

いぶすき

Mar.2022
No.195

3



みんなが住み良いまちにするために

特集

長期入院精神障害者の地域移行・定着に向けて

いぶすき 3

Ibusuki City Public Relations

2022 Mar. No.195

印刷／株式会社印刷
指宿市東78066-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MOBSAWA

VEGETABLE
GIL INK

3 March 2022 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川保 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCO はしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27 	28 	1	2 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50～13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 はしむれ	3	4 ●6～8か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保 	5
6	7 ●来所育児相談(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	8	9 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 開間庁舎(※事前予約が必要)	10 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口(指宿庁舎) 17:15～19:00	11	12 ●健康ふれあいパークゴルフ大会 ●春の木市(～27日)
13 ●旧利永小学校備品等販売会(旧利永小学校体育館) 10:00～16:00	14 ●ZOOM育児相談(※事前予約が必要) 13:30～15:00	15 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 なのはな館	16 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	17	18 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30～11:00 山川図	19 ●粗大ごみ収集日(池田・柳田校区)
20 ●マイエンザ販売日 ●旧山川小学校備品等販売会(旧山川小学校体育館) 10:00～16:00	21 春分の日	22	23 ●粗大ごみ収集日(川尻区・松原田集落) ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	24	25	26
27 ●臨時窓口開設(指宿庁舎) 8:30～17:15 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口(指宿庁舎) 8:30～17:15(山川・開間庁舎) 8:30～12:00 ●旧徳光小学校備品等販売会(旧徳光小学校体育館) 10:00～16:00	28 	29	30 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 	31 	4/1 	4/2
4/3 ●臨時窓口開設(指宿庁舎) 8:30～17:15 ●マイナンバーカード交付・更新時間外窓口(山川・開間庁舎) 8:30～12:00	4/4 ●来所育児相談(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	4/5	4/6 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50～13:15 指宿保	4/7	4/8 ●6～8か月児健診 ◎12:50～13:15 指宿保	4/9



年金

年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。

予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
指宿庁舎 第1会議室
3月24日☎ 10:00～15:00
年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
※会場は変更になる場合があります。
予約受付専用電話
☎0570-05-4890(ナビダイヤル)
☎03-6631-7521
鹿児島南年金事務所
相談時間は予約時に決定します。



人権

いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。電話にて相談を受け付けています。
鹿児島地方事務局知覧支局
☎0993-83-2208



婦人

家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
☎21063(直通)
毎週月・☎・☎(祝日は除く)
9:00～16:00



児童

非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。

指宿庁舎(地域福祉課)
☎21063(直通)
毎週月・☎(祝日は除く)
9:00～16:00



心配ごと

生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ☎25543
3月11日☎、3月25日☎、4月8日☎
9:00～12:00、13:00～15:00
山川老人福祉センター ☎2260
3月4日☎、4月1日☎
13:30～16:30
開間農村環境改善センター ☎4877
3月18日☎、4月15日☎
13:30～16:30
※全ての会場で電話予約優先となります。



障害者就業・生活支援

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
3月8日☎、3月22日☎
10:00～10:45、11:00～11:45



消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。

指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター ☎2334
毎週月・☎(祝日は除く)
8:30～16:30



行政相談

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
3月23日☎ 10:00～13:00
山川図書館第1学習室
3月2日☎ 15:00～17:00
開間老人福祉センター
3月7日☎、4月4日☎
13:00～15:00



行政書士会

相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
3月17日☎ 13:30～16:00
県行政書士会指宿支部
☎3219
※事前に電話予約が必要です。

長期入院精神障害者の地域移行・定着に向けて

県内では入院が長期化

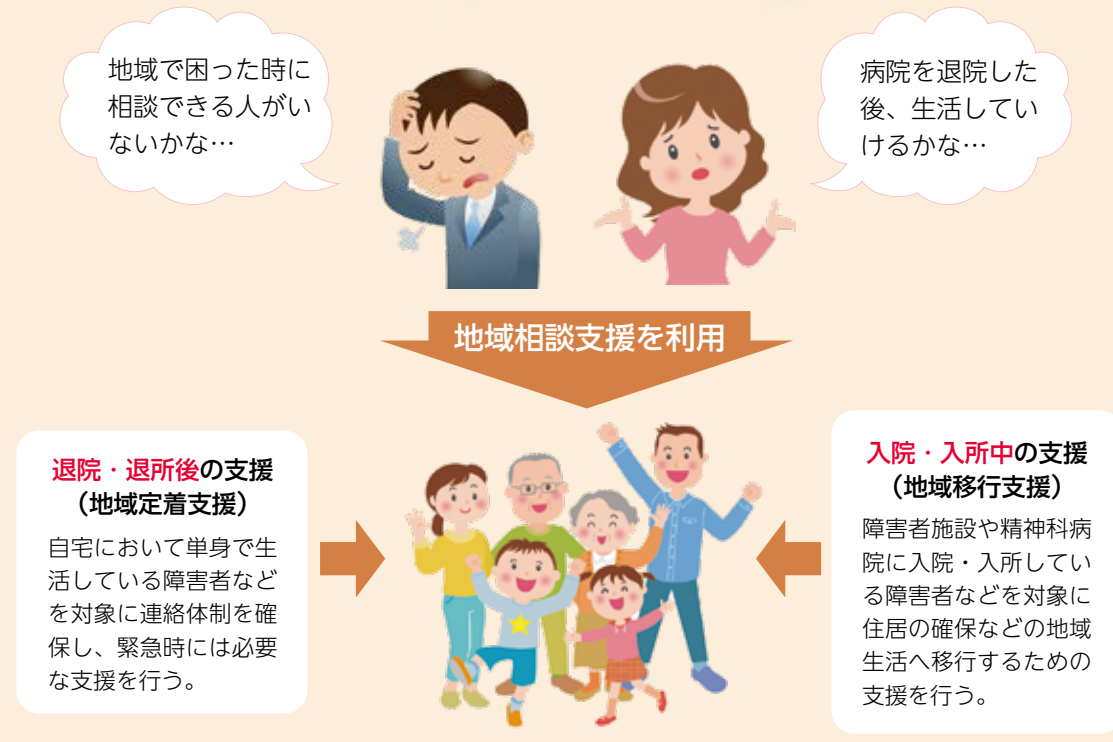
鹿児島県は人口10万人当たりの精神科病床数が全国2位(令和元年医療施設調査)で、病床利用率は全国でも上位となっており、1年以上の長期入院者数は全体の6割を超える約5500人(令和元年度精神保健福祉資料(630調査)に上ります。その原因として入院患者が退院後の生活を考える際に「いきなり自立した生活を送れるだろうか」「住む家はどのようなか、どうやって探せばいいのか」などのさまざまな不安や心配が解消されず、退院したい気持ちをとどめてしまうことが背景にあります。

地域で暮らすための支援

このような現状の解決に向け、本人の不安や心配に寄り添い、円滑に地域につなげようと、入院中に支援を行う「地域移行支援事業」、退院後の生活を支える「地域定着型支援事業」、総称して「地域相談支援」の取り組みが指宿市でも始まりました。患者本人の地域へ戻ることに対する不安を取り除き、安心した日常生活を送るための取り組みや支援者を紹介します。

地域相談支援とは？

※対象は精神・知的・身体障害者、難病などの人を含む。



医療機関、相談支援事業所、ピアサポーター、市などが不安や心配ごとの解決につなげ、地域で安心して生活ができるよう支援します。

ピアサポーターの役割

退院に向けて入院中に支援を行う中で、より身近に相談支援を行うのが「ピアサポーター」です。その大きな特徴は、ピアサポーター自身も精神疾患を患うなどの経験があること。ピア(peer)には「仲間、友人、社会的に同等」という意味があり、退院後も生活に不安を抱える障害者と同じ目線で支援を行う「より身近な支援者(仲間=peer)」として障害者に寄り添います。

ピアサポーターの効果

県内でピアサポーターの養成講座が始まった平成29年度以降、ピアサポーターの支援を活用する相談支援事業所・医療機関などが徐々に増えてきています。それまで退院を前向きに考えることが難しかった障害者が、ピアサポーターの支援を受けたことで地域での生活を望むようになる事例も見られるようになりました。より当事者の気持ちに共感し、寄り添った支援が可能なピアサポーターの効果が実証されてきています。

地域で安心した生活を送るために

地域での暮らしを望む人が安心して地域で暮らしていくためには、地域住民の支えが不可欠です。市では、地域相談支援やピアサポーターの役割を広く知ってもらうための取り組みの先駆けとして、地域の代表である民生委員を対象とした研修会を開催しました。研修会ではピアサポーターが自身の体験を踏まえた講話を行いました。講師となったピアサポーターと参加した民生委員にお話を伺いました。



まずは声掛けから
さこだ いっぺい
ピアサポーター 迫田 一平さん

私がつらい時に救いだったのは、家族の理解と支えで安心して休むことができたことです。当事者が精神的に追い詰められている時に、日頃から支えている家族や身近な人を、地域で見守っていただけたらありがたいと思います。地域に期待できる大きな力は当事者を支える周囲の人に必要な情報を提供するなど、支えになることだと思います。また、自分のことをいろいろと聞かれるよりも、近所の子どもたちからの何気ないあいさつに救われることもありました。当事者を見掛けたら、地域の皆さんには気軽に声掛けから始めてみてもらえたらと思います。はじめは当事者が心を閉ざしていても、少しずつ変化があるのではないのでしょうか。



共感が励みに
さこだ ゆか
ピアサポーター 迫田 優佳さん

精神的につらい時には、外の情報を得ようとしても、どうやって入手できるかも分からず、探す気力も湧きませんでした。そのような中、ネットビジネスというやりたいことに出会えたことが幸いでした。そして「頑張れ」という夫の言葉は大きな励みでした。当事者にとって、自分の意見や希望を受け入れてくれて、共感してくれる人の存在は大きな救いです。当事者が自分のこれからを考えるきっかけとなるような情報を十分に入手でき、その気持ちに寄り添った支援があることが必要だと思います。また、民生委員さんの存在を最近YouTubeで知りました。地域にこんなに頼れる人がいることをもっと早く知っていたら、自分も相談したのにと感じました。



気軽に世間話を
市児童委員・民生委員障害福祉部会
うえむら よしひろ
会長 植村 義廣さん (池崎)

ピアサポーターの2人の話を聞いて、精神障害者の皆さんが退院して地域で生活していくには、私が思っている以上の苦労があるのだなと思いました。もし地

域で生活したい人がいたら、専門機関に相談しながら当事者やその家族の話を聞き、気持ちに寄り添って支援するパイプ役を担っていかれたらと思います。日頃の巡回の時には近所の皆さんと「今日は何をしたの?」「何を食べたの?」など、他愛のない会話をしています。用事がなくても良いので、気軽に近くの民生委員に話し掛けてもらえたらうれしいです。



地域相談支援(地域移行・地域定着)は住み慣れた地域へ一歩踏み出そうとしている障害者の皆さんを手助けする事業です。地域で生活してみたいけど何から始めたらいいかわからない、不安や心配事について話を聞いてほしい、どのような支援があるのか知りたいなど、まずは気軽に問い合わせてください。

【各機関の相談窓口】

(行政)
地域福祉課障害福祉係 ☎2111 ☎274・275
健康増進課健康指導係 ☎2111 ☎281・282
指宿保健所 ☎2170

(医療機関)

赤崎病院 ☎2011 指宿竹元病院 ☎2311
西田病院 ☎3352
(地域移行支援事業所) 【地域移行・定着】
指宿ライフサポート ☎5055 ともしき ☎2135

市長に打越あかし氏が当選 市議会議員18人が決定

指宿市長・市議会議員選挙が2月6日に行われ、市長選挙には4人、市議会議員選挙には、定数18議席に対し、21人（現職16人、元職2人、新人3人）が立候補しました。
即日開票の結果、市長選挙では打越あかし氏が当選し、市議会議員選挙では18人の新しい顔ぶれが決まりました。当日の有権者数は、3万3086人でした。



▲市が管理する畑に咲いた菜の花を市職員から手渡され笑顔で初登庁

市長就任のごあいさつ

将来が楽しみになる町に

指宿市長 打越 あかし

冷たい雨の中、選挙カーが近づくと思いきや、来て、冷たくかじかんだ手で私のこぶしを強く握りしめてくれたご婦人、軽トラから飛び降り、力強くグータッチをしながら「この町を何とかしてくれ」と訴える農家の方。そのような声や願いを数多く受け止めるたびに「この指宿を必ず変えていかねば」という決意がますます強くなっていきました。

私「打越あかし」は、令和4年2月6日に執行された市長選挙において、あるいはコロナが落ち着いてからの次の時代を見据えて、短期・中期・長期的にも今からさまざまなことを備えて、稼げる町を目指していく必要があります。

モノづくりで稼ぐ産業では、肥沃な大地と九州最大の水がめ「池田湖」を有し、年間を通じて温暖な気候の指宿は、有利な生産条件を数多く持つっており、生産力や生産人口は、まだまだ余力を残していると考えています。流通や販売、労働力などさまざまな分野において、その持つ能力を最大限発揮できる環境づくりに努めながら、もっと稼げる町を目指します。

挙において、市民の皆さまの力強いご支援により初当選させていただき、市政を担うことになりました。
市民の皆さまやご推薦いただいた団体、事業所の方々から寄せられた期待をしっかりと受け止めながら、覚悟を持って市政運営に一生懸命に邁進してまいります。
市政運営に当たっては、県議会議員や衆議院議員として培った経験・知識・人脈を最大限に生かしながら「10年後が楽しみな町」を目指してまいります。

になる町、20年後はもっと楽しくなる町」を目指して、財政再建と産業振興にこれまで以上に力を注いでまいります。

直面する喫緊の課題は、第6波の新型コロナウイルス変異株「オミクロン株」が猛威を振るう中、鹿児島県内および指宿市においても予断を許さない状況が続いていることです。

感染リスクを抱えながら市民の命と健康を守る医療行為に尽力いただいている医療従事者の皆さまや介護施設などで感染症対策に従事されている皆さまに、まずもって心から敬意を表しますとともに、深く感謝を申し上げます。

さて、指宿市の財政は、短期間に多くの公共施設を整備したため、市の借金が過去最高額に達しています。また、施設完成後の維持管理費も重くのしかかっている状況です。

「入るを量りて出づるを制す」と言いますが、まずは市民の皆さまにこの市の財政の現状を情報公開し、十分説明をして理解いただくことから始めてまいります。その上で、収入と支出の両面での取り組みを進めていく決意です。

また、子どもからの感染や子ども同士での感染拡大防止に追われる学校現場とは緊密な情報交換や連携が必要です。

市民への3回目のワクチン接種については、順次実施しているところであり、一刻も早くワクチン接種が進むよう医療機関と連携して実施してまいります。

産業については、人を迎えて稼ぐ産業（観光・飲食・特産品など）と、モノづくりで全国・全世界に売り込んで稼ぐ産業（農畜産業・水産業・食品加工業などの二本柱を中心）に磨き上げて、もっと稼げる町を創ってまいります。

指宿は、全国でも有数の温泉地を有しており、人を迎えて稼いでいる観光地です。新型コロナウイルス感染症の影響で観光客の落ち込みは大きく、加えて、その影響は背後にある農林水産業や、指宿らしい特産品を生み出す加工業などにも暗い影を落としています。ウィズコロナの

時代、あるいはコロナが落ち着いてからの次の時代を見据えて、短期・中期・長期的にも今からさまざまなことを備えて、稼げる町を目指していく必要があります。

モノづくりで稼ぐ産業では、肥沃な大地と九州最大の水がめ「池田湖」を有し、年間を通じて温暖な気候の指宿は、有利な生産条件を数多く持つっており、生産力や生産人口は、まだまだ余力を残していると考えています。流通や販売、労働力などさまざまな分野において、その持つ能力を最大限発揮できる環境づくりに努めながら、もっと稼げる町を目指します。

市長の仕事は、前任の方から預かった棒を掛けて走り続ける駅伝のランナーみたいなものと考えています。私は、次のランナーにはできるだけ負担の軽い、多くの実りが期待できる棒を引き継げるように、そう願ひながら、全力で走ってまいります。

そのために一番大事なことは、市民・地域・市議会・市役所の皆さまが将来に向かって、ワ



▲市長就任式において市職員へ決意表明

引っ越すときは 住民票の異動届を 忘れずに

住民票の異動届は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録などにもつながる大切な手続きです。必ず期間内に届け出てください。「マイナンバーカード」の住所変更も同時に行います。



マイナンバーカード

問 市民課市民係 ☎2111 内214
市民課マイナンバー推進係 ☎2111 内216
山 市民福祉課市民税務係 ☎3111 内121
関 市民福祉課市民税務係 ☎3111 内130

種 類	届け出の期間	届けに必要なもの
転出届	指宿市から他の市町村へ引っ越しするとき	新しい住所に住む日の14日前から
転居届	市内で引っ越ししたとき	新しい住所に住んだ日から14日以内
転入届	他の市町村から指宿市へ引っ越ししたとき	(新しい住所に住む前は手続きできません)

※届け出がない場合、過料が発生する場合があります。

臨時窓口を開設します

3月27日⑧、4月3日⑧
8:30~17:15

▶場所／市役所指宿庁舎

※山川・開聞庁舎での開設はありません。

▶取り扱う業務・手続き

- ・転入、転居、転出などの住所変更
- ・住所変更に伴う手続き（国民年金、市役所発行の保険証、福祉、水道、税の手続きなど）
- ・印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書の交付
- ・マイナンバーカードの申請・交付など各種手続き

※申請や相談の内容によっては、平日の窓口での手続きが必要になる場合があります。

山川・開聞庁舎では、以下の日時にマイナンバーカードの申請・交付など各種手続きに限り受け付けます。
3月27日⑧8:30~12:00
4月3日⑧8:30~12:00



問 市民課市民係 ☎2111 内214
市民課マイナンバー推進係 ☎2111 内216
山 市民福祉課市民税務係 ☎3111 内121
関 市民福祉課市民税務係 ☎3111 内130



中小法人・個人事業者のための

事業復活支援金

コロナの影響を受けた事業の継続・回復を支援

申請期間

1月31日⑨～5月31日⑩

給付対象

①と②を満たす 中小法人・個人事業者が給付対象 となります。

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ② 令和3年11月～令和4年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、平成30年11月～令和3年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上または30%以上50%未満減少した事業者

※計算に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として国または地方公共団体による支援施策により得た給付金、補助金などは、各月の事業収入から除きます。ただし、対象月中に地方公共団体による時短要請などに応じており、それに伴う協力金などを受給する場合は、「対象月中に時短要請などに応じた分」に相当する額を、対象月の事業収入に加えます(給付額の算定においても同じ)。

給付額

中小法人など 上限最大250万円 個人事業者など 上限最大50万円 を支給します。

給付額 基準期間※1の売上高－対象月の売上高×5カ月分

※1 平成30年11月～平成31年3月／令和元年11月～令和2年3月／令和2年11月～令和3年3月のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

給付上限額

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高※2 1億円以下	年間売上高※2 1億円超～5億円以下	年間売上高※2 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

※2 基準月を含む事業年度の年間売上高

申請方法

インターネットでの申請となります。
申請前に登録確認機関から「新型コロナウイルス感染症の影響を受けているか」などの事前確認を受けてください。ただし、過去に一時支援金や月次支援金を受給している場合は、改めて事前確認を受ける必要はありません。

相談窓口

事業復活支援金相談窓口 0120-789-140 (8:30~19:00 ※⑤⑧⑨を含む)
市や商工会議所、商工会も支援金に関する相談を受け付けます。
問 商工水産課商工運輸係 ☎2111 内312・313
指宿商工会議所 ☎2473 菜の花商工会 ☎341141

令和4年度 犬の登録と狂犬病予防注射

犬（生後91日以上）を飼っている人は、狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。以下の日程で行う集合予防注射は、どの会場でも受けられます。都合がつかない場合は、動物病院で必ず受けましょう。

▶登録手数料（生涯1回）／3,000円（鑑札交付）
▶予防注射料／3,400円（注射済票交付）
▶注意事項

- 犬をしっかりと固定できる人が連れて来てください。
- 犬のふんなどは持ち帰ってください。

※犬が死亡したときや飼い主が変わったときなど、登録内容に変更があった場合は連絡してください。

狂犬病とは？

全ての哺乳類に感染する可能性がある病気です。

近年、発症例は確認されていませんが、治療方法がなく、発症するとほぼ100％死亡する非常に怖い病気です。



問指 環境政策課生活衛生係 ☎②1111 ☎244・245・246
山 市民福祉課市民税務係 ☎④1111 ☎121
開 市民福祉課市民税務係 ☎③1111 ☎133

狂犬病集合予防注射の日程

	期 日	時 間	場 所
指 宿 地 域	4/5 ㊤	9:00～9:15	尾建公園前
		9:25～9:55	丹波校区公民館
		10:10～10:40	西公園（指宿図書館裏）
		10:50～11:05	ホワイトホールなかこうじ
		11:15～11:35	旧指宿合同庁舎（保健所）
	4/6 ㊤	9:00～9:15	向吉公民館
		9:25～9:45	下里公民館
		10:00～10:15	摺ヶ浜児童公園
		10:30～10:45	迫中公民館
		11:00～11:30	稲荷神社前
	4/7 ㊤	9:00～9:25	潟口公民館
		9:40～10:00	潟山公民館
		10:10～10:30	五郎ヶ岡公民館駐車場
		10:45～11:00	下吹越公民館
		11:15～11:30	尾掛生活改善センター
	4/8 ㊤	9:00～9:20	温湯公民館
		9:35～9:55	道上公民館
		10:10～10:30	道下公民館
		10:45～11:05	道下上公民館
		11:20～11:40	大園原公民館
	4/11 ㊤	9:00～9:20	木之下ふれあい広場
		9:35～9:55	揖宿神社納骨堂駐車場
		10:10～10:35	玉利公民館
		10:45～11:00	市営弥次ヶ湯団地駐車場横
		11:10～11:40	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
	4/12 ㊤	9:00～9:25	今和泉校区公民館
		9:40～10:00	小牧営農研修センター
		10:20～10:45	新西方中央公民館
		11:05～11:30	下門公民館
	4/13 ㊤	9:00～9:25	J R宮ヶ浜駅前
		9:35～9:55	外城市公民館前
		10:15～10:45	岩本漁協漁村センター
		11:05～11:30	市役所 指宿庁舎 西側車庫前

	期 日	時 間	場 所
指 宿 地 域	4/14 ㊤	9:00～9:20	石嶺公民館
		9:35～9:50	池崎公民館
		10:05～10:20	中浜営農研修センター
		10:30～10:45	大迫公民館
		11:00～11:25	池田校区公民館
	4/15 ㊤	9:00～9:30	垂門集会施設
		9:45～10:05	宮之前営農研修センター
		10:20～10:45	中川公民館
		11:00～11:30	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
山 川 地 域	4/18 ㊤	9:00～9:15	鰻地区避難施設
		9:35～9:50	浜児ヶ水集落センター
		10:10～10:35	徳光神社下バイパス駐車場
		10:50～11:15	徳光公民館
	4/19 ㊤	9:00～9:25	福元公民館
		9:40～10:00	町区公民館
		10:25～10:45	山川武道館
	4/20 ㊤	11:00～11:40	成川区民センター
開 間 地 域	4/21 ㊤	9:00～9:50	利永校区公民館駐車場
		10:05～10:25	大山集落センター
		10:40～11:20	小川区集落センター
		9:00～9:35	上手墓地（農村公園）
		9:50～10:30	J Aいぶすき旧仙田支所
	4/22 ㊤	10:45～11:05	下仙田地区農村研修センター
		11:20～11:35	上野地区営農研修館
	4/22 ㊤	9:00～9:30	十町西部地区農村研修センター
		9:45～10:25	開間農村環境改善センター駐車場
		10:45～11:25	川尻ふれあい交流館

【国民健康保険】 加入・脱退などの 手続きを忘れずに

国民健康保険の資格に異動があったときは、14日以内に届け出てください。

- ◆対象の世帯主と異なる世帯の人が代理人として届け出を行う場合、委任状が必要です。
- ◆代理人による届け出の場合、委任状を持参しても窓口では被保険者証を交付できません。後日、世帯主宛てに被保険者証を郵送します。
- ◆新型コロナウイルス感染症の影響により届け出が遅れる場合は、電話などで相談してください。

加入の届け出が遅れた場合

- ・保険税は国保の資格を取得した月までさかのぼって納めなければなりません。
- ・病気やけがをしたときに、医療費を一時的に全額自己負担しなければなりません。

脱退の届け出が遅れた場合

- ・保険税を国保と職場から二重に請求されます。
- ・社会保険の資格取得後に国保の被保険者証を使って受診した場合、あとから医療費を返納することになります。

問指 国保介護課健康保険係 ☎②1111 ☎286
山 市民福祉課健康福祉係 ☎④1114（直通）
開 市民福祉課健康福祉係 ☎③1111 ☎122

下表の必要なものと合わせて、窓口で手続きをする人の「本人確認書類」（例：マイナンバーカード・運転免許証など）が必要です。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入	指宿市に転入したとき	・マイナンバーカード（国保加入者分） ・転出証明書
	職場の健康保険から脱退したとき（任意継続期間の終了、被扶養者資格の喪失などを含む）	・マイナンバーカード（世帯主・対象者分） ・職場の健康保険の資格喪失連絡票
	子どもが生まれたとき	・国民健康保険証（世帯主） ・マイナンバーカード（世帯主）
	生活保護を受けなくなったとき	・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
国保から脱退	指宿市から転出したとき	・国民健康保険証（転出者分）
	職場の健康保険に加入した、またはその扶養家族になったとき	・国民健康保険証（対象者分） ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分） ・社会保険加入を証明するもの（例：社会保険の健康保険証、健康保険資格取得証明書）
	国保の被保険者が死亡したとき	・国民健康保険証（対象者分）
	生活保護を受け始めたとき	・国民健康保険証（対象者分） ・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
その他	住所（市内での引っ越し）や氏名、世帯主が変わったとき	・国民健康保険証（対象者分）
	世帯を分けたり、一緒にしたりしたとき	
	福祉施設などへ入所のため転出したとき	・国民健康保険証（世帯主・対象者分） ・入所（在園）証明書（対象者分） ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
	修学のため、子どもが転出したとき	・国民健康保険証（世帯主・対象者分） ・在学証明書（対象者分） ・マイナンバーカード（世帯主・対象者分）
	国民健康保険証などを紛失・汚損したとき	・マイナンバーカード（世帯主・対象者分） ・紛失した保険証の持ち主の本人確認書類 ・汚損した保険証

令和3年度子育て世帯への 臨時特別給付金の申請はお済みですか

- ▶給付要件／次のいずれかの要件を満たす人が対象（市から児童手当を受給している人は支給済み）
- ①令和3年9月分の児童手当（本則給付）の支給を受けている公務員
 - ②高校生など（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）を養育している人
 - ③令和3年10月1日～令和4年3月31日に出生し、児童手当（本則給付）の支給対象となる児童を養育している人
 - ④離婚や離婚調停などにより子育て世帯への臨時特別給付金を元配偶者から受け取っていない人
- ※児童手当の現況届を提出していない人は、本給付金は受給できませんので、早めに現況届を提出してください。児童手当の特例給付の対象者は本給付金の対象外です。
- ▶給付額／児童1人当たり一律10万円

- ▶申請期限／3月15日㊤（令和4年3月1日以降に生まれた新生児は、出生後15日以内）
- ▶申請方法／次の書類を郵送が窓口へ提出
- ・申請書（父か母のうち所得が高い人を申請者とする）
 - ・申請者の身分証明書（顔写真付きの証明1点（運転免許証など）、公的機関が発行する身分証明2点（健康保険証と年金手帳など）
 - ・申請者名義の通帳がキャッシュカードの写し
 - ・公務員は令和3年9月分の児童手当を受給していることが分かる証明（令和3年10月分の給与明細など）



市ホームページ

問指 地域福祉課児童母子福祉係 ☎②1111 ☎272
山 市民福祉課健康福祉係 ☎④1114（直通）
開 市民福祉課健康福祉係 ☎③1111 ☎122

指宿ロータリークラブプレゼンツ 第10回いぶすきワンツーサッカーフェスタ

12月18日開催
@いぶすきフットボールパーク
ご来場ありがとうございました♡

県内からU-7とU-8の合計20チームが参加したサッカーイベント。第10回記念の今回は大会協賛である指宿ロータリークラブ様のお力添えでイベントがパワーアップ。試合以外にも選手や観戦者が楽しめるにぎやかゾーンを用意。S C Iは大会協力として参加し、企画と運営を担当しました。

「にぎやかゾーン」に協力いただいた企業、団体

- (一社) 日本ドローンサッカー連盟 ドローンサッカー体験
- NPO法人 本と人とをつなぐ「そらまめの会」
- 第一生命保険株式会社 鹿児島支店 指宿営業オフィス

／その他にこんなことも行われました／



イーブイマンホールぬり絵

ぶんぶんゴマの手作り体験

指宿PRブース 特産品販売

ぐりぐり撮影会

ワンツーサッカーの開催目的はサッカーを好きになってもらうこと



SC Iは市外の人がより指宿に来ていただけるよう取り組んでいます

関 S C I 事務運営部 ☎ 21014

観光シリーズ～光を観せて、魅せられて～ vol.87

エスディーエス

観光とSDGs

持続可能な開発目標 (SDGs : Sustainable Development Goals) とは、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ために17のゴール・169のターゲットから構成された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。

本市では、全ての人が安心して楽しめるように砂むし会館「砂楽」にシャワー個室を完備し、障害や高齢などのさまざまな理由により、入浴を諦めていた人も利用できるように情報発信や整備に努めています。

この他、マグマの熱エネルギーを利用して発電する日本最南端の山川発電所では、地熱発電をはじめ、さまざまな発電の仕組みやエネルギー・環境問題を学ぶことができ、本市の基幹産業であるかつお節製造では、骨や内臓などの不要と

なる部位は廃棄せずに肥料や餌にするなど、SDGsに貢献するような自然に配慮した取り組みも行われています。

多くの人々が観光できる場所や機会を創出するためにバリアフリーや環境保全の推進などによって、SDGsへの貢献と持続可能な観光 (サステナブル・ツーリズム) による情報発信や観光地域づくりを目指していきます。



関 観光課観光企画係 ☎ 2111 ☎ 328

あなたの「つらい」を伝えてください ～こころが疲れていませんか～

3月は自殺対策強化月間です

心の傷は、目には見えません。手当てをしないでいると悪化し、自ら命を絶つという選択しかできなくなってしまうことがあります。

周りの人に「助けて」とメッセージを出したり、心の傷の原因から逃げたりする方法を知ることが大切です。

また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談を促し、じっくりと見守りましょう。



こころのサインに気付いていますか？

心の病気は、誰にでも起こります。心の不調やストレス症状が続くときは専門機関に相談しましょう。

- ☐ 気分が沈む、憂鬱になる
- ☐ 何をするにも元気が出ない
- ☐ イライラする、怒りっぽくなった
- ☐ 理由もないのに、不安な気持ちになる
- ☐ 何度も確かめないと気がすまない
- ☐ 何も食べたくない、食事がおいしくない
- ☐ なかなか寝付けぬ、熟睡できない
- ☐ 夜中に何度も目が覚める

参考：厚生労働省 知ることからはじめよう みんなのメンタルヘルス「こころ病気の初期サインに気づく」

～つらいとき、やってみてほしいこと～

① SOSを出す (助けを求める・相談する)

一人での解決が難しい問題や悩み事は、誰かに相談し、助けを求めましょう。助けを求めることは、恥ずかしいことや迷惑を掛けることではありません。

② 逃げ道を知る、教えてもらう

死にたいときは「この世には逃げ道がない」と思い込んでしまいがちです。しかし、逃げ道はあります。どうやって逃げたらいいのか教えてくれる人もいます。悩みは一人で抱え込まずに、誰かに話すことが大切です。

③ しっかり睡眠をとる

睡眠を十分にとらないと、気持ちが不安定になります。悩みでなかなか眠れないかもしれませんが、睡眠不足だと判断力が鈍ります。うまくいかないような状況から少しでも早く抜け出すには、しっかりと睡眠をとることが必要です。

心の健康・命に関すること

相談窓口	開設時間	電話番号
指宿保健センター	月～金 8:30～17:15	☎ 2111
県指宿保健所	月～金 8:30～17:15	☎ 3854
県自殺予防情報センター	月・木 9:00～12:00、13:00～16:00	☎ 099-228-9558
県精神保健福祉センター	月～金 8:30～17:00	☎ 099-218-4755
いのちの電話	365日 24時間	☎ 099-250-7000
こころの電話	月～金 9:00～12:00、13:00～16:30	☎ 099-228-9566
よりそいホットライン	365日 24時間	☎ 0120-279-338

消費生活に関すること (訪問販売や契約トラブルなど)

相談窓口	開設時間	電話番号
市消費生活センター	月～金 8:30～16:30	☎ 2334
県消費生活センター	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 土 10:00～12:00、13:00～16:00	☎ 099-224-0999

借金や法律に関すること

相談窓口	開設時間	電話番号
法テラス指宿法律事務所	月～金 9:00～17:00	☎ 050-3383-0027
法テラス・サポートダイヤル (日本司法支援センター)	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00	☎ 0570-078374

関 健康増進課健康指導係 ☎ 2111 ☎ 281・282



指宿市スポーツ推進委員だより

コロナに負けるな！レッツ！「おうちで60秒チャレンジ」

新型コロナウイルス感染症の拡大などにより、外出自粛やイベント活動の自粛、人との接触を制限される今、運動不足やストレスなどの課題に対応する取り組みとしてスタートしたのが「おうちで60秒チャレンジ」です。

第2弾として「風船ゴースルーチャレンジ」と「スピード輪投げチャレンジ」を紹介します。これからも、いろいろなチャレンジを紹介していきますので、次回もお楽しみに！！
(資料引用：公益社団法人日本レクリエーション協会)



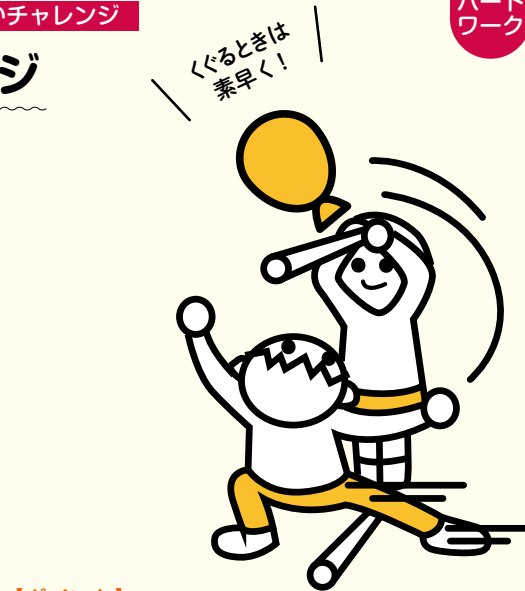
60秒間で風船がスティックの上を何回通過できるかチャレンジ

風船ゴースルーチャレンジ

遊ぶ人数／1人(サポート役1人)
必要なもの／風船、新聞紙のスティック2本

【遊び方】

- ① 風船を手に持ってスタンバイします。
- ② 新聞紙スティック2本使用します。1本はチャレンジする人の身長より低く、もう一本は床にセットします。
- ③ スタートの合図で、風船がスティックの上を通過するように打ち、そのあとスティックの下をくぐり、風船が落ちる前にはね上げます。
- ④ 風船を床につけずに同じ動作を繰り返します。
- ⑤ 体(両足含む)は完全にスティックをくぐる必要があります。
- ⑥ 60秒間で風船がスティックの上を通過した回数が記録となります。



【ポイント】

スティックをくぐる動作を俊敏にやることで風船を打つ動作に余裕が生まれ、回数を続けやすくなります。

ハードワーク
しろう
敏捷性



輪投げで3本のペットボトルのゲットにチャレンジ

スピード輪投げチャレンジ

遊ぶ人数／2～4人
必要なもの／新聞紙でつくった輪3つ、
水の入ったペットボトル3本

【遊び方】

- ① 1m、1.5m、2mの距離にペットボトルを1本ずつ立て、先頭の人は輪を持ってスタンバイします。
- ② スタートの合図で、ペットボトルに向かって輪を投げます。
- ③ ペットボトルに輪がすっぽり入ったら成功！足元の新しい輪でチャレンジします。
- ④ 3本のペットボトル全てに入ったら、全員で3回ハイタッチ！その時のタイムが記録となります。



動画でCheck!



【ポイント】

失敗した場合は、輪を自分で拾いに行き、後ろの人に手渡しして交代をするため、落ち着きながらもスピーディーな行動が好タイムにつながります。

運
コントロール

スポーツ推進委員活動報告

現在、スポーツ推進委員は、定期的に開催される研修会とスポーツ推進委員の自主活動として、市民の皆さんからの依頼による出前講座を実施しています。

更に、令和5年(2023)に開催が予定されている「国民体育大会・全国障害者スポーツ大会」の指宿開催競技に「ボッチャ」が追加されたことに伴い、運営スタッフとして参加協力するため、審判員資格を取得することになりました。研修会では、ルールや競技の流れなどの実践勉強会を行ったり、県ボッチャ協会が開催する審判員講習会を受講し実技研修を受けたりしています。

かごしま国体・かごしま大会開催まで、出前講座でもボッチャ競技を紹介し、競技を進める中で推進委員の審判員としての実技を学んでいけたらと思っています。



出前講座を実施

魚見小学校2年生PTAからの依頼を受け、12月11日㊤、ニュースポーツ出前講座(ボッチャ、キャッチング・ザ・スティック、ラダーゲッター、他2種類)を実施しました。

皆さん、初めての体験らしく、児童も保護者も熱心に、楽しそうにゲームに参加していました。

一番驚いたのは、児童と保護者の数が同数で、クラスのまとまりと協力性を感じました。

次の依頼があれば、進んで協力したいと思いました。



生涯学習フェスティバルでボッチャ体験会

11月27日㊤、生涯学習フェスティバルが開催されました。スポーツ推進委員は、ふれあいプラザなのはな館体育館にてボッチャ競技の体験会を実施したところ、47人の市民が参加しました。

ボッチャは、ターゲットとなる白いボール(ジャックボール)1個と赤いボール6個、青いボール6個で競技します。赤と青のボールをジャックボールめがけて投げ得点を競います。参加した全員が真剣なまなざしでボールを投げていました。



いぶすきまるごと博物館

vol.189

市では、河川や用水路に温泉水が流入して湯気が立ち込める光景が見られ、冬でも水温がセ氏30度を超える場所があります。

温泉による高い水温と塩分などにより、多くの淡水魚にとって生息が難しい環境となりますが、そのような環境に適応し、元気よく泳ぎ回っている小魚がいます。この小魚は、地域の人々から「グッピー」と呼ばれますが、グッピーとは大きさや色、形が異なります。

この小魚の正体は長らく謎に包まれていましたが、平成20年(2008)に^{ポエシリア・メヒカナ}Poecilia mexicanaという種であると特定され、スリコギモーリーという和名が付けられました。

スリコギモーリーは、メキシコなど中央アメリカを原産地とするカダヤシ科グッピー属の魚で、日本国内で生息が確認されているのは市内の二反田川水系だけです。いつ、どのようにして市内に入ってきたかは不明ですが、昭和50年代には温泉水の流れる用水路や側溝を泳ぐ姿が見られていました。

成魚の体長は4~5cm、グッピーやメダカと比べると体高と厚みがあるため、かなり大柄に見えます。体の色は薄い茶色、個体によっては黒い斑点が入り、体の側面には緑がかった青い光沢が見られます。また、成魚の雄には尾びれの縁に鮮やかなオレンジの帯が入り、青い光沢も相まって日本の淡水魚とは異なる趣の華やかさがあります。

日本でも観賞魚としてなじみ深いグッピーは、卵で

温泉の中に生きる謎の小魚

はなく稚魚を産んで繁殖する卵胎生の魚として知られていますが、グッピー属のスリコギモーリーも卵胎生で、雌は5mm程度の稚魚を数十匹産みます。

用水路では側壁をつついて餌を食べる姿を見ることができですが、雑食性のようで、飼育下では熱帯魚用の人工飼料にすぐ慣れ、水槽内のコケをつつくこともあります。

二反田川水系には、温泉の中を泳ぐスリコギモーリー^{ポエシリア・ラティピナ}の他、Poecilia Latipinna(和名なし)という別種のモーリーが生息している水域があります。これら2種のモーリーのすみ分けや交雑の有無など、温泉の中に生きる小魚たちをめぐる謎は尽きることがありません。

時遊館COCCOはしむれでは、企画展の中でスリコギモーリーを展示していますので、元気に泳ぐ姿をご覧ください。

※採捕した場合は、捨てることや他の地域に離すことがないようにお願いします。

岡歴史文化課文化財係 ☎③5100



◀スリコギモーリー

地域おこし協力隊通信

vol.24

こんにちは。産業振興部国体・スポーツコンベンション推進室に所属し、スポーツによる交流人口の拡大を担当している瀬戸口です。いきなりですが、皆さんは「体育」と「スポーツ」の違いを説明できますか?似ているようで実は違うのです。「体育」の語源は英語のPhysical Educationという言葉。その後、和訳され、身体に関する教育→身体教育→体育と変化していきます。目的が教育であることがよく分かります。

一方、「スポーツ」はラテン語の^{デポルターレ}Deportareが語源です。時を経てDepoter(フランス語)→disport(英語)→sportと変化しながら「気晴らし」「気分転換」「楽しむ」という意味を持つようになり現在のsportとなっています。労働者たちが仕事の休憩中に気分転換で運動していたことがスポーツの起源という説がありますが、これを聞くと納得ですね。「体育」は教育、「スポーツ」は楽しむこと、それぞれの目的が違うことが

お分かりいただけたと思います。

現在スポーツは、気分転換や楽しみの手段として多くの人に親しまれています。もちろん体育の中にもスポーツは取り入れられています。私の取り組みはそのスポーツを活用して指宿に訪れる人の数を増やし、市民との交流や宿泊やグルメなど地域経済の活性化につなげることです。そして、指宿のことをよく知らない市外県外の人のために「スポーツコミッションいぶすき(SCI)」が窓口となり誘致やサポートを行っています。まだまだ整えるべきことがたくさんあります。私の協力隊卒業は今年の10月末。どこまでできるかなー。というかと詳しいこと分からないですよ。こちらのQRコードから取り組みの一部をYouTubeで確認できるようになりました。ぜひご覧ください。

岡国体・スポーツコンベンション推進室

☎③1014



デジタル指宿



生涯学習フェスティバルが開催 学ぶ楽しさいつまでも

生涯学習フェスティバルが11月27日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、舞台発表は行わず、社会教育功労者などの表彰や人権教育講演会、作品展示などが行われました。

社会教育功労者等表彰 受賞者一覧(順不同・敬称略)

青少年の善行等表彰

水流 春花(前原下) 新西 美羽(渡瀬)
坂元 里菜(東(岡児ケ水)) 上野猿の子踊り保存会

社会教育功労者表彰

玉城 康秀(摺ヶ浜南) 中川 壽緒(湯之里)
川迫 新一郎(東下) 永吉 正文(入野)

社会教育優良団体表彰

指宿手話サークル なの花

歴史文化振興功労者表彰

今林 祥郎(二月田)

歴史文化振興功労優良団体表彰

玉の井にこにこふれあいクラブ 成川神舞保存会

かごしま無形民俗文化財(民俗芸能) 伝承活動表彰

下門猿の子踊り保存会



表彰された受賞者の皆さん

いぶすき家族お楽しみ食事券を発行 おいしい料理でだんらんを

いぶすき家族お楽しみ食事券の引き換えが11月28日、指宿庁舎で行われました。新型コロナウイルス感染症の拡大により、経済的・心理的な影響を受けている子どもや子育て世帯を支援し、食事を通じたふれあいの場づくりに役立ててもらおうとする事業で、食事券は市内の取扱店舗で2月中旬まで利用されました。前畠里沙さん(湊中)は「子どもが小さく、外食の機会が減ったのでありがたい。テイクアウトなども利用して自宅でも楽しみたい」と話しました。



食事券を受け取る来場者

ベトナム理解講座が開催 ベトナムってどんなところ？

ベトナム理解講座が11月27日、ふれあいプラザなのはな館で行われました。市内に住む外国人の中でベトナム国籍の人が最も多く(令和3年11月時点約150人)、技能実習生として働く人も増えている中で、より身近に感じてもらうと企画。県国際交流協会のレ・ティ・イエン生活相談専門員や技能実習生を講師に、言語や食生活、生活習慣などが紹介されました。参加した鹿児島水産高校1年の大隣歩さんは「歴史のある建物など、魅力のある国だと思った」と話しました。



質問に答える技能実習生の皆さん

指宿商業高校が優勝・商品開発 指商生が大活躍

指宿商業高校女子ソフトテニス部が県高等学校新人ソフトテニス大会で、またワープロ部が県高等学校ワープロ競技大会新人戦技能の部で優勝し、11月26日市長へ報告を行いました。ワープロ部は個人の部でも1位～4位を独占。その他にも課題研究の授業では、宮崎商業高校と共同開発し南九州ファミリーマートで販売する「紫芋と日向夏のサンドロール」を紹介(現在は販売終了)。3年の大山琴羽さん(大園原)は「多くの人に購入してほしい」と話しました。



報告に訪れた指宿商業高校の生徒たち

いわさき白露シニアゴルフトーナメントが開催 熱戦が観客を沸かす

第9回いわさき白露シニアゴルフトーナメントが11月25日からの4日間、いぶすきゴルフクラブ開聞コースで開催されました。鈴木亨選手とグレゴリー・マイヤー選手が通算6アンダーで並び、鈴木選手がプレーオフ2ホール目を制し優勝を果たしました。鈴木選手は「このコースで3回目の優勝で、思い入れの深いホームグラウンド。地元の人とも仲良くなった。久しぶりにギャラリーの前でプレーでき、声援に感謝」と話しました。



副賞の指宿市長賞を手にする鈴木選手(右)

新奨学基金を設立 指宿の子どもたちのために

自動包装機械などを山川成川で製造する三光機械(本社:神奈川県)が、奨学資金として役立ててほしいと市へ3千万円を寄付し、11月26日市役所で贈呈式がありました。矢口正一代表取締役社長は「おとし創業50周年を迎え、これを記念して創業者や自分の出身地である指宿のために何かしたかった。子どもたちの助けになれば」と話しました。令和4年度から創業者の名前をつけた「指宿市今村光雄奨学資金」として役立てられます。



市長へ目録を手渡す矢口代表取締役社長(右)

社会教育功労者文部科学大臣表彰 社会教育の振興に尽力

市社会教育委員や今和泉校区青少年育成部長などを務める馬場畑末治さん(瀬崎)が社会教育功労者文部科学大臣表彰を受け、11月26日市役所で伝達式がありました。表彰は、地域における社会教育活動を推進するため長年にわたり貢献した人に対するもので、受賞した馬場畑さんは「学校や地域と関わったからこそこの出会いや体験があった。受賞は周りの皆さんのおかげ。これからも未来ある子どもたちのために頑張りたい」と喜びと感謝を語りました。



喜びの表情を見せる馬場畑さん(中央)



フラワーパークイルミネーションが開催 光と物語のコラボレーション

フラワーパークかごしまのイルミネーションが12月4日から1月2日まで点灯し、約40万球の電球が園内を鮮やかに彩りました。20回目の開催となる今回は日本昔ばなしをテーマに芝生広場では浦島太郎、屋内庭園では桃太郎と一寸法師など8つの物語を表現。幻想的な空間が来場者を楽しませました。来場者は「毎年子どもと来ている。子どもがイルミネーションと記念撮影するのが好きなので、たくさん写真を撮りたい」と話しました。



桃太郎の誕生シーンを表現する来場者

いぶすき産業まつりが開催 産業の発展を願って

第36回いぶすき産業まつりの産業振興祈願祭と式典が12月4日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で昨年は中止となりましたが、祈願祭と式典のみを2年ぶりに行い、式典では産業功労者6人、優秀経営者5人を表彰し、農業後継者就農奨励金が6人に授与されました。就農2年目の中川孝作さん(宮之前)は「市内で中心となる農家を目指す。インターネット販売など販路拡大し収益を上げたい」と抱負を語りました。



産業の発展を祈願する参列者

指宿の健幸食が給食で提供 友達のレシピに舌鼓

市内の小中学校で令和2年度指T^たABLE^{べる}レシピコンテストの入賞作品が給食で提供されました。12月2日に指宿地域で提供されたメニューは、丹波小5年の熊谷芽生さん(迫北下)が考案した「大葉香るさばのたつた揚げ」「体ぽかぽか汁」。同校5年の川畑すみれさん(迫北下)は「とてもおいしくてご飯が進む」と感想を話しました。1月28日に山川・開聞地域で提供されたメニューは、山川中1年の浜田愛心さん(神方上)が考案した「野菜スープ」。浜田さんは「残食ゼロでうれしかった」と話しました。



給食をおいしく食べる丹波小の児童たち

スポーツ推進委員・功労者を表彰 これからもスポーツを支えに

地域におけるスポーツの普及や発展に貢献したとして、生涯スポーツ功労者表彰を大迫豪さん(柳田)が、スポーツ推進委員功労者表彰を鶴田末博さん(大牟礼西)が受賞し、12月1日に市長に報告しました。2人は市ソフトテニス連盟の会長などを務め、若手の育成や地域スポーツの発展に尽力。大迫さんは「周囲の支えのおかげ。まだまだ活動したい」、鶴田さんは「立派な賞で恥ずかしいくらい。これからも一生懸命やりたい」と話しました。



受賞した大迫さん(前列左)と鶴田さん(前列右)

外城市でイルミネーション点灯式 地域の光をみんなで楽しむ

外城市自治公民館で12月4日、イルミネーション点灯式が行われました。イルミネーションは今回で22年目。毎年デザインを考え、少しずつ内容を変更しており、新型コロナウイルス感染症の影響でイベントが中止となる中、地域住民のふれあいの場を持ちたいと初めて点灯式を企画。点灯の瞬間は、参加者から歓声が上がりました。点灯式の参加者は「今年はどんな感じになるんだろうと楽しみにしていた。これからも続いてほしい」と笑顔を見せました。



イルミネーションを楽しむ参加者たち

スポーツ少年団が普及啓発活動 キク配りで気配り運転を

山川ソフトボールスポーツ少年団の団員が12月4日、フラワーパークかごしまでスプレーギクの花束を車のドライバーへ配り、交通事故防止の啓発活動を行いました。このイベントは「キク配り」と「気配り」をかけ、スプレーギクの普及と年末年始の交通事故防止を呼び掛けることを目的に県スプレーギク研究会が企画。山川小6年の打越心陽さん(上出)は「緊張したが気配り運転をお願いできた」と感想を話しました。



スプレーギクを手渡して気配り運転を呼び掛ける子どもたち

今和泉小学校で歓迎セレモニーが開催 竜王の品格に触れる

将棋の第34期竜王戦七番勝負で史上最年少四冠を果たした(取材当時)藤井聡太さんが12月3日、今和泉小学校を訪れ、同校やつちはしこども学園の園児、指宿商業高校の生徒らが歓迎しました。質問コーナーで将棋を始めたきっかけなどを尋ねられた藤井さんは、全ての質問に時間をかけながら、丁寧に回答しました。歓迎のことばを述べた今和泉小6年の石神壱心さん(岩本中)は「とても礼儀正しかった。自分も見習いたい」と話しました。



藤井竜王を拍手で見送る児童たち

持久走大会に駅伝チームが参加 選手の支えで走りきる

今和泉小学校で12月3日、持久走大会が開催され、県下一周駅伝競走大会指宿チームの選手3人が児童と並走しました。コースは800m、1,200m、1,600mに分かれ、桜島を望む隼人松原周辺を選手に励まされながら児童が力走。1年の上迫晃来さん(永吉)は「新記録でうれしかった。選手のおかげで元気が出た」と話し、同チームの増元祐一郎さん(小田)は「児童がリラックスできるよう心掛けた。思ったよりペースが速くて驚いた」と話しました。



選手に励まされながら力走する児童

私たちが恐怖に陥れた新型コロナウイルス感染症は、元々野生のコウモリを宿主とする病原体だったようです。本来の宿主以外に感染を起こすと驚くような激しい反応を引き起こすことがあります。このように、ヒトと獣とに共通する感染症を、人獣共通感染症と言います。

皮膚科で扱う疾患にも、多くの人獣共通感染症があります。その代表的なものが、犬小孢子菌（M.カニス）の乾癬で引き起こされる白癬です。白癬菌の感染症は、病変の部位が足ならばミズムシ、体ならばタムシ、頭であればシラワモと侵される部位によって呼び名が違います。

犬小孢子菌は、元々は猫に感染する菌です。菌と言っても細菌ではありません。キノコやカビの仲間の真菌です。室内で飼う機会の多いペットの猫から感染する場合があります。猫から人へは感染しやすいのですが、人から人への感染はめったにありません。犬小孢子菌を持っている猫は、子猫のうちは多くの抜け毛がありますが、成長すると全く症状はないのに菌を持っている保菌獣と呼ばれる状態になります。これは、犬小孢子菌が本来の宿主である犬や猫とうまく折り合いをつけているからです。猫との接触が多い人に犬小孢子菌が感染すると、炎症の強い、すなわち赤みが強くて激しい痒みを示す発疹を作ります。犬小孢子菌にとっては本来の宿主でないヒトとうまい付き合い方がわからないからです。白癬は炎症性白癬と呼ばれる激しい症状を示すこともあります

が、その場合、ヒトは早く治療したくて薬を使いますから、治りは比較的早いようです。それに比べて、ヒトを本来の宿主とするタイプの白癬菌はあまり強い症状を引き起こさず、長く弱い症状が持続して、治るのにも時間がかかります。うまく宿主と付き合って長く生き延びてゆくの、菌にとっては生存の目的になったことなのでしょう。

動物を飼っている人で、赤く丸くなった痒い発疹に気づいたら、早めに皮膚科を受診し、白癬菌に感染しているか顕微鏡検査で確認してもらい、適した治療を行いましょう。また、ペットは獣医さんに診てもらいましょう。

他にも、牛を宿主とするT.ベルッコズムによる白癬も時々見掛けます。畜産の盛んな地域の特徴でしょう。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
うすき かずなり
宇宿 一成
指宿医師会
☎2820

健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット vol.15

新型コロナウイルス感染症予防のための外出自粛などにより、コロナフレイル（足腰の衰えや体力気力の低下）のリスクが高まっています。

予防・改善のため「たちつてと」を意識しましょう！！

ーコロナフレイル予防の「た・ち・つ・て・と」ー

- た** たんぱく質をたっぷりとうろう
- ち** ちょっとそこまで歩いてみよう
- つ** つながりと会話を大切に
- て** でかけよう 週3回
- と** トレーニングで筋力アップ

※健康二次被害防止コンソーシアム啓発チラシより引用。

食事は、主食・主菜・副菜をそろえて3食バランスよく

- 主食(ご飯・パン・麺など)⇒ご飯なら1日3杯
- 主菜(肉・魚・卵・大豆製品など)⇒1日に3皿
- 副菜(野菜・きのこ類・海藻類など)⇒1日に5皿

肉・魚・卵などの良質なたんぱく質を欠かさずに！！

[1食当たりの目安量(どれか1つ)]

・薄切り肉	3枚(約60~70g)
・魚の切り身	1切れ
・卵	1個
・豆腐	約1/3丁

指宿市健康・協働のまちづくり課 ☎281003



指宿鯉節ロゴ入り鉛筆を寄贈

鯉節パワーを勉強に役立てて

指宿鯉節協会が12月10日、指宿鯉節のロゴ入り鉛筆約4,000本(1人当たり2本)を市内の小学校と指宿養護学校へ寄贈しました。同協会の坂井弘明会長は「子どもたちに指宿鯉節を知ってもらい、勉強している時も地元の特産品を感じてほしい」と寄贈理由を話し、受け取った柳田小の若松新一郎校長は「鉛筆をいただき、大変ありがたい。市の特産品である指宿鯉節のロゴが入った鉛筆を使うことは、郷土教育にもつながるのでは」と喜びを語りました。



鉛筆を手に記念撮影

第31回指商デパートが開催

元気と笑顔を再び

第31回指商デパートが12月11日、指宿商業高校で開催されました。入場を保護者などに限定し、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で2年ぶりに開催。「再び届ける31回目の最高のひとときを IBUSHOからの元気と笑顔を Take Out!」をキャッチコピーに、生徒らが開発した商品などを販売。キッチンカーでの販売を行った生徒会長で2年の姫野鈴衣未さん(町3区西)は「自慢の食品をお客さまに勧めた。生徒会で集めた募金も役立てたい」と話しました。



指商まんじゅうを笑顔で手渡す生徒

今和泉小学校でタグラグビー授業

みんなで楽しく初挑戦

今和泉小学校で12月7日から8日間、「みんなでトライ! タグラグビー授業」が行われました。タグラグビーとは、腰に帯状のタグを付け、ボールを持って走ったり、パスをしたりしながら前進し、ゴールラインを目指すゲームです。連携プレーでコミュニケーション能力なども身に付けてほしいと企画しました。4年の吉山凌司さん(瀬崎)は「ルールが分かりやすくて楽しかった。相手の裏をつくのが難しい」と話しました。



タグラグビーを楽しむ児童たち

「人権の花」運動 閉会式

人権について考える

児童が協力して花を栽培することにより、優しい心や思いやりの心を育てる「人権の花」運動の閉会式が12月11日、山川小学校で行われました。閉会式には児童の他、教職員や知覧人権擁護委員協議会から人権擁護委員が参加しました。6年の田島凜夏さん(前原下)は「太陽に向かって咲くひまわりから、目標に向かって頑張る強さを学んだ。これからも学校全体で人権について考えていきたい」と話しました。



「人権の花」運動に取り組んだ皆さん

情報掲示板

知
しつとく
より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

水道検針員
欠員時の名簿登録者

- ▼申込資格／市内に住所があり、次の条件を満たす人
- ・18歳以上で健康な男女
- ・原付免許以上を持ち、市内地図で場所が分かる人
- ・市税などの滞納がない人
- ▼業務内容／水道メーターの検針と付帯業務
- ▼検針期間／毎月下旬の7日間程度
- ▼委託単価／62・1円（税抜）
- ▼委託期間／契約日から翌年3月31日まで（更新あり）
- ▼申込書類／履歴書、住民票の写し

議会定例会の開催

2月28日(月)に開会した令和4年第1回市議会定例会の日程は次のとおりです。なお、議会の傍聴は、新型コロナウイルス感染症対策のため、入場を制限する場合があります。

期 日	予 定
2月28日(月)	本会議(招集、会期の決定、議案の上程など)
3月2日(木)	本会議(議案質疑など)
3日(金)	委員会(総務水道委員会)
4日(金)	委員会(文教厚生委員会)
7日(月)	委員会(産業建設委員会)
8日(火)	委員会(一般質問)
9日(水)	委員会(一般質問)
10日(木)	委員会(一般質問)
18日(金)	本会議(一般質問)
22日(火)	本会議(一般質問)
23日(水)	本会議(一般質問)
28日(月)	本会議(委員長報告、表決など)

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

3月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常

市議会事務局 512



- ▼議会中継(本会議のみ)
- ・指宿庁舎1階ロビー
- ・指宿庁舎3階大会議室
- ・山川庁舎市民のひろば
- ・開聞庁舎会議室
- ・インターネット中継(市ホームページ)

▼申込方法／直接
申 水道課料金係 383

観光ホームページに
バナー広告を掲載しませんか

観光ホームページ「いぶすき観光ネット」に掲載する民間企業などのバナー広告を募集します。同ホームページは、誰でも快適に利用できるような文字拡大や色の変更、音声読み上げ機能、多言語など多様な利用者のニーズに対応しています。

観光ホームページに広告を掲載し、企業や商品のプロモーションに有効活用しませんか。詳しくは、ホームページで確認してください。

【バナー広告概要】	
掲載ページ	トップページ (https://www.ibusuki.or.jp/)
広 告 料 (1枠)	・市内業者 1カ月 5,000円 12カ月 50,000円 ・市外業者 1カ月10,000円 12カ月100,000円 ※全て税込み
枠 数	各月10枠
掲 載 期 間	1カ月単位で申し込み可
募 集 期 間	広告枠が埋まるまで随時募集

観光課観光総務係 322

公園・道路管理の現業職員

- ▼募集人数／公園管理1人、道路管理2人
- ▼申込資格／市内に住む55歳未満の健康な人
- ※準中型自動車免許取得者（A.T車限定不可）。
- ▼勤務内容
- ・公園管理 公園の草払い、樹木のせん定など
- ・道路管理 市道・河川の草払い、路面補修、台風後の片付けなど
- ▼賃金／165,900円(月給)
- ▼休日／④⑤・年末年始
- ※休日出勤有り。
- ▼勤務時間／8時30分～17時
- ▼福利厚生／社会保険、労災保険有り
- ▼申込方法／履歴書(写真添付)を持参か郵送
- ▼申込締切日／3月15日④
- ▼採用予定日／4月1日④
- 申 891-0304
- 指宿市東方10709番地1
- 指宿温泉まちづくり公社
- ☎270088

脳のトレーニング
楽習教室参加者
脳の老化を防ぐ「読み書き」や「計算」、「こころばん体操」を、毎週1回行います。

(担当：伊佐) ☎340408
農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎710

愉徒里館
施設利用の再開

建物の一部を市役所開聞支所仮庁舎として使用していたため会議室を除く施設の利用を休止していましたが、多目的ホールとトレーニングルームの利用を再開します。

▼再開日／4月1日④
申 かいもん山麓ふれあい公園
☎35566

自然公園区域内で
規制される開発行為

市の約3分の1は「霧島錦江湾国立公園」の区域に指定されています。区域内で工作物・広告物の設置や樹木の伐採、土地の形状変更などを行うときは、国や県への許可申請や届け出が必要になる場合があります。

手続が必要な行為や、詳細な区域(概要は市ホームページにも掲載)など、不明な点は問い合わせください。

申 環境政策課環境政策係
☎243

募集

お知らせ

- ※高齢者元気度アップ・ポイント事業の対象です。
- ▼期間／4月～9月
- ▼時間・会場
- ・毎週⑩10時～ 丹波校区公民館
- ・毎週⑩14時～ ふれあいプラザなのはな館
- ・毎週⑩10時～ 開聞庁舎
- ・毎週⑩13時30分～ 成川区民センター
- ※いずれも1時間程度です。参加会場は相談してください。
- ▼対象／65歳以上
- ▼教材費／毎月1200円
- ▼申込方法／電話
- ▼申込締切／随時
- 申 市地域包括支援センター
☎252

介護保険住宅改修受領
委任払い登録事業者研修会

「介護保険住宅改修受領委任払い登録事業者」を指定するための研修会を行います。

- ▼日時／4月8日④10時～、14時
- ▼場所／指宿庁舎大会議室A
- ▼申込書／国保介護課介護保険係、④市民福祉課健康福祉係、市ホームページ
- ▼申込方法／直接、FAXか郵送

郷土に学び・育む
春の青少年運動

春は卒業や入学、就職など、青少年にとって人生の節目となる大切な時期です。家庭や学校、地域などが連携して、青少年健全育成活動に取り組みましょう。

▼期間／3月11日④～4月10日④

家庭での取り組み

- ・毎月23日は「家族だんらんの日」です。読書活動やテレビ、ノーゲームに努め、家族が触れ合う時間を設けましょう
- ・子どもと対話しながら、わが家の「家庭のルール」を作りましょう
- ・年齢に応じた生活習慣や社会ルールを身に付けましょう

地域での取り組み

- ・あいさつ・声掛け運動など地域住民が一体となった活動に取り組みましょう
- ・地域活動やボランティア活動などの行事に青少年の活躍の場を設けて、青少年に「地域社会の一員だ」という意識を育てましょう
- ・子どもの活動や子育ての家庭を温かく見守り、相談に乗りましょう

学校での取り組み

・家庭や児童・生徒に、地域

▼申込締切日／4月1日④
▼その他

- ・令和4年度の登録を希望する事業者は、必ず参加してください
- ・説明会は2回に分けて行います。申込締め切り後、担当者から各参加事業者に開始時間を連絡します

申 国保介護課介護保険係
☎263 F 244342

お知らせ

おわびと訂正

広報いぶすき2月号24ページ「確定申告と納税は正しくお早めに」に誤りがありました。おわびして訂正します。

個人事業者の消費税・地方消費税
正 2月16日④～3月31日④
誤 2月16日④～3月15日④

第56回比島戦没者
慰霊行事の中止

例年3月27日に開催している比島戦没者慰霊行事は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、参加者の健康と安全を最優先するため、中止することとなりました。

申 市社会福祉協議会開聞支所
☎34877

- 活動などへの参加を呼びかけましょう
- ・地域住民が参加できる学校行事やPTA行事を企画しましょう
- ・春休みの過ごし方や新しい年度に向けての心構えについて児童生徒へ指導を徹底し、家庭や地域との連携を図り、非行防止や事故防止に努めましょう

職場での取り組み

- ・ワーク・ライフ・バランスを推奨し、勤労者に働く喜びを与えられる職場づくりに努めましょう
- ・授業参観やPTA活動、青少年育成活動、地域活動などへ参加しやすい職場環境づくりに努めましょう
- ・「ノー残業デー」や毎月19日「家庭の日」「育児の日」に、家庭のだんらんを応援する職場づくりに努めましょう

申 社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)
☎31023



必要な人に
生理用品を配布しています

▼受取方法／窓口や各施設内のトイレに設置してある引換券を提示してください。お渡しの際に、理由などをお伺いすることはあります。

▼受取場所／指宿庁舎総合案内、地域福祉課、指宿保健センター、健幸・協働のまちづくり課（ふれあいプラザなのはな館内）
④市民福祉課、⑤地域振興課

▼配布個数／1人1パック（生理用ナプキン28枚入り）
※在庫が無くなり次第終了。
④健幸・協働のまちづくり課 協働推進係（ふれあいプラザなのはな館内）
☎③10003

危険ドラッグ・シンナー等
乱用防止強調月間

危険ドラッグ・シンナーなどの乱用に伴う心身への弊害や悲惨な事故を未然に防止するため、毎年3月11日から4月10日までを強調月間としています。

危険ドラッグなどを乱用すると、精神へ影響を及ぼし、自分の意志で乱用をやめられ

振替納税

所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。ぜひ利用してください。

初めて振替納税を利用する場合は、納期限までに税務署が希望する金融機関へ専用の依頼書を提出するか、e-taxにより依頼書を提出する必要があります。振替納税の振替日は、次のとおりです。
4月21日④

個人事業者の消費税
地方消費税

※詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。



国税庁
ホームページ

④ 指宿税務署 ☎②2548
※自動音声案内

軽自動車税（種別割）の
減免申請

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人で、障

なくります。また、おう吐やけいれん、意識消失などが起き、死に至ることもありま。好奇心などから安易に手を出すことは絶対にしてはいけません。家庭や学校、地域などそれぞれで危険ドラッグなどの薬物乱用防止に努めましょう。

固定資産税の縦覧

固定資産税の納税者を対象に「土地および家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を実施します。縦覧は、納税者が固定資産課税台帳のうち、土地や家屋の価格などを記載した縦覧帳簿により、市内にある本人所有の土地・家屋の価格を確認し、市内の他の土地や家屋の価格と比較できる制度です。

▼期間／4月1日④～5月31日④（④⑤⑥を除く）
▼時間／8時30分～17時15分
▼場所／指宿市役所各庁舎
▼縦覧できる人／市内にある土地や家屋の固定資産税の納税者やその代理人
▼持参するもの／本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）

※代理人の場合は同意書が必要。要です。
④ 税務課固定資産税土地係・固定資産税家屋係 ②27・228・229 ④ 市民福祉課市民税務係 ③41112 ⑤ 市民福祉課市民税務係 ①21

第11回特別弔慰金の
請求手続きはお済みですか

▼対象／令和2年4月1日現在、戦没者などの公務扶助力、遺族年金などの年金給付を受ける権利者がいない遺族のうち、どなたか一人※遺族とは、戦没者などの死亡当時すでに生まれていた遺族（子は死亡当時の胎児を含む）で、三親等内親族に限られ、支給順位や要件が定められています。

▼支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債
▼請求期限／令和5年3月31日④
※期限を過ぎると、請求できなくなりますので、注意してください。
▼請求方法／持参
※本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）や請求者の戸籍抄本などが必要。

宝くじ助成金による
コミュニティ助成事業

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源にし、地域コミュニティ活動に助成を行っています。

本年度は、木之下自治公民館の新築工事と玉利自治公民館の備品などを宝くじ助成金により整備しました。



令和5年以降の
市成人式

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳へと引き下げられます。これに伴い、令和5年以降の市成人式は、次のとおり行います。

▼対象者／当該年度中に20歳となる人
▼名称／二十歳を祝う式
▼開催日／1月4日
▼場所／指宿市民会館
④ 社会教育課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）
☎③10023



玉利自治公民館備品



木之下自治公民館

④ 健幸・協働のまちづくり課 協働推進係（ふれあいプラザなのはな館）
☎③10003

お知らせ

※請求者によって、必要な書類、戸籍などが異なります。詳しくは問い合わせてください。

④ 地域福祉課課保護係 ②277 ⑤ 市民福祉課健康福祉係 ①24 ⑥ 市民福祉課健康福祉係 ①20

移動年金相談

年金記録の確認や年金請求、受給額確認などについて、年金事務所の職員や社会保険労務士が市役所に来て相談を受ける令和4年度移動年金相談を次の日程で開催します。相談は完全予約制です。

相談日程

令和4年	
4月21日④	6月23日④
7月28日④	8月25日④
10月6日④	11月17日④
12月22日④	
令和5年	
2月2日④	3月23日④

▼時間／10時～12時、13時～15時
▼場所／指宿庁舎第1会議室
※相談日、場所に変更になる場合があります。予約状況

によっては希望の日時を調整することもあります。

▼予約方法／相談日の1週間前までに、鹿児島南年金事務所へ電話が直接確認します。

相談に必要なもの

・基礎年金番号の分かるもの（年金手帳・年金証書・振込通知書など）
・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
・代理人の場合、委任状と代理人の本人確認書類（委任状の様式は、日本年金機構のホームページに掲載しています。市役所にも備え付けがありますので、活用してください）

▼その他／希望により、南九州市・枕崎市・南さつま市で開催する移動年金相談も利用できます。日程や場所は、問い合わせください
④ 鹿児島南年金事務所
☎099-2513111
⑤ 市民課年金係 ②18 ⑥ 市民福祉課市民税務係 ①22 ⑦ 市民福祉課市民税務係 ①34



安全・安心な
水を届けます



市の水道の最大給水量は、1日当たり指宿地域で2万3700m³、山川地域で8147m³、開聞地域で5600m³です。法で定める水質検査を行い、安全安心な水を安定供給しています。

水質検査の結果

各水源・取水場の水（原水）は水質良好です。原水を浄化した水道水は、指宿・開聞地域では塩素滅菌処理、山川地域では加えて急速ろ過処理を行い、水質が安定しています。検査結果は水質基準に全て適合しており、市ホームページ、水道課で確認できます。

届け出を忘れずに

・水道の使用開始・停止
・水道の使用変更
・給水装置の所有者変更
漏れ水予防のために

長期不在などで水道を使用しない場合、メーター器近くの止水弁を閉めてください。

休止中でも、水量が発生した場合、料金が発生します。※弁を閉める器具が必要な場合は貸し出します。

水質検査計画

水道課工務係 ③385
料金・各種手続き
水道課料金係 ③383
④ 地域振興課 ①114
⑤ 地域振興課 ①114



水質検査結果
(市ホームページ)

水質検査項目と検査頻度

全項目（51項目）の検査を年1回、一般細菌や大腸菌など9項目の検査を月1回、残

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

おしゃべりな台所道具

土切 敬子 (著)
オレンジページ

【内容】台所道具の専門店を営む店主が、おすすめの手道具や自分自身が10年以上大切に使用している道具などを写真とともに紹介しています。台所道具を組み合わせることで、複数の用途に使えるアイデアなども掲載。

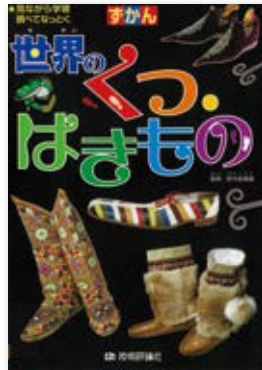


児童図書 (指宿図書館)

ずかん世界のくつ・はきもの

鈴木 絵美留 (監修)
技術評論社

【内容】約1万5000年前に作られた世界最古の履物や、モロッコのパプーシユ、オランダのクロンペンなど、世界の履物を写真入りで紹介。また、型紙をダウンロードして、履物を作ることができます。



インフォメーション

定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

申込方法/窓口か電話

演技手/未定

持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

申込受付期間/3月17日⑩10:00~4月16日④17:00

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

◆基金で本を購入しました

指宿図書館では、三光機械図書購入基金で、92冊の本を、山川図書館では、松下清図書購入基金で、66冊の本を購入しました。山川図書館の本は、山川・開聞地域の幼稚園や保育園、小学校、公民館の配本に活用します。また、指宿図書館の本は通常どおり貸し出しを行います。ぜひ利用してください。



三光機械文庫 (指宿図書館)



松下清文庫 (山川図書館)

3月10日⑩	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
3月20日⑩ ※事前申込制	時間/10:00~10:30 (受付9:45~)	場所/指宿
	子ども映画会 ぼくは王さま「たまごがいっぱい」他	
3月21日⑩	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
3月26日④ ※事前申込制	時間/14:00~14:30 (受付13:45~)	場所/山川
	ボランティアおはなし会 (演技手:図書館職員)	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止となりました。

・おはなしのとびら 3月20日⑩10:30~

献本 次の方から献本がありました。

ワンツーサッカー実行委員会、宮田 敏男さん

3月のイベント

◆特別整理期間のお知らせ

山川図書館は3月11日⑩~17日⑩の期間、特別整理期間のため休館します。休館中も返却ポストは利用できます。なお、指宿図書館は通常どおり開館しています。利用してください。

◆ボランティアおはなし会を開催(3月)

※イベントは事前申込制となっています

日時/3月26日④ 14:00~14:30(受付13:45~)

場所/山川図書館2階

定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

申込方法/窓口か電話

申込受付期間/3月1日⑩~25日⑩18:30

持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

◆おはなしのとびらを開催(4月)

※イベントは事前申込制となっています。

日時/4月17日⑩ 10:30~11:15(受付10:15~)

場所/指宿図書館2階 多目的集会室

■指宿図書館/☎③2827 ■山川図書館/☎③3300

■休館日/毎週⑩・第4⑩(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、④⑩⑩ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

野焼きは法律で
禁止されています

「近所で草木を燃やして窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」など、苦情が寄せられています。野焼きは、法律で原則禁止されています。せん定枝などの植物は指定の袋に入れて「燃えるごみ」に出してください。

例外として、災害時の木くずや農業者が行う稲わらなどの焼却は認められています。風の向きや強さ、時間帯、周辺環境に十分配慮してください。例外で行われた場合でも、悪臭や煙害などで苦情があれば指導の対象となります。農業用マルチやビニールひもなどは必ず取り除いてください。違法な野焼きの場合、罰則が科せられることもあります。環境政策課環境政策係 ②43

電源立地地域対策交付金

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図ることを目的とする事業に対して、国から交付されます。市では、地熱発電所が立地

線路脇の樹木管理

線路内に倒れた木に列車が衝突する重大な事故が発生しています。事故を防ぐため、沿線の土地を所有している皆さんのご協力をお願いします。線路の近くで木を切る場合は、事前にJR九州まで連絡してください。※倒木により発生した損害について賠償請求をする場合があります。

閼市長公室政策推進係 ①24



していることにより、発電電力量に応じた交付金が交付されており、保育などサービスの充実や提供体制の確保などに交付金を活用しています。令和3年度交付額/300万円

活用内容/利永保育所の管理運営費の一部に活用

催し

COCCOはしむれイベント

月間体験(4月)

スタンダードグラス蝶レジン

※期間/4月1日⑩~

※④⑩は事前予約制です。

場所/時遊館COCCOはしむれ

内容/まるでスタンダードグラス?チョウのメタルチャームにキラキラレジンをちりばめてオリジナルキーホルダーを作ろう!

料金/300円

定員/400人(先着順)

予約方法/3月22日⑩~24日⑩17:20時の予約期間中に、希望日と体験時間を選んで電話で申し込み

体験時間

閼鹿児島鉄道事業部(工務) ☎099-255-3684



お知らせ

催し

- ① 9時~10時30分
- ② 10時30分~12時
- ③ 14時~15時30分

中島の県民は④⑩⑩(無料) 申問 フラワーパークかごしま ☎③3333

調停手続き 無料相談会

日時/3月12日④ 9時30分~14時30分

場所/かごしま市民福祉プラザ5階大会議室(鹿児島市山下町15番1号ボランティアセンター)

内容/土地建物の売買・賃貸借、交通事故、損害賠償、金銭の貸借、クレジット・ローン、婚姻、離婚、養育費、夫婦・親子関係、扶養、遺産相続などに関する調停手続きの相談ができます。秘密は固く守られます。

相談員/裁判所の民事調停委員、家事調停委員

料金/無料

申込方法/直接

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合があります。

閼鹿児島調停協会 鹿児島市山下町13番47号 鹿児島地方裁判所総務課 ☎099-808-3706

※「調停手続き無料相談会」に関する問い合わせである

ことを伝えてください。



吉井 月紬ちゃん

家族4人で仲良くしようね♡



かわの まな
河野 真風ちゃん

産まれてからも毎日沢山の幸せを有難う。

 赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。

✉koshitsu@city.ibusuki.jp



日曜・祝日当番医（診療時間8:00～18:00）

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
3月6日㊥	【内科】 南記念クリニック（※）	☎㊤3730
3月13日㊥	【内科】 いぶすき内科	☎㊤3239
3月20日㊥	【内科】 大重内科	☎㊤1003
3月21日㊥	【外科】 池田診療所	☎㊤2101
	【内科】 宮菌クリニック（※）	☎㊤2001
3月27日㊥	【内科】 指宿おおしげ内科（※）	☎㊤0788
4月3日㊥	【内科】 外村クリニック（※）	☎㊤3770

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
できます(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局（開局時間9:00～18:00）

月日	薬局名	電話番号
3月6日㊤	ゆのさと薬局	☎㊤6771
3月13日㊤	そうごう薬局指宿店	☎㊤1021
3月20日㊤	まどか薬局	☎㊤2120
3月21日㊤	かいもん・トミタ薬局	☎㊤5234
3月27日㊤	にじ薬局	☎㊤4080
4月3日㊤	指宿薬剤師会薬局	☎㊤6343

**夜間・緊急時の当番医を
紹介します**

当番医テレホン
サービス

☎ 226868

水道工事当番店

指宿地域		
3月1日～6日	㈱出口組	☎②62105
3月7日～13日	中川水道(有)	☎②52706
3月14日～20日	㈱岩野建設	☎②3302
3月21日～27日	中村設備	☎②23013
3月28日～4月3日	(有)和田水道	☎②4522

山川地域		
3月1日～6日	西設備	☎ ³⁴ 1176
3月7日～13日	(株)市山組	☎ ³⁵ 9321
3月14日～20日	(株)福ヶ迫建設	☎ ³⁴ 1822
3月21日～27日	(株)東水道工業	☎ ³⁵ 2447
3月28日～4月3日	(株)常盤建設	☎ ³⁵ 0872

開聞地域		
3月1日～13日	宥建龍	⚡②2228
3月14日～27日	永吉建設(株)	⚡②3181
3月28日～4月3日	(株)丸新建設	⚡②2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、山間市民福祉課窓口で申し込んでください
他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

1月31日までの受付分(敬称略)

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございます。

1月31日までの受付分(敬称略)

一般寄付

- ・ グラウンド・ゴルフ 指宿福祉交流会
- ・ 健幸杯・福祉杯 一月大会
- ・ 指宿市グラウンド・ゴルフ 市民の会
- ・ 匿名

次の方々が社会福祉協議会に寄付してくださいました。
ありがとうございます。

(敬称略)

篤志

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。
お便りをお待ちしています。



(64歳 とみんち)

仕事

事が休みの日は温泉に行き、日々のたまった疲れを癒やしています。広報いぶすき12月号を見て、時遊館COCOはしむれで指宿温泉の企画展があることを知りました。とても興味があるので見に行きたいと思っています。

(37歳 さくら)

企画展を楽しみにしていただきありがとうございます。時遊館COCOはしむれでは、企画展「泉都指宿」度はおいで〜世界に誇る海浜温泉〜を7月まで開催中です。会場では指宿温泉の歴史や文化をまるごと詰め込んだ図録も販売中です。巻末には公衆浴場を巡るスタンプリー「泉都指宿御湯印めぐり」も掲載していますので、図録を片手に歴史に思いをはせながら、指宿温泉を満喫してくださいね。



▲ご来館をお待ちしています

先日

いぶすきテイクアウト専用グルメ券を使って、サリュウの鶏丼弁当を注文しました。味付けが素晴らしく、おばあちゃんの私でも食べることができました。普段は食べられないような食事を自宅で楽しめて良かったです。テイクアウトができてうれしいですが、今度はお店で食事を楽しみたいと思っています。

(83歳 とらちゃん)

外食を控えがちになる中、お店の料理を自宅で楽しめるのはうれしいですね。いつかお店ならではの雰囲気、気兼ねなく食事を楽しんでください。

新年

年を迎えても、新型コロナウイルス感染症の不安の中で病院関係の仕事をしている私は年末年始の休みも関係なく働いています。時々、精神的に気がめいることがあります。患者様のためにも飲む薬よりも笑顔の薬を届けられるように努力しようと思います。感染症が終息に向かう年になることを願っています。これからも情報発信をよろしく願います。

(32歳 ナース)

昨年末にかけ、感染状況が比較的落ち着いてきたと思われた矢先、変異株が猛威を振るい、流行の第6波を迎えました。国内で初めて感染が確認されてから2年余り。終わりの見えない不安の中で業務に従事する医療関係者や私たちの生活を支える皆さんに改めて感謝する日々です。新型コロナウイルス感染症が収束に向かい、皆さんが早く落ち着いた毎日を迎えることができるよう、3密を避け、換気を頻繁に行うなど、はちまきを締め直す気持ちで感染症対策に取り組みたいです。

広報

いぶすき12月号の旬の健康レシピで「そら豆のポタージュ」の作り方が掲載されていて、とても参考になりました。切り抜いてあるので、そら豆の旬がやってきて、手に入りやすくなったら、ぜひ作ってみたいと思います。

(75歳 おとみさん)

旬の健康レシピを活用していただき、ありがとうございます。そら豆のポタージュの他にも、指宿特産の豆類や指宿鰹節、県内産の黒豚を使ったヘルシー献立もホームページで紹介しています。ご自身の健康維持のために、そちらもぜひ活用ください。

レシピのホームページはこちら↓



※広報いぶすきには偶数月にレシピを掲載しています。

息

子が通っている幼稚園で、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、久しぶりの幼稚園行事。さらには好天にも恵まれ、気持ち良くて大満足でした。豊作でたくさんのサツマイモを自宅に持ち帰った矢先、息子が一言「スイートポテトを作ってください♡」。ふかし芋で勘弁してください…。

(38歳 猫好きの猫アレルギー)



▲レシピ集も配布しています

素材の味を楽しめるふかし芋、とてもおいしいですよ。市では地域食材の普及のため、「指トABLEレシピコンテスト」を毎年開催し、本年度はサツマイモをメイン食材としたレシピを募集しました。スイートポテトのようなケーキやグラタンなどのレシピを紹介していますので、ぜひご覧ください。

レシピのホームページはこちら↓



▲大豊作のサツマイモ

ふるさと納税 応援のメッセージ

指宿市へふるさと納税を通じて寄付をしていただいた方々から届いたメッセージを紹介します。



- ・旅行で指宿を訪れた時、砂むし温泉でリラックスでき、とても気持ちよかったことや、開聞岳の雄大な景観などが思い出に残っています。機会があれば、また行きたいと思います。
- ・宮崎出身ですが、鹿児島へ転勤で来ました。鹿児島は人が温かく、また食べ物がおいしくて気に入っています。イーブイ好きとして心躍らされての寄付です。指宿市のますますのご発展を心よりお祈り申し上げます。
- ・南国の癒やされる地で、住民の皆さんが健やかに過ごされますように!
- ・指宿の名称はテレビなどで拝見していますが、まだ訪れたことがありません。コロナが落ち着いたらぜひ旅行でお訪ねしたいです。ますますのご発展をお祈り申し上げます。
- ・コロナ禍で食料需要が縮減し、ご苦労だと思います。頑張って、おいしいお肉を消費者に届けてください。
- ・修学旅行で指宿に行った思い出があります。自然が豊かで雄大な感じが第一印象でした。いつまでもそうであってほしいです。

返礼品のご紹介 黒さつま鶏



かごしまのブランド地鶏の「黒さつま鶏」。うま味成分のアミノ酸が豊富で、地鶏としては脂乗りがいいのが特徴です。他の地鶏とは一味違うおいしさが人気です。

☎ふるさと納税室ふるさと納税係
☎@2111 ☎146

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

8

9

1

0

4

9

7

郵便の際は手数料ですが、63円切手を貼ってください。

ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 秘書広報係

住所

[〒 -]

都道府県

市区郡

(ふりがな)

氏名

ペンネーム

電話・携帯電話

年齢

歳

いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

いぶすき

3

● 個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

いぶすきクイズ

問題 かいもん山麓〇〇〇〇公園は、開聞岳の麓にあり、お花見の時期は沿道に桜並木が広がります。

▶ ヒント

ログハウスやキャンプ場、全長924mのゴーカート場やミニゴルフコースを備えています。

▶ 記入事項 住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▶ 応募締切日 4月1日 必着

▶ 応募先 〒891-0497 指宿市十町2424番地

指宿市市長公室秘書広報係

☎122 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp

※ 商店・事業主の皆さんへ

賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

正解者の中から、抽選で
**マンゴープリン・マンゴーゼリーセット
(3個入り)**を10名にプレゼントします。

提供 マンゴーの森 (フラワerparkかごしま前)
山川岡児ケ水1332-4 ☎0032

33 Ibusuki City Public Relations, 2022.3

2022.3 広報いぶすき 32

中川地区で中川ごちよう踊り 鮮やかに伝統を舞う

中川地区の郷土芸能である中川ごちよう踊りが1月1日、高祖神社に奉納されました。色鮮やかな陣羽織風の衣装をまとった保存会のメンバーが、太鼓や鐘を鳴らしながら勇壮に舞を披露。踊りは戦前に途絶えたものの、保存会会長

にしながわみきひろの西中川幹弘さん（中川）の父が楽譜を記録していたことから昭和53年に復活。西中川会長は「5人が新たに参加し、後継者が少しずつ増えてきた。踊りの保存に向け温かく応援してほしい」とあいさつしました。



●人のうごき 2月1日現在(前月比)

総人口	38,263人(ー 74)	男	17,826人(ー 31)
世帯数	17,556戸(ー 40)	女	20,437人(ー 43)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金

今月の税はありません。
※出生・死亡・転入出などにより、随期分の税が発生する場合があります。

問 税務課収納対策室管理係 ☎21111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。