

いぶすき

Jun.2021
No.186



特集 風水害に備えましょう

いぶすき 6

Ibusuki City Public Relations

2021 June. No.186

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

6 June 2021 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開開体 開開総合体育館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
ゆ徒里 コミュニティセンターゆ徒里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	1	2 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30~11:00 はしむれ	3	4 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	5
6	7 ●来所育児相談(事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保	8	9 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30~11:00開開体	10 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 17:15~19:00	11	12
13	14 ●ZOOM育児相談(事前予約が必要)13:30~15:00 指宿保	15	16 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	17	18 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30~11:00 山川図	19
20 ●マイエンザ販売日	21 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き)9:30~11:00 なのはな館	22	23 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	24	25	26
27 ●寺小屋どるちえ ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 8:30~12:00	28 ●ZOOM育児相談(事前予約が必要)13:30~15:00 指宿保	29	30 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要)9:00~11:00 指宿保	7/1	7/2 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	7/3

各種相談

<p>年金</p> <p>年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 6月24日④ 10:00~15:00 年金事務所でも、随時相談に応じます。事前予約が必要です。 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p>児童</p> <p>非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎③1063(直通) 毎週④~⑥(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>消費生活</p> <p>訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎②2334 毎週④~⑥(祝日は除く) 8:30~16:30</p>
<p>人権</p> <p>いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。</p> <p>みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (平日8:30~17:15) ※電話のみの対応となります。</p>	<p>心配ごと</p> <p>生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿老人福祉センター ☎②5543 6月11日④、6月25日④、 7月9日④ 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター ☎③2260 7月2日④ 13:30~16:30 開開農村環境改善センター ☎④4877 6月18日④ 13:30~16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。</p>	<p>行政相談</p> <p>行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>指宿老人福祉センター 6月22日④ 10:00~13:00 山川図書館第1学習室 7月7日④ 15:00~17:00 開開老人福祉センター 7月5日④ 13:00~16:00</p>
<p>婦人</p> <p>家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎③1063(直通) 毎週④・⑤・⑥(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>障害者就業・生活支援</p> <p>就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 6月8日④、6月22日④ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p>行政書士会</p> <p>相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 6月17日④ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎③3219</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ●は受付時間



特集 風水害に備えましょう

「避難指示」で必ず避難！

「避難勧告」が廃止となり「避難指示」に一本化され、新たな警戒レベルとなりました。市は、災害発生の危険度を直感的に理解し、的確に避難行動ができるようにするため、避難に関する情報や防災気象情報などの防災情報を5段階の「警戒レベル」を使って伝えます。

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
《警戒レベル4までに必ず避難！》			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

※1 市が災害の状況を確実に把握できるものはないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。
 ※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じて、普段の行動を見合わせ始めたり、危険を感じた場合は自主的に避難したりするタイミングです。

【大雨や台風が近づいたら…】

- 外出は控える
- 台風の進路、台風に関する情報など、気象情報に注意する
- 高齢者等避難（警戒レベル3）
高齢者や体の不自由な人は、避難を始めてください
- 避難指示（警戒レベル4）
指定された地域の人は、全員避難を始めてください
※できるだけ明るい時間帯に避難しましょう。
※高齢者や子どもがいる家庭は、できるだけ早めに避難しましょう。
※マスクや手指消毒薬など感染対策物品も準備して避難しましょう。

避難指示に従って早めの避難を

市民の皆さんへの避難指示などは、次の方法でお伝えします。

● 防災関係者が直接口頭で伝える

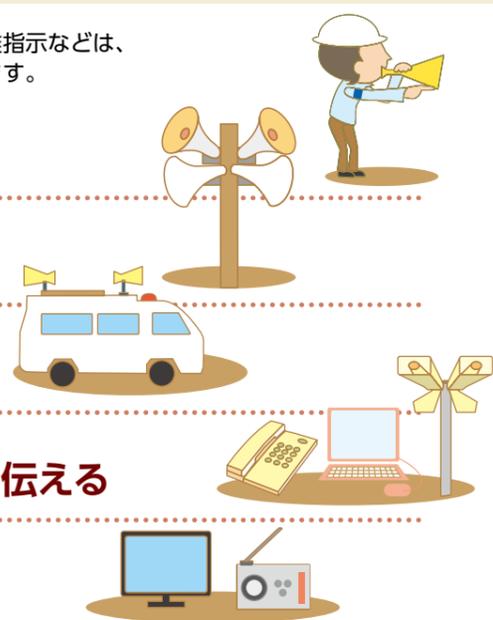
● サイレンで伝える

● 広報車の呼び掛けで伝える

● 市防災行政無線、電話、その他の方法で伝える

● 各地区の放送施設を使って伝える

※テレビやラジオ、鹿児島地方気象台のホームページなどからも情報を取得してください。



災害はいつ起こるか分かりません。災害が発生しても落ち着いて行動できるように、一人ひとりが日頃から備えておくことが大切です。

市では、室内でも緊急情報や防災情報などを受信できるよう、戸別受信機（防災ラジオ）の販売をあっせんしています。

【販売価格】9,500円（税込み）

電波の状況によっては、アンテナ設置が必要となります。アンテナが必要な場合は市から貸与しますが、設置費用は自己負担です。

【アンテナ設置費用】2,200円（税込み）

申込方法は、問い合わせてください。



閩危機管理課 ☎2111 ☎151・152

一瞬にして人の命を奪う恐れのある災害の発生が危惧される梅雨の時期を迎えます。一人ひとりが災害に対する知識を身に付け、風水害に備えましょう。

雨の強さと降り方



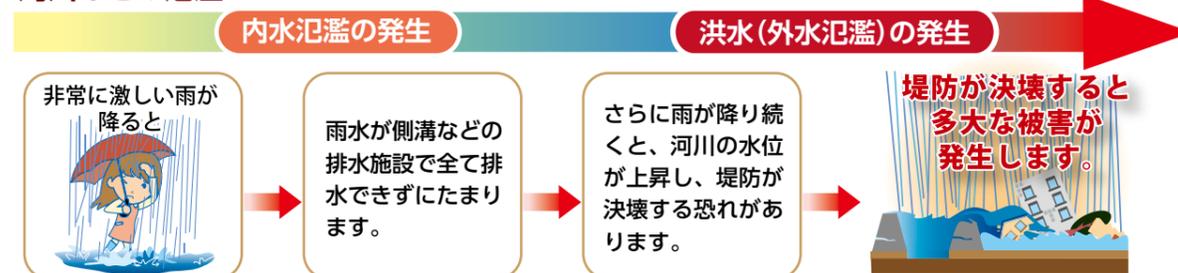
風の強さと吹き方

※風速は10分間の平均風速です。瞬間風速は平均風速の1.5倍から3倍に達することがあります。



大雨が降り続くと 河川などの氾濫による浸水被害や、がけ崩れなどの土砂災害が発生する恐れがあります。

河川などの氾濫



土砂災害

<p>がけ崩れ 地中に染み込んだ水分が土の中にたまり、雨や地震をきっかけに一気に斜面が崩れ落ちる現象。いきなり発生するので、人家付近で起きると逃げるのが難しく、被災する可能性も高くなる。</p>	<p>土石流 集中豪雨や長雨などによって、山や川の石や土砂が一気に下流に向けて押し流される現象。規模によって流れの速さは異なるが、時速20～40kmで一瞬にして人家や畑などを破壊する。</p>	<p>地すべり 斜面の一部や全部が、地下水の影響と重力で斜面の下方に移動していく現象。範囲が広く、土の塊が大きいため、大きな被害を及ぼす場合がある。動き出すと、完全に停止させるのは非常に困難。</p>
---	--	--

※「指宿市防災ハザードマップ2017」から引用。

新型コロナ感染をめぐる心の問題

新型コロナウイルス感染症（以下コロナ）がなかなか収束せず、皆さん、心の疲れを感じていることと思います。コロナに感染するのではないかという不安はもちろん、自粛による疲弊、長期にわたるマスク生活などでの疲れ、仕事・経済へのダメージによる不安などさまざまな影響があります。コロナをめぐる心の問題にどのように向き合えばよいのか解説します。

不安への対応

日本は、コロナの重症例も海外に比べると少ない国です。しかし、国民の不安が非常に強いのが日本の特徴です。これは、感染そのものの症状に対する不安より「感染したらみんなにどう思われるだろう」「みんなに陰でいろいろ言われるに違いない」など、ウイルスより人が怖いことによるものです。

①コロナは感染予防できる

コロナの治療法がまだ確立されていませんが、コロナに対して私たちは決して無力ではありません。マスク・手洗いなどで自己防衛することが可能です。コロナに何もかも支配された気分になると自分が無力に思え、鬱うつのようになります。「自分で予防できる」と、主導権をあなた自身に取り戻してください。

②不安を受け入れる

コロナにかかってしまうのではないかと不安に思うことは当然の心理です。不安になる自分を情けなく思ったり、ダメな人間だと思ったりしないでください。どんな病気でもかかりたくないものですし、ましてコロナは未知の感染症です。「不安になるのは当たり前」と、自分を受け入れていたわってあげてください。あなたが異常なわけではありません。コロナによるこの社会の状況が異常なのです。

③不安からくる感染者批判

感染した人に対して、誹ひ謗ぼう中傷・差別するということが起きています。これは、不安や正義感から来るものです。自分の街にコロナが持ち込まれ、不安になったり、腹立たしい気持ちが生じたりすることは程度の差はあれ、皆さんがそのような気持ちを抱くと思います。しかし、感染した人が批判を浴びる状況では、症状が出た人が、陽性を恐れて検査を受けに行けなくなり、結果としてその地域の感染リスクを上げてしま

ます。誰がかかってもおかしくない感染症です。感染して一番不安なのは本人。「重症化しないか、後遺症は残らないか、周りにうつしていないか」など心配は尽きません。かかった人に対して、お見舞いの心があり、安心して治療に専念でき、元気になった時に「元気になってよかったね!」と言える地域でありたいです。そのような地域であれば、もしも皆さんがかかったとしても安心でしょう。

④正しい知識で不安を取り除く

コロナの感染経路は主に2つです。1つ目は飛沫感染ひまつで、ウイルスを持っている人がマスクをせずにしゃべったり、咳やくしゃみをしたことにより、ウイルスが飛び散り、あなた自身がマスクをしていなかったら、鼻や口からウイルスが入ります。2つ目は、接触感染でウイルスのついたものに触れると手にウイルスが付きます。手からウイルスは入りませんが、これだけでは感染しません。ウイルスのついた手で鼻や口、目などを触ったらそこから感染します。

このような感染のメカニズムをしっかり念頭に置いて考えると「誰がウイルスを持っているかわからない」という前提で、人と会うときはマスクをすること、鼻や口など顔を触らないこと、手洗いをこまめにするなどで、感染予防ができることが分かります。

よく感染者の行動を公開しろという議論がありますが、後から感染者の行動を知っても、自分がそのときにマスク・手洗いなどをしていないと予防はできません。感染者の情報を把握することより、自分でできることをやるのが確実に感染予防できます。コロナの感染の状況に振り回されることなく、自分と家族を守る行動をとり、主導権を取り戻すようにしていきましょう。

Withコロナを生きるために

コロナに感染した後、元気になった人たちが家族、関係者の皆さんが安心して鹿児島に住んでいることを願っています。

コロナ禍で昨年は11年ぶりに全国の自殺者数が増加しました。コロナで亡くなるのはもちろんのこと、経済的に追い込まれて亡くなる人が出ることは避けなければなりません。また、誹謗中傷で心を痛め、死を選ぶ人が出るのも絶対に避けなければなりません。コロナは手洗い・マスクの着用などで予防ができます。でも、誹謗中傷や差別は自分で予防できません。地域の人、みんなが予防していかなければ防げることができないのです。これから先、もし自分が感染したとしても、安心して治療を受けられ、社会復帰できる鹿児島であること、そして、今現在、コロナで大変な思いをしている全ての人の命と心が守られる鹿児島であることを願ってやみません。

健康増進課健康指導係 ☎@2111 ☎281・282



中央大学人文科学研究所
客員研究員
たかはし さとみ
高橋 聡美 博士



新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

市では、65歳以上74歳以下の人(昭和22年4月2日から昭和32年4月1日までに生まれた人)へ新型コロナワクチンの優先接種を開始します。

接種開始日は令和3年6月7日(月)です。

※75歳以上の人の接種予約は、各医療機関で引き続き受け付けています。
※64歳以下の人の接種時期は、順次お知らせします。

指宿市でのワクチン接種までの流れ

①ワクチンの効果・副反応などを理解し、接種を受けるか判断してください

接種券郵送時に、新型コロナワクチン予防接種の説明書を同封していますので、ワクチンの効果や副反応などを理解し、接種を受ける人は②に進んでください。



②接種可能な医療機関（かかりつけ医など）に電話などで直接予約してください

接種希望者全員分のワクチンは、順次国から供給されますので、慌てることなく予約を行ってください。

③予約当日、ワクチン接種を受けてください

予約した医療機関でワクチン接種を受けてください。ワクチンは2回接種する必要がありますので、2回目の予約も行ってください。

新型コロナワクチン接種可能医療機関(令和3年6月時点)

指宿地域			山川地域
池田診療所	いぶすき内科	小吉胃腸科クリニック	大重内科
生駒外科医院	指宿脳神経外科	永田耳鼻咽喉科医院	橋口医院
伊藤記念病院	今林整形外科病院	西田病院	山川病院
指宿医療センター	いわもと耳鼻咽喉科クリニック	肥後内科クリニック	開間地域
指宿おおしげ内科	上村内科クリニック	福元医院	赤崎病院
指宿浩然会病院	木之下クリニック	外村クリニック	開間クリニック
指宿さがら病院	幸南クリニック	南記念クリニック	濱田洋一郎医院
指宿竹元病院	こどもの森小児科クリニック		宮菌クリニック

※ワクチン接種は、強制ではありません。本人の同意が必要です。

※現在、何かの病気で治療中の人や、体調など接種に不安がある人は、かかりつけ医などと相談の上、ワクチン接種を受けるかどうか検討してください。

※ワクチン(ファイザー社)は、前後に他の予防接種を受ける場合、原則として13日以上間隔をおく必要があります。他の予防接種を受ける予定のある人は、必ず予防接種を受ける医療機関に相談してください。

問市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎@1105 📠@1200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp

指宿感染予防対策済み事業所認証モデル事業 認証交付済み事業所一覧

< R3.5.21 現在 >

<飲食店・スナック>

ふぁみりー居酒屋 タカ	とんちん館	居酒屋 つかさ
自家焙煎いぶすき珈琲 豆屋十六	上敷領商店	旬感 Sai
黒豚と郷土料理 青葉	aloalo	居酒屋 縁
小料理 美庵樹	カラオケ「小窓」	酒肴 ひょうたん
季彩 けんきち	カラオケ喫茶 秋桜	はなれの台所 凜
味彩 むさし	Bar ちどり	マサラマスター
創菜酒家 ひろ田	ラウンジ なでしこ	びすとろ 風見鶏
中国料理 紅楽	スナック パートII	コーヒーぱぶ 越路
長寿庵 指宿店	スナック M	カラオケ喫茶 笑顔
長寿庵 開聞店 そーめん流し	スナック なっちゃん	カラオケ灯 舞扇
道の駅山川港活お海道 市場食堂 鶴の港	スナック ようこ	カラオケスナック ゆうこ
ヘルシーランド レストラン 地熱の里	スナック ムーンリバー	スナック パッション
中園久太郎商店 かいもん市場 久太郎	スナック シルキー	レストハウス 古里
沖縄居酒屋 なんくるないさ〜。	カラオケ 華彩	マンゴーの森
炭火焼き鳥居酒屋 だんだん	炭火焼肉 山乃神	ごはん処 池田屋
TAKETORA	食彩空間 たばた	和み処 なづな
中国料理 紅龍	薩摩風月	すし和
みんなの台所 瑠風	集り処 酒楽舎	憩いの味
ほろ酔	指宿飯店	居酒屋 きえん
麺屋二郎	ハートヒール	福ちゃん食堂
さつま味	信州庵	SEA WALK
やきとり あっちゃん	元祖指宿ラーメン 二代目	スナック ピンキー
居酒屋ブルーリボン	すなくじら	カラオケスタジオ 花一輪
くつろぎ処 のん気	日本料理 日高	スナック RAN らん
飲み処 酒茶漬	マリンポリス 指宿店	市営唐船峡そうめん流し
くつろぎ処 呑み処 力	居酒屋 悠	
肥後ラーメン	おべんとうのたのはた	
指宿観光&体験の会	そばの館 皆楽来	

<小売店・サービス業>

永吉商事	サラダ館 田口田店	柳村酒店
ハーティスポーツ	お米の南	てぞの精肉店
大蔵堂	指宿観光&体験の会	池元仏壇店
道の駅山川港活お海道	指宿長太郎焼窯元	おしゃれハウス うちだや
アンデルセン	絵付工房 秋月窯	かいもん山麓ふれあい公園
コープかごしま 指宿店	イブスキZホビー	文苑堂事務機
ファッションセンター しまむら	大浪カメラ	新和堂
中園久太郎商店 かいもん市場 久太郎	井上理髪店	吉本葬祭
ふるさとショップ 指宿駅	すずらん美容室	マンゴーの森
ふるさとショップ 砂楽	マリアージュ美容室	Lia by FLOWERS
Remuer	指宿整体 まきの	指宿新生社印刷
松山時計店	焼酎のひご屋	米永書店
指宿市農産加工組合	中俣酒造	道の駅いぶすき

<ホテル・旅館>

民宿 かいもん	砂むし会館 砂楽	指宿ロイヤルホテル
かいもん山麓ふれあい公園	ビジネスホテル 古里	旅館 川久
旅館 おつじ	指宿シーサイドホテル	指宿フェニックスホテル

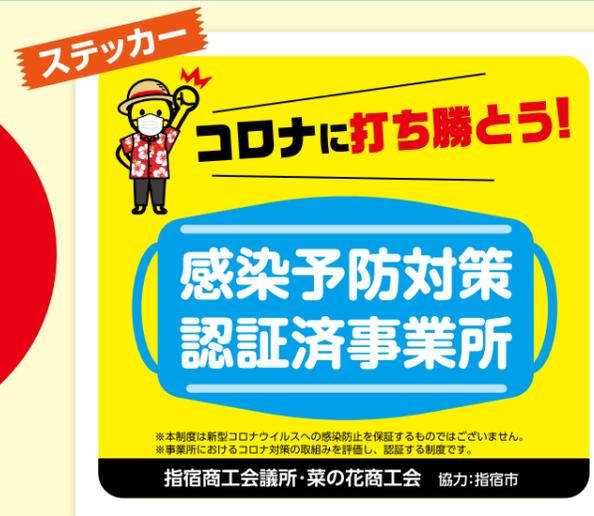
※感染防止に努めながら、地元のお店を利用させていただき、お願いします。

指宿感染予防対策済み事業所認証モデル事業

コロナ感染防止 対策を実施中!

市では、指宿商工会議所・菜の花商工会が主体となり、「感染予防対策済み事業所認証モデル事業」を実施しています。

事業所は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために、5業種別（飲食店、スナック、小売店、サービス業、ホテル・旅館）に作成した感染防止の「ガイドライン」に基づき、感染予防対策を実施します。その後、各事業所を調査員が調査確認し、合格した事業所にステッカーなどを掲示して、安全安心な事業所であることをPRしています。



われわれ事業者は
コロナウイルスに負けない!!

**感染防止のガイドラインに基づき
感染防止対策を実施中です!!**

指宿商工会議所
☎22473

菜の花商工会
☎341141

協力:指宿市

認証モデル事業ホームページ
<https://www.ibusuki-corona-taisaku.org/>



個別検診

乳がん検診

- ▶対象/40歳以上の女性
- ▶自己負担額/2,000円※年齢による料金の差はありません。
- ▶オプション検診/超音波検査(マンモグラフィ検査と併用) 3,850円
- ▶内容/問診、視診、触診、マンモグラフィ検査
- ▶受診場所/生駒外科医院、指宿さがら病院

子宮頸がん検診

- ▶対象/20歳以上の女性
- ▶自己負担額/1,500円
- ▶内容/問診、細胞診
- ▶受診場所/指宿医療センター、北園産婦人科クリニック

集団検診

乳がん検診

- ▶対象/40歳以上の女性
- ※昨年度受診した人は、受診できません。
- ▶自己負担額/40歳~49歳(2方向撮影) 2,000円、50歳以上(1方向撮影) 1,500円
- ▶内容/マンモグラフィ検査
- ▶受診場所/受診票を確認してください

子宮頸がん検診

- ▶対象/20歳以上の女性
- ▶自己負担額/1,000円
- ▶内容/細胞診
- ▶受診場所/受診票を確認してください

骨粗しょう症検診

- ▶対象/40・45・50・55・60・65・70歳になる節目の女性
- ▶自己負担額/200円
- ※その他の人も受診できます(自己負担額860円)。
- ▶受診場所/受診票を確認してください

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診を受けよう

市では、7月から乳がん・子宮頸がんの個別検診を、8月から骨粗しょう症を加えた集団検診を実施します。

対象者へは、7月上旬から受診票を送付します。日程を確認してください。

【年齢基準日は、令和4年3月31日時点】

☎健康増進課地域保健係 ☎2111 ☎283

6月は食育月間です

～学童期(6~12歳頃)の食生活のポイント～

食育とは?

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。なかでも学童期は、健康づくりの基礎となる食習慣を形成する大切な時期になります。

①「しっかり朝ごはん」で生活リズムを身に付けよう

朝・昼・夕の食事を中心に正しい「生活リズム」を身に付け「体内リズム」とのズレを生じさせないようにしましょう。

②野菜の多い副菜を十分に食べよう

野菜や海藻などは食物繊維、ビタミン、ミネラルをたくさん含み、腹持ちもよく、エネルギーの取り過ぎ予防につながります。

③甘いものや脂質の多いものは取り過ぎに注意

食生活の影響で、肥満・血中脂質が高いなど、いわゆる生活習慣病予備軍といえる子どもが増えています。

④食塩を控えよう

将来の生活習慣病予防のため、子どものときから「薄味」に慣れさせ、食塩の摂取を少なくすることが大切です。

家族で正しい食生活を!

◎近年、肥満児童が増加傾向にあります。⇒体を使って遊ぶ機会が減少していることや偏った食生活がその原因と考えられています。

◎女の子の「痩せ願望」が年々低年齢化しています。

⇒成長期に十分な栄養を摂取しないと、大人になってから妊娠・出産時に必要な体の機能に障害が出たり、早くから骨粗しょう症が起きたりする危険性もあります。

◎親世代の女性の「痩せ」も増加しています。

⇒子どもに正しい食習慣を身に付けさせるとともに、親世代が自ら正しい食生活を実践しましょう。

◎子どもに一人きりで寂しい食事(孤食)をさせないようにしましょう。子どもの心が豊かで満足できる楽しい食卓を常に心掛けることが大切です。



参考文献:日本食生活協会「健康づくり地区組織活動教材」

☎指宿保健センター ☎2111 ☎282

健康診査40歳~

特定健診・長寿健診・一般健診

- ▶対象
- ・特定健診
40歳以上の国民健康保険加入者
- ・長寿健診
後期高齢者医療保険加入者
- ・一般健診
40歳以上の生活保護受給者
- ▶内容/問診、身体測定、検尿、採血、心電図 など
- ▶受診場所/受診券に記載の指定医療機関
- ☎国保介護課健康保険係 ☎2111 ☎286

大腸がん検診40歳~

大腸がん検診

- ▶対象/40歳以上の人
- ▶内容/問診、便潜血検査
- ▶受診場所/受診票に記載の指定医療機関
- ☎健康増進課地域保健係 ☎2111 ☎283



各種健(検)診を受けよう

市内の指定医療機関で「健康診査」「大腸がん検診」を実施します。受診方法は医療機関での個別健診で、混雑を避けるため地区ごとに健診月を指定しています。

対象者へ下記の日程で受診券を送付します。受診券が届かない場合などは、問い合わせてください。

※自己負担はありません。

【年齢基準日は、令和4年3月31日時点】

受診券(票)の発送 上記受診券(票)を発送します(人間ドック・厚生連セット健診を受診する人は対象外)

	指宿地域	山川地域	開間地域
7月上旬	南十町、弥次ヶ湯、田良、南迫田、柳田、高野原、湯之里、大牟礼西、大牟礼中、大牟礼東、湯口、湯山、湊上、湊中、湊南、湊北、下門、石嶺、池崎	鰻区、小川区、岡児ヶ水区、尾下区	荒田、西元、上野東、上野中、上野西、坂下
7月下旬	二月田、宮、玉利、北十町、迫南、迫中、迫北上、迫北下、摺ヶ浜南、摺ヶ浜中、摺ヶ浜北、中小路、小田、片野田、丈六、向吉、下里、国立病院、大渡、堀切園、飯屋、大迫	大山区、浜児ヶ水区、利永区	川尻東、松原、鎮守、川尻中
8月中旬	道下、道下上、道下東、大園原、中川、大当、宮ヶ浜、宮之前、垂門、狩集、臼山、水迫、永嶺、十石、外城市、中浜、新永吉	成川区	蛭子、川尻西、川尻上、川尻北
9月中旬	上吹越、下吹越、尾掛、久保、木之下、温湯、田之畑、道上、中福良、五郎ヶ岡、麓上、麓下、上西、上東、岩本東、岩本中、浜西、浜東、瀬崎、小牧西・戸迫、小牧中・東、畠久保、鳥山、細田東後、細田東前、細田西、渡瀬、永吉	福元区、町区	苅口、玉井、中組、東開間、西開間、松原田、脇、塩屋、入野、物袋、上手、田中、下吉、谷村

※ 受診券は、昭和21年4~5月生まれの人・昭和21年10月~昭和22年3月生まれの人は、地区に関わらず7月上旬に発送します。
 昭和21年6月生まれの人は、地区に関わらず、7月下旬に発送します。
 昭和21年7月生まれの人は、地区に関わらず、8月中旬に発送します。
 昭和21年8月生まれの人は、地区に関わらず、9月中旬に発送します。
 昭和21年9月生まれの人は、地区に関わらず、10月中旬に発送します。

住民税の納付が始まります!

住民税(市・県民税)は、毎年1月1日現在に居住している市や県に納める税金で、市が徴収します。
 対象となる人には、6月10日④に納税通知書を発送しますので、各期の納期限までに納めてください。
 ※給料などから差し引かれる人も、6月から令和3年度分の差し引きが始まります。



※非課税の人、給与からの特別徴収のみ人には送付されません。

▶住民税が課税される人

その年の1月1日現在、指宿市に住所がある人で、前年に一定額以上の所得がある人

▶住民税が課税されない人

- 生活保護を受けている人
- 前年の合計所得金額が38万円以下の人
- 障害者、未成年者、ひとり親、寡婦の場合は、合計所得金額が135万円以下の人

▶住民税の内訳

- 課税される人に一律にかかる「均等割」額と所得に応じて課税される「所得割」額の合計額
- 均等割** 一律5,500円(市民税3,500円、県民税2,000円)
 - 所得割** 所得から扶養控除など各種控除を差し引いた残りの額の10%(市民税6%、県民税4%)

▶納付の方法

納める人によって、次のいずれかの方法になります。

- 普通徴収** 納付書や口座振替で4期に分けて直接納付(一括納付も可)
- 特別徴収** 勤務先の事業所などが、毎月の給料から差し引いて納付

▶公的年金の特別徴収

65歳以上で公的年金に住民税がかかる人は、一定の条件を満たす場合、年金機構などが公的年金から差し引く「特別徴収」で徴収され、市に納入されます。
 今年4月1日現在で65歳の人や、前年度に税額変更などで公的年金からの特別徴収が中止になっていた人などは、10月分の公的年金から特別徴収が開始されます。

☎税務課市民税係 ☎2111 ☎221・222

令和3年8月から介護保険制度が変わります

▶低所得の介護施設利用者の負担限度額

介護施設などに入所(滞在)したときに支払う「食費・居住費(滞在費)」は、一定の要件を満たす低所得者の場合、負担限度額が設定されます。
 8月から、資産要件や食費の限度額が変わります。
 この軽減制度を受けるためには毎年申請が必要で、現在の認定の有効期限は7月31日④です。8月以降も引き続き軽減を受ける場合は、更新申請を行ってください。

- ▶申請書/国保介護課介護保険係、☎市民福祉課、市ホームページ
- ▶申請方法/直接か郵送
- ▶申請に必要なもの/マイナンバーを確認できる書類、資産の確認書類(通帳の写しなど)
- ▶その他
 - 更新申請は、6月17日④から受け付けますが、認定証の発行は8月1日④以降です
 - 新規申請は、随時受け付けています

▶食費・居住費などの負担限度額(1日あたり)

利用者負担段階	所得などの状況	預貯金などの資産の状況	食費		居住費など			
			施設サービス	短期入所サービス	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室	多床室
第1段階	生活保護受給者	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	300円	300円	820円	490円	490円(320円)	0円
第2段階	世帯全員および配偶者が 住民税非課税 老齢福祉年金受給者	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下の人	390円	600円	820円	490円	490円(420円)	370円
第3段階①	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下の人	単身:550万円以下 夫婦:1,550万円以下	650円	1,000円	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円
第3段階②	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の人	単身:500万円以下 夫婦:1,500万円以下	1,360円	1,300円	1,310円	1,310円	1,310円(820円)	370円
第4段階(基準費用額)	上記段階のいずれにも該当しない人		1,445円	1,445円	2,006円	1,668円	1,668円(1,171円)	377円(855円)

※赤字が8月からの変更内容です。
 ※介護老人福祉施設と短期入所者生活介護を利用した場合は()内の金額です。

▶高額介護サービス費の利用者負担上限額

同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」の所得区分「現役並み所得者」が細分化され、上限額が変わります。



▶利用者負担の上限額(月額)

7月まで		8月から	
所得区分	世帯の上限額	所得区分	世帯の上限額
現役並み所得者	44,400円	年収約1,160万円以上	140,100円
		年収約770万円以上約1,160万円未満	93,000円
		年収約383万円以上約770万円未満	44,400円

※一般区分や住民税世帯非課税者などの負担限度額は変更ありません。

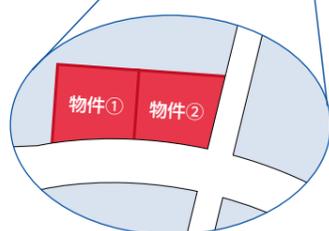
☎国保介護課介護保険係 ☎2111 ☎253
 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎1113
 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎126

十町土地区画整理地内所有地を売却します

入札で売却 27街区12号画地
 27街区4号画地

- ▶申込方法/「入札案内書」を入手し、申し込んでください。市土地開発公社窓口か市ホームページ、郵送で入手できます。
- ▶申込期限/6月30日④17:00まで
- ▶入札日時・場所/7月14日④10:00~市役所指宿庁舎3階大会議室A

番号	区画	地積(坪)
①	27街区12号画地	344.40㎡(約104.1坪)
②	27街区4号画地	344.00㎡(約104.0坪)



☎☎891-0402 指宿市十町2424
 市土地開発公社(指宿庁舎2階)
 ☎2111 ☎149

各分野の才能をサポート スポーツ・文化振興基金

令和2年度補助実績

スポーツ部門

全国大会等出場賞賜金交付事業

- 指宿商業高校女子ソフトテニス部（第50回九州高等学校新人ソフトテニス競技大会）

スポーツ団体選手強化費助成事業

- 指宿商業高校女子ソフトテニス部

外部指導者招へいに係る全国大会等出場旅費助成事業

- 指宿商業高校女子ソフトテニス部監督 大迫 豪

文化部門

全国大会等出場賞賜金交付事業

- 石川 菊絵、川越 梨紗（指宿商業高校・「話してみよう韓国語」高校生全国大会2021）

文化振興費助成事業

- 南薩地区音楽教育連盟（講習会・教室などを開催）

※新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くの大会などが中止や延期となる中、感染症対策を講じた上で開催された大会や講習会などにおいて、活動の場を広げました。

令和2年度に寄付をいただいた方

- 上村 秀幸 様（兵庫県伊丹市）
ありがとうございました。

スポーツ・文化振興基金は、皆さんからの寄付金を活用し、スポーツ文化活動において、九州大会・全国大会などに出場した選手や団体をサポートする事業です。

基金の趣旨をご理解いただき、企業をはじめ多くの皆さんのご協力をお願いします。寄付の方法は、問い合わせてください。

基金の使い道

▶**スポーツ部門**／スポーツ競技力向上対策、スポーツの普及および指導者の育成、県大会以上のスポーツ大会の開催 など

▶**文化部門**／児童・生徒の文化活動技量向上対策、文化の普及 など

※詳しくは、問い合わせください。

印旛スポーツ部門

スポーツ振興課スポーツ振興係（いぶすきフットボールパーククラブハウス内） ☎②0203

印旛文化部門

歴史文化課文化財係（時遊館COCCOはしむれ内） ☎③5100

いぶすき観光アンバサダー（仮称）を募集します！

指宿の魅力を全国各地でPRする「いぶすき観光アンバサダー（仮称）」（前いぶすき菜の花レディ）を募集します。自薦・他薦は問いません。活動期間は約1年です。



- ▶**申込資格**／市内か近郊に居住し、18歳以上の健康で明るく、在任中積極的に活動できる人（高校生不可）
- ▶**申込方法**／郵送かFAX（申込書に、最近撮影した全身と上半身のサービス版写真を各1枚添付）
- ▶**申込書**／観光課、印旛地域振興課、市観光協会、指宿駅構内と砂むし会館砂楽内の観光案内所
- ▶**選考**／7月18日⑨に、私服での選考会を行います。
- ▶**賞金**／入選者10万円、紹介者1万円
※選考会参加者には、支度金1万円を進呈します。
- ▶**申込締切日**／7月9日⑨

印旛 ☎891-0405 指宿市湊二丁目5-33
指宿市観光協会 ☎③252 ②3884

ごみのポイ捨てを防いで指宿の海岸を守りましょう ウミガメが安心して帰る海岸へ

毎年、指宿の海岸にウミガメがやってきているのをご存じですか？
ウミガメが上陸すると、砂浜に特徴的な足跡が残ります。もしウミガメの足跡を見つけたら、環境政策課まで連絡してください。
ウミガメの卵は2カ月ほどでかえり、子ガメは生まれてすぐに海へ向かっていきます。それから30年くらいかけて大きく成長し、再び指宿の砂浜へ帰ってきますが、上陸した砂浜にごみがあると、ウミガメは産卵を諦めることがあります。海岸をきれいにすることが、ウミガメを守ることにつながります。



▲ウミガメの足跡

海岸ごみの現状

市内の海岸に流れ着くごみは、流木や海藻など自然のものが多数を占めます。しかし、ペットボトルや空き缶などの人工物も少なくありません。

これらのごみは、環境汚染や船舶事故にもつながります。魚釣りやレジャーの際は、ごみのポイ捨てなどで海を汚さないようにしましょう。

令和2年度 市内の海岸に流れ着いたごみの種類

種別	回収量(kg)	割合(%)	種別	回収量(kg)	割合(%)
竹木切れなど	12,102	22.6	発泡スチロール	4,476	8.4
プラスチック類	9,605	17.9	漁具類	4,272	8.0
流木	8,038	15.0	海藻	2,370	4.4
ペットボトル	7,666	14.3	医療器具	44	0.1
ビン・缶類	4,956	9.3	ポリ容器	12	0.0
			合計	53,541	-

海岸漂着物清掃員の活動

市では、海岸漂着物清掃員の皆さんが市内の海岸に流れ着いた漂着物の清掃を行っています。

市の海岸を全て回るのに1週間ほどかかります。海からの漂着物だけでなく、市内の河川から流れ着くごみも多くあります。

指宿の海岸を守る意識を、市民一人ひとりが持つよう心掛けましょう。

海岸を利用する際のお願い

- ごみを捨てない
- ウミガメを見つけても触らない
- 暗くなった海岸で、むやみに騒いだり、明かりをつけたりしない（車のヘッドライトや花火など）

印旛環境政策課環境政策係 ☎②2111 ②243



水の使い方を見直し、大切さを考えてみませんか。 6月1日～7日は水道週間

水漏れチェックで料金も安心

水漏れは、大切な水を無駄にするだけでなく、高額な水道料金の発生や土地の陥没、水の出が悪くなる原因になります。

全ての蛇口を閉めて、量水器の中のパイロットを見てみましょう。水漏れがあるとゆっくり回ります。修理は、指定給水装置工事業者に依頼してください。

水漏れの場所によっては、水道料金の減免が受けられる場合があります。



パイロット

納期限を過ぎると+100円に

水道事業の経費は水道料金で賄われています。納期限内に必ず納入してください。支払いが遅れると、督促手数料100円が加算されます。

引っ越しの際は必ず連絡を

水道の使用開始・使用中止の際は、必ず水道課まで連絡してください。無届転出の場合、転出後であっても基本料金が発生します。

スムーズな検針のために

水道メーターボックスの上には物を置かず、周囲の草木を払うなど、検針業務に協力してください。

印旛水道課料金係 ☎②2111 ②383

スポーツでまちを元気に Sports Commission
スポ ☆ コミ
 Vol.13

SC I (スポーツコミッションいぶすき) は、地域スポーツコミッションとして、スポーツ庁の認定を受け、人口減少対策のひとつとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

IBU×SHUKU (春合宿) 市外、県外の団体の利用がありました。



鹿児島高校陸上部49人
3月31日(水)～4月4日(日)



鹿児島銀行陸上部 9人
3月1日(月)～3月7日(日)



アスフィード熊本(中学生) 54人
4月1日(水)～4月4日(日)

その他にも、鹿児島工業高校陸上競技部、ダイヤモンドFC鹿児島、鹿児島実業高校バドミントン部の皆さんの合宿利用がありました。



指宿に九州大会を誘致しました! 皆様のご協力、ありがとうございました

KYFA 第34回九州中学校U-14サッカー大会 3月27日(土)～28日(日)
 いぶすきフットボールパーク 市営陸上競技場
 各県から2校ずつ選出された計16校によるトーナメント戦が2日間の日程で行われました。
 優勝 神村学園中等部(鹿児島県) 準優勝 長崎南山中学校(長崎県)

問 SC I 事務運営部 ☎ 21014

指宿市 職員採用試験

※社会人経験者も対象です。

- 第1次試験：7月11日(日)
- 第2次試験：8月28日(土) (予定)
- ▶場所/市役所指宿庁舎
- ▶受付期間/5月31日(月)～6月14日(月) (土・日・祝を除く)

指宿の未来を描き、情熱を持ってまちづくりに挑戦する職員を募集します。

- ▶申込方法/郵送か持参
- ▶申込書の請求方法/直接受け取るか市ホームページから入手、郵便請求(封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角型2号)を同封してください)
- 申元 総務課人事厚生係 ☎ 2111 ☎ 115

※一般事務職の大学・短大・高校卒業区分の人および令和3年度に高校卒業見込みの人の採用試験は9月に行う予定です。



市職員(一般行政職)

職 種	採用人員	学歴等区分	受 験 資 格
一般事務職	若干名	社会人経験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、職務経験が令和3年6月末現在で通算して5年以上ある人
保健師職	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格取得者または令和4年3月までに取得見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格取得者または令和4年3月までに取得見込みの人
		社会人経験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有し、医療または介護などの職務経験がある人
社会福祉士職	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格取得者または令和4年3月までに取得見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格取得者または令和4年3月までに取得見込みの人
		社会人経験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有し、医療または介護などの職務経験が令和3年6月末現在で通算して5年以上ある人
農業技術職	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、農業技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、農業技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、農業技術の専門課程を修了した人
		社会人経験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、農業技術や農業経営の指導、食品に関する開発・研究のいずれかの職務経験が令和3年6月末現在で通算して5年以上ある人
土木技術職	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了した人
		社会人経験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、設計・施工管理の職務経験が令和3年6月末現在で通算して5年以上ある人
建築技術職	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	平成4年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了した人
		社会人経験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士の資格を有する人

- ※受験申し込みは1職種に限ります。受験申込提出後の職種変更は認めません。
- ※最終学歴(卒業見込みを含む)以外での受験はできません(例: 大卒者や大学卒業見込みの人は、短大卒区分および高卒区分での受験は不可)。
- ※不測の事態が発生した場合(新型コロナウイルス感染症拡大など)、実施を延期する可能性があります。
- ※詳しくは、ホームページを確認してください。



市ホームページ

定期シリーズ

知ってハッピーなまち

特産品シリーズ

Special Product Series Vol.54



指宿西方で、造園業を営みながらブーゲンビリアを栽培している「緑隆苑」代表の野間和隆さんの案内でビニールハウスに入ると、赤やピンク、白のブーゲンビリアが、春の日差しを浴びて一面に咲き誇っていた。

ブーゲンビリアの原産地は中央アメリカや南アメリカの熱帯雨林地域で、開花には15℃〜25℃の温度を保つ必要があるという。そのため、一般的にはハウス内の温度を加温機で調節する必要があるが、温暖な指宿では、ハウスの開け閉めだけで大丈夫だという。

情熱的に咲き誇る瞬間へ大切な人へ

野間さんは、祖父の代から続いている家業を24歳の時に継いだ。栽培を始めた頃は多くの苦労があったと話すが、ブーゲンビリアは、与える水と肥料が適量でないと、落花したり落葉したりする繊細な植物だという。野間さんは試行錯誤の末に、絶妙な水と肥料の加減を見つけ、花びらと葉のバランスがとれた、理想のブーゲンビリアを生み出すことができた。

さらに、農薬を極力減らした栽培方法の開発にも取り組んだ。「多くの人にブーゲンビリアを楽しんでもらうためには、体に害がないものが一番」と話す野間さんは、アブラムシなどの害虫が嫌う植物を、ブーゲンビリアと一緒に栽培する方法を取り入れ、必要最低限の農薬のみで育てられるようになった。

しかし、平成28年の台風第16号により、一部を残し大半のハウスが倒壊したため、一時は栽培を諦めかけた。それ



でも決して諦めず続けてこられたのは、ブーゲンビリアを心待ちにしているお客さまの存在があったからだという。努力を重ね、困難を乗り越えてきた野間さんは、現在、斑入りや八重咲き、一重咲きなど14種類のブーゲンビリアの栽培に取り組み、道の駅いぶすきで販売している。そして、将来は一級造園施工管理技士の資格を生かし、地元で観光農園を開きたいと、目を輝かせながら話してくれた。ブーゲンビリアの花言葉は「情熱」と「魅力」。

野間さんの愛情で育った、魅力あふれるブーゲンビリアを、大切な人へ贈ってみませんか。

☎ふるさと納税室特産品振興係 ☎2111 ☎147

いぶすきまるごと博物館

vol.180

田の神石像（タノカンサア）は、旧鹿児島藩領である鹿児島県と宮崎県で見られない石造物です。鹿児島藩では、17世紀の終わりから18世紀の初めにかけて、本格的な開田事業が行われ、かんがい用水路・井堰などの大工事によって、大きな水田が次々と作られました。その事業と連動するように、農民によって水田稲作の守護神として、田の神石像が作られたと考えられています。

年号が分かる最古の田の神石像は、さつま町に残されており、宝永2年(1705)に作られています。本市の最古の田の神石像は、山川成川の下原集落にあり、市指定文化財に指定されています。明和8年(1771)に下春(現在の下原)の二才中(15歳から25歳の青年)によって作られたものです。田の神石像を見ると、短い袖の上着にたすきを掛け、下着は裁着袴を着けています。また、右手には小さなめしげ(しゃもじ)、左手には団子のようなものをのせており、均整のとれた安定感のある造りとなっています。市内にはあと30体の田の神石像が報告されており、これに加えて、市内のホテルには20体ほどの石像があります。薩摩半島の南端部には田の神石像は少なく、下原のものは、古い田の神石像の南限を示す重要な資料といえます。

市内の田の神石像は、軟質で加工がやすく、見た目が美しい山川石で作られています。しかし、

下原の田の神石像

なかには、池田大迫で採れる池田石で作られているものがあるとも考えられており、見た目も山川石で作られたものとあまり変わらないため、今後さまざまな分析を進めて、使用石材を明らかにする必要があります。

田の神石像にはさまざまな形があり、もっとも多いのが農民型といわれる石像で、下原の田の神石像もこれにあたります。その他に、神官型、地藏型、僧侶型、女官型、女神、自然石など多くの形が確認されています。その形の豊富さから、稲作に不向きなシラス土壌で懸命に米を作り続けた農民たちの、切なる願いが込められています。

☎歴史文化課文化財係 ☎25100



▲市指定文化財「田の神石像」



▲田の神石像の刻銘

観光シリーズ〜光を観せて、魅せられて〜 vol.84

新たな観光スタイル

新型コロナウイルス感染症が世界中にまん延してから1年以上が経過しました。コロナ禍は、私たちの生活を一変させ、マスクの着用やソーシャルディスタンスが日常的になっています。

このような中、観光業界では早くから感染予防に取り組み、消毒液の設置や人と人との接触の機会を減らす対策など、観光客の皆さんが安心して来られるような環境づくりに努めています。

しかし、コロナ禍が収まらない現状において、海外はもちろん、県境を跨ぐ移動は難しく、旅行需要の回復はいまだに見通せません。

一方で、自宅から1〜2時間ほどで行くことができる地元での旅行、いわゆるマイクローツーリズムが脚光を浴びています。

指宿は、人気の温泉地ランキングで常に上位に入る温泉地として全国的に有名です。その指宿温泉の目玉と言えば、砂むし温泉です。世界的にも非常に珍しい温泉で、鹿児島大学の研究により、体に悪影響を及ぼす老廃物を排出するデト

ックス効果は普通の温泉に比べ、3〜4倍の効果があることが実証されています。

指宿にはこの他にも、陸と島が砂の道でつながる知林ヶ島や、九州で最大の大きさを誇る池田湖など自然豊かな観光資源に恵まれています。

コロナ禍以前は遠方の観光地へ出掛けた人も多いと思います。しかし、地元はいつでも行くことができるという心理からか、近場での観光を楽しむ機会は少なかったという人も多いのではないのでしょうか。指宿だけでなく、知覧武家屋敷庭園や釜蓋神社などを訪れてみてはいかがでしょうか。

なお、近場で旅行する際は、あえて人出が少なく感染リスクの少ない早朝や夜間に観光をしてみると新しい発見があって面白いかもしれません。

Withコロナの新しい観光スタイルを皆さんも楽しんでみてください。

☎観光課観光総務係 ☎2111 ☎323

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

競技種目・会期決定



2023 特別国民体育大会 特別全国障害者スポーツ大会 指宿市開催競技

2023年

- 10月13日(土)〜16日(月) バドミントン競技 (全種別)
- 10月8日(日)〜10日(火) ソフトボール競技 (成年女子)
- 10月28日(土)〜29日(日) グランドソフトボール競技 (視覚障害者)
- 9月23日(土)〜24日(日) ゲートボール競技 (全種別)

令和5年(2023年)に県内で開催される「特別国民体育大会」・「特別全国障害者スポーツ大会」の本市での競技種目・会期・会場が県競技専門委員会と決定しました。2年後の両大会の成功に向け、開催準備を引き続き進めていきます。皆さんの協力をよろしくお願いいたします。

☎燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会 指宿市実行委員会事務局 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎21014



市実行委員会 ホームページ

魅力発見

いぶすき日和

「美しさ」の原型

撮影者：田中 一輝 (中小路)

撮影場所：尾下集落 森殿(モイドン)

コメント

カミの古いお姿。この神山には、数え切れない「信仰」が積み重なっていました。モイドンとお参りして見つけたもの。ご先祖さまが見つめていた。見たかかな美しさでした。

焦点距離：22mm/F：7
露出時間：1/10秒/ISO：800



感謝状を贈呈 勇気ある行動が命を救う

人命救助に対する感謝状の贈呈式が3月15日、市役所で行われました。本事案は、1月17日に発生した車両火災において、男性が車内に閉じ込められ逃げ遅れた際、付近を通りかかるなどした丸山良一さん（二月田）、南義幸さん（二月田）、室屋真二さんが変形したドアを開放するなど協力して安全な場所へ保護したものの3人は「火はすでに出ていたが、助けることができてよかった」と安堵の表情を浮かべました。



感謝状を手にする室屋さん（左から2番目）、南さん（左から3番目）、丸山さん（左から4番目）

多文化共生の地域づくり講座が開催 共に作る指宿の未来

多文化共生の地域づくり講座が3月20日、山川文化ホールで開催されました。鹿児島大学准教授の酒井佑輔さんを講師に迎え、指宿で暮らす外国人の実態と多文化共生の取り組みを学びました。酒井准教授は「地域が存続するためには、外国人への意識を『助ける客体』から『助け合う主体』へ変える必要がある」などと講話。参加した有馬尚美さん（天神下）は「課題や事例を知り、外国人との関係について考える機会となった」と話しました。



国際交流協力員や高校生など約40人が参加しました

特急「指宿のたまて箱」が運行10周年 皆さんに愛されて10周年

市や九州旅客鉄道株式会社、市観光協会が3月12日、JR指宿駅構内で特急「指宿のたまて箱」運行10周年記念セレモニーを開催しました。セレモニーでは花束贈呈や記念撮影、駅ホームでは10周年を祝う横断幕を掲げながら歓迎の旗振り、車内では乙姫に扮したいぶすき菜の花レディによる記念品配布が行われました。乗車した國廣計さんは「車窓から旗振りしている皆さんを見てとても感動した」と話しました。



10周年を迎えたいぶすき菜をお出迎えしました

市内の各中学校で卒業式 感謝を胸に母校と別れ

市内の中学校で3月16日、卒業式が行われ319人が卒業しました。北指宿中学校の卒業式では、森健一郎校長が「これから自分から切り開いていく力が求められる。自信を持って前に進んでほしい」とあいさつし、生徒一人ひとりに卒業証書を授与。卒業生代表の横田心彩さんは「今まで指導してくださった先生方や家族、最高の仲間たち、支えてくれてありがとう。これからそれぞれの夢に向かって頑張っていく」と別れの言葉を述べました。



仲間との思い出を胸に合唱しました

自衛隊入隊・入校予定者壮行・激励会が開催 本市から3人が入隊・入校

本市から自衛隊へ入隊・入校を予定する3人の壮行・激励会が3月9日、市役所で行われました。式では、岸信夫防衛大臣と塩田康一県知事がそれぞれビデオメッセージで激励。代表の下之園なる美さん（迫北上）は「3人がそれぞれの目標を持って入隊する。一人前の隊員になるためには、精神的にも肉体的にも試練が待っていると思うが、1日も早く立派な自衛官になれるよう精進したい」とあいさつしました。



代表あいさつを行う下之園さん

今和泉小学校でバルーンリリース 平和への願いを込めて

今和泉小学校で3月11日、風船に願いを込めて飛ばすバルーンリリースが行われました。この日は、東日本大震災から10年の節目。児童たちは平和への願いを込めて風船を飛ばしました。初めてバルーンリリースをしたという5年生（取材当時）の今川颯佑さん（永吉）は「ずーっと飛んでいく風船を見ると、まるでコロナが消えていくような感じがした。震災の苦しみも一緒に飛んでいくといいな」と話しました。



色とりどりの風船を飛ばす児童たち

ワクチン輸送リハーサルを実施 安全第一の輸送手段

新型コロナワクチンの接種開始を前に、3月4日、市保健センターから病院などへのワクチン輸送リハーサルが行われました。輸送は、安全性を考慮して、タクシー会社へ委託。リハーサルでは、市職員が輸送用のクーラーボックスを抱えてタクシーに乗車しました。リハーサルで運転を担当した指宿観光交通の藤原富士男さん（大牟礼東）は「人でもワクチンでも無事に届けることが私たちの使命」とワクチン輸送への決意を話しました。



タクシーに輸送用の箱を積み込む市職員

指宿・屋久島ワーケーションPROJECTが開催 新たな旅のスタイルを考える

ふれあいプラザなのはな館で3月11日、指宿・屋久島広域観光推進協議会らが主催する指宿・屋久島ワーケーションのワークショップが開催されました。ワーケーションとは、テレワークを活用し、観光地などで働きながら休暇を取る過ごし方のこと。新たな旅のスタイルとして注目されており、地域でこういった受け入れができるかアイデアを出し合いました。東祐樹さん（南十町）は「体験事業を絡めた長期滞在のプランを発信できれば」と話しました。



指宿と屋久島でどのような過ごし方ができるかアイデアを出し合う参加者



春の全国交通安全運動を実施 交通ルールを守ろう

「横断はしっかりよく見てたしかめて」をスローガンに春の全国交通安全運動が、4月6日から4月15日まで行われました。歩行者の安全確保や自転車の安全利用の推進などを重点取り組みとして、市内でも4月6日から3日間、田口田交差点などでドライバーへ横断幕やのぼりを使った呼び掛けなどを実施。指宿警察署の重久成人署長は「今後もそれぞれが交通の安全や円滑の確保に努めてほしい」と交通ルールの順守を訴えました。



ドライバーへ交通安全を呼び掛ける参加者の皆さん

県ちびっこソフトボール大会女子の部で優勝 心を一つに白球を追いかける

市内のスポーツ少年団に所属する女子団員で結成された連合チーム「指宿女子」が3月20日に開催された第47回県ちびっこソフトボール大会女子の部で優勝し、4月5日市長へ優勝報告を行いました。優勝は平成18年の旧穎娃町との合同チームで達成して以来15年ぶり。今和泉小6年(開催当時)で主将の永山菜希さん(麓下)は「学校が違っても、みんなが心を一つにして練習に取り組む、優勝できたことがうれしい」と笑顔で話しました。



優勝報告を行った指宿女子の皆さん

新中学1年生へタスキの贈呈 反射材で交通安全

指宿地区安全運転管理協議会が3月24日、市内の新中学1年生333人分のタスキを市教育委員会に贈呈しました。令和2年は人身事故が91件発生し、このうち8件は中学生以下が巻き込まれた事故であったことから、後迫芳周会長(麓下)は「部活動の帰りは暗くなる。早く車のライトをつけるよう呼び掛けているが、どうしても事故が多い。反射材をカバンに付けるなどして安全に気を付けてほしい」と交通安全を呼び掛けました。



吉元鈴代教育長へタスキを手渡す後迫会長(左)

かごしまフォトドラアワード認定式が開催 市民参加の旗振りなどが認定

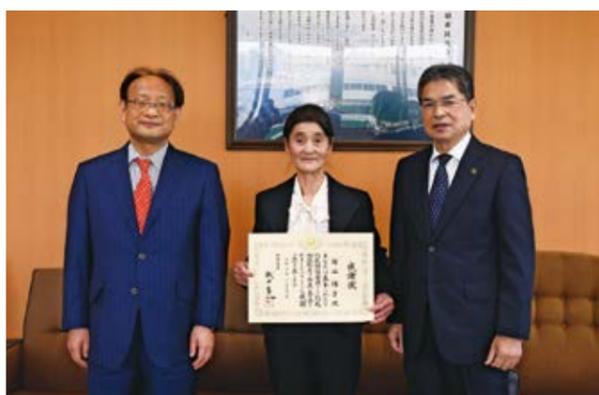
「わざわざ出かけて写真を撮りたくなる風景」を集めたかごしまフォトドラアワードに、令和2年度「唐船峡そうめん流し」と「指宿のたまたま箱への旗振り」が認定され、3月24日に市役所で認定式が行われました。主催者の一人であるネットヨタ南九州柳園久志代表取締役社長は「いづたまへの旗振りは自主的に10年続いているそうだが、継続には力が必要。大変素晴らしい」と認定の理由を話しました。



柳園代表取締役社長(左から2番目)から認定証が贈呈されました

退任行政相談委員へ感謝状 行政とのパイプ役を30年

退任行政相談委員への感謝状贈呈式が4月9日、市役所で行われました。平成3年4月1日に委嘱され30年間務めた村山陽子さん(荒田)に総務大臣感謝状と全国行政相談委員協議会会長特別表彰が贈呈され、村山さんは「聞き役になることやほっとできる雰囲気を作ることを中心してきた。相談したおかげで今生きる力になっているという話を聞くとやりがいも感じたし、自分自身が成長する糧になった」と30年を振り返りました。



感謝状を手にする村山さん(中央)

転入教職員が宣誓 豊かな人材育成を目指して

本年度から市内の小・中学校や指宿商業高校、教育委員会に赴任した教職員の宣誓式が4月8日、指宿市民会館で行われ、46人が新任地での活躍を誓いました。吉元鈴代教育長は「高い使命感と熱い情熱を持ち、本市の児童生徒のために、全力で職務に専念してほしい」と激励。山川中学校に赴任した西園浩二校長は「これからの変化の激しい社会を生き抜く力の育成と、地域に貢献する豊かな人材育成に取り組みたい」と思いを述べました。



宣誓書を読み上げる北指宿中学校山下健浩教頭

山川ツマベニ少年太鼓が3位入賞 ひと振りに思いを込める

山川ツマベニ少年太鼓が3月20日に開催された県太鼓連合主催のジュニアコンクールかごん大会で3位に入賞し、4月1日市長に喜びの報告を行いました。同少年太鼓には、5歳から高校3年生までの11人の子どもたちが所属。指宿高2年の水流陵介さん(迫北下)は「新型コロナウイルス感染症の影響でマスクをつけながらの練習は大変だったが、受賞できてうれしい。これからも皆さんに元気を届けられる演奏ができれば」と喜びや今後の意気込みを語りました。



喜びの報告をする山川ツマベニ少年太鼓の皆さん

利永小学校が「団体特別賞」 地球環境を守ろう

第4回「クルマのリサイクル」作品コンクールが行われ、団体特別賞を受けた利永小学校で3月26日、授賞式が行われました。本コンクールは、将来の日本の自動車産業や環境保全を考えてもらうため公益財団法人自動車リサイクルセンターが主催し、全国から217校10,127点の応募がありました。学校全体での取り組みが評価された利永小学校では6年生(取材当時)の西元南行さん(市山上)が「閉校という節目で最後に賞がもらえてうれしい」と話しました。



受賞を喜ぶ利永小の皆さん

健康教室

新型コロナウイルス感染症の重症化とお口の健康との関係

昨年から猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ感染症）は、まだまだ抑え込みが効かず、不安な日々が続いています。今回は歯科医師の視点から、新型コロナ感染症の重症化とお口の健康との関係についてお話しします。

これまでの海外からの報告として「イギリスでは新型コロナ感染症による死亡者には歯周病菌が多くみられた」「ドイツでは炎症性サイトカインであるインターロイキン-6の上昇が新型コロナ感染症の呼吸不全症状の重症化と関係する」というものがあります。日本人には歯周病が多くみられますが、歯周病の状態では、細菌や細菌の出す毒性物質が血管を通して全身に広がり、菌血症やまれに重症度の高いエンドトキシン血症という状態になる場合があります。エンドトキシン血症の状態では新型コロナ感染症に感染すると、体の細胞が暴走してしまい、免疫物質としてのサイトカインの調節ができずに過剰な戦いを続けてしまうサイトカインストーム（免疫暴走）を起こすことがあります。そうすると正しい免疫機能が働かずに自分自身の細胞まで傷付け、多臓器不全が起きてしまいます。

すでにこれまで、口腔衛生の不良や歯周病は感染性心内膜炎や動脈硬化、脳卒中、糖尿病、誤嚥性肺炎、女性の低体重児出産と関係していることが分かっていますが、新型コロナ感染症への感染の危険がある現在、その重症化のリスクを下げ、健康で安心できる生活を送るためには、ワクチンの接種やコロナ禍の中での適切な生活スタイルを守ることと同様に、お口の健康を保つことが簡単かつ大切であることがお分かりいただけると思います。

お口の健康を保つためには、日々の口腔清掃と専門的なチェックが必須です。今一度、ご自分のお口の健康状態を見直していただきたいと思います。特に具合の悪いところがなくとも、6カ月、3カ月に一度、歯科を受診していただければ十分なお口の健康管理ができます。ぜひ、受診してください。最後に、歯科医院の衛生管理について一言。歯科医院は元々、感染した虫歯を削ったり、歯の神経の処置をしたり、抜歯などの処置をしたりするため、診療器具の滅菌・消毒体制がとられ、近年では口腔外バキュームをはじめとしてさらに院内環境の改善をしています。患者さんの体温チェックや健康状況を確認の上、治療に当たりますので、歯科医院は感染に関して特に危険な空間ではありません。どうぞ気軽に歯科医院にお越しいただき、万全な健康管理体制で新型コロナ感染症に対して備えていただければと思います。
 ※サイトカイン…細胞間の相互作用に関係しているタンパク質のこと。



DOCTOR
今月のドクター
 指宿市歯科医師会
 坂口 久美子
 指宿市歯科医師会
 (なのはな歯科院内)
 ☎24000



健康のまち

人権の広場 ちょこっと人権について考えてみませんか Vol.4

毎年6月23日から6月29日までは、男女共同参画週間です。

世界の男女平等の度合いを評価する「ジェンダー・ギャップ指数」では、日本はなんと世界156カ国中120位です。この順位を聞くと「いやいやそんなはずはない!」「昔と比べたら男性も家事や育児をしている!」「最近、女性の政治家や管理職も増えてきた!」という人もいます。

日本の昔と今を比べると改善されている部分もあり

ますが、世界と比べるとまだまだ男女平等とはいえません。これらを踏まえて、この週間に男女共同参画の目標である「性別に関わりなく、みんなで喜びや責任を分かち合う社会」について、一人ひとり考えてみましょう。

今年のキャッチフレーズは、「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」です。

健康・協働のまちづくり課 ☎241003

情報掲示板

より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山形庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

門、題名(川柳・薩摩狂(郷)句は除く)を記入
 ・短歌は、旧仮名遣いか新仮名遣いかを記入
 ・引用は、必ず出典を記入
 ▼募集期間/6月20日⑩〜8月20日⑩
 ▼応募方法/郵送、直接、メール
 ▼その他
 ・12月末に発行予定です
 ・原稿は返却しません
 ・未発表作品に限ります
 ・掲載の著作権は、市に譲渡されます
 ・作品の校正および掲載は、編集委員に一任することとします
 申 ☎ 8910403 指
 宿市十二町2190
 文芸いぶすき編集委員会
 (指宿図書館内) ☎22827
 ✉soranamenkai@wing.ocn.ne.jp

唐船峡そうめん流しの夏季パート・アルバイト
 ▼報酬/日給4003円
 ▼申込方法/電話か直接
 ▼勤務時間/9時〜17時(うち1時間は休憩有り)
 ▼報酬/時給801円
 ▼申込方法/電話か直接
 申 ☎ 5566
 園

ジュニア・リーダークラブ
 Biskit(会員)
 市内の中学・高校生が中心となり「自分たちで考え、行動する」ことを目標に、自主活動を行っています。地域のリーダーとしての資質やコミュニケーション能力の向上に役立ちます。皆さんも一緒に活動しませんか。
 ▼主な活動
 ・子ども会のサポート活動
 ・体験事業や地域のボランティア活動
 ・研修会や交歓会に参加
 申 ☎ 市子ども会育成連絡協議会(ふれあいプラザなのはな館内) ☎1023

お知らせ
 おわびと訂正
 広報いぶすき5月号9ページ「生涯学習講座の受講生を募集します」の高齢者特別講座(旧寿大学)の講師名に誤りがありました。おわびして訂正します。
 【書道初級編】
 (正) 下山 勲夫
 (誤) 下川 勲夫
 (正) 塩手 雅允
 (誤) 塩手 雅允

募集
 文芸いぶすき66号作品
 ▼応募資格/市内居住者・出身者が編集委員が掲載を認めた人(学生の作品も募集)
 ▼募集部門/詩、短歌、俳句、川柳、薩摩狂(郷)句、郷土史、随筆、創作、童話
 ▼募集制限/詩2編、短歌3首、俳句・川柳・薩摩狂(郷)句5句、郷土史・随筆・創作・童話10枚以内
 ※1人2部門まで。
 ▼応募要領
 ・400字詰め原稿用紙を縦書きで使用(パソコンで作成する場合も同じ)
 ・住所、氏名、電話番号、部

ふれあい公園夏アルバイト
 ▼募集人員/若干名
 ▼対象/高校生以上で健康な人
 ▼勤務期間/7月17日⑩〜8月31日⑩の間で25日程度
 ▼ログハウス等清掃員
 ▼勤務時間/9時〜15時(うち1時間は休憩有り)

唐船峡そうめん流しの夏季パート・アルバイト
 ▼報酬/時給1045円
 ▼申込方法/履歴書を持参
 ▼その他/面接日程などは、申込者に直接連絡します。
 ▼募集人員/30人
 ▼勤務内容/片付け、清掃など
 ▼報酬/時給1010円
 ▼申込方法/学校からの許可証を持参
 ▼その他/親権者の同意書が必要
 申 ☎ 市宮唐船峡そうめん流し ☎2143

歌会始に詠進してみませんか
 歌会始は、毎年1月、宮中で天皇・皇后両陛下、その他の皇族および国民の詠進歌を披露する行事です。
 令和4年のお題は「窓」です。詳しくは、宮内庁ホームページを確認してください。
 ▼提出先/〒100-8111 1宮内庁宛て
 ▼申込締切日/9月30日⑩消印有効
 申 ☎ 市長公室秘書広報係 ☎120

地下水採取の届け出
 地下水は地層内にあり、地盤を支える働きをしています。そのため、地下水を過剰に引き上げると、地盤沈下や湧水を引き起こす恐れがあります。地下水を採取する設備を設置する場合は「市環境保全条例」に基づき、事前に届け出てください。
 ▼対象/揚水機の吐出口の口径が40mm以上のもの
 ※温泉法に規定する温泉の掘削は、県への届け出が必要
 申 ☎ 環境政策課環境政策係 ☎243

募集

お知らせ

議会定例会の開催

6月1日(金)開会の、令和3年第2回市議会定例会の日程は次のとおりです。
なお、議会の傍聴は、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場を制限する場合があります。

日程表(各会議は10:00から開催予定)

期日	予定	
6月1日(金)	本会議(招集、会期の決定、議案の上程 など)	
4日(金)	委員会(総務水道委員会)	
7日(月)	委員会(文教厚生委員会)	
8日(火)	委員会(産業建設委員会)	
21日(水)	本会議(一般質問)	
22日(木)		
23日(金)		
29日(木)	本会議(委員長報告・表決 など)	

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

- ▼場所/指宿庁舎3階議場(本会議)、指宿庁舎3階議員控室(委員会)
- ▼議会中継(委員会を除く)
 - 指宿庁舎1階ロビー
 - 山川庁舎市民のひろば
 - 開閉庁舎飯庁舎(偷徒里館)
 - インターネット中継(市ホームページ)



市議会事務局 内512

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

低所得の子育て世帯に対し、特別給付金(ひとり親世帯分)を給付します。
※ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯に対しては、別途、支給を実施する方策を検討中です。

- ▼給付要件
次のいずれかの要件を満たす人が対象です。
【基本給付】
 - ①令和3年4月(5月支給)分の児童扶養手当の支給を受ける父または母および養育者
 - ②公的年金などを受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
- ▼給付額/児童1人当たり一律5万円
- ▼申請期限/令和4年2月28日(日)
- ▼申請方法
①の対象者は申請不要です。それ以外に該当する人は申

若年末期がん療養支援事業

若年の末期がん患者と、その家族の負担を減らすため、令和元年度より「若年末期がん療養支援事業」を実施しています。最期まで、自分らしく安心して日常生活が送れるよう、居宅サービス利用などの経費の一部を助成し、在宅での生活を支援します。詳しくは問い合わせてください。

- ▼対象/在宅療養を行う40歳未満の末期がん患者
- ▼認定基準/治療困難な状態で、末期がん(余命6カ月)と判断される状態
- ▼申込方法/直接(代理人可)市健康増進課地域保健係 内283

肺がん・結核レントゲン検診

肺がんは、日本人の死亡原因で常に上位に入り、近年増加している傾向があります。結核も過去の疾病と思われがちですが、今でも多くの死亡者が出ている疾病です。どちらの疾病も早期の発見と、適切な治療が重要です。市では、6月15日(火)から7

ハンセン病問題を正しく理解する週間



6月20日(土)〜26日(金)は「ハンセン病問題を正しく理解する週間」です。患者・元患者・家族への偏見・差別の解消、名誉回復のための取り組みが行われます。
ハンセン病療養所の入所者や、社会復帰された人や家族が、社会に温かく迎えられ安心して生活できるように、差

- ▼検診料/無料
- ▼指宿保健センター 内283
 - 市市民福祉課健康福祉係 内1113
 - 市民福祉課健康福祉係 内125

外国人観光客受入体制整備費の一部を補助します

市内の宿泊施設や飲食施設などで、外国人観光客の受入環境の整備に新たに取り組む場合に、整備費用の一部を補助します。



- ▼募集期間/6月1日(火)〜令和4年1月31日(日)
- ※予算に達した時点で受け付けを終了します。令和4年3月18日(金)までに実績報告書の提出が完了できるものに限りです。
- ▼対象/市観光協会、商工会議所または、業の花商工会のいずれかに属する民間企業か個人事業主で、市税の滞納がない人

薬物乱用防止普及運動

毎年6月26日は、国連が定める「国際麻薬乱用撲滅デー」です。国内では「薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、6月20日(土)〜7月19日(日)、薬物乱用防止を呼び掛けるポスター掲示や募金運動を、全国的に展開します。

- ▼募金箱設置場所/指宿庁舎総合案内、市民福祉課指宿保健センター、砂むし会館「砂楽」、時遊館CCO
- ▼期間/6月20日(土)〜26日(金)
- ▼期間場所/6月20日(土)〜26日(金) (奄美市役所)、6月21日(日)〜25日(金) (鹿児島市役所)、6月21日(日)〜25日(金) (鹿屋市役所)
- ※例年実施している親子療養所訪問は、新型コロナウイルス感染症の影響により、星塚敬愛園(鹿屋市内)での実施は中止し、奄美和光園(奄美市内)での実施は今後の状況により判断します。
- ▼県健康増進課ハンセン病対策窓口 内099-1286-12720

お知らせ

▼対象施設/宿泊施設、観光施設、飲食施設、土産品店その他外国人観光客が観光で利用できる施設

- ▼対象事業
 - WiFi整備
 - 案内表示の多言語語化
 - トイレの洋式化
 - 自社サイトの多言語語化
 - テレビの国際放送の整備
 - クレジットカード決済端末の整備
 - 免税対応機器の整備 など
- ※国などから同様の助成を受けている場合や、交付決定前に着工(発注)済みの場合は対象外。
- ▼補助額/補助対象経費の2分の1以内(上限額20万円)
- ▼申込書/観光課が市ホームページ
- ▼申込方法/直接、郵送
- ▼期間/観光課企画係 内328

児童手当現況届

児童手当は、生活の安定と次代を担う児童の健やかな成長のために支給するものです。児童手当を継続受給するには、現況届の提出が必要です。提出がない場合は、6月分以降は支給されません。必ず手続きをしてください。

- ▼今和泉・池田両分室の開室日が変わります
7月1日(火)から今和泉分室、池田分室の開室日が変更になります。
- ▼変更前/日(金) (祝)・年末年始を除く)の8時30分〜17時
- ▼変更後/日(金) (祝)・年末年始を除く)の8時30分〜17時
- ▼市民課市民係 内213
今和泉分室 内2201
池田分室 内2108

心の健康相談

本人や家族の「心の健康」に関する悩みや不安、心配事などの相談に、専門の医師が応じます。
▼日時/7月7日(火)14時〜
▼場所/指宿保健所
▼相談の例
・憂うつな気分が続く、やる気も起きず眠りも浅い。
・家族が部屋に引きこもりがちで、どう対応すればいい

※公務員は勤務先に提出。
▼対象/中学校修了前(15歳の誕生日後、最初の3月31日まで)の児童の養育者で、国内に住所がある人
▼案内文書/6月10日頃に受給者へ送付
▼提出期限/6月30日(火)
▼手続きに必要なもの
・案内通知
・その他必要書類
▼地域福祉課児童母子福祉係 内272
市民福祉課健康福祉係 内1113
市民福祉課健康福祉係 内124

自然公園区域内での規制

市の約3分の1は「霧島錦江湾国立公園」の区域に指定されています。区域内で工作物・広告物の設置や樹木の伐採、土地の形状変更などを行うときは、国や県への許可申請や届け出が必要になる場合があります。

- ▼予約締切日/7月1日(火)
- ▼相談料/無料
- ※なお、保健師による電話や面接による相談は、随時実施しています。
- ▼指宿保健所保健係 内3854

砂むし会館「砂楽」～初夏のさわやかサービス期間～
砂むし入浴割引券
有効期間 令和3年6月1日(火)〜30日(水)
・大人610円(浴衣代込み)、浴場のみ310円で入浴可
※どちらの入浴をするか受付でお申し付けください。
・タオル代(200円)別料金
・本券で5人まで利用可
・割引券は原本に限る
・他の割引料金との併用不可
※受付時間は8:30〜20:30(12:00〜13:00を除く)
※新型コロナウイルス感染症対策のため、営業内容やサービスに一部変更があります。
▼砂むし会館「砂楽」 内3900

砂むし会館「砂楽」臨時休館

施設メンテナンスのため、次の期間は臨時休館します。
 ▼休館日／7月5日④～9日④
 ◎砂むし会館「砂楽」 ☎③3900

家屋調査にご協力ください

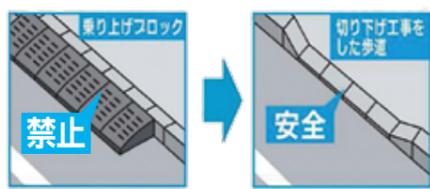
固定資産税・都市計画税（都市計画税は対象地域のみ）は、1月1日現在の所有者に課税されます。令和3年中に新増築した家屋は、令和4年度からの課税になります。市では、固定資産税算定の基礎となる家屋調査（評価）を行っています。税務課職員が直接訪問し、家屋の内部・外部の調査を行い、固定資産評価基準（国の基準）に基づいて、家屋の評価額を算出します。

未登記家屋について

次のような場合は、市に届けてください。
 ・家屋（住宅・倉庫・物置など）を取り壊したとき、予定が

道路の段差解消には手続きが必要です

自宅や駐車場前の道路に、乗り上げブロックや鉄板などを設置することは禁止されています。自転車やバイクの転倒事故などが発生した場合、損害賠償責任を負う場合があります。ブロックなどを設置している場合は、速やかに撤去してください。
 道路の段差を解消するには、道路管理者の承認が必要です。



申請用紙／窓口かホームページ

▼申請方法／直接
 ▼手続きに必要なもの／道路工事施行承認申請書、位置図、現況図、設計図、現況写真 など
 申請用紙 土木課土木維持係 356

指宿商業高校の学科再編

再編内容／3学科5クラス
 ・商業マネジメント科（3クラス）
 ・会計マネジメント科（1クラス）
 ・情報マネジメント科（1クラス）
 ▼実施時期／令和4年度入学
 ※詳しくは、中学3年生の生徒を対象として行う各中学校説明会や一日体験入学などで、各学科の説明をします。指宿商業高校ホームページにも掲載してありますので、確認してください。
 指宿商業高校 ☎②2204

届出様式／税務課、市民福祉課

届出様式、市ホームページ
 ※登記済みの場合は、鹿児島地方方法務局に届け出てください。
 届出様式課固定資産税家屋係 ☎229 市民福祉課市民税務係 ☎121 市民福祉課市民税務係 ☎121

犬や猫の終生飼養

犬や猫は、その命を終えるまで適切に飼育しましょう。やむを得ない事情で飼えなくなつたときは、身近な人に譲るか、新聞やチラシ・インターネットなどで新たな飼い主を探してください。
 子犬や子猫が生まれたときも、終生飼養が飼い主の義務です。繁殖を望まない場合、必ず不妊・去勢手術を行います。詳しくは、最寄りの保健所に相談してください。
 指宿保健所衛生係 ☎②2172

国民年金保険料の免除申請

経済的な理由や災害などで保険料を納めることが困難な人は、申請することで保険料納付の免除や猶予ができます。申請は毎年度必要で、令和2年度分（令和2年7月から令和3年6月分）の免除申請を受け付けています。
 全額免除や納付猶予の承認を受けた人で、継続申請をしている人は、毎年度の申請は不要です（失業理由による場合は申請が必要）。
 保険料の免除は、申請時点から2年1ヵ月前までさかの

令和2年度 第3回当選者決定 健幸

健幸マイレージ

健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募すると、抽選で賞品が当たる健幸マイレージ。令和2年度第3回の抽選を3月9日④に実施しました。応募総数7,986口（健康診断などを含む）の中から150人が当選しました（当選賞品は、3月末までにお届け済みです）。

▶一般の部
 商品券（3千円）
 高橋 千恵子さん（弥次ヶ湯） 宮屋敷 絹子さん（湯之里） 松下 孝一さん（町1区東）
 特産品セット
 福山 タエ子さん（中） 藏菌 弘子さん（井手前） 山澤 ミエ子さん（細田西） 他5人
 商品券（2千円）
 諏訪園 義一さん（下吹越） 片 喜美子さん（川口） 上西園 勝子さん（道上） 他13人
 商品券（1,500円）
 中村 アヤ子さん（谷村下） 山口 修さん（前原上） 湯ノ口 スミエさん（迫北上）
 山中 麗子さん（町6区） 白山 笑美子さん（二月田） 田村 啓子さん（成川浜） 他20人
 「フラワーパークかごしま」オリジナル商品（ハーバリウム）
 脇田 美津子さん（湯之里） 井上 ツルエさん（谷村） 永嶺 香代子さん（北十町） 他12人
 商品券（千円）
 小村 薦さん（北十町） 内藤 好子さん（谷村下） 田代 加代子さん（田良） 前島 続さん（市山上）
 福ヶ迫 イチ子さん（川尻東） 水流 セツ子さん（神方上） 徳留 義明さん（迫北下） 他73人
 ▶子どもの部／図書カード（3千円）
 水迫 粟斗さん（垂門）

▶次回抽選予定日／9月21日④
 健幸・協働のまちづくり課（ふれあいプラザなのはな館内） ☎③1003

▶次回応募締切日／9月14日④必着
 多数の応募をお待ちしています。

ぼって申請できます。
 ▼制度の種類／免除制度（全額・一部）、納付猶予制度、学生納付特例制度、産前産後免除制度
 ▼手続きに必要なもの／年金手帳など基礎年金番号が分かるもの、離職票などの写し（失業理由の場合）、在学証明書か学生証の写し（学生納付特例の場合）、母子手帳（産前産後免除の場合）
 ※申請には、所得の申告が済んでいることが必要です。
 ※7月分以降の免除申請は7月1日から受け付けます。
 ※臨時特例免除／新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民年金保険料の支払いが困難な場合は相談してください。
 ※産前産後免除／国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が平成31年4月から始まっています。平成31年2月以降に産をされた第1号被保険者の方でまだ手続きが済んでいない場合は相談してください。
 申請用紙 国民年金係 ☎218 市民福祉課市民税務係 ☎122 市民福祉課市民税務係 ☎128

■免除・猶予制度一覧表 (令和3年度の保険料は、月16,610円です)

区分	納付する金額	障害・遺族年金の納付要件	受給資格期間	将来の年金支給額	所得審査の対象となる人	追納できる期間	
免除制度	4分の1免除	免除や猶予された期間は、将来年金を受けるための受給資格期間や障害年金・遺族年金の納付要件に算入されません。	10年以内	免除区分に応じて反映されます	本人・配偶者世帯主	10年以内	
	半額免除						8,310円
	4分の3免除						4,150円
全額免除	0円	反映されません	2年以内				
納付猶予制度（50歳未満）	0円						
学生納付特例制度（学生のみ）	0円						
未納	-	算入されません					

※4分の1免除、半額免除、4分の3免除は、免除されていない部分の保険料を納めないと未納扱いになります。

令和2年度中山間地域等直接支払制度の実施状況

中山間地域等直接支払制度は、傾斜が急な農地や、基盤整備されていない農地などでの農業生産活動の不利を補うことで、農地の保全や維持管理に役立てられています。令和2年度は、農道の除草や水路の泥上げ、休耕地での景観作物の植栽、近隣小学校との交流などを行いました。これらの活動資金となった、令和2年度の交付金の交付状況は次のとおりです。

集落名	参加農家数	面積	交付金額
新永吉集落(指宿地域)	8人	24,608㎡	516,768円
寺下集落(指宿地域)	22人	50,092㎡	849,730円
谷之口田集落(山川地域)	39人	50,978㎡	1,070,538円
小俣集落(開間地域)	47人	67,766㎡	1,085,164円
川釣集落(開間地域)	45人	49,886㎡	399,088円
入野物袋集落(開間地域)	25人	139,174㎡	487,109円
合計	186人	382,504㎡	4,408,397円

問 農政課農政企画係（いぶすき農業支援センター内） ☎714

「大年礼・湊・湯の浜」地区
住居表示の届け出を

大牟礼一丁目〜五丁目、湊一丁目〜四丁目、湯の浜一丁目〜六丁目では、住居表示を実施しています。

区域内で建物の新築・取り壊し・改築などを行った場合は、住居番号の付番や廃止の届け出が必要です。転入・転居などの住民異動届の際に、新しい住居番号を記した付番通知書が必要となるため、必ず届け出てください。

▼必要なもの／建物の案内図・配置図・出入り口の位置が確認できる平面図
 ▼住居表示とは／建物に順序よく番号（住居番号）を付けて、場所を分かりやすくするためのものです
 申請市長公室政策推進係 内128

農地中間管理事業の活用

農地中間管理事業とは、農地の貸し借りを、農地中間管理機構（農地バンク）を通じて行い、農地の集積・集約化、農業経営の規模拡大による農用地などの効率的利用を促進し、農業の生産性の向上を図る事業です。

県地域振興公社が、県知事から農地中間管理機構の指定を受けており、営利を目的としない公的機関の仲介により、安心して農地の貸し借りを行えます。

【経営転換協力金】
 一つの作物に特化したい、リタイアするから誰かに農地を貸したいなどの理由で、機構に農地を貸し付ける場合に交付されます。
 ▼交付対象と要件／農業部門の減少により経営転換する農業者、リタイアする農業者、農地の相続人で農業経営を行わない人が、機構に對して、全ての農地を10年以上貸し付ける必要があります。

・交付単価（10a当たり）
 1万5千円以内
 ・上限額（1戸当たり）
 50万円以内
 ※遊休農地を所有していないことなど、交付には一定の要件があります。
 【地域集積協力金】
 地域内の農地の一定割合以上を機構に貸し付けて、担い手への農地集積・集約化に取り組む地域に対して交付されます。

▼交付対象と要件／人・農地プランのエリアに含まれて

いる地域で、交付対象面積の1割以上が、新たに担い手に集積される必要があることなどがあります。

10a当たり 交付単価	機構の活用率	
	一般地域	中山間地域
1.0万円	20%超 40%以下	4%超 15%以下
1.6万円	40%超 70%以下	15%超 30%以下
2.2万円	70%超	30%超 50%以下
2.8万円		50%超

※交付単価については、変動する場合があります。
 農政課人・農地プラン推進室推進係（いぶすき農業支援センター内） ☎724

高齢者グループ活動にポイントが付きま

高齢者グループの活動にポイントが付く事業を行っています。ポイントは市内で使える地域商品券と交換できます。
 ▼対象／次の要件を全て満たすグループ

お知らせ

- ・市内に住所を有する
- ・3人以上のグループで、65歳以上が半数を占める
- ・代表者を決めて継続的に活動できる

▼対象となる活動
 ・高齢者を支援する活動（外出支援、掃除、話し相手など）
 ・地域活性化の活動（花壇の管理、公園・道路の清掃、交通安全指導、子育て支援活動など）

▼ポイント付与
 ・参加した人数が3人以上（うち1人以上が65歳以上）であること
 ・60分以上の活動で1ポイントたまり、1ポイントは500円の商品券と交換可能
 ・1日1ポイントまで
 ▼申込方法／窓口
 申請市社会福祉協議会 ☎5543

電源立地地域対策交付金

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図ることを目的とする事業に対して、国から交付されます。
 市では、地熱発電所が立地していることにより、発電電



市長公室政策推進係 内128

自衛官等採用説明会

自衛官の採用に関する説明会を開催しますので、気軽に参加してください。
 ▼日時／8月1日⑩ 10時〜16時
 ▼場所／市役所指宿庁舎1階 第1会議室
 申請自衛隊鹿児島地方協力本部知覧分駐所 ☎0993-8311811

気軽になんでも相談を
校公民館長・補導委員・青少年育成推進員

校公民館長は、校公民館で実施する各種事業の企画や運営を行っています。住民ニーズに応じた事業を行いますので、学びたいことなど、気軽に相談してください。
 補導委員は、青少年の非行防止をはじめ、地域でパトロール活動やあいさつ・声掛け運動などを行っています。
 青少年育成推進員は、校内の青少年健全育成の主導的な役割を担う他、子ども会活動の指導・助言も行っていきます。

校区公民館長（敬称略）

- 岩本 一宏（指宿）
- 大久保 正一（魚見）
- 新宮領 進（柳田）
- 白山 正二（丹波）
- 高野 重夫（今和泉）
- 谷元 隆宏（池田）
- 今村 善哉（山川）
- 松下 尚明（大成）
- 菱川 光久（徳光）
- 西村 甲一（利永）
- 坂上 次喜（開聞）
- 濱上 隆一（川尻）

補導委員（敬称略）

- 北指宿中学校区
 上川床 義一（指宿）
 福留 純子（指宿）
 鳥越 佐津巳（魚見）
 下吹越 百江（魚見）
 川上 健一郎（柳田）
 濱田 ゆかり（柳田）
 太田 正弥（北中教諭）
 梶 恵介（北中教諭）
- 南指宿中学校区
 川原 みどり（柳田）
 大平 洋一（柳田）
 上高原 靖（丹波）
 渡辺 沙弓（丹波）
 北 浩明（南中教諭）
 齊藤 健吾（南中教諭）
- 西指宿中学校区
 新西 ゆかり（今和泉）
 野元 辰美（今和泉）
 松下 友子（今和泉）
 大迫 耕太郎（今和泉）
 石嶺 剛（池田）
 川路 洋人（池田）
 福之上 裕子（西中教諭）
 田中 靖弘（西中教諭）
- 山川中学校区
 西 高典（山川）
 浦郷 悟（山川）
 新村 博和（大成）
 南 眞二（大成）
 坂元 正（徳光）
 浦郷 良治（徳光）
 山元 裕之（山川中教諭）
 小田 大貴（山川中教諭）

開聞中学校区

- 御鍵 清孝（開聞）
 木村 達伊（開聞）
 濱田 直（開聞）
 川畑 和成（開聞）
 山田 博（川尻）
 濱上 富士男（川尻）
 中原 学（開聞中教諭）
 上久保 雄太（開聞中教諭）
- 高等学校
 中山 健志（指高教諭）
 比地 直子（指高教諭）
 鬼塚 敦義（指商教諭）
 春松 健一郎（指商教諭）
 成田 裕朋（山高教諭）
 松山 紘（山高教諭）
- 青少年育成推進員（敬称略）
 冷水 清一（指宿小学校区）
 諏訪園 諭（魚見小学校区）
 迫田 順一（柳田小学校区）
 中川路 淑子（丹波小学校区）
 後迫 芳周（今和泉小学校区）
 湯田 也人（池田小学校区）
 松下 勉（山川小学校区）
 水流 範明（大成小学校区）
 山口 貴久（徳光小学校区）
 前畠 一彦（利永小学校区）
 中野 政道（開聞小学校区）
 中川 堅治（川尻小学校区）

☎ 社会教育課社会教育係
 （ふれあいプラザなのはな館内） ☎1023

消費生活センターのワンポイントアドバイス

訪問して買い取りを行う業者との契約は慎重に

▼事例
 「不用品があれば買い取ります」と女性が訪問してきました。突然だったので、すぐに用意できないことを伝えると、1時間後に今度は男性が来た。いろいろな洋服などを出したが「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言われ、指輪などを含めて2万5千円で買い取ってもらった。その後、形見の指輪を渡してしまったことを後悔し、また買い取り価格が安すぎると思い、買い戻したいと電話をしたところ「商品は別な業者に渡してしまった」と言われた。

▼解説
 自宅で物品を買い取ってもらう訪問購入では、購入業者は突然訪問して勧誘することはできません。このような行為をする購入業者を家に入れないようにしましょう。

訪問購入はクーリングオフできます（法律で定められた書面を受け取った日から8日間）。この期間内は、購入業者に物品を引き渡さないこともできるので、物品を渡さないことがトラブルを防ぐ一つの方法となります。

購入業者は、前もって電話などで連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象外の物品について売却を求めることができません。「貴金属はないか」などと当初とは違う物品の売却を突然求められたときには、きっぱりと断りましょう。

訪問購入はクーリングオフできます（法律で定められた書面を受け取った日から8日間）。この期間内は、購入業者に物品を引き渡さないこともできるので、物品を渡さないことがトラブルを防ぐ一つの方法となります。

相問市消費生活センター（商工水産課内） ☎2334

お知らせ

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

Story for you

講談社 (編) 講談社
【内容】コロナ禍に「作家と出版社に出来ることを」とWebサイト「tree」に発表された62編の短い物語をまとめた1冊。子どもから大人まで楽しめる小説です。



児童図書 (山川図書館)

世界がぐっと近くなる SDGsとボクらをつなぐ本

池上彰 (監修) 学研プラス
【内容】SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」など、世界の国々が協力して2030年までに達成すべき17個の目標のことです。それぞれの目標を、イラストで分かりやすく紹介しています。



インフォメーション

◆子ども映画会を開催

※イベントは事前申込制となっています。
日時：7月18日⑩ 10:00~10:30 (受付9:50~)
場所：指宿図書館2階 多目的集會室
内容：「おしりたんてい」
定員：15人 (定員になり次第締め切ります)
申込方法：窓口か電話
持ってくるもの：

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)
申込受付期間：
6月17日⑩10:00~7月17日⑩17:00
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒をお願いします。

6月10日⑩	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
6月22日⑩	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
6月26日⑩ ※事前申込制	時間/15:00~15:30 (受付14:45~) 子ども映画会「そらとぶねごさかな」	場所/山川

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。
・おはなしのとびら 6月20日⑩10:30~
・ボランティアおはなし会 6月26日⑩14:00~



おそろいのアロハシャツで皆さんの来館をお待ちしています!

6月のイベント

◆予約連絡をメールで受け取れます

本の予約やリクエストをされた際の連絡をメールで受け取ることができます。登録は、図書館のホームページから行うことができます。

1. 指宿市立図書館のホームページを開く
2. 「利用照会」をクリックする
3. 「利用者情報を変更」をクリックする
4. メールアドレスを入力する
5. 「利用設定」の「連絡方法」に「E-Mail」を設定する
6. 「変更する」をクリックする

予約連絡のメールは libulib1@ibusuki-lib.jp から送信されます。メール設定などの関係で受信できない場合もあるため、事前に受信設定をお願いします。



■指宿図書館/☎②2827 ■山川図書館/☎③3300
■休館日/毎週⑩・第4⑩ (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、⑩⑩⑩ 9:00~17:00
指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

若者サポートステーション出張相談

働く自信がない、適した仕事を見つけることができないなどの相談に対応します。事前予約が必要です。
▼対象年齢/15歳~49歳
※35歳から49歳までは、県から受託している就職氷河期世代就労促進事業も適用されます。
▼日時/毎月第4⑩10時~12時
▼場所/ハローワーク指宿
▼相談料/無料
▼申込/かごしま若者サポートステーション
☎099-297-6431

移動支援相談の中止

6月17日⑩に、指宿庁舎で開催予定だった移動支援相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。
なお、県では次のとおり電話による相談を受け付けていますので、利用してください。
▼相談窓口/県社会福祉課 恩給係 ☎099-286-2828 (直通)

催し

フラワーパークかごしま

※フォトコンテスト作品募集
▼申込期間/6月1日⑩~30日⑩
▼対象/令和2年6月1日~令和3年5月31日の間に園内で撮影されたもの
▼申込方法/応募用紙を提出 ※応募用紙は受付かホームページで入手できます。
※青い花マルシェ
▼日時/6月6日⑩、13日⑩ 10時~16時
▼場所/イベントホール
▼内容/「いぶすきのつくり」約20店舗が出店
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。
入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は⑩⑩無料)
申園 フラワーパークかごしま ☎③3333

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金など支援に関する特別相談窓口

県社会福祉課調
査援護係 ☎099-286-2830 (直通) ☎099-286-2840 (直通)
地域福祉課援護係 ☎277

COCCOはしむれ イベント

月間体験
「まるで宝石」紫陽花レジン
▼期間/6月1日⑩~
▼場所/時遊館COCCOはしむれ
▼内容/洋服やバッグにつける小さくてかわいいコロンとした紫陽花ブローチをレジンを使って花びらから作りませんか。
▼料金/300円
▼定員/100人(先着順)
※歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)
☎⑤1100



寺子屋どるちえ

「薩摩の郷中教育をふんわり感じる楽しい学びあい」と

お知らせ

して親子で気軽に参加できるイベントを開催します。
▼日時/6月27日⑩13時~15時
▼場所/ふれあいプラザなのはな館
▼内容/科学実験と創作活動
▼対象/3歳~小学校低学年までの親子
▼定員/子ども20人・保護者20人
▼参加料/無料(別途保険料100円)
▼申込方法/一般社団法人音楽活用サポート協会ホームページ「寺子屋どるちえお申込み」専用フォームから申し込んでください。
▼その他/はさみとのりを持ち参ってください。
申園 一般社団法人音楽活用サポート協会 ☎099-806-1585

ふるさとを興す指宿地区 組織・教育・食料・環境 学習大会

健康で文化のかおり高い地域づくりを目指して、学習大会を開催します。誰一人として取り残されない社会の実現に向けて、一緒に地域のつながりを考えてみませんか。
▼日時/7月9日⑩13時~ (受付12時30分~)
▼場所/ふれあいプラザなのはな館 視聴覚室
▼参加料/無料
▼第一部/「地域の組織」について考えてみよう
講師/松下尚明氏(専門学 校講師)
▼第二部/意見交換会「地域の現状について語り合おう」
申園 地域女性団体連絡協議会(担当:伊佐) ☎099-07150-8614



みんなの本棚

We LOVE BABY

～子どもはまちの宝です～

申元市長公室秘書広報係
☎2111 ☎122



ながた ひより
永田陽依璃ちゃん
すくすく元気に育って
ね!



むろや がく
室屋岳ちゃん
お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良
く元気にすくすく育ってね♡



まえかわ ひろき
前川博紀ちゃん
素敵な思い出をたくさん
作るうね!



はしぐち よう
橋口遥ちゃん
家族みんなで仲良く楽し
く過ごそうね!



さくらがわ けんと
櫻川健斗ちゃん
産まれてきてくれてあり
がとう♡大きくなれ



さお はるき
佐尾春幸ちゃん
元気にすくすく育って
ね。

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子ども
の名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住
所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記
入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のい
ずれかで応募してください。
☒koshitsu@city.ibusuki.jp

山川地域			指宿地域			民名			地区			保護者					
黒木	佐尾	吉村	永田	岩本	室屋	前川	高田	橋口	梶原								
彩晴	春幸	美桜	陽依	真代	岳	博紀	みらい	遥	純功								
谷村	岩下	神方	湯山	鳥山	北十	二月	高野	大園	大牟								
道健	見諒	昭あ	春道	己裕	春将	加貴	桃正	桃創	玲大								
子作	帆太	かね	香之	葉郎	名史	奈志	子悟	子創	美作								

指宿地域			開間地域			市外地域			民名					
黒岩	南保	久保	山瀨	高濱	東開	櫻川	梶真	美智						
純子	謙二	シヅ	隆義	彩生	間	健斗	翔	智						
70	93	94	70	93	94									
湯山	南迫	池崎	中浜	東開	美智	福岡	協	昌義						
	田	西	前	間	穂	正樹	代洋							



指宿地域			山川地域			開間地域			民名			地区								
瀨田	池田	番匠	木村	木下	藤坂	松山	西村	東洋	上赤	上奥	田之	菌田	豊留	井上	今村	大迫	渡瀬	大岩	山野	上高
カス	良子	一夫	勇	スギ	美喜	那美	貞子	洋一	隆	子規	ヲス	トミ	セチ	己好	タマ	光雄	静江	喜佐	實良	フサ
ミ		キエ			子	江					エ	エ	子	好	エ	雄	江	雄	良	子
88	88	91	81	103	85	80	58	63	39	90	101	97	89	66	94	91	96	69	76	96
松原	松原	上手	中	小川	町東	市山	中	町7	外	柳	田之	濁	久保	岩本	道下	麓	大牟	岩本	瀬崎	宮
田	田		央	東	区	上		区	市	田	畑	口		東	上	西	西	東	崎	

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
6月6日	【内科】南記念クリニック (※)	☎23730
6月13日	【内科】外村クリニック (※)	☎23770
6月20日	【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎20211
6月27日	【内科】いぶすき内科	☎23239
7月4日	【内科】福元医院 (※)	☎23053

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
6月6日	ゆのさと薬局	☎26771
6月13日	ミヤガハマ薬局	☎21032
6月20日	アイリス薬局	☎25385
6月27日	そうごう薬局指宿店	☎21021
7月4日	ハート薬局	☎23277

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を
紹介します ☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
6月1日~6日	中村設備	☎23013
6月7日~13日	(有)和田水道	☎24522
6月14日~20日	(株)西園組	☎252517
6月21日~27日	(有)上林山組	☎255515 (夜・休☎090-2511-4311)
6月28日~7月4日	(株)後迫組	☎253111
山川地域		
6月1日~6日	(株)常盤建設	☎350872
6月7日~13日	(株)藏園組	☎352231
6月14日~20日	西設備	☎341176
6月21日~27日	(株)市山組	☎359321
6月28日~7月4日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
開間地域		
6月1日~6日	永吉建設(株)	☎23181
6月7日~20日	(株)丸新建設	☎22227
6月21日~7月4日	(有)建龍	☎22228

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。
また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代
えて、市社会福祉協議会に寄
付をいただきました。ありが
とございました。
4月30日までの受付分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届け出
時に、市民課、(山)市民福祉
課窓口で申し込んでください。
他市町村で届け出た場合でも
申し込めます。

4月はありませんでした。

篤志



皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



(64歳 とみんち)

今 年の桜の開花は早かったようですね。メディポリスに行く途中の道路沿いの桜の並木道、桜のトンネル、車を止めて、見事な桜に見入っていました。出掛けるのが難しい世の中ですが、満開の桜を見る事ができてうれしかったです。

(61歳 アプリコット)

素晴らしい桜の風景が目につかぶようです。今年は桜の開花が早かったため、楽しみにしながらも見逃してしまった人が多いのではないのでしょうか。コロナ禍で遠出を控えたことで家の中で過ごすことが多くなり、ストレスがたまってしまうがちです。指宿も初夏に入り、季節の花も移ろいを見せています。道端の草花など身近な自然に目を向けて、癒やされてみるのもいいですね。



▲身近な自然で癒やしを

6 年生になります。上級生になるので、下級生のお手本になるようしっかりしたいです。クラス替えや担任の先生がだれになるか楽しみです。なかよしの友達といっしょだといいなー。私のお姉ちゃんも4月から短大に通学します。私もがんばるからお姉ちゃんもがんばってね。

(11歳 さや)

進級おめでとうございます。6年生に向けて、目標をしっかりと持って素晴らしいと思います。新しい生活にも慣れ、お姉さんと一緒に充実した毎日をお過ごしください。さやさんのお姉さん思いの優しい気持ちが、きっと下級生にも伝わり、お互いに思いやりを持って接することができて、良いお手本にもなれるのではないのでしょうか。応援しています。

冬 も寒くなく、良い春が来ました。毎日ウキウキして、過ごしています。子どもが病気で寂しいときもありますが、指宿の気候が暖かいことでも気分的に助けられている私です。もうずっと指宿に住むことに決めました。

(66歳 チョコ)

春の草花の芽吹きを目にしたリ、ウグイスの鳴き声が聞こえたりしてくると、思わずウキウキしますね。年間を通して温暖な指宿の気候が皆さんの癒やしや救いになっているのです。これから指宿に暑い季節がやってきます。お子さんの病気も大変かと思いますが、こまめな水分補給など暑さ対策を十分とって、暑い夏を乗り越えながら、これからも指宿での生活を楽しんでください。

私 は鰻生まれのわんわんでも熊本からここに来てもらって一緒に過ごしました。指宿には湖もあり、鰻池のゴミ取りの掃除も引き受けて、2人で過ごしていました。主人は昨年亡くなり、私が今頑張っている毎日です。鰻集落を大切にします。

(80歳 わんわん)

今まで、鰻池の巡回作業を引き受けていただき、ありがとございました。鰻集落は鰻池の景観や鰻温泉、温泉の蒸気を利用したスメで作った料理など有名で、他の地域ではなかなか体験できません。きつと亡くなられたご主人も、この鰻集落を気に入られたのではないのでしょうか。これからも体を大切に、自然豊かな鰻集落で元気に過ごさせていただきます。



▲風光明媚な鰻集落

私 は保育園(認定こども園)の給食の仕事をしています。卒園を前に年長さんより「いつもありがとう」のメッセージボードをいただきました。最近少子化で、子どもたちも少なくなりましたが、小学校に入学しても地域で子どもたちを見守り、声掛けて、育ってほしいと思っています。

(63歳 あこちゃんのパパ)



▲おいしい給食ありがとう

いつも子どもたちのために、おいしい給食を作っていたいただきありがとうございます。卒園した子どもたちが一生懸命作成したメッセージボードは、とてもうれしいプレゼントですね。子どもたちは地域の宝です。これからも子どもたちの安全・安心のために、地域の皆さんの声掛けや見守りをお願いいたします。

旬の健幸レシピ



平成29年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

なまぐしとオクラ漬のディップ ~サクサクパン添え~

- <材料(2人分)>
- なまぐし..... 50g
 - オクラ漬..... 2本
 - カッテージチーズ..... 20g
 - 絹ごし豆腐..... 50g
 - 玉ネギ..... 10g
 - こしょう..... 少々
 - ミント..... 少々
 - サンドイッチ用パン..... 2枚
 - オリーブオイル..... 10g

<作り方>

- 絹ごし豆腐は電子レンジで30秒加熱し冷まして水切りしておく。なまぐし、オクラ漬を適当な大きさにカットする。
- なまぐし、オクラ漬、カッテージチーズ、水切りした絹ごし豆腐をミキサーで混ぜる。
- みじん切りにした玉ネギを加え混ぜ、お好みでみじん切りにしたミントとこしょうで風味付けて上にミントを飾る。
- サンドイッチ用パンは麺棒で薄くのばし両面にオリーブオイルをスプーンで薄く塗る。
- 3等分に切り、トースターで5分焼く。

<1人分の栄養量>

エネルギー 165kcal
食塩相当量 0.9g

レシピは市ホームページで公開している他、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いてあります。



市ホームページ

健康・協働のまちづくり課健康戦略係 ☎21003

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●氏名

●ペンネーム

●電話・携帯電話

●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

●人のうごき
5月1日現在(前月比)

総人口	38,246人(+39)
男	17,669人(+39)
女	20,577人(±0)
世帯数	17,812戸(+46)

●今月の税金

期別	税の種類
1期(全期)	市 県 民 税
6月25日金	口座振替日
6月30日金	納付書での納期限

●税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



正解者の中から、抽選で久太郎のお漬物(2袋)引換券を10名にプレゼントします。※引き換えは、かいもん市場久太郎で行います。

提供 かいもん市場久太郎
山川大山860-2 ☎340132

いぶすきクイズ

問題 山川大山にある「JR〇〇〇駅」は、JRの日本最南端に位置する無人駅です。

▶ヒント
目の前には「薩摩富士」と呼ばれる開聞岳がそびえたち、駅近くには幸せを運ぶ黄色いポストが設置してあります。

▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日/7月1日(金)必着
▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp



※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



六月を 綺麗な風の

吹くことよ
まさおかしき
 (正岡子規)

雨に濡れた庭の岩が黒い光を放ちながら堂々と座しています。

「日本の庭で一番美しいのは『岩』です」と観光客が話されていたのを思い出します。この季節、雨に濡れたあじさいやバラの花かと思っていました。驚きました。

庭園の岩。私たちが目にするのは岩の実相（本当の姿）の半分以下です。庭を飾る晴れやかな植木やあでやかな花の陰で、岩の半分以上は土に隠れています。その岩が美しいと表現した感性に驚くとともに、岩と人の姿（こころ）が二重写しになりました。

鏡に映った己が姿を見ると、人は自分をより強く意識します。自分の生きている価値と存在が鏡の中に強く映し出されると思います。

数年前、電車に飛び込む自死を防ごうと、ホームに鏡を設置した駅がありました。鏡に映る姿を見ることで、自死を思いとどまる効果を狙ったものでした。自分の姿が映し

出されることで、親兄弟の顔やふるさとの風景、小さい時の思い出、見えていなかった自分の姿、生きている尊さや自らの存在が見えてくるからです。

さて、地球を鏡に映すことはできません。長く地球の実像を知らなかった人類は、1968年に1枚の写真を手にしました。月を回るアポロが写した地球は、漆黒の宇宙に青く、はかなげに浮かんでいました。

「地球は青かった」
 その写真は人々の地球愛をかき立てました。

1970年代にかけて、アースデー（地球の日）制定など環境運動の波が世界に広まりました。今を生きる私たちは、2050年までに、世界の温室効果ガス排出を減らし、かけがえのない地球を次世代に受け継いでいかななくてはなりません。温暖化から地球を守る先導な役割を、まず、自然豊かな指宿が果たさなくてはなりません。

宇宙に最も近いまち「内之



指宿市長
豊留 悦男

浦」に勤務していた時、全国宇宙少年サミットを開催しました。その時のテーマが「守れ！水と緑の星地球」でした。水と緑の星を守るために、子どもたちから多くの注文や意見が出されました。水、太陽、風力、地熱、バイオマスなどの自然エネルギー、再生エネルギーの開発、活用は待ったなしで、私たちが取り組むべき重要な課題です。

「年月は、人間の救いである。忘却は、人間の救いである」
 大宰治の言葉です。忘れ去ることも時には必要でしょうが、環境の問題について、忘却を救いとするようでは困ります。綺麗な風が子どもたちの未来に吹きますように。

「ストップ！ザ・地球温暖化」後世が成り行きを見つめています。

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

今月の表紙

天国の弟と一緒に

東京2020オリンピック聖火リレーが4月28日市内で行われ、吉村壘さん（谷村上）と木佐貫玖美さん（西開間）が聖火のともされたトーチを持って、笑顔で走りました。吉村さんは「天国の弟に届くように走った」と2年前に亡くなった弟の星さんへの思いを話しました。



▲木佐貫さん(右) ※吉村さんは表紙。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。