

# いぶすき

3  
2019 Mar.  
vol.159

## イーブイのマンホールを探そう！



眠れない夜を変える  
ぐっすりー♪  
特集 **Have a Good Sleep!**

いぶすき 3

Ibusuki City Public Relations

2019 March, vol.159

印刷/発行指宿新生社印刷  
指宿市東1-8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT  
By MORIKAWA

VEGETABLE  
INK

## 3 March 2019 インフォメーションカレンダー

開催場所  
指宿保 指宿保健センター 開開保 開開保健センター  
レジャ レジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール  
愉徒里 愉徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川図 山川図書館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1 ●いぶすきフラワーコンテスト作品展示・販売会(展示は~7日) ●6~8か月児健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	2 ●健康ふれあいパークゴルフ大会
3	4 	5	6 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿老人福祉センター ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 志のはな館	7	8 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ ●2歳児健診(山川・開開地域児対象) ◎12:50~13:15 開開保	9
10 ●トロコニーデ開開岳山開き ●春の木市(~24日)	11 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川 ●育児相談 ◎10:00~11:00 山川	12	13 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 	14	15 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 山川 ●育児相談 ◎10:00~11:00 開開保 ●3歳児健診(山川・開開地域児対象) ◎12:50~13:15 開開保	16 ●いぶすきマルシェ粗大ごみ収集日(池田・柳田校区)
17 ●マイエンザ販売日 ●指宿ベトナム交流会	18	19 ●2歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	20 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 ◎9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 愉徒里 ●3歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	21 春分の日	22 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開開保 	23 
24 ●結いの集い 	25	26	27 ●粗大ごみ収集日(川尻区・松原田集落) ●比島戦没者慰霊行事 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	28	29 ●6~8か月児健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	30
31 ●臨時窓口開設(指宿庁舎)	4/1 	4/2	4/3 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	4/4	4/5 ●6~8か月児健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	4/6

### 人のうごき 2月1日現在(前月比)

総人口	39,792人 (- 74)
男	18,296人 (- 22)
女	21,496人 (- 52)
世帯数	18,030戸 (- 55)

※今月の税はありません。

### 編集発行

指宿市市長公室広報統計係  
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地  
☎0993-22-2111 123  
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>  
メール [info@city.ibusuki.jp](mailto:info@city.ibusuki.jp)

### 今月の表紙

人気ポケモンがマンホールに  
指宿の新たな観光名所に



本市のスポーツ・文化交流大使を務める人気ポケモン、イーブイ。12月20日にはイーブイ、2月22日にはイーブイの進化形ポケモン8種類のデザインマンホールが設置されました。宝探し感覚で、マンホール探しの旅に出てみませんか。SNSに投稿するとシールがもらえるキャンペーンも実施中。この機会にレアシールをゲットしよう!



ホームページへ



# 人気ポケモン イーブイのマンホールがいぶすきに登場!!

「イーブイ すき 指宿市」のご縁から、人気ポケモンのイーブイとその進化形のポケモンが指宿市のマンホールになりました。宝探し感覚でマンホール探しに飛び出そう!

**① イーブイ**  
とても不安定な遺伝子を持っており、その理由はいまだ解明されていない。  
指宿駅前 湊一丁目1-1



**② シャワーズ**  
きれいな水辺が主なすみか。敵に襲われそうになると水に飛び込み姿を隠す。  
夫婦露天風呂の宿 吟松付近 湯の浜五丁目26-29



**③ サンダース**  
逆立てた毛を針のように飛ばし、弱った敵を1万ボルトの電撃で仕留める。  
ふれあいプラザなのはな館敷地内 東方9300-1



**⑦ リーフィア**  
争いは好まないが仲間を守るためならシッポの葉っぱを刃に変えて戦う。  
指宿エコキャンプ場(知林ヶ島)付近 東方11915-5



**④ ブースター**  
興奮すると体内にある炎袋に火がついて体温は900度まであがる。  
砂むし会館「砂楽」敷地内 湯の浜五丁目25-18



**⑤ エーフィ**  
日光を浴びていると額の玉にサイコパワーがたまっていく。夜の戦いは苦手。  
セントラルパーク指宿付近 湊二丁目5-33



**⑧ グレイシア**  
体毛を凍らせ鋭いハリに変えて身を守る。体温は-60度まで下げられる。  
時遊館COCCOはしむれ付近 十二町2290



**⑨ ニンフィア**  
ひとたび戦いとなれば、大きなドラゴンポケモンにもひるまず飛びかかっていく。  
指宿図書館付近 十二町2190



**⑥ ブラックイー**  
夜行性のポケモン。大きな瞳は真っ暗闇でも獲物の姿をハッキリととらえる。  
指宿駅裏 湊一丁目1-1



←詳細な位置はこちらから (Google Map)  
※PCからはいぶすき観光ネットへ  
<http://www.ibusuki.or.jp/news/2019/02/22/14826.html>

## 4月から公共下水道事業が公営企業に移行します

### 窓口が水道課に変わります

4月1日からは、地方公営企業法適用に伴い、公共下水道事業の担当が水道課に変わります。水道と公共下水道の窓口が統一され、各種手続きが便利になります。

### 公営企業会計のメリット

- ・財務諸表の作成で、経営状況・財務状況が明らかになる
- ・収益に対する費用を明確にし、適正な原価・損益計算を行えるなど

快適な生活環境を維持し、治水対策に欠かせない公共下水道。これからも安心して利用できるよう公営企業に移行します。

### 会計方式の変更点

官公庁会計(現行)	公営企業会計
年度単位の現金の収入・支出の事実に基づいて経理する現金主義・単式簿記	現金の収入・支出によらず、経済活動に基づいて経理する発生主義・複式簿記

問 都市整備課下水道整備係 ☎2111 ☎361

## マンホールシール SNS投稿でゲットだぜ!

多くの人に「イーブイ すき 指宿市」の魅力やイーブイマンホールを知ってもらうため、シールがもらえるキャンペーンを実施中です。

- ▶投稿方法
- ①指宿市観光課の公式SNSをフォロー  
・Instagram、Twitter、FacebookのいずれかでOK
  - ②「#イーブイすき指宿市」を付けて写真を投稿  
・どれか一つのマンホールを撮影して投稿
  - ③指宿駅構内の観光案内所で、投稿内容を確認  
・営業時間は9:00から17:00まで
  - ④シールをプレゼント(1人1枚)

※グループ投稿の場合は、小学生以下の子どもがいる家庭を除き、一度で2枚以上はもらえません。

実施期間 2月22日(金)～  
シールがなくなり次第終了



問 観光課観光誘致係 ☎2111 ☎325



特集 眠れない夜を変える  
**Have a Good Sleep!** ぐっすりー♪

普段、睡眠を十分取れていますか。  
 心身の健康に、深く影響している睡眠。  
 みなさんの心と体は、ゆったりとお休みできていますか。  
 3月18日は睡眠の日です。この機会に、睡眠について  
 考えてみませんか。

睡眠は健康のもと

1日の3分の1を占める睡眠は、私たちの健康に非常に大きな影響を与えています。  
 「睡眠は取れているけどやる気が出ない」「寝ないといけないのに、なかなか寝付けなくて不安」といった症状が出始めている人はいますか。周りに眠れなくて気分が沈んでいる人はいませんか。  
 一時的なものなら心配ない場合が多いものの、長期間症状が続く場合は注意が必要です。何もせずやり過ごしてしまうと、重大な症状になりかねません。

あなどれない不眠の影響

不眠は、糖尿病や高血圧症などの身体的な疾患だけでなく、うつ病などの精神的な疾患を引き起こすことがあります。  
 誰しも一度は「眠りたいのに眠れない」と感じた経験があるのではないでしょうか。  
 日常生活に支障を来す前に、普段の生活を振り返ってみることも必要です。

不眠度チェックリスト

★過去1カ月間に、週3回以上経験したものに当てはまるものにチェックしてください。

①寝つきは？（布団に入ってから眠るまでかかる時間）	いつも寝つきはよい 0点	いつもより少し時間がかかった 1点	いつもよりかなり時間がかかった 2点	いつもより非常に時間がかかったか、全く眠れなかった 3点
②夜間眠っているときに目が覚めることは？	問題になるほどではなかった 0点	少し困ることがあった 1点	かなり困っている 2点	深刻な状態が全く眠れなかった 3点
③希望する起床時間より早く目覚め、それ以上眠れなかったことは？	問題になるほどではなかった 0点	少し困ることがあった 1点	かなり困っている 2点	深刻な状態が全く眠れなかった 3点
④総睡眠時間は？	十分である 0点	少し足りない 1点	かなり足りない 2点	全く足りないか全く眠れなかった 3点
⑤全体的な睡眠の質は？	満足している 0点	少し不満 1点	かなり不満 2点	非常に不満か全く眠れなかった 3点
⑥日中の気分は？	いつも通り 0点	少しめいだった 1点	かなりめいだった 2点	非常にめいだった 3点
⑦日中の活動は？（身体的および精神的）	いつも通り 0点	少し低下 1点	かなり低下 2点	非常に低下 3点
⑧日中の眠気は？	全くない 0点	少しある 1点	かなりある 2点	激しい 3点

★合計点数が0～3点→不眠症の疑いはありません。  
 4～5点→不眠症の疑いが少しあります。  
 6点以上→不眠症の疑いがあります。医師に相談することをお勧めします。

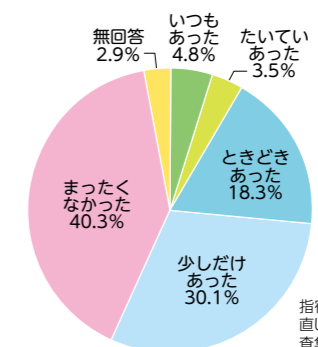
合計点数

アテネ不眠尺度 (AIS) (Soldatos et al.; Journal of Psychosomatic Resch 48:555-560,2000) MS D製薬会社 快眠ジャパン 「不眠に関する意識と実態調査」参照

睡眠に悩む人は少なくない

睡眠に関することで悩んでいる人は、どの程度いるのでしょうか。  
 市のアンケートでは、睡眠時間に関しては満足している人が多いという結果が出ています。しかし「少しのことで不安を感じたり、眠れなかったりする人」が5割を占めているという結果も出ています。市内には、悩みや不安を感じている人が多く、睡眠時間は足りていても不眠に悩む人が少なくないことが分かります。

Q.この1カ月間、少しのことで不安がよくなったり、眠りにくかったりと神経過敏に感じたことはありますか？



指宿市健康増進計画見直しに係るアンケート調査集計結果報告書より

# 「眠れない」 そんな夜には。

不眠や良質な睡眠について、  
赤崎先生にお話を伺いました。



赤崎病院  
あかさき やすたか  
院長 赤崎 安隆先生

皆さんは、夜眠れないときどう  
していますか。眠れない理由や対  
処法を知ることが、解決に役立ち  
ます。困ったときには、ぜひ実践  
してみてください。

## ① 寝つけない 時間帯がある

人が最も寝付きにくい時間は、  
寝る2時間前から3時間前です。  
10時に寝る人は、7時から8時に  
最も目がさえていていると思います。  
明日は早く家を出るから早めに  
寝ようと思っても、この時間帯に

はなかなか寝付けません。寝付け  
ないには理由があるのです。寝付け  
寝付きにくい時間帯があること  
を考えて、就寝時間にこだわりず  
ぎないことが大切です。  
そのかわり、朝はちゃんと決め  
た時間に起きるようにして、生活  
のリズムを保ちましょう。

## ② 眠れないときは 起きよう

悩みやストレスなどがあると、  
興奮しているのでも、そのまま寝て  
いてもなかなか眠れません。

さらに、眠りにつこうと意気込  
むことが、眠れないのではないかと  
考えるきっかけになり、不眠を  
悪化させることがあります。  
30分以上眠れないときは、一度  
布団から離れて、気分転換をしま  
しょう。リラックステキな音楽や  
アロマ、軽いストレッチなどが有  
効です。

## ③ 寝床に長く いすぎない

寝床に必要以上に長くいると、  
途中で起きる回数が増え、不眠に  
つながることがあります。深い眠  
りが減り、中途半端な睡眠になっ  
てしまうのです。

そうならないように、眠れない  
ときも、寝床を離れて過ごすよう  
にして、朝も起きたら早めに寝床  
を離れましょう。  
そうすることで、途中で起きる  
ことが減り熟睡につながるため、  
結果的に寝付きがよくなり、よく  
眠れるようになります。

### 良質な睡眠のための予備知識

#### 朝日を浴びる

朝日を浴びると、体内時計がリ  
セットされて、15時から16時  
間後に、眠りのタイミングがくる  
ようになります。決めた時間に起  
きることによって徐々にリズムがで  
き、不眠の解消につながります。

#### 体温のコントロール

体の芯の温度が29℃～34℃く  
らいに下がると、布団に入って  
33℃の睡眠に適した環境になりま  
す。目安としては、お風呂から上  
がって1時間半後くらいに、布団  
に入ることをおすすめします。

眠りを見直して  
すがすがしい一日を。



## 睡眠にまつわる Q&A

気軽に  
相談して  
ください!

### 症状がひどい場合は 病院などに相談を

不眠になると、どうしたらいいかわからず孤独を感じ  
るものです。行政機関や身近な医療機関に、早めに  
相談しましょう。



#### 行政機関

健康増進課健康指導係  
☎2111 ☎281・282  
指宿保健所 ☎2170

#### 医療機関

赤崎病院 ☎2011  
指宿竹元病院 ☎2311  
西田病院 ☎3352

☎地域福祉課障害福祉係 ☎2111 ☎275

#### Q. 市販薬は自分の判断で使っている?

A. 睡眠薬は、医師と相談して使用した方  
が効果的です。市販薬は、適正に使用し  
ないと、物忘れなどの副作用が出るこ  
とがあります。家族のものを飲んだり、ア  
ルコールで飲んだりするのも危険です。  
買おうと思うほど苦しいときは、病院の  
受診をおすすめします。

#### Q. 寝だめはできる?

A. 寝不足のときは、寝だめよりも日ごろ  
の睡眠時間を増やすのが大切です。たと  
えば、5時間睡眠の人は5時間半寝て  
30分を蓄積していく。どうしても眠い時  
は、30分以内の短い昼寝が効果的です。

#### Q. スマホのブルーライトで不眠に?

A. スマートフォンの使用では、「光」よ  
りもアプリなどの「動き」を目で追う  
ことが、脳に刺激を与え、覚醒につな  
がります。ブルーライトも刺激にはな  
りますが、それよりも画面の中の動き  
が激しい場合は、特に注意しましょう。



#### Q. ヒツジを数えたら眠れる?

A. ヒツジを数えると「次は何匹だっけ?」  
と頭を使うことになるので、効果的では  
ありません。むしろ単調なものを思い浮  
かべて、頭を使わないようにしましょう。  
難しい本を読んだり「ねむい」という言  
葉を繰り返したりするのが効果的です。  
英語圏なら、sleep (睡眠) に似ている  
「sheep (ヒツジ)」でもいいんですけどね。

ヒツジを数えたら  
眠れるってホント?

#### Q. 昼寝は目をつぶるだけでも大丈夫?

A. 目をつぶるだけでも効果はあります。  
とにかく、目から刺激を脳に送らないこ  
とが大切です。



## 十町土地区画整理地内 土地を販売しています

二月田駅から徒歩圏内。幼稚園・保育園・小学校・高校が近くにあり、各種病院介護施設も集約されています。3カ所の公園整備も予定しており、さらに子育てをしやすい環境を目指しています。

現在販売している土地は3カ所。気軽に問い合わせてください。

申岡都市整備課都市整備係 ☎2111 ☎364



**物件① 2街区12号画地**  
155.92㎡(約47坪)  
3,489,333円(土地のみ)

**物件② 39街区1号画地**  
335.37㎡(約101坪)  
9,954,116円(土地のみ)

**物件③ 54街区1号画地**  
142.53㎡(約43坪)  
3,512,794円(土地のみ)

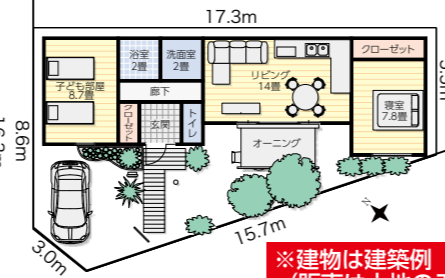
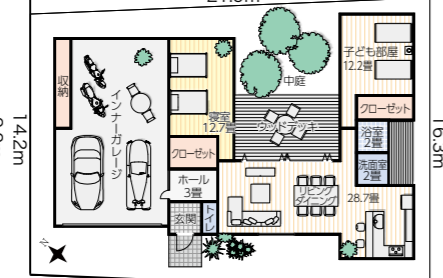
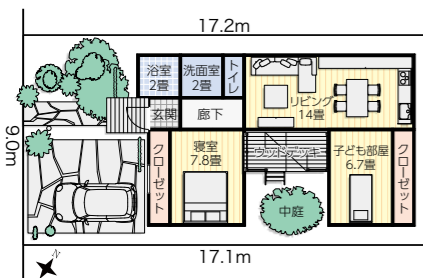
▶**建築例**／平屋2LDK 約69㎡(21坪)



▶**建築例**／平屋2LDK+ガレージ 約186㎡(57坪)



▶**建築例**／平屋2LDK 約70㎡(21坪)



※建物は建築例  
(販売は土地のみ)

## 4月7日④は投票日 鹿児島県議会議員選挙

3月29日④告示、4月7日④投票の日程で行われます。

▶**時間**／7:00~18:00 ※鰻・尾下地区は16:00まで

▶**持参するもの**／投票所入場整理券(はがき)

※紛失の場合は、運転免許証・健康保険証などを持参代理・点字投票

• 高齢などで文字が書けない場合は、係員が代筆します。投票の秘密は固く守られます。

• 点字での投票もできます。

**郵便などによる不在者投票**

身体に障害のある人は、障害の程度によっては郵便で投票ができます。

▶**投票に必要なもの**／郵便等投票証明書

※交付を受けていない人は、至急手続きをしてください。交付済みで有効期限内の人には、投票用紙の請求様式を発送します。4月3日④までに請求してください。

**期日前投票** 以下のどの場所でも投票できます。

期間	場所	時間
3月30日④~ 4月6日④	指宿庁舎	8:30~20:00
	山川文化ホール	8:30~18:00
開聞庁舎		

**投票できる人**

- **年齢** 平成13年4月8日までに生まれた人
- **住所** 平成30年12月28日以前から指宿市に居住し、住民登録をしている人(3月19日以降に市内で転居した場合は、前住所地での投票になります)

※禁錮刑の執行中など、選挙権がない人を除く  
**無投票の場合** 防災行政無線でお知らせします。

**選挙人名簿閲覧** 3月29日④8:30~17:00、選挙管理委員会事務局で行います。

申岡選挙管理委員会事務局 ☎2111 ☎112

## 引っ越すときは 住民票の異動届けを 忘れずに

住民票の異動届けは、国民健康保険や国民年金の登録などにもつながる大切な手続きです。必ず期間内に届け出てください。「マイナンバーカード」「通知カード」の住所変更も同時に行います。



通知カード

種類	届け出の期間	届けに必要なもの
転出届	指宿市から他の市町村へ引っ越しするとき	新しい住所に住む日の14日前から
転居届	市内で引っ越ししたとき	新しい住所に住んだ日から14日以内(新しい住所に住む前は手続きできません)
転入届	他の市町村から指宿市へ引っ越ししたとき	新しい住所に住む前の14日以内(新しい住所に住む前は手続きできません)

※届け出がない場合、過料が発生する場合があります。

## 臨時窓口を開設します

異動時期の混雑緩和のため、臨時窓口を開設します。

▶**日時**／3月31日④、4月7日④の8:30~17:15

▶**場所**／市役所指宿庁舎

※山川・開聞庁舎での開設はありません。

▶**取り扱う業務・手続**

- 転入、転居、転出などの住所変更
- 印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書の交付
- 住所変更に伴う手続(国民年金、市役所発行の保険証、福祉の諸手当、水道、税の手続きなど)

※申請や相談の内容により、平日の窓口での手続きになる場合があります。



申岡市民課市民係 ☎2111 ☎213

申岡市民福祉課市民税務係 ☎1113 ☎114

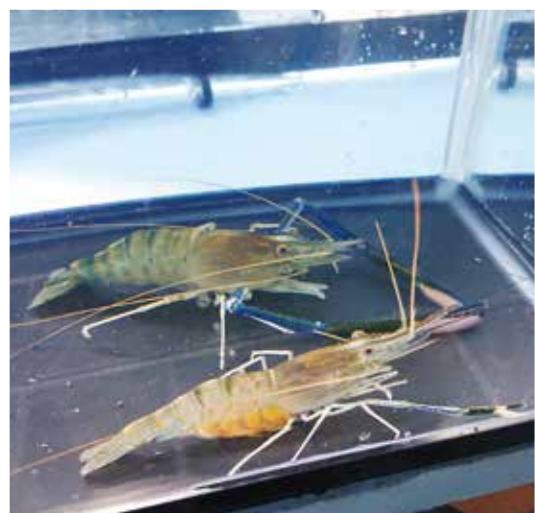
開聞市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎127

商店街担当の岡崎です。着任してから1年と半年が過ぎ、協力隊の任期も折り返しとなりました。

ある日、養殖業経験のある協力隊員の高橋君から「台湾で流行しているオニテナガエビの釣り堀を、商店街でやってみてはどうか」と提案をもらいました。釣り好きの私としては、オニテナガエビの釣り堀は、なんとも面白そうな響き。早速調べると、ビールを飲みながら楽しそうに釣りをしている風景が！しかも、釣ったエビをその場で焼いて食べている！「この釣り堀を指宿の商店街に作れば、観光客も来て盛り上がるはず！」と思い、日本のオニテナガエビ養殖の元祖とも言える青森県弘前市まで視察に行きました。そして1カ月後には、事務所の一部を飼育スペースにしてオニテナガエビの飼育を始めました。



エビに好かれる岡崎隊員



あすつが指宿で飼育中のオニテナガエビ

ここで、オニテナガエビの紹介ですが、東南アジア原産の世界最大のテナガエビ属で、長い手まで入れると60センチになる個体もいるとか。ただ、熱帯の生き物なので日本の河川では生息しておらず、温かい水で飼育しなければなりません。ヒーターで水を温めると、光熱費がばかになりませんが、指宿の豊富な温泉を使うことで、効率よく飼育することができます。

現在、事務所では20匹ほどのオニテナガエビを飼育しており、メスが卵をもって新たなオニテナガエビも生まれました。今は温泉を使った飼育ができていないので、次の段階で養鰻場跡地を借りて、温泉を使った飼育実験を行う予定です。

3月のマルシェでは、エビ釣りの屋台を試験的に出店する予定です。ぜひお越し下さい！

岡あすつが指宿 ☎ 096-8468

アキラ Akiraのキラ☆と台湾通信 Vol.3

皆さんお元気ですか。いぶすき菜の花マラソンはいかかでしたか。私はスタッフとして参加する予定でしたが、インフルエンザにかかってしまい、テレビを見て応援することしかできませんでした。



ひたすら走ってゴールを目指す、川内選手の強い精神力に感服しました。自分の記録を更新してすごかったです。ボランティアの人たちも、ランナーに声を掛けながら、飲み物などを配る姿がすてきでした。

翌日、台湾人のランナーから「いぶすき菜の花マラソンは楽しかった。コース沿いの海や池田湖、満開の菜の花畑もきれいで、おもてなしも最高だった。

指宿は素晴らしいところで、また訪れたい」というメッセージをもらいました。少しずつ、指宿の魅力を知ってもらい、ファンを増やしていきたいですね。

3月は卒業シーズンですね。台湾は日本と違って、6月に卒業式があります。式には、アカデミックドレスで参加します。台湾では、アカデミックドレスが一般的で、簡単に着用できるので、友達と出掛けて、卒業写真を撮ります。卒業シーズンに人気の観光スポットに行くと、アカデミックドレス姿の大学生たちでにぎわっています。

大学生って、青春の代名詞ですね！卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます！



謝 報 徳 恩

「地元出る」決意を伝えたその時の涙あふれた母の表情

月は巡って今日から3月。弥生は巣立ち、旅立ちの季節です。

高校に続き、中学校、小学校などの卒業式が始まります。学んだ知識や覚えた技術で、次の学校へ、実社会へと、不安を抱えながら飛び立ちます。

高校生の応募が多い「現代学生百人一首」(東洋大学主催)の作品には、夢と別離の哀しみがあふれています。

「未来というワケのわからぬ存在を 私の形に切り抜いていく」

きっぱりとした決意が表れています。

「将来と17歳と制服に 急かされるように 生かされている」

「三度目は もう直さない 決意込め 丁寧に書く志望理由書」

求めさまよう「あの時」を詠んだ作品に、心を打たれます。

決意が羽ばたく3月は、自然界では渡り鳥が旅立つころです。

日本で冬を越した群れが、シベリア方面に帰って行きます。出水のツルは、日ごとに北帰行の数を増します。

冬を過ごした地に別れを告げ、家族の群れが編隊を組み、桂島の上空を別れの声を出しながら帰るゆく風景を、懐かしく思い出しています。

はるかな昔から、来ては去りを繰り返す渡り鳥に、自分を重ねる10代もあります。

「私って何なのかしらと問う鳥に 貴方は貴方と言いつつ空」

百人百様の飛翔を、空は待っています。

歳月は、人を待ってくれませぬ。「平成最後」という言葉が耳に響きます。明治、大正、昭和、平成、そして新たな元号。

三輪車、木造校舎、縁側、



指宿市長 豊留悦男

汽車、番傘、割烹着……。私たちの年代は、時とともに身の回りから消えていった思い出の数々が、走馬灯のようによみがえってきます。

冬の朝、目を覚ますといろんな匂いがしたものです。台所から漂ってくるみそ汁の匂い、庭の梅の香り、その中に交じって焚火の煙の匂いもありました。

生活にしても建物にしても、そして人の一生にしても、すべての物語の主役は「歳月」です。いつときも止まらずに流れてゆく年月の中に、思い出の日々を形にしようとどめ、後の世代に伝えたいものです。

昭和、平成という名の列車が、一筋の光跡を描きながら遠ざかって行きます。

CITY TOPICS



司馬遼太郎記念館ボランティアが市長訪問

大阪にある「司馬遼太郎記念館」のスタッフとボランティアが1月21日、市長を表敬訪問しました。本市は司馬遼太郎の命日に、同館に毎年約600本の菜の花を贈っています。館長の上村洋行さんは「菜の花を通じて、指宿との交流がこれからも続いてほしい」と話しました。



株式会社アグリゲートとの包括連携協定調印式

本市とアグリゲートとの包括連携協定式が1月29日、議長応接室で行われました。同社は、農産物の生産から販売までを手掛ける企業で、自治体と協定を結ぶのは全国初。左今克憲代表取締役は「指宿の食材の付加価値をさらに高め、全国で販売していきたい」と話しました。



# 桃の節句 ひな祭り で飾られる人形

3月3日に行われる桃の節句のひな祭りは、市内各地域でさまざまな呼び方がありました。指宿地域では「ヒナゾイ」「ヒナジヨマツリ」、山川地域と開聞地域では「ヒナジョユエ」「ヒナゾエ」と呼ばれていました。

江戸時代、鹿児島では「糸雛」「紙雛」と呼ばれる、手作りのひな人形が作られていました。紙や竹を割ったものでひなの身を作り、それに紙の着物を着けたり、きれいな絵柄を描いたりしました。

ひな祭りで飾られる人形は、昭和40年代後半頃には全国共通のひな壇飾りが流行しますが、戦後間もない頃までは土人形が飾られ、能の演目の一場面である「高砂」や「舌切り雀」など、昔話の一場面の人形も贈られていました。

土人形は、明治時代以降県内各地で作られるようになり、その地名から名前をつけた東郷人形（薩摩川内市）をはじめ、帖佐人形（始良市）、宮之城人形（さつま町）、垂水人形、向花人形（霧島市）などがありました。

また、県外で作られた黒田節の人形で有名な博多人形や、佐賀県の弓野人形も、県内に流通していました。これらの土人形は、桃の節句を迎える女の子に、両親、祖母、おじさん、おばさんから一体ずつ贈られることが多く、宮ヶ浜や山川港周辺の商店から取り寄せたものだったそうです。

土人形には、それぞれ特徴があります。弓野人形とその影響を受けた東郷人形は、顔に艶があり、着物の渦巻模様が特徴で、垂水人形は、触れば落ちる胡粉や、明るく淡い色彩が特徴です。

また、土人形には、女の子向けらしく扇を持ったかわいらしい舞子を模した人形や、お殿様とお雛様一対の内裏雛などがあります。時遊館COCOはしむれでは、3月24日④まで「篤姫のひなまつり」を開催しています。ひな壇飾りと、大正から昭和の土人形を展示。代々受け継がれてきた人形たちをご覧ください。

☎ 社会教育課文化係 ☎ 5100



代々受け継がれてきた土人形



かわいらしい内裏雛

## いぶすき日和 市内の写真を募集中

指宿の魅力と一緒に発信しませんか。スマートフォンなど、撮影機材は問いません。気軽に問い合わせください。

▶対象の写真／市内の風景・伝統芸能

※市外の人でも投稿可

▶応募方法／電話か直接



市内を写したものであれば 市外からの撮影もOK!

☎ 申問市長公室広報統計係 ☎ 2111 ☎ 123

## 指宿・山川図書館 「読書通帳」を導入しました

「読書通帳」には、借りた本のタイトルや著者名などが記帳されます。日々の読書を記録として残しませんか。子どもの読書記録用としても活用できます。

▶申込方法／直接



読書通帳に心の栄養を記録しよう

☎ 申問指宿図書館 ☎ 2827 山川図書館 ☎ 3300

焦点距離：28mm / F:1.8  
1/1,080秒 / ISO:20

## 魅力発見 いぶすき日和

「鏡池」に姿を見せる薩摩富士

撮影者：森崎 和巳さん（井手前）

コメント  
偶然通りかかって、絶好の撮影ポイントを見つけました。ぜひ見てほしい風景です。

**募集**  
水道メーター検針員  
欠員時の名簿登録者

◆申込資格/市内に住所を有し、次の条件を満たす人  
・18歳以上で健康な男女  
・原付免許以上を持ち、市内地図で場所が分かる人  
・市税などの滞納がない人  
・業務内容/各家庭・事業所などの水道メーターの検針と付帯業務

▼検針期間/毎月下旬の7日間程度  
▼検針件数/800件〜千件程度  
▼委託金額/1メーター67円  
▼委託期間/4月1日〜翌年3月31日まで(更新あり)

**知**  
シットク  
より楽しく  
より暮らしやすく、  
まわりの情報探し。

市役所各庁舎のご案内  
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111  
山川庁舎 ☎0993-34-1111  
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

**脳のリレーニング**  
脳のリレーニング  
脳のリレーニング  
脳のリレーニング

◆申込書類/履歴書、住民票の写し  
◆申込方法/直接  
◆申込水道課業務係 ☎384

◆申込資格/市内に住所を有し、次の条件を満たす人  
・18歳以上で健康な男女  
・原付免許以上を持ち、市内地図で場所が分かる人  
・市税などの滞納がない人  
・業務内容/各家庭・事業所などの水道メーターの検針と付帯業務

▼検針期間/毎月下旬の7日間程度  
▼検針件数/800件〜千件程度  
▼委託金額/1メーター67円  
▼委託期間/4月1日〜翌年3月31日まで(更新あり)

**お知らせ**  
消防署一般開放  
消防への理解や防災意識の向上のため、指宿消防署を午後から開放します。消防車両や資機材などを見て触って、体験しませんか。申込不要です。

▼日時/3月3日(日)13時〜16時  
▼場所/指宿消防署  
▼駐車場/市役所指宿庁舎  
※緊急時は、途中で中止になる場合があります。  
指宿消防署 ☎5111

**指宿ベトナム交流会**  
申込不要、参加料無料です。  
▼日時/3月17日(日)13時30分〜15時  
▼場所/山川文化ホール  
▼内容/やさしいベトナム語講座、ベトナムの観光案内、ベトナムの歌の紹介、和太鼓体験(山川ツマベニ少年太鼓)

◆申込市長公室政策推進係  
◆申込 ☎128

**公有財産の売却**  
川尻の一般教職員用住宅を一般競争入札で売却します。入札参加の際は「入札案内書」を入手し、事前に申し込んでください。

▼所在地/開聞川尻字萩原4987番地24  
▼予定価格/170万7千円  
▼現地説明会/3月15日(金)10時(現地集合)  
▼入札案内書/窓口か説明会場、郵送  
▼申込方法/直接か郵送  
▼申込締切日/3月20日(水)17時必着

◆申込 学校整備室 学校整備係  
◆申込 ☎414

**PICK UP NEWS**  
野外婚活イベント  
結いの集い

独身男女の出会いをサポートします。すてきな出会いを見つけませんか。

▶日時/3月24日(日)13:00~16:00  
▶場所/フラワーパークかごしま(年間パスポートを持っている人は持参)  
▶対象/25歳~50歳  
▶定員/男女各20人(先着順)  
▶参加料/1,500円(入園料含む)  
▶申込書/市か県のホームページ  
▶申込方法/電話・メール・FAX

◆申込 市地域女性団体連絡協議会(担当・上村)  
☎090-3074-5073 F@2324  
✉ibusukijhoseicupid@yahoo.co.jp



かごしま国体・かごしま大会応援シリーズ



燃ゆる感動かごしま国体  
指宿市運営ボランティアの募集

市実行委員会では、今年9月・11月開催の「燃ゆる感動かごしま国体」リハーサル大会と、来年開催の「燃ゆる感動かごしま国体」の指宿市開催競技会の運営ボランティアを募集します。全国から訪れる多くの選手や観客を、心のこもったおもてなしで迎え、大会と一緒に盛り上げましょう。

▶申込締切日/来年5月末  
▶申込方法/電話  
☎燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会 指宿市実行委員会事務局(ふれあいプラザなのはな館内) ☎@1014

**受付・会場案内**  
案内所  
選手・監督などの来場者受付、会場案内、資料配布、市内主要施設などでの会場案内、介助 など

**休憩所**  
休憩所  
休憩所でのドリンクサービス、接待 など

**会場整理**  
観客の整理・誘導・座席案内など

**会場サービス**  
弁当・飲み物の引き換え・回収、車いす貸し出し など

**環境美化**  
競技会場内・外の美化・清掃、プランターの管理 など

**駐車場整理**  
駐車場の案内、整理、シャトルバスの誘導 など

▶対象/市内に居住か通勤・通学している、平成12年4月1日以前に生まれた個人かグループ  
※高校生以下は学校単位で別途募集、全国障害者スポーツ大会の運営ボランティアは別途募集します。要件を満たした人に「ボランティア登録証」を交付します。  
▶活動日/1日を単位として、複数日の参加もできます。  
※報酬・交通費の支給はありません。ユニホーム、昼食などは、必要に応じて支給します。  
▶保険/活動、研修会などでの事故に備え「傷害保険」「賠償責任保険」に加入します。  
▶個人情報の取り扱い/個人情報は、市実行委員会の運営に使用し、その他の目的には使用しません。  
※県実行委員会へ個人情報の提供に同意した人は、同委員会から提供を依頼する場合があります。



## 浜兎ヶ水でサンコンメ 竹筒回し1年の幸運を祈る

伝統行事サンコンメが1月7日、浜兎ヶ水区で行われました。15歳の二才入りの通過儀礼だったと言われ、無病息災などと書かれた半紙を貼り付け、小銭を入れた竹筒を担ぎ、勢いよく回ります。地面に放り投げ、竹筒の割れ目から小銭が飛び出すと、子どもたちは競って拾い集め、家に持ち帰り一年の幸運を祈ります。山川中2年の白浜真杜さん（高尾）は「思ったより上手に竹を回すことができた。今年は健康な一年にしたい」と話しました。



竹筒が投げられる瞬間を待ち構える子どもたち

## 「いぶすきRUN菜er」が開催 認知症への理解を広める

認知症の人や家族、支援者らが、車いすや徒歩で市内を回る「いぶすきRUN菜er」が12月20日に開催されました。応援者を含め約60人が参加。参加者は認知症への支援を表すオレンジ色のTシャツなどを着用し、認知症への理解と支援を啓発しました。実行委員の前園佳代さん（木之下）は「あいにくの天気だったが、たくさんの方の声援をもらい心も体も温まった。今後も認知症の理解を広めるために続けていきたい」と話しました。



イベントに参加し認知症の理解を広める参加者たち

日程表（各会議は10:00から開催予定）

期 日	予 定
3月4日(日)	文教厚生委員会
5日(火)	
6日(水)	産業建設委員会
7日(木)	
14日(金)	一般質問
15日(土)	
18日(日)	最終日（委員長報告・表決など）
25日(日)	

※日程を変更することがあります。ご了承ください。  
総務水道委員会は、2月27日(火)・28日(水)に開催しました。

2月22日(金)に開会した、平成31年市議会第1回定例会の日程は次のとおりです。  
議会の傍聴は市政を知る良い機会です。ぜひ、傍聴にお越しください。

議会の傍聴に  
お越しください

### 3月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長などに問い合わせてください。

▼収集日・地区

- 3月16日(土) 池田柳田校区
- 3月27日(火) 川尻区・松原田集落

▼収集時間／7時～8時30分  
※特大の指定ごみ袋に入らないものが、粗大ごみです。

問 環境政策課生活衛生係  
内 254 5 24342

### 介護保険住宅改修受領委 任払い登録事業者研修会

「介護保険住宅改修受領委任払い登録事業者」を指定するための研修会を行います。新規・更新登録を希望する事業者は、研修会に必ず参加してください。

▼日時／4月11日(土)14時～

▼場所／大会議室

▼申込書／長寿介護課介護保険係、(調)市民福祉課健康福祉係、市ホームページ

▼申込方法／直接かFAX、郵送

▼申込締切日／4月3日(火)

問 長寿介護課介護保険係  
内 254 4 4342

## まちな話 話題

### 利永区で正月行事「ダセッチ」 子どもたちが子宝願う

小正月行事のダセッチが1月14日、利永区で行われました。約40人の子どもたちが、新婚家庭7軒を訪問。「ダーセン、ケボボー」などと唱えながら、センダンの木などで作ったダセッピーで庭の地面を突き、子宝を願いました。昨年結婚して新婚ほやほやの西元豪さん・美和さん夫妻（利永区・中）は「祝う側から祝ってもらう側になり感慨深い。来てくれた子どもたちが結婚したらまた祝えるよう、早く子どもができれば」と話しました。



ダセッピーで地面を突き子孫繁栄を祈る子どもたち

### 葉たばこの種まきを実施 豊作願い種をまく

市葉たばこ振興会（前田一正会長）が1月10日、平成31年作の葉たばこの種まきを行いました。生産者や関係者など約40人が参加。種と培養土が均等に混ざるよう入念にふるいにかけた後、共同の育苗箱にまきました。3月には畑に移植され、順調に育つと5月中旬から収穫が始まります。前田会長は「昨年は台風の影響で収穫量は落ちたが、品質の良いものができた。昨年の生産量を上回るよう、生産者一丸となって管理したい」と話しました。



豊作を期待し種をまく参加者たち

### 宝くじ助成金 コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源にして、地域コミュニティ活動に助成を行っています。本年度、宝くじ助成金で新築工事・備品などの整備を行いました。

五郎ヶ岡自治公民館倉庫  
上吹越自治公民館

問 健康・協働のまちづくり課  
パートナースタッフ推進係  
(ふれあいプラザなのはな館)  
☎ 21003

### 宝くじ助成金 コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源にして、地域コミュニティ活動に助成を行っています。本年度、宝くじ助成金で新築工事・備品などの整備を行いました。

### PICK UP NEWS

## 第53回比島戦没者慰霊行事

フィリピンで戦死された約47万6千人のみ霊を慰め、恒久平和を願う慰霊行事です。誰でも参加できます。

▶日時／3月27日(日) 12:55～14:30  
▶場所／開聞花瀬望比公園（雨天時開聞総合体育館）  
▶駐車場  
・一般車は開聞総合体育館に駐車してください。  
・無料シャトルバスを運行します。  
・身体障害者手帳などを持っている人や、車いすを使う人が同乗している場合は、会場周辺の専用駐車スペースに駐車できます。

問 市社会福祉協議会開聞支所 ☎ 4877  
問 市民福祉課健康福祉係 ☎ 3111 内 123

### 催し

## いぶすきマルシェ

指宿駅前中央通りの一部を歩行者天国にして、屋台村風夜マルシェを開催します。飲食や雑貨、特産品など約20店舗が出店します。歩いて楽しめるまちづくりや、商店街の活性化を目指しています。

▼日時／3月16日(土)15時～20時（雨天決行）

※時間を短縮する場合があります。

▼場所／指宿駅前中央通り  
▼駐車場／セントラルパーク指宿  
▼車両通行止め  
▼時間／13時～21時30分  
▼区間／日本生命指宿営業部～小吉胃腸科クリニック

問 商工水産課商工運輸係  
内 312



## いぶすき菜の花マーチが開催 菜の花彩る大自然を満喫

第27回いぶすき菜の花マーチが1月26日・27日の2日間開催され、全国から参加した延べ6,678人が、菜の花が咲き誇る早春の指宿路を楽しみました。26日は、最長の42kmコースなどに3,075人が参加。駄菓子がもらえるお菓子スペシャルコースでは、キャラクターのキョロちゃんと記念撮影などをする子ども連れの家族でいっぱいでした。27日は晴天に恵まれ、参加者らは寒さに負けず思い思いのペースでゴールを目指しました。



1 大成人の元気な掛け声でスタート 2 満開に咲く菜の花に沿って歩く参加者たち 3 笑顔でハイチーズ 4 「いただきます」栄養補給をしてゴールまでひと踏ん張り 5 指宿路を楽しむウォーカーたち 6 キョロちゃんと一緒に記念撮影

## まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

## 山川高校で農業関係の就職・進学を激励 新たな門出にエール

卒業後に農業の道に進む生徒の門出を祝う「営農の門出を励ます会」が2月1日、山川高校で行われ、市長や農業関係者らが生徒たちにエールを送りました。今年は園芸工学・農業経済科のうち3人が、県立農業大学校と市内の企業へ就職・進学します。農業大学校農学部野菜科に進学する白石和輝さん(大園原)は「農大ではソラマメなどの指宿の農産物を栽培し、農業技術を学びたい。卒業後は指宿の農業発展に貢献したい」と決意を語りました。



3人の前途を祝い、新商品で乾杯する生徒たち

## 県地区対抗女子駅伝大会が開催 最後まで諦めずたすきをつなぐ

第32回県地区対抗女子駅伝が1月27日、霧島市で行われました。県内12地区の女子ランナーが6区間約21kmを競うこの大会。指宿地区チームは、主力選手の体調不調や故障が相次ぎ、苦しいレース展開となりました。結果は12位に終わりましたが、選手たちは最後まで諦めずたすきをつなぎました。監督の新小田造さん(中小路)は「選手らは精いっぱい力を出してくれたと思う。みんなでたすきをつないで、ゴールした時はほっとした」と話しました。



今回でラストランのセンス・サバナ選手。思いを込めてたすきをつなぎました。

## 川尻元気マルシェが開催 手作りマルシェで地域おこし

川尻元気マルシェが1月20日、川尻ふれあい交流館で開催されました。川尻区を盛り上げようと、川尻元気プロジェクトが主催。35の団体が参加し、焼きソラマメや腹皮の振る舞い、食べ物の販売やバザー、おゆうぎやダンスの披露などが行われました。会場には、多くの家族連れなどが詰め掛け大盛況。お目当ての食べ物や買い物などを楽しみました。丹波小4年の今林壱星さん(湯之里)は「人がいっぱい驚いた。温かい食べ物がおおいかった」と話しました。



食べ物を買う人で長い列もできていました

## 西指宿中学校で認知症サポーター養成講座が開催 「共に生きる社会」を目指して

認知症サポーター養成講座が1月15日、西指宿中学校で開催されました。若い世代に認知症について正しく理解してもらおうと、中学校で初めて開催。保健体育の授業の一環として、3年生31人が参加し、記憶障害や徘徊などの認知症の症状を学んだ後、グループで認知症の人への接し方を考え、発表しました。受講した中俣怜大さん(中浜)は「認知症を知る機会になった。学んだことを精いっぱい取り組んでいきたい」と話しました。



認知症サポーターの印であるオレンジリングを手首につけた生徒たち

## まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

## いぶたべる 指TABLEレシピが学校給食に 楽しく食べて健幸に

指TABLEレシピコンテストで入賞した2つのメニューが、指宿地区の小・中学校の給食で提供されました。1月15日には山川高校生の作品「かつおくらどん」、25日には柳田小1・3年生の作品「やさいたっぷり食べるミルクスープ」が給食に登場。地元の特産品が入った給食を味わいました。池田小6年の吉永隆心さん(仮屋)は「クリーミーな味わいでおいしかった。また食べたい」と話しました。山川・開聞地区は3月に提供される予定です。



入賞作品「やさいたっぷり食べるミルクスープ」を食べる児童たち

## 利永区で伝統行事「メンドン」 ヘグロを塗られて無病息災

伝統行事メンドンが1月20日、利永区で行われました。利永神社での神事後、伊勢講のみこしや面をかぶった奇妙な服装のメンドンが集落内を巡回。住民らに、大根の先に付けたヘグロ(スス)を塗り付け、今年一年の無病息災を願います。迫り来るメンドンと泣き叫ぶ子どもたち。集落は、笑い声と笑顔であふれました。利永小6年の濱田蓮翔さん(市山下)は「怖かったけど楽しかった。伝統的な行事が残ってうれしい」と話しました。



ヘグロを塗られると病気や災難なく一年を過ごせるといわれます

DOCTOR



# 健康教室

MEDICAL LECTURE  
～分かりやすい医療の話～

## 今月のドクター

指宿医師会  
かずなり  
宇宿 一成

指宿医師会 ☎2820



## 指宿虫？

指宿市は畑作農業が盛んです。私が当地に来た頃から、ときどき「指宿虫にやられた」とおっしゃる患者さんが来られます。

もちろんですが、そのような名前の虫はいませんから、何らかの虫による皮膚炎だということになります。来られる患者さんの症状も、みな様ではないので、いくつかの虫による症状をまとめて「指宿虫」と呼び習わしているのかもしれない。

アオバアリガタハネカクシやマメハンミョウといった虫が、指宿虫の候補選手です。それでは虫の生態と皮膚炎の症状を見ていきましょう。

### アオバアリガタハネカクシ

長い名前ですが、青い羽で、アリみたいな形をして、羽を隠している、という虫の姿が名前の由来です。ちなみに、学名は長いラテン語ですが、日本語に直すと、「色が汚く不潔なチンピラ」という意味になります。きつと昔からあまり人に好かれていない虫なのでしょうね。

成虫の体長は6・5〜7・5mm。成虫の活動のピークは6〜7月ですが、越冬するので一年中見られます。水田周囲、畑地で出会うことが多く、夏には灯火に飛来します。飛んできた虫を手で払うと、体

液が分泌され人の肌につくことになります。ペペリオンという体液の成分が肌に触れると、赤みが現れ小さな水ぶくれや膿をためたブツブツができ、かゆみや痛みを起こします。

### マメハンミョウ

ハンミョウの仲間で、美しく、どうもうな肉食の昆虫です。安部公房の代表作「砂の女」は、未発見のハンミョウを探して昆虫マニアの主人公が失踪する小説でした。

成虫の体長は12〜17mm。頭部は赤色で、体の大部分は黒っぽく、羽に2本の縦線があります。マメ科植物の栽培地や休耕地で出会うことが多く、捕まえると体節から黄色い体液を分泌します。体液にはカントリジンという物質が含まれていて、これが肌につくと、赤くなって水ぶくれができます。比較的浅い水ぶくれで、簡単に破れてびらんになります。痛みとかゆみが出てきます。

ほかに、カミキリモドキも同じ毒を含む体液を出し、同じような症状が出ますが、山林や森林で出会うことが多い虫です。このような虫による症状が出たら、皮膚科を受診してください。

# 本のひろば



## 今月のおすすめ

指宿図書館 ☎2827

山川図書館 ☎353300

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

PICK UP



### 一般図書 (山川図書館)

草々不  
朝井 まかて(著)  
講談社



### 一般図書 (指宿図書館)

鷹と生きる  
谷山 宏典(著)  
山と溪谷社

### 児童図書 (山川図書館)

るるぶ 地図でよくわかる  
都道府県大百科  
JTBパブリッシング

### 児童図書 (指宿図書館)

ひふみんのワクワク子ども詰め将棋  
加藤 一二三(著)  
実務教育出版



PICK UP



**PICK UP**  
【内容】あだ討ち、婿入り、就活、剣術など江戸時代の武家の暮らしを舞台に、八つの短編が収録されています。泣けて、笑えて、なんだか心が温かくなる、そんな1冊です。

**PICK UP**  
【内容】あだ討ち、婿入り、就活、剣術など江戸時代の武家の暮らしを舞台に、八つの短編が収録されています。泣けて、笑えて、なんだか心が温かくなる、そんな1冊です。

## 3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約、貸し出し・予約状況の確認ができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

日	時間	内容
休館日		
火曜	10:30~11:15	えほんのひろば (指宿図書館) 演じ手: つちはしこども学園の先生方
17日	10:30~11:15	おはなしのとびら (指宿図書館) 演じ手: 市民講座「おはなしボランティア」の皆さん
17日	11:20~11:50	ビデオアニメ館 (指宿図書館)
17日	14:00~15:30	第3回図書館講座 (山川図書館)
19日	13:30~15:30	鹿児島の方言を楽しむ会 (指宿図書館)
23日	14:00~14:30	ボランティアおはなし会 (山川図書館) 演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
23日	15:00~15:30	ふれあい映画会 (山川図書館)
24日	10:00~12:00	第4回図書館講座 (指宿図書館)

## 《図書館からのお知らせ》

### 特別整理期間のお知らせ

山川図書館は次の日程で休館します。  
3月1日(金)〜7日(日)



### 本屋大賞ノミネット本に投票しませんか

各館で、本屋大賞のノミネット本を展示しています。その中から、あなたが思う本屋大賞に投票してみませんか？





かわもと いつき  
**川元 樹ちゃん**  
たくましく優しい子に育つてね♥



たなか りつ  
**田中 率ちゃん**  
三姉妹仲良く元気に可愛く育つてね!!



やなぎ せな  
**柳 星成ちゃん**  
6人で仲良く楽しく笑っていらっね。



やなぎ こうな  
**柳 洗成ちゃん**  
生まれてきてくれてありがとう。



むこよし ゆういちろう  
**向吉 裕一朗ちゃん**  
お姉ちゃんと2人仲良く元気に育つてね★



はつきりゅうせい  
**羽月 琉憐ちゃん**  
世界一、星のように輝ける人生を★



のだけ たいすけ  
**野獄 泰輔ちゃん**  
元気にすくすく大きく育つてね!



むろや りん  
**室屋 凜ちゃん**  
蒼兄ちゃんと仲良くねっ♥



かわの ここな  
**河野 心奈ちゃん**  
心奈!どんと来い。そうだ!どんと来い。



おおひら ひろき  
**大平 裕輝ちゃん**  
スクスクと元気に育ちますように。



ほり ほのか  
**堀 穂風ちゃん**  
お姉ちゃんと仲良く、すくすく育つてね!



はしくち こかは  
**橋口 想花ちゃん**  
生まれてきてくれてありがとう。

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
3月3日◎	【外科】 生駒外科医院	☎213059
	【内科】 南記念クリニック (※)	☎213730
3月10日◎	【外科】 今林整形外科病院	☎212710
	【内科】 福元医院 (※)	☎213053
3月17日◎	【外科】 池田診療所	☎212101
	【内科】 指宿おおしげ内科 (※)	☎210788
3月21日◎	【外科】 生駒外科医院	☎213059
	【内科】 伊藤記念病院	☎214466
3月24日◎	【外科】 木之下クリニック	☎213940
	【内科】 指宿さがら病院	☎213079
3月31日◎	【外科】 指宿脳神経外科	☎211177
	【内科】 大重内科	☎211003
4月7日◎	【外科】 指宿医療センター	☎212231
	【内科】 幸南クリニック	☎216090

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
3月3日◎	チェリー調剤薬局	☎213705
	ゆのさと薬局	☎216771
3月10日◎	ハッピー薬局	☎214189
	ハート薬局	☎212377
3月17日◎	指宿薬剤師会薬局	☎216343
3月21日◎	チェリー調剤薬局	☎213705
3月24日◎	イブスキ薬局	☎214516
3月31日◎	なのはな薬局	☎211111
	まどか薬局	☎212120
4月7日◎	指宿薬剤師会薬局	☎216343

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。  
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を紹介! 当番医テレホンサービス ☎216868

水道工事当番店

指宿地域	
3月1日~3日	(株)丸善産業 ☎252200 (夜・休☎080-8569-1918)
4日~10日	(有)指宿徳永組 ☎24091 (夜・休☎2190)
11日~17日	(株)出口組 ☎262105 (夜・休☎2165)
18日~24日	中川水道(有) ☎252706
25日~31日	(株)岩野建設 ☎213302
4月1日~7日	中村設備 ☎213013

山川地域	
3月1日~3日	(株)市山組 ☎259321
4日~10日	(株)福ヶ迫建設 ☎241822
11日~17日	(有)前田電気 ☎259239
18日~24日	(有)東水道工務店 ☎252447
25日~31日	(株)常盤建設 ☎250872
4月1日~7日	(株)藏菌組 ☎252231

開聞地域	
3月1日~3日	(株)丸新建設 ☎22227
4日~17日	(有)建龍 ☎22228
18日~31日	永吉建設(株) ☎23181
4月1日~7日	(株)丸新建設 ☎22227

\*水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅内での漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

山川地域	指宿地域	氏名	地区	保護者																										
宮前 奏杜	橋口 想花	新留 杏梨	松木 杏樹	田代 杏	原口 心菜	迫田 新吉	向吉 裕一朗	羽月 琉憐	野獄 泰輔	室屋 凜	川元 樹	幸野 新太	上吹 越雅飛	田中 率	諸留 柗奈	柳 星成	柳 洗成													
大石	堀切園	鳥山	岩本東	大牟礼中	柳田	柳田	弥次ヶ湯	弥次ヶ湯	南十町	北十町	五郎ヶ岡	温湯	温湯	下吹越	大当	道下上	道下上													
綾大 沙香	綾大 織里	泰美	幸久	桃創子	聡美	英希	望美	大望美	望修	洋規	あさみ	拓也	光美	新之助	有美香	直美	智恵幸	弘幸	春将名	麻紀志	廣志	美穂	洋一	唯斗	海斗	尚文	清秋	秋香	知宏	知宏

開聞地域	市外地域	氏名	地区	保護者														
上村 心月	川尻中	美繁 紀輝	宮永 風実	瀬戸 樹	貴嶋 空叶	大平 裕輝	堀 穂風	上村 心月										
川尻中	美繁 紀輝	東区 世田	東京都 御殿場市	静岡県 鹿屋市	兵庫市 明石市	豊中市 豊中市	大阪府 大阪市	美繁 紀輝										
美繁 紀輝	美繁 紀輝	由季	洋樹	美佳	綾也	杏奈	大夢	みゆ	裕介	沙弥	孝吉	美繁 紀輝	美繁 紀輝	美繁 紀輝	美繁 紀輝	美繁 紀輝	美繁 紀輝	美繁 紀輝

市外地域  
尾野 純雄  
原和子  
川崎 鹿児島市  
尾野 純雄  
鹿児島市  
尾野 純雄  
鹿児島市

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。  
1月31日までの受付分(敬称略)  
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山開)市民福祉課窓口で申し込んでください。  
他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださりました。ありがとうございます。  
(敬称略)

一般寄付  
・コーヒーの店かいもん



寄ってらっしゃい

# 湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。  
広報紙お知らせ版のクイズに  
寄せられた声を掲載しています。



お客さんに展示物を説明するジュニア学芸員

**は** しむれジュニア学芸員  
になるように参加しまし  
た。午前は展示物の勉強と説  
明の練習をして、午後にはお  
客さんに説明をしました。偶  
然、福岡から観光客が来館し  
たので、一生懸命紹介しまし  
た。人前で展示物を説明する  
のは緊張したけど、今まで知  
らなかったことを学ぶことが  
できて、良い経験になりました。

(11歳 はるか)

**家** の近くに家庭菜園で野  
菜を作っていますが、  
レタス、ホウレンソウ、ニン  
ジン、ダイコンなどを猿に食  
べられました。農業で作る人  
たちは大変だと思えます。集  
落の人と会うより、猿と出会  
う日が多いみたいです。

(名無し)

近年、サルなどの野生鳥獣  
の被害が増えています。餌に  
なる農作物の余りを処分した  
り、やぶ払いをして隠れ場を

なくしたりするなどの取り組  
みが有効です。他には、柵や  
ネットで畑を囲うなどの対策  
も効果的です。

**フ** ラワーパークのマルシ  
エに行きました。いろ  
いろな店が出店していて、楽  
しく見て回れました。花に囲  
まれないが、ご飯を食べられ  
て、幸せ！

(27歳 ミント)

2月9日・10日にフラワー  
パークがごしまで開催され  
た。市内外から多くのお店し、5千人  
以上が訪れました。高所作業  
者の乗車体験や、山川高校生  
のファッションショー、全国  
を旅する移動販売車のカレー  
屋さんの出店など、目玉イベ  
ントが盛りだくさん。家族連  
れなどでにぎわいました。



自ら制作したドレスを披露の高校生たち

**寒** い日が続きますね。毎  
朝、子どもを起こすの  
に大変です。私も起きるのに  
一苦労です…。高校生の子も  
いるので、弁当作りも大変で  
す。

(41歳 クリ)

冬の朝は、寒くてなかなか  
布団から出られないですよ。  
体調には気を付けて、日々の  
子育て頑張ってくださいね。

**私** はよく陸上競技場で練  
習していますが、女子  
駅伝選手の皆さんが一生懸命  
練習する姿を見て、感動しま  
した。先日の地区対抗女子駅  
伝大会をテレビで応援してい  
ましたが、当日は指宿のため  
に精いっぱい走る姿が輝いて  
いました。サバナ選手も今年  
が最後の事。本当におつか  
れさまでした。

(59歳 ハピネス)

1月27日に開催された地区  
対抗女子駅伝大会。指宿チー  
ムは選手の故障などでレース  
に苦しみ最下位でしたが、粘  
り強い走りで見事な結果を  
挙げました。センス・サバナ選  
手は、指宿にALTとして赴  
任し、小・中学校で英語を教  
えています。女子駅伝大会に  
は5回出場。指宿のために全  
力で走りました。

**大** 河ドラマ、西郷どんが  
終わりましたね。おと  
こ気があって、人情に厚い  
西郷さんの人生にじびれまし  
た。先日、西郷さんに興味があ  
って、いぶすき西郷どん館に  
行きました。最終日だったら  
しく、たくさんの方が訪れて  
いました。もう少し、じっくり  
見れたかったです。

(47歳 ツンツン)

幕末から明治へと、激動の  
時代を生きた西郷隆盛。  
座右の銘「敬天愛人」は、感  
銘を受ける言葉です。1  
月14日に閉館した「いぶす  
き西郷どん館」。最終日には  
2千人以上が来場し、にぎわ  
いました。2階の特別企画展  
「西郷隆盛と海洋国家薩摩」  
は3月17日まで開催。もう一  
度「西郷どん」に思いをはせ  
てみてはいかがでしょうか。



たくさんのご来場、ありがとうございました！