

いぶすき

Feb.2021
No.182

2

指宿市成人式



特集 特急「指宿のたまて箱」ともに歩んで10周年

いぶすき 2

Ibusuki City Public Relations

2021 Feb. vol.182

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東58066-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MOBSAWA

VEGETABLE
INK

2 February 2021 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川保 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
諭徒里 コミュニティセンター諭徒里館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31 	1	2 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 10:00~11:00 山川保	3 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診◎12:50~13:15 指宿保	4	5 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	6
7 ●御領ヶ池で野鳥観察会	8 ●育児相談 (※事前予約が必要) ◎9:00~11:00 指宿保	9 ●市・県民税(住民税)の申告 (~3月15日)	10 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	11 建国記念の日	12 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	13 ●県下一周市郡対抗駅伝競走大会 (~17日)
14 ●企画展「海神 開間岳展」関連イベント フィールドワーク	15 	16 	17 ●Jアラート試験放送 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 開間保 ●2歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	18 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 (17:15~19:00)	19 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 山川保 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 10:00~11:00 諭徒里 ●マタニティスクール (※事前予約が必要) 18:30~21:00 指宿保	20 ●粗大ごみ収集日 (魚見・今和泉校区) ●協働カレッジ 「はたらく上で大切にしたい価値を確かめるワークショップ」~ 価値観の違いを知り、協働を進めるために ●市民のための「いぶ好き」講座 「戦国時代の山城を知ろう」
21 ●マイエンザ販売日 ●寺子屋どるちえ	22 	23 天皇誕生日	24 ●粗大ごみ収集日 (十町区※松原田集落を除く) ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	25	26 ●粗大ごみ収集日 (仙田・上野区)	27
28 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 (8:30~12:00)	3/1	3/2 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 10:00~11:00 山川保	3/3 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診◎12:50~13:15 指宿保	3/4	3/5 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	3/6 ●春の木市 (~21日)

各種相談

<p> 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>年金 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 3月25日◎ 10:00~15:00 年金事務所でも、随時相談に応じます。事前予約が必要です。 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p> 非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>児童 指宿庁舎(地域福祉課) ☎◎1063(直通) 毎週月~金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>消費生活 指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎◎2334 毎週月~金(祝日は除く) 8:30~17:00</p>
<p> いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けております。</p> <p>人権 ☎0993-83-2208 鹿児島地方裁判所知覚支局</p>	<p> 生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>心配ごと 指宿老人福祉センター 毎週◎(祝日は除く) 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター 2月3日◎、2月17日◎、3月3日◎ 13:30~16:30 開間農村環境改善センター 2月25日◎ 13:30~16:30</p>	<p> 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>行政相談 指宿老人福祉センター 2月16日◎ 10:00~13:00 山川図書館第1学習室 2月2日◎、3月2日◎ 15:00~17:00 開間農業構造改善センター 2月1日◎、3月1日◎ 13:00~16:00</p>
<p> 家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>婦人 指宿庁舎(地域福祉課) ☎◎1063(直通) 毎週月~金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>障害者就業生活支援 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 2月9日◎、2月24日◎ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p> 相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>行政書士会 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 2月18日◎ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎◎3219</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間



キラリ指宿 人

いぶすきで輝いている人

令和3年 指宿市成人式
 実行委員長 獄川 世廉 さん (湊上)

成人式という日を迎えられたことを 支えてくれた全ての人に感謝します



▲実行委員による成人式準備の様子

▲実行委員による成人式準備の様子



▲成人式で「誓いのことば」を発表

▲成人式で「誓いのことば」を発表

令和3年市成人式が1月4日、市民会館で行われました。成人式の準備・運営などに携わった実行委員は19人。その中心となる実行委員長を務めたのが、現在鹿児島市内の大学で経済学を学ぶ獄川さん。周囲の友人から推薦を受け、実行委員長に着任しました。「新型コロナウイルス感染症の影響で、外出自粛期間があったり、学校もリモート授業となったり、この1年友人とも気軽に会うことができなかつた。同じように窮屈な思いをして、二十歳という節目の年を楽しめていない人も多いのではないかと、そんな思いを抱えた人たちが『二十歳になったんだ』と実感できる式にしたかった」と



▲実行委員が準備した花は会場に飾られました

成人式への思いを話す獄川さん。二十歳を無事に迎えることができよう。両親は家族のために時間が使えるようにと、自営業を選択して今まで育ててくれた。小学生から野球を始めたが、父はずっと練習に付き合ってくれて、母は試合の応援にも必ず駆け付けてくれた。家族を一番に考えてくれる両親を尊敬しているし、感謝している。そして、中学3年生の時に亡くなった、中学3年生の時に亡くなった」と家族への思いを語りました。

将来の夢を尋ねると「今は大学で『マーケティング』や『新たなビジネスプランの創出』などを学んでいる。いつか地元指宿か鹿児島県内で起業して、影響力のある人間になりたい。そして地域社会に貢献したい」と目標を話しました。

成人式の「誓いのことば」では、集まった新成人に「人生は楽しいことばかりではない。つらいこと、苦しいことなどさまざまなことが起こるでしょう。そんなときは、家族に相談したり、ここにいる仲間を頼ったりしてほしい。どんなにつらくても、自ら命を絶つようなことはしないとここで誓ってください」と語り掛け、再会した友人たちと未来に向かって共に歩んでいくことを約束しました。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、私たちの日常は大きく変化しました。しかし、このような状況乗り越え、新成人の皆さんが大きく羽ばたくことを願わずにはいられません。



未来をつくる こどもたちの夢

市内の小・中学校で毎年行われている「夢の教室」。こどもたちの「夢シート」の一部を紹介します。

「夢の教室」とは？

日本サッカー協会が、さまざまな競技の現役選手・OB・OGなどを「夢先生」として学校へ派遣。「夢を持つことや努力することの大切さ」「仲間と協力する大切さ」などを伝えます。ゲームの時間・トークの時間と、夢シートでメッセージのやり取りをします。



山川・徳光・利永・開間・川尻小学校の授業から

将来の夢	夢先生の話で印象に残ったこと	夢先生へのメッセージ	夢先生からのメッセージ
けいさつ官 になって 色々な人を助ける事をしたい 岡元 理翁	獣医 になって 病気になった動物を助けたい 鎌田 寧々	しゅる夢をかなえるには楽しいことばかりではない。 福留 星蓮	メッセージありがとうございます!! 夢の発表もありがとうございます!! 調理学!! 私と同じ夢ですね。 夢が大切にしているのは、食べ物の味と香りです。料理をすることで、おいしい味と香りを作ることができ、美肌や体が大切にしていることは何かな? おいしい夢に向かってがんばりたいです。まじうわ!! いつか美肌や料理を食べたいです。
かんごし になって たくさんの人を助けることがしたい 田中 佑衣	不動産屋 になって 家を売る。 西元 南行	人よりも努力する。皆帰帰、後でもコン練 小川 海優	池ぼん先生のお話を聞き、私も人になんて悲しい事やあつても夢に向かってあきらめずにがんばろう!!と強く心に思いました。池ぼん先生の作戦でも、レレレションをしよう分業しました。今日は本当にありがとうございました。宮原美羽

*今回は、2019年の夢の教室を取り上げました。みんなにステキな未来が訪れますように。

いぶすき 2 2021

- もくじ
- 02 ユメセン -未来をつくるこどもたちの夢-
 - 03 キラリ指宿人 -いぶすきで輝いている人-
 - 04 令和3年成人式
 - 06 特集 - 特急「指宿のたまて箱」とともに歩んで10周年-
 - 12 令和3年消防出初式
 - 14 知っとく!ピックアップ
 - 20 スポコミ、かごしま国体・かごしま大会通信
 - 21 特産品シリーズ、いぶすきまるごと博物館
 - 22 まちの話
 - 28 いぶすき日和
 - 29 知っとく -情報掲示板-
 - 36 みんなの本棚
 - 37 健康教室、健幸のひろば
 - 38 うぶごえ、おくやみ、水道工事当番店
 - 39 We LOVE BABY、日曜・祝日当番医・薬局
 - 40 お便りの広場、いぶすきクイズ
 - 41 旬の健幸レシピ
 - 42 報恩謝徳

今月の表紙

令和3年成人式が開催 やっと会えた仲間と再会を喜ぶ

1月4日に行われた成人式。新型コロナウイルス感染症の影響で開催が危ぶまれましたが、感染対策を講じた上で実施。晴天に恵まれ、会場にはスーツや紋付きはかま、振り袖姿の新成人が集い、旧友との再会を喜んでいました。



●人のうごき 1月1日現在(前月比)

総人口	38,614人(- 9)	男	17,833人(- 2)
世帯数	17,835戸(+ 10)	女	20,781人(- 7)

今月の税金	期別	税の種類
	8期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
3月1日◎	納付書での納期限	
2月25日◎	口座振替日	

◎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



約4カ月かけ式の準備に取り組んだ成人式実行委員会のメンバー



成人式 市宿指寿

令和3年

成人式

成人式が1月4日、市民会館で行われました

今年の新成人は、446人。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場の消毒や式典の簡素化、座席の間隔を空けるなどの対策を講じた上で開催され、新成人の門出を祝いました。

式典では、豊留市長の式辞などを受け、新成人代表の嶽川世廉さん(湊上)が「新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっているが、私たちが直接的に感じることなく生活できているのは、最前線で戦う医療従事者や対策を講じてくださる皆さんのおかげ。私たちが希望の光になれるよう

新成人が生まれた2000-2001年の出来事

新2千円札発行、三宅島雄山の噴火により全島避難、ストーカー規制法施行、少年法改正案成立、BSデジタル放送開始(同時に5局の民間BS放送局が開局)、ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)が開業など

新語・流行語大賞
おっはー(慎吾ママ)、IT革命(木下斉)

ヒット曲
桜坂(福山雅治)
Wait&See ～リスク～(宇多田ヒカル)
SEASONS(浜崎あゆみ) など

自覚を持って生活する」と誓いのことばを述べました。

会場では、旧友との再会を喜ぶ光景が見られ、晴れの日を喜ぶ笑顔であふれていました。



◀記念品として、トートバッグや記念冊子、市の取り組みに関する冊子などが配布されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、除菌スプレーが(株)ピカッシュから新成人へ無償提供されました。

新成人にインタビュー



うえのほら ゆうと
上之原 優人さん(五郎ヶ岡)
現在はアルバイトで生活していますが、早く起業して皆さんを笑顔にできる仕事ができればいいなと思っています。



まつばせ あいり
松葉瀬 愛理さん(下吹越)
大学で地域社会を学んでいます。将来の夢は、公務員になって、地域活性化に関わる仕事をすることです。



つじ かいせい
辻 海星さん
美容師の祖母に憧れて、美容師を目指しています。今は、美容学校に通っていて、国家試験の合格を目指しています。



なかむら えりか
中村 恵梨香さん(湯之里)
市内の飲食店で働いています。子どもを大きく成長させることと勤務先の社長に恩返しすることが目標です。



しのはら たかたろう
篠原 高虎さん(中浜)
東海大学農学部で野菜や植物の特性や品種改良を学んでいます。将来は、研究職に就きたいです。



たなか ななみ
田中 菜々美さん(田中)
鹿児島県の看護学校に通っています。将来は、人に寄り添える看護師になりたいです。



なかむら りゅうせい
中村 龍生さん(中小路)
今村学園に通い、柔道整復師を目指しています。将来、指宿で整骨院を開けるよう頑張ります。



たかみ なな
高見 菜奈さん
鹿児島県立短期大学で建築を学んでいます。建築士になって、将来は自分の家を設計したいです。



ひがしながわ けいせい
東中川 啓生さん
鹿児島大学で社会の勉強をしています。小学校の先生になって、子どもに勉強の楽しさを教えたいです。



あずま れいか
東 麗華さん
美容学校に通っています。介護士の資格も持っているのので、介護もできる美容師になりたいです。



特集

特急「指宿のたまて箱」 とともに歩んで10周年

走りだしてから10年

平成23年3月12日に九州新幹線鹿児島ルート全線開業と同時に運行開始した特急「指宿のたまて箱（愛称・いぶたま）」が、令和3年3月で10周年を迎えます。

この日を迎えるまでの道のりは、平たんなものではありませんでした。平成26年6月には、線路内に流入した木や土砂により列車が脱線。昨年5月は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、全便運休。しかし、困難を乗り越え、現在も九州一、二を競う乗車率を維持する人気の列車となりました。

どんなときも「いぶたま」を支え続ける人たちがいました。運行開始から現在に至るまで携わった皆さんの思いや列車の魅力などを紹介します。

竜宮伝説を乗せて

薩摩半島の最南端にある長崎鼻一带に伝わる竜宮（浦島太郎）伝説の玉手箱にちなんで作られた「いぶたま」。玉手箱を開けたら、黒髪が白髪になった浦島太郎の髪色に見立てた列車のカラー。海側は白、山側は黒となっています。

運行区間



走行距離：45.7キロメートル
運行区間：JR鹿児島中央駅～JR指宿駅（往復）
所要時間：約50分（片道）

車内でのおもてなし

客室乗務員のワゴンサービスでは、ここでしか買えないオリジナルグッズがたくさんあります。

車体色をイメージした白黒2層のいぶたまプリンや浦島太郎を竜宮城へ招待した亀に見立てて作られたカメロンパンなどがあります。いぶたまタオルは、客室乗務員がデザインしました。



車内の玉手箱に、普段言えない感謝の気持ちや旅の思い出をカードに書いて入れると、客室乗務員が願いを込めて読み上げてくれる「言霊メッセージ」があります。



魅力発見の旅へ、いざ出発！

特急「指宿のたまて箱」の運賃(大人片道)

利用区間	乗車券	特急券	合計
鹿児島中央～指宿	1,020円(510円)	1,160円(580円)	2,180円(1,090円)

※()はこどもの運賃です。
※令和3年2月現在。

特急「指宿のたまて箱」は、全車指定席です。乗車前に、JR九州インターネット列車予約や駅のみどりの窓口などで、あらかじめ指定席券をお買い求めください。



「いぶたま」を知る

～列車の魅力を紹介します～

こだわり抜かれた車両



車内に入ると、広く大きな窓と木のぬくもりを生かした明るい空間が目前に広がります。

本に囲まれたソファ席やカウンター席からは、錦江湾の美しい景色を楽しめます。

桜島を眺めながら、のんびり過ごしてみたいはいかがでしょうか。

2号車のフリースペースには、お子さま専用のキッズチェアがあります。その横には、ベビーサークルも設置されています。



駅に到着すると「玉手箱」をイメージした白い煙(ミスト)が出てくる仕掛けがあります。

ドアが開いた途端「シュー」と吹き出す白い煙で、竜宮伝説の世界を体験してみたい。

「いぶたま」との歩み



おかえりいぶたまセレモニー
令和2年6月19日

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で令和2年4月24日から運休していた「いぶたま」が6月19日、運行を再開しました。JR指宿駅では、乗客の皆さんへのいぶたまマスクの配布などが行われ、「いぶたま」もホームでの停車時のみいぶたまマスクを装着しました。



100万人乗車達成イベント
令和元年5月12日

平成31年4月に平成23年の運行開始以来乗車100万人を達成したことから、令和元年5月12日に記念イベントがJR指宿駅で開催されました。ホームでは100人の市民フラが「いぶたま」を歓迎し、乗客の皆さん全員に限定記念品の配布が行われました。



運行5周年イベント
平成28年3月12日

運行5周年を記念したイベントがJR指宿駅で実施されました。1日駅長には5歳の園児を任命。ホームで「いぶたま」の出発式を行いました。会場では、フヤママハロマーケット、お茶や茶節の振る舞いがあり、沿線では旗振りも行われました。



JR九州から感謝状
平成26年7月25日

平成26年6月21日に発生した脱線事故で、乗客の救援活動を行った指宿商業高校や市観光協会、市に対して、JR九州から感謝状が贈呈されました。列車は7月12日に運行が再開され、乗客への感謝や被害を受けた皆さんの1日も早い回復を願う市民総出の旗振りなどが行われました。



運行1周年イベント
平成24年3月17日

運行1周年を記念したイベントがJR指宿駅を中心に行われ、市民ボランティアなどが、本市を訪れた乗客の皆さんをもてなしました。「いぶたま」が到着すると、指宿温泉華の会の皆さんや、1日駅長に任命された指宿商業高校の生徒などがホームで乗客を出迎えました。



運行開始
平成23年3月12日

特急「指宿のたまて箱」運行開始。しかし、この日は東北地方太平洋沖地震による津波警報発令のため、指宿枕崎線が運休。セレモニーなどのイベントは中止となり、実際の運転開始は、翌13日からとなりました。

お客さまの「ワクワク」と「物語」を乗せてこれからも安全・安定輸送に努めます

お客さまに沿線の「風土」や車窓の「風景」を楽しんでいただくため、乗務員一人ひとりが、日々安全運転に努めています。10周年を迎えるに当たって、初めて乗務に臨んだ時に「お客さまの『夢』と『笑顔』を乗せて、安全・快適に送り届けよう」と誓ったことを改めて思い出しました。今後も、移動手段として便利だけでなく、乗ることそのものが忘れられない列車になることを目指していきます。

JR九州の宝である「いぶたま」に乗車できることは私たちの誇りです

「いぶたま」乗車時のエピソードをお聞かせください。

「言霊メッセージ」という取り組みがありますが、お客さまが記入されたメッセージをアナウンスした際、手を挙げて喜んでくださいました。地元の皆さまは「いぶたま」を見ると手を振ってくださるので、見つけたら必ず車内でご案内しています。

「いぶたま」乗車時に心掛けていることはありますか？

こだわりのサービスや魅力的な沿線をいかに多くのお客さまに伝えるかが、永遠の課題です。初めて乗車した日は、お客さまの多さに焦りつつ、沿線の景色に見惚れながら、精いっぱい頑張ったことを覚えています。

10周年の節目の年に「いぶたま」に携わる思いをお聞かせください。

多くの人の支えがあり、たくさんの思い出が詰まった「いぶたま」。新たな道を切り開いていけることにワクワクとした気持ちを持ちつつ、責任を感じています。これまでの感謝の気持ちを胸に、さまざまなイベントの企画や地元の皆さまとの触れ合い、お客さまへの案内に努めていきます。



JR九州 客室乗務員
こまき なな 小牧 奈々さん
JR九州 客室乗務員
かめだ あやか 亀田 采佳さん



撮影/白鳥真太郎

ドーンデザイン研究所 代表取締役
みとおか えいじ
水戸岡 鋭治さん

日本を代表する工業デザイナー。特急「指宿のたまて箱」の他、「はやとの風」や「ななつ星 in 九州」[JRKYUSHU SWEET TRAIN『或る列車』]「36 びらす3」など多数のデザインを手掛ける。

「いぶたま」を語る

～いぶたまを支える皆さんの声をご紹介します～

「いまだかつて見たことのない

ディーアンドエス

D & S列車を作りたい」との思いで取り組んだ

「いぶたま」が運行10周年を迎えた今の思いをお聞かせください。

あつという間の10年だったように思えます。「いぶたま」は多くの人たちのために頑張ってくれました。感謝、感謝です。

「いぶたま」をデザインした際に苦労したところがありますか？

「いまだかつて見たことのないD & S列車を作りたい」「外観は白と黒で、玉手箱のように煙を出したい」「浦島太郎伝説を車内でも表現したい」「懐かしさと新しさを組み込んだ指宿らしいオンリーワンがちりばめられた乗り心地の良い『指宿のたまて箱』を作りたい」と思いながら、構想を練りました。難しい課題がいっぱいで大変でしたが、やりがいのある仕事になり、楽しい物語が表現できました。

指宿市民へメッセージをお願いします。

新型コロナウイルス感染症収束後は、旅・観光・まちづくりの原点にかえり、持続可能な開発目標を立て、総合的で創造的な活動をすることが大切です。それぞれが不都合を受け入れながら十分に話し合い、理解し合ってください。一人ひとりが自分の考えを大切に、じっくりフェアプレー精神で自らを成長させていくことも大事です。短期・中期・長期の計画、目標、夢を求めながら、世界一のまち、世界一のヒト・コト・モノが生まれ育つまちに成長していったらいいと思います。

D&S列車…「デザイン&ストーリー」のことであり、列車にそれぞれ特別なデザインと運行する地域に基づくストーリーを持った「デザインと物語のある列車」のこと。



特急「指宿のたまて箱」は、これからも市民とともに、たくさんの思いを乗せて指宿を走り抜けていきます。市民が誇る「おもてなし」の心で、これからも一緒に歩んでいきましょう。

取材協力・写真提供(一部)/JR九州

関観光課観光企画係 ☎@2111
☎324・328



「いぶたま」乗車のお客さま
安由 祝子さん(左・和歌山県在住)
野由 愛さん(右・滋賀県在住)

楽しい思い出ができました

旅行で初めて「いぶたま」に乗車し、もう少し乗りたいなあと思うほど、快適な旅になりました。車内では、いぶたまプリンを食べ、とてもおいしかったです。指宿の皆さんが私たちにに向かって旗を振ってくれたので、感動してしまいました。



ICPメンバー(石川さんは右端)

おもてなしの気持ちを後輩たちにつないでいきたい

アイシービー

I C P (指宿茶いっぺプロジェクト)メンバーの石川優空さん(指宿商業高校3年・指ヶ浜北)にお話を伺いました。

毎週金曜日、JR指宿駅でいぶたまの到着時間に合わせて、お茶の振る舞いや旗振りで乗客の皆さんをおもてなししています。指宿は明るい観光のまちと思ってもらいたいので、その一歩目となる場所で、精いっぱいおもてなしをしたいです。後輩たちにも、この気持ちをつないでいきます。



「いぶたま」へ感謝を込めて

運行開始から現在に至るまで、市内各所で「いぶたま」に乗車する皆さんへのおもてなしとして旗振りが行われています。車窓から見える風景は、旅を楽しむ皆さんから好評です。

消防団員募集

興味がある人は、気軽に
問い合わせてください。

消防団とは？

消防団は、消防本部・消防署と同じく、市の消防機関です。

団員は「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもと、普段はさまざまな仕事に就いている人たちが「非常勤特別職の地方公務員」として、災害などに対応しています。

市内では、各地域に23分団が組織されている他、女性消防団やラッパ隊、山岳救助隊などで500人以上が活躍しています。

市内の消防団

指宿地域の分団



開聞地域の分団



山川地域の分団



その他



消防団の活動は？

いつ発生するか分からない火災や災害。いきなり応急手当が必要になることも。もしものときのために、日頃からみんなでさまざまな準備を行っています。



消火・防火訓練

火災現場での消火を想定した訓練（放水活動）を行っています。また、地域で開催される防災訓練にも、積極的に参加します。



救命講習会

救急車が到着するまでの応急手当の仕方や自動体外式除細動器（AED）の使い方、けがをした人や急な疾病で倒れた人への対応などを指導しています。



防火啓発活動

広報活動などの防火啓発活動を行っています。また、地域の高齢者や空き家の調査を行い、災害時に救護が必要な人を把握することも重要な役割です。



消火活動

火災が起こった際は、自宅や職場から現場に駆け付けて消火活動を行います。初期消火や消防隊員の後方支援などを、その場に応じて展開します。



搜索・救助活動

災害時、地域を知る消防団の活動は大きな力になります。大規模災害時には、発生直後から地域や関係機関と連携し、搜索・救助や避難指導を行います。

もっと知りたい消防団！

Q 入団資格は？

A 市内に住んでいるか勤務している、18歳以上の健康な人が対象です。

Q 学生でも入団できる？

A 可能です。実際に全国で約4千人の学生消防団員が活躍しています。

☎危機管理課消防防災係 ☎2111 ☎152

Q 居住地外でも入れる？

A 活動を行えるのであれば、どの地域の分団でも加入できます。

Q 報酬や手当などは？

A 年額報酬（数万円程度）や、災害活動・訓練に出動した際の出勤手当などが支給されます。次の待遇もあります。

公務災害補償 消防団活動中に負傷した場合の補償
被服の貸与 活動に必要な被服の貸与
表彰制度 功労や功績があった場合の表彰
退職報奨金 一定期間勤務して退団した際には、退職報奨金が支給



令和3年 消防出初式 各種表彰・伝達

(順不同・敬称略)

消防出初式が1月6日、ふれあいプラザなのはな館で行われました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、分列行進や放水訓練などは行われず、表彰式のみが行われました。表彰式では、10年以上の長きにわたり、市の消防団員として尽力された皆さんや人命救助・初期消火に貢献された皆さんなどに対する表彰を行い、労をねぎらいました。

消防庁長官表彰
かんとうじゅ 竿頭綬
 指宿南九州消防組合消防本部・指宿市消防団

日本消防協会会長表彰
勤続章 (30年)
 出口 英之

県消防協会総裁表彰
功績章 (20年)
 上高原 義次、池元 誠、生川 新一、永山 格一、徳田 清、山下 慎哉、戸田 剛真、和田 正実、外園 義一、白浜 信一郎、迫中 誠一、野村 透

精績章 (15年)
 櫻井 真治、川迫 章光、湯ノ口 哲也、村中 広市、赤崎 紀明、今村 朋久、大迫 弘幸、橋口 哲平、吉山 友一、前村 徳宏、藤坂 昭彦、迫 圭佑、福富 裕一、鶴窪 秀作、西村 洋一、西元 豪、新吉 秀人、櫻田 直人、牛込 親正、松山 健作、竹畑 光輝

県知事表彰
勤続章 (10年)
 浜崎 出、木原 孝明、林山 隆起、片野田 誠、笠山 幸弘、川畑 成也、新村 義幸、和田 直芳、河野 聖、岸下 義伸、竹山 泰史、村川 武吉、樋園 真一、恒吉 一哉、野元 暢治、田畑 光裕、小川 雄太、新村 隆幸、下田 哲也、木本 雄太郎、徳留 隆久、宮迫 一幸、小濱 祐貴、下村 将己、道地 尚幸、住吉 操、阿萬 紳弥、西留 政昭、中野 裕司、中野 陽平、福田 己年、本田 徹、丸山 優斗、下川 誠

日本防火・防災協会会長表彰
 鹿児島県婦人防火クラブ 連絡協議会 蔵園 多鶴子

県消防協会指宿支部長表彰
25年勤続
 新村 一美、瀨田 格、田口 耕作、坂元 直也
15年勤続
 池水 保仁、岩切 良久、湯ノ口 哲也、有村 清幸、

赤崎 紀明、今村 朋久、大迫 弘幸、橋口 哲平、吉山 友一、前村 徳宏、藤坂 昭彦、迫 圭佑、福富 裕一、鶴窪 秀作、西元 豪、西村 洋一、新吉 秀人、松山 健作

指宿市長表彰
30年勤続 (30年以上)
 田中 清美、川畑 貢、岡元 浩司
20年勤続 (20年以上)
 平原 正明、高田 幸三、内園 祐二、岡 泰雅、濱崎 健児、平峰 正巳、堀之内 光秀

10年勤続 (10~11年未満)
 石川 真丈、秋元 智、鳥越 智巳、祝迫 勇介、田川 武士、吉崎 勇希、吉村 淳、松村 健一、中村 庸介、中村 茂樹、山崎 要人、松澤 秀士、村山 尚大、前村 一哉、尾野 達也、坂元 貴義
特別功労章 (ラッパ要員)
10年勤続
 和田 直芳、鶴窪 勇生、木本 雄太郎、

田中 廣一郎
5年勤続
 詫摩 純男、西 功太郎、南 圭司、中拂 剛
部外協力者 (団体) 表彰
初期消火
 吹留 正人、中村 順一、西村 健悟、浦野 敦
協力団体
 成川区女性防火協会
内助の功労表彰
30年功労
 田中 加代子、岡元 電子
20年功労
 高田 育代、内園 清子、岡 恵美、濱崎 由希子
退団者感謝状
 高吉 一亜樹、中村 豊、前川 翼、西野 一光、池元 誠、木野 博生、笠山 幸弘、今林 弘信、生川 新一、新西 一洋、前村 久仁彦、福里 長彦、谷口 誠吾、福崎 広志、和田 正実、前田 剛、野口 敦、福吉 敬太、迫中 誠一、小濱 祐貴、川畑 和成、中野 陽平、田中 哲夫、里中 誠、今村 智樹、中村 幸一、上高原 義人

免疫力を低下させないための栄養・運動・休養

「免疫」とは、ウイルスや細菌などに対する生体防御の仕組みのことです。免疫力が低下するとさまざまな感染症にかかりやすくなります。免疫力の低下の原因には、極度のストレスや疲労、睡眠不足、運動不足、飲酒や喫煙、基礎疾患などが関係していますが、中でも重要なのは栄養と食事です。

免疫力を低下させないために 栄養バランスの良い食事を!

免疫力が正常に機能するために、タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラルなど多くの栄養素が関与しています。特定の食品を食べて安心するのではなく、栄養バランスを考えて食べるように心掛けましょう。



栄養バランスの良い食事とは…
主食(ごはん・パン・麺)、主菜(肉・魚・卵・大豆)、副菜(野菜・キノコ・イモ・海藻)、牛乳・乳製品、果物を満遍なく食べることです。

高齢者は「低栄養」に注意しましょう!

高齢になると食事が偏ることで低栄養に陥りやすくなり、免疫力が低下することがあります。また、低栄養では、インフルエンザワクチンを接種しても、抗体ができていくことが分かっています。低栄養を予防するために、エネルギー、タンパク質・脂質・ビタミンD・カルシウム・鉄などがしっかり摂取できるよう、いろいろな食品を食べましょう。

【各栄養素が含まれる食品】

- ▶タンパク質/肉・魚・卵・大豆 など
- ▶ビタミンD/魚・キノコ類 など
- ▶カルシウム/牛乳・乳製品・野菜・海藻・小魚・豆類 など
- ▶鉄/レバー・赤身の肉・魚・貝・大豆・野菜・海藻 など



腸は人体最大の免疫組織 「腸活」で腸内環境を整える

腸には免疫細胞の半数以上が集まっているといわれており、大腸には約1,000種類、100兆個にもなる腸内細菌が生息しています。腸内細菌は免疫細胞の発達や機能調整に影響を与え、腸内細菌のバランスを整えることで、免疫機能を良好に保つことができます。

ヒトの腸内細菌は、善玉菌と悪玉菌と中間の菌に分けられます。健康的な腸内細菌は、ビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌が優勢な状態とされ、体の免疫力維持に効果があります。一方、悪玉菌はタンパク質や脂質中心の食事、不規則な生活、ストレスや便秘などが原因で増加します。腸内環境を整えるために、善玉菌を食事に取り入れ、善玉菌を増やす作用のある水溶性食物繊維やオリゴ糖を食事に取り入れましょう。

- ▶善玉菌を含む食品/ヨーグルト・納豆 など
- ▶水溶性食物繊維やオリゴ糖を含む食品/野菜類・果物類・豆類 など

適度な運動・休養も大切

免疫は自律神経の影響を受けていて、活動時に優位になる「交感神経」と、睡眠時や休息時に優位になる「副交感神経」の2つがあります。生活にメリハリをつけ、自律神経が活発に働くことが免疫力を上げることにつながります。ウォーキングなどの適度な運動を心掛け、睡眠や休養をしっかりとりましょう。

(出典:日本栄養士会「中村会長のメッセージ」2020ヘルシーダイアリー、厚生労働省eヘルズネット「腸内細菌と健康」、保健事業に携わる人の情報誌「へるすあつぷ」2020年8月号、鹿児島県「フレイル予防の手引き」)

チキンと野菜のソテー ～ヨーグルトソースがけ～



<材料(2人分)>

- 鶏もも肉…120g、キャベツ…100g、玉ネギ…1/4個(50g)、ニンジン…40g、生シイタケ…2個(20g)、スナップエンドウ…6本(60g)、オリーブ油…小さじ2(12g)
- ①【おろしにんにく…小さじ1/2(3g)、食塩…小さじ1/6(1g)、粗びき黒こしょう…少々】
- ②【マヨネーズ…大さじ1(12g)、プレーンヨーグルト…大さじ1(15g)、おろしにんにく…小さじ1/3(2g)、レモン汁…小さじ1/2(2.5g)、食塩…少々】

<作り方>

- 鶏肉に①をもみ込み、下味をつけておく。
- キャベツと玉ネギはくし形に切り、ニンジンは斜め薄切りにする。生シイタケは薄切りにし、スナップエンドウは筋を取っておく。耐熱容器に野菜を入れ、ラップをして電子レンジ(500W)で2～3分加熱する。
- ②を合わせてソースを作っておく。
- フライパンにオリーブ油を熱し、①を皮目から焼く。焼き色が付いたら裏返し、周りに②の野菜を並べる。鶏肉の中まで火が入り、野菜に焼き色が付いたら火を止める。
- 器に④の鶏肉と野菜を彩りよく盛り付け、③のソースを掛ける。

<1人分の栄養価>

エネルギー…253kcal、タンパク質…12.7g、脂質…17.5g、炭水化物…11.7g、食物繊維…3.2g、食塩相当量…1g

<一口メモ>

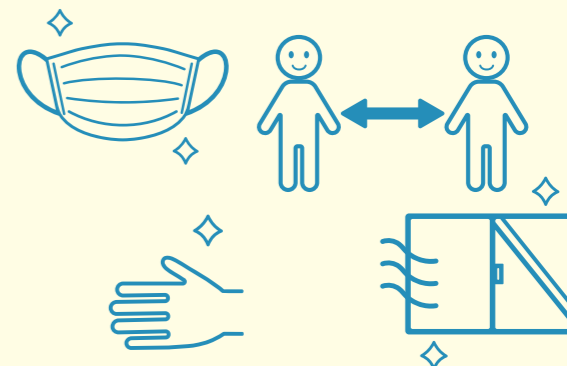
自宅にある野菜で手軽に作ることができます。旬の食材を使って免疫力を維持しましょう。

健康増進課健康指導係 ☎2111 ☎282

市民の皆さんへ 指宿市新型コロナウイルス対策本部からのお願い

感染防止の4つの基本

- ① マスクの着用
- ② 身体的距離の確保
- ③ 手洗いと手指消毒
- ④ 定期的な換気



- ・外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスクを着用**する。
 - ・人と人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
 - ・会話をするときは、できるかぎり**真正面を避ける**。
 - ・**手洗いは30秒程度**かけて**水とせっけん**で**丁寧に洗う**。(手指消毒薬の使用も可)
 - ・常時、少なくとも1日複数回の換気を行う。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会うときには、体調管理をより慎重に。

健康増進課新型コロナウイルス感染対策室(指宿保健センター) ☎2111 ☎634

第34回 鹿児島県「健康増進月間」作文・標語・川柳コンクール3作品入賞!!

標語の部 6,623 の作品中、指宿市から理事長賞 2 作品・入賞 1 作品が選ばれました。

理事長賞

「感染予防 一人一人の意識から」 指宿商業高校 3年 東 愛優さん
「つなごうよ 明日への命 健康診断」 北指宿中学校 2年 木之下 琉雅さん

入賞

「守りたい 手洗いうがいと 家族の笑顔」 北指宿中学校 2年 増田 莉里花さん

※国保がごしま11月号に掲載



国民年金保険料 口座振替が便利でお得

国民年金保険料の納付は、口座振替を利用すると便利です。口座振替で前納すると、現金納付よりも割引額が大きくなりお得です。申し込みには、預金通帳、通帳届出印、基礎年金番号を確認できるものが必要です。

▶ 申込期限

- ・6カ月前納（4月～9月分）、1年前納、2年前納の申し込みは2月末まで
 - ・6カ月前納（10月～3月分）は8月末まで
 - ・早割は随時受付
- ※申し込みの際は、期限に注意してください。

クレジット払いも利用できます

国民年金保険料はクレジットカード払いも利用できます。申し込みには、基礎年金番号、クレジットカード番号、有効期限を確認できるものが必要です。

クレジットカードでの毎月払いには割引はありません。6カ月前納、1年前納、2年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。分割払いやリボ払いは利用できません。

保険料の納付額（令和2年度）

振替方法	現金納付	割引額	口座振替	割引額
毎月納付（翌月末振替）	16,540円	0円	16,540円	0円
毎月納付早割（当月末振替）			16,490円	50円
6カ月前納	98,430円	810円	98,110円	1,130円
1年前納	194,960円	3,520円	194,320円	4,160円
2年前納	383,210円	14,590円	381,960円	15,840円

源泉徴収票が送付されます

老齢年金は、所得税法上の雑所得として、課税の対象になっています。老齢年金を受けている人には、日本年金機構から「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬から下旬に送付されます。

確定申告などで必要となりますので、大切に保管してください。紛失した場合は、申請により再交付できます。※障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

- ☎鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
- ☎市民課年金係 ☎2111 ☎218
- ☎市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎122
- ☎市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎128



子ども医療費の窓口無料化の対象者・ 児童扶養手当の対象者が変わります

子ども医療費の窓口無料化

病院の窓口負担が無料になる制度の対象者が「住民税非課税世帯の小学校入学前の子ども」から「住民税非課税世帯の高校生まで」に令和3年4月診療分から拡充されます。受給を希望する場合は、2月中に各庁舎福祉課窓口で手続きを行ってください。

▶ 手続きに必要なもの／印鑑（赤肉を使うもの）、子どもの健康保険証、マイナンバー確認書類（申請者・被保険者・対象となる子どものもの）、運転免許証などの身分証明（申請者）

※住民税非課税世帯の中学生以下の子どもを持つ保護者には案内を送付します。現在小学校入学前の子どもで乳幼児医療費給付受給資格者証（クリーム色の受給者証）を持っている人は4月から使用できなくなりますので、希望する人は申請してください。

障害基礎年金等（※1）を受給している ひとり親家庭の「児童扶養手当」

これまで、障害基礎年金等の額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降、**児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。**

（※1）国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金 など

▶ 手当を支給するための手続き

児童扶養手当の申請が必要です。詳しくは窓口か電話で問い合わせてください。

▶ 支給開始月

令和3年6月30日☎までに申請すれば、さかのぼって令和3年3月分の手当から受給できます。

- ☎地域福祉課児童母子福祉係 ☎2111 ☎272
- ☎市民福祉課健康福祉係 ☎3114
- ☎市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎124・125



納め忘れはありませんか 2月は市税滞納整理強化月間

市税は、私たちが安心して健康な暮らしをするための重要な財源です。

市税などの滞納額の縮小と収納率の向上を目指して、2月を「市税滞納整理強化月間」として税収確保に努めています。

税の公平性

納期限内に納付した人と納付していない人の公平性を保つため、納付していない人には、督促手数料や延滞金が増算されます。

滞納処分

市税などが納期限内に納付されない場合、督促や催告を発送します。それでも納付されない場合、滞納処分を行います。差し押さえる対象は、給与、預貯金、生命保険、不動産など多岐にわたります。家宅捜索による動産の差し押さえも行い、差し押さえた物件は、インターネット公売などで売却し、滞納市税などに充てます。

納め忘れ防止のために口座振替の登録を

納めるのをすっかり忘れてしまった場合でも、差し押さえを受ける可能性はあります。市税などの納付は安心便利な口座振替を利用してください。市内の金融機関で申し込みができます。

☎税務課収納対策室納税係 ☎2111 ☎231

滞納処分の流れ

納税通知書の発送

納税通知書と納付書を発送します。税金ごとに発送日や納期限が異なります。

納税の督促

納期限が過ぎても納付されない場合は督促状を発送します。督促状発送から10日を過ぎると差し押さえるの対象となります。

財産調査

滞納者の財産を調査します。搜索（滞納者の住居などで財産を発見するために行う強制的な立ち入り）も行います。

財産の差し押さえ

給与、預貯金、不動産などを差し押さえます。

滞納市税などへ充当

差し押さえた財産を滞納市税などへ充てます。



指宿広域クリーンセンターからのお願い

燃える素材のみでできているように見えるごみでも、燃えない素材の部品が付いていたり、中に鉄材が入っていたりするものがあります。

- ▶ 混在しているものの例／座いす、ソファ、スプリングベッド、乳母車、傘、こたつ机、小型家電線 など

金属などの燃えない素材が「燃えるごみ」として処理されると、焼却施設の故障の原因になります。

燃えるごみ袋には、金属類などが含まれるものを入れないようお願いします。

- ・素材が混在している場合：できるだけ分解して「燃えるごみ」と「燃えないごみ」に分けて出す。
- ・分解できない場合：「燃えないごみ」で出す。

☎指宿広域クリーンセンター ☎3303
環境政策課生活衛生係 ☎2111 ☎244



中に鉄骨が入っている座いす



焼却後、燃えずに残った金属部分



知っとくーピックアップ

09

子育てをサポートします！ 子育て世代包括支援センターを開設

令和3年1月に指宿保健センター内に「指宿市子育て世代包括支援センター」を開設しました。母子健康手帳交付時から産後早期を中心に関係機関と連携し、子育てをサポートしていきます。安心して妊娠・出産・子育てができるようお手伝いします。気軽に相談してください。

サポート内容

母子健康手帳交付時

一緒に子育てや今後の妊娠、出産を考えます。

妊娠期間

電話や保健センターへの来所、家庭訪問で相談できます。

出産後

電話連絡にて育児の状況などを伺い、家庭訪問も行います。



母子健康手帳の交付と育児相談 が予約制になりました！

利用する場合は、電話で予約してください。

母子健康手帳の交付

産科医療機関で妊娠届出書を渡された人は、保健センターで、母子健康手帳を交付します。日程は、妊娠届出書の裏面を確認してください。

育児相談

指宿保健センターで開催しています。
▶日時：2月8日①、3月8日①
9：00～11：00（30分程度の相談）

オンライン相談（ZOOM相談） 始めました！

コロナ禍で、外出を自粛している子育て世帯のために、ZOOMを利用したオンラインの育児相談を始めました。自宅から気軽に相談できます。



▶日時：2月8日①・22日①、3月8日①・22日①
①13：30～ ②14：30～

※1組30分程度の相談です。
※相談日の1週間前までに、メールでの予約が必要です。詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

「おめでとう」コールをします

産後2～3週間ごろを目安に、原則全産婦さんに電話連絡をします。赤ちゃんとの生活や新生児訪問の希望を確認します。新生児訪問は里帰り先でも受けることができます。

授乳のこと、上の子との関わりなど気になることがあれば、相談してください。



〒指宿市子育て世代包括支援センター（指宿保健センター内）
☎②111 ☎281・282



知っとくーピックアップ

07

子ども予防接種週間 3月1日①～7日①

「子ども予防接種週間」は、保護者や地域の皆さんの予防接種に関する関心を高め、接種率の向上を図る期間です。入園・入学で4月から始まる新たな集団生活に備えて、予防接種を済ませましょう。また、予診票をなくした人は、保健センターか各支所で母子健康手帳を持参の上、再発行の手続きをしてください。

令和3年3月末までに接種する予防接種

予防接種	接種年齢（期間）
2種混合（ジフテリア・破傷風）	小学6年生
MR2期（麻しん・風しん混合）	令和3年4月の小学校入学児

※子宮頸がん予防ワクチン

国の方針に基づき、令和2年11月に、対象者へリーフレットを配布しています。リーフレットは、子宮頸がん予防ワクチンの効果や健康被害のリスクなどを知ってもらうためのものであり、接種を積極的にお勧めしているものではありません。

リーフレットの内容をよく読み理解した上で、接種を希望する人は、必ず指宿保健センターへ連絡してください。

なお、予診票の交付には母子健康手帳が必要です。

その他の予防接種の接種期間

予防接種	接種年齢（期間）
ロタウイルス（令和2年8月生まれ以降）	ロタリックス：生後6週以上24週未満 ロタテック：生後6週以上32週未満※①
Hib	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	生後3カ月以上7歳6カ月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	1歳未満
MR1期（麻しん・風しん混合）	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※②
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※②
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生相当の女子

※①ワクチンによって期間が異なります。

※②平成19年4月1日生まれまでの人は、20歳未満まで接種することができます。

※接種できるワクチンや時間帯は、医療機関によって異なりますので、かかりつけ医や近隣の医療機関へ問い合わせてください。

☎指宿保健センター ☎②2111 ☎283
☎市民福祉課健康福祉係 ☎④1113
☎市民福祉課健康福祉係 ☎④3111 ☎125



知っとくーピックアップ

08

新生児臨時特別給付金を 給付します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受けている新生児の保護者の経済的な支援や新生児の健全な成長を応援するため、新生児1人に付き10万円を給付します。

▶対象となる新生児

令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれ、出生により指宿市に住民登録され、申請の日まで引き続き住民登録されている新生児

▶給付対象者

支給の対象となる新生児を現に監護する人
※同じ目的の給付金などを他自治体で受給している場合は対象外です。DVなどにより指宿市に避難している場合は、問い合わせください。

▶申請に必要な書類

- 申請書
- 口座の通帳などの写し
- 本人確認書類の写し（顔写真付きのマイナンバーカード、運転免許証 など）

▶申請期限

出生の日から30日以内

☎指宿地域福祉課児童母子福祉係 ☎④2111 ☎271

特産品シリーズ

Special Product Series
Vol.52



「ふじ」のちからも
が、自然相手に
に試行錯誤し
ながら、不知
火一つひとつ
の成長を気に
掛け、わが子
のように育て
ている。

不知火は春になると白い花が開花す
る。味や質を高めるため、9月までに
間引きを行うが「たくさん花が咲いた
年は、間引きの調整が難しい」と話す。
収穫後も、翌年に備えて葉へのミネラ
ル散布や土壌管理など気が抜けない作
業が続く。台風被害により、例年の半
分も出荷できないこともあったそうだ
が、自然相手に
に試行錯誤し
ながら、不知
火一つひとつ
の成長を気に
掛け、わが子
のように育て
ている。

道の駅いぶすき出荷者協議会の会長
を務める迫田等さんは、出荷者の意見
を聞きながら農産物や加工品の出荷に
努めている。

そんな迫田さんは、開聞仙田に300
アールの農園を所有し、家族3人でブド
ウやたんかんを生産・販売している。
自慢の逸品は35年前に先代から引き
継いだ不知火だ。市内では開聞地域の
一部の農家のみで生産されており、へ
たの部分がポコッと飛び出したシルエ
ットが特徴的なかんきつだ。

冬に輝くだいたい色の 宝石を家族と一緒に

甘く、味が濃い
不知火を届け
たい」と真剣な
表情で話す迫
田さん。品質向上のため、新しい情報
を聞くこと率先して取り入れ、試食を繰
り返しながら不知火の品質を高めてきた。
安全・安心な不知火を食べてもらお
うと、所属するいぶすき農協開聞果樹
部会でかごしま農林水産物認証制度
(K- GAP)取得にいち早く取り組み、
平成16年から16回連続で認証を受けて
いる。



そのまますべてもおいしく食べられ
るが、お薦めは常温で10日間程度保存
した後に食べるのだ。酸味が抜け、
ますます甘味が濃厚になるそうだ。
現在、年間10トンの不知火を出荷し
ているが、今後は出荷量を増やし、より
多くの食卓に不知火を届けたいと話す。
また、迫田さんの妻はお菓子づくり
が得意。その腕を生かした自家農作物
の加工品にも挑戦しながら、これから
も家族で楽しく農園を営んでいきたく
いとのこと。

コロナ禍の中、家族団らんのお供に、
不知火を食べるのはいかがだろうか。
園商工水産課特産品振興係(道の駅いぶ
すき内) ☎091153

スポーツでまちを元気に Sports Commission Vol.9

スポ ☆ コミ 「11・12月の報告」の巻

SC I (スポーツコミッションいぶすき) は、人口減少対策のひとつとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致、開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。
◀報告▶ SC I が地域スポーツコミッションとして、スポーツ庁の認定を受け登録されました!

「第1回いぶすきワンツーサッカーフェスタ」の準備大会の実施状況です

Enjoy Football !!

11月28日④ サンシティホールいぶすき
市内小学生3チーム(1・2年生)



12月27日⑥ 指宿市宮陸上競技場
市内小学生9チーム (U-9、U-8、U-7 計20チーム)

Go! Ibusuki !!



園 SC I 事務運営部 ☎01014

いぶすきまるごと博物館

vol.176

開聞岳の麓に鎮座する、薩摩一宮、枚聞神社。神社の縁起によると、和銅元年(708)の創建と記されています。古文書での初見は、平安時代に菅原道真などが編纂した『日本三代実録』の貞観2年(860)3月20日条であり、「薩摩国従五位下開聞神加従四位下」と書かれています。これは、社に祭られていた開聞神の神階が、従五位下から従四位下に四段階昇叙したことになります。貞観16年(874)7月2日条には、開聞岳が旧暦3月4日の噴火後、占いの結果、開聞神に20戸を封じたと書かれています。

延長5年(927)にまとめられた『延喜式』には、「額姓郡枚聞神社」と「枚聞」の文字が使われていることから、遅くとも10世紀前半には現在と同じ「枚聞神社」と記されていたことが分かります。

さて、枚聞神社は、古来より「海神 開聞岳」が祭られており、枚聞神社の奥宮として開聞岳の頂上には御岳神社が建立され、毎年開聞岳が噴火した旧暦3月4日に御岳神社例祭が行われています。また、江戸時代までは、枚聞神社に、海神豊玉彦(和多津見神)をはじめ、山幸彦のきさきである豊玉姫、塩土老翁など、海の神々などが祭られていた九宮がありました。

本殿は、慶長15年(1610)に島津義弘が再興したも

薩摩一宮：枚聞神社

のを、天明7年(1787)に8代藩主島津重豪が42歳の厄払いで改築したものです。本殿の向拝柱(龍柱)は、龍と瑞雲が総朱塗極彩色で飾られており、その製作技術の高さが分かります。なお、枚聞神社の本殿は、県指定文化財に指定されています。

また、枚聞神社の宝物殿には、国指定重要文化財「松梅時絵筒筒附属品並目録共 一合」や、市指定文化財「枚聞神社琉球扁額7点」をはじめ、江戸時代から宝物として保管されてきた青磁瓶、つぼ、鏡、びょうぶなどが保管されています。

3月14日まで開催中の時遊館COCCOはしむれ企画展「海神 開聞岳展」では、「海神 開聞岳」や江戸時代に枚聞神社で祭られていた海の神々をはじめ、枚聞神社の祭祀や社殿配置などをパネルで紹介し、島津宣直筆の短歌や青磁瓶など、貴重な宝物も展示しています。

園歴史文化課文化財係
☎05100



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会



開催決定



令和2年(2020年)に鹿児島県で開催予定であった第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」・第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」は、日本スポーツ協会の臨時理事会において、令和5年(2023年)に「特別国民体育大会」・「特別全国障害者スポーツ大会」として、鹿児島県での開催が決定しました。

大会の会期は、関係各所と調整中です。

本市での開催競技・会期は、2020年かごしま国体・かごしま大会を基本に、決定される予定です。

2年後の両大会の成功に向け、開催準備を引き続き進めていきます。皆さんの協力をよろしくお願いいたします。

園燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
指宿市実行委員会事務局
(ふれあいプラザなのはな館内) ☎01014



市実行委員会
ホームページ



第二次指宿市総合振興計画後期基本計画策定 魅力ある地域資源を活用

市では、まちづくりを総合的かつ計画的に行うため第二次指宿市総合振興計画後期基本計画の策定を進めており、11月16日、市総合振興計画審議会を代表して、石塚孔信会長（鹿児島大学法文学部教授）から市長へ答申書が提出されました。答申書では「本市の個性的で魅力のある豊かな地域資源をさまざまな分野に最大限活用したまちづくりを実践し、当計画が今後5年間のまちづくりに生かされるよう望む」との意見がありました。



答申書を提出する石塚会長（左）

健幸アンバサダー養成講座を開催 大切な人のためにできること

家族や友人などに「口コミ」で健康情報を伝える伝道師（アンバサダー）を養成するため、11月15日、筑波大学の久野譜也教授を講師に招き、養成講座を開催しました。講座では、コロナ禍での健康づくりの考え方や健康情報を上手に伝える方法などの講義がありました。参加した鈴木芳乃さん（摺ヶ浜中）は「貴重な話を聞いて、学ぶことができた。周りの人たちの笑顔を引き出せる存在になりたい」と健康情報の発信に意欲を見せました。



健幸アンバサダーの役割を説明する久野教授

指宿小学校が学校賞と優秀賞 地域との絆を深めたい

県教育委員会が主催する「地域が育む『かごしまの教育』県民週間（11月1日～7日）を周知するためのポスター・標語の募集が行われ、指宿小学校が標語の部で学校賞と優秀賞を受けました。優秀賞に選ばれた「地域との絆深まる 学びの日」を作成した6年の平畑佳哉さん（大当）は「標語を見た人が県民週間を知るきっかけになればうれしい。地域と学校との『絆』を思っで作った」と話しました。



賞状を手に記念撮影（平畑さんは右から3番目）

指宿小学校で記念イベントを開催 150回目の誕生日おめでとう

明治3年に開校した指宿小学校で11月10日、創立150周年記念イベントが開催されました。平成6年に卒業したオペラ歌手の大山大輔さんがピアニストの入来慶子さんの伴奏に合わせてオペラを披露した他、信楽寺の村上堯信さんによる「命」をテーマとした講演が行われました。3年の東園愛来さん（大園原）は「150歳の誕生日をお祝いできてうれしかったし、きれいな歌声を聞いて楽しかった」と喜びの表情を浮かべながら話しました。



児童たちにオペラを披露する大山さん

JR九州ウォーキングが開催 指宿の魅力を歩いて発見

駅長おすすめJR九州ウォーキングが11月21日、JR指宿駅周辺で開催されました。JR指宿駅をスタートし、太平次公園、砂むし会館「砂楽」、時遊館COCCOはしむれなどを巡る約6キロメートルのコースに245人が参加。コース途中では、アイスクリームの振る舞いやおはやしも披露され、参加者を楽しませました。大分県から夫婦で参加した栗田弘さん、智子さんは「指宿は景色のきれいな場所だと思った」と指宿の印象を話しました。



おはやしの音色に聞き入る参加者たち

指宿商業高校ソフトテニス部が3連覇 みんなの力で目標達成

指宿商業高校ソフトテニス部が2020年度県高校新人大会（11月2日～4日開催）の団体戦で3年連続の優勝を飾り、11月17日、市長に喜びの報告を行いました。2年生で主将の加亜実佳さんは「新型コロナウイルス感染症の影響で練習試合が行えず、1年生は初めての試合で緊張したと思うが、目標を達成できてよかった」と話しました。ソフトテニス部は、1月21日から大分県で開催された九州高校新人大会に出場しました。



笑顔で県大会優勝を報告する部員たち

市駅伝競走大会が開催 タスキをつないでゴールへ

第15回市駅伝競走大会が11月15日、宮ヶ浜の海岸沿いで開催されました。小学生の部や楽ランの部など4部門に27チームが参加。沿道で保護者らが熱い声援を送る中、選手はチームの思いが込められたタスキを掛けて走りました。小学生の部で優勝したAVANT.FC赤に所属する若松亮太さん（柳田小6年・柳田）は「苦しかったけど、練習の成果を出すことができた。優勝できてうれしい」と喜びを語りました。



号砲と同時に一斉にスタート

指宿港海岸でビーチヨガ 砂浜でヨガを満喫

指宿港海岸の砂浜や緑地帯の利活用を推進するため、市と日本マリーナ・ビーチ協会によるビーチヨガ体験が11月14日に開催され、23人が参加しました。ヨガインストラクターの前田ことみさん（中小路）指導の下、参加者はリラックスしながらビーチヨガを楽しみました。ビーチヨガ初体験の児玉奈緒さん（迫北下）は「開放感のある砂浜の上で、体を動かすことができ気持ち良かった」と話しました。



ツリーのポーズをする参加者たち



人権・同和教育講演会が開催 自他尊重の大切さを学ぶ

自他尊重の意識を高めることを目的とした人権・同和教育講演会が12月4日、西指宿中学校で開催され、全校生徒56人が参加しました。講師を務めた男女共同参画政策アドバイザーの高崎恵さんは「1メッセージ(相手の立場を考えながら自分自身の思いもせて話す方法)」を推奨しており、生徒たちは、早速グループで意見をまとめる際に実践しました。3年の諸留愛土さん(永吉)は「今後は自分の思いを込めた会話を心掛けたい」と話しました。



生徒たちに「1メッセージ」の説明をする高崎さん

いわさき白露シニアゴルフトーナメントが開催 熱戦制し溝口英二選手が優勝

いわさき白露シニアゴルフトーナメントが11月26日から4日間、いぶすきゴルフクラブ開聞コースで開催され、溝口英二選手が通算6アンダーで並んだグレゴリー・マイヤー選手とのプレーオフを制して優勝しました。溝口選手は「たくさんのギャラリーの拍手に元気をもらい、力が出せた。最後まで応援してもらえて心強かった。最高の気分」と優勝の喜びを語りました。溝口選手へは、副賞として指宿市長賞が授与されました。



指宿市長賞を手に笑顔を見せる溝口選手(右)

いい節の日にかつお節給食 かつお節のおいしさを味わう

市内の全小学校で11月24日(いい節の日)、かつお節給食が提供されました。今和泉小学校では、指宿鯉節協会からかつお節の歴史や作り方を学んだり、児童が削ったかつお節を茶節で飲んだりするなどの食育授業を実施。授業後は、指宿鯉節協会から提供されたかつお節を給食に振り掛けてかつお節本来のおいしさを味わいました。3年の吉山凌司さん(瀬崎)は「削りたてのかつお節が入った茶節がとてもおいしかった」と笑顔で話しました。



おいしい給食に笑みがこぼれました

天文館テンパーク通りで青空市 販売実習で特産品をPR

株式会社 指商が鹿児島信用金庫との共催で11月21日、「ハイスクール・コマース青空市2020」を開催しました。会場には、指宿商業高校や山川高校など6校が出展し、それぞれのまちの特産品や軽食などを販売。コロナ禍で減少している販売実習の場の創出を図りました。指宿商業高校3年の奥美桜里さん(迫北上)は「初めての販売実習で不安だったが、たくさんの人に買っていただき、とてもうれしい」と笑顔で話しました。



販売実習に取り組む生徒たち

空き家D I Yワークショップを開催 自分でも簡単に修復できる

空き家活用に向けた啓発活動の一環として、11月15日、29日、12月6日の3回にわたって、空き家D I Yワークショップが尾下で開催されました。建物を簡単に修復できる感覚を養うことで、空き家の利活用に興味を持ってほしいと計画。参加者は、素材の性質や道具の使い方を学んだ後、実際に壁の張り替えなどを体験。参加した内田典子さん(中福良)は「コツを学んだので、家のD I Yで実践したい」と笑顔で話しました。



空き家を修復する参加者の皆さん

フラワーパークイルミネーションが開催 電球で四季を表現

フラワーパークかごしまで、12月5日から1月3日まで「四季の花物語～光の庭～」をテーマにイルミネーションが行われました。19回目となった今回は、約40万球の電球を使って四季を演出。芝生広場では桜と菜の花畑、屋内庭園では30本のヒマワリの生花をあしらったヒマワリ畑、秋のトンネルでは紅葉、ジャングル花の谷ではオーロラと冰山を表現しました。訪れた人からは「四季が感じられて元気をもらった」との声がありました。



屋内庭園でのヒマワリ畑では生花とイルミネーションが共演

指宿地域の慰霊祭が開催 指宿遺族会が英霊に献花

例年、市と指宿遺族会が合同で開催している指宿地域の慰霊祭が、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、11月26日、規模を縮小して開催されました。当日は、指宿遺族会の会員14人が指宿神社近くの慰霊塔周辺を清掃し、献花などを行いました。指宿遺族会会長の詫摩純三さん(瀬崎)は「コロナ禍での規模縮小だったが、年々遺族会の会員が減少していく中で、今後どうやって維持していくか考えないといけない」と話しました。



慰霊塔の前に集まる指宿遺族会会員の皆さん

砂むし会館「砂楽」に階段アートが出現 火山とマグマの力強さを表現

指宿港海岸の岸壁アートなどを手掛けたアート活動集団「TOMOSHIBI」が砂むし会館「砂楽」の正面階段に力強くフラを舞う女性を描き、11月24日、完成除幕式が行われました。制作したアーティストのMOTORさんは「階段に描くのは初めてで、何度も階段を下りて確認するのが大変だった。火山やマグマ、太陽などの力強い自然の恩恵が伝わるとうれしい」と作品に込めた思いを語りました。



アートの前でフラを披露



フラワーパークかごしま入園者400万人を達成 これからも愛される場所に

平成8年に開園したフラワーパークかごしまが、12月11日に入園者400万人を達成し、エントランスホールで記念セレモニーを開催しました。入園者400万人目となった増田美和子さん（錦江町）は、鎮守裕人園長から年間パスポートと記念品を贈られ「こういった機会に恵まれうれしい。初めて来園したので、どんな花が咲いているのか楽しみ。いろいろな花を見て気持ちを癒やせたら」と期待と喜びを語りました。



記念のくす玉を開いた増田さん（中央）

大成少年消防クラブ隊員が最優秀賞 防火意識を次世代にも

指宿南九州消防組合山川・開聞分遣所では、地域の防火意識の高揚を図ることを目的とした「2021年度全国統一防火標語」に応募するため、山川・開聞地域にある少年消防クラブに標語を募集しました。34作品の中から、最優秀賞に選ばれた「親から子 ぼう火をつなぐ じせだいへ」を作った大成少年消防クラブの松村春恋さん（大成小2年・上出）は「すごくうれしい。『親から子』という表現を入れたかった」と作品への思いを語りました。



松村さん（前列左から6番目）を囲んで記念撮影

指商で感染防止対策研修を開催 正しく理解し予防しよう

指宿商業高校では公共交通機関を利用する生徒が多いことや年末年始の移動を踏まえ、12月8日と14日に市保健師を講師とした新型コロナウイルス感染症感染防止対策研修を実施しました。市保健師は「せっけんを使った手洗いや手指消毒用アルコールによる除菌を行うことで、ウイルスの膜を壊せるため、今後も徹底してほしい」と指導。3年の喜多向日葵さん（下吹越）は「人にうつすリスクがあることを考え、手洗いや消毒に励みたい」と話しました。



予防方法を再確認する生徒たち

生涯学習フェスティバルが開催 学ぶ楽しさを知ろう

生涯学習フェスティバルが12月5日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、舞台発表は行わず、社会教育功労者などの表彰や人権教育講演会、作品展示などが行われました。

社会教育功労者等表彰 受賞者一覧（順不同・敬称略）

青少年の善行等表彰

指宿商業高等学校フリーマガジン作成グループ
大成ソフトボールスポーツ少年団（大成小）
指宿高等学校家庭クラブ

社会教育功労者表彰

吉留 紀代子（迫北上） 西森 佐恵子（小牧西） 今村 富枝

社会教育優良団体表彰

指宿点訳サークル「点指の会」

歴史文化振興功労者表彰

谷村 マツ子（谷村） 藏園 治己（井手前）
山口 イツ子（下原） 濱田 敏子（東道）

歴史文化振興功労優良団体表彰

池王会

かごしま無形民俗文化財（民俗芸能）伝承活動表彰

利永琉球傘踊り保存会 サンコンメ保存会
成川神舞保存会



表彰された受賞者の皆さん

オンラインで「夢の教室」を開催 「感謝」と「努力」を忘れずに

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」が12月7日から6日間、市内の小中学校で行われました。さまざまな競技の現役選手やOB・OGなどが「夢先生」として授業を実施。11日の魚見小ではプロゴルファーの平瀬真由美さんがオンラインで登場し、感謝の気持ちを忘れず、夢に向かって毎日努力する大切さを語りました。5年の吉鶴すみれさん（五郎ヶ岡）は「話を聞いて、私も早く将来の夢を見つけて頑張りたいと思った」と話しました。



夢先生に自分の夢シートを見せる児童たち

学校給食に指宿産カンパチ 地元産ブランド魚を味わう

指宿地域の小中学校では12月3日に、山川・開聞地域の小中学校では12月7日にカンパチ給食が提供されました。「かごしまのさかな」ブランドに認定されている「いぶすき菜の花カンパチ」を調べ学習の題材にしたという開聞小6年の湯田晴人さん（松原田）は「カンパチを調べていたら食べてみたくなった。今日は食べることができてとてもうれしい。カンパチはやわらかくておいしいことが分かった。また食べたい」と話しました。



カンパチみそ汁をおいしそうに食べる児童

令和2年秋の叙勲受章 地方自治功労と消防功労

旭日双光章を受章した森時徳さん（宮ヶ浜）と瑞宝単光章を受章した鶴田重穂さん（細田東後）が12月7日、市長報告のため市役所を訪れました。森さんは市議会議員19年4カ月間、鶴田さんは市消防団員を40年7カ月間務められ、長きにわたり本市のために尽力されました。鶴田さんは「一緒に頑張ってきた団員の皆さんと地域住民の皆さんの助けをもらって、栄えある章をいただくことができた」と感謝の言葉を述べました。



報告に訪れた鶴田さん（左から2番目）と森さん（右から2番目）

募集

- 市営唐船峡そうめん流しでは、小ネギを納入できる業者を募集しています。
- ▼応募資格／県内の業者で、指定した日に納品できる者
- ▼募集期間／2月1日～2月20日
- ▼納入期間／4月1日～令和4年3月31日
- ▼納入予定数量
- ・4月1日～6月30日 280kg
- ・7月1日～9月30日 410kg

お知らせ

催し

- ▼日時／2月20日④14時～16時30分
- ▼内容／価値観を確かめるためのカードを使い、個人作業やグループでの対話を実施。対話を通して相互理解を深め、認め合える関係づくりを体験します。
- ▼場所／指宿庁舎北側別館
- ▼講師／池元正美氏（ディールンクス代表、キャリアコンサルタント）
- ▼定員／15人（要申込）
- ▼受講料／教材費500円
- ▼申込方法／電話か直接
- ▼申込先 市営唐船峡そうめん流し ③2143

募集

令和3年度 小ネギ納入業者

知

もっとく より楽しく より暮らしやすく、 まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

協力カレッジ

「はたらく上で大切にしたい価値を確かめるワークショップ」～価値観の違いを知り、協働を進めるために～

- ・10月1日～12月31日 110kg
- ・1月1日～3月31日 110kg
- ▼業者決定方法／3カ月ごとに入札または見積もり合わせ
- ▼申込方法／電話か直接
- ▼申込先 市営唐船峡そうめん流し ③2143



市の計画への意見

指宿市公共施設等総合管理計画に係る個別施設計画(案)

- 市営唐船峡そうめん流しは、小ネギを納入できる業者を募集しています。
- ▼募集期間／2月1日～2月20日
- ▼納入期間／4月1日～令和4年3月31日
- ▼納入予定数量
- ・4月1日～6月30日 280kg
- ・7月1日～9月30日 410kg

農業委員・農地利用最適化推進委員

7月19日任期満了に伴う農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

- 要綱に基づいて取り扱い、計画の参考にします。意見への回答は、市ホームページで公開します。
- ▼財政課財産契約係 ☎143F ②43826
- ▼お問い合わせ先 ☎zaisei@city.ibusuki.jp
- ▼任期／令和3年8月2日(予定)～令和6年7月19日
- ▼報酬／月額4万5800円
- ▼農地利用最適化推進委員
- ▼募集人数／19人
- ▼任期／令和3年7月20日～令和6年7月19日
- ▼報酬／月額4万1100円
- ▼共通事項
- ▼応募資格・要件
- ・原則市内に住所がある人
- ・市の職員でない人
- ・暴力団・暴力団構成団体の構成員でない人
- ・農業に関する見識を持ち、農地などの利用最適化業務を適切に行える人
- ※農地などの利用の最適化業務とは、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に関する業務をいいます。
- ▼応募締切日／3月5日④
- ▼応募形式／自薦か他薦
- ※他薦は、一団体が3人以上連名の農業者などから
- ▼応募用紙／農業委員会事務局、開聞地域振興課、市ホームページ
- ▼応募方法／農業委員会事務局へ持参か郵送
- ※当日消印有効
- ▼主な業務
- ・農業委員会での審議（議決権は農業委員のみ）
- ・農地法などに基づく権利移動や転用などに関する業務
- ・農地利用の最適化の推進に関する業務
- ・その他農業に関する調査や情報提供、研修会への参加など
- ▼その他
- 募集期間中および募集終了後に応募者の氏名、職業、年齢、性別、応募理由などを市ホームページで公開します。
- ▼お問い合わせ先 ☎89110403
- 指宿市十二町301
- 指宿市農業委員会事務局
- (いぶすき農業支援センター1内) ☎721

- 市営唐船峡そうめん流しは、小ネギを納入できる業者を募集しています。
- ▼募集期間／2月1日～2月20日
- ▼納入期間／4月1日～令和4年3月31日
- ▼納入予定数量
- ・4月1日～6月30日 280kg
- ・7月1日～9月30日 410kg

魅力発見 いぶすき日和

「ふと空を昇げると」

- 要綱に基づいて取り扱い、計画の参考にします。意見への回答は、市ホームページで公開します。
- ▼財政課財産契約係 ☎143F ②43826
- ▼お問い合わせ先 ☎zaisei@city.ibusuki.jp
- ▼任期／令和3年8月2日(予定)～令和6年7月19日
- ▼報酬／月額4万5800円
- ▼農地利用最適化推進委員
- ▼募集人数／19人
- ▼任期／令和3年7月20日～令和6年7月19日
- ▼報酬／月額4万1100円
- ▼共通事項
- ▼応募資格・要件
- ・原則市内に住所がある人
- ・市の職員でない人
- ・暴力団・暴力団構成団体の構成員でない人
- ・農業に関する見識を持ち、農地などの利用最適化業務を適切に行える人
- ※農地などの利用の最適化業務とは、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に関する業務をいいます。
- ▼応募締切日／3月5日④
- ▼応募形式／自薦か他薦
- ※他薦は、一団体が3人以上連名の農業者などから
- ▼応募用紙／農業委員会事務局、開聞地域振興課、市ホームページ
- ▼応募方法／農業委員会事務局へ持参か郵送
- ※当日消印有効
- ▼主な業務
- ・農業委員会での審議（議決権は農業委員のみ）
- ・農地法などに基づく権利移動や転用などに関する業務
- ・農地利用の最適化の推進に関する業務
- ・その他農業に関する調査や情報提供、研修会への参加など
- ▼その他
- 募集期間中および募集終了後に応募者の氏名、職業、年齢、性別、応募理由などを市ホームページで公開します。
- ▼お問い合わせ先 ☎89110403
- 指宿市十二町301
- 指宿市農業委員会事務局
- (いぶすき農業支援センター1内) ☎721

魅力発見 いぶすき日和
「ふと空を昇げると」
撮影者：西美智代
撮影場所：西大山駅付近
コメント
夕暮れの開聞岳と菜の花畑の写真撮影をしているところを雲が出現。思わずシャッターを切りました。

募集

お知らせ

催し

令和3年度入隊予備自衛官補

- ▼受付期限／4月9日◎
- ▼試験日／4月17日◎
- ▼試験会場／国分駐屯地
- ▼合格発表／5月21日◎
- 問 自衛隊鹿児島地方協力本部 知覧分駐所
☎0993-831-811

お知らせ

おわびと訂正

広報いぶすき1月号に誤りがありました。おわびして訂正します。

5ページ「いぶすきフットボールパーク」使用料金および使用時間

サブグラウンド（人工芝）の照明設備は「ナイター照明あり」です。

6ページ「令和元年度決算状況報告します」

歳出の繰出金の正しい金額は、25億3364万円です。

2月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長などに問い合わせてください。

▼収集日・地区

山川・根占航路

3月から夏ダイヤに変わります

フェリーなんきゅうが夏ダイヤに変わります。運行時刻に注意してください。

フェリーなんきゅう 夏ダイヤ (3月~10月)			
山川港発		根占港発	
平日	土日祝	平日	土日祝
8:00	8:00	9:00	9:00
10:00	10:00	11:00	11:00
13:00	12:00		13:00
	14:00	15:00	15:00
16:00	16:00	17:00	17:00



※所要時間は約50分です。出航の15分前までに、乗船手続きを済ませてください。
問 なんきゅうドック山川営業所 ☎0012

心の健康相談

本人や家族の「心の健康」に関する悩みや不安、心配事などの相談に、専門の医師が応じます。

▼日時／3月4日◎14時

募集

お知らせ

催し

- ・2月20日◎魚見・今和泉校区
- ・2月24日◎十町区（松原田集落を除く）
- ・2月26日◎仙田・上野区
- ▼収集時間／7時～8時30分
- ※特大の指定ごみ袋に入らないものが、粗大ごみです。
- 問 環境政策課生活衛生係 ☎245

鰻区駐車場・公衆トイレの使用開始

鰻区への来訪者の利便性を図るために整備を進めていた駐車場と公衆トイレが完成しました。お越しの際は、ご利用ください。

問 観光課観光企画係 ☎328

市体育施設の利用調整会と予約

令和3年度（10～3月）に市体育施設を大会などで使用する団体は、計画書を2月12日◎までに提出してください。日程が重なった場合、調整会で団体間の協議となります。

▼日時／3月1日◎19時

▼場所／指宿市民会館2階大会議室

▼計画書／指宿総合体育館、

春の木市

果樹や草花の苗をたくさん取りそろえ、春の木市を開催します。ぜひご来場ください。

▼期日／3月6日◎～21日◎

▼時間／8時～17時

▼場所／弥次ヶ湯温泉駐車場隣

問 農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内） ☎713



- B&G山川海洋センター、山川勤労者体育センター、開聞総合体育館
- ▼申込方法／直接かFAX
- ▼その他
- ・通常の練習などの予約は、使用する日の2週間前から、各施設の窓口か電話で受け付けています。
- 問 いぶすきスポーツクラブ（指宿総合体育館内） ☎245366

確定申告と納税は正しくお早めに

令和2年分の確定申告と納税の期間は次のとおりです。所得税・復興特別所得税

2月16日◎～3月15日◎

個人事業者の消費税・地方消費税

2月16日◎～3月31日◎

贈与税

2月1日◎～3月15日◎

確定申告会場

▼期間／2月16日◎～3月15日◎の9時～16時（◎◎◎を除く）

▼場所／指宿税務署

▼入場方法／会場内の混雑緩和（新型コロナウイルス感染症拡大防止）のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定さ

2月は猫の適正飼養推進月間

県内では、毎年多くの猫が保健所に引き取られています。特に4月から7月の引き取りが多く、そのほとんどは、幼齢の子猫です。「いつの間にか子猫を産んだ」「飼い猫が子猫を連れてきた」といった望まない状況にならないよう、責任を持って正しいルールで飼いましょ。

室内で飼いましょ

猫を交通事故や病気から守り、ふん尿や鳴き声などによる近隣への迷惑を防ぐことができます。

不妊・去勢手術をしましょ

オス猫も不幸な子猫が増える原因になります。メス猫の不妊手術とともにオス猫も去勢手術をしましょ。

迷子札をつけましょ

迷子札で飼い主を明示しましょ。

※動物を捨てることは犯罪です。1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。



問 指宿保健所衛生係 ☎2172

Jアラートの試験放送を実施します

市内全域の防災行政無線のスピーカーから、一斉にJアラート（地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に知らせるシステム）の試験放送が流れます。

▼日時／2月17日◎11時頃

問 危機管理課消防防災係 ☎151・152

令和2年度 第2回当選者決定

健幸マイレージ



健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募すると、抽選で賞品が当たる健幸マイレージ。令和2年度第2回の抽選を11月17日◎に実施しました。応募総数14,850口(健康診断などを含む)の中から150名が当選しました(当選賞品は、12月末までにお届け済みです)。

▶一般の部

商品券 (3千円)

三嶽 ミユキさん (上野中) 金田 みよしさん (大牟礼西) 他1名

特産品セット

野元 豊さん (徳光) 中俣 伸一郎さん(中浜) 濱口 マスミさん (町6区) 他5名

商品券 (2千円)

田淵 春夫さん (片野田) 市山 つるこさん (市山下) 貳方 一子さん (玉井) 他13名

商品券 (1,500円)

中村 幸一さん (瀧口) 馬場 マセ子さん (町1区西) 小倉 里美さん (愛宕下) 田中 貴さん (大園原) 他19名

「フラワーパークかごしま」オリジナル商品 (ハーバリウム)

岩本 昭徳さん (宮ヶ浜) 打越 春子さん (谷村下) 井上 ツルエさん (谷村) 他12名

商品券 (千円)

藤村 和子さん (摺ヶ浜北) 猪爪 勝彦さん (玉利) 東中川 晃誠さん (中小路) 下川 直美さん (川尻東) 他76名

▶子ども部/図書カード (3千円)

木下 晴琉さん (大園原)

▶次回応募締切日/3月2日◎必着

多数の応募をお待ちしています。

▶次回抽選予定日/3月9日◎

問 健幸・協働のまちづくり課 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎21003

募集

お知らせ

催し

高齢者用肺炎球菌ワクチン
予防接種はお済みですか

本年度の接種期間は3月31日までとなっています。本年度の接種対象となっていて、一度も接種していない人は、ぜひ受けましょう。

接種対象

- 令和3年3月31日までに65歳に到達する人
- 満60歳以上満65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限されるなどの障害がある人
- (身体障害者手帳1級相当)
- 70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(年度末年齢)になる人で、これまで一度も接種していない人

健康増進課地域保健係

内283



生ごみ処理機器
購入費用の補助

ごみの量を減らすには、生ごみの量を減らすことが重要です。

家庭用

補助率/購入価格の3分の

PM2.5と
光化学オキシダントに注意

PM2.5は3月〜5月、光化学オキシダントは4月〜9月に濃度が高くなる傾向があります。これからの時期は特に注意が必要です。

PM2.5とは

大気中に漂う粒子状物質のうち、粒子の大きさが2.5μm(1μm=0.001mm)以下の小さな物質のことです。排煙や自動車などの排気ガス、火山灰や黄砂などが原因となつて発生します。

光化学オキシダントとは

工場や自動車から排出された窒素酸化物などが、太陽光の紫外線で光化学反応を起こして生成される気体のことです。光化学スモッグの原因となるものです。一定濃度以上になると、目や喉に痛みを感じる

注意報等発令時の対応

PM2.5や光化学オキシダントの濃度が基準値を超えると、県が注意報などを発令します。すぐに健康に影響が

1以内(上限額3万円)

申請方法/購入時の領収書と認め印、振込口座が分かるものを持参

申請期限/購入後6カ月以内

補助率/購入価格の3分の1以内(上限額200万円)

申請方法/購入前に窓口で申請が必要です。詳しくは、問い合わせください。

申請締切日/3月31日

申請環境政策課生活衛生係

内246 市民福祉課市民福祉係内121 市民福祉課市民福祉係内128

不要なバイクなどは
廃車手続きを

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。壊れて使えない車両や他人に譲った車両でも、廃車や名義変更の手続きをしないと、登録上の所有者に課税されます。早めに手続きをしましょう。

▼手続方法

原付、小型特殊(農耕用・その他)、ミニカー

各庁舎の税務窓口で手続きしてください。ナンバープレート

出ることはありませんが、不要な外出、屋外での激しい運動はできる限り控えましょう。県の大気環境情報発信ウェブサイト「鹿児島県の大気環境状況」で、県内の大気汚染物質などの速報値(毎時)を公表しています。メール配信登録をすると、注意報などが発令された場合に情報がメールで届きます。



鹿児島県の大気環境状況

農業は適正に使用を

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会問題となり、消費者の食の安全・安心に対する関心が一段と高まっています。農薬は使用基準に基づき、適正に使用してください。

風の強さや向きに注意し、農薬が飛散しないようにしましょう。

農薬は、ラベルや注意書きをよく読み、使用回数や希釈率など使用基準を守りましょう。

農薬を使ったら、必ず記載しましょう。

軽自動車協会(099-261-4011)で手続きしてください。必要なものなどは、事前に軽自動車協会に確認してください。

トラクターなどのナンバー登録を

乗用装置のあるトラクター・コンバイン・田植え機・農業用薬剤散布車・フォークリフトなど(小型特殊自動車)は、公道を走る走らなれないに問わず、ナンバープレートが必要

登録していない場合は、窓口で申告をして、ナンバープレートの交付を受けてください。

▼登録に必要なもの

印鑑、販売証明書(車種・車名・車台番号記載のもの)

※正当な理由なく申告しなかった場合、10万円以下の過料を科せられることがあります。

申請税務課市民福祉係内223 市民福祉課市民福祉係内123 市民福祉課市民福祉係内121



消費生活センターのワンポイントアドバイス

配置薬の補充だけのはずが
高額な健康食品を買う羽目に

最近増えている事例です

事例 一人暮らしの母は、20年以上前から配置薬を使用し、約3カ月ごとに訪問を受けていた。先日、今までは別の担当者

配置薬の補充の後、1瓶約4万円もするサプリメントの勧誘を受け、断つても「10回払いにすればいい」と言われ、配置薬補充代金とは別に、約4千円を集金されたようだ。

解説

配置薬を補充する定期訪問の際に、高額な健康食品を勧誘されたという相談が寄せられています。不要なら、きっぱりと断りましょう。

できれば一人に対応せず、家族など周りの人に同席してもらいましょう。



困ったときは、消費生活センターなどに相談してください。家族など周りの人が相談する場合は、できるだけ本人から詳しく話を聞きましょう。

指宿市消費生活センター(商工水産課内) ☎2334

放課後児童クラブを新設します

指宿小学校と新生山川小学校の敷地内に、令和3年4月から放課後児童クラブを新設します。利用を希望する人は、各クラブへ直接問い合わせてください。

- ▶対象/保護者が就労などで昼間家にいない家庭の小学生
- ▶新設するクラブ(定員)
- 指宿小学校敷地内 指宿児童クラブ(40人)
- 新生山川小学校敷地内 山川児童クラブ(40人)

申請児童クラブについて/地域福祉課児童母子福祉係内271
利用について/指宿児童クラブ(おひさまこども園内) ☎1088
山川児童クラブ
山川児童クラブ利用案内



県下一周市郡対抗駅伝競走大会の応援

第68回県下一周市郡対抗駅伝競走大会が、2月13日(土)から5日間にわたり開催されます。今大会は新型コロナウイルス感染症対策のため、コース沿道での応援は、自粛をお願いします。

また、選手の通過に伴い、一部区間で渋滞が予想されます。皆さんの協力をお願いします。

- 市内通過の予定時刻 2月13日(土)
- 10:53 道の駅いぶすき
 - 11:06 指宿小前
 - 11:16 柳田小前
 - 11:26 COCCOはしむれ
 - 11:37 JR山川駅前
 - 11:44 山川高校前
 - 11:58 利永小前中継所
 - 12:10 開間十町交差点
 - 12:16 開間入野郵便局
- 指宿市スポーツ振興課スポーツ振興係(いぶすきフットボールパーククラブハウス内) ☎0203



募集

お知らせ

催し

温泉入浴利用券の有効期限

市では、ヘルシーランドとレジャーセンターかいもんを利用する65歳以上のの人などを対象に「温泉入浴利用券」を発行しています。

令和2年度の利用券の有効期限は、3月31日(※)までです。早めに利用してください。

☎ 国保介護課健康保険係

内286

催し

フラワーパークがごしま

※チューリップ展展示品即売会

▼日時／2月21日(日)9時～12時

▼場所／屋内庭園

※無くなり次第、終了します

楽園芸教室

▼日時／3月7日(日)

①10時～12時(受付9時30分)、

②13時30分～15時30分(受付

13時)

▼内容／春の寄せ植え

▼参加料／2千円程度

▼定員／各30人(先着)

▼入園料／高校生以上630円、小・中学生310円(幼

児・70歳以上の県民は無料、

小中高の県民は(土)(日)(祝無

料)

☎ フラワーパークがごしま 3333

COCCOはしむれイベント

☎ 月間体験イベント

ゆめかわ♡フェイクスイーツのメッセージカードスタンド

▼期間／2月2日(日)

▼内容／気分はパティシエ！ゆめかわいいマカロンを使

って、大好きなあの人へ贈るメッセージカードスタン

ドを作ろう。

▼料金／300円

▼定員／50人(先着順)

▼ひなまつりイベント

乙女心くすぐるリメ缶バッグ

▼日時／2月27日(土)・28日(日)

10時～12時

▼内容／空き缶をリメイクして、小さなかわいいリメ缶

バッグを作り、多肉植物を植えましょう。

▼料金／500円

▼定員／両日ともに先着15人

▼申込開始日／2月4日(土)

▼スター・ウオッチング

家族で冬の星座やプレアデ

ス星団などを眺めてみません

か。

▼日時／2月13日(土)19時30分

～21時

▼集合場所／時遊館COCCO

○はしむれ駐車場

▼参加料／無料

▼定員／40人

▼申込開始日／2月4日(土)

▼企画展「海神 開聞岳展」関連

イベントフィールドワーク

企画展に関連する開聞岳周

辺の文化財や史跡を巡るフィ

ールドワークを開催します。

▼日時／2月14日(日)8時30分

～12時30分(受付8時10分)

▼集合場所／時遊館COCCO

○はしむれ1階ロビー

▼見学場所／皇后来浜・縄状

玄武岩・天の岩屋供養塔群・

枚聞神社・玉乃井 など

▼参加料／無料

▼定員／15人

▼申込開始日／2月1日(日)

▼市民のための「いぶ好き」『ふるさと学』講座

戦国時代の山城を知ろう

今回は中世山城の専門家

をお招きし、実際に現地に行き

フィールドワークを行います。

▼日時／2月20日(土)13時30分

～15時

▼場所／時遊館COCCOは

しむれ

▼講師／上田耕氏(南九州市

教育委員会学芸員)

▼受講料／無料

▼募集人数／20人

▼申込開始日／2月1日(日)

☎ 申請 歴史文化課文化財係(時

☎ 遊館COCCOはしむれ内) 5100

こころ・つむぎの会

自死によって大切な人を亡くされた人が気持ちを語り合い、お互いに支え合う会です。匿名の参加でも構いません。一人で抱え込まずに話してみませんか。参加を希望する場合は事前に申し込んでください。

▼日時／2月21日(日)13時30分

～15時30分(受付13時)

▼場所／南九州市知覚保健センター

▼参加費／200円(菓子代など)

▼申込方法／電話

▼申込締切日／2月12日(金)

☎ 申請 県自殺予防情報センター 099-228-9558

寺子屋どるちえ

「薩摩の郷中教育をふんわり感じる楽しい学びあい」として親子で気軽に参加できるイベントを開催します。

▼科学遊び

▼日時／2月21日(日)10時～11時30分

▼場所／ふれあいプラザなのはな館

▼内容／科学実験と創作活動
 ▼対象／3歳～小学校低学年までの親子
 ▼参加料／無料(別途保険料100円)
 ▼定員／子ども20人

▼申込方法／一般社団法人音楽活用サポーター協会ホームページ「寺子屋どるちえお申込み」専用フォームから申し込んでください。

▼その他／はさみとのりを持参してください。

☎ 申請 一般社団法人音楽活用サポーター協会 099-1806-1585

健幸ふれあいパークゴルフ大会

▼日時／3月13日(土)9時～

▼集合／かいもん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分

▼参加料／300円

※道具は無料で貸し出します。

▼定員／36人

▼申込方法／電話か直接

▼申込締切日／3月8日(日)

※毎週(土)は定休日

☎ 申請 かいもん山麓ふれあい公園 05566





西村 聖	吉田 桜彩	中村 仁虹	宿里 真央	堀口 瞬杜	森園 優來	濱上 慶心	淵田 優斗	中俣 応理	西牟田 璃子	白澤 結い	有村 凛香	濱田 蒼雲	井上 翔磨	萩原 己翔	廣森 幸之介	川崎 葵晴	指宿地域	
西村	小川東	平原	二月田	片野田	鴻山	南十町	大牟礼西	中浜	中小路	迫中	中小路	北十町	二月田	大牟礼東	二月田	大牟礼東	指宿地域	
く幸 れさ	純 子	ゆ昭 かり	里友 沙紀	円竜 香矢	由和 乃紀	由正 美子	美信 幸之	早英 苗幸	瑛淳 子	里昂 子平	香之 織孝	直強 海史	美由 幸自	真翔 夕太	美洋 沙介	知也 子	優太郎	【保護者】

近道	増永	井元	坂元	南山	山小	大田	下柳	下川	中川	中島	中釜	指宿地域	諸留	橋本	今林	浦	佐藤	市外地域		
フサ	真美	俊文	セツ子	ヨシ子	ミエ子	義夫	アヤ子	一昭	フミ	幸男	末久	指宿地域	咲愛	乙寧	雪華	鹿島	鹿島	市外地域		
95	61	80	82	78	91	88	91	64	87	74	82	指宿地域	聖徳	鹿島	熊本市	宮崎市	海老名市	神奈川	鹿島	昭平
中垂	石門	浜嶺	南東	宮迫	湯山	下里	垂門	湯里	大牟礼東	垂門	指宿地域	ひ幸	由希	正憲	文徹	瑞辰	なるみ	昭平	市外地域	

榊	宮	池	山	今	西	西	下	中	福	開	内	上	山	逆	前	三	上	水	小	松	山	池	吉	生	上	渡	前	有	
追	平	川	村	村	村	村	村	村	留	開	村	釜	下	川	田	浦	野	元	川	下	山	堂	崎	駒	高	瀬	床	馬	
スミ	国	ア	エ	工	健	ア	ト	勝	弘	美	陽	俊	笑	吉	大	サ	勇	弘	澄	子	山	文	ツ	静	百	茂	陽	サ	
97	59	94	75	69	94	72	93	91	104	76	77	84	89	98	27	101	87	78	72	75	96	83	99	67	84	91	91	91	91
中東	西川	川尻	川尻	坂	鎮	荒	蛭	苳	口	川	成	西	町	野	森	市	東	小	西	宮	上	摺	湯	向	久	北	北		
組聞	開聞	北	上	下	守	田	子	口	口	川	成	西	町	野	森	市	東	小	西	宮	上	摺	湯	向	久	北	北		



ありむら 凛香ちゃん
有村 凛香ちゃん
幸せをありがとう♡元気
にすくすく育ってね



はまだ 蒼雲ちゃん
濱田 蒼雲ちゃん
兄弟仲良くスクスク大き
くなってね



いのうえ しょうま 翔磨ちゃん
井上 翔磨ちゃん
生まれてきてくれてあり
がどう。



ひろもり こうのすけ 幸之介ちゃん
廣森 幸之介ちゃん
これからも元気いっぱい
大きくなってね♪



なかむら 仁虹ちゃん
中村 仁虹ちゃん
お兄ちゃんたちと仲良く、
たくましく育ってね!



やどり まお 真央ちゃん
宿里 真央ちゃん
素直にすくすくと育っ
てね。大好きだよ(*^^*)



にしむら 璃子ちゃん
西牟田 璃子ちゃん
我が家のお姫様♡お兄
ちゃんとお仲良くね!



しろさわ ゆい 結ちゃん
白澤 結ちゃん
姉兄4人力を合わせて成
長してくださいね



もろどめ さくあ 咲愛ちゃん
諸留 咲愛ちゃん
これから女の子らしくす
くすく育ってね(^ ^)



はしもと おとね 乙寧ちゃん
橋本 乙寧ちゃん
2人の所に生まれてきて
くれてありがとう♡



いまばやし あんねちゃん
今林 あんねちゃん
みんなにあいされる人
になってね



さとう ゆり 百莉ちゃん
佐藤 百莉ちゃん
笑顔いっぱいの女の子に
育ってね♡

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
2月7日◎	【外科】池田診療所	☎@2101
	【内科】宮菌クリニック(※)	☎@2001
2月11日◎	【内科】幸南クリニック	☎@6090
2月14日◎	【内科】大重内科	☎@1003
2月21日◎	【内科】指宿さがら病院	☎@3079
2月23日◎	【内科】幸南クリニック	☎@6090
2月28日◎	【外科】長野整形外科クリニック	☎@3291
	【内科】橋口医院	☎@0022
3月7日◎	【内科】福元医院(※)	☎@3053

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
2月7日◎	かいもん・トミタ薬局	☎@5234
2月11日◎	ミヤガハマ薬局	☎@1032
2月14日◎	まどか薬局	☎@2120
2月21日◎	イブスキ薬局	☎@4516
2月23日◎	ミヤガハマ薬局	☎@1032
2月28日◎	しのはら薬局	☎@2757
3月7日◎	ハート薬局	☎@2377

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス ☎@6868

水道工事当番店

指宿地域		
2月1日~7日	(株)出口組	☎@2105
8日~14日	中川水道(有)	☎@2706
15日~21日	(株)岩野建設	☎@3302
22日~28日	中村設備	☎@3013
3月1日~7日	(有)和田水道	☎@4522
山川地域		
2月1日~7日	(株)福ヶ迫建設	☎@1822
8日~14日	(有)前田電気	☎@9239
15日~21日	(有)東水道工務店	☎@2447 (夜・休☎090-1089-8180)
22日~28日	(株)常盤建設	☎@0872
3月1日~7日	(株)藏菌組	☎@2231
山川地域		
2月1日~14日	(株)丸新建設	☎@2227
15日~28日	(有)建龍	☎@2228
3月1日~7日	永吉建設(株)	☎@3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてく
ださい。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代
えて、市社会福祉協議会に寄
付をいただきました。ありが
とうございました。

12月31日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出
時に、市民課・(山岡)市民福祉
課窓口で申し込んでください。
他市町村で届け出た場合でも
申し込めます。

12月はありませんでした。

篤志



旬の健幸レシピ

今月の食材「ソラマメ」



ソラマメとチーズのおかか和え

<材料 (2人分)>

ソラマメ 約30粒 (90g)
 カッターチーズ 大さじ1 (14g)
 レモン汁 小さじ1/5 (1g)
 かつお節 0.6g



<作り方>

- ソラマメをサヤから出し、黒い部分の反対側に切り込みを入れ水で軽くぬらす。耐熱ボウルに入れラップをして、電子レンジ600ワットで2分ほど加熱する。
- カッターチーズにレモン汁を加え、混ぜる。
- 粗熱をとった①の皮をむき、②と合わせ軽くあえる。
- 皿に盛り付け、かつお節を上に乗せる。

<一口メモ>

濃厚なソラマメのうま味とかつお節のうま味を、カッターチーズとレモンの酸味で生かしました。

<1人分の栄養価>

エネルギー59kcal 食塩相当量0.1g

関健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎@1003

近 所の人からソラマメをいただきました。12月にソラマメをいただけるとは思いませんでした。さすが南国指宿ですね。早速トースターでソラマメを焼いて食べました。おいしいソラマメでした。

(73歳 花よりそら豆)
 生産量日本一を誇る指宿のソラマメ。ソラマメの由来は、さやが空に向かって実ることから「ソラマメ(空豆)」と名付けられたそうです。市内で本格的に収穫されるようになったのは昭和27年で、鹿児島ブランドとして平成10年に認識されるようになりまし。トースターで焼き上げると、甘みがさらに増してとってもおいしいですよ。ソラマメのおいしさがこれから全国的にもっと広まるといいですね。

フ ラワーパークがごしまのイルミネーションをとて、お楽しみしています。毎年パレードもアップしているのでも楽しめ。新型コロナウイルスの影響で大変ですが、イルミネーションを見て癒やされる人が一人でも多くいることを願っています。

(45歳 うさぎ)



▲ソラマメをトースターで焼き上げたもの



▲ひと足早い春の訪れ

今年には不要不急の外出自粛が続き、四季を感じられなかった人が多かったということ。四季がテーマになったそうです。ひと足早い春を感じるイズノオドリコやヒマワリの生花30本をあしらったイルミネーションなどを見て癒やされた人が多かったのではないのでしょうか。次のイルミネーションもとても楽しみです。

大 成ソフトボールスポーツ少年団員が気配り(キョウ配) キャンペーンをしています。これは、市内の飲食店に「お客さんが飲酒運転をしないように気配りしてね」とお願いして回る取り組みで、今年で4回目になりました。飲酒運転のない世の中になるといいですね。

(40歳 8せんぽー)

積極的に社会活動にも取り組んでいて素晴らしいですね。子どもから大人へのメッセージとして、きちんと心が伝わっていることでしょうか。飲酒運転の厳罰化などで、飲酒運転による交通事故は年々減少しているものの、近年は下げ止まり傾向にあるそうです。飲酒運転のない世の中を目指して、今後も一人ひとりが交通ルールを守っていきましょう。

約 40年ぶりに開聞岳に登りました。体力の衰えが心配でしたが、途中ロープやしがが掛けられていたおかげで無事に登頂できました。登山道がきれいに整備していただきありがたいです。今度は、COCOCOはしむれの開聞岳の企画展に行きたいと思っています。

(52歳 幸のばあば)



▲願いを込めてキクを贈りました



皆さまのお声が聞きたい
お便りの広場
 広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



風船 (64歳 とみんち)

私 の実家は指宿です。子どもが指宿に帰ることができなくなが、大好きな場所です。毎年お盆と正月にしか帰れませんが、父や母、姉たちもみんな、元気に毎日を過ごしています。平和な日々が幸せです。

(43歳 クリ)

今年のお正月は実家に帰ってご家族に会うことができました。新型コロナウイルス感染症が全国で拡大していることもあって、心配事も多いことでしょう。それでも家族みんなが毎日を元気に過ごしていることは幸せなことですね。今後も日々の生活を安心して過ごすためにも、一人ひとりが手洗いや手指消毒を徹底するなど、感染防止に努めていきましょう。

約40年ぶりに頂上から見た景色は、いかに変わったか。いつでも登りやすい状態を保つために、開聞岳ガイドクラブがごみの回収などを自発的に行っているそうです。これからも指宿の財産として大切に管理していきたいですね。時遊館COCOは、3月14日まで開聞岳の謎に焦点を当てた企画展「海神開聞岳」が開催されています。皆さんもぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

8 9 1 - 0 4 9 7

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 広報統計係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

●氏名 (ふりがな) ●ペンネーム

●電話・携帯電話 ●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

いぶすき

2



●個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

いぶすきクイズ

問題 今年3月に特急「指宿の〇〇〇箱」が10周年を迎えます。

▶ヒント

愛称は、いぶたま。玉手箱をイメージしています。

▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日/3月1日(日)必着

▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地

指宿市市長公室広報統計係

☎123 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp



応募用メールアドレス

※商店・事業主の皆さんへ

賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

正解者の中から、抽選で
JR九州の列車ハンカチふろしき(サイズ約50cm×50cm)を5名にプレゼントします。

提供 九州旅客鉄道株式会社 鹿児島支社
 鹿児島市武1丁目2番1号



鬼と節分

各地から梅の便りが届いています。

この時季、キャンペーンする野球やサッカーの球団は大願成就を祈り神社にお参りをする様子がテレビで流れます。例年繰り返される光景ですが、今年の春のキャンペーンはその様子も変わってきています。本市では、新型コロナウイルス感染症の影響で、新しくオープンした「いぶすきフットボールパーク（メイングラウンド・サブグラウンド・多目的グラウンド）」を利用したサッカーチームのキャンプもできなくなりました。このグラウンドを、幼児から高齢者まで、そして、グループホームなどの福祉施設に入居している高齢者、また、身体的なハンディを抱えた方々まで、多くの人たちの健康づくりや仲間づくりを利用してほしいと思っています。

さて、厳しい寒さの冬を過ぎると、2月2日は節分です。

菜の花が満開になっている地域もあります。北国では1カ月の降雪量が観測史上最大となり、平年の2、3倍も積もっている所があります。

厳しい冬があつてこそ節目の節分が待ち遠しく、間もなく訪れる春を楽しみにしている人もたくさんいます。

この時季になると思い出すことがあります。「鬼塚くん」という友達のことです。

鬼塚くんは「鬼は外」の掛け声とともに豆を投げるのが好きではありませんでした。

それ以来「鬼頭さん」「鬼沢さん」「九鬼さん」など苗字に「鬼」の付く人がいると、節分のことを思ったものです。

鬼を追い出してしまったら、縁起が悪い人もいます。

「鬼は内」と言っている人もいます。商売をする家では鬼を「鬼おに大荷」として、大きな荷物が内（家・お店）に入らないと商売繁盛につながらないため「鬼は内」と言っているようです。

ともあれ、鬼たちは人間の周囲に出没しているのでしょうか。笑う鬼の一方で涙を浮かべる鬼と、鬼への思いはさまざまです。

人間からすれば何とも恐ろしい鬼たちを、豆の力で退治することができるユーモラスな光景が浮かんできます。

「節分と豆まき」。今年の恵方は「南南東」です。大巻きをばくつきながら鬼と一緒に新型コロナウイルス感染症を吹き飛ばしたいと思います。

立春が過ぎてもまだ寒さは続きます。でも、春はそこまできています。心の中の邪鬼たちにはどんどん退散してもらって、春の訪れを待ちたいものです。



指宿市長
豊留 悦男



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。