

いぶすき

Jan.2021
No.181

1



いぶすき 1 Ibusuki City Public Relations 2021 Jan. Vol.181

印刷/発行指宿新生社印刷 指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002 UDFONT by MORISAWA VEGETABLE OIL INK

特 令和3年1月オープン! いぶすきフットボールパーク

1 January 2021 インフォメーションカレンダー

開催場所 指宿保健センター 指宿総合体育館 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館 指宿里コミュニティセンター指宿里館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28 ●官公庁仕事納め	29	30 	31 大みそか	1 元日	2
3	4 ●官公庁仕事始め ●市成人式	5 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 10:00~11:00 山川	6 ●市消防出初式(関係者のみ) ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30~11:00 指宿 ●乳児・産婦健診◎12:50~13:15 指宿	7	8 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00なのはな館	9 ●健康ふれあいパークゴルフ大会
10 ●指宿ムービープロジェクト上映会	11 成人の日	12 ●育児相談 (※事前予約が必要) ◎9:00~11:00 指宿	13 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿 ●1歳6か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿	14 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口(17:15~19:00)	15 ●協働カレッジ「持続可能な社会を広げるためにできること」 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 山川	16 ●粗大ごみ収集日(指宿校区)
17 ●マイエンザ販売日	18 	19	20 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿 ●2歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿	21	22 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 10:00~11:00 指宿	23 ●市民のための「いぶすきふるさと学」講座④ ●棚田deワークショップ@新永吉 竹垣づくり
24 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口(8:30~12:00)	25 	26	27 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿 ●3歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿	28 ●協働カレッジ「変化する時代の中での人材育成の進め方」	29 	30 ●篤姫のひなまつり(~3/7) ●いぶすきフットボールパークオープンイベント
31 ●鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会 ●文化財防火デー	2/1	2/2 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 10:00~11:00 山川	2/3 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿 ●乳児・産婦健診◎12:50~13:15 指宿	2/4	2/5 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿	2/6

各種相談

<p>年金</p> <p>年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 2月4日◎ 10:00~15:00 年金事務所でも、随時相談に応じます。事前予約が必要です。</p> <p>予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p>児童</p> <p>非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通) 毎週月~金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>消費生活</p> <p>訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎22334 毎週月~金(祝日は除く) 8:30~17:00</p>
<p>人権</p> <p>いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けております。</p> <p>☎0993-83-2208 鹿児島地方方法務局知覧支局</p>	<p>心配ごと</p> <p>生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿老人福祉センター 毎週◎(祝日は除く) 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター 1月6日◎、1月20日◎、2月3日◎ 13:30~16:30 開聞農村環境改善センター 1月14日◎、1月28日◎ 13:30~16:30</p>	<p>行政相談</p> <p>行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>指宿老人福祉センター 1月26日◎ 10:00~13:00 山川図書館第1学習室 1月5日◎、2月2日◎ 15:00~17:00 開聞農業構造改善センター 1月4日◎、2月1日◎ 13:00~16:00</p>
<p>婦人</p> <p>家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通) 毎週月・◎・金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>障害者就業生活支援</p> <p>就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 1月12日◎、1月26日◎ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p>行政書士会</p> <p>相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>ふれあいプラザなのはな館2階 第3会議室 1月21日◎ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎23219</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間

空高く 子どもも育てし

注連飾り

エアアイいっさ
AI一茶くん

◆希望新たに

新年明けましておめでとうございませ
令和3年(2021)。「子」から
「丑」にバトンが渡されました。
コロナ禍に翻弄された1年が終わり、新
たな気持ちで元日を迎えています。
先行き不透明な年の始まりですが、市
民の皆さまと一緒に笑顔をふれる
市政に取り組んで参りますので、どうぞ
よろしくお願い申し上げます。

◆令和3年(2021)、辛丑

健康(健康で幸せ)に過ごすのはみん
なの願いです。

最近、新聞を開くと、最初に読むのが
運勢欄です。今日はどんな運勢だろうと、
書かれてあることを教訓に生活していま
す。

丑(牛)といっても、さまざまな牛が
います。私たちの年頃の人は労働的な役
割を担っていた田畑を耕す牛を思い浮か
べます。若い人たちはミルクを供給する
乳牛ではないでしょうか。

耕牛、野牛、牧牛、水牛と牛もさまざま
ありますが、牛は草を食べ、水を飲んでミ

揺らぎ、人々の不安が増幅しています。

「個人主義が行き過ぎて利己主義と化
し、規範意識が希薄化している」「権利
ばかりを声高に主張する風潮が目立ち、
『公』に対する『義務感』や、他者への
奉仕の精神が忘れられている」など、政
治や経済、ひいては社会生活のひずみを
指摘し、警鐘を鳴らす識者もいます。

◆喜びや痛みを分かち合う

東日本大震災や九州で発生した大水害、
熊本地震では「何か役に立ちたい」とい
うボランティアが全国から被災地に集ま
りました。危機に際して日本人が示した
高い規律や他者への思いやりの姿は、私
たちに鮮烈な記憶として残っています。
大切にしてきた不易なる地域社会での
結いの精神や思いやりなど、規範意識が
失われたわけではありません。

自己中心主義が目立つ昨今、あらため
て「私」と「公」を考えてみる必要があ
りそうです。

今年も菜の花が多くのお客様を迎えてく
れ、例年の情景ではありません。今
菜の花マラソンや菜の花マーチの友を
待っているようです。

◆報恩謝徳を考える

この言葉は、受けためぐみや恩に報い
ようと、感謝の気持ちを持つことです。

ルクに変えます。一方、同じ水を飲んで
も、毒蛇は毒に変えてしまいます。

丑年の昭和48年(1973)には「オ
イルショック」がありました。トイレッ
トペーパーの買い占め騒動も起こりまし
た。平成9年(1997)には、消費税
が5パーセントに引き上げられました。
過去、丑年には大きな変革がありまし
た。災害のない平穏な年になるように祈
りたいと思います。

◆希望と不安の中で

コロナ禍の中で不安を抱えて生活して
いる人がいます。

変化の先に、一体どんな世界が待ち受
けているのか、この国がどこに行こうと
しているのか、誰も明確な展望を見いだ
せないからです。

古い技術があつという間に無用の長物
と化し、大切に守り続けるべきだと思っ
ていた不易なる(変えたらいけないも
の)道徳観や倫理観までもが流行という
言葉のもとで「時代遅れ」と否定される
昨今です。

これまで大切にしてきた価値体系まで

「恩に報い、徳に謝す」と読みます。謝
徳とは、恩徳(めぐみ)に感謝すること
です。報恩も謝徳も、高い倫理観と自分
を律する謙虚な心から生まれます。

子弟同行という言葉があります。若い
僧の修行において、高僧も修行僧と同じ
「行」をしながら、若い僧を育てるとい
う意味でもあります。喜びも、苦しみも、
悲しみも同じ「行」をしながら後に続く
者を育てることの大切さを教えてくれま
す。新年のスタートに当たり同行の実践
者であるか反省したいと思えます。

啐啄という言葉があります。卵から雛
が孵るには、中から殻をつつく雛の音
「啐」と外から殻を破る母鳥の音「啄」
の両方が必要という意味です。時機を失
しては新しい命は生まれません。新たな
命(事業)はそれを生み出そうとする強
い意志からしか実現できません。

前へ進む変革の時です。そのためには、
強靱な意志と明日への一歩を踏み出す勇
気、そして変わることを恐れない精神が
求められています。それが、未来への新
しい価値を生み出す原動力になります。

さて、冒頭の句は、人工知能である
「AI一茶くん」が作った新年の句です。
時代は大きく変わりつつあります。
皆さまの健康とご多幸を祈念申し上げ
ます。

令和3年1月1日



指宿市長 豊留悦男

予約・申請方法

大会・合宿

年2回（10月ごろ、3月ごろ）の利用調整で翌年度分を決定します。
決められた日までに「使用計画書」を提出してください。
利用調整後は随時受け付けます。

練習など

使用日の2週間前から随時「体育施設利用許可申請書」を提出してください。

使用料金および使用時間

利用区分		使用料金(1時間当たり)	使用時間
メイングラウンド (天然芝) ※ナイター照明なし	アマチュアスポーツに使用する場合	児童・生徒 600円 上記以外の人 1,200円	8:30~18:00
	上記以外に使用する場合	2,400円	
サブグラウンド (人工芝) ※ナイター照明あり	アマチュアスポーツに使用する場合	児童・生徒 500円 上記以外の人 1,000円	8:30~22:00
	上記以外に使用する場合	2,000円	
多目的グラウンド (天然芝) ※ナイター照明なし	アマチュアスポーツに使用する場合	児童・生徒 400円 上記以外の人 800円	8:30~22:00
	上記以外に使用する場合	1,600円	
芝生広場	アマチュアスポーツに使用する場合	400円	8:30~22:00
	上記以外に使用する場合	800円	
クラブハウス	小会議室1	100円	22:00まで
	小会議室2	100円	
	大会議室	200円	
ナイター照明	全面使用	1,000円	22:00まで
	半面使用	500円	

※ グラウンドの半面を使用する場合は、算出された使用料金の2分の1となります。
※ 使用者が市民でない場合は、算出された使用料金の1.5倍となります。

注意

令和3年1月~3月の予約

大会・合宿は1月5日④から受け付けます。

令和3年4月~9月の予約

大会・合宿は1月22日④までに使用計画書を提出してください。

※練習は2週間前から受け付けます。

オープニングイベント1月30日⑤開催

いぶすきフットボールパークのオープンを記念し、オープニングイベントを開催します。

記念式典の他、市内の幼児から高校生までが参加するエキシビジョンマッチやサッカーにまつわるミニゲーム・特産品ブースなど多彩な催しを計画しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、開催の中止または開催内容を変更することがあります。

※ 新型コロナウイルス感染症対策（検温、手指の消毒、ソーシャルディスタンスの確保、個人情報登録カードの記入など）に協力してください。



申元 891-0404 指宿市東方8790番地1
スポーツ振興課施設管理係
(いぶすきフットボールパーククラブハウス内) ☎0203

防球ネット・人工芝の設置に スポーツ振興くじを活用しました

グラウンド周辺の防球ネットや人工芝設置に、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金 (toto・BIG)」を活用しました。この助成金はスポーツ振興を図ることを目的として、スポーツくじの収益を財源に、スポーツ教室・大会の開催や競技施設・大型スポーツ用品の整備などに対して助成されます。



令和3年1月オープン!

いぶすきフットボールパーク

子どもたちの夢を育み市民に親しまれるグラウンドへ

これまで整備を進めてきた「市サッカー・多目的グラウンド整備事業」。施設の名称を「いぶすきフットボールパーク」として、令和3年1月にオープンします。1月2日・3日に行われる指宿市新春サッカー大会を皮切りに、各種大会を予定しています。サッカーはもちろん、皆さんの健幸づくりに活用してください。

~名前の由来~

「指宿」を読みやすくひらがな表記とし、世界に通じる「フットボール」と皆さんに親しまれる公園の機能を有する「パーク」を合わせて命名されました。



スタンドは約820人収容可能



日本サッカー協会公認ロングパイル人工芝ピッチ



周囲の園路は駐車可能



年齢に応じて遊べる充実した遊び場

令和元年度 決算状況を報告します

令和元年度の一般会計、特別会計、企業会計の決算が、市議会12月定例会で認定されました。決算統計で算定した普通会計（※）は、歳入が262億4,438万円（前年度比3.5%増）、歳出が251億9,894万円（前年度比3.4%増）で、差し引き10億4,544万円（黒字）。これから、次年度繰越額を差し引いた実質収支は、8億5,106万円（黒字）でした。

※普通会計…各地方公共団体共通の基準による地方財政統計（決算統計）上の会計であり、一般会計の決算額とは異なります。

各会計決算の比較

市の会計には、一般会計のほか5つの特別会計と公営企業（水道・下水道事業）会計があります。保険料や使用料など特定の収入があるものや使い道が決まっているものは、収支を明確にするために一般会計と区別しています。

公共下水道事業会計は、中長期的な視点に立った計画的な経営基盤の強化と財政マネジメントの向上を目的として、令和元年度から地方公営企業法の財務規定などを適用しました。

区分	歳入 (A)	歳出 (B)	差引 (A-B)	歳出の前年度比	
一般会計	262億5,830万円	252億1,286万円	10億4,544万円	3.4%	
特別会計	国民健康保険	67億7,133万円	66億6,375万円	1億758万円	-0.9%
	後期高齢者医療	6億5,928万円	6億5,774万円	154万円	2.1%
	介護保険	54億1,278万円	52億57万円	2億1,221万円	2.4%
	温泉配給事業	6,877万円	2,867万円	4,010万円	-40.9%
	唐船峡そうめん流し事業	2億7,575万円	2億5,615万円	1,960万円	-1.4%
小計	131億8,791万円	128億688万円	3億8,103万円	0.4%	
水道事業会計（収益的収支）	7億6,632万円	6億4,929万円	1億1,703万円	-4.3%	
公共下水道事業会計（収益的収支）	7億6,078万円	7億2,972万円	3,106万円	—	
合計	409億7,331万円	393億9,875万円	15億7,456万円	4.2%	

主な実施事業と決算額

住環境の整備	
空き家活用推進事業	763万円
鰻池水質改善対策事業	1,060万円
住みやすい町なみ整備	
指宿港海岸整備事業	9,413万円
道路新設改良事業	4億8,245万円
市民の安全・安心	
柳田分団消防車庫移設事業	5,454万円
大山分団消防ポンプ自動車更新事業	2,095万円
交通安全施設整備事業	972万円
健康・福祉・子育て推進	
広域連携SIB事業	2,412万円
学校給食費助成事業	2,958万円
教育環境の充実	
開聞小学校体育館大規模改造事業	1億5,059万円
小中学校空調機器設置事業	5億9,481万円
地域活性化と産業振興	
宿泊減緊急対策事業	1,000万円
プレミアム付商品券事業	1億1,498万円
有害鳥獣捕獲事業	674万円

本市の財政状況と今後の見通し

財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標である健全化判断比率は、いずれの指標も早期健全化基準を下回る数値で推移しています。しかし、有利な市債（借金）を活用した生活インフラの整備や大型事業の実施などにより、近年は市債が増加し、基金は減少している状況です。

今後、歳入では、新型コロナウイルス感染症の影響による収支などの減少、合併特例措置の終了に伴う普通交

主な財政指数

区分	令和元年度(A)	平成30年度(B)	増減(A-B)
財政力指数	0.38	0.38	0.00
経常収支比率	93.8%	90.9%	2.9%
実質公債費比率	9.3%	9.1%	0.2%
将来負担比率	32.4%	37.2%	-4.8%
財政調整基金積立金	26億7,881万円	26億1,258万円	6,623万円
地方債残高	278億448万円	272億8,012万円	5億2,436万円

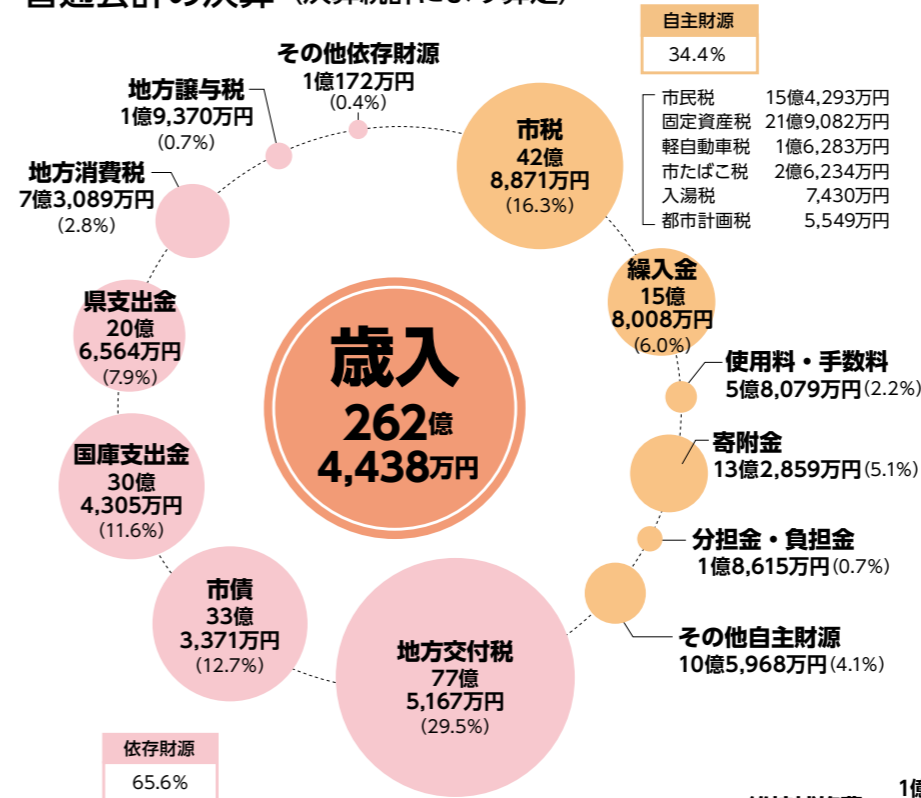
※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、黒字のため計上していません。

- ・**財政力指数**…地方公共団体の財政力を示す指数。数値が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が強いとされる。
- ・**経常収支比率**…財政構造の弾力性を示すもので、低いほど財政運営に弾力性があり、高いほど硬直化が進んでいるとされる。
- ・**実質公債費比率**…一般会計の公債費に、特別会計と一部事務組合の公債費に充当された繰入金などを加えた、実質的な公債費の割合。
- ・**将来負担比率**…地方債残高や債務負担行為に基づく支出予定額など、将来負担すべき実質的な負債の割合。
- ・**財政調整基金**…災害で生じる予期せぬ支出や、緊急性の高い大規模な建設事業の経費などに充てるための貯金。
- ・**地方債**…地方公共団体が必要な財源を確保するために、国や民間の金融機関から借り入れる長期借入金。

付税の減額が予想されます。歳出では、少子高齢化による社会保障関係費や公共施設の新規整備・老朽化した施設の除却や維持補修にかかる費用の増加が見込まれます。今後も歳入に見合った歳出構造への転換を図るため、各事業を公益性・必要性・有効性などの観点から見直し、持続可能な行財政基盤の確立や行政運営のさらなる効率化に努めていきます。

☎財政課財政係 ☎2111 ☎141

普通会計の決算（決算統計により算定）



歳入の状況

主な減少要因
自動車取得税の廃止に伴い、自動車取得税交付金が1,658万円の減少。指宿商業高校体育館改修の終了に伴い、過疎対策事業債が3億480万円減少しました。

主な増加要因
ふるさと納税の増加により、寄付金が7億3,840万円増加。プレミアム付き商品券事業や幼児教育・保育の無償化により、国庫支出金が1億4,927万円増加しました。

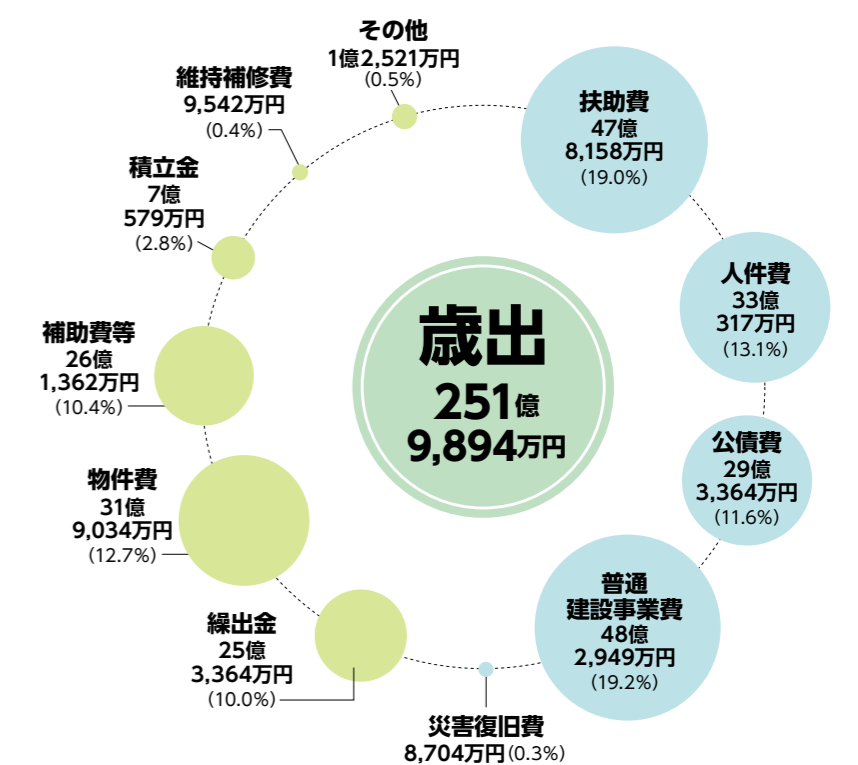
※いずれも前年度比

歳出の状況

主な減少要因
指宿商業高校体育館改修の終了などにより普通建設事業費が4億3,023万円減少しました。

主な増加要因
かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会への負担金などの補助費などが5億2,514万円の増。地方債の返済にかかる公債費が3,409万円増加しました。

※いずれも前年度比





知っとくーピックアップ

02

もしあなたが、先の見えない不安や生きづらさを感じるなどのさまざまなこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。電話で相談しづらい人は、LINEなどのSNS(会員制交流サイト)でも相談できます。



主な相談窓口一覧

電話相談

こころの健康相談統一ダイヤル

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」などの公的な相談機関に接続します。

☎ **0570-064-556**



相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html

こころの健康相談統一ダイヤル

よりそいホットライン

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

☎ **0120-279-338**

24時間対応 <https://www.since2011.net/yoriso/>



- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いてほしい人
- ・DV・性暴力などの相談をしたい人
- ・外国語による相談をしたい人 など

よりそいホットライン

いのちの電話 (一般社団法人日本いのちの電話連盟)

☎ **0570-783-556**

毎日 10:00~22:00

☎ **0120-783-556**

毎日 16:00~21:00
毎月10日 8:00~翌日 8:00



日本いのちの電話連盟

<https://www.inochinodenwa.org/>

チャイルドライン (NPO法人チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ **0120-99-7777**

毎日 16:00~21:00



チャイルドライン

<https://childline.or.jp/index.html>

地域の相談窓口

支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからないときは支援情報検索サイトで地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



<http://shienjoho.go.jp/>

支援情報検索サイト

SNS相談窓口

NPO法人BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

LINE @bondproject

月水金土

14:00~18:00(17:30まで受付)
18:30~22:20(22:00まで受付)



10代20代の女子専用LINE

NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつなぎも行います。

LINE @yoriso-chat

Twitter @yoriso-chat

チャット <https://yoriso-chat.jp/>



生きづらびっと



よりそいチャット



生きづらびっと

月水金土: 17:00~22:30 (22:00まで受付)、月: 11:00~16:30 (16:00まで受付)

健康増進課健康指導係 (指宿保健センター) ☎2111 ☎281・282



知っとくーピックアップ

01

市民の皆さんへ ~新型コロナウイルス感染症対策に協力してください~

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

場面① 飲酒を伴う懇親会など

- ・飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。
- ・また、聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすい。
- ・特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- ・回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。

場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- ・長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- ・大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面③ マスクなしでの会話

- ・マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- ・マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- ・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

人と人の間隔を十分とりましょう



マスクなしでの会話には注意しましょう

場面④ 狭い空間での共同生活

- ・狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- ・寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

場面⑤ 居場所の切り替わり

- ・仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- ・休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

健康増進課新型コロナウイルス感染対策室 (指宿保健センター) ☎2111 ☎634

免疫力を低下させないで、感染症の予防に役立つ食事

感染症を予防するために、ウイルスに対する抵抗力を維持、強化させることが大切です。

◎食料は量より質 (栄養バランス)

免疫が低下する原因に、極度のストレス、疲労、睡眠不足、運動不足、飲酒や喫煙、病気などがありますが、重要なのは栄養と食事のとり方です。

免疫に関係する栄養には、エネルギー、タンパク質、食物繊維、ビタミン類、ミネラル類などがあります。これらの栄養をとるためには、1日3食しっかり食べましょう。

【食事をとるときは】

- ・水分も意識してとりましょう
- ・高齢者は、タンパク質をしっかりとりましょう
- ・糖尿病、高血圧、腎臓病などで食事制限がある人は、その指導内容に従ってください。

◇詳しい食事について知りたい人は、日本栄養士会ホームページを確認してください。



日本栄養士会ホームページ



(出典:日本栄養士会、国立健康・栄養研究所)

主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物を食べよう

主食、主菜、副菜について

食事を作ったり、選んだりするときに、主食、主菜、副菜を組み合わせることを意識すると、栄養面をはじめ、見た目もバランスのよい食事になります。また1日のどこかで牛乳・乳製品や果物もとりましょう。

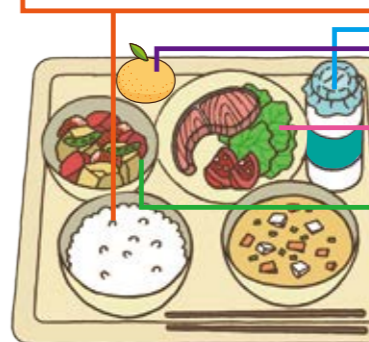
主食 ごはん、パン、麺などの穀類を主な材料にした料理です。炭水化物を多く含むエネルギーのもとになります。

牛乳・乳製品 カルシウムを多く含みます

果物 ビタミンやミネラルを多く含みます。

主菜 魚、肉、卵、大豆を主な材料にした料理です。タンパク質や脂質を多く含みます。

副菜 野菜、イモ類、キノコ類、海藻類などを主な材料にした料理です。いろいろなビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維などを多く含みます。



健康増進課保健事業係 (指宿保健センター) ☎2111 ☎287



知っとくーピックアップ

03

国税庁ホームページで国税について調べることができます! 確定申告や税法などの疑問解消に活用してください



知っとくーピックアップ

03

税務署の新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策

確定申告期間中は1日当たりの相談対応人数の上限設定を行うなど、感染拡大防止策を実施する予定(詳細は令和2年12月号に掲載)です。特に、**自宅などでのe-Tax(電子申告)**や**スマホ申告を推奨**しています。また、**電話による相談制度**なども活用してください。**感染症拡大防止にご理解とご協力**をお願いします。

国税に関する質問は、まずは電話で!

国税の一般的な相談は、国税局電話相談センターを利用してください。

Step1

指宿税務署へ電話をかける。
☎2548

Step2

最初の音声案内①~④の中から**①**を選びます。

※「番号が認識できません」という案内があった場合は、電話機の「*」を押してから番号を選択してください。

Step3

次の音声案内①~⑥の中から番号を選ぶと、電話相談センターのそれぞれの担当者につながります。

① 国税局電話相談センターにつながります。

② 面接相談の予約や税金の納付相談、税務署からの問い合わせなどについて、指宿税務署につながります。

③ 消費税の軽減税率制度は、国税局電話相談センターにつながります。

④ 新型コロナウイルス感染症による特例猶予は、猶予相談センターにつながります。

① 所得税 ② 年末調整などの源泉徴収や支払調書
③ 譲渡所得(個人)・相続税・贈与税・財産の評価
④ 法人税 ⑤ 消費税や印紙税 ⑥ その他相談

税務署での申告書の作成指導など 面談は事前に予約を!

国税の面談による問い合わせや相談などを希望、または電話での質問・回答が難しい場合は、電話で事前に相談日時などを予約の上、指宿税務署で相談を受けることができます。

予約なしで来署された場合、予約状況によっては対応できないことがありますので、注意してください。

原則、指宿税務署の面接相談日は次のとおりです。

- ① 所得税、個人事業者の消費税 など 毎週(火)(水) (1月4日(月)~2月15日(月)は個別に問い合わせてください)
- ② 法人税、消費税、印紙税、源泉所得税 など 毎週(水)(木)
- ③ 譲渡所得(個人)・相続税・贈与税・財産の評価、酒税および徴収(納税猶予など) 鹿児島税務署から担当者が来ます。相談日は、個別に指宿税務署まで問い合わせてください。

※ ①および③(酒税・徴収関係を除く)は確定申告期間中の予約を受けていません。

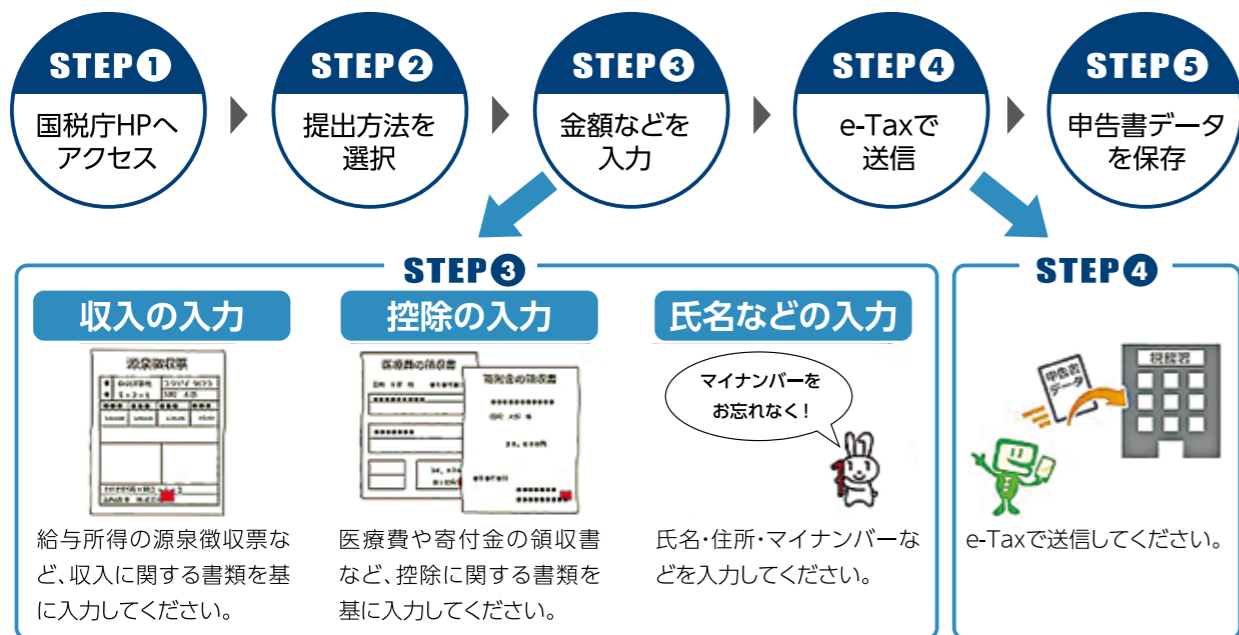
☎指宿税務署 ☎2548

スマホ×確定申告 -ネクストステージ-

自宅などから
スマホ申告を
活用し、
感染拡大防止
にご協力を!

進化するスマート申告! ~5つのステップで手続完結!~

事業・不動産所得
の方などの申告は
パソコンでe-Tax!
感染拡大防止
にご協力を!





知っとくーピックアップアップ 04

令和3年度 市・県民税(住民税) 申告日程

▶受付時間(全日程)
午前 9:00~11:30 午後 13:00~16:00

申告の前に要チェック

- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、申告会場での滞在時間短縮のため、収支内訳書・医療費の明細書などの関係書類を作成(集計)していない人は、作成(集計)後に来場してください。
- ※会場へはマスクを着用の上、来場してください。3密を避けるために入場制限を行う場合があります。郵送での申告に協力してください。
- ※申告受付期間中は、各庁舎の税務窓口での申告はできませんので注意してください。

指宿地域

月	日	午前	午後	申告会場
2	9日㊤	尾掛、上吹越	下吹越、五郎ヶ岡	魚見校区公民館
	10日㊤	大牟礼西、大牟礼中、大牟礼東、瀧口、湯之里、高野原	南迫田、柳田、宮、玉利	市役所指宿庁舎3階 大会議室B
	12日㊤	二月田、弥次ヶ湯、湯湯	北十町、南十町、田良、木之下、湯山	
3	3日㊤	摺ヶ浜北、摺ヶ浜中、摺ヶ浜南	迫北上、迫北下	時遊館COCCOはしむれ
	4日㊤	迫中、迫南、湊上、湊中、湊南、湊北	下里、向吉、大渡、国立病院	
	5日㊤	中小路、丈六	片野田、小田	
	8日㊤	道上、宮之前、中川、田之畑、中福良、外城市、十石	久保、垂門、狩集、水迫、臼山、永嶺	指宿校区公民館
	9日㊤	道下、道下上、道下東、大園原	宮ヶ浜、大当	岩本漁村センター
	10日㊤	瀬崎、小牧西、戸迫、岩本東、浜西、上西	小牧中、小牧東、畠久保、岩本中、麓上、麓下、浜東、上東	
	11日㊤	中浜、池崎、堀切園	飯屋、下門、大迫、石嶺、新永吉	池田校区公民館
	12日㊤	細田東後、細田東前、細田西	鳥山、渡瀬、永吉	

山川地域

月	日	午前	午後	申告会場
2	15日㊤	1区西・東、2区西・東、3区西・東、4区西・東、5区西・東、6区、7区、8区	中村、岩下、天神下、愛宕下、東、中小路、後馬場	山川文化ホール
	16日㊤	中、東上、東下、上出、西村、平原	市山上、市山下、寺、迫、春、田上	山川図書館
	17日㊤	谷村下、小川中、小川西、中野、永田、神方下、神方上、下原	谷村上、小川東、前園下、前園上、前原上、前原下	
	18日㊤	井手上、井手下、井手前、川口、成川浜、野元、清水、東、西	山神、森松東、森松西、今村、大石、中央、徳光	
19日㊤	東道、西道、野道、高尾	鰻、尾下		

開間地域

月	日	午前	午後	申告会場
2	24日㊤	脇、物袋、上野東、上野中	塩屋、入野、上野西、坂下	開間総合体育館 サブアリーナ
	25日㊤	笠口、玉井、中組、西元	東開間、西開間、松原田、荒田	
	26日㊤	上手、田中	下吉、谷村	
3	1日㊤	川尻東、松原、鎮守	蛭子、川尻西、川尻上、川尻北、川尻中	川尻ふれあい交流館

予備日(やむを得ない理由により指定された日程で来場できない人)

月	日	対象地域	申告会場
2	22日㊤	山川地域	山川文化ホール
3	2日㊤	開間地域	川尻ふれあい交流館
	13日㊤	市内全域	市役所北側別館2階講堂(旧中央公民館)
	14日㊤	市内全域	(市役所指宿庁舎隣)
	15日㊤	市内全域	



知っとくーピックアップアップ 04

令和3年度 市・県民税(住民税)の申告が始まります

▶申告期間/2月9日㊤~3月15日㊤ 税務課市民税係 ☎2111 内221・222・223

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申告にご協力をお願いします

【感染防止対策】

- ①前年度に住民税申告された人には、1月中旬頃に申告書を郵送します。記入に際しては、申告書に同封する「申告の手引き」を参考にしてください。新たに申告する人は、市のホームページからダウンロードするか、税務課市民税係まで問い合わせてください。
- ②新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告会場は例年と異なっていますので、13ページの会場および日時を確認してください。当日体調の悪い人は、予備日を利用してください。

注意してください

- ※所得の合計額が扶養控除などの所得控除の合計額を超える人は、税務署で確定申告をしてください。
- ※税務署から確定申告の案内が届いた人は、指宿税務署がe-Tax(電子申告)で確定申告をしてください。なお、所得税・相続税・贈与税の問い合わせは、指宿税務署(☎2548)まで。

申告が必要な人

●1月1日現在、本市に住所のある人

ただし、次の人は申告の必要はありません。

- 税務署に所得税の確定申告を提出する人(所得税と異なる課税方式を選択する場合を除く)
- 給与収入のみで、年末調整済みであり、勤務先から指宿市に給与支払報告書を提出する人

- 令和2年中に収入がなく、指宿市内に住む親族に確定申告書、給与または公的年金などの源泉徴収票で税金上の扶養となっていた人(市外の親族に扶養されている人は、申告が必要)
- ※給与や年金の源泉徴収票に記載の控除以外に、各種控除を追加する場合は申告が必要です(寡婦・ひとり親・扶養・生命保険・障害者控除など)。

申告に必要なもの

●本人や扶養家族、事業専従者などの個人番号が確認できるもの

マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードは記載事項に変更がないものに限る)

●収入金額や経費が証明できるもの

- 給与所得、年金所得がある人
源泉徴収票、賃金明細書 など
- 事業所得(営業・農業など)、不動産所得がある人
収入と経費が分かる帳簿や収支内訳書、必要経費の領収書(証明書)、出荷証明書 など
- 一時所得、その他の雑所得などがある人
支払機関発行の支払額証明書 など
- 譲渡所得(土地・建物などの売買)がある人
契約書など収入が分かる書類、取得費用や譲渡費用が分かるもの

●控除額を証明できるもの

- 保険料控除を受ける人
社会保険料(国民年金、国民健康保険税など)、生命保険料、地震保険料の控除用証明書
※国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の控除用証明書は、1月中旬ごろに対象者に送付します。
 - 医療費控除を受ける人
医療費控除の明細書
 - 障害者控除を受ける人
身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳 など
※介護認定による障害者控除を受ける人は、市長が発行する「障害者控除対象者認定書」の提出が必要で。
- ☎国保介護課介護保険係 ☎2111 内253、254

入札により売却する物件(家屋付き土地)

番号	所在地(地目、地積)	建物の種類(建築年)	床面積	最低売却価格	現地説明会	申し込み、問い合わせ先
①	岩本2952-2 (宅地、274.85㎡)	木造セメント瓦葺き平屋 建て(昭和55年建築)	69.49㎡	2,178,000円	1月13日⑧ 14:00~14:40	〒891-0497 指宿市十町2424 学校整備室学校整備係 ☎@2111⑨414
②	十二町478-14 (宅地、204.10㎡)	木造セメント瓦葺き平屋 建て(昭和52年建築)	63.76㎡	非公表	1月13日⑧ 15:30~16:10	

- ▶**申込方法**／入札案内を入手し、郵送か直接
- ▶**申込用紙**／学校整備室窓口か市ホームページ、郵送、現地説明会
- ▶**申込期限**／1月29日⑨17:00必着
- ▶**入札日時・場所**／2月3日⑧14:00～、指宿庁舎3階大会議室B
- ▶**その他**／入札は物件ごとに行います。家屋と土地を合わせた売却です。家屋のみ、土地のみの売却は行いません。現状での引き渡しとなります。



市ホームページ



①旧教職員住宅



②旧教職員住宅



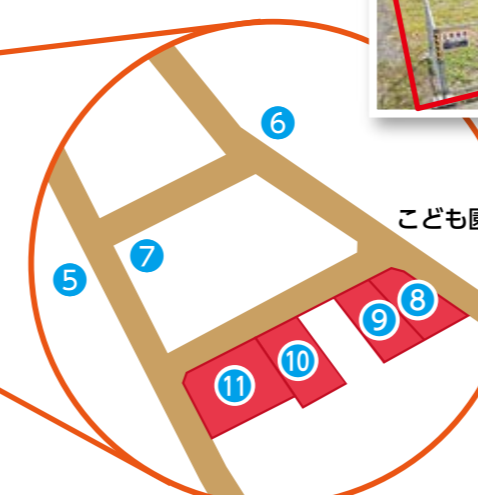
「土地の売却」 「家屋付き土地の入札」を行います

すぐに売却できる物件(土地) (購入を希望する人は、各問い合わせ先へ直接申し込んでください)

番号	所在地	地目	地積	売却価格	問い合わせ先	市ホームページ
①	山川山下町34-4	宅地	421.50㎡	4,800,000円	財政課財産契約係 ☎@2111⑨143	
②	十町区画整理事業区域内 2街区12号	宅地	155.92㎡	3,571,503円	都市・海岸整備課 都市整備係 ☎@2111⑨364	
③	十町区画整理事業区域内 54街区1号	宅地	142.53㎡	3,595,461円		
④	十町区画整理事業区域内 39街区1号	宅地	335.37㎡	10,188,205円		
⑤	十町区画整理事業区域内 21街区9号	宅地	220.75㎡	5,163,563円		
⑥	十町区画整理事業区域内 24街区12号	宅地	444.08㎡	9,297,258円		
⑦	十町区画整理事業区域内 22-2街区4号	宅地	426.59㎡	10,128,099円	土地開発公社 ☎@2111⑨149	
⑧	十町区画整理事業区域内 22-1街区9号	宅地	259.23㎡	6,662,200円		
⑨	十町区画整理事業区域内 22-1街区5号	宅地	219.91㎡	5,761,600円		
⑩	十町区画整理事業区域内 22-1街区2号	宅地	248.00㎡	6,497,600円		
⑪	十町区画整理事業区域内 22-1街区1号	宅地	369.56㎡	9,867,200円		
⑫	東方8706-23(いぶすき菜の花団地203)	宅地	325.13㎡	7,871,200円		
⑬	新西方2694-3	雑種地	2,117㎡	7,409,500円		



土地開発公社が売却している土地は、
不動産仲介サイト「SUUMO」にも掲載しています。
十町区画整理事業区域内
22-1街区1号他3件(⑧~⑪)
東方8706-23
いぶすき菜の花団地203(⑫)



いぶすきまるごと博物館

vol.175

山のあるところには祭りがあり、神社のあるところには、おおむね大なり小なりの山があります。開聞岳は山伏の修練の場所でもあり、山体の北側にある枚聞神社のご神体としても深く結ばれています。

神道と仏教の信仰対象が同じであるという「神仏混淆」の時代、多くの神社と神社を管理する別当寺が建てられました。枚聞神社も、神社の西側に別当寺として瑞応院が建てられ、瑞応院に在職する僧が枚聞神社の管理をしていました。

神仏混淆の時代は長く続きましたが、明治元年(1868)に神と仏を別々にするという「神仏分離令」が発令され、それに端を発し「廃仏毀釈」が行われました。鹿児島藩は廃仏を断行し、瑞応院にあった仏像や石像、仁王像もこの対象となり、破壊されたり土中に埋められたりしました。

これらの仏像などは、その後、開聞町郷土誌編集委員会によって調査や復旧作業などの再整理が進められ、現在は市指定文化財として保存されています。

また、祈りの山として知られている開聞岳には、山伏の修練の場が残っています。登山口から約500メートル登った場所には、多くの言い伝えや伝説が残る「天の岩屋」があります。ここは、瑞応院を開

祈りの山：開聞岳

山した「智通」が仏道修行を積んだ場所といわれ、神仙「塩土老翁」が修練を行った場所でもあると伝えられており、多くの山伏の修練の場となりました。開聞岳登山道の途中にある洞窟も山伏修練の場として使われ「仙人洞」と呼ばれています。ここまで使ってきたつえを洞窟の中に投げ入れてつえに感謝し、これからの登山の安全を祈願する人が多くいたといわれています。

古来から祈りの山として人々に祭られていた開聞岳。そのりりしい山体は、現在でも多くの人々を魅了しています。

☎歴史文化課文化財係 ☎25100



▲天の岩屋



▲瑞応院跡

地域おこし協力隊通信



アート活動集団「TOMOSHIBI」始めました！

国体・スポーツコンベンション推進室に所属している地域おこし協力隊の瀬戸口晴彦です。

さて、私が指宿に来て感じたことは、「街がなんだか暗い」ということでした。その原因の一つが、住宅の外壁が黒ずんで暗い印象を与えていることです。夜になると暗闇と同化し、防犯や交通安全面でもよくありません。これをアートで解決しようと思い、同じ協力隊員でアーティストの「MOTOR」こと元吉遼平さんとアート活動集団「TOMOSHIBI」を設立しました。

指宿海岸岸壁の竜宮伝説をモチーフにした作品はご覧になりましたか？私たちが「TOMOSHIBI」の活動です。今和泉小学校のがんばり山のサプライズアートも私たちが制作しました。高圧洗浄機で壁の汚れを落として描いた作品です。黒ずんだ外壁をアート作品に生まれ変わらせ、

アートのある明るい街にする取り組み「artのある街計画」も始動しています。どこにでもある住宅のブロック塀の汚れをアート作品にしたり、小学校で子どもたちと一緒に創作する楽しさを学んだり、参加させていただいたイベントでライブペイントを行ったり、「自分でもやってみよう」という人と一緒に創作したりと「artのある街計画」は多面的に展開していきます。

私たちアート活動集団「TOMOSHIBI」は、街にアートの火を付け「温かくじんわりと街をともしている」そんな存在になりたいと思っています。

☎市長公室政策推進係

☎2111 ☎127

TOMOSHIBI(瀬戸口)

☎090-3532-7483



作成中のアート作品

スポ☆コミ 「上半期合宿の振り返り」の巻

SCI(スポーツコミッションいぶすき)は、スポーツを通して指宿を訪れる人を増やし、経済と地域を活性化させる団体です！

今回は平成28年度から令和2年度の上半期における「スポーツ・芸術文化合宿奨励金」(*)の利用状況をお知らせします。

4月1日～9月30日が対象となる上半期は、例年ゴールデンウィークと夏休みの7・8月に利用が多くなる傾向がありますが、新型コロナウイルス感染症による移動制限が始まった今年3月ごろから利用が減り始め、令和2年度の上半期はその影響を大きく受けてしまいました。その結果、県外からの利用は0件、県内でも前年と比較して約半数にまで落ち込みました。

※「スポーツ・芸術文化合宿奨励金」とは

スポーツ・文化などの合宿を実施した市外の団体・個人が、指宿市内の宿泊施設を利用した場合、奨励金を支給しています。連続する2泊以上で延べ宿泊数が30泊以上などの条件があります。

①県内利用の推移		②県外利用の推移		③平均宿泊数の推移	
年度	県内からの利用件数	年度	県外からの利用件数	年度	宿泊数平均
H28	7	H28	10	H28	3.23泊
H29	5	H29	6	H29	3.09泊
H30	10	H30	2	H30	2.91泊
R1	20	R1	3	R1	2.52泊
R2	11	R2	0	R2	2.18泊

過去4年間の実績から見えてきた3つの傾向

平成28年度から令和元年度までの推移を見ると①県内利用が増加し②県外利用が減少している傾向があります。また③平均宿泊数は年々減少傾向にあります。

これらを踏まえ、令和元年度まで増加していた県内需要のさらなる増加を見込み、PRの強化と観光情報の提供、おもてなしなどで滞在期間の増加へつなげる活動を展開していきたいと考えています。

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の取り組みで移動自粛によるキャンセルが多かったため参考値として記載しています。

11月・12月の活動状況を報告します

合同部会開催(ふれあいプラザなのはな館)

11月17日☎ 12月9日☎

競技・施設部会、宿泊部会、楽しみ部会が集まりSCI合同部会を開催しました。組織体制や今後の方向性、事業展開について協議しました。



指宿市PRブース(白波スタジアム)

11月7日☎・22日☎、

12月5日☎・13日☎・20日☎

J3リーグ鹿児島ユナイテッドFCのホームゲーム戦において、場外ブースに出展しました。いぶすきフットボールパークや合宿奨励金、ふるさと納税、指宿鯉節商品のPRを行いました。

☎SCI事務運営部 ☎21014

令和2年 市民表彰

市民表彰は、長年にわたり市の発展と市民の福祉向上に貢献した人を表彰するものです。表彰式は、11月13日、市役所指宿庁舎で行われました。



※山崎氏は所用により代理出席



かわばた しゅうじ
川畑 秀二氏 (町7区・74歳)

昭和62年2月から山川町漁業協同組合理事や代表理事組合長を務められ、山川外港へ卸売市場や冷蔵保管施設、急速冷凍施設の建設に尽力され、かつお節製造業の原料安定供給を図るなど、本市の漁業振興に大きく貢献されました。また、岸壁の整備など、漁船漁業の変化に合わせた取り組みを実施し、地域雇用の促進、関連産業の発展に寄与されています。



やまさき りんぞう
山崎 林藏氏 (細田東前・84歳)

昭和51年4月から、社会福祉法人新西方福祉会理事長を務められています。また、平成7年4月からは、鹿児島県保育会の総務部長や指宿市保育会地区保育会の会長として手腕を発揮され、児童福祉の発展に貢献されました。昭和62年4月からは、民生委員・児童委員も務められ、住民からの相談や援助活動をはじめ、子育て世帯の支援や児童の見守り活動にも尽力されました。



よしづる のりお
吉鶴 紀雄氏 (永吉・75歳)

昭和54年4月から指宿地区交通安全協会の役員を40年以上務められ、三世代ふれあい交通安全自転車競技大会や高齢者交通安全グラウンドゴルフ大会の立ち上げに携わるなど、交通安全思想の普及啓発を図り、安全安心なまちづくりに尽力されました。また、平成3年4月から指宿警察署少年補導員として活動され、現在も少年の健全育成に並々ならぬ熱意で取り組み、社会福祉に貢献されています。

魅力発見 いぶすぎ日和

「一番のぜいたく」

撮影者：田中一輝 (中小路)

撮影場所：池田湖「おこへた展望所」

コメント

指宿市はどこにも負けない絶景であふれていると信じています。そこにある「楽しんでほしい」というぬくもりを愛しています。そんな故郷の景色からひとつ、私が「世界一の幸せ者」になれる場所から一枚。



「課題研究メモリアル販売実習」を開催 みんなの力で販売実習を実現

指宿商業高校が11月3日、新型コロナウイルス感染症の影響で中止した「指商デパート」に代わる取り組みとして、商品をドライブスルー方式で手渡し販売会をふれあいプラザなのはな館駐車場で行いました。密を避けるため、保護者などから事前に注文を受け付け、野菜や精肉セットなどを販売。営業部長で3年の谷村虎太郎さんは「コロナの中だが、こういった形で販売できるかみんなで考えた。実現でき、みんなに感謝したい」と喜びを語りました。



商品を手渡す生徒

スター・ウォッチングが開催 月にウサギはいるのかな？

スター・ウォッチングが10月31日、時遊館COCCOはしむれ駐車場で行われました。秋の夜空に輝く星座や月を見ようと約60人が参加。天体望遠鏡を使って、土星や木星、月の表面などを観察しました。参加した柳田小4年の篠原さわさんと1年の千紗さん姉妹（南十町）は「星座表を使って自分で星座を見ようとしたけどできなくて今回参加した。キラキラ光るお月さまを見ることができて良かった」とうれしそうに話しました。



天体望遠鏡をのぞきこむ参加者たち

消防庁長官賞を受賞 継続した取り組みを評価

大成少年消防クラブ（クラブ員数23人）が、消防庁から火災予防の普及啓発や地域防災力の向上活動を行う優良な団体として、消防庁長官賞を受け、10月27日、市長報告に訪れました。市役所を訪れた大成小6年の中島悠晴さん（中野）、久原みなみさん（平原）、打越凌空さん（小川東）は「頑張って活動してきたことが認められてうれしい。これからも伝統を受け継いで、防火を呼び掛ける活動などを続けていきたい」と決意を話しました。



賞状を披露する中島さん（右から4番目）

農作業事故防止啓発トラクターパレードが開催 事故を未然に防ぐために

市農業機械士会が10月27日、秋の農作業事故ゼロ運動に合わせて、トラクターパレードを行いました。トラクター8台が「なくそう農作業事故」と書かれたのぼりを掲げながら、山川地域を約1時間かけて巡回し、農作業中の人に無事故を呼び掛けました。令和元年は市内での農作業死亡事故は0件。東泰幸会長（小川中）は「慣れてきたところが危ない。事故が起こらないように安全運転を皆さんで呼び掛けましょう」とあいさつしました。



事故防止を呼び掛けるトラクター行進

災害支援車両を寄贈 まちの安全・安心のために

岩野建設と指宿リサイクルセンターが、11月9日（119番の日）に災害支援車両を指宿南九州消防組合へ寄贈しました。災害支援車両は災害や事故が発生したときに、資機材や人員の搬送などで使われます。岩野建設の岩野仁保代表取締役社長（迫北上）は「日頃、建設業の立場でまちづくりに携わっているが、まちの安全・安心を支えたいという思いで災害支援車両を寄贈することにした。何かあったときには大いに活躍してほしい」とあいさつしました。



感謝状を受け取る岩野代表取締役社長（中央）

成川区で救急講習会が開催 救急救命を学ぶ

成川区で11月8日、救急講習会が開催されました。本年度成川区民センターにAED（自動体外式除細動器）が設置されたため、区民がいざという時に使用できるよう、指宿南九州消防組合職員を講師として、使い方や心臓マッサージの方法を学びました。参加した幸良りい子さん（井手上）は「実際に心臓マッサージをやってみて、想像していた以上に力が必要なの分かった。AEDなどが必要な場面に遭遇したら、学んだことを生かしたい」と感想を述べました。



心臓マッサージの指導を受ける参加者

避難所用パーティションを寄贈 避難時に役立てて

県建設業協会指宿支部が10月30日、市に避難所用パーティション20組を寄贈しました。パーティションは群馬県建設業協会会長が考案したもので、プライバシー保護などに配慮された造り。福永昭一支部長（細田東前）は「寄贈したパーティションを災害発生の避難時に役立ててほしい。建設業者は、災害復旧に必要な役割を担っていることを自覚し、これからも尽力していきたい」と思いを語りました。



来庁した福永支部長（右から2番目）と新村三男副支部長（右端）

シルバー農園でサツマイモを収穫 園児と一緒に楽しい時間

会員208人が所属する市シルバー人材センターは、6月に220本のサツマイモの苗を植え、10月28日、しらゆき保育園の園児と一緒に収穫を行いました。収穫したサツマイモは、しらゆき保育園に提供されたほか、市役所敷地内にある「地場産野菜」で販売されました。福留康弘理事長（谷村下）は「園児たちと交流できて良かった。これからも積極的に地域の活動に参加していきたい」と熱い思いを語りました。



サツマイモの収穫を楽しみました

募集

お知らせ

催し

情報掲示板

知

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

協働カレッジ

市では、地域づくりを担う人材の発掘・育成を行う講座を開催します。
「持続可能な社会を広げるためにできること」SDGsの基本を知り行動していくために

最近さまざまな場面に出てくる「SDGs」(持続可能な開発目標)は、国連サミットにおいて採択された2030年までに達成していくための17項目169の目標で「住み続けられるまちづくりを」「ジェンダー平等を実現しよう」「海の豊かさを守ろう」「陸の豊かさを守ろう」など私た

給食食材の納入業者

令和3年度学校給食用の食材納入業者を募集します。
▼申込資格/市学校給食センターで使用する食材を納入できること
▼申込方法/指定願書(指宿・山川学校給食センターに設置)、営業許可証、納税証明書などを持参



▼納入場所/指宿・山川学校給食センター(2カ所)
▼申込締切/1月19日(土)16時
▼お問い合わせ先
指宿市学校給食センター
☎01530

開聞岳ガイドクラブ

開聞岳ガイドクラブ会員として楽しく登山をしませんか。ベテランのガイドクラブ会員による講習もあり、初心者でも安心です。
▼対象/健康で開聞岳に興味のある人
▼活動内容/開聞岳登山者への安全な登山指導およびガイド
▼活動場所/開聞岳と周辺

ちの生活や将来を維持・発展させていくためにはつながるものが掲げられています。
この講座では「SDGs」を普及・実践に取り組んでいく講師の話を通して私たちが生活や仕事、地域活動の中でできることを考え、実践についていくことを目指します。

▼日時/1月15日(金)18時45分～20時45分
▼内容/SDGsの基本的な考え方、他地域での事例などを話し、指宿が持続可能なまちになつていくために私たちができる取り組みのヒントを学びます。

▼場所/ふれあいプラザなのはな館
▼講師/天野雄一郎氏(一般社団法人日本農福連携協会、2030SDGsカードゲーム公募ファシリテーター)
▼定員/15人(要申し込み)
▼受講料/無料

「変化する時代の中での人材育成の進め方」部下を伸ばし組織の未来を支えるために
現在、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により新しい生活様式が求められ、企業や組織において事業展開の在り方や仕事のやり方、働き方これまでと異なる対応が必

要になつてきました。先が見通せない状況の中でこそ、今までにない価値観や柔軟な視点を持ったメンバーを育てることが組織にとって危機を乗り越え、成長していく鍵を握っています。
この講座では、人が育ち、多様な人材が集まる職場環境を企業・組織がどう整え、人材を育てていくかを、組織運営の視点で整理し、激しい変化に向き合うためのヒントを考えます。

▼日程/1月28日(土)18時45分～20時45分
▼内容/人が成長する環境を整理し、組織をより強くするために必要な人材像や部下育成の考え方、取り組み方を事例も交えながら考えます。
▼場所/ふれあいプラザなのはな館
▼講師/池元正美氏(ディールンクス代表、キャリアコネサルタント)
▼定員/15人(要申し込み)
▼受講料/無料
▼お問い合わせ先
指宿市ディールンクス
☎01113



▼報酬/登山ガイド1回につきおおよそ1万2千円
▼年会費/2千円
▼募集期間/通年
▼お問い合わせ先
指宿市開聞岳ガイドクラブ事務局(かいもん山麓ふれあい公園内) ☎05566



県立吹上高等学校 令和3年度入校生

▼募集科目・募集人数
・自動車工学科(20人)
・機械整備科(10人)
・金属加工科(20人)
▼訓練期間
・自動車工学科、金属加工科2年
・機械整備科1年
▼募集期間/令和3年2月26日(土)まで
※定員になり次第、締め切り
▼応募資格
・自動車工学科および機械整備科は、高等学校卒業または

要になつてきました。先が見通せない状況の中でこそ、今までにない価値観や柔軟な視点を持ったメンバーを育てることが組織にとって危機を乗り越え、成長していく鍵を握っています。
この講座では、人が育ち、多様な人材が集まる職場環境を企業・組織がどう整え、人材を育てていくかを、組織運営の視点で整理し、激しい変化に向き合うためのヒントを考えます。

▼日程/1月28日(土)18時45分～20時45分
▼内容/人が成長する環境を整理し、組織をより強くするために必要な人材像や部下育成の考え方、取り組み方を事例も交えながら考えます。
▼場所/ふれあいプラザなのはな館
▼講師/池元正美氏(ディールンクス代表、キャリアコネサルタント)
▼定員/15人(要申し込み)
▼受講料/無料
▼お問い合わせ先
指宿市ディールンクス
☎01113

「変化する時代の中での人材育成の進め方」部下を伸ばし組織の未来を支えるために
現在、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により新しい生活様式が求められ、企業や組織において事業展開の在り方や仕事のやり方、働き方これまでと異なる対応が必

要になつてきました。先が見通せない状況の中でこそ、今までにない価値観や柔軟な視点を持ったメンバーを育てることが組織にとって危機を乗り越え、成長していく鍵を握っています。
この講座では、人が育ち、多様な人材が集まる職場環境を企業・組織がどう整え、人材を育てていくかを、組織運営の視点で整理し、激しい変化に向き合うためのヒントを考えます。

▼日程/1月28日(土)18時45分～20時45分
▼内容/人が成長する環境を整理し、組織をより強くするために必要な人材像や部下育成の考え方、取り組み方を事例も交えながら考えます。
▼場所/ふれあいプラザなのはな館
▼講師/池元正美氏(ディールンクス代表、キャリアコネサルタント)
▼定員/15人(要申し込み)
▼受講料/無料
▼お問い合わせ先
指宿市ディールンクス
☎01113

は同等以上の学力を有する人
・金属加工科は、義務教育修了または同等以上の学力を有する人
▼選考方法/筆記試験・面接
▼お問い合わせ先
指宿市鹿兒島県立吹上高等学校
☎099129612050

お知らせ

おわびと訂正

広報いぶすき12月号14ページ「年末年始の営業案内(12月28日(土)～令和3年1月4日(月))」で、市営唐船岬そうめん流しの営業時間に誤りがありました。正しくは「注文は15時まで(閉店15時30分)」です。おわびして訂正します。

利子補給助成金の申請はお早めに

新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げが減少し、融資を受けた事業所に対して、利子補給助成金を支給します。早めに申請してください。
▼対象事業者
・市内に事業所があり、対象資金の借り入れを行った中小事業者

障害者職業能力開発校 令和3年度訓練生募集

障害のある人を対象に入校生を募集します。
▼応募資格/身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者
※手帳のない人は相談してください
▼訓練期間/令和3年4月から1年間
▼訓練する科/情報電子科・グラフィックデザイン科・建築設計科・義肢福祉用具科・OA事務科・パレル科・造形実務科

▼募集期間
・C日程 令和3年1月4日～2月10日
▼授業料/無料
※ハローワークのあっせんを受けた人は、雇用保険の延長、職業訓練受講給付金・訓練手当の支給が受けられる場合があります
指宿市鹿兒島県職業能力開発校 ☎0996442206

草刈り(機械刈)講習受講者募集
▶期間/1月25日(土)～26日(日)
▶時間/10:00～16:00(5時間/日)
▶場所/指宿市シルバー人材センター(指宿市十二町4330番地1)
▶講習内容/安全管理・安全衛生に関する知識、刈払い機の構造、刈払い機を使用する作業に関する知識および実技、刈払い機の手入れ、振動障害および予防の知識
▶定員/10人
▶受講対象者/60歳以上で、新規会員として就業を目指す人(3月31日までに60歳になる人も受講可能)、会員であるが、新たな分野で就業を希望している人
▶受講料およびテキスト代/無料
▶応募締切日/1月12日(土)必着
▶受講決定/書類選考の上、受講可否の通知を郵送
※詳しくは、お問い合わせください。
指宿市シルバー人材センター ☎05130

▼対象資金
・日本政策金融公庫制度
・鹿兒島県中小企業融資制度
・信用保証協会制度 など
▼対象期間/令和2年2月1日からの融資分
▼支援内容
・融資総額の5%まで
※借入利率と保証利率の合計が5%を下回る場合はその率が1事業者上限200万円
▼その他
無利子・無保証への借り換えや国などの利子補給制度を活用している融資は対象外です。詳しくは問い合わせください。

市税の徴収猶予

新型コロナウイルス感染症対策支援の一つである徴収猶予について、令和2年度の市県民税4期と国民健康保険税7期が申請の対象となりました。詳しくは、問い合わせください。
問 税務課収納対策室 納税係 ☎235
粗大ごみの収集所は、通常

里親制度をご存じですか 里親制度説明会

里親は、事情があり家族と暮らせない子どもを家族の一員として迎え、愛情と真心を込めて養育します。
子どもの年齢は0歳から18歳まで、養育期間は数カ月から数年とさまざまです。
子どもの健やかな成長を支えるため、多くの里親が必要です。里親制度についての説明会を開催しますので、関心のある人は参加してください。※事前申し込みは不要です。
▼日時/1月26日(土)14時
▼場所/指宿市役所指宿庁舎1階第1会議室
▼内容/DVDでの紹介や概要説明、個別相談
問 県中央児童相談所地域支援指導課里親推進班 ☎099126413003

募集

お知らせ

催し

募集

お知らせ

催し

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、65歳以上や障害のある人、遺族になった人の生活を現役世代が支える制度で、加入が義務付けられています。



国民年金のポイント

将来の大きな支えに
国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が運営するため、年金の給付は生涯にわたり保障されます。
老後の助け以外にも
国民年金には、65歳以上の人の老齢年金の他にも、障害・遺族年金があります。障害年金は、病気や事故で障害が残った場合に、受け取ることができます。遺族年金は、加入者が死亡した場合に、遺族（子のある配偶者や子）が受け取ることができます。
※年金受給のためには、納付要件があります。

保険料納付の猶予制度

学生納付特例
学生で、所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。

▶対象/大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在籍している人
納付猶予
学生でない50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

追納制度もあります

保険料の免除や猶予など、納付特例を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べて、受け取る年金額が少なくなります。これらの期間が10年以内であれば、さかのぼって納付できる追納制度もあります。
※追納する場合には、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされ、古い月分からの納付になります。

申問 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
市民課年金係 ☎218 市民福祉課市民税務係 ☎122 市民福祉課市民税務係 ☎128

文化財防火デー

法隆寺の金堂壁画が焼失した1月26日を文化財防火デーとし、全国的に文化財防火運動を展開します。

今回は地域の文化財がどこにあるのかのワークショップや文化財が実際に被災した場合の対応などを講義します。
▼日時/1月31日(日)10時～12時
▼対象地区/町区・福元区
▼場所/山川校区公民館
▼歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)
☎25100

特定不妊治療費の一部を助成します

体外受精や顕微授精の不妊治療を受けている夫婦に対し、費用の一部を助成します。
▼対象/法律上の夫婦で、県の不妊治療費助成事業の承認を受けた治療をし、次の全てに該当する場合
・夫婦の一方か両方が、本市に1年以上住所がある
・特定不妊治療以外に、妊娠の見込みがないか極めて少ないと医師が診断した

仕事や家庭での動物飼養は報告を

2月1日時点で対象の動物を飼養している場合、年に1回報告の義務があります。
▼報告様式/農産技術課畜産振興係、市ホームページ
▼対象動物/哺乳類(ウシ、シカ、ウマ、綿羊、ヤギ、ブタ、イノシシ)、鳥類(ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチョウ、シチメンチョウ)

冬期寝具洗濯サービス

▼報告内容/所有者の住所、氏名、飼養場所、種類や数、畜舎数、衛生管理の状況
▼報告期限/哺乳類4月15日(日)、鳥類6月15日(日)
▼農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎710

▼対象/おおむね65歳以上の在宅で寝たきりの人や身体障害者手帳を所有し、寝具の衛生管理が困難な人
▼対象寝具/掛け布団、敷布団、毛布各1枚(替え布団の貸し出し有り)
▼回収日/2月3日(日)
▼納品日/2月10日(日)
▼利用料/330円(洗濯費用の1割)
▼申込方法/直接
▼申込締切日/1月20日(日)
▼申問 長寿支援課高齢者福祉係 ☎256 市民福祉課健康福祉係 ☎1114 市民福祉課健康福祉係 ☎123

「にせ税理士」に注意

税理士でない人が、税務代理や書類の作成、税務相談の税理士業務を行うこと(「にせ税理士」行為)は、税理士(行為)は、税理士法上で固く禁じられています。所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類作成、税務相談を依頼する場合は、税理士であること(「税理士証票」を携行し、「税理士会員章(バッジ)」を着用)を確認の上、相談してください。

池田湖の観光地整備に着手していきます

市観光課では、魅力的な観光地づくりを目指し、池田湖周辺観光施設整備事業を進めています。令和3年1月以降、既設の休憩所やトイレの解体工事などが開始され、その後観光施設などの整備工事を予定しています。

市民の皆さんにはご不便、ご面倒をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。観光学課観光企画係 ☎328



出張登録・閲覧会

結婚を希望する独身の人が対象に、登録会員制のマッチングサポートセンター

出張登録・閲覧会

ングシステムで引き合わせを行う「かごしま出会いサポートセンター」が出張登録・閲覧会を開催します。
▼日時/2月8日(日)
▼場所/ふれあいプラザなのはな館2階会議室3
▼対象/結婚や出会いを希望する20歳以上の独身男女。メールアドレスを所有し、スマートフォンやパソコンの操作ができる人
▼定員/10人(完全予約制)
▼登録料/1万円(2年間有効)
▼持参するもの/①独身証明 ②健康保険証 ③写真付き身分証 ④写真1枚 (※①～③は写し1部も必要)
▼申込締め切り/2月7日(日)
▼申込方法/ホームページから予約してください。



かごしま出会いサポートセンターホームページ

申問 かごしま出会いサポートセンター
☎099-208-1150

催し

フラワーパークかごしま

※チューリップ展
▼期間/2月6日(土)～20日(日)
※かごしまフォト農美展
▼期間/2月6日(土)～2月28日(日)

▼申込方法/1週間前までに電話か受付に直接
▼入園料/高校生以上630円、小・中学生310円
(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高生の県民は④(税無料))
申問 フラワーパークかごしま ☎3333

COCCOはしむれ イベント

▼期間/1月5日(日)～
▼内容/おしゃれ掛け軸作り体験!今年の抱負を筆にのせて、はしむれで書き初めをして、ご自宅のインテリアに飾ってみませんか?
▼料金/300円
▼定員/50人(先着順)



ぐりぶー飲食券の
利用期限
ぐりぶー飲食券(鹿児島県プレミアム付き飲食券)の利用期限が近付いています。購入した皆さんは、早めに利用してください。
▼利用期限/1月31日(日)
▼利用店舗/「ぐりぶー飲食券の利用店舗一覧」で検索。
※ぐりぶー飲食券の販売は終了しました。
申問 鹿児島県プレミアム付き飲食券事務局 ☎0570-10081400

募集

お知らせ

催し

市民のための「いぶ好き」ふるさと学」講座④

「祈りの山」開聞岳

▼内容／開聞岳は古来より山岳信仰の象徴であり、多くの人々が開聞岳を訪れてきました。いつから信仰の対象になったのかなど、開聞岳の山岳信仰について専門家が解説します(事前予約制)。

▼日時／1月23日⑤
13時30分～15時

▼場所／時遊館COCCOはしむれ 講堂

▼講師／福ヶ迫忠氏(南方神社宮司)

▼受講料／無料

▼申込期間／1月4日⑤～22日⑤

篤姫のひなまつり

色鮮やかなひな飾りやはしむれオリジナルの障子びなのぞきびな、伝統的な土人形、福島由利子(ゆりこ)さん所蔵の陶器のおひなさまなどを多数展示します。さらびやかな着物の試着コーナーもあります。

▼期間／1月30日⑤～3月7日⑤の9時～17時(入館は16時30分まで)

▼場所／時遊館COCCOはしむれ

▼休館日／毎週⑤、毎月第4④
申問 歴史文化課文化財係(時

遊館COCCOはしむれ内
☎5100

指宿ムービープロジェクト上映会

指宿ムービープロジェクトでは、県民や旅行者などから投稿された画像や動画を使った映像作品を制作しました。作品は、自然や食、観光、歴史、行事などが素材となっており、美しい鹿児島島の自然が織りなす物語になっています。上映会を開催しますので、ぜひお越しください。

▼日時・場所

①1月10日⑤18時・セントラルパーク指宿

②2月28日⑤18時・砂むし会館「砂楽」

▼その他／1月24日⑤にリナ

シティかのや(鹿屋市)、2月7日⑤に県民交流センター(鹿児島市)で上映する他、インターネットでも上映予定です。詳しくは問い合わせてください。

問 指宿ムービープロジェクト
☎4468



棚田deワークショップ @新永吉 竹垣づくり

新永吉の棚田周辺の竹林の整備作業後、自宅や集落を美しく魅する竹垣づくりを学びます。

▼日時／1月23日⑤9時～16時(荒天時は2月6日⑤に延期)

▼場所／8時45分までに新永吉やすらぎ公園に集合

▼内容／棚田周辺の草払いや竹払い、刈った竹を使った竹垣作り体験。

▼講師／美山未来つなぎ隊(日置市東市来)

▼参加料／千円(昼食付き)

▼定員／20人(要申し込み)

▼申込方法／電話
申問 指宿観光&体験の会
☎8800



鹿児島県地区対抗 女子駅伝競走大会

第34回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会が、霧島市で開催されます。当日は、大会の様子が生放送される予定です。テレビやラジオ(MBC)の前で、力走する選手たちへ声援をお願いします。

▼日時／1月31日⑤

▼スタート／10時

▼コース・距離／霧島市単人運動場をスタート・ゴールとする、国分下井を折り返す6区間21・0975km

問 スポーツ振興課スポーツ振興係(いぶすきフットボールパーククラブハウス内)

☎270203



わが街の野鳥観察

縄文の森をつくる会では県の支援事業を活用して野鳥観察会を開催します。参加料は無料で、事前申し込みは不要です。詳しくは、問い合わせてください。

▼日時／2月7日⑤9時～

▼場所／御領ヶ池(指宿中央自動車学校北側)

▼内容／この時期にしか見られない渡り鳥を観察します。当日は、講師による解説も予定しています。

問 縄文の森をつくる会
☎44052

ぐるり南薩巡り スタンプラリー

県南薩地域振興局では、手持ちのスマートフォンを使ったスタンプラリーを実施しています。チェックポイント全8カ所にあるスタンプを集めると、スタンプ数に応じて最大3回応募でき、人気ゲーム機や特産品などが抽選で合計273人に当たります。詳細や感染予防対策などについて、ホームページで確認してください。

▼期間／2月21日⑤まで

▼場所／指宿市、枕崎市、南さつま市、南九州市

問 県南薩地域振興局総務企画課
☎0993152113

07



南薩地域振興局
ホームページ

健康教室

～明けない夜はない～

明けましておめでとうございます。

コロナ一色に染まった昨年。戦々恐々とした日々を過ごされたと思います。今回は、新型コロナウイルス感染症についての指宿医師会での取り組みについてお伝えします。

① 新型コロナウイルス感染症対策会議

医師会主催の新型コロナウイルス感染症対策会議を昨年13回行いました。指宿保健所、市健康増進課、市旅館組合、指宿医療センター、指宿医師会が主な構成組織です。県や市の感染者状況を見据えつつ、諸問題に対して情報共有と対応策を検討し、絶えず連携強化を図っています。

② PCR検査体制の構築

全国の中でも指宿医師会は、いち早くほとんどの医療機関でPCR検査ができる体制を整えました。体制を構築したことにより、市内医療機関でのクラスターを早く収束させることができました。インフルエンザの流行時期を迎え、全国でもほとんどの医療機関で検査・診療体制を構築できるよう厚生労働省、日本医師会は進めています。指宿はこの検査・診療体制は既に整っています。

③ 市内医療機関でのクラスター発生対応

クラスターが報告された8月14日には、家族など濃厚接触者のPCR検査を医師会会員で開始し、翌日には発生医療機関に入り、県医師会の感染症対策班と共に、患者の状態把握、感染区域と安全区域の徹底確認、感染対策の評価と強化の体制づくり、現場が必要とする援助の抽出を行いました。市民の皆さま

には大変ご心配をお掛けしましたが、医療機関のスタッフ、サポート機関が一丸となって対処し、医療機関外での感染拡大に歯止めを掛けられました。

④ 旅館組合、介護施設との研修・意見交換

宮田敬博副会長の主導のもと、新型コロナウイルス感染症の研修を旅館組合員、介護施設管理職員などを対象に行い、その後、意見交換を行いました。研修前のアンケートでは不安な点が多いとの意見が大半でしたが、意見交換後は十分に注意しながら対応していけるという意見をいただきました。

医療機関、介護施設に対して、安全に防護服の着脱ができるよう、指宿医療センター感染コントロールチーム監修による防護服着脱の動画を配布しました。

以上、新型コロナウイルス感染症に対する指宿医師会の活動です。

冬季は新型コロナウイルス感染症の大流行が危惧されますが、これまでも人類は感染症と対峙し、克服してきました。今年、ワクチンの普及が期待されます。

明けない夜はありません。皆さんにとって、この1年がよい年になりますように。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会 会長
みやの たかひと
宮蘭 尊仁

指宿医師会
☎2820

健幸のひろば vol.7

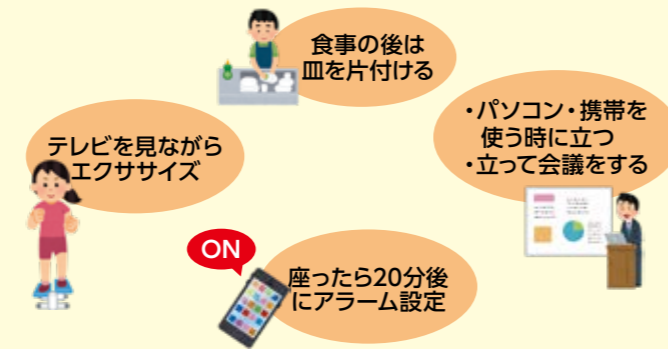
寒さが本格的になり、こたつや暖房が活躍する1月。外出することが面倒になり、暖かい家の中で過ごす時間が長くなりますよね。今回は、座り過ぎによる健康リスクをお伝えします。

日本は、日常生活の中で座って過ごしている時間が長い国の1つといわれています。座りっぱなしの生活を送っていると、心血管疾患やがん、糖尿病のリスクが高まります。座っている時間をこまめに中断することが、疾病予防につながります。テレビを見ながらエクササイズをしたり、食事の後は皿などを片付けたりしてこまめに立って動くことを意識しましょう。

まだまだ寒い冬。家の中でも工夫して体を動かして、健幸な日々を過ごしましょう。

カンタン!手軽!今日から動いて健幸度アップ

座っている時間をこまめに(20~30分に1回くらいは)中断すると
疾病予防に役立ちます



健幸アンバサダー通信vol.15より引用

指宿市立図書館のまちづくり課 ☎281003

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
ページ (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

天才 渋沢栄一
星 亮一 (著)
さくら舎

【内容】2024年、1万円札の顔になる渋沢栄一。現代日本の建設に偉大な貢献をした渋沢は、西郷隆盛・大久保利通に匹敵する人物ともいわれている。農家の出身であり、商人、幕臣、明治官僚として波乱の時代を生きた、その人生を描く。



児童図書 (山川図書館)

366日じてん
平野 恵理子 (著)
偕成社

【内容】1年は365日、うるう年だと366日。そのうち、記念日は何日あると思いますか?実は、366日毎日がある記念日なんです。あなたの誕生日は、どんな記念日?家族は?友達は?その日に生まれた有名人や、誕生花も紹介されています。



インフォメーション

◆臨時休館のお知らせ

指宿図書館は空調改修工事のため、次の期間、臨時休館となります。休館に伴い、全てのサービスを休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

なお、休館中も返却ポストは利用できます。山川図書館は通常どおり開館しています。利用してください。

期間：令和2年9月1日(火)～令和3年2月26日(金)(予定)
※工事期間延長に伴い、開館日が変更になりました。指宿図書館は、2月27日(土)から開館予定です。

◆年末年始休館および返却ポストの利用休止

山川図書館は、12月28日(日)から1月4日(日)まで、年末年始休館となります。また、この期間は、指宿図書館・山川図書館の返却ポストの利用を休止します。本の返却は1月5日(月)以降にお願いします。



インフォメーション

◆文芸いぶすきの発行

「文芸いぶすき65号」を発行しました。市内外から多くの人に投稿いただき、ありがとうございました。

山川図書館、指宿市役所総合案内、なのはな館受付、社会教育課(なのはな館内)、校区公民館で、一人1部ずつ無料配布しています。



◆校区公民館へ配本を行っています

指宿市立図書館では、指宿地域6カ所、山川地域1カ所、開聞地域1カ所の校区公民館図書室へ配本を行っています。2カ月に1回、本を入れ替えています。ぜひ、近くの校区公民館図書室を利用してください。



1月のイベント

1月10日(土)	時間/終日	場所/山川
	新着図書貸出日	
1月23日(土)	時間/終日	場所/山川
	新着図書貸出日	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。

・ボランティアおはなし会 1月23日(土)14:00~

指宿図書館/休館中 ■ 山川図書館/☎283300

休館日/毎週(祝日の場合は翌日) ■ 開館時間/平日9:00~18:30、(土)9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。





赤ちゃんの写真大募集!

お父さんやお母さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。

☑koshitsu@city.ibusuki.jp



おおさこ 涼く
大迫 涼空ちゃん
元気に生まれてきてくれてありがとうね!



いまむら せな
今村 成那ちゃん
お姉ちゃんと仲良く、元気に育ってね♡



しんどうめ めくる
新留 巨ちゃん
たくましく育ってほしい



つるた みく
鶴田 美空ちゃん
自分らしく後悔ない人生を送ってね♡

西山	福里	打越	大迫	山川地域	大山	上久保	中林	上曾山	上曾山	板敷	瀬戸口	今村	溜	鶴窪	指宿地域
涼希	涼己	美羽	涼空		葵	保袖	泰志	山りつか	このか	衣央里	千尋	成那	椋月	遥斗	
後馬場	神方下	小川西	今村		大園原	宮ヶ浜	北十町	道下上	道下上	二月田	湯之里	湯山	岩本中	片野田	
莉功	照美	真由美	希満		綾倫	みずき	美宏	ひとみ	ひとみ	莉兼	小勝	梨将	千秀	由香里	保護者
奈朗			代人		子生		羽二			佳広	百合也	沙起	明和		

湯ノ口	鎌田	尾上	濱田	下吹	村山	白濱	渡瀬	指宿地域	尾ノ上	新留	鶴田	清永	市外地域	濱上	開聞地域
静和	一彦	ミエ	久子	孝子	徳藏	耕造	人		慶	巨	美空	愛知		純花	
子広									鹿島	神奈川	別府	大分		松原	
85	51	66	91	73	79	88	83		陽子	淑卓	敏西	奈啓		未庄	
玉利	湯宮		尾掛	下吹	北十町	麓上	渡瀬							来吾	

吹留	市外地域	入野	番匠	玉井	横山	西留	開聞地域	野元	木重	湯地	豊崎	露重	山川地域	南川	今林	山中	坂峰	東房	東中	吉崎	谷山	鶴田
健一		勉	雄	ユキ	初子	熊次郎		コト	幸子	陽子	カズ子			サト	フミ	ノフ	幸雄	イト	子	文雄	サナ	シ
76		78	87	96	90	95		99	88	44	81	87		84	99	70	51	98	85	68	91	101
霧島		塩屋	荒田	玉井	川尻	坂下		野元	徳光	小川	下原	愛宕		五郎	瀬崎	大掛	岩本	柳田	外城	道上	細田	細田

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
1月1日	【外科】指宿脳神経外科	☎@1177
	【内科】指宿さがら病院	☎@3079
1月2日	【外科・内科】指宿医療センター	☎@2231
1月3日	【外科】木之下クリニック	☎@3940
	【内科】指宿おおしげ内科(※)	☎@0788
1月10日	【内科】指宿浩然会病院(※)	☎@3295
1月11日	【内科】福元医院(※)	☎@3053
1月17日	【内科】いぶすき内科	☎@3239
1月24日	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎@2148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎@1010
1月31日	【内科】小吉胃腸科クリニック(※)	☎@2011
2月7日	【外科】池田診療所	☎@2101
	【内科】宮園クリニック(※)	☎@2001

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
1月1日	なのはな薬局	☎@1111
	イブスキ薬局	☎@4516
1月2日	指宿薬剤師会薬局	☎@6343
1月3日	イブスキ薬局	☎@4516
	にじ薬局	☎@4080
1月10日	アイリス薬局	☎@5385
	わたせ薬局	☎@4739
1月11日	ハート薬局	☎@2377
1月17日	そうごう薬局指路店	☎@1021
1月24日	ケーアイ調剤薬局指路店	☎@1152
1月31日	なのはな薬局	☎@1111
2月7日	かいもん・トミタ薬局	☎@5234

長期休日当番歯科医 (診療時間9:00~12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
1月1日	大津歯科医院	☎@4155
1月2日	まわたり歯科医院	☎@3161
1月3日	伊地知歯科医院	☎@5530

かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0378)を利用してください。

水道工事当番店

指宿地域		
1月1日	(有)和田水道	☎@4522
2日	中川水道(有)	☎@2706
3日	(株)福尚	☎@4529
4日	(有)指宿工業所	☎@3530
5日~10日	(有)丸山水道工務店	☎@3131
11日~17日	(株)福尚	☎@4529
18日~24日	(株)丸善産業	☎@5200 (夜・休☎080-8569-1918)
25日~31日	(有)指宿徳永組	☎@4091 (夜・休☎@2190)
2月1日~7日	(株)出口組	☎@2105
山川地域		
1月1日	(株)福ヶ迫建設	☎@1822
2日	(株)蔵園組	☎@2231
3日	西設備	☎@1176
4日~10日	(株)常盤建設	☎@0872
11日~17日	(株)蔵園組	☎@2231
18日~24日	西設備	☎@1176
25日~31日	(株)市山組	☎@9321
2月1日~7日	(株)福ヶ迫建設	☎@1822
開聞地域		
1月1日~3日	(株)丸新建設	☎@2227
4日~17日	(有)建龍	☎@2228
18日~31日	永吉建設(株)	☎@3181
2月1日~7日	(株)丸新建設	☎@2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。ごさいました。
11月30日までの受付分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課(山開市民福祉課窓口)で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

次の方々が市社会福祉協議会に寄付していただきました。ありがとうございます。ごさいました。(敬称略)
一般寄付
・グラウンド・ゴルフ指宿福祉交流会
第105回なのはな館大会
第106回なのはな館大会
第107回なのはな館大会

篤志

夜間・緊急時の当番医を紹介! 当番医テレホンサービス ☎@6868



皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



開聞岳 (68歳 M・U)

肌 寒さを感じるこの頃です。テレビとこたつが友達です。天気の良い時は周りを見渡しながら、ウォーキングをしています。ソラメヤスナップエンドウの成長を見るのが楽しみです。

(76歳 オクラちゃん)

11月下旬ごろから本格的に冷え込みましたね。こたつに入ると、つい時間の経過を忘れて長く居座ってしまいますが、天気のいい日には、こたつから離れて体を動かすのもいいですね。健康管理をしっかり行っていて素晴らしいです。ウォーキングコース上にあるソラメヤスナップエンドウの生育状況はいかがでしょう。今年も鮮やかな緑色に染まった景色を見ながらウォーキングを楽しめるといいですね。



▲今年も順調に育っています

指 宿の観光、農業、健康への取り組みが好きです。特に健康ポイントプロジェクトには、最初から参加し、運動音痴で体育の成績が「2」の私でも続けることができている。体を動かすことが苦にならなくなりました。これからも、いろいろなプロジェクトに参加したいと思っています。

(64歳 まこちゃん)

健康ポイントプロジェクトへの参加ありがとうございます。運動が苦手な人でも続けられる秘訣が気になります。ぜひ聞かせてください。

娘 小学校の運動会がありました。BGMが流行の曲ばかりで運動会独特のクラシック音楽が流れなかったのが、時代の流れを感じました。

(37歳 猫好きの猫アレルギー)

どういった曲が流れているのか興味深いですね。スマートフォンのようないろいろな曲を簡単に入手できるようになったからでしょうか。将来、運動会の映像を見たとき、当時流行した曲を思い出すかもしれませんね。

国 体の旗で袋を大・小1つずつ作りました。最初は恥ずかしかったのですが少し慣れました。

(72歳 O・T)

第75回国民体育大会「燃ゆる感動がごしま国体」・第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動がごしま大会」は、「特別国民体育大会」・「特別全国障害者スポーツ大会」として令和5年に開催することになりましたね。約2年後の開催に向けて、バッグを活用し、一緒にPRしていきますよ。

1 歳8カ月の息子とよく行くのは、ひょうたん池です。風景も良いですし、グラウンドゴルフをしている人に自分からあいさつするのが楽しいみたいです。大きな鳥やカニなど生き物もいるので、ちょっとした公園よりも自然を満喫することができそうです。

(43歳 あらてい)

ひょうたん池は、フラワー公園の中にあり、形がひょうたんに似ていることから愛称としてそう呼ばれています。公園の周りではハイビスカスなどの南国の花を一年中見ることが出来ます。グラウンドゴルフを楽しむ人たちも、あいさつをされて元気をもらっていることでしょうか。今後も人と交流し、自然に触れることで、のびのびと成長してほしいですね。



▲ひょうたん池には自然がいっぱい

開 聞文化祭が中止となり「今年はずもたちの元気なお遊戯が見られないなあ」と寂しい気持ちでしたが、10月31日に開聞保育園でハロウィンナイト秋祭りがあり、お遊戯や花火を楽しみました。園児たちは元気に頑張っています。私も新型コロナウイルス感染症に負けずに頑張るぞ〜!

(47歳 卒園パパ)



▲みんなで元気に踊ります

ふるさと納税 応援のメッセージ
指宿市へふるさと納税を通じて寄付をしていただいた方々から届いたメッセージを紹介します。

- 8月に旅行しました。どこへ行っても、安心安全な旅ができるようきちんと対策されていて、大変楽しい旅でした。道の駅で購入したかつお節を見つけましたので、寄付しました。またぜひ訪れたいです。
- 両親のふるさとです。しばらく帰っていませんが、おいしい野菜や魚、肉、そして、温泉や温かい人がそのままできてはく、寄付しました。
- 菜の花マラソンはとても温かい大会で、毎年楽しみにしていました。コロナ禍で観光業も大変だと思いますが、指宿を応援しています。
- おとし、指宿に旅行に行ったとき、指宿駅で高校の生徒さんからお茶をいただき、また、バスやタクシーの運転手さん、砂むし温泉のスタッフにもよくしていただきました。まちな人も温かい指宿にまたぜひ落ち着いたら遊びに行きたいと思えます。

トピック 返礼品のご紹介 ソラメ



ソラメの生産量が日本一の指宿市。甘くホクホクとした食感が人気のソラメは、一足早い春の訪れを告げる野菜として、全国に届けられています。

☎観光課ふるさと納税係 ☎2111 ☎146

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵便の際は手数料ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所
市長公室 広報統計係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●氏名 ●ペンネーム

●電話・携帯電話 歳

●いぶすきクイズの答え お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●個人情報の取り扱い
お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

いぶすきクイズ

問題 P4~P5で特集している「いぶすき○○○○○○パーク」は1月30日(土)にオープニングイベントが開催予定です。

- ▶ **ヒント** サッカーなどの軽スポーツや遠足などの教育活動、福祉活動、各イベントなどさまざまな分野で利用できます。
- ▶ **記入事項** / 住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(○○○○○○)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ▶ **応募締切日** / 2月1日(日)必着
- ▶ **応募先** / 〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室広報統計係 ☎123 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp



正解者の中から、抽選で **フェリーなんきゅう往復乗船券(普通乗用車)** を5名にプレゼントします。

提供 山川・根占航路運航推進協議会 (商工水産課内) ☎2111 ☎312, 313

※ **商店・事業主の皆さんへ**
賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



もくじ

- 02 新年のごあいさつ
- 04 特集-令和3年1月オープン!いぶすきフットボールパーク-
- 06 令和元年度 決算状況を報告します
- 08 知っとく!ピックアップ
- 16 スポコミ
- 17 いぶすきまるごと博物館、地域おこし協力隊通信
- 18 いぶすき日和
- 19 市民表彰
- 20 まちの話題
- 22 知っとく -情報掲示板-
- 28 みんなの本棚
- 29 健康教室、健幸のひろば
- 30 うぶごえ、おくやみ、水道工事当番店
- 31 We LOVE BABY、日曜・祝日当番医・薬局・長期休日当番歯科医
- 32 お便りの広場、いぶすきクイズ
- 33 ふるさと納税 -応援のメッセージ-

今月の表紙

「山川小」で最後の学習発表会 元気よく未来を目指して

今年3月で閉校になる山川小学校で閉校記念学習発表会が開催されました。オープニングを飾った1年生6人は、4月から新しくなる山川小学校の標準服を身に付け「楽しみにしていた学習発表会。たくさんの人に見ていただきドキドキ、ワクワクします。マスクで口は見えませんが、目でニコリ笑ってください。上手にできたなと思ったら、大きな拍手をしてください」と声をそろえて元気にあいさつしました。



●人のうごき 12月1日現在(前月比)

総人口	38,623人(- 32)	男	17,835人(- 11)
世帯数	17,825戸(- 28)	女	20,788人(- 21)

	期 別	税の種類
	4期	市 県 民 税
今月の税金	7期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
	2月1日①	納付書での納期限
	1月25日②	口座振替日

☎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。