

# いぶすき

Jul.2023  
No.211

# 7



いぶすき 7

Ibusuki City Public Relations

2023 Jul. No.211

印刷/発行指宿新生社印刷  
指宿市東78066-3 ☎0993-24-2002

UD FONT  
by MOBSAWA

VEGETABLE  
OIL INK

7 July 2023

## インフォメーションカレンダー

開催場所  
指宿保 指宿保健センター 開開保 開開総合体育館 市民会館 指宿市民会館  
山川 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館  
ゆて里 コミュニティセンターゆて里館 はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25	26	27	28	29	30	1 ●月間体験!ミニチュアりんご館キーホルダー (~30日)※要予約
2	3 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00 ●砂楽臨時休館 (~7日)	4	5 ●マイエンザ販売日 10:00~14:00 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 市民会館	6 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	7 ●6~8カ月児健診 指宿保	8 ●健幸ふれあいパークゴルフ
9	10 ●赤ちゃん教室 (※事前予約が必要) 9:10~11:00	11	12 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:00 指宿保 ●1歳6カ月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 市民会館	13	14 ●県民の日	15 ●粗大ごみ (指宿校区)
16 ●マイエンザ販売日 10:00~14:00	17 海の日	18	19 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	20 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	21 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川	22 ●燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会 炬火リレー
23	24	25 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 市民会館	26 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:00 指宿保 ●3歳児健診 指宿保 ●粗大ごみ (十町区(松原田集落を除く))	27	28 ●粗大ごみ (仙田区・上野区)	29
30 ●第34回シルバ一美術展 (~8月16日)	31	1	2 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	3	4 ●6~8カ月児健診 指宿保	5

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

**年金**  
年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。  
7月27日☎ 10:00~15:00  
場所：指宿庁舎 第1会議室  
※会場は変更になる場合があります。  
予約先 鹿児島南年金事務所  
☎099-251-3111  
相談時間は予約時に決定します。

**年金事務所**  
年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。  
場所：鹿児島南年金事務所  
予約受付専用電話  
☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)  
☎03-6631-7521  
相談日は予約時に決定します。

**人権**  
7・8月は特設人権相談所を開設します。  
山川文化ホール  
7月4日☎ 10:00~15:00  
指宿市役所 開開庁舎  
8月17日☎ 10:00~15:00

**婦人**  
家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。  
指宿庁舎 (地域福祉課)  
☎☎1063 (直通)  
毎週☎~☎ (祝日は除く)  
9:00~16:00

**児童**  
非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。  
指宿庁舎 (地域福祉課)  
☎☎1063 (直通)  
毎週☎~☎ (祝日は除く)  
9:00~16:00

**心配ごと**  
生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。  
指宿老人福祉センター ☎5543  
7月14日☎、7月28日☎  
9:00~12:00、13:00~15:00  
山川老人福祉センター ☎2260  
7月7日☎、8月4日☎  
13:30~16:30  
開開農村環境改善センター ☎4877  
7月21日☎ 13:30~16:30  
※全ての会場で電話予約優先となります。

**障害者就業・生活支援**  
就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。  
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター  
☎0993-58-7020※当日受付可。  
ハローワーク指宿  
7月12日☎、7月26日☎  
10:00~10:45、11:00~11:45

**消費生活**  
訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。  
指宿庁舎 (商工水産課)  
指宿市消費生活センター☎☎2334  
毎週☎~☎ (祝日は除く)  
8:30~16:30

**行政相談**  
行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。  
指宿老人福祉センター  
7月25日☎ 10:00~13:00  
山川図書館第2・3学習室  
7月12日☎、8月9日☎  
15:00~17:00  
開開老人福祉センター  
7月3日☎、8月7日☎  
13:00~15:00

**行政書士会**  
相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。  
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3  
7月20日☎ 13:30~16:00  
県行政書士会指宿支部  
☎090-2153-1807  
※事前に電話予約が必要です。

## 国民健康保険証・後期高齢者医療保険証の切り替え

新しい保険証を7月下旬に郵送します。住民票と異なる住所地への送付や簡易書留での送付を希望する人は7月7日☎までに連絡してください。

※保険証が届かない場合は連絡してください。

### 郵送を希望しない場合

▶窓口での切り替え期間／7月6日☎～7日☎

▶必要な物／保険証

※代理人が手続きをする場合は依頼人と代理人の本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）が必要です。

### 限度額認定証などの切り替え

限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日☎です。引き続き必要な人は8月1日☎以降に窓口で申請してください。

※現在、後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を持っている人には、新しい保険証と一緒に送付します。更新の手続きは不要です。

### 加入する健康保険が変わる場合

他の健康保険への加入や市外転出などで、本市の国保の資格を喪失する場合は届け出が必要です。喪失後、医療機関を受診する時は、保険証の変更を必ず伝えてください。使えなくなった保険証は窓口に戻してください。

☎国保介護課健康保険係 ☎2111 ☎286 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎341114 ☎市民福祉課健康福祉係 ☎122

### 国保に加入する場合

他の健康保険の資格を喪失し、本市の国保に加入する場合は、勤め先から「健康保険資格等喪失連絡票」の交付を受け、持参してください。

### 保険税(料)に滞納がある場合

保険税(料)の滞納がある世帯には新しい保険証を交付できません。税務課納税係(☎236)に相談してください。

### 国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)



緑色の封筒が届きます 新証(オレンジ色)

### 後期高齢者医療被保険者証



ピンク色の封筒が届きます 新証(えんじ色)

## 新型コロナワクチン「令和5年春開始接種」について

市は、5月8日から8月31日までの間「令和5年春開始接種」を実施しています。対象になる人はこの期間中に1回接種を受けることができます。

### 対象になる人・接種券の発送

- ①65歳以上の人(前回の接種から3カ月以上経過後に接種券を発送します)
- ②基礎疾患を有する人
- ③医師が重症化リスクが高いと認める人
- ④医療機関・高齢者施設等に勤務する人

64歳以下で②～④に該当する人は、接種券の発行申し込みが必要です。右の2次元コードから申し込むか市コールセンター(☎21105)にお問い合わせください。



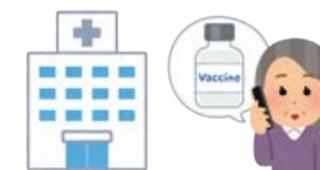
接種券発行ネット申込フォーム

### 接種を受けられるワクチン

オミクロン株対応ワクチン(モデルナ社製またはファイザー社製)

### 接種の予約方法

接種を希望する人は、接種券が届いたら医療機関に電話などで直接予約してください



※令和5年春開始接種の対象にならない64歳以下の人は、9月以降に開始予定の「令和5年秋開始接種」の対象になる見込みです。(令和5年春開始接種で接種を受けた人も対象になります)

※生後6カ月以上の人のお初回接種と5歳以上11歳以下の人のおミクロン株対応ワクチンの接種も引き続き実施しています。詳しくは市コールセンター(☎21105)にお問い合わせください。

☎健康増進課地域保健係 ☎2111 ☎634 ☎1200 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎21105

## 令和5年度 地籍調査区域が決定

土地所有者・管理者・代理人などのご協力により地籍調査を行っています。本年度も円滑に調査を行えるよう皆様のご協力をお願いします。

なお、関係者の皆さんへ説明会(8月開催予定)の案内を7月中旬に送付します。

### ▶調査区域／十二町の一部

※調査対象区域は一部変更になる場合があります。

☎建設監理課地籍調査係 ☎2111 ☎343・344



## 8月1日☎～8日☎は 子ども予防接種週間

### 夏休み期間中に予防接種を

県医師会は、子どもの予防接種への関心を高め、接種率を向上させるために県子ども予防接種週間を設けています。期間中は、予防接種の相談や接種ができるよう、診療時間の延長や拡大を行っている医療機関があります。通常の診療時間に子どもを病院へ連れて行けない場合は、夏休みを利用して予防接種の確認や接種計画を立ててはいかがでしょうか。

▶必要な物／母子健康手帳・予診票(予診票を紛失した人は問い合わせください)

※接種できる時間帯やワクチンは医療機関で異なります。事前に確認してください。

☎健康増進課地域保健係(指宿保健センター内)

☎2111 ☎283

### 令和6年3月末までに接種する予防接種と対象者

予防接種	対象者(接種期間)
2種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生
MR(麻しん・風しん混合)2期	令和6年4月の小学校入学児

### その他の予防接種の接種期間

予防接種	接種年齢(期間)
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週以上24週未満 ロタテック:生後6週以上32週未満 ※ <sup>1</sup>
Hib	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後2カ月以上7歳6カ月未満
B型肝炎	1歳未満
B C G	1歳未満
MR(麻しん・風しん混合)1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※ <sup>2</sup>
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※ <sup>2</sup>
HPV(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※ <sup>3</sup>

※<sup>1</sup> ワクチンによって期間が異なります。  
 ※<sup>2</sup> 平成15年7月1日～平成19年4月1日生まれの子は、20歳未満まで接種することができます。  
 ※<sup>3</sup> 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの子は、令和7年3月まで無料で接種することができます。

### 低所得世帯への軽減措置 均等割・平等割の軽減基準が変わりました(申請不要)

税制改正に伴い要件が緩和されました。低所得世帯に対する軽減措置として、前年中の世帯の総所得金額等の合算額が次の表に掲げる金額以下の場合には均等割と平等割が7割・5割・2割軽減されます。 ※赤字は変更箇所

世帯主と世帯の被保険者全員の総所得金額等【軽減判定所得の計算式】	
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数 <sup>*2</sup> -1)以下
5割軽減	43万円+(29万円×被保険者数 <sup>*1</sup> )+10万円×(給与所得者等の数 <sup>*2</sup> -1)以下
2割軽減	43万円+(53.5万円×被保険者数 <sup>*1</sup> )+10万円×(給与所得者等の数 <sup>*2</sup> -1)以下

- ※1 国保から後期高齢者医療制度へ移行した人(特定同一世帯所属者)も含みます。
- ※2 給与収入が55万円を超える人(給与所得者)の数と給与所得者を除く公的年金等の支給(60万円超(65歳未満)または125万円超(65歳以上)を受ける人の合計数。

### 課税限度額の引き上げ 支援分の上限額が引き上げられました

課税限度額(年間負担限度額)	医療分	支援分	介護分	合計
	65万円(変更なし)	20万円⇒22万円	17万円(変更なし)	102万円⇒104万円

### 後期高齢者医療保険料

75歳以上の人(一定の障害がある場合は65歳以上)が加入する後期高齢者医療保険制度では、低所得者に対する軽減措置の要件が緩和されました。

### 低所得者への軽減措置 均等割の軽減基準が変わりました(申請不要)

政令の改正に伴い要件が緩和されました。前年中の世帯の総所得金額等の合算額が次の表に掲げる金額以下の場合には、均等割が7割・5割・2割軽減されます。 ※赤字は変更箇所

世帯主と世帯の被保険者全員の総所得金額等【軽減判定所得の計算式】	
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数 <sup>*</sup> -1)以下
5割軽減	43万円+(29万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数 <sup>*</sup> -1)以下
2割軽減	43万円+(53.5万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数 <sup>*</sup> -1)以下

軽減判定所得は、総所得金額等から公的年金に係る所得金額について15万円を上限に控除した額となります。 ※給与収入が55万円を超える人(給与所得者)の数と給与所得者を除く公的年金等の支給(60万円超(65歳未満)または125万円超(65歳以上)を受ける人の数の合計数。

### 介護保険料

介護保険制度は40歳以上の皆さんが加入者となり保険料を納付しています。住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また、介護が必要になっても安心してサービスを利用しながら自立した生活を送れるように、社会全体で支えていく制度です。

#### 納付方法

##### 40歳~64歳の人(第2号被保険者)

国民健康保険や職場の健康保険など、加入している医療保険の保険料と併せて納めます。

##### 65歳以上の人(第1号被保険者)

老齢年金や遺族年金など受け取る年金額で特別徴収と普通徴収に分かれます。

65歳以上の人(第1号被保険者)

特別徴収	年金収入額が年間18万円以上の方は、原則として年6回支給される年金から保険料があらかじめ差し引かれます。
普通徴収	年金収入額が年間18万円未満の方は、納付書または口座振替で保険料を納めます。 ※納付場所(方法)は金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済です。納付書の裏面に記載があり確認できます。

# 国保・後期医療・介護保険税(料)の納付が始まります

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の決定通知書・納付書を発送します。  
各期の納期限までに納めてください。  
☎税務課保険係 ☎2111 ☎224・225

▶発送日  
・国民健康保険税  
・後期高齢者医療保険料  
・介護保険料 } 7月3日(日)

### 国民健康保険税 令和5年度税率を改正

国民健康保険制度は、加入者が国民健康保険税を負担することにより加入者の医療費を賄うなど相互扶助の制度です。6月号でもお知らせしましたが、医療の高度化や国民健康保険の加入者の高齢化などにより医療費が増加しており、国民健康保険の運営が厳しい状況にあります。

本市は、国民健康保険を持続可能な制度とするため、鹿児島県の示す標準保険料などを参考に令和5年度の保険税率(額)を改正しました。

国民健康保険税の課税区分	令和4年度	令和5年度	比較
医療分	所得割	8.30%	7.58% △0.72%
	均等割	25,200円	32,800円 7,600円
	平等割	23,200円	21,900円 △1,300円
後期高齢者支援金分	所得割	2.20%	2.87% 0.67%
	均等割	6,800円	12,000円 5,200円
	平等割	5,800円	8,000円 2,200円
介護納付金分(40~64歳の方)	所得割	2.05%	2.36% 0.31%
	均等割	8,200円	11,800円 3,600円
	平等割	4,600円	6,000円 1,400円

**医療分**  
病気やけがをした時の医療費の財源となる保険税

**後期高齢者支援金分(支援分)**  
後期高齢者医療制度を支えるための財源となる保険税

**介護納付金分(介護分)**  
介護保険制度を支えるための財源となる保険税  
※40~64歳の加入者のみ納付。

### モデルケース ※税額は世帯構成や所得により異なります。

- ① 夫(70歳)・妻(70歳)の2人世帯の場合(夫婦ともに所得ゼロの場合)  
夫：年金収入80万円・妻：年金収入80万円

令和4年度	令和5年度	増減	世帯当たり月額増減	1人当たり月額増減
保険税額 27,800円	⇒ 35,800円	8,000円	667円	333円

- ② 夫(70歳)・妻(70歳)の2人世帯の場合  
夫：年金収入200万円・妻：年金収入80万円

令和4年度	令和5年度	増減	世帯当たり月額増減	1人当たり月額増減
保険税額 95,800円	⇒ 108,700円	12,900円	1,075円	538円

- ③ 夫(48歳)・妻(48歳)・子(17歳)・子(15歳)の4人世帯の場合  
夫婦合算：営業所得115万円

令和4年度	令和5年度	増減	世帯当たり月額増減	1人当たり月額増減
保険税額 179,200円	⇒ 211,400円	32,200円	2,683円	671円

# もうすぐ夏休み 「ちりりんロード」を渡ろう

知林ヶ島は鹿児島湾（錦江湾）に浮かぶ美しい無人島です。大潮や中潮の干潮時には砂の道（砂州）が出現し、島に歩いて渡ることができます。家族や友人・恋人を誘って渡ってみませんか。※知林ヶ島ガイドが発行する「渡島証明書（100円）」も好評です。記念にどうぞ。



## 砂州出現予想時刻

日付	潮	日中干潮時刻	出現予測時刻	持続時間	日付	潮	日中干潮時刻	出現予測時刻	持続時間
7月1日	大	11:32	7:30~15:20	7:50	8月1日	大	13:00	9:05~16:35	7:30
2日	大	12:19	8:15~16:05	7:50	2日	大	13:46	10:00~17:20	7:20
3日	大	13:07	9:00~16:55	7:55	3日	大	14:30	10:55~17:55	7:00
4日	大	13:55	9:55~17:45	7:50	4日	中	15:12	11:50~18:30	6:40
5日	中	14:42	10:45~18:30	7:45	5日	中	15:51	12:40~18:55	6:15
6日	中	15:28	11:40~19:10	7:30	6日	中	16:29	13:35~日没	5:35
7日	中	16:14	12:30~日没	6:55	7日	中	17:06	14:35~日没	4:35
8日	中	16:59	13:25~日没	6:00	8日	小	17:46	15:55~日没	3:10
9日	小	17:46	14:25~日没	5:00	9日	小	6:54	日の出~10:40	5:00
10日	小	6:39	日の出~9:25	4:05	10日	小	8:18	日の出~12:35	6:55
11日	小	7:48	日の出~11:15	5:50	11日	長	9:43	日の出~13:40	8:00
12日	長	9:00	5:25~12:55	7:30	12日	若	10:48	6:45~14:30	7:45
13日	若	10:05	6:10~14:05	7:55	13日	中	11:38	7:45~15:10	7:25
14日	中	11:00	7:00~14:55	7:55	14日	中	12:18	8:35~15:45	7:10
15日	中	11:48	7:45~15:40	7:55	15日	大	12:54	9:20~16:15	6:55
16日	大	12:30	8:30~16:15	7:45	16日	大	13:27	10:00~16:45	6:45
17日	大	13:08	9:15~16:50	7:35	17日	大	13:57	10:40~17:05	6:25
18日	大	13:44	10:00~17:20	7:20	18日	中	14:27	11:15~17:30	6:15
19日	大	14:19	10:40~17:50	7:10	19日	中	14:55	11:55~17:45	5:50
20日	中	14:51	11:15~18:20	7:05	20日	中	15:23	12:30~18:05	5:35
21日	中	15:23	11:55~18:40	6:45	21日	中	15:51	13:10~18:15	5:05
22日	中	15:54	12:30~19:05	6:35	22日	小	16:21	14:00~18:25	4:25
23日	中	16:25	13:10~日没	6:10	23日	小	16:56	15:00~18:35	3:35
24日	小	16:59	13:55~日没	5:25	24日	小	17:39	16:45~18:20	1:35
25日	小	17:37	14:50~日没	4:25	25日	長	6:38	日の出~10:45	4:55
26日	小	6:29	日の出~9:40	4:10	26日	若	8:23	日の出~12:25	6:35
27日	長	7:38	日の出~11:25	5:55	27日	中	10:03	日の出~13:40	7:50
28日	若	9:02	日の出~12:55	7:20	28日	中	11:08	7:00~14:35	7:35
29日	中	10:16	6:10~14:05	7:55	29日	大	12:01	8:10~15:25	7:15
30日	中	11:17	7:10~15:00	7:50	30日	大	12:47	9:10~16:05	6:55
31日	大	12:10	8:05~15:50	7:45	31日	大	13:30	10:05~16:40	6:35
					9月1日	大	14:09	11:00~17:10	6:10
					2日	中	14:47	11:55~17:35	5:40
					3日	中	15:22	12:45~17:55	5:10

### ▶注意事項

- 天候が悪い時に渡るのはやめましょう
- 干潮時刻を過ぎてから渡るのはやめましょう
- 子どもは必ず保護者同伴で渡りましょう
- 知林ヶ島には水やトイレがありません。飲み物を持参し、トイレを済ませてから渡りましょう
- けがや虫さされ・日焼けなどに気を付けましょう
- その他、危険な渡島は絶対にやめましょう

### ▶その他

- 万が一、島に取り残された時は、次のところに連絡してください。有償で対応します
- 指宿漁業協同組合 ☎2236
- 海上タクシー ☎090-4347-1151

※砂州は当日の気象条件により予測時刻通りに出現しないことがあります。特に台風直後は砂州が流出し予測時刻が大幅に異なる場合があります。



観光施設管理課観光施設管理係

☎2111 ☎332



砂州情報サイト

# 夏だ!プールだ!泳ごうよ!

かいもん山麓ふれあい公園  
しんすいち  
親水池プール

2023  
7.21(金)  
OPEN

開園時間 10時~16時



- ▶使用料(1人)  
大人450円・子ども220円・入場のみ100円  
※温水シャワー完備。(10分200円)
- ▶受付/そばの館「皆楽来」
- ▶営業期間/7月21日(金)~8月31日(木)まで
- ▶受付時間/15時まで  
※荒天時は時間短縮や中止する場合があります。  
☎かいもん山麓ふれあい公園 ☎5566

お得な回数券もあります!

ヘルシーランド  
温泉保養館

- ▶使用料(1人)  
大人510円・子ども260円
- ▶定休日/毎週(木)
- ▶営業時間/10時~21時(受付は20時30分まで)
- ▶施設内容/25m×4コース(温水プール)
- ☎ヘルシーランド ☎6966

レジャーセンター  
かいもん

- ▶使用料(1人)  
大人570円・子ども280円
- ▶定休日/毎週(木)
- ▶営業時間/10時~20時(受付は19時30分まで)
- ▶施設内容/25m×4コース(温泉プール)
- ☎レジャーセンターかいもん ☎5584

## マイナンバーカードを利用してコンビニで証明書を取得できます!

証明書	手数料(1通)
住民票の写し ※除票は除く。	300円
印鑑登録証明書	300円
税証明書 (所得・課税、所得・課税証明書)	300円

▶利用可能時間/午前6時30分~午後11時  
※12/29~1/3とシステム点検日を除く。

▶利用できる店舗  
キオスク端末(マルチコピー機)が設置されている全国のコンビニエンスストアなど  
※セブンイレブン・ローソン・ファミリーマートなど。



☎市民課市民係 ☎2111 ☎213・税務課市民税係 ☎2111 ☎221

### 卒業前にポッチャで交流!

新型コロナウイルス感染症による行動制限の影響で学校行事などを体験できなかった西指宿中学校3年生19人のために、今和泉校区青少年育成会議の企画によるポッチャ体験学習が3月8日に実施されました。

当日は6名のスポーツ推進員が中心となり、他に地域住民や先生など16人も参加しました。生徒と参加者で16チームを編成し、1コート4チームの総当たり戦で競技を行いました。和気あいあいと楽しみながらも、勝利に向けて細かく作戦を立てて真剣に競技し、生徒も参加者も笑顔あふれる交流会となりました。生徒の皆さんにとっては、卒業前にふるさとの温かさや素晴らしさを再確認できた体験となりました。



☎ 生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 1023

【生徒の声】※学年・地区は取材当時。

• 3年の川崎樹さん(池崎)  
「最初は的の近くに投げられるか心配だったが、やってみたら意外とうまくできた。相手のボールに当てて自分のボールが目標の近くになったらうれしくて楽しかった」

• 3年の飯伏蹴斗さん(渡瀬)  
「ポッチャはやったことがなくて難しかったけど、地域の人と交流しながらできて良かった」

【地域ボランティアの声】

高野重夫さん(岩本東)  
「中学生と触れ合うことはなかなかないので、子どもたちの笑顔がたくさん見られてよかった」

## 地域おこし協力隊通信



今年目標は

- 車の免許を取る
- 昼休みのラジオ体操を毎日する
- 巻き舌ができるようになるの3本です。

I'm from Tokyo.

I like Dekaki.

4月から地域おこし協力隊に  
着任しました砂川です。  
移住してきた理由等は  
きつと追々どこかで語ると思いますので  
とりあえず、所信表明(?)をば。

とにかく指宿生活を  
楽しんでいきたいです。  
気軽に話しかけてもらえると  
嬉しいです。  
どうぞよろしくお願いします。

インスタグラムで  
移住エッセイ漫画を描いています。  
更新がんばります。  
良かったら、見てください。

Instagram: @ME\_KAPPAO

☎ 市長公室地域創造係 ☎ 2111 ☎ 127

## 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

### 指宿から炬火リレーがスタート

今秋に開催される両大会をオール鹿児島で盛り上げるため、県内全域を薩摩・大隅・離島の3つのコースに分けて炬火リレーを実施します。

指宿市は薩摩コースのスタート地点となっており、指宿港海岸から指宿市営野球場までの県道沿いを走ります。ぜひ沿道でのご声援をお願いします。



#### 炬火リレーとは?

炬火とはオリンピックの聖火にあたるもので、鹿児島県庁で太陽光から凹面鏡で採火した炬火を3つに分火し、県内全市町村を巡ります。各コースを巡った3つの炬火は国体総合開会式で一つに集火され、白波スタジアムの炬火台に灯され、選手たちを見守る「両大会のシンボル」となります。

#### 炬火トーチについて

県の鳥であるルリカケスと県の花であるミヤマキリシマを組み合わせ、鹿児島の豊かな自然の美しさを表現したデザインとなっており、本県の国指定伝統的工芸品である川辺仏壇の技術を活用し製作されました。



▶ 出発日時 / 7月22日①17時予定(予備日23日②)  
※到着時刻18時予定。出発前・到着後はそれぞれ式を予定。

#### 炬火リレーコース(全6区間)



### 企業協賛の募集

両大会の協賛を引き続き募集しています。開催に向けた気運醸成や競技の円滑な運営をはじめ大会参加者などへの心の込めたおもてなしのため、ご協力をお願いします。協力いただいた協賛者名は、市実行委員会ホームページや競技会プログラムなどに掲載して紹介します。また、協賛内容によっては感謝状の贈呈式を行います。ご希望の際は、お電話で事務局へ申し込みください。

協賛の種類	協賛の内容	協賛金額	物品	写真
指宿市開催競技PRのぼり旗協賛	市実行委員会が製作している市開催競技PRのぼり旗を購入し、事務所入り口などの目立つ場所へ設置・管理していただける企業・法人・団体など	1セット 2千円で 購入	PRのぼり旗・ポール・巻き上がり 防止具×各1	
物品等協賛	かごしま国体・かごしま大会の広報活動、歓迎装飾の物品や用具の支援に協力していただける企業・法人・団体など ※協賛物品には企業名やイラストなどの表示ができます。	物品の協賛 (物品の値段は 問いません)	協賛を受け付ける物品/うちわ・ポケットティッシュ・ボールペンなど 歓迎装飾物品/看板・懸垂幕・横断幕など 開催運営物品/自動車・車いすの貸与など	 ※写真は先進地での協賛物品。(参考)

※詳しくは問い合わせてください。

☎ 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会  
事務局(ふれあいプラザなのはな館スポーツ振興課内) ☎ 1014



市実行委員会  
ホームページ

# 健康教室

## 子どもの腹痛について

おなかの痛みは、子どもの日常診療で最もみられる症状の一つですが、子どもは症状の変化を正確に話せないため、ご家族の察知が遅くなりやすいとされています。腸炎や便秘症など軽症であることがほとんどですが、時に手術を含む緊急処置を必要とする場合があります。年齢によって発症しやすい時期があり、その代表的な病気を紹介します。

生まれて1年は乳児期といいますが、乳児期の子どもはそもそも言葉をあまり話せないのが、痛みを訴えることはまれです。機嫌の悪さ・おなかの張り・吐くこと・お尻から出血することで初めて異常を疑うことがほとんどです。乳児期から3歳くらいまでに比較的にみられるのが腸重積症という病気です。腸は食べ物の消化や栄養の吸収をしながら、便をお尻に向かって運んでいく蠕動という動きをします。この蠕動により、腸がよりお尻側の腸にはまり込むことを腸重積症といいます。腸の途中が行き止まりになってしまうため食べても吐いてしまう他、便に血が混じってイチゴゼリー状の便が出ることも多いです。おなかの痛みも出ますが、出ない時間帯もあります。お尻から空気や造影剤というお薬を流して、はまり込んだ腸を押し出す処置で治ることがほとんどですが、治らない時は緊急手術をして治します。

3歳ぐらいからは急性虫垂炎という病気もよくみられます。一般的には「盲腸」と呼ばれますが、おへその右下から下を痛がることです。おなかの右下の虫垂

という小さな臓器に菌がたまることによって急な痛みとして起こります。子どもの場合は大人よりも進行が早く、1~2日たつと虫垂が破れてしまい、おなか全体の感染症になってしまうこともしばしばです。エコーなどの画像検査で、どのくらい虫垂炎が進行しているのかは分かるので、進行した虫垂炎は緊急手術を行うのが望ましいとされています。抗生剤という薬でも軽い虫垂炎は治りますが、子どもの場合は大人に比べて約10倍再発しやすいといわれています。最近の虫垂炎手術は腹腔鏡という細かいカメラを使って行い、傷も小さく入院期間も短いです。手術の注意点も確かにあるのですが、何度も同じ痛みを繰り返すよりは手術で治したいと考える患者さんも多くなってきたように思います。

おなかの痛みを起こす病気は他にもまだまだあります。これは病気なのだろうかかと独りで悩まず、ぜひ医療機関を受診し相談してください。



DOCTOR  
今月のドクター  
指宿医師会  
いこま 真一郎  
生駒 真一郎

指宿医師会  
☎2820

# 健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット vol.24

## プラステン +10で健康寿命をのばしましょう!

普段から元気に体を動かすことで糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・ロコモ\*・うつ・認知症などになるリスクを下げることができます。  
※ロコモティブシンドローム…運動器の障害のために移動機能が低下した状態

目標	
18~64歳	歩行または同等以上の運動の強度で毎日60分以上体を動かす
65歳以上	どんな動きでもいいので毎日40分以上体を動かす

60分の運動を歩数にすると…  
1日約8,000歩!



参考：健康づくりのための身体活動基準2013・身体活動指針

今より10分多く体を動かすだけで健康寿命を延ばせます。あなたも+10で健康を手に入れましょう!

## 健幸ポイントプロジェクトに参加して健康づくりに取り組みませんか?

頑張っただけポイントがたまり、地域商品券と交換ができます。ぜひご参加ください。

▶対象者/指宿市内に在住・在勤の20歳以上の人

▶参加費/活動量計 2,000円/年  
アプリ 1,000円/年

▶申込方法/電話・メール・窓口・WEB  
詳しくは市ホームページをご確認ください



指宿市・協働のまちづくり課健幸戦略係  
☎21003

ホームページ

# 千歳市 指宿市 友好の懸け橋 vol.1

姉妹都市交流の一環で千歳市と指宿市は職員の人事交流を行っています。

それぞれのまちで1年間奮闘する職員をご紹介します。

皆さんこんにちは。4月から北海道千歳市役所より指宿市役所に派遣されており小嶋緑野と申します。千歳市では入庁してから4年間、水道局に所属していました。千歳市の水事情を少しだけ紹介すると、支笏湖やナイベツ川湧水などのきれいな水をたたえる名水地です。千歳川では秋になると産卵のために遡上してくるたくさんのサケを見ることができます。夏は水辺へ涼みに、秋はサケの群れを見に、ぜひ千歳市へ遊びに行ってみてくださいね。

指宿に来てからは観光課に配属され、外国人観光客の受け入れ対策業務や指宿の情報発信業務に携わっています。これまでとまったく違う仕事に発見を重ねる日々です。仕事だけではなく日常でも、南国の木が街中や畑のそばに生えているのを見たり、温泉で体が軽くなるのを感じたり、カツオが燻される香りに包まれたり、のんびりと海を眺めたり、千歳では得られないたくさんの経験に感動しています。温かい人に囲まれ、ゆったりとした時間を過ごせる指宿市はとても居心地がよく、このまちのためにお仕事をする機会を頂けたことをうれしく思う毎日です。短い期間ですが精いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします!



指宿市観光課観光企画係  
小嶋 緑野 主事

### プロフィール

#### 出身地は?

北海道遠軽町生まれ、育ちは江別市です。

#### 趣味は?

プロ野球観戦です。札幌ドームに何度も通いましたし、北海道日本ハムファイターズの新球場『ES CON FIELD HOKKAIDO』もとてもお気に入りの球場です。

#### 好きな指宿の食べ物は?

なんでもおいしいですが、かつお節を使った料理や甘いおしょうゆでいただくカンパチのお刺し身が特に好きです!

皆さんこんにちは。4月から人事交流職員として北海道の千歳市役所で勤務している田中蓮です。指宿市役所に入庁して7年目になります。千歳市では環境課に配属され、地球温暖化防止の普及啓発や温室効果ガスの削減、カーボンニュートラル(二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすること)の推進についての業務に携わっています。また、鳥獣保護活動も行っており、初めての現場で出会ったシカの姿は今でも目に焼き付いています。環境問題は指宿市でも千歳市でも共通の課題です。今後、市民・事業者・行政が一体となって、より良い社会や環境をつくるのが求められてくると思います。



平成29年度に指宿市へ派遣された武藤りかさん(上)は同期。その後も交流は続き今度は私が千歳市へ。



千歳市環境課環境計画係兼主査付  
(カーボンニュートラル推進担当)  
田中 蓮 主事



千歳市に来てから日々、新鮮な体験をしています。市街地にシカが出ることや新千歳空港があり飛行機が間近を飛ぶことなど、そして豊かな自然や「なまら」うまい食べ物であふれています。ちなみに「なまら」は北海道弁で「とても」という意味です。ぜひ皆さんも千歳市に遊びに来てください!

そして、今までと異なる環境に身を置くことにより指宿の魅力を再確認できています。生まれ育った指宿への感謝を忘れずにこれからも精いっぱい努めていきます。では、またお会いしましょう。

第90回

# 山川みなと祭り

山川みなと祭りが6月3日から2日間、山川漁港水揚げ場周辺で開催されました。4年ぶりの本格開催となった今年は、コロナ禍ではできなかったイベントや露店も復活し、大人から子どもまで多くの来場者が楽しみました。



1 2 夜空を彩った大輪の花火 3 4 街頭パレードには185人が参加 5 6 祝賀演芸会では太鼓や踊りが披露 7 大漁旗をなびかせる船団パレード 8 外国人技能実習生による郷土料理の振る舞い 9 かつお節削り競争 10 4年ぶりに多くの来場者でにぎわう会場 11 大人気の1杯100円のうどん 12 たくさんの子どもたちが参加した魚のつかみ取り

## 【広告のページ】

インターネット版ではご覧いただけません。  
ご了承ください。





## かつお節削り器が完成 楽しく削っておいしく食べて

山川水産加工業協同組合と株式会社常三郎(兵庫県三木市)が指宿鰹節専用の削り器を共同開発し、4月14日、特許庁で発表しました。本枯本節が硬く削りにくいとの声を受けた同組合が、九州経済産業局の協力を得て、かんなを製作する同社へ開発を打診。特許庁の地域団体商標を持つ事業者同士の開発は初めてで、削り器は両市のふるさと納税返礼品となっています。坂井弘明代表理事組合長は「かつお節を削る楽しさを知ってほしい」と話しました。



新製品を発表する坂井組合長(左から4人目)と三木金物商工協同組合連合会の竹内良一会長(右から3人目)

## 新小学生に交通安全教材を贈呈 勉強と交通安全に役立てて

公益社団法人鹿児島県トラック協会から新小学1年生への交通安全教材の贈呈式が3月29日、指宿庁舎で行われました。道路標識に親しみを持ち、交通安全に対する意識を高めてもらおうと昭和62年から同協会が行っている取り組みで今年は310セットが贈られました。贈呈した同協会指宿分会の永吉伸一郎会長は「子どもたちに勉強を頑張りながら道路標識についても学び、交通安全の意識を高めてほしい」と話しました。



交通安全教材を手渡す永吉会長(左)

## 第57回比島戦没者慰霊行事 永遠の平和を願って

比島戦没者慰霊行事が3月27日、花瀬望比公園で行われました。太平洋戦争時、激戦地のフィリピン方面では47万6千人余りの日本人が犠牲になりました。うち4,147柱が遺骨収集团の尽力で昭和42年に帰国を果たし、埋葬された花瀬の地で毎年慰霊行事が行われています。比島戦没者慰霊顕彰会会長の打越市長は「ウクライナ情勢を思うと胸が痛い。悲しみの歴史が再び繰り返されないよう、市民の皆さまの安全のため全力で取り組む」と慰霊のこトを述べました。



英霊をしのぶ参列者

## 新中学生に交通事故防止タスキを贈呈 目立つタスキで安全へ

指宿地区安全運転管理協議会から新中学1年生への反射タスキの贈呈式が3月28日、指宿庁舎で行われました。進学により通学の時間や方法が変わる生徒もおり、交通事故などによる被害防止に役立ててもらおうと毎年行っている取り組み。昨年に市内で発生した交通事故は高齢者の被害も多かったことを受け、贈呈した後迫芳周会長は「タスキを登下校時に役立てて、使わなくなったらおじいちゃんやおばあちゃんに贈ってほしい」と話しました。



反射タスキを手渡す後迫会長(中央)

## カップ麺を市へ寄贈 非常時に心温まる一杯を

ラーメン店TAKETORAオーナーの嶽川純理さんが3月22日、市にカップ麺120食分を非常用備蓄品として寄贈しました。嶽川さんは、災害の多い6月に有事に備えてほしいと市内の福祉施設へ毎年寄贈。全国販売されることとなった同店オリジナルの新商品を市長へ手渡しました。嶽川さんは「指宿をPRできればと指宿の地図や特産の本枯節を使用していることをパッケージにデザインした。災害などの非常時に役立ててほしい」と話しました。



新商品のカップ麺を寄贈する嶽川さん(右)

## 指宿市消防団へ新車両 安全安心への願いを込める

小型動力ポンプ軽積載車入魂式が3月26日、指宿庁舎で行われました。指宿市消防団への新車両の配備により、火災などから市民を守り、安全・安心に役立ててほしいと願い行われたもの。神事ではおはらいや各車両への命名が行われ、9台の車両が同団へ引き渡されました。打越市長は「指宿ではさまざまな事案が発生している。最新の車両を活用して、団員の皆さまには地域住民の生命・財産の保全に引き続きお力添えいただきたい」と話しました。



各分団に配備された車両

## 山川町漁協青年部が魚食普及活動 刺し身から魚食に親しみを

山川町漁業協同組合青年部による料理教室が3月20日、山川文化ホールで開催されました。魚の消費量が減少する中、魚食の魅力を知ってもらおうと企画。まずは家庭でも身近な刺し身の切り方から学んでもらおうと、山川産カンパチのさばき方を講師が実演し、8名の参加者が、器に盛り付けるまでを学びました。参加した向井理恵子さん(小川西)は「これから魚のブロックを買い、挑戦したい」と話しました。



魚のさばき方を学ぶ参加者

## 指宿港海岸でビーチバレー体験会 世界レベルの技を学ぶ

目指せ!オリンピックビーチバレーボール体験会が3月26日、指宿港海岸で行われました。指宿港海岸への理解や親しみを深めてもらおうと指宿港海岸保全推進協議会が初めて開催したもの。選手として世界でも活躍したの佐伯美香さんと浦田聖子さんが講師となり、市内の小中高生など39人がその魅力を学びました。柳田小6年の田中馨子さん(木之下)は「足の踏ん張り方や風の読み方など体育館でするバレーとの違いが勉強になった」と話しました。



講師から指導を受ける子どもたち



## イベント収益金を市へ寄付 ラーメンで指宿のために

株式会社指宿堂の安間二郎最高経営責任者（CEO）が4月28日に市長を訪問し、市への寄付金119,030円を手渡しました。市内をはじめ海外にラーメン店を展開し創業13周年を迎えた同社が、日頃の感謝を込めて1杯130円でラーメンを提供するイベントを実施。一時は2時間半待ちの行列ができるなど多くのファンが詰めかけ、その日の売上金全額を寄付しました。安間CEOは「市の発展のために寄付金を役立ててほしい」と話しました。



市長へ寄付金を手渡す安間CEO(右)

## 地域おこし協力隊員に2人が就任 移住者目線でまちおこし

地域おこし協力隊員として、砂川未加子さんと長山智寛さんが4月から新たに就任しました。砂川さんは大阪府出身で、旅行で訪れた指宿が気に入り移住。移住相談業務を担当します。長山さんは神奈川県出身で、親族が指宿に縁があり移住。空き家活用業務を担当します。砂川さんは「指宿の自然の豊かさが気に入った。同じ移住者目線で寄り添えたら」、長山さんは「指宿は心安らぐまち。皆さんに必要とされるよう頑張りたい」と抱負を話しました。



新たに就任した砂川隊員(左)と長山隊員(右)

## 転入教職員が新任地で宣誓 72名が指宿の教壇へ

市内の小中学校・指宿商業高校・市教育委員会に新たに赴任した教職員の宣誓式が4月7日、市民会館で行われました。式では72名の教職員を代表して指宿小学校の有田成志教頭が宣誓を行い、山川小学校の口ノ町亨校長が「心身共にたくましい子どもに育つよう保護者や地域の皆さまと一緒に取り組みたい」とあいさつ。新規採用され指宿市が初任地となった下なつみ教諭は「指宿のことを勉強し、子どもたちと一緒に成長していきたい」と抱負を話しました。



宣誓を行う有田教頭(右)

## 菜の花マーチで参加者を救う 迅速な救命活動に感謝

菜の花マーチ実行委員会から救命活動者への感謝状贈呈式が3月29日に行われました。救命活動を行ったのは中村拓郎さん・妻のひとみさん・長女の莉彩さん。3人はイベントに参加していたところ、倒れている他の参加者に遭遇。看護師資格を持つ3人が、その知識と経験を生かし迅速に対応しました。救助された参加者は一命をとりとめ、イベントへの再挑戦を目指しているそうです。ひとみさんは「助けるために無我夢中だった。助かってくれてうれしい」と話しました。



感謝状を手にする莉彩さん・拓郎さん・ひとみさん(左から)

## はしむれこどもフェスティバルが開催 楽しく古代に触れる

はしむれこどもフェスティバルが5月3日から3日間、時遊館COCCOはしむれで行われました。奈良県の平城宮跡から出土し、魔よけとして使われていた隼人の櫛を再現する体験や忠実に再現された遺跡発掘調査体験が行われ、多くの子どもたちが楽しみました。枕崎市から発掘体験に参加した小学5年の平岡紬希さんは「土器を発掘する職業の楽しさや大変さが分かった。次はもっと多く発掘したい」と話しました。



発掘体験を楽しむ子ども

## 株式会社FANTASと連携協定締結式 トップランナーを支援

F1ドライバーを目指す女子高生カーレーサーで祖母が市出身の野田樹潤さんを支援しようと、株式会社FANTASと市が5月1日、シティプロモーションに関する協定を締結しました。協定は各分野で活躍する方を企業版ふるさと納税を活用して市が支援し、市のPRや地域活性化を図るもの。締結式にはポルトガルでのレースを終えたばかりの野田さんもオンラインで出席し「祖母のふるさとである指宿市に応援してもらえてうれしい」と話しました。



協定を締結した石坂政一代表取締役(左)とオンラインで参加した野田さん(中央)

## 川上神社で魚魂祭 命の恵みに感謝し発展を願う

魚魂祭が4月18日、唐船峡の川上神社で行われました。食事に提供されるコイやマスの命に感謝をささげるお祭りや、近隣でそうめん流しを運営する3事業者が合同で毎年実施しています。祭典では祭主が祭詞を読み上げ、各代表者が玉串をささげました。市営唐船峡そうめん流しの海江田勝博支配人は「命への感謝と1年間の商売繁盛をお祈りした。コロナ禍を乗り越え、地域活性化のために今後も力を尽くしたい」と決意を話しました。



神前で感謝を捧げる参列者

## 命を守る旗が指宿へ 旗で見守りを呼び掛け

命を守る旗リレーの伝達式が4月10日、指宿庁舎で行われました。県交通安全母の会の活動の一環で「命を守る旗」を県内各市町村がリレー方式で引き継ぎ、旗を約1カ月間掲げることで交通安全の取り組みを呼び掛けるもの。式では鹿児島市から指宿市へ旗が引き継がれました。指宿市交通安全母の会の上村悦子会長は「痛ましい事故が起きないように呼び掛けなどの交通安全活動を行いたい」と意気込みを話しました。



伝達を行った両市の交通安全母の会の皆さん

# 情報掲示板

より楽しく  
より暮らしやすく、  
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内  
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111  
山川庁舎 ☎0993-34-1111  
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

## 募集

### 指宿市ネーミングライツ導入ガイドライン・対象施設

市の新たな歳入確保策として、ネーミングライツの導入を検討しており、基本的な考え方をまとめた「指宿市ネーミングライツ導入ガイドライン(案)」および「対象施設案」を作成しました。市民からの意見を募集します。※ネーミングライツとは、施設などに一定期間愛称を付ける権利(命名権)を法人などに売却することです。(正式名称を変更するもの)

### 二十歳を祝う式の実行委員と二十歳の抱負発表者

令和6年1月4日(土)の二十歳を祝う式に向けて、それぞれ募集を行います。

#### 実行委員

- ▼対象/平成15年4月2日、平成16年4月1日生まれの人
- ▼活動期間/8月、令和6年1月
- ▼活動内容/式に向けての準備(10回程度の実行委員会、式当日の司会・運営)
- ▼申込締切日/7月28日(金)
- ▼二十歳の抱負発表者
- ▼テーマ/社会・友人・家族・職場・夢や希望など
- ▼申込締切日/9月29日(金)
- ▼申込内容/生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎2310023

### 第10回記念 指宿ナイト陸上公認記録会

県下一周駅伝・県地区対抗女子駅伝の選手が多数参加し、熱いレースを繰り広げる県内唯一のナイト公認記録会が開催されます。  
▼日時/8月26日(土)15時開始  
▼予定(雨天決行)  
▼場所/市営陸上競技場

ではありません)  
▼公表・意見様式配布場所  
経営改善推進室経営改善係・市ホームページ  
▼意見の募集期間  
7月3日(土)～8月2日(土)  
▼提出方法/郵送・メール・FAX・公表場所へ持参(郵送は期間内必着)  
※電話受け付けは行いません  
▼意見の取り扱い/「市パブリック・コメント制度実施要綱」に基づいて取り扱い計画の参考にします。意見への回答は市ホームページで公開します。  
問 経営改善推進室経営改善係  
内 125 F 243826  
☎ keiei@city.ibusuki.jp

### 砂楽の従業員募集

▼募集人数/砂かけ係8人・受付係1人・清掃員1人  
▼申込資格/市内に住む60歳以下の健康な人  
▼勤務内容/砂むし浴場の砂かけ・フロント受付・館内清掃のそれぞれに従事  
▼勤務/勤務表により週1～2日の休みがあります  
▼勤務時間/次の勤務時間のうち7時間30分(シフト制)  
・砂かけ係7時30分～23時  
・受付係8時～21時

▼種目  
・男女1500m(中学～一般)  
・男女3000m(中学～一般)  
・5000m(中学男・高校男女・一般男女)  
・男女5000mW(高校～一般)  
▼出場条件/2023年度日本陸上競技協会登録者であること  
▼参加料(種目毎)/中学生600円・高校生800円・一般1000円  
▼申込方法/市ホームページの所定の様式にご記入の上、メールにて提出してください  
▼申込受付期間/7月1日(土)～8月18日(金)  
問 指宿市陸上競技協会  
☎090-8666-4681  
✉ jaifibusuki@gmail.com  
新小田

## お知らせ

7月の粗大ごみ収集  
粗大ごみの収集所は通常のごみ収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

・清掃員6時30分～21時30分  
▼賃金/当法人規定による  
▼福利厚生/加入保険(労災・雇用・健康・厚生)・通勤手当・資格手当・退職慰労金(勤務3年以上)あり  
▼申込方法/履歴書(写真添付)を持参または郵送  
▼申込締切日/7月21日(金)  
▼面接日/7月26日(土)14時から順次  
▼区採用予定日/8月1日(土)(相談に応じます)  
問 指宿温泉まちづくり公社  
〒891-0406  
湯の浜5丁目25-118  
☎3900

9月23日(土)・24日(日)開催  
**第76回 指宿温泉祭**  
参加者・協賛企業募集



ハンヤ踊りの参加者  
▶日時/9月23日(土)17時～18時30分(予定)  
▶場所/指宿駅周辺  
▶申込締切日/9月1日(金)  
・踊り連コンテストを実施します(賞金あり)  
・練習用CDの貸し出しあり

みこし渡御の参加者  
お囃子(篠笛・太鼓など)だけでも参加できます。子どもや未経験者も大歓迎です。  
▶日時/9月24日(日)15:00～21:00(予定)  
▶場所/湯権現神社から祭会場周辺  
▶申込締切日/7月21日(金)  
・袴纏などの祭り衣装は自己負担です

舞台イベントの出演者  
▶日時/9月23日(土)16:00～18:30(予定)  
9月24日(日)14:00～19:30(予定)  
▶場所/会場ステージなど  
▶申込締切日/7月21日(金)

協賛企業  
指宿温泉祭協賛企業の紹介として協賛金額に応じて指宿温泉祭チラシや会場ステージへ掲載します。詳しくはお問い合わせください。  
▶募集期間/7月下旬～8月下旬

祭運営の手伝いをするボランティアスタッフを募集します。7月21日(金)までに申し込んでください。

問 指宿温泉祭実行委員会事務局 (市青年振興連絡協議会事務局内)  
☎5550(平日10:00～15:00)

▼収集日・地区  
・7月15日(土) 指宿校区  
・7月26日(日) 十町区(松原田集落を除く)  
・7月28日(金) 仙田区・上野区  
▼収集時間/7時～8時30分  
※収集時間を厳守してください。  
※特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らない物が粗大ごみです。  
問 環境政策課生活衛生係  
☎245

犬の登録などの届け出と狂犬病予防注射  
飼い犬が死亡した場合や譲渡などで犬の登録内容に変更がある場合は届け出てください。市外へ転出する時は、転出先の市区町村に鑑札・注射済票を持参し手続きをしてください。  
また、犬(生後91日以上)を飼っている人は、狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。市の集合注射が春と秋の年2回あります。事前に届くはがきを持参して受けてください。  
登録をしなかつたり予防注射を受けなかつたりすると狂犬病予防法により罰金が科せられる場合があります。

歯周病検診を受けましょう  
歯周病は歯と歯ぐきの隙間から細菌が侵入し、歯ぐきに炎症を起こしたり、歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせたり抜けたりする病気です。また、細菌が作る毒素が血液の中に入ることや糖尿病や脳梗塞など、健康にさまざまな影響を及ぼします。10年に1度案内する検診ですので、この機会に歯の健康を考えましょう。  
▼歯周病のセルフチェック  
次のような症状がありましたら歯周病の可能性ががあります。  
・口の中がネバネバする  
・歯磨きの時に出血する  
・硬い物がかみにくい  
・口臭が気になる  
・歯ぐきが腫れている  
・歯と歯の間に隙間がある  
・歯がグラグラする  
▼受診期間/7月1日(土)～12月31日(日)  
▼対象者/令和6年3月31日時点で40・50・60・70歳の人  
※対象者には個別に受診票を送付します。  
▼検診料/無料  
▼検診場所/市内歯科医療機関  
問 健康増進課地域保健係(指宿保健センター内) ☎283  
①市民福祉課健康福祉係 ☎1113  
②市民福祉課健康福祉係 ☎125  
③市民福祉課健康福祉係 ☎122

### 育児の助けに ファミリー・サポート・センターいぶすき

ファミリー・サポート・センターは、育児を援助したい「提供会員」が有償のボランティア活動を行い、育児の援助を受けたい「依頼会員」が利用できる会員組織です。会員は随時募集していますので育児の援助を受けたい人や育児の援助をしたい人はぜひご登録ください。

- ▶依頼会員（援助を受ける人）／市内に住所を有するか市内に勤務している方で生後3カ月～小学6年生までの子がいる方
- ▶提供会員（援助する人）／市内に住所を有する20歳以上の方で子育て支援に意欲のある方（講習会などの受講が必要）
- ▶登録方法／センターや市役所に置いてある入会申込書をセンターへ提出（入会金・登録料無料）
- ※写真2枚（縦3cm×横2.4cm）・本人確認ができる物（運転免許証等）が必要。
- ▶提供会員の活動内容（受けられる援助の内容）
  - ・保育所などへの子どもの送迎や保育開始前・終了後の子どもの預かり
  - ・学校の放課後や学童保育終了後の冠婚葬祭・学校行事・外出時の子どもの預かりなど
- ※子どもを預かる場所は原則として提供会員の自宅です。
- ※病気（回復期を含む）の子どもは利用できません。
- ▶利用料（援助する人の報酬）※子ども1人当たり。



利用日	時間	1時間まで	1時間超30分につき
月曜日～金曜日 (祝日・お盆・年末年始を除く)	7:00～19:00	600円	300円加算
上記以外の全ての日	7:00～19:00	700円	350円加算

詳しくはこちら



ホームページ

※きょうだいで利用は2人目から半額です。  
 ※会員同士で調整がつかない場合は利用できません。  
 ※車で送迎は実費相当分の交通費が加算されます。  
 申問ファミリー・サポート・センターいぶすき（開園保育園内）  
 ☎2022（9:00～17:00※日・お盆・年末年始は休み）  
 地域福祉課子ども保育係☎272

### 健康維持に活用を 医療費を助成します

該当する人には保険適用分の医療費の支払額を全額助成します。助成を受けるには申請をして認定を受ける必要があります。

▼請求期限／診療月の翌月から6カ月（受給資格者証を提示）

▼重度心身障害者医療費助成

- 対象
  - ・身体障害者手帳の等級が1級か2級の人の
  - ・療育手帳の判定がA1・A2の人の
  - ・療育手帳の判定がB1の人
  - ・療育手帳の判定がB1の人で知能指数が35以下の人の
  - ・身体障害者手帳の等級が3級かつ療育手帳の判定がB1で、知能指数が50以下の人の

### 子ども医療費助成

▼対象  
 中学校修了前（15歳に達する日以降の最初の3月31日）までの子ども

▼ひとり親家庭等医療費助成

- 対象
  - ・18歳未満（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）の児童を養育している母子父子家庭・父母のいない家庭・父か母に一定の障害がある家庭

ある家庭  
 ※一部対象にならない家庭もあります。

申問重度心身障害者医療費助成

- 成地域福祉課障害福祉係☎275
- 市民福祉課健康福祉係☎127
- 市民福祉課健康福祉係☎121
- 子ども医療費助成地域福祉課☎272
- 市民福祉課健康福祉係☎125
- 市民福祉課健康福祉係☎122
- 22ひとり親家庭等医療費助成地域福祉課☎395
- 市民福祉課健康福祉係☎125
- 市民福祉課健康福祉係☎122

### 介護保険負担割合証を送付します

8月以降の費用の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を全ての介護認定者と事業対象者へ7月中旬に送付します。新しい負担割合証が届いたら、担当のケアマネジャーや介護サービス事業所に提示してください。なお、現在使用の介護保険負担割合証の適用期限は7月末日までとなっています。

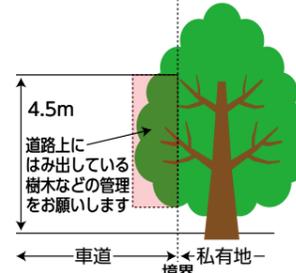
- 問 国保介護課介護保険係☎263
- 市民福祉課健康福祉係☎111
- 市民福祉課健康福祉係☎113
- 市民福祉課健康福祉係☎113

### あなたの配慮で快適な道路へ

草木が生い茂る季節を迎えています。自宅の樹木や生垣・看板やのぼり旗などが道路にはみ出ていませんか。樹木の枝葉や看板などが視界の妨げとなり、歩行者や車両の通行の安全に支障をきたすことがあります。

仮に事故が発生した場合、所有者の管理責任が問われ、場合によっては賠償請求されることもあります。

道路を安全で快適に利用できるよう、樹木や構造物の適切な管理をお願いします。



問 土木課土木公園管理係☎351

### アリモドキゾウムシの侵入警戒調査

特殊病害虫のアリモドキゾウムシ



アリモドキゾウムシ



トラップ

問 農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター）☎712

### 療育手帳の判定に係る巡回相談

鹿児島県中央児童相談所および鹿児島知的障害者更生相談所は、地理的事情や交通不便などのため来所が難しい方を対象に巡回療育手帳の新規判定・再判定を行っています。

▼巡回相談実施日・場所

- ・18歳未満の児童向け
- 9月5日⑩・6日⑩
- 指宿庁舎3階大会議室
- 令和6年1月17日⑩
- 指宿市老人福祉センター

▼相談費用／無料

▼申込方法／相談日の1カ月前までに電話で申し込み

※療育手帳の判定は相談所への来所判定を原則としています。申込者が多数の場合は、ご希望に沿えないことがありますのでご了承ください。

申問地域福祉課障害福祉係☎275

### 「社会を明るくする運動」7月は強調月間

犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、社会全体が力を合わせ、安全で安心な明るい社会

### 農業は 適正に使用を

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会問題となり、消費者の食の安全・安心に対する関心が一段と高まっています。農薬は使用基準に基づき適正に使用してください。

- ・風の強さや向きに注意し、農薬が飛散しないよう心をつけましょう
- ・農薬はラベルや注意書きをよく読み、使用回数や希釈倍率など使用基準を守りましょう
- ・農薬を使ったら必ず記載しましょう
- ・タンクやノズルはしっかりと洗浄しましょう
- ・土壌消毒剤は安全な使用に努め、完全被覆し、薬剤が漏れないように注意しましょう

※近年、住宅地における農薬散布で健康被害を訴える方が増えてきています。散布の前には必ず周辺住民に周知し、風向きや時間など細心の注意を払いましょう。

問 農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター）☎712

お知らせ

お知らせ

郷土に学び・育む  
夏の青少年運動

青少年は未来を支える大切な宝です。心豊かな青少年の育成が全ての市民に求められています。

特に夏休み期間は、生活リズムの乱れから非行や不登校につながる心配されま

あいさつ・声掛け

基本的な生活習慣の定着・非行防止・水難や交通事故の防止のため、家庭や地域では

家庭での触れ合い

家庭では「早寝早起き朝ごはん」の実践や、毎月第3日

地域ぐるみの活動

地域では、子ども会など地域の特性を生かした青少年

生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）  
☎ 1023

国民年金保険料の  
免除申請

国民年金保険料は、国内に住所がある全ての20歳以上60歳未満の人で厚生年金保険などの公的年金制度に加入している人を除き、毎月納める必要があり

申請は毎年度必要で、令和5年度分（令和5年7月から令和6年6月分）の免除申請を受け付けています。

全額免除や納付猶予の承認を受けている人で継続申請を

免除制度（全額一部）、納付猶予制度・学生納付特例制度、産前産後免除制度

予制度は利用できません。

地域青少年体験活動補助事業

地域が育む「いぶすきっ子」の育成・青少年の「社会を生き抜く力」を養成することを

補助金額／3～10万円 ※参加人数に応じて補助金の額は変わります。

活動例／自然体験活動（キャンプなど）・料理教室・科学・工作体験など

対象者／PTA・子ども会をはじめ市内の地域団体・青少年育成団体など

申込期間／活動を企画した時点でいつでも申し込み可能

申込方法／電話（詳細を説明の上、申込書類をお送りします）

市青少年海外派遣  
事業内容の変更  
☎ 1023



市青少年海外派遣事業内容の変更  
☎ 1023

令和5年度指宿市青少年海外派遣事業は、昨今の航空運賃や燃料費の高騰・各種感染症の影響で渡航および現地での受け入れが困難であることからオンライン交流に内容を変更して実施します。

市立小・中・高校の  
閉庁日

教職員が健康で心にゆとりをもって児童生徒と接することのできる環境をつくるため、働き方改革の取り組みの一つとして夏休み期間中に学校の閉庁日を設けます。

期間／8月14日～16日 ※一部活動は原則行われません。学校に教職員はいませんので緊急の場合は学校教育課まで連絡してください。

夏交通安全防止運動  
スローガン  
交通安全 いつも心に  
鹿兒島路

夏交通安全防止運動  
スローガン  
交通安全 いつも心に  
鹿兒島路

※産前産後免除について、国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が平成31年4月から始まっています。

▼手続きに必要な物  
基礎年金番号が分かる物（基礎年金番号通知書・年金手帳など）

国民年金保険料の未納を  
放置するのは大きなリスク  
国民年金には障害が残った時の「障害基礎年金」と亡くなった時に遺族に支給される「遺族基礎年金」

また、65歳から「老齢基礎年金」を受けるためには、保

除料を20歳から最低10年間（120カ月）納めるか免除などの手続きをする必要があります。

▼老齢年金  
公的年金制度の加入者であった人の老後の保障として支給されるもので、原則65歳から一生受け取ることができ

▼遺族年金  
一家の働き手の人や年金を受け取っている人などが亡くなった時に、家族に支給される年金です。

▼障害年金  
病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることが



お知らせ

▼期間 7月11日～20日  
▼運動の重点  
子どもと高齢者の交通事故防止  
自乗車の安全利用の促進  
かごしま自転車条例の更なる理解促進  
全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底  
問 危機管理課安全安心対策係  
☎ 151

電動キックボードの取り扱い

改正道路交通法の施行に伴い特定小型原動機付自転車（いわゆる電動キックボード）への専用ナンバープレートの取り付けが7月1日から義務化されます。

自衛隊・海上保安庁・警察・消防の合同説明会  
自衛隊・海上保安庁・警察・消防の4団体の職員募集の合同説明会を実施します。

免除・猶予制度一覧表

(令和5年度の保険料は月16,520円です)

Table with columns: 区分, 納付する金額, 障害・遺族年金の納付要件, 受給資格期間, 将来の年金支給額, 所得審査の対象となる人, 追納できる期間

※1/4免除・半額免除・3/4免除は免除されていない部分の保険料を納めないと未納扱いになります。

マイナンバーカードの受け取り忘れはありませんか？  
休日・時間外窓口を実施

日時／7月9日 8:30~12:00 (指宿庁舎のみ)  
7月13日 17:15~19:00  
7月23日 8:30~12:00  
場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎  
※カードの受け取りは交付通知書(はがき)に記載されてある交付場所となります。



持ってくる物  
申請 通知カード・運転免許証・健康保険証  
※カード受け取りまで1カ月~1カ月半程度必要。  
受け取り 交付通知書(はがき)に記載されていますので必ずご確認ください  
更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード+電子証明書  
市民課マイナンバー推進係 ☎ 216・217  
市民福祉課市民税係 ☎ 1112(直通)  
市民福祉課市民税係 ☎ 130・132

ヘルシーランド露天風呂~たまたま箱温泉~  
露天風呂入浴割引券  
有効期間 令和5年7月1日(土)~31日(日)  
●大人410円で入浴可 (小学生以下の割引引きはありません)  
●本券1枚で5人まで利用可 ●割引券は原本に限る  
●他の割引料金との併用不可  
※営業時間/9:30~19:30 (受付19:00まで)  
※休館日/毎週  
※露天風呂は、偶数日が男性「和風(開聞岳側)」,女性「洋風(竹山側)」,奇数日は逆になります。  
問ヘルシーランド ☎ 6966 たまたま箱温泉 ☎ 3577

# 図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>  
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

## 一般図書 (山川図書館)

### みんなの節電生活

木村敏雄 (著)  
自由国民社

【内容】皆さんが不安に感じている電気代の高騰。大切なお金と暮らしを守るためには、どうやって節約したらいいのでしょうか。電気のことを知り尽くした「セツデン侍」が電気代高騰に負けない節電術を分かりやすく解説します。



## 児童図書 (指宿図書館)

### あーん ぱっぷん!

山岡ひかる (作)  
くもん出版

【内容】お茶わんの後ろに隠れているニンジンがおかゆに変身。他にもプロッコリーやカボチャもおかずやスープに変身し、赤ちゃんのお口に、あーん。離乳食を始めた赤ちゃんにぴったりの1冊です。



インフォメーション

## 指宿図書館のイベント申込受付期間

7月20日(金)～8月13日(日)17:00

### 【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

▶申込方法/窓口か電話

## ◆第1回図書館講座を開催

▶日時/8月11日(金) 14:00～16:00 (受付13:45～)

▶場所/山川図書館2階

▶演題/「子どもマンガ教室」

▶講師/NPO法人マンガプロジェクト鹿児島のみなさん

▶対象/小学4年生～中学生

▶定員/20人 (先着順)

▶参加費/無料

▶持ってくる物/筆記用具(鉛筆・消しゴム・定規など)

▶申込受付期間/7月8日(土)10:00～

▶申込方法/窓口か電話



7月のイベント

## ◆えほんのひろばを開催(7月)

▶日時/7月19日(土)10:30～11:00(受付10:15～)

▶場所/指宿図書館1階 絵本コーナー

▶演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん

▶申込方法/インスタグラム @luana.kami\_ または LINE @738hhebt から申し込んでください

## ◆ボランティアおはなし会を開催(7月)

▶日時/7月22日(土)14:00～14:30 (受付13:45～)

▶場所/山川図書館2階

▶演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

## 山川図書館のイベント申込受付期間

7月15日(土)17:00まで

## ◆おはなしのとびらを開催(8月)

▶日時/8月20日(土)10:30～11:15 (受付10:15～)

▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室

▶演じ手/つちはしこども学園の先生方

▶定員/20人 (定員になり次第締め切ります)

7月9日(土)	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	
7月16日(土)	時間/10:30～11:15 (受付10:15～)	場所/指宿
※事前申込制	おはなしのとびら(演じ手:ストーリーテリングの会「おはなしの森」の皆さん)	
	時間/11:20～11:50 (受付11:15～)	場所/指宿
	子ども映画会 内容「おしりたんていブツッきけんなまるいもの」他	
7月19日(土)	時間/10:30～11:00 (受付10:15～)	場所/指宿
※事前申込制	えほんのひろば(演じ手:いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん)	
7月22日(土)	時間/14:00～14:30 (受付13:45～)	場所/山川
※事前申込制	ボランティアおはなし会(演じ手:山川「おはなしぶんこの会」の皆さん)	
7月23日(日)	時間/終日	場所/指宿・山川
	新着図書貸出日	

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300

■休館日/毎週(土)・第4(土) (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00～18:30、(土)9:00～17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館  
ホームページ

## マイエングザ MAIENZAZAを 作ってみよう

マイエングザは身近な食品に含まれる微生物を利用して作る液体で、配水管の腐敗臭の予防などに役立ちます。

### ▼材料(2L分)

・納豆1粒(ヌメリのみでも可)

・ドライイースト20g

・ヨーグルト100g

・砂糖(三温糖など)60g

・温水(42℃程度)1L

▼作り方/①材料を2Lペットボトルに入れ、よく振って混ぜる②ペットボトルをプチプチシート(緩衝材)などで覆い保温して培養③24時間後に発酵臭がすれば培養終了。水で2Lに薄めて完成

### ▼作る時の注意点

・雑菌が入らないようにする

・発酵したガスでペットボトルが破裂しないよう保温し培養中はキャップを緩めず

・培養中はペットボトルを振らない

▼使い方・効果の例

・10倍程度に薄めた物を噴霧

・流し台にかけるとヌメリ

・油汚れが抑制されます

・トイレ使用後にかけると尿

石などの汚れを酵素が徐々に分解します

## 催し

### 🎵フラワーパークかごしま

※夏休み特別企画スタンプラリー

▼日時/7月22日(土)～8月31日(日)9時～16時30分

※植物観察と標本作り

▼日時/7月23日(日)10時～15時

▼場所/イベントホール・園内

▼定員/親子20組(要予約)

▼準備する物/新聞紙(3日分)・ビニール袋(大)・手袋・虫よけスプレー・弁当・飲み物

※フォトコンテスト入賞作品展

▼日時/7月30日(土)～10月1日(日)9時～17時

▼場所/エントランスホール他

※観葉植物展 展示品即売会

- ・流し台や生ごみ・トイレ・コンポストなどにかけると嫌な臭いが軽減されます
- ・コップ半分程度の原液を使用
- ・お風呂に入れると弱酸性になり、浴槽の湯あかなどが落ちやすくなります
- ・洗濯槽に入れると槽のすき間や裏側にこびりついた洗剤の残りかすの付着やカビ汚れなどが低減します
- ※環境政策課環境政策係 242

### 🎵COCCOはじむれイベント

月間体験

「はじむれココつく夏祭り」

▼期間/8月1日(土)～31日(日)

(事前予約不要)

▼場所/時遊館COCCOはじむれ

▼料金/300円

▼定員/300人(先着順)

▼受付時間/9時～15時30分

▼日時/7月30日(土)9時～12時

▼入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は(土)(日)(祝)無料)

申園フラワーパークかごしま

☎3333



学芸員講座

「めくればめくるほど面白い

幕末・明治大正の「教科書」

明治に作られた「鹿児島県

お知らせ

催し

地理唱歌」などを紹介します。

▼日時/7月22日(土)13時30分～15時

▼場所/時遊館COCCOはじむれ

▼受講料/無料(事前予約制)

▼予約開始日/7月6日(土)

市民のための「いぶ好き」ふるさと学」講座

「命豊かな鹿児島島の海を知ろう!」鹿児島県水産技術開発センター見学

鹿児島島の豊かな水産資源を守るためのさまざまな研究を楽しく学んでみませんか。

▼日時/8月5日(土)13時30分～15時

▼場所/県水産技術開発センター(現地集合)

▼受講料/無料

▼定員/30人(要予約)

▼予約開始日/7月6日(土)

申園生涯学習課文化財係(時遊館COCCOはじむれ内)

☎5100

### 🎵第34回いぶすきシルバール美術展

60歳以上の方の作品展です。熟練した技と若々しい感性があふれる作品をぜひご鑑賞ください。

▼展示作品/日本画・洋画

### 🎵池田湖を探検しよう

池田湖の水環境の保全について学べるイベントです。

▼対象/小学生・その家族

▼日時/8月6日(日)9時(受付8時30分)

※小雨決行。

▼集合/池田湖パラダイス

▼定員/50人程度(先着順)

▼参加料/1人300円

▼申込方法/電話

▼申込締切日/7月21日(金)

申園環境政策課環境政策係

☎242

池田湖親水イベント

▼会場/フラワーパークかごしま

▼期間/8月19日(土)～9月18日(日)

第34回いぶすきシルバール美術展実行委員会事務局(生涯学習課文化財係内)

☎5100

巡回展

▼表彰式日時/場所/7月30日(日)11時・1階ロビー

▼展示会場/時遊館COCCOはじむれ1階講義室・2階特別展示室

▼展示期間/7月30日(日)12時～8月16日(土)12時



井手 梨玖ちゃん  
梨玖と一緒に過ごす時間が楽しみ♡



西村 采空ちゃん  
すくすくと元気いっぱい大きくなってね。



モリヤマ 世菜ちゃん  
皆に愛される子になってね♡



諏訪田 妃菜ちゃん  
産まれてきてありがとう元気に育ってね。



はまはた 梨玖ちゃん  
元気に産まれてきてくれてありがとう♡



赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・ホームページへの掲載希望の有無・お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）・郵送・持参のいずれかで応募してください。  
✉koshitsu@city.ibusuki.jp  
※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してください。

氏名	地区	保護者
池元 陽紀	大牟礼西	結雅 佳俊
西留 朔也	二月田	彩秀 香作
秋田 葵想	道下上	悠大 菜輝
大藪 陽咲	迫北上	恵 卓美
諏訪田 妃菜	湯山	誠 瞳矢
モリヤマ 世菜	下吹越	美 暁
西村 采空	田良	勇 大
中道 弥祐	柳田	杏崇 奈太
井手 梨玖	温湯	里裕 泰那
福田 菜叶	坂下	明日 香年
前原 吉之介	霧島市	知邦 世宏
濱畑 雫	南九州市	岬諒

氏名	地区	保護者
高崎 ミツエ	尾掛	尾掛 中
増元 精効	迫中	片野 田
嶽元 光夫	石嶺	石嶺 中
井本 敬藏	宮ヶ浜	宮ヶ浜 中
岩本 孝子	大園原	大園原 中
有村 啓子	石嶺	石嶺 中
井元 シヅエ	大園原	大園原 中
大久保 ハル子	上吹越	上吹越 中
丸田 八重子	湯之里	湯之里 中
米永 敏子	南十町	南十町 中
石塚 シツ子	瀬崎	瀬崎 中
諸留 弘美	久保	久保 中
藤原 タキ子	木之下	木之下 中
山澤 フミエ	久保	久保 中
豊留 純雄	南迫田	南迫田 中
福留 増廣	小川中	小川中 中
今村 清秀	東福正	東福正 中
川口 秀夫	森松西	森松西 中
濱田 澄夫	野道	野道 中
姫野 テル	95 春	95 春 中

5月31日までの受付分(敬称略)

掲載を希望する人は、届け出時に、市民生活部市民課、山川・開間各支所市民福祉課窓口で、申し付けてください。他町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付を頂きました。ありがとうございました。

開間地域

堀之内 利春 84 荒田  
小荒田 スミ子 87 薩摩富士  
中 拂 昭 則 83 荒田  
尾立 源善 96 脇  
甲斐 ユリ子 88 下吉  
下吉 照子 89 下吉

指宿地域

永田 ミツ子 95 西道  
南迫 強 78 市山下  
豊國 君子 80 町1区  
今村 フチエ 95 東福正  
福村 アキ 95 井手上  
永田 勉 68 前原上  
吉村 正枝 67 神方下  
中村 益也 89 前原下

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
7月2日	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎2148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎1010
7月9日	【内科】南記念クリニック (※)	☎3730
7月16日	【内科】大重内科	☎1003
7月17日	【内科】幸南クリニック	☎6090
7月23日	【外科】池田診療所	☎2101
	【内科】宮菌クリニック (※)	☎2001
7月30日	【内科】指宿おおしげ内科 (※)	☎0788
8月6日	【内科】小吉胃腸科クリニック(※)	☎2011

かかりつけ医が不在の時は、当番医を利用してください。  
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できません(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
7月2日	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎1152
7月9日	ゆのさと薬局	☎6771
7月16日	まどか薬局	☎2120
7月17日	ミヤガハマ薬局	☎1032
7月23日	かいもん・トミタ薬局	☎5234
	そよかぜ薬局	☎4567
7月30日	にじ薬局	☎4080
8月6日	指宿薬剤師会薬局	☎6343

夜間・緊急時の当番医を紹介! 当番医テレホンサービス ☎226868

水道工事当番店

指宿地域	
7月1日~7月2日	中川水道(有) ☎2706
7月3日~7月9日	(株)岩野建設 ☎3302
7月10日~7月16日	中村設備 ☎3013
7月17日~7月23日	(有)和田水道 ☎4522
7月24日~7月30日	(株)西園組 ☎2517
7月31日~8月6日	(有)上林山組 ☎5515
山川地域	
7月1日~7月2日	(株)市山組 ☎9321
7月3日~7月9日	(株)福ヶ迫建設 ☎1822
7月10日~7月16日	(株)東水道工業 ☎2447
7月17日~7月23日	(株)常盤建設 ☎0872
7月24日~7月30日	(株)藏園組 ☎2231
7月31日~8月6日	西設備 ☎1176
開間地域	
7月1日~7月2日	永吉建設(株) ☎3181
7月3日~7月16日	(株)丸新建設 ☎2227
7月17日~7月30日	(有)建龍 ☎2228
7月31日~8月6日	永吉建設(株) ☎3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付していただきました。ありがとうございました。

一般寄付

- 指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会
- グラウンド・ゴルフ
- 指宿福祉交流会
- 健康杯・福祉杯三月大会
- 仲町通り会
- 石窯ピザ・ドライフルーツのマザー

皆さまのお声が聞きたい

# お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



**先** 日、家族と初めてかいら山麓ふれあい公園の「音楽来」に行きました。そばはおいしくて、定食に付いているおでんも懐かしい味がしました。また行きたいです。

(38歳 青りんご)

音楽来のメニューはどれもおいしいですね。音楽来ではそば打ち体験もできるので、友人親子を誘って、体験しに行ってみました。体験ではスタッフの方が優しく教えてくださり、初心者でも安心で、小さい子どもと一緒に楽しめます。打ったそばは持ち帰るか、その場で楽しめるので、私はざるそばにしてもらい、おでんも追加しておいしくいただきました。そば打ち体験は要予約なので、体験したい際はそばの館音楽来(☎02728)へ申し込んでください。



▲小さいお子さんと一緒に楽しめます

**私** は山川出身で埼玉県に住んでいます。帰省するたびに、指宿は豊かな温泉をはじめ、素晴らしいと実感しています。ただ、先日帰省した際に指宿駅の営業時間が15時までになっていて、寂しい気がしました。コロナも収束しつつある中、またちにぎわいが戻り、指宿の発展を遠方から祈っています。

(Y・花代)

マイカー時代となり、指宿枕崎線を利用する方が、約30年で7割近く減ったこともあり、JR九州でもさまざまな対策をとっているようです。市と観光協会は、駅を利用する皆さまの役に立てるよう、駅構内に観光案内所を設け、17時までスタッフを配置しています。また今年からイベントもコロナ流行前と同様に開催している他、新たな観光ビジョンもスタートさせ、まちの元気を取り戻す事業を始めました。引き続き指宿の応援をよろしく願っています。

(40歳 まさお)

3月1日からキオスク端末(マルチコピー機)がある全国のコンビニで、住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書が取得できるようになりました。マイナンバーカードと手数料負担で、全国のコンビニで6時30分から23時まで手続きができます。市のYouTubeチャンネルでも、解説の動画を公開していますのでご覧ください。



解説動画はこちらから

**野** 田樹潤さんを応援する記事を新聞で拝見しました。自分より半世紀も若い女の子が異国の地で夢に向かって挑戦していることを知り、胸が熱くなりました。キバレJujuchan。私も応援しています。

(70歳 がんちゃん)

野田(Juju)選手は、祖母が指宿市出身の女子高生カーレーサーで、元F1ドライバールの父、野田英樹氏の指導を受け日本人女性初のF1ドライバールを目指しています。今後Jujuchan選手が指宿にきた時は子どもたちの交流なども予定しています。また、市は企業版ふるさと納税を活用してJujuchan選手を支援し、市のPR活動を行います。企業の皆さまにはぜひご支援くださいますようお願いいたします。



▲みんなでJujuchan選手を応援しましょう

**尾** 下の棚田で行われた「棚田deどろんこ遊び」に子どもも参加しました。田んぼの中でビーチフラッグなどのレクリエーションが行われ貴重な体験をさせてあげられました。最後は徳光スイカを参加者で食べ、子どもとても喜んでいました。またイベントがあったら参加させてあげたいです。

(33歳 あべつちFC)



▲田んぼを駆け回る子どもたち

私も撮影しようと田んぼに入ると、膝近くまで足が沈んでびっくりました。その中で濡れながら走り回る子どもたちは楽しそうでした。体験を通して子どもたちがお米に興味を持つきっかけになり、稲作の後継者不足の解消や棚田の保全につながればうれしいです。10月頃には稲刈り体験も計画されているようです。秋が楽しみです。

## 旬の健幸レシピ



平成29年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

### ホッと一息おくらポタージュ

**<材料:2人分>**  
オクラパウダー…小さじ1(3g)・玉ネギ…1/4個(50g)  
オリーブ油…小さじ1弱(3g)・水…1/2カップ(100ml)  
固形コンソメ…1/2個(2g)・牛乳…1カップ(200ml)  
塩こしょう…少々  
オクラ(ゆでて、小口切り)…1本・クルトン…大さじ1

**<作り方>**  
①玉ネギを薄切りにして鍋にオリーブ油を熱し、玉ネギがやわらかくなるまで炒める。水と固形コンソメを加えてさっと煮る。  
②ミキサーにオクラパウダーと牛乳と①を入れ、滑らかになるまでミキサーにかける。  
③鍋に②を戻し、軽く沸騰させ、塩こしょうで調味する。  
④器に盛り、オクラとクルトンを盛り付けて出来上がり。

**<1人分の栄養量>**  
エネルギー115kcal/食塩相当量0.8g



レシピは市ホームページで公開している他、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いてあります。  
健康幸・協働のまちづくり課健康戦略係 ☎021003

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

8 9 1 0 4 9 7

鹿兒島県指宿市十町2424番地

**指宿市役所**  
市長公室 秘書広報係

●住所 [〒 - ]  
都道府県 市区郡

(ふりがな) ●氏名 \_\_\_\_\_ ●ペンネーム \_\_\_\_\_

●電話・携帯電話 \_\_\_\_\_ ●年齢 \_\_\_\_\_ 歳

●いぶすきクイズの答え \_\_\_\_\_ お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。



●個人情報の取り扱い  
お預かりした個人情報はお便りのご紹介・プレゼントの発送・資料作成および市役所担当部署との情報共有以外の目的では使用しません。



正解者の中から抽選で9月16日(土)に指宿市民会館で行われる「DRUM TAO 30周年記念新作舞台のペア券」を2組にプレゼントします。

提供 山川ITAO実行委員会 ☎0801 (代表 西)

## いぶすきクイズ

**問題** 結成30周年を迎えたDRUM TAO。海外でも絶賛され世界観客動員数900万人の同グループ4代目座長を務める指宿市出身の西亜里沙さんは、高校時代に見たTAOの演奏に魅了され山川〇〇〇〇少年太鼓を立ち上げました。

- ▶**ヒント**  
平成8年に結成され、全国でも活躍する少年太鼓グループ。市の蝶でもある〇〇〇〇チョウからグループ名が名付けられました。
- ▶**記入事項** / 住所・氏名・クイズの答え(〇〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなど何でもご記入ください。頂いた内容は広報紙に掲載する場合がありますのでご了承ください。
- ▶**応募締切日** / 8月1日(必着)
- ▶**応募先** / 〒891-0497 指宿市十町2424番地 市長公室秘書広報係 ☎02111 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※**商店・事業主の皆さんへ**  
賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

## 第20回いぶすきフラフェスティバルが開催 指宿がアロハのまち一色に

アロハのまち指宿を象徴する「いぶすきフラフェスティバル」が6月9日から3日間、指宿総合体育館で開催されました。20回目となった今年はステージ披露に延べ1,871人が参加。県内外から集まったフラチームの皆さんが優雅なフラを披露しました。フラフェスティバルの前日には本場ハワイから来日したエド・コリ

アーさんが今和泉小学校でフラ教室を開催。全校児童の前でウクレレの生演奏と共にさまざまな種類のフラを披露し、ユーモアを交えながら子どもたちにフラの楽しさを伝えました。6年の田川瑠理さん(岩本中)は「本場のフラを見ることができてよかった。優しく教えてもらい楽しくフラができた」と話しました。



### ●人のうごき 6月1日現在(前月比)

総人口	37,299人 (- 44)	男	17,385人 (- 24)
世帯数	17,453戸 (- 29)	女	19,914人 (- 20)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

### 今月の税金

期 別	税の種類
2期	固定資産税 都市計画税
1期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
7月31日◎	納付書での納期限
7月25日◎	口座振替日

☎税務課管理係 ☎2111 ☎232・233

## 【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



マチを好きになるアプリ

### 広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

**お便り** 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

お便りの内容によっては詳細を確認させていただくことがありますので、市役所担当部署へお便りの内容・氏名・連絡先などの個人情報を提供することがあります。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。