

いぶすき

Aug.2021
No.188

8

いぶすき 8

Ibusuki City Public Relations

2021 Aug. No.188

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

～こんにちは赤ちゃん～

特集

みんなで子育て!地域の宝



8 August 2021 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川保 山川図書館 なのはな保 ふれあいプラザなのはな館
楡徒里保 コミュニティセンター楡徒里館 はしむれ保 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●第32回シルバー美術展(～18日) ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 8:30～12:00	2 ●ZOOM育児相談(事前予約が必要) 13:00～15:00 指宿保	3	4 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50～13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 なのはな館	5	6 ●広島市原爆被災の日 ●6～8か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	7
8 山の日 	9 振替休日 ●長崎市原爆被災の日	10 ●アロハ献血(～12日) ●来所育児相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	11 ●市立小・中・高校の閉庁日(～13日) ●夏休み子ども芸術体験プロジェクト ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 開間保	12 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 17:15～19:00	13 ●スターウォッチング ①夏の星座と星団を見よう! 	14 ●東京2020パラリンピック聖火展示会(～15日) ●市民のための「いぶ好き」講座「はやぶさ2と宇宙について」
15 ●終戦の日 ●マイエンザ販売日 ●スポーツ体験会(女子ソフトボール)	16	17 ●ZOOM育児相談(事前予約が必要) 13:00～15:00 指宿保	18 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●3歳児健診	19 ●「サンフレッチェ広島レジーナ」キャンプ(～24日)	20 ●自分らしく生きるためのシゴトと仲間づくり ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 山川保	21 ●粗大ごみ収集日(魚見・今泉校区) ●いぶすきシルバー美術展巡回展(～9月20日)
22	23 	24 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 なのはな館	25 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	26 ●対話の場づくり体験講座	27 ●マタニティスクール(事前予約が必要) ◎18:30～21:00 指宿保	28 ●第5回指宿ナイター陸上公認記録会 ●スポーツ体験会(パドミントン)
29 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 8:30～12:00	30	31 ●2歳児健診	9/1 ●母子手帳交付、妊婦相談(事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50～13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 はしむれ	9/2	9/3 ●6～8か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	9/4

各種相談

<p> 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>年金 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 8月26日◎ 10:00～15:00 年金事務所でも、随時相談に応じます。事前予約が必要です。 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p> 非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>児童 指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通) 毎週◎～◎(祝日は除く) 9:00～16:00</p>	<p> 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>消費生活 指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎2334 毎週◎～◎(祝日は除く) 8:30～16:30</p>
<p> いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。</p> <p>人権 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (平日8:30～17:15) ※電話のみの対応となります。</p>	<p> 生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>心配ごと 指宿老人福祉センター ☎25543 8月27日◎、9月10日◎ 9:00～12:00、13:00～15:00 山川老人福祉センター ☎2260 8月6日◎、9月3日◎ 13:30～16:30 開間農村環境改善センター ☎4877 8月20日◎ 13:30～16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。</p>	<p> 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>行政相談 指宿老人福祉センター 8月24日◎ 10:00～13:00 山川図書館第2学習室 8月18日◎、9月1日◎ 15:00～17:00 開間老人福祉センター 8月2日◎、9月6日◎ 13:00～16:00</p>
<p> 家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>婦人 指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通) 毎週◎～◎(祝日は除く) 9:00～16:00</p>	<p> 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>障害者就業・生活支援 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 8月10日◎、8月24日◎ 10:00～10:45、11:00～11:45</p>	<p> 相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>行政書士会 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 8月19日◎ 13:30～16:00 県行政書士会指宿支部 ☎3219</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

子育て世代包括支援センター「いぶここ」は 妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を目指します

妊娠期

- 特定不妊治療費助成
- 母子健康手帳の交付・妊婦相談
話を聞きながら一緒に子育てについて考えます。
- 妊婦健康診査（14回助成）
妊婦健康診査の費用は、受診票の項目のみ無料です。
- 妊婦歯科健診
妊娠期間中に1回費用助成があります。
- マタニティスクール
赤ちゃんをお風呂に入れる練習や妊婦体験を行っています。
- 妊婦訪問



出産

- 新生児聴覚検査
1回3,000円分の助成があります。
- 産婦健康診査（2回助成）
産婦健康診査（産後2週間、産後1カ月）は、1回5,000円分の助成があります。
- おめでとうコール
出産された全ての産婦さんに、赤ちゃんが生まれてから、約2～3週間後に連絡します。
赤ちゃんとの新しい生活の中でうれしいこと、心配なことなど聞かせてください。
- 新生児・産婦訪問
赤ちゃんが生まれてから生後2カ月以内の赤ちゃんを対象に、新生児の訪問を行っています。
市から助産師などが自宅へ訪問し、赤ちゃんのことやお母さんご自身の心配事など相談できます。

産後

- 産婦相談
 - 産後ケア事業
 - ミルク購入費助成 → 詳細については、問い合わせてください。
- （対象）①ATL、HIV陽性の母親が出産した1歳未満の子
②多胎児



子乳育幼て児期

- こんにちは赤ちゃん事業
- 発達相談会 ※予約制
子どもの運動面や発達面について気になっていることの相談ができます。
- 乳幼児訪問指導
- 育児相談 ※予約制
- ZOOM相談 ※予約制
ZOOMを利用して、対面式で子育てに関する心配事の相談ができます。
- 乳幼児健診

各種相談会や乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染対策に取り組みながら実施をしています。

☎子育て世代包括支援センター「いぶここ」
(指宿保健センター)
専用☎090-3232-1255
☎@2111☎281、282

保健師や助産師などが相談に応じ、安心して妊娠・
出産・子育てができるようお手伝いします。
気軽に相談してください。



特集

こんにちは赤ちゃん

みんな子育て！地域の宝



よしづる 吉鶴 誠次さん（湊上）
佳世さん
翠杏ちゃん

「いぶここ」って？

子育て世代のアンケートを基に「指宿の子育てについてはここに相談」という意味で名付けられました。市考古博物館「時遊館COCCOはしむれ」の名前にも関連しており「ここ」には「子どもたちは指宿の宝物」という意味も込められています。



1月12日、子育て世代包括支援センター「いぶここ」を開設しました。母子健康手帳交付時から産後早期を中心に、関係機関と連携し、子育てをサポートします。

「いぶここ」利用しています



ながた まみ 真美さん（五郎ヶ岡）
まひろ 真都ちゃん

いつから利用していますか？

母子手帳を交付してもらったときから利用しています。その際、職員から案内があって「マタニティスクール」などに参加するようになりました。

利用してみたいかですか？

子育てをしている中で、自分では分からないことについて、アドバイスをもらえました。離乳食の進め方や、月齢に対する子どもの動きが他の子どもに比べてどうなのかも気になるので、参考になりました。月1回の育児相談では、自分ではなかなか測ることができない身長や体重も測定できて、子どもの成長の記録になっているので、うれしいです。

「いぶここ」の魅力は？

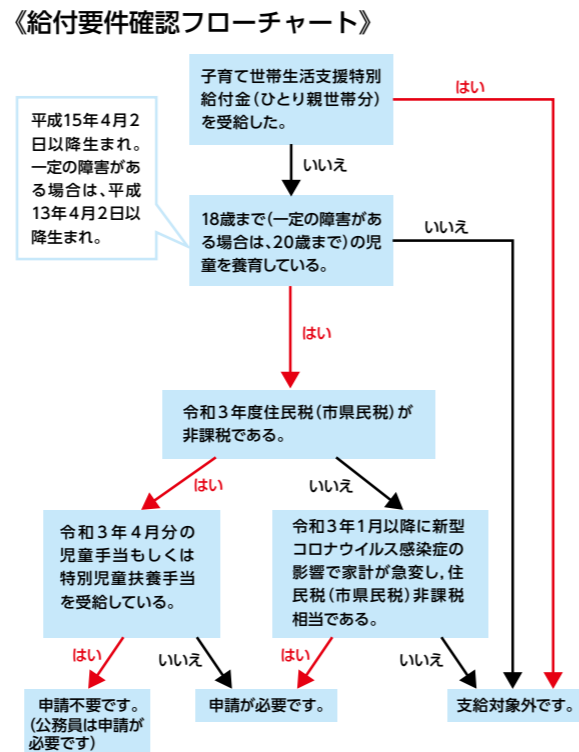
自分の悩みを聞いてもらえて、育児に生かすことができます。私は指宿市外の出身ですが、他の利用者や友達になって情報交換することができています。職員の皆さんも、子どもの名前を覚えてくれて、声を掛けてもらっています。成長を見守ってくれているので、うれしいです。



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)

低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を給付します。ひとり親世帯向けの生活支援特別給付金を給付済みの人は対象外です。

- ▶給付要件
右の「給付要件確認フローチャート」により、給付金の対象になるか確認してください。
- ▶給付額／児童1人当たり一律5万円
- ▶申請期限／令和4年2月28日◎
※申請期限を過ぎてからの申請は受け付けられませんので、注意してください。不明な点は窓口か電話で問い合わせてください。



☎ 地域福祉課児童母子福祉係 ☎ 2111 ☎ 272
 ☎ 市民福祉課健康福祉係 ☎ 3113
 ☎ 市民福祉課健康福祉係 ☎ 3111 ☎ 124

限度額認定証などの申請

国民健康保険の加入者が、重い病気や大きなけがなどで高額な医療費が必要となる場合「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請し、医療機関などに提示することで、保険内負担額が限度額までとなります。

※保険税を滞納している場合、認定証を交付できない場合があります。

- ▶申請に必要なもの／保険証、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ▶認定証の更新
認定証を持っている人も、毎年8月に更新が必要です。
 - ▶入院時の食事代
住民税非課税世帯の人は、認定証を提示すると食事代も併せて減額されます。
- ※認定証を持つ後期高齢者医療保険の加入者で、本年度も非課税世帯の人は、保険証と併せて送付しています。

対象	所得区分	申請する認定証
70歳未満	住民税課税世帯	限度額適用認定証
	住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証
70歳～74歳	現役並み所得者Ⅲ※	—
	現役並み所得者Ⅱ 現役並み所得者Ⅰ	限度額適用認定証
	一般※	—
	住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証

※申請不要。医療機関窓口での申し出のみ必要。

☎ 国保介護課健康保険係 ☎ 2111 ☎ 286

新型コロナウイルス感染対策室からのお知らせ

ワクチン接種の実施状況 (7月末現在)

現在、実施しているワクチン接種は、次のとおりです。
 ※予約受付を開始している対象者の2回分のワクチンは確保しています。
 予約受付の対象になっていない人は、国からワクチンが配分され次第、順次案内します。しばらくお待ちください。

接種順	対象者年齢区分など(令和4年4月1日時点の年齢)	予約受付時期
1	医療従事者など	—
2	65歳以上の人	予約受付中
3	64歳以下で基礎疾患がある人	予約受付中
4	介護・障害施設などに勤めている人	予約受付中
5	60歳以上64歳以下の人 16歳以上19歳以下の人	予約受付中
6	12歳以上15歳以下の人 (接種日時点で12歳に到達していること。8月以降に12歳に到達する人の接種券は、12歳到達後に発送します)	8月2日◎から 予約受付開始
※未定	上記以外の人	※国からワクチンが配分され次第、順次お知らせします。

ワクチン接種後の感染防止対策

ワクチンを接種すれば、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、感染リスクが完全に無くなるわけではありません。また、全ての人々がすぐにワクチン接種を受けられるわけではなく、ワクチン接種を受けた人も、受けていない人も、ともに社会生活を営んでいくことになります。

新型コロナウイルス感染症予防のため、ワクチン接種後も、引き続きマスクの着用、身体的距離の確保、手洗いと手指消毒、定期的な換気を心掛けてください。



※ワクチン接種は、強制ではありません

ワクチン接種を受けるか、受けないかは、本人が判断するものです。職場などでワクチン接種を強制したり、ワクチン接種を受けない人に対して差別的な扱いをしたりすることがないように、十分に配慮してください。



☎ 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 1105 ☎ 1200 ☎ 01kenko@city.ibusuki.jp

指宿市職員採用試験

指宿の未来を描き、情熱をもってまちづくりに挑戦する職員を募集します。



▶ 申込方法 / 郵送か持参

▶ 申込書の請求方法 / 直接受け取るか市ホームページから入手、郵便請求（封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角型2号）を同封してください）

第1次試験

- ▶ 期日 / 9月19日①
- ▶ 場所 / 市役所指宿庁舎
- ▶ 受付期間 / 8月2日①～8月16日①（土①祝を除く）

第2次試験

- ▶ 期日 / 10月31日①(予定)

職種	採用人員	学歴等区分	受験資格
一般事務職	10名程度	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、大学卒以上の学歴を有する人または令和4年3月までに卒業見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、短大卒以上の学歴を有する人または令和4年3月までに卒業見込みの人
		高校卒業	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、高校卒以上の学歴を有する人または令和4年3月までに卒業見込みの人
社会福祉士職	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格取得者または令和4年3月までに取得見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格取得者または令和4年3月までに取得見込みの人
		社会人経験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有し、医療または介護などの職務経験が令和3年8月末現在で通算して5年以上ある人
農業技術職	若干名	高校卒業	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、農業技術の専門課程を令和4年3月までに履修見込みの人（令和3年4月1日以前にすでに修了している人は除く）
土木技術職	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、土木技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
建築技術職	若干名	大学卒業	平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		短大卒業	平成4年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		高校卒業	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、建築技術の専門課程を修了または令和4年3月までに履修見込みの人
		社会人経験	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士の資格を有する人

※受験申し込みは1職種に限り、受験申込提出後の職種変更は認めません。

※最終学歴(卒業見込みを含む)以外での受験はできません(例:大卒者や大学卒業見込みの人は、短大卒区分および高卒区分での受験は不可)。

※不測の事態の場合(新型コロナウイルス感染症拡大など)、実施の延期をする可能性があります。

※詳しくは、ホームページを確認してください。



市ホームページ

申問総務課人事厚生係 ☎ 2111 ☎ 115

全国からの応援に感謝!

ふるさと納税

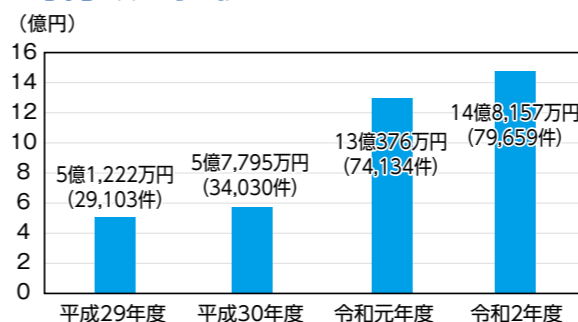
全国の皆さまから、多くの寄付をいただいています。寄付金は、寄付者が選択した使い道に沿って、さまざまな事業に活用しています。



令和2年度 寄付総額14億8,157万円 (79,659件)

寄付実績の報告

● 寄付額の推移



☑ ふるさと納税とは

生まれ故郷や応援したい自治体に「ふるさと納税」として寄付をする制度。居住地での税控除が受けられます。市や特産品のPRのため、市外在住者で1万円以上寄付された人には、お礼品をお送りしています。



指宿市ふるさと納税特設サイト



● 寄付金の使い道

令和2年度 (実績)

市内循環バスや乗合タクシー運行事業、資源ごみ分別収集管理費、各種健(検)診事業、農畜産・水産・特産品振興費、給食費保護者負担軽減など

令和3年度 (予定)

文化財保護費、スクールバス運行・管理事業、健康増進事業(母子保健・予防接種・緊急医療など)、棚田地域振興事業費、鰻池水質改善対策事業費など

活用事例の紹介 /

「乗合タクシー運行事業(あいタク)」に活用

利用しやすい公共交通機関の仕組みを整備しました!

バスや電車などの公共交通機関がなく買い物や通院などの生活に影響が出ている一部の地域に予約型乗合タクシー「あいタク」を導入しました。高齢者や障害者などの利用者それぞれのニーズに細かく対応できるため、利用者からも好評を得ています。



PRにご協力を

市外にお住まいの家族や親戚、友人に、ぜひ本市へのふるさと納税をお勧めください。

● インターネットからのお申し込み

「さとふる」「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「ふるなび」「ANAのふるさと納税」「ふるさと一番」から申し込みます。

指宿市 ふるさと納税 🔍 検索

● その他の申込方法

郵送でも申し込みます。電話かFAXで、資料(申込書・カタログ・郵便振替用紙)を請求してください。

お礼品取扱事業者を募集しています。

現在、100事業者約500品目のお礼品の登録があります。市で生産された地場産品や宿泊などのサービスを県内外へPRする良い機会となっています。詳しくは、問い合わせください。

本年度から、ふるさと納税室が設立されました。ふるさと納税事業に加え、特産品振興を市内の事業者と一緒に推進していきます!



☎ふるさと納税室ふるさと納税係 ☎ 2111 ☎ 145・146

特産品シリーズ

Special Product Series
Vol.55



池田湖の畔で、家族3人で食品製造と飲食店を営んでいるししの家。店に入ると、上谷敬子さんがにこやかな表情で出迎えてくれた。
お餅やよもぎ団子など、数ある商品の中でも、上谷さんが特にお薦めしてくれたのは、郷土菓子の「あく巻き」だ。
あく巻きは、古くから鹿児島県で端午の節句に作られる季節のお菓子だ。上谷さんは、幼い頃に母親が作ってくれたあく巻きの味を忘れられず、昔ながらの懐かしい味わいをさまざまな世代の人に楽しんでもほしいという思いから、13年前に製造を開始した。

愛され続ける郷土料理を目指して

あく巻きの作り方は、一晩あくにつけたもち米を竹の皮に詰め、袋状に包む。それを水で薄めたあくで煮込み、米粒がべっ甲色に変色したら鍋から取り出して完成だ。
「あく独特の強い風味を好む人もいるが、初めての人もおいしく食べられるものを作りたいかった」と話す上谷さんは、程よい苦さと、かすかな甘みを兼ね合わせた味を目指した。
理想の味を追い求める中、特にあくと水の量に苦労したという。もち米を煮込む際、水が少ないと苦みが増してしまふ。上谷さんは何度も量を調整するなど試行錯誤を重ね、苦みと甘みを生み出す絶妙な分量にたどり着いた。
そして、一般的な作り方もりもじか火で長時間煮込むことで、もち米全体に熱が加わり、食べ応えのある、もっちりした食感を生み出すこともできた。
丹精込めて作り上げたあく

あく巻きの作り方は、一晩あくにつけたもち米を竹の皮に詰め、袋状に包む。それを水で薄めたあくで煮込み、米粒がべっ甲色に変色したら鍋から取り出して完成だ。
「あく独特の強い風味を好む人もいるが、初めての人もおいしく食べられるものを作りたいかった」と話す上谷さんは、程よい苦さと、かすかな甘みを兼ね合わせた味を目指した。
理想の味を追い求める中、特にあくと水の量に苦労したという。もち米を煮込む際、水が少ないと苦みが増してしまふ。上谷さんは何度も量を調整するなど試行錯誤を重ね、苦みと甘みを生み出す絶妙な分量にたどり着いた。
そして、一般的な作り方もりもじか火で長時間煮込むことで、もち米全体に熱が加わり、食べ応えのある、もっちりした食感を生み出すこともできた。
丹精込めて作り上げたあく



巻きは、店頭や道の駅などで購入することができる。初めて食べる観光客からも好評で、孫や親戚に勧めようと、県外からの注文も増えている。最近では観光客が減って寂しいが、コロナが落ち着いたら、またお店に食べに来てほしい」と笑顔で話す上谷さんの表情から、お客さまへの厚い感謝の念が伝わってきた。
定番のきなこ砂糖をまぶす食べ方もおいしいが、これからの暑い季節は、少し冷やして蜂蜜をかけると、苦みもまろやかになり、さらにおいしく食べられるという。
幅広い世代に愛され続ける郷土料理を目指して完成した上谷さんのあく巻き。
今日もお客さまのために、愛情を込めて作り続けている。関係者と納税室特産品振興係 ☎21111 ☎147

土地を売却します

購入を希望する人は、問い合わせてください。

番号	所在地	地目	地積	売却価格	問い合わせ先	市ホームページ
①	十町区画整理事業区域内 22-1街区5号	宅地	219.91㎡	5,761,600円	土地開発公社 ☎21111 ☎149	
②	十町区画整理事業区域内 22-1街区2号	宅地	248.00㎡	6,497,600円		
③	十町区画整理事業区域内 22-1街区1号	宅地	369.56㎡	9,867,200円		
④	いぶすき菜の花団地103	宅地	267.70㎡	6,492,800円		
⑤	いぶすき菜の花団地203	宅地	325.13㎡	7,871,200円		
⑥	新西方2694-3	雑種地	2,117㎡	7,409,500円		



東側には、今年1月にオープンしたばかりの「いぶすきフットボールパーク」もあります!



土地開発公社が売却する土地は、不動産仲介サイト「SUUMO」にも掲載しています。

十町区画整理事業区域内 22-1街区1号 外2件 (①~③)
いぶすき菜の花団地 103・203 (④~⑤)

いぶすきまるごと博物館 vol.182

池田湖の東側湖畔にある尾下地区では、「田芋」という芋が栽培されています。かつて「田芋」は、新永吉、成川、無瀬などでも栽培されていましたが、現在は、尾下地区の棚田の一部でしか栽培されていません。熱帯性タロイモの一種である「田芋」は、水田などで栽培されるため、和名の「田芋」はこのことから由来しています。

「田芋」は種子島から南の島々で栽培されています。原産地は東南アジアの熱帯地であり、そこから、沖縄・奄美・鹿児島に伝わったと考えられます。沖縄・奄美では、浄土宗の僧である袋中が琉球に滞在した時の記録である「琉球往来」(慶長8年(1603))に、琉球王府への貢ぎ物の中に「田芋」がみられることから、甘藷導入以前の16世紀頃には栽培されていたと考えられています。そのため、鹿児島には、それ以降に伝わったと推測されます。
沖縄では、「田芋」は特産品の一つで「田芋」を用い

南島との関わりを示す「尾下の田芋田」

た伝統料理が正月行事やお祝いのときに食卓に並べられます。尾下地区でも「田芋」が芋芋、孫芋と次々に増えることから、子孫繁栄をもたらす縁起の良い食材として正月行事やお祝いの料理で使われています。

尾下地区の田芋田は市指定文化財に指定されています。「田芋」が栽培されている棚田は、池田湖と開聞岳を背景にした見事な景観をつくりだしており、南島との関わりを示す貴重な文化財として、地域の皆さんによって保存されています。

歴史文化課 文化財係 ☎235100



尾下の田芋田▶



ボッチャ競技 指宿で開催



定期シリーズ

令和5年(2023)10月に県で開催される「特別全国障害者スポーツ大会(燃ゆる感動かごしま大会)」の正式競技として「ボッチャ(身体障害者)」が新たに追加され、その会場が、指宿総合体育館に決定しました。

ボッチャってどんなスポーツ?

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングのように、相手のボールをはじいて自分が優位に立てるよう位置取りをしますが、ジャックボール(目標球)もはじいて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略や魅力のある競技です。

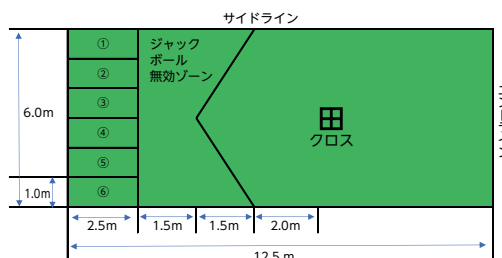
ボッチャは、重度の脳性まひ者や同程度の重度障害が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、昭和59年(1984)からパラリンピックの正式競技となり、男女の区別はなく、障害の程度でクラス分けされ順位を競います。

見た目には激しい運動はありませんが、知的な戦略と実行するための技術力、集中力が求められます。

▶公式競技用のコート／12.5m×6m

※選手は、2.5m×1mのスローイングボックス内でプレー。

個人戦はボックス③④(③が赤、④が青のボール)、ペア戦ではボックス②～⑤(②④が赤、③⑤が青のボール)、チーム戦ではボックス①～⑥(①③⑤が赤、②④⑥が青のボール)を使用します。



白(ジャックボール)、赤、青のボール



投げられない選手が使用する勾配具(ランプ)



競技の魅力

- ①障害の有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツ。
- ②トップレベルのアスリートになるとレクリエーションとは一戦を画す競技力。
- ③たゆまぬ努力の果てに身につけた何手も先を読んだ戦略、針の穴を通すような投球。
- ④誰もがスポーツを楽しむことができるという障害者スポーツの理念を体現。

ボッチャの魅力は、今後も引き続きお知らせします。



白いボールに自分のボールをどれだけ多く近づけるかを競います。



ボールは上から投げてても下から投げてても構いません。手で投げられない選手は足を使って蹴ることもできます。

「かんたんボッチャガイド」(公益財団法人日本障がい者スポーツ協会発行)より引用



市実行委員会ホームページ

☎燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会
指宿市実行委員会事務局
(ふれあいプラザなのはな館内)
☎③1014



いぶすきプレミアム商品券第2弾が販売 市民みんなで商工業を応援

新型コロナウイルス感染症に関連した緊急経済対策事業として、市民向けにいぶすきプレミアム商品券が販売されました。5月9日は、指宿商工会議所や菜の花商工会の職員により市役所指宿庁舎など市内3カ所で販売され、利用者は「購入に当たって新型コロナウイルス感染症に対する不安があったが、会場は対策が行われていて安心した。商品券もお得で助かる。この機会に普段利用しないお店にも行ってみたい」と話しました。



感染対策を講じながら商品券を販売

工事業業者へ感謝状を贈呈 きれいな校舎をありがとう

山川小学校の開校に当たり、校舎の改修工事を行った事業者への感謝状贈呈式が5月17日、山川小学校で行われました。感謝状は、児童が安全・快適に過ごせる校舎整備への感謝を伝えるため、東郷克利校長から市内4事業者へ手渡されました。事業者は「学校の協力のおかげで、事故も無く円滑に工事を進めることができた。この経験は自分たちにとっても貴重な財産。児童の皆さんには校舎を大切に長く使ってほしい」と話しました。



事業者の皆さんへ拍手で感謝の気持ちを伝える児童たち

優良婦人消防隊を受賞 さらなる消防技術の向上を

市女性消防隊が日本消防協会会長表彰の優良婦人消防隊を受賞し、市長へ報告を行いました。この表彰は、日本消防協会が全国の婦人消防隊を対象とし、防火思想の普及と消防技術の錬磨により、地域防災に継続して貢献した団体に贈られるものです。下川床恵子部長（湯之里）と寺原綾子班長（湯之里）は「賞をいただけるとは思っていませんでした。今後もできる範囲で精いっぱい活動していきたい」と受賞の喜びを語りました。



報告を行った下川床部長（左から2番目）と寺原班長（右から2番目）

福元区自治会区長の今村善哉さん 地方自治功労で旭日単光章

今村さん（後馬場）は、平成6年10月から旧山川町福元区自治会区長に就任して以来、市自治公民館連絡協議会理事などを歴任し、区民と触れ合いながら、公民館活動の普及促進や地域の環境美化、ゴミの減量化など住みやすい地域づくりに尽力されました。5月10日に市長へ受章を報告した今村さんは「受章には驚いたが、周りの皆さんが喜んでくれて良かった。受章はこれまでの皆さんの支えやご指導のおかげ。感謝したい」と喜びを語りました。



受章の報告をした今村さん（左から2番目）



いぶすきフットボールパークオープニングセレモニー・アロハ宣言 指宿の夏が始まる

いぶすきフットボールパークのオープニングセレモニーと指宿に夏の到来を告げる「アロハ宣言」が4月29日、いぶすきフットボールパークメイングラウンドで行われました。フラの披露やアロハ健幸ウォークなどが予定されていましたが、当日は雨のため中止。豊留市長が「多くの人に協力いただいたフットボールパークが、ようやく完成した。今後は、観光や教育などに生かしていきたい」とあいさつしました。



1 市長によるアロハ宣言 2 市長、塩田県知事、西原県サッカー協会会長によるキックイン 3 市スポーツ・文化交流大使のS☆UTHERNCROSSによるライブ 4 5 市選抜によるエキシビジョンマッチ 6 いぶすきフットボールパークの施工業者の皆さんから時計2基とテント1張りを寄贈いただきました 7 抽選会やタニタコーヒーの振る舞いも実施

はしむれこどもフェスティバル2021が開催 これであなたも古代人！

はしむれこどもフェスティバルが5月1日から5日間、時遊館COCCOはしむれで行われました。期間中は、古代の宝物発掘体験やはしむれウォークなどが企画され、多くの市民らが古代体験を楽しみました。開館25周年を記念した「はしむれ古代人仮装大会」では、参加者が古代人になりきって作成した衣装を披露しました。優勝した西牟田淳さん、璃子さん親子（中小路）は「土器の模様を参考にして作った。また家族で遊びに来たい」と優勝の喜びを話しました。



1 2 古代人仮装大会で衣装を披露 3 発掘作業中の子どもたち 4 ガラス勾玉づくりに挑戦 5 出来上がった勾玉 6 発掘した土器を手にする参加者 7 はしむれウォークの様子



開聞小学校で大運動会 青空の下で元気いっぱい

開聞小学校の大運動会が5月30日に行われ、児童たちが考えた「今年も楽しい運動会 コロナなんかやっつける！」のローガンのもと、この日のために一生懸命練習してきた演目などを元気いっぱい披露しました。おやじの会が企画した「風船飛ばし」では「3・2・1・0」のカウントダウンで児童たちは空へ向かって一斉に風船を飛ばしました。児童たちからは「風船が色とりどりで、とてもきれいで感動した」との喜びの声がありました。



一斉に風船を飛ばす児童たち

株式会社「指商」が法人市民税を納税 売上げを地域のために

株式会社「指商」が5月28日、市役所で法人市民税5万円を納めました。設立して10期目を迎えた同社の最終売上高(昨年度)は236万円。納税した統括事業本部経理部長の大平琳久さん(木之下)と同副部長の元脇莉那さん(柳田)は「新型コロナウイルス感染症の影響で販売の機会が減るなど初めてのことが多かったが、やり遂げることができて良かった。指商ならではのアイデアで、コロナ禍でも地域を盛り上げていきたい」と話しました。



税金を納める大平さんと元脇さん(左から)

中学校女子ソフトボール宮之城大会で優勝 創部3年目 悲願の初優勝

市内4中学校(南指宿・西指宿・山川・開聞)と南九州市の2中学校(知覧・頰娃)に通う生徒で構成された「南薩SC」が5月2日に開催された第33回中学校女子ソフトボール大会で初優勝し、5月25日市長へ優勝報告を行いました。大会には県内9チームが参加し、創部3年目での快挙となりました。ピッチャーを務めた山川中3年の国沢光さん(町4区東)は「緊張感を持って試合に取り組むことができた。優勝できてうれしい」と喜びを語りました。



優勝報告を行った南薩SCの皆さん

今和泉小学校で避難訓練 とっさの時も慌てずに

不審者の侵入を想定した避難訓練が5月18日、今和泉小学校で行われました。訓練は事前通知なしで実施されましたが、児童たちは動揺することなく落ち着いて避難。4年生の吉山凌司さん(瀬崎)は「訓練のことは知らなくてびっくりしたが、いつもの訓練どおりに避難できた」と手応えを話しました。訓練後は、同校おやじの会の竹山徹さん(永吉)と肥後屋修平さん(麓上)による将来の夢実現に向けた講話があり、児童たちは真剣な表情で聞いていました。



避難訓練に参加する児童たち

指宿ライオンズクラブが鉛筆を贈呈 鉛筆を大切に使ってね

指宿ライオンズクラブが、市内の小学校と指宿養護学校の1年生300人に、平仮名で名前が入った鉛筆を1ダースずつプレゼントしました。6月8日、同クラブの迫正樹会長(迫北下)らが市役所を訪れ、指宿小学校の鬼塚富貴子校長が代表して受領。迫会長は「成人した人から鉛筆をもらった思い出があると聞き、とてもうれしかった。今後も取り組みを続けていきたい」と話し、鬼塚校長は「鉛筆はなくてはならないもの。ありがたい」と喜びました。



鉛筆を贈呈した迫会長(右から3番目)と受け取った鬼塚校長(左から3番目)

山川みなと祭り神事を実施 航海の安全と大漁を祈願

第88回山川みなと祭りの神事が6月5日、山川福元の熊野神社で行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で昨年と同様に街頭・船団パレードや花火大会は中止となりましたが、実行委員会など関係者が参加し、航海の安全と大漁、新型コロナウイルス感染症の収束を祈願しました。佐藤正三郎実行委員長(町2区東)は「2年連続で神事のみで開催となり残念だが、感染拡大防止のためには仕方ない。来年こそは盛大に開催したい」と話しました。



航海の安全などを祈願する参列者たち

前教育長の西森廣幸さん 教育への功労で瑞宝双光章

西森さん(小牧西・戸迫)は、小学校校長や市町村教育委員会、県教育庁などでの勤務を経験され、平成25年から指宿市教育委員会教育委員、平成27年からは教育長を務め、教育・文化の振興に尽力されました。5月28日に市長へ受章を報告した西森さんは「昭和46年に教師になってから今までのいろいろな良い経験をさせてもらった。皆さんに支えられたおかげで、この章をいただくことができた。皆さんに感謝したい」と喜びを語りました。



受章した西森さん(中央)

慰霊追悼式を開催 英霊をしのび平和を誓う

旧指宿海軍航空基地から出撃した特攻隊員らの慰霊追悼式が5月27日、指宿老人福祉センターで行われました。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して実施。関係者が参列し、神事を行いました。豊留市長は「基地を飛び立った特攻隊員や犠牲者、遺族の皆さんのおかげで今の指宿がある。悲しみの歴史を繰り返さないことを固く誓う」と平和への決意を述べました。



平和を祈る参列者たち

健康教室

見つめ直そう！ヘルスマネジメント

「がん」について他人ごとだと思いませんか？

生涯のうちにがんにかかる可能性は2人に1人といわれています。高齢化や生活習慣の変化とともに「がん」は誰でも遭遇する可能性がある病気になっています。しかし、このような知識はまだ十分に浸透しているとは言えず、身近な病気であるにもかかわらず自分のこととして捉えにくく、また罹患すると隠したくなるなど特別視されるケースも少なくありません。がん治療は日進月歩で進化しており、おのおのがんにおいて有効な治療法や治療薬の開発が進んでいます。早期に発見して適切に治療すれば死亡率を軽減でき、禁煙などの生活習慣の見直しにより発症自体を予防できることまで分かっています。病気を正しく理解し、早期発見・予防について取り組むことが大切です。

「健診」と「検診」の違いは？

「健診」とは、いわゆる健康診断であり、健康かどうかを調べ、病気の発生を未然に防ぐことを目的とします。「検診」とは、ある特定の病気にかかっているかどうかを調べ、特定の病気に対し早期発見・治療を行うことを目的とします。がん検診をはじめ、骨粗しょう症検診や歯周疾患検診などが該当します。検診には、市区町村などが主体となり公的に行われる対策型検診と、個人が自身の目的や好みに合わせて行う人間ドックなどの任意型検診があります。対策型検診は対象集団全体の死亡率を軽減することを目的とする公的なサービスであり、その費用は無料または一部の自己負担のみで受けることができます。

検診で精密検査が必要と判断されたら？

がん検診は、罹患率が高くなる年齢から対象となっています。検診で精密検査が必要とされた場合、本当にがんがあるか調べる必要があります。精密検査の対象となったうち、がんと診断されるのは1～4パーセントに過ぎません。精密検査を受けたその大半ががんではなかったという結果になりますが、精密検査を受けない場合、がんを放置してしまう可能性があります。症状がないからといって精密検査を受けないことが、のちに大きなデメリットを生じさせてしまう可能性があります。がんの診断率は以前より高まっていますが、検査の精度に100パーセントはありません。そのため初回の検査で診断がつかない場合もあります。初回の検診で診断できなかった場合でも適切な間隔で受け続けることで、がんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避することにつながります。

新型コロナウイルス感染症が流行している昨今ですが、このようなときだからこそ、自身の健康管理をいま一度見つめ直してみるのはいかがでしょうか。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
まきすみりんのすけ
牧角 倫之介

指宿医師会
☎2820

健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット vol.12

国際果実野菜年 2021

今回は「果実と野菜」のお話です。令和3年(2021)は、果実と野菜の摂取による栄養と健康上の利点などに対する世界的な認識を高めることを目的に、国際連合が定めた「国際果実野菜年」です。この国際果実野菜年という貴重な機会に、自分の食生活を振り返り、指宿の豊かな自然に恵まれた果実や野菜を毎日の食卓に取り入れてみませんか？

健幸・協働のまちづくり課 ☎1003

たっぷりの野菜と果実を毎日取ることで、疾病を予防しましょう！

野菜や果実には、ビタミン、ミネラル、食物繊維など、体の調子を整える大切な栄養素が含まれています。免疫力の向上、抗酸化作用などの機能性により、脳卒中、高血圧、がんを予防する効果が高いといわれています。

市では、「指TABLEレシピコンテスト」を開催し、指宿の食材を使った自慢のレシピを募集しています。詳しくは、回覧板や市ホームページなどを確認してください。たくさんの応募をお待ちしています！



市ホームページ



まちの話題 Zoom Up IBUSUKI



アルコール噴霧器を寄贈 安全に歴史文化学習を

株式会社オーデンが6月15日、検温機能付き消毒用アルコール自動噴霧器10台を市へ寄贈しました。同社は時遊館COCCOはしむれの空調設備の改修に携わったことをきっかけに、同館における新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みを後押ししようと寄贈。大迫龍朗専務取締役(麓下)は「コロナ禍の中、安全に市民の皆さんに展示や体験活動などを楽しんでほしい。少しでも市民の皆さんの役に立てれば」と話しました。



噴霧器を手渡す大迫専務取締役(中央)

指宿鯉節を学ぶ 伝統の味を楽しんで

指宿鯉節を使った食育授業が6月24日、山川小学校と丹波小学校で行われました。授業は指宿の特産品であるかつお節を身近に感じてもらうと指宿鯉節協会が企画したもので、139人が参加。かつお節削りの体験や茶ぶしなどの郷土料理を味わいました。丹波小6年の吉崎陽翔さん(下里)は「かつお節を削ったのは初めてだった。削り器を回すのが大変だったけど楽しかった。茶ぶしやかかつお節をふりかけた給食もおいしかった」と話しました。



かつお節削りに挑戦する丹波小の児童たち

ヒラメの稚魚を放流 豊かな海へいってらっしゃい

山川小学校5年生60人が6月8日、山川漁港外港一本松海岸でヒラメの稚魚約1,000匹を放流しました。放流体験を通して海への関心を深めてもらおうと山川町漁協青年部が企画。参加した橋本紘斗さん(神方上)は「ヒラメを触るとヌルヌルしていたけど、生き生きしてかわいかった。大きく育って帰ってきてほしい」と話しました。この日は、山川漁港で水揚げされたカツオなどを保管する冷凍冷蔵施設も見学。地域の水産物の特色を学びました。



ヒラメを放流する児童たち

ウミガメの卵の移設作業を見学 いつまでもきれいな海岸を

今和泉小学校の児童67人が6月18日、今和泉漁港前海岸でウミガメの卵の採取作業を見学しました。作業は産卵場所が満潮時に海につかるなどふ化に適していない場所から、別のふ化場に卵を移すもので、この日は158個の卵を移設。児童たちは説明を聞きながら、作業の意義などを学びました。6年の谷優菜さん(麓下)は「ウミガメがこんなにたくさん卵を産むことに驚いた。海岸にごみがあると産卵できないので、これからもきれいにしたい」と話しました。



作業を見守る児童たち

まちの話題

健幸のまち

情報掲示板

知
しつとく

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

「小さな親切」
てのひら感謝状作品

身近な人へ感謝の気持ちを
伝えるエッセイを募集します。

- ▼テーマ
①心から伝えたい「ありがとう」
②世界との出会い、ありがとう、
う、どういたしまして、
③コロナのある生活

▼対象／高校生から大人まで
▼応募方法／はがき、メール、
FAX
※テーマ①～③いずれかのテ
ーマにそった600字以内
の体験談とタイトル、住所
氏名、年齢、職業、電話番

共創の場づくり事業

市では、地域づくりに取り
組む上で活用できる知識や情
報を得るための講座を開催し
ます。

「自分らしく生きるための
シゴトと仲間づくり」

社会が大きく変化する中で、
私たちの価値観も変化し、働
き方や生き方も多様になって
きています。この講座では組
織での仕事をしながら、個人
としての仲間づくり、地域と
の関わりを展開している講師
の取り組み・思いを通して私
たちが今できることを考えて
いきます。

▼日時／8月20日⑨18時45分
～20時45分

号、メールアドレスを明記。
▼応募締切／8月13日⑨必着
申問 ☎890-8517

▼応募締切／8月13日⑨必着
申問 ☎890-8517
鹿児島市鴨池新町1番7号
「小さな親切」運動鹿児島
県本部でのひら感謝状係
(県社会福祉センター内)
☎099-257-1384
☎099-257-1677
F 099-257-1677
✉ chiikukushi@kaken-
shakyojp



▼場所／ふれあいプラザなの
はな館会議室1・2

▼内容／仕事への思いや鹿児
島100人カイギの運営に
関わるきっかけ、活動内容
仲間とのネットワークの様
子、今後の夢や思いなど
▼講師／中川詩織氏(鹿児島
100人カイギ運営者)
▼定員／各15人(要申込)
▼受講料／無料

「対話の場づくり」
体験講座(全4回)

対話を通してお互いを理解
し合い、地域や職場において
新しい価値を創造していくた
めの手法である「ファシリテ
ーション」について、体験し
ながら基本的な考え方や手法
を学びます。

▼日時／8月26日⑨、9月9
日⑨、9月30日⑨、10月21
日⑨18時45分～20時45分
※できるだけ全回の参加をお
勧めします。

▼場所／ふれあいプラザなの
はな館会議室2
▼内容／対話の場の体験やア
イデア創造法、イベント企
画の演習、地域コミュニティ
イーでの対話の進め方など
をグループ形式で体験し、
実践のコツを解説します。
▼講師／池元正美氏(キャリ
アコンサルタント)

▼定員／各15人(要申込)
▼受講料／無料

▼内容／年金をテーマにしたエッ
セイを募集します。公的年金
の大切さ、意義など公的年金
に関するエピソードを盛り込
んだ内容であれば何でも結構
です。詳しくは、日本年金機
構ホームページを確認して
ください。

「わたしと年金」
エッセイ



▼申込締切日／9月10日⑨当
日消印有効
▼応募資格／中学生以上
▼日本年金機構相談・サービ
ス推進部サービス推進グル
ープ「わたしと年金担当
☎03-53344-1100



障害者委託訓練生

▼対象者／障害がある人で、
早期の就職や再就職を目指
す人
▼受講料／無料
▼訓練内容／パソコンの基本
操作(ワード・エクセルなど)
▼訓練期間／10月19日⑨～令
和4年1月18日⑨
▼募集期間／8月1日⑨～9
月16日⑨

▼訓練場所／パソコン塾オー
ブン・ウィンドウ久木野教
室(南さつま市加世田津貫
15521番地)
☎0993-158-2977
▼定員／8人
▼申込方法／入校願書、障害
を証明する手帳などの写し、
写真1枚(縦4cm×横3cm)
※手帳のない人は相談して
ください。
▼選考方法／面接
▼面接日／9月30日⑨
▼場所／パソコン塾オープン・
ウィンドウ久木野教室
▼鹿児島障害者職業能力開発校
☎0996-144-2206
申 ハローワーク指宿
☎24135



魅力発見
いぶすぎ日和
新西方にこんな素晴らしい庭園が!!

撮影者：若松 秀晃(鳥山)
撮影場所：新西方
コメント
県道、市道天ヶ平線交差点から800メートルの
ところにある今藏神社。その奥に多様な草木に彩
られた博山荘が癒しの場を提供してくれま
す。庭園をコケが覆い、別名「苔庭」ともいわれ必見
です。

焦点距離：24mm/F:7.1
露出時間：1/400秒/ISO:250

水道検針員
欠員時の名簿登録者

- ▼申込資格/市内に住所があり、次の条件を満たす人
- ・18歳以上で健康な男女
- ・原付免許以上を持ち、市内地図で場所が分かる人
- ・市税などの滞納がない人
- ▼業務内容/水道メーターの検針と付帯業務
- ▼検針期間/毎月下旬の7日間程度
- ▼委託単価/62・1円(税抜)
- ▼委託期間/契約日から翌年3月31日まで(更新有り)
- ▼申込書類/履歴書、住民票の写し
- ▼申込方法/直接
- ▼申請水道課料金係 383

スポーツ活動優秀選手・社会体育功労者

- ▼申込資格/本市居住か本市出身の中学生以上で、次の成績を取めた人、団体
- ・国際大会に出場
- ・国民体育大会・全国高校総体・全国中学校体育大会で6位以内に入賞
- ・九州国体・全九州高校体育大会・九州中学校体育大会で3位以内に入賞
- ・県高校総体・県中学校体育

8月は人権同和問題啓発
強調月間です

私たちの社会には、同和問題をはじめ、さまざまな人権問題が依然として存在しています。最近では、新型コロナウイルス感染症に関連する偏見や差別も問題となっており、これらの問題を解決するには、互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に向けて一人ひとりが、正しい知識と情報に基づいて行動することが大切です。

この機会に、皆さんも人権について考えてみましょう。

健康幸福のまちづくり課 協働推進係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎③10003

子どもの人権110番
強化週間

学校でのいじめや家庭での虐待などが、数多く発生しています。子どもを巡る人権問題解決のため、相談専用電話の時間を延長します。

相談は、いじめ・体罰・虐待など、内容は問いません。法務局職員や人権擁護委員が相談に応じます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

▼期間/8月27日(金)～9月2

不要になった本を
寄贈してください

令和4年1月に開庁予定の新開庁庁舎に図書コーナーを設置します。充実した蔵書内容にするため、本の寄贈をお願いいたします。

▼寄贈いただきたい本など

- ・絵本、図鑑
- ・趣味の本(釣り、将棋、園芸、スポーツ、料理など)
- ・郷土に関する資料(特に指宿市に関する資料)
- ・小説、自己啓発本など
- ※流行や時代に左右されない本は大歓迎です。
- ▼受け付けできない本
- 汚損や破損が激しい本、文



安定品目の一般廃棄物
処理手数料の改定

瓦やブロックなどのガレキ類の安定品目を指宿ごみ処理場へ搬入する際の一般廃棄物処理手数料を「車両の最大積載量による手数料徴収体系」から「ごみの重量による手数料徴収体系」に改定しました。

▼手数料

- ①ごみの重量が350キログラム以下 510円
- ②ごみの重量が350キログラムを超え、1トン以下 1020円
- ③ごみの重量が1トンを超える場合 1020円

※1トン増すごとに1020円を加算。

▼その他/平成29年4月から

募集
お知らせ

学全集、自費出版図書、百科事典、特定の宗教に関する図書、雑誌、デジタル資料(CD、ビデオなど)

▼手続き方法

次の場所に備え付けの寄附採納申込書と一緒に持ち込みください。

- ・指宿庁舎総合案内所
- ・山川庁舎2階地域振興課
- ・開閉庁舎地域振興課(仮庁舎 舎内里館)

※詳しくは、市ホームページを確認してください。

市ホームページ



お知らせ

8月11日(金)に開催を予定していた第53回かいもん夏祭りには、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

介護保険負担限度額認定
証が非該当になった人への
特例措置

令和3年2月までに指宿ごみ処理場にガレキ類を持ち込んだ人で手数料の還付などが発生している人がいます。心当たりのある人は、問い合わせください。

環境政策課生活衛生係 ☎244

市民税(住民税)課税世帯の人は介護保険施設の利用料は軽減の対象にはなりません。次の6つの条件を全て満たす場合は、申請により、特例減額措置を受けられ、食費・居住費の負担が軽減されます。

▼条件

- ①世帯員が2人以上であること
- ※施設に入所しているなど世帯が分かれている場合も同一世帯と見なします。
- ②介護保険施設が地域密着型介護老人福祉施設に入所し、利用者負担限度額第4段階の食費・居住費を負担していること
- ③世帯の年収など(※)から施設利用負担の見込み額を除いた額が1年当たり80万円

かいもん夏祭り実行委員会事務局(かいもん山麓ふれあい公園) ☎⑤5566

第20回開閉郷土
芸能祭の中止

8月29日(日)に開催を予定していた第20回開閉郷土芸能祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

歴史文化課文化財係(時遊館COCOはしむれ内) ☎⑤5100

ヘルシーランド・山川砂むし
保養施設 8月の営業日

温泉保養館

▼定休日/毎週(日)

▼営業時間/10時～21時(受付終了20時30分)

露天風呂「たまで箱温泉」

▼定休日/5日(日)、19日(日)

▼営業時間/9時30分～19時30分(受付終了19時)

山川砂むし保養施設「砂湯里」

▼定休日/なし(年中無休)

▼営業時間/9時～17時30分(受付終了16時30分)

※9月からは通常営業で、定休日は温泉保養館が毎週(日)、たまで箱温泉が毎週(日)です。

問 温泉保養館 ☎⑦6966

たまで箱温泉 ☎⑤3577
砂湯里 ☎⑤2669

原爆死没者などの
冥福と恒久平和を願う

原爆死没者や戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈るため、サイレンを鳴らします。1分間の黙とうをお願いします。

▼日時

- ・広島市原爆被災の日 8月6日(日)8時15分
- ・長崎市原爆被災の日 8月9日(水)11時2分
- ・終戦の日 8月15日(日)12時

問 総務課総務係 ☎112

8月の
粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常の収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせください。

▼収集日・地区/8月21日(土) 魚見・今和泉校区

▼収集時間/7時～8時30分

※特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らないものが、粗大ごみです。

問 環境政策課生活衛生係 ☎245

あなたの遺言書
法務局が守ります!
自筆証書遺言書保管制度

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、自分の財産を家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度を利用してください。利用には、事前予約および手数料が必要です。詳しくは、法務省のホームページが近くの法務局へ確認してください。

問 鹿児島地方法務局供託課 ☎099-1259-10683 (直通)



小田墓地公苑せうだぼちこうえんについてのお知らせ

お盆の交通規制
小田墓地公苑では、お盆の混雑を避けるため、交通規制を行います。案内看板の指示に従ってください。臨時駐車場もありますので、利用してください。
※公苑内や臨時駐車場内での事故などについて、市では責任を負いません。
▼規制期間
8月13日(金)～15日(日)

お盆の交通規制・臨時駐車場



使用者の変更手続き
小田墓地公苑を使用している場合、次のときは手続きが必要です。
・墓地の利用者が亡くなったとき
・墓地を他の親族に譲るとき
・墓を建て直すとき
・墓が不要になったとき
・遺骨を納骨堂などに移すとき
※その他の墓地や納骨堂を使用している人も、遺骨を移すときは手続きが必要です。
▼環境政策課生活衛生係
内246

無戸籍者の相談窓口

戸籍は、人が、いつ生まれ、いつ誰と結婚し、いつ亡くなったかなどの身分関係を登録し、その人が日本人であることを証明する唯一のもので、法務局では、日本人でありながら戸籍に記載されていない人(無戸籍者)を対象に、無戸籍状態の解消に向けた相談・支援を行っています。
行政サービスなどを受けられずに困っている人は、一人で悩まず、まずは相談してください。
※相談は無料で、秘密は固く守られます。



▼無戸籍者になるケース
子の出生届をしなければならぬ人が、何らかの理由により届け出をしないために、戸籍に記載されない子が存在する場合など
相聞鹿児島地方方法務局戸籍課
☎099-1259-10668
鹿児島地方方法務局知覧支局
☎099-3183-12208

これからの季節 マダニに注意!

マダニは、主に森林や草地など屋外に生息します。固い外皮に覆われ、吸血前の成ダニで、3～8mm、吸血後は10～20mm程度になります。
服装で予防しましょう
・マダニが生息する場所に入るときは、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を減らしましょう
もしかまれてしまったら
・吸血中のマダニに気が付いたときは、無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科)で処置をしてください
・マダニにかまれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、体調が悪くなった場合は医療機関で診察を受けてください
SFTSウイルス
・一部マダニにかまれることで感染する重症熱性血小板減少症候群(SFTS)という病気があります
・マダニにかまれてから6日～2週間程度の潜伏期間の後、38度以上の発熱や、食欲低下、嘔吐、下痢、腹痛などの症状がみられ、

後期高齢者の口腔検診

「お口元気菌ツピ―検診」を受けて、元気で生き生き
本年度76歳か80歳の誕生日を迎える人を対象に、口腔検診を行っています。
▼期間/令和4年1月31日(日)まで
▼対象/県内に居住し、昭和16年4月1日から昭和17年3月31日生まれ、昭和20年4月1日から昭和21年3月31日生まれの人の
▼受付方法/県内の実施歯科で予約
※実施歯科は問い合わせてください。
▼受診料/無料
▼検査内容
・問診 歯周疾患の自覚症状などの有無
・口腔内外検診 歯や歯周組織

児童扶養手当

父か母がいない家庭や、父か母に一定の障害がある家庭などの、児童の健全な成長を図るための制度です。支給するには申請が必要です。
▼支給対象/児童を監護する父か母、養育者
▼支給要件/児童が次のいずれかに該当する場合
・父か母が死亡している
・父か母が一定程度の障害の状態にある
・父か母の生死が不明である
・父か母に1年以上遺棄されている
・父か母が裁判所からのDV保護命令を受けている



お知らせ

夏場は水切りが大事! 簡単ごみ減量化!

生ごみ水切りのメリット

- ▶簡単で効果的なごみの減量方法
家庭から出る生ごみの約80%は水分です。生ごみの水切りをすることで、処理量の減量につながります。
- ▶生ごみの臭いの抑制
生ごみの臭いの主な原因は、生ごみに含まれている水分です。生ごみの水切りをきちんとすることで、臭いが抑制できます。
- ▶焼却施設の負担軽減
生ごみに含まれる余分な水分を減らすことで、焼却時間が短くなり焼却施設の負担が軽減され処理経費の削減につながります。



ごみ収集員が苦勞しています

1. ゴミ袋はしっかり結んでほしい
持った時にほどけて中身が散乱してしまう。
2. 水気は十分切ってほしい
ゴミ袋の重みが増えて運ぶときに腰を痛めてしまう。また、ゴミ収集車の回転板にゴミ袋が挟まった場合、袋が破裂し、汁を浴びてしまう。
3. 分別のルールやごみ出しの時間を守ってほしい
違反ごみの対応で次の収集に遅れてしまう。
4. 危険なごみは知らせてほしい
知らずにつかんでけがをするため、刃物などには分かるように張り紙を付けてほしい。

環境政策課生活衛生係 内244・245

特別児童扶養手当

心身に障害のある児童の、健全な成長を図るための制度です。支給には申請が必要です。
▼支給対象/児童を監護する父か母、養育者
▼支給要件/児童の身体が精神の障害の状態が中度以上
▼資格制限/次の場合は該当しません。
・日本国内に住所がない
・児童が障害により公的年金を受けられる資格がある
▼支給制限/申請者(本人)が配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えている場合、支給が停止されます。
▼支給期間/児童が20歳に達する月まで
申請地域福祉課障害福祉係 内274 市民福祉課健康福祉係 内3411114
市民福祉課健康福祉係 内125



障害者の雇用・就業は、障害者の自立・社会参加のための重要な柱です。一人でも多くの障害者の雇用につながるよう、国・県などが一体となって啓発活動を展開します。障害者雇用には、事業主へのさまざまな支援・助成制度があります。詳しくは問い合わせてください。

9月は障害者雇用支援月間



▼利用可能施設／旧山川小学校、旧徳光小学校、旧利永小学校の体育館と運動場
 ▼利用対象者／旧小学校区内の区や地区、子ども会、老人クラブなどの団体
 ※区や地区の運動会、子ども会の行事などで利用する場合には限ります。
 ▼利用時間／6時～18時
 ▼利用料／無料
 ※利用する際は、教育委員会への申請が必要です。

閉校となった3小学校の体育館と運動場の利用
 ▼利用可能施設／旧山川小学校、旧徳光小学校、旧利永小学校の体育館と運動場
 ▼利用対象者／旧小学校区内の区や地区、子ども会、老人クラブなどの団体
 ※区や地区の運動会、子ども会の行事などで利用する場合には限ります。

閉校となった3小学校の体育館と運動場の利用

国民年金保険料の納付は、口座振替を利用すると便利です。また、口座振替で前納すると、現金納付よりも割引額が大きくなりお得です。

国民年金保険料
 口座振替が便利でお得です

保険料の納付額（令和3年度）

振替方法	現金納付	割引額	口座振替	割引額
毎月納付（翌月末振替）	16,610円	0円	16,610円	0円
毎月納付早割（当月末振替）			16,560円	50円
6カ月前納	98,850円	810円	98,530円	1,130円
1年前納	195,780円	3,540円	195,140円	4,180円
2年前納	383,810円	14,590円	382,550円	15,850円

申し込みには、預金通帳、通帳届出印、基礎年金番号を確認できるものが必要です。6カ月前納（4月～9月分）、1年前納、2年前納の申し込み

みは2月末まで、6カ月前納（10月～3月分）は8月末までとなっています。なお、早割は随時受け付けています。※クレジット納付の場合は、現金納付と同じ割引額になります。

追納制度のご利用を

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。

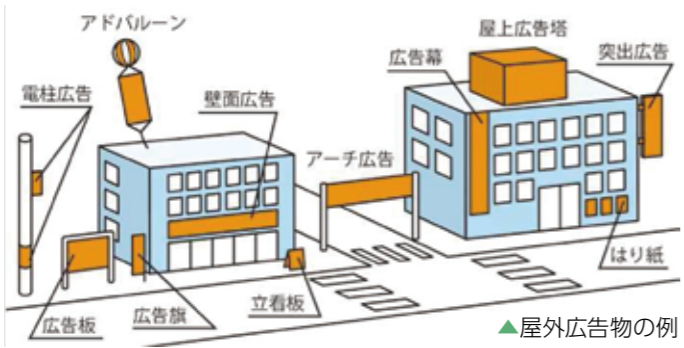
将来受け取る年金を増額するために、免除などこれらの期間の保険料について、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます（例えば令和3年4月分は令和13年4月末まで）。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料に一定の加算額が上乗せされます。追納は、古い月のものから納付することになります。※老齢基礎年金を受給している人は、保険料の追納をすることができません。

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間
 09991
 21912000
 ハローワーク指宿
 04135

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

屋外広告物とは、常時か一定期間、屋外で公衆に表示されるもののことです。日常生活に必要な情報を伝え、まちを活気づけるとともに、景観を構成する重要な要素の一つとなっています。



▲屋外広告物の例

令和3年度中に追納する場合の保険料月額（全額免除の場合）

対象年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
当時の保険料額(A)	15,020	14,980	15,040	15,250	15,590	16,260	16,490	16,340
加算額(B)	330	220	140	80	60	50	30	20
追納保険料額(A+B)	15,350	15,200	15,180	15,330	15,650	16,310	16,520	16,360

※令和元年度：令和2年度の保険料に係る追納の加算額はありせん。保険料月額は、令和元年度16,410円、令和2年度16,540円です。

鹿児島南年金事務所 09912511311
 市民課年金係 218
 市民福祉課市民税務係 122
 市民福祉課市民税務係 128

国民年金を増やしませんか？
 60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。

対象
 ・日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の人で、20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が40年未満の人
 ・日本国籍で、海外に居住する20歳以上65歳未満の人
 ※老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている人および厚生年金保険・共済組合などに加入している人は任意加入できません。

※受給期間を満たしていない場合は、その期間を満たすまで（70歳が上限）任意加入できます。
 申し込みには、預金通帳、通帳届出印、基礎年金番号を確認できるものが必要です。

鹿児島南年金事務所 09912511311
 市民課年金係 218
 市民福祉課市民税務係 122

小学校入学前の健康診断
 来年4月に小学校に入学する幼児を対象に、健康診断を行います。大切な健康診断です、必ず受診してください。
 対象／平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児
 時間／受付13時～13時15分、健診13時30分～

日程	対象校区	会場
10月1日◎	山川・開間・川尻	開間総合体育館
10月14日◎	柳田・池田	指宿総合体育館
10月22日◎	指宿・魚見・今和泉	指宿総合体育館
10月26日◎	丹波	指宿総合体育館

小学校教育課学務係 423
 市民福祉課市民税務係 128



イヌマキ(ヒツツバ)の害虫駆除

市内で、キオビエダシヤクの幼虫（シヤクトリ虫）によるイヌマキの被害が発生しています。幼虫は、一度発生すると急激に個体数を増加させ、幹先端部分の針葉から食害し、被害木の大半は枯死するほどの状態になります。

年4回ほど産卵しますので、早めに木を観察し幼虫の少ない時期に駆除しましょう。駆除は地域ぐるみで行うとより効果的です。

▼防除方法
 ・少数発生ときは、木を揺すり、落下幼虫を拾い集めて焼却してください
 ・大量発生ときは、トレポーン乳剤（4000倍希釈）やスプラサイド乳剤（1500倍～2000倍希釈）の薬剤散布が効果的です

※指宿造園組合、かごしま森

ミカンコミバエの進入防止にご協力を

特殊病害虫のミカンコミバエの進入防止に努めています。発見したら、すぐに連絡してください。

▼ミカンコミバエとは／グアバ、カンキツ類、カキ、スモモ、ピーマンなど多くの果物・野菜に寄生するハエの仲間です（オクラ、豆類へは寄生しません）。



成虫(体長約7.5mm)

農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内） 712

「中退共」の退職金制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。

▼特徴

- 安全 国の制度だから安心。新規加入や掛け金を増額する場合、掛け金の一部を国が助成します(一部対象外有り)
- 有利 掛け金は全額非課税。手数料もかかりません
- 簡単 社外積立型で管理も簡単。納付状況や退職金試算額を事業主へお知らせします

※詳しくは中退共ホームページを確認してください。

問 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234



建退共制度

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人のために、中小企業退職金共済法に基づいて作られた退職金制度です。事業主が、現場で働く人の共済手帳に、労働日数に応じた共済証紙(掛け金)を貼り、

上手な医療機関などのかかり方

いつまでも「健幸」な生活を送るために、上手に医療機関を受診しましょう。

●医療機関で受診する場合
かかりつけ医を持つ
持病や体質を把握しているかかりつけ医を持ち、気になる症状がある場合は相談しましょう。

●平日の診療時間内に受診
夜間や休日などの診療時間外は、診療費が高くなります。緊急時以外は、平日の時間内に受診しましょう。

●重複受診は避ける
検査や薬が重なり、体に悪影響を及ぼす場合があります。薬の飲み合わせに留意
飲み合わせにより、副作用が出る場合があります。必ずお薬手帳を持参しましょう。

●ジェネリック医薬品の活用
医師や薬剤師と相談して活用してください。

●接骨院・整骨院を健康保険で受診する場合
健康保険が適用される場合は、原則療養費支給申請書に受診者の署名が必要です。健康保険が適用されるもの(外傷性の負傷のみ)
●打撲、捻挫、肉離れなどの

建設業界を辞めるときに建退共から退職金を支払う、業界全体の退職金制度です。

▼加入できる事業主
建設業を営む人

▼対象の労働者
建設業の現場で働く人

▼掛け金/日額310円(令和3年10月1日以降については日額320円)

※詳しくは、建退共ホームページを確認してください。

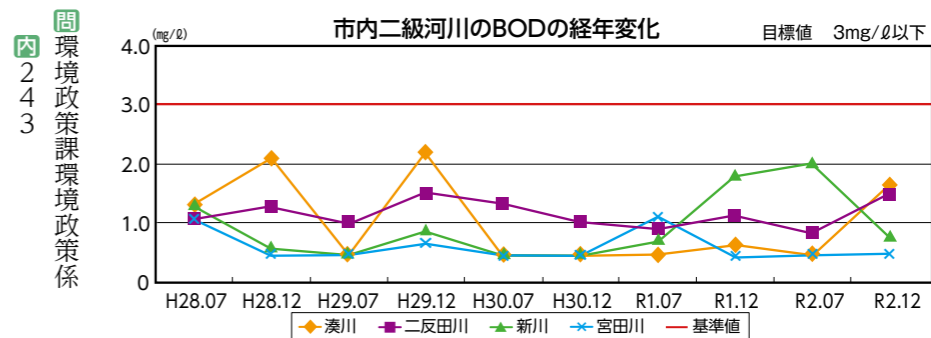
問 建退共鹿児島県支部(県建設センター内) ☎099-25719216



環境を知って水資源を守る

地球上に存在する水は限りある資源ですが、水質汚染が世界的問題になっています。原因の約6割が生活排水だといわれる中、水を取り巻く環境を知り、私たちができることを考えていきましょう。

市内の河川
「指宿市環境基本計画」では河川の汚れの度合いを示す生物化学的酸素要求量(BOD)の目標値を設定していま



二級河川での目標値は、3mg/l以下です。水質検査の結果は次のとおりです。

催し

COCCCOはしむれイベント

①大人気!虹Niji雲レジンキーホルダー

▼期間/8月1日⑧

▼場所/時遊館COCCCOはしむれ

▼内容/昨年の夏休みイベントで大人気だった雲レジンがパワーアップ!今回は雲の上に虹が出現。幻想的な世界観に思わずうっとりするキーホルダーを作りませんか

▼料金/300円

▼定員/300人(先着順)



②夏祭りに着けていきたい!ミニミニヨーヨーヤリング

消費生活センターのワンポイントアドバイス

有名企業の公式サイトだと思ったら模倣サイトだった

有名企業などの公式サイトに似た模倣サイトで商品注文し、代金を支払ってしまったという相談が寄せられています。

事例

有名家具の公式サイトだと思い、ソファが2万円と安くなっていたので、購入した。受注メールが届かないので、改めてサイトを確認したところ、URLが公式サイトと違っており、偽サイトだと気付いた。

事例

有名家電メーカーの公式サイトだと思い、格安で販売されていた掃除機を注文した。受注メールが届いたが、なかなか商品が届かず不審に思っていたところ、偽ブランドのマフラーが送られてきた。家電メーカーに確認したら、偽サイトを利用したことが分かった。

◆解説
模倣サイトでは、日本語が明らかにおかしいものもありますが、最近では見分けがつかないほどよく似ているものもあります。販売価格が大幅に値引きされている場合などは、模倣サイトの可能性が高く、注意が必要です。

●模倣サイトでクレジットカード決済をしたことに気付いたときは、すぐにクレジットカード会社に連絡しましょう。

困ったときは、消費生活センターなどに相談してください。家族や知人などが相談する場合は、できるだけ本人から詳しく話を聞いてから、相談してください。

問 消費生活センター(商工水産課内)
☎2334(直通)

※雨天・曇天時中止

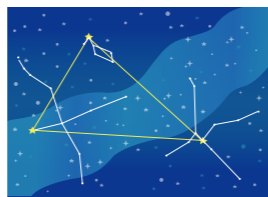
▼場所/時遊館COCCCOはしむれ駐車場

▼内容/夏の星座さがし

▼受講者数/50人(事前予約制)

▼参加料/無料

▼申込開始日/8月4日⑧



スター・ウォッチング①
夏の星座と星団を見よう!
夏の夜空には、いて座やてんびん座などの星座を見つけることができ、有名な「夏の三角形」も探すことができます。家族みんなで夜空を眺めながら、きれいな夏の星空を楽しんでみませんか。

▼日時/8月13日⑧19時30分~21時



市民のための「いぶ好き」ふるさと学」講座②
はやぶさ2と宇宙について
太陽系の起源の解明につながる手がかりを得ることを目的に打ち上げられた「はやぶさ2」が、昨年無事帰還しました。現在、宇宙についての研究がどこまで進んでいるのか専門家が解説します。

▼日時/8月14日⑧13時30分~15時

▼場所/時遊館COCCCOはしむれ講堂

▼講師/前田利久氏(県天文協会)

▼受講料/無料(事前予約制)

問 歴史文化課文化財係(時遊館COCCCOはしむれ内)
☎5100

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

地理マニアが教える 旅とまち歩きを楽しむ方

作田 龍昭 (著)
ベレ出版

【内容】あなたの家の近所に、なぜここに坂があるのか、広くない道路がなぜ、緩やかに曲がっているのか、また変わった形の山や岩があるなど、不思議に感じたことはありませんか。そんな近所のまち歩きや地理の楽しみ方を具体的に紹介し、地理がさらに好きになるヒントをまとめた1冊です。



児童図書 (山川図書館)

すごすぎる天気の本

荒木 健太郎 (著)
KADOKAWA

【内容】気象庁の気象研究所研究官で雲研究者の荒木さんが、天気や気象にまつわる「？」にやさしく、分かりやすく答える本です。コンパクトサイズの本の中には、空のさまざまな表情が美しく撮られた写真やイラストがたっぷり。かわいなお天気キャラも登場します。



インフォメーション

◆子ども映画会を開催

※イベントは事前申込制となっています。
日時/9月19日⑩ 10:00~10:30 (受付9:50~)
場所/指宿図書館2階 多目的集会室
内容/「ノンタン いたいいたいのとんでけ」他
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)
申込方法/窓口か電話

持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

申込受付期間

8月19日⑩10:00~9月18日⑩17:00

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください

◆SDGsに関する本のコーナーを設置しました

指宿市立図書館では、SDGs (2030年までに達成する17の持続可能な開発目標) に関する本のコーナーを設置しました。ぜひ、利用してください。



8月のイベント

8月6日⑩	時間/10:30~11:00	場所/指宿
	時間/11:00~11:30	場所/山川
8月9日⑨	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
8月22日⑩	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
8月28日⑩ ※事前申込制	時間/15:00~15:30 (受付14:45~)	場所/山川
	子ども映画会「ぞくぞく村のおばけたち」	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。

- おはなしのとびら 8月15日⑩10:30~
- ボランティアおはなし会 8月28日⑩14:00~

インフォメーション

◆文芸いぶすき原稿受付中です

指宿図書館では、12月末発行予定の「文芸いぶすき第66号」の原稿を受け付けています。募集要項など詳しくは「広報いぶすき6月号」25ページを確認してください。原稿の締め切りは、8月20日⑩です。皆さんの投稿をお待ちしています。



■指宿図書館/☎⑩2827 ■山川図書館/☎⑩3300

■休館日/毎週⑨・第4⑩(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、⑩⑪⑫ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

第32回いぶすきシルバー美術展

シルバー美術展は、60歳以上の人ならどなたでも参加できるユニークな作品展です。熟練した技と若々しい感性があふれる作品の数々を、ぜひ鑑賞ください。



▼展示作品/日本画(水墨画を含む)、洋画(油絵・水彩画・版画)、押し花絵、ちぎり絵、和紙はり絵、切り絵(工芸・立体作品を除く)

※指宿の観葉植物即売会
日時/8月8日⑩10時~15時
場所/エントランス
※いぶすきシルバー美術展巡回展
期間/8月21日⑩~9月20日⑩
場所/ギャラリー
入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は⑩⑪⑫無料)
申園フラワーパークかごしま ☎⑩3333

フラワーパークかごしま

東京2020パラリンピック聖火展示会

▼展示会場/時遊館COCCO
○はしむれ1階講堂・2階特別展示室
▼展示期間/8月1日⑩~18日⑩15時
▼表彰式/8月1日⑩11時(場所/時遊館COCCOはしむれロビー)
問 第32回いぶすきシルバー美術展実行委員会事務局(歴史文化課文化財係内)
☎⑩5100

▼観覧料/無料
問 スポーツ振興課スポーツ振興係(いぶすきフットボールパーククラブハウス内)
☎⑩0203

▼日時/8月14日⑩、15日⑩ 9時~17時
▼場所/時遊館COCCOはしむれ
▼観覧料/無料
問 スポーツ振興課スポーツ振興係(いぶすきフットボールパーククラブハウス内)
☎⑩0203

東京2020オリンピック聖火リレーに続き、パラリンピックの聖火が、市に届きます。展示会を行いますので、ぜひお越しください。

▼日時/8月14日⑩、15日⑩ 9時~17時
▼場所/時遊館COCCOはしむれ
▼観覧料/無料
問 スポーツ振興課スポーツ振興係(いぶすきフットボールパーククラブハウス内)
☎⑩0203



やってみよう! スポーツ体験会

競技スポーツに触れ合うきっかけとして、女子ソフトボール・バドミントンの体験会を開催します。興味がある人は、ぜひ参加してください。

女子ソフトボール
▼日時/8月15日⑩9時~12時
▼場所/開聞運動場
※雨天時 開聞総合体育館サブアリーナ
▼対象/小・中学生、高校生(女子限定)
▼内容/キャッチボール、バドミントン練習など
▼参加料/100円(保険料)
▼持ってくるもの/バット、グローブなど(貸出有り)
バドミントン
▼日時/8月28日⑩13時~16時
▼場所/ふれあいプラザなのはな館体育館
▼対象/指宿市民(5歳以上)
▼内容/ラケットの握り方や打ち方など
▼参加料/100円(保険料)
▼持ってくるもの/体育館シューズ(道具貸出有り)
▼申込方法/当日受付
問 市体育協会(スポーツ振興課内) ☎⑩0203

「サンフレッチェ広島レジーナ」キャンプ

「サンフレッチェ広島レジーナ」は広島を本拠地とし、日本女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」に所属するチームです。「サンフレッチェ」は日本語とイタリア語を掛け合わせた造語で三本の矢を表し「レジーナ」はイタリア語で「女王」を意味します。市出身の元日本代表ゴールキーパー福元美穂選手も所属しています。

激励式、練習ともに見学可能です。見学の際は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策を講じた上で、見学してください。状況により見学を中止する場合があります。

▼練習期間/8月19日⑩~24日⑩

激励式、練習ともに見学可能です。見学の際は、新型コロナウイルス感染症感染防止対策を講じた上で、見学してください。状況により見学を中止する場合があります。

▼練習期間/8月19日⑩~24日⑩



(c)2021 S.F.C

催し

健康ふれあいパークゴルフ大会

※激励式は、チーム到着日の8月19日⑩15時45分から開催します。
▼場所/いぶすきフットボールパーク
問 国体・スポーツコンベンション推進室(ふれあいプラザなのはな館内)
☎⑩1014

▼日時/9月11日⑩9時~
▼集合/かいもん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分
▼参加料/300円
※道具は無料で貸し出します。
▼定員/36人
▼申込方法/電話か直接
▼申込締切日/9月6日⑩
※毎週⑩は定休日
問 かいもん山麓ふれあい公園 ☎⑩5566

健康ふれあいパークゴルフ大会
健康







たなか あこ
田中 彩心ちゃん
すくすく元気に成長して
ね。



しげひさ たいち
重久 大智ちゃん
元氣いっぱい大きくなっ
てね♡



かしはら まさき
梶原 雅生ちゃん
生まれてきてくれて、あ
りがとう



なかお あつと
中尾 惇人ちゃん
兄弟仲良く楽しくいこう
ね!



まつだ あさひ
松田 彩咲日ちゃん
沢山食べて、沢山笑って、
大きくなーれ♡



まつくぼ るな
松窪 優奈ちゃん
元氣いっぱい生まれて
きてくれてありがとう♡



かしわぎ つおぎ
柏木 紬希ちゃん
生まれてきてくれてありが
とお姉ちゃんと仲良くして
ね



なかがわ おと
中川 和采ちゃん
元気にすくすく大きくな
あれ♡



さかせがわ はると
逆瀬川 陽斗ちゃん
元気に生まれてきてくれ
てありがとう☆



うちぞの りんか
内菌 凜夏ちゃん
これからたくさん思い出
つくらう♡



さかもと じん
坂元 仁ちゃん
どんどん大きくなあれ。



おおやま りょうすけ
大山 凌輔ちゃん
産まれてきてくれてありが
と♡たくさん思い出つくらう♡



いのち ひいろ
井口 陽彩ちゃん
パパとママに彩りをありが
と♡これからよろしくね!

赤ちゃんの写真大募集!
お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。
☎koshitsu@city.ibusuki.jp

鎌田 詩嗣	佐々木 翔大	重安 咲助	内菌 凜夏	東 優寿奈	田中 彩心	下窪 優心	重久 大智	田中 悠斗	立石 杏夏	梶原 雅生	濱上 いろ	脇園 愛生	中尾 惇人	松田 彩咲日	西川 杏柚	氏名	指宿地域
野元	宮前	下里	二月田	鳥山	片野田	柳田	潟山	潟山	向吉	大牟礼中	湊中	潟山	向吉	片野田	五郎ヶ岡	地区	指宿地域
詩嗣 織海	菜裕 璃也	理翔 沙	沙亘 希晴	礼健 奈作	智滉 恵郎	明日豪 香	夏大 美樹	玲亮 奈	幸太 薫	芳洋 恵平	勇彩 太	陽菜 乃太	健寛 子之	涼美 尚大	夏慎 稀也	保護者	指宿地域

中 大	崎 濱	金 壽	造 子	83 72	五郎ヶ岡	口	指宿地域	おおくやみ	大山	井口	松窪	代住	柏木	市外地域	岩下	中川	開聞地域	逆瀬川	大川	中村
造 子	83 72	五郎ヶ岡	口	指宿地域	おおくやみ	大山	井口	松窪	代住	柏木	市外地域	岩下	中川	開聞地域	逆瀬川	大川	中村	逆瀬川	大川	中村
造 子	83 72	五郎ヶ岡	口	指宿地域	おおくやみ	大山	井口	松窪	代住	柏木	市外地域	岩下	中川	開聞地域	逆瀬川	大川	中村	逆瀬川	大川	中村

大 水	八 浦	岩 代	開聞地域	福 吉	福 崎	中 村	馬 場	吉 村	清 水	西 迫	山 川	中 濱	末 田	池 吉	引 地	呉 厚	御 正	野 治	菅 春	池 正	岡 正	中 正	白 正	上 正	上 正
政 子	82 84	73 87	開聞地域	福 吉	福 崎	中 村	馬 場	吉 村	清 水	西 迫	山 川	中 濱	末 田	池 吉	引 地	呉 厚	御 正	野 治	菅 春	池 正	岡 正	中 正	白 正	上 正	上 正
川 尻	松 原	蛭 子	薩摩富士荘	神 方	小 川	下 中	岩 原	山 神	平 原	徳 光	市 山	迫 南	二 月	柳 田	湊 中	弥次ヶ湯	下 里	畠 久	北 十	中 小	下 門	湯 之	十 石	道 上	中 小

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
8月1日	【内科】指宿おおしげ内科 (※)	☎20788
8月8日	【内科】南記念クリニック (※)	☎233730
8月9日	【内科】いぶすき内科	☎233239
8月15日	【内科】小吉胃腸科クリニック(※)	☎242011
8月22日	【内科】外村クリニック (※)	☎243770
8月29日	【外科】長野整形外科クリニック	☎233291
	【内科】橋口医院	☎350022
9月5日	【内科】福元医院 (※)	☎223053

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
8月1日	にじ薬局	☎264080
8月8日	ゆのさと薬局	☎26771
8月9日	そうごう薬局指宿店	☎21021
8月15日	わたせ薬局	☎24739
8月22日	イブスキ薬局	☎24516
8月29日	しのはら薬局	☎352757
9月5日	ハート薬局	☎23277

長期休日当番歯科医 (診療時間 9:00 ~ 12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
8月13日	日高歯科医院	☎243839
8月14日	まつもと一広歯科医院	☎254618
8月15日	大津歯科医院	☎24155

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用して下さい。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んで下さい)。
夜間・緊急時の当番医を 紹介します ☎226868

かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用して下さい。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0628)を利用して下さい。

水道工事当番店

指宿地域		
8月1日	株福尚	☎24529
8月2日~8日	株丸善産業	☎25200 (夜・休☎080-8569-1918)
8月9日~12日	有指宿徳永組	☎24091 (夜・休☎232190)
8月13日	有丸山水道工務店	☎23131 (夜・休☎080-2772-0201)
8月14日	中村設備	☎223013
8月15日~22日	株出口組	☎262105
8月23日~29日	中川水道(有)	☎252706
8月30日~9月5日	株岩野建設	☎233302
山川地域		
8月1日	株藏園組	☎352231
8月2日~8日	西設備	☎341176
8月9日~12日	株市山組	☎359321
8月13日	株常盤建設	☎350872
8月14日	株藏園組	☎352231
8月15日~22日	株福ヶ迫建設	☎341822
8月23日~29日	株東水道工業	☎352447
8月30日~9月5日	株常盤建設	☎350872
開聞地域		
8月1日	株丸新建設	☎32227
8月2日~12日	有建龍	☎32228
8月13日	永吉建設(株)	☎323181
8月14日	有建龍	☎32228
8月15日	株丸新建設	☎32227
8月16日~29日	永吉建設(株)	☎323181
8月30日~9月5日	株丸新建設	☎32227

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。
6月30日までの受付分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、山岡市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

次の方々が市社会福祉協議会に寄付していただきました。ありがとうございました。
一般寄付
・匿名 (敬称略)

篤志

お便りの広場



皆さまのお声が聞きたい
 広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。
 お便りをお待ちしています。



私

は認定こども園で働いています。指宿を走った聖火ランナーの中に卒園児2人がいたことにびっくり。2人が園児にトーチを見せてくれました。木佐貫玖美さんは、仕事の都合で来園できませんでしたが、吉村壘さんが来園し、園児からの「トーチは重たかったですか」などの質問に笑顔で答えてくれました。先輩の活躍を勝手に大きくたくましく成長してくれることを願います。



▲交流する吉村さん(左)と園児

卒園児から2人も聖火ランナーが選ばれ、誇らしいですね。子どもたちもトーチを見て、聖火ランナーから直接話を聞いたことは貴重な経験になったのではないでしょう。これから、たくさん見て、触れて、学んで、成長してほしいですね。

6月号の5ページに掲載の「あつた」新型コロナ感染をめぐる心の問題」の記事が、今自分が思っている心の不安やこれから先のことなどでモヤモヤしていた気分を解消してくれて、考え方もプラス思考になりました。これからもこういう記事の掲載をお願いします。

(74歳 M・Y)

ご感想ありがとうございます。感染症への不安や我慢の生活が長期化する中、毎日のように変化する情報などに右往左往させられ、気持ちも不安定になってしまいますね。感染のリスクは誰にでもあります。自分自身の感情を受け入れ、人も自分も思いやり、毎日プラス思考で過ごしたいものです。今後も皆さんの生活の一助となる記事づくりに努めていきます。

生

生涯学習講座が始まりましたね。今年は2講座に参加しています。若々しい脳であるためには、新しいことにチャレンジする、たくさん笑う、人との会話が大切だと思います。社会的距離を保って楽しみたいです。

(66歳 ジモティエヌ)

生涯学習講座に参加いただき、ありがとうございます。若々しい脳であるための3つの秘訣、とてもすてきで参考になりました。新しいことに挑戦することは、良い刺激になり、生活に潤いを与えてくれそうですね。申込期間は過ぎてしまいましたが、定員に空きがある講座は随時参加を受け付けています。ぜひ問い合わせてみてはいかがでしょうか(講座は5月号7ページに掲載)。

両

親兄弟姉妹が通学した旧山川地域の4小学校が統合され、新生山川小学校が誕生し、感慨深いものがあります。新しい校歌、校訓に導かれ、新入生たちが健やかに成長し夢に向かって大きく飛翔していくことを期待します。スクールバスでの送迎で風雨の中の通学も苦にならず、学校好きの子どもたちが増えることでしょう。

(82歳 鶴の港)

思い出深い母校の閉校、大変寂しいですね。3月に寂しい気持ちを抱えながら母校に別れを告げた子どもたちも、現在は新山川小学校でたくさん新しい友達に囲まれながら、楽しく元気に過ごしています。これからも、子どもたちの成長の見守りをお願いします。



▲元気に通学する児童たち

指

宿生まれの指宿育ちです。指が、いい風景がたくさんあります。毎年春になると、写真撮りに出掛けます。特に市街地から魚見岳への直線通りは、いかにも「指宿」という風景ですね。他にも鷲尾岳、池田湖の棚田など癒やされています。他にも絶景があったら教えてください。

(62歳 還暦少年)



▲投稿された風景写真

お便りに加え指宿の絶景スポットの写真も投稿いただき、ありがとうございます。どの写真も素晴らしい、指宿の新たな一面を知ることができました。広報いぶすきの「魅力発見いぶすき日和」では、市民の皆さんが撮影した写真(市内の風景や伝統芸能)を紹介しています。指宿のすてきな写真がありましたら、ぜひ投稿してください。

旬の健幸レシピ

令和元年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品
 こうじ漬けササミのグリル元気野菜添え

<材料(1人分)>
 鶏ササミ...1本(50g) カボチャ(5mm厚さ、半月切り)...10g
 塩こうじ...小さじ1弱(5g) ナス(輪切り)...2個(20g)
 大根...80g 赤パプリカ...1/8個
 オクラ...3本 ゴーヤー(1cm輪切り)...20g
 白だし...小さじ1/4(1.5g) 七味唐辛子...少々
 マイタケ...1/2袋(45g) レモン...1/8個

<作り方>
 ①鶏ササミは身の厚い部分を観音開きにし、厚みを均等にした後、塩こうじに10分くらい漬けておく。
 ②大根は皮ごとすりおろし、軽く絞る。絞汁は取っておく。
 ③オクラはゆでて、細かく刻む。マイタケは食べやすい大きさに分ける。
 ④②の大根おろしと③のオクラを粘りが出るくらいよく混ぜる。白だしを混ぜる。
 ⑤①、マイタケ、カボチャ、ナス、赤パプリカ、ゴーヤーをグリルで両面色よく焼く(オーブントースターでもよい)。
 ⑥焼き上がった、鶏ササミは食べやすい大きさにそぎ切りにする。
 ⑦切った鶏ササミの上に④をかけ、七味唐辛子を少々振る。焼いた野菜を彩りよく盛り合わせ、レモンを添える。

<1人分の栄養量>
 エネルギー 120kcal
 食塩相当量 0.8g

レシピは市ホームページで公開している他、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いてあります。
 関健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎@1003

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。
 お預かりした個人情報、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。
 ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地
指宿市役所
 市長公室 秘書広報係

住所 [〒 -]
 都道府県 市区郡

(ふりがな) 氏名 _____ ペンネーム _____

電話・携帯電話 _____ 年齢 _____ 歳

いぶすきクイズの答え _____
 お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

●人のうごき

7月1日現在(前月比)

総人口	38,534人(-24)
男	17,915人(-2)
女	20,619人(-22)
世帯数	17,672戸(-23)

※数値は、令和2年国勢調査人口速報集計結果を基にした推計。

●今月の税金

期別	税の種類
2期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
2期	市県民税
8月25日◎	口座振替日
8月31日◎	納付書での納期限

関税務課収納対策室管理係
 ☎@2111 ☎232・233



正解者の中から、抽選で指宿温泉サイダー(5本)を10名にプレゼントします。

提供 湯砂菜企画
 開闢十町2535-4 ☎@2305

いぶすきクイズ

問題 ○○○京田湧水は、平成の名水百選に選ばれています。

▶ヒント
 水源の近くには、年間を通し約13度に保たれた清涼な水を利用した唐船峡そうめん流しがあります。

▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(○○○)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日/9月1日◎必着
 ▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係
 ☎122 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ
 賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



お盆のころ

獅子がいて、サソリがいて、白鳥がいて、乙女がいて、琴もありません。夜空に数えきれない星をちりばめた星座が広がっています。星を眺めていると、懐かしいお盆のころを思い出します。

「盆と正月が一緒に来たようだ」と、母がよく言っていたころを…。

元々、お盆も正月も「家」に神様を迎える行事です。お盆は「お精霊さん」、正月は「年神様」ですが、どちらも先祖の神、祖霊（先祖の靈魂）のことです。その祖霊が迷わないように目印として、お盆にはかがり火や迎えちようちんをともし、正月には門松を立て迎えました。

また、お盆は特別の棚（精霊棚）を設け、果物や収穫したばかりの農産物、食事を供えました。祖霊の送り迎えや子どもたちの帰省と忙しかったことから「盆と正月が一緒に来た」と表現したのでしょう。

その昔、正月とお盆には、奉公人は帰省（やぶ入り、実家に帰ること）を許されました。久しぶりに実家に帰り親兄弟に元気な姿を見せるとともに、父母の安否を気遣うことが帰省の目的であったように思います。

お盆の供え物でいつもより狭くなった畳の上や縁側で、一家が忙しくとも楽しく、語らいの時間を持っていたころを懐かしく思い出しています。小さいころ、お盆に合わせて山道や里道を修繕する「盆路づくり」という行事もありました。先祖がその道を通り帰ってくると考えていたからです。地域や隣人との助け合いを大切に、貧しくても「結」という強い絆で地域は結ばれていました。

この時期、海外に家族で旅行する人もいる中で、帰省客で混雑する空港で、大きな土産を抱えて親元に帰る様子がニュースで流れると、改めてお盆の意義と家族について考えさせられます。

都会に出ていった人たちが少しでも長い時間、故郷で過ごし「家族や地域社会」について考えることも大切な気がします。

コロナ禍、今年も帰省してお盆を故郷で過ごすことができないそうにありますが、家族や親類が温かく迎えてくれる「ふるさと」がある人は幸せです。

地中で数年間も眠り、地上に出てきたらわずか2週間程度で死んでしまうセミが「今年だ！」とばかりに鳴いています。今年の蝉時雨はいつになく激しく聞こえます。

帰省子に 糸瓜大きく
垂れにけり（杉田久女）

※帰省子：親元を離れて帰省した子ども



指宿市長
豊留悦男

今月の表紙

高校生が選挙を学ぶ 1票が未来をつくる

選挙への理解を深めてもらおうと市選挙管理委員会による出前授業が6月10日、山川高校で行われました。生徒たちは講話を聞き、模擬投票を体験。3年の樋口麗愛さん（愛宕下）は「講話にクイズが盛り込まれ分かりやすかった。初めての選挙は緊張するが、頑張って参加したい」と話しました。



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。