

いぶすき

Mar.2023
No.207

3

いぶすき 3

Ibusuki City Public Relations

2023 Mar. No.207

印刷／発行指宿新生社印刷
指宿市東万8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORISAWA
VEGETABLE
OIL INK

19の新商品が勢ぞろい
指宿のよかもんが完成!

特集

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館 指宿市民 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

3 March 2023 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	1 ●マイエンザ販売日 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 はしむれ ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前 予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	2 ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	3 ●6～8か月児健診 指宿保	4
5	6 ●来所育児相談(※事 前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談(※ 事前予約が必要) 13:30 ～15:00	7	8 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 愉徒里 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前 予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保	9 ●マイナンバーカー ド申請・交付・更新 時間外窓口 17:15～19:00	10 ●子育てママ・パパの 運動教室(※事前予約 が必要・託児付き) 9:30～11:00 山川図	11
12 ●マイナンバー カード申請・ 交付・更新時 間外窓口 8:30～12:00 (指宿庁舎のみ)	13	14 ●子育てママ・ パパの運動教 室(※事前予約が 必要・託児付き) 9:30～11:00 指宿市民	15 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前 予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	16 ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	17	18 ●粗大ごみ収集日 (池田・柳田校区)
19 ●マイエンザ 販売日	20	21 春分の日	22 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前 予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保 ●粗大ごみ収集日 (川尻区・松原田集落)	23	24	25
26 ●マイナンバー カード申請・交 付・更新時間 外窓口 8:30～12:00 (山川・開間庁舎) ●臨時窓口開設 8:30～17:15 (指宿庁舎)	27	28	29 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	30	31	4/1



年金

年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
3月23日☎ 10:00～15:00
場所：指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所：鹿児島南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521
相談日は予約時に決定します。



人権

いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。
みんなの人権110番
☎0570-003-110
(平日8:30～17:15)
※電話のみの対応となります。



婦人

家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
☎☎1063(直通)
毎週☎・☎・☎(祝日は除く)
9:00～16:00



児童

非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
☎☎1063(直通)
毎週☎～☎(祝日は除く)
9:00～16:00



心配ごと

生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ☎☎5543
3月10日☎、3月24日☎、
3月31日☎
9:00～12:00、13:00～15:00
山川老人福祉センター ☎☎2260
3月3日☎
13:30～16:30
開間農村環境改善センター ☎☎4877
3月17日☎
13:30～16:30
※全ての会場で電話予約優先となります。



障害者就業・生活支援

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
3月14日☎、3月28日☎
10:00～10:45、11:00～11:45



消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎☎2334
毎週☎～☎(祝日は除く)
8:30～16:30



行政相談

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
3月28日☎ 10:00～13:00
山川図書館第2・3学習室
3月8日☎ 15:00～17:00
開間老人福祉センター
3月6日☎ 13:00～15:00



行政書士会

相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階会議室3
3月16日☎ 13:30～16:00
県行政書士会指宿支部
☎☎3219
※事前に電話予約が必要です。

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

備えることが大事

指宿市長 打越 あかし

今年^{ことし}は例年に較べると、随分^{ずいぶん}寒い日々が多かったと思います。

地球温暖化^{おんだんか}の影響からか、暖かい冬に慣れていた私達は、あの2日間、あんなに寒い指宿を忘れかけていました。

「10年に一度の寒波が来ますよ」とテレビでは再三



の報道があり、案^{あん}の定^{じよう}、24日昼過ぎからは雪も降り始めました。

一夜が明けて、雪景色の中を子供達ははしゃぎながら学校に通う中、凍^{こお}った道路で滑らない様にそろりそろりと市役所に向かう車の中で、今が旬^{しゅん}で出荷^{しゅっく}を待つばかりの、市内の豆畑^{まめばたけ}の様子が気がかりでした。県とJAと一緒に手分けして市内の畑の被害調査に回っていた市職員の第一報が届いたのは、まさにJA観葉植物部会の総会^{さなか}の最中でした。「かなりの畑がやられていきます。そら豆もスナップえんどうも例外なくです」

ちょうど7年前、全く同じ1月24・25日に雪が降り続き、農作物に甚大^{じんたい}な被害

をもたらした日の事を覚えていた方も多いと思います。その時の指宿の被害額は20億円を超えるものでした。

その時と状況がよく似ていました。今回は雪に加えてマイナスの気温が続いたため、花も実も凍りついてしまいう「凍結害による災害」となったのです。

結果的には、指宿の被害額は県全体の実に約9割を占めていたのです。

日が経^{ひろ}つにつれて、被害は拡がり、豆類だけでなく、切り花や観葉植物などにまで及びました。農水省や国会からも現地の調査に駆けつけていただき、今後の支援策を検討していただいています。

この時期は、お店やスー



パーに出回る豆類の大半は指宿産のものです。最も稼^{かせ}ぎ時の収入を失った多くの農家の気持ちを考えますと、かける言葉を失ってしまいます。

この3年間、この町はコロナ禍によって多くの観光客を失い、人を迎える業種の方々は大きな損失を抱えながら、苦勞してきました。それでも少しずつ元氣を取り戻しながら、再スタートをきりつつある中で、今度はこの災害です。

いろいろな現場で多くの方々の声を聞きました。「出来るか出来ないかわかりませんが、何でも訴えて下さい」と耳を傾けました。「これからしばらくは全く収入がなくなる。アルバイト

トでもいいから紹介してほしい」

「2月、3月から支払いが待っている。確定申告もある。資金繰りの相談窓口を設けて！」

「農家や集荷場で雇われている人達も支援して欲しい」どの声も切実です。とりわけ若い就農者^{しゅうのうしや}は深刻です。

「営農実績も信用もまだありません。どこでお金を貸してくれますか？何か次の収穫までの支援はありませんか？」

区の公民館を借りての意見交換会では、先輩農家の方々から「みんなこれ迄も何回か乗り越えてきたんだよ。若い人達も負けずに頑張つて」と次々に激励の声もかけられていました。私は今の指宿で一番大切な事のひとつは若い人達を育てる事、時には思いっきり支える事だと思っています。

今回の被害に対する農家への支援は、市の力で及ぶ

かぎりには全て検討し実行したいと思っています。

一方では、「今回のような災害は、過去にも大なり小なりあり、皆、乗り越えてきている。自然を相手の農業とはこんなもの。豆でやられたら、カボチャやオクラを増やして取り戻す気で頑張る」そんな頼もしい声も時々聞こえてきました。

7年前の雪の時にはなかった農業収入保険が4年前からできています。全国でもいち早く指宿ではその掛け金に補助金を出しています。しかし残念ながら加入者は約10%にしか満たないのです。大自然に人の力では勝てません。しかし、日頃からもしもの時に備えておく事はできます。

指宿市もいざという時に市民の力になるために少しでも財政を強くして備えなければなりません。今年から随分^{ずいぶん}増えてくる外国人観光客に、十分な対応ができ

積雪・低温などで被災した農家のための相談窓口

①営農相談（農作物への必要な事後対応など）

窓口機関	電話番号
指宿市農産技術課 園芸振興係	☎22111
南薩地域振興局（指宿駐在）	☎26422
JAいぶすき	指宿地区営農指導
	☎233838
	山川地区営農指導
	☎352166
	開聞地区営農指導
	☎272255

②資金相談（農業経営維持のための資金繰り）

窓口機関	電話番号
JAいぶすき	山川統括
	☎353412
	中部支所
	☎254211
日本政策金融公庫 鹿児島支店	☎099-805-0511

③納税相談（納税の猶予について）

窓口機関	電話番号
指宿市税務課 納税係	☎22111
指宿税務署	☎222548

お願い 資金借入や補助金申請などで必要になることがありますので、念のため被害状況が分かる写真を残しておきましょう。

るよう備えておく事も必要です。そして何よりも将来の指宿を創^{つく}り、支える「若者」を育てておかなければなりません。

今回の7年ぶりの寒波と雪は、私達にいざという時に「備える」事の大切さを教訓として残しました。日頃から様々な分野で「心構^{がま}え」をしつかり持つてあらゆる事に対応できるよう準備をしてゆく事を守ろうと思っています。

被災された多くの皆様に心からお見舞いを申し上げます。そして「負けるな！頑張れ。沢山の市民が応援していますよ」とも。



特集

19の新商品が勢ぞろい

指宿のよかもんが完成！

昨年2月、指宿の魅力ある商品を生み出そうと、市内の19事業者が新商品の開発を始めました。約1年の間、専門家の指導を受けながら、商工会議所や商工会、市内金融機関と連携し、地域がワンチームとなって開発に試行錯誤を重ねた商品がついに完成しました。今回の特集では、新しく開発された自慢の商品と開発した皆さんの思いをご紹介します。

関 ふるさと納税室特産品振興係
☎2111 ☎147

自慢の新商品をご紹介します！

有限会社 ハーティスポーツ

フルカラープリント ご当地お土産Tシャツ



指宿のご当地Tシャツを製作しました。南国をイメージするような柄で普段使いもできるようなデザインに仕上げました。



販売場所
道の駅いぶすき彩花菜館、
市内のお土産屋
(令和5年3月販売開始予定)

いぶすき農協観葉センター

ふるさと納税観葉箱90サイズ

ふるさと納税のお礼品として観葉植物を送る際に使用する梱包箱を作製しました。配送事故防止のふたやマークを施しています。また「観葉のまち指宿」のロゴマークを入れ、観葉植物生産地として指宿をアピールしています。



販売場所
いぶすき農協観葉センター

指宿酒造 株式会社

長期熟成 前田利右衛門 720ml

焼酎前田利右衛門の原酒を長期間かめで熟成させました。黄こうじ特有の芳醇な香りはそのままに、丸みのある口当たりとうまみを感じられるぜいたくな焼酎となっています。食中酒としてはもちろん、食後酒としてもさまざまな飲み方で楽しんでいただけます。



販売場所
市内酒販店に問い合わせください(6月・10月販売開始予定)



株式会社 指宿屋

いぶすき Herbal Cider 200ml

指宿産のマンゴー、ビワ、パッションなどの果実に、日本で最初のハーブ農園である開聞山麓香料園のブラックミント、レモングラス、ローズマリーを合わせました。日本でも珍しいハーブ香の強いサイダーで、新感覚な飲料となっています。



販売場所
道の駅いぶすき彩花菜館、
道の駅山川港 活北海道、
市内のホテル、旅館、岡村商店
(令和5年4月販売開始予定)

有限会社 大山甚七商店

アコウ ラム ゴールド ACOU RUM GOLD



山川大山地区で生産されている糖蜜と鹿児島県産の黒糖を原料に自社で製造したラム酒を、指宿の温暖な気候を生かして、樽で熟成させています。熟成されたラムは、甘い香りと深いこくをもった魅惑的な酒になります。



販売場所
全国酒販店
(令和6年秋販売開始予定)

株式会社 Meat you

アロハ ALOHAジェラートアイコトマ



指宿産のアイコトマをたっぷり使用したジェラートです。酸味が少なく甘みの強いフルーティーな味わいで、トマトの酸味が苦手な方でも食べやすいフレッシュなジェラートになっています。



販売場所
自社ECサイト、楽天市場
指宿白水館売店

株式会社 中園久太郎商店

指宿マンゴーゼラート



指宿産マンゴーをふんだんに使用したプレミアムジェラートです。直売所で人気の指宿マンゴーゼラートを贈答品として贈りたいという声が多く寄せられたことから、マンゴーを増量した果実感あふれるぜいたくな商品を開発しました。

販売場所
自社ECサイト、かいもん市場久太郎
楽天市場など

岩崎産業 株式会社



販売場所
道の駅山川港活お海道

いわさき
車海老の
ビスク

奄美大島にある自社養殖場で、のびのびと育った“いわさき活車海老”をぜいたくに使用したビスクです。そのまま食べても十分おいしい車海老をふんだんに使用して、料理長の手によっておいしく仕上げました。

株式会社 シュウエイ

販売場所 小田口屋



レンジパック
さつま揚げ

揚げたてのさつま揚げに近い味で召し上がれるよう、袋ごと電子レンジで温められるさつま揚げを開発しました。湯煎に比べ二酸化炭素の排出量が少ないため、環境にも優しい商品となっています。



池田湖食品 株式会社

販売場所 池田湖黄金の鳥居、えぶろんはうす池田



指宿温泉
黒にんにく

黒にんにくのジューシーな味わいを消費者に伝えるため、従来のパッケージをリニューアルしました。自社で生産したにんにくを、温泉熱を利用して熟成させ、とても深い甘みのある黒にんにくとなっています。



有限会社 エール

販売場所

道の駅いぶすき彩花菜館、道の駅山川港活お海道、あっと!いぶすきみのり館など



オクラパウダー

指宿産オクラを100%使用したオクラパウダーをリニューアルしました。食物繊維の他、妊婦さんに必要な葉酸も豊富に含まれていることから、多くの方に見ていただけるパッケージにしました。



株式会社 イーストスクエア 悠あい きずな

販売場所 道の駅いぶすき彩花菜館、道の駅山川港活お海道、えぶろんはうす池田、砂楽

おくらのお蕎麦

自社農園で育てた栄養価の高いオクラをパウダーにして、おそばにたっぷり練り込みました。そばの中にほのかにオクラの香りが漂います。のどごしが良く、清涼感のある商品となっています。



指宿アロハ会 (指宿温泉旅館事業協同組合)

販売場所 指宿市内のホテル・旅館売店

鯉本枯節 生ふりかけ

指宿を代表する旅館・ホテルの調理長有志が試行錯誤を重ねて開発しました。本枯節を九州産の本醸造丸大豆しょうゆと砂糖のみでふっくらと炊き上げ、鹿児島・南九州のこだわり食材を合わせて仕上げた生ふりかけです。2022かごしまの新特産品コンクール鹿児島県貿易協会会長賞を受賞しました。



Mother

販売場所 Mother

ブルーベリージャム・トマトジャム
桑の実ジャム・ももジャム



自家農園で栽培した果物を使用し、添加物を使わず、レモン果汁、砂糖のみで仕上げた体にも優しいジャムとなっています。



和洋菓子 原田屋

販売場所 道の駅いぶすき彩花菜館 (令和5年5月販売開始予定)

ふくれ菓子

鹿児島の郷土菓子「ふくれ菓子」を食べきりサイズで作りしました。体に優しい黒糖・きび糖を使用し、季節に合わせて中身の素材が変わる予定です。



はちわれ農園

販売場所

道の駅いぶすき彩花菜館、はちわれ農園 coworking space necohara

猫ちゃんのかつおぶし
(花けずり、糸けずり)



高級な猫用ペットフードを開発しました。塩分の取りすぎが問題となる猫のために素材にこだわり、比較的塩分が少ない一本釣りされた近海物のカツオのみを使用しています。



有限会社 長寿庵

販売場所

長寿庵指宿店・開聞店、ブラッセだいわ指宿店

味の
長寿庵つゆ

唐船峡そうめん流しでおなじみの長寿庵のめんつゆです。良質なかつお節と昆布、シイタケのだしのみを使用し、風味豊かでまろやかな味付けをお楽しみいただけます。従来のパッケージをリニューアルしました。



消防団員募集

消防団とは？

消防団は、消防本部・消防署と同じく、市の消防機関です。

団員は「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもと、普段はさまざまな仕事に就いている人たちが「非常勤特別職の地方公務員」として、災害などに対応しています。

市内では、各地域に23分団が組織されている他、女性消防団やラッパ隊、山岳救助隊などで500人以上が活躍しています。

消防団の活動は？

いつ発生するか分からない火災や災害。いきなり応急手当が必要になることも。もしもの時のために、日頃からみんなでさまざまな準備を行っています。



消火・防火訓練

火災現場での消火を想定した訓練（放水活動）を行っています。また、地域で開催される防災訓練にも、積極的に参加します。



救命講習会

救急車が到着するまでの応急手当の仕方や自動体外式除細動器（AED）の使い方、けがをした人や急な疾病で倒れた人への対応などを指導しています。

もっと知りたい消防団！

Q 入団資格は？

A 市内に住んでいるか勤務している、18歳以上の健康な人が対象です。

Q 学生でも入団できる？

A 可能です。実際に全国で約4千人の学生消防団員が活躍しています。

危機管理課消防防災係 ☎2111 ☎152

興味がある人は、気軽に問い合わせてください。

市内の消防団

指宿地域の分団



開聞地域の分団



山川地域の分団



その他



防火啓発活動

広報活動などの防火啓発活動を行っています。また、地域の高齢者や空き家の調査を行い、災害時に救護が必要な人を把握することも重要な役割です。



消火活動

火災が起こった際は、自宅や職場から現場に駆け付けて消火活動を行います。初期消火や消防隊員の後方支援などを、その場に応じて展開します。



捜索・救助活動

災害時、地域を知る消防団の活動は大きな力になります。大規模災害時には、発生直後から地域や関係機関と連携し、捜索・救助や避難指導を行います。

Q 居住地外でも入れる？

A 活動を行えるのであれば、どの地域の分団でも加入できます。

Q 報酬や手当などは？

A 年額報酬（数万円程度）や、災害活動・訓練に出動した際の出勤手当などが支給されます。次の待遇もあります。

公務災害補償 消防団活動中に負傷した場合の補償

被服の貸与 活動に必要な被服の貸与

表彰制度 功労や功績があった場合の表彰

退職報奨金 一定期間勤務して退団した際には、退職報奨金を支給

指宿市
新型コロナウイルス
感染対策室から
のお知らせ

新型コロナワクチン 接種は済んでいますか？

12歳以上の方の接種は、**令和5年3月末**をもっていったん終了します。
4月以降の接種については、今後広報紙などでお知らせします。



オミクロン株対応ワクチン接種対象者・接種券・予約方法について

接種対象者 1・2回目接種を完了した12歳以上の人

●使用するワクチン：オミクロン株対応ワクチン（ファイザー社製、モデルナ社製）

●接種券発送時期：前回接種から3カ月経過後
（未使用の3～5回目接種券をお持ちの人は、その接種券を使用してください。）

接種券が届いたら医療機関に、電話などで直接予約してください。



オミクロン株対応ワクチンは、**1人1回のみ**の接種になります。
オミクロン株対応ワクチンを1回受けた人には、**次の接種券は発行されません。**

現在流行の中心であるオミクロン株に対し、**従来型ワクチンを上回る感染・発症・重症化予防効果**が期待されています。



その他新型コロナワクチンの予約方法

●従来型ファイザー社製ワクチン

（1・2回目接種用）

対象年齢 1・2回目 12歳以上

予約方法 市コールセンターへ電話予約

●小児用ファイザー社製ワクチン

（1～3回目接種用）

対象年齢 5歳～11歳

予約方法 1・2回目（電話予約も可）
→左の2次元コードから予約
3回目
→市コールセンターへ電話予約



●武田社製（ノババックス）ワクチン

（1～5回目接種用）

対象年齢 1・2回目 12歳以上
3～5回目 18歳以上

※オミクロン株対応ワクチンをまだ受けていない人に限ります。
予約方法 市コールセンターへ電話予約

●乳幼児用ファイザー社製ワクチン

（1～3回目接種用）

対象年齢 生後6カ月～4歳
予約方法 左の2次元コードから予約
（電話予約も可）



※小児・乳幼児用ワクチン接種については、4月以降も継続する見込みです。

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。
市新型コロナウイルス感染対策室 ☎2111 ☎629・634 ☎1200 ☎01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎21105

引っ越しワンストップサービスが始まりました!

2月6日から、マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルを通じて全ての市区町村でオンラインによる転出届と転入先への来庁予約ができるサービスが始まりました。

- 転出にあたり、指宿市役所への来庁が原則不要となります
 - 転入届は転入先市区町村の窓口で別途手続きが必要です
 - 電子証明書が有効なマイナンバーカードを所有していれば、ご自身単身での引っ越し
の他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用可能です
- ※詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/



**マイナポータル(アプリ)の
インストール**

iOS版



Android版



問 市民課市民係 ☎2111 ☎214 (転出・転入ワンストップサービスに関すること)
市民課マイナンバー推進係 ☎2111 ☎216 (マイナンバーカードの取得に関すること)

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

【国民健康保険】加入・脱退などの手続きを忘れずに

右表の必要な物と合わせて、**窓口で手続きをする人の「本人確認書類」(例：マイナンバーカード・運転免許証など)**を用意してください。

- ◆世帯主以外の方が代理で届け出を行う場合、委任状が必要です
- ◆代理人による届け出の場合、委任状を持参しても窓口では被保険者証を交付できません。後日、世帯主宛てに被保険者証を郵送します
- ◆新型コロナウイルス感染症の影響により届け出が遅れる場合は、電話などで相談してください

加入の届け出が遅れた場合

- ・保険税は国保の資格を取得した月までさかのぼって納めなければなりません
- ・病気やけがをしたときに、医療費を一時的に全額自己負担しなければなりません

脱退の届け出が遅れた場合

- ・保険税を国保と職場から二重に請求されます
- ・社会保険の資格取得後に国保の被保険者証を使って受診した場合、後から医療費を返納することになります

問 国保介護課健康保険係 ☎2111 ☎286
山 市民福祉課健康福祉係 ☎31114 (直通)
関 市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎122

	こんな時	手続きに必要な物
国保に加入	指宿市に転入した時	・マイナンバーカード (国保加入者分) ・転出証明書
	職場の健康保険から脱退した時 (任意継続期間の終了、被扶養者資格の喪失などを含む)	・マイナンバーカード (世帯主・対象者分) ・職場の健康保険の資格喪失連絡票
	子どもが生まれた時	・国民健康保険証 (世帯主) ・マイナンバーカード (世帯主)
	生活保護を受けなくなった時	・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
国保から脱退	指宿市から転出した時	・国民健康保険証 (転出者分)
	職場の健康保険に加入した、またはその扶養家族になった時	・国民健康保険証 (対象者分) ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分) ・社会保険加入を証明するもの (例：社会保険の健康保険証、健康保険資格取得証明書)
	国保の被保険者が死亡した時	・国民健康保険証 (対象者分)
	生活保護を受け始めた時	・国民健康保険証 (対象者分) ・対象者が記載された生活保護受給証明書 ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
その他	住所(市内での引っ越し)や氏名、世帯主が変わった時	・国民健康保険証 (対象者分)
	世帯を分けたり、一緒にしたりした時	・国民健康保険証 (世帯主・対象者分) ・在籍(在園)証明書 (対象者分) ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
	福祉施設などへ入所のため転出した時	・国民健康保険証 (世帯主・対象者分) ・在籍(在園)証明書 (対象者分) ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
	修学のため、子どもが転出した時	・国民健康保険証 (世帯主・対象者分) ・在学証明書 (対象者分) ・マイナンバーカード (世帯主・対象者分)
	国民健康保険証などを紛失・汚損した時	・マイナンバーカード (世帯主・対象者分) ・紛失した保険証の持ち主の本人確認書類 (運転免許証など) ・汚損した保険証

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

引っ越す時は 住民票の異動届を 忘れずに

住民票の異動届は、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録などにもつながる大切な手続きです。必ず期間内に届け出てください。「マイナンバーカード」の住所変更も同時に行います。



マイナンバーカード

問 市民課市民係 ☎2111 ☎214
市民課マイナンバー推進係 ☎2111 ☎216
山 市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎121
関 市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎130

種 類	届け出の期間	届けに必要な物
転出届	指宿市から他の市町村へ引っ越しする時	新しい住所に住む日の14日前から
転居届	市内で引っ越しした時	新しい住所に住んだ日から14日以内 (新しい住所に住む前は手続きできません)
転入届	他の市町村から指宿市へ引っ越しした時	新しい住所に住む前の14日前から

※届け出がない場合、過料が発生する場合があります。

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

臨時窓口を開設します

**3月26日①、4月2日①
8:30~17:15**

▶場所／市役所指宿庁舎

※山川・開聞庁舎での開設はありません。

▶取り扱う業務・手続き

- ・転入、転居、転出などの住所変更
- ・住所変更に伴う手続き (国民年金、市役所発行の保険証、福祉、水道、税の手続きなど)
- ・印鑑登録、住民票や戸籍などの証明書の交付
- ・マイナンバーカードの申請・交付など各種手続き

※申請や相談の内容によっては、平日の窓口での手続きが必要になる場合があります。

山川・開聞庁舎では、以下の日時にマイナンバーカードの申請・交付など各種手続きに限り受け付けます。

▶日時／3月26日①8:30~12:00
4月2日①8:30~12:00



問 市民課市民係 ☎2111 ☎214
市民課マイナンバー推進係 ☎2111 ☎216
山 市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎121
関 市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎130

こころが疲れていませんか 3月は自殺対策強化月間です

心の傷は、目には見えません。手当てをしないでいると悪化し、自ら命を絶つという選択しかできなくなってしまうことがあります。周りの人に「助けて」とメッセージを出したり、心の傷の原因から逃げたりする方法を知ることが大切です。

また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談を促し、じっくりと見守りましょう。



心の健康・命に関すること

相談窓口	開設時間	電話番号
指宿保健センター	月～金 8:30～17:15	☎2111
県指宿保健所	月～金 8:30～17:15	☎3854
県自殺予防情報センター	月・金 9:00～12:00、13:00～16:00	☎099-228-9558
県精神保健福祉センター	月～金 8:30～17:00	☎099-218-4755
いのちの電話	365日 24時間	☎099-250-7000
こころの電話	月～金 9:00～12:00、13:00～16:30	☎099-228-9566,9567
よりそいホットライン	365日 24時間	☎0120-279-338

消費生活に関すること（訪問販売や契約トラブルなど）

相談窓口	開設時間	電話番号
市消費生活センター	月～金 8:30～16:30	☎2334
県消費生活センター	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 土 10:00～12:00、13:00～16:00	☎099-224-0999

借金や法律に関すること

相談窓口	開設時間	電話番号
法テラス指宿法律事務所	月～金 9:00～17:00	☎050-3383-0027
法テラス・サポートダイヤル	月～金 9:00～21:00	☎0570-078374

問 健康増進課健康指導係 ☎2111 内 281・282

十町土地地区画整理地内 保留地の売却

▶ **申込方法**／入札参加申込書に、身分証明書、住民票抄本または法人登記簿謄本、納税証明書を添えて申し込んでください

▶ **申込期限**／4月7日 金 17時まで

▶ **申込先**／都市・海岸整備課

▶ **入札日時**／4月21日 金 10時

▶ **場所**／指宿庁舎1階第一会議室

※詳しくは募集要項を確認してください。

都市・海岸整備課窓口、郵送、市ホームページで入手できます。

保留地

- ① 29街区9号画地
- ② 39街区3号画地
- ③ 39街区5号画地
- ④ 58街区9号画地

問 都市・海岸整備課都市整備係
☎2111 内 363・364



スマホ、ゲーム依存の予防対策

インターネット（以下ネット）の普及が進み、子どもを取り巻く環境が激変しました。最近は学校でもタブレット教育が始まり、子どもたちは家庭でも学校でもネット環境で過ごす時間が増えており、これが子どもの成長・発達にさまざまな影響を与えることが危惧されます。ここでは子どもをネット、ゲームから守るための対策について考えてみたいと思います。

まず、乳幼児ですが、アメリカや日本の小児科医会は2歳まではテレビやスマホなどスクリーンを見せないように勧告し、さらにスマホで子育てしないように注意を喚起しています。むずがる子どもをスマホでなだめることを繰り返すと子どもの依存傾向を助長し、さらに思考や行動を制御する実行機能が育ちにくいといわれています。泣いて機嫌が悪い時こそ、抱っこしたりおんぶしたりしてスキンシップを図り、しっかりと目を見て話しかけましょう。また、親がスマホをしている姿を見ている乳幼児ほど、スマホをさせると熱中することが分かっています。3歳までに脳の神経細胞の基礎ができるといわれており、この期間に脳を刺激するスマホやゲームはさせないで、自然や人の中で多くの体験をさせましょう。

園児になると友達との外遊びや自然体験が成長にとって大事になります。けんかしたり、仲直りしたり、譲り合ったりして社会性の基礎となる思いやりの心や友達の痛みを理解する心、共感する心が育めます。また、5歳までに脳の9割ができるといわれており、それまではゲーム、スマホよりも遊びや触れ合いを通して五感を刺激する体験をさせましょう。子どもは体験した数だけ成長します。そしてルールを決め、それを守るよう「我慢する力」を育てることが、その後の成長につながります。

小学生では使用ルールと就寝時間を決め、生活リズムを整えることが重要です。低学年の脳ほどネット、ゲームの影響を受けやすいことが分かっており、ゲーム時間は低学年30分、高学年1時間程度が望ましいと思います。さらに低学年は21時まで、高学年は遅くとも22時までに寝る習慣をつけましょう。就寝時間を決めること

で子どもの睡眠は改善し、情動や行動のコントロールが上手にできるようになります。さらに依存症予防で最も大事なことは、ベッドにゲームやスマホを持ち込ませないことです。

親にお願いしたいことは、ゲームやスマホの電源を切って「家族だんらんの時間」をつくり、しっかりと子どもに向かい合ってください。そして、子どもに関心と愛情を注いでほしいと思います。子どもにとって、お父さん、お母さんの笑顔と会話ほど心が満たされる楽しい時間はありません。それが、ネットやゲーム依存から子どもを守る防波堤になります。



増田クリニック 増田 彰則 先生

家庭での対策

● 乳幼児（0～3歳）

- ① 2歳まではテレビやスマホなどスクリーンは見せない
- ② スマホを使った子育てはしない
- ③ 親がスマホに熱中している姿を見せない
- ④ スマホよりもアイコンタクト、スキンシップを大事にする

● 園児（4～6歳）

- ① ゲーム、スマホよりも友達との外遊びや自然体験をさせる
- ② 5歳まではスマホやゲームはさせないのがベスト
- ③ 使用ルールを作り、我慢する力を育てる

● 小学生

- ① ゲーム、スマホの使用時間は、低学年1日30分、高学年は1時間
- ② 就寝時間は、低学年21時まで、高学年は遅くとも22時まで
- ③ ベッドにゲーム、スマホは持ち込ませない

● 親が取り組むこと

- ① 物を与えるよりも子どもに関心を示し、愛情を注ぐ
- ② 使用ルールと就寝時間を決め、家族全員で守る
- ③ 子どもの前でゲームやスマホに熱中している姿を見せない
- ④ 家族だんらんの時間を作る。その時はスマホやゲームの電源を切る
- ⑤ 親がベッドにスマホを持ち込まないなど、手本を示す

問 健康増進課健康指導係 ☎2111 内 281・282

「スポーツコミッションいぶすき」は、人口減少対策のひとつとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。SC I は地域スポーツコミッションとして、スポーツ庁に認定登録されています。

「激励式」実施報告

花王陸上競技部（東京都）

合宿期間：1/20金～27金

1月23日⑧14時から選手14名、監督、コーチ2名、トレーナーの計18名を迎えて合同激励式が開催されました。

打越あかし市長、指宿鯉節協会 浜村昭仁宣伝部長、かつおぶしラーメン実行委員会 室屋友一常任幹事、こころの宿 今村将隆代表取締役、指宿市陸上競技協会 新小田造 理事が出席し実りある合宿になるよう激励品を贈呈しました。



鹿児島ユナイテッドFC（鹿児島県）

合宿期間：1/24㊤～30㊤ いぶすきフットボールパーク

1月24日㊤14時45分からなのはな館屋内多目的広場にて、選手、監督、チームスタッフ50名を迎えて合同激励式が開催されました。当日は雪が降る悪天候のため、前日にいぶすきフットボールパークメイングラウンドから実施会場を変更しての開催となりました。激励式には、打越あかし市長、指宿鯉節協会 坂井弘明会長、かつおぶしラーメン実行委員会 山下知統実行委員、鹿児島県南薩地域振興局 竹内文紀局長らが出席。黒毛和牛もも肉、カンパチ、鯉節パック、勝武士ラーメンなどを贈呈しました。チームを代表して、薩川淳貴選手、有田光希選手、中原秀人選手、千布一輝選手、泉森涼太選手、五領淳樹選手からユニホームとフォトフレームを頂きました。最後に広瀬健太選手とおおたけなおと監督からごあいさつをいただきました。（ユニホームとフォトフレームは、なのはな館で展示しています。）



図 SC I 事務運営部 ☎③1014

令和5年度 犬の登録と狂犬病予防注射

犬（生後91日以上）を飼っている人は、狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。以下の日程で行う集合予防注射は、どの会場でも受けられます。都合が付かない場合は、動物病院で必ず受けましょう。

▶登録手数料（生涯1回）／3,000円（鑑札交付）

▶予防注射料／3,400円（注射済票交付）

▶注意事項

- ・犬をしっかりと固定できる人が連れて来てください
- ・犬のふんなどは持ち帰ってください

※犬が死亡した時や飼い主が変わった時など、登録内容に変更があった場合は連絡してください。

狂犬病とは？

全ての哺乳類に感染する可能性がある病気です。

近年、発症例は確認されていませんが、治療方法がなく、発症するとほぼ100%死亡する非常に怖い病気です。



図指 環境政策課生活衛生係 ☎②2111 内 244・245・246

山 市民福祉課市民税務係 ☎④1111 内 121

関 市民福祉課市民税務係 ☎③3111 内 132

狂犬病集合予防注射の日程

	期 日	時 間	場 所
指宿地域	4/7金	9:00～9:15	尾建公園前
		9:25～9:55	丹波校区公民館
		10:10～10:40	西公園（指宿図書館裏）
		10:50～11:05	ホワイトホールなかこうじ
		11:15～11:35	旧指宿合同庁舎（保健所）
	4/10㊤	9:00～9:15	向吉公民館
		9:25～9:45	下里公民館
		10:00～10:15	摺ヶ浜児童公園
		10:30～10:45	迫中公民館
	4/11㊤	11:00～11:30	稲荷神社前
		9:00～9:25	濁口公民館
		9:40～10:00	濁山公民館
		10:10～10:30	五郎ヶ岡公民館駐車場
山川地域	4/12㊤	10:45～11:00	下吹越公民館
		11:15～11:30	尾掛生活改善センター
		9:00～9:20	温湯公民館
		9:35～9:55	道上公民館
	4/13㊤	10:10～10:30	道下公民館
		10:45～11:05	道下上公民館
		11:20～11:40	大園原公民館
		9:00～9:20	木之下ふれあい広場
	4/14金	9:35～9:55	揖宿神社納骨堂駐車場
		10:10～10:35	玉利公民館
		10:45～11:00	市営弥次ヶ湯団地駐車場横
		11:10～11:40	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
開間地域	4/17㊤	9:00～9:25	今和泉校区公民館
		9:40～10:00	小牧宮農研修センター
		10:20～10:45	新西方中央公民館
		11:05～11:30	下門公民館
	4/18㊤	9:00～9:15	J R 宮ヶ浜駅前
		9:35～9:55	外城市公民館前
		10:15～10:45	岩本漁協漁村センター
		11:05～11:30	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
	4/19㊤	9:00～9:30	垂門集会施設
		9:45～10:05	宮之前宮農研修センター
		10:20～10:45	中川公民館
		11:00～11:30	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
指宿地域	4/20㊤	9:00～9:15	鰻地区避難施設
		9:35～9:50	浜児ヶ水集落センター
		10:10～10:35	徳光神社下バイパス駐車場
		10:50～11:15	徳光公民館
	4/21金	9:00～9:25	福元公民館
		9:40～10:00	町区公民館
		10:25～10:45	山川武道館
		11:00～11:40	成川区民センター
	4/24㊤	9:00～9:50	利永校区公民館駐車場
		10:05～10:25	大山集落センター
		10:40～11:20	小川区集落センター
		9:00～10:00	上手墓地（農村公園）
開間地域	4/25㊤	10:20～10:40	下仙田地区農村研修センター
		11:00～11:20	上野地区営農研修館
		9:00～9:30	十町西部地区農村研修センター
		9:45～10:25	開間農村環境改善センター駐車場
	4/26㊤	10:45～11:25	川尻ふれあい交流館

地域学校協働活動の学校応援団活動として、開聞小学校3年生への調理支援活動が行われました。ボランティアに道地良子さん(入野)、村山陽子さん(荒田)、吉留いつ子さん(入野)、物袋昭代さん(物袋)が参加。調理で包丁を使うことから保護者8人も参加しました。

子どもたちは、自分たちが育てたサツマイモを使って「ミルクいもようかん」と「おさつサラダ」作りに挑戦。「ミルクいもようかん」作りでは、始めに皮をむいたサツマイモを輪切りに。サツマイモを切るのが初めての児童は、保護者に見守られながら、少し固いサツマイモへの扱いに悪戦苦闘しつつも輪切りにできました。牛乳と一緒に煮た後、砂糖とバター、生クリームを加え、水で煮て溶かした寒天と混ぜます。型に入れて冷蔵庫で冷やして出来上がり。煮ている時の匂いを嗅いだ児童から「あぁいい匂い」とうれしそうな声が上がりました。次は「おさつサラダ」作り。ゆでたサツマイモを粉ふき芋にして塩をふりかけて冷まし、あらかじめ混ぜておいたプレーンヨーグルト、マヨネーズ、塩・こしょう、蜂蜜と合わせて完成。感染症対策のため、完成した料理は持ち帰って味わいました。



▲見守られながら包丁でサツマイモ切り

挑戦した福田光希さん(坂下)は「家ではあまり作ることがないので楽しかった」、牛込翔瑛さん(西元)は「サツマイモを切るのが難しかった。ボランティアの方と他の料理も作ってみたい」と話しました。

【ボランティアから一言】

道地さん

朝ごはんをしっかり食べる、好き嫌いをしないこと、自分の歯でいつまでも食べられるように歯を大切にすることを心掛けてもらいたい。子どもたちが学校で楽しく元気で生活できるように、これからも見守っていきたい。

【保護者ボランティアの感想】

家でほとんど包丁を使わせたことがないので心配だったが、今日は上手にできた。子どもたちがみんな楽しく積極的に活動している姿を見ることができて良かった。

【担任の感想】

ボランティアや保護者の協力のおかげで、いつもはできない料理体験ができ、とても感謝している。

☎社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎1023



▲慎重に芋ようかんを型に入れる様子

デジタルの広場 新しい扉を開こう

Vol.01

地域でのデジタル活用を支援していくボランティアを養成しています

スマートフォンを使ったネットショッピングやLINEでのやり取りが生活に欠かせなくなる中、デジタルに不慣れな人へのサポートが課題となっています。

市では「誰一人取り残されない」環境を作るため、地域でデジタル活用を支援していく「デジタルボランティア」を養成しています。今年度、養成講座を10月と2月に開講し、24人のボランティア登録がありました。

今後は、団体や自治会などからの依頼に応じて、各地で活動をしていきます。

☎健康・協働のまちづくり課 ☎1003



YouTube「初心者向け簡単デジタルサポート室from指宿」でも講座の様子をご覧ください。



いぶすきまるごと博物館

vol.201

指宿の芸術文化を支え続ける木佐貫氏は数多くの作品を創り出しました。JR指宿駅前にある「湯浴みの像」や太平洋公園にある「第八代濱崎太平洋次像」などの彫刻作品の他にも、水彩画や紙芝居なども制作しています。木佐貫氏は、旅先には必ずスケッチブックと絵の具を携帯しており、心引かれる景色に出会うと、その場に座り込んで時がたつのを忘れて作品を描いていました。



スケッチを取る木佐貫氏



ベトナムの日本橋

紙芝居の作品は、木佐貫氏が昭和49年(1974)に結成した人形劇団「いも虫」で使われていたものです。結成当時は、テレビなどが情報伝達の主流となっていた時代で、子どもたちの想像力、共感力を高めるために紙芝居の必要性を感じた木佐貫氏は、劇団員を率いて県内各地の幼稚園を四半世紀以上にわたって訪問し続けました。その時使われた道具は全て手作り、木佐貫氏も劇で使用する紙芝居や舞台の絵を描かれています。



紙芝居の舞台



紙芝居「三匹のこぶた」

指宿が誇る芸術家 木佐貫氏(4) —指宿の芸術文化と木佐貫氏—

木佐貫氏の作品のほとんどはアトリエ「彫刻工房土」で制作されています。このアトリエには作品が失敗した時のむなしさや悲しみ、うまく仕上がった時の喜びや安堵など、さまざまな思いが詰められています。

作品を制作しなくなった今でも、木佐貫氏はほぼ毎日アトリエに通い、愛猫の「ネコ」とともに、穏やかな日々を過ごしています。



アトリエ内の作品



アトリエのボス 愛猫の「ネコ」をモデルにした水彩画

現在、時遊館COCCOはしむれでは、木佐貫氏の素晴らしい作品の数々を知っていただくために、アトリエ内にある彫刻作品や絵画などを展示した企画展「指宿が生んだ芸術家 木佐貫 展」を開催しております。開催最終日が3月12日(土)となっておりますので、この機会にぜひご覧ください。

☎歴史文化課文化財係 ☎5100

地域おこし協力隊通信



こんにちは。地域おこし協力隊の神野です。

令和4年のお米の収穫も終わり、早いもので、地域おこし協力隊に就任して、指宿市で過ごす3回目の冬を迎えました。

この記事を書いている1月は、田んぼの再生のため、石垣修復の準備を少しずつ進めているところです。

令和4年の米作りは、作付けする田んぼを3枚増やして、苗も自分で作り、新たなチャレンジをしました。しかし、自然を相手にすると自分の思うようにはいかず、台風の襲来やイノシシによる被害などで、結果的には前回よりも収穫量は100kgほど減ってしまいました。前回の経験を踏まえ、自分なりに工夫したつもりでしたが、自然を相手にすることの厳しさを改めて痛感しました。

たくさんの苦労もありましたが、尾下の棚田で実施した稲刈りワークショップでは、楽しそうに稲刈りをする子どもたちの笑顔に癒やされ、また、私の作ったお米を食べた方からおいしいという言葉を受けた時は、とてもうれしかったです。

さて、令和5年の米作りに向けての目標は、「これまでの失敗と経験を生かして、さらにおいしいお米を作る」です。今年も台風やイノシシの襲来など、さまざまな苦難があるかもしれませんが、米作りと棚田の保全を精いっぱい頑張ります。

まずは春までに田んぼの石垣を修復し、田植えに向かって走り出していきます。

☎農政課農政企画係 ☎2111 ☎714

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。





スポーツ少年団が事故防止啓発活動 キクを配り、気配り運転

12月10日、フラワーパークかごしまで、山川ソフトボール少年団21人が、来場者にスプレーギク200束を手渡し、気配り運転を呼び掛けました。年末年始の交通事故防止を呼び掛けるにあたり、「キク」と「気配り」をかけることで、事故防止とともにキクの普及を図ろうと、県スプレーギク研究会が毎年行っているもの。参加した前田眞佑さん(野元)は「イルミネーションを見た後は気配り運転を心掛けて安全運転で帰ってほしい」と話しました。



来場者にスプレーギクを配る少年団員

地域おこし協力隊員が退任 移住定住・アートで多岐に活躍

地域おこし協力隊員の元吉遼平さんの退任式が12月9日に指宿庁舎で行われました。元吉さんは令和元年10月から移住定住担当として業務を行う傍ら、瀬戸口晴彦隊員とアート集団「TOMOSHIBI」を結成。政策アイデアコンテスト2022で地方創生大臣賞を受賞するなど、活動が全国に紹介され、大きな功績を残しました。元吉さんは「地域の皆さんと関わったからこそ良い作品が出来た。これからも指宿に思いがある人に活躍してほしい」と話しました。



退任する元吉さん(前列中央)

西指宿中生徒が住民と登山道整備 みんなでつくる山の道

高江山登山道で12月6日、西指宿中学校の生徒と地域住民による登山道整備が行われました。整備活動を通し、地域住民との触れ合い、美しい環境や地域の伝統を守ろうと、同校が毎年行っている活動で、今年で16年目。新西方地区6集落の区長や森林組合関係者が指導役になり、2年生の生徒が登山道の階段の補修などを行いました。生徒の西森美羽さんは「大変だったがみんなと協力してできて楽しかった。登山者に安全に登ってほしい」と話しました。



住民に教わりながらくいを打つ生徒

ベストボディジャパンモデル部門で全国1位 健やかで美しい体の頂点へ

ベストボディジャパン10周年記念大会のモデル部門で1位を獲得した小坪玲大さん(大園原)が12月5日、市長に報告しました。同大会のモデル部門は、スリムな体と知性や品格などを評価するもので、各予選大会を勝ち抜いた95人の中から、小坪さんが見事1位に選ばれました。小坪さんは「インターネット動画などを見ながら、指宿総合体育館で毎日トレーニングした。トレーナーとして修業を積み、将来は指宿でフィットネスを広めるのが夢」と話しました。



優勝の喜びを報告した小坪さん(左)

キッズ健幸アンバサダー講座 メダリストに学ぶ健幸講座

山川小学校で12月13日、キッズ健幸アンバサダー養成講座が開催されました。児童に、スポーツの楽しさや魅力を実感してもらい、健康づくりの取り組みを広めるインフルエンサーとなってもらうことを目的に市が企画。講師にオリンピック・パラリンピックメダリストの水鳥寿思さんと佐藤圭太さんを迎え、体操や短距離走などを教わりました。児童たちは「とても楽しかった。両親や祖父母にも運動の大切さを伝えたい」と話しました。



メダリストに教わる児童たち

フラワーパークイルミネーション2022 光がいざなう童話の世界

フラワーパークかごしまで、12月10日～1月2日の期間、フラワーパークイルミネーション2022が開催されました。今回はアラジンと魔法のランプや人魚姫など、7つの童話を50万球の電飾で表現。また、専門学校の学生がデザインしたイルミネーションコーナーも初登場し、来場者は幻想的な光で作られた童話の世界を楽しみました。来場者は、「魔法のランプや人魚姫などがとてもきれいだった。来年も楽しみにしている」と話しました。



魔法のランプのイルミネーションを楽しむ子どもたち

年末年始の特別警戒出発式 一丸となり、地域を守る

年末年始特別警戒出発式が12月9日、ふれあいプラザなのはな館で行われました。事故や犯罪を地域全体で防ぐ12月10日～1月10日の年末年始の地域安全運動に先駆けて行われたもの。防犯標語「おくらの神様」にちなんだポスターコンクールで最優秀賞を受賞した南指宿中3年の園田萌笑さん(弥次ヶ湯)を一日署長に迎え、警戒車両を見送りました。坂元寛文警察署長は「地域の皆さんと一体で、事故や犯罪を防ぎたい」と話しました。



警戒活動に向け出発する車両(右下は一日署長の園田さん)

山川高校生が接客学習 おもてなしの心いつまでも

山川高校3年生によるおもてなし学習が12月9日、3年ぶりにJR西大山駅で行われました。生徒に学校ではできない体験をしてほしいと同校が行う取り組み。お茶の振る舞いや、生徒手作りの色とりどりのせっけん、紙と水を使った加湿器を配り、同駅を訪れた観光客らをもてなしました。せっけんを手作りした高橋伶奈さん(田中)は「手渡すとありがとうと言ってもらえてうれしかった。今日の経験を卒業後も生かしていきたい」と話しました。



観光客をもてなす生徒



指商の3部活動が快挙

指商生が大活躍を続ける

指宿商業高校の3部活動が、各競技大会で優秀な成績を収め、12月19日、市長に喜びの報告を行いました。女子ソフトテニス部3年の吉木理彩さんは「大きな大会で優勝することができた。これからは頑張りたい」、演劇部3年の室屋清悦さん(迫南)は「部員それぞれがベストを尽くした。これからも良い演技をしたい」、書道部2年の浦郷百花さん(野元)は「書道部みんなが頑張っているの、これからも良い成績を残したい」と喜びと抱負を話しました。

【大会成績】

- 女子ソフトテニス部 吉木理彩
令和4年度第17回ジュニアジャパンカップ
ダブルス女子U-20優勝
- 演劇部
第75回県高校演劇祭
優秀賞1席(2位)
- 書道部 浦郷百花
第44回読売学生書展
鹿児島県知事賞



◀女子ソフトテニス部の吉木さん(前列中央)



演劇部の皆さん(前列)▶



◀書道部の浦郷さん(前列中央)

レジャーセンターかいもんで初開催

マルシェでにぎわいを

クリスマスマルシェinレジャーセンターかいもんが12月18日、同施設のゲートボール場で開催されました。施設を多くの皆さんに利用してもらい、開聞地域をより盛り上げようと市が初めて開催したもの。新鮮な野菜や手作り雑貨、キッチンカーによる軽食の販売、占いコーナーなど31店舗が集い、来場者が買い物などを楽しみました。市外からの来場者は「ドライブの途中に寄って、買い物を楽しんだ。今度は温泉も利用してみたい」と話しました。



買い物を楽しむ来場者

プロチームがソフトボール教室

本物のプレーを学ぶ

鹿屋市が拠点のソフトボールチームMORI ALLWAVE KANOYAによるソフトボール教室が12月18日、開聞総合グラウンドで行われました。小・中学生で構成する南薩ソフトボールクラブが企画。鹿児島からプロチームを創り、夢を与えたいと発足し、国内リーグで初年度優勝を果たした同チームの選手から、子どもたちがプレーを学びました。山川小6年の前園柊依さん(町7区)は「投球のこつを教えてもらった。これから生かしていきたい」と話しました。



選手から指導を受ける子どもたち

3小学校がタグラグビーで交流

中学校でも仲良くしようね

指宿小学校で12月13日、北指宿中学校区の指宿・魚見・柳田小学校の6年生が交流学习でタグラグビーを行いました。これは、同じ中学校区の6年生同士の親睦を深め、小中一貫教育の充実を図ることを目的としています。児童たちは始めは照れくさそうでしたが、時間がたつと楽しそうに交流していました。指宿小の湯ノ口博大さん(大園原)は「最初は恥ずかしかったけど仲良くなれてうれしかった。中学校でもみんなで遊びたい」と話しました。



腰に着けたタグを取り合う児童たち

菜の花の初摘み取り

ひと足早い春をお届け

菜の花の初摘み取りが12月16日、時遊館COCCOはしむれ隣の畑で行われました。市と指宿温泉まちづくり公社は、春の訪れを告げる指宿の菜の花を、姉妹都市やイベント会場など全国に届けています。この日収穫された900本の菜の花が道の駅いぶすき彩花菜館に設置されたのを皮切りに、2月にかけて全国に送られました。市外から訪れた人は「まさかこの時期に菜の花が見られるとは思わなかった。春の訪れを感じる」と話していました。



初摘みされた菜の花

山川小児童がポスターコンクールで表彰

自然・人、すべて仲良く

山川小学校で12月12日、人権に関するポスターコンクールの表彰式が行われました。このコンクールは全ての人の人権が尊重される社会づくりを目指して県が毎年開催しています。最優秀賞を受賞した2年生の仮屋崎孝輝さん(田上)をはじめ、打越陽之介さん(上出)、湯之上雄星さん(大石)、南優葵さん(寺)、出島愛理さん(谷村下)も受賞。仮屋崎さんは「お父さんや自然、虫など、仲良しになりたいと思って描いた」と話しました。



受賞した打越さん、仮屋崎さん、湯之上さん、南さん、出島さん(左から)

今和泉小児童がうみべの教室加工等体験

魚に触れてみよう

鹿児島県水産技術開発センターで12月15日、うみべの教室加工等体験が実施されました。今和泉小5年生の児童13人が参加し、アジの干物作り、ワカメの種糸の巻き付け作業を体験しました。アジの干物作りでは、職員の指導のもと、児童がうろこ取りや3枚おろしなどを行いました。田川瑠理さん(岩本中)は「3枚おろしに初めて挑戦したが、上手にできた。こつは皮を最初にしっかり切ることだと思う」と話しました。



アジの3枚おろしに挑戦する児童たち



第24回山川歳の市

茶節に腹皮、特産品に大満足

山川漁港水揚げ場と道の駅山川港活お海道で12月25日、山川歳の市が3年ぶりに開催されました。山川漁港水揚げ場には20店舗が並び、海産物や農産物、特産品が集結。餅まきやマグロの解体ショーなども行われ、にぎわいを見せました。また、茶節や、カツオの腹皮の振る舞いもあり、来場者の皆さんは久々の開催を喜びました。西野豊美子さん(小田)は「茶節やカツオの腹皮が楽しみで毎回来ている。久しぶりの歳の市でうれしかった」と話しました。



来場者に振る舞われるカツオの腹皮

作文コンクールで指商生が表彰

税への理解を深める

指宿商業高校の生徒が税の作文コンクールで受賞し、12月21日、同校で表彰式がありました。コンクールは税の作文を通し、高校生に税への関心を深めてもらうことが目的。税の理解度などが評価され、3年の^{なかしまほのか}中島帆乃香さんが指宿税務署長賞、1年の^{うえむらかりん}植村華鈴さん(北十町)が指宿地区租税教育推進協議会会長賞を受賞しました。中島さんは「授業で税に興味を持ち、大切さを理解した」、植村さんは「自分で情報収集して作成したのでうれしい」と話しました。



賞状を授与された中島さん(左から2人目)と植村さん(右から2人目)

社会体育功労者らを表彰

スポーツ活動で活躍

社会体育功労者、スポーツ活動優秀選手・団体の表彰式が12月22日、指宿庁舎で行われました。表彰は、長年にわたり社会体育の振興に貢献された社会体育功労者や、スポーツ競技において優秀な成績を収めた選手や団体に対し、その努力をたたえ、表彰するものです。本年度は、社会体育功労者5名とスポーツ活動優秀選手17人と優秀団体2団体が表彰され、市長から表彰状とメダルが渡されました。

社会体育功労者等表彰受賞者は次のとおり(順不同・敬称略)

社会体育功労者

ふくざと としゆき
福里 敏行
しんやしき ひろつぐ
新屋敷 祐承
はまだ みつろう
濱田 充郎
たなはた かずひろ
七タ 和博
ゆぐち りょういち
湯口 亮一

スポーツ活動優秀選手

陸上
なかかわじ ひろし
中川路 博
ひがし りゅうせい
東 隆成
おやまだ むわ
小山田 夢我
わかまつ そら
若松 奏来
しんむら と
新村 斗希
いせ ち
伊瀬知 蒼空
てらた る
寺田 琉聖
しんかわとこ ともき
新川床 知樹
こうの ひゅうが
河野 陽夢向

いわもと まなみ
岩本 愛美
ソフトボール
うすき まさや
宇宿 雅哉
かこいやま りきと
椋山 龍毅斗
はやしやま みひろ
林山 弥央
ほかぞの ぜん
外園 禅
剣道
かわかみ ひかる
川上 光琉
パワーリフティング
まさきの たかひろ
牧野 貴広

ソフトテニス
やまもと はな
山本 花菜

スポーツ活動優秀団体

南指宿中学校弓道部
いわた れあ あかさき あいか たなか さき
岩野 礼愛、赤崎 愛佳、田中 咲妃

指宿商業高校女子ソフトテニス部
よしき りき やまもと はな みずき
吉木 理彩、山本 花菜、水迫 流花、
さきもり の えぐち さえ たまり ゆきの
崎森 詩乃、江口 彩瑛、玉利 結貴乃、
やまひら みずき やまぐち ひなた
山平 瑞希、山口 ひなた



観光まごころ県民運動会長表彰

観光を支えるボランティア

観光振興への取り組みが評価され、まごころおもてなし表彰を株式会社ヤマダイが、きれいな観光地づくり表彰を指宿建設業協同組合青年部会が受賞し、同社の尾立 眞 常務取締役、同部会の市山幸樹代表と会員らが12月26日、市長へ報告しました。同社による西大山駅付近へのひまわりの植栽、同部会による鰻地区のスメ広場整備などのボランティア活動が評価されたもの。皆さんは「活動を通して市の観光をこれからも支えていきたい」と話しました。



賞状を手にする市山代表(左から3人目)、尾立常務取締役(右から3人目)と皆さん(右から2人目の市長を除く)

いぶすき農業協同組合と包括連携協定を締結

持続的な農業発展を目指して

いぶすき農業協同組合と市との包括連携協定締結式が12月27日、指宿庁舎で行われました。国内上位の生産量を誇るオクラ・豆類・観葉植物など、温暖な気候を生かした地域農業の振興や、地域活性化へ向けた取り組みを強化し、持続的な農業の発展を図るために締結されたものです。^{ふくよし}福吉秀一代表理事組合長は「南の食料基地としてさまざまな課題解決に取り組み、市と共に持続可能な農業の発展を目指したい」と締結への思いを話しました。



協定を交わした福吉代表理事組合長(左)

飲酒運転根絶運動キャンペーン

新年に向けて気を引き締めて

市内の3商業施設で12月23日、飲酒運転根絶キャンペーンが行われました。これは、市交通安全母の会が、飲酒運転の根絶を目指し企画したものです。プラッセだいわ指宿店では会員12人と、指宿警察署、交通安全協会指宿地区協会が協力し、買い物客に啓発用チラシと花の種子などを配りながら飲酒運転の根絶を呼び掛けました。買い物客は「年末年始に向けて気が緩む時期に、飲酒運転根絶の呼び掛けをしてもらい気が引き締まった」と話しました。



飲酒運転の注意喚起を行う会員

指宿法人会が雑巾を寄贈

手作り雑巾で心も磨いて

指宿法人会女性部より小学校へ雑巾が贈られ、12月20日に指宿庁舎で寄贈式が行われました。雑巾を使った清掃作業を通して、児童に豊かな心を育んでもらおうと同部が毎年行っている取り組みで、今年が19年目。会員40人で手作りした雑巾200枚が市内全9小学校に贈られました。岩野^{いわた}千津子会長は「手作りの雑巾を学校の清掃に活用していただき、子どもたちに心も磨いてもらえれば」と願いを話しました。



雑巾を手渡す岩野会長(左から2人目)と若山^{わかやまけいこ}恵子副会長(左端)

募集

脳のトレーニング
学習教室参加者募集

「計算」「ころばん体操」を、
毎週1回行います。
※高齢者元気度アップ・ポイ
ント事業の対象です。

期間／4～9月
日時・場所
毎週 10時
丹波校区公民館
毎週 10時
川尻ふれあい交流館
毎週 14時
ふれあいプラザなのはな館
毎週 13時30分

**水道検針員
欠員時の採用候補者**

▼申込資格／市内に住所があ
り、次の条件を満たす人
・18歳以上で健康な男女
・原付免許以上を持ち、市内
地図で場所が分かる人

**観光ホームページにバナー
広告を掲載しませんか**

観光ホームページ「いぶす
き観光ネット」に掲載する民
間企業などのバナー広告を募
集します。同ホームページは、
誰でも快適に利用できるよう、
多様化する利用者のニーズに
対応しています。ホームペー
ジに広告を掲載し、企業や商
品のプロモーションに活用し
ませんか。詳しくは、ホーム

指宿市観光ビジョン(案)

今後の観光施策の指針とな
る指宿市観光ビジョン(案)
をまとめました。市民の皆さ
まからの意見を募集します。
▼公表場所／観光課観光企画
係、市ホームページ
▼意見の募集期間／2月17日
～3月20日
▼意見様式／公表場所
提出方法／郵送(期間内必
着)、メール、FAX、公
表場所へ持参
※電話受け付けは行いません。
▼意見の取り扱い／「市パブ
リック・コメント制度実施
要綱」に基づいて取り扱
います。意見への回答は市ホ
ームページで公開します。

**第57回比島戦没者慰
霊行事開催について**

新型コロナウイルス感染の
状況を考慮し、参加者を県内
遺族会代表者などに制限し3
月27日(日)に実施いたします。
市社会福祉協議会開聞支所

情報掲示板

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

**指宿市デジタルを活用し
た共創の場づくり事業**

語る会・つながる扉

日時
3月10日(金)19時～21時
3月22日(水)14時～18時
内容／最近気になっている
ことやちょっとした疑問な
ど、生活の中で感じている
ことを語り合います。出入
り自由で、予約不要です
場所／デイリンクス
(JR指宿駅2階)
参加費／無料
申込方法／リンクス
☎011-113

自衛官等募集

自衛官候補生
▼受付期間／随時受け付け
▼試験日／受付時にお知らせ
自衛隊鹿児島地方協力本部
知覧分駐所
☎0993-831-1811

指宿市観光ビジョン(案)

今後の観光施策の指針とな
る指宿市観光ビジョン(案)
をまとめました。市民の皆さ
まからの意見を募集します。
▼公表場所／観光課観光企画
係、市ホームページ
▼意見の募集期間／2月17日
～3月20日
▼意見様式／公表場所
提出方法／郵送(期間内必
着)、メール、FAX、公
表場所へ持参
※電話受け付けは行いません。
▼意見の取り扱い／「市パブ
リック・コメント制度実施
要綱」に基づいて取り扱
います。意見への回答は市ホ
ームページで公開します。

**ヘルシーランドレストラン
「地熱の里」営業終了**

ヘルシーランドレストラン
「地熱の里」は3月26日(日)で
営業を終了します。
ヘルシーランド温泉保養館
☎069-666

健康教室

新型コロナウイルス感染症

健康教室ですので、本来は健康に役立つようなことを
書かなくてはならないのですが、やはり、新型コロナウ
イルス感染症の事が気にかかります。

原稿を書いているのは1月21日で掲載は3月になる
ということですので、情勢がどのように変わっているか
分かりませんが、1月14日に国内での1日の死者数が
過去最高の503人だったこと、県内では1月5日に新規
感染者数が過去最高の5,209人を記録したとの報道があ
り、指宿でも完全に流行域に入っていました。しかしそ
の後、新規感染者数は減少に向かい、全国では1月6日、
県内では1月5日をピークに減少しつつあります。

政府は、この1週間で新規感染者数は0.64倍と減少
傾向にあること、オミクロン株では重い肺炎を起こし
にくいこと、80歳以上でも重症化率が1.86%、死亡率
は1.69%(季節性インフルエンザではそれぞれ2.17%、
1.73%)、60歳未満の若い世代ではほぼゼロと、感染者
の重症化率や致死率の低下がみられることから、病原性
(重症度)は下がったとして、岸田首相が昨日の1月20
日、感染症法上の位置づけを5類に引き下げる方針を出
しました。引き下げにより、行動制限や感染対策が緩和
され、入院指示や、自宅療養・待機要請がなくなります。
これまでは、感染者は7日間の療養、濃厚接触者は5日
間の待機を要したため、事業所などでは人手不足が起こ
り、医療機関、高齢者施設でもスタッフのやりくりに苦
慮しましたが、かなり解消されると思われます。医療機

関では、これまで特別の指定を受けた発熱外来でのみ対
応してきましたが、引き下げ後は普段通りの体制で診る
ことになります。私の外来で、感染者の発熱状況を見て
みました。38.5℃以上の高熱を呈した人の82%はワク
チン未接種、あるいはワクチン有効期間超過の人でした。
やはりワクチンは効果があると実感しました。

治療薬に関しては、ラゲブリオという内服薬を使いま
した。また、私の高齢者施設で初めて感染者が1人出ま
したが、レムデシビルという注射をしましたところ、2
日目には解熱し回復しました。

5類引き下げ後も新たな変異株への警戒は必要ですが、
仮に変異株が出て、ワクチンと治療薬があれば有効な
対応ができるのではないかと思います。

DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
おしげ ちから
大重 力
指宿医師会
☎02820

健康のひろば ちょこっと意識で健康ゲット vol.22

筋肉の中に悪い脂肪がたまる「ある行動」にご注意を!

日常の何げない行動で、筋肉の中に悪い脂肪がたまってしまいう
ことが最新の研究で明らかになりました。悪い脂肪がたまると、心筋梗
塞や脳卒中のリスクが高まります。

また、筋肉が減ることにより、体力の低下・関節の痛みを引き起こし、
要介護や寝たきりの原因になることがあります。

どんな行動で
筋肉の中に
脂肪がたまるの?

① 運動不足
② 横になって過ごす
③ 脂っぽい食事

運動と食事と休養のバランスを考えて、健康な生活を送るように心
掛けましょう。

健康・協働のまちづくり課 ☎01003 ※引用「健康二次被害防止コンソーシアム啓発チラシ」

**筋肉の中の脂肪を減らす
「ちょこっと」アクション**

① 筋トレや有酸素運動を日常に取り入れる
例) 運動施設や地域の集まりの場に参加する
歩数計で歩数をチェック (1日 8000 歩を目標に)

② 座りっぱなしの時間を減らす
例) 30 分に 1 回、3 分程度体を動かす
テレビの CM 中は立ち上がって家事をする

③ 脂っぽいものを控えて、たんぱく質をしっかりとる
例) おやつはスナック菓子も、チーズやヨーグルトなどに変える
魚介や赤身肉、ささみなどのたんぱく質が豊富なメニューを選ぶ

ちょことしたアクションを継続するだけで、筋肉の中に
悪い脂肪がたまるのを予防することができますよ!
周りの方にも教えてあげてくださいね!

議会定例会の開催について

2月21日に開会した令和5年第1回市議会定例会の日程は次のとおりです。なお、議会の傍聴については、感染症対策のため、入場を制限する場合があります。

日程表（各会議は10:00から開催予定）	
期日	予定
2月21日（火）	本会議（招集、会期の決定、議案の上げなど）
24日（金）	本会議（議案質疑など）
27日（月）	委員会（総務水道委員会）
3月1日（木）	委員会（文教厚生委員会）
2日（金）	委員会（産業建設委員会）
3日（土）	本会議（一般質問）
6日（月）	本会議（委員長報告、表決など）
7日（火）	本会議（委員長報告、表決など）
15日（水）	本会議（委員長報告、表決など）
16日（木）	本会議（委員長報告、表決など）
17日（金）	本会議（委員長報告、表決など）
24日（金）	本会議（委員長報告、表決など）

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

場所／指宿庁舎3階

本会議（議場）

委員会（議員控室）

議会中継（本会議のみ）

指宿庁舎1階ロビー

3階大会議室

山川庁舎市民のひろば

開聞庁舎会議室

インターネット中継（市ホームページ）

閩市議会事務局内512



議会中継

3月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。

収集日・地区

3月18日（土）

池田・柳田校区

3月22日（火）

川尻区・松原田集落

※収集時間を厳守してください。

※特大サイズの指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らないものが粗大ごみです。

環境政策課生活衛生係

内245

看護師の皆さま、離職の際はナースセンターへ届け出を！

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方が、看護職を離れる際には、ナースセンターへの届け出をお願いします。届け出をすると、本人の意向やライフサイクルに応じて、さまざまな支援が受けられるメリットがあります。

すぐに就職したい方

医療機関の最新の求人情報を提供します。

子育て中で復職を

考えている方

復職に必要な医療、看護の知識や技術を学ぶ「復職支援研修」の案内などを提供します。

届出先／「とどけるん」

<https://todoken.nurse-center.net/todokenrun/>

閩鹿児島県ナースセンター

☎099-256-8025

F099-256-8079

✉kagoshima@nurse-center.net

県庁医師・看護人材課

☎099-286-12736

F099-286-5928

✉inukango@pref.kagoshima.lg.jp

危険ドラッグ・シンナーなど乱用防止強調月間

危険ドラッグ・シンナーなど乱用防止強調月間

県は危険ドラッグ・シンナーなどの乱用による心身への弊害や事故を防止するため、毎年3月11日～4月10日を強調月間としています。使用すると心身へ影響し、体の不調や、死に至ることもあります。絶対に好奇心から安易に手を出さず、危険ドラッグなどの薬物乱用防止に努めましょう。

閩指宿保健所 ☎3854



お知らせ

4月9日（土）は投票日

鹿児島県議会議員選挙

告示日／3月31日（金）

投票日時／4月9日（土）

7時～18時（鰻区と尾下区は16時まで）

期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

※入場券裏面の「宣誓書」を記入して持参ください。

場所／指宿庁舎、山川文化ホール、開聞庁舎

※期日前投票は、市内3カ所いずれの投票所でも投票できます。

期間／4月1日（土）～8日（土）

時間／8時30分～20時（山川文化ホールと開聞庁舎は18時まで）

選挙人名簿閲覧

日時／3月31日（金）8時30分～17時

場所／選挙管理委員会事務局

投票できる人

平成17年4月10日までに生まれた人で、令和4年12月30日以前から指宿市に居住し、住民登録をしている人

※禁錮刑の執行中など、選挙権がない人を除く

郵便などによる不在者投票

体に障害のある方は、障害

の程度によっては郵便などで投票ができます。

必要なもの／郵便等投票証明書

※郵便などにより不在者投票をする場合は事前に交付を受ける必要がありますので、希望する場合は至急手続きをしてください。

市内転居者の投票

投票日当日は、市内転居した人で、3月16日（土）までに異動届を提出した人は新住所地で、3月17日（日）以降に異動届を提出した人は、前住所地の投票所で投票することになります。

その他

・入場券をなくしたり、届かなかったりした場合でも、名簿に登録されていれば投票できます

・心身の故障、その他の事由により自ら筆記できない人は、代理（代筆）投票の制度もあります。投票の秘密は守られますので、安心して投票しましょう

・立候補者数が指宿市区の定数（1名）を超えなかった場合は無投票となります。その場合は、無線放送でお知らせします

閩選挙管理委員会事務局

内114

移動年金相談

年金事務所の職員や社会保険労務士が市役所に来て、年金記録の確認や年金請求などについて、相談を受けます。令和5年度移動年金相談は次のとおりです。相談は完全予約制で、予約の受け付けは鹿児島南年金事務所で行います。

相談日程

令和5年	
4月27日（土）	6月8日（土）
7月27日（土）	8月24日（土）
10月5日（土）	11月9日（土）
12月21日（土）	
令和6年	
2月1日（土）	3月21日（土）

移動年金相談

時間 10時～12時、13時～15時

場所

指宿庁舎第1会議室

※相談日、場所は変更になる場合があります。

予約方法

鹿児島南年金事務所へ電話か直接

※基礎年金番号、相談内容を確認します。

相談に必要なもの

・基礎年金番号の分かるもの（基礎年金番号通知書・年金手帳・年金証書・振込通

知書など）

・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）

・代理人の場合、委任状と代理人の本人確認書類（委任状の様式は、日本年金機構のホームページに掲載しています。また、市役所にも備え付けがあります）

その他

希望により、南九州市、枕崎市、南さつま市で開催する移動年金相談も利用できます。日程や場所については、お問い合わせください。

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

国民年金保険料について、2月20日（土）から新たにスマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付ができるようになります。

対応決済アプリ（五十音順）

・auPAY

・d払い

・PayPay

※バーコードが印字されない納付書（30万円を超える金額の納付書など）については、ご利用できません。

※各決済アプリの使用方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせく

ださい。

新たに厚生年金に加入する人はご注意ください

国民年金保険料を口座振替やクレジットカード払いにより納付していた人が新たに厚生年金の加入手続きをした場合、口座振替やクレジットカード払いは停止されますが、厚生年金へ加入した後も国民年金保険料が引き落とされる場合があります。口座振替やクレジットカード払いの辞退手続きをすることにより支払いを停止することができます。

手続きに必要な物

・口座振替をしている通帳、通帳届出印、クレジットカード

・本人確認書類

※提出の時期によっては、停止の手続きが間に合わない場合があります。（厚生年金と重複する期間の国民年金保険料が支払われた場合は、後日還付となります）

※停止の手続きが終わってから、行き違いで納付書が送付される場合があります。

予閩鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

市民課年金係 内218

市民福祉課市民税務係 内122

閩市民福祉課市民税務係 内133

介護保険住宅改修費受領委任払い登録事業者研修会

介護保険住宅改修費受領委任払い登録事業者を指定するための研修会を行います。

日時／4月7日（金）10時～14時

場所／指宿庁舎大会議室A

申込書／国保介護課介護保険係、閩市民福祉課健康福祉係、市ホームページ

申込方法／直接、FAXまたは郵送

申込締切日／3月31日（金）

※令和5年度の登録を希望する事業者は、必ず参加してください。

※説明会は2回に分けて行います。申込締切後、担当者から各参加事業者に開始時間を連絡します。

閩国保介護課介護保険係

内254 F244342

切ったら植えよう！ 再造林の必要性

再造林とは、スギ・ヒノキなどの人工林を伐採した跡地に苗木の植栽を行うことです。なぜ再造林が必要なのか

・伐採跡地を放置すると、土砂流出防止などの機能が低下する恐れがあります

・木材を安定的に供給することができなくなります

・再造林することで、地球温暖化防止など森林の有する公益的機能の維持・増進に貢献できます

再造林に対する助成制度

・造林補助事業（公共事業）

標準経費の72%、68%または36%の補助率

・未来につながる森林づくり推進事業（みんなの森づくり

県民税関係事業）

苗木などの資材代の助成

閩耕地林務課林務管理係

内719

お知らせ

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

縦覧は、納税者が「土地価格等縦覧帳簿」または「家屋価格等縦覧帳簿」により、本人所有の土地や家屋の価格と市内の他の土地や家屋の価格とを比較することができる制度です。なお、縦覧期間中は、納税義務者本人の固定資産課税台帳（名寄帳）を無料で閲覧できます。（期間外は有料）

▼期間／4月3日㊶～5月31日㊶（㊴㊵㊶を除く）

▼時間／8時30分～17時15分

▼場所／各庁舎

▼手数料／無料

▼縦覧できる人／市内の土地や家屋の固定資産税の納税者とその代理人

▼持参する物／本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）※代理人は同意書が必要。

▼税務課固定資産税土地係・固定資産税家屋係㊶227・228・229 ㊶市民福祉課市民税務係㊶111・2 ㊶市民福祉課市民税務係㊶131・134



郷土に学び・育む春の青少年運動

春は卒業や入学、就職など、青少年にとって人生の節目となる大切な時期です。家庭や学校、地域などが連携して、青少年健全育成活動に取り組みましょう。

▼期間／3月11日㊴～4月10日㊶

▼家庭での取り組み

- ・毎月23日は、「家族だんらの日」です。読書活動、ノートレビ、ノーゲームに努め、家族が触れ合う時間を設けましょう
- ・子どもと対話しながら、わが家の「家庭のルール」を作りましょう
- ・年齢に応じた生活習慣や社会のルールを身に付けましょう

▼地域での取り組み

- ・あいさつ・声掛け運動など地域住民が一体となった活動に取り組みましょう
- ・地域活動やボランティア活動などの行事に青少年の活躍の場を設けて、青少年に「地域社会の一員だ」という意識を育てましょう
- ・子どもの活動や子育ての家庭を温かく見守り、相談に乗りましょう

学校での取り組み

- ・家庭や児童・生徒に、地域活動などへの参加を呼び掛けましょう
- ・地域住民が参加できる学校行事やPTA行事を企画しましょう
- ・春休みの過ごし方や新しい年度に向けての心構えについて、児童生徒への指導を徹底するとともに、家庭や地域との連携を図り非行防止や事故防止に努めましょう

職場での取り組み

- ・ワーク・ライフ・バランスを推奨し、勤労者に働く喜びを与えられる職場づくりに努めましょう
- ・授業参観やPTA活動、青少年育成活動、地域活動などへ参加しやすい職場環境づくりに努めましょう
- ・「ノー残業デー」や毎月19日の「家庭の日」「育児の日」に、家庭のだんらんを応援する職場づくりに努めましょう



▼社会教育課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）
㊶1023

マイエンザの販売日

▼場所／山川農業センター（JR西大山駅近くの山川中学校跡地）

▼対象／市内に居住し、市内で使用する人

▼時間／10時～14時

▼価格／1リットル当たり20円（1人100リットルまで）※きれいに洗った容器を持参してください。

マイエンザの販売日

4月	5日㊶	16日㊶
5月	3日㊶	21日㊶
6月	7日㊶	18日㊶
7月	5日㊶	16日㊶
8月	2日㊶	20日㊶
9月	6日㊶	17日㊶

▼市地域女性団体連絡協議会（担当・伊佐）㊶0408
農産技術課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内）
㊶710

市体育施設全面禁煙

受動喫煙から利用者を守るため、市体育施設は全て敷地内禁煙（加熱式タバコ含む）となります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

▼期日／4月1日㊴～

野焼きは法律で禁止されています

「近所で草木を燃やしている窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」など、苦情が寄せられています。野焼きは、法律で原則禁止されています。せん定枝などの植物は指定の袋に入れて、「燃えるごみ」に出してください。

例外として、災害時の木くずや農業者が行う稲わらなどの焼却は認められています。風の向きや強さ、時間帯、周辺環境に十分配慮してください。例外で行われた場合でも、悪臭や煙害などで苦情があれば指導の対象となります。また、農業用マルチやビニールひもなどは必ず取り除いてください。

違法な野焼きの場合、罰則

宝くじ助成金で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業の助成で、仙田区自主防災会が、トランシーバーや救急用工具などを購入しました。今後の自主防災活動のさらなる充実が期待されます。



▼危機管理課安全安心対策係
㊶151・152

お知らせ

安全・安心な水を届けます

市の水道の最大給水量は、1日当たり指宿地域で2万3700m³、山川地域で8147m³、開聞地域で5600m³です。法で定める水質検査を行い、安全安心な水を安定供給しています。

水質検査の結果

各水源・取水場の水（原水）は水質良好です。原水を浄化した水道水は、指宿・開聞地域では塩素滅菌処理、山川地域では加えて急速ろ過処理を行い、水質が安定しています。検査結果は水質基準に全て適合しており、市ホームページ、水道課で確認できます。



水質検査結果
（市ホームページ）

▼水質検査項目と検査頻度
全項目（51項目）の検査を年1回、一般細菌や大腸菌など9項目の検査を月1回、残留塩素や色、濁りなどの検査を毎日行っています。



検査地点

原水と水道水を検査します。原水は、水源と取水場で採水、水道水は各配水池系統の蛇口で採水しています。

水質検査計画

市ホームページ、水道課で確認できます。

▼届け出を忘れずに

- ・水道の使用開始・停止
- ・水道の使用変更
- ・給水装置の所有者変更

漏水予防のために

長期不在などで水道を使用しない場合、メーター器近くの止水弁を閉めてください。休止中でも、水量が発生した場合は、料金が発生します。※弁を閉める器具が必要な場合は貸し出します。

水質検査計画

水道課工務係㊶385
料金・各種手続き
水道課料金係㊶383

マイナンバーカードを作りたいけど、申請が難しい…そんなあなたをサポートするために 休日・時間外窓口を実施中

▶日時／3月9日㊶ 17:15～19:00
3月12日㊶ 8:30～12:00 ※指宿庁舎のみ開庁。
3月26日㊶ 8:30～12:00 ※指宿庁舎は、8:30～17:15 開庁。

▶場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎
※カードの受け取りについては、交付通知書（ハガキ）に記載されてある交付場所での受け取りとなりますので、必ずご確認のうえ、ご来庁ください。

▶取り扱い手続き／申請、受け取り、更新、暗証番号再設定など

▶持ってくる物
申請 通知カード、運転免許証、健康保険証
※準備できない場合はお問い合わせください。カードの申請から受け取りまで、約1カ月～1カ月半程度かかります。

受け取り 交付通知書（ハガキ）に記載されていますので、必ずご確認ください

更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード+電子証明書の暗証番号



市の交付率は61.95%
（R5.1.31現在）。
申請用の顔写真撮影が
無料でできます!!

▼市民課マイナンバー推進係㊶216・217
㊶市民福祉課市民税務係㊶1112（直通）
㊶市民福祉課市民税務係㊶130・132

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

モノガタリは終わらない

モノガタリプロジェクト (編)
集英社

【内容】伊坂幸太郎、角田光代など21人の人気作家が贈る豊かなショートストーリー。全ての物語は、「捨てない」をテーマに書かれていて、モノと人とのつながりやモノの歴史を感じることができる作品です。



児童図書 (指宿図書館)

どうぶつことわざ辞典

小林 朋道 (監修)
扶桑社

【内容】人は見かけによらぬもの…ホッキョクグマの肌は実は真っ黒など、いろいろな動物たちの習性とともにぴったりのことわざを紹介。動物の不思議で役立つことわざが学べる1冊です。



インフォメーション

◆おはなしのとびらを開催(4月)

日時/4月16日⑩10:30~11:15 (受付10:15~)
場所/指宿図書館2階 多目的集会所
演技手/フルーツバスケットの皆さん
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

3月23日⑩~4月9日⑩17:00

【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

申込方法/窓口か電話

持ってくるもの/レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

利用者カードの登録情報に変更はありませんか?

3月から4月は引っ越しの多い時期です。登録情報に変更があった場合は、変更後の情報が書かれた本人確認証をお持ちになり、窓口で変更手続きを行ってください。



3月のイベント

◆特別整理期間に伴う休館のお知らせ

山川図書館は3月13日⑩~19日⑩、特別整理期間のため休館します。なお、この期間中も指宿図書館は開館していますのでご利用ください。

◆えほんのひろばを開催(3月)

日時/3月15日⑩10:30~11:00(受付10:15~)

場所/指宿図書館1階 絵本コーナー

演技手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん

定員/10人 (定員になり次第締め切ります)

申込方法/Instagram @luana.kami_ またはLINE @738hhebt から申し込んでください

◆ボランティアおはなし会を開催(3月)

日時/3月25日⑩14:00~14:30 (受付13:45~)

場所/山川図書館2階

演技手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

山川図書館のイベント申込受付期間

2月25日⑩~3月18日⑩17:00

■指宿図書館/☎②2827 ■山川図書館/☎③3300

■休館日/毎週⑩・第4⑩(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、⑩⑪⑫ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

献本 次の方から献本がありました。
ながみね たかし 永峯 隆さん

自然公園区域内で規制される開発行為について

市の約3分の1は「霧島錦江湾国立公園」の区域に指定されています。区域内で工作物・広告物の設置や樹木の伐採、土地の形状変更などを行う時は、国や県への許可申請や届け出が必要になる場合があります。

手続きが必要な行為や、詳細な区域(概要は市ホームページにも掲載)など、不明な点は問い合わせてください。

環境政策課環境政策係 内242

中学校再編アンケート結果

中学校の再編について、アンケートを実施しました。結果については、市のホームページから確認できます。

▼対象者

・保護者(中学生、小学生、未就学児)

・地域住民(無作為に抽出した2千人)



市ホームページ

問 学校整備室望ましい学校づくり推進係 内413

死亡野鳥を見つけたら

野鳥や家禽における鳥インフルエンザの感染拡大が県内であります。野生の鳥には体内や羽毛などに細菌や寄生虫などの病原体がついていることがありますので、死亡した野鳥を見つけたら、絶対に素手で触らないでください。同じ場所であくさんの鳥が死亡していたら、お近くの県地域振興局や市にご連絡ください。

なお、野鳥が死んでいても直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありません。また、鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触など、特殊な場合を除いて、通常は人に感染しないと考えられています。日常生活においては、過度に心配する必要はありません。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。(「死亡した野鳥の取り扱いについて」で検索)

問 県庁自然保護課

☎099-28612616

南薩地域振興局林務水産課林務係

☎099-315211335

耕地林務課林務管理係

内719

催し

フラワーパークがこしま

※鹿児島県の野鳥写真展

▼日時/3月4日⑩~26日⑩9時~17時

▼場所/ギャラリー

※ポピーの花摘み

▼日時/3月19日⑩10時~11時30分

▼場所/花広場

※1人20本まで

▼入園料/高校生以上630円、小・中学生310円

(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は⑩⑪)

※無料

問 フラワーパークがこしま ☎3333

COCCOはしむれイベント

学芸員講座

「前田勘助日記をよんでみよう」

幕末の指宿地頭飯屋(じとうかりや)の役人だった前田勘助。彼が残した日記には、幕末の指宿で起こったさまざまな出来事が記録されています。

この講座では、前田勘助日記をひもときながら、幕末の指宿の様子を概観します。

催し

▼日時/3月18日⑩13時30分~15時

▼場所/時遊館COCCOはしむれ講堂

▼講師/時遊館COCCOはしむれ学芸員 中摩浩太郎

▼受講料/無料(事前予約制)

▼予約開始日/3月6日⑩

▼予約方法/電話

月間体験

「このひら博物館!蝶標本キーホルダー」

▼期間/4月1日⑩~30日⑩

※⑩⑪は事前予約制です。

▼場所/時遊館COCCOはしむれ

▼内容/自分だけのミニチュア博物館☆小さなチョウを標本にしてキーホルダーを作りましょう!

▼料金/300円

▼体験時間

①9時30分~10時30分

②10時30分~11時30分

③11時30分~12時30分

④14時30分~15時30分

▼予約開始日/3月14日⑩

▼予約方法/左の2次元バーコードを読み取り、予約してください

※電話での予約もできます。



月間体験

問 歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎5100

スケートボード初心者スクール

▼日時/3月18日⑩10時~12時、14時~16時(雨天時は場所を変えて実施します)

※いずれも定員10人(申し込み多数の場合は抽選)

▼場所/太平洋公園

▼参加料/無料

▼申込期限/3月13日⑩17時まで

▼講師/田中裕氏 (cue culture base)



問 都市・海岸整備課指宿港 海岸整備係 内366

くろその ゆきと
藏菌 佑紀都ちゃん
お姉ちゃんといっぱいあそぼうね♡

よねやま ゆいと
米山 結翔ちゃん
元気いっぱいすくすく育ってね。

よしもと はると
吉元 遥都ちゃん
にいとと一緒に仲良く元気に成長してね♡

かねつき たくみ
鐘撞 匠ちゃん
元気におおきくなってね

ふじさか みこと
藤坂 美琴ちゃん
お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良くね！

さとう ゆはな
佐藤 唯華ちゃん
唯華生まれてきてくれてありがとう！

どうち はる
道地 波瑠ちゃん
元気いっぱいお兄ちゃんとたくさん遊ぼうね

おおさき さく
大迫 朔空ちゃん
健やかに、たくましく育ちますように☆

おおishi さつき
大石 咲月ちゃん
生まれてきてくれてありがとう。

たにむら りつ
谷村 莉都ちゃん
笑顔いっぱい、楽しく過ごしていこうね！

しもかわとこ ゆずき
下川床 柚希ちゃん
元気いっぱい・笑顔いっぱいに育ってね！

やなぎ れおん
柳 玲恩ちゃん
優しさやと勇気のある子に育ってね。

やなぎ かのん
柳 華穂ちゃん
元気いっぱいで、まわりを明るく照らしてね。

つさき なぎさ
津崎 凪咲ちゃん
無事に生まれてきてくれてありがとう！！

おおつほ ほのか
大坪 穂華ちゃん
ほのちゃんに沢山の幸せが訪れますように♡

つづいて																																											
指宿地域																																											
【氏名】		樋高 てたか		上原 うえはら		藤坂 ふじさか		鐘撞 かねつき		吉元 よしもと		米山 よねやま		藏蘭 くらのゆきと		東仲 ひがしなか		福永 ふくなが		谷村 たにむら		山川地域		大石 おおいし		大浦 おおうら		大迫 おおさこ		井手 いで		開聞地域		道地 どうち		宮園 みやぞの							
【地区】		紫月 しづき		矜矢 れいや		美琴 みこと		匠 たみ		遥都 はると		結翔 ゆういと		紀都 きと		優樹 うた		彩羽 いろは		莉都 りつ		田良 たら		中央 なかつま		碧仁 あおと		朔空 さくく		誠梧 せいご		西村 さいむら		今村 いまむら		森松 もりまつ		西開聞 さいかいもん		岳玖 がく		松原 まつはら	
【保護者】		詩織 しおり		雅翔 みや		美一 みいつ		美由紀 みゆき		洋子 ようこ		翔平 しょうへい		有沙 ありさ		利恵 りえ		真衣 まゐ		育美 いくみ		敦教 ともけい		拓也 たくや		勇代 ゆうだい		希満 きまん		幸生 こうせい		奈保美 なほみ		尚幸 しょうこう		充英 みつひで		充英 みつひで					

秋	小田	有	福	今	湯	上	谷	前	岡	知	宮	藤	彌	下	野	宮	里	迫	宮
元	口	田	永	奈良	山	吹越	門	田	元	田	田	澤	永	利	村	元	見	田	本
教	郁	達	美	利	シヅ子	喜久子	清治	嘉十矢	隆弘	陽子	和子	スミ	圭造	スミ子	洋子	弘子	レイ子	ミエ	敏彦
行	雄	也	子	治	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔	稔
88	84	81	89	90	95	83	73	87	85	87	78	89	71	90	91	81	83	99	79
南十町	大牟礼西	湯之里東	湯之里	迫北下	大園原	温湯	飯屋	高野原	温湯	宮	中福良	湊北	摺ヶ浜南	北十町	狩集	柳田	中川	五郎ヶ岡	高野原

おおくやみ

指宿地域

市外地域	佐藤唯華	津崎 屈咲	大坪 穂華
日置市	福岡県	北九州市	鹿屋市
真伍	紀太	沙紀	理香人

岩 満 美保子 84 鹿児島市	市外地域	丸山	原村	今村	水口	濱田	宮原	細田	御鍵	渡邊	西川	谷村	松上	田原	物袋	開聞地域	福里	西田	福里	外蘭	上蘭	桃木	福田	永中	南田	大常	大ヒデ	山川地域	前原	吉永	川畑	
		セ	重	明	レイ	ト	タ	秀	フ	昭	シ	フル	サ	清	宏		義	光	節	善	ミ	富士	春	ミ	常	ヒデ	徹		富	富	義	
		イ	光	洋	子	シ	チ	衡	ミ	男	子	ミ	勇	エ	治		美	治	國	子	信	エ	男	男	子	子	子		徹	男	美	則
		84	99	78	70	78	99	84	70	91	81	95	92	87	87		70	87	90	86	89	94	96	85	93	85	91		91	94	100	89
		川尻	玉井	田中	松原	西開	川尻	中組	下吉	中組	下吉	上野	川尻	鎮守	物袋		岩下	市山	町8	春	春	平原	愛宕	前原	井手	寺	東福	神方	久保	高野	尾掛	
		東				開	中					東	東	守	袋							原	下	下		元	上					

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
3月5日㊥	【内科】 指宿おおしげ内科（※）	☎㊤0788
3月12日㊥	【内科】 外村クリニック（※）	☎㊤3770
3月19日㊥	【内科】 福元医院（※）	☎㊤3053
3月21日㊤	【内科】 幸南クリニック	☎㊤6090
3月26日㊥	【内科】 小吉胃腸科クリニック（※）	☎㊤2011
4月2日㊥	【外科】 長野整形外科クリニック	☎㊤3291
	【内科】 宮蘭クリニック（※）	☎㊤2001

かかりつけ医が不在の時は、当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
 できます(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局（開局時間9:00~18:00）

月日	薬局名	電話番号
3月5日㊤	にじ薬局	☎㊥4080
3月12日㊤	指宿薬剤師会薬局	☎㊥6343
3月19日㊤	ハート薬局	☎㊥2377
3月21日㊥	ミヤガハマ薬局	☎㊥1032
3月26日㊤	チェリー調剤薬局	☎㊥3705
4月2日㊤	かいもん・トミタ薬局	☎㊥5234

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

 22 6868

水道工事当番店

指宿地域		
3月1日～5日	有丸山水道工務店	☎②3131 (夜・休☎080-2772-0201)
3月6日～12日	㈱福尚	☎②4529
3月13日～19日	㈱丸善産業	☎⑤5200 (夜・休☎080-8569-1918)
3月20日～26日	㈱出口組	☎⑥2105
3月27日～4月2日	中川水道(有)	☎⑤2706

山川地域		
3月1日～5日	(株)東水道工業	☎ ³⁵ 2447
3月6日～12日	(株)常盤建設	☎ ³⁵ 0872
3月13日～19日	(株)藏園組	☎ ³⁵ 2231
3月20日～26日	西設備	☎ ³⁴ 1176
3月27日～4月2日	(株)市山組	☎ ³⁵ 9321

開間地域		
3月1日～12日	(株)丸新建設	☎③2227
3月13日～26日	(有)建龍	☎③2228
3月27日～4月2日	永吉建設(株)	☎③3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付を頂きました。ありがとうございます。

1月31日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、**山間**市民福祉課窓口で申し込んでください
他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

1月31日までの受付分(敬称略)

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございました。

（敬称略）

一般寄付

- 大平会

● 大平会

敬称略

篤志

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。
お便りをお待ちしています。



5 年ほど前からころばん体操に参加しています。C
Dを借りて家でも時間を見つけてやっています。昨年10月から
内容が新しくなり、**口腔体操**が
加まりました。皆さんもころば
ん体操をやりませんか。とって
も楽しいですよ。

(75歳 M・I)

ころばん体操は、介護予防の
筋力運動で、市では、74会場で
実施されています。童謡を歌い
ながら体操するのはとても楽し
いですよね。ころばん体操は筋
力がつくことの他に、歌いなが
ら手足を動かすことで、脳トレ
ーニングにもなります。コロナ
禍で、家にいる時間が長くなり
、筋力が落ちたと感じる人は多い
のではないのでしょうか。ころば
ん体操は家でもできるのでぜひ
やってみてください。



▲ころばん体操に参加する皆さん

く しぶりに魚見岳に登って
みました。昔あったらせ
ん階段は、手すり付きの歩きや
すい階段に作り替えられており
とても登りやすかったです。靴
などの心配をすることなく、す
がすがしい気持ちで頂上から景
色を楽しむことができました。

指宿を頂上から見下ろすとま
なみもだいぶ変化した気がしま
した。

(フーチャン)

魚見岳のらせん階段は令和4
年に撤去されました。魚見岳の
歴史を調べてみると、魚見岳は、
漁師たちが魚影を確かめていた
場所、大てんぐも住んでいる
と伝えられています。てんぐは
赤い物がきらいで魚見岳には赤
い花は咲かないそうです。私も
登ってみて気付いた一番の変化
はフットボールパークができて
いたことでした。指宿のまちを
見守ってきた魚見岳に登って
みると、今まで気付かなかった変
化に気付くかもしれませんね。

3 年ぶりの菜の花マラソン
で立哨に行ってきました。
応援の人手はいつもより少な
かったですが、天気に恵まれ、**み
んな元気に走り抜けていきまし
た。**ボランティアに参加できて
楽しかったです。

(74歳 K・F)

ボランティアに参加していた
だきありがとうございました。
良い天気で、ランナーの皆さん
も走りやすそうでした。応援
する皆さんも久しぶりのイベン
トで楽しそうでした。来年も元
氣いっぱい、いぶすき菜の花マ
ラソン大会を盛り上げましょう。

昨 年12月の敷領遺跡見学会
に参加しました。敷領遺
跡について学芸員から説明を受
け、焼き芋の振る舞いもありま
した。遺跡あり、サービスあり
のダブルでおいしかったです。
指宿は遺跡の宝庫ですね。

(71歳 いぶすき大すき)

遺跡で食べる焼き芋はいつも
と違う味がしそうですね。敷領
遺跡では、昨年11月に、大量の
古墳時代の土器が出土しました。
市には約120の遺跡があり、
中でも国指定史跡である橋牟礼
川遺跡は日本で初めて縄文土器
が弥生土器より古いことを証明
した遺跡です。現在は史跡公園
として整備され、隣には時遊館
COCOはしむれが建っています。
貴重な発見が全国で続く
今、古代について学ぶため、足
を運んでみてください。



▲敷領遺跡見学会の様子

昨 年の12月に砂むし温泉砂
楽へ行きました。受付入
口には、大勢の方が並んでいま
した。団体の外国人観光客の方
もいらして、通訳もてきぱきと
しており、改めて人気のスポッ
トだなと思いました。駐車場に
は県外ナンバーの車が多く、指
宿にたくさんの方が来てくれて
うれしかったです。

(84歳 O・S)



▲砂むし温泉に入りませんか

指宿を訪れた、たくさんの人
が砂むし温泉を利用してくださ
るのはとてもうれしいですね。
砂むし温泉は代謝を高め、老廃
物の排出を促す効果があります。
これからも、地元の方だけでなく、
市外・海外など多くの観光
客の皆さんにも、砂むし温泉に
入浴していただき、体を整えて
ほしいですね。

ふるさと納税 応援のメッセージ

全国に
感謝御礼！

指宿市へふるさと納税を通して
寄付をしていただいた方々から
届いたメッセージを紹介します。

- 毎年楽しませていただいています。これからもういしい焼酎をお願いします。
- 10年以上前に転勤で指宿に住んでいました。指宿に住んでいた頃の食べ物がおいしくて温泉も良くて住み良い所でした。いつか遊びに行けたらと思います。指宿市大好きです。
- 指宿のソラマメを毎年楽しみにしています。これからも魅力的な農産物を生産してほしいと願っています。
- 自然環境の保全をしつつ、漁業を頑張ってください。
- 昨年頂いた不知火も、とてもおいしくいただきました。今後も農産物などの食料生産を大切にしてください。
- 以前に訪れたことがあった指宿は、たいへん人柄が良く親切にいただきました。町の繁栄に協力できれば幸いです。
- 砂むし温泉の復旧頑張ってください。いつか体験しに行きたいです。
- 指宿市で今年拳式をしました！これからもすてきな町でありますように！！

トピック

返礼品のご紹介

はちみつ

開聞岳の麓で飼
育されているミツ
バチたちが南国指
宿の花々から集め
た蜂蜜です。糖度
が80度以上と高く、
くせがなく食べや
すいと好評の返礼
品です。



関ふるさと納税室ふるさと納税係
☎2111 ☎146

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵送の際はお手数で
すが、63円切手を貼
ってください。
ご意見箱(市役所総
合案内前)への投函
の際は切手不要です。

8910497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所
市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 -]

都道 市区
府県 郡

(ふりがな) ●ペンネーム
●氏名

●電話・携帯電話 歳

●いぶすきクイズの答え お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

いぶすきクイズ

問題 「〇〇〇パウダー100」は指宿産オクラを粉末にした製品。1包に4本分のオクラが含まれ、原材料はオクラのみ。食物繊維、ポリフェノール、葉酸が豊富でノンカフェイン。飲料やヨーグルトに混ぜ、季節を問わずオクラを楽しめます。

▶ヒント 指宿が生産量日本一を誇る農作物。大学などとオクラの健康に関する効果の検証に取り組んでおり、オクラでは初となる機能性表示食品化を目指しています。

▶記入事項／住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。頂いた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

▶応募締切日／4月3日④必着

▶応募先／〒891-0497 指宿市十町2424番地
指宿市市長公室秘書広報係
☎122 ☎koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ

賞品を提供してくださる方を募集しています。
ご連絡をお待ちしています。



正解者の中から、抽選で「オクラパウダー100(7包入り)」を20名にプレゼントします。

提供 有限会社エール
指宿市開聞十町129-2 ☎23591

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



今月の表紙

指宿に寒波が再び 南国指宿が銀世界に

1月24日から25日にかけて九州南部に寒気が訪れ、年間を通して温暖な指宿市でも25日に氷点下1.9℃を記録し、同日朝には平成28年1月以来7年ぶりに市内全域にわたり積雪しました。付近で4cm超の積雪がみられた山川小学校では、めったに経験できない雪遊びを楽しむ子どもたちの姿がありました。一方で、路面の凍結による交通の混乱

や、農作物などへ被害もありました。気象庁のホームページでは2週間気温予報や農業に役立つ気象情報を確認できます。



2週間気温予報



農業気象



●人のうごき 2月1日現在(前月比)

総人口	37,624人(－63)	男	17,527人(－34)
世帯数	17,476戸(－47)	女	20,097人(－29)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金

今月の税はありません。
※出生・死亡・転入出などにより、随期分の税が発生する場合があります。

問 税務課収納対策室管理係 ☎ 2111 内 232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

お便りの内容によっては、詳細を確認させていただくことがありますので、市役所担当部署へお便りの内容、氏名、連絡先などの個人情報を提供することがあります。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。