

いぶすき

Mar.2021
No.183

3



特集 ハートに届けよう 私たちの思い

いぶすき 3 Ibusuki City Public Relations 2021 Mar. vol.183 印刷/発行指宿新生社印刷 指宿市東78066-3 ☎0993-24-2002 UDF FONT by MOBSAWA VEGETABLE OIL INK

3 March 2021 インフォメーションカレンダー

開催場所 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館
山川図書館 なのほな館 ふれあいプラザなのほな館
ゆて里 コミュニティセンターゆて里館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	1 ●ヘルシーランド温泉保養館・レストラン「地熱の里」臨時休館(～9日)	2 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 10:00～11:00 山川図	3 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00～11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診◎12:50～13:15 指宿保	4	5 ●6～8か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	6 ●春の木市(～21日)
7	8 ●育児相談(※事前予約が必要) ◎9:00～11:00 指宿保	9	10 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00～11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	11 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口(17:15～19:00)	12 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 なのほな館 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 10:00～11:00 指宿保	13 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会
14 	15	16 ●2歳児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	17 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00～11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 開間体 ●3歳児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	18 	19	20 春分の日 ●粗大ごみ収集日(池田・柳田校区)
21 ●マイエンザ販売日	22	23	24 ●粗大ごみ収集日(川尻区・松原田集落) ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00～11:00 指宿保	25	26 	27
28 ●臨時窓口開設(指宿庁舎)(8:30～17:15) ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口(山川・開間庁舎のみ)(8:30～12:00)	29 	30	31 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要)9:00～11:00 指宿保	4/1 	4/2 ●6～8か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	4/3

各種相談

<p>年金</p> <p>年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 3月25日◎ 10:00～15:00 年金事務所でも、随時相談に応じます。事前予約が必要です。</p> <p>予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p>児童</p> <p>非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎◎1063(直通) 毎週◎～◎(祝日は除く) 9:00～16:00</p>	<p>消費生活</p> <p>訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎◎2334 毎週◎～◎(祝日は除く) 8:30～17:00</p>
<p>人権</p> <p>いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けています。</p> <p>☎0993-83-2208 鹿児島地方務局知覧支局</p>	<p>心配ごと</p> <p>生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿老人福祉センター 毎週◎(祝日は除く) 9:00～12:00、13:00～15:00 山川老人福祉センター 3月3日◎、3月17日◎ 13:30～16:30 開間農村環境改善センター 3月11日◎、3月25日◎ 13:30～16:30</p>	<p>行政相談</p> <p>行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>指宿老人福祉センター 3月30日◎ 10:00～13:00 山川図書館第1学習室 3月2日◎、4月7日◎ 15:00～17:00 開間農業構造改善センター 3月1日◎、4月5日◎ 13:00～16:00</p>
<p>婦人</p> <p>家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎◎1063(直通) 毎週◎～◎(祝日は除く) 9:00～16:00</p>	<p>障害者就業生活支援</p> <p>就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 3月9日◎、3月23日◎ 10:00～10:45、11:00～11:45</p>	<p>行政書士会</p> <p>相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>ふれあいプラザなのほな館2階 会議室1 3月18日◎ 13:30～16:00 県行政書士会指宿支部 ☎◎3219</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間

ハイビスカス福祉会



「ハイビスカス福祉会」では例年、クリスマス会でレクリエーションや出し物を行い、昼食ではバイキングなどを準備して提供していますが、本年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、個別に盛り付けをしました。クリスマス感をもっと出すために、ツリーや装飾作りに取り組み、施設内を華やかにしました。

野菜作りにも取り組んでいて、収穫後は調理をしておいしく食べています。作業を行う上で利用者同士の間隔を空ける、対面にならないなど工夫しています。

新型コロナウイルス感染症に負けず、みんな笑顔で頑張っています。

西田病院



当院の作業療法では、主に「創作グループ」プログラムと「個人作業療法」にて作品を制作しています。

今回、日頃の取り組みの成果をこのような形で展示できることになり、プログラム参加者・職員一同大変うれしく思っています。

赤崎病院



毎年ふれあいフレンド文化祭で「デイケアもの会」からは食品や雑貨の販売、「作業療法室手芸クラブ」からは書道や手工芸などの作品展示と舞台発表を行っています。

本年度は「今度はないの?」「行きたかったのに」との声を多くいただきました。

写真は、昨年ちりめん布を使用し「作業療法室手芸クラブ」のメンバーで完成させたひな人形です。みんなで協力しながら、コツコツ作り上げ、完成時はみんなであつと眺め、満足いく仕上がりとなりました。

このような作品を、皆さんに直接披露できる日が早くやってきますように。

指宿竹元病院デイケア



幅広い年齢の皆さんが利用されています。

さまざまな活動が行われており、新型コロナウイルス感染症の予防に努めながら、それぞれの目標に向けて頑張っています。



▲ハートの樹 (過去の作品)



例年、市は関係団体と協力して「人、そして地球への思いやり」をテーマに、自分への思いやり(健康)、他人への思いやり(福祉)、地球への思いやり(環境)を考える場として「いびすきふれ愛フェスタ(同時開催:ふれあいフレンド文化祭in指宿)」を開催しています。しかし、本年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、中止となってしまいました。

しかし、催しは中止となったものの、地域との触れ合いや創作活動など今の状況で何ができるか考えながら、取り組んでいる人たちがいます。

今回の特集は、そんな人たちの取り組みや市民の皆さんへのメッセージを紹介します。



特集

ふれ愛 ～人、そして地球への思いやり～
ハートに届けよう 私たちの思い

就労継続支援B型事業所 きずな



「きずな」では、野菜の加工を中心に作業しています。座り作業が充実しているため、足が不自由な人でも安心して働くことができます。お菓子作りに力を入れており、オクラプリンを販売しています。

就労継続支援A型事業所 悠あい



開聞岳の雄大さに癒やされながら行う農作業は、自然や地域との融和であり、身体的にも精神的にもリハビリ効果があります。指宿の特産品であるオクラ、スナップエンドウ、ソラマメなどを作っています。自分たちで収穫した野菜をふんだんに使った給食は栄養満点です。明るくて元気な仲間との作業は、笑いが絶えません。

就労継続支援B型事業所 指宿マーチ

就労継続支援B型事業所「指宿マーチ」です。「マーチで学んだことを就労先で生かして頑張っています」「作業は楽しい」などいろいろな声を利用者の皆さんからいただきながら、日々仲間と作業に取り組んでいます。近くにお越しの際は「おくらふぁみりー（サブレ）」「手作りパン」を販売していますので、ぜひお買い求めください。



みんなの家

皆さん、お元気ですか？
出店できず、地域の皆さんと触れ合う機会がなくなり寂しいですが…「みんなの家」は元気です。



きらり班（ゆっくりゆったりマイペースな仲間たち）
壁画



ちろり班
（描くことが大好きな仲間たち）
展示

実行委員会からのメッセージ

ふれあいフレンド文化祭in指宿は、平成5年に障害者基本法が成立したことで、身体障害者・知的障害者と並んで精神障害者も、障害者福祉の施策の対象として位置付けられたことをきっかけに、広く障害者に対する理解を深めることや啓発活動の一環として、また、障害を抱えた人たち同士の相互理解や親睦を深め、さらに全ての人々が安心して暮らすことのできる環境づくりのきっかけになればと願いを込めて、企画されました。

この文化祭は、指宿市内や南九州市頰娃町の障害福祉施設を中心に実行委員会をつくり、舞台発表や作品展示、販売などを行い、障害のある人が「ハートに届けるメッセージ」として思いを伝えています。

第1回を平成13年12月16日にふれあいプラザなのはな館で開催し、平成19年からはいぶすきふれ愛フェスタと同時開催しています。本年度は、20回目の開催となる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、参加者や関係者の健康や安全面を第一に考えた結果、中止としました。



「文化祭を楽しみにしていた」「発表の場がなくなり寂しい」などの声を多く聞き、地域とのつながりを文化祭を通して実感できていたんだと、改めて考える1年でした。

今回、このような形で各施設の様子を伝える機会をいただき、ありがとうございます。来年度は、新型コロナウイルス感染症の収束を願うとともに、笑顔で皆さんに会えることを楽しみにしています。



ふれあいフレンド文化祭
実行委員会 事務局長
うえだ しげゆき
上田 繁之さん（今村）

総合支援センター わかば

桜は、放課後等デイサービスのみんなで作りました。昨年の卒園式を彩ってくれた桜です。お花は、児童発達の児童みんなで作りました。みんなで少しずつ作って、とてもきれいな作品になりました。



竹山苑

障害者支援施設「竹山苑」です。新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの行事が中止になり、苑内で過ごす時間が増えています。「竹山苑」では日中余暇活動の時間で、季節の飾り物の制作活動やサークル活動（書道・パソコン・学習）などを感染症対策を講じながら、職員や利用者の方々のみなさんで楽しみながら行っています。





知っとくーピックアップ

02

引っ越すときは 住民票の異動届を 忘れずに



マイナンバーカード

住民票の異動届は、国民健康保険や国民年金の登録などにもつながる大切な手続きです。必ず期間内に届け出てください。「マイナンバーカード」の住所変更も同時に行います。

- 指宿市民課市民係 ☎2111 ☎213
- 市民福祉課市民税務係 ☎1111 ☎121
- 市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎127

種類	届け出の期間	届けに必要なもの
転出届	指宿市から他の市町村へ引っ越しするとき 新しい住所に住む日の14日前から	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 マイナンバーカード（所有者のみ） 住民基本台帳カード（所有者のみ） 窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証やパスポート、マイナンバーカード、健康保険証 など） 委任状（代理人の場合のみ。同じ世帯の人か法定代理人が手続きする場合は不要） 転出証明書（転入の場合） 印鑑登録証（転出の場合で、印鑑登録のある人） 在留カードか特別永住者証明書（外国人の場合）
転居届	市内で引っ越ししたとき 新しい住所に住んだ日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> 転出証明書（転入の場合） 印鑑登録証（転出の場合で、印鑑登録のある人） 在留カードか特別永住者証明書（外国人の場合）
転入届	他の市町村から指宿市へ引っ越ししたとき (新しい住所に住む前は手続きできません)	

※届け出がない場合、過料が発生する場合があります。



知っとくーピックアップ

01

市民の皆さんへ 指宿市新型コロナウイルス対策本部からのお願い

新型コロナウイルスワクチン接種について

接種が受けられる時期

高齢者から優先的に、ワクチン接種を開始する予定です。開始時期は、令和3年4月1日以降になる見込みです。詳しい日程が決まり次第、別途お知らせします。



接種回数

2回接種となる見込みです。

接種の対象や、受ける際の接種順位

現時点では、次のような順でワクチン接種を受けていただく見込みです。

- ①高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)
- ②高齢者以外で基礎疾患がある人や高齢者施設などで働いている人
- ③それ以外の人

なお、妊婦を優先するかや、子どもが接種の対象となるかは、安全性や有効性の情報などを確認しながら、国により検討されます。

接種を受ける際の費用

無料です。

接種が受けられる場所・手続き

高齢者への接種券の発送は3月下旬を予定しています。ワクチン接種を受けることができる医療機関や手続きは、同封されている案内チラシや市ホームページで確認してください。

新型コロナウイルスワクチンに関する最新情報は厚生労働省のホームページを確認してください。

厚生労働省ホームページ▶



市の新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新情報はこちらから

市ホームページ▶



コールセンターを設置します

ワクチン接種に関する問い合わせに対応するため、3月10日から指宿保健センター内にコールセンターを設置します。気軽に相談してください。

<問い合わせ先>

指宿市新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター ☎231105

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00



健康増進課新型コロナウイルス感染対策室(指宿保健センター) ☎22111 ☎634



知っとくーピックアップ

03

臨時窓口を開設します

3月28日(日)、4月4日(日)
8:30~17:15

- ▶場所/市役所指宿庁舎
- ▶取り扱う業務・手続き
 - ・転入、転居、転出などの住所変更
 - ・印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書の交付
 - ・住所変更に伴う手続き(国民年金、市役所発行の保険証、福祉の諸手当、水道、税の手続きなど)
 - ・マイナンバーカードの交付、更新手続き
- ※申請や相談の内容によっては、平日の窓口での手続きが必要になる場合があります。

※山川・開間庁舎(開間庁舎は建て替え工事のため、あとり愉徒里館)は、下記の日時でマイナンバーカードの交付、更新手続きに限り受け付けます。
3月28日(日) 8:30~12:00
4月4日(日) 8:30~12:00



- 指宿市民課市民係 ☎2111 ☎213
- 市民福祉課市民税務係 ☎1111 ☎121
- 市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎127

令和3年度 犬の登録と狂犬病予防注射

犬（生後91日以上）を飼っている人は、狂犬病予防法で「生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。下記日程で行う集合予防注射は、どの会場でも受けられます。都合がつかない場合は、動物病院で必ず受けましょう。

▶登録手数料（生涯1回）/3,000円（鑑札交付）

▶予防注射料/3,400円（注射済票交付）

▶注意事項

- 犬をしっかりと固定できる人が連れて来てください。
- 犬のふんなどは持ち帰ってください。

※犬が死亡したときや飼い主が変わったときなど、登録内容に変更があった場合は連絡してください。

狂犬病とは？

全ての哺乳類に感染する可能性がある病気です。

近年、発症例は確認されていませんが、治療方法がなく、発症するとほぼ100%死亡する非常に怖い病気です。



問 指 環境政策課生活衛生係 ☎2111 ☎245・246

山 市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎123

開 市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎122

狂犬病集合予防注射の日程

期日	時間	場所	期日	時間	場所
4/6	9:00~9:15	尾建公園前	4/15	9:00~9:20	石嶺公民館
	9:25~9:55	丹波校区公民館		9:35~9:50	池崎公民館
	10:10~10:40	西公園（指宿図書館裏）		10:10~10:25	中浜営農研修センター
	10:50~11:05	ホワイトホールなかこうじ		10:40~10:55	大迫公民館
	11:20~11:40	旧指宿合同庁舎（保健所）		11:10~11:30	池田校区公民館
4/7	9:00~9:15	向吉公民館	4/16	9:00~9:30	垂門集会施設
	9:25~9:45	下里公民館		9:45~10:05	宮之前営農研修センター
	10:00~10:15	摺ヶ浜児童公園		10:20~10:45	中川公民館
	10:30~10:45	迫中公民館		11:00~11:30	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
	11:00~11:30	稲荷神社前		9:00~9:15	鰻地区避難施設
4/8	9:00~9:25	潟口公民館	4/19	9:35~9:50	浜児ヶ水集落センター
	9:40~10:00	潟山公民館		10:10~10:35	徳光神社下バイパス駐車場
	10:10~10:30	五郎ヶ岡公民館		10:50~11:15	徳光公民館
	10:45~11:00	下吹越公民館		9:00~9:50	J Aいぶすき旧利永支所
	11:15~11:30	尾掛生活改善センター		10:05~10:25	大山集落センター
4/9	9:00~9:20	温湯公民館	4/20	10:40~11:20	小川区集落センター
	9:35~9:55	道上公民館		9:00~9:25	福元公民館
	10:10~10:30	道下公民館		9:40~10:00	町区公民館
	10:45~11:05	道上上公民館		10:25~10:45	山川武道館
	11:20~11:40	大園原公民館		11:00~11:40	成川区民センター
4/12	9:00~9:20	木之下ふれあい広場	4/22	9:00~9:25	上手墓地（農村公園）
	9:35~9:55	宮自治公民館		9:50~10:30	J Aいぶすき旧仙田支所
	10:05~10:30	玉利公民館		10:45~11:05	下仙田地区農村研修センター
	10:45~11:00	市営弥次ヶ湯団地駐車場横		11:20~11:35	上野地区営農研修館
	11:10~11:40	市役所 指宿庁舎 西側車庫前		9:00~9:30	十町西部地区農村研修センター
4/13	9:00~9:20	外城市公民館前	4/23	9:45~10:25	開聞農村環境改善センター駐車場
	9:35~10:05	今和泉校区公民館		10:45~11:25	川尻ふれあい交流館
	10:20~10:40	小牧営農研修センター			
	10:55~11:20	新西方中央公民館			
	9:00~9:20	下門公民館			
4/14	9:50~10:20	J R 宮ヶ浜駅前			
	10:35~11:05	岩本漁協漁村センター			
	11:20~11:45	市役所 指宿庁舎 西側車庫前			

知っとくーピックアップアップ 05

令和3年3月までに マイナンバーカードを

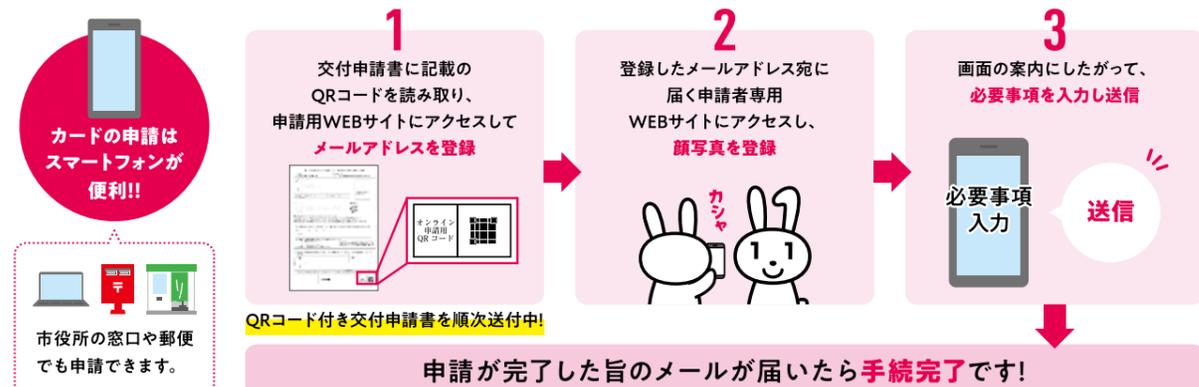


対象期間が
変わりました!

申請すると

マイナポイントがもらえる! **上限5,000円相当** 付与率 25%

QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請!



マイナンバーカードを受け取ったら、マイナポイントを申し込みましょう

マイナポイントは選んだ決済サービスのポイントとして、付与されます。マイナポイント申込みの際に決済サービスを1つ選択しましょう。



対象となる決済サービス検索はこちら



市役所窓口やスマートフォン、パソコンで申し込みできます!

- 準備するもの
- ご自身で設定した数字4桁のパスワード
 - マイナンバーカード
 - 決済サービスの情報

いつまでにマイナンバーカードを申請すれば、マイナポイントがもらえるの?

令和3年3月までにマイナンバーカードを申請した人はマイナポイントをもらうことができます。カード受取後、マイナポイントの申込みを行い、令和3年9月までのチャージまたはお買い物対象です。

※予算などの状況によって変更となる場合があります。

最新の情報はマイナポイント事業ホームページでご確認ください。

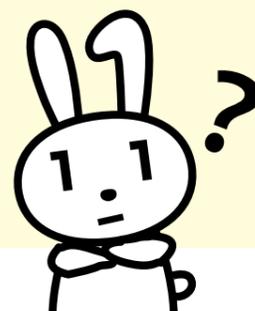
マイナポイント



問 マイナンバーカードの申請・交付について 市民課市民係 ☎2111 ☎213

マイナポイントについて 商工水産課商工運輸係 ☎2111 ☎313

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 (音声ガイダンス「5」)



知っとくーピックアップアップ 04

スポ ☆ コミ

「第1回いぶすきワンツーサッカーフェスタ開催」の巻



第1回いぶすきワンツーサッカーフェスタ

1/30① いぶすきフットボールパーク

小学1・2年生を中心としたサッカーフェスティバル。

鹿児島市、枕崎市、南九州市、指宿市の9団体24チームが参加し、U-9、U-8、U-7のカテゴリごとに8チームが対戦。

本フェスタは「withコロナ」の考えの下、新しい生活様式に沿った新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行い、開催されました。低学年層に試合の機会を作ることで、楽しみや技術力向上を図り、また市外のチームとその保護者が集うことで、指宿の活性化を目指しました。

今後も定期開催を目指し、取り組んでいきます。



SCIでは、スポーツを通して市外の人々が指宿を訪れることで、経済効果や地域交流が盛んになるよう取り組んでいます。スポーツイベントや大会を検討している人は、ぜひ事務運営部に連絡してください。施設の予約や宿泊、運営など、精いっぱいサポートします。

☎ SCI 事務運営部 ☎ ⑩1014

【国民健康保険】 加入・脱退などの手続きを忘れずに

国民健康保険の資格に異動があったときは、14日以内に届け出てください。

右表の必要なものと合わせて、**窓口で手続きする人の「本人確認書類」**（例：マイナンバーカード・運転免許証など）を用意してください。

- ◆対象の世帯主と異なる世帯の人が代理人として届け出を行う場合、委任状が必要です。
- ◆代理人による届け出の場合、委任状を持参しても窓口では被保険者証を交付できません。後日、世帯主宛てに被保険者証を郵送します。
- ◆新型コロナウイルス感染症の影響により届け出が遅れる場合は、電話などで相談してください。

加入の届け出が遅れた場合

- ・保険税は国保の資格を取得した月までさかのぼって納めなければなりません。
- ・病気やけがをしたときに、医療費を一時的に全額自己負担しなければなりません。

脱退の届け出が遅れた場合

- ・保険税を国保と職場から二重に請求されます。
- ・社会保険の資格取得後に国保の被保険者証を使って受診した場合、あとから医療費を返納することになります。

☎ 指 国保介護課健康保険係 ☎ ⑩2111 ☎ ⑩285
 ☎ 山 市民福祉課健康福祉係 ☎ ⑩1111 ☎ ⑩127
 ☎ 開 市民福祉課健康福祉係 ☎ ⑩3111 ☎ ⑩124

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入	指宿市に転入したとき	・印鑑（世帯主） ・マイナンバーカード（国保加入者分） ・転出証明書
	職場の健康保険から脱退したとき（任意継続期間の終了、被扶養者資格の喪失などを含む）	・印鑑（世帯主） ・マイナンバーカード（対象者分） ・職場の健康保険の資格喪失証明書
	子どもが生まれたとき	・印鑑（世帯主） ・国民健康保険証（世帯主） ・マイナンバーカード（世帯主）
国保から脱退	生活保護を受けなくなったとき	・印鑑（世帯主） ・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード（対象者分）
	指宿市から転出したとき	・印鑑（世帯主） ・国民健康保険証（転出者分）
	職場の健康保険に加入した、またはその扶養家族になったとき	・印鑑（世帯主） ・国民健康保険証（対象者分） ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分） ・職場の健康保険証が社会保険加入を証明するもの（例：社会保険の健康保険証）
	国保の被保険者が死亡したとき	・国民健康保険証（対象者）
その他	生活保護を受け始めたとき	・印鑑（世帯主） ・国民健康保険証（対象者分） ・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
	住所（市内での引っ越し）や氏名、世帯主が変わったとき	・国民健康保険証（対象者）
	世帯を分けたり、一緒にしたりしたとき	
	福祉施設などへ入所のため転出したとき	・印鑑（世帯主） ・国民健康保険証（世帯主・対象者分） ・入所（在園）証明書（対象者） ・マイナンバーカード（世帯主、対象者分）
	修学のため、子どもが転出したとき	・印鑑（世帯主） ・国民健康保険証（世帯主、対象者分） ・在学証明書（対象者） ・マイナンバーカード（世帯主、対象者分）
国民健康保険証などを紛失・汚損したとき	・印鑑（世帯主） ・マイナンバーカード（世帯主、対象者分） ・紛失した保険証の持ち主の本人確認書類 ・汚損した保険証	

※印鑑は、スタンプ印（インキ浸透印など）不可

外来動植物の適正な取り扱い

県では、県内に本来生息・生育する動植物に影響を与え、自然環境や農林業などへ被害を与える恐れのある動植物を「指定外来動植物」として指定し、取り扱いを規制しています。

本年度は、次の6種類が追加指定され、2月1日から取り扱いが規制されています。



ミシシippアカミミガメ



アメリカザリガニ



カメルチー



台湾シジミ種群



アメリカネナシカズラ



メリケントキンソウ

指定外来動植物に指定されると、適切な施設で飼養・栽培すること、その施設外で放出・植栽しないこと、販売する場合は購入者に指定外来動植物であることの説明などが必要です。

指定外来動植物は、現在20種類が指定されています。詳しくは、県のホームページで確認してください。

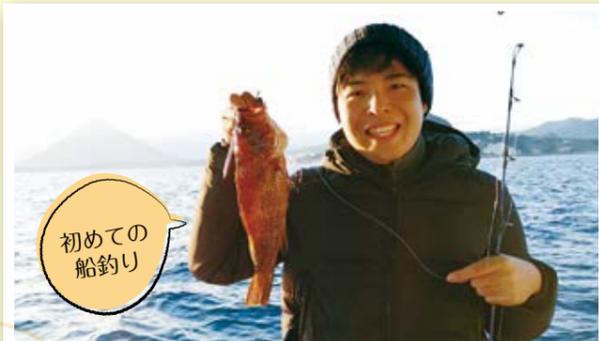
☎ 県自然保護課 ☎ ⑩099-286-2616

姉妹都市 友好の懸け橋 vol.3

皆さん、こんにちは。

昨年4月から指宿に来て、もうすぐ1年がとうとうして
います。

猛暑日に汗をかきながらアロハシャツを着て取材をした
日々が懐かしく感じられます。今は、菜の花ジャンパー
を着て指宿の冬を感じ、ソラマメやスナップエンドウな
どで畑一面が緑色となった景色や菜の花で黄色く染まっ
た景色に感動しています。今の時期、千歳では見られな
い景色に「指宿にいるのだな」と強く感じられるからか
もしれません。



指宿市 市長公室 広報統計係
山崎 省吾 主事

さて、この1年間で一番印象的だったことは、やはり取材を通
じてたくさんの人と話すことができたことです。今年で姉妹都市
提携を結んでから28年目になりますが、取材で「千歳から来ま
した」と伝えると「私、千歳に行きました」「子どもが千歳に行っ
たことがあるよ」などと話してくれる人とたくさん出会いまし
た。両市の絆が着々と深まっていると感じるとともに、指宿に直
接来たからこそ経験できたことだと思っています。

これからも両市の友好発展の一助になるよう積極的に交流を
続けていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

最後に、取材を通じて皆さんと関わられたことを心から感謝申
し上げます。本当にありがとうございました。



新春サッカーに参加しました

皆さん、こんにちは。

昨年4月に姉妹都市千歳に派遣となり、もうすぐ1年がたちます。鹿児島を
離れて雪国で生活する毎日は、新鮮でした。春なのに雪が降ったり、熊が出没
したり、指宿では考えられない出来事が多くありました。新型コロナウイルス
感染症の拡大で大半のイベントが中止となり満足な交流を行うことができま
せんでしたが、労政係の業務だけでなく事業者向け給付金や商品券の販売など、
さまざまな事業に携わることができ、千歳市の皆さんのために少しは貢献でき
たのではと思います。1月、千歳から南西に位置する白老町にホッケ釣りに行き
ました。ホッケ=居酒屋で出てくる焼き魚のイメージしかありませんでした



千歳市 商業労働課 労政係
山下 卓朗 主事

ので、どれくらいのサイズのホッ
ケが釣れるのか、どんな仕掛け
で釣るのか楽しみでした。

当たりが来るのをじっと待っていたのですが、北海道の海は厳しい…。
突如猛吹雪となり、日中気温も氷点下10度近くまで下がり、今までで
一番過酷な釣りとなりました。10時間粘りましたが結局ホッケは釣れ
ず、ワカサギの仲間である「チカ」という魚が釣れ、天ぷらにしてお
いしくいただきました。次は必ず釣りたいです。

千歳での生活も残り1カ月。これまで出会った皆さんには本当にお
世話になり、感謝の気持ちでいっぱいです。千歳での経験は、私の一
生の財産です。指宿に帰った後も学んだことを生かし、両市の交流の
懸け橋となれるよう努めていきたいと思ひます。



寒さに耐え、ついに釣り上げました

いぶすきまるごと博物館

vol.177

約3,700年前の縄文時代後期に誕生した開聞岳。
橋牟礼川遺跡や敷領遺跡には、開聞岳の火山灰と土
石流に埋もれた集落が確認されており、火山災害の
恐ろしさを今に伝えてあります。しかし、開聞岳は同
時に私たちにさまざまな恩恵をもたらしています。

指宿の名産品である「徳光スイカ」。江戸時代
後期に薩摩藩が編さんした『三国名勝図会』では、
「西瓜は藩内山川・国分をもって最上とす」とあり、
すでに山川のスイカは評判となっていました。開聞
岳周辺には火山噴出物が厚く堆積しており、これら
を含む土壌は、通気性、透水性に優れ、施肥量のコ
ントロールが比較的容易で、かつ、保湿効果が大き
いという特性があります。これが、スイカの生育に
は最適で、最上のスイカを生み出しているのです。

本市には5つの漁港があり、そのうちの2つは開
聞岳付近の脇浦・川尻にあります。海に面している
開聞岳周辺にはサバ・アジ・イワシなどの多くの魚
介類が生息しており、明治時代から定置網・一本釣
りといった漁業が盛んに行われています。これは開
聞岳が噴火した際に、流れ出した溶岩によって形成さ
れた天然礁が、良い生息環境を生み出したためとい
われています。こうしたところにも、開聞岳が恵み
をもたらしていたのです。一帯は釣り人の絶好の釣
りスポットでもあります。

開聞岳から生み出されたもの

少なくとも12回の大規模噴火をし、集落を壊滅
させるほどの災害をもたらした開聞岳。その反面、
良質な土壌や岩礁といった開聞岳が生み出した産物
が私たちの生活に大きく関わっており、プラスな面
ももたらしています。秀麗な開聞岳から生み出され
たものは、私たちの心だけでなく、生活も豊かにし
てくれています。

開聞岳歴史文化課文化財係 ☎ 21100



徳光スイカと
開聞岳



川尻海岸から
見る開聞岳

地域おこし協力隊通信

vol.18

高橋隊員、3年間ありがとう！

平成30年4月から活動していた高橋佑弥さんが3月末で
任期満了となります。

こんにちは！空き家担当の高橋です。

早いもので、今月をもって3年間の協力隊の任期が
終わります。3年前は、誰も知り合いがいま
したが、多くの人に出会い、つながって、助けられて、



ヤギと高橋さん

今ではすっかり第
二の故郷が指宿に
なりました。

県外からの帰路、
喜入の海沿いの道
から魚見岳が見え
始めると「帰って
きたなー！」と心

が落ち着きます。
任期後は活動地
である尾下集落で、
観光農園や農家民
宿など「集落で生
活を作る」ことを
目標に計画を進めています。

今取り掛かっているのは、改修している古民家の屋
根の緑化です。芝生を植えて緑の屋根にして、その上
でヤギを飼いたいと思っています。この広報紙が配ら
れる頃には屋根に芝を植えているはずですよ。

皆さん、池田湖畔にある尾下集落にぜひ遊びに来て
ください！ヤギたちと一緒にお待ちしています！

開聞岳市長公室政策推進係 ☎ 21111 ☎ 127



改装中の古民家



スポーツ活動優秀選手らを表彰 スポーツ活動で市に貢献

スポーツ活動優秀選手・団体の表彰式を12月23日、市役所で行いました。市在住または市出身者でスポーツ競技における優秀な成績を取った選手や団体に対し、その努力をたたえ、表彰するものです。本年度は各分野で活躍したスポーツ活動優秀選手10人と優秀団体1団体を表彰し、豊留市長から表彰状とメダルが授与されました。



スポーツ活動優秀選手等表彰 受賞者一覧 (順不同・敬称略)

スポーツ活動優秀選手

陸上
 神園 竜馬 (前原下)
 山下 勇陽 (迫北下)
 亀之園 京士郎 (南さつま市)

バレーボール
 岩下 未空 (永田)

ソフトボール
 濱田 涼菜 (鹿児島市)
 濱田 純華 (鹿児島市)

ソフトテニス
 寺迫 孝輝 (井手前)
 南原 里音 (迫北下)

ボウリング
 西中川 保 (中川)

ウエイトリフティング
 紺屋 学 (山神)

スポーツ活動優秀団体

指宿商業高校女子ソフトテニス部

南原 里音 (迫北下)
 奥 みなみ (鹿児島市)
 川添 理琴 (迫北下)
 豊巻 安里 (迫北下)
 加 亜実佳 (鹿児島市)
 大村 愛奈 (西開聞)
 菅浦谷 百 (鹿児島市)
 森永 日向 (鹿児島市)

ナイトミュージアムが開催 土器のかけらを探そう

ナイトミュージアムが12月26日、時遊館COCCOはしむれで開催されました。普段味わえない夜間の博物館を体験しようと約30人が参加。氷の中から取り出した地図を使い、懐中電灯で館内を照らしながら、土器のかけらを探しました。館内にある仕掛けに子どもたちは悪戦苦闘しながらもグループで協力し、見事かけらを探し出しました。参加した丹波小6年の小牟禮勇太さん(下里)は「ワクワク、ドキドキして楽しかった」と話しました。



懐中電灯を使いながら土器のかけらを探す参加者たち

利永区で餅つき体験 おいしいお餅ができました

餅つき体験が12月26日、利永集落センターで行われました。この取り組みは、世代間交流や昔ながらの餅つきを地域の人たちから学ぶことを目的として企画され、約50人が参加。餅米は、10月に尾下の棚田で利永小の児童などが収穫したものを使用しました。参加した久保乃瑚さん(利永小1年・寺)は「初めて餅つきをした。きねは重かったけど楽しかった。自分で作ったお餅もおいしかった」とうれしそうに話しました。



一生懸命餅をつく参加者たち

いぶ好き「ふるさと学」講座が開催 汀の環境とウミガメを学ぶ

市民のための「いぶ好き『ふるさと学』」講座が「指宿市の汀の環境とウミガメ」をテーマに12月19日、時遊館COCCOはしむれで行われました。鹿児島大学水産学部西隆一郎教授を講師に招き、20人が参加。汀線が変化し砂浜が失われたことで、ウミガメの産卵に影響が出ていることなどを学びました。受講した福永英昭さん(下吉)は「30年間で海の環境が悪化していることを実感した。地域でウミガメをどう守っていくべきか考えたい」と話しました。



講座に参加する受講者たち

菜の花の初摘み取り ひと足早い春をお届け

市と指宿温泉まちづくり公社では、春の訪れを告げる指宿の菜の花を全国に届けようと、姉妹都市やイベント会場などに送付しています。本年度の初摘み取りは12月15日、時遊館COCCOはしむれ周辺の菜の花畑で行われました。収穫された約300本の菜の花は「千歳市を華やかに彩ってほしい」という思いで姉妹都市の千歳市へ送られた他、2月には菜の花が好きだったとされる小説家司馬遼太郎氏の記念館(大阪府)などにも送付しました。



市と指宿温泉まちづくり公社が協力して収穫

イブの夜にスキ焼き 指宿牛のすき焼きを販売

毎年恒例のイブの夜にスキ焼きが12月24日、JR指宿駅前で開催されました。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のためステージイベントは行われなかったものの、指宿産牛肉を使ったすき焼きの販売に多くの市民が訪れ、200食準備されたすき焼きは、約1時間で完売。初めてすき焼きを買いに来たという松元瑛十さんと百々花さん兄妹(迫北上)は「お肉がいっぱい入っていておいしそう」と笑顔を見せました。



サンタの衣装ですき焼きを購入する松元さん兄妹

寺子屋どるちえが開催 英語を使って楽しんで

一般社団法人音楽活用サポート協会主催の寺子屋どるちえが12月20日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。英語を身近に感じ、楽しく身に付けられる環境づくりをテーマにクリスマスカード制作を実施。工程は全て英語で指示され、親子で協力して英語を聞き取りながらクリスマスカードを作り、最後は作品を並べて観賞しました。市外の小学校に通う鶴田和寿さんは「楽しかった。早く家に飾りたい」と笑顔で話しました。



親子でクリスマスカード作りに挑戦



鰻区でウナッメイ（鰻参り） 故人の霊に合掌

ウナッメイが1月15日から16日にかけて、鰻区の鰻地蔵で行われました。鰻区はスメからの蒸気が至る所で立ち上り、通称「地獄」と呼ばれています。毎年1月16日は地獄の釜のふたが開くといわれ、この1年間に亡くなった人に会うことができると伝えられています。30年以上に渡ってウナッメイを管理してきた林田清治さん（鰻）は「今年の参拝者は例年の4分の1ほど。元気なうちは続けていきたい」と話しました。



手を合わせる参拝者たち

葉たばこの種まきを実施 豊作を願って

令和3年作業たばこは種式が1月10日、山川農業センターで行われました。は種式を主催した市葉たばこ振興会は昨年行われた県葉たばこ共進会で、品質や収量などの審査を受けた結果、団体の部で最優秀賞を獲得。は種式後に伝達式が行われ、前田一正会長（東（岡児ヶ水））は「長雨と日照不足で収量が減少したが、品質の良い葉たばこを作ることができた。今年は品質・収量ともに良い葉たばこを生産できれば」と喜びや抱負を語りました。



最優秀賞を受け取った生産者の皆さんで記念撮影

成人式会場を除菌 未来ある新成人のために

熊本県に本社を置く（株）ピカッシュが12月28日、成人式が行われる指宿市民会館の除菌作業を行いました。市役所を訪れた親会社である（株）愛歯（本社：熊本県）の平島知雄副社長は「新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどが中止になっているが、未来ある新成人のために成人式を開催し成功させるには何ができるか考えた。意義ある仕事ができうれしい。心を込めて作業したい」と取り組みに対する思いを話しました。



目録を手渡す平島副社長（右から2番目）。右下は作業の様子

日曜講座が開催 開聞岳を探求しよう

日曜講座「開聞岳に関わる歴史や神話」が12月27日、時遊館COCCOはしむれで行われました。市学芸員が講師となり、約30人が参加。開聞岳の誕生や噴火の歴史などを説明した後、3月14日まで開催中の企画展「海神 開聞岳展」の展示解説も行われました。受講した中川路博さん（柳田）は「開聞岳が海神としてあがめられていたことや開聞地域に伝承されている神話や伝説について調べ、新たな開聞岳の魅力も知ることができた」と話しました。



講座を受講する参加者たち

大山甚七商店が食品部門で県知事賞 JIN7が最高賞に輝く

かごしまの新特産品コンクールで大山甚七商店が製造した「JIN7 series00」が食品部門の最高賞となる県知事賞を受けました。1月21日に市長報告に訪れた大山陽平専務取締役と松木義忠工場長（西元）は「指宿のユズやハーブを使った指宿ならではのジンが完成した。シリーズは01、02と続いており、今後も指宿の素晴らしい素材を厳選しながらシリーズ化していきたい」と話しました。



受賞報告する大山専務取締役（左端）と松木工場長（右端）

地域団体商標に登録 指宿のブランド力が向上

「指宿温泉」と「指宿砂むし温泉」の名称が特許庁の審査を経て、地域団体商標に登録されました。登録は、指宿商工会議所が出願したもので、1月19日、報告に訪れた指宿商工会議所の南荒生会頭（南迫田）は「待ちに待った明るい話題。『指宿』という地名が商標となって世界に配信できる」と笑顔で語り、登録に協力した市観光協会の中村勝信会長（湊上）は「10年以上前からの取り組みが実現できた。実に重みがある」と話しました。



商標登録証を持つ南会頭（左から2番目）と中村会長（右から2番目）

アールピースと包括連携協定を締結 スポーツで皆さんを健康に

スポーツの実践を通じて、健康で心豊かな人生を送る人々を応援する（株）アールピース（本社：東京都）が1月8日、市と地域協働事業に関する包括連携協定を結びました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで出席した橋本治朗代表取締役社長は「市民マラソンとして今日まで続くいぶすき菜の花マラソンをはじめ、今後はスポーツ全体を通じて、交流人口の拡大や地域社会の活性化、市民の健康増進にも貢献していきたい」と語りました。



市と連携協定書を交わした橋本代表取締役社長（テレビ画面内の右端）

いぶすきフットボールパークオープン ふかふかの芝生で蹴り初め

市サッカー協会主催の第56回市新春サッカー大会が1月2日・3日、いぶすきフットボールパークと市営陸上競技場で開催されました。いぶすきフットボールパークでは、完成したばかりのきれいな芝生の上で多くの市民らがサッカーを楽しみました。魚見サッカースポーツ少年団の西川光陽さん（魚見小3年・五郎ヶ岡）は「新しいグラウンドでみんなとサッカーができて楽しかった。芝生がふかふかで気持ち良かった」と話しました。



新しいグラウンドではつらつとプレー

情報掲示板

知
 しっかりと

より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

観光ホームページに
 バナー広告を掲載しませんか

市では、観光ホームページ「いぶすき観光ネット」に掲載する民間企業などのバナー広告を募集します。

同ホームページは、誰でも快適に利用できるよう、文字拡大や色の変更、音声読み上げ機能、多言語など多様な利用者のニーズに対応しています。

観光ホームページに広告を掲載し、企業や商品のプロモーションに有効活用しませんか。詳しくは、ホームページで確認してください。

募集

お知らせ

催し

【バナー広告概要】

掲載ページ	トップページ (https://www.ibusuki.or.jp/)
広告料(1枠)	●市内業者 1か月5,000円 12か月50,000円 ●市外業者 1か月10,000円 12か月100,000円
※全税込み	
枠数	各月10枠
掲載期間	1か月単位で申し込み可
募集期間	広告枠が埋まるまで随時募集

道の駅いぶすき
 彩花菜館の出荷者

- 地元の生鮮品や特産品の出荷者を募集しています。
- ▼出荷できる商品/出荷者が生産加工したもの
 - ▼品数/1人7品目以内、1品目につき30点まで
 - ▼出荷時間/7時30分～8時30分
 - ▼回収時間/直売所閉店後1時間か翌日の出荷時間
 - ※出荷者情報にメールアドレスを登録すると、売り上げ情報をメールで受け取れます。
 - ▼販売手数料
 - ・生鮮品
 - ・売上額の21%
 - ・加工食品・工芸品
 - ・売上額の26%
 - ※冷凍、冷蔵庫を使用する場合は各手数料に5%加算。

- 脳トレーニング楽習教室
- ▼入会金と年会費
 - ・入会金 個人千円、法人5千円
 - ・年会費 個人2千円、法人3千円
 - 【申問】商工水産課特産品振興係(道の駅いぶすき内)
 - ☎09153

- 脳の老化を防ぐ読み書きや計算、筋力アップの体操を、毎週1回行います。
- ※高齢者元気度アップ・ポイント対象事業です。
 - ▼期間/4月～9月
 - ▼日時・場所
 - ・毎週10時～ 丹波校区公民館
 - ・毎週10時～ 川尻ふれあい交流館
 - ・毎週14時～ ふれあいプラザなのはな館
 - ・毎週10時～ 開聞コミュニティ消防センター
 - ・毎週10時～ 指宿老人福祉センター
 - ・毎週13時30分～ 成川区民センター
 - ▼対象/65歳以上の市民
 - ▼教材費/月1200円
 - ▼申込方法/電話
 - 【申問】地域包括支援センター
 - ☎264

エネルギーに
 指宿を楽しもう！市青年団員

市内に在住する若者が集まって出会い仲間をつくり「指宿に住んで良かった」と思えるエネルギーな活動を行う場として、青年団の団員を募集します。

- 若い人たちの斬新なアイデアと行動力で、指宿での生活を仲間と共に楽しみ、活力ある指宿づくりに貢献してみませんか。
- ▼対象/市内に在住するおおよそ18歳～25歳の人(性別は問いません)
 - ※指宿を元気にしたい、たくさん仲間をつくりたいなど熱意のある人大歓迎です。
 - ▼活動内容
 - ・勉強会や研修会、イベントなどについて団員で話し合い、総会を開催して決定します。
 - ・資料作成や会計処理など、社会教育課が事務局となり、皆さんを全面的にバックアップします。
 - ▼応募方法
 - 電話かメールで申し込んでください。
 - 【申問】社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)
 - ☎1023
 - ✉shakai@city.ibusuki.jp

女性力で指宿を元気に！
 地域女性連加入グループ

「ただの石」と見るか、「戦争の痕跡」と見るか

市地域女性団体連絡協議会では、地球温暖化や人権、環境、防災問題などを学び、日々の生活により良く反映していくことを目的に、女性のグループを募集します。

- 「考えることは地球規模で、動くことは足元で」を合言葉に、それぞれのグループの自主性を大切にしながら、活動内容のさらなるステップアップにつなげてみませんか。
- ▼対象/市内に所在するさまざまな女性グループ(目的や人数は問いません)
 - ▼活動内容
 - ・グループ単体では実施できない研修会や勉強会、イベントの企画運営
 - ・グループ間の情報共有・情報交換・事業協力
 - ※それぞれのグループ活動に支障のない範囲で参加していただいてもかまいません。
 - ▼応募方法
 - グループの代表者が、電話かメールで申し込んでください。
 - 【申問】社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)
 - ☎1023
 - ✉shakai@city.ibusuki.jp

魅力発見
 いぶすき日和

「ただの石」と見るか、「戦争の痕跡」と見るか

【戦場の痕跡】と見るか
 撮影所：田中一輝(中小路)
 撮影場所：指宿海軍航空基地跡
 コメント
 慰霊碑近くのみの中に出会ったもの。私には基地のコンクリート片に思えました。「この遺構が朽ちて自然に戻る時まで、人々の祈りが紡がれますように」と、願いを込めて。

募集

お知らせ

催し

新型コロナウイルス 関連緊急経営対策資金 の申込期限の延長

融資対象者／新型コロナウイルス感染症の影響により最近1カ月間の売上高などが前年同月の売上高などに比べて15%以上減少している中小企業者（個人事業主（小規模企業に限る）にあつては5%以上）
※いずれも市で認定を受ける必要あり。

- ▼融資限度額／運転資金・設備資金6千万円
- ▼融資期間／10年以内（うち据置5年以内）
- ▼融資金利率／年1.4%～年1.9%（3年間実質無利子）
- ▼保証料率／年0%
- ▼申込期限／3月31日㊤（保証機関の受付日）
- ▼申込窓口／最寄りの金融機関

外国人材受入支援事業 補助金の申請はお早めに

外国人材（技能実習生など）を受け入れる市内事業者に対

して、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、国から要請される入国後の待機期間などに係る追加的な経費の一部を支援します。早めに申請してください。

- ▼補助対象者
 - ・市内に事業所があり、外国人材を受け入れる法人、組合か個人
 - ・国から要請される入国後の待機期間中の宿泊費
 - ・空港などから移送するための交通費
- ▼補助対象経費
 - ・新型コロナウイルス感染症拡大に伴い追加的に負担する荷物運搬費や引率者経費など
- ▼補助額
 - ・補助対象経費の4分の3
 - ・外国人材1人当たり上限10万円
- ▼対象期間／令和2年7月29日㊤～令和3年3月31日㊤
- ▼申請期限／3月31日㊤



農業関係事業者
農産物産出推進室推進係
内724
その他事業者
商工水産課商工運輸係
内313

議会定例会の開催

2月24日㊤開会の、令和3年第1回市議会定例会の今後の日程は次のとおりです。
なお、議会の傍聴は、新型コロナウイルス感染症予防のため、入場を制限する場合があります。

期日	予 定
3月2日㊤	委員会（総務水道委員会）
3日㊤	委員会（文教厚生委員会）
4日㊤	委員会（産業建設委員会）
5日㊤	委員会（産業建設委員会）
8日㊤	委員会（産業建設委員会）
9日㊤	委員会（産業建設委員会）
17日㊤	本会議（一般質問）
18日㊤	本会議（一般質問）
19日㊤	本会議（一般質問）
25日㊤	本会議（委員長報告・表決 など）

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

日程表（各会議は10:00から開催予定）

▼場所／指宿庁舎3階議場（本会議）、指宿庁舎3階議員控室（委員会）

▼議会中継（委員会を除く）

- ・指宿庁舎1階ロビー
- ・山川庁舎市民のひろば
- ・開聞庁舎飯庁舎（偷徒里館）
- ・インターネット中継（市ホームページ）

▼市議会事務局内512

議会中継

ヘルシーランド温泉保養館・レストラン「地熱の里」臨時休館

施設メンテナンスのため、次の期間は臨時休館します。
▼休館日／3月1日㊤～9日㊤
ヘルシーランド温泉保養館
☎0769666

山川砂むし温泉「砂湯里」臨時休館

外壁などの改修工事のため、5月10日㊤まで臨時休館します。
山川砂むし温泉「砂湯里」
☎02669

3月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長などに問い合わせてください。

- ▼収集日・地区
 - ・3月20日㊤ 池田・柳田校区
 - ・3月24日㊤ 川尻区・松原田集落
- ▼収集時間／7時～8時30分
※特大の指定ごみ袋に入らないものが、粗大ごみです。
- ▼環境政策課生活衛生係
内245

マイエンザの販売日

場所／山川農業センター（JR西大山駅近くの山川西中学校跡地）

▼対象／市内に居住し、市内で使用する人

▼時間／10時～14時

▼価格／1リットル当たり20円（1人100リットルまで）

※きれいに洗った容器を持参してください。

マイエンザ販売日	マイエンザ販売日	マイエンザ販売日
4月 7日㊤	18日㊤	
5月 5日㊤	16日㊤	
6月 2日㊤	20日㊤	
7月 7日㊤	18日㊤	
8月 4日㊤	15日㊤	
9月 1日㊤	19日㊤	

市地域女性団体連絡協議会（担当・伊佐）☎0408
農産技術課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内）
内710

県最低賃金が 改正されました

県下全ての労働者に適用される県最低賃金が、令和2年10月3日から時間額793円

移動年金相談

令和3年度移動年金相談を次の日程で開催します。予約受付は、鹿児島南年金事務所で行います。相談は完全予約制です。

移動年金相談

令和3年	
4月22日㊤	6月24日㊤
7月29日㊤	8月26日㊤
10月7日㊤	11月18日㊤
12月23日㊤	

令和4年	
2月3日㊤	3月24日㊤

乳がん検診（脱漏検診）

第55回比島戦没者慰霊行事を中止します

3月27日㊤に開催予定の比島戦没者慰霊行事は、新型コロナウイルス感染症の拡大の防止と、参加者の健康と安全を最優先するために、中止することに決まりました。



過去の開催時の様子
市社会福祉協議会開聞支所 ☎04877

乳がん検診（脱漏検診）

市では、本年度乳がん検診を受診されていない人を対象に、脱漏検診を実施します。対象者へは、1月下旬に受診票を送付していますので、受診しましょう。

▼日程・検診場所／3月7日㊤・14日㊤

- ・生駒外科医院（予約制）
- ・指宿保健センター

▼対象／40歳以上の女性
※昨年度受診した人は、受診できません。

▼自己負担額 2千円

▼生駒外科医院 2千円

※年齢による料金の差はありません。

- ・指宿保健センター 40歳～49歳（2方向撮影）2千円、50歳以上（1方向撮影）1500円
- ・オプション検診／超音波検査（マンモグラフィー検査と併用）3500円

※生駒外科医院でのみ実施。
指宿保健センター内283

3月は 自殺対策強化月間

国は、例年別自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。本県でも、令和元年度は308人が自ら命を絶っており、さらに本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響とみられる自殺者が増加しています。自殺を考えている人は、気分が沈み、不眠などの鬱々症状や原因不明の体調不良が続くなど、何らかのサインを発していることが多いといわれます。

自殺の原因は複雑で、その背景には心や体の健康問題、経済・生活問題、家庭問題の他、人生観・価値観や地域・職場環境など、さまざまな社会要因が関係しています。周囲に悩みを抱えている人がいる場合は、声を掛け、寄り添って話を聞き、必要であれば相談を勧めてください。

自殺は、決して個人の問題ではなく、身近な社会問題です。自殺についての誤解や偏見をなくし、社会全体で自殺を防いでいきましょう。

指宿保健所保健係
☎03854
指宿保健センター内281

募集

お知らせ

催し

危険ドラッグ・シンナーなど
乱用防止強調月間

危険ドラッグ・シンナーなどの乱用に伴う心身への弊害や悲惨な事故を未然に防止するため、毎年3月11日から4月10日までを強調月間として実施します。

危険ドラッグなどを乱用すると、精神へ影響を及ぼし、自分の意志で乱用をやめられなくなりやすくなります。また、おう吐やけいれん、意識消失などが起き、死に至ることもあります。危険ドラッグなどは大変危険な薬物です。好奇心などから安易に手を出すことは絶対にしてはいけません。家庭、学校、地域などそれぞれの立場で危険ドラッグなどの薬物乱用防止に努めましょう。

指宿保健所 ☎3854



いぶすきアプリの
配信停止

これまで観光情報や健康情報などをお届けしている「いぶすき健康幸アプリ」

「いぶすきアプリ」は、今後、より市民の皆さんに親しみのあるInstagramなどの会員制交流サイト(SNS)や市ホームページでの情報発信に代えることとなりました。これに伴い、いぶすきアプリは3月31日で配信を停止します。いぶすきアプリを利用中の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

市では、他にもTwitterやFacebookなどで情報を配信しています。活用してください。



観光情報はこちらから
観光ネットホームページ



健康・協働のまちづくり課
Instagram



ごみ分別情報はこちらから
市ホームページ

健康幸・協働のまちづくり課
(ふれあいプラザなのはな館内) ☎1003



郷土に学び・育む
春の青少年運動

春は卒業や入学、就職など、青少年にとって人生の節目となる大切な時期です。家庭や学校、地域などが連携して、青少年健全育成活動に取り組みましょう。

▼期間/3月11日～4月10日

家庭での取り組み

- 毎月23日は「家族だんらんの日」です。読書活動、ノードレ、ノーゲームに努め、家族が触れ合う時間を設けましょう。
- 子どもと対話しながら、わが家の「家庭のルール」を作りましょう。
- 年齢に応じた生活習慣や社会のルールを身に付けましょう。

地域での取り組み

- あいさつ・声掛け運動など地域住民が一体となった活動に取り組みしましょう。
- 地域活動やボランティア活動などの行事に青少年の活躍の場を設けて、青少年に「地域社会の一員だ」という意識を育てましょう。
- 子どもの活動や子育ての家庭を温かく見守り、相談に乗りましょう。

学校での取り組み

- 家庭や児童・生徒に、地域活動などへの参加を呼びかけましょう。
- 地域住民が参加できる学校行事やPTA行事を企画しましょう。
- 春休みの過ごし方や新しい年度に向けての心構えについて、児童生徒への指導を徹底するとともに、家庭や地域との連携を図り非行防止や事故防止に努めましょう。

職場での取り組み

- ワーク・ライフ・バランスを推奨し、勤労者に働く喜びを与えられる職場づくりに努めましょう。
- 授業参観やPTA活動、青少年育成活動、地域活動などへ参加しやすい職場環境づくりに努めましょう。
- 「ノー残業デー」や毎月19日の「家庭の日」「育児の日」に、家庭のだんらんに応援する職場づくりに努めましょう。

社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎1003



市でも多くの被害が発生しています
悪質商法・商品契約トラブルなど
困っていませんか?

電話勧誘販売 次々販売 マルチ商法 催眠商法

焦って慌てて
すぐ契約してしまった

「確実にもうかる」
なんて本当かな

どげんか
ならんのかな...

1人で悩まないで!まずはご相談を!!
市消費生活センター
相談時間 8:30~17:00

消費者問題は
市消費生活センターへ

消費者トラブルとは、消費者と業者の間で起こる商品やサービスのトラブルのことをいいます。

- 通信販売で商品を購入したが、内容に納得できない。
- 注文した商品が届かない。
- 「安くなる」と言われて電話の契約を切り替えたが、安くなっていない。

突然身に覚えのない商品が届いた。

- スマートフォンを見ていたら多額のお金を請求された
- などの身近なトラブルから詐欺的な被害まで、ネット社会の進展などますます複雑になり、被害も拡大・深刻化しています。

これらのトラブルに遭った際に相談するのが「消費生活センター」です。

消費者トラブル対策

サークル・団体・地域みんなで、
消費者トラブルに立ち向かおう!

出前講座実施中

無料

トラブルを未然に防ぐためには、一人ひとりが知識を高めることも大事です。市消費生活センターでは「出前講座」を開催しています。少人数のグループでも対応します。希望日の2週間前までに連絡してください。

トラブルに遭ったと感じたら、すぐに市消費生活センターに相談しましょう。

相関市消費生活センター(商工水産課内) ☎2334

第11回特別弔慰金の支給

▼対象/令和2年4月1日現在、戦没者などの公務扶助料、遺族年金などの年金給付を受ける権利者がいない遺族のうち、どなたか一人

※遺族とは、戦没者などの死亡当時すでに生まれていた遺族(子は死亡当時の胎児を含む)で、三親等内親族に限られ、支給順位や要件が定められています。

▼支給内容/額面25万円、5年償還の記名国債

▼請求期限/令和5年3月31日

▼請求方法/持参

※本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)や請求者の戸籍抄本などが必要。

※請求者によって、必要な書類、戸籍などが異なります。詳しくは問い合わせください。

申関地域福祉課課保護係

内277 市民福祉課健康福祉係内124 市民福祉課健康福祉係内123



安全・安心な
水を届けます

市の水道の最大給水量は、1日当たり指宿地域で2万3700m³、山川地域で8147m³、開聞地域で5600m³です。法律で定める水質検査を行い、安全安心な水を安定供給しています。

水質検査の結果

各水源地・取水場の水(原水)は水質良好です。原水を浄化した水道水は、指宿・開聞地域では塩素滅菌処理、山川地域では加えて急速ろ過処理を行い、水質が安定しています。検査結果は水質基準に全て適合しており、市ホームページ、水道課で確認できます。



留塩素や色、濁りなどの検査を毎日行っています。

▼検査地点

原水と水道水を検査します。原水は、水源地と取水場で採水、水道水は各配水池系統の蛇口で採水しています。

▼水質検査計画

市ホームページ、水道課で確認できます。

届け出を忘れずに

- 水道の使用開始・停止
- 水道の使用変更
- 給水装置の所有者変更

漏水予防のために

長期不在などで水道を使用しない場合、メーター器近くの止水弁を閉めてください。休止中でも、水量が発生した場合、料金が発生します。

※弁を閉める器具が必要な場合は無料で貸し出します。

水質検査計画

- 水道課工務係 ☎385
- 水道課課金係 ☎383
- 水道課料金係 ☎383
- 地域振興課 ☎114
- 地域振興課 ☎141



水質検査結果
(市ホームページ)

水質検査項目と検査頻度

全項目(51項目)の検査を年1回、一般細菌や大腸菌など9項目の検査を月1回、残

募集

お知らせ

催し

野焼きは法律で禁止されています

「近所で草木を燃やして窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」など苦情が寄せられています。野焼きは、法律で原則禁止されています。せん定枝などの植物は指定の袋に入れて「燃えるごみ」に出してください。

例外として、災害時の木くずや農業者が行う稲わらなどの焼却は認められています。風の向きや強さ、時間帯、周辺環境に十分配慮してください。例外で行われた場合でも、悪臭や煙害などで苦情があれば指導の対象となります。農業用マルチやビニールひもなどは必ず取り除いてください。違法な野焼きの場合、罰則が科せられることもあります。環境政策課環境政策係
 内243

固定資産税の縦覧

固定資産税納税者の「土地および家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を実施します。縦覧では、所有する土地・家屋と、市内の他の土地・家屋の価格を比較できます。
 ▼日時／4月1日①～5月31

日①の8時30分～17時15分
 (①②③を除く)
 国税務課固定資産税土地係・
 固定資産税家屋係④228
 ④市民福祉課市民税務係
 ④1112 ④市民福祉課市民税務係④121

介護保険住宅改修受領委任の登録事業者研修会

「介護保険住宅改修受領委任払い登録事業者」を指定するための研修会を行います。令和3年度から新規に登録を希望する事業者は、研修会に必ず参加してください。

▼日時／4月9日④14時
 ▼場所／指宿庁舎1階第1会議室
 ▼申込書／国保介護課介護保険係、④市民福祉課健康福祉係、市ホームページ
 ▼申込方法／直接かFAX、郵送

▼申込締切日／4月2日④
 ▼申請 国保介護課介護保険係
 内263 ④24342

※この研修会は新規登録事業者を対象です。更新登録事業者の研修は、個別に通知します。



軽自動車税(種別割)の減免申請

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人で、障害区分や等級の要件を満たす場合は、申請で軽自動車税(種別割)が減免されます。

▼申込用紙／各庁舎税務担当窓口
 ※本年度に減免を受けた人は、内容変更(車の乗り換えなど)がなければ申請不要。
 ▼申込締切日／5月31日④
 ▼申請 税務課市民税係④223
 ④市民福祉課市民税務係
 ④123 ④市民福祉課市民税務係④121

電源立地地域対策交付金

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図ることを目的とする事業に対して、国から交付されます。

市では、地熱発電所が立地していることにより、発電電力量に応じた交付金が交付されており、保育などサービスの充実および提供体制の確保などに交付金を活用しています。

す。

▼令和元年度交付額／300万円
 ▼活用内容／利永保育所の管理運営費の一部に活用



▼日時／3月7日④
 ▼午前部 10時～12時
 ▼午後部 13時30分～15時
 ▼場所／イベントホール
 ▼内容／春の寄せ植え

催し

フラワーパークかごしま

▼日時／3月6日④～28日④
 ▼場所／ギャラリー
 ▼園芸教室
 ▼日時／3月7日④
 ▼午前部 10時～12時
 ▼午後部 13時30分～15時
 ▼場所／イベントホール
 ▼内容／春の寄せ植え

▼定員／30人(要申し込み)
 ▼参加料／2千円程度
 ▼ポピーの花狩り
 ▼日時／3月21日④9時～12時
 ▼場所／花広場
 ▼内容／花広場のポピーを1人10本
 ▼参加料／無料
 ▼申込方法／1週間前までに電話か受付に直接
 ▼入園料／高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は④⑤⑥無料)
 ▼申請 フラワーパークかごしま
 ④3333

COCCOはしむれイベント

▼期間／3月2日④
 ▼内容／みんな大好き金平糖と和スイーツで見た目も心も甘々。水引を加えて大人っぽくおしゃれに仕上げましょう!
 ▼料金／300円
 ▼定員／50人(先着順)
 ▼申請 歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)
 ④5100

健康教室

怖い!ゲーム障害

新型コロナウイルス感染拡大で休校が長期化した昨春、子どもたちの在宅時間が増え、さらに外出自粛を求められたこともあってインターネットの動画視聴やゲームに費やす時間が大幅に増えたという調査結果があります。近年、未成年者を中心にゲーム依存の深刻化が懸念され、世界中で社会問題化しています。

2019年5月世界保健機関（WHO）はゲームのやりすぎで生活に支障を来す「ゲーム障害」を新たな病気として認定し、以下のように定義しています。

- ① ゲームのコントロールができない（開始、終了、頻度、時間など）。
- ② 他の生活上の関心や日常の活動よりゲームを優先する。
- ③ 問題が起きているにもかかわらずゲームを続けてしまう。
- ④ ゲームにより個人や家庭、社会、学業、仕事など生活に重大な支障をもたらす。

つまり、ゲームで遊ぶ時間を自分でコントロールできなくなり、日常生活においてやらなければならないこともできなくなる状態になればゲーム障害と診断される可能性があります。特に小中学生では短期間で重症化しやすい傾向がみられますので要注意です。

依存状態になると学力や体力の低下のみならずイライラして物に当たる、壊す、家族に当たり散らして暴力を振るうなどの症状や、深夜までオンラインゲームにのめり込むことにより、朝起きられず昼夜逆転し、不登校や

引きこもりの原因にもなってしまいます。また、スマホが手元ないと不安になり、手が震えるなどの症状を訴える子どももいます。

このような状態になれば、抜け出すのにかなりの時間と労力を要するため、未然に防ぐことがとても重要です。予防する方法としてまず有効なのが、ゲームを始める年齢を遅くすることです。すでにゲームを始めている場合は、1日のゲーム時間や場所を明確に決めることが有効です。その際、紙に書いて貼っておくこと、子どもの意向も取り入れることが大切です。また、ゲーム以外の生活を充実させることでも、予防できるといわれています。

初めは気晴らし、娯楽、遊びだったつもりでも、気付かないうちにゲーム障害という「病気」になってしまいます。ゲーム障害の診断には、医師の診断が必要です。少しでも「もしかして」と思ったら、早めに相談窓口（保健所など）に相談し、医療機関を受診しましょう。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
藤井 千代美
指宿医師会
☎2820

健幸のひろば vol.9 ちょこっと意識で健幸ゲット

皆さんは、1日何時間睡眠をとっていますか。今回は睡眠についてお話しします。

体が必要とする睡眠時間は、子どもで8時間以上、成人で6時間以上8時間未満です。これくらいの睡眠時間をとると健康度が高いことが分かっています。

睡眠不足が続き、睡眠による十分な休養が取れないと、自律神経の乱れを引き起こし、健康を脅かします。休日の「寝だめ」では睡眠不足は解消されず、むしろ睡眠のリズムが崩れ、休み明けの起床困難・集中力低下・眠気・食欲減退などを引き起こします。

十分な睡眠時間、質の良い睡眠をとって、健幸な毎日を過ごしましょう。

※健幸アンバサダー通信臨時配信2018年より引用

☎健幸・協働のまちづくり課 ☎1003

～睡眠不足を減らすために心掛けたいこと～

- 1日合計30分以上の歩行を週5日以上する
- 朝、目が覚めたら日光を取り入れる
- 朝食をとることで心と体を目覚めさせる
- 寝る前4時間以内のコーヒーなどカフェインの入った飲み物を避ける
- 寝る前にはスマートフォン・携帯電話の光（ブルーライト）を浴びない
- 疲労や眠気を感じたら、午後の早い時刻に30分以内の短い昼寝をする
- 眠れない日が続くときは、その苦しみを抱えずに、専門家に相談を

※厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」より引用

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

水谷妙子の片づく家 余計なことは何ひとつしていません。

水谷 妙子 (著)

主婦と生活社

【内容】「余計なことをしない」ことで家族がラクに暮らせる! 「隠さない、分けすぎない、詰め替えない」ことで誰でもできる「見える・わかる・できる」収納になります。写真入りで実例が紹介されています。



児童図書 (山川図書館)

コツがつかめる! 体育ずかん

遠山 健太 (監修)

ほるぷ出版

【内容】かけっこ、ボール運動、なわとび、鉄棒、マット運動などのコツを、写真を使って分かりやすく解説しています。また、人気のスポーツも紹介されています。自分にピッタリのスポーツを見つけてみませんか。



インフォメーション

◆基金で本を購入しました

指宿図書館では、三光機械図書購入基金で、118冊の本を、山川図書館では、松下清図書購入基金で、117冊の本、4本のDVDを購入しました。

山川図書館の本は、山川・開間地域の保育園や小学校、公民館の配本に活用します。また、指宿図書館の本は通常どおり貸し出しを行います。ぜひ利用してください。



三光機械文庫 (指宿図書館)



松下清文庫 (山川図書館)

◆特別整理期間に伴う休館のお知らせ

山川図書館は次の期間特別整理のため、休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。なお、休館中も返却ポストは利用できます。

指宿図書館は通常どおり開館しています。利用してください。

期間：3月17日☎～24日☎

◆ご自宅に図書館の本はありませんか？

3月から4月にかけて、引っ越しの多い時期です。自宅の片付けの際に返し忘れた本が出てくるかもしれません。その場合は早めに返却してください。休館日などで図書館が閉まっているときは、返却ポストを利用してください。



3月のイベント

開催日	時間/終日	場所/指宿・山川
3月10日☎	新着図書貸出日	
3月23日☎	新着図書貸出日	
3月25日☎	新着図書貸出日	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。

- ・おはなしのとびら 3月21日☎10:30～
- ・子ども映画会 3月21日☎11:20～
- ・ボランティアおはなし会 3月27日☎14:00～

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300

■休館日/毎週☎・第4☎(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00～18:30、(土)☎ 9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。

～子どもはまちの宝です～
We LOVE BABY

甲陽市長公室広報統計係
☎2111 ☎123



しらさわ うみな
白澤 海凧ちゃん
兄弟仲良く元気いっぱい
育ててね♡

いのうえ ひな
井上 白那ちゃん
のびのびと元気にそだっ
てね

ゆつどう いちか
湯通堂 市菜ちゃん
生まれてきてくれてあり
がとう。

なかた いと
中田 衣音ちゃん
おおらかで優しい女の子
になってね♡♡

ほりぐち しゅんと
堀口 瞬杜ちゃん
姉弟仲良く、元気いっぱい
大きくなってね♡

かわさき きはる
川崎 葵晴ちゃん
お姉ちゃんと一緒に元気
に育ててね☆

ふなご えま
船迫 愛菜ちゃん
家族みんなで待ってたよ
♡大きくなあれ！

たなか りん
田中 凜ちゃん
生まれてきてくれてあり
がとう。

指宿地域	氏名	地区	保護者
山川地域	船迫 愛菜	春	望 積
	石口 礼葉	下里	梨 徹乃
	田中 凜	迫 中	絵 麗奈
	木村 翠芭	湊 中	真 由美
	白澤 海凧	湊 中	飛 孝鳥
	井上 日那	潟 口	知 大佳
	今奈良 愛菜	大牟礼中	沙 昂耶
湯通堂市菜	湯通堂 市菜	湯之里	哲 舞明
中田 衣音	中田 衣音	北十町	あ ゆみ 翼
羽牟 浩希	羽牟 浩希	北十町	剛 浩
三寺 莉央奈	三寺 莉央奈	二月田	悠 里香
濱田 望玖	濱田 望玖	二月田	真 紘里

市外地域	氏名	地区	年齢	保護者
指宿地域	堀之内 川	故 人	92	茨木 理玖
	脇 秀丸	ノ キ	91	始良市 眞佑介
	脇 節子	100	91	
	向 百合	53	100	
	始 吉	100	87	
	高 木	87	97	
	松 葉	97	93	
	上 田	89	89	
	山 本	89	57	
	松 下	出 口	92	
	出 口	英 之	92	
	堀之内 川	オ イセ	92	
	堀之内 川	垂 門	92	

市外地域	氏名	地区	年齢	保護者
市外地域	今林 正明	今 村	81	鹿児島市
	中 野	中 野	80	
	中 川	中 川	96	
	愛 野	愛 野	92	
	池 田	池 田	84	
開間地域	尾 立	尾 立	66	
	松 上	松 上	87	
	浜 島	浜 島	79	
	内 山	内 山	75	
	田 上	田 上	88	
	中 野	中 野	89	
	木 下	木 下	77	
	千 田	千 田	84	
	和 田	和 田	90	
	濱 田	濱 田	78	
	星 限	星 限	90	
	森 利	森 利	60	
山川地域	森 好	森 好	86	
	石 口	石 口	71	



日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
3月7日⑩	【内科】南記念クリニック (※)	☎23730
3月14日⑩	【内科】指宿おおしげ内科 (※)	☎20788
3月20日⑤	【内科】福元医院 (※)	☎23053
3月21日⑩	【内科】外村クリニック (※)	☎23770
3月28日⑩	【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎20211
4月4日⑩	【内科】大重内科	☎341003

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
3月7日⑩	ゆのさと薬局	☎26771
3月14日⑩	にじ薬局	☎264080
3月20日⑤	ハート薬局	☎23277
3月21日⑩	指宿薬剤師会薬局	☎26343
3月28日⑩	そうごう薬局開間店	☎272151
4月4日⑩	まどか薬局	☎352120

水道工事当番店

指宿地域		
3月1日~7日	(有)和田水道	☎24522
8日~14日	(株)西園組	☎25217
15日~21日	(有)上林山組	☎25515 (夜・休☎090-2511-4331)
22日~28日	(株)後迫組	☎23111
29日~4月4日	(有)指宿工業所	☎23530
山川地域		
3月1日~7日	(株)藏菌組	☎352231
8日~14日	西設備	☎341176
15日~21日	(株)市山組	☎359321
22日~28日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
29日~4月4日	(有)前田電気	☎359239
開間地域		
3月1日~14日	永吉建設(株)	☎23181
15日~28日	(株)丸新建設	☎22227
29日~4月4日	(有)建龍	☎22228

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を
紹介します ☎226868
当番医テレホン
サービス

※遺族の方々から香典返しに代
えて、市社会福祉協議会に寄
付をいただきました。ありが
とうございました。
1月31日までの受付分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届け出
時に、市民課(山陽市民福祉
課窓口)で申し込んでください。
他市町村で届け出た場合でも
申し込めます。

篤志
次の方々が市社会福祉協議会
に寄付してくださいました。あ
りがとうございました。
一般寄付
・コーヒーの店かいもん
(敬称略)

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願
いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願い
します。



皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



知林ヶ島(68歳 M・U)

市役所前の病院に入院して

いますが、病院の前を列車が通り過ぎます。列車が市役所前を通り過ぎると、市職員や近くの園児が集まって旗振りを行っています。運転手も粋なもので、通過するときはゆっくり走りません。私も退院するまで一緒に振りたいと思います。いつまでも続きますように！

(80歳 かつおぶしやケンちゃん) 温かく見守っていただきありがとうございます。体の具合はいいのですが、本活動は乗客の皆さんが一人でも笑顔になることを願って、平成24年から始まりました。平日の12時45分頃と55分頃に市役所近くにある畑から市職員有志が特急「指宿のたまて箱」に旗振りをしています。退院されるまでぜひ一緒に振ってくださいね。



▲旗を振って歓迎します

転勤で指宿からとある雪国

にやってきました！初めて触るパウダースノーに大興奮。手袋を着けないまま、公園でもくもくと雪だるまを作っていました。氷点下10度近くの寒さには耐えられず、一目散に自宅へ逃げました。砂むし温泉に入ってしまったらいいなあ。(26歳 ハイタクちゃん)

南国から雪国への大移動ですね。初めて見るものには驚きながらもわくわくしてしましますね。これからは指宿とは異なった雪国ならではの経験をたくさんできそうです。指宿に帰ってきた時は県外でいろいろな経験をした分だけ、さらにふるさとの良さにも気付けるかもしれないですね。

C OCCCはしむれで、男女共同参画出前講座に参加しました。心を生きたと書いて「性」。一人ひとりが生きる上で大切な性をもう一度考えたいと思います。常識は変わっていきます。LGBTに対する偏見もいづれは消えていくことでしょうか。差別され、心ないことを言われたとしても、その人らしく笑顔で堂々とありのまま生きてほしいです。(58歳 そらまめ)

性の在り方は、体以外にもさまざまな要素があり、一人ひとりの顔や性格が違つように多様です。正しい知識を身に付けてお互いを認め合っていきたいですね。市では、要望があれば、男女共同参画出前講座を実施します。ぜひ活用していただき、誰もが笑顔でありのままに生きられる社会を一緒に作っていきましょう。

1 月16日にサンシティホールいぶすきでカバディ体験を見学しました。初めて見ましたが、鬼ごっこと格闘技を組み合わせたような魅力的なスポーツでした。鹿児島大学カバディ同好会と市内団体が協働で行ったそうですが、終始楽しそうな雰囲気にもワクワクしました。次こそは絶対にプレイしたいと思います！

(31歳 灼熱カバディ大好き) インド発祥の7人制競技「カバディ」は、攻め手が守り手に止められずに、コート内の線を越えた時に得点が入るスポーツです。最大の特徴は攻撃をする時に「カバディ」と連呼するところでしょうか。指宿でもそんなカバディを体験できるのです。次回は実際に参加して思う存分楽しんでください。



▲得点の機会をうかがっています

1 月10日に菜の花マラソンの本番と同じコースを走りました。孤独なマラソンと違って走っていると、驚いたことに、市民ボランティアの皆さんが飲み物などを配っていました。「おもてなしマラソン」に改めて感動しました。菜の花咲く指宿に来年も来よう。懐かしい思い出を抱いて、あなたに会いに。(35歳 春一番の風)



▲ランナーを心からおもてなしします

今年はいぶすき菜の花マラソン「on the web」として、1月10日から23日まで開催され、約1600人が参加しました。例年どおり、1月10日に大会コースを走るランナーをおもてなししようと市内数カ所でもエイドステーションが設置されました。おもてなしをするボランティアの皆さんの姿は優しさであふれていましたね。来年もぜひ指宿にお越しください。

ふるさと納税 応援のメッセージ

ふるさと納税を通して指宿市へふるさと納税を通じて寄付をしていただいた方々から届いたメッセージを紹介します。

- 以前訪れてからファンになりました。きれいな街のままの繁栄を祈っています。
- 父親の生まれ故郷です。昨年亡くなりましたが、指宿の話をたくさん聞きました。私は東京生まれですが、なぜか指宿に親しみを感じます。これからもすてきな街でいてください。
- 第二の故郷の指宿の力になれば幸いです！新型コロナウイルス感染症に負けず頑張れー！
- 昨年指宿に観光で行きました。とてもいい所でした。また機会があればぜひ行きたいです。地元の生産者の皆さんに少しでも協力できればうれしいです。
- 毎年指宿に行っています。食べ物がおいしくて、きれいな水や空気、温泉がある指宿が好きです。これからもそんな指宿であってほしいです！

返礼品のご紹介 薩摩つけくし



市木にも指定されている「ツゲ」。薩摩つけくしは、使い続けることで髪に艶を与え、美しい髪に導いてくれることから、人気が高まっています。

観光課ふるさと納税係 ☎2111 ☎146

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 広報統計係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●ペンネーム

●氏名

●電話・携帯電話

●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●個人情報の取り扱い
お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

いぶすきクイズ



問題 3月下旬から4月中旬までに魚見岳、鷲尾岳、かいもん山麓ふれあい公園などでは〇の花が見ごろを迎えます。

▶ヒント 日本固有の〇としてソメイヨシノが有名です。

▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日/4月1日(日)必着

▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室広報統計係 ☎123 ☒koshitsu@city.ibusuki.jp



応募用メールアドレス

※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

正解者の中から、抽選でハンバーガー引換券(バーベキューバーガーか塩バーガーを引き換え時に選択)を10名にプレゼントします。

提供 WOOD PALOOZA BURGERZ (テイクアウト専門店) 池田3604 ☎080-5803-1790



花ごよみ

花ごよみでは自然に桜の咲く頃とか楓が紅葉する頃などといえます。椿、梅、桜、藤、蓮、菊、楓と、暦は花の咲く時期に分かれています。桜のつぼみが顔を出し、膨らみ、徐々に花開く。これは私たちにとって大きな関心事であり、つぼみの膨らむ様子がニュースになる国は他にないようです。

さて、3月は別れの季節です。コノサカヅキヲ 受ケテクレ ドウゾ ナミナミ ツガシテ オクレ この詩は ハナニ アラシノタトヘモアルゾ サヨナラダケガ 人生ダと続きます。

中世以降、花と言えば桜です。願はくは 花の下にて春死なむ そのきさらぎの望月のころ 西行法師は花の下で、釈迦入滅の日、きさらぎの望月(旧暦の2月15日)に旅立ち

たいと詠みました。西行が没したのは願い通りその翌日でした。今年は今月27日が、その望月(満月)に当たります。松尾芭蕉は桜の名所奈良県吉野山で3日間も花を眺めながら、感極まって一句もできなかったといわれます。吉野山にまだ行ったことはありませんが、絶景を前に立ち尽くす芭蕉の姿が目には浮かぶようです。

記憶をたどれば、満開の桜と重なるのは入学式でした。今では、小学校、中学校の卒業式が満開のピークになり、子どもたちの桜の思い出は卒業式とともに刻まれています。桜の老木が、幹の中は腐れて空洞になりながらも精いっぱいみずみずしいピンクの花を咲かせています。このけなげさ、花の命の短さが、多くの日本人の心を動かしてきたのでしよう。

桜を歌った詩歌には名作が多いようです。

世の中に たえて桜のなかりせば 春の心は のどけからまし
在原業平は、桜の花を「胸の高鳴りを抑えきれない恋人」のように捉えたのではないかと私は感じます。

近づいてみれば、色もはつきりしない白い花ですが、桜の花には人の心を波立たせるような不思議な魅力があります。

桜には、人それぞれ格別の思いがあります。森山直太郎の「さくら(独唱)」、ケツメイシの「さくら」、コブクロの「桜」とどれも名曲です。なぜこれほど桜は人の心を騒がすのか、花の盛りに花の下に立てば、答えが見つかるかもしれません。



指宿市長
豊留 悦男



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル! 指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。