

# いぶすき

12  
2019 Dec.  
vol.168



いぶすきの  
ONJIN  
**温人**  
人権擁護委員  
井立田 詠子さん

いぶすき 12

Ibusuki City Public Relations

2019 Dec. vol.168

印刷/発行指宿新生社印刷  
指宿市東78068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT  
By MORIYAMA

VEGETABLE  
INK

## 12 December 2019 インフォメーションカレンダー

開催場所  
指宿保 指宿保健センター 開開保 開開保健センター  
レジャ レジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール  
愉徒里 愉徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川図 山川図書館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 	2	3 ●育児相談 ◎10:00~11:00 山川図 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川図	4 ●マイエンザ販売日 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	5 	6 ●6~8か月児健診 (全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	7 ●企画展「海をみつめた古代人〜イブスキ人の起源〜」 (~3月15日)
8 ●指宿吹奏楽団 “気ままに”コンサート	9 ●砂むし会館 「砂楽」臨時休館 (~13日)	10 ●人権教育講演会	11 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	12	13 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30~11:00 なのほな館	14 
15 ●マイエンザ販売日 ●南日本10km ロード通信競技大会・指宿 地区長距離走大会	16 	17	18 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 ●2歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	19 ●3歳児健診(指宿地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	20 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開開保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30~11:00 山川図 ●育児相談 ◎10:00~11:00 開開保 ●3歳児健診(山川・開開地域児対象) ◎12:50~13:15 開開保	21 ●学びのふるさと講座「弥生時代のお墓 死のかたちの変化と多様性」
22 ●指宿商業高校 定期演奏会	23	24 ●イブの夜に スキ焼き	25 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保	26 ●高齢者向け パソコン教室	27 ●官公庁仕事納め	28
29 ●山川ふるさと 歳の市	30	31 大みそか	1/1 元日	1/2	1/3	1/4 ●市成人式
1/5 ●市消防出初式	1/6 ●官公庁仕事始め	1/7 ●育児相談 ◎10:00~11:00 山川図 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川図 	1/8 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	1/9	1/10 ●6~8か月児健診 (全地域児対象) ◎12:50~13:15 指宿保	1/11 

■人のうごき 11月1日現在(前月比)

総人口	39,263人 (-11)
男	18,100人 (-6)
女	21,163人 (-5)
世帯数	17,960戸 (+3)

■今月の税金は?

税の種類	期別
固定資産税 都市計画税	4期
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	6期
口座振替日	12月25日◎
納付書での納期限	12月25日◎

■固稅務課収納対策室管理係 ☎232  
編集発行  
指宿市市長公室広報統計係  
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地  
☎0993-22-2111 ☎123  
ホームページ <https://www.city.ibusuki.lg.jp>  
メール [info@city.ibusuki.jp](mailto:info@city.ibusuki.jp)

### 今月の表紙

成川南方神社の神舞  
荘厳な舞で観客を魅了

360年以上の歴史があるといわれる伝統行事で、3年に1度行われる成川南方神社の神舞。11月3日、成川保育園前広場で14の舞が奉納され、観客らは荘厳な舞に魅了されていました。2日、3日は、祓いと祈願の神事である「グレ」も行われ、神輿が市内各地を巡行。家内安全や無病息災を願う家々を回りました。



●イベント情報など ●保健センター日程 ◎は受付時間



いぶすきの

# 温人 ONJIN

このまち もっと あたたかく

知覧人権擁護委員協議会 指宿地区部会

いたちだ えいこ  
井立田 詠子さん (木之下)

今回は、人権擁護委員の指宿地区部会会長を務める井立田さんにお話を聞きました。



## 咲かせよう 人権の花を



1「人権が見つめ合える社会へ」。人権擁護委員と法務局職員で呼び掛けます 2311月3日にあった「いぶすきふれ愛フェスタ」。人権相談を受けたりパンフレットを配ったりしました 411月6日、川尻小の児童に向け「命の大切さ」をワークショップ形式で伝える井立田さん 56昨年の「人権の花」運動。開聞小にヒマワリの種とプランターを贈呈

人権は、人間が人間らしく生きる権利で、全ての人間が生まれながらに持つ大切な権利だ。しかし、近年インターネットでのプライバシーの侵害や児童虐待、DVなどのニュースが連日報道され、人権に関する問題が後を絶たない。そのような中、人権問題を解決に導くため「人権擁護委員」と呼ばれる人たちが活動している。市町村長の推薦を受け、法務大臣が委嘱。全国で約1万4千人が活動している。

活動は多岐にわたり、いじめや差別などの問題を、面談や電話などで相談を受ける。法務局などの関係機関と連携して被害者救済につなげる。地域の人に、人権に関心を持ってもらえるような啓発活動を行う。といったものがある。市内でも、9人の人権擁護委員が活動している。井立田さんが活動を始めたきっかけは、知人の紹介だった。知らないことが多い中、活動を行っていくうちに悩んでいる人々の実情を知り、市民の人たちとともに学んでいきたいという思いに変わっていった。

「委員になったばかりの頃は、複雑な人権問題を理解するのに苦労しました。初めて相談を受けた人が想像以上に苦しんでいて、かける言葉に迷いました。指宿でも、困っている人が多くいることに衝撃を受けました」と話す井立田さん。

幅広い世代の人が、人権相談に訪れているという。内容もさまざま、SNSの普及による問題や近隣トラブル、相続問題など、誰もがいつ巻き込まれてもおかしくないものばかりだ。そんな井立田さんが大切にしていることは、地域に根差した活動を続けることだ。ふれあいプラザなのはな館や各地域で行われる特設人権相談、小・中学校などでの人権教室や「人権の花」運動など。これらの活動を通して、市民の人たちと触れ合い、人権の大切さをともに学んでいる。

「どんなに困難なことがあっても、必ず支えてくれる人はいる。私たち人権擁護委員が話を聞いて、少しでも不安や心配を和らげ、解決への第一歩を踏み出す手助けができれば。それが私たちのやりがいでもあります。」井立田さんの言葉には、人々の人権をみつめていく責任と、これらの活動への思いが込められていた。

12月4日(水)～10日(火)は人権週間です  
人権擁護機関では、電話相談を受け付けています。この機会に、気軽に相談してください。

▼電話相談窓口  
鹿児島地方事務局知覧支局  
099318312208  
みんなの人権110番  
057010031110



この一年を振り返る // **グラフィぶすき2019**  
 気が付けば12月。もう少しで2019年が終わります。  
 平成から令和へ移り変わった今年の出来事を  
 写真で振り返ります。



# 今年の主な出来事

- 1月**
  - 4日/市成人式 **1**
  - 6日/市消防出初式
  - 13日/第38回いぶすき菜の花マラソン大会 **2**
  - 26・27日/第27回いぶすき菜の花マーチ
- 2月**
  - 16・20日/第66回県下一周市郡対抗駅伝競走大会で2年連続Cクラス優勝 **3**
- 3月**
  - 16日/いぶすきマルシェ「夜市」
  - 21日/マリナーズのイチロー選手引退
- 4月**
  - 1日/新元号「令和」発表
  - 7日/鹿児島県議会議員選挙
  - 14日/道の駅山川港活お海道10周年創業祭
  - 21日/第21回九州オールドルカーフェスタin指宿かいもん **4**
- 5月**
  - 29日/アロハ宣言セレモニー **5**
  - 30日/第125代明仁天皇退位。「平成」最後の日
  - 1日/第126代徳仁天皇即位。「令和」に改元
  - 12日/特急「指宿のたまて箱」乗車100万人記念イベント **6**
  - 14日/敷領遺跡で2点目の鉄製甲冑が発掘 **7**
- 6月**
  - 1・2日/第86回山川みなと祭り **8**
  - 7・9日/第16回いぶすきフラフェスティバル **9**
  - 20日/「スパリゾートハワイアンズ」の本市出身・吉村めいさん凱旋 **10**
- 7月**
  - 4・7日/第87回日本プロゴルフ選手権大会（市内で開催）で石川遼選手が優勝
  - 21日/第25回参議院議員通常選挙
- 8月**
  - 30・31日/指宿市・人吉子ども会交歓会
  - 31・8月2日/第32回アロハ献血
  - 2・5日/指宿市・千歳市青少年相互交流事業
  - 11日/第51回かきもん夏祭り
  - 「S☆THERNCROSS」が市のスポーツ・文化交流大使に就任 **11**
  - 16・27日/第22回市青少年海外派遣事業
- 9月**
  - 1日/市総合防災訓練
  - 6・7日/「いぶすきバル」初開催 **12**
  - 14・16日/かごしま国体のリハールとして全日本総合女子ソフトボール選手権大会が開閉総合グラウンドで開催
  - 20日/ラグビーワールドカップ2019が日本で開催。日本代表初のベスト8進出
  - 28・29日/第72回指宿温泉祭 **13**
- 10月**
  - 1日/消費税率が8%から10%に
  - 9日/吉野彰氏がリチウムイオン電池開発でノーベル化学賞受賞
  - 13日/道の駅いぶすき彩花菜館創業15周年感謝祭
  - 19日/KKBふるさとCM大賞で本市グランプリ **14**
  - 20日/第14回市民体育祭で柳田校区が優勝 **15**
  - 22日/天皇即位に伴う「即位礼正殿の儀」
  - 27日/第35回県民レクリエーション祭
- 11月**
  - 3日/成川南方神社神舞の奉納
  - 第30回指商デパート **16**
  - 第18回いぶすきふれ愛フェスタ
  - 14・17日/かごしま国体のリハールとしてJTBバドミントンS/JリーグIIが指宿総合体育館で開催
  - 24日/市駅伝競争大会

# 十町土地区画整理地内 保留地を売却します

## 物件① 21街区9号画地



## 物件② 24街区12号画地



## 入札で売却します

- ▶入札日時・場所/12月23日(日)10:00~指宿庁舎3階大会議室B
- ▶申込方法/入札参加申込書に身分証明書、住民票抄本か法人登記簿謄本、納税証明書を添えて申し込んでください。
- ※詳しくは、募集要項で確認してください。
- 都市・海岸整備課窓口、郵送、市ホームページで入手できます。
- ▶申込期限/12月12日(金)17:00まで
- 申問都市・海岸整備課都市整備係 ☎2111 内364

「ハイイログケグモ」の  
拡散防止にご協力を

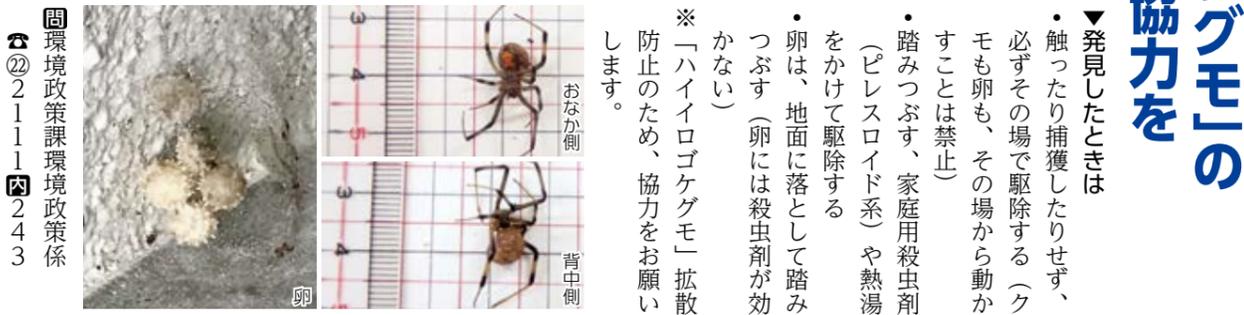
特定外来生物「ハイイログケグモ」は市内でも確認されています。

▼危険性

- ・おとなしい性格で、普段は攻撃してこないが、触るとかみつくことがある
- ・メスだけが毒を持つ
- ・かまれた場合、脱力・頭痛・筋肉痛などの症状が出る場合がある。通常は、数時間から数日で症状は軽減するが、まれに症状が数週間継続することがある

▼特徴

- ・亜熱帯地域原産のクモで、大きいもので体長1cm程度
- ・おなか側に、赤色の砂時計型の紋がある
- ・背中が、黒・茶・灰色など
- ・卵が入った袋は、白色のコンベイトに似ている
- ・日当たりの良い暖かい場所を好む
- ・地面や人工物の窪みや穴・裏側・隙間にいることが多い(プランターの底、室外機の裏など)



# 年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集日は、ごみ出しカレンダーのとおりです。各ごみ処理施設への搬入(有料)は次のとおりです。



- 指宿広域クリーンセンター
- ▶年末/12月31日(木)まで ▶年始/1月4日(土)から
  - ▶時間/⑨~⑮ 8:30~16:30
  - ▶持ち込めるごみ/燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ、粗大ごみ
- 指宿ごみ処理場
- 持ち込めるごみは、埋め立てごみ(がれき類)です。
  - ▶年末/12月31日(木)まで ▶年始/1月4日(土)から
  - ▶時間/⑨~⑮ 8:30~16:30

し尿くみ取りの依頼

年末は混雑が予想されます。12月中旬頃までに業者に申し込んでください。

## 指宿広域クリーンセンターへのごみの搬入方法

家庭ごみは、指定ごみ袋を使用しなくても搬入できます。指定ごみ袋以外で出すときは、中身が確認できる透明か半透明の袋を使用してください。

※事業所から出されるごみは、指定ごみ袋に入れてください。産業廃棄物の持ち込みはできません。

☎環境政策課生活衛生係 ☎2111 内245  
指宿広域クリーンセンター ☎23303

## 燃えるごみ・燃えないごみのステーション収集日

	12月最後		令和2年1月最初	
	燃えるごみ	燃えないごみ	燃えるごみ	燃えないごみ
指宿				
丹波	30日(日)	11日(木)	6日(日)	8日(火)
今和泉・柳田	27日(金)	19日(木)	7日(火)	16日(金)
指宿・魚見・池田	28日(土)	27日(金)	4日(土)	24日(金)
山川				
福元・町・大山・利永	30日(日)	27日(金)	6日(日)	31日(金)
鰻・尾下	27日(金)	27日(金)	7日(火)	31日(金)
成川・小川・岡児ヶ水 浜児ヶ水	28日(土)	24日(火)	4日(土)	28日(火)
開聞				
川尻・松原田	30日(日)	11日(木)	6日(日)	15日(金)
十町(松原田を除く)	28日(土)	4日(火)	4日(土)	8日(火)
仙田・上野	28日(土)	18日(木)	4日(土)	22日(火)

資源ごみの収集日

地区立会い収集日	地域ごとのごみ出しカレンダーで確認してください。
ステーション収集日	
資源ごみ常設収集所	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶年末/12月29日(日)まで</li> <li>▶年始/1月4日(土)から</li> <li>・指宿庁舎(8:00~19:00)</li> <li>・山川庁舎(9:00~17:00)</li> <li>・開聞庁舎(9:00~17:00)</li> </ul>

## 年末年始の営業案内(12月28日(土)~令和2年1月3日(金))

	施設名	電話番号	休業日	営業時間の変更など
指宿地域	砂むし会館 砂楽	☎23900	無 休	年末年始は混雑のため、終了時間が早まる場合あり。
	道の駅いぶすき彩花菜館	☎29022	無 休	12月31日(木)は16時まで営業
	時遊館COCCOはしむれ	☎25100	12月29日(日)~1月3日(金)	
山川地域	指宿図書館	☎22827	12月29日(日)~1月3日(金)	
	道の駅山川港 活お海道	☎26507	1月1日(火)、2日(水)	
	山川砂むし温泉 砂湯里	☎22669	無 休	年末年始は混雑が予想されます。
	ヘルシーランド	☎26966	無 休	12月31日(木)は18:00まで営業
	たまた箱温泉	☎23577	無 休	12月31日(木)は18:00まで(受付17:30まで)、1月1日(火)は6:30から営業
	山川図書館	☎23300	12月29日(日)~1月3日(金)	
開聞地域	フラワーパークかごしま	☎23333	12月30日(日)、31日(火)	イルミネーション期間中の1月5日(土)までは21:00まで営業(入園20:30まで)
	レジャーセンターかいもん	☎25584	無 休	12月31日(木)、1月1日(火)は18:00、1月2日(水)、3日(木)は19:00まで営業(受付は閉館1時間前まで)
	市営唐船峡そうめん流し	☎22143	無 休	12月31日(木)までは注文15:00、1月1日(火)~3日(木)は注文17:00まで
	かいもん山麓ふれあい公園	☎25566	無 休	
開聞地域	そばの館「皆楽来」	☎22728	12月30日(日)~1月1日(火)	
	イッシーバス	☎22211	1月1日(火)、2日(水)	

## 料理の助っ人 不思議なチカラの優れたもの

いつもの料理に「かけるだけ」でひと味違う味わいを。さっぱりとした風味は、漬物や料理の隠し味としても活用できる。そんな便利な調味料「ふしぎ南蛮酢」をご存じだろうか。

「ふしぎ南蛮酢」を生み出したのは、大牟田にある有限会社迫口商店。代表取締役の迫口芳郷さんは、昭和46年に初代である父から会社を引き継いだ。当時は、個人商店などに調味料の卸売りをしていた。

しかし、時代の流れとともに、個人商店が次々と店を畳む様子を目の当たりにした迫口さんは、今後の卸売業界に



「料理の未経験者でも簡単にできるきっかけになってほしい」その思いを胸に、迫口さんは「ふしぎ南蛮酢」を活用したパスタや冷やし中華、ちらし寿司など、通年使えるものから季節に合わせたものまで多数のレシピを考案し、広告・宣伝に取り入れた。

危機感を抱いたという。そこで、自社にしかない商品を目指すし、開発したのがオリジナル調味料「ふしぎ南蛮酢」だ。数多くある調味料との差別化を図るため、迫口さんはスーパーなどで販売している調味料を、自身で吟味しながら開発を進めた。

また、どんな料理にも合う爽やかな理想の味を求め、委託工場に何度も足を運び、打ち合わせを重ねながら、調味料の調合を繰り返した。

そして、ようやく完成した「ふしぎ南蛮酢」だったが、当時は調味した酢を買う需要が低く、買う人がなかなかいなかったという。

「料理の未経験者でも簡単にできるきっかけになってほしい」その思いを胸に、迫口さんは「ふしぎ南蛮酢」を活用したパスタや冷やし中華、ちらし寿司など、通年使えるものから季節に合わせたものまで多数のレシピを考案し、広告・宣伝に取り入れた。



さらに、より多くの人に知ってもらおうと、道の駅などで試食販売を行い、消費者に魅力を訴え続けた。

ファンが増えたいきっかけは、消費者の口コミだった。共働きが主流となり、時短メニューの需要が高まったことで「ふしぎ南蛮酢」が便利な調味料として注目を集め始めたのだ。今では地元の人気商品として多くの食卓で愛用されている。

師走に入り、あわただしい日々が続くこの季節。そんな時、料理の助っ人「ふしぎ南蛮酢」に、ぜひ活躍してほしい。

農工商水産課特産品振興係  
☎2111 内314



「生きていく」  
それだけで素晴らしい。

漂泊の俳人、種田山頭火に、「濁れる水の流れつつ澄む」という句があります。川の流れるとは放浪の旅路であり、流れながら澄んでいく水とは山頭火その人です

師走、「年忘れ」という言葉を見聞きする季節になると、この一句を思い出します。憂愁。悔恨。痛憤。煩悶。身にまとわりつく濁りの砂粒を、時の流れに置き捨てていくからこそ、人は明日を生きられるのでしょうか。しかし、置き捨てることのできない記憶を抱いて、流れても、流れても「澄む」ことのかなわぬ人もいます。

今年も命を粗末にする事件が続発しました。親が子を殺し、子が親を殺したりという信じがたいことが起こりました。

命とは何か、命はなぜ尊いのでしょうか。約38億年前、地球上に生物が誕生しました。私たちの遺伝子は、38億年間一度も途切れることなく、受け継がれてきたのです。

この間に一度でも事故が起これば、ヒトは存在しなかったはず。38億年という気の遠くなるような時間をかけて、ヒトは選り抜かれてこの世に誕生していることになりました。

いま私たちは、子どもをつくるという命、世界を富をすべて使っても命はつくれません。この世の最高傑作は生命だと言えます。ヒトは生命38億歳ということになります。私たちは、生かされている命に感謝しなければなりません。どんな人も38億年の歴史を背負って生きています。命は

自分だけのものではありません。だから命は尊いのです。自分の命も、他人の命も…。命を粗末にすることは、38億年もかけて作り上げてきた最高傑作を無駄にすることになります。この世に生まれてきたこと自体、途方もない奇跡的な出来事です。生きていくだけでも有り難く、素晴らしいことだから、この世に生かされていることに感謝しなければなりません。

21世紀は人権の世紀です。自分も人も「思いやる令和の時代」にしたいものです。



指宿市長 豊留 悦男

## CITY TOPICS



### フラワーアレンジメント全国大会へ

第18回全国高校生フラワーアレンジメント大会に出場する山川高校2年の石口稚菜さん(玉利)が10月15日、市役所を訪れました。石口さんは、7月18日の県学校農業クラブ連盟・フラワーデザイン競技会で最優秀賞を受賞。「全力で取り組み、賞を取りたい」と話しました。

### 内閣府から社会参加章

社会参加章を受章した山川子どもクラブボランティアの会が10月25日、市長報告に訪れました。子どもの居場所づくりや安心して子育てできる地域づくりへの取り組みが評価。代表の須崎ユキ子さん(後馬場)は「活動に誇りをもって、取り組んでいきたい」と話しました。



### LGBT取組推進を要望

市内のLGBTなどの交流の場「レインボーポート向日葵」が10月28日、市に要望書を提出しました。性的少数者に関する取り組みの推進と、多様性の尊重を要望。会員の正貴さんは「私たちの声を届けられてうれしい。小さいことからコツコツと続けていきたい」と話しました。

## 観光シリーズ～光を觀せて、魅せられて～ vol.78 DMOの役割を探る

現在、本市ではDMO設立に向けた協議を重ねています。DMOは「観光地域づくり法人」と訳され、地域全体が稼いでいく仕組みづくりを構築する組織で、人口減少や地域経済の縮小が課題となる中、全国的に注目を集めています。

DMOには、観光客受入体制のコーディネートや、外部と地域をつなぐ機能、地域の経済が潤う仕組みづくり



知林ヶ島渡鳥体験の様子

など、地域内の調整役、かじ取り役としての役割が求められています。

八女茶で有名な福岡県八女市では、茶畑などの風景や自然、そこに住む人々のおもてなしに着目。郷土料理・菓子や地元の職人に教わる手仕事体験などの観光体験の企画や、周遊観光バスツアーの集客に力を入れています。

本市でも、DMOを核として、地域の観光資源を最大限に生かし、より多くの観光客に楽しんでもらえるような観光地づくりを目指していきます。

観光課DMO推進係 ☎2111 内328



農業体験の様子



# 南薩の墓制・立石土壙墓

りっせきどこうぼ

古墳時代とは、3世紀半ばから7世紀初頭を指します。弥生時代と飛鳥時代の間の約350年間です。この時代、東北南部から九州南部まで、前方後円墳を中心として、約15万基を超える古墳が造られました。日本の歴史の中でも、これほどまでに古墳が造られた時代は後にも先にもありません。

鹿児島県にも東串良町の唐人大塚古墳（墳長140m）や大崎町の横瀬古墳（墳長137m）といった、巨大な前方後円墳が造られました。一方、南薩地域では南さつま市の奥山古墳と本市の弥次ヶ湯古墳が知られているだけで、巨大な前方後円墳は発見されていません。当時のこの地域には、地方の豪族がいなかったの？と思われるかもしれませんが、そうではありません。

実は、南薩地域には古墳ではなく「土壙墓」と呼ばれる、地面に穴を掘って遺体を埋



復元された立石

葬するとてもシンプルな墓が大量に造られていたのです。さらに、墓の周囲には「立石」と呼ばれる墓標が立てられており、日本では南薩地域だけに見られる特徴的なものとなっています。このような墓を「立石土壙墓」と呼び、山川の成川遺跡や指宿の南摺ヶ浜遺跡で発見されました。この立石土壙墓に葬られた人々は、副葬品を持っておらず、墓の周りには土器が大量に供えられているだけでした。このため墓によって身分の上下を示すということを選ばなかったと考えられています。

☎ 社会教育課文化係 ☎ 5100



成川遺跡の埋葬の様子

## 12月3日～9日は障害者週間

障害者が利用できる制度などを紹介します。

**重度心身障害者医療費助成制度**

病院などで診療を受けたとき、医療保険適用自己負担分を助成します。

**特別児童扶養手当**

重度の障害がある、満20歳未満の児童を養育している人に支給します。

**特別障害者・障害児福祉手当**

在宅で重度の障害があり、常に特別な介護が必要な人に支給します。

**心身障害者扶養共済制度**

障害者の保護者が生存中に掛け金を納付し、保護者が死亡した場合などに、障害者に終身年金を支給する任意の制度です。

**補装具費の支給**

車いすや義肢、補聴器などの購入や、修理の費用を支給します。

**各種割引**

手帳の種類・等級に応じて、各種割引が受けられます。

・交通機関などの運賃割引

・有料道路通行料金の割引

・自動車税などの減免

・NHK受信料の免除 など

※障害の種類や程度で、利用できる制度が異なります。

**身体・聴覚障害者マーク**

身体・聴覚障害で、運転免許に条件がある人が運転する車に表示します。このマークを見たら、思いやり運転を心掛けましょう。



身体障害者マーク



聴覚障害者マーク

**耳マーク**

耳の聞こえが不自由なことを表すマーク。このマークを提示したり指し示す人には、筆談や大きめの声でゆっくり話すなど、配慮をしましょう。



☎ 2111

☎ 274・275

☎ 地域福祉課障害福祉係

情報掲示板

知 シットク より楽しく より暮らしやすく、 まちの情報探し。 市役所各庁舎のご案内 指宿市役所 指宿庁舎 0993-22-2111 山川庁舎 0993-34-1111 開聞庁舎 0993-32-3111

募集

山川駅簡易業務 受託業者

山川駅で、乗車券などの発売やトイレの清掃などを行う業者を募集します。

業務委託期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日(予定)

応募資格／山川駅を中心とした地域振興に関心があり、平日の7時～9時・16時～18時に業務に従事できる業者(複数人で構成する団体でも可)

申込書／市長公室からホームページへ 申込方法／持参、郵送、F

議会の傍聴に お越しください

12月3日(金)開会の、令和元年第4回市議会定例会の日程は次のとおりです。議会の傍聴は市政を知る良い機会です。ぜひ、傍聴にお越しください。

日程表 (各会議は10:00から開催予定)
期日 予定
12月3日(金) 本会議(招集、会期の決定、議案の上程など)
5日(土) 委員会(総務水道委員会)
6日(日) 委員会(文教厚生委員会)
9日(水) 委員会(産業建設委員会)
18日(火) 本会議(一般質問)
19日(水) 本会議(一般質問)
20日(木) 本会議(委員長報告、表決など)
25日(金) 本会議(委員長報告、表決など)

場所／指宿庁舎3階議場(本会議)、指宿庁舎3階議員控室(委員会) 議会中継(委員会を除く) 指宿庁舎1階ロビー

開聞庁舎多目的フロア インターネット中継(ホームページ)

市議会事務局 512 議会中継 QRコード

AX、メール 申込締切日／12月27日(金)17時必着

※令和2年3月20日～30日の間で業務研修を行う予定です。

甲 市長公室政策推進係 127F 243826 内 127F 243826 koshitsu@city.ibusuki.jp

県障害者スポーツ大会 参加者

日時／令和2年5月16日(土)～17日(日)

参加資格／県内に居住し、次の全てに該当する人 身体障害者手帳・療育手帳・精神手帳を所持か、それに準ずる障害がある人 令和2年4月1日現在で13歳以上の人

医師が出場可能と認め、出場同意書を提出できる人 競技種目／陸上、フライングディスク、卓球、水泳、アーチェリー、ボウリング 申込方法／電話 申込締切日／12月17日(火) 甲 地域福祉課障害福祉係 内 275

12月は 地球温暖化防止月間

冬季は暖房器具などの使用が増えます。エネルギー消費を抑える取り組みに協力してください。

取り組みの例 エアコンでの暖房は、カーテン、ドアを閉めて暖房範囲を小さくし、温度設定を控えめ(目安20℃)にする

環境政策課環境政策係 243 12月10日(火)～16日(日)は 北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

健康・協働のまちづくり課 協働推進係 1003

高齢者向け パソコン教室

日時／12月26日(土)9時～12時

場所／山川高校 内容／生徒と一緒にパソコンの基本操作の学習 定員／20人

申込方法／郵送(はがきに氏名、電話番号、学習したい内容を記入) 申込締切日／12月13日(金) 甲 89110516 指宿市山川成川3423 山川高校(担当・森園) 0141

お知らせ

音楽系の年越しそば 注文受付中

期間／12月27日(金)まで 料金／1人前350円(800食限定)

申込方法／電話か直接 受渡日／12月30日(日)、31日(火)の11時～13時 甲 かいもん山麓ふれあい公園 05566

催し

指宿吹奏楽団 気ままにコンサート

日時／12月8日(日)13時30分～(開演14時)

場所／ふれあいプラザなのはな館中央ホール 入場料／無料 演奏曲／ドラゴンクエスト1序曲、パプリカ、鹿児島おはら節、ジャパニーズ・グラフィティ10「時代劇絵巻」、アラジンなど 甲 指宿吹奏楽団担当(上高原) 090-8837-2041



COCCOはしむれ 企画展

海をみつめた古代人 -イブスキ人の起源- 今年、成川遺跡の発掘調査から60年。同遺跡や県内外の埋蔵遺跡から出土した人骨を基に、イブスキ人の起源に迫ります。最新研究が解き明かす古代人の姿をご覧ください。 期間／12月7日(土)～令和2

市長に手紙を出す月間

「こんなまちにしたい」「ここを改善してほしい」など、ご意見・ご要望を何でもお寄せください。

送付方法／封書で郵送 ※お手紙には、住所・氏名、年齢・電話番号・地区名を封筒の表には「市長への手紙」と明記してください。

送付締切日／12月20日(金) ※市に意見を提出するには、次の方法もあります。 みんなの意見箱／指宿庁舎総合案内、山川・開聞支所の窓口を設置しています。 備え付けの用紙に意見などを記入し、投書してください。

農林業センサスにご協力ください

2月1日を基準日として、農林業に関する全国的な調査である「農林業センサス」を5年ごとに実施しています。

調査結果は、農林行政の企画立案、長期的な国土利用計画や経済計画の策定などに利用します。 対象／農林業を営む個人、 送 市長公室秘書係 121 指宿市長 豊留悦男 行

年3月15日(日) ※毎週(日)、第4(日)、12月29日(日)～1月3日(金)は休館日

時間／9時～17時(入館は16時30分まで) 料金／大人(高校生以上)200円、子ども100円

学びのふるさと講座

「弥生時代のお墓 死のかたちの変化と多様性」 特別企画展に合わせて、最新の研究成果を基に、弥生時代の墓制について講演会を開催します。

日時／12月21日(土)13時30分～15時

場所／時遊館COCCOはしむれ 講師／石田智子氏(鹿児島大学法文学部准教授) 受講料／無料 甲 社会教育課文化係 05100

COCCOはしむれ イベント

月間体験イベント 針山ミニクリスマスツリー 期間／12月1日(日) 内容／ペットボトルキャップ

法人、団体 目的／農林業の生産構造、就業構造と農山村地域の実態の把握

調査員の活動にご理解ご協力を 対象者には、12月中旬以降に、調査員(調査員証を携帯)が伺います。「かたり調査」に注意してください。

市長公室広報統計係 内 125

年末年始の 交通事故防止運動

スローガン／年末年始マナーアップで事故防止

期間／12月10日(日)～令和2年1月10日(金) 運動の重点 早期や夕暮れ時、夜間における交通事故防止 高齢者の交通事故防止 飲酒運転の根絶 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 自転車利用時の交通ルールの遵守とマナーの向上

危険管理課安全安心対策係 内 152



プとフェルトでミニミニツリー作り 料金／300円

定員／30人(先着順) 月1イベント ナチュラルクリスマスリース 日時／12月8日(日)10時～

内容／ナチュラルリースのクリスマスリース作り 料金／500円

定員／10人(先着順) 共通事項 場所／時遊館COCCOはしむれ

申込方法／電話か直接 甲 社会教育課文化係 05100

～ホットウインターサービス期間～ 砂むし会館「砂楽」砂むし入浴割引券 有効期間 令和元年12月1日(日)～20日(金) (9日～13日は臨時休館のため除く) 砂むし入浴大人610円(浴衣代込)、浴場のみ大人310円で入浴可 どちらの入浴をするか受付でお申し付けください。 タオル代は別料金 ●本券1枚で5人まで利用可 ●割引券は原本に限る。 ●他の割引料金との併用不可 ※営業時間/8:30～20:30 (12:00～13:00を除く。) 砂むし会館「砂楽」 03900

魚見港海岸で清掃作業

奉仕の精神で心も体も健康に

市シルバー人材センターの会員らが10月12日、魚見港海岸の清掃を行いました。毎年10月15日の「シルバーの日」に合わせて清掃活動を行っており、今年は66人の会員らが参加。約1時間の作業で、流れ着いた空き缶や流木など、約500kgを拾いました。参加した愛野清さん(松原)は「台風の影響で風が強く大変だったが、協力して海岸をきれいにできた」と話しました。作業終了後にはグラウンドゴルフ大会も行われ、親睦を深めました。



強風の中、作業に取り組む参加者たち

菜の花の種まきを実施

立派に育て黄色いじゅうたん

菜の花の種まきが10月7日、西大山駅近くの畑で行われ、慈光保育園の園児や地元老人クラブから約40人が参加しました。いぶすき広域観光推進協議会が主催し、今年で20回目。10aの畑に約3万本分の種をまきました。慈光保育園児の石田豪さん(瀧口)は「花が咲いたら見に来たい」と話しました。市全体では、約26haに1,000万本の菜の花を植栽。12月下旬から2月頃まで見ごろで、イベントシーズンに花を添えます。



天気にも恵まれ、仲よく種をまく園児たち

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

「彩花菜館」15周年感謝祭が開催

地元と観光客に支えられ15年

道の駅いぶすき彩花菜館15周年感謝祭が、10月13日に開催されました。晴天に恵まれ、会場は観光客など多くの人でにぎわい、ふれあい動物園やガラポン抽選会などを楽しんでいました。福岡県筑紫野市から訪れた守口智子さんは「活魚のつかみ取りを子どもたちにさせて来て来た。楽しそうよかった」と話し、道の駅を運営する山小田存志さんは「皆さんに感謝し、16年目も市の活性化につながる活動をしていきたい」と話しました。



活きのいい魚に悪戦苦闘するも、無事につかまえました

指TABLEレシピコンテストが開催

指宿の健幸食を食卓に

指宿の食材を使ったレシピコンテストが10月13日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。4回目の実施となる今年は、カロリーなどを計算した定食形式のタニタヘルスリンク部門、国体・応援！お弁当のおかず部門、小中学生部門の3部門に69組が応募。書類審査を通過した9組が、自慢の料理を披露しました。各部門のグランプリ・準グランプリの作品は、11月30日・12月1日のいぶすき産業まつりで11時から試食会を行います。



各部門の受賞者の皆さん

第14回

市民体育祭

優勝 柳田校区  
2位 指宿・魚見校区  
3位 開間地域  
躍進賞 柳田校区

第14回市民体育祭が10月20日、市営陸上競技場で行われました。秋晴れの下、綱引きや玉入れ、トラック競技、国体種目チャレンジなど、多彩な種目に多くの市民が参加。地域の威信を懸けて戦った結果、柳田校区が栄冠を手に入れました。また、100m走をはじめ、合計7つの新記録が生まれました。



1 100m走(小2男子) 吉山 凌司さん(今和泉・池田) 16秒36  
2 100m走(中3女子) 浜田 かのんさん(指宿・魚見) 13秒32  
3 100m走(高校生男子) 福崎 心さん(山川) 11秒17  
4 100m走(30歳未満女子) 中村 美咲さん(山川) 13秒67  
5 100m走(40歳代女子) 前之園 直美さん(丹波) 15秒45  
6 60m走(50歳以上女子) 高田 美代子さん(今和泉・池田) 10秒0  
7 60m走(50歳以上女子) 尾辻 由里子さん(柳田) 10秒10

1 100m走(小2男子) 吉山 凌司さん(今和泉・池田) 16秒36  
2 100m走(中3女子) 浜田 かのんさん(指宿・魚見) 13秒32  
3 100m走(高校生男子) 福崎 心さん(山川) 11秒17

4 100m走(30歳未満女子) 中村 美咲さん(山川) 13秒67  
5 100m走(40歳代女子) 前之園 直美さん(丹波) 15秒45  
6 60m走(50歳以上女子) 高田 美代子さん(今和泉・池田) 10秒0  
7 60m走(50歳以上女子) 尾辻 由里子さん(柳田) 10秒10



指商デパートが開催

## 市民とともに歩んで30年

生徒が仕入れから販売・決算までを行う「第30回指商デパート」が11月3日、指宿商業高校で開催されました。30年目を迎えた今年は、オリジナル記念ラベル焼酎の販売や、未来発見！お仕事フェアなどを開催。生徒たちの元気な「いらっしゃいませ」が会場に響く中、地元の特産品や新鮮野菜などを買い求める大勢の客でにぎわいました。鹿児島市から訪れた野崎かおりさんは「楽しみにしていた。たくさん買って帰りたい」と話しました。



一生懸命接客する生徒たち

図書館フェスティバルが開催

## 読書で心の成長を

図書館フェスティバルが11月2日、山川図書館で開催されました。読書週間に合わせて、本のリサイクル市や謎解き図書館クイズ、ブックカフェ号体験が行われ、約580人の来場者は本に対する理解を深めました。本を紹介するコミュニケーションゲーム「いぶすきビブリオバトル」で優勝した魚見小5年の森陽輝さん（下吹越）は「優勝できてうれしい。ほかの発表者が紹介した本も読んでよかったので、読んでみたい」と話しました。



お気に入りの本をプレゼンする森さん

県産黒豚肉を児童たちに贈呈

## 地元食材のおいしさに笑顔

地元の特産品を知ってもらおうと、肉の上高原（上高原かずや和也社長）が昨年に引き続き、市内全小・中学校に県産黒豚肉100kgを贈りました。指宿地域では10月24日に「黒豚肉と野菜のしょうが炒め」、山川・開聞地域では28日に「黒豚汁」として給食で提供。子どもたちは喜んで食べながら、地元で生産されていることを学びました。柳田小4年の喜多洗心さん（宮）は「お肉屋さんへ感謝。おいしかったのでまた食べたい」と話しました。



黒豚肉のおいしさと自然と笑顔に

## 枚聞神社でほぜ祭り 五穀豊穡を祝う

枚聞神社のほぜ祭りが、10月14日から3日間行われました。初日には神舞があり、開聞地域の青年団員が中心となって、天鈿女命之舞など5つの舞を奉納。五穀豊穡や地域の安泰を祝いました。16日の神輿巡幸には、あでやかな衣装をまとった稚児行列が登場。家族と手をつないで歩く姿を見ようと、多くの観客が沿道に詰め掛けました。稚児行列に参加した鐘撞巨さん（迫北下）は「かっこいい着物が着れてうれしかった」と話しました。



家族と一緒に開聞地域を練り歩きました

## まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

かごしま国体のリハーサル大会が開催

## 昇格目指して指宿で熱戦

社会人バドミントンチームの対抗戦、JTBバドミントンS/JリーグIIが11月14日から4日間、指宿総合体育館で開催されました。来年の「燃ゆる感動かごしま国体」リハーサル大会として位置付け、全国から16チームが参加。一流のプレーを間近で見ようと、多くの観客が訪れました。会場には特産品の振る舞いや飲食ブースも設置。市民総出で会場を盛り上げました。優勝は、男子の部は丸杉、女子の部は日立化成で、来年のS/Jリーグへの昇格が決まりました。



白熱したラリーを繰り広げる選手たち

いぶすきふれ愛フェスタが開催

## 思いやりが人と地球を救う

第18回いぶすきふれ愛フェスタが11月3日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。テーマは「人、そして地球への思いやり」。会場では、健康・福祉・環境の3つのブースに分かれ、薬剤師によるお薬相談やバザー、どんぐりこま回し大会などが行われました。また、第19回ふれあいフレンド文化祭も同時開催。フラダンスや舞踊などの舞台発表、絵画や書道などの展示作品、健康茶などの販売もあり、多くの市民でにぎわいました。



オープニングでダンスを披露する光明禅寺保育園の園児たち

## まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

農作業事故防止啓発トラクターパレードが開催

## 農作業事故ゼロを呼び掛ける

市農業機械士会が10月29日、秋の農作業事故ゼロ運動に合わせて、トラクターパレードを行いました。トラクター9台が「なくそう農作業事故」と書かれたのぼりを掲げながら、山川地域を約1時間30分かけて巡回し、農作業中の人などに無事故を呼び掛けました。会長の東泰幸さん（小川中）は「事故が起こってからでは遅い。自分自身も慣れた作業でも油断せず、一つ一つを丁寧に、事故防止に努めたい」と話しました。



パレードに出発するトラクター

県民レクリエーション祭が開催

## 楽しく運動して健康に

第35回県民レクリエーション祭が10月27日、指宿総合体育館やふれあいプラザなのはな館などで開催されました。レクリエーションを通して、健康増進と豊かな生活を目指すことを目的に、今年は本市で開催。市各施設でニュースポーツやフォークダンスなどが実施され、市内外から約3700人が訪れました。ユニカールに挑戦した櫻井陽翔さん（北十町）は「カーリングみたいな競技で力加減が難しかったけど楽しかった」と話しました。



ユニカールに挑戦する参加者たち

DOCTOR



# 健康教室

MEDICAL LECTURE  
～分かりやすい医療の話～

## 今月のドクター

指宿医師会  
たしろ かつや  
**田代 克也**

指宿医師会 ☎2820



## 老化防止について

男女とも平均寿命が80歳を超え、2030年には65歳以上の人が30%を占める超高齢社会を迎えるに当たって、健康的に年を重ねていきたいと思っている人も多いと思います。そこで、私なりに調べたことをまとめてみました。

しみ、しわ、体のたるみや体重増加、視力、聴力、記憶力の低下といった老化現象や、血管障害、認知症、がん、サルコペニア、白内障、糖尿病などの老化関連疾患は、細胞内に凝集タンパクが蓄積することによって細胞が正常に機能していないことが一因です。従って、老化防止には栄養素を過剰に摂取しない、特に過食を避けて凝集タンパクを減らす、抗酸化物質を多く摂取する、血糖コントロールによって最終糖化産物の蓄積を抑えるといったことが必要となります。

具体的には、人間の体を作っている日々の食事や運動習慣、社会参加が大事です。特に、日々の食事は、ただ食べ物に気を付けるだけでなく、食べるタイミングや食べ方にも注意が必要です。

朝食は7時から9時、昼食は12時から14時、夕食は21時くらいまでに取ることが望ましいです。間食はしない方が良く、夕食も時間内に良い物が食べられないときは、抜いても良いです。

食べる順番はメイン、野菜、炭水化物が良いです。お薦めの食べ物は焼いた青魚やサーモン、チキン、大豆で、たんぱく質にして1日70g以上必要です。

肉類はお薦めできません。生野菜、果物もお薦めですが、特にニンジン、ホウレンソウ、トマト、ブロッコリーといった、色の濃い野菜がお薦めです。キノコと合わせて1食あたり100〜250g必要です。そのほか、りんご、海藻、玄米、全粒粉のパン、ナッツ、赤ワイン、カシス、ブルーベリー、オリゴブオイル、1日1杯以上のミルク、緑茶、コーヒーなども有用です。

避けるべき食べ物は、動物性脂肪、マーガリン、フライドポテト、ピーナツバター、精製された白砂糖、白米、パン、お菓子、清涼飲料水、缶詰などです。

運動は、歩行時間にして1日15分以上と、意外に少ない時間で効果を発揮することができます。他人と交流しながら、体を動かすことが大事で、例えば、ダンス、ゴルフ、ゲートボール、地域のサロン、体操教室、料理教室、オリエンテーリング、ボランティア活動などがあります。

60歳以上の人は、スクワットやつま先立ちといったレジスタンス運動も効果的です。家で何もしないことは禁物です。できそうなことから始めてみてはいかがでしょうか。

※サルコペニア：筋肉量が低下し、筋力や身体機能が低下している状態のこと。  
※レジスタンス運動：筋肉に繰り返し抵抗をかける筋力トレーニングのこと。

# 本のひろば

今月のおすすめ

指宿図書館 ☎2827  
山川図書館 ☎35300

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>



一般図書 (山川図書館)

賢い冷蔵庫  
瀬尾 幸子(著)  
NHK出版

一般図書 (指宿図書館)

鉄の楽園  
榎 周平(著)  
新潮社

児童図書 (山川図書館)

こども六法  
山崎 聡一郎(著)  
弘文堂

児童図書 (指宿図書館)

ひとりで作って、みんなで食べよ！  
はじめてのごはん  
阪下 千恵(著)  
日東書院

PICK UP



PICK UP

こども六法

【内容】たくさんある法律の中で、子どもたちに関係あるものや、知っておいたほうが良いものを分かりやすい言葉で紹介しています。法律は、私たちが安心して生活するための大切なルールです。いざというときに役立つかもしれませんよ。

PICK UP

鉄の楽園

【内容】かつて「鉄道王国」と言われた日本が、受注競争で中国に連戦連敗を繰り返していた。世界相手に日本流観光列車×専門職大学、ついに経済産業省まで乗り出した！日本を見通す痛快エンタメ企業小説。

## 12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約、貸し出し・予約状況の確認ができます。

## 《図書館からのお知らせ》

### 年末年始の休館

12月29日(土)～令和2年1月3日(金)は、年末年始の休館日です。期間中に本を返却するときは、返却ポストに入れてください。

### シビックカフェ事業

鹿児島方言を楽しむ会

- ▼日時/令和2年1月21日
- ▼13時30分～15時30分
- ▼会場/指宿図書館2階
- ▼講師/橋口満氏(鹿児島弁研究家)
- ▼定員/30人
- ▼参加費/無料
- ▼申込方法/窓口か電話



クリスマスに関連した本の展示を、12月24日(木)まで行っています。

### 休館日

- 火曜 **えほんのひろば (指宿図書館)** ..... 10:30～11:15  
演じ手：つちはしこども学園の先生方
- 15日 **おはなしのとびら (指宿図書館)** ..... 10:30～11:15  
演じ手：図書館職員
- 28日 **ボランティアおはなし会 (山川図書館)** ..... 14:00～14:30  
演じ手：山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
- 28日 **子ども映画会 (山川図書館)** ..... 15:00～15:30

～子どもはまちの宝です～  
**We LOVE BABY**

伊豆市長公室広報統計係  
 ☎@2111 ☒123



さとう みお  
**佐藤 未桜ちゃん**  
 生まれてきてくれてありがとう♥



さかもと けいしゅ  
**坂元 景朱ちゃん**  
 家族皆で待ってたよ★姉弟仲良くしてね♥♥



あらたけ かい  
**荒武 快ちゃん**  
 元気に生まれてきてくれてありがとう♥



まるやま うるは  
**丸山 麗羽ちゃん**  
 お兄ちゃん達と仲良く元気に育ってね♥



ありま れお  
**有馬 令織ちゃん**  
 お兄ちゃんと仲良くね。いい子に育ってね♥



まつしま かんげん  
**松嶋 莞玄ちゃん**  
 笑顔を絶やさず、穏やかに素直に育ってね。

**赤ちゃんの写真大募集!**

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。  
 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp

今村 太晴	窪 愛羽	肥後 蓮	坂元 景朱	高田 繕	西川路 颯空	堂込 栄斗	中野 心翔	新小田 奈乃羽	打越 愛友里	市蘭 芽依	下曾山 眺生	荒武 快	鶴田 千隼	丸山 麗羽	氏名
田中 理秀	迫北上	堀切園	湯山	湯山	湯山	湯山	湯山	大牟礼西	湯之里	北十町	五郎ヶ岡	道上	二月田	外城市	指宿地域
沙哉	美雄	綾公太郎	翔太	百裕恵紀	あゆみ	めぐみ	真奈美	奈津子	聖雅	知龍里馬	友涼香平	衣純里平	綾裕香樹	水祥恵治	【保護者】

外神 山川地域	新永 諸川 濱片 東中 若上 中福 渡下 川	留嶺 留路 崎野 侯松 平西 留瀨 川床	正哲 シヅ 慧美 夫彦 敏ミ 秋雄 子キ 子三	72 92	井手下	井手下	細田東前	道下	久保	池崎	湊中	片野田	戸迫	小牧西	湊北	二月田	小牧西	柳吉	向田	細田西	指宿地域	福元 琥翔	松嶋 莞玄	佐藤 未桜	出口 莉子	市外地域	
ユキノ	行男	子美	子彦	子秋	子雄	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三	子三
72	76	85	86	87	86	64	94	59	86	70	88	76	89	92													
井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	井手下	

**10月31日までの受付分(敬称略)**  
 ※掲載を希望する人は、届出時に、市民課、(山)園市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込みます。  
 ※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。  
**篤志**  
 10月はありませんでした。

**日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)**

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
12月1日	【外科】指宿医療センター 【内科】幸南クリニック	☎@2231 ☎@6090
12月8日	【外科】指宿脳神経外科 【内科】いぶすき内科	☎@1177 ☎@3239
12月15日	【外科】生駒外科医院 【内科】外村クリニック(※)	☎@3059 ☎@3770
12月22日	【外科】今林整形外科病院 【内科】こどもの森小児科クリニック	☎@2710 ☎@1010
12月29日	【外科】指宿医療センター 【内科】指宿医療センター	☎@2231 ☎@2231
12月30日	【外科】指宿脳神経外科 【内科】橋口医院	☎@1177 ☎@0022
12月31日	【外科】木之下クリニック 【内科】肥後内科クリニック	☎@3940 ☎@4148
1月1日	【外科】今林整形外科病院 【内科】指宿さくら病院	☎@2710 ☎@3079
1月2日	【外科】生駒外科医院 【内科】宮園病院(※)	☎@3059 ☎@2001
1月3日	【外科】指宿医療センター 【内科】指宿医療センター	☎@2231 ☎@2231
1月5日	【外科】池田診療所 【内科】小吉胃腸科クリニック(※)	☎@2101 ☎@2011

**日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)**

月日	薬局名	電話番号
12月1日	指宿薬剤師会薬局 なのはな薬局	☎@6343 ☎@1111
12月8日	そうごう薬局指宿店	☎@1021
12月15日	チェリー調剤薬局	☎@3705
12月22日	ハッピー薬局 ケーアイ調剤薬局指宿店	☎@4189 ☎@1152
12月29日	指宿薬剤師会薬局 なのはな薬局	☎@6343 ☎@1111
12月30日	しのはら薬局	☎@2757
12月31日	イブスキ薬局	☎@4516
1月1日	ハッピー薬局 イブスキ薬局	☎@4189 ☎@4516
1月2日	チェリー調剤薬局 かいもん・トミタ薬局	☎@3705 ☎@5234
1月3日	指宿薬剤師会薬局	☎@6343
1月5日	そうごう薬局開間店	☎@2151

**長期休日当番歯科医 (診療時間9:00~12:00)**

月日	歯科医療機関名	電話番号
12月30日	平田歯科医院	☎@2150
12月31日	なのはな歯科医院	☎@4000
1月1日	なかはら歯科医院	☎@2920
1月2日	上野歯科医院	☎@3145
1月3日	まわり歯科医院	☎@3161

かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。  
 ※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

**水道工事当番店**

指宿地域		山川地域	
12月1日	(有)丸栄設備 ☎@2694	12月1日	株式会社建設 ☎@0872
2日~8日	(有)丸山水道工務店 ☎@3131 (夜・休☎090-8911-3357) (夜・休☎080-8563-8361)	2日~8日	株式会社建設 ☎@2231
9日~15日	(株)福尚 ☎@4529	9日~15日	西設備 ☎@1176
16日~22日	(株)丸善産業 ☎@5200 (夜・休☎080-8569-1918)	16日~22日	株式会社山組 ☎@9321
23日~27日	(有)指宿徳永組 ☎@4091 (夜・休☎@2190)	23日~29日	株式会社建設 ☎@1822
28日	(有)上山山組 ☎@5515 (夜・休☎090-2511-4331)	30日	株式会社建設 ☎@2231
29日	中村設備 ☎@3013	31日	株式会社建設 ☎@0872
30日	(有)指宿徳永組 ☎@4091 (夜・休☎@2190)	1月1日	株式会社山組 ☎@9321
31日	(株)後迫組 ☎@3111	2日	(有)前田電気 ☎@9239
1月1日	(株)出口組 ☎@2105	3日	(有)東水道工務店 ☎@2447 (夜・休☎090-1089-8180)
2日	(株)丸善産業 ☎@5200 (夜・休☎080-8569-1918)	4日	西設備 ☎@1176
3日	(有)丸山水道工務店 ☎@3131 (夜・休☎090-8911-3357) (夜・休☎080-8563-8361)	5日	株式会社建設 ☎@1822
4日	(株)西園組 ☎@2517		
5日	(株)出口組 ☎@2105		

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

寄ってらっしゃい

# 湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。  
広報紙お知らせ版のクイズに  
寄せられた声を掲載しています。



ダンスなどが披露されました

**秋** 祭りが10月13日に北指宿中学校の校庭で行われたので、家族で参加しました。舞台では、太鼓の演奏やダンスなどが披露され、会場のお客さんを楽しませていました。子どもたちは出店の食べ物に夢中になり、うどんやたこ焼きなどをおいしそうに食べていたので、連れて行ってよかったなと思います。楽しい地域の行事に、来年も家族で参加したいです。  
(33歳 北指宿中卒業生)

**夏** 休みに、人吉市との子ども会交歓会に参加しました。みんなでバナナボートに乗ったり、砂むし温泉に入ったりして、とても楽しかったです。時間があつという間に過ぎてしまい、お別れするのが寂しかったです。早く来年の夏休みにならないかな。来年も、人吉の友達とたくさん話をして、また一緒に夏の思い出を作りたいです。  
(11歳 あんちゃん)

いぶすき秋祭りは、今年で14回目。舞台発表では、13組もの参加者が日頃の練習の成果を披露しました。出店では、地元の有志が焼き鳥やたこ焼きなどを販売。地域の人たちの「参加したみんなに、楽しんで思い出をつくってほしい」との思いが伝わるお祭りでした。ぜひ来年もご家族で参加してください。

**84** 歳の母がふれあいデイに参加しています。「忙しくて家でじっとしている暇はないわ」と言いながら、とても楽しそうです。時々、膝の痛みを訴えますが「膝を治さないと、ふれあいデイに行けなくなる」と、嫌いな病院にもちゃんと通うようになりました。市の取り組みのおかげですね。ありがたいことです。  
(52歳 笑門来福)



バナナボートを楽しむ児童たち

7月30日から2日間行われた子ども会交歓会では、マリンスポーツなどで楽しく交流する、両市の子どもの姿がとても印象的でした。砂むし温泉に入るのが初めてという人吉市の子どもの多く、夏の素晴らしい思い出になったことでしょう。交流も40周年を迎えました。来年の再会が今から楽しみです。

市内では、誰もが健康で幸せに暮らせるまちづくりに取り組んでいます。イベントを楽しむにされているとのことで役に立ててよかったです。ぜひ健康マイレージも貯めて、応募してください。抽選ですてきな商品が当たることも。膝の状態と相談しながら、無理のない範囲でこれからも一緒に健康づくりに取り組んでいきます。

**市** の魅力などを発信する「いぶすき日和」では、市内の風景や伝統芸能を募集しています。普段見ていた何気ない景色などが、カメラのレンズを通して、また違った側面を見られると好評です。この景色をぜひ見てみたいと、実際に掛けられた人もいます。広報紙を作る私たちも、毎回どんな写真が届くか楽しみにしています。写真は常時募集していますので、市の魅力が詰まった自慢の一枚をぜひ紹介してください。

「いぶすき日和」では、市内の風景や伝統芸能を募集しています。普段見ていた何気ない景色などが、カメラのレンズを通して、また違った側面を見られると好評です。この景色をぜひ見てみたいと、実際に掛けられた人もいます。広報紙を作る私たちも、毎回どんな写真が届くか楽しみにしています。写真は常時募集していますので、市の魅力が詰まった自慢の一枚をぜひ紹介してください。



講師の説明を聞く参加者たち

10月26日、ふれあいプラザなのはな館で開催されたシンポジウムには、70人が参加しました。東京工業大学の齋藤潮教授らに講師を迎え、行政と企業が連携したまちづくりの整備方法を学びました。国や県の関係機関と連携して、指宿のまちがにぎわい、市民の憩いの場として美しい海岸になるよう、完成に向けて取り組んでいきます。

**海** 岸緑地から始まる官民連携まちづくりシンポジウムに参加しました。講師がおっしゃった、緑地に設置するトイレと駐車場の設計方法や場所も重要という言葉が印象的でした。これから「指宿らしさ」を追求した海岸整備が行われることを楽しみにしています。  
(29歳 スクワット絢)