

指宿市の“今”を発信する広報紙

Ibusuki City Public Relations

いぶすき

Aug.2022
No.200

8

いぶすき

8

Ibusuki City Public Relations

2022 Aug. No.200

印刷/株指宿新生社印刷

指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002

UD FONT
by MORISAWA

VEGETABLE
OIL INK

皆さんに支えられて200号

8 August 2022インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 ●ぐるっと満喫!ドライブスタンプラリーII in指宿・南九州・大隅 (～10月31日) ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30～15:00 指宿保	2	3 ●マイエンザ販売日 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	4	5 ●6～8か月児健診 指宿保	6 ●広島市 原爆被災の日
7 ●池田湖水フェスティバル	8	9 ●長崎市 原爆被災の日	10 ●Jアラート全国一斉情報伝達訓練 ●市立小・中・高校の開庁日(12日、15日) ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 指宿保	11山の日 ●かいもん夏祭り	12 ●スター・ウォッチング① 夏の星座と星団を見よう!	13
14	15 ●終戦の日	16	17 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	18 ●マイナンバーカード申請・交付・更新時間外窓口 17:15～19:00	19 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 山川図	20 ●粗大ごみ収集日 (魚見・今和泉校区)
21 ●マイエンザ販売日 ●指宿市民会館オープニングイベント	22	23 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 なのはな館	24 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	25	26 ●マタニティスクール (※事前予約が必要) 18:30～21:00 指宿保	27 ●第19回いぶすきフラフェスティバル (～28日) ●第7回指宿ナイター陸上公認記録会
28 ●マイナンバーカード申請・交付・更新時間外窓口 8:30～12:00	29	30	31 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00指宿保 ●3歳児健診 指宿保	9/1	9/2 ●6～8か月児健診 指宿保	9/3

※乳児・産婦健診、6～8か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児健診、3歳児健診については個別に受付時間を案内しています。

年金

年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
予約先 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111
指宿庁舎 第1会議室
8月25日☎ 10:00～15:00
年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
※会場は変更になる場合があります。
相談時間は予約時に決定します。

人権

特設人権相談所を開設します。
開聞農村環境改善センター
8月16日☎ 10:00～15:00
ふれあいプラザなのはな館
9月1日☎ 10:00～15:00

婦人

家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通)
毎週☎・☎・☎(祝日は除く)
9:00～16:00

各種相談

児童

非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課) ☎21063(直通)
毎週☎・☎(祝日は除く)
9:00～16:00

心配ごと

生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター ☎25543
8月12日☎、8月26日☎
9:00～12:00、13:00～15:00
山川老人福祉センター ☎2260
8月5日☎、9月2日☎
13:30～16:30
開聞農村環境改善センター ☎24877
8月19日☎
13:30～16:30
※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター ☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
8月9日☎、8月23日☎、9月13日☎
10:00～10:45、11:00～11:45

消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
指宿市消費生活センター☎22334
毎週☎・☎(祝日は除く)
8:30～16:30

行政相談

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見、質問、要望、苦情などを承ります。
指宿老人福祉センター
8月23日☎ 10:00～13:00
山川図書館第2・3学習室
8月10日☎、9月14日☎
15:00～17:00
開聞老人福祉センター
8月1日☎、9月5日☎
13:00～15:00

行政書士会

相続・贈与・遺産相続協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
8月18日☎ 13:30～16:00
県行政書士会指宿支部 ☎3219
※事前に電話予約が必要です。

編集発行 指宿市長公室秘書広報係 〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地 ☎0993-22-2111☎122
ホームページ <https://www.city.ibusuki.lg.jp> メール koshitsu@city.ibusuki.jp

指宿のこれからを いつでも ずっと



市長に就任して5カ月。無我夢中になって朝から晩まで駆け回っているうちに、あつという間に暑い夏がやってきました。熱中症と新型コロナウイルス感染症の両方とも心配しながら、夏休みを迎え、間もなくお盆がやってきます。

これまででは指宿の財政を建て直すことや、稼げる町を作ることなどで頭がいっぱいでした。市役所の職員と一緒に頑張って力をしていますが、まだまだ始まったばかりです。そこで、またそろそろ、いろいろな方々の声を聞かせてほしいなと考え始めています。

日頃、会う機会の多い「団体の代表の方」や「地域の役員を引き受けている皆さん」とは意見交換の機会はあるのですが、市民の皆さんの中には、わざわざ市長室にまで来られない方々もたくさんおられることと思います。

これまで、ときどき、市内をブラブラと歩きながら、そこでお会いした方々から話を聞かせてもらうこともありましたが、これからは、その機会をもっと増やしていこうと思っています。

あなただけのお店や畑、お家の方に、ひょっこり現れるかもしれないが、どうか驚かずに、普段から考えていることを話してみてください。

町を歩いている私を見かけたら「市長さん！」と気軽に声をかけてください。いつでもどこでも語ろうではありませんか。これからの指宿に期待することや将来の夢、心配なことを教えてください。日々のご苦労や愚痴でも結構です。全部受け止めていきます。

そもそも市役所では、いつでも「市長と語る会」の開催を、受け付けています。地域でも、職場でも、仲間同士でも、私の体が空いていれば大丈夫です。

語りましょう

指宿市長 打越 あかし

指宿には、約3万8千人の市民が暮らしています。一人ひとりにそれぞれの暮らしがあります。

指宿市役所の役割を考える時、暮らしやすい町づくりを目指して、少しでも良い方向に進めるには、できるだけ多くの声が必要なのだと思います。市民一人ひとりの「本音」を集めることで間違いの少ない町づくりを進めることができるのだと思うのです。

今年の2月14日、初めて市役所に登庁した時に、市役所職員に示した最初の目標は「できるだけ現場に行こう」「直接市民の声を聞こう」ということでした。自分が仕事をした時、予算を作ったりする時、誰がそれを待っているのか、誰が本当に望んでいるのかを浮かべながらやれば、仕事のや

る気はもっともつと大きくなると思うのです。

ちなみに市の職員には「節約を忘れないこと（健全な財政）」と「隠し事をしないこと（情報公開）」もお話しました。

市役所も支所も、まずまず元気で明るく、親切な対応をできるよう心掛けてまいります。

それでは市民の皆さん、この町のどこかの街かどでお会いできることを、いろいろなお話ができることを心から楽しみにしております。



市長と話をしませんか

みんなで語る会

市長が皆さんと対話し、まちの現状についてお互いに理解を深め、「より良い指宿」をつくるために語り合う会です。

- ▶対象／市内に在住または通勤・通学する人で、原則10人以上のグループ・団体
 - ▶テーマ／地域や団体が抱える課題や市への意見・提言など
 - ▶時間／おおむね90分以内
 - ▶日時／原則月～金の10：00～21：00
 - ▶開催場所／市役所や団体の活動場所など
 - ▶申込書／指宿庁舎総合案内、市長公室秘書広報係、 関地域振興課、市ホームページ
 - ▶申込方法／直接、FAX、郵送、メール
- ※個人的な苦情、陳情はご遠慮ください。

申 問 〒891-0497 指宿市十町2424

市長公室秘書広報係

☎22111 ☎120 ☎243826

✉koshitsu@city.ibusuki.jp



第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会



「種牛の部」会場イメージ図

大会は、霧島市と南九州市で開催されます。メインとなる霧島市の「種牛の部」会場は、牛を審査する共進会エリアの他、来場者が和牛の魅力を感じ、子どもから大人まで楽しみ、くつろげる場を設置します。ぜひ出掛けてみませんか。

- ▶開催期間／10月6日(木)～10日(日)
- ▶参加道府県／41道府県
- ▶出品予定頭数／448頭
(種牛：258頭、肉牛：166頭、特別区：24頭)
- ※特別区…全国の農業大学校や農業高校が出品する区

「肉牛の部」会場

肥育牛の肉質などを審査

- 南九州市知覧町
- 審査展示会場：
株式会社JA食肉かごしま
南薩工場
- セリ会場：知覧体育館
- セリ参観特設会場：知覧文化会館



「種牛の部」会場

牛の姿・形を審査

- 霧島市牧園町
- 共進会・催事会場：
霧島高原国民休養地周辺



「種牛の部」共進会会場

①共進会エリア

審査会場と仮設牛舎の設置



④鹿児島県PRエリア

県の農林水産物や特産品などの展示・販売、観光・文化のPR



②道府県PRエリア

参加道府県の和牛や観光・物産・文化の紹介および交流促進



⑤協賛企業団体エリア

畜産ICTなどの最新技術、農業機械などの展示・紹介



③和牛振興エリア

全国の銘柄牛の試食など和牛の魅力を発信



ご来場をお待ちしています



第12回全共鹿児島大会
マスコットキャラクター
「かごしまママ」

情報を発信中!

第12回全共

検索



大会
ホームページ



twitter



facebook

▼第11回全共宮城大会審査会場の様子



目指せ 和牛日本一 栄冠を再びこの手に

第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会が、10月に鹿児島県霧島市・南九州市で開催されます。鹿児島県での開催は、昭和45年(1970)の第2回大会以来52年ぶりとなり、2回目の開催は全国初です。大会までの道のりや出品に向けて試行錯誤を行う生産者などを紹介します。

全国和牛能力共進会とは?

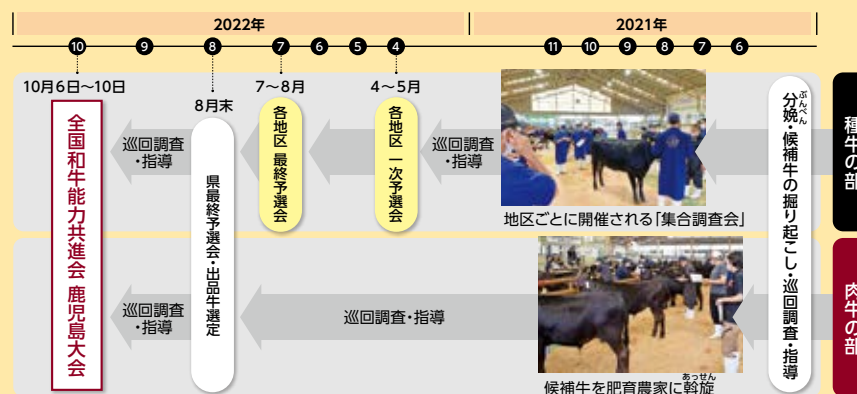
「全国和牛能力共進会(全共)」は、全国の優秀な和牛を一堂に集め、改良の成果を競う5年に一度の大会です。この大会で優秀な成績を収めることは、各道府県の銘柄牛のブランド力向上につながります。

本県は、平成29年(2017)に宮城県で行われた大会で、9部門のうち4部門で1位を受賞。さらに、出品した全ての牛が6位以内に入賞し、総合優勝(団体賞)を果たしました。



▲第11回大会で優等賞1席を獲得した牛肉
(鹿児島県出品)

- ・発育の良さを評価するため「体の深さ・伸び・幅」や、牛の寿命や出産間隔に影響する「体の締まり」や「姿・形のきれいなさ」などの見た目の美しさを審査
- ・本県から16頭を出品予定
- ・関係機関などと連携した「巡回調査」や「集合調査会」による候補牛の掘り起こしに取り組み、県最終予選会により県代表牛を選抜
- ・枝肉の「肉量・肉質・脂肪の質」を審査
- ・本県から7頭出品予定
- ・昨年6月から県内の優秀な肥育農家において、候補牛の肥育を開始
- ・超音波肉質診断技術などを活用した定期的な飼養管理指導を実施しながら、県代表牛を選抜



出品牛の選抜・審査基準

大会までのスケジュール

日本一連覇に貢献したい

令和3年6月に肉牛区の候補牛72頭を、県内選抜肥育農家18軒で4頭ずつ導入しました。野球のドラフト会議のように自分がほしい牛に入札して、複数農家が入札した場合は、抽選で牛を決め、1巡目、2巡目は希望通りの牛を導入することができました。

通常生後28～29カ月（肥育期間20カ月）で出荷しますが、全共では生後24カ月での出荷が条件となっていることから、通常より短期間で牛を仕上げる必要があります。そのため、通常より食べさせる餌の量のピークを早めに持ってこないといけません。導入後しばらくは複数頭の牛を同じ部屋に入れて、しっかり餌を食べさせたいと考えていましたが、予定より早く1頭飼いにしなくてはならなくなるなど、予想外のこともありました。



肉牛の部

《畠久保牧場》
あり ま ゆうすけ
有馬 裕介 代表取締役

飼養規模 黒毛和種肥育 3,650頭



短期肥育は、5年前の宮城全共や鹿児島全共に向けてのプレ大会もあったため、ある程度感覚はつかめていましたが、1頭1頭の血統や特徴の違いなどから、しっかり観察して調整することは改めて難しいと感じています。

1頭1頭にしっかりと向き合い丹精込めて育てて、できることなら全共に出場して、鹿児島県の日本一連覇に貢献したいです。

飼料代などの生産コストが上がってきていますが、事故率や疾病の発生をできる限り減らすため、飼養管理の徹底に努めていきたいと思っています。

～大会に懸ける

全共は大きな夢 結果はついてくると信じている

全共に出品するためには選抜農家に選ばれる必要があったので、3年前から出荷成績を上げることを重視して子牛の導入や飼育を行ってきました。それらの取り組みが実を結び、県内選抜の18農家に選ばれることができました。全共出品候補牛は、2カ月に1回、巡回審査が行われていて、その際に体重測定や血液検査を行っています。今までは見た目と経験で調整していたので、血液検査の数値的データを見ると悩むようになり、そこは難しいと感じています。感覚的にはうまくいっていますが、県内18軒の選抜農家はみんなすごい農家ばかりなので、すごい牛を育てているんだろうなと思っています。全共出品は、かなうか分からない大きな夢のようなものです。もちろん出場したいですが、結果はどうなるか分かりません。



肉牛の部

ひがしかわ かつひろ
東川 勝広 さん（田中）

飼養規模 黒毛和種肥育 250頭

自分ができる限りのことをすれば、結果はついてくると信じて頑張っています。

ここ数年、異常気象といわれる猛暑が続く、今年も梅雨が短く歴史的な暑さとなっています。気温が上がれば、人もですが牛も元気がなくなってしまうので、日常の観察を徹底し、早期に対策をしていくよう心掛けています。飼料代や燃料の高騰など情勢は厳しいですが、良い子牛はどうしても高くなります。その中で、良い牛になりそうな子牛を見分ける目利きを大切にしながら、今後も頑張っていきたいと思っています。



種牛の部

たにくち せいご
谷口 誠吾 さん（下原）

飼養規模 黒毛和種繁殖 70頭

今まで県の共進会には何度か出品したことがありますが、全共の年に候補牛になったことはないため手探りでしているところが多く、難しさを感じています。牛舎が古い造りであるため、全て手作業で餌やりを行っていて作業はとても大変ですが、1頭1頭を観察することができて、牛の変化を敏感に感じることができます。大変なことはありますが、牛が自分の想像を上回る成長を見せてくれているので、自分もそれに応えて、できる限り力を入れて頑張っていきたいです。

※繫牧…牛を一定時間つなぐことで、正しい姿勢で立つように調教すること。



牛が想像を上回る成長を見せてくれた 自分も応えていきたい

当初全共の出品対象牛が数頭いて、その中から選抜した3頭を5月に開催された指宿地区第1次予選会に出品しました。その中で幸いにも2頭が選出され、現在は繫牧*とブラシ掛けを毎日行っています。ブラシ掛けをすることで、牛も少しずつ落ち着き、人に慣れてきました。実際の品評会の時は多くの審査員が見たり触ったりするので、牛が落ち着いて立ってられるように調教しています。牛をできるだけ大きくするために餌をやっても、ついてほしくないところに肉がついてしまうことがあり難しいと感じています。1頭1頭個性や個体差があり、なかなか同じようにはいきません。今回選出されている2頭も子牛の頃は、こんな牛がいい牛になるだろうかと思っていましたが、牛の体の幅も、横から見た姿や毛質も良くなってきています。

生産者の思い

家族力を合わせて できる限りのことを

全共に向けて、牛の姿勢をよくするための繫牧を定期的に行ったり、牛を人に慣れさせるためのブラシ掛けを行ったりしています。毎日の飼養管理に加えて、繫牧やブラシ掛けをするのは作業的に大変なこともあります。家族で協力して取り組んでいます。

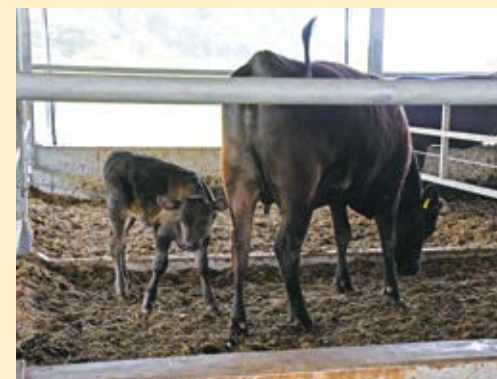
牛を飼育する中で特に気を付けているのは、牛にストレスをかけないために密飼いをしないことや、サシバエ*対策のために牛舎の周りを防虫ネットで覆うなどの対策をとることです。それに、牛のストレスを減らすことは、子牛の発育や受胎率の向上、事故率の低減につながっていると思うので、これからも続けていきたいと考えています。

今回出品予定牛の強みは、1番は人に慣れていることで、横から見た姿の美しさ、品の良さだと思っています。全共に出場するのはなかなか厳しいとは思っていますが、家族でできる限りのことをして県の最終予選会まではなんとか行けたらと考えています。

今後は、親子で合計100頭くらいの規模を目指して取り組んでいきたいです。

1年1産を目指しながら、事故率を減らせるように毎日の管理を徹底して行っています。

※サシバエ…牛の体を刺すハエのこと。



【武田社（ノババックス）】新型コロナワクチン接種について

市では、18歳以上で、初回接種または3回目接種のいずれかを受けていない人を対象に、武田社（ノババックス）ワクチンの接種を開始します。希望する人は、市コールセンターに予約してください。



ワクチンの種類、接種を受けられる人など



■ 武田社（ノババックス）ワクチンの種類 ⇒ 組み換えタンパクワクチン（※）

※不活化ワクチンの一種で、B型肝炎ウイルスワクチンなど、他のワクチンでも使用実績があるもの。

■ 接種を受けられる人

18歳以上で、初回接種または3回目接種のいずれかをまだ受けていない人

※3回目接種は、1、2回目接種で受けたワクチンの種類に関わらず、武田社（ノババックス）ワクチンを受けることができます。

※武田社（ノババックス）ワクチンは、今のところ、4回目接種には使用できません。

■ 接種間隔

接種区分	接種間隔
初回接種（1、2回目接種）	1回目接種後、3週間の間隔を空けて接種
3回目接種	2回目接種後、6カ月以上の間隔を空けて接種



■ 接種後7日間に現れた症状の比較 ※数値は、厚生労働省の新型コロナワクチン情報提供資料から引用。

症状	2回目接種後			3回目接種後		
	武田社（ノババックス）	ファイザー社	武田／モデルナ社	武田社（ノババックス）	ファイザー社	武田／モデルナ社
接種部位の痛み	65.2%	78.3%	88.3%	81.4%	83.0%	83.8%
疲労	35.6%	59.4%	65.4%	63.3%	63.7%	58.7%
筋肉痛	30.8%	39.3%	58.1%	51.0%	39.1%	49.1%
頭痛	29.6%	54.0%	58.8%	45.9%	48.4%	55.1%
関節痛	14.8%	23.8%	42.9%	28.6%	25.3%	41.3%
腫脹・硬結	5.6%	6.8%	12.3%	11.3%	8.0%	5.4%
紅斑・発赤	4.8%	5.6%	8.7%	10.3%	5.9%	4.8%
発熱	4.4%	16.4%	15.5%	17.3%	8.7%	6.6%

（注）対象・・・武田社（ノババックス）：2回目接種後250人、3回目接種後97人 ファイザー社：2回目接種後2,682人、3回目接種後289人
武田／モデルナ社：2回目接種後14,691人、3回目接種後167人

武田社（ノババックス）ワクチンについて、より詳細な情報は、厚生労働省のホームページで確認することができます（右の二次元コードからアクセスできます）。



予約方法、接種日時

市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話で予約してください。

【TEL: 0993-231105】

No.	接種予定日時	接種予定人数
1	8月 5 日 金 14：00 ～ 17：30	各日10人ずつ ※接種希望者が多い場合は、初回接種 (1・2回目接種)の人を優先します。
2	8月 12 日 金 11：00 または 15：00	
3	8月 19 日 金 14：00 ～ 17：30	
4	8月 26 日 金 14：00 ～ 17：30	
5	9月 2 日 金 14：00 ～ 17：30	
これ以降の接種予定日時などについては、広報いぶすき9月号でお知らせします。		

※ワクチンを無駄にしないため、予約を集約して行いますので、接種医療機関は選べません。予約時にお伝えします。

市新型コロナウイルス感染対策室 ☎22111 ☎629・634 ☎271200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎231105

指宿市名誉市民・旧山川町長

なかむらはるお

中村治男氏とのお別れの会を感謝を込めて開催



5月28日に亡くなられた旧山川町長で指宿市名誉市民の中村治男氏（享年98歳）とのお別れの会が7月16日、山川文化ホールで行われました。約300人が参列し、故人との別れを惜しましました。



1 中村氏との思い出を交えながら追悼のことばを述べる打越市長 2 花で表現された市章 3 旧山川町役場に勤務していた当時の出来事を話す新村さん 4 献花を行う市民の皆さん

お別れの会では、実行委員長の打越市長が「豊富な行政経験を基に、的確な判断力、果敢な実行力をもって町政に手腕をふるい、『豊かな自然の恵みを生かし、活力に満ちた魅力ある山川』のスローガンのもと、町勢の発展に献身され、地方自治の振興に大きな業績を残されました」と述べ、指宿市議会下川床泉議長や元山川町職員の新村俊一さんからも中村氏のこれまでの功績や当時の思い出などを含めた追悼のことばが聞かれました。

その後、遺族や関係者、一般参列者らが祭壇に献花を行い、故人との最期の別れを惜しましました。

中村氏は、昭和50年11月に山川町長に就任。5期18年の長きにわたり、山川町の発展に寄与され、現在の指宿市の礎を築かれました。

お別れの会のお礼

指宿市名誉市民中村治男氏のお別れの会におきましては、ご多忙中にもかかわらず、市民の皆さんに多数のご参列を賜り、誠にありがとうございました。

おかげさまで、滞りなく終了することができ、衷心より厚くお礼を申し上げます。

故中村治男氏のご冥福をお祈り申し上げますとともに、引き続き市民の皆さんと一体となつて、市政を推進して参りますので、今後ともご協力くださいますようお願い申し上げます。

実行委員長 打越 あかし

中村氏のご遺族様から「市勢発展のためにぜひ役立ててほしい、それが故人の遺志です」と100万円のご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。



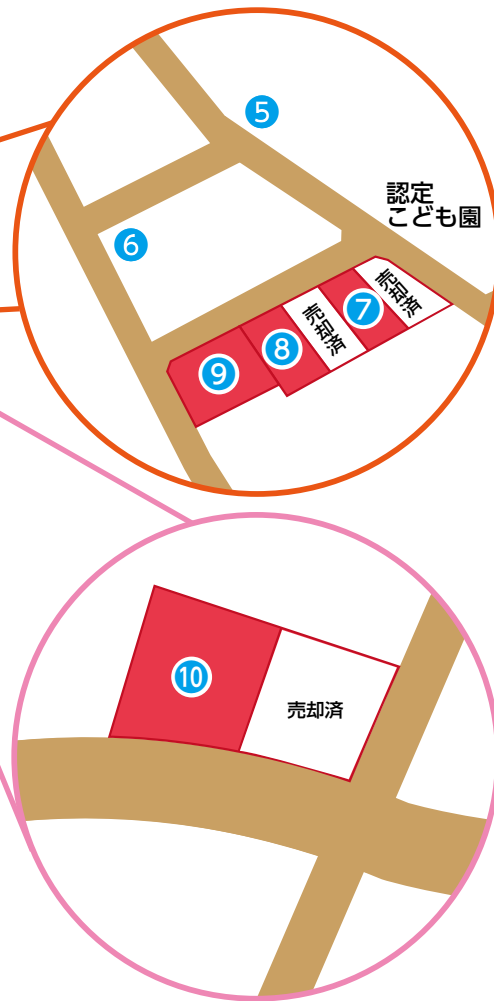
すぐに購入できる物件 (旧山川小学校校長住宅建物および土地)

※購入を希望する場合は、直接申し込んでください。

番号	所在地 (地目、地積)	建物の構造(建築年)	床面積	売却価格	申込・問い合わせ先	市ホームページ
①	山川金生町85 (宅地、228.89㎡)	コンクリートブロック造 陸屋根平家建 (昭和54年)	74.90㎡	2,803,000円	学校整備室学校整備係 ☎2111 ☎414	

- ▶ **申込方法**／随意契約申込書を記入し、直接
▶ **申込用紙**／学校整備室または市ホームページ
▶ **申込期限**／令和5年3月31日金17:00必着
▶ **契約相手の決定**／最初に見積書を学校整備室に提出した人

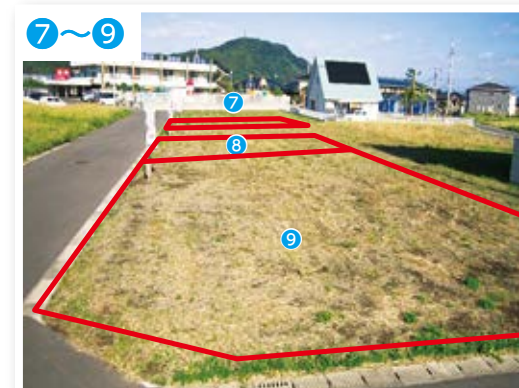
- ▶ **その他**
・建物のみ、土地のみの売却は行いません
・現状での引き渡しになります。
※詳しくは、随意契約案内書で確認してください。



土地の売却を行っています

すぐに売却できる物件(土地) ※購入を希望する場合は、直接申し込んでください。

番号	所在地	地目	地積	売却価格	問い合わせ先	市ホームページ
①	山川山下町34-4	宅地	421.50㎡	2,593,000円	財政課 財産契約係 ☎2111 ☎143	
②	十町区画整理事業区域内 2街区12号	宅地	155.92㎡	3,518,490円	都市・海岸整備課 都市整備係 ☎2111 ☎364	
③	十町区画整理事業区域内 54街区1号	宅地	142.53㎡	3,542,155円		
④	十町区画整理事業区域内 39街区1号	宅地	335.37㎡	10,037,288円		
⑤	十町区画整理事業区域内 24街区12号	宅地	444.08㎡	9,159,594円		
⑥	十町区画整理事業区域内 22-2街区4号	宅地	426.59㎡	9,977,940円	指宿市 土地開発公社 ☎2111 ☎149	
⑦	十町区画整理事業区域内 22-1街区5号	宅地	219.91㎡	5,761,600円		
⑧	十町区画整理事業区域内 22-1街区2号	宅地	248.00㎡	6,497,600円		
⑨	十町区画整理事業区域内 22-1街区1号	宅地	369.56㎡	9,867,200円		
⑩	十町区画整理事業区域内 27街区12号	宅地	344.00㎡	11,193,000円		
⑪	東方8706-23(いぶすき菜の花団地203)	宅地	325.13㎡	7,871,200円		
⑫	東方8706-23(いぶすき菜の花団地103)	宅地	267.70㎡	6,492,800円		
⑬	新西方2694-3	雑種地	2,117㎡	7,409,500円		



土地開発公社が売却している土地は、
不動産仲介サイト「SUUMO」にも
掲載しています。

十町区画整理事業区域内
22-1街区5号 他2件 (⑦~⑨)



十町区画整理事業区域内
27街区12号 他1件 (⑩)



東方8706-23
いぶすき菜の花団地
203区画 他1件 (⑪~⑫)



指宿市職員採用試験

指宿の未来を描き、情熱をもってまちづくりに挑戦する職員を募集します。

第1次試験

- ▶期日／9月18日㊤
- ▶場所／市役所指宿庁舎
- ▶申込方法／郵送か持参
- ▶申込書の請求方法／直接受け取るか市ホームページから入手、郵便請求（封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角型2号）を同封してください）

㊤㊤総務課人事厚生係 ☎2111 ㊤115

市職員（一般行政職）

職 種(募集人員)	学歴等区分	受 験 資 格
一般事務職（8人程度） 保健師職（若干名） 農業技術職（若干名） 畜産技術職（若干名） 土木技術職（若干名） 建築技術職（若干名）	高校卒業	平成5年4月2日(29歳)から平成17年4月1日(18歳)までに生まれた人で、高校卒以上の学歴を有する人または令和5年3月までに卒業見込みの人 注(1)保健師の募集は社会人経験のみとなります (2)農業技術、畜産技術、土木技術、建築技術については、専門課程を修了した人または令和5年3月までに履修見込みの人
	社会人経験	昭和58年4月2日(39歳)以降に生まれた人 注(1)一般事務職については、職務経験が令和4年7月末現在で通算して5年以上ある人 (2)保健師については、保健師の資格を有し、医療または介護などの職務経験がある人 (3)農業技術、畜産技術、土木技術については、それぞれの職種における職務経験が令和4年7月末現在で通算して5年以上ある人 (4)建築技術については、1級または2級建築士の資格を有する人

指宿南九州消防組合職員（消防吏員）

職 種(募集人員)	学歴等区分	受 験 資 格
消防職（若干名）	大学卒業	平成10年4月2日(24歳)から平成13年4月1日(22歳)までに生まれた人で、大学卒以上の学歴を有する人または令和5年3月までに卒業見込みの人
	短大卒業	平成10年4月2日(24歳)から平成15年4月1日(20歳)までに生まれた人で、短大卒以上の学歴を有する人または令和5年3月までに卒業見込みの人
	高校卒業	平成10年4月2日(24歳)から平成17年4月1日(18歳)までに生まれた人で、高校卒以上の学歴を有する人または令和5年3月までに卒業見込みの人

※受験申し込みは1職種に限り、受験申込提出後の職種変更は認めません。

※最終学歴(卒業見込みを含む)以外での受験はできません(例：短大卒業者や短大卒業見込みの人は、高卒区分での受験は不可)。

※不測の事態の場合(新型コロナウイルス感染症感染拡大など)、実施の延期をする可能性があります。

※詳しくは、ホームページを確認してください。

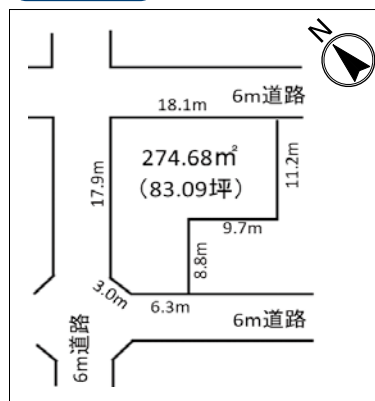
令和4年度 新規採用職員を紹介します

 健幸・協働のまちづくり課 健幸戦略係 岩下 倅紀	 危機管理課 消防防災係 ふくどの そら 福留 大空	 税務課 固定資産税家屋係 ふくしま 福島 さくら	 税務課 収納対策室納税係 はまき 濱迫 ひろき 拓樹	 環境政策課 環境政策係 しばた こと 柴田 思	 長寿支援課 高齢者支援係 かみたら 上高原 あやな 紋奈	 長寿支援課 高齢者支援係 く 久保田 まほ 真歩	 地域福祉課 社会福祉係 なかの まどか 中野 円花
 地域福祉課 障害福祉係 もりやま しょうへい 森山 晶平	 健康増進課 地域保健係 ありき 有木 あみ 碧海	 観光課 観光PR係 やまいた まゆ 山下 麻由	 スポーツ振興課 国体推進室 国体推進係 よしな 吉嶺 こうしろう 昂志郎	 農産技術課 園芸振興係 いまいずみ 今泉 吉史	 社会教育課 社会教育係 おまがり 尾曲 ゆうや 祐哉	 水道課 経理係 おおやま ことほ 大山 琴羽	 水道課 工務係 もりなが そうた 森永 崇太

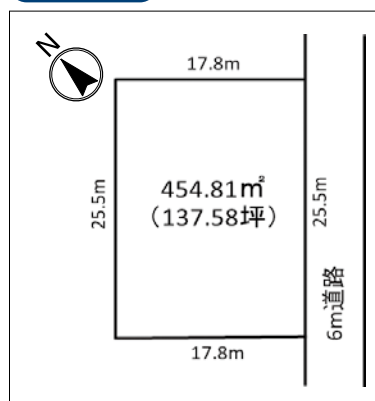
十町土地区画整理地内 保留地の売却



保留地① 36街区1号



保留地② 37街区7号



- ▶申込方法／入札参加申込書に、身分証明書、住民票抄本または法人登記簿謄本、納税証明書を添えて申し込み
- ▶申込期限／8月19日㊤17:00
- ▶申込先／都市・海岸整備課
- ▶入札日時／8月31日㊤10:00

- ▶場所／指宿庁舎1階第1会議室
※詳しくは募集要項を確認してください。都市・海岸整備課窓口、郵送、市ホームページで入手できます。

㊤㊤都市・海岸整備課都市整備係
☎2111 ㊤363

限度額認定証などの申請

国民健康保険の加入者が、重い病気や大きなけがなどで高額な医療費が必要となる場合、「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請し、医療機関などに提示することで、保険内負担額が限度額までとなります。

▶申請に必要なもの

保険証、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

▶認定証の更新

認定証を持っている人も、毎年8月以降、更新の申請が必要です。

※所得区分の判定を行うため、毎年税の申告をお願いします。

※保険税に滞納がある場合、認定証を交付できない場合があります。

▶入院時の食事代

住民税非課税世帯の人は、認定証を提示すると食事代も併せて減額されます

▶後期高齢者医療保険の認定証

認定証を持つ後期高齢者医療保険の加入者で、所得区分に変更がない人は、保険証と併せて送付しています

対象	所得区分	申請する認定証
70歳未満	住民税課税世帯	限度額適用認定証
	住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証
70歳～74歳	現役並み所得者Ⅲ※	—
	現役並み所得者Ⅱ 現役並み所得者Ⅰ	限度額適用認定証
	一般※	—
	住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証

※申請不要。医療機関窓口での申し出のみ必要。

㊤㊤国保介護課健康保険係 ☎2111 ㊤286

マイナポイントの申込方法

【自宅のパソコン（対応 IC カードリーダーが必要）やスマートフォンで申し込む場合】
申し込みに必要なアプリをインストールしてください。



「マイナポータル」アプリ

健康保険証の利用登録や
公金受取口座の登録に必要です



iPhone



Android



「マイナポイント」アプリ

マイナポイントの手続きに
必要です



iPhone



Android

【市役所で申し込む場合】

市民課、市民福祉課 8:30～17:15

※混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

【マイナポイント手続スポットで申し込む場合】

以下のスポットでも手続きができます。

KDDI (au ショップ)、NTT ドコモ (ドコモショップ)、イオングループ (総合スーパー (GMS)、一部の食品スーパー (SM))、セブン銀行 (ATM)、ソフトバンク (ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ)、ビックカメラグループ (ビックカメラ、コジマ、ソフマップ)、みずほ銀行、ヤマダ電機、郵便局、ローソン (マルチコピー機)

マイナポイントの申し込みに必要なもの

マイナンバーカード



利用者証明用
暗証番号 (4桁)



決済サービスの
ID/セキュリティコード



※決済サービスによっては、
マイナポイントの申し込み
にあたって事前登録が必要
な場合があります。

※決済サービスを利用するためのツール (スマートフォン、
電子マネー、クレジットカードなど) もお持ちください。

市民課マイナンバー推進係 ☎2111 ☎216・217

市民福祉課市民税務係 ☎1112 (直通)

市民福祉課市民税務係 ☎3111 ☎130・132



キャッシュレス決済で使える マイナポイント 第2弾 実施中



マイナンバーカードを取得した人を対象にした、最大20,000円分のマイナポイントが付与される「マイナポイント第2弾」を実施中です。マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。マイナポイントの取得を希望する人は、マイナンバーカードを9月30日(金)までに申請してください。

①マイナンバーカード
の取得



市役所窓口などで
申し込み

②健康保険証
としての利用登録



「マイナポータル」
アプリで申し込み

③公金受取口座
の登録



「マイナポータル」
アプリで申し込み

マイナポイントの申込



「マイナポイント」
アプリで申し込み

最大 5,000 円分

指定した決済サービスの
上限 20,000 円分の
買い物またはチャージで
25%のプレミアム付与

マイナポイントの申込



「マイナポイント」
アプリで申し込み

一括 7,500 円分

指定した決済サービスに
直接付与

マイナポイントの申込



「マイナポイント」
アプリで申し込み

一括 7,500 円分

指定した決済サービスに
直接付与

すでにマイナンバーカード
を取得している人で、
①マイナポイント第1弾に
申し込んでいない人
②マイナポイント第1弾に
申し込んだ人で、まだ
20,000円分のチャージ
やお買い物を行っていない人も対象です

OK

すでにマイナンバーカード
を取得している人で、健康
保険証の利用登録が済んで
いる人も対象です。

OK

すでにマイナンバーカード
を取得している人で、公金
受取口座の登録が済んで
いる人も対象です。

OK

マイナポイントの手続き期限
令和5年2月28日(火)

鹿児島レブナイズがやって来た！

プロバスケットボールB3リーグに所属する「鹿児島レブナイズ」がシーズン終了報告で市役所を訪れました。



右奥から：上原康寛社長、川上貴一選手、クルニッチHC、吉田匠摩COO



上原社長は今季4位の報告と来季の目標について、クルニッチHCはチームの話題に加えて日本と自国ボスニア・ヘルツェゴビナの文化の違いなどを話しました。

※ユニホームは、ふれあいプラザなのはな館1階スポーツ振興課にて展示中。

市と鹿児島レブナイズは、平成30年5月に地域活性化に関する連携協定を結んでいます。

市におけるレブナイズの主な取り組み

- ・指宿総合体育館での公式戦開催
- ・指宿総合体育館の試合で指宿限定ユニホーム（アロハ柄や菜の花色）着用
- ・公式戦指宿会場でのかごしま国体・かごしま大会PR
- ・列車を活用したJR指宿駅発応援ツアーの実施
- ・ふるさと納税を活用したレブナイズ支援事業の創設



SCI（スポーツコミッションいぶすき）令和4年度の体制

- 《会 長》福岡 亮一（競技・施設部会 部会長）
 《部会長》競技・施設部会：福岡 亮一（市体育協会）
 宿泊部会：西 浩二（市観光協会）
 楽しみ部会：別府 竜人（指宿商工会議所）
 《部会員：6》市体育協会／NPO法人いぶすきスポーツクラブ／市観光協会／NPO法人指宿観光&体験会／指宿商工会議所／菜の花商工会 《サポート会員：2》ハーティスポーツ／神山太郎 《賛助会員：6》山山水産加工業協同組合／かつおぶしラーメン実行委員会／指宿市農産加工組合／お菓子司鳥越屋／中園久太郎商店／さつまあげやまと屋

《事務運営部》
 産業振興部 スポーツ振興課 スポーツ振興係

SCIでは以下に力を入れていきます

- 市と会員を中心に官民一体となった運営体制をつくり、協業の推進を行います
- 地域に稼いでもらう地域還元型事業を創出します

図 SCI 事務運営部 ☎⑩1014



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会

文化プログラム事業の募集

国図 燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局企画広報班（鹿児島県国体・全国障害者スポーツ大会事務局総務企画課内）
 ☎099-286-2907



市実行委員会ホームページ

県実行委員会では「文化プログラム事業」を募集しています。「文化プログラム事業」とは、多くの県民が文化・芸術活動などを通じて「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」に参加することにより、両大会の開催を盛り上げ、鹿児島県の誇る多彩な魅力を全国に発信することを目的としています。

令和5年（2023）に実施されるイベントや行事、展示などが対象で、「文化プログラム事業」として行うことにより、県全体で作り上げる両大会を目指しています。

既存のイベントや展示などを「文化プログラム事業」と位置付けて行うこともでき、登録されると、両大会のホームページやパンフレットで紹介されます。指宿の魅力を全国に発信し、両大会を盛り上げましょう。



事業の要件

- ①次のいずれかに該当する事業
 - ・スポーツに関連する文化・芸術事業
 - ・文化・芸術や伝統など、鹿児島県の多彩な魅力を発信する事業
 - ・その他、文化プログラム事業の目的に沿っていることが認められる事業
 - ②一般に公開されるもの
 - ③原則として、県内で開催されるもの
 - ④令和5年4月1日～12月31日の期間内に行われるもの
- ▶事業実施者／文化プログラムの開催目的に賛同する団体・機関など
 ▶経費負担／各事業の実施者 ※補助金などの交付はありません。
 ▶募集期限／9月30日㊟



文化プログラム事業の募集

指宿市民会館が 7月31日㊟にオープンしました！

指宿市民会館は、ふれあいプラザなのはな館と一体的・複合的に活用できる文化・芸術の向上や新たな文化の創造に役立つ芸術文化の拠点を作ることを目的に整備を進めてきました。皆さんの芸術文化活動をはじめとしたさまざまな活動に活用してください。

施設の紹介

- ▶構造種別・階数／鉄骨造地上2階建、延べ床面積 3,277.46 m²
- ▶使用時間／9：00～22：00
- ▶休館日／毎月第3㊟（第3㊟が祝日のときは、その翌日）、12月29日～1月3日

大ホール



- ▶座席数／805席（うち車いす席4席）
- ▶使用料／4,690円（1時間当たり）
発表会やコンサート、講演会、各種公演などに使用できます。

創作活動室 （オープンスペース）



- ▶収容人員／16人
- ▶使用料／270円（1時間当たり）
※占有使用の場合。
ワークショップ、簡単な打ち合わせなどに使用できます。1階、2階にそれぞれ1部屋ずつあります。

楽屋



- ▶収容人員／12人
- ▶使用料／180円（1時間当たり）
控室や楽屋、各種会議、更衣室などに使用できます。1階に2部屋あります。

施設の使用には、事前の申請・許可が必要です〔予約受付時間／9：00～17：00（休館日を除く）〕。

図 指宿市民会館 ☎⑩4105

リハーサル室



- ▶収容人員／60人
- ▶使用料／350円（1時間当たり）
リハーサルや各種会議、練習室などに使用できます。

小会議室



- ▶収容人員／24人
- ▶使用料／250円（1時間当たり）
各種会議や控室などに使用できます。

ホワイエ （オープンスペース）



- ▶使用料／320円（1時間当たり）
※占有使用の場合。
個展の開催などに使用できます。ピクチャーレールやピンスポットライトを完備しています。

いぶすきまるごと博物館

vol.194

山川には、漁船が大漁を願い漁場を目指していく姿や威勢よく網を投げる漁師の様子、かつお節を製造する際のかつおをさばく所作などを踊りで表現した郷土芸能「山川漁り節」があります。

この郷土芸能は、不漁の際に祭事を行い、大漁を祈願して「漁り節」を唄いはやしたという「沖得祭」の故事に由来していて、昭和43年の明治100年記念式典に歌と踊りが披露されました。作詞・作曲を手がけた竹原喬之助氏は、歌詞にも出てくる「番所丘」(現在の五人番所跡周辺)に当時あった宿泊施設に泊まり込み、そこから見える山川港や港町の様子、かつお節製造の様子を細かく観察し、歌詞や振り付けに反映させたそうです。

現在では、山川漁り節保存会(福元区天神下婦人会)が踊りを継承しています。踊りに必要な道具や衣装は、波の模様やかつお、ツマベニチョウが特徴の着物、そしておけさ笠です。踊りが始まると、舞台上手から1列で踊りながら入場します。そして、中央で円になり、反時計回りに踊っていきます。参加する人数によって、円の大きさを変えます。

大漁を願う踊り「山川漁り節」

保存会は、山川みなと祭りや福元菅原神社六月灯、やまがわ豊祭、敬老会でも踊りを披露します。最近では、全日本民謡指導者連盟から依頼を受け、令和3年11月に静岡県で行われた研修会で踊りを披露しました。

かつおの町「山川」に伝わる大漁を願う踊り。地域の女性たちの手で、これからも守り伝えられています。

☎歴史文化課文化財係 ☎③5100



▲山川漁り節

人づくり つながりづくり 地域づくり 学校・地域「応援団」

No.4

川尻小学校3・4年生の書道の授業で、地域学校協働活動として学校応援団による授業支援が行われました。上野順子さん他、4人のボランティアが子どもたちの机を回りながら支援しました。

「筆を持つ前に、お手本を見てイメージしようか」とボランティアからのアドバイスを真剣に聞く子どもたち。書き方はもちろん、心構えや道具の使い方、後始末まで丁寧に教わり、授業の最後には3枚の清書の中から一番の自信作を「これがいい!」と自分で選んでいました。子どもたちは「筆の正しい持ち方を教えてもらった」「字がきれいになってうれしい」「次の書道の時間も来てほしい」と楽しそうに話し、短い時間ながらも上達を実感していました。担任の先生からは「本当に助かります」と喜ばれ、応援団のサポートが子どもたち一人ひとりへのきめ細やかな指導へつながりました。



▲それぞれの子どものに合わせて丁寧に指導するボランティアの皆さん

【ボランティアのきっかけは?】

当初、上野順子さんが一人で学校支援活動を行っていましたが、書道教室の学習生の皆さんを誘って、携わるようになりました。「子どもたちに日本の伝統である書道を好きになってほしい、自分の技術が地域貢献につながれば」と思いながら続けています。

【ボランティアをして思うこと】

少子化により地域で子どもの姿を見る機会が減りましたが、学校に行けば子どもに会えて励みになります。活動が終わった後は毎回反省で、次はこうしたいと考えることが自分の学びにもつながっていると感じます。

【皆さんに一言】

子どもたちには何事にもチャレンジしてほしいです。子どもたちを支える保護者の皆さんは、あいさつなど地域の中で子どもたちのお手本になってほしいです。

【写真左から】

いまむら あさひ 今村 了さん、上野 元代さん、上野 順子さん、にむた たみこ 西牟田 多美子さん、うえの かげとし 上野 景俊さん



上野順子さんの書道教室で学ぶ学習生の皆さんです。小学校での書道授業の他、中学校の書き初め大会でも子どもたちの活動を支援しています。メンバーの中には、ボランティアとして高齢者向けのサロン活動をしていた人もいます。

☎社会教育課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)

☎③1023



だいきち 大吉農園がGFPアンバサダーに認定 良質の指宿産野菜を世界へ

山川でキャベツなどの生産・輸出を行う大吉農園が、GFPアンバサダーに認定され、5月20日、市長へ報告に訪れました。GFPとは農林水産省が推進する農林水産物・食品の輸出プロジェクトの略称で、輸出に対して意欲的に取り組む事業者を支援するもの。全国で約6,100事業者が登録する中、特に優良な11事業者として、県内で初めて認定されました。大吉枝美さん(下里)は「認定を機に一緒に輸出を行う仲間を広げ、地域力を高めていきたい」と話しました。



報告に訪れた大吉枝美さん(中央)と大吉徹治さん(右)

子ども芸術祭典が開催 プロの演劇にくぎ付け

第34回県子ども芸術祭典が県内各地で開催され、5月18日、ふれあいプラザなのはな館で人形劇の公演がありました。県内全ての子どもたちに生の舞台芸術に触れてもらい、家族の思い出の場になればと県子ども芸術祭典実行委員会・指宿実行委員会が企画。大阪府を拠点に活動する人形劇団クラルテによる人形を巧みに操った劇を71人の親子が楽しみました。内野陽葵さん(五郎ヶ岡)は「ウサギがかわいくて、とても楽しかった」と話しました。



人形劇を楽しむ参加者

市へ寄付金を贈呈 ふるさとの発展を願って

米国在住の永嶺晟さん(永嶺出身)、秀子さん(十町出身)夫妻が5月6日、指宿庁舎を訪れ、市へ100万円を寄付しました。晟さんは昭和31年(1956)にカリフォルニア州ワトソンビルへ渡り、花卉栽培の法人を設立。その後、産地が他地域へ移行し始めたため、小松菜などの日本の作物栽培に転換。健康志向の高まりから引き合いが強く、安定した経営を実現させました。夫妻は「ふるさと指宿の繁栄が一番の喜び。若者には希望に向かって頑張してほしい」と話しました。



寄付金を手渡す永嶺晟さん(右から3人目)、秀子さん(右から2人目)

いぶすきみなと祭りが初開催 海の魅力を再発見

いぶすきみなと祭りが4月29日、指宿港で開催されました。港から望む鹿児島湾をより身近に感じてもらうと、指宿漁業協同組合が中心となり初めて開催。関係者らによるテープカットが行われ、鮮魚などの販売会や遊漁船によるクルージング体験が行われました。同組合ブルーツーリズム事業代表の清松孝寿さん(玉利)は「市民や観光客の皆さんに指宿の豊かな海の恵みを再発見してもらい、活動が地域振興につながれば」と話しました。



ステージショーでフラを披露する皆さん

慰霊追悼式が開催 英霊をしのび平和を誓う

旧指宿海軍航空基地から出撃した特攻隊員らの慰霊追悼式が5月27日、指宿海軍航空基地跡にある哀惜の碑前で行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して実施。関係者が献花などを行いました。哀惜の碑慰霊顕彰会会長の打越市長は「現在の日本の繁栄は祖国や家族のために命を捧げた先人たちのおかげ。恒久平和を祈り、市民の皆さんが安心して生き生きと暮らしていける町づくりに取り組みたい」と話しました。



献花を行う参列者

高校生が小学生に絵本の読み聞かせ 読書の楽しみを分かち合う

指宿商業高校の生徒による絵本の読み聞かせが5月24日、今和泉小学校で行われました。読書指導に力を入れる今和泉小学校と、ボランティア活動を積極的に行う指宿商業高校が交流活動の一環として、学期ごとに実施しているもので、この日は12人の生徒が児童に読み聞かせを行いました。ペアで読み聞かせを行った3年生の上福理桜さんと川原杏梨さんは「緊張したけど、練習どおり読むことを意識した。気持ちを込めて読むことができた」と話しました。



児童に読み聞かせを行う生徒

砂むしカップビーチバレー大会が開催 白い砂浜で躍動

第10回砂むしカップビーチバレー大会が5月15日、指宿港海岸で行われました。新型コロナウイルス感染症の影響などにより中止が続いていましたが、今回は4年ぶりに開催。指宿港海岸では初めての大会となりました。県内外から37チームが参加し熱戦を繰り広げた他、ビーチサンダルとばしやビーチテニスも行われました。参加者からは「砂が軟らかくて、転んでもけがをしなかった。次の大会もしっかり練習して出場したい」と楽しそうに話しました。



力強いプレーの連続に会場は大いに盛り上がりました

丹波小児童がヒラメを放流 指宿の海を楽しんで

丹波小5年生100人が5月14日、指宿港海岸でヒラメの稚魚約3,000匹を放流しました。水域環境の向上や水産資源の保全を目的に指宿港海岸保全推進協議会が企画。放流の前には、ヒラメの特徴や海岸整備の進捗状況などの説明もあり、児童たちは興味深そうに耳を傾けていました。小牟禮零さん(中小路)は「放流体験をするのを楽しみに待っていた。ヒラメは小さくて、体には模様もあって、かわかった」と感想を話しました。



海へヒラメを放流する児童たち

病院や健診で、レントゲンやCTなどのエックス線検査を受けたことがある人は多いと思います。病状によっては撮影枚数が多くなったり、定期的に撮影が必要だったりして、放射線被ばくを心配される人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回は、医療に伴って受ける放射線被ばく、すなわち医療被ばくについて説明したいと思います。

医療被ばくの説明の前に、常日頃私たちは自然界からの放射線被ばくを受けていることをご存じでしょうか。被ばく線量の単位はシーベルト（Sv）で表されますが、大地や宇宙などからの自然放射線で、日本人一人当たり平均1.5mSv被ばくしているといわれています。世界平均では2.4mSvです。

また、飛行機でニューヨークまで一往復すると、飛行高度による宇宙線の増加で約0.2mSv被ばくします。何もしなくても、私たちは常に被ばくしているということになります。

それでは、レントゲンやCTでの被ばくはどのくらいでしょうか。最も一般的な胸部単純レントゲン写真で0.05mSv、胸部CTで7mSvくらいです。毎月胸部レントゲン写真を撮影した場合、年間0.6mSv、3カ月に1回CTを撮影したら4回で年間28mSvですが、実際は単純な足し算にはならず、もっと少ない被ばく量になります。

では、どのくらいの被ばく線量で健康に影響があるのでしょうか。部位ごとに影響が異なりますが、大人の全身被ばくで1回に200mSv、胎児で1回に100mSv以下であれば、影響がないといわれています。エックス線検査での被ばく量はそれに比べて非常に小さいことが分かります。さらに最近検査機器の性能が向上し、特にCTは進歩が著しく、少ない被ばく量で精細な画像が得られるようになっています。

いかがでしょうか。病院や健診で行われるエックス線検査で、健康に影響が出るような被ばく量になることはまずありません。被ばくを怖がって必要な検査を受けないことは、むしろ病気を見逃すリスクにつながりますので、安心して検査を受けていただきたいと思います。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
うまの だん ともかず
馬ノ段 智一
指宿医師会
☎2820

健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット vol.18

第7回 指TABLEレシピコンテスト 指宿の特産品を使ったスイーツを募集します!

募集期間 8月1日(月)～9月9日(金)
市では、地域食材を活用した健幸食の普及を目的に、レシピコンテストを開催しています。令和4年度は市の特産品を使った「健幸（健康で幸せ）スイーツ」をテーマにレシピを募集します。

食材例 オクラ（オクラパウダー）、そらまめ、実えんどう、かぼちゃ、さつまいも、マンゴー、すいか、パッションフルーツなど

入賞者には市の特産品をプレゼント!
レシピ集にも掲載されます。
たくさんの応募をお待ちしています!

▶**応募資格**／市民をはじめ、全国どなたでも応募できます（応募は1人2作品までとします）
▶**応募方法**／応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、Web、持参またはE-mail
※詳しくは市ホームページを確認してください。

☎健幸・協働のまちづくり課 ☎1003 市ホームページ



成川区女性防火協力が交流 女性の力を地域で発揮

女性団体のさらなる発展・活性化について語り合う会が5月31日、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。宮崎市婦人連絡協議会が、組織の在り方や若年層の加入促進について情報交換を行いたいと成川区女性防火協力が会に打診。それぞれの活動についての事例報告や意見交換が行われました。宮崎市婦人連絡協議会の茜ヶ久保眞由美会長は「今回の交流を生かし、若い世代の加入促進などにつなげていきたい」と話しました。



体験発表を行う成川区女性防火協力の久原順子さん（平原）

髪飾りショー＆ワークショップが開催 髪にも花の彩りを

KENBI「髪飾りショー＆ワークショップ」が6月5日、フラワーパークかごしまで行われました。髪飾りショーでは、約100人の観客が見守る中、県美容専門学校の学生が、モデルとヘアセットを担当し、アジサイやかすみ草などの生花を使ったヘアアレンジを披露しました。観覧者は「学生の皆さんが、普段からたくさん練習しているのが伝わるショーで、とても感動した。ワークショップでも、私の髪を一生懸命アレンジをしてくれて、うれしかった」と感想を話しました。



完成したヘアアレンジを披露する学生の皆さん

株式会社「指商」が法人市民税を納税 笑顔になる事業をこれからも

株式会社「指商」が5月27日、市役所で法人市民税53,600円を納めました。設立して11期目を迎えた同社の最終売上高（昨年度）は約586万円。納税した統括事業本部経理部長の中島帆乃香さんと同副部長の大園佑真さんは「キャッシュレス決済を導入し、今後は通信販売も検討している。活動の幅を広げ、本年度の指商デパートも来場した皆さんが笑顔になれる企画を考えていきたい」と話しました。



税金を納める大園さん（中央）と中島さん（右）

山川小児童がヒラメを放流 すくすく育ってね

山川小5年生57人が6月2日、山川漁港外港一本松海岸でヒラメの稚魚約1,000匹を放流しました。放流体験を通して海への関心を深めてもらおうと山川町漁協青年部が企画。川畑友和部長や漁協職員がヒラメの特色や放流活動の大切さを伝えるため、事前に出前授業も実施。放流を体験した中野末琉さん（上出）は「魚に触ることがあまりないので最初は怖かったけど、愛着が湧いてきて、放すときは少し寂しかった」と話しました。



ヒラメを放流する児童たち

お盆の交通規制・臨時駐車場



小田墓地公苑についてお知らせ

お盆の交通規制
 小田墓地公苑では、お盆の混雑を避けるため、交通規制を行います。案内看板の指示に従ってください。臨時駐車場もありますので、利用してください。

※公苑内や臨時駐車場内での事故などについて、市では責任を負いません。

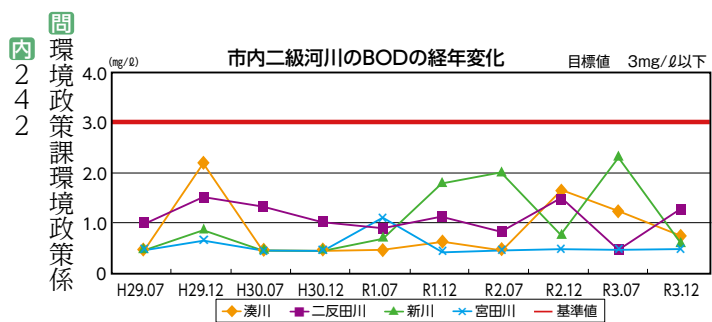
▼規制期間
 8月13日(土)～15日(月)

使用者の変更手続き
 小田墓地公苑を使用している場合、次のときは手続きが必要です。

- ・墓地の利用者が亡くなったとき
- ・墓地を他の親族に譲るとき
- ・墓を建て直すとき
- ・墓が不要になったとき
- ・遺骨を納骨堂などに移すとき

※その他の墓地や納骨堂を使用している人も、遺骨を移すときは手続きが必要です。

問 環境政策課生活衛生係 内246



環境を知って水資源を守ろう

水は限りある資源ですが、近年、水質汚染が世界的問題になっています。原因の約6割が生活排水だといわれる中、水を取り巻く環境を知り、私たちができることを考えていきたいと思います。

市内河川の水質
 「指宿市環境基本計画」では河川の汚れの度合いを示す生物化学的酸素要求量(BOD)の目標値を設定しています。二級河川での目標値は、3mg/L以下です。水質検査の結果は次のとおりです。

夏場は水切りが大事！簡単ごみ減量化！

生ごみ水切りのメリット

- ▶簡単で効果的なごみの減量方法
 家庭から出る生ごみの約80%は水分です。生ごみの水切りをすることで、処理量の減量につながります。
- ▶生ごみの臭いの抑制
 生ごみの臭いの主な原因は、生ごみに含まれている水分です。生ごみの水切りをきちんとすることで、臭いが抑制できます。
- ▶焼却施設の負担軽減
 生ごみに含まれる余分な水分を減らすことで、焼却時間が短くなり焼却施設の負担が軽減され処理経費の削減につながります。



ごみ収集員が苦勞しています

1. ごみ袋はしっかり結んでください
 持った時にほどけて中身が散乱してしまいます。
2. 水気は十分切ってください
 ごみ袋の重みが増して運ぶときに腰を痛めてしまいます。ごみ収集車の回転板にごみ袋が挟まった場合、袋が破裂し、汁を浴びてしまいます。
3. 分別のルールやごみ出しの時間を守ってください
 違反ごみの対応で次の収集に遅れてしまいます。
4. 危険なごみは知らせてください
 知らずにつかんでけがをするため、刃物などには分かるように張り紙をつけてください。

問 環境政策課生活衛生係 内244・245

情報掲示板

より楽しく
 しつとく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探知。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 0993-22-2111
 山川庁舎 0993-34-1111
 開聞庁舎 0993-32-3111

南薩土地改良区職員

畑地かんがい施設の管理職員
 (電気技術者を募集します。)

▼募集人員／1人

▼受験資格
 ・採用日時時点で、電気事業法の規定に基づく、電気主任技術者認定校を卒業し、第三種電気主任技術者免状の認定要件を満たしている人または電気主任技術者免状を有する人

▼採用日時時点で32歳以下の人

▼採用後、指宿市・南九州市(旧穎娃町・旧知覧町)枕崎市に居住できる人

▼普通自動車免許(AT限定不可)を持つ人

▼給与など／南薩土地改良区の給与規定による(社会保険、賞与・昇給、有給休暇などあり)

▼採用日／令和5年4月1日(予定)

▼申込期間／8月15日(金)～9月15日(土)(④⑤は除く)

▼申込方法／受験申込書を提出

※受験申込書は、南薩土地改良区事務所にあります。

▼受験日／9月25日(日)(一次試験)

申 南薩土地改良区庶務係 内1301

「わたしと年金エッセイ」

日本年金機構は、年金制度に対する理解を深めるため、公的年金をテーマにしたエッセイを募集します。公的年金の大切さや意義などの公的年金に関するエピソードを盛り込んだ内容であれば何でも結構です。詳しくは、日本年金機構ホームページを確認してください。

▼応募資格／中学生以上

▼申込締切日／9月9日(金)

問 日本年金機構相談・サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当 03-5344-1100

県立吹上高等技術専門学校 令和5年度入校生

▼募集科目・募集人数
 ・自動車工学科(20人)
 ・機械整備科(10人)
 ・金属加工科(20人)

▼訓練期間
 ・自動車工学科、金属加工科 2年
 ・機械整備科 1年

▼募集期限／令和5年2月27日(日)

※定員になり次第、締め切りします。

▼応募資格
 ・自動車工学科および機械整備科は、高等学校卒業または同等以上の学力を有する人
 ・金属加工科は、義務教育修了の人

問 県立吹上高等技術専門学校 指宿市東方9300番地1 スポーツ振興課(ふれあいプラザなのはな館内) 内231014

お知らせ

第21回開聞郷土芸能祭の中止

8月28日(日)に開催を予定していた第21回開聞郷土芸能祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

問 歴史文化課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内) 内5100

お知らせ

レジャーセンターかいもん 営業時間の変更

▼実施日／9月1日(土)～

▼営業時間
 変更後 10時～20時(受付終了19時30分)
 変更前 10時～21時(受付終了20時)

問 レジャーセンターかいもん 内5584



ヘルシーランド8月の営業日

温泉保養館

▼定休日／毎週㊤（16日㊤は営業）

▼営業時間／10時～21時（受付終了20時30分）

露天風呂「たまで箱温泉」

▼定休日／4日㊤・18日㊤

▼営業時間／9時30分～19時30分（受付終了19時）

※9月からは通常営業で、定

休日は温泉保養館が毎週㊤、

たまで箱温泉が毎週㊤です。

▼その他／山川砂むし保養施設「砂湯里」は施設横のり

面崩壊に伴い休館しています

温泉保養館 ☎ 6966

たまで箱温泉 ☎ 3577

8月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常

のごみ収集所と異なります。

詳しくは、公民館長に問い合

わせてください。

▼収集日・地区／8月20日㊤

魚見・今和泉校区

▼収集時間／7時～8時30分

※収集時間を厳守してくださ

い。特大サイズの指定ごみ

袋（縦90cm×横80cm）に入

らないものが粗大ごみです。

環境政策課生活衛生係

内 245

小学校入学前の健康診断

来年4月に小学校に入学す

る幼児を対象に、健康診断を

行います。大切な健診ですの

で、必ず受診してください。

▼対象／平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれの

幼児

▼時間／受付13時～13時15分、

健診13時30分、

会 場

指宿総合体育館

指宿総合体育館

指宿総合体育館

開聞総合体育館

柳田・池田

指宿・魚見

今和泉

丹波

山川・開聞

川尻

日程

10月7日㊤

10月14日㊤

10月20日㊤

10月28日㊤

児童扶養手当

父か母がいない家庭や、父

か母に一定の障害がある家庭

などの、児童の健やかな成長

を図るための制度です。受給

には申請が必要です。

▼支給対象／児童を監護する

父か母、養育者

お知らせ

※児童扶養手当現況届の受付

は8月1日㊤からです。対

象者には案内文書を送付し

ていますので、確認してく

ださい。

申聞地域福祉課こども相談係

☎ 395 市民福祉課健康

福祉係 ☎ 1113 市民

福祉課健康福祉係 122

心身に障害のある児童の健

やかな成長を図るための制度

で、受給には申請が必要です。

▼支給対象／児童を監護する

父か母、養育者

▼支給要件／児童の身体か精

神の障害の状態が中度以上

資格制限／次の場合は該当

しません

・日本国内に住所がない

・児童が障害により公的年金

を受ける資格がある

・児童が児童福祉施設などに

入所している

▼支給制限／申請者（本人）

か配偶者、扶養義務者の所

得が限度額を超えている場

合、支給が停止されます

▼支給期間／児童が20歳に到

達する月まで

問 地域福祉課障害福祉係 2

74

市民福祉課健康福祉係

家庭教育講座等支援事業

子育て中の保護者やそれを

支える人などの、家庭教育に

ついて学ぶ場づくりを支援し

ます。

事業概要／対象団体が家庭

教育についての学びの場を

設ける際に、講師招致に要

する謝金または旅費を市が

負担

▼対象団体／市内に住所があ

る学校、保育所など未就学

児向け施設、子育てに関心

のある企業や団体など

※原則、1団体1年度内に2

回まで。

▼対象となる内容／家庭にお

ける親の役割や子どものし

つけなど家庭教育に関する

講座で、材料代などの実費

負担を除き無料で参加でき

るもの

▼謝金額／5千円～2万円

※市が設定する区分による。

▼その他／内容や金額など事

前相談が必要

申聞 社会教育課社会教育係

（ふれあいプラザなのはな

館内） ☎ 1023

介護保険負担限度額認定証が非該当になった人へ

市民税課税世帯の特例措置

市民税（住民税）課税世帯

の人は介護保険施設の食費・

居住費の負担軽減の対象には

なりませんが、次の6つの条

件を全て満たす場合、申請に

より、特例減額措置を受けら

れ、食費・居住費の負担が減額

されます（申請月の初日から）。

▼条件

①世帯員が2人以上

※施設に入所しているなど世

帯が分かれている場合も同

一世帯とみなします。

②介護保険施設や地域密着型

介護老人福祉施設に入所し、

利用者負担限度額第4段階

の食費・居住費を負担して

いること

③世帯の年収等※から施設利

用負担の見込み額を除いた

額が1年当たり80万円以下

であること

※昨年中の公的年金等の収入

額・十年金以外の合計所得金

額

④世帯の預貯金など（預貯金、

現金、有価証券など）が

450万円以下であること

⑤日常生活に必要な資産以外

に資産がないこと

⑥介護保険料を滞納していな

いこと

問 国保介護課介護保険係 2

62

市民福祉課健康福

祉係 ☎ 1113 市民

福祉課健康福祉係 126

働く自信がない、適した仕

事を見つけることができない

などの相談に対応します。事

前予約が必要です。

▼対象／15歳～49歳

※35歳～49歳までは、県から

受託している就職氷河期世

代就労促進事業も適用され

ます。

▼日時／毎月第4㊤10時～12

時

場所／ハローワーク指宿

▼相談料／無料

予 問 かごしま若者サポートス

テーション

☎ 099-297-6431

上手な医療機関などのかかり方

いつまでも「健幸」な生活

を送るために、上手に医療機

関などを受診しましょう。

医療機関で受診する場合

かかりつけ医を持つ

持病や体質を把握している

かかりつけ医を持ち、気にな

る症状がある場合は相談しま

しょう。

平日の診療時間内に受診

夜間や休日などの診療時間

外は、診療費が高くなります。

緊急時以外は、平日の時間内

に受診しましょう。

重複受診は避ける

検査や薬が重なり、体に悪

影響を及ぼす場合があります。

薬の飲み合わせに留意

飲み合わせにより、副作用

が出る場合があります。必ず

お薬手帳を持参しましょう。

ジェネリック医薬品の活用

医師や薬剤師と相談して活

用してください。

接骨院・整骨院を健康保険で

受診する場合

健康保険が適用される場合

は、原則療養費支給申請書に

受診者の署名が必要です。

健康保険が適用されるもの

（外傷性の負傷のみ）

・打撲、捻挫、肉離れなどの

特別児童扶養手当

心身に障害のある児童の健

やかな成長を図るための制度

で、受給には申請が必要です。

▼支給対象／児童を監護する

父か母、養育者

▼支給要件／児童の身体か精

神の障害の状態が中度以上

資格制限／次の場合は該当

しません

・日本国内に住所がない

・児童が障害により公的年金

を受ける資格がある

・児童が児童福祉施設などに

入所している

▼支給制限／申請者（本人）

か配偶者、扶養義務者の所

得が限度額を超えている場

合、支給が停止されます

▼支給期間／児童が20歳に到

達する月まで

問 地域福祉課障害福祉係 2

74

市民福祉課健康福祉係

後期高齢者の口腔検診

「お口元気歯ツピー健診」を

受けて、元気で生き生き

本年度76歳か80歳の誕生日

を迎える人を対象に、口腔検

診を行っています。

▼期間／令和5年1月31日㊤

まで

▼対象／県内に居住し、昭和

17年4月1日から昭和18年

3月31日生まれ、昭和21年

4月1日から昭和22年3月

31日生まれの人

▼受診方法／県内の実施歯科

で予約

※実施歯科は問い合わせてく

ださい。

▼受診料／無料

▼検査内容

・問診 歯周疾患の自覚症状

などの有無

・口腔内外検診 歯や歯周組

織など口腔内の状況、義歯

の適合状況の検査

・口腔機能検査 頬の膨らま

し検査や回復唾液テスト、

咀嚼力検査など

▼その他／新型コロナウイルス

感染症予防のため、体調

を第一に考え、無理のない

範囲で受診してください

問 県後期高齢者医療広域連合

事務局 ☎ 099-206-1329

保険料の納付額（令和4年度）				
振替方法	現金納付	割引額	口座振替	割引額
毎月納付（翌月末振替）	16,590円	0円	16,590円	0円
毎月納付早割（当月末振替）			16,540円	50円
6カ月前納	98,730円	810円	98,410円	1,130円
1年前納	195,550円	3,530円	194,910円	4,170円
2年前納	382,780円	14,540円	381,530円	15,790円

国民年金保険料の納付は、口座振替を利用すると便利です。また、口座振替で前納すると、現金納付よりも割引額が大きくなりお得です。

国民年金保険料
口座振替が便利でお得です

▼申込締切日／毎月末
農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内）
711・741

9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間

屋外広告物とは、常時か一定期間、屋外で公衆に表示されるもののことです。日常生活に必要な情報を伝え、まちを活気づけるとともに、景観を構成する重要な要素の一つとなっています。

しかし、広告物の無秩序な表示は、まちの景観を損ねます。管理が適正に行われていないと、落下や倒壊などで、思わぬ事故を招く恐れがあります。実際に、全国各地で落

▼申込締切日／毎月末
農政課農業制度係（いぶすき農業支援センター内）
711・741

9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間

屋外広告物とは、常時か一定期間、屋外で公衆に表示されるもののことです。日常生活に必要な情報を伝え、まちを活気づけるとともに、景観を構成する重要な要素の一つとなっています。

しかし、広告物の無秩序な表示は、まちの景観を損ねます。管理が適正に行われていないと、落下や倒壊などで、思わぬ事故を招く恐れがあります。実際に、全国各地で落

令和4年度中に追納する場合の保険料月額（全額免除の場合）									（単位：円）
対象年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	
当時の保険料額（A）	14,980	15,040	15,250	15,590	16,260	16,490	16,340	16,410	
加算額（B）	240	150	90	80	70	50	30	20	
追納保険料額（A+B）	15,220	15,190	15,340	15,670	16,330	16,540	16,370	16,430	

※令和2年度・令和3年度の保険料に係る追納の加算額はありません。保険料月額は、令和2年度16,540円、令和3年度16,610円です。

マイナンバーカードを作りたいけど、申請が難しい…
そんなあなたをサポートするために
～休日・時間外窓口を実施中～

日時／8月18日⑧17:15～19:00
8月28日⑨ 8:30～12:00

場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎

取り扱い手続き／申請、受け取り、更新、暗証番号再設定など

持ってくる物
申請 通知カード、運転免許証、健康保険証
※準備できない場合は問い合わせてください。カードの申請から受け取りまで、1カ月～1カ月半程度かかります。
受け取り 交付通知書（ハガキ）に記載されていますので必ず確認してください。
更新・暗証番号再設定 マイナンバーカード、電子証明書の暗証番号

市役所民課マイナンバー推進係⑨216、217
市役所民課市民税務係⑨122
市役所民課市民税務係⑨130、132

給できない場合などで年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。

対象
・日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の人で、20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が40年未満の人
・日本国籍を持ち、海外に住む20歳以上65歳未満の人

※老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている人や厚生年金保険・共済組合などに加入している人は任意加入できません。

※受給期間を満たしていない場合は、その期間を満たすまで（70歳が上限）任意加入できます。

申し込みには、預金通帳、通帳届出印、基礎年金番号を確認できるものが必要です。

指宿市消費生活センター（商工水産課内）
②2334（直通）
①188（局番なし）

※身近な消費生活相談窓口（市町村や県など）につながります。

市農業振興促進基金
貸付の拡充

農業資材に関する物価高騰により、農業経営への影響が見込まれる認定農業者や認定新規就農者を対象に、市農業振興促進基金の貸付要件を拡充し、作付などに必要な農業経費などの資金も、無利子で貸し付けます。

申込期間／8月1日～令和5年7月31日⑨

申込要件／市内在住で、市税の滞納がなく、当資金の借入残高がない認定農業者や認定新規就農者

使途・貸付額／1農家につき50万円以内

※申請時以後の作付などに必要な農業経費（種苗費、肥料費、農薬費、飼料費などの材料費）。

留意事項／借入には連帯保証人が1人必要

9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間

屋外広告物とは、常時か一定期間、屋外で公衆に表示されるもののことです。日常生活に必要な情報を伝え、まちを活気づけるとともに、景観を構成する重要な要素の一つとなっています。

しかし、広告物の無秩序な表示は、まちの景観を損ねます。管理が適正に行われていないと、落下や倒壊などで、思わぬ事故を招く恐れがあります。実際に、全国各地で落

建退共制度

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人のために、中小企業退職金共済法に基づいて作られた退職金制度です。事業主が、現場で働く人の共済手帳に、労働日数に応じた共済証紙（掛け金）を貼り、建設業界を辞めたときに建退共から退職金を支払う、業界全体の退職金制度です。

加入できる事業主／建設業を営む人

対象の労働者／建設業の現場で働く人

掛け金／日額320円

※詳しくは、建退共ホームページで確認してください。

建退共
建設共鹿児島支部（県建設センター内） ☎099-257-9216

消費生活センターの
ワンポイントアドバイス

実在する事業者をかたる
フィッシングメールに注意

メールで送られてきたURLには安易にアクセスせず、事業者の正規のホームページでフィッシングに関する情報がないか確認しましょう。

日ごろから公式アプリやブックマークした事業者のサイトにアクセスすることを習慣にしましょう。

①大手通販サイトから「クレジットカードの番号を登録し直すように」とメールが来たので、記載されたURLをクリックし、名前やカード番号などを入力した。その後、約1万7千円分のカード利用がされていたことが判明した。

②大手カード会社から「不正利用の事例が多いので確認するよう」とメールが届きURLをクリックし、カード会社から「通信販売で不正利用が確認された」と連絡があった。5万円ほどの買い物をされていた。

〇解説
通販サイト、クレジットカード会社、フリマサービス運営事業者、携帯電話会社などの実在する事業者をかたり、パスワードやアカウントID、暗証番号、クレジットカード番号などの情報を詐取する「フィッシング」の手口が多く発生しています。

困ったときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

指宿市消費生活センター（商工水産課内）
☎2334（直通）
☎188（局番なし）

※身近な消費生活相談窓口（市町村や県など）につながります。

無戸籍者の相談窓口

戸籍は、人が、いつ生まれ、いつ亡くなったかなどの身分関係を登録し、その人が日本人であることを証明する唯一のもので、

法務局では、日本人でありながら戸籍に記載されていない人（無戸籍者）を対象に、無戸籍状態の解消に向けた相談・支援を行っています。行政サービスなどを受けられずに困っている人は、一人で悩まず、まずは相談してください。

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

無戸籍者になるケース

子の出生届をしなければならぬ人が、何らかの理由で届け出をしないために、戸籍に記載されない子が存在する場合など

相談 鹿児島地方法務局戸籍課
099-1259-0668
鹿児島地方法務局知覧支局
099-383-2208

「子どもの人権110番」強化週間

学校でのいじめや家庭での虐待などが、数多く発生しています。子どもを巡る人権問題

ミカンキジラミの侵入防止にご協力を

特殊病害虫のミカンキジラミの侵入防止に努めています。発見したら、すぐに連絡してください。

ミカンキジラミとは／かん

きつ類に被害を与えるカンキツグリーニング病をうつす昆虫です。体長4mm程度で、ゲッキツを好んで寄生し、繁殖・越冬します。



問 農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）
712

司法書士による全国「遺言・相続」相談会

日時／8月7日⑩10時～16時
場所／Li・ka1920（鹿児島市中央町19-40）
相談方法／面談・電話（0120-133-9279）
※事前予約は不要です。
相談料／無料

題解決のため「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

相談内容は、いじめ・体罰・虐待など、内容は問いません。法務局職員や人権擁護委員が相談に応じます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

期間／8月26日⑤～9月1日⑥

時間

平日 8時30分～19時
④⑥ 10時～17時

※④⑥は福岡法務局、福岡人権擁護委員協議会において対応します。

相談専用電話

0120-007-110

※強化週間以外は、平日の8時30分～17時15分の受付となります。

問 鹿児島地方法務局人権擁護課
099-1259-10684

8月は人権同和問題啓発強調月間です

私たちの社会には、同和問題をはじめ、さまざまな人権問題が依然として存在しています。

これらの問題を解決するには、互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に

催し

COCCOはしむれイベント

問 県司法書士会
099-125610335

9月の月間体験

「古代オリジナルドル」

期間／9月1日④～

※④⑥は事前予約制です。

場所／時遊館COCCOはしむれ

内容／木の実やビーズ・リボンなどを使って自分だけの古代服をデザインしよう！

料金／300円

定員／400人（先着順）

予約方法／8月24日④～26日⑤17～20時の予約期間中

に、電話で申し込み

体験時間

①9時～10時30分
②10時30分～12時
③14時～15時30分

スター・ウォッチング①

夏の星座と星図を見よう！

夏の夜空では、いて座やてんびん座などの星座を見つけることができ、有名な「夏の大三角形」も探せます。専門家の解説を交えながら、きれいな夏の星空を楽しんでみま

向けて、一人ひとりが正しい知識と情報に基づいて行動することが大切です。

この機会に、皆さんも人権について考えてみましょう。

問 健幸・協働のまちづくり課 協働推進係（ふれあいプラザなのはな館内）
031003

アイヌの皆さんのための電話相談

全国のアイヌの皆さんのための電話相談を行っています。日常生活困っていること、嫌がらせ、差別など何でも相談できます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談専用電話

0120-177-1208
03-5777-1802

原爆死没者などの冥福と恒久平和を願う

原爆死没者や戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈るため、サイレンを鳴らします。1分間の黙とうをお願いします。

日時

・広島市原爆被災の日
8月6日④8時15分
・長崎市原爆被災の日

せんか。

日時／8月12日⑤19時30分～21時

※雨天・曇天時中止。

場所／時遊館COCCOはしむれ駐車場

講師／森永成一氏（東谷山中学校教諭）

内容／夏の星座さがし

定員／50人（事前申込制）

参加料／無料

申込開始日／8月3日④

学芸員講座

「指宿における鹿児島藩の幕末公共事業」
江戸時代末期、鹿児島藩は指宿で多くの公共事業を行いました。この事業が指宿にどのような影響を与えたのか徹底解説します。

日時／8月27日④13時30分～15時

場所／時遊館COCCOはしむれ講堂

講師／時遊館COCCOはしむれ学芸員 中摩浩太郎

受講料／無料（事前申込制）

申込開始日／8月8日⑤

問 歴史文化課文化財係（時遊館COCCOはしむれ内）
035100

フラワーパークがごしま

※いぶすきシルバー美術展

お知らせ

8月9日④11時2分

・終戦の日

8月15日⑥12時

問 総務課総務係 111

かごしま出会いサポートセンター出張登録・閲覧会

結婚を希望する独身の人を対象に、登録会員制のマッチングシステムで引き合わせを行う「かごしま出会いサポートセンター」が出張登録・閲覧会を開催します。

日時／9月17日④9時50分～16時

場所／ふれあいプラザなのはな館2階会議室3

対象／結婚や出会いを希望する20歳以上の独身男女。

メールアドレスを所有し、スマートフォンやパソコンの操作ができる人

定員／10人（完全予約制）

登録料／1万円（2年間有効）

※①③は写し一部も必要です。

申込締切日／9月16日⑤

申込方法／登録希望の人は電話かホームページから、

持参するもの

①独身証明または戸籍抄本

②健康保険証

③写真付き身分証

④写真1枚

※①③は写し一部も必要です。

申込締切日／9月16日⑤

申込方法／登録希望の人は電話かホームページから、

閲覧予約の人はホームページから予約
問 かごしま出会いサポートセンター
099-1208-1150
<https://www.msc-kagoshima.jp/>

結婚披露宴のお土産に

かつお節パックの提供

指宿鯉節協会では、指宿鯉節を多くの人に知ってもらうため、結婚披露宴後に招待者を見送る際、土産品として配布するかつお節パックを無料で提供します。

式場を予約されたら、早めに申し込んでください。

対象／市内に住所があり、結婚披露宴をあげる人

提供数／披露宴招待者数

申込方法／電話



問 指宿鯉節協会事務局（山川水産加工業協同組合）
01155

の指示に従って通行してください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、規模縮小または中止となる場合があります。

問 かいもん夏祭り実行委員会事務局（かいもん山麓ふれあい公園内）
035566

鳥獣被害防止対策研修会

市鳥獣被害防止対策協議会では、鳥獣被害防止対策のため、毎年、研修会を開催しています。今回は、鳥獣対策の専門家をお呼びし、ヒヨドリ

の生態や被害対策について学習します。ぜひ参加してください。なお、研修会への参加は事前申込制です。

日時／8月26日⑤14時～16時

場所／ふれあいプラザなのはな館視聴覚室

講師／高山耕二氏

参加料／無料

申込締切日／8月19日⑤

申込方法／窓口か電話

その他／市在住の農業者や猟友会の人なら誰でも参加できます

問 農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター）
712

図書館だより みんなの本棚

ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
(スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>



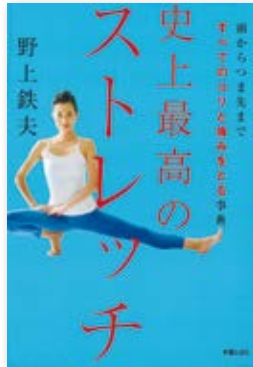
今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

史上最高のストレッチ

野上 鉄夫 (著)
新星出版社

【内容】カラダのあちこちで起きるコリや痛み。ピンポイントで改善できる対処法が分かれば、ラクになるはず。頭からつま先まですべてのコリ、痛みに対応するストレッチを写真入りで解説します。



児童図書 (山川図書館)

かえるのほんや

やぎ たみこ (作・絵)
PHP研究所

【内容】池のほとりにある「かえるのほんや」では、かえるの店長によるおはなし会やたくさんのかえるたちが本を作っていて、大賑わい。ある日、本づくりをしていると大事件が起きてしまい…。



インフォメーション

◆おはなしのとびらを開催(9月)

日時/9月18日⑩ 10:30~11:15(受付10:15~)
場所/指宿図書館2階 多目的集会室
演じ手/いづみ保育園の先生方
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)
申込受付期間/9月1日⑩~9月11日⑩17:00

◆子ども映画会を開催(9月)

日時/9月18日⑩ 11:20~11:50 (受付11:15)
場所/指宿図書館2階 視聴覚室
内容/ドナルドダック「ドナルドのパイロット」他
定員/10人 (定員になり次第締め切ります)
申込期間/9月1日⑩~9月11日⑩17:00
【イベントについて】
※イベントは事前申込制となっています。
申込方法/窓口か電話
持ってくるもの

レジャーシート (家族ごとに座っていただきます)
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。あらかじめご了承ください。



8月のイベント

◆えほんのひろばを開催(8月)

日時/8月17日⑩ 10:30~11:00(受付10:15~)
場所/指宿図書館1階 絵本コーナー
演じ手/いづみ子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
定員/10人 (定員になり次第締め切ります)
申込方法/インスタグラム @luana.kami_ または
LINE @738hhebt から申し込んでください。

◆ボランティアおはなし会を開催(8月)

日時/8月27日④ 14:00~14:30(受付13:45~)
場所/山川図書館2階
演じ手/山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)
申込受付期間/7月23日④~8月20日④17:00

◆子ども映画会を開催(8月)

日時/8月27日④ 15:00~15:30(受付14:45~)
場所/山川図書館2階
内容/おぼけ長屋
定員/15人 (定員になり次第締め切ります)
申込受付期間/7月23日④~8月20日④17:00

■指宿図書館/☎②2827 ■山川図書館/☎③3300

■休館日/毎週⑧・第4⑩(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、④⑩⑪ 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



指宿市立図書館
ホームページ

第19回いぶすき フラフェスティバル

街角フラや発表会のステージ披露が行われます。
日時/8月27日④9時30分~17時30分(街角フラ17時~19時)、28日⑨9時~18時30分
場所/指宿市市民会館
発表会 指宿市市民会館
街角フラ 指宿港海岸(太平次公園側)
入場料/無料
問い合わせ/いぶすきアロハのまちづくり実行委員会(市観光協会内) ☎②3252

ブックカフェ号が 開館庁舎にやってくる!

開館岳を見ながらコーヒー片手に読書をしませんか。おはなし会も同時開催します。
日時/8月28日⑩10時~12時
場所/開館庁舎
お話し会
定員/20人(要予約)
申込締切日/8月19日⑩
申込方法/窓口か電話
申込開地域振興課総務係内113

市総合防災訓練

台風による大雨災害を想定

「開館岳の日」 登山大会

初心者を対象に登山教室も開催。理解を深めた上で、トレーニングの楽しさや素晴らしい体験をしませんか。
日時/9月24日④7時30分
受付場所/かいらん山麓ふ

健康ふれあい パークゴルフ大会

日時/9月10日④9時~
集合/かいらん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分
参加料/300円
※道具は無料で貸し出します。
定員/36人
申込方法/電話か直接
申込締切日/9月5日⑩
※毎週④は定休日。
申込/かいらん山麓ふれあい公園 ☎③5566

3世代ふれあい 自転車安全利用競技大会

多発傾向にある自転車交通事故防止を目的に、3世代間のふれあいの中で、規定のコースを法規に従い、時間内に安全・正確に走行できるかを競います。
日時/9月17日④9時~12時
場所/指宿中央自動車学校
対象/市内に住む小学生・一般(中学生を除く)・高齢者
参加料/無料
定員/50人
申込方法/電話か直接
申込締切日/9月9日⑩
その他
・参加者には昼食(弁当)と記念品を準備します
・自転車は協会が準備します
申込/県交通安全協会指宿地区協会 ☎②2080

危機管理課安全安心対策係 内152

した土砂災害対応総合防災訓練を、海上保安署や消防、警察、自主防災組織など各種団体が参加し、実施します。ぜひ見学してください。
日時/9月4日⑩13時
場所/旧山川小学校とその周辺
危機管理課安全安心対策係内152

ぐるっと満喫! ドライブスタンプラリーII in指宿、南九州、大隅

スマートフォンを使って、指宿や南九州市、大隅半島の魅力を再発見できる、デジタルスタンプラリーを開催します。集めたスタンプの数に応じて、各市町の特産品などが抽選で当たります。この機会に船を使って大隅半島に渡り、いつもと違う魅力を探してみませんか?

- ▶期間/8月1日⑩~10月31日⑩
- ▶場所/指宿市、南九州市、大隅地域
- ▶参加料/無料
- ▶参加方法

- ①スマートフォンから、二次元コードまたはドライブスタンプラリーのホームページにアクセス
<https://agent.jafnavi.jp/794>
※位置情報の利用を「許可」にして参加してください。
- ②必要事項を入力してユーザー登録
- ③ドライブスタンプラリーに参加し、いざ出発



ドライブスタンプラリー
ホームページ

- ④各地域に設置している二次元コードを読み込み、スタンプを入手
- ⑤各地域のスタンプを集めて抽選に応募
※アンケートへのご協力をお願いします。

▶注意事項/自動車など運転時のスマートフォンの利用は、道路交通法において禁止されています。安全な場所に止まってから利用してください

観光課観光PR係 ☎324



催し



たきがわ ちはる
滝川 千晴ちゃん
健やかに育ってね♡
神奈川(滝川宇志・梓美)



まえかわ み な
前川 実那ちゃん
生まれてきてくれてあり
がとう♡



うちかわ ゆうしん
内村 祐心ちゃん
元気にすくすく大きくな
あれ♡兄弟仲良かね



ひさなが る な
久永 琉楠ちゃん
産まれてきてくれて、あ
りがとう♡



赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子ども
の名前とふりがな、生年月日、保護者名、住所、電
話番号、ホームページへの掲載希望の有無、お子さ
んへのメッセージを記入し、メール（画像は2 MB以
内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。
✉koshitsu@city.ibusuki.jp
※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してく
ださい。



もろどめ まなと
諸留 愛虎ちゃん
かっこよく勇ましく
これからの成長が楽しみ(^_^)



かみにしその さ な
上西園 紗凧ちゃん
生まれて来てくれてありが
とう! 元気に育ってね!

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00～18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
8月7日㊤	【内科】 いぶすき内科	☎23239
8月11日㊤	【内科】 幸南クリニック	☎256090
8月14日㊤	【内科】 大重内科	☎341003
8月21日㊤	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎352148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎271010
8月28日㊤	【外科】 長野整形外科クリニック	☎23291
	【内科】 宮園クリニック (※)	☎32001
9月4日㊤	【内科】 福元医院 (※)	☎23053

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス ☎226868

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00～18:00)

月日	薬局名	電話番号
8月7日㊤	そうごう薬局指宿店	☎221021
8月11日㊤	ミヤガハマ薬局	☎231032
8月14日㊤	まどか薬局	☎352120
8月21日㊤	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152
8月28日㊤	かいもん・トミタ薬局	☎25234
	そよかぜ薬局	☎274567
9月4日㊤	ハート薬局	☎232377

長期休日当番歯科医 (診療時間 9:00 ～ 12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
8月13日㊤	まつもと一広歯科医院	☎254618
8月14日㊤	永尾歯科医院	☎245523
8月15日㊤	大津歯科医院	☎24155

かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健
センター(☎099-223-0628)を利用してください。

水道工事当番店

指宿地域		
8月1日～7日	(有)指宿工業所	☎23530
8月8日～12日	(有)丸栄設備	☎22694
8月13日	(株)福尚	☎224529
8月14日	(有)丸山水道工務店	☎23131 (夜・休☎080-2772-0201)
8月15日	(株)出口組	☎262105
8月16日	(株)西園組	☎252517
8月17日～21日	(有)丸山水道工務店	☎23131 (夜・休☎080-2772-0201)
8月22日～28日	(株)福尚	☎224529
8月29日～9月4日	(株)丸善産業	☎25200 (夜・休☎080-8569-1918)
山川地域		
8月1日～7日	(株)東水道工業	☎352447
8月8日～12日	(株)常盤建設	☎350872
8月13日	西設備	☎341176
8月14日	(株)市山組	☎359321
8月15日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
8月16日～21日	(株)藏園組	☎352231
8月22日～28日	西設備	☎341176
8月29日～9月4日	(株)市山組	☎359321
開間地域		
8月1日～13日	(株)丸新建設	☎22227
8月14日	(有)建龍	☎22228
8月15日	永吉建設(株)	☎23181
8月16日～28日	(有)建龍	☎22228
8月29日～9月4日	永吉建設(株)	☎23181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。
また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

氏名	地区	保護者
米澤 悠真	迫南	恭平
久永 琉楠	湯之里	大貴
内村 祐心	道下上	美尚里
前川 実那	湯口	那翼
祝迫 大亜	二月田	亜紀平
中山 仁	湯山	武志
野元 颯汰朗	堀切園	かおり
木原 帆瑛	湯之里	千健代
上西園 紗凧	二月田	望佳月
山口 隼	町2区	麻貴依
上村 朝翔	川尻上	孝唯奈
菅野 葵衣	福島県	梨勝沙
諸留 愛虎	鹿児島市	ひかる輝

氏名	地区	年齢
津々木 チエノ	下里	97
坂本 文男	宮ヶ浜	94
中川 藤彦	高野原	89
外山 博之	麓上	81
石塚 キミエ	瀬崎	93
池堂 勇治	中小路	89
坂 峯 時夫	岩本中	86
徳永 三郎	下里	89
水迫 ノリ子	宮ノ前	95
高杉 ノリ子	岩本東	63
川本 ノキエ	渡瀬	90
常松 光	湊北	93
図師 義隆	湊上	74
向吉 ヨシ子	向吉	86
酒井 正之	宮之前	78
王子田 進	丈六	90
吹留 ミチ	下吹越	96
黒木 キヨ	宮	100
山下 ヨシエ	宮	99
蜷川 利治	宮ヶ浜	83
上野 俊雄	田之畑	100
諸留 トミエ	久保	100

氏名	地区	年齢
吉崎 ヨリ子	春	86
尾立 一博	野元	70
前田 ノリ子	西	90
井手 傳夫	前原上	81
前田 文明	徳光	85
坂口 アヤ子	尾下	85
福崎 文枝	井手下	97
上村 義貫	中央	94
前畠 スエキク	中	102
濱田 俊秋	西	87
濱田 スミ子	子	85
野元 春	子	90
木村 ゆきみ	塩屋	73
有村 忠敏	上野中	94
小荒田 スマ	西元	98
郡山 満男	薩摩富士	84
郡山 恵	上手	84
松原 真司	鹿児島市	43

小牟禮 純哉 86 迫北上

※遺族の方々から香典返しに代
えて、市社会福祉協議会に寄
付をいただきました。ありが
とうございました。

6月30日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出
時に、市民課、(山)開市民福祉
課窓口で申し込んでください。
他市町村で届け出た場合でも
申し込めます。

6月はありませんでした。

篤志



皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などが
ありましたらお送りください。
お便りをお待ちしています。



私 は川尻出身でCPサッカーというスポーツの日本代表監督を務めています。9月にイタリアにて開催される世界大会に向け日々頑張っております。私は指宿が大好きです。自分が生まれた町の皆さんに少しでもCPサッカーを知っていただき、応援してもらえたらうれしいです。

(36歳 荒田雅人)

世界大会に向け日々練習に励む姿を思うと私たちも元気づけられます。脳性まひ者7人制サッカー(通称CPサッカー)は、少年サッカーと同じくらいの大きさのコートで、普通のサッカーとほぼ同じルールで行うスポーツです。1984年からパラリンピックの正式種目になり、世界で盛んに行われています。皆さんの活躍を期待しています！



▲川尻出身の荒田監督(中央)とチームの皆さん

今 年もツバメ来宅。うれしいことに毎年わが家の軒下に径15cmくらいの黒つばい巢を作り、4羽の子どもが育っていることを昨日確認しました。ツバメは幸運を呼ぶ鳥と聞くように、日々は特に何事もなく、3食を毎日いただけることに感謝しております。これもツバメの一助と思っております。(85歳 85才の秋田から来たじじ)

ツバメを見掛けるようになる、夏の始まりを感じますね。東南アジア方面からはるばるやってくるなどして、巣作りに選んだ場所は、人間にとっても快適で、きっと幸運になれるということでしょう。今回お便りをいただき、ツバメについて調べていると、ツバメのさえずりが「土食って虫食ってしぶい」と聞こえるとの情報。本当でしょうか。ぜひ耳を澄ませて確かめてみたいです。

新 しい指宿市民会館の建設作業場所にある子どもたちが一生懸命に描いた絵が写真スボットになつてのを見て、指宿も良いところが増えたな！って思います。子どもたちのすてきな絵を見ながら今日も散歩しています。

(32歳 温泉大好き)

市民会館の建設中、作業場の仮囲いに小学生とアート集団「TOMOSHIBI」による縦2m×横21mの壁画が現れ、市民会館の完成を見守る人々を楽しませてくれました。現在は撤去されてしまい、壁画を見ることはできませんが、子どもたちの制作活動の様子や壁画の写真が新しい市民会館で展示されます。展示で思い出を振り返ってはいかがでしょうか。

指 宿図書館へ週1回は行き

ます。子どもたちの本を探していて、いつもカウンターにいらっしゃる男性へ尋ねたら、本の場所だけでなく、私のところへ何度も足を運んでくださり、探していた本の情報や図書館にない本もインターネット上で見られることを教えていただき、メモもくださいました。とても丁寧な対応に温かい気持ちになり、感動しました。ありがとうございます。

(37歳 ムームー)

いつも図書館のご利用ありがとうございます。皆さんの「知る喜び」を手助けすることが、図書館員の大切な役目だと考えています。新しい知識に触れて、皆さんの知る喜びに出会えるよう、これからもお手伝いさせていただきます。

昨 年、体調を崩したことをきっかけに、朝のウォーキングを始めました。最適な場所を探していたところ、一番のお気に入り



▲遠慮なく相談してください！

気になりが、指宿港近くの砂浜と海岸です。砂浜がきれいなのはもちろん海のかなたから昇る朝日の美しさは、体調を崩した自分にとって最高の「薬」。すっかり体調は回復し、朝の習慣です。(47歳 温泉んちゅ104歳)



▲初日の出を迎える指宿港海岸

旬の健幸レシピ



平成29年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

ヘルシーオクラぎょうざ

＜材料(4人分)＞
オクラ…4本、木綿豆腐…1/4丁、鶏ひき肉…100g、塩…小さじ1/2(3g)、こしょう…少々、濃口しょうゆ…小さじ1(6g)、ぎょうざの皮…24枚、キャベツ…80g、ショウガ…1/2片、ニラ…5本、油…適量、ごま油…適量
【ぎょうざのタレ】
酢…大さじ1(15g)、濃口しょうゆ…大さじ1(18g)、ラー油…2滴

＜作り方＞
①オクラ、キャベツ、ショウガ、ニラをみじん切りにする。
②ボウルに①と木綿豆腐、鶏ひき肉、塩、こしょう、濃口しょうゆを入れ、粘りが出るまで手でこねる。
③ぎょうざの皮のまわりに水をぬり、②をスプーンでとり、皮の真ん中に入れ包む。
④フライパンに油を入れ、ぎょうざを並べる。裏に焼き目がついたら、ぎょうざの1/4まで水を入れふたをする。水がなくなったら、ごま油をまわしかける。
⑤タレを合わせて添えたら出来上がり。

＜1人分の栄養量＞
エネルギー 201kcal／食塩相当量 1.7g



市ホームページ

レシピは市ホームページで公開している他、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いています。

岡健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎1003

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。
ご意見箱(市役所総合案内前)への投函の際は切手不要です。

8910497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所
市長公室 秘書広報係

いぶすき

8



● 個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送および資料作成以外の目的では使用しません。

●住所	[〒 -]
	都道府県 市区郡
(ふりがな)	
●氏名	●ペンネーム
●電話・携帯電話	●年齢
	歳
●いぶすきクイズの答え	お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

いぶすきクイズ

【問題】家族温泉「はなのゆ」の名前の由来は〇〇〇〇。温泉の温度を自由に調整できるので、外湯をプールとして利用でき、夏場でも入浴を楽しめます。

▶ヒント
高温の温泉が地上で急に冷やされ、温泉成分が固まったものの総称で、温泉地のお土産などにも利用されます。施設名は答えの語順を変えて命名されました。
▶記入事項／住所、氏名、ペンネーム、電話・携帯電話、年齢、クイズの答え(〇〇〇〇)の他、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事などなんでもご記入ください。いただいた内容は、広報紙に掲載する場合があります。ご了承ください。当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
▶応募締切日／9月1日(※必着)
▶応募先／〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供してくださる方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



正解者の中から、抽選でスパ&モーニングセットをペアで3組にプレゼントします。

提供 はなのゆ
指宿市東方950-1 ☎28889

広報いぶすき創刊200号 これからも市民の皆さんと一緒に歩んでいきます

いつも「広報いぶすき」をご愛読いただき、ありがとうございます。平成18年1月1日、旧指宿市・旧山川町・旧開聞町が合併して、新「指宿市」が誕生。「広報いぶすき」も創刊号を発刊しました。それから今日まで、取材活動や配布作業など多くの市民の皆さんのご協力により、8月号で200号の節目を迎えることができました。広報紙には、市民の皆さんに知ってほしい情報や市の動きをお知らせする役割があります。そ

の情報を正確に伝えられるように、分かりやすい文章で書くことを心掛けています。これからも、手に取ってもらえる広報紙を目指して、制作に励んでいきます。イベントなどの取材時には、少しでもいい写真を撮り、記事を書こうと、腕章を着けながら動き回る広報担当者を見掛けることもあるかもしれません。そんなときは、取材活動へのご協力をよろしくお願いします。



1



2



3



4

1・2 視覚に障害がある人で希望する人には、音訳ボランティア「指宿音訳サークル」、点訳ボランティア「点指の会」のご協力により、音読CD・テープや点字広報を配布。

3 使用しているカメラと腕章

4 これまでの広報担当者。

市民の皆さんの取材活動へのご協力、ありがとうございます。

●人のうごき 7月1日現在(前月比)

総人口	37,897人(－29)	男	17,645人(－27)
世帯数	17,570戸(－8)	女	20,252人(－2)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	2期	市 県 民 税
	2期	国 民 健 康 保 険 税 介 護 保 険 料 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料
	8月31日ⓧ	納 付 書 で の 納 期 限
	8月25日ⓧ	口 座 振 替 日

☎税務課収納対策室管理係 ☎2111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。