省ホームページより)



花の季節になると、我が人生に「もしも」があったとしたら、と来し方を振り返りながら、行く末を思いやる時があります。

そういえば、英語の人生(Life)には、もしもの(if)があります。(人生には「もしも」が隠れているということでしょうか。)

もしも(if)親が、あとしばしの寿命を授かっていたら…と考えるながらお祈りする彼岸の頃です。

北国では雪を払いのけるために、花とともにスコップを抱えて墓参りをする様子が紹介されています。3月とは名ばかりで、冷たい風の中で命を授けてくれた親を偲ぶ春の彼岸ならではの光景です。

生まれてこの方、ずいぶんたくさん言葉を書き覚えてきたつもりですが、墓前に立つといつも、「ありがとう」と「ごめんなさい」の言葉だけしか浮かんでこないのは、

馬齢を重ねただけではないようです。

さて、自分を肯定できない人間は、他人も肯定できないと作家の五木寛之さんは言っています。自分を認め、励まし、そして自分自身を喜ばせること。そこから生きる新たな希望が湧いてきます。

自分は社会で必要とされていると肯定できた時、自然に人々と協力することができま。自らの価値を信じていること、他人との関係を築く基本になるといふことになりま。

桜の季節。日本人にとって桜は特別な存在です。中世以降、花と言えは桜を指ししました。花の下で釈迦入滅の日「きさらぎの望月(旧2月15日)」に死にたいと詠んだ西行法師は、願ひ通りその翌日に没したと言われています。

松尾芭蕉は「桜の名所吉野の山で3日間も花を眺めながら、感極まって一句もできな



指宿市長 豊留 悦男

昔の記憶をたどれば、満開の桜と重なるのは入学式でした。しかし、今はどうでしょう。卒業式のピークの頃に咲く桜、子どもたちの桜の思い出は、今後、卒業式とともに刻まれていくのでしょうか。



願はくは花の下にて春死なむ
そのきさらぎの望月のころ

西行法師

引っ越すときは 住民票の異動届けを 忘れずに

住民票の異動届けは、国民健康保険や国民年金の登録などにもつながる大切な手続きです。必ず期間内に届け出てください。マイナンバーの「通知カード」「個人番号カード」の住所変更も同時に行います。



届け出の期間について

- 転入届**
市に転入したときは、住み始めた日から14日以内に届け出てください。
- 転居届**
市内で転居したときは、新しい住居に住み始めた日から14日以内に届け出てください。
- 転出届**
他市区町村へ転出するときは、新しい住居に住み始める日の14日前から届け出ができます。

※届け出がない場合、過料が発生する場合があります。

届け出に必要なもの

- 印鑑
- マイナンバーの通知カードか個人番号カード
- 住民基本台帳カード（所有者のみ）
- 窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証やパスポート、個人番号カード、健康保険証など）
- 委任状（代理人の場合のみ。同じ世帯の人か法定代理人が手続きをする場合は不要です）
- 転出証明書（転入の場合のみ）
- 印鑑登録証明書（転出の場合で、印鑑登録のある人）
- 在留カードか特別永住者証明書（外国人の場合のみ）

日曜窓口を開設します

異動時期の窓口の混雑を緩和するため、日曜窓口を開設します。

- ▶日時 / 3月26日①、4月2日② 8:30~17:15
- ▶場所 / 市役所指宿庁舎
- ※山川・開聞庁舎での開設はありません。
- ▶取り扱う業務・手続
 - 転入、転居、転出などの住所変更
 - 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書の交付
 - 住所変更に伴う手続き（国民年金、市役所発行の保険証、福祉の諸手当、水道、税の手続きなど）
- ※申請や相談の内容により、平日の窓口での手続きになる場合があります。



☎市民協働課市民係 ☎2111 ☎213
 ☎市民福祉課市民生活係 ☎1113 ☎114
 ☎市民福祉課市民生活係 ☎3111 ☎121

CITY TOPICS



新春サッカーで集めた募金を贈呈
市内サッカーチームの子どもたちが2月6日、市長を訪問し募金を手渡しました。代表して魚見小6年の喜多龍斗さん(五郎ヶ岡)が「サッカー場建設に役立ててください。いろいろな人が楽しめるサッカー場になってほしい」と話しました。



指商生考案のスイーツが販売決定
指宿商業高校3年の森田美紗稀さん(二月田・中央右)考案の「チャカラフル」の販売が決定し、2月7日、市長に報告しました。県産のお茶とサツマイモを使ったワッフルケーキで、3月13日までファミリーマートで販売されます。



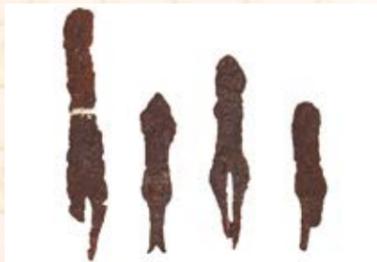
薬物乱用をなくそうと看板設置
指宿ライオンズクラブの大年禮睦会長らが1月19日、市長に啓発看板の完成を報告しました。看板は同クラブ設立40周年を記念して市役所前に設置。「ダメ!ゼッタイ!」の大きな文字で、覚醒剤や大麻など薬物乱用の防止を呼びかけます。



立石土壙墓



成川遺跡出土の土器



成川遺跡出土の鉄器(剣)など

☎ 社会教育課文化係 ☎ 5100

成川遺跡―弥生・古墳時代の集団墓地―

山川成川字曲り道にある成川遺跡は、昭和32年、土採り作業中に発見された遺跡です。翌年には文化庁による発掘調査が行われ、成川盆地を見渡せる丘から下る斜面に、弥生時代の終わりから古墳時代(約1700〜1400年前)にかけての墓が造られていることが分かりました。出土した人骨の数は348体にもなります。

墓は地面に穴を掘って埋葬する土葬で、中には、墓標と考えられる長さ1m以上もある平たい石を立てた墓(立石土壙墓)もありました。立石土壙墓は、現在のところ指宿市の成川遺跡と南摺ヶ浜遺跡、枕崎市の松之尾遺跡の3遺跡しか発見例がなく、南薩特有の墓と考えられています。

また、成川遺跡では、おびただしい数のお供えの土器や鉄器が見つかりました。土器を見ると、日常生活で使用したものと同じつぼなどがありますが、よく見てみると、つぼの大きさがとても大きいこと、穴が開いているものがあることが分かります。これは、墓にお供えするために特別に作られたものや、日常用ではないことを示すために、わざと穴を開けたものと考えられています。鉄器はほとんどが剣や刀、鍔などの武器で、身を飾るためのものは見つかりませんでした。鍔には、実際に戦で使うには大きすぎるものも含まれており、剣や刀も折れ曲がっているため、実際に戦いで使ったのではなく、お供え用として特別に用意されたとする説もあります。

成川遺跡は、弥生時代から古墳時代の人々の祖先への思いや、当時の南薩独自の文化を知るための手掛りとして重要な遺跡です。

早いもので、指宿に来て8カ月がたちました。指宿の人々は本当に優しいです。仕事の帰り道、ある家族と仲良くなりました。きっかけは、家の庭にいた一匹のワンちゃんです。通るたびにじつと見る私の姿をみて、ある日飼主さんが「触っていいよ」と声を掛けてくれました。それ以来、仕事が終わってからよく井戸端会議をしに行きます。私が一人暮らしだと知って、いつも自家栽培の野菜をくれます。料理はあまりできないけど、指宿の名物「温たまらん丼」が作れるように頑張ります(笑)。

さて皆さん、台湾といえば、「台北」のイメージが強いと思いますが、私の生まれ育った「台南」も台湾五大直轄市の一つで、人口は約188万人にのぼる大都市です。実は、台南は台湾で最も早



く栄えた町で、元々「台湾」という地名は、「台南」一帯のことを指していたそうです。今でも、台南には多くの旧跡が残り、現代的な都市景観と共存しているのです。「台湾の京都」とも呼ばれています。実際、1624年にオランダが台南にある安平を台湾統治の拠点にしてから台南は台湾の首都で、300年以上の間、政治・経済・文化の中心地として栄えました。その象徴ともいえるのが、安平古堡(ゼーランドディア城)です。安平古堡は、台南にある多くのパワースポットの中でも私の一押しです。

私は、小学校に入る前に安平古堡のある安平へ引っ越ししました。5年生になって、親の送り迎えから自転車通学に変わると、放課後はいつも友だちと安平古堡で遊んでいました。お城で遊ぶなんて、すごくお金がかかると思ってもありませんが、台南市民は市内全ての遺跡で入場無料です。こんな歴史ある街で育つたにも関わらず、当時の私は歴史を全く知らず、安平古堡をただの遊ぶ基地として使っていました。

お城の前にある「安平開台天后宮」は、台湾の中でも大

規模なお寺です。主祀の媽祖は天上聖母とも呼ばれ、福建省の女性が神格化されたものです。家族を海難事故から守ったため、航海の安全を守る神様とされています。願い事をかなえる力が強く、いつの間にか、あらゆる願いをかなえる神様として信仰されるようになりまし



観光客に人気の安平古堡

周りの広場は、土・日・祝日になると、祭りのような屋台がたくさん出て、とてもぎやかです。その近くには、安平老街があります。レンガや石の古い古びた風合いが続き街並みで、台湾で初めてきちんと整備された街だそうです。今は、いろんな店ができていて、人気の観光地です。よく探すと、ある場所に日本語で「台湾第一の街」と書いてあります。皆さんも台南に行ったら、ぜひ安平老街で探してみてください。

第51回 比島戦没者慰霊行事

フィリピンで戦死された約47万6千人のみ霊を慰め、恒久平和を願う慰霊行事です。誰でも参加できます。

- ▶日時 / 3月27日(日) 12:55~14:30
- ▶場所 / 花瀬望比公園
- ※雨天時は開聞総合体育館
- ▶駐車場 / 一般車は開聞総合体育館に駐車してください。無料シャトルバスを運行します。身体障害者手帳などを持っている人や、車いすを使う人が同乗している場合は、会場周辺の専用駐車スペースに駐車できます。



☎ 市社会福祉協議会開聞支所 ☎ 4877
☎ 市民福祉課健康福祉係 ☎ 3111 ☎ 123

介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

4月から介護保険制度が変わり、市の「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」が始まります。地域の支え合いの体制を作り、要介護状態にならないための予防と、自立した生活の支援が目的です。

- ▶総合事業の内容
- ・介護予防・生活支援サービス事業
要支援1・2などの認定を受けている人に、訪問型サービス(ホームヘルプサービス)と通所型サービス(デイサービス)を提供します。
- ・一般介護予防事業
主に、65歳以上の人を対象に「ころぼん体操」「高齢者サロン」「脳トレ教室」などを普及推進します。

▶制度変更で変わること
要支援に認定された人が利用している、介護予防訪問介護(ホームヘルプサービス)と介護予防通所介護(デイサービス)が、市が実施する総合事業に移行されます。移行後のサービスは、市町村により異なりますが、本市では内容や利用者負担額などに変更はありません。
※要介護認定は、これまでどおり手続きが必要です。

☎ 長寿介護課地域包括ケア推進係 ☎ 2111 ☎ 260



本のひろば

今月のおすすめ

PICK UP

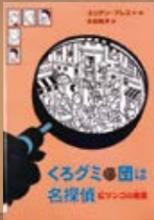


一般図書(山川図書館)
先生が本(おはなし)なんだね
伊藤 明美(著)
小澤 晋ばなし研究所

一般図書(指宿図書館)
ママたちが非常事態!?
NHKスペシャル取材班(著)
ポプラ社

児童図書(山川図書館)
くるぐみ団は名探偵
紅サンゴの陰謀
ユリアン・プレス(作・絵)
岩波書店

児童図書(指宿図書館)
はじめてのオーケストラ
佐渡 裕(原作)
はた こうしろう(絵)
小学館



PICK UP

指宿図書館 ☎232827
山川図書館 ☎353300
ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

PICK UP

【内容】作者自身の体験から、一人でも多くの子どもたちに、クラシックコンサートに足を運んでほしいという思いが込められた絵本です。テーマになった曲目は『第九』。指揮者・佐渡裕が初めて手がけた絵本です。

PICK UP

【内容】人間の声は単なる音ではなく、その人の生き方や心の在り方を伝えます。長年、子どもたちにおはなしを語り続けてきた著者の体験談をもとにした書き下ろし。おすすめ絵本や昔話も収録。

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

日	内容	時間
休館日		
火曜	えほんのひろば(指宿図書館) 演じ手: つちはしこども学園の先生方	10:30~11:15
11日	ふれあい映画会(山川図書館)	14:00~14:40
11日	IBUDOKU いぶすき読書会(指宿図書館)	19:00~20:30
19日	おはなしのとびら(指宿図書館) 演じ手: 図書館職員	10:30~11:15
24日	よるのおはなし会(指宿図書館) 演じ手: 図書館職員	19:30~20:00
25日	ボランティアおはなし会(山川図書館) 演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん	14:00~14:30

献本 次の方から献本がありました
下高原 雅子さん 高吉 恵美子さん 吉峯 量好さん 宮原 静子さん

《ご自身に図書館の本はありませんか?》
3月から4月にかけて、引っ越しの多い時期です。自宅の片付けの際に、返し忘れた本が出てくるかもしれません。そのときは、早めに返却してください。休館日などで図書館が閉まっているときは、返却ポストを利用してください。

《図書館からのお知らせ》

《作品を展示しませんか?》
指宿図書館には、作品を展示できる「市民アートギャラリー」のスペースがあります。作品の展示は、個人でもサークル・部活動などの団体でも可能です。詳しくは、指宿図書館に問い合わせてください。



魅力発見 いぶすき日和

「輝く川面」

撮影者: 加治屋 進さん (湯山)

コメント

日の出前に二反田川のほとりを歩いていると、運が良ければ川面に映るあかね空と「いぶすき」を見ることが出来ます。この朝はちやうど川面が静かで、せいいな朝焼けに染まりました。

県地区対抗女子駅伝大会が開催
30回大会で中学生が活躍

第30回県地区対抗女子駅伝が1月29日、霧島市で行われました。県内12地区の女子ランナーが6区間約21キロを競い合うこの大会。Cクラス2連覇を目指した指宿は、10位に終わりました。そんな中、指宿チームは、北指宿中3年の森楓花さん(二月田)が3区で区間5位、南指宿中1年の宮田麻依子さん(玉利)が5区で区間6位と中学生が活躍。宮田さんは「緊張したけど無事にタスキをつなぐことができた。来年は区間3位を目指したい」と話しました。



単人運動場をスタートする選手たち。1区は力のある選手が揃います

高校生が子どもたちに読み聞かせ
読み聞かせで地域貢献

指宿高校の3年生が1月27日、柳田小学校で絵本の読み聞かせを行いました。進路が決まった生徒が児童たちに読み聞かせを行って社会勉強する取り組みで、今年で13回目。生徒たちが指遊びや鹿児島弁の紙芝居などを紹介し、動物の名前を当てるシルエットクイズでは、児童らが「シマウマ」などと満面の笑顔で答えていました。リーダーを務めた菊吉成海さん(大牟礼東)は「子どもたちが喜んでくれてうれしかった。良い経験になった」と話しました。



白衣の博士から次々と出される問題に児童らは大盛り上がり

関西に一足早い南国の春を届ける
菜の花で指宿の観光をPR

西郷どんゆかりの地・指宿と「指宿どんとキャンペーン」(広報いぶすき2月号掲載)をPRしようと1月26日から4日間、JR大阪駅に菜の花のタワーを設置しました。最終日には、近畿指宿会や関西かいもん会、観光関係者も駆け付けて約600人分の菜の花を配布しました。県とJR西日本も1月から3月まで開聞岳と菜の花を目玉に観光キャンペーンを実施しており、駅構内は菜の花の色に染まり、春の香りに誘われた多くの人で賑わいました。



黄色く色鮮やかな菜の花が大好評

山川薬園跡で防火訓練
住民のバケツリレーで初期消火

文化財防火デーに伴う消火訓練が1月22日、県指定史跡山川薬園跡で行われました。福元・町区の住民や消防団員など約70人が参加。薬園跡の雑木からの出火を想定し「火事だー!火事だー!」の声を合図に、住民らがバケツリレーで初期消火を開始。消防車も出動し、放水訓練も行われました。また、訓練後は消火器の正しい使い方を学びました。福元区の今村善哉区長は「日頃の訓練が何より大切。消火栓を使う消火訓練なども行っていきたい」と話しました。



バケツリレーで消火訓練を行う住民たち

まちの話題
ZOOM UP IBUSUKI

中学生未来会議が開催
中学生の思いが未来をつくる

地域の未来を考える「中学生未来会議」が1月28日、今和泉小で開催されました。会議には、立志式を迎えた西指宿中の2年生21人が参加。地域に求めることと、地域の人たちの願いに対する正直な意見を出し合いました。「行事に参加する時間がない」「みんなで遊べる場がほしい」などの声は、大切な意見として今後の地域づくりに生かされます。2年の下川床理良さん(渡瀬)は「地域のことを考えた意見がたくさん出て面白かった」と話しました。



それぞれの意見を書いた付箋を一枚の紙にまとめました

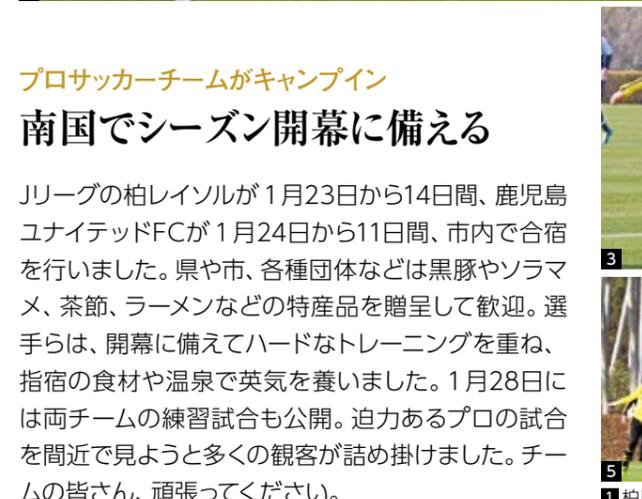
チャレンジ教室作品展とみんなのコンサートが開催
創作と音楽を楽しむ

障害のある子どもたちが絵画などの創作活動を楽しむ美術教室「いぶすきチャレンジ教室」。その作品展が1月22日から8日間、時遊館COCCOはしむれで開催され、感性豊かな作品202点が並びました。また、28日には同会場で「みんなのコンサート」も行われ、指宿養護学校の職員やワークショップみんなの家の利用者らが歌やピアノを披露。来場者は、曲に合わせて手拍子をしたり踊ったりして音楽を楽しみ、会場は大いに盛り上がりました。



作品の中で音楽を楽しみました

まちの話題
ZOOM UP IBUSUKI



プロサッカーチームがキャンプイン
南国でシーズン開幕に備える

Jリーグの柏レイソルが1月23日から14日間、鹿児島ユナイテッドFCが1月24日から11日間、市内で合宿を行いました。県や市、各種団体などは黒豚やソラマメ、茶節、ラーメンなどの特産品を贈呈して歓迎。選手らは、開幕に備えてハードなトレーニングを重ね、指宿の食材や温泉で英気を養いました。1月28日には両チームの練習試合も公開。迫力あるプロの試合を間近で見ようと多くの観客が詰め掛けました。チームの皆さん、頑張ってください。

1 柏レイソル 2 鹿児島ユナイテッドFC 3 白熱したプレーで観客を魅了しました 4 守備の要として後方から声を掛ける本市出身の上本選手 5 詰め掛けた大勢の観客



鹿児島ユナイテッドFCがサッカーで地域交流 プロの指導に目を輝かせる

鹿児島ユナイテッドFCが1月29日、市営陸上競技場でサッカー教室を開催しました。本降りの雨の中、小学生約90人が参加しドリブルやシュートのコツなどを学びました。指導には、三浦泰年監督やコーチのほか、本市出身の上本大海、内園大貴両選手も参加。三浦監督がお手本を見せながら「こういう時はどうするか」など問いかね、子どもたちに考えさせながら、サッカーの技術や楽しさを伝えました。2月2日には、上本選手が母校の魚見小学校を訪問。上本選手のサッカー指導を受けた6年の緒方怜進さん（五郎ヶ岡）は「先輩にJリーガーがいるなんてすごい。目標を持って練習を頑張りたい」と目を輝かせていました。



1 笑顔であいさつする三浦監督（中央） 2 教室の最後に記念撮影 3 内園選手とドリブル対決「負けないぞー」 4 母校でサッカーを指導する上本選手 5 手作りの旗で歓迎 6 ハイポーズ「地元に戻り元気をもらいました」と上本選手

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

いぶすきマルシェと豆・マメ・まめ祭りが開催 いぶすきの旬を味わう

いぶすきマルシェと豆・マメ・まめ祭りが2月12日、指宿駅前中央通りで開催されました。焼きソラマメなど豆料理の振る舞いやグリーンピースのさやむき大会などが行われ、祭り会場は豆のいい香りと笑い声に包まれました。また、山川高校家庭クラブとお野菜ひろめ隊+がBean's 豆レストラン花野果を出店。地元野菜を使ったキーマカレーとかつおバーガーを販売し大盛況でした。天候にも恵まれ、通りは家族連れなど多くの人でにぎわいました。



限定各50食はあっという間に完売しました

ITP授業を公開 子どもの学力向上に知恵を絞る

ITP（いぶすきたまてばこプロジェクト）の授業公開が2月3日、南指宿中学校で行われました。ITPでは、小・中学校の教科の異なる教師が集まり、それぞれの特性を生かして「子どもたちが自ら考え、協働して学ぶ」授業づくりを行います。授業を行った南指宿中の宮ヶ谷雄二教諭は「小学校や他教科の教師と授業の改善案を考え刺激を受けた。学力向上に生かしたい」と話しました。2月9日には、丹波小学校でも同授業が公開されました。



市内の小・中学校教師が参加した公開授業。話し手も聞き手も真剣です

「いま、ここで私たちがつながり・つくるまち」が開催 学びと交流で指宿の未来を開く

未来の指宿を語り合い、つながりを作る場として「いま、ここで私たちがつながり・つくるまち」が1月28日、山川図書館で開催されました。前半は、地域活性化に取り組む山形市職員の後藤好邦さんが、個人や組織同士がつながり、強みを生かし弱みを補い合う大切さを、自らの経験を踏まえて講演。後半のグループワークでは、参加した63人が、理想の指宿像を語り合いながら交流し、今後の地域づくりの足掛かりになる場となりました。



後藤さん（左）の経験から地域づくりのヒントを得た参加者たち

県LPガス協会がガスコンロを寄贈 親子料理教室でガスに親しむ

山川中親子料理教室が1月28日行われ、生徒や保護者ら17人が参加しました。県LPガス協会がガスの良さを知ってもらいたいと、ガスコンロや材料の提供、料理の指導など全面協力。参加者は、米と具と一緒に炊くチキンライスのほか、グリル機能を使って作るゆで卵や梅ササミチーズカツなど、お手軽料理を楽しみました。母親と参加した1年の坂元里菜さん（岡児ヶ水・東）は「おいしくできた。ヘルシーで簡単だったので家でも作りたい」と話しました。



協力しながら調理する参加者たち

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

上野猿の子踊り保存会が表彰 踊りを通した青少年育成が評価

上野猿の子踊り保存会が子ども・若者を育成支援する団体として内閣府から表彰され、1月30日、市長に受賞を報告しました。江戸時代から続く同踊りは、学年の違う児童たちが踊り手となり、祖父母ほど年齢の離れた大人たちから指導を受けます。地域や異世代との交流の中で、郷土愛や人を思いやる心が育てられている点が評価されました。また、指導者の中野政道さん（上野東）は、長年の青少年育成活動が評価され、文部科学大臣表彰を受賞しました。



受賞を喜ぶ西元文雄代表（中央左）と中野政道さん（中央右）

指宿春節フェスティバルが開催 ランタン鮮やかに春節祝う

指宿春節フェスティバルが1月28日、指宿駅前広場で行われました。「春節」は旧暦の大みそかから3日までの旧正月のことで、中華圏では新年を祝う重要な祭日です。アジアからの観光客をもてなし、国際交流を深めようと始まった同フェスティバルは、今回で4回目。中国や台湾からの観光客と市民が、朱色鮮やかなランタンの光の下で新年を祝いました。会場では、ツバメニ少年太鼓の演奏や仕掛け花火、成川神舞も披露され、多くの人でにぎわいました。



成川神舞を観賞する観光客ら

市長公室広報統計係
 ☎@2111 ☎123



にしもと ゆりあ
西元 優莉杏ちゃん
 姉妹仲良く育てね♡



にしだ とあ
西田 虎空ちゃん
 大きく育てね。



**赤ちゃんの写真
大募集!**



お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB以内)、郵送、持参のいずれかで応募してください。
 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp



しもむら おおき
下村 達貴ちゃん
 これからの出会いを大切に。



さた はくと
佐多 珀飛ちゃん
 姉弟仲良く大きくなあれ! 大スキ♡

ひびいん
誕生

古殿	中俣	吉村	新村	松山	大谷	原田	西田	内山	上川路	山内那乃	上菅山	指宿地域
真織	恋梅	柚希	颯季	月奏	碧輝	柁優	虎空	鈴菜	月音	乃羽	なすな	氏名
迫北上	小牧西	向吉	迫北下	迫北下	湯山	湯山	大牟礼東	北十町	二月田	大当	大園原	地区
寿裕	智修	香広	優桂	久美子	華葉美	優恵	若大	百潤	友和	由康	ひとみ	保護者
恵己	絵平	織輔	香朗	希	祐	司	菜晃	恵一	恵幸	奈平	大作	

下村	大塚	佐多	岩下	西元	谷村	末吉	湯之上	上野	福留	中村	山川地域
逢貴	武蔵	珀飛	心音	西元優莉杏	宗祐	優護	真緒	桃真	叶翔	苺花	氏名
天大	嘉福	鹿島	鹿島	荒谷	谷村	協	大野	野元	森松	中野	地区
理誠	菜将	綾将	智遼	あかね	さゆり	美秋	綾大	沙友	美信	修猛	保護者
加貴	美人	乃一	実郎	ね寿	樹	紀平	香幸	加寛	沙介	子	

佐多	米永	鶴田	白山	田之畑	前原	西川	鶴田	石嶺	石口	吉峰	吉田	小吉	坂元	中村	末吉	小白濱	渡瀬	長野	岡野	中野	中里	有馬	指宿地域		
洋美	智子	エミ	ヨネ	巽	京子	ヨシエ	ウメキク	隆幸	ケイ子	イセマツ	ツル	ミネ子	平造	トミ子	誠治	健藏	政三	功夫	郁覚	修一	フクエ	すみ	氏名		
84	85	91	95	91	92	47	94	90	59	80	95	88	80	84	85	89	86	84	60	85	61	75	80	98	地区
中小	大渡	南十	鳥山	宮ヶ浜	田之畑	外城市	中川	湯之里	石嶺	尾掛	飯下	木之下	迫中	外城市	下吹	下門	中浜	大牟礼西	向吉	玉利	五郎ヶ岡	玉利	中浜	外城市	地区

下吉	物袋	福永	吉留	原田	中村	田中	田中	新留	二俣	塚田	中田	菱田	永田	新田	岡村	中野	安樂	王子	橋口	高橋	遠矢	前原	東川	前原	大吉	山川地域
吉崎	トシエ	トミエ	一	良一	耕造	栄子	雄	幸雄	義明	文雄	ミチエ	マ	利男	フヂ子	秋民	重夫	信子	洋	善吉	正	香代子	六則	美智子	ヤエシ	トシ	氏名
79	97	92	69	67	79	66	83	84	84	84	95	97	74	85	74	92	85	69	86	86	56	66	85	91	100	地区
下松	物袋	玉井	入野	蛭子	川尻	田中	田中	東	町1区	町3区	野道	天神	今村	後馬場	小川東	弥次ヶ湯	岩本中	岩本中	玉利	垂利	垂門	中川	垂川	中山	中山	地区

おくやみ
追悼

中園	西村	西村	昭一	良宏	88	鹿兒島市	市外地域
中園	昭一	昭一	昭一	昭一	昭一	昭一	氏名
88	昭一	昭一	昭一	昭一	昭一	昭一	年齢
昭一	地区						

1月31日までの受付分

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、山川・開聞支所市民福祉課窓口で申し付けてください。他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。
 (敬称略)

篤志

- 匿名
- 一般寄付 (敬称略)
- 一級寄付
- 迫北グランドゴルフ
- ホールインワン寄金
- グラウンド・ゴルフ
- 第66回山川福祉交流会
- 平成29年指宿市成人式実行委員会

多くの市民に被害が及んでいます
悪質商法・商品契約トラブルなど
 困っていませんか?

電話勧誘販売 次々販売
 マルチ商法 催眠商法

焦って慌てて
 すぐ契約してしまった

“確実にもうかる”
 なんて本当かな

1人で悩まないで! まずはご相談を!!
指宿市 消費生活センター
 相談時間 9:00~17:00
 ☎@2334 (商工水産課内)

消費者問題は 市消費生活センターへ

消費者トラブルとは、消費者と業者の間で起こる商品やサービスのトラブルのことをいいます。

- 通信販売で商品を購入したが、内容に納得できない。
- 商品が届かない。
- 安くなると電話の契約を切り替えたが、安くなっていなかった。

突然身に覚えのない商品が届いた。
 スマートフォンを見ていたら、多額のお金を請求された。

などの身近なトラブルから詐欺的な被害まで、ネット社会の進展などで、ますます複雑になり、被害も拡大・深刻化しています。

これらのトラブルに遭った際に相談するのが、「消費生活

消費者トラブル対策

サークル・団体・地域のみならず、消費者トラブルに立ち向かおう!

出前講座実施中 無料

トラブルを未然に防ぐには、一人ひとりが知識を高めることも大切です。市消費生活センターでは「出前講座」を開催しています。申し込みはグループ単位で、希望日の2週間前までに連絡してください。

DOCTOR



健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

今月のドクター

指宿医師会
ふくやま かつろう
福山 勝朗

指宿医師会 ☎096-2820



傷のお話～局所陰圧閉鎖療法をご存じですか～

傷（創傷）といえば、ケガや手術の傷を連想しますね。治療すれば2～3週間で治ってしまうのが普通ですが、処置してもなかなか治らない傷や、治療しても悪化してしまう傷が存在します。これらを私たちは慢性創傷（治らない傷）と呼んでいます。

原因として、①深くえぐられている②熱や圧で深く傷つけられた（やけど、床ずれなど）③皮下の血流が悪い（糖尿病や動脈硬化症など）④化膿している⑤傷の中に異物が残っている⑥皮膚の感覚が鈍い（まひに伴う）⑦膠原病などの全身性の病気に伴う傷（関節リウマチ、強皮症など）⑧ガンの治療に伴う傷（放射線治療後の皮膚潰瘍など）が挙げられます

慢性創傷の治療ですが、治癒を妨げている原因を探し、これを除去して傷の状態を改善させることが重要となります。細かい処置は、医師に委ねるとしましょう。

最近の話題として、慢性創傷の治療手段の一つである、2010年から日本に導入された「局所陰圧閉鎖療法」を紹介いたします。

この治療法は1997年に提唱されて、海外では以前から実績を重ねている治療法です。名前の通りで、傷の表面を特殊な被覆材（スポンジ状やシート状）で覆い、傷を密閉して、これを持続的に吸引する装置を付けて陰圧をかける治療法です。一般名では、VACシステムやPICOシステム

などが病院で使用されています。装置の交換は週に1～2回程度で、通常は入院して治療を受けますが、最近は外来通院でも使用可能な、コンパクトな装置も販売されています。

局所陰圧閉鎖療法の特徴は、①持続的に吸引することで余分な浸出液を傷から排出できる②密閉することで化膿を防ぐ③被覆材が傷の表面に密着し、傷の表面に発生するズレ力が抑えられ、結果的に傷の治りが早くなる④持続的に傷の周囲が吸引されることで、むくみが軽減されるなどが挙げられます。

この治療法のメリットは、①装置を付けたまま動ける②毎日、治療を受ける必要がない③傷にべったりと張り付かない、特殊コーティングの被覆材を使用するので、被覆材を剥がす時の痛みが少ない④傷の中の肉の盛り上がりや、通常の治療よりも早い⑤結果、傷の治りが早くなり、治癒までの期間短縮が期待できるなどが挙げられます。

局所陰圧閉鎖療法は、糖尿病で足先が壊死した人、床ずれの人、足の動脈が細くなり潰瘍ができた人、下肢静脈の流れが悪いために足がむくんで潰瘍ができた人など、治療が難しく進展しない慢性創傷の人たちにとって、有効な治療手段の一つとして期待されており、今後も普及していく事でしょう。

日曜・祝日当番医・薬局・水道工事当番店

日曜・祝日当番医（在宅時間8時～18時）

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
3月5日⑩	【外科】指宿医療センター	☎096-2231
	【内科】指宿おしげ内科（※）	☎096-0788
3月12日⑩	【外科】今林整形外科病院	☎096-2710
	【内科】指宿温泉病院	☎096-3653
3月19日⑩	【外科】長野整形外科クリニック	☎096-3291
	【内科】大重内科	☎096-1003
3月20日⑩	【外科】木之下クリニック	☎096-3940
	【内科】指宿さから病院	☎096-3079
3月26日⑩	【外科】指宿脳神経外科	☎096-1177
	【内科】福元医院（※）	☎096-3053
4月2日⑩	【外科】指宿医療センター	☎096-2231
	【内科】大重内科	☎096-1003

日曜・祝日薬局（開局時間9時～18時）

月日	薬局名	電話番号
3月5日⑩	指宿薬剤師会薬局	☎096-6343
3月12日⑩	ハッピー薬局	☎096-4189
	ヨシ薬局	☎096-3678
3月19日⑩	しのはら薬局	☎096-2757
	まどか薬局	☎096-2120
3月20日⑩	イブスキ薬局	☎096-4516
3月26日⑩	なのはな薬局	☎096-1111
	ハート薬局	☎096-2377
4月2日⑩	指宿薬剤師会薬局	☎096-6343
	まどか薬局	☎096-2120

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
（※）印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます（事前に申し込んでください）。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。当番医テレホンサービス ☎096-6868

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿地域		
3月1日～5日	（有）上林山組	☎096-5515 （夜・休☎090-2511-4331）
6日～12日	（株）後迫組	☎096-3111
13日～19日	（有）指宿工業所	☎096-3530
20日～26日	（有）丸栄設備	☎096-2694
27日～4月2日	（有）丸山水道工務店	☎096-3131 （夜・休☎090-8911-3357）
3日～9日	（株）福尚	☎096-4529

山川地域		
3月	（株）市山組	☎096-9321
4月	（有）東水道工務店	☎096-2447

開間地域		
3月	（有）建龍	☎096-2228
4月	（株）永吉建設	☎096-3181

PICK UP NEWS

宝くじ助成金を使った コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源にし、地域コミュニティ活動に助成を行っています。本年度、宝くじ助成金で整備したものを紹介します。

市民協働課パートナーシップ推進係
☎096-2111内211
危機管理課安全安心対策係
☎096-2111内151

地域活動の備品など
・垂門自治公民館
・北十町地区自治公民館
地域防災活動の備品など
・岡児ヶ水区自主防災会



北十町地区自治公民館



垂門自治公民館



岡児ヶ水区自主防災会

ここは市民の集いの場。広報誌お知らせ版のクイズに応募いただいた意見などを掲載しています。



(りょうがくん)



1月11日、雪化粧となった鷲尾岳の桜並木

久 しぶりに鷲尾岳のテレビ塔に行きました。素晴らしい自然の絶景に感動でした。春先になると桜が素晴らしく、菜の花マーチも3月〜4月、最高だと思えます。
(64歳 自然大好きおばさん)

月下旬〜4月には、道路沿いに植えられた約1000本の桜が咲きほこり、桜のトンネルを演出します。花見や手軽なハイキングにおすすめです。
指 宿に移住して2年。温かいので助かります。特に今期の冬は暖かく、11月でも半袖になれそうでした。そのせいか、山川B&G海洋センターのイチョウは、1月に色付いていました。気候も人もあたたかい指宿が大好きです。ここに移住して、本当に良かったと思います。
(39歳 かるかず)

イチョウなどの紅葉は、朝晩の温度差が大きいほど鮮やかに色付くそうです。今年に入って朝晩の冷え込みが大きかったためか、市内あちこちでハゼやモミジなどが真っ赤に色付いていました。指宿ではあまり見ない光景ですね。これからも「あたたかい」指宿の生活を楽しんでください。
今 年こそ散歩してダイエツトするぞ！篤姫ロード散策しま〜す！
(51歳 まりりん)



今年に入り真っ赤に紅葉したハゼの木

隼人松原など、景色の良い中でウォーキングすると気分も良くなりますね。楽しんで健康づくりしてください。
へ ルシーランドやレジャーセンターかいもんの補助券は65歳以上になっていますが、70歳〜75歳くらいではないのですか？65歳はまだまだ若いのです。
(65歳 めいバーヤ)

高齢者の健康保持・増進を目的に発行している温泉入浴利用券。1回につき200円を助成し、昨年度は約1700人が利用しました。70歳未満も約550人と多くの人が利用しています。健康が一番若いうちからの「健幸づくり」にぜひ利用してください。
し ばらく見なかったのですが、仙田・上野・利永地区にサルが出発しています。注意しましょう。にらめっこしない。食べ物を見せない、与えない。走らない。弱者を知っていて、女性や子どもをターゲットにしています。
(67歳 元チンパンジー調教師)



子どもたちにも人気のフレンドリーな田良鬼

現在、猟友会を中心にサルの捕獲隊がパトロールを行っています。サルに遭ったときは「目を見ない」「エサをやらぬ」ことが大切です。人里に下りてくるサルは人間を甘く見ています。大人教がある場合は、みんなで積極的に追い払いましょう。
私 の地区では、節分といえは田良鬼。毎年、鬼が来るのを、家族で楽しみに待っています。孫たちは怖がっていますが…(笑)
(63歳 かずちゃん)

毎年2月3日、田良地区では防犯組合員が鬼に扮して、地区内の家々を回ります。20年程前から続けられ、今年も10人の田良鬼が約30軒を訪問。鬼が登場すると「鬼は外、福は内」と、豆まきの元気な声が響き渡りました。