

いぶすき

Sep.2022
No.201

9



特集 **いつまでも健やかに幸せに
みんなでふれあい、人生に彩りを**

いぶすき 9 Ibusuki City Public Relations 2022 Sep. No.201

印刷/株指宿新生社印刷 指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002
UD FONT By MORIYAMA VEGETABLE OIL INK

9 September 2022 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川保 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
ゆて里 コミュニティセンターゆて里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/28	8/29	8/30	8/31	1	2 ●6~8か月児健診 指宿保	3
4	5 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00	6 	7 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 はしむれ	8 ●マイナンバーカード申請・交付・更新時間外窓口 17:15~19:00	9 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川保	10 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会
11	12 ●菜の花の種無料配布 (~10月31日)	13 	14 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 指宿保	15 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	16 	17 ●粗大ごみ収集日 (柳田・池田校区) ●3世代ふれあい自転車安全利用競技大会 ●学芸員講座~指宿 植物産業界~
18 ●マイエンザ販売日	19 敬老の日	20	21 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	22	23 秋分の日 ●文化財保存活用地域計画ワークショップ	24 ●第75回指宿温泉祭 (~25日) ●「開間岳の日」登山大会
25 ●マイナンバーカード申請・交付・更新時間外窓口 8:30~12:00 ●秋のクリーン指宿	26 	27 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	28 ●粗大ごみ収集日 (川尻区・松原田集落) ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	29 	30	10/1 ●企画展~指宿が生んだ芸術家木佐貫照展 (~令和5年3月12日) ●オクトーバーラン&ウォーク2022 (~31日)
10/2	10/3 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00	10/4 	10/5 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	10/6 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	10/7 ●6~8か月児健診 指宿保	10/8 ●秋の木市 (~23日)

※乳児・産婦健診、6~8か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、3歳児健診については個別に受付時間を案内しています。

各種相談

<p>年金</p> <p>年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 10月6日☎ 10:00~15:00 9月の年金相談はありません。年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。※会場は変更になる場合があります。鹿児島南年金事務所 相談時間は予約時に決定します。</p>	<p>児童</p> <p>非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎 (地域福祉課) ☎☎1063 (直通) 毎週☎~☎ (祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>消費生活</p> <p>訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎 (商工水産課) 指宿市消費生活センター☎☎2334 毎週☎~☎ (祝日は除く) 8:30~16:30</p>
<p>人権</p> <p>10月は特設人権相談所を開設します。</p> <p>山川文化ホール 10月4日☎ 10:00~15:00 電話でも相談を受け付けています。 ☎0993-83-2208 鹿児島地方方法務局知覧支局</p>	<p>心配ごと</p> <p>生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿老人福祉センター ☎5543 9月9日☎、9月30日☎ 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター ☎2260 9月2日☎、10月7日☎ 13:30~16:30 開間農村環境改善センター ☎4877 9月16日☎ 13:30~16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。</p>	<p>行政相談</p> <p>行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>指宿老人福祉センター 9月27日☎ 10:00~13:00 山川図書館第2・3学習室 9月14日☎、10月12日☎ 15:00~17:00 開間老人福祉センター 9月5日☎、10月3日☎ 13:00~15:00</p>
<p>婦人</p> <p>家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎 (地域福祉課) ☎☎1063 (直通) 毎週☎・☎・☎ (祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>障害者就業・生活支援</p> <p>就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 9月13日☎、9月27日☎、10月11日☎ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p>行政書士会</p> <p>相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 9月15日☎ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎☎3219 ※事前に電話予約が必要です。</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程



たはらご 田原迫 ハルエさん (86歳・道下)

いまばやし 今林 チエさん (83歳・道下)

●楽しいのでぜひ参加してほしいです

物語は、自分たちが一番苦労した若い頃の話で、着物や草履など当時の格好が懐かしく、また、昔は各地区で夜に映画の上映会があったことなど、いろいろなことを思い出し、参加した仲間とあの頃はこうだったと昔話で盛り上がりました。

ふれあいデイに参加したのは子育てなどが一段落し、近所の人から紹介されたのがきっかけです。ふれあいデイは家や一人ではできないことなど、いろいろな講座があり、いつも楽しいです。参加しようか迷っている人がいたら、気軽にいつでも参加してほしいです。

7月11日は、道下公民館にミニシアターが設けられ、上映会が開催されました。上映されたのは、昭和の戦前期から終戦までが舞台の、戦争が一般庶民にもたらした苦難や悲劇を描いた作品。上映会には懐かしい映画を見ることで、当時の自分のことを思い出し、脳の活性化につながる目的もあります。鑑賞した9人の中には、映画の設定と同じ時代を過ごした参加者も。昔を懐かしみながら、時折涙を流す場面もありました。

…上映会で仲間と共感…

ふれあいの② 道下

ふれあいデイに参加してみませんか

ふれあいデイには、紹介した講座の他にも魅力的な講座がたくさんあります。何かしてみたいけど何から始めていいかわからない、いろいろなことを体験して好きなことを見つけたいなど、参加するきっかけは何でも構いません。ぜひこの機会に、日々の楽しみを増やしてみませんか。

▼その他の主な講座

- ・ グラウンドゴルフ
 - ・ 創作
 - ・ 陶芸
 - ・ シアター
 - ・ 脳トレ/クリエイション
 - ・ 室内スポーツ (ニュースポーツ)
- ※講座はローテーションにより毎回内容を変えています。

▼対象者/65歳以上で要介護認定を受けていない人

参加料/100円 (講座によっては材料代も別途必要です)

▼申込方法/電話

① 田原ふれあいデイ事務局 (市社会福祉協議会内)
☎ 070822



「ふれあいデイ」を知っていますか？

65歳以上になると参加できるふれあいデイ。ふれあいデイは、楽しみながらもいつまでも健康で、はつらつと過ごしてもらおうことが目的です。住んでいる地域ごとに定期的に集まって、運動やものづくり体験をする活動で、参加者の皆さんはとても楽しんでいきます。今回の特集では、ふれあいデイの魅力や参加する皆さんの様子をご紹介します。

●夫婦で長年通い続けています



ほりのうち 堀之内 満幸さん・光子さん (85歳 83歳・南十町)

今日の講座は少し難しかったけど、補助員の皆さんの助けで安心して取り組み、頭の体操になりました。先に参加していた妻の誘いで入会し、10年以上も夫婦で楽しんでます。制作したものを孫に贈ることもあります。体を動かせるグラウンドゴルフもお気に入りです。

●自分の予定に合わせて参加しています

皆さんと会話を楽しみながら活動できるとも楽しいです。私のモットーは「動けるうちは動く」。活動を通して頭と体を動かすことを心掛けています。これまでバスで桜島を見に行くなど、遠方に出掛けたことが思い出に残っています。講座には自分の予定が無い時に、無理せず参加しています。



あきもと 秋元 ミヨ子さん (85歳・南十町)

…ものづくりで生活に彩りを…

ふれあいの① 南十町

7月8日、南十町公民館でもものづくり体験が行われました。集まった8人が制作したのは、食器を並べる際の敷物や壁掛けなど、アイデア次第で多目的に使える手作りマット。仲間と語り合いながら、材料を丁寧に編み込み、好みで色付けするなど、楽しみました。

シルバー人材センターで働いてみませんか？

会員数は現在206人。市内居住の60歳以上で健康なら誰でも登録できます。
豊かな経験・知識・技術を生かして、日々の健幸づくりや生きがいづくりをしてみませんか。



いいた しずお
飯田 静夫さん
(74歳・摺ヶ浜中)

- 入会年：平成26年(8年目)
- 業務内容
ふれあいプラザなのはな館の
空調管理・受付窓口業務
- 勤務状況
・昼間(8時30分～17時15分)
月3日
・夜間(17時00分～21時30分)
月7日

シルバー人材センターへの会員登録を考えている皆さんを対象に、入会説明会を定期的実施しています。説明会への参加希望やセンターについて詳しく知りたい場合は、問い合わせてください。
※会員登録には2,000円の会費が必要です。
※就業後は仕事に応じた配分金をお支払いします。
申間市シルバー人材センター
☎⑤130



「会員にお話を聞きました」
前歴や入会したきっかけを教えてください
元々はテレビ業界で大道具関係の仕事をしていて、その後は自営業で建築に関する仕事などをしていました。指宿には30年ほど前に仕事の関係で引っ越してきました。センターのことは以前から知っていて、定年退職を機に何かしたいといけないと思ひ、入会しました。

どのような仕事をしていますか
受付窓口業務や施設の空調管理業務に従事しています。自営業をしていた経験から、言われたことだけをやる「作業」ではなく、自分で考えて取り組む「仕事」をしたいと思っています。つらい時もありますが、仕事が丁寧だと褒められると、喜びとやりがいを感じます。



シルバー人材センターの魅力教えてください
入会してこれまで、ふすま張りや障子張りの業務も経験しましたが、利用者が喜んでくれるとうれしいし、業務だけでなく人との交流が持てること、町と関わる事ができるのが魅力だと思います。現役時代の経験から、今ではものづくりが趣味です。好きなことが生かせるのもセンターの魅力です。

なのはなサロン開催中！

なのはなサロン(女性会員を対象とした講座)に参加して、趣味や自分磨きに役立っている人も増えています。



集まって健幸に! 「幸」 齢者が集う老人クラブ

温湯高齢者クラブ「老幸会」



温湯高齢者クラブ「老幸会」は会員56人。7月12日はグラウンドゴルフ大会が行われ、参加した皆さんは声を掛け合いながら、はつらつとプレーしました。



小園 トミ子さん (89歳・温湯) 尾辻 愛子さん (91歳・温湯)

●活動が元気の源です

老人クラブには、友人など周りから誘われて入会しました。みんなと話ができ、いつも楽しみにしています。少し調子が悪い時も、参加するとみんなと会えて元気になります。元気の秘訣はしっかり食事をとり、体を動かすことです。活動はグラウンドゴルフがお気に入り、失敗してもみんなが励ましてくれるので、うれしいです。ぜひ若い人に入会してほしいです。

老人クラブに参加してみませんか

老人クラブには現在、約3千人の会員が在籍しています。仲間とともに楽しみや生きがいを見つけ、より豊かな生活を送れるよう、活動に取り組んでいます。一緒に老人クラブでいろいろな経験をしませんか。

▼主な取り組み

- ・子どもたちとの世代間交流
- ・伝統行事の継承
- ・介護予防の取り組み(グラウンドゴルフ、ゲートボール、ころばん体操など)
- ・地域の花壇の管理

申間市社会福祉協議会
☎⑤543

全国からの応援に感謝!

ふるさと納税

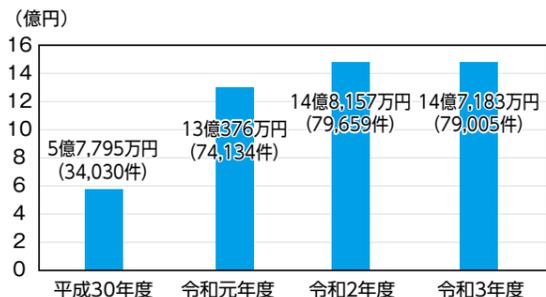
全国の皆さんから、多くの寄付をいただいています。寄付金は、寄付者が選択した使い道に沿って、さまざまな事業に活用しています。



令和3年度 寄付総額14億7,183万円 (79,005件)

寄付実績の報告

● 寄付額の推移



☑ ふるさと納税とは

生まれ故郷や応援したい自治体に「ふるさと納税」として寄付をする制度。居住地での税控除が受けられます。市や特産品のPRのため、市外在住者で1万円以上寄付された人には、お礼品をお送りしています。



令和4年度 (予定)

交通運輸事業費、資源ごみ分別収集管理費、健康増進事業費、農畜産・水産・特産品業振興費、給食費保護者負担軽減など

● 寄付金の使い道

令和3年度 (実績)

文化財保護費、スクールバス運行・管理事業、健康増進事業 (母子保健・予防接種・緊急医療など)、棚田地域振興事業費、鰻池水質改善対策費など



活用事例の紹介 /

指宿商業高校の楽器購入

新しいドラムセットで楽しく練習しています!

令和元年度から吹奏楽部の活動に必要なクラリネット、フルート、サクソ、ドラムセットなどの楽器購入に活用しています。

定期演奏会に向けて、日々練習を行っています。

指宿市公式LINE はじめました!

LINEで友だち追加登録すると、ふるさと納税の最新情報などを配信します。

市外にお住まいの家族や親戚、友人に、本市へのふるさと納税をお勧めください。ぜひ、指宿のファンづくりにご協力をお願いします。



● インターネットからのお申し込み

「さとふる」「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「ふるなび」「ANAのふるさと納税」「ふるさと一番」「au PAYふるさと納税」から申し込みます。

指宿市 ふるさと納税 🔍 検索

● その他の申込方法

郵送でも申し込みます。電話かFAXで、資料 (申込書・カタログ・郵便振替用紙) を請求してください。

☎ふるさと納税室ふるさと納税係 ☎2111 ☎145・146

新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、市内各医療機関で実施しています。希望する人は、早めの接種をお願いします。

1回目～4回目接種

☉ 接種券が届いたら、同封チラシを確認の上、医療機関に直接予約してください。

接種区分	接種券発送予定日
初回接種券 (1、2回目接種)	12歳以上の全ての人に発送済み
3回目接種券	2回目接種後、5カ月経過後に発送
4回目接種券	3回目接種後、5カ月経過後に発送



武田社ワクチン(ノバボックス)の接種

武田社ワクチン(ノバボックス)の予約のみ、市で受付を行っています。接種を希望する人は、市新型コロナワクチン接種コールセンター (TEL: 0993@1105) に連絡してください。

※アレルギーなどでファイザー社・モデルナ社のワクチン接種を受けられない人が優先になります。
※武田社(ノバボックス)ワクチンは、今のところ、4回目接種には使用できません。



No.	接種予定日時	接種予定人数
1	9月9日(金) 14:00～17:30	各日10人ずつ ≪接種対象年齢≫ 初回接種(1・2回目):12歳以上 3回目接種:18歳以上
2	9月16日(金) 14:00～17:30	
3	9月26日(日) 14:00～17:30	
4	9月30日(金) 14:00～17:30	

※ワクチンを無駄にしないため、予約を集約して行いますので、接種医療機関は選べません。予約時にお伝えします。

武田社(ノバボックス)ワクチンについて、より詳細な情報は、厚生労働省のホームページで確認することができます(右の二次元コードからアクセスできます)。



5歳～11歳の子の新型コロナワクチン1・2回目接種

これまでは努力義務の適用対象外となっていたが、感染者数の増加や小児用新型コロナワクチンの重症化予防効果が認められたことなどから、9月上旬以降、努力義務が適用される予定となっています。努力義務の適用が決定され次第、5歳～11歳でまだ接種券を送付していない人に接種券を送付します。

年齢区分	接種券発送予定日
5歳～11歳の人	9月上旬以降に発送
4歳の人	5歳の誕生日以降に発送



※1回目の接種日時時点で11歳以下の人が受けることができます。12歳以上の人は、成人用ワクチンになります。

☉ 接種券が届いたら、同封チラシを確認の上、右の二次元コードから予約してください。

※二次元コードからの予約が難しい場合は、市新型コロナワクチン接種コールセンター (TEL: 0993@1105) に連絡してください。



5歳～11歳 申し込みフォーム

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

☎市新型コロナウイルス感染対策室 ☎2111 ☎629・634 ☎1200 ☎01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎1105

9月は健康増進普及月間!

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ~健康寿命の延伸~」

「健康増進普及月間」では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進することを目的としています。

▶生活習慣病とは…

不健全な生活の積み重ねによってメタボリック症候群（内臓脂肪型肥満）となり、これが原因となって引き起こされるものです。しかし、個人が日常生活に気を付けることで予防することができます!

みんなでチャレンジ!

- 1日15分歩くと1500歩プラス
- 1日60gの野菜をプラス
- 禁煙でたばこの煙をマイナス
- 健診・検診で定期的な健康チェック



9月は食生活改善普及運動月間!

食事をおいしく、バランスよく

▶主食・主菜・副菜は、健康な食事の第一歩

▶多様な食品から、体に必要な栄養素をバランスよくとる秘訣は、毎日の食事で、主食・主菜・副菜を組み合わせることで



毎日のくらしにwithミルク

▶牛乳摂取量の目安: 1日コップ1杯 (200ml)

▶牛乳・乳製品には、カルシウムとタンパク質がバランスよく含まれています



今こそ減塩1日マイナス2g

▶食塩摂取量の1日の目安:

男性7.5g未滿、女性6.5g未滿、
血圧が高めの方は6g未滿

▶日本人は男女とも9g以上食塩をとっています

▶特に鹿児島県は脳卒中死亡率が高く、全国平均の1.3倍です



健康増進課健康指導係 (指宿保健センター内) ☎2111 ☎282

第75回指宿温泉祭

豊富な温泉の恵みに感謝する「第75回指宿温泉祭」がセントラルパーク指宿をメイン会場に開催されます。指宿の秋を彩る祭りをお楽しみください。

▶主な内容

9月24日①の催し

指宿ハンヤ踊り、市民芸能、指宿湯豊太鼓演奏、第2代いぶすき菜の花大使披露、姉妹友好都市歓迎セレモニー、メインゲストステージ、温泉歴史講話(原口泉氏)「湯権現と瀨崎太平次」など

9月25日②の催し

湯権現祭典、神輿渡御(セントラルパーク指宿内)、公衆浴場100円開放(小学生以下は無料)、市民芸能、第75回記念花火大会(雨天順延)など

▶花火観覧時の注意

太平次公園では駐車、観覧ができません。祭会場周辺からお楽しみください

▶駐車場/市役所指宿庁舎、丹波小学校
※16:00~21:30の間、「市役所指宿庁舎~岩下眼科前」で無料シャトルバスを運行します。
詳しくは、各家庭に配布されるチラシを確認してください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容変更や中止となる場合があります。

指宿温泉祭実行委員会事務局 (市青年振興連絡協議会事務局内) ☎5550 (平日13:00~17:00)



ヤングケアラーに関する相談を受け付けています

ヤングケアラーとは

法律上の定義はありませんが、一般に、本来大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。

ヤングケアラーの実態

厚生労働省が行った調査では、小学6年生の約15人に1人、中学2年生の約17人に1人、高校2年生の約24人に1人が世話をしている家族が「いる」と回答しました。

ヤングケアラーの課題

家庭内のデリケートな問題であること、子ども自身や家族に自覚がないことから表面化しにくい。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

相談窓口

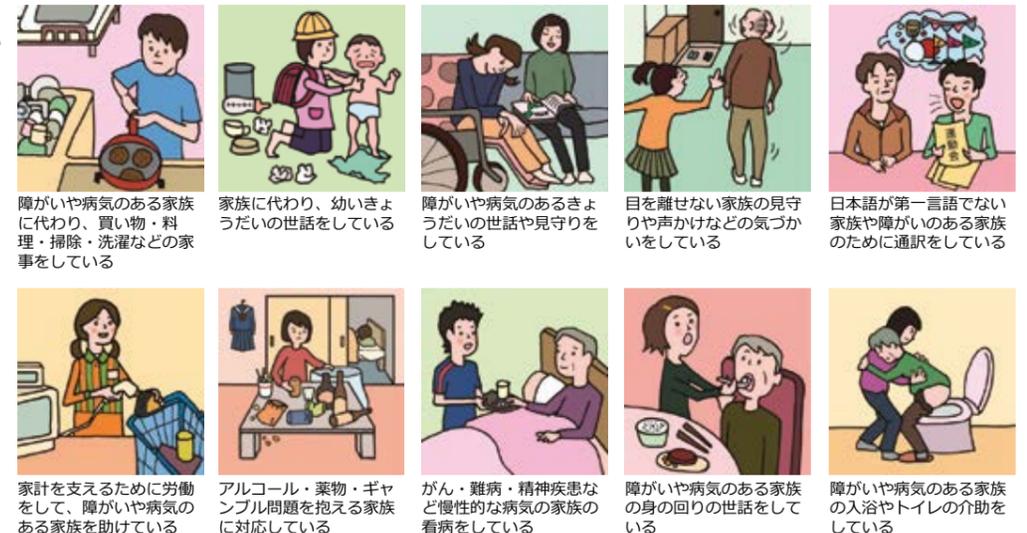
自分のこと・家族のことで悩んでいる場合や家族の世話と学校の両方で悩んでいる子どもを見かけた場合は、相談してください。

☎地域福祉課家庭児童相談室専用電話 ☎21063

☎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

☎子ども家庭110番 ☎099-275-4152

ヤングケアラーとはこんな子どもたちです



©一般社団法人日本ケアラー連盟/ illustration : Izumi Shiga

9月は市税徴収強化月間

市税は、福祉や教育など住民サービス維持のための重要な財源です。滞納することは、市の財政を圧迫し、住民サービスの低下を招きます。納期限内に納付した人と納付していない人との公平性を保つためにも、財産調査・差し押さえなどの滞納整理を強化しています。

納税相談

失業や災害などで納付が難しい人は収支状況の聞き取りを行った上で、納付計画の相談ができます。新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少があった人は、納期の延長が受けられる場合があります。詳しくは市のホームページを確認してください。

滞納処分の強化

• 財産調査と差し押さえの強化、勤務先・金融機関・生命保険会社などを調査し、差し押さえ、滞納している市税に充てます。



• 滞納者の住居などに立ち入り、差し押さえるべき財産を捜すことができる強制調査を行います。

☎税務課収納対策室納税係

☎2111 ☎231・234・235・236

指宿市人事行政の運営等の状況

「指宿市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与などの状況をお知らせします。

☎総務課人事厚生係 ☎2111 ☎115

1 職員の任免と職員数

(1) 退職・新規採用など (単位：人)

令和3年4月1日現在職員数	409	令和3年度退職者数	26	令和4年度新規採用者数	21	令和4年4月1日現在職員数	404
---------------	-----	-----------	----	-------------	----	---------------	-----

※「現在職員数」、「退職者数」および「新規採用者数」には、派遣中の職員を含めていません。

(2) 職員数 (各年度4月1日現在) (単位：人)

部門	区分	令和3年度	令和4年度	増減	部門	区分	令和3年度	令和4年度	増減
		職員数	職員数				職員数	職員数	
一般行政部門	議 会	6	6	0	特別行政	教 育	51	42	△ 9
	総 務	92	99	7		小 計	51	42	△ 9
	税 務	25	25	0	公営企業など	水 道	12	11	△ 1
	農 林 水 産	47	45	△ 2		下 水 道	5	5	0
	商 工	34	42	8		そ の 他	34	32	△ 2
	土 木	39	37	△ 2		小 計	51	48	△ 3
	民 生	33	33	0	総 計		409	404	△ 5
	衛 生	31	27	△ 4					
	小 計	307	314	7					

※職員数は、指宿商業高等学校教員と臨時職員を含めていません。

2 職員の人事評価

令和3年4月2日から令和4年4月1日までに実施した人事評価の実施状況	市		国	
	管理職	一般職	管理職	一般職
人事評価を実施した	○	○	○	○
評価結果区分の設定状況	上位、標準、下位	上位、標準、下位	上位、標準、下位	上位、標準、下位

3 職員の給与の状況

(1) 人件費 (普通会計決算)

区分	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 元年度の人件費率
2年度	32,316,565千円	942,873千円	3,544,068千円	11.0%	13.1%

(2) 職員給与費 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 B/A	(参考) 類似団体平均1人当たり給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
2年度	394人	1,650,634千円	253,345千円	680,073千円	2,584,052千円	6,559千円	4,425千円

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額等の状況 (令和3年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
指 宿 市	40.7歳	309,997円	48.2歳	343,000円
鹿 児 島 県	44.2歳	315,000円	55.6歳	319,600円
国	43.0歳	325,827円	50.9歳	286,947円
類似団体	42.3歳	314,815円	51.6歳	314,011円

9月はアルツハイマー月間

認知症への理解を深め、本人や家族が心穏やかに充実した毎日を過ごせるよう、毎年9月21日を世界アルツハイマーデー、9月をアルツハイマー月間と定め、世界各国で啓発活動が行われています。

アルツハイマー型認知症とは？

認知症の一種で、脳の萎縮が原因で障害が起こり、生活に支障を来している状態。比較的早い段階からもの忘れなどの症状が出ます。認知症の中で最も多く、約5割を占めます。

図書館に特設コーナーを設置します

アルツハイマー月間中、指宿図書館・山川図書館に認知症に関する本やパンフレットなどを集めた特設コーナーを設置します。



図書館で認知症サポーター養成講座を開催します

▶日時(場所) / ①9月14日(指宿図書館) 14:00~15:30
②9月22日(山川図書館) 14:00~15:30

▶対象 / 認知症について興味・関心のある人

▶募集人数 / ①15人 ②20人

▶内容 / 認知症の症状や予防、認知症の人との関わり方など

※各回とも同じ内容です。

▶参加費 / 無料

▶申込方法 / 電話

▶申込期限 / 各回開催日の前日まで

※締め切り前であっても定員に達し次第、申込受付を終了します。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催中止となる場合があります。

☎長寿支援課高齢者支援係(市地域包括支援センター) ☎2111 ☎252

成年後見制度について知っていますか？

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が契約や手続きをするときにお手伝いする制度です。将来に備えて判断能力が低下する前にあらかじめ制度の利用を登録しておくこともできます。

成年後見制度について知りたいと思ったら

地域包括支援センターが中核機関として、制度の相談窓口や広報啓発などを行います。

「いろいろな手続きの仕方がよくわからない…」
「金銭管理や財産管理が心配…」
「成年後見制度の利用には、どんな手続きが必要なの？」
「どこに相談すればいいの？」

＼気軽に相談してください！／

このように、成年後見制度について知りたい人や判断能力に不安があり、日常生活・財産管理に困っている人は相談してください。

☎長寿支援課高齢者支援係
(市地域包括支援センター) ☎2111 ☎252



4 職員の勤務時間その他の勤務条件

- (1) 勤務時間 (2) 育児休業(※取得実績は、令和3年4月1日～令和4年3月31日)

区分	標準の勤務時間など	休暇の種類	休暇日数など	取得実績
勤務を要する日	毎週月曜日～金曜日(週5日間) ※祝日と12月29日～1月3日を除く	育児休業	子が3歳に達する日まで	15人
1日当たりの勤務時間	8:30～17:15(休憩時間/12:00～13:00)			
1週間当たりの勤務時間	38時間45分			

- (3) 休暇制度(※取得実績は、令和3年1月1日～令和3年12月31日)

休暇の種類	休暇日数など	取得実績
年次有給休暇	1年につき20日。前年に未使用日数がある場合、最大20日を翌年に繰越	平均9.7日/人
介護休暇	連続する6月以内	7人

※上記以外に、病気休暇・特別休暇などがあります。

5 職員の休業

- (1) 育児休業 令和3年度中に新たに育児休業を取得した職員の取得状況は、次のとおりです。

期間	6月以下	6月超え 1年以下	1年超え 1年6月以下	1年6月超え 2年以下	2年超え 2年6月以下	2年6月超え 3年以下	計
男性職員	3人	0人	0人	0人	0人	0人	3人
女性職員	0人	0人	3人	0人	1人	4人	8人
計	3人	0人	3人	0人	1人	4人	11人

- (2) 部分休業 令和3年度中に部分休業を取得した職員の取得状況は、次のとおりです。

期間	3月以下	3月超え 6月以下	6月超え 9月以下	9月超え 12月以下	計
男性職員	1人	0人	0人	0人	1人
女性職員	1人	0人	3人	11人	15人
計	2人	0人	3人	11人	16人

6 職員の分限と懲戒処分

- (令和3年4月1日～令和4年3月31日)

分限 処分	処分内容		処分内容	
	処分者数	処分者数	処分者数	処分者数
懲戒 処分	免職	0人	免職	0人
	降任	0人	停職	0人
	休職	0人	減給	0人
	降給	0人	戒告	0人
	失職	0人		

8 職員の退職管理

市では、営利企業などに再就職した元職員に対し、離職前5年間の職務に属する契約等事務に関し、離職後2年間、職務上の行為をするように、またはしないように現職職員に働きかけることなどを禁止しています。また、管理監督の地位にあった元職員が、離職後2年間、営利企業などに再就職した場合は、離職した際の任命権者に再就職情報を届け出るよう義務付けています。

10 職員の福祉と利益の保護

- (令和3年4月1日～令和4年3月31日)

- (1) 職員の健康診断

受診名	回数・種類	受診者数
レントゲン撮影	1回/年	254人
職場健康診断	1回/年	234人
人間ドック	1日・2日・脳	150人

- (2) 公務災害補償の状況

加入団体名	災害件数	災害の概要
地方公務員 災害補償基金 鹿児島支部	3件	左第5中足骨基部骨折、頭部打撲、 外傷性頸部症候群、頭部挫創

11 障害者である職員の任免

- (令和3年4月1日～令和4年3月31日)

部局	職員数	障害者である 職員数	左のうち 重度心身障害者	障害者数計	障害者 実雇用率	法定雇用率
市長事務部局	537.0人	11人	4人	15人	2.79%	2.5%
教育委員会事務部局	201.0人	5人	2人	7人	3.48%	2.4%

※雇用率の計算上、重度心身障害者は、その1人をもって2人の職員に相当するものとみなします。

12 その他

- (1) 勤務条件に関する措置の状況
なし
(2) 不利益処分に関する審査請求の状況
なし

- (4) 職員期末・勤勉手当(令和2年度支給割合)

区分	市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.55月分	1.90月分	2.55月分	1.90月分
加算措置の状況	職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%～15%		職務上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%～20% ・管理職加算 10%～25%	

- (5) 退職手当(令和3年4月1日現在)

(支給率)	市		国	
	自己都合	応募認定・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	26.3655月分	勤続20年	19.6695月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分
その他	定年前早期退職特例措置有り(2～45%)		その他	定年前早期退職特例措置有り(2～45%)

- (6) 地域手当(令和3年4月1日現在)

支給実績(令和2年度決算)	344千円		
支給職員1人当たり平均支給 年額(令和2年度決算)	344,000円		
支給対象地域	支給率	支給対象 職員数	国の制度 (支給率)
東京都特別区	20%	0人	20%
大阪府大阪市	16%	0人	16%
福岡県福岡市	10%	0人	10%

- (7) 特殊勤務手当

支給実績(令和2年度決算)	3,961千円
支給職員1人当たり平均支給年額(令和2年度決算)	90,022円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和2年度)	10.3%
手当の種類(手当数)	9
手当の名称 防疫手当、福祉手当、行旅病人及び行旅死亡人取扱手当、徴収手当、国土調査 業務手当、用地交渉等手当、火葬場業務手当、教員特殊業務手当、教育業務連 絡指導手当	

- (8) 時間外勤務手当

支給実績(令和2年度決算)	61,154千円
職員1人当たり平均支給額	170千円

- (9) その他の手当(令和3年4月1日現在)

手当名	内容と支給単価	国の制度 との異同	国の制度と 異なる内容	支給実績 (2年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (2年度決算)
扶養手当	子10,000円、子以外6,500円 ※扶養親族のうち、16歳に達する年度初めから 22歳に達する年度末までの子は5,000円加算	同じ	—	45,282千円	211,598円
住居手当	借家 支給限度額28,000円	同じ	—	31,453千円	212,520円
通勤手当	交通機関利用者 支給限度額55,000円 交通用具利用者 支給限度額12,900円	異なる	距離区分に 上限有り	17,939千円	56,768円
管理職手当	部長級47,000円、課長級38,000円、 参事級30,000円	異なる	金額	21,383千円	362,423円
管理職員特別 勤務手当	管理職員が、臨時または緊急の必要などにより、週休 日等または平日深夜(午前0時から午前5時までの間) に勤務した場合に支給 勤務1回につき6,000円(6時間を超える場合9,000円)	同じ	—	599千円	14,975円

- (10) 特別職の報酬など(令和3年度支給額と支給率)

区分	給料月額など			期末手当
	減額前	減額後	類似団体における最高/最低額	
市長	812,000円	—	950,000円 / 431,000円	6月期 1.675月分 12月期 1.725月分 計 3.40月分
副市長	635,000円	—	780,000円 / 420,000円	
議長	388,000円	—	545,000円 / 230,000円	
副議長	310,000円	—	474,000円 / 200,000円	
議員	286,000円	—	442,000円 / 180,000円	

イッシーバスの運行を見直します

市コミュニティバス（イッシーバス）の運行経路と時刻表を10月1日に改正します。

「川尻～なのはな館」線

【主な変更点】

- ・開間川尻地区へ延伸
- ・鰻地区への乗り入れ廃止（乗合タクシーへ変更）

なのはな館行

祝日運休

No.	バス停名	第1便	第2便	第3便
1	開間山麓自然公園前	8:04	11:04	15:04
2	川尻港	8:05	11:05	15:05
3	川尻小学校前	8:05	11:05	15:05
4	東川尻	8:06	11:06	15:06
5	レジャーセンターかいもん	8:07	11:07	15:07
6	フラワーパーク	8:10	11:10	15:10
7	西徳光	8:12	11:12	15:12
8	徳光	8:13	11:13	15:13
9	徳光小学校前	8:13	11:13	15:13
10	浜児ケ水	8:15	11:15	15:15
11	高尾	8:15	11:15	15:15
12	大山駅前	8:17	11:17	15:17
13	山川病院前	8:19	11:19	15:19
14	鰻入口	8:20	11:20	15:20
15	山川高校前	8:21	11:21	15:21
16	前原	8:25	11:25	15:25
17	成川区民センター	8:26	11:26	15:26
18	成川通り	8:27	11:27	15:27
19	山川駅前	8:28	11:28	15:28
20	医療センター前	8:31	11:31	15:31
21	ニシムタ指宿店	8:33	11:33	15:33
22	丈六入口	8:34	11:34	15:34
23	下里公民館	8:36	11:36	15:36
24	丹波小前	8:38	11:38	15:38
25	指宿駅前	8:39	11:39	15:39
26	鹿児島銀行前	8:42	11:42	15:42
27	大牟礼公民館前	8:43	11:43	15:43
28	指宿郵便局前	8:44	11:44	15:44
29	南記念クリニック前	8:45	11:45	15:45
30	浩然会病院前	8:47	11:47	15:47
31	田良	8:49	11:49	15:49
32	市役所	8:51	11:51	15:51
33	警察署前	8:53	11:53	15:53
34	五郎ヶ岡	8:54	11:54	15:54
35	新田ふれあい団地	8:55	11:55	15:55
36	なのはな館	8:56	11:56	15:56

鹿児島交通指宿営業所 ☎ 2211

運賃（一律）
大人 250円
小人 130円

開間山麓自然公園前行

祝日運休

No.	バス停名	第1便	第2便	第3便
36	なのはな館	9:30	13:30	16:40
35	新田ふれあい団地	9:31	13:31	16:41
34	五郎ヶ岡	9:32	13:32	16:42
33	警察署前	9:33	13:33	16:43
32	市役所	9:35	13:35	16:45
31	田良	9:37	13:37	16:47
30	浩然会病院前	9:39	13:39	16:49
29	南記念クリニック前	9:41	13:41	16:51
28	指宿郵便局前	9:42	13:42	16:52
27	大牟礼公民館前	9:43	13:43	16:53
26	鹿児島銀行前	9:44	13:44	16:54
25	指宿駅前	9:47	13:47	16:57
24	丹波小前	9:48	13:48	16:58
23	下里公民館	9:50	13:50	17:00
22	丈六入口	9:52	13:52	17:02
21	ニシムタ指宿店	9:53	13:53	17:03
20	医療センター前	9:55	13:55	17:05
19	山川駅前	9:58	13:58	17:08
18	成川通り	9:59	13:59	17:09
17	成川区民センター	10:00	14:00	17:10
16	前原	10:01	14:01	17:11
15	山川高校前	10:05	14:05	17:15
14	鰻入口	10:06	14:06	17:16
13	山川病院前	10:07	14:07	17:17
12	大山駅前	10:09	14:09	17:19
11	高尾	10:11	14:11	17:21
10	浜児ケ水	10:11	14:11	17:21
9	徳光小学校前	10:13	14:13	17:23
8	徳光	10:13	14:13	17:23
7	西徳光	10:14	14:14	17:24
6	フラワーパーク	10:16	14:16	17:26
5	レジャーセンターかいもん	10:19	14:19	17:29
4	東川尻	10:20	14:20	17:30
3	川尻小学校前	10:21	14:21	17:31
2	川尻港	10:21	14:21	17:31
1	開間山麓自然公園前	10:22	14:22	17:32

「小牧～ニシムタ指宿店」線

【主な変更点】

- ・小牧側の起終点を「八幡神社前」に変更
- ・小牧～新西方間を、国道を通る経路に変更、停留所を新設

ニシムタ指宿店行

祝日運休

No.	バス停名	第1便	第2便	第3便
1	八幡神社前	7:59	10:59	14:59
2	小牧中	8:01	11:01	15:01
3	小牧東	8:02	11:02	15:02
4	瀬崎公民館	8:08	11:08	15:08
5	道の駅いぶすき	8:10	11:10	15:10
6	指宿商業高校前	8:12	11:12	15:12
7	今和泉郵便局前	8:13	11:13	15:13
8	上東	8:15	11:15	15:15
9	細田西	8:17	11:17	15:17
10	新西方バス停	8:18	11:18	15:18
11	新西方保育園前	8:19	11:19	15:19
12	渡瀬橋	8:20	11:20	15:20
13	新西方郵便局前	8:21	11:21	15:21
14	永吉	8:22	11:22	15:22
15	久保	8:23	11:23	15:23
16	垂門	8:25	11:25	15:25
17	狩集	8:26	11:26	15:26
18	宮之前	8:27	11:27	15:27
19	赤崎	8:28	11:28	15:28
20	宮ヶ浜駅前	8:30	11:30	15:30
21	東中川	8:32	11:32	15:32
22	中川	8:33	11:33	15:33
23	大門口	8:34	11:34	15:34
24	道上	8:35	11:35	15:35
25	中福良	8:36	11:36	15:36
26	温湯	8:37	11:37	15:37
27	木之下	8:38	11:38	15:38
28	指宿神社前	8:39	11:39	15:39
29	宮	8:40	11:40	15:40
30	北十町	8:41	11:41	15:41
31	二月田	8:43	11:43	15:43
32	鹿銀北出張所	8:45	11:45	15:45
33	田口田	8:46	11:46	15:46
34	警察署前	8:49	11:49	15:49
35	市役所	8:51	11:51	15:51
36	田良	8:53	11:53	15:53
37	浩然会病院前	8:55	11:55	15:55
38	南記念クリニック前	8:57	11:57	15:57
39	指宿郵便局前	8:58	11:58	15:58
40	大牟礼公民館前	8:59	11:59	15:59
41	鹿児島銀行前	9:00	12:00	16:00
42	指宿駅前	9:03	12:03	16:03
43	丹波小前	9:04	12:04	16:04
44	下里公民館	9:06	12:06	16:06
45	丈六入口	9:08	12:08	16:08
46	医療センター前	9:10	12:10	16:10
47	ニシムタ指宿店	9:12	12:12	16:12

道の駅いぶすき行

祝日運休

No.	バス停名	第1便	第2便	第3便
47	ニシムタ指宿店	9:33	13:33	16:33
46	医療センター前	9:35	13:35	16:35
45	丈六入口	9:37	13:37	16:37
44	下里公民館	9:39	13:39	16:39
43	丹波小前	9:41	13:41	16:41
42	指宿駅前	9:42	13:42	16:42
41	鹿児島銀行前	9:45	13:45	16:45
40	大牟礼公民館前	9:46	13:46	16:46
39	指宿郵便局前	9:47	13:47	16:47
38	南記念クリニック前	9:48	13:48	16:48
37	浩然会病院	9:50	13:50	16:50
36	田良	9:52	13:52	16:52
35	市役所	9:54	13:54	16:54
34	警察署前	9:56	13:56	16:56
33	田口田	9:59	13:59	16:59
32	鹿銀北出張所	10:00	14:00	17:00
31	二月田	10:02	14:02	17:02
30	北十町	10:04	14:04	17:04
29	宮	10:05	14:05	17:05
28	指宿神社前	10:06	14:06	17:06
27	木之下	10:07	14:07	17:07
26	温湯	10:08	14:08	17:08
25	中福良	10:09	14:09	17:09
24	道上	10:10	14:10	17:10
23	大門口	10:11	14:11	17:11
22	中川	10:12	14:12	17:12
21	東中川	10:13	14:13	17:13
20	宮ヶ浜駅前	10:15	14:15	17:15
19	赤崎	10:17	14:17	17:17
18	宮之前	10:18	14:18	17:18
17	狩集	10:19	14:19	17:19
16	垂門	10:20	14:20	17:20
15	久保	10:22	14:22	17:22
14	永吉	10:23	14:23	17:23
13	新西方郵便局前	10:24	14:24	17:24
12	渡瀬橋	10:25	14:25	17:25
11	新西方保育園前	10:26	14:26	17:26
10	新西方バス停	10:27	14:27	17:27
9	細田西	10:28	14:28	17:28
8	上東	10:30	14:30	17:30
7	今和泉郵便局前	10:32	14:32	17:32
6	指宿商業高校前	10:33	14:33	17:33
5	道の駅いぶすき	10:35	14:35	17:35
4	瀬崎公民館	10:37	14:37	17:37
3	小牧東	10:43	14:43	17:43
2	小牧中	10:44	14:44	17:44
1	八幡神社前	10:46	14:46	17:46

いぶすきまるごと博物館

vol.195

開聞地域にある唐船峡そうめん流しは、回転式そうめん流し発祥の地です。昭和37年(1962)6月1日に、観光開発を任されていた旧開聞町助役の井上廣則氏が、部下の新村良一氏とともに、京田湧水を利用したそうめん流し場を設置したことがその始まりです。当初は、竹樋(竹でできた管のようなもの)を長テーブルに埋め込み、そうめんを流すものでした。その後、たらいの中を回る洗濯物をヒントにして、「回転式」のそうめん流し器が開発されました。

1号機は、真ん中に置かれた円形の器の下から水を噴き上げ、そうめんをほぐし、4つの樋を伝って外側の大きな丸い器に流れ込む仕掛けでした。丸い器の中では、水圧でそうめんが回りました。この斬新なアイデアは注目を集め、初年度の半年間で700人程度だったそうめん流し場への来場者は、翌年には1万1千人を突破しました。

井上氏は、その後もそうめん流し器の改良を重ね、ついに本格的な「回転式そうめん流し器」を開発しました。水流を作り出すノズルには、自動車のウインドウウォッシャーノズルが使われました。テーブル上のドーナツ形をしたアクリル製の水路を、かけ流しの冷水がぐるぐる勢いよく回る仕掛けでした。

井上氏は、そうめん流しの全ての権限を町に譲り、昭和42年(1967)に町は回転式そうめん流し器を商品のデザインを保護する目的で意匠登録を行いました。

創立60周年 「唐船峡そうめん流し」

昭和44年(1969)にそうめん流し場は「唐船峡公園」となります。当初は、公園駐車場とそうめん流し場の高低差が15mもあったため、上り下りの課題がありました。しかし、5階建てのエスカレータータワーが建設されたことで、この問題は解決し、平成元年(1989)には、エレベーターへと変わりました。そして、平成4年(1992)に現在の「もくもく館」(食事をする場所)が整備され、今日の「唐船峡そうめん流し」が出来上がりました。

夏でも清涼な空間とおいしいそうめんを訪れる人々を魅了してきた唐船峡。これからも、夏の風物詩として人々に愛されていくことでしょう。

年内は、唐船峡そうめん流しの歴史をテーマとした展示が唐船峡そうめん流しエレベーター棟で行われています。ぜひ、ご覧ください。

図歴史文化課文化財係 ☎⑤100



▲唐船峡 回転式そうめん流し器1号機

地域おこし協力隊通信



こんにちは、地域おこし協力隊移住担当の元吉です。

指宿に来てから3年がたち、9月いっぱい任期満了の予定だったのですが、12月末まで延長することになりました。今まで移住担当として、移住希望者の相談対応や市内の案内、県外へのPR活動などを行ってきました。コロナ禍でなかなか思うように活動できない中、元々のアーティストとしてのスキルを生かして、同じく協力隊の瀬戸口さんと



アートで町おこしを目指す「TOMOSHIBI」という団体を立ち上げ、市内でたくさんの人と一緒に壁画を制

作することができました。

TOMOSHIBIとして地域の皆さんの持ついろいろな思いに触れて、指宿という土地の魅力だけでなく、人の魅力も感じることができました。

任期満了まで残り3カ月。最後まで指宿のために頑張りを、そして指宿を楽しみ尽くしたいと思っていますので、皆さんよろしくお願いたします。



図市長公室政策推進係 ☎②111 ☎127

第12回 全国和牛能力共進会

和牛フェス in かがしま 2022

～和っ!と驚く美味さが牛っ!と詰まった和牛の魅力を鹿児島から～



第12回全共鹿児島大会
マスコットキャラクター
「かごうしママ」

10月6日(土)～10日(月)に開催される第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会では、地域の特産品などを味わえるイベントも実施されます。今回は、その内容を紹介します。この機会に、ぜひお越しください。

種牛の部

- ▶開催場所 / 霧島高原国民休養地周辺 (霧島市牧園町)
- ▶開催日時 / 10月6日(土)～10日(月)10:00～16:00
- ※10月10日(月)のみ14:00まで

【和牛振興エリア】

全国の銘柄牛の試食など、和牛の魅力の発信を行います。

【道府県PRエリア】

参加道府県の和牛や観光・物産・文化の紹介と交流促進を行います。

【鹿児島県PRエリア】

県内各市町村が農林水産物や特産品などの展示・販売、観光・文化のPRを行います。

肉牛の部

- ▶開催場所 / 知覧体育館前駐車場 (南九州市知覧町)
- ▶開催日時 / 10月9日(日)10:00～15:00

【南薩の農畜水産物の試食販売】

南薩4市(指宿市・南九州市・南さつま市・枕崎市)の農畜水産物の試食販売を行います。※試食は、なくなり次第終了です。

※両会場とも駐車場の台数に限りがありますので、できる限り乗り合わせの上、来場してください。



▲大会ホームページ



▲facebook



▲twitter

第12回全共 鹿児島大会 検索

図農産技術課畜産振興係 (いぶすき農業支援センター内)
☎②111 ☎710



指宿市スポーツ推進委員だより

スポーツ推進委員の活動紹介

5月25日、指宿総合体育館で「市民体力テスト」が開催されました。多くの市民の皆さんも参加され、自分の体力年齢を把握するため、それぞれの年代別種目に挑戦していました。スポーツ推進委員は、それぞれが種目を担当し、種目説明や計測などを行いました。



各校区のスポーツ推進委員の紹介

本年度は、新人2人を含め、各校区から推薦された29人のスポーツ推進委員で、地域のスポーツ振興に取り組んでいきます。市民の皆さん、よろしくお願いします。

【指宿地域】

氏名	校区・区
臼山 正志	指宿校区 宮ヶ浜
前山 智香	指宿校区 外城市
川畑 文和	魚見校区 五郎ヶ岡
田之畑 明子	魚見校区 五郎ヶ岡
尾辻 健作	柳田校区 温 湯
赤崎 真奈美	柳田校区 南迫田
前原 まゆみ	柳田校区 北十町
新小田 造	丹波校区 中小路
前田 ことみ	丹波校区 中小路
澤山 建志	今和泉校区 細田西
永吉 ゆりか	今和泉校区 永 吉
藏園 幾史	池田校区 仮 屋
久保田 泉	池田校区 堀切園

【山川地域】

氏名	校区・区
神薗 英彦	山川校区 二区東
内薗 清則	山川校区 愛宕下
谷口 誠吾	大成校区 下 原
小川 誠	大成校区 谷村下
内薗 光弘	大成校区 西 村
吉村 美幸	大成校区 春
坂本 憲一	徳光校区 徳 光
八重嶽美喜子	利永校区 寺
南 伸二	利永校区 東下

*新しいスポーツ推進委員の方です

【開間地域】

氏名	校区・区
木佐貫 美香	十町区 西開間
* 梶 義洋	十町区 脇
小荒田 千春	仙田区 荒 田
今福 洋子	仙田区 谷 村
* 前村 一哉	上野区 上野西
竹畑 光輝	川尻区 川尻東
川畑 邦子	川尻区 鎮 守

新スポーツ推進委員の紹介

◆ 梶 義洋さん (十町区・脇)

初めてですが、できる限り頑張っていきます。よろしくお願いします。

◆ 前村 一哉さん (上野区・上野西)

本年度から、開間地域上野区のスポーツ推進委員をさせていただくことになりました。

初めてで、何も分からないので、先輩たちの指導を仰ぎ、2年目以降は活動について意見や提案をしていけたらと思っています。また、私事ですが、消防団の山岳救助隊員でもあるので、そちらを優先する事もあると思いますが、楽しく充実した日々を過ごしたいと思っています。よろしくお願いいたします。

指宿市スポーツ推進課 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎0114



市スポーツ推進委員会
会長：坂本 憲一

新型コロナウイルス感染症の感染拡大がなかなか収束しそうにありません。運動をしたくてもなかなかできない人も多いと思います。

まずは、ゆっくりでもいいのですが、少し早歩き散歩などがいいでしょうか。令和5年(2023)には、特別国民体育大会(燃ゆる感動かごしま国体)・特別全国障害者スポーツ大会(燃ゆる感動かごしま大会)が開催されます。市開催競技として「ボッチャ競技」が追加され、スポーツ推進委員はボッチャ競技の研修に取り組んでいます。とても楽しく奥の深い競技です。皆さんも一緒に楽しんでみませんか。

〈おうちで気軽に! 「おとな・こども運動」〉

今回は、おうちで気軽に、親子で楽しめる運動を紹介します。二次元コードを読み取ると、紹介動画を見ることができますので、ぜひ親子、おじいちゃん、おばあちゃん、お友達と楽しんでみてください!

(参考資料:公益社団法人日本レクリエーション協会)

ボールコントロール能力を養える!

座ってシュート

動画でCheck! /



2人で向かい合って足の裏同士をくっつけてゴールをつくります。



相手の足のゴールにワンバウンドでシュート! うまく決まるかな?



ワンバウンドさせずにゴールを狙ってもOKです。

○POINT >>> 投げる力を調整することにより、ボールのコントロール能力が養えるとともに、空間認知能力向上にも役立ちます!

駆け引きを楽しみながらバランス力をアップ!

片足すもう

動画でCheck! /



相撲をするための小さな円を描きます。



お互いに片足で立ち、すもう中は押したり引いたり、相手の手をつかんでもOK!



両足をついたほうが負けとなります。2回戦はもう一方の足で挑戦しましょう。

○POINT >>> 転ぶ可能性があるため、周囲に障害物がない場所で行ってください。

いぶすき地域学校協働活動では、地域の伝統行事や伝統芸能などに参加したり、地域の文化遺産を調べたりして、ふるさとを好きになり、周りの人に自分のふるさとを自慢できる子どもの育成を目指しています。

今回は全校児童で伝統芸能「下門猿の子踊り」の伝承に取り組んでいる池田小学校を紹介します。

以前は下門地区の子どもだけで取り組んでいましたが、少子化により校区で継承することになり、学校の授業として取り組むようになって3年ほどになるそうです。

本年度初めての練習日、子どもたちと4人の保存会の皆さんとのあいさつが終わると、早速15mほどのゴザの上で練習が始まりました。子どもたちは猿使い、親猿、子猿の役割に分かれ、猿使いのせりふに合わせて、さまざまな芸に挑みます。一人での前転や側転などは難なくこなしていましたが、低く丸まった友だちの背中を乗り越えて前転をする難易度の高い芸には、悪戦苦闘。体を床にぶつけて痛い思いをしながらも、保存会の皆さんの丁寧な指導を受けながら繰り返し練習していました。



▲難しい芸では大人の補助を受けながら練習します

初めて参加した1年の岩崎桃果さんいわさきももかは「楽しかった」、3年の徳山鳳介さんとくやまおうすけは「でんぐり返しは難しいけど、楽しい」、6年で猿使いを担当した久保悠光さんくぼひさみつは「動きと言葉をしっかりと覚えて、大きな動きでできるようにになりたい。伝統的な踊りなのでこれからも続けていってほしい」とそれぞれ話してくれました。

県外で披露する機会も多かった「下門猿の子踊り」ですが、近年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり発表の機会が減っています。本年度は、小学校の運動会などでの披露に向けて練習に取り組んでいます。

「下門猿の子踊り」保存会の皆さんは「池田には各集落に伝統芸能があったが、伝え続けられているものは少ない。この『猿の子踊り』の名前を消したくない、続いてほしい。また、今の子どもたちは昔に比べて体力がないので、踊りを通じて、たくましい子どもになってくれたら」と話し、思いに触れることができました。



▲池田小児童と保存会の皆さん（後列左から徳留正美さんとくだのまさみ、徳留福義さんとくだめふくよし、徳田俊一さんとくだしゅんいち、上園正則さんうえぞのまさのり）

☎社会教育課社会教育係 ☎1023



観光シリーズ～光を觀せて、魅せられて～ vol.89

誘客活動と観光PR

観光課では、4月から観光PR係を設置し、多くの観光客に本市へ訪れてもらうためさまざまな活動をしています。7月23日、24日は、特急「指宿のたまて箱」をPRするJR九州の観光物産イベントに参加し、JR博多駅前でもPR活動を行いました。それにあわせて、福岡市天神地区の街頭ビジョン4基を活用して、本市のPR動画を1週間放映し、指宿の魅力を発信したところです。

現在、大隅半島と連携して開催しているドライブスタンプラリーやインスタグラムを活用したフォトコンテストなどについても、テレビやラジオ、会員制交流サイト(SNS)などの媒体を活用して告知などを行っています。

この他、主要都市の旅行会社を訪問し、指宿が旅行ツアーなどの行程に入るよう提案するセールス活動や今後受け入れ再開が期待されるインバウンド（訪日外国人観光客）

に向けた情報発信など各種施策を展開しています。

コロナ禍で、これまで県外でのPR活動などがなかなかできない状況でしたが、徐々に人の動きが活発になり、イベントなども再開されるようになってきました。旅行需要も高まっていることから、今後も本市の露出を高め、誘客を図り、交流人口の拡大や地域経済の活性化につながるよう取り組んでいきます。



いぶたま車内でのPR活動

☎観光課観光PR係

☎2111内324・329



山川小でおはなし会 楽しいお話に夢中

市学校図書館事務職員部会山川・開聞グループによるおはなし会が6月10日、山川小学校でありました。山川・開聞地域の小中学校に勤務する司書が、児童に本や図書室に親んでもらおうと、絵本の読み聞かせを行うもの。司書による手作りの教材も取り入れるなど、工夫が凝らされた話に1年生の児童50人が夢中で聞き入りました。中村奈都さん(西村)は「動物がたくさん登場し、勉強になってとても楽しかった。もっと聞きたい」と話しました。



手遊び歌も交えながら話を楽しむ児童

魚見小の児童が市役所を訪問 市役所の仕事を学ぶ

魚見小学校5年生が6月10日、指宿庁舎を見学しました。市の観光業、移住促進の取り組みなどを、児童22人が5つのグループに分かれて学びました。市長にインタビューを行ったグループは、指宿の特産品や好きな景色などを質問。市長はかつお節をはじめとする特産品や開聞岳の麓から見る星空などを紹介しました。小田拓末さん(五郎ヶ岡)は「市長への質問は緊張したけど、指宿のことをたくさん教えてもらえてよかった」と話しました。



市長にインタビューする児童

高校生が職場見学ツアー 地元企業の魅力を知る

「いぶすき魅力発見!Jobツアー」が6月7日に行われました。就職活動を行う高校生に市内の魅力あふれる職業を紹介しようと市などが企画。指宿商業高校、山川高校、指宿養護学校の生徒81人が6つのコースに分かれ、宿泊施設、介護施設、建設・製造業者などを見学しました。白露酒蔵株式会社を見学した山川高校3年の有村龍輝さんは「両親は芋焼酎用のサツマイモ農家だが見学は初めて。サツマイモ基腐病の解決に向けた研究をしてみたい」と将来の夢を話しました。



芋焼酎の製造工程を学ぶ生徒たち

使い捨てコンタクトレンズケースを回収 環境に優しく人に優しく

使い捨てコンタクトレンズケースの回収が6月6日、指宿庁舎資源ごみ常設収集所で始まりました。「HOYA株式会社アイケアカンパニーが行うアイシティecoプロジェクトの社会貢献(再資源化による環境保全、障がい者の自立・就労支援、日本アイバンク協会への寄付)に賛同し、回収の輪を広げたい」と指宿高校の生徒から申し出があり、実現。3年の迫田貴之祐さん(南十町)は「この取り組みが広がり、社会に貢献できたら」と期待を込めて話しました。



回収箱を設置した指宿高校の生徒の皆さん

まちの話題

小学1年生に鉛筆の贈呈 しっかり勉強に役立たせて

指宿ライオンズクラブが市内の小学1年生に児童の名前入り鉛筆を贈り、6月24日、贈呈式が行われました。学習に役立ててもらおうと同クラブが毎年実施している取り組みで、今年で24年目。市内の文房具店が約2カ月かけて手作業で刻印した児童287人分の鉛筆が、1ダースずつ贈られました。同クラブ会長の下吹越美千代さん(大牟礼東)は「自分の名前が入った鉛筆を使うことで、物を大切にすることを育んでもらえたら」と話しました。



鉛筆を贈呈する下吹越会長(左から3番目)と受け取った指宿小鬼塚富貴子校長(右から3番目)

川尻小で出前授業 株式会社の仕組みを学ぶ

日本証券業協会による出前授業が6月11日、川尻小学校でありました。株式会社の役割と仕組みを学んでもらおうと、同協会の事業を活用して行われたもの。5・6年生16人がお菓子の株式会社を設立した想定で、魅力的な商品開発や開発のための資金調達の方法などを体験しながら学びました。社長役を務めた野芝圭汰さん(川尻北)は「良い社員ばかりで想像通りの商品ができた。授業がとても分かりやすかった」と感想を話しました。



商品の構想を練る児童たち

フォトドラアワードに5カ所が認定 指宿の魅力を発信

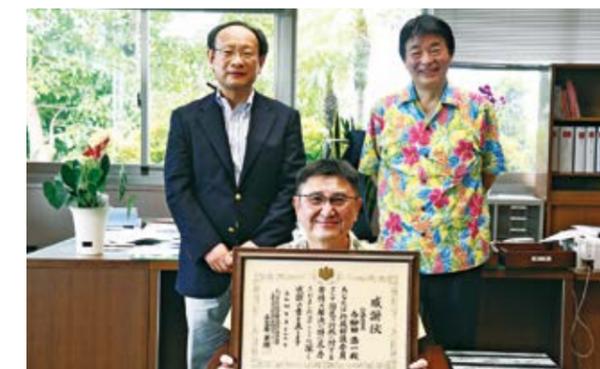
かごしまフォトドラアワード認定式が6月10日、指宿庁舎で行われました。「『映える』を撮ろう。クルマと行こう。」をコンセプトに、鹿児島県の魅力を伝えるため、県内の名所を認定する取り組み。今回新たに長崎鼻、砂むし会館、砂楽の階段アート、山川製塩工場跡、スイカのトイレ、知林ヶ島の5カ所が認定されました。鹿児島トヨペット株式会社の奥勝三郎専務取締役は「指宿は他にも隠れたスポットがたくさん。掘り起こしていきたい」と話しました。



認定証を持つ奥専務取締役(右から2番目)と淵脇浩取締役(左から2人目)

感謝状を受賞 困っている人の助けに

平成31年4月から行政相談委員を務める今柳田浩一さん(高野原)が、令和4年度総務省九州管区行政評価局地域総括評価官感謝状を受賞され、6月9日、市長報告がありました。今柳田さんは、月1回の行政相談日だけでなく、自身が運営する観光体験事務所でも毎日相談を受け付けており、「このような賞をいただけてうれしい。困っているときがその時。行政相談を生活に役立てて、何でもいので、相談してほしい」と話しました。



受賞した今柳田さん(中央)



今和泉小で伝統芸能学習 地域芸能を次世代へ

伝統芸能を知る活動が7月5日、今和泉小学校で開催されました。地域の伝統芸能を身近に感じ、学んでもらおうと今和泉伝統芸能保存会の協力により、同校が毎年開催しているもので、小牧・瀬崎のチョイノチョイ、岩本と新西方の棒踊りを5年生13人が講師に質問をしながら教わりました。参加した澤山玄さん（細田西）は「棒踊りについて興味が増して、踊ってみたいになった。大人になったら自分も引き継いでいきたい」と話しました。



真剣に話を聞く児童たち

ソフトテニス女子個人で全国2位 大舞台で堂々のプレー

札幌市で開催された第51回ゴーセン杯争奪ハイスクールジャパンカップソフトテニス2022で、指宿商業高校3年の吉木理彩さんが女子シングルスで準優勝し、7月1日、市長に報告に訪れました。全国から64人の選手が出場する中で、顧問の和田迫俊祐教諭は「要所でのひらめきのプレーが素晴らしかった」と評価し、吉木さんは「緊張したけど、いつも通りプレーすることやミスしてもとにかく楽しむことを考えた」と熱戦の様子を話しました。



喜びの報告に訪れた吉木さん（前列中央）

指商生が県大会で快挙 指商の底力を見せつける

指宿商業高校の3部活動が県内の競技大会で優秀な成績を収め、各部の3年生が6月20日、市長に喜びの報告をしました。女子ソフトテニス部の山本花菜さんは「九州大会は優勝、全国大会はベスト4入りを目指したい」、ワープロ部の下尾彩花さん（森松東）は「3年生は最後の大会になるので、それぞれがベストを發揮したい」、女子バレーボール部の田口美沙紀さん（鎮守）は「九州大会では県の代表として良い結果を残したい」と大会に向けての抱負を話しました。

【大会成績】

- 女子ソフトテニス部
第75回県高等学校ソフトテニス競技大会
団体優勝、個人1・3位
- ワープロ部
第69回県高等学校ワープロ競技大会
技能の部 団体2位、個人3・5位、速度の部 個人8位
- 女子バレーボール部
第22回県ビーチバレージュニア男女選手権大会
2～3位



女子ソフトテニス部



ワープロ部



女子バレーボール部



台湾産パイナップルが初入荷 台湾産パイナップルを召し上げ

日本と台湾の国際交流を進める台湾僑務委員会僑務顧問の山田怡如さんが7月8日市役所を訪れ、国際定期貨物便で鹿児島港に初入荷した台湾産パイナップルを寄贈しました。山田僑務顧問は「今回は台湾から6tのパイナップルを初めて運んできた。台湾産パイナップルは甘くて芯まで食べられるのが特徴。鹿児島港と台湾の高雄港を活用して、鹿児島県と今後も積極的に交流を図り、指宿市とも友好を深めていきたい」と話しました。



市長へ台湾産パイナップルを手渡す山田僑務顧問（右）

指商生が乗客をおもてなし いぶたまで思い出を

指宿商業高校の生徒による観光特急「指宿のたまて箱」でのおもてなしが7月8日に行われました。浴衣に身を包んだ生徒が車内でお茶を振る舞い、同車をモチーフに生徒らが考案したさつま揚げ「いぶたま天」のPRを行うなど、乗客をおもてなしました。同校では、いぶたまの通過時刻に合わせて、全校生徒が列車に向かって旗振りを行い、乗客を歓迎しました。3年の小磯優美さんは「手作りの旗で歓迎した。指宿を満喫し、思い出を作ってもらいたい」と話しました。



校舎や沿道から旗振りはいぶたまを歓迎する生徒たち

山川小で福祉体験活動 気持ちに寄り添って

福祉体験活動が6月30日、山川小学校で行われました。福祉に関する仕事について学んでもらい、体験活動を通して支援が必要な当事者の気持ちを理解してもらおうと同校が企画。市社会福祉協議会の職員が講師となり、4年生の児童が、車いす乗車や目隠しをした状態での歩行を体験し、支援が必要な人を補助することを学びました。黒崎杜和香さん（森松東）は「初めての体験で難しかったが、分かりやすく声掛けすることを心掛けた」と話しました。



歩行体験をする児童

園児が詐欺被害防止を呼び掛け うそ電話に気を付けて

うそ電話詐欺被害防止のための啓発ポスターの贈呈が6月30日、南迫田公民館で行われました。今年に入り被害が急増していることを受け、指宿地区防犯協会が初めて企画。光明禅寺保育園の園児が色付けした啓発ポスターを園児代表の白澤永篤さん（迫中）と立神梅佳さん（木之下）が地区の住民に手渡しました。2人は「みんなに見てもらえるように頑張って色付けした。ポスターを見てだまされないように気を付けてほしい」と話しました。



啓発ポスターを手にする住民の皆さん

健康教室

認知症になっても「大丈夫だよ」

皆さんは「長谷川式スケール」をご存じでしょうか？認知症かどうかの診断の物差しになる検査で、日本中で広く使われています。「今日は何年の何月何日ですか？」「100から順に7を引いてください」などの検査です。その開発者であり、半世紀以上も認知症の医療や介護にかかわり続けてきた医師の長谷川和夫氏が2017年の88歳の時、自身が認知症であると公表しています。当事者となった長谷川氏はその著書の中で、認知症の人はもどかしい思いを抱えて毎日を生きているから認知症への接し方を皆さんに知ってもらいたいと述べています。

認知症の最大の危険因子は加齢です。「人生百年時代」といわれる日本では、誰もが認知症になる可能性があります。厚生労働省によると、団塊の世代が全員75歳になる2025年には5人に1人が認知症になると推計されています。認知症は決して人ごとではないのです。

認知症は恐ろしい病気だと思われがちですが、その本質は暮らしの障害です。それまで当たり前でできていたことがうまく行えなくなる。「普通の暮らし」ができなくなっているのが特徴です。本人はもちろんのこと家族も困惑します。でも、周囲の接し方次第で認知症の人にとっての生きやすさは、かなり違ってきます。生活のヒントをいくつか紹介します。

- ① 生活環境をシンプルにする。トイレや寝る場所の位置などを覚えやすく見えやすく動きやすくする
- ② 接する人は同時に多くのことを言わず、一つずつ分かりやすく視線の高さを同じにして話す
- ③ 何か役割を担っていただく。得意分野ならなおさら引き受けてもらいやすい。そして感謝し、褒める
- ④ 「笑い」も忘れない

そして、何よりも重要なのは、⑤一人の人間としての尊厳を守ることです。認知症になると、周囲はこれまでと違った人に接するかのように、叱ったり子ども扱いしたりしがちです。しかし、本人にしたらず自分には別に変わってないし、自分が住んでいる世界は、昔も今も連続している。途端に人格が失われたように扱われるのは、傷つくし不当なことです。

認知症の人も自分と同じ一人の人間であり、この世にただ一人の唯一無二で尊い存在です。

このコロナ禍で、人との関わりが制限される中、多くの高齢者が孤独になりがちです。ただでさえ不安を抱えやすい認知症の人はなおさらです。周囲の人々が正しい知識を持ち、「大丈夫だよ」と言える地域にしていきたいものです。

参考文献：長谷川和夫著
「ボクはやっと認知症のことがわかった」



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
たかくわ ゆみこ
高桑 由美子
指宿医師会
☎2820

健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット vol.19

健幸ポイントプロジェクト参加企業を紹介します！

市では、健幸ポイントプロジェクトへの参加企業を募集しています。7月からは新たに「協業組合 薩南浄水管理センター」の職員12人が参加し、健幸づくりに励んでいます。

9月は、1,000ポイントが還元される新規入会特典と再入会キャンペーン、さらに2人以上の同時入会でポイントがもらえるとてもお得なキャンペーンを実施中です！

個人や家族、友人などグループでの参加も受け付け中です！ぜひ、申し込んでください。

詳しくは、市ホームページを確認してください。



専用の「活動量計」や「アプリ」を使用して健幸づくりを始めませんか？



市ホームページ

<協業組合 薩南浄水管理センター>



健幸・協働のまちづくり課 ☎21003

まちの話題 Zoom Up IBUSUKI



西指宿中と池田小がカヌー体験 両校の親睦を深める

西指宿中学校2年生による池田湖カヌー教室が7月12日、4年ぶりに開催されました。地域で親しまれる池田湖の恩恵に感謝し、生徒間の友情や親睦を深めることなどを目的に同校が開催しているもの。これから同校へ進学する池田小の児童5・6年生も参加し、体験を通して交流を行いました。参加した西指宿中2年の飯伏真鈴さん(渡瀬)は「体験を通して地元の魅力を学べた。初めて会った小学生もいたので、これからも仲を深めていきたい」と話しました。



小学生にカヌーの乗り方を教える生徒

指宿高校で彫金体験 地元芸術の魅力に触れる

彫金体験活動が7月11日、指宿高校で行われました。美術の授業の一環で、地域の美術工芸の魅力を学んでもらおうと実施。今年には彫金クラフト作家で彫金工房HardなHeart代表の水元和賀子さん(東(福元))を講師に、2年の生徒4人が、銅板と指宿産の芳樟の木片を組み合わせたキーホルダーを制作しました。体験した入野健盛さん(荒田)は「くぎで点描を打つ作業が難しかった。彫金作業は初めてだったが、今回の体験で興味が湧いた」と話しました。



仏具制作にも用いられる彫金技術を学ぶ生徒たち (左下は完成品)

指宿生が豊玉媛神社を清掃 地域の文化財を知り守る

指宿商業高校ボランティアグループ13人と今和泉校区公民館育成部が7月13日、豊玉媛神社の清掃を行いました。地域にある歴史的な建物を知り、次の世代に伝えてほしいと企画。石碑についたコケや境内の落ち葉などを除去しました。清掃後は市役所学芸員による神社の歴史などに関する講話もあり、生徒たちは興味深そうに耳を傾けました。3年の橋谷莉咲さんは「学校の近くにあるけど来たのは初めて。清掃を通して興味を持つことができた」と話しました。



力を合わせて清掃活動に取り組む参加者たち

丹波小で着衣水泳講習 不慮の事故に備えて

指宿南九州消防組合による着衣水泳講習が7月13日、丹波小学校で行われ、参加した5年生の児童たちは水の事故を未然に防ぐために、流水や着衣時の泳ぎの難しさを体験し、不慮の事故にあった際の対応方法を学びました。講師の向吉康之さんは「学んだことをしっかり覚えて、もしものときは『浮いて待て』を実践してほしい」と呼び掛け、参加した下西ノ園陽翔さん(迫中)は「服を着たまま浮くのは難しかった。教えてもらったことを心掛けたい」と話しました。



署員のアドバイスを受けながら水に浮く練習をする児童たち

まちの話題

情報掲示板

知

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

家族介護教室

- ▼期日/①9月16日(金)、②10月14日(金)、③11月18日(金)
- ▼時間/13時30分～15時
- ▼場所/ふれあいプラザなのはな館
- ▼対象/市内の介護者や今回の講話に関心のある人
- ▼内容
①若年性認知症の人と家族の声、思いに耳を澄ませて、相談支援からみえてきたこと、
②聞いて役立つ! 成年後見制

県立農業大学の学生

- ▼募集人員/農学部(野菜科35人、花き科10人、茶葉科15人、果樹科10人)、畜産学部(肉用牛科25人、酪農科10人、養豚科10人)
- ▼受験資格
・高校を卒業した人か令和5年3月に卒業見込みの人、これと同等以上の学力を有すると県知事が認めた人
・卒業後、農業関係に従事する見込みがあり、農場実習・寮生活に耐えられる人
- ▼出願期間/10月17日(金)～11月7日(日)
- ▼試験日/11月22日(火)
- ▼県立農業大学校務指導課 ☎099-1245-1107

かごしま子育て支援パスポート事業

- ▼子育て家庭を応援する「かごしま子育て支援パスポート事業」の協賛店舗を募集しています。
- ▼事業の仕組み
県内に在住する妊婦や18歳未満の子どもがいる世帯に、パスポートを交付します。協賛店舗では、パスポートを提示した人に、子育て支援サービスを提供します。支援パス

度のあれこれ
講師
法テラス指宿法律事務所
弁護士野間修平氏

③共に話し合う人生会議、自分らしく(その人らしく)過ごすためにできること
講師
社会医療法人博愛会相良病院 顧問 江口恵子氏

▼定員/各会場先着30人
▼参加費/無料
▼申込方法/電話
▼申込締切日/各開催日の1週間前
申問 地域包括支援センター 内 251

社会人対象の弓道教室

- ▼弓道に興味がある人や始めてみたいと思っている人、そして生涯スポーツとして取り組みたい人が楽しみながら参加できる教室です(弓道経験者も歓迎)。
- ▼期日/9月26日(日)～11月14日(日)の毎週(全15回)
- ▼他行事による日程変更あり
- ▼時間/18時30分～20時30分
- ▼場所/指宿弓道場
- ▼利用料/千円(期間中の道場利用料など)
- ▼申込方法/電話
▼申込締切日/9月20日(火)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止や日程変更となる場合があります。
申問 市弓道連盟担当(中島) ☎090-2515-8320



開聞岳ガイド養成講習会

- 市のシンボルである自然豊かな開聞岳について、楽しく学んでみませんか。ベテランのガイドによる実地講習を2回実施します。開聞岳に興味のある人はぜひ参加してください。
- ▼対象/健康で登山や山野草などに興味のある人
- ▼講習日/10月29日(土)、11月26日(日)
- ▼申込締切日/10月14日(金)
- ▼その他/登山のできる服装、着替えや軽食、飲み物を準備してください
- 申問 開聞岳ガイドクラブ事務局 (かいもん山麓ふれあい公園内) ☎35566

ポート専用WEBサイトよりスマートフォンでもパスポートの利用申請ができます

- ▼支援サービスの内容
子育て家庭を応援する趣旨のサービスであれば、業種・内容は問いません
- ※協賛店舗のサービス内容は、支援パスポート専用WEBサイトで確認できます。
- ▼協賛店のメリット
子育て家庭を応援する店舗としてPRでき、イメージアップにつながります
- ▼協賛店舗申込方法
支援パスポート専用WEBサイトから
- ・県子育て支援課へ申請書を郵送(申込書は市ホームページからダウンロード)
- 申 890-85577
鹿児島市鴨池新町10-1
鹿児島県子育て支援課
☎099-286-2800
- ▼地域福祉課 子育て係 ☎272
▼市民福祉課 健康福祉係 ☎1113
▼市民福祉課 健康福祉係 ☎122

お知らせ

おわびと訂正

広報いぶすき8月号31ページ「COCCOはしむれイベ

開聞岳ガイドクラブ会員

- ▼対象/健康で登山や山野草などに興味のある人
- ▼活動内容/開聞岳登山者への安全な登山指導やガイド
- ▼活動場所/開聞岳と周辺
- ▼報酬/登山ガイド1回につきおおよそ1万2千円
- ▼年会費/2千円
- ▼会員募集期間/通年
- 申問 開聞岳ガイドクラブ事務局 (かいもん山麓ふれあい公園内) ☎35566



脳のトレーニング 楽習教室参加者

脳の老化を防ぐ「読み書き」「計算」「ころばん体操」を、毎週1回行います。
※高齢者元気度アップ・ポイ

秋のクリーン指宿

クリーン指宿は、快適に住みやすい環境をつくるための市民参加による清掃作業です。皆さんの協力をお願いします。
▼期日/9月25日(日) (荒天中止)
▼クリーン指宿市民会議事務局 (指宿青年会議所内) ☎25550

農振法の手続きの受付停止

市では、農業振興地域整備計画(農振計画)の見直し作業を進めています。令和4年度は、全体見直しに伴う関係機関との協議や意見聴取を予定しているため、令和4年9月15日までの届け出分をもって、全体見直し完了まで「農振法」の手続きの受付を一時停止します。そのため、農用地区域内の土地で農地転用を計画されている場合は、早めに手続きをしてください。
▼受付停止期間/9月16日(金)～令和5年3月31日(金) (予定)
※令和5年4月から再開を予定していますが、協議の進捗状況によっては、再開時期が遅れる場合があります。
申問 農政課 農業制度係 (いぶすき農業支援センター内) ☎741

9月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。
▼収集日・地区
・9月17日(土) 柳田・池田校区
・9月28日(火) 川尻区・松原田集落

市女性消防団員

市消防団では、女性消防団員を募集しています。「自分たちの地域は自分で守る」の精神で、普段はさまざまな仕事に就いている人たちが「非常勤特別職の地方公務員」として災害などに対応しています。
▼主な活動/市民防火の日に「行う広報・指導活動や女性消防団定例会、救急・救命活動、他にも大規模災害時の活動や訓練といったさまざまな活動を行っています」
▼応募資格/市内在住の女性
▼申込方法/履歴書を提出
申問 危機管理課 消防防炎係 内 152

収入保険制度への加入受付

青色申告を行っている農業者の収入減少を補てんするため、来年度の収入保険制度加入申請を受付しています。
自然災害による収量減少や市場価格の低下、けが・病気で収穫ができないなどのリスクから農業経営を守る制度で、基準収入の9割を下回った場合、下回った額の9割を上限として補てんします。令和3年の支払い実績は約2億円で、多くの人に利用されています。
・加入申請受付期間
随時受付中です。ただし、保険期間開始までに保険料を納付する必要がありますので、早めの加入申請をお勧めします。保険料・積立金は分割支払いできます。
・保険期間
会計期間と同じです。個人経営は1月～12月となります。※市では、保険料の一部を3年間助成します。令和5年度までの助成制度です。詳しくは、問い合わせてください。
申問 農業共済組合南薩支所 収入保険課 ☎0993-158-3100 農政課 農業制度係 (いぶすき農業支援センター内) ☎741

秋の農作業事故ゼロ運動

全国で、毎年3000件以上農作業死亡事故が発生しています。県では、農繁期の9月～10月を「秋の農作業事故ゼロ運動」の実施期間とし、事故の未然防止を呼び掛けていきます。一人ひとりが農作業の安全を意識しながら、周囲からの「声掛け」を行い、農作業事故防止に努めましょう。

- ・トラクターに乗るときは、安全フレームを装着し、シートベルト、ヘルメットを着用しましょう
- ・路肩まで草刈りを行い、路面と側溝などの境界を把握できるようにしましょう
- ・機械の詰まりを取り除く際は、機械の動作を静止してから作業をしましょう
- ・こまめに水分補給を行い、熱中症を予防しましょう
- ・もしもの備えに、労災保険に加入しましょう



問 農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内) 内710

マイエンザの販売日

▼場所/山川農業センター(丁R西大山駅近くの山川中学校跡地)
▼対象/市内に居住し、市内で使用する人
▼時間/10時～14時
▼価格/1ℓ当たり20円(1人100ℓまで)
※きれいに洗った容器を持参してください。

10月	5日	16日
11月	2日	20日
12月	7日	18日
1月	4日	15日
2月	1日	19日
3月	1日	19日

問 地域女性団体連絡協議会(担当:伊佐) ☎0408 農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内) 内710

農業制度資金

農業を営んでいる人で、農業用機械の購入や農業用施設の整備などに必要な資金を借り入れたい人は、農業制度資金を利用できます。
▼資金の種類
・農業近代化資金(丁A)

マイナンバーカード 作るなら今がお得!

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までで、早めの申請がお勧めです。すでにマイナンバーカードを取得している人も対象です。

問 市民課マイナンバー推進係 内216・217 市民福祉課 ☎1112 市民福祉課 内130・132

菜の花の種の無料配布

訪れた観光客をいっばいの菜の花で歓迎するため、種の無料配布を行います。
▼配布期間/9月12日～10月31日(土曜日は除く、なくなり次第終了)
▼配布場所/観光施設管理課、(園)地域振興課、今和泉分室、池田分室、時遊館COCCOはしむれ
問 観光施設管理課観光施設管理係 内332



マイナンバーカードを作りたいけど、申請が難しい... そんなあなたをサポートするために ~休日・時間外窓口を実施中~

▶日時/9月8日 17:15～19:00
9月25日 8:30～12:00
▶場所/指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎
▶取り扱う手続き/申請、受け取り、更新、暗証番号再設定など
▶持ってくる物
申請 通知カード、運転免許証、健康保険証
※準備できない場合は問い合わせてください。カードの申請から受け取りまで、1カ月～1カ月半程度かかります。
受け取り 交付通知書(ハガキ)に記載されていますので必ず確認してください。
更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード、電子証明書の暗証番号
問 市民課マイナンバー推進係 内216、217 市民福祉課市民事務係 内122 市民福祉課市民事務係 内130、132



市の交付率は39.54%(R4.8.7現在)。申請用の顔写真撮影が無料でできます。

農業経営基盤強化資金(日本政策金融公庫)など

▼その他
・貸出金利や貸付条件などは用途や要件、資金の種類によって異なります
・資金によって、国や県、市などが利子の助成を行っているものがあります
問 農政課農業制度係(いぶすき農業支援センター内) 内741

サルに注意

市内において、野生のサルが目撃されています。人に危害を加えることがありますので、次のことに気を付けてください。
サルを見かけたら
・近づかない
・興味本位で近づくと襲ってきます
・目を見ない
目を見ることが威嚇になり、興奮を助長します
・走って逃げない
追い掛けてくることがあるので、さりげなく立ち去りましょう
サルを呼び寄せないために
・絶対にエサをやらない
エサをやると人に慣れ、人を甘く見るようになります

いぶすき菜の花マラソン大会 おもてなしボランティアの届け出

第40回いぶすき菜の花マラソン大会を来年1月8日(日)に開催する予定です。これまで、多くの市民の皆さんに、ふるまいなどボランティアのおもてなしを自主的にしていただいていたことが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、おもてなしをされるボランティアの皆さんへ感染症対策品を配布することとなりました。自主的なおもてなしを計画している個人や団体は、実行委員会事務局へ事前の届け出が必要です。詳しくは、問い合わせください。

※ランナーの募集は8月1日(日)から開始しています。例年とは期間が異なりますので、注意してください。
▼届出期間/9月1日(日)～10月31日(日)
問 いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会事務局(市観光協会内) ☎2550 nanohana@ibusuki.or.jp



お知らせ

・エサになるものを置かない
自由に食べることを覚え、人里を恐れなくなります
・追い払い
警戒心を植え付けるため、複数の人で積極的に追い払いましょう
問 農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) 内712

アリドクシウムシ・イモゾウムシの侵入防止

▼サツマイモの処分方法
料理などで発生したサツマイモの切れ端は、庭先などに捨てず、家庭用生ごみとして出してください
▼サツマイモの保管方法
サツマイモは、虫の入らない容器に入れて家の中で保管しましょう。保管する場合、直接地面に置かないようにしましょう
※虫が食べた跡や、虫が付いているのを見つけたら、すぐに連絡してください。
問 農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) 内712

サツマイモの病害にご注意を

近年、県内のサツマイモ産地において、サツマイモ基腐病を主な要因として、ツルが枯れ、イモが腐るなどの被害が発生しています。
発生が数株程度のほ場
・発病株は早急に抜き取り、ほ場外へ撤去する
・発病株を撤去した後、薬剤散布を行う
○発生規模が大きいほ場
・早掘りを行い、収穫後10日以内に耕うんを行う
○次期作への対策
・排水対策を徹底する
・耕うん回数を増やして残さの分解を促進する
・健全な種イモやバイオ苗を使用する
・発生ほ場からの種イモ採取を避ける
・種イモは、なり首と尾部を切断し、トップジンM水和剤で浸漬消毒・風乾後に貯蔵する
・ペンレート水和剤による苗消毒を徹底する
・育苗床・本ばの土壌消毒を行う
・多発生ほ場では他品目を作付するなどの輪作を行う
問 農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) 内712

下水道事業にご理解・ご協力を

下水道は、日常生活から出る汚水を終末処理場に集め、化学的・衛生的に処理して、川や海にきれいな水を戻すための事業です。
下水道への早期接続を
整備された下水道も、大切に使用しなければ私たちの生活に役立ちません。下水道が利用できる区域は、下水道への早期接続をお願いします。



一人ひとりにできること
下水道に接続すると、汚水は地中の下水道管から終末処理場へ流れます。そのため、下水道管の詰まりを防ぎ、汚水が速やかに流れるよう、トイレにはトイレットペーパー以外のものを流さないようにするなど、一人ひとりが心掛けてみましょう。



問 水道課工務係 内386

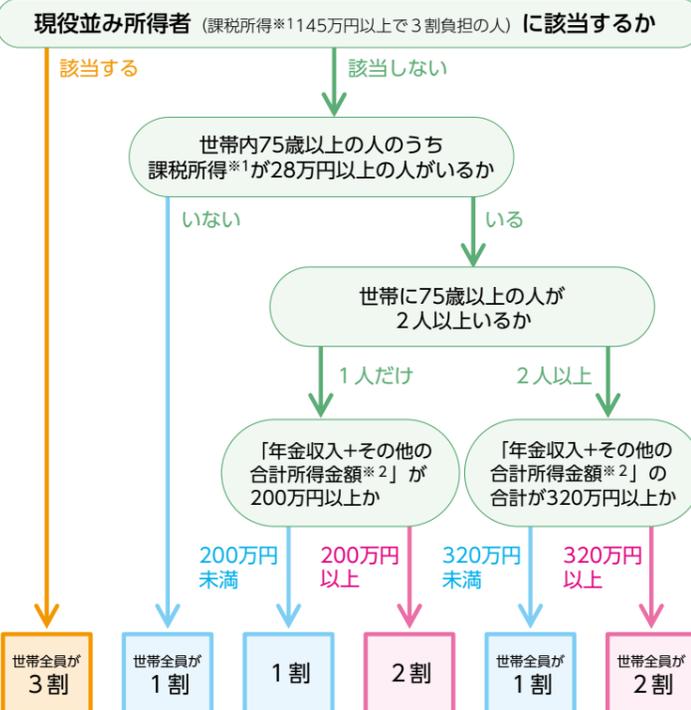
お知らせ

▼その他/保険料・事前申し込みは不要です。詳しくは問い合わせください
健康・協働のまちづくり課 協働推進係 ☎1003

賠償限度額		
賠償責任事故	身体賠償	1人につき6,000万円 1事故につき3億円
	財物賠償	1事故につき300万円
傷害事故	死亡	500万円
	後遺障害	最高500万円
	入院通院	1日につき3,000円 1日につき2,000円

2割負担対象判定フローチャート

●世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人の課税所得*1や年収収入をもとに、世帯単位で判定します。



*1 「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除など、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。
*2 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことです。

この制度改正による窓口での手続きはありません。特殊詐欺などに注意してください。

窓ロ2割負担開始に伴う後期高齢者医療保険の切り替え
10月1日から、医療費の窓口負担割合が1割の人のうち、一定以上の所得がある人は、2割に変更になります。
2割負担の対象となるかどうかは、左のフローチャートに沿って判定します。
現在交付している保険証の有効期限は、全ての人が令和4年9月30日までです。
新しい保険証は、9月下旬に送付します。有効期限が令

和5年7月31日までの新しい保険証が届いたら、差し替えしてください。
郵送を希望しない場合
▼窓口での受取期間/9月7日(金)～8日(土)
▼必要なもの/保険証
※代理人が手続きをする場合は、依頼人と代理人の本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)が必要となります。
問 国保介護課健康保険係 285
市 市民福祉課健康福祉係 1114 開 市民

なほな館に子育てひろばを開設します
子育て中の親子が、他の保護者や子育てサポーターと一緒に子育てに関する楽しさや悩みを共有する場として子育てひろばを開設します。
▼日程/毎月第1・3(土)10時～12時(9月15日(土))
▼場所/ふれあいプラザなのはな館2階交流室
内 122 福祉課健康福祉係

令和4年度 交通安全講習会会場

Table with columns: 地域, 日程, 対象地域, 会場, 時間. Lists venues for traffic safety seminars across various regions like 開聞, 指宿, 山川.

事故防止に交通安全講習会
交通安全講習会を次の日程で開催します。どの会場でも受講でき、運転免許を持っていない人でも参加できます。参加は無料です。
問 県交通安全協会指宿地区協会 2080
内 152 危機管理課安全安心対策係

秋の全国交通安全運動
交通マナーの順守と正しい交通マナーの実践で、交通事故防止に努めましょう。
▼期間/9月21日(土)～30日(金)
▼スローガン/ルールとマナー 乗せて走ろう 秋の道
▼運動の重点
・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
・夕暮れ時と夜間の歩行者事

9月は発達障害福祉月間
発達障害への関心と正しい理解を深めるため、毎年9月を発達障害福祉月間と定めています。全国的な広報活動を実施しています。障害があっても、一人ひとりが「自分らしく」生きていけるよう、市民の皆さんの障害へのご理解とご協力を

9月は障害者雇用支援月間
障害者の雇用・就業は、障害者の自立・社会参加のための重要な柱です。一人でも多くの障害者の雇用につながるよう、国・県などが一体となって啓発活動を展開します。障害者雇用には、事業主へのさまざまな支援・助成制度があります。詳しくは問い合わせてください。
問 県雇用支援協会 0991-21912000 ハローワーク指宿 0241335

ひとり親家庭の父母各種資格取得の支援
ひとり親家庭の父母へ資格取得などを支援します。希望する人は、必ず事前に相談してください。過去の受給者は、原則受給できません。
問 地域福祉課障害福祉係 275
内 152 危機管理課安全安心対策係

結核予防週間と複十字シール運動
9月24日から30日は「結核予防週間」です。結核に対する関心や理解を深めましょう。
▼結核とは/結核菌に感染し、主に肺に炎症が起る病気です。現在は薬で治りますが、毎年1日に約35人が新たに感染し、約5人が命を落とす、日本の重大な感染症です。
▼感染経路/せきやくしゃみなどで飛び散った菌を吸い込み、感染します
▼症状/結核の症状は風邪によく似ています。次の症状が続く場合は、早めに医療機関を受診してください
・せきが2週間以上続く
・たんが出る

定員/親子4組程度
参加方法/予定日の前日までに電話かWEB申し込み
※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申込が必要となります。
問 社会教育課社会教育係 (ふれあいプラザなのはな館内) 1023
申込フォーム

募金受付・健康増進課地域保健係(指宿保健センター内) 290 市 市民福祉課健康福祉係 1113 開 市民福祉課健康福祉係 125

身体がだるくなる
急に体重が減る
▼結核を予防するには
・市の肺がん・結核レントゲン検診を受診するなど、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。
・乳児は、1歳までに必ずBCG接種を受けましょう。
・食事や休養に気を配り、体の抵抗力を高めます。
複十字シール運動
結核予防会では、複十字シール運動による募金活動を行っています。募金は、結核予防の普及啓発活動や、結核がまん延している国への結核対策支援などに使われます。
▼シールの種類と金額
・大型(24面) 1000円
・小型(6面) 100円
・小型・封筒 200円

ひとり親家庭の父母各種資格取得の支援
ひとり親家庭の父母へ資格取得などを支援します。希望する人は、必ず事前に相談してください。過去の受給者は、原則受給できません。
問 地域福祉課障害福祉係 275
内 152 危機管理課安全安心対策係

高卒認定試験合格支援給付金
対象/ひとり親家庭の父母と20歳未満の子どもで、就職やキャリア向上のため「高等学校卒業程度認定試験」向けの講座を修了した人と試験で全科目合格した人
▼対象の講座
・高卒認定試験向けの講座で市長が適当と認めたもの(事前に対象講座の指定を受ける必要あり)
※高等学校等就学支援金制度の対象者は受給できません。
▼給付額
・講座を開始したとき
受講費用の3割(4千円以上7万5千円以下)
・講座を修了したとき
受講費用の4割(開始時と合わせて4千円以上10万円以下)
・修了日以降、2年以内に認定試験に合格したとき
受講費用の2割(開始時、修了時と合わせて15万円以下)
問 地域福祉課 273

高卒認定試験合格支援給付金
対象/ひとり親家庭の父母と20歳未満の子どもで、就職やキャリア向上のため「高等学校卒業程度認定試験」向けの講座を修了した人と試験で全科目合格した人
▼対象の講座
・高卒認定試験向けの講座で市長が適当と認めたもの(事前に対象講座の指定を受ける必要あり)
※高等学校等就学支援金制度の対象者は受給できません。
▼給付額
・講座を開始したとき
受講費用の3割(4千円以上7万5千円以下)
・講座を修了したとき
受講費用の4割(開始時と合わせて4千円以上10万円以下)
・修了日以降、2年以内に認定試験に合格したとき
受講費用の2割(開始時、修了時と合わせて15万円以下)
問 地域福祉課 273

議会定例会の開催

8月30日(土)に開催した令和4年第3回市議会定例会の日程は次のとおりです。
なお、議会の傍聴については、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場を制限する場合があります。

日程表 (各会議は10:00から開催予定)

期日	予 定
8月30日(土)	本会議(招集、会期の決定、議案の上程など)
9月2日(日)	委員会(産業建設委員会)
5日(月)	委員会(総務水道委員会)
6日(火)	委員会(文教厚生委員会)
16日(金)	
20日(火)	本会議(一般質問)
21日(水)	
29日(木)	本会議(委員長報告、表決など)

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

▼場所/指宿庁舎3階議場(本会議)、議員控室(委員会)

- ▼議会中継(本会議のみ)
指宿庁舎1階ロビー、3階大会議室
- ・山川庁舎市民のひろば
- ・開閉庁舎会議室
- ・インターネット中継(市ホームページ)

問 市議会事務局 内512



議会中継

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。ただし、日本国内に住所がない場合、年金が全額支給停止の場合、刑事施設などに拘禁されている場合は、給付金は支給されません。
▼給付金の種類/給付金の種類ごとに、支給要件を全て満たしている人が対象となります

- 【老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金】
・65歳以上の老齢基礎年金の受給者
- ・同一世帯の全員が市民税非課税
- ・前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が88万1200円以下
- ※78万1200円を超え88万1200円以下である人には、補足的老齢年金生活者支援給付金が支給されます。
- 【障害年金生活者支援給付金】
・障害基礎年金の受給者
- ・前年の所得(注)が472万1000円以下
- 【遺族年金生活者支援給付金】
・遺族基礎年金の受給者

お知らせ

▼手続き
【すでに支援給付金の支給を受けている人の場合】
支給決定した人で、翌年度以降も支給要件を満たしている人は、新たに手続きをする必要はありません。所得情報などを確認し、支給要件を満たす人には継続して支給されます。支給要件を満たさなくなった人には不該当通知書が送付されます。

- ・保険料納付済期間などに応じて算出されます(補足的老齢年金生活者支援給付金期間など)他、前年の年金収入額とその他の所得額の合計によって給付額が変わります
- 【障害年金生活者支援給付金】
・障害等級2級の人
50200円
- ・障害等級1級の人
62750円
- 【遺族年金生活者支援給付金】
・50200円
- ※2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、50200円を子の数で割った金額がそれぞれに支給されます。
- ▼給付期間/原則として、前年の所得額により認定し、10月分から翌年の9月分まで支給されます

9月10日~16日は自殺予防週間

新型コロナウイルス感染症の流行によって、社会全体に不安やうつが広がり、自殺者の増加が危惧されています。自殺の多くは、いくつかの原因が連鎖し、問題が積み重なって深刻化し、起きています。きっかけは、心や体の健康問題、経済・生活問題、家庭問題・学校問題・勤務問題・男女問題など「誰にでも起こり得る出来事」です。

自殺を考えている人は、気分が沈んだり、不眠などのうつ症状や原因不明の体調不良が続いたり、何らかのサインを発しているといわれます。周囲に悩みを抱えている人がいる場合は、声を掛け、寄り添って話を聞き、必要であれば相談を勧めてください。自殺は、決して個人の問題ではなく、身近な社会問題です。

自殺についての誤解や偏見をなくし、社会全体で自殺を防ぎ、あなたの大切な人を、自殺から守りましょう。

問 健康増進課健康指導係(指宿保健センター内) 内281

腎臓を守るため定期健診を受けましょう!

透視導入原因になる慢性腎臓病(CKD) 腎臓の働きが60%未満に低下したり、タンパク尿が出たりするなど、腎臓の異常が続く状態です。日本の患者数は成人人口の約13%、1330万人(約8人に1人)といわれ、人工透析になるリスクが高く、心筋梗塞や脳卒中などの病気になる危険性が高まります。県の新規透視導入患者数は全国ワースト10位以内と高い状況です。

▼症状/初期から末期まで、自覚症状がほとんどありません。病気が進行すると、夜間尿やむくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れます

▼なりやすい人/腎臓機能は加齢に伴い低下するため、高齢者は注意が必要です。高血圧や糖尿病などの生活習慣病、メタボリック症候群の人なども要注意です

どの治療や定期健診も大切です
▼適切な予防と定期健診を
腎臓は、一度ある段階まで悪くなると自然に治ることはありません。心筋梗塞や脳卒中などの危険性も高まります。市の特定健診では、尿タンパク・尿酸・血清クレアチニン検査なども行っています。日頃から予防を心掛け、定期健診を必ず受けましょう。

問 健康増進課保健事業係(指宿保健センター内) 内287

催し

フラワーパークがこしま

- ※指宿の観葉植物展示品即売会
- ▼日時/9月4日(土)9時~12時
- ▼場所/屋内庭園
- ※食虫植物と指宿の観葉植物展で展示した観葉植物の展示品販売です(食虫植物の販売はありません)。
- ※園芸教室
- 「秋を彩る寄せ植え」
- ▼日時/10月23日(土)13時30分~15時30分(受付13時)
- ▼場所/研修室
- ▼料金/2千円~3千円

お知らせ

【すでに年金を受給されている対象者(前年は非該当)の場合】
対象となる基礎年金を受給中の人で令和3年度は支援給付金支給対象外(非該当)であったが、令和4年度に新たに対象となる人には、9月頃から順次、日本年金機構からターンアラウンド請求書(注)が送付されます。届いた人は、請求書に必要事項を記入し、速やかに返送してください。※令和5年1月4日(必着)までに返送した人について

- 【すでに年金を受給されている対象者(前年は非該当)の場合】
対象となる基礎年金を受給中の人で令和3年度は支援給付金支給対象外(非該当)であったが、令和4年度に新たに対象となる人には、9月頃から順次、日本年金機構からターンアラウンド請求書(注)が送付されます。届いた人は、請求書に必要事項を記入し、速やかに返送してください。※令和5年1月4日(必着)までに返送した人について

文化財保存活用地域計画ワークショップ

市内にある文化財を巡るまち歩きを行います。今回は西指宿中学校区です。興味のある人は参加してみませんか。

- ▼日時/9月23日(金)9時~15時
- ▼場所/池田校区公民館
- ▼対象/市民(複数回の参加でも可)
- ▼定員/40人
- ▼参加料/無料
- ▼申込方法/電話
- ▼申込締切日/9月16日(金)
- ※昼食は各自で準備してください。
- ▼今後の予定/10月16日(土)北指宿中学校区、11月23日(土)開聞地域、12月18日(土)南指宿中学校区
- 問 歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内) 内5100

秋の木市

果物や草花の苗をたくさん取りそろえ、秋の木市を開催します。ぜひご来場ください。

問 農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) 内713

第13回プロポーズ大作戦 in 指宿白水館

結婚や出会いを希望する独身の人を対象に、イベントを開催します。非日常のひとつの中ですてきな出会いをみつけてみませんか。

- ▼日時/10月23日(土)10時~15時
- ▼場所/指宿白水館
- ▼対象/20~45歳の独身男女
- ▼定員/男女各25人(先着順)
- ▼参加料/男性6千円、女性4千円
- ※昼食代を含む。
- ▼申込方法/電話、メールか直接
- ▼申込締切日/9月23日(金)
- 問 菜の花商工会山川本所(担当:戸破) 内1141 kashoten.or.jp

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

オートミールですばら痩せ!

こていん食堂 (著)
ワニブックス

【内容】食物繊維やビタミン量の多さから、体にいいと話題になっているオートミール。初めて挑戦する人のために、種類や料理の手抜きポイント、おかずからスイーツまで気軽に作れる108種類のレシピを紹介しています。



児童図書 (指宿図書館)

こども行動経済学

犬飼 佳吾 (監修) パウンド (著)
カンゼン

【内容】「行動経済学」とは、人がどんな選択をするのか、選択する時にどんなことを考えているかを調べる学問のこと。この本では、洋服を捨てる時や、なぜ宝くじを買うのか、など身近な選択や考え方のクセについて書かれています。



インフォメーション

【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

申込方法/窓口か電話

持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

指宿図書館では、9月9日の「救急の日」にあわせて、救急に関する本やパンフレットなどを展示しています。利用してください。



9月のイベント

9月10日(土)	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
9月18日(日)	時間/10:30~11:15 (受付10:15~) おはなしのとびら (演じ手:いずみ保育園の先生方)	場所/指宿
9月21日(水)	時間/11:20~11:50 (受付11:15~) 子ども映画会 「どろぼうがっこう」 ドナルドダック「ドナルドのベルボーイ」	場所/指宿
9月21日(水)	時間/10:30~11:00 えほんのひろば (演じ手:いずみ保育園サポートセンター「LUANA」の皆さん)	場所/指宿
9月23日(金)	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
9月24日(土)	時間/14:00~14:30 (受付13:45~) ボランティアおはなし会 (演じ手:山川「おはなしぶんこの会」の皆さん)	場所/山川

献本 次の方から献本がありました。
もりた あきひろ 森田 秋弘さん、くわづる しゅうさく 桑鶴 昭作さん

◆えほんのひろばを開催(9月)

日時/9月21日(水) 10:30~11:00 (受付10:15~)

場所/指宿図書館1階 絵本コーナー

演じ手/いずみ保育園サポートセンター「LUANA」の皆さん

定員/10人 (定員になり次第締め切ります)

申込方法/Instagram @luana.kami_ または LINE @738hhebt から申し込んでください。

◆ボランティアおはなし会を開催(9月)

日時/9月24日(土) 14:00~14:30 (受付13:45~)

場所/山川図書館2階

演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

申込受付期間/8月27日(土)~9月17日(土)17:00

◆おはなしのとびらを開催(10月)

日時/10月16日(日) 10:30~11:15 (受付10:15~)

場所/指宿図書館2階 多目的集会室

演じ手/図書館職員

定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

申込受付期間/9月22日(水)~10月10日(日)17:00

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300

■休館日/毎週(土)・第4(水) (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)・(日) 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

学芸員講座
「指宿 植物産業史―幕末の鹿兒島藩を支えた加工植物を



- 10月の月間体験
- 「Trick or treat★ハロウィン レジンキーホルダー」
- ▼期間/10月1日(土)~
- ※(土)・(日)は事前予約制です。
- ▼場所/時遊館COCOはしむれ
- ▼内容/おぼけやこもり、ねこ、かぼちゃなど好きな形を選んでキーホルダーを作ろう!
- ▼料金/300円
- ▼定員/400人(先着順)
- ▼予約方法/9月20日(土)~22日(日)17時~20時の予約期間中に、電話で申し込み
- ▼体験時間
- ① 9時~10時30分
- ② 10時30分~12時
- ③ 14時~15時30分

COCOはしむれ イベント

中心として」
幕末、鹿兒島藩では、特産品化を目指した加工植物の改良が行われました。藩の財政改革の一端を担った植物の産業史と、現在の指宿でも見ることが出来るその名残を学んでみませんか。
▼日時/9月17日(土)13時30分~15時
▼場所/時遊館COCOはしむれ講堂
▼講師/時遊館COCOはしむれ学芸員 西牟田瑛子
▼受講料/無料(事前予約制)
▼予約開始日/9月5日(日)

企画展
「指宿が生んだ芸術家 木佐貫熙展」
指宿を代表する芸術家である木佐貫熙氏は、指宿の芸術文化を語る上では欠かせない人物です。今でも指宿の芸術を支え続けている木佐貫氏について、彫刻作品や絵画などを展示し、指宿での芸術生活を中心にその半生を紹介いたします。
▼開催期間/10月1日(土)~令和5年3月12日(日)
▼開館時間/9時~17時(入館は16時30分まで)
▼観覧料/大人200円(高校生以上)、子供100円

(小中学生)
※常設展示入場券で観覧可。
市民のための「いぶ好き」ふるさと学講座③
「制作者による企画展ギャラリートーク」
制作者の木佐貫氏が作品を実際に見ながら、作品に込められた思いや制作当時のエピソードなどを語ります。
▼講師/木佐貫熙氏(芸術家)
▼日時/10月1日(土)9時~10時
▼場所/時遊館COCOはしむれ
▼参加料/無料(要予約)
▼申込開始日/9月16日(日)

企画展関連講座
「魅力あふれる鹿兒島芸術への誘い」
企画展を担当した学芸員による講座を開催します。
▼日時/10月2日(日)13時30分~15時
▼場所/時遊館COCOはしむれ講堂
▼参加料/無料(要予約)
▼申込開始日/9月16日(日)
▼申込先/歴史文化課文化財係(時遊館COCOはしむれ内)
☎25100

オクトーバー・ラン&ウォーク

歩こう! 走ろう! 全国のみんなど、一緒に。

「オクトーバー・ラン&ウォーク2022」は、令和4年10月の1カ月間に走った距離や歩いた歩数をアプリ上で競う、全国自治体対抗型のオンラインイベントです。全国の自治体と競う「全国自治体対抗戦」、他、毎日更新される「全国個人ランキング」、指宿市内ランキング」を楽しみながらモチベーションを継続! 「スポーツの秋」10月は散歩やランニングをアプリで記録しながら、運動習慣を身につけましょう。

参加無料

参加方法はこちらから

開催期間	10月1日(土)~31日(月)	参加方法	歩数・距離の計測はスマホアプリで!
申込期限	10月31日(月)	種目	①ウォーキングの部 ②ランニングの部

問 スポーツ振興課スポーツ振興係 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎1014

催し

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



(65歳 せんちゃん)

3年ぶりに湊南青壮年会の企画で、海での楽しさや怖さを知ってもらうために、指宿海岸で遊びました。湊・北・南3地区の子どもから大人まで46人が参加し、シーカヤック体験やキックベース、ドッジボールなど子どもたちも楽しく体験しました。久しぶりにみんなで活動して、お弁当と夏の定番力キ水も振る舞われ、スイカ割りも盛り上がりました。コロナ禍の疲れを発散できました。

3年ぶりにご近所の皆さんで集まれて、喜びもひとしおでした。海でのシーカヤックや慣れ親しんだ球技を砂浜で行えるのは、指宿海岸だからこそその体験ですね。きつと子どもたちにとって、ひと夏の良い思い出になったでしょう。



▲スイカ割り ▲ドッジボール

お便りの広場コーナーに年配の方から10代の若者までの投稿。若い人が、自分の地域の広報紙を見てくれているんだと思うと、うれしく感じると共になんだか頼もしく感じますね。我が子にも、広報紙を見るように勧めたいです。

(50代 ひよ)

幅広い年代の皆さまからお便りを頂き、いつもありがたい気持ちでいっぱいです。今回掲載している挿絵のようなイラストをお便りに描いてくださったり、皆さんの日常の出来事や思いをつづっていただいたり、お便りを拝見するのをもっと楽しみたいと思っています。年代問わず手に取っていただける広報紙になればと思います。

最近

楽しい事に巡り合います。友人と庭先でおしゃべりしたら、ある活動に参加し始めたとのこと。私もこの年齢になってできるかどうか不安もありながら、見学に連れて行ってもらいました。どんな事をするかと思ったら籠作りで、皆さんとても楽しそうでした。やってみると夢中になり、楽しくて楽しくて。会話をしながらの物作り。指先、手先を動かさしほけ防止。体力が続く限りありがたく続けたいです。

(84歳 さつちゃん)

ご友人とのお話がきっかけで、新しい楽しみに出会われたのです。本紙2〜5ページでも、ふれあいデイ、老人クラブ、なのはなサロンでの楽しい活動を紹介しています。これからも参加者の皆さんとの交流や活動を楽しくしてくださいね。

先日

解禁初日に釣ってきたももつた鮎を塩焼きにして食べました。せつかくだったので、外で涼みながら味わってみました。やはり外の風を感じながら旬のものをいただくのは、季節が感じられて、とてもおいしいですね。

(33歳 ルーナ)

とてもおいしいそうな鮎の塩焼きのお写真ですね。思わずしりんと炭を用意してまねしたくなってしまいました。旬のものを季節を感じながら頂くのはこの上ないぜいたくなのかもしれない。9月に入ってもまだまだ暑いですが、季節は移ろいを見せ始めています。次はどのような旬を味わうのでしょうか。またの報告をお待ちしています。その時はまた、お写真も添えてください。



▲お送りいただいた写真

時遊館COCCOはしむれで「1」に行ってきました。しっかりと図録も購入。図録の後ろには温泉を巡るスタンプリーが。家の風呂が壊れ、絶好の機会と思いい念発起し、22カ所制覇。どこの温泉でも新参者に温かく接してくれる常連さん。心まどぽかぽかします。

(40歳 崖の上のアニエ)



▲大盛況で企画展を終えることができました

企画展へのご来場と図録の購入ありがとうございます。温泉ではすてきな出会いもあつたようです。担当学芸員も取材を兼ねて全ての温泉に入りましたが、皆さんが温かく対応してくださり、感謝の気持ちでいっぱい。指宿温泉についてこれまでに詳しく書かれた自慢の図録。ぜひ手に取って、温泉をお楽しみください。

ふるさと納税 応援のメッセージ

- 初めてのふるさと納税のマンゴー、楽しみにしています!
- たくさんの親戚が指宿市に住んでおり、何度も遊びに行きました。イーブイとのコラボ最高でした。コロナも落ち着いてきたので、また遊びに行きたいです。
- 1978年指宿商業卒業生です。指宿の発展を願っています。
- 今年の2月に指宿温泉にお世話になりました。まん延防止期間のため、おいしい焼酎はお店ではいただけませんでしたが、砂むし風呂など良い旅をさせていただきました。
- 今年、30年ぶりくらいに指宿旅行をさせていただきましたが鰻を食べることができず、残念でした。今回ふるさと納税で旅行気分をもう一度味わいたいと思います。

返礼品のご紹介 トロピカルフルーツのスイーツ

南国指宿は、マンゴーやパッション、ドラゴンフルーツなどトロピカルフルーツの栽培に適しています。そのジューシーな果汁感を楽しめるスイーツはクセになるおいしさです。 ②ふるさと納税室ふるさと納税係 ☎②111 ☎146



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵便の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

8 9 1 - 0 4 9 7

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●ペンネーム

●氏名

●電話・携帯電話

●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●個人情報の取り扱い
お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

いぶすきクイズ

問題 開聞山麓香料園は昭和16年に開園した日本最古のハーブ園。日本で初めて商業用の多品種のハーブ栽培に成功し、芳樟や〇〇〇マリーなど天然素材のみで作られた製品が、人々を香りで癒やします。

- ▶ヒント 地中海沿岸原産の植物で和名はマンネンロウ。乾燥させた葉は香辛料として肉料理などにも利用されます。
- ▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ▶応募締切日/10月3日⑩必着
- ▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp



正解者の中から、抽選で香料園ハーバルソープ・トリオを3人にプレゼントします。

提供 開聞山麓香料園 指宿市開聞川尻5926 ☎②3321

※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

魚見小児童が遠泳 仲間の姿に励まされ完泳

魚見小学校の第36回知林ヶ島遠泳大会が7月2日、田良浜周辺で開催されました。児童の忍耐力の向上と、郷土を愛する気持ちや周囲への感謝の心を育もうとPTAと学校が企画し、毎年実施している夏の恒例行事。今年は4～6年生の児童55人が約1カ月前から練習を始め、そのうち50人が遠泳に挑戦。保護者で構成する補助泳者などに見守られながら、

知林ヶ島をスタートし、田良浜のゴールまでの約1.5Kmを全員が完泳しました。5年生の濱田康汰さん(五郎ヶ岡)は「波が強かったけど、ゴールできてうれしい。グループの中で最後尾になり、少し焦ったけど、後ろからみんなの姿を見て、ついていこうという気持ちになった。来年はみんなに置いて行かないように、もっと早く泳ぎたい」と話しました。



●人のうごき 8月1日現在(前月比)

総人口	37,857人(- 40)	男	17,636人(- 9)
世帯数	17,573戸(+ 3)	女	20,221人(- 31)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	3期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
	9月30日(金)	納付書での納期限
	9月26日(月)	口座振替日

☎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル! 指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。