

いぶすき

May.2022
No.197

5



特集 防災ハザードマップを活用しましょう

いぶすき 5 Ibusuki City Public Relations 2022 May. No.197

5 May 2022 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●はしむれこどもフェスティバル(4月29日~5月5日)	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 ●マイエンザ販売日	5 こどもの日 ●市体育施設無料開放	6	7
8	9 ●来所育児相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談(※事前予約が必要) 13:30~15:00	10 ●粗大ごみ収集日(福元・町・大山・利永区)	11 ●夏咲きコスモスの種配布(~31日) ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保	12 ●マイナンパーカード申請・交付・更新時間外窓口 17:15~19:00	13 ●6~8か月児健診 指宿保	14 ●市民のための「いぶ好き「ふるさと学」講座② ●健幸ふれあいパークゴルフ大会
15 ●マイエンザ販売日	16	17 ●粗大ごみ収集日(成川・小川・岡兒ケ水・浜兒ケ水区)	18 ●Jアラート全国一斉情報伝達訓練 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保	19	20 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 指宿保	21
22	23 ●粗大ごみ収集日(鎌・尾下区) ●2歳児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 9:30~11:00 なののはな館	24	25 ●市民体力テスト&出張健康鑑定団 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	26	27 ●マタニティスクール(※事前予約が必要) 18:30~21:00 指宿保	28
29 ●マイナンパーカード申請・交付・更新時間外窓口(8:30~12:00)	30	31	6/1 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	6/2	6/3 ●6~8か月児健診 指宿保	6/4

各種相談

<p>年金</p> <p>年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 第1会議室 5月の年金相談はありません。年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。※会場は変更になる場合があります。予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p>児童</p> <p>非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎☎1063(直通) 毎週月~金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>消費生活</p> <p>訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター ☎☎2334 毎週月~金(祝日は除く) 8:30~16:30</p>
<p>人権</p> <p>6月は特設人権相談所を開設します。</p> <p>ふれあいプラザなののはな館 6月1日☎ 10:00~15:00 ※電話でも相談を受け付けています。 ☎0993-83-2208 (鹿児島県地方務局知覧支局)</p>	<p>心配ごと</p> <p>生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿老人福祉センター ☎☎5543 5月13日☎、5月27日☎、6月10日☎ 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター ☎☎2260 5月6日☎、6月3日☎ 13:30~16:30 開聞農村環境改善センター ☎☎4877 5月20日☎ 13:30~16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。</p>	<p>行政相談</p> <p>行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p>指宿老人福祉センター 5月24日☎ 10:00~13:00 山川図書館第2・3学習室 5月11日☎、6月8日☎ 15:00~17:00 開聞老人福祉センター 5月9日☎、6月6日☎ 13:00~15:00</p>
<p>婦人</p> <p>家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎☎1063(直通) 毎週月・☎・☎(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p>障害者就業・生活支援</p> <p>就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 5月10日☎、5月24日☎、6月14日☎ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p>行政書士会</p> <p>相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p>ふれあいプラザなののはな館2階 会議室3 5月19日☎ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎☎3219 ※事前に電話予約が必要です。</p>

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程

警戒レベルについて ハザードマップ 15ページ

警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて、住民がとるべき行動を5段階に分けたものです。これから梅雨や台風の多い季節を迎え、災害が起こりやすくなります。発令された警戒レベルごとに自分がどのような行動をとるべきか、いま一度確認してください。

避難情報等 (警戒レベル)		河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保! ※避難場所へは、事前の避難指示がなくても、命の危険が迫る場合は、直ちに避難してください。また、避難場所へは、事前に避難指示が発令される場合、このタイミングで避難場所へ避難する必要があります。	緊急安全確保
~~~~~ < 警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難 ※警戒レベル4避難指示は、立ち退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ※(高齢者)は要援者のある人や避難を支援する者も含みます。 ※(高齢者)以外の人にも必要に応じ、要員の自衛も含む避難指示が発令されたり、自主的に避難するタイミングです。	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水 注意情報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

## 警戒レベル4 避難指示 警戒レベル3 高齢者避難

この2つが発令された場合は、地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう。

**突発的な災害では発令が間に合わないことがあります。発令されなくても「自分で判断する」ことを心掛け、早めの避難行動をとってください。**

# 特集 防災ハザードマップを活用しましょう



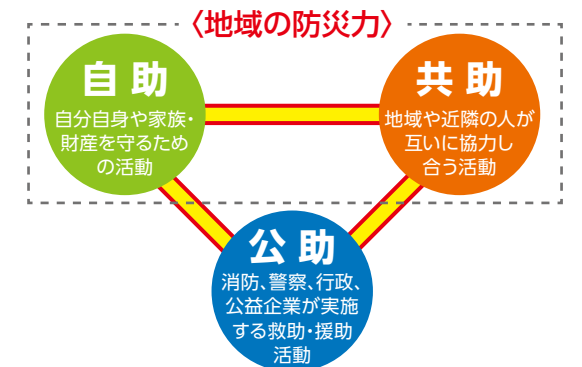
## 防災ハザードマップをリニューアル

国内では台風や地震などによる大規模自然災害が多発し、市内でも大きな災害が発生することも考えられます。そのような中、市が発行している防災ハザードマップを今まで以上に市民の皆さんに役立ててもらうため、全面改訂しました。

**ハザードマップはいつも目の届く場所に置きましょう!**

※紛失や身近にお持ちでない人がいた場合は、危機管理課まで問い合わせてください。

防災の基本は「自助・共助・公助」です。このうち、公助は行政・消防・警察などが行う救助・援助活動を指し、住民の安全確保に取り組みます。しかし、災害が起こると、それらの機関が被災したり、道路などのインフラ機能がまひすることで、十分な支援が行き届かなくなったりすることが想定されます。命を守るためには、自分自身で災害に備えることや早めの避難を行う「自助」、地域住民同士で協力して助けあう「共助」の取り組みが何よりも重要です。今回新しくなった防災ハザードマップを活用し、自分でできる災害への備えや家族や地域における災害への備えについて考えてみましょう。



## 気象情報や防災情報を確認する方法 ハザードマップ 16~18ページ

気象や防災に関する最新の情報は、テレビやラジオに加え、スマホアプリや各機関のホームページで便利に入手できます。

市ホームページ



Yahoo!防災速報 (スマートフォンアプリ)



スマホアプリを活用すると、位置情報を基に、自分がいる場所の防災情報の通知が届いたり、付近の避難場所などを知ったりすることができます。



気象庁(キキクル)



県河川砂防情報システム

~その他~

### キキクル (危険度分布)

どこで土砂災害、浸水害、洪水災害の危険度が高まっているかを確認できます。

### MBCデータ放送

テレビのチャンネルをMBCにし、リモコンのdボタンを押すと市からの情報を確認できます。

### 県河川砂防情報システム

県内の雨量計、水位計の観測データをリアルタイムで確認できます。

**災害はいつ起こるか分かりません。災害が発生しても落ち着いて行動できるように、一人ひとりが日頃から備えておくことが大切です。**

市では、室内でも緊急情報や防災情報などを受信できるよう、個別受信器(防災ラジオ)の販売をあっせんしています。

**販売価格 9,500円(税込み)**

電波の状況によっては、アンテナ設置が必要となります。アンテナが必要な場合は市が貸与しますが、設置費用は自己負担です。

**アンテナ設置費用 2,200円(税込み)**

申し込み方法は、お問い合わせください。



☎危機管理課 ☎2111 ☎151・152

## ハザードマップを使って災害に備えましょう

### 身近な場所の危険を確認しましょう ハザードマップ 29~65ページ

- 自宅、職場、よく通る道路などが危険箇所などに指定されていないか
- 回避できる場合は、危険箇所から離れ、近づかないようにしましょう

### 避難所や津波避難目標を確認しましょう ハザードマップ 24~26ページ

- 自宅など身近な場所の近くにある「指定避難所」や「指定緊急避難場所」を確認しましょう
- 津波の危険から避難するための「津波避難目標」はあくまでも目標なので、状況に応じてできるだけ高い場所に避難しましょう

### 避難する場合の経路や行動について考えておきましょう ハザードマップ 20ページ

- 家族や知人と避難する場合の集合場所や行動を決めておきましょう
- 警戒レベルに応じ、とるべき行動を考えておきましょう ハザードマップ 28ページ
- 自分や家族の情報について、正確に伝えられるようメモしておきましょう ハザードマップ 裏表紙

### 備蓄品などをそろえておきましょう ハザードマップ 4~5ページ

- 避難するときの「非常持ち出し品」、数日の間、自給自足するための「備蓄品」を準備しましょう



# 生涯学習講座の受講生を募集

「いつでも、どこでも、だれでも」学び、楽しめる、各種講座の受講生を募集します。市民一人ひとりが、生涯にわたり意欲を持って学び、楽しみ、その成果が地域づくりに反映されるよう、市民と行政が一体となった生涯学習を推進します。

☎ 社会教育課社会教育係・中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内） ☎ 1023

- ▶ 申込期間 / 5月10日(土)～5月20日(金) (土・日を除く)
- ※定員に達しない講座は期間を延長します。
- ▶ 対象 / 初心者か初級程度の人
- ▶ 受講料 / 講座の回数：3回500円、6回1,000円、9回1,500円
- ※別途教材費が必要な講座があります。
- ▶ 申込方法 / 中央公民館が各校区公民館に直接
- ※電話・FAX・メール(中央公民館のみ)による申し込み可。
- ▶ その他
- ☆印のある講座は、令和4年度からの新講座
- ○印がある講座は、別途教材費が必要



## 一般講座

中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内） ☎ 1023 (月～金) ☎ 1024 ✉ ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp (全3回講座)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
1	職場・家庭で使えるアンガーマネジメント	田之頭智子	7/3(土)	13:00～17:00	怒りを上手にコントロールして、エネルギーやモチベーションに変える技術を学びます。
2	☆SDGs入門講座 ～今私たちができること～	中島 寛之	7/7(土)、7/14(土)、7/21(土)	19:00～20:30	「SDGsってなんだろう？」をテーマに、地域や世界で起きている困難や課題に注目し、今私たちが出来ることを学びます。
3	☆わかりやすい終活講座	富永 吉昭	9/1(土)、10/4(土)、11/10(土)	19:00～20:30	これからの人生をより豊かなものにするために、必要な遺産相続手続きなどを中心とした法的対応を学びます。

(全6回講座)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
4	☆美文字講座（硬筆）	新留 緑	9/10(土)、9/24(土)、10/8(土)、10/22(土)、11/12(土)、11/19(土)	14:00～16:00	初心者を対象に、きれいで気持ちの良い文字を書ける方法を学びます。
5	楽しく覚えるグラレコ入門	小林 礼奈	6/14(土)、6/16(土)、6/21(土)、6/28(土)、6/30(土)、7/5(土)	19:00～20:30	イラストや図を使って、会議の内容を「見える化」する手法を学びます。
6	英会話を学ぼう 初級編	田上 綾子	6/10(土)、6/17(土)、6/24(土)、7/1(土)、7/8(土)、7/15(土)	18:00～19:30	旅行や日常会話でよく使われる簡単な英会話を学びます。
7	パソコン・ワード入門	内田 勝朗	6/7(土)、6/14(土)、6/21(土)、6/28(土)、7/5(土)、7/12(土)	15:00～17:00	初心者を対象に、ワードの基本的な機能や操作方法を学び、簡単な文章の作り方で学習します。 [準備品] パソコン
8	パソコン・エクセル入門	内田 勝朗	7/26(土)、8/2(土)、8/9(土)、8/16(土)、8/23(土)、8/30(土)	15:00～17:00	初心者を対象に、エクセルの基本的な機能や操作方法を学び、簡単な数式を使った表の作り方で学習します。 [準備品] パソコン
9	〇お役立ち!デジタル活用術	池元 正美	7/13(土)、7/20(土)、7/27(土)、8/3(土)、8/10(土)、8/17(土)	18:30～20:00	仕事や生活をする上でのコミュニケーション手段として、デジタルツールの基本的な活用法を学びます。 [準備品] パソコン、スマートフォン、タブレットなど
10	☆〇初級プレゼンテーション講座	池元 正美	9/7(土)、9/14(土)、9/21(土)、9/28(土)、10/12(土)、10/19(土)	18:30～20:00	パワーポイントを使ったプレゼンテーションの基本的な技能を学びます。 [準備品] パソコン
11	〇郷土の料理を学ぼう	大岩本ひとみ	6/18(土)、7/2(土)、7/16(土)、7/30(土)、8/6(土)、8/20(土)	9:30～11:30	指宿で採れる旬の食材について学習し、体にやさしい料理を作ります。 [準備品] 筆記用具、エプロン
12	〇ふるさとのお菓子づくり	大岩本ひとみ	9/3(土)、9/17(土)、10/1(土)、10/15(土)、11/5(土)、11/19(土)	9:30～11:30	郷土のお菓子の歴史を学び、幅広くお菓子づくりを学びます。 [準備品] 筆記用具、エプロン

## 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために

ゴールデンウィークなどの連休中は、人の移動が多くなり、感染リスクが特に高くなります。感染拡大を防ぐため、マスク着用や手洗い・手指消毒、こまめな換気など、感染防止対策を徹底して行いましょう。

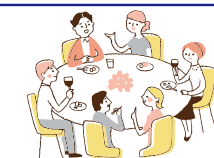
### 感染リスクが高まる場面に注意!



会議や乗り合わせでの移動時などの密閉空間



大型商業施設や大会・応援などの密集場所



大声での会話や会食などの密接場面

手洗い・うがい・手指消毒・換気は必ずこまめに行いましょう!



ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!

※ワクチン3回接種後でも、感染防止対策を徹底して行いましょう。

### 家庭内での感染防止を心掛けましょう!



手洗い・うがい・換気はこまめに行う



大皿を避けて料理を個々に



コップやタオルなどの共用を避ける



規則正しい生活で免疫力を高める

密になる場面や、体調に不安がある場合などは…

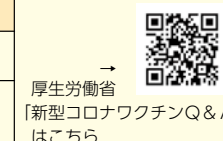
- 家庭内でもマスク着用を徹底しましょう。
- 症状がある場合は、かかりつけ医または「受診相談センター」(電話: ☎3854)に相談してください。

## ワクチン3回目接種を前向きにご検討ください

ファイザー社製、モデルナ社製のどちらのワクチン接種を受けても、抗体価が上昇し、低下した感染予防効果や重症化予防効果などを高める効果があることが報告されています。

3回目接種の詳しい情報は、厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」で確認することができます。

2回目の接種日	3回目接種券の発送
令和3年10月31日までの人	令和4年4月30日までに発送済み
令和3年11月1日以降の人	2回目の接種日から6カ月経過した日に発送 ※6カ月経過日が土・日・祝の場合は、翌開庁日に発送。



厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」はこちら

☎ 市新型コロナウイルス感染対策室 ☎ 2111 ☎ 629-634 ☎ 1200 ✉ 01kenko@city.ibusuki.jp  
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 1105



開聞校区公民館（開聞総合体育館内） ☎☎3782・☎☎3245（📅14時まで・🕒13時から・🔥・🌧・🌞）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
33	☆現地で開聞の史跡・神話を学ぼう！	上野 景俊	9/3📅、9/17📅、10/1📅	9:00～11:00	開聞の歴史・史跡について、枚聞神社周辺、仙田周辺、十町西部周辺でフィールドワークを行いながら、学びます。
34	○基礎から学べる絵画教室	今村 富枝	6月～9月 第1・3🌧、10/6🌧	19:00～21:00	初心者を対象に描き方を基礎から学び、油絵か水彩画を制作します。[準備品] 絵画道具
35	○書に親しむ	左口 文代	6月～9月 第2・4🌧、10/11🌧	10:00～12:00	初めて筆を持つ人でも大歓迎！文字の書き方や楷書を基礎から学びます。[準備品] 書道道具
36	楽しく学べる手話講座	徳留 順子	6月～9月 第2・4🌧、10/11🌧	19:00～21:00	手話で伝え合うことができるように楽しく学びます。
37	和太鼓でリフレッシュ	坂上 次喜	6月～9月 第1・3🌧、10/5🌧	14:00～16:00	基礎を身に付け、和太鼓を思いきりたいてグループ演奏を体験します。ストレスも吹き飛び気分爽快！

川尻校区公民館（川尻ふれあい交流館内） ☎☎2015（📅🌧🌧🌧🌧🌧）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
38	○花と緑の基本・ガーデニング	谷村 昌芳	6月～10月 第4📅、12/3📅	10:00～11:30	植物の種類や根付け方法などを学びます。[準備品] 軍手、移植ごて
39	○なつかしい田舎料理	村山 陽子	6月～11月 第1🌧	14:00～16:00	昔ながらの四季の料理を楽しみます。田舎の煮物や団子づくりなどを学びます。
40	からだリセット 癒やしヨガ	前田ことみ	6月～7月 毎週📅	9:00～10:30	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養う方法を学びます。
41	○天然のやさしい草木染	左口 文代	6月～11月 第1🌞	14:00～16:00	身近にある植物を使用して、布の染め方を学びます。天然の優しい色を楽しむことができます。
42	ODIY・木工講座	桑鶴 義行	6月～11月 第3📅	10:00～12:00	椅子やハンガー、メモばさみなどをノコギリやノミを使いコツコツ時間をかけて仕上げていきます。

## 高齢者特別講座(旧寿大学)

60歳以上を対象とした講座です。会場は中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内)です。

中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内） ☎☎1023・☎☎1024（📅🌧～🌞）✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
43	○園芸	山川高校他	6月～11月 第3🌧	10:00～12:00	園芸の専門知識と技術を日常生活に生かせるよう学びます。
44	書道 初級編	下山 勲夫	6月～9月 第1🌧、10月～11月 第2📅	10:00～12:00	初めての人でも書に親しめるように、丁寧な指導で書法を学びます。[準備品] 習字道具
45	手芸	野元 菊子	6月～8月 第1・3🌧	10:00～12:00	かわいい小物やアクセサリなど、いろいろな作品作りを楽しみながら学びます。[準備品] 裁縫用具
46	○はじめての俳句	西村正一郎	6/11📅、7/9📅、8/13📅、9/3📅、10/8📅、11/12📅	10:00～12:00	初心者を対象に俳句の基礎や美しい日本語を使った俳句作りを学びます。
47	はじめてのスマートフォン	塩手 雅允	6月 毎週🌧、7/7🌧	13:00～14:30	スマートフォンの基本的な操作を身に付け、便利な使い方ができるように学習します。[準備品] スマートフォン

## 教養講座(選択必修制)

受講生全員が対象で、下記の6講座のうち1講座以上を選択(受講料無料)。

中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内） ☎☎1023・FAX☎☎1024（📅🌧～🌞）✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
48	泉都指宿一度はおいで～世界に誇る海浜温泉～	歴史文化課	6/25 📅	10:00～12:00	指宿温泉「泉都」を見直し、自分の身の回りにある温泉に目を向けて、温泉の歴史や文化を学びます。 [準備品] 座布団
49	感染症の正しい知識	保健センター	7/29 🌞	10:00～12:00	新型コロナウイルスの感染予防に関する予防ワクチンや新たな生活様式について考え、その他のさまざまな感染症に関する正しい知識を学びます。
50	自然災害・予知について	危機管理課	8/19 🌞	10:00～12:00	地震・火災・風水害などのさまざまな自然災害の実態を知り、災害や天気予知などを学びます。
51	地域でできる心のサポート	児玉 さら	9/10 📅	10:00～12:00	自殺の危険に気付き、適正な対応を図るための地域のサポートの在り方を学びます。
52	認知症について	長寿支援課	10/7 🌞	10:00～12:00	認知症を正しく理解して、お互いに声を掛け合える環境づくりを学びます。
53	人権教育	県人権同和対策課	12/9 🌞	10:00～12:00	人権とは何か。人が人として認め合える関係を保ち、心のゆとりの必要性を学びます。

## その他講座・学級

### 校区公民館講座

それぞれの地域課題に応じた講座を、年3回開講します。詳しくは、各校区公民館だよりでお知らせします。

### ひとりづくり出前講座

市内在住者からなる社会教育関係団体や学習サークルで、10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師についても相談してください。  
 社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)  
 ☎☎1023

### 自主講座

5人以上の学習グループが、中央公民館や校区公民館を利用して、自主的・継続的に講座を開きます。月2回以内(1回の学習時間は2時間以内)の活動で、会議室を無料で利用できます。  
 中央公民館が各校区公民館

指宿校区公民館 ☎・☎☎4858（📅🌧🌧🌧🌧🌧）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
13	健康と癒やしのアロマヨガ	田之畑淳子	9/10📅、9/24📅、10/8📅	19:30～21:00	アロマの香りに癒やされながら、心身のバランスを整えるヨガを学びます。[準備品] ヨガマットかバスタオル
14	☆○手縫いで簡単! 着物をリメイクして作る小物	柳村 美里	6/17🌧、7/1🌧、7/15🌧、7/29🌧、8/5🌧、8/19🌧	10:00～12:00	タンズに眠り袖を通さなくなった着物をリメイクし、思いつきの品をより身近に感じられるような小物を作ります。[準備品] 裁縫道具、手縫い糸、着物

魚見校区公民館 ☎・☎☎25957（🌧～🌞）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
15	○カラーセラピー講座	元脇 美貴	8/6📅、8/20📅、9/3📅	19:00～20:30	心の健康を保てるように、色彩心理にふれて色による感情発散の仕方を学びます。
16	☆○手芸講座	竹下さおり	9/10📅、9/24📅、10/8📅、10/22📅、11/5📅、11/19📅	19:00～20:30	日常から離れ、冬支度に向けて自分自身が楽しめる手芸を学びます。布で小座布団とクリスマスツリーを作ります。[準備品] ミシン

柳田校区公民館 ☎・☎☎24166（📅🌧🌧🌧🌧🌧）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
17	ストレッチでボディコンディショニング	米永 裕紀	6/13🌧、6/27🌧、7/4🌧、7/11🌧、8/1🌧、8/22🌧、9/5🌧、9/12🌧、10/3🌧	20:00～21:30	動きながら行う動的(Moving) バランスを主としたストレッチ&トレーニングで症状改善・パフォーマンスの向上を図ります。[準備品] ヨガマット

丹波校区公民館 ☎・☎☎25889（📅🌧🌧🌧🌧📅）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
18	☆くらしに役立つスマートフォン活用講座	塩手 雅允	6/1🌧、6/8🌧、6/15🌧、6/22🌧、6/29🌧、7/6🌧	10:00～11:30	金融機関でのスマホ決済やアプリの使い方など日常生活に必要な事を学びます。[準備品] スマートフォン
19	☆○がま口ハンドメイド講座	湯口 明美	9/3📅、9/10📅、9/17📅、9/24📅、10/1📅、10/8📅	10:00～12:00	がま口の印鑑入れやポシェット、財布をミシンで作る方法を学びます。

今和泉校区公民館 ☎・☎☎24859（📅🌧🌧🌧🌧🌧）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
20	☆ストレッチでカラダイキキ	米永 裕紀	5/27🌧、6/3🌧、6/24🌧、7/1🌧、7/29🌧、8/12🌧、8/26🌧、9/2🌧、9/9🌧	19:45～20:45	ストレッチをしながら全身の体幹部を鍛える有酸素運動をします。[準備品] ヨガマット

池田校区公民館 ☎・☎☎26284（📅🌧🌧🌧🌧🌧）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
21	☆○リニューアル草木染講座	鎮守 隆弘	6月～7月 📅	10:00～11:30	簡単なハンカチなどの草木染から、最後は衣類を藍染めに染め直すまでの方法を学びます。

山川校区公民館（山川文化ホール内） ☎・☎☎34117（🌧～🌞）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
22	○ヘルシークッキング	上蘭美美子	9月～11月 第1・3🌞	14:00～16:00	身近な素材でおいしくヘルシーな料理やお菓子を作ります。
23	○よせ植えガーデニング	谷村 昌芳	6月～11月 第2📅	10:00～11:30	植物の種類や根付け方法などを学びます。[準備品] 軍手、移植ごて
24	☆○はじめてのスマートフォン	塩手 雅允	5/30🌧、6/6🌧、6/13🌧、6/20🌧、6/27🌧、7/4🌧	10:00～11:30	スマートフォンの基本的な操作(電話・写真・LINE)を学びます。[準備品] スマートフォン
25	☆○アロマのいろは	小野 優	6月～11月 第3📅	10:30～12:00	癒やしだけではなくアロマのさまざまな健康効果や日々の暮らしに活用できる方法を学びます。

大成校区公民館（山川図書館内） ☎・☎☎34209（🌧～🌞）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
26	○指宿で学ぶ男と女の歴史講座	松下 尚明	6/2🌧、6/16🌧、7/21🌧、8/18🌧、9/15🌧、10/20🌧、10/29🌧、11/17🌧、12/15🌧	19:30～21:30	指宿市内に埋もれている男女の歴史を掘り起こし、人々の努力した足跡を探ります。特にそれらをこの国の歩みの中に位置付けて説明します。
27	☆○パソコンワード・エクセル基礎	池元 正美	7/6🌧、7/13🌧、7/20🌧、8/10🌧、8/17🌧、9/7🌧、9/14🌧、9/21🌧、10/5🌧	15:00～17:00	初心者向けの講座で、ワード・エクセルの使い方を基礎から学びます。[準備品] パソコン(ワード・エクセルのソフトウェアがインストールされているもの)
28	☆やさしいヨガ	水流 恵美	8/17🌧、8/31🌧、9/7🌧、9/21🌧、10/5🌧、10/19🌧	10:00～11:30	呼吸に合わせてやさしいポーズを学ぶ、初心者向けの講座です。[準備品] ヨガマットかバスタオル

徳光校区公民館（徳光公民館内） ☎☎3730（🌧～🌞）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
29	○やさしい洋裁	野元 菊子	6月～9月 第2・4🌧、10/12🌧	10:00～12:00	洋裁の基礎を学習し、簡単な洋服のお直しを学びます。
30	☆○布花(手染めの花)入門	野元 菊子	7/6🌧、7/20🌧、8/3🌧、8/17🌧、9/7🌧、9/21🌧	10:00～12:00	月ごとに1種類の花の作り方を学習し、最終月に3種類の花を使ってミニブーケを作ります。

利永校区公民館（利永集落センター内） ☎☎9777（🌧～🌞）

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
31	☆○古民家再生DIY	高橋 佑弥	6/11～8/6 📅	9:30～11:00	DIY初心者から中級者向けの講座で、家の修繕や小型家具の作り方などを学びます。
32	はじめようスマートフォン	中野 瑞代	6/11～8/6 📅	19:00～20:30	スマートフォンをさらに活用できるようになるための初心者向け講座です。[準備品] スマートフォン



# 市職員を募集します

## (社会人経験・技術職採用)



### 第1次試験

- ▶期日／6月5日㊿
- ▶場所／市役所指宿庁舎
- ▶申込方法／郵送か持参
- ▶申込書の請求方法／直接受け取るか市ホームページから入手、郵便請求（封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角型2号）を同封してください）

▶受付期間／  
**5月2日㊿～5月20日㊿**  
(㊿㊿㊿を除く、当日消印有効)  
▶採用予定日／  
**令和4年10月1日**

甲冑総務課人事厚生係 ☎②2111 ㊿115

### 第2次試験

- ▶期日／7月17日㊿ (予定)

職 種	募集人員	学歴等区分	受 験 資 格
一般事務職	5人程度	社会人経験	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、職務経験が令和4年4月末現在で通算して5年以上ある人
保健師職	若干名	社会人経験	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有し、医療または介護などの職務経験がある人
土木技術職	若干名	社会人経験	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、設計・施工管理の職務経験が令和4年4月末現在で通算して5年以上ある人
建築技術職	若干名	社会人経験	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士の資格を有する人

※受験申し込みは1職種に限ります。受験申込提出後の職種変更は認めません。  
 ※不測の事態の場合（新型コロナウイルス感染症感染拡大など）、実施を延期する可能性があります。  
 ※詳しくは、ホームページを確認してください。

# 令和4年度 スポーツ少年団団員募集

市スポーツ少年団では、一緒に活動する団員を募集しています。市にはスポーツ少年団が9種目、25団体あり、320人(令和3年8月現在)の団員が活動しています。

- ▶活動内容／競技スポーツ、青少年の発育・発達段階を考慮した運動、学習活動、野外活動、レクリエーション活動、社会活動、文化活動など
- ▶登録方法／電話か直接
- ▶登録申請期限／6月30日㊿
- ▶団員登録料／800円
- ▶甲冑市スポーツ少年団本部事務局(スポーツ振興課内) ☎③1014

団 名	練習場所	練習日・時間など	対 象
誠剣剣道	南指宿中学校 武道館	(剣道) ㊿㊿㊿18:30~20:00 ※㊿は中学生のための予備日 (居合道) ㊿18:30~20:00 ※小学生は、㊿㊿㊿	小学1年生~
丹波ソフトボール	丹波小学校 校庭	㊿㊿17:00~19:00 ㊿ (第3㊿は休み)9:00~12:00	小学1年生~
柳田ソフトボール	柳田小学校 校庭	㊿㊿17:00~19:00 第2㊿8:00~12:00 第2㊿以外 14:00~18:00	小学1年生~
今和泉ソフトボール	今和泉小学校 校庭	㊿㊿ 17:00~19:00 ㊿ (第3㊿は休み) 15:00~18:00 ㊿ (第3㊿は休み) 9:00~12:00	小学1年生~
指宿サッカー	指宿小学校 校庭	㊿㊿㊿17:00~19:00	小学1年生~
魚見サッカー	魚見小学校 校庭	㊿㊿17:15~19:15 ㊿ (第3㊿は休み) 14:00~16:00	小学1年生~
柳田サッカー	柳田小学校 校庭	㊿㊿㊿17:00~19:00	小学1年生~
丹波サッカー	丹波小学校 校庭 指宿西公園 (指宿図書館隣)	㊿㊿㊿17:00~19:00 (丹波小) ㊿ (第3㊿は休み) 15:00~17:00 (西公園)	小学1年生~
丹波VBC (女子バレーボール)	丹波小学校 体育館	㊿17:00~19:00 ㊿17:00~18:30 ㊿14:00~17:00	小学1年生~
丹波男子VBC (男子バレーボール)	丹波小学校 体育館	㊿㊿17:00~19:00 ㊿17:00~18:30	小学1年生~
指宿今和泉 バスケットボール	指宿小学校 体育館 今和泉小学校 体育館	㊿17:00~19:00 (指宿小) ㊿17:30~19:30 (今和泉小) ㊿9:00~12:00 (今和泉小) ※第2㊿ 14:00~17:00 (今和泉小)	小学1年生~ ※未就学児相談可
指宿柔道	西指宿中学校 武道館	㊿㊿19:00~20:30	小学1年生~ ※未就学児相談可
少林寺拳法指宿丹波	丹波小学校 体育館	㊿19:00~20:00 ㊿11:00~13:00	小学1年生~
山川ソフトボール	山川小学校 校庭	㊿㊿17:00~19:00 第3㊿17:00~19:00 ㊿ (第3㊿は休み) 16:00~18:00	小学1年生~
大成VC (女子バレーボール)	山川小学校 体育館	㊿㊿㊿17:00~19:00	小学1年生~
山川武道館柔道	山川武道館	㊿㊿18:30~20:00 ㊿18:30~21:00 (第2㊿前日は20:00まで)	小学1年生~ ※未就学児相談可
大成武道館(剣道)	山川武道館	㊿㊿㊿18:00~20:00	小学1年生~
ポニート山川サッカー	大成運動場 (時期によりヘルシーランド)	㊿㊿㊿17:30~19:15	小学2年生~ ※1年生相談可
開聞ソフトボール	開聞運動場	㊿~㊿17:00~19:00 (うち週3~4日) ㊿㊿9:00~12:00または14:00~17:00 (第3㊿㊿は休み)	5歳~
開聞剣道	開聞武道館	㊿㊿㊿17:00~18:30	小学1年生~
指宿小スイム&ラン	指宿小学校 校庭・プール 宮ヶ浜海浜公園内 市宮陸上競技場	㊿㊿18:00~19:00 ※4~5月、8~9月は宮ヶ浜海 浜公園内および指宿小校庭 6~7月は指宿小プール 10~3月は市宮陸上競技場	小学1年生~
魚見バレーボール	魚見小学校 体育館	㊿㊿17:00~19:00 ㊿10:00~12:00	小学1年生~
指宿池田ソフトボール	指宿小学校 校庭 池田小学校 校庭	㊿㊿17:00~19:00 (指宿小) ㊿17:00~19:00 (池田小)	小学1年生~
池田開聞クラブ (女子バレーボール)	池田小学校 体育館 開聞小学校 体育館	㊿17:00~19:00 (開聞小) ㊿17:00~19:00 (池田小) ㊿17:00~19:00 (開聞小)	小学1年生~

※各団体により別途活動費などががかかります。



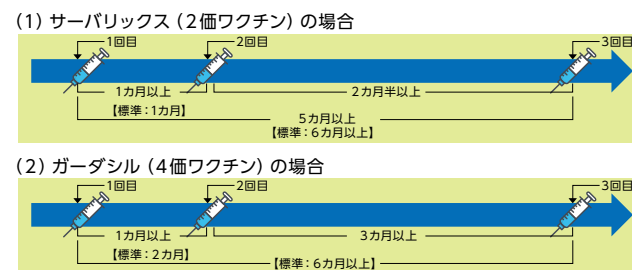
# 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の積極的な勧奨を再開します

HPVワクチンは、平成25年度から予防接種法に基づく定期接種となりましたが、接種後にワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みが特異的に見られたことから、積極的な勧奨を差し控えてきました。しかし、国の検討部会において、ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、ワクチン接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、積極的な勧奨を再開することとなりました。

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人は、キャッチアップ接種の対象者となり、令和7年3月末まで接種することができます。対象者には、5月中旬以降に予診票などの案内を発送する予定です。

ワクチンの効果や副反応のリスクなどをよく理解した上で、接種を検討してください。

- ▶定期接種対象者／小学6年生～高校1年生に相当する女子
- ▶キャッチアップ接種対象者／平成9年度～平成17年度生まれの女子
- ▶接種場所／市の委託医療機関
- ▶接種費用／無料
- ▶標準接種スケジュール／定期接種としてのワクチンは2種類あり、間隔を空けて同じワクチンを3回接種します。どちらを接種するかは、医療機関へ相談してください。



- ▶その他／新型コロナワクチンとの接種間隔は、2週間以上空ける必要があります。詳しくは、厚生労働省ホームページを確認してください。



厚生労働省ホームページ

問 指健康増進課地域保健係 (指宿保健センター内) ☎2111 ☎283  
 山 市民福祉課健康福祉係 ☎3113  
 開 市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎122

## ▶HPVワクチンとは

子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因といわれており、この感染症を防ぐワクチンがHPVワクチンです。ワクチン接種により、子宮頸がんの原因の50～70%を防ぐことができます。

なお、ワクチン接種は有効な予防法ですが、20歳になったら早期発見・早期治療のためにも、子宮頸がん検診を定期的に受けることも重要です。

# 公有財産(旧教職員住宅)の売却

随意契約により売却する物件(家屋および土地)

所在地(地目、地積)	建物の構造(建築年)	床面積	売却価格	申し込み・問い合わせ先	市ホームページ
山川金生町85番地(宅地、228.89㎡)	コンクリートブロック造陸屋根平家建(昭和54年)	74.90㎡	2,803千円	〒891-0497 指宿市十町2424 学校整備室学校整備係 ☎2111 ☎414	

- ▶申込方法／随意契約申込書を記入し、直接
  - ▶申込用紙／学校整備室窓口または市ホームページ
  - ▶申込期限／令和5年3月31日☎17:00
  - ▶契約相手の決定／最初に見積書を学校整備室に提出した人
  - ▶その他
    - ・家屋のみ、土地のみの売却は行いません。
    - ・現状での引き渡しになります。
- ※詳しくは、随意契約案内書で確認してください。  
 ※既に売却済みの場合は、ご容赦ください。



# 地域子育て支援センター



2つの保育所で「地域子育て支援センター」を開設し、保護者の子育てへの不安や悩みなどの相談に応じています。子どもたちはもちろん、子育て中の保護者同士の出会い、交流、活動の場として利用されています。気軽にお越しください。

乗船寺保育園 (指宿市湊一丁目11番5号)  
 ▶子育て支援センター開設日時／☎～☎ 10:00～15:00 その他、下記の事業を行っています。  
 ☎4407 ☎mail@jyosenji-hoikuen.ed.jp

事業名	目的・内容	日時	場所
電話相談	子育てに関する悩みなどについてアドバイス ☎4521	☎～☎ 10:00～15:00	乗船寺保育園
園の開放	通園していない幼児でも自由に参加可能 ※親子で遊びに来てください。	☎～☎ 10:00～15:00	
心理子育て相談	臨床心理士による専門的な相談 ※事前に保育園へ問い合わせてください。	月1回	
子育て講演会	お父さん、お母さんを対象とした子どもの育て方やしつけ、食育などについての講演会	年1回	
子育て支援だより	とけいそのだよりの発行	毎月	指宿保健センター
とけいそ教室	親子遊びや運動遊び、子どもに関する勉強会・座談会など	年5回 10:00～11:30	
わくわく親子教室 すくすく親子教室	親子で一緒に遊ぶことで、遊び方や遊ばせ方を学ぶ教室 ※相談があった親子が対象です。	月1回	

開間子育て支援センター KID'S【開間保育園】(指宿市開間十町2807番地)  
 ▶子育て支援センター開設日時／☎～☎ 10:00～16:00 その他、下記の事業を行っています。  
 ☎2270 ☎2100 ☎kaimonfujii@kosodate-web.com

事業名	目的・内容	日時	場所	
あそぼう、あそぼう	親子での創作活動やわらべうた遊び、体操、読み聞かせ、ベビーマッサージ、季節の行事を取り入れた活動	集団活動 10:00～12:30	☎ 開間子育て支援センター ☎ コミュニティーセンター-ゆとり	
		個別活動 12:30～16:00	☎ 開間子育て支援センター ☎ 開間保健センター	
		訪問支援	家庭訪問(家庭での育児支援) ☎ 午後	子育て中の各家庭
		育児相談	子育てについての悩みや困りごとに応じてアドバイス ☎～☎ 9:00～16:00	開間子育て支援センター
園庭開放	支援センターや保育園の庭を開放し、砂遊びや遊具遊び	☎～☎ 10:00～16:00	開間保育園 開間子育て支援センター	
子育て講座 子育て講習会 子育て支援者育成研修会	子育て中の親子や子育て支援に関わるスタッフ、保育ママなどを対象とした、子育てや福祉、保育の専門家による講演と勉強会	定期	開間保育園 コミュニティーセンター-ゆとり 開間子育て支援センター 開間保健センター	
ミニおたのしみ講座	子エクササイズ、親子クッキング、親子体操、フラダンス、フラワーアレンジなど	定期(サークル活動と併せて開催)	開間子育て支援センター コミュニティーセンター-ゆとり 開間保健センターなど	
保育園児との交流	運動会や夏祭り、遠足、ハロウィーンイベントクリスマス会、餅つき、観劇会などの園行事に参加するふれあい交流を実施	開催時にポスター・お便りでお知らせします。	開間保育園	
広報活動	子育てだよりの発行	毎月	開間子育て支援センター	
	子育て家庭へ誕生おめでとうメッセージの発行	毎月	子育て中の各家庭	
サークル活動支援	サークル活動を円滑に行うために、場所や情報提供、アドバイス支援	毎月	開間子育て支援センター	

問 地域福祉課こども保育係 ☎2111 ☎271



# 高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎は国内死亡原因の上位に入っており、日常的にかかる肺炎の原因菌としては、肺炎球菌が一番多いと考えられています。肺炎球菌は主に気道の分泌液に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管炎や肺炎、敗血症などの重い病気を引き起こす恐れがあります。肺炎球菌ワクチンは、全ての肺炎を防ぐものではありませんが、重症化を防ぎます。初めての接種に限り助成がありますので、この機会に予防接種を受けましょう。



- ▶対象者**
- 令和4年度中に、65歳に到達する人
  - 満60歳以上満65歳未満の人で、日常生活が極度に制限されるなどの心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある人（身体障害者手帳1級相当）

- ▶接種できない人**
- 助成の有無に関わらず、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を一度でも受けたことのある人
  - 明らかに発熱のある人
  - 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
  - 予防接種によってアナフィラキシーを起こしたことがある人

**▶留意事項**  
対象者は毎年異なります。対象外の方は、全額自己負担となりますので注意してください。

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

※市では、65歳の人および60歳から64歳までの心臓・腎臓などに障害を有する該当者のみ予診票を発送する予定です。

- 指健康増進課地域保健係（指宿保健センター内）  
☎2111☎290  
☎市民福祉課健康福祉係☎21113  
☎市民福祉課健康福祉係☎3111☎122

## これまで一度も接種できなかった人

これまで接種する機会を逃した人への経過措置が実施されています。

令和4年度中に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人で、これまで一度も接種していない人は、対象となる場合があります。

要件を満たしている人で接種を希望する場合は、予診票を発行しますので、問い合わせてください。

**▶接種期間**／令和4年4月1日～令和5年3月31日  
※新型コロナワクチンとの接種間隔は、2週間以上空ける必要があります。注意してください。

**▶自己負担金**／4,700円（接種費用7,700円から市の助成額3,000円を差し引いた額）

※生活保護受給者は、全額助成となります。「生活保護受給者証」（地域福祉課発行）を提出してください。

**▶接種場所**／市の委託医療機関

※詳しくは予診票と同時に送付する一覧表を確認してください。

# 令和4年度市税等納期一覧表

令和4年度の市税などの口座振替日や納期限は、次のとおりです。

納期	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税 都市計画税	1期※		2期			3期		4期		
軽自動車税	全期									
市県民税 (普徴)		1期※		2期			3期		4期	
国民健康保険税 後期高齢者療養保険料 介護保険料			1期※	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
口座振替日	5月25日	6月27日	7月25日	8月25日	9月26日	10月25日	11月25日	12月26日	1月25日	2月27日
納期限(納付書払い)	5月31日	6月30日	8月1日	8月31日	9月30日	10月31日	11月30日	12月26日	1月31日	2月28日

※口座振替の「全期」を選択している人は、1期に全期分を振り替えます。

- 預貯金通帳の残高が不足していると、口座振替ができません。振替日前までに、残高の確認をしてください
- 口座振替ができなかった場合は、口座振替不能通知兼納付書を送付します。納付書裏面に記載のある金融機関かコンビニエンスストア、スマートフォンアプリ決済で支払ってください
- 口座振替済通知書は発行しません（軽自動車税は除く）。振替結果は、預貯金通帳で確認してください

☎税務課収納対策室管理係☎2111☎232・233



# 高齢者福祉サービス

高齢者や障害者などを対象に、各種事業を行っています。利用するときは、窓口で申請してください。

## 訪問給食サービス

- ▶対象／在宅で見守りが必要な高齢者など
- ▶利用料／1食455円（低所得者は405円）  
※利用決定は、面接を行い総合的に判断します。

## 救急医療情報キット

緊急時に備えて、医療情報を入れて自宅に保管するための専用容器などを配布します。

- ▶対象／75歳以上の高齢者や障害者のみの世帯に属する人など

## ふれあいデイ

元気な65歳以上を対象に、公民館などで介護予防の各種講座を開催しています。

- ▶利用料／100円＋活動で使用する材料代実費2分の1程度（講座内容で変動あり）
- ▶申込方法／ふれあいデイ事務局（☎0822）へ

## 緊急通報装置給付

在宅で一人暮らしの高齢者などを対象に、緊急通報装置を給付します。

- ※N T Tの固定電話回線が必要です。
- ▶自己負担額／3,800円
- ※申請には、居住地域の民生委員の意見が必要です。

## 紙おむつなどの支給

- ▶対象／在宅の要介護3以上の人、重度心身障害者
- ▶支給限度額／1カ月2,700円（要介護4以上の高齢者で一定の条件を満たす人は、1カ月5,400円）
- ▶申込方法／対象者の介護保険証か身体障害者手帳を持参

## 訪問理容・美容料助成

- ▶対象／65歳以上の在宅で寝たきりの人
- ▶助成額／1回につき2分の1の額（上限2千円。年4回まで。回数は、申請月で異なります）
- ▶申込方法／対象者の介護保険証を持参

## 老人福祉車購入費助成

老人福祉車（手押し車）を購入する場合に、4千円の助成券を発行しています。購入前に申請が必要です。

- ▶対象／65歳以上で在宅の人
- ※申請には、居住地域の民生委員の意見が必要です。

## はり・きゅうなどの施術料助成

65歳以上の人、身体障害者を対象に施術料の助成券を発行しています。

- ▶助成額／1回につき900円（年間18枚まで）
- ▶申込方法／対象者の本人確認ができる書類（保険証など）を持参

## アンケート調査に協力してください

高齢者福祉のサービスについて、皆さんからの意見を募集しています。



アンケートはこちらから⇒

- ☎長寿支援課高齢者福祉係☎2111☎256
- ☎市民福祉課健康福祉係☎21114
- ☎市民福祉課健康福祉係☎3111☎121

# みんなで語る会

市長が皆さんと対話し、現状の相互理解を深め、「より良い指宿」をつくるために語り合う会です。

- ▶対象／市内に在住または通勤・通学する人で、原則10人以上のグループ・団体
- ▶テーマ／地域や団体が抱える課題や市への意見・提言など
- ▶時間／おおむね90分以内
- ▶日時／原則☎～☎の10：00～21：00
- ▶開催場所／市役所や団体の活動場所など
- ▶申込書／指宿庁舎総合案内、市長公室秘書広報係、☎地域振興課、市ホームページ
- ▶申込方法／直接、F A X、郵送、メール
- ※個人的な苦情、陳情はご遠慮ください。

▶その他／開催の可否および開催方法につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染状況などを踏まえて検討します

- ☎市長公室秘書広報係☎2111☎120☎293826
- ☎koshitsu@city.ibusuki.jp





SCI (スポーツコミッションいぶすき) は、人口減少対策の一つとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

**2~3月春季スポーツキャンプ激励式の実施報告 指宿に来ていただきありがとうございます。**

**サンフレッチェ広島レジーナ 2/21~2/25 女子プロサッカー**



第34回全日本女子サッカー選手権ベスト8!

**鹿児島銀行陸上部 3/9~3/18**



**JR東日本 東北野球部 2/13~3/3**



2021年 都市対抗野球ベスト8!

**順天堂大学 陸上競技部 2/26~3/4**



2022年 箱根駅伝総合2位!

SCIでは、市や宿泊施設、関係団体などと連携し、合宿で激励式を開催しています。皆さんご協力のもと、激励品として地元特産品を贈呈し、特産品PRにも取り組んでいます。



指宿鯉節協会

休暇村 指宿

激励式の開催に関わらず、一定の条件を満たしたチームには市から合宿奨励金を支給しています。



かつおぶしラーメン実行委員会

指宿こころの宿

指宿ベイヒルズHOTEL&SPA

激励式の詳細や合宿奨励金については、市ホームページで確認できます。



問 SCI 事務運営部 ☎21014

**地域おこし協力隊通信**



こんにちは。農山村・棚田地域デザイン担当の神野です。棚田で初めてのお米作りが無事に終わり、集落の皆さんにも「いい出来栄だった」と褒めてもらうことができました。皆さんがこの記事を読むころには、二回目の米作りに向けた準備に取り掛かっていると思います。今年の目標は、去年よりもおいしいお米を作ること、そして、少しでも米の作付面積を増やし、田んぼとして再生することです。さて、今回皆さんに二つの報告があります。まず一つ目は、これまでの棚田の景観維持・棚田振興に関する活動が認められ、新永吉と尾下の二つの棚田が、3月25日に農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に認定されました。棚田の維持・保全には、まだまだ課題はありますが、棚田という財産を守り、その魅力を伝えるため、今後も活動していきたいと思っています。二つ目は、尾下集落の活動拠点の整備についてです。前回の記事では、活動拠点となる旧商店の店舗内の撤去作業

に取り掛かったばかりでした。その後、床の張り替えや壁の塗装など、さまざまな場面で、多くの皆さんの協力をいただき、無事に活動拠点の整備作業が完了し、コミュニティスペースとして使える状態まで仕上げることができました。この活動拠点の整備は「集落の人が集まる場所、集落の人と訪問者の交流ができる場所を作る」ということを目標に改修を行いました。将来的には、尾下の案内所のような場所にしていけたらと思っていますが、まずは、この拠点整備をスタート地点に、多くの皆さんに棚田に来ていただけるよう、新たな取り組みにもチャレンジしていきたいと思っています。もう少しすると、棚田は若い稲の緑色のじゅうたんに彩られます。この時期にしか見ることのできない棚田の景色を見にきてみませんか。問 農政課農政企画係 (いぶすき農業支援センター内) ☎2111 ☎714

**成人男性の風しんの抗体検査・予防接種の実施期間が延長されました**

風しんの発生とまん延予防のため、これまで公的に風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性に対し、令和元年度から無料で風しん抗体検査と予防接種を実施してきましたが、さまざまな影響で抗体検査を受けることができなかった人が多くいることから、実施期間が3年間延長されました。風しんは、はっきりした症状がないため、気づかずに周りの人へ感染を広げてしまうことがあります。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障害(先天性心疾患・白内障・難聴など)がある可能性があります。対象者には、令和4年4月に「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」を送付しています。検査がまだの人は、この機会にぜひ抗体検査を受けましょう。



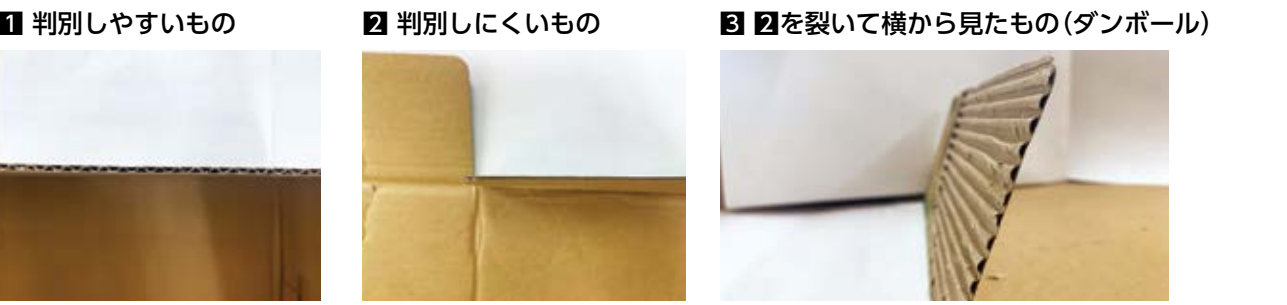
- ▶対象者
    - 抗体検査、予防接種時に、市に住民票がある昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
  - ▶抗体検査(無料)
    - 医療機関での特定健診や職場健診、人間ドックなどと一緒に検査を受けられます
    - 血液検査の結果が出るまで数日かかる場合があります ※必ず検査を受けた医療機関で結果を確認してください。
  - ▶予防接種(無料)
    - 抗体検査の結果、風しんへの免疫がなかった人(十分な量の抗体がなかった人)は、指定の医療機関で予防接種を受けられます(新型コロナワクチンとの接種間隔は、2週間以上空ける必要があります。注意してください)
  - ▶有効期限/令和7年3月末日
    - ※令和4年3月以前に発行されたクーポン券は、使用できません。
  - ▶医療機関
    - 市内の指定医療機関(クーポン券に一覧表を同封)
    - 厚生労働省のホームページに掲載
  - ▶抗体検査や予防接種を受ける必要のない人
    - 過去に抗体検査や予防接種を受けたことがあり、かつ、その記録が確認できる人
    - 平成26年4月1日以降に抗体検査を受け、十分に抗体を保有していることが確認できる人
  - ▶その他
    - これまでにクーポンを利用し、抗体検査や予防接種を受けている人は再度受ける必要はありません。クーポン券が届いている場合でも、使用しないでください
    - 他の市町村に転出する場合も、指宿市発行のクーポン券は使用できません。転出後の市町村に問い合わせてください
    - クーポン券を紛失している場合は再発行できますので、問い合わせてください
- 問 健康増進課地域保健係(指宿保健センター内) ☎2111 ☎283

**資源ごみは正しく分けよう**

資源ごみをごみステーションに出す時は、しっかりと分別し、それぞれ指定ごみ袋に入れて出してください。指定ごみ袋に入っていないものは、回収されません。

- (資源ごみの種類)
- |                |              |
|----------------|--------------|
| ①アルミ缶          | ⑦プラスチック製容器包装 |
| ②スチール缶         | ⑧ペットボトル      |
| ③無色のびん         | ⑨紙パック        |
| ④茶色のびん         | ⑩新聞          |
| ⑤その他の色のびん      | ⑪ダンボール       |
| ⑥白色トレイ、発泡スチロール | ⑫その他の紙       |

「新聞」「ダンボール」「その他の紙」は、ひもで縛れば、指定ごみ袋に入れなくても出すことができます(晴れた日に限る)。ダンボールかどうか判別の難しいものは、断面に波状の紙が入っていればダンボールとして分別してください。断面が分かりづらい場合は、表面を裂くと判別できます。



問 環境政策課生活衛生係 ☎2111 ☎245



# いぶすきまるごと博物館

vol.191

時は昭和30～40年代の高度経済成長期。それまで一部の上流階級の風習であった「新婚旅行」が、一般家庭にも結婚風俗として拡大します。その背景には「結婚」というものが家同士の結びつきであったものから、恋愛結婚へと変化したことがあげられます。昭和34年(1959)の現上皇と上皇后のご成婚は、「婚姻の自由」の象徴と捉えられ、恋愛結婚をさらに推し進めたといわれています(小泉2014)。また、それまで自宅で行われていた結婚式が結婚式場で執り行われるようになったいわゆる「外部化」や「商品化」も進み、自宅ではなく専門の式場で行うことや旅行会社がパッケージを販売することが一般的となりました。

恋愛によって結婚したカップルは、二人だけの幸せな時間を過ごす場所として、暖かくて開放的な南国への旅行を志向するようになりました。今では、新婚旅行といえば、海外旅行も一般的になりましたが、昭和39年(1964)の「海外旅行自由化」以前は、ハワイなどの南の島は新婚夫婦にとって夢の島でした。

そのような中、指宿は魚見岳の形がハワイのダイヤモンドヘッドに似ていることなどから、「東洋のハワイ」と呼ばれるようになります。また、薩摩半島最南端の地という地理的特性に加え、気候が温暖であったことから、日本を代表する新婚旅行地として多種多様な旅行プランが商品化され、多数の新

## 指宿新婚旅行案内 ～街中に愛が溢れた～

婚夫婦が指宿を目指しました。その需要に応えるかのように、指宿市内では、昭和31年(1956)の指宿観光ホテル(現指宿いわさきホテル)の開館を皮切りに、大型ホテルが海浜部に林立していきました。

当時は、ホテル全室が新婚夫婦で満室になるだけでなく、ダブルブッキングも頻発していたそうです。昭和50年代には年間300万人の新婚旅行や団体客が訪れました。指宿を訪れた新婚旅行客は、開聞岳の麓で記念植樹を行い、二人の末長い幸せを願いました。これまで7万組もの新婚夫婦が記念植樹をしたそうです。植樹された樹木は現在も開聞山麓で、生き生きと成長しています。

参考文献：小泉和子2014「昭和の結婚」河出書房新社

〒歴史文化課文化財係 ☎③5100



▲新婚旅行ブーム時の指宿駅前(馬渡写真館提供)

## 人づくり つながりづくり 地域づくり 学校・地域「応援団」

No.1

昨年度、地域の皆さんに「地域学校協働活動」を知ってもらうために発行した「学校・地域『応援団』便り」。より多くの皆さんに知ってほしいという思いから広報紙へ引っ越してきました。

「地域学校協働活動」では、人づくり・つながりづくり・地域づくりによって、住民や子どもたちが地域で生き生きと過ごせるまちとなることを目指しています。

- **人づくり** (地域に愛着をもち、ふるさとを自慢したり、ふるさとに貢献したりする子どもの育成)
- **つながりづくり** (地域の大人や子どもをつなげる活動)
- **地域づくり** (活動を通して住民が生きがいを感じ、地域の活動にも積極的になること)

次回から、地域や学校の活動に関わる人たちを紹介する予定です。皆さんもお住まいの地域で人づくり、つながりづくり、地域づくりについて考えてみませんか。

### 地域学校協働活動の例



#### ◀「学校応援団」

昔あそびなど授業のサポート、登下校見守りなど住民による学校を応援するさまざまな活動



#### ▶「放課後子ども教室」

月曜の放課後に子どもたちを見守り、宿題やふれあい活動など多様な体験を提供する活動

〒社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)  
☎③1023





## 今和泉小学校でうみべの教室 海の豊かさワカメで学ぶ

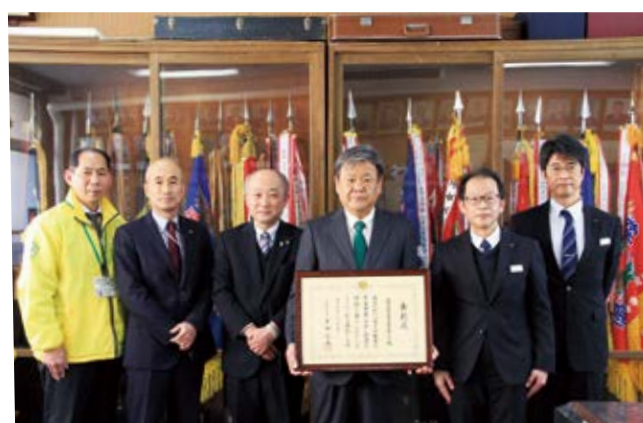
今和泉小学校5年生が3月1日、ワカメの収穫を体験しました。県水産技術開発センターと同校が「うみべの教室」と題し毎年開催しているもの。昨年4月に児童が糸にワカメの種子を付けたものを同センターが保管。昨年12月頃から糸が巻き付けられたロープを海面に浮かべ、今回は1メートル程度に生育したワカメを収穫しました。東大翔さん(鳥山)は「生ワカメは緑色ではなく茶色で驚いた。ワカメスープが好きなので、収穫が待ち遠しかった」と話しました。



ワカメを収穫する児童たち

## 指宿商業高校PTAが文部科学大臣賞 生徒と共に歩んで

指宿商業高校のPTA活動がキャリア教育に関する文部科学大臣表彰を受け、2月24日に同校で表彰伝達式がありました。同PTAは「生徒とともに楽しいPTA」をモットーに、指商デパートなどの学校行事や指宿温泉祭などの地域行事に参加する生徒を積極的にサポートしており、卒業生の保護者も含めたキャリア教育活動への取り組みが評価されたもの。山本敏勝PTA会長へ南薩教育事務所(山本)の益満裕美指導課長から表彰状が手渡されました。



表彰状を手にする山本会長(右から3番目)

## 県地区対抗女子駅伝競走大会が開催 笑顔でタスキをつなぐ

第35回県地区対抗女子駅伝競走大会が1月30日、霧島市で開催されました。県内12地区のランナーが6区間約21kmを駆け抜けました。指宿地区チームはチーム一丸となり精いっぱい走り、タスキをつなぐ。1時間21分42秒の12位でゴールしました。谷口朋美監督(井手下)は「精いっぱい力を出し切り、笑顔でタスキをつなぐ。長距離を走る選手が少ないため、興味のある人は一緒に練習をしましょう」と呼び掛けました。



5区竹山美麗さんから6区中野祐里乃さんへのタスキリレー

## 指宿・山川図書館が最高賞 全国の図書館で高め合う

市立図書館運営を行うNPO法人本と人とをつなぐ「そらまめの会」がライブラリー・オブ・ザ・イヤー2021の最高賞となる大賞を受賞し、1月28日市長に報告しました。賞は先進的活動を行う図書館に贈られるもので、他薦により初参加。移動式ブックカフェの実現などが評価され、全国の28図書館が参加する中、九州初の頂点に輝きました。指宿図書館の下吹越かおる館長は「受賞は皆さんのおかげ。全国の図書館と切磋琢磨し、地域へ貢献できたら」と話しました。



受賞を喜ぶ職員の方皆さん

## 山川中学校で介護施設職員が出前授業 介護の仕事を知る

介護を学ぶ出前授業が3月9日、山川中学校で行われました。「介護に関する制度の仕組みや介護職の魅力」をテーマに、特別養護老人ホーム徳光苑と同校が企画。生徒たちは同施設の職員から介護認定率が全国平均よりも高い市内の現状や介護が必要な人を支える取り組みを学びました。参加した3年(取材当時)の村井沙羽さん(小川西)は「これからは私たちが社会の中心となることを自覚し、支えが必要な人に手を差し伸べられたら」と話しました。



職員の話に熱心に聞く3年生の生徒たち

## 今和泉小学校で食育授業 おやつを正しく楽しんで

カルビー株式会社によるスナックスクールが3月4日、今和泉小学校で行われました。子どもたちにおやつを正しい食べ方を伝える同社の食育事業を活用し、4~6年生が参加。鹿児島工場食育担当の鎌田光一郎さんが「おやつは1日200kcal、食事の2時間前が目安。パッケージ表示の確認も大事」と伝えました。4年(取材当時)の澤山玄さん(細田西)は「学んだことを生かして、これからはおやつの食べ過ぎに気を付けたい」と話しました。



楽しく学ぶ児童たち

## 西指宿中学校で出前授業 未来に役立てて

樟南高校による出前授業が2月22日、西指宿中学校で行われました。高等学校の授業を体験することで、進路決定や将来設計に役立ててもらおうと同中学校が企画。工業科の教諭によるプログラミングなどの授業を1・2年生が体験しました。発光ダイオード(LED)の仕組みを学んだ1年(取材当時)の徳田みなみさんは「回路を工作するのは初めてで、難しかったけど楽しく学べた。光の三原色の仕組みがよく理解できた」と話しました。



プログラミングの授業を体験

## 山川小学校児童がソラマメ収穫 立派に大きくなりました

山川小学校3年生70人が2月3日、ソラマメの収穫を体験しました。市内の青年農業従事者で組織するAGRI倶楽部が、児童に農業体験を通して食の大切さを学んでもらおうと企画。児童らは昨年10月に行われた苗の観察活動の際に担当した苗の成長を確認しながら、一つひとつ手でちぎって収穫しました。田丸真愛さん(小川西)は「小さな苗が自分の背よりも大きくなってびっくり。ゆでて食べるのが好きなので、おうちで作ってもらいたい」と話しました。



ソラマメを収穫する児童たち





## 指宿鰹節仕立て醤油ラーメンが発売開始 指宿鰹節を多くの人へ

指宿鰹節を使用したサンヨー食品製造の「ご当地×御出汁指宿鰹節粉末仕立て醤油ラーメン」の販売開始に伴い3月16日、指宿鰹節協会が市長へ商品のお披露目をしました。同協会の坂井弘明会長は「指宿鰹節をより多くの人へ知ってもらいたいと考えていたら、このような企画にお声掛けいただいた。指宿鰹節のイメージアップや認知度向上などに期待したい」と商品への思いを話しました。商品は、全国のコンビニやスーパーマーケットで販売しています。



市長へ商品を手渡す坂井会長(左から2番目)

## 「優れた地域塾」認証書伝達式が開催 地域に根ざした活動を推進

市ジュニア・リーダークラブBizukiが県の「かごしま地域塾」推進事業において「優れた地域塾」に認定され3月15日、山川高校で認証書伝達式が行われました。「かごしま地域塾」とは、思いやりや自律心などを学ぶ活動の充実などを図るもので、中でも特に優れた活動を行い他の模範となる団体として今回認証。所属する山川高2年(取材当時)の水流愛奈さん(前菌下)は「認証されてうれしい。これからも新しい企画に挑戦するなど頑張りたい」と話しました。



認証書を受け取った水流さん(左から2番目)と下川床泉市子ども会育成連絡協議会会長(右から2番目)

## 川尻小学校で海落語 大切な海を守ろう

海の落語プロジェクトが3月12日、川尻小学校で行われました。児童に落語を通じて分かりやすく海の問題を学んでもらおうと、日本財団や国土交通省などが行う「海と日本プロジェクト」の一環で、落語家の立川こしらさんによる海落語の披露や環境専門家の井手迫義和さんによる児童参加型の討論会が行われました。4年(取材当時)の春戸ゆいさん(川尻北)は「落語を聞くのは初めてで、楽しく学べた。これからもゴミのポイ捨てをしないようにしたい」と話しました。



海落語を楽しむ児童たち

## 市内小学校で夢の教室が開催 夢の実現に向けて

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」が3月1日から6日間、市内の小学校で行われました。スポーツに携わる「夢先生」が夢を持つことの大切さを伝えようと日本サッカー協会が企画したもので、10日は日本IBMラグビー部でプロ選手として活躍した西山淳哉さんが、開聞小5年生と川尻小5・6年生に、夢の実現に向けて努力することの大切さをオンラインで伝えました。開聞小の松下深心さん(西開聞)は「アドバイスが夢実現への自信になった」と話しました。



自分の夢を発表する児童

## 「つなぐ棚田遺産」認定 棚田地域の保全と振興へ

新永吉、尾下の棚田が農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に選定され、3月25日に認定証伝達式が行われました。棚田地域の振興や景観維持などで優れた取り組みを評価するもので、全国から271地区(県内4地区)が選定。新永吉の棚田振興協議会川路長広会長(池崎)と尾下の棚田振興協議会高橋佑弥会長(尾下)は「高齢化と人口減少が共通課題。外部から人を呼び込むなど、創意工夫で棚田地域を盛り上げていきたい」と話しました。



認定証を手にする高橋会長(左から2番目)と川路会長(右から2番目)

## 農林水産省大臣官房長賞を受賞 地元の素材を生かす

大山甚七商店が製造する「JIN7 series00」が県代表として出品された「2021年『優良ふるさと食品中央コンクール』」において農林水産省大臣官房長賞を受け3月23日、市長へ喜びの報告を行いました。材料には市内で生産しているオーガニックハーブや木頭柚子などが使われています。大山修一代表取締役社長は「賞をいただき大変うれしく従業員も楽しく仕事をさせてもらっている。series07まで作りたい」と喜びを話しました。



報告を行った大山代表取締役社長(中央)と大山陽平営業本部長(右端)

## 市内の各中学校で卒業式 感謝を胸に母校と別れ

市内の中学校で3月15日、卒業式が行われ321人が卒業しました。南指宿中学校の卒業式では、岡田芳文校長が「3年間の頑張りに心から拍手。頑張った過程が人間の深みになる。夢の実現に向けて頑張ってください」とあいさつし、卒業生一人ひとりに卒業証書を授与。卒業生代表の嶽野拳待さん(南十町)は「先生たちから教えていただいたことを胸にこれからも頑張りたい。これまで支えてくれた保護者に感謝」と別れの言葉を述べました。



卒業証書を受け取る生徒たち

## スターウォッチングが開催 宇宙の神秘に触れる

スターウォッチングが3月12日、時遊館COCCOはしむれで開催されました。今回は、谷山北中学校の理科教諭で、県内外で天体観測や講演を行う森永成一さん(元開聞中学校教諭)による解説を聞きながら、子どもたちが望遠鏡を使い、月やオリオン大星雲を観察。参加した開聞小1年(取材当時)の前村絢心さん(西開聞)は「望遠鏡で観察したのは初めて。生まれたばかりの星も見ることができ、すごいと思った」と話しました。



天体ショーにくぎ付け





**募集**  
 令和4年10月に指定期間が終了する山川小学校鳥獣保護区の継続・解除について、市民からの意見を募集します。  
 ▼意見の募集期間／5月1日～31日  
 ▼意見様式／耕地林務課  
 ▼提出方法／郵送か耕地林務課へ持参  
 ▼申請耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）  
 ☎719

**情報掲示板**  
 より楽しく  
 より暮らしやすく、  
 まちの情報探し。  
 市役所各庁舎のご案内  
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111  
 山川庁舎 ☎0993-34-1111  
 開聞庁舎 ☎0993-32-3111

**国保加入者対象 水中運動教室**  
 水中では浮力が働くので、ひざや腰への負担も少なく、無理なく運動を行うことができます。この機会に水中運動を始めてみませんか。  
 レジャーセンターかいもん  
 ▼通常教室日程／6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、22日、29日、8月5日、12日、19日、の12回  
 ▼フォロワー教室日程／9月頃に1回  
 ▼時間／13時30分～15時30分  
 ▼ケイユウスポーツクラブ  
 ▼通常教室日程／6月7日、14日、21日、28日、7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日、16日、23日、の12回  
 ▼フォロワー教室日程／9月頃に1回  
 ▼時間／19時～21時  
 ▼ヘルシーランド  
 ▼通常教室日程／9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、26日、11月2日、9日、16日、21日、の12回

**参加者**  
 新指宿市民会館のステージで演劇を体験しませんか。俳優、大道具、小道具、音響など、演劇に関するいろいろな役割を体験し、一から作品を創作します。最後は観客が入った舞台で発表します。  
 ※演劇の経験は必要としませんが、できるだけ全ての日程に参加してください。

**新小田奨学生**  
 本年度の指宿市新小田奨学生を募集します。  
 ▼資格／市内に3年以上居住

**新小田奨学生**  
 本年度の指宿市新小田奨学生を募集します。  
 ▼資格／市内に3年以上居住

**新小田奨学生**  
 本年度の指宿市新小田奨学生を募集します。  
 ▼資格／市内に3年以上居住

**新小田奨学生**  
 本年度の指宿市新小田奨学生を募集します。  
 ▼資格／市内に3年以上居住

**新小田奨学生**  
 本年度の指宿市新小田奨学生を募集します。  
 ▼資格／市内に3年以上居住

**新小田奨学生**  
 本年度の指宿市新小田奨学生を募集します。  
 ▼資格／市内に3年以上居住

MEDICAL LECTURE  
**健康教室** 睡眠について

新型コロナウイルス感染症の流行が長期化し、ストレスフルな日々を送っている人が多いかと思えます。そのような中、睡眠で困っている人はいらっしゃるでしょうか。日本人では5人に1人が不眠という調査もあります。不眠の原因としては心理的ストレスや環境変化、身体疾患などさまざまなものが挙げられます。睡眠時間については6～8時間程度の睡眠の人が生活習慣病やうつ病などのリスクが少ないとされています。しかし、高齢者は睡眠時間が短くなり、例えば65歳では6時間程度になります。不眠症の診断には寝られないことに加えて、日中に何らかの問題が無いかも重要です。日中の活動に問題が無ければ、多少は睡眠時間が短くてもそれほど気にしないでいいでしょう。時々、不眠を訴える高齢の人で「5時間程度しか寝られない」と話すものの、日中は問題なく生活できている人がいます。そのような場合にはお薬などの治療は行わずにそのまま経過を診ることもあります。  
 不眠の治療というと、薬を飲むイメージを持たれる人が多いかもしれませんが、薬を飲む以外にも気を付けられることはたくさんあります。例えば、日中に太陽の光を浴びる、朝食を食べる、寝る前に刺激になる行動を控えることなどが大切です。朝食は体内時計のリセットする働きがあります。朝は何も食べないという人もいますが、睡眠の観点からはちょっとしたもので朝に食べることが大切です。太陽の光も体内時計を整えてくれます。また、寝る前には刺激物の摂取は避けましょう。日本人では寝られない時に寝酒をする人が多いですが、寝酒については慣れから量が増えやすい、睡眠の質を悪くするといった理由からおすすめできません。ホットミルクなど体が温まる飲み物がおすすめです。さらに、最近ではスマホを夜遅くまで見てしまい、その後なかなか寝付けないという人も多いです。スマホ類は使用時間を守るなど上手に付き合しましょう。  
 厚生労働省は「健康づくりのための睡眠指針2014」で、睡眠12箇条を示しています。

不眠のある人は睡眠の妨げになる行動をとっていないか、一度見直してみたいか、あるいは、人によっては身体的問題、うつなどの心の問題で不眠が生じている人もいます。少しでも体調面に不安がある場合には早めに専門家に相談をさせていただきます。  
 何かと不便の多い今日ですが、体調には十分お気をつけてお過ごしください。

- ～睡眠12箇条～
1. 良い睡眠で、からだも心も健康に。
  2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめぎめのメリハリを。
  3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
  4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
  5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
  6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
  7. 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。
  8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
  9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
  10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
  11. いつもと違う睡眠には、要注意。
  12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。



DOCTOR  
**今月のドクター**  
 指宿医師会  
 にしだ よしあき  
**西田 佳晃**  
 指宿医師会  
 ☎2820

健幸のまち

健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット vol.17

今回は、サルコペニアについて紹介します。「サルコ」は筋肉、「ペニア」は減少という意味で、歳を重ねると筋肉が減り、それに伴って筋力が低下することをいいます。さらに、筋肉は40代以降、年に1%ずつ減っていきます。サルコペニア予防のために、早いうちから筋力トレーニングで筋肉をつけることが大切です。一人でもできる筋力トレーニングを少しずつ実践してみませんか？  
 健幸・協働のまちづくり課では、本年度も「健幸ポイントプロジェクト」や「健幸運動教室」の参加者募集を6月から順次開始します。興味のある人は連絡してください。  
 ※参考：健幸アンパサダー通信「サルコペニアってご存知ですか」  
 健幸・協働のまちづくり課 ☎21003

**自宅や職場でできる背中の簡単筋力トレーニング**

- ①顎を少し上げ、姿勢を真っすぐにする。両腕は、写真のように上げる。
- ②4秒かけて肩甲骨を寄せるように、両肘を下げる。
- ③4秒かけてゆっくり元の姿勢に戻す。

※運動中は呼吸を止めないようにしましょう。運動をしている最中に痛みが出た場合は運動をやめましょう。



第33回いぶすきシルバー美術展作品

- ▼応募資格/令和4年12月31日時点で60歳以上の県内居住の人(経歴・所属不問)
- ▼募集部門/日本画(水墨画を含む)、洋画(油絵・水彩画・版画、押し花絵、ちぎり絵、和紙はり絵、切り絵(工芸・立体作品を除く))
- ▼募集制限/規格は20号以内※1人2点まで。未発表作品に限りません。
- ▼出品料/1点当たり2千円
- ▼搬入日時/6月27日⑧・28日⑨9時~16時
- ※作品を出品する場合は、6月9日⑧までに電話連絡してください。
- ▼搬入方法/本人か代理人が直接(宅配業者でも可)
- ▼審査期日/7月2日④
- ▼展示期間/7月31日⑧~8月17日⑨
- ▼展示会場/時遊館COCC
- はしむれ
- 申問第33回いぶすきシルバー美術展実行委員会事務局(歴史文化課文化財係内)  
☎5100



松くい虫の航空防除

松くい虫の航空防除を実施します。被害や事故などがないうよう協力をお願いします。

航空防除予定日時	離発着場所	地域	散布予定区域
【無人ヘリ散布】 5月9日⑧以降、 実施予定 ※詳しくは、問い合わせ てください。		指宿	大山崎周辺
		山川	戸ヶ峯周辺
		開間	望比公園一帯、海岸入野一帯

※天候などの理由により航空防除予定日時を変更する場合があります。

注意事項

- 散布当日は、松林内への立ち入りや海岸での釣りは避けてください
- 葉が車にかかる、塗装が変色したり、剥げたりします。松林の近くに車を駐車しないください
- ピワ園や養魚地、地バナなどは、ビニールなどで被覆してください
- 耕地林務課林務管理係(いぶすき農業支援センター内)  
☎719

お知らせ

市新型コロナウイルス感染症安全対策補助金

- 宿泊施設や飲食店などを対象に、新型コロナウイルス感染症の発生リスクを抑え、市民や観光客が安心して過ごせる環境を整備するための費用の一部を助成します。
- ▼補助対象事業者/宿泊業・飲食業・小売店・体験・娯楽業・生活関連サービス業・療術業・道路旅客運送業・運代行業
- ▼補助対象経費/施設などの消毒や清掃、衛生対策のための消耗品、備品調達の経費など(消費税および地方消費税相当額を除く)
- ▼補助額/補助対象経費の4分の3以内
- ※施設の種類や規模、車両の種類により上限がありますので注意してください。
- ▼補助対象期間/4月1日⑤~令和5年2月28日④
- ▼申請期限/令和5年2月28日④
- ※予算に達し次第、申請の受付を終了します。
- ▼申請方法/窓口か郵送
- ▼宿泊施設  
観光課観光企画係☎334

行政相談週間

日々の暮らしの中で行政に対する苦情や要望などがあれば相談してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- 指宿地域
- ▼期日/5月24日④
- ▼時間/10時~13時
- ▼場所/指宿老人福祉センター
- ▼担当/今柳田浩一氏(☎0901250214364)
- 山川地域
- ▼期日/5月25日④
- ▼時間/15時~17時
- ▼場所/山川文化ホール(2階相談室A)
- ▼担当/福岡みさ子氏(☎080903513313)
- 開間地域
- ▼期日/5月9日⑧
- ▼時間/13時~15時
- ▼場所/開間老人福祉センター
- ▼担当/川畑徳廣氏(☎09025000529)

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

- 市内全域の防災行政無線のスピーカーから、一斉放送を行います。
- ▼日時/5月18日④11時頃
- ▼危機管理課消防防炎係  
☎1511152

その他事業者  
商工水産課商工運輸係  
☎313

新指宿市民会館使用予約

- 令和4年7月から供用予定の新指宿市民会館の使用予約受付を開始します。
- ▼受付開始日/6月1日④
- ▼予約可能日/8月1日④以降
- ▼予約方法/電話

施設名	面積	席数・人数	使用料
大ホール	1,028㎡	801席	4,690円/時
リハーサル室	111㎡	60人	350円/時
小会議室	41㎡	24人	250円/時
創作活動室1	50㎡	16人	270円/時
創作活動室2	46㎡	16人	270円/時
楽屋1	27㎡	12人	180円/時
楽屋2	28㎡	12人	180円/時
ホワイエ	84㎡	-	320円/時

申問指宿市民会館  
☎24105

5月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常の収集所と異なります。詳しくは、区長や集落長に問い合わせてください。

特産品販路拡大支援事業補助金

- 市外で開催される商談会や展示会などへの参加経費の一部を助成します。
- ▼対象/市内に本店か主たる事業所を有する者
- ▼補助率/補助対象経費の2分の1
- ▼上限額  
●商談会、見本市など  
海外10万円  
県外5万円
- ▼要件/事業計画などの提出  
出展内容により参加日数などの要件あり
- ▼申請書/ふるさと納税窓口、市ホームページ
- 申問ふるさと納税室特産品振興係☎147

適格請求書等保存方式(インボイス制度)説明会

- 消費税の仕入税額控除の適格請求書等保存方式(インボイス制度)が令和5年10月1日から始まりです。
- 適格請求書などを発行できる事業者は、適格請求書等発行事業者に限られます。適格請求書等発行事業者となるためには、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必

募集

お知らせ

- ▼収集日・地区  
5月10日④ 福元・町・大山・利永区  
5月17日④ 成川・小川・岡児ケ水・浜児ケ水区  
5月24日④ 鰻・尾下区
- ▼収集時間/7時~8時30分(浜児ケ水区は8時~9時)
- ※収集時間は地区によって、異なる場合があります。
- ※特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らないものが、粗大ごみです。
- ▼環境政策課生活衛生係  
☎245

夏咲きコスモスの種を配布

- 夏咲きコスモス(黄色)の種を無料配布します。
- ▼配布期間/5月11日④~31日④8時30分~17時(④除く。無くなり次第終了)
- ▼配布場所/観光施設管理課、(☒)地域振興課、今和泉・池田分室、時遊館COCC
- はしむれ
- ▼観光施設管理課観光施設管理係☎332

マイナンバーカードを作りたけれど、申請が難しい...  
そんなあなたをサポートするために  
~休日・時間外窓口を実施中~

市交付率は35.83%(R4.3.13現在)  
申請用の顔写真撮影が無料です。

▶日時/5月12日④17:15~19:00  
5月29日④ 8:30~12:00

▶場所/指宿庁舎・山川庁舎・開間庁舎

▶取り扱う手続き/申請、受け取り、更新、暗証番号の再設定など

▶持ってくる物  
申請 通知カード、運転免許証、健康保険証  
※準備できない場合は問い合わせてください。カードの申請から受け取りまで、1カ月~1カ月半程度かかります。  
受け取り 交付通知書(ハガキ)に記載されていますので必ず確認してください。

更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード、4桁暗証番号

▼指市民課マイナンバー推進係☎216・217  
☒市民福祉課市民税務係☎122  
☒市民福祉課市民税務係☎130・132

連絡してください。  
▼農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内)☎713

生ごみ処理機器購入費用の補助

- 燃えるごみ全体を減量するためには、大きな割合を占めている生ごみの減量が重要です。市では、生ごみ処理機器の購入に対して補助を実施します。
- ▼家庭用  
●補助率/購入価格の3分の1以内(上限額3万円)
- ▼申請方法/購入時の領収書と認め印、振込口座が分かるものを持参
- ▼申請期限/購入後6カ月以内
- ▼事業所用  
●補助率/購入価格の3分の1以内(上限額200万円)
- ▼申請方法/購入前に事前相談が必要。詳しくは問い合わせください
- ▼申請締切日/令和5年3月31日④
- ▼環境政策課生活衛生係  
☎246 ☒市民福祉課市民税務係☎121 ☒市民福祉課市民税務係☎132

農作物への鳥獣被害防止対策

- 鳥獣被害を防ぐための対策を行います。
- やぶ地や茂みなどを作らないよう草刈りを行う
- 放任果樹の伐採や落下果樹の除去を行う
- 収穫が済んだ畑は、早めに片付ける
- 防護柵、防鳥網を設置する(国・市の費用助成あり)
- ※被害状況把握のために、農作物被害があった場合は、

お知らせ





国民年金のお知らせ

国民年金は、日本国内に住所がある全ての20歳以上60歳未満の人で、厚生年金保険や共済組合などの公的年金制度に加入している人を除き、自ら国民年金への加入手続きをしなければなりません。ただし、20歳になることで国民年金に初めて加入する場合は、手続きは不要です。後日、日本年金機構から基礎年金番号通知書と納付書が届きます。

次のような場合には、届け出て下さい。届け出がないと、将来受け取る年金額の減額や受給できないことがあります。

・60歳になる前に、会社などを退職したとき

「国民年金被保険者資格取得届」の提出が必要ですが（健康保険は任意継続されていても、国民年金への加入手続きが必要です）。

・配偶者が会社などを退職したとき  
配偶者が退職などにより厚生年金などの被保険者でなくなり、扶養から外れたときは「国民年金被保険者種別変更届」の提出が必要です。

農地の利用変更は申請や届け出を

農地に家や農業用倉庫を建てる場合や相続などで農地の所有者が変更になった場合、売買、転用、形状変更を行う場合は、手続きが必要です。

「農振法」の手続き

・農地を住宅や農業用倉庫など、農用地以外に使う場合、区域からの除外や用途変更などの手続きが必要  
※農地によっては除外や用途変更ができず、住宅などを建てられない場合があります。申請から許可までは、約6カ月かかり、別途農地法の手続きも必要です。  
「農振法」の手続きの受付停止

市では現在、農業振興地域整備計画（農振計画）の見直し作業を進めています。令和4年度は、全体見直しによる関係機関との協議や意見聴取を予定しているため、9月15日までの届け出分をもって、全体見直し完了まで「農振法」の手続きの受付を一時停止します。そのため、農用地区域内の土地で農地転用を計画されている場合は、早めの手続きが必要となります。

農地の利用変更

許可を受ける月	申請書・届け出提出期限	許可を受ける月	申請書・届け出提出期限
6月	5月31日	11月	10月31日
7月	6月30日	12月	11月30日
8月	7月29日	1月	12月28日
9月	8月31日	2月	令和5年1月31日
10月	9月30日	3月	令和5年2月28日

※内容により、許可までの期間が延びることがあります。

※許可を受けずに転用した場合、原状回復や罰則が科せられる場合があります。

※許可を受けずに転用した場合、30cm以上の削土や盛り土で形状変更をする場合

「農地法」の手続き  
・農地を耕作する目的で、所有権や貸借権などの権利移転を行う場合  
・農地を駐車場など農地以外のもので転用する場合や2a未満の農業用施設の建設、30cm以上の削土や盛り土で形状変更をする場合

▼受付停止期間／9月16日～令和5年3月31日（予定）  
※令和5年4月から再開を予定していますが、計画見直しに関する関係機関との協議の進捗状況によっては、再開時期が遅れる場合があります。

配偶者の扶養から外れたとき

収入増や離婚、死別などにより、配偶者の扶養から外れたときは「国民年金被保険者種別変更届」の提出が必要で、会社勤めの配偶者の扶養に入っており、その配偶者が65歳になったとき

配偶者が65歳を超え、引き続き扶養されている場合でも「国民年金被保険者種別変更届」の提出が必要です。  
▼手続きに必要なもの／基礎年金番号が分かるもの・健康保険・厚生年金保険資格等取得（喪失）連絡票（配偶者が65歳になったことにより手続きをする場合は不要です）

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。納め忘れを防ぐことができるクレジットカードによる納付や口座振替もあります。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除制度（全額・一部）や猶予制度がありますので相談してください。

ねんきん定期便

毎年、誕生月にご自身の年金記録を記載した「ねんきん定期便」を日本年金機構から送付しています。35・45・59歳の節目の年齢では、全期間の年金記録情報と年金見込み額などが記載された文書が封書で送付されます。節目の年以外は、直近1年の年金情報などが記載されたハガキが送付されます。

ねんきんネット

インターネットを通じて、いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できるサービスです。電子版ねんきん定期便のサービスも利用できます。利用には登録が必要です。※「ねんきん定期便」に記載されている17桁のお客様アクセスキーでユーザーIDが発行申し込みをすると、即時にユーザーIDが取得できます。基礎年金番号があれば、ユーザーIDの発行申し込みは可能ですが、この場合、登録後、5日程度でユーザーIDが郵送されます。

お知らせ

※20歳などで初めて年金制度に加入した人には「ねんきんネット」に簡単に登録するための「アクセスキー」が年金機構から郵送されます。

年金手帳から基礎年金番号通知書へ切り替わりました

令和4年4月1日以降、初めて年金制度に加入する人は、年金手帳に代わり「基礎年金番号通知書」が発行されます。すでに年金手帳を持っている人には、「基礎年金番号通知書」は発行されません。現在持っている年金手帳は基礎年金番号が確認できる書類として引き続き利用できます。紛失などした場合は、年金手帳は再交付されず、申請により「基礎年金番号通知書」が発行されます。

鹿兒島南年金事務所 ☎09912511311

市民課年金係 ☎218

市民福祉課市民福祉係 ☎122

市民福祉課市民福祉係 ☎133



移動支援相談

県では、戦傷病者や戦没者などの遺族に対する援護や軍人恩給などに関する移動支援相談を実施します。

日時／6月16日（土）10時30分～14時30分

場所／指宿庁舎3階大会議室B

相談内容／戦没者などの遺族に対する特別弔慰金、戦傷病者や戦没者などの妻に対する特別給付金、援護年金、旧軍人の恩給や扶助料などに関する事

相談料／無料

その他

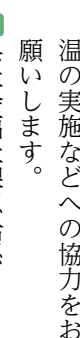
事前申し込みは必要ありませんので、会場へ直接お越しください

相談内容に関する資料があれば、持参してください

来場の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、マスクの着用や検温の実施などへの協力をお願いします。

県社会福祉課恩給係 ☎099128612828（直通）

地域福祉課社会福祉係 ☎274



病児保育に登録しましょう

子どもが病気で学校や保育所などに行けず、親の仕事の都合などで家庭でも保育を受けられない場合にお子さんを一時的に預かる病児保育室を指宿医療センター内に委託して開設しています。

対象／市内に居住しているか保護者が市内に勤務する生後4カ月から小学6年生までの子ども

利用時間／8時30分～17時 ※日曜、年末年始は休み。

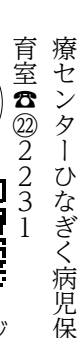
場所／指宿医療センター旧病棟2階

利用料／1人1回1500円

事前登録に関する地域福祉課（こども保育係）271

利用に関する指宿医療センターひなぎく病児保育室 ☎22231

詳しい利用方法は



病児保育室ホームページ

利用者の声

・事前に子どもの好きな遊びを聞くなど楽しませようとしていることが伝わり、大変ありがたかったです  
・子どもが不安にならないか心配でしたが、体調や保育室での様子など細かく報告があり安心しました  
・急病の相談も対応してもらえ「いざという時はお願ひできる」という安心感があり、頼もしいです

木造住宅の耐震診断・改修工事費用の助成

一定要件を満たす木造住宅の耐震診断・改修工事費用の一部を助成します。

対象者／木造住宅の所有者か居住者で、市税などの滞納がない人（借り主・貸主の同意が必要）

対象の住宅

・地上階数が3階以下のもの  
・昭和56年5月31日以前に建築された一戸建ての専用・併用住宅（床面積の半分以上が住宅部分）で、実際に居住しているもの

補助の要件

・耐震診断は、耐震診断技術者が所属する市内の建築士事務所へ委託すること  
・耐震改修工事は、改修が必要

要と診断された建物に限り、耐震診断技術者が所属する市内の建築士事務所へ補強設計と監理を委託し、市内業者が施工すること

補助金の額

・診断費用の3分の2以内（上限6万円）  
・改修工事費用の100分の23以内（上限30万円）  
・申込用紙／窓口かホームページ

申込方法／窓口  
※予算には限りがあります。9月末日までに問い合わせてください。

高齢者の生活実態調査

毎年5月中旬頃から、65歳以上の市民の実態調査を、各地区の民生委員が行います。調査結果は、高齢者の基本情報として、緊急対応が必要なときや見守り活動などで活用されます。高齢者福祉に必要な調査ですので協力をお願いします（調査で知り得た秘密は固く守られます）。

長寿支援課高齢者福祉係 ☎256

市民福祉課 ☎1114

市民福祉課健康福祉係 ☎121

市民福祉課健康福祉係 ☎121

市民福祉課健康福祉係 ☎121

市民福祉課健康福祉係 ☎121

市民福祉課健康福祉係 ☎121



堆肥などは適正な処理・利用を

畜産農家や畑作農家は、堆肥や家畜排せつ物の適正な処理・利用に努めましょう。  
・悪臭や衛生害虫の発生、汚水の流出などが無いよう、畜舎や堆肥舎の衛生管理に注意する  
・畑に堆肥などを散布したときはすぐに耕し、付近に迷惑が掛からないようにする  
・熟成させた堆肥を使用し、過剰な散布は控える  
・堆肥の搬送時には積み過ぎに注意し、シートで覆う  
・路上にこぼれた場合はすぐに除去する

家畜排せつ物に関すること

農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内) 710  
堆肥の利用に関すること  
農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) 712

がけ地近接などの危険住宅の移転補助

がけ地近くの住宅の移転を促進するため、移転費用の一部を助成しています。  
▼対象の住宅

合併処理浄化槽への設置替えをお願いします

川や海を汚す一番の原因は、私たちの家庭から出る生活排水といわれています。各家庭から流れる排水はわずかでも、それが集まると大きな量になります。  
合併処理浄化槽は、トイレの汚水の他、台所や風呂、洗濯などの排水も合わせて処理しますので、単独処理浄化槽(トイレの汚水のみを処理する浄化槽)を設置している場合に比べ、川などに流される汚れの量が約8分の1に、またくみ取り便槽の家と比べると汚れの量は約7分の1になります。  
自宅周辺の環境をきれいに保ち、川や海の汚染を防ぐためにも、単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽への設置替えをお願いします。

合併処理浄化槽の設置には補助制度があります  
市では、公共下水道の共用区域外で、くみ取り便槽か単独処理浄化槽を使用している住宅に対し補助金を交付しています。4月1日に「指宿市浄化槽設置整備事業補助金交付要綱」が改正され、補助金交付額が変更されました。変更点は金額表のとおりです。

	合併処理浄化槽の設置費用			既存槽の撤去費用	宅内配管工事費用
	5人槽	6~7人槽	8~10人槽		
くみ取り便槽からの設置替え	332,000円 (432,000円)	414,000円 (514,000円)	548,000円 (648,000円)	90,000円 (-)	300,000円 (-)
単独処理浄化槽からの設置替え	332,000円	414,000円	548,000円	90,000円	300,000円 (150,000円)

※( )内は変更前

・表示額は上限額です  
※設置状況などを確認の上、補助金を交付します。池田湖や鰻池に生活排水を放流する地域には、上乘せ補助や新設の補助(15万円)があります。

浄化槽使用者には3つの義務があります

①保守点検を行う義務  
浄化槽の機能を正常に保つため、調整、修理、消毒剤の補給、送風機の調整などを行います。

スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、スポーツ安全協会が契約者となり、加入手続きを行った団体の構成員を被保険者として、損害保険会社と傷害保険・賠償責任保険を一括契約する保険です。  
▼加入できる団体/4人以上でスポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行うアマチュアの団体・グループ、社会教育活動団体  
▼パンフレット設置場所/指宿総合体育館、山川勤労者体育センター、B&G山川海洋センター体育館、開聞総合体育館、いぶすきフットボールパーク、ふれあいプラザなのはな館  
※令和4年度から「スポあんな」と「ホームページ」からの加入手続きとなります。  
☎099-813-1108  
スポーツ振興課(ふれあいプラザなのはな館内)  
☎1014

さつまももの病害にご注意を

近年、県内のさつまもも産地において、さつまもも基腐病を主な要因として、ツルが枯れ、イモが腐るなどの被害が発生しています。発生拡大を防ぐため、次の対策を徹底しましょう。

排水対策の徹底  
・枕畝を作成しない  
・排水路の確保を行う  
・明渠排水の設置を行う  
苗の消毒  
苗の基部をベンレート水和剤(500倍~1000倍希釈)で30分間浸漬する。  
定植後の薬剤散布  
苗消毒は定植後数週間後に効果が薄れる傾向にあるため、定植後4週~5週目にアミスター20フロアブル(2000倍希釈)の散布を行う。  
発病株の抜き取り  
発病株を確認した際は、早期抜き取りを行う。  
※立枯症状や塊根の腐敗が見られる場合は連絡してください。

身近な相談相手 民生委員・児童委員

毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、委員や活動への理解・周知に努めています。  
支えあう 住みよい社会 地域から  
民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、安心・安全な福祉のまちづくりを目指し、多くの関係機関と連携して、取り組みを推進しています。心配事や悩み事など一人で抱え込まずに、気軽に相談してください。相談内容に応じて、適切な関係機関へのつなぎ役にもなります。災害発生時に支援が必要となる可能性のある人を把握し、安否確認などを行います。  
地域社会から子どもの虐待をなくしましょう  
大人に対する暴力や暴言が人権侵害であると同様に、子どもに対する暴力や暴言も人権侵害であり、許されません。見て見ぬふりをせず、周りで「おかしい」「何か変だ」と思うことがあったら、すぐに民生委員・児童委員に連絡してください。社会全体で見守り支えることが大切です。秘密は固く守られます。児童虐待をなくすために、地域の皆さんの協力をお願いします。  
☎099-813-1108  
民生委員・児童委員係  
☎3111  
課健康福祉係

清掃を行う義務

②清掃を行う義務  
浄化槽内にたまった汚泥、異物などの引き出しおよび機器類の洗浄、清掃を行います(保守点検や清掃は専門知識や技術などを必要としますので、専門の業者に委託し、実施してください)。  
③法定検査を行う義務  
浄化槽が正しく設置され、保守点検および清掃が正しく行われているかを判断し、放流水質の技術上の基準が守られているかを県指定の検査機関である鹿児島県環境保全協会の検査員が判定します。  
※法定検査は毎年検査することになりますが、当面の間、検査は2年に1回、基本検査がガイドライン検査と採水員検査を交互に行います。



※浄化槽が異常な状態であると、川や海の汚染につながりますので、必ず受検してください。

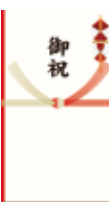
③法定検査を行う義務  
浄化槽が正しく設置され、保守点検および清掃が正しく行われているかを判断し、放流水質の技術上の基準が守られているかを県指定の検査機関である鹿児島県環境保全協会の検査員が判定します。  
※法定検査は毎年検査することになりますが、当面の間、検査は2年に1回、基本検査がガイドライン検査と採水員検査を交互に行います。  
▼検査料  
定期検査  
処理対象人員  
基本検査(合併処理浄化槽) 5,000円(3,000円)  
ガイドライン検査(単独処理浄化槽) 4,000円(3,000円)  
5人槽~10人槽(採水員検査)

森林に関する届け出制度

伐採届出制度  
山林を伐採するときは、事前に届け出が必要です。  
▼対象/伐採と造林の権限を持つ人(森林所有者と伐採者が別の場合は連名で提出)日前、30日前  
▼届出期間/伐採を始める90日前、30日前  
▼添付書類/土地の位置を示す図面

農業就業者への結婚祝い金

農業に従事する経営者や後継者(農業就業者)の結婚に對して、5万円の祝金を贈っています。パートナーシップの宣誓をした場合も対象です。婚姻届出日から1年以内に申請が必要です。  
申出先 農業委員会事務局農地総務係(いぶすき農業支援センター内) ☎721





令和4年度  
市職員人事異動

4月1日付けで、市職員の人事異動を行いました。新職名の順に掲載します「係長級以上、( )内は旧職名」。部長級、課長級の兼務職名などは省略してあります。

△部長級▽

- 市民生活部長(総務部参与) 増永 智美
- 産業振興部長(総務部参与) 野元 伸浩
- 建設部長(建設部参与) 星倉 淳一
- 教育部長(教育総務課長) 紺屋 聖一
- 水道事業部長(税務課長) 坂元 一博

△課長級▽

- 総務課課長(観光課付参事) 園田浩一郎
- 経営改善推進室長(議事事務局次長) 木下 英城
- デジタル戦略課長(総務課人事管理監) 濱上 和也
- 健康・協働のまちづくり課長(農政課参事) 嶺元 和仁

市民生活部

- 市民課長(市民課主幹兼市民係長) 貴嶋 昌代
- 税務課長(税務課参事) 橋口 裕一
- 環境政策課長(農産技術課長) 富永 敏尚
- 産業振興部 大山 好美

農政部

- 農産技術課長(農産技術課主幹兼園芸振興係長) 前園 洋一
- 建設部 田之上浩康

建設部

- 都市・海岸整備課長(建築課主幹兼建築係長) 中吉 竜治
- 建築課長(会計管理者) 上村圭一郎
- 教育委員会 教育総務課長兼学校整備室長(学校整備室長) 山下 信久

教育委員会

- 学校教育課長(中種子町立中種子中学校校長) 上箇 浩司
- 歴史文化課長(地域福祉課主幹兼児童母子福祉係長) 五十嵐 聖了

行政委員会等

- 議事事務局主幹兼調査管理係長(議事事務局調査管理係長) 鎌田 幸博
- 農業委員会事務局主幹兼振興係長(環境政策課主幹兼生活衛生係長) 川畑 裕二
- 水道課主幹兼経理係長(地域福祉課主幹兼障害福祉係長) 磯道奈津子

健康福祉部

- 地域福祉課社会福祉係長(地域福祉課社会福祉係主査) 林 栄作
- 健康福祉課 中野 裕司

市民生活部

- 税務課収納対策室納税係長(税務課収納対策室納税係主査) 中村 真哉
- 健康福祉部 外園奈帆子

健康福祉部

- 地域福祉課社会福祉係長(地域福祉課社会福祉係主査) 前村 京子

教育委員会

- 学校整備室主幹兼学校整備係長(学校整備室学校整備係長) 上野 邦治

市民課主幹兼市民係長(農業委員会事務局参事)

- 小吉 建治
- 行政委員会等 上西園真司

総務部

- 市民課主幹兼年金係長(市民課年金係長) 池水 拓也
- 市民課主幹兼行政経営係長(市民課主幹兼行政経営係長) 内木場 智

建設部

- 経営改善推進室主幹兼行政経営係長(土木課主幹兼土木公園管理係長) 下川 裕一
- デジタル戦略課主幹兼デジタル政策係長(総務課主幹兼ICT推進係長) 水川 弘樹

教育委員会

- 学校教育課主幹兼協働推進係長(会計課主幹兼出納係長) 大竹野浩信
- 健康・協働のまちづくり課主幹兼協働推進係長(会計課主幹兼出納係長) 高杉ゆみ子

行政委員会等

- 議事事務局主幹兼調査管理係長(議事事務局調査管理係長) 原 あすか
- 農業委員会事務局主幹兼振興係長(環境政策課主幹兼生活衛生係長) 岡野 大輔
- 水道課主幹兼経理係長(地域福祉課主幹兼障害福祉係長) 田島 力

健康福祉部

- 地域福祉課社会福祉係長(地域福祉課社会福祉係主査) 田島 力
- 健康福祉部 永田 正宜

市民生活部

- 税務課収納対策室納税係長(税務課収納対策室納税係主査) 前村 修
- 健康福祉部 前村 修

健康福祉部

- 地域福祉課社会福祉係長(地域福祉課社会福祉係主査) 前村 修

教育委員会

- 学校教育課指導主事(指宿市立山中中学校教諭) 永田 正宜

市民課主幹兼市民係長(農業委員会事務局振興係長)

- 吹留 義輝
- 税務課主幹兼固定資産税家屋係長(商工水産課主幹兼商工運輸係長) 山中 修

環境政策課

- 環境政策課主幹兼環境政策係長(環境政策課環境政策係長) 神山 太郎
- 環境政策課主幹兼生活衛生係長(地域福祉課主幹兼振興係長) 安留 和信

健康福祉部

- 長寿支援課主幹兼高齢者支援係長(長寿支援課高齢者支援係長) 菊川むつみ
- 地域福祉課主幹兼子ども相談係長(地域福祉課主幹兼社会福祉係長) 松澤 ルミ

産業振興部

- 商工水産課主幹兼商工運輸係長(危機管理課主幹兼消防防炎係長) 谷口 義郎
- 健康増進課主幹兼地域保健係長(健康増進課地域保健係長) 幸福ひとみ

商工水産課主幹兼水産係長(商工水産課水産係長)

- 竹内 弘毅
- 観光課主幹兼観光PR係長(スポーツ振興課主幹兼施設管理係長) 田中 恭介

観光施設管理課

- 観光施設管理課主幹兼観光施設管理係長(学校給食センター主幹兼指宿学校給食センター管理係長) 里中 美敏
- 観光施設管理課主幹兼開閉施設管理係長(観光施設管理課主幹兼開閉施設管理係長) 富山 嘉隆

農政部

- スポーツ振興課主幹兼施設管理係長(健康・協働のまちづくり課主幹兼なのはな館管理係長) 大村 清文
- スポーツ振興課主幹兼団体推進室主幹兼推進係長(団体・スポーツコンベンション推進室主幹兼推進係長) 中村 英樹

農政部

- 農政課主幹兼農政企画係長(農政課農政企画係長) 坂元 智博
- 農政課農政企画担当主幹(耕地林務課林務管理担当主幹) 松本 安史

相続・譲渡・贈与後の  
不動産登記

土地や建物の不動産の所有者は、法務局の登記簿(権利部)に記録されています。法務局に登記されている土地や建物を相続・譲渡・贈与

取得した場合、法務局で名義変更の不動産登記を行うことで、自己の所有権を公に示することができます。

土地や建物の取得後、不動産登記を行わなかった場合、二重譲渡などのトラブルに巻き込まれたり、相続や譲渡、贈与を希望する際に、証拠書類の収集に多くの時間と経費がかかり、解決することが難しい状況に陥ったりする可能性があります。

固定資産税の納税義務者は、地方税法の規定により、毎年1月1日(賦課期日)現在に、登記簿か土地・家屋補充課税台帳に所有者として登記・登録がされている人になります。年の途中に、土地や建物を取得した場合、法務局で名義変更の不動産登記をしていなければ、取得した前の所有者に、次の年も固定資産税などが課税されますので注意してください。

不動産登記の手続きは、市内に所在する土地や建物の場合、「鹿児島地方支庁」で行う必要があります。市役所ではできません。不動産登記は自身で行うことも、司法書士などに依頼することも可能です。長い期間、不動産登記の更新がされず、所有者が直ちに

判断しない土地が増えていきます。これを踏まえ不動産登記法が改正され、相続登記申請の義務化が令和6年4月1日から施行される予定で、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記を申請することが義務付けられます。

土地や建物は、大切な財産です。不動産登記により自己の所有権を明確にし、納税義務者を定めるよう協力をお願いします。

農業に関する技術指導や経営相談に営農指導活動員が応じます。相談を希望する農家は、個別訪問や電話相談などにより、必要な指導が受けられます。気軽に相談してください。

営農に関する相談は、営農指導活動員まで。電話 1112 営農指導活動員(坂本、野元) 712・713

営農に関する相談は、営農指導活動員まで。電話 1112 営農指導活動員(坂本、野元) 712・713

営農に関する相談は、営農指導活動員まで。電話 1112 営農指導活動員(坂本、野元) 712・713



# 図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>  
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

## 一般図書 (山川図書館)

### 暮らしのおへそ Vol.33

主婦と生活社

【内容】頑張っ続けなくても、気がつけば続いている日々の習慣＝「おへそ」。この本では3章に分けて、料理研究家、写真家、ミュージシャンなどが、それぞれの「おへそ」を語っています。ハッとする言葉に出会えるかもかもしれませんよ。



## 児童図書 (指宿図書館)

### しっぽや

ななもりさちこ (作) 大島妙子 (絵) こだま社

【内容】ある日、公園にしっぽを売る「しっぽや」が現れました。しっぽは飛ぶように売れ、たくさんの方がしっぽをつけるようになりました。そこで、しっぽやは大もうけしようと悪巧みを始めますが…。



## ◆リサイクル図書の提供

図書館では、すでに所蔵があり、受け入れのできなかった図書、除籍した図書や雑誌を提供します。各館ともなくなり次第終了します。

山川図書館 5月1日㊤ 1階エントランス  
指宿図書館 5月5日㊤ 2階オープンスペース

## ◆ボランティアおはなし会を開催(5月)

日時/5月28日㊤ 14:00~14:30 (受付13:45~)

場所/山川図書館2階

演じ手/山川「おはなしづらんこの会」の皆さん  
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

【山川図書館のイベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

申込方法/窓口か電話

持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

申込受付期間/5月1日㊤~21日㊤17:00

## ◆おはなしのとびらを開催(6月)

日時/6月19日㊤ 10:30~11:15 (受付10:15~)

インフォメーション

場所/指宿図書館2階 多目的集会室  
演じ手/光明禅寺保育園の先生方  
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

【指宿図書館のイベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

申込方法/窓口か電話

持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

申込受付期間/5月19日㊤10:00~6月12日㊤17:00

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

## こどもの読書週間の取り組み

4月23日㊤から5月12日㊤まで「こどもの読書週間」です。職員おすすめの子どもの読書の展示やリスト配布などを行っています。



5月のイベント

5月1日㊤	リサイクル図書の提供	場所/山川
5月5日㊤	リサイクル図書の提供	場所/指宿
5月10日㊤	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
5月15日㊤	時間/10:30~11:15 (受付10:15~)	場所/指宿
	おはなしのとびら(演じ手:新西方保育園の先生方)	
	時間/11:20~11:50 (受付11:15~)	場所/指宿
5月22日㊤	子ども映画会	
	おしりたんてい「プププブラウンものがたり」	
5月22日㊤	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
5月28日㊤	時間/14:00~14:30 (受付13:45~)	場所/山川
	ボランティアおはなし会	
5月28日㊤	ボランティアおはなし会	(演じ手:山川「おはなしづらんこの会」の皆さん)

■指宿図書館/☎㊤2827 ■山川図書館/☎㊤3300

■休館日/毎週㊤・第4㊤(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、㊤㊤㊤ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館  
ホームページ

## 有害鳥獣捕獲隊員の 担い手支援補助制度

農作物などに被害を与える有害鳥獣(イノシシやシカなど)を捕獲する隊員への補助制度があります。  
▼補助対象経費/猟具の購入、狩猟免許申請、狩猟登録費用、免許取得に必要な経費  
▼補助金額/対象経費の2分の1以内(上限3万円)  
▼対象/昭和36年4月2日以降に生まれ、市内に住所を有する人



資源ごみの報償金  
限りある貴重な資源のリサイクルを推進し、ごみの減量化や減量意識の高揚を図ることを目的に、各地区で行う資源ごみ分別収集の売却益を年に一度、報償金として各地区に交付しています。交付された報償金は地区の財源として活用されています。ごみ分別への協力をお願いします。  
※資源ごみ地区立会収集所では、スプレー缶も回収しています。  
環境政策課生活衛生係  
内245

## 催し

### フラワーパーク かごしま

※カルチャー教室

【母の日に贈るリース】

日時/5月8日㊤13時30分  
15時30分

場所/イベントホールまたは研修室

料金/2千円~3千円

定員/20人~30人

講師/田中早苗氏

※青い花祭り

日時/5月28日㊤~6月12日㊤9時~17時

※園芸教室

【コケのテラリウム作り】

日時/5月29日㊤13時30分  
15時30分

場所/イベントホールまたは研修室

料金/2千円~3千円

定員/30人

講師/フラワーパークかご

▼対象免許の種類  
わな免許か銃猟免許(どちらか一方が補助対象)

▼補助条件/2年以内に有害鳥獣捕獲隊員になること

▼申請農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター)内㊤712

しま職員  
※ダリア収穫祭

日時/5月29日㊤10時~11時30分

場所/花広場  
※一人3株まで。無くなり次第終了。

▼入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は㊤㊤無料)

フラワーパークかごしま  
☎3333

## COCCOはしむれ イベント

6月の月間体験

「大人カワイイ♡あじさいリング指輪」

期間/6月1日㊤~

※㊤㊤は事前予約制です。

▼場所/時遊館COCCOはしむれ

▼内容/透明感がたまらない♡ワイヤレジンで宝石のような花の指輪を作ろう!大人から子どもまで大人気間違いなしの体験です!

▼料金/300円

▼定員/400人(先着順)

▼予約方法/5月25日㊤~27日㊤17時~20時の予約期間

お知らせ

催し

中に電話で申し込み  
▼体験時間  
①9時~10時30分  
②10時30分~12時  
③14時~15時30分



市民のための「いぶ好き  
「ふるさと学」講座②  
「観光を促進する要因、地元  
帰属意識、地元とは?」あがら  
とは?」

砂むし温泉や東洋のハワイとして知られる観光都市指宿。観光を専門とする研究者をお招きし、どうすれば地方がより輝くのか、地方創生に関する講演を行います。

日時/5月14日㊤13時30分  
15時

場所/時遊館COCCOはしむれ講堂

講師/丸山政行氏(鹿児島国際大学大学院経済学研究科教授)

受講料/無料(事前予約制)  
予約開始日/5月6日㊤

## こころばん体操体験会

申請歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)  
☎5100

新型コロナウイルス感染症予防による外出自粛で、体力や気力の低下が一気に進むことが分かっていきます。介護を必要としないように、適度な運動を継続することがとても大切です。こころばん体操は、介護予防のための誰でも簡単にできる筋力体操です。地域で広がりを見せるこころばん体操をぜひ体験してみませんか。

期日/6月7日㊤

場所/ふれあいプラザなのはな館会議室1・2

時間/14時~15時

対象/こころばん体操に興味がある人

内容  
インストラクターによる体操の実践や取り組みの紹介

参加料/無料

申込方法/電話

申込締切日/5月31日㊤

申請市地域包括支援センター  
内251





# We LOVE BABY

～子どもはまちの宝です～

甲府市長公室秘書広報係  
☎2111 ☎122



たなか あお  
**田中 碧和ちゃん**  
生まれてきてくれてありが  
とう



よしむら みいな  
**吉村 海依那ちゃん**  
元気に産まれてきてくれ  
てありがとう♡



いせち せいら  
**伊瀬知 星空ちゃん**  
産まれてくるの待ってた  
よ♡元気に育ってね!



むかい このほ  
**向井 香葉ちゃん**  
今日も明日も、これから  
先もずっと大好き♡



さとう ねお  
**佐藤 寧桜ちゃん**  
生まれてきてくれてありが  
とう♡



たけはた かける  
**竹畑 翔夢ちゃん**  
Fly High To Dream  
感謝

## 赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。  
☒koshitsu@city.ibusuki.jp

### 日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
5月1日◎	【外科】池田診療所	☎2101
	【内科】宮菌クリニック (※)	☎2001
5月3日◎	【内科】指宿おおしげ内科 (※)	☎0788
5月4日◎	【外科・内科】指宿医療センター	☎2231
5月5日◎	【内科】南記念クリニック (※)	☎3730
5月8日◎	【外科】長野整形外科クリニック	☎3291
	【内科】橋口医院	☎0022
5月15日◎	【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎2011
5月22日◎	【内科】大重内科	☎1003
5月29日◎	【内科】外村クリニック (※)	☎3770
6月5日◎	【内科】福元医院 (※)	☎3053

### 日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
5月1日◎	かいもん・トミタ薬局	☎5234
5月3日◎	にじ薬局	☎4080
5月4日◎	指宿薬剤師会薬局	☎6343
5月5日◎	ゆのさと薬局	☎6771
5月8日◎	しのはら薬局	☎2757
5月15日◎	イブスキ薬局	☎4516
5月22日◎	まどか薬局	☎2120
5月29日◎	指宿薬剤師会薬局	☎6343
6月5日◎	ハート薬局	☎2377

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。  
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を紹介! 当番医テレホンサービス ☎226868

開聞地域	山川地域	指宿地域	市外地域
竹畑 翔夢	永谷 茉笑 中村 怜楓 堀内 来 上野 茉織	今泉美乃莉 尾立 亜綺 中嶋 悠 西村 凜音 長 昂佑 田中 碧和 吉村海依那 松永 琉輝 伊瀬知星空 向井 香葉 田中 亮成	佐藤 寧桜
川尻 東	森松 東 森松 西 森松 西 町上 区東	湯之里 小田 大牟礼 東 上吹 越 柳 田 二月 田 二月 田 南十 町 湯之里 口 湯之里 湯之里	山形 市 碧大 李輔
麻紗巧美	美生 志洋 波男 穂史	明吉 祐日 祐真 歌	酒田 市
	ひ和 千秀 み博 尋樹	理雄 と辰 ともえ 也 智史 祐一 史祐 帆人 真祥 梓 紘 晶貴 晶貴 彩良 彩良 や雅 や雅 よい彦	鶴岩寺外富 津崎師蘭丸 泰砂貞清 夫登枝行子郎 95 94 72 93 59 前原 町5区東 春 天神下 愛宕 下

福松村	松崎山	宮崎田	濱田永	山川地域	西若岡	森元田	有川村	西田代	上川路	小川村	佐藤藤	新小田	新宮領	上野野	池元水	上末村	藤田元	吉留	有留	指宿地域	市外地域				
律子	チエ	アサキ	清イ	アキコ	睦男	トキ	茂利	ツヨ	とよし	美輪	ミエ	文枝	忠子	利子	ツヤ	節子	和代	千代	笑子	サチ	和久	山形 市			
79	93	97	90	89	99	89	81	91	88	90	93	57	98	97	96	96	96	86	93	86	66	80	89	99	72
愛宕 下	7区	野中 道	中野 下	前原 下	宮原	高野 原	渡瀬 崎	瀬崎 田	南迫 田	麓下	細田 東	中宮 路	堀切 園	湯之里	北園	道園	岩本 東	中吹 路	下小 越	下門 町	北里 町	大園 区	大園 区	大園 区	

3月31日までの受付分(敬称略)  
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山)市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込みます。  
※遺族の方から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。  
【一般寄付】  
・指宿市グランド・ゴルフ市民の会  
・指宿福祉交流会  
・健康杯・福祉杯 二月大会  
・健康杯・福祉杯 三月大会  
・指宿市グランド・ゴルフ市民の会  
【篤志】  
次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。  
(敬称略)

### 水道工事当番店

指宿地域			山川地域		
5月1日	(有)指宿工業所	☎23530	5月1日	株常盤建設	☎0872
5月2日	(有)丸栄設備	☎2694	5月2日	株東水道工業	☎2447
5月3日	中川水道南	☎2706	5月3日	株福ヶ迫建設	☎1822
5月4日	株丸善産業	☎5200 (夜・休☎080-8569-1918)	5月4日	西設備	☎1176
5月5日	(有)指宿工業所	☎23530	5月5日	株藏園組	☎2231
5月6日~8日	(有)丸栄設備	☎2694	5月6日	株東水道工業	☎2447
5月9日~15日	(有)丸山水道工務店	☎3131 (夜・休☎080-2772-0201)	5月7日	株市山組	☎9321
5月16日~22日	株福尚	☎4529	5月8日	株藏園組	☎2231
5月23日~29日	株丸善産業	☎5200 (夜・休☎080-8569-1918)	5月9日~15日	株東水道工業	☎2447
5月30日~6月5日	(有)指宿徳永組	☎4091 (夜・休☎2190)	5月16日~22日	株常盤建設	☎0872
			5月23日~29日	株藏園組	☎2231
			5月30日~6月5日	西設備	☎1176

### 長期休日当番歯科医 (診療時間9:00~12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日◎	そのだ歯科医院	☎23561
5月4日◎	日高歯科医院	☎23839
5月5日◎	なかはら歯科医院	☎22920

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。  
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0628)を利用してください。

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅内での漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。



# お便りの広場



皆さまのお声が聞きたい

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



(28歳 I・M)

**「篤」** 姫のひなまつり展」を見物した。ひな壇や着物の帯が本当にすてきで、眺めていると何とも言えない気持ちになり涙が止まりませんでした。今でも母はひな壇を飾ってくれます。親はいつまでも子を思い成長を楽しみにしていると、私も子育てをして感じました。親には感謝しています。とてもいい見学になりました。ありがとうございました。

(32歳 ナース)

「観覧ありがとうございました。成人された今でも、お母さまはひな壇を飾ってくださいているのですね。お母さまはきっと、小さい頃からの思い出を懐かしみながら、丁寧に飾っているのだらうなと想像し、すてきな親子の絆に心が温まりました。来年もぜひお越しください。」



▲毎年1月下旬～3月に開催しています

**指** 宿に帰ったら、いつも唐船峡にそうめん流しに行くのが楽しみでした。もう2年も早くコロナが終息して指宿へ帰りたいです。福岡のスーパードも唐船峡のめんつゆを買っていますが、他の会社のめんつゆよりも、ほどよい甘さと懐かしさを感じる味で、いつも使っています。

(71歳 ジャムおばちゃん)

**今** 年は自宅庭の梅の花が、枝切りをしたためか例年になく満開で、蜜を求めてメジロが数羽。その下でウグイスが「ケキョケキョ」と練習中。何ともにぎやかです。鳥も人も春が待ち遠しいです。コロナの終息を願いつつ、かいた山麓ふれあい公園の桜の下で楽しみたいものです。

(75歳 かめちゃん)

愛らしい鳥たちの姿が浮かぶお便りありがとうございました。ウグイスの特訓の成果を桜の下で確認できましたでしょうか。ウグイスの鳴き声を聞くと、厳しい冬を耐え春を迎えられたことを一緒に喜んでる気持ちになります。感染状況も長い冬が続きますが、こちらの春も待ち遠しい限りです。

## 朝

の散歩中、登校中の丹波小学校の子どもさんと一緒に、元気なあいさつに元気をもらいました。自分の子どもがお世話になっていた頃を思い出して、松の若目のすくすくと「と校歌を口ずさんでいました。こみ拾っている」と「あつがこついでいます」と頭をびよこたと下げるお子さん。その日一日、心がぽかぽかしてしまふ。

(83歳 F・K)

丹波小の子どもたちが、いつも地域の皆さまに温かく見守って頂いていることを本当にありがたく思います。勇気を出して言った感謝の言葉が、相手を持ちの良し一日にできる力を持っているということ、伝えていきたいと思えます。

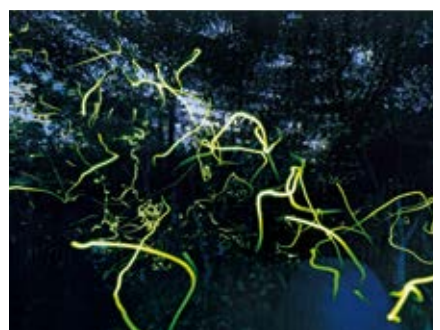
(丹波小学校校長)



▲いつも見守りありがとう

**5** 月になると毎年、西指宿の里に孫と遊びに行きます。建設会社の吉元商会のご厚意でホテルが集まる敷地を解放しているのだそうです。家の近所ではなかなか見ることができない自然の光景に孫たちは感動しています。今年も解放してくれたら見に行きたいです。

(77歳 爺セブン)



▲たくさんのホテルが舞う様子(吉元商会提供)

ホテル観賞を毎年楽しみにしているのですね。同社に確認したところ、今年も解放するのでぜひお越しくださいとのことでした。解放期間は5月7日～15日、ホテルがよく現れる時間は19時30分頃です。車でお越しの際は同社の資材置き場を利用できます。場所までは西指宿中付近に設置されるのぼり旗が目印です。

## ふるさと納税 応援のメッセージ

- 指宿やっぱり大好き!!!
- コロナに負けずにみんなで頑張りましょう!!!おいしいものをありがとうございます!!!
- 昨年の年末に旅行に行こうと思ったのですが、直前になってコロナの影響で行けませんでした。ずっと行ってみたい場所なので、必ずいつか伺おうと思います!
- 自分が生まれ育った場所なので寄付させて頂きました。
- 東京に住んでいますが、毎年、数回は指宿に行くことがあり、とても癒やされます。ますます良い町になっていくことを応援しています。
- 一度ゆっくり訪れたい土地です。豊かな自然を守ってください。
- 観光都市として、温泉のごとく温かく市民の憩える町づくりを応援しています。

## トピック 返礼品のご紹介 カツオのたたき

国内屈指のカツオの水揚げを誇る山川漁港。港近くの工場、表面を炭火焼きにし、うま味を閉じ込めたカツオのたたきは、全国から多くのリピートを集めています。ふるさと納税室ふるさと納税係 ☎2111 ☎146



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵便の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

8 9 1 - 0 4 9 7

鹿児島県指宿市十町2424番地

### 指宿市役所

市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 - ]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●氏名 ●ペンネーム

●電話・携帯電話 ●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



● 個人情報の取り扱い  
お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。



正解者の中から、抽選でアロハ柄のポーチとポケットティッシュケースのセットを3名にプレゼントします(柄は選べません)。

提供 有限会社 宝福 湊1丁目9-19 ☎21144

## いぶすきクイズ

- 問題 宝福では、〇〇〇から取り寄せた生地を使ったオーダーメイドのアロハシャツを購入できます。
- ▶ヒント  
アメリカ合衆国の州のひとつで、ワイキキビーチやダイヤモンドヘッドなどが有名な海外リゾート地。アロハシャツの本場といわれています。
- ▶記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ▶応募締切日/6月1日(必着)
- ▶応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ  
賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



## 市内の各学校で入学式 **新たな一步を踏み出す**

4月6日、市内14の小・中学校で入学式が行われ、586人が新たなスタートを切りました。池田小学校では色とりどりの花たちに迎えられ、4人の新1年生が入学し、在校生からは歓迎の歌、地域の皆さんからは花束のプレゼントがありました。桑原千恵子校長は「皆さんの入学を楽しみに待っていました。」

一人ひとりの長所を伸ばせるように一緒に頑張っていきましょう」と声を掛け、「ニコニコ笑顔で頑張る鍵」が手渡されました。会場では入学を喜びながら、わが子の成長した様子や家族写真を撮る姿も見られました。



### ●人のうごき 4月1日現在(前月比)

総人口	37,936人(-265)	男	17,676人(-128)
世帯数	17,498人(-34)	女	20,260人(-137)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	全期	軽自動車税
	1期(全期)	固定資産税 都市計画税
	5月31日ⓧ	納付書での納期限
	5月25日ⓧ	口座振替日

☎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

### 広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

**お便り** 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。