

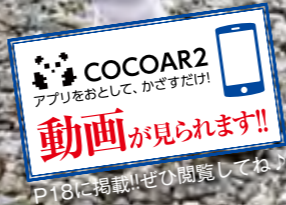
いぶすき Ibusuki

2月号 No.110
Feb. 2015

広報いぶすき 平成27年2月号 No.110

編集発行 指宿市市長公室広報統計係

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
http://www.city.ibusuki.lg.jp
☎2111 (内線22) ✉info@city.ibusuki.lg.jp



主な記事

- P2～P8…… **特集** 子育て支援を紹介 楽しく子育て親子でハッピー
- P9……豆・マメ・まめ祭り
- P10～P11……消防出初式
- P12～P13……いぶすき菜の花マラソン大会
- P14……成人式
- P15……徴収強化月間
- P20～P23……まちの話題
- P24～P27……情報掲示板

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科:青色 内科:緑色】
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

項目 月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
2月1日 (日)	【外科】指宿医療センター 【内科】外村クリニック (※)	☎22231 ☎243770
2月8日 (日)	【外科】今林整形外科病院 【内科】伊藤記念病院	☎22710 ☎24466
2月11日 (水)	【外科】生駒外科医院 【内科】指宿温泉病院	☎23059 ☎253653
2月15日 (日)	【外科】長野整形外科クリニック 【内科】小吉胃腸科クリニック (※)	☎23291 ☎242011
2月22日 (日)	【外科】指宿脳神経外科 【内科】福岡医院 (※)	☎271177 ☎22022
3月1日 (日)	【外科】指宿医療センター 【内科】大重内科	☎22231 ☎241003

(※) 印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます (事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 当番医 デレホン サービス ☎226868

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

項目 月日	薬局名	電話番号
2月1日 (日)	指宿薬剤師会薬局	☎26343
2月8日 (日)	しのはら薬局	☎252757
2月11日 (水)	チェリー調剤薬局 ヨシ薬局	☎243705 ☎253678
2月15日 (日)	グリーンティ調剤薬局	☎274747
2月22日 (日)	なのはな薬局	☎241111
3月1日 (日)	指宿薬剤師会薬局 まどか薬局	☎26343 ☎252120

人のうごき

1月1日現在

総人口 42,632人 (-19)
 男 19,472人 (+1)
 女 23,160人 (-20)
 世帯数 19,111戸 (-26)

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします

指宿地域
 2月1日 (株)福尚 ☎24529
 2日～8日 (株)丸善産業 ☎25200
 (夜・休 ☎090-8763-0866)
 9日～15日 (有)指宿徳永組 ☎24091
 (夜・休 ☎232190)
 16日～22日 (株)出口組 ☎262105
 (夜・休 ☎262165)
 23日～3月1日 中川水道(有) ☎252706

山川地域
 2月 西設備 ☎341176
 3月 (有)前田電気 ☎359239

開聞地域
 2月 (株)丸新建設 ☎32227
 3月 (有)中村組 ☎32228

今月の税金は?

税の種類	期別
国民健康保険料 介護保険料 後期高齢者医療保険料	8期
□座振替日	2月25日(水)
納付書での納期限	3月2日(月)

問い合わせ先
税務課収納対策室管理係
☎22111 (内線232)

今月の表紙

琉球から伝わるめでたい踊り

1月1日、宮之前地区の郷土芸能「唐人踊り」が、光明寺に奉納されました。この踊りは、琉球から島津家に貢ぎ物をする際に、次の貢ぎ物が来るまで人質にされた人たちが歌い踊ったものといわれています。地域の人が見守る中、独特の歌に合わせて踊りを披露すると、訪れた人たちから拍手が送られました。



～榎橋保育園の取り組み～

榎橋保育園では、通常の保育事業の他、子育てサポートセンターとして次のような取り組みをボランティアで行っています。

遊びに来てね!!

榎橋保育園の高尾直子さん(右)、吉村まゆみさん



あそびの広場を利用しています

ここで教わった指あそびも最初はできませんでしたが、通ううちにだんだんできるようになってきて、子どもの成長を感じることが出来ます。子育てをする人たちの情報交換の場として楽しんでいます。

手藁美香さん、小春ちゃん(五郎ヶ岡)



えほんのひろば

曜日 毎週火曜 時間 10:30～
場所 指宿図書館



あそびの広場

曜日 毎週金曜 時間 10:30～
場所 コープ指宿店



園庭開放

曜日 月曜～金曜 時間 10:00～
場所 榎橋保育園、花のおさなご園



特集

子育て支援を紹介

楽しく子育て親子でハッピー

市内にはボランティアで子育てを支援するグループがあります。子育てに奮闘する人が喜びや楽しみを持てるよう、市内で活動するボランティアグループや市の子育て支援の取り組みなどを紹介します。

フルーツバスケット



子育てが一段落したメンバーらが、人形劇や詩の朗読などをおもしろく披露します。依頼があれば高齢者施設などにも出前講演します。

内容 人形劇、わらべ歌、詩の朗読 など

問 ☎ 3300 (久川)

指宿養護学校 あそびうたサークル ぱすてる



特別支援学校の先生たちで作っているグループです。出前講演を行っています。

内容 ギターを使ったつながりあそびうた、親子あそび、レクリエーション、パネルシアター、手話ソング、読み聞かせ など

問 ☎ 3211 (指宿養護学校・海江田)

おはなしの会 パンビ



開聞の昔話や民話を地元の方言で語っています。開聞には、昔話にまつわる現地もたくさんあります。連絡をいただければ、どこにでも伺います。

内容 開聞の昔話・民話、紙芝居、絵本 など

問 ☎ 3084 (堀之内)

山川「おはなし ぶらんこ」の会



今年で結成15年目を迎えます。紙人形劇や本の読み聞かせを行っています。一緒に楽しみながら活動するメンバーも募集しています。

内容 紙人形劇、パネルシアター、紙芝居 など

問 ☎ 2533 (今村)

NPO法人本と人をつなぐ そらまめの会



図書館の運営や他のNPOなどと協力して、本と人をつなぐような地域づくりに取り組んでいます。

内容 本の読み聞かせ、絵本作家を招いての講演会、親子で絵本に出てくるおやつのおやつのクッキング など

問 ☎ 080-6430-2827 (下吹越)

おはなし風の会



今年で結成19年目を迎えます。県内各地の会員とも協力し、市内外で大人や子どもたちへ本の読み聞かせを行っています。

内容 出張おはなし会、語り聞かせ、読み聞かせ、わらべうた など

問 ☎ 090-6294-9195 (下吹越)

市内の保育所・幼稚園などの案内

		育児相談	地域子育て支援センター	一時保育	休日保育	学童保育	延長保育	園庭開放
私立の施設	乗船寺保育園 ☎24521	●	●	—	—	—	—	●
	光明禅寺保育園 ☎22369	●	—	●	—	—	●	—
	ひばり保育園 ☎25254	●	—	●	—	●	●	—
	魚見保育園 ☎22830	●	—	●	—	●	●	●
	槌橋保育園 ☎252020	●	—	●	—	●	●	●
	花のおさなご園 ☎263000	●	—	●	—	●	●	●
	新西方保育園 ☎252861	●	—	●	—	●	●	—
	池田保育園 ☎262116	●	—	●	—	●	●	—
	慈光保育園 ☎350903	●	—	●	—	●	●	●
	成川保育園 ☎341263	●	—	—	—	—	—	●
	たいせい保育園 ☎352275	●	—	●	—	●	●	—
	やまがわ保育園 ☎352301	●	—	●	●	—	—	—
	開聞保育園 ☎322100	●	●	●	—	●	●	—
	川尻保育園 ☎322141	●	—	●	—	●	●	—
	指宿幼稚園 ☎224620	●	—	—	—	●	—	—
白百合幼稚園 ☎223351	●	—	—	—	—	—	—	
聖亜幼稚園 ☎223621	●	—	—	—	—	—	—	
コスモス幼稚園 ☎225558	●	—	●	—	—	—	—	
柳和幼稚園 ☎232445	●	—	—	—	—	—	—	
みどり幼稚園 ☎252021	●	—	—	—	—	—	—	
施市立設の	利永保育所 ☎359001	●	—	—	—	—	—	—
	開聞児童館 ☎322144	●	—	—	—	—	—	—

育児相談

子育てに関する悩みなどを受け付けています。一人で悩まずに気軽に相談してください。

地域子育て支援センター

子育て親子の交流の場を提供し、子育て関連の情報提供や相談、援助などを行います。

一時保育

保護者が、病気やその他の事情で、緊急・一時的に育児ができなくなったときに、一時的に保育を行います。

休日保育

日曜日や国民の祝日にやむを得ない理由で保育ができない場合に、休日保育を行います。市への事前登録と申請が必要です。

学童保育 (主に小学校低学年)

仕事などで家に保護者が帰ってこられない場合、平日の放課後や土曜日に預かります。

詳しくは、各施設にお問い合わせください。

延長保育

通常の保育時間を越えて子どもを預かります。

園庭開放

園庭などの施設の一部を開放します。

絵本を読んであげる良さは、子どもが安らぎ、心が安定することです。子どもにとっては、大人が自分に向き合ってくれて愛情を感じる時間だと思えます。絵本の中には先人の知恵がたくさん入っています。子どもに向けた昔話は、いろいろな言い伝えや戒めなどのメッセージがたくさん含まれています。子どもが安全で無事に暮らしているように、正しい道を知る先人の知恵があります。

読み聞かせは、人の一番きれいなところが出てくると思います。子どもはとても純粋な心を持っているため、大人の言葉に裏がない姿や自分のために読んでくれているんだと、無意識に感じていきます。私は、そのことが「愛されて育つ」ということだと考えます。子どもにとって、愛される人の存在は揺るぎなく、それが自分の両親ならば、なおさら幸せです。

また、子どもが地域の人に、「この本、読んで」と話しかけてきた時、隔たり無く受け入れ、一緒に読んであげる環境が地域にあるところは、本当に幸せだと思います。そのような環境づくりを、図書館としても担っていきたいです。

絵本には、日頃使わない豊かな表現がたくさん含まれています。例えば「大きなかぶ」という絵本の中に、「とてつもなく大きなかぶが」と

絵本は人生の道しるべ

ボランティアグループの皆さんが行っている「読み聞かせ」が、子どもたちにどのような影響を与えるのか、指宿図書館の下吹越館長に話を伺いました。



指宿市図書館 館長
下吹越 かおるさん

いうせりふがあります。私たちの日常生活で、このような言葉は、あまり使わないですが、たくさんの方に会えることで、たくさん引き出しが出来ます。それが、人に何かを伝えるときの豊かな表現力になります。

話を聞くということは、豊かな言葉を知り、生きていく上での選択肢を養うものだと思います。言葉を上手く使いこなせることで、人生に深みが出てきます。ただ、子どもの中には読み聞かせが嫌いな子もいます。その子に合った本があるので、大人が押し付けるのではなく、子どもが読みたい本を読みたいときに読んであげることが大切です。

私も、3人の子どもがいて、小学6年になるまで毎晩読み聞かせをしていました。あるとき子どもから、「あの時間がどれだけ幸せだったか、今になって分かる」と言われたことがあります。それは、子どもと時を紡いできた証であり、親子の思い出でもあります。

絵本の中には、子どもに向けたメッセージだけでなく、大人がこれから生きていくための道しるべになる絵本もあります。子育て世代の人にはもちろんですが、気持ちが沈んだり落ち込んだりしたときなど、絵本を読んでみてください。きっとあなたの心の支えになる本が見つかるはずです。



子育て支援パスポート 有効期限を延長します

地域、企業・店舗、行政が一体となって子育てを支援する「かごしま子育て支援パスポート事業」の有効期限が、次のとおり延長することになりました。引き続き使用する場合は、更新手続きが必要です。

地域の企業も子育てを支援



色が変わります!

これまでの有効期限

「平成27年3月31日」または、「一番下のお子様が生18歳に達する前日」のいずれか早い方

新たな有効期限

一番下のお子様が生18歳に達する前日まで

更新手続き受付中!

子育て支援パスポートの有効期限は、3月31日までとなっています。継続して使用するには、窓口で申し込みが必要です。窓口受付は、2月2日から行っています。

■受付場所 地域福祉課、山川・開聞支所市民福祉課（初妊婦の人は、保健センターで受付。）

新規協賛店舗を募集

市では、「かごしま子育て支援パスポート事業」に協力していただける協賛店舗を募集しています。協賛店のメリットとして、マタニティーマーク入りのステッカーを掲示することができます。子育て家庭を応援する店舗であることをPRでき、イメージアップにつながります。

■事業の仕組み

妊娠中の人や18歳未満の子どもがいる世帯が、協賛店舗でパスポートを提示したときに、託児サービスやミルクのお湯提供など、店舗独自の子育て支援サービスを提供していただきます。

■サービスの例

- ・スタンプポイント〇倍進呈
 - ・買い物中などの託児サービス
 - ・お買い上げ〇円以上で記念品進呈
 - ・待ち時間のビデオ、絵本など
- ※子育て家庭を応援するという趣旨であれば、内容は自由です。

■申込方法

申し込み先に設置してある所定の申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください。また、連絡をいただければ市から説明に伺います。業種は問いません。

申し込み・問い合わせ先 ○地域福祉課児童母子福祉係 ☎22111(内線273)

○山川支所市民福祉課健康福祉係 ☎34114(内線119) ○開聞支所市民福祉課健康福祉係 ☎33111(内線135)



協賛店ステッカー

のぼり・提灯

その他の育児支援

親子で楽しむ施設やイベント

親子で遊びを楽しみます。また、保護者の交流も広がります。

指宿保健センター

施設・遊具開放

毎週水曜日 9時～11時

楽しく遊ぶ教室

第2・4水曜日 10時～11時

☎22111(内線281)

山川文化ホール

和室・遊具開放

毎月第1月曜日 10時～11時30分

子ども支援教育活動

指宿図書館

えほんのひろば

おはなし会など

毎月1回

ビデオアニメ館

毎年3回

☎22827

山川図書館

ふれあい映画会やおはなし会

毎月1回

図書館講座

毎年2回

☎33300

子ども相談窓口

いじめや不登校、友人関係、家庭における問題など、悩

合わせてください。

特別保育事業

病後児保育

病気の回復期にある子ども

に対して、病後児保育を行

っています。利用するには、

市への事前登録と申請が必

要です。

実施施設

福岡医院

☎22022

申請・問い合わせ先

地域福祉課児童母子福祉係

☎22111(内線273)

子育て悩み相談窓口

家庭児童相談室

児童問題（育児相談、児童

虐待、不登校など）に関す

る幅広い相談に、相談員が

応じます。

地域福祉課児童母子福祉係内

☎1063(直通)

指宿保健センター

育児不安や子どもの発育・

発達など、親子に関する相

談に応じます。

☎22111(内線281)

子どもの相談窓口

いじめや不登校、友人関係、

家庭における問題など、悩

みや不安があるときに電話

で相談ができます。

○学校教育課学校教育係

☎22111(内線424)

○子ども家庭110番

☎099127514152

(県中央児童相談所内)

児童虐待

虐待は、早期発見が重要で

す。あなたの身の回りで気

なることが起こった場合には、

通報してください。

通報・問い合わせ先

○県中央児童相談所

☎099126413003

○地域福祉課児童母子福祉係

☎1063(直通)

不登校児童・生徒

はしむれ教室

不登校の児童・生徒を対象

に、中央公民館の一室で、個

々に応じた指導と相談を行い、

学校復帰を支援します。

毎週月～金曜日 9時～15

時30分

問い合わせ先

学校教育課学校教育係

☎22111(内線424)

平成26～28年度事業拡大中!

親子でリトミック♪

リトミックとは、音楽に合わせて体を動かして子どもたちの脳や心を心地よく刺激し、心身の発達を促します。無料で楽しむことができます。

■日時 2月6日(金)、3月3日(火) 10:00～11:30

■場所 時遊館COCCOはしむれ



スマイルひろば

スマイルひろばとは?

地域の子育てサポーターによる子育てサロンです。絵本の読み聞かせやヨガ、子育て相談などを行っています。親子で、または保護者だけでも無料で参加できます。

■日時 毎月第3木曜日 10:00～11:30

■場所 時遊館COCCOはしむれ

問い合わせ先
社会教育課社会教育係
(時遊館COCCOはしむれ内)
☎25100

徳光・利永校区 公民館でも開催!

山川・開聞地域でも参加できるよう開催しています。読み聞かせや子育て相談、ヨガなどを行います。

■日時 毎月第1木曜日 14:00～15:30

■場所 徳光・利永校区公民館



※指宿地域の人も参加できます。

健幸マイレージ対象

第3回

豆・マメ・まめ祭り

豆の生産者と地元飲食店、高校生がコラボし、豆づくしのイベントを開催します。とれたて新鮮な指宿の豆を使ったいろいろな企画を、家族や友達と一緒に楽しみください。

日時 **2月15日** 10:00~14:00

場所 **指宿駅前広場** (雨天決行) ※雨天の場合はイベント内容が予告なく変更になる場合があります。

イベント内容

- ①10:30~ ②12:30~ } ● そらまめのつかみどり(無料)
- 11:00~ ● グリーンピースのさやむき大会(先着100人)
- 11:45~ ● 「Bean' 豆レストラン」~花野果~オープン
- 12:00~ ● 春の豆弁販売(限定150食) ほか

問い合わせ先 農政課農政係 ☎2111(内線711)

駅前中央通りで同時開催

マルシェ&マハロマーケット

2月15日 11:00~15:00 交通規制が行われます

駅前中央通りが次の時間帯、通行できなくなります。通行予定の方は注意してください。



問い合わせ先 商工水産課商工運輸係 ☎2111(内線312)

子育て世代必見!!

自宅で簡単エクササイズ

「育児や家事に追われて肩こりや腰痛に悩まされている」「シェイプアップに取り組みたいけど時間がない」そんなあなたに、自宅で簡単にできるエクササイズを紹介いたします。ストレス発散やリラックス効果も期待できます。 ※自分の体調に合わせて、無理のない範囲で行いましょう。

インストラクター 中野 友貴さん

肩こり解消
~肩甲骨周辺のストレッチ~

3秒かけて下ろす

POINT
左右の肩甲骨を寄せるように意識するとGOOD



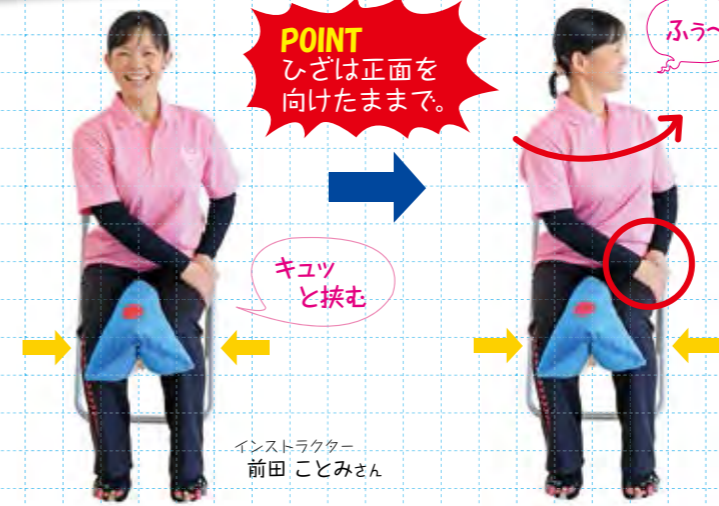
①頭の上にまっすぐ手を伸ばし、手のひらを合わせる。

②息を吐きながら肘を曲げ、体の後ろ側を通るように胸の位置まで下ろす。①→②を10回繰り返す。

ウエスト引き締め

~お腹周りのエクササイズ~

POINT
ひざは正面を向けたままで。



①背筋を伸ばしてイスに座り、脚裏を床につける。両方の手のひらを片側の太ももの外側に置く。

②息を吐きながら、添えている手の方向に体をひねる。そのまま3呼吸ほど姿勢を保ち、ゆっくりと正面を向く。①→②を左右交互で1回として、10回繰り返す。

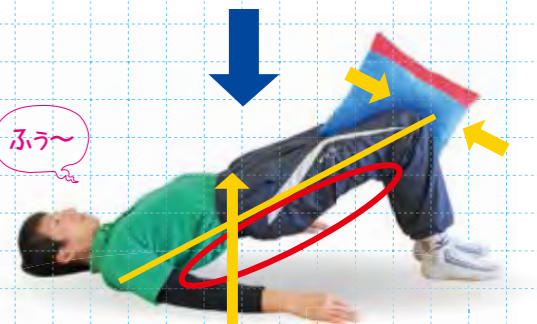
お尻引き締め

~背中、お尻、太もも裏側のエクササイズ~

膝は90度くらいに曲げる



①仰向けになって両膝を立てる。床にしている足を腰幅くらいに保ったまま、膝にクッションなどをキュッと挟む。



②息を吐きながら、肩から膝までが一直線になるようにゆっくりお尻を持ち上げる。①→②を10回繰り返す。

ここで紹介したエクササイズは、フェイスブックに動画で紹介しています。託児付きの運動教室や健幸マイレージ、健康づくりに関するお役立ち情報なども掲載していきますので、ぜひご覧ください。

Find us on Facebook



「いいね!」を押してね。

指宿市 健幸のまちづくり推進室 検索

功績章 (20年)
 田中 隆幸、前川 周二
 祝迫 洋、中川 良行
 今川 広規、内箇 博史
 濱田 順一、上高原義人

精績章 (15年)
 亀之園哲郎、高吉一亜樹
 大牟禮哲之、濱元 伸人
 中濱 和義、南 勝吾
 中間 智憲、新屋敷祐承
 鮫島 祐藏、中村 司
 田之上真一、吉村 拓也
 中村 知裕、新留 光弘
 宮田 智彦、林 大樹
 濱田 卓郎、入野 真一
 垣内 英人、川畑 和成
 今村 真吾

勤続章 (10年)
 片平 護、山下 実利
 増元 幸一、中村 豊
 町田 宗一、神田 孝昭

県消防協会総裁表彰

各種表彰・伝達
 (順不同・敬称略)

県消防協会
 指宿支部長表彰
 指宿支隊長表彰
 団長退団表彰

15年勤続
 大牟禮哲之、上高原義次
 濱元 伸人、中濱 和義
 南 勝吾、中間 智憲

25年勤続
 下吹越成夫、野口 省三
 出口 英之

35年勤続
 久保 公孝

指宿市長表彰
 徳田 幹雄、中川 義成
 吉留浩一郎、田中 克明
 浜村 昭仁、蓮香 健史
 東 智広、吉村 平
 板木 秀和、野元 一也
 林 秀作、迫 正哉
 上村 匡史、西俣 修一
 中村 真哉、永吉 忠行
 西留 祥一、奥村 祐樹
 坂上 浩二、谷村 直樹
 里中 誠、桐田 優

30年勤続 (30年以上)
 高崎 幸男、田畑 光彦
 高崎 純孝、中山 寿

20年勤続 (20年以上)
 丸山 徳裕
 福元 辰夫、中川 孝男
 西村 伝一、物袋 純次
 中村 一秋、坂元 直也

10年勤続 (10・11年未満)
 櫻井 真治、川迫 章光
 湯ノ口哲也、村中 広市
 赤崎 紀明、今村 朋久
 大迫 弘幸、橋口 哲平
 吉山 友一、前村 徳宏
 藤坂 昭彦、迫 圭佑
 福留 和久、福富 裕一
 鶴窪 秀作、西村 洋一
 西元 豪、櫻田 直人
 内木場幸勝、新吉 秀人
 上村 清輝、竹畑 光輝
 松山 健作

特別功労章 (ラッパ要員)
 有村 清幸、竹部 真成
 永吉 奨、浜田 仁

5年勤続
 水溜 孝幸、桐田 優

初期消火
 武元 孝、小山 崇夫
 坂井 弘明、永吉 和明
 田代 一郎、田代 聡美
 出口 秋俊

内助の功労表彰
 高崎いつ子、田畑美穂子
 中山千代子、丸山メイ子

20年功労
 福元 光代、中川美喜子
 西村 絹代、物袋 亜紀
 中村やよい

退団者感謝状
 久保 公孝、田代 吉男
 山下 伸也、吉元 政敏
 王子田信弘、松田 直人
 迫田 順一、江口 徳也
 福元 豊志、下曾山政一
 末吉 清藤、中川 良行
 白濱 浩、馬場 信夫
 上野 秀幸、出島 雅彦
 内箇 博史、外箇 剛一
 宮地 主税、打越 貴人
 小園 重人、吉村 拓也
 谷迫 年徳、野元 一也
 山崎 毅、上村 浩一
 入野 信幸、松澤 定広
 阿萬孝二郎、松木 義忠
 澤山 建志さん (新西方分団所属) 在団8年目



平成27年 消防出初式



【写真説明】

1堂々とした入場行進2女性消防団が制服で入場3会場に響き渡るラッパの音色4鮮やかな一斉放水5立派に指揮をとる魚見幼年消防クラブの野元樹さん6市長らが観閲78少年消防クラブの訓練披露9表彰された元消防団員10バケツリレーで消火訓練

1月4日、サンシティホールいぶすき横で消防出初式が行われました。新年を迎え、新たに消防団員の士気の高揚と市民の防火思想の普及を図ることを目的に、豊留市長をはじめ消防関係者775人が参加。式では観閲や分列行進の他、魚見幼年消防クラブの演技などが披露されました。また、指宿方面隊第一中隊が、5色の鮮やかな一斉放水を行い、新春の青空を彩りました。

地域の人たちとの輪が広がります

分団長だった父が退団したのをきっかけに入団しました。訓練は大変ですが、火災現場などいざという時に役に立つし、「みんなで一つの目標に向かう」というのは、社会人になってなかなかないことなので、すごくいい経験になると思います。責任があり、大変なこともありますが、私たちと一緒に活動してみませんか。

消防団員を募集

各分団では随時、団員を募集しています。「自分たちのまちは自分たちで守る」というやる気ある人の入団を心からお待ちしています。

問い合わせ先
 危機管理課危機管理係
 ☎22111 (内線152)



池田湖畔の黄色いじゅうたん



中間地点を通過



第34回 いぶすき菜の花マラソン大会

1月11日に開催された、いぶすき菜の花マラソン大会。快晴の中、約1万8,000人のランナーが早春の指宿路を駆け抜けました。今年は招待選手として「最強市民ランナー」といわれる川内優輝選手（埼玉県）が初出場し、大会を盛り上げました。また、ランナーは、沿道でたくさんのボランティアに支えられながら、笑顔でゴールを目指していました。



ボランティアのごみ拾いに感謝



蒸かしイモをどうぞ



効く



レースの序盤



バンドの演奏でおもてなし



イモ蒸かしのせいろが並ぶ



元気よくハイタッチ



ゴールまであと少し、負けないで



おいしい焼きイモに笑顔



手作りの旗にも菜の花が



中学生もランナーを応援



ランナーが農免道路を埋め尽くす



感動のゴール



笑顔満開



韓国人大学生もボランティア



菜の花がランナーを後押し



風車もランナーを応援



キバレ!



お疲れさまでした



頑張ってください!



足湯でひと休み



にぎやかな応援団



市税などの滞納は、福祉や教育など行政サービスの運営に支障が出るだけでなく、納期限内に納付した人との公平性を欠くこととなります。また、財産調査や差し押さえをされてしまうことは、社会的信用を失うことにもなりかねません。督促状や催告書が届いた場合は、速やかに納付しましょう。

2月は 徴収強化月間

税金は納期限内納付を

市税には納期限があります。納期限内までに納付がない人に対して、督促状を送付します。平成27年4月から督促状の発送に当たり、100円の督促手数料を徴収します。また、納期限を1日でも過ぎると延滞金が増加されます。

便利な口座振替を

市税など納め忘れを防ぐ方法として、口座振替での納税が便利で安心です。申し込みは、市役所または各金融機関で受け付けています。また、平成27年度振替分から軽自動車税以外の口座振替通知を廃止します。引き落とし状況は、通帳で確認してください。

それでも納付しなかったら？

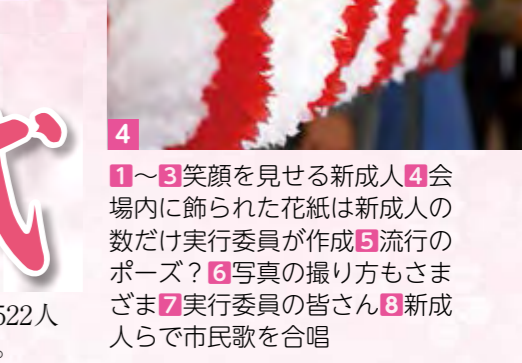
催告書を送付して納付をお願いしています。それでも納付されない場合には、預貯金や給与、生命保険などの差し押さえ（いわゆる滞納処分）を行います。

うそ電話詐欺や還付金詐欺にご注意を

市では、銀行などのATMへの振込みの案内をすることはありません。不審な電話があった場合には、税務課か警察に連絡してください。



スタートラインを楽しく笑顔で出発



平成27年 成人式

1月4日、市民会館で成人式が行われ、522人の新成人が新たな一歩を踏み出しました。

1～3 笑顔を見せる新成人 4 会場内に飾られた花紙は新成人の数だけ実行委員が作成 5 流行のポーズ? 6 写真の撮り方もさまざま 7 実行委員の皆さん 8 新成人らで市民歌を合唱



◆財産調査・滞納処分の状況

○財産調査の実施状況

調査内容(例)	平成25年度		平成26年度(12月末現在)	
	人数	件数	人数	件数
金融機関 預貯金、出資金、取引明細、貸付金	1,000	6,000	800	4,800
保険会社 契約内容、解約返戻金	1,026	9,751	784	7,056
税務署 国税還付金、確定申告書の資産明細	4,142	4,142	694	694
勤務先 給与・賞与照会	31	31	24	24
法務局 不動産登記簿、商業登記簿	37	37	21	21
その他 売掛金、宅建業保証金	0	0	1	1
合計	6,236	19,961	2,324	12,596

【単位：人、件】

○財産差押の実施状況(法第48条引継による差し押さえは除く)

差押え内容	平成25年度		平成26年度(12月末現在)	
	人数	件数	人数	件数
預貯金、出資金	201	2,850	101	644
生命保険	48	940	13	152
国税還付金	15	409	18	531
給与・賞与	2	36	1	16
不動産	1	19	1	26
その他	0	0	1	26
合計	267	4,254	135	1,395

【単位：人、件】

納税相談窓口を開設します

2月の徴収強化月間に併せて、納税相談窓口を開設します。

昼間・平日に相談できない人は、相談希望日を前日までに連絡してください。

■期間 2月2日(月)～27日(金)

■時間 8:30～20:00(土、日、祝日は9:00～16:00)

※17:00以降または休日の場合は準備の都合上、前日までに必ず連絡してください。

■場所 税務課収納対策室 ⑨番窓口

相談・問い合わせ先 税務課収納対策室 ☎22111(内線234)



新成人代表
瀬戸山 竣也さん
(道上)

私は、鹿児島大学の理学部に在籍し、火山や自然災害などについて学んでいます。しかし、私が一番多くを学んだのはアルバイトを通じて“働く”ということ学びました。素晴らしい人、時には理不尽な人も出会い、社会にふれてきました。その中で特に感じたのは、人と人とのつながりの大切さでした。悩んでいるのになかなか言い出せない人に

気づいて、手を差し伸べてみてください。一人ひとりのゆとりが豊かな将来につながると思います。どうせゆとり世代と呼ばれるのなら、その言葉に恥じないくらいの心のゆとりを持って生きていく方が楽しいと思います。そうして、これからの日本を背負って立っていくのは自分たちだという自覚を持って、頑張りたいと思います。

新成人の意見発表(抜粋)

私は、鹿児島純心女子短期大学に進学して大きく変わりました。自分が学びたかった英語を勉強し、昨年2月にはオーストラリアで1カ月間、ホームステイをしました。そして憧れであった空港への就職が決まりました。しかし、夢が叶い、怠け初めた私にある先生が喝を入れるように尋ねてきました。「あなたはなぜ英語

を勉強しているの？」初めはその答えが分からなかったのですが、その後、外国人と接する中で質問の答えが見つかりました。それは、外国人のお客様や友人と意思を伝え合うためだったのです。今年の春からは社会人として働きます。不安もありますが、常に向上する気持ちと学ぶ意欲を持ち続けたいと思います。



新成人代表
坂上 香織さん
(谷村上)

降る雪や 明治は遠く なりにけり (中村草田男)
雪の日に母校の小学校を訪ねた草田男が「あんなに広がったはずの校庭が雪に埋もれ小さく見える。ここで遊んだのは明治の終わりだったなあ」と、速い時の流れを詠んだ句のようです。

遠い昔を懐かしむ、草田男が晩年の句と書いていました。が、大学時代の句であるようです。

雪を題材に詠んだ句に、
いくたびも 雪の深さを尋ねけり (正岡子規)
もありません。

これは子規が病気に伏せていた時のものですが、雪を染しむ子どもが感じられ、病の暗さを感じさせない句です。

しんしんと 雪降る木曾に安らげり (中村苑子)
は、雪国で暮らす日々の生活の風情を詠んでいます。雪

国の生活に安心感すら抱かせるような句です。いずれの句も、雪が削り出す生活を巧みに表現してくれています。



梅一輪 一輪ほどの あた たかさ (服部風雪)

梅の花の頃になると、わが家の近くにあって梅の古木が、ふつとよみがえってきます。きつと「これは梅の花。夏になると青い実がなって、梅干しを作るんだよ」と、幼子の私を背負いながら、母は語りかけていたのかもしれない。

ふと野山に目を移すと、指宿の梅も寒がゆるむ合間に一輪また一輪と、紅白の花びらを少しずつ増やしています。

三寒四温を繰り返しながら、確実に季節は春へと向かっています。

この頃になると山口百恵さんが歌って大ヒットした「いい日旅立ち」という歌を思い出します。

この歌は、大事な人を失った悲しみを歌い上げたものですが、悲しみを乗り越えて立ちあがる人の姿と寒に耐えて咲く梅の花が重なり、新たな希望が湧いてくるような気がします。

立春。すぐそこに春の足音が近づいています。



▲新春サッカー大会にて

指宿市長 豊留悦男

郷土芸能が結ぶ地域の絆

いぶすき まるごと博物館 (105回)

郷土芸能映像記録事業

市では、平成26年度から3カ年計画で、市内で継承されている郷土芸能や伝統行事の映像を記録し、次世代へ継承する取り組みを始めています。市内では、36の郷土芸能と10の伝統行事が継承されています。

郷土芸能の練習には、地域の公民館などで大人から子どもまで幅広い年齢層が、地域の人々とのつながりを楽しみながら取り組んでいます。その成果は、六月灯や夏祭りなど季節の行事をはじめ、敬老会、運動会、文化祭などで披露されています。

継承される利永琉球傘踊り

利永地区に伝わる市指定無形民俗文化財「利永琉球傘踊り」は、戦後しばらく途絶え

地域の絆

ていきましたが、1977年、利永小学校創立100周年での披露を機に復活しました。当時、踊り手は青年団が中心でしたが、現在では利永小の児童が踊り手となって継承しています。最近では、児童数の減少に伴い、地区内の中学生にも参加してもらい、練習に汗を流しています。

取材で見えてきた地域の絆

これまで、練習風景や本番での披露の様子を取材してきました。郷土芸能の保存・継承活動には、重要な役割があることが見えてきました。

郷土芸能や伝統行事に参加している人々は、その地域のさまざまな行事の中核を担っています。つまり、集落を活性化する要となっている例が多いということです。地域に



利永琉球傘踊りの練習風景

住む大人は、それぞれに仕事があり、顔を合わすことがほとんどない場合が多いものです。しかし、郷土芸能を継承する活動に参加することで、練習場所顔合わせ、練習に取り組んだ後には、酒を酌み交わしながら、家庭のことや地域のことについて語り合う時間が生まれています。ある地区の公民館長さんは、「郷土芸能を継承する活動は、地域の住民同士が交流し、お互いの絆を確かめるきっかけとなっていますよ」と話していました。

自分たちが住んでいる地域に伝わる郷土芸能や伝統行事に、皆さんも参加してみませんか。地域の人々との「絆」が生まれ、もっと地域のこと

観光シリーズ

光を観せて、魅せられて④

湯めぐり散策⑤

本市が行っている「湯めぐり事業」に協賛していただいている温泉施設を紹介していきます。湯めぐり散策に出掛け

てみてはいかがでしょう。

ヘルシーランド温泉保養館 (大浴場・温水プール)

所在地 山川福元3292

営業時間 10時～21時

定休日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

料金

大浴場 大人340円

小人170円

温水プール 大人510円

小人260円

※温水プールの料金で、大浴場も利用できます。

泉質 ナトリウム・カルシウム塩化物・硫酸塩温泉

ヘルシーランド露天風呂

「たまたま箱温泉」

和風と洋風があり、男女日替わり制(和風露天風呂は奇数日が女湯)です。

所在地 山川福元3292

営業時間 9時30分～19時

お問い合わせ先

ヘルシーランド温泉保養館

「たまたま箱温泉」

☎3577

☎22111(内線322)



※写真は和風露天風呂。

みんなのかんきょう広場

美しい指宿を未来へ残すために②

マイ〇〇活動に

取り組もう



マイ〇〇活動とは、専用の入れ物や道具などを使用することで不要なものを受け取らなかつたり、商品購入時の過剰包装を断り、簡易な包装にしたりする活動です。

先月号で紹介した「リデュース」に非常に効果的で、次のような活動があります。

マイバッグ活動

スーパーなどで買い物をする際に専用かばんを持参することで、レジ袋など不要なものを受け取らない活動です。

マイボトル活動

水筒などで飲み物を持参することで、飲料缶・ペットボトルなどの排出を抑制する活動です。

マイ箸活動

割り箸などの使用を控えることで、材料である木材の切り出しを抑制する活動です。



リデュースとは?

ごみとなるものを減らすことです。(発生抑制)

問い合わせ先

環境政策課生活衛生係
☎22111(内線245)

特産品
シリーズ
VOL.20



「籠目透かし彫り」
に魅せられて

昨年10月に開催された、かごしまの新特産品コンクールで、籠目透かし彫りを施した帯留が「鹿児島県特産品協会理事長賞」を受賞し、大きな注目を集めている。受賞したのは、玉利地区に工房とギャラリーを構える、薩摩彫刻陶芸窯元「南楓山」の上別府重雅さん（写真左・雅号は「雅楓」）。

籠目透かし彫りとは、半乾きの粘土生地を、刃先の尖った「剣先」という道具を使い、六角形の竹籠のような模様を彫り貫いていく彫刻技法。他の陶磁器に類を見ない精巧な技を、受け継いでいる陶工は全国でも数名しかいない。重雅さんは高校卒業後、父重雄さんに師事。以後、32年にわたり、ひたむきに作品と向き合ってきた。籠目透かし彫りは、焼いた時の縮み具合を考慮して生地が乾かないように注意しながら、素早く慎重に彫る技術が必要だ。重雅さんは、生地の成形から彫り、本焼成まで気の遠くなる作業を、一人でこなしている。

これまで重雅さんは、高度な技の追求を重んじており、その透かし彫りの技は、香炉など高価な美術品に施されてきた。しかし、「籠目透かし彫りの美しさを多くの人に親しんでもらいたい」と、妻の広美さんの助言もあり、実用的な作品も手付け始めた。コンクールで受賞した「籠目透かし彫り」もその一つだ。若い頃は製作を始めると、夜を徹して没頭していたが、「最近では、土を乾かさないう工夫をしたり、彫りのスピードも早くなって、夜中までの作業は減多になく、身体を労わるようになりましたね」。そう話す重雅さんの隣には、いつも広美さんの笑顔がある。



問い合わせ先
商工水産課特産品振興係
☎2111(内線314)

千歳市・指宿市 姉妹都市盟約 20周年シリーズ⑥

冬休みに千歳市の児童と交流した園田優可さん（二月田）の感想文を紹介します。

4日間を通って

柳田小6年 園田 優可

夏に3泊4日を過ごした稲船りなちゃんに再会すること、ホストファミリーの皆さんに会うことをずっと楽しみにしていました。指宿を出発して千歳市へ近づくとドキドキとワクワクが入り混じってきました。飛行機を降りた途端に、緊張はマックスに達しましたが、歓迎式のある会場へ行くバスの中から見える真っ白な多くの雪に驚き、緊張はほぐれました。会場に着いて中に入ると、りなちゃんの顔が見えてホッとしました。ホストファミリー全員で迎えに来てくれました。家に着き、外はだいぶ暗く

なっていました。「雪で遊んだら？」と言ってくれたので、みんなで雪遊びをしました。あまりにもフワフワで雪だるまを作るのは大変でした。1mほどのつららも初めて見ました。こういう雪国で生活しているなんてすごいな、毎日雪かきが大変だろうなと思いました。毎年ホワイトクリスマスなんてもうらやましいと感じました。家に入ると「わかちゃん、いらっしやい」と部屋に書いてあり、感動しました。外で遊んだ寒さも吹き飛び、温かい気持ちになりました。翌日、ホストファミリーに札幌方面へ連れて行ってもらいました。途中、あまりにも雪がすごくて高速道路を下りないといけなくなりました。本日は千歳市から札幌まで45分ですが、1時間半もかかりました。

有名なお白い恋人パークを見学したり札幌ラーメン共和国でラーメンを食べたりしました。イクラの大盛り軍艦という指宿ではなかなか見られないものなど、北海道のおいしいものを満喫した一日でした。3日目は、交流団と合流し、待ちに待ったスキー体験です。不安な気持ちの中、教えられた通りに滑ると、意外と簡単でした。生まれて初めてのスキーは、まずまずでした。次はいつでも滑れるか分からないので、滑れる限り滑りました。千歳市の人たちは冬になると、こういうスポーツができてとてもうらやましいです。最終日、ホストファミリーみんなで見送りに来てくれました。3泊4日はとても短すぎます。春になるまで一緒に過ごしたかったです。私は、りなちゃんと再会する喜びとホストファミリーとの出会いにとっても感動しました。一生、心の中に残る大切な体験です。いつまでもお互いの成長を連絡し合える友達でいたいです。



スキーを楽しむ園田さん

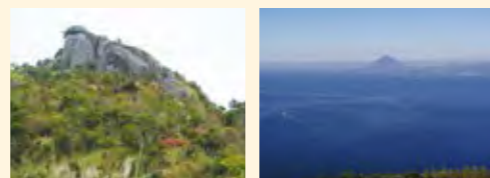
まちの情報交換 南大隅よかところ通信

フェリーなんきゅうに乗って出掛けよう

今月の話題

根占富士「辻岳」

辻岳は三角錐の山容が美しく、根占富士と呼ばれて親しまれている標高773mの山です。登山道は九州自然歩道でもあり、登山初心者でも楽しく登れます。山頂からは眼下に錦江湾、その向こうには開聞岳、北は桜島、東から南にかけては志布志湾や大隅半島の山々、360度の展望を楽しめます。家族連れや仲間同士で簡単な登山はいかがでしょう。



- 登山口 パノラマパーク西原台近く 根占港から車で15分
- 山頂までの所要時間 30分～45分

問い合わせ先
南大隅町企画振興課 観光推進室
☎0994-24-3115 (直通)

COCOAR2
アプリをおとして、かざすだけ!
動画が見られます!!
右の方法で動画を見ることが出来ます

①スマートフォンアプリ「COCOAR2」を下記から無料ダウンロードし、起動させます!!
Android App ON Google play
Available on the App Store
Android 端末は「Google play」からダウンロード
iPhone、iPad などの iOS搭載端末は「AppStore」からダウンロード
②アプリを起動したまま、上の「」のついた写真にスマートフォンをかざしてください。
認識(スキャン)が完了すると、データがダウンロードされ動画が始まります!!
※ご利用の際は電波の良い場所でご使用ください。※機種によってはご利用できない場合がございます。
※視聴の際のポケット通信料はお客様のご負担となりますので、各社パケット定額サービスへのご加入を推奨いたします。

外国人の人権
日本に入学する外国人は毎年増えており、平成25年には約1125万人と過去最高となっています。こうした中、言語、宗教、文化、習慣などの違いから、外国人をめぐるさまざまな人権問題が発生しています。
最近特に問題視されているのが、特定の国籍の外国人を排斥するような言動、いわゆるヘイトスピーチが日本で公然と行われていることです。
昨年、国連自由権規約委員会および国連人種差別撤廃委員会は、日本政府に対してヘイトスピーチに対処するよう求めています。
国籍などで偏見や差別意識を持つていないか、改めて自分に問い掛けてみましょう。
そして、文化や習慣の多様性を認め、お互いの人権を尊重しましょう。
問い合わせ先
市民協働課市民係
☎2111(内線214)



乙 JR五位野-指宿間が開業して80周年 姫らが指宿駅の歴史を祝う

JR指宿枕崎線五位野-指宿間が開業80周年を迎えたことから、12月20日、指宿駅で記念イベントが開催されました。セレモニーには、観光特急「指宿のたまて箱」にちなみ乙姫も参加し、くす玉割りなどが行われました。また、構内では開業当時を振り返るパネルの展示や地元高校生による茶ぶしの振る舞いが、また駅前では、マハロマーケットが行われ、訪れた観光客にも喜ばれました。



くす玉を割り開通80年を祝う関係者ら



正しい手洗いをを行う児童たち

ゴ 川尻小で手洗い指導 シゴシ洗ってきれいな手

12月18日、川尻小で指宿地区食品衛生協会らが主催し、手洗い指導が行われました。児童たちは、指宿保健所の職員から食中毒の怖さや、ばい菌やウイルスがついた物を食べた後の症状を学び、いつものように手洗い。ブラックライトでばい菌の残り具合を見たあと、正しい手洗いの方法を学びました。1年の川畑小晴さん（松原）は、「手にはばい菌が思っていた以上についていて怖かった」と話しました。

思 日本一のアコウの木にしめ縄を奉納 いを込めた日本一のしめ縄

12月14日、宮ヶ浜地区の報国神社の横に立つ幹周り日本一のアコウに、巨大なしめ縄が飾られました。指宿神社の幸野宮司の指導の元、稲わらを足踏み脱穀機で整え木づちでたたいて柔らかくし、3本の大綱を準備。綱を束ねて長さ13m、重さ約100kgのしめ縄が完成しました。伊牟田博館長は、「雨の影響で1日しか作業できない中、みんなの協力で完成できた。良い1年が過ごせそう」と話しました。



しめ縄の前で記念撮影



将来は県下一周駅伝の選手？

駅 今和泉小で持久走大会 伝選手と海岸沿いを快走

12月9日、今和泉小学校で持久走大会が開催されました。大会には、県下一周駅伝に出場する選手が伴走。児童たちは選手に負けまいと必死に食らいつきながら力走しました。潮風が吹く海岸線からは、保護者の熱い声援が、児童たちの背中を後押ししました。5年生の梅山魁雄さん（永吉）は、「選手と一緒に走ってくれて楽しかった。家族からの声援も力になり、感謝したいです」と話しました。

年 山川ふるさと歳の市が開催 末の買い物で大にぎわい

12月28日、山川港水揚げ場と道の駅山川港「活お海道」で山川ふるさと歳の市が行われました。会場には、鮮魚や切花の他、野菜や金物などの商品が販売され、訪れた人たちは新年に向けて正月用品などを買い求めていました。また、地元特産品が当たるお楽しみ抽選会や餅つき体験、カツオの腹皮・茶節の無料配布なども行われ、多くの人でにぎわっていました。



多くの人でにぎわう会場



すき焼きを手に笑顔の家族連れ

恒 イブの夜にスキ焼き 例のすき焼きに長蛇の列

12月24日、JR指宿駅前広場でイブの夜にスキ焼きが行われました。イルミネーションの淡い光で照らされた会場内では、1杯200円の黒毛和牛のすき焼きや豚汁などが販売され、家族連れなどが長蛇の列をなしていました。また、特設ステージでは、ハンドベルや吹奏楽の演奏、ダンス披露の他、駅構内では、地域の園児らが描いた絵画の展示も行われ、訪れた人々を楽しませていました。

長 指商が「高円宮賞」を受賞 年の日韓交流の成果が評価

永化観光経営高校とのホームステイによる相互交流を行っている指宿商業高校が高円宮記念日韓交流基金から顕彰され、記念の賞状とメダルが贈られました。長年続く相互交流や韓国語の授業の他、地域に密着した取り組みが評価されました。12月18日、受賞報告に豊留市長を訪れた増利校長は、「在籍していた生徒と先生たちが継続してきた結果。全国的に認めてもらえて光栄です」と話しました。



受賞を喜ぶ増利校長（中央）



要望書を手渡す山下会長（2列目左から3人目）ら

市 指宿港海岸の整備事業 長に要望書を提出

国の直轄事業で行われる指宿港海岸の整備に向け、12月16日、指宿港海岸保全推進協議会（山下建二会長）は、周辺の市道拡幅と緑地整備を求める要望書を豊留市長に手渡しました。要望書には、車道を2車線に拡幅、海水浴場や駐車場、遊歩道の整備などが盛り込まれています。山下会長は、「地域の人たちの思いを形にするため、市の協力をもらいながら実現を目指したい」と話しました。



子 利永区で正月行事「ダセチツ」 宝願い、棒を突く

1月14日、利永区の子宝を願う小正月行事「ダセチツ」が行われました。子どもたちは新婚家庭などを訪問し、センダンの木で作ったダセ棒で庭の地面を突き、「ダーセン、ツギナッタ…」などと唱え、子宝を願いました。3月に結婚する西元友喜さん（東下）・荒川麻衣子さんは、「自分も小さいころにやっていて、今度は自分たちがされる側。子どもは2人くらいほしい」と話しました。



地面を突く子どもたち



豊作を願い、種をまく関係者ら

葉 平成27年産の葉たばこの種まき たばこで指宿を盛り上げよう

1月10日、市葉たばこ振興会（前田一正会長）が、平成27年産の葉たばこの種まきを行いました。生産者や関係者など約50人が出席する中、前田会長は、「昨年は台風の被害もあったが、他の産地に負けないものができた。今年も収量アップを目指して産地を盛り上げよう」とあいさつ。その後、腐葉土などを混ぜた種を育苗箱にまきました。育てた苗は3月に畑に植えられ、5月中旬ごろから収穫されます。

50 新春サッカー大会が開催 回目の蹴り初め

1月2日・3日、市営陸上競技場などで、第50回指宿市新春サッカー大会が行われました。節目となる大会に、岡山湯郷ベルの福元美穂選手など地元出身のプロサッカー選手も参加し、小学生とのスペシャルゲームが行われました。子どもたちの全力プレーに、現役選手らも苦戦を強いられましたが、結果は0-0の引き分け。子どもたちは現役選手との交流に、さわやかな笑顔を見せていました。



大人顔負けのプレーを見せる子どもたち



火を灯していく主催者ら

サ 太平次公園にキャンドルガーデン プライズの年越しプロポーズ

12月31日、太平次公園でキャンドルガーデンが行われました。若者が集う場所を提供しようと指宿商工会議所青年部（今奈良孝会長）が主催。約1,000個のキャンドルが並ぶ中、2組のカップルが公開プロポーズを行い、見事成就。その後のカウントダウン花火で祝福されました。今奈良会長は、「キャンドルは思っていた以上にきれいだった。今後も若い力で指宿を盛り上げたい」と話しました。

い 100歳長寿を祝う つまでも長生きを

このたび2人が満100歳を迎え、市と市社会福祉協議会は祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。大吉シヅエさん（中小路）は12月15日生まれで、特別養護老人ホーム錦江園で元気に過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「常に食事に気を遣い、大吉の家を守るという強い自覚を持ち、読書をして前向きに暮らしていたからでしょうか」（親族談）と話してくれました。大久保ユミさん（木之下）は12月26日生まれで、木之下クリニックで穏やかに過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「若い時から畑仕事をし、何でも好き嫌なく食べてとても朗らかでよくよしない性格だからでしょうか」（親族談）と話してくれました。いつまでも元気で長生きしてください。



大吉シヅエさん



大久保ユミさん

矢 尾掛地区でイシナト を放ち、1年を占う

1月12日、尾掛地区で正月の伝統行事「イシナト」が行われました。「イシナト、イシナト、何じゃ無か、飛べよ」とはやし立てられる中、地区の小・中学生ら10人が、地面に転がるダイダイやボンタンに狙いを定めて矢を放ち、1年の幸運や健康を占いました。的は直径10~20cmと小さく、約3mほど離れた場所から射るには苦戦。地域の人たちも童心に返って竹矢を放ち、正月遊びを楽しみました。



「的」めがけて矢を放つ参加者



竹筒を勢い良く回す少年

竹 浜児ヶ水区でサンコンメ 筒回して健康願う

1月7日、浜児ヶ水で「サンコンメ」が行われました。中・高生や青年らが、無病息災などと書かれた半紙を貼った笠をかぶり、約2mの竹筒を担いで勢いよく回ります。竹筒を地面に放り投げると、裂けたところから小銭が飛び出し子どもたちが競い合って拾い集めていました。山川中の中村優希さん（高尾）は、「500円玉を2枚も取れた。今年は受験に向けて頑張りたいです」と話しました。



いぶすき情報掲示板 Information

催し

指宿養護学校 校外作品展

指宿養護学校では、児童・生徒による作品展を開催します。

■期間 2月5日(木)～20日(金)
※最終日は15時30分まで
問い合わせ先
指宿養護学校
☎03211

※最終日は15時30分まで
問い合わせ先
指宿養護学校
☎03211

時遊館

COCCOはしむれ

企画展「火山の恵みと黒潮交流」イベント
学芸員講座

市内に多く存在する火山や、火山灰・溶岩が作り出した火山地形を巡りながら、火山の歴史とその魅力を紹介する講座です。
■日時 2月7日(土)9時～
■集合場所 時遊館COCCO
Oはしむれ1階ロビー
■参加料 無料
■定員 20人(定員になり次第、締め切ります。)

市内に多く存在する火山や、火山灰・溶岩が作り出した火山地形を巡りながら、火山の歴史とその魅力を紹介する講座です。
■日時 2月7日(土)9時～
■集合場所 時遊館COCCO
Oはしむれ1階ロビー
■参加料 無料
■定員 20人(定員になり次第、締め切ります。)

※マイクロバスで移動します。
■申込方法 電話で申し込んでください。

エネルギー教室

九州電力鹿児島支店の協力で、自転車のペダルをこいで発電体験をしたり、地熱クイズにチャレンジしながら、大切なエネルギーについて楽しく学べる教室です。

■日時 2月14日(土)13時30分～15時
■場所 時遊館COCCOはしむれ1階講堂
■参加料 無料
■定員 40人(定員になり次第、締め切ります。)

■申込方法 電話で申し込んでください。

篤姫のひなまつり

篤姫のひなまつり

■期間 2月14日(土)～3月15日(日)
■場所 時遊館COCCOはしむれ1階ロビー
■内容 時遊館COCCOはしむれ収蔵のひな壇飾りや土人形を展示します。
また、ひな人形のルーツや飾り方について分かりやすくパネルで紹介します。
■観覧料 無料

■期間 2月14日(土)～3月15日(日)
■場所 時遊館COCCOはしむれ1階ロビー
■内容 時遊館COCCOはしむれ収蔵のひな壇飾りや土人形を展示します。
また、ひな人形のルーツや飾り方について分かりやすくパネルで紹介します。
■観覧料 無料

世界にひとつだけのひな人形 珠雛の絵付け体験

■日時 2月28日(土)、3月1日(日)9時～17時(体験受付は16時30分まで)

■場所 時遊館COCCOはしむれ2階時遊空間
■材料代 ①1000円 ②500円
(ひな人形1組)

■内容 陶器製の湯のみサイズの珠雛に、好きな色で絵付けを行います。当日、自宅に持ち帰り、ひな人形として飾ることができます。

■講師 四元誠氏(琴鳴堂、時遊館COCCOはしむれグッズ制作者)

※学童や団体で体験希望する場合は、事前に予約をしてください。

■申し込み・問い合わせ先
社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内)
☎035100



申し込み・問い合わせ先
社会教育課文化係(時遊館COCCOはしむれ内)
☎035100

募集

特別支援教育支援員・教育相談員

市教育委員会では、市内小・中学校に勤務する次の職員を募集します。

特別支援教育支援員

特別な教育的支援を必要とする児童生徒に、学習面や生活面での支援を行います。

■採用人数 若干名

■申込資格
○本市または近郊に居住し、普通運転免許を有する人

○教員免許(幼稚園・小・中学校)、保育士などの資格を有する人、またはそれに準ずる能力を持ち、教育や福祉の分野において活動経験のある人

■勤務時間 1日5時間30分

※勤務時間は学校の教育課程により変更あり。

■勤務日数 年間210日程

度(児童生徒の登校日数)

■教育相談員

児童生徒の不安や悩みの相談、保護者からの要請に応じ

た相談などを行います。

■採用人数 若干名

■申込資格
○本市または近郊に居住し、普通運転免許を有する人

○教員免許(小・中学校)、社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士などの資格を有する人、またはそれに準ずる能力を持ち、教育や福祉の分野において活動経験のある人

■勤務時間 1日5時間

※勤務時間は学校の教育課程により変更あり。

■勤務日数 年間125日程

度(勤務日は学校と相談)

県下一周駅伝競走大会

第62回県下一周駅伝競走大会が、2月14日(土)から18日(水)までの5日間にわたり開催されます。

力走する選手たちに大きな声援をお願いします。

■市内通過の予定時刻
2月14日(土)
10時53分 道の駅いぶすき
11時7分 指宿小前
11時20分 市役所前
11時26分 丹波小前中継所
11時38分 JR山川駅前
11時45分 山川高校前
12時 利永小前中継所
12時13分 開聞十町交差点
12時18分 開聞入野郵便局

問い合わせ先
市民スポーツ課スポーツ振興係
☎020203



問い合わせ先
市民スポーツ課スポーツ振興係
☎020203

いぶすきフラワーコンテスト 作品展示・即売会

いぶすき花き振興会では、いぶすきフラワーコンテスト入賞作品の展示と販売会を開催します。ぜひお立ち寄りください。

■場所 フラワーパークかごしま

入賞作品展示

■期間 3月4日(水)～15日(日)

即日販売会

■日時 3月4日(水)15:00～

※販売は無くなり次第、終了します。

※フラワーパークかごしまの入園料として高校生以上620円、小・中学生300円が必要です。

問い合わせ先

農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)

☎022111(内線713)



健康マイレージ対象

かつおの港町「枕崎」立神公園ウォーク

■期日 2月15日(日)

※雨天決行

■集合 9時までにセントラルパーク指宿

■終了 17時(予定)

■距離 約8km

■参加料

○会員 6000円

○非会員 6500円

(弁当・バス・保険料などを含む)

■申込方法 電話で申し込んでください。

健康マイレージ対象

健康ふれあい パターゴルフ大会

■日時 2月15日(日)9時～

■場所 かいもん山麓ふれあい公園パターゴルフ場

■対象 中学生以上

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

■申し込み・問い合わせ先
市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)
☎03252

春の木市



本市振興会では、果樹や草花の苗をたくさん取りそろえ、春の木市を開催します。

ぜひお立ち寄りください。

■期間 3月7日(土)～22日(日)

■時間 8時～17時

■場所 弥次ヶ湯温泉駐車場隣り

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)

■申し込み・問い合わせ先
農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎022111(内線713)



指定登録 給食食材の 納入指定業者

市教育委員会では、平成27年度学校給食用の食材納入事業者を募集します。

■**申込資格** 市学校給食センターで使用される食材の数量を納入できること。

■**申込方法** 指宿学校給食センターで指定願書を受け取り、関係書類(営業許可証・納税証明書など)を添えて提出後、登録の指定を受けてください。

■**納入場所** 指宿学校給食センターまたは山川学校給食センター

■**申込締切日** 2月20日(金)17時まで

■**申し込み・問い合わせ先** 指宿学校給食センター
☎271530



給食センターの 調理員

市教育委員会では、月額臨時給食調理員およびパート臨時給食調理員を募集します。

■**募集人員** 若干名

■**雇用期間** 月額臨時給食調理員 4月1日(水)～7月31日(金) パート臨時給食調理員 4月1日(水)～7月17日(金)

■**申込資格** 市内に居住し、普通運転免許を有する健康な人

○市税などの滞納がないこと

■**その他** 調理師免許取得者および調理経験者優遇

■**勤務先** 指宿学校給食センターまたは山川学校給食センター

■**勤務内容** 学校給食調理全般や配達助手

■**勤務条件** 勤務日 月～金曜日(祝日を除く)

○**勤務時間** 月額臨時給食調理員 8時15分～16時45分
パート臨時給食調理員 8時15分～15時

○賃金

・月額臨時給食調理員 月額 15万8600円
・パート臨時給食調理員 時給 847円

○**各種保険** 社会保険(月額臨時給食調理員のみ)、労働保険、雇用保険

○**休暇** 年次有給休暇

■**申込方法** 市販の履歴書に必要事項を記入の上、最近撮影(6カ月以内)した顔写真を貼り、持参または郵送してください。なお、履歴書は封筒に入れ、表に「臨時給食調理員申込書」または「パート臨時給食調理員」と朱書きしてください。

■**申込締切日** 2月27日(金)17時必着

■**選考方法** 書類選考、面接 ※書類選考合格者に、面接試験の日程を郵送でお知らせします。

■**申し込み・問い合わせ先** 指宿市東方8790番地17 指宿学校給食センター
☎271530



県障害者 スポーツ大会参加者

県では、障害者のスポーツ振興のために、県障害者スポーツ大会を鹿児島市で開催します。これに伴い、参加者を募集します。

■**日時** 5月10日(日)8時～

■**参加資格** 次のいずれにも該当する人

○身体障害者福祉法第15条の規定により身体障害者手帳の交付を受けている人または、療育手帳の交付を受けている人、その取得の対象に準ずる程度の障害のある人

○県内に居住する13歳以上の人(平成27年4月1日現在)

○大会出場の同意書を事前に提出できる人

○大会参加前に、競技出場について医師の診断を受け、出場可能と認められた人

■**競技種目** 陸上、フライングディスク、卓球、水泳、アーチェリー、ボウリング、レクリエーション

■**申込締切日** 3月6日(金)

■**申込方法** 電話で申し込んでください。
※詳しくは、問い合わせてください。

問い合わせ先

地域福祉課障害福祉係
☎2111(内線275)



家畜などの飼養報告

家畜やペットなどにおける伝染病の発生や流行を予防するため、対象となる動物や鳥を飼養している場合、所有者や飼養場所などについて、年に1回、県に報告することが法律によって義務付けられています。

2月1日時点で、対象となる家畜などを1頭(羽)でも飼養していれば、その動物が家畜であるかどうかにかかわらず報告の必要があります。

報告用の様式は、農政課畜産係に設置しています。また市ホームページからダウンロードすることもできます。
※市ホームページ
<http://www.city.ibusuki.jp>

対象となる動物

ウシ、シカ、ウマ、めん羊、ヤギ、ブタ、イノシシ、ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロ

意見を募集します

市障害者計画・ 第4期障害福祉計画(案)

市では、障害者総合支援法に基づき、市障害者計画・第4期障害福祉計画(案)をまとめました。

新たに制定する計画案について、パブリック・コメント^{*}制度に基づき、広く市民の皆さんからの意見を募集します。

■**計画案** 市障害者計画・第4期障害福祉計画(案)

■**公表の場所** 地域福祉課障害福祉係

○山川・開聞支所市民福祉課健康福祉係

○市ホームページ
<http://www.city.ibusuki.jp>

■**意見の募集期間** 2月1日(日)から3月2日(月)まで(必着)

■**意見の提出方法** 所定の様式により、次のいずれかの方法で提出してください。所定の様式は、公表の場所および市ホームページにあります。

○FAX 4342

○郵送 〒89110497 指宿市十町2424 指宿市地域福祉課障害福祉係

○Eメール simin-fukushi@city.ibusuki.jp

○直接持参 地域福祉課障害福祉係 または山川・開聞支所市民福祉課健康福祉係

※電話による受付は行いません。

■**意見などの取り扱い** お寄せいただいた意見などは「指宿市パブリック・コメント制度実施要綱」に基づいて取り扱い、計画の参考にさせていただきます。

なお、お寄せいただいた意見に対する回答は、ホームページで公開します。

■**問い合わせ先** 地域福祉課障害福祉係
☎2111(内線274)

県行政書士会の 無料相談会

県行政書士会指宿支部では、無料相談会を実施します。身近な相談ごとなど誰でも気軽に相談できます。

■**期日** 2月19日(木)
3月19日(木)

■**時間** 13時～16時

■**場所** 中央公民館2階小会議室

※緑色の「のほり旗」が目印です。

■**相談内容** 相続・贈与・遺産相続協議書、車事故・自動車事故損害賠償請求・車庫証明・登録、離婚・慰謝料・養育費請求、分筆・土地境界、公正証書・遺言書作成、各内容証明作成、成年後見人、外国人の入管手続き・登録など

※相談者の秘密は固く守られます。

■**相談員** 県行政書士会指宿支部会員

■**問い合わせ先** 鹿児島県行政書士会指宿支部長 松崎勲
☎26811

開聞地域の 粗大ごみ収集

開聞地域では、粗大ごみの収集を次のとおり実施します。粗大ごみ収集所は、通常のごみ収集所とは異なりますので、詳しくは区長・集落長に問い合わせてください。

■**収集日** 2月25日(水)
十町区(ただし、松原田集落を除く)

○2月27日(金) 仙田・上野区

■**ごみ出し時間** 7時～8時30分

※指定時間外に出されたごみについては回収しません。

■**粗大ごみとは** 「特大の指定ごみ袋」に入らない大きさのごみです。袋に入るものは燃えるごみ、または燃えないごみで出してください。

※特定家電ごみ、危険ごみ、処理困難ごみ、事業所ごみなどは収集所には出せません。詳しくは問い合わせください。

■**問い合わせ先** 環境政策課生活衛生係
☎2111(内線245)

*パブリック・コメント=政策などに関して広く市民に求める意見

2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

携帯サイト



携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。


携帯電話用アドレス
<https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

- 月曜 休館日
- 火曜 **えほんのひろば(指宿図書館)**..... 10:30~11:15
 演じ手: 檜橋保育園の先生方
- 13日 **よるのおはなし会(指宿図書館)**..... 19:30~20:00
 演じ手: あそびうたサークル「ばすてる」の皆さん
- 14日 **ふれあい映画会(山川図書館)**..... 14:00~14:40
- 15日 **おはなしのとびら(指宿図書館)**..... 10:30~11:15
 演じ手: 指宿高校生の皆さん
- 15日 **Let's play with An-G(指宿図書館)** 13:30~14:00
- 17日 **鹿児島の方言をたのしむ会(指宿図書館)** 13:30~15:00
- 22日 **第4回図書館講座(指宿図書館)**..... 13:30~15:00
- 28日 **ボランティアおはなし会(山川図書館)**...14:00~14:30
 演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

今月のおすすめ

一般図書 (指宿図書館)


賢く生きるより 辛抱強いバカになれ
 稲盛和夫・山中伸弥 (著)
 朝日新聞出版



【内容】
 平成の経営の神様といわれる稲盛和夫、iPS細胞を開発しノーベル賞を受賞した山中伸弥。2人には、理系出身、父親が工場経営者、挫折を繰り返した半生など意外な共通点があった。対談では、仕事のやり方、部下の育て方、また科学技術の進歩についても触れる。

児童図書 (山川図書館)

カッパもやっぱり キュウリでしょ?
 シゲタサヤカ (著)
 講談社



【内容】
 ねる前にキュウリが食べたくて、自動販売機に向かったカッパ。帰り道、ぶあつけいけれど、ひどいぜつびきのキュウリと出会います。ガブリといきたいけれど、このままではおいしくない。そう考えたカッパはキュウリを連れ帰り、看病しますが...

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

図書館からのお知らせ

第4回図書館講座

指宿図書館では次の日程で図書館講座を開催します。

- 日時 2月22日(日)13:30~15:00 (受付13:15~)
- 場所 指宿図書館 2階多目的集会室
- 演題 終活を通して「いま」をよりよく!
- 内容 人生の最期を見つめ、「いま」を充実させる方法を考えます。
- 講師 福山 周作氏 (かごしま共同行政書士事務所/行政書士・法務書士)
- 定員 30人 ■参加料 無料
- 対象 一般

※事前の申し込みが必要です。指宿図書館の窓口か電話で申し込んでください。また、講演終了後に講師との茶話会も予定しています。

おはなし会を開催

山川図書館では、毎月第4土曜日の14時から「ボランティアおはなし会」を行っています。演じ手は、山川「おはなしぶんこの会」の皆さんです。毎月、絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど楽しいおはなし会をしています。申し込みは不要です。

本のひろば

指宿図書館 ☎232827

山川図書館 ☎333000

2月の広報ごよみ

28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
珠	相	市	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相	相
籠	大	体	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大
の	ご	育	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご	ご
給	み	施	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み	み
付	取	設	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取	取
け	日	の	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
休	柳	利	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙	仙
休	田	用	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田	田
休	池	調	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上	上
休	田	整	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野	野
休	校	会	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区	区
休	区																												



山川高校のイルミネーション

今 月号では、子育て支援などを紹介しました。市内には、保健センター以外にも、多くの人がボランティアで子育てを支援しています。子どもの健やかな成長を願うお父さん、お母さんたちの強い味方です。

紹介 介したい場所は、フラワー公園です。老若男女がわきあいあいとグラウンドゴルフを楽しんでいる場所が、

フ ラワーパークのイルミネーションを見に行ってきました。もうすぐ2歳を迎える息子は興奮。念のためと思っ持っていたたべピーカーには一切乗らず、園内を歩きました。本当楽しかったし、うれしかったんだろな。2年前は旦那さんと恋人同士、去年の息子はキョロキョロしてて：毎年幸せを感じている私です。(26歳 匿名希望)

日 本で一番早い市民マラソン(菜の花マラソン)が、やってきます。今年もどんな物語があるのでしょうか。おもてなしマラソンでも有名な大会。過去に大会に参加したとき、沿道のボランティアは心温まるものでした。今、走れないのが残念ですが、ランナーの皆さん、楽しく頑張ってください。(58歳 ワイルドボア)



国道沿い上がる湯気

先 月号の表紙で紹介したイルミネーション。山川高校のイルミネーションも魅力的でした。

駅 前のイルミネーションがともぎれいですね。(44歳 トーマス)

昨 年、指宿に転入してきました。毎週水曜日の保健センターの子育て支援が楽しみです。あたたかくおおらかな指宿が大好きです。(36歳 女性)



市営野球場隣りにあるフラワー公園

先 日、県外に居を構えた友人が帰省して「もつと開聞を元気にできないか」「若者が住みたいと思えるまちにするために、同じ気持ちを持った人とつながる努力をするべきじゃないか」と情熱いっばいに語り、地元・ふるさとの活性化を望んでいる気持ちに伝わってきました。さて、私にできることって何だろう...。役に立ちたい気持ちから回りする日々です。(52歳 女性)

冷 えた朝の湯けむりは、一段と高上がり、温泉地を象徴するものです。シヤッターも湯けむりのように上がるというですね。

二 月田の駅前通りの側溝から出ている湯けむりは、温泉まちの雰囲気があります。指宿駅前のシヤッター通りにあつたらいと思いません。(72歳 ハマの仙田びと)



ここは市民の集いの場。広報紙お知らせ版のクイズに応募いただいた意見などを掲載しています。



(50歳 ありんこ)

東 京ドームのグラウンド約2・4倍の広さのフラワー公園。開放感のある自然の中でプレーすると、心も癒やされそうです。

私 の一押しはの光景です。(63歳 花ちゃん)

広 大な敷地に光り輝くフラワーパークのイルミネーション。カッパルや家族連れなど多くの人でにぎわいました。

先 日、県外に居を構えた友人が帰省して「もつと開聞を元気にできないか」「若者が住みたいと思えるまちにするために、同じ気持ちを持った人とつながる努力をするべきじゃないか」と情熱いっばいに語り、地元・ふるさとの活性化を望んでいる気持ちに伝わってきました。さて、私にできることって何だろう...。役に立ちたい気持ちから回りする日々です。(52歳 女性)

約 1万8000人が快走了した菜の花マラソン大会。今年は、公務員ランナー川内選手も出場し、圧倒的な強さを見せてくれました。マラソンに限らず、市民一人ひとりの心温まる気持ち、観光地指宿を支えているのかも知れません。

二 月田の駅前通りの側溝から出ている湯けむりは、温泉まちの雰囲気があります。指宿駅前のシヤッター通りにあつたらいと思いません。(72歳 ハマの仙田びと)

誕生

(※印は左ページに写真掲載)

指宿地域	氏名	地区	保護者																	
飯野	福留	中島	野嶽	原田	島中	今村	秋元	田中	中俣	岡元	松山	竹山	堀口	大蘭	田原	中釜	氏名 <td>地区 <td>保護者</td> </td>	地区 <td>保護者</td>	保護者	
笑空	愛気	護	六花	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮	蓮
向吉	中小路	摺ヶ浜	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山	山
笑武	実章	康貴	智弘	優美	直淳	朋健	沙元	久翔	佳敦	梨怜	綾勇	美雅	香史	千秀	美佑	氏名 <td>地区 <td>保護者</td> </td>	地区 <td>保護者</td>	保護者		
子世	吾子	臣美	幸幸	司波	介美	也美	一織	基美	一恵	司奈	史乃	一乃	一乃	一乃	一乃	一乃	一乃	一乃	一乃	一乃



<p>竹山 結愛ちゃん 生まれてきてくれてありがとう。大好き♡</p>	<p>堀口 佳暖ちゃん 3人なかよく、元気に大きくなあれ!!</p>	<p>中釜 胡陽ちゃん あたたかく、強く、ぐんぐん育て♡</p>
---	--	--------------------------------------

<p>沢田 華音ちゃん お姉ちゃんと仲良くすくすく大きくなあれ♡</p>	<p>白石 幸平ちゃん わが家の新星☆楽しく過ごしていこうね</p>	<p>中間 義幸ちゃん たくましくなっね。</p>	<p>田中 朝陽ちゃん 明るく元気に大きくなっね♪</p>	<p>岡元 葉月ちゃん お兄ちゃんと仲良くすくすくと育ってね♡</p>
--	--	-------------------------------	-----------------------------------	---

山川地域	氏名	地区	保護者					
森川	溝川	中間	浜崎	川崎	大迫	氏名 <td>地区 <td>保護者</td> </td>	地区 <td>保護者</td>	保護者
陽菜	愛	義幸	友愛	楓馬	穂花	氏名 <td>地区 <td>保護者</td> </td>	地区 <td>保護者</td>	保護者
堀切園	石嶺	下門	渡瀬	戸迫	上	氏名 <td>地区 <td>保護者</td> </td>	地区 <td>保護者</td>	保護者
純努	志翔	拡義	寛友	千大	謙	氏名 <td>地区 <td>保護者</td> </td>	地区 <td>保護者</td>	保護者
織太	子和	美彦	夏樹	カ治		氏名 <td>地区 <td>保護者</td> </td>	地区 <td>保護者</td>	保護者

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所、地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB以内)、郵送、持参のいずれかで応募してください。

応募・問い合わせ先
指宿市市長公室広報統計係
☎2111(内線123)
✉skoushitsu@city.ibusuki.jp

<p>中村 颯馬ちゃん 【西開聞】 このおめめのように大きく大きくなっね☆</p>	<p>東 歩美ちゃん 【大渡】 幸せな人生を美しく歩みますように。</p>	<p>伊左治 大和ちゃん 【岐阜県八百津町】 生まれてきてくれてありがとう♡スクスク育ってね♡</p>
---	---	---

追悼

指宿地域	故人	年齢	地区																
山形	岩本	鶴田	諸留	室屋	鴨崎	井元	宮田	石口	岩崎	祝迫	小吉	黒木	村中	磯俣	眞竹	森山	高野	近道	岡元
ヨシ	朝子	ゲ	タエ	義治	光男	正成	富良	範文	フサエ	エミ子	玲子	詠	ミ	光男	よし子	笑子	清納	勉	保
99	66	92	79	83	83	86	88	63	88	88	77	70	81	70	64	87	91	79	61
中小路	麓下	渡瀬	久保	道下	温湯	石嶺	外城市	尾掛	高野原	中浜	迫北	迫北	新永吉	大当	五郎ヶ岡	二月田	麓下	中浜	堀切園

山川地域	故人	年齢	地区																
吉留	西元	下川	八尾	中村	村カメ	井元	宮田	石口	岩崎	祝迫	小吉	黒木	村中	磯俣	眞竹	森山	高野	近道	岡元
侃	春子	貞治	鈴子	カメ	川尻北	井元	宮田	石口	岩崎	祝迫	小吉	黒木	村中	磯俣	眞竹	森山	高野	近道	岡元
98	93	83	72	92	川尻北	井元	宮田	石口	岩崎	祝迫	小吉	黒木	村中	磯俣	眞竹	森山	高野	近道	岡元
入野	藤原	松原	東開聞	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北	川尻北

男女共同参画社会シリーズ

懇話会が意見書を提出

市では、「一人ひとりの人権が尊重され安心して快適に暮らせるまち」を目指し、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを進めています。

1月13日、市民の代表からなる男女共同参画推進懇話会が、市が実施する施策をより効果的に推進する上で必要な社会形成に関する諸問題について協議を重ねた意見書を豊留市長へ提出しました。

市では、「一人ひとりの人権が尊重され安心して快適に暮らせるまち」を支える仕組づくりが必要と思われまます。

なお、このような仕組づくりを行うためには、男女共同参画の視点「一人ひとりの人権意識を高めるための学び」がより一層求められます。また、市職員の一人ひとりが男女共同参画の明確な視点を持ち、業務を遂行できる仕組づくりを積極的に進めていただくことが肝要です。

重点項目 各種審議会の機能や役割の再検証

市民の声を拾いやすくかつ市民へも分かりやすい手法を取り入れた市民目線に立った仕組づくり

お問い合わせ先
市民協働課パートナーシップ推進係
☎2111(内線211)

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。

(敬称略)

一般寄付

- 野菊の会
- 迫北グランドゴルフ
- 大吉祥ゾエ
- 第41回グラウンド・ゴルフ
- 匿名

山川福祉交流会

12月31日までの受付分

掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、山川・開聞支所市民福祉課窓口で申し付けてください。

他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

傷の治り方

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE



今 Doctor
月のドクター

指宿医師会 福山 勝朗

問い合わせ先 指宿医師会 ☎242953

皆さんは、傷はどうやって治るのかご存じですか。以前は赤チンを塗って、ひたすら乾くのを待つ。病院に行けば、染みる消毒液を塗られて、やっぱり乾くのを待つ。やがて、かさぶたができて、「はい、治りました！」これって本当に治っているの？

傷の治り方は、その深さで全く違います。皮膚のすぐ下には皮下脂肪があります。この皮下脂肪を超えない深さを「浅い傷」、皮下脂肪を超えて深く損傷すると「深い傷」になります。

「浅い傷」は、その表面を適切な湿った環境（傷の表面が生体内に居ると同じ環境）に保つてあげると、皮膚を再生する

細胞が傷の表面に出てきて、あつという間に治ってしまいます。「深い傷」の場合、「浅い傷」のようにはいきません。傷の表面にいきなり皮膚を再生する細胞は出てこれないからです。深い溝のように組織が欠損していますから、この欠損部を埋める土台ができて、ある程度の高さまで盛り上がって、それから皮膚の再生が始まります。この欠損部を埋める土台を肉芽組織といいますが、鮮赤色のきれいな肉芽組織を作るためにも、浅い傷の時と同様に湿った環境を保つことが重要になってきます。

この湿った環境に保つ方法として、創傷被覆材と呼ばれる製品が最近よく使われるようになりました。代表的なのは、薬局で市販されている「キズパワーパット」などです。この被覆材で傷の表面を覆ってあげること、容易に湿った環境を作れますし、浅い傷であれば、短期間できれいに治ってしまいます。ただし、被覆材を使用するとき、いくつか注意点があります。

① 傷の表面や中に砂や汚れなどが残ったまま使用すると、細菌の繁殖を助長するため化膿

しやすくなります。まずは傷の表面を徹底的に流水で洗い流すことが大事です。

② かさぶたが残った傷に使用しても効果は期待できません。かさぶたが皮膚の再生を邪魔していますから、可能な限り除去してもらいましょう。

③ 被覆材を貼ると、どろどろの汁が内部にたまってきます。しかし、これは膿ではありません。皮膚を再生する細胞やこの細胞を育てるエキスがたまっていくのです。「化膿だ！」って驚かないように。

④ 被覆材を交換するときも、十分に洗い流してください。水道水でも大丈夫です（日本の水道は世界一きれい）。この時大切なのは、傷の表面をゴシゴシこすらないことです。傷の表面に出現している細胞を洗い流してしまうからです。弱酸性の石鹸をよく泡立てて優しく洗ってあげると、痛くないですし、清潔に保てます。

以上のことに気を付けて被覆材を上手に使えば、驚くほど早く、しかもきれいに傷が治りますよ。