

### 日曜・祝日当番医(在宅時間8時~18時)

【外科:青色 内科:緑色】

○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

項目 月日	医療機関名(診療科)	電話番号
6月3日 (日)	【外科】国立病院機構指宿病院 【内科】外村クリニック(※)	☎@2231 ☎@3770
6月10日 (日)	【外科】木之下外科・胃腸科・肛門科クリニック 【内科】 宮薗病院(※)	☎33940 ☎322001
6月17日 (日)	【外科】長野整形外科クリニック 【内科】指宿おおしげ内科(※)	☎33291 ☎30788
6月24日 (日)	【外科】今林整形外科病院 【内科】指宿温泉病院	☎22710 ☎253653
7月1日 (日)	【外科】国立病院機構指宿病院 【内科】濵田洋一郎医院	☎22231 ☎322614

(※) 印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康 診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医<br/>テレホン<br/>サービス

**22**26868

### 日曜・祝日薬局(開局時間9時~18時)

項目 月日	薬局名	電話番号
6月3日 (日)	指宿薬剤師会薬局	☎226343
6月10日 (日)	イブスキ薬局 かいもんトミタ薬局	☎@4516 ☎@5234
6月17日 (日)	ケーアイ調剤薬局	☎@1152
6月24日 (日)	ヨシ薬局	☎253678
7月1日 (日)	指宿薬剤師会薬局	☎226343

### 人のうごき

### 5月1日現在

総人口 43,750 人 (+ 162) 19,901 人 (+ 57) 23,849 人 (+ 105) 世帯数 19,194戸 (+ 136)

### ■ 水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの 詰まり等は、なじみの工事店にお願いしてくだ さい。また、宅地内の漏水についても、できる だけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

### 指宿地域

6月1日~3日 街吉元水道 ☎22424 (夜☎ 090-8835-2223) ㈱後迫組 **☎**253111 侑指宿工業所 ☎②3530 118~178 (夜・休☎②5182) (有)丸栄設備 ☎②2694 18日~24日 25日~7月1日 (有)丸山水道 ☎233131 (夜・休☎090-8911-3357) 2日~8日 ㈱福尚 **☎**224529

### 山川地域

6月1日~15日 西設備 **23**341176 16日~30日 (有)東水道工務店☎352447 7月 (有) 大薗建設 ☎352553

### 開聞地域

(有)中村組 **☎**32228 永吉建設㈱ ☎323181 7月

### ■ 今月の税金は?

税の種類	期別				
市県民税	全納・1期				
□座振替□	6月25日(月)				
納付書での納期限	7月2日(月)				
BB. A A A LLA					

### 問い合わせ先

税務課収納管理係 ☎222111 (内線234)

### 今月の表紙

携帯電話から市の ホームページにア クセスできます。

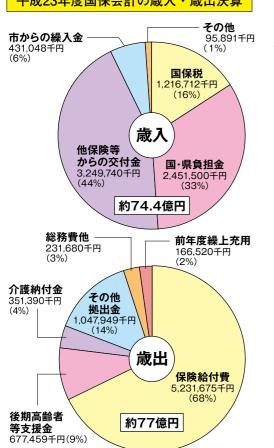


市内各所で金環日食を楽しむ 体ショーに市民ら感動

5月21日、太陽-月-地球が一直線に並ぶ金環日 食が起こり、多くの市民が朝早くから空を見上げま した。時遊館COCCOはしむれでも観察会が行われ、 市民ら約90人が参加。空は厚い雲に覆われ、金環食 は観察できませんでしたが、時折、雲の切れ間から 太陽が顔をのぞかせると、参加者から歓声が沸き上 がりました。



### 平成23年度国保会計の歳入・歳出決算



### います 約2億6千万円の赤字決算とな さを増し、 昨年、 国保会計 かかわらず、 国保税率の改正を行ったに 平 は独立採算であり、 -成23年度国保会計は、 国保財政は依然厳し 歳入 0 7

約2.6億円 の不足

歳出

約77億円

の不足は国保税の見直しによって補 のが原則です。しかし、 赤字額を 負担があ

るものです。 上げて充用し、 平 成

歳入

約74.4億円

24年度の歳入から繰り この財源は一般会計からの支援によ 不足する約2億6千万円は、 りにも大き過ぎます。 べて国保税で補うには、

## 危 人機的 が 続 国保財政

厳しさを増す国保財政

## 国保会計維持のために

やむなく国保税率の見直しに踏み切 りました い状況を乗り切るため、 市では、このような国保会計の厳 今年度も

力をお願 定した医療給付を行うための 保事業の財政状況を健全に保ち、 ジをご覧 正について、 現状を正 市の国保について、 ください しく理解して します。 皆さんのご理解とご協 非常に厳し ただき、 税率改 10 安 玉 13

約2.6億円は平成24年度より

繰上充用(財源は一般会計)

基金はすでに枯渇

るため、 基金もすでに枯渇しています しながらしのいできましたが、 市は、 国の基準では、 国民健康保険基金を取り 国保財政の赤字を補てんす 保険給付費の5% そ 0

いま (億) 基金残高の推移 4 平成23年度で 基金(貯蓄) 2 H23 <sub>(年度)</sub> H18 H20 H21 H22 H19

望まし 余裕があり 積み立てる 現在の状況 額を基金と では新たに おくことが して有して に相当する れて しか

期治療、 導の実施や ように、 部助成を行い、 の健康を守 指宿市! 施や人間ドックのb 特定健康診査・b 重症化を抑えるなどの健康 国民健康保険では、 病気の早期発見・ 安心 して生活で 検査料 特定保健指 皆さん 0

づくりを進めています 積極的に活用 健康的な生活

国保財政の健全化に向けて

## 者の皆さんの納付が不可欠です。 ずに納めましょう。

## み んなで国保を守りましょう

ある程度の時間を要します。 国保会計が健全化されるまでには、

努めましょう ず健診を受けるなど、 することが大切です。 私たち一人ひとりが健康な体を維持 国保の医療費を抑えるためには、 健康づくりに 年に1度は必

充てる大切な財源になります。担する国保税は、皆さんの医療 財政を健全化するためには、 また、 所得や加入者数に 皆さんの医療費に 応じて 被保険 国保

平成22年度1人当たり医療費 全国 285,049円 鹿児島県 346,197円 指宿市 387,617円

分も増えています。 療費が増加することで、 38万7,617円となって

国保の負担

医療費の比較

医

急激な景気の悪化を背景

を除く)

でしたが、

は33万8,959円

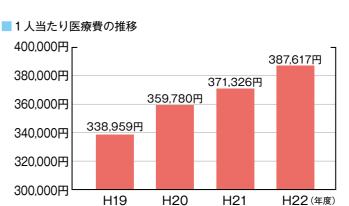
平成19年度の1

人当たりの医療費

(老人保険対象者 平成22年度では

療費の増加が影響しています

高齢化や医療の高度化などによる医



より、国保税収納率が伸び悩んでいとした被保険者の所得の減少などに ることも原因の1つとなっています

## 国保財政の状況

るため、 を繰り ります 営にも大きな支障を来たすことにな 度末の財源の不足分を翌年度の歳入 累積赤字額は4億円を超える見込み 度末で約2億6千万円の赤字であり、 年度末で約1億6千万円、 険特別会計 い状態が続いています。 指宿市の国保財政は、 この赤字分については、毎年 上げて充用 赤字の増額は今後の国保運 (国保会計) 補てんしてい は、 国民健康保 非常に厳 平成23年 平 成 22

険者が保険税を出し合い、必要な医療費に充てて相互に助け合う医療保険の1つです。 増え続ける医療費負担

近年、指宿市の国保財政状況は悪化しています。危機的状況にある今こそ、医療問題や 健康問題についてしっかりと考え、改善に向けて取り組んでいく必要があります。

国民健康保険(国保)は、病気やけがのときに安心して医療が受けられるように、被保

全体の

国保財政の悪化には、被保険支体の人口の3%に当たります。

被保険者の

成23年度末で約1万5,

3

Ŏ

市 平

指宿市の国保の被保険者数は、

2012.6 No.78

増え続ける医療費で収支が悪化

### 慣をチ

~1つでも当てはまると肥満の危険性大~

□運動不足である(週2回、30分以上の軽く汗をかく運動を1年 以上やっていない)。

□体を動かす機会が少ない。

□ ほぼ同じ年齢の同性と比べて、歩くのが遅い。 □ 近い距離でも自動車で出掛ける。 □ 階段を上がるとき、他人より息切れしやすい。

□人と比べて食べるのが早い。 □就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週3回以上ある。 □お酒を飲む機会が多い。

〕間食をよくする。

けの医療機関 用するなどし や薬局に相談 積極的に かり 0

医療費の削減や

負担軽減

つながります

人ひとりの心掛けが



### 家計にもやさ 医薬品の活用 エネリック しつ

ことです。 や効能・効果が認められ でありながら、 ジェネリッ ク医薬品とは、 が認められた医薬品の、新薬と同等の安全性ク医薬品とは、低価格

口での負担も



窓

## 自己判断はやめまし よう

要です)。

掛かるだけでなく、薬の飲み合わせ

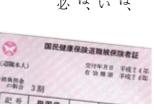
る「重複受診」は、

医療費が余計に

による副作用の恐れがあります。

の原因になります。必ず医師に相談院や薬の服用をやめることは、悪化症状がなくなったからと勝手に通

い合わせ先



します

## 退職者医療制度の対象になったとき こんなときには

医療

機関の

## 国保に届け出 を

### 人およびその被扶養者となっている上、もしくは40歳以降10年以上ある 老齢(退職) 未満の人で、 厚生年金や各種共済組合などから、 その加入期間が20年以 年金を受けられる65歳

に応じてもらえるかかりつけ医を持日常的な病気の治療や、医療相談

日常的な病気の治療や、

かかりつけ医を持ちまし

よう

受診に

しつ

つことが大切です

ありませんが、国保会計上の「他保適用を受けた人には、特に利点はの適用を受けることになります。 果的に、 険からの交付金」が増えるため、 市全体の国保税負担軽減に 結

日の時間内に受診することを心掛けかるため、緊急性のない場合は、平かるため、緊急性のない場合は、平体日・夜間受診は、割増料金が掛ける。

ましょう。

安易な重複受診はやめまし

よう

同じ疾患で複数の医療機関にかか

つながります。

要件を満たす



### 年金証書と印鑑が必 必ず届け出をお願い (届け出には 人は、

### 市ではどんな 病気が多 し **の**?

です。(表1) 本市における国保医療費のうち、

約1億円に上り、 います。 グラフに示すように、 大きな負担となっ その費用は

7

尿路性器系の疾患 -その他の脳血管疾患-循環器系の疾患 動脈硬化(症) その他 虚血性心疾患-内分泌、栄養および代謝疾患-くも膜下出血 感染症および寄生虫症-眼および付属器の疾患ー 生活習慣病 脳内出血 腎不全 筋骨格系および 脳梗塞 結合組織の疾患 損傷、中毒および その他の外因の 高血圧性 疾患 精神および 糖尿病 行動の障害 新生物 消化器系の疾患

次世代を担う子どもたちのために

(1カ月の医療費約4億3,780万円)

(生活習慣病の医療費約1億円)

不足です。 主な原因は、

生活習慣の改善により、

不適切な食生活や運動

これらの疾病にかかる危険性を減ら

すことができます

## 自分の健康は 自分で守る

不健康な生活習慣を続けている 生活習慣病にならなし; ンドロー 筋梗塞など)、糖尿病合併症などの生 置しておくと、 となります。 活習慣病を引き起こしかねません。 メタボリックシンド ム(内臓脂肪症候群)の原因 さらに、 脳卒中や心臓病 і П その状態を放 ムになる ると

### 特定健診を受けま 健康づくりの第一 歩

置いた検査を行い、 ボリッ では、 認するためには、毎年の健康診査(健く進行します。そのため、異常を確 診)の受診が欠かせません。特定健診 より生活習慣病を予防します。 く進行します。そのため、異常生活習慣病は、特に自覚症状 生活習慣病の原因となるメタ クシンドロー その早期発見に ム予防に重点を がな

16 ペ 1 国保加入者の特定健診受診日程 特定健診・ ジに掲載してあります。 特定保健指導を積極的 は

に活用して、 健康的な生活を送りま

(表1)

IBUSUKI 2012.6 No.78

22 2 1

(内線28

健康増進課健康保険係

### 温泉を活用した健康づくり

### 温泉入浴助成事業

65歳以上、または身体障害者手帳を所有

する人を対象に、 ヘルシーランド、 レジャーセンター かいもんおよび砂 むし会館「砂楽」 の利用料を助成し ています。



### 温水プールを利用した健康づくり 水中歩行・運動教室事業

20~74歳の国保加入者を対象に、温泉 プールを活用したアクアビクス等の水中

運動教室と、高血 圧等解消のための 入浴プログラムを 行い、健康づくり を進めています。



### 健康づくりを応援します

市では、市民の健康づくりのため、さまざまな事業を 展開しています。詳しくは問い合わせてください。

### まだ若いから。でも油断は禁物! 健康チェックと社会貢献

### 輝けヤングハート&ヘルス事業

特定健診は40歳以上の人が対象ですが、40歳未満で すでに生活習慣病を発症していることがあります。市 では毎年ふれあいフェスタの会場で、輝けヤングハー ト&ヘルス事業を実施しています。生活習慣病予備軍 の若者を早期に発見し、健康づくりと献血を通じた社 会貢献の推進を目指しています。





だけが参加するこれまでえ、健康に関心のある層 新しい都市モデルを目指 せに暮らすことができる 誰もが参加し、 の政策から脱却し、 と)をこれからの 政策」の中核に捉 健康で幸 「まち 市民

で豊かな生活を営むことのできるこ 健康で生きが ウエルネス 構想という言葉を知っていま ・ウエルネス・シティ いを持ち、 (健幸= 一人ひとりが 安全・安心

「健幸」のまちづくりを目指して

Smart (賢明、快適、エコ) Wellness (健幸、安心) City (まちづくり)



ないという傾向がありました。



めには、

います。 政にも大きく寄与させようと考えて を増やし、 運を高めることによって、 ったものに参加していない市民の気はそのような実態を踏まえ、こうい 市では、 医療費の抑制や本市の財

定プロジェクト て協議を進めています のまちづくりを目指、 9月にSWC構想策

健康な人

事業には、 に取り組むことが大切です 健康に対し興味を持ち、 想されています どの医療費、 の進行に伴い、 くなっています これまで行わ 本市では、 後期高齢者医療、 より多くの市民の皆さんが 健康な人しか参加して 歳出に占める国民健康 扶助費の割合が年々高 医療費等の増大が予 れてきた健康づくり これを抑制するた 今後も少子高齢化 健康づくり 介護保険な

まちづくり担当の上村副市長

## 特定健診は、加入者みんなの 国保に加入する40~74歳の人へ 特定健診の受診率向上を

市では、生活習慣病の発症を未然に防ぐために、特定健診・特定保健指導を実施しています。メタ ボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者や予備軍を見付け、生活改善指導を行っています。

高血圧や高脂血症、糖尿病などに代表される生活習慣病は、そのほとんどが慢性の病気です。また、 動脈硬化などさまざまな合併症も併発しやすいことから、発症すると多くの場合、病院に継続して通う 必要が出てきます。そうなると医療費のさらなる膨張が避けられなくなるため、その早期発見・予防に より、医療費削減につなげていくことが大切です。

### 特定健診の受診率が上がれば



病気の早期発見と重症化の防止に より、医療費負担が減少し後期高 齢者支援金も減算



医療費と税の負担、両方が減って家 計にも貢献!

の負担増としてはね返 の増加」となり、 を課されることになっています。

保険の保険加入者が支払う「保険税 そうなると、最終的には国民健康 つの日か加入者 ってくる可

れるという、いわば「ペナルティ」 齢者医療制度への支援金」が増やさ が拠出しなければならない れなかったりした場合、 あるいは特定保健指導の効果が見ら に1回は必ず受診しましょう。 特定健診の受診者が少なかったり、 受診率も国保税に影響 医療保険者 「後期高

ついての自己気旦まう。はの向上につながります。は

いての自己負担はあり

ません。 情報提供に の医療機関に提出してください。検を送付していますので、かかりつけ

を送付していますので、

査結果の情報が市に提供され受診率

### だから大丈夫」と思っている人も年 ることを目的とした検査です。「元気 生活改善などで生活習慣病を予防す 早期に異常を発見

## 協力してください 特定健診の受診率向上に

情報提供で受診率を向上

いない 査を定期的に行っているなどの理由 生活習慣病等の治療中で へ情報提供することで、 市が実施する健診を受診して 医療機関から検査結果 特定健 血液検

## 健康づくり応援クー

くため、 協賛店から特典サービスが受けられ てより多くの皆さんに知っていただ 市では、 国保の特定健診受診者に、 7月から「健康づくり応援 事業を開始します 特定健診の大切さについ

※協賛店や特典サービス内容などの

詳細は、

後日お知らせします

広報いぶすき 6月号

診を受診したと見なされます。

対象者には市から「情報提供票」

受診する代わりに病院からの情報提回覧で周知したり、通院中の人は、

みることが大切だと思います。 健診を受けて自分の体を外から見て

んも受診してみてはいかがでし

象月以外の月でも受診できることを

まず、

特定健診の受診月には、

ています。れで1年間は安心だ」

などと判断し

年齢を重ねれば重ねるほど、

に、次のようなことに取り組んでい特定健診の受診率を向上させるためて活動しています。田良地区では、

田良地区で

健康推進員とし

らしができる期間を言 になることなく、 日本人は、 健康寿命とは、 平均寿命から健康寿命 健康で自立した暮 寝たきりや認知症 います

れます。

幸いなことに、

食事

運動療法に

皮下脂肪

でなく内蔵脂肪です 良く反応し減少するのは、 抑制するアディポネクチンが分泌さ

6年間、 護を要する期間の平均が、 を引いた期間、 また、 生涯で使う医療費の大半は、 女性で約8年間あるそうで すなわち何ら 男性で約 かの介

異常症、 喫煙、 かりか、 います。 症しないことが大切です 介護を要する期間に使うとい 心筋梗塞などの動脈硬化性疾患を発 人生を長く歩むことにもなります。 健康寿命を延長するには、 動脈硬化の危険因子としては脂質 ストレス、運動不足等が挙げ 高血圧症、糖尿病、肥満、 健康保険財政を圧迫するば 健康寿命が短いと医療費が ハンディキャップを負った 脳梗塞、 われて

梗塞、 質、 脂肪細胞からは、動脈硬化を誘発す 脂肪型肥満があります。 の発症予防に取り組んでいます。 ク症候群)に保健指導を行い、心筋 る多数の物質が分泌されますが、 特定健診では、 肥満には、皮下脂肪型肥満と内臓 2項目以上ある人 (メタボリッ 血糖の値に小さな異常が3項目で、薬を要しない程度の血圧、脂を健診では、内蔵脂肪型肥満が 脳梗塞などの動脈硬化性疾患 後者の人の

動脈硬化を

れます

個当てはまりますか。

ですい生活習慣」次の10項目は「

です。

皆さんは何

「内臓脂肪がたまり

○満足するまで食べる

○間食または夜食をよく食べる

(飲む)

健康寿命を延ばしましょう

より長く、健康で自立した暮らしを続けるために

○脂っこい料理が好き ○たばこを吸っている ○運動不足気味である ○甘いものをよく食べる ○野菜が不足している ○料理に砂糖をよく使う

お酒をよく飲む

レスを強く感じて

ĹΊ

福元良英 医師 🕽

把握し、「気を付けなければ」とか「こ 健康に対して不安感を持っていたの 回検診を受け、健診結果のデータに と過信していたこともあります。 分の体は自分が一番よく知っている も事実だと思います に過ぎない」という話を聞いて、自 喜一憂していたこともあったので、 今はその不安感から、 ただ、現役のころは職場で年に1 知らされる結果で体の 必ず 状態を 健診を

は最大の宝物

健康推進員

俊二 さん

上出地区 松村おかる さん

生で最大の宝物ではないでしょうか。 けど頑張りましょうね」と締めくく るものです 一番だよね。お互いにいろいろある 私は、どんな会話の時も、「健康が 健康。それは生きている限り、

などを配布し、受診率向上が保険税

地区の総会の際には、資料

います。

の負担を減らすことにつながること

ということを訴えています。地区住

けではなく他人のためにもなるのだ

健康でいることは、

自分自身だ

民への日ごろの声掛けも効果的だと

思います

私は、

一日に20本のたばこを40年

の立場としては、矛盾しているとも近く吸っていて、健康推進員として

感じています。

でも、

なかなかやめ

るもので、健診はその日だけの結果 られません。前に「体は日々変化す

私も0歳を過ぎて体の衰えは出て

以上、 よう、 ことについて意識していると思いま でいきたいものです 私たちの生活を支えてもらっている 皆さんも、 健康保険税を払う人たちに、 自分なりの健康法に取り組ん できるだけ税負担にならない 自分の「健康」という

私は大山集落センタ 健康体操で汗を流しています。 午後8時から約 皆さんも参加して で、 毎月第

対して何のためらいもないし、ます。認知症もありますが、介 車いすでデイサ したこともありません ービスを利用してい 介護に 苦に

日々生きがいを持って過ごしていまが支えるのは当然のことだと思い、 と一緒にいられることは、 中で一番幸せであり、老いたら誰か 命は一つ、 0) 人生スタイ 太陽も一 ある 0

診を受診 / \*\*\*
期治療が大変重要です。ぜひ寺!!! \*\*\*
東治療が大変重要です。ぜひ寺!!! \*\*\*
東治療が大変重要です。ぜひ寺!!! \*\*\*
東治療が大変重要です。ぜひ寺!!! \*\*\*

脈硬化症による下肢切断の恐れがあ

症による失明、

神経障害、

閉塞性動

糖尿病は、

腎症による透析、網膜

いますが、 まだまだ現役です

歩行困難となった母を介護していま アロハのまち指宿にふさわ時間、健康体操で汗を流して みませんか も行っています。 と体の健康づくりとしてフラダンス 2、第4月曜日、 す。母は家の中では歩行器を使い、 現在、大腿骨を両方とも骨折して

もちろん、 家族の協力もあって母 子どもの

ですが、それぞれの命に光を照ら と思います。 ています。 人それぞれ 皆さん、今日という日を

### 健康・長寿の10カ条 (日本臨床内科医会)

ゆっくり食べようよく噛んで、腹八分目ではしを置く

お魚と大豆製品 欠かさずに 野菜果物 バランスOK

毎日歩こう30分、足腰鍛えて長寿への道

ます

心筋梗塞、

脳梗塞などを引き起こし

腎障害などを、

また脂質異常症は、

高血圧症は、

脳卒中、

心筋梗塞、

早寝・早起き、たばこは吸わない、お酒もほどほど健康の秘訣

頭を使って ボケ防止 毎日明るく 夢を持て 眠れない、食欲がない、元気がない、心の風邪か、まず相談

ストレスためずによく眠り、過労を避けて休養を

うがい・手洗い習慣つけて、防ごう風邪やインフルエンザ

あなたの健康家族の宝、進んで健診、自己管理 いつでも何でも相談できる、かかりつけ医を持ちましょう

で 25 万 圧症で22万円、 36万円となっています。 査によると、 2004年に三重県で行 合併症のある糖尿病では 円、合併症のない糖尿病1年に三重県で行われた調 家計に占め

めでなく、 治療は大切なのです。 る医療費の節約にも早期発見・早期 生活習慣病の治療は、 のなのです。 健康寿命を延ばすため

延ばすための、長生きのた

IBUSUKI 2012.6 No.78

8

康増進課で手続きしてくださ 受給資格者証と印鑑を持参し、

11 健

(表3)

年です。該当する人は、 度末 (3月31日) までの、

雇用保険

最 長 2

は短期の雇用に就くことを常態する

る

人は対象になりません。

軽減の期間

軽減期間は、

離職の翌日から翌年

します

なお、

季節的に雇用される、

また

を100分の30とみなして税額算定

で離職した人に対し、

前年給与所得

### 健康が一番ー でも備えは大切 後期高齢者医療保険料 国民健康保険税 介護保険料 //

### 民 制度は、 康 保 税率改正にご理解を 険 税

さんが、 であり続け、 せるためには、 ざというときに安心して医療を受け国民健康保険(国保)制度は、い 国保税の収納率向上に努めることが る(医療費の適正化を図る)ことや、 に使われる大切な財源です。 めの費用や出産育児一時金等の給付 ることができるように、 そのため、市の国保運営を安定さ また、国保税は、医療を受けるた お互いに助け合う制度です。 医療費を最小限に抑え 市民の皆さんが健康 加入者の皆

> り、保険給付費が膨らみ、厳しい財化等による医療費の急激な増加によ 政状況が続いています。 高齢化社会の進展、 このような中、 団塊世代の退職者の増加や 医療技術の高度

保会計は、ついに赤字決算となり、 をしてきました。しかし、その基金 べきお金)を取り崩すなどして対応 加入者の負担を抑制するため、基金 危機的状況が続いています もすでに底を突き、平成22年度の国 (不測の事態に備えて貯蓄しておく

> 度においても国保税の税率を改正す 保険事業の運営を維持するため、 むなく昨年度に引き続き、 このような状況を踏まえ、 財政状況となることが予測されます。 費の増加などにより、 険税収入の伸び悩みや、今後の医療 ることに 今後も、 しました。 近年の景気後退による保 さらに厳し 平成24年 国民健康 ゃ 13

## 今回の改正内容

を変更しました。(表1) 医療分の所得割・均等割・ 平等割

## 税額の計算

護保険を支援する「介護分保険税(40医療を支援する「支援分保険税」、介 国保税は、 4月から翌年3月まで 資産割・ 均等

年間の国保税額と ごとに計算し、 割・平等割の項目 れらの合計額を1 64歳)」を、 所得割・ そ

しています。

## (後期高齢者支援金分)

市ではできる限り

軽減における注意事項

被用者保険(社会保険等)

当分の間、

保険料 の被扶

①平成21年3月31日以降に離職 なります 次のすべてに該当する人が対象と

軽減します。

のうち所得割を全額、 養者だった人は、

均等割を5割

③雇用保険受給資格者証の離職理由 ②離職時点で65歳未満の る人 (表3)

離職理由コート 理 膱 由 解雇 1 1 12 天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇 2 1 雇止め(雇用期間3年以上の雇止め通知あり) 22 雇止め (雇用期間3年未満更新明示あり) 23 期間満了(雇用期間3年未満更新明示なし) 3 1 事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職 32 事業所移転等に伴う正当な理由のある自己都合退職 33 正当な理由のある自己都合退職 正当な理由のある自己都合退職(被保険者期間12カ月未満) 34

※軽減期間中に会社等の健康保険に 合には、 加入し、 制度の適用が終了します。 国保の資格を喪失した場

得が一定以下世帯の総所

均

世帯主と加入者の合計所得

33万円+24.5万円 ×(被保険者数-1)以下

対象者

33万円+35万円 ×被保険者数以下

33万円以下

低所得者に対する軽減

る人 雇用保険受給資格者証を持ってい

減します

(表2)

(表2)

5割・2割軽 割額を7割・ 等割額と平等 の場合は、

○社会保険等への加入・離脱により

資格を取得・喪失したとき。

とがあります。

次の場合、

国保税が変更されるこ (税額は月割で計算)

国保税の変更

※国保の資格を取得した場合や介護 ○40歳になり介護分保険税に該当し ○修正申告などによる所得額変更や、 〇出生・死亡や世帯合併・分離など 固定資産税の変更があったとき。 で、資格を取得・喪失したとき。 たとき。

○国保から後期高齢者医療に移行し

た人の人数や所得も含めます。

非自発的失業者に対する軽減

倒産や解雇など、自ら望まない形

○軽減判定には、国保に加入してい

ない世帯主の所得も含みます。

○世帯の加入者の中に未申告者がい

る場合は、

軽減を受けられません

被用者保険の被扶養者の軽減

月から、 までの月割で計算されています。らかじめそれぞれの誕生月の前月入となる75歳の人については、あ なお、 分の該当になったときはその取得 更となる65歳と後期高齢者医療加 計算します。 きは離脱した月の前月までで月割 介護保険料の納付方法が変 また、 国保を離脱したと

をご覧くださ 納付や減免につ いては、 14 ペ リ ジ

## 1年間の国保税額=医療分保険税+支援分保険税+介護保険税

₹1)【国保税率の新旧比較表】					
保険税	負担項目等	23年度			
	所得割	6.9			

	(表1)【国保税率の新旧比較表】							
		保険税	負担項目等	23年度	24年度	増減		
		医	所得割	6.90%	7.90%	+1.00%		
		療	資産割	19.50%	19.50%	据え置き		
		分   保	均等割	20,500円	23,700円	+3,200円		
		医療分保険税	平等割	20,000円	22,700円	+2,700円		
		忧	課税限度額	51万円	51万円	据え置き		
	国民健康保険税	支援分保険税	所得割	2.00%	2.00%			
			資産割	5.50%	5.50%			
	保		均等割	6,700円	6,700円	据え置き		
	険     殺	険	平等割	5,700円	5,700円			
	176	祝	課税限度額	14万円	14万円			
		٨	所得割	1.90%	1.90%			
		護	資産割	6.00%	6.00%			
		分   保	均等割	8,000円	8,000円	据え置き		
		介護分保険税	平等割	4,400円	4,400円			
		代	理税限度額	12万円	12万円			

12万円

12万円

### 各項目の計算方法

○所得割: (平成23年中所得-33万円)×税率

○平等割:1世帯当たり

※介護分保険税は、40~64歳の人

### 課税限度額

○資産割:平成24年度固定資産税×税率

○均等割:国保加入者1人当たり

## ○保険税・保険料に関すること ☎20021111 問い合わせ先

税務課保険税係 (内線224)

○国民健康保険・後期高齢者医療の

○介護保険制度に関すること 健康増進課健康保険係(内線285) 制度に関すること

> 2012.6 No.78 IBUSUKI

制度です。

## 小規模多機能型 居宅介護事業所がオース

従来のデイサービスと は異なり、固定された 時間の枠がなくに利用 者や介護者の状況に応 じ、24時間を通じて 利用できます (定員1 日15人)。

職員による電話や訪問 で安否確認や緊急時対 応を行います。

訪問

通いの延長上のサービス で従来のショートステイ に比べ、急な希望時にも 泊まり 宿泊することが可能です (定員1日9人)。 通い

> 小規模多機能型居宅介護 専属のケアマネジャーが、 利用者・家族との相談を 行い、サービスの調整や

護サ なサー 一種のセットメニューのよう介護を受けることができる、 応じてショ 中心に利用しながら、 通所介護(デイサ 提供できる施設が、 めて開設しました。 小規模多機能型居宅介護は、 から受けることができるービスを顔なじみのスタービスです。3種類の介のセットメニューのよう ートステイや訪問 -ビス) 市内で初 必要に

アドバイスを行います。

通い

を

楽しいレクリエーションや外出 行事などを行います。

ッフか

できます。

泊まり

家庭的な雰囲気で、ゆったりと 泊まれるサービスを行います。

受けている人。 要介護または要支援の認定を 市内に住民登録がある人で

ます。 い合わせてくださいます。詳しくは、東 利用するにあたりサ 事 業所

訪問

必要時にスタッフが自宅に伺い

訪問サービスを行います。

0 護保険係 (内線253)

**2**2 22 2

13

ただし、 - ビスに制限がある場合が 事業所との契約になります

○事業所に登録した少人数で

○ちょっとした変化にも気付 ができま 能です。 録者と顔なじみになれます。 なお年寄り きやすく、 の利用になるため、 の不安を和 環境の変化に敏感く、素早い対応が可 (特に認知症 らげ 他の登 ること

## サービスの特徴

小規模多機能型居宅介護を

○家庭的な雰囲気の施設で、 ます なじみのスタッフ が対応

税の人 **※** 1 第4段階のうち、本人の課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人の保険料額は47,300円(基準額×0.9)です。 **※** 2

高齢者の介護を社会全体で支え合うれた地域での生活を継続できるよう、介護保険制度は、高齢者が住み慣 齢者が安心して暮らしていける地域 護給付費を試算した結果、 能型居宅介護などの づくりを行うためにも、 と見込まれています。 介護保険事業計画(平成24~26年度) 第5期高齢者福祉計画 より総給付費が120億円に達する 介護保険制度が健全かつ安定的に 介護給付を行うにあたり必要な介 第5期計画では、 のニーズに対応した施設整備等に 市民の皆さんの理解と協 介護を必要としている高 第5期高齢者福祉計画 20%から21%に引き となり また、 4, 3 8 1 円 第 サ 保 ź 号被保険者 ビス 介護保険料 小規模多機 保険料基 や利用 年額 険 あなたの保険料はい 料 65歳以上の人の介護保険料 は次のようになります スタート くら? あなたは生活保護を受給 していますか? いいいえ あなたは、老齢福祉年金 あなたは、市民税が課税さ 世帯の誰かに市民税が課 を受給していますか? 税されていますか? れていますか? は いいえばは しいいえ あなたは、前年の合計所得金額が あなたは、前年の課税年金収入額+合 190万円以上でしたか? 計所得金額が80万円以下でしたか? は は いいえ いいえ (1) 第1段階 第2段階 第3段階 第4段階 第5段階 第6段階 基準額×0.5 基準額 基準額×0.5 基準額×0.75 基準額×1.25 基準額×1.5 52.500P 26.200₽ 26.200F 39.400⊞ 78.800円 65.700₽ または または 生活保護受給者お 世帯全員が市民税 本人が市民税課税 本人が市民税課税 基準額×0.7 基準額×0.9 よび老齢福祉年金 非課税で、本人の で、合計所得金額 で、合計所得金額 課税年金収入額+ が190万円未満の が190万円以上の 受給者で、世帯全 36.800P 員が市民税非課税 合計所得金額が80 世帯員に市民税が 世帯全員が市民税 万円以下の人 の人 非課税で、第2段 課税されているが、 階に該当しない人 本人は市民税非課 第3段階のうち、本人の課税年金収入額+合計所得金額が120万円以下の人の保険料額は36,800円(基準額×0.7)です。

者

O

負担割合が、

上げられました。

を策定しました。

の改定に、

運営され、

準額 (月額)

は、

5<sub>2</sub>,5<sub>0</sub>0円)

第5・6段階の基準所得金額が200万円から190万円に変更されました。

### ■納付月と納付額(例:年税額が6万円の場合)

### 普通徴収の人

月	6月	8月	11月	1月		
納付額	1万5千円	1万5千円	1万5千円	1万5千円		
納付方法	納付書や口座振替					

### 公的年金等から特別徴収される人

### ①前年度から継続の人

月	4月	5月	6月	10月	12月	2月
納付額	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円	1万円
算出方法	前年度2	2月と同額 (仮徴収)	質を徴収		ዸ額の残額 3ずつ徴	
納付方法	年金からの差し引き					

### ②今年度から特別徴収される人

(4月1日現在で65歳になった人、前年度に税額変 更等で特別徴収が中止になった人など)

月	6月	8月	10月	12月	2月
納付額	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円
算出方法	年税の1/4	年税の1/4	年税の 1/6	年税の 1/6	年税の 1/6
納付方法		口座振替 <b>徴収)</b>		nらの差 l 特別徴収	

(注) 公的年金等以外の所得にかかる住民税は、年 金からの特別徴収によらず、普通徴収や給与か らの特別徴収により納付します。

### 平成24年度住民税における扶養控除

税制改正により平成24年度住民税から次のとおり 扶養控除が見直しになりました。

### ○年少扶養親族扶養控除の廃止

16歳未満に対する扶養控除(33万円)が廃止され ました。

### ○特定扶養親族扶養控除額の変更

16歳以上23歳未満のうち、16歳以上19歳未満の扶 養控除の上乗せ部分(12万円)が廃止され、控除 額が33万円になりました。



### 問い合わせ先

税務課市民税係 ☎②2111 (内線221)

### 市県民税(住民税)の

### 納付が始まります

市県民税(住民税)は、毎年1月1日現在におい て居住している市や県に納める税金です。一般に は「住民税」と呼ばれ、市が徴収します。

### ■住民税がかかる人

その年の1月1日現在、指宿市に住所のある人で、 前年に一定額以上の所得(扶養する人数によって額 は変動)がある人。

### ■住民税がかからない人

- ①生活保護を受けている人。
- ②前年の合計所得金額が28万円(給与収入で93万円) 以下の人。

ただし、障害者、未成年者、寡婦(夫)の場合は、 合計所得金額が125万円(給与収入で204万4千円) 以下の人。

### ■住民税の内訳

住民税は、課税される人に一律にかかる「均等割」 額と、所得に応じて課税される「所得割」額の合計 額です。

### ①均等割

3,000円 (市民税) +1,500円 (県民税) =4,500円 (均等割) が一律に課税されます。

### ② 所得割

所得から扶養控除などの各種控除を差し引いた残 りの額に、10%(市民税6%、県民税4%)を乗 じた額が課税されます。

### ■納付の方法

納める人の状態によって次のいずれかの方法にな ります。

### ①普通徴収

市からの納付書や口座振替により、直接納付しま す。

### ②特別徴収

勤務先の事業所等が、それぞれの年税額を毎月の 給料から差し引いて納付します。

また、65歳以上で公的年金等に住民税がかかる人 は、年金額から差し引いて納付します。

ごとに保険料率の見直しを行って医療費の動向などを踏まえ、2年後期高齢者医療では、被保険者の 、ます。 平成24・25年度の保険料

## 保険料率を改正

限度額は、 3月まで と、一人ひとりが等しく負担する所得に応じて負担する「所得割額 後期高齢者医療保険料の内訳は、 年中の所得を基に、 後期高齢者医療保険料は、 (表4) なお、 「均等割額」 55万円です 1年分を決定します の合計額になります 1年間の保険料の 4月から翌年 る

> 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料

### 納付と減免 通知書・納付書の発送

納付には、普通徴収と特別徴収の2つがあります。 普通徴収 (納付書・口座振替)

納期限は、納付月の末日です。口座振替の場合は、 納付月の25日に引き落とされます。

### 特別徴収(年金からの引き落とし)

■対象者(次のすべてを満たす人)

①特別徴収対象の年金額が年18万円以上 ②保険税(料)額(国保・後期の場合は、介護保 険料との合計) が対象年金額の1/2以下

※国保税については、右の要件に加え、 ③世帯主が国保に加入

④国保加入者全員が65歳~74歳

### 納付

平成22年中の所得で仮計算した額の1/6 (仮徴 収額…前年度から特別徴収の人は、2月の徴収額 と同額)を3回、今回決定した額から仮徴収額を 引いた額(本徴収額)を3回に分けて引き落とし。

### 減免について

災害等で甚大な損害を受けた人や、特別な事情で 保険税(料)を納めることが困難な人は、申請によ って保険税(料)が減免されることがあります。国 保税には非自発的失業者に対する減免制度もありま す。詳しくは問い合わせてください。

### 納付月

納入方法/月	4	6	7	8	9	10	11	12	1	2
特別徴収	$\triangle$	$\triangle$		$\triangle$		0		0		0
普通徴収			•	•	•	•	•	•	•	•
			$\triangle$	は仮	徴』	又額、	. 0	は本	、徴 <sup>」</sup>	I 図額

### 決定通知書・納付書発送予定日

種 類	発送予定日
国民健康保険税	7月2日(月)
後期高齢者医療保険料	7月10日(火)
介護保険料	7月2日(月)

### 除料の計算

病気やけがをしたとき後期高齢者医療制度 療機関等で受診できるように、加入病気やけがをしたときに安心して医病気や開高齢者医療制度の保険料は、 納付義務者 定の障害があると認め すが、 国保税は、 加入者一人ひとり 定の障害があると認められた人)(75歳以上の人および65歳以上で して 後期高齢者医療保険料は 世帯主が納税義務者で 7

者

### (表4)

### 1年間の保険料=所得割額+均等割額

	区 分	変更後 (変更前)		
所得割額	所得-33万円	9.05%		
7月1年刊領	州每-33万円	8.63%		
均等割額	被保険者 1 人当たり	48,500円		
均守剖領		45,900円		
	時調用存紹			
	賦課限度額			

割合で軽減します。(表5)

## 被用者保険等の

制度に加入したときに被扶養者の軽減 (社会保険等) 所得割額を全額、 たときに、 の被扶養者だったときに、被用者に 均等割額を

険

### (表5)

均等割額の軽減基準					
軽減割合	世帯主と被保険	食者全員の所得合計が次の金額以下の場合			
9割	33万円以下	被保険者全員が年金80万円以下 (その他の所得がない場合)			
8.5割		上記以外			
5割	33万円+24.5	万円×世帯主を除く被保険者数			
2割	33万円+35万円×被保険者数				

## 低所得者に対する軽減

後期高齢者医療保険料

保険料と軽減につ

い

7

所得が33万円を超え、

所得割額を5

額を9割、8・5割、5割、5割、 世帯主と被保険者全員 人は所得割額の 2 割の 当 割の 所

負担はあり

ませ

<u>ん</u>。

(所得33万円以下

**軽減します** 91万円以下

15

## 女性は特に

### ~悪質なイタズラ電話~

例年、検診が始まると保健 センターや保健所を名乗り、 電話で問診をするなど悪質な イタズラ電話の苦情が寄せさ れます。

保健センターや保健所で は、直接電話で問診を取るよ うなことはありません。その ような場合は、即答せずに一 度電話を切り、問い合わせ先 に連絡してください。

### 乳がん検診

対 象 者	○平成25年3月31日現在で40歳以上の女性のうち、昨年受診していない人。 ※乳がん検診は隔年受診のため、今年度受診した人は来年度受診することができません。 ※「乳がん検診無料クーポン券」が届いている人には受診票は送付されません。 ※山川地域の人で、今年度の集団検診で乳がん検診を受診した人には受診票は送付されません。
自己負担額	40~49歳 2,000円 (視診、触診、マンモグラフィ検査2方向撮影) 50歳以上 1,500円 (視診、触診、マンモグラフィ検査1方向撮影) ※次に該当する人は、自己負担額が免除になります。 ○平成25年3月31日現在で70歳以上の人 ○平成25年3月31日現在で65~69歳の後期高齢者医療保 険証の交付を受けている人 ○市民税非課税世帯の人 ○生活保護を受けている人
実施医療機関	生駒外科医院、指宿さがら病院、田畑クリニック

### 大腸がん検診

対 象 者	平成25年3月31日現在で40歳以上の人 ※社会保険や共済等の加入者、またその家族のうち、平成25年3月31日現在で40歳 以上の人については、1月に受診票を発送します(検診月は1月です)。
自己負担額	500円 ※自己負担額が免除になる人は、上記、乳がん検診に同じです。
実施医療機関	今年度は、今まで実施してきた厚生連セット検診のほかに、市内医療機関で実施する個別検診が 追加されました。 ○集団検診 厚生連セット検診(9月下旬) ○個別検診 受診票に記載してある市内指定医療機関

※今年度から、市内の医療機関で受診することができます。

### 健康診査・肝炎ウイルス検診・乳がん検診・大腸がん検診の受診券等の発送月

	指宿地域	山川地域	開聞地域
7月	湯之里、大牟礼西、大牟礼中、 大牟礼東、潟口、潟山、湊上、 湊中、湊南、湊北、下門、石嶺	鰻区、小川区、岡児ヶ水区、尾下区	荒田、西元、上野東、上野中、 上野西、坂下
8月	北十町、南十町、弥次ヶ湯、田良、 南迫田、柳田、高野原、池崎、 堀切園	大山区、浜児ヶ水区、利永区	川尻東、松原、鎮守、川尻中
9月	道下、道下上、道下東、大園原、中川、大当、宮ヶ浜、宮之前、垂門、狩集、臼山、水迫、永嶺、十石、外城市、田之畑、道上、中福良		
10月	迫南、迫中、迫北、摺ヶ浜南、 摺ヶ浜中、摺ヶ浜北、中小路、 小田、片野田、丈六、向吉、下里、 国立病院、大渡、仮屋、大迫、 中浜、新永吉	福元区、成川区	蛭子、川尻西、川尻上、川尻北
11月	魚見校区、今和泉校区、久保、 二月田、宮、玉利、木之下、温湯	町区	<ul><li>笠口、玉井、中組、東開聞、</li><li>西開聞、松原田、脇、塩屋、入野、</li><li>物袋、上手、加治、田中、下吉、</li><li>谷村</li></ul>

### 早期発見・早期治療で健康維持

### 各種健(検)診が始まります

市では、7月から11月まで、地区ごとに検診月を指定して「健康診査」、「肝炎ウイルス検診」、「乳がん 検診」、「大腸がん検診」を実施します。対象者へは、実施月ごとに市政事務嘱託員等を通じて受診券や 受診票を配布します。実施月に受診券等が届かなかった人や不明な点がある人は、問い合わせ先まで 連絡してください。



生活保護の人です。また、年 素健診」、「一般健診」に分類 しています。 なお、社会保険加入者等の 健診は、加入している保険者 から案内があります。

市が実施する健診の対象者は、証の発行者)が実施しており、この健診は、保険者(保険 重なってい を行っています。 化を起こす危険性がいくつも **町者医療保険証を持つ人と、 国民健康保険証または後期高** い形の健康診査 に着目し

メタボに着目した健康診査 ため、メタボリック心筋梗塞や脳卒中

### 健康診査(特定・長寿・一般)

健診名	特定健診	長寿健診	一般健診										
対象者	受診日に国民健康保険に加入し ている40~74歳の人	受診日において75歳以上の人 と65~74歳で後期高齢者医療 保険証を交付されている人	平成25年3月31日現在で、40 歳以上の生活保護を受けている 人										
主な検査項目		服薬歴や喫煙習慣、自覚症状や他覚症状の有無などの問診 身長、体重、腹囲、血圧、肝機能、血中脂質、血糖、尿などの検査											
自己負担額		※次に該当する人は、自己負担額が免除になります。 ○平成25年3月31日現在で65歳以上の人 ○市民税非課税世帯の人											
実施医療機関	受診券に記載してある市内指定図	医療機関											

※貧血・心電図検査も必須項目として実施します。

### 肝炎ウイルス検診

対 象 者	<ul> <li>○平成25年3月31日現在で、40歳の人</li> <li>○平成14~23年度中に、B型・C型の両方の検査を受けていない41歳以上の人</li> <li>※国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者、生活保護を受けている人については、健康診査の受診券に記載してあります。</li> <li>※社会保険や共済等の加入者、またその家族のうち、平成25年3月31日現在で40、45、50、55、60、65歳の人については、1月に受診票を発送します(検診月は1月です)。</li> </ul>
自己負担額	1,000円 ※次に該当する人は、自己負担額が免除になります。 ○平成25年3月31日現在で70歳以上の人 ○平成25年3月31日現在で40、45、50、55、60、65歳の人 ○平成25年3月31日現在で65~69歳の後期高齢者医療保険証の交付を受けている人 ○市民税非課税世帯の人 ○生活保護を受けている人
実施医療機関	受診券・受診票に記載してある市内指定医療機関

IBUSUKI 2012.6 No.78 広報いぶすき 6月号 16 認知症とは? ・養成講座の受講生を募集 の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポ ター 市では、認知症について正しく理解し、認知症 の養成講座を開催しています。 サポ 能性のある病気で、 85歳以上

時間や場所などが分からないとが覚えられない(記憶障害)、悪くなったために、新しいこ 疾患が原因で脳細胞の働きが (見当識障害)などと 認知症とは、 ルツハイマー 脳血管疾患や 病 その他の 新しいこ いる状 ・った、

態をい 日常生活に支障が出て います。

誰もがかかる可

とで、 われて できます。 んが、 方法はまだ見つかっていませ や発症時期を遅らせることが の4人に1人が発症すると います。 生活習慣を改善するこ ある程度、 認知症を治す 進行の予防

症状を正しく理解している人 身近な病気になっていますが、 認知症は、 私たちにとって

### 認知症サポ タ とは?

域に増やそう」とする取り組 やその家族を応援する人を地 ってもらおう」、「認知症の人「認知症についてもっと知 みが全国で展開されています。

活動します として、自分のできる範囲で の家族を温かく見守る応援者 特別なことをするものではあ しく理解し、 認知症サポーターは、 ません。認知症について正 認知症の人やそ 何か

### 認知症サポ ター 養成講座

高

齢

ア

クラブ、 講が必要です。 まざまな組織や団体、 いただくため、 養成講座は、 認知症サポー 認知症を正しく理解して 学校や職場など、 自治会や老人 養成講座の受 タ になるに 友人の さ

市では、

能状況を把握し、介護予防がける高齢者の心身等の生活機 者を早期に把握し、必要な支生活が困難になっている高齢 事業への参加を促します。 必要な人に対して、 こもりやうつ等により、 調査結果に基づき、 介護予防 日常 閉じ ま

症サポ 遣し、 集まり ジリング」をお渡しします。 行います。 認知症になっても安心して ーターの証し「オレ

http://www.city.ibusuki.lg.jp ※開催要件は、 ジに掲載しています。開催要件は、市ホームペ

関心のある人は、 てください。 暮らせるまちづくりのため、 約1時間程度の講座を などに市から講師を派 講座終了後は認知 ぜひ受講し

問い合わせ先



認知症サポーターの証し 「オレンジリング」

### 者 生活機 查 能 等 に

調査を実施しています 本チェックリスト・生活状況) の様子を伺うアンケー 現在の心身の状況や日常生活 定者を除く65歳以上を対象に、 この調査は、 要支援・要介護認 日常生活に 基 ます。 提出窓口 封筒で郵送、 7 郵送しています。 援を行うことを目的としてい に直接提出してくださ ○長寿介護課高齢者支援係 対象者には、 いない人は、

または次の窓口は、同封の返信用

13

7

ノンケ

まだ提出

## い合わせ先

22 2 1

(内線256

長寿介護課高齢者支援係 健康福祉係 開聞支所市民福祉課

> IBUSUKI 2012.6 No.78 広報いぶすき 6月号

受験資格等 試験学歴区 分 受 験 資 格 ① 昭和63年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人 大学卒業 ② 学校教育法に基づく大学(同等資格含む。)以上の学歴を有する人 ③ 平成24年10月1日から勤務可能な人

○最終学歴(卒業見込みを含む)以外での受験はできません。(例:大卒者の短大卒区分での受験は不可)

平成24年10月1日から勤務可能な人

③ 平成24年10月1日から勤務可能な人

者は受験することができません。

○受験資格は、①~③のいずれにも該当する人。

短大卒業

高校卒業

○消防士は、市が実施する第1次試験に合格した者について、指宿地区消防組合が第2次試験(体力検査、面接試 験)を別途実施し、合格した者を当該組合が採用します。

① 昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

① 昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

学校教育法に基づく短期大学(同等資格含む。)以上の学歴を有する人

学校教育法に基づく高等学校(同等資格含む。)以上の学歴を有する人

※短大卒業区分受験者について、大学またはこれと同等と認める学校等の在学者または卒業

※高校卒業区分受験者について、大学、短大、高等専門学校または修業年限2年以上の専門 課程の専修学校(これらと同等と認める学校等含む。)の在学者または卒業者は受験するこ

○詳しくは、採用試験案内を確認してください。

場所

3階大会議室

※受験者が多数の場合は、 変更する場合があります

8月中旬 ~下旬

第2次試験

指宿市役所指宿庁舎 7月22日(日)

除き、

指宿市十町2424

22 2 1

( 内線 1

5

指宿市総務課人事係

期日

資料請求・申し込み・

8

創造力豊かで

採用人員

若干名

消防士

熱い情熱を持った

職員を募集しま

6月

19日(火)の消印有効)で提出 直接持参または郵送

6月1日(金)~19日(火)の土・日を

申込受付期間および方法 http://www.city.ibusuki.lg.jp

市ホームページからダウンロ てください。なお、受験申込書は、 することもできます。

手を張った宛先明記の返信用封筒 所請求」と朱書きし、 の場合は、 (角形2号)を同封の上、 封筒の表に

120円切 「受験申込

請求、

直接受け取りに来るか、 込書の請求 のある仕事です

指宿地区消防組合職員の採用試験

という、 郵便請求

安心のために生かしてみませんか。 を災害から守る」 あなたの熱い情熱を、

消防は、「市民の生命、 市民の安全 身 とてもや

財産

## 取り組み状況

5つの基本目標

ごみを減らし、資源循環型社会を目指すまち 地球環境の保全に積極的に取り組むまち

協働で環境保全への取り組みを実践するまち

豊かな自然や歴史文化を育むまち

健康で安心して暮らせる快適なまち

### に関する取り組みが行われまデー」として、世界中で環境 活をしてもらうことを目的に 境を知り、環境にやさしい生て、市民の皆さんが指宿の環 間としています。 を高めるため、6月を環境月 全に対する国民の意識・関心 す。さらに、日本では環境保 「IBUSUKI環境展」を 市では、環境月間に合わせ

## BUSUK-環境展

固めなどにより、著しく減少温度上昇、人による砂の踏み

減少や砂鉄による過剰な砂の

ウミガメのふ化率は砂浜

を受ける

期間 **金** 6月1日(金)~ 29 日

②LOVEいぶすきの作り方 ①ウミガメ保護活動 ■展示内容 (パネル展示) 指宿庁舎ロビ

の状況に 産卵場所 より、 め市では、 そのた

海に放流しています を移設し、 化場へ卵 ふ化した子ガメを

③ごみ分別方法

や効果

②暗くなった海岸ではむやみ に歩かない、騒がない

ます。また、ふ化した子ガ メは、 メを踏んでしまう恐れもあ 人の気配に気付いたウミガ

## 海岸では気を付けて

滅の危機にあるといわれてい境の悪化により、世界的に絶 立は約5,000分の1とも て、卵から無事に成長する確 る貴重な野生生物です。

とができるよう、 メが安心して産卵し、 る必要があります。

認します。ウミガメの足跡

消さず

を手掛かりに産卵場所を確 メ保護監視員は、その足跡

に連絡してください を見つけたときは、

年度は、50回の上陸と29回の卵を確認しています。平成23

けてアカウミガメの上陸・産

産卵を確認しました。

能的に光に向かって進むたいます。また、子ガメは本 を与える恐れがあります

加え

砂浜に散乱して

いるごみは

だけでなく、砂浜の環境も守 た子ガメが無事に海に帰るこ われています。 ウミガメを守るためには海 次の点に気

ウミガメの足跡を消さな

ウミガメが上陸すると砂浜

に足跡が残ります。

ウミガ

ときの障害になります。 ウミガメが上陸や海に帰る

取したりすることを禁止して

います。違反すると罰せられ

ることがあります。

市では、例年5

8月にか

県内全域の海岸で許可なくウ

ウミガメ保護条例」を制定し、 保護を目的とした「鹿児島県 頭数が日本で一番多い県です

県ではウミガメの

ミガメを捕獲したり、

卵を採

産卵期の 弱い光でさえも悪影響

乱獲と生息環

母ウミガ ふ化し

## 海岸でむやみにライ トをつ

ウミガ メは光を 嫌

上陸を止めてしまい

## 連絡・問い合わせ先

続的発展が可能な社会の構築で、環境への負荷の少ない持で、環境への負荷の少ない持のが、市民、事業者がそれぞ

宿市環境基本計画」を策定し、

軽減する必要があります。

度の取り組み状況は、

次のと

おりです。(表1)

施や廃棄物監視指導員を配 処理機器購入補助制度の実

今年度の取り組み

を開催しました。

分別指導を行って

21

74

ます 置し、

地球温暖化防止対策

成18年度と比較して、

1%削減しました。

等に努め、電気使用量を平市役所では、省エネルギー

きます。

基本目標を達成す

に基づき、事業を進めてい

年度も引き続き、

基本計画

27年度までの計画です。

市の環境基本計画は、

を実施しています。平成23年

行いました。また、

生ごみ

等の要望に応じた出前講座

マに、各地区や学校・団体

球温暖化防止対策等をテ ごみの分別や水質浄化、

信の発行により啓発活動を 会の開催や指宿ごみ減量通 ごみ減量・資源化住民説明

達成に向けて、

74の個別施策

市は、平成20年3月に「指

環境への悪影響をできる限り 環境を保っていくためには、

動に起因しています。

良好な

5つの基本目標の

ごみの減量化

ちの日常生活や経済活 境問題の多くは、私た

境と循環の環で未来へつなぐに向けた取り組みを進め、「環

の実現を目指

(表1) 個別施策の取り組み状況

目標に対する取り組み状況

達成しているもの

一部未達成のもの

実施対象年でないもの

未達成のもの

水資源の保全

環境浄化微生物活性化資材

また、 前講座を12回実施しました。 保全に向けた啓発を行いま 「LOVEいぶすき」の出 開催するなど、水質水の恵み見学バスツ

表2)指宿市役所電気使用量・使用料金													
	電気使	使用量 (k	(wh)	使用料金(円)									
	18年度	23年度	比較	18年度	23年度	比較							
指宿庁舎	622,515	565,170	△9.2%	12,455,062	11,707,590	△747,472							
山川庁舎	107,342	45,186	△57.9%	2,631,541	1,162,793	△1,468,748							
開聞庁舎	102,373	54,955	△46,3%	2,717,658	1,699,067	△1,018,591							
全体合計	832,230	665,311	△20.1%	17,804,261	14,569,450	△3,234,811							

連絡・問い合わせ先 環境政策課環境政策係

(内線243)

場合は、

を実施していきます。

市民の皆さんへの啓発活動 るために、各分野において

※出前講座の開催を希望する 連絡してください

2012.6 No.78 IBUSUKI

### 広報いぶすき 6月号

触らないでください 動揺しやすいため、 ③ウミガメに触らない

ウミガメは、非常に敏感で

絶対に

## 水は大切な資源

### 6月1日から7日までは水道週間

## ータ 検針にご協力を

メーター

ボックスの上に物

○家の増改築などで、 ○犬は、 に移動してください。場合は、検針しやすい ください。 を置かないでくださ から離れた所につないで 行は、検針しやすい場所ターが屋内や床下になるの増改築などで、水道メ 出入口や水道メータ

## 水漏れに注意

地中の配管が、

老朽化など

大切な水を無駄にするばかり ることがあります。水漏れは によって水漏れを起こしてい 水の大切さについて考え直し の機会に水の使い方を見直し 活が不便になってしまうこと つい無駄に使ってしまいがち でも安全な水が手に入るため、 ん。蛇口をひねるだけでいつ 6月1日(金)から7日(木) たちまち生 も水が出な めた後、 がゆっくり回ります 簡単な水漏れチェック 庭内の水の出が悪くなるばか め見過ごされがちですが、家漏水は料金に反映されないた れをしていると、 引き起こす原因になります。 トを見てみましょう。

かったとしたら、

蛇口をひ

ねって

## 水漏れの減免申請

ます。 する申請(減免申請)があり くなった場合に、料金を減額 ただし、次のような場

ぐに指定給水装置工事事業者 家庭内のすべての蛇口を閉 陥没などの二次災害を 量水器の中のパイ 指定工事店) パイロット の手前で ので、す 水漏 口

を依頼、

水漏れにより水道料金が高

ください ださい

までは「水道週間」です。

## 転入や転出の際は届け出

出する際は、 れかが連絡してくださ 人、または不動産業者のいず

必要な経費は、その経営に伴 納入は納期限内に 水道事業の経営は、「事業に

○水洗トイレ等で、 ので注意してください いないのに水が流れている

の水を使わない日はありませ

毎日の暮らしの中で、

水道

でなく、

家庭の水道料金が高

くなる場合があります

や、露出配管での水漏れの器などの給湯に関する施設 や電気温水

## 給水装置工事の申し込み

ができませんので注意してく 装置では、給水を受けること 店以外の業者が施工した給水 受けて施工します。 皆さんからの委託を 指定工事

合は、水道課へ問い合わせて

使用して

給水装置の工事は、 指定工

指定工事店が分からない場

新たに入居または転入、

制を基本としています。そのと法律で定められ、独立採算 う収入をもって充てること」

家主か入居者本

## い合わせ先

工務係(内線385) 業務係(内線383)

**3**49

○水道課開聞水道係

☎3111 (内線420)

## 篤姫の銅像建立に向けて

篤姫銅像実行委員会を設立

の道にもつながると確信しています。ちろん、郷土の歴史学習や文化振興また、活動を通して地域活性化はも 癒やしの場になればと願っています。 支援をお願いします を始めています。銅像が完成した暁 ろう」と協賛を呼び掛け、 では、「指宿の篤姫像は、 地内に建立しましたが、 が篤姫館の入場料剰余金で黎明館敷 故郷の天璋院篤姫銅像建立に対し 市民の皆さんの絶大なる協賛と 訪れた人々の記念撮影や心の 実行委員会 みんなで創 募金活動

賛金の協力をお願いします

台詞に象徴される強烈な姿勢が共感せりょう。

「女の道は一本道、定めにそむき

記憶にまだ新しいところです。

県内をはじめ全国的に注目を浴び、

18年振りに鹿児島が舞台となり

「篤姫ブ

ム」が巻き起こったこと

を呼び、今和泉島津家墓地をはじめ、

「篤姫ゆかりの地」を訪れる観光客

## 田原迫さん制作へ

まり、篤姫の人気はまだまだ根強いはBSプレミアム放送で、NHK大はBSプレミアム放送で、NHK大となりました。また、今年4月からとなりました。また、今年4月からが急増したことは、観光地指宿にとが

華さん 今和泉の隼人松原に何回も足を運び、 制作に取り組んでいます に依頼しています。 銅像の制作は、 い日の篤姫の姿を追い求めながら (指宿商業高校非常勤講師) 本市出身の田原迫 田原迫さんは、



## 協賛金の受付

1口2千円

送金方法 記念石碑に氏名を刻みます 円以上の協賛(個人・法人) 人何口でも受け付けます。 5万 は

## よる寄付

「指宿郵便局」

## ②現金書留、 直接持参による寄付

○今和泉校区公民館(篤姫銅像実行 22 2 1 (内線326)

指宿市十町2424

問い合わせ先 受付期限 9月10日(月)

篤姫銅像実行委員会 (指宿商工会

2012.6 No.78

皆さんの水道料金で賄われて 経営にかかる経費は

ため、

円が加算されます。 います 納期限後1カ月を過ぎた場 督促手数料と Ō

広報いぶすき 6月号

### 簡単で便利な 口座振替の利用

持参し、 振替ができます。 替をお勧めします。振替日はきが簡単な金融機関の口座振 きしてください 利用する人は、納入通知書を 不足でも、 請求月の25日です。 水道料金の支払 金融機関窓口で手続 翌月の15日に再度 口座振替を は、 もし残高

※水道に関して疑問、 どがありましたら、 連絡してください 気軽

○水道課山川水道係

指宿の旬の食材を使った、簡単でおいしいレシピを紹介します。 今回は、これからが旬の食材「スイカ」を使ったレシピです。 爽やかな香りと甘さが魅力的です。



今月のレシピ紹介者 お野菜ひろめ隊の中村さん

### 材料(2人分)

300g スイカ 水 150cc お好みの量 はちみつ



- スイカは種を取り、一口大の大きさに切って冷 凍庫で凍らせておく。
- 凍ったスイカと、水、はちみつをミキサーに入 れて混ぜる(水とはちみつは、スイカの甘さに よって、好みで調整する)。

☆飲み切れずに残ったときは、凍らせておけばいつ でも美味しいジュースが飲めますよ!

農政課食のPR係 ☎222111(内線711)

問い合わせ先

今回初めて指宿を訪れ、 推測されます。 北九州からの来客の中には 幹線が通る関西、 るケースが多かったのではと る指宿観光の定番ル うめん流しといった、 し温泉や長崎鼻、 これらの観光客のうち、 開業から1年が経過 中国・四国 池田湖、 いわゆ した新 砂む -を回

に合わせて、駅構内で観光客

す。この朝フラは、市民・観の砂浜で朝フラを行っていま 対策が不可欠です。 宿泊施設のさらなる磨き上 るためには、 おもてなしによるリピー はもちろん、新たな仕掛け 4日曜日に、旅館「吟松」 市観光協会では、 3年目と持続・発展させ いぶたま効果を、 既存の観光地や 2 年 やげ

りに市民一丸となって取り

」と思えるようなまちづ

さい

は市観光課まで連絡してくだ ていますので、興味のある人 す。なお、隊員は随時募集し を送迎する活動を行っていま

宿に来てよかった。また来た指宿を訪れた観光客が「指

季節の恵みをいただきます

連絡・問い合わせ先 観光課観光企画室観光企画

22 2 1

25

観光シリーズ

魅せられて

また来たくなるIBUSUKI(指宿



ボランティア「いぶたまおも 光客を問わず、 てなし隊」がいぶたまの発着 きる体験交流イベントです JR指宿駅では、 誰でも参加で 市民

今月の食材

【5月~6月】 山川徳光地区で栽培される徳光ス イカは、県内だけで販売されます。

開業前と比べ飛躍的に増加

まて箱(いぶたま)」運行によ 線開業と観光特急「指宿のた

州新幹線鹿児島ル

本市を訪れる観光客数は

光を観せて、

**13** 

2012.6 No.78 IBUSUKI 広報いぶすき 6月号

图心

梅雨と梅

梅の実が熟す

3

# まるごと博物館

(73回)

会は特に人気があり

2に人気があり、黒山のカツオ300匹の抽選

には、『多彩な催しの

24

人だかりで…』と記さ

そ 0

でも、 がわし

## 写真に残る風景 みなと祭りく

目玉として人気の催しだったらも、カツオ抽選会は祭りの記事が掲載されていることか

ようです。

の後、

昭和5年までは同様

国旗を高く掲げ先頭を歩く 人の着物姿の女性たち。 昭和9年(193 その後ろには、

川みなと祭りの祝賀行列の様4年)に開催された第1回山 子を撮影したものです く数十 にぎやかな提灯飾りや後に続 法被姿の男性。 写真は、

国でも屈指のか 経て、山川は全 ごろ。それからたのは明治43年 なりました。 節製造が始まっ つお節の産地と およそ1世紀を

こういう理由からなのでしょ

丸弁当」を愛用してきたのも、

古くから梅干し入りの

日 人が 0

るという意味です。

日本

た梅の実は最上とも言われてす。梅雨の雨に何度か打たれ

れて

なるほどと妙に納得

り続くからという説のようで

熟するころ、 会いました

しとしと雨が降 つまり梅の実が

災難に遭わず、元気に過ごせ 干しを食べると、その日一日

でかつお

って

いましたが、この疑問を

雨」と書きます。

なぜ「梅」

「雨」の文字なのか気にな

複雑な気持ちになりました。 懐かしさの一方で今昔の差に

「梅はその日の難逃れ」と

見せる花が何とも不思議です

りまで微妙な色の移ろいを

うです

また、そんなことを

知っていて言う親もいないで

雨に濡れた梅を前に、

さて、「つゆ」を漢字で「梅

まな色合いを競っています。 そこかしこ青や薄紅のさまざ

豊かになった今、

青梅を食べ

かった時代のことであり、物が不足し、日本がまだな

日本がまだ貧

のではないでしょうか。

ようという子どもはいないよ

梅雨の間、

咲き始めから終

った異名の

あるアジサ

解決してくれそうな文章に出

いう言葉もあります。

例の行事です。 の町」を彩る恒 を迎える山川み んな「かつお節 なと祭りは、そ 今年で79回目

生食すると下痢や腹痛を引き

びた梅干しがあったことを思

明の瓶に入った母の漬けた萎の棚の奥まったところに、透

の棚の奥まったところに、

が漬けられていました。台所

以前は多くの家庭で梅干

青梅は青酸化合物を含み、

た昔を思い出します

けない」親からこう注意され

「青梅は決して食べてはい

から口酸っぱく言われたのも 起こします。今になって、

指宿市長

豊留

悦男

うなずけますが、こっそり口

昭和32年5月

示会や駅伝競走など、 たと記されています の祭典として大いににぎわ にわたり開催され、

祭りは、4月12日から3日間 また昭和47年の「広報やま 0

名産品展 全町民

この年のみなと

を紐解くと、この年のみなと10日発行の「山川町政だより

ます 現在、 祭りに込められた豊漁と地域 れるなど、町並みはず結ぶフェリー乗り場が わり、 と様変わり 当時を伝える写真の風景は 海岸には山川と根占を 幅の広い舗装道路に変 しました。 ー乗り場が設置さ

しか いぶん

では、 くは、 写真を募集しています。 開催に伴い、懐かしい指宿のゃったなーいぶすきの写真展」 時遊館COCCOはしむれ 特別企画展「そげんじ 31ページをご覧くださ 詳し

うです。思いも焼き付けられているよ懐かしい風景とともに人々の懐かしい風景とともに人々の 今も変わらず受け継がれて の発展を願う人々の気持ちは、

### **「**広域汚泥リサイクルセンターが開所

### 境にも配慮した施設

4月19日、広域汚泥リサイクルセンターで市や工事関係者らが出席し開所式がありました。豊留市長は、「これまで以上に市民の生活環境の向上に大きな役割を果たしてくれるものと確信しています」と式辞を述べ完成を祝いました。同施設は、平成20年から建設が始まり約20億6千万円をかけて造られました。汚泥のほかに給食センターの生ごみも受け入れ処理を行い、堆肥を製造して有効活用されます。





### 100歳長寿を祝うつまでも長生きを

畠久保テルさん(堀切園)が4月1日、上原キクノさん(川尻中)が5月4日に満100歳を迎えました。それぞれに長寿の秘けつを尋ねると、「好き嫌いなくなんでもよく食べることと、よく笑っていたからではないでしょうか」(畠久保さんの家族)、「昔から生きることに希望を持ち続けていたこと、魚と野菜が好きでよく食べていたことでしょうか」(上原さんの家族)と話してくれました。

### 今和泉小で地震・津波避難訓練 てず、迅速に行動

4月24日、今和泉小の全校児童らが地震・津波避難訓練を行いました。地震発生の校内放送が流れると、児童らは窓やドアを開け、机の下に隠れ身体の安全を守りました。また、津波の被害を想定して指宿商業高校の第2グラウンドや校舎の4階への避難訓練も行いました。児童らは終始無言で先生の指示に従い真剣に行動し、災害が発生したときの避難経路を確認し合いました。





### 近畿指宿会が総会を開催 阪から故郷を思う

4月22日、大阪市で近畿指宿会(田中脩会長)の 第37回総会が行われ、約220人の会員が集いました。 本市から森議長とともに参加した豊留市長は、「指宿 は元気です。こうして近畿指宿会の皆様とお会いし、 報告できることが何よりの喜びです」とあいさつし ました。総会後は、歌謡ショーや指宿の特産品が当 たる抽選会、カラオケ大会などを楽しみ、ふるさと の話題に花を咲かせていました。





前日の夜半

48人



室 併間とともにゴール らたス中知は ロ

26回指宿トライアス 26回指宿トライアスン大会が開催されました。 ン大会が開催されました。 ン大会が開催されました。 、知林ヶ島砂州ウオークや 、知林ヶ島が開催されました。 学生を対象としたトライア 学生を対象としたトライア 学生を対象としたトライア

を支えました。
に対しては多が選手にエールを送り、まらが選手にエールを送り、ま

り続く雨と気温15℃の過酷

、は海岸沿

ムをランニン

IBUSUKI 2012.6 No.78



### 別拳流空手道親善交流大会が開催 った拳に気合を込めて

5月13日、第10回捌拳流空手道親善交流大会が開聞総合体育館で行われ、市内外から約100人の選手が鍛錬の成果を披露しました。試合は、組手と型の2部門で行われ、高学年の試合ともなると、高めた集中力が鬼気迫る緊迫感となって伝わってきました。参加した柳田小4年生の姫野聖琉さん(柳田)は、「試合に勝ててよかった。もっと練習して強くなりたい」と試合後抱負を話してくれました。





### 紙

### 園児たちに紙芝居を贈呈

### 芝居で郷土文化を学ぶ

鹿児島弁や郷土の歴史・文化に慣れ親しんでもらおうと、時遊館COCCOはしむれと指宿図書館が共同で「指宿の昔話」(紙芝居、DVD)を制作しました。5月11日、聖亜幼稚園では贈呈式や紙芝居の読み聞かせが行われ、園児らはお話に夢中になっていました。紙芝居は他の保育施設や小学校等にも配布され、DVDはホームページでも見ることができます。http://youkoso-ibusuki.com/home/

### 機光客に花束を配布 顔で帰る観光客

5月5日、山川地区でスプレー菊を栽培している JAいぶすき山川花き部会と指宿花き振興連絡会青 年部の生産者らが、JR指宿駅のホームで観光特急 「指宿のたまて箱」で帰省する乗客に、スプレー菊

「指宿のたまて箱」で帰省する乗客に、スプレー菊などであしらった花束をプレゼントしました。生産者たちは、「母の日には花を贈ってください」などと声を掛けてスプレー菊等をPR。花束受け取った乗客らは満面の笑みを浮かべていました。





### 上すで

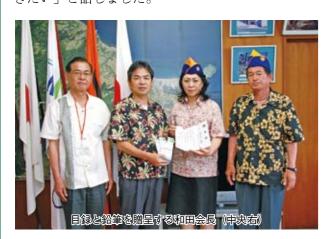
### アロハ宣言&アロハウオークが開催

### 高らかに「アロハ~|

4月29日、指宿庁舎芝生広場でアロハ宣言セレモニーがありました。市民ら約300人が集まる中、豊留市長は、「アロハを着て指宿らしさを全国に発信していきましょう」と宣言。市内の公共機関やホテルなどでは、制服をアロハシャツに衣替えして南国ムードを盛り上げます。また、今年からコースを変更したアロハウオークでは、途中「いぶたま」の乗客に手を振るなど、アロハのまちをPRしました。

### ライオンズクラブが鉛筆を贈呈 を大切にする心を育む

指宿ライオンズクラブ(和田のり子会長)が、市内の小学1年生322人に平仮名で個人の名前が入った鉛筆1ダースずつを贈呈しました。今年で14年目になります。5月16日、贈呈に豊留市長らを訪れた和田会長は、「鉛筆には名前が入っているので、物を大切に使うことを学んで、勉強を頑張ってほしい。児童の家族からの要望もあるので、今後も続けていきたい」と話しました。





### 指宿芸能の会が募金を寄付

### 場者の善意を被災地へ

5月14日、指宿芸能の会(大久保紀惠子会長)が 豊留市長を訪れ、東日本大震災の被災地支援のため にと募金173,706円を寄付しました。同会が5月13 日行った東日本大震災チャリティーショー「芸能の 祭典」の会場で募金活動を行ったものです。大久保 会長は、「東北の人たちの役に立てれば幸いです」と 話しました。寄付金は市社会福祉協議会を通じて、 後日被災地に届けられました。



### 徳光スイカが初出荷

### 玉スイカ、糖度も十分

5月11日、市の特産品「徳光スイカ」が収穫され、初出荷が行われました。今年は寒さと日照不足で成育が遅れましたが、4月中旬から天候も回復し大玉に育ったそうです。徳光スイカは糖度が高いことと、独特の歯応え感が特徴です。生産者の宮田實吉さん(今村)は、「今年は大きなスイカができた。ぜひ皆さんに食べてほしい」と話しました。徳光スイカは県内のみで販売されます。





### 終

### 龍宮神社の本殿完成

### 結びの神様に新居

長崎鼻の「龍宮神社」に新しい本殿が完成しました。5月6日、地域の住民ら約100人が参加し、落成式が行われました。区長の宮田力人さん(徳光)は、「みんなに愛され輝く神社になることを期待しています」とあいさつ。神社は、老朽化のために一昨年から建て替えが進められ、昨年6月の拝殿に続いて4月に本殿が完成。新しくなった神社には多くの観光客らが訪れ早速参拝していました。

29 IBUSUKI 2012.6 No.78 広報いぶすき 6月号 28

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 **21** 

22 23 24 25 26 27 28

1 2

7 8 9

健康フェスティ

バ

ル

市では、

錦江湾岸の美し

ンアップ作戦

29 30 31

2012 月 火 水 木 金 土

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 **23** 

24 25 26 27 28 29 30

2012

指宿市歯科医師会では、

客が心地よく憩える場所づ

あなたもボランティア

掃を実施します。

市民や観光

然環境を守るため、

海岸清

# そげんじゃったなー

- 10月13日(土)~12月2日(日
- 時遊館COCCOはしむれ
- ■入場料 無料 (常設展示の見学は、 別途入館料が必要です。)

### 問い合わせ先

タイムマシン・フォトクラブ 指宿 まるごと博物館構想推進実行委員会 (時遊館COCCOはしむれ内)

**23**5100

タイ 指宿まるごと博物館構 ムマシン・ フ

## 募集

### いぶすきの写真展そげんじゃったな タイムマシン・ フ トクラ

た指宿に関連する懐かしい写伴い、市民の目線で撮影され 応募要項 真を募集しています。 ブでは、「そげんじゃ ぶすきの写真展」の開催に つ たなー

○市内(山川、 も構いません。 で撮影された写真であれば、 建物、 人物等、 開聞を含む) 何で

その他

○応募枚数に制限はありませ

合により、

ただし、

、すべてを展示でし、展示会場の都

きません。

風景、

○市では、 一切責任を負いません 権等の侵害な

「そげんじゃったなー

COCCOはしむれ内)すきの写真展」係(時遊館 い合わせ先

COCCOはしむ 想推進実行委員会(時遊館 )れ内)

1人につき5千円

応募先

申請・問い合わせ先

興係(指宿総合体育館内)市民スポーツ課スポーツ!

○写真の題名や撮影時の説明 いる

○応募写真について使用料や

謝礼は支払いません。

○応募写真は、

拡大して展示

する予定です。

都合により、

○応募者が写真の著作権等を 限ります 完全に保有しているものに あります

分使用、

画像処理を行うこ

応募写真のサイズ変更や部

とがあります。

また、

実際

一部内容を修正する場合が

応募方法 直接持参してください。

封して郵送で申し込むか、

事項を記入の上、写真を同 申込用紙に必要

○応募写真は、

ページ等にも掲載し与真は、展示図録、

なる場合があります

の写真と色合いや構図が異

■応募締切日 役所各庁舎、 宿図書館、 館COCCOはしむれ、 申込用紙の設置場所 山川図書館、市 7月31日(火) 各校区公民館 時遊

○写真は複製後、

返却します

## 出場に補助金全国・九州大会

対 象 加者に補助金を交付します 県外で実施される大会への 興と競技力の向上を図るため 市では、 る予選の結果、県外で実施対象 体育協会等が主催す 社会体育の普及振 参

○九州外 (沖縄含む) ○九州内の大会 補助額 )九州外(沖縄含む)の大会分までを上限とした次の額 1人につき1万円 (ただし、 1団体につき10 部活動は除く)

申請方法 でさい。 項を記入の上、 置してある申請書に必要事 (指宿総合体育館内) 市民スポ 提出してく に設 ツ課

分までに出してくださ

今後も、

分別の徹底や生ご

決められた日の6時~8時30

名(フルネ

「(フルネーム)」を記入の上、ごみは、指定のごみ袋に「氏

低いのが現状です。

· ツ振 ールを守り、ごみみの水切りなど、 源化にいっそう

環境政策課生活衛生係 (内線24 4

2012.6 No.78

## t

## お 知ら

# ごみ減量化に協力を

しています 市では、ごみの減量化に向 資源化の協力をお願 市民の皆さんにごみ

どあり、分別はまだまだ十 どあり、分別はまだまだ十分が混在しているものが3割ほ 缶)やびん類などの資源ごみに缶類(アルミ缶、スチール に缶類(アルミ缶、 中に資源ごみ(紙類やプラス いるもの ック製容器包装)が混在 今で や、 不燃ごみの中 も可燃ごみの

はいますが、可燃ごみに比べついても、改善傾向になって て不燃ごみの記入が1割ほど また、ごみ袋の氏名記入に

とは言えません。

で出場する団体または個人に県代表として、自己負担

される九州大会や全国大会

○割引券は原本に限ります(コピー印刷不可)

7月10日(火)(臨時 休館日) および14 日(土)~16日(月) は除きます。

砂むし会館「砂楽」

### 砂むし入浴割引券(6月分)

有効期間 平成24年6月1日(金)~30日(土)

○大人・小人とも400円で入浴できます。 ○タオル代は別料金となります。

○本券1枚で5名様まで1人400円で入浴できます。

○他の割引料金との併用はできません。 ○割引券は原本に限ります(コピー印刷不可)

### 砂むし会館「砂楽」

問い合わせ先

○砂むし会館「砂楽」

裕を持ってお越しください

予想されますので、

時間に余

いぶすき

情報掲示板

Information

演題

「香りを使って健康

講師

社ガトウリア代表取締役) 講師 藤井志帆氏(有限4

(有限会

申込方法

電話で申し込

■申込締切日 7月4日(水)

を実施します。

※ごみ袋は市が準備します。

間」として、砂むし入浴割引「初夏のさわやかサービス期

月から7月までの2カ月間を 日ごろのご愛顧に感謝し、

問い合わせ先

○指宿市歯科医師会健康フェ

○指宿保健センタ

(内線283)

(内線128)

○観光課観光管理係

(内線323)

**☎**39000

申し込み・問い合わせ先

場 場 所 時

市民会館

その他

軍手等を持参して

宿別館駐車場

ください

7月7日(土)13時

待ちしております

集合

7時までに休暇村指

砂むし会館「砂楽」

では、

行います。

皆さんの来場をお

場 所

魚見港周辺

(田良岬)

海岸清掃が実施されます 錦江湾沿岸の市町で一斉に

など、

さまざまな催しを

お薬・健康茶・健康パンコー

クコーナ

口腔ケアの介護、

※7月は海岸愛護月間のため

そ汁塩分および咀嚼力チェッ

診、健康食試食コ

み

日時

7月28日(土)7時 し込んでください。

9 時

(雨天中止)

砂むし会館「砂楽」

事前に申

なお、

参加を希望する人は、

さわやか

「こじか号」による歯科検

スティバルを開催します。 と体の健康を目指し健康フェ

として参加しませんか。

当日は、

特別講演会や検診

入場料

無料

特別講演会

### 砂むし入浴割引券(7月分)

受付に提出してください

下の入浴割引券を切り取

夕方や土・日曜日は混雑が

有効期間 平成24年7月1日(日)~31日(火)

○大人・小人とも400円で入浴できます。 ○タオル代は別料金となります。 ○本券1枚で5名様まで1人400円で入浴で

○他の割引料金との併用はできません。

、ごみの分別・窓など、ごみ出しる

購入補助

生ごみ処理機器の

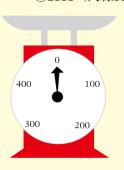
### 特定計量器の定期検査

県では、2年に1度、計量器の検査を行 っています。

商取引や証明上の計量に使用されている 特定計量器が検査対象になります。

対象となる計量器を持つ人は、都合のよ い日時、会場で検査を受けてください。

問い合わせ先 商工水産課商工運輸係 ☎222111 (内線313)



訪問先 訪問日

星塚敬愛園 8月9日(木)

(鹿屋

対象者

期日	時 間	場所
6 E 1 1 D (E)	10:00~11:30	川尻ふれあい交流館
6月11日(月)	13:00~15:00	開聞農村環境改善センター
12日(火)	10:30~11:30	徳光公民館
12日(火)	13:00~15:00	成川区民センター
12口(水)	10:30~12:00	大山集落センター
13日(水)	13:30~15:00	コロロケルナー!!
14日(木)	10:00~15:00	山川文化ホール 
18日(月)	10:00~11:30	今和泉校区公民館
10口(月)	13:00~15:00	池田校区公民館
19日(火)	10:00~14:00	指宿校区公民館
20日(水)	10:00~15:00	
21日(木)	10:00~15:00	市役所指宿庁舎車庫棟
22日(金)	10:00~14:00	

10:00~11:30   川尻ふれあい交流館   13:00~15:00   開聞農村環境改善センター   10:30~11:30   徳光公民館   13:00~15:00   成川区民センター   13:00~15:00   大山集落センター   13:30~15:00   山川文化ホール   10:00~15:00   十四校区公民館   13:00~15:00   地田校区公民館   19日(火)   10:00~15:00   指宿校区公民館   20日(水)   10:00~15:00   市役所指宿庁舎車庫棟   22日(金)   10:00~14:00   市役所指宿庁舎車庫棟	777 日	F) II	~ 7/1					
13:00~15:00 開聞農村環境改善センター 12日(火) 10:30~11:30 徳光公民館 13:00~15:00 成川区民センター 13日(水) 10:30~12:00 大山集落センター 13:30~15:00 山川文化ホール 14日(木) 10:00~15:00 今和泉校区公民館 18日(月) 10:00~15:00 池田校区公民館 19日(火) 10:00~14:00 指宿校区公民館 20日(水) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	6 H 1 1 D ( H )	10:00~11:30	川尻ふれあい交流館					
12日(火) 13:00~15:00 成川区民センター 13日(水) 10:30~12:00 大山集落センター 13:30~15:00 山川文化ホール 14日(木) 10:00~15:00 今和泉校区公民館 18日(月) 10:00~15:00 池田校区公民館 19日(火) 10:00~14:00 指宿校区公民館 20日(水) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	0月11日(月)	13:00~15:00	開聞農村環境改善センター					
13:00~15:00 成川区民センター 10:30~12:00 大山集落センター 13:30~15:00 山川文化ホール 14日(木) 10:00~15:00 今和泉校区公民館 18日(月) 10:00~15:00 池田校区公民館 19日(火) 10:00~14:00 指宿校区公民館 20日(水) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	10□(//)	10:30~11:30	徳光公民館					
13日(水) 13:30~15:00 山川文化ホール 14日(木) 10:00~15:00 山川文化ホール 18日(月) 10:00~11:30 今和泉校区公民館 13:00~15:00 池田校区公民館 19日(火) 10:00~14:00 指宿校区公民館 20日(水) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	12日(火)	13:00~15:00	成川区民センター					
13:30~15:00 14日(木) 10:00~15:00 18日(月) 10:00~11:30 今和泉校区公民館 13:00~15:00 池田校区公民館 19日(火) 10:00~14:00 指宿校区公民館 20日(水) 10:00~15:00 21日(木) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	120(74)	10:30~12:00	大山集落センター					
14日(木) 10:00~15:00	13日(水)	13:30~15:00						
18日(月) 13:00~15:00 池田校区公民館 19日(火) 10:00~14:00 指宿校区公民館 20日(水) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	14日(木)	10:00~15:00	<u>Ш</u> ///Х,ГГ/У,/У					
13:00~15:00 池田校区公民館 19日(火) 10:00~14:00 指宿校区公民館 20日(水) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	100(8)	10:00~11:30	今和泉校区公民館					
20日(水) 10:00~15:00 21日(木) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	10日(月)	13:00~15:00	池田校区公民館					
21日(木) 10:00~15:00 市役所指宿庁舎車庫棟	19日(火)	10:00~14:00	指宿校区公民館					
	20日(水)	10:00~15:00						
22日(金) 10:00~14:00	21日(木)	10:00~15:00	市役所指宿庁舎車庫棟					
	22日(金)	10:00~14:00						

## |しく理解する週間| ンセン病問題を

申込方法

電話で申し込ん

問い合わせ先

指宿税務署総務課

でください

※当日は、

弁当を持って来て

ン病に ますので、この機会にハンセ 厚生労働省が定めています。 方々の名誉の回復を図るため 解の促進や偏見、 に努めるとともに、 セン病問題に対する正しい理 週間です。この週間は、 ハンセン病を正しく理解する 県では、 6月17日(日)~23日(土)は、 ついて考えてみませ 関連事業を実施し に、これらの解消 ハン

当窓口

活用して図書館バッグを購入

育 て H A P

PY支援事業」

を

指宿市立図書館では、「市子

県健康増進課ハンセン病担

し込み・問い

合わせ先

### 市民ホー 鹿児島市役所東別館 親子療養所訪 ル

場 所

期間

6月18日(月)~

29 日

ネル等を展示

療養所入所者の作品や写真

金)

作品展

か。

改修工事に(

つ

て

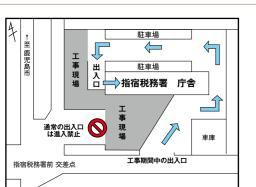
流を希望する人 関心を持ち、 130人 無料 付ち、入所者との交ハンセン病問題に

参加費

定員

■申込締切日

7月17日(火)



○指宿図書館 問い合わせ先 ○山川図書館 **☎** 35 3 0 **☎** 23 2 8 2 7

33



実施します。工事に伴い、102月上旬まで庁舎改修工事を 理解と協力をお願 月中旬まで、 となります。 指宿税務署では、 市民の皆さん 庁舎入口が変更 11 平成25年 します。 0

利用してください

※本は、

1人10冊まで貸し出

しできます。

は、「指宿のたまて箱」にちな

んだ、「浦島太郎」です。

ぜひ

申し出てください。

デザイン

し出していますので、

受付で

しました。

本を借りた際に貸

図書館バッグ 利用してください

を選択してください 自動音声案内に従い

細については、後日申 細については、後日申し込ください。集合場所等の詳

み者へ連絡があります。

\*

無作為で抽出し、アンケートを送付しています。

となっていますので、アンケート用紙が届いた 人は、解答欄に記入の上、回答締切日までにポ ストに投函してください。なお、お近くの市の 職員に渡していただくか、市役所各庁舎へ持参 してもかまいません。市民の皆さんのご理解と ご協力をお願いします。

■回答締切日 6月15日(金)

### まちづくりアンケートに ご協力ください

現在、市では、市民の皆さんが日ごろ感じて いることや現状、市のまちづくりに対する意見 等をお聞きするため、18歳以上の市民5,000人を

市のまちづくりに役立てる大切なアンケート

問い合わせ先

問い合わせ先

(内線512)

市長公室総合調整係 ☎222111 (内線124)

ごみ処理機器購入者に対して る生ごみの減量化とごみ減量 補助金の交付を希望する人 生 ○補助金交付申請書 ※申請書は、 ださい http://www.city.ibusuki.lg.jp からダウンロ 項を記入の上、 もできます。 市ホ 提出してく ドすること ムペ

家庭から排出

さ

○銀行等振込口座の写 ○購入機器の領収書またはそ の写し

は、

購入後6カ月以内に申請

補助金を交付しています。

意識の高揚を目的として、

補助金の額

購入価格の3

分 の 1

以内 (上限3万円

申請・問い合わせ先

00円未満切り捨て)

してください

申請方法

環境政策課また

祉課市民生活係の窓口に設は山川・開聞各支所市民福

置してある申請書に必要事

○山川支所市民福祉課市民生 ○環境政策課生活衛生係 22 2 1 (内線245)

(内線 1

**25** 34 1

とがありますので、 聴にお越しください。 めご了承ください なお、

日程は変更されるこ

します。

### 本会議予定

目 程 内 容 招集日 6月4日(月) (議案質疑、委員会付託等 19日(火) 一般質問 20日(水) 一般質問 21日(木) 一般質問 最終日 26日(火)

を知るよい機会です。 議会を傍聴することは市政

築・改築・取り壊しをする際

は、住居表示の申請をお願

お越しください議会の傍聴に 32 3 1 (内線121)

住居表示の申請を

32

○開聞支所市民福祉課市民生

ージ

の予定は次のとおりです。成24年第2回定例会の本会議 4日(月)に開会す ぜひ傍 る平

あらかじ (委員長報告、表決等)

るなど、 れまでは、 建物の主な出入口を基準と 生じていました。そのため、 郵便物の誤配があったりす 所が見つけにくかったり、 地のように土地の地番を使 本籍の表示や住居表示後 るようになりました。なお、 る「住居表示」が導入され って住所を表示していま んでいる地域では、 籍は、 しかし、地番が入り組 住居番号を順番に付け 町名 日常生活に不便が 十二町〇 (例 • 家の場 〇 〇 番

■住居表示とは

住所を表す場合、

なお、届け出の際は、

建物・

面などと印鑑を持参してく ウンロードすることもでき 類は市ホームページからダ ださい。手続きに必要な書

http://www.city.ibusuki.lg.jp

い合わせ先

新築・ 合は、 出を 建物を新築・ 住居番号の新設・ 取 ŋ

湯の浜一丁目~

六丁目です。

五丁目、湊一丁目~四丁目、

実施区域は、

大牟礼一丁目

これらの区域内で、

建物を新

続きが可能となります 調整係まで届け出てくださ が変更になる場合がありま 改築した場合も、 止が必要になります。 証明書の発行を受けた 速やかに市長公室総合 住民異動届などの手 住居番号 壊した場 また、 廃

取り壊しなどは届け

施しています。

一部において住居表示を実市では、大字十二町・十町

## りません。 番地は変わりだけが新

大牟礼 • たに訂正され、

### 湊 • 湯の浜」 地区

IBUSUKI 2012.6 No.78 広報いぶすき 6月号 南 幸 野

恵 (柳田小)

浦田 石口

貞行 (魚見小)

篠原

(池田小) (池田小)

日髙

孝幸 将輝

(西中教論) (西中教論) 北指宿中学校区

一行

(魚見小)

## 平成23年度

山間地域等直接支払制度の実施状況

間地域等直接支払制度

ており、 動資金として、 持管理に役立てられています。 急な農地や基盤整備されてい が交付されています これらの活動を行うために活 の活用など、農地の保全や維 耕作放棄地の防止や遊休農地 産活動の不利を補うことで、 ない農地などにおける農業生 4り、中山間部地域におい平成12年度から実施され 山のすそ野にある傾斜が 国から交付金

草作業、 増えてきています。そこで、耕作されない農地が少しずつ 地域が一体となって、 まで)に取り組んでいます。 から第3期対策(平成26年度 同で行うために、平成22年度 水路などの維持管理などを共 れない農地の解消や、農道、 後継者不足などの問題から、 平成23年度の主な活動とし 本市においても、 が、 対象となる農地は主に田で いても対象とされています。 農道、水路の補修や除 畑(果樹園を含む) 休耕地でのコスモス 高齢化や 耕作さ

新永吉地区

寺下地区

尾下地区

森松地区

小俣地区

川釣地区

計

お詫びと訂正

合

載した「家庭用LOVEいぶ

広報紙5月号18ページに掲

すきの販売価格」に誤りがあ

A定食券

B定食券

問い合わせ先

谷之口田地区

入野·物袋地区

山川地域

化 対策などを行いました。 成、田植機などの機械の共有や菜の花の植栽による景観形

況は次のとおりです。

平成23年度の交付金の交付状 これらの活動資金となった 爆音機設置による鳥獣害

## 片付けまで 畑の草払い

砂が詰まり、災害の原因になが側溝の中に残っていると土なります。刈り取った草などこれからの季節は雨が多く たりします。草払い後は、そ の日のうちに片付けまで終え ったり、農作物に被害を与え



るようにしましょう。

お食事券

お食事券

8900 唐松峡そうめん流し

/B定章

|A RA

## 問い合わせ先

市営唐船峡そうめん流しでは、便利でお得な食事券を販売しています。

家族や親戚との食事会やご贈答に利用しませんか?

14.400円

11.700円

■販売場所 市営唐船峡そうめん流し、観光課

山川支所地域振興課

10枚1組 通常16,000円が

10枚1組 通常13,000円が

市営唐船峡そうめん流し☎322143

参加農家数

13人

31人

33人

49人

47人

52人

51人

31人

307人

面 積

25,999m²

51,894m²

33.633m<sup>2</sup>

53,484 m²

95,169 m²

67,766m<sup>2</sup>

51,478m²

185,922m²

565,345 m<sup>2</sup>

耕地林務課耕地係 22 2 1 1 き農業支援センタ (内線717) (\) ぶす

りました。 ご迷惑おかけ したことを深

農政課農村振興係

(\)

ぶす

内

(内線7:

 $\underbrace{\overset{1}{0}}_{0}$ 

くお詫びして訂正します。 (誤)  $\widehat{\mathbb{E}}$ 1本2ℓ入り200円

交付金額

545,979円

887,572円

565,034円

1,123,164円

1,280,481円

1,085,164円

411,824円

650,727円

6,549,945円

# 青少年育成推進員

山川中学校区

地域の補導委員

•

8

軽に

でも相談を

桃木 貴島 松下 松木 林 道夫 安幸 茂久 護 勉 (山川小) (大成小) (大成小)

北指宿中学校区

吹留 正人 (魚見小)

伸一

(指宿小)

肥後眞由美(北中)

青少年育成推進員

開聞中学校区 (山川中教論)

中濱 西村

貴夫 圭史

(徳光小)

深堀幸太郎

(中教論)

垣内 松永 當哉 英人

東村 御鍵 末盛 憲一 (川尻小) (開聞小)

西山 田田 豊美 博 (川尻小)

西元 有川 淳一 悟 (開聞中教論) (開聞中教論)

坂元 孝志

相談してください

たことがあるときは、

気軽に

瀬筒ヱリ子

(柳田小)

※青少年育成推進員は、

青少

樗木浩一郎

當

武洋

(南中教論)

年体験活動などの指導者と

しても活躍しています

委

岩切

吉留浩一郎 指宿中学校区

(敬称略)

髙橋

(今和泉小) (今和泉小)

堀

孝行 智子 勝彦

岡崎久美子

役割も果たしています。

青少年について何か気付い

西野

一光

迫

和代 英子

(柳田小)

おじさん・おばさんとしての

として、

また、地域の声掛け

原田

正

上髙原

靖

豊留

(丹波小) (丹波小) (丹波小)

童や生徒、保護者の相談相手 学校や家庭問題などに悩む児

南指宿中学校区

員をお願いしています。

前原

青少年の非行防止をはじめ、

に補導委員と青少年育成推進

の健全育成のため、次市教育委員会では、

次の方々

平 染 立川 川 根

佑 洋 亮 誠 子

(北中教論) (北中教論)

青少年

正和

豊武 祐作

野﨑 宏 ( ( ( 山高教論) ( 山高教論)

忠志 彩

### 高等学校

栗田 廣森 (指高教諭) (指高教諭)

学

(山川中)

## 問い合わせ先

南指宿中学校区

西指宿中学校区 迫渡田辺 上川路澄江 順一 沙弓 (南中) (柳田小) (丹波小)

湯田 平田美代子 馬場畑末治 也人 (西中) (池田小) (今和泉小)

## 山川中学校区

大前山川畠口 上園 西 伸彦 貴久 英彦 純久 (徳光小) (利永小) (山川小)

人権に関する諸問題の解決や

環境問題や経済格差など

べての人々の人権尊重、

相

## 開聞中学校区

中 山 中野 下村 政 正道嗣 秀人 (開聞中) (開聞小)

重され、

のため関心と理解を深めて

ます。

## 問い合わせ先

市民協働課戸 籍係

35

## 人権問題シリ

## みんなで築こう 人権の世紀

であり、 は、 総会で採択されました。 和23) 年12月10日に国際連合 世界人権宣言が、 つ 機運が高まり、「すべての人間 悲劇と破壊をもたらしました。 多くの尊い命が犠牲となり、 な平和と人権の尊重を求める たる世界大戦を経験しました。 は早人権宣言が、1948(昭ついて平等である」と謳った これらの反省から、世界的 らり、かつ、尊厳と権利に 生まれながらにして自由

21世紀は、世界各地にお 日本は、 20世紀に2度にわ

社会の実現が求められていま す。このことから、21世紀は、 互に共存し得る平和で豊かな 「人権の世紀」といわれてい 一人ひとりの人権が尊 関心と理解を深めてい、より良い社会の実現

2012.6 No.78 IBUSUKI

お食事券

A定食

金 日 月 火 水 木 2 8 3 4 5 6 |11 <mark>|12 |</mark>13 |14 |15 |16 19 20 21 18 25 26 27 28 29 30

館の資料の検索や一 約をしたり、貸出・ 予約状況を見ること できます。

携帯電話用アドレス https://www.ibusuki-lib jp/mobile/index.do

月曜 …休館日

火曜 …えほんのひろば(指宿図書館) 10:30~11:15 演じ手: 槌橋保育園の先生方

…わらべうたのへや(指宿図書館) 11:15~11:45 …よるのおはなし会(指宿図書館) 19:30~20:00 演じ手:図書館職員

9日 …ふれあい映画会(山川図書館) 14:00~14:40 …第1回図書館講座(指宿図書館) 9:30~11:30

講師:鎌田洋昭氏(時遊館COCCOはしむれ学芸員) …おはなしのとびら(指宿図書館) 10:30~11:30 演じ手: 槌橋保育園の先生方

・・おはなしの時間 (開聞農村環境改善センター図書室) 15:00~16:00 演じ手:おはなし会「バンビ」の皆さん

…ボランティアおはなし会(山川図書館) 14:00~14:30 演じ手:山川「おはなしぶらんこの会」の皆さん

【内容】

さい。

複数の鉱物が混じり

合って石塊になったと

き、どのような色や形

が生まれるのか。他に

も石の模様と人との関

わりの歴史についても

書かれています。唯一

無二の個性を持つ、た

め息のでるほど美しい

石の世界をお楽しみ下

献本 次の方から献本がありました(敬称略) 鶴之園賢一

一般図書(山川図書館)

不思議で美しい石の図鑑

山田英春 (著)

創元社

### 図書館からのお知らせ

### ふれあい映画会

山川図書館では、毎月第2土曜日14時から40分程度、 「ふれあい映画会」を行っています。絵本が原作にな っているアニメや季節に合ったものなどを上映してい ます。また、映画の上映だけではなく、本の紹介も行 っています。事前の申し込みなどは不要で、どなたで も参加することができます。どうぞお越しください。 図書館ホームページ(携帯サイト)について

図書館の電算化に伴い、携帯サイトで蔵書検索や予 約ができるようになりました。携帯サイトを見るには このページに記載しているQRコードを読み取るか、 URLを入力し検索してください。なお、携帯電話や 自宅のパソコンから予約をする場合は、事前に図書館 利用者カードの作成とパスワードの登録が必要です。 パスワードの登録は、図書館のホームページから行う ことができます。パソコンの場合は、「蔵書検索・予約」 →利用照会の「新規パスワード登録」から、携帯サイ トの場合は、「新規パスワード登録 | から行うことがで きます。登録には、利用者番号、氏名、生年月日、電 話番号の入力が必要です。なお、パスワードの登録が できない場合は、指宿・山川図書館の館内か公民館な どの施設でパスワードを申請することができます。詳 しくは、職員にお尋ねください。





キングなど身近に出来ること

った旬の野菜を食べて、

元農家の人が、 クラの収穫も始まり ました。もう少

愛情込めて作

ます。

地

しすると、

も止めま-が、 P や ステロ の花マ 健康を意識した生活に取り だまだ遠いので、 善されてい んで行こうと思い を目指しています。 市 ウオ 中性脂肪は、 また、 特集を取り は 月の広報紙でも ール値などの 「健幸」の チに参加 ました。 キングを続けて 2月からたばこ 基準値にま ます。 上げました 数値が改 たのを機 まちづく ウオ 総コレ G

公園です。(52歳

いつもお花がき

n

いで癒

田湖のほとり

の公園で

場所は池

ます。

私のお気に入り

5 -年半が過 補修が終わった遊具施設

れま

た。(55歳・

ル

み出しの日、 た中学生が手伝

後からき

Ħ

人間ドッグを受診

ってく

しました。

今年から菜

ておもてなしの心で、観光.

観光客

0

を歓迎しま

き

な農産物が 5 一勤してから 月には、 光スイカが初出荷さ います。 おい (57歳・ツ 市特産品の徳 し 地元の新2 ル れ 感 鮮

をする 増えると思います。 (4)歳・トーマス) よろしくお願い 人が やくすく います。 便が がありますが、 分ごろにごみ出 くにごみステ なり あれ どう

い。よろ ィー・ドーとうださ 8時30分までに出してくださ 発と最終 な 便に 接続する がば、よりに1時間早 じゅうの か、

します

修が終わった公園で、 ヶ浜の公園も遊具の いい日はたくないっきり遊んでい トラリア 使えるように 子ども の森や宮 な 指宿駅前に出か 行 1 月 月 日 日 しています。 「いぶたま」

て良かったです

わり

ス

天気の

たいです。

たんさん)

多く

の子ども

ただきたい

と思い たちに利

ま

宿のたまて箱」 迎える人々も笑顔で る気持ちのこもったくでした。これからも、 (61歳・位茶姫) ぶたまに乗った観光客も 月に行わ オー · クでは、 周年記念イベン れたア けま 途 中 いっぱ 口 した

客に手を振るイ れました。 イベント た観光 ·ベント - 「指ウ

寄ってらっしやい

ています。

ここは市民の集いの場。

広報紙お知らせ版のクイズに

応募いただいた意見を掲載し

に保健センター して来ますので危ないです ( 56 歳 よろ 市民の 三民の皆さんも市役所:白線を引き対応しま 、お願い・ 0 ぶす いところ、 きよか 旦停止を 側)。一旦停 します 早急に おごじ お

ます。 ください とがあ ります。 ひ役か所 自転車や歩いて ギリまで車が飛び出 れそうになったから出てくる 大部分が消えて 白線を塗って いる つ

さを たんぽぽ) います

た。 1年経ったころから友 勤で指宿に来て3年 生活 わって にも慣れて 住むこと

きま だちも増え

6

月の広報ごよみ

**3**32827

12歳のオスカーは、 「メディキュス」とい う特別な力を持つ少年。 魔法で人間の体内に入 り病気を治す《体内潜 入の術》を学び、仲間 とともに悪と戦う。体 の不思議や消化器官の 仕組みが分かるメディ カル・ファンタジー。

エリ・アンダーソン (著) 坂田雪子 (訳) 角川書店

児童図書(指宿図書館)



オスカー・ピル 体内に潜入せよ!(上・下)

ホームページ http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/

【内容】

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	1	0	9	8	7		6		5	4	3	2	1	日
<b>•</b>	<b>a</b>	<b>₽</b>	<b>3</b>	<b>®</b>	<b>(3</b> )	•	•	<b>a</b>	<b>₽</b>	<b>3</b>	<b>Q</b>	<b>(</b>	•	•		<b>₽</b>	<b>3</b>	<b>Q</b>	<b>(3</b> )	(	•	•		•		€		<b>Q</b>	<b>(3</b> )	•	•		<b>**</b>
									ふるさとを興す学習大会											図書館講座	LOVEいぶすき販売日	おもちゃ病院			心の健康相談	動物愛護講習会	星の観察会				山川みなと祭り(~3日)	エイズ検査	行事など

今月のおすすめ

IBUSUKI 2012.6 No.78

広報いぶすき 6月号

36

濵田

和<sup>か</sup>ず

樗木

下

邊

下

希<sup>の</sup> 碧<sup>み</sup> 未<sup>み</sup> 桜<sup>ぉ</sup>

尾野さゆかちゃん



久保田らいなちゃん お兄ちゃんお姉ちゃん と仲よくしてください



<sub>あかり</sub> 明<mark>凛5</mark>ゃん 和田 たいへん、よくできま した。





石塚海翔ちゃん 元気いっぱい思いやり のある子に育ってね☆ 大きく育ってね♡

応募

③地域内の日常にある不思議 ②歴史に関する地域自慢 ①自然に関する地域自慢





蒼大5ゃん 村岡 すくすくとたくましい 男の子に育ってね。

番号、

お子さんへのメッセ

全12地区に結成し、



中屋敷春乃ちゃん 生まれてきてくれて、 ありがとう。



がくと 楽**人**ちゃん 中村 早く大きくなって、— 緒に遊ぼうね。

## お子さんの写真を 橋本

護者名、 りがな、 する人は、子どもの名前とふ にお子さんの写真掲載を希望 24年4月稼動のホ ッズハッピーサポ て支援情報サイ 「広報いぶす 性別、 住所・地区名、 生年月日、 - ムページ) <u>[]</u> 卜』(平成 ぶす 「子育 電話 保 丰

※掲載の都合上、 かじめご了承ください。場合がありますので、あらいたすべてを掲載できない 指宿市十町2424 指宿市市長公室広報統計 問い合わせ先 0 4 9 7 いただ あら 係

応募・

か ほ 果歩5ゃん 仁愛の心を持ち、みの りのある人生を。

しません

してください。 野送、持参のいずれかで応募 メール(画像は2MB以内)、 メール(画像は2MB以内)、 るさと調査探検隊」を校区内校区内の小学生を中心に、「ふた。8月には、次世代を担う その取り組みとして、正を推進しています。 23年度の提案公募型補助事業 地域を知ることから始めまし まずは、みんなで自分たちの まちづくりを考えていく上で 柳田校区では、これから

0

てまとめ、 地域内の自慢を歩いて探しま 校やPTA等と連携しながら、 の3つをテーマに設定。 「やなきた12ひと絵図」とし や他地域にはない地域自慢 こうして集めた情報を から11月にかけて、 2月17日には、完校区内全世帯に配 学

22 2 1

(内線21

39

プ推進係

共生・協働シリー

## 協働 $\mathcal{O}$ まちづく

田校区の取り 組み

とでつながりをさらに深めるの地区の魅力や課題を知るこについて、校区民全体で互いについて、校区民会体で互い 成報告会を開催しました。 できまし



で は な 性力や 課題があります。 これらのことを 地域住民全体で 共有し、そして 地域みんなで 共有し、そして 地域みんな で 出し合いながら協働のまち 問い合わせ先 私たちの地域には、 さまざ

IBUSUKI 2012.6 No.78

橋本 果\*\* 神兵 戸庫 市県 直真 子也

川地域

故

### 岩本中 里 あ耕直浩美真 W み二子郎子樹 お

シゲコ

敏

雄

中 徳光 苑

96 83

澄

小川

中

文

明

後馬場 中

代えて、

市社会福祉協議会

永山 中村 伊瀬知優直 氏 川地域 緩<sup>かんな</sup> 名 愛翔と 町3区西 中 永 地

阿中加松内吉中南井竹

千鶴子

野

ありがとうございました。 に寄付をいただきました。

シ 子

神方下

50 81 81 73

原 薗

62 64

西

出時に、

町5区東 竹山苑

盛 哲 雄 久 日

町 7 区 野

外薗おう 永 山 春ねると か 永  $\mathbb{H}$ 田野 東

奈雄志諒志諒奈隆美直 帆 理 子一歩祐歩祐子人香帆 岩 大 川

指宿地 小田 本

久 髙 吉 迫 黒 天 野 内 保田田田岩野 光 勇 嘉 人 ミ子 ル 廣 盛 卫 53 90 92 73 南 宮 ヶ 五 浜 利 掛 玉 尾 五郎ケ 五郎ケ 小  $\mathbb{H}$ 里 岡

開聞地域

故

年齢

地

手

利恵子

末吉清太朗

南十町

聞地域

久保田らいな\*

南十

氏

地

中村

祐られ

北十町

遠藤

心陽る

五郎ヶ岡 五郎ヶ岡

和田 西薗

明かり

一月田

珠輝え龍

n

菜のは

智

上林山

命いき

道

指宿地 氏

名

地

金 榮美子 ス エ 學 藏 春 茂 コ 夫 男 子 枝 3 86 82 81 84 87 97 99 81 81 93 85 78 岩本東 高野原 瀬 尾 尾 宮 崎 掛 掛 松下尾榊吉上永夕川福 山井

新宮領

濵

 $\mathbb{H}$ 

老谷優・ 濵﨑

大牟礼中

大牟礼東

氏

名

地

池水

湯之里 高野原

村山

野

月大香

蒼された

湯之里

濵上 豊﨑

心の毒は

幸浩友真ミ正里文千優千保道昌千和麻和ゆ剛幸裕美忠真 を ・ 代 由聡 恵平美郎カ樹味哉秋樹夏仁子利春也樹美り史恵樹子浩美

中屋敷春乃\*

松原田 西開聞

中村

楽人\*

め 久敏 誠ぐ修美

み

福留

敏なると 名

봪

 $\Box$ 

子朗

段原

陽と

三貴

小 中 小 南 戸 牧 追 田 川 中 田 追

成尾

片野田

中島

真ねと 海郷\*

霧島市

さ和真真真克杏大 と 奈 み也美悟理久美輔

絵健た 梨か良 奈二子

尾野さゆか\*

鹿屋市

池 東

中

小牟禮

中小路

石塚

有村 田畑

潟

村岡

蒼きた\*

松内中森

俣 田

川神安愛 崎川 市県市県

德留

元 川 野 吉 村 上 シヅ 純 賢ス フ ij 子 マ 3 工 82 80 89 75 66 88 94 93 101 74 92 52

松下西中入川荒川尻原吉元組野東田上 ○ガ

○指宿動物霊園 ○追北グ ルスカウト鹿児島県

ホールインワン寄金クランドゴルフ 連盟鹿児島県第3団

(敬称略)

崎

義

松 松 上 原 原 西

尚

・キノ · ミコ

脇

ありがとうございました。会に寄付してくださいました。 次の方々が市社会福祉協議

志

外

地

薗 エミ子 人 地区

遺族の方々から香典返し 霧島市

4月30日までの受付分

掲載を希望する人は、 届け

開聞支所市民福祉課窓口で申 し付けてください。 市民協働課、

ので連絡してください。も、希望があれば掲載します他市町村で届け出した人で



### 病気と口腔内細菌について

### 分かりやすい医療の話

### Doctor 月のドクター

光俊 今村 指宿市歯科医師会

臓に入って心臓弁膜で増えると 肺炎の原因菌といわれています。 殖すると敗血症になったり、 原菌や縁膿菌、ブドウ球菌等も 肺炎連鎖球菌が口の中で見付か 口腔内細菌が血液の中に入り増 ることがあり、その他に歯周病 肺炎を最も引き起こしやすい

響のない多種類の細菌 みると上位となっています。 位ですが、65歳以上の高齢者で 臓病に次いで日本人の死因の4 じさせることがよくあります。 衰えた人の肺や血液中に入り込 腔内の衛生状態が悪く抵抗力の 肺炎はがん、脳血管障害、 肺炎やいろんな病気を生

さん食べられないため、 題はありません。しかし、高血 では、保菌していたとしても問 保有率が約8%です。健康な人 また、女性ホルモンの増加など むし歯になりやすくなります。 て口内が酸性に傾いたりすると、 十分であったり、唾液が減少し回数が増えます。口内清掃が不 女性は、妊娠すると一度にたく 生じやすくなるので、 によって血管が弱ると脳出血を 圧、ストレス、老化、喫煙など により、歯周病にもかかりやす にも気を付けることが大事です。 日本人では、この特定の菌 生活習慣 食事の

例などがあります。 細菌性心内膜炎を生じたりする

 $\Box$ 

の中には、

普段は人体に影

のリスク ユータンス菌の一種が、 血管の弱っているところ むし歯の原因となるミ (危険率)を約4倍に

ります。そのため、脳出血が起 この細菌は、コラーゲン結合タ います。 こりやすくなるとも考えられて ンパク質を持っている特定のも 高めることが分かってきました。 集まり修復を妨げる性質があ

摘されています。むし歯や歯周産のリスクを高める可能性が指 病にならないために、 口腔ケアが重要です。 (ブラッシング) などを含めた 歯垢清掃

嚥性肺炎が多いといわれていまた高齢者、要介護者の肺炎は誤 などを飲み込む力が衰えている 誤嚥性肺炎は、基本的に唾

が必要となってきます。 めには、次のような「口腔ケア」 嚥下障害を伴っている場合がほ とんどです。これを予防するた

②舌・口腔内粘膜などの口腔清①歯みがき 1口腔内の清掃を目的とするケ (器質的口腔ケア)

2口唇、舌、頬粘膜、掃、清拭 ン(機能的口腔ケア) われる口腔リハビリテーショ きの維持改善を目的として行

3その他

防するために、できるだけ口腔 清掃に努めるなど口腔のケアを 口腔内細菌が及ぼす病気を予 口腔環境を整えましょう。

歯周病は、 早産や低体重児出

広報いぶすき 6月号

特に、体力、抵抗力の低下し