

いぶすき

Apr.2022 No.196 **4**



令和4年度 施政方針

いぶすき 4

Ibusuki City Public Relations

2022 Apr. No.196

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東58068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
By MORIYAMA

VEGETABLE
OIL INK

4 April 2022 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館
山川保 山川図書館 なのはな保 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1	2
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ●臨時窓口開設 (指宿庁舎) 8:30~17:15 ●マイナンバーカード申請・受け取り・更新時間外窓口 (山川・開間庁舎) 8:30~12:00 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00 	<p>5</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 ◎12:50~13:15 指宿保 	<p>7</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ●6~8か月児健診 ◎12:50~13:15 指宿保 	<p>9</p>
<p>10</p> 	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 (※事前予約が必要) 	<p>14</p> 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 山川保 (※事前予約が必要) 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ●粗大ごみ収集日 (丹波校区) ●市民のためのいぶ好き「ふるさと学」講座 世界に誇る指宿温泉の秘密
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マイエンザ販売日 ●指宿サッカークラブ・サッカー教室2022 ●活お海道創業祭 	<p>18</p> 	<p>19</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保 	<p>21</p> 	<p>22</p>	<p>23</p>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ●春のクリーン指宿 	<p>25</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 9:30~11:00 なのはな館 (※事前予約が必要) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカード申請・受け取り・更新時間外窓口 17:15~19:00 	<p>29 昭和の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●はしむれこどもフェスティバル (~5月5日) ●アロハ健康ウォーク & アロハ宣言セレモニー 	<p>30</p> 

年金

年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。

予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

指宿庁舎 第1会議室 4月21日◎ 10:00~15:00

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。

※会場は変更になる場合があります。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル) ☎03-6631-7521

鹿児島南年金事務所 相談時間は予約時に決定します。

人権

いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (平日8:30~17:15) ※電話のみの対応となります。

婦人

家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。

指宿庁舎 (地域福祉課) ☎1063 (直通) 毎週月・火・水 (祝日は除く) 9:00~16:00

児童

非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。

指宿庁舎 (地域福祉課) ☎1063 (直通) 毎週月~水 (祝日は除く) 9:00~16:00

心配ごと

生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。

指宿老人福祉センター ☎25543 4月8日◎、4月22日◎、5月13日◎ 9:00~12:00、13:00~15:00

山川老人福祉センター ☎2260 4月1日◎、5月6日◎ 13:30~16:30

開間農村環境改善センター ☎4877 4月15日◎ 13:30~16:30

※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。

予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020 ※当日受付可

ハローワーク指宿 4月12日◎、4月26日◎、5月10日◎ 10:00~10:45、11:00~11:45

消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。

指宿庁舎 (商工水産課) 指宿市消費生活センター ☎2334 毎週月~水 (祝日は除く) 8:30~16:30

行政相談

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。

指宿老人福祉センター 4月26日◎ 10:00~13:00

山川図書館第1学習室 4月13日◎、5月11日◎ 15:00~17:00

開間老人福祉センター 4月4日◎、5月9日◎ 13:00~15:00

行政書士会

相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。

ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3 4月21日◎ 13:30~16:00

県行政書士会指宿支部 ☎3219

※事前に電話予約が必要です。

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ●は受付時間 (1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

指宿を必ず変える。

市政運営に当たっての基本的な考え方



指宿市長 打越 あかし

打越市長は、指宿市議会3月定例会で令和4年度の施政方針と予算の大綱を発表しました。

施政方針では、「市民福祉」「産業振興」「土木行政」「教育行政」について説明しました。

5つのキーワード

ワンチーム

市民、地域、市議会、市役所が将来に向かって、ワンチームで進んでいける町を創ります。

財政再建

「入るを量りて出ざるを制す」のもと、財政を歳入と歳出の両面から改革し、10年後には、今より安定させ、さらに効率の高い行政を進める組織づくりなど、行財政改革を推進します。

住みやすい町

医療や福祉・質の高い教育や子育て支援、さらに障害者政策や生活インフラを可能な限り充実させ、「生活先進地」を目指します。

稼げる町

豊かな地域資源をもっと磨き上げ、それらを余すことなく十分に生かし、観光・飲食・特産品などを迎えて稼ぐ産業と、農畜産業・水産業・食品加工業などのモノづくり、この2本の柱を中心に国内外へ売り込みます。

IT化と情報発信

オンラインでさまざまな手続きができるなど、全ての市民がデジタル社会の恩恵を受けられるように、地域も含めた指宿市全体のデジタル化を推進します。

市民福祉

市民の健康と福祉

健康寿命の延伸を目的に、健康食などの開発や普及に努め「健康のまちづくり」を進めます。また、多様な生き方や価値観を認め合う「指宿市パートナーシップ宣誓制度」の理解促進と支援に引き続き取り組みます。

高齢者の福祉

高齢者の社会参加と生きがいづくり・健康づくりを進めます。また、可能な限り住み慣れた地域で安心して生活できるように各種介護予防事業を進めます。

児童母子の福祉・保健

多様な保育サービスの充実を図り、子どもを育む環境を整備します。また、支援が必要な子どもや家庭に対する包括的な支援に努めます。

感染症対策

指宿医師会と連携し、新型コロナウイルスワクチン接種の体制確保や市独自のPCR検査体制などを継続し、まん延防止と重症化予防を図ります。

地域環境の保全対策

悪臭・騒音・大気汚染・不法投棄などの公害に迅速に対応し、関係機関と連携して公害防止に努めます。また、鰻池の水質保全に継続して努めます。

土木行政

幹線道路の整備

国道226号北十町地区の歩道整備と交差点改良を進めるとともに、指宿スカイライン道路改良事業により、本市へのアクセス向上を図ります。

生活道路の整備

北町通り線、堀切園石嶺線、都市計画1号線、川尻利永線などの改良舗装工事を行います。また、橋の修理工事などを実施し、交通の安全性向上を図ります。

指宿港海岸の整備

引き続き防災機能の強化と魅力ある海辺空間としての海岸整備を進めます。

安全で住みやすいまちづくり

高波や高潮対策を図るため、県の海岸環境整備事業による長崎鼻海岸の整備を図ります。また、十町地区における土地区画整理事業を進め、住みやすい魅力あふれるまちづくりに取り組みます。

市営住宅の維持管理

新西方団地の浄化槽設置工事や敷地団地建替事業の第二期新築工事に向けた解体工事などを行い、施設の安全性確保と耐久性、利便性の向上による良好な居住環境づくりを図ります。

産業振興

農業振興

農産物の新たな価値創出と需要開拓を図り、農業の生産基盤・セーフティネットの構築を進めます。また、地域資源を活用し、都市部から地方への流れを促す環境づくりを進めます。

コロナ禍における経済対策

本市経済への影響を抑えるため、市内での消費喚起策や固定費軽減策などを実施します。また、地元企業の雇用創出に取り組みます。

ふるさと納税の推進

市内事業者と連携して、返礼品の魅力を高め、本市の魅力を全国にPRし、寄附金の増額を目指します。

観光

観光におけるデジタル技術の活用や観光素材の磨き上げなどに取り組み、誘客・滞在時間の延長と観光消費額の増加につなげます。

かごしま国体・かごしま大会

令和5年の開催決定を受け、本市の多彩な魅力を全国へ発信する好機ととらえ、市民総参加の下、引き続き開催準備を進めます。

スポーツ施設の利活用

いぶすきフットボールパークや市営野球場、市営陸上競技場などでの大会、合宿などの誘致と市民利用の促進に努めます。

教育行政

学校教育

新学習指導要領にのっとった指導の充実を図り、これからの社会を生き抜く力の育成に努めます。また、小中一貫教育の推進や各小中学校へのデジタル教科書の導入に努めます。

小中一貫教育

「いぶ好き『ふるさと学』」を核とした郷土教育をはじめ、小学校低学年からの外国語教育などを実施し、系統的・体系的な学びの中で子どもたちの課題解決を目指します。

教育の情報化

GIGAスクール構想に基づいて整備したタブレット端末を活用し、主体的・積極的に情報通信ネットワークなどを活用することで、社会の変化に対応し、社会で自立していくことができ、教育の推進に取り組みます。

時遊館COCOはしむれ

本市の魅力発信の拠点として「指宿まるごと博物館」構想に基づいた企画展や各種講座、体験学習などを開催して新たな学びの機会を提供します。



指宿を必ず変える。

各会計予算額比較表

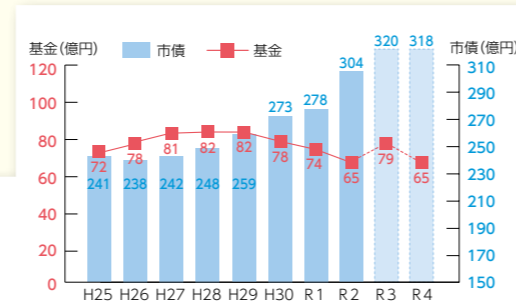
区分	令和4年度	令和3年度	前年度比
一般会計	261億9,400万円	270億8,000万円	-3.3%
特別会計	136億9,870万円	135億8,224万円	0.9%
国民健康保険特別会計	67億6,979万円	69億5,354万円	-2.6%
後期高齢者医療特別会計	7億9,936万円	7億3,492万円	8.8%
介護保険特別会計	59億1,881万円	56億6,777万円	4.4%
唐船峡そうめん流し事業特別会計	2億1,075万円	2億2,601万円	-6.8%
公営企業会計	27億9,844万円	26億5,561万円	5.4%
水道事業会計	14億3,332万円	12億5,802万円	13.9%
公共下水道事業会計	13億2,056万円	13億6,040万円	-2.9%
温泉供給事業会計	4,456万円	3,719万円	19.8%
合計	426億9,115万円	433億1,786万円	-1.4%

※数値は四捨五入しているため合計額は一致しません。

基金残高（一般会計）

区分	令和4年度
財政調整基金	14億4,567万円
減債基金	16億1,344万円
その他の基金	34億3,419万円
合計	64億9,330万円

※令和5年3月末の見込み額（令和3年度決算剰余金は含まない）



貯金と借金のQ&A

- Q1 市の一般会計での貯金はいくらありますか。**
 A1 令和3年度末で78億6,682万円、令和4年度末で64億9,330万円となる見込みです。
- Q2 貯金はどのように使っていますか。**
 A2 一般会計の貯金の主なものとして「財政調整基金」と「減債基金」があります。財政調整基金は、必要に応じていつでも機動的に使えます。減債基金は将来の借金返済に備えられています。その他、ふるさと納税によって積み立てられるふるさと応援基金などもあり、指宿市総合振興計画に位置付けられている事業に充てられています。
- Q3 これだけ借金がある大丈夫ですか。**
 A3 将来的にどれだけ財政を圧迫するかを示す指標である将来負担比率では、イエローカードとされる値350.0%に対して、市は49.2%となっており、県内19

市と比較すると、下位にある状況です。今後は、さらなる財政の健全化が求められるため、事業の必要性の検討を行うなど、将来の負担を抑えるよう努めていく必要があります。

- Q4 なぜ借金をするのでですか。**
 A4 大規模事業を行う場合、その年の歳入だけで賄ってしまうと、財源を圧迫し、他の事業に支障が出てしまいます。そうならないために財源を補てんする目的で借金をすることがあります。また、整備した道路や施設はその年だけではなく、長く市民の皆さんに使っていただくことになるため、あえて借金をし、複数年で返済することで世代間の不公平をなくしています。

市民1人当たりの予算
約68万3,256円(2.6%↓)

※()内は前年度比、人口は、1月1日時点の推計人口38,337人

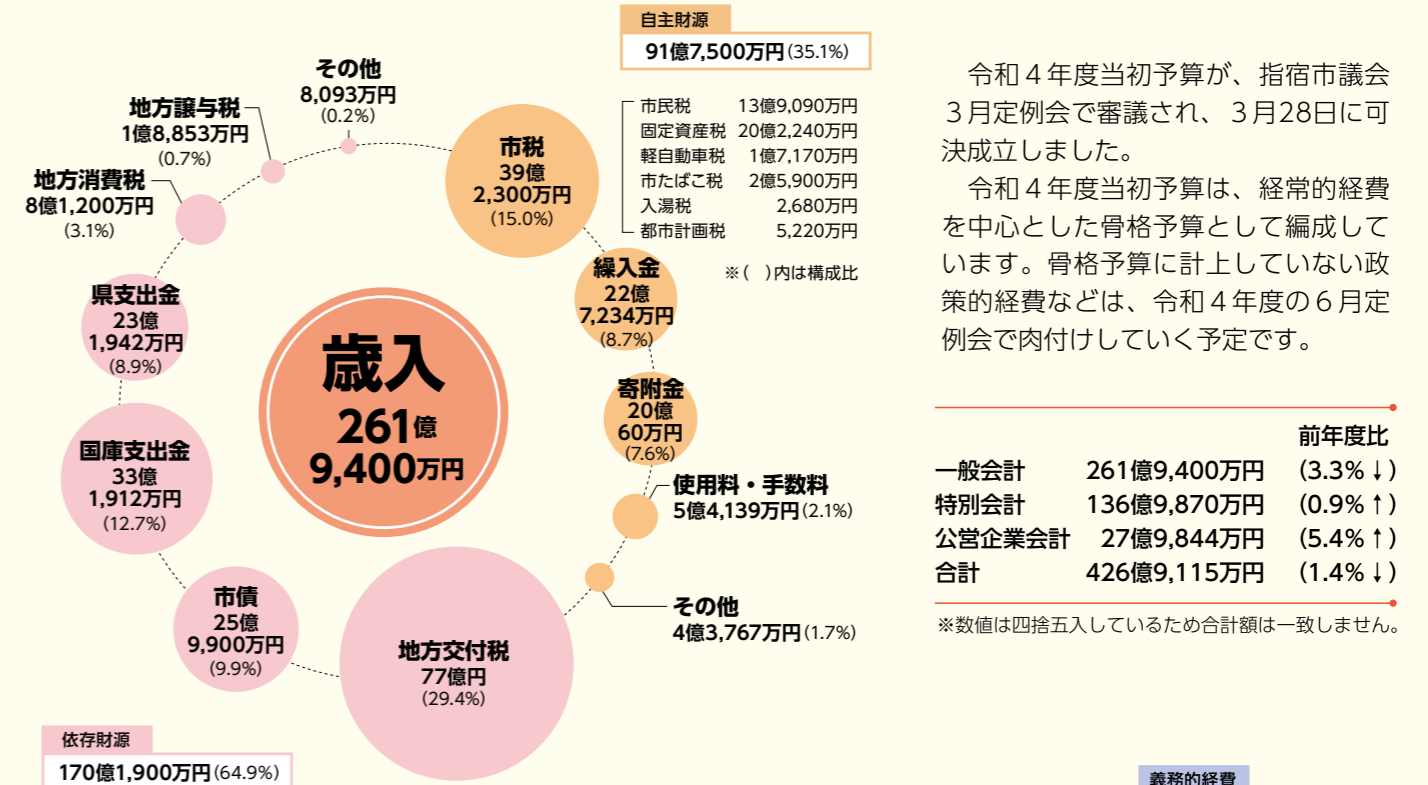
市民1人当たりの目的別歳出予算額は次のとおりです。農林水産業費は水産加工業の輸出向けHACCP等対応施設整備支援事業により増加しています。教育費は、新市民会館の建設が主な要因です。衛生費は、指宿広域市町村圏組合への負担金や子宮頸がん予防ワクチン接種事業の拡充によるものです。

民生費	教育費	商工費
214,454円 (1.6%↑)	86,157円 (12.6%↑)	82,827円 (1.9%↓)
児童・高齢者・障害者の福祉など	学校の管理運営・施設整備、生涯学習など	商工業・観光の振興など
公債費	総務費	衛生費
76,057円 (0.8%↑)	59,947円 (15.2%↓)	54,143円 (4.5%↑)
施設整備などで借りましたお金の返済	総務管理、財政管理、政策推進、地域振興、税務事務など	ごみ・し尿の処理、健康増進など
農林水産業費	土木費	その他
39,453円 (14.1%↑)	38,041円 (38.7%↓)	32,177円 (6.8%↓)
農林・畜産・水産業の振興など	道路・公園・公営住宅の整備など	消防活動、市議会運営など

全体額 ※()内は構成比

- 民生費 82億2,154万円 (31.4%)
- 教育費 33億301万円 (12.6%)
- 商工費 31億7,533万円 (12.1%)
- 公債費 29億1,580万円 (11.1%)
- 総務費 22億9,819万円 (8.8%)
- 衛生費 20億7,568万円 (7.9%)
- 農林水産業費 15億1,251万円 (5.8%)
- 土木費 14億5,838万円 (5.6%)
- その他 12億3,356万円 (4.7%)

令和4年度 当初予算
一般会計 261億9,400万円



令和4年度当初予算が、指宿市議会3月定例会で審議され、3月28日に可決成立しました。
 令和4年度当初予算は、経常的経費を中心とした骨格予算として編成されています。骨格予算に計上していない政策的経費などは、令和4年度の6月定例会で肉付けしていく予定です。

	前年度比
一般会計	261億9,400万円 (3.3%↓)
特別会計	136億9,870万円 (0.9%↑)
公営企業会計	27億9,844万円 (5.4%↑)
合計	426億9,115万円 (1.4%↓)

※数値は四捨五入しているため合計額は一致しません。

用語の説明

経常的経費
行政サービスを維持するために経常的に必要となる経費

政策的経費
新しく始める行政サービスや大型事業の実施など市の方向性を左右する事業の経費

骨格予算
選挙時期などの関係から政策的な判断ができてにくいなどの理由により、政策的経費などの予算計上を避けて計上する予算。

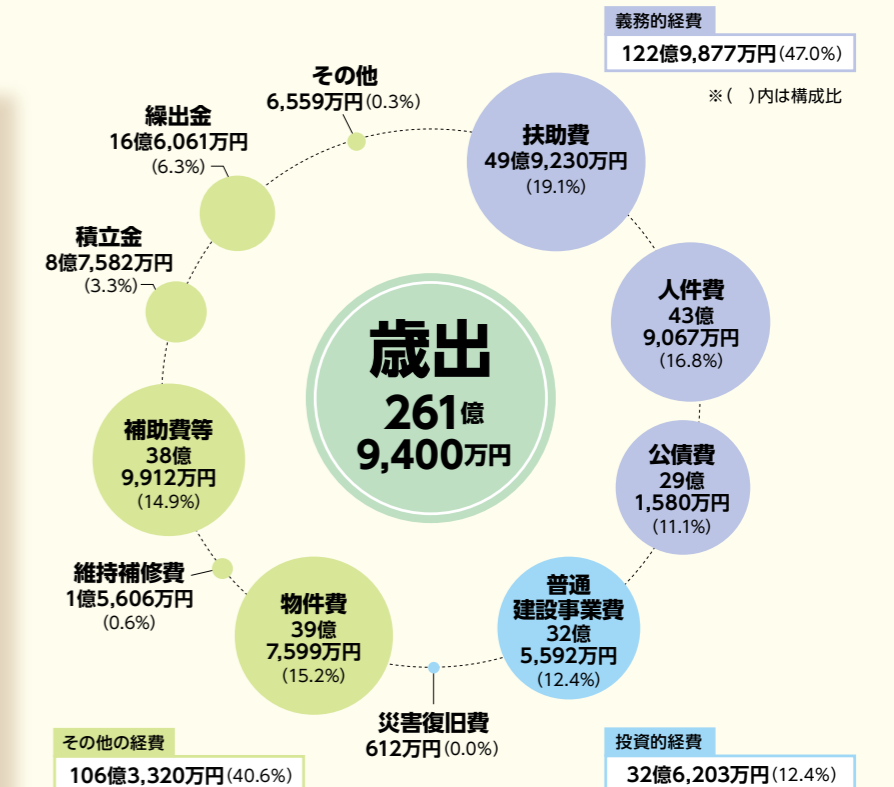
自主財源
市町村が自主的に調達できる財源

依存財源
国や県の意思決定に基づいて配分される財源

義務的経費
人件費や社会保障費など、支出が義務付けられている経費

投資的経費
道路・公共施設などの新設や改修、国・県の行う公共事業負担金などの経費

その他の経費
上記の義務的・投資的経費以外の経費



令和4年度 主な事業

「第二次指宿市総合振興計画」「第二期指宿市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、「豊かな資源が織りなす食と健幸のまち」の実現に向けて、市民ニーズに適切に対応した効率・効果的な事業内容となるよう、事業の重点化を図っています。

市民と行政が協働で創る活気あふれるまち [コミュニティ・協働]

- **ゆるやかにつながる小さなまち・むらづくり事業 287万円**
地域が抱えるさまざまな課題を解決することができるような地域力を創出します。
- **共生・協働推進事業、共創の場づくり事業 255万円**
市民や団体などが、共に協力し支え合う地域活動を支援します。市民が参画したまちづくりを進めていくための場づくり、環境づくりを推進します。



すべての人が健康で安心して 生き生きと暮らせるまち[保健医療福祉]

- **地域医療支援講座設置寄付事業 2,500万円**
鹿児島大学から指宿医療センターへ産科医の派遣を行います。
- **麻酔科医確保事業 740万円**
指宿医療センターの麻酔科医を確保するため、麻酔科医の派遣に要する費用の一部を助成します。
- **広域連携SIB事業 3,537万円**
市民の健康度を向上させ、医療費と介護費の減少を目指す「広域連携SIB」事業を実施します。
- **放課後児童健全育成事業 7,631万円**
適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ります。
- **子ども医療費助成事業 1億3,163万円**
子どもの疾病の早期発見と早期治療を促進するため、医療費の自己負担分を助成します。



みんなでつくる“人”と“環境”に やさしいまち[生活環境]

- **定住促進対策事業 630万円**
移住の下見のための交通費・宿泊費の補助や移住者の中古住宅購入や新築費用の助成などを行い、定住を促進します。
- **小型動力ポンプ軽積載車購入事業 3,336万円**
小型動力ポンプ軽積載車を購入します。



利便性に優れた快適なまち[社会基盤]

- **交通運輸事業 1,941万円**
公共交通基本計画に基づき、市内循環バスや乗り合いタクシーの運行を実施します。
- **通学路交通安全対策事業 8,550万円**
通学路交通安全プログラムにおいて要対策箇所として位置づけられた通学路の歩行空間を確保するために整備を行います。



新型コロナウイルス 感染症対策事業

新型コロナウイルス感染症の拡大防止、地域経済の回復に向け、以下の事業に取り組みます。

- PCR検査委託事業
- 感染症安全対策補助金（事業者向け）
- 感染症発生時消毒補助金
- 漁業共済掛金補助金
- 収入保険制度加入補助金
- 宿泊減緊急対策事業
- 緊急経営安定化助成事業
- 外国人人材受入支援事業
- プレミアム付共通商品券事業
- 地域商品活性化事業
- 特産品振興事業

基金の活用

ふるさと応援基金 6億円

ふるさと納税を財源とした「ふるさと応援基金」を活用し、次の事業などに充てています。

- 交通運輸事業費 1,750万円
- 予防接種事業費 1,600万円
- 救急医療事業費 2,430万円
- 給食費保護者負担軽減費 2,850万円
- 資源ごみ分別収集管理費 2,820万円 など

合併まちづくり基金 2億円

合併まちづくり基金を活用し、消防団員の活動費用などに充てています。

- 消防団員管理費 8,690万円
- 行政事務連絡費 5,530万円 など

ふるさとを愛し未来を拓くところ豊かな 人材をはぐくむまち[教育文化]

- **特別支援教育指導員導入事業 352万円**
特別支援教育の充実を図るため、特別支援教育の専門的な知識を有する指導員を設置し、特別支援教育支援員に対して専門的な指導を行います。
- **指宿市民会館整備事業 12億9,144万円**
ふれあいプラザなのはな館の敷地内に指宿市民会館を建設中です。令和4年度完成予定。



資源と産業が結合し 湯遊と暮らせるまち[産業経済]

- **棚田地域振興事業 559万円**
指定棚田地域振興協議会への運営補助や地域おこし協力隊を活用した棚田地域の振興を図ります。
- **池田湖周辺観光施設整備事業 1,983万円**
池田湖売店前に新たな観光交流施設を整備し、魅力ある観光地づくりを進めます。
- **ふるさと納税推進事業 11億5,000万円**
ふるさと納税の増額を図るため、返礼品の企画・開発や広告掲載などの事業を行います。



市民の協力が不可欠

あれもこれもはできない

指宿市長 打越 あかし

新年度が始まりました。いよいよ私の市長としての取り組みがスタートします。多くの市民から預かった私の使命は、この指宿の元気を取り戻してほしいという声や、借金の増えた町の再建を図ってほしいと願う声が一番多かったと考えています。その目標を達成していくために、あれもこれもと思う気持ちの中で、最初に取り組むのは指宿の財政をしっかりと軌道に乗せることだと決めました。その方法をさまざまに考え、いろいろな方の意見や提案に耳を傾けてきました。一番大切なことは、今の指宿の状況を市民の皆さんによく知ってもらうことだと思います。もちろん市役所の皆さんも充分に理解した上で、私とともに先頭に立って節約をし、工夫をし、将来の皆さんの負担が少しでも減るよう努力を続けることは当然です。同じように市民の皆さんにも、そのための協力や応援

をぜひしていただきたいと思うのです。今年の予算を「指宿さん家の家計簿」に例えると次のようになります。残念ながら、今年も最初の計画から貯金を切り崩す予定になっています。将来的には貯金を下ろすのではなく、積み立てられるようにしたいと考えてはいますが、まだまだその道は遠いのです。今年の新しい借金と返済は、今のところ少しだけ返済が多いので、このままなら借金の金額は増えません。しかし、今後本格的に予算編成をすると、さらなる借金が必要になりそうです。ふるさと納税などの自助努力で収入を増やし、少しでも積立金を増やしたいものです。「入るを量りて出づるを制す」とよく耳にする財政の基本です。分かりやすく言えば、収入の範囲内で支出をしないということです。しかし、現実にはこれ

を守れない状況が続いています。これまで、もらっていた補助金はこれまで通りほしいし、古くなった道路や建物は作り直してほしいし、行政に求めるものは際限なくあるものです。社会保障費は法律通りに給付しなくてはなりません。300億円以上借りているお金は、きちんと返さないと指宿の信用はガタ落ちになってしまいます。結局、今の指宿はあれもこれもやっているだけで、収入以上の支出を続けているわけです。改めて、本当に優先してやるべきことを決めていくことが大切です。全てをやるのが無理なら、将来の子や孫たちから、良くやってくださいと言われる仕事を取り、あきらめることも必要になります。

今日は厳しい話が中心になりました。申し訳ありませんが、私たちはここから出発するのです。市役所の職員が、市民の皆さんにいろいろな相談に来たときはぜひ、耳を傾けてください。ぜひ、知恵を貸してください。そして、ご理解とご協力をいただけますよう、心からお願いたします。

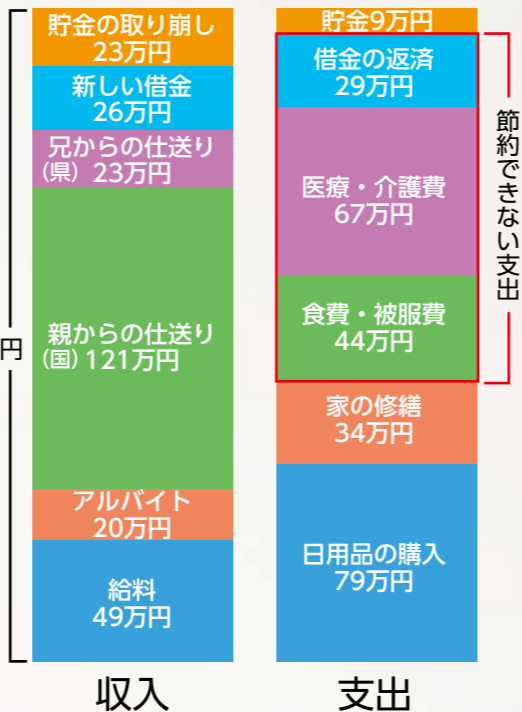
指宿を必ず変える。

令和4年度 指宿さん家の家計簿

分かりやすくするため「1億円」を「1万円」と表しています。

給料……市税、分担金および負担金、使用料および手数料、財産収入、諸収入、繰越金
 アルバイト……ふるさと納税など
 親(国)からの仕送り…国庫支出金、交付税、交付金など
 兄(県)からの仕送り…県支出金
 新しい借金……市債
 貯金の取り崩し……繰入金
 食費・被服費……人件費
 医療・介護費……扶助費、繰出金(国保、後期、介護特会への繰出金)
 借金の返済……公債費
 日用品の購入……物件費、補助費等、投資・出資・貸付金など
 家の修繕……普通建設事業費、災害復旧費、維持補修費
 貯金……積立金

262万円



市の組織を再編しました

財政を歳入・歳出の両面から見直し、行政や地域のデジタル化の推進、子育てに対する適切な支援の充実など、さまざまな課題に対応する体制を整備するため、4月1日から次のとおり組織の再編を行いました。

新設する課など

経営改善推進室

限られた行政資源を有効かつ効果的に活用し、将来にわたって持続可能な財政運営を行うため、「経営改善係」と「行財政再建係」を新設

デジタル戦略課

ICTを活用した多様なサービスの迅速かつ効率的な提供を目指し、行政および地域社会のデジタル化を推進するため、「デジタル政策係」と「システム管理係」を新設

スポーツ振興課・国体推進室

地域スポーツの活性化と、スポーツ合宿や大会誘致を促進し、交流人口のさらなる拡大を図るとともに、「燃ゆる感動 かがしま国体・かがしま大会」に向けた機動的な体制を整えるため、「スポーツ振興課」を教育委員会から市長事務部局産業振興部に移管し、分室として「国体推進室」を設置

国体・スポーツコンベンション推進室は廃止し、スポーツコンベンション業務をスポーツ振興課に移管、国体関連業務を国体推進室に移管

係に変更がある課など

市長公室

行政経営係が所管する業務を経営改善推進室に移管し、同係を廃止

総務課

ICT推進係が所管する業務をデジタル戦略課に移管し、同係を廃止

健幸・協働のまちづくり課

なのはな館管理係を協働推進係に統合

地域福祉課

こどもや家庭が抱えるさまざまな複合する課題に対し適切な支援を行うため、児童母子福祉係を「こども相談係」と「こども保育係」に再編

観光課

アフターコロナを見据え、他自治体や外郭団体と連携を図りながら迅速かつ効果的に事業を展開するため、観光誘致業務や広域観光行政業務を行う「観光PR係」を新設

☎総務課人事厚生係 ☎2111 ☎115

コロナ禍における若者・子どものメンタルヘルス

慢性的なストレス

コロナ禍3年目を迎え、いったん収束したかのように見えた感染拡大が今、第六波となって、社会を大きく揺るがしています。内閣府の調査によると自粛生活でコロナ疲れを「感じる」「やや感じる」と答えた人は7割を超え、女性や若者の自殺も増えています。

県内の感染者数も今までに増え、感染への不安はもちろんですが、とりわけ若い世代は、学生のうちにしかできないことを我慢し大人になってしまいます。

ソーシャルディスタンスでもたらされた孤立

ソーシャルディスタンスは、そもそもウイルスの感染拡大を防ぐための物理的な距離の意味合いでしたが、いつしか人と人のつながりも奪われているように感じます。

この1年、若いお母さんたちからの心の相談が増えています。出産・子育て世代の人も妊娠期間中、人に会えなかったり、お産の時に実家の手伝いをもらえなかったり、里帰り分娩ができなかったりなど妊娠から出産までの経過で孤立しがちです。子育てサークルのような集まりも開催されないため、子育てが「孤育て」になっているのだと思います。また、全国各地で子どもの新型コロナウイルス感染症の感染者が増え、家族内感染も増加していることから、子どもも保護者も学校も今まで以上に不安に満ちています。

コロナ禍の影響は平等には起きない

「みんな、我慢して乗り越えよう」と本来励ましとなる言葉は、行き過ぎると「みんなやって当たり前」という同調圧力となり、生きにくい社会を作り出します。コロナ禍で大変なのは「みんな同じだ」と多くの人は言います。しかし、同じ自粛状況下にあっても年齢・性別・職業・趣味・これからの目標

などで「心理的負担」は全く異なります。おうち時間もがもともと好きだった人にとっては、自粛はそれほど苦痛ではないでしょう。逆に外食や人と会うことを楽しみにしていた人には、ストレスが大きくなるでしょう。DVや虐待などの問題を抱えていた家庭では、家庭内の緊張がさらに強まったでしょう。さらに子どもの2年と大人の2年も、全く異なります。

子どもたちが喪失したもの

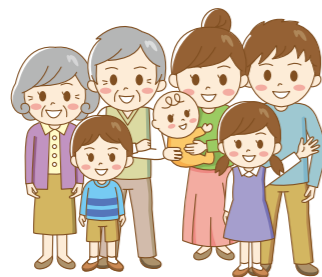
わが国の新型コロナウイルス感染症対策は、学校の休校措置から始まりました。私たち大人は、もしかしたら子どもたちへの影響を過小に評価していたかもしれません。長期にわたるコロナ禍でメンタルの不調を訴える子どもが全国的に増えています。気分が沈むなどの心の不調だけでなく「おなかが痛い」「頭が痛い」などの体の症状として現れることもあります。

運動会・修学旅行・文化祭など楽しみにしていた行事が縮小・中止になりました。また、自分の力が発揮できる試合やコンクールも中止になり、自分らしさを発揮する場も失われています。楽しい給食の時間も黙食です。子どもや若者の間にしかできないことをできずに過ごしています。2020年に入学した中・高校生は1年生と2年生をコロナ禍で過ごし、残る1年は進路を決める学年となります。進路や将来の見通しが立たない、リモート授業になって友達ができない、就職しても職場の人と親睦を図れないなど、人生設計や人との関係性の構築ができなくなっています。若い時の2年自粛というのは、情緒発達や人間関係構築にも影響を与えていくだろうと思います。まだまだ新型コロナウイルス感染症の収束のめどが立たない状況にありますが、その間子どもたちは心も体も成長していきます。

コロナ禍で子どもたちが自分らしさを発揮できる場所を持てるよう、最大限の努力をしていかなければならないと思います。次の時代を作っていく子どもたち。コロナ禍で思いやりを学び、優しい世代となるように、私たち大人が他者に対し、寛容で思いやりのある姿を見せていかなければならないと感じています。



中央大学人文科学研究所
客員研究員
高橋 聡美 博士



健康増進課健康指導係 ☎2111 ☎281・282

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、マスク着用や手洗い・手指消毒などの基本的な感染防止対策に加え、「3密（密接・密集・密閉）」を回避するなど、感染防止対策を徹底しましょう。

家庭内での感染防止を心掛けましょう！



密になる場面や、体調に不安がある場合などは…

- ・家庭内でもマスク着用を徹底しましょう。
- ・症状がある場合は、かかりつけ医か「受診相談センター」(電話: ☎3854)に相談してください。

新型コロナワクチン3回目接種券の発送時期

市では、2回目の接種日から6カ月以上経過した18歳以上の人に、順次、接種券を発送しています。

2回目の接種日	3回目接種券の発送
令和3年9月30日までの人	令和4年3月31日までに発送済み
令和3年10月1日以降の人	2回目の接種日から6カ月経過した日に発送 ※6カ月経過日が㊦㊧㊨の場合は、翌開庁日に発送。



☎市新型コロナウイルス感染対策室 ☎2111 ☎629・634 ☎271200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎21105

小学校休業等対応助成金・支援金を活用ください

小学校や幼稚園、保育園などが臨時休業により、仕事を休まざるをえない保護者を支援するため、非正規雇用の人を含め、労働基準法の年次有給休暇とは別に、有給の休暇を取得させた事業者に対して、**小学校休業等対応助成金**が支給されます。また、委託を受けて個人で仕事をする人が、契約した仕事ができなくなった場合にも**小学校休業等対応支援金**が支給されます。

	小学校休業等対応助成金	小学校休業等対応支援金
支給対象者	子どもの世話を保護者として行うことが必要となった労働者に対し、有給の休暇を取得させた事業者	子どもの世話をを行うことが必要となった保護者であって、委託を受けて個人で仕事をする人
支援額	休業中に支払った賃金相当分×10/10 ※日額上限額あり 1～2月：11,000円 3月：9,000円 ※まん延防止等重点措置期間中は15,000円	就業できなかった日数×1日当たり定額 ※1日当たり定額 1～2月：5,500円 3月：4,500円 ※まん延防止等重点措置期間中は7,500円
対象となる子ども	①新型コロナウイルス感染症に関する対応として、ガイドラインなどに基づき、臨時休業などをした小学校や幼稚園、保育園などに通う子ども ②新型コロナウイルスに感染した子どもなど、小学校や幼稚園、保育園などを休む必要がある子ども	
対象期間	令和4年1月1日㊦～令和4年3月31日㊦	
申請期限	令和4年5月31日㊦必着	

☎コールセンター ☎0120-60-3999 鹿児島労働局雇用環境・均等室 ☎099-222-8446
商工水産課 ☎2111 ☎312・313

子育て世代包括支援センター「いぶここ」は 妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を目指します

妊娠期

- 母子健康手帳の交付・妊婦相談
話を聞きながら一緒に子育てについて考えます。
- 妊婦健康診査（14回助成）
妊婦健康診査の費用は、受診票の項目のみ無料です。
- 妊婦歯科健診
妊娠期間中に1回費用助成があります。
- マタニティスクール
赤ちゃんをお風呂に入れる練習などを行っています。
- 妊婦訪問



出産

- 新生児聴覚検査
1回3,000円分の助成があります。
- 産婦健康診査（2回助成）
産婦健康診査（産後2週間、産後1カ月）は、1回5,000円分の助成があります。
- おめでとうコール
出産された全ての産婦さんに、赤ちゃんが生まれてから、約2～3週間後に連絡します。赤ちゃんとの新しい生活の中でうれしいこと、心配なことなど聞かせてください。
- 新生児・産婦訪問 ※オンラインで申し込みできます。
赤ちゃんが生まれてから生後2カ月以内の赤ちゃんを対象に、新生児の訪問を行っています。市から助産師などが自宅へ訪問し、赤ちゃんのことやお母さんご自身の心配事など相談できます。

産後

- 産後相談
- 産後ケア事業（宿泊型、日帰り型、訪問型）
- ミルク購入費助成
（対象）①HTLV-1陽性、エイズウイルス(HIV)陽性の母親が出産した1歳未満の子
②多胎児



乳幼児・子育て期

- こんには赤ちゃん事業
地域の母子保健推進員が自宅を訪問し、健診票の配布などを行います。
 - 乳幼児訪問指導
 - 来所育児相談 ※予約制
 - ZOOM育児相談 ※予約制
ZOOMを利用して、対面式で子育てに関する心配事の相談ができます。
 - 乳幼児健診
 - 赤ちゃん教室（6月から開催予定）※予約制
 - 発達相談会 ※予約制
子どもの運動面や発達面について気になっていることの相談ができます。
- 各種相談会や乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染対策に取り組みながら実施をしています。



子育て世代包括支援センター「いぶここ」
（指宿保健センター）
専用☎090-3232-1255
☎2111☎281、282

保健師や助産師などが相談に応じ、安心して妊娠・出産・子育てができるようお手伝いします。
気軽に相談してください。

必ず受診しましょう 令和4年度 乳幼児健診計画

乳幼児健診では、お子さんの病気の早期発見の他、発育・発達や栄養、歯磨きなど、子育てに関する相談を行います。心配事など、気軽に相談してください。
指宿保健センター ☎2111☎282

全地域のお子さん

誕生年月	3歳児健診	誕生年月	2歳児健診	1歳6か月児健診	誕生年月	1歳6か月児健診	6～8か月児健診	誕生年月	6～8か月児健診	乳児・産婦健診
▶場所/指宿保健センター ▶受付/個別に案内しています										
H30.12生まれ	4/27☎	R1.12生まれ	4/20☎	-	R2.12生まれ	7/13☎	-	R3.12生まれ	8/5☎	4/6☎
H31.1生まれ	5/25☎	R2.1生まれ	5/24☎	-	R3.1生まれ	8/10☎	-	R4.1生まれ	9/2☎	5/11☎
H31.2生まれ	6/22☎	R2.2生まれ	6/15☎	-	R3.2生まれ	9/14☎	-	R4.2生まれ	10/7☎	6/1☎
H31.3生まれ	7/27☎	R2.3生まれ	7/20☎	-	R3.3生まれ	10/12☎	-	R4.3生まれ	11/4☎	7/6☎
H31.4生まれ	8/31☎	R2.4生まれ	8/17☎	-	R3.4生まれ	11/9☎	-	R4.4生まれ	12/2☎	8/3☎
R1.5生まれ	9/28☎	R2.5生まれ	9/21☎	-	R3.5生まれ	12/14☎	-	R4.5生まれ	R5.1/6☎	9/7☎
R1.6生まれ	10/26☎	R2.6生まれ	10/19☎	-	R3.6生まれ	R5.1/18☎	-	R4.6生まれ	R5.2/3☎	10/5☎
R1.7生まれ	11/30☎	R2.7生まれ	11/16☎	-	R3.7生まれ	R5.2/8☎	-	R4.7生まれ	R5.3/3☎	11/2☎
R1.8生まれ	12/21☎	R2.8生まれ	12/15☎	-	R3.8生まれ	R5.3/8☎	4/8☎	R4.8生まれ	-	12/7☎
R1.9生まれ	R5.1/25☎	R2.9生まれ	R5.1/24☎	4/13☎	R3.9生まれ	-	5/13☎	R4.9生まれ	-	R5.1/11☎
R1.10生まれ	R5.2/22☎	R2.10.1～10.25生まれ	R5.2/15☎	5/18☎	R3.10生まれ	-	6/3☎	R4.10生まれ	-	R5.2/1☎
R1.11生まれ	R5.3/22☎	R2.10.26～11月生まれ	R5.3/15☎	6/8☎	R3.11生まれ	-	7/1☎	R4.11生まれ	-	R5.3/1☎

その他の母子保健事業など

事業と内容	場所	指宿地域	
		指宿保健センター	
母子健康手帳交付	妊娠届出書、アンケート用紙、マイナンバーカードか通知カード、運転免許証、健康保険証など持参してください。	開催日/毎週☎ 時間/①9:00～②10:00～ ※☎、R5.1/4☎を除く。 ※事前予約が必要。	
来所育児相談	子どもの身長、体重の測定や育児、栄養に関する相談などを実施します。母子手帳を持参してください。	開催日/毎月第1☎ 受付/①9:00～②9:30～③10:00～ ④10:30～⑤11:00～ ※5月は9日☎、令和5年1月は10日☎。 ※事前予約が必要。	
ZOOM育児相談	ZOOMを利用して自宅から相談ができます。1組30分程度の相談です。相談日の1週間前までにメールで予約が必要です。	開催日/毎月第1☎ 時間/①13:30～②14:30～ ※5月は9日☎、令和5年1月は10日☎。 ※事前予約が必要。	
マタニティスクール	お風呂の入れ方や新生児に関すること、妊娠中から産後の栄養に関することも学べます。	開催日/5/27☎、8/26☎ 11/11☎、R5.2/17☎ 時間/18:30～21:00 内容/お風呂の入れ方、新生児に関することなど ※事前予約が必要。	

事業と内容	場所	指宿地域		山川地域	開聞地域
		時遊館COCCOはしむれ	ふれあいプラザなのはな館	山川図書館	コミュニティセンター 倫徳里館
子育てママ・パパの運動教室（託児付き）※前期4～9月	子育て世代のママ・パパと子どもを対象とした、リフレッシュを兼ねた運動教室です。託児付きなので、子どもを預けて安心して参加できます。	開催日/6/1☎、9/7☎ 時間/10:00～11:00 ※事前予約が必要。	開催日/毎月第4☎ 時間/10:00～11:00 ※7月は7/6☎も開催。 ※事前予約が必要。	開催日/毎月第3☎ 時間/10:00～11:00 ※9月は9/9☎に開催。 ※事前予約が必要。	開催日/毎月第2☎ 時間/10:00～11:00 ※事前予約が必要。

錦江湾に浮かぶ美しい無人島 知林ヶ島に渡ろう

知林ヶ島は、鹿児島湾（錦江湾）に浮かぶ美しい無人島。大潮や中潮の干潮時には砂の道（砂州）が出現し、島に歩いて渡ることができます。家族や友人、恋人を誘って渡ってみませんか。
※知林ヶ島ガイドが発行する「渡島証明書（100円）」も好評です。記念にどうぞ。



4月・5月・6月の砂州出現予想時刻

日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時間	出現時間	日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時間	出現時間
4月1日(金)	大潮	13:33	11:45~15:15	3時間30分	18日(水)	中潮	14:42	12:00~17:20	5時間20分
2日(土)	大潮	14:03	12:00~16:00	4時間00分	19日(木)	中潮	15:28	12:50~18:05	5時間15分
3日(日)	中潮	14:33	12:25~16:35	4時間10分	20日(金)	中潮	16:18	13:45~18:55	5時間10分
4日(月)	中潮	15:03	12:50~17:15	4時間25分	21日(土)	中潮	17:15	15:00~日没	4時間10分
5日(火)	中潮	15:33	13:20~17:45	4時間25分	22日~25日 出現しません				
6日(水)	中潮	16:04	13:55~18:15	4時間20分	26日(水)	若潮	10:48	9:45~11:50	2時間05分
7日(木)	小潮	16:38	14:40~日没	4時間00分	27日(金)	中潮	11:27	9:55~13:00	3時間05分
8日(金)	小潮	17:21	15:40~日没	3時間00分	28日(土)	中潮	12:03	10:10~13:55	3時間45分
9日(土)	小潮	18:32	15:35~日没	3時間05分	29日(日)	大潮	12:37	10:30~14:40	4時間10分
10日~13日 出現しません					30日(月)	大潮	13:10	10:55~15:20	4時間25分
14日(火)	大潮	12:05	11:05~13:00	1時間55分	31日(火)	大潮	13:43	11:25~15:55	4時間30分
15日(水)	大潮	12:35	11:00~14:00	3時間00分	6月1日(水)	中潮	14:16	11:55~16:30	4時間35分
16日(木)	大潮	13:08	11:10~14:55	3時間45分	2日(木)	中潮	14:50	12:30~17:05	4時間35分
17日(金)	大潮	13:42	11:30~15:45	4時間15分	3日(金)	中潮	15:25	13:15~17:30	4時間15分
18日(土)	中潮	14:18	11:55~16:35	4時間40分	4日(土)	中潮	16:02	14:00~18:00	4時間00分
19日(日)	中潮	14:55	12:25~17:20	4時間55分	5日(日)	小潮	16:43	14:55~18:25	3時間30分
20日(月)	中潮	15:36	13:05~18:10	5時間05分	6日(月)	小潮	17:31	16:05~18:50	2時間45分
21日(火)	中潮	16:20	13:50~日没	5時間00分	7日~9日 出現しません				
22日(水)	小潮	17:14	14:55~日没	3時間55分	10日(水)	中潮	9:54	9:15~10:35	1時間20分
23日~26日 出現しません					11日(木)	中潮	10:42	9:10~12:10	3時間00分
27日(金)	中潮	11:25	10:35~12:15	1時間40分	12日(土)	大潮	11:28	9:25~13:25	4時間00分
28日(土)	中潮	12:00	10:35~13:25	2時間50分	13日(日)	大潮	12:14	9:50~14:30	4時間40分
29日(日)	大潮	12:32	10:40~14:15	3時間35分	14日(月)	大潮	13:01	10:25~15:25	5時間00分
30日(月)	大潮	13:04	11:00~15:00	4時間00分	15日(火)	大潮	13:48	11:05~16:20	5時間15分
5月1日(水)	大潮	13:34	11:20~15:40	4時間20分	16日(水)	中潮	14:37	11:55~17:10	5時間15分
2日(木)	大潮	14:05	11:45~16:20	4時間35分	17日(木)	中潮	15:26	12:50~17:55	5時間05分
3日(金)	中潮	14:36	12:15~16:50	4時間35分	18日(土)	中潮	16:15	13:50~18:35	4時間45分
4日(土)	中潮	15:07	12:50~17:25	4時間35分	19日(日)	中潮	17:05	15:05~19:05	4時間00分
5日(日)	中潮	15:39	13:25~17:55	4時間30分	20日(月)	小潮	17:57	16:30~19:20	2時間50分
6日(月)	中潮	16:15	14:10~18:20	4時間10分	21日~23日 出現しません				
7日(火)	小潮	16:58	15:15~18:45	3時間30分	24日(火)	若潮	10:08	9:15~11:05	1時間50分
8日(水)	小潮	17:57	16:35~日没	2時間25分	25日(水)	中潮	10:55	9:30~12:20	2時間50分
9日~12日 出現しません					26日(木)	中潮	11:37	9:50~13:20	3時間30分
13日(金)	中潮	11:23	10:05~12:40	2時間35分	27日(金)	大潮	12:15	10:15~14:10	3時間55分
14日(土)	大潮	12:00	10:10~13:45	3時間35分	28日(土)	大潮	12:52	10:45~14:55	4時間10分
15日(日)	大潮	12:38	10:25~14:45	4時間20分	29日(日)	大潮	13:28	11:15~15:35	4時間20分
16日(月)	大潮	13:17	10:50~15:35	4時間45分	30日(月)	大潮	14:04	11:55~16:10	4時間15分
17日(火)	大潮	13:59	11:20~16:30	5時間10分					

- ▶注意事項
- 天候が悪いときは、渡るのをやめましょう。
 - 干潮時刻を過ぎてから渡るのをやめましょう。
 - 台風が過ぎた後は渡らないようにしましょう。
 - 子どもは、必ず保護者同伴で渡りましょう。
 - 島内には水やトイレがありません。飲み物を持参し、トイレを済ませてから渡りましょう。
 - けがや虫さされ、日焼けなどに気を付けましょう。
 - その他、危険な渡島は絶対にやめましょう。

- ▶その他
- 万が一、島に取り残されたときは、次のところに連絡してください。有償で対応します。
 - 指宿漁業協同組合 ☎2236
 - 海上タクシー ☎090-4347-1151
- ※島へ渡るには、往復40分程度かかります。砂州は、当日の気象条件により、予測時刻どおりに出現しないことがあります。特に台風直後は、砂州が流出し予測時刻が大幅に異なる場合があります。



1日人間ドックの受診者を募集

生活習慣病の予防、健康管理、病気の早期発見・早期治療のために受診してみませんか。
▶対象/本市の国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している30歳以上の人
※受診結果を実施医療機関から保険者(市)に報告することについて同意する人
▶申込期間/4月1日(金)~5月31日(金)
※5月の受診希望者は4月13日(金)、6月の受診希望者は5月11日(金)まで。
▶必要書類/国民健康保険証か後期高齢者医療保険証



	市内の医療機関	市外の医療機関	
実施機関	<ul style="list-style-type: none"> 生駒外科医院 ☎23059 いぶすき内科 ☎3239 指宿おおしげ内科 ☎0788 指宿浩然会病院 ☎3295 指宿さがら病院 ☎3079 木之下クリニック ☎3940 小吉胃腸科クリニック ☎2011 南記念クリニック ☎3730 指宿医療センター ☎2231 	鹿児島厚生連病院健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1 ☎099-256-1133 ※JAいぶすき本所総合サポート室へ申し込んでください。 ※指宿市内(山川・開聞含む)からバスの送迎があります。	鹿児島県民総合保健センター 鹿児島市下伊敷三丁目1-7 ☎099-220-2622
受診日	5月~12月末 ※全て午前中の受診になります。医療機関により受診できる曜日が異なります。	5月~12月末 ●一般コース(毎週月~金) ●女性コース(毎週月・火・水・金) ●大腸コース(毎週月~金)	5月~12月末 ※月~金
検査内容	問診、身体測定、腹囲、視力、聴力、血圧、脂質、肝機能、代謝系、腎尿一般、心電図、血液一般、炎症性反応、前立腺(男性のみ)、眼底、肺機能、大腸、腹部超音波、胸部エックス線、胃部エックス線または内視鏡	●左の検査内容に加え、オプション検査あり ●女性コースは、婦人科の検査が追加(子宮細胞診・乳房検査・婦人科超音波など) ※詳しくは、問い合わせてください。	●左の検査内容に加え、オプション検査あり ●女性は、子宮がん検査・乳がん検査のオプション追加可能 ※詳しくは、問い合わせてください。
自己負担額	●男性 9,240円 ●女性 7,700円	●一般コース 27,700円 ●女性コース 35,180円 ●大腸コース 45,330円 ※農協組合員の方は、別途助成あり。	●男性 20,440円 ●女性 18,900円 ※胃部検査を内視鏡で実施の場合、上記金額に3,300円加算
問い合わせ先	実施機関か市役所各窓口まで ☎国保介護課健康保険係 ☎2111 ☎286 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎1114(直通) ☎市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎122	JAいぶすき本所総合サポート室 ☎3325	鹿児島県民総合保健センター 鹿児島市下伊敷三丁目1-7 ☎099-220-2622

温泉入浴料の一部助成と「砂楽」の全額助成

市内に住所がある、65歳以上の人から身体障害者手帳を所有する人を対象に、温泉入浴料を助成します。

ヘルシーランド(温泉のみ)レジャーセンターかいもん

温泉入浴料を、1回の入浴につき200円助成します(年間48回まで)。

利用方法/入浴する際、各施設の受付に「温泉入浴利用券」を提示

発行手続き/住所が確認できる書類(健康保険証や運転免許証など)か身体障害者手帳を持参

※事前に連絡しておく、発行時間が短縮できます。

有効期限/発行日から令和5年3月31日(金)まで

申請国保介護課健康保険係 ☎2111 ☎285

市市民福祉課健康福祉係 ☎1114(直通)

市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎122

122

砂むし会館「砂楽」

温泉入浴料を全額助成します。貸し浴衣代とタオル代は自己負担です(年間24回まで)。

利用方法/入浴する際、受付に「砂むし温泉利用カード」を提示

発行手続き/初回入浴時、砂楽受付に住所が確認できる書類(健康保険証や運転免許証など)か身体障害者手帳を持参

利用時間/月~金の9時~12時、13時~15時

※土・日、年末年始、ゴールデンウィーク、お盆期間を除く。

その他/医師から、入浴に支障があると診断されている場合はご遠慮ください

砂むし会館「砂楽」 ☎3900

長寿支援課高齢者福祉係 ☎2111 ☎256

外来生物・危険生物に注意

外来生物のうち、特に生態系や人の生命、体などに被害を及ぼす、またはその恐れのあるものは、外来生物法による「特定外来生物」および県による「指定外来動植物」に指定され、飼養や栽培、運搬、販売、輸入などが禁止されています。市内では、在来生物のうち、猛毒などの理由で危険とされている生物も確認されています。

これから暖かくなると、これらの動植物の活動が活発となります。注意してください。また、外来生物は他の場所に放さないでください。

ツヤオズアリ (指定外来動植物)

アフリカ原産で、小型の働きアリは体長2ミリメートル程度、兵アリ(大型働きアリ)は体長3~4ミリメートル程度です。頭部は、つやつやとした黒い光沢があります。

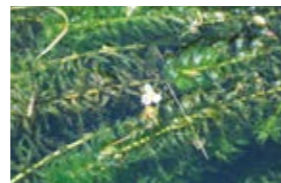
昼夜を問わず活動するため、採食能力が高く、また攻撃能力が高いため、他種のアリを排除する恐れがあります。加えて、捕食により他の動物にも影響を与えます。世界の侵略的外来種ワースト100にも入っています。



オオカナダモ (指定外来動植物)

南米原産、維管束植物(トチカガミ科)の沈水植物です。現在でも、中学校や高校の理科の実験材料として利用されています。主な生息場所は、湖沼や河川、池、水路です。日当たりが良く、水深が浅い環境を好みます。養分の吸収力が強く、密集した集団を形成するのも特徴です。

在来水草と光を巡って競合したり、水路の詰まりの原因になったりすることもあります。



ハイロゴケグモ (特定外来生物)

亜熱帯地方原産で、メスの体長は1センチメートル程度で、オスはメスの半分ほどの大きさです。体の色は茶・黒・灰色などさまざまですが、共通しておなか側に赤い模様があります。卵が入った袋は白色で、コンパイトーのような形をしています。日当たりの良い暖かい場所を好み、地面や人工物のくぼみや穴・裏側・隙間にいることが多く、プランターの底、室外機の裏、ガードレールの空間部分などで発見されています。メスのみが毒を持っており、かまれた場合、脱力や頭痛、筋肉痛などの症状が出ます。

駆除する場合は、決して素手で触らずに、殺虫剤をかけるか靴で踏みつぶすなどして駆除してください。



オオキンケイギク (特定外来生物)

北アメリカ原産で、5月~7月頃に開花します。高さは30センチメートル~70センチメートル程度で、花は、鮮やかな黄色でコスモスに似ており、道端や河原などでよく見掛けます。

繁殖力が非常に強いので、一度定着すると、在来の野草を駆逐し、辺りの景観を一変させてしまう性質を持っています。駆除する場合は、種子を落とさないように根から抜き、天日干しや袋に入れるなどして枯らしてから処分してください。



ヒョウモンダコ (危険生物)

日本からオーストラリアにかけて分布し、浅い岩場や砂の海岸に生息しています。体長は10センチメートル程度と小型で、普段は体の色を岩や海藻に合わせ擬態していますが、興奮すると体中に青色の斑紋が現れます。

テトロドトキシンというフグ類と同じ神経毒を持ち、かまれた場合、呼吸まひやしびれ、言語障害、急激な脱力感や嘔吐などの症状を引き起こすため危険です。もし見掛けても、決して触らず、近づかないようにしてください。

万が一かまれた場合は、すぐに病院で手当を受けてください。



カダヤシ (特定外来生物)

北アメリカ原産でメスの体長は5センチメートル程度で、オスは3センチメートル程度です。姿形はメダカによく似ていますが、メダカに比べて体色が青く、尾びれが丸いのが見分けるポイントです。

水の汚れに強く繁殖力も強いので、メダカなどを駆逐する恐れがあります。

特定外来生物に指定されているため、メダカと間違えて持って帰らないようにしてください。



環境政策課環境政策係 ☎2111 ☎243

ゴールデンウィークの営業案内(5月3日(火)~5月5日(木))

	施設名	電話番号	休業日	営業時間の変更など
指宿地域	砂むし会館 砂楽	☎23900	無 休	
	道の駅いぶすき	☎279022	無 休	
	時遊館COCCOはしむれ	☎235100	無 休	5月5日(木)は中学生以下入館無料
	指宿図書館	☎232827	無 休	9:00~17:00 5月2日(火)は休館
	えぶろんはうす池田・艇庫	☎262799	無 休	
山川地域	道の駅山川港 活お海道	☎276507	無 休	
	山川砂むし温泉 砂湯里	☎352669	施設横のり面崩壊に伴い、全日休業	
	ヘルシーランド(温泉保養館/温水プール、レストラン)	☎276966	無 休	レストランのみ5月2日(火)休業
	たまた箱温泉	☎353577	無 休	
	山川図書館	☎353300	無 休	9:00~17:00 5月2日(火)は休館
開聞地域	フラワーパークかごしま	☎353333	無 休	
	レジャーセンターかいもん	☎325584	無 休	5月6日(金)は休館
	市営唐船峡そうめん流し	☎322143	無 休	10:00~17:30(注文は17:00まで)
	かいもん山麓ふれあい公園	☎325566	無 休	
	そばの館「皆楽来」	☎322728	無 休	5月6日(金)は休館
イッシーバス	☎22111(商工水産課)	5/3(火)~5/5(木)		
乗り合いタクシー	☎22111(商工水産課)	5/3(火)~5/5(木)		

令和4年度 スポーツカレンダー

期日	行事名	会場	期日	行事名	会場
5月5日(木)	こどもの日体育施設無料開放	指宿総合体育館 他	11月19日(土)	九州高等学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺
25日(木)	市民体カテスト・健幸鑑定団	指宿総合体育館	20日(土)	指宿市駅伝競走大会	宮ヶ浜港周辺
7月10日(日)	県民体育大会南薩地区大会	南薩地区内各体育施設	12月11日(日)	南日本10kmロード通信競技大会	市営陸上競技場周辺
9月17日(土)	県民体育大会(~19日(日)) ※バドミントン: 10/8・10/9	鹿児島市 他	1月8日(日)	いぶすき菜の花マラソン大会	市内一円
10月23日(日)	指宿市民体育祭	市営陸上競技場	21日(土)	いぶすき菜の花マーチ(~22日(日))	市内一円
11月2日(木)	県高等学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺	29日(日)	県地区対抗女子駅伝競走大会	霧島市
10日(木)	県中学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺	2月18日(土)~22日(日)	県下一周市郡対抗駅伝競走大会	県内一円

※日程や会場などを変更する場合があります。

☎スポーツ振興課スポーツ振興係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎21014

いぶすきまるごと博物館

vol.190

2月25日、「色絵薩摩角形瓶」が市指定有形文化財に指定されました。「色絵薩摩角形瓶」は、鹿児島藩が直接経営した藩窯の堅野窯の製品と考えられており、今和泉島津家に仕えていた家臣宅で「火薬入れ」として現在まで伝わっている焼き物です。

この焼き物の底の外面には、墨書が残っています。それを読むと「御隠居忠喬君より文久元年(1861)酉雨月上九日(旧暦5月9日)玉江邸において拝領なり住長」とあり、今和泉島津家4代当主忠喬が、隠居後の文久元年(1861)に家臣へ下賜したことが分かります。外面には、武勇の象徴である百足文が描かれています。百足は、戦国時代において、武神・軍神として崇拝されていた毘沙門天の使いとされ、武家の間では吉祥文(縁起の良い文様)としても採用されていました。これは、「色絵薩摩」と呼ばれる薩摩焼(県内で生産された陶磁器)の一種であり、「白薩摩」に上絵付けしたものです。保存状態が良いこの「色絵薩摩角形瓶」は、類似品がなく、一点物になります。

近世期の色絵薩摩の具体的な姿や今和泉島津家については、少しずつ明らかにされていますが、不明な点も多いため、1861年以前の製作と考えられるこの

新市指定文化財「色絵薩摩角形瓶」

焼き物は、今後の薩摩焼研究や今和泉島津家の歴史研究に貢献するものとして大変重要な歴史資料であることが分かったのです。

【参考文献】渡辺芳郎 2019 「指宿秋山家伝来の色絵薩摩角形瓶」『指宿市考古博物館時遊館COCCOはしむれ博物館年報・紀要第13号』pp23~32

歴史文化課文化財係 ☎ 5100



色絵薩摩角形瓶

指宿市の魅力を発信!

特産品シリーズ

Special Product Series Vol.59

不屈の精神で誕生した 秘伝の味

指宿市山川にある協栄鯉節は、かつお節やふりかけなどを製造している。工場に入ると、取締役の國澤浩さんが満面の笑みで出迎えてくれた。創業した当初は、山川港で水揚げされたカツオやマグロの加工を行い、県外のつくだ煮工場へ出荷していた。しかし、創業して間もなく会社は大きな壁にぶつかった。それは、バブルの崩壊。未曾有の不景気により多くの在庫を抱える現実に直面した。國澤さんは会社の危機を乗り越えようと、約30年前に自社でのつくだ煮製造に挑戦した。図書館でレシピ本を読みあ



さり、早速カツオのつくだ煮を試作したが、納得いく味に至らなかった。そこで全国の生産地を回り、つくだ煮の味付けや食感、風味を研究した。研究を続けるうちに、國澤さんは和食の味付けが最も日本人に合うと確信した。和食に欠かせないしょうゆ、みりん、砂糖の味付けを基本に、魚の生臭さや塩辛さを抑えるため調味料の分量を調整しながら、納得いく味を追い求めた。そして、カツオのうま味を生かしたつくだ煮「鯉魚煮」が、3年の月日をかけて完成した。お酒のつまみだけでなく、ほぐしてサラダやご飯にまぶすと、うま味が口の中で広がり、老若男女問わず味わえる商品となった。

しかし、各地へ飛び回り営業を続けたが、一向に売りが伸びなかった。午前中は製造、午後からは営業活動と、多忙な日々を過ごした國澤さんに、今から15年前、運命的な出来事が起きる。良質な商品を取り扱うスーパーのバイヤーが、空港の売店で國澤さんの商品を偶然見つけ、高く評価し、買い付けてくれたのだ。この出来事がきっかけで「鯉魚煮」は爆発的に売れ、これまでに100万個を販売。会社の定番商品となった。「たくさんのリピーターが付き、感謝の気持ちでいっぱい」と國澤さんは笑顔で話す。現在は、マグロのつくだ煮やしぐれ煮など、さまざまな水産加工品の製造にも取り組んでいる。「たくさん苦勞を重ねたが、これからも一歩ずつ前を進みたい」と國澤さんは力強く話してくれた。



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

運営ボランティア募集

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会事務局 (ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 1014



市実行委員会 ホームページ



市実行委員会では、令和5年(2023)に開催されるかごしま国体・かごしま大会の指宿市開催競技会での運営ボランティアを募集しています。大会への参加の可否、活動日や活動場所などの詳細は、大会前に希望調査を行いますので、気軽に申し込んでください。皆さんの協力をよろしくお願いします。

▶対象/市内に居住か通勤・通学している中学生以上の個人かグループ

※申込時点で18歳未満の人は保護者の同意が必要です。

▶活動内容/受付・会場案内、休憩所でのドリンクサービス、競技会場内の環境美化など

▶活動日/1日か半日の単位で、複数日の参加も可能
※報酬・交通費の支給はありません。ユニホーム・昼食などは、必

要に応じて支給します。

▶保険/活動中の事故に備え「傷害保険」「賠償責任保険」に加入します

▶申込方法/電話

※詳しくは問い合わせてください。

開催競技・会期 2023年

- バドミントン 競技 (全種別) 10月13日(土)~16日(日)
- ポッチャ競技 (身体障害者) 10月28日(土)~29日(日) ※予定
- ソフトボール 競技 (成年女子) 10月8日(日)~10日(火)
- グランドソフトボール 競技 (視覚障害者) 10月28日(土)~29日(日) ※予定
- ゲートボール 競技 (全種別) 9月23日(土)~24日(日)

スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポ☆コミ

Vol.22

SCI (スポーツコミッションいぶすき) は、人口減少対策の一つとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

鹿児島ユナイテッドFCが5年ぶりの指宿キャンプ

1月24日(日)~30日(日)、鹿児島ユナイテッドFCのトレーニングキャンプがいぶすきフットボールパークで行われました。SCIでは、サポーター団体の協力を得て、実際の試合で使用されるチーム幕や選手幕をフットボールパークに掲出して、実戦に近い雰囲気を作り、チームをサポートしました。



プロスポーツを活用した地域消費への誘導企画を実施しました

1月29日(土)・30日(日)、プロバスケットボールB3リーグ鹿児島レブナイズ対豊田合成スコーピオンズ戦が指宿総合体育館で開催。チームは2連勝し、10連勝をマークしました。SCIは元祖指宿ラーメン二代目との実験的な取り組みとして「レブナイズが勝つとご褒美」キャンペーンを企画し、地域消費拡大を図りました。



試合会場の指宿PRブースや店頭でPOPやのぼりを活用し利用促進を図りました。今後もこのようなキャンペーンを随時展開していく予定です。

カネボウ化粧品 陸上競技部 激励式

1月15日(土)~24日(日)の期間でカネボウ化粧品の冬季合宿が実施されました。1月17日(日)の激励式では、かつおぶしラーメン実行委員会と指宿鯉節協会、指宿こころの宿から激励品として指宿の特産品が提供され、有留副市長からチームに贈呈されました。



☎ SCI 事務運営部 ☎ 1014

健康教室

春先の健康管理

最近、コロナ禍で家にいることが多くなり、二十四節気七十二候の本を眺めています。本によると、春はツバメが来て、越冬していたガンが北へ帰り、虹が現れ、水辺のヨシが生え始め、霜が無く稲の苗が育ち始めるなど、春は喜びに溢れています。今回は春特有の病気について触れます。

最もポピュラーなものは花粉症です。2月頃から花粉が飛んでいることを自覚します。眼科や耳鼻科の先生方は、症状を軽くするためには、症状が出ない頃からの治療を勧めています。また、4月からの新入生や新入社員は1カ月遅れで5月病になる人がいます。意外ですが、職場の先輩方も新しい人間関係が安定するまでストレスを感じる人が多いそうです。ストレスはノートに書き出すことによって癒やされるといわれています。

春に流行するウイルス性疾患では、風疹・はしか・おたふく風邪が代表です。コロナ禍で有名になった「人流」が関係しているといわれます。人が大きく動く春だからこそ、かかりやすくなるようですが、コロナ禍では人が集まる機会が減ったので、例年より著減しているようです。風疹に関しては、昭和37～53年度生まれの男性でワクチンを打たなかった人に接種をする制度があるのでぜひ利用してください。

春に悪化させがちな病気は「冷え」による影響があります。まだまだ昼と夜の気温差が大きく、特に高齢者は5度以上の気温差で体調を崩す可能性があると考えられます。若い人でも気温差に体が適応できず、春先に風邪をひきやすくなります。ぼうこう炎、神経痛、関節痛、

腰痛、腹痛などの症状が出ることもあります。さらに、気温差により自律神経が乱れることが多いので、体をよく温めることが大事になってきます。自律神経が乱れると、頭痛や目まい、のぼせ、血圧の変動、息切れ、息苦しさ、吐き気、便秘、下痢、手足の痛み、しびれなど、さまざまな症状が出る場合があります。自律神経の中樞は目の奥の辺りにあり、その近くにはホルモン調整を行う下垂体があるので、ホルモンの失調が起こり、症状が出てくる可能性があります。自律神経症状は疾患ではなく状態なので、なかなか診断の難しいところですが、規則的な生活をして、朝はしっかり太陽の光を浴びて体内時計をリセットし、夜更かしはやめ、夜間のテレビやスマホの使用を制限することや、起床時に一杯の水を飲み、バランスの良い食事をし、ウォーキングの習慣を作ることなどが大切です。

皆さんも健康に過ごせるように生活を見直しましょう。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
おおしげ まり子
大重 万里子

指宿医師会
☎342820



健幸のまち



健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット

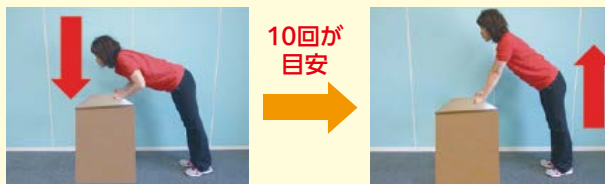


4月に入り、新生活や慣れない環境にストレスを感じる人もいらっしゃるのではないのでしょうか。健幸・協働のまちづくり課では、本年度も健幸づくりに関するイベントの最新情報や講習会の情報をInstagramやFacebookで発信します。運動を行いながら、リフレッシュしてみませんか。今回は、家庭でできる筋力トレーニングの腕立て伏せを紹介します。

家庭でできるおすすめ運動メニューを紹介

= 腕立て伏せ =

足を閉じ、手を肩幅に広げ、机のへりを持ちます



①そのままの姿勢で体をゆっくり4秒かけて下ろす。

②ゆっくり4秒かけて体を押し上げる。

※運動中は呼吸を止めないようにしましょう。
運動をしている最中に痛みが出た場合は運動をやめましょう。
※机が固定された安全な状態で行いましょう。

健幸・協働のまちづくり課

Instagram



Facebook



※参考：健幸アンバサダー通信「サルコペニアってご存知ですか」

健幸・協働のまちづくり課 ☎341003



スポーツ活動優秀選手らを表彰 スポーツ活動で貢献

スポーツ活動優秀選手・団体の表彰式を12月23日、市役所で行いました。この表彰は、市在住または市出身者でスポーツ競技における優秀な成績を収めた選手や団体に対し、その努力をたたえ、表彰するものです。本年度は各分野で活躍したスポーツ活動優秀選手22人と優秀団体1団体を表彰し、有留副市長から表彰状とメダルが授与されました。



スポーツ活動優秀選手等表彰 受賞者一覧(順不同・敬称略)

スポーツ活動優秀選手

陸上
中川路 博 (柳田)
吉元 隆 (二月田)
山下 勇陽 (迫北下)
谷門 花菜 (北十町)
ソフトテニス
山本 花菜 (摺ヶ浜北)
別府 和 (摺ヶ浜北)
濱崎 はる (宮ヶ浜)

バスケットボール

水溜 京介 (湯之里)
ビーチバレーボール
大平 琳久 (木之下)
ソフトボール
坂元 煌河 (弥次ヶ湯)
坂田 航志 (二月田)
吉永 隆心 (仮屋)
西田 敏希 (下里)
林山 豪起 (湯之里)

蔵園 聖 (神方下)

梶山 魁雄 (細田西)
林山 弥央 (湯之里)
宇宿 雅哉 (宮)
外園 禪 (田上)
梶山 龍毅斗 (細田西)
居合道
東 心優 (湯山)
パワーリフティング
肥後 知秀 (二月田)

スポーツ活動優秀団体

指宿商業高校女子ソフトテニス部
加 亜美佳 (鹿児島市)
山本 花菜 (摺ヶ浜北)
水迫 流花 (鹿児島市)
玉利 結真乃 (鹿児島市)
吉木 理彩 (鹿児島市)
山口 ひなた (鹿児島市)
橋口 音和 (鹿児島市)
別府 和 (摺ヶ浜北)

西指宿中生徒らが登山道整備 より安全な登山道へ

高江山の登山道整備が12月15日に行われました。地域の美しい環境や歴史を後世に伝え、子どもたちに奉仕の精神を持ってもらおうと、近隣の地域住民や西指宿中学校などが毎年実施している取り組み。住民のアドバイスを受けながら、同校2年の生徒19人が木製の階段を整備しました。横村海影さんは「初めての体験で大変だったけど、地域の皆さんはいつも大変な作業をしてくれていることが分かった。ありがたい」と感謝しました。



ハンマーでくい打ちをする生徒

新ALTが着任 一緒に楽しく学ぼう

12月13日、市の新しいALT (外国語指導助手) にデマール・ソフィア・ビクトリアさん (イギリス出身) が着任しました。今後市内の小・中・高校で外国語を通じて、言語や異文化への理解を深められるよう英語教育を行います。ソフィアさんは「子どもたちにイギリスのことなどを伝えたいし、一緒に日本を学んでいきたい。指宿はすごく美しいまち。開聞岳や砂むし温泉などいろいろなところにも行ってみたい」と意気込みを話しました。



英語の授業を行うソフィアさん

イルミネーション点灯式が開催 利永を明るく照らす

クリスマスイルミネーションの点灯式が12月24日、利永校区公民館で開催されました。利永小学校が閉校し、地域の子どもたちで集まる機会が減ったことから、子どもたちの交流の機会をつくろうと、利永子供育成会と地域住民が企画。12月中旬から1月初旬まで利永校区公民館の敷地内に電飾が施されました。参加した子どもたちは「チョウの形を作るのが難しかった。みんなのおかげできれいに出来上がった」と話しました。



参加した子どもたちで記念撮影

キルギス共和国大使が訪問 今後も友好を深める

在日キルギス共和国大使館のミルラン・アルスタンバエフ全権特命大使が12月22日、指宿市との友好を深めようと市役所を訪れました。ミルラン・アルスタンバエフ全権特命大使は「鹿児島を訪問するのは初めて。歓迎していただき、ありがたい。旧ソ連からキルギス共和国が独立した際、日本から多くの支援をいただいた。日本とキルギス共和国の外交関係は30周年を迎える。今後もつながりを大切にしていきたい」と感謝と今後の展望を語りました。



市役所を訪れたミルラン・アルスタンバエフ全権特命大使 (右から3番目)

全国観高サミットで全国3位 オンラインで指宿を紹介

第9回全国高等学校観高サミットが12月18日、オンラインで開催され、指宿商業高校が参加しました。観光を学ぶ高校生が、観光促進事業の紹介や意見交換を行い、学習の活性化につなげようと全国高等学校観光教育研究協議会が企画。全国から8校が参加しました。サミットでは、同校3年の浜崎結愛さん (渡瀬)、下拂岳人さん (松原)、大山琴羽さん (大園原) が「高校生だからこそできる活動や活発な情報発信で、観光地指宿を盛り上げたい」と発表しました。



生徒らが出演するPR動画「鹿児島ループ」も紹介

菜の花の初摘み取り ひと足早い春をお届け

市と指宿温泉まちづくり公社では、春の訪れを告げる指宿の菜の花を全国へ届けようと、姉妹都市やイベント会場などに送っています。本年度の初摘み取りは12月17日、池田湖花壇で行われました。収穫された約120本の菜の花は、姉妹都市である北海道千歳市へ送付され、ひと足早い春をお届けしました。担当者は「菜の花と一緒に元気も届けたい。菜の花を見て笑顔になってもらえたら」と話しました。



市と指宿温泉まちづくり公社が協力して収穫



山川小学校児童が植林活動 大きく育てて豊かな山へ

旧尾下牧場跡地付近の山林で1月13日、山川小学校1年生の児童が植林活動を行いました。森林の働きを学んでもらおうと市が企画し、クヌギの苗約300本を植林。永田暁士さん（高尾）は「初めての体験で楽しかった。森林が人の暮らしや地球環境を守っていることがすごい」と話しました。また、山林の名称を市内小学生から募集した結果、同校4年の前田真佑さん（野元）の「おさがり むしたちのもり」に決まりました。



力を合わせて苗を植える児童たち

葉たばこの種まきを実施 1年の豊作を願って

令和4年作葉たばこは種式が1月10日、山川農業センターで行われました。式はその年の葉たばこの豊作を祈願し、市葉たばこ振興会が毎年開催しているもので、耕作者やその親族などが参加し、種まきを行いました。同会会長の前田一正さん（東岡尻ケ水）は「昨年は梅雨入りが例年より早く、収量は上がったが品質的にはやや劣る年になった。今年は天候に対応した葉たばこ作りに努め、品質・収量の向上を目指していきたい」と抱負を話しました。



種まきを行う参加者

開聞庁舎に車いすなどを寄贈 開聞の発展を願って

建設業向けのソフトウェアなどの開発を行う株式会社現場サポート（本社：鹿児島市）から12月28日、開聞庁舎へ車いす1台と書籍41冊が贈られました。同社の福留進一代表取締役社長が市出身（笠口）であることから、開聞庁舎の建て替えに伴い寄贈したものです。福留代表取締役社長は「書籍は社員育成に活用しているものや、老若男女問わず楽しめるものなどを厳選した。新庁舎が交流の場となり、故郷がますます盛り上がってほしい」と思いを話しました。



車いすと書籍を贈る福留代表取締役社長（右）

イブの夜にスキ焼き イブの夜を楽しむ

イブの夜にスキ焼きが12月24日、JR指宿駅前で開催されました。市商店街活性化委員会イベント促進部会が、クリスマスイブに合わせ、JR指宿駅周辺や商店街を盛り上げようと毎年開催しているもので、指宿牛を使用したスキ焼き250食が提供された他、賞品が当たるゲーム大会や子どもたちへのクリスマスプレゼントの配布がありました。参加した子どもたちは「サンタさんからプレゼントをもらえてうれしかった」と話しました。



サンタクロースからプレゼントを受け取る子どもたち

利永区でダセッチ 子孫繁栄を願う

小正月行事のダセッチが1月14日、利永区で行われました。24人の子どもたちが、新婚家庭7軒を訪問。「ダーセン ケボボ」と唱えながら、手作りのダセッチ棒で庭の地面を突き、子孫繁栄を願いました。鶴窪直樹さん、洋子さん夫妻は「小さい頃この行事に参加したことがあった。今度は、自分たちがたくさん子どもたちから祝ってもらえて、うれしかった。けんかをするのがあっても、二人で支え合い一緒にいられたら」と笑顔で話しました。



地面を突いて子孫繁栄を願いました

西指宿中学校で寄席演芸鑑賞会 伝統と革新の話芸に触れる

西指宿中学校で1月14日、寄席演芸の鑑賞会が行われました。子どもたちに日本の伝統芸能に親んでもらおうと、文化庁の事業を活用し同校が実施。落語家の桂かい枝さんとカナダ出身の桂福龍さんが伝統的な上方落語や英語落語を披露し、生徒たちも師匠の手ほどきを受けながら落語を体験。コンビで小ばなしを披露した1年の山澤翔太郎さんと高杉俊翔さんは「緊張したが、やっているうちに楽しくなって練習通りできた」と楽しそうに話しました。



師匠が見守る中、英語落語を披露

新開聞庁舎で開庁式 新たな憩いの場が完成

令和3年2月から建て替え工事を行っていた市役所開聞庁舎が完成し、1月4日に開庁式が行われました。新しい開聞庁舎は「安心安全な庁舎」「機能性・利便性の高い庁舎」「市民に開かれた親しみのある庁舎」「市民がいつでも使える庁舎」の4つをコンセプトに、開聞岳を一望できるウッドデッキや図書コーナーなどが作られました。開庁式では、開庁を祝ってテープカットも行われ、新しい歴史の1ページ目が開かれました。



テープカットを行う参列者の皆さん

尾掛地区でイシナト 狙いを定めて良い年を願う

尾掛地区の伝統行事イシナトが1月1日、尾掛公民館で行われました。イシナトとは「イシナト、イシナト、何じゃなか飛べよ」の掛け声とともに転がされたボンタンを、一列に並んだ子どもたちが竹矢で射り、1年の運勢を占う地域の正月行事で、地区内外の子どもたちが参加しました。命中させた魚見小6年の花岡駿さん（尾掛）は「思ったより力が要り、矢が刺さらず難しかった」と話しました。来年は地区内に対象年齢の子どもがいなかったことから休止となる予定です。



ボンタンを狙って竹矢を射る子どもたち



送 091-0403

募集

10月に指定期間が終了する魚見岳・知林ヶ島鳥獣保護区の継続・解除について、市民からの意見を募集します。

▼意見の募集期間／4月1日～5月2日

▼意見様式／耕地林務課林務管理係

▼提出方法／郵送、耕地林務課林務管理係へ持参

▼意見の取り扱い／「市パブリック・コメント制度実施要綱」に基づいて取り扱います

魚見岳・知林ヶ島鳥獣保護区指定の更新に関する意見

情報掲示板

もっと知ろう

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

いぶすきスポーツクラブの会員

市民が誰でも気軽に運動などを楽しめる各種サークル・教室を実施しています。参加には、会員登録が必要です。新規・継続の加入手続きを随時受け付けていますので、気軽に問い合わせください。詳しくはパンフレットを確認してください。

指宿サッカークラブ・サッカー教室 2022

指宿市十二町301番地 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内） ☎719

▼日時／4月17日⑧8時30分～12時30分

▼場所／いぶすきフットボールパーク（人工芝）

▼対象／①小学校低学年クラス（30人）②ゴールキーパー経験者クラス（10人）③幼児親子クラス（15組）

▼参加料／無料

▼申込方法／メール

▼その他／サッカーボール持参、運動しやすい服装でお越しください

問 指宿サッカークラブ（新村）
☎access399@yahoo.co.jp

パンフレットの設置場所

市役所各庁舎、指宿・開聞総合体育館、B&G山川海洋センター、山川勤労者体育センター

▼サークル・教室の種目

ソフトエアロビクス・ヨガ・骨盤エクササイズ・パークゴルフ・ラージボール卓球・バドミントン・小学生陸上教室・キッズダンス・少年サッカー・軽スポーツなど

申 問 いぶすきスポーツクラブ（指宿総合体育館内）
☎05366（月）～9時～17時

点訳講習会の受講生

▼日程／6月～3月の月1回、計10回

▼時間／13時30分～16時

▼場所／市役所北側別館

▼定員／10人

※定員になり次第、締め切りです。

▼受講料／1万円程度

▼申込方法／電話かほかき（住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記）

申 問 市市民域福祉課健康福祉係 ☎1114（直通）

手話講習会の受講生

▼日程／5月18日～12月14日の毎週⑧、計30回

▼時間／19時～21時

▼場所／市役所北側別館

▼定員／30人

※定員になり次第、締め切りです。

▼受講料／無料（テキスト代が必要）

▼申込方法／電話かほかき（住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記）

申 問 地域福祉課障害福祉係 ☎664

九州オールドカーフェスタ in 指宿 かいもの中止

4月17日⑧に開催を予定していた第24回九州オールドカーフェスタ in 指宿 かいものは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

問 九州オールドカーフェスタ in 指宿 かいもん実行委員会（かいもん山麓ふれあい公園内） ☎5566

作ってみませんか？マイナンバーカード～休日・時間外窓口のお知らせ～


▶日時／4月3日⑧8:30～17:15（⑨開8:30～12:00）
4月28日⑧17:15～19:00

▶場所／市民課マイナンバー推進係（①番窓口）
市民福祉課市民税務係
市民福祉課市民税務係

▶取り扱う業務・手続き／申請、受け取り、更新、暗証番号再設定など

※マイナンバーカードを、より簡単・スピーディーに申請するために、申請用の顔写真を無料で撮影するサービスも行っています。マイナンバーカードを作りたいが申請方法が分からない場合でも、気軽にお越しください。必要書類など詳しくは、問い合わせてください。

問 市民課マイナンバー推進係 ☎216・217
市民福祉課市民税務係 ☎122
市民福祉課市民税務係 ☎130



お知らせ

九州オールドカーフェスタ in 指宿 かいもの中止

4月17日⑧に開催を予定していた第24回九州オールドカーフェスタ in 指宿 かいものは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

問 九州オールドカーフェスタ in 指宿 かいもん実行委員会（かいもん山麓ふれあい公園内） ☎5566

**キャッシュレス体験講座が開催
新しい決済方法を学ぶ**

キャッシュレスの普及促進を図ることを目的に県が実施している「キャッシュレス普及促進事業」の一環として1月21日、キャッシュレス体験講座が行われました。キャッシュレスの必要性や利便性、実際にスマートフォンを操作しながらアプリのダウンロード方法などを学びました。参加者からは「観光都市指宿として、各施設でキャッシュレスが普及したら、もっと消費活動も活発になるのでは」と期待を込めた声が上がりました。



講師の説明を受けながら、決済方法を学習中

**山川小学校へ百科事典を寄贈
知りたい気持ちを大切に**

指宿・山川図書館を運営するNPO法人「本と人をつなぐ『そらまめの会』」から1月28日、山川小学校へ「総合百科事典ポプラディア」（全18巻）が寄贈されました。同会の下吹越おる理事長は「図書館受託から15年目を迎え、これまで多くの人に支援いただいた。今後は自分たちも支援できる団体になりたいと思い、寄贈を決めた。知りたいと思ったことを知る手助けができれば」と話し、6年の西優奈さん（小川西）は「大切に使いたい」と喜びを語りました。



寄贈された事典を手にする図書委員会の皆さん

**鰻区でウナツメイ
ご先祖さまに会えたらいいな**

鰻区の地蔵堂で1月15日から16日まで、ウナツメイが行われました。鰻区は至るところで火山性の噴気孔から蒸気が立ち上り、通称「地獄」と呼ばれています。毎年1・5・6月の16日は地獄の釜のふたが開くといわれ、亡くなった人の霊が自由になり、地蔵堂に参拝に訪れると再会できるとの言い伝えがあります。柳田小6年の出口美羽さん（北十町）は「亡くなったおじいちゃんとおばあちゃんを思い出しながら手を合わせました」と話しました。



手を合わせる参拝者

**駅弁まつりが開催
“鉄旅”気分を味わって**

いぶすき商店街駅弁まつりが1月9日から16日間、JR指宿駅足湯前広場で開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響を受ける飲食店の需要喚起やJR指宿枕崎線の利用促進を図ろうといぶすきバル実行委員会が企画し、JR指宿駅での乗降者は200円割引となる特典付きで市内15店舗が考案した駅弁が販売され、合計1,000食を売りました。若下孝子さん（荳口）は「お店の味が自宅で味わえるのが楽しみ。夫婦で違う駅弁を買ったので食べ比べたい」と話しました。



各店舗が趣向を凝らした駅弁が並びました

まちの話題

4月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常の収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区／4月16日④ 丹波校区

▼収集時間／7時～8時30分 ※収集時間を厳守してください。特大サイズの指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないものが粗大ごみです。

環境政策課生活衛生係

内245



4月2日～8日は 発達障害啓発週間

自閉症などの発達障害がある人は、人とのコミュニケーションや対人関係が苦手なことが多く、行動や態度で「自分勝手」「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。

発達障害を理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らせる社会の実現につながります。皆さんの理解と支援をお願いします。

問 地域福祉課障害福祉係 内274

春の全国交通安全運動

交通ルールを遵守し、事故防止に努めましょう。

▼期間／4月6日④～15日④ ▼スローガン／横断は、しっかりとよく見て たしかめて

▼運動の重点 子どもを始めとする歩行者の安全確保

・歩行者の交通ルール遵守の徹底
・通学路などでの見守り活動の推進や反射材などの着用促進

歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上

・運転者の歩行者などへの保護意識の向上
・飲酒運転を許さない社会環境の醸成

・高齢運転者の事故防止
・自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

・かごしま自転車安全利用五則の周知徹底
・かごしま自転車条例の理解促進

問 危機管理課安全安心対策係 内152

春のクリーン指宿

クリーン指宿は、快適に住みやすい環境をつくるための

市民参加による清掃作業です。皆さんの協力をお願いします。

▼期日／4月24日④（荒天中止）

※これまで5月第2④に実施してきましたが、令和4年度から4月第4④に実施時期を変更します。

問 クリーン指宿市民会議事務局 内25550

就学援助費の支給

市内の小・中学校に通う児童生徒の保護者に、学用品購入などに使う就学援助費を支給します。申請書は各学校から配布されますので期限内に申請してください。

▼対象／次のいずれかに該当する世帯
・生活保護を受けている世帯
・前年度か本年度、生活保護の停止か廃止のあった世帯
・市民税非課税世帯
・児童扶養手当受給世帯
・国民健康保険料の減免が徴収猶予を受けている世帯

・生活状況の悪化などで援助が必要と認められる世帯
▼申請期限／4月28日④
▼その他／年度途中で該当する世帯になった場合は、随時申請を受け付けます

問 学校教育課学務係 内421

POINT

消費生活センターのワンポイントアドバイス

フリマサービス トラブル解決は当事者間で

●事例1

フリマアプリでライブのDVDを購入した。商品到着後、すぐに受け取り評価をした。その後、海賊版のDVDであることが分かり、運営事業者に返品、返金を申し出たところ「受け取り評価済みのためどうすることもできない。出品者と直接交渉してほしい」と言われた。

●事例2

フリマアプリで黒のコートを出品し、取引が成立した。購入者にコートを送ったが、購入者が「写真を見てシルバートと勘違いした。返品する」と言い、受け取り評価をしない。運営事業者に事情を伝えたが「当事者間で解決するよう」と言われた。

◆解説

・フリマサービスは、個人間の取引です。トラブルが起きた際は、原則として当事者間で解決を求められることを理解しましょう
・利用する際は、規約や初心

者ガイドで、取引ルールやトラブル時の対応などについて確認しましょう

・商品到着後、購入者が受け取りを評価すると出品者に代金が支払われます。サービス上で取引完了となった後に問題に気付いても、相手と連絡が取れないことやサポートを受けられないことがあります。必ず商品をよく確認してから受け取り評価をしてください

・出品する場合は、規約などを確認しましょう。また、汚れや傷などを含め、商品の状態をきちんと説明し、商品の状態がはつきり分かる写真を載せるなど誤解を招かないように注意しましょう

※フリマサービスとは、インターネット上で個人間売買のサービスを提供するものです。

問 消費生活センター（商工水産課内） 内2334（直通）

4月は若年層の性暴力被害予防月間

進学・就職などに伴い、生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。AV出演強要やJKビジュネス、レイプドラッグ、酩酊状態に乗じた性的行為、会員制交流サイト（SNS）利用に起因する性被害、痴漢など、若年層の女性に対する性的な暴力に関する問題は深刻な状況にあります。性犯罪・性暴力は、被害者の心身に深い傷を残す重大な人権侵害であり決して許されるものではありません。

性暴力被害の「未然防止」や「拡大防止」に向けた意識を高め、もし被害にあった場合は、相談窓口へ連絡してください。SNS相談も実施しています。

全国共通短縮ダイヤル

内#8891

FLOWER 性暴力被害者サポートネットワークかごしま

内099-2391-8787

※身の危険を感じた場合は110番へ！

Quretime(キョアタイム) https://curetime.jp/

問 健康・協働のまちづくり課 協働推進係（ふれあいプラ

生活困窮者の自立支援

経済的な理由で生活に困っている人などが対象です。相談者と課題を整理し、自立した生活への支援を行います。

ザなのはな館内） 内1003

地域福祉課こども相談係 内1063

自立相談

生計を支える人の退職か新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人で、家賃の支払いが困難な場合などに、給付金を支給することで再就職などを支援します。

求職中・新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人への家賃補助

▼対象／申請時に次の要件を全て満たす人
・離職後2年以内または新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した
・世帯内で主たる生計維持者であった

・就労能力と常用就職の意欲があり、自立相談やハローワークでの職業相談などの就職活動を行うこと
・住宅を喪失しているか、喪失するおそれがある
・申請者と生計を一にする同

4月～6月は 春の農作業事故ゼロ運動

問 地域福祉課課保護係 内279

県では、農繁期の4月～6月を「春の農作業事故ゼロ運動」の実施期間とし、事故の未然防止を呼び掛けています。

家族や地域で声を掛け合い、次の事項に注意して安全対策に努めましょう。
・トラクターに安全フレームを装着し、運転するときはシートベルト、ヘルメットを着用しましょう
・トラクターに作業機を装着して公道を走行するときは、灯火器を設置しましょう
・トラクターが走行するため十分な道幅を確保しましょう

無利子で貸し付け 家畜購入資金

問 農産技術課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内） 内710

▼対象／市内の農業従事者で、次に掲げる要件のいずれかに該当する人
・牛は常時3頭以上、豚は常時繁殖豚3頭以上か肥育豚50頭以上を飼養し、さらに多頭化しようとする農家
・家畜を購入しようとする耕作面積10a以上の農家
・畜種を優良家畜に転換しようとする農家

▼貸付金額／家畜の購入金額の7割以内
▼連帯保証人／2人（同一生計でない、保証能力がある）と認められる人
▼貸付時期／8月末頃（貸付日以降の購入家畜が対象）

市体育施設無料開放

問 指宿総合体育館 内23511

▼日時／5月5日④8時30分～21時
▼開放する施設 指宿総合体育館・指宿テニス場・サンシティホールいぶすき・山川勤労者体育センター・B&G山川海洋センター・開聞総合グラウンド・開聞テニス場

▼対象者／児童・生徒（中学生以下）、引率の保護者
※18時以降に利用の場合は引率者などの同伴が必要です
※施設を利用する際は、必ず窓口で受付をしてください。

お知らせ

問 指宿総合体育館 内23511



新聞庁舎内に
図書コーナーができました

市内外の皆さんからの寄贈により、新聞庁舎に図書コーナーができました。現在、絵本や児童書、一般書、雑誌、漫画などが約6500冊あります。本の貸し出しは行っていませんが、読書や学習のスペースがあり、開聞岳を目前にしたウッドデッキで本を読むこともできます。ぜひ利用してください。なお、図書の寄贈も随時受け付けています。

▼開館時間／9時～18時
※年末年始を除き、毎日開館。



開聞地域振興課総務係
内112、113

埋蔵文化財包蔵地での
土木工事

遺跡の範囲内での住宅建設

スマートフォン決済が
拡充されます

4月から、より多くのスマートフォン決済で市税・使用料などが納付できるようになります。※バーコードが印字されている納付書に限りません。

▼対象税目など

市県民税（普徴）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、上・下水道料金、温泉使用料、道路占用料、保育料、副食費、市営住宅使用料

▼使用できるスマホ決済

PayB、LINE Pay、PayPay、au PAY、楽天銀行コンビニ支払いサービス、銀行PAY、J・Coin請求書払い

▼注意事項

領収書は発行されません。決済可能金額が制限されている場合があります。市で納付確認ができるまで2週間程度かかります。領収書や軽自動車納税証明書（車検用）が必要な場合は、金融機関などで納付してください。

関税・保険料

税務課収納対策室管理係

銃や刀は登録を

令和4年度の銃砲刀剣類の登録審査を行います。美術品・骨董品の古式銃砲や刀剣類を入手したり、自宅で所有したりする場合は、警察署への届け出後、県教育委員会登録審査が必要です。

▼登録審査日／5月10日、7月12日、9月13日、11月8日、令和5年1月10日

▼時間／10時～15時（受付は14時30分まで）

※12時～13時を除く。



活用してください
市農業振興促進基金

認定農業者を対象に、農業用機械の導入などの資金を、無利子で貸し出します。▼申込要件／市内在住で、市税の滞納がなく、当資金の借入残高がない認定農業者

▼用途・貸付額
①農業用機械や付属機械の購入、農業用施設などの建設 200万円以内
②その他農業に必要な経費 100万円以内
※消耗品は不可。
▼留意事項／借り入れには連帯保証人が1人必要です
▼申込締切日／毎月末
関農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内）
内711・741

活用してください
市農業振興促進基金

認定農業者を対象に、農業用機械の導入などの資金を、無利子で貸し出します。▼申込要件／市内在住で、市税の滞納がなく、当資金の借入残高がない認定農業者

▼用途・貸付額
①農業用機械や付属機械の購入、農業用施設などの建設 200万円以内
②その他農業に必要な経費 100万円以内
※消耗品は不可。
▼留意事項／借り入れには連帯保証人が1人必要です
▼申込締切日／毎月末
関農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内）
内711・741



ミカンコミバエの
侵入防止にご協力を

特殊病害虫のミカンコミバエの侵入防止に努めています。発見したら、すぐに連絡してください。

ミカンコミバエとは
グアバ、カンキツ類、カキ、スモモ、ピーマンなど多くの果物・野菜に寄生するハエの仲間です（オクラ、豆類へは寄生しません）。



成虫(体長約7.5mm)

閉校となった3小学校の
体育館と運動場の利用

▼利用可能施設／旧山川小学校、旧徳光小学校、旧利永小学校の体育館と運動場
▼利用対象者／旧小学校区内の区や地区、子ども会、老人クラブなどの団体

区や地区の運動会、子ども
会の行事などで利用する場
合に限りません。

▼利用時間／6時～18時
▼利用料／無料
※利用する際は、経営改善推進室への申請が必要ですが（申請窓口が教育委員会から変更になりました）。

関経営改善推進室経営改善係
内123



水道に関する電話は
指宿庁舎へ

4月から、水道の電話窓口を、指宿庁舎に統合しました。山川・開聞地域の水道に関する電話での届け出や問い合わせは、指宿庁舎（☎22111）へお掛けください。支所窓口での届け出はこれまでどおり

4月以降も、山川・開聞支所の窓口では次の業務を行っています。
●使用開始、転出、休止、所有者変更の受付
●上下水道料金の納入受付
●納入証明書の発行
関水道課料金係
内383・384

JQA地球環境世界児童画
コンテスト作品展

梅雨時期などの大雨の影響で農地の土手が崩れるなどの被害を受けた場合、復旧に必要な材料の一部を支給します。▼支給品／土のう袋、くい、ネット、ラス板、道路維持管理用の砂利や生コンなど ※被害の程度によっては、国庫補助の災害復旧事業の対象となる場合があります。関耕地林務課耕地係（いぶすき農業支援センター内）
内718

催し
フラワーパークかごしま

道の駅山川港活お海道の13周年記念イベントを開催します。▼日時／4月17日⑧8時30分～
▼場所／道の駅山川港活お海道
▼内容／抽選会、即売会
※内容は天候により変更となる場合もあります。
関道の駅山川港活お海道
☎6507

市民体力テスト&出張健幸鑑定団

体力年齢や体内年齢を測定し、運動不足や生活習慣の改善につなげてみませんか。

▶日時／5月25日⑧15:00～20:00（受付は19:00まで）
▶場所／指宿総合体育館
▶対象／20歳～79歳の人（表記以外の人でも体験可能）
▶申込方法／5月20日⑧までにスポーツ振興課へ電話かFAX（氏名・性別・年齢・住所・電話番号）
※新型コロナウイルス感染症対策のため、事前申し込みによる連絡先の登録が必要です。
▶内容
●市民体力テスト
共通 握力、上体起こし、長座体前屈
20歳～64歳 反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
65歳～79歳 開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

●出張健幸鑑定団
血圧測定や、体組成計を用いて体内年齢・筋肉量・内臓脂肪レベルなどを測定
▶その他
●運動のできる服装・体育館シューズを持参
●1週間前の間に体調不良や発熱がある人は、必ず連絡の上、参加を控えるようお願いいたします
●新型コロナウイルス感染症拡大の恐れがある場合や、参加人数が少数の場合は中止します

関スポーツ振興課スポーツ振興係（ふれあいあプラザなのはな館内）
☎21014 F21004

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

五つの季節に探偵は

逸木 裕 (著)
KADOKAWA

【内容】父親が探偵をしている高校2年生のみどりは、「父が探偵ならあなたもできるでしょ」と同級生から教師の弱みを握ってほしいと依頼される。先生を尾行するうちに見えてきた、人間の本性。そしてみどりは大人になり父と同じ探偵という道を歩んでいく…



児童図書 (山川図書館)

EASY ORIGAMI FOR KIDS

NAOKO ISHIBASHI (著)
チャールズ・イー・タトル出版

【内容】かわいい動物や昆虫、食べ物や乗り物など、初心者でも簡単に折ることのできる折り紙が、詳しい折り図と共に紹介されています。全編英語で書かれているので、英語の学習にもおすすめです。



インフォメーション

◆おはなしのとびらを開催(5月)

日時/5月15日◎ 10:30~11:15 (受付10:15~)
場所/指宿図書館2階 多目的集会室
演じ手/新西方保育園の先生方
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

◆子ども映画会を開催(5月)

日時/5月15日◎ 11:20~11:50 (受付11:15~)
場所/指宿図書館2階 視聴覚室
内容/おしりたんてい「プププブラウンものがたり」他
定員/10人 (定員になり次第締め切ります)

【指宿図書館のイベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

申込方法/窓口か電話

持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

申込受付期間/4月20日◎10:00~5月8日◎17:00

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。



4月のイベント

4月10日◎	時間/終日 新着図書貸出し	場所/指宿・山川
4月17日◎	時間/10:30~11:15 (受付10:15~) おはなしのとびら(演じ手:図書館職員)	場所/指宿
4月23日±	時間/終日 新着図書貸出し	場所/指宿・山川
4月23日±	時間/14:00~14:30 (受付13:45~) ボランティアおはなし会 (演じ手:山川「おはなしぶんこの会」の皆さん)	場所/山川
	時間/15:00~15:30 (受付14:45~) 子ども映画会 楽しいムーミン一家「ムーミン谷の春」	場所/山川

献本 次の方から献本がありました。

はせがわ みやこ 桑鶴 昭作さん、かわだほら みさ子 川田原 美佐子さん

インフォメーション

◆ボランティアおはなし会を開催(4月)

日時/4月23日◎ 14:00~14:30(受付13:45~)
場所/山川図書館2階
演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

◆子ども映画会を開催(4月)

日時/4月23日◎ 15:00~15:30(受付14:45~)
場所/山川図書館2階
内容/楽しいムーミン一家「ムーミン谷の春」
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

【山川図書館のイベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

申込方法/窓口か電話

持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

申込受付期間/4月1日◎~16日◎17:00

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300

■休館日/毎週◎・第4◎(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、±◎◎ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

ゴールデンウィーク 4月29日(金)~5月5日(木) はしむれこどもフェスティバル

5月5日(木)は小・中学生の常設展示室観覧が無料です
(5月2日(日)は休館日)。

開館時間 9:00~17:00
(入館は16:30まで)
★は事前予約制
(申込開始日:4月12日(火))

縄文弓矢体験

▶内容/竹の弓矢で狩りをしよう!気分は縄文人!
▶体験料/無料 ▶期間/毎日

鉄道模型Nゲージ体験

▶日時/4月29日(金)、30日(土)
▶内容/150分の1の鉄道模型がジオラマの中を走ります

★古代の輝き!ガラス勾玉づくり

▶日時/4月29日(金)・30日(土) 10:00~12:00
▶内容/ガラス片を溶かして色鮮やかに輝くオリジナルガラス勾玉を作ろう!
※安全のため、長袖・長ズボンを着用(各日15人限定)。
▶体験料/500円

★磨いてピカピカ!スズの勾玉づくり

▶日時/5月1日(日) ①10:00~11:30、
②13:30~15:00
▶内容/スズを溶かしてピカピカに輝く勾玉を作ろう!
(各時間帯10人限定)
▶体験料/500円
※安全のため、長袖・長ズボンを着用。

★隠された謎を解け!はしむれトレジャーハント!

▶日時/5月3日(火)・4日(水) 10:00~12:00
▶内容/はしむれに隠された謎を解いて宝物を探そう
(各日15人限定)
▶参加料/300円

★実験!カルデラはどうやってできる?

▶日時/5月5日(木)
①9:30~10:30、②11:00~12:00、
③13:30~14:30、④15:00~16:00
▶内容/指宿は火山活動のできたくぼ地である阿多カルデラの中にあります。カルデラの成り立ちを学芸員が実験しながら解説します(各時間帯15人限定)
▶参加料/無料

★ミニ四駆レースCOCCOカップ

▶日時/フリー走行:5月4日(水)終日、
大会:5月5日(木)10:00~競技開始
▶内容/部屋いっぱいのコースで愛車を走らせよう
▶参加料/無料(25人限定)



問 歴史文化課文化財係 (時遊館COCCOはしむれ内) ☎25100

COCCOはしむれ イベント

- 令和4年度市民のための「いぶ好き」ふるさと学」講座
- 世界に誇る指宿の温泉の秘密
- 日時/4月16日(土)13時30分~15時
- ※事前予約が必要です。
- ▼講師/大木公彦氏(鹿児島大学名誉教授)
- ▼内容/指宿温泉で温泉が湧く理由には「火山」が関係していた?世界中の火山学者が注目する指宿温泉の秘密を探ります
- ▼料金/無料
- ▼予約開始日時/4月4日(日)9時
- 5月の月間体験
- ▼シィグラスレジン
- こいのぼりキーホルダー
- ▼期間/5月1日(日)~
- ※(土)◎は事前予約制です。
- 平日は予約の必要はありませんが、数に限りがありますので、体験できない場合があります。
- ▼場所/時遊館COCCOはしむれ
- ▼内容/曇りガラスのようなシィグラスをレジンの中に入れると不思議な現象が!ぜひお越しください
- ▼料金/300円

催し

- ▼定員/400人(先着順)
- ▼予約方法/4月20日(水)~22日(金)17:00時の予約期間中に電話で申し込み
- ▼体験時間
- ①9時~10時30分
- ②10時30分~12時
- ③14時~15時30分



問 歴史文化課文化財係
☎25100

健康ふれあいパークゴルフ大会

- ▼日時/5月14日(土)9時~
- ▼集合/かいらん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分
- ▼参加料/300円
- ※道具は無料で貸し出します。
- ▼定員/36人
- ▼申込方法/電話か直接
- ▼申込締切日/5月9日(日)
- ※毎週(土)は定休日。
- ▼会場/かいらん山麓ふれあい公園
- ☎25566

We LOVE BABY

～子どもはまちの宝です～

申岡市長公室秘書広報係
☎2111 内122



うえはら こうた
上原 康汰ちゃん
康汰くん、すくすく元気に大きくなってね♪



いけみず りゅうせい
池水 琉星ちゃん
お兄ちゃんと一緒に元気にすくすく育ってね



ひろもり いろは
廣森 彩心ちゃん
兄・姉に負けずに元気にスクスク育ってネ♡



たかはし りつ
高橋 利都ちゃん
生まれてきてくれてありがとう♡元気がよく笑顔いっぱい大きくなってね☆



かいえだ いろと
海江田 色柊ちゃん
産まれてくれてありがとう。元気に大きくなってね。

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。

✉koshitsu@city.ibusuki.jp

篤志

一般寄付
・今福ナミ工

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山岡)市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込みます。(敬称略)

2月28日までの受付分(敬称略)

※遺族の方から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。

田中	田中	吉村	中川	濱上	杉山	森夕	七元	西元	濱元	松元	加治	福永	笹原	山崎	開聞	下前	池田	
サチ	幸ノ	エ	フ	真	陽	シ	徳	光	巳	秀	道	チャ	ヤ	子	子	子	子	子
89	83	83	93	40	86	84	91	87	69	89	62	92	89	92				
下谷	薩摩	川尻	蛭北	上子	入野	西元	西元	鎮守	松原	上下	蛭吉	川尻	川東	小市	町山	町山	町山	
吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	吉村	

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名(診療科)	電話番号
4月3日◎	【内科】外村クリニック(※)	☎23770
4月10日◎	【内科】福元医院(※)	☎23053
4月17日◎	【内科】小吉胃腸科クリニック(※)	☎242011
4月24日◎	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎32148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎21010
4月29日◎	【内科】いぶすき内科	☎23239
5月1日◎	【外科】池田診療所	☎22101
	【内科】宮園クリニック(※)	☎32001
5月3日◎	【内科】指宿おおしげ内科(※)	☎20788
5月4日◎	【外科・内科】指宿医療センター	☎22231
5月5日◎	【内科】南記念クリニック(※)	☎23730

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
4月3日◎	指宿薬剤師会薬局	☎26343
4月10日◎	ハート薬局	☎23277
4月17日◎	なのはな薬局	☎241111
4月24日◎	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152
4月29日◎	そうごう薬局指宿店	☎21021
5月1日◎	かいもん・トミタ薬局	☎25234
5月3日◎	にじ薬局	☎264080
5月4日◎	指宿薬剤師会薬局	☎26343
5月5日◎	ゆのさと薬局	☎26771

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス ☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
4月1日~3日	(有)和田水道	☎24522
4月4日~10日	(株)西園組	☎22517
4月11日~17日	(有)上林組	☎25515 (夜・休)☎090-2511-4331
4月18日~24日	(株)後迫組	☎23111
4月25日~5月1日	(有)指宿工業所	☎23530
5月2日	(有)丸米設備	☎22694
5月3日	中川水道(有)	☎22706
5月4日	(株)丸善産業	☎25200 (夜・休)☎080-8569-1918
5月5日	(有)指宿工業所	☎23530
5月6日~8日	(有)丸米設備	☎22694

山川地域		
4月1日~3日	(株)常盤建設	☎350872
4月4日~10日	(株)藏園組	☎32231
4月11日~17日	西設備	☎341176
4月18日~24日	(株)市山組	☎39321
4月25日~29日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
4月30日~5月1日	(株)常盤建設	☎350872
5月2日	(株)東水道工業	☎32447
5月3日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
5月4日	西設備	☎341176
5月5日	(株)藏園組	☎35231
5月6日	(株)東水道工業	☎32447
5月7日	(株)市山組	☎39321
5月8日	(株)藏園組	☎35231

長期休日当番歯科医 (診療時間9:00~12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日◎	そのだ歯科医院	☎23561
5月4日◎	日高歯科医院	☎243839
5月5日◎	なかはら歯科医院	☎232920

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0628)を利用してください。

開聞地域		
4月1日~10日	(株)丸新建設	☎22227
4月11日~24日	(有)建龍	☎22228
4月25日~5月3日	永吉建設(株)	☎23181
5月4日	(株)丸新建設	☎22227
5月5日	(有)建龍	☎22228
5月6日~8日	永吉建設(株)	☎23181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。



皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



▲銀世界の指宿（平成28年1月25日、玉利地区で撮影）

先日、自宅で窓の外を見る。雪が降っていました。指宿の中でも少し標高の高い所に住んでいますが、何年か一度は雪が積もり、幻想的な風景を楽しめます。南国の雪は特別感があり、少しうれしい気持ちになります。

（25歳 いぬねこ）

今年、市内でまとまった降雪は無かったようです。南国指宿での銀世界は貴重ですね。指宿市誌によると昭和38年1月24日に18cmの積雪があったそうです（鹿児島地方気象台に記録のある県内での最深は32cm（昭和31年・阿久根市。市付近では25cm（平成22年・鹿児島市））。雪が降ると、貴重なチャンスを逃すまいと雪遊びをした思い出がよみがえるのでしょうか、なんだか重心に帰ってしまいますね。

指宿市を発信する広報紙。読みないと気付かない情報があり、いつも楽しみです。私はシルバー人材センターでさま狂句の講座に参加したことで楽しみが増えました。いろいろな講座があるので、皆さんも参加してみたら楽しいですよ。プレゼントが当たりましたら、講座の仲間と楽しみみたいです。

（61歳 すずらん）

転勤族で、あちこちの図書館を利用しましたが、たくさんの中から自分が読みたい本を探すのは結構大変でした。指宿図書館の本には、表紙をめくるとその本のおおまかな内容が分かる紙が貼ってあり、選ぶ際にも助かっています。職員の方もお親切で、行くのが楽しみです。すてきな賞も受けられたようで、ますますのご活躍を応援しています。

（57歳 指宿ラブ）

図書館では、いろいろな本を手にとってもらうため、本の帯を表紙裏に貼る取り組みや、毎月「テーマ展示」を行っています。ライブラリー・オブ・ザ・イヤー2021大賞の受賞は日頃から図書館を支えてくださる皆さんのおかげです。これからもぜひ図書館をご利用ください。

いつもマスクを着けているので匂いを忘れていました。先日、グラウンドゴルフをしながら、ふとマスクを外したら、菜の花の良い匂いがしてきて、近づきました。久しぶりに花の匂いを嗅ぎました。早くマスクを着けなくていい日が来るというです。

（73歳 K・F）



▲本選びの際は表紙をめくってみてください

なかなかマスクを外しにくい状況が続きますね。菜の花マラソンやマーチをはじめ、催し物の中止なども相次ぎ、まだまだ普段どおりが遠くに感じています。香りの花は今年も変わらず、香りでも私たちが癒やしてくれました。草花の息吹を感じる季節がやってきました。大きく深呼吸して、変わらぬ自然に感謝したいですね。



▲草花の香りに癒やされましょう

旬の健幸レシピ



令和3年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

彩り野菜とチーズのかつお節入りマリネ

＜材料（4人分）＞

- ミニトマト 12個(120g)
- プロセスチーズ 80g
- かつお節 4パック(12g)
- 生節 100g
- ペビーリーフ 40g
- (他、カイワレ大根、豆苗など葉物なら何でもOK)
- ◎【黒糖…大さじ1と1/3(12g)、黒酢…大さじ1弱(12g)、塩…少々】

＜作り方＞

- ミニトマトは湯むきして1/4に切り、プロセスチーズと生節は1～2cmの角切りにする。
- ペビーリーフは水洗いし、水気をよく切っておく。
- ◎を混ぜ合わせてマリネ液を作り、①と②の材料を入れて混ぜ合わせる。
- 最後にかつお節を全体的に入れて合わせ、少し置いて味をなじませる。

＜1人分の栄養量＞

エネルギー 151kcal/食塩相当量 0.8g

レシピは市ホームページで公開している他、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いてあります。



市ホームページ

健康・協働のまちづくり課健康戦略係 ☎1003

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

891-0497

いぶすき

4

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所

市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 -]

都道府県

市区郡

●氏名 (ふりがな) _____ ●ペンネーム _____

●電話・携帯電話 _____

●年齢 _____ 歳

●いぶすきクイズの答え _____

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●個人情報の取り扱い
お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。



正解者の中から、抽選で**ちゃんぽんペア券**を5名にプレゼントします。

提供 えぶろんはうす池田
池田3537 ☎2799

いぶすきクイズ

問題 指宿市では、4月29日から10月31日まで「〇〇〇シャツ」が市民のユニホームとして着用されます。

- ▶ヒント
クールビズの先駆けとして、市役所や銀行、ホテル・旅館などで制服として着用し、南国ムードを盛り上げます。
- ▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ▶応募締切日/5月2日(日)必着
- ▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

県下一周駅伝競走大会が開催 たすきに思いを込めて

県下一周市郡対抗駅伝競走大会が2月19日から5日間行われ、12地区の代表が県内53区間583.7kmを駆け抜けました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での応援は自粛が呼び掛けられましたが、選手たちは地域

の皆さんや仲間の思いをたすきに込め、精いっぱい走りました。指宿チームは、目標としていた総合成績8位を見事達成し、Cクラス優勝と念願のBクラス入りを果たしました。



●人のうごき 3月1日現在(前月比)

総人口	38,201人(− 62)	男	17,804人(− 22)
世帯数	17,532戸(− 24)	女	20,397人(− 40)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金

今月の税はありません。
※出生・死亡・転入出などにより、随期分の税が発生する場合があります。

☎税務課収納対策室管理係 ☎21111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。