

いぶすき

Sep.2021
No.189

9



いぶすき 9 Ibusuki City Public Relations 2021 Sep. No.189

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東78068-3 ☎0993-24-2002
UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK

特集
目指そう!
健幸長寿

楽しみながら心も体も健幸に

9 September 2021 インフォメーションカレンダー

開催場所 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/29  ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50~13:15 指宿保	8/30	8/31	1 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50~13:15 指宿保	2	3 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	4 
5 	6 ●来所育児相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保	7	8 ●母子手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保	9 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 17:15~19:00	10	11 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会
12 	13 ●菜の花の種無料配布 (~10月29日) ●ZOOM育児相談(事前予約が必要) 13:30~15:00 指宿保	14	15 	16	17 ●家族介護教室 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 山川図	18 ●粗大ごみ収集日(柳田・池田校区) ●ミニ企画展「人類VS病~病との永きに渡る闘いの歴史~」(~11月7日) ●鹿児島島の歴史に学ぶ持続可能な社会づくり
19 ●マイエンザ販売日	20 敬老の日	21 	22 ●粗大ごみ収集日(川尻・松原田集落) ●母子手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	23 秋分の日	24	25 ●開間岳をバックにヨガ ●登山靴の健康診断 (~26日)
26 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口 8:30~12:00 ●秋のクリーン指宿 ●開間岳の麓でピラティス ●楽しむ開間岳登山	27 ●ZOOM育児相談(事前予約が必要) 13:30~15:00 指宿保	28 ●パーキンソン病友の交流会 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	29 ●母子手帳交付、妊婦相談 (事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	30	10/1 ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保	10/2

各種相談

<p> 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>年金 予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 9月の年金相談はありません。年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p> 非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>児童 指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通) 毎週月~金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>消費生活 指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター ☎2334 毎週月~金(祝日は除く) 8:30~16:30</p>
<p> いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。</p> <p>人権 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (平日8:30~17:15) ※電話のみの対応となります。</p>	<p> 生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>心配ごと 指宿老人福祉センター ☎25543 9月10日金、9月24日金、10月8日金 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター ☎2260 9月3日金、10月1日金 13:30~16:30 開間農村環境改善センター ☎4877 9月17日金 13:30~16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。</p>	<p> 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>行政相談 指宿老人福祉センター 9月28日金 10:00~13:00 山川図書館第2学習室 9月1日金、10月6日金 15:00~17:00 開間老人福祉センター 9月6日金、10月4日金 13:00~15:00</p>
<p> 家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>婦人 指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通) 毎週月~金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>障害者就業・生活支援 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 9月14日金、9月28日金 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p> 相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>行政書士会 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 9月16日金 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎3219</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

楽しみながら 心も体も健幸に



グループ活動で ポイントをためてみませんか? (高齢者元気度アップ地域包括ケア推進事業)

- ▶対象
 - ・市内に住所がある3人以上のグループで半数以上が65歳以上
 - ・代表者を決めて継続的に活動できるなど
- ▶活動内容
 - ・高齢者を支援する活動（外出支援、掃除、話し相手、仲間づくり支援など）
 - ・地域活性化の活動（公園・道路の清掃、交通安全指導、子育て支援活動など）
- ▶事業の流れ

①事前に市社会福祉協議会へ参加登録



②対象活動に参加してポイントをためる!



③地域商品券に交換して買い物へ!



※詳しくは、問い合わせてください。

甲冑市社会福祉協議会 ☎@5543

体操で体を
ほぐします



学習で
頭の体操中

健幸の秘訣



はまうえ きくこ
濱上 貴久子さん
(86歳 川尻上)

趣味は俳句で、月刊誌に投稿しています。数独やパズルもします。コロナで家族になかなか会えないので、電話で話して、元気をもらっています。脳トレに参加して、地区のみんなと会えるのはうれしいです。

レジャーセンターかいものプールの20年くらい通っています。友達と話しながら、40分ほど水中ウォーキングを楽しんでいます。友達と話しながらなので、時間がたつのが早く感じます。



しもかわ なおみ
下川 直美さん
(77歳 川尻東)

健幸の秘訣は、趣味を持つことと人に会うことです。おしゃれをして出掛けています。コロナで毎日マスクを身に付けるようになりましたが、手作りして楽しんでいます。



にしむら かずお
西村 和江さん
(70歳 大石)



「脳トレーニング川尻」の皆さん

市では、健幸（健康で幸せ）のまちづくりを推進しています。健幸の秘訣は人それぞれ。新型コロナウイルス感染症に負けず、健幸な毎日を過ごす皆さんを紹介します。

高齢者グループの活動で ポイントと元気をもらおう

高齢者を支援する活動や地域活性化の活動を行うとポイントがたまり、市内で使える地域商品券と交換できる制度があります。今回は、この制度を利用している「脳トレーニング川尻」の皆さんにお話を伺いました。メンバーは川尻区や周辺に住む70歳から87歳までの14人。週1回、認知症予防のための脳のトレーニング学習教室で、脳の活性化や軽いストレッチ、口の体操などに励んでいます。取材当日の活動には11人が参加し、笑顔を交えながら、一生懸命取り組んでいる姿が見られました。



活動を通して

同グループの代表者を務める内田さん。会場には、受け付けをしながら、参加者一人ひとりと近況を話す姿がありました。マスク越しでも分かるほどのあふれる笑顔が、とても印象的でした。

グループ活動をしてよかったです。などを尋ねると「活動の中で行っている脳トレが認知症予防にもなるし、家にひきこもることもなく、人との交流を持つ機会になっています。人と会うのも元気の秘訣なのかもしれませんね」と話してくれました。



グループ代表
うちだ くにあき
内田 國昭さん
(76歳 川尻上)

グループでためたポイントは、商品券と交換をして、感染予防のための消毒液やマスクなどの購入に活用しました。



とよさき 豊崎 ヒサさん (下原)



100歳の誕生日に

継続は力なり
6月10日に100歳を迎えられた豊崎さん。子ども4人、孫12人、ひ孫14人に恵まれました。
長生きの秘訣などを尋ねると「朝は7時ごろに起きて、天気が良いれば庭の草取りなどをしていきます。動くことが好きで、以前はゲートボールにも参加していました。大会に出場して、優勝したことは良い思い出です。今は、毎日散歩をしたり、友達に会っておしゃべりしたりすることが楽しいです」と笑顔を支えながら話してくれました。
趣味はナンプレ(3×3のプロックに区切られた9×9の正方形の枠内に1〜9までの数字を入れる

健幸長寿になるためには… そのヒントに迫りました。

ペンシルパズルのひとつ)をしたり、大相撲を見て力士の名前や取組結果を書き出したりしているそうです。「家族の携帯電話の番号や孫の名前までちゃんと覚えてますよ。ひ孫にはなかなか会えないから全員は難しいかも」と謙遜しながら、継続して続けていることが脳の活性化につながっているのではと記憶力を保つ秘訣を教えてくださいました。

苦勞もした でも今は楽しいことばかり

大正、昭和、平成、令和と4つの時代を生きた豊崎さん。「100年は長いようで短い。短いようで長い。戦時中や戦後など苦しいことも多かったけど、今は楽しいことばかり。家族が健康で仲良く暮らしてくれたら、それが幸せです」と家族への感謝を伝えながら、この日一番の笑顔を見せてくれました。
健幸は1日にして成らず。自分なりの幸せを見つけて、健やかな毎日を過ごしていきたいです。

☎ 21111111 ☎ 255
☎ 21111111 ☎ 255
☎ 21111111 ☎ 255

健幸づくりや生きがいくりのために働きませんか？

シルバー人材センター

なのはなサロン
開催しています

会員数は現在192人。市内居住の60歳以上の健康な人なら誰でも登録できます。
豊かな経験・知識・技術を生かして、日々の健幸づくりや生きがいくりをしてみませんか。
女性も大歓迎です。なのはなサロン(女性会員を対象とした講座)に参加して、趣味や自分磨きに役立っている人も増えています。
詳しくは、問い合わせてください。



申閩市シルバー人材センター ☎ 5130

生きがいくりん
楽しそうに作業をするのが印象的な安藤さん。この仕事を始めてよかったことを尋ねると「いぶすきフットボールパークはたくさんの子どもたちが利用しているので、元気な子どもたちからあいさつをされると、こちらも嬉しく感じます。
いぶすきフットボールパークの清掃作業に携わっているのは、現在4人。トイレの利用状況に応じて清掃箇所を決め、シフトを組みながら、1〜2人で毎日1〜2時間程度清掃作業を行っています。」

主な仕事内容

定年退職を機に「人のためになることがしたい」とシルバー人材センターに登録してから約17年。安藤さんは現在、いぶすきフットボールパークで、主にトイレ清掃を行っています。



あんどう すすこ 安藤 鈴子さん (76歳 田良)



隅々までピカピカに磨く安藤さん

こちらまで元気をもらえます。仕事を始めて、新しい友達もできました。仕事終わりに、自宅でお茶会をしたり、新型コロナウイルス感染症が拡大する前は、みんなで旅行やカラオケに行ったり。週1回、なのはなサロンでのお手玉や籠作り、体操など楽しく参加しています」と充実した毎日を過ごしている様子を、楽しそうに話してくれました。
今後について「シルバー人材センターから勤続10年のときに表彰をされたので、次は勤続20年表彰を目指して、楽しみながら無理をしないように頑張りたい。そして、周りの人にも楽しいから一緒に働かないかと声を掛けたい」と話してくれました。

老人クラブに入会しませんか？

市内では現在、64の老人クラブ(約3,200人)が活動しています。住み慣れた地域で、いつまでも生きがいを持って元気に暮らせるよう、体操や軽スポーツなどの介護予防や若い世代との交流、花壇の管理や地域の美化活動などに取り組んでいます。
入会方法など、詳しくは問い合わせてください。



☎ 5543 閩市社会福祉協議会 ☎ 5543

9月はアルツハイマー月間

認知症への理解を深め、本人や家族が心穏やかに充実した毎日をご過ごせるよう、毎年9月21日を世界アルツハイマーデー、9月をアルツハイマー月間と定め、世界各国で啓発活動を行っています。

アルツハイマー型認知症とは？

認知症の一種で、脳の萎縮が原因で障害が起こり、生活に支障を来している状態です。比較的早い段階からもの忘れなどの症状が出ます。認知症の中で最も多く、約5割を占めます。

図書館に特設コーナーを設置します

アルツハイマー月間中、指宿図書館・山川図書館に認知症に関する本やパンフレットなどを集めた特設コーナーを設置します。

認知症地域支援推進員のオススメ本



『ペコロスの母に会いに行く』

岡野 雄一 (作)

【内容】父を亡くした年、80歳の母の認知症が始まった。10人きょうだいの長女でしっかり者。酒飲みの夫と2人の息子を抱え懸命に生きてきた。「だけんもう、何もかも忘れてしまてよかろー？」ようやく身軽になれた母に僕は会いに行く。心温まる笑い感動のコミックエッセーです。



認知症についてご相談ください

認知症初期集中支援チーム

市では、認知症の専門医と医療・介護の専門職で構成された「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。できるだけ早い時期に医療機関の受診や介護サービスなどの利用に結びつけることを目的としており、認知症の人やその疑いのある人に対して、必要に応じたサポートを行います。

設置場所	時間	所在地	電話	支援対象者
地域包括支援センター	平日 8:30~17:15	指宿市十町 2424	☎@2111 内252	40歳以上の在宅で生活をしている認知症の人やその疑いのある人で、次のいずれかに該当する人 ① 医療・介護サービスを受けていない人、または中断している人 ② 医療・介護サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応したらいいか困っている人

認知症について勉強しませんか？

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できる街づくりを目指して「認知症サポーター養成講座」を開催しています。地域や職場、友人グループで認知症について勉強してみませんか？



受講者には、オリジナルのサポーターカードと缶バッジを配布します。

～認知症サポーター養成講座概要～

内容	認知症の症状や予防、認知症の人との関わり方など
時間	90分程度
講師	キャラバン・メイトを市から派遣
参加費	無料
対象	住民組織や職場、学校など10人以上の参加が見込まれるグループ
その他	内容や時間は、受講対象者によって変更可能です。

認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。何か特別なことをするのではなく、自分のできる範囲で活動してもらおうものです。

申岡市地域包括支援センター

(長寿支援課高齢者支援係) ☎@2111 ☎251

新型コロナウイルス感染対策室からのお知らせ

ワクチン接種の実施状況 (8月末現在)

現在、**12歳以上の全ての人の**予約受付を開始しています。接種を受けたい人は、かかりつけの医療機関などに直接予約してください。

接種を実施している医療機関は、接種券に同封している案内チラシか市のホームページで確認することができます。



※ワクチン接種は、強制ではありません

ワクチン接種を受けるか、受けないかは、本人が判断するものになります。職場や学校などでワクチン接種を強制したり、ワクチン接種を受けない人に対して差別的な扱いをしたりすることがないように、十分に配慮してください。

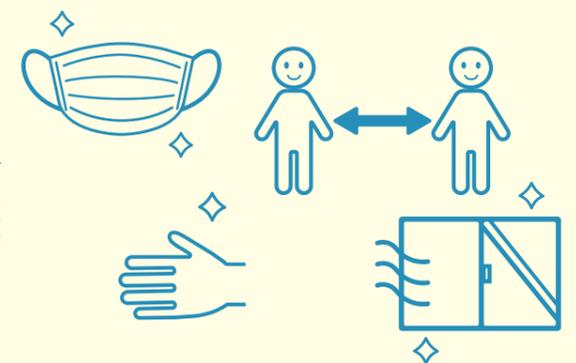
ワクチン接種後の感染防止対策

ワクチンを接種した場合の発症予防効果は約95%となっている一方で、約5%の人(20人に1人)は接種しても十分な効果が得られません。また、ワクチンの変異株への有効性もまだ明らかになっていません。

ワクチン接種後も、引き続き感染防止対策に努めてください。

感染防止の4つの基本

- ① マスクの着用
- ② 身体的距離の確保
- ③ 手洗いと手指消毒
- ④ 定期的な換気



- ・外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、**症状がなくてもマスクを着用**する。
- ・人と人との間隔は、**できるだけ2m (最低1m以上)** 空ける。
- ・会話をするときには、**できるかぎり真正面を避ける**。
- ・**手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う** (手指消毒液の使用も可)。
- ・少なくとも1日**複数回の換気**を行う。
- ・高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会うときには、体調管理をより慎重に。

閩市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎@1105 📠@1200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp

適格請求書（インボイス）って何？



売手が買い手に対して、正確な適用税率や消費税額などを伝えるものです。
 具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」および「消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

電子データ
 (電子インボイス)
 でもOK!



● 現行の区分記載請求書とインボイスとの記載事項の比較

令和5年9月まで 現行《区分記載請求書》

請求書		【記載事項】
〇〇株式会社	株式会社	① 請求書発行事業者の氏名または名称
●年●月分		② 取引年月日
■月▲日 割りばし 550円		③ 取引の内容(軽減対象税率の対象品目である旨)
■月◆日 牛肉 ※5,400円		④ 税率ごとに区分して合計した対価の額
合計 43,600円		⑤ 書類の交付を受ける事業者の氏名または名称
(10%対象 22,000円)		
(8%対象 21,600円)		
※は軽減税率対象		

令和5年10月から 新制度《適格請求書(インボイス)》

請求書		【記載事項】
〇〇株式会社	株式会社 (T1234...)	区分記載請求書に以下の事項が追加されたもの
●年●月分		① 登録番号
■月▲日 割りばし 550円		《課税事業者のみ登録可能》
■月◆日 牛肉 ※5,400円		② 適用税率
合計 43,600円		③ 税率ごとに区分した消費税額等
10%対象 22,000円 内税2,000円		
8%対象 21,600円 内税1,600円		
※は軽減税率対象		

「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」の注意点

- ① 売り手である登録事業者は、買い手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、適格請求書（インボイス）を交付しなければなりません（交付した適格請求書（インボイス）の写しを保存しておく必要があります）。
- ② 買い手は消費税の仕入税額控除の適用を受けるために、原則として取引相手（売り手）である登録事業者から交付を受けた適格請求書（インボイス）^(※)の保存などが必要です。
 (※) 買い手は、自らが作成した仕入明細書等のうち、一定の事項（適格請求書に記載が必要な事項）が記載され、取引相手の確認を受けたものを保存することで、仕入税額控除の適用を受けることもできます。



適格請求書等保存方式（インボイス制度）の説明会

指宿税務署では、適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要に関する説明会を開催します（10月以降も不定期ですが開催する予定です）。

適格請求書等保存方式（インボイス制度）に関する詳しい情報や説明会の日程などは、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）内の「インボイス制度特設サイト」を確認してください。

なお、適格請求書等保存方式および軽減税率制度に関する一般的な相談は、専用ダイヤル（☎0120-205-553）で受け付けています。

開催日時	開催場所	定員	留意事項
9月30日(土) 10:00 ~ 12:00	指宿税務署 1階会議室 (指宿市大牟礼五丁目9番1号)	20人	【予約の期限】 9月27日(月) 12時まで ※ 予約の期限前でも定員に達し次第、締め切ります。

- 参加費用は無料で、事前予約制です。参加を希望する場合は、指宿税務署調査部門（☎22548【自動音声案内に「2」を選択】）までご連絡してください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症などの急激な拡大などによって、開催が中止となる場合もあります。

☎ 指宿税務署調査部門 ☎22548 (自動音声案内「2」)

事業者の皆さんへ 消費税のインボイス制度



令和3年10月から 登録申請書 受付開始!

令和5年10月1日から

「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。

適格請求書発行事業者（登録事業者）のみが適格請求書（インボイス）を交付することができます。



制度導入までのスケジュール

登録申請書は
令和3年10月1日
提出が可能です。

令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として
令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

令和3年10月1日

令和5年3月31日

令和5年10月1日

登録申請書の
受付開始

インボイス制度
の導入

適格請求書発行事業者になろうとする事業者は「適格請求書発行事業者の登録申請書（登録申請書）」の提出が必要です。

登録申請書提出後、税務署から登録番号などの通知が行われます。

※ 登録番号は、法人番号がある事業者は「T+法人番号」、それ以外の事業者は「T+13桁の数字（新たな固有の番号）」が登録番号となります。

適格請求書等保存方式（インボイス制度）とは？

- ① 買い手（課税事業者）が
- ② 仕入れについての消費税額の仕入税額控除の適用を受けるために
- ③ (原則として) 売り手の適格請求書発行事業者（登録事業者）から交付を受けた「適格請求書（いわゆるインボイス）」などの保存を必要とする制度です。



9月は健康増進普及・食生活改善普及運動月間!



「1に運動2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」

「健康増進普及月間」では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進することを目的としています。

▶生活習慣病とは…
不健全な生活の積み重ねによってメタボリック症候群（内臓脂肪型肥満）となり、これが原因となって引き起こされるものです。しかし、一人ひとりが日常生活に気を付けることで予防することができます!

みんなでチャレンジ!

- 1日15分歩くと1500歩プラス
- 1日60gの野菜をプラス
- 禁煙でたばこの煙をマイナス
- 健診・検診で定期的な健康チェック

健康増進課健康指導係（指宿保健センター内）
☎@2111 ☎282

～食事をおいしく、バランスよく～

毎日プラス1皿の野菜

- ▶ 野菜摂取量の目安：1日350g
- ▶ 野菜は、煮る・蒸す・焼く・炒めることで、食べやすくなります。

毎日のくらしにwithミルク

- ▶ 牛乳摂取量の目安：1日コップ1杯（200ml）
- ▶ 牛乳・乳製品には、カルシウムとタンパク質がバランスよく含まれています。

おいしく減塩1日マイナス2g

- ▶ 食塩摂取量の1日の目安：男性7.5g未満、女性6.5g未満、血圧が高めの人6g未満
- ▶ 日本人は男女とも9g以上食塩をとっています。
- ▶ 特に鹿児島県は脳卒中死亡率が高く、全国ワースト10位以内です。食塩のとり方に気を付けましょう!

9月は市税徴収強化月間

納め忘れはありませんか

市税は、福祉や教育など住民サービス維持のための重要な財源です。滞納することは、市の財政を圧迫し、住民サービスの低下を招きます。納期限内に納付した人と納付していない人との公平性を保つためにも、財産調査・差し押さえなどの滞納整理を強化しています。

納税相談

失業や災害などで納付が難しい人は収支状況の聞き取りを行った上で、納付計画の相談ができます。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少があった人は、納期の延長や保険料（料）の減免などが受けられる場合があります。詳しくは広報紙7月号か市のホームページを確認してください。

財産差し押さへの強化

財産調査と差し押さへの強化
勤務先・金融機関・生命保険会社などを調査し、差し押さえて、滞納している市税に充てます。

● 搜索の強化
滞納者の住居などに立ち入り、差し押さえるべき財産を捜すことができる強制調査を行う場合があります。

☎@2111 ☎235

土地を売却します

入札により売却する物件（土地）

番号	所在地	地目	地積	最低売却価格	現地説明会	申し込み・問い合わせ先	市ホームページ
①	山川山下町34番4	宅地	421.50㎡	3,970,000円	9月17日(金) 14:00～15:00 ※ 前日までに電話で申し込み	〒891-0497 指宿市十町2424 財政課財産契約係 ☎@2111 ☎143	
②	十町区画整理事業区27街区12号	宅地	344.40㎡	11,193,000円	—	〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市土地開発公社 ☎@2111 ☎149	
③	十町区画整理事業区27街区4号	宅地	344.00㎡	11,386,400円	—	〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市土地開発公社 ☎@2111 ☎149	

- ▶ 申込方法 / 入札案内書を記入し、郵送か直接
- ▶ 申込用紙 / 物件① : 財政課窓口、市ホームページ、郵送または現地説明会
物件②・③ : 土地開発公社窓口、市ホームページまたは郵送
- ▶ 申込期限 / 9月28日(金)17:00必着
- ▶ 入札日時・場所 / 物件① : 10月8日(金)13:30、指宿庁舎3階大会議室
物件②・③ : 10月8日(金)14:30、指宿庁舎3階大会議室
- ▶ その他 / 入札は物件ごとに行います。現状での引き渡しになります。



指宿市人事行政の運営等の状況

「指宿市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与などの状況をお知らせします。
☎総務課人事厚生係 ☎2111 ☎115

1 職員の任免と職員数

(1) 退職・新規採用など (単位：人)

令和2年4月1日現在職員数	411	令和2年度退職者数	21	令和3年度新規採用者数	19	令和3年4月1日現在職員数	409
---------------	-----	-----------	----	-------------	----	---------------	-----

※「現在職員数」、「退職者数」および「新規採用者数」には、派遣中の職員を含めていません。

(2) 職員数 (各年度4月1日現在) (単位：人)

部門	区分	令和2年度	令和3年度	増減	部門	区分	令和2年度	令和3年度	増減
		職員数	職員数				職員数	職員数	
一般行政部門	議会	6	6	0	特別行政	教育	51	51	0
	総務	93	92	△1		小計	51	51	0
	税務	24	25	1	公営企業など	水道	12	12	0
	農林水産	45	47	2		下水道	5	5	0
	商工	40	34	△6		その他	35	34	△1
	土木	38	39	1		小計	52	51	△1
	民生	34	33	△1	総計		411	409	△2
	衛生	28	31	3					
	小計	308	307	△1					

※職員数は、指宿商業高等学校教員と臨時職員を含めていません。

2 職員の人事評価

令和2年4月2日から令和3年4月1日までの運用

区分	市		国	
	管理職	一般職	管理職	一般職
人事評価を実施した	○	○	○	○
評価結果区分の設定状況	上位、標準、下位	上位、標準、下位	上位、標準、下位	上位、標準、下位

3 職員の給与の状況

(1) 人件費 (普通会計決算)

区分	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 30年度の人件費率
元年度	25,198,943千円	851,057千円	3,303,175千円	13.1%	13.1%

(2) 職員給与費 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B/A	(参考) 類似団体平均1人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
元年度	396人	1,646,383千円	241,207千円	660,521千円	2,548,111千円	6,435千円	5,887千円

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額等の状況 (令和2年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
指宿市	41.2歳	313,371円	47.2歳	341,033円
鹿児島県	44.3歳	316,600円	55.3歳	322,100円
国	43.2歳	327,564円	50.9歳	287,283円
類似団体	42.3歳	315,191円	51.5歳	313,756円

農業委員、農地利用最適化推進委員が決定

新たな農業委員、農地利用最適化推進委員が決定し、会長に蓼田六雄氏、会長職務代理者に松木茂久氏を選任しました。
▶任期/令和6年7月19日まで
※各委員の担当地区は、顔写真下部に表記しています。
☎農業委員会農地総務係 ☎2111 ☎721

会長 蓼田六雄 72歳 指宿(池田)

会長職務代理者 松木茂久 58歳 山川(町・福元)

農業委員

農地利用最適化推進委員

4 職員の勤務時間その他の勤務条件

(1) 勤務時間

区 分	標準の勤務時間など
勤務を要する日	毎週月曜日～金曜日(週5日間) ※祝日と12月29日～1月3日を除く
1日当たりの勤務時間	8:30～17:15(休憩時間/12:00～13:00)
1週間当たりの勤務時間	38時間45分

(2) 育児休業(※取得実績は、令和2年4月1日～令和3年3月31日)

休暇の種類	休暇日数など	取得実績
育児休業	子が3歳に達する日まで	8人

(3) 休暇制度(※取得実績は、令和2年1月1日～令和2年12月31日)

休暇の種類	休暇日数など	取得実績
年次有給休暇	1年につき20日。前年に未使用日数がある場合、最大20日を翌年に繰り越し	平均8.6日/人
介護休暇	連続する6月以内	11人

※上記以外に、病気休暇・特別休暇などがあります。

5 職員の休業

(1) 育児休業 令和2年度中に新たに育児休業を取得した職員の取得状況は、次のとおりです。

期間	6月以下	6月越え 1年以下	1年越え 1年6月以下	1年6月越え 2年以下	2年越え 2年6月以下	2年6月越え 3年以下	計
男性職員	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
女性職員	0人	0人	3人	0人	1人	1人	5人
計	0人	0人	3人	0人	1人	1人	5人

(2) 部分休業 令和2年度中に新たに部分休業を取得した職員の取得状況は、次のとおりです。

期間	3月以下	3月越え 6月以下	6月越え 9月以下	9月越え 12月以下	計
男性職員	0人	0人	0人	0人	0人
女性職員	0人	2人	1人	11人	14人
計	0人	2人	1人	11人	14人

6 職員の分限と懲戒処分

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

分限 処分	処分内容		処分内容	
	処分者数	処分者数	処分者数	処分者数
懲戒 処分	免職	0人	免職	0人
	降任	0人	停職	0人
	休職	0人	減給	0人
	降給	0人	戒告	0人
	失職	0人		

8 職員の退職管理

市では、営利企業などに再就職した元職員に対し、離職前5年間の職務に属する契約等事務に関し、離職後2年間、職務上の行為をするように、またはしないように現職職員に働きかけることなどを禁止しています。また、管理監督の地位にあった元職員が、離職後2年間、営利企業などに再就職した場合は、離職した際の任命権者に再就職情報を届け出るよう義務付けています。

10 職員の福祉と利益の保護

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

(1) 職員の健康診断

受診名	回数・種類	受診者数
レントゲン撮影	1回/年	248人
職場健康診断	1回/年	242人
人間ドック	1日・2日・脳	149人

(2) 公務災害補償の状況

加入団体名	災害件数	災害の概要
地方公務員 災害補償基金 鹿児島支部	0件	—

11 障害者である職員の任免

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

部局	職員数	障害者である 職員数	左のうち 重度心身障害者	障害者数計	障害者 実雇用率	法定雇用率
市長事務部局	551.5人	11人	5人	16人	2.90%	2.5%
教育委員会事務部局	199.5人	4人	3人	7人	3.51%	2.4%

※雇用率の計算上、重度心身障害者は、その1人をもって2人の職員に相当するものとみなします。

12 その他

- 勤務条件に関する措置の状況
なし
- 不利益処分に関する審査請求の状況
なし

(4) 職員期末・勤勉手当(令和元年度支給割合)

区 分	市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.60月分	1.90月分	2.60月分	1.90月分
加算措置の状況	職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%～15%		職務上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%～20% ・管理職加算 10%～25%	

(5) 退職手当(令和2年4月1日現在)

	市		国	
	自己都合	応募認定・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	26.3655月分	勤続20年	19.6695月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分
その他	定年前早期退職特例措置有り(2～45%)		その他	定年前早期退職特例措置有り(2～45%)

(6) 特殊勤務手当

支給実績(令和元年度決算)	4,209千円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和元年度決算)	120,257円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和元年度)	8.1%
手当の種類(手当数)	9
手当の名称 防疫手当、福祉手当、行旅病人及び行旅死亡人取扱手当、徴収手当、国土調査業務手当、用地交渉等手当、火葬場業務手当、教員特殊業務手当、教育業務連絡指導手当	

(7) 時間外勤務手当

支給実績(令和元年度決算)	65,484千円
職員1人当たり平均支給額	176千円

(8) その他の手当(令和2年4月1日現在)

手 当 名	内容と支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(元年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(元年度決算)
扶養手当	・子10,000円、子以外6,500円 ※扶養親族のうち、16歳に達する年度初めから22歳に達する年度末までの子は5,000円加算	同じ	—	48,698千円	219,360円
住居手当	借家 支給限度額28,000円	同じ	—	34,786千円	217,412円
通勤手当	交通機関利用者 支給限度額55,000円 交通用具利用者 支給限度額12,900円	異なる	距離区分に上限有り	19,567千円	62,714円
管理職手当	部長級47,000円、課長級38,000円、参事級30,000円	異なる	金額	22,034千円	393,464円
管理職員特別勤務手当	管理職員が、臨時または緊急の必要などにより、週休日等または平日深夜(午前0時から午前5時までの間)に勤務した場合に支給 勤務1回につき6,000円(6時間を超える場合9,000円)	同じ	—	183千円	9,150円

(9) 特別職の報酬など(令和2年度支給額と支給率)

区 分	給料月額など			期末手当
	減額前	減額後	類似団体における最高/最低額	
市長	812,000円	—	950,000円 / 431,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.725月分 計 3.40月分
副市長	635,000円	—	772,000円 / 483,000円	
議長	388,000円	—	545,000円 / 230,000円	
副議長	310,000円	—	474,000円 / 200,000円	
議員	286,000円	—	450,000円 / 180,000円	

いぶすきまるごと博物館

vol.183

感染症には多くの種類があり、インフルエンザ、はしかなども含まれます。ウイルスや細菌が病原体であるこれらの感染症は、医療技術が発展する現代になるまで感染対策や治療法が確立されず、古くから人々を苦しめてきました。

感染症の一種に「天然痘」があります。「天然痘」は、高熱や体に強い痛みを伴う斑状の皮疹がみられることが特徴です。しかし、天然痘の予防接種である「種痘」が全世界で普及したため、昭和55年(1980)にWHO(世界保健機関)によって「天然痘撲滅宣言」が出され、現在、罹患者は確認されていません。

江戸時代には、天然痘を発症した人の見た目の恐ろしさや、治癒した跡の皮膚の痘が後遺症として残り「疱瘡(=天然痘の別名)は見目(容姿)定め、麻疹は命定め」ということわざができるほど、人々から恐れられていました。天然痘に罹患した歴史上の人物は、独眼竜で知られる仙台藩初代藩主伊達政宗や「吾輩は猫である」の著者である夏目漱石などが挙げられます。

鹿児島県だけに残る「疱瘡踊り」は、天然痘をもたらす疱瘡神を他の集落へ連れ出すことで、その流行を抑えようとした信仰の形が今に残ったものです。南薩地域では、疱瘡には伊勢神宮の霊力が効果的で

天然痘と疱瘡踊り

あるという信仰が加わって、お伊勢参りをドラマ仕立てにした「馬方踊」が合わせて行われました。開聞協浦の「協浦古琴節」は、この一種と考えられます。市内に唯一残された天然痘との闘いを示す芸能です。

人類と感染症の闘いは今後も続いていきます。時遊館COCCOはしむれでは、9月18日から、人類と感染症の歴史に着目したミニ企画展「人類VS病-病との永きに渡る闘いの歴史-」を開催します。この機会に人類が感染症とどう向き合ってきたのか学んでみませんか。

【参考文献】加藤茂孝2013
「人類と感染症の歴史-未知なる恐怖を超えて-」丸善出版

問歴史文化課文化財係 ☎ ☎ 5100



▲協浦古琴節

観光シリーズ～光を觀せて、魅せられて～ vol.85 感染対策と観光需要喚起

昨年から新型コロナウイルス感染症が流行、拡大し、その影響が長期化する中で、市外からの観光客と接する機会が多い観光業の皆さんにはより一層の対策をとることが求められており、現在、消毒液の設置や客室環境の改善、人と人の接触機会の低減など、多くの取り組みが実践されています。

このような中、市は、宿泊施設などが感染対策を施し、市民をはじめ観光客や観光従事者の皆さんが安全安心に過ごせる環境を整えていくために、感染対策に必要な経費を補助するなどの支援を行っています。また、市内に宿泊する教育旅行生を対象とした、指宿大好き体験の体験料やそうめん流し食事代の助成を行う他、(一社)いぶすき観光デザインと連携し、プレミアム付き宿泊券を販売するなど、感染症の状況を見極めながら、コロナ禍における需要喚起を促しています。

さらに、(一社)いぶすき観光デザインでは、8月から市内のホテルや旅館、民宿などへ直接予約した人の宿泊費の半額(上限大人5,000円、子ども2,500円)を助成する「いぶすき今だけ直割キャンペーン」を実施しています(緊急事態宣言やまん延防止等重点措置対象区域にお住まいの人へは、各都道府県の要請に基づく感染拡大防止対策へのご協力をお願いします)。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出を控えないといけない日々が続いています。感染状況が落ち着いてきた際には、感染対策が施された市内のホテルや旅館、民宿などで、ゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

問観光課観光企画係 ☎ ☎ 2111 ☎ 324, 328

スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポ ☆ コミ Vol.15

SC I (スポーツコミッションいぶすき) は、地域スポーツコミッションとして、スポーツ庁の認定を受け、人口減少対策のひとつとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

第1回ソループ杯指宿招待繋げよう未来U-12サッカー大会

表敬訪問 6月24日(金)



大会ポスターと決勝用ボールとともに撮影
上段左 磯俣大会委員長
柳田サッカースポーツ少年団監督
上段中 大会事務局 代田氏
大会主管(株)リトルコンシェル
上段右 若松大会副委員長
クレセルFC元コーチ
下段左 永嶺大会委員
大会メインスポンサー企業
(株)ソループ代表取締役社長
下段右 石口大会会長
指宿市サッカー協会会長

永嶺氏(指宿小学校/北指宿中学校卒)は「コロナ禍で指宿も大変な状況だと察するが、全国規模の大会を開催することで地元指宿にサッカーを通じた恩返しがあった。今回だけではなく、毎年継続される大会にしたい」と話しました。

大会概要

開催日: 8月3日(金)～5日(日)
会場: いぶすきフットボールパーク
参加: 県内外25チーム 宮城1、東京1、京都1、兵庫4、山口1、福岡3、長崎1、大分1、熊本1、宮崎1、鹿児島10

優勝 FCトリアネーロ町田(東京)
※2020年度全日本U-12サッカー大会優勝チーム
準優勝 FCアンジョイ(鹿児島)



8月3日開会式の様子



ソループ杯とともに記念撮影をするFCトリアネーロ町田の加藤、竹内両選手と永嶺氏

新型コロナウイルス感染症対策

全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大する状況下で、大幅に対策が強化されました。大会中は道路を通行止めにし、サッカー場全体を完全封鎖。1カ所のみ設けた入退場ゲートでは、入場者全員にマスク着用、消毒、検温、名簿記入を徹底。また場内の観戦者や選手、指導者に向けた熱中症対策や密を避ける場内アナウンスとともに、マスク着用の呼び掛け巡回を行いました。これら全ての取り組みに指宿商業高校のボランティアスタッフの皆さんのご協力をいただきました。



問SC I 事務運営部 ☎ ☎ 1014

地域おこし協力隊通信



こんにちは。産業振興部国体・スポーツコンベンション推進室に所属している瀬戸口です。この記事が読まれるころには私が指宿に移住して23カ月が経過しているはず。36カ月の任期のことを考えると、あつという間のこと本当に驚いています。公私ともに指宿にどっぷりつかり、最近是指宿の生活がスタンダードになってきています。移住当初は東京での生活からの急変で、指宿での出来事全てが非日常で刺激的で、家から温泉が出るなんて夢のようなことでした。しかし、2年たつと自分の目も慣れてきて、新鮮な気持ちを失いつつあることにふと気づき、ヒヤッとすることも出てきました。中二病ならぬ、協二病(協力隊2年目病)ですね。「ヨソモノの発想や着眼点」これが協力隊の存在意義なので、地域に慣れることと同時にヨソモノ視点で物事を捉えることを忘れずに精進したいと思います。

仕事面では自分が籍をおく国体・スポーツコンベンション推進室から託されたミッションとして、スポーツ合宿や大会

の誘致、PRIにいそしんでいます。コロナ禍での活動制限をできない理由にするのは簡単ですが、その中で何が出来るかを創造してまいります。サッカーJリーグキャンプ誘致など大きな成果を出せるよう頑張ります。

仕事以外では、地域の変遷を知るためにこれまでも参加していた生涯学習歴史講座に加え、指宿のお菓子作り講座にも挑戦します。一度きりの人生ですので、やったことのないことに積極的にチャレンジし自身の幅も広げていきたいです。そして、アーティストのMOTOR&んとともに「TOMO SHIBI」という団体名で活動する「artのある街計画」も広がりを見せています。地域の皆さんと一緒に考え、共同作業で創る壁画が指宿のいたるところにあふれるよう取り組んでいます。協力いただける際は、ぜひお声掛けください。もっともっと指宿のことを学んで多くの人に知ってもらいたいです。引き続きよろしくお祈りします。

問国体・スポーツコンベンション推進室 ☎ ☎ 1014



指宿市スポーツ推進委員だより

コロナに負けるな！レッツ！「おうちで60秒チャレンジ」

「おうちで60秒チャレンジ」って？

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、外出やイベント活動の自粛、人との接触を制限される今、運動不足やストレスなどの課題に対応する取り組みとしてスタートしたのが「おうちで60秒チャレンジ」です。

スポーツ推進委員は、これまでの出前講座では市民の皆さんが集まるところに出向き「ニュースポーツ」を実施してきましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大により出前講座もできなくなってきていることから、これからの新しい形を模索してきました。

そこで、自宅や家族でできるレクリエーション活動（体を動かす遊び）を紹介しますので、ぜひチャレンジしてください。

今回は「足踏み60秒チャレンジ」と「パンパンパスチャレンジ」です。これからも、いろいろなレクリエーション活動を紹介しますので、次回もお楽しみに！！

(資料引用：公益社団法人日本レクリエーション協会)

60秒チャレンジ 目隠し&その場足踏みで、60秒びったりチャレンジ

足踏み60秒チャレンジ

遊ぶ人数/1人
必要なもの/新聞紙、ストップウォッチ
(スマートフォンのストップウォッチでもOK)

動画でCheck! /

新聞紙から出ないようにしなくちゃ

集中力 手軽

【遊び方】

- 目隠し（または目をつむるなど）をして、広げた新聞紙の上に立ってスタンバイします
- スタートの合図で歩行ペースの足踏みを始め、1から60まで声に出しながら秒数をカウントします
- 60のカウントでストップウォッチを止めます
- 60秒との誤差が記録となり、より近づけた方が高記録となります（最高記録は60秒ピッタリ）

【ポイント】
60をカウントした時に、新聞紙から両足が完全に出ていたらアウト（記録なし）。ただし、チャレンジの途中で足が出てしまっても、最終的に新聞紙の上にいればセーフとなるため、数えながら、位置もしっかり把握する集中力が求められます。

60秒チャレンジ 60秒間で拍手を入れながら風船を何回パスできるかチャレンジ

パンパンパスチャレンジ

遊ぶ人数/2人
必要なもの/風船

動画でCheck! /

リズム感 簡単

落ち着いて拍手しよう

【遊び方】

- 2人で向かい合い、長座の状態では1人が風船を持ちスタンバイします
- スタートの合図で風船を相手に片手で打ってパスします
- 風船が空中にある間に2人で2回拍手をします
- その後パスを返し、また2人で拍手します
- これを繰り返し、60秒間にパス（拍手含む）に成功した回数が記録となります

【ポイント】
長座の状態では移動はできないため、相手が手の届く範囲にパスをコントロールすること、さらに2回拍手できる山なりのパスができるかがポイントです。

指宿市スポーツ振興課スポーツ振興係（いぶすきフットボールパーククラブハウス内） ☎0203

みんなの記憶に刻まれた東京2020オリンピック聖火リレー

3月25日に福島県をスタートした東京2020オリンピック聖火リレーが、4月27日から2日間の日程で鹿児島県内を駆け巡り、28日午後7時40分に指宿市宮陸上競技場に到着しました。会場ではセレブレーション（到着式）が行われ、プログラムの中で、市内の小学生から高校生までの子どもたち総勢86人とスポーツ推進委員が、ダンス「ゆめ～KIBAIYANSE～」を披露しました。合同練習会に参加し、自宅でも一生懸命練習した子どもたちや付き添いの保護者の皆さん、本当にありがとうございました。

一生に一度の東京2020オリンピック聖火リレー、この日が皆さんにとって忘れることのできない楽しい記憶となったのではないのでしょうか。



燃ゆる感動 かがしま国体・かがしま大会開催決定「ボッチャ」を研修会で実施

令和5年（2023）10月に県で開催される「特別全国障害者スポーツ大会（燃ゆる感動かがしま大会）」の正式競技に「ボッチャ」が新たに追加され、開催地に指宿市が決定したことを受け、スポーツ推進委員の研修会で「ボッチャ」を実践しました。ルールはインターネットから取り寄せ、見よう見まねで実際に行ってみました。「ボッチャ」は、相手チームのボールより標的のボールに近づける競技ですが、なかなか難しく思うようにボールが転がっていきませんでした。投げ方を工夫したり、スピードで調整したりするものの、同じ人が勝ち続けるということは、難しい競技であることが分かりました。

今後は、かがしま大会本番に向けて、本格的な講習を受けながら「ボッチャ」を学び、障害者スポーツ大会で競技役員を行ったり、市民を対象とした出前講座でも実施したりできればと思います。



★★ もっと詳しく「ボッチャ」のことを知りたい人はコチラをチェック！★★

日本障がい者スポーツ協会公式YouTube



<https://www.youtube.com/user/jsadchannel>

ジャパンバラをはじめ障害者スポーツ動画が充実！



一般社団法人日本ボッチャ協会



<http://japan-bocce.net/>

「ボッチャ」の最新情報はコチラ



かいもん山麓ふれあい公園へ出掛けよう

かいもん山麓ふれあい公園内には、松林に囲まれたゴルフミニコースやパークゴルフコース、ログハウス・キャンプ場があります。家族や友達などと利用してみませんか。



ゴルフ



松林に囲まれた9ホール(28~84ヤード)で、パターなどを使って本格的なミニコースを楽しめます。

▶営業時間/9:00~17:00

①パターゴルフ



左:パターゴルフ用
右:パークゴルフ用

②パークゴルフ

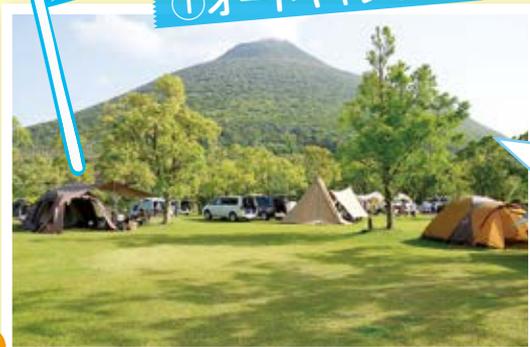


フリーキャンプ場内にある9ホール(17~54m)で子どもから大人まで簡単にプレイできます。

▶営業時間/9:00~17:00

キャンプ場

①オートキャンプ場



車やバイクをキャンプ場に横付けして、キャンプを楽しむことができます。

- ▶区画サイト/53区画(電源・水道有り)
- ▶オープンサイト/区画なし(電源・水道なし)

②フリーキャンプ場



テントを持ち込んでキャンプを楽しむことができます(炊飯棟・トイレ有り)。

ログハウス

全12棟(4人棟(5)、5人棟(2)、6人棟(2)、10人棟(2)、22人棟(1))あり、全ての棟に、台所(ガスコンロ・冷蔵庫)・風呂・水洗トイレ・冷暖房・バーベキュー用コンロを備えています。



かいもん山麓ふれあい公園 ● 料金表 ※ペット同伴利用禁止

施設	区分	使用料 ()内は特別料金	摘要		
ログハウス	宿泊 (16時から翌日10時まで)	22人棟	37,090円 (19,140円)	・10時以降の利用は、休憩料金が加算 ・16時以降の休憩は、宿泊料金扱い ・繁忙期は、利用時間を制限することがあります	
		10人棟	24,720円 (12,390円)		
		6人棟	14,830円 (7,880円)		
	休憩 (10時から16時まで)	5人棟	12,370円 (5,640円)		
		4人棟	9,910円 (4,510円)		
		22人棟	9,570円		
キャンプ場	フリーキャンプ場	宿泊テント1張りにつき	1,870円 (930円)	・宿泊:13時から翌日11時まで ・デイキャンプ:11時から21時まで ・区画サイトは電源・水道付き(電源を使用する場合は、電源ジャックが必要。補償料として1,000円をお預かりします) ・オープンサイトのデイキャンプは、11人以上バス利用の場合、10人を1グループ(グループ数×1,330円) ・貸しテントはありません。	
		1区画	4,700円 (2,610円)		
	オートキャンプ場	オープンサイト	テント1張りまたは車1台につき		3,130円 (1,560円)
		区画サイト	1区画		2,080円
	デイキャンプ	オープンサイト	テント1張りまたは車1台につき		1,350円
		全面使用	全面使用		20,420円
パターゴルフ	一般料金	1人 9ホール2回	1,400円	・クラブおよびボール2個は、無料貸し出し ・ヒールのある靴・サンダルなどでの入場は不可	
		1人 9ホール1回	870円		
	会員券(1年間)	中学生以上	5,860円		
	小学生以下	2,930円			
メンバー	一般料金	1人 中学生以上	590円		
	1人 小学生以下	300円			

※特別料金は、①から④を除く日に適用されます。
 (①土曜日・日曜日・国民の祝日 ②4月29日~5月5日 ③7月21日~8月31日(夏休み期間) ④12月29日~1月3日(年末年始))

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新規予約や当日利用を停止している施設などがあります。利用される際は、問い合わせてください。

☎ かいもん山麓ふれあい公園 ☎ 05566



指商生が快挙 日頃の練習の成果を発揮

指宿商業高校の3部活動が県内の競技大会で優秀な成績を収め、市長に喜びの報告を行いました。男子バレーボール部で2年の吉崎慧さんは「屋外の環境に慣れず難しかった。練習時間は少ないが、次の大会でも頑張りたい」、ワープロ部で3年の新山七海さん(湯之里)は「機器の設置などで慣れないこともあったが、全部員でサポートできた。次も3位以内を目指したい」、女子ソフトテニス部で3年の加 亜実佳さんは「頑張ったが気持ちで負けてしまった部分があり悔しい思いもしたので、次の大会ではこの舞にならないように頑張りたい」と話しました。

【大会成績】

- 男子バレーボール部
第21回県ビーチバレージュニア選手権大会
兼第76回国民体育大会県予選会 優勝
- ワープロ部
県高等学校ワープロ競技大会 技能の部 団体2位
速度の部 団体3位
- 女子ソフトテニス部
2021年度県高校総体ソフトテニス大会 団体2位



男子バレーボール部



ワープロ部



女子ソフトテニス部



魚見小学校で遠泳大会 チームワークで泳ぎ切る

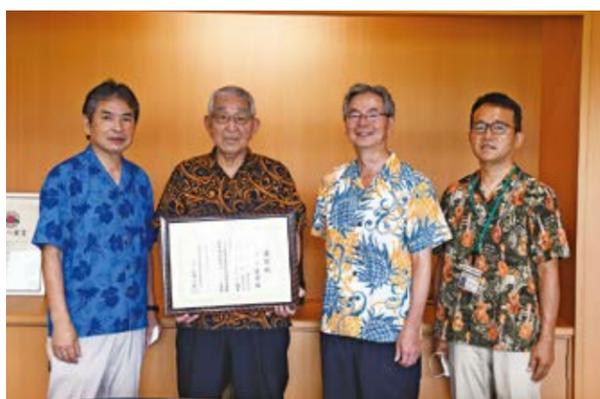
魚見小学校の第35回知林ヶ島遠泳大会が7月11日、田良浜周辺で行われました。児童の忍耐力を向上させ、郷土愛や感謝の心を育もうと企画。4年生から6年生までの児童45人が参加し、知林ヶ島から田良浜まで1.5Kmを完泳しました。6年の吹留義太郎さん(下吹越)は「泳ぐ前から不安で、途中で無理だと思い諦めようとしたら、笑顔で泳ぐ友達が見えて励まされた。みんなの助けで最後まで泳ぎ切ることができた」と達成感に満ちた表情で話しました。



みんなでゴール

日身体障害者団体連合会会長表彰 障害福祉の推進に尽力

市身体障害者福祉協会監事や市社会福祉協議会副会長を務める林山重孝さん(湊上)が第66回日身体障害者福祉大会で日身体障害者団体連合会会長表彰を受け7月9日、市長へ報告を行いました。この表彰は、これまでの障害福祉への貢献に対して行われ、受賞した林山さんは「自分の力だけでは賞をいただくことはできなかった。皆さんの力添えのおかげ。支えてもらったことに感謝したい」と喜びを話しました。



受賞した林山さん(左から2番目)

アクサ生命保険と連携協定を締結 一緒に健康づくりを推進

人々の安心でよりよい人生の実現に貢献することなどを理念とするアクサ生命保険が6月28日、市と健康づくりの推進に関する連携協定を結びました。同社が県内の市町村と協定を結ぶのは初めてで、調印式に出席した望月将生鹿児島支社長は「市内の事業所を訪問する営業職員を通じて、市の健康増進施策の推進に取り組んでいきたい」と話しました。今後は、健幸アンバサダー養成講座や健幸ポイントプロジェクトなどへの参加を呼び掛けていきます。



連携協定書を交わした望月鹿児島支社長(右)

寺子屋どるちえが開催 科学で遊ぼう

一般社団法人音楽活用サポート協会主催の寺子屋どるちえが6月27日、ふれあいプラザなのはな館で行われました。3歳から小学校低学年までの子どもと保護者を対象に身の回りの自然と科学を取り入れた実験を行い、音の聞こえ方の違いなどを学びました。参加した上西園 由紀さん、圭太さん親子(五郎ヶ岡)は「子どもがどんな風に科学に触れるのか興味があり参加した。家でもやってみよう」と感想を話しました。



糸を交差させて4人での糸電話に挑戦

山川小学校で開校記念運動会 センダンの木に見守られ

山川小学校開校記念運動会が7月2日、行われました。運動会が行われるのは4月の山川地域4小学校の統合後初めてで「心を燃やせ!みんなが主役だ 山川小初の運動会」をスローガンに、にぎやかに開催されました。運動会では、開校を記念した「バルーン飛ばし」も実施。掛け声に合わせて一斉に風船が飛ばされ、児童たちからは歓声や「たくさんのカラフルな風船がきれい」との声がありました。



空に向かって風船を飛ばす児童たち

おやじから愛を込めたお説教 児童があいさつを学ぶ

児童のあいさつや言葉遣いの指導講話が6月29日、今和泉小学校で行われました。講話は日頃から児童の礼儀作法の指導に力を入れる同校とおやじの会が企画。保護者で接客業の田川満洋さん(岩本中)が講師となり、あいさつのコツなどを伝授しました。6年の杉山遼さん(細田東前)は「今までは歩きながらあいさつをしていたので、これからは立ち止まってあいさつをしたい。中学校に入学しても元気なあいさつを心掛けたい」と話しました。



講話を真剣に聴く児童たち

健康教室

免疫バランスの重要性

人類の起源となる生物が誕生して約1億年になります。その間生き残りをかけて、人類にとって有害な細菌やウイルス、がんとの戦いが続いてきました。人の体の中にはそれらから身を守るための免疫システムが長い時間をかけてつくられてきました。人の体にとって有害なものが接触すると、まず皮膚や粘膜が第一のとりでになり防御します。それが破られて侵入されると食細胞やリンパ球などが戦い、その情報がリンパ球を変化させて抗体をつくり出します。しかもその情報は記憶されていて、次に同様の物が侵入しようとしたとき、抗体がすぐにつくられて攻撃します。また免疫反応が自分や胎児、有益な常在菌（善玉菌）などを攻撃しないように、免疫寛容といって、それらに対する免疫を弱める働きもあります。この免疫バランスを保ちながら長い歴史の中で人類にとって有益となるようなシステムに少しずつ進化してきたと考えられます。そして、がんや感染症、免疫の病気などは、この免疫システムのアンバランスから発症することが分かっています。今現在ある病気の内大半は、この免疫システムのアンバランスから起こるといっても過言ではありません。この免疫システムを使ったがんの薬やリウマチなどの免疫病によく効く薬、ワクチンなどが開発されましたが、副作用も強くまだまだ課題が多いのが現状です。免疫システムは、まだほんの少ししか解明されていない奥深いシステムなのです。免疫力のバランスを保つことが非常に重要であることは間違いありません。

では、免疫力のバランスを保つためにはどうしたらよいのでしょうか。まずストレスをためすぎないことです。適度なストレスは日常生活に必要といわれていますが、過度のストレスは活性酸素を増やして、体の細胞や遺伝子を傷つけます。また、老化を早めてがん化しやすくなり、免疫のバランスも崩します。無理な仕事はせず、適度な運動や趣味を生かすことでストレスの発散を心掛けましょう。食事では塩分や糖分は控えめに野菜を多く取りましょう。食物繊維やビタミン類をよく取ることも大切です。たばこは吸わず、アルコールは飲み過ぎない、睡眠を十分に取って気高め、元気を出しましょう。これが免疫力を高め、バランスを保つ秘訣といえます。このように免疫は人間が生きていく上で欠かせない大事なシステムです。薬やワクチンに頼る前に自分の免疫力を高め、バランスを整えるように心掛けましょう。



DOCTOR
今月のドクター
 指宿医師会
 ひご へいちろう
肥後 平一郎
 指宿医師会
 ☎2820

健康のまち

情報掲示板

より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

家族介護教室

▼期日
 ① 9月17日(金)
 ② 10月15日(金)
 ③ 11月19日(金)

▼場所／ふれあいプラザなのはな館

▼時間／13時30分～15時

▼対象／介護に関心のある人

▼内容
 ① つながり支える認知症

講師
 指宿竹元病院 認知症認定
 看護師 笹平一哉氏
 指宿竹元病院 看護師・公
 認心理師 松山裕希氏
 特別養護老人ホーム湯之里

共創の場づくり事業

「鹿児島島の歴史に学ぶ持続可能な社会づくり」

▼日時／9月18日(土)14時～16時

▼場所／ふれあいプラザなのはな館

▼講師／福元啓介氏（尚古集成館研究員）

▼内容／薩摩や指宿の歴史を通して、循環型社会の仕組みや先人の知恵を学び、これからの社会について考えていきます。

かごしま子育て支援

▼定員／15人

▼受講料／無料

▼申請方法／無料

▼お問い合わせ先
 ☎221113

社会人対象の弓道教室

▼定員／15人

▼受講料／無料

▼申請方法／無料

▼お問い合わせ先
 ☎221113

子育て家庭を応援する「かごしま子育て支援」の協賛店舗を募集しています。

▼協賛店のメリット
 子育て家庭を応援する店舗としてPRでき、イメージアップにつながります。

▼協賛店舗申込方法
 ・支援パスポート専用WEBサイトから

▼対象／健康で登山や山野草などに興味のある人

▼活動内容／開聞岳登山者への安全な登山指導やガイド

▼活動場所／開聞岳と周辺

▼報酬／登山ガイド1回につきおおよそ1万2千円

▼年会費／2千円

▼会員募集期間／通年

▼お問い合わせ先
 開聞岳ガイドクラブ事務局（かいもん山麓ふれあい公園内） ☎5566

開聞岳ガイド養成講習会

市のシンボルである自然豊かな開聞岳について、楽しく学んでみませんか。ベテランのガイドによる実地講習を2回実施します。開聞岳に興味のある人はぜひ参加してください。

▼対象／健康で登山や山野草などに興味のある人

▼講習日／10月30日(土)、11月27日(土)

▼申込締切日／10月15日(金)

▼その他／登山のできる服装、着替え、軽食、飲み物を準備してください

▼お問い合わせ先
 開聞岳ガイドクラブ事務局（かいもん山麓ふれあい公園内） ☎5566

Vol.5

人権の広場 ちょっと人権について考えてみませんか

今回は「感染症に関する差別や偏見」です。

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大によって、感染症に対する不安や恐れから、感染者や医療従事者、その家族などに対するSNS（会員制交流サイト）などを通じた誹謗中傷や差別・偏見が起こっています。すれ違いざまに距離を取られる、周りの人から心無い言葉が言われる、子どもの保育を拒否されることなどは、感染者・家族などの人格・尊厳を冒し、生活に重大な影響を与えるものである他、右の図にもあるように、さらなる感染拡大を招いてしまいます。この状況は、過去にハンセン病患者が強制的に隔離され、患者本人やその家族に対するさまざまな差別が行われた問題と似ています。過去の過ちを繰り返さないために「不確かな情報に惑われない、広めない」ことが大切です。正しい情報を基に、感染症に関する正しい知識を持ち、一人ひとりが冷静な判断とできる限りの予防を心掛けましょう。

新型コロナウイルスが及ぼす悪影響

感染症への不安から、不確かな情報に惑わされ、広めてしまう。

不安な気持ちから逃れようと、特定の人たちに対して、差別的な行動をとってしまう。

偏見や差別をされたくないために、感染を疑われる症状があっても受診をためらい、さらなる感染の拡大を招いてしまう。

(参考：日本赤十字社)

健康・協働のまちづくり課 ☎21003
 新型コロナウイルス感染対策室 ☎2111 ☎629、634

パーキンソン病友の会
交流会

パーキンソン病友の会指宿地区では、患者家族交流会を開催します。
▼日時／9月28日(金)13時30分～15時
▼場所／指宿保健所1階会議室
▼対象／パーキンソン病の患者、家族
▼内容／講話「パーキンソン病の薬について」、交流会
▼申込方法／電話
▼申込締切日／9月17日(金)
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止の場合があります。
▼申込先 指宿保健所保健係
☎③3854

脳のトレーニング
学習教室

脳の老化を防ぐ読み書きや計算、筋力アップの体操を、毎週1回行います。
※高齢者元気度アップ・ポイント対象事業です。
▼期間／10月～令和4年3月
▼日時・場所
・毎週(金)10時～ 丹波校区公民館
・毎週(金)10時～ 川尻ふれあ

インフルエンザ予防接種・各種健(検)診の期間変更

次のものは、昨年度と期間を変更していますので注意してください。
インフルエンザ予防接種
予診票は11月に配布します。
▼接種期間／11月1日(金)～令和4年1月31日(金)
健康診査(特定・長寿・一般) 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診
受診券(票)は、7月から順次発送しています。
▼健(検)診期間／7月1日(金)～令和4年1月31日(金)
▼指宿保健センター内283

秋の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践で、交通事故防止に努めましょう。
▼期間／9月21日(金)～30日(金)
▼スローガン／ルールとマナー 乗せて走ろう 秋の道 運動の重点
・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者などの保護など安全運転意識の向上
・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

県立農業大学の学生

い交流館
毎週(金)14時～ ふれあいプラザなのはな館
毎週(金)10時～ 開園コミュニティ消防センター
毎週(金)13時半～ 成川区民センター
▼対象／65歳以上の入
▼教材費／月1200円
▼申込方法／電話
▼申込先 地域包括支援センター252
▼募集人員／農学部(野菜科35人、花き科10人、茶業科15人、果樹科10人)、畜産学部(肉用牛科25人、酪農科10人、養豚科10人)
▼受験資格
・高校を卒業した人か令和4年3月に卒業見込みの人、これと同等以上の学力を有すると県知事が認めた人
・卒業後、農業関係に従事する見込みがあり、農場実習(寮生活に耐えられる人)
▼出願期間／10月18日(金)～11月10日(金)
▼試験日／11月25日(金)
▼県立農業大学校務指導課
☎099-245-1107

市体育施設の
利用調整会と予約

・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
▼危機管理課安全安心対策係
☎152
令和4年4月～9月に市体育施設を大会などで使用する団体は、計画書を9月17日(金)までに提出してください。日程が重なった場合、調整会で団体の協議となります。
▼日時／10月4日(金)19時～
▼場所／指宿市民会館
▼計画書／指宿総合体育館、B&G山川海洋センター、山川勤労者体育センター、開園総合体育館
▼申込方法／直接かFAX
▼その他
・10月～3月分の予約は、2月に調整会を行う予定です。
・通常の練習などの予約は、各施設の窓口か電話で受け付けています。
▼お問い合わせ先 スポーツクラブ(指宿総合体育館内)
☎F245366

お知らせ

いぶすきみらい宿泊券の有効期限延長

新型コロナウイルス感染症の影響により、本宿泊券の利用機会が十分に得られなかったことから、利用期限を延長します。本宿泊券を持っている人は、宿泊施設に連絡の上、利用してください。
延長前 9月30日(金)
延長後 12月31日(金)
▼一般社団法人いぶすき観光デザイン ☎③1070

9月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常の収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせください。
▼収集日・地区
・9月18日(土)柳田・池田校区
・9月22日(水)川尻区・松原田集落
▼収集時間／7時～8時30分
※特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らないものが、粗大ごみです。
▼環境政策課生活衛生係
☎245

9月10日～16日は
自殺予防週間

新型コロナウイルス感染症の流行によって、社会全体に不安やうつが広がり、自殺者の増加が危惧されています。自殺の多くは、いくつかの原因が連鎖し、問題が積み重なって深刻化し、起きています。自殺のきっかけは、心や体の健康問題、経済・生活問題、家庭問題・学校問題・勤務問題・男女問題など、「誰にでも起こり得る出来事」です。自殺を考えている人は、気分が沈んだり、不眠などのうつ症状や原因不明の体調不良が続いたり、何らかのサインを発しているといわれます。周囲に悩みを抱えている人がいる場合は、声を掛け、寄り添って話を聞き、必要であれば相談を勧めてください。自殺は、決して個人の問題ではなく、身近な社会問題です。自殺についての誤解や偏見をなくし、社会全体で自殺を防いでいきましょう。
あなたの大切な人を、自殺から守りましょう。
▼指宿保健センター内281

募集

お知らせ

議会定例会の開催

8月31日(金)に開会した令和3年第3回市議会定例会の日程は次のとおりです。
なお、議会の傍聴は、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場を制限する場合があります。

各会議は10:00から開催予定

期日	予定
8月31日(金)	本会議(招集、会期の決定、議案の上程など)
9月3日(金)	委員会(総務水道委員会)
6日(金)	委員会(文教厚生委員会)
7日(金)	委員会(産業建設委員会)
16日(金)	本会議(一般質問)
17日(金)	
21日(金)	本会議(委員長報告、表決など)
29日(金)	

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

菜の花の種を無料配布します

訪れた観光客をいっぱい、菜の花で歓迎するため、種の無料配布を行います。
▼配布期間／9月13日(金)～10月29日(金)(土・日を除く)
※なくなり次第終了します。
▼配布場所／観光施設管理課、(園)地域振興課、今和泉分室、池田分室、時遊館CCO CCOはしむれ
▼観光施設管理課観光施設管理係 ☎332

秋のクリーン指宿

クリーン指宿は、快適に住みやすい環境をつくるための市民参加による清掃作業です。皆さんのご協力をお願いします。
▼期日／9月26日(金)
※荒天中止
▼クリーン指宿市民会議事務局(指宿青年会議所内)
☎②5550

結核予防週間と
複十字シール運動

9月24日から30日は「結核予防週間」です。結核に対する関心や理解を深めましょう。
▼結核とは／結核菌に感染し、主に肺に炎症が起こる病気です。現在は薬で治りますが、毎年1日に約40人が新たに感染し、日本の重大な感染症です。
▼感染経路／せきやくしゃみなどで飛び散った菌を吸い込み、感染します。
▼症状／結核の症状は風邪によく似ています。次の症状が続く場合は、早めに医療機関を受診してください。
・せきが2週間以上続く
・たんが出る
・体がだるくなる
・急に体重が減る
▼結核を予防するには
・市の肺がん・結核レントゲン検診を受診するなど、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう
・乳児は、1歳までに必ずBCG接種を受けましょう
・食事や休養に気を配り、体の抵抗力を高めましょう
▼複十字シール運動

発達障害福祉月間

発達障害への関心と正しい理解を深めるため、毎年9月を発達障害福祉月間と定めています。
障害があっても、一人ひとりが「自分らしく」生きていけるよう、市民の皆さんの障害への理解と協力をお願いします。
▼地域福祉課障害福祉係
☎275



秋の農作業事故ゼロ運動

全国で、毎年300件以上農作業死亡事故が発生しています。県では、農繁期の9月～10月を「秋の農作業事故ゼロ運動」の実施期間とし、事故の未然防止を呼び掛けていきます。

- 一人ひとりが農作業の安全を意識しながら、周囲からの「声掛け」を行い、農作業事故防止に努めましょう。
- 動作ごとに安全確認を行いましょう
- トラクターに乗るときは、安全フレームを装着し、シートベルト、ヘルメットを着用しましょう
- 路肩まで草刈りを行い、路面と側溝などの境界を把握できるようにしましょう
- 機械の詰まりを取り除く際は、機械の動作を静止してから作業をしましょう
- こまめに水分補給を行い、熱中症を予防しましょう
- もしもの備えに、労災保険に加入しましょう

社会生活基本調査

10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。調査を依頼する世帯には10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類を配布いただきます。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

サルに注意

市内において、野生のサルが目撃されています。人に危害を加えることがありますので、次のことに気を付けてください。
●近づかない
●サルを見かけたら

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線のスピーカーから、一斉放送(訓練放送)を行います。
▼日時/10月6日(金)11時頃
▼危険機管理課消防防災係
☎151

年金生活者 支援給付金

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ただし、日本国内に住所がない場合、年金が全額支給停止の場合、刑事施設などに拘禁されている場合は、給付金は支給されません。

【老齢(補足的)老齢】年金生活者支援給付金

- 65歳以上の老齢基礎年金の受給者
- 同一世帯の全員が市民税非課税
- 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が87万9900円以下(令和3年10月以降は88万1200円以下)

【障害年金生活者支援給付金】

- 障害基礎年金の受給者
- 前年の所得(※)が462万1000円以下(令和3年10月以降は472万1000円以下)

【遺族年金生活者支援給付金】

- 遺族基礎年金の受給者
- 前年の所得(※)が462万1000円以下(令和3年10月以降は472万1000円以下)
- ※障害年金・遺族年金などの非課税収入は、給付金の判定所得には含まれません。また、所得額は、年金受給者の扶養親族などの人数に応じて増額されます。

【老齢(補足的)老齢】年金生活者支援給付金

- 5030円を基準に、保険料納付済期間などに応じて算出されます。
- 障害等級2級の人
- 5030円
- 障害等級1級の人
- 6288円

【遺族年金生活者支援給付金】

- 5030円
- 給付期間
- 原則として、前年の所得額により認定し、当年10月分から翌年の9月分まで支給されます(令和2年度は令和2年8月分から令和3年9月分まで支給されます)。

【すでに支援給付金の支給を受けている人の場合】

支給決定した人で、翌年度以降も支給要件を満たしている人は、新たに手続きをする必要はありません。所得情報などを確認し、支給要件を満たす人は、引き続き支給されます。

お知らせ

で、基準収入の9割を下回った場合、下回った額の9割を上限として補てんします。令和元年の支払い実績は約1億8千万円で、多くの人に利用されています。

加入申請受付期間

随時受け付け中です。ただし、保険期間開始までに保険料を納付する必要がありますので、早めの加入申請をお勧めします。なお、保険料・積立金は分割支払いできます。

▼保険期間/会計期間と同じ

※個人経営は1月～12月となります。

▼その他/市では、保険料の一部を3年間助成します。

令和5年度までの助成制度です。詳しくは、問い合わせください。

▼鹿兒島県農業共済組合南薩支所収入保険課

☎0993-5813100
農政課農業制度係 ☎711

マイエンザの販売日

▼場所/山川農業センター (JR西大山駅近くの山川西中学校跡地)
※きれいに洗った容器を持参してください。
▼対象/市内に居住し、市内で使用する人

▼価格/1ℓ当たり20円(1人100ℓまで)

マイエンザ販売日		
10月	6日(※)	17日(◎)
11月	3日(※)	21日(◎)
12月	1日(※)	19日(◎)
1月	5日(※)	16日(◎)
2月	2日(※)	20日(◎)
3月	2日(※)	20日(◎)

▼市地域女性団体連絡協議会(担当:伊佐) ☎0408

農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎710

アリモドクゾウムシ・イモゾウムシの侵入防止に協力を

▼サツマイモの処分方法
生のサツマイモの切れ端は、庭先などに捨てず、生ごみとして出してください
▼サツマイモの保管方法
サツマイモは、虫の入りやすい容器に入れて家の中で保管しましょう。保管する場合、直接地面に置かないようにしましょう

※虫が食べた跡や、虫が付いているのを見つけたら、すぐに連絡してください。
▼農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎712

【新たに給付金請求をする場合】

新たに対象となる基礎年金の請求をされる人で支援給付金の要件を満たしている人は、支援給付金も同時に請求してください。所得要件・内容を審査の上、日本年金機構より支給決定通知書が不該当通知書が送付されます。

▼その他

- 振り込みは年金と同じ口座で同じ日に、年金とは別に振り込まれます(通帳には2つの振り込みが記載されます)。
- ねんきんダイヤル ☎0570-051165 (ナビダイヤル)
- 市民課年金係 ☎218
- 市民福祉課市民税務係 ☎122
- 市民福祉課市民税務係 ☎128

下水道事業にご理解・ご協力を

下水道は、日常生活から出る汚水を終末処理場に集め、化学的・衛生的に処理して、川や海にきれいな水を戻すための事業です。

下水道への早期接続を

整備された下水道も、大切に使わなければ私たちの生活に役立ちません。下水道が利用できる区域は、下水道への早期接続をお願いします。

一人ひとりにできること

下水道に接続すると、汚水は地中の下水道管を通り、終末処理場へ流れます。汚水が速やかに流れるためには、一人ひとりの心掛けが必要です。トイレには、トイレレットペーパー以外のものを流さないよう気を付けましょう。



水道課工務係 ☎386

お知らせ

以降も支給要件を満たしている人は、新たに手続きをする必要はありません。所得情報などを確認し、支給要件を満たす人は、引き続き支給されます。

令和4年1月4日(必着)までに返送した人は、令和



慢性腎臓病 (CKD) とは
腎臓の働きが60%未満に低下したり、タンパク尿が出たりするなど、腎臓の異常が続く状態。患者数は成人の8人に1人といわれ、人

鹿児島県に多い慢性腎臓病
慢性腎臓病 (CKD) とは腎臓の働きが60%未満に低下したり、タンパク尿が出たりするなど、腎臓の異常が続く状態。患者数は成人の8人に1人といわれ、人

農業制度資金
農業を営んでいる人で、農業用機械の購入や農業用施設の整備などに必要な資金を借り入れたい人は、農業制度資金を利用できます。

- ▼資金の種類
 - 農業近代化資金 (JA)
 - 農業経営基盤強化資金 (日本政策金融公庫) など
- ▼その他
 - 貸出金利・貸付条件などは、用途や要件、資金の種類によって異なります
 - 資金によっては、国や県、市などが利子の助成を行っているものがあります

関係農政課農業制度係 (いぶすき農業支援センター内)
内 711

健康増進課保健事業係
健康増進課保健事業係

健康増進課保健事業係
健康増進課保健事業係

透析が必要となる恐れがあります。
初期から末期まで、自覚症状がほとんどありません。病気が進行すると、夜間尿やむくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れます

▼なりやすい人
腎臓機能は加齢に伴い低下するため、高齢者は注意が必要です。高血圧や糖尿病などの生活習慣病、メタボリック症候群の人なども要注意です

▼予防
食塩や脂肪を控え、適度な運動や体重のコントロール、禁煙、節酒に努めてください。生活習慣病などの治療や定期健診も大切です

▼適切な予防と定期健診を
腎臓は、一度ある段階まで悪くなると自然に治りません。心筋梗塞や脳卒中などの危険性も高まります。市の健診では、尿タンパク・尿酸・血清クレアチニン検査なども行っています。日頃から予防を心掛け、定期健診を必ず受けましょう。

健康増進課保健事業係
内 287

ひとり親家庭の父母各種資格取得の支援
ひとり親家庭の父母へ資格取得などを支援します。希望する人は、必ず事前に相談してください。過去の受給者は、原則受給できません。

▼共通要件/児童扶養手当を受給中か、同等の所得水準にあること

▼高等職業訓練促進給付金
対象/仕事・育児と修業の両立が困難な人で、資格取得のため養成機関で1年以上学び、取得する見込みの人
対象の資格/看護師、介護福祉士、保育士など

▼支給額 (月額)
●非課税世帯 10万円 (修了までの1年14万円)
●課税世帯 7万5000円 (修了までの1年11万5000円)

▼支給期間/最長4年
▼自立支援教育訓練給付金
対象/就業経験や技能から訓練が必要と認められる人で、就職やキャリア向上のため指定講座を修了した人 (事前に対象講座の指定を受ける必要あり)

▼支給額/受講費用の6割
●一般教育訓練給付金の場合 1万2千円以上20万円以下

ひとり親家庭の父母各種資格取得の支援
ひとり親家庭の父母へ資格取得などを支援します。希望する人は、必ず事前に相談してください。過去の受給者は、原則受給できません。

▼共通要件/児童扶養手当を受給中か、同等の所得水準にあること

▼高等職業訓練促進給付金
対象/仕事・育児と修業の両立が困難な人で、資格取得のため養成機関で1年以上学び、取得する見込みの人
対象の資格/看護師、介護福祉士、保育士など

▼支給額 (月額)
●非課税世帯 10万円 (修了までの1年14万円)
●課税世帯 7万5000円 (修了までの1年11万5000円)

▼支給期間/最長4年
▼自立支援教育訓練給付金
対象/就業経験や技能から訓練が必要と認められる人で、就職やキャリア向上のため指定講座を修了した人 (事前に対象講座の指定を受ける必要あり)

▼支給額/受講費用の6割
●一般教育訓練給付金の場合 1万2千円以上20万円以下

ひとり親家庭の父母各種資格取得の支援
ひとり親家庭の父母へ資格取得などを支援します。希望する人は、必ず事前に相談してください。過去の受給者は、原則受給できません。

▼共通要件/児童扶養手当を受給中か、同等の所得水準にあること

▼高等職業訓練促進給付金
対象/仕事・育児と修業の両立が困難な人で、資格取得のため養成機関で1年以上学び、取得する見込みの人
対象の資格/看護師、介護福祉士、保育士など

▼支給額 (月額)
●非課税世帯 10万円 (修了までの1年14万円)
●課税世帯 7万5000円 (修了までの1年11万5000円)

▼支給期間/最長4年
▼自立支援教育訓練給付金
対象/就業経験や技能から訓練が必要と認められる人で、就職やキャリア向上のため指定講座を修了した人 (事前に対象講座の指定を受ける必要あり)

▼支給額/受講費用の6割
●一般教育訓練給付金の場合 1万2千円以上20万円以下

第74回指宿温泉祭の中止
「第74回指宿温泉祭」を9月25日㊥・26日㊦に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ハンヤ踊り・神輿渡御・祭広場の催しを中止します。

なお、花火大会については、感染拡大の動向を見極めながら検討していきます。詳しくは、指宿温泉祭公式ホームページを確認してください。

指宿温泉祭実行委員会事務局
(市青年振興連絡協議会事務局内)
☎25550 (平日13:00~17:00)



指宿温泉祭公式ホームページ

還付金詐欺に注意
現在、市内において、市役所職員を名乗る人から「還付金をお返しします」と言って現金自動預払機(ATM)に誘導する電話が相次いでいます。このような電話は、還付金詐欺という、うそ電話詐欺の手口です。

市役所職員が現金自動預払機(ATM)に誘導して還付金を返還することは絶対にありませんので、このような電話が掛かってきた際は、誘導に乗らず、警察へ連絡してください。

連指宿警察署生活安全刑事課
生活安全係 ☎21110

サツマイモ病害にご注意
近年、県内のサツマイモ産地において、サツマイモ基腐病を主な要因として、ツルが枯れ、イモが腐るなどの被害が発生しています。

発生を拡大を防ぐため、次の対策を徹底しましょう。

▼発生が数株程度のほ場
●発病株は早急に抜き取り、ほ場外へ撤去する
●発病株を撤去した後、薬剤散布を行う

▼発生規模が大きいほ場
●早掘りを行い、収穫後10日以内に耕うんを行う
▼次期作への対策
●排水対策を徹底する
●耕うん回数を増やして残さの分解を促進する
●健全な種イモや、バイオ苗を使用する
●発生ほ場からの種イモ採取を避ける
●種イモは、なり首と尾部を切断し、トップジンM水和剤で浸漬消毒・風乾後に貯蔵する
●ベンレート水和剤による苗消毒を徹底する
●育苗床・本ばの土壌消毒を行う
●多発生ほ場では他品目を作付するなどの輪作を行う
※立枯症状や塊根の腐敗が見られる場合は、連絡してください。

関係農産技術課園芸振興係 (いぶすき農業支援センター内)
内 712

給付額
●講座を修了したとき
受講費用の4割
(4千円以上10万円以下)
●修了日以降、2年以内に認定試験に合格したとき
受講費用の2割 (修了時と合わせて15万円以下)

関係地域福祉課児童母子福祉係 ☎272 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎1113
☎市民福祉課健康福祉係 ☎1125



市でも多くの被害が発生しています
悪質商法・商品契約トラブルなど
困っていませんか?

消費者問題は市消費生活センターへ
消費者トラブルとは、消費者と業者の間で起こる商品やサービスのトラブルのことをいいます。

- 通信販売で商品を購入したが、内容に納得できない
- 注文した商品が届かない
- 「安くなる」と言われて電話の契約を切り替えたが、安くなっていない

突然身に覚えのない商品が届いた
スマートフォンを見ていたら多額のお金を請求されたなどの身近なトラブルから詐欺的な被害まで、ネット社会の進展などますます複雑になり、被害も拡大・深刻化しています。

これらのトラブルに遭った際に相談するのが「消費生活センター」です。

1人で悩まないで!まずはご相談を!!
市消費生活センター
相談時間 8:30~16:30

電話勧誘販売 次々販売 マルチ商法 催眠商法
焦って慌ててすぐ契約してしまった “確実にもうかる”なんて本当かな

消費者トラブル対策
サークル・団体・地域のみならず、消費者トラブルに立ち向かおう!

出前講座実施中 **無料**
トラブルを未然に防ぐためには、一人ひとりが知識を高めることも大事です。市消費生活センターでは「出前講座」を開催しています。少人数のグループでも対応します。希望日の2週間前までに連絡してください。

相関市消費生活センター (商工水産課内) ☎2334

トラブルに遭ったと感じたら、すぐに市消費生活センターに相談しましょう。

還付金詐欺に注意
現在、市内において、市役所職員を名乗る人から「還付金をお返しします」と言って現金自動預払機(ATM)に誘導する電話が相次いでいます。このような電話は、還付金詐欺という、うそ電話詐欺の手口です。

市役所職員が現金自動預払機(ATM)に誘導して還付金を返還することは絶対にありませんので、このような電話が掛かってきた際は、誘導に乗らず、警察へ連絡してください。

連指宿警察署生活安全刑事課
生活安全係 ☎21110

サツマイモ病害にご注意
近年、県内のサツマイモ産地において、サツマイモ基腐病を主な要因として、ツルが枯れ、イモが腐るなどの被害が発生しています。

発生を拡大を防ぐため、次の対策を徹底しましょう。

▼発生が数株程度のほ場
●発病株は早急に抜き取り、ほ場外へ撤去する
●発病株を撤去した後、薬剤散布を行う

▼発生規模が大きいほ場
●早掘りを行い、収穫後10日以内に耕うんを行う
▼次期作への対策
●排水対策を徹底する
●耕うん回数を増やして残さの分解を促進する
●健全な種イモや、バイオ苗を使用する
●発生ほ場からの種イモ採取を避ける
●種イモは、なり首と尾部を切断し、トップジンM水和剤で浸漬消毒・風乾後に貯蔵する
●ベンレート水和剤による苗消毒を徹底する
●育苗床・本ばの土壌消毒を行う
●多発生ほ場では他品目を作付するなどの輪作を行う
※立枯症状や塊根の腐敗が見られる場合は、連絡してください。



関係農産技術課園芸振興係 (いぶすき農業支援センター内)
内 712

図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館) スポーツ医学を志す君たちへ

武藤 芳照 (著)
南江堂
【内容】スポーツ医学にどんな役割があるかを、具体例をあげながら分かりやすく紹介しています。また、スポーツ医学は、スポーツ外傷や障害以外に、高齢者サポート、子どもの発達など幅広い分野で応用されています。



児童図書 (指宿図書館)

しばわんこの和のおもてなし

川浦 良枝 (絵・文)
白泉社
【内容】柴犬のしばわんこが、丁寧な和の暮らしを提案する「しばわんこの和のこころシリーズ」の最新刊。四季折々の庭の草花や和菓子、料理などかわいらしいイラストでおうち時間が楽しめる1冊です。



インフォメーション

申込方法/窓口か電話
持ってくるもの
レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)
申込受付期間/9月1日(金)～9月24日(金) 18:30

◆おはなしのとびらを開催

日時/10月17日(土) 10:30～11:00 (受付10:15～)
場所/指宿図書館2階 多目的集会室
演じ手/図書館職員
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)
申込方法/窓口か電話
持ってくるもの
レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)
申込受付期間
9月24日(金)10:00～10月16日(土) 17:00

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。



9月のイベント

日時	時間/終日	場所/指宿・山川
9月10日(金)	時間/終日 新着図書貸出	場所/指宿・山川
9月19日(土)	時間/10:00～10:30 (受付9:50～) 子ども映画会 「ノタン いたいのとんでけ～」他	場所/指宿
9月23日(水)	時間/終日 新着図書貸出	場所/指宿・山川
9月25日(金)	時間/14:00～14:30 (受付13:45～) ボランティアおはなし会	場所/山川

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。
●おはなしのとびら 9月19日(土)10:30～

献本 次の方から献本がありました。
山王 篤子さん 小寺 重盛さん

◆ボランティアおはなし会を開催

※イベントは事前申込制となっています。
日時/9月25日(金) 14:00～14:30 (受付13:45～)
場所/山川図書館2階
演じ手/図書館職員
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300
■休館日/毎週(土)・第4(土) (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00～18:30、(土)・(日) 9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

催し

第18回いぶすきフラフェスティバルの中止

第18回いぶすきフラフェスティバルを10月2日(土)～3日(日)に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、中止することとなりました。詳しくはホームページを確認してください。
いぶすきアロハのまちづくり実行委員会 (市観光協会内) ☎3252



いぶすきフラフェスティバル
ホームページ

フラワーパーク かごしま

※カルチャー教室
「花の壁飾りスワッグ作り」
日時/9月26日(土)13時30分～15時30分
場所/イベントホール
料金/2千円
定員/20人 (要予約)
講師/田中早苗氏
※カルチャー教室
「ポーチにバラのリボン刺繍」
日時/10月10日(土)13時30分～15時30分
場所/イベントホール

COCCOはしむれ イベント

月間体験
「ドキ土器パズルキーホルダー」
期間/9月1日(土)～
場所/時遊館COCCOはしむれ
内容/常設展示の中にある人気の土器パズルゲームを思わせるかのような組み立て式プラ板! 通常体験のプラ板とは一味違います
料金/300円
定員/300人 (先着順)



催し

ミニ企画展 「人類VS病との永きに渡る闘いの歴史」

全世界で猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症。医療や公衆衛生が発達しているにもかかわらず、私たちの生活を一変させるほどの脅威的な存在となっています。昔から人々は病に対してどのような対策をとり、どのように接してきたのか考古資料や文献史料、民俗資料などを用いて徹底解説します。
期間/9月18日(土)～11月7日(日)
時間/9時～17時 (入館は16時30分まで)
場所/時遊館COCCOはしむれ 2階特別展示室
料金/無料
申込/歴史文化課文化財係 (時遊館COCCOはしむれ内) ☎5100

「開聞岳の関連イベント」

開聞岳の高さ924mに合わせ9月24日を開聞岳の日と制定しています。ヨガなどでリフレッシュしませんか。
開聞岳をバックにヨガ
日時/9月25日(土)11時
講師/全米ヨガアライアンス認定講師

催し

開聞岳の麓でピラティス

日時/9月26日(土)11時
講師/halo・halo認定ピラティス講師
ヨガ・ピラティス共通事項
受付場所/かいらん山麓ふれあい公園オートキャンプ場 (雨天時/愉徒里館会議室)
参加料/500円
定員/20人 (先着順)
持ってくるもの/レジャーシート、大判タオル、フェイスタオル、飲み物
申込方法/電話
申込締切日/9月17日(金)
日時/9月26日(土)9時～
※荒天中止
集合/かいらん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分
参加料/500円
定員/20人 (先着順)
持ってくるもの/フェイスタオル、飲み物、軽食など
申込方法/電話
申込締切日/9月17日(金)
日時/9月26日(土)9時～
※荒天中止
集合/かいらん山麓ふれあい公園管理棟前に2時30分
参加料/500円
定員/10人 (先着順)
持ってくるもの/フェイスタオル、ヘッドライト、飲み物、軽食、防寒具など
申込方法/電話
申込締切日/9月27日(土)
ガイド/シエルパ鹿児島店 スタッフ2人
開聞 かいもん山麓ふれあい公園 ☎5566

秋の木市

果物や草花の苗をたくさん取りそろえ、秋の木市を開催します。ぜひご来場ください。
期間/10月9日(土)～24日(日) 8時～17時
場所/弥次ヶ湯温泉駐車場隣
※農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎712





なかやま あしな
中山 葦柳ちゃん
元気で心の優しい子に育ってね!



かわばた えいた
川畑 英太ちゃん
ようこそ我が家へ♡生まれてきてくれてありがとう!



いしくち れん
石口 怜旺ちゃん
お兄ちゃんたちとたくましくそだってね!!



はまうえ さく
濱上 朔玖ちゃん
お姉ちゃんとたくさん遊ぼうね



まえはた ひまり
前島 日葵ちゃん
ひまわりのように笑顔があふれますように



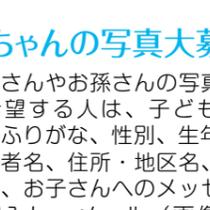
はまた なおと
濱田 直澄ちゃん
ようこそ! まっすぐ元気に育ってね!



ほかむら ふうな
外村 風奈ちゃん
姉妹なかよく、大きくなってね♡



みずさこ おうき
水迫 旺徠ちゃん
元気に産まれてきてくれてありがとう!



つねまつ ゆうま
常松 優磨ちゃん
じいじと同じ日に誕生♡元気で優しい子に育ってね。



わたなべ ゆづき
渡邊 結月ちゃん
一緒にたくさん遊ぼうね! 大好きだよ♡



しばおりんたろう
柴尾 凜太郎ちゃん
芯が強い優しい男の子に育ってね♡



しばおりんたろう
柴尾 凜太郎ちゃん
芯が強い優しい男の子に育ってね♡

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB以内)、郵送、持参のいずれかで応募してください。
☎koshitsu@city.ibusuki.jp

川口 遥大	前島 日葵	中拂 大惺	岩下 美海	渡瀬 歩夢	濱田 直澄	外村 風奈	水迫 旺徠	中山 葦柳	川畑 英太	水迫 滝翔	大久保直緒	下曾山 澄	石口 怜旺	永吉 波音	濱上 朔玖	氏名	指宿地域
井手前	湊中	柳田	高野原	湊上	五郎ヶ岡	湯之里	高野原	大園原	中小路	二月田	大園原	湯山	尾掛	柳田	大園原	地区	
亜幸 沙亮	里雅 沙彦	麻寛 衣文	朱直 里也	有智 香治	美裕 緒一	智慎 裕一	美唯 優子	明日香	麻里 拓奈	志啓 美太	あゆみ	龍太郎 希人	沙海 希人	尚舞	莉稜 沙太	保護者	

和 田 重 孝 79 向 吉	諸 留 良 子 90 久 保 84	高 橋 幸 子 87 浜 西 86	彌 永 優 子 96 摺 下 88	吉 元 金 治 83 温 里 80	山 越 健 一 73 大 園 原 85	紺 口 陽 子 81 迫 北 下 85	指宿地域	おくやみ	常松 優磨	渡邊 結月	藤方 暁	柴尾 凜太郎	市外地域	熊本 佳拓	鹿島 綾卓	志布 真結	志布 孝之	鹿島 日帆	志布 奈郎
----------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	---------------------	---------------------	------	------	-------	-------	------	--------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

田 中 フクエ	神 夕ツミ	七 利光	松 元 輝雄	吉 利雄	當 房 輝雄	川 焔 ヨシエ	開閑地域	上 玉 利 一 84	東 山 八重 87	市 村 ミサエ 99	吉 村 チカ 78	木 下 イツ子 97	中 村 アサエ 77	鮫 島 光代 94	西 元 優子 91	馬 場 郁雄 76	山 川 眞由美 66	荻 野 智久 62	石 嶺 テル子 85	中 村 テル子 93	宮 園 幸一 81	室 屋 修 79	福 留 仁志 91	白 山 フミエ 101	桑 鶴 ヨシノ 97
---------	-------	------	--------	------	--------	---------	------	------------	-----------	------------	-----------	------------	------------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	------------	------------	-----------	----------	-----------	-------------	------------

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
9月5日◎	【内科】 福元医院 (※)	☎@3053
9月12日◎	【外科】 池田診療所	☎@2101
	【内科】 宮園クリニック (※)	☎@2001
9月19日◎	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎@2148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎@1010
9月20日◎	【内科】 指宿おおしげ内科 (※)	☎@0788
9月23日◎	【内科】 幸南クリニック	☎@6090
9月26日◎	【内科】 南記念クリニック (※)	☎@3730
10月3日◎	【内科】 いぶすき内科	☎@3239

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
9月5日◎	ハート薬局	☎@2377
9月12日◎	かいもん・トミタ薬局	☎@5234
9月19日◎	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎@71152
9月20日◎	にじ薬局	☎@64080
9月23日◎	ミヤガハマ薬局	☎@1032
9月26日◎	ゆのさと薬局	☎@6771
10月3日◎	そうごう薬局指宿店	☎@1021

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を
紹介します ☎@6868

水道工事当番店

指宿地域		
9月1日~5日	(株)岩野建設	☎@3302
9月6日~12日	中村設備	☎@3013
9月13日~19日	(有)和田水道	☎@4522
9月20日~26日	(株)西園組	☎@2517
9月27日~10月3日	(有)上林山組	☎@5515 (夜・休☎090-2511-4331)
山川地域		
9月1日~5日	(株)常盤建設	☎@0872
9月6日~12日	(株)藏園組	☎@2231
9月13日~19日	西設備	☎@1176
9月20日~26日	(株)市山組	☎@9321
9月27日~10月3日	(株)福ヶ迫建設	☎@1822
開閑地域		
9月1日~12日	(株)丸新建設	☎@2227
9月13日~26日	(有)建龍	☎@2228
9月27日~10月3日	永吉建設(株)	☎@3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。
また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。
7月31日までの受付分(敬称略)
※掲載を希望する人は、届出時に、市民生活部市民課、(山開)各支所市民福祉課窓口で、申し付けてください。他町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

7月はありませんでした。

篤志



お便りの広場



皆さまのお声が聞きたい
 広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。
 お便りをお待ちしています。



(69歳 M・U)

先 日、犬の散歩がてら魚見岳に登ろうと妻と出掛けました。車道の登り口とは別に細い道があり、そこから登りました。ところが、ずーっと登り階段！私は犬が引っ張ってくれて、少し楽でしたが、妻はきつかったと思います。きつかったけど、新しい発見に妻と喜びを味わいました。展望台から見ると、指宿の町、桜島、知林ヶ島、最高でした。今度は他の入り口から登ろうと思います。



▲市道岩下岳線への登り口

う ぶごえコーナーを見るのが毎月楽しみです。知っている子がいるかな〜ってワクワクしながら見えています。写真もありがたいですね。

コ ロナ禍で芸術文化活動もままならず、不自由な日々が続きます…。広報いぶすき7月号で、令和4年7月に新しい市民会館がオープン予定と知りしました。新型コロナウイルス感染症の収束を願いながら、市民が日々を豊かに生きるため、新しい市民会館を活用できる日を心待ちにしています。

4 月から短大生になりました。家からの通学なので、朝がちょっと早いです。片道1時間30分くらいかかります。でも楽しいです。両親には2年間お世話になります。特に母には、お弁当を作ってもらっています。ありがたいです。社会人になったら、恩返しします。それまで元気で仕事に頑張ってください。金銭的にもお世話になっていきます。

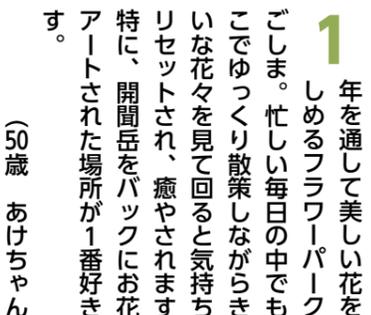
リ オ 進学おめでとうございます。短大生活にも少しずつ慣れてきたでしょうか。通学時間が長くて大変ですが、往復の時間を活用できると良いですね。今は両親にたくさん甘えて、将来はその分の恩返しができるよう応援しています。

メ ダカを少し飼っています。見ているだけで癒やされますよ。子が生まれたら、またうれしいです。



▲メダカ鑑賞へお立ち寄りください

1 年を通して美しい花を楽しめるフラワーパークがごしま。忙しい毎日の中でもここでゆっくり散策しながらきれいな花々を見て回ると気持ちもリセットされ、癒やされます。特に、開聞岳をバックにお花でアートされた場所が1番好きです。



▲ハイビスカスを表現した絵花壇

ふるさと納税 応援のメッセージ

- 昨年、開聞岳を訪れ、その大自然に感動しました。どうか、その自然を大切に守ってください。
- 未来を創る子どもたちの元気な声がいつまでも響く街になっていることを祈っています。
- 指宿での豊かな自然と温かいおもてなしに感謝しました。大変な時ですが、頑張りましょう！
- 2度目の寄付です。前回の観葉植物がとてもオシャレできれいな配送で良かったので2個目をお願いします。生産者の方にお礼をお伝えください。
- 地域活性化を応援しております。居住地は異なりますが、同じ地方都市に住む者として心より応援しております。
- 指宿のような観光地はコロナで大打撃を受けていると思います。行政の方々、医療関係者の方々、市民の皆さま、本当に大変だと思います。お互いコロナに負けずに頑張りましょう！

トピック 返礼品のご紹介 サツマイモ

健康志向の高まりから、近年注目されているサツマイモ。山形出身の前田利右衛門が全国に広め、指宿市はサツマイモ発祥の地として知られています。ふるさと納税さつまいもふるさと納税係 ☎21111 ☎146



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

郵便の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

8 9 1 0 4 9 7

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

●氏名 (ふりがな) ●ペンネーム

●電話・携帯電話 ●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

●人のうごき

8月1日現在(前月比)

総人口	38,509人(-25)
男	17,913人(-2)
女	20,596人(-23)
世帯数	17,658戸(-14)

※数値は、令和2年国勢調査人口速報集計結果を基にした推計。

●今月の税金

期別	税の種類
3期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
9月27日◎	口座振替日
9月30日⊕	納付書での納期限

●税務課収納対策室管理係 ☎21111 ☎232・233

いぶすきクイズ

問題 指宿市が生産量日本一の夏野菜は〇〇〇です。

- ▶ヒント 輪切りにすると断面が星の形になります。
- ▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ▶応募締切日/10月1日◎必着
- ▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp



正解者の中から、抽選で
**オクラパウダー・おくら茶詰め合わせ
 セットを10名にプレゼントします。**

提供 有限会社 エール 開聞十町129-2 ☎230030

※商店・事業主の皆さんへ
 賞品を提供してくださる方を募集しています。
 ご連絡をお待ちしています。



四季の移ろい〜彼岸のころ〜

九日は重陽の節句です。「菊の節句」ともいわれています。私たちは、四季の変化に寄り添って、自然や他のいのちとのつながりを暦の中に刻みつけ、暮らしの目安を立ててきました。

日照りの夏、日差しを避けるように歩いてきた道の街路樹も、風が涼しくなるにつれ表情を変えています。

東京オリンピック、パラリンピックの感動とともに夏の思い出を残し、暦は刻々と秋へと歩んでいます。

二十日は、立春から数えて二十日目。新暦の九月一日前後に当たるこの日は、台風の特異日とされていて、収穫を控えた農家の厄日といわれています。

各地で、風送りや風鎮めの祭りが行われますが、特に、富山市八尾町の「おわら風の盆」は有名です。風の神を送って豊作を祈願する二十日の祭りです。

祭りとは、季節の変化を暮らしの中に取り込むための

「祈り」なのかもしれません。科学的なデータのない時代に、人々が経験知で割り出した天候や農事、生活の知恵などを、わかりやすい言葉で言い伝え、子や孫に残してきました。

水辺の生き物は、ただ水があれば生きてゆけるというものではありません。他の生き物、水草や苔、水辺の植物、そんなものが寄り集まったところで、相互にいのちをつなぎ合って生きています。

インターネットや物流網が地球の隅々まで行き渡り、情報も食べ物も、手軽で安価に、そして瞬時に大量に、いつでもどこでも手に入るのが当然のようにになりました。

その代償として、私たちは旬を失い、旬の言葉も失いました。風読みの勘は衰え、いのちや自然とつながる力が萎えています。その結果、つながる力の衰えは自然環境や社会環境の劣化をもたらしています。

黄金色に実った稲穂。傍らに咲く真紅の彼岸花。美しい日

本の里山が、実りの秋を迎えました。彼岸の頃に咲く彼岸花は「曼珠沙華」とか「天上の花」とも呼ばれています。葉のあるときには花はなく、花のときには葉がないことから、花は葉を思い、葉は花を思う「相思華」とも呼ばれています。

秋分の日、彼岸の中日です。祖先を敬い、亡くなった人々をしのぶ日です。

日差しが淡く陰り始めた頃、彼岸と此岸を分かち線を越えて、静かに亡き父や母に想いを寄せています。

「親孝行、したい時に親はなし」

白髪の目立つところになって、親と子に変わりはありません。

彼岸花に在りし日の「父さん母さん」を重ね、合掌している年老いた子どもがいます。



指宿市長
豊留 悦男

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

今月の表紙

子ども司書養成講座が開催
みんなに届け 読書の楽しさ
読書推進リーダーを育成する子ども司書養成講座が8月5日から2日間、山川図書館で行われました。好きな本を紹介し合い、読みたい本に投票する「ビブリアバトル」も行われ、山川中1年の東優里さん(井手上)は「練習どおりでしたが、決勝に進めず残念。これからは本をたくさん読んで、また参加したい」と話しました。



※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。