

いぶすき

May.2023
No.209

5

いぶすき 5

Ibusuki City Public Relations

2023 May. No.209

印刷/発行指宿新生社印刷
指宿市東万8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

特集

日頃の防災チェックを忘れずに



開催場所
指宿保健センター 指宿市 指宿市民会館
山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
ゆて里 コミュニティセンターゆて里 しまれ時遊館COCCOはしまれ

5 May 2023

インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1	2	3 憲法記念日 ●はしまれこどもフェスティバル (～5日) ●マイエンザ販売日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 	8 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30～15:00	9 ●粗大ごみ (福元・町・大山・利永区)	10 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 指宿保	11 ●夏咲きコスモスの種を無料配布 (～31日) ※無くなり次第終了	12 ●6～8カ月児健診 指宿保 	13 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会
14 	15	16 ●粗大ごみ (成川・小川・岡児ヶ水・浜児ヶ水区)	17 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:00 指宿保 ●1歳6カ月児健診 指宿保	18 ●子育てひろば 10:00～12:00 なのはな館	19 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 山川図	20
21 ●マイエンザ販売日	22 	23 ●粗大ごみ (鰺・尾下区) ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 なのはな館	24 ●市民体力テスト&出張健幸鑑定団 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	25 	26 ●マタニティスクール (※事前予約が必要) 18:30～21:00 指宿保	27
28	29	30 	31 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	6/1	2 ●6～8カ月児健診 指宿保	3 ●山川みなと祭り花火大会
4 ●山川みなと祭り本祭	5	6	7	8	9	10

年金
年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
6月8日☎ 10:00～15:00
場所：指宿庁舎 第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所：鹿児島南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
☎03-6631-7521 相談日は予約時に決定します。

人権
6月は特設人権相談所を開設します。
ふれあいプラザ なのはな館
6月1日☎
10:00～15:00
電話でも相談を受け付けております。
みんなの人権110番
☎0570-003-110
平日8:30～17:15

婦人
家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎 (地域福祉課)
☎③1063 (直通)
毎週㊸・㊹・㊺ (祝日は除く)
9:00～16:00

児童
非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎 (地域福祉課)
☎③1063 (直通)
毎週㊸～㊺ (祝日は除く)
9:00～16:00

心配ごと
生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ②5543
5月12日㊸、5月26日㊸
9:00～12:00、13:00～15:00
山川老人福祉センター ⑤2260
6月2日㊸
13:30～16:30
開聞農村環境改善センター ④4877
5月19日㊸
13:30～16:30
※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援
就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
5月10日㊸、5月24日㊸
10:00～10:45、11:00～11:45

消費生活
訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎 (商工水産課)
指宿市消費生活センター☎②2334
毎週㊸～㊺ (祝日は除く)
8:30～16:30

行政相談
行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
5月30日㊸ 10:00～13:00
山川図書館第2・3学習室
5月10日㊸、6月14日㊸
15:00～17:00
開聞老人福祉センター
5月8日㊸、6月5日㊸
13:00～15:00

行政書士会
相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
5月18日㊸ 13:30～16:00
県行政書士会指宿支部
☎③3219
※事前に電話予約が必要です。

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ●は受付時間 (乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

③ 備蓄品

災害直後から混乱が収まるまでの数日間、自給自足するための物資が「備蓄品」です。少なくとも3日（できれば1週間）は自力で生活できるよう準備ができているか確認しましょう。

- ☐ 飲料水（1人1日3リットル）
- ☐ 食品（レトルト食品、長期保存食品など専用品の他、ローリングストックを活用しましょう）
- ☐ 給水用ポリタンク・バケツ
- ☐ カセットコンロ・ガスボンベ
- ☐ 使い捨ての食器類
- ☐ 食品用ラップ
- ☐ ランタン
- ☐ 災害用トイレセット
- ☐ 体拭きシート
- ☐ 水の要らないシャンプー
- ☐ ガムテープ
- ☐ ビニールシート



ハザードマップ 4ページ

ローリングストックとは

備蓄専用の保存食も大切ですが、普段から少し多めに食料品・日用品を買っておき、使った分だけ買い足しておくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックといいます。

一対象品目の例ー

ペットボトルの飲料水・レトルト食品・インスタント食品・お菓子・乾麺・缶詰・乾物・漬物・カセットコンロのボンベ・ウェットティッシュ・トイレットペーパー・食品用ラップ・ビニール袋・乾電池・使い捨てカイロ



ハザードマップ 4ページ

警戒レベルについて

避難情報（警戒レベル）			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
〈警戒レベル4までに必ず避難〉			
4	災害の恐れ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の恐れあり	危険な場所から高齢者等は避難 ※「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する人を含んでいます。	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化の恐れ	災害への心構えを高める	早期注意情報

警戒レベルは水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動を5段階に分けたものです。

これから梅雨や台風の多い季節を迎え、災害が起こりやすくなります。発令された警戒レベルごとに自分がどのような行動をとるべきか、いま一度確認してください。

警戒レベル4 避難指示 警戒レベル3 高齢者等避難

この2つが発令された場合は、地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう。

突発的な災害では発令が間に合わないことがあります。発令が無くても「自分で判断すること」を心掛け、早めの避難行動をとってください。

ハザードマップ 15ページ

防災ラジオについて

災害はいつ起こるか分かりません。災害が発生しても落ち着いて行動できるように、一人ひとりが日頃から備えておくことが大切です。

市では、室内でも緊急情報や防災情報などを受信できるよう、個別受信器（防災ラジオ）の販売をあっせんしています。

販売価格 9,500円（税込み）

電波の状況によってはアンテナ設置が必要となります。アンテナが必要な場合は市が貸与しますが、設置費用は自己負担です。

アンテナ設置費用 2,200円（税込み）

申し込み方法は危機管理課へ問い合わせてください。



問危機管理課 ☎2111 内151・152

特集

日頃の防災チェックを忘れずに

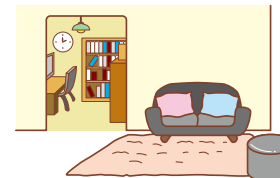
災害はいつ起こるか分かりません。梅雨や台風・地震などが来る前に、家の中や周囲の安全対策ができているか、備蓄品があるか確認してみましょう。

① 家の中での安全対策

普段安心して暮らしている家も、災害時には危険な場所になることがあります。特に地震の時は家具が倒れるなど危険です。災害を想定した家具の配置になっているか確認してみましょう。

❗ 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置き、少しでも安全な空間ができるよう配置しているか。



❗ 寝室・子どもやお年寄りのいる部屋にはできるだけ家具を置かない

寝室に置く家具は背の低い物を選び、出入り口をふさがないように向きや配置を工夫できているか。



確認したら
✔をつけて
みましょう！

❗ 家具の転倒を防ぐ

家具と壁・柱の間に隙間があり、揺れで倒れやすくなっていないか。壁や柱に固定するなど、転倒防止策を行っているか。



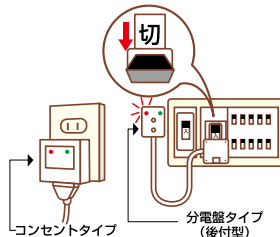
❗ 安全に避難するため、出入り口や通路に物を置かない

玄関など出入り口までの通路に家具など倒れやすい物を置いていないか。



❗ 電気火災発生の防止

地震による火災の原因の多くは電気関連。電気火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置しているか。



❗ 手の届くところに防災品を備える

寝る場所に懐中電灯・スリッパ・ホイッスルなどは用意されているか。



ハザードマップ 2ページ

② 家の周囲の安全対策

家の屋根やブロック塀などに破損があると、強風で飛ばされたり地震で倒壊してしまうなど、周囲に被害を与えることもあります。補修箇所がないか確認してみましょう。

屋根

瓦の割れや剥がれ、トタンのめくれや剥がれなどはないか。

雨どい・雨戸

雨どいに落ち葉や砂が詰まっていないか。雨戸にガタツキや緩みはないか。継ぎ目の外れや塗装の剥がれ・腐りはないか。

ブロック塀・門柱

土中にしっかりした基礎がなく、控え壁のない物は補強する。ひび割れや鉄筋のサビはないか。

外壁

板壁に腐りや浮きはないか。モルタルの壁に亀裂はないか。

窓ガラス

強風による飛来物などに備え飛散防止フィルムを貼る。ひび割れ・窓枠のガタツキはないか。

ベランダ

鉢植えや物干し竿など飛散の可能性がある物はないか。

非常口の確保

通路や出入り口に避難の妨げになる自転車やベビーカーなどはないか。

家の周りの物

プロパンガスのボンベは固定されているか。植木鉢などは整理整頓されているか。

ハザードマップ 3ページ

マイナンバーカード交付通知書(はがき)が届いたら
お早めにマイナンバーカードを受け取り
マイナポイントを申し込みください!



マイナポイントの申込期限は

9月末です。

9月末よりも早く申し込み
を締め切る決済サービスも
あるから注意!



詳しくは **マイナポイント**

検索

または



ホームページ

マイナンバーカードを作りたいけど申請が難しい…
そんなあなたをサポートするために
～休日・時間外窓口を実施中～

▶日時／5月11日⑧ 17:15～19:00

5月14日⑧ 8:30～12:00 (指宿庁舎のみ開庁)

5月28日⑧ 8:30～12:00

▶場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎

※カードの受け取りについては、交付通知書(はがき)に記載されている交付場所での受け取りになりますので、必ずご確認の上、ご来庁ください。

▶取り扱う手続き／申請・受取・更新・暗証番号再設定など

▶持ってくる物

申請 通知カード・運転免許証・健康保険証

※準備できない場合はお問い合わせください。カードの申請から受け取りまで1カ月～1カ月半程度かかります。

受け取り 交付通知書(はがき)に記載されていますので必ずご確認ください

更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード・電子証明書の暗証番号

市の交付率は**72.1%**
(R5.4.2現在)
申請用の**顔写真撮影が無料**でできます!!



☎市民課マイナンバー推進係☎216・217

☎市民福祉課市民税務係☎341112(直通)

☎市民福祉課市民税務係☎130・132

公有財産(旧教職員住宅)の売却

入札により売却する物件(建物および土地)

所在地 (地目・地積)	建物の構造 (建築年)	床面積	売却価格	申し込み・問い合わせ先	市ホーム ページ
指宿市山川金生町85番地 (宅地・228.89㎡)	コンクリートブロック造陸屋根平家建 (昭和54年)	74.90㎡	239万8千円	〒891-0497 指宿市十町2424 教育総務課学校整備係 ☎2111 ☎413	

▶申込方法／入札参加申込書を記入し、教育総務課に提出

▶申込用紙／教育総務課窓口・市ホームページ

または現地説明会で受け取り

▶現地説明会／①5月16日⑧10:00～11:00

②5月19日⑧14:00～15:00

▶申込期限／5月23日⑧17:00

▶入札日時・場所／5月29日⑧13:30

指宿庁舎3階大会議室

▶その他

・家屋のみ、土地のみの売却は行いません

・現状での引き渡しになります

※詳しくは入札案内書で確認してください。



地図



物件

☎教育総務課学校整備係☎2111 ☎413

新型コロナワクチン接種について

令和5年度も引き続き無料で接種を受けることができます。



令和5年度新型コロナワクチン接種対象者

対象となる人 初回接種(1・2回目)を完了していること		春開始接種 (5月8日⑧～8月末)	秋開始接種 (9月以降)
12歳以上	① 65歳以上の人	接種対象	接種対象
	② 基礎疾患を有する64歳以下の人	接種対象 (申し込みが必要です)	
	③ 重症化リスクが高いと医師が認める人		
	④ 重症化リスクが高い人が集まる場所で働いている人 (例：医療機関、高齢者施設など)		
	⑤ ①～④に該当しない人 (12歳以上64歳以下)	対象外	
5～11歳	⑥ 基礎疾患を有する人	下の「小児用オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています」をご覧ください。	
	⑦ それ以外の人		

※初回接種(乳幼児接種を含む)については令和5年度も継続します。初回接種を希望する人は、市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎21105)へお問い合わせください。

春開始接種について

- 65歳以上の人の接種券は、前回接種から3カ月以上経過後に順次発送します
- 上記②③④⑥に該当し接種を希望する人は、**接種券の申し込みが必要です**
右の2次元コードを読み取って必要事項を入力すると申し込みが完了となります
※インターネット申し込みが難しい場合は電話でも可能です。
市ワクチン接種コールセンター(☎21105)にお問い合わせください。



接種券申し込み

秋開始接種について

- 対象者全員に接種券を送付する予定です
- 国において詳細が決まりましたら広報紙でお知らせします



小児用オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています

- 3回目接種で従来型ワクチンを受けた人も接種が可能です
- 接種券は対象者へ順次発送します

対象となる人 初回接種(1・2回目)を完了していること		8月末まで	9月以降	オミクロン株対応ワクチン
5～11歳	基礎疾患を有する人	3カ月以上の間隔を空けて 2回接種可能 (上記2次元コードから申し込みが必要)	1回接種	
	それ以外の人	1回接種	1回接種	

最大3回接種可能

最大2回接種可能

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

マスク着用・換気・手指消毒などは感染症対策に有効です。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行した後も、感染症対策は場面に応じて実施していきましょう。

問 健康増進課地域保健係 ☎2111 ☎629・634 ☎1200 ☎01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎21105

指宿校区公民館 ☎・📠 ㊤4858 (月・火・木・金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
12	☆フラダンス教室	上赤ヒロ子	7/28金、8/11金、 8/25金	14:00～16:00	小・中学生を対象にフラダンスの基礎を学びます。 保護者の方も参加できます。
13	○手縫いで簡単！着物リメークして作る小物	柳村 美里	7月～10月 第2・4金	10:00～12:00	タンスに眠り袖を通さなくなった着物をリメークし、思い出の品をより身近に感じられるような小物を作ります。 〔準備品〕裁縫道具、手縫い糸、着物

魚見校区公民館 ☎・📠 ㊤5957 (火～金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
14	☆魚見の伝統・歴史文化を学ぼう	中摩浩太郎 坂本 三好	6/17土、7/1土、 7/15土	19:00～20:30	魚見校区の歴史物語をテーマにした講座と、相撲甚句についても楽しく分かりやすい内容で学習します。
15	☆○季節を楽しむ多彩な講座	元脇美貴他	8月～1月 第1土	19:00～20:30	七夕飾り・お菓子作り・コーヒーの入れ方・秋の運動・しめ縄作り・書道など多彩な内容です。

柳田校区公民館 ☎・📠 ㊤4166 (月午前中・火・木・金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
16	☆○生活に香りを！～アロマレッスン～	田村 由香	6月～10月 第2・4火	13:30～15:30	心と体を癒やす正しいアロマの効能と利用法を学びます。 抗菌スプレーやせっけん・マッサージオイルなどを手作りします。

丹波校区公民館 ☎・📠 ㊤5889 (月午前中・火・水・木)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
17	○簡単に作れるハンドメイド雑貨講座	湯口 明美	9月～10月 毎週土	10:00～12:00	かわいい布地やパーツ・レジンなどを使って、普段使いできるオリジナルの雑貨やま口小物などを作ります。

今和泉校区公民館 ☎・📠 ㊤4859 (月・火・水・金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
18	☆はじめまして手話	徳留 順子	6月～7月 毎週金	19:30～21:00	自己紹介やあいさつなどコミュニケーションや日常会話に活用できる手話を学びます。
19	☆○食べて作る健幸料理	今村 千秋	11/1火、11/15火、 12/6火	14:00～16:00	生活習慣病予防や健康寿命を延ばすため、日々の食生活の見直しを図り、旬の食材や地元の食材を使って食を通した健幸作りを学びます。

池田校区公民館 ☎・📠 ㊤2824 (月・火・水・金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
20	○衣類などをリニューアル藍染め	鎮守 隆弘	6月～7月 毎週月	10:00～11:30	簡単なハンカチなどの染め方から、最後は衣類を藍染めに染め直すまでの方法を学びます。

山川校区公民館（山川文化ホール内） ☎・📠 ㊤41117 (火～金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
21	☆○パワーの出る！韓国料理	田川 麗花	7月～12月 第1土	11:00～13:00	健康的な韓国料理について学びます。調理の全てを1人でするので、調理工程などが身につけやすい内容です。
22	○よせ植えガーデニング	谷村 昌芳	6月～11月 第2土	10:00～11:30	植物の種類や根付け方法などを学びます。 〔準備品〕軍手・移植ごて
23	やさしく日本語を学ぼう	福崎 和代	9月～11月 第2・4土	10:00～12:00	指宿在住の外国人の方々を感じている言葉の壁を理解しながら、易しい日本語を学びます。ワークショップ形式で多文化共生社会の在り方などを学習します。
24	○アロマのいろは	小野 優	6月～11月 第3土	10:00～11:30	アロマで心と体のメンテナンスしてみませんか。フィールドワークやアロマグッズ作り・ハンドトリートメント実習もあります。

大成校区公民館（山川図書館内） ☎・📠 ㊤42029 (火～金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
25	○指宿で学ぶ男と女の歴史講座	松下 尚明	6/15火、7/20火、8/17火、 9/21火、10/19火、11/12土、 11/30火、12/21火、1/18火	19:30～21:30	指宿市内に埋もれている男女の歴史を掘り起こし、人々の努力した足跡を探ります。特にそれらをこの国の歩みの中に位置付けて解明します。
26	やさしいヨガ	水流 恵美	9月～11月 第1・3火	14:00～15:30	呼吸に合わせて易しいポーズを学ぶ初心者向けの講座です。 〔準備品〕ヨガマットかバスタオル

徳光校区公民館（徳光公民館内） ☎・📠 ㊤3730 (月・水・木・金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
27	○やさしい洋裁	野元 菊子	6月～10月 第2・4火	10:00～12:00	洋裁の基礎を学習し、簡単な洋服のお直しを学びます。
28	○アートフラワー（手作りの花を作きましょう！）	野元 菊子	7月～9月 第1・3火	10:00～12:00	手作りの花でコサージュやインテリアの花々を作ります。 〔準備品〕ハサミ・ボンド

利永校区公民館（利永集落センター内） ☎・📠 ㊤9777 (火～金)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
29	☆○尾下サバイバル生活	高橋 佑弥	6月～11月 第1土	10:00～11:30	身の回りにある自然環境の中で、生活に役立つ便利な知識を学びます。
30	はじめようスマートフォン	中野 瑞代	6月～7月 毎週土	19:00～20:30	スマートフォンをさらに活用できるようになるための初心者向け講座です。 〔準備品〕スマートフォン

令和5年度

生涯学習講座の受講生を募集

「いつでも、どこでも、だれでも」学び楽しめる各種講座の受講生を募集します。市民一人ひとりが、生涯にわたり意欲を持って学び、楽しみ、その成果が地域づくりに反映されるよう、市民と行政が一体となった生涯学習を推進します。

☎生涯学習課社会教育係・中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内）☎㊤1023

- ▶**申込期間**／5月9日火～19日金（土・日を除く）
- ※定員に達しない講座は期間を延長します。
- ▶**対象**／初心者か初級程度の人
- ▶**受講料**／講座の回数：3回500円・6回1,000円・9回1,500円
- ※別途教材費が必要な講座があります。
- ▶**申込方法**／中央公民館が各校区公民館に直接
- ※電話・FAX・メール（中央公民館のみ）による申し込み可。
- ▶**その他**
- ・☆印のある講座は新しい講座
- ・○印がある講座は別途教材費が必要



一般講座

中央公民館（ふれあいプラザなのはな館内）☎㊤1023 (月～金) 📠㊤1024 ✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp (全6回講座)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
1	対話を深める描き方入門	小林 礼奈	7月～8月 毎週火	18:30～20:00	イラストや図を使って会議の内容を「見える化」する手法を学びます。絵が苦手な方も話することが苦手な方も安心して参加できる内容です。
2	パソコン・ワード入門	内田 勝朗	6月～7月 毎週火	14:00～15:45	初心者を対象にワードの基本的な機能や操作方法を学び、簡単な文章の作り方で学習します。 〔準備品〕ワードのソフトが入っているパソコン
3	パソコン・エクセル入門	内田 勝朗	7月～9月 毎週火	14:00～15:45	初心者を対象にエクセルの基本的な機能や操作方法を学び、簡単な数式を使った表の作り方で学習します。 〔準備品〕エクセルのソフトが入っているパソコン
4	☆○生活を彩るトールペイント	山下 哲子	6月～11月 第2火	10:00～12:00	家の玄関先に飾れる「ウエルカムボード」を作ります。
5	☆○はじめてさんのデコパージュ	田之畑明子	6月～11月 第2火	10:00～12:00	ポーチやガラス素材をラースペーパーや好きな絵で自分好みにアレンジして作品を作ります。
6	☆○絵手紙	永里 関人	6月～8月 第2・4金	10:00～11:30	短い言葉と絵で気持ちを伝える技法を学びます。
7	お役立ち！デジタル活用術	池元 正美	7月～8月 毎週火	18:30～20:00	仕事や生活する上でのコミュニケーション手段として、動画の作成・配信方法やオンライン会議システム「Zoom」などの活用法を学びます。 〔準備品〕パソコン・スマートフォン・タブレットなど
8	初級プレゼンテーション講座	池元 正美	8月～10月 毎週火	18:30～20:00	パワーポイントを使ったプレゼンテーションの基本的な技法を学びます。 〔準備品〕パワーポイントのソフトが入っているパソコン
9	○郷土の料理を学ぼう	大岩本ひとみ	6月～9月 第1・3土	9:30～11:30	指宿で採れる旬の食材について学習し、体に優しい料理作りを学びます。 〔準備品〕筆記用具・エプロン
10	○ふるさとのお菓子づくり	大岩本ひとみ	9月～11月 第1・3土	9:30～11:30	郷土のお菓子の歴史を学び、焼き菓子や蒸し菓子などを作ります。 〔準備品〕筆記用具・エプロン
11	☆ワクワクリズム体操	前田ことみ	6/6火、6/20火、 7/4火、7/18火、 8/8火、8/22火	10:00～11:30	簡単に楽しい運動を取り入れて心も体もリフレッシュ！有酸素運動＋筋トレ＋ストレッチで気持ちの良い汗をかきます。

令和5年度 スポーツ少年団 団員募集

指宿市にはスポーツ少年団が9種目22団体あり、313名(昨年9月現在)の団員が「スポーツによる青少年の健全育成」を目的として活動しています。スポーツを通じた心身の健全育成のため、スポーツ少年団へ入団してみませんか。

- ▶**活動内容**／競技スポーツ、青少年の発育や発達段階を考慮した運動・学習活動・野外活動・レクリエーション活動・社会活動・文化活動など
- ▶**団員登録料**／800円
- ▶**登録方法**／電話か直接
- ▶**登録申請期限**／6月30日(金)
- ▶**申**間市スポーツ少年団本部事務局(スポーツ振興課内) ☎③1014

団 名	練習場所	練習日・時間など	対 象
誠剣館剣道	南指宿中学校 武道館	(剣道) ⑨⑩⑪18:30～20:00 ※⑩は中学生のための予備日 (居合道) ⑨18:30～20:00 ※小学生は⑨⑩⑪	小学1年生～
丹波ソフトボール	丹波小学校 校庭	⑩⑪17:00～19:00 ④(第3④は休み)9:00～12:00	5歳～
柳田ソフトボール	柳田小学校 校庭	⑩⑪17:00～19:00 第2④8:00～12:00 第2④以外14:00～18:00	小学1年生～
今和泉ソフトボール	今和泉小学校 校庭	⑩⑪17:00～19:00 ④(第3④は休み) 15:00～18:00 ⑨(第3⑨は休み) 9:00～12:00	小学1年生～
魚見サッカー	魚見小学校 校庭 いぶすきフットボールパーク	⑩17:15～19:15(魚見小) ⑪17:30～19:00(いぶすきフットボールパーク) ④(第3④は休み) 14:00～16:00(魚見小)	小学1年生～
柳田サッカー	柳田小学校 校庭 いぶすきフットボールパーク	⑩17:00～19:00(柳田小) ⑪17:00～19:00(いぶすきフットボールパーク) ④17:00～19:00(柳田小)	小学1年生～
丹波サッカー	丹波小学校 校庭 いぶすきフットボールパーク	⑩17:00～19:00(丹波小) ⑪17:00～19:00(いぶすきフットボールパーク) ④(第3④は休み) 14:00～16:00	小学1年生～
丹波・大成 VBC (女子バレーボール)	丹波小学校 体育館 山川小学校 体育館	⑩⑪17:00～19:00(山川小) ④13:00～16:00(丹波小)	小学1年生～
丹波男子 VBC (男子バレーボール)	丹波小学校 体育館	⑨⑩17:00～19:00 ⑪17:00～18:30分	小学1年生～
少林寺拳法指宿丹波	丹波小学校 体育館	⑩19:00～20:00 ④11:00～13:00(第2・3④は休み)	小学1年生～
山川ソフトボール	山川小学校 校庭	⑩⑪17:00～19:00 第3④17:00～19:00 ④(第3④は休み) 16:00～18:00	小学1年生～
山川武道館柔道	山川武道館	⑩⑪18:30～20:00 ④18:30～21:00 (第2④前日は20:00まで)	小学1年生～ ※未就学児相談可
大成武道館(剣道)	山川武道館	⑩⑪⑫18:00～20:00	小学1年生～
ポニート山川サッカー	大成運動場 (時期によりヘルシーランド)	⑩⑪④17:30～19:15	小学2年生～ ※1年生相談可
開聞ソフトボール	開聞運動場	⑩～⑫17:00～19:00(うち週3～4日) ④⑨9:00～12:00または14:00～17:00 (第3④⑨は休み)	5歳～
開聞剣道	開聞武道館	⑩⑪⑫18:30～20:00	小学1年生～
指宿小スイム&ラン	指宿小学校 校庭・プール 宮ヶ浜海浜公園内 市営陸上競技場	⑩⑪18:00～19:00 ※4～5月、8～9月は宮ヶ浜海浜公園内および指宿小校庭 ※6～7月は指宿小プール ※10～3月は市営陸上競技場	小学1年生～
魚見バレーボール	魚見小学校 体育館	⑩⑪17:00～19:00 ④10:00～12:00	小学1年生～
指宿池田ソフトボール	指宿小学校 校庭 池田小学校 校庭	⑩⑪17:00～19:00(指宿小) ⑫17:00～19:00(池田小)	小学1年生～
池田開聞クラブ (女子バレーボール)	池田小学校 体育館 開聞小学校 体育館	⑩17:00～19:00(開聞小) ⑪17:00～19:00(池田小) ⑫17:00～19:00(開聞小)	小学1年生～

※各団体により別途活動費などがかかります。

開聞校区公民館(開聞総合体育館内) ☎③3782・F③3245(⑨14時まで・⑩・⑪・⑫)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
31	現地で開聞の史跡・神話を学ぼう!	上野 景俊	9/9④、9/16④、9/30④	9:00～11:00	開聞の歴史・史跡について、枚聞神社周辺・仙田周辺・十町西部周辺でフィールドワークを行いながら、学びます。
32	☆手話ダンスを楽しもう!	鎌迫 光雄	6月～8月 第1・3④	14:00～16:00	歌詞を手話で表現しながら、ステップでリズムをとって踊る手話ダンスを学びます。
33	○書に親しむ	左口 文代	6/20⑩、6/27⑩、7/11⑩、7/18⑩、8/8⑩、8/22⑩、9/5⑩、9/12⑩、9/19⑩	10:00～12:00	初めて筆を持つ人でも大歓迎! 文字の書き方や楷書を基礎から学びます。[準備品] 書道道具
34	楽しく学べる手話講座	徳留 順子	6月～8月 第2・4⑩	19:00～21:00	手話で伝え合うことができるように楽しく学びます。
35	和太鼓でリフレッシュ	坂上 次喜	6月～8月 第1・3⑩	14:00～16:00	基礎を身に付け、和太鼓を思いきりたたいてグループ演奏を体験します。ストレスも吹き飛び気分爽快!

川尻校区公民館(川尻ふれあい交流館内) ☎・F③2015(⑨・⑩・⑪・⑫)

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
36	○花と緑の基本・ガーデニング	谷村 昌芳	6月～12月 第4④	10:00～11:30	植物の種類や根付け方法などを学びます。 [準備品] 軍手・移植ごて
37	からだリセット 癒やしヨーガ	前田ことみ	6月～8月 毎週④	9:00～10:30	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養う方法を学びます。
38	○なつかしい田舎料理	村山 陽子	6月～11月 第1⑩	14:00～16:00	昔ながらの四季の料理を楽しみます。田舎の煮物や団子作りなどを学びます。
39	○天然のやさしい草木染	左口 文代	6月～10月 第1④	14:00～16:00	身近にある植物を使用して布の染め方を学びます。天然の優しい色を楽しむことができます。
40	○D I Y・木工講座	桑鶴 義行	6月～10月 第2⑩	10:00～12:00	椅子やハンガー・メモばさみなどをノコギリやノミを使いコツコツ時間をかけて仕上げていきます。

高齢者特別講座

60歳以上を対象とした講座です。
会場は中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内)です。

中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内) ☎③1023(⑨～⑫)・F③1024 ✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
41	○園芸	山川高校他	6月～11月 第3⑩	10:00～12:00	園芸の専門知識と技術を日常生活に生かせるよう学びます。 6・10月は山川高校、8月はフラワーパークで行います。
42	○手芸	野元 菊子	6月～9月 第1・3⑩	10:00～12:00	かわいい小物やアクセサリなど、いろいろな作品作りを楽しみながら学びます。[準備品] 裁縫道具
43	○はじめての俳句	西村正一郎	6月～11月 第2④	10:00～12:00	初心者を対象に俳句の基礎や美しい日本語を使った俳句作りを学びます。[準備品] ホトギス季寄せ
44	はじめてのスマートフォン	中野 瑞代	6月～7月 毎週④	10:00～11:30	スマートフォンの基本的な操作を身に付け、便利な使い方ができるように学習します。[準備品] スマートフォン
45	☆楽しく歌おう わくわく音楽	石澤かおる	6月～8月 第1・3④	10:00～11:30	懐かしの童謡や唱歌を歌って心も体もリフレッシュ!

教養講座(選択必修制)

受講生全員が対象で、下記の5講座のうち1講座以上を選択(受講料無料)。

中央公民館(ふれあいプラザなのはな館内) ☎③1023(⑨～⑫)・F③1024 ✉ibusuki_tyuou@yahoo.co.jp

番号	講座名	講師名	開催日	時間	内 容
46	『教養力』で変革期を乗り切った人～福沢諭吉のみごとな生きざま～	松下 尚明	6/30 ④	10:00～12:00	みんながよく知っている歴史上の人物をテーマに、表に出ていない裏のエピソードの紹介など、おもしろく、ためになる内容です。
47	S D G s 入門講座～今私たちができること～	塩川 哲郎	7/21 ④	10:00～12:00	地域や世界で起きている困難や課題に注目し、今私たちができることを学びます。
48	健康寿命を延ばすには!	健康増進課	8/17 ④	10:00～12:00	健康で長生きするためにはどのようなことに注意して暮らせば良いのか学びます。
49	ファシリテーション講座～話し合いを上手に進める方法～	池元 正美	9/15 ④	10:00～12:00	スムーズに場を進めたり、うまくまとめたりできるようになるファシリテーションの技法を学びます。
50	認知症サポーター養成講座	長寿支援課	10/20 ④	10:00～12:00	認知症を正しく理解して、お互いに声を掛け合える環境作りを学びます。

その他講座

校区公民館講座

それぞれの地域課題に応じた講座を年3回開講します。詳しくは各校区公民館だよりでお知らせします。

ひとつくり出前講座

市内在住者からなる社会教育関係団体や学習サークルで、10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師についても相談してください。
▶生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)
☎③1023

自主講座

5人以上の学習グループが校区公民館を利用して自主的・継続的に講座を開きます。月2回以内(1回の学習時間は2時間以内)の活動で、会議室を無料で利用できます。
▶申間各校区公民館

1日人間ドック 受診者を募集

- 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している市民を対象に1日人間ドックの受診者を募集します。
- 受診者には補助がありますが、表中のとおり自己負担が必要となります。
- 生活習慣病の予防・健康管理・病気の早期発見と早期治療のために受診してみませんか。
- ▶**対象**／本市の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している30歳以上で
受診結果を実施医療機関から保険者（市）に報告することについて同意する人
- ▶**必要書類**／国民健康保険証または後期高齢者医療保険証
- ▶**申込期限**／5月31日㊥（期限を過ぎると受付できません。）
- ※6月受診希望者は5月10日㊥まで。
- ▶**申込方法**／下表の連絡先へ電話または窓口で申し込み
- ※申し込み時は希望する月だけを伺います。後日、各実施医療機関から
受診日などの連絡があります。なお、都合により希望月にならない場合
もあります。



人間ドック内容

	市 内	市 外	
実施医療機関	生駒外科医院 ☎②3059 いぶすき内科 ☎②3239 指宿おおしげ内科 ☎②0788 指宿浩然会病院 ☎②3295 指宿さがら病院 ☎②3079 木之下クリニック ☎②3940 小吉胃腸科クリニック☎②2011 南記念クリニック ☎②3730 指宿医療センター ☎②2231	鹿児島厚生連病院健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1 ☎099-256-1133 ※JAいぶすき本所購買課へ直接申し込んでください。 ※指宿市内(山川・開間も含む)からバスの送迎があります。	鹿児島県民総合保健センター 鹿児島市下伊敷三丁目1-7 ☎099-220-2622
受診期間	5月から12月末まで ※全て午前中の受診となります。 ※医療機関により受診できる曜日が異なります。	5月から12月末まで ・一般コース(毎週月～金) ・女性コース(毎週月～金) ・大腸コース(毎週月～金)	5月から12月末まで ※月～金
検査内容	問診・身体測定・腹囲・視力・聴力・血圧・脂質・肝機能・代謝系・腎尿一般・心電図・血液一般・炎症性反応・前立腺(男性のみ)・眼底・肺機能・大腸・腹部超音波・胸部エックス線・胃部エックス線または内視鏡	・左の検査内容に加え、オプション検査あり ・女性コースは、婦人科の検査が追加(子宮細胞診・乳房検査・婦人科超音波など) ※各コース詳細についてはJAいぶすきにお問い合わせください。	・左の検査内容に加え、オプション検査あり ・女性の方は、子宮がん検査・乳がん検査のオプション追加可能 ※オプションの詳細については、鹿児島県民総合保健センターに直接お問い合わせください。
自己負担額	・男性 9,500円 ・女性 7,900円	・一般コース 27,400円 ・女性コース 34,660円 ・大腸コース 47,300円 ※農協組合員の方は別途助成があります。詳細はJAいぶすきにお問い合わせください。	・男性 19,440円 ・女性 17,900円 ※胃部検査を内視鏡で実施の場合、上記金額に3,300円加算。
申込先	実施医療機関に直接申し込んでください。	JAいぶすき本所購買課 ☎③3415	実施医療機関に直接申し込んでください。

☎国保介護課健康保険係 ☎㊤2111 ☎285

地域子育て支援センター



2つの保育所で「地域子育て支援センター」を開設し、保護者の子育てへの不安や悩みなどの相談に応じています。

子どもたちはもちろん、子育て中の保護者同士の出会い・交流・活動の場として利用されています。気軽にお越しください。

乗船寺保育園（指宿市湊一丁目11番5号）
▶子育て支援センター開設日時／㊥～㊤10:00～15:00 その他に下記の事業を行っています。
☎㊤4407 ☎mail@jyosenji-hoikuen.ed.jp



ホームページ

事業名	目的・内容	日時	場所
電話相談	子育てに関する悩みなどについて保育士がアドバイス ☎㊤4521	㊥～㊤ 10:00～15:00	乗船寺保育園
園の開放	未就園児が親子で、センターや園庭においておもちゃ遊びなどができます。自由に参加可能です。	㊥～㊤ 10:00～15:00	
子育て相談	担当の臨床心理士による専門的な相談 ※事前に保育園へ問い合わせてください。	月1回	
子育て講習会等	保護者の方を対象とした子どもの育て方やしつけ・食育などについての講演会	月1回	
子育て支援だより	とけいそうだよりの発行	毎月	指宿保健センター
とけいそう親子教室	親子運動遊びや親子触れ合い遊びなど、親子で楽しく体を動かして遊ぶ教室・親子の交流の場	年6回程度 10:00～11:30	
わくわく親子教室 すくすく親子教室	親子で一緒に遊ぶことで、遊び方や遊ばせ方を学ぶ教室 ※相談があった親子が対象です。	月1回	

開間子育て支援センター K I D'S 【開間保育園】（指宿市開間十町2807番地）
▶子育て支援センター開設日時／㊥～㊤10:00～16:00 その他に下記の事業を行っています。
☎㊤2270・㊤2100 ☎kaimon.hoikuen@kaimonfuji.com



ホームページ

事業名	目的・内容	日時	場所
あそぼう、あそぼう	親子での創作活動・わらべうた遊び・体操・読み聞かせ・ベビーマッサージ・季節の行事を取り入れた活動	集団活動 10:00～12:30 個別活動 12:30～16:00	㊥ 開間子育て支援センター
			㊤ コミュニティーセンター・ゆとり
			㊥ 開間子育て支援センター
			㊤ 開間保健センター
訪問支援	家庭訪問（家庭での育児支援）	㊥午後	子育て中の各家庭
育児相談	子育てについての悩みや困りごとに応じてアドバイス	㊥～㊤ 9:00～16:00	開間子育て支援センター
園庭開放	支援センターの開放および保育園の庭を開放し砂遊びや遊具遊び	㊥～㊤ 10:00～16:00	開間保育園 開間子育て支援センター
子育て講座 子育て講習会 子育て支援者育成研修会	子育て中の親子や子育て支援に関わるスタッフ・保育ママなどを対象とした子育てや福祉・保育の専門家による講演と勉強会	定期	開間保育園 コミュニティーセンター・ゆとり 開間子育て支援センター 開間保健センター
ミニおたのしみ講座	親子エクササイズ・親子クッキング・親子体操・フラダンス・フラワーアレンジ・ベビーマッサージ・季節のイベントなど	定期（サークル活動と併せて開催）	開間子育て支援センター コミュニティーセンター・ゆとり 開間保健センターなど
保育園児との交流	運動会や夏祭り・遠足・ハロウィーンイベント・クリスマス会・餅つき・観劇会などの園行事に参加する触れ合い交流を実施	開催時にポスター・お便りでお知らせします。	開間保育園
広報活動	子育てだよりの発行	毎月	開間子育て支援センター
	子育て家庭へ誕生おめでとうメッセージの発行	毎月	子育て家庭へ
サークル活動支援	サークル活動を円滑に行うために場所や情報提供・アドバイス支援	毎月	開間子育て支援センター

☎地域福祉課こども保育係 ☎㊤2111 ☎272

④住宅の新築・購入を支援！

▶対象となる人

本市へ転入後3年以内かつ住宅取得後1年以内に助成金の申請をした人。

※Uターン者は、過去2年以上市外に住んでいた人で、令和5年4月1日以降に転入した人。



▶助成額

助成区分	世帯責任者	50歳以下の人	51歳～65歳以下の人
新築の場合		100万円	50万円
築10年以内の住宅を購入		80万円	40万円
築10年を超えた住宅を購入		50万円	25万円

※ただし取得額の2分の1を上限とします。

⑤東京23区などから移住する方を支援！

▶対象となる人

直近の10年間のうち通算5年以上、東京23区に在住または東京都（23区以外）・埼玉県・千葉県・神奈川県から23区へ通勤していた人で、鹿児島県のマッチングサイト「かごJob」に掲載の企業に就職または自身で起業する人。

▶起業に関する条件

申請前1年以内に鹿児島県の「起業支援金」の交付決定を受けていることなど。

▶助成額

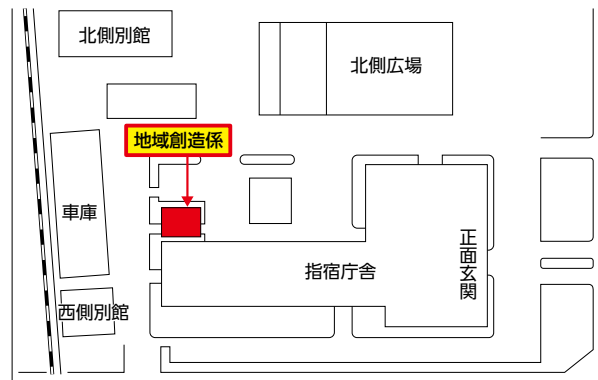
単身	60万円
2人以上の世帯	100万円 ※18歳未満の子どもを帯同する場合は、子ども1人につき100万円加算。

※①～⑤の支援制度については、この他にも詳細な要件があります。詳しくは問い合わせてください。

移住・定住の相談は、地域創造係まで

令和5年度から、市への移住・定住などの取り組みを専門的に担う「地域創造係」が新設されました。

支援事業の申請や各種ご相談の際には、地域創造係まで問い合わせてください。



3代目「移住コンシェルジュ」が着任しました！

4月1日から、移住相談ワンストップ窓口などを担う地域おこし協力隊員の砂川未加子さんが着任しました。

砂川さんも東京都からの移住経験者。同じ移住者目線での細やかな相談対応をはじめ、上記の事業を利用したい人のサポートや特技の漫画を生かして活動内容の情報発信をしていきます。どうぞお気軽にご相談ください。



砂川隊員

閤市長公室地域創造係 ☎2111 ☎127

I・Uターン者の移住・定住を支援します！ ご家族やお知り合いにご紹介ください。

①お試し滞在を支援！

▶対象となる人

本市への移住を検討している、県外にお住まいの18歳以上の人。

▶支援の内容

- ・交通費と宿泊費の一部を助成
- ・3回まで利用可能
- ・お試し滞在后、1年以内に転入し申請した場合には、世帯の人数に応じて1人当たり5万円の「定住準備金」（世帯上限25万円）を交付

▶主な条件

- ・市内の宿泊施設に1泊以上宿泊
- ・アンケートに回答
- ・宿泊する14日前までに申請

▶ご家族への支援

- ・中学生以上…同額を助成
- ・4歳以上小学生以下…2分の1の額を助成

※3歳以下の幼児には助成はありません。



所在地から指宿市までの交通費助成額

熊本県・宮崎県	2,500円	新潟県・富山県・石川県・福井県・山梨県・長野県・岐阜県・静岡県・愛知県	12,500円
福岡県・佐賀県・長崎県・大分県	5,000円		
鳥取県・島根県・岡山県・広島県・山口県・香川県・徳島県・愛媛県・高知県	7,500円	茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県	15,000円
三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・沖縄県	10,000円	青森県・岩手県・秋田県・宮城県・山形県・福島県	17,500円
		北海道その他の居住地	20,000円

指宿市内での宿泊費

1泊
2,500円

②両親が指宿に住んでいる人の移住を支援！

▶対象となる人

- ・令和5年4月1日以降に転入した人
- ・世帯主またはその配偶者が50歳未満の人
- ・世帯主または配偶者の両親のいずれかが市内に住んでいる人
- ・5年以上定住する意思がある人

▶主な条件

- ・転入日の翌日から起算して1年以内に申請
- ※お試し滞在の「定住準備金」との併用はできません。

▶助成額／一世帯当たり10万円



③祖父母が指宿市に住んでいる人の移住を支援！

▶対象となる人

- ・令和5年4月1日以降に転入した人
- ・世帯主またはその配偶者の祖父母のいずれかが市内に住んでいる人
- ・5年以上定住する意思がある人

▶主な条件

- ・転入日の翌日から起算して1年以内に申請
- ※お試し滞在の「定住準備金」との併用はできません。

助成額／一世帯当たり10万円





燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会

リハーサル大会開催

今秋の国体終了後、特別全国障害者スポーツ大会（燃ゆる感動かがしま大会）が鹿児島県で初めて開催されます。大会は障害のある選手が競技などを通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解と障害者の社会参加の推進に寄与することが目的の障害者スポーツの全国的な祭典です。10月28日㊥・29日㊦の2日間、グランドソフトボールとボッチャ競技会が指宿市で実施されるのを前に、次のとおりリハーサル大会が開催されます。

グランドソフトボール

特別全国障害者スポーツ大会九州ブロック予選会兼
第60回九州視覚障害者グランドソフトボール鹿児島大会

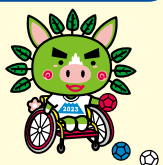
▶期日／5月20日㊥・21日㊦
▶場所／開聞総合グラウンド



ボッチャ

第17回鹿児島県障害者スポーツ大会

▶期日／5月21日㊦
▶場所／指宿総合体育館



PRポロシャツ販売

本市実施競技5種目のPRポロシャツを製作しています。電話でお申し込みください。

▶販売価格／1枚2,900円（税込み）

※3L以上のサイズプラス300円。

※商品のお渡しはふれあいプラザなのはな館で行います。



かがしま国体売店出店者募集

全国からの来場者をお迎えするため、本市特産品などの紹介・販売を行う売店出店者を募集します。

▶設置期間・場所

ゲートボール 9月23日㊥・24日㊦市営陸上競技場内

ソフトボール 10月8日㊦～10日㊧開聞総合グラウンド駐車場

バドミントン 10月13日㊧～16日㊦指宿総合体育館駐車場

▶出店規模・設備／原則1ブース20㎡（2間×3間のテント）以内・長机6台と椅子4脚

▶出店料（1日）／2千円（市内に店舗あり）・5千円（その他）

▶受付期限および受付時間／5月31日㊧まで（㊥㊦祝日除く）

☎燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会指宿市実行委員会事務局（ふれあいプラザなのはな館スポーツ振興課内）
☎㊥1014

ふるさと納税の使い道 Vol.1 全国からの応援に感謝！

市は、ふるさと納税制度を通じて全国各地から寄付金をいただいております。その寄付金は市のさまざまな事業に活用されています。

令和4年度の活用事例

観光誘致事業費 1,210万円

市外（特に人口の多い都市部）からの観光客を呼び込むため、交流サイト（SNS）やインターネット・駅などにある大型ビジョンを使用して市の魅力を発信しました。また近隣市町やJ・R・航空会社などと連携した観光プロモーションを行うなど、指宿市全体が観光客でにぎわうように寄付金を活用しています。

☎ふるさと納税課ふるさと納税係

☎㊥2111 ☎145・146



J R 博多駅での指宿のたまたま箱出発セレモニー

令和5年度 市税等納期一覧表

令和5年度の市税などの口座振替日や納期限は次のとおりです。

納期	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
固定資産税 都市計画税	1期※		2期			3期		4期		
軽自動車税	全期									
市県民税(普徴)		1期※		2期			3期		4期	
国民健康保険税										
後期高齢者 医療保険料			1期※	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
介護保険料										
口座振替日	5月25日㊥	6月26日㊦	7月25日㊧	8月25日㊨	9月25日㊩	10月25日㊪	11月27日㊫	12月25日㊬	1月25日㊭	2月26日㊮
納期 (納付書払い)	5月31日㊯	6月30日㊰	7月31日㊱	8月31日㊲	10月2日㊳	10月31日㊴	11月30日㊵	12月25日㊶	1月31日㊷	2月29日㊸

※口座振替の「全期」を選択されている方は、1期に全期分を振り替えます。

- ・預貯金通帳の残高が不足していると口座振替ができません。振替日前までには残高の確認をお願いします
- ・口座振替ができなかった場合は口座振替不能通知兼納付書を送付しますので、納付書裏面に記載のある金融機関かコンビニエンスストア、スマートフォンアプリ決済でお支払いください
- ・口座振替済通知書は発行しませんので、振替結果は預貯金通帳で確認してください



☎税務課管理係

☎㊥2111 ☎232・233

温泉入浴料の一部助成と「砂楽」の無料入浴券

市内に住所がある65歳以上の人または身体障害者手帳を所有する人を対象に温泉入浴料を助成します。

ヘルシーランド(温泉のみ)・レジャーセンターかいもん

砂むし会館「砂楽」

温泉入浴料を全額助成します。貸し浴衣代とタオル代は自己負担となります。(年間24回まで)

▶利用方法

入浴する際、受付に「砂むし温泉利用カード」を提示

▶発行手続き

初回入浴時、砂楽受付に住所が確認できる書類（健康保険証や運転免許証など）か身体障害者手帳を持参

▶利用時間

㊥㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

※㊥㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

ウィーク・お盆期間などの繁忙期を除く。

▶その他

医師から入浴に支障があると診断されている場合はご遠慮ください

☎砂むし会館「砂楽」

☎㊥3900

☎長寿支援課高齢者福祉係

☎255・256

いぶすきまるごと博物館

vol.203

池田湖には現在6つの河川がつながっています。その中の一つ池田湖南側の「新川」のみが流出河川で、宮田川と合流して川尻漁港へと注いでいます。実はこの「新川」は江戸時代から明治時代にかけて行われた大工事によって造られたものなのです。

工事は、第十一代藩主島津斉彬が二月田温泉（現殿様湯跡）に滞在中、指宿は水利に乏しく田んぼが少ないため池田湖の水をかんがい利用しようと考案したことからはじまります。斉彬は、工事を郡奉行に命じましたが、郡奉行は、水神のたたりがあるとして恐れしました。それを聞いた斉彬は、神は民に幸を与えるものであると説き、速やかに工事を行うことを命じました。こうして池田湖の壁を約20メートル掘削し開聞の仙田方面に水を引く鳥越掘削工事が安政4年（1857）に始まり

ました。翌年、斉彬の逝去と明治維新によって工事は一時中断しましたが、明治5年（1872）に県令大山綱良が再開します。工事には串木野鉾山の労働者たちも動員さ



現在の鳥越堀切

市指定史跡・有形文化財「鳥越堀切」と「決湖碑」

れ、莫大な工事費と延べ11万人余りの作業員を費やす難工事でしたが、明治9年（1876）、ついに「鳥越堀切」は完成しました。この工事によって池田湖は海へ流れ出る河川と初めてつながり、開聞仙田に新田が造成されたことを記念して「決湖碑」が同年に建てられました。この碑文には難工事であったことや池田湖の湖面が下がったこと、新たな耕作地として水田や桑田を開墾したこと、当時の役人の名前などが刻まれています。

「鳥越堀切」と「決湖碑」は江戸時代から明治時代にかけての「近代化遺産」の一つとして価値が見いだされ、平成25年3月、市の指定文化財に指定されました。開聞の水田開発を切り開いた「鳥越堀切」。先人たちの苦労と努力がしのばれる文化財です。



決湖碑

図生涯学習課文化財係 ☎⑤100

人づくり つながりづくり 地域づくり 学校・地域「応援団」

No.13

指宿市は、市内の小学校全てに放課後子ども教室を開所したいと考えています。令和4年度は山川・川尻校区で開所することができました。今回は10月に開所した山川校区を紹介します。

山川校区放課後子ども教室は、下学年（主に1～3年生）と上学年（主に4～6年生）で利用する週を分けて実施しています。下学年10人・上学年13人が参加し、11人のボランティアが協力しています。

開所式には児童とその保護者・学校応援団協議会委員・ボランティアなどが出席しました。開所と共に早速宿題に取り組む児童たち。宿題が早く済んだ児童は、ボランティアと将棋やトランプ・折り紙をして交流しました。



開所式の様子

5年生の上村香里奈さん（谷村上）は「ボランティアの皆さんが優しく褒めてくれるので宿題を集中してできます」、4年生の西隼矢さん（町8区）は「宿題ができてボランティアの皆さんと一緒に遊べるから楽しいうれしいです」と話していました。

※学年は取材当時。



宿題をしている様子



折り紙のふれあい活動の様子

図生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内） ☎⑤1023

スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポ ☆ コミ Vol.34

「スポーツコミッションいぶすき」は、人口減少対策のひとつとしてスポーツ合宿・大会・イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

R5年度事業「おいでよ！スポーツでいぶ好き元気プロジェクト」シリーズ

本事業は、市の重要施策の一つ「スポーツを通じた誘客による地域の経済・交流の活性化」の推進を目的に、指宿市が主催、スポーツコミッションいぶすきが主管で行うスポーツイベントです。

今年度はこの事業で3つのスポーツイベントを開催いたします。

- 4/1④「いぶすきベースボールジョイントマッチ」 中学生硬式野球3リーグ対抗オールスター戦
- 9/30④「いぶすきワンツースッカーフェスティバル」 小学校低学年を対象にしたサッカー夏まつり
- 12/3④「いぶすきキックボクシング」 格闘技イベントが初登場！子ども～プロまで約30試合開催！

R5/4/1④ 指宿市営野球場 「いぶすきベースボールジョイントマッチ」

試合の様子はKKBのYouTubeチャンネルで視聴できます→

<https://www.youtube.com/c/kkb5ch>

鹿児島県には、中学硬式野球のリーグとしてボーイズリーグ・ヤングリーグ・フレッシュリーグの3つの団体があります。この各リーグに所属するチームから選抜選手によるドリームチームを編成し、4月1日④に指宿市営野球場で3リーグの対抗試合を行いました。3リーグが一緒に公式イベントで試合を行うことは史上初の取り組みです。試合前のセレモニーでは、各リーグから代表1名ずつと下川床市議会議員の計4人がピッチャーを務め、バッターとキャッチャーは、各リーグからそれぞれ選手が1名ずつと本イベントに協力いただいたスポコミの会員である指宿経節協会から浜村宣伝部長がキャッチャーを、スポーツショップハーティスポーツから尾辻社長がバッターボックスに入りました。また、試合を行わない待機チーム向けに待機時間を使いクラブメンテ講習会を開催し、ハーティスポーツ尾辻周作社長が講師を担当しました。「野球のグローブは英語でgloveと書く。love（愛）をもって道具を使用してほしい」とメッセージを送りました。



クラブメンテ講習の様子。選手も真剣です。



指宿経節協会から3リーグの選手に激励品として手軽に飲める茶節「SUBスー」を贈呈いただきました。野球場入り口では茶節の振る舞いを実施。



始球式に登場した打撃練習マシンを特別に室内練習場に移動し、各リーグにも体験していただきました。利用を希望の方はスポーツコミッションいぶすきまで。

図スポーツコミッションいぶすき事務運営部 ☎⑤1014

地域おこし協力隊通信



「感謝しかありません！」

地域おこし協力隊の瀬戸口です。少し早いですが、お別れのごあいさつです。2019年11月に着任し、任期終了の5月末までの3年間を指宿で過ごしたことになります。この間、さまざまなことに挑戦し、喜怒哀楽の感情と共に多くのことを経験させていただきました。この場を借りて市民の皆さま、市職員の皆さま、関わらせていただいた全ての方々、そして、スポーツ振興課の皆さまにお礼と感謝を申し上げます。ありがとうございました。

私の任務は、スポーツを通して指宿市の未来を創るというとてもすてきなお仕事でした。どれだけの成果が残せたかは皆さんにご判断いただくとして、与えられた環境の中で自分なりに創意工夫し、注げる力を全て出し本気で取り組んだつもりです。なので、悔いることはないのですが、中途半端な状態で去ることが心残りでありま。この点は伸びしろとして後任の方々に託しますね。どうぞよろしくお願いいたします。

「市民と共に、指宿の未来を描き、熱い情熱を持ち、挑戦する」

これは指宿市の職員像です。「思うだけでなく行動しチャレンジする」とても良い言葉ですね。私はこの言葉を書いた付箋をパソコンに貼ったり、携帯の待ち受けにし、常に意識し行動していました。

私からの勝手なお願いです。市民の皆さんもこれまでに以上に、指宿の未来を描き、熱い情熱を持ち、挑戦してください。1人の小さな行動でも、それが集まると大きなうねりを生み、もっともっと活気のあるすてきな街になります。これからも市全体で指宿を盛り上げてください。指宿での生活はホントに楽しかったです！ありがとうございました。

ビバ！指宿！感謝！指宿！

図市長公室地域創造係 ☎⑤2111 内622

健康教室

うつ病について

うつ病は特別な人がかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。心身のエネルギーを低下させ、いろいろな病気の原因になったり、病気を悪化させたり、最悪の場合は自殺の恐れもあります。心配や過労・ストレスが続いたり、孤独や孤立感が強くなったり、将来への希望がないと感じた時などにかかりやすくなります。うつ病は早期発見・早期治療が大切です。しかし、長く続くこともあり、その場合は辛抱強く治療することが大切です。

自分で気付くうつ病の兆候は①憂うつな気分②何事にも興味が湧かず楽しくない③疲れやすく元気がない④気力・意欲・集中力の低下⑤寝つきが悪く朝早く目がさめる⑥食欲がなくなる⑦人に会いたくない⑧心配事が頭から離れず考えが堂々巡りする⑨失敗や悲しみなどから立ち直れない⑩自分を責めてしまう、などです。

また、周囲が気付く兆候として①以前と比べて表情が暗く元気がない②体調不良を訴える③仕事や家事のミスが増える④周囲との交流を避けている⑤遅刻・早退・欠勤の増加⑥趣味やスポーツ・外出をしなくなる⑦飲酒量が増える、などです。

うつ病の治療の基本は心身の休養と服薬です。ゆっくりと休み、医師の指示どおりに薬を飲むことで回復していきます。さらに、家族や身近な人が、うつ病の人への接し方のポイントを理解して、療養生活の支援を行うことが早期回復のために必要です。接し方のポイントとしては

- ・十分に休養するように勧め、休める環境づくりをする
- ・本人の話をよく聞く
- ・治る病気だと伝える

- ・安易に励まさない
- ・無理に気晴らしに誘わない
- ・重要な決定はひとまず延期し、回復してから決めるようにアドバイスする
- ・温かく見守り、自殺のサインに気を付ける
- ・受診や服薬を続けられるようにサポートするなどです。

また、自分でうつ病の兆候に気付いていない場合もあります。その時は次の質問をするとよいでしょう。

○この1カ月間、気分が沈んだり憂うつな気持ちになったりすることがよくありましたか？

○この1カ月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくありましたか？

と質問するとよいでしょう。両方「はい」であればうつ病の可能性がります。その他に、眠れなくなったり食欲がなくなったりすることもよくあるので、そのような状態が続く場合はうつ病の可能性を考えてみてください。うつ病が疑われたら精神科・心療内科・かかりつけ医などに相談してください。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
あかさき やすたか
赤崎 安隆

指宿医師会
☎2820

健幸のまち



健幸のひろば

ちょこっと意識で健幸ゲット



vol.23

子どもの健康『早寝・早起き・朝ごはん』

新学期が始まり1カ月が過ぎた子どもたち。「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを作れていますか？今回は、生活のリズムを整え子どもたちが元気に楽しく過ごすために大切な「朝ごはん」についてご紹介します！

朝ごはんの役割ってなんだろう～？

1. エネルギー源や栄養素の補給

脳のエネルギー源はブドウ糖です。朝食でごはんやパンなどに多く含まれるブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給し、午前中からしっかり活動できる状態を作ります。

2. 体温の上昇効果

寝ている間に低下した体温を上昇させ、身体は1日の活動の準備を整えます。

まずは手軽なものから始めましょう！

☆朝ごはんを食べる習慣がない場合は、おにぎりやバナナなど手軽なものから始めてみましょう。
☆食べる習慣ができたなら…
卵や納豆・チーズなどもプラスするよう心がけてみましょう！



健幸アンバサダー通信Vol.24より引用

健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎231003

【広告のページ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。





小学校で夢の教室が開催 夢や目標の大切さを学ぶ

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」(オンライン)が小学5年生を対象に行われました。各種競技で活躍する選手らが「夢先生」となり、夢や目標を持つことの大切さを教える授業です。2月21日に行われた開聞・川尻小合同授業では元新体操選手の坪井保菜美さんが登場。現役時代に夢や目標の実現のためにどのように努力したかを話しました。開聞小の迫中豪さん(脇)は「将来はサッカー選手になりたい。努力と挑戦の大切さを学んだ」と話しました。



夢先生に自分の夢を話す児童

指商・指高生が子ども食堂を応援 子どもと地域のために

いぶすきそらまめ食堂で2月19日、子ども食堂活動に高校生が参加しました。地域住民の交流の場である同子ども食堂を支援しようと、指宿商業高校生が指商デパートで集めた寄付金を贈呈し、指宿高校生が子ども食堂を題材として手作りの絵本「あつまれ!!まめのき食堂へ!」の読み聞かせを行いました。指宿商2年の猪目陽菜さん(湯之里)は「募金が活動の役に立てば」、指宿高3年の吉村ひなたさんは「絵本で子ども食堂の役割が伝われば」と話しました。(学年は取材当時)



寄付金を贈呈する指宿商業高校生(写真左)と読み聞かせを行う指宿高校生(写真右)

フォトドラアワードに2カ所が新認定 ”映える”を撮りに出掛けよう

フォトドラアワードの認定式が2月14日、指宿庁舎で行われました。写真をきっかけに鹿児島島の魅力を発見してもらおうと、県内の名所を認定する取り組み。市内で新たに鰻温泉とフラワーパークイルミネーションの2カ所が認定され、トヨタカローラ鹿児島株式会社の中村博之代表取締役社長から認定証が手渡されました。フラワーパークかごしまの牧窪千秋副園長は「認定を機にイルミネーションをはじめ季節の花々を楽しんでもらいたい」と話しました。



中村代表取締役社長(中央)から認定証を手渡された牧窪副園長(左)

3年ぶりのいぶすき観葉フェアが開催 指宿の観葉植物が勢ぞろい

いぶすき観葉フェアが2月14日から2日間、JAいぶすき観葉流通センターで開催されました。指宿が観葉植物の名産地であることを発信するためにいぶすき農協観葉植物部会が開催しているものです。3年ぶりの開催となった会場では、丹精込めて栽培したさまざまな品種の観葉植物を生産者が来場者へ対面で紹介しました。出品した田之上農園の田之上藤博さん(田之畑)は「産地として指宿の認知度が上がり、観葉植物の良さが広まれば」と話しました。



観葉植物の品質を確認する来場者たち

県フラワーコンテストで最高賞 手探りの中から手にした栄冠

県フラワーコンテストで最高賞の農林水産大臣賞を受賞した新留寿隆さん(西村)が、3月1日に市長へ報告しました。同コンテスト11部門に154点が出品される中、新留さんのハイブリッドスターチスが、花の豊富さと鮮やかな発色が高評価を受け1位に選ばれました。新留さんは2度のスプレীগク受賞に続き今回で3度目の受賞。新留さんは「新たな挑戦の意味を込めて栽培経験のないハイブリッドスターチスを出品した。受賞できてうれしい」と話しました。



受賞した新留さん(右から2人目)とハイブリッドスターチスの花(左)

小中学校で指宿鯉節の出前授業 ふしの日にかつお節を学ぶ

かつお節の出前授業が2月24日、魚見小学校と山川中学校で行われました。本枯本節の生産量日本一を誇る指宿鯉節の魅力子どもたちに知ってもらおうと、指宿鯉節協会が企画。子どもたちはかつお節の歴史や製造工程を学び、自分たちで削ったかつお節で作った茶節を味わいました。魚見小4年(取材当時)の有馬菜和さん(五郎ヶ岡)は「手作業で骨を抜いたり、カビを付けて作っていることに驚いた。削りたてのかつお節は甘みを感じた」と話しました。



削りたての指宿鯉節を味わう魚見小の児童

山川小児童が選挙啓発ポスターコンクール表彰 明るい未来を絵に込める

令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで、山川小2年(取材当時)の馬場穂尚さん(森松西)が、公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞し、2月17日に市長に報告しました。コンクールは明るく正しい選挙を呼び掛けることを目的に行われ、全国から11万を超える応募がある中、市・県の選考を突破し見事受賞しました。馬場さんは「みんながうれしい気持ちで選挙に行ってほしいと思って絵を描いた」と話しました。



受賞した馬場さん(前列右から2人目)とポスター作品(右上)

山川校区公民館が優良公民館表彰 住みやすい地域づくりを

第75回優良公民館表彰を山川校区公民館が受賞し、2月17日、今村善哉館長が市長に報告しました。工夫した活動でまちづくりや人づくりに貢献する全国の公民館などを文部科学大臣が表彰するもの。外国人技能実習生との異文化交流活動や地域の豊かな資源や魅力を知ってもらうための青少年育成の取り組みが評価され受賞しました。今村館長は「受賞は周りの皆さんの協力や頑張りのおかげ」と感謝の気持ちを話しました。



受賞を報告した今村館長(前列中央)と有馬尚美公民館主事(前列左)

リチウムイオン電池などの
小型充電式電池は、力加わ
ると発熱・発火する危険性が
あり、ごみ収集所やごみ処理
場での火災原因の一つとなっ
ていきますので、ごみステーシ

小型充電式電池の 回収方法

環境政策課生活衛生係
内245

※特大サイズの指定ごみ袋
(縦90cm×横80cm)に入ら
ない物が粗大ごみです。

※収集時間を厳守してくださ
い。

5月23日(火) 鰻・尾下区
▼収集時間／7時～8時30分
(浜児ヶ水地区については8
時～9時)

5月16日(火) 成川・小川・岡児ヶ水・浜
児ヶ水地区

5月9日(火) 福元・町・大山・利永区

5月2日(火) 粗大ごみの収集所は、通常
のごみ収集所と異なります。
詳しくは公民館長に問い合わ
せてください。

粗大ごみの収集所は、通常
のごみ収集所と異なります。
詳しくは公民館長に問い合わ
せてください。

5月の粗大ごみ収集

お知らせ

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

知

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山形庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

募集

令和5年度新小田奨学生募集

- ▼資格／市内に3年以上居住
する人の子で、次の全てに
該当する人
- ・市内に居住し高等学校に在
学していること
- ・学費負担が困難であること
- ・学業や素行が優秀なこと
- ▼選考基準／次のいずれかに
該当する人を選考
- ・生活保護受給者の子
- ・中学校で要保護か準要保護
生徒として扶助費を受給し
ていた人
- ・ひとり親世帯の人
- ・両親を失い祖父母や親戚に
扶養されている人

- ・経済的に困窮している人
- ▼支給額／月額5千円
- ▼募集人員／10人以内
- ▼申込方法／在学している高
等学校に直接
- ※市外高等学校に在学してい
る人は事前に問い合わせて
ください。
- ▼申込締切日／6月1日(土)
- ▼申込先 環境政策課生活衛生係
内245

国保加入者対象 水中運動教室

- 水中運動は浮力が働き膝や
腰への負担が少ないです。こ
の機会に始めてみませんか。
- ▼レジャーセンターかいもん
- ▼通常教室日程／6月2日(金)・
9日(金)・16日(金)・23日(金)・
30日(金)・7月7日(金)・14日
(金)・21日(金)・28日(金)・8月
4日(金)・18日(金)・25日(金)の
12回
- ▼フオー教室日程／9月頃
に1回
- ▼時間／13時30分～15時30分
- ▼ケイウスポーツクラブ
- ▼通常教室日程／6月6日(火)・
13日(火)・20日(火)・27日(火)・
7月4日(火)・11日(火)・18日
(火)・25日(火)・8月1日(火)・
8日(火)・22日(火)・29日(火)の
12回



リチウムイオン電池



ニッケル水素電池



ニカド電池

ヨンには出さないでください。
▼対象電池
・ニカド電池
・ニッケル水素電池
・リチウムイオン電池
※見分ける時にはマークを参
考にしてください。

▼収集場所
各庁舎の資源ごみ常設収集
所(電池ごとに分けて出し
てください)
※出す際は発火防止のため、
絶縁テープ(ビニールテー
プ)などで電極(プラス
極・マイナス極)や充電ケ

- ▼フオー教室日程／9月頃
に1回
- ▼時間／19時～21時
- ▼ヘルシーランド
- ▼通常教室日程／9月6日(水)・
13日(水)・20日(水)・27日(水)・
10月4日(水)・11日(水)・18日
(水)・25日(水)・11月1日(水)・
8日(水)・15日(水)・22日(水)の
12回
- ▼フオー教室日程／12月頃
に1回
- ▼時間／13時30分～15時30分
- ▼共通事項
- ▼対象／20～74歳の国民健康
保険加入者(学生除く)で
水中運動に関心のある人や
医師から勧められている人
- ▼内容／アクアウォーキング・
ストレッチ・筋力トレーニ
ングを組み合わせた水中運
動や血圧測定など
- ▼回数／各施設合計13回
- ▼参加料／無料
- ▼定員／各施設15人(先着順)
- ▼申込方法／電話か直接
- ▼申込期間／5月19日(金)
- ▼申込先 健康増進課保健事業係
(指宿保健センター内)
内287・288
- ▼応募資格／令和5年12月31
日時点

第34回いぶすき シルバー美術展作品募集

▼応募資格／令和5年12月31

募集

- 日時点で60歳以上の県内居
住の人(経歴・所属不問)
- ▼募集部門／日本画(水墨画
を含む)・洋画(油絵・水彩
画・版画)・押し花絵・ちぎ
り絵・和紙はり絵・切り絵
(工芸・立体作品を除く)
- ▼募集制限／規格は20号以内
※1人2点まで。未発表作品
に限る。
- ▼出品料／1点当たり2千円
- ▼搬入日時／6月26日(日)・27
日(月)9時～16時
- ▼搬入方法／本人か代理人が
時遊館COCOはしむれ
に直接(宅配業者でも可)
- ▼審査期日／7月1日(土)
- ▼展示期間／7月30日(日)～8
月16日(火)
- ▼展示会場／時遊館COCO
Oはしむれ
- ▼申込第34回いぶすきシルバー
美術展実行委員会事務局
(生涯学習課文化財係内)
☎5100
- ▼日時／6月25日(日)11時30分
～

近畿指宿会参加者募集

市外在住の本市出身者や、
本市と縁がある人の郷土会
が開催されます。近畿地域に
お住まいのご家族などにぜひ
お知らせください。

市長との意見交換会

- 皆さんとの対話で「より良
い指宿」をつくるために語り
合う会です。
- ▼対象／市内在住または通勤・
通学する人で原則10人以上
のグループ・団体
- ▼テーマ
抱える課題や市への意見・
提言など
- ▼時間／おおむね90分以内
- ▼日時
原則(月)・(金)10時～21時
- ▼開催場所／市役所や団体の
活動場所など
- ▼申込書／指宿庁舎総合案内・
市長公室秘書広報係(開地
域振興課・市ホームページ
▼申込方法／直接・FAX・
郵送・メール
- ※個人的な苦情・陳情はご遠
慮ください。
- ▼申込先 市長公室秘書広報係
内120 ☎243826
☎koshitsu@city.ibusuki.jp

▼場所／新大阪ワシントンホ
テルプラザ(大阪市淀川区
西中島5-5-15)
▼会費／9千円
▼申込方法／電話かFAX
▼申込締切日／6月10日(土)
▼申込先 事務局 帖佐
☎072-694-1493

コネクター部の被覆



電極部の被覆



1プルの差し込み口を覆う
など必ず絶縁処理を行って
ください。
(絶縁の例)

家庭用生ごみ処理機器 購入費用の補助

燃えるごみの量の約20%は
生ごみで、その80%以上は水
分といわれています。このた
め、ごみの減量化を目指す上

環境政策課生活衛生係
内245

補助制度利用者の声

※事業所用生ごみ処理機器の
購入費用の補助については
令和4年度で終了しました。
補助制度利用者の声
市は、これまで補助制度を
利用して機器を購入された方
に対してアンケートを実施し
ました。
「生ごみ処理機器を使って
生ごみはどのくらい減りまし
たか」の問いに対し、約7割
の方が「だいぶ減った」との
回答でした。
また、「生ごみ処理機器を
使ってごみの減量化に対する
意識は変わりましたか」の問
いに対し、8割以上の方が
「変わった」と回答していま
す。

生ごみ処理機器を使うこと
で、ごみの減量化だけでなく
減量化に対する意識を高める
ことにもつながっています。
ぜひこの機会に生ごみ処理機
器の購入を検討してはいかが
でしょうか。



コンポスト(微生物分解タイプ)



電気式生ごみ処理機器



環境政策課生活衛生係
内244 ☎市民福祉課市
民税務係内121 ☎市民
福祉課市民税務係内132

合併処理浄化槽への設置替えをお願いします

川や海を汚す一番の原因は、私たちの家庭から出る生活排水といわれています。各家庭から流れる排水はわずかもそれが集まると大きな量になります。

合併処理浄化槽は、トイレの汚水の他、台所や風呂・洗濯などの排水も合わせて処理するので、単独処理浄化槽（トイレの汚水のみを処理する浄化槽）を設置している場合に比べ川などに流される汚れの量が約8分の1になり、くみ取り便槽の家と比べると汚れの量は約7分の1になります。

自宅周辺の環境をきれいに保ち、川や海の汚染を防ぐためにも単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽への設置替えをお願いします。

	合併処理浄化槽の設置費用			既存 の槽 の費用 撤去	管内 工事 費用
	5人槽	6～7人槽	8～10人槽		
くみ取り便槽からの設置替え	33万2千円	41万4千円	54万8千円	9万円	30万円
単独処理浄化槽からの設置替え	33万2千円	41万4千円	54万8千円	12万円	30万円

部変更されました。変更点は金額表のとおりです。

※変更点は下線部分です。
※表示額は上限額になります。
※設置状況などを確認の上で補助金を交付します。池田湖および鰻池に生活排水を放流する地域には上乗せ補助

助および新設の補助（15万円）があります。

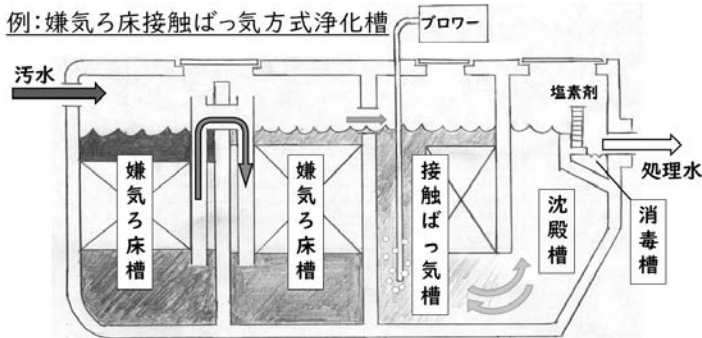
浄化槽使用者には3つの義務があります

- ①「保守点検」とは浄化槽の機能を正常に保つため、調整・修理・消毒剤の補給・送風機の調整などを行うことです
- ②「清掃」とは浄化槽内にたまった汚泥・異物などの引き出しおよび機器類の洗浄・清掃を行うことです
（保守点検および清掃は専門知識や技術などを必要としますので、専門の業者に委託し実施してください）
- ③「法定検査」とは「浄化槽法」に基づき浄化槽が正しく設置され保守点検および清掃が正しく行われているかを判断し、放流水質の技術上の基準が守られているかを検査するものです（県指定の検査機関である鹿児島県環境保全協会の検査員が判定します）

合併処理浄化槽	単独処理浄化槽	検査頻度
基本検査 (ガイドライン検査含む) 5,000円	ガイドライン検査 4,000円	4年に1回
採水員検査 3,000円	採水員検査 3,000円	4年に3回 (当面は4年に2回)

島県環境保全協会の検査員が判定します）
※法定検査は毎年検査することになりますが、当面の間、検査員が4年に1回基本検査を、採水員が4年に2回採水員検査を行います。また問題が認められた合併処理浄化槽は、検査員がより詳細なガイドライン検査を実施し、保守点検業者と連携して早期改善を図ります。
※浄化槽が異常な状態であると川や海の汚染につながりますので必ず受検してください。

▼検査手数料（5～10人槽）



▼浄化槽のしくみ
浄化槽は、家庭から出る生活排水を微生物の働きによって分解・消毒してから自然の中に放流している「小さな下水処理場」です

（補助金制度について）
環境政策課環境政策係 内241
（法定検査などについて）
鹿児島県環境保全協会
099-1296-9000

特産品販路拡大支援事業補助金

県外や海外で開催される商談会・展示会への参加経費の一部を助成します。

▼対象者

・市内に本店が主たる事業所を有する者

・市税などの滞納がない者

▼補助対象経費／出展料・参加料・旅費・運搬費など

▼補助率／補助対象経費の2分の1以内

▼補助上限額

県内1万円・県外5万円・海外10万円

▼その他／国や自治体・公的機関などが主催する商談会や展示会が対象となります。開催期間や申請回数など要件がありますので詳しくは問い合わせください

▼申請書／ふるさと納税課窓口、市ホームページ

▼申請ふるさと納税課特産品振興係 内147

夏咲きコスモスの種を配布

▼配布期間／5月11日⑧～31日⑧8時30分～17時（⑨⑩除く。無くなり次第終了）
▼配布場所／観光施設管理

地方税統一QRコードを活用した納税について

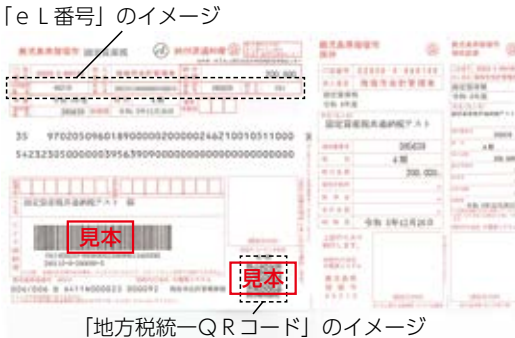
課・①地域振興課・時遊館COCCOはしむれ
問 観光施設管理課観光施設管理係 内332

毎年5月に納税通知書と共に送付する軽自動車税と固定資産税・都市計画税の納付書には、今年から地方税統一QRコード（eL-QR）が印字されます（下イメージ）。

これまでの金融機関窓口での現金納税に加え、eL-QRを活用したキャッシュレス納税ができるようになります。スマートフォンやパソコンのカメラなどでeL-QRを読み取ったり、eL番号を入力したりすることでスマートフォンやパソコンから電子納税ができます。

▼納税方法

eL-QRを活用した納税には次の方法があります。
・地方税共同機構提供のウェブシステム「地方税お支払サイト」による電子納税
・スマートフォン決済アプリを用いた電子納税
・eL-QRに対応する全国の金融機関の窓口での納税
地方税共同機構のホームページ



ージの「地方税お支払サイト」(<https://www.payment.eltax.lg.jp/pbuser>)には、電子納税の手続きやeL-QRに対応したスマートフォン決済アプリなどについて掲載されています。
この機会に、電子納税を試みませんか。

相続・売買・贈与等後の不動産登記

土地や建物の不動産の所有者は法務局の登記簿（権利部）に記録されています。法務局に登記されている土地や建物を相続・売買・贈与などで取得した場合、法務局で名義変更の不動産登記を行うことで、自己の所有権を公に表示することができます。

土地や建物の取得後、不動産登記を行わなかった場合、二重譲渡などのトラブルに巻き込まれたり、相続や売買・贈与をする際に、証拠書類の収集に多くの時間と経費がかかります。解決することが難しい状況に陥ったりする可能性があります。

固定資産税の納税義務者は地方税法の規定により、毎年1月1日（賦課期日）現在に登記簿または土地・家屋補充課税台帳に所有者として登記・登録がされている人になります。

年の途中に土地や建物を取得した場合、法務局で名義変更の不動産登記をしていなければ次の年も前の所有者に固定資産税が課税されますので注意してください。

不動産登記の手続きは市内に所在する土地や建物の場合「鹿児島地方法務局」で行う必要があります。市役所ではできません。不動産登記はご自身で行うことも司法書士などに依頼することも可能です。

長い期間、不動産登記の更新がされず、所有者が直ちに判明しない「所有者不明土地」が増えています。これを踏まえ不動産登記法が改正され、相続登記の申請の義務化が令和6年4月1日から施行される予定で、不動産を取得した相続人に対しその取得を知った日から3年以内に相続登記を申請することが義務付けられます。

土地や建物は大切な財産です。不動産登記により自己の所有権を明確にし、納税義務者を定めるようご協力をお願いします。

問 税務課固定資産税土地係・固定資産税家屋係 内227・228・229 市民福祉課市民税係 内341・111 市民福祉課市民税係 内131・134

高齢者福祉サービスの案内

高齢者や障害者などを対象に各種事業を行っています。利用する時は窓口で申請してください。

訪問給食サービス

▼対象／在宅で見守りが必要な高齢者世帯など
▼利用料／1食455円（低所得者は405円）
※利用決定は面接を行い総合的に判断します。

救急医療情報キット

緊急時に備えて医療情報を入れて自宅に保管するための専用容器などを配布します。
▼対象／在宅の高齢者や障害者のみの世帯に属する人など

ふれあいデイ

元気な65歳以上を対象に公民館などで介護予防の各種講座を開催しています。

▼利用料／1000円＋活動で使用する材料代実費2分の1程度（講座内容で変動あり）
☎ふれあいデイ事務局 ☎0822

緊急通報装置給付

在宅で1人暮らしの高齢者などを対象に緊急通報装置を給付します。
※N.T.T.の固定電話回線が必要です。

農地災害復旧の材料支給

大雨の影響により農地が被害を受けた場合、復旧に必要な材料の一部を支給します。
▼支給品／土のう袋・くい・ネット・ラス板・道路維持管理用の砂利や生コンなど
※被害の程度によっては国庫補助の災害復旧事業の対象となる場合があります。

☎問 耕地林務課耕地係（いぶすき農業支援センター内）
内 718

松くい虫の航空防除

航空防除を実施します。被害・事故防止の協力をお願いします。

▼日程

航空防除予定日時	離陸着場所	地域	散布予定区域
【無人ヘリ散布】 5月9日⑩以降、 実施予定 ※詳しくは、問い合わせてください。		指宿	大山崎周辺
		山川	戸ヶ峯周辺
		開聞	望比公園一帯、 入野・物袋 海岸一帯

※天候などにより予定日時を変更することがあります。
▼注意事項

▼自己負担額／4180円
※申請には居住地域の民生委員の意見が必要です。
紙おむつなどの支給

▼対象／在宅の要介護3以上の入・重度心身障害者
▼支給限度額／1ヵ月2700円（要介護4以上の高齢者で一定の条件を満たす人は1ヵ月5400円）
▼必要書類／対象者の介護保険証または身体障害者手帳を持参

訪問理容・美容料助成

▼対象／65歳以上の在宅で寝たきりの人
▼助成額／1回につき2分の1の額（上限2千円、年4回まで）
※回数は申請月で異なります。

必要書類／対象者の介護保険証

▼必要書類／対象者の介護保険証を持参
老人福祉車購入費助成
老人福祉車（手押し車）を購入する場合に4千円の助成券を発行しています。購入前に申請が必要です。
▼対象／65歳以上で在宅の人の申請には居住地域の民生委員の意見が必要です。

はり・きゅう等施術料助成

65歳以上の入・身体障害者を対象に施術料の助成券を発行しています。
▼助成額／1回につき900円

円（年度中18回まで）

▼必要書類／対象者の本人確認ができる書類（保険証など）を持参
☎問 長寿支援課高齢者福祉係
内 256 ☎市 民 福 祉 課 健 康 福 祉 係 ☎341114
☎市 民 福 祉 課 健 康 福 祉 係 内 121

高齢者の生活実態調査

毎年5月中旬頃から、65歳以上の市民の実態調査を各地区の民生委員が行います。調査結果は高齢者の基本情報として緊急対応が必要な時や見守り活動などで活用されます。

旧指宿市民会館 備品等販売会

閉館した旧指宿市民会館の備品などを販売します。
▼場所／旧指宿市民会館ピロ

指宿市民限定鹿児島交通路線バス回数券

指宿市民限定の鹿児島交通路線バス回数券を市内の郵便局（簡易郵便局を除く）で好評販売中

・農地を駐車場など農地以外のものに転用する場合や2アール未満の農業用施設の建設・30cm以上の削土や盛土で形状変更をする場合
※許可を受けずに転用した場合、原状回復や罰則が科せられる場合があります。

・農地を住宅や農業用倉庫など農用地以外に使う場合、区域からの除外や用途変更などの手続きが必要です
※農地によっては除外や用途変更ができず、住宅などを建てられない場合があります。申請から許可までは約6ヵ月かかり、農地法の手続きも別途必要です。
「農地法」の手続き
・農地を住宅や農業用倉庫など農用地以外に使う場合、区域からの除外や用途変更などの手続きが必要です
※農地によっては除外や用途変更ができず、住宅などを建てられない場合があります。申請から許可までは約6ヵ月かかり、農地法の手続きも別途必要です。

農地の利用変更は申請や届け出を

農地に家・農業用倉庫を建てる場合や相続などで農地の所有者が変更になった場合、売買・転用・形状変更を行う場合は手続きが必要です。
「農振法」の手続き
・農地を住宅や農業用倉庫など農用地以外に使う場合、区域からの除外や用途変更などの手続きが必要です
※農地によっては除外や用途変更ができず、住宅などを建てられない場合があります。申請から許可までは約6ヵ月かかり、農地法の手続きも別途必要です。

・農地を耕作する目的で所有権や貸借権などの権利移転を行う場合
「農地法」の手続き
・農地を耕作する目的で所有権や貸借権などの権利移転を行う場合

農地の所有者届出制度

新たに森林の土地所有者になった人は、事後の届け出が義務付けられています。
▼対象／個人・法人を問わず

お知らせ

ティ
日時／5月28日⑩10時～16時
参加条件／市内に住所がある人または市内に事業所がある団体
販売物品／令和4年4月まで使用していた家具や食器などです。販売物品の一覧は市のホームページから確認できます
販売方法／販売会当日、現金のみで販売
注意事項／販売物品は全て現状渡しです。キズや汚れ・一部破損がある物もあります。購入後の返品・交換などはできませんので、現況を十分確認の上で購入してください



ホームページ

☎問 生涯学習課施設管理係（ふれあいプラザなのはな館内）
☎231023

指宿市民限定鹿児島交通路線バス回数券 好評販売中

指宿市民限定の鹿児島交通路線バス回数券を市内の郵便局（簡易郵便局を除く）で好評販売中

評販売中です。3千円分の回数券を2千円でお買い求めいただけます。回数券を利用して気軽にお出掛けください。
▼使用できる路線および区間

路線名	利用可能区間
鹿児島市金生町ー山川棧橋線	瀬崎ー山川棧橋
いわさきホテルー武家屋敷入口線	瀬崎ーいわさきホテル
なのはな館ー東大川線	なのはな館ー物袋
エコキャンプ場ー池田湖線	全区間
山川ー開聞駅前線	全区間

購入方法

①身分証明書を持って郵便局に行く
②所定の購入申込書に氏名・住所を記入し、郵便局員に身分証明書を提示して購入する
※有効期限はありません。



☎問 商工水産課商工運輸係
内 312

堆肥などの適正な処理・利用

の除去を行う
・収穫が済んだ畑は早めに片付ける
・防護・防鳥網を設置する（国・市の費用助成あり）
※被害状況把握のため、農作物被害があった場合は連絡してください。
☎問 耕地林務課林務管理係 内 719
☎市 民 福 祉 課 健 康 福 祉 係 内 712

堆肥などの適正な処理・利用

畜産・畑作農家は堆肥や家畜排せつ物の適正な処理・利用に努めましょう。
・悪臭や衛生害虫の発生、汚水の流出などが無いよう畜舎や堆肥舎の衛生管理に注意する
・畑に堆肥などを散布した時はすぐに耕し、付近に迷惑が掛からないようにする
・熟成させた堆肥を使用し過剰な散布は控える
・堆肥の搬送時には積み過ぎに注意し、シートで覆う
・路上にこぼれた場合はすぐに除去する

・農産技術課（いぶすき農業支援センター内）家畜排せつ物畜産振興係 内 710
☎市 民 福 祉 課 健 康 福 祉 係 内 712

農作物への鳥獣被害防止対策

鳥獣被害対策を行います。
・やぶ地や茂みなどを作らないよう草刈りを行う
・放任果樹の伐採や落下果樹

お知らせ

■**中間生涯学習課社会教育係**（ふれあいプラザなのはな館内）
☎1023
ホームページ

▼**対象となる内容**／家庭における親の役割や子どものしつけなど家庭教育に関する講座で材料代などの実費負担を除き無料で参加できるもの
▼**謝金額**／市が設定する区分により5千円～2万円の間
▼**その他**／内容や金額など事前相談が必要です

▼**対象団体**／市内に住所を有する学校・保育所等未就学児向け施設・子育てに関心のある企業や団体など
※年度内に1団体原則2回まで
▼**事業概要**／対象団体が家庭教育に係る学びの場を設ける際に講師招致に要する謝金または旅費を市が負担します
▼**家庭教育講座等支援事業**
子育て中の保護者やそれを支える方などの家庭教育について学ぶ場づくりを支援します

家庭教育講座等支援事業

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

肺炎は国内死亡原因の上位に入っており、成人が日常的にかかる肺炎の原因菌としては肺炎球菌が一番多いと考えられています。肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎・敗血症などの重い病気を引き起こす恐れがあります。肺炎球菌ワクチンは、全ての肺炎を防ぐものではありませんが重症化を防ぎます。初めての接種に限り助成がありますので、この機会に予防接種を受けましょう。



▶対象者

- 令和5年度中に65歳に到達する人
 - 満60歳以上満65歳未満の人で心臓や腎臓・呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある人（身体障害者手帳1級相当）
- ※5月中旬以降に対象者のみ予診票を発送予定です。

▶接種できない人

- 助成の有無に関わらず過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を一度でも受けたことのある人
- 明らかに発熱のある人
- 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- 予防接種によってアナフィラキシーを起こしたことがある人

▶留意事項

対象者は毎年異なります。対象外の人は、全額自己負担となりますので注意してください

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

※過去に接種を受けたことがある人は助成の対象となりません。

問指健康増進課地域保健係（指宿保健センター内）

☎2111 ☎283

山市民福祉課健康福祉係 ☎341113

関市民福祉課健康福祉係 ☎33111 ☎121

これまで一度も接種できなかった人

これまで接種する機会を逃した人への経過措置が実施されています。

令和5年度中に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、これまで一度も接種していない人は対象となる場合があります。

※要件を満たしている人で接種を希望する場合は、予診票を発行しますので問い合わせてください。

▶接種期間／4月1日④～令和6年3月31日④

※新型コロナワクチンとの接種間隔は2週間以上必要です。注意してください。

▶自己負担金／4,700円（接種費用7,700円から市の助成額3,000円を差し引いた額）

※生活保護受給者は全額助成となります。「生活保護受給者証」（地域福祉課発行）を提出してください。

▶接種場所／市の委託医療機関

※詳しくは予診票同封の一覧表を確認してください。

■**中間生涯学習課社会教育係**（ふれあいプラザなのはな館内）
☎1023
ホームページ

スポーツ安全保険

スポーツ安全協会は、スポーツ安全協会が契約者となり、加入手続きを行った団体の構成員を被保険者として、損害保険会社と傷害保険・賠償責任保険を一括契約する保険です。

▼**加入できる団体**／4人以上でスポーツ活動・文化活動

■**身近な相談相手**
民生委員・児童委員
毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」と定め、委員や活動への理解・周知に努めています。

問スポーツ安全協会コンタクトセンター
☎0570-087109
（固定電話から）
☎03-5510-0033
（携帯電話から）
スポーツ振興課スポーツ振興係（ふれあいプラザなのはな館内） ☎1014



スポあんネット

動・レクリエーション活動・ボランティア活動・地域活動などを行うアマチュアの団体・グループ・社会教育活動団体
▼パンフレット設置場所／指宿総合体育館・山川勤労者体育センター・B&G山川海洋センター体育館・開聞総合体育館・いぶすきフットボールパーク・ふれあいプラザなのはな館
※「スポあんネット」ホームページからの加入手続き（Webのみ）となります。

広げよう地域に根差した思いやり

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、安心・安全な福祉のまちづくりを目指し、多くの関係機関と連携して取り組みを推進しています。心配事や悩み事など独りで抱え込まずに気軽に相談してください。相談内容に応じて適切な関係機関へのつなぎ役にもなります。また、災害発生時に支援が必要となり得る人を把握し、安否確認などを行います。

地域社会から子どもの虐待をなくしましょう

児童虐待で傷つき、成長や発達が妨げられ、時には尊い命さえ奪われてしまう痛ましい事件が全国各地で起きています。「おかしい」「何か変だ」と思ったらすぐに民生委員・児童委員に連絡してください。秘密は固く守られます。

問地域福祉課社会福祉係 ☎276 山市民福祉課健康福祉係 ☎341113 関市民福祉課健康福祉係 ☎120

木造住宅の耐震診断・改修工事費用の助成

一定要件を満たす木造住宅の耐震診断・改修工事費用の

お知らせ

HIVエイズ検査普及週間

6月1～7日はHIV検査普及週間です。エイズとは、HIVウイルスに感染後、体を守る免疫機能が弱まることで起きるいろいろな病気の総称です。エイズは症状が出る前に治療を開始すれば発症を抑えられます。保健所ではエイズ検査を実施しています。早期発見のために検査を受けましょう。（要予約）
▼検査料／原則無料
▼内容／エイズ即日検査（スクリーニング検査）
問指宿保健所保健係 ☎3854

行政に対する相談は行政相談委員へ

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として国や市などの仕事や行政サービス・手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関に対する改善の申し入れなどを行っています。日々の暮らしの中で行政に対する苦情や要望などがあれば、この機会に相談してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

指宿地域

温泉付き不動産所有者変更時の道路占有者変更手続き

所有者を変更する際は道路占有者の変更手続きが、市道などから宅地内に温泉や水道などを引き込む際は道路占用許可が必要です。占用料は、生活に必要な上下水道などは免除されますが、温泉の引込管などは毎年賦課されます。温泉付き住宅や土地所有者の変更、温泉の使用を廃止した場合は届け出てください。

問土木課土木公園管理係 ☎352

▼日時／5月30日④10～13時
場所／指宿老人福祉センター
1 担当／今柳田 浩一氏
☎090-2502-4364
山川地域
▼日時／5月10日④15～17時
場所／山川図書館（2階第2・3学習室）
▼担当／西元 志農夫氏
☎090-5721-3621
開聞地域
▼日時／5月8日④13～15時
場所／開聞老人福祉センター
1 担当／川畑 徳廣氏
☎090-2500-0529
問総務課総務係 ☎113

一部を助成します。
▼対象者
木造住宅の所有者が居住者で市税などの滞納がない人（借り主・貸主の同意が必要）
▼対象の住宅
・地上階数が3階以下のもの
・昭和56年5月31日以前に建築された一戸建ての専用・併用住宅（床面積の半分以上が住宅部分）で実際に居住しているもの
▼補助の要件
・耐震診断は、耐震診断技術者が所属する市内の建築士事務所に委託すること
・耐震改修工事は、改修が必要と診断された建物に限り、耐震診断技術者が所属する市内の建築士事務所に補強設計と監理を委託し、市内業者が施工すること
▼補助金の額
・診断費用の3分の2以内（上限6万円）
・改修工事費用の100分の23以内（上限30万円）
▼申込用紙／窓口かホームページ
▼申込方法／窓口
▼その他／事業を行う前年度の5月末日までに問い合わせてください
問建築課建築係 ☎372

がけ地近接などの
危険住宅の移転助成

▼対象の住宅

- ①昭和46年8月31日以前に建築された住宅
- ②昭和46年9月1日以降に建築され、特定行政庁（県知事など）からは正勧告を受けた住宅

※①②は高さ2m・勾配30度を超える崖近くの住宅。

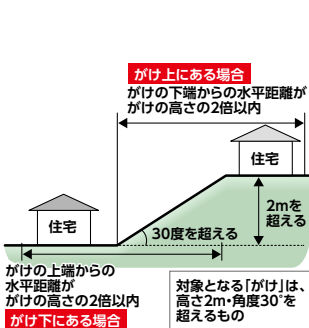
③県が指定した土砂災害特別警戒区域内にある危険住宅

▼補助の内容

解体費など危険住宅の撤去費用など

建物助成費移転先の土地取得や住宅建設などのため、金融機関などから借り入れた額の利子相当額

▼その他／助成金には限度額があります。移転を行う前年度の5月末日までに移転計画（解体費用、借入金など）の提出が必要です



申請建築課建築係内 372

春の全国交通安全運動

▼期間

5月11日④～20日④

▼スローガン

横断は、しっかりとよく見てたしかめて

▼運動の重点

子どもをはじめとする歩行者の安全確保

歩行者の交通ルール順守の徹底・歩行者の安全の確保。横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

運転者の歩行者などへの保護意識の向上・飲酒運転の根絶・妨害運転（いわゆる「あおり運転」）などの防止・二輪車運転者などに対する広報啓発・高齢運転者の交通事故防止・後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

自転車のヘルメット着用と通ルール順守の徹底「かごしま自転車条例」理解促進「自転車」のヘルメット着用と改定「自転車安全利用五則」の周知・自転車の交通ルール遵守の徹底・自転車利用者の安全確保「かごしま自転車条例」の理解促進

危険機管理課安全安心対策係内 151

国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住所がある全ての20歳以上60歳未満の人で厚生年金保険などの公的年金制度に加入している人を除き、自ら加入手続きをしなければなりません。ただし、20歳になり初めて加入する場合は手続き不要です。後日、日本年金機構から基礎年金番号通知書と納付書が届きます。次のような場合には届け出てください。届け出がないと将来受け取る年金額が減額されたり受給できないことがあります。

・60歳になる前に会社などを退職した時

「国民年金被保険者資格取得届」の提出が必要です。

（健康保険は任意継続されていても国民年金への加入手続きが必要です）

・配偶者の扶養から外れた時

配偶者が退職などにより厚生年金などの被保険者でなくなったたり、ご本人の収入増、離婚などにより、配偶者の扶養から外れた時は「国民年金被保険者種別変更届」の提出が必要です。

・会社勤めの配偶者の扶養に入っており、その配偶者が65歳になった時

お知らせ

会社勤めの配偶者が65歳を超え引き続き扶養されている場合でも「国民年金被保険者種別変更届」の提出が必要です。

▼手続きに必要な物

基礎年金番号が分かる物・健康保険・厚生年金保険資格等取得（喪失）連絡票（配偶者が65歳になったことにより手続きをする場合には不要です）

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

保険料は、日本年金機構から届く納付書で金融機関やコンビニ・スマホアプリでの電子決済・クレジットカード・口座振替で支払えます。納付困難な場合は免除・猶予制度があるので相談してください。

「ねんきんネット」

いつでもどこでもパソコンやスマホから年金記録を確認できるサービスです。利用には登録が必要で、次の2つの方法があります。

・マイナンバーからの登録
パソコンもしくはスマホからマイナンバーにログインして「ねんきんネット」へ連携手続きを行う。

・ねんきんネットのユーザーID取得（利用登録）
基礎年金番号が確認できる

物・メールアドレスを用意して登録申請を行う。

学生納付特例制度

20歳以上の人は学生でも国民年金制度に加入しなければなりません。納付が困難な人は在学中の納付が猶予される制度があります。

▼申請に必要な物

基礎年金番号の分かる物・学生証の写しか在学証明書※学生納付特例対象校の学生のみ申請できます。

既に学生納付特例の承認を受けている場合

学生納付特例の申請は毎年必要ですが、既に学生納付特例の承認を受けている人で在学予定期間が確認できている場合は、毎年4月に日本年金機構からはがき形式の申請書が届きますので、必要事項を記入して返送してください。

※はがきが届かない人や学校が変更した人は窓口での申請が必要です。

鹿児島南年金事務所

☎099-2511311

市民課年金係内 218 市民福祉課市民税係内 122 市民福祉課市民税係内 133



令和5年度
市職員人事異動

4月1日付けで市職員の人事異動を行いました。係長級以上を新職名の順に掲載します。

※（ ）内は旧職名

※部長・課長級の兼務職名などは一部省略してあります。

部長級

総務部長兼水道事業部長（水道事業部長）

坂元 一博

市民生活部長兼環境政策課長（環境政策課長）

富永 敏尚

健康福祉部長兼地域福祉課長（指宿商業高等学校事務長）

出島 雅彦

農政部長兼農政課長（農政課長）

鴨崎 一郎

建設部長兼建設監理課長（建設監理課長）

高田 博憲

課長級

総務課長（デジタル戦略課長）

濱上 和也

デジタル戦略課長（長寿支援課長）

大岩本幸司

健康福祉部

国保介護課長（耕地林務課長）

大年禮伸英

長寿支援課長（観光課長）

上川床 聡

健康増進課長（山川支所市民福祉課長）

渡部 晃子

産業振興部

ふるさと納税課長（ふるさと納税室参事）

大山 好美

観光課長（総務課長）

山下 浩二

観光施設管理課長（健康増進課長）

廣森 政宏

スポーツ振興課長（都市・海岸整備課長）

田之上浩康

農政部

耕地林務課長（社会教育課長）

村元 重夫

建設部

都市・海岸整備課長（中国地方整備局広島港湾空港技術調査事務所技術開発課長）

窪田幸一郎

市民福祉課長（地域福祉課長）

内村喜代志

教育委員会

生涯学習課長（歴史文化課長）

上園 浩司

指宿商業高等学校事務長（観光施設管理課長）

岩林 茂樹

行政委員会など

監査委員事務局局長（ふるさと納税室長）

上田 和成

水道課長（国保介護課長）

湯ノ口繁生

主幹級

総務部

市長公室主幹兼地域創造係長（総務課付主幹）

鮫島 孝志

総務課付主幹（農政課主幹兼人・農地プラン推進室推進係長）

前田 昭市

総務課主幹兼市史編さん室市史編さん係長（歴史文化課主幹兼文化施設管理係長）

上村 真史

総務課主幹兼人事厚生係長（総務課人事厚生係長）

林 栄作

健康・協働のまちづくり課主幹兼健康戦略係長（スポーツ振興課主幹兼スポーツ振興係長）

久保園真弘

危機管理課主幹兼消防防災係長（危機管理課消防防災係長）

中野 裕司

市民生活部

税務課主幹兼管理係長（税務課主幹兼収納対策室管理係長）

米山 友美

税務課主幹兼納税係長（税務課収納対策室納税係長）

中村 真哉

環境政策課主幹兼環境政策係長（学校教育課主幹兼学務係長）

上玉利 享

環境政策課環境政策担当主幹（環境政策課環境政策担当主幹）

境政策課主幹兼環境政策係長

神山 太郎

健康福祉部

国保介護課主幹兼介護保険係長（長寿支援課主幹兼高齢者福祉係長）

豊田 智子

長寿支援課主幹兼高齢者福祉係長（学校整備室主幹兼学校整備係長）

上野 邦治

地域福祉課主幹兼社会福祉係長（地域福祉課社会福祉係長）

外園奈帆子

地域福祉課主幹兼障害福祉係長（地域福祉課障害福祉係長）

原 あすか

産業振興部

商工水産課主幹兼商工運輸係長（健康増進課主幹兼新型コロナウイルス感染症対策係長）

打越 貴人

ふるさと納税課主幹兼ふるさと納税係長（国保介護課主幹兼介護保険係長）

中間 豊弘

ふるさと納税課主幹兼特産品振興係長（ふるさと納税室主幹兼特産品振興係長）

豊崎 和也

観光課主幹兼観光企画係長（健康・協働のまちづくり課主幹兼健康戦略係長）

牛込 親正

観光課主幹兼観光企画係長（健康・協働のまちづくり課主幹兼健康戦略係長）

鎌田 幸博

生涯学習課主幹兼文化財係長（歴史文化課主幹兼文化財係長）

田之上秀樹

生涯学習課主幹兼社会教育係長（社会教育課主幹兼社会教育係長）

鶴田 重孝

生涯学習課主幹兼文化財係長（歴史文化課主幹兼文化財係長）

鎌田 幸博

観光施設管理課観光施設管理担当

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

獣医師、アフリカの水をのむ

竹田津 実 (著)
集英社

【内容】野生動物を撮影するサファリ体験・現地の誇り高き部族との交流など、獣医師の著者が、40年通いつめたアフリカの愛してやまないたくましく個性的な人々と動物たちへの思いをつづったエッセイ集。ページを彩る写真の数々も魅力的な1冊です。



児童図書 (指宿図書館)

びょうきのよぼう

森戸 やすみ (監修)
Gakken

【内容】病気になりにくい体をつくるには?外から帰ってきた時にすることは?病気から回復するには?など15の予防ルールと病気の症状別25の回復ルールを紹介しています。親子で一緒に学べる病気と予防の本です。



インフォメーション

山川図書館のイベント申込受付期間

5月20日㊥17:00まで

◆おはなしのとびらを開催(6月)

- ▶日時/6月18日㊥10:30~11:15 (受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演じ手/ひばりこども園の先生
- ▶定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

5月25日㊥6月11日㊥17:00

【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

- ▶申込方法/窓口か電話
- ▶持ってくる物/レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

5月のイベント

5月10日㊥	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
5月17日㊥	時間/10:30~11:00 (受付10:15~)	場所/指宿
※事前申込制	えほんのひろば(演じ手:いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん)	
5月21日㊥	時間/10:30~11:15 (受付10:15~)	場所/指宿
※事前申込制	おはなしのとびら (演じ手:新西方保育園の先生方)	
	時間/11:20~11:50 (受付11:15~)	場所/指宿
	子ども映画会 内容「トムとジェリー」他	
5月23日㊥	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
5月27日㊥	時間/14:00~14:30 (受付13:45~)	場所/山川
※事前申込制	ボランティアおはなし会 (演じ手:山川「おはなしぶんこの会」の皆さん)	

献本 次の方から献本がありました。
つし しんいちろう
辻 慎一郎さん

■指宿図書館/☎㊥2827 ■山川図書館/☎㊥3300

■休館日/毎週㊥・第4㊥(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、㊥㊥㊥ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

催し

- 行政委員会など
会計課主幹兼出納係長(会計課出納係長)
富田 織絵
- 農業委員会事務局主幹兼農地総務係長(農業委員会事務局農地総務係長)
前村 修
- 健康福祉部
地域福祉課こども保育係長(地域福祉課こども保育係主査)
豊留 真矢
- 産業振興部
商工水産課水産係長(商工水産課水産係主査)
水流 憲隆
- 教育委員会
学校教育課学校教育係指導主事(指宿市立川尻小学校教諭)
西山 大樹
- 学校教育課学校教育係指導主事(十島村立平島中学校教諭)
西山 泰佑
- 生涯学習課施設管理係長(税務課固定資産税土地係主査)
岩元 隆哲
- 行政委員会など
農業委員会事務局地域計画係長(農業委員会事務局振興係主査)
向吉 真一
- 総務課人事厚生係内115

フラワーパークかごしま

- ※KENB 髪飾りショー
鹿児島県美容専門学校
日時/5月3日㊥午前の部11時~午後の部14時~
場所/イベントホール
- ※観葉植物展
日時/5月27日㊥7月29日㊥9時~17時
場所/屋内庭園大階段側
- ※ジャカランダ祭り
日時/5月27日㊥6月11日㊥9時~17時
- ※園芸教室
「多肉植物の寄せ植え」
日時/5月28日㊥13時30分~15時30分(受付13時~)
場所/研修室
- ▼料金/3千円~4千円
- ▼定員/30名(要予約)
- ※カルチャー教室
「季節の花をたづぷり使ったフラワーアレンジメント」
日時/6月11日㊥13時30分~15時30分
- ▼定員/25名(要予約)
- ▼料金/3300円
- ▼入園料/高校生以上630円、小・中・中学生310円
- (幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は㊥㊥無料)
- 申込 フラワーパークかごしま ☎㊥3333

COCCOはしむれイベント

- 月間体験
「好きな色のおじさいを咲かせよう!あじさいブローチ」
期間/6月1日㊥30日㊥
- ※㊥㊥は事前予約制です。
- ▼場所/時遊館COCCOはしむれ
- ▼内容/手作りあじさいで雨の日も楽しく☆梅雨にぴったりのレジンブローチ作りの体験です
- ▼料金/3000円
- ▼定員/300人(先着順)
- ▼予約方法/左の2次元コードを読み取っていただき、予約をお願いします
- ※電話での予約もできます。
- ▼予約開始日/5月16日㊥
- ▼体験時間
①9時30分~10時30分
②10時30分~11時30分
③11時30分~12時30分
④14時30分~15時30分
- 市民のための「いが好き」ふるさと学講座
「鹿児島島の郷土料理・豊かな食文化とだいやめ文化の歴史」
日時/6月25日㊥15時~17時
チケット料金



月間体験

鹿児島交響楽団特別公演

- 鹿児島交響楽団による指宿での特別公演です。親子向けのポップな楽曲から「交響曲第5番」(I・チャイコフスキー)などのクラシック音楽など幅広い演奏でどなたでもお楽しみいただける公演内容です。すてきな音楽で心豊かなひとときをいかがでしょうか。
- ▼場所/指宿市民会館大ホール
- ▼日時/6月25日㊥15時~17時
- ▼チケット料金



街角フラJR指宿駅前広場
入場料/無料(9日の競技会は大入1000円・中学生以下500円)

競技会・発表会や街角フラでステージ披露が行われます。
日時/6月9日㊥11日㊥

第20回いぶすきフラフェスティバル

- 競技会・発表会や街角フラでステージ披露が行われます。
日時/6月9日㊥11日㊥
- ▼場所
競技会・発表会指宿総合体育館
- ※座席の指定はできません。
- ☎㊥1023

お知らせ

催し

うぶぐえ		指宿地域	
氏名	【地区】	氏名	【保護者】
川畑 結南	柳 田	水溜 遼	京 梨介
古川 雄理	高野 原	坂元 羽汰	愛 梨介
坂元 悠	大牟礼 東	今田 咲那	拓 世
若山 奈那	丈 六	吉原 律	友 恵平
有村 桃華	柳 田	熊迫 蘭乃	景 圭一郎
吉原 律	道 上	山川 地 域	加 南子
前田 和真	中 村	開聞 地 域	空 雷
小荒田 光	西 元	神窪 菜々	大 紀樹
中原 澄香	入 野	市外 地 域	勝 郎
手嶋 風香	大阪府 吹田市	市外 地 域	英 里
森 深彩	吹田 ジーランド	市外 地 域	春 華

山川地域										指宿地域																				
東畑義男	中間達郎	岡本フヨ子	姫野勝秀	中村清里		小村	篠原義哉	西村涼子	田川哲朗	大牟礼教悦	下高原澄	村山謙一	吉川フデミ	今林秋信	中園タエ	谷迫勇	豊留鉄夫	関根瑠美子	高橋妙子	徳留トミエ	下吹越一憲	枝田宗治	肥後昭仁	尾辻久彦	岩切勝俊	森園敏治	迫坂國隆	前村重治	諸留信男	
91	86	84	67	91		84	83	67	62	80	82	72	92	95	88	93	100	84	97	90	88	89	69	86	80	66	74	94	97	96
東上	宋路禰	町5区	森松西	高尾		北十町	片野田	湯之里	五郎ヶ岡	高野原	高野原	湯之里	下門	大園原	温湯	弥次ヶ湯	久保	迫北下	湊上	池崎	下吹越	堀切園	湊南	二月田	麓上	石嶺	迫北下	湯之里	中小路	久保

[illegible]

日曜・祝日当番医（診療時間8:00～18:00）		
月日	医療機関名（診療科）	電話番号
5月3日 ㊦	【内科】 幸南クリニック	㉞㉞6090
5月4日 ㊦	【外科・内科】 指宿医療センター	㉞㉞2231
5月5日 ㊧	【外科】 池田診療所	㉞㉞2101
	【内科】 宮菌クリニック（※）	㉞㉞2001
5月7日 ㊧	【内科】 南記念クリニック（※）	㉞㉞3730
5月14日 ㊧	【内科】 大重内科	㉞㉞1003
5月21日 ㊧	【外科】 肥後胃腸科クリニック	㉞㉞2148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	㉞㉞1010
5月28日 ㊧	【内科】 指宿おおしげ内科（※）	㉞㉞0788
6月4日 ㊧	【外科】 長野整形外科クリニック	㉞㉞3291
	【内科】 橋口医院	㉞㉞0022

かかりつけ医が不在の時は、当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
 できます(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局（開局時間9:00～18:00）		
月日	薬局名	電話番号
5月3日☾	ミヤガハマ薬局	☎②1032
5月4日☾	指宿薬剤師会薬局	☎②6343
5月5日金	かいもん・トミタ薬局	☎③5234
5月7日日	ゆのさと薬局	☎②6771
5月14日日	まどか薬局	☎⑤2120
5月21日日	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎⑦1152
5月28日日	にじ薬局	☎⑥4080
6月4日日	しのはら薬局	☎⑤2757

**夜間・緊急時の当番医を
紹介します**

当番医テレホン
サービス  **22** **6868**

指宿地域		
5月1日～2日	(有)上林山組	☎㊟5515
5月3日	㈱西園組	☎㊟2517
5月4日	中川水道(有)	☎㊟2706
5月5日	㈱福尚	☎㊟4529
5月6日	㈱出口組	☎㊟2105
5月7日	(有)上林山組	☎㊟5515
5月8日～14日	㈱後迫組	☎㊟3111
5月15日～21日	(有)指宿工業所	☎㊟3530
5月22日～28日	(有)丸米設備	☎㊟2694
5月29日～6月4日	(有)丸山水道工務店	☎㊟3131 (夜・休)☎080-2772-0201)

山川地域		
5月1日	㈱常盤建設	☎ ³⁵ 0872
5月2日	㈱福ヶ迫建設	☎ ³⁴ 1822
5月3日	㈱東水道工業	☎ ³⁵ 2447
5月4日	㈱藏園組	☎ ³⁵ 2231
5月5日	㈱市山組	☎ ³⁵ 9321
5月6日	㈱東水道工業	☎ ³⁵ 2447
5月7日～14日	西設備	☎ ³⁴ 1176
5月15日～21日	㈱市山組	☎ ³⁵ 9321
5月22日～28日	㈱福ヶ迫建設	☎ ³⁴ 1822
5月29日～6月4日	㈱東水道工業	☎ ³⁵ 2447

開聞地域		
5月1日～3日	(有)建龍	☎③2228
5月4日	永吉建設(株)	☎③3181
5月5日	榊丸新建設	☎③2227
5月6日～7日	(有)建龍	☎③2228
5月8日～21日	永吉建設(株)	☎③3181
5月22日～6月4日	榊丸新建設	☎③2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

長期休日当番歯科医(診療時間 9:00 ~ 12:00)		
月日	歯科医療機関名	電話番号
5月3日☎	伊地知歯科医院	☎245530
5月4日☎	むこよし歯科医院	☎243151
5月5日金	開聞歯科医院	☎324721

※かかりつけ歯科医が不在の時は、当番歯科医を利用してください。
 ※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健センター(☎099-223-0628)を利用してください。

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。
お便りをお待ちしています。



フラワーパーク展望台からの竹山
(せんちゃん・66歳)

1 月29日、指宿市伝統文化フェスティバルを見に行きました。地区の踊りなど久しぶりに楽しみました。また、新しくなった市民会館に入ってみると、とてもきれいになっており、驚きました。またイベントがあつたら見に行きたいです。
(スナップおばあ 75歳)

各地域の郷土芸能や伝統行事を楽しめたんですね。どれも素晴らしいかったです。私は宮之前唐人踊りが印象に残っていました。この踊りは琉球貿易をしていた頃、次の船が来るまで残った人たちが歌い踊ったものと伝わっています。ゆつたりした動きで拍子木や太鼓を打ち鳴らす様子がとても良かったです。新しい市民会館ではこれから多くのイベントが予定されているのでぜひご参加ください。



▲披露された宮之前唐人踊り

私 は週2回、かいもん山麓ふれあい公園でパークゴルフをしています。4ゲームもすれば6000歩くらい歩くことができます。夏は涼しく、春は桜の花が満開で景色がきれいです。奇数月には試合も組まれていて楽しみです。皆さんも遊びに来てみませんか？パークゴルフは楽しいですよ。
(N・S 73歳)

パークゴルフについて調べてみました。パークゴルフはクラブ1本とボール1個、ティーがあればプレイすることができるようですね。カップインするまでの打数を競うというルールはゴルフに似て幅広い年齢で楽しめるそうです。また、たくさん歩くことができるので、市の健康プロジェクトに参加すれば日々の健康だけでなく、商品券と引き換えることができ一石二鳥だと思います。

広 報紙の文字が大きくなり見やすくなりましたね。先日、県外ナンバーの方から指宿は自然の宝庫ですねと言われました。砂むし温泉は間違いなく九州の名物ですし、魚見岳からの景観は素晴らしい、朝焼け、夕焼け、桜の花見など楽しみです。たくさんの方に指宿の良さを知ってほしいです。

いつも広報紙をご覧いただきありがとうございます。これからも見やすい広報紙を目指して頑張りたいと思います。砂むし温泉や魚見岳の景観、開聞岳や池田湖など、指宿市は豊かな自然と歴史を持つまちです。より多くの方に知っていただけるよう広報紙でも紹介していきたいと思っています。

(ヤマ 59歳)

いぶすきクイズ

問題 IBUSUKI no TUKURITE (イブスキノツクリテ) は、指宿にゆかりのある作家の皆さんのワークショップなどがある楽しいイベントです。
愛称は、名前を短縮して呼びやすくした〇ブ〇クです。

- ▶ **記入事項**／住所・氏名・クイズの答え(〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなど何でもご記入ください。頂いた内容は広報紙に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 - ▶ **応募締切日**／6月1日⑩必着
 - ▶ **応募先**／〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係
☎②2111 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp
- ※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ **商店・事業主の皆さんへ**
賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

2 月12日、鹿児島レブナイズVS岐阜スウィープス戦を指宿総合体育館で観戦しました。迫力あるプレーに感動しました。応援も扇形のハリセンを打ち鳴らし、相手を圧倒しました。これからスポーツも大会が増えてくると思います。機会があればぜひ足を運んで楽しみたいですね。
(亀ちゃん 76歳)



▲会場で見えるプレーは迫力満点
(提供：鹿児島レブナイズ)

鹿児島レブナイズは4月17日現在、プレーオフに進出しB2昇格を目指しています。大柄な選手たちが試合をする姿は迫力があります。応援ではサポーターが一体となって、相手を圧倒できるのも魅力です。レブナイズの試合やかごしま国体など、指宿でもこれから楽しみがたくさんありますね。ぜひ一緒に応援して盛り上げましょう。

広 報いぶすき3月号のいぶすきクイズを拝見しました。指宿市が生産量日本一を誇るオクラで、健康に関する効果を大学と共同で取り組んでおり、機能性表示食品を目指していることを初めて知りました。これで一年中オクラの恩恵をいただけると思うとすごくうれいす。
(オクラばあちゃん 84歳)



▲オクラは食物繊維と葉酸が豊富。

いつもいぶすきクイズを楽しみにしていただきありがとうございます。私もいぶすきクイズで紹介した商品を手に入れたので、水に溶かしてオクラ水を作り、商品をヨーグルトにもかけて試してみました。オクラ水はオクラの風味に加え緑茶のような爽やかさも感じました。ヨーグルトとの相性もとても良く、おいしくいただきました。

旬の健幸レシピ



令和3年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

カボチャと冬がんの肉そぼろあんかけ

<材料：4人分>
カボチャ…200g、冬がん…200g
【A】【かつおだし…2と1/4カップ(450ml)・酒…大さじ2(30g)・塩…小さじ1(6g)】
豚ひき肉…200g・サラダ油…大さじ1/2(6g)
【B】【酒…大さじ2(30g)・砂糖…大さじ2(18g)・薄口しょうゆ…大さじ1(18g)・生姜汁…小さじ2(10g)】
グリーンピース(冷凍)…100g
【片栗粉…大さじ1と1/2(13.5g)・水…大さじ2(30g)】

<作り方>
①カボチャは一口大に切り面取りをする。冬がんも一口大に切る。
②大きめの鍋に冬がんを並べ、その上にカボチャの皮を下にしてすき間がないように並べ、④を入れ(ひたひたになる程度)軟らかくなるまで煮る。
③別の鍋に油を引き、ひき肉と②を合わせて混ぜ、中火にかけてそぼろ状にする。
④②に③とグリーンピースを入れて火を通し、水溶き片栗粉でとろみをつける。

<1人分の栄養量>
エネルギー240kcal／食塩相当量2.4g

レシピは市ホームページで公開している他、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いてあります。
☎健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎③1003



市ホームページ

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。 ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。	
891-0497	
鹿児島県指宿市十町2424番地	
指宿市役所 市長公室 秘書広報係	
●住所	[〒 -]
	都道府県 市区郡
(ふりがな)	●ペンネーム
●氏名	
●電話・携帯電話	●年齢 歳
●いぶすきクイズの答え	お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



● 個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報は、お便りのご紹介・プレゼントの発送・資料作成および市役所担当部署との情報共有以外の目的では使用しません。

スケートボードの体験教室 自由な乗り心地に夢中

スケートボード初心者スクールが3月18日、指宿港海岸とふれあいプラザなのはな館で開催されました。整備中の指宿港海岸のにぎわい創出の一環で、経験がない人にもスケートボードに親しんでもらおうと初めて開催しました。子どもから大人までの市民が、ボードの立ち方やカーブの曲

がり方などを講師から学び楽しみました。丹波小2年（取材当時）の下川路和夏さん（潟山）は「思ったとおり乗れるようになって楽しかった。またやってみたい」と話しました。



●人のうごき 4月1日現在(前月比)

総人口	37,293人（－301）	男	17,376人（－141）
世帯数	17,415戸（－62）	女	19,917人（－160）

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期 別	税の種類
	全期	軽 自 動 車 税
	1 期	固 定 資 産 税
	5月31日Ⓖ	納 付 書 で の 納 期 限
	5月25日Ⓖ	□ 座 振 替 日

問 税務課管理係 ☎ 2111 ☎ 232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

お便りの内容によっては詳細を確認させていただくことがありますので、市役所担当部署へお便りの内容・氏名・連絡先などの個人情報を提供することがあります。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。

【 広 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。

