

いぶすき

Sep.2023
No.213

9



特集 **健やかな幸せは、笑って体を動かすことから**

いぶすき 9 Ibusuki City Public Relations 2023 Sep. No.213

9 September 2023 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
山川保 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
輪徒里 コミュニティセンター輪徒里館 はしむれ時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7

年金
年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
10月5日⑩ 10:00~15:00
場所：指宿庁舎 第1会議室
9月の移動年金相談はありません。
予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所：鹿児島南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570-05-4890(ナビダイヤル)
☎03-6631-7521
相談日は予約時に決定します。

人権
特設人権相談所を開設します。
山川文化ホール
10月3日⑩
10:00~15:00
電話でも相談を受け付けております。
TEL: 0993-83-2208
(鹿児島地方事務局知覧支局)

婦人
家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
☎⑩1063(直通)
毎週⑩~⑫(祝日は除く)
9:00~16:00

児童
非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
☎⑩1063(直通)
毎週⑩~⑫(祝日は除く)
9:00~16:00

心配ごと
生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ⑩5543
9月8日⑩、9月22日⑩、9月29日⑩
9:00~12:00、13:00~15:00
山川老人福祉センター ⑩2260
9月1日⑩、10月6日⑩
13:30~16:30
開間農村環境改善センター ⑩4877
9月15日⑩ 13:30~16:30
※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援
就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
9月13日⑩、9月27日⑩
10:00~10:45、11:00~11:45

消費生活
訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎⑩2334
毎週⑩~⑫(祝日は除く)
8:30~16:30

行政相談
行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
9月26日⑩ 10:00~13:00
山川図書館第2・3学習室
9月13日⑩、10月11日⑩
15:00~17:00
開間老人福祉センター
9月4日⑩
13:00~15:00

行政書士会
相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
9月21日⑩ 13:30~16:00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※事前に電話予約が必要です。

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ●は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

大切なものは 市民で守る



失ってからでは手遅れだから

指宿市長 打越 あかし

私達は日頃、「あるのが当たり前前」と思っているものがあります。でも、もしある日、それを失うと本当に困ってしまうものです。私も以前は同じ様に思っていました。この町の将来にとって本当に大切なもの、守るべきものを毎日考えていた所、少しずつ色々な事に気づいてきました。

〈鉄道のある町〉

まず、ひとつ目は、JR指宿枕崎線です。89年前に指宿まで鉄道が敷かれ、さらに枕崎まで伸びて60年が

経ちました。生まれる前から走っていたこの汽車が指宿から消えてしまったら？きつと多くの方々は驚き、慌てて、「何故こんな事に」と抗議する声が相次ぐでしょう。

最近の運行状況は、鹿児島中央駅を発車する汽車の半分が指宿まで走り、そのうち3便が枕崎まで走っています。市内にある10ヶ所の駅が無人駅となり、駅員のいる指宿駅も午後3時までで、それ以降は観光案内所が代わりを担っています。山川駅は地元の方が駅員さ

んの代わりをつとめています。

こうした状況を見て、市民だけでなく久しぶりにふるさとに帰ってきた方々からも、嘆きの声や「駅前にぎわいを取り戻して」というお手紙などを数多くいただきます。

「せめて指宿駅での支払いにスマホやカードを使えないか」「各駅に、もう一度、トイレを」
どの声ももつともなご意見で、そうなれば本当に有難いと思います。

民も少なくありません。かつて旧山川町時代の町長さん達は、役場職員の出張には必ず汽車を使う様、厳しく指導していたと聞いています。今、鉄道沿線の3市で「路線の存続」を合い言葉に様々な活動をしてい

増やす工夫に一生懸命取り組んでいきます。その原点にあるのが「出産」だと思います。私のふたつ目の、みんなで大切に守り続けたいものは「子どもを産める病院」です。自分達の町で安心して出産が出来る町が少しずつ減っています。又、妊娠中の健診をはじめ、産前産後に様々な支援を受けられる事がどれだけ大切な事でしょうか。

児科・麻酔科の医師がいつでも十分なサポートを出来る様、「安心」を準備してきます。さらに指宿市は以前から近隣市と協力して「出産」に必要な医師たちが安定的に働きやすい様に市民の税金も活用して、毎年支援を続けているのです。

私は、やっぱりこの町の将来の為に「安心して産める場所」を守り続けて残したいのです。指宿で生まれる育つて将来この町で出産する人達の為に、どこかに嫁いでも実家に里帰りして、父さん母さんに見守られて、子どもを産みたいと思う人達の為に、願わくば、この町の病院を多くの方が選んでいただいで、どんどん利用する事で大切な場所を守り続けてゆける様、是非、ご協力をお願いします。

最後にもうひとつ、指宿の大切にしたい財産。私たちが病気になるったり、ケガをした時に24時間、365日いつでも支えてくれているのが医師会の皆さんによる当番医です。急に体調がおかしくなった時は、かかりつけ医を頼りにしますが、運悪く不在だったり、連絡がすぐに取れない事もあります。そんな時の為に夜間にも休日にも当番医が備えてくれています。

〈市民の命を守る当番医〉

「なるべく鉄道を利用しよう」という意識が薄れている様です。毎日、当たり前に見かける汽車を、将来の市民や観光客が使い続けられるかは、今、私達がどんな気持ちを持って努力をし、ゆくかにかかっています。

〈子育て支援や「子ども」を育てる町〉

今、日本中の市町村が子育て支援や「子ども」を

育てる町として、様々な取り組みを行っています。指宿でも、子育て支援や「子ども」を育てる町として、様々な取り組みを行っています。指宿でも、子育て支援や「子ども」を育てる町として、様々な取り組みを行っています。

指宿では、ほぼ全ての病院や診療所が指宿医療センターとワンチームになって、県内で最も安心できる医療体制を作ってくれていると自慢できます。これも、「あの町が当たり前」ではなく、市民が守るべき大切なものだと思います。

健幸の秘訣は

ころばん体操



成川ころばん体操

会員は72歳から91歳までの24人。
取材日は年に1回の体力測定をしていました。



握力測定



移動能力 (TUG) の測定



フレイルチェック

●効果を感じていませんでした

友人から誘われたことがきっかけで参加しました。最初は健康のためになるのか半信半疑でした。しかし、体操を続けることで体が軽くなることを実感し、今では毎日家でも体操をしています。健康の秘訣はとにかく体を動かすこと。そして月1回のカラオケです。新しい曲を覚えるのもとても楽しいです。



ふくなが よしのぶ
福永 吉延さん
(74歳・前原上)

●体力測定で効果を実感

ころばん体操に参加してからは、まちで会えば言葉を交わす友人も増え、毎日が充実しています。年に1度の体力測定では、数値も分かり、体が元気になったことを実感できます。ころばん体操は運動のためだけでなく人が集まる貴重な機会、なくてはならないものです。参加者で唯一の男性なので、男性の参加もお待ちしております。

●人の輪が広がるきっかけに

ころばん体操に参加してから3年ほどが経ちました。ころばん体操を始めてから散歩をすることが増えました。人付き合いができ、世間が広がり、ころばん体操は外に出掛ける良いきっかけだと思います。今では毎週お友達に会えるのが楽しみです。



おの りつ子
小野 リツ子さん
(89歳・永田)

ころばん体操に参加してみませんか。
興味のある方や詳しく知りたい方は問い合わせてください。

☎長寿支援課高齢者支援係 ☎2111 ☎251
健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係
☎21003 ☎513

ころばん体操ってなに？

ころばん体操はみんなで童謡を歌いながら、6種類の筋力運動をすることで、介護予防や健康寿命を伸ばすための運動です。活動は地域の公民館などで週1回1時間ほど行われており、参加者の交流の場にもなっています。ころばん体操は地域の皆さんが主体となって活動しています。ご自身の体力を知るための定期的な体力測定会や管理栄養士・歯科衛生士による講話・レクリエーションなど、年間を通して充実した内容となっています。今回の特集では、松原地区と成川区でのころばん体操の様子を紹介いたします。

松原田ころばん体操

会員は64歳から94歳までの18人。幅広い年代で仲良く活動しています。



もり さだよし
森 定儀さん
(76歳・松原田)

●筋力維持に役立ちます

ころばん体操で体を動かし、筋力の維持に役立っています。長年続けていて驚いたのは、入院した人や、介護度が上がって参加できなくなった人が、家でもころばん体操をして集まりに復帰したことです。ころばん体操は体力づくりにとても効果があると思います。

●人との関わりが魅力です

松原田でころばん体操が始まった当初から元気を保つために参加しています。毎週ころばん体操で体を動かすことで体力がついたと思います。参加してから友達も増え、毎日がとても楽しいです。いろいろな人と交流できるのもころばん体操の魅力だと思います。



かなつき かつ子
鐘撞 カツ子さん
(84歳・松原田)



健やかな幸せは、笑って体を動かすことから

シルバー人材センターで働いてみませんか？

会員数は現在202人。市内居住の60歳以上で健康なら誰でも登録できます。
豊かな経験・知識・技術を生かして、日々の健幸づくりや生きがいづくりをしてみませんか。



ふくざき しょういち 福崎 勝一さん (69歳・下原)

●活動を通して健康を維持しています

主に草刈りや樹木の剪定の仕事をしています。仕事のやりがいは依頼者から感謝されることです。体を動かすので健康にも良いと思っています。仕事終わりに飼犬と遊ぶのが好きで、朝夕は散歩を欠かしません。シルバー人材センターの会員登録は誰でも簡単にできるので、多くの人に入会してもらい、活動を通して健康でいてほしいです。



うちだ みつひで 内田 満秀さん (71歳・川尻西)

●毎日が充実しています

退職後、体形を気にしていたところ、友人からおなかの脂肪を減らすことができると誘われて入会しました。初めは先輩から指導を受け作業を覚えました。今では自前で道具をそろえるほど仕事に熱中し、体重も20キロの減量に成功しました。仕事終わりには温泉で汗を流すのが日課で、休日は釣りに出掛けるなど、仕事に趣味に、毎日が充実しています。

シルバー人材センターへの会員登録を考えている皆さんを対象に、定期的に入会説明会を実施しています。説明会への参加希望やセンターについて詳しく知りたい場合は、問い合わせください。
※会員登録には2,000円の会費が必要です。
※就業後は仕事に応じた配分金をお支払いします。

岡市シルバー人材センター ☎ 5130



なのはなサロン開催中!

なのはなサロン(女性会員を対象とした講座)に参加して、趣味や自分磨きに役立っている人も増えています。



いつまでも健幸に!輝く「幸」 齢者の皆さん!

迫北高齢者クラブ「老友会」



とくだめ かなこ 徳留 加奈子さん (82歳・迫北下)

よしどめ 紀代子 吉留 紀代子さん (82歳・迫北上)

迫北高齢者クラブ「老友会」は会員53人。健康・友愛・奉仕の精神で、花壇の手入れ・小学校放課後教室・国体ボランティアなどの活動を行っています。
7月5日は公民館前の花壇でマリーゴールドなどの花の植栽が行われました。参加した皆さんは、公民館前の道を通る人に楽しんでもらおうと花の配置に気を配り、一生懸命作業を行っていました。取材中も通りかかった地域の住民からは「いつもありがとうございます」という感謝の声もありました。

●力を合わせて活動しています

高齢者クラブは楽しみながら地域へ貢献できることが一番の魅力です。グラウンドゴルフ大会やレクリエーションなどのお楽しみ会から地域の奉仕活動までみんなで力を合わせて行うのでとても楽しいです。一時、「老友会」は解散の話も出ましたが、活動の歴史を途絶えさせまいと会員同士が支えあって存続しています。若い方々にもぜひ参加してほしいと思います。

岡市社会福祉協議会 ☎ 5543

- ▼主な取り組み
- ・子どもたちとの世代間交流
- ・伝統行事の継承
- ・介護予防の取り組み(グラウンドゴルフ・ゲートボール・ころばん体操など)
- ・地域の花壇の管理

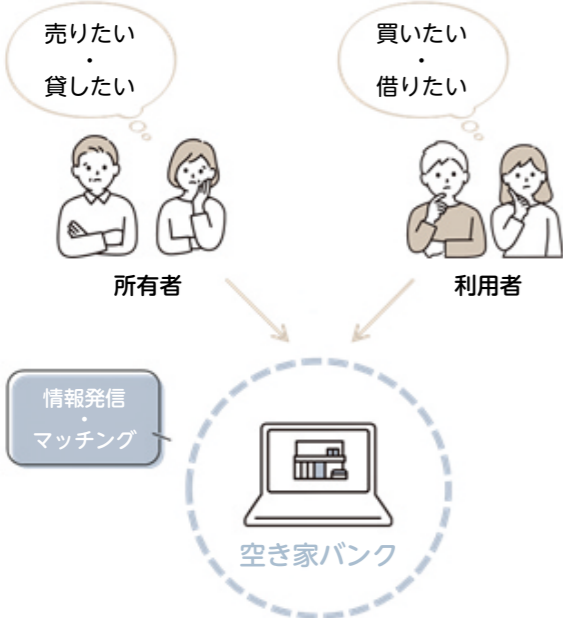
高齢者クラブに参加してみませんか

高齢者クラブには現在、約3千人の会員が在籍しています。仲間と共に楽しみや生きがいを見つけ、より豊かな生活を送れるよう、活動に取り組んでいます。一緒に高齢者クラブでいろいろな経験をしませんか。

空き家バンクが始まりました

空き家バンクとは市内にある空き家を「売りたい」「貸したい」と、移住定住を希望する「買いたい」「借りたい」人をマッチングする制度です。所有者と利用者がそれぞれ空き家バンクに登録し、一定の要件を満たすと支援メニューの活用が可能になります。

空き家バンク利用の流れ



- ▶登録の主な条件
空き家バンクに登録する際は次の条件の他、申請書や土地・建物の登記簿などが必要となります。
- 所有者**
- 市内にある空き家の所有権またはその他の権利により売却・賃貸などを行うことができる人
 - 暴力団関係者などでない人
- 利用者**
- 移住または定住を目的とし空き家の購入または賃借などで利用する人
 - 指宿市への転入前または「空き家バンク」の利用申請日転入時点で転入後5年を経過していない人
 - 暴力団関係者などでない人
- ※土地建物の売買・媒介・あっせんなどを行う人は除く。

空き家バンク支援メニュー

空き家バンクを通じて売買・賃貸借契約が成立した場合、市内事業者が実施するリフォームなどにかかる費用の一部を支援します。所有者または利用者のいずれかの人が1回のみ利用できます。
※3親等以内の親族同士などで売買または賃貸借契約をした場合は除く。

○築10年以上の物件で売買契約が成立した場合のみ対象

補助対象経費	補助金（上限額）
市内事業者が実施するリフォーム工事	費用の1/2（上限50万円）

○売買・賃貸借契約のいずれの場合も対象

補助対象経費	補助金（上限額）
家財道具の処分	費用の全額（上限10万円）
仏壇などの撤去*1	費用の全額（上限5万円）
ハウスクリーニング	費用の全額（上限3万円）
DIYリフォーム原材料	費用の全額（上限10万円）
仲介手数料*2	費用の全額（上限5万円）

*1 閉眼供養を終えたものに限る
*2 利用者が不動産業者に仲介を依頼した場合の仲介手数料

- ▶補助金申請の主な条件
市税等の滞納がない、契約日の翌日から1年以内に工事などの完了が見込まれる他、主な条件は次のとおりです。
- 所有者**
- 利用者と売買または賃貸借契約を締結し、契約日の翌日から1年以内に申請する人
- 利用者**
- 「空き家バンク」に登録された物件に3年以上居住する意思がある人
 - 所有者と売買または賃貸借契約を締結し、契約日の翌日から1年以内に申請する人
 - 申請年度内に転入手続きの完了が見込まれる人または契約日に転入後5年を経過していない人

ご不明な点や詳細につきましてはホームページを確認いただくかお問い合わせください。

市長公室地域創造係 ☎@2111 ☎127



ホームページ

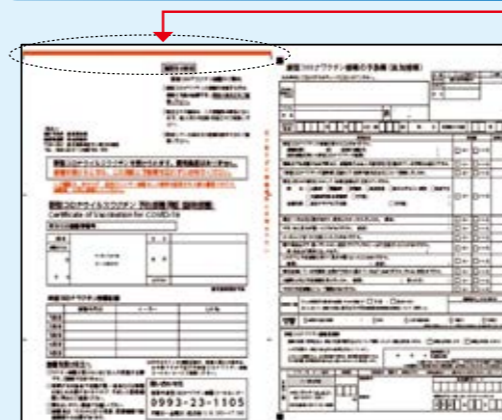
新型コロナワクチン接種について

令和5年度中は引き続き無料で受けることができます。

9月20日(水)から令和5年秋開始接種が始まります(令和6年3月末までの予定)

初回接種（1・2回目）を完了した生後6カ月以上の全ての人を対象になります。ただし、年齢などによって、接種券の取り扱い・受けられるワクチンの種類・予約方法が異なります。

令和5年秋開始接種の接種券



●春開始接種で未使用の新接種券（左上に赤い線あり）を持っている人（主に65歳以上で5月8日～8月31日の期間中に接種を受けていない人）は新たに発送はされませんので、お持ちの新接種券を使用してください。（紛失などの場合は再発行が可能です。）

※上記に該当しない人のうち、前接種から3カ月以上経過した人には、順次、**新接種券**を発送します。（春開始接種で接種を受けた人にも新たに発送します。）

●接種予約は**9月8日(金)から開始**します。接種券が手元にあることを確認の上で予約してください。

※接種券が届くまでに1週間程度かかる場合があります。接種券が届かないなどの場合は、市コールセンターにお問い合わせください。

年齢区分	接種を受けられるワクチンの種類 (期間中、1人1回接種を受けることができます。)	予約方法
12歳以上 (令和5年春開始接種で接種を受けた人も対象になります。)	オミクロン株(XBB.1.5)対応の1価ワクチン (ファイザー社製またはモデルナ社製)	接種を希望する人は、 新接種券 が手元にあることを確認してから、医療機関に電話などで直接予約してください。
5～11歳	オミクロン株(XBB.1.5)対応の小児用1価ワクチン (ファイザー社製)	接種を希望する人は、 新接種券 が手元にあることを確認してから、市コールセンター(☎@1105)に予約してください。
生後6カ月～4歳	オミクロン株(XBB.1.5)対応の乳幼児用1価ワクチン (ファイザー社製)	

※令和5年春開始接種は9月19日で終了します。接種を希望する人は市コールセンターにお問い合わせください。

初回接種(1・2回目、生後6カ月～4歳の人は1～3回目)について

- 9月20日以降は、初回接種でオミクロン株(XBB.1.5)対応のワクチンが接種できるようになります(生後6カ月以上で初回接種を完了していない全ての人を対象)
- ただし、1回目で従来株対応のワクチンを受けている場合は、2回目も同じワクチンを受ける必要があります
- 接種を希望する人は、市コールセンターにお問い合わせください

※ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

マスク着用・換気・手指消毒などは感染症対策に有効です。場面に応じて実施しましょう。

問 健康増進課地域保健係 ☎@2111 ☎629・634 ☎1200 ☎01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎@1105

ヤングケアラーに関する相談を受け付けています

ヤングケアラーとは

法律上の定義はありませんが、一般に本来大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。

ヤングケアラーの実態

厚生労働省が行った調査では小学6年生の約15人に1人、中学2年生の約17人に1人、高校2年生の約24人に1人が、世話をしている家族が「いる」と回答しました。

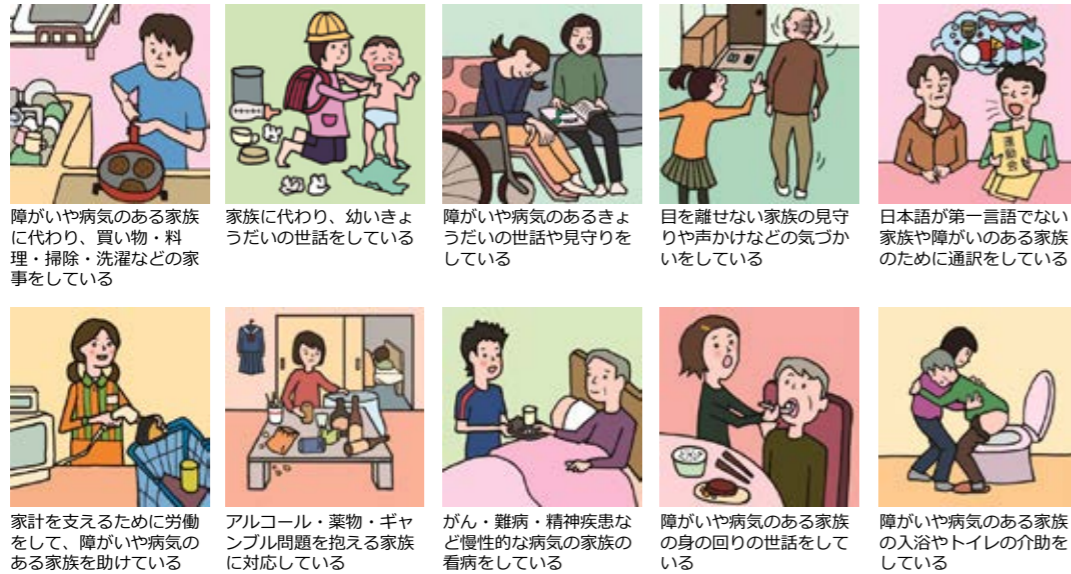
ヤングケアラーの課題

家庭内のデリケートな問題であること、子ども自身や家族に自覚がないことから表面化しにくい。責任や負担の重さにより学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

相談窓口

自分のこと、家族のことで悩んでいる場合、家族の世話と学校の両立で悩んでいる子どもを見かけた場合はご相談ください。
☎地域福祉課家庭児童相談室専用電話 ☎21063
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
子ども家庭110番 ☎099-275-4152

ヤングケアラーとはこんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りしている

目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている

家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている

障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟/ illustration : Izumi Shiga

腎臓を守るため定期健診を受けましょう！

～鹿児島県は新規透析導入患者が全国よりも多い状況です～

透析導入原因になる慢性腎臓病（CKD）について

腎臓の働きが60%未満に低下したりタンパク尿が出たりするなど腎臓の異常が続く状態です。日本の患者数は成人人口の約13%の1330万人（約8人に1人）といわれ、人工透析になるリスクが高く心筋梗塞や脳卒中などの病気になる危険性が高まります。鹿児島県の新規透析導入患者数は全国ワースト10位以内と高い状況です。

症状

初期から末期まで自覚症状がほとんどありません。病気が進行すると夜間尿やむくみ・貧血・倦怠感・息切れなどの症状が現れます。

なりやすい人

腎臓機能は加齢に伴い低下するため高齢者は注意が必要です。高血圧や糖尿病などの生活習慣病、メタボリック症候群の人なども要注意です。

予防

塩分や脂肪を控え、適度な運動や体重のコントロール・禁煙・節酒に努めてください。生活習慣病などの

治療や定期健診も大切です。

適切な予防と定期健診を

腎臓は一度ある段階まで悪くなると自然に治ることはありません。心筋梗塞や脳卒中などの危険性も高まります。市の特定健診では尿タンパク・尿酸・血清クレアチニン検査なども行っています。日頃から予防を心掛け、定期健診を必ず受けましょう。

☎健康増進課保健事業係（指宿保健センター内）
☎2111 ☎287

上下水道 温泉・唐船峡 インボイスの発行が始まります

10月のインボイス制度のスタートに合わせ、消費税申告に使用する適格請求書（インボイス）の発行を開始します。主に従来の書類の一部を変更し、インボイスとしても使えるようにしています。消費税申告をしない方へも新様式で発行しますが、内容に大きな変更はありません。

上下水道料金 [10月請求分（9月検針分）から]

- ▶インボイスとなる書類／上下水道料金のお知らせ（検針票）
 - ▶主な追加事項／登録番号・消費税率・税額（割戻計算）
 - ▶登録番号／T3-8000-2000-1175（水道）・T4-8000-2000-1174（下水道）
- ※検針票は水道事業発行のため、下水道番号の表示は省略。

温泉使用料 [10月請求分（9月使用分）から]

- ▶インボイスとなる書類／納付通知書・（新設）口座振替納付通知書（自家用以外の使用者へ振替前に郵送）
 - ▶主な追加事項／登録番号・調定額・消費税率・税額（割戻計算）
 - ▶登録番号／T2-8000-2000-1176
- ☎水道課料金係 ☎2111 ☎393

唐船峡そうめん流し [10月のご利用分から]

- ▶インボイスとなる書類／レシート・領収書
 - ▶主な追加事項／登録番号・消費税率（割戻計算）
 - ▶登録番号／T8-8000-2000-2425
- ☎唐船峡そうめん流し ☎2143

9月の営業時間／10:00～15:30（土日祝は10:00～17:30）



ゼロカーボンシティいぶすき～地球温暖化防止に取り組みましょう～

地球の温暖化を防ぐため「二酸化炭素」などの温室効果ガスの排出削減に向けて世界中が取り組んでいます。市も2050年までに温室効果ガスの排出量実質ゼロ化を目指すことを令和3年に表明し、環境省から「ゼロカーボンシティ」に指定されています。

地球温暖化って？

地球温暖化は大気中に温室効果ガスが増えることで地球全体の熱がこもって気温が上がることです。地球の温暖化が進むと私たちの生活に次のような影響があります。

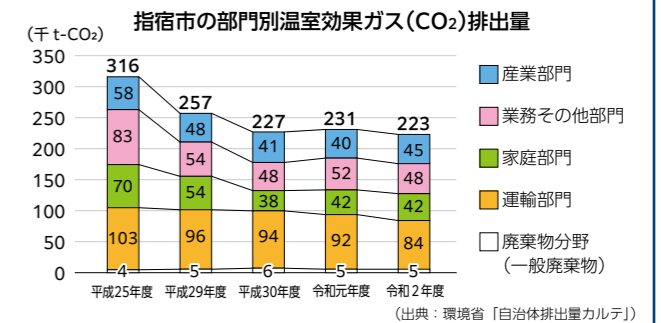
- 南極・北極の氷が解けて海面が上昇し、島国の土地が浸水・水没します
- 水の蒸発する量が増え、豪雨の発生につながり、雨による災害が発生しやすくなります
- 天候が変わることで生態系が変わり、すみ場所を失う生物がいたり、外来生物が増えたりします

温暖化の対策は？

温室効果ガスの排出量を減らすための取り組みには次のようなものがあります。
省エネルギー…節電やエコドライブなどに努める
エネルギーの転換…普段使用している電気を再生可能エネルギー（太陽光・風力など）によって発電された電気に変える。電気自動車などを購入する
創エネルギー…太陽光や地熱などの自然のエネルギーを活用して発電や熱利用を行う

二酸化炭素の吸収…植樹や間伐で森林を育てたり、海中に藻場を造成することによって二酸化炭素の吸収量を増やす

現在の指宿市の状況



2050年までに温室効果ガス排出量をゼロにするには、まだまだ対策が必要です。未来のために世界中の人たちと協力しながら取り組んでいきましょう。
☎環境政策課環境政策係 ☎2111 ☎242

指宿市人事行政の運営等の状況

「指宿市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき市職員の給与などの状況をお知らせします。

☎総務課人事厚生係 ☎@2111 ☎115

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 退職・新規採用などの状況 (単位：人)

令和4年4月1日現在職員数	404	令和4年度退職者数	18	令和5年度新規採用者数	33	令和5年4月1日現在職員数	419
---------------	-----	-----------	----	-------------	----	---------------	-----

※「現在職員数」、「退職者数」および「新規採用職員数」には派遣中の職員を含めていません。
 ※令和5年度新規採用者数には令和4年10月1日新規採用者数(13名)を含めています。

(2) 職員数に関する状況 (各年度4月1日現在) (単位：人)

部門	区分	令和4年度	令和5年度	増減	部門	区分	令和4年度	令和5年度	増減
		職員数	職員数				職員数	職員数	
一般行政部門	議 会	6	5	△1	特別行政	教 育	42	42	0
	総 務	99	103	4		小 計	42	42	0
	税 務	25	30	5	公営企業など	水 道	11	11	0
	農 林 水 産	45	46	1		下 水 道	5	5	0
	商 工	42	46	4		そ の 他	32	33	1
	土 木	37	36	△1		小 計	48	49	1
	民 生	33	33	0	総 計		404	419	15
	衛 生	27	29	2					
	小 計	314	328	14					

※職員数は、指宿商業高等学校教員と臨時職員を含めていません。

2 職員の人事評価の状況

令和4年4月2日から令和5年4月1日までに実施した人事評価の実施状況	市		国	
	管理職	一般職	管理職	一般職
人事評価を実施した	○	○	○	○
評価結果区分の設定状況	上位、標準、下位	上位、標準、下位	上位、標準、下位	上位、標準、下位

3 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 2年度の人件費率
3年度	28,867,591千円	1,310,773千円	3,479,911千円	12.1%	11.0%

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 B/A	(参考) 類似団体平均1人当たり給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
3年度	391人	1,668,951千円	251,316千円	691,410千円	2,611,677千円	6,679千円	5,854千円

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額等の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
指 宿 市	40.8歳	309,507円	49.2歳	344,800円
鹿 児 島 県	43.8歳	312,700円	55.9歳	318,300円
国	42.7歳	323,711円	51.1歳	286,570円
類似団体	42.3歳	314,427円	52.0歳	312,314円

9月はアルツハイマー月間

認知症への理解を深め、本人や家族が心穏やかに充実した毎日を過ごせるよう毎年9月21日を世界アルツハイマーデー、9月をアルツハイマー月間と定め、世界各国で啓発活動を行っています。

アルツハイマー型認知症とは？

認知症の一種で脳の萎縮が原因で障害が起こり、生活に支障を来している状態。比較的早い段階から物忘れなどの症状が出ます。認知症の中で最も多く約5割を占めます。

図書館に特設コーナーを設置します

指宿図書館・山川図書館にアルツハイマー月間中に認知症に関する本やパンフレットなどを集めた特設コーナーを設置します。

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターとは？

認知症に対する正しい知識を学び、地域に暮らす認知症の人やそのご家族に対してできる範囲で手助けをする人のこと。

- ▶日時(場所) / ①9月16日(土)10:00~11:30 (指宿図書館)
②9月22日(金)19:00~20:30 (なのはな館)

- ▶対象 / 認知症について興味・関心のある人

- ▶募集人数 / ①20人②40人

- ▶内容 / 認知症の症状や予防、認知症の人との関わり方など (各回とも同じ内容です)

- ▶参加費 / 無料

- ▶申込方法 / 電話

- ▶申込期限 / 各回開催日の前日まで

※締め切り前であっても定員に達し次第、申し込み受け付けを終了しますのでご了承ください。

☎☎長寿支援課高齢者支援係(地域包括支援センター) ☎@2111 ☎252



脳トレクイズ

○の中の文字の順番を入れ替えて1つの言葉を作りましょう

- ① ① う し ぎ よ → ○ ○ ○ ○
- ② ② し う や ぼ よ し う → ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
- ③ ③ ろ ら し う ま た う → ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



認知症のことで悩んでいませんか？

／ 気軽に相談してください！ ／

「家族が認知症かもしれない」「最近物忘れが多くなってきた」
 認知症は誰にでも起こり得る病気です。
 地域包括支援センターには「認知症地域支援推進員」が在籍しております。
 認知症についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

☎☎長寿支援課高齢者支援係
 (地域包括支援センター) ☎@2111 ☎252



脳トレクイズ答え ①しうぎよ ②しうぼうしや ③うらしまたう

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

区 分	標準の勤務時間など
勤務を要する日	毎週月曜日～金曜日（週5日間） ※祝日および12月29日～1月3日を除く。
1日当たりの勤務時間	午前8時30分～午後5時15分（休憩時間：正午～午後1時）
1週間当たりの勤務時間	38時間45分

(2) 育児休業（※取得実績は、令和4年4月1日～令和5年3月31日）

休暇の種類	休暇日数など	取得実績
育児休業	子が3歳に達する日まで	17人

(3) 休暇制度（※取得実績は令和4年1月1日～令和4年12月31日）

休暇の種類	休暇日数など	取得実績
年次有給休暇	1年につき20日。前年に未使用日数がある場合、最大20日を翌年に繰り越し	平均10.1日/人
介護休暇	連続する6月以内	11人

※上記以外に、病気休暇・特別休暇などがあります。

5 職員の休業に関する状況

(1) 育児休業 令和4年度中に新たに育児休業を取得した職員の取得状況は、次のとおりです。

期間	6月以下	6月超え 1年以下	1年超え 1年6月以下	1年6月超え 2年以下	2年超え 2年6月以下	2年6月超え 3年以下	計
男性職員	1人	0人	0人	0人	0人	0人	1人
女性職員	0人	0人	4人	0人	2人	0人	6人
計	1人	0人	4人	0人	2人	0人	7人

(2) 部分休業 令和4年度中に部分休業を取得した職員の取得状況は、次のとおりです。

期間	3月以下	3月超え 6月以下	6月超え 9月以下	9月超え 12月以下	計
男性職員	0人	0人	0人	0人	0人
女性職員	1人	2人	0人	10人	13人
計	1人	2人	0人	10人	13人

6 職員の分限および懲戒処分の状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

分限 処分	処分内容		懲戒処分	
	処分内容	処分者数	処分内容	処分者数
分限 処分	免職	0人	免職	0人
	降任	0人	停職	0人
	休職	3人	減給	0人
	降給	0人	戒告	0人
	失職	0人		

7 職員のサービスの状況

地方公務員法第30条の規定により、職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては全力を挙げてこれに専念しなければならないとされています。

このサービスの根本基準を実行するために、職員には地方公務員法の規定により次のような職務上の義務があります。

法令及び上司の職務上の命令に従う義務・信用失墜行為の禁止・秘密を守る義務・職務に専念する義務・政治的行為等の制限・争議行為等の禁止・営利企業等の従事制限

9 職員の研修（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

研修名	研修者数	研修内容
鹿児島県市町村振興協会など	118人	一般職員・特別研修など
市町村アカデミー	2人	市町村税徴収事務・住民税課税事務
市単独研修	536人	健康管理講演会・人事評価者研修・新規採用職員研修など

8 職員の退職管理の状況

市では、営利企業などに再就職した元職員に対し、離職前5年間の職務に属する契約等事務に関し、離職後2年間、職務上の行為をするように、またはしないように現職職員に働きかけることなどを禁止しています。

また、管理監督の地位にあった元職員が、離職後2年間、営利企業などに再就職した場合は、離職した際の任命権者に再就職情報を届け出るよう義務付けています。

10 職員の福祉と利益の保護（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

(1) 職員の健康診断

受診名	回数・種類	受診者数
レントゲン撮影	1回/年	248人
職場健康診断	1回/年	216人
人間ドック	1日・2日・脳	141人

(2) 公務災害補償の状況

加入団体名	災害件数	災害の概要
地方公務員災害補償基金鹿児島県支部	0件	—

11 障害者である職員の任免に関する状況（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

部局	職員数	障害者である職員数	左のうち 重度心身障害者	障害者数計	障害者 実雇用率	法定雇用率
市長事務部局	549人	12人	4人	16人	2.91%	2.6%
教育委員会事務部局	183人	4人	2人	6人	3.28%	2.5%

※雇用率の計算上、重度心身障害者は、その1人をもって2人の職員に相当するものとみなします。

12 その他

- 勤務条件に関する措置の状況
なし
- 不利益処分に関する審査請求の状況
なし

(4) 職員期末・勤勉手当の状況（令和3年度支給割合）

区 分	市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.55月分	1.90月分	2.55月分	1.90月分
加算措置の状況	職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%～15%		職務上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5%～20% ・管理職加算 10%～25%	

(5) 退職手当（令和4年4月1日現在）

	市		国	
	自己都合	応募認定・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	26.3655月分	勤続20年	19.6695月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	勤続25年	28.0395月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	勤続35年	39.7575月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	最高限度額	47.709月分
その他	定年前早期退職特例措置有り（2～45%）		その他	定年前早期退職特例措置有り（2～45%）

(6) 地域手当（令和4年4月1日現在）

支給実績（令和3年度決算）		0千円	
支給職員1人当たり平均支給年額（令和3年度決算）			
0千円			
支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度（支給率）
東京都特別区	20%	0人	20%
大阪府大阪市	16%	0人	16%
福岡県福岡市	10%	0人	10%

(7) 特殊勤務手当

支給実績（令和3年度決算）		4,370千円
支給職員1人当たり平均支給年額（令和3年度決算）		
121,388円		
職員全体に占める手当支給職員の割合（令和3年度）		
8.5%		
手当の種類（手当数）		
9		
手当の名称 防疫手当・福祉手当・行旅病人及び行旅死亡人取扱手当・徴収手当・国土調査業務手当・用地交渉等手当・火葬場業務手当・教員特殊業務手当・教育業務連絡指導手当		

(8) 時間外勤務手当

支給実績（令和3年度決算）	60,934千円
職員1人当たり平均支給額	169千円

(9) その他の手当（令和4年4月1日現在）

手 当 名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績（3年度決算）	支給職員1人当たり平均支給年額（3年度決算）
扶養手当	子10,000円・子以外6,500円 扶養親族のうち16歳に達する年度初めから22歳に達する年度末までの子は1人につき5,000円加算	同じ	—	44,851千円	212,563円
住居手当	借家 支給限度額28,000円	同じ	—	32,356千円	226,265円
通勤手当	交通機関利用者 支給限度額55,000円	異なる	距離区分に上限有り	18,085千円	59,686円
	交通用具利用者 支給限度額12,900円				
管理職手当	部長級47,000円・課長級38,000円・参事級30,000円	異なる	金額	22,689千円	420,166円
管理職員特別勤務手当	管理職員が、臨時または緊急の必要などにより週休日等または平日深夜（午前0時から午前5時までの間）に勤務した場合に支給 勤務1回につき6,000円（6時間を超える場合9,000円）	同じ	—	156千円	12,000円

(10) 特別職の報酬などの状況（令和4年4月1日現在）

区 分	給料月額など			期末手当
	減額前	減額後	類似団体における最高/最低額	
給料・報酬	市長	812,000円	—	985,000円 / 431,000円
	副市長	635,000円	—	790,000円 / 420,000円
	議長	388,000円	—	545,000円 / 230,000円
	副議長	310,000円	—	475,000円 / 200,000円
議員	286,000円	—	442,000円 / 180,000円	計 3.35月分

郷土芸能体験学習～ふるさとを自慢できる子どもの育成を目指して～

いぶすき地域学校協働活動では地域の伝統行事や伝統芸能などに参加したり文化遺産を調べたり自然や観光・産業体験をしたりすることで、ふるさとを好きになり自慢できる子どもの育成を目指しています。いぶ好き「ふるさと学」の一環で、小中一貫教育で平成30年度から郷土芸能体験学習をしている開聞小学校・川尻小学校・開聞中学校の取り組みを紹介します。

3校は開聞地域の郷土芸能の合同説明会を毎年1学期に実施しており、本年度は開聞小5～6年44人、川尻小5～6年13人、開聞中1年32人が参加しました。体験学習を行う郷土芸能は上野猿の子踊り・開聞龍宮太鼓・脇浦古琴節・入野物袋琉球人踊り・川尻民謡・川尻棒踊りで、各芸能の保存会代表者ら10人が講師として参加しました。児童と生徒は10グループに分かれ、それぞれの郷土芸能の由来・道具・踊り方などについて代表らから説明を受けました。

説明を受けた児童と生徒は、舞で使用される道具に触れたり質問したりして体験したい郷土芸能を決めます。

6つの郷土芸能を練習

上野猿の子踊り 開聞龍宮太鼓 脇浦古琴節 入野物袋琉球人踊り

川尻民謡 川尻棒踊り

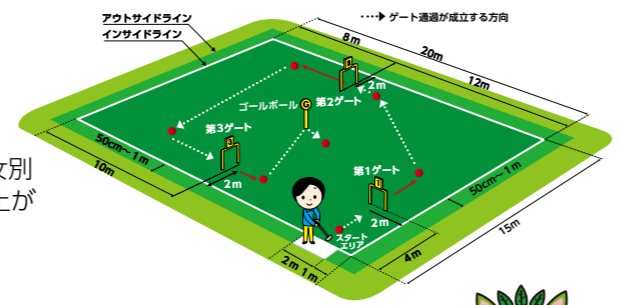
保存会の皆さんの前で練習の成果を発表

※本年度のみ川尻剣舞は川尻民謡へ変更。
※郷土芸能の実技指導は11月15日予定(ボランティア30人予定)。
☎生涯学習課社会教育係 ☎21023

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

指宿市開催競技 ～ゲートボール～

鹿児島県では51年ぶり2回目の特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」、初開催の特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」がいよいよ始まります。指宿市ではゲートボール・ソフトボール（成年女子）・バドミントン・グランドソフトボール・ボッチャの5競技会が開催されます。今回は公開競技のゲートボール競技の魅力を紹介いたします。



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会指宿市実行委員会事務局
(ふれあいプラザなのはな館スポーツ振興課内) ☎21014
市実行委員会ホームページ



- ▶開催日/9月23日④リーグ戦
9月24日④決勝トーナメント戦
- ▶開催場所/市営陸上競技場
- ▶種別・参加チーム数/男子・女子各16チーム
- ▶試合形式/5人対5人のチーム対抗戦(かごしま国体では男女別)にリーグ戦と決勝トーナメント戦が行われ、5人全員が早く上がったチームまたは試合終了時に総得点の多いチームの勝ち)

ゲートボールってどんなスポーツなの？

～競技方法～
T字型のスティックでボールを打ち、設置された3つのゲート(第1～3ゲート)を通過させ、コート中央のゴールポールに当てて上がることを競う。

～見どころ～

- ①戦略型スポーツ
「ゲート通過」や「上がり」を競うだけでなく、1打ごとに変化するボールの配置を読み、別のボールに当てる「タッチ」やタッチしたボールを移動させる「スパーク」などチームプレーによる連携が勝敗の鍵となります。
- ②ユニバーサルスポーツ
年齢や性別などの違いに関係なく、誰でも一緒に楽しめます。
- ③国際的なスポーツ
日本生まれのスポーツですが、海外にも普及し楽しんでいます。

全国から訪れる選手を温かくお迎えするとともに、国内最大のスポーツの祭典として「心と記憶に残る大会」となるよう、皆様のご来場・応援をよろしくお祈りいたします。

地域おこし協力隊通信



はじめまして！
4月から地域おこし協力隊になりました
長山智寛です
ちひろ

神奈川県川崎市でパン屋さんを夫婦でしていましたが、色々ありお店を閉めることに...これからどうしようと悩んでいたところ

かもちろう
こんな食パン焼いたりしていいなと思って

実は長山家の先祖が60年前まで住んでいた開聞の土地が今は森に...その土地を「開墾せよ」と父に言われたのが指宿に移住を考えた発端だったり...

僕の担当は「空き家」指宿市の数千に及ぶ空き家をでも限りなく減らそう！そのため空き家バンク整備中！空き家のお悩みはお電話・飛び込みでどうぞ！
ご飯も美味しい
いぶすき美味しい街です！

協力隊ブログ
「体当のいぶすき暮らし」
きつと毎週金曜更新中

Instagram
「パン屋時代の写真も」
@chihiro5416alta

☎市長公室地域創造係 ☎2111 ☎127

定期シリーズ

【広告のページ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



健康教室

発熱外来からのお願い

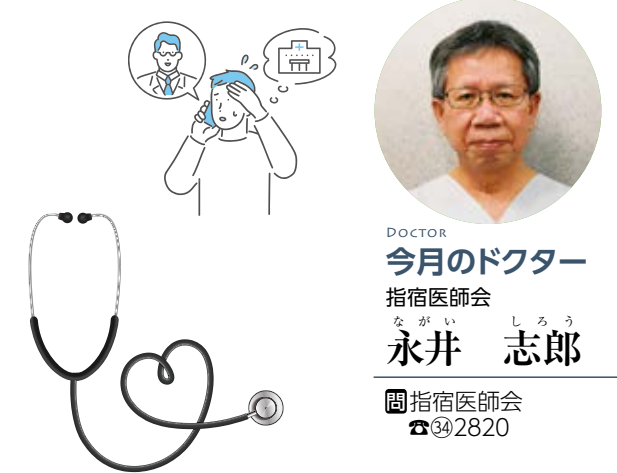
新型コロナウイルス感染症の流行が始まってから外来診療が一変しました。それまでは発熱患者さんも他の患者さんと一緒に待合室に座って順番待ちしていました。コロナ流行後は、新型コロナの患者さんがいきなり待合室に入ってくると、他の患者さんに感染する可能性があるため駐車場の車の中で発熱者に待ってもらい、電話で症状の聞き取りなどを行います。待合室での感染拡大を防ぐためです。問診・ウイルスの検査（抗原検査・PCR検査）・結果説明・処方まで駐車場で済ませます。この間、医療スタッフは感染対策のためガウン・マスク・フェイスシールド・手袋などを着用します。医療従事者がコロナ患者になるとその医療機関の診療が続けられなくなる可能性もあるので自分たちへの感染を防ぐためです。

このような工夫をしても感染対策は万全とはいえません。発熱があってもこれまで通りに待合室に座っている患者さんや、熱の出ているコロナ感染者の方もいます。診療の途中で症状が出て感染者と分かったことや、帰宅後に感染していたことが分かったこともあり。途中で発熱に気付いた場合はすぐに他の患者さんとの距離をとるため別の部屋に誘導します。濃厚接触と思われるスタッフは、感染していないかウイルス検査を数回実施します。

今年5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが2類相当から5類に移行されまし

た。インフルエンザなどと同じ扱いになり、外出自粛などの規制が緩和され、感染対策は個人に委ねられることになりました。しかし、医療機関や高齢者施設などに立ち入る場合はこれまでと同様の配慮が必要とされています。そのような場所には感染すると重症化しやすい人がいるからです。

医療機関からのお願いです。発熱がなくても咳・鼻水・喉の痛みだけでも新型コロナウイルス感染症かもしれません。ただの風邪だと思っても必ず電話してから受診して下さい。繰り返しになりますが、他の患者さんがいる待合室に、もしも新型コロナウイルスが入り込めば病気を治す場所が病気を広める場所になってしまいます。そんなことにならないように、皆様のご理解とご協力をお願いします。



注目しよう! ビタミンD!

ビタミンDはカルシウムの吸収促進・骨の成長促進などに重要な役割のある栄養素で、健康な骨を維持するために欠かせない脂溶性のビタミンです。また、ビタミンDとカルシウムを同時に摂取して運動をすることで、骨折のリスクが低くなります。

ビタミンDを摂取するポイント

ビタミンDを多く含む食品

マグロの刺し身8切 25.6μg	サバ缶1缶 20.9μg
サケ1切 25.6μg	マイタゲ1パック 4.9μg

1日の目安量
8.5μg
(成人)

カルシウムが豊富な食材と一緒に取ることも忘れずに!

魚類(サケ・マグロ・サバなど)やキノコ類に多く含まれています。手軽に使える缶詰もおすすめ★

おすすめの調理法

魚類 脂質が豊富なので刺し身や焼き魚でもビタミンDの吸収率が高い
キノコ類 炒め物や揚げ物にして油と一緒に取ることでビタミンDの吸収率アップ

日の光を浴びることで、体内にビタミンDが生成されます。晴れた日は15分、曇りの日は30分程度で手軽にビタミンDを補うことができます。

健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎281003



福祉スポーツ大会が4年ぶりに開催 競技で再会を喜ぶ

第15回指宿市福祉スポーツ大会が6月24日、サンシティホールで開催されました。スポーツを通じた体力増進や親睦を深めることを目的に市福祉スポーツ大会実行委員会が開催したもの。老人クラブ連合会や身体障害者福祉協会などの会員が7チームに分かれ、玉入れなどの競技を4年ぶりに楽しみ、開聞地域チームが優勝しました。参加した松元京子さん(大牟礼西)は「久しぶりの大会をみんなで楽しめた。友人との会話も弾んだ」と話しました。



競技を楽しむ参加者

指宿ライオンズクラブが鉛筆を贈呈 世界に一つの鉛筆を

指宿ライオンズクラブが市内の小学1年生へ児童の名前入り鉛筆を贈り、6月23日に指宿庁舎で贈呈式が行われました。同団体が毎年行っている取り組みで今年で25年目。児童293人に、ひらがなで名前が刻印された鉛筆が贈られました。市校長協会会長である池田小学校の桑原千恵子校長は「正しく鉛筆を持つと学力も上がるといわれている。世界に一つの鉛筆は愛着が湧くので、より丁寧に扱うようになれる」と感謝しました。



鉛筆を贈呈する山田知宏会長(右から4人目)

活お海道が来館者500万人を達成 皆さんの支えに感謝

道の駅山川港活お海道の入館者が6月19日に500万人に達し、記念式典が行われました。施設は平成21年4月にオープンし今年で14周年。500万人目となった宮崎県から友人と旅行で訪れた小村勉さんへ花束や地元特産品の詰め合わせなどが手渡され、参列者がくす玉割りをするなど来館者数の大台突破を祝いました。小村さんは「自分が500万人目と知った時はとても驚いた。指宿は気候が暖かく、とても良い所なのでまた来たい」と話しました。



達成を祝う小村さん(右から3人目)ら参列者

山川図書館が文部科学大臣表彰 子どもに親しまれる図書館へ

山川図書館が子どもの読書活動優秀実践図書館文部科学大臣表彰を受け、6月12日に市長へ報告しました。賞は子どもの読書意欲を高める活動を行う図書館などを表彰するもの。借りた本の題名や著者名が分かる読書通帳の導入や、お話し会・読み聞かせ会の開催など、これまでの取り組みが高く評価されました。久川文乃館長は「昔から行ってきた山川図書館の取り組みが評価された。これからも継続して地域のために尽くしたい」と話しました。



受賞を報告した久川館長(中央)、徳留絵里副館長(右)、阿川智美司書(左)

食生活改善推進員が県知事表彰 健康を食でサポート

令和5年度栄養関係功労者知事表彰の表彰式が6月29日に県民交流センターで行われ、村山陽子さん(荒田)が表彰されました。村山さんは、料理教室などで栄養についての講話を行う食生活改善推進員として開聞地域で約40年にわたり活動。塩分を抑えた料理や親子で作れる料理を伝える教室を開くなど、地域住民の健康を食で支える長年の活動が評価されました。村山さんは「同じ推進員の仲間の協力があったからこそもらえた賞」と喜びを話しました。



表彰状を手にする村山さん(前列左から2人目)

鹿児島交響楽団が初公演 迫力の演奏で魅了

鹿児島交響楽団による特別公演が6月25日に指宿市民会館で行われました。同楽団は今年で50周年を迎え、フルオーケストラ編成での指宿公演は初めて。満員となった会場では子どもから大人まで楽しめる映画音楽をはじめクラシック楽曲など6曲が演奏され、観客が聞き入りました。丹波小3年の松元瑛十さん(迫北上)は「交響楽団の演奏を聞くのは初めて。たくさん楽器がいろいろな音を出していてすごかった。また演奏会があったら来たい」と話しました。



豊かな演奏で観客を魅了する同楽団

指商生が県内大会で快挙 指商魂ここにあり

指宿商業高校の生徒が県内の競技大会で優秀な成績を収め、市長に喜びの報告を行いました。女子ソフトテニス部の平川菜歩さん(湊中)は「悔いが残らないように練習の成果を発揮したい」、女子バレーボール部の折尾萌さんは「万全の状態です試合に臨みたい」、男子バレーボール部の田口球太さんは「自分たちのプレー一つでも多く勝ちたい」、将棋の太鼓恋奈さんは「多く勝てるように頑張りたい」と次の大会に向けての抱負を話しました。

(大会成績)

- 女子ソフトテニス部
第76回県高等学校ソフトテニス競技大会
女子団体準優勝
- バレーボール部
第23回県ビーチバレージュニア男女選手権大会
女子 優勝・準優勝・3位
男子 3位
- 将棋
第16回県高等学校将棋選手権大会
女子団体 全国大会出場獲得



女子ソフトテニス部



バレーボール部



将棋



市内5小学校でオクラ出前授業 環境に優しい栽培を学ぶ

オクラの露地栽培で全国に先駆けて導入された、害虫の天敵であるテントウムシなどを利用する総合的病害虫・雑草管理(IPM)技術を伝える出前授業が、市内5小学校で行われました。7月11日には柳田小学校で行われ、市職員が声を吹き込んだオクラ栽培の紙芝居動画の観賞や農業技師による説明を通し、4年生の児童が学びました。西留瞳月さん(二月田)は「大好きな指宿のオクラがどのように栽培されているかよく分かった」と話しました。



紙芝居動画に見入る柳田小の児童たち

アビリンピックかごしま2023で金・銀賞 磨いた技術を競う

7月8・10日に開催された第46回鹿児島県障害者技能競技大会(アビリンピックかごしま2023)で、中村花梨さん(前原上)が書類整理の正確さなどを競うオフィスアシスタント競技で銀賞、指宿特別支援学校2年の占部達巳さん(町7区)と知田悠生さん(大園原)が清掃技術を競うビルクリーニングB競技でそれぞれ金賞と銀賞に輝きました。3人は「練習どおり行うことを心掛けた。次はもっと良い成績を目指したい」と話しました。



入賞した中村さん、知田さん、占部さん(右から)

丹波小児童が県柔道大会で優勝 鍛えた技で圧勝

丹波小学校6年の大村史己さん(摺ヶ浜中)が県小学生学年別柔道大会の50kg超級で優勝し、7月6日に市長に報告しました。大村さんは山川武道館柔道スポーツ少年団所属。体格の大きい相手には難しいとされる払腰という技で自身より体重が20kg以上ある選手を下すなど、5試合全て1分以内の1本勝ちで圧倒しました。大村さんは「自信はあったが相手の体が大きく緊張した。全試合で1分以内に勝ててうれしい」と話しました。



優勝を喜ぶ大村さん

株式会社新日本科学へ感謝状 縁深いまちの発展へ

株式会社新日本科学への感謝状贈呈式が7月5日に指宿庁舎で行われました。同社は企業版ふるさと納税制度を活用して令和2年度から計3000万円を市に寄付。サッカー場整備やスポーツを通じた地域活性化など、市の発展に大きく貢献したことへの感謝を込めて贈られました。永田良一代表取締役は「当社にとって指宿は思い入れの深い場所でご縁に感謝。寄付が市民の皆さまやまちづくりのためになれば」と話しました。



感謝状を手にする永田社長(左)

池田小で着衣水泳学習 水難事故に備える

着衣水泳学習が7月12日に池田小学校で行われました。夏休みを前に水難事故防止を目的に行われたもので、指宿南九州消防組合の有志が講師となり、川や海での事故に遭遇した時の心得やペットボトルを利用した背浮きの方法を全校児童21人が学びました。5年の中窪元太さん(仮屋)は「服が重くて泳ぎにくかった。消防士の先生に教えてもらい上手に泳げるようになった。子どもだけで危ない場所に行かないように気を付けたい」と話しました。



ペットボトルを使った浮き方を学ぶ児童たち

高校生と住民が史跡清掃 史跡を守り歴史を学ぶ

指宿商業高校生と今和泉地区の住民による今和泉島津家墓地の清掃活動が7月11日に行われました。地域の歴史を同校生徒に知ってもらおうと今和泉校区公民館青少年育成部が実施したもの。令和2年に国指定史跡に指定された篤姫の父ら6代の当主が眠る墓石などを清掃しました。3年の西村流唯さん(南十町)は「篤姫の家族の墓地が学校の近くにあることは知らなかった。訪れた人を気持ちよくお迎えできれば」と話しました。



案内看板のコケを取り除く生徒ら

山川小で郷土芸能学習会が開催 地域の郷土芸能を学ぼう

郷土芸能学習会が7月8日に山川小学校で開催されました。地域に伝わる郷土芸能を子どもたちに知ってもらおうと行われたもので6年生50人が参加。同校校区内の利永琉球傘踊り・福元棒踊り・成川そば切り踊り・成川南方神社神舞を継承する保存会の代表が、それぞれの歴史や衣装などについて動画や実演を交えながら説明しました。松本菜那さん(永田)は「棒踊りのリズムがとても良かった。近所に伝わるそば切り踊りも体験してみたい」と話しました。



利永琉球傘踊りを学ぶ児童

指商生がおもてなし活動 いぶたまで指宿を楽しんで

指宿商業高校生による特急指宿のたまたま箱のおもてなし活動が7月7日に行われました。同列車で指宿を訪れる観光客を歓迎しようと同校が毎年行っている取り組み。車内ではお茶の振る舞いなどで生徒が乗客をもてなし、校舎や沿道からは旗振りや太鼓の演奏で歓迎しました。2年で和太鼓部部長の森優芽さん(中小路)は「笑顔で演奏でき、手を振って喜ぶ乗客の姿が見えた。練習を頑張って、また多くの皆さんをお迎えしたい」と話しました。



演奏と旗振りで歓迎する生徒

情報掲示板

より楽しく
より暮らしてゆく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山山川庁舎 ☎0993-34-1111
開開庁舎 ☎0993-32-3111

募集

**いぶすき菜の花マラソン
大会おもてなしボランティア登録のお願い**

来年1月に開催予定の第41回いぶすき菜の花マラソン大会。市民の皆さまによる自主的なランナーへの振る舞いなどが大変好評となっております。実行委員会事務局は、コース上のおもてなしの状況を把握するとともに、今後、よりおもてなしあふれる大会となるよう、事前登録のお願いをしています。来年の大会で自主的におもてなしを計画されている個人・団体の皆さまは事前事務局までご連絡ください。

▼届出期間／9月1日(金)～11月30日(土)
▼登録方法／実行委員会事務局にお電話いただくか、公式ホームページ専用フォームからご登録ください
※記念品を贈呈します。
問 いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会事務局(指宿市観光協会内)
☎25550
✉nanohana@ibusuki.or.jp

開開岳ガイドクラブ会員募集

▼対象／健康で登山や山野草などに興味のある人
▼活動内容／開開岳登山者への安全な登山指導やガイド
▼活動場所／開開岳とその周辺
▼報酬／登山ガイド1回につき1万2千円から
▼年会費／2千円
▼募集期間／通年
甲 開開岳ガイドクラブ事務局(かいもん山麓ふれあい公園内) ☎5566

開開岳ガイド養成講習会

市のシンボルである自然豊かな開開岳について楽しく学んでみませんか。ベテランのガイドによる実地講習を2回

実施します。開開岳に興味のある人はぜひ参加してください。
▼対象／健康で登山や山野草などに興味のある人
▼講習日／10月28日(土)・11月25日(土)
▼申込締切／10月13日(金)
▼準備する物／登山のできる服装・着替えや軽食・飲み物
甲 開開岳ガイドクラブ事務局(かいもん山麓ふれあい公園内) ☎5566

**脳のトレーニング
学習教室参加者募集**

認知症予防に脳の活性化を図る読み書き・計算・ころばん体操を毎週1回1時間程行います。
▼期間／10月～令和6年3月
▼日時・場所
・毎週(土)10時、丹波校区公民館
・毎週(土)10時、川尻ふれあい交流館
・毎週(土)14時、ふれあいプラザなのはな館
・毎週(土)10時、開開庁舎
・毎週(土)10時、指宿老人福祉センター
・毎週(土)13時半、成川区民センター
※高齢者元気度アップ・ポイ

ント事業の対象です。
※見学・体験もできますので希望の際はご連絡ください。
▼対象／65歳以上の人
▼教材費／月1200円
▼申込方法／電話または窓口
甲 指宿市地域包括支援センター ☎252

指宿市女性消防団員募集

「自分たちの地域は自分たちで守る」の精神のもと、普段はさまざまな仕事に就いている人たちが非常勤特別職の地方公務員として災害などに対応しています。
▼主な活動／市民防火の日に行う広報・指導活動や女性消防団定例会、救急・救命活動、他にも大規模災害時の活動や訓練といったさまざまな活動を行っています
▼応募資格／市内在住の女性
▼申込方法／電話または直接
甲 危機管理課消防防災係 ☎152

関東指宿会参加者募集

市外在住の本市出身者と本市とご縁がある人で構成される郷土会が次のとおり開催されます。関東地域にお住まいのご家族・お知り合いなどに

ぜひお知らせください。
▼日時／10月14日(土)11時00分
▼場所／第一ホテル両国(東京都墨田区横綱1-6-1)
▼会場／8千円
▼申込方法／電話・FAX・メール
▼申込締切日／9月25日(土)
甲 事務局 下吹越・中村 ☎03-5990-5910
F 03-5990-5909
✉shimo@pendel.co.jp

県立農業大学の学生募集

▼募集人員
農学部(野菜科35人、花き科10人、茶業科15人、果樹科10人)、畜産学部(肉用牛科25人、酪農科10人、養豚科10人)
▼受験資格
・高校を卒業した人が令和6年3月に卒業見込みの人、これと同等以上の学力を有すると県知事が認めたら
・卒業後、農業関係に従事する見込みがあり、農場実習・寮生活に耐えられる人
▼出願期間／10月16日(土)～11月6日(土)
▼試験日／11月21日(土)
甲 県立農業大学校教務指導課 ☎099-245-1071

魅力発見 いぶすき日和
「鏡」に映える確摩富士
撮影者：上治 廣隆
コメント
何度か眺み、偶然に風も無く水鳥もいない一際を撮影できました。

焦点距離：8.1mm/F：4
露出時間：1/400秒/ISO：100

指宿市デジタルを活用した
共創の場づくり事業

①デジタルボランティア養成
講座(全3回)

▼日時／9月14日①・9月21日②・9月28日③・18時30分～20時30分

▼内容／デジタルやスマホなどの操作が苦手な人を、地域で手助けするための担い手を育てます

▼講師／池元正美氏(ディールンクス代表)・内田勝朗氏(中福良地区公民館長)

▼場所／ふれあいプラザなのはな館会議室1

▼定員／15人(要申込)
▼受講料／無料

②語る会・つながる扉
▼日時
・9月21日①14時～18時(14時～15時はスマホ相談会として実施)

・10月6日②19時～21時
▼内容／最近気になっていることやちょっとした疑問など、生活の中で感じていることを語り合います。出入り自由で予約不要です

▼場所／ディールンクス(JR指宿駅2階)
▼参加費／無料

▼申込方法／電話
▼申込締切日／各開催日の1週間前
問 市地域包括支援センター
内 251
☎ 1113

家族介護教室

▼期日
①9月15日②10月20日
③11月17日④

▼時間／13時30分～15時
▼場所／ふれあいプラザなのはな館

▼内容
①考えてみよう将来について身の回りのこと、どうしていますか
※終活・成年後見制度について

②若年性認知症の人と家族の声、思いに耳を澄ませて相談支援からみてきたこと

③笑って、動いて、心と身体をリフレッシュ
(講師)健康運動指導士事務所鹿保体育研究所鹿保由美氏

▼参加費／無料
▼申込方法／電話
▼申込締切日／各開催日の1週間前
問 市地域包括支援センター
内 251

お知らせ

指宿庁舎公金取扱所の
営業時間の変更

J A いぶすきが指宿庁舎1階に開設している公金取扱所の営業時間が16時までに変更となります。
▼変更日／10月2日①、※16時以降は各担当課で納められます。
問 J A いぶすき ☎ 3595
会計課出納係(指宿庁舎内)
内 522

議会定例会の開催について

8月31日に開会した令和5年第3回市議会定例会の日程は次のとおりです。議会の傍聴は市政を知る良い機会です。ぜひ、傍聴にお越しください。
日程表(各会議は10:00から開催予定)

期日	予 定
8月31日①	本会議(招集、会期の決定、議案の上程など)
9月5日②	委員会(総務水道委員会)
6日③	委員会(文教厚生委員会)
7日④	委員会(産業建設委員会)
20日⑤	
21日⑥	本会議(一般質問)
22日⑦	
29日⑧	本会議(委員長報告、表決など)

※日程を変更することがあります。ご了承ください。

募集

お知らせ

▼場所／指宿庁舎3階
本会議(議場)
委員会(議員控室)
▼議会議中継(本会議のみ)
指宿庁舎1階ロビー
3階大会議室
・山川庁舎市民のひろば
・開聞庁舎会議室
・インターネット中継(市ホームページ)
問 市議会事務局 内 512



議会議中継

予約型乗合タクシーの
停留所を新設しました

指宿市予約型乗合タクシー(あいタク)の停留所を新設しました。便利になった乗合タクシーをぜひご利用ください。
▼新設した停留所
①指宿郵便局
②北園産婦人科クリニック
③山川支所
▼停車する路線
①指宿郵便局②北園産婦人科クリニック(畠久保・西方線、池田線、魚見線、鰻線、尾下線)
③山川支所(鰻線、尾下線)
※事前に商工水産課で利用者登録が必要です。
問 商工水産課商工運輸係

コンビニ交付サービスの
一時停止について

コンビニ交付はシステムメンテナンスのため次のとおりサービスを一時停止します。ご理解・ご協力をお願いいたします。
▼交付停止日／9月13日①
▼交付を停止する証明書
住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書(所得、課税、所得・課税証明書)
問 市民課市民係 内 213
税務課市民係 内 221

9月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常のごみ収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。
▼収集日・地区
・9月16日①柳田・池田校区
・9月27日②川尻区・松原田集落
▼収集時間／7時～8時30分
※収集時間を厳守してください。
※特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らないものが粗大ごみです。
問 環境政策課生活衛生係
内 245

ひとり親家庭の父母
各種資格取得の支援

ひとり親家庭の父母へ資格取得などを支援します。希望する人は必ず事前に相談してください。過去の受給者は原則受給できません。
共通要件
児童扶養手当を受給中か同等の所得水準にあること。

高等職業訓練促進給付金

▼対象／仕事・育児と修業の両立が困難な人で、資格取得のために養成機関で1年以上(令和6年3月31日までに修業を開始する場合は6月以上)学び、資格を取得する見込みの人
▼対象の資格／看護師・介護福祉士・保育士など
▼支給額(月額)
・非課税世帯 10万円(修了までの1年14万円)
・課税世帯 7万5000円(修了までの1年は11万5000円)

自立支援教育訓練給付金

▼対象／就業経験や技能訓練が必要と認められる人で、就職やキャリア向上のため指定講座を修了した人(事前に対象講座の指定を受けなければならない)

支給額／受講費用の6割

・一般教育訓練給付金の場合1万2千円以上20万円以下
・専門実践教育訓練給付金の場合1万2千円以上160万円以下
高卒認定試験合格支援給付金
▼対象／ひとり親家庭の父母と20歳未満の子どもで、就職やキャリア向上のため「高等学校卒業程度認定試験」向けの講座を修了した人と、試験で全科目合格した人

対象の講座

・高卒認定試験向けの講座で、市長が適当と認めたもの(事前に対象講座の指定を受ける必要あり)
※高等学校等就学支援金制度の対象者は受給できません。
▼給付額
・講座を開始したとき
受講費用の4割(通信制の場合4千円以上10万円以下、通学または通学および通信併用の場合4千円以上20万円以下)
・講座を修了したとき
受講費用の1割(通信制の場合開始時と合わせて4千円以上12万5千円以下、通学または通学および通信併用の場合開始時と合わせて

かごしま子育て支援
パスポート事業

子育て家庭を応援する「かごしま子育て支援パスポート事業」の協賛店舗を募集しています。
▼事業の仕組み／県内に在住する妊婦や18歳未満の子どもがいる世帯にパスポートを交付します。協賛店舗ではパスポートを提示した人に子育て支援サービスを提供します。支援パスポート専用ホームページよりスマートフォンでもパスポートの利用申請ができます
▼支援サービスの内容
子育て家庭を応援する趣旨のサービスであれば業種・内容は問いません
※協賛店舗のサービス内容は支援パスポート専用ホームページ

9月は市税徴収強化月間

市税は福祉や教育など住民サービス維持のための重要な財源です。滞納することは市の財政を圧迫し、住民サービスの低下を招きます。納期限内に納付した人と納付していない人との公平性を保つためにも、財産調査・差し押さえなどの滞納整理を強化していきます。
納税相談
失業や災害などで納付が難しい人は収支状況の聞き取りを行った上で、納付計画の相談または納期限の延長が受け

10月からインボイス
制度が始まります

消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。制度の概要はこちらからご確認ください。



お知らせ

問 指宿税務署 ☎ 2548
制度概要
YouTube

ボランティア活動中の
けが・事故を補償

市は、市民が安心してボランティア活動などに参加できる環境づくりのため、市民に適用されるボランティア保険制度に一括加入しています。

▼対象となる活動

- ・市民団体主催の公共性のある無報酬のもの（社会教育活動・地域活動・交通安全活動・市事業への協力など）

▼補償対象の種類と金額

- ・賠償責任事故（他者に損害を与えた場合）
- ・傷害事故（活動中にけがをした場合）

賠償責任事故	補償限度額	
	身体賠償	1人につき6,000万円 1事故につき3億円
財物賠償	1事故につき300万円	
傷害事故	死亡	500万円
	後遺障害	最高500万円
	入院	1日につき3,000円
	通院	1日につき2,000円

▼その他／保険料・事前申し込みは不要です。詳しくは問い合わせください
健康・協働のまちづくり課 協働推進係 ☎1003

結核予防週間と
複十字シール運動

結核予防週間は、9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核に対する関心や理解を深めましょう。

▼結核とは／結核菌に感染し、主に肺に炎症が起る病気です。現在は薬で治りますが、今でも1日に約35人の新しい患者が発生し、約5人が命を落としている日本の重大な感染症です。

▼感染経路／咳やくしゃみなどで飛び散った菌を吸い込み感染します

▼症状／初期の症状は風邪によく似ています。次の症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診してください

- ・ たんの絡む咳
- ・ 発熱（微熱）
- ・ 身体のだるさ

▼結核を予防するには

- ・ 市の肺がん・結核レントゲン検診を受診するなど、年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう
- ・ 乳児は1歳までにBCG接種を受けましょう
- ・ 食事や休養に気を配り、体の免疫力を高めましょう

▼複十字シール運動

結核予防会は、複十字シール運動による募金活動を行っています。募金は結核予防の普及啓発活動や結核がまん延している国への結核対策支援などに使われます。

9月24日～30日は「結核予防週間」です。結核に対する関心や理解を深めましょう。

下水道事業に
ご理解・ご協力を

下水道は日常生活から出る汚水を終末処理場集め、化学的・衛生的に処理し、川や海にきれいな水を戻すための事業です。

▼下水道への早期接続を

整備された下水道も大切に使用しなければ私たちの生活に役立ちません。下水道が使用できる区域は、下水道への早期接続をお願いします。



一人一人にできること

下水道に接続すると、汚水は地中の下水道管から終末処理場へ流れます。そのため、下水道管の詰まりを防ぎ、汚水が速やかに流れるよう、トイレにはトイレトーパー以外のものを流さないようにするなど心掛けましょう。



水道課工務係 ☎386

いぶすきデジタル地域
振興券参加店舗募集

消費喚起とキャッシュレスの促進を図るデジタル地域振興券の発行にあたり参加店舗を募集します。

▼参加店舗資格（①②両方）

- ①市内の事業所および店舗
- ②「Payどん」による決済が可能な店舗

▼申込期間

9月1日～12月28日

▼申込方法

- ・ すでに「Payどん」決済が可能な店舗はお手続の必要はありません
- ・ 未加盟店はPayどんセンター（☎0120-9471230）へお問い合わせください

▼参加登録費用

参加登録は無料。ただし決済時に1.5%の決済手数料がかかります。

▼地域振興券の概要

- ・ 販売価格は1口1200ポイントを千円
- ・ 発行限度は10万円
- ・ 購入限度は1人20口
- ・ 購入・利用期間（予定）は10月25日～令和6年2月28日

商工水産課商工運輸係 ☎312

事故防止に交通安全講習会

交通安全講習会を開催します。どこの会場でも受講できる運転免許を持つていない人でも参加できます。参加は無料です。

▼公益財団法人鹿児島県交通安全協会指宿地区協会

☎24080

▼危機管理課安全安心対策係

☎151



秋の全国交通安全運動

期間／9月21日～30日
スローガン／秋空にルールとマナーで 鹿児島路

▼運動の重点

- ・ 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ・ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- ・ 自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

危機管理課安全安心対策係 ☎151

地域	日程	対象地域	会場	時間	
開聞	10月2日	開聞	開聞農村環境改善センター	19時～20時	
	3日	川尻	川尻ふれあい交流館		
指宿	10月5日	池田	池田校区公民館		
	6日	指宿(2)	垂門公民館		
	10日	岩本・小牧	岩本漁協漁村センター		
	11日	柳田	柳田校区公民館		
	13日	新西方	新西方中央公民館		
	16日	丹波	丹波校区公民館		
	17日	指宿(1)	指宿校区公民館		
	19日	魚見	魚見校区公民館		
	山川	10月20日	大山		大山集落センター
		23日	小川		小川区集落センター
24日		浜児ケ水	浜児ケ水集落センター		
26日		利永・尾下	利永集落センター		
27日		岡児ケ水	徳光公民館		
30日	福元・町区	山川校区公民館			
31日	成川・鰻	成川区民センター			

収入保険制度の
加入受付について

青色申告を行っている農業者の収入減少を補填するため、来年度の収入保険制度加入申請を受け付けています。自然災害による収量減少や市場価格の低下、けが・病気で収穫ができないなどのリスクから農業経営を守る制度で基準収入の9割を下回った場合、下回った額の9割を上限として補填します。令和3年は、市内加入者152人中79人（約52%）に補填され、1件当たりの平均支払金額は323万円でした。令和5年6月末時点、農業経営におけるリスク回避のためにも早期加入をお勧めします。

▼保険期間

個人 1月～12月

▼申込期限

個人 12月まで

▼支払方法

一括または分割

申請先 鹿児島県農業共済組合南薩支所収入保険課 ☎0993-5813100
農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内） ☎741

9月10日～16日は
自殺予防週間

自殺の多くは、いくつかの原因が連鎖し問題が積み重なって深刻化して起きています。自殺のきっかけは、心や体の健康問題、経済・生活問題、家庭問題、学校問題、勤務問題、男女問題など誰にでも起こり得る出来事です。

▼自殺を予防するには

- ・ 自殺を考えている人は気分が沈んだり、不眠などのうつ症状や原因不明の体調不良が続いたり、何らかのサインを発しているといわれます。
- ・ 周囲に悩みを抱えている人がいる場合は声をかけ、寄り添って話を聞き、必要であれば相談を勧めてください。
- ・ 自殺は決して個人の問題ではなく、身近な社会問題です。自殺についての誤解や偏見をなくし、社会全体で自殺を防いでいきましょう。あなたの大切な人を自殺から守りましょう。

サルに注意

市内において野生のサルが目撃されています。人に危害を加えることがありますので、次のことに気を付けてください。

▼サルを見かけたら

- ・ 近づかない
- ・ 興味本位で近づくと襲ってきます
- ・ 目を見ない
- ・ 目を見ることが威嚇になり興奮を助長します
- ・ 走って逃げない
- ・ 追い掛けてくることがあるので、さりげなく立ち去りましょう

▼サルを呼び寄せないために

- ・ 絶対に餌をやらせない
- ・ 餌をやる人に慣れ人を甘く見るようになりません
- ・ 餌になるものを置かない

野生鳥獣への餌付け
は絶対にしないで

住宅地において、野生鳥獣への餌付けをする行為が確認されています。野生鳥獣の慣れによる糞害などの生活被害や、生態系バランスに影響を与えることにつながる恐れがありますので餌付けは絶対に行わないでください。また、宅地や公園などに放置されたごみや農作物残さなども意図せぬ餌付けとなりますので、放置しないようにしましょう。



問 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内） ☎719

お知らせ

年金生活者支援
給付金のご案内

年金生活者支援給付金は年金を含む所得が一定額以下の人を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。
〔日本国内に住所がない場合、年金が全額支給停止の場合、刑事施設などに拘禁されている場合は支給されません〕
▼給付金の種類・要件
老齢（補足的な老齢）年金生活者支援給付金
・65歳以上の老齢基礎年金の受給者
・同一世帯の全員が市民税非課税
・前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計額が87万8900円以下
※77万8900円を超え87万8900円以下である人には補足的な老齢年金生活者支援給付金が支給されます。
【障害年金生活者支援給付金】
・障害基礎年金の受給者
・前年の所得（※）が472万1000円以下
【遺族年金生活者支援給付金】
・遺族基礎年金の受給者
・前年の所得（※）が472万1000円以下

※障害年金・遺族年金等の非課税収入は給付金の判定所得には含まれません。また、判定所得額は年金受給者の扶養親族等の人数に応じて増額されます。
▼給付額（月額）
老齢（補足的な老齢）年金生活者支援給付金
・保険料納付済期間などに応じて算出されます（補足的な老齢年金生活者支援給付金が支給される人は納付済期間などの他、前年の年金収入額などの合計額によって給付額が変わります）
【障害年金生活者支援給付金】
・障害等級2級の人 5140円
・障害等級1級の人 6425円
【遺族年金生活者支援給付金】
※2人以上の子が受給している場合は子の数で割った額がそれぞれに支給されます。
▼給付期間
原則、前年の所得額により認定し10月分から翌年の9月分まで支給されます
▼手続き
すでに支援給付金の支給を受けている人の場合
翌年度以降も支給要件を満たしている人は手続き不要です。

継続して支給されます。要件を満たさなくなった人には不該当通知書が送付されます。※不該当通知を受けた人が世帯構成の変更などにより支給要件を満たすようになった場合は再度申請が必要となります。
前年は給付金非該当だが新たに対象となる場合（すでに年金を受給している人）
令和4年度は支給対象外だったが令和5年度に新たに対象見込みの人には、9月頃から日本年金機構からお知らせが送付されます。必要事項を記入し返送してください。
初めて給付金請求をする場合
新たに対象となる基礎年金の請求をされる人で支援給付金の要件を満たしている人は支援給付金も同時に請求してください。日本年金機構より支給決定通知書もしくは不該当通知書が送付されます。
▼その他
・支援給付金は基礎年金と同じ口座・同じ日に年金とは別に振り込まれます。
【給付金専用ダイヤル】
☎0570-0514092
市民課年金係 ☎218 市民福祉課市民税務係 ☎12 市民福祉課市民税務係 ☎133

お知らせ

発達障害福祉月間

発達障害への関心と正しい理解を深めるため、毎年9月を発達障害福祉月間と定めて全国的な広報活動を実施しています。障害があっても一人一人が自分らしく生きていけるよう市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。
【地域福祉課障害福祉係】
☎274



最大20,000円分相当の
マイナポイントの受け取りができる
マイナポイント第2弾の申込期限は
9月末まで!!

※令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方が対象となります。



マイエンザの販売日

▼場所
山川農業センター（JR西大山駅近くの山川西中学校跡地）
▼対象
市内に居住し、市内で使用する人
▼時間
10時～14時
▼価格
1ℓ当たり20円（1人100ℓまで）
※きれいに洗った容器を持参してください。

マイエンザの販売日

10月	4日(※)	15日(◎)
11月	1日(※)	19日(◎)
12月	6日(※)	17日(◎)
1月	3日(※)	21日(◎)
2月	7日(※)	18日(◎)
3月	6日(※)	17日(◎)

【問】地域女性団体連絡協議会
伊佐 ☎0408
【問】農産技術課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内）
☎710

秋の農作業事故ゼロ運動

農作業死亡事故が全国で毎年300件以上発生しています。



【問】農産技術課畜産振興係
☎710
す。県は農繁期の9～10月を「秋の農作業事故ゼロ運動」の実施期間とし、事故の未然防止を呼び掛けています。
・一人一人が農作業の安全を意識しながら、周囲からの「声掛け」を行い、農作業事故防止に努めましょう
・動作ごとに安全確認を行いましょう
・トラクターに乗る時は、安全フルレームを着用し、シートベルト、ヘルメットを着用しましょう
・トラクターに作業機を装着して公道を走行する際は、十分な道幅を確保し、灯火器を設置して、安全運転に心掛けましょう
・路肩まで草刈りを行い、路面と側溝などの境界を把握できるようにしましょう
・機械の詰まりを取り除く際は、機械の動作を静止してから作業をしましょう
・こまめに水分補給を行い、熱中症を予防しましょう
・もしもの備えに、労災保険に加入しましょう

アリモドキンウムシ・イモシウムシの進入防止に協力を

▼サツマイモの処分方法
生のサツマイモの切れ端は庭先などに捨てず、生ごみとして出してください
▼サツマイモの保管方法
サツマイモは虫の侵入しない容器に入れて家の中で保管しましょう。保管する場合は直接地面に置かないようにしましょう
※虫が食べた跡や虫が付いているのを見つけたら、すぐに連絡してください。
【問】農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）
☎712

菜の花の種を無料配布します

訪れた観光客をいっぺいの菜の花で歓迎するため、種の無料配布を行います。
▼配布期間
9月11日(◎)～10月31日(◎)（◎は除く、なくなり次第終了）
▼配布場所
観光施設管理課・山園地域振興課・時遊館COCCOはしむれ
【問】観光施設管理課観光施設管理係 ☎332

マイナンバーカード
休日・時間外窓口を実施中

▶日時／9月10日(◎) 8:30～12:00 (指宿庁舎のみ)
9月14日(◎) 17:15～19:00
9月24日(◎) 8:30～12:00
▶場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎
※カードの受け取りは交付通知書（はがき）に記載されてある交付場所となります。
▶取扱手続き／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など
▶持ってくる物
申請 通知カード・運転免許証・健康保険証
※カードの受け取りまで約1カ月かかります。
受け取り 交付通知書（はがき）に記載されていますので必ずご確認ください
更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード+電子証明書の暗証番号
【問】市民課マイナンバー推進係 ☎216・217
市民福祉課市民税務係 ☎1112（直通）
市民福祉課市民税務係 ☎130・132



消費生活センターのワンポイントアドバイス

POINT
怪しい副業・アルバイト、簡単に稼げま
高収入? うまい話には裏がある
副業や投資に関する情報商材トラブルの相談が寄せられています。特に20歳代の若者の場合、支払いのために借金をさせられるケースが多くみられますが、最近の相談事例では、情報商材を購入後、高額なサポート契約に勧誘され、断った消費者に対し遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる手口も目立っています。
▼事例①
チャットで相談に乗るだけの副業に登録し、健康保険証と学生証の写真を送った。相談者から報酬以外に20万円を贈ると言われ、個人情報交換の手續料を5千円・1万円・3万円・5万円と次々にクレジットカードとプリペイド型電子マネーで副業サイトに支払った。しかし手続きできず、だまされたと気付いた。
▼事例②
動画投稿サイトで広告を見て副業サイトにアクセスし、無料通話アプリで友達登録した。「購入が必要」と言われ、約2千円の教材を購入すると、後日、事業者から電話

お知らせ

「簡単に稼げる」「もうかる」「稼ぐためのサポートをする」などと言われて広告にはなかった高額なサポート契約をさせられるケースが多く、「借金しても元が取れる」などと言われても、簡単に稼げるよううまい話はありませぬ。勧誘トークをうのみせず、冷静に考えましょう。
不安に思った場合やトラブルに遭った場合は、消費生活センターに相談しましょう。
【問】市消費生活センター（商工水産課内）☎2334（直通）
近くの消費生活相談窓口（市町村や県など）☎1888

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

多肉植物を楽しむ

樋口 美和 (著)
池田書店

【内容】多肉植物の苗の選び方や育て方、寄せ植えのこつなどを初心者にも分かりやすく紹介しています。缶や鉢のリメイクアイデアや多肉植物のカタログも掲載されています。多肉植物のある暮らしを楽しんでみませんか。



児童図書 (指宿図書館)

すもうのずかん

藤井 康生 (監修)
オゼキ イサム (絵)
Gakken

【内容】日本の国技「相撲」の基本が子どもでも分かる、初めての相撲図鑑です。本場所の1日、まわりの締め方、格付けなど、相撲を知っている大人から相撲を知らない子どもまで相撲を一から楽しめます。



◆認知症に関する展示を行っています

指宿・山川図書館では9月1日(金)から30日(土)までのアルツハイマー月間に合わせて、認知症に関する本やパンフレットなどの展示を行っています。ぜひご覧ください。



◆えほんのひろばを開催(9月)

- ▶日時/9月20日(土)10:30~11:00(受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館1階 絵本コーナー
- ▶演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
- ▶申込方法/Instagram (@luana.kami_) または LINE (@738hhebt) から申し込みください

インフォメーション

◆ボランティアおはなし会を開催(9月)

- ▶日時/9月23日(土)14:00~14:30(受付13:45~)
 - ▶場所/山川図書館2階
 - ▶演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
- 山川図書館のイベント申込受付期間
8月26日(土)~9月16日(土)17:00

◆おはなしのとびらを開催(10月)

- ▶日時/10月15日(土)10:30~11:15(受付10:15~)
 - ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
 - ▶演じ手/図書館職員
 - ▶定員/20人(定員になり次第締め切ります)
- 指宿図書館のイベント申込受付期間
9月21日(土)~10月8日(土)17:00

【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。
▶申込方法/窓口か電話

◆スマホで貸し出し始めました

指宿・山川図書館では、スマートフォンの画面に利用者カードのバーコードを表示してカードの代わりに使える「スマホで貸し出し」を開始しました。利用には事前に利用者カードの作成とパスワードの登録が必要です。



2次元コードを読み込んで、利用者番号とパスワードを入力するとバーコードが表示されます。

9月のイベント

9月10日(土)	時間/終日 新着図書貸出し	場所/指宿・山川
9月17日(土) ※事前申込制	時間/10:30~11:15 (受付10:15~)	場所/指宿
	おはなしのとびら (演じ手:図書館職員)	
9月23日(土)	時間/11:20~11:50 (受付11:15~)	場所/指宿
	子ども映画会 内容:「だんまりこおろぎ」他	
9月23日(土)	時間/終日 新着図書貸出し	場所/指宿・山川
	時間/14:00~14:30 (受付13:45~)	場所/山川
	ボランティアおはなし会 (演じ手:山川「おはなしぶんこの会」の皆さん)	

■指宿図書館/☎2827 ■山川図書館/☎3300

■休館日/毎週(土)・第4(日) (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)・(日) 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

催し

♪フラワーパークがごしま



- ※千日紅の花摘み
- ▼日時/9月17日(土)10時~11時30分
- ▼料金/200円
- ※カルチャー教室「パンパスグラスのふわふわリース」
- ▼日時/9月10日(土)13時30分~15時30分(受付13時~)
- ▼料金/2千円
- ▼定員/20名(要予約)
- ▼講師/田中早苗氏
- ※園芸教室「秋の寄せ植え」
- ▼日時/10月22日(土)13時30分~15時30分(受付13時~)

秋のクリーン指宿

クリーン指宿は、快適に住みやすい環境をつくるための市民参加による清掃作業です。皆さんの協力をお願いします。

▼期日
9月24日(日)

☎ 5550

☎ 3333

☎ 3333

☎ 3333

☎ 3333

COCCCOはしむれ イベント

ミニ企画展
太陽国体今昔物語
昭和47年(1972)に開催された第27回国民体育大会「太陽国体」。鹿児島県は男女共に総合優勝を果たし、県民に大きな勇気を与えました。本企画展では太陽国体の歴史を振り返り、鹿児島県の発展に果たした役割を紹介します。

▼開催期間/9月16日(土)~11月5日(日)

▼場所/時遊館COCCCOはしむれ2階特別展示室

▼入館料/無料

ミニ企画展「太陽国体今昔物語」の展示解説を行います。

▼開催日/9月16日(土)

▼時間/10時30分~11時30分

▼参加料/無料

▼月間体験

10月
HAPPY HALLOWEEN

申開 生涯学習課文化財係(時遊館COCCCOはしむれ内)
☎ 5100



- ▼予約開始日/9月20日(土)
- ▼体験時間
- ① 9時30分~10時30分
- ② 10時30分~11時30分
- ③ 11時30分~12時30分
- ④ 14時30分~15時30分



月間体験

「トリック・オア・トリート」☆ハロウィンイベント」

▼期間/10月1日(土)~31日(日)

(土)・(日)は事前予約制です

▼場所/時遊館COCCCOはしむれ

▼内容/ビーズや毛糸・布を使って自分だけのハロウィンドールを作ろう!

▼料金/300円

▼定員/300人(先着順)

▼予約方法/左の2次元コードから(電話予約可)

指宿枕崎線開業60周年記念コース 駅長おすすめのJR九州ウォーキング

南国指宿「神秘の島」知林ヶ島を渡るのんびりウォーク開催

JR指宿駅をスタートするウォーキングイベントが開催されます。参加者には郷土料理「茶節」の振る舞いやJR九州人気のD&S列車「指宿のたまて箱」ポストカードのプレゼント、その他お得な割引なども実施予定です。(無くなり次第終了)

心地よい潮風を感じながらのんびりと歩いて、すてきな思い出をつくりませんか?

- ▶期間/9月30日(土)
- ▶受付場所・時間
JR指宿駅
スタート9時30分~11時30分
ゴール15時まで
- ▶コース距離/10km(約3時間) ※コースは変更する可能性があります。
- ▶参加料/無料(申込不要)
※小雨決行。(ホームページをご確認ください)



ホームページ

第76回指宿温泉祭

豊富な温泉の恵みに感謝する「第76回指宿温泉祭」がセントラルパーク指宿をメイン会場に開催されます。指宿の秋を彩る祭りをお楽しみください。

- | | |
|---|--|
| 9月23日(土) | 9月24日(日) |
| <ul style="list-style-type: none"> 指宿ハンヤ踊り 指宿湯豊太鼓 いぶすき菜の花大使披露 姉妹友好都市歓迎セレモニー メインゲストステージ 温泉歴史講話など | <ul style="list-style-type: none"> 湯権現祭典 みこし渡御 公衆浴場100円開放(小学生以下は無料) 市民芸能 花火大会(雨天順延)など |

指宿温泉祭実行委員会事務局
(市青年振興連絡協議会事務局内) ☎ 5550

お知らせ

催し



みずさこ 水迫 颯ちゃん
兄弟仲良くたくさん思い出を作ろうね!



みずさこ 水迫 せい 晟ちゃん
元気に生まれてきてくれてありがとう☆



しろま たお 白間 樂生ちゃん
樂生ちゃん、幸せを運んでくれてありがとう



なかまた あさひ 中侯 朝陽ちゃん
お姉ちゃんと仲よくね



しものその きお 下之園 喜心ちゃん
ねえねと仲良く元気一杯大きくなってね!



たかだ さな 高田 紗凪ちゃん
元気で他人を思いやれる人になってね



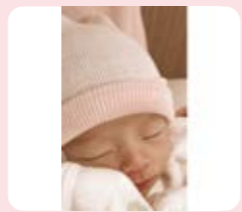
よこみね ふたば 横峯 楓大ちゃん
生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ



わたせ ことね 渡瀬 琴音ちゃん
スクスク元気に育ってね。大好きだよ♡



いであ めぐみ 出田 愛海ちゃん
周りの人を幸せにできる人になってね! 愛♡



こだま ゆずな 児玉 優珠夏ちゃん
生まれてきてくれてありがとう! 大好き!

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・ホームページへの掲載希望の有無・お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB以内)・郵送・持参のいずれかで応募してください。

☎koshitsu@city.ibusuki.jp
※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してください。

日曜・祝日薬局(開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
9月3日☉	イブスキ薬局	☎@4516
9月10日☉	かいもん・トミタ薬局	☎@5234
9月17日☉	にじ薬局	☎@4080
9月18日☉	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎@1152
9月23日☉	ミヤガハマ薬局	☎@1032
9月24日☉	ゆのさと薬局	☎@6771
10月1日☉	ハート薬局	☎@2377

日曜・祝日当番医(診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名(診療科)	電話番号
9月3日☉	【内科】小吉胃腸科クリニック(※)	☎@2011
9月10日☉	【外科】池田診療所	☎@2101
	【内科】宮園クリニック(※)	☎@2001
9月17日☉	【内科】指宿おおしげ内科(※)	☎@0788
9月18日☉	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎@2148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎@1010
9月23日☉	【内科】幸南クリニック	☎@6090
9月24日☉	【内科】南記念クリニック(※)	☎@3730
10月1日☉	【内科】福元医院(※)	☎@3053

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用して下さい。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できません(事前に申し込んでください)。

**夜間・緊急時の当番医を
紹介します** 当番医テレホンサービス ☎@6868

氏名	地区	【保護者】
児玉 優珠夏	山川地域	清 水
橋口 茜李	山川地域	楓 勇
下之園 喜心	山川地域	彩 将
富田 風音	山川地域	夏 太
高田 紗凪	山川地域	
横峯 楓大	山川地域	
渡瀬 琴音	山川地域	
水迫 颯	山川地域	
水迫 せい	山川地域	
宿里 朔久	山川地域	
白間 樂生	山川地域	
鐘江 希唯	山川地域	
中侯 朝陽	山川地域	
出水 蒼大	山川地域	
片平 さら	山川地域	
宮本 希帆	山川地域	
尾掛 由直	山川地域	
尾掛 佳	山川地域	
中侯 朝陽	山川地域	
出水 蒼大	山川地域	
片平 さら	山川地域	
宮本 希帆	山川地域	
尾掛 由直	山川地域	
尾掛 佳	山川地域	
中侯 朝陽	山川地域	
出水 蒼大	山川地域	
片平 さら	山川地域	
宮本 希帆	山川地域	
尾掛 由直	山川地域	
尾掛 佳	山川地域	

指宿地域	開間地域	市外地域	山川地域
熊谷 前白富吉下鶴小竹吉 谷山脇蘭山山永利本村山山 米俊貞三綱ヨシ正豊輝スミエ 子博子也義忍子金吉子エ男 98 84 88 89 94 91 90 79 96 97 82 84 中仮 迫白石柳北久玉永迫 川屋 南 山 嶺 田 十 町 保 利 吉 中 区	泊 桑 裕 南 久 とまり むら けい ながさ づま 美子 久裕 美子	出田 愛海 いであ めぐみ 東開間 拓也	濱元 和葉 はまもと かずは 天響 小川西 あまね こがわにし 綾翔 正日出光 あやの しょう しょう

市外地域	開間地域	山川地域
堀 幸雄 くさ こと	櫻田 幸雄 つばき こと	里中 信行 うらな こと
木佐貫 富美男 きさきぬ ともみ	桐田 富美男 きりた ともみ	西牟田 ツギ子 にしむら こと
野元 一男 のほん こと	野元 一男 のほん こと	野元 一男 のほん こと
迫戸松桃永武桑井迫田濱和内 つとむら ともみ とうら ともみ とうら ともみ 幸征ア真美義フ幸俊春マツ ゆきさね あさみ 美佐子 廣 子 一 男 工 81 85 94 106 74 80 72 95 81 75 80 88 96 町天神谷西大森永小栗上田 まち かん 村下 村石 松西 田 中 出 上	迫戸松桃永武桑井迫田濱和内 つとむら ともみ とうら ともみ とうら ともみ 幸征ア真美義フ幸俊春マツ ゆきさね あさみ 美佐子 廣 子 一 男 工 81 85 94 106 74 80 72 95 81 75 80 88 96 町天神谷西大森永小栗上田 まち かん 村下 村石 松西 田 中 出 上	小永谷濱小岡 こなが ともみ ともみ ともみ 吉嶺口元林村 よし たけがuchi ともみ ともみ 一美登志盛シツエ 紀 かずみ ともみ ともみ ともみ ともみ 65 80 66 96 96 88 丈永二月尾北片 だけ ともみ ともみ ともみ ともみ 六嶺 田 掛 十 野 むら ともみ ともみ ともみ ともみ

水道工事当番店

指宿地域		
9月1日~9月3日	(有)丸山水道工務店	☎@3131 (夜・休☎080-2772-0201)
9月4日~9月10日	(株)福尚	☎@4529
9月11日~9月17日	(株)丸善産業	☎@5200 (夜・休☎080-8569-1918)
9月18日~9月24日	(株)出口組	☎@2105
9月25日~10月1日	中川水道(有)	☎@2706
山川地域		
9月1日~9月3日	(株)常盤建設	☎@0872
9月4日~9月10日	(株)藏蓮組	☎@2231
9月11日~9月17日	西設備	☎@1176
9月18日~9月24日	(株)市山組	☎@9321
9月25日~10月1日	(株)福ヶ迫建設	☎@1822
開間地域		
9月1日~9月10日	(有)建龍	☎@2228
9月11日~9月24日	永吉建設(株)	☎@3181
9月25日~10月1日	(株)丸新建設	☎@2227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

7月31日までの受付分(敬称略)
掲載を希望する人は、届け出時に、市民生活部市民課、山川・開間各支所市民福祉課窓口で、申し付けてください。他町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますのでご連絡してください。(敬称略)

次の方々が市社会福祉協議会に寄付していただきました。ありがとうございます。
一般寄付
・ブラウンド・ゴルフ
・指宿福祉交流会
・健康杯・福祉杯五月大会
・指宿市ブラウンド・ゴルフ市民の会

篤志

お便りの広場



皆さまのお声が聞きたい

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。お便りをお待ちしています。



戦 後、米軍統治下の奄美から鹿児島市まで約300kmの距離を、命懸けで海を渡り奄美の日本復帰を訴えた人たちがいたそうです。日本復帰70年の今年、先人の思いを語り継ぎ、手漕ぎのカヌーで鹿児島を目指す人たちがいると聞き、応援とサポートをしました。

(シーカヤック愛好家)

結人プロジェクト代表の白畑瞬さんが企画した奄美鹿児島カヌー航海チャレンジの事で、先人と同じ航路をカヌーで渡り、復帰運動の際、暴力に訴えず海を渡った先人の思いを引き継ぐと白畑さんを代表とするチームで挑戦したものです。7月26日に指宿港に到着した17人を横断幕や手旗をもった市民の皆さんが歓迎しました。多くの人に活動を知ってほしいですね。



▲参加した皆さん。指宿で一泊し、翌朝にゴールの鹿児島市へ漕ぎ出しました

な のはな館でウォーキングをしています。雨でも濡れないので助かっています。いつも思うのですが、なのはな館に行くまでに四季折々のお花が見られます。きれいな花が見られるのは本当に幸せだと思います。植えてくださるのほどなんでしょうか。癒やされてうれしいです。ありがとうございます。

(75歳 Y・M)

なのはな館前の花壇はきれいですよね。花の植栽をしているのは指宿温泉まちづくり公社の皆さんで、市内100カ所ほどの花壇を担当しています。皆さんにこのお便りをお見せしたところ、とても喜んでいらっしゃいました。しかし、現在は人手不足の影響で広範囲の花壇の手入れが難しくなっているそうです。公社では、他にもまちの清掃などの仕事も行っています。活動に参加したい方は、指宿温泉まちづくり公社(☎0088)へお問い合わせください。

わ が家の居間からは開聞岳が見えます。朝起きたら開聞岳に雲がかかっているか確認したり、目の遠近トレーニングをしたりしています。市外の知人が我が家を訪れた時のひとは「ワァー開聞岳がきれい」です。開聞のシンボルです。

(S・H)

開聞岳は左右が対称に近い美しい山で、日本百名山にも選ばれて、多くの人に親しまれています。その開聞岳が自宅から見るとはともうやましいです。開聞岳に雲がかかっていると雨が降るといいうい伝えを聞いたことがあります。開聞岳の姿と天候の関係なども観察してみるのがいいですね。

6 月25日に鹿児島交響楽団指宿市特別公演を聞きに行きました。新しい指宿市民会館を初めて利用しました。新しくなった市民会館、そしてオーケストラの迫力に感動することばかりでした。

(47歳 ゆっくん)

当日は大盛況でしたね。オーケストラが奏でる演奏を目の前で聞くのはとても迫力がありました。9月13日には芸術振興基金助成事業として劇団東京芸術座による演劇「12人の怒れる男たち」の公演があります。密室劇の金字塔と称賛される劇で、新しい市民会館でどのような演劇が繰り広げられるかとても楽しみです。チケット販売に関するお問い合わせは生涯学習課施設管理係(☎023)までお問い合わせください。



▲どんな演劇かとても楽しみです

ふ れあいプラザなのはな館周辺が整い充実してきました。市民会館やサッカー場など今後多くのイベントに活用されることを期待しています。小さい頃は田畑が広がる田園風景。家族総出でイモの収穫をして、魚見岳を見ながらみんなで弁当を食べました。懐かしさを感じて浸っています。

(70歳 あーちゃん)



▲いぶすきフットボールパークから見た魚見岳を撮影しました

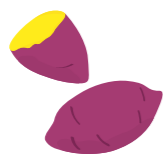
旬の健幸レシピ



令和4年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

さつまいものチーズケーキ

<材料:18cm丸型1台分>
サツマイモ(皮除く)…300g
クリームチーズ…200g
砂糖…80g・卵…2個
牛乳…1カップ(200ml)
薄力粉…大さじ1と1/2(15g)



<作り方>

- ① サツマイモを適当な大きさに切りゆでる。
- ② つぶしたサツマイモに、常温にしたクリームチーズと砂糖・卵・牛乳を入れて、その都度よく混ぜる。
- ③ 薄力粉を振るい入れてさっくりと混ぜ、クッキングシートを敷いた型に流し込む。
- ④ 170℃に予熱したオーブンで50分焼く。

<1人分(1/8個)の栄養量>

エネルギー 219kcal/食塩相当量 0.3g



レシピは市ホームページで公開しているほか、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いてあります。

市ホームページ

健康幸・協働のまちづくり課健康戦略係 ☎0231003

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

891-0497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所
市長公室 秘書広報係

いぶすき

9



●個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報は、お便りのご紹介・プレゼントの発送・資料作成および市役所担当部署との情報共有以外の目的では使用しません。

●住所 [〒 -]

都道府県 市区郡

(ふりがな) ●ペンネーム

●電話・携帯電話 ●年齢 歳

●いぶすきクイズの答え お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。
ご了承ください。



魚見小で伝統の遠泳大会 みんな一緒にゴールを目指そう

魚見小学校の第37回知林ヶ島遠泳大会が7月2日に開催されました。児童の忍耐力の向上と郷土を愛する気持ちや感謝の心を育もうとPTAが毎年主催し、今年は4～6年生の児童が約1カ月前から平泳ぎや隊列を組む練習に励みまし。当日は天候が心配される中、遠泳経験がある保護者や

ボランティアの住民に見守られ児童は知林ヶ島をスタート。ゴールを目指して田良浜まで約1.5Kmの距離を泳ぎました。6年の西川光陽さん(五郎ヶ岡)は「波が強く泳ぐのが大変だったが、みんなと励まし合いながら頑張った。みんなと一緒にゴールできて良かった」と話しました。



●人のうごき 8月1日現在(前月比)

総人口	37,271人(+14)	男	17,366人(-2)
世帯数	17,413戸(+2)	女	19,905人(+16)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

【おわび】8月号に掲載した7月1日現在の総人口数について正しくは37,257人でした。申し訳ございませんでした。

今月の税金	期 別	税の種類
	3期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
10月2日⑩	納付書での納期限	
9月25日⑩	口座振替日	

☎税務課管理係 ☎2111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル! 指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

お便りの内容によっては詳細を確認させていただくことがありますので、市役所担当部署へお便りの内容・氏名・連絡先などの個人情報を提供することがあります。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。