

いぶすき

7
2018 Jul.
vol.151



平成30年度
鹿児島県総合防災訓練

いぶすき 7

Ibusuki City Public Relations

2018 Jul. vol.151

印刷/指宿新生社印刷
指宿市東2-8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
By MOORAWA

VEGETABLE
INK

7 July 2018 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 	2 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	3	4 ●マイエンザ販売日 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	5	6 ●6~8か月児健診 (全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	7 ●貝の標本作り体験 (指宿校区) ●錦江湾クリーンアップ作戦 ●恋フェス「七夕 in なのはな館」 ●自衛官募集説明会
8 ●指宿サマーブリーズ2018	9 ●母子手帳交付、妊婦相談 ◎9:30~11:00 山川文 ●育児相談 ◎10:00~11:00 山川文	10 ●砂むし会館「砂楽」臨時休館	11 ●介護食の健康料理教室 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 (指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	12	13 ●ふるさとを興す学習大会 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ	14 
15 ●いぶすきルシェ	16 海の日 	17	18 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 ◎9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	19 ●健康ふれあいパークゴルフ大会	20 ●里親制度説明会 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 山川文	21 ●粗大ごみ収集日 (指宿校区) ●指女☆クッキングスクール ●マリンスポーツ体験の日
22 ●マイエンザ販売日 ●学びのふるさと講座	23 	24	25 ●粗大ごみ収集日(十町区) ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	26	27 ●粗大ごみ収集日 (仙田・上野区) ●夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開間保 ●育児相談 ◎10:00~11:00 開間保 ●2歳児健診(山川・開間地域児対象) ◎12:50~13:15 開間保	28
29 	30	31	8/1 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	8/2 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ	8/3 ●6~8か月児健診 (全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	8/4 

人のうごき 6月1日現在(前月比)

総人口	40,143人 (-32)
男	18,420人 (-10)
女	21,723人 (-22)
世帯数	18,178戸 (-23)

今月の税金は?

税の種類	期別
固定資産税	2期
国民健康保険料	1期・全期
後期高齢者医療保険料	
口座振替日	7月25日◎
納付書での納期限	7月31日◎

☎税務課収納対策室管理係 ☎232

編集発行

指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

今月の表紙

街角フラが指宿駅前で開催
美しく優雅な舞が観客を魅了



いぶすきフラフェスティバルの街角フラが6月9日、指宿駅前で開催され、24組、延べ185人が参加しました。観光客や地元の人たちが訪れ、会場は大盛況。しなやかに舞うフラが観客を魅了しました。また、夜にはハワイアンピアガーデンも開催。食事を楽しみながらフラを体験することもでき、多くの家族連れなどでにぎわいました。

イベント情報など ●保健センター日程 ◎は受付時間

平成30年度 鹿児島県総合防災訓練

5月27日、鹿児島県と指宿市が合同で防災訓練を行いました。
訓練は、種子島東方沖を震源とする地震・津波や集中豪雨などの複合災害により、多数の負傷者、孤立住民が発生したことを想定し実施。79機関約1,500人が参加しました。



山川港で漂流者救助・流木撤去訓練

8時50分、県と県警のヘリで、三反園知事・県警本部長が山川港に到着。9時から、船やヘリを使った海上漂流者の救助、港内に流れ込んだがれきや流木の撤去など、大規模な海上訓練を行いました。



山川港で漂流者を救助する海上自衛隊ヘリ

住民参加の高台避難訓練

9時の地震発生に伴う「大津波警報」の発表を受け、防災行政無線などで市内全域に「避難指示」の発令を伝達。沿岸地域では、自主防災組織や住民約千人が参加し、高台への避難訓練を行いました。

らの負傷者救出や道路をふさぐ土砂の撤去、延焼火災の消火訓練などを実施。大規模訓練のため、県内各地の消防関係者や多くの市民が訪れ、訓練を見学しました。

避難所運営やボランティア訓練



ボランティアの登録や活動の流れを説明

開間総合体育館では、避難所やボランティアセンターの設置・運営の訓練が行われました。避難所には、周辺地域から徒歩やバスで約130人の住民が避難。看護協会・歯科医師会・薬剤師会・栄養士会などが、健康相談や感染症対策の説明、ダンボールベッド・トイレの製作実演を行いました。ボランティアセンターの訓練は、市社会福祉協議

孤立集落の住民を救出

地震や津波での孤立集落も想定。自衛隊による住民の救出訓練が行われました。救出は、宮ヶ浜地区では海上自衛隊の多用途支援艦「あまくさ」で、鰻地区と中浜地区では陸上自衛隊が救急車で、仮屋地区では陸上自衛隊の大型ヘリ「CH47」で行われました。



川尻ふれあい交流館への津波避難完了を報告

開間岳の麓で陸上訓練

開間総合グラウンドでは、自衛隊・警察・消防組合・消防団などが、大規模な陸上訓練を行いました。倒壊家屋か

外国人旅行者の移送訓練

「観光地指宿」を踏まえ、外国人旅行者を次の目的地に移送する訓練を初めて実施。鹿児島国際交流協同組合の協力を得て行いました。

自主防災組織や日赤奉仕団が炊き出し

体育館駐車場では、自衛隊・市自主防災組織・日赤奉仕団などが炊き出し訓練を行いました。400食のカレーと100食のおにぎり・豚汁を見学者などへ配りました。



自主防災組織などが避難所での炊き出しを訓練

万が一の災害に日頃からの備えを

訓練の最後、豊留市長は「災害はいつ起こるか分からないことを再認識しながら、訓練参加者の迅速な対応を視察し、非常に心強い思いを持ちました。万が一の災害の際には、本日の経験が十分に生かされると考えます」と結びました。

災害にいつ襲われるかわかりません。防災は、自ら守る「自助」と、地域で守る「共助」が基本です。もしものときの備えは万全でしょうか。日頃から家庭で、職場で、地域で話し合って、防災意識を高めましょう。



1 上空から情報収集を行うP-3C航空機 2 流木を回収する海洋環境整備船「海煌」 3 負傷者を迅速に搬送 4 重機で道路をふさぐ倒木や土を除去 5 倒壊家屋の屋根から進入し被災者を救出 6 住宅火災の消火を行う消防団員 7 孤立集落から住民を救出した大型輸送用ヘリCH47



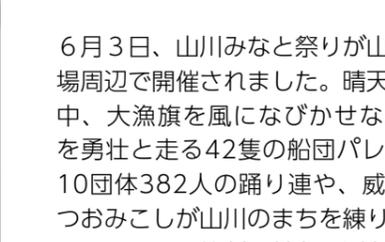
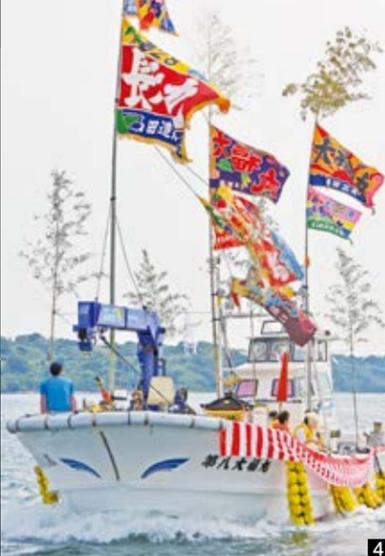
アロハのまちを象徴する「いぶすきフラフェスティバル」が6月8日から3日間、指宿総合体育館をメイン会場に開催されました。15回目の今年は、341組、延べ2,850人が参加。あでやかな衣装を身にまとったフラ愛好家らが、優雅なフラを披露しました。9日には、指宿駅前で街角フラやハワイアンビアガーデンが行われ、指宿がアロハのまち一色に染まりました。



◀魚見小では本場ハワイの指導者エド・コリアー氏らが直接フラを指導



第85回 山川みなと祭り



6月3日、山川みなと祭りが山川港水揚げ場周辺で開催されました。晴天に恵まれる中、大漁旗を風になびかせながら鶴の港を勇壮と走る42隻の船団パレードで開幕。10団体382人の踊り連や、威勢のいいかつおみこしが山川のまちを練り歩きました。また、かつお節削り競争や活魚のつかみ取り大会などが行われ、家族連れなど多くの人でにぎわいました。

1 夜空に輝く美しい花火 2 美しい踊り連が祭りを盛り上げる 3 宙に舞うかつおみこし 4 大漁旗をなびかせる船団パレード 5 大きな魚捕まえたぞ! 6 指宿市出身の歌手 miccie (ミッチー) が会場を盛り上げました 7 「疲れたけどたくさん削れて満足」子どもの中でトップの四元正真さん (鹿屋市) 8 カヌー楽しいな! 9 かつお節パックの振る舞い

もうすぐ夏休み 「ちりりんロード」を渡ろう

知林ヶ島は、錦江湾に浮かぶ美しい無人島。大潮や中潮の干潮時には砂の道（砂州）が出現し、島に歩いて渡ることができます。家族や友人、恋人を誘って渡ってみませんか。

※知林ヶ島ガイドが販売する「渡島証明書（100円）」も好評です。記念にどうぞ。



7月・8月の砂州出現予想時刻

日付	潮	干潮時刻	出現予測時間	持続時間	日付	潮	干潮時刻	出現予測時間	持続時間
7月1日	中	15:04	11:55~18:05	6時間10分	8月1日	中	15:47	13:15~18:15	5時間00分
2日	中	15:37	12:35~18:35	6時間00分	2日	中	16:21	14:00~18:35	4時間35分
3日	中	16:11	13:15~19:05	5時間50分	3日	小	16:58	14:55~18:50	3時間55分
4日	中	16:48	14:00~日没	5時間25分	4日	小	17:43	16:10~19:05	2時間55分
5日	小	17:31	14:55~日没	4時間30分	5日	小	6:42	—	—
6日	小	6:28	—	—	6日	長	8:03	5:45~10:30	4時間45分
7日	小	7:40	6:00~9:30	3時間30分	7日	若	9:28	6:40~12:10	5時間30分
8日	長	8:55	6:35~11:20	4時間45分	8日	中	10:36	7:30~13:25	5時間55分
9日	若	9:59	7:10~12:45	5時間35分	9日	中	11:33	8:20~14:30	6時間10分
10日	中	10:55	7:50~13:50	6時間00分	10日	大	12:25	9:15~15:20	6時間05分
11日	中	11:46	8:30~14:50	6時間20分	11日	大	13:12	10:05~16:10	6時間05分
12日	大	12:36	9:15~15:45	6時間30分	12日	大	13:57	10:55~16:50	5時間55分
13日	大	13:24	10:05~16:35	6時間30分	13日	中	14:40	11:45~17:25	5時間40分
14日	大	14:11	10:55~17:20	6時間25分	14日	中	15:20	12:40~17:55	5時間15分
15日	中	14:57	11:45~18:00	6時間15分	15日	中	15:58	13:30~18:15	4時間45分
16日	中	15:41	12:35~18:40	6時間05分	16日	中	16:35	14:30~18:30	4時間00分
17日	中	16:25	13:30~19:10	5時間40分	17日	小	17:14	15:50~18:30	2時間40分
18日	中	17:08	14:30~日没	4時間50分	18日	小	18:00	—	—
19日	小	17:55	15:40~日没	3時間40分	19日	小	7:07	日の出~9:25	3時間40分
20日	小	6:52	—	—	20日	長	8:40	6:30~10:55	4時間25分
21日	小	8:10	6:10~10:25	4時間15分	21日	若	9:57	7:25~12:15	4時間50分
22日	長	9:26	7:00~12:00	5時間00分	22日	中	10:53	8:10~13:15	5時間05分
23日	若	10:26	7:40~13:10	5時間30分	23日	中	11:37	8:50~14:05	5時間15分
24日	中	11:15	8:20~14:00	5時間40分	24日	大	12:15	9:30~14:45	5時間15分
25日	中	11:57	8:55~14:45	5時間50分	25日	大	12:49	10:05~15:20	5時間15分
26日	大	12:34	9:30~15:25	5時間55分	26日	大	13:21	10:40~15:55	5時間15分
27日	大	13:09	10:05~16:00	5時間55分	27日	大	13:51	11:15~16:20	5時間05分
28日	大	13:42	10:45~16:35	5時間50分	28日	中	14:21	11:50~16:45	4時間55分
29日	大	14:14	11:20~17:00	5時間40分	29日	中	14:51	12:30~17:05	4時間35分
30日	中	14:45	11:55~17:30	5時間35分	30日	中	15:22	13:15~17:25	4時間10分
31日	中	15:16	12:35~17:50	5時間15分	31日	中	15:55	14:05~17:40	3時間35分

▶注意事項

- 天候が悪い場合は、渡るのはやめましょう。
- 干潮時刻を過ぎてから渡るのはやめましょう。
- 台風が過ぎた後は渡らないようにしましょう。
- その他危険な渡島は絶対にやめましょう。

▶その他

- 子どもが渡る場合は、必ず保護者同伴で渡りましょう。
- 知林ヶ島には水やトイレがありません。飲み物を持参し、トイレを済ませてから渡りましょう。
- けがや虫さされ、日焼けなどに気を付けましょう。

• 万が一、島に取り残された時は、次のところに連絡してください。有償で対応します。
指宿漁業協同組合 ☎2236
海上タクシー ☎090-5739-1552



砂州情報
ホームページ

☎観光施設管理課観光施設管理係 ☎22111 ☎332



平成30年度 地籍調査区域が決定

▶調査区域

弥次ヶ湯・湯之里・潟口・小田・片野田

▶対象字

- 十町 湯ノ前下、蟹田、長井、蟹田尻、流尻、中流、下流、永割、西蟹田、中蟹田、土手付蟹田、塩入ノ下
- 十二町 湯田、湯田尻、三枝迫の一部、小田ノ上
- 大牟礼三丁目の一部

※調査対象字は、一部変更になる場合があります。

区域内の土地所有者などには、説明会（8月開催予定）の案内を7月中旬に送付します。

これまで、土地所有者、管理者、代理人などの協力により調査を行ってきました。本年度も円滑に調査を行えるよう、土地所有者などの皆さまの協力をお願いします。

☎建設監理課地籍調査係

☎22111 ☎343



INFORMATION

9月29日(土)、30日(日)開催

第71回 指宿温泉祭参加者・出場者募集

ハンヤ踊りの参加者

- ▶日時/9月29日(土)17:00~18:30 (予定)
- ▶場所/指宿駅周辺
- ▶申込締切日/9月7日(金)
- 踊り連コンテストを実施します(賞金あり)。
- 練習用CDの貸し出しあり。

みこし渡御の参加者

- お囃子(篠笛・太鼓など)だけでも参加できます。子どもや未経験者も大歓迎です。
- ▶日時/9月30日(日)11:30~21:00 (予定)
- ▶場所/湯権現神社から祭り会場周辺
- ▶申込締切日/7月27日(金)
- 絆などの祭り衣装は、自己負担です。

舞台イベントの出演者

- ▶日時/9月30日(日)12:00~19:30 (予定)
- ▶場所/会場ステージ など
- ▶申込締切日/7月27日(金)

申込方法(共通)/電話

祭りの運営を手伝うボランティアスタッフを募集します。7月27日(金)までに申し込んでください。

☎指宿温泉祭実行委員会事務局(市青年振興連絡協議会事務局内) ☎25550 (平日13:00~17:00)



空き家解消をサポート!4人目の隊員参上!



Profile
地域おこし協力隊
たかはし ゆうや
高橋 佑弥さん
岐阜県出身。前職は漁師で、富山県でホタルイカ漁に従事。生き物や植物、DIYが大好きな30歳。

4月から新たな隊員が加わりました。主に空き家対策に取り組めます。

こんにちは。地域おこし協力隊として活動している高橋佑弥です。大学で水産を学んだ後、海外ボランティアとしてアフリカのガボン共和国で2年間活動。帰国後は今年の3月まで富山県で漁師をしていました。

指宿には大学生の時に魚を捕りに来たことがあり、なんと池田湖で巨大な波を立てて泳ぐ物体を友人たちと目撃・撮影しました。あれはもしかしてイッシューだったのでしょうか?

指宿に引っ越して来てびっくりしたのは、早速庭にジャガイモを植えようと思ったら、どこのお店にも種芋が売ってない!近くの畑を見ると、もう大きな株に育っています。富山県では4月に入ってから植えていましたが、さすが指宿。暖かいんだなと実感しました。

まだまだ指宿の事を学んでいる最中ですが、家主さんや地域の要望と、活用したい人とのマッチングをうまく行って、空き家の解消に取り組みたいです。見る人が変われば価値も変わります。どうぞせ誰も…と放置するより今!何かしてあげませんか。

☎あすつが指宿 ☎②8468



涼しきは あたらし畳 青簾 妻子の留守に ひとり見る月

江戸時代の狂歌師、唐衣橋洲が夏の涼を詠んだ一首です。打ち水で涼をとりながら、縁側に寝転がって月を見ているのではと想像しています。そして、風鈴の音とともに涼しい風がスーと吹き抜けているようにあります。庭の打ち水も新しい畳の匂いも、そして簾も、今は懐かしい思い出として残っています。妻の留守に一人見る月、この時季、妻や子を里に送り出したお父さんが、ひそかに味わう愉しみでもあったのでしょうか。畳、簾、青い月、この歌には涼しさを醸す夏の夜の雰囲気や伝わってきます。誰に気兼ねすることなく、団扇を片手に縁側のゴザでうたた寝をしていた父を思い出しています。春には豊作を祈り、夏には

疫病退散を願い、秋には収穫への感謝の気持ちを含めて、祭りは大切に伝承されてきました。東北の七夕祭りやねぶた祭など、祭りの名から直ちにその風景を思い浮かべることのできる地域には、豊かな夏の表情があります。過疎や少子高齢化などの社会の変化などのために、祭り(六月灯)の開催そのものが厳しい状況に置かれていても、それをね返す地域力を備えた故郷は輝いています。地域との関わりが少くない暮らしは、気楽な半面孤独で味気ないものになりがちです。祭りは極めて煩雑な準備作業を必要としますが、孤立した人と人を出会わせ、共同作業を促す契機になります。こうした意味からも、現代人と現代社会においては、切実に祭りを必要としているのではないのでしょうか。地域を内側から輝かせる力が祭りにあります。最近では縁側文化を失った住まいが主流になりなりました。



指宿市長 豊留 悦男

「縁側と風鈴の音と祭り」には、生活のにおいや色、人の情など、日本人としての生きざまが凝縮されています。「僕のこと 親よりくわしい 店のひと」。あれこれと、近所の子どもの世話を焼く近所の店のおじさんやおばさんがいました。幼かった頃の近所の情景が目に浮かび、年月が流れても温かい気持ちになります。このような風景は今や珍しくなりましたが、子どもの声と夏祭り、近所のおじさんやおばさんが声を掛ける小さな店は、我々の世代にとって心の原風景です。「男は祭りを そうさ かいで生きてきた」こぶしを利かせて北島三郎さんが歌い上げています。祭りとともに日本の夏がやってきました。

CITY TOPICS



近畿指宿会が開催
近畿指宿会(上野至大会長)の第43回総会が4月22日、大阪府で行われ約170人の会員が集いました。本市からも福永議長らが出席。大河ドラマ「西郷どん」効果による本市の近況報告や、郷土芸能応援募金も行われ、交流を深めました。

韓国からの高校生が市長訪問
ユンフヤ 永化観光経営高校の生徒4人が5月28日、市役所を訪れました。同校は指宿商業高校と平成2年から交流。指宿商業高校の生徒宅に8日間のホームステイをしながら、学校の授業やボランティア活動、指宿の観光や文化を体験しました。



鹿児島指宿会が開催
第34回鹿児島指宿会の集い(大西正三会長)が5月29日、鹿児島市で行われ、約120人を超える会員が集いました。会では、豊留市長や高田副議長、教育長らが出席。本市の近況報告や意見交換、特産品の抽選会や直売などが行われました。

商店街空き店舗の家賃などを補助します

指宿港海岸整備と併せて、商店街活性化のための補助事業を行っています。

指宿中央通商店街・指宿駅前通り新規出店の家賃補助
指宿中央通商店街・指宿駅前通りの空き店舗などを借りて新規出店・創業する場合には、家賃の一部を補助します。

対象
・本市に住民登録のある個人
・本市に法人開設届を提出している法人

対象
・出店後、一年以上営業を継続する見込みのある者
・指宿中央通商店街振興組合・指宿駅前通り会に加入する者 など

対象経費／空き店舗の家賃(駐車場代を含む)
※敷金・礼金は除きます。
▼補助額／対象経費の2分の1以内(千円未満切り捨て)

・1年目 月額3万円が上限
・2年目 月額2万円が上限
・3年目 月額1万円が上限
▼申込書／窓口
▼申込方法／直接

商店街会費などの補助
対象の商店街(通り会)に加入し創業する場合には、会費の一部を補助します。
▼対象商店街
・指宿中央通商店街振興組合
・摺ヶ浜通り会
・指宿駅前通り会
・渡瀬通り会

対象
・本市に住民登録のある個人
・本市に法人開設届を提出している法人 など
▼対象経費／会費と街路灯の維持費
▼補助額／月額7千円が上限(1年間のみ)
▼申込書／窓口
▼申込方法／直接
※両補助金とも対象業種などの条件があります。詳しくは、問い合わせください。
☎甲 商工水産課 商工運輸係
☎②2111 ③312

人生は、夢だらけ。 **UP** かんぽ生命 **NP** 日本郵政グループ

ラジオ体操

みんな元気、いち・に・さん!

平成30年度 夏期巡回 **ラジオ体操・みんなの体操会**

午前6:30~NHK ラジオ第1で全国に生放送!!

「参加記念品」プレゼント!

かんぽ生命 企業キャラクター かんぼくん

7月27日(金) 午前6:00~

指宿市営陸上競技場
鹿児島県指宿市東方12000番地

指宿総合体育館
鹿児島県指宿市東方12000番地

- 主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
●共催：指宿市、指宿市教育委員会
●後援：指宿市体育協会
●協力：日本郵便株式会社
●主管：株式会社かんぽ生命保険鹿児島支店、NHK鹿児島放送局、鹿児島県ラジオ体操連盟

明治維新150周年関連事業
「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」
指宿市開催800日前イベント

連絡先 **指宿市産業振興部 国体・スポーツコンベンション推進室**
TEL:0993-23-1014 (平日8:30~17:15)



**指宿市開催
800日前イベント**

健幸



大会PRアロハシャツを販売!

本市開催の競技をPRするアロハシャツを製作しました。PRアロハで大会と一緒に盛り上げよう!

- ▶販売価格/5,000円
- ▶色/青と赤の2種類

※8月初旬以降のお渡しとなります。

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会事務局(ふれあいプラザなのはな館内) ☎⑩1014

本市開催の4競技

- ▶国民体育大会
 - ・ゲートボール(男女)
 - ・ソフトボール(成年女子)
 - ・バドミントン(全種別)
- ▶全国障害者スポーツ大会
 - ・グランドソフトボール(身体[視覚])

国指定化へ向かう「今和泉島津家墓地」

近年、全国の大名墓地の国指定化が進められています。鹿児島県では、島津家宗家(本家)の墓地だけでなく、今和泉島津家を含めた一門四家の墓地などを、まとめて国の史跡へ指定しようとしています。これを受けて、市ではこれまで市指定史跡今和泉島津家墓地について、さまざまな調査を行ってきました。今和泉島津家は、延享元年(1744)に創設され、今和泉校区・池田校区・開聞校区の一部などを領地としていました。本領の本宅は岩本(現在の今和泉小学校と指宿商業高校の一部)に置かれ、菩提寺と墓地も置かれました。江戸時代の当主は8人いましたが、このうち6人の当主とその家族がここに葬られています。平成29年度に、墓地内の確認調査を行った際、墓地が次第に拡張され、現在の形になったことが明らかになりました。初代当主島津忠郷の墓は、盛り土をした石垣を積みこみ、台状の墓地を造成し、墓石を設置したものです。最初の墓地の広さは、現在の5分の1程度だったと推定されます。その後、代々の当主と家族を葬るために、墓地の拡張を行いました。この時、石垣を外し、その外側に盛り土し、再び石垣を積みこむ方法が用いられたと考えられます。

ところが、篤姫の父5代当主島津忠剛の墓は、既存の墓地から少しだけ離れた場所に、独立して設置された可能性が出てきました。その理由は分かっています。ただ、篤姫の兄6代当主島津忠冬(なつゆき)の墓を造る際に、忠剛の墓の南隣を拡張した結果、二つの墓地がつながり、今の姿になったと考えられます。

また、発掘調査だけでなく、今和泉島津家の系図などの読解作業も進めています。最近、系図の中に、篤姫のことを「於市殿」と表記した箇所が見つかりました。江戸時代の人名は、異なる漢字が当てられることもあります。10年前の大河ドラマで「おかつ」と呼ばれていた篤姫の幼名は、近年の研究で「おいち」であったことが明らかになっています。系図からもそれが確かめられたのです。市では、調査資料をまとめた報告書を来年刊行する予定です。市では、調査資料をまとめた報告書を来年刊行する予定です。市では、調査資料をまとめた報告書を来年刊行する予定です。



調査で確認された石垣を外した跡



今和泉島津家墓地

リンリンの台湾通信 Vol.5

皆さん、こんにちは。もうすぐ夏休みが来ますね!気温もどんどん高くなっていくので、くれぐれも熱中症にならないように、お気を付けください。

ところで、私は先月、台湾に帰省し、大学の卒業式に出席してきました。

日本と違って、台湾の大学では新学期の始まりは9月中旬で、翌年の7月上旬ごろに終わります。卒業式の日程は学校により多少異なりますが、6月上旬ごろに行われます。

この卒業シーズンには「鳳凰花」という燃えるような真っ赤な花が咲き、と

てもきれいです。そして、真っ黒なアカデミックドレスと角帽を着て卒業式に出席します。

日本の大学では、桜が咲いている時期に、スーツやきれいなはかまを着て、式に参加しますよね。日本のような華やかなはかま姿はすごくうらやましいです。指宿にいる間に一度着てみたいと思います。

指宿での生活も残り2カ月となったので、悔いのないようまだまだ楽しみます。



台湾の家族と久しぶりに会食



募集
指女☆クッキングスクール
 働き世代の女性が対象で、
 簡単に健康な料理を学べます。
 参加料は無料で、初回参加
 者には、料理応援グッズのプ
 レゼントもあります。
 ▼日時／7月21日④10時～13
 時30分
 ▼場所／中央公民館
 ▼内容
 ・講話「栄養バランスの考え
 方を学びましょう」
 ・調理実習「栄養ばっちり★
 体に優しい料理」
 ▼定員／14人（先着順）
 ▼申込締切日／7月13日④
 ※エプロンと三角巾、筆記用
 具を持参してください。

情報掲示板
知
 シットク
 より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。
 市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

子ども映画祭作品募集
 いぶすき子ども映画祭（兼
 アジア国際子ども映画祭九州
 ブロック大会）に出品しませ
 んか。
募集要項
 ▼申込資格／小学生～高校生
 その年齢に当たる個人・グ
 ループ
 ▼作品テーマ
 アジア国際子ども映画祭部門
 「自己責任」
 いぶすき子ども映画祭部門
 自由テーマ（「感謝の気持
 ち」「友情」など）
 ▼申込規定
 ・3分間の映像作品
 ・1制作者・グループにつき
 各部門1点まで
 ・未公開作品とする
 ▼申込書／市ホームページ
 ▼申込方法
 ・直接（DVDなどで提出）
 ・応募フォーム
<http://asianfilm.chu.jp/>
 ▼申込締切日／8月23日④
 ▼その他
 上位入賞者は、11月24日④
 北海道北見市で開催のアジ
 ア国際子ども映画祭に招待

**成人式の実行委員と
意見発表者**
 平成31年1月4日④の成人
 式に向けて募集します。
実行委員
 ▼対象／平成31年に成人を迎
 える人（平成32年に成人を
 迎える人も可）
 ▼活動期間／8月～平成31年
 1月
 ▼活動内容／式のアトラクシ
 ョンや記念冊子の内容を検
 討・決定（10回程度の会
 議）、式当日の司会・運営
 ▼申込締切日／7月31日④



PICK UP NEWS
**野外婚活イベント
結いの集い**
 独身男女の出会いをサポートします。すてきな出会いを見
 つけませんか。
 ▶日時／8月5日④11:00～16:00
 ▶場所／フラワーパークかごしま（年間パスポートを持って
 いる人は持参）
 ▶対象／25歳～45歳
 ▶定員／男女各20人
 ▶参加料／2,000円（入園料含む）
 ▶申込書／市か県のホームページ
 ▶申込方法／FAXかメール
 ▶申込締切／定員になり次第
 申聞市地域女性団体連絡協議会
 （担当・上村）
 ☎090-3074-5073 F②2324
 ④ibusukijhoseicupid@yahoo.co.jp



意見発表者
 ▼テーマ／社会や友人、家族
 職場、夢や希望 など
 ▼申込締切日／9月28日④
申聞社会教育課社会教育係
 （ふれあいプラザなのはな
 館内） ☎③1023

8月の料理教室
 ▼日時／8月8日④10時～13
 時
 ▼場所／ふれあいプラザなの
 はな館
 ▼内容／身近な食材で作るス
 タミナ料理、講話「食材の
 種類と扱い方、酵素につい
 て」
 ▼材料費／500円
 ▼定員／30人（先着順）
 ▼申込方法／電話
**申聞健康・協働のまちづくり
 課**（ふれあいプラザなのは
 な館内） ☎③1003

介護食の健康料理教室
 地域食材を使った、家庭で
 作れるやわらかく食べやすい
 介護食の料理教室を行います。
 ※健康食とは「健康」「幸せ」
 になれる食事のことです。

魅力発見
いぶすき日和

「夜空の花」
 撮影者：南 さつきさん（摺ヶ浜北）
 撮影地：山川港
 コメント
 真っ暗な夜空に鮮やかな花が咲きました。山川みな
 と祭りの花火です。半袖では肌寒く感じる夜でした
 が、打ち上がった花火はとてもきれいで、もうすぐ
 夏が来ることを教えてくれました。

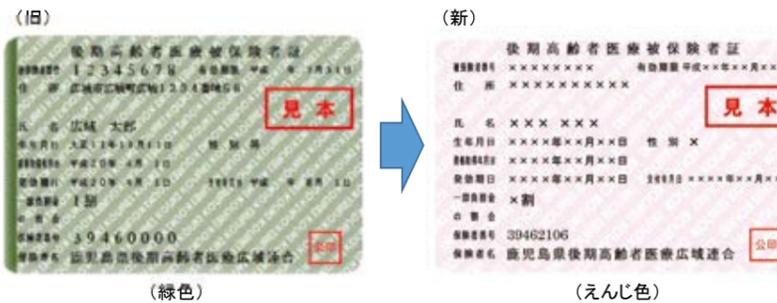


焦点距離：103mm/F：8
 8秒/ISO：200

国民健康保険被保険者証



後期高齢者医療被保険者証



国民健康保険証・後期高齢者医療保険証の切り替え
新しい保険証を7月下旬に郵送します。
住民票と異なる住所地への送付や、簡易書留での送付を希望する人は、7月6日(金)までに連絡してください。
※保険証が届かない場合は、連絡してください。

郵送を希望しない場合
▼窓口での切り替え期間
7月4日(水)～6日(金)
▼必要なもの／保険証と印鑑
※代理人が手続きをする場合は、依頼人と代理人の身分証明書(運転免許証やパスポートなど)と印鑑が必要
限度額認定証などの切り替え
限度額適用認定証や、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です。

引き続き必要な人は、8月1日以降に窓口で申請してください。
※現在、後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を持っている人には、新しい保険証と一緒に送付します。更新の手続きは不要です。
加入する健康保険が変わる場合
他の健康保険への加入や市外転出などで、本市の国保の資格を喪失する場合は、申請が必要で、喪失後、医療機関を受診するときは、保険証の変更を必ず伝えてください。使えなくなった保険証は、窓口に戻還してください。
国保に加入する場合
他の健康保険の資格を喪失し、本市の国保に加入する場合は、勤め先から「健康保険資格喪失連絡票」の交付を受け、持参してください。
保険税に滞納がある場合は、新しい保険証を交付できません。税務課納税係(内236)に相談してください。
健康増進課健康保険係(内286) 市民福祉課健康福祉係(内124)

市の臨時職員募集

臨時職員を随時募集しています。登録制で、繁忙期など必要に応じて連絡します。
▼申込要件
・市内に居住していること
・市税などの滞納がないこと
・パソコン操作ができること
・(簡易文書作成程度)
▼勤務内容／一般事務補助
▼勤務時間／1日5時間30分程度
▼賃金／時給768円程度
▼申込方法／履歴書を持参(顔写真貼付)
申問 総務課人事係(内)116

お知らせ

7月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長・区長・集落長に問い合わせてください。
▼収集日・地区
・7月21日(土) 指宿校区
・7月25日(水) 十町区(松原田集落を除く)
・7月27日(金) 仙田区・上野区
▼収集時間／7時～8時30分
※特大の指定ごみ袋に入らないものが、粗大ごみです。

環境政策課生活衛生係

内245

市営唐船峡そうめん流し営業時間の案内

期 間	ラストオーダー
5月7日(月)～7月20日(金)	17:00
7月21日(土)～8月31日(金)	19:30
9月1日(土)～9月24日(月)	19:00
9月25日(火)～10月31日(水)	17:00

※営業時間は、天候などにより変更する場合があります。

問 市営唐船峡そうめん流し
☎2143

アリモドキゾウムシの侵入警戒調査

特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えます。トラップを設置し、侵入調査を行います。
▼期間／7月13日(金)～10月19日(金)
▼場所／指宿45カ所、山川45カ所、開闢30カ所
※粘着板を使っているので触らないでください。サツマイモ畑、ノアサガオ・ゲンバイヒルガオ群落などの周辺に設置します。
問 農政課畑作指導係(いぶすき農業支援センター内)
☎712

里親制度をご存じですか 里親制度説明会

里親は、事情があり家族と暮らせない子どもを家族の一員として迎え、愛情と真心を込めて養育します。
子どもの年齢は0歳から18歳まで、養育期間は数カ月から数年とさまざまです。
子どもの健やかな成長を支えるため、多くの里親が必要です。関心のある人はぜひ参加してください。
※事前申し込みは不要です。
▼日時／7月20日(金)
・昼の部 15時～17時
・夜の部 18時30分～20時30分
▼場所／中央公民館
▼内容／DVDでの紹介や概要説明、個別相談
問 県中央児童相談所地域支援指導課(099126413003)

PICK UP NEWS

介護サービスの負担割合 8月から3割負担が新設されます

7月中旬以降に、新しい負担割合をお知らせする「負担割合証」を全ての介護認定者に送付します。

所得区分	自己負担割合
右の両方を満たす人 ・65歳以上で本人の合計所得金額が220万円以上 ・本人を含む同一世帯の65歳以上の人の年金収入＋その他の合計所得金額が ▶1人の場合、340万円以上 ▶2人以上の場合、463万円以上	3割
右の両方を満たす人で3割負担とならない人 ・65歳以上で本人の合計所得金額が160万円以上 ・本人を含む同一世帯の65歳以上の人の年金収入＋その他の合計所得金額が ▶1人の場合、280万円以上 ▶2人以上の場合、346万円以上	2割
市民税非課税者、生活保護受給者、第2号被保険者、上記以外の人	1割

申問 長寿介護課介護保険係(内)254 市民福祉課健康福祉係(内)1114 市民福祉課健康福祉係(内)126

相続問題などの無料相談会

▼日時／7月8日(土)10時～15時
▼場所／鹿児島市鴨池新町1-2(鹿児島市鴨池新町1-2)
▼相談内容／空き家、空き地などの相続、遺産分割協議、贈与、成年後見の相談、土地境界のトラブル など
▼相談料／無料
▼申込方法／電話
▼受付時間／平日9時～16時
▼申込締切日／7月6日(金)
申問 鹿児島市地方務局(099125910682)

夏の交通事故防止運動

▼スローガン／鹿児島島の夏！マナーが輝く快適道路
▼期間／7月21日(土)～30日(日)
▼重点事項
・子どもと高齢者の交通事故防止
・飲酒運転・あおり運転など危険運転の根絶
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
問 危機管理課安全安心対策係(内)152

安心してウミガメが帰ってくる海へ やめよう不法投棄・ポイ捨て

毎年5月下旬から8月上旬に、市内各地の海岸にウミガメが上陸し産卵を行います。ごみがなく、ウミガメが安心して産卵できる海岸にするために、ごみを捨てる時のルールを守りましょう。

みんなで守ろう!

- ・海岸、山や川にごみを捨てない
- ・ポイ捨てを絶対にしない



平成29年度 市内の海岸に流れ着いたごみの種類

種 別	回収量(kg)	割合
①ペットボトル	6,213	6.00%
②プラスチック類	6,849	6.61%
③ビン缶類	4,659	4.50%
④ポリ容器	12	0.01%
⑤医療機器	29	0.03%
⑥発泡スチロール	4,273	4.12%
⑦漁具類	3,393	3.27%
⑧流木	30,543	29.47%
⑨海藻	6,696	6.46%
⑩竹、木切れ	40,961	39.53%



市内の中学生が職場体験

体験して感じた仕事の大切さ

5月14日から5日間、北指宿中の3年生103人が、市内の飲食店や福祉施設などで職場体験学習を行いました。ひばりこども園では、5人の生徒が園児たちと外で遊んだり、誕生日会の出し物のお世話をしたりして仕事を体験しました。山口桜子さん(宮ヶ浜)は「園児たちが笑顔になってくれてとてもうれしかった。発想も豊かで楽しんで仕事できた」と話しました。今回の学習を通して、仕事の楽しさや大変さを知り、働くことの大切さを感じました。



誕生日会を生徒たちが進んで取り組んでいました
※市役所で職場体験した生徒が取材した記事・写真です

児童がヒラメの稚魚を放流

大きく育てて帰ってきてね

大成小と山川小の5年生55人が5月11日、山川漁港外港一本松海岸でヒラメの稚魚3,040尾を放流しました。海を身近に感じてほしいと地元漁協が実施。児童は生き生きと泳ぐヒラメに興味津々。大成小の山下那音さん(前原下)は「大きくなって命をつないでほしい」と話しました。また、指宿港海岸保全推進協議会の主催で5月12日、丹波小5年の児童100人がヒラメの稚魚3,300尾を指宿港海岸で放流。「大きく育てて」と心を込めて放流しました。



願いを込めて放流する大成小・山川小(左)と丹波小(右)の児童たち

まちな話 話題 ZOOM UP IBUSUKI

鹿児島レブナイズと協定を締結
スポーツで地域活性化を

バスケットボール男子Bリーグの鹿児島レブナイズと市の連携協定の調印式が5月20日、指宿総合体育館で行われました。かごしま国体850日前イベントとして今季最終戦が開催。試合前のセレモニーで、豊留市長とレブナイズの小牧正英社長が協定書にサインしました。スポーツを通じた地域と経済の活性化を目的として公式戦の定期的な開催や、選手の学校・施設訪問、イベントへの参加、観光施設や特産品のPRを行っていきます。



協定を締結した小牧社長と豊留市長

第33回全国選抜ゲートボール大会が開催
チームの思いをボールに込めて

第33回全国選抜ゲートボール大会が5月19日・20日、市営陸上競技場で開催されました。全国各地から厳しい予選を勝ち抜いた96チームが参加。各県代表のトップ選手が優勝目指して戦う姿に、熱い声援が送られました。鹿児島県代表、湧水チームの新吉フサ子さんは「実力を十分に発揮できず、苦しい展開だった。次に向けてしっかりと練習していきたい」と話しました。優勝は、男子クラスは岐阜県代表、女子クラスは岩手県代表でした。



仲間と息の合ったプレーで勝利を目指しました

サマージャンボ宝くじ
発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)
抽選日/8月14日(火)
販売価格/1枚300円
※収益金は市町村の住みよいまちづくりに使われます。

社会を明るくする運動 7月は強調月間
犯罪や非行防止などへの理解を深め、明るい社会を築くために「更生保護の日」の7月1日から1カ月間、全国各地さまざまな活動が行われます。また、法務大臣から委嘱された保護司が、罪を犯した人の更生の手助けや犯罪や非行防止の啓発を行っています。

▼市内の保護司(敬称略)
牧口 和義 ☎223719
幸野 昌廣 ☎224052
片野田 勉 ☎223040
高崎 幸隆 ☎222302
藤岡香代子 ☎222006
美代 隆仁 ☎262321
家中 義嵩 ☎253045
片野田茂樹 ☎233822
堀之内 薫 ☎253189
清水 裕 ☎226621
大石 大教 ☎350024
伊佐 幸子 ☎340408
谷口 強美 ☎352188

催し
マリンスポーツ体験の日
日時/7月21日(土)9時～12時(受付は11時30分まで)
※天候不良の場合中止あり
▼場所/山川B&G海洋センター(艇庫(児ヶ水漁港))
▼内容/カヌー、ペアカヌー、ローボート、ペダルボートの無料貸し出し

いぶすき元湯温泉 営業休止について
いぶすき元湯温泉は、改修工事のため7月2日(日)から8月末まで(予定)営業を休止します。
問い合わせ元湯温泉 ☎242701
観光施設管理課観光施設管理係 ☎332

七夕 利久 ☎324751
浜田 藤幸 ☎325005
御健 清孝 ☎324122
阿萬 正次 ☎323587
問 地域福祉課社会福祉係 ☎274

学びのふるさと講座 古代の土器を作ろう!
古代人になりきって、本格的な土器作りが体験できます。土器を作って焼くまで、古代の一連の作りが学べます。
▼日時/7月22日(日)9時～12時(土器作り)、8月18日(土)10時～12時(土器焼き)
※可能な限り、土器焼きまで参加してください。
▼場所/時遊館COCCOはしむれ
▼講師/四元誠氏(琴鳴堂代表)
▼参加料/500円
▼定員/20人(保護者同伴可)
▼申込方法/電話か直接
問 社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎25100

ふるさとを興す学習大会
健康で文化のこおり高い地域づくりを目指して、学習大会を開催します。

▼参加料/無料(申込不要)
※年齢によっては、保護者同乗になる場合があります。
▼スポーツ振興課スポーツ振興係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎270203

池田湖水フェスティバル 池田湖を知ろうバスツアー
池田湖の自然や水質環境の保全を学びます。
▼日時/8月5日(日)9時～15時(受付8時30分～)
※小雨決行
▼集合/池富士池田湖食事センター
▼定員/70人(先着順)
▼参加料/300円
▼申込方法/直接
▼申込締切日/7月20日(金)
※締切日以降のキャンセルは、参加料の返金ができません。
問 環境政策課環境政策係 ☎243

▼日時/7月13日(金)13時～(受付12時30分～)
▼場所/ふれあいプラザなのはな館
講座①
哀しみを懐く私の西郷論
▼講師/松下尚明氏(鹿児島国際大学非常勤講師)
講座②
さらに前進・健康増進
▼講師/児島淳子氏(県民総合保健センター健康増進部長)
問 市地域女性団体連絡協議会(担当・伊佐) ☎0901715018614

ヘルシーランド露天風呂～たまたま箱温泉～ 露天風呂入浴割引券
有効期間 平成30年7月1日(土)～31日(火)
・大人1人410円で入浴可(小学生以下の割引引きはありません)
・本券1枚で5人まで利用可
・割引券は原本に限る
・他の割引料金との併用不可
※受付時間は9:30～19:00(19:30閉館)
※露天風呂は、偶数日が男性「和風」、女性「洋風」、奇数日は逆になります。
問 ヘルシーランド ☎276966 (毎週(土)は休館日)

スター・ウォッチング
夜空を眺めながら、夏休みの思い出づくりをしませんか。
▼日時/8月11日(土)19時30分～21時まで
▼場所/時遊館COCCOはしむれ駐車場
▼内容/夏の星座や土星・金星を大型天体望遠鏡で観察
▼参加料/無料
▼申込方法/電話
▼申込締切日/8月10日(金)
問 教育委員会社会教育課(時遊館COCCOはしむれ内) ☎25100



1 体育館でころばん体操を体験 2 ゴールに入るかな 3 公民館での早朝ラジオ体操 4 仲良く腹筋頑張ります 5 指宿駅前楽しく健康体操

チャレンジデー2018が開催

市民総出の健康づくりで勝利

15分間以上継続して運動やスポーツをした人の参加率を競うチャレンジデーが5月30日に行われました。6回目の参加となる今年は、秋田県潟上市と対戦。早朝から公民館でのラジオ体操や、指宿駅前での健康体操、体育館でのころばん体操体験会などが行われ、健康づくりに汗を流しました。結果、潟上市が63.3% (20,994人)、本市が72.8% (30,282人) で勝利。昨年の65.2%を大きく上回り「健康」の輪が広がる1日となりました。

まちの話題 ZOOM UP IBUSUKI

「山川子どもクラブ」のボランティアを顕彰 地域の子どもと子育てのために

ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」に選ばれた「山川子どもクラブボランティアの会」が5月31日、市長報告に訪れました。同クラブは、学童クラブがない福元区で、学校帰りの子どもたちを受け入れようと平成28年に発足。現在、18人の高齢者ボランティアが見守り役として活動しています。代表の須崎ユキ子さん（後馬場）は「評価されたことで、みんなが活動への自覚を持ったのでは。これからも社会参加を兼ねて頑張りたい」と話しました。



子どもたちや子育て世代を地域で支えるボランティアの皆さん

指商生が法人市民税を納税 みんなの努力を指宿のために

株式会社「指商」が5月31日、市役所で法人市民税5万1,500円を納めました（国・県税を含む全納税額は約9万3,000円）。同社の最終売上高は約440万円、純利益は約14万円（前年比約4万円減）でした。納税した鎌田美優さん（野元）、西前里菜さん（鹿児島市）は「指商デパートなどで、みんなが努力した結果の納税。緊張したけど、指宿をよりよくするために使ってほしい。今期も積極的にPRして、売り上げアップを目指したい」と話しました。



税金を納める西前さんと鎌田さん（左から）

哀惜の碑で慰霊追悼式 英霊を偲び平和を尊ぶ

旧指宿海軍航空基地から出撃した特攻隊員らの慰霊追悼式が5月25日、基地跡の「哀惜の碑」前で行われました。同碑は、沖縄戦に出撃した特攻隊員82人、空襲で亡くなった100人以上の鎮魂を祈る碑。同基地の関係者や遺族など72人が参列し、御霊に祈をささげ、献花を行いました。旧指宿かもめ会代表の吉田安宏さん（宮）は「今平和でいられるのは、先輩方の尊い犠牲のおかげ。決して忘れず、後世に伝えていきたい」と話しました。



平和を祈り献花を行う参列者たち

山川高校で交通安全祈願の折り鶴を配布 地域の安全を目指して

山川高校家庭クラブの34人が5月24日、交通安全を祈願して学校前を通るドライバー約100人に折り鶴を配布しました。今年で40年目を迎える活動で、同校卒業生の保護者と親子2代で参加する生徒も多数。「交通安全をお願いします」と声掛けをしながら、折り鶴を付けた手作りのしおりと、自ら育てた花の苗をプレゼントしました。3年の笹山果南さん（森松東）は「心を込めて作った折り鶴で、交通安全の輪を広げていきたい」と話しました。



笑顔で交通安全を呼び掛けました

まちの話題 ZOOM UP IBUSUKI

指宿図書館と指宿高校が文部科学大臣表彰を受賞 もっと本を身近なものに

子どもの読書活動に取り組む指宿高校と市立指宿図書館が、文部科学大臣賞を受賞しました。両団体とも読み聞かせ活動や「ビブリオバトル」などのユニークな取り組みが評価され受賞。指宿高校2年の内魁心さん（大園原）は「今までの努力が実ってうれしい。もっと多くの人に本に親しんでほしい」と話し、下吹越かおる指宿図書館長は「支えてくれた皆さんに感謝。これからも市民に役立つ図書館にするため頑張りたい」と話しました。



受賞を喜ぶ指宿高校図書委員の皆さん



市役所を訪れた指宿図書館の皆さん

県消防救助技術指導会で堂々の1位 2年連続全国大会出場

「県消防救助技術指導会」が5月25日、県消防学校で行われ「ロープブリッジ渡過」で徳永博一さん（道下上）が優勝しました。昨年の県大会では惜しくも2位。今回の大会で雪辱を果たしました。徳永さんは「支えてくれた先輩や仲間のおかげで優勝することができた。指宿をさらに活気づけ、多くの人の幸せや命を守る消防士を目指していきたい」と話しました。徳永さんは、8月24日に京都府で開催される全国大会に出場します。



県大会で卓越した技術をみせた徳永さん

DOCTOR



健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

今月のドクター

指宿医師会
やぎき ゆういちろう
矢崎 雄一郎

指宿医師会 ☎2820



骨粗しょう症

骨粗しょう症とは、骨の量が減り、骨の質も劣化して骨の強度が低下して骨折しやすくなった状態です。骨粗しょう症になっても、普通痛みはありません。ただ、ちょっとしたはずみで背骨が骨折したり、転んだときに手足の骨折などを起こしやすくなります。

現在、日本人の中で骨粗しょう症は1300万人ほどいるといわれていますが、実際に病院で治療を受けている人は300万人程度しかいません。病院で診察を受けて治療を始めても、薬が合わないという理由でやめたり、元々検査を受けていなかったりするため、分からない人が多いからです。

今回は骨について、もう一度勉強してみよう。では、なぜ年を取ると骨がもろくなるのでしょうか。骨は新しい骨を作る骨芽細胞と、古くなった骨を吸収する破骨細胞の連携によってできています。この二つの細胞のバランスが崩れると、骨の病気になる。骨芽細胞が暴走すると、怖い骨肉腫や脊椎の神経を圧迫する骨化症になります。反対に、破骨細胞の動きが強くなると、骨がもろくなる骨粗しょう症になります。骨の量は生まれてから徐々に増加して、20歳代から30歳代でピークになり、その後、年とともに徐々に低下していきます。女性は閉経後、

女性ホルモンのバランスが崩れやすくなり、男性よりも早く骨がもろくなります。また、思春期の極端なダイエットも原因だといわれています。そのほかにも、タバコや過度の飲酒、偏った食生活、運動不足が原因で骨がもろくなります。病気の中では、ステロイドを長期に服用しているリウマチや糖尿病、慢性腎臓病の人などは、骨のバランスが崩れて骨がもろくなります。

次に、骨粗しょう症の予防と治療を紹介します。よく言われていることですが、カルシウムを含めバランスよく食事を取ることが大切です。ただ、サプリメントや牛乳などの取りすぎには注意してください。カロリーの取りすぎは、他の病気の原因になります。

最後に、一度も検査を受けていない人は、ぜひ病院で検査だけでも受けてみてください。いま、病院で治療に使われているお薬はさまざま、きつと体に合うお薬があるはず。

本のひろば

今月のおすすめ



一般図書 (山川図書館)
育てて楽しむウメ百科
三輪 正幸(著)
家の光協会

一般図書 (指宿図書館)
年表とトピックでいまを読み解く
ニッポン戦後経済史
坂井 豊貴(編著)
NHK出版

児童図書 (山川図書館)
12才までに身につけたい
時間の使い方
花まる学習会(著)
日本能率協会マネジメントセンター

児童図書 (指宿図書館)
おとうさんとあいうえお
東 君平(作・絵)
廣済堂あかつき



指宿図書館 ☎2827
山川図書館 ☎353300
ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>



PICK UP
【内容】おとうさんから「あいうえお」の字を覚えてもらうことになったとしちゃん。「なぞなぞ」をしながら覚えたり、体の名前を覚えたり、五十音を楽しく覚えていく様子が12の短いお話でつづられた短編童話集です。

PICK UP
【内容】ウメの苗選びから栽培方法や、梅干し・梅シロップ・青梅ジャムの作り方を、イラストや写真で分かりやすく解説しています。また、ウメの効能や活用方法、ウメに関する雑学なども掲載されています。

7月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スマートフォンサイト

スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約、貸し出し・予約状況の確認ができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

日	時間	内容
休館日		
火曜	10:30~11:15	えほんのひろば (指宿図書館) 演じ手: つちはしこども学園の先生方
15日	10:30~11:15	おはなしのとびら (指宿図書館) 演じ手: あそびうたサークル「ばすてる」の皆さん
15日	11:20~11:50	ビデオアニメ館 (指宿図書館)
15日	14:00~15:00	第1回図書館講座 (山川図書館)
18日	13:30~15:30	鹿児島の方言を楽しむ会 (指宿図書館)
20日	19:30~21:00	よるのおはなし会・セミの羽化観察会 (指宿図書館)
28日	14:00~14:30	ボランティアおはなし会 (山川図書館) 演じ手: 山川「おはなしぶんこ会」の皆さん
28日	15:00~15:30	ふれあい映画会 (山川図書館)
29日	14:00~15:30	第2回図書館講座 (指宿図書館)

《図書館からのお知らせ》

- ▼第1回図書館講座
 - 日時/7月15日①14時~15時 (受付13時45分)
 - 場所/山川図書館2階
 - 演題/みんな楽しく！ラジオ体操
 - 内容/ラジオ体操の実践を通して、楽しく学ぶ講座です
 - 講師/前田ことみ氏 (全国ラジオ体操1級指導士)
 - 定員/20人
 - 参加費/無料
 - 持ってくるもの/水分補給用の飲み物、ヨガマットかバスタオル
 - ※当日は動きやすい服装や靴で参加してください。
 - 申込方法/窓口か電話
- ▼第2回図書館講座
 - 日時/7月29日①14時~15時 30分 (受付13時30分)
 - 場所/指宿図書館2階
 - 演題/知ってみよう！身近な海と魚たち
 - 内容/小学生を対象に、鹿児島のおさかな博士とタツノオトシゴ博士が、海や魚の専門的な話を分かりやすく伝えます。
 - 講師/岩坪 光樹氏 (鹿児島水圏生物博物館代表理事)、加藤 紳氏 (タツノオトシゴハウス代表)
 - 定員/30人
 - 申込方法/電話か窓口
 - 申込受付/7月8日①10時~



こむろ かくん
小室 珂恋ちゃん
 元気に生まれてきてくれて
 ありがとうございます♡



こんや いつき
紺屋 伍希ちゃん
 大好きだよ。これからヨ
 ロシクね(^_^)☆



うしろだ けいと
後田 啓翔ちゃん
 元気に生まれてきてくれ
 てありがとうございます!!



こあらた るか
小荒田 琉叶ちゃん
 可愛い3番目ちゃん元
 気に大きくなってね!



にしその ちか
西園 千華ちゃん
 お姉ちゃんと一緒に元
 気に成長してね



さとなか あいか
里中 愛花ちゃん
 お姉ちゃん、お兄ちゃん
 と仲良く遊んでね。



にしむた すぼる
西牟田 昂ちゃん
 夜空の星のように輝く人
 生を歩んでね☆



むこよし ほのり
向吉 穂乃利ちゃん
 生まれてきてくれてあり
 げ。みんなの宝物だよ。



しもはらい ぜん
下 拂 然ちゃん
 8年間待ってたヨ♡元
 気で大きくなーれ!!



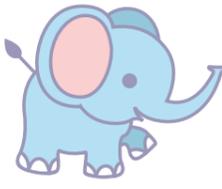
かみやま すぼる
神山 澄晴ちゃん
 パパとママの宝物♡幸
 せをありがとうございます!



よしもと げんじ
吉元 源二ちゃん
 かわいい源二くん。大
 きく元気に育ってね!



しほ せつこ
志戸 節子ちゃん
 可愛い源二くん。大
 きく元気に育ってね!



氏名	地区	保護者
小荒田 琉叶	大当	さとみ 豪
山元 叶翔	二月田	り秀 晋
茨木 悠杜	宮	真佑 弥介
後田 啓翔	湯之里	佳翔 奈太
野口 陽莉	湯之里	沙和 奈人
高吉 莉衣	湯之里	愛陽 莉平
川寄 葵心	湯之里	美嘉 保子
紺屋 伍希	迫中	美大 恵子
小室 珂恋	迫中	美大 恵子
向吉 穂乃利	迫中	美大 恵子
西牟田 昂	迫中	美大 恵子
小原 颯真	迫中	美大 恵子
高辻 唯翔	迫中	美大 恵子
馬場 彩夢	迫中	美大 恵子
今村 飛翔	迫中	美大 恵子
西 辰希	迫中	美大 恵子
馬場 彩夢	迫中	美大 恵子

市	赤	富	増	深	園	指宿地域	開聞地域	市外地域	西園	梅林	中釜	里中	村山	姫野	西園
坪崎	山	田	川	田	人	吉元	西園	梅林	中釜	里中	村山	姫野	西園	西園	西園
79	72	83	82	75	93	源二	千華	初多	羽琉	愛花	晴大	李都	陽斗	陽斗	陽斗
南十町	宮之前	石嶺	木之下	大園原	玉利	福岡市	福岡市	福岡市	福岡市	川尻中	脇	平原	小川東	小川東	小川東
鹿兒島市	鹿兒島市	鹿兒島市	鹿兒島市	鹿兒島市	鹿兒島市	雅隆	智正	百涼	正渚	奈美	広喜	奈尚	千光	千光	千光

鶴	吉	竹	坂	岩	田	志	開聞地域	前	倉	田	佐	前	岡	南	福	山	濱	尾	野	田	永	木	諸	久	野	岩	
ハルエ	永	山	元	下	原	戸	節子	忠	正	ミサエ	好友	豊子	利行	アツ子	芳子	芳子	濱崎	尾上	野口	田之畑	永吉	木山	諸留	久保	野間	岩本	
93	97	65	91	80	75	87	64	65	92	81	77	80	98	74	85	83	84	90	97	95	98	98	87	99	81	81	81
鹿兒島市																											

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
7月1日	【外科】指宿医療センター	☎@2231
	【内科】南記念クリニック (※)	☎@3730
7月8日	【外科】生駒外科医院	☎@3059
	【内科】宮園病院 (※)	☎@2001
7月15日	【外科】長野整形外科クリニック	☎@3291
	【内科】大重内科	☎@41003
7月16日	【外科】木之下クリニック	☎@3940
	【内科】指宿さがら病院	☎@3079
7月22日	【外科】今林整形外科病院	☎@2710
	【内科】指宿浩然会病院 (※)	☎@3295
7月29日	【外科】指宿脳神経外科	☎@1177
	【内科】いぶすき内科	☎@3239
8月5日	【外科】指宿医療センター	☎@2231
	【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎@2011

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
 できます(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
7月1日	指宿薬剤師会薬局	☎@6343
	ゆのさと薬局	☎@6771
7月8日	チェリー調剤薬局	☎@3705
	かいもん・トミタ薬局	☎@5234
7月15日	まどか薬局	☎@2120
7月16日	イブスキ薬局	☎@4516
7月22日	ハッピー薬局	☎@4189
	わたせ薬局	☎@4739
7月29日	なのはな薬局	☎@1111
	そうごう薬局指宿店	☎@1021
8月5日	指宿薬剤師会薬局	☎@6343

**夜間・緊急時の当番医を
 紹介します** 当番医テレホン
 サービス ☎@6868

水道工事当番店

指宿地域		
7月1日	株式会社西園組	☎@2517
2日~8日	株式会社上林山組	☎@5515(夜・休☎090-2511-4331)
9日~15日	株式会社後迫組	☎@3111
16日~22日	株式会社指宿工業所	☎@3530
23日~29日	株式会社丸栄設備	☎@2694
30日~8月5日	株式会社丸山水道工務店	☎@3131 夜・休(☎090-8911-3357 ☎080-8563-8361)
山川地域		
7月1日	株式会社市山組	☎@9321
2日~8日	株式会社福ヶ迫建設	☎@1822
9日~15日	株式会社前田電気	☎@9239
16日~22日	株式会社東水道工務店	☎@2447
23日~29日	株式会社常盤建設	☎@0872
30日~8月5日	株式会社藏菌組	☎@2231
開聞地域		
7月	永吉建設(株)	☎@3181
8月	株式会社丸新建設	☎@2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いして
 ください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代
 えて、市社会福祉協議会に寄
 付をいただきました。ありが
 とうございました。
5月31日までの受付分(敬称略)
 ※掲載を希望する人は、届け出
 時に、市民課、山川・開聞支
 所市民福祉課窓口で申し付け
 てください。他市町村で届け
 出した人でも、希望があれば
 掲載しますので連絡してくだ
 さい。
 (敬称略)

篤志
 次の方々が市社会福祉協議会
 に寄付してくださりました。
 ありがとうございます。
 (敬称略)
 ・一般寄付
 ・グラウンド・ゴルフ
 指宿福祉交流会
 第82回なのはな館大会
 第15回ひょうたん池ペア大会
 第16回ひょうたん池ペア大会
 (故)井須美子

寄つてらっしゃい

湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。
広報紙お知らせ版のクイズに
寄せられた声を掲載しています。



今

和泉小学校の校庭や松原に多く見られる外来植物「メリケントキンソウ」の駆除を、6月3日に今和泉小児童・PTAのほか、今和泉校区住民有志、指宿商業生徒有志ら130人で行いました。学校応援団の活動として、昨年引き続き2回目の実施でしたが、約1時間の作業でゴミ袋3袋分を駆除することができました。今後も、子どもたちがががすることなく、



メリケントキンソウを駆除する子どもたち

安全に学校生活を送れるように続けていきたいです。

(迫田さん)

駆除作業ありがとうございました。メリケントキンソウは南米原産の外来植物。硬いトゲを持った種子を付け、触れるとトゲをすることがあります。そのトゲが靴に刺さり他の場所に運ばれて、生息域が広がっていきます。これ以上広がらないためにも、皆さんも見掛けたら駆除に協力してください。

ソ

ウコンニヤクの花が開花し異臭を放っているとの新聞記事を読み、臭いと聞くと嗅がずにはいられない性分の私は、5月25日にフラワーパークに行きました。近づいて嗅いでもあまり臭くないので、スタッフの方に尋ねたら、強烈なおいは22日から23日までで、24日の朝には

においも落ち着いたとのこと。今度開花したときには、急いで嗅ぎに行かなきゃと思いました。

(31歳 臭いもの好き)



開花したゾウコンニヤク

花が咲くと異臭を漂わせ、ハエやコガネムシを呼び寄せ花粉の受け渡しを行うゾウコンニヤク。においを嗅いだ人は「肉の腐ったようなにおい」「洗濯物の生乾きのおい」などと話します。通常は数年に一度開花するといわれていますが、フラワーパークかごしまでは3年連続で開花とのこと。開花に適した環境なのでしょうね。

毎

日朝早くからオクラの収穫で非常に忙しいです。指宿の特産として出荷し、多くの人においしく食べて

らえたらうれしいです。農業収益を上げるためにも、毎日汗をかき頑張ります。

(50歳 和子さん)

暑い日も雨の日も、毎日早朝からのオクラ収穫大変だと思えます。私たちの食卓においておいしいオクラが並ぶのも、農家の皆さんが丹精込めて育てているおかげですね。都市部に住む指宿出身の人々はこの時期、店頭に並ぶオクラのパッケージに書かれた生産地「指宿」を見て、故郷を思い出さずそうです。

散

歩していると、あちらこちらにごみが捨てられています。食べ残しのおかずが入った弁当箱や、ジュース缶なども。そんなごみを子どもたちが拾って、近くのごみ箱に入れていました。私たち大人も見習って、ごみ拾いをすることにしました。

(70歳 睦子さん)

捨てられたごみを、率先して拾い、ごみ箱に入れる子どもたち。立派な行動ですね。私たち大人も、子どもたちを見習って行動することが大切。ポイ捨てのない、子どもたちが誇りに思える指宿のために、環境の美化を大切にしていきたいですね。

私

は秋田県由利本荘市出身で、指宿に居住して16年目になります。チャレンジダーの対戦相手が秋田県湯上市とのこと、若干複雑な心境です。この年齢になっても郷里を思う心は変わりませんが、指宿には今後もお世話になるので、5月30日は大山区の集落内を早足で一巡りして参加したいと思えます。ウオーキング中に見える、大山区運動公園から眼下に広がる風景は絶景ですよ。

(81歳 健三さん)

ふるさとへの思いを胸に、チャレンジダーに参加していただきありがとうございます。多くの人の参加で勝利を収め、通算成績が3勝3敗になりました。チャレンジダーをきっかけに、毎日楽しく「健幸づくり」を続けていきたいですね。



大山区運動公園からの眺め