

いぶすき

10
2019 Oct.
vol.166



【特集】市民とともに歴史をつくる

祝 指商デパート30周年

いぶすき 10

Ibusuki City Public Relations

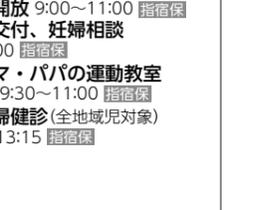
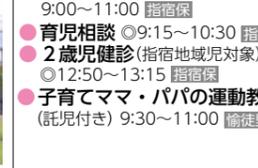
2019 Oct. vol.166

印刷/熊指宿新生社印刷
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
By MORIYAMA

VEGETABLE
OIL INK

10 October 2019 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/29  6 ●プロポーズ大作戦in南九州市 ●マイエンザ販売日	9/30  7 ●秋の木市 (~22日) ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 指宿保 ●育児相談 ◎10:00~11:00 山川図	1  8 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診(指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	2  9 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診(指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	3  10 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保	4 ●6~8か月児健診(全地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	5 ●学びのふるさと講座「今和泉島津家の新発見」
13 ●彩花菜館15周年創業祭 ●恋♡フェス「ハロウィンinなのはな館」	14 ●体育の日 	15  16 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 ◎9:15~10:30 指宿保 ●2歳児健診(指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保	17  18 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診(指宿地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	19 ●粗大ごみ収集日(丹波校区)	20 ●市民体育祭 ●樹木医と巡る南薩巨樹巨木バスツアー	21 ●即位礼正殿の儀が行われる日
27 ●県民レクリエーション祭	28 	29 	30 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 	31 	11/1 ●6~8か月児健診(全地域対象) ◎12:50~13:15 指宿保	11/2 ●開間地域文化祭 (~3日)

人のうごき 9月1日現在(前月比)

総人口	39,323人 (-21)
男	18,118人 (-13)
女	21,205人 (-8)
世帯数	17,983戸 (+4)

今月の税金は?

税の種類	期別
固定資産税	3期
都市計画税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	4期
口座振替日	10月25日◎
納付書での納期限	10月31日◎

編集発行
指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎0993-22-2111 図123
ホームページ <https://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.jp

今月の表紙

指商デパートまであと33日
30周年に思いを込めて



今月の表紙は、写真左から3年の黒岩颯さんと木佐貴玖美さん、内園海翔さん。3人は指商デパート実行委員会3部門の部長で、高校生活最後の同行事を、一生の思い出になるよう、企画・運営に取り組んでいます。11月3日に30回目を迎える指商デパート。子どもから大人まで楽しめる催しが開催されます。ぜひ、会場にお越しください。

● イベント情報など ● 保健センター日程 ◎ は受付時間



市民とともに歴史をつくる

祝 指商デパート30周年

「いらっしやいませ」元気なあいさつでお客さまを迎える指商デパート。今回は、30回の節目を迎えるデパートに携わる生徒たちを紹介します。

お客様が大満足する指商デパートに！



営業部長

くろいわ そう
黒岩 颯さん
(湯之里)

日頃からあいさつの練習や丁寧な言葉遣いを意識するなど、小さな積み重ねを続けることで、お客さまへの接し方が身に付いたと思います。本番まで1カ月となりましたが「指商デパートに来てよかった」と思ってもらえるような、真心込めたおもてなしをしていきたいです。

たくさんの方が訪れたくなる広報を！



広報部長

きさぬき くみ
木佐貫 玖美さん
(開聞十町)

広報は、テレビやラジオなどのメディアに出て指商デパートをアピールし、集客するための重要な仕事です。仲間と協力して多くの方が「指商デパートって面白そう」と感じられるようなPRをしていきたいです。指商デパートのCMも作りましたので、ぜひご覧ください。



CM

自分が後輩たちを引っばる番に！



総務部長

うちその かいと
内園 海翔さん

去年までは先輩についていくだけでしたが、今年は私たちが運営していく番です。高校生活最後の指商デパートと、30回記念が重なりました。一生の思い出になるよう、総務部長として最上級生として後輩たちをリードし、学校全体で盛り上げていきたいです。



第30回指商デパート実行委員会メンバー

第30回 指商デパート

— 新たに始まる指商ヒストリー —
あなたに贈る30年分の最高のおもてなし —

地域の皆さんに支えられ、今年で30回記念開催を迎えます。お仕事体験ブースをはじめ、地元特産品の販売など、大人から子どもまで楽しめる、たくさんの企画を準備してお待ちしております。



日時 **11.3** 日
[営業時間 10:00~14:30]

昨年からスタートした好評の中庭マルシェもあるよ！



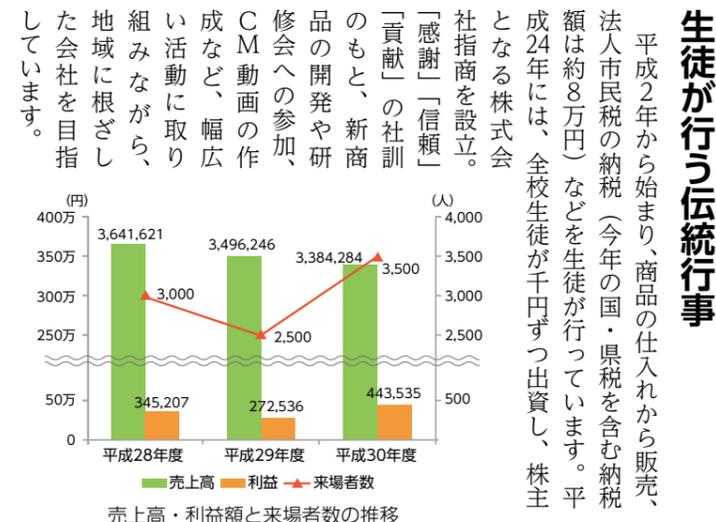
指商デパートとともに成長

2度目の赴任で、第10回・11回でも企画・運営に携わりました。指商デパートとともに、私自身も生徒を指導するスキルや企画力など、教員としても成長できたと思います。今回は、お仕事体験ブースの設置や鹿児島スバル自動車さまとのレガシー30周年コラボなど、子どもから大人まで楽しめるイベントを考えています。



指商デパートチーフ

ふくなが ひろし
福永 博志 教諭



10月1日(火)申込受付開始

第28回 いぶすき菜の花マーチ

令和2年1月25日(土)・26日(日)開催

- ▶場所/フラワーパークかごしま
- ▶コース
 - 1月25日(土) 30km・22km・10km・お菓子スペシャルコース3km
 - 1月26日(日) 25km・13km・5km・お菓子スペシャルコース3km
- ▶参加料
 - 事前申込 一般2,000円、高校生以下1,000円
 - 当日申込 一般2,200円、高校生以下1,100円
 - お菓子スペシャルコース 一般3,000円、高校生以下1,500円、3歳以下無料(事前申込のみ)
- ※市内中学生以下は無料(お菓子スペシャルコース除く)
- ▶申込方法/要項を取り寄せ、専用申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局へ。大会ホームページからも申込可。
<https://march59.wixsite.com/nanohana-march>
- ▶申込締切日/12月24日(日)
- ※当日申込もできますが、大会記念品はありません。
 〇いぶすき菜の花マーチ実行委員会
 (指宿市観光協会内) ☎@3253

第39回 いぶすき菜の花マラソン大会

令和2年1月12日(日)開催

- ▶場所/いぶすき菜の花マラソン大会コース
- ▶種目/フルマラソン(42.195km陸連公認コース)
- ▶参加資格/19歳以上
(ただし、平成13年4月1日生まれまで可)
- ▶参加料/6,000円
- ▶申込方法/要項を取り寄せ、専用申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局へ。大会ホームページからも申込可。
<http://www.ibusuki-nanohana.com>
- ▶申込締切日/郵便振替10月31日(日)
 大会ホームページ11月30日(土)
- 〇エントリーについて
 エントリー事務局 ☎0120-711-951
 大会について
 いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会
 (指宿市観光協会内) ☎@2550

第18回 いぶすきふれ愛フェスタ

「自分(健康)」「他人(福祉)」「地球(環境)」への思いやりについて考えてみましょう!

同時開催 第19回ふれあいフレンド文化祭in指宿

- ▶日時/11月3日(日)10:00~15:00
- ▶場所/ふれあいプラザなのはな館
- ▶内容
 - 各種演目(フラ/合奏/踊り/遊戯など)
 - 各種団体による作品展示、各種体験、バザー
 - 環境保全啓発、各種相談 など
- ※詳しくは、各世帯に配布するチラシをご覧ください。



〇長寿支援課高齢者支援係 ☎@2111 内264

郷土会参加者募集

市外の本市出身者と、本市とご縁がある人が参加します。ご家族・お知り合いなどにお知らせください。

山川鶴郷会総会

- ▶日時/11月9日(土)12:00~ ▶場所/渋谷東武ホテル
- ▶会費/男性8,000円、女性7,000円
 同伴者5,000円
- ▶申込方法/電話、FAX、メール
- ▶申込締切日/10月20日(日)
- 〇〇山川鶴郷会事務局(担当・山中^{やまなか})
 ☎045-355-5022 ✉ymnka01@ybb.ne.jp

中京指宿会総会

- ▶日時/11月10日(日)11:00~
- ▶場所/ローズコートホテル
- ▶会費/男性7,000円、女性6,000円
- ▶申込方法/電話
- ▶申込締切日/10月21日(日)
- 〇〇中京指宿会事務局(担当・野元^{ののもと})
 ☎090-3559-0589

対象者限定 市プレミアム付商品券の販売を開始します

消費税の税率引き上げが低所得者・子育て世帯に与える影響を緩和するために、プレミアム付商品券を販売します。対象者には案内通知書を送付しています。

- ▶対象者
 - ①平成31年度の住民税が課税されていない人
 - ※課税されている人から支援を受けている人(配偶者や扶養されている人など)や生活保護の受給者などは対象外
 - ②3歳未満の子(平成28年4月2日から令和元年9月30日生まれ)がいる世帯の世帯主
 - ※②に該当する人は、申請不要です。



指宿市プレミアム付商品券



取扱店に貼られているポスター

- ▶限度額
 - ①券面額2万5,000円(販売額2万円)
 - ②子1人につき券面額2万5,000円(販売額2万円)
- ▶申請期間/8月1日(土)~11月30日(土)
- ▶販売期間/10月1日(火)~令和2年2月28日(金)
- ▶使用期間/10月1日(火)~令和2年3月31日(火)

▶販売場所/市内14郵便局(簡易郵便局除く)
 ※購入引換券と現金が必要です。

▶対象店舗(9月5日現在)
 182店舗(詳しくは、市ホームページで確認できます)



市ホームページ

※指宿商工会議所と菜の花商工会が発行する商品券とは異なります。

振り込め詐欺について

申請の際、市から問い合わせをする場合がありますが、暗証番号の確認やATMの操作などをお願いすることは絶対にありません。
 不審な電話があったときは、すぐに市役所か警察署に連絡してください。

〇商工水産課商工運輸係 ☎@2111 内312

10月はかごしま健康 イエローカードキャンペーン月間

「食べて、動いて、
休んで、毎日の積み重ねが健康力!!」

県では、健康への関心と生活習慣の見直しを呼び掛けるキャンペーンを展開しています。

県内の健康の現状 <「健康かごしま21」一部抜粋> 循環器・糖尿病・がん

- 虚血性心疾患による死亡率（75歳未満女性）が増えています。
- 男性の糖尿病が増えています。

栄養・食生活

- 食塩の取り過ぎに気をつけましょう。県民の1日当たりの食塩摂取量は、成人9.9gと基準値より多くなっています。（1日の目安：男性8g未満、女性7g未満、血圧が気になる人6g未満）
- 1日当たりの野菜・果物摂取量が少なく、30歳代の朝食欠食率が多い。ビタミン、ミネラル、食物繊維などを含む野菜・果物など、意識して食べましょう。
- 成人男性の多量飲酒者の割合が増えています。

休養・こころの健康づくり

- 睡眠による休養を十分にとれていない人が多いです。

歯・口腔の健康

- 全国に比べて乳幼児のむし歯有病率が高く、60歳代で進行した歯周炎が増えています。

身体活動・運動

- 大人の日常生活での歩数が減少していますが、運動

習慣者や地域活動をしている高齢者の割合が増えています。

プラス・テン +10で健康寿命を延ばしましょう!

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。まずは、今よりも10分多く、毎日体を動かしてみませんか。



健康増進課健康指導係（保健センター内）
☎2111 ☎288



「こころ」という言葉

「情」という字は、心が青いと書きます。
心が青いとは、人生における修養が未完であり、世間の矛盾する事柄に対する、自らの接し方に配慮が必要との意味もあろうかと思えます。また、季節の風を感じる感性に欠けていることを言っているのかもかもしれません。

夏が過ぎて秋が訪れると「自然」の声や色の移ろいを、五感を通して感じる事があります。雨に四季の違いがあるように、季節の「風」や「色」にも違いがあるようです。秋の雨はしとしと降りまです。それを歌人は「秋雨」と表現し、夏の疲れを癒やしてくれる雨だと言っています。

風にも四季の色があります。春の風は花の香る緑、夏の風は重たく湿っぽい黒、冬の風は無色、そして、フルーティな香りの秋の風。

「秋になりましたね!」と、自然に語りかける色が秋の風です。私は、その色を「こころ色」と表現しています。

ところで、心をどうして「こころ」というのでしょうか。「こころ」は「凝る」から生まれたとの説があります。辞書「広辞苑」には「禽獣などの臓腑のすがたを見て、コル（凝）またはココルといったのが語源か。転じて、人間の内臓の通称となり、更に精神の意味に進んだ」という説明が最初に書いてあります。心は、ともすれば凝り固まりがちです。いつもしなやかに、伸びやかに生きたいと、誰もが願っているから「こころ」となったのでしょうか。

しかし、人の世の幾重にも重なるしがらみの中で、心はやがて自由を失い、時には動きのとれないまでに固まってしまうことが多々あります。



指宿市長 豊留悦男

飲食店に交際中とおぼしき20代のカップルがいましたが、私が食事をする20分ほどの間、一言も話をしていません。注文した品が運ばれる間、二人は下を向きスマートフォンを扱っていました。会話のない姿は、はたから見ると異様な雰囲気になりました。最近こんな若者たちを街中でよく見掛けるようになりました。「こころ」ここにあらず。音どころか、人の声さえも聞こえない空間になっています。

秋を彩る色はやがて、野のコスモスから山の紅葉へ。体は「にんべん」に「もと」と書きます。このような世知辛い世の中だからこそ「人の本」に立ち返り、人や自然に触れてみたいと思います。

CITY TOPICS



地域産業資源活用事業の認定

地域産業資源活用事業計画の認定書が8月20日、九州経済産業局からエール(倉本哲社長)へ交付されました。同認定は、地域資源を活用した商品開発に取り組む企業を支援するもの。倉本社長は「今後もオクラの特性を生かした商品開発を行う」と話しました。

最優秀賞受賞を報告

県高等学校生徒商業研究発表大会で、最優秀賞を受賞した指宿商業高校生が8月20日、市長報告に訪れました。株式会社指商の課題と今後の取り組みを発表し、3年ぶりの受賞。代表の福元夏海さんは「準備は大変だったが、良い結果を残せてうれしい」と話しました。



指宿初のクラフトジンが完成

指宿初のクラフトジン完成させた大山甚七商店(大山修一社長)が8月30日、市役所を訪れました。「JINア」は芋焼酎をベーススピリッツとし、地元産のハーブや柑橘などで風味付けをした蒸留酒。大山社長は「芋焼酎の風味の変化をお楽しみください」と話しました。

地域おこし協力隊員と女性職員が作成 指宿オリジナル婚姻届が完成

「幸せの黄色い婚姻届」をコンセプトに、菜の花をメインにデザインしました。ぜひ利用してください!

- ▶ 配布開始 / 10月1日(日)～
- ▶ 配布場所 / 市民課、(団)市民福祉課、市ホームページ



市ホームページ



オリジナル婚姻届に合わせて、記入例を載せたリーフレットを作成しました。



しあわせ認定証

市の窓口でオリジナル婚姻届を提出した人に「しあわせ認定書」をプレゼント。ポストカードとしても使えます。

市民課市民係 ☎2111 ☎216 商工水産課商工運輸係 ☎313



夫婦で紡ぐ 黒薩摩と絵付けの融合

指宿中小路に窯を構える八彩窯。工房に入ると、寡黙な姿が印象的な田脇文雄さんと笑顔がすてきな奥さまのとも子さんが迎えてくれた。

黒薩摩を中心に制作している文雄さんは、これまでに、県陶芸展創作部門の最優秀賞1回、特選3回をはじめ、数々の受賞歴を持つ。

黒薩摩というと、落ち着いた色合いで重厚感のあるイメージだが、八彩窯の作品は、白くてぷっくりとした模様や、鮮やかな色で描かれた絵付など、華やかさが特徴だ。

その独特な作風のシンボルともいえる白くてぷっくりと



した模様は蛇蝎模様と呼ばれる。薩摩焼の伝統的な技法だが、文雄さんは理想の模様を出すため、独自の配合で薬を調合している。この配合がうまくいかないと、八彩窯ならではの模様が出ない。

さらに、火加減も難しく、火力が強いと葉が流れてしまい、火力が弱いと表面がざらついてしまう。とても繊細な作業だ。

文雄さんは、日々理想の作品を追い求めながら、窯に思いを託している。そんな職人気質の文雄さんの隣で「うまく焼けたかは窯を開けてからのお楽しみ」とこやかに語るとも子さん。

とも子さんも県美術展や鹿児島女流美術展の絵画部門に入選するほどの腕前。その技術を生かして作品に絵付けを行い、文雄さんを支えている。

二人が制作した作品の中でも、特に自慢の逸品は「異国の街」をテーマにした、コーヒークップのセットだ。



紺色の器に蛇蝎模様を施し、カップの中心には、イタリアの街並みが描かれている。「蛇蝎模様は雪をイメージした」と文雄さん。紺色の下地に浮かび上がる乳白色の模様は、夜に降る雪を彷彿とさせる。とも子さんの「使う人の気持ちを明るくしたい」という言葉に、ほほ笑みながらうなずく文雄さん。二人の温かさは作品にも映し出されている。田脇さん夫婦が生み出した数々の逸品は、道の駅や工房で購入できる。

黒薩摩の可能性を追求する文雄さんと、その黒薩摩に華やかさを添えるとも子さん。これからも二人三脚で作品を作り出していく。

☎ 商工水産課特産品振興係
☎ 2111 ☎ 314

成川南方神社神舞

みなかたじんじゃかんめ

成川区中野に鎮座する南方神社は、明治初年まで諏訪大明神といわれ、成川、小川、浜見ヶ水を氏子域とする神社でした。南方神社に伝わる神舞は、成川神舞保存会が継承しています。

神舞の起源は、江戸時代の慶安2年(1649)に京都の吉田家から神道裁判状を受けた有馬純定が、諏訪神社において島津光久の前で舞ったという記録があることから、370年以上前には成立していたものと考えられています。

現在は3年に一度、10月27日・28日に近い土曜日と日曜日の2日間にかけて、多くの地区住民の協力のもと行われています。まずグレ(宮入)回りの御神幸が行われます。「グレ」とは祓いと祈願の神事であり、事前に申し込みのあった祓いをする新築の家のほか、家内安全、無病息災などを願いたい氏子区域の家や施設を回ります。その後、夕方から神舞の奉納が始まります。神舞が奉納される神舞斎場は、32枚の畳を敷き、北にデフ松(大奉松)と呼ばれる一本の大きな松を植えます。そこに神々の名を書いた八張を付けて、その下に神輿を置き、松や榊で周りを覆います。神饌には五穀と成川の産物をお供え、神舞斎場を巡らす注連縄には多くの紙垂が付けられます。

夕方に国中の神々を勧請する神事があり、その後、14の神舞が夜中まで次々と舞われます。神舞の後、舞場に集まった人々を祓い清める大祓いがあり、招いた神々に帰っていたたく神事で神舞の奉納は終了します。その後、神輿を神社に納める還幸祭を終えて、2日間の神事が終わります。

装束は手作りが多く、地域の人々で形成される里神楽の影響を受けていると考えられています。地域の人々によって支えられ、歴史のある成川神舞を舞うことは、若い世代にとっては憧れであり、着実に次の世代へと受け継がれています。

※今年、11月2日・3日に行われます。
☎ 社会教育課文化係 ☎ 5100



成川神舞(矢抜鬼神)



グレの様子

市駅伝競走大会の出場チーム募集

自作のユニホームやゼッケンで、会社やお店のPRも大歓迎。職場やクラブチームなどで参加しませんか。

- ▶ 期日/11月24日◎※荒天中止
- ▶ 場所/宮ヶ浜港周辺
- ▶ 区間距離など
 - 中学生の部・一般の部 1区3km、2区~6区各2km
 - 楽ランの部 9kmを5人以上9人以下で走ります。1人につき1km以上とします。50分の制限時間内にゴールしたチームに完走賞を発行します。
 - 小学生の部 1区・7区各2km、2区~6区各1km
- ※どの部門も男女別の区間は設けません。一般の部・楽ランの部の参加年齢は小学生以上とします。
- ▶ チーム数/各部門15チーム(先着順)
- ※市民のほか、市内で働いている人、市内の学校を卒業した人なども参加できます。

- ▶ 申込書/スポーツ振興課、指宿総合体育館、山川勤労者体育センター、開間総合体育館
- ▶ 申込方法/郵送か直接
- ▶ 申込締切日/11月5日◎



☎ 891-0404 指宿市東方9300番地1
スポーツ振興課スポーツ振興係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 0203



観光シリーズ~光を觀せて、魅せられて~ vol.77

DMOで観光地指宿のさらなる発展へ

近年、人口減少や地域経済の縮小が、避けられない課題となっています。そうした中、全国的に注目を集めているのが、DMO (Destination Marketing/Management Organization) です。

DMOは、観光地域づくりを行う法人で、地域の「稼ぐ力」を引き出し、「観光地経営」の視点に立った地域のかじ取り役としての役割が期待されています。

現在、DMOは全国で250以上の法人が活動し、本市でも今後、DMO設立に向けて検討を始めています。

8月28日にはふれあいプラザなのはな館でDMOの講演会を開催し、市内の観光・商工関係者、市民ら75人が参加しました。九州運輸局観光部の山下賢舟課長を講師に迎え、DMOの意義や役割について学びました。自然や食、芸術・芸能など、多様な観光資源を最大限

活用し「選ばれる・稼げる」観光地づくりを目指すため、これからも皆さんの声をお寄せください。



☎ 観光課観光企画係 ☎ 2111 ☎ 328

山川地域に浄水装置を増設しました

これまで山川地域にある小雁渡浄水場には、水をろ過する装置が5基ありましたが、新たに6号機が8月に完成しました。これまで以上に安心で安定した水の供給ができるようになりました。



水道課工務係内385

ろ過機の構造

- 重力式逆洗水保有型急速ろ過機で、装置本体は鋼鉄製、配管はステンレス製
- 直径3.4m、高さ5.5mで、処理水量は1日当たり1,360m³
- ろ過作業で生じる目詰まりを自動で逆流洗浄し、装置内部の目詰まりを解消できる機能があります

情報掲示板

募集

にっぽん縦断こころ旅 2019秋の旅

NHK-BSプレミアムで放送中の「にっぽん縦断こころ旅」が鹿児島にやってきました。日本を自車で縦断している俳優の火野正平さんが、視聴者からの手紙をもとに思い出の場所を訪れます。指宿市での「こころに残る風景」、エピソードをお寄せください。

▼申込方法／郵送、FAX、番組ホームページ（住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景とそのエピソードを記入）

▼申込締切日／11月5日（必着）

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

お知らせ

10月は「土地月間」

※詳しくは、番組ホームページをご覧ください。
<http://nhk.jp/kokorotabi>
 〒150-8001
 NHK「こころ旅」係
 F 03-3465-1327
 NHKふれあいセンター
 ☎0570-066-066

土地は国民のための限られた貴重な資源です。乱開発や無秩序な土地利用を防止し、秩序ある整備を促進するため、一定面積以上の土地取引を行う場合は、国土利用計画法と、公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届け出が必要です。

▼国土利用計画法
 届け出が必要な土地取引
 売買や交換、代物弁済、権利金・一時金を伴う賃貸借など（予約を含む）で、次に該当するもの
 都市計画区域内 5千㎡以上
 都市計画区域外 1万㎡以上
 ※個々の取引面積は小さくても、合計で一定面積を超える場合は届け出が必要です。

▼届出者／土地の権利取得者（買主）

事業主の方へ 住民税の特別徴収

事業主は、従業員の所得税を源泉徴収することに加え、個人住民税も給与から天引きして市に納める義務があります。（総従業員数が2人以下の場合や、給与の支払いが不定期である場合などはこの限り



催し

樹木医と巡る南薩巨樹 巨木バスツアー

巨樹・巨木の宝庫、南薩地方を樹木医の解説で巡ります。

▼日時／10月20日（日）

▼集合／7時50分までに指宿駅西口駐車場

▼定員／30人

▼費用／昼食代や保険料、交通費などは各自負担

▼申込方法／住所・氏名・人数・電話番号を記入し、FAXで申し込み。

▼申込締切日／10月15日（日）

▼申込先 縄文の森をつくろう会（担当：馬場） ☎090-1319316445

F 24052

ハロウィンジャンボ宝くじの発売

▼期間／9月24日（日）～10月18日（日）

▼抽選日／10月30日（日）

▼販売価格／1枚300円

※収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。



特別徴収(給与天引き)の方法による納税のしくみ



10月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区
 10月19日（日） 丹波校区

▼収集時間／7時～8時30分

▼環境政策課生活衛生係 ☎245

ヘルシーランド露天風呂～たまたま箱温泉～

露天風呂入浴割引券 10月分

有効期間 令和元年10月1日（日）～30日（水）

- 大人410円で入浴可（小学生以下の割引はありません）
- 本券1枚で5人まで利用可 ● 割引券は原本に限る
- 他の割引料金との併用不可
- ▶ 営業時間／9:30～19:30（受付は19:00まで）
- ▶ 休館日／毎週（日）（祭日の場合は翌日）
- ※露天風呂は、偶数日が男性「和風」、女性「洋風」、奇数日は逆になります。
- ☎ヘルシーランド ☎6966 露天風呂「たまたま箱温泉」 ☎3577

ヘルシーランド露天風呂～たまたま箱温泉～

露天風呂入浴割引券 11月分

有効期間 令和元年11月1日（金）～30日（土）

- 大人410円で入浴可（小学生以下の割引はありません）
- 本券1枚で5人まで利用可 ● 割引券は原本に限る
- 他の割引料金との併用不可
- ▶ 営業時間／9:30～19:30（受付は19:00まで）
- ▶ 休館日／毎週（日）（祭日の場合は翌日）
- ※露天風呂は、偶数日が男性「和風」、女性「洋風」、奇数日は逆になります。
- ☎ヘルシーランド ☎6966 露天風呂「たまたま箱温泉」 ☎3577

砂むし感謝Week

砂むし会館「砂楽」

砂むし入浴割引券

有効期間 令和元年10月21日（日）～27日（日）

- 大人610円で入浴可（浴衣代込）（小人の割引はありません）
- タオル代は別料金 ● 本券1枚で5人まで利用可
- 割引券は原本に限る ● 浴場の割引券、他の割引料金との併用不可
- ※受付時間は8:30～20:30まで（12:00～13:00を除く）
- ☎砂むし会館「砂楽」 ☎3900

10月26日は天然砂風呂の日

朝タや◎・◎は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

砂むし感謝Week

砂むし会館「砂楽」

浴場施設のみ入浴割引券

有効期間 令和元年10月21日（日）～27日（日）

- 大人310円で入浴可（小人の割引はありません）
- 本券1枚で5人まで利用可
- 割引券は原本に限る
- 他の割引料金との併用不可
- ※受付時間は8:30～20:30まで（12:00～13:00を除く）
- ☎砂むし会館「砂楽」 ☎3900

10月26日は天然砂風呂の日

朝タや◎・◎は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

マイバッグキャンペーン

レジ袋など、石油が原材料の製品を燃やすと二酸化炭素が発生します。マイバッグの利用は、限りある石油資源の節約や、ごみの減量による地球温暖化対策、海洋ごみの抑制にもつながります。

買物を通して、地球にやさしい暮らしに努めましょう。

▼期間／10月1日（日）～31日（日）

▼県廃棄物・リサイクル対策課 ☎0991286125



農業後継者の就農奨励金

▼対象／市内に住所を有する人で、平成27年4月1日以降に、新たに専業として40歳以下で就農し、1年を経過した人（審査あり）

▼奨励金／5万円（1回限り）

▼申込書／農政課

▼申込方法／持参

▼申込締切日／11月8日（日）

▼農政課担い手支援係（いぶすき農業支援センター内） ☎715

第14回 指宿市民体育祭プログラム

体育祭当日は、このプログラムを持参してください。



時刻	回順	種目	出場者	採点	場所	組	
9:50	1	おゆうぎ	聖亜幼稚園		内	1	
	2	1500m走	中学男子	□	外	1	
	3	1500m走	高校男子、一般男子	□	外	1	
	10:20	4	800m走	中学・高校女子、一般女子	□	外	1
		5	目指せホールインワン	60歳代3人・70歳以上2人の男女各5人	○	内	1
		6	かけっこ	来年度の新1年生		外	
		7	スポーツ少年団競技	スポーツ少年団員		外	
11:10	8	輸入れ	50歳代2人・60歳以上2人の男女各4人	☆	内	1	
	9	中学生100m走	1・2・3年男女各1人	△	外	6	
	10	綱引き	一般男女各10人	◎	内		
	11	あわてず運搬	小、中・高、一般、校区(地域)役員	○	内	1	
	12	小学生100m走	1・2・3・4・5・6年男女各1人	△	外	12	
	13	職場・クラブ対抗リレー	一般男女		外		
	14	国体種目チャレンジ	小学生2人・中学生2人、高校生以上男女各4人	☆	内	1	
	15	運☆どうかい?!	小、中・高、30歳未満、60歳未満、60歳以上男女キーパー3人 計13人	☆	内	1	
12:00	昼食						
12:50	16	健幸づくり体操	来場者全員(応援者も含む)		内		
13:05	17	高校・一般女子100m走 ※50歳以上は60m	高校生、30歳未満、30歳代、40歳代、50歳以上	△	外	5	
	18	高校・一般男子100m走	高校生、30歳未満、30歳代、40歳代、50歳以上	△	外	5	
13:35	19	いそいで収穫	一般男女各5人	○	内	1	
	20	バウンドキャッチ	50歳以上男女各5人	○	内	1	
14:05	21	足並みそろえて(百足競走)	小(男女各4人)、中・高(男女各4人)、一般(男女各8人)の計32人	○	外	1	
	22	金輪回しリレー	一般男女各4人	○	外	1	
	23	マスゲーム	一般女性	◎	内	1	
	24	玉入れ	自由参加	☆	内	1	
	25	1400mリレー	共通女子(小1~60歳代)	◎	外	1	
	26	2000mリレー	共通男子(小1~60歳代)	◎	外	1	

※出場者は、競技予定時刻の30分前までに編成所に集合してください。

日時 10月20日(日) 9:00~ ※荒天中止
場所 指宿市宮陸上競技場 ☎②3511 (当日連絡先)
主催 指宿市
共催 指宿市自治公民館連絡協議会 指宿市体育協会
主管 指宿市教育委員会 指宿市陸上競技協会

開会式 (9:00~)

- 1 役員・選手団入場
- 2 開会宣言
- 3 国旗・市旗掲揚
- 4 優勝旗返還
- 5 大会会長あいさつ
- 6 祝辞
- 7 競技上の注意
- 8 きよ火入場・点火
- 9 選手代表宣誓
- 10 準備運動
- 11 役員・選手団退場

閉会式 (15:05~)

- 1 役員・選手団入場
- 2 成績発表
- 3 表彰
- 4 講評
- 5 国旗・市旗降納
- 6 きよ火消納
- 7 万歳三唱
- 8 閉会宣言

☎ スポーツ振興課 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎②0203

採点

点	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	参加点
△	6点	5点	4点	3点	2点	1点			
□	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	2点
○	10点	9点	8点	7点	6点	5点			
◎	20点	18点	16点	14点	12点	10点			
☆	入った回数、通過した回数、入った個数								

創業祭 彩花菜館開館15周年
日時/10月13日(日)10時~16時
場所/道の駅いぶすき彩花菜館
内容/道の駅いぶすきわくわく子ども動物ランド(ポニーやヤギなど、たくさん動物とふれあえます)、特産品販売、餅まき、ガラポン抽選会、活魚つかみ取り大会 など
※活魚つかみ取り大会の参加券は10時15分から販売(10時45分頃に開始予定)
その他
▼天候によりイベントが中止になることがあります。
▼各イベントの時間など、詳しくは彩花菜館ホームページで確認してください。
道の駅いぶすき彩花菜館 ☎②9022

COCCOはしむれイベント
期間/10月1日(日)~
内容/どんぐりを使って、カプトムシやクワガタの形をしたかっこいいブローチ作り
▼料金/3000円
▼定員/30人(先着順)
月一イベント
魔女のホウキえんぴつ作り
日時/10月27日(日)10時~12時
内容/魔女の空飛ぶほうぎの形をした不思議なえんぴつ作り
▼料金/5000円
▼定員/20人(先着順)

Let'sバス婚
体験型イベントやバスで観光地巡りをしながら、すてきな出会いを見つけませんか。
日時/11月17日(日)9時30分~17時
場所/かいもん山麓ふれあい公園
内容/そば打ち体験やマイクバスでの開閉・山川の観光地巡り など(予定)
対象/20歳~40歳の男女(男性は市内居住者)
定員/各15人(先着順)
参加料/男性3千円・女性2千円(昼食代含む)
申込方法/電話、メール、直接
申込締切日/10月18日(金)
申問 菜の花商工会開聞支所 (担当・戸破) ☎②4780 ☎nanohana_h20@yahoo.co.jp

PICK UP NEWS 第35回県民レクリエーション祭

今年是指宿で開催。参加料無料で、子どもから高齢者まで楽しく参加できます。

▶日時/10月27日(日)9:00~15:00 (受付8:30~)
▶場所/指宿総合体育館、サンシティホールいぶすき など
▶内容

- 指宿総合体育館 スポーツチャンバラ、武術太極拳、マジック、スポーツウエルネス吹矢、ニュースポーツ、障害のある人のスポーツ体験 など
- 指宿市総合体育館卓球場 ジャズ体操、エアロビック
- サンシティホールいぶすき・フラワー公園 フライングディスク
- ふれあいプラザなのはな館中央ホール フォークダンス、日本舞踊、レクリエーションダンス

ふれあいプラザなのはな館体育館 スポレック、ドッジボール、スポンジテニス、ソフトバレーボール
ふれあいプラザなのはな館屋内多目的広場 ペタンク
▶持参するもの/室内用運動シューズ、運動のできる服装
☎ スポーツ振興課 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎②0203



魅力発見
いぶすき日和
「夏の思い出」
撮影者：寺原 和highさん（五郎ヶ岡）
撮影場所：指宿市山川大山



焦点距離：20mm/F：1.0
30秒/ISO：100

【これまでの記録】

種目	記録保持者	記録	樹立年	校区等	種目	記録保持者	記録	樹立年	校区等		
100m走 男子	小学1年	大藪 勇仁	18秒3	H28	山川	100m走 女子	小学1年	浦郷 亜唯	18秒7	H19	指宿・魚見
	小学2年	大迫 勇稀	16秒67	H28	指宿・魚見		小学2年	三原 恋葉	17秒26	H26	柳田
	小学3年	和田 佳大	15秒6	H18	丹波		小学3年	田中 沙優	16秒8	H30	指宿・魚見
	小学4年	和田 佳大	14秒8	H19	丹波		小学4年	山内 李美	14秒91	H24	指宿・魚見
	小学5年	迫 優志	14秒78	H30	山川		小学5年	山内 李美	14秒46	H25	指宿・魚見
	小学6年	福留 将太	13秒43	H24	柳田		小学6年	山内 李美	13秒68	H26	指宿・魚見
	中学1年	福留 将太	12秒66	H25	柳田		中学1年	折尾 夏海	13秒24	H25	丹波
	中学2年	福留 将太	11秒78	H26	柳田		中学2年	折尾 夏海	13秒13	H26	丹波
	中学3年	竹山 大智	11秒92	H30	指宿・魚見		中学3年	廣森 愛乃	13秒48	H27	柳田
	高校生	新村 雄大	11秒46	H26	山川		高校生	八重嶽 桜	13秒32	H26	山川
	30歳未満	田中 雅彦	11秒68	H26	開聞		30歳未満	八重嶽 桜	13秒96	H27	山川
	30歳代	田中 雅彦	12秒16	H27	開聞		30歳代	垣内さより	14秒0	H18	開聞
40歳代	西 高典	12秒66	H24	山川	40歳代	前之園直美	15秒56	H30	丹波		
50歳以上	毛井 隆	12秒61	H24	丹波	60m走女子	50歳以上	中川路智子	10秒2	H26	柳田	
1500m走 男子	中学生	志水 佑守	4分18秒	H26	今和泉・池田	800m走 女子	中・高校生	森 楓花	2分21秒	H28	柳田
	高校生	志水 佑守	4分09秒	H27	今和泉・池田		一般	谷口 朋美	2分31秒	H21	丹波
	40歳未満	前田 伯	4分02秒	H27	丹波	1400mリレー 女子	指宿魚見チーム	3分40秒0	H25	指宿・魚見	
	40歳以上	石川 正俊	4分27秒	H25	丹波	2000mリレー 男子	開聞チーム	4分45秒21	H26	開聞	



地域・校区旗の色

- 赤 指宿・魚見校区
- 桃 柳田校区
- 黄 丹波校区
- 青 今和泉・池田校区
- 緑 山川地域
- 白 開聞地域

駐車場の案内図

※できるだけ相乗りでお越してください。
下記の番号の駐車場をご利用ください。



駐車場の位置

- ① 指宿テニスコート
- ② 指宿テニスコート
- ③ 指宿市民会館
- ④ 指宿市民会館
- ⑤ 指宿総合体育館
- ⑥ サンシティホールいぶすき
- ⑦ 指宿市営野球場
- ⑧ 指宿市営野球場
- ⑨ オーストラリアの森

ふるさとカルタ大会が開催
1枚の札を巡り熱戦

ふるさとカルタ大会が8月9日、市内のホテルで行われました。子どもたちが「かごしまふるさとカルタ」で楽しく遊びながら郷土への愛情を育ててほしいと企画し、今年で5回目。小学校1年生から6年生までの36チーム131人が参加し、たくさんの応援のもと熱戦を繰り広げました。5・6年生の部で優勝した利永小かさこチームの池平雪乃佳さん(市山下)は「覚えるのは大変だったけど勝ててうれしい。来年も出たい」と話しました。



集中して試合に臨む参加者たち

いぶすきイングリッシュヴィレッジが開催
夏休みに学ぶ本場の英語

「いぶすきイングリッシュヴィレッジ」が8月6日～8日、ふれあいプラザなのはな館で開催され、市内の小・中学生136人が参加しました。楽しく英語を学び親しんでもらおうと、市教育委員会が開催。市の外国語活動支援員(AEA)が中心となって指導し、英語の歌やゲームなどを通して、発音や会話の練習をしました。参加した丹波小2年の藏蘭幸央さん(湯山)は「楽しかったけどみんな楽しめた。また参加したい」と話しました。



選んだ国の食べ物や特徴を、班ごとに考えて発表するシーンも

まちの話題
ZOOM UP IBUSUKI

第22回市青少年海外派遣事業
豪州での経験を生かして

8月16日から12日間、市内の中・高校生20人が姉妹都市オーストラリア・ロックハンプトン市でホームステイを行いました。派遣生はホームステイや学校生活を通し、生の英語に触れながら生活習慣や文化の違いを体験。施設訪問ではロックハンプトン市の歴史や動植物について学びました。甲南高校2年の田邊綾香さん(麓上)は「初めての海外だったが、日本と異なる文化を発見できた。この経験を生かして成長していきたい」と話しました。



派遣生とホストファミリーで記念撮影

県青少年国際協力体験事業へ参加
経験を自分の財産に

県青少年国際協力体験事業に参加した指宿高校1年の三浦香苗さん(湯之里)が8月9日、市長を表敬訪問しました。三浦さんは、7月21日～28日までカンボジアに派遣され、ホームステイや現地の青年海外協力隊を通じて、カンボジアの歴史や文化を学んだほか、史跡などを視察しました。「言葉や生活面で苦労したが、カンボジアは心の豊かな国だと感じた。経験を生かし、将来は青年海外協力隊に参加したい」と今後の抱負を話しました。



市長に報告を行う三浦さん



第51回 かいもん夏祭り



第51回かいもん夏祭りが8月11日、かいもん山麓ふれあい公園で「山の日」に合わせて開催されました。開間保育園こどもみこしが会場を練り歩き、舞台ではフラ、ストリートダンスなどが催され、祭りを盛り上げました。会場には、市内外から約1万人が来訪。年に一度の地元の祭りを楽しみました。また、市スポーツ・文化交流大使に委嘱されたS☆UTHERNCROSSのライブも行われ、祭りの最後には、約3,000発の花火が夏の夜空を彩りました。



1 開間保育園こども神輿が会場内を巡行 2 元気にソーラン節で舞う 3 リズミカルなダンス 4 優雅なフラ 5 市スポーツ・文化交流大使に任命されたS☆UTHERNCROSS 6 7 会場を盛り上げる歌手「miccie」さん 8 すてきな歌声を響かせた川尻出身の歌手「好美」さん



いぶすきバルが初開催

お得に飲んでお店開拓

飲み歩き食べ歩きイベント「いぶすきバル」が9月6・7日、指宿駅と摺ヶ浜周辺で開催されました。参加した40の飲食店が、「黒」をテーマに1ドリンク1プレートの料理を提供。訪れた市民らは、3枚つづり3千円のチケットで目当ての店をはしご。一晩で何軒もの店を巡り、指宿の味を堪能しながら、家族や友人とオイシイ時間を過ごしました。友人と訪れた小田葉月さんは「普段行かない店にも気軽に入れた。外で飲むきっかけにもなって楽しい」と話しました。



おいしいお酒と料理で話に花を咲かせました

市総合防災訓練が開催

巨大地震に備えて協力

市総合防災訓練が9月1日、サンシティホールいぶすき周辺で開催されました。南海トラフ巨大地震と津波を想定し、市や消防、警察、自主防災組織など約400人が参加。倒壊家屋からの救出や負傷者の救急対応、炊き出しやボランティアセンター開設などの訓練に、参加者らは真剣に取り組みました。炊き出し訓練をした二月田地区女性部長の西牟田順子さんは「みんなで協力して皆さんのカレーを作った。いい経験になった」と話しました。



医師会が重傷の被災者を手当てした後、消防が搬送する訓練も

指宿高校生がうちわを配布

うちわで涼みながら観光を

指宿高校家庭クラブの2年生11人が8月19日、観光客に指宿の良さを知ってもらおうと、手作りしたうちわを指宿駅構内で配布しました。うちわには「ようこそ指宿へ」の文字と開聞岳やひまわりをデザイン。一枚一枚丁寧に張り付け、特急「指宿のたまて箱」号の利用者へ配り、喜ばれました。参加した田中美友さん(迫南)は「快く受け取ってもらえてうれしかった。指宿の温泉や観光地巡り、グルメを楽しんでほしい」と話しました。



手作りのうちわを笑顔で配る指宿高校生

指宿板金塗装協会が遊具を整備

善意で公園をきれいに

市内の板金塗装業者12社が加盟する「指宿板金塗装協力会」の9社が8月18日、ボランティアでゆのさと中央公園と湊児童公園にある遊具の塗装を行いました。すべり台やブランコなどのサビを落とした後、新しい塗料が塗られ、見違えるようにきれいになりました。作業を行った人からは「みんなで市のために何かできないか話し合っただけ。子どもたちに喜んでほしい、たくさん遊んでもらえたらうれしい」との声が上がりました。



作業を行った指宿板金塗装協力会の皆さん

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

いぶ好き「ふるさと学」が開催

地元の伝統文化を体験

開聞小学校と川尻小学校の5・6年生、開聞中学校の1年生が合同で学ぶ「いぶ好き「ふるさと学」」が9月10日、開聞総合体育館で行われました。子どもたちはグループに分かれ、川尻民謡剣舞や開聞龍宮太鼓、脇浦古琴節など、地元の伝統文化を学習。講師の指導のもと真剣に練習を行い、短時間で基本的な演技を覚えました。開聞龍宮太鼓を学んだ開聞小5年の今村優吾さん(脇)は「難しかったけど楽しかった。いい経験になった」と話しました。



開聞龍宮太鼓に取り組む子どもたち

健幸アンバサダー養成講座が開催

健幸づくりの輪を広げる

健幸アンバサダー養成講座が9月7日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。健康や運動の正しい情報を身近な人へ伝える健幸アンバサダー。市民ら約100人が受講し、生活習慣病予防や筋力トレーニング、健康情報の効果的な伝え方など、実技を交えながら学びました。受講した石井満洋さん(南迫田)は「学んだ健康情報を大切な家族に伝えたい。日頃のこまめな体操やグラウンドゴルフに加えて、筋力トレーニングも一緒にやってみたい」と話しました。



筋力トレーニングを体験する参加者たち

指宿ナイター陸上記録会が開催

日頃の練習の成果を競う

第3回指宿ナイター陸上記録会が8月31日、市営陸上競技場で開催されました。県下一周駅伝や地区対抗女子駅伝に出場する選手の競技力向上などを目的に、鹿児島陸上競技協会と市陸上競技協会が主催。市内外から400人を超える参加者が集まり、日頃の練習の成果を発揮しました。800m走に出場した柳田小6年臼山諒平さん(二月田)は「今日のタイムは悔しかった。練習を頑張っていて、次は自己ベストを出したい」と話しました。



健脚を競う参加者たち

開聞郷土芸能祭が開催

郷土芸能を守り伝える

第18回開聞郷土芸能祭が8月25日、開聞総合体育館で開催されました。地元の伝統芸能を継承していこうと、開聞地区に伝わる12の伝統芸能保存会のうち、9つの保存会が参加。開聞龍宮太鼓や棒踊り、神舞などが披露され、参加者は日頃の練習の成果を発揮していました。実行委員長の中野政道さん(上野東)は「伝統芸能の継承を支えてくれる人のおかげで今がある。これから次の世代に引き継いでいけるよう続けていきたい」と話しました。



開聞龍宮太鼓を披露する参加者たち

DOCTOR



健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

今月のドクター

指宿医師会
みやた たかひろ
宮田 敬博

指宿医師会 ☎2820



眠っている間にちゃんと息をしていますか？

睡眠時無呼吸症候群という病気をご存じでしょうか？眠っている間に息が止まってしまう病気です。普通は1分間に12回くらい息をしています。つまり5秒に1回くらい息をしています。それが寝ている間、30秒、1分、長い人だと1分半くらい息が止まってしまっています。試しに今30秒息を止めて我慢してみてください。苦しくなりますよね。そしてその後、ハアハアしてしまいますね。それを寝ている間に繰り返しているのが、睡眠時無呼吸症候群です。本人は眠っているので気付いていませんが、眠っているのにちゃんと眠れていない、眠りの質が悪い状態が毎日のように続きます。

そのために、他の病気を引き起こしやすくなります。高血圧や糖尿病、心筋梗塞、不整脈、心不全、脳卒中などを引き起こすリスクが、健康な人に比べて2〜4倍くらい高いことがわかっています。また突然死のリスクも2・5倍くらい高いといわれています。さらに夜、熟睡できていないために、日中の眠気が強くなります。今までもバスや電車の運転手が居眠り運転で事故を起こし、調べてみたら睡眠時無呼吸症候群だったということが、数多く報告されています。今、他人を巻き込んだお年寄りの交通事故が問題になっていますが、睡眠時無呼吸が原因

の事故は、20歳代30歳代の若い人でも起こしてしまう可能性があります。

ご家族が夜中に息が止まっているみたいとか、イビキが大きくなったり、止まったりを繰り返しているみたいと気付いて受診される人もいます。イビキがうるさいと家族から言われる人、太っている人、下あごの小さい人、朝起きたときに頭が痛い人、寝たのに熟睡感がない人、日中の眠気が非常に強い人、夜何回もトイレに起きる人、以上のような項目にいくつか当てはまる人は、一度検査を受けることをお勧めします。

検査は、寝る時に小さな装置を付けてできる簡易な検査があります。この装置は貸し出し可能で、自宅で一晩付けるだけでできます。疑わしい場合はさらに検査が必要になる場合もありますが、重症の場合、この簡易な検査だけで診断がつく場合もあります。

周りの人からイビキや無呼吸を指摘される人は、一度検査を受けることをお勧めします。また、ご家族の中にそういう人がいたら、ぜひ検査を勧めてあげてください。

本のひろば



今月のおすすめ

一般図書 (山川図書館)
ぬか漬け帖
有元 葉子(著)
筑摩書房

一般図書 (指宿図書館)
日本の色彩百科
城 一夫(著)
青幻舎

児童図書 (山川図書館)
地球から宇宙をめざせ!
アレクサンドラ・ミジェリンスカ(文・絵)
ダニエル・ミジェリンスキ(文・絵)
徳間書店

児童図書 (指宿図書館)
ひらめきで解決せよ!ナゾトキ探偵事件簿
永野 隆宏(著)
高橋書店

指宿図書館 ☎2827
山川図書館 ☎3300
ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>



PICK UP
日本の色彩百科
「内容明治以降の時代を彩ってきた100の色。ファッション、建築、芸術、映画、家電…。一見すると、バラバラにも感じられる話題が色でつながります。巻末には明治以降に流行した144色の見本も掲載。」

PICK UP
地球から宇宙をめざせ!
「内容アポロの月面到着から50年無線を用いた宇宙人への呼び掛けや国際宇宙ステーションでの実験や研究、小惑星のかけらを持ち帰ったはやぶさなど、謎に満ちた宇宙に対して人類が行ってきたさまざまな挑戦をイラストを用いて紹介します。」

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11/1	2

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約、貸し出し・予約状況の確認ができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

休館日

火曜	えほんのひろば (指宿図書館)	10:30~11:15
20日	おはなしのとびら (指宿図書館)	10:30~11:15
26日	ボランティアおはなし会 (山川図書館)	14:00~14:30
26日	子ども映画会 (山川図書館)	15:00~15:30

献本 次の方から献本がありました
徳留 裕子さん 南 幸弘さん

《図書館からのお知らせ》

読書週間の取り組み
10月27日〜11月9日まで
の読書週間に、次の取り組みを行います。お近くの図書館をご利用ください。

指宿図書館

- 職員セレクト「プラチナ本」の展示(コーナー展示を行っています)
- ブックリストの配布
- しおり配布(数に限りがあります)

山川図書館

- 職員おすすめ本の展示
- ブックリストの配布
- しおり配布(数に限りがあります)

リサイクル図書の提供
指宿市立図書館では、寄贈で頂いた中で、複数冊ある本や廃棄した雑誌や図書などを無料で提供します。

※なくなり次第終了

▼場所/指宿図書館2階 山川図書館

▼時間/①9時〜19時 ②9時〜17時



指宿図書館「プラチナ本」の展示



こぼやし えま
小林 映菜ちゃん
 元気に、すくすく育ってね。



ありま みなと
有馬 湊心ちゃん
 元気にすくすく育ってね!



よしむら ゆい な
吉村 柚依那ちゃん
 優しく思いやりのある女の子になってね♥



みずたまり かほ
水溜 夏帆ちゃん
 明るく前向きに順風満帆な人生を送ってね。



おおやま あおい
大山 蒼偉ちゃん
 お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね



かわの あおば
河野 葵羽ちゃん
 元気いっぱいお兄ちゃんと遊んでね。



なかやま ななみ
中山 七海ちゃん
 お兄ちゃんとたくさん遊ぼうね! 17☆



たかだ いつき
高田 稜月ちゃん
 三人兄弟の末っ子。優しい男の子に育ってね。



かわさき ここみ
川崎 心美ちゃん
 菜々美お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♥



うちだ さくは
内田 さく晴ちゃん
 人にやさしく、元気な女の子に育ってね♥



こだま ゆうすけ
児玉 優佑ちゃん
 優しく、元気な男の子になってね!



はまさき はるの
瀧崎 陽乃ちゃん
 明るく元気に育ってね!



たなか れいと
田中 零人ちゃん
 兄姉と3人仲良く、元気いっぱい育ってね



さこだ るあ
迫田 琉愛ちゃん
 パパとママの元にきてくれてありがとう



ひがし はるき
東 陽希ちゃん
 元気な産声にめっちゃくちゃ感動しました!

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
10月6日◎	【外科】指宿医療センター	☎@2231
	【内科】福元医院 (※)	☎@3053
10月13日◎	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎@2148
	【内科】幸南クリニック	☎@6090
10月14日◎	【外科】生駒外科医院	☎@3059
	【内科】外村クリニック (※)	☎@3770
10月20日◎	【外科】木之下クリニック	☎@3940
	【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎@2011
10月22日◎	【外科】池田診療所	☎@2101
	【内科】肥後内科クリニック	☎@4148
10月27日◎	【外科】今林整形外科病院	☎@2710
	【内科】伊藤記念病院	☎@4466
11月3日◎	【外科】指宿医療センター	☎@2231
	【内科】指宿おしげ内科 (※)	☎@0788

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
10月6日◎	指宿薬剤師会薬局	☎@6343
	ハート薬局	☎@2377
10月13日◎	そうごう薬局指宿店	☎@1021
10月14日◎	チェリー調剤薬局	☎@3705
10月20日◎	イブスキ薬局	☎@4516
10月22日◎	なのはな薬局	☎@1111
10月27日◎	ハッピー薬局	☎@4189
11月3日◎	指宿薬剤師会薬局	☎@6343

夜間・緊急時の当番医を紹介! 当番医テレホンサービス ☎@6868

いぶきえん

氏名	地区	保護者
松永 悠輝	湯山	絃 梓樹
田中 瑛斗	湯山	玲 亮奈
高田 稜月	湯口	知 舞明
川崎 心美	大牟礼西	知裕 美太
内田 さく晴	湯之里	志好 緒里
松山 梨珠	北十町	梨怜 奈史
小林 映葉	五郎ヶ岡	美 豊香
有馬 湊心	温湯	美優 澄大
吉村 柚依那	二月田	真祥 帆人
水溜 夏帆	外城市	綾祐 子矢
増永 珠麗	垂門	麻貴 弥之
鶴本 陵真	大園原	里浩 彩平
大山 蒼偉	大園原	麻純 衣平
石塚 綴	道下東	裕 彩大

岩下	児玉	藤方	濱崎	西山木乃香	田中	迫田	東	市外地域	安楽	開間地域	河野	中山
権士	優佑	碧	陽乃	零人	琉愛	陽希	松原田	佳浩 奈美	松原田	片野田	実佑 太郎	七海 依浩
山口 友翔	鹿児島 季馬	志布志 帆	鹿児島 沙弥	館山市 依治	石川市 子樹	新座市 未智	新座市 佳浩	新座市 奈美	新座市 佳浩	新座市 奈美	新座市 奈美	新座市 奈美

おくやみ

指宿地域	山川地域	開間地域
山崎 忠 96	外 出 88	菅原 鐵男 86
福留 ユキエ 92	山崎 ミヨ 88	中村 アツ子 83
大岩本 義矩 82	今田 サナエ 77	原村 キミエ 98
西村 徳一郎 95	久保 妙順 88	川尻 西 86
湯ノ口 嘉子 96	下田 睦男 74	中 手 組 83
片野田 スミ子 97	福元 静子 90	原 村 98
福留 ユキエ 92	山崎 忠 96	菅原 鐵男 86
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	中村 アツ子 83
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	原村 キミエ 98
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98
大岩本 義矩 82	福留 ユキエ 92	菅原 鐵男 86
西村 徳一郎 95	大岩本 義矩 82	中村 アツ子 83
湯ノ口 嘉子 96	西村 徳一郎 95	川尻 西 86
片野田 スミ子 97	湯ノ口 嘉子 96	中村 アツ子 83
福留 ユキエ 92	片野田 スミ子 97	原 村 98

寄ってらっしゃい

湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。
広報紙お知らせ版のクイズに
寄せられた声を掲載しています。



チームごんげんどん



防災ヘリの救助実演も行われました

8 月4日に開催された「池田湖水フェス」に参加しました。普段は静かな池田湖ですが、この日は大勢の参加者でもとにぎわっていました。フライボードで高く宙を舞ったり、高速ボートで水上を走ったり…大人から子どもまで水遊びができて、とても楽しかったです。
(27歳 池内太陽)

広 報いぶすき8月号の「今知っておきたい！ グランドソフトボール」を読んで、グランドソフトボールとは何か、ルールはどういうものかなど知りました。来年の大会は、応援に行きたいです。
(71歳 M・I)

広報紙を読んでいただき、

ありがとうございます。競技の認知度はまだ高いとはいえないため、皆さんに少しでも知ってもらいたいと掲載しました。グランドソフトボールは、来年の5月16日、17日にリハーサル大会、10月24日、



手作りの豆腐料理を食べる子どもたち

山 川高校で、豆腐作りを体験しました。初めて作ったけど、自分たちで作った豆腐はおいしかったです。家でも作ってみようかな。
(9歳 ゆうき)

25日に本大会が開催されます。かごしま国体では、他にもグートボールやソフトボール、バドミントンが市内で開催されます。ぜひ、応援に行きましよう。

定 年後は、日本で一番住みやすい所に住もうと探したところ、見つけた場所が指宿でした。埼玉県から引っ越してきてはや15年以上たちました。ここに永住したいと思っています。
(80歳 S・M)

指宿を選んではいただき、ありがとうございます。これからも魅力あるまちづくり、住

今月の広報紙では、11月3日に行われる指商デパートを取り上げました。今年で30回目を迎える指商デパート。生徒たちが試行錯誤しながら知恵を出し合い、一生懸命準備を進める姿がとても印象的でした。たくさんの方が準備されていますので、ぜひ足を運んでください。

高 校生は県内に多数いますが、指宿商業高校生の活躍には、目を見張るものがあります。指商デパート、税金の納付、観光特急「指宿のたまて箱」号でのおもてなし、韓国の高校生との交流など、広報紙でも多く取り上げられており、毎回楽しみにしています。これからの活躍も期待しています。指商、頑張れ！
(65歳 S・M)



初めて使う望遠鏡で星を観測しました

夏の星座といえば、はくちよう座、こと座、わし座。夏の大三角として、夏の夜を涼やかに彩ってくれます。8月23日に徳光校区で開催された夏休み歩こう会で、星空観測が行われました。子どもたちは望遠鏡に映る星に興味津々。夏の星座を楽しむよい機会となりました。

星 空観測会に行きました。初めて使う天体望遠鏡で夏の星座を見ましたが、きれいに輝いていて、この光は何万年も離れているものと考ええると、宇宙は不思議な世界だなと感じました。いつか星空旅行に行きたいです。
(星座マニア)