

いぶすき

4月号

Apr. 2012

No. 76

広報いぶすき 平成24年4月号 No.76

編集発行 指宿市市長公室広報統計係

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
http://www.city.ibusuki.lg.jp
☎2111 (内線171) ✉info@city.ibusuki.lg.jp



主な記事

- P 2～P 3 ……平成24年度施政方針
- P 4～P 5 ……平成24年度一般会計当初予算
- P 6～P 7 ……昼どき！ランチで語る会報告
- P 8～P11 ……市民講座・自主講座等の募集
- P 12～P13 ……九州オルレに指宿開聞コース
- P 14 ……知林ヶ島砂州情報
- P 17 ……子どもの予防接種
- P 18～P19 ……保健事業計画
- P 21～P25 ……まちの話題
- P 26～P33 ……情報掲示板



日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科：青色 内科：緑色 外科・内科：赤色】
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

月日	項目	医療機関名 (診療科)	電話番号
4月1日(日)	【外科】 【内科】	国立病院機構指宿病院 小吉胃腸科クリニック (※)	☎22231 ☎242011
4月8日(日)	【外科】 【内科】	指宿脳神経外科 肥後病院 (※)	☎271177 ☎24148
4月15日(日)	【外科】 【内科】	肥後胃腸科クリニック いぶすき内科	☎52148 ☎23239
4月22日(日)	【外科】 【内科】	田畑クリニック (※) 福岡医院 (※)	☎245131 ☎22022
4月29日(日)	【外科】 【内科】	今林整形外科病院 丸山クリニック (※)	☎22710 ☎50101
4月30日(月)	【外科】 【内科】	木之下外科・胃腸科・肛門科クリニック 指宿温泉病院	☎233940 ☎253653
5月3日(木)	【外科】 【内科】	生駒外科医院 指宿さがら病院 (旧・指宿鯨島病院)	☎23059 ☎23079
5月4日(金)	【外科】 【内科】	指宿脳神経外科 福元医院 (※)	☎271177 ☎23053
5月5日(土)	【外科】 【内科】	田畑クリニック (※) 伊藤記念病院	☎245131 ☎24466
5月6日(日)	【外科・内科】	国立病院機構指宿病院	☎22231

(※) 印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます (事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 ☎26868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

月日	項目	薬局名	電話番号
4月1日(日)		指宿薬剤師会薬局	☎26343
4月8日(日)		なのはな薬局	☎241111
4月15日(日)		そうごう薬局指宿店	☎21021
4月22日(日)		南九州薬局指宿店	☎234689
4月29日(日)		かいもんトミタ薬局	☎225234
4月30日(月)		ヨシ薬局 イブスキ薬局	☎253678 ☎244516
5月3日(木)		チェリー調剤薬局 三愛調剤薬局	☎243705 ☎244715
5月4日(金)		なのはな薬局 ハート薬局	☎241111 ☎232377
5月5日(土)		南九州薬局指宿店	☎234689
5月6日(日)		指宿薬剤師会薬局	☎26343

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

※かかりつけ歯科医が不在のときは、当番歯科医を利用してください。
※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会館
口腔保健センター (☎099-223-0378) を利用してください。

月日	項目	歯科医療機関名	電話番号
5月3日(木)		開聞歯科医院	☎24721
5月4日(金)		まつもと一広歯科医院	☎254618
5月5日(土)		なかはら歯科医院	☎232920
5月6日(日)		いぶすき歯科医院	☎252288

人のうごき

3月1日現在

総人口 43,931人 (-50)
 男 20,018人 (-21)
 女 23,913人 (-29)
 世帯数 19,119戸 (-21)

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まり等は、なじみの工事店にお願いしてください。

指宿地域	
4月1日	株九水 (夜・休) ☎255773 ☎226603
2日～8日	中川水道(有) ☎252706
9日～15日	株岩野建設 (夜・休) ☎23302 ☎243538
16日～22日	中村設備 ☎223013
23日～29日	南山王水道工事店 ☎243557
30日～5月2日	有和田水道 ☎224522
3日	中村設備 ☎223013
4日	株岩野建設 (夜) ☎23302 ☎243538
5日	株丸善産業 ☎255200 (夜) ☎252222
6日	有和田水道 ☎24522

山川地域	
4月	株蔵菌組 ☎392231
5月	株市山組 ☎359321

開聞地域	
4月	永吉建設(株) ☎33181
5月	株丸新建設 ☎32227

今月の税金は？

税の種類	期別
軽自動車税	全納
□座振替日	4月25日(水)
納付書での納期限	5月1日(火)

問い合わせ先
税務課収納管理係
☎22111 (内線234)

今月の表紙

大盛況！はやぶさ帰還カプセル展の前の本物に感動

2月25～28日、時遊館COCCOはしむれで「小惑星探査機『はやぶさ』帰還カプセル展」が開催され、6,620人が訪れました。来場者は、はやぶさが小惑星イトカワのサンプルを持ち帰るまでの7年間の様子を学芸員らに説明を受けながら、目の前の本物を食い入るように眺めていました。

携帯電話から市のホームページにアクセスできます。



平成24年度施政方針を発表

「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」へ猛進

豊留市長は、指宿市議会3月定例会で、平成24年度の市政運営について、「第一次総合振興計画の後期基本計画がスタートします。この計画は、私が掲げるマニフェストとも方向性が一致しており、融合を図ってまいります。そのために、私が重点項目と位置付けている5つの項目（①行財政改革、②信頼される市役所づくり、③地域経済の活性化、④医療(健康)・福祉・教育の充実、⑤市民との協働の推進)を基軸に、後期基本計画のスタートの年として、市議会をはじめ市民の皆さんの声に真摯に耳を傾けながら、ともに力を合わせ、『豊かな資源が織りなす食と健康のまち』実現に向けて、全力を尽くしてまいります所存であります」と所信を表明しました。

・ 教育行政 ・

学校施設の整備

耐震補強工事を優先させるとともに、図書室のエアコンやグラウンドの整備、校舎等の維持補修などを行います。また、机などの管理備品、教材などの教育振興備品の整備に努めます。

児童生徒の安全確保

地震や火災、津波等の避難訓練の実施や安全指導により、発達段階に応じた危険予知能力や危険回避能力の育成に努めます。

指宿商業高等学校の充実

本年度から商業科目の中で韓国語と中国語の授業を行い、国際化に対応できる人材育成を図ります。

指宿まるごと博物館構想の推進

ミュージアム活性化支援事業に取り組み、市の新たな魅力の発掘と普及、活用に努め、魅力ある博物館運営を展開します。

図書館のサービス向上

新たに導入した電算システムの活用を図り、市内全域での図書館の利用促進を目指します。

社会体育の推進

大規模改修を行った市営陸上競技場や新たにトレーニング器具を設置した指宿総合体育館を中心にスポーツ施設の利用促進を図り、市民の体力づくりや競技力の向上などに努めます。

・ 土木行政 ・

道路網の整備

広域農道南薩東部地区における鎮守山線と松ヶ窪尾下線の道路改良舗装工事の平成25年度完成を目指します。宮久保線や小牧中通り線等をはじめ、国道226号の交差点改良事業に併せた岩本麓線の道路改良事業を実施します。

安全・安心なまちづくりの推進

指宿港海岸保全施設整備事業については、昨年度に引き続き国により事業化検証調査を行い、事業の実現に向けさらに努力を重ねます。

住みよい市街地の形成

湊や十町の土地区画整理事業については、住みよい市街地の形成を目指し、関係権利者の理解と協力を得ながら推進します。また、JR指宿駅へのアクセス道路である渡瀬通り線の早期完成を目指し、県と協力しながら整備を進めます。

良好な居住環境の創生

道下団地、中福良団地の合併浄化槽への改修を行い、市営住宅活用を図るため長寿命化計画を策定します。

安全で安心な給水の確保

小雁渡浄水場の浄水池・電気室の新設、場内配管・配水池基礎工事等を行います。また、開閉地区の漏水調査を実施し、安全な給水体制の構築や老朽管更新等を行います。

・ 産業振興 ・

地産地消・地産全消の促進

トップセールスとして市場訪問を行い、生産農家が自ら加工・販売に取り組む「6次産業化」への支援等により、消費拡大につなげます。

活お海道等を利用した販売強化

道の駅に登録された「山川港活お海道」や「道の駅いぶすき」をさらに活用し、新鮮な魚介類や農産物、加工品等の宣伝販売強化を図ります。

地域公共交通の利用促進

昨年8月に本格運航を再開した山川・根占航路の継続・安定した運航、また、日常生活に必要な不可欠な路線バスの維持・確保や市内循環バスの利用促進を図ります。

観光客誘客促進

九州新幹線や指宿のたまて箱の効果を持続させるため、積極的な情報発信や霧島などの広域観光の推進、女性目線の観光地づくり、おもてなしの心によるリピーター対策などの観光施策を計画的に展開します。また、直行便が就航する韓国や中国、台湾からの誘客推進に積極的に取り組みます。

知林ヶ島の利活用

環境省直轄事業による遊歩道や展望台などの整備が進んでおり、今後「花と緑と環境の島」としてさらなる充実を図ります。

・ 市民福祉 ・

協働のまち・男女共同参画社会の実現

自助・共助・公助が融合した協働のまち、一人ひとりの人権が尊重される社会を目指します。

相互で支え合う地域福祉の推進

第5期介護保険事業計画（平成24～26年度）に基づき、介護予防として実施しているふれあいデイサービス事業や食の自立支援事業等の各種事業を積極的に推進し、シルバー人材センターや社会福祉協議会等と連携して高齢者福祉の充実に努めながら、積極的な介護予防事業を展開します。障害者福祉サービスや地域生活支援事業、次世代育成支援事業を積極的に推進します。

健康維持のための保健事業の推進

昨年に引き続き、全市民へのインフルエンザ予防接種の助成、子どもへの子宮頸がんやヒブ、小児用肺炎球菌のワクチン接種の助成を行います。健康推進員や訪問指導員等による特定健康診査・特定保健指導を積極的に行い受診率向上を図り、医療費適正化に努めます。

快適な生活環境の整備

長年の懸案事項である給水区域外の畠久保地区への飲料水供給について、過疎対策事業を活用した施設の整備に努めます。新ごみ処理施設整備の基本計画を作成し、管理型最終処分場の平成25年度一部供用開始を目指します。

平成24年度当初予算の主な事業と予算額

市民の安全・安心を守るために

防災行政無線整備事業費	2億5,946万円
指宿地区消防組合負担金	6億8,069万円
消防分団車両更新事業費	1,869万円
安全灯補助事業費	591万円

住みやすいまち並み整備のために

船員保険保養所跡地整備事業費	1億3,612万円
道路新設改良事業費	4億6,129万円
社会資本整備総合交付金事業費	2億7,307万円
土地区画整理事業費	3億6,863万円
庁舎湯山線整備事業費	4,606万円
渡瀬通線整備事業費	6,001万円
都市計画マスタープラン策定事業費	850万円

住環境の整備のために

ごみ処理施設維持費	1億7,559万円
指宿広域市町村圏組合負担金	3億4,510万円
臭気指数導入事業費	109万円
畠久保地区飲料水施設整備事業費	3,840万円
ヤンバルトサカヤステ駆除費	258万円

農業・水産業・観光業の振興のために

キク茎えそ病撲滅対策モデル事業補助金	129万円
地域特産品生産・販売促進事業費	162万円
南薩畑地かんがい施設更新事業負担金	318万円
農村振興総合整備事業負担金	500万円
海外まき網船かつお水揚奨励金	1,050万円
砂むし会館「砂楽」入浴記念グッズ作製事業費	190万円
文化遺産を活かした観光振興・地域活性化事業費	989万円
指宿しおかぜ街道二反田川河口周辺整備基本計画策定事業費	126万円

市民の健康・福祉・子育て推進のために

指宿版SWC構想事業費	205万円
障害者支援費	8億4,744万円
重度心身障害者医療助成費	1億4,792万円
介護基盤緊急整備事業費	3,000万円
体育施設整備事業費	4,284万円

教育および学校施設充実のために

小・中学校図書室空調設備整備事業費	1,349万円
指宿商業高等学校新規外国語履修化事業費	462万円
小・中学校施設整備事業費	3,097万円

地域と雇用を活性化するために

提案公募型補助事業費	739万円
緊急雇用創出事業臨時特例基金事業費	3,643万円

平成24年度の主な新規事業の概要と予算額

防災行政無線整備事業費

防災行政無線を整備し、災害発生時の緊急情報伝達手段を確立します。未整備である指宿地区から順次整備していきます。

2億5,946万円



船員保険保養所跡地整備事業費

砂むし会館「砂楽」北側に隣接する船員保養所跡地を、市民や観光客の交流広場として整備します。

1億3,612万円



砂むし会館「砂楽」入浴記念グッズ作製事業費

砂むし会館「砂楽」のキャラクターグッズを作製し、入浴記念や旅行の思い出として記念グッズを販売します。

190万円



キク茎えそ病撲滅対策モデル事業補助金

市内で発生が確認されているキク茎えそ病の撲滅と発生地域からの拡散防止のため補助を行います。

129万円



指宿商業高等学校新規外国語履修化事業費

韓国語または中国語を商業科目で必修とし、国際化に対応できる生徒を育成します。

462万円



平成24年度に繰り越して行う主な事業と予算額

○小・中学校耐震補強事業費

9,644万円

○災害対策事業費

市民が安全で安心して暮らせる災害に強いまちづくりのために、避難施設や消防施設の整備、避難道路等の改修、ハザードマップの印刷等を行います。

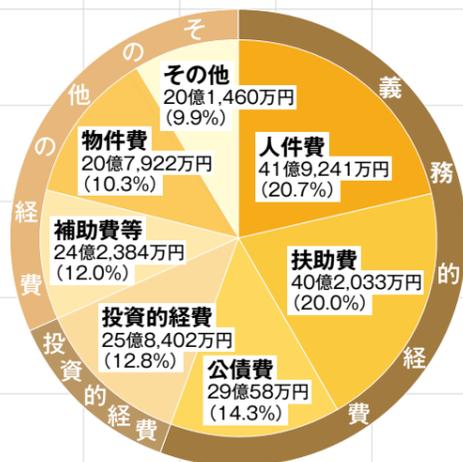
6,472万円



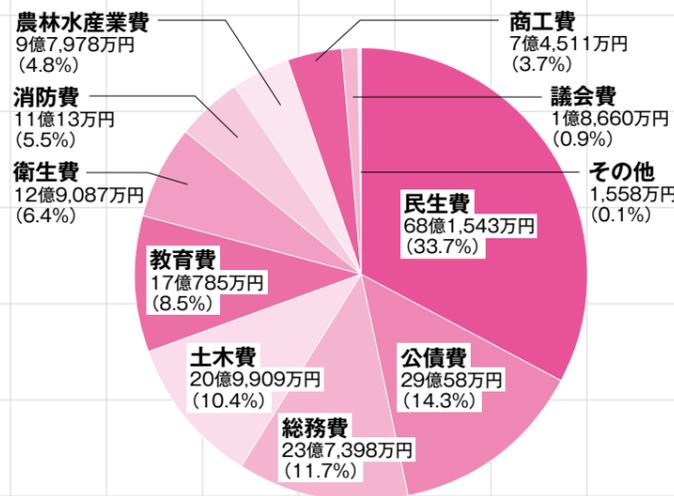
平成24年度一般会計当初予算が決まりました

202億1,500万円

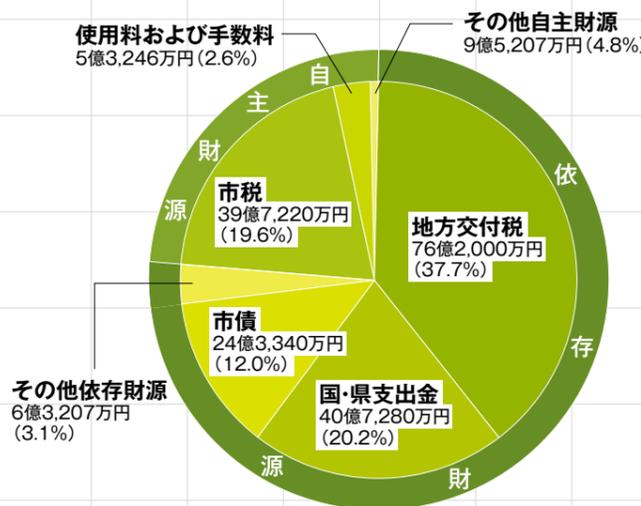
歳出(性質別)



歳出(目的別)



歳入



ふるさと応援基金を活用した事業

小・中学校図書室空調設備整備事業費

「ふるさと納税」を財源とした「ふるさと応援基金」を活用し、小学校と中学校の図書室に空調設備を整備します。

1,349万円



市長と昼食を取りながら意見交換

ひるどき！ランチで語る会



市では、市民協働のまちづくりに向け、昨年度から市長と市民団体の皆さんが直接語り合う場として、「ひるどき！ランチで語る会」を始めました。この会は、昼食時間を利用して、団体が抱える課題などについて、市長が直接話をうかがい、意見を交わすものです。初の実施となった今回は、9月から2月にかけて5団体と開催しました。その一部を紹介します。（青文字は団体、黒文字は市長の発言です。）



公共施設のバリアフリー化を

車椅子レクダンス普及会
指宿支部【10月2日】

高 齢者施設を訪問して、車いすに座っている人の手を取り、リズムに合わせて一緒にダンスをしている。中央公民館を練習場所の1つにしているが、2階まで車いすを運ばなければならない。車いすを2階に保管できないか。また、エレベーターなど、車いすで上れるような設備を整えてほしい。

指 宿は健康のまちづくりを進めています。高齢者や障害者の方々ととって、住みやすいまちを目指すのもその1つです。そのためにも皆さんの活動を広めることが、必要だと思います。担当課に確認したところ、車いすを中央公民館の2階に置くことは可能だということでした。



車椅子レクダンス普及会指宿支部の皆さんと

高齢化社会を迎える中で、施設のバリアフリー化を進めることは、必要だと考えています。すべての人が平等に施設を利用できるようにならないといけないと思っています。

今後の団体運営や方針について

NPO法人いぶすきスポーツ
【ミニミニミー】【10月30日】

今 年、NPO法人として承認され活動を開始した。今後、陸上選手や公認審判員の育成を行っていくほか、各公民館や学校での運動教室や陸上イベントなどを考えている。課題として、運営資金や運動施設の借用、活動内容の広報などがある。

地 域のスポーツクラブには、2つの目的があると思います。1つは、生涯スポーツを通して健康な人を増やすこと。もう1つは、競技力向上です。競技力向上というのは、これからの柱にしていかなければならない部分だと思っています。既存のスポーツ組織とどのように連携・調整を進めていくのか、市がどのような形で関与するかは、話し合



NPO法人いぶすきスポーツコミュニティーの皆さんと

20歳のころの市長について

平成24年市成人式
実行委員会【10月28日】

市 長が20歳のころやその思い出などについて話してほしい。

私 の成人式は、昭和45年でした。指宿市民会館が会場でしたが、できたばかりのころで鹿児島市にもない大きさにびっくりしました。指宿市から西鹿児島駅までの定期券代が1カ月約1,500円の時代に、スーツは1着1万円でした。ほとんどの人が学生服で参加していました。当時はボウリングが盛んで、成人式の後にはみんなでボウリング大会をやったことをよく覚えています。



成人式実行委員会の皆さんと

こうやって実行委員会のメンバーでアイデアを出し合って、成人式を運営するというのは、とてもいいことだと思っています。成人式当日に向けて、頑張ってください。

これからのトライアスロン
指宿トライアスロン大会スポーツフェスタ実行委員会【1月28日】

指 宿トライアスロン大会は、今後いく予定なのか、聞かせてください。地域に根付いた大会、また、地域の特性を生かした大会にしていきたい。トライアスロンだけではなく、スポーツフェスタとして、地域の特性を生かしたさまざまなアクシオンを実施すれば、地域に根付



トライアスロン実行委員会の皆さんと

いたものになるのではないかと。理想としては、健康フォーラムなどを含めて3〜4日間開催したい。そのためにもトライアスロンの魅力を発信する必要があります。

一 過性のイベントにすると、なかなか地域に根付かず、同好の仲間だけで終わってしまうこともあり。トライアスロンを通して、健康フォーラムやスポーツ教室、子ども向けのトライアスロン大会などを開催してみてもいいでしょうか。ただ、長期間の開催のためには、市民を巻き込んだ大会づくりが必要となります。市民の皆さんがスポーツに親しみをもち、健康になってもらうことが本市の目指す姿です。このようなイベントは大切にしていかなければならないと考えています。

ツーリズムとまちづくり

いぶすきジオパーク研究会ほか
【2月22日】

森 林・環境「農業・食」地質・火「山」に関わる3団体で参加させていただいた。グリーンツーリズムなどのツーリズムとまちづくりについて話をしたい。



ジオパーク研究会ら3団体の皆さんと

本 市には、いい素材がたくさんあります。自然を生かしながら、観光の活性化に結び付けることは大切なことです。ツーリズムは、行政が積極的に推進する事業の1つです。もちろん、行政だけではできないので、共生・協働という視点で進めていきたいと考えています。そのためにも、相談がしやすくなるような体制を築くことは必要なことです。

「ひるどき！ランチで語る会」参加者を募集中！

皆さんの熱い意見を、ぜひお聞かせください。

■対象 市内で活動する団体とし、参加人数は4人以上9人まで
■テーマ 皆さんが抱える課題をテーマとします。

■開催日時 平日の12時から13時を基本とし、年間を通じて開催します。開催日は、市長公務との調整の上、決定します

■開催場所 市長応接室または各団体の活動場所とします。

■その他 昼食は各自で準備してください。なお、個人的な苦情や陳情、要望等のご遠慮ください。

■申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAX、直接持参のいずれかで申し込んでください。

申込書は、指宿庁舎総合案内および市長公室秘書係、山川・開聞各支所地域振興課に設置しています。なお、市ホームページからもダウンロードできます。

http://www.city.ibusuki.jp/
申し込み・問い合わせ先

〒891-1049 7
指宿市十町2424
指宿市市長公室秘書係
☎221111（内線121）
FAX 23826

【山川・徳光校区公民館】(山川文化ホール内) 問い合わせ先 ☎⑤2766 月～金曜日

番号	講座名	定員	開催日	時間	内容
17	ふるさとの味「料理」	30	第2・4水曜日	19:30～21:30	郷土の食材を使い、料理のレパートリーを増やしましょう。
18	お菓子&軽食	25	第3金曜日	14:00～17:00	郷土の身近な食材を使っておしゃれなお菓子と軽食を作ります。
19	和紙ちぎり絵	15	第2木曜日	13:30～15:30	初心者を対象に、和紙の手触りと作品の出来上りを楽しみます。
20	リラックス「ヨガ」	15	第1・3火曜日	13:30～15:30	気持ちよく体を動かしながら、健康な身体づくりを学びます。
21	よせ植え「ガーデニング」	20	第3土曜日	14:00～16:00	四季の植物の種類や根付け方を学びながら、プランターに植えます。

【大成・利永校区公民館】(山川図書館内) 問い合わせ先 ☎④2029または☎⑤2766 火～金曜日

22	指宿のルーツをさぐる歴史講座	20	第2・4水曜日	19:30～21:30	指宿の歴史をひもとく、地域おこしの視点を学びます。
23	女性の歩みを学ぶ指宿講座	20	第1・3木曜日	19:30～21:30	地域の女性がどのように生きてきたかをサロン風に学びます。
24	パソコン「ワード編」	13	5～6月の水曜日	19:00～21:00	パソコン「ワード」の基礎を学びます。
25	パソコン「エクセル編」	13	6～7月の水曜日	19:00～21:00	パソコン「エクセル」の基礎を学びます。
26	楽しくできる手芸	20	第1・3木曜日	19:00～21:00	布や皮、和紙などでいろいろな作品を作ります。

【開聞校区公民館】(開聞総合体育館内) 問い合わせ先 ☎④3113 月～金曜日

27	パッチワーク	20	第2・4火曜日	20:00～22:00	布を組み合わせ、色彩よく作製していきます。
28	絵画	15	第1・3木曜日	19:00～21:00	油絵、水彩画のどちらでも学べます。
29	書道	15	毎週火曜日	10:00～12:00	初めて筆を持つ人でも大歓迎です。
30	アメリカンフラワー	15	第2・4金曜日	19:30～21:30	細針金を使って形を作り、溶液につけて作製します。
31	かいもん歴史講座	20	第2・4金曜日	10:00～12:00	史跡めぐりや昔話等を通して、郷土を見つめ直します。

【川尻校区公民館】(川尻ふれあい交流館内) ※申し込み・問い合わせ先は開聞校区公民館へ

32	ガーデニング	20	第3土曜日	10:00～12:00	植物の種類、根付け方法などバランス感覚を学びます。
33	おふくろの味「料理」	15	第2・4水曜日	14:00～16:00	四季の味、おふくろの味の料理を作りませんか。
34	リフレッシュヨーガ	20	毎週水曜日	10:00～12:00	深い呼吸とさまざまなポーズで、心身の健康を養います。

【愉徒里館】 ※申し込み・問い合わせ先は開聞校区公民館へ

35	陶芸	20	第1・3土曜日	19:30～21:30	オリジナルの作品づくりを基礎から学びます。
----	----	----	---------	-------------	-----------------------

【工房まるたんぼう】 ※申し込み・問い合わせ先は開聞校区公民館へ

36	木工	15	第2・4土曜日	10:00～12:00	廃材を利用して小物から作ります。
----	----	----	---------	-------------	------------------



- 対象 一般成人 ※初心者または初級(1～3年)程度の人
 - 受講料 1講座1,500円 ※教材費が別に必要な講座があります。
 - 開講数 各講座「9回」実施します。
 - 開講月 5～2月 ※6月から始まる講座もあります。
 - 申込方法 申込書(中央公民館、指宿地域の校区公民館、時遊館C O C C Oはしむれ、山川文化ホール、開聞総合体育館に設置)に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。定員になり次第、締め切ります。
 - 申込期間 4月6日(金)～20日(金)
- ※詳細については、各講座の問い合わせ先に尋ねてください。

ふれあいと

「まなび」ではぐくむ地域のきずな

生涯学習の受講生を募集

平成24年度の市民講座や各種講座の受講生を募集しています。学び合い、ふれあいの場が広がるさまざまな講座が開かれます。



【市民講座】

趣味や教養など多彩な講座を開講します。
「まなび」を深め、彩りある豊かな人生を送りませんか？

【中央公民館】 問い合わせ先 ☎④4569または☎④2111 (内線660) 月～金曜日

番号	講座名	定員	開催日	時間	内容
1	ヘルシーお洒落膳「料理」	30	第3金曜日	10:00～12:00	地場産材料を使い、ヘルシーで美味しい料理を作ります。
2	初めての中国語	20	5～7月の火曜日	15:00～17:00	日常会話と買い物や食事、旅先での会話などを習います。
3	ルンルン「フラダンス」	20	第2・4金曜日	14:00～16:00	基本から学び、曲に合わせて踊れるようになりましょう。
4	太極拳	25	第2・4火曜日	14:00～16:00	太極拳で健康生活を始めませんか。
5	心の健康「音楽」	40	第3木曜日	10:00～12:00	誰でも知っている歌を楽しく歌いましょう。
6	和紙絵画はり絵	20	第2・4火曜日	10:00～12:00	和紙を用いて自然な花を表現します。
7	ふるさとのお菓子づくり	20	第1・3土曜日	10:00～12:00	昔ながらの懐かしい郷土のお菓子を作りましょう。
8	初めての「韓国語」	20	9～11月の水曜日	13:00～15:00	簡単な日常会話から学びます。
9	トール・ペイント	15	第2・4木曜日	10:00～12:00	アクリル絵の具を使い、塗り絵感覚で作品を作ります。

【指宿校区公民館】 問い合わせ先 ☎⑤4858 火・水・金・土曜日

10	絵手紙	15	第3金曜日	14:00～16:00	絵手紙の考え方や基本的な描き方を習得しましょう。
----	-----	----	-------	-------------	--------------------------

【魚見校区公民館】 問い合わせ先 ☎⑤5957 火・水・金・土曜日

11	四季のガーデニング教室	20	5月～第2土曜日	14:00～16:00	四季の花で個性を生かした寄せ植えを楽しみましょう。
----	-------------	----	----------	-------------	---------------------------

【柳田校区公民館】 問い合わせ先 ☎④4166 火・水・金・土曜日

12	太極拳	20	第2・4月曜日	14:00～16:00	太極拳で健康生活を始めませんか。
----	-----	----	---------	-------------	------------------

【丹波校区公民館】 問い合わせ先 ☎⑤5889 火・水・金・土曜日

13	書道	20	第1・3金曜日	10:00～12:00	楷・行・草書等の「書」の基本を丁寧に学びます。
----	----	----	---------	-------------	-------------------------

【今和泉校区公民館】 問い合わせ先 ☎⑤4859 火・水・金・土曜日

14	季節を楽しむガーデニング	20	第2土曜日	10:00～12:00	四季折々の植物の種類や根付け方法、バランス感覚を学びます。
----	--------------	----	-------	-------------	-------------------------------

【池田校区公民館】 問い合わせ先 ☎⑥2824 火・水・金・土曜日

15	パソコン初心者講座	15	毎週木曜日	19:00～21:00	パソコンの取り扱いから年賀状作成までを学びます。
----	-----------	----	-------	-------------	--------------------------

【時遊館C O C C Oはしむれ】 問い合わせ先 ☎⑤5100 月～金曜日

16	ヨーガ	25	5～7月の火曜日	18:30～20:30	健康を意識してヨーガに親しみましょう。(女性限定)
----	-----	----	----------	-------------	---------------------------

【寿大学】

“寿”で大志を抱き学んだら、老いは吹き飛び若さ舞い込む

- 対象 60歳以上
- 一般教養講座 「専門講座」と併行して必ず受講してください。(無料)
- 専門講座 5つの分野の講座の中から希望する講座を受講し、学習を深めます。
- 受講料 専門講座1講座につき1,500円 ※教材費が別に必要な講座があります。
- 開始月 5月下旬～
- 申込方法 申込書(中央公民館、指宿地域の校区公民館、時遊館C O C C Oはしむれ、山川文化ホール、開聞総合体育館に設置)に必要な事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。定員になり次第、締め切ります。
- 申込期間 4月6日(金)～20日(金)
- 開講式 申し込み時にお知らせします(別途通知は行いません)。

中央公民館 ☎④4569または☎④2111(内線660)月～金曜日



問い合わせ先
中央公民館 ☎④4569または☎④2111(内線660)月～金曜日

講座名	定員	会場	時間	開催	備考
一般教養講座	-			5回	各界講師による講演
専門講座	30	中央公民館	10:00～12:00	8回(木)	教材費が必要
				7回(水)	教材費が必要
				8回(水)	健康体操やレクリエーションなど
	8回(木)	唱歌、童謡。教材費が必要			
	8回(月)	教材費が必要			
	40	指宿老人福祉センター			

【その他講座・学級】

校区公民館講座(無料)

それぞれの地域課題に応じた講座を年3回開講します。詳しくは、各校区公民館だよりでお知らせします。

ひとつづくり講座(無料)

市内のどこでも、10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師は、その企画に適した人を派遣します。

申し込み・問い合わせ先

社会教育課社会教育係(時遊館C O C C Oはしむれ内)
☎④5100



指宿発!学びのふるさと講座(無料)

指宿の歴史や文化、宇宙についての教養講座(中級程度)を年6回開講します。内容や募集はその都度、広報紙等で周知します。

申し込み・問い合わせ先

社会教育課文化係(時遊館C O C C Oはしむれ内)
☎④5100

家庭教育学級

市内の保育・幼稚園や小・中学校に、家庭教育を支援する学級を開設し、家庭教育力の向上を図ります。開設する園・学校で5月以降に募集を始めます。所属する園・学校に問い合わせてください。



【自主講座】

○自主講座(グループ)とは

自主講座とは、市内在住者からなる学習グループが、中央公民館または校区公民館を利用して自主的・継続的に講座を開き、学習することです。運営には、公民館の使用規定を遵守することが求められます。

○利用許可の基準

- 対象人数 5人以上の成人からなるグループ
 - 開始月 5月1日～翌年の4月末
 - 学習時間 月2回以内とし、1回の学習時間は2時間以内とします。
 - 学習内容 市民講座の開設要項の趣旨に沿い、市民の文化、教養、健康等を高めるものとします。
 - 使用料 無料
 - 講師謝金 受講生の負担とし、教育委員会の定めた範囲内とします。
 - ※受講生から月謝等を徴収する講座は、条例により認められません。
 - 利用調整 学習時間や他会合と重なった場合は、調整することがあります。
 - 代表者会 4月20日(金)10:00～ 中央公民館
※利用するグループは、必ず出席してください。
- 申し込み・問い合わせ先
中央公民館または各校区公民館

【中央公民館】

問い合わせ先☎④4569または☎④2111(内線660)月～金曜日

講座・グループ名等	
音楽(うたう会)	英会話サークル
指宿おはなしの会	フラ・なの花・ポノポノ
ハーモニカ同好会	西方ダンス
大正琴	ギター同好会
指宿おて玉の会	パッチワークI
レクダンスいちご会	平和を考える会
なのはなボールルームダンスサークル	パソコン練習
手話ダンス・スマイル	パッチワークII
ハンドベル同好会	車いすレクダンス矢車草の会A
シニアゴルフ同好会	車いすレクダンス矢車草の会B
南船なぎさ短歌会	

【柳田校区公民館】

問い合わせ先☎④4166 火・水・金・土曜日

講座・グループ名等	
絵手紙	水墨画「墨友」
囲碁同好会	薩摩狂句
碁楽会	英若梅句
囲碁入門	夜の集い
卓球クラブ	オウ・ハウオリ・フラA
卓球同好会	ハーモニカ
指宿三弦会	絵の会
指宿三味線	楽画会
将棋教室	手話ダンス
指宿将棋	環境会
新生断酒会	うたう会
遊びの広場	囲碁布石研究会
オウ・ハウオリ・フラIII	手筋研究会
大正琴	あここの会

【今和泉校区公民館】

問い合わせ先☎④4859 火・水・金・土曜日

講座・グループ名等	
フラ菜の花今和泉	大正琴(今和泉教室)
健康体操	矯正体操

【指宿校区公民館】

問い合わせ先☎④4858 火・水・金・土曜日

講座・グループ名等	
さわやか会三味線	詩吟講座
三味線同好会	太極拳かしわ会II
オウ・ハウオリ・フラA	マハロ・フラ・アンスリューム
地域支援 あそびの広場	ポーセラーツ

【魚見校区公民館】

問い合わせ先☎④5957 火・水・金・土曜日

講座・グループ名等	
菜の花太極拳	人形劇団かぐや姫
魚見太極拳	指宿将棋なの花会
なのはな卓球	フリフラ・さくら
魚見卓球	フラなのはなD
魚見卓球スポーツクラブ	フラレアレア
大正琴魚見さくら	フラなのはなC
詩吟鳳龍会魚見教室	オカリナおじょうす
オウ・ハウオリ・フラIII	

【丹波校区公民館】

問い合わせ先☎④5889 火・水・金・土曜日

講座・グループ名等	
にしき江短歌会	ヨガ教室II
健康体操(ストレッチ)	聖藍会(日舞)
健康体操A	郷土民謡
若梅会	健康教室
詩吟	黎明短歌会
吟道会	ヨガA
詩吟(指宿道場)	指宿将棋愛好会
鳳龍吟道会	三味線
指宿ハワイアンクラブ丹波	大正琴II
剣詩舞	あざみ会(洋画)
手話サークルA	フラ菜の花A
指宿川柳会	社交ダンスII
大正琴I	ヨガ教室I
あそびの広場	矯正体操
オウ・ハウオリI	フラビューティズ
オウ・ハウオリII	AKB(アロハ子育て部)
社交ダンスI	聖遙会(日舞)
秋津書道会	あここの絵画クラブ
手話ダンス(スマイル)	指宿パル会
書道	緑の会
プレスフラワー	生活倫理勉強会
手話サークルB	リラックスヨガ
吟詠会	社交ダンスIII
健康体操B	結菜の会
ラージボール	ヨガB

【山川・徳光校区公民館】(山川文化ホール内)

問い合わせ先☎④2766 月～金曜日

講座・グループ名等	
英会話サークル	大正琴
山川コールつまべに	ひまわり会
ハーモニカ(ダカーポ)	書道
ハーモニカ(ハイビスカス)	社交ダンス
いきいき広場	

【開聞校区公民館】(開聞総合体育館内)

問い合わせ先☎④3113 月～金曜日

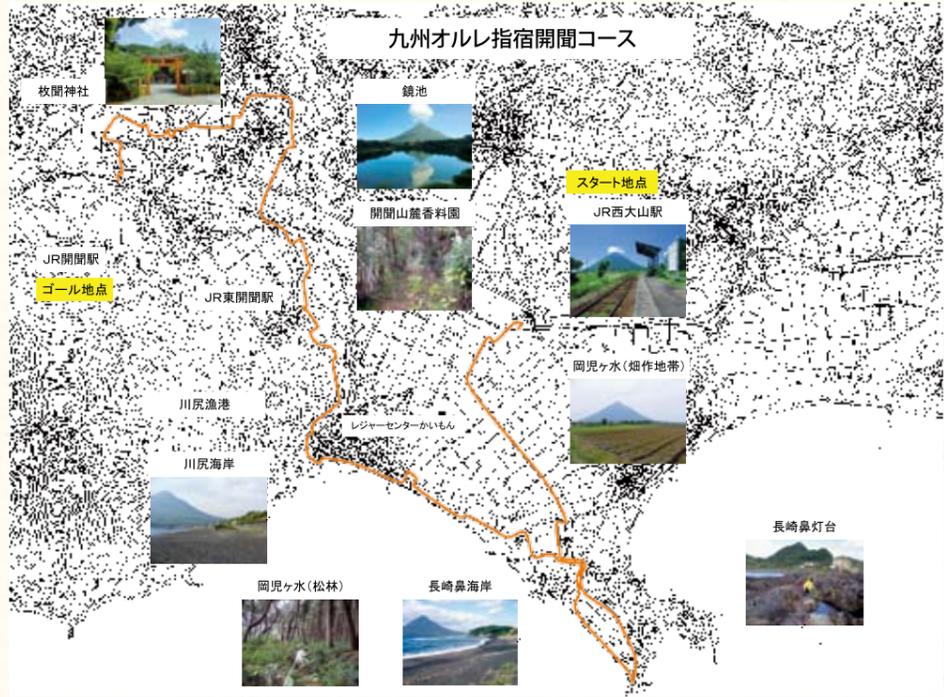
講座・グループ名等	
アメリカンフラワー	絵夢の会
大正琴	

九州オルレに指宿開聞コース ～韓国人観光客を誘致～

九州運輸局と九州観光推進機構は、韓国からの観光客を九州へ誘致するため、韓国の済州島でブームとなっている新しいウォーキング「オルレ」のコースに、九州内の4カ所を決定しました。その1つに「指宿開聞コース」として、本市も選ばれました。



3月3日、コースを訪れた韓国人関係者ら



県観光課と県観光連盟、市観光課では九州オルレの受け入れに向けて、西大山駅や開聞駅などの主要な地点にオルレマーク「カンセ」を設置したほか、コース沿いに目標となる赤と青のリボンを50～100mおきに結び付けました。



指宿開聞コースを歩いて視察した韓国・済州オルレのソ理事長は、「このコースはどこからでも開聞岳を望むことができる素晴らしい景観が最大の魅力。加えて、スタートとゴールの西大山駅や開聞駅は、旅行に旅立とうという雰囲気を持った旅情あふれる駅なので、きっと韓国人にも人気が出るコースだと思われます。ぜひ日本の皆さんも、すべての九州オルレのコースを歩いて、オルレの魅力を感じてほしい」と話しました。

海外からの観光客 誘致に向けて

海外から日本への観光客の誘致を「インバウンド」といいます。今回の九州オルレは、九州運輸局と九州観光推進機構が、韓国からの観光客を誘致するための新たなインバ

九州オルレとは

オルレとは、韓国・済州島の新しい魅力を掘り起こすため、平成17年に始まったウォーキングのことで、済州島の方言で「家に帰る細い道」という意味があります。

現在、韓国ではトレッキング（山歩き）やウォーキング、オルレがブームとなっており、済州島には23ものオルレコースが設定されており、韓国本土から済州島を訪れる観光客の約3割が、オルレ目的だといわれています。

九州運輸局と九州観光推進機構は、韓国・済州島で人気のオルレを「九州オルレ」として売り出すため、九州各県に候補コースの推薦を呼び掛け審査を行いました。

その結果、大分県豊後大野市の「奥豊後コース」、佐賀県武雄市の「武雄コース」、熊本県上天草市の「天草維和島コース」、そして本市の「指宿開聞コース」の4つが選ばれました。

指宿開聞コースは、JR日本最南端駅・西大山駅をスタートし、長崎鼻や岡見ヶ水の



実際に歩いて体験

ンドの取り組みです。インバウンドを行う理由としては、日本の国内事情が大きく関係しています。今後、国内においては少子高齢化が進み、人口も減少することが予想されます。それと比例して、旅行人口も減少するといわれています。

今日ではインターネットの普及などにより、団体旅行から少人数のグループ・個人旅行へと旅行形態が大きく変わってきており、今後の日本人観光客の訪れに大きな伸びは期待できないと見られています。

このようなことから、市でも今後の観光振興を進めるため、海外からの観光客の誘致に取り組むことは欠かせないと考えています。

3月25日には、中華航空により鹿児島と台湾（台北）を結ぶ週3便の定期便が就航しました。このことは、本市のインバウンドにも大きな期待ができることです。また、台湾線以外にも鹿児島からは、韓国（ソウル）線（週3便）、中国（上海）線（週4便）が就航しており、東アジアとのアクセスが充実しています。市では、東アジアを含む海

松林、川尻海岸、東開聞駅、鏡池、枚聞神社などを経由して開聞駅をゴールとする全長約20km、5時間程度で歩けるコースです。至る所から開聞岳を望むことができ、非常に評価の高いコースとなっています。

オルレは、菜の花マーチのように開催日時を決めて行うウォーキング大会ではありません。開聞岳登山のように、グループや個人がそれぞれのスケジュールで歩き、完歩する・しないも各自の判断となります。

さらに、コースの設定にも一定の基準が設けられています。スタート・ゴールは公共交通機関の近くにあることが条件となっているほか、コースは舗装されていない道や砂浜、川沿いの小道など、できるだけ自然のままの道が好まれます。

外からの観光客を温かく迎えるため、昨年、日本語や英語、韓国語、中国語による簡単な日常会話などを掲載した4カ国語会話集を作製し、全戸に配布しました。また、新しく作製した観光PR用DVDも4カ国語対応としているほか、今年度は4カ国語による新しい観光パンフレットを作製する予定にしています。



4カ国語会話集と観光DVD

市民の皆さんにとっても、街角や観光スポットなどで外国人観光客と接する機会が増えてくると思われます。ぜひ、「おもてなしの心」で海外からの観光客を笑顔で温かく迎え、観光指宿の振興に協力をお願いします。

問い合わせ先

観光課観光企画室観光企画係
☎21111（内線326）

「絆の島」知林ヶ島に渡ろう



知林ヶ島は、錦江湾に浮かぶ美しい無人島。大潮や中潮の干潮時には砂の道（砂州）が出現し、島に歩いて渡ることができます。これからの季節は気候もよく絶好の渡島シーズン！北展望台から知林港までの遊歩道も完成し、より快適な散策や森林浴ができます。家族や友人、恋人同士で心地よい潮風を感じながら、砂の架け橋を渡って絆の島「知林ヶ島」へ出掛けてみませんか。

注意事項

- 無謀な渡島は絶対しない
砂州が出現していない、または不十分な状態で渡るのは非常に危険です。絶対にやめましょう。
- 当日の天候を見極めて
砂州は、天候の変化に左右されます。陸続きになっても、天候が悪い場合、渡島はやめましょう。
- 干潮時刻を過ぎたら慎重に
干潮時刻を過ぎると、砂州は急速になくなっていきます。干潮時刻を過ぎてから島に渡るのは控えましょう。
- その他
子どもは、必ず保護者同伴で渡りましょう。知林ヶ島には水やトイレがありません。飲み物を持参して脱水症状にならないよう気をつけましょう。またトイレを済ませてから渡島しましょう。万が一、島に取り残された時は、次のところに連絡してください。有償で対応します。

○指宿漁業協同組合 ☎22236
○海上タクシー ☎090-5739-1552

砂州出現予想時刻

(平成24年3月現在)

日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時刻	出現し続ける時間	日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時刻	出現し続ける時間
1日(日)~3日(火)			出現しません		18日(水)	中潮	11:46	10:55~12:30	1:35
4日(水)	大潮	11:41	11:00~12:15	1:15	19日(木)	大潮	12:19	11:05~13:30	2:25
5日(木)	大潮	12:20	11:00~13:30	2:30	20日(金)	大潮	12:50	11:20~14:15	2:55
6日(金)	大潮	12:59	11:15~14:35	3:20	21日(土)	大潮	13:21	11:40~14:55	3:15
7日(土)	大潮	13:38	11:40~15:30	3:50	22日(日)	大潮	13:52	12:05~15:35	3:30
8日(日)	中潮	14:19	12:10~16:20	4:10	23日(月)	中潮	14:23	12:35~16:05	3:30
9日(月)	中潮	15:01	12:50~17:05	4:15	24日(火)	中潮	14:54	13:05~16:35	3:30
10日(火)	中潮	15:44	13:35~17:50	4:15	25日(水)	中潮	15:26	13:45~17:05	3:20
11日(水)	中潮	16:30	14:35~18:30	3:55	26日(木)	中潮	16:01	14:30~17:30	3:00
12日(木)	小潮	17:23	15:50~19:00	3:10	27日(金)	小潮	16:40	15:25~17:55	2:30
13日(金)~17日(火)			出現しません		28日(土)	小潮	17:30	16:40~18:20	1:40
					29日(日)~30日(月)			出現しません	

5月

日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時刻	出現し続ける時間	日付	潮汐	干潮時刻	出現予想時刻	出現し続ける時間
1日(火)~2日(水)			出現しません		18日(金)	中潮	11:47	10:35~12:55	2:20
3日(木)	中潮	11:05	10:05~12:00	1:55	19日(土)	大潮	12:22	10:55~13:45	2:50
4日(金)	大潮	11:49	10:10~13:20	3:10	20日(日)	大潮	12:56	11:15~14:30	3:15
5日(土)	大潮	12:33	10:35~14:25	3:50	21日(月)	大潮	13:30	11:45~15:10	3:25
6日(日)	大潮	13:18	11:05~15:20	4:15	22日(火)	大潮	14:03	12:15~15:45	3:30
7日(月)	大潮	14:02	11:45~16:10	4:25	23日(水)	中潮	14:37	12:50~16:15	3:25
8日(火)	中潮	14:47	12:30~16:55	4:25	24日(木)	中潮	15:11	13:30~16:45	3:15
9日(水)	中潮	15:32	13:25~17:35	4:10	25日(金)	中潮	15:47	14:15~17:15	3:00
10日(木)	中潮	16:19	14:25~18:10	3:45	26日(土)	中潮	16:27	15:10~17:40	2:30
11日(金)	中潮	17:09	15:45~18:35	2:50	27日(日)	小潮	17:13	16:15~18:05	1:50
12日(土)~16日(水)			出現しません		28日(月)~31日(木)			出現しません	
17日(木)	中潮	11:10	10:25~11:55	1:30					

※田良岬から島へ渡るには片道約20分、南展望台までは約30分かかります。
※島内一周は約3kmです。2時間程度は必要ですので、時間に余裕を持って出発しましょう。
※砂州は気象の影響を受けやすく、この時間帯どおりには出現しないこともあります。

問い合わせ先 観光課観光管理係 ☎22111 (内線321)
※砂州情報は、パソコンや携帯電話からも確認できます。
市ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp/chirin/main.htm>



携帯電話からアクセス

報恩 謝徳

新幹線考

旅立ちのころに想う

「玉手箱」。誰でも一度は耳にした言葉であり、何とも夢のある箱です。

「指宿のたまて箱（通称・いぶたま）」という名の観光特急列車が走り、その列車の乗客に向かって手を振る子どもや大人がいます。その様子がテレビ番組で全国放映され、心温まる光景が出演者の共感を得ました。



時間的距離を縮める新幹線

「元気でね」「手紙を書けよ」の言葉が飛び交う別れの光景が目に見えられます。

先日、「いぶたま」を乗り継いで新幹線で博多に行ってみました。鹿児島ー大阪間がその昔、寝台特急「なほ」で約14時間を要していたものが、現在では最短で4時間足らず。鹿児島ー博多間を走っていた以前の特急列車とほぼ同じ時間であることを考えると、その速さに驚かされます。

さて、この春も多くの若者が新社会人として巣立ちます。「西鹿児島駅」のころ、就職列車がホームを離れる風景が妙に懐かしく、切なく思えます。鹿児島中央駅のホームに立つと、五色のテープを強く握り締め、「体を大切にしろよ」

旅立ちの風景は変わりましたが、不安や緊張感を持ちながら故郷を離れる若者への熱き思いは、今も変わることはありません。苦しさに負けない気概だけは、忘れないでほしいものです。

苦しいことだってあるさ
人間だもの
迷うときだってあるさ
凡夫だもの
あやまちだらだってあるよ
おれだもの
相田みつをさんの言葉を贈り、旅立つ若者へのエールとしたいと思います。

指宿市長 豊留悦男

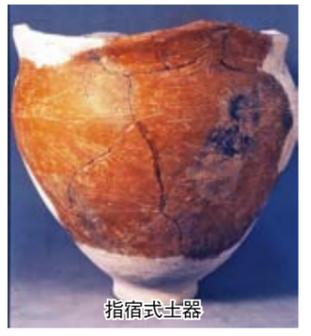
いぶすき まるごと博物館 (71回)

いぶすき 津家の指宿式土器

指宿式土器は、かつて指宿遺跡と呼ばれていた橋牟礼川遺跡で初めて見つかったため、この名前が付きましました。

この土器は、今からおよそ4千年前に使われました。指宿の名前が付いた最も古い文化財です。その特徴は、土器の上部に付けられた並行する2本の曲線模様で、まるでラーメンどんぶりのようです。

もう1つの特徴は、土器の色。指宿地域には、地熱の影響で硬い岩石が粘土に変化した地層があります。この粘土を使って土器を焼くと、表面がほんのりピンク色に発色します。ピンク色の指宿式土器は、種子島の藤平小田遺跡で



指宿式土器

も発見されています。指宿に住んでいた縄文人が、土器を持って種子島へ行ったのでしうか。あるいは、種子島の人々が指宿にやって来て、土器を持ち帰ったのでしうか。指宿式土器は、4千年も前に海を越え、種子島と交流があったことを物語る貴重な土器なのです。

二国名勝図会に見る 島津家行館

江戸時代末ごろに編集された「三國名勝図会」には、指宿に造

られた島津家の行館（温泉別荘）についての記録が残されています。それによると、島津家の行館は第19代当主の光久の時に、摺之濱温泉（現在の摺ヶ浜温泉）に設置したとあります。当時の摺ヶ浜では、「温泉が海の渚から出て、その場所で病客が沙（砂）を掘って、横になり、暖かい沙を覆い被せて体を温める」とあり、「沙蒸」と呼ばれていました。現在の「砂むし」と変わらないことが分かります。

光久の没後、元禄16年（1703年）に行館が取り除かれています。その行館跡には、第21代当主の吉貴や第25代当主の重豪が訪れていることから、何らかの施設があったものと考えられます。

寛政5年（1793年）、第26代当主の齊宣が長井温泉（定かではありませんが、弥次ヶ湯温泉周辺にあったと伝えられます）に行館を建てました。

天保2年（1831年）、第27代当主の齊興が行館を長井温泉から二月田に移設しています。これが現在の市指定文化財である「殿様湯」です。

この行館には、第28代当主の齊彬も訪れています。

平成24年度 子どもの予防接種

問い合わせ先
 ○指宿保健センター ☎22111 (内線282)
 ○山川支所市民福祉課 ☎34113
 ○開聞支所市民福祉課 ☎323111 (内線171)

予防接種は、自分子どもだけでなく周りの人たちも感染症から守る手段の1つです。保護者の皆さんは、予防接種の効果と副反応をよく理解し、子どもの健康状態を見ながら計画的に予防接種を受けさせてください。

BCGや三種混合1期、MR1期、ヒブ(HIB)、肺炎球菌の予診票は、誕生から1カ月後に予診票のつづりを配布します。その他の予防接種の予診票は、接種時期にあらかじめ配布します。

また、市では昨年度に引き続きヒブ(HIB)、肺炎球菌、子宮頸がんワクチンの接種費用を全額助成します。接種を希望する人は、指宿保健センターへ連絡してください。

集団接種

予防接種等の種類	接種時期等
ポリオ	生後3カ月以上7歳半未満に2回接種。春(5~6月)と秋(11~12月)の年2回、対象者に予診票を配布します。接種日時や会場は、18~19ページをご覧ください。

個別接種(医療機関での接種になりますので、事前に必ず予約をしてください。)

予防接種等の種類	接種時期等
BCG	生後6カ月未満に1回接種。
三種混合1期	生後3カ月から7歳半未満に4回接種。20~56日の間隔において3回接種し、6カ月以上の間隔において4回目を接種します。
二種混合(三種混合2期)	11歳から13歳未満に1回接種。小学6年生を対象に予診票を配布します。
MR(麻しん・風しん混合)第1期	1歳代に1回接種。
MR(麻しん・風しん混合)第2期	小学校就学前の1年間に1回接種。接種時期に予診票を配布します。
MR(麻しん・風しん混合)第3期	中学1年生に相当する年齢に1回接種。接種時期に予診票を配布します。
MR(麻しん・風しん混合)第4期	高校3年生に相当する年齢に1回接種。接種時期に予診票を配布します。
日本脳炎1期初回	生後6カ月から7歳半未満に2回接種。3歳の子どもの対象に予診票を配布します。1回目接種後、6~28日の間隔において2回目を接種します。
日本脳炎1期追加	生後6カ月から7歳半未満に1回接種。4歳の子どもの対象に予診票を配布します。日本脳炎1期初回2回目接種後、おおよそ1年間の間隔において接種します。
日本脳炎2期	9歳から13歳未満に1回接種。日本脳炎1期の接種を終えた希望者へののみ、予診票を発行します。接種を希望する人は連絡してください。



※日本脳炎の特例措置 日本脳炎の予防接種は、平成17年に発生した副反応問題(ADEM・急性散在性脳脊髄炎)により、積極的な接種の呼び掛けを行っていませんでしたが、新たなワクチンが開発されたため、本来の接種対象年齢時に接種ができなかった8~10歳を対象に、予診票を配布しています。

ヒブ(HIB)	○生後2カ月から7カ月未満に接種を開始した場合は、4回接種。4~8週間の間隔において3回接種し、3回目接種終了後、おおむね1年の間隔において1回接種します。 ○生後7カ月から1歳未満に接種を開始した場合は、3回接種。4~8週間の間隔において2回接種し、2回目接種終了後、おおむね1年の間隔において1回接種します。 ○1歳から5歳未満に接種を開始した場合は、1回接種。
小児用肺炎球菌	○生後2カ月から7カ月未満に接種を開始した場合は、4回接種。27日以上の間隔で3回接種し、3回目接種終了後60日以上の間隔において1歳から1歳3カ月に1回接種します。 ○生後7カ月から1歳未満に接種を開始した場合は、3回接種。27日以上の間隔において2回接種し、2回目接種終了後60日以上の間隔において1歳を過ぎてから1回接種します。 ○1歳から2歳未満に接種を開始した場合は、2回接種。1回目接種後、60日以上の間隔において2回目を接種します。 ○2歳から5歳未満に接種を開始した場合は、1回接種。
子宮頸がん	中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子に、3回接種。 ○サーバリックスワクチンを接種する場合は、1回目接種後1カ月において2回目を接種し、1回目接種後6カ月において3回目を接種します。 ○ガーダシルワクチンを接種する場合は、1回目接種後2カ月において2回目を接種し、1回目接種後6カ月において3回目を接種します。 ※高校2年生に相当する年齢の女子で、平成24年3月31日までにワクチンを1回または2回接種している人は、不足分を無料で接種することができます。予診票を発行しますので、連絡してください。



アロハ宣言 & 第5回アロハウオーク

アロハシャツ着用でご参加を!

- 日時 4月29日(日)10:00~12:00(予定) ※雨天実施
 - 場所 市役所指宿庁舎芝生広場
 - 参加料 無料
 - アロハウオーク関係
 - 距離 約4km
 - 申込締切日 4月23日(月)17:00まで
 - 申込方法 市政事務嘱託員を通じて4月2日以降に配布する申込書に、必要事項を記入の上、郵送またはFAXで申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ先
 〒891-0405 指宿市湊二丁目5番33号
 指宿市観光協会 ☎23252 FAX23384



第15回九州オールドカーフェスタ in指宿かいもん

かいもん山麓ふれあい公園に、懐かしいクラシックカーが勢ぞろいします。家族や友人と、名車や珍しい車を見に行きませんか。

- 日時 4月15日(日)9:00~15:00 ※雨天実施
- 場所 かいもん山麓ふれあい公園
- 入場料 無料
- イベント内容
 - チャリティー試乗会
 - 地元特産品販売
 - 歌謡ショー
 - 抽選会 など

問い合わせ先
 九州オールドカーフェスタin指宿かいもん
 実行委員会事務局(観光課観光交流係内)
 ☎22111 (内線325)



観光シリーズ

光を觀せて、魅せられて ⑪ 魅力ある観光地づくり事業

県では、観光客の受け入れ体制の充実を図るため、「魅力ある観光地づくり事業」として、県内の街なみ整備や景観・修景整備、案内標識の整備等を進めています。本市においては、大河ドラマ「篤姫」に併せて整備された今和泉宮ヶ浜間の通称「篤姫ロード」や長崎鼻の遊歩道がその代表例です。また、平成23年度には、池田湖畔の親水公園や魚見港付近の公園整備、伏見地区の塩田跡の整備、観音崎公園の新設、八間道路のカラー舗装が完成しました。これらの整備されたものの中から、伏見地区の塩田跡の整備」を紹介いたします。昭和の初期、指宿には2カ所の塩田がありました。1カ所は現在の湯之里地区、もう1カ所が伏見地区のヘルシーランド露天風呂近くです。残念ながら、湯之里地区の塩田跡は残っていませんが、伏見地区の塩田は、現在でもその痕跡が残っていたことか



整備中の伏見地区の塩田跡

ら貴重な産業遺構として、県による整備が行われました。この塩田跡は、現在でも温泉が噴き出し、まさに「地球は生きている」ことを実感できる場所です。また、この場所に整備された展望所からは、開聞岳や佐多岬、山川砂むし温泉などが一望でき、その絶景も魅力となっています。市民の皆さんもぜひ一度、本市の新たな観光地を確認していただき、観光客の方々に紹介していただきたいと思

問い合わせ先
 観光課観光企画室観光企画係
 ☎2111 (内線326)

【山川地域】 ■会場 山川文化ホール

月	予防接種 (ポリオ)	乳児・産婦健診	6~8か月児健診
	受付 13:30~	受付 13:00~13:10	受付 13:10~13:20
4	※5月29日(火)は、大山集落センターで行います。	2(月) H23.11.7~ H24.1.2生	2(月) H23.8~9月生
5	29(火)※ H16.12.1~ H24.1.31生		
6	12(火) H16.12.1~ H24.1.31生	4(月) H24.1.3~ H24.3.4生	4(月) H23.10~11月生
7			
8		6(月) H24.3.5~ H24.5.6生	6(月) H23.12月~ H24.1月生
9	※10月11日(木)は、大山集落センターで行います。		
10	11(木)※ H17.6.1~ H24.7.31生	1(月) H24.5.7~ H24.7.1生	1(月) H24.2~3月生
11	13(火) H17.6.1~ H24.7.31生		
12		3(月) H24.7.2~ H24.9.3生	3(月) H24.4~5月生
1			
2		4(月) H24.9.4~ H24.11.4生	4(月) H24.6~7月生
3			

【開聞地域】 ■会場 開聞保健センター

月	予防接種 (ポリオ)	乳児・産婦健診	6~8か月児健診
	受付 10:30~	受付 13:00~13:10	受付 13:10~13:20
4			
5	18(金) H16.12.1~ H24.1.31生	14(月) H23.12.13~ H24.2.14生	14(月) H23.9~10月生
6	15(金) H16.12.1~ H24.1.31生		
7		9(月) H24.2.15~ H24.4.9生	9(月) H23.11~12月生
8			
9		10(月) H24.4.10~ H24.6.10生	10(月) H24.1~2月生
10	18(木) H17.6.1~ H24.7.31生		
11	16(金) H17.6.1~ H24.7.31生	12(月) H24.6.11~ H24.8.12生	12(月) H24.3~4月生
12			
1		21(月) H24.8.13~ H24.10.21生	21(月) H24.5~6月生
2			
3		11(月) H24.10.22~ H24.12.11生	11(月) H23.7~8月生

【山川・開聞地域】 ■会場 開聞保健センター

月	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
	受付 13:00~13:15		
4	27(金) H22.7~9月生		
5		25(金) H21.11月~H22.1月生	
6			22(金) H20.12月~H21.2月生
7	27(金) H22.10~12月生		
8		24(金) H22.2~4月生	
9			28(金) H21.3~5月生
10	26(金) H23.1~3月生		
11		30(金) H22.5~7月生	
12			20(木) H21.6~8月生
1	25(金) H23.4~6月生		
2		22(金) H22.8~10月生	
3			22(金) H21.9~11月生

開聞保健センター
センター開放のお知らせ

平成24年度の開聞保健センターの開放日程は、18ページのとおりです。保健師・看護師等も駐在していますので、気軽にお越しください。

保健師の資格をお持ちの方へ

保健センターの仕事をお手伝いいただける人を随時募集しています。お気軽にご連絡ください。



相談・連絡・問い合わせ先
指宿保健センター
☎2111 (内線283)

※18~19ページは抜き取って、壁に張るなどしてご利用ください。

平成24年度 保健事業計画

※各健診等の日程は、対象人数により変更する場合があります。

【指宿地域】 ■会場 指宿保健センター

月	予防接種 (ポリオ)	乳児・産婦健診	6~8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
	受付 13:15~	受付 13:00~13:15				
4		4(水) H23.12月生	13(金) H23.8月生	11(水) H22.9月生	18(水) H21.12月生	25(水) H20.12月生
5	17(木)、22(火)、31(木) H16.12.1~H24.1.31生	9(水) H24.1月生	11(金) H23.9月生	16(水) H22.10月生	23(水) H22.1月生	30(水) H21.1月生
6	7(木)、19(火)、21(木)、 29(金) H16.12.1~H24.1.31生	6(水) H24.2月生	1(金) H23.10月生	13(水) H22.11月生	20(水) H22.2月生	27(水) H21.2月生
7		4(水) H24.3月生	6(金) H23.11月生	11(水) H22.12月生	18(水) H22.3月生	25(水) H21.3月生
8		1(水) H24.4月生	3(金) H23.12月生	16(木) H23.1月生	22(水) H22.4月生	29(水) H21.4月生
9		5(水) H24.5月生	7(金) H24.1月生	12(水) H23.2月生	19(水) H22.5月生	26(水) H21.5月生
10	16(火)、23(火)、30(火)、 31(水) H17.6.1~H24.7.31生	3(水) H24.6月生	12(金) H24.2月生	10(水) H23.3月生	17(水) H22.6月生	24(水) H21.6月生
11	1(木)、15(木)、27(火) H17.6.1~H24.7.31生	7(水) H24.7月生	2(金) H24.3月生	14(水) H23.4月生	21(水) H22.7月生	28(水) H21.7月生
12		5(水) H24.8月生	14(金) H24.4月生	12(水) H23.5月生	19(水) H22.8.1~8.27生	26(水) H21.8月生
1		9(水) H24.9月生	11(金) H24.5月生	16(水) H23.6月生	23(水) H22.8.28~9.30生	30(水) H21.9月生
2		6(水) H24.10月生	1(金) H24.6月生	13(水) H23.7月生	20(水) H22.10月生	27(水) H21.10月生
3		6(水) H24.11月生	8(金) H24.7月生	13(水) H23.8月生	19(火) H22.11月生	27(水) H21.11月生

【その他の事業】 (祝日を除く)

事業等	会場	指宿地域	山川地域	開聞地域
		指宿保健センター	山川文化ホール	開聞保健センター
母子健康手帳交付	毎週水曜日 9:00~11:00		毎月第1・第3月曜日 9:30~11:00 ※7月は17日(火)、 9月は18日(火)に実施	毎月第2・第4金曜日 9:30~11:00 ※11月は30日(金)に実施
育児相談	毎月第3水曜日 9:15~10:30 (平成25年3月は13日(水))		毎月第1月曜日 10:00~11:30	毎月第4金曜日 10:00~11:30 ※11月は30日(金)に実施
保健センター開放	毎週水曜日 9:00~11:00		※育児相談と同日に 文化ホール和室を開放	毎週金曜日 9:30~11:00 ※事業等により中止の場合あり
成人定期健康相談	毎月第1月曜日 9:30~11:00		毎月第3月曜日9:30~11:00 ※7月は17日(火)、 9月は18日(火)に実施	毎月第2金曜日 9:30~11:00 ※12月は7日(金)に実施
ヘルシーランド健康相談			毎月第1・第3水曜日 ※ヘルシーランド 10:00~13:00	
マタニティスクール		開催日 5月21日(月)、8月20日(月) 11月5日(月)、2月12日(火) 時間 19:30~ 会場 指宿保健センター 内容 お風呂の入れ方、新生児について		





模型を手にした学芸員の説明に聞き入る



はやぶさの紹介パネルコーナー



会場には宇宙服のレプリカも展示



大人も子どもも真剣に見学



「はやぶさ」の責任者
川口淳一郎氏が特別講演

帰還カプセル展を目前に控えた2月19日、「はやぶさ」の責任者である川口淳一郎プロジェクトマネージャの特別講演会が開催され、市民ら約800人が聴講しました。川口氏は、20年間計画に携わり、「はやぶさ」が帰還するまでの苦難や成し遂げた偉業を、笑いを交えながら楽しく、分かりやすく紹介しました。この講演会を聴いた多くの皆さんの姿が、今回の帰還カプセル展でも見られました。



あきらめないことの大切さを知る
小惑星探査機「はやぶさ」
帰還カプセル展

2月25～28日、時遊館COCCOはしむれで、小惑星探査機「はやぶさ」の帰還カプセル展が開催されました。幾多の苦難を乗り越え、7年間・約60億kmの宇宙を旅して地球に帰還したはやぶさが持ち帰ってきたカプセルやパラシュートなどの本物を一目見ようと、県内外から6,620人が訪れました。学芸員がはやぶさの偉業を説明すると、来場者は驚きの様子で聞き入り、決してあきらめないことのなかつたスタッフの思いに、涙の姿も見られました。



市内全小・中学生も授業の一環で見学



記念に1枚

期間中、会場や指宿図書館では、帰還カプセル展の関連催しとして、JAXA（宇宙航空研究開発機構）の船内宇宙服の試着会も行われました。実際に着た子どもたちは「暑い」「重たい」と言いながらも、その顔はうれしそうです。

平成24年度 犬の登録と狂犬病予防注射

平成24年度の「犬の登録」と「狂犬病予防注射」を実施します。指宿地域の日程は以下に掲載したとおりです。都合のよい日時でお越しください。また、山川・開聞地域については、5月下旬から6月上旬にかけて実施を予定しています。詳しくは、広報紙4月10日発行のお知らせ版に掲載します。

年2回（春・秋）実施

- 毎年1回は、狂犬病予防注射を忘れずに接種しましょう。
狂犬病予防注射料 3,000円
- 犬を飼ったら、必ず登録（生涯1回）をしましょう。
登録手数料（生涯登録） 3,000円

狂犬病予防注射を受ける時の注意

- ①犬は、しっかりと固定できる人が連れて来てください。
- ②注射前後は、できるだけ安静にさせ、激しい運動は避けてください。
- ③まれに、注射後にショックを起こすことがあります。異常があったら、すぐに獣医師に相談してください。
- ④注射後、約2週間は他の予防注射の接種は避けてください。
- ⑤妊娠中や授乳中の犬の予防接種は避け、後日接種してください。
- ⑥注射会場を汚さないように心掛け、犬の排便等は持ち帰ってください。



問い合わせ先 指宿保健センター ☎22111（内線281）

狂犬病予防注射日程（指宿地区）

4月13日(金)	4月18日(水)	4月23日(月)
9:00～9:30 尾建公園前	9:00～9:30 温湯公民館	9:00～9:30 J R宮ヶ浜駅前
9:35～10:00 丹波校区公民館	9:35～10:00 道上公民館	9:40～10:10 岩本漁村センター
10:10～10:30 西公園（指宿図書館裏）	10:05～10:30 道下公民館	10:20～10:40 瀬崎公民館
10:35～10:55 ホワイトホールなかこうじ	10:35～11:00 道下上公民館	11:00～11:20 畠久保公民館
11:00～11:30 指宿保健所(旧指宿合庁)	11:05～11:30 大園原公民館	
4月16日(月)	4月19日(木)	4月24日(火)
9:00～9:25 向吉公民館	9:00～9:40 玉利公民館	9:00～9:20 石嶺公民館
9:30～9:55 下里公民館	9:50～10:15 宮公民館	9:30～9:50 池崎公民館
10:00～10:20 摺ヶ浜中南公民館	10:25～10:45 弥次ヶ湯公民館	10:00～10:20 中浜営農研修センター
10:25～10:55 迫中公民館	10:55～11:35 指宿保健センター	10:30～10:50 大迫公民館
11:00～11:30 稲荷神社前		11:00～11:30 池田校区公民館
4月17日(火)	4月20日(金)	4月25日(水)
9:00～9:25 湯口公民館	9:00～9:20 外城市公民館	9:00～9:30 垂門集會施設
9:30～9:55 湯山公民館	9:30～9:50 今和泉校区公民館	9:40～10:00 宮之前営農研修センター
10:05～10:30 五郎ヶ岡公民館	10:00～10:20 小牧営農研修センター	10:05～10:30 中川公民館
10:35～11:05 下吹越公民館	10:30～11:00 新西方中央公民館	10:40～11:30 指宿保健センター
11:10～11:30 尾掛生活改善センター	11:10～11:30 下門公民館	

名 菜の花オープンゴルフ大会が初開催 門コースをプロと堪能

2月25日、いぶすきゴルフクラブ開闢コースで、菜の花オープンゴルフ大会が初開催され、県内のゴルフ愛好家ら120人が参加しました。大会には40人のプロゴルファーも招待され、各組ともプロと一般参加者が一緒にプレーできる組み合わせで行われました。一般参加者はプロのショットを間近で見ることができ、ティーグラウンドではスーパーショットが放たれるたび、歓声や拍手が上がりました。



弾道を見つめる吉村金八プロとギャラリー



櫛の歯を研ぐ作業工程を実演

匠 社会科授業で伝統工芸を学ぶ の技、目の前で披露

2月22日、徳光小の3・4年生19人が、薩摩の伝統工芸「つけ櫛」について学びました。親子二代にわたり開闢地域でつけ櫛の製造販売を営む木原修三さん（松原田）が講師となり、実物の工芸作品や櫛作りの工程を写真で紹介しました。また、形や大きさの違うヤスリを使って櫛の歯を研ぐ実演が行われ、匠の技を目の当たりにした児童たちは、その繊細な作業工程に驚きの歓声を上げていました。

水 水の恵みバスツアーが開催 のことをもっと知ろう

2月19日、市や南九州市、県で組織する池田湖水质環境保全対策協議会主催の水の恵み見学バスツアーに、親子連れら約60人が参加しました。参加者は南九州市の馬渡川頭首工などを見学し、配水状況などを学びました。見学後は、えぶろんはうす池田で魚のさばき方教室やワカサギ漁を体験。今和泉小の吉鶴美優乃さん（永吉）は、「ワカサギは網に絡まって取るのが難しかった」と話しました。



ワカサギ漁に苦戦する子どもたち



進捗状況を説明する豊留市長

市 指宿青年会議所が報告会を開催 長の公約を検証

2月15日、指宿青年会議所（池増慎吾理事長）が豊留市長のローカルマニフェスト（地方版政権公約）の検証結果報告会を中央公民館で開催しました。会の冒頭で豊留市長は、「2年が過ぎ、何ができ、何ができていないかを確認したい」とあいさつ。市民ら約200人が集まる中、30項目のマニフェスト中、5項目について、行政ヒアリングや市民アンケート等を基にした結果報告と提案などが行われました。

最 よしもと芸人が本市でCM撮影 南端がいっぱい

よしもと芸人と作るCM10作品の1つに、道地美穂さん（入野出身）らのアイデアが、全国900件の応募の中から選ばれました。2月27日、よしもと芸人「ビューティーメーカー」を主演に市内で撮影が行われ、撮影に立ち会った道地さんは、「地元を離れて感じた良さが、映像になってうれしい」と話しました。（作品は、<http://www.oimf.jp/jp/local/jimot.php>で視聴できますが、登録が必要です。）



最優秀賞の受賞を願う道地さん（右から2人目）



みんなの思いを乗せたタスキをつなぐ

沿 県下一周駅伝大会が開催 道からの声援を力に

2月25日～29日、県下一周市郡対抗駅伝競走大会が開催されました。指宿チームは戦力不足に苦しんだ昨年から一転、高校生を含め選手層に厚みを増し、チーム力の底上げに成功。昨年の記録を45分31秒も短縮し、総合10位で躍進賞を獲得しました。主将の吉原一幸さん（松原）は、「今年は全員で躍進賞を獲得できてうれしく思う。来年はさらに上の順位を目指します」と大会を振り返りました。

ホンダ女子ソフトボール部が2月13日～22日、ヤマハ野球部が23日～3月4日、市内の施設で春季合宿を行いました。市は、15日にホンダ女子ソフトボール部に、24日にはヤマハ野球部にそれぞれ合宿奨励品として牛肉を贈呈し、選手たちを温かく迎えました。また、サッカー日本代表元監督の岡田武史氏率いる杭州绿城足球倶楽部（中国）も2月19日～24日、市内のホテルを拠点に初合宿。同倶楽部は中国サッカースーパーリーグ1部のチームとして活躍しています。20日、市や県、JAいぶすき、山川水産加工業協同組合は、同倶楽部にスポーツ合宿奨励品として、黒豚やソラマメ、かつお節などを贈呈。市では、道の駅いぶすきにも歓迎横断幕を掲げ、歓迎しました。岡田監督は、「短い期間だが、開幕に向けて仕上げたい。いい結果が残せるよう頑張ります」と抱負を語りました。



ヤマハ野球部

指 3団体にスポーツ合宿奨励品を贈呈 宿で基礎体力に磨きを



ホンダ女子ソフトボール部



杭州绿城足球倶楽部

1 東日本大震災から1年 日も早い復興願う

3月11日の東日本大震災から1年。被災地激励のため、3月7日に豊留市長が福島県郡山市を訪れました。豊留市長は、いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会から託された大会参加者の被災地復興を願う多くの応援メッセージと、大会や本市のシンボルである菜の花の種約25kg（植栽面積10ha分）を届け、1日も早い復興を願う指宿の思いを伝えました。

また、道の駅いぶすき「彩花菜館」では3月11日に、特設テントで復興支援特売会を開催。売上金の全額と会場募金、計76,675円を被災地に送りました。

被災地支援には、これまで多くの市民や団体、企業等から義援金や支援金をいただいています。なお、被災地への義援金は、市社会福祉協議会で9月28日（金）まで受け付けています。



菜の花の種等を届ける豊留市長



彩花菜館での復興支援特売会

部 待望の体育館が完成 活動等の充実に期待

北指宿中学校体育館の新築工事が完了し、3月13日の卒業式直前に落成式が行われました。式には、全校生徒や教職員をはじめ、関係者や卒業生、地域住民らが出席し、完成を祝いました。生徒会長の森川拓也さん（宮之前）は、「土台ができるまでの時間



落成式

が長かったのを見て、先生が言う基礎が大事という意味が分かりました。伝統を担っているので、責任を持ちましょう」とあいさつをしました。



青は北中のイメージカラー



在校生らに見送られ巣立つ卒業生

学 市内の各学校で卒業式 び舎に最後のお別れ

市内の各学校で卒業式があり、12小学校352人、5中学校384人、3高校389人が母校を巣立っていきました。3月13日、開聞中では、池田英幸校長が、「自分の選んだ道を自分の足で歩み、それぞれの個性の花を咲かせてください」とはなむけの言葉を贈り、卒業生代表の川下華奈さん（田中）は、「これまで支えてくれた方々に感謝し、私たちはそれぞれの夢に向かって頑張っていきます」と決意を述べました。

防 南指宿中の3人が国・県表彰 災意識を高めよう

国と県が募集する「土砂災害防止に関する絵画・作文」で、南指宿中の生徒3人が表彰され、3月6日に表彰伝達式が行われました。絵画の部で2年生の杖谷萌香さん（追北）が国土交通省事務次官賞（優秀賞）と県知事賞最優秀賞を、1年生の山下雄大さん（片野田）が県知事賞優秀賞を受賞。また、作文の部でも2年生の岡元美怜さん（向吉）が県知事賞優秀賞を受賞しました。（学年は受賞当時）



写真左から岡元さん、山下さん、杖谷さん



目録を手渡す吉崎指宿支部長（左）

安 県LPガス協会がガス器具寄贈 安全なガス器具で料理を

県LPガス協会が利永小と開聞中、中央公民館に、ガステーブルコンロ21台と炊飯釜3台、操作案内パネルを寄贈しました。3月6日、同協会指宿支部長の吉崎一さんら4人が市役所指宿庁舎を訪れ、「市民の皆さんに役立ててください」と豊留市長に目録を手渡しました。市長は、「家庭科の授業や公民館での料理教室等で大いに活用させていただきます」とお礼を述べ、感謝状を贈りました。

い 100歳長寿を祝う つまでも長生きを

3月1日、田川ミツさん（浜西）が満100歳を迎え、市と市社会福祉協議会では祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。田川さんは現在、グループホームどりーむ大分で元気に暮らしています。長寿の秘けつを尋ねると、「くよくよせず、ストレスをためないようにしているからでしょうか」（田川さんの親族）と話してくれました。いつまでもお元気で、長生きしてください。



百歳田川ミツさん
親族やスタッフに囲まれて喜びの100歳



保護者に2年間の成果を披露

結 たいせい保育園で卒園記念のお茶会 構なお点前で

3月9日、たいせい保育園で卒園記念のお茶会が開催され、18人の園児が保護者や地域住民らに2年間学んだお点前を披露しました。同園では茶道を通して、園児たちに礼儀作法や話を静かに聞く態度を身に付ける教育を行っています。保護者と一緒に行った自分だけの抹茶わんにお茶をたて、お母さんに振る舞った瀬戸口智ちゃん（野元）は、「おいしそうに飲んでうれしかった」と話してくれました。

1日人間ドック 受診者を募集

国民健康保険に加入している市民を対象に、1日人間ドックの受診者を募集します。受診者には補助がありますが、次のとおり個人負担料が必要となります。生活習慣病の予防、自分の健康管理、病気の早期発見・早期治療のために受診してみませんか。

- 対象者 本市の国民健康保険に加入している30歳から74歳までの人
- 必要書類 国民健康保険証・国民健康保険証兼高齢受給者証（70歳以上の人）
- 申込期間 4月2日(月)～13日(金)
- 申込方法 問い合わせ先か受診を希望する以下の医療機関、JAいぶすき各支所（JA厚生連健康管理センターを希望する人のみ）に電話、または直接窓口で申し込んでください。



人間ドック内容

	市内の施設	市外の施設
実施機関	いぶすき内科 ☎③3239 生駒外科医院 ☎③3059 指宿おおしげ内科 ☎③0788 指宿浩然会病院 ☎③3295 指宿さがら病院 ☎③3079 木之下外科・胃腸科・肛門科クリニック ☎③3940 小吉胃腸科クリニック ☎④2011 田畑クリニック ☎④5131 橋口医院 ☎⑤0022 南記念クリニック ☎③3730 国立病院機構指宿病院 ☎②2231	JA厚生連健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1 ☎099-256-1133 ※指宿市内（山川・開間も含む）からバスの送迎があります。
受診日	5月から平成25年2月までの希望月 ※各実施医療機関は、すべて午前中の受診です。 ※受診日については各実施医療機関から連絡があります。 なお、希望月にならない場合もあります。	◎一般コース 5月から平成25年2月まで 毎週 月・火・水・木・金 ◎女性コース 5月から平成25年2月まで 毎週 月・水・金
検査内容	問診・身体測定・腹囲・視力・聴力・血圧・脂質・肝機能・代謝系・腎尿一般・心電図・血液一般・炎症性反応・前立腺（男性のみ）・眼底・肺機能・大腸・腹部超音波・胸部X線・胃部X線または内視鏡	◎左の検査内容に加え、動脈硬化検診・眼圧 ◎女性コースは、婦人科の検査が追加（子宮細胞診・乳房検査・下腹部超音波など） ◎検査当日の結果説明・結果表渡し
自己負担額	◎男性 8,000円 ◎女性 6,500円	◎一般コース 男性・女性 25,680円 ◎女性コース 31,450円 ※昼食代を含みます。 ※農協組合員の方は、別途助成があります。 ※胃部X線検査を胃カメラに変更した場合には、別途3,000円が必要です。

- 問い合わせ先
- 健康増進課健康保険係 ☎②2111（内線285）
 - 山川支所市民福祉課健康福祉係 ☎③41113
 - 開間支所市民福祉課健康福祉係 ☎③3111（内線131）

温泉入浴利用料の一部を助成

市では、ヘルシーランドとレジャーセンターかいもんを利用する65歳以上のの人などを対象に、1回につき2000円の割引を受けることができる「温泉入浴利用券」を発行しています。

- 対象者 市内に居住する65歳以上の人、または身体障害者手帳の所持者
- 対象施設 ○ヘルシーランド（温泉のみ）
○レジャーセンターかいもん
- 助成内容 1回につき2000円（年間48枚まで）
- 申込方法 申し込み先で受け付けます。事前に電話連絡をいただければ、発行までの時間が短縮できます。
- 有効期限 発行日から平成25年3月31日まで
- 申し込み・問い合わせ先
○健康増進課健康保険係 ☎②2111（内線284）
○山川支所市民福祉課健康福祉係 ☎③41113
○開間支所市民福祉課健康福祉係 ☎③3111（内線131）

いぶすき 情報掲示板 Information



募集

砂むし旗争奪第7回 親睦ゴルフ大会

- 日時 5月5日(土) ○スタート 8時
- ※少雨決行
- 場所 いぶすきゴルフクラブ 開間コース
- 参加資格 中学生以上の市内居住者および出身者、職場が市内の人で4人1組
- 募集人員 30チーム(120人) になり次第締め切ります。
- 参加料 2,000円
- プレー料 11,000円 (セルフ・カート・昼食代込み、キャディー代別)
- 申込方法 市内ゴルフ練習場やいぶすきゴルフクラブに設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、FAXで申し込んでください(電話申し込み可)。
- 申し込み・問い合わせ先 いぶすき砂むし会(いぶすきゴルフクラブ内、担当・大山) ☎③3141 ☎③3042 FAX③3042

観光特急がつなぐ 国際交流推進事業

「国際交流協力員」募集

観光特急「指宿のたまて箱」の増編成運行も始まり、本市への観光客は、ますます増加傾向にあります。市では国内はもとより、海外に向けて指宿の魅力を発信し、外国人との交流を深め相互理解を図ることを目的に、国際交流推進事業を実施しています。また、事業を通して地域活性化につなげ、地域と行政が一つになった取り組みを展開しています。

この国際交流推進事業を進めるに当たり、事業活動に従事し協力していただける人を募集しています。

今年度は、国際交流パーティーや海外の文化・料理教室講座など、子どもからお年寄りまで参加できる楽しい事業を計画しています。外国人の友達を作りたい人やホストファミリーとして外国人を受け入れてみたい人、海外に興味がある人、市内在住の外国人で講座等の講師ができる人、語学が堪能な人など、一緒に活動しませんか。

募集要項

- 対象者 市内在住の人なら誰でも登録できます。
- 協力内容 ○国際交流推進事業に係る運営ボランティア
○指宿市国際交流協会(仮称)設立のための準備・協力
- 国際交流協力員登録内容 住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレス



ドレス、国籍、得意とする分野、その他(どのようなことに協力できるか、どんなことをしてみたいか、自己PRなど)

- 登録方法 国際交流協力員登録内容を記入の上、FAXまたはメールで申し込んでください。電話での申し込みも受け付けます。
- ※登録は随時受け付けています。
- その他 登録後は、市で実施される国際交流推進事業の案内や協力依頼文書を送付します。
- ※詳しくは問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先
観光特急がつなぐ国際交流推進実行委員会事務局(市長公室企画係内)
☎②2111(内線128)
FAX②3826
✉skoushisu@city.ibusuki.lg.jp

広報紙等への**広告掲載**のご案内

市では、広報いぶすきと市ホームページに民間企業等の広告を掲載しています。

今回、各媒体の広告主を募集しますので、関心のある企業や個人事業主の方等はお申し込みください。

問い合わせ先
市長公室広報統計係 ☎22111 (内線171)

広告の媒体		広報いぶすき (通常版)	広報いぶすき (お知らせ版)	市ホームページ
印刷物・媒体の規格等	発行部数 アクセス数	月平均20,200部	月平均19,950部	月平均60,500件
	規格	A4版、フルカラー	A4版、黒1色刷り	—
	発行形態	毎月1日発行 (1月号は12月27日ごろ)	4～7月は毎月10日発行 8～3月は毎月15日発行	—
広告の仕様	表示場所等	裏表紙の裏側1ページ	各ページ(5段組)の最下段	トップページ
	広告の種類	紙面広告 フルカラー	紙面広告 黒1色刷り	バナー広告 フルカラー
	規格	縦6.5cm×横9.0cm	縦4.5cm×横9.0cm	縦60ピクセル×横200ピクセル
	募集総枠数	毎月8枠	毎月平均10枠	毎月10枠
	その他	隣り合う2つ以上の枠を、1件の広告として掲載することができます。	隣り合う2つの枠を、1件の広告(横18.0cm)として掲載することができます。	—
広告の申込窓口・申込方法		平成24年5月1日号～平成25年4月1日号の広告については、市は広告代理店と契約していますので、次の広告代理店に申し込んでください。 鹿児島市山下町9-23 株南日本新聞開発センター 広告事業部 担当：中島 ☎099-223-9555	所定の申込書に広告の概要を記載し、市長公室広報統計係に直接またはメール、郵送で申し込んでください。掲載決定通知書を受け取ったら、広告用完成データを提出してください。 データはAdobe社のイラストレーターを推奨します。ワード・エクセル・PDFでの提出も可能ですが、印刷会社所有のソフトとの関連で、使用できない文字等がある場合があります。申込用紙は、市長公室広報統計係にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。 ※必ず、事前に問い合わせてください。 〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市市長公室広報統計係 ☎22111 (内線171)	所定の申込用紙にバナー広告の電子データを添えて、市長公室広報統計係に直接またはメール、郵送で申し込んでください。申込用紙は、市ホームページからダウンロードしてください。 〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市市長公室広報統計係 ☎22111 (内線171)
広告の掲載料金 (1枠1カ月あたり)	市が契約している株南日本新聞開発センターに直接問い合わせてください。	指宿市内に本社・支店・営業所等を置く事業所… 10,000円(税込み) 上記以外の事業所… 15,000円(税込み)	5,000円(税込み)	



ふるさと産品①～④

ふるさと会員

- 季節の農産物を詰め合わせて、年4回発送します。
- 4月末までに申し込んでください。
- 年会費20,000円(送料・消費税込み)

季節会員

- お好みのふるさと産品を発送します。
- 各発送月の前月末までに申し込んでください。
- 価格は各5,000円(送料・消費税込み)

- ④6月上旬 ラビットスイカ(2個)、メロン(3個)
オクラ(10本入り2袋)、サツマイモ(2kg)
- ③7月中旬 マンゴー(2個)、パッションフルーツ(1kg)
- ②12月中旬 実エンドウ(1kg)、スナップエンドウ(1kg)
ボンカン(3kg)、ソラマメ(2kg)
- ①2月中旬 デコボン(3kg)、ソラマメ(3.5kg)

旬菜品①～⑧

■5,000円(送料・消費税込み)

各月発送の前月末までに申し込んでください。

- ①6月中旬 徳光スイカ(2個)
- 3,000円(送料・消費税込み)
- 各月発送の前月末までに申し込んでください。
- ②5月中旬 ラビットスイカ(1個)、ピワ(1kg)
オクラ(10本入り2袋)
- ③6月中旬 徳光スイカ(1個)
- ④6月中旬 サツマイモ(2kg)、メロン(2個)
- ⑤6月中旬 サツマイモ(2kg)、イモ加工品(7袋)
- ⑥10月中旬 紅サツマ(3kg)、マロンゴールド(3kg)
- ⑦12月中旬 実エンドウ(500g)、ソラマメ(1kg)
スナップエンドウ(500g)、ボンカン(2kg)
- ⑧2月下旬 デコボン(2.5kg)、ソラマメ(1.5kg)

うんまか特産品⑨～⑬

○申し込みは随時受け付けています。 ○申し込みがあった月末に発送されます。
○価格はすべて、送料・消費税を含みます。

⑨ 5,000円

手作り田舎味噌、びわシラップ漬、さつま揚げ、かつお生節、いもあめ、芋なつとう、削りぶし、かつおハラ皮、かつおつぼ漬、あくまき、はったい菓子

⑩ 5,000円

手作り田舎味噌、いぶすき路、パッションジュース、西郷ラーメン、オクラ漬、かつおうまい煮、あくまき、黒酢黒糖飴、芋かりんとう、菜の花ドレッシング

⑪ 3,500円

さつま揚げ、いもあめ、西郷ラーメン、びわジャム、あくまき、きなこ飴、紫芋チップ、里のかおり(漬物)、黒糖入りよもぎかん

⑫ 3,500円

かつお生節、オクラ漬、きなこ飴、かつお塩辛、紫いも飴、かいらん紫いもそうめん、さつまチップ、はったい菓子、薩摩のおいもづくし(芋ようかん)

⑬ 3,500円

さつま揚げ、西郷ラーメン、かつおみそ、からいも飴、つぼ仕込み(漬物)、はったい菓子、芋かりんとう、黒糖入りよもぎかん

問い合わせ先

農政課食のPR係
☎22111 (内線711)

※このほか、「つけものセット」、「かつおセット」、「さつま揚げセット」を各3,000円で準備しています。また、漁協等の水産加工品もあります。
※申し込みは、市役所指宿庁舎総合案内や市農政課(いぶすき農業支援センター内)、各支所地域振興課等に設置してあるパンフレットの専用振込用紙を利用してください。

旬の味をふるさと便



今年も、指宿の旬の味と香りをいっぱい詰め合わせた「いぶすき味のふるさと便」の申し込みを受け付けます。
ふるさとを離れた家族や友人、知人への贈答用などに、ぜひ利用してください。
ふるさと産品と旬菜品は、自然が育む農産物を中心とした商品です。そのため、天候による収穫時期の変更等により、宅配時期または商品内容が変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お知らせ

固定資産税の縦覧

市では、固定資産税納税者の土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。

なお、固定資産税の納税義務者には、評価額や税額などを記載した課税明細書を4月中旬ごろに発送する予定です。ただし、国会における地方税法の改正日程次第では、課税明細書を固定資産税納税通知書と併せて5月初旬に送付する場合もあります。

- 期間 4月2日(月)～5月31日(木)
- ※土曜・日曜・祝日は除く
- 時間 8時30分～17時15分
- 縦覧場所・問い合わせ先
- 税務課固定資産税土地係・家屋係
- ☎22111(内線227)
- 税務課山川税務係
- ☎34118
- 税務課開聞税務係
- ☎3111(内線111)

交通事故 無料相談会

損害賠償額の精査、治療や後遺症に関する不安や悩みなど、交通事故に関するすべての相談が可能です。

- 日時 4月21日(土)10時～15時
- 場所 市民会館小会議室
- ※予約者優先です。
- ※電話による無料相談もできます(月～金・9時～16時)。
- 予約・問い合わせ先
- NPO交通事故被害者救済推進協会
- 南薩地区担当・有田ムツミ
- ☎099-3451089



LOVEいぶすき 4月の販売日程

- 市では、畜産・園芸向けにLOVEいぶすきを製造・販売しています。
- 販売日時 4月22日(日)10時～14時
- 販売場所 山川農業センター(旧山川西中学校跡地)

■販売価格 1ℓ当たり10円 ※1人100ℓまで

※容器を持参してください。※できるだけお釣りが要らないように準備してください。

購入の条件

- 市内に在住していること
- 農場や家庭菜園など使用場所が市内であること
- その他 畜産・園芸向けのLOVEいぶすきは、黒色で独特のにおいがあります。家庭で掃除や洗濯、ペットのにおい消しなどに使用する家庭用LOVEいぶすきを購入したい場合は、地域女性団体連絡協議会に問い合わせください。

問い合わせ先

- 農政課畜産係(いぶすき農業支援センター内)
- ☎22111(内線716)
- 地域女性団体連絡協議会
- ☎0408(伊佐会長宅)



第一次指宿市総合振興計画

後期基本計画を策定

市では、「第一次指宿市総合振興計画」の「後期基本計画」を策定しました。総合振興計画は、本市の目指すべき将来都市像と、それを実現するために必要な施策を明らかにした最上位の計画です。そのため、市ではこの計画を基にして各施策に取り組んでいます。

後期基本計画の策定理由

本市では、第一次指宿市総合振興計画を平成19年度に策定しています。計画は「基本構想」、「基本計画」、「実施計画」で構成されており、「基本構想」は平成20年度から27年度までの計画期間ですが、「基本計画」は前期と後期に分かれ、前期基本計画は平成23年度までの4年間となっており、そのため今回、平成24年度から27年度までを計画期間とする後期基本計画を策定しました。

策定までの経緯

原案の策定に当たり、市では時代の潮流などを踏まえながら、すべての項目について見直しを図りました。また、

大学教授や国の省庁の部長などからなる有識者会議を設け、その方々からいただいた提言も盛り込みました。

そして、指宿・山川・開聞の地域審議会の皆さんに、それぞれの地域審議会を5週連続で延べ15回開催していただくとともに、3地域審議会の合同会議を1回開催し、協議を重ねていただきました。市ではその後、パブリックコメントを実施した上で、2月下旬に後期基本計画を決定しています。

変更等のあった項目数

新規で、基本計画3項目、施策17項目を盛り込みました。また、施策6項目の名称を変更するほか、2項目を削除しています。

計画書の公表

市ホームページで公表するほか、市内公共施設等に配置する予定です。

問い合わせ先

- 市長公室総合調整係
- ☎22111(内線123)

春の全国交通安全運動

「横断は、しっかりと良く見て、たしかめて」をスローガンに、春の全国交通安全運動が実施されます。

交通マナーを正しく守り、交通事故のない明るい町づくりに努めましょう。

期間

4月6日(金)～15日(日)まで

重点事項

子どもと高齢者の交通事故防止

危険管理室安全安心対策係

- ☎22111(内線152)



重点項目

飲酒運転の根絶

飲酒運転「8(やっ)せん運動」の展開

- ① 酒を飲んだら運転しません
- ② 運転するなら酒は飲みません
- ③ 酒を飲んだ人には運転させません
- ④ 酒を飲んだ人には車は貸しません
- ⑤ 運転する人に酒はすすめません
- ⑥ 酒を飲んだ人の車には同乗しません
- ⑦ 使用者は、従業員に飲酒運転を命じたり、認めたりしません
- ⑧ 酒を飲んだら自転車も乗りません

早朝、夕暮れ時、夜間における交通事故防止

「3(サン)ライト運動」の展開と夜光反射材用品の着用の推進

- ① 夕暮れ時の早めのライト点灯
- ② 原則上向きライト点灯
- ③ トンネル内ライト点灯

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

全席ベルト着用「します・させます」運動の展開

自転車の安全利用の推進

「自転車安全利用五則」の周知徹底

- ① 通行は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライト点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

交差点における交通事故防止

高齢者の無料砂むし温泉入浴

のんびりしませんか



利用時間

平日9時～15時

※土・日・祝日(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆の期間も含む)は観光客の利用が多いため、利用できません。

手続き・持参するもの

手続きは「砂楽」で行います。

住所、年齢などが確認できるもの(被保険者証、運転免許証など)または身体障害者手帳を受付に提示してください。以降は、砂楽が発行する「砂むし温泉利用券」を持参してください。なお、再発行はしませんので、紛失しないように注意してください。

※初めて入浴する際に、入浴券を発行します。

※貸浴衣・タオル代(各100円)は、自己負担となります。



問い合わせ先

○砂むし会館「砂楽」

☎3900

○長寿介護課高齢者福祉係

☎22111(内線251)

軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の交付を受けている人は、軽自動車税が減免されます。

減免を受けるためには、申請が必要です。

※4月が軽自動車税の納期です。納め忘れのないよう、早めに納付しましょう。

■申請締切日 4月24日(火)申請・問い合わせ先

○税務課市民税係

☎22111 (内線222)

○税務課山川税務係

☎3118

○税務課開聞税務係

☎3111 (内線111)

農作業事故ゼロ運動月間

4月は「春の農作業事故ゼロ運動月間」です。

農作業機械による農作業事故を防ぐため、次のことに注意し、安全に心掛けましょう。

安全対策事項

- ①ゆとりを持った、無理のない農作業を行きましょう。
- ②農業機械の点検・整備、作業場所の安全確認を行い、

いつでも農業機械を緊急停止できるように準備しておきましょう。

③ほ場への進入路や段差、路肩には十分注意し、農業機械の転落・転倒を防ぎましょう。

④一般道路での走行は、他の車両に注意しましょう。また、他の車両から分かりやすいように反射材などを付けましょう。

⑤農作業中の安全を確保するため、作業は明るいうちに複数の人で行いましょう。

⑥農作業に出掛ける前には家族などに声を掛け、作業予定時間や所在を明らかにしましょう。

⑦トラクターに乗車する際は、シートベルトとヘルメットを着用しましょう。

⑧作業中の災害に備え、労災保険等に加入しましょう。

※労災保険については、いぶすき農業協同組合の各総合支所に問い合わせてください。

問い合わせ先

農業委員会事務局振興係(いぶすき農業支援センター内) ☎2111 (内線723)

光化学オキシダント

いぶすきの季節は注意!!

例年4月から5月にかけては、九州北部を中心に、光化学オキシダント注意報が発令されています。

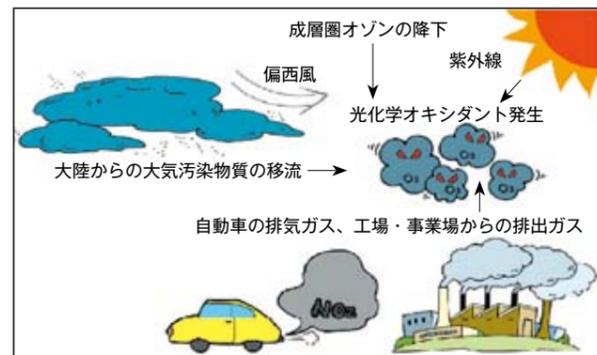
日差しが強く、気温の高い風の弱い日には、光化学オキシダントの濃度が高くなりやすくなります。

注意報が発令された地域の学校等では、屋外での活動を中止し、児童・生徒を屋内に避難させるなどの対応を行っています。

光化学オキシダントとは

工場や自動車から排出される窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線によって光化学反応を起こし、光化学オキシダントという有害な物質を発生させます。

光化学オキシダントは、一定濃度以上になると、目がち



かちかしたり、のどが痛くなったりすることがあります。光化学オキシダントのほとんどがオゾンです。オゾンは、成層圏では有害な紫外線を吸収しますが、地上では毒性が強くなり、高濃度では人体に大きな影響があります。

注意報発令時の対応

注意報の発令は、県が行うことになっています。

発令された場合は、防災無線等を通じて皆さんにお知らせします。その際は、屋外での激しい運動をできるだけ控えてください。特に、子どもや体調の悪い人は注意が必要です。

ただし、光化学オキシダント注意報の発令基準濃度では、重い症状が現れることはほとんどありません。

※目がちかちかする、のどが痛いなどの症状が現れた場合は、洗眼やうがいなどを行い、室内で安静にしてください。症状が改善しない場合は、医療機関の診断を受け、環境政策課環境政策係または加世田保健所に連絡してください。

連絡・問い合わせ先

- 環境政策課環境政策係 ☎2111 (内線243)
- 加世田保健所衛生・環境課 ☎099315312317

後期高齢者医療保険率等が変わります

後期高齢者医療は、保険料収入が落ち込む一方、医療費の支出が年々増えており、財政は依然として厳しい状況になっています。

そのため、平成24・25年度の保険料率等を左の表のとおり引き上げることになりました。

加入者の医療と健康な生活を支えるため、皆さんの理解と協力をお願いします。

内容	変更前	変更後 (平成24・25年度)
均等割額	45,900円	48,500円
所得割率	8.63%	9.05%
年間負担限度額	50万円	55万円

問い合わせ先

- 税務課保険税係 ☎2111 (内線225)
- 鹿児島県後期高齢者医療広域連合(代表) ☎09912061397

人権問題シリーズ 76

発達障害啓発週間

自閉症やアスペルガー症候群などの発達障害者は、強いこだわりがあったり、コミュニケーションをとることが苦手だったり、日常生活を送る上で何らかの困難を抱えています。

発達障害者は、一見ただけでは分かりにくい障害のため、周囲に理解してもらいにくく、親の育て方や性格の問題だと誤解され、本人、家族とも辛い思いをしていることがあります。

国は、4月2日(世界自閉症啓発デー)から8日までの1週間を「発達障害啓発週間」と定め、発達障害について、多くの人々に知っていただく機会としています。

障害者が暮らしやすい社会は、誰にとっても暮らしやすい社会です。普段から障害者の立場に立って考え、お互いの人格と個性を尊重し、支え合っていきましょう。

問い合わせ先

市民協働課戸籍係 ☎2111 (内線217)

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

携帯サイト



携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

携帯電話用アドレス
https://www.ibusuki-lib.jp/mobile/index.do

- 月曜 … 休館日
- 火曜 … えほんのひろば(指宿図書館) 10:30~11:15
演じ手: 檜橋保育園の先生方
- 3日 … わらべうたのへや(指宿図書館) 11:15~11:45
- 13日 … よるのおはなし会(指宿図書館) 19:30~20:00
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
- 14日 … ふれあい映画会(山川図書館) 14:00~14:40
- 15日 … おはなしのとびら(指宿図書館) 10:30~11:30
演じ手: ひばり保育園の先生方
- 16日 … おはなし会(開聞農村環境改善センター図書室) 15:00~16:00
演じ手: おはなし会「バンビ」の皆さん
- 28日 … ボランティアおはなし会(山川図書館) 14:00~14:30
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

献本 次の方から献本がありました(敬称略)
宮蘭喜久夫、山川ツマベニ少年太鼓

今月のおすすめ

一般図書(山川図書館)

【内容】



眺望絶佳
中島京子(著)
角川書店

昭和33年に建てられた「東京タワー」と開業間近の「スカイツリー」が、それぞれの思いをつづり、やり取りをします。他にも、自分らしさにもがく、東京の少し奇矯な人々の様子も描かれています。「東京」をテーマにした短編集。

児童図書(指宿図書館)

【内容】



見てびっくり野菜の植物学
盛口満(著)
少年写真新聞社

ゴボウの花やジャガイモの実、サツマイモの花、シュンギクの種類など、実際には見たことがないものばかり。身近な野菜をいつもとは違う視点で見ると、驚きや新たな発見があります。読んだ後野菜を見る目が変わるはずです。

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

4月の広報ごよみ

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
振替休日	アロハ宣言&アロハウオーク	昭和の日							交通事故無料相談会		スマイルひろば				九州オールドカフェスタin指宿かいもん	おもちゃ病院						市内高等学校指宿養護学校入学式	市宮陸上競技場記念イベント		春の全国交通安全運動(15日)	市内小・中学校入学式	移動年金相談		土地家屋価格等縦覧(5月31日)		行事など

図書館からのお知らせ

新しいサービスを開始しました

池田・今和泉校区公民館、開聞支所、川尻ふれあい交流館の4施設に返却ポストを設置しました。指宿・山川図書館やこの4施設で借りた本も返却することができます。返却ポストに本を返す際は、まず、利用者検索機で返却手続きを行い、手続き終了後にポストに入れてください。利用者検索機での返却手続きがされないと、貸出中のままなので注意してください。また、相互貸借(指宿・山川図書館に所蔵がなく、他の図書館にある本を指宿・山川図書館を通して借りられる仕組み)で本を借りた場合は必ず借りた館で返却してください。

「バンビ」のおはなし会について

おはなし会「バンビ」では、4月から次の日程でおはなし会を行います。

日時: 毎月第3月曜日 15:00~16:00

場所: 開聞農村環境改善センター図書室

また、おはなし会「バンビ」では出前おはなし会を行っています。学校や保育園、児童館など依頼があれば出向しておはなし会を行います

問い合わせ先: 堀之内 ☎080-5281-7785

本のひろば

指宿図書館 ☎232827

山川図書館 ☎353300



湯の浜にある足湯

先 日、大分の友達が初めて鹿児島に来て、指宿をいろいろと案内しました。駅前足湯がとて気持よかったです。入った後も足元がポカポカしていたので、寒い中でも心は温かくなりました。湯の浜にも足湯があるとテレビで知り、探してみましたが、見つかることができませんでした。(25歳・ひまわり)

市 民の皆さんが実際に体験したことを市外の人に話していただくことは、誘客に効果的です。まだ訪れたことのない場所などには、ぜひお出掛けください。

指 宿に生まれて59年目に、初めて砂むし温泉を体験し、とても感動しました。これからはまりそうです。(59歳・いっぺこっぺ)

お 探しの足湯の場所は、砂楽前の道路(通称・八間道路)沿い、民宿千成荘の向かいになります。また、その足湯近くの海岸には、海中足湯もありますので、体験してみたいかがでしょうか。



整備された公園

魚 見岳東側の海岸線が整備され、公園化されているようです。ここから眺める知林ヶ島の景色が大好きなので、完成するのが楽しみです。(61歳・うさぎ)

子 育て支援パスポートの市内協賛店舗数は、3月1日現在で152店舗です。店名や内容は、市ホームページでご覧いただけます。店頭へ内容掲載については、各店舗の判断となっています。

は やぶさ帰還カプセル展はとても感動し、未知の世界が広がりました。記念に、本とTシャツを買いました。(68歳・女性)

時 遊館COCCOはしむれで、はやぶさの本物を見て、7年間宇宙を旅したのはもちろんのこと、無事に帰還できたことに感動しました。遠くまで行かずに指宿で見られたことに感謝しています。(51歳・菜の花大好き子)



岩場に見立てた壁を登る

指 宿商工会議所横の通りから踏み切りを越え、突き当たるT字路の斜め左向かい側付近にある、クライミングジム「ペリコ」という施設で体験できます。

昨 年度から社会人になり、鹿児島市内で働いています。たまに指宿に帰ってきます。ヘルシーランドの温泉によく行きます。やっぱ温泉は最高です。ところで、指宿にボルダリングができるお店があると姉から聞き、気になっています。(23歳・やっぱ指宿☆)

私 は、いぶたまに乗ったことがないので、ぜひ乗ってみたいです。西大山駅から見る開聞岳の景色は、とてもきれいです。(13歳・いちごみるく)

寄ってらっしゃい 湯豊宿茶屋

ここは市民の集いの場。広報紙お知らせ版のクイズに応募いただいた意見を掲載しています。



(アルツハイマー型) 認知症について

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE



Doctor
今月のドクター

指宿医師会 宮蘭 尊仁

皆さんは、「自分が認知症になったら…」と考えたことがあるでしょうか？

認知症については、今でこそ皆さんの意識や知識が高くなってきています。しかし、以前は治らない病気として施設や慢性期病院に預けるしかなく、自宅でも食事の準備をするだけで、どう対応していいか分からず、困惑される家庭や地域の方々が大半だったような気がします。もし、自分が認知症になったら、自分が一番信頼している家族に見放されたらどうでしょう。重度認知症になると、うまくコミュニケーションが取れません。そのいら立ちや悲しみ、不安から、私たちから見ると異常な行動をしてしまうのです。

まともでいたい、けれども記憶が保てない。時間や場所が分からず、言葉もうまく使えないと、頭の中はいつも混乱している状況です。認知症の方は、混乱している状況を理解してもらいたい、寄り添ってもらいたいのに、家族から見放されると途方に暮れ、絶望感を抱き、認知症もさらに進んでしまいます。

では、逆に認知症の方が一番うれしく思うことはどんなことでしょうか。それは、「自分の存在を認めてくれて、自分が家族や世の中の役に立っている」と感謝されることなのです。

私が認知症の方々に掛ける言葉は、「ありがとうございます。助かります」、「心配いりませんよ」、「もう大丈夫ですよ」の3つだけです。

混乱している方々の気持ちを少しでも和らげてあげられるか、ただそれだけです。後は診察にいられた方々に、いつも笑いを提供してあげることです。

現在は、認知症の進行を遅らせる薬も出てきました。早めの認知症診断や治療によって、家庭や地域でいつまでも変わらない生活をさせてあげたいものです。そのためには、家庭や地域において、認知症を早期に発見

し、医療機関の受診を勧めるとともに、認知症の特徴や進行段階での対応方法を知り、寄り添うことです。

次のような症状が見られる場合は、かかりつけ医に相談してください。

- ① 活字から遠ざかるようになる。
- ② いつもと変わらない食事に、「味が濃い、薄い」と言い始める（食事を作る方が認知症になると、味付けが極端に濃くなる）。
- ③ 少額の支払いに大きな額の紙幣を出し、小銭で支払おうとしなくなる（財布の中に小銭がたまっていく）。
- ④ 曜日や日時の感覚がなくなる（デイサービスなどに行く曜日を間違える）。
- ⑤ 昼間に横になっていたり時間が多くなる、またはいつもそわそわする（生活のパターンが不規則になり、日が暮れ出すと不安感が出てくる）。
- ⑥ 同じ話を何度もする。

お年寄りや認知症の方々が、安心して自宅で生活できるように地域ぐるみで取り組み、指宿が全国に誇れる農業や観光、そしてお年寄りの笑顔が絶えない街にしていきたいものです。