

# いぶすき

Jul.2022  
No.199

# 7



特集

始めよう! 健幸生活  
歩くをもっと楽しもう!

いぶすき 7

Ibusuki City Public Relations

2022 Jul. No.199

印刷/発行指宿新生社印刷  
指宿市東1-8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT  
by MORISAWA

VEGETABLE  
INK

## 7 July 2022 インフォメーションカレンダー

開催場所  
指宿保健センター 開園体 開園総合体育館  
山川 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館  
指宿里 コミュニティセンター指宿里館 はしむれ時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	1 ●6~8か月児健診 指宿保	2
3	4 ●砂むし会館「砂楽」 臨時休館(〜8日) ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00 指宿保	5 	6 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	7 	8	9 ●健幸ふれあいパ ークゴルフ大会
10 	11 	12 	13 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 指宿保	14 ●マイナンパーカ ード申請・交付・ 更新時間外窓口 17:15~19:00	15 ●ふるさとを興す指宿地 区保健・福祉・組織・教 育・食料・環境学習大会 ●子育てママ・パパの 運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川図	16 ●粗大ごみ収集 日(指宿校区)
17 ●マイエンザ販売 日	18 海の日	19	20 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	21	22 ●粗大ごみ収集日 (仙田区・上野区)	23
24 ●文化財保存活 用計画ワーク ショップ ●マイナンパーカ ード申請・交付・ 更新時間外窓口 8:30~12:00	25 ●子育てママ・パ パの運動教室 (※事前予約が必要・ 託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	26 ●子育てママ・パ パの運動教室 (※事前予約が必要・ 託児付き) 9:30~11:00 なのはな館	27 ●粗大ごみ収集日 (十町区(松原田集落を除く)) ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	28 	29 	30
31 ●第33回シルバ ー美術展 (〜8月17日) ●指宿市民会館 テーブルカット・ 施設見学会	8/1 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00 指宿保	8/2	8/3 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	8/4	8/5 ●6~8か月児健診 指宿保	8/6

※乳児・産婦健診、6~8カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児健診、3歳児健診については個別に受付時間を案内しています。

### 各種相談

<p> 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。</p> <p><b>年金</b></p> <p>予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 指宿庁舎 1階第1会議室 7月28日☎ 10:00~15:00 年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。 ※会場は変更になる場合があります。 予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(ナビダイヤル) ☎03-6631-7521 鹿児島南年金事務所 相談日は予約時に決定します。</p>	<p> 非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。</p> <p><b>児童</b></p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎☎1063(直通) 毎週月~金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。</p> <p><b>消費生活</b></p> <p>指宿庁舎(商工水産課) 指宿市消費生活センター☎☎2334 毎週月~金(祝日は除く) 8:30~16:30</p>
<p> 7月は特設人権相談所を開設します。</p> <p><b>人権</b></p> <p>山川文化ホール 7月5日☎ 10:00~15:00 電話でも相談を受け付けています。 ☎0993-83-2208 (鹿児島地方裁判所知覧支局)</p>	<p> 生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。</p> <p><b>心配ごと</b></p> <p>指宿老人福祉センター ☎☎5543 7月8日☎、7月22日☎、7月29日☎ 9:00~12:00、13:00~15:00 山川老人福祉センター ☎☎2260 7月1日☎、8月5日☎ 13:30~16:30 開園農村環境改善センター ☎☎4877 7月15日☎ 13:30~16:30 ※全ての会場で電話予約優先となります。</p>	<p> 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。</p> <p><b>行政相談</b></p> <p>指宿老人福祉センター 7月26日☎ 10:00~13:00 山川図書館第2・3学習室 7月13日☎、8月10日☎ 15:00~17:00 開園老人福祉センター 7月4日☎、8月1日☎ 13:00~15:00</p>
<p> 家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。</p> <p><b>婦人</b></p> <p>指宿庁舎(地域福祉課) ☎☎1063(直通) 毎週月・☎・金(祝日は除く) 9:00~16:00</p>	<p> 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。</p> <p><b>障害者就業・生活支援</b></p> <p>予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可 ハローワーク指宿 7月12日☎、7月26日☎、8月9日☎ 10:00~10:45、11:00~11:45</p>	<p> 相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。</p> <p><b>行政書士会</b></p> <p>ふれあいプラザなのはな館2階会議室3 7月21日☎ 13:30~16:00 県行政書士会指宿支部 ☎☎3219 ※事前に電話予約が必要です。</p>

●イベント情報など  
●保健・子育て関連日程

コロナ禍で急増!

## 新型コロナウイルス感染症の「健康二次被害」もご存じですか?

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控えた結果、運動不足になったり、人との関わりが減ったりしている人が増えています。その中で心配なのが「健康二次被害」です。

怖いのは感染だけじゃない!

コロナによる外出の自粛やテレワークで...



→ 病気の重症化、うつへ

→ 要介護・寝たきりへ

新型コロナウイルスから自分と家族を守ろう!

正しい感染予防  マスク  手洗い  3密を避ける

自然免疫を高める

適度な運動



運動は免疫力を高めます。有酸素運動（ウォーキングなど）と筋トレの両方を習慣にすることが大切です。

睡眠



睡眠不足は免疫力を下げます。運動は睡眠の質を高めるので、日中は運動をして、夜はぐっすり眠るようにしましょう。

正しい食事



1日3食バランスのよい食事を心掛けましょう。筋力を落とさないよう「たんぱく質」もとりましょう。

人との関わり



人との関わりが減ると、ストレスや不安が大きくなり、免疫力が下がります。感染予防対策をとった上で、外に出たり、人と会ったりすることも大切です。

適度な運動は免疫力を高め、感染・重症化リスクを低くします!

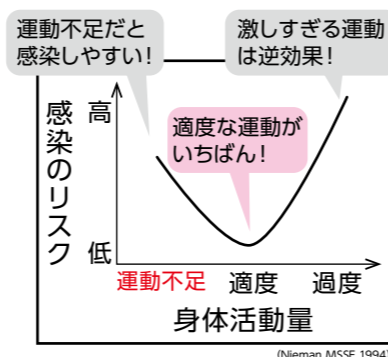
運動習慣のある人は、

- ・感染する危険が少なくなる
- ・万が一、感染しても死亡する危険が少なくなる

『適度な運動』とは?

【目標】1日平均歩数8,000歩以上（65歳以上は7,000歩以上）

※散歩やウォーキングだけでなく、日常生活の家事や買い物、通勤などの歩数も含まれます。



健康二次被害コンソーシアム制作チラシより抜粋

始めよう! 健幸生活

歩くも もっと 楽しもう!

まずは1歩でも踏み出すことから

市では、誰もが住み慣れたこの町で「健康」で「幸せ」に暮らし続けられるように、健康づくりを支援しています。その取り組みの一つとして平成27年度から始まったのが「健幸ポイントプロジェクト」です。これまで約3,000人の市民や市内で勤務する人が参加しています。

コロナ禍で「健康二次被害」にも注目が集まっています。「歩く」をもっと楽しんで、一緒に「健幸」を目指してみませんか。



©TANITA HEALTH LINK

## 私たちが頑張っています

千寿園では、職員・利用者13人で参加し、毎日の目標歩数を決め、無理のない範囲で自分の健康指標として運動に励んでいます。自分がどれだけ歩いたか活動量計で確認できるので、健康意識を高めて心を前向きにし、体を動かす原動力となっています。高齢化が進む中で、多くの人が、自分の健康と向き合い、医療や介護に依存しすぎず、ボランティアや就業する人材を一人でも多く増やすことが重要なことだと思います。施設入居者にも地域の皆さんと同じように、社会参加できるプロジェクトが発信されることを期待しています。



千寿園の皆さん

- ・78歳男性（介護度自立・独歩）毎日1万歩を達成。朝から散歩に出掛け、市内を徒歩で一周するのが日課
- ・88歳男性（要支援2・ノルディックウォーク用のつえ使用）頸椎椎間板症のため、まずは1日500歩を目標に、無理のない範囲で歩く。今では1日2,000歩を目標に歩けるようになり、グラウンド・ゴルフも始める
- ・90歳女性（要支援2・歩行器利用）毎日2,000歩を目標に体を動かす。今後はボランティア活動など、できる活動を通して、社会とつながりを持ちたいと考えている



開間郵便局  
ゆのうえ かずひろ  
湯之上 和洋 局長

## 開間郵便局に体組成計を設置しています

体組成計の設置が決まったときから、私自身も社員や近隣の郵便局長と一緒に「健幸ポイントプロジェクト」に参加しています。

体組成計を利用されるお客さまに郵便局の商品をご利用いただいたり、お客さまと会話をしただけでできるので「地域に根ざした郵便局」を目指す私たちにとっては、来ていただけるだけでありがたく思っています。

人生100年と言われていますが「健康だから、まだ若いから」ではなく、そんな今だからこそ、自分を知るために、楽しみながらこのプロジェクトに参加して、健康寿命を延ばしてほしいですね。

## 健幸ポイントプロジェクト 新規参加者募集中!

一緒に  
歩こう!



©TANITA HEALTH LINK

対象（20歳以上）

指宿市内に  
在住・在勤の人

参加費（初年度）

活動量計：2,000円/年  
アプリ：1,000円/年

毎日のウォーキングに加え、特別講習なども開催されます。自分のペースに合わせて、気軽に参加してみませんか。

### 《参加方法》

#### STEP 1 事前申込

- ・電話申込
- ・WEB申込



#### STEP 2 参加者説明会

- A クイックコース  
(約15分、初回登録のみ)
- B しっかりコース  
(約45分、初回登録+説明会)

※各説明会の3日前までに、コースを選んで申し込んでください。

指宿市 令和4年度健幸ポイント

検索

### 《説明会日程》

日程	受付時間	会場	
ア イ ウ エ	7月19日◎	10:00~12:00 14:00~16:00	ふれあいプラザなのはな館視聴覚室
	7月20日◎	10:00~12:00 14:00~20:00	
オ	7月22日◎	10:00~14:00	山川文化ホール1階和室
カ キ	8月15日◎	10:00~12:00 14:00~16:00	ふれあいプラザなのはな館視聴覚室
	ク ケ	8月16日◎	

※詳しくは、市ホームページを確認してください。

## 健幸ポイントプロジェクト



©TANITA HEALTH LINK

せっかく  
運動するなら  
始めてみよう

## 努力と成果に対して ポイントがもらえます



### ポイントのため方 — 基本は「歩く」「測る」



活動量計または  
スマホアプリを持っ  
て歩く



毎月の体組成の計測や  
活動量計のデータ送信を  
忘れずに!



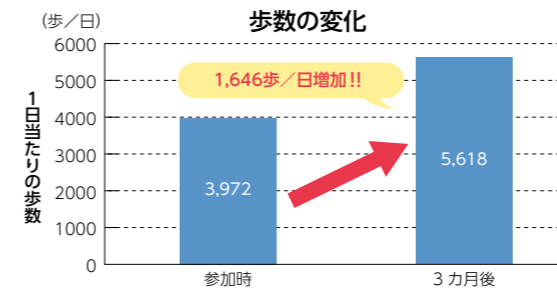
たまったポイントは  
地域商品券と交換できます

### 「ポイント」以外にもこんな魅力があります

#### メリット① 健康への意識が向上!

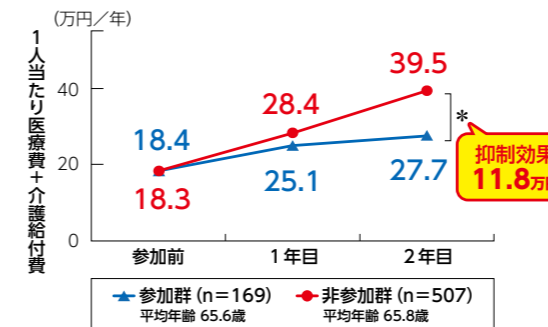
令和3年度健幸ポイントプロジェクト新規参加者のうち、今まで運動をあまりしていなかった人の平均歩数は参加3カ月後に約1,600歩/日増加しました。

専用のWEBサイト「からだカルテ」やアプリでは、各種ポイントの獲得状況や歩数・測定した体組成の情報などが確認でき、自分の体の変化を知ることができます。



#### メリット② 医療費+介護給付費の抑制効果

健幸ポイントプロジェクトへの参加者と非参加者の医療費と介護給付費を比べると…参加2年目で一人当たり11.8万円の抑制効果があることが分かりました。参加者全体では、約8,600万円の医療費抑制効果が見込まれます。



健幸ポイントプロジェクトによる  
医療費+介護給付費の抑制額  
**8,600万円/年**

健幸ポイントプロジェクトに2年以上継続する参加者730人(2015~2019年度)分の医療費と介護給付費の年間抑制額をシミュレーション。  
算出式：730人×11.8万円=8,614万円

## 新型コロナワクチン接種について

市では、18～59歳で基礎疾患がある人の4回目接種券発行申し込みを開始しています。希望する人は、以下の要領で申し込みをしてください。

1～3回目接種も引き続き実施していますので、希望する人は、早めの接種をお願いします。

### 新型コロナワクチン4回目接種

#### ・4回目接種券発行申し込み対象者

**「18～59歳で基礎疾患がある人など」で、4回目接種を希望する人**

※「18～59歳で基礎疾患がある人など」とは、次のいずれかに該当する人です。該当するか分からない場合は、かかりつけ医に相談してください。

①基礎疾患がある人（基礎疾患の範囲は、下の二次元コードからのネット申し込み時に確認できます）

②新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた人

#### ・4回目接種券発行申し込み方法

**「ネット申し込み」**（2～3分程で完了します）

（右の二次元コードからアクセスしてください）

※接種券は、3回目接種日から5カ月経過後に発送します。

※ネット申し込みが難しい場合は、電話でも申し込みが可能です。市コールセンターに問い合わせてください。



↑18～59歳接種券発行申し込み専用フォーム

#### ・60歳以上の人の接種券発送予定日（申し込みは不要です）

3回目の接種日	4回目接種券の発送
令和4年1月31日までの人	令和4年6月30日までに発送済み
令和4年2月1日以降の人	3回目の接種日から5カ月経過した日に発送 ※5カ月経過日が土曜日の場合は、翌開庁日に発送。



## 5～11歳の子どもの新型コロナワクチン接種

夏休み期間中の予約受付を開始しています。接種を希望する人は、右の二次元コードから申し込みを行ってください。  
（※5～11歳の子どもの接種には、努力義務は適用されていません）



## 屋外・屋内でのマスク着用について

マスク着用は、これまでと同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。人との距離が近い場面などでは、必ずマスクを着用しましょう。

	人との距離	確保できる（2m以上）	確保できない
屋外	会話をする	マスク必要なし	<b>マスク着用推奨</b>
	会話を行わない	マスク必要なし	マスク必要なし
屋内	会話をする	<b>マスク着用推奨</b>	<b>マスク着用推奨</b>
	会話を行わない	マスク必要なし	<b>マスク着用推奨</b>



**高齢の人と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。**  
体調不良時の出勤・登校・移動は控えてください。



※夏場は、熱中症防止のため、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことが推奨されています。

市新型コロナウイルス感染対策室 ☎2111 ☎629・634 📠271200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp  
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎21105

# 指宿市名誉市民

# 故中村治男氏をしのいで



去る、令和4年5月28日、旧山川町長で指宿市名誉市民の中村治男氏が永眠されました。享年98歳でした。

### 中村氏の略歴と功績

中村氏は、戦後、住民の生活がまだまだ混乱する昭和21年、旧山川町に奉職されました。以来26年、財務課長、経済課長、総務課長な

どを歴任され、昭和47年10月から昭和50年8月までは、収入役として町政を支えました。昭和50年11月、旧山川町長に初当選。飾らない人柄と固い意志を貫く力強いリーダーシップで、5期18年にわたり在職されました。その間、農業では、池田湖を水がめとして利用する壮大な南薩台地の畑地かんがい事業を成し遂げられ、水産業では、山川港を全国に誇るかつお節生産基地に育て上げられました。また、山川砂むし保養施設やヘルシーランドを整備され、新たな観光スポットを誕生させました。その他、

### 市民の皆さんとの「お別れの会」のご案内

故中村治男氏の生前のご功績をたたえ、哀悼の意をささげるため、次のおり、市主催の「お別れの会」を執り行います。

市で献花用の花を準備いたします。故人の歩まれた足跡に思いをはせながら、お見送りいただく時間を設けます。どなたでも参列していただけますので、直接会場にお越しください。

なお、市が主催するお別れの会のため、御香典・御供花・御供物などについてはお断り申し上げます。

▶日時／7月16日(土) 16:30～18:00  
▶会場／山川文化ホール

市市長公室秘書広報係  
☎2111 ☎120、121

教育や福祉などさまざまな分野での功績は枚挙にいとまがありません。まさに「豊かな自然の恵みを生かし、活力に満ちた魅力ある山川」の実現のため大いに献身され、現在の

指宿市の礎を築いてくださいました。ここに、中村氏のご功績に感謝と尊敬の意をささげますとともに、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

## 後期高齢者医療保険料

75歳以上の人(一定の障害がある場合は65歳以上)が加入する後期高齢者医療制度では、被保険者の医療費の動向などを踏まえ、2年ごとに保険料率の見直しが行われています。

保険料は、被保険者が安心して医療機関を受診するために必要なものです。ご理解をよろしくお願いいたします。

令和4・5年度の保険料率が改定されました

	変更前 (令和2・3年度)	変更後 (令和4・5年度)
均等割額	55,100円	56,900円 (+1,800円)
所得割率	10.38%	10.88% (+0.5%)
年間負担限度額	64万円	66万円 (+2万円)

年間保険料  
(上限66万円)

=

均等割額  
56,900円

+

所得割額  
(前年の総所得金額等-43万円※)  
×10.88%

※前年の合計所得金額が2,400万円を超える場合は、控除額が異なります。

## 新型コロナウイルス感染症の影響による令和4年度保険税(料)の減免

【減免判定要件・減免額】

減免基準	減免額	
	国保	介護・後期
①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の人	世帯の保険税を全額免除	世帯に属する被保険者の保険料を全額免除
②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の人	前年の所得に応じて世帯の保険税の一部を減額または免除	前年の所得に応じて世帯に属する被保険者の保険料の一部を減額または免除

※主たる生計維持者の収入減少要件

- 事業収入や給与収入など、種類ごとに見た令和4年の収入のいずれかが、令和3年に比べて10分の3以上減少する見込みであること(注:コロナの影響を理由とした収入減少のみを対象とします)
- 令和3年の合計所得金額が1,000万円以下であること
- 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること  
注:国保・後期は(1)から(3)までの全て、介護は(1)と(3)の要件に該当する必要があります。  
注:後期は、主たる生計維持者は世帯主か被保険者に限ります。

【減免の対象となる保険税(料)】

令和4年度分の保険税(料)  
(令和4年4月1日◎から令和5年3月31日◎までの間に納期限が定められているもの)

減免を受けるには、申請が必要です。対象となる場合は令和4年度の納税(入)通知書が届いてから申請してください。

【提出書類(減免判定要件の減免基準②の世帯)】【郵送の場合、3.以降は書類の写しを提出してください】

- 減免申請書
  - 収入等申告書
  - 世帯の主たる生計維持者の令和3年分の収入、所得が分かる書類(確定申告書控えの写し、源泉徴収票の写し)
  - 世帯の主たる生計維持者の令和4年1月分から申請前月分までの収入が分かる書類(事業収支の帳簿、給与証明書など)
  - 令和4年度納税(入)通知書
  - 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)
- <その他場合によって必要なもの>
- 事業などの廃止や失業をしたことが分かる書類(廃業等届出書や事業主の証明など)
  - 保険金や損害賠償などにより補填されるべき金額が分かる書類(保険契約書などの写し)

【申請場所】

税務課(指宿庁舎⑦番窓口) ※申請期限 令和5年3月31日◎(税務課必着)

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送による申請に協力してください。申請様式などは、指宿庁舎・山川庁舎・開間庁舎の各窓口や市ホームページに掲載しています。

# 国保・介護・後期医療 保険税(料)の納付が始まります

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料  
の決定通知書・納付書を発送します。

各期の納期限までに納めてください。

☎税務課保険税係 ☎2111 ☎224・225

▶発送日  
・国民健康保険税  
・介護保険料  
・後期高齢者医療保険料 } 7月8日◎

## 国民健康保険税 未就学児の均等割額や賦課限度額が変わりました

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、被保険者が国民健康保険税を出し合いお互いに助け合う制度です。国民健康保険では、被保険者の疾病や負傷などに対して必要な給付を行い、被保険者の健康を支えています。税制改正における令和4年度の変更点をお知らせします。

### 未就学児の均等割額が5割軽減されます

子育て世帯の負担軽減を図るため、世帯に未就学児(6歳に到達する日以後の最初の3月31日以前である人)がいる場合、その未就学児にかかる均等割額が5割軽減されます。この軽減に届け出は必要ありません。7月に届く国民健康保険税納税通知書で確認してください。なお、低所得者軽減(※)に該当する世帯は、法定軽減後、さらに未就学児の軽減が適用されます。

※低所得者軽減:世帯主と被保険者の所得の合計(軽減判定所得)が定められた基準額以下の場合、保険税の均等割額・平等割額について7割・5割・2割の区分で軽減される法定軽減制度です。

世帯の軽減状況 (法定軽減)	未就学児にかかる均等割額(年額)		
	保険税区分	未就学児軽減前	未就学児軽減後(R4.4月から)
7割軽減世帯	医療分	7,560円	3,780円(△3,780円)
	支援分	2,040円	1,020円(△1,020円)
5割軽減世帯	医療分	12,600円	6,300円(△6,300円)
	支援分	3,400円	1,700円(△1,700円)
2割軽減世帯	医療分	20,160円	10,080円(△10,080円)
	支援分	5,440円	2,720円(△2,720円)
軽減なし	医療分	25,200円	12,600円(△12,600円)
	支援分	6,800円	3,400円(△3,400円)

### 賦課限度額(年間負担限度額)の引き上げ

地方税法施行令の改正に伴い、これまで医療分の賦課限度額は63万円、後期分の賦課限度額は19万円でしたが、医療分は65万円、後期分は20万円に上がりました。

令和3年度賦課限度額		令和4年度賦課限度額	
医療分	63万円	医療分	65万円(+2万円)
支援分	19万円	支援分	20万円(+1万円)
介護分	17万円	介護分	17万円(±0円)

# 令和4年度 地籍調査区域が決定

これまで、土地所有者、管理者、代理人などのご協力により調査を行ってきました。

本年度も円滑に調査を行えるよう、皆さんのご協力をお願いします。

なお、関係者の皆さんへは7月下旬頃に説明資料を送付します。

## ▶調査区域

- ・湊一丁目、湊二丁目、湊三丁目、湊四丁目、大牟礼一丁目の各一部
- ・十二町の一部

※調査対象区域は、一部変更になる場合があります。

建設監理課地籍調査係 ☎②1111 ☎344



# 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金



## ▶給付要件

### ひとり親世帯

次のいずれかの要件を満たす人が対象です

### 【基本給付】

- ①令和4年4月分（5月支給）の児童扶養手当の支給を受けた父、母および養育者（申請不要・6月下旬に支給予定）
- ②公的年金などを受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止された人（申請必要・7月以降に支給予定）
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人（申請必要・7月以降に支給予定）

### ひとり親世帯以外

右の「給付要件確認フローチャート」により、給付金の対象になるかどうか確認してください。

## ▶給付額

児童1人当たり一律5万円

## ▶申請期間

### ひとり親世帯

7月1日☎～令和5年2月28日☎

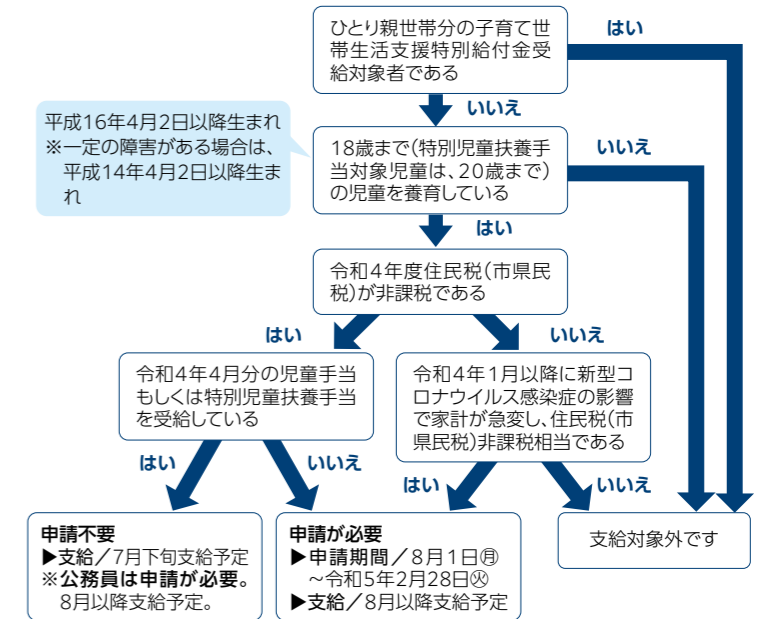
### ひとり親世帯以外

8月1日☎～令和5年2月28日☎

## ▶申請方法

申請が必要な人は早めに窓口か電話で問い合わせてください。申請期間外の申請は受け付けられませんので、ご注意ください。

### ひとり親世帯以外の給付要件確認フローチャート



申問地域福祉課こども相談係 ☎②1111 ☎273  
 市民福祉課健康福祉係 ☎③1113  
 市民福祉課健康福祉係 ☎③1111 ☎122

# 公有財産（旧教職員住宅）の売却

入札により売却する物件（家屋および土地）

所在地 (地目、地積)	建物の構造 (建築年)	床面積	予定価格	現地説明会	申し込み 問い合わせ先	市ホーム ページ
山川利永335番地2 (宅地、346.34㎡)	コンクリートブロック造 コンクリート屋根平家建 (昭和59年)	75.82㎡	3,268,000円	7月13日☎ 10:00~11:00 7月19日☎ 14:00~15:00	〒891-0497 指宿市十町2424 学校整備室学校整備係 ☎②1111 ☎414	

- ▶**申込方法** / 入札参加申込書を記入し、直接または郵送
- ▶**申込用紙** / 学校整備室窓口、市ホームページまたは現地説明会で受け取り
- ▶**申込期限** / 7月27日☎17:00必着
- ▶**入札日時** / 8月1日☎13:30
- ▶**場所** / 指宿庁舎2階中会議室
- ▶**その他**

- ・家屋のみ、土地のみの売却は行いません
- ・現状での引き渡しとなります

※詳しくは、入札案内書で確認してください。

地図



物件：旧利永小学校教頭住宅



# 8月1日☎～8日☎は 子ども予防接種週間

## 夏休み期間中に予防接種を

県医師会では、子どもへの予防接種への関心を高め、接種率を向上させるために「県子ども予防接種週間」を設けています。期間中は、予防接種の相談や接種ができるよう、診療時間の延長や拡大を行っている医療機関があります。通常の診療時間に子どもを病院へ連れて行けない場合は、夏休みを利用して、予防接種の確認や接種計画を立ててはいかがでしょうか。

▶**必要なもの** / 母子健康手帳、予診票（予診票を紛失した人は、問い合わせてください）

※接種できる時間帯やワクチンは医療機関で異なります。事前に確認してください。

健康増進課地域保健係（指宿保健センター内）

☎②1111 ☎283

## 令和5年3月末までに接種する予防接種と対象者

予防接種	接種年齢(期間)
2種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生
MR(麻しん・風しん混合)2期	令和5年4月の小学校入学児

## その他の予防接種の接種期間

予防接種	接種年齢(期間)
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週以上24週未満 ロタテック:生後6週以上32週未満 ※ <sup>1</sup>
Hib	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月以上7歳6カ月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	1歳未満
MR(麻しん・風しん混合)1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※ <sup>2</sup>
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※ <sup>2</sup>
HPV(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※ <sup>3</sup>

※<sup>1</sup> ワクチンによって期間が異なります。

※<sup>2</sup> 平成14年7月1日から平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで接種することができます。

※<sup>3</sup> 平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子は、令和7年3月まで無料で接種することができます。

SC I (スポーツコミッションいぶすき)は、人口減少対策の一つとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿を訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

SC Iでは、スポーツを通じた地域経済の活性化策の一つとして、市内のスポーツイベントや市外で開催されるプロスポーツゲームなどでの大会・合宿誘致活動の機会を利用し、会場にて特産品などの商品PRと預かり販売を実施しています。新たな顧客層のリサーチや販路開拓のきっかけづくりなどに活用してください。



**「スポーツイベント」でPR販売したい「特産品」を大募集!**

**気軽に問い合わせてください**

「どんな商品でも対応できるの?」「数はどのぐらい用意すればいいの?」「商品の引き渡しや受

け取りはどうすればいいの?」「興味はあるけどよく分からない」など不明点や要望をお伺いします。詳しくは問い合わせてください。

(担当:瀬戸口)

☎SC I 事務運営部 ☎21014

**地域おこし協力隊通信**



地域おこし協力隊移住担当の元吉です。全国的に新型コロナウイルス感染症対策の規制が緩和されてきていますが、依然県内は感染者数が多くまだまだ油断できない状況ですね。

市では「お試し滞在サポート」という、移住の下見にかかる旅費の一部を補助する事業を実施しています。その際に移住に関する不安や質問などにお答えする移住相談を実施しているのですが、コロナ禍で県外からの下見が難しかったり、まん延防止措置や緊急事態宣言などが発令されていたりするとお試し滞在事業自体を中止しなければいけない場合があります。

そこで、今年の2月からzoom (オンライン会議システム)を利用したオンライン移住相談の受け付けを開始しました。これからは指宿に下見に来られない皆さんの悩みや不安も解消していきたいと思います。一方、アートによる街おこしを目指すTOMOSHIBIの活動としては、今年開庁した

ばかりの開聞庁舎の屋内シャッターに壁画を描きました。この作品は事前に一部の開聞地域の人たちに開聞に対する思いを取材して、自分自身でも開聞地域について調べた上で制作しました(これを期に今更ですが、開聞岳にも登りました)。地元の人にしか分からないような隠れ開聞要素をたくさん盛り込んでいるので、ぜひ探してみてください。

開聞庁舎には土日祝日も利用できる図書スペースやキッズスペースもあります。壁画は執務室のシャッターに描いてあるので土日祝日か平日の業務時間終了後しか見ることができませんが、開聞庁舎をご利用の際はぜひ見てみてください。



彼がのぞく先には...???

☎市長公室政策推進係 ☎2111 ☎127

**もうすぐ夏休み 「ちりりんロード」を渡ろう**

知林ヶ島は、鹿児島湾(錦江湾)に浮かぶ美しい無人島。大潮や中潮の干潮時には砂の道(砂州)が出現し、島に歩いて渡ることができます。家族や友人、恋人を誘って渡ってみませんか。※知林ヶ島ガイドが発行する「渡島証明書(100円)」も好評です。記念にどうぞ。



**7月・8月の砂州出現予想時刻**

日付	潮	日中干潮時刻	出現予測時刻	持続時間	日付	潮	日中干潮時刻	出現予測時刻	持続時間
7月1日	中	14:39	11:20~17:50	6:30	8月1日	中	15:26	12:40~18:05	5:25
2日	中	15:13	11:55~18:20	6:25	2日	中	15:59	13:20~18:25	5:05
3日	中	15:48	12:35~18:50	6:15	3日	中	16:34	14:15~18:40	4:25
4日	中	16:24	13:20~19:15	5:55	4日	小	17:13	15:20~18:50	3:30
5日	小	17:04	14:10~19:25	5:15	5日	小	17:59	16:50~18:55	2:05
6日	小	17:49	15:10~19:25	4:15	6日	小	6:53	5:40~9:25	3:45
7日	小	6:39	出現しません		7日	長	8:18	5:40~11:15	5:35
8日	長	7:49	5:50~10:00	4:10	8日	若	9:49	6:35~12:45	6:10
9日	若	9:02	6:25~11:45	5:20	9日	中	10:59	7:35~14:00	6:25
10日	中	10:08	7:05~13:05	6:00	10日	中	11:57	8:30~15:00	6:30
11日	中	11:07	7:45~14:15	6:30	11日	大	12:48	9:30~15:50	6:20
12日	大	12:01	8:30~15:15	6:45	12日	大	13:34	10:20~16:35	6:15
13日	大	12:53	9:20~16:10	6:50	13日	大	14:16	11:15~17:10	5:55
14日	大	13:43	10:15~17:00	6:45	14日	大	14:55	12:05~17:40	5:35
15日	大	14:31	11:05~17:45	6:40	15日	中	15:30	12:55~17:55	5:00
16日	中	15:15	12:00~18:25	6:25	16日	中	16:04	13:50~18:10	4:20
17日	中	15:58	12:55~18:55	6:00	17日	中	16:36	14:55~18:10	3:15
18日	中	16:38	13:50~19:20	5:30	18日	中	17:08	16:20~17:50	1:30
19日	中	17:18	14:50~19:20	4:30	19日	小	17:45	出現しません	
20日	小	6:02	出現しません		20日	小	7:06	5:50~9:45	3:55
21日	小	7:02	5:30~9:05	3:35	21日	小	8:41	6:10~11:10	5:00
22日	小	8:14	6:00~10:50	4:50	22日	長	10:00	7:15~12:30	5:15
23日	長	9:27	6:45~12:20	5:35	23日	若	10:58	8:05~13:30	5:25
24日	若	10:27	7:30~13:20	5:50	24日	中	11:43	8:50~14:20	5:30
25日	中	11:17	8:10~14:15	6:05	25日	中	12:22	9:30~15:00	5:30
26日	中	12:00	8:50~15:00	6:10	26日	大	12:56	10:05~15:35	5:30
27日	大	12:39	9:30~15:40	6:10	27日	大	13:28	10:40~16:05	5:25
28日	大	13:15	10:05~16:15	6:10	28日	大	13:59	11:20~16:30	5:10
29日	大	13:50	10:45~16:45	6:00	29日	中	14:30	11:55~16:55	5:00
30日	大	14:23	11:20~17:15	5:55	30日	中	15:01	12:40~17:15	4:35
31日	中	14:55	12:00~17:40	5:40	31日	中	15:32	13:25~17:30	4:05

**▶注意事項**

- 島へ渡るには、往復40分程度かかります
- 天候が悪いときは、渡るのはやめましょう
- 干潮時刻を過ぎてから渡るのはやめましょう
- 台風が過ぎた後は渡らないようにしましょう
- その他、危険な渡島は絶対にやめましょう
- 子どもは、必ず保護者同伴で渡りましょう
- 知林ヶ島には水やトイレがありません。飲み物を持参し、トイレを済ませてから渡りましょう
- けがや虫さされ、日焼けなどに気を付けましょう

**▶その他**

万が一、島に取り残されたときは、次のところに連絡してください。有償で対応します。

指宿漁業協同組合 ☎2236  
 海上タクシー ☎090-4347-1151

※砂州は気象の影響を受けやすく、時間どおりに出現しないこともあります。  
 ※9・10月の出現予想時刻は砂州情報サイトを確認ください。



砂州情報サイト

☎観光施設管理課観光施設管理係 ☎2111 ☎332

# いぶすきまるごと博物館

vol.193

指宿の海岸では、さまざまな種類の貝を採集することができます。今回は市内在住の貝類研究家 中島耕作氏(昭和5年生まれ/元中学校理科教諭)に教えていただいた採集のポイントとともに、2,489種、数万点に及ぶコレクションの中から、市内で採集された貝をいくつか紹介します。



中島 耕作氏

中島氏は半世紀近くかけて、離島を含む県内各地で貝の調査・採集を続けてきました。市内で特に多く採集できる場所は、知林ヶ島と花瀬海岸です。知林ヶ島や、田良浜とつながる砂州には多量の貝が打ち上げられており、砂を掘らなくても採集ができます。花瀬海岸は貝の種類が豊富で、岩場を探すと、生きている貝も見つけることができます。採集する際は、大潮で干潮の時がおすすです。

知林ヶ島と花瀬海岸では採集できる貝の種類も異なり、比べてみるのも面白いです。

## ●知林ヶ島で採集される貝

写真1はハボウキガイ。生きている時は細い方を下にして海底に突き刺さるようにしてもぐっています。写真2はアオイガイ。実はタコの仲間です。殻をもつのは雌だけで、中に卵を産み守りながら浮かびます。

## 知林ヶ島と花瀬海岸の貝 — 中島耕作コレクションから —

### ●花瀬海岸で採集される貝

写真3はホシキヌタ。古代中国などでお金として使われたタカラガイの仲間で、星のような白い斑点が特徴です。写真4はタガヤサンミナシ。美しいうろこのような模様が特徴で、毒を持ち、他の貝を襲って食べます。

貝が多いのも海に囲まれた指宿ならではの。海岸を訪れた際は、ぜひ屈んで採集を楽しんでみてください。※貝採集の際は、安全に十分注意してください。

※中島耕作コレクションの一部は、時遊館COCCOはしむれで開催中のミニ企画展「シェルコレ2022 一貝の進化 5億年の旅」で展示しています。

☎歴史文化課文化財係 ☎③5100



## 人づくり つながりづくり 地域づくり 学校・地域「応援団」

No.3

地域学校協働活動の学校応援団活動として、魚見小学校6年生の音楽の授業で、和楽器の音楽鑑賞会が行われました。安間文代さん、上村久榮さん、吉崎春美さん、深田久美子さんのボランティア4人が体育館で箏と尺八の演奏を披露。「さくら」

「うれしいひな祭り」など古くからの日本の曲や、和楽器用にアレンジされた「千本桜」など聞き覚えのある曲が次々と演奏され、子どもたちは生で聴く和の響きを楽しみました。

コロナ禍のため演奏体験はできませんでしたが、鑑賞後は、

普段見慣れない楽器や和楽器専用の楽譜に興味津々の子どもたちが「爪をつけて弾いてみたかった」「和楽器を初めて見た」「なぜ弦を押さえているの」とボランティアを囲み、感想を伝えたり質問したりしていました。



市内の放課後子ども教室の見守りや、音楽の授業での和楽器体験・演奏披露、算数の授業でのそろばん指導など、幅広くボランティア活動をしています。

### 【ボランティアのきっかけは?】

自分の子育てを通じて、地域や子どもたちとの関わりができたことから始めました。特別なことをやっている感覚はなく、自分の好きなことを続けてきたことが活動につながっています。

### 【ボランティアをして思うこと】

「ありがとう」の一言で元気になり、やってよかったと思います。

### 【皆さんに一言】

ボランティアは自分育て。できることから一緒に活動できたらうれしいです。



深田 久美子さん

☎社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎③1023





## 指商と市観光協会が観光包括協定を締結 観光発展に手を取り合って

指宿商業高校と市観光協会がいぶすき観光包括協定を締結し、4月28日、調印式が行われました。この協定には、商業・情報・会計の3つのマネジメント科を持つ指商の情報発信スキルの活用や市内ホテルなどでの宿泊型インターンシップによる人材育成などに期待が寄せられています。生徒会長の姫野鈴衣未さん(町3区)は「指宿の良さを知って積極的に情報発信したいし、協会の皆さんからは観光のノウハウを教えてもらいたい」と意気込みを話しました。



調印式を行った中村勝信協会長、姫野さん、清川康雄校長(左から)

## 指宿鯉節とから揚げのコラボレーション “いぶから”で町を元気に

「いぶから」発表会が4月27日、山川文化ホールで行われました。新型コロナウイルス感染症の影響で打撃を受けた飲食店など関連業界全体を盛り上げようと指宿鯉節協会が企画し、市内飲食店13店舗それぞれが指宿鯉節を使用したオリジナルから揚げを考案。各店舗で異なる味わいに参加者は舌鼓を打ちました。飲食店主の今奈良めぐみ恵さん(大牟礼西)は「今後も改良しながら、指宿の味として定着させたい」と話しました。



各店舗自慢のいぶからを試食する参加者

## 市消防団に総務大臣感謝状 オール指宿で防災力強化へ

令和3年度総務大臣感謝状が市消防団に贈呈され、4月26日、前川周三団長(中川)、永嶺和洋副団長(宮之前)、川畑貢副団長(坂下)が市長に受賞を報告しました。感謝状は消防団員の確保などに積極的に取り組み、地域の防災力強化に尽力した消防団に贈られるもの。全国43団体が選ばれ、県内では唯一の受賞となりました。前川団長は「全国的に団員減少が叫ばれる中、増加したのは地域のみならず取り組んだ成果。協力に感謝したい」と話しました。



報告に訪れた前川団長、永嶺副団長、川畑副団長(左2人目から)

## 仮屋おたすけ会が発足 仮屋の困り事はお任せを

仮屋おたすけ会の発足式が4月24日、仮屋公民館で行われました。この会は、1人では解決できない日常生活の困り事を持つ高齢者などを支援するため、地区住民で組織された有償ボランティア団体が、買い物の代行やごみ出しなどの生活支援、体操やウォーキングなどの交流活動などを行います。会長を務める谷元隆宏公民館長は「皆さんが利用しやすいよう、まずは声掛けから始めたい」と意気込みを話しました。



仮屋おたすけ会の会員の皆さん

## はしむれこどもフェスティバルが開催 楽しく古代体験

はしむれこどもフェスティバルが4月29日から7日間、時遊館COCCOはしむれで行われました。謎を解いて宝物を探すゲームや縄文弓矢体験、鉄道模型の展示など、さまざまなイベントが企画され、4月29日・30日のガラス勾玉づくり体験では、子どもたちが色とりどりのガラス片を組み合わせ、色鮮やかな勾玉を制作しました。参加した重松花さん(迫北下)は「初めて作って楽しかった。とてもきれいでうれしい」と話しました。



勾玉を作る子どもたち

## アロハ宣言セレモニーが開催 指宿の夏が始まる

指宿に夏の訪れを告げる「アロハ宣言セレモニー」が4月29日、ふれあいプラザなのはな館屋内多目的広場で行われました。同日開催予定だったアロハ健幸ウォークは雨のため中止となりましたが、健幸鑑定団やフラの披露、お楽しみ抽選会などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。打越市長は「今日からアロハで皆さんをお迎えすることになるが、みんなとびっぴり明るいアロハシャツを着て、活気を取り戻していきましょう」と呼び掛けました。



笑顔でアロハ宣言を行う関係者たち

## 道の駅いぶすきがリニューアルオープン より楽しめる施設へ

道の駅いぶすき彩花菜館が4月23日、リニューアルオープンしました。23・24日に行われたイベントでは、フラの披露や特産品の販売、抽選会などが行われ、1年半ぶりに開店したレストランは、新鮮な魚が盛り付けられた海鮮丼などを求めて、多くの来場者でにぎわいました。佐賀県伊万里市から訪れた来場者は「以前指宿に来たことがあって、また来たいと思っていた。砂むし温泉なども体験できたし、おいしい野菜などを買って帰りたい」とうれしそうに話しました。



テープカットが行われました

## 市営唐船峡そうめん流しで魚魂祭 鯉や鱒への感謝を忘れずに

魚魂祭が4月14日、市営唐船峡そうめん流し内の川上神社で行われました。これは、調理される鯉や鱒に感謝しながらその魂を和らげ、事業の繁栄を願うもので、近隣の長寿庵や鱒乃家と合同で実施。枚間神社の宮司による祝詞奏上や参列者による玉串奉奠が行われました。市営唐船峡そうめん流しの海江田勝博支配人は「当施設も今年で開設60周年を迎える。調理される鯉や鱒、湧き水などの自然の恵みに感謝しながら、営業を行っていききたい」と話しました。



祈りをささげる参列者たち

介護サービス科

障害者職業訓練生

▼申込締切日/7月8日(金)  
▼参加料/無料  
▼対象/小学生・中学生  
▼定員/20人  
▼申込締切日/7月8日(金)  
▼お問い合わせ先/指宿市役所  
☎0993-22-1111

「飛び紙とんぼ」日本のあそびを遊ぶ

▼日時/8月27日(土)  
▼場所/徳光校区公民館  
▼対象/小学生・中学生  
▼定員/20人  
▼参加料/無料  
▼申込締切日/7月8日(金)  
▼お問い合わせ先/指宿市役所  
☎0993-22-1111

募集

▼夏休み子ども芸術体験プロジェクト参加者

情報掲示板  
知  
もっとく  
より楽しく  
より暮らしやすく、  
まちの情報探し。  
市役所各庁舎のご案内  
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-1111  
山川庁舎 ☎0993-34-1111  
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

令和5年1月4日(土)の二十歳を祝う式に向けて、実行委

二十歳を祝う式の  
実行委員と意見発表者

▼対象者/障害がある人で、  
早期の就職や再就職を目指す人  
▼受講料/無料  
※教材費4950円は自己負担  
▼訓練内容/介護職員初任者  
研修に必要な研修科目  
▼訓練期間/9月2日(金)~12  
16日(金)  
▼募集期間/6月7日(土)~8  
月4日(土)  
▼訓練場所/オアシスケア介  
護福祉養成校(介護の森株  
式会社・鹿児島市金生町7  
番10号アリアビル4階)  
▼定員/6人  
▼申込方法/入校願書、障害  
を証明する手帳などの写し、  
写真1枚(縦4cm×横3cm)  
※手帳のない人は相談してく  
ださい。精神障害の人は  
「主治医の意見書」の写し  
が必要。  
▼選考方法/面接  
▼面接日/8月17日(土)  
▼場所/オアシスケア介護福  
祉養成校  
▼お問い合わせ先/指宿市役所  
☎0993-22-1111

放送大学入学生

▼10月入学生を募集していま  
す。心理学・福祉・経済・歴  
史・文学・情報・自然科学な  
ど、約300の幅広い授業科  
目があり、1科目から学ぶこ  
とができます。全国に学習セ  
ンターが設置されており、サ  
ークル活動などの学生の交流  
も行われています。  
※資料の請求は無料です。  
▼出願期限  
・第1回 8月31日(土)  
・第2回 9月13日(土)  
▼お問い合わせ先/指宿市役所  
☎0993-22-1111

令和5年1月4日(土)の二十歳を祝う式に向けて、実行委

二十歳を祝う式の  
実行委員と意見発表者

▼対象者/障害がある人で、  
早期の就職や再就職を目指す人  
▼受講料/無料  
※教材費4950円は自己負担  
▼訓練内容/介護職員初任者  
研修に必要な研修科目  
▼訓練期間/9月2日(金)~12  
16日(金)  
▼募集期間/6月7日(土)~8  
月4日(土)  
▼訓練場所/オアシスケア介  
護福祉養成校(介護の森株  
式会社・鹿児島市金生町7  
番10号アリアビル4階)  
▼定員/6人  
▼申込方法/入校願書、障害  
を証明する手帳などの写し、  
写真1枚(縦4cm×横3cm)  
※手帳のない人は相談してく  
ださい。精神障害の人は  
「主治医の意見書」の写し  
が必要。  
▼選考方法/面接  
▼面接日/8月17日(土)  
▼場所/オアシスケア介護福  
祉養成校  
▼お問い合わせ先/指宿市役所  
☎0993-22-1111

放送大学入学生

▼10月入学生を募集していま  
す。心理学・福祉・経済・歴  
史・文学・情報・自然科学な  
ど、約300の幅広い授業科  
目があり、1科目から学ぶこ  
とができます。全国に学習セ  
ンターが設置されており、サ  
ークル活動などの学生の交流  
も行われています。  
※資料の請求は無料です。  
▼出願期限  
・第1回 8月31日(土)  
・第2回 9月13日(土)  
▼お問い合わせ先/指宿市役所  
☎0993-22-1111

9月24日(土)、25日(日)開催  
第75回指宿温泉祭参加者・出場者募集

ハンヤ踊りの参加者

▼日時/9月24日(土)17:00~18:30(予定)  
▼場所/JR指宿駅周辺  
▼申込締切日/9月2日(金)  
・練習用CDの貸し出しあり

みこし渡御の参加者

お囃子(篠笛・太鼓など)だけでも参加で  
きます。子どもや未経験者も大歓迎です。  
▼日時/9月25日(日)18:00~19:30(予定)  
▼場所/祭会場周辺  
▼申込締切日/7月22日(金)  
・絆纏などの祭り衣装は、自己負担です  
・市内在住の人

舞台イベントの出演者

▼日時/9月25日(日)12:00~  
19:30(予定)  
▼場所/会場ステージなど  
▼申込締切日/7月22日(金)  
▼申込方法(共通)/電話

祭運営の手伝いをするボ  
ランティアスタッフを募  
集します。7月22日(金)ま  
でに申し込んでください。

指宿温泉祭実行委員会事務局(市青年振興連絡協議会事務局  
内) ☎0993-22-1111(平日13:00~17:00)

※新型コロナウイルス感染症の  
影響により、内容が変更され  
る場合があります。



MEDICAL LECTURE

健康教室

夏の3大感染症にご注意

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が世の中を席巻しておりますが、それ以外にもこれまで同様流行する感染症もあります。それが夏の3大感染症といわれる、「プール熱(咽頭結膜炎)」「手足口病」「ヘルパンギーナ」です。乳幼児にかかりやすい感染症としても有名ですが、大人が感染すると重症化する恐れもある危険な感染症です。特に猛暑の中、仕事・運動により体力が低下し食欲がなくなってくると、体の免疫が下がり感染しやすくなります。

「プール熱(咽頭結膜炎)」は、プールの水を介して流行することが多いため、このような名前がついていますが、高熱・のどの痛み・目の充血などの症状を引き起こします。飛沫感染・接触感染するため、コロナウイルス同様感染予防が大事になってきます。

「手足口病」は、口の中・手のひら・足の裏に水泡性の湿疹が出て、発症者の3分の1の人に発熱がみられます。まれに髄膜炎・小脳失調症・脳炎などの合併症を生じることがあります。大人も感染するリスクもあり、大人が発症した場合、症状が重く出やすい傾向にあります。発疹の痛みはもちろんのこと、全身倦怠感・悪寒・関節痛・筋肉痛などインフルエンザのような症状が出ることもあります。最近では、手足口以外にも、肘・膝・お尻に発疹が出ることもあるようです。

「ヘルパンギーナ」は乳幼児がかかりやすい代表的な夏風邪です。高熱・口内炎のようなプツプツとした赤い発疹が特徴的で、熱性けいれんや脱水症が重なる危険性もあります。ウイルスが便中に排出されるため、オムツ交換した際に手指に付着し、手

洗いが不十分だと大人も感染をしてしまい、脳炎・髄膜炎・心筋炎など重症化することもあります。

いずれも飛沫・接触感染が基本感染ルートですので、これまで新型コロナウイルス感染症と同じように、手洗い・消毒の徹底にて予防できる感染症です。ただ、気を付けないといけないのが、この3大感染症は新型コロナウイルス感染症とは違い、アルコール消毒剤に対する抵抗性が高いため、せっけんによる手洗いが重要になってきます。そして、これらの感染症は全てウイルスによるものなので基本的にワクチンや特効薬などは無く、症状を緩和させる対処療法しかありません。

新型コロナウイルス感染症のおかげとっては語弊があるかもしれませんが、日常生活が一変し感染予防に対する意識が一気に高まりました。その効果かもしれませんが、毎年流行していたインフルエンザはここ2年鳴りを潜めています。正しい感染予防を行い、健康な日常生活を送れるようにしていきましょう。

DOCTOR  
今月のドクター  
指宿医師会  
肥後 高春  
指宿医師会  
☎0993-2820

健康のまち

人権の広場 ちょこっと人権について考えてみませんか Vol.10

今回は、「人権」について考えていきます。  
皆さんは「人権」という言葉からどのような印象を受けますか。「とても大切なこと」「何だか堅苦しくて難しいもの」「自分には関係ないもの」など、さまざまな考えがあると思います。  
「人権」とは、性別や国籍、年齢を問わず、一人ひとりが人間らしく生きる権利のことです。  
これは、自分に関係ない、堅苦しくて難しいものではなく、誰にとっても身近で日常の思いやりの心によ

って守られるものだと思います。  
しかし、現在も虐待や差別、いじめなどのさまざまな人権問題が存在し、苦しんでいる人が多くいます。人権問題をなくすため、一人でも多くの人に関心を持ち、自分の考え方や行動を見つめ直して、差別や偏見のない、人権が尊重される社会をつくっていきましょう。

健康・協働のまちづくり課 ☎0993-22-1111

### かいもん夏祭り 出演者・スタッフ

▼開催日／8月11日(土)  
▼出演者  
夏祭りダンスやバンド演奏などを披露する出演者を募集します。  
▼募集組数／5組(1組8分以内)  
※多数の場合は抽選。  
▼申込方法／電話か直接  
▼申込締切日／7月15日(金)  
▼スタッフ  
個人、団体を問いません。  
▼内容／会場設営・撤去、花火片付け  
▼申込方法／電話か直接  
▼申込締切日／7月31日(日)  
▼申込みもん夏祭り実行委員会事務局(かいいもん山麓ふれあい公園内) ☎3255566  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、規模縮小または中止となる場合があります。

### 「小さな親切」 へのひら感謝状作品

身近な人へ感謝を伝えるエッセイを募集します。  
▼テーマ  
①心から伝えたい「ありがとう」

### 7月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常の収集所と異なります。詳しくは、区長や集落長に問い合わせてください。  
▼収集日・地区  
・7月16日(土) 指宿校区  
・7月22日(金) 仙田区・上野区  
・7月27日(土) 十町区(松原田集落を除く)  
▼収集時間／7時～8時30分  
※収集時間は地区によっては、異なる場合があります。  
※特大サイズの指定(み袋(縦90cm×横80cm)に入らないもの)が、粗大ごみです。  
▼環境政策課生活衛生係  
内245

### 自衛官等採用説明会

▼日時／7月24日(土)9時～16時  
▼場所／指宿庁舎北側別館2階講堂  
▼自衛隊鹿児島地方協力本部  
知覧分駐所 ☎0993183181

②思いやりは心のワクチン  
▼対象／高校生から大人まで  
▼応募方法／はがき、メール、FAX  
※テーマ①、②いずれかに沿った600字以内の体験談とタイトル、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレスを明記。  
▼応募締切／8月12日(金)必着  
申込 ☎89018517

鹿兒島市鴨池新町1番7号  
「小さな親切」運動鹿児島県本部でのひら感謝状係  
(県社会福祉センター内)  
☎099-2557-3848  
☎099-2551-6779  
✉chikifukushi@kaken-shakyo.jp

### 第7回指宿ナイター陸上 公認記録会

県下一周駅伝・県地区対抗女子駅伝の選手が多数参加し、熱いレースを繰り広げる県内唯一のナイター公認記録会が開催されます。  
▼日時／8月27日(土)15時から開始予定(雨天決行)  
▼場所／市宮陸上競技場  
▼種目  
男女1500m(中学)一般  
男女3000m(中学)一般  
5000m(中学)男・高校

### 市立小・中・高校の閉庁日

教職員が健康で心ゆとりをもって児童生徒と接することのできる環境をつくるため、働き方改革の取り組みの一つとして、夏休み期間中に学校の閉庁日を設けます。  
▼期間／8月10日(水)、12日(金)、15日(日)  
※部活動は原則行われませんが、学校に教職員はいますので、緊急の場合は学校教育課まで連絡してください。  
▼学校教育課学校教育係  
内422・424

### 青少年・青少年団体善行 表彰者の推薦

心身ともに健全な青少年の育成を目的に、学校や社会生活で良い行いや模範となる行いをした青少年・青少年団体の推薦を受け付けています。  
▼推薦対象／市内に住所がある児童・生徒  
・社会福祉  
・障害者、高齢者の慰問などの奉仕活動  
・緊急時貢献  
・人命救助、防火、防犯、事故防止、災害時の貢献  
・隣人愛  
誠実で親切な心を持って、

男女・一般男女)  
▼出場条件／2022年度日本陸上競技協会登録者であること  
▼参加料(種目ごと)／中学生600円・高校生800円・一般千円  
▼申込方法／市ホームページの所定の様式にご記入の上、メールにて提出  
▼受付開始／7月1日(金)  
▼提出期限／8月19日(金)  
▼提出先  
✉jafbushiki@gmail.com  
市陸上競技協会(担当・新小田) ☎090-1866661-4861

### 海上保安官採用試験

海上保安官採用試験(令和5年4月入学)  
▼受付期間／7月19日(土)～28日(金)  
▼試験日／9月25日(日)(一次)  
海上保安大学校学生採用試験(令和5年4月入学)  
▼受付期間／8月25日(土)～9月5日(日)  
▼試験日／10月29日(土)、30日(日)(一次)



友人など周りの人たちのために貢献した行為  
・自然保護  
自然環境の保護や清掃、植栽などの生活環境美化活動、環境衛生の保持改善に貢献  
・努力  
環境に負けず、明るい心で学業やスポーツに励んだ行為  
・その他  
人や社会への奉仕活動など

▼条件  
・現在継続中のもの  
・自主的・積極的に、長年継続され、社会的評価が高いもの  
・緊急時貢献は、過去1年間に行われたか、現在継続中のもの  
▼推薦方法・締切日／教育機関、青少年関係団体などが推薦書に記入の上、8月19日(金)までに提出  
▼表彰／生涯学習フェスティバル11月26日(土)  
▼社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)  
☎1023

### 郷土に学び・育む 夏の青少年運動

青少年は、未来を支える大切な宝。心豊かな青少年の育

※詳しくは、人事院ホームページ「国家公務員採用情報NAVI」で確認するか、問い合わせください。



第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099-1250-19800

### お知らせ マイエンザを 作ってみよう

マイエンザとは、身近な食品に含まれる微生物を利用して作る液体で、配水管から発生する腐敗臭の予防などに役立ちます。ご家庭で作ってみませんか。  
▼材料(2ℓ分)  
・納豆1粒(ヌメリだけでもよい)  
・ドライイースト20g  
・ヨーグルト100g  
・砂糖(三温糖など)60g  
・温水(42℃程度)1ℓ  
▼作り方  
①材料を2ℓペットボトルに入れ、よく振って混ぜる  
②ペットボトルに気泡緩衝材などをかぶせて、保温しながら培養します



から培養します  
③24時間後、発酵臭がすれば培養終了です。水で2ℓに薄めて完成となります  
▼作るときの注意点  
・雑菌が入らないようにする  
・発酵したガスで、ペットボトルが破裂しないよう、保温・培養中はキャップを緩めておく  
・培養中はペットボトルを振らない  
▼使い方・効果の例  
10倍程度に薄めたものを噴霧  
・流し台にかけると、ヌメリや油污れが抑制されます  
・トイレ使用後にかけると、尿石などの汚れを酵素が徐々に分解します  
・流し台や生ごみ、トイレ、コンポストなどにかけると嫌な臭いが軽減されます  
コップ半分程度の原液を使用  
・お風呂に入れると弱酸性になり、浴槽の湯アカなどが落ちやすくなります  
・洗濯槽に入れると、槽のすき間や裏側にこびりついた洗剤の残りがすの付着やカビ汚れなどが低減します  
▼環境政策課環境政策係  
内241

成が、全ての市民に求められています。特に夏休み期間は、生活リズムの乱れから非行や不登校につながる心が心配されます。  
それに合わせて、7月1日～8月31日を郷土に学び・育む夏の青少年運動期間として、さまざまな活動を行います。

あいさつ・声掛け  
・基本的な生活習慣の定着や非行防止、水難・交通事故の防止のため、家庭や地域ではあいさつや声掛けをしましょう  
家庭でのふれあい  
・家庭では「早寝早起き朝ごはん」の実践や、毎月第3⑨の「家庭の日」を中心に、親子でふれあいの場を作りましょう  
地域ぐるみの活動  
・地域では、子ども会など、地域の特性を生かした青少年育成活動を実施しましょう  
▼社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)  
☎1023

### 「社会を明るくする運動」 7月は強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理



解を深め、社会全体が力を合わせ、安全で安心な明るい社会を築くため、7月1日から1カ月間を強調月間として、全国でさまざまな活動が行われます。  
また、法務大臣から委嘱された保護司が、罪を犯した人の更生の手助けや犯罪や非行防止の啓発を行っています。  
▼市内の保護司(敬称略)  
幸野 昌廣 ☎22202  
片野田 勉 ☎23040  
片野田 茂樹 ☎23822  
高崎 幸隆 ☎22302  
藤岡 香代子 ☎22006  
美代 隆仁 ☎22321  
家中 義高 ☎25304  
堀之内 薫 ☎25318  
清水 裕 ☎22662  
福留 幸子 ☎22650  
濱田 純雄 ☎24476  
東中川 祥三 ☎25577  
谷口 澄子 ☎22357  
大石 大教 ☎35002  
伊佐 幸子 ☎34040  
谷口 強美 ☎35218  
七夕 利久 ☎32475  
御鍵 清孝 ☎32412  
阿萬 正次 ☎32358  
▼地域福祉課社会福祉係  
内274

国民健康保険被保険者証(兼 高齢受給者証)

新証(緑色)



緑色の封筒で届きます

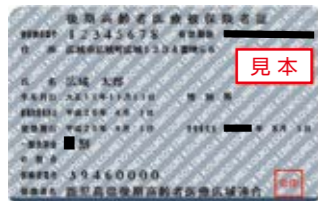


**国民健康保険証・後期高齢者医療保険証の切り替え**  
新しい保険証を7月下旬に郵送します。  
住民票と異なる住所地への送付や簡易書留での送付を希望する人は、7月8日(金)までに連絡してください。  
※8月になっても保険証が届かない場合は、連絡してください。

後期高齢者医療被保険者証

新証(紺色)

有効期限：令和4年9月30日



ピンク色の封筒で届きます



**郵送を希望しない場合**  
▼窓口での切り替え期間  
7月6日(水)～8日(金)  
▼必要なもの  
※代理人が手続きをする場合は、依頼人と代理人の本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)が必要です。

**限度額認定証などの切り替え**  
限度額適用認定証や、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日です。  
引き続き必要な人は、8月1日以降に窓口で申請してください。  
※現在、後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を持っている人には、新しい保険証と一緒に送付します。更新の手続きは不要です。  
**加入する健康保険が変わる場合**  
他の健康保険への加入や市外転出などで、本市の国保の資格を喪失する場合は、届け出が必要です。喪失後、医療機関を受診するときは、保険証の変更を必ず伝えてください。使えなくなった保険証は、窓口に戻還してください。  
**国保に加入する場合**  
他の健康保険の資格を喪失し、本市の国保に加入する場合は、勤め先から「健康保険資格喪失連絡票」の交付を受け、持参してください。  
**保険税(料)に滞納がある場合**  
世帯には、新しい保険証を交付できません。税務課収納対策室納税係(内235)に相談してください。

健康維持に活用を  
医療費を助成します

該当する人には、保険適用分の医療費の支払額を、全額助成します。申請をして、認定を受ける必要があります。  
**重度心身障害者医療費助成**  
▼対象  
・身体障害者手帳の等級が1級か2級の人  
・療育手帳の判定がA1、A2の人  
・療育手帳の判定がB1の人で知能指数が35以下の人  
・身体障害者手帳の等級が3級かつ療育手帳の判定がB1で知能指数が50以下の人

子ども医療費助成

▼対象  
・中学校修了前(15歳に達する日以降の最初の3月31日)までの子ども

ひとり親家庭等医療費助成

▼対象  
・18歳未満(18歳に達する日以降の最初の3月31日)までの児童を養育している母子・父子家庭、父母のいない家庭、父か母に一定の障害がある家庭  
※一部対象にならない家庭もあります。

共通事項

▼請求期限/診療月の翌月から6カ月(受給資格者証を提示)

子ども医療給付制度

病院の窓口負担が無料になる制度です。申請をして認定を受ける必要があります。  
▼対象/18歳未満(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)の住民税非課税世帯の子ども  
**申請地域福祉課** 子どもの保育係(内272) 市民福祉課健康福祉係(内1113) 市民福祉課健康福祉係(内122) 福祉課健康福祉係(内122)

療育手帳巡回相談

県中央児童相談所と鹿児島知的障害者更生相談所では、地理的事情や交通不便などのため来所が難しい人を対象に、巡回により療育手帳の判定(新規・再判定)を行っています。  
**18歳未満の児童向け**  
▼日時/9月7日(水)・8日(木)  
▼場所/市老人福祉センター  
**18歳以上の大人向け**  
▼日時/令和5年1月18日(水)  
▼場所/市老人福祉センター  
**共通事項**  
▼相談費用/無料  
▼申込方法/電話(相談日の1カ月前までに申し込み)  
※療育手帳の判定は、原則相談所への来所判定です。申込者多数の場合は、希望に沿えないことがあります。  
**地域福祉課障害福祉係(内275)**

里親制度をいじりますが里親制度説明会

里親は、事情があり家族と暮らせない子どもを家族の一員として迎え、愛情と真心を込めて養育します。  
子どもの年齢は0歳から18歳まで、養育期間は数カ月から数年とさまざまです。  
子どもの健やかな成長を支えるため、多くの里親が必要です。里親制度の説明会を開催しますので、関心のある人は参加してください。  
※事前申し込みは不要です。  
▼日時/7月22日(金)  
▼昼の部15時～17時  
▼夜の部18時30分～20時30分  
▼場所/指宿庁舎北側別館2階講堂  
▼内容/DVDでの紹介や概要説明、個別相談  
**問** 県中央児童相談所地域支援指導課  
☎099-264-3003  
児童家庭支援センターもぜひ  
☎0993-78-3322

生活困窮世帯などの子どもに対する学習・生活支援

教員OBやボランティアが、児童・生徒の宿題を中心に、学習習慣などを身に付ける学びの場を提供します。  
▼日時  
・毎週(水) 19時～21時  
・毎週(土) 13時30分～15時30分  
▼場所/指宿庁舎北側別館2階講堂  
▼対象/生活困窮世帯など

サマージャンポ宝くじ

期間/7月5日(水)～8月5日(金)  
抽選日/8月17日(水)  
販売価格/1枚300円  
※収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**問** 県市町村振興協会  
☎099-206-1001

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者など*	1割	一定以上所得のある人	2割
		一般所得者など*	1割

被保険者全体の約13%

\*住民税非課税世帯の人は基本的に1割負担となります。

**令和4年度 後期高齢者医療保険証**  
令和4年10月1日から、医療費の窓口負担割合が1割の人の中には、2割に変更になります。これにより、令和4年度の保険証は次のとおり2回に分けて送付します。  
▼1回目  
・送付時期 7月下旬  
・有効期限 令和4年9月30日  
▼2回目  
・送付時期 9月下旬  
・有効期限 令和5年7月31日

2割負担となる要件などの詳細は、広報いぶすき9月号に掲載する予定です。  
**問** 国保介護課健康保険係(内286) 市民福祉課健康福祉係(内1114) 市民福祉課健康福祉係(内122)



お知らせ

介護サービス負担割合証を送付します

7月中旬以降に、新しい「負担割合証」を全ての介護認定者と事業対象者に送付します。届いたら、担当のケアマネジャーや介護サービス事業所に提示してください。

所得区分	自己負担割合
右の両方を満たす人 ・65歳以上で本人の合計所得金額が220万円以上 ・本人を含む同一世帯の65歳以上の他の合計所得金額が1人の場合、340万円以上 ・2人以上の場合、463万円以上	3割
右の両方を満たす人で3割負担とならない人 ・65歳以上で本人の合計所得金額が160万円以上 ・本人を含む同一世帯の65歳以上の他の合計所得金額が1人の場合、280万円以上 ・2人以上の場合、346万円以上	2割
市民税非課税者、生活保護受給者、第2号被保険者、上記以外の人	1割

歯周病検診を受けましょう

歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、糖尿病や脳梗塞などさまざまな病気に影響します。10年に一度案内する検診です。この機会に歯の健康を考えましょう。

問 国保介護課介護保険係 262  
市 市民福祉課健康福祉係 1113  
市 市民福祉課健康福祉係 1223

夏期寝具洗濯サービス

- ▼対象／おおよそ65歳以上の在宅で寝たきりの人や身体障害者手帳を所有し、寝具の衛生管理が困難な人の貸し出しあり
- ▼回収日／8月16日
- ▼納品日／8月23日
- ▼利用料／330円（洗濯費用の1割）
- ▼申込方法／直接
- ▼申込締切日／7月19日
- 問 長寿支援課高齢者福祉係 255  
市 市民福祉課健康福祉係 1114  
市 市民福祉課健康福祉係 1221

第11回特別弔慰金の請求手続きはお早めに

▼対象／令和2年4月1日現在、戦没者などの公務扶助料、遺族年金などの年金給付を受ける権利者がいない遺族のうち、どなたか一人※遺族とは、戦没者などの死亡当時すでに生まれていた遺族（子は死亡当時の胎児を含む）で、三親等内親族に限られ、支給順位や要件が定められています。

歯周病とは

歯周病は歯を支える周りの組織が壊され、やがて歯が抜ける病気です。次に当てはまる人は歯周病の恐れがあります。まずはかかりつけ歯科医へ相談してみましょう。

- ・歯ぐきの色が悪い、腫れている、かゆい
- ・口の中がネバネバする
- ・出血濃が出る
- ・口臭がする
- ・歯が長く見える
- ・歯がグラグラする
- ・よくかめない
- ・冷たい水などで歯がしみる

マダニに注意！

マダニは、主に森林や草地など屋外に生息します。固い外皮に覆われ、吸血前の成ダニで、3〜8mm、吸血後は10〜20mm程度になります。服装で予防しましょう

- ・マダニが生息する場所に入るときは、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を減らしましょう
- ・吸血中のマダニに気が付いたときは、無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科）で処置をしてください
- ・マダニにかまれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、体調が悪くなった場合は医療機関で診察を受けてください

夏期増進課地域保健係（指宿保健センター内）

- ▼支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債
- ▼請求期限／令和5年3月31日
- ※請求期限を過ぎると、請求できなくなります
- ▼請求方法／持参  
※本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）や請求者の戸籍抄本などが必要
- ※請求者によって、必要な書類、戸籍などが異なります。詳しくは問い合わせてください
- 問 地域福祉課社会福祉係 276  
市 市民福祉課健康福祉係 124  
市 市民福祉課健康福祉係 120

夏の交通事故防止運動

- ▼期間／7月11日〜20日
- ▼運動の重点  
・子どもと高齢者の交通事故防止  
・交通ルールの遵守とマナーの向上  
・飲酒運転・あおり（妨害）運転等無謀運転の根絶  
・自転車の安全利用の促進  
・かごしま自転車条例の更なる理解促進  
・二輪車の交通事故防止

熱中症の症状

感染して広がるものではありませんが、治療法が確立しておらず、早期診断、早期対応が重要です

- ・目まい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、疲労感
- ・重症化すると嘔吐がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱いなど

熱中症に注意

高温多湿な環境に長くいると、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、熱中症になる可能性があります。室内でも、発症し死亡するケースもあります。熱中症の知識を身につけ、健康被害を防ぎましょう。

- ▼予防対策  
・室内では、扇風機やエアコンで温度を調節する
- ・外出時には、帽子、日傘などで頭部を保護する
- ・小まめに水分を補給する

犬の登録などの届け出と狂犬病予防注射

問 危機管理課安全安心対策係 151  
飼った犬が死亡した場合や譲渡などで登録内容に変更がある場合は、届け出てください。市外へ転出するときは、転出先の市町村に鑑札・注射済票を持参し手続きをしてください。また、犬（生後91日以上）を飼っている人は、狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。春と秋の年2回の集合注射があります。事前に届くはがきを持参して受けてください。

適格請求書発行事業者の登録申請の早期提出

※動物病院で予防注射を受ける場合、料金が異なります。問 環境政策課生活衛生係 245・246  
市 市民福祉課市民税務係 121  
市 市民福祉課市民税務係 132  
消費税の仕入税額控除は、令和5年10月1日から始まる適格請求書等保存方式（インボイス制度）が要件となります。この要件である適格請求書などを発行できる事業者は、適格請求書発行事業者に限り、令和5年10月1日から適格請求書等発行事業者となるためには、原則として令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。令和5年1月以降、期限前の駆け込み提出で大量の申請が予想され、申請書の受付処理に時間を要することとなり、結果的に事業者の準備が遅れる恐れがあります。登録申請を検討している事業者は申請書の早期提出にご協力ください。

マイナンバーカードを作りたいけど、申請が難しい…  
そんなあなたをサポートするために  
～休日・時間外窓口を実施中～  
▶日時／7月14日 17:15~19:00  
7月24日 8:30~12:00  
▶場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎  
▶取り扱う手続き／申請、受け取り、更新、暗証番号再設定など  
▶持ってくる物  
申請 通知カード、運転免許証、健康保険証  
※準備できない場合は問い合わせてください。カードの申請から受け取りまで、1カ月~1カ月半程度かかります。  
受け取り 交付通知書（ハガキ）に記載されていますので必ず確認してください。  
更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード、電子証明書の暗証番号  
問 市民課マイナンバー推進係 216、217  
市 市民福祉課市民税務係 122  
市 市民福祉課市民税務係 130、132

保険料の納付は  
便利で安心な口座振替で  
「金融機関が遠い」「納めに行く時間がない」「うっかり納め忘れていた」など、納税の不便さが解消されます。  
▼必要なもの／納付書、預金通帳、通帳届出印  
▼取扱金融機関  
いぶすき農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫、九州労働金庫、九州信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行（郵便局）  
▼事務所／取扱金融機関  
問 事務課収納対策室管理係 232・233



**8月の月間体験 イベント**  
COCOはしむれ

「お祭り気分！ミニチュア金魚すくいレジンキーホルダー」

▼期間／8月2日④、  
※⑤⑥は事前予約制です。

▼場所／時遊館COCOはしむれ

▼内容／夏の思い出に♡お祭り気分でレジンを使った小さな金魚すくいキーホルダーを作ろう

▼料金／300円

▼定員／400人（先着順）

▼予約方法／7月20日④、22日⑤17、20時の予約期間中に、電話で申し込み

▼体験時間

① 9時～10時30分  
② 10時30分～12時  
③ 14時～15時30分



シエルコレ2022  
1目の進化 5億年の旅

▼期間／6月18日⑤～8月31日④9時～17時

▼場所／時遊館COCOはしむれ2階ロビー

▼内容／大昔の化石や多種多様な現生の貝標本を展示し、貝の仲間たちの進化の歴史をたどります。5億年姿がほぼ変わっていない貝「オキナエビス」の展示や運命が分かれたそっくりさんとして「アンモナイト」と「オウムガイ」を比較するコーナーも見どころです

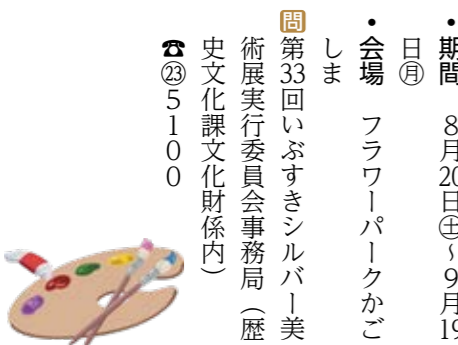
▼料金／無料

シエルコレ期間特別体験  
ゆめかわ♡マーメイドシエルキーホルダー作り

▼日時／シエルコレ開催期間中の平日（休館日を除く）

▼料金／300円

▼定員／1日5人（先着順）



第33回いぶすきシルバー美術展

シルバー美術展は、60歳以上の人ならどなたでも参加できるユニークな作品展です。熟練した技と若々しい感性があふれる作品の数々を、ぜひご鑑賞ください。

▼展示作品／日本画（水墨画を含む）、洋画（油絵・水彩画・版画）、押し花絵、ちぎり絵、和紙はり絵、切り絵（工芸・立体作品を除く）

▼展示会場／時遊館COCOはしむれ1階講堂・2階特別展示室

▼展示期間／7月31日④12時～8月17日④15時

▼巡回展

・期間 8月20日④～9月19日④

・会場 フラワーパークかごしま

※第33回いぶすきシルバー美術展実行委員会事務局（歴史文化課文化財係内）  
☎5100

8月21日④のイベントに抽選で招待します

☆新しい市民会館に行こう☆  
**指宿市民会館オープニングイベントの開催**

▶日時／8月21日④13:00～

▶場所／指宿市民会館ホールなど（ふれあいプラザなのはな館内）

▶予定／高校生演劇部による神話昔話読み聞かせ、ツマベニ少年太鼓演奏、市内吹奏楽部合同ステージ、高校ダンス部合同発表、市出身芸術家大山大輔さんオペラ「セルビアの理髪師」、新ハンヤ踊りの披露と総踊り、バロン吉元里帰り展

▶申込資格／市に住所がある人（年齢は問いません）

▶申込方法／観覧申込書に必要事項を記入の上、郵送か持参

▶申込締切日／7月29日④

▶申込場所／歴史文化課（時遊館COCOはしむれ内）、総合案内、開地域振興課

▶結果発表／招待券の発送をもって代えさせていただきます

申込歴史文化課文化施設管理係（時遊館COCOはしむれ内）☎5100

裏面の「指宿市民会館オープニングイベント観覧申込書」に必要事項を記入の上、申し込んでください。

※申込書は市ホームページにもあります。

市ホームページ

アリモドキゾウムシの侵入警戒調査

特殊病害虫のアリモドキゾウムシは、サツマイモの害虫で、生産や関連産業に大きな被害を与えます。トラップを設置し、侵入調査を行います。

▼期間／7月12日④～10月21日④

▼場所／指宿45カ所、山川45カ所、開間30カ所

▼その他

・4月7日④に鹿児島市谷山港でアリモドキゾウムシが誘殺されたことを受けて、トラップの一部を4月15日④から設置しています

・粘着板を使っているので触らないでください。サツマイモ畑、ノアサガオ・ゲンバイヒルガオ群落などの周辺に設置します

農振法の手続きの受付停止

市では現在、農業振興地域整備計画（農振計画）の見直し作業を進めています。令和4年度は、全体見直しに伴う関係機関との協議や意見聴取を予定しているため、9月15日までの届け出分をもって、全体見直し完了まで「農振法」の手続きの受付を一時停止します。そのため、農用地区域内の土地で農地転用を計画されている場合は、早めに手続きしてください。

▼受付停止期間／9月16日④～令和5年3月31日④（予定）

※令和5年4月から再開を予定していますが、協議の進捗状況によっては、再開時期が遅れる場合があります。

申込農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内）☎741

あなたの配慮で快適な道路へ

草木が盛んに茂る季節を迎えています。自宅の樹木や生垣、看板やのぼり旗などが道路上にはみ出ていませんか。

令和4年度労働保険年度更新手続き

6月1日④～7月11日④は、労働保険の更新の申告と保険料納付期間です。

鹿児島労働局から送付される申告書や納付書により、期間内の申告・納付を行ってください。e-Govから、電子申請による申告もできます。

鹿児島労働局労働保険徴収室 ☎099-223-8276

お知らせ

これらが視界の妨げとなり、歩行者や車両の通行の安全に支障を来すことがあります。仮に事故が発生した場合、所有者の管理責任が問われ、賠償請求されることもあります。道路を安全で快適に利用できるよう、樹木や構造物の適切な管理をお願いします。

国土課土木公園管理係 ☎351

催し

池田湖親水イベント  
池田湖をめぐるものがたり

池田湖の自然や歴史に触れながら、水環境の保全について学べるイベントです。

▼日時／8月7日④9時～（受付8時30分～）

※小雨決行。

▼集合／池田湖パラダイス

▼定員／50人程度（先着順）

▼参加料／300円

▼申込方法／電話

▼申込締切日／7月22日④

申込環境政策課環境政策係 ☎241・242

ヘルシーランド露天風呂～たまたま箱温泉～  
**露天風呂入浴割引券**

有効期間 令和4年7月1日④～31日④

- 大人410円で入浴可（小学生以下の割引引きはありません）
- 本券1枚で5人まで利用可 ●割引券は原本に限る
- 他の割引料金との併用不可

※営業時間/9:30～19:00（19:30閉館）  
※休館日/毎週④  
※露天風呂は、偶数日が男性「和風」、奇数日は逆になります。  
ヘルシーランド ☎6966  
たまたま箱温泉 ☎3577

# 図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>  
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

## 一般図書 (山川図書館)

### 元女子、現男子。

木本 奏太 (著)  
KADOKAWA

【内容】女性として生まれ、25歳で性別変更し現在は、男性として生活している著者。家族へのカミングアウト、性転換する前と後の思い、現在の生活など、LGBTQ当事者が、どのように悩み向き合い「自分らしさ」を見つけたのかをつづった1冊です。



## 児童図書 (指宿図書館)

### ゲームと生きる!

#### ①ゲームで生きるスゴイ人たち

高橋 浩徳 (監修)  
フレール館

【内容】日本が誇るゲーム文化。ゲームに関わる人は多くいます。この本では、ゲームを作っている人とゲームを使って仕事をする人を紹介しています。



インフォメーション

## 【イベントについて】

イベントは事前申込制となっています。

### 申込方法/窓口か電話

#### 持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

## ◆夏休みの宿題を応援します!

図書館では、夏休みの自由研究に関する本、読書感想文の課題図書などの展示を行います。図鑑など図書館内でのみ利用する本もありますので、あらかじめご了承ください。



7月のイベント

## ◆えほんのひろばを開催(7月)

日時/7月20日⑧ 10:30~11:00 (受付10:15~)

場所/指宿図書館1階 絵本コーナー

演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん

定員/10人 (定員になり次第締め切ります)

申込方法/インスタグラム @luana.kami\_ または LINE @738hhebt から申し込みください。

## ◆ボランティアおはなし会を開催(7月)

日時/7月23日⑨ 14:00~14:30 (受付13:45~)

場所/山川図書館2階

演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

申込受付期間/6月25日⑨~7月16日⑨17:00

## ◆おはなしのとびらを開催(8月)

日時/8月21日⑩ 10:30~11:15 (受付10:15~)

場所/指宿図書館2階 多目的集会室

演じ手/おはなし「風の会」の皆さん

定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

申込受付期間/7月21日⑩~8月14日⑩17:00

7月10日⑧	時間/終日 新着図書貸出し	場所/指宿・山川
7月17日⑨ ※事前申込制	時間/10:30~11:15 (受付10:15~) おはなしのとびら (演じ手:つちはしこども学園の先生方)	場所/指宿
7月20日⑩ ※事前申込制	時間/11:20~11:50 (受付11:15~) 子ども映画会「せんすいかんウーリー」他	場所/指宿
7月20日⑩ ※事前申込制	時間/10:30~11:00 (受付10:15~) えほんのひろば (演じ手:いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん)	場所/指宿
7月23日⑨	時間/終日 新着図書貸出し	場所/指宿・山川
7月23日⑩ ※事前申込制	時間/14:00~14:30 (受付13:45~) ボランティアおはなし会 (演じ手:山川「おはなしぶんこの会」の皆さん)	場所/山川

献本 次の方から献本がありました。  
指宿高等学校 柏葉ACTIVA子ども食堂班

■指宿図書館/☎②2827 ■山川図書館/☎③3300

■休館日/毎週⑧・第4⑩(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、⑨⑩⑪ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館  
ホームページ

- ※フラワーパークがこしま
- ※フォトコンテスト入賞作品展
- ▼期間/7月16日⑧~10月2日⑨ 9時~17時
- ▼場所/ギャラリー
- ※カルチャー教室
- 「花束入りのバルーンフラワーを作ろう」
- ▼日時/8月7日⑩13時30分~15時30分(受付13時~)
- ▼場所/研修室
- ▼料金/1500円~3千円
- ▼定員/20人(要予約)
- ▼講師/上堀内芳代氏
- 夏休み特別企画
- ※食虫植物と指宿の観葉植物展
- ▼期間/7月23日⑨~8月31日⑨ 9時~17時
- ▼場所/屋内庭園
- ※スタンプラリー
- ▼期間/7月23日⑨~8月31日⑨ 9時~16時30分
- ▼場所/園内
- ※植物観察と標本作り
- ▼日時/7月24日⑩10時~15時
- ▼場所/イベントホール、園内
- ▼定員/親子20組(要予約)
- ▼準備するもの/新聞紙(3日分)、ビニール袋大、手袋、虫よけスプレー
- ▼その他/弁当、飲み物は各自持参
- 入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児)

- 70歳以上の県民は無料、小中の県民は⑨⑩⑪無料
- ※7月14日⑧は「県民の日」のため、入園料は無料です。
- ▼場所/フラワーパークがこしま
- ☎③3333
- 文化財保存活用地域計画 ワークショップ
- 市内にある文化財を巡るまち歩き(全5回)を行います。今回は山川地域です。興味のある人は体験してみませんか。
- ▼日時/7月24日⑨ 9時~15時
- ▼場所/山川文化ホール
- ▼対象/市民(複数回の参加でも可)
- ▼定員/40人
- ▼参加料/無料
- ▼申込方法/電話
- ▼申込締切日/7月19日⑧
- ※昼食は各自で準備してください。
- ▼今後の予定/9月23日⑩西指宿中学校区、10月16日⑩北指宿中学校区、11月23日⑩開閉地域、12月18日⑩南指宿中学校区
- ※歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)
- ☎⑤1100

- 調停手続無料相談会
- ▼日時/8月6日⑨ 9時30分~14時30分
- ▼場所/がこしま市民福祉プラザ5階中会議室(鹿児島市山下町15番1号ボランテアセンター)
- ▼内容/土地建物の売買・賃貸借、交通事故、損害賠償、金銭の貸借、クレジットローン、婚姻、離婚、養育費、夫婦・親子関係、扶養、遺産相続などに関する調停手続の相談ができます。秘密は固く守られます。
- ▼相談員/裁判所の民事調停委員、家事調停委員
- ▼料金/無料
- ▼申込方法/直接
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止となる場合があります。
- ▼鹿児島調停協会
- 鹿児島市山下町13番47号鹿児島地方裁判所総務課
- ☎099-808-3706
- ※「調停手続無料相談会」に関する問い合わせであることとを伝えてください。

## 8月21日⑩指宿市民会館オープニングイベント観覧申込書

必要事項を記入の上、郵送か申込場所へ持参してください。  
※指宿市外の人や同一世帯での複数応募は無効です。

### 《郵送先》

市教育委員会歴史文化課(時遊館COCCOはしむれ内)  
〒891-0403 指宿市十二町2290

### 《申込場所(申込時間)》

⑩総合案内、⑪開地域振興課 8:30~17:00

## 指宿市民会館テープカット・見学会を開催します

指宿市民会館のオープン日に、テープカットと施設見学会を行います。施設見学会には、どなたでも参加できます。

▶日時/7月31日⑩ 9:00~

▶場所/指宿市民会館(ふれあいプラザなのはな館内)

※人数が多い場合は、入場を制限することがあります。

⑩歴史文化課(時遊館COCCOはしむれ内)

☎⑤1100

## 8月21日⑩指宿市民会館オープニングイベント観覧申込書

フリガナ氏名	生年月日	明治・大正・昭和・平成・令和 年 月 日
住所	電話番号	( ) -
送付先	観覧人数	人(うち1歳未満児) 人

※住所と異なる場合のみ記入してください。



さとなか もかな  
**里中 萌愛ちゃん**  
お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く遊んでね♡



ふたい こはる  
**二井 虹春ちゃん**  
1・2・3姉妹♡楽しく遊ぼうね!!



かたのだ なぎと  
**片野田 凧翔ちゃん**  
産まれてきてくれてありがとう♡



しもかわ あい  
**下川 藍ちゃん**  
健康で元気に育ってね



おだて あさ  
**尾立 亜綺ちゃん**  
元気にすくすく育ってね♡



ますだ よう  
**増田 葉ちゃん**  
すこやかに、おだやかにスクスク育ってね。



さくらだ のあ  
**迫田 望愛ちゃん**  
パパとママの所に生まれてくれてありがとう



はしもと いとね  
**橋本 糸寧ちゃん**  
元気に生まれてきてくれてありがとう♡

指宿地域	市外地域	開間地域	氏名	地区	保護者						
増田 葉	迫田 望愛	村上市 葵唯	橋本市 糸寧	滝川市 千晴	若桑市 陽紀	里中 萌愛	一田 真緒	二井 虹春	片野田 凧翔	下川 藍	指宿地区
大山崎町	小田原市	佐賀市	熊本市	相模原市	福岡市	川尻中	田良	大園原	湯山	二月田	指宿地区
紋雄太郎	真徒弓夢	美祥里希	由正希憲	梓宇美志	佳康奈司	奈広喜	望智美徳	恵識美嗣	瑞翔穂平	聖空羅	指宿地区

指宿地域	氏名	年齢	地区
川崎エミ	牧和義	78	指宿地区
馬場ケイ子	上久保律江	89	指宿地区
馬場ケイ子	上久保律江	85	指宿地区
片野田拓雄	片野田拓雄	73	指宿地区
中村フミ子	中村フミ子	86	指宿地区
神戸裕子	神戸裕子	71	指宿地区
岩崎玄三郎	岩崎玄三郎	74	指宿地区
豊留廣志	豊留廣志	93	指宿地区
久保薫	久保薫	95	指宿地区
大山ひとみ	大山ひとみ	63	指宿地区
島中清文	島中清文	82	指宿地区
高吉りん子	高吉りん子	65	指宿地区
大吉ミチ子	大吉ミチ子	93	指宿地区
末吉操	末吉操	98	指宿地区
前之園誠	前之園誠	82	指宿地区
横村重行	横村重行	95	指宿地区
小林静子	小林静子	80	指宿地区
是枝十四郎	是枝十四郎	82	指宿地区
川口富美子	川口富美子	70	指宿地区
川重実	川重実	80	指宿地区
打越れい子	打越れい子	71	指宿地区
大谷中川	大谷中川	94	指宿地区
千田シツ子	千田シツ子	96	指宿地区
大谷タミ子	大谷タミ子	94	指宿地区

指宿地域	氏名	年齢	地区
村山卓	西川和	84	指宿地区
志戸雄二	志戸雄二	74	指宿地区
小荒田道治	小荒田道治	66	指宿地区
永吉哲	永吉哲	76	指宿地区
田中広	田中広	64	指宿地区
永吉シゲ子	永吉シゲ子	88	指宿地区
富永光雄	富永光雄	97	指宿地区
坂元イサ子	坂元イサ子	84	指宿地区
下吉務	下吉務	68	指宿地区
堀之内ミネ子	堀之内ミネ子	82	指宿地区
神谷タミ	神谷タミ	94	指宿地区
開間地域			
倉山アイ子	倉山アイ子	94	指宿地区
中村治男	中村治男	97	指宿地区
新村フサ子	新村フサ子	89	指宿地区
上村フヂ	上村フヂ	103	指宿地区
西村瞬	西村瞬	25	指宿地区
田中節子	田中節子	77	指宿地区
東繁光	東繁光	87	指宿地区
永田ミツエ	永田ミツエ	99	指宿地区
内重徳	内重徳	93	指宿地区
千田シツ子	千田シツ子	96	指宿地区
大谷タミ子	大谷タミ子	94	指宿地区
山川地域			
荒田	荒田		指宿地区
荳西開	荳西開		指宿地区
西物袋	西物袋		指宿地区
田中	田中		指宿地区
松原	松原		指宿地区
下吉	下吉		指宿地区
物上	物上		指宿地区
上袋	上袋		指宿地区
荒手	荒手		指宿地区
薩摩富士荘	薩摩富士荘		指宿地区
東上	東上		指宿地区
中野	中野		指宿地区
谷村下	谷村下		指宿地区
大原	大原		指宿地区
前原下	前原下		指宿地区
谷村下	谷村下		指宿地区
西道	西道		指宿地区
小川	小川		指宿地区
岩下	岩下		指宿地区

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
7月3日	【内科】指宿おしげ内科 (※)	☎230788
7月10日	【内科】南記念クリニック (※)	☎233730
7月17日	【外科】池田診療所	☎292101
	【内科】橋口医院	☎350022
7月18日	【内科】外村クリニック (※)	☎293770
7月24日	【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎292011
7月31日	【内科】福元医院 (※)	☎293053
8月7日	【内科】いぶすき内科	☎293239

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
7月3日	にじ薬局	☎264080
7月10日	ゆのさと薬局	☎266771
7月17日	しのはら薬局	☎352757
7月18日	グリーンティ薬局	☎274747
7月24日	チェリー調剤薬局	☎293705
7月31日	ハート薬局	☎292377
	そよかぜ薬局	☎274567
8月7日	そうごう薬局指宿店	☎291021

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。  
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を紹介！  
当番医テレホンサービス ☎226868

水道工事当番店

指宿地域		
7月1日~3日	中村設備 (有)和田水道	☎23013 / ☎24522
7月4日~10日	(株)西園組	☎252517
7月11日~17日	(有)上林山組	☎255515 (夜・休☎090-2511-4331)
7月18日~24日	(株)後迫組	☎23111
7月25日~31日	(有)指宿工業所	☎23530
山川地域		
7月1日~3日	(株)常盤建設	☎350872
7月4日~10日	(株)藏菌組	☎352231
7月11日~17日	西設備	☎341176
7月18日~24日	(株)市山組	☎359321
7月25日~31日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
8月1日~7日	(株)東水道工業	☎352447
開間地域		
7月1日~3日	(株)丸新建設	☎292227
7月4日~17日	(有)建龍	☎292228
7月18日~31日	永吉建設(株)	☎293181
8月1日~7日	(株)丸新建設	☎292227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。  
5月31日までの受付分(敬称略)  
※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山)開市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

次の方々が市社会福祉協議会に寄付していただきました。ありがとうございました。  
一般寄付 (敬称略)  
・グラウンド・ゴルフ指宿福祉交流会  
・健康杯・福祉杯 四月大会 指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会  
・戸田耕太郎

篤志



皆さまのお声が聞きたい

# お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



**出**産のため、久しぶりに指宿に里帰りしました。実家の近くの久保地区には安産祈願で知られる観音堂があり、私も産着を奉納して安産を祈ったところ、無事に願いをかなえていただきました。お堂の入口には、とってもかわいい観音様も新しく置かれていました。これから出産を控える皆さんに、ぜひお参りしてほしいです。

(27歳 子玉恵子)

観音堂には安産祈願のために市外からも訪れるそうで、お堂の中にはこれまで奉納された産着が並んでいました。堂内の観音像は平安時代に造られたものなど、とても貴重なものばかり。お堂の場所は指宿小前交差点から県道額娃宮ヶ浜線を車で約2分、「久保入口」という看板を左折し、上赤商店近くにありま



▲愛らしい新観音像

**市**役所に置いてあった「いぶすきぐるぐるグルメガイド」の情報誌。地元グルメがいっぱい載っています。この一冊で、今まで知らなかったお店やマップで場所もチェックでき、見やすく分かりやすく、情報満載です。便利なガイドブックで、指宿グルメを堪能したいです。これからも情報をよろしく願います。

(32歳 H・Y)

**天**気の良い日は有り合わせの弁当を持ち、宮ヶ浜の海岸に行き、知林ヶ島の写真を撮って、子どもに送ります。空気がきれいで知らない土地にきたみたいですね。芝生を5分ぐらいウオーキングして、食事しますと、ざっとのおかずがきれいなごちそうに変わり、とってもおいしい。皆さんも行ってみてください。指宿枕崎線も通ります。手を振りますと窓を開けて手を振り返してくれます。気持ちがいいものです。

(83歳 M・Y)

今すぐ出掛けてみたくなるお便りに、思わず宮ヶ浜を訪ねてみました。快晴の中、芝生の上を少し歩き、ベンチに腰掛け、知林ヶ島や桜島、大隅半島を一望。お弁当やお菓子が一段とおいしくなるのも納得でした。



▲遠くには桜島も望めます

**母**と車で鰻までドライブしました。ドライブの途中で、卵やサツマイモ、アスパラガスなどを購入し、広場にあるスメで調理してみたところ絶品でした。母も初めての訪問だったようで、自然の力を利用した蒸し料理をとても気に入っていました。今度はスメと一緒に温泉も堪能したいです。

(32歳 ミンク)

## ふるさと納税 応援のメッセージ

全国に感謝御礼!

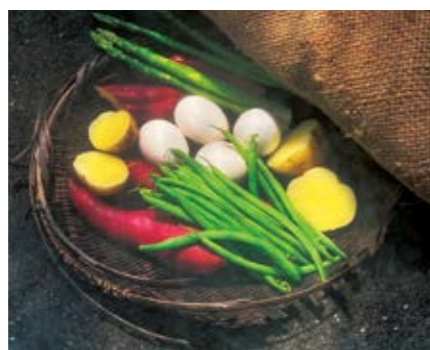
- 鹿児島県は自給率が高いと聞いています。これから、安全でおいしい食材の提供をよろしく願います。
- 妻の実家が鹿児島なので帰省した時に指宿にもよく行きます。ちなみに初フルマラソンを完走したのはいぶすき菜の花マラソンでした。これからも訪れたいと思います。砂風呂最高!
- もう10年余り前になりますが、指宿での楽しいひとときはよい思い出です。また遊びにきたいです。
- 先日、指宿に旅行に行きました。とても印象が良くて今回寄付させて頂くことにしました。がんばってください!
- 鹿児島に旅行に行った際に食べた豚しゃぶがおいしかったので、今回寄付をさせていただきました。良い物作りをされることを応援させていただきます。

## 返礼品のご紹介 トピック

唐船峡のめんつゆ

開聞・唐船峡は、回転式のそうめん流し発祥の地。カツオの旨味を活かしためんつゆは、市内だけでなく、全国に多くのリピーターを持つ人気の返礼品です。

ふるさと納税室ふるさと納税係  
☎2111 ☎146



▲提供いただいた蒸し料理の写真

親子でのドライブ、すてきな思い出ですね。鰻の至る所で噴気をあげる「スメ」。送っていただいたおもしろい蒸し料理の写真をみると試したくなります。広場のスメは1回300円で、住民以外も利用でき、蒸し時間はマメ類が4〜5分、イモ類は40〜60分が目安。夜間は手元が暗くやけどしやすいので、昼間のご利用がおすすめです。

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

8 9 1 0 4 9 7

鹿児島県指宿市十町2424番地

**指宿市役所**  
市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 - ]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●ペンネーム

●氏名

●電話・携帯電話 年齢 歳

●いぶすきクイズの答え お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



● 個人情報の取り扱い  
お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。



正解者の中から、抽選で指宿産マンゴー(2玉入り)を5名にプレゼントします。

提供 J A いぶすき本所 販売課  
山川大山3332 ☎3414

## いぶすきクイズ

【問題】指宿を代表する果物マンゴー。指宿の温暖な気候と〇〇熱を利用して栽培され、とろける食感と濃厚な甘さが人気です。

- ▶ ヒント  
指宿で最も有名な観光資源で、市内の至る所に入浴施設があります。時遊館COCCOはしむれでは答えがテーマの企画展が7月3日⑩まで開催されています。
- ▶ 記入事項/住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ▶ 応募締切日/8月1日⑩必着
- ▶ 応募先/〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※ 商店・事業主の皆さんへ  
賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

## 第89回山川みなと祭りが開催 航海の安全と感染症収束を祈願

第89回山川みなと祭りが6月4日、山川漁港周辺で開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で過去2回は神事のみで開催となりましたが、今年は3年ぶりに船団パレードと花火大会を実施。熊野神社で神事が執り行われ、山川ツマベニ太鼓の大迫力の演奏のもと、ご神体を乗せたみこしが御座船に運ばれ、大漁旗を掲げた漁船など総勢30隻の一団が湾内を勇壮にパレードしました。見学した、近くのかつ

お節工場で働くムイ・ティ・ハオさん(町8区)は「1年半前にベトナムから来て、漁船パレードは初めて見た。山川は景色がきれいで大好きな場所。来年は盛大な祭りができたら楽しみ」と話しました。また、花火大会では2千発の花火が夜空を彩り、高田義久さん(湊上)は「とてもきれいで、最後の花火が大きかった。また見たい」と話しました。



### ●人のうごき 6月1日現在(前月比)

総人口	37,926人(- 48)	男	17,672人(- 21)
世帯数	17,578戸(+ 11)	女	20,254人(- 27)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	2期	固定資産税 都市計画税
1期(全期)	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	
8月1日◎	納付書での納期限	
7月25日◎	口座振替日	

☎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

### 広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル! 指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

**お便り** 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。