

いぶすき

Ibusuki

12月号
No.96
Dec. 2013

広報いぶすき 平成25年12月号 No.96

編集発行 指宿市長公室広報統計係

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
http://www.city.ibusuki.lg.jp
☎22111 (内線172) info@city.ibusuki.lg.jp

主な記事

- P2～P3……グラフいぶすき2013
- P4～P6……自立・共生の社会を目指して
- P7……地球温暖化防止月間
- P8～P9……地域の民生委員・児童委員
- P13……市民体育祭フォト
- P14～P17……まちの話題
- P18～P25……情報掲示板

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科:青色 内科:緑色 外科・内科:赤色】
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

月日	項目	医療機関名 (診療科)	電話番号
12月1日 (日)	【外科】指宿医療センター (旧国立病院機構指宿病院) 【内科】小吉胃腸科クリニック (※)		☎22231 ☎22011
12月8日 (日)	【外科】木之下クリニック (旧木之下外科・胃腸科・肛門科クリニック) 【内科】指宿さがら病院		☎233940 ☎23079
12月15日 (日)	【外科】肥後胃腸科クリニック 【内科】こどもの森小児科クリニック		☎22148 ☎271010
12月22日 (日)	【外科】生駒外科医院 【内科】肥後病院 (※)		☎23059 ☎24148
12月23日 (月)	【外科】今林整形外科病院 【内科】丸山クリニック (※)		☎22710 ☎250101
12月29日 (日)	【外科・内科】指宿医療センター (旧国立病院機構指宿病院)		☎22231
12月30日 (月)	【外科】指宿脳神経外科 【内科】指宿浩然会病院 (※)		☎27177 ☎23295
12月31日 (火)	【外科】生駒外科医院 【内科】福元医院 (※)		☎23059 ☎23053
1月1日 (水)	【外科】池田診療所 【内科】指宿さがら病院		☎262101 ☎23079
1月2日 (木)	【外科】木之下クリニック (旧木之下外科・胃腸科・肛門科クリニック) 【内科】丸山クリニック (※)		☎233940 ☎250101
1月3日 (金)	【外科】今林整形外科病院 【内科】伊藤記念病院		☎22710 ☎24466
1月5日 (日)	【外科・内科】指宿医療センター (旧国立病院機構指宿病院)		☎22231

(※) 印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます (事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 ☎226868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

月日	項目	薬局名	電話番号
12月1日 (日)	指宿薬剤師会薬局		☎26343
12月8日 (日)	イブスキ薬局		☎24516
12月15日 (日)	ケアイ調剤薬局		☎271152
12月22日 (日)	チェリー調剤薬局		☎23705
12月23日 (月)	そうごう薬局指宿店		☎221021
12月29日 (日)	指宿薬剤師会薬局		☎26343
12月30日 (月)	なのはな薬局 わたせ薬局		☎241111 ☎24739
12月31日 (火)	チェリー調剤薬局 ハート薬局		☎23705 ☎2377
1月1日 (水)	そうごう薬局指宿店		☎221021
1月2日 (木)	イブスキ薬局		☎24516
1月3日 (金)	ケアイ調剤薬局		☎271152
1月5日 (日)	指宿薬剤師会薬局		☎26343

長期休日当番歯科医 (診療時間9時～12時)

月日	項目	歯科医療機関名	電話番号
12月30日 (月)	伊地知歯科医院		☎245530
12月31日 (火)	なのはな歯科医院		☎254000
1月1日 (水)	いぶすき歯科医院		☎255050
1月2日 (木)	上野歯科医院		☎23145
1月3日 (金)	北園デンタルクリニック		☎26401

人のうごき

11月1日現在

総人口 43,266人 (-46)
 男 19,736人 (-17)
 女 23,530人 (-29)
 世帯数 19,236戸 (-14)

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まり等は、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

指宿地域

11月25日～12月1日 (株)出口組 ☎262105
(夜・休 ☎262165)
 12月2日～8日 (株)九水 ☎255773
(夜・休 ☎090-2515-2722)
 9日～15日 中川水道(有) ☎252706
 16日～22日 (株)岩野建設 ☎233302
(夜・休 ☎243538)
 23日～27日 中村設備 ☎23013
 28日 (有)上林山組 ☎255515
(夜・休 ☎090-2511-4331)
 (株)福尚 ☎24529
 (有)山王水道工事店 ☎243557
 (株)九水 ☎255773
 (夜・休 ☎090-2515-2722)
 1月1日 中川水道(有) ☎252706
 2日 (有)丸山水道工務店 ☎233131
 (夜・休 ☎090-8911-3357)
 3日 (有)丸栄設備 ☎232694
 4日 (株)出口組 ☎262105
(夜・休 ☎262165)
 5日 (有)和田水道 ☎24522

山川地域

12月 西設備 ☎341176
 1月 (有)前田電気 ☎359239

開聞地域

12月 (有)中村組 ☎322228
 1月 永吉建設(株) ☎323181

今月の税金は?

税の種類	期別
固定資産税・都市計画税	4期
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	6期
口座振替日	12月25日(水)
納付書での納期限	12月25日(水)

問い合わせ先
税務課収納対策室管理係
☎22111 (内線232)

今月の表紙

庄 成川南方神社の神舞
厳で勇壮な神々の舞

3年に1度行われる成川南方神社の神舞は、夕方から14の舞が奉納されます。成川保育園前の広場に敷き詰められた量の舞台で7歳から80歳までの舞手、約60人が交代で踊り続けます。女の子の舞「ネイメ」に始まり、最後の勇壮な舞「十二人剣」が終わるのは真夜中。伝統行事が脈々と受け継がれています。



携帯電話から市のホームページにアクセスできます。



グラフいぶすき 2013

～この1年を振り返る～

5月
チャレンジデーに初参加、12,190人が快汗



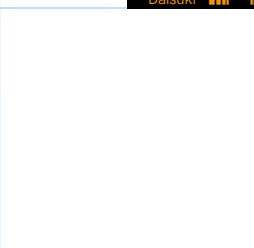
6月
航海の安全と大漁祈願、港の繁栄を祈り、山川みなと祭りが盛大に開催



7月
たまらんシリーズ第3弾 指宿商工会議所がたまらん焼酎を開発、お披露目



7月
高校生研究発表会で指宿商業高校が5年連続で最優秀賞受賞、全国大会へ



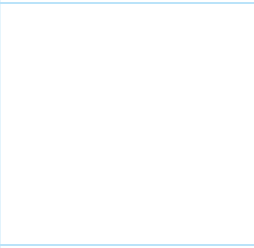
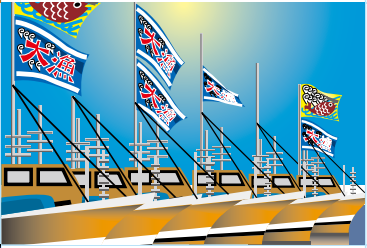
1月
いぶすき菜の花マラソンに過去最多の18,573人が出走



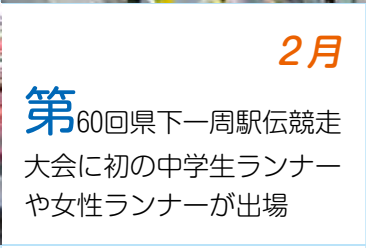
1月
女性の目線で地域活性化を目指し、美塾「篤姫」が結成、活動開始



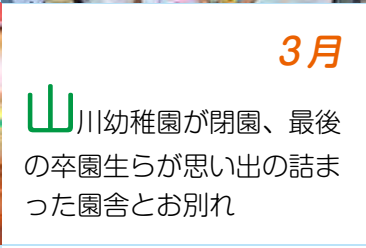
8月
開聞そうめん夏祭り、目前で打ち上がる花火に多くの市民が喝采



2月
第60回県下一周駅伝競走大会に初の中学生ランナーや女性ランナーが出場



3月
山川幼稚園が閉園、最後の卒園生らが思い出の詰まった園舎とお別れ

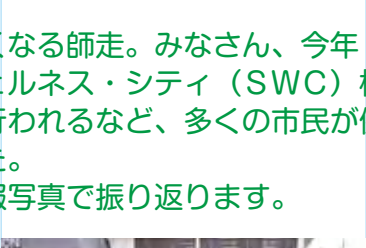
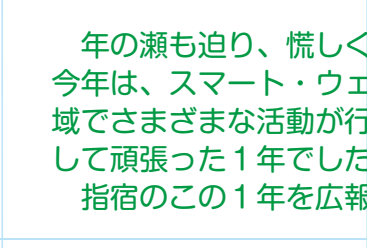


8月
浸水による被害を軽減、新潟口雨水ポンプ場の建設着工



9月
砂浜再生を願う市民が集い、海岸整備シンポジウムが開催

年の瀬も迫り、慌しくなる師走。みなさん、今年1年はいかがでしたか？今年、スマート・ウェルネス・シティ（SWC）構想の実現に向けて、地域でさまざまな活動が行われるなど、多くの市民が健康のまちづくりを目指して頑張った1年でした。指宿のこの1年を広報写真で振り返ります。



3月
開聞農産物販売所の「おふくろの里運営会」が農林水産大臣賞を受賞



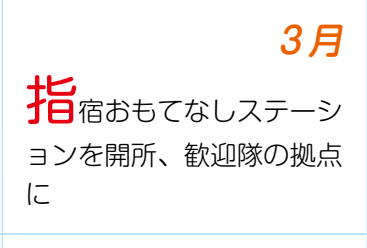
9月
山川かつお節入札会、落札価格全商品で昨年を上回る



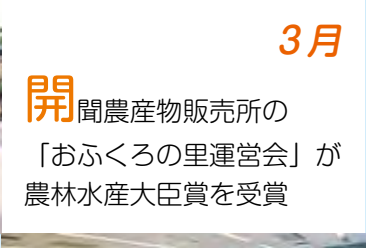
9月
いぶすき子ども映画祭が開催、3分間の映像にいい根絶を願う



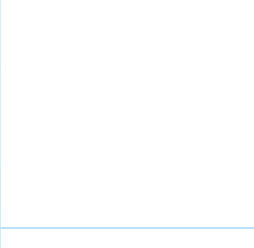
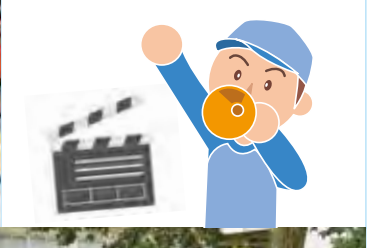
3月
指宿おもてなしステーションを開所、歓迎隊の拠点に



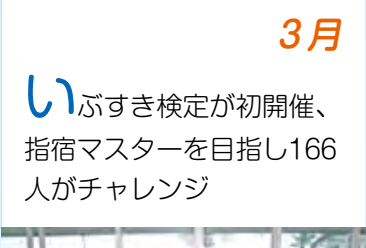
3月
開聞農産物販売所の「おふくろの里運営会」が農林水産大臣賞を受賞



9月
駅前商店街の活性化へとストリートピアノがお披露目



3月
いぶすき検定が初開催、指宿マスターを目指し166人がチャレンジ



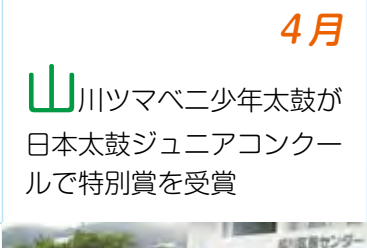
10月
指宿商業高校野球部が九州地区高校野球県予選で準優勝、初の九州大会へ



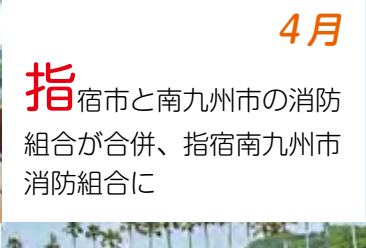
11月
山川高校存続へ地元一丸生徒らPRパンフレットで母校を紹介



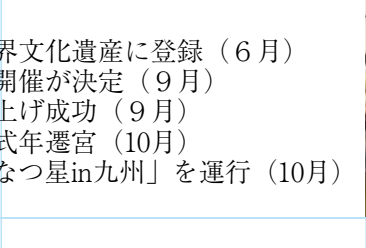
4月
山川ツマベニ少年太鼓が日本太鼓ジュニアコンクールで特別賞を受賞



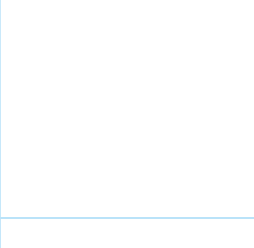
4月
指宿市と南九州市の消防組合が合併、指宿南九州市消防組合に



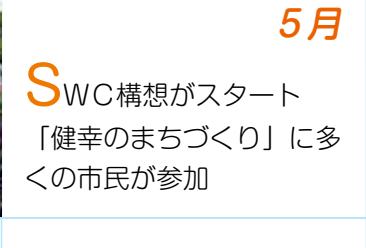
その他の主な出来事
○富士山と三保の松原が世界文化遺産に登録（6月）
○2020年東京オリンピック開催が決定（9月）
○イプシロンロケット打ち上げ成功（9月）
○伊勢神宮が20年に1度の式年遷宮（10月）
○JR九州が寝台列車「ななつ星in九州」を運行（10月）



12月
いぶすき産業まつりが開催。多くの市民でにぎわう
※写真は昨年の様子



5月
SWC構想がスタート「健康のまちづくり」に多くの市民が参加





住み慣れた地域で 自立・共生の 社会を目指して

12月3日～9日は障害者週間

みんなの優しさが大きな力に

12月9日は、1975年に国連で「障害者の権利宣言」が採択された日です。国は、障害者基本法で12月3日から9日までを「障害者週間」と定めています。

障害者の自立と社会参加を実現していくためには、皆さんの理解と協力が大変重要です。障害がある人に対する偏見をなくし、障害のある人の問題はみんなの問題であることを再認識して、だれもが安心して暮らせる住み良い社会の実現を目指しましょう。

手帳は制度利用のパスポート

身体障害者手帳
視覚や聴覚、平衡機能、音声、言語機能、そしゃく機能、肢体不自由、身体内部（心臓・腎臓・肝臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルス）による免疫機能）などに障害がある人は、申請することによって身体障害者手帳が交付されます。



身体障害者手帳

精神障害者保健福祉手帳

一定の精神障害の状態にあることを証明する手帳で、自立した生活や社会参加のための各種支援・サービスが受けられます。



療育手帳

療育手帳
中央児童相談所、または知的障害者更生相談所で知的障害であると判定された人に対し、療育手帳が交付されます。

療育手帳には、障害の程度によりA1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）、B2（軽度）の区分があります。

障害者を支える制度・手当等

市役所各窓口で手続きできます。

重度心身障害者医療費助成制度
資格の認定と受給資格者証の交付を受けた上で、各種健康保険で認められた医療を受けた場合の自己負担金について助成します。医療機関による証明または領収書（原本）などが必要です。

対象者
○身体障害者手帳の1級または2級の所持者
○判定機関で知能指数が35以下（療育手帳のA1、A2の所持者）と判定された人
○身体障害者手帳の3級を有し、かつ判定機関で知能指数が50以下（療育手帳のB1の所持者）と判定された人

各種手当

特別児童扶養手当
心身に重度の障害がある満20歳未満の児童を養育している人に支給されます。

ただし、対象者が次のいずれかに該当する場合は支給されません。
○児童福祉施設などに入所したとき
○障害を支給理由とする公的年金を受けられるとき
○日本国内に住んでいないとき

特別障害者・障害児福祉手当

在宅で重度の障害があるため、日常生活において常に特別な介護を必要とする人に対し、所得保障の一環として、自立と生活の基盤を確立するための手当が支給されます。

ただし、所得が一定の額を超える場合は支給されません。

地域生活支援事業

地域や利用者の実情に応じ、障害のある人の地域生活を支えるさまざまな事業を行います。

- 相談支援事業
- 日常生活用具の給付（ストマ用器具・盲人用時計・入浴補助用具等）
- 移動支援事業
- コミュニケーション支援事業（手話通訳派遣等）
- 地域活動支援センター事業（創作活動・生産活動・社会交流の場の提供）



心身障害者扶養共済制度

心身障害者の保護者の相互扶助の精神に基づき、保護者が生存中掛金を納付することにより、保護者が死亡した場合などに障害者に終身年金を支給する任意の制度です。

補装具費の支給

事前の申請により必要と認められると、車いすや義肢、補聴器等、対象となる補装具の購入や修理にかかる費用が支給されます。原則として、1割が自己負担となります。所得に応じて一定の負担上限があります。

障害福祉サービス

障害福祉サービスは、在宅で訪問を受けるサービスと通所または施設に入所して利用するサービスがあります（表1）。

サービスを利用する場合は、まず「サービス等利用計画案」を市に提出する必要があります。市はそれを基に支給を決定します。なお、「サービス等利用計画案」の作成は、特定相談支援事業所（表2）で受け付けています。

また、4月に施行された障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の対象者が加まりました。対象者は、身体障害者手帳の有無に関わらず必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

※サービスに掛かる費用の1割は、原則として自己負担となります。所得に応じて自己負担上限額が設定されていますが、一定の条件を満たすと負担上限額が軽減されます。

各種障害福祉サービス(表1)

訪問系サービス (在宅での訪問や通所などの利用サービス)		日中活動系サービス (入所施設等で昼間の活動を支援するサービス)	
給付の種類	サービスの名称	給付の種類	サービスの名称
介護給付	居宅介護（ホームヘルプ）、重度訪問介護、行動援護、短期入所（ショートステイ）、重度障害者等包括支援	介護給付	療養介護、生活介護、児童デイサービス
		訓練等給付	自立訓練（機能訓練・生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援

居住系サービス (入所施設で住まいの場としてのサービス)		障害児支援 (昼間や放課後等の活動を支援するサービス)	
給付の種類	サービスの名称	給付の種類	サービスの名称
介護給付	共同生活介護（ケアホーム）、施設入所支援	障害児通所給付	児童発達支援、放課後等デイサービス
訓練等給付	共同生活援助（グループホーム）		

介護給付 障害程度が一定以上の人に対し、生活上または療養上、必要な介護を行います（障害程度区分の認定が必要です）。
訓練等給付 身体的または社会的なリハビリテーションや就労につながる支援を行います。
障害児通所給付 療育を必要とする未就学児および小・中・高等学校へ通う障害児の放課後または休業日の支援を行います。

相談支援・特定相談支援事業所(表2)



- 相談支援事業所 ともいき**
山川福元4856-1
☎☎2131 FAX☎2845
- 地域活動支援センター 指宿ライフサポート**
指宿市東方7558
☎☎45055 (FAX兼用)
- 相談支援事業所 ハイビスカス**
指宿市新西方2860-3
☎☎79110 FAX☎4610
- 市社会福祉協議会 障害者相談支援事業所**
指宿市十町2424
☎☎21124 FAX☎2871

障害者や家族に対する支援

各事業所（P5表2）では、障害（児）のある人が、地域で安心して生活することができるように「障害者相談支援事業」も行っていきます。日々の生活の中で「心配事がある」「どこに相談すればよいか分からない」「福祉サービスってどんなことがあるの」といったようなことを一緒に考えます。

地域の相談員

地域の身近な相談員として、次の方々が活躍しています。気軽に相談してください。

- 身体障害者相談員（担当分野）
○中村 祐子（視覚）
湯の浜6丁目6番3号
☎2031
○川上 康（聴覚）
東方7820番地3
☎5392
○濱崎 輝夫（内部）
湯の浜5丁目10番9号
☎3591
○濱田 治男（内部）
山川浜尾ヶ水258
☎0500
○林山 重孝（肢体）
湯の浜1丁目1番11号
☎23418

- 竹下 優（肢体）
山川岡尾ヶ水2047
☎2910
○知的障害者相談員
久保 利子
山川成川275
☎0389

その他民間企業等の支援

- J Rの旅客運賃割引
○航空運賃割引
○有料道路通行料金割引
○NHK受信料免除
○税制上の優遇措置
○携帯電話基本料金割引 など

このほかにもさまざまな割引制度等があります。詳しいサービスの内容や手続き方法については、担当窓口まで問い合わせてください。

問い合わせ先

- 地域福祉課障害福祉係
☎22111（内線275）
○山川支所市民福祉課健康福祉係
☎1114（内線118）
○開聞支所市民福祉課健康福祉係
☎3111（内線134）

障害者への虐待を防止しよう

障害者虐待の定義

障害者虐待防止法において「障害者虐待」とは、

- 養護者による障害者虐待
○障害者福祉施設従事者等による障害者虐待
○使用者による障害者虐待
をいうものとされています。
虐待は、家庭内に限らず、福祉施設や職場でも起こっています。
「障害者虐待防止法」では、虐待の起こる場所を3つに分類し、身の回りの世話をする家族などのほか、福祉施設の職員や職場の経営者、上司による虐待を想定した対策が明記されています。

障害者虐待の具体例

- 身体的虐待
障害者の身体に外傷が生じる、もしくは生じる恐れのある暴行を加えること。または、正当な理由なく障害者の身体を拘束すること。
○性的虐待
わいせつな行為をしたり、させたりすること。本人の前でわいせつな言葉を言ったり、わいせつな映像を見せたりすること。

○放棄・放任（ネグレスト）虐待

食事や入浴など、身の回りの世話や介護などをしない、学校に行かせないなど、必要な支援や福祉サービスを受けさせないこと。

○経済的虐待

本人の同意なしに、財産や預貯金、年金、賃金を勝手に使うこと。日常生活に必要なお金を渡さないこと。

虐待は、障害のある人の生活の場で、身近な人によって引き起こされていることが多く、明るみに出にくい傾向があります。また、被害者自身が虐待を受けている自覚がない場合や、被害を訴えることができない場合もあり深刻化してしまっています。私たち全員が、虐待の芽に早めに気づき、ためらわずに通報・連絡することが重要です。

- 通報は匿名でもかまいません。
○通報者の秘密は固く守られます。
○誤報だとしても罰せられません。
通報・連絡・問い合わせ先
指宿市障害者虐待防止センター
（地域福祉課障害福祉係内）
☎22111（内線274）

12月は地球温暖化防止月間
ストップ!!地球温暖化
地球を守る!!



地球温暖化とは、地球全体の気温が上昇する現象のことです。大気中のCO2など熱を吸収する温室効果ガスが、人間の経済活動などに伴って増加することに加えて、森林破壊などによりCO2の吸収力が減少することなどが原因であるとされています。

世界全体の平均気温は過去100年間で0.74℃上がり、それに伴って、平均海面水位も上昇しています。

地球温暖化は異常気象や災害を引き起こすだけでなく、生態系や人の健康、農業などに大きな影響を与えているといわれています。



地球温暖化の進行に伴い日本の気候帯は年間に4〜5kmの速度で北上しているといわれています。これに対して森林は、その速さに追いつけず生育できなくなったり枯れて



しまったりする恐れがあります。中でも、日本を代表する自然林のブナの木は、平均気温が4.4℃上昇すると、約2割に減少すると予測されています。

地球の気候は、約9千年にわたり安定した状態が続いています。

しかし、このまま地球温暖化が進めば、今後、わずか100年で平均気温が6℃も上昇するというような、急激な変化をもたらす可能性も指摘されています。

その結果、海水の膨張や河川の融解による海面上昇、マラリアなどの感染症の地域拡大、異常気象の増加、さらにはそれらによって引き起こされる食糧生産量の低下に伴う食糧不足などが懸念されています。また都市部では、熱中症の患者数が増加し、冷房の使用などによるエネルギーの消費が増え、ヒートアイランド現象を誘発します。

このまま地球温暖化が進めば、本市のような沿岸に人口・産業が集中している地域は、異常気象などの影響を強く受けやすいということになります。



日本は、平成9年に合意された気候変動枠組条約、いわゆる「京都議定書」において、温室効果ガスを基準年（平成2年）より6%削減することを目指されています。県では、鹿児島県地球温暖化防止活動推進センターを設置し、環境フェアや講演会の開催、啓発資料の作成・配布などを行っています。

また、本市においては、指宿市地域女性団体連絡協議会やエコライフ推進会議などが、CO2削減のために、さまざまな活動を行っています。このようにライフスタイルを改めるだけでも、地球温暖化防止に役立ちます。さらにいろいろな面においての節約にもなります。こうした生活が、常日頃からできるように取り組んでいきましょう。

- 安易に物を捨てず、必要の人に譲る。
○お風呂の残り湯を洗濯などに利用する。
○マイバッグやマイはしを利用する。
○ごみの分別を徹底する。

お問い合わせ先
環境政策課環境政策係
☎22111（内線242）

気軽に相談を

地域の民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、豊かな見識を持ち、地域福祉の向上に情熱のある人に、厚生労働大臣が3年間の任期で委嘱した民間の奉仕者です。このたび、市の民生委員・児童委員が一斉に改選されました。



民生委員・児童委員

民生委員は、民生委員法に基づき社会福祉の協力者として、福祉事務所などと連携を図りながら、さまざまな社会福祉の増進のために活動しています。

また、全ての民生委員は、児童福祉法により児童委員も兼ねています。地域の子どもたちが元気で安心して暮らせるように、子どもたちの見守り活動や子育てに対する不安、妊娠中の心配事相談・支援等も併せて行っています。気軽に相談してください。

- 福祉の支援が必要な人の把握
- 援助を必要とする人への相談・助言
- 福祉サービス利用の情報提供と援助
- 社会福祉施設との連携・支援
- 住民の福祉増進を図るための活動
- 地域の児童問題の把握

主任児童委員

民生委員・児童委員のうち、児童福祉に関することを専門に担当する人を主任児童委員といいます。

近年、少子化の進行や夫婦共働き家庭の一般化、児童虐待の増加など、子どもを取り巻く環境が複雑・多様化している中で、主任児童委員の役割が重要視されています。主任児童委員の活動には、次のようなものがあります。

- 児童福祉関係機関との連携
 - 子育てを行うための啓発活動
 - 区域担当児童委員への援助
- 問い合わせ先
地域福祉課児童母子福祉係
☎ 22111 (内線271)
☎ 3111 (内線133)
- 開聞支所市民福祉課健康福祉係
☎ 3111 (内線133)



(指宿地域)

氏名	電話	担当地区
大久保 ケイ子	234375	潟山(五間橋道路より北側)
福永 君枝	224318	潟山(五間橋道路より南側)
片野田 茂久	225274	湊上
中津 真理子	242329	湊中、湊北
内 蘭 眞由美	243116	湊南
小吉 信子	223266	迫中、迫南
平峰 嘉代	235081	迫北(湯の浜3丁目、十二町)
坂元 エイ子	232176	迫北(湯の浜1丁目、2丁目)
巻木 健三	222998	摺ヶ浜北
亀之園 ヒロ子	233338	摺ヶ浜中、摺ヶ浜南
上川路 澄江	232882	中小路
岡本 タミ子	224034	小田
今林 トキ子	225770	片野田
吉元 リツ子	224363	下里(湯の浜3丁目、4丁目、5丁目18-17、十二町2284-1、2305-4、3290-2、3290-10)
亀之園 初子	224462	下里(湯の浜6丁目、十二町(上記を除く))

氏名	電話	担当地区
木原 一高	222200	丈六、大渡、国立病院
中吉 一寛	232748	向吉、観光ホテル
高峯 優子	252571	麓上、麓下
大岩本 ひとみ	252549	上東、浜東、岩本東
若松 まゆみ	256121	上西、岩本中、浜西
山口 マツエ	254125	瀬崎
田代 秀敏	253841	戸迫、小牧西、小牧中、小牧東
山澤 純清	252752	渡瀬、永吉、鳥山
元脇 京子	252319	細田東前、細田東後、細田西
枝田 富雄	262863	下門
野元 茂樹	262347	石嶺
植村 義廣	262557	池崎、新永吉
永吉 剛成	262543	堀切園、畠久保
田中 有子	262191	仮屋、大迫、中浜
福崎 恭子	255709	主任児童委員(北指宿中学校区)
出口 和代	222576	主任児童委員(南指宿中学校区)
堀口 なり子	252020	主任児童委員(西指宿中学校区)

(山川地域)

氏名	電話	担当地区
元山 ちえ子	342493	中村、岩下、天神下
新村 久代	341109	愛宕下、東(福元)
外 蘭 隆	341641	中小路、後馬場
佐藤 正三郎	341012	1区、2区
古賀上 尚子	353211	3区、4区
有馬 象多郎	352570	5区
日高 隆之	341055	6区、7区、8区
神 蘭 勝代	340160	井手上、井手下、井手前
井手 康子	341884	成川浜、川口、山神
外 蘭 幸子	341539	中野、永田、神方下、神方上
谷口 貴子	352351	前蘭下、前蘭上、下原
山口 修	350178	前原上、前原下
大川 重行	352168	森松西、森松東
福村 香奈子	350676	鰻

氏名	電話	担当地区
坂元 徳子	340447	谷村上、谷村下
福留 みさ子	341311	小川東、小川中、小川西
上 蘭 まき子	340550	上出、西村、平原
松村 和人	353027	迫、春、田上
西原 昌子	350224	野元、清水、東(岡児ヶ水)
前田 隆憲	342432	今村、大石
上野 憲志	350041	西(岡児ヶ水)、中央、徳光
濱田 辰巳	350634	西道、東道、野道、高尾
市山 つるこ	359222	市山上、市山下
西村 陸雄	359755	寺、中(利永)
射場山 裕子	359328	東下、東上
田之上 恵子	359733	尾下
堀之内 明美	352770	主任児童委員(大成、利永小学校区)
川畑 重義	340530	主任児童委員(山川、徳光小学校区)

(開聞地域)

氏名	電話	担当地区
吉留 善明	325526	笠口、玉井、中組
前村 真理	322895	東開聞、西開聞
森 定儀	322732	松原田
木村 ゆきみ	323417	脇、塩屋
神窪 ミサノ	325548	入野、物袋
加治 重信	323020	上手、加治、田中
御鍵 憲一	323421	下吉、谷村
荒田 純弘	322875	荒田

氏名	電話	担当地区
七夕 幸雄	322877	西元
東村 末盛	324908	上野東、上野中、上野西、坂下
上野 優子	322975	川尻東、松原
山田 敏子	323945	鎮守、川尻中
橋口 俊一	090-4296-6498	蛭子、川尻西
内田 國昭	323290	川尻上、川尻北
上村 悦子	322324	主任児童委員(開聞小学校区)
白澤 道教	322068	主任児童委員(川尻小学校区)

指宿民生委員・児童委員名簿 (指宿地域)

氏名	電話	担当地区
今村 睦夫	254237	道下、道下上、道下東
大久保 孝子	244438	大園原
下高原 悟	254833	中川、大当
江崎 ひとみ	255679	宮ヶ浜
新川床 悟	255355	宮之前、垂門、狩集
諸留 悦子	252800	久保、永嶺、白山、水迫
入部 忠雄	253950	外城市、十石
迫 義秋	253368	田之畑、中福良
吉崎 義和	252048	道上
下吹越 都子	244676	上吹越、下吹越
中崎 勇	223276	尾掛
大久保 利恵子	244376	五郎ヶ岡(古賀道路より西側)
竹下 さおり	244887	五郎ヶ岡(古賀道路より東側)
前田 逸子	253068	二月田(田口田交差点より北側)
中園 伸宏	223870	二月田(田口田交差点より南側)
尾辻 泰博	243967	宮
新山 富貴子	244501	木之下、温湯

氏名	電話	担当地区
菅 鬼子男	223685	北十町
下玉利 泉	243934	玉利(下地区)
井元 恵子	232479	玉利(上地区)
迫田 廣美	243573	南迫田
杉本 照子	233768	南十町
須藤 ひろの	252507	田良
山崎 吉道	224669	弥次ヶ湯
下吹越 誠	223073	柳田
今柳田 久夫	233475	高野原
牟田 淳子	222755	湯之里(大牟礼1丁目、2丁目、十二町、十町の一部十町2071-2、2079、2088、2094、2097-1、2117、2102-8、2119-2)
大坪 伸一郎	230303	湯之里(大牟礼3丁目、4丁目、十町(上記を除く))
池堂 忠孝	232314	大牟礼西
大吉 博明	222984	大牟礼東、大牟礼中
丸山 勢津子	232956	潟口

うしろから
追はるゝやうな
師走哉

正岡子規

月めくりのカレンダーも残すところ1枚になりました。晦日の大掃除を思うと気が重くなる子どもを思い出します。

「箒(ほうき)」の語源は、祖先を祭った廟(びょう)をほらい清める道具の「帚(そう)」のことです。

これを「手」にすると掃除の「掃」の字になります。箒の由来を知ると、落ち葉を掃き集める箒の動きも何だか神々しく見えてきます。

銀杏(いちじょう)や楠の落ち葉を毎日掃き集めてくれていた人がいます。おかげさまで、その道はいつもきれいで気持ちよく通ることができま

す。「皆さんが気持ちよく通っていたら、皆さんも気持ちよく通っていただくように。」との言葉が深く心に浸みました。

明治のころ日本で教師をしていたウイリアム・デイクソンという人が人力車について

語った記録が残されています。「車夫が坂を懸命に登っていると、もう一人が駆けつけて後ろから押ししてくれます。見知らぬ車夫同士でも助け合う

光景をしばしば目にしました。ある時、宣教師が車夫にうやうやしく声を掛けられ、家まで送ってもらいました。お金を払おうとすると、車夫は「お

気になさらず」と受け取りませんでした。友達がこの宣教師に病気を治療してもらったことがあり、それでささやかなお礼をしたかったと述べて立ち去りました。云々」

この中でデイクソンは、日本での体験をもとに日本人の「善徳と品性」をたたえています。当時の暮らしは貧しかったはずですが、名もない車夫が示した心意気は、今の時代から見ればさきりとした光を放つかのようなのです。

「見知らぬ人を手助けする」「お金のことは考えずに礼を

示す」家の前の道路をきれいにする」等々、徳と品性が忘れかけられている昨今、その光景はまぶしく映ります。

さて、「ALWAYS 三丁目の夕日」という映画があります。明日への夢に向かって生きている三丁目の人々と、東京タワーやオート三輪、家に初めてやってきた冷蔵庫と

白黒テレビなど、映像に描かれたモノや風景が時代を映し出しながら、仲間つまじく助け合う家族や地域を舞台に生きる下町の人情が描かれています。

「50年後だって夕日はいつもきれいだよ」少年の叫んだせりふです。

夕日が変わらないように、車夫や三丁目の人が持ついた豊かな心も持ち続けたいと思います。

指宿市長 豊留悦男

いぶすき
まるごと博物館(91回)
農業と変えた発明品と
南薩の民族調査録

山川漬の大根突き機械

開聞岳を背景に、やぐらにずらりと干された白い大根。山川漬の寒干し風景は、冬の風物詩として知られています。寒干しの後は、柔らかくなった大根を海水で洗い、塩をまぶしながら杵で突く。真冬の手作業は大変な仕事でした。「何とか、効率良く大根を突けないものか…」

昭和38年2月、幼いころから山川漬製造に打ち込み、地元で「ツケモンじいさん」と親しみを込めて呼ばれていた西真造さん。孫の手押し車にヒントを得て、動力式の大根突き機械を発明しました。この発明で、大根突きの効率は10倍に飛躍したそうです。西さんは農業改善事業の合理化は大根突きの改善からと



当時の新聞で「真造式デコンつき機(正式名称は真造式ダイコン洗練機)」と紹介されたこの山川漬専用マシンの、地場産業に寄与するところが大きいと高く評価され、その発明に対して科学技術長官賞が授与されました。真造式デコンつき機は、現在も山川漬の製造で活躍しています。

地区の人々に訴え、地域のために機械の特許も申請しました。

民俗学研究の発祥の地

戦前戦後にわたり県立指宿高等学校で教鞭を執っていた小野重朗先生は、戦後赴任してきた国分直一氏が設立した「指宿高等学校郷土研究部」の生徒たちと共に、指宿地方の民俗調査を行っています。その調査・研究の成果は、「薩南民俗」という機関誌にまとめられました。

戦後、県内の高校では、生徒たちに郷土愛を芽生えさせる教育方法として、居住している地域を調べる部活動が多く設置され、積極的に活動していました。

県立出水高等学校で池水寛治氏が設立した「出水高等学校考古学研究室」と機関誌「もぐら」も同様です。

このような素晴らしい指導者の下、当時の生徒たちは、自分たちが生活する地域の聞き取り調査を行い、整理・分析を行います。生徒たちが収集した記録は、現在得ることのできない大変貴重なものとなっています。

薩南民俗は、昭和35年3月までの7年半の間に16号まで

観光シリーズ

光を觀せて、魅せられて③

インバウンド観光の推進

人口減少が叫ばれて久しい昨今、どの自治体でもその対策が最重要課題の1つです。定住人口が1人減るとその分の経済効果を補うためには、地域外からの観光(宿泊)客であれば24人、海外からの観光客であれば7人必要になるというデータがあります。

短期的視点から、急激な人口増加が見込める状況ではないことから、交流人口の増加、ひいてはインバウンド(海外からの誘客)の重要性が理解いただけると思います。

市では現在その対策として、九州オルレや東アジアを焦点とした海外でのプロモーション活動に力を入れています。また、外国語対応のパンフレットや観光PR用DVDの制作なども行ってきました。

しかしながら、まだ外国語対応の案内表示やガイド不足等課題も残されており、海外から訪れた観光客が安心してまち歩きが出来る環境にはありません。

今後、これらの諸課題について対応を進め、海外からの観光客を受け入れる体制を整えなければなりません。

一方で、東京オリンピックを7年後に控え、指宿をセイルスする絶好の機会を迎えています。

先日、2020年東京オリンピック決定で一躍有名になった「おもてなし」という言葉ですが、ここ指宿では早くから慣れ親しまれ、既に定着している言葉です。

観光客の受入体制を整備するとともに、市民総出で「おもてなし」の心を持ち、海外からの観光客をはじめ、訪れる方々を温かくもてなし、より活力あるまちを目指していきます。

問い合わせ先

観光課観光企画係
☎2111(内線326)



時遊館COCCOはしむれでは「小野民俗学と薩南民俗から見たいぶすきの民俗」と題し、薩南民俗や小野重朗氏などのゆかりの品々を展示した企画展を開催します。



このことから、薩南民俗は、歴史的・文化財的価値のある貴重な書籍として、また私たちの生活から忘れられてしまったルーツをひも解く史料として、これからも未来へ守り伝えていく必要があります。

刊行されました。その内容には、戦後間もないころの市民の衣・食・住の様子が記されています。正月や七夕、十五夜などの伝統行事、稲作や収穫祭などの年中行事、モイドン、田の神様、水神様、塩釜様などの信仰、さらに、葬儀儀礼や墓制、伝説、民謡、方言、食習など当時の様子をうかがう事ができます。

人権問題シリーズ⑨6

人権週間

「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」これは、「世界人権宣言」の第一条の前提です。国連は、世界人権宣言が採択された日の12月10日を「人権デー」と定めており、国は、12月4日から10日までを「人権週間」、12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

互いに人権を尊重し合い、思いやりの心とかけがえのない命を大切にすることを今一度考えてみましょう。

また、北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

特設人権相談所

中央公民館

日時 12月12日(木)10時～15時

山川文化ホール

日時 平成26年1月9日(木)10時～15時

問い合わせ先

市民協働課戸籍係

☎2111(内線217)

山川地域 3連覇! 第8回市民体育祭

10月20日、スポーツを通じて市民の交流と健康増進を図る、第8回市民体育祭が市営陸上競技場で行われました。子どもから高齢者まで延べ4千人が参加し、澄み渡る青空の下、玉入れや金輪回しリレーなど多彩な種目に大勢の市民が爽やかな汗を流しました。



【成績】

優勝	山川地域	401点
2位	丹波校区	388点
3位	指宿・魚見校区	361点
4位	開聞地域	360点
5位	柳田校区	339点
6位	今和泉・池田校区	329点
躍進賞	丹波校区	

【新記録賞】

○一般男子40歳未満1,500m走	外山 善久さん(道下)	4分7秒
○一般男子40歳以上1,500m走	石川 正俊さん(国立病院)	4分27秒
○中学1年女子100m走	折尾 夏海さん(中小路)	13秒24
	廣森 愛乃さん(柳田)	13秒85

○中学1年男子100m走	福留 将太さん(南十町)	12秒66
○中学2年男子100m走	瀬川 慶さん(中浜)	12秒29
○小学3年女子100m走	南 早智さん(迫北)	16秒77
○小学5年女子100m走	山内 李美さん(大園原)	14秒46

特産品 シーズ VOL.6

指宿発! 「赤」の特産品が誕生



「鹿児島でも金目鯛が水揚げされることを初めて知りました。意外でしたね。」
10月に鹿児島市で開催された「2013かごしまの新鮮な金目鯛味ごのみ」だ。今回のコンクールで審査員からの高い評価を集め、日本百貨店協会会長賞を受賞した。原料となる金目鯛はトカラ沖の水深300m以深から、主に一本釣りで捕獲される。鮮やかな赤色に、大きい眼が

特徴で、煮付けなどの料理に利用される。都市部では高級魚として扱われるため、山川漁港に水揚げされたものは、これまで首都圏の市場を中心に出荷されてきた。同社が加工品の開発に乗り出したのは昨年。市場価格に左右されない商品作りを目標とした。また、「指宿の特産品として売り出し、地元をはじめ、全国でも認知を高めたい」と、(有)カーマインの酒井敏枝さん(写真左)は笑顔を見せる。

商品開発に当たっては、「高くても、良いものを買いたい」という中高年層をあえてターゲットに据えた。健康に気を使い始める年齢層であるため、糖分や塩分を控えるにしている。また、製造過程では、地元の特産であるかつお節でとっただしに金目鯛の切り身を漬けて込んで、魚の旨みを十分に引き出す工夫を施した。試行錯誤を繰り返して、今年の夏、満足いく商品に仕上がった。今は山川町漁協購買部や道の駅山川港活海道で販売されているが、ゆくゆくは東京や大阪など都市部へも売り出していく構えだ。

味付けは4種類そろえた。「関西では西京みそ風味が、また関東では塩麹や金山寺みそが好まれるので、各地の好みに合わせた味付けにこだわりました」と酒井さん。鹿児島の特産品といえば、黒牛や黒豚、黒さつま鶏などに代表される「黒」が定番。ここに指宿発の「赤」も新たに加われば、華やかな食卓を演出することだろう。

味付けは4種類そろえた。関西では西京みそ風味が、また関東では塩麹や金山寺みそが好まれるので、各地の好みに合わせた味付けにこだわりました」と酒井さん。鹿児島の特産品といえば、黒牛や黒豚、黒さつま鶏などに代表される「黒」が定番。ここに指宿発の「赤」も新たに加われば、華やかな食卓を演出することだろう。

市では、限りある資源を有効に使うため、再利用できるものを資源ごみとして回収しています。今回は、空き缶の分別について紹介します。

みんなのかんきょう広場 美しい指宿を未来へ残すために⑦ 「空き缶」の種類と分別

空き缶は大きく分けて「アルミ缶」と「スチール缶」の2種類に分けられます。缶の表面にマークが表示されていますので、それぞれを確認し、分別してください。

食べ物や飲み物が入っていたものやペットの餌が入っていた缶等も対象になります。収集所に出す際は、軽く水洗いし、水をよく切って、つぶさずに出してください。つぶして出すと、プレス加工ができにくくなります。なお、水洗いしても汚れが残らないものやサビがひどいものは、「燃えないごみ」として出しましょう。

また、缶の本体から取り外されたふたは、リサイクル工程に支障がでますので、燃えないごみで出してください。

回収された空き缶は、新たな鉄製品やアルミ製品へと生まれ変わり、再利用されています。

お菓子缶やのり缶等も資源です。



お問い合わせ先 環境政策課生活衛生係 ☎22111(内線244)

指 ※市役所で職場体験をした生徒たちの記事です
商生が実際の職場を体験

10月22～24日、指宿商業高校2年生175人が、市内の旅館や保育園など64カ所で職場体験を行いました。自らが選択した職場で、仕事の大変さや楽しさを体験。聖亜幼稚園では、2人の生徒が園児と遊んだり芋掘りをしたりしました。岡本葉奈さん（小川東）は、「園児との接し方が難しかったけど、鬼ごっこやママゴトをしたのが楽しかった。将来幼稚園の先生になりたい」と話してくれました。



体験を通して仕事への姿勢を学ぶ



山高においてよと受験生らにPR

魅 山川高校PRパンフが完成
力いっぱいの高山を紹介

高校進学を目指す中学生に向けた学校PR誌「YAMAKO-STYLE」が、山川高等学校支援活性化対策協議会（豊留悦男会長）の支援を受け、完成しました。山川高校の生徒7人が編集委員となり、紙面ではナビゲーター役の生徒たちが、同校の魅力楽しく紹介しています。編集委員の竹部楓さん（永田）は、「楽しさが伝わって、一緒に学びたいと思ってもらえるとうれしい」と完成を喜びました。

関 関東指宿会が開催
東から「指商がんばれ！」

10月5日、東京都新宿区で関東指宿会の「第39回ふるさと指宿の集い」が開催され約200人が集い、本市からも豊留市長と森議長らが参加しました。市長あいさつの中で指宿商業高校野球部の県大会決勝戦進出が報告されると、会場全体から拍手喝さいが起こり、「指商がんばれ！」の大声援に包まれました。懇親会では関東指宿連の踊りが披露され、故郷の思い出話に花を添えました。



故郷を思い大合唱



参加者全員で25周年の記念撮影

同 関東かいもん会が開催
郷者の絆を深め25周年

9月28日、東京都品川区で「関東かいもん会25周年記念総会」が開催されました。同郷の友情と親睦を深める機会にと、指宿市開闢出身の人やゆかりのある人ら約60人が集いました。総会では役員改選が行なわれ、坂上政幸新会長ら新役員の就任が決定されました。総会後の懇談会では「落語&歌謡ショー」の豪華出し物で大いに盛り上がり、25周年に相応しい総会と懇親会になりました。

運 レクリエーション普及に貢献
運動の楽しさを広める

10月27日、福岡県で行われた全国レクリエーション大会で、川越茂美さん（湯山）がレクリエーション運動普及振興功労者として表彰されました。市レクリエーション協会会長として活躍中、お手玉やウオーキング、健康体操等の普及に努めていることを高く評価されたものです。川越さんは、「今後も遊びと笑いと健康の結び付きを大切に普及活動を続けていきたい」と話しました。



受賞を喜ぶ川越さん（中央右）



近況報告に熱心に耳を傾ける会員

絆 山川鶴郷会が開催
深め、校歌の合唱

10月26日、東京都品川区で「第16回山川鶴郷会」が開催されました。当日は台風27号の影響が心配されましたが、例年を上回る74人が集いました。本市からも豊留市長と森議長らが参加し、山川のかつお節や農業など指宿市の近況を報告しました。懇親会では会員の指導によるヨガや指遊び体操で参加者全員の心と体がほぐされた後、抽選会や山川小学校校歌の合唱が行なわれるなど絆を深めました。

訓 市女性消防隊が全国大会出場
練の成果、惜しみなく

10月17日、第21回全国女性消防操法大会が横浜市で開催され、県代表として指宿市女性消防隊が出場しました。迅速、確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の扱いや、操作の基本についてその技術を競う大会です。同隊は昨年4月に結成され、全国大会に向けて述べ93回もの訓練を重ねてきました。競技では全隊員が訓練成果を遺憾なく発揮し、47代表チーム中18位の成績を修めました。



堂々と入場する隊員たち



入賞を目指し気合を入れる隊員ら



目標の火点を目がけて放水

3 成川南方神社の神舞 年に1度の神聖な舞い

11月2日と3日、山川成川の南方神社の廻巡幸祭「グレ」が行われました。グレは祓いと祈願の神事で、霧払いを先頭に厄年の男たちが神輿を担ぎ、鬼神に扮した舞い手らが集落を練り歩きます。鬼神は、道行く子どもたちを脅かしながら各家庭を回り、家内安全や商売繁盛を願って舞を披露しました。3日には、成川保育園前の広場で神舞も奉納され、夕刻から深夜まで神楽を舞い五穀豊穡を願いました。



鬼神に驚き泣く子どもたち



お気に入りの1冊を選ぶ子どもたち

読 今和泉小で全校選書会 みたくなる本がズラリ

11月1日、今和泉小で全校選書会が行われました。同小PTAバザーの収益金で、児童らにたくさん本を読んでもらおうと毎年主催。体育館には、絵本や児童書など約500冊がズラリと並び、全児童100人はいろいろな本を手に取りながら読みたい1冊を選びました。海の生きもの図鑑を選んだ1年生の若林芯太さん（渡瀬）は、「海に住んでいる生き物をいっぱい見てみたい」と笑顔でした。

安 パレードで事故防止を啓発 全な取り扱いと操作を

10月28日、市農業機械士会（谷口誠吾会長）が「秋の農作業事故ゼロ運動月間」に伴い、農作業車の事故防止を呼び掛けるトラクターパレードを行いました。会員らはノボリを掲げた6台のトラクターを連ねて、山川地域内の幹線道路沿いから農作業中の人々に注意を呼び掛けました。谷口会長は、「私たちの活動を通じて少しでも農作業事故の軽減につながれば」と話しました。



隊列を組み、広報するパレード隊



受賞を喜ぶ川畑会長（中央左）

藻 山川地区藻場保全会が農林水産大臣賞 場保全と普及活動が評価

10月27日、熊本県で行われた第33回全国豊かな海づくり大会で、山川地区藻場保全会（川畑友和会長）が農林水産大臣賞を受賞しました。同会は、漁場環境を守るため、藻場の復活を目指して活動。全国から藻場保全のための研修の受け入れや地域の子もたちと一緒に環境保全活動などを行ったことが評価されました。川畑会長は、「みんなでやってきたことが評価され、非常に光栄です」と話しました。

校 恒例指商デパートが開催 内に響く「いらっしゃいませ」

11月3日、指宿商業高校で第24回指商デパートが開かれました。全校生徒が株主兼社員という株式会社「指商」が設立されてから2回目の開催です。同デパートは生徒自ら商品の仕入れ、販売、決算まで担当する実践学習。メイン会場の体育館にはコンビニと提携した菓子、韓国物産などの他、指宿養護学校なども店を構えました。約4,000人の買い物客でにぎわい、およそ320万円を売り上げました。



開店と同時ににぎわう会場



祝賀会で威風堂々の力士ら

節 相撲甚句保存会の10周年を祝う 回し威勢よく

下吹越相撲甚句保存会（坂本三好会長）が結成10周年を向かえ、11月3日に祝賀会が行われました。公民館に約150人が集まり、祝い酒や料理が振舞われ集落を挙げて祝いました。公民館前の庭で化粧まわしを付けた11人の力士が七五調の節回しに合わせ威勢よく踊りだすと、会場から大きな拍手。坂本会長は、「皆さんがお祝いしてくださって、これからも郷土芸能を大事に保存していきたい」と話しました。

菜 指宿駅ホーム周辺を清掃・植栽 の花で観光客をお出迎え

11月1日、商工会議所や通り会等で組織する指宿駅明会（別府竜人会長）がJR指宿駅ホーム周辺の除草作業を行いました。駅に降り立つ観光客に美しい指宿のイメージを持ってもらいたいと、今回はホーム脇に菜の花の植栽も行われました。別府会長は、「列車で訪れた人が最初に目に付く所、菜の花が咲いていると観光の演出としても良いと思う、初めての試みなので上手く咲いてほしい」と話しました。



除草作業に取り組むボランティア



和やかな雰囲気の中で会話も弾む

活 山川民生・児童委員が研修視察 動の糧にと被災地めぐり

山川民生委員・児童委員協議会（須崎信一郎会長）ら24人が10月28日から3日間、東日本大震災で被害を被った宮城県石巻市などを訪れ、被災者らと交流を図りました。被災地における復興の現状や被災者からの体験談を聞き、今後の活動につなげようと研修視察を行ったものです。石巻市では仮設住宅に住む住民や民生委員らとの交流会も行われ、持参した味噌と削り節を入れた「茶節」を振る舞いました。

いぶすき音楽祭

指宿温泉まちづくり公社とNPOチームおもてなしでは、チャリティー音楽祭として、第5回いぶすき音楽祭を開催します。収益金は、NPO法人日本移植支援協会へ寄付する予定です。

- 日時 12月15日(日)
 - 開場13:30
 - 開演14:00
 - 場所 市民会館
 - 出演 今村誠、あいかる、豊蘭子、羽生正人、榎本美優、田口やすひことその仲間達ほか
 - 入場料 1,000円(全席自由席)
- ※高校生以下、障害のある人は、無料で招待します。
- 前売り券取扱所 文苑堂事務機
 - ※当日券もあります。
 - 後援 指宿市 ほか



問い合わせ先
NPOチームおもてなし 金子勝男
☎341959

- 申込方法 当日受付 8時30分～9時
- その他 この大会は、県下一周駅伝競走大会等の選手選考を兼ねています。
- 出場選手は、大会当日に健康診断があります。
- 問い合わせ先
指宿地区駅伝運営委員会
(市民スポーツ課スポーツ振興係内)
☎270203

問い合わせ先
指宿商業高等学校
☎252204



- ### 健康マイレージ対象 指宿市街地忘年ウォーク
- 期日 12月14日(土)
 - ※雨天決行
 - 集合 9時までにセントラルパーク指宿
 - 終了 12時(予定)
 - 距離 約8km
 - 参加料 無料
 - 会員 300円(保険料を含む)
 - 非会員 300円(保険料を含む)
 - 申込方法 電話で申し込んでください。
 - 申込締切日 12月12日(木)17時まで

- ### 健康マイレージ対象 健康ふれあいパターゴルフ大会
- 申し込み先
○市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎32252
 - 指宿総合体育館
☎3511
 - 問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎32252

- ### 健康ふれあいパターゴルフ大会
- 場所 かいもん山麓ふれあい公園パターゴルフ場
 - 対象者 中学生以上
 - 参加料
○大人 1,000円
○中学生・大学生 500円
 - 定員 24人
 - ※定員になり次第、締め切りします。
 - 申込方法 電話または直接申し込んでください。
 - 申込締切日 12月12日(木)
 - 申し込み・問い合わせ先
健康ふれあいパターゴルフ運営委員会(かいもん山麓ふれあい公園内)
☎5566

- ### 南日本10kmロード通信競技大会・指宿地区長距離走大会
- 期日 12月15日(日)
 - ※雨天決行
 - 集合場所 市宮陸上競技場内クラブハウス前
 - 対象者 中学生以上の健康な男女
 - 出場条件 高校生以下は、保護者の承諾が必要
 - ※10kmの部は、40分以内に完走が見込める人
 - コースおよびスタート時間
○10km 高校生以上の男子 11時スタート
○3km 女子および男子中学生 11時5分スタート
 - 申込方法 当日受付 8時30分～9時
 - その他 この大会は、県下一周駅伝競走大会等の選手選考を兼ねています。
 - 出場選手は、大会当日に健康診断があります。
 - 問い合わせ先
指宿地区駅伝運営委員会
(市民スポーツ課スポーツ振興係内)
☎270203

- ### 指商吹奏楽部 定期演奏会
- 指宿商業高等学校吹奏楽部では、定期演奏会を開催します。
 - ぜひ、生徒たちの演奏をお楽しみください。
 - 日時 12月22日(日)
 - 開場 12時30分
 - 開演 13時
 - 場所 市民会館大ホール
 - 入場料 無料
 - 演奏曲目 吹奏楽のための犬夜叉、テレビCMオンパレードVOL2、ステージドリルショー(マーチング)ほか
 - 問い合わせ先
指宿商業高等学校
☎252204

いぶすき情報掲示板 Information

2014	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

2013	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

時遊館 COCCOはしむれ

小野民俗学と「薩南民俗」から見たいぶすきの民俗「海・山・里に伝わる伝統文化」の時遊館COCCOはしむれでは、「いぶすきの民俗」をテーマに企画展を開催します。

今回の企画展では、戦後「指宿高等学校郷土研究部」で民俗学の指導をしていた小野重朗氏の研究成果をひも解きながら、私たちの日常生活や春夏秋冬の季節行事などについて紹介しています。

- 期間 12月7日(土)～平成26年2月16日(日)
- 会場 時遊館COCCOはしむれ2階特別展示室
- 入場料 大人200円・小人100円

※常設展示場の入場券でも入れます。

企画展に伴い、次の講座を開催します。

共通事項
会場 時遊館COCCOはしむれ1階講堂
対象者 誰でも参加できます。

- 参加料 無料
- ※事前申し込みは不要です。
- 日曜講座①
日時 12月22日(日)10時30分～12時
- 演題 指宿の民俗①
- 講師 鎌田洋昭(COCCOはしむれ学芸員)
- 日曜講座②
日時 平成26年2月9日(日)10時30分～12時
- 演題 指宿の民俗②
- 講師 渡部徹也(COCCOはしむれ学芸員)
- まなびのふるさと講座
日時 平成26年1月18日(土)13時30分～15時
- 演題 小野重朗と指宿の民俗について
- 講師 川野和昭氏(南方民俗文化研究所主宰)

申し込み・問い合わせ先
社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内)
☎5100

砂むし会館「砂楽」砂むしホットウィンターサービス期間

砂むし会館「砂楽」では、日ごろのご愛顧に感謝し、次の期間を「砂むしホットウィンターサービス期間」として、入浴割引を実施します。

右下の入浴割引券を切り取り、受付に提出してください。

- 実施期間 12月1日(日)～20日(金)
- 受付時間 8時30分～20時30分
- ※入浴は21時までです。
- ※平日の12時～13時は、受付を休止します。

砂むし会館「砂楽」砂むし入浴割引券

有効期間 平成25年12月1日(日)～20日(金)
(臨時休館日の10日(火)を除く)

- 大人・小人とも400円で入浴できます。
- ※タオル代は、別料金となります。
- 本券1枚で5人まで割引料金となります。
- 他の割引料金との併用はできません。
- 割引券は原本に限ります(コピー・印刷不可)。

入浴割引を利用の際は、大人・小人とも400円で入浴できます。本券1枚で5人まで割引料金となります。

※タオル代は、別料金になります。また、他の割引料金との併用はできません。

※12月10日(火)は、臨時休館します。

○夕方や土・日曜日は、混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。

問い合わせ先
砂むし会館「砂楽」
☎3900

いぶすきの直売所 スタンプラリー

応募期間 平成26年2月28日(金)まで

市では、市内の3直売所を巡り、設置したスタンプを押して応募すると抽選で素敵な特産品が当たるスタンプラリーを開催しています。

詳しくは、スタンプラリー台紙に記載された内容を確認してください。

■参加店舗 道の駅いぶすき彩花菜館、道の駅山川港活北海道、かいもん市場久太郎

■台紙の設置場所 参加店舗および市内各観光案内所

問い合わせ先 商工水産課特産品振興係 ☎22111 (内線314)

キッズダンス教室の参加者

いぶすきスポーツクラブでは、キッズダンス教室の参加者を募集します。

無料体験もできますので、気軽に参加してください。

■日程

- 入門クラス 毎週土曜日10時～11時30分
- 初級クラス 毎週水曜日18時～19時30分

※希望のクラスを選択できます(両クラス受講も可)。

※詳細は指宿総合体育館に設置しています。

■場所 指宿総合体育館

■対象者 小学生

■月会費 2,000円(両クラス受講の場合は4,000円)

■その他 別途年会費が必要です。詳しくは問い合わせください。

■申込方法 電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先
いぶすきスポーツクラブ
☎5366



～国際交流事業～ イブの夜に国際交流

市では、今年も「イブの夜に国際交流」を実施します。異文化を体験することは、外国人や外国文化への理解につながり、国際交流の輪が広がります。一緒に国際交流を楽しみませんか。

2013 12.24 TUE (火)

場所 16:00～20:00
時間 JR指宿駅前広場

■内容 クッキーや中国茶の配布、オーストラリアワインの試飲会、民族衣装(中国、韓国、インドなど)の試着体験など、外国の文化を楽しく体験できます。

※クッキーや中国茶、ワインは、無くなり次第終了します。※民族衣装は、子ども用、大人用があります。

指宿市商店街活性化委員会主催の「イブの夜にスキ焼き」も同時開催されます。

問い合わせ先 観光特急がつなぐ国際交流推進実行委員会(市長公室企画調整係内) ☎22111(内線128)



募集

教育支援員・教育相談員の登録

市教育委員会では、市内小・中学校で特別な教育支援を必要とする児童・生徒に、学習面や生活面での支援を行う特別支援教育支援員および児童生徒や保護者の悩みの相談を受ける各種教育相談員の平成26年度末までの名簿登録にかかる選考を実施します。

■登録資格

- 本市または近郊に在住し、普通運転免許証を有する人
- 教員免許(幼稚園、小・中学校)、保育士、社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士等の資格を有する人、またはそれに準ずる能力を持ち、教育や福祉の分野において活動経験のある人

■登録方法 市販の履歴書に上半身の写真を貼り、本人が直接持参してください。

■選考方法 書類審査および面接(1月中旬実施予定)

■その他 今回の選考は、名簿登録のためであり、必ず

市長に手紙を出す月間

12月は「市長に手紙を出す月間」です。


「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」を実現するために、皆さんの提言や意見などをお聞かせください。

「こんな市になったらいいな」「このようにしたらどうか」など、何でも結構です。たくさんの手紙をお待ちしています。

■応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、地区名を記入し、封書で送付してください。なお、封筒の表には「市長への手紙」と記入してください。

■応募締切日 12月27日(金)

送付・問い合わせ先
〒891-0497
指宿市十町2424
指宿市役所(市長公室秘書係扱い)
指宿市長 豊留悦男 行



南薩土地改良区の職員

採用されるものではありません。

■提出締切日 12月19日(木)

提出・問い合わせ先 学校教育課学校教育係
☎2111(内線424)

南薩土地改良区では、畑地かんがい施設(配管設備等)の管理職員(土木技師)を募集します。

■募集人員 1人

■募集資格

- 本市または南九州市(旧額田町、旧知覧町)、枕崎市に居住または本籍を有し、採用後もいずれかの市に居住できる人
- 25歳以下で、高等学校課程を修了した人(土木科関係履修)
- 普通運転免許を有する人
- 2級土木施工管理技師または2級管工事施工管理技師等の免許資格を有する人

■申込締切日 平成26年1月20日(月)

■申込方法 受験申込書を南薩土地改良区庶務係に提出してください。受験申込書は南薩土地改良区事務所に

お知らせ

年末年始の交通事故防止運動

年末年始の交通事故防止運動が展開されます。市では今年、交通事故ですでに4人が亡くなっています。

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、年末年始における交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

この運動により、一人ひとりの交通安全意識をさらに高めましょう。

■期間 12月10日(火)～平成26年1月10日(金)

■スローガン 「年末年始 マナーアップで事故防止」

■重点項目 高齢者の交通事故防止の展開

○つけてますか? 運動おやつとさあ運動

○重点項目

- 早朝、夕暮れ時、夜間における交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 全ての座席のシートベルト

祭りのお囃子隊

設置しています。

■採用試験日 平成26年2月上旬予定(受験者には連絡します)。

■給与・福利厚生等 南薩土地改良区の給与規定に準ずる(社会保険等、賞与、昇給、有休あり)

■採用予定日 平成26年4月1日(火)

申し込み・問い合わせ先 南薩土地改良区庶務係
南九州市額田町郡1396
☎0993-361301

篠笛や太鼓など、祭りの華として活躍するお囃子を練習してみませんか。子どもや未経験者も大歓迎です。練習会も開催します。気軽に問い合わせてください。

■対象者 誰でも参加できます。

■参加料 無料

■練習日 月2回程度

■練習場所 中央公民館等


申し込み・問い合わせ先 青年振興連絡協議会事務局
☎25550(平日13時～17時)

とチャイルドシートの正しい着用の徹底

3. ライト運動

- ①夕暮れ時の早めのライト点灯
- ②原則、上向きライト点灯
- ③トンネル内ライト点灯
- ④酒を飲んだら運転しません
- ⑤酒を飲んだら人の車には同乗しません
- ⑥酒を飲んだら人の車には同乗しません
- ⑦使用者は従業員に飲酒運転を命じたり認めたりしません
- ⑧酒を飲んだら自転車も乗りません

問い合わせ先 危機管理課安全安心対策係
☎2111(内線152)



年末年始のごみ収集

年末の最終、年始の最初のごみ収集日は次のとおりです。すでに配布してあるごみ出しカレンダーと変更はありません。決められた収集日の時間内（6:00～8:30）に出されたごみしか収集は行いませんので、しっかりと日程を確認してください。

問い合わせ先
 ○環境政策課生活衛生係 ☎22111（内線245）
 ○市清掃センター ☎23559
 ○広域組合穎娃ごみ処理施設 ☎361358

●燃えるごみ・燃えないごみ（それぞれ年末の最後と年始の最初の収集日をまとめたもの）

		平成25年最後の収集日		平成26年最初の収集日	
		燃えるごみ	燃えないごみ	燃えるごみ	燃えないごみ
指宿地域	丹波	12月30日(月)	12月11日(水)	1月6日(月)	1月8日(水)
	今和泉・柳田	27日(金)	12日(木)	7日(火)	9日(木)
	指宿・魚見・池田	28日(土)	13日(金)	4日(土)	10日(金)
山川地域	福元・町・大山・利永	12月30日(月)	12月27日(金)	1月6日(月)	1月31日(金)
	鯉・尾下	27日(金)	27日(金)	7日(火)	31日(金)
	成川・小川・岡尻ヶ水・浜尻ヶ水	28日(土)	24日(火)	4日(土)	28日(火)
開聞地域	川尻・松原田	12月30日(月)	12月11日(水)	1月6日(月)	1月15日(水)
	十町(松原田を除く)	28日(土)	4日(水)	4日(土)	8日(水)
	仙田・上野	28日(土)	18日(水)	4日(土)	22日(水)

●資源ごみ

地区立ち会い収集	すでに配布してある地域ごとのごみ出しカレンダーをご覧ください。
ステーション収集	<ul style="list-style-type: none"> 指宿庁舎公用車庫庫（8:00～19:00） ■年末 12月29日(日)まで 開聞庁舎公用車庫庫（9:00～17:00） 山川ごみ処理場（平日8:30～17:00、土曜日8:30～12:00） ■年始 1月4日(土)から
常設収集	

(注)ごみ処理施設へのごみの搬入について

- 燃えるごみ・燃えないごみ・資源ごみに分別し、指定袋に入れて搬入してください。なお、生ごみなど水分の多いものは水切りをお願いします。
- 指定ごみ袋に入れていないもの（粗大ごみは除く）や、分別されていないものは、持ち帰っていただきます。

清掃センターへの搬入（有料）

指宿地域に住む人が対象となります。
 ■年末 12月30日(月)まで
 ■年始 1月4日(土)から
 ■時間 8:30～16:30

穎娃ごみ処理施設への搬入（有料）

山川・開聞地域に住む人が対象となります。
 ■年末 12月31日(火)まで
 ■年始 1月4日(土)から
 ■時間 8:30～12:00、13:00～16:30
 （年末は混雑が予想されますので、早めの搬入をお願いします。）

山川・開聞ごみ処理場（有料）

山川ごみ処理場と開聞ごみ処理場の利用は、12月30日(月)までとなります。なお、両ごみ処理場の利用には許可証が必要ですので、12月27日(金)までに山川・開聞庁舎で手続きをお願いします。

し尿くみ取り依頼について

年末になると、し尿くみ取り作業の依頼が殺到し混雑が見込まれます。年内にくみ取り作業を依頼する人は、12月24日(火)ごろまでに業者へ申し込んでください。なお、くみ取りの営業日は業者ごとに異なりますので、業者に問い合わせてください。

開聞地域がサービス提供開始 光高速通信網エリアが拡大

インターネットによる、より多くの情報サービスを受けるには、情報通信網の高速ブロードバンド化が必要です。市では現在、教育、福祉、防災などの分野で情報通信技術を利用した市民サービスを実現するために、関係機関からの協力を得ながら、市内全域において光ファイバー等の超高速通信網（光通信サービス）によるブロードバンド化の普及促進に努めています。このたび、NTT西日本が光通信サービスエリアを拡大し、6月の宮ヶ浜・山川地域に引き続き、新たに次の地域がサービス提供エリアになりました。

サービス提供エリアおよびサービス提供開始日

サービス提供エリア			サービス提供開始日
地域名	提供可能局番		
		市外局番	市内局番
指宿市の一部の地域	0993	27-2×××、 32-0×××、 32-2×××～5×××	

※サービス提供エリア（上記提供可能局番）であっても、利用できない場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

なお、光通信設備を整備した地域で、新規にサービス利用する場合やADSLから光通信サービスに変更する場合は、申し込みが必要です。このような光通信サービスの利用が増えることは、今後のサービスエリア拡大にもつながります。

問い合わせ先
 ○サービス利用に関すること
 NTT西日本鹿児島支店
 ☎01201643202
 ○光通信網整備に関すること
 市長公室広報統計係
 ☎22111（内線171）

議会の傍聴にお越しください

11月25日(月)に開会した平成25年第4回定例会の本会議の予定は次のとおりです。議事を傍聴することは、市政を知る良い機会です。ぜひ傍聴にお越しください。また、指宿庁舎、山川文化ホール、開聞庁舎の各ロビーでは、議会の同時中継を視聴できます。なお、日程を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

本会議予定

12月11日(水)	一般質問
12月12日(木)	一般質問
12月13日(金)	一般質問
12月18日(水)	最終日(委員長報告、表決等)

問い合わせ先
 市議会事務局
 ☎22111（内線512）

出張相談

労働なんでも相談会

県では、労働相談員（社会保険労務士）による「労働なんでも相談会」と題して、労働ミニ講話および労働相談を開催します。労働ミニ講話では、働く上での基礎知識にかかる講話を行います。

労働相談では、労働についてのさまざまな疑問やトラブルに関する相談、社会保険制度、生活支援に関する相談等を個別に受け付けます。気軽に参加してください。

日時 12月25日(水)

労働ミニ講話

- ・時間 11時～12時
- ・場所 指宿庁舎第1会議室

労働相談

- ・時間 13時～16時
- ・場所 指宿庁舎第2会議室
- 対象 労働者、使用者等
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申込締切日 12月20日(金)

申し込み・問い合わせ先
 商工水産課商工運輸係
 ☎22111（内線313）

ウイルスに注意を

葉たばこに大きな被害を与える「黄斑えそ病」が毎年発生しています。これは、ウイルスに感染したジャガイモから、アブラムシ等の害虫を媒介して葉たばこに伝染するものです。

- 葉たばこ耕作者も防虫ネット等を設置して防除に努めています。ジャガイモ耕作者の皆さんは、次の協力をお願いします。
- 葉たばことジャガイモの近接栽培を避ける。
- 健全な（検定済）種イモを購入する。
- イモは、あぜや手に残さないよう完全に除去する。
- 土手の草払い等を行い、害虫の発生しにくい環境整備に努める。
- アブラムシの防除を行う。
- 葉たばこ農家と情報交換を行う。

問い合わせ先

農政課営農振興係（いぶすき農業支援センター内）
 ☎22111（内線713）





忘れずに 固定資産の届け出を

住宅用地の特例
住宅用地として使用している土地は、その税負担を特に軽減する必要から、用地面積の広さによって、課税標準の特例措置が設けられています。なお、住宅を取り壊したり、

住宅用地の特例

未登記建築物の所有権移転や取り壊しをしたら
未登記の建築物は、所有者の変更や取り壊し等が行われた場合、市役所ではその事実を把握できません。そのため、誤って課税されてしまうことがあります。
今年中に所有権移転や住宅、倉庫・物置などを取り壊した人は、速やかに届け出てください。
※法務局で所有権移転登記・滅失登記済みの場合は、税務課への届け出は不要です。

未登記建築物の所有権移転や取り壊しをしたら

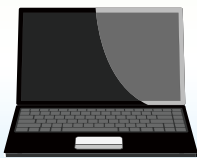
固定資産税は、毎年1月1日現在で土地、家屋、償却資産を所有している人に納税の義務が発生します。正しい課税を行うため、所有者の異動等があった場合は、今年中に届け出てください。

地方税電子申告 eLTAX (エルタックス)

市では、インターネットを利用した市税（法人市民税、固定資産税（償却資産））や給与支払報告書の電子申告を受け付けています。

なお、利用する際は、事前に申し込みが必要です。eLTAXの手続き方法等については、問い合わせください。

問い合わせ先
○一般社団法人
地方税電子化協議会
☎0570-081459
(全国一律市内通話料金)
○eLTAXホームページ
http://www.eltax.jp



工場・商店等を経営している事業主や農業・漁業をしている人、または賃借業をしている人などは、その事業のために所有している事業用資産（構築物、機械および装置、船舶、車両および運搬具、工具、器具および備品等）を償却資産として、毎年1月1日現在の状況（種類や数量、価格等）を申告しなければなりません（地方税法第383条）。

償却資産は申告を

店舗や事務所などに使用目的を変更したりした場合は、特例の適用が受けられなくなります。

- 山川税務係
☎22111 (内線228)
- 山川税務係
☎31118 (内線120)
- 開聞税務係
☎31111 (内線111)



なお、平成26年度の償却資産申告書を12月中旬に送付します。変更の有無にかかわらず、平成26年1月31日(金)までに必ず申告してください。
また、新しく事業を始めた場合や、償却資産がある事業者で償却資産申告書が届かない場合は、問い合わせ先に請求してください。

届け出・問い合わせ先

市長選挙および 市議会議員選挙の 立候補予定者説明会

任期満了に伴う指宿市長および指宿市議会議員の選挙日程が次のとおり決定しました。
告示日 平成26年1月26日(日)
投票日 平成26年2月2日(日)

立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では立候補予定者説明会を次のとおり開催します。
関係者は出席してください。

日時 12月20日(金) 14時～
※説明会は、市長選挙、市議会議員選挙とも一緒にを行います。
場所 市役所指宿庁舎3階 大会議室

※なお、候補者や後援会が政治活動のために使用する立札・看板等に貼付する証票について、現在交付を行っています。必要人は選挙管理委員会へ交付の申請を行ってください。

問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局
☎22111 (内線114)

24時間体制のホームヘルプ・訪問看護

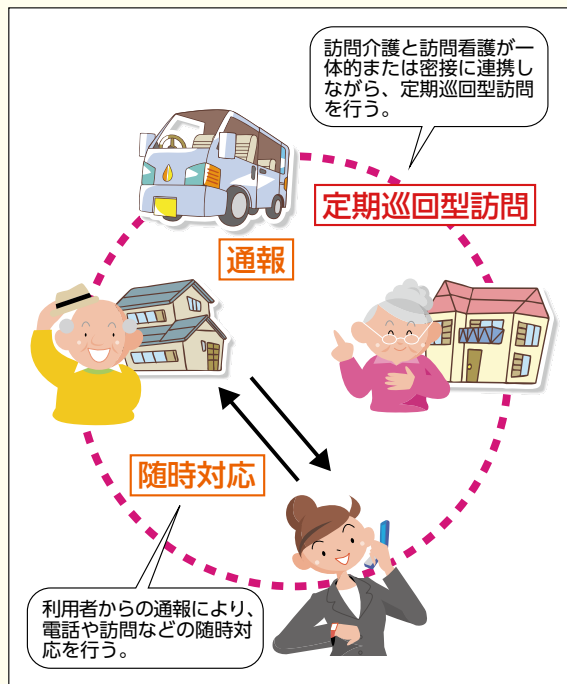
「定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス」

いぶすきケアネットでは、地域密着型の定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを行っています。

■対象者
本市の介護保険被保険者で、要介護の認定を受けている人

■利用者負担料金
定期巡回サービスは、1日に何回サービスを受けても、負担額は月額で定額となります。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービス



月額利用者負担料金 (単位：円)

	定期訪問 看護あり	定期訪問 看護なし
要介護1	9,590	6,670
要介護2	14,040	11,120
要介護3	20,720	17,800
要介護4	25,170	22,250
要介護5	30,420	26,700

利用方法

事業者との契約になります。サービス内容については事業所に問い合わせてください。
※訪問看護サービスなど一部のサービスは、連携先の指宿訪問看護ステーションが提供します。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスとは

要介護高齢者の在宅生活を支えるために、日中・夜間を通じて、1日複数回の定期訪問と緊急時などの随時対応を行うサービスです。
このサービスは、訪問介護と訪問看護が密接に連携しながら「必要なタイミング」と「必要な量と内容」のケアを提供します。

問い合わせ先

- 長寿介護課介護保険係
☎22111 (内線254)
- いぶすきケアネット
☎3696

健康マイレージ対象

早期発見で早期治療

特定健診の追加健診

市では、健康診査（以下、健診）を例年、実施しています。今回、まだ受診していない人を対象に、特定健診の追加健診を実施します。

■実施日 平成26年2月2日(日)

■場所 指宿保健センター

■内容 厚生連による集団健診

■対象者 特定健診対象者（平成26年3月31日現在で、40歳から74歳までの国民健康保険の加入者）で未受診の人

※社会保険や共済組合等に加わっている人の健診は、加入しているそれぞれの保険者から案内があります。
※医療機関で受診する人は、「追加健診」を重複して受診することはできません。

■申込書の発送日 12月2日(月)・27日(金)

■その他 7月から地区ごとに案内していた健診について

では、来年1月末まで市内医療機関で受診できます。早めに、受診しましょう。なお、平日に受診できない時は、日曜・祝日の当番医（広報いぶすき最後のページに記載）になっている医療機関を利用してください。

特定健診（健康診査）とは

心筋梗塞や脳卒中を予防するために、メタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームとは、食べ過ぎや運動不足などが続いて、お腹回りに脂肪がたまり、高血糖や高血圧、脂質異常などの動脈硬化の危険性がいくつも重なっている状態です。特定健診は、将来にわたり健康な体を維持していくために必要な健診と位置づけられていますので、必ず受診しておきましょう。

問い合わせ先

- 指宿保健センター
☎22111 (内線283)
- 山川支所市民福祉課
☎31113
- 開聞支所市民福祉課
☎31111 (内線171)

12月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

携帯サイト



携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

携帯電話用アドレス
https://www.ibusuki-lib.jp/mobile/index.do

- 休館日
- 火曜 **えほんのひろば(指宿図書館)**..... 10:30~11:15
演じ手: 桧橋保育園の先生方
 - 1日 **折り紙教室(指宿図書館)**..... 10:00~11:30
 - 13日 **よるのおはなし会(指宿図書館)**..... 19:30~20:00
演じ手: 図書館職員
 - 14日 **ボランティアおはなし会(山川図書館)**... 14:00~14:30
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
 - 14日 **ふれあい映画会(山川図書館)**..... 14:30~15:10
 - 15日 **おはなしのとびら(指宿図書館)**..... 10:30~11:15
演じ手: みどり幼稚園の先生方
 - 21日 **ビデオアニメ館(指宿図書館)**..... 14:00~14:40

今月のおすすめ

一般図書 (指宿図書館)

Dr.長沼の眠れないほど面白い科学のはなし
長沼 毅(著)
中経出版



【内容】
大人になっても持つ、科学に対する「なぜ?」「なに?」というちょっとした疑問を本書が分かりやすく説明。子どものような気持ちでワクワクしながらページをめくってほしいという著者の思いが込められています。

児童図書 (山川図書館)

エール
はやみねかおる ほか(著)
講談社



【内容】
「野球部をやめるか、塾に入るかどっちがいい?」母から二つの道を迫られた温。野球部をやめたくない温がとった行動は…。友情をテーマにした、読むと元気が出てくるアンソロジーです。

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

本のひろば

図書館からのお知らせ

年末年始の休館.....

12月29日(日)から平成26年1月3日(金)まで図書館は休館となります。期間中に本を返却するときは、返却ポストに入れてください。

市役所で本が返せません.....

図書館で借りた本は指宿市役所や山川支所、開聞支所で返却することができます。指宿市役所は総合案内、山川支所は市民福祉課の窓口で本をお渡しいただき、開聞支所は支所内に設置している返却ポストへ返却手続き後に入れてください。

ビデオアニメ館.....

指宿図書館では次の日時にビデオアニメ館を行います。

日時: 12月21日(土) 14:00~14:40
場所: 指宿図書館2階 多目的集会室
内容: だるまちゃんとうさぎちゃん、まめうしくん

指宿図書館 ☎22227

山川図書館 ☎33300



ここは市民の集いの場。広報紙お知らせ版のクイズに応募いただいた意見などを掲載しています。



先 日、市の寿大学の研修旅行で、南九州市の釜蓋神社に初めて行きました。テレビなどで知っていました。神社もさることながら神社裏の海岸から見る開聞岳はとてきれいです。台風の影響で白波が立ち、何とも言えないくらいきれいな眺めでした。どこから見ても堂々とした開聞岳です。まだまだ近場で知らない景色があるのだと気付かされました。

フ ラワーパークに向かう道路から開聞岳を見ると絶景です。特に夕日が沈む時がオススメです。(60歳 男性)

夕 方は、時間帯によっていろいろな色を出し、開聞岳がとても引き立ちます。



長崎鼻入口付近から見える開聞岳

わ が家の主人は、40代で脳梗塞となり薬を飲みながら7年。最近、焼酎が血液をサラサラにするという聞いて、全然飲めなかった焼酎のお湯割りを飲む練習をしています。本当に焼酎が良いのであれば私も練習してみようかと思えます。

酒 (54歳 ハッピーママ) は百薬の長」と言われていますが、「されど万病の元」という説もあります。肝臓に負担が掛かるほどの飲み過ぎには注意してください。お酒が百薬の長になるかは、量しだいであることも忘れず。

サ ツマイモ発祥の地指宿も、焼酎の新酒の季節。焼酎蔵も巡ってみたいものです。徳光神社も忘れずに。(64歳 新酒飲みたい)

県 内には多くの酒蔵がありますが、焼酎の原料となる甘藷(サツマイモ)は、山川出身の前田利右衛門が琉球から持ち込んだといわれています。その前田利右衛門を祭つてある徳光神社。今夜の「だれやめ」は、偉



前田利右衛門を祭る徳光神社

各 地域で台風被害が報道されていますが、わが指宿地区はそういう被害もなく、すばらしいまちだと思います。

本 (65歳 太鼓んおっちゃん) 市は、大きな災害などもなく暮らしやすいまちです。しかし、災害は予期せぬ出来事が起こります。危機管理の意識は、常に持つておきましょう。

天 気のいい日は、毎日散歩をしています。公道にたくさんのおみやげを見かけます。観光地指宿の恥です。一人ひとりが心掛けて気持ちのいい観光地でありたいものです。(53歳 昔のスイマー)

本 市は、霧島錦江湾国立公園に属しており、池田湖や開聞岳など多くの観光名所もあります。豊かな自然環境をみながら守っていききたいものです。

ア ロハシャツと共に指宿の夏も終わり、正月が足早にやってくる季節です。いぶすき菜の花マラソンも目の前です。指宿の春は、駆け足でやってきましたね。(66歳 男性)

夜 、なのはな館前を車で通ると、走る練習をしている人を多く見かけようになりました。33回目のいぶすき菜の花マラソンまであと1カ月余り。来年は、菜の花マラソンが22回目、フラフェスティバルが11回目とぞろ目の年です。どんなイベントになるか楽しみです。



ぞろ目が並んだ記念ポスター

12月の広報ごよみ

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

行事など

- 1 みなみの風コサト 図書館フエスティバル
- 2 認知症サポーターによる講演会 エイス検査 人権教育の講演会
- 3 スターウオッチング④
- 4 いぶすき産業まつり(8日)
- 5 フラフェスティバル
- 6 結いの集い
- 7 砂むし会館「砂楽」臨時休館日
- 8 障害者就業・生活支援の巡回相談
- 9 指宿市街地忘年ウォーク
- 10 健康ふれあいバタゴルフ大会 LOVEいぶすき販売日
- 11 南日本10キロ地区長距離走大会 いぶすき音楽祭
- 12 県行政書士会無料相談会
- 13 スマイルひろば
- 14 移動年金相談
- 15 官公庁仕事納め
- 16 労働なんでも相談会
- 17 イブの夜にスキ焼き
- 18 イブの夜に国際交流
- 19 天皇誕生日
- 20 日曜講座①
- 21 指宿吹奏楽部定期演奏会
- 22 市消防出初式
- 23 官公庁仕事初め

誕生

(※印は左ページに写真掲載)

氏名	地区	保護者
石田 唯人	二月田	梨貴 恵律
飯屋崎 巧志	二月田	恵三 利郎
廣森 紬南	田之畑	沙真一 織郎
田畑 心虎	北十町	由昌 理伸
近藤 咲希	北十町	尚ゆき 明
中道 来翔	田良	博ゆみ 文
秋元 翼	柳田	智智 美
上久保 真白	高野原	幸秀 那栄
竹内 結那	濁口	真理 涉子
松山 来蘭	濁口	理弘 沙樹
下竹原 一志	濁山	里成 美保
徳留 侑空	迫北	美裕 香輔
高吉 健	摺ヶ浜北	恵一 亜樹
進藤 結愛	下里	静孝 加行

氏名	地区	保護者
生川 小摩千	石嶺	裕恵子
川畑 美緒	後馬場	淳ゆみ
谷口 愛来	小川東	梨 奈
新村 怜士	春	奈祐 央司

氏名	地区	保護者
田中 鉄二	西開聞	弘雅 美彦

氏名	地区	保護者
久保田 心和	曾於市	千進 恵
吉峰 凜	豊さつま市	智卓 香也
上玉利 駿太	鹿児島市	香洋 織介
福ヶ野 未結	鹿児島市	純文 昭
前田 蓮	大東区	諒雄 佳太
新村 篤生	沖縄県うるま市	真幸 理子

氏名	地区	保護者
市外		

わが家の自慢

じまん

～子どもはまちの宝です～

高吉 健ちゃん
健やかにたくましく!

徳留 侑空ちゃん
姉と仲良く元気に育ってね♡

竹内 結那ちゃん
明るく、元気に育ってね♡

五十嵐 侑史・史玖ちゃん
お兄ちゃんは今から小学生になるネ！みんな楽しみにしているよ！二人の笑顔が元気の源です。いつまでも仲の良い兄弟でいてね。

上蘭 葵ちゃん
【鹿児島市】
元気にすくすく、優しい男の子に育ってね♡

新村 怜士ちゃん
元気がいっぱいすくすく大きくなってね♡

生川 小摩千ちゃん
元気に大きく育ってね！産まれてきてくれてありがとう☆

追悼

おくやみ

故人	年齢	地区
前原 繁子	64	上東
西川路 善吉	96	下吹越
帖地 タケミツ	91	中川
下吉 鎮雄	93	丈六
福留 ムツ子	71	大園原
白山 道博	64	垂門
小村 ツユ	92	片野田
大久保 ツル子	91	上吹越
小田口 金雄	88	小田
大牟禮 勇	87	大牟礼西
大久保 利夫	84	上吹越
野村 一明	90	摺ヶ浜中
永吉 和子	73	新永吉
片平 牧夫	90	片野田
山崎 秀敏	66	二月田
濱崎 サツエ	98	丈六
出口 ナツミ	99	小牧東
谷口 信也	41	道下東
山下 良子	88	濁口
吉満 美智子	77	宮

故人	年齢	地区
神田 厚子	54	井手上
財津 ユミ	98	町1区東
前田 正榮	87	妻岡兎水
松山 一男	78	中
水流 義光	78	山神
田之上 ミツエ	88	尾下
中馬 静子	100	町1区東
宮崎 宗義	84	西道
山口 ヒサ子	81	鰻
福ヶ迫 悦子	62	山神
折田 トミ子	85	町5区東
迫田 オキミ	102	徳光
濱田 芳彦	82	大石
中原 昭敏	63	前原上
外蘭 文子	101	町2区西
南 清孝	83	寺

2013年12月の寄付

掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、山川・開聞各支所市民福祉課窓口で申し付けてください。

他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。(敬称略)

一般寄付

- 迫北グランドゴルフ ホールインワン寄金
- グラウンド・ゴルフ 山川福祉交流会

広報紙お知らせ版にクイズを掲載中

現在、広報紙お知らせ版にクイズを掲載しています。クイズに答えて素敵な賞品を当ててみませんか。

また、お知らせ版では、クイズの賞品を提供していただける商店や事業主の皆さんも募集しています。

問い合わせ先
市長公室広報統計係
☎ 22111 (内線172)

宝くじ助成金

宝くじ助成金は、(財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として、地域が実施するコミュニティ活動を進め、健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として交付しています。

お問い合わせ先
市民協働課パートナーシップ推進係
☎ 22111 (内線211)

シリーズ共生・協働で地域振興を

仙田区 (郷土芸能衣装)

小牧区 (テント)

田良地区 (音響設備)

認知症サポートについて

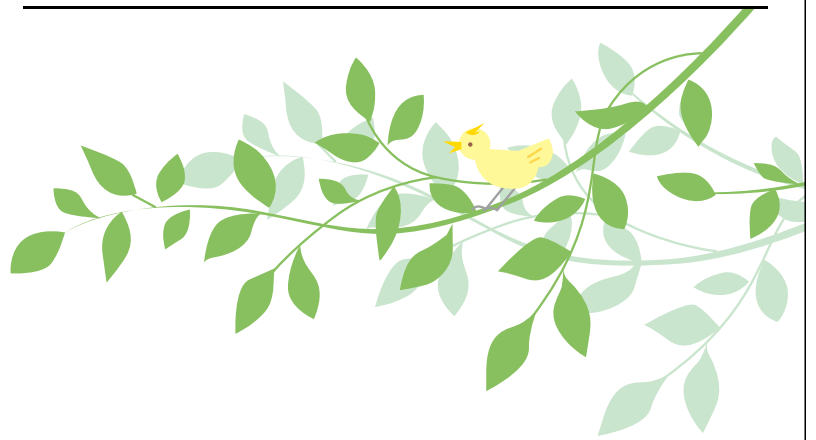
分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE



今 Doctor
月のドクター

指宿医師会 橋口 尚文



市では、県の委託を受けて地域包括支援センターを中心とした認知症支援体制づくりのモデル事業を始めることになり、私も市民の皆さんの認知症理解のお手伝いを担当しています。

認知症の人の割合は65歳では2%ですが、85歳になると実に27%に達すると報告されています。

認知症の最大の原因は、加齢であり、近年の長寿化に伴い認知症は特別な存在ではなく、共に歩む時代になりました。

認知症の代表的症状に徘徊があります。医師の視点では脳の機能に異常が生じたとして薬を処方します。

介護する人は見守りが大変だと悩みます。当人は若いころの記憶の方が強いいため故郷の家に帰ろうとします。このように徘徊には3つの視点が存在しており、認知症対応は単に薬を処方するのでなく、他の2つの問題も理解しなければなりません。

「まだご飯を食べていない」は被害妄想の一種です。一般に「物を盗られた」妄想より進行してから登場します。食事は生命を維持する上で非常に大切であり食事の記憶がない事は、記憶障害がかなり進行した状態です。

す。言い換えると、その瞬間、瞬間を生きている状況です。「今食べたばかりでしょう」と言っても次の瞬間には忘れていると思つて対応すると介護者も疲れません。

初期の認知症では介護する人の心を理解してくれませんが、進行すると相手の心の動きを理解する能力が低下します。高度認知症の人に大声で怒っても当の本人はどうして怒鳴られているのか分からないので逆効果です。

このような認知症の人を家族だけで抱え込むのは大変ですし、無理があります。また、一人暮らしのために認知症が進行しても、回りの人々が気付かない例もあります。

支援事業の手始めとして、市民の方々向けに「認知症を認知しよう」という講演会が予定されています。ぜひご参加ください。

また、ご家族の介護や認知症などでお悩みの方は、まず主治医や地域包括支援センターに相談してください。

この認知症支援体制づくりモデル事業が軌道に乗り、継続した運営が行われることが、安心できる老後につながると考えられます。