

いぶすき

Jul.2021
No.187

7



いぶすき 7

Ibusuki City Public Relations

2021 Jul. No.187

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東78066-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by AOKISAWA

VEGETABLE
OIL INK

新しい指宿市民会館が令和4年7月(予定)オープン
芸術文化の歴史がつながる! はじまる!

特集

7 July 2021

インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
ゆて里 コミュニティセンターゆて里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	3
4	5 ●砂むし会館「砂 楽」臨時休館 (~9日) ●来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保	6	7 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予 約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	8 ●マイナンバーカ ード交付・更新時 間外窓口 17:15~19:00	9 ●ふるさとを興す指宿 地区組織・教育・食 料・環境学習大会	10 ●健康ふれあいパ ークゴルフ大会
11	12 ●ZOOM育児相 談(事前予約が必 要) 13:30~15:00 指宿保	13	14 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予 約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き)9:30~11:00 開間保	15	16 ●子育てママ・パパの運 動教室(託児付き) 9:30~11:00 山川図	17 ●粗大ごみ収集日 (指宿校区) ●ワールドシェルコ レ2021-世にも 珍しい世界の貝 展(~8月31日)
18 ●マイエンザ 販売日	19 	20 ●子育てママ・パパ の運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	21 ●指宿・南九州・大隅半島で謎解 き宝探し(~9月30日) ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予 約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	22 海の日	23 スポーツの日 ●粗大ごみ収集日 (仙田区・上野区)	24 
25	26 ●ZOOM育児相 談(事前予約が必 要) 13:30~15:00 指宿保	27 ●子育てママ・パパ の運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	28 ●粗大ごみ収集日 (十町区(松原田集落を除く)) ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予 約が必要)9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	29	30 	31

各種相談

<p> 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>年金</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 7月29日◎ 10:00~15:00 年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p> 非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>児童</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎◎1063(直通) 毎週月~金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>消費生活</p> <p>指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎◎2334 毎週月~金(祝日は除く) 8:30~16:30</p>
<p> いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。</p> <p>人権</p> <p>みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (平日8:30~17:15) ※電話のみの対応となります。</p>	<p> 生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>心配ごと</p> <p>指宿老人福祉センター ☎◎5543 7月9日◎、7月30日◎ 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター ☎◎2260 7月2日◎、8月6日◎ 13:30~16:30 開間農村環境改善センター ☎◎4877 7月16日◎ 13:30~16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。</p>	<p> 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>行政相談</p> <p>指宿老人福祉センター 7月27日◎ 10:00~13:00 山川図書館第1学習室 7月7日◎ 15:00~17:00 開間老人福祉センター 7月5日◎、8月2日◎ 13:00~16:00</p>
<p> 家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>婦人</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎◎1063(直通) 毎週月・◎・金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>障害者就業・生活支援</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 7月13日◎、7月27日◎ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p> 相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>行政書士会</p> <p>ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 7月15日◎ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎◎3219</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間



特集

新しい指宿市民会館が令和4年7月(予定)オープン

芸術文化の歴史がつながる！はじまる！

昭和44年4月1日に開館し、52年間で年間約4万人、延べ200万人以上の皆さんに利用され、親しまれてきた市民会館。皆さんの思い出とともに歴史を重ねてきましたが、老朽化に伴い、ふれあいプラザなのはな館の敷地内に建て替えることとなりました。今回の特集では、皆さんの思い出や新しい市民会館の内容を紹介します。

市民会館での思い出などを聞きました

市民会館での思い出をお聞かせください。

開館以来、いろいろな歌手のコンサートや映画鑑賞会、人形劇などの催しにたくさんの人が集まっていました。コンサートは、立ち見客も出るほど。平成9年に行われた民俗芸能まつりでは、満席の館内で松浦ホミゴリ(韓国)や山鹿灯籠踊り(熊本県)など13組の演目が披露され好評でした。開館当初の昭和44年から平成9年まで、人前式や披露宴も行われていて、延べ1,251組の門出を見守ることができたのは、とてもいい思い出です。

新しい市民会館に期待することは？

新しくなる市民会館も、これまで以上に地元の文化を盛り上げる場所になってほしいです。



通算22年間
管理業務に携わった
あしや 蘆谷 一昭さん
(なかこうじ 中小路)



通算28年間
管理業務に携わる
きのした あきお 木之下 明夫さん
(五郎ヶ岡)

思い出のアルバム



▲落成式(昭和44年4月25日)



▲成人式(昭和46年)



▲成人式(昭和50年代)



▲指宿地区芸術祭



▲第10回指宿アロハまつり(昭和60年)



▲民俗芸能まつり(平成9年5月25日)

新しい市民会館



市民会館の活用方法を考える「いぶすきLOVEサポーターズ」が令和2年5月に発足しました。新しい指宿市民会館が多くの市民の皆さんに愛されるよう、活動しています。皆さんからのアイデアもお待ちしています。



◀座席数は801席



▶ホワイエは、交流・発表の場としても活用が期待されています



◀エントランスホールやホワイエにはたくさんの光が差し込みます

もうすぐ夏休み

「ちりりんロード」を渡ろう

知林ヶ島は、鹿児島湾（錦江湾）に浮かぶ美しい無人島。大潮や中潮の干潮時には砂の道（砂州）が出現し、島に歩いて渡ることが出来ます。家族や友人、恋人を誘って渡ってみませんか。

※知林ヶ島ガイドが発行する「渡島証明書（100円）」も好評です。記念にどうぞ。



7月・8月の砂州出現予想時刻

日付	潮	干潮時刻	出現予想時間	出現時間	日付	潮	干潮時刻	出現予想時間	出現時間
7月1日☉	小	6:01	出現しません		8月1日☉	小	6:58	日の出～9:00	3時間25分
2日☉	小	7:04			2日☉	小	8:16	6:15～10:40	4時間25分
3日☉	小	8:14	6:30～10:15	3時間45分	3日☉	長	9:32	7:00～12:05	5時間05分
4日☉	長	9:19	7:00～11:55	4時間55分	4日☉	若	10:32	7:40～13:15	5時間35分
5日☉	若	10:14	7:30～13:05	5時間35分	5日☉	中	11:21	8:20～14:10	5時間50分
6日☉	中	11:01	8:00～14:00	6時間00分	6日☉	中	12:04	8:55～14:55	6時間00分
7日☉	中	11:42	8:30～14:45	6時間15分	7日☉	大	12:43	9:35～15:35	6時間00分
8日☉	大	12:21	9:05～15:25	6時間20分	8日☉	大	13:19	10:10～16:10	6時間00分
9日☉	大	12:59	9:40～16:05	6時間25分	9日☉	大	13:55	10:55～16:45	5時間50分
10日☉	大	13:35	10:15～16:45	6時間30分	10日☉	中	14:31	11:35～17:15	5時間40分
11日☉	大	14:11	10:55～17:20	6時間25分	11日☉	中	15:07	12:20～17:45	5時間25分
12日☉	中	14:48	11:35～17:50	6時間15分	12日☉	中	15:43	13:05～18:10	5時間05分
13日☉	中	15:25	12:15～18:25	6時間10分	13日☉	中	16:21	14:05～18:30	4時間25分
14日☉	中	16:03	13:00～18:55	5時間55分	14日☉	小	17:01	15:10～18:40	3時間30分
15日☉	中	16:44	13:50～日没	5時間30分	15日☉	小	17:47	16:45～18:40	1時間55分
16日☉	小	17:29	14:50～日没	4時間30分	16日☉	小	6:37	日の出～9:10	3時間25分
17日☉	小	6:11	出現しません		17日☉	長	8:06	日の出～11:00	5時間15分
18日☉	小	7:17	日の出～9:30	4時間05分	18日☉	若	9:43	6:35～12:35	6時間00分
19日☉	長	8:36	6:05～11:20	5時間15分	19日☉	中	10:54	7:35～13:45	6時間10分
20日☉	若	9:52	6:50～12:50	6時間00分	20日☉	中	11:50	8:35～14:45	6時間10分
21日☉	中	10:56	7:35～14:00	6時間25分	21日☉	大	12:37	9:30～15:30	6時間00分
22日☉	中	11:53	8:25～15:00	6時間35分	22日☉	大	13:18	10:15～16:05	5時間50分
23日☉	大	12:44	9:20～15:55	6時間35分	23日☉	大	13:55	11:05～16:35	5時間30分
24日☉	大	13:30	10:10～16:40	6時間30分	24日☉	大	14:29	11:50～17:00	5時間10分
25日☉	大	14:13	11:00～17:20	6時間20分	25日☉	中	15:00	12:35～17:20	4時間45分
26日☉	大	14:53	11:50～17:50	6時間00分	26日☉	中	15:29	13:20～17:35	4時間15分
27日☉	中	15:30	12:35～18:20	5時間45分	27日☉	中	15:58	14:10～17:40	3時間30分
28日☉	中	16:04	13:25～18:40	5時間15分	28日☉	中	16:26	15:15～17:30	2時間15分
29日☉	中	16:37	14:15～18:50	4時間35分	29日☉	小	16:55	出現しません	
30日☉	中	17:11	15:15～18:55	3時間40分	30日☉	小	17:32		
31日☉	小	17:48	16:45～18:40	1時間55分	31日☉	小	6:56	日の出～9:20	3時間25分

▶注意事項

- 天候が悪いときは、渡るのをやめましょう。
- 干潮時刻を過ぎてから渡るのをやめましょう。
- 台風が過ぎた後は渡らないようにしましょう。
- その他、危険な渡島は絶対にやめましょう。
- 子どもは、必ず保護者同伴で渡りましょう。
- 知林ヶ島には水やトイレがありません。飲み物を持参し、トイレを済ませてから渡りましょう。
- けがや虫さされ、日焼けなどに気を付けましょう。

▶その他

- 万が一、島に取り残されたときは、次のところに連絡してください。有償で対応します。
指宿漁業協同組合 ☎2236
海上タクシー ☎090-4347-1151

※島へ渡るには、往復40分程度かかります。砂州は気象の影響を受けやすく、時間どおりに出現しないこともあります。



砂州情報サイト

観光施設管理課観光施設管理係 ☎2111 ☎331

新型コロナウイルス感染対策室からのお知らせ

新型コロナワクチン接種について

ワクチン接種の予約は、以下のとおり開始されています。各対象者の接種の詳細は、**6月15日(火)**に配布しているチラシか市ホームページを確認してください。



基礎疾患(高血圧、糖尿病、肺疾患など)がある人

予約開始 **令和3年6月21日(月)**から

介護、障害施設などに勤めている人

予約開始 **令和3年6月28日(月)**から

※かかりつけ医療機関に予約してください。かかりつけ医療機関が接種を行っていない場合は、市新型コロナワクチン接種コールセンターに問い合わせてください。

※7月中に60歳～64歳の人へ接種券を発送する予定です。接種券が届いたら、同封の案内チラシで予約開始日などを確認してください。59歳以下の人には、順次案内します。

新型コロナワクチン接種可能医療機関(令和3年7月時点)

指宿地域			山川地域
池田診療所	いぶすき内科	小吉胃腸科クリニック	大重内科
生駒外科医院	指宿脳神経外科	永田耳鼻咽喉科医院	橋口医院
伊藤記念病院	今林整形外科病院	西田病院	山川病院
指宿医療センター	いわもと耳鼻咽喉科クリニック	肥後内科クリニック	開聞地域
指宿おおしげ内科	上村内科クリニック	福元医院	赤崎病院
指宿浩然会病院	木之下クリニック	外村クリニック	開聞クリニック
指宿さがら病院	幸南クリニック	南記念クリニック	濱田洋一郎医院
指宿竹元病院	こどもの森小児科クリニック		宮園クリニック

～感染防止対策について～

ワクチンを接種しても、感染リスクが完全に無くなるわけではありません。引き続きマスクの着用、身体的距離の確保、手洗いと手指消毒、定期的な換気を心掛けてください。



関市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎21105 ☎1200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp

後期高齢者医療保険料 均等割の軽減基準が変わりました

75歳以上の人(一定の障害がある場合は65歳以上)が加入する後期高齢者医療制度では、税制改正において、給与所得控除、公的年金等控除について10万円引き下げるとともに、基礎控除額を10万円引き上げることとされました(基礎控除額33万円→43万円)。これに伴い軽減判定所得の基準が変更されました。

軽減割合	世帯主と被保険者全員の総所得金額等	
	令和2年度【改正前】	令和3年度【改正後】
7割	基礎控除額(33万円)以下	基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者数-1) 以下
5割	基礎控除額(33万円) + (28.5万円 × 世帯の被保険者数) 以下	基礎控除額(43万円) + 28.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数-1) 以下
2割	基礎控除額(33万円) + (52万円 × 世帯の被保険者数) 以下	基礎控除額(43万円) + 52万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数-1) 以下

※下線部は同じ世帯に年金または給与所得者である被保険者が2人以上いる場合に適用。
 ※令和3年度から国の特例7.75割軽減は廃止され、7割軽減に統一されます。

新型コロナウイルス感染症の影響による令和3年度保険税(料)の減免

要件に該当する場合は、申請により保険税(料)の全額免除または一部を減額します。

【減免判定要件・減免額】

減免基準	減免額	
	国保	介護・後期
①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡か重篤な傷病を負った世帯の人	世帯の保険税を全額免除	世帯に属する被保険者の保険料を全額免除
②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の人	前年の所得に応じて世帯の保険税の一部を減額または免除	前年の所得に応じて世帯に属する被保険者の保険料の一部を減額または免除

※主たる生計維持者の収入減少要件

- 事業収入や給与収入など、種類ごとに見た令和3年の収入のいずれかが、**令和2年に比べて10分の3以上減少していること**
- 令和2年の合計所得金額が1,000万円以下であること
- 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること
 注：国保・後期は(1)から(3)までの全て、介護は(1)と(3)の要件に該当する必要があります。
 注：後期は、主たる生計維持者は世帯主か被保険者に限ります。

【減免の対象となる保険税(料)】

令和3年度分の保険税(料)
 (令和3年4月1日☎から令和4年3月31日☎までの間に納期限が定められているもの)

減免を受けるには、申請が必要です。令和3年度の納税(入)通知書が届いてから申請してください。

【提出・確認書類(減免判定要件の減免基準②の世帯)】【郵送の場合は3.以降の書類の写しを提出してください】

- 減免申請書
- 収入等申告書
- 世帯の主たる生計維持者の令和2年分の収入、所得が分かる書類(確定申告書控えの写し、源泉徴収票の写し)
- 世帯の主たる生計維持者の令和3年1月分から申請前月分までの収入が分かる書類(事業収支の帳簿、給与証明書など)
- 納税(入)通知書(令和3年度)
- 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)

<場合によって必要なもの>

- 事業等の廃止や失業をしたことが分かる書類(廃業等届出書や事業主の証明など)
- 保険金や損害賠償などにより補填されるべき金額が分かる書類(保険契約書などの写し)

【申請場所】

税務課、☎☎市民福祉課市民税務係 ※申請期限 **令和4年3月31日☎(必着)**

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送による申請に協力してください。申請様式などは、指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎の各窓口や市ホームページに掲載しています。

国保・介護・後期医療保険税(料)の納付が始まります

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

の決定通知書・納付書を発送します。

各期の納期限までに納めてください。

☎税務課保険係☎2111 ☎224・225

▶発送日
 ・国民健康保険税
 ・介護保険料
 ・後期高齢者医療保険料 } 7月2日☎

国民健康保険税 均等割・平等割の軽減基準が変わりました

税制改正における個人所得課税の見直し(給与所得控除、公的年金等控除額を10万円引き下げ、基礎控除額を10万円引き上げるなど)に伴い、国民健康保険税の算出における基礎控除額が変更(33万円→43万円)となり、軽減判定所得の基準が変更されました。

軽減割合	世帯主と被保険者全員の総所得金額等	
	令和2年度【改正前】	令和3年度【改正後】
7割	基礎控除額(33万円)以下	基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者数-1) 以下
5割	基礎控除額(33万円) + (28.5万円 × 世帯の被保険者数) 以下	基礎控除額(43万円) + 28.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数-1) 以下
2割	基礎控除額(33万円) + (52万円 × 世帯の被保険者数) 以下	基礎控除額(43万円) + 52万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数-1) 以下

※下線部は同じ世帯に年金または給与所得者である被保険者が2人以上いる場合に適用。

介護保険料 令和3年度~令和5年度の保険料額が改定されました

介護保険料は3年ごとに見直しを行っており、本年度から保険料が改定されました。

所得段階	対象者	基準額に対する負担割合	年間保険料額
第1段階	生活保護受給者		
	高齢福祉年金受給者 課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額×0.3	24,400円
第2段階	世帯全員が市区町村民税非課税の人 課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	基準額×0.5	40,700円
第3段階	課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超	基準額×0.7	57,000円
第4段階	本人が市区町村民税非課税で、世帯に市区町村民税課税者がいる人 課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	基準額×0.9	73,300円
第5段階	課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超	基準額(6,791円)	81,400円
第6段階	本人が市区町村民税課税の人	合計所得金額が120万円未満	基準額×1.2 97,700円
第7段階		合計所得金額が120万円以上210万円未満	基準額×1.3 105,900円
第8段階		合計所得金額が210万円以上320万円未満	基準額×1.5 122,200円
第9段階		合計所得金額が320万円以上	基準額×1.7 138,500円

介護保険料の算定でいう「合計所得金額」とは、次の①~③の3点が反映された額をいいます。

- ①第1~第5段階は、課税年金収入に係る所得を差し引いた額
- ②第6~第9段階は、長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除を差し引いた額
- ③給与または課税年金収入に係る所得が含まれている場合、当該合計所得金額から10万円を差し引いた額(第1~第5段階で所得金額調整控除の適用がある場合、当該給与と所得金額に所得金額調整控除の額を加えて得た額から10万円を差し引きます)

指定管理者を募集します

次の施設の管理・運営を行う指定管理者を募集します。
応募には、現地説明会への参加が必須になります。詳しくは、問い合わせてください。

指定管理施設名(所在地)	観音崎公園(道の駅いぶすき)(小牧52番地)	レイクグリーンパーク・池田湖畔艇庫(池田3537番地)
指定管理期間	令和4年4月1日～令和9年3月31日(5年間)	令和4年4月1日～令和9年3月31日(5年間)
募集数	1団体	1団体
募集要項の配布期間	7月1日(金)～7月21日(金)	7月1日(金)～7月21日(金)
現地説明会	7月15日(金)～7月28日(金)までの平日のうち90分程度(事前申込制)	7月26日(金)または8月2日(金)(事前申込制)
質問書の受付	7月15日(金)～7月30日(金)	7月27日(金)～8月6日(金)
申込方法	申し込み・問い合わせ先において募集要項を受け取り、必要事項を記載の上、関係書類を添えて直接持参または郵便などの受け取り確認ができる方法で申し込んでください。	
申込締切日時	8月31日(金) 17:00 必着 ※窓口への提出は開庁日に限る。	8月31日(金) 17:00 必着 ※窓口への提出は開庁日に限る。
申し込み・問い合わせ先	商工水産課商工運輸係 ☎2111☎312	耕地林務課耕地係 ☎2111☎717

スプレー缶、新聞紙の出し方が変わります

10月1日からスプレー缶、新聞紙の出し方が次のとおり変わります。

スプレー缶

- ▶ 出し方/中身を使い切り「穴を開けず」出す
- ▶ 収集場所/資源ごみ地区立会い収集または市役所各庁舎の常設収集所(各地区ごみステーション「燃えないごみ」の日には回収しなくなります)
- ※スプレー缶やカセット式ガスボンベに中身が残っていると、爆発や火災の原因となります。出す前に中身が残っていないか必ず確認してください。



中身を使い切り、穴を開けない

新聞紙

- ▶ 出し方
- 「新聞紙」のみ梱包する(折り込みチラシは入れない)
- 広告などの折り込みチラシは「その他の紙」で出す



新聞紙のみ



折り込みチラシは「その他の紙」へ

☎環境政策課生活衛生係 ☎2111☎245

8月1日(日)～8日(日)は子ども予防接種週間

夏休み期間中に予防接種を

県医師会では、子どもへの予防接種への関心を高め、接種率を向上させるために「県子ども予防接種週間」を実施します。

期間中は、予防接種の相談や接種ができるよう、診療時間の延長や拡大を行っている医療機関があります。

通常の診療時間に子どもを病院へ連れて行けない場合は、夏休みを利用して、予防接種の確認や接種計画を立ててはいかがでしょうか。

▶ 必要なもの/母子健康手帳、予診票

(予診票を紛失した人は、問い合わせてください)

※接種できる時間帯やワクチンは医療機関で異なります。

事前に確認してください。

☎指宿保健センター ☎2111☎283

子ども予防接種週間協力機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
赤崎病院	☎2011	木之下クリニック	☎3940	肥後内科クリニック	☎4148
池田診療所	☎2101	幸南クリニック	☎6090	福元医院	☎3053
生駒外科医院	☎3059	こどもの森小児科クリニック	☎1010	外村クリニック	☎3770
指宿おおしげ内科	☎0788	小吉胃腸科クリニック	☎2011	宮菌クリニック	☎2001
指宿浩然会病院	☎3295	橋口医院	☎0022	指宿医療センター	☎2231
指宿さがら病院	☎3079	濱田洋一郎医院	☎2614		
大重内科	☎1003	肥後胃腸科クリニック	☎2148		

令和4年3月末までに接種する予防接種と対象者

予防接種	接種年齢(期間)
2種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生
MR(麻疹・風疹混合)2期	令和4年4月の小学校入学児

その他の予防接種の接種期間

予防接種	接種年齢(期間)
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週間以上24週未満 ロタテック:生後6週間以上32週未満 ※1
Hib	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月以上7歳6カ月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	1歳未満
MR(麻疹・風疹混合)1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※2
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※2
子宮頸がん予防ワクチン※3	小学6年生～高校1年生相当の女子

※1 ワクチンによって期間が異なります。
※2 平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれの人、19歳まで接種することができます。
※3 現在、積極的な勧奨を控えています。

災害時の「備え」～非常時のための備蓄品・持ち出し品チェックリスト～

災害が発生した場合、ライフライン復旧まで1週間以上かかることがあります。また、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流機能の停止によって1週間は食品などが手に入らないことが想定されます。

このため、**最低限必要なものは、各家庭でそれぞれの家庭の状況に合った物を準備しておくことが必要です。**

備蓄品	非常時の持ち出し品	女性の備え	その他
食料品 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 缶詰、レトルト食品類(1週間分程度×家族分) 生活用品 <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー <input type="checkbox"/> 紙皿、箸、ラップなど <input type="checkbox"/> ゴミ袋 <input type="checkbox"/> ポリタンク <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	<input type="checkbox"/> 貴重品(現金、身分証明書など) <input type="checkbox"/> 携帯電話(充電器を含む) <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備電池を含む) <input type="checkbox"/> 筆記用具、ノート <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備電池を含む) <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 衣類、下着 <input type="checkbox"/> 雨具(レインコート、長靴など) <input type="checkbox"/> タオル、毛布 <input type="checkbox"/> 眼鏡、コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> 救急用品(ばんそうこう、消毒液、常備薬など) <input type="checkbox"/> 持病の薬、お薬手帳	<input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おりものシート <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ	<input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋 <input type="checkbox"/> 防犯ブザー、ホイッスル
子どもがいる家庭の備え <input type="checkbox"/> ミルク、哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 子ども用食器 <input type="checkbox"/> 子ども用オムツ <input type="checkbox"/> おしり拭き <input type="checkbox"/> 抱っこひも <input type="checkbox"/> 子どもの靴 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳			
高齢者がいる家庭の備え <input type="checkbox"/> つえ <input type="checkbox"/> 補聴器 <input type="checkbox"/> 入れ歯(洗浄剤を含む) <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ			

－ 感染症対策にも有効！ －

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- せっけん、ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計

引用:首相官邸ホームページ 災害の「備え」チェックリスト
日本赤十字社 非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリスト

☎健康増進課健康指導係(指宿保健センター内)
☎2111☎282

かいもん山麓ふれあい公園へ出掛けよう

かいもん山麓ふれあい公園内には、バターゴルフ場・ゴーカートなどの遊具やログハウス・キャンプ場といった宿泊施設などがあり、南薩の観光スポットとして人気を集めています。施設内では、いろいろな体験もできます。皆さんも出掛けてみませんか。



各種体験

①ピザ作り体験



▶体験料／1,200円（直径25cmピザ1枚作成成分）
※ピザ1枚追加につき1,000円が加算されます。
▶所要時間／60分～90分
▶体験時間／10：00～15：00
☎かいもん山麓ふれあい公園 ☎25566

②そば打ち体験 （そばの館「皆楽来」）



▶体験料／620円
※別途材料費1,640円（4人分1組）がかかります。体験には、事前予約が必要です。
☎そばの館「皆楽来」 ☎2728

その他の施設

ミニカー・ゴーカート

ゴーカートは、全長924mで開間岳の標高と同じ長さです。ミニカーは、時速2～3kmでゆっくり走る電動バッテリーカーです。
▶営業時間／9：00～17：00



区分	使用料
ゴーカート	1周1回 410円
ミニカー	1回 100円

アスレチック



いぶすきまるごと博物館

vol.181

普段何気なく目にしている貝。現在でも、食用やアクセサリなど、身近なものとして私たちの生活に関わっています。日本では旧石器時代から貝は食用とされていたとともに、装飾品や容器、釣り具としても使われ、古代人にとっても大変身近なものでした。指宿でも橋牟礼川遺跡で、古墳時代と奈良・平安時代の貝捨て場である「貝塚」が確認されており、橋牟礼川遺跡に住んでいた古代人は貝を好んで食べていたことが分かります。

この貝塚では、約36種類の貝が確認されています。古代人はマガキガイやマガキ、アサリなど、現在でも食べられている貝を採取していました。そのほとんどが海岸付近の砂地か岩場に生息する貝です。古墳時代と奈良・平安時代に捨てられた貝を比較してみると、それほど大きな変化がみられないことから、漁業の在り方が大きく変わったわけではないことを示していると考えられます。

また、県本土では、貝塚が約20か所確認されていますが、そのほとんどが縄文時代や弥生時代の貝塚であり、古墳時代と奈良・平安時代の貝塚は橋牟礼川遺跡、手打貝塚（下甌島）、改新貝塚（桜島）の3か所しか確認されていません。そのため、橋牟礼川遺跡に住んでいた人々は、他地域とは異なり、縄文時代から続く貝塚形成の文化を色濃く引き継いでいたことが考えられます。その他、かまどを作ら

橋牟礼川遺跡の貝塚

ない住居形態や地域性の強い土器を用いていたことから、橋牟礼川遺跡に住んでいた人々と古代の文献に登場する「隼人」との関連性が示唆され、その研究が今でも続いています。

時遊館COCCOはしむれに隣接する指宿橋牟礼川遺跡史跡公園では、発掘調査で確認された奈良・平安時代の貝塚を展示しています。時遊館COCCOはしむれでは7月17日から貝に関連するミニ企画展「ワールドシェルコレクション2021 - 世にも珍しい世界の貝展 -」を開催します。この機会に私たちと古代人が食べていた貝の違いをみても面白いかもしれません。

☎歴史文化課文化財係 ☎25100



発掘調査で確認された貝塚

橋牟礼川遺跡史跡公園にある貝塚展示 ▶



スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポ☆コミ Vol.14

SC I（スポーツコミッションいぶすき）は、人口減少対策のひとつとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致、開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

令和3年度8月・9月 いぶすきフットボールパーク誘致大会日程

- 8月3日(水)～5日(金)
「第1回ソルレー杯指宿招待繋げよう未来U-12サッカー大会」
全国から小学生32チームが参加予定
- 8月28日(土)～29日(日)
「第1回いぶすきアロハカップU-12少年サッカー大会」
県内の小学生32チームが参加予定
- 9月5日(日)
「第3回いぶすきワンツーサッカーフェスタ」
県内小学生U-7、U-8、U-9のカテゴリで計40チームが参加予定
- 9月23日(水)～27日(日)
「第49回全国自治体職員サッカー選手権大会」
全国のブロック予選を勝ち抜いた32チームが参加予定

※市内、県内、他県の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後開催の延期や中止となる場合もあります。



プロモーション実施報告

5月8日(土)、9日(日)に鹿児島市の西原商会アリーナで、本市と地域活性化に関する連携協定を結んでいるプロバスケットボールチーム鹿児島レブナイズの公式戦があり、SC Iはスポーツ合宿PRと市の特産品販売を行いました。

☎SC I 事務運営部 ☎21014

健康教室

その“姿勢”大丈夫?身近に潜む!スマホ首

皆さん、“スマホ首”という言葉をご存じでしょうか?最近、テレビなどで取り上げられることが多くなり、一度は耳にしたことがある言葉かもしれません。

今や世帯におけるスマホの保有状況は8割を超え(総務省統計2019年)、その便利さから私たちの生活になくてはならないものとなっています。

しかし、大変便利なスマホですが、使っている時にどうしても下を見てしまいがちです。

人の頭の重さは体重の約10分の1(例えば体重が60kgの人の頭の重さは約6kg)ですが、立ってメールを読む時では、首にはその4倍以上の負荷がかかっています。これは、頭の上に小学3年生の子どもが乗っているのと同じくらいの負担です。このような悪い姿勢で長い時間スマホを使っていると首周りの筋肉がコリ固まってしまい、さらにその状態を放置していると関節が変形して首が前に傾き、本来あるべき首のカーブが失われ、真っすぐに伸びた状態になってしまいます。このような状態になると、首コリ、肩コリ、肩甲骨周囲の痛み、頭痛、目まいや吐き気、自律神経失調症などさまざまな体の不調を起こしてしまいます。

というのも、人の背骨は体を真っすぐに立てるために重要な役割を果たし、背骨の中には大事な神経が通っています。そのため、そこに何らかの異常があれば、しびれや感覚障害などの神経症状が現れます。特に首の骨の場合は頸椎症や頸椎ヘルニア、首から手にかけての症状が現れやすくなります。

さらに、座った状態でのスマホやパソコンを見るなどデスクワークを行う場合も十分注意してください。日本人が座っている時間は世界でもトップクラスであり、1

日平均7時間といわれています。特に読書やパソコンをする時、椅子に浅く座って背もたれに寄りかかるような姿勢、いわゆる猫背姿勢を長い時間続けてしまうと腰に疲れがたまって痛みや張りなどの症状が出やすくなります。

ここで、姿勢の確認方法をご紹介します。とても簡単ですのでぜひやってみてください。

壁に踵とお尻、肩をつけて立ちます。この時、壁から頭が離れている場合はスマホ首、そして頭だけではなく壁から肩も離れている場合は猫背の状態になっているかもしれません。

首や腰への負担を少なくするには、普段からストレッチや運動などでコリ固まった首や背中まわりの筋肉をゆるやかにすることが大切です。

コロナ禍で外に出ることが少なくなったことで、人との交流の機会が減り、活動量の低下や運動不足などといわれていますが、適度な運動と正しい姿勢を心掛け、健康な毎日をお過ごしください。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
いまばやし まさのり
今林 正典

指宿医師会
☎2820



健幸のまち



健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット



vol.11

今回は、新型コロナウイルスに負けられないフレイル予防を紹介します。フレイルとは、心と体の活力が低下し、要介護になりやすい状態のことです。

生活不活発(動かないこと)により、体や脳の働きが低下し、疲れやすくなるなど、フレイル状態が進んでいきます。まずは、ウォーキングや筋力トレーニングを少しずつ実践してみませんか。

さらに「外出自粛」により日光に当たることが少なくなると、ビタミンDが不足し、転倒や骨折のリスクが高くなる場合があります。ビタミンDを含む魚介類やキノコ類、乳類を取り、いつまでも元気な体を目指しましょう。

現在、健幸・協働のまちづくり課では「健幸運動教室」や「健幸ポイントプロジェクト」を実施しています。興味のある人は連絡してください。

～自宅や職場でできる簡単筋力トレーニングの紹介～

〈スクワット〉



4秒かけて腰を落とし
4秒かけて元に戻す



※内股、ガニ股に注意



膝はつま先より先に
出さない

※健幸アンバサダー通信 Vol.21 2021.3より引用

指宿市 健幸・協働のまちづくり課 ☎281003



徳光スイカが初収穫 甘いスイカができました

指宿の夏の味覚、徳光スイカの収穫が4月27日、山川岡児ケ水で始まりました。糖度が高くシャキシャキとした食感が特徴で、幻のスイカとも呼ばれています。JAいぶすきの部会8農家が6月末までに110tを出荷予定。生産者の富沢英継さん(今村)は、この日400玉を収穫。糖度は14.1度で「今年は気候の条件が良く、ここまで糖度が上がった。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で需要が落ちたが、今年は多くの人に味わってほしい」と話しました。



丹精込めて作ったスイカを丁寧に収穫

九州都市教育長協議会表彰を受賞 指宿の教育振興に尽くす

令和2年3月まで市教育長を務めた西森廣幸さん(小牧西・戸迫)が、教育振興において貢献があったとして九州都市教育長協議会から表彰を受け、4月27日市役所で伝達式が行われました。西森さんは「受賞は皆様のご指導などのおかげ。現在、市の学校教育やスポーツ振興などが順調に進んでいることをうれしく思う。今後も目に見える形で市民に届いてほしい」と受賞の喜びなどを話しました。



受賞した西森さん(前列左)

駐福岡台湾総領事が市を訪問 指宿と台湾の友好の架け橋に

市と台湾の友好促進を図り、コロナ収束後スムーズな交流をスタートをさせることを目的に4月20日、陳忠正駐福岡台湾総領事が市役所を訪問しました。陳総領事は「初めて砂むし温泉を体験したが気持ち良かった。指宿は素晴らしいところ。これからも交流を深められるよう力を尽くしたい」と話し、中村勝信市観光協会会長(湊上)は「新型コロナウイルス感染症の影響で交流の機会が失われたが、収束後は台湾に行き交流を図りたい」と話しました。



市役所を訪れた陳総領事(前列右から2番目)

非接触型手洗いBOXを設置 手洗いも楽しみながら

景観資材販売を行うセレックス(本社:鹿児島市)と公園用遊具施設製品などを製造する内田工業株式会社(本社:愛知県)から市へ非接触型手洗いBOXが寄贈され、4月9日、設置された湊中央公園で贈呈式が行われました。セレックス城戸康宣代表と内田工業株式会社鷗島心水福岡営業所所長代理は「子ども目線になるように高さも改良した。感染症対策で手を洗う機会が増えているが、動作を少しでも楽しんでもらえたら」と寄贈した理由を話しました。



手洗いBOXを寄贈した鷗島所長代理(左)と城戸代表(右)

ヒラメの稚魚放流会が開催 大きくなって帰ってきてね

丹波小学校5年生90人が5月8日、指宿港海岸でヒラメの稚魚3,000尾を放流しました。海岸への愛着や親しみを持ってほしいと指宿港海岸保全推進協議会が企画。放流を前に、ヒラメの特徴や海岸整備の進捗状況などを市職員が説明し、児童たちは理解を深めました。参加した上田佳祐さん(迫北上)は「ヒラメを放流することができて、楽しかった。大きくなって、指宿の海に帰ってきてほしい」と笑顔で話しました。



ヒラメを放流する丹波小の児童たち

消防功労者総務大臣表彰を受賞 地域防災力の強化を図る

県婦人防火クラブ連絡協議会会長で成川区女性防火協会の藏園多鶴子さん(神方下)が令和2年度消防功労者総務大臣表彰を受け5月6日、市長へ報告を行いました。この表彰は、消防活動や火災予防指導の普及などに尽力している消防団員や女性防火クラブ員の士気高揚を図ることを目的に実施。地域防災力強化への取り組みなどが評価された藏園さんは「今後もいろいろな人の意見を聞きながら活動していきたい」と今後の目標を語りました。



受賞した藏園さん(右から2番目)

「薩南海岸」が県立自然公園に指定 天下の絶景を地域振興に

火山活動と波の浸食作用で形成された地形が特徴の「薩南海岸」が県内9番目の県立公園に指定され4月22日、市役所で指定記念パネルなどの贈呈式が行われました。同海岸から開聞岳を望む眺望は江戸時代に全国を測量した伊能忠敬が「天下の絶景なり」と称賛したともいわれ、松下正環境林務部長は「自然資源を保全しながら、豊かな地域づくりにつなげていきたい」とし、豊留悦男市長は「関係自治体と連携し、地域活性化を図りたい」と話しました。



パネルを手渡す松下環境林務部長(左)

今和泉小学校区が文部科学大臣表彰 地域全体で子どもたちを育成

地域全体で子どもたちの成長を支える「今和泉小学校区地域学校協働活動」が「令和2年度『地域学校協働活動』推進に係る文部科学大臣表彰」を受け4月20日、馬場畑末治学校応援団協議会会長(瀬崎)らが、市長に喜びの報告を行いました。地域コーディネーターを中心とした活動や多世代交流などが評価され、馬場畑会長は「地域の皆さんも書道などの補助指導にやりがいを感じている。今後も地域と学校をつなぐ役割を担いたい」と意気込みを語りました。



受賞報告をする馬場畑会長(左から3番目)と中釜千春地域コーディネーター(右から3番目)

指宿児童クラブ児童募集

市では、令和3年4月から指宿小学校敷地内に指宿児童クラブを開設しました。見学も随時可能です。気軽に問い合わせてください。

▶対象/保護者が仕事などにより昼間家庭にいない小学生



開設日・時間

平日(月～金)・授業のある日	学校終了後～18:00
授業のない日	8:00～18:00
春・夏・冬休み	8:00～18:00
延長保育	18:00～19:00

利用料

月単位利用	8月以外の月	5,000円
	8月(夏休み)	8,000円
1日単位利用	放課後など半日利用	400円
	④など1日利用	600円
保険料	年間800円	
延長保育料	30分ごと	100円

※おやつ代は利用料に含まれます。学校給食のないときは弁当を持参してください。きょうだい2人目以降半額。

問 指宿児童クラブ ☎②1533
※開設時間以外はおひさまこども園 ☎②1088

知

募集

夏休み子ども芸術体験プロジェクト参加者

- 「みんなでつくるバルーンアート」日時/8月11日(金)13時～16時
- 場所/市民会館(大会議室)
- 対象/小学1年生～中学3年生(一部高校生参加可)
- 定員/20人
- 申込締切日/7月10日(土)
- 問 かわしま子ども芸術センター ☎099121911

障害者委託訓練生

介護サービス科
▼対象者/障害のある人で、

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

情報掲示板

- 早期の就職や再就職を目指す人
- 受講料/無料
- ※教材費4950円は自己負担。
- 訓練内容/介護研修初任者に必要な研修科目
- 訓練期間/9月1日(土)～12月17日(金)
- 募集期間/7月1日(土)～8月4日(水)
- 訓練場所/介護の森株式会社(オアシスケア介護福祉養成校・鹿児島市金生町7番10号アリアビル4階)
- ☎099129514155
- 定員/5人
- 申込方法/入校願書、障害を証明する手帳などの写真、写真1枚(縦4cm×横3cm) ※手帳のない人は相談してください。
- 選考方法/面接
- 面接日/8月16日(日)
- 場所/オアシスケア介護福祉養成校
- 問 ハローワーク指宿 ☎②4135

第5回指宿ナイター陸上公認記録会

県下一周駅伝・県地区対抗女子駅伝の選手が多数参加し、暑いレースを繰り広げる県内

募集

- 唯一のナイター公認記録会が開催されます。
- 日時/8月28日(土)15時から開始予定(雨天決行)
- 場所/市宮陸上競技場
- 種目
男女1500m(中学一般)
男女3000m(中学一般)
5000m(中学男・高校男女・一般男女)
男女5000mW(高校一般)
- 出場条件/2021年度鹿児島陸上競技協会登録者であること
- 参加料(種目ごと)/中学生600円・高校生800円・一般1000円
- 申込方法/市ホームページの所定の様式に記入の上、メールにより提出
- 受付開始/7月1日(土)
- 提出期限/8月16日(日)
- 提出先
☐aifusuki@gmail.com
市陸上競技協会(担当・新小田) ☎0901866614861
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止の場合があります。
- 放送大学入学生
放送大学では、10月入学生

お知らせ

夏の交通事故防止運動

- スローガン/鹿児島県の夏! マナーが輝く快適ロード
- 期間/7月11日(土)～20日(金)
- 重点事項
・自転車の安全利用の促進
・かごしま自転車条例のさらなる理解促進
・全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
・飲酒運転・あおり(妨害)運転等無謀運転の根絶
- 問 危機管理課安全安心対策係 ☎152

サマージャンボくじ

- 発売期間/7月13日(土)～8月13日(金)
- 抽選日/8月25日(土)
- 販売価格/1枚300円
- ※収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
- 問 県市町村振興協会 ☎099120611001



指宿海岸緑地整備基本設計(案)

- 「指宿海岸緑地整備基本設計(案)」を作成しました。市民からの意見を募集します。
- 公表場所/都市・海岸整備課指宿海岸整備係、市ホームページ
- 提出方法/郵送、メール、FAX、公表場所への持参(郵送は期間内必着)
- ※電話受付は行いません。
- 意見様式/公表場所、市ホームページ
- 意見の募集期間/7月5日

7月の粗大ごみ収集

- 収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長・区長・集落長に問い合わせてください。
- 収集日・地区
・7月17日(土) 指宿校区
・7月23日(金) 仙田区上野区
・7月28日(土) 十町区(松原田集落を除く)
- 収集時間/7時～8時30分
- ※特大の指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らないものが、粗大ごみです。
- 問 環境政策課生活衛生係 ☎245

アリモドキゾウムシの侵入警戒調査

- 特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えます。トラップを設置し、侵入調査を行います。
- 期間/7月13日(土)～10月22日(金)
- 場所/指宿45カ所、山川45カ所、開聞30カ所
- ※粘着板を使っているの触らないでください。サツマイモ畑、ノアサガオ・ゲンバイヒルガオ群落などの周辺に設置します。

成人式の実行委員と意見発表者

- 令和4年1月4日(土)の成人式に向けて、募集を行います。
- 実行委員
▼対象/平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
- 活動期間/8月～令和4年1月
- 活動内容/式のアトラクションや記念冊子の内容を検討・決定(10回程度の会議)、式当日の司会・運営
- 申込締切日/7月30日(金)
- 意見発表者
▼テーマ/社会や友人、家族、職場、夢や希望など
- 申込締切日/9月24日(金)
- 問 社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎②1023
- ☐shakai@city.ibusuki.jp



アリモドキゾウムシ
トラップ

夏期寝具洗濯サービス

- 対象/おおむね65歳以上の在宅で寝たきりの人や身体障害者手帳を所有し、寝具の衛生管理が困難な人
- 対象寝具/掛け布団、敷布団、毛布各1枚(替え布団の貸し出し有り)
- 回収日/8月23日(土)
- 納品日/8月30日(土)
- 利用料/330円(洗濯費用の1割)
- 申込方法/直接
- 申込締切日/7月30日(金)
- 問 長寿支援課高齢者福祉係 ☎256
- 問 市民福祉課健康福祉係 ☎1114
- 問 市民福祉課健康福祉係 ☎123

8月10日※
※9:00～9:30 開会セレモニー 砂むし会館「砂楽」

	開始	終了	場所
①	9:30	11:30	砂むし会館「砂楽」
	13:15	14:15	指宿警察署
	15:15	17:00	サンキュー北指宿店
②	9:00	10:30	指宿シーサイドホテル
	12:00	14:00	指宿さがら病院
③	15:00	16:30	ニシムタ指宿店
	9:00	10:30	指宿ロイヤルホテル
	12:00	14:00	JAいぶすき本所(山川)
④	15:00	16:30	山川病院
	9:00	11:00	指宿白水館
	12:30	14:00	指宿いわさきホテル
	15:00	16:30	タイヨー指宿店

第34回 アロハ献血

夏場は血液が不足します。市民の皆さんのご協力を
よろしくお願ひします。



前日は睡眠時間を5時間以上、当日は食事を取って
からお越しください。

県内では、けがや病気の人々のために毎日300人以上の献血協力者が必要とされており、県民の善意に支えられています。献血不足が深刻化する夏場に行うアロハ献血は、県内でも最大規模の献血事業です。この機会に、献血に対する市民の皆さんの理解と協力をお願いします。



問 指宿保健センター ☎290
鹿兒島県赤十字血液センター ☎099-257-3141

日本栄養士会では、8月4日を栄養の日、8月1日から7日を「栄養週間」と定めています。アロハ献血でキウイフルーツを配布します。栄養について考えてみませんか。

8月11日※

	開始	終了	場所
①	9:30	12:00	今林整形外科病院
	13:30	16:30	
②	9:00	10:00	指宿酒造
	12:00	14:00	宮菌クリニック
③	15:00	16:30	九州電力山川発電所
	9:00	12:00	指宿保健所
	14:00	16:30	山川文化ホール

8月12日※

	開始	終了	場所
①	9:00	16:30	市役所指宿庁舎
②		10:30	県水産技術開発センター
③	12:00	14:00	指宿浩然会病院
	15:00	16:45	指宿竹元病院

生活困窮世帯等の子どもに対する学習・生活支援
教員OBやボランティアが、児童・生徒の宿題を中心に、学習習慣などを身に付ける学びの場を提供します。

▼日時
毎週 ① 19時～21時
毎週 ② 13時30分～15時30分
▼場所 柳田校区公民館

※お盆や年末年始、会場の都合などで、休講になる場合があります。参加者数により、参加日を調整する場合があります。

※会場までの送迎は、保護者の責任で行ってください。

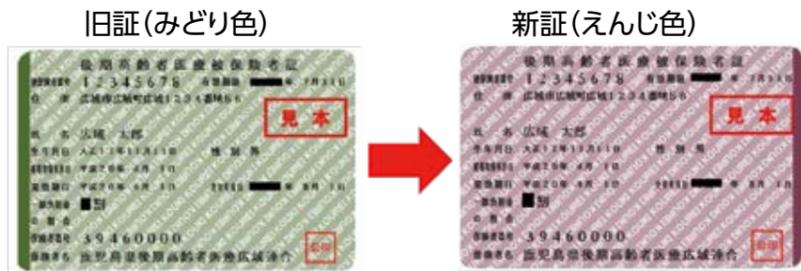
▼対象 生活困窮世帯など(住民税非課税世帯か同等の状況にある世帯など)の小学4年生～中学3年生 ※兄や姉が参加する場合、同一世帯の小学1年生～小学3年生も参加できます。これまで参加していた中学生が高校生になり、中学校までの復習をする場合は、高校生も参加できます。

▼参加料 無料
問 指宿市母子寡婦福祉会(担当・中原) ☎090-5729194 15

国民健康保険被保険者証(兼 高齢受給者証)



後期高齢者医療被保険者証



新しい保険証を7月下旬に郵送します。
住民票と異なる住所地への送付や、簡易書留での送付を希望する人は、7月9日(金)までに連絡してください。
※保険証が届かない場合は、連絡してください。

国民健康保険証・後期高齢者医療保険証の切り替え

郵送を希望しない場合
▼窓口での切り替え期間
7月6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)
▼必要なもの/保険証
※代理人が手続きをする場合は、依頼人と代理人の身分証明書(運転免許証やパスポートなど)が必要。
▼限度額認定証などの切り替え
限度額適用認定証や、限度額適用・標準負担額減額認定書の有効期限は7月31日です。

引き続き必要な人は、8月2日以降に窓口で申請してください。
※現在、後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を持っている人には、新しい保険証と一緒に送付します。更新の手続きは不要です。
加入する健康保険が変わる場合
他の健康保険への加入や市外転出などで、本市の国保の資格を喪失する場合は、届け出が必要です。喪失後、医療機関を受診するときは、保険証の変更を必ず伝えてください。使えなくなった保険証は、窓口に返還してください。
国保に加入する場合
他の健康保険の資格を喪失し、本市の国保に加入する場合は、勤め先から「健康保険資格喪失連絡票」の交付を受け、持参してください。
保険税(料)に滞納がある場合
滞りには、新しい保険証を交付できません。税務課収納対策室納税係(☎236)に相談してください。
問 国保介護課健康保険係 ☎286
86 市市民福祉課健康福祉係 ☎114 市民福祉課健康福祉係 ☎124

保険税(料)の納付は便利で安心な口座振替で！
「金融機関が遠い」「納めに行く時間がない」「うっかり納め忘れていた」など、納税の不便さが解消されます。
▼必要なもの/納税(入)通知書、預金通帳、通帳届出印
▼取扱金融機関
いぶすき農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫、九州労働金庫、九州信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行(郵便局)
▼手続き場所/取扱金融機関
問 税務課収納対策室管理係 ☎232・233

熱中症に注意
高温多湿な環境に長くいると、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、熱中症になる可能性があります。室内でも、発症し死亡するケースもあります。熱中症の知識を身につけ、健康被害を防ぎましょう。
▼熱中症の症状
・目まい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、疲労感
・重症化すると返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱いなど

7月中旬以降に、新しい「負担割合証」を全ての介護認定者と事業対象者に送付します。届いたら、担当のケアマネジャーや介護サービス事業所に提示してください。

所得区分	自己負担割合
右の両方を満たす人 ・65歳以上で本人の合計所得金額が220万円以上 ・本人を含む同一世帯の65歳以上の人の年収が340万円以上 ▶1人の場合 463万円以上 ▶2人以上の場合 346万円以上	3割
右の両方を満たす人で3割負担としない人 ・65歳以上で本人の合計所得金額が160万円以上 ・本人を含む同一世帯の65歳以上の人の年収が280万円以上 ▶1人の場合 346万円以上 ▶2人以上の場合 346万円以上	2割
市民税非課税者、生活保護受給者、第2号被保険者、上記以外の人	1割

問 国保介護課介護係 ☎263
63 市市民福祉課健康福祉係 ☎113 市民福祉課健康福祉係 ☎126

「社会を明るくする運動」
7月は強調月間

犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、社会全体が力を合わせて明るい社会を築くために「更生保護の日」の7月1日から1カ月間を強調月間として、全国でさまざまな活動が行われます。法務大臣から委嘱された保護司が、罪を犯した人の更生の手助けや犯罪や非行防止の啓発を行っています。

▼市内の保護司(敬称略)

- 幸野 昌廣 ☎2220202
- 片野田 勉 ☎2230400
- 高崎 幸隆 ☎2223002
- 藤岡 香代子 ☎2220006
- 美代 隆仁 ☎2623211
- 家中 義嵩 ☎2530405
- 片野田 茂樹 ☎2338222
- 堀之内 薫 ☎253189
- 清水 裕 ☎2266221
- 福留 幸子 ☎2265000
- 濱田 純雄 ☎244769
- 大石 大教 ☎350024
- 伊佐 幸子 ☎340408
- 谷口 強美 ☎352188
- 七夕 利久 ☎324751
- 御鍵 清孝 ☎324122
- 阿萬 正次 ☎323587

地域ぐるみの活動

地域では、子ども会など、地域の特性を生かした青少年育成活動を実施しましょう。
☎231023

市立小・中・高校の開庁日

教職員が健康で心にゆとりをもって児童生徒と接することのできる環境をつくるため、働き方改革の取り組みの一つとして、夏休み期間中に学校の閉庁日を設けます。

7月1日～8月31日は
郷土に学び・育む
夏の青少年運動

青少年は、未来を支える大切な宝。心豊かな青少年の育成が、全ての市民に求められています。特に夏休み期間は、生活リズムの乱れから非行や不登校につながる心が心配されます。

あいさつ・声掛け

基本的な生活習慣の定着や非行防止、水難・交通事故のあいさつや声掛けをしましょう。

家庭でのふれあい

家庭では「早寝早起き朝ごはん」の実践や、毎月第3日曜日の「家庭の日」を中心に、親子でふれあいの場を作りましょう。

療育手帳巡回相談

県中央児童相談所と鹿児島知的障害者更生相談所では、巡回で療育手帳の判定(新規・再判定)を行っています。
☎231023

青少年・少年団体
善行表彰者の推薦

心身ともに健全な青少年の育成を目的に、学校や社会生活で良い行いや模範となる行いをした青少年・青少年団体の推薦を受け付けています。
☎231023

社会福祉

- 障害者、高齢者の慰問などの奉仕活動
- 緊急時貢献
人命救助、防火、防犯、事故防止、災害時の貢献
- 隣人愛
周りの人に、誠実で親切な心を持って貢献した
- 自然保護
自然環境の保護、清掃や植栽などの生活環境美化活動、環境衛生の保持改善に貢献
- 努力
環境に負けず、明るい心で学業やスポーツに励んだ
- その他
人や社会への奉仕活動など

▼条件

- 現在継続中のもの
- 自主的・積極的に、長年継続され、社会的評価が高いもの
- 緊急時貢献は、過去1年間に行われたか、現在継続中

療育手帳巡回相談

県中央児童相談所と鹿児島知的障害者更生相談所では、巡回で療育手帳の判定(新規・再判定)を行っています。
☎231023

▼日時

- 18歳未満の児童向け
▼日時/9月7日・8日
- ▼場所/市老人福祉センター
- 18歳以上の成人向け
▼日時/令和4年1月19日
- ▼場所/市老人福祉センター
- ▼相談費用/無料
- ▼申込方法/電話(相談日の1カ月前までに申し込み)
- ▼その他/療育手帳の判定は原則相談所への来所判定です。申込者多数の場合は、希望に沿えないことがあります。

申請地域福祉課障害福祉係
☎275

農業は適正に使用を

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会問題となり、消費者の食の安全・安心に対する関心が一段と高まっています。農薬は使用基準に基づき、適正に使用してください。

マイエンザを作ろう

マイエンザとは、身近な食品に含まれる微生物を利用して作る液体で、悪臭除去や水質浄化などに役立ちます。ご家庭で作ってみませんか。

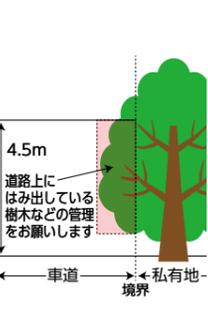
- ▼材料(2ℓ分)
・納豆1粒(ヌメリだけでも可)
- ・ドライイースト10g
- ・ヨーグルト100g
- ・砂糖(三温糖など)60g
- ・温水(42℃程度)1ℓ
- ▼作り方
①材料を2ℓペットボトルに入れ、よく振って混ぜる
- ②ペットボトルにプチプチシート(緩衝材)などをかぶせて保温する
- ③24時間後、発酵臭がすれば培養終了、水で2ℓに薄めて完成
- ▼作るとき注意
・雑菌が入らないようにする
- ・発酵したガスで、ペットボトルが爆発しないよう、保温・培養中はキャップを緩めておく
- ・培養中はペットボトルを振らない
- ▼使い方・効果の例
10倍程度に薄めたものを噴霧
- ・流し台にかけると、ヌメリや油污が落ちます

お知らせ

※近年、住宅地における農業散布で健康被害を訴える人が増えてきています。散布の前には必ず周辺住民に周知し、風向きや時間など細心の注意を払いましょう。
☎712

あなたの配慮で快適な道路へ

草木が盛んに茂る季節を迎えています。自宅の樹木や生垣、看板やのぼり旗などが道路にはみ出していないでしょうか。これらが視界の妨げとなり、歩行者や車両の通行の安全に支障を来すことがあります。仮に事故が発生した場合、所有者の管理責任が問われ、賠償請求されることもあります。



道路を安全で快適に利用できるよう、樹木や構造物の適切な管理をお願いします。
☎355

犬の登録などの届け出と
狂犬病予防注射

飼い犬が死亡した場合や、譲渡などで登録内容に変更がある場合は、届け出てください。市外へ転出するときは、転出先の市町村に鑑札・注射済票を持参し手続きをしてください。

- ▼登録手数料/3千円
- ▼予防注射料/3400円
- ▼その他/集合注射を受けられなかった犬は、動物病院で随時受け付けていますので、利用してください。
- ※動物病院で予防注射を受ける場合、料金が異なります。
- ☎245・246
- ☎市民福祉課市民税務係 ☎121
- ☎市民福祉課市民税務係 ☎122

マイエンザを作ろう

マイエンザとは、身近な食品に含まれる微生物を利用して作る液体で、悪臭除去や水質浄化などに役立ちます。ご家庭で作ってみませんか。

子ども医療費助成

中学校修了前(15歳に達する日以降の最初の3月31日)までの子ども
☎242

ひとり親家庭等医療費助成

18歳未満(18歳に達する日以降の最初の3月31日)の児童を養育している母子・父子家庭、父母のいない家庭、父か母に一定の障害がある家庭
☎242

健康維持に活用を
医療費を助成します

該当する人には、保険適用分の医療費の支払額を、全額助成します。申請をして、認定を受ける必要があります。
☎242

お知らせ

健康維持に活用を
医療費を助成します
該当する人には、保険適用分の医療費の支払額を、全額助成します。申請をして、認定を受ける必要があります。
☎242

健康維持に活用を
医療費を助成します
該当する人には、保険適用分の医療費の支払額を、全額助成します。申請をして、認定を受ける必要があります。
☎242

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

毎日自分らしく生きるための小さいノート活用術
高橋拓也 (著)
玄光社

【内容】いつでもどこでも持ち歩ける小さなノートを活用すると、時間を効率的に使い、毎日を大切に過ごすことができます。おすすめのフォーマットや実際に使っている人の実例集もあり、仕事やプライベートに役立つアイデアが満載です。



児童図書 (指宿図書館)

もしかして...

クリス・ホートン (作)
木坂涼 (訳)
BL 出版

【内容】3匹の子ザルはお留守番中。マンガーのところはトラがいっぱいいるので、絶対に行かないようにと言われました。でも3匹は「もしかして、マンガーをちらっと見るだけなら…」と出掛けようとしてますが…。



インフォメーション

◆夏休みの宿題を応援します!

図書館では、夏休みの自由研究に関する本、読書感想文の課題図書、貝がら採集や植物採集などの名付けに関する図鑑などの展示を行います。夏休み期間中の宿題に、ぜひ活用してください。名付けに関する本や図鑑など館内でのみ利用できる本があります。あらかじめご了承ください。



みんなの本棚

インフォメーション

◆子ども映画会を開催

※イベントは事前申込制となっています。
日時/8月28日(土) 15:00~15:30(受付14:45~)
場所/山川図書館2階
内容/「ぞくぞく村のおばけたち 魔女のおバタン」
定員/15人(定員になり次第締め切ります)
申込方法/窓口か電話
持ってくるもの

レジャーシート(家族ごとに座っていただきます)
申込受付期間
7月27日(金)~8月27日(金) 18:30
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください

◆読書通帳を作りませんか?

図書館では借りた本のタイトルや著者名などを記録できる「読書通帳」を導入しています。図書館利用者カードを作成している人であれば、どなたでも作れます。作成を希望する人は図書館の窓口で申し出てください。



7月のイベント

7月10日(土)	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
7月18日(日)	時間/10:00~10:30 (受付9:50~) ※事前申込制	場所/指宿
7月23日(金)	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。
●おはなしのとびら 7月18日(日)10:30~
●ボランティアおはなし会 7月24日(土)14:00~

献本 次の方から献本がありました。
堀口 博美さん

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300
■休館日/毎週(土)・第4(日) (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)・(日) 9:00~17:00
指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

子ども医療給付制度

病院の窓口負担が無料になる制度です。申請をして認定を受ける必要があります。
▼対象/18歳未満(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の住民税非課税世帯の子ども
申元地域福祉課児童母子福祉係
係内 272 市市民福祉課健康福祉係 1113
市市民福祉課健康福祉係 124

補導委員の追加

広報いぶすき6月号31ページ「気軽になんでも相談を」校区公民館長・補導委員・青少年育成推進員」の補導委員に追加がありました。
南指宿中学校区
須崎 大介(丹波)
神川 雄大(丹波)
吉崎 卓馬(丹波)
☎1023

第18回いぶすきフラフェスティバルの延期

7月10日(土)~11日(日)に予定していた第18回いぶすきフラフェスティバルの延期

催し

フラワーパークがこしま

※フォトコンテスト入賞作品展
▼期間/7月17日(土)~10月3日(日)
▼場所/ギャラリー

※食虫植物と指宿の観葉植物展
▼期間/7月21日(土)~8月31日(日)
▼場所/屋内庭園大階段側

※スタンプラリー
▼期間/7月21日(土)~8月31日(日)
▼場所/園内

※写生画コンテスト作品募集
▼期間/7月21日(土)~9月5日(日)
▼内容/小・中学生が園内で描いた作品を募集
▼テーマ/花と緑
▼応募企画/画材は自由、画用紙サイズB4、八つ切りサイズ

※植物観察と標本作り
▼日時/7月25日(日)10時~15時
▼場所/イベントホール、園内
▼定員/親子30組(先着)

フエスティバルは、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、10月2日(土)~3日(日)に延期することが決定しました。詳細は、改めて広報紙などでお知らせします。

いぶすきアロハのまちづくり実行委員会(市観光協会内) ☎3252

COCCOはしむれイベント

準備するもの/新聞紙(3日分)、ビニール袋大、手袋、虫よけスプレー
▼その他/弁当、飲み物は各自持参
入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は(土)・(日)・(祝)無料)
申元フラワーパークがこしま ☎3333

月間体験

「つなげておそろい♡夜空のパズルピースネックレス」
▼期間/7月1日(土)~
▼場所/時遊館COCCOはしむれ
▼内容/まるで天の川のようにロマンチックなネックレス作り。パズルの形なのでつなげられます。友人・恋人・家族・大切な人とおそろいにしてみませんか。
▼料金/300円
▼定員/300人(先着順)
ワールドシエルコレ2021-1世にも珍しい世界の貝展

指宿・南九州・大隅半島で謎解き宝探し!

いぶすき広域観光推進協議会では、大隅地域と連携して、親子で楽しめる「宝探しクエスト」を実施します。謎解きをしながら、両半島のスポットに隠された宝を探し、豪華賞品をゲットしよう!
▼実施期間/7月21日(土)~9月30日(日)
▼場所/指宿市、南九州市、大隅地域
▼実施方法
①観光施設などで宝の地図を手に入れる
②書かれている謎を解き、お

お知らせ

▼期間/7月17日(土)~8月31日(日)9時~17時(最終入館は16時30分)
▼場所/時遊館COCCOはしむれ
▼内容/顕微鏡でようやく見えるほど小さい貝や世界で一番大きな巻き貝など多種多様な貝を展示! SNS映えるフォトスポットやグッズもあります。ぜひお越しください。
▼料金/無料
問 歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎5100

ヘルシーランド露天風呂~たまたま箱温泉~

露天風呂入浴割引券

有効期間 令和3年7月2日(金)~31日(土)

- 大人1人410円が入浴可(小学生以下の割引はありませぬ)
- 本券1枚で5人まで利用可
- 割引券は原本に限る
- 他の割引料金との併用不可

※受付時間/9:30~19:30(受付は19:00まで)
※休館日/毎週(土) (7月22日(土)は営業)
※露天風呂は、偶数日が男性「和風」、女性「洋風」、奇数日は逆になります。
問ヘルシーランド ☎6966
たまたま箱温泉 ☎3577

宝探しのクエスト

宝探しのクエスト特設サイト
「宝探しのクエスト」特設サイトで確認してください。
※詳しくは「宝探しのクエスト」
③お宝パネルに書かれている合言葉や宝の地図に記入する
④報告所でお宝発見の報告をする
指宿市立図書館 宝探しのクエスト特設サイト ☎1070

We LOVE BABY

～子どもはまちの宝です～

甲府市長公室秘書広報係
☎2111 内122



みやわき むすび
宮脇 結ちゃん
この世界と一緒に全力で楽しもうね♡



よしひろ
好博 にこちゃん
にこにこ元気に育ててね☆



そのだ ももか
園田 桃佳ちゃん
生まれてきてくれて有り難う、二人の宝物。



なかやま あつき
中山 亜草ちゃん
優しい子に育ててね！



みなみその ああと
南園 葵斗ちゃん
皆で待ってたよ！元気にすくすく育ててね♡



もとの ほのか
元野 穂花ちゃん
生まれてきてくれて、ありがとう。

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。
✉koshitsu@city.ibusuki.jp

元野	梶	鶴田	馬渡	伊豆本陽菜	宮脇	好博	熊迫	本田	園田	田代	坂元	中山	水迫	氏名
穂花	璃空	眺也	陽希	結	にこ	楼蘭	旭	桃佳	陸	仁	亜章	柳斗	地区	
渡瀬	道下上	湯山	迫北下	温湯	小田	湯之里	五郎ヶ岡	鳥山	田良	大牟礼中	湯山	下里	道下上	【保護者】
ひとみ	ちあき	尚政	理修	鉄愛	ちこ	ひな	加南	真奈	佳大	亜梨	真梨	早百	佳那	
	猛	弥	弘	恵平	士	樹	次	美	菜樹	規	奈之	合	博	

中山	岩岡	吹留	指宿地域	南園	市外地域	今村	開聞地域	佐々野	東木	山川地域
林澤	下本	玲子	故人	葵斗	鹿島市	蒼	玉井	千緒	暖	
俊三	薫郎	エツ子	【年齢】	鹿島市	真稜	玉井	真吾	天神下	平原	
82	74	97	80	91	【地区】					
道永	道下上	湯之里	摺ヶ浜中							
下吉										

今中	坂元	開聞地域	川畑	濱田	小川	徳留	内留	濱島	山川地域	伊東	諸留	永吉	篠崎	高橋	橋口	濱崎	山下	大石	山口	坂口	大西	和田	水迫	寺脇	森川	増永	丸山
村拂	元		ヤサ	サミ	久志	隆一	ノリ	三良		マツ	健治	タエ	秀夫	世彦	キヨ	恵美子	ミツエ	典郎	タミ子	カズ子	学	ケイ子	サエ子	美里	タエ子	喜男	幸男
シヅ	幸子	チサ	エ	ス	エ	志	一	子		95	92	91	84	40	87	79	92	92	94	91	93	87	86	30	85	97	80
松原	荒田	中組	愛宕下	栗岡	小川	町東	田上	東下		摺ヶ	久保	新永	湯之	外里	岩本	摺ヶ	大牟	宮ヶ	尾掛	弥次	高野	二月	宮之	道下	堀切	垂門	湯口

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
7月4日⑩	【内科】 福元医院 (※)	☎23053
7月11日⑩	【外科】 池田診療所	☎292101
	【内科】 宮園クリニック (※)	☎332001
7月18日⑩	【内科】 大重内科	☎341003
7月22日⑩	【内科】 幸南クリニック	☎296090
7月23日⑤	【外科】 長野整形外科クリニック	☎233291
	【内科】 橋口医院	☎350022
7月25日⑩	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎392148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎271010
8月1日⑩	【内科】 指宿おおしげ内科 (※)	☎20788

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できません(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
7月4日⑩	ハート薬局	☎232377
7月11日⑩	かいもん・トミタ薬局	☎325234
7月18日⑩	まどか薬局	☎252120
	グリーンティ薬局	☎274747
7月22日⑩	ミヤガハマ薬局	☎231032
7月23日⑤	しのはら薬局	☎352757
7月25日⑩	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152
	そよかぜ薬局	☎274567
8月1日⑩	にじ薬局	☎264080

夜間・緊急時の当番医を紹介! 当番医テレホンサービス ☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
7月1日~4日	(株)後迫組	☎23111
7月5日~11日	(有)指宿工業所	☎23530
7月12日~18日	(有)丸栄設備	☎232694
7月19日~25日	(有)丸山水道工務店	☎233131 (夜・休 ☎080-2772-0201)
7月26日~8月1日	(株)福尚	☎224529
8月2日~8日	(株)丸善産業	☎25200 (夜・休 ☎080-8569-1918)
山川地域		
7月1日~4日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
7月5日~18日	(株)東水道工業	☎392447
7月19日~21日	(株)常盤建設	☎350872
7月22日	(株)市山組	☎359321
7月23日	西設備	☎341176
7月24日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
7月25日	(株)東水道工業	☎392447
7月26日~8月1日	(株)藏園組	☎392231
8月2日~8日	西設備	☎341176
開聞地域		
7月1日~4日	(有)建龍	☎22228
7月5日~18日	永吉建設(株)	☎23181
7月19日~8月1日	(株)丸新建設	☎22227
8月2日~8日	(有)建龍	☎22228

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。
5月31日までの受付分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山)市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

次の方々から市社会福祉協議会に寄付していただきました。ありがとうございました。
一般寄付 (敬称略)
・ブラウンド・ゴルフ 指宿福祉交流会
・健康杯・福祉杯 四月大会
・健康杯・福祉杯 五月大会

篤志

お便りの広場

皆さまのお声が聞きたい

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



オリンピックの聖火セレモニー、たくさんさんの動画を見ました。凄くいいですね。指宿ではあいにく小雨が降りましたが、**恵俊彰さん**も見ることができてとても良かったです。

(61歳) もちもち先生

聖火リレーを楽しむことができて良かったです。昭和39年(1964)の東京オリンピックでは指宿で聖火リレーは行われませんでした。今大会では初めて指宿に聖火がもたらされ、感動もひとしおだったのでないでしょうか。当日は新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じた上で、聖火リレーの他、フラの披露など市民の皆さんが活躍されました。トーチにもされた聖火は、新たな希望を照らす一筋の光のように感じました。



▲会場が南国ムードでいっぱい

毎日、正午になると指宿市民歌の「希望あらたに」が流れます。「開聞岳がさわやかに微笑みかける空がある...」歌詞もメロディも素晴らしいです。全市民が口ずさむことができるように、市民歌の歌詞を広報紙に掲載してもらえないでしょうか。ぜひ「考えください」(80歳) いぶすき大好きおじさん

指宿市民歌を気に入っていただき、ありがとうございます。市民歌は毎日正午に市内全域で放送されるものの他に、南国ムード溢れるアロハバージョンなどがあります。歌詞を掲載しますので、今後とも市民の皆さんに親しんでいただければうれし

指宿市民歌「希望あらたに」

作詞：南英市
作曲：鎌田範政

開聞岳がさわやかに微笑みかける空がある
さざ波つたう海がある
大地の息吹き満ちみちて
かがやく南国 指宿は
希望あらたに 明けるまち

心も癒すぬくもりの湯煙りなびく里がある
池田湖めぐる風がある
自然の絵巻き織りなして
篤姫ゆかりの指宿は
歴史ゆかしく映えるまち
陽は降り注ぐかがやきといろどり競う花がある
豊かにめぐむ幸がある
ツマベニチヨウモ舞いとんで
人情あたたか指宿は
明日へ未来へ伸びるまち

指宿には特産の豆類や野菜などが豊富にあります。両親が自宅菜園をして、食材は豊富なのですが、いつも同じような献立になってしまっていました。旬の健康レシピがあることを知りましたので、早速活用させてもらおうと思いました。ヘルシー献立で家族の健康維持に努めていきます。

(53歳) そら豆

健康レシピを活用していただき、ありがとうございます。市では毎年、指宿の食材を利用した健康食の普及を図るため「指宿T.A.B.L.E.レシピコンテスト」を開催しています。入賞したレシピ集はホームページにも掲載していますので、そちらもぜひ活用してください。ホームページはこちら↓



市ホームページ



▲令和元年度グランプリ作品

指宿市は野菜や果物などの作物がたくさんあって楽しめます。あたたかい指宿は作物ができるのが早く、知り合いに送るととても喜ばれています。いぶすきだよりを見て、いろいろなところに遊びに行った気持ちになれるので、うれしいです。ありがとうございます。

(66歳) キュカン鳥



▲日本一の生産量を誇るオクラ

地元で生産されるものを喜んでもらえるとうれしいですね。指宿では日本一の生産量を誇るオクラが旬の時期を迎えました。オクラには、血糖値や血圧の上昇を抑制する効果があることが分かっています。お知り合いが暑い夏を乗り切れるよう、ぜひオクラのパワーをお裾分けしてくださいね。

ふるさと納税 応援のメッセージ

指宿市へふるさと納税を通して寄付をしていただいた方々から届いたメッセージを紹介します。

- コロナで大変な時期ですが、諦めず頑張ってください。
- 昨年、開聞岳登山に行って、とても自然豊かな市だと感激しました。ぜひ、この自然をみんなのためにも守ってください。
- わずかではございますが、今年も指宿市に寄付をさせていただきます。大変な世の中ですが、皆さまのご健康をお祈りしております!!
- コロナ禍、頑張りましょう。大好きな町です。コロナが終息したらきっとまた旅したい場所です。
- 未就学児、小学生、中学生など未来を支える若者の支援にぜひ使ってもらえたらと思います!
- 千葉から応援しています! いつかゆっくり指宿温泉に行きたいです!

トピック 返礼品のご紹介 マンゴー

昭和60年から、全国に先駆けてマンゴーの商業栽培を開始した指宿市。とろける食感と濃厚な甘さが特徴の完熟マンゴーは、指宿市の夏を代表する返礼品です。
☎ふるさと納税室ふるさと納税係 ☎2111 ☎146



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

郵便の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●ペンネーム

●氏名

●電話・携帯電話

●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

●人のうごき

6月1日現在(前月比)

総人口	38,189人 (-57)
男	17,655人 (-14)
女	20,534人 (-43)
世帯数	17,788戸 (-24)

今月の税金

期別	税の種類
1期(全期)	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
2期	固定資産税 都市計画税
7月26日◎	口座振替日
8月2日◎	納付書での納期限

☎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



正解者の中から、抽選でマンゴー(1個)を5名にプレゼントします。

提供 J A いぶすき本所 販売課
山川大山3332 ☎3414

いぶすきクイズ

問題 ○○○○は鹿児島湾(錦江湾)に浮かぶ無人島で大潮や中潮の干潮時には長さ約800mの砂の道(砂州)が出現します。

▶ヒント 縁結びの島といわれており、砂州の愛称は「ちりりんロード」です。

▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(○○○○)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日/8月2日◎必着
▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



私は常に思つて居る、人生は旅である

わかやまぼくすい
(若山牧水)

今年も、一年の半分が過ぎ去りました。月日は途絶えることはありません。人生が旅であるならば、私たちは月日の上を歩む旅人です。

7月2日は七十二候の1つ「半夏生」です。田植えの終期とされています。農事の節目に一息入れ、それぞれの土地の味(田畑の風景)を大切にすする頃でもあります。

さて「江戸っ子」という言葉があります。

江戸の町は、18世紀にはその人口が140万人に達し、世界最大級の都市となりました。人口密度は現在の東京よりも高く、大半を占める町民は限られた地域にひしめき合つて暮らしていたことになりす。そんな暮らしぶりの中でも庶民は生活を楽しんでいました。

「江戸っ子」は、元はといえば各地から集まつた人たちです。人を思いやる事を大切にし、自分を磨き、そして相手を尊重し、身分や血筋、門閥にとらわれず、自由な発想ができる人

が「俺は『江戸っ子』だ」と名乗れる資格があつたようです。

「三つ心、六つ躰、九つ言葉、十二文、十五理で未決まる」といつて江戸っ子は地域の中で教育されました。

3歳までに素直な心を、6歳になるとその振る舞いに節度を持たせ、9歳では人さまの前でも恥ずかしくない言葉遣いを覚えさせ、12歳ではきちんとした文章を書けるようにさせ、15歳にもなると物の道理が分かる人間に育てなくてはならなかつたからです。

また、江戸っ子は、教養豊かで隣人の痛みを分かる人でなければならぬとされています。ここでいう教養とは読み書きそろばんの他、人格を磨く事が何よりも重要だという意味合いが強く込められています。

ところで、「江戸しぐさ」という言葉があります。

「名前を呼ばれたり、物事を頼まれたりした時は『はい』と返事をする。通りをすれ違う時など、ちよつと会釈をし

『肩引き』をして、お互いがぶつからないようにする。雨のしずくが相手にかからないように『傘かしげ』をする」というような、生活の中に定着した、いわば「エチケット」のことです。

三代かけて磨き上げなければならぬ生活のいわば約束と行動を身につけた人が「江戸っ子」でした。「粋な江戸っ子」は、実にすてきな人々でした。

年を重ねると、人生の片道の旅の重さや悲哀を身に染みて感じます。

コロナ禍であっても、命のバトンは連綿と受け継がれていきます。

オリンピックやパラリンピックを迎える首都東京の夏に「江戸しぐさ」の花が咲いてほしいと願っています。



指宿市長
豊留 悦男

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

今月の表紙

山川小学校で公開授業
タブレットは勉強の相棒だ

国の「GIGAスクール構想」に基づき整備されたタブレット端末を使った公開授業が6月4日、山川小学校で行われました。児童たちは自分で育てているアサガオの写真を撮って成長を記録したり、インターネットに接続して縄文時代のことを調べたりしながら、気付いたことを発表しました。



※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。