

いぶすき

Feb.2023
No.206

2



令和5年二十歳を祝う式
周りの理解と支援が大切です
大人の発達障害ってなんだろう?

特集

いぶすき 2

Ibusuki City Public Relations

2023 Feb. No.206

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

2 February 2023 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1 ●マイエンザ販売日 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 はしむれ ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●月間体験ミモザとパールのアクセサリー(※事前予約が必要)	2 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのほな館	3 ●6~8か月児健診 指宿保	4
5	6 ●来所育児相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談(※事前予約が必要) 13:30~15:00	7	8 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保	9 ●マイナンバーカード申請・交付・更新 時間外窓口 17:15~19:00	10 ●市・県民税(住民税)の申告 (~3月15日)	11 建国記念の日
12 ●マイナンバーカード申請・交付・更新 時間外窓口 8:30~12:00 (指宿庁舎のみ)	13 	14	15 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	16 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのほな館	17 ●子育てママ・パパの運動教室(※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 指宿保 ●マタニティスクール(※事前予約が必要) 18:30~21:00 指宿保	18 ●県下一周市郡対抗 駅伝競走大会 (~22日) ●粗大ごみ収集日 (魚見・今和泉校区)
19 ●マイエンザ販売日	20	21 ●ヘルシーランド温泉保養館・ 温水プール臨時休館 (~28日)	22 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保 ●粗大ごみ収集日 (開間十町区(松原田集落を除く))	23 天皇誕生日	24 ●粗大ごみ収集日 (仙田・上野区)	25
26 ●マイナンバーカード申請・交付・更新 時間外窓口 8:30~12:00	27 	28 ●子育てママ・パパの運動教室(※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 指宿市民	3/1 ●月間体験「桜咲くハーバリウム」 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	3/2	3/3 ●6~8か月児健診 指宿保	3/4

年金
年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
2月2日☎ 10:00~15:00
場所: 指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。

人権
2月に特設人権相談所を開設します。
開間庁舎
2月7日☎
10:00~15:00
電話でも相談を受け付けています。
鹿児島地方事務局知覧支局
☎0993-83-2208

障害者就業・生活支援
就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
2月14日☎、2月28日☎、
3月14日☎
10:00~10:45、11:00~11:45

行政相談
行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
2月28日☎ 10:00~13:00
山川図書館2・3学習室
2月8日☎、3月8日☎
15:00~17:00
開間老人福祉センター
2月6日☎、3月6日☎
13:00~15:00

行政書士会
相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのほな館2階
会議室3
2月16日☎ 13:30~16:00
県行政書士会指宿支部
☎23219
※事前に電話予約が必要です。

消費生活
訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿市消費生活センター☎23334
毎週☎~☎(祝日は除く)
8:30~16:30

心配ごと
生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ☎25543
2月10日☎、2月24日☎、
3月10日☎
9:00~12:00、13:00~15:00
山川老人福祉センター ☎2260
2月3日☎、3月3日☎
13:30~16:30
開間農村環境改善センター ☎4877
2月17日☎、3月17日☎
13:30~16:30
※全ての会場で電話予約優先となります。

行政書士会
相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのほな館2階
会議室3
2月16日☎ 13:30~16:00
県行政書士会指宿支部
☎23219
※事前に電話予約が必要です。

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ●は受付時間 ●(乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

寿 指宿市二十歳を祝う式



▲約4カ月かけ、式の準備に取り組んだ二十歳を祝う式実行委員会のメンバー

令和5年 二十歳を祝う式



二十歳を祝う式が1月4日、市民会館で行われました

今回の式典対象者は363人。昨年4月に民法が改正され、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。市では「成人式を二十歳を祝う式」に名称変更し、初めての開催となりました。

式典では、打越市長の式辞を受け、20歳代表の肥後美咲さん(湊北)は「大きな節目を迎え、今後は自身の意思と責任のもとに行動したい。観光業に勤めており、鹿児島として指宿を訪れる観光客と接する機会が多く、指宿市についてたくさんお褒めの言葉を頂く。20歳を迎え、地域活性化、社会貢献に今後も努め

今回の式典対象者が生まれた2002-2003年の出来事

「ゆとり教育」スタート
 2002FIFA ワールドカップが日韓共同開催
 多摩川でアザラシ「タマちゃん」出現
 小泉純一郎首相が初めて北朝鮮を訪問
 北朝鮮が日本人拉致問題を公式に認め謝罪
 拉致被害者5人が帰国
 小柴昌俊東京大学名誉教授、島津製作所社員の田中耕一さんが日本人で初めてノーベル賞同年ダブル受賞

流行語
 タマちゃん、W杯、ダブル受賞、ベッカム様

ヒット曲
 Voyage(浜崎あゆみ)
 大きな古時計(平井堅)
 亜麻色の髪の乙女(島谷ひとみ)

ていきたい。これからの時代を互いに支え合いながら築いていきたい」と誓いのことを述べました。中村翔さん(湯之里)は「将来の夢は看護師になること。現在、看護師になるため、学校に通いながら勉強に励んでいる。初めて学ぶ分野に戸惑うことや、不安な気持ちもあるが、自分で決めた夢なので必ずかなえられるように頑張りたい。そして、充実した毎日を送れるようにしたい」と20歳の抱負を発表しました。

新市民会館での開催は今回が初めて。会場では旧友との再会を喜ぶ光景が見られ、晴れの日を喜ぶ笑顔であふれていました。

※ 皆さんにインタビュー



ながやま あみ
永山 愛笑さん(永吉)
 いろいろな人と関わるのが好きで、鹿児島市の洋菓子店で働いています。将来はお母さんのようなお嫁さんになりたいです。



もとの りょう
本野 利央さん(石磯)
 池田湖にあるdanken COFFEEで働いています。お客さまに満足していただける接客を目指し、頑張っています。将来は自分でカフェを開きたいです。



ふくひらの けんじ
福留 慧士さん(外城市)
 鹿児島市の大学で経営学を学んでいます。まだ、進路は決まっていませんが、生まれ育った指宿で就職したいと思っています。



かみかわとこ そうま
上川床 颯馬さん(高野原)
 柔道整復師を目指し、専門学校に通っています。卒業した後は、困っている人の役に立てるよう指宿で整骨院を開きたいです。



ながた しおり
永田 珠里さん(井手前)
 羽田空港で保安検査に関する仕事をしています。空港を利用する皆さんの安全のために尽力し、将来はチームを率いる人材を目指したいです。



はなおか かい
花岡 海輝さん(掘ヶ浜北)
 水産高校専攻科で3級海技士の資格取得に向け勉強しています。親の影響で海に携わる仕事に就くのが夢でした。まずは資格の取得に向けて知識と経験を身に付けたいです。



くぼ れい
久保 麗さん(下吹越)
 保育所で栄養士として働きます。子どもが大好きで、この道を目指しました。自分も通っていた保育所で子どもたちの健やかな成長を支えたいです。



かみはらい へいへい
上拂 昂平さん(荒田)
 溶接関係の仕事をしています。自分の作った物が皆さんの役に立つことに喜びとやりがいを感じます。皆さんの生活を支える良い物が作れるよう励みたいです。



いけのうえ はるな
池ノ上 春奈さん(川尻中)
 海上保安官を目指し、海上保安学校で無線通信を学んでいます。何事も体が資本だと思うので、知識や技能を身に付けながら、健康第一で頑張りたいです。



さいた りょうへい
迫田 龍聖さん(小川東)
 防衛学校で情報工学について勉強しています。暮らしの安全を守るため、宇宙やサイバーセキュリティなどの新しい分野で活躍していきたいです。

私、こういうことに困っていました。

相談や治療などをしていくことで新たな生活や日常生活を送れるようになった方からお話を伺いました。



高校卒業後、周りの友人と同じように就職をしました。しかし、仕事で複数の指示があると固まってしまう、人との共同作業にストレスを感じ始めましたが、それがどこから来るものなのか分かりませんでした。

また、子どもが生まれてからは、子育ての大変さでうつ状態になりました。保健師さんの支援も受けながら、精神科病院を受診すると、発達障害であることがわかりました。受診を機に、感じていた生きづらさは自分の特性からきていると分かったことで、自分の気持ちも把握しやすくなりました。

その後、なんさつ障害者就業・生活支援センターの支援のもと、企業見学などを行い、無事に就職することができました。今後は家族や支援してくださる方に協力をお願いしながら頑張りたいと思います。



私は仕事が大好きで職場での信頼も厚く、バリバリ働いていました。一方、家では家族のために料理を作ろうとしても、時間がかかり過ぎてしまうのです。主婦なら冷蔵庫にある物で献立を決め、限られた時間で料理ができないといけないうちに…。だんだん料理をする意欲が出てこなくなりました。「なぜ、他の人ができることができないんだろう」「家族に迷惑をかけているかも」と悩み、眠れなくなりました。

病院で子どもの頃からの話をしていくうちに、料理がうまくできないのは怠けているからではなく、複数の作業を同時に行うことが極端に苦手だという、発達障害の特性の影響であることがわかりました。

「主婦は料理ができて当然」と言っていた家族も、私の特性を理解し、サポートしてくれるようになりました。今ではゆっくり眠れ、穏やかな生活を送れています。

あれ？もしかしてと思ったら

発達障害は、「先天性の脳の認知機能のアンバランスさ」「発達のでこぼこ」といわれており、その違いは外から見ることはできないため、周りの人も自分自身も認知しないまま過ごしているかもしれません。「あれ？もしかして」と思ったら、周りの人も自分自身も悩みを抱え込まないようにしましょう。

【発達障害の人への配慮のポイント】

●注意欠陥多動性障害(ADHD)

- ・短く、はっきりとした言い方で伝える
- ・気の散りにくい座席の配置の工夫、分かりやすいルール掲示などの配慮をする

●自閉症、アスペルガー症候群を含む広汎性発達障害

- ・肯定的、具体的、視覚的に伝えるよう工夫する（「〇〇しましょう」といったシンプルな伝え方、その人の興味関心に沿った内容や図・イラストなどを使って説明するなど）
- ・目標を細分化し、簡単なものから始める（スモールステップ）支援を行う（手順を示す、モデルを見せる、体験練習をする、新しく挑戦する部分は少しずつにするなど）

●学習障害(LD)

- ・得意な部分を積極的に使って情報を理解し、表現できるようにする
- ・タブレット・パソコンなどの通信機器やインターネットなどの通信技術(ICT)を活用する際は、文字を大きくしたり行間を空けたりするなど、読みやすくなるように工夫する

各機関の相談窓口

【県の相談窓口】

鹿児島県発達障害者支援センター ☎099-264-3720
指宿保健所 ☎2170

【障害者就業相談機関】

なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020
・障害のある人の一般就労に関する相談
・障害のある人の雇用に関する企業などの相談

【市の相談窓口】

地域福祉課障害福祉係 ☎2111 ☎274・275
健康増進課健康指導係 ☎2111 ☎281・282

【相談支援事業所】

ともいき ☎2135 指宿ライフサポート ☎5055
市社会福祉協議会 ☎1124 ハイビスカス ☎9110

【医療機関】

赤崎病院 ☎2011 指宿竹元病院 ☎2311
西田病院 ☎3352

周りの理解と支援が大切です

大人の発達障害ってなんだろう？



「発達障害」と聞くと、どちらかといえば、子どもを連想する人が多いと思いますが、近年では、大人になってから発達障害の診断を受ける人も増えてきています。

発達障害が広く認知されることで「もしかして、私も？」と気になりながら生活している人もいるのではないのでしょうか。

幼少期や学校生活では「変わった子」と思われていただけの特性が、社会に出てから複雑な人間関係や社会生活の中でうまくいかずに悩み、発達障害の二次障害であるうつ病などの病を発症してしまうケースがあります。

障害の特性は一人ひとり異なります。周りの人から理解を得られず困っていたり、一人で悩んでいたりする人もいます。

今回の特集で、大人の発達障害について知り、考えてみませんか。

このようなことで困っていることはありませんか？

悪気はないのに、自分の発言で雰囲気が壊れてしまったことがある



気が散りやすく、一つの物事に集中することが苦手

音や照明に過剰に敏感だったり、逆に鈍かったりする

興味を持ったことや好きなことには積極的に取り組むことができるが、集中し過ぎてしまう

たとえ話やあいまいな表現、冗談などの理解が難しい

目から入ってくる情報をうまく処理できず、図形や似たような文字を理解しづらい

約束や時間を守ることが苦手



それぞれの障害の特性

●注意欠陥多動性障害(ADHD)

次々と周囲の物に関心を持ち、周囲のペースよりもエネルギーにさまざまなことに取り組むことが多い。

●自閉症、アスペルガー症候群を含む広汎性発達障害

相手の態度などよりも、文字や図形、物の方に関心が強い。見通しの立たない状況では不安が強いが、見通しが立つ時はきっちりしている。大勢の人がいる所や気温の変化などの感覚刺激への感受性で苦労しているが、それが芸術的な才能につながることもある。

●学習障害(LD)

「話す」「理解」は普通にできるのに、「読む」「書く」「計算する」ことが、努力しているのに苦手 ※厚生労働省ホームページ 精神・発達障害者しごとサポーター養成講座 発達障害の特性(代表例)を参考に記載

インフルエンザ予防接種費用の一部助成期間の延長

1月31日までとなっていた助成期間を2月28日(木)まで延長します。
 予診票は令和4年9月下旬に送付したものを使用できます。詳しくは、予診票を確認またはお問い合わせください。

健康増進課地域保健係 (指宿保健センター内) ☎@2111 ☎283・290

子ども予防接種週間 3月1日(水)～7日(火)

「子ども予防接種週間」は、保護者や地域の皆さんの予防接種に関する関心を高め、接種率の向上を図る期間です。入園・入学で4月から始まる新たな集団生活に備えて、予防接種を済ませましょう。

3月末までに接種する予防接種と対象者

予防接種	接種年齢(期間)
2種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生
MR(麻しん・風しん混合)2期	令和5年4月の小学校入学児

▶必要な物/母子健康手帳、予診票(紛失した人は、お問い合わせください)
 ※接種できるワクチンや時間帯は、医療機関によって異なります。事前に確認してください。



健康増進課地域保健係 (指宿保健センター内) ☎@2111 ☎283
 市民福祉課健康福祉係 ☎@1113
 市民福祉課健康福祉係 ☎@3111 ☎122

その他の予防接種の接種期間

予防接種	接種年齢(期間)
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週以上24週未満 ロタテック:生後6週以上32週未満※①
Hib	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月以上7歳6カ月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	1歳未満
MR(麻しん・風しん混合)1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※②
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※②
HPV(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※③

※①ワクチンによって期間が異なります。
 ※②平成15年2月1日から平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで接種することができます。
 ※③平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子は、令和7年3月まで無料で接種することができます。

出産子育て応援給付金



出産・子育て応援給付金の支給が、1月より始まりました。妊娠から子育てまで、身近に相談できる体制を整え、出産育児関連の購入費用などの負担軽減のために、出産・子育て世帯に経済的支援を行います。

▶対象者/令和4年4月以降に妊娠届出書を提出した人・出産した人

※所得による制限はありません。

▶給付内容

《妊娠期》出産応援給付金 現金5万円
 《出産後》子育て応援給付金 現金5万円

※他市町村で同様の給付金を受給した人は、重複して受給できません。

▶相談体制について

- ①妊娠届出書提出時(母子健康手帳交付時)
- ②妊娠6～8カ月頃アンケートがご自宅に届きます
- ③出産後(生後4カ月頃までに全ての方に) 新生児訪問や育児相談など

～手続き方法～

相談体制①③などの機会に、保健師などが面談を行いながら手続きを実施します。

▶必要な物

1. 申請書
2. 本人確認書類
3. 申請者名義の通帳(キャッシュカード)



厚生労働省ホームページ



指宿市ホームページ

※令和4年4月1日以降に妊娠届出書を提出済み、または出産された人で対象となる人には、1月以降に市から申請書などの書類が届きます。
 ※厚生労働省「出産・子育て応援給付金」のホームページもご参照ください。
 ※ご不明な点がありましたらお問い合わせください。詳細が決まり次第、ホームページに掲載します。

健康増進課健康指導係 ☎@2111 ☎281・282 (直通 090-3232-1255)

新型コロナワクチンを無料で受けられるのは、**令和5年3月末まで**の予定です。接種を検討している人は、**早めの接種をお願いします。**

新型コロナウイルス オミクロン株対応ワクチンの接種について

接種の対象・接種券について

対象者 **1・2回目接種を完了した12歳以上の人**

使用するワクチン: **オミクロン株対応ワクチン**

接種券発送時期: **前回接種から3カ月経過後**

(未使用の3～5回目接種券をお持ちの人は、その接種券を使用してください。)

※オミクロン株対応ワクチンは、1人1回のみでの接種になります。

オミクロン株対応ワクチンを1回受けた人には、次の接種券は発行されません。

※転入した人で接種券が届いていない人は、市コールセンターにお問い合わせください。



接種の予約方法について

接種券が届いたら、医療機関に電話などで直接予約してください。

ワクチンの効果について

現在流行の中心であるオミクロン株に対し、**従来型ワクチンを上回る感染・発症・重症化予防効果**が期待されています。

新型コロナワクチン従来型、小児用、乳幼児用の接種予約について

接種券が届いており、接種を希望する人は、次の要領で予約してください。接種券が届いていない、または紛失した場合は再発行しますので、市コールセンターにお問い合わせください。

従来型ファイザー社製ワクチン 1・2回目のみ接種用

対象年齢 12歳以上
 予約方法 市コールセンターに電話で予約してください。



武田社製(ノババックス)ワクチン 1～5回目接種用

対象年齢 1・2回目⇒12歳以上/3回目⇒18歳以上
 予約方法 市コールセンターに電話で予約してください。
 ※11月8日以降に3～5回目の接種で武田社製(ノババックス)を受けた場合、オミクロン株対応ワクチンの接種は受けることができません。

小児用ファイザー社製ワクチン 1～3回目接種用

対象年齢 5～11歳
 予約方法 1・2回目⇒右の2次元コードから予約してください。
 3回目⇒市コールセンターに電話で予約してください。



小児1・2回目予約専用フォーム

乳小児用ファイザー社製ワクチン 1～3回目接種用

対象年齢 生後6カ月～4歳
 接種回数 3回(1回目から3週間後に2回目、2回目から8週間後に3回目)
 予約方法 右の2次元コードから予約してください。



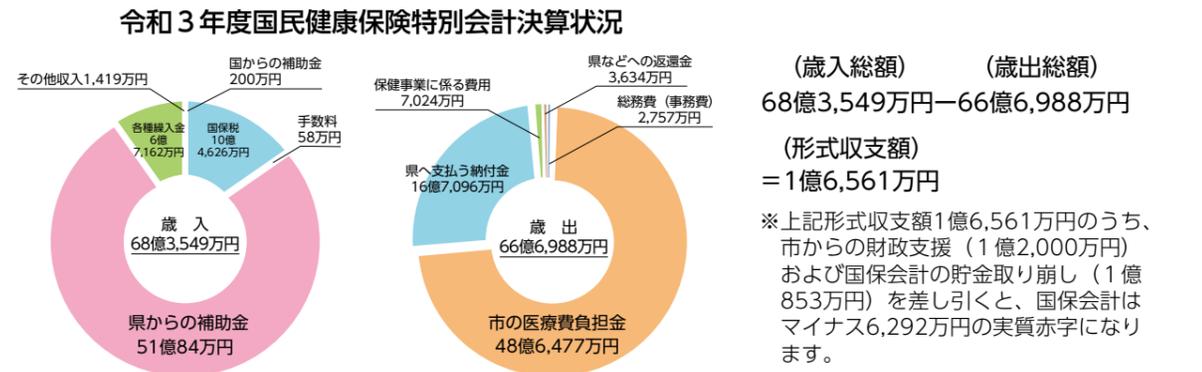
乳幼児1～3回目予約専用フォーム

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

市新型コロナウイルス感染対策室 ☎@2111 ☎629・634 ☎@1200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp
 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎@1105

国民健康保険事業特別会計の収支状況について

本市の国民健康保険事業特別会計は、市からの財政支援（一般会計から国保会計への繰入金）を受けながら運営を行う非常に厳しい財政状況が11年連続で続いています。現在の国民健康保険税の収入では医療費などを含めた歳出を賅えない状況です。



～歳出の多くを占める医療費の抑制を図るための4つのこと～

- ① 特定検診などの受診**
生活習慣病の早期発見・早期治療につながり、ご自身の健康状態の把握に役立ちます。
- ② 重複受診は避ける**
セカンドオピニオンなどを求める場合以外はかかりつけ医を持ち、同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は避けましょう。
- ③ 後発医薬品の活用**
後発医薬品（ジェネリック医薬品）は品質・有効性・安全性が確保されており、一般的に低価格のため、医療費の節約につながります。
- ④ 日常的な運動**
何よりも、自分に適した運動の習慣化により日頃から健康づくりを意識することが最も大切です。

長らく赤字体質にある国保事業の運営を改善するためには、国保税増額も視野に入れなければならない時期にあります。今後とも、本市国民健康保険事業に対するご理解とご協力をよろしくお願い致します。

☎国保介護課健康保険係 ☎2111 ☎284

ごみ処理施設の手数料の改定について

指宿広域クリーンセンターと指宿ごみ処理場では、利用する人のごみの搬入量に応じた料金負担の公平化を図るため、4月1日☎から処理手数料を次のとおり改定します。

手数料改定	指宿広域クリーンセンター	指宿ごみ処理場
搬入する車両1台につき、ごみの量30kgあたり110円(消費税込み) ※30kg未満の端数は30kgとみなします。	搬入する車両1台につき、ごみの量70kgあたり110円(消費税込み) ※70kg未満の端数は70kgとみなします。	
持ち込めるごみの種類	燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ、粗大ごみなど ※持ち込む場合は、ごみの種類ごとに分別し、透明または半透明の袋に入れて持ち込んでください。市の指定ごみ袋でなくても結構です。ただし、事業所からのごみの搬入については必ず市の指定ごみ袋に入れてください。	家庭から出たコンクリート、ブロック、レンガなどのがれき類

☎指宿広域クリーンセンター ☎23303 環境政策課生活衛生係 ☎2111 ☎244・245・246



☎受付日時
☎～☎ (12月31日～1月3日は休み)
午前8時30分～午後4時30分
(時間内にごみを出し終えること)

コンビニ交付サービスが始まります!

3月1日☎からマイナンバーカードを使って、住民票の写しや印鑑登録証明書などがコンビニのキオスク端末（マルチコピー機）から取得できるコンビニ交付サービスが始まります。市役所が開庁していない時間帯や休日、指宿市以外のコンビニでも利用できます。

▶取得できる証明書

証明書	手数料 (1通)
住民票の写し ※除票は除く	300円
印鑑登録証明書	300円
税証明書 (所得、課税、所得・課税証明書)	300円

- ▶利用できる店舗/キオスク端末（マルチコピー機）が設置されている全国のコンビニなど
※セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど。
- ▶利用可能時間/午前6時30分～午後11時00分
※年末年始とシステム点検日を除く。



▶利用方法

コンビニに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）の「行政サービス」から、画面の指示に従って、操作してください
※マイナンバーカードの取得時に設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁）が必要です。

▶利用上の注意

- ・通知カード、印鑑登録証では利用できません
- ・暗証番号を連続3回間違えると、ロックがかかります。再設定は、市役所の窓口でご本人による手続きが必要です
- ・操作ミスによる返金や証明書の交換はできません
- ・15歳未満の方は利用できません



☎市民課市民係 ☎2111 ☎213 (住民票の写し、印鑑登録証明書の取得に関すること)
☎税務課市民税係 ☎2111 ☎221 (税証明書の取得に関すること)
☎市民課マイナンバー推進係 ☎2111 ☎216 (マイナンバーカードの取得に関すること)

納め忘れはありませんか 2月は滞納整理強化月間

市税は、私たちが安心して健康な暮らしをするための重要な財源です。市税などの滞納額の縮小と収納率の向上を目指して、2月を「市税滞納整理強化月間」として税収確保に努めています。

税の公平性

納期限内に納付した人と納付していない人の公平性を保つため、納付していない人には、督促手数料や延滞金が加算されます。

滞納処分の強化

市税などが納期限内に納付されない場合、督促や催告を発送します。それでも納付されない場合、滞納処分を行います。差し押さえる対象は、給与・預貯金・生命保険・不動産など多岐にわたります。家宅捜索による動産の差し押さえも行い、差し押さえた物件は、インターネット売却などで売却し、滞納市税などに充てます。

納め忘れ防止のために口座振替の登録を

納めるのをすっかり忘れてしまった場合でも、差し押さえを受ける可能性はあります。市税などの納付は安心便利な口座振替を利用してください。市内の金融機関で申し込みができます。

☎税務課収納対策室納税係 ☎2111 ☎231・234・236

滞納処分の流れ

納税通知書の発送

納税通知書と納付書を発送します。税金ごとに発送日や納期限が異なります。

納税の督促

納期限が過ぎても納付されない場合は督促状を発送します。督促状発送から10日を過ぎると差し押さえる対象となります。

財産調査

滞納者の財産を調査します。搜索（滞納者の居住地などで財産を発見するために行う強制的な立ち入り）も行います。

財産の差し押さえ

給与、預貯金、不動産などを差し押さえます。

滞納市税などへ充当

差し押さえた財産を滞納市税などへ充てます。

●指宿地域

担当地区	氏名	電話
道下、道下上、道下東	家中 義嵩	☎23045
大園原	大久保孝子	☎24438
中川、大当	有村イツ子	☎254741
宮ヶ浜	花木 加代	☎090-5943-0917
宮之前、垂門、狩集	始田 満	☎254265
久保、永嶺、臼山、水迫	鶴本美代子	☎254066
外城市、十石	※委員候補者の推薦依頼中	
田之畑、中福良	廣森 博昭	☎25670
道上	長山 君代	☎254598
上吹越、下吹越	向吉 一弘	☎242797
尾掛	中崎 勇	☎23276
五郎ヶ岡 (古賀道路より東側)	上高原哲哉	☎23896
五郎ヶ岡 (古賀道路より西側)	渡邊加代子	☎23020
二月田 (田口田交差点より北側)	臼山さみ子	☎23924
二月田 (田口田交差点より南側)	中村三恵子	☎090-8297-1590
宮	尾辻 泰博	☎23967
木之下、温湯	下温湯昭子	☎24857
北十町	上高原まり子	☎234123
玉利 (下地区)	小村 一弘	☎22452
玉利 (上地区)	湯ノ口さとみ	☎232521
南迫田	迫田 優子	☎090-9605-6268
南十町	出森 俊郎	☎232204
田良	池野 和徳	☎24033
弥次ヶ湯	山崎 吉道	☎24669
柳田	下吹越 誠	☎23073
高野原	今村美和子	☎233474
湯之里 (大牟礼一丁目、二丁目、十二町、十町の一部十町2071-2、2079、2088、2094、2097-1、2117、2102-8、2119-2)	坂元ムツ子	☎22502
湯之里 (大牟礼三丁目、十町 (上記を除く))	徳永 智子	☎232715
大牟礼西	池堂 忠孝	☎232314
大牟礼東、大牟礼中	徳留 清治	☎233477
湯口 (大牟礼四丁目を含む)	下西ノ園和義	☎25537
湯山 (五間橋道路より北側)	※委員候補者の推薦依頼中	

●開聞地域

担当地区	氏名	電話
苅口、玉井、中組	京田 富久	☎25035
東開聞、西開聞	尾曲 洋一	☎22719
松原田	森 定儀	☎090-2390-9871
脇、塩屋	松下喜久雄	☎23819
入野、物袋	末吉美津子	☎25390
上手、田中	徳留 順子	☎23560
下吉、谷村	井上 光康	☎080-8575-2340
荒田	荒田 純弘	☎22875

担当地区	氏名	電話
湯山 (五間橋道路より南側)	※委員候補者の推薦依頼中	
湊上	片野田茂久	☎090-2587-3891 ☎25274
湊中、湊北	上蘭さゆり	☎22903
湊南	内蘭真由美	☎23116
迫中、迫南	濱田 恵子	☎23648
迫北 (湯の浜1丁目、2丁目)	坂元エイ子	☎22176
迫北 (湯の浜3丁目、十二町)	平峰 嘉代	☎25081
摺ヶ浜北	吉元 洋	☎24645
摺ヶ浜中、摺ヶ浜南	清田 良子	☎25880
中小路	有里佳代子	☎23629
小田	岩松たき子	☎23869
片野田	濱田 義明	☎23333
丈六、大渡、国立病院	木原 一高	☎22200
向吉、観光ホテル	吉元 克己	☎25520
下里 (湯の浜三丁目、四丁目、五丁目18-17、十二町2284-1、2305-4、3290-2、3290-10)	吉元千嘉子	☎24364
下里 (湯の浜六丁目、十二町 (上記を除く))	亀之園初子	☎24462
麓上、麓下	濱村 義美	☎25147
上東、岩本東、浜東	大岩本ひとみ	☎25249
上西、岩本中、浜西	川畑とも子	☎2372
瀬崎	詫摩 純男	☎090-2519-1293
小牧西、戸迫、小牧中、小牧東	高峯みき子	☎2818
渡瀬、永吉、鳥山	山崎 早美	☎090-8223-4651
細田東前、細田東後、細田西	西花 治利	☎26307
下門	枝田 富雄	☎2863
石嶺	野元 茂樹	☎2347
池崎、新永吉	池上 幸一	☎2025
堀切園、畠久保	平田美代子	☎2866
仮屋、大迫、中浜	祝迫 栄子	☎090-7466-1212
主任児童委員 (北指宿中学校区)	福崎 恭子	☎25709
主任児童委員 (南指宿中学校区)	出口 正樹	☎25254
主任児童委員 (西指宿中学校区)	永吉ゆりか	☎25509

担当地区	氏名	電話
西元	左口 眞朗	☎090-6356-4081
上野東、上野中、上野西、坂下	川畑 孝子	☎25458
川尻東、松原	濱上やす子	☎090-7160-5084
鎮守、川尻中	今村 智鶴	☎24884
蛭子、川尻西	橋口 俊一	☎090-4296-6498
川尻上、川尻北	中川 忠文	☎23729
主任児童委員 (開聞小学校区)	上村 悦子	☎23224
主任児童委員 (川尻小学校区)	下川 良二	☎24905

気軽に相談を 地域の民生委員・児童委員

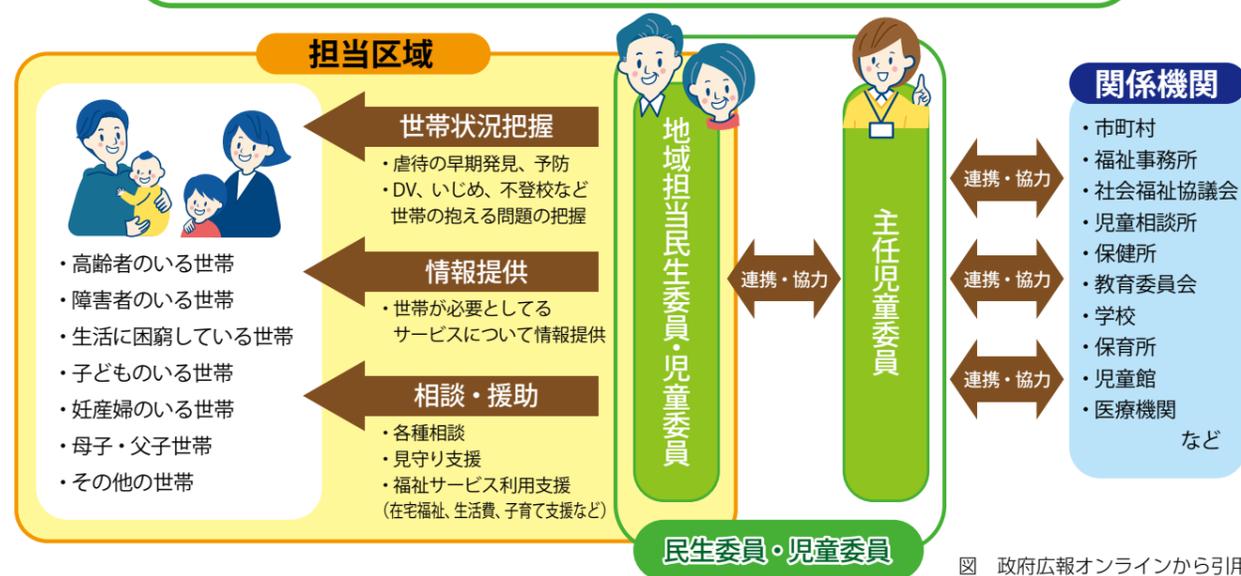
民生委員・児童委員が改選されました。厚生労働大臣の委嘱を受け、令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間、それぞれの地域で活動します。福祉に関する疑問や悩みなどをお持ちの方は、気軽に地域の民生委員・児童委員に相談してください。

☎地域福祉課社会福祉係 ☎2111 ☎276 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎1113 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎120

民生委員・児童委員って？

民生委員は児童委員も兼ねており、市の福祉事務所などと連携して、社会福祉の向上のために活動しています。地域の見守り活動をはじめ、子育てや妊娠中の心配事など、さまざまな相談に親身に対応します。民生委員・児童委員のうち、児童福祉を専門に担当する人を主任児童委員といいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



●山川地域

担当地区	氏名	電話
中村、岩下、天神下	堂蘭ひろ子	☎242752
愛宕下、東	脇 幸代	☎25218
中小路、後馬場	外蘭 昭子	☎242002
1区、2区	南 幸江	☎241353
3区、4区	古賀上尚子	☎241774
5区	有馬早稲男	☎252277
6区、7区、8区	若山修二郎	☎240059
井手上、井手下、井手前	川口 悦朗	☎250709
川口、成川浜、山神	井手 康子	☎241884
中野、永田、神方上、神方下	福ヶ迫 忠	☎250173
前蘭下、前蘭上、下原	上瀬 正治	☎252915
前原上、前原下	山口 修	☎250178
森松西、森松東	東 ひき子	☎240683
鰻	福村香奈子	☎250676
谷村上、谷村下	東 京子	☎242139

担当地区	氏名	電話
小川東、小川中、小川西	川畑キクエ	☎22762
上出、西村、平原	山下のぶ子	☎241093
迫、春、田上	新留 幸一	☎22187
野元、清水、東	前田 啓	☎090-2399-2526
西、大石	下田つるみ	☎250580
今村、中央、徳光	森 マユミ	☎250319
西道、東道、野道、高尾	中村 信男	☎242869
市山上、市山下	徳留ミツヨ	☎259118
寺、中	松山 和枝	☎259650
東下、東上	西元 智子	☎090-5939-0414
尾下	高橋友記子	☎080-9034-3650
主任児童委員 (旧大成校区・旧利永校区)	堀之内明美	☎252770
主任児童委員 (旧山川校区・旧徳光校区)	中島 珠美	☎241847

いぶすきまるごと博物館

vol.200

指宿が誇る芸術家である木佐貴氏の屋外彫刻作品は、市内外の学校や施設に展示されており、その数は17点を数えます。作品は全て人物像であり、そのモチーフは郷土の偉人や兵士、少年・少女などさまざまです。今回は市内に展示されている作品の一部を紹介します。

湯浴みの像 (JR指宿駅前/1984年)

旧指宿市の市政30周年を記念して制作された作品。第38回南日本美術展県議会議長賞を受賞しました。女性に市の花であるハイビスカスを持たせることで、南国指宿らしい雰囲気を出しています。



若人の像 (西指宿中学校/1983年) (左)

少年少女の像 (南指宿中学校/1989年) (右)



どちらの像も、少年少女は空を見上げています。これには、生徒への「上を向いて歩き、のびのび育ってほしい」という願いが込められています。

指宿が誇る芸術家 木佐貴氏(3) —まちを彩る屋外彫刻作品—

第八代濱崎太平次像 (指宿港太平次公園/1997年)

第八代濱崎太平次は、現在の指宿港周辺を拠点とした海商であり、幕末の鹿児島藩の財政改革に大きく貢献した人物です。扇が指す先は、かつて濱崎家の造船所や屋敷があった湊浦。人物の背景まで含めて作品で表現しようとする木佐貴氏のごこだわりが感じられます。



木佐貴氏は、自身の彫刻作品が屋外に展示されることについて、以下のように記しています。

「愛する街が、自分の彫刻で美しく飾られることを、自分の作品が展覧会上に飾られることよりも、彫刻家たちの夢は、街を走り原野を飛び、光と風の世界に構築される自分のモニュメントの世界を展開しているものなのだ」(『文芸いぶすき』第37号より引用)

指宿のまちを彩る木佐貴氏の作品を、ぜひ実際にご覧ください。

※学校敷地内の作品を鑑賞される際は、事前に許可を得てください。

※指宿市考古博物館時遊館COCCOはしむれでは、企画展「指宿が生んだ芸術家 木佐貴 展」を3月12日@まで開催中です。

〒910-0001 指宿市 歴史文化課文化財係 ☎@5100

スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポ ☆ コミ

Vol.31

「スポーツコミッションいぶすき」は、人口減少対策のひとつとして、スポーツ合宿、大会、イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

鹿児島レブナイズ Win! Win! Win! 指宿総合体育館

男子プロバスケットボールB3リーグに所属する鹿児島レブナイズが11月12日@と13日@に指宿総合体育館で立川ダイスと対戦。スポーツコミッションいぶすきでは指宿P Rブースを出店し、特産品販売や指宿総合体育館と開間総合体育館のP Rを行いました。今回はレブナイズが指宿市民向けにご招待プロジェクトを実施。多くの市民が来場され、会場が熱気に包まれました。



たくさんの応援ありがとう!
入場者数最高記録更新(11/13@ 919人)



春季スポーツキャンプ情報 (1・2月)

※すでに日程が終了している分も掲載しています。
※天候やその他都合で変更の場合があります。

競技	チーム名	日程	会場
男子プロサッカーJ1リーグ	湘南ベルマーレ	1/15@~1/29@	指宿市内
男子プロサッカーJ1リーグ	柏レイソル	1/16@~1/29@	指宿市内
男子実業団陸上競技	花王陸上競技部	1/20@~1/27@	市営陸上競技場および周辺
男子プロサッカーJ3リーグ	鹿児島ユナイテッドFC	1/24@~1/30@	いぶすきフットボールパーク
男子プロサッカーJ2リーグ	ロアッソ熊本	1/24@~1/26@	いぶすきフットボールパーク
男子社会人硬式野球	三菱重工East硬式野球部	2/12@~2/18@	指宿市営野球場
女子社会人ソフトボール	TOYOTA レッドテリアーズ	2/14@~2/22@ ※1	開間総合グラウンド
男子社会人硬式野球	JR東日本東北硬式野球部	2/20@~3/2@ ※2	指宿市営野球場
女子プロサッカーWeリーグ	サンフレッチェ広島レジーナ	2/27@~3/4@	いぶすきフットボールパーク

※1 TOYOTAレッドテリアーズは、2/19@に市内の小中学生ソフトボールチームを対象に教室を実施します。

※2 JR東日本東北硬式野球部は、2/26@に市内の中学校軟式野球部と高校硬式野球部を対象に野球交流を実施します。

〒910-0001 指宿市 S C I 事務運営部 ☎@1014

人づくり つながりづくり 地域づくり 学校・地域「応援団」

No.10

地域学校協働活動の一環として、丹波小学校6年生の「いぶ好き【ふるさと学】」の授業で、「温泉・ホテルの歴史」をテーマに地域ボランティアによる講話が行われました。

ボランティアとして、旅館月見荘の渡瀬祥晃さん(摺ヶ浜南)と指宿白水館の下竹原利彦さんが参加。指宿は魚見岳の形がハワイのダイヤモンドヘッドに似ていることから「東洋のハワイ」として有名になり、旅館やホテルが増え、アロハシャツでのお迎えが始まったことや指宿駅からホテルまで馬車で送り迎えしたりするホテルがあったことなどを写真と共に紹介しました。また、砂むし温泉を経験したことのある児童は少なく「入ってみたい!」という声が多く上がりました。参加した東花帆さん(迫北上)は、「昔のホテルや温泉の写真などを見ることができ、もっと詳しく知りたいと思った」と講話を聞いた感想を話しました。

〒910-0001 指宿市 社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎@1023

【ボランティアから子どもたちや地域の皆さんへ一言】

○渡瀬さん

指宿の良さを知って、それをアピールできる人になってほしい。また、ホテルに興味を持ち、将来はホテルで働いてほしい。

○下竹原さん

指宿の温泉について知ってほしい。また、市内の全ての子どもが砂むし温泉を体験して、その良さを県外の皆さんに広めてほしい。



写真で説明する下竹原さん(左)、渡瀬さん(右)

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

PR活動実施中



今秋開催されるかごしま国体・かごしま大会の機運醸成を図るため、各種イベントでの市開催競技体験コーナーの出展やマスコットキャラクター(ぐりぶーファミリー)でPR活動を行っています。

昨年8月の第13回かいもん杯・七夕杯大会では、すなぶーが始球式に登場し、選手からも大きな声援が送られました。

また、10月の市民体育祭では、種目に「全障スポチャレンジ」を追加し、ポッチャ競技の紹介やチーム代表者による競技体験を行いました。2月11日@、12日@には指宿総合体育館で両大会222日前イベントとして、鹿児島レブナイズの公式戦を開催し、会場内にバドミントンやポッチャの体験コーナーを設け、皆さんをお待ちしています。

スポーツは「する」だけでなく、「みる」「ささえる」などさまざまな関わり方があります。両大会をきっかけに、観戦や応援、ボランティアなど「みる」「ささえる」スポーツ活動にも関心が集まることを願っています。両大会の運営ボランティアも募集しています。国内最大のスポーツの祭典として「心と記憶に残る両大会」となるよう、皆さんの協力をよろしくお願いいたします。

〒910-0001 指宿市 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会事務局(ふれあいプラザなのはな館スポーツ振興課内) ☎@1014



市民体育祭



かいもん杯・七夕杯大会始球式



市実行委員会ホームページ



指宿市スポーツ推進委員だより

鹿児島県スポーツ推進委員研究大会 県民レクリエーション祭

日時/令和4年10月22日・23日
場所/奄美市



功労者表彰
たけはた こうき
竹畑 光輝 さん(川尻東)

第58回鹿児島県スポーツ推進委員研究大会、第38回県民レクリエーション祭が2日間にわたり奄美市で開催されました。

1日目の研究大会シンポジウムテーマは『地域とスポーツの力～ともに育つ社会へ～』でした。

開会行事では、令和4年度県スポーツ推進委員功労者の表彰式があり、市スポーツ推進委員の竹畑光輝さんが表彰されました。

記念講演では『スポーツ推進委員に期待する～これまでとこれから～』、スポーツ推進委員の法的根拠やスポーツ基本法、体育指導員とスポーツ推進委員の違いと役割など改めて確認することができました。

また、今後スポーツ推進委員の地域や学校との関わりに課題があることが分かりました。



2日目は県民レクリエーション祭があり、各体験ブースで、スポーツチャンバラやお手玉、パラスポーツ（ポッチャ）、フライングディスク、ジャズ体操などを体験しました。新型コロナウイルス感染症の影響で今日までこのような研修などを開催することができない中で、感染対策を万全に行い、研修に参加でき、良い経験となりました。



出前講座を募集します！

市スポーツ推進委員会では、市民の皆さまに気軽にスポーツに親しみ、健幸になっていただくため、ポッチャ競技をはじめとした「ニュースポーツ体験会」の出前講座を実施しています。

子どもから高齢者まで、年代にあった内容で実施しますので、ぜひご利用ください。

ご依頼、ご相談はお問い合わせください。

☎ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 1014

指宿市民体育祭～ポッチャ競技の紹介～

日時/令和4年10月23日
場所/市営陸上競技場

第16回指宿市民体育祭が3年ぶりに開催されました。

新型コロナウイルス感染症対策により午前中での開催ではありましたが100m走やフィールド競技、最終の男女別共通リレーなどでは盛り上がりも見られました。

スポーツ推進委員は「国体種目チャレンジ」で、2023燃ゆる感動かごしま大会指宿開催競技のポッチャ競技を紹介しました。

競技場全体に紹介できるように、ボールに見立てた色風船を利用し、ポッチャ競技の内容を伝えることができました。

競技時間の都合上、細かな説明などができなかつたので、今後も市民の皆さんへ体験活動を通じてポッチャ競技の魅力伝えていきたいと思ひます。



出前講座～園児と祖父母でポッチャ体験会～

日時/令和4年9月16日
場所/開聞保育園

敬老の日を祝って、開聞保育園で園児と祖父母による交流会が開催され、その中でポッチャ体験会を開催しました。園児22名、祖父母17名が参加し、楽しく触れ合いながらポッチャを体験していただきました。表彰式で賞品をもらった園児や祖父母のうれしそうな顔がとても輝いていました。

新型コロナウイルス感染症により、家族はもとより仲間との交流もままならない昨今でしたが、今後もしっかりと感染対策を行いながら、ますます健幸に過ごせる出前講座を実施します。



出前講座～上野地区高齢者サロンのポッチャ体験会～

日時/令和4年9月23日
場所/上野地区営農研修センター

上野地区高齢者サロン（70歳～80歳）の皆さん11名と、ポッチャ体験会を開催しました。

最初はルールが分からず戸惑っていましたが、慣れると分かりやすく、老若男女誰でもできて、一発大逆転できるポッチャのゲーム性の魅力を楽しんでいました。



小児外科外来を担当させていただいています^{むらじ}と申します。小児外科の話題で広報いぶすきに寄稿させていただくことになりました。小児外科とは16歳までの子どもの呼吸器、消化器、泌尿器の病気を専門とする診療科です。実際の診療では、鼠径ヘルニア（脱腸）、臍ヘルニア^{さい}、停留精巣、小腫瘤^{りゅう}などの疾患が多いですが、今回は子どもによくある腹痛と便秘を話題にします。

まずは小児の便秘から。3～4歳に多いのですが、直腸肛門の基礎疾患がないことが確認できれば、習慣性の便秘です。原因は心理的な要素にあり、一度でも固いうちで痛みや出血を伴いますと我慢してしまい、そのうち便意は消えます。その繰り返しで慢性便秘となり、治療は食事指導と適切な薬の使用です。宿便になっている場合には、一度完全に摘便した上で、薬で軟便状態にし、排便は苦痛であるというトラウマが消えた後は、繊維の多い食事と適切な治療薬の選択で個々の患児に合わせた対応をしています。

次に腹痛ですが、特にこの2年間ぐらいで明らかに増えています。小学生高学年から中学生に多く、胃腸の動きをつかさどる自律神経の乱れによる機能性胃腸症と呼ぶべき自律神経失調症です。これは友人関係や家庭環境に関連したイライラなどによって起こる腹痛や胃が張った感じの訴えなのです。コロナ禍で子どもたちの自由が奪われていることからのストレスが関係

しているものと思われます。最近、不登校児童が増えていることが新聞などでも話題になっています。小児外科医としましては、上部消化管造影や超音波エコーにより本当の病気がないかを見極めた上で、機能性胃腸症となれば学校・家庭生活について話し合うと共に症状を和らげるために薬を処方するかどうかを考えます。紙面の関係上、詳細は省きますが、本人やご両親と心理的な問題について十分に話し合うことが重要です。今後とも、関係機関と連携し、患児やご家族をサポートできるように努めますのでご相談ください。

また、緊急手術が必要な患者さんにつきましては専門的な判断により遅滞なく鹿児島大学へ紹介します。セカンドオピニオンを含め、気軽にご相談ください。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
むらじ としひろ
連 利博

指宿医師会
☎2820



人権の広場

ちょっと人権について考えてみませんか

Vol.13

今回は「普通ってなんだろう」がテーマです。

私たちが日常生活の中で何気なく使っている「普通」という言葉。聞けば意味は伝わり、当たり障りのない言葉として、当たり前に使われる言葉ですが、実はこの「普通」という言葉で、相手を傷つけてしまうことがあります。

「普通」には「特に変わっていないこと」や「一般的に」という意味がありますが、その基準は人それぞれで、とてもあいまいな言葉です。

異性を好きになるのが当たり前、男性は男性らしく、女性は女性らしく生きるのが当たり前など、自分の「普通」にしていまいませんか。

現在では時代の変化とともに、多様性という言葉が浸透しつつあります。相手に自分の「当たり前」を押し付けるのではなく、人種・国籍・価値観・ジェンダーなど、さまざまな違いを理解し尊重しあうため、もう一度自分の「普通」について考えてみましょう。

指宿市健康・協働のまちづくり課 ☎281003



第40回 いぶすき 菜の花マラソン大会

春の訪れを告げるいぶすき菜の花マラソンが1月8日、3年ぶりに帰ってきました。40回目の節目の開催を祝福するような爽やか青空の下、国内外から6690人のランナーが、1千万本の菜の花が咲き誇る指宿路を駆け抜けました。沿道では、恒例のカツオの腹皮やスナップエンドウなどの振る舞いも感染症対策を施し復活。多くの市民ボランティアの協力や温かい声援がランナーの背中を後押ししました。



総合優勝した福岡県から参加の園田勝貴さん(左)



令和5年 消防出初式 各種表彰・伝達

(順不同・敬称略)



日本消防協会会長表彰

勤続章 (30年)

田中 清美、川畑 貢、岡元 浩司

県消防協会総裁表彰

功績章 (20年)

谷口 誠吾、吉元 清久、永吉 博文、上川床 俊彦、上迫 徹、谷山 利広、水流 正裕、西元 誠、湯之上 大幸、前田 忍、永田 旭、川畑 裕輝、福留 敏朗、迫 英彦、谷村 昌芳、竹畑 巧

精績章 (15年)

徳留 和彦、吉永 和博、大坪 泰史、田畑 慎弥、安田 洋隆、西村 司、立根 正和、田之畑 悠、高杉 美好、大迫 恵太、下川床 進、中野 健一、岩崎 新、谷村 昭平、中島 健二、中野 政彦、打越 恵太、中村 翔悟、

日本消防協会会長表彰

瀬戸口 修一、浜田 仁、森永 智巳、坂元 久志、山下 義一、中村 秀一郎、中拂 哲平

県知事表彰

勤続章 (10年)

堀之内 優也、前田 大輔、大久保 智洋、淵田 信之、西中川 幸徳、坂元 浩之、福元 純一、秋葉 泰光、永山 昭二、中野 良幸、出口 司、徳田 俊一、木下 尚、西元 望、山下 拓真、東 大陽、東 日出光、梶原 翼、山田 大輔、森永 勇気、永田 昌大、吉田 明弘、瀬平 周作、田中 康暉、道地 尚幸、住吉 操、徳留 信一郎、荒田 健太郎、中拂 剛、中村 一崇

県消防協会指宿支部長表彰

25年勤続

片平 秀朗、松木 義人、

今奈良 孝

15年勤続

吉永 和博、和田 卓也、坂田 修一、田中 雅章、西村 司、立根 正和、田之畑 悠、高杉 美好、下川床 進、岩崎 新、谷村 昭平、中島 健二、中野 政彦、打越 恵太、中村 翔悟、瀬戸口 修一、浜田 仁、山下 義一、中村 秀一郎、中拂 哲平

指宿市長表彰

20年勤続 (20年以上)

市山 祐史、竹下 隆治、岡元 宏栄、中熊 竜吾、中西 明、西元 孝男、篠原 寛法、浜田 慎二、前畠 光明、上野 友寛、志戸 健太

10年勤続

成尾 良、新小田 造、下川路 大輔、櫻井 英正、前山 大雄、上吹越 英次、

尾辻 慎吾、下川床 和隆、

迫田 孝一、上谷 力、姫野 光人、浜田 直知、射場山 雄生、市山 幸樹、田之畑 文哉、新村 昌也、物袋 夏樹、末吉 秋平、井手 康博、細山田 秋彦、堀 久仁

特別功労章 (ラッパ要員)

10年勤続 片平 護

5年勤続

木之下 正也、東 大陽、西森 大介、田中 亮介、柚木崎 健史、下拂 伸吾

部外協力者 (団体) 表彰

初期消火

今村 秀一、今村 小百合、福留 利幸

内助の功労表彰

20年功労

市山 麻子、竹下 雅代、岡元 恵利、中熊 紀子、篠原 綾子、浜田 麻美、前山 大雄、上吹越 英次、上野 沙也加、志戸 伊代





いわさき白露シニアゴルフトーナメント 10年目の熱戦に沸く

第10回いわさき白露シニアゴルフトーナメントが11月25日からの3日間、いぶすきゴルフクラブ開闢コースで開催されました。渡部光洋選手と飯島宏明選手が通算11アンダーで並び、プレーオフを制した渡部選手が、初出場で記念すべき10代目の優勝者となりました。渡部選手は「中盤でボギーが続きピンチの場面があったが、好転して良かった。この歴史ある名コースで優勝できてとてもうれしい」と話しました。



副賞の指宿市長賞を受け取る渡部選手（右）

指宿で竜王戦第6局 静かな闘志がぶつかり合う

将棋のタイトル戦である竜王戦第6局の開催に合わせ、12月1日、指宿白水館の薩摩伝承館維新の間で開会式が行われました。式では藤井聡太竜王と広瀬卓人八段に打越市長から指宿鯉節が贈られました。対局に向け、藤井竜王は「昨年は祝賀会などで指宿を訪れ、対局はできなかったが親しみのある場所。リラックスして臨めると思う」、広瀬八段は「勝利して縁起の良い場所にしたい。全国のファンに良い将棋を見せたい」と意気込みを話しました。



指宿鯉節を手にする広瀬八段（左）と藤井竜王（右）

第32回指商デパート いつものデパートが再び

第32回指商デパートが11月23日、指宿商業高校で開催されました。一般客の受け入れは3年ぶり。地元野菜や特産品、韓国物産などの販売、キッチンカーやハンドメイド作品が並び中庭マルシェなどが行われ、3,000人超の来場者が買い物や食事を楽しみました。3年の福永朋花さん（柳田）と嶽真嘉さんは「いつもどおりに近い指商デパートは最初で最後の経験。接客などが難しかったが、この経験を進学先や就職先で生かしたい」と話しました。



接客を行う生徒たち

柳田小児童が町探検 指宿ってどんな町？

柳田小学校の児童が11月30日、町探検を行いました。児童に地域住民の活動を知り、感謝の気持ちを育ててもらおうと授業の一貫で実施したもの。2年生の児童22人が、市内のスポーツ店や洋菓子店などを見学しました。指宿庁舎も見学した児童らは、打越市長にインタビュー。市の人口や市出身のスポーツ選手などの説明に聞き入りました。宮原ひまりさん（二月田）は「指宿でたくさんの方が働いていると知り驚いた。市長さんのお話が面白かった」と話しました。



市長に質問する児童たち

生涯学習フェスティバルが開催 いつまでも学びを

生涯学習フェスティバルが11月26日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。「ふれあいと『まなび』ではぐくむ 地域のきずな」をテーマに、生涯学習に関する展示、体験教室などの他、今年は3年ぶりに舞台発表も復活。来場者は、さまざまな体験を通し、学びの魅力に触れました。

社会教育功労者等表彰受賞者一覧（順不同・敬称略）

青少年の善行等表彰

前園 佑磨、浦郷 百花、岡元 夏葉、向吉 りん
新西 結生、水流 愛奈、石本 愛美莉、東畑 亜弥
福崎 華凜、田中 禪

社会教育功労者表彰

下舞 等、戸崎 武雄、下山 勲夫

歴史文化功労者表彰

岩崎 裕、中島 耕作、徳田 順作

歴史文化優良団体表彰

山川漁り節保存会
中川ごちょう踊り保存会



受賞者の皆さん

スクールバス利用児童が降車訓練 万が一の備えは万全に

山川小学校で11月21日、スクールバスで通学する児童の降車訓練が行われました。バス運行での子どもを巻き込む事故が全国で発生する中、児童に安全にスクールバスを利用してもらおうと市が実施したもの。児童は、不測の事態に備えたクラクションの鳴らし方やドアの開け方、窓から脱出する方法などを学びました。3年の馬場千菜美さん（西）は「自分でクラクションを鳴らすことやドアを開けることが思ったより簡単にできた」と話しました。



注意点を学ぶ児童たち

南日本文化賞を受賞 人と本をつなぐ図書館へ

指宿・山川図書館を運営するNPO法人本と人をつなぐ「そらまめの会」が南日本文化賞社会部門を受賞し、11月15日、市長へ報告しました。市民が本に親しむための先進的な取り組みなどが評価されたもので、NPO法人が同部門を受賞するのは初めて。同法人の下吹越理事長は「これからも全世代の人たちと本をつなげる先進的な取り組みを行いたい」と話しました。表彰状と表彰盾は両図書館で交互に展示される予定です。



報告した下吹越理事長（前列中央）と山川図書館久川文乃館長（前列右）

情報掲示板

知
しつとく
より楽しく
より暮らしやすく
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

地域プロジェクトマネージャーを募集!!

市では、スポーツを通じたさらなる交流人口の拡大による地域・経済の活性化を推進するとともに、官民一体となった協業の推進や地域還元型事業の創出、スポーツコミッションいぶすきの組織運営体制の発展に向け、「いぶすき元気プロジェクトマネージャー」を募集します。募集内容については、次のとおりです。
▼募集人員／1名
▼募集対象
・年齢20歳以上（令和5年1月1日現在）

・3大都市圏をはじめとする都市地域などから任用の日以降、本市に住民票を異動できる人。ただし、次のいずれかに該当する者については、この限りではない
①本市において過去に「地域おこし協力隊員」として活動した経験があり（活動中でも可）、かつ、任用時に本市に住所を有するとともに、生活の拠点がある人
②本市以外の市町村において過去に「地域プロジェクトマネージャー」として活動した経験があり（活動中でも可）、かつ、任用時に本市に住所を有するとともに、生活の拠点がある人
・普通自動車運転免許証を有している人
・Word、Excel、PowerPoint、インターネットの基本的なパソコン操作ができる人
・地域になじみ、心身ともに健康で、明るく社交的で、地域住民と協力しながら地域活動に取り組める人
・地方公務員法第16条に規定する一般職員の欠格事項に該当しない人
・任期終了後、本市において起業・就業し、定住する意欲のある人
▼勤務時間／基本的に週5日

お知らせ

ヘルシーランド温泉保養館・温水プール臨時休館

施設メンテナンスのため、次の期間は臨時休館します。
▼休館日／2月21日④～28日④
☎ヘルシーランド温泉保養館 ☎2769666

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線のスピーカーから、一斉放送（訓練放送）を行います。
▼日時／2月15日④11時頃
☎危機管理課消防防係 ☎151・152

2月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。
▼収集日・地区
・2月18日④ 魚見・今和泉校区
・2月22日④ 十町区(松原田集落を除く) 仙田区・上野区

募集

（月曜日から金曜日まで）の8時30分から17時15分までのうち7時間勤務
▼任用期間／初年度任用期間は令和5年5月1日から令和6年3月31日まで
※次年度以降は最長令和8年4月30日までの任用を検討
▼募集要項・応募用紙／市ホームページ、スポーツ振興課
▼申込方法／郵送か持参
▼申込期限／2月28日④（郵送の場合は消印有効）



市ホームページ

令和5年度「うめん流し」小ネギ納入業者募集

市営唐船峡そうめん流しで、小ネギを納入できる業者を募集しています。
▼応募資格／県内の業者で、指定した日に納品できる者
▼募集期間／2月1日④～17日④
▼納入期間／令和5年4月1日④～令和6年3月31日④
▼納入予定数量
・4月1日～6月30日 300kg

温泉利用券の有効期限

市では、ヘルシーランドとレジャーセンターかいもんを利用する65歳以上の人などを対象に「温泉入浴利用券」を発行しています。
令和4年度の利用券の有効期限は、3月31日④までです。お早めにご利用ください。
☎国保介護課健康保険係 ☎285

心の健康相談

本人や家族の心の健康に関する悩みや心配事などの相談に専門の医師が応じます。
▼日時／3月2日④14時15分
▼場所／指宿保健所
▼相談の例
・憂鬱な気分が続く、やる気も起きず、眠りも浅い
・家族が部屋に引きこもりがちで、どう対応すればいいかわからない
・家族に不審な言動が見られ、病院を受診させるべきかどうか迷っている
・物忘れがひどく、日常生活に支障を来している
▼相談料／無料
▼予約締切日／2月22日④
※なお、保健師による電話や面接による相談は、随時実施

募集

・7月1日～9月30日 690kg
・10月1日～12月31日 195kg
・令和6年1月1日～3月31日 210kg
▼業者決定方法
3カ月ごとに入札または見積もり合わせを行う
▼申込方法
直接または電話
申聞市営唐船峡そうめん流し ☎2143

利永保育所保育士・調理員会計年度任用職員募集



市ホームページ

指宿市デジタルを活用した共創の場づくり事業

市では、地域づくりに取り組む上で活用できる知識や情報を得るための講座、語り合う場を開催します。
①「変化の中で自分らしく生き抜くためにできること」

実施しています。 予備指宿保健所保健係 ☎233854

乳がん検診(脱漏検診)

本年度乳がん検診を受診されていない人を対象に、脱漏検診を実施します。
対象者へは、2月上旬に受診票を送付しますので、受診しましょう。
▼日程／3月5日④、12日④
▼対象／40歳以上の女性
※昨年度受診した人は、受診できません。
▼検診場所・内容
・生駒外科医院 2千円
・指宿保健センター 問診・視診・触診・マンモグラフィ検査
・指宿保健センター 問診・マンモグラフィ検査
▼自己負担額
・生駒外科医院 2千円
※年齢による料金の差はありません。
・指宿保健センター 40歳～49歳（2方向撮影）2千円、50歳以上（1方向撮影）1500円
▼オプション検診／超音波検査（マンモグラフィ検査と併用）3850円
※生駒外科医院でのみ実施。
☎健康増進課地域保健係（指

宿保健センター内） ☎283

交通災害共済の制度

加入者の掛け金で、交通事故に遭った加入者に見舞金を支給する助け合いの制度です。国内の道路などで、自動車や自転車、鉄道、旅客機などの事故に遭った場合に支給されます。加入するときは、各家庭に送付される申込用がきに掛け金を添えて、金融機関で申し込んでください。
▼掛け金／年間500円
▼災害見舞金の額
・死亡 100万円
・傷害 入院・治療実日数が7日以上の場合に、日数に応じて2万5千円～18万円
☎危機管理課安全対策係 ☎152

今和泉・池田両分室を閉室します
3月31日④をもって、今和泉・池田両校区公民館内で運営してきました今和泉・池田両分室（市民課所管）を閉室します。校区コミュニティの場である今和泉・池田両校区公民館は、これまでどおり運営されますので、ご利用ください。
☎市民課市民係 ☎213・214



国民年金保険料は口座振替やクレジットカード納付が便利でお得

国民年金保険料の納付は、口座振替を利用すると便利です。また、口座振替で一定期間の保険料をまとめて納める前納制度を使うと、現金納付よりも割引額が大きくなり、お得です。

保険料の納付額(令和4年度)				
振替方法	現金納付	割引額	口座振替	割引額
毎月納付(翌月末振替)	16,590円	0円	16,590円	0円
毎月納付早割(当月末振替)			16,540円	50円
6カ月前納	98,730円	810円	98,410円	1,130円
1年前納	195,550円	3,530円	194,910円	4,170円
2年前納	382,780円	14,540円	381,530円	15,790円

- ▶**申込方法**
預金通帳、通帳届出印、基礎年金番号が確認できるものを持参
- ▶**申込期限**
- 6カ月前納(4~9月分)、1年前納、2年前納は2月末まで
 - 6カ月前納(10~3月分)は8月末まで
 - 毎月納付・早割は随時受付
- ※すでに口座振替で納付されている人が、振替方法を変更する場合も、改めて申し込みが必要となります。その場合は、預金通帳・通帳届出印は不要です。
※前納による納付済み期間中に会社などへ勤務し、厚生年金保険に加入された場合は、過払い分の国民年金保険料は還付されます。

口座振替・クレジットカード納付にするメリット!

- 前納で一定期間の保険料をまとめて納めると保険料が割り引かれます
 - 金融機関などへ行く手間が省けます
 - 納め忘れを防げます
- ※過去の納め忘れの保険料は、口座振替およびクレジットカードで納めることはできません。

お申し込みの際は、期限に注意してください。(市役所で手続きする場合は、お早めをお願いします)

源泉徴収票が送付されています

老齢年金は、所得税法上の雑所得として、課税の対象になっています。老齢年金を受けている人には、日本年金機構から「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬から下旬に送付されています。確定申告などで必要になりますので、大切に保管してください。紛失した場合は、申請により再交付できます。※障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

問 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
 申問 市民課年金係 ☎218 市民福祉課市民税務係 ☎122 市民福祉課市民税務係 ☎133

クレジットカード払いも利用できます

国民年金保険料はクレジットカード払いも利用できます。クレジットカード納付の前納の保険料は現金納付と同じ金額となります。

▶**申込方法**
クレジットカード番号と有効期限、基礎年金番号が確認できるものを持参

▶**申込期限**
口座振替と同様

※分割払いやリボ払いは利用できません。
※クレジットカード会社によっては、ポイント付与対象外の場合もありますので、各カード会社にご確認ください。

※近年、住宅地における農薬散布で健康被害を訴える方が増えてきています。散布の前には必ず周辺住民に周知し、風向きや時間など細心の注意を払いましょう。

問 農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎712

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会問題となり、消費者の食の安全・安心に対する関心が一段と高まっています。農薬は使用基準に基づき、適正に使用してください。

- 風の強さや向きに注意し、農薬が飛散しないようにしましょう
- 農薬は、ラベルや注意書きをよく読み、使用回数や希釈倍率など使用基準を守りましょう
- 農薬を使ったら、必ず記帳しましょう
- 農薬を希釈する際は、希釈液の余りが出ないように、適正な量を作りましょう
- タンクやノズルはしっかりと洗浄しましょう
- 土壌消毒剤は、完全被覆し、薬剤が漏れないように注意しましょう

農薬は適正に使用を

不要なバイクなどは廃車手続きを

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。壊れて使えない車両や他人に譲った車両でも、廃車や名義変更の手続きをしていないと、登録上の所有者に課税されます。早めに手続きをしましょう。

- ▼**手続方法**
- ・原付、小型特殊(農耕用・その他)、ミニカー

各庁舎の税務窓口で手続きしてください。ナンバープレートと印鑑が必要です。125CCを超えるバイク、軽四輪自動車

軽自動車協会(☎0991-2611401)で手続きしてください。必要な物などは、事前に軽自動車協会に確認してください

トラクターなどのナンバー登録を

乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機、農業用薬剤散布車、フォークリフトなど(小型特殊自動車)は、公道を走る走らないに関わらず、ナンバープレートが必要です。登録していない場合は、窓

口で申告をして、ナンバープレート

レートの交付を受けてください。

登録に必要なもの

- ・印鑑、販売証明書(車種・車名・車台番号記載のもの)
- ※正当な理由なく申告しなかった場合、10万円以下の過料を科せられることがあります。

申問 税務課市民税係 ☎223

- ☎市民福祉課市民税務係 ☎123 ☎市民福祉課市民税務係 ☎121

口座振替済通知書(車検継続検査用)の送付を廃止します

これまで、軽自動車税の口座振替後に送付していた「口座振替済通知書兼納税証明書(車検継続検査用)」は、軽自動車検査協会が納税情報を確認できるようになり、納税証明書の提示が不要になることから、令和5年5月から送付を廃止します。経費削減と省資源化のため、ご理解とご協力をお願いします。

確定申告と納税はお早めに

令和4年分の確定申告と納

税の期間は次のとおりです。

納税期間

- ・所得税および復興特別所得税 2月16日(土)~3月15日(土)
- ・個人事業者の消費税及び地方消費税 2月16日(土)~3月31日(金)
- ・贈与税 2月1日(土)~3月15日(土)

確定申告

▼期間/2月16日(土)~3月15日(土) 9時~16時(土・日・祝を除く)

場所/指宿税務署

▼**入場方法**/会場内の混雑緩和(新型コロナウイルス感染症拡大防止)のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。当日の入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。また、来場する方は、LINEで事前予約すると大変便利です。LINE予約は、日時を選択して予約することができ、優先的に会場に案内することができます。

スマートフォンなどを利用した確定申告書の提出について

令和4年分の確定申告については、スマートフォンなどを利用したe-Taxが大変

お知らせ

便利です。e-Taxは、確定申告会場に向くことなく自宅などから確定申告をすることができます。スマートフォンからのe-Taxは、令和4年分から給与所得、年金や副業などによる雑所得以外に、事業所得や不動産所得の青色決算書(収支内訳書)についても作成できるようになりました。ぜひ、令和4年分の確定申告は、e-Taxを利用して申告書の提出をしてみたいかがでしょうか。



スマホなどを
利用した提出

キャッシュレス納付が大変便利です

税務署の窓口や金融機関の窓口に行くことなく納付することができるようになりました。キャッシュレス納付が大幅に便利です。キャッシュレス納付は、ダイレクト納付、振替納付、クレジットカード納付、インターネットバンキング等納付があります。



キャッシュ
レス納付

問 指宿税務署 ☎22548

県下一周市郡対抗駅伝競走大会

第70回県下一周市郡対抗駅伝競走大会が、2月18日(土)から5日間にわたり開催されます。

また、大会初日の郷土入りでは、選手の通過予定時刻に合わせて、指宿チームのたすきの色であるオレンジ色のタオルを用いて応援する「オレンジロード大作戦」が、指宿市十二町信号周辺にて実施されます。ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、力走する選手の方へのご声援をお願いします。

また、選手の通過に伴い、一部区間で渋滞が予想されます。皆さまのご協力をお願いします。

市内通過の予定時刻

- 2月18日(土)
- 10時53分 道の駅いぶすき
- 11時6分 指宿小前
- 11時16分 柳田小前
- 11時26分 COCCOはしむれ
- 11時37分 J.R山川駅前
- 11時44分 山山高小前
- 11時58分 旧利永小中継所
- 12時10分 開聞十町交差点
- 12時16分 開聞入野郵便局
- 問 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎1014

最大2万円相当のマイナポイントの受け取りができる

マイナンバーカードの申請期間を2月末まで再延長!

※申請期限間近は窓口の混雑が予想されますので、早めの申請をおすすめします。

マイナンバーカードを作りたいけど、申請が難しい...
そんなあなたをサポートするために
～休日・時間外窓口を実施中～

- ▶日時 / 2月9日⑧ 17:15～19:00
2月12日⑧ 8:30～12:00 (指宿庁舎のみ)
2月26日⑧ 8:30～12:00

▶場所 / 指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎

※カードの受け取りについては、交付通知書(はがき)に記載されている交付場所での受け取りになりますので、必ずご確認の上、ご来庁ください。

▶取り扱う手続き / 申請、受取、更新、暗証番号再設定など

▶持ってくる物

申請 通知カード、運転免許証、健康保険証
※準備できない場合はお問い合わせください。カードの申請から受け取りまで、1カ月～1カ月半程度かかります。

受け取り 交付通知書(ハガキ)に記載されていますので、必ずご確認ください

更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード+電子証明書の暗証番号

- ☎市民課マイナンバー推進係 ☎216・217
- ☎市民福祉課市民税務係 ☎1112 (直通)
- ☎市民福祉課市民税務係 ☎130・132

PM2.5と光化学オキシダントに注意

PM2.5は3～5月、光化学オキシダントは4～9月に濃度が高くなる傾向があります。これからの時期は特に注意が必要です。

PM2.5とは 大気中に漂う粒子状物質のうち、粒子の大きさが2.5μm(1μm=0.001mm)以下の小さな物質のことです。排煙や自動車などの排ガス、火山灰や黄砂などが原因となつて発生します。

光化学オキシダントとは 工場や自動車から排出された窒素酸化物などが、太陽光の紫外線で光化学反応を起こして生成される気体となるものです。一定濃度以上になると、目やのどに痛みを感じることがあります。

注意報等発令時の対応 PM2.5や光化学オキシダントの濃度が基準値を超えると、県が注意報などを発令します。すぐに健康に影響が出ることがあります。

出ることはありませんが、不要な外出、屋外での激しい運動はできる限り控えましょう。

県の大気環境情報発信 ウェブサイト「鹿児島県の大気環境状況」で、県内の大気汚染物質などの速報値(毎時)を公表しています。また、メール配信登録をすると、注意報などが発令された場合に情報がメールで届きます。



県内の大気環境状況

環境政策課環境政策係 2月4日

2月は猫の適正飼養推進月間

県内では、毎年多くの猫が保健所に引き取られています。特に4～7月の引き取りが多く、そのほとんどは、幼齢の子猫です。「いつの間にか子猫を産んだ」「飼い猫が子猫を連れてきた」といった望まない状況にならないよう、責任を持って正しいルールで飼いましょ。

室内で飼いましょ

猫を交通事故や病気から守り、ふん尿や鳴き声などによ

る近隣への迷惑を防ぐことができます。

不妊・去勢手術をしましょ 雄猫も不幸な子猫が増える原因になります。雌猫の不妊手術とともに雄猫も去勢手術をしましょ。

迷子札を着けましょ

迷子札で飼い主を明示しましょ。

※動物を捨てることは犯罪です。1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。



県指宿保健所衛生係 ☎21772

小型獣捕獲用箱わなの貸し出し

市鳥獣被害防止対策協議会では、タヌキやアナグマなどの捕獲用箱わなを貸し出します。

対象 / 畑などの事業地内で捕獲する農林業者

お知らせ

▼申込書 / 窓口か市ホームページ

▼申込方法 / 郵送か直接

▼貸出期間 / 許可を受けた日から約1カ月

申請農産技術課園芸振興係 (いぶすき農業支援センター内) ☎713

宝くじ助成金によるコミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益を財源にし、地域コミュニティ活動に助成を行っています。本年度は、久保自治公民館の備品などを宝くじ助成金により整備しました。



健康・協働のまちづくり課 協働推進係(ふれあいプラザなのはな館) ☎1003

預けて安心 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書保管制度とは、作成した遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんの防止につながります。ご自身の財産をご家族などへ確実に託す方法の一つとして、ぜひこの制度をご利用ください。

遺言書の作成者が希望すれば、作成者の死後、あらかじめ指定した人に、遺言書を預かっていることをお知らせできます。また、相続人などは全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書を閲覧できます。

詳しくは法務省ホームページでご確認、またはお近くの法務局に気軽にお問い合わせください。



鹿児島県地方法務局供託課 ☎099-259-0683 ホームページ

消費生活センターのワンポイントアドバイス

不用品の買い取りのほずが 貴金属を買い取られた

▼事例

「どんなものでもいいから女性用衣類を売ってほしい」と女性から電話があり、自宅への来訪を承諾した。後日、来訪があり、着物類を見せたが「アクセサリーや金貨はないか」と男性にせかされ、慌てて叔母の形見や亡夫からもらった指輪などの貴金属を出した。すると合計1200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出してしまつたことを後悔している。取り戻したい。

○解説

・買い取り事業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売ろうと要求したり、消費者の自宅に突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。

・必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類、買い取り価格、買い取り業者

の名前、連絡先などを確認しましょ

・買い取り業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょ

・クーリング・オフできる場合があります。困ったときには、すぐに消費生活センターに相談しましょ

市でも多くの被害が発生しています 悪質商法・商品契約トラブルなど困っていませんか?

消費者問題は 市消費生活センターへ!

消費者トラブルとは、消費者と業者の間で起こる商品やサービスのトラブルのことをいいます。

・通信販売で商品を購入したが、内容に納得できない

消費者トラブル対策

～サークル・団体・地域のみんで 消費者トラブルに立ち向かおう!～ 出前講座実施中(無料)

トラブルを未然に防ぐためには、一人ひとりが知識を高めることも大事です。市消費生活センターでは「出前講座」を開催しています。少人数のグループでも対応します。希望日の2週間前までに連絡してください。

相談指宿市消費生活センター 1(商工水産課内) ☎22334(直通)

図書館だより みんなの本棚



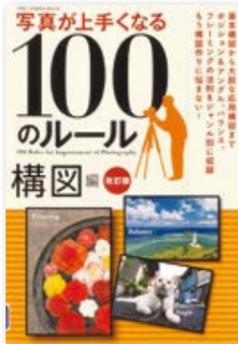
ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

写真が上手くなる 100のルール 構図編 ワン・パブリッシング

【内容】カメラの基本的な構造から機能、撮影テクニック、スマートフォンでの撮影など、専門的なものから普段の撮影で使える撮影レシピーが満載。今よりワンランクアップした写真を撮ってみませんか。



児童図書 (山川図書館)

はじめて絵本 ふわふわパン作り

梶 晶子 (レシピー・監修)
おおで ゆかこ (絵)
河出書房新社



【内容】材料をポリ袋に入れて、しゃしゃか振って、そのまま発酵させたら基本のパン生地が出来上がり。かわいい動物たちが、分かりやすく作り方を教えてくれているいろいろなパンがおうちで作れます。

◆特別整理期間に伴う休館のお知らせ

指宿図書館は2月22日(金)～28日(木)、特別整理期間のため休館します。なお、この期間中も山川図書館は開館していますのでご利用ください。

◆えほんのひろばを開催(2月)

日時/2月15日(水)10:30～11:00(受付10:15～)
場所/指宿図書館1階 絵本コーナー
演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
定員/10人(定員になり次第締め切ります)
申込方法/インスタグラム @luana.kami_ または LINE @738hhebt から申し込んでください

◆ボランティアおはなし会を開催(2月)

日時/2月25日(土)14:00～14:30(受付13:45～)
場所/山川図書館2階
演じ手/山川「おはなしづらんこの会」の皆さん
定員/15人(定員になり次第締め切ります)



インフォメーション

◆子ども映画会を開催(2月)

日時/2月25日(土)15:00～15:30(受付14:45～)
場所/山川図書館2階
内容/だるまちゃんとうさぎちゃん他
定員/15人(定員になり次第締め切ります)
山川図書館のイベント申込受付期間
1月28日(土)～2月18日(土)17:00

◆おはなしのとびらを開催(3月)

日時/3月19日(日)10:30～11:15(受付10:15～)
場所/指宿図書館2階 多目的集会室
演じ手/かごしま文庫の会の皆さん
定員/15人(定員になり次第締め切ります)

◆子ども映画会を開催(3月)

日時/3月19日(日)11:20～11:50(受付11:15～)
場所/指宿図書館2階 視聴覚室
内容/ぼくは王さま、ドナルドダック
定員/10人(定員になり次第締め切ります)
指宿図書館のイベント申込受付期間
3月1日(水)～12日(土)17:00

【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。
申込方法/窓口か電話
持ってくるもの/レジャーシート(家族ごとに座っていただきます)

開催日	時間/終日	場所/指宿・山川
2月10日(金)	時間/終日 新着図書貸出日	場所/指宿・山川
2月15日(水)	時間/10:30～11:00 (受付10:15～)	場所/指宿
※事前申込制	えほんのひろば(演じ手:いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん)	
2月19日(日)	時間/10:30～11:15 (受付10:15～)	場所/指宿
※事前申込制	おはなしのとびら (演じ手:かごしま文庫の会の皆さん)	
2月23日(木)	時間/終日	場所/山川
	新着図書貸出日	
2月25日(土)	時間/14:00～14:30 (受付13:45～)	場所/山川
※事前申込制	ボランティアおはなし会 (演じ手:山川「おはなしづらんこの会」の皆さん)	
	時間/15:00～15:30 (受付14:45～)	場所/山川
	子ども映画会 内容「だるまちゃんとうさぎちゃん」他	

2月のイベント

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300

■休館日/毎週(土)・第4(水) (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00～18:30、(土)・(日) 9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

催し

フラワーパーク かごしま

※フラワーフェスティバル
日時/2月4日(土)～26日(日)
9時～17時

CCCCOはしむれ イベント

スター・ウォッチング
冬の星座と星団を見よう!
専門家の解説を交えながら、きれいな冬の星空を楽しんでみませんか。
※雨天・曇天時中止
▼講師/前田利久氏(鹿児島県天文協会)
日時/2月18日(土)19時30分から21時まで
▼場所/時遊館CCCCOはしむれ駐車場
▼参加料/無料
▼定員/50人
▼申込方法/電話(事前予約制)
▼予約開始日/2月6日(日)

▼参加料/無料
▼申込方法/電話(事前予約制)
▼予約開始日/2月7日(火)
▼講師/時遊館CCCCOはしむれ学芸員 新垣 匠
▼期間/3月1日(土)～
▼桜咲く ハーバリウム
▼場所/時遊館CCCCOはしむれ
▼内容/リクエストの多かったハーバリウム体験が初登場!好きな素材を選んで自分だけのハーバリウムを作ろう!
▼料金/300円
▼定員/400人(先着順)
▼申込方法/下記の2次元バーコードを読み取っていただき、予約をお願いします。
※電話での予約もできます。
▼予約開始日/2月16日(土)
▼体験時間
①9時～10時30分
②10時30分～12時
③14時～15時30分

▼場所/屋内庭園
※園芸教室
「春の寄せ植え」
日時/3月12日(日)13時30分～15時30分(受付13時～)
▼場所/研修室
▼料金/2千円～3千円
▼定員/30名(先着)
▼入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は(土)・(日)・(祝)無料)
申込/フラワーパークかごしま ☎33333

▼学芸員講座
「魅力たっぷりな指宿の縄文時代について」
指宿には、県内最古級の約1万3千年前の土器が発見された「西多羅ヶ迫遺跡」や日本最古級の住居跡が確認されている「水迫遺跡」などの興味深い遺跡が多くあります。魅力たっぷりな指宿の縄文時代について徹底解説します。
▼日時/2月18日(土)13時30分～15時
▼場所/時遊館CCCCOはしむれ講堂

▼期間/3月1日(土)～
※(土)・(日)は事前予約制です。
▼場所/時遊館CCCCOはしむれ
▼内容/リクエストの多かったハーバリウム体験が初登場!好きな素材を選んで自分だけのハーバリウムを作ろう!
▼料金/300円
▼定員/400人(先着順)
▼申込方法/下記の2次元バーコードを読み取っていただき、予約をお願いします。
※電話での予約もできます。
▼予約開始日/2月16日(土)
▼体験時間
①9時～10時30分
②10時30分～12時
③14時～15時30分

健康ふれあい パークゴルフ大会

日時/3月11日(土)9時～
集合/かいもん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分
参加料/300円
※道具は無料で貸し出します。
▼定員/36人
▼申込方法/電話か直接
▼申込締切日/3月6日(日)
※毎週(土)は定休日
申込/かいもん山麓ふれあい公園 ☎5566

第4回図書館講座

「指宿文学散歩 島尾敏雄の足跡を訪ねて」
作家・島尾敏雄について調べた史実を基に実際に現地を歩き、島尾一家が指宿に住んでいた頃の足跡を訪ねます。
日時
3月5日(日)10時～12時(受付9時50分～)
▼対象/一般
▼定員/10人程度(要申込・定員を超えた場合は抽選)
▼講師/下吹越かおる氏(NPO法人本と人をつなぐ「そらまめの会」理事長)
▼参加料/無料
▼申込方法/窓口か電話
▼申込受付期間
2月1日(土)～17日(金)
※当日は殿様湯(二月田)に集合し、説明後は各自、次の場所へ移動していただきます。
申込/指宿図書館 ☎2827

春の木市

果樹や花木をたくさん取りそろえ、春の木市を開催します。ぜひご来場ください。
期間/3月11日(土)～26日(日)8時～17時
▼場所/弥次ヶ湯温泉駐車場

間農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) 内713
指宿市立図書館 ☎2827

催し



月間体験



かんざき けいすけ
神崎 敬亮ちゃん
元気いっぱいになって海に行こうな!



もりやま きこ
森山 葵心ちゃん
すくすく元気に育ってね♡



まえだ おうすけ
前田 旺佑ちゃん
生まれてきてくれてありがとう



たかだ るり
高田 瑠璃ちゃん
可愛いるりちゃん♡我が家の天使大好きだよ



ながやま あかり
永山 明香里ちゃん
元気に産まれてきてくれてありがとう!



ひがし まいか
東 茉衣香ちゃん
お姉ちゃんと仲良く、たくましく育ってね!



いむら おと
今村 和杜ちゃん
食べて、寝て、遊ぶ。スクスク育て〜。



かみくぼ ふわり
上久保 風和里ちゃん
元気に産まれてきてくれてありがとう!



ひがし りおん
東 璃音ちゃん
しあわせをとどけてくれてありがとう!



みやわき むぎ
宮脇 むぎちゃん
これからお兄ちゃんと仲良く遊ぼうね♡



おがさわら どう
小笠原 堂ちゃん
花お姉ちゃんと仲良くたのしく過ごしてね♡



かわかみ こはる
川上 琴春ちゃん
これから家族仲良く過ごそうね!

令和5年1月号に掲載した赤ちゃんのお名前に誤りがありましたので訂正いたします。ご本人やご家族をはじめ、皆さまにご迷惑をおかけしましたことをおわび申し上げます。

■1段目左
(正) 阪本 凱斗
(誤) 坂本 凱斗



川上	東	山川地域	今村	上久保	有馬	下川床	東	秋元	宮脇	神崎	森山	前田	高田	小川	有馬	永山	指宿地域
琴春	茉衣香		和杜	風和里	永菜	柚希	璃音	粹	むぎ	敬亮	葵心	旺佑	瑠璃	れい	緋佑	明香里	
山下	森松		湯之里	湯口	温湯	二月田	下里	田良	小田	湯山	湯之里	湯山	下里	迫中	丈六	丈六	
裕俊	裕拓		美大	幸秀	美優	このみ	樹昌	五康	ち一	佳甫	菜晶	千大	和茜	麻里	美周	裕之	
子明	子矢		佳和	那栄	澄大	み二	里宜	十鈴	こ樹	江	月平	里輔	西仁	里生	咲哉	之	

吉吉	小大	坂山	竹元	永山	寺坂	餅原	宮園	西山	下柳	木佐	田上	堤上	池田	坂口	石口	木下	中村	指宿地域	
鶴崎	山山	山元	山谷	坂元	原園	淳子	ミサ	勝幸	ミネ	トキ	シズ	藤藏	昌稔	千鶴	洋子	金夫	管藏 <td></td>		
78	79	81	75	98	95	97	84	66	87	69	87	66	95	94	87	97	82	74	99
永吉	丈六	弥次	下湯	迫里	永中	細吉	浜西	堀東	迫園	池北	柳崎	田畑	田畑	麓下	丈六	鳥山	尾掛	摺ヶ	迫北
里	豪	里	湯	中	西	東	園	下	崎	畑	畑	下	六	山	掛	北	上		

中川	上野	原村	住吉	尾野	上野	村山	上村	住吉	岩下	池田	上野	南野	開閑地域	東村	新村	西崎	永崎	濱崎	迫島	前島	中島	今村	川村	桑村	新吉	恒吉	宮元	桑元	有馬	平田
フミ	宗敏	キミ	俊幸	ナカ	正弘	耕一	久美	達矢	義治	ハル	澄子	スミ		小夜	壽生	ミチ	須一	夕男	刃男	ノリ	早夫	俊一	三省	時義	正雄	辰子	キミ	ヨシ	忠保	伊子
99	89	93	83	97	85	78	86	82	93	93	83	93		89	80	102	88	79	87	98	94	82	85	90	84	97	98	87	94	81
川尻	玉井	松原	西開	西元	玉井	川中	荒田	谷村	苮口	蛭子	川中	東開		町2	東福	谷村	町4	東道	東下	市上	田上	愛宕	東下	後迫	馬場	町7	野元	平原	北十	五郎
西	井	田	聞	元	井	中	田	村	口	子	中	聞		区	区	区	区	道	下	上	上	下	下	場	区	元	原	町	町	岡

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
2月5日◎	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎③2148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎②1010
2月11日±	【内科】大重内科	☎④1003
	【内科】福元医院 (※)	☎②3053
2月12日◎	【内科】いぶすき内科	☎②3239
	【内科】指宿おしげ内科 (※)	☎③0788
2月19日◎	【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎②2011
	【内科】南記念クリニック (※)	☎③3730
2月23日⊕	【内科】幸南クリニック	☎⑤6090
	【内科】外村クリニック (※)	☎②3770
2月26日◎	【外科】池田診療所	☎⑥2101
	【内科】橋口医院	☎③0022
3月5日◎	【内科】指宿おしげ内科 (※)	☎③0788

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
2月5日◎	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎②1152
	まどか薬局	☎③2120
2月11日±	ハート薬局	☎③2377
	グリーンティまさの薬局	☎②7474
2月12日◎	そうごう薬局指宿店	☎②1021
	にじ薬局	☎⑥4080
2月19日◎	わたせ薬局	☎②4739
	ゆのさと薬局	☎②6771
2月23日⊕	ミヤガハマ薬局	☎③1032
2月26日◎	しのはら薬局	☎③2757
3月5日◎	にじ薬局	☎⑥4080

夜間・緊急時の当番医を紹介! 当番医テレホンサービス ☎②6868

水道工事当番店

指宿地域		
2月1日~5日	(有)上林山組	☎⑤5515 (夜・休☎090-2511-4331)
2月6日~12日	(株)後迫組	☎⑤3111
2月13日~19日	(有)指宿工業所	☎②3530
2月20日~26日	(有)丸栄設備	☎③2694
2月27日~3月5日	(有)丸山水道工務店	☎③3131 (夜・休☎080-2772-0201)
山川地域		
2月1日~5日	(株)藏菌組	☎③2231
2月6日~12日	西設備	☎④1176
2月13日~19日	(株)市山組	☎⑤9321
2月20日~26日	(株)福ヶ迫建設	☎④1822
2月27日~3月5日	(株)東水道工業	☎⑤2447
開閑地域		
2月1日~12日	(有)建龍	☎②2228
2月13日~26日	永吉建設(株)	☎②3181
2月27日~3月5日	(株)丸新建設	☎②2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付を頂きました。ありがとうございました。ございました。

12月31日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課(山開市民福祉課窓口)で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

次の方々(市社会福祉協議会)に寄付いただきました。ありがとうございました。

一 一般寄付
指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会
グラウンド・ゴルフ指宿福祉交流会
健康杯・福祉杯十一月大会(匿名)

篤志

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場



広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



(67歳 K・M)

南 日本新聞の南日柳壇に投稿した川柳が掲載されました。時には休んだ時期もありましたが、初めて投稿した昭和40数年から、今回の掲載で500句掲載を達成しました。指宿には2つの句会があり、多くの人に川柳の楽しさを知ってほしいです。最後に一句「指宿の街も揺れてる フラダンス」

(73歳 ネズミの曲芸)

500句掲載おめでとうございます。約50年もの間、休みを挟みながらも継続されたいことは、とてもすごいことだと思います。このお便りで私も川柳について知ることができました。川柳について調べてみると、俳句と同じ5・7・5ですが、季語が要らないですね。私も一句「フラダンス 楽しく舞えば パラダンス」



▲8月27日に行われたフラフェスティバルの様子

今 年もスナップエンドウもらってサラダや塩ゆなどいろいろな料理でおいしく食べています。

甘くシャキシャキの食感がたまりません。旬の健幸レシピに「黒豚とスナップエンドウの甘み炒め」というレシピがありました。市ホームページでもレシピが公開されているので、ぜひ調べてみてください。

(紅スズラン)

高 校生になり、学校にも慣れ、楽しく高校生活を送っています。特に部活のバレーボールが楽しくて、毎日体を思いっきり動かしています。勉強も頑張っています。規則正しい生活が元気にいられることだと思ひ、朝も早く起きて、ちゃんとごはんを食べて登校しています。将来の夢に向かって今を頑張りたいです。

文武両道で感心します。適度な運動と規則正しい生活は免疫力を高め、健康でいるためにも大切だと思います。高校生でいられる時間は長い人生では少ししかありません。この先の高校生活も勉強に、部活に楽しんでください。

(16歳 呪術廻戦)

身 内の体調が本調子ではなく、温泉に連れて行ったところ、体調が良くなりました。最近市内の温泉巡りにはまっています。温泉に感謝です。

体調が良くなり、何よりです。昨年の企画展の図録「泉都指宿 一度はおいで」を見ると、市内の温泉施設、入浴可能なホテル・旅館は45カ所あるようです。この図録を携え、制覇してみるのはいかがでしょうか。

(54歳 はくどん)

い けだ湖パクス完成前から楽しみにしていましたので、主人と見に行きました。水上デッキからの眺めが最高。レジャー、食事と施設も充実。5人いる子どもたちが喜ぶ顔が目に見えます。帰省したらみんなで遊びに行こうと思っています。

(75歳 バラ)

いけだ湖パクスは連日、大盛況で、多くの方から喜びの声を頂いております。池田湖は九州最大の面積を誇る湖で、国立公園にも指定されています。湖畔は季節の花々で彩られており、指宿でも人気のスポットです。いけだ湖パクスの周辺にはカヤックやSUPなどの水上アクティビティや、キャンプ施設、レストランなどもあるので、ぜひ湖周辺を巡ってみてください。



▲季節の花々をお楽しみください

短 大2年生です。春から指宿を離れて1人暮らしをします。初めてのことで不安です。自分のことは全部やらなくてはならないので、できるかな。20年間ひとつ不自由なことがなかったのが本当に感謝です。3月には短大の卒業式もあります。親に晴れ姿を見てもらいたいです。

(20歳 Rio)



▲二十歳を迎えた皆さんの晴れ姿



<レシピ提供>指宿学校給食センター

人参ドレッシング&さつまいもジャム

人参ドレッシング
<材料(作りやすい分量)>
 ニンジン…1/3本(50g)、玉ネギ…10g、おろしニンニク…小さじ1/2、サラダ油…小さじ1強
 ④【サラダ油…大さじ1と1/4、砂糖…大さじ1、薄口しょうゆ…大さじ1と1/2、酢…大さじ1強、塩…小さじ1/3、ごま油…小さじ1】、白ごま…大さじ1と1/2
<作り方>
 ①ニンジン、玉ネギはすりおろす。
 ②フライパンにサラダ油を入れ、おろしニンニク、①をよく炒める。
 ③②を取り上げ、冷ましてから、Aの調味料、白ごまと合わせる。
<一口メモ> 家庭にある旬の野菜にかけてお召し上がりください。指宿特産のスナップエンドウにもよく合います。手作りドレッシングは、ジャムなどの空き瓶(ふたつき)に全て入れてふたをしてよく振るだけで簡単に作れますよ。

さつまいもジャム
<材料(作りやすい分量)>
 サツマイモ(皮を除く)…中1本程度(150g)、砂糖…40g、水…1/2カップ強(135ml)
<作り方>
 ①サツマイモは一口大に切り、水にさらしてゆで、フードプロセッサーにかけるか、裏ごしなどをしてペースト状にする。
 ②①を鍋に入れて、砂糖と水を加え(状態を見ながら)、加熱し、ジャム状になるまで練る。
<一口メモ> 給食でも人気の手作りジャムです。
 関健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎@1003

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所
市長公室 秘書広報係

住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) _____ ●ペンネーム

●電話・携帯電話 _____ ●年齢 _____ 歳

●いぶすきクイズの答え _____ お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●個人情報の取り扱い
 お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。



正解者の中から、抽選で「とりから弁当(並)」または「BBQバーガー」引換券を20名にプレゼントします。

提供 WOOD PALOOZA BURGER'Z
 とりからセンター/LIVE IN CHAINS
 指宿市西方8541-1 ☎070-3611-0405



いぶすきクイズ

問題 池田湖にあったハンバーガーショップ「WOOD PALOOZA BURGER'Z」は、農免道路突き当たりのお弁当屋さん「とりからセンター」と合併し、移転しました。隣には指宿初の本格ライブハウス「0000 IN CHAINS」もあり、おいしい食事と音楽を楽しめます。

- ▶**ヒント** 劇場やホールでの生演奏のことをいいます。写真にもヒントが隠されています。
- ▶**記入事項** 住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(0000)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。頂いた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ▶**応募締切日** 3月1日(必着)
- ▶**応募先** 〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ
 賞品を提供して下さる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

二十歳を祝う式が開催 新たな門出を晴れやかに

指宿市民会館で1月4日、二十歳を祝う式が行われました（2～3ページに関連記事）。当日は、朝早くから準備を行った参加者の皆さんが、卒業した小・中学校に集まり、

記念撮影を行うなど友人との再会を喜び、新たな門出を祝いました。



●人のうごき 1月1日現在(前月比)

総人口	37,687人 (- 53)	男	17,561人 (- 15)
世帯数	17,523戸 (- 45)	女	20,126人 (- 38)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

期別	税の種類
8期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
2月28日☽	納付書での納期限
2月27日☽	口座振替日

☎税務課収納対策室管理係 ☎@2111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。