

いぶすき

Nov.2021
No.191

11



～ゼロカーボンシティいぶすき～

特集

みんなで止めよう!地球温暖化

いぶすき 11

Ibusuki City Public Relations

2021 Nov. No.191

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MOBERAWA

VEGETABLE
INK

11 November 2021 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川保 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
輪庭里 コミュニティセンター輪庭里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/31	1 ●育児相談 (事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	2 ●乳児・産婦健診 ◎12:50～13:15 指宿保	3 文化の日 ●マイエンザ販売日	4 	5 ●6～8か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	6 ●市文化祭(開間地域) (～7日) ●第4回いぶすき映画祭 ●地域で自分らしく生きていくを支える
7 	8 ●ZOOM 育児相談 (事前予約が必要) 13:30～15:00 指宿保	9 ●粗大ごみ収集日 (福元・町・大山・利永区)	10 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 開間保	11 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 (17:15～19:00)	12 ●マタニティスクール(事前予約が必要) 18:30～21:00 指宿保	13 ●健康ふれあいパークゴルフ大会
14 ●市文化祭(山川地域) ●かごしま出会いサポートセンター出張登録・開覧会	15	16 ●粗大ごみ収集日 (成川・小川・岡児ケ水・浜児ケ水区) ●2歳児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30～11:00 なのはな館	17 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	18 	19 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30～11:00 山川保	20
21 ●市駅伝競走大会 ●市文化祭(指宿地域) ●マイエンザ販売日 ●かつお節祭り	22 ●ZOOM 育児相談(事前予約が必要) 13:30～15:00 指宿保	23 勤労感謝の日 ●粗大ごみ収集日 (鰻・尾下区)	24 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	25 ●第9回いわさき白露シニアゴルフトーナメント(～28日)	26	27 ●人権教育講演会
28 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 (8:30～12:00)	29 	30	12/1 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50～13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 はしむれ	12/2	12/3 ●市民体力テスト&出張健康鑑定団 おうちで60秒チャレンジ体験 ●6～8か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	12/4 

年金
年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
指宿庁舎 第1会議室
11月18日◎ 10:00～15:00
年金事務所でも、随時相談に応じえています。事前予約が必要です。
※会場は変更になる場合があります。
予約受付専用電話
☎0570-05-4890(ナビダイヤル)
☎03-6631-7521
鹿児島南年金事務所
相談時間は予約時に決定します。

人権
家庭内や隣近所のもめごとなど、日常生活全般の人権問題について、相談に応じます。
開間農村環境改善センター
11月9日◎10:00～15:00
ふれあいプラザなのはな館
12月2日◎10:00～15:00

障害者就業・生活支援
就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
11月9日◎、11月24日◎、
12月7日◎
10:00～10:45、11:00～11:45

行政書士会
相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
11月18日◎ 13:30～16:00
県行政書士会指宿支部
☎23219

消費生活
訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎23334
毎週◎～◎(祝日は除く)
8:30～16:30

心配ごと
生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ☎25543
11月12日◎、11月26日◎、
12月10日◎
9:00～12:00、13:00～15:00
山川老人福祉センター ☎2260
11月5日◎、12月3日◎
13:30～16:30
開間農村環境改善センター ☎4877
11月19日◎ 13:30～16:30
※全ての会場で電話予約優先となります。

行政相談
行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
11月30日◎ 10:00～13:00
山川図書館第2学習室
11月10日◎、12月1日◎
15:00～17:00
開間老人福祉センター
11月1日◎、12月6日◎
13:00～15:00

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

「ゼロカーボンシティいぶすき」 みんなで止めよう！地球温暖化

令和3年4月9日、本市は2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」へ登録されました。なぜ、今取り組まなければならないのか、未来のために私たちができることは何かを考えます。

指宿市は、**ゼロカーボンシティとして、2050年までに温室効果ガス排出量の実質ゼロを目指します！**

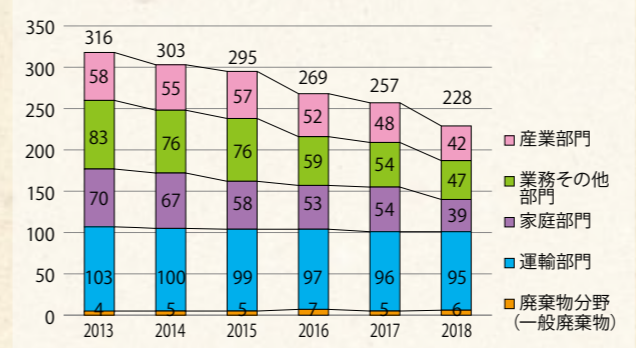
ゼロカーボンシティとは？
2050年までに温室効果ガス排出量の実質ゼロ（排出量と吸収量が差し引きゼロ=ニュートラル）を目指すことを表明した地方自治体のことです。
指宿市の登録は、全国で360番目、県内では4番目です（令和3年9月30日現在、全国で464自治体が表明）。

温室効果ガスとは？
いくつかの種類がありますが、最も代表的な温室効果ガスは「二酸化炭素(CO₂)」です。二酸化炭素は、私たちの身の回りにある空気中にも0.03%程度含まれており、生物が呼吸したり、炭素を含む物質（ガソリン・軽油など）が燃えたりすると発生する身近なガスです。



▲ゼロカーボンシティとして登録された際の環境大臣からの通知文

一市の温室効果ガス排出量一



環境省の概算によると、指宿市から排出されている二酸化炭素の量は、平成25年(2013)には年間約316トンでしたが、節電などのエコ活動により、平成30年(2018)には年間約228トンまで少なくなっています。2050年までに排出量実質ゼロを達成するには、市民の皆さんや事業者の皆さんの取り組みが必要不可欠です。

【環境省 自治体排出量カルテ】より引用 ※表中の数値は、四捨五入しています。

一目標達成のためのアクションの一例一

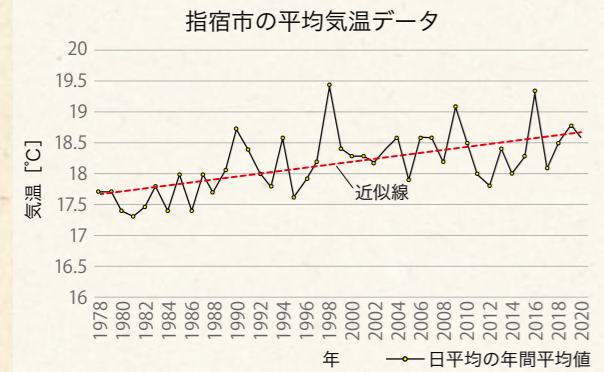
- 省エネルギー**
照明をこまめに消す、エアコンの設定温度に気を付けるなど節電を心掛けよう。エコドライブを心掛けて燃費を向上させよう。
- エネルギーの転換**
家庭や事業所で契約している電力会社やプランを再生可能エネルギーを重視しているものに切り替えることで、脱炭素化を進めることができます。また、近年排気ガスを出さない電気自動車も普及しつつあります。
- 創エネルギー**
太陽光や風力などの再生可能エネルギーによる発電と蓄電池を組み合わせ、電気を有効利用しよう(作られた電気は、電力会社に買い取ってもらうこともできます)。
- 二酸化炭素の吸収**
二酸化炭素の吸収量を増やすため、木を植えよう。自分で木を植えることができなくても、県内外で植えられた木によって二酸化炭素を吸収する権利を購入することもできます(J-クレジット制度)。

なぜ「ゼロカーボンシティ」を目指して取り組まなければならないのか

一地球温暖化はどこまで進んでいるの？一



一地球温暖化による与える影響一



現在、世界の平均気温は、100年当たり0.75℃の割合で上昇しています。また、日本の平均気温の上昇ペースは世界平均よりも速く、100年当たり1.25℃の割合で上昇しています。
市の年平均気温のデータをグラフ化してみると、徐々に上昇していることが分かります。



これから広がる再生可能エネルギーや新しいエネルギー

再生可能エネルギーとは「化石燃料ではないもので、エネルギー源として持続的に利用することができる太陽光・風力・水力・地熱・太陽熱・その他自然界の熱・バイオマスなど」とされています。



太陽光発電

太陽光がソーラーパネルの中の半導体に当たることによって電気の流れが生じる仕組みを利用して発電



地熱発電

地中では水がマグマの熱で温められ、高圧の蒸気となっているため、地面に穴を掘り、噴き出す蒸気の力を利用して発電



バイオマス

植物や汚泥を発酵させてできるバイオガスや木を細かく砕いたチップ燃料



電気自動車

燃料を使うエンジンではなく電気で走る自動車



水素燃料電池

水素の化学反応によって生まれる電気の流れを利用。化石燃料と違い、二酸化炭素ではなく水が発生



風力発電

風の力を利用して、発電



水力発電

水が高い場所から低い場所へ流れる力を利用して発電

市民一人ひとりが身近なところから取り組もう

マイバッグ

買い物の際にマイバッグを使うことで、石油を原料とするレジ袋の量を減らすことができます。買い物の際は、ぜひお気に入りのマイバッグを活用しましょう。



宅配ボックス

オンラインショッピングなどの利用が増え、配達車が移動する機会も多くなりました。荷物を届けた際に不在の場合は再配達となりますが、配達車からの二酸化炭素排出量も増えることとなります。環境対策として、不在時でも荷物の受け取りができる宅配ボックスの設置にも注目が集まっています。



指宿市は「ゼロカーボンシティ」の先進地!?

市では毎年4月末の「アロハ宣言」から10月末までの期間、アロハシャツを市民のユニホームとしています。アロハシャツは、その多様なファッション性だけでなく、ワイシャツなどと比べても通気性が良いとの特徴から、高温多湿な夏季において冷房費を抑えられる省エネルギー効果もあります。市のアロハシャツ着用推進の取り組みは40年以上前から行われていて、昭和50年(1975)に開催された「第1回指宿アロハ祭」が始まりとされています。沖縄県による「かりゆしウエア」は1990年代から、政府主導による「クールビズ」は平成17年(2005)から推奨されていたことを考えると、指宿は全国に先駆けてエコな取り組みを行っていたといえるでしょう。本市では見慣れたアロハシャツですが、ゼロカーボンシティを目指すためには有効な取り組みです。



これからも、ゼロカーボンシティを目指して、一人ひとりができることから取り組んでいきましょう。

これから、ゼロカーボンシティを目指して、一人ひとりができることから取り組んでいきましょう。

一地球温暖化の原因って？一

地球温暖化が起こっている原因は、地球の大気に含まれている温室効果ガスの量が増えて、地球自体の熱がこもりやすくなっているためです。

一温室効果ガスはなぜ増えているのか一

- ①ガソリンや灯油などの原油から作られる燃料や石炭などの「化石燃料」が自動車や電気の普及により消費が増え、これを燃やすことによって、二酸化炭素が発生しているから(化石燃料に含まれる「炭素(C)」が燃えると「酸素(O)」と結びついて「二酸化炭素(CO₂)」になります)。
- ②世界で起こっている砂漠化や森林火災の増加によって、二酸化炭素を吸収してくれる植物が以前より少なくなっているから。

一地球温暖化に対する世界の国々や日本の取り組み一

今年ノーベル物理学賞を受賞された^{まなべしほくろう}眞鍋淑郎博士らは、平成元年(1989)に地球温暖化を予測する論文を世界に向けて発表しました。この論文は「二酸化炭素などの温室効果ガスの量が増えることにより、地球の温暖化が進むこと」を実証したものです。それ以来、世界の国々が地球温暖化の防止に取り組むようになり、平成9年(1997)の京都議定書や、平成27年(2015)のパリ協定の締結につながっていきました。

日本でも昨年、^{すがよしひで}菅義偉内閣総理大臣(当時)により「2050年カーボンニュートラル」が宣言されました。これは、2050年までに日本国内の温室効果ガス排出量を実質ゼロ以下にするために取り組む日本の政策目標です。

今年11月にイギリスのグラスゴーで開催が予定されている^{コッパ}COP26(第26回国連気候変動枠組条約締結国会議)では、2050年までの温室効果ガス排出量実質ゼロの実現に向けて、世界各国が今まで以上に地球温暖化防止について取り組む目標が発表される予定です。

※COP…締結国会議を表す「Conference of the Parties」の略称で、条約を批准した国(締結国)が、その条約について話し合う会議の総称です。

再生可能エネルギーを生み出している事業者に伺いました

指宿山川太陽光発電所



発電能力：14,000kW
 (一般家庭 約6,000世帯分)
 調整池：3カ所 合計最大貯留量34,000m³
 (25mプール54個分に相当)

九州電力山川発電所(地熱)



発電出力：30,000kW(一般家庭 約10,000戸分)
 蒸気井の深さ 最深2,100m
 ※蒸気井とは、地下深くにある地熱貯留層から蒸気と熱水を取り出すための井戸



双日ミライパワー(株)
 発電施設担当 吉田 裕紀さん

安全面を考慮し、いかに全面造成を回避するかに注力しました。具体的には、現場の多くの場所において、切り株を残し、山の地形に沿ってパネルを設置しています。指宿市がゼロカーボンシティへ登録されたとのことですので、当発電所が市に少しでも貢献できることをうれしく思っています。今後も双日グループとして、ゼロカーボンの達成に役に立てる場面があれば幸いです。



九州電力(株) 鹿児島支店
 広報グループ 石橋 美月さん

地熱発電は、自然の力である地熱を利用した発電方法で、ここは日本最南端の地熱発電所です。施設見学(無料)もできますので、お気軽にお越しください。
 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、臨時休館する場合があります。見学を希望される場合は、ホームページ確認または電話でのお問い合わせをお願いします。

「いぶすき家族お楽しみ食事券」を 発行します

新型コロナウイルス感染症により経済的・心理的影響を受けている子どもや子育て世帯に、食事を通じて家族のふれあいの場をもってもらうため「いぶすき家族お楽しみ食事券」を発行します。

- ▶対象者／令和3年11月1日時点で市に住民登録がある0歳～高校3年生相当の子ども
- ※対象者のいる世帯の世帯主へ11月下旬に引換券を郵送します。内容を確認し、市役所各庁舎で食事券と引き換えてください。
- ▶給付額／世帯の対象児童1人目6千円、2人目以降3千円
- ※千円券3枚つづり
- ▶使用期間／12月1日㊤～令和4年2月13日㊤

▶取扱店舗／市内飲食店
※詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ



〒800-0211 指宿市 地域福祉課 児童母子福祉係 ☎2111 ☎271

十町土地区画整理地内 ～土地販売中～

徒歩圏内に幼稚園・保育園・小学校・高校・JR二月田駅があり、各種病院や介護施設、商業施設も集約されています。今後3カ所の公園整備を予定しており、さらに子育てをしやすい環境を目指しています。現在販売している土地は6カ所です。

詳しくは、問い合わせください。

〒800-0211 指宿市 海岸整備課 都市整備係 ☎2111 ☎364



市ホームページ

物件①	物件②	物件③	物件④	物件⑤	物件⑥
約357.2万円 約47坪	約359.5万円 約43坪	約1018.8万円 約101坪	約516.4万円 約66坪	約929.7万円 約134坪	約1012.8万円 約129坪

新型コロナウイルス感染対策室からのお知らせ

新型コロナワクチン接種(1回目・2回目)の 予約方法の変更

新型コロナワクチンは、1本のワクチンから6人に接種します。

これまでは、かかりつけの医療機関などで直接予約を取って接種を受けていただいていたおりましたが、10月19日時点ですでに市民の76%以上の方が1回目の接種を受けており、新たな接種希望者が減ってきたため、医療機関ごとに予約を受け付けると、接種に必要な6人の予約受付に時間がかかってしまいます。

そのため、希望する人がより早く接種を受けることができるよう、**11月30日㊤まで**、以下の通り予約方法を変更しています。

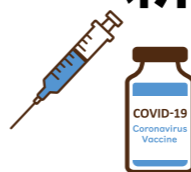
12月以降の予約方法については、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

11月30日までの予約方法

- ① **市ワクチン接種コールセンターに予約の電話**をしてください。
(電話番号：☎231105)
- ② 接種できる日時などをお伝えします。どうしても日時が合わない場合は、医療機関と調整の上、後日連絡します。

※接種を受ける日時は、予約の空き状況などにより決定します。仕事などの都合で、特に事情がある場合は、予約時に相談してください。希望に沿えない場合もありますので、予備の日や時間帯などを用意した上での予約をお願いします。

新型コロナウイルス感染症から 自分自身や大切な人を 守るために。



ワクチン接種を前向きにご検討ください

- 接種率が高い、65歳以上の人の感染者は減少しています。
- ワクチン接種に伴う副反応の大部分は、接種後数日で回復します。

※ワクチン接種は強制ではありません。職場や学校などでワクチン接種を強制したり、接種を受けない人に対して差別的な扱いをしたりすることがないように、十分に配慮してください。

※ワクチンを2回接種した後も、マスク着用などの感染防止対策を徹底してください。

市新型コロナウイルス感染対策室 ☎2111 (☎629・634) ☎271200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎231105

SCI (スポーツコミッションいぶすき) は、人口減少対策の一つとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

指宿に女子プロチームがやって来た!

女子プロサッカーチーム「サンフレッチェ広島レジーナ」が8月19日(土)~24日(金)の日程で、日本初の女子プロサッカーWEリーグ開幕の事前キャンプ地としていぶすきフットボールパークを利用しました。初日の激励式では、市の特産品や合宿奨励金などが選手25人へ贈呈されました。24日の最終日には、キャンプの締めくくりとして、鹿児島ユナイテッドFC U-16とのテストマッチが行われました。



チームを代表し、サッカー元日本女子代表のMF近賀ゆかり選手(10)があいさつ

激励式では、指宿産物協会からSUBSOUP(茶ぶし) 2ケース、いぶすき農業協同組合からオクラ3kg、かつおぶしラーメン実行委員会から勝武士ラーメン3箱、その他に市からスポーツ・芸術文化合宿奨励金と指宿マンゴーキャンディーを贈呈しました。



写真左) DF松原志歩選手(18)と指宿産物協会坂井会長
写真中央) MF川島はるな選手(7)とSCI福岡会長
写真右) MF増矢理花選手(8)とスポーツ振興課和田課長

福元美穂選手は2011女子W杯の優勝メンバーとともに、東京2020オリンピックの聖火ランナーを務めました。「指宿の子どもたちにぜひ見てほしい」と本キャンプにトーチを持参。現在、いぶすきフットボールパークで展示しています。



指宿市民栄誉賞受賞者GK福元美穂選手(31)(成川出身 大成小・山川中)と豊留市長

今回のキャンプではチームスタッフと選手は事前に2回のワクチン接種とPCR検査で全員陰性の確認後、指宿市入りしました。会場ではチームと見学者の導線を完全に分け、接点を設けない新型コロナウイルス感染症感染防止対策を実施。見学者の入場時には、SCIが見学者健康チェックシートの記入確認や検温、手指消毒、マスク着用の声掛け、観戦席エリアの消毒を行い、新型コロナウイルス感染症感染防止対策の徹底に努めました。



♥ Thanks REGINA ♥

9月12日(日)に開催されたWEリーグ初戦、見事3-0で、ちふれASエルフェン埼玉に勝利! 指宿キャンプでのトレーニングが勝利に導いたのかもしれない。

問 SCI 事務運営部 ☎ 21014

市営住宅新敷領団地の入居者を募集します

- ▶ 募集戸数 / 16戸
- ▶ 住宅の概要 / 鉄筋コンクリート4階建て、エレベーター、有料駐車場(各戸1台)
- ▶ 建替完成予定 / 令和4年1月

間取り	募集戸数	家賃(予定)	敷金
3LDK	8戸	26,500円~	家賃の3カ月
3DK	4戸	22,600円~	
2DK	3戸	19,100円~	
LDK	1戸	14,200円~	

※同じ間取りでも、世帯の収入、世帯員構成などにより家賃が異なります。

※申し込みができるのは1戸です(間取りを替えて複数の申し込みはできません)。

▶ 入居の申込資格

- ・市税などの滞納がないこと
- ・現在、住宅に困窮していること
- ・申込者および同居親族に、暴力団員がいないこと
- ・入居申込日において、申込者および同居親族の合計所得が収入基準内であること
- ・現在、他の団地へ申し込みをしている待機者も申し込み可
- ・単身世帯は2DKまたはLDKの間取りのみ申し込み可
- ・現在、市営および県営住宅に入居している入居者名義人は申し込み不可

▶ 選考方法 / 入居資格を審査後、希望者が募集戸数を超える場合は抽選により決定

※柳田校区(南十町地区)になります。



▶ 申込期間 / 12月1日(土)~12月20日(日)(12月19日を除く)
※ただし、12月5日(日)・19日(日)は建築課で申し込みの受付ができます(8:30~12:00)。

▶ 申込用紙(市営住宅入居申込書) / 建築課窓口、
☐ 関地域振興課窓口、市ホームページ

▶ 申込方法 / 建築課、☐ 関地域振興課へ直接

▶ 抽選日時・場所

令和4年1月18日(土) 10:00 指宿庁舎3階大会議室
※抽選日は、出席してください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、入場を制限して行います。

▶ 入居開始日 / 令和4年3月1日(日)

申問 建築課住宅管理係 ☎ 2111 内 373・374

公有財産(旧教職員住宅)の売却

入札により売却する物件(家屋および土地)

所在地(地目、地積)	建物の構造(建築年)	床面積	最低売却価格	現地説明会	申し込み問い合わせ先	市ホームページ
山川金生町85番(宅地、228.89㎡)	コンクリートブロック造 陸屋根平家建(昭和54年)	74.90㎡	2,803千円	11月12日(金) 10:00~11:00	〒891-0497 指宿市十町2424 学校整備室学校整備係 ☎ 2111 内 414	

▶ 申込方法 / 入札参加申込書を記入し、郵送か直接

▶ 申込用紙 / 学校整備室窓口か市ホームページ、郵送、現地説明会で受け取り

▶ 申込期限 / 11月22日(日)17:00必着

▶ 入札日時・場所 / 11月26日(金)13:30~
指宿庁舎3階大会議室B

▶ その他

- ・家屋のみ、土地のみの売却は行いません
- ・現状での引き渡しとなります



申問 学校整備室学校整備係 ☎ 2111 内 414

レジャーセンターかいもん を楽しもう



レジャーセンターかいもんは、東シナ海を目の前に開闢岳を眺めることができる場所にあり、気泡浴や全身浴を楽しめる温泉や25mの温泉プール、全天候型のゲートボール場を備えています。皆さんもレジャーセンターかいもんで、健康づくりに取り組んでみませんか。

①男湯



②女湯



気泡浴、寝湯、圧注浴を楽しむことができます。かかり湯や水風呂、ミストサウナもあります。女湯には、赤ちゃん風呂も備えています。

部分浴・全身浴・水風呂



気泡浴・寝湯



25mの温泉プール



《使用料》

区分	使用料		
	全館使用	浴室のみ使用	
一般	大人	570円	
	小人	280円	
障害者	大人	280円	
	小人	130円	
会員券	大人	1年有効	25,130円
		6カ月有効	13,610円
	小人	1年有効	12,560円
		6カ月有効	6,800円
回数券(11枚つづり)	一般	大人	5,700円
		小人	2,800円
	障害者	大人	2,800円
		小人	1,300円
水着使用料	男子用	250円	レンタルキャップ
	女子用	300円	100円
屋内ゲートボール場	1時間に付き	1,550円	
温泉入浴利用券	全館使用	360円	
温泉入浴利用券	浴室使用	140円	
温泉入浴利用券身障者	全館使用	80円	
温泉入浴利用券身障者	浴室使用	0円	

※大人は中学生以上、小人は小学生以下。3歳未満は無料。
※利用券は「温泉入浴利用券」で、国保介護課が手続きの窓口です。
※7歳以上の男女は混浴できません。



▶営業時間/10:00~21:00
▶休館日/毎週(祝日の場合は翌日)
☎レジャーセンターかいもん ☎5584

いぶすきまるごと博物館

vol.185

江戸時代の日本は、薬草栽培が奨励され、各地で薬園が開設されました。薬草栽培に早い段階から着目していた鹿児島藩は、二代藩主島津光久が山川薬園(万治2年(1659))を開設しました。日本の薬園では、京都の鷹ヶ峰薬園(寛永17年(1640))と愛知の御深井御薬園(慶安元年(1648))に次いで3番目に古く、県内では、最も古い薬園です。その後、佐多薬園(貞享3年(1687))、吉野薬園(安永8年(1779))の2つの薬園が開設されました。

薩摩半島の南端に位置する山川は、温暖な気候で育つ薬草の生育に適しており、薬園では、リュウガンやライチ、カンランなどが栽培されていました(森1993)。リュウガンは、今でも体力回復などに使われる強壮薬の材料として使われています。リュウガンは同地で自生しており、7~8月になると丸い果実が育ちます。明治の終わりごろまでは、東京の島津邸へも献上されていたと伝えられています。

リュウガンは、8代藩主島津重豪が編さんを命じた「質問本草」(天明5年(1745)完成)にも記載されています。「質問本草」とは、内服薬や外用薬として使われた植物について、植物図とともに名称や産地、効能などの解説が記されています。「質問本草」の編さんに際して、鎖国体制下にあった鹿児島藩から中国の本草学者や医者に直接質問を行うこと、鑑定を依頼することが困難だったため、琉球王国側に命じて、中国

山川薬園と薬草栽培

に滞在する琉球人に調査させたとされています(高津2017)。

藩の薬草栽培に一役買っていた山川薬園とリュウガンは、現在「山川薬園跡およびリュウガン」として県の史跡・天然記念物として大切に保護されています。

【参考文献】森重孝1993「かごしま文庫⑥ 鹿児島島の医学」春苑堂出版
高津孝2017「江戸の博物学 島津重豪と南西諸島の本草学」平凡社

閩歴史文化課文化財係 ☎5100



◀山川薬園跡
およびリュウガン



▶「質問本草」
(国立国会図書館デジタルコレクションより)

地域おこし協力隊通信

vol.22

こんにちは。農山村・棚田地域デザイン担当の神野です。私の活動場所は、新永吉と尾下の棚田です。再生した尾下、新永吉の棚田で、本年度からお米作りを始めています。皆さんが、この記事を読むころには、無事に稲刈りも終わり、皆さんの収穫があったことを喜んで期待しています。お米作りは、毎日の水管理や周辺の草払い、イノシシの被害に注意を払い、台風などの気象情報に気を配らなければなりません。実際にお米を作ってみて、こんなにも大変なことなのだ、日々実感しています。

さて、今回は尾下で行っているお米作り以外の活動を少し紹介したいと思います。最近、尾下のことで声を掛けてもらう機会が増えました。もっと多くの人に尾下に来てもらいたいと思いつつ、日々作業をしているのですが、今の尾下には、来訪者が立ち寄る場所がありません。そこで今回、自分たちで、みんなが集まることのできる活動の拠点を作ることになりました。場所は、集落に唯一あった商店跡。集落の中

心という一等地にありながら閉店してから長らく手付がなくなっていた物件です。集落の人が集まる場所、集落の人と訪問者が交流できる場所になればいいなと思いながら改修作業を進めています。今はまだ部屋の中を整理したり、床や天井の解体をしたりと本格的な改修作業には取り掛かっていますが、目標は年内に人が集まることのできる空間にすることです。日々の棚田での作業と併せて、改修作業も進めていきたいと思っています。

棚田も商店跡もより良い場所になればと思って活動していきますので、皆さんもぜひ棚田にお越しください。



閩農政課農政企画係 ☎2111 ☎714

健康教室

子どものイビキ

子どもがイビキをかいて寝ているのを見て、どう思われますか？「疲れたんだね。ぐっすり寝ているよ」「豪快なイビキだ、大物になるね」なんて思われた人もいらっしゃるかもしれません。でも、本当はそうではないかもしれません。実は、小児の睡眠時無呼吸症候群（SAS）の可能性ががあります。「睡眠時無呼吸症候群って大人の病気じゃないの？」と思われる人も多いと思います。しかし、小児の1～6%に発症するといわれていて、平成24年（2012）に米国小児科学会からガイドラインが発表されています。症状としては、寝ているときのイビキ・無呼吸で睡眠が浅くなる、睡眠不足による身体発育不全と脳の発育不全、精神の不安定、集中力の低下、おねしょ、口呼吸など成長に関するあらゆる障害が生じます。アデノイドや口蓋扁桃肥大などが原因であることが多く、小児科や耳鼻咽喉科での診察・治療をお勧めします。

近年、鹿児島大学小児歯科学教室より、鼻から舌の奥にかけての道（上気道）が狭いことによる小児の睡眠障害に関する研究が発表されました。特に鼻道が狭い場合は、手術での改善があまり見込めないため、歯科的な対応も候補に挙がってきます。上顎の発育は10歳ぐらいで止まってしまうので、小学生のうちに上顎を横に広げる治療をすることで、鼻道が広がり、鼻の通りが格段に良くなり、その結果、口呼吸が鼻呼吸へと改善できます。上顎の拡大は、睡眠研究で世界的に有名なスタンフォード大学で、かなり前から行われている治療です。また、下顎の発育が悪いと、下顎

が後ろに下がって舌が奥の気道を狭くすることもありますので、下顎をしっかり発達させる必要もあります。

睡眠時無呼吸症候群とまではいなくても、イビキがはっきりしないなど、睡眠時呼吸障害が意外と多いように感じます。お子さまに以下の複数の症状が疑われる場合は、小児科や耳鼻咽喉科はもちろんですが、歯科も受診されてみてはいかがでしょうか？

- 寝相が悪い、寝汗が多い、おねしょが治らない
- 朝寝坊、朝からだるい、昼寝が爆睡
- 無気力、集中力がない、学業の成績が伸びない
- 短気になる、攻撃的な性格、情緒不安定
- 体の成長が遅い
- 上顎が小さい、上下のかみ合わせが悪い
- 口呼吸（お口ぽかん）、アトピー性皮膚炎



DOCTOR
今月のドクター
 指宿市歯科医師会
 そのだ さとる
園田 悟

〒指宿市歯科医師会
 (なのはな歯科医院内)
 ☎⑤4000



人権の広場 ちょこっと人権について考えてみませんか

Vol.6

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。配偶者などからの暴力（DV）は、相手の体や心に大きな傷を残す行為であり、人権を著しく侵害するものです。

暴力には、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、精神的暴力や経済的暴力、性的暴力など、さまざまな形態があります。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う外出自粛や社会的ストレスの増加が要因となったとみられ、相談件数も増加しています。

不安になったら相談を

DVかもしれないと思ったら、まずは電話してください。秘密は固く守られます。

DVに関する相談窓口

市婦人相談 ☎③1063

県女性相談センター ☎099-222-1467

県男女共同参画センター相談室 ☎099-221-6603

※身の危険を感じた場合は110番へ！

☎健幸・協働のまちづくり課☎③1003

地域福祉課児童母子福祉係☎②2111内②71



北指宿中学生らが壁画制作 特産品を壁いっぱいに描く

田口田交差点近くのJAいぶすきソラマメ選果場に8月26日、縦3m×横10mの壁画が完成しました。特産の農産物を壁画でPRしようと北指宿中美術部と連携し、JAいぶすき青年部が企画。4枚目となる今回は観葉植物をテーマに生徒13人が4日間かけて制作。美術部部長で3年の内田夏葵さん(二月田)は「普段描くことのない大きさに慣れず大変だったが、緑色の使い分けがよくできた。後輩たちは来年も頑張してほしい」と話しました。



完成した壁画と生徒たち

人命救助の協力者に感謝状 とっさの判断が命を救う

人命救助協力者に対する感謝状の贈呈式が8月25日、指宿南九州消防組合山川・開間分遣所にて行われました。この表彰は、4月21日に発生した自動車と自転車の接触事故において、打越啓太さん(小川中)が車両と自転車との間に挟まっている自転車の運転者を発見し、油圧ジャッキを使い救出したことに對して贈られたものです。消防長から表彰を受けた打越さんは「とても驚いたが、早く救出してあげたい一心で体が動いた」と救出当時の心境を語りました。



感謝状を受け取った打越さん(中央)

第34回アロハ献血が開催 誰かの命を助けるために

第34回アロハ献血が8月10日からの3日間、市内22カ所で行われました。初日は、砂むし会館「砂楽」で開会セレモニーを実施。いぶすき菜の花レディが「一日血液センター所長」に任命され、自らも献血に参加するなどPR活動を行いました。ボランティアで参加した指宿商業高校3年の山本真奈美さん(大園原)は「誰かの助けになればと参加した。たくさんの方が献血をしてくれるように啓発活動を頑張りたい」と話しました。



献血へのお礼を伝えるボランティアの皆さん

いぶすきイングリッシュビレッジが開催 全身で英語を学ぶ

いぶすきイングリッシュビレッジが8月4日から3日間、ふれあいプラザなのはな館で行われました。遊びを通し、小中学生の英語学習への意欲を高めようと市が企画。指宿小4年の福山心陽さん(道下上)は「楽しく学ぶことができた。将来は、保育士になって子どもたちに英語を教えたい」と夢を語りました。8月でALTを離任したグランディジ・マチルダさんも参加。「最後に子どもたちと交流できた。指宿を離れるのは寂しいが、いつか戻ってきたい」と話しました。



英語に合わせて椅子取りゲーム

指宿の健幸レシピを活用 特産品のオクラを給食に

令和元年度の指TABLEレシピコンテストで入賞した「オクラいっぱいハンバーグ」が、8月30日慈光保育園の給食に登場しました。給食を食べた園児からは「おいしい、もっと食べたい」との声が上がりました。栄養士の上村瞳子さん(脇)は「緑色の野菜が苦手な子どももいるが、喜んで食べていてうれしかった。子どもたちの家庭でもオクラを作っているところが多いので、レシピを参考にしてもらえたら」と笑顔で話しました。



給食をおいしそうに食べる子どもたち

指宿ナイター陸上公認記録会が開催 自慢の走りを高め合う

第5回指宿ナイター陸上公認記録会が8月28日、市営陸上競技場で行われました。県下一周駅伝や地区対抗女子駅伝に出場する選手の競技力向上を目的に、鹿児島陸上競技協会と指宿陸上競技協会が主催。市内外の参加者が練習の成果を発揮しました。3,000m走に出場した南指宿中2年の伊瀬知蒼空さん(瀧口)は、「終盤で粘れないのが自分の弱点。今日は高校生などお手本になる人が多く勉強になった。次の大会に向けて弱点を克服したい」と話しました。



力走する参加者たち

東京2020パラリンピック聖火ビジットが開催 共生社会の実現を願って

東京2020パラリンピック聖火リレーのために採火された炎が県内を巡る聖火ビジットが8月12日、13日に社会福祉法人ハイビスカス福祉会と障害者支援施設竹山苑で行われました。聖火リレーは「Share Your Light/あなたはきっと誰かの光だ。」をコンセプトに、共生社会実現への願いを込めて全国で実施。両施設では、種子島で火打ち石により採火された聖火が展示され、実施競技やメダルを紹介したDVD鑑賞や応援グッズなどの作成をしました。



作成した応援グッズを囲む利用者の皆さん

山の日の祭事が開催 開間岳の恩恵に感謝

開間岳登山者の安全と山の恩恵による地域振興を祈願するための山の日の祭事が8月11日、枚聞神社で行われました。例年、かいもん夏祭りのオープニング行事となっているものの、新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年に続き祭事のみを実施。かいもん夏祭り実行委員長の坂上次喜さん(上野西)は「密を避け、安全に山で気分転換をしてほしい。遠出しにくい今、市民の皆さんが開間岳や地元を知る機会となれば」と話しました。



山の安全と地域振興を祈願する参列者たち



市の奨学生
 令和4年度の指宿市奨学金と大重・岩崎奨学金の奨学生を募集します。
 ▼募集人員／ともに若干名
 ▼奨学生の資格／次の要件を全て満たす人
 ・保護者の住所が市内にある
 ・高等学校、専修学校、短期大学、大学、高等専門学校などに在学中か進学予定
 ・学費の支払いが困難である
 ・学業、素行が優秀である
 ▼貸付額（月額）
 ・高等学校など 2万円以内
 ・専修学校、短期大学、大学、高等専門学校など 5万円以内

情報掲示板
 より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。
 しっとく
 市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

共創の場づくり事業
 「地域で自分らしく生きていく」を支える」
 ▼日時／11月6日①14時〜16時
 ▼場所／ふれあいプラザなのはな館
 ▼講師／水口義夫氏（鹿児島地域見守りネットワーク代表）
 ▼内容／「働く・活躍する・忙しい」デイサービス」をコンセプトに活動しているししなねかたの事例を通して、私たちが指宿でできることを考えます
 ▼定員／15人（要申込）
 ▼受講料／無料
 ▼申込／ディリンクス ☎011-113

貸付期間／正規在学期間
 ▼申込書／教育総務課教育係 務係、市ホームページ
 ▼申込方法／郵送か持参
 ▼申込期間／11月1日①〜令和4年1月28日①必着
 ▼申込先 教育総務課教育係 ☎412

高等工科大学生徒説明会
 説明会を開催しますので、気軽に参加してください。

人権教育講演会
 ▼日時／11月27日①14時30分〜15時40分
 ▼場所／ふれあいプラザなのはな館2階視聴覚室
 ▼演題／「相互に認め合い共に支え合うまちづくりへ」
 ▼講師／海江田宏氏（あそびうたサークルばすてる代表）
 ▼参加料／無料
 ▼申込方法／電話かメール
 ▼申込先 社会教育課社会教育係 ☎ふれあいプラザなのはな

第62回南日本10kmロード通
 信競技大会・指宿地区女子中学生3kmロードレース大会
 ▼日時／12月12日①8時30分〜（雨天決行）
 ▼集合場所／市宮陸上競技場クラブハウス前
 ▼対象／中学生以上で健康な人
 ▼出場条件
 ・10kmの部は40分以内の完走が見込める人
 ・高校生以下は、保護者の承諾が必要
 ▼種目・スタート時間
 ・10km 高校生以上の男子 10時30分スタート
 ・3km 女子・中学生男子 10時35分スタート
 ▼参加料／無料
 ▼申込方法／市ホームページの所定の様式に記入の上、指宿地区駅伝運営委員会へ提出
 ▼申込期限／12月3日①
 ▼申込先 指宿地区駅伝運営委員会（スポーツ振興課スポーツ振興係内） ☎0203

エコライフ推進会議
 エコライフ推進会議とは、地域の身近な環境問題を話し合いながら、温暖化や環境問題への関心を深めることを目的として、現在10人の会員で活動しています。活動内容は、マイバッグ運動の推進や、地球温暖化問題などのチラシの作成・配布、関連イベントへの参加などです。私たちと一緒に環境問題を学び、地球にやさしいライフスタイルについて考えてみませんか。
 ▼市エコライフ推進会議事務局（環境政策課環境政策係内） ☎242

いぶすき産業まつりのイベント中止
 12月4日、5日に開催を予定していた「第36回いぶすき産業まつり」のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。なお、産業祈願祭および式典は、関係者のみで執り行う予定です。
 ▼お問い合わせ先 指宿商工会議所内 ☎2473

お知らせ
 12月4日、5日に開催を予定していた「第36回いぶすき産業まつり」のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。なお、産業祈願祭および式典は、関係者のみで執り行う予定です。
 ▼お問い合わせ先 指宿商工会議所内 ☎2473

徳光ひまわり会文化祭が初開催
 芸術鑑賞をいつもの場所で

徳光ひまわり会文化祭が9月7日、徳光公民館で開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で同会の活動を思うようにできない中で、近隣住民に文化活動を楽しんでもらおうと、会員らが話し合って新たに企画。20人以上の会員が出品した自慢の作品が、来場者を楽しませました。来場した永峯葉子さん（西）は「移動手段のない住民が多いため、近くでこのような催しがあったよかった。作品も素晴らしく、刺激もらった」と話しました。



作品を楽しむ来場者たち

指宿西公園に遊具などを寄贈
 公園でたくさんの思い出を

常盤建設がアスレチックとあずまやを市に寄贈し、8月30日、設置された指宿西公園で贈呈式がありました。同社は、憩いの場づくりが地域の活性化につながればとの思いから寄贈を決定。尾辻憲昭専務取締役（小田）は「公園で子どもたちに楽しい思い出を作してほしい。大人になっても住み続けたいと思える町になれば」と話し、丹波小5年の福元悠人さん（迫北上）は「公園に新しい遊具や休憩場所ができてうれしい。毎日使いたい」と喜びました。



寄贈されたアスレチックと記念撮影

指宿商工会議所青年部が本を寄贈
 お金の大切さを学んで

指宿商工会議所青年部から市内の小・中学校と図書館に本の寄贈があり、9月15日市役所で寄贈式が行われました。贈られた本は、東京商法会議所（現在の東京商工会議所）の初代会頭である渋沢栄一からお金の役割などを学ぶ絵本「みんなで作る!あわせ おかねってなあに?」で、同部の尾辻健作会長（温湯）は「子どもたちがお金の役割や大切さを学ぶために役に立てればと思い、本を贈ることを決めた。たくさん子どもたちに読んでほしい」と話しました。



本を贈った尾辻会長（右から3番目）

指宿図書館で結婚式前撮り
 二人を結んだ本とともに

指宿図書館で9月7日、結婚式のの前撮り撮影が行われました。撮影を行ったのは濱田佑允さん、かおりさん夫妻（下里）。読書という共通の趣味で意気投合し、交際中も二人で指宿図書館を訪れ、お気に入りの本を紹介しあったこともあり「思い出の場所で写真を撮りたい」と希望。図書館からは「結婚式前撮り証明書」が発行され、二人の門出を祝いました。撮影後の二人は「一生の思い出になった。対応していただき、感謝します」と幸せいっぱいの笑顔を見せました。



思い出の本を手に

11月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常の収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせください。
▼収集日・地区
・11月9日④ 福元・町・大山・利永区
・11月16日④ 成川・小川・岡見ケ水・浜見ケ水区
・11月23日④ 鰻・尾下区
▼収集時間／7時～8時30分
※特大サイズの指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないものが、粗大ごみです。
環境政策課生活衛生係 内245

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

予診票は10月下旬に配付しています。
▼期間／11月1日④～令和4年1月31日④
▼対象／生後6カ月以上の人が
助成額／千円（超える分は自己負担）
※65歳以上の生活保護受給者は全額助成（要申請）。
▼助成回数／1人1回
▼実施場所／市内指定医療機関（一覧を予診票に同封）
▼接種時に必要なもの／予診

11月は不法投棄防止強化月間

期間中は、不法投棄防止の啓発活動やパトロールなどを強化しています。不法投棄は重大な犯罪です。廃棄物の不法投棄を発見したら連絡してください。「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話を」という意識で、住みよい地域をつくりましょう。



郷土に学び・育む 青少年運動強調月間

青少年は、未来への希望を託す地域社会の宝です。「青少年は地域で守ろう 育てよう」という共通認識で、地域行事へ積極的に参加し、子ども

全国斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図ることを目的として「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。相談内容は、配偶者などからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー被害など内容は問いません。相談は法務局職員が人権擁護委員が対応し、秘密は厳守されます。
▼期間／11月12日④～18日④
▼時間
・平日 8時30分～19時
・④⑤ 10時～17時
※④⑤は、福岡法務局人権擁護部が対応します。
▼相談電話番号／057010701810（鹿児島地方方法務局・全国共通ダイヤル）
▼鹿児島地方方法務局人権擁護課 ☎099-259-0684

競争入札参加資格の申請

令和4・5年度に市が発注する建設工事、設計、業務委託、物品購入などの競争入札に参加するためには、資格者名簿に登録する必要があります。期限までに申請してください。
▼期間／11月1日④～12月24日④
▼申請書／市ホームページ
▼申請 財政課財産契約係 内143・144

胃がん・腹部超音波検診

対象者へは、受診票を10月

下旬に発送しています。

お知らせ

胃がん検診
バリウムを使用した胃エックス線検査です。胃の形や粘膜などの状態や変化を確認します。胃がんは、早期発見・早期治療が非常に大切です。
腹部超音波検診
肝臓、胆のう、胆管、膵臓、腎臓、脾臓のエコー検査です。がんの早期発見と、がんになりやすい状態を発見します。
▼期間／11月～12月
▼対象／令和4年3月31日現在で40歳以上の人が
▼検診料／胃がん13000円、腹部超音波37199円
※次の人は、胃がん検診に限り無料で受けられます。
・生活保護を受けている人
・市民税非課税世帯の人
・70歳以上の人
・後期高齢者医療被保険者
▼指宿保健センター 内283
▼市民福祉課健康福祉係 ☎341113 関市民福祉課健康福祉係 内125

さまざまな問題（渋滞、交通事故、環境など）を解決するための基礎資料として活用し、目的以外には使用しません。抽出した調査対象車両を所有する人に対してはがきを送付し、その後、本調査票を送付します。調査への協力をお願いいたします。
▼調査概要／国土交通省が5年に1回実施する自動車利用状況に関するアンケート調査

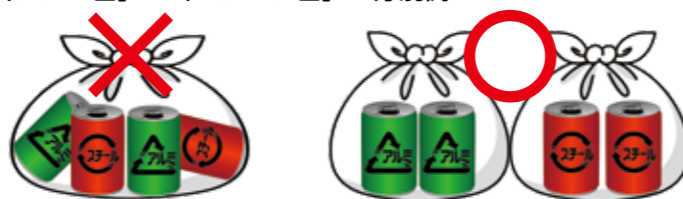
資源ごみは正しく分けよう

ごみステーションに出された資源ごみの中には、「アルミ缶」と「スチール缶」が同じ袋に入っているものなどが見受けられます。資源ごみは、次の種類ごとに分けて出しましょう。

- ①アルミ缶 ②スチール缶 ③無色のびん ④茶色のびん ⑤その他の色のびん ⑥白色トレイ・発泡スチロール ⑦プラスチック製容器包装 ⑧ペットボトル ⑨紙パック ⑩新聞 ⑪ダンボール ⑫その他の紙

※常設収集所では、廃食油も回収しています。

▶「アルミ缶」と「スチール缶」の分別例



※缶はつぶさないで出してください。

環境政策課生活衛生係 内245

糖尿病の危険性を知ろう

～自覚症状のないうちから予防と改善を～

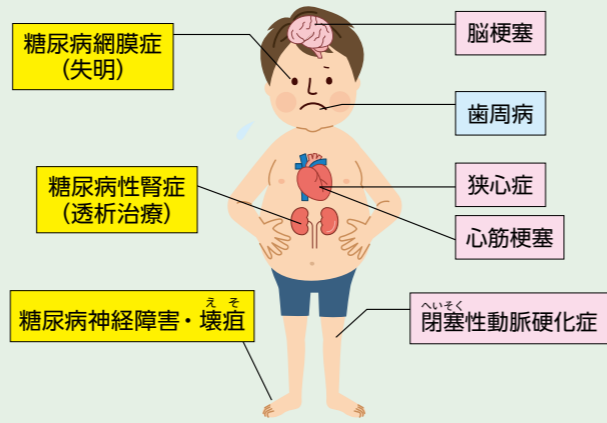
⚠️糖尿病・糖尿病予備群は約4人に1人⚠️

糖尿病は、インスリンというホルモンがうまく作用しないことで、血液内の糖が必要以上に多くなっている状態をいいます。この高血糖が長く続くと血管が傷つき、動脈硬化が進み、さまざまな合併症を発症するリスクが高まります。

厚生労働省の平成28年「国民健康・栄養調査」によると、糖尿病・糖尿病予備群（糖尿病が強く疑われる人と糖尿病の可能性を否定できない人）の合計は20歳以上のおよそ4人に1人と推定されます。本県では、糖尿病により全国平均の約1.4倍の人が毎年亡くなっています（平成28年人口10万人当たりの死亡者数）。

空腹時血糖値やヘモグロビンA1cの健診数値に異常のあった人は、自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。

血管が傷つくことによっておこる糖尿病の主な合併症
■の合併症は糖尿病の三大合併症です。



糖尿病を予防・改善するために生活習慣を見直しましょう

- ・食事（血糖値の上昇を左右する）は、主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べましょう。よくかんでゆっくり食べましょう
- ・カロリーの高い飲み物やお菓子を控えましょう
- ・適度な運動でインスリンの働きをよくなり、血糖値を下げましょう
- ・生活リズムを整えて、血糖を安定させましょう

健康増進課保健事業係（指宿保健センター内） 内287

11月14日「世界糖尿病デー」



糖尿病と戦うための団結を表すシンボルマーク

秋の全国火災予防運動

これから寒い季節を迎え、気温も下がり、暖房器具の使用や空気の乾燥などで火災が発生しやすくなります。

11月9日(火)から15日(日)まで、「おうち時間 家族で点検 火の始末」をスローガンに、秋の全国火災予防運動が実施されます。この機会に、一人ひとりが火災予防について考え、わが家の防火対策を確認しましょう。

なぜ火災は起きるのか？

火災が起きるには、3つの要因があります。

- ①可燃物、②酸素、③熱(点火エネルギー)

このうち一つでも欠ければ火災は起こりません。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- 住宅防火には、習慣と対策の7つのポイントがあります。
- 3つの習慣
 - 寝たばこは絶対やめる
 - ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
 - ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
 - 寝具、衣類、カーテンなど

新入学用品費の支給

来年度小学校に入学する子どもの保護者に、新入学用品の購入費を支給します。支給するには申請が必要です。※申請書などは、就学時健康診断時に配布済みです。

対象/次の①～③全てに該当する子どもの保護者

- 令和4年2月1日時点で市内に住所がある
- 令和4年4月に指宿市立小学校に入学予定
- 次のいずれかに該当する世帯
 - 前年度か本年度、生活保護の停止が廃止のあった世帯
 - 市町村住民税非課税世帯
 - 児童扶養手当受給世帯
 - 国民健康保険料の減免が徴収猶予を受けている世帯
 - 生活状況の悪化などで援助が必要と認められる世帯

申請期間/12月1日(火)～28日(木)

申請場所/学校教育課、(調)市民福祉課に直接

問 学校教育課学務係 ☎423



年末調整説明会

新型コロナウイルス感染症の発現に伴い、社会全体がこれまでと異なる「新たな日常」に向けて変化している中、国税庁では、年末調整の情報提供体制についても見直しを図り、年末調整説明会は、令和3年以降は実施しないこと

指宿税務署からのお知らせ

11月9日は119番の日
指宿消防署 ☎5111
山川・開閉分遣所 ☎0119
火災・救急・救助 ☎119
病院(テレホンサービス) ☎26868



黄斑えそ病ウイルスにご注意を

葉たばこに大きな被害を与える「黄斑えそ病」が毎年発生しています。ウイルスに感染したジャガイモから、アブラムシなどの害虫を媒介として葉たばこに伝染するものです。

葉たばこ農家も、防虫ネットの設置などで防除していますが、十分ではありません。ジャガイモ農家の皆さんに、次の協力をお願いします。

- 葉たばこジャガイモの近接栽培を避ける
- 検定済みの種いもを購入する
- あぜや土手などにイモを残さず完全に除去する
- 土手の草払いなどを行い、害虫の発生しにくい環境整備に努める
- アブラムシの防除を行う
- 葉たばこ農家と情報交換を行う

問 農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎713



市営唐船峡そうめん流し 日温 ランチメニュー

3月中旬までの冬季限定(提供時間 10:00~15:00)

11月から冬季限定「温ランチメニュー」を販売しています。そうめんとセットで注文すると、そうめんを100円引きします。心も体も温まる料理をお楽しみください。

問 市営唐船峡そうめん流し ☎2143

ます釜飯 830円	ます重 730円	黒豚丼 830円	ニジマス丼 730円
-----------	----------	----------	------------

唐船峡温麺 580円

切り取り線で切り取って持参してください。「唐船峡ぜんざい」を2杯サービスします。

唐船峡ぜんざい 2杯サービス券 令和4年3月15日まで有効

問 市営唐船峡そうめん流し ☎2143

お知らせ

▼定員/20人
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各回とも事前予約制です。定員になり次第締め切ります。

問 指宿税務署総務課 ☎2548

「裁判員候補者」検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ

候補者は、選挙権がある20歳以上の県民の中からくじで選定されます。選定された候補者へは、11月中旬頃に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」が届けられます。国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひご協力ください。

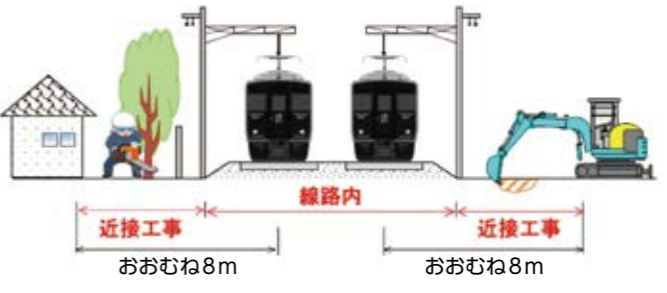
問 裁判員鹿児島地方裁判所 刑事部裁判員係 ☎0991-22217157
検察審査員鹿児島検察審査会事務局 ☎0991-80813719

鉄道近接作業に注意

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。

お知らせ

私有地の庭木や山林が線路側に倒れないよう管理をお願いします。また、木の伐採や建物の建設・解体など、線路に近接した作業を行う場合は、JR九州へ相談してください。



砂むし会館「砂楽」臨時休館

施設メンテナンスのため、次の期間は臨時休館します。

▼休館日/12月6日(月)～10日(金)

問 砂むし会館「砂楽」 ☎23900

年金のお知らせ

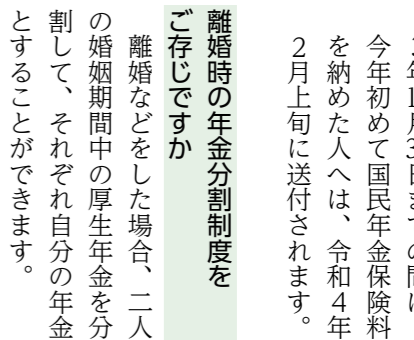
国民年金保険料は社会保険料
控除の対象です

国民年金保険料は、健康保
険や厚生年金などの社会保
険を納めた場合と同様に、社
会保険料控除として、その年
の課税所得から控除され、税
額が軽減されます。

※過去の年度分や追納した保
険料も含まれます。配偶者
やその他の家族の負担すべ
き国民年金保険料を支払っ
た人は、その納付額も対象
となります。

社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書の送付
令和3年1月1日から令和
3年9月30日までの間に国民
年金保険料を納付した人には、
10月下旬から11月上旬にかけ
て「社会保険料(国民年金保
険料)控除証明書」が日本年
金機構から順次送付されます。
社会保険料控除を受けるには、
年末調整や確定申告を行うと
きに、この控除証明書が領取
書など保険料を支払ったこと
を証明する書類を添付する必
要があります。

例：サラリーマンの妻である専業主婦であった人の場合(厚生年金)



合意分割制度
平成19年4月1日以後に離
婚などをし、次の条件に該当
したときに、当事者の一方か
らの請求により、婚姻期間中
の厚生年金記録(標準報酬月
額・標準賞与額)を当事者間
で分割することができる制度
です。

3号分割制度
平成20年5月1日以後に離
婚などをし、次の条件に該当
したときに、国民年金の第3
号被保険者であった人からの
請求により、平成20年4月1
日以後の婚姻期間中の3号被
保険者期間における相手方の
厚生年金記録を2分の1ずつ、
当事者間で分割することがで
きる制度です。

をした日の翌日から起算し
て2年以内)を経過してい
ないこと
※どちらの制度も共済組合な
どの組合員である期間を含
みます。
日本年金機構の職員や委託事
業者などと称して、現金を搾
取る不審な電話や訪問に注
意してください
・公的年金について、電話や
訪問をすることがあるの
は、日本年金機構および日
本年金機構が業務委託を行
っている委託事業者だけで
す。日本年金機構職員およ
び委託事業者が訪問する際
は、必ず日本年金機構が発
行した写真付き身分証明書
を携行し、皆さんに提示し
ます
・電話や訪問により、預貯金
額や口座番号、職業や家族
構成などの個人情報を知り
たことはありません
・日本年金機構の職員が行う
公的年金の手続き・年金証
書などの再発行には手数料
は一切かかりません
不審な電話の際は、即答を
避け、相手の名前や所属、電
話番号を確認し、いったん電
話を切ってください。口座番
号などの個人情報話したり、

お知らせ

現金を支払ったり、振り込み
をせずに、年金事務所へ問い
合わせてください。
11月は「ねんきん月間」です
「ねんきん月間」は、公的
年金制度を身近に感じてもら
い、公的年金制度に対する理
解を深めてもらうことを目的
としています。
また、11月30日は「年金の
日」となっています。ねんき
んネットなどを活用してご自
身の年金記録や公的年金の受
給見込み額を確認してもらい、
高齢期の生活設計に思いを巡
らしてもらうことを目的とし
ています。
この機会に、ご自身の年金
について確認をしてみたい
かがでしょうか。



日本年金機構
ホームページ
(ねんきんネット)

ねんきんダイヤル
0570-051165
鹿児島南年金事務所
099-251-3111
市民課年金係 内218
市民福祉課市民税務係
内122
市民福祉課市民税務係
内128

「門松カード募金」に
ご協力ください

門松カードは、かごしま
どりの基金が、森林資源の保
護育成や、森林環境教育推進
のため、門松を絵柄としてカ
ード化したものです。門松カ
ードの基金は地域の緑化活動
や普及啓発活動に役立てられ
ています。

- ▼価格/20円(2枚1組)
- ▼申込方法/公民館を通じて
申し込むか、直接
- ▼申込締切日/12月3日
- ▼申込先/市民福祉課管理係
(いぶすき農業支援センタ
ー内) 内719

野良猫への
餌やりに注意

野良猫への餌やりに、多く
の苦情が寄せられています。
野良猫に餌を与えると、餌
をもらえらることを覚えて、住
み着き繁殖して増えていきま
す。次の被害で、近隣トラブ
ルにもつながります。

- 近隣の敷地から出産
- 鳴き声による騒音
- 爪とぎによる被害など
- 責任ある行動を
無責任な餌やりは、快適な

市職員の
人事異動

10月1日付けで、市職員の
人事異動を行いました。新職
名の順に掲載します。「係長
級以上、()内は旧職名」課
長級の兼務職名などは省略し
てあります。

- 健康福祉部 内村喜代志
- 健康福祉課長(社会教育課長)
- 地域福祉課長(社会教育課長)
- 教育委員会 村元 重夫
- 社会教育課長(社会教育課主
幹兼社会教育係長)

主幹級

- 市長公室主幹兼秘書広報係長
(市長公室秘書広報係長) 櫻井 隆弘
- 健康福祉部 喜多 博文
- 地域福祉課課長兼スポーツ振興係長
ツ振興課主幹兼スポーツ振興係長
- 産業振興部 喜多 博文
- ふるさと納税室主幹兼特産品振興係
長(ふるさと納税室特産品振興係長) 豊崎 和也

係長級

- 社会教育課社会教育係長(社会
教育課社会教育係主査) 鶴田 重孝
- スポーツ振興課スポーツ振興係長(ス
ポーツ振興課スポーツ振興係主査) 久保園真弘

催し

- 11月24日は鯉節の日
- かつお節祭り
「指宿鯉節」の生産地山川
で、かつお節普及のイベント
を開催します。
- 日時/11月21日@10時~15時
- 場所/道の駅山川港活お海道
- 内容/花かつおの削り実演
販売、地元特産品の販売な
ど

フラワーパーク
かごしま

- 問道の駅山川港活お海道
076507
- ※絵夢の会絵画展
日時/11月6日@28日@
9時~17時
- 場所/ギャラリー
- ※カルチャー教室
「香りで楽しむお花のクラフ
ト」/「ジェルとソイワックスの
キャンドル」
- 日時/11月14日@13時30分
~15時30分(受付13時~)
- 場所/研修室
- 料金/2千円

令和4年成人式

対象者には、10月中旬に案内状を送付しています。案内状が届いていない場合は、お問い合わせください。※今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況により、急きょ中止または内容が変更となる場合もあります。詳しくは、市ホームページを確認してください。

- 日時/令和4年1月4日@14:00~(受付13:30)
- 場所/市民会館
- 対象/平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの人

社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)
01023

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

保健室のアン・ウニョン先生

チョン セラン (著) 斎藤 真理子 (訳) 亜紀書房

【内容】霊能力を持つ養護教諭のアン・ウニョンが、赴任した私立高校で次々と巻き起こる怪奇現象や不思議な出来事に、BB弾の銃とレインボーカラーの剣を手に立ち向かう10の事件簿。深刻な事態なのに、ちょっと笑ってしまう登場人物たちが魅力的です。



児童図書 (指宿図書館)

たいせつなぎゅうにゅう

キッチンミノル (著) 白泉社

【内容】私たちが飲んでいる牛乳は、どうやってできているか知っていますか? 著者が実際に北海道の乳牛牧場に泊まり込みで取材し、牛乳ができるまでの流れを魅力的な写真で紹介しています。



インフォメーション

◆ボランティアおはなし会を開催(11月)

※イベントは事前申込制となっています。
日時/11月27日(土) 14:00~14:30(受付13:45~)
場所/山川図書館2階
演技手/図書館職員
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)
申込方法/窓口か電話
持ってくるもの
レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)
申込受付期間/11月2日(水)~11月26日(金) 18:30

◆子ども映画会を開催(12月)

※イベントは事前申込制となっています。
日時/12月18日(土) 15:00~15:30(受付14:45~)
場所/山川図書館2階
内容/チップとデール「リスの山小屋合戦」他
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)
申込方法/窓口か電話
持ってくるもの
レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)
申込受付期間/11月27日(土)~12月17日(金) 18:30

インフォメーション

◆おはなしのとびらを開催(12月)

※イベントは事前申込制となっています
日時/12月19日(土) 10:30~11:00(受付10:15~)
場所/指宿図書館2階 多目的集会室
演技手/図書館職員
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)
申し込み方法/窓口か電話
持ってくるもの
レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)
申込受付期間
11月19日(土)10:00~12月18日(土)17:00

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。



11月のイベント

11月10日(水)	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
11月21日(日)	時間/10:00~10:30 (受付9:45~) ※事前申込制 子ども映画会「トムとジェリー」他	場所/指宿
11月23日(火)	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
11月27日(土)	時間/14:00~14:30 (受付13:45~) ※事前申込制 ボランティアおはなし会	場所/山川

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。
・おはなしのとびら 11月21日(日)10:30~

献本 次の方から献本がありました。
かたのだ 片野田 龍一さん、はしの りゅういち 橋野 信子さん

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300
■休館日/毎週(土)・第4(水) (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)・(日) 9:00~17:00
指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



COCCOはしむれ イベント
「雪が降る!?ミニミニスノードームキーホルダー」
ロマンチック!ずっと眺めていたくなるようなスノードームキーホルダーを自分で選んだパーツで作ってみよう。
※(土)・(日)は事前予約制です。
▼期間/12月1日(水)~
▼場所/時遊館COCCOはしむれ
▼料金/300円
▼定員/300人 (先着順)
▼予約期間/11月24日(水)~26日(金)17時~20時
申問 歴史文化課文化財係 (時遊館COCCOはしむれ内)
☎235100

市文化祭
山川地域 (山川文化ホール)
展示部門
▼日時/11月14日(土)13時~15時
芸能部門
▼日時/11月14日(土)13時~15時
指宿地域 (指宿市民会館)
展示部門
▼日時/11月21日(土)9時~16時
芸能部門
▼日時/11月21日(土)13時~15時30分
問 歴史文化課文化財係 (時遊館COCCOはしむれ内)
☎235100

第4回いぶすき映画祭
全国の監督たちの作品を厳選し、ノミネートした9作品と「僕のワンダフル・ジャーニー」を上映します。各賞はノミネート作品の中から会場のお客さまの投票により決定します。入場は無料です。
映画「僕のワンダフルジャーニー」
▼日時/11月6日(土)10時30分~(開場10時)
▼場所/市民会館大会議室
短編映画コンペティション
▼日時/11月6日(土)12時30分
▼場所/市民会館大ホール
※詳しくは、チラシがいぶすき

き映画祭ホームページを確認してください。
問 指宿ムービープロジェクト
☎24468

第9回いわさき白露シニアゴルフトーナメント
▼日程/11月25日(土)~27日(日)
※11月28日(日)はプロアマ大会。
▼場所/いぶすきゴルフクラブ開場コース
▼出場者/72人 (予定)
▼入場料
・前売り券 1万円(ゴルフプレー優待券+ホテル宿泊優待券付)(各日共通4枚つづり)、5千円(各日共通5枚つづり)、3千円(各日共通2枚つづり)
・当日券 2千円(各日)
▼チケット販売所/指宿いわさきホテル、いぶすきゴルフクラブ、いわさきグループ各施設
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントの内容を変更する場合があります。
問 いわさき白露シニアゴルフトーナメント大会事務局
☎099-123-11418

市民体力テスト&出張健幸鑑定団 おうちで60秒チャレンジ体験

体力年齢や体内年齢を測定し、運動習慣や運動不足の改善につなげてみませんか。

▶日時/12月3日(金)14:00~20:00(最終受付19:00)
▶場所/開聞総合体育館
▶対象/20歳~79歳の人 ※表記以外の人も体験可能です。
▶申込方法/メールかFAX
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から、事前申し込みが必要です。市ホームページの所定の様式に記入の上、11月30日(木)までにスポーツ振興課へ提出してください。
▶内容
市民体力テスト
・共通…握力、上体起こし、長座体前屈
・20歳~64歳以下…反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
・65歳以上~79歳…開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

出張健幸鑑定団
血圧測定や体組成計を用いて体内年齢、筋肉量、内臓脂肪レベルなどを測定します。
おうちで60秒チャレンジ、ポッチャ競技体験
広報いぶすき9月号に掲載の「おうちでできるレクリエーション活動」や「ポッチャ競技」の体験ができます。
▶その他
・運動のできる服装、体育館シューズ、タオルを持参してください
・新型コロナウイルス感染症拡大の恐れがある場合や、参加人数が少ない場合は中止します
申問 スポーツ振興課 (いぶすきフットボールパーククラブハウス内) ☎0203 F0204
☒sport@city.ibusuki.jp



市ホームページ

催し



諏訪 奈良 入野 永里 川崎 新留 山下 野元 片平 高田 岸 徳永 下川 佐藤 渡瀬 新村 島中 飯山	海月 玲里 綾 旬 旭	湯口 道下 下吹 宮 大牽 久 湯 十 二月 五郎 二月 道下 大牽 弥次 中 柳 小 玉	百雄 沙佳 愛 礼 知 美 陽 聡 の 悦 ゆ い 美 の 賀 由 美 美 麻	合香 依樹 優 美人 美太 幸希 蒼一 子映 のぞみ 翼 子 和 かり 矢 博一 沙見 賀のぞみ 俊 華彦 紀郎 波介 衣基	【氏名】 【地区】 【保護者】	指宿地域
--	-------------	---	---	--	-----------------------	------

肥吉前片吉黒田村高上今下 後本原野永岩中野田川路林山	キフア澄浩久義和ミツ義重 ヨヂエ子清二雄光江エ美信繁	94 102 98 91 65 63 86 88 94 87 85	大垂上片高宮中湯浜向道道 牽礼門東野野ヶ小路山東吉下	【年齢】 【地区】	堀 結風 豊大 沙弥 中 阪 孝 吉	市外地域	倉山 凱 町4区東 直也 一氏 樹 谷村下 千菜美 さくら	山川地域
-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	--------------	-----------------------	------	----------------------------------	------

有馬祥平 29 鹿児島市	上坂谷 拂元 川原 登美子 東開子 蛭子 鎮守 入野	65 89 79 86 88 88 70 90 78	荒野西 上野 東開子 蛭子 鎮守 入野	【開間地域】	濱田 義光 91 98 95 76 96 77 96 90 103 79	栗岡 田 春 前原 小川 町4区東 栗岡 東 町6区 市山上	山川地域	岩本正夫 94 99 94 87 55	相澤比佐子 99 94 87 55	中崎イ子 94 87 55	池堂和子 87 55	高木豊二 55
--------------	----------------------------	----------------------------	---------------------	--------	--------------------------------------	--------------------------------	------	---------------------	-------------------	---------------	------------	---------



岸 たいが 汰珂ちゃん
まっすぐな優しい子に育ってね!



わたせ はづき 渡瀬 葉月ちゃん
生まれてきてくれてありがとう!大好きだよ♡



しんむら とうま 新村 斗麻ちゃん
産まれてきてくれてありがとう兄弟仲良くね



かりやま めいか 仮山 明花ちゃん
生まれてきてくれてありがとう元気にすくすく育ってね♡



すわ みづき 諏訪 海月ちゃん
お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良くしてね。



ながさと しゅん 永里 旬ちゃん
我が家へようこそ♡楽しんで過ごしていこうね。



やました ひびき 山下 陽々稀ちゃん
産まれてきてくれてありがとう☆すくすく育ってね。



たかだ いより 高田 依和ちゃん
人の気持ちを考えられる優しい人になってください



にし こは 西 萌花ちゃん
元気に産まれて来てくれてありがとう。



くらやま かい 倉山 凱ちゃん
お姉ちゃん2人に負けなくらい元気に育ってね!

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。
☎koshitsu@city.ibusuki.jp

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
11月3日*	【内科】 幸南クリニック	☎@6090
11月7日@	【内科】 大重内科	☎@1003
11月14日@	【外科】 長野整形外科クリニック	☎@3291
	【内科】 橋口医院	☎@0022
11月21日@	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎@2148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎@1010
11月23日*	【内科】 幸南クリニック	☎@6090
11月28日@	【内科】 南記念クリニック (※)	☎@3730
12月5日@	【内科】 小吉胃腸科クリニック(※)	☎@2011

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できません(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
11月3日*	ミヤガハマ薬局	☎@1032
11月7日@	まどか薬局	☎@2120
11月14日@	しのはら薬局	☎@2757
11月21日@	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎@1152
11月23日*	ミヤガハマ薬局	☎@1032
11月28日@	ゆのさと薬局	☎@6771
12月5日@	指宿薬剤師会薬局	☎@6343

夜間・緊急時の当番医を
紹介します
当番医テレホンサービス ☎@6868

水道工事当番店

指宿地域		
11月1日~7日	(株)福尚	☎@4529
11月8日~14日	(株)丸善産業	☎@5200 (夜・休☎080-8569-1918)
11月15日~21日	(有)指宿徳永組	☎@4091 (夜・休☎@2190)
11月22日~28日	(株)出口組	☎@2105
11月29日~12月5日	中川水道(有)	☎@2706
山川地域		
11月1日~7日	(株)市山組	☎@9321
11月8日~14日	(株)福ケ迫建設	☎@1822
11月15日~21日	(株)東水道工業	☎@2447
11月22日~28日	(株)常盤建設	☎@0872
11月29日~12月5日	(株)藏菌組	☎@2231
開間地域		
11月1日~7日	(有)建龍	☎@2228
11月8日~21日	永吉建設(株)	☎@3181
11月22日~12月5日	(株)丸新建設	☎@2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅内内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。
9月30日までの受付分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山)市市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

9月はありませんでした。

篤志



皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



長

い間指宿に住み続けておりますが、唐船峡京田湧水が平成の名水百選に選ばれていたことを知らず、広報いぶすき8月号のクイズコーナーを見て驚きました。唐船峡は毎年家族で訪れ、良い思い出が作れています。

(73歳 指宿のはな)

平成の名水百選は、水環境の保全のため環境省が平成20年に全国100カ所を選定しました。県内では4カ所が選ばれ、そのうちの1つが唐船峡京田湧水です。これは、池田湖から地中を潜り込んで流れる伏流水が地表に湧き出たものといわれ、開闢地域の飲料水やかんがい用水、唐船峡そうめん流しに利用されています。たくさんの人から親しまれ利用されてきた湧水。守っていききたい地域の宝です。



▲まろやか味わいの湧水

中

学3年です。来春の高校受験を控え、夏休みは勉強を一生懸命頑張ろうと思っています。思っていることと自分のやっていることがだいぶ違ってきています。気が焦っているけど、誘惑に負けてしまいません。計画はうまく立てたけどなあ。8月には高校の体験入学があるので、行ってみたいと思います。夏休み後半も頑張るぞ。

(15歳 ヒカクラ)

受験を控える中学生最後の夏休み。計画を立てたものの、誘惑がたくさんあって苦戦を強いられたようですね。その後、モチベーションを維持できたでしょうか。体調を崩しやすい季節になりました。風邪などに気を付けて乗り切ってくださいね。応援しています。

姉

妹都市人吉出身です。28年前の長男の1歳の誕生日、菜の花マラソンに参加する主人の応援に行きました。道中、渋滞にはまってしまい、途中で車を降りて走って向かったのを覚えています。子育ても終わり、主人はフルマラソンを継続。「また参加できたらいいなあ」と言っています。早くコロナが終わるといいですね。

(53歳 いぶすき大好き)

いぶすき菜の花マラソン大会には、ランナーやご家族の数だけ、思い出がありますね。1月の大会は新型コロナウイルス感染症対策のため延期となり、インターネットを活用した代替イベントの開催となりました。皆さん楽しんでいただけると準備を進めています。通常開催ができるようになれば、次回は記念すべき第40回大会です。その際はぜひ指宿へお越しください。心からお待ちしています。

指

宿の自宅から山川、開闢へとドライブをよくします。山・海・空が美しく、自然のありがたさを感じます。

(65歳 まりまりばー)

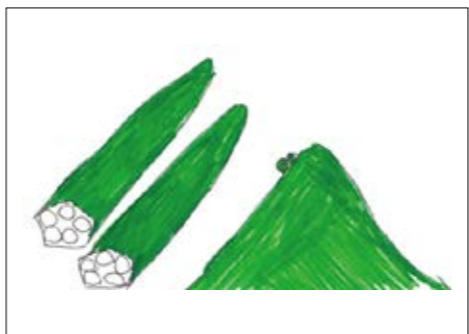
お薦めのドライブコースがありましたら、ぜひ教えてください。これからも安全運転で指宿路を満喫してくださいね。

い

つも広報いぶすきに自分や友達の写真に写っていないか楽しみにしながら、ワクワクして読んでいます。

(11歳 せいや)

すてきな絵が描かれたお便りがありありがとうございます。いつも楽しみに読んでいただき、うれしです。これからもお友達や知っている人がいないか探してみてくださいね。また、感想をお待ちしています。



▲お便りの絵も紹介します

広

報いぶすきの「魅力発見いぶすき日和」のコーナーは、指宿の風景が写真で紹介されていて、地元・足元の宝を発見でき、とても役に立ちます。百聞は一見に如かず、写真のインパクトは強い。名文家の素晴らしい文章でも、写真には勝てないなあ。

(66歳 ジモッティ)



▲晴天と開闢岳(還暦少年さんより提供)

「魅力発見いぶすき日和」では市民の皆さんが指宿の瞬間を捉えた写真を紹介しています。インパクトのあるすてきな写真ばかりで、指宿にこんなところがあったのかと、地域の宝を教えてくださいたいです。カメラの設定などは気にせず、スマートフォンで撮った写真でも構いませんので、お気に入りの指宿をご投稿ください。

ふるさと納税 応援のメッセージ

指宿市へふるさと納税を通じて寄付をしていただいた方々から届いたメッセージを紹介します。

- コロナで、両親の命日にも帰省できない状況が続いておりますが…。ふるさと指宿はいつも応援しています。
- 微力ですが、コロナ禍で苦しむ事業者の皆さんのお力になれば幸いです。
- 指宿市は旅で訪れ、好きになりました。砂むし風呂の体験は忘れられません。自分の好きな街が発展することに喜びを感じます。応援しています。
- 指宿ほど魅力がたくさん詰まった都市はないと思っております！
- ずっと行ってみたかった自治体です。このご時世で実際に観光できない分、ふるさと納税で応援したいと思います。
- 困難な今、共にがんばりましょう!!
- 新型コロナウイルスを乗り越えて経済的にも文化的にも強靱な自治体建設を期待しています。

トピック 返礼品のご紹介 芋焼酎

芋焼酎の本場 鹿児島県。市には6つの酒蔵があります。返礼品では、各蔵のこだわりが詰まった焼酎の飲み比べや、毎月届く定期便が人気を集めています。



ふるさと納税室ふるさと納税係 ☎@2111 ☎146

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所 市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

●氏名 (ふりがな) ●ペンネーム

●電話・携帯電話 ●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●人のうごき

10月1日現在(前月比)

総人口	38,449人 (-49)
男	17,889人 (-18)
女	20,560人 (-31)
世帯数	17,614戸 (-33)

※数値は、令和2年国勢調査人口速報集計結果を基にした推計。

●今月の税金

期別	税の種類
3期	市県民税
5期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
11月25日☎	口座振替日
11月30日☎	納付書での納期限

☎@2111 ☎232・233



正解者の中から、抽選で指宿市民限定鹿児島交通(株)路線バス回数券を5名にプレゼントします(有効期限:令和4年3月31日)。

提供 指宿市商工水産課商工運輸係 ☎@2111 ☎312

いぶすきクイズ

問題 指宿には、平成15年から本格運行を開始した市内全域を定額料金で運行している〇〇〇〇バスがあります。

ヒント 名前の由来は、池田湖に生息しているといわれる謎の生物からきています。

記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切日/12月1日☎必着
応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ 賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



文化の日に思う

古代中国の王朝の高官（中央の偉い役人）が地方に赴任した時、地元の人々が夜遅く訪ねて来て金塊を手渡そうとしました。「今後ともよろしく」という、いわば賄賂（わいろ）です。高官が拒むと、役人は「誰も知りませんから。絶対ばれませんが」と耳元でささやきましました。すると高官は「天知る、地知る、我知る、子知る」と役人を怒り、金塊をはねつけました。

「このことはすでに天が知っており、地が知っており、私も君も知っている。どうして誰も知らないなどと言えようか」と公職に就く身である以上、誰が見ていようがいますが、その本分にもとる行いをしてはならないと諭したといえます。このことは、全ての人々に共有してほしい倫理でもあります。

さて、漢字研究の第一人者に白川静さんという学者がいました。白川さんは「国語との向き

合い方を日本人はどこかで間違えたのではないか」と話しています。

例えば「おもひ」という言葉は、私たちは「思」という文字をよく使いますが、もと「思」という字は、おもひ悩むときに使った漢字だそうです。

白川さんによると、深くおもひときの「念」が万葉集では「思」と同じくらい使われているそうです。「おもひ」という漢字は、おもひ浮かべ、おもひやる「想」や、亡くなった人、遠くにいる人をおもひ「懐」（懐）などもあります。

「懐」のおもひは、目からこぼれ落ちる涙が衣をぬらす様子だそうです。

漢字の成り立ちを探ってみると、音読みだけの他の国と違って、日本人は訓読みもします。「おもひ」にみられるように「おもひ」を豊かなものにしなから、生活してきたのでしよう。

「家族は互いに念い、懐われる。他者に対しては痛みや悲しみを想う」

さまざまな「おもひ」が「思」という漢字になってしまつてから、人と人との関係や社会が荒んでいったのは偶然ではないように思います。日本語が細るほどに心の働きまで貧しくなつてはいけないと「おもひ」ます。

漢字は誇るべき文化です。「文字を制限することは思索力を制限すること。貧弱な思索力は政治家の言葉遣いに表れている」

心したい警句です。3日は「文化の日」。心に届く漢字・文字文化、言葉を大切にする日です。言葉に念いを寄せ、反省したいと思います。



指宿市長
豊留悦男

今月の表紙

9月24日は開聞岳の日 開聞岳に親しんで

開聞岳の標高924mにちなんで制定された9月24日の開聞岳の日から10月3日まで、ガイド付きのご来光登山や登山靴の健康診断など各種イベントが開催されました。9月26日は開聞山麓ふれあい公園キャンプ場でピラティス講座が開かれ、参加した神野啓子さんは「大自然の中で気持ちのよい体験ができた」と喜びました。



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。