

# いぶすき

Ibusuki

3月号  
No. 111  
Mar. 2015

### 主な記事

- P2~P3.....AGRI 倶楽部指宿
- P4.....くらしのしおり
- P5.....住所変更の届け出を
- P6.....県議会議員選挙
- P7.....千歳市姉妹都市盟約  
20周年(最終回)
- P11.....菜の花マーチ
- P12~P15.....まちの話題
- P16~P19.....情報掲示板

広報いぶすき 平成27年3月号 No.111

編集発行 指宿市市長公室広報統括係

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地  
http://www.city.ibusuki.lg.jp  
☎22111 (内線123) info@city.ibusuki.lg.jp



### 日曜・祝日当番医 (在宅時間8時~18時)

【外科:青色 内科:緑色】  
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

項目 月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
3月1日 (日)	【外科】指宿医療センター 【内科】大重内科	☎22231 ☎341003
3月8日 (日)	【外科】木之下クリニック 【内科】福元医院(※)	☎33940 ☎23053
3月15日 (日)	【外科】指宿脳神経外科 【内科】指宿おおしげ内科(※)	☎271177 ☎30788
3月21日 (土)	【外科】生駒外科医院 【内科】指宿さがら病院	☎23059 ☎23079
3月22日 (日)	【外科】今林整形外科病院 【内科】指宿浩然会病院(※)	☎22710 ☎23295
3月29日 (日)	【外科】池田診療所 【内科】宮菌病院(※)	☎262101 ☎22001
4月5日 (日)	【外科】指宿医療センター 【内科】外村クリニック(※)	☎22231 ☎243770

(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 当番医テレホンサービス ☎226868

### 日曜・祝日薬局 (開局時間9時~18時)

項目 月日	薬局名	電話番号
3月1日 (日)	指宿薬剤師会薬局 まどか薬局	☎26343 ☎352120
3月8日 (日)	イブスキ薬局 ハート薬局	☎244516 ☎232377
3月15日 (日)	なのはな薬局	☎241111
3月21日 (土)	イブスキ薬局 チェリー調剤薬局	☎244516 ☎243705
3月22日 (日)	わたせ薬局	☎24739
3月29日 (日)	かいもん・トミタ薬局	☎25234
4月5日 (日)	指宿薬剤師会薬局	☎26343

### 今月の表紙

### 鬼 市内で節分のイベント は外に出て行って

季節を分ける意味がある2月3日の節分。市内の保育園などで、節分のイベントが行われました。開聞保育園では、職員が鬼に扮して登場。園内は、園児の泣き声が響き渡りました。また、田良地区では、鬼に扮した防犯部員が地区内の家々を巡回。各地で「鬼は外、福は内」と掛け声が聞こえてきました。



### 人のうごき

2月1日現在

総人口 42,570人 (-62)  
 男 19,442人 (-30)  
 女 23,128人 (-32)  
 世帯数 19,084戸 (-27)

### 水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

#### 指宿地域

3月1日 中川水道(有) ☎252706  
 2日~8日 株式会社岩野建設 ☎233302  
 (夜・休 ☎243538)  
 9日~15日 中村設備 ☎223013  
 16日~22日 山王水道工事店 ☎243557  
 23日~29日 和田水道 ☎244522  
 30日~4月5日 株式会社西園組 ☎252517

#### 山川地域

3月 (有)前田電気 ☎359239  
 4月 株式会社常盤建設 ☎350872

#### 開聞地域

3月 (有)中村組 ☎322228  
 4月 永吉建設(株) ☎323181

# 密着取材



西山さん夫婦

AGRI倶楽部会員の西山尚吾さんの一日を密着取材しました。

- 6:30 起床
- 7:00 朝食
- 7:30 自宅を出発し畑へ①  
ソラマメ収穫、摘果作業②
- 10:00 休憩（お茶タイム）③  
ソラマメ収穫、摘果作業④
- 12:00 昼食
- 13:00 畑へ  
ソラマメ収穫、摘果作業
- 15:00 休憩（お茶タイム）  
ソラマメ収穫、摘果作業⑤、⑥
- 18:00 ソラマメ出荷⑦（JA小川支所）
- 18:30 帰宅（たまに釣り）
- 20:30 夕食⑧⑨⑩、テレビ、入浴など
- 23:00 就寝



相棒の軽トラで出発。



良質のものを作るための摘果作業\*。  
花や小さな実をテキパキと見極める。  
\*摘果作業…果実の小さいうちに間引くこと。



休憩。両親と農業の話で盛り上がる。



この時期はひたすら摘果作業と収穫。  
「農業は楽しいですよ」と笑顔で話す西山さん。



作業は日が暮れるまでが勝負。



1日の作業終了。この日は約100kgのソラマメを収穫。ピークの時期は約800kgを収穫する。



出荷。ソラマメは翌日選別されてから各市場などへ出荷される。



## 農業を始めてみませんか

私は、両親と共にソラマメや葉ニンニク、オクラを生産しています。高校卒業後、民間の食品関連会社で働いていましたが、他の生産者の野菜と比べ、父が作る野菜の品質がすごく良いことに気付き、自分も父のような野菜を作りたいと思い、就農しました。農業は台風や霜など天災のリスクはありますが、手間暇かけた分だけ、良いものができ、収穫できたときの喜びは格別です。温暖で恵まれた環境の指宿で一緒に農業を頑張りませんか。

西山 尚吾さん(春)



この日は、AGRI倶楽部の仲間と一緒に夕食。メニューは、葉ニンニクを使った鍋⑨とソラマメなどをのせたクラッカー⑩。西山さんは、「ゆでたソラマメと生ハムと一緒に食べるのが最高」と夕食を楽しむ。



会長 姫野 光人さん(平原)

AGRI倶楽部指宿は、市内で農業を営む青年男女21人による自主研究グループです。主に次のような活動を行っています。

- ① 定例会・学習会
- ② 食育活動
- ③ 農産物のPR・販促活動
- ④ 新規就農者への支援 など

活動に参加することで若い世代の仲間ができ、交流を通じてお互いの成功談や失敗談を共有し、自分の農業経営に生かすことができます。

今後は女性の感覚を生かして既存事業の磨き上げや新たな企画にもチャレンジしたいと考えています。

AGRI倶楽部指宿では新規会員を募集しています（特に女性会員大歓迎）。興味がある人はお電話ください。

**問い合わせ先**  
AGRI倶楽部指宿（南薩地域振興局農政普及課）  
0993121642

**就農相談（随時）**  
関係機関と連携した相談窓口を設置しています。ここに掲載したのは一部です。詳しくは、問い合わせください。

**問い合わせ先**  
農政課担い手支援係（いぶすき農業支援センター内）  
☎2111（内線714）

**農業後継者就農奨励金**  
専業として新規就農し、就農時40歳以下の人を対象に就農奨励金を交付します（就農1年経過後に申請が必要、1回限り）。

**青年就農給付金（経営開始型）**  
独立自営で就農する原則45歳未満の新規就農者で、農業経営者となることについての強い意欲を有している人に対して経営が軌道に乗るまでの間（最長5年間）支援します。

**就農者を支援します**  
市では新たに農業を始める人を応援するためのさまざまな支援制度があります。

## こんな活動しています!



定例会で活発な意見交換



ショッピングセンターで特産品の販売



食育活動



# 転入・転居・転出時は 住所変更の届け出を



住所を変更する時(転入・転居・転出など)は、住民異動届の手続きが必要です。転勤や就職、進学などで住まいが変わるときは、適切な住所変更をお願いします。

- 本人確認  
届出人(窓口に来る人)の本人確認を行っています。本人であることを確認できる運転免許証や被保険者証、住民基本台帳カード、旅券などを持参してください。
  - 委任状  
異動する本人と同じ世帯ではない人(代理人)が届け出るときは、本人からの委任状が必要になることがあります。事前に問い合わせてください。
  - 代理人が届け出るときは  
異動する本人から、委任状を預かり、次のことを確認してから、手続きに来てください。
    - 異動前後の住所  
(団地・アパートなど正確な名称と居室番号)
    - 異動する人の生年月日 ○異動年月日
    - 本籍と筆頭者(戸籍の1番初めに出てくる人の名前で、亡くなっても変わることはありません。)
- ※届け出が遅れると過料の処分を受けることがあります。適切な期間内の届け出をお願いします。

種類	届け出の期間	届け出に必要なもの
転入届	他の市町村から指宿市へ引っ越ししたとき 新しい住所に住んだ日から14日以内	○窓口に来る人の本人確認書類 ※上記参照 ○委任状(必要な場合) ※上記参照 ○前住所地で発行された「転出証明書」 ○住民基本台帳カード(持っている場合) ○外国籍の場合: 在留カード、特別永住者証明書、旅券
転居届	市内で引っ越ししたとき ※新しい住所に住む前は手続きできません。	○窓口に来る人の本人確認書類 ※上記参照 ○委任状(必要な場合) ※上記参照 ○住民基本台帳カード(持っている場合) ○外国籍の場合: 在留カード、特別永住者証明書
転出届	指宿市から他の市町村へ引っ越しするとき 転出予定日のおおむね14日前から ※「転出証明書」を発行します。	○窓口に来る人の本人確認書類 ※上記参照 ○委任状(必要な場合) ※上記参照 ○印鑑登録証(持っている場合) ○住民基本台帳カード(持っている場合) ○外国籍の場合: 在留カード、特別永住者証明書

※手続きに手数料は必要ありません。ただし、転出証明書の紛失による再発行は有料です。  
※3月下旬から4月にかけては、混雑するため手続きに時間がかかることが予想されます。時間に余裕をもって来庁してください。

## 臨時窓口を開設

市役所の各窓口の混雑緩和のため、次の日程で臨時に窓口業務を行います。

■日時 3月29日(日)、4月5日(日)

8時30分~17時15分

■場所 市役所指宿庁舎

※山川庁舎、開聞庁舎は開設しません。

■取り扱う業務・手続き

○転入・転居・転出などの住所変更

※印鑑登録申請の受付、住民票や戸籍などに関する証明書の発行もできます。

○住所変更に伴う諸手続き

※国民年金、市役所発行の保険証、福祉に関する諸手当、水道、税に関する手続きもできます。手続きに必要な手帳や健康保険者証、受給者証、印鑑などを持参してください。

■注意事項

○申請・相談内容によっては、受付できない場合や後日改めて関係窓口にお越しいただくことがあります。

○住民票の広域交付や住基カードの発行など一部の業務は、取り扱うことができません。詳しくは、問い合わせてください。

問い合わせ先 ○市民協働課市民係 ☎22111(内線213)

○山川支所市民福祉課市民生活係 ☎341113(内線114) ○開聞支所市民福祉課市民生活係 ☎32111(内線121)

くらしのしおり

焦って・慌てて  
すぐ契約してしまった

電話勧誘販売

“確実にもうかる”  
なんて本当かな

催眠  
商法

どげんか  
ならんとかい  
...



マルチ商法

次々  
販売

指宿市民にも多くの被害が  
発生しています。



1人で悩まないで!  
まずは相談してください

相談時間 9:00~17:00

指宿市消費生活センター  
☎22-2334(商工水産課内)

消費者問題は、商品やサービスが業者から消費者に供給され、消費するまでの過程で発生するあらゆるトラブルのことをいいます。市消費生活センターでは、次のような消費者問題に対し、消費者と業者の間に入って、平等な立場で解決策に導いていきます。○突然身に覚えの無い商品が届いた。○携帯サイトなどで、多額のお金を振り込んでしまった。○契約内容に納得がいかない。市消費生活センターでは個室の相談室を設けています。また、電話での相談や自宅での相談も受け付けていますので気軽に相談してください。秘密は厳守されます。

**出張相談も行っています**  
市消費生活センターでは、山川・開聞地域の人を対象に毎月出張相談を行っています。日程は、広報いぶすきお知らせ版の最後のページで確認してください。

サークル・団体・地域のみんで、消費者トラブルに立ち向かおう!

消費者トラブル対策

出前講座実施中 **無料**

消費者問題を未然に防ぐためには、1人ひとりが知識を高めることも大事です。市消費生活センターでは「出前講座」を開催しています。少人数のグループでも対応します。希望日の2週間前までに連絡してください。



## 千歳市での1年間

人事交流職員 花木 かおり

千歳市に赴任して、もうすぐ1年がとうとうとしていきます。振り返ると、期待と緊張を胸に、桜満開の指宿を離れ、雪解けが始まった千歳にやってきたあの春が、つい最近のことのように思い出されます。千歳での生活は、見るもの全てが新鮮で毎日が「初めて」の連続でした。雄大な自然やどこまでも広がる農村風景、鹿、自衛隊、空を飛び交う飛行機、パウダースノーといった馴染みのないものが日常の中にありました。特に冬は、感動の毎日で、千歳川の川霧や雪の結晶に心躍らせ、雪道や凍った路面に悪戦苦闘しながらも楽しく通勤していました。そんな中にも、観光名所となる湖や山、温泉、菜の花畑など指宿と類似しているものが数多くあることにも驚きました。また、千歳の皆さんは もちろん、故郷指宿を離れて活躍されている人にも多く出会うことができました。

私は生まれも育ちも指宿で、今まで、指宿を外から見るという経験がありませんでしたが、今回の派遣交流を通じて、指宿の魅力や素晴らしさを再認識することができました。指宿には日本一のものや誇れる資源がたくさんあります。例えば、豊富な温泉や砂むし温泉、ソラマメ、オクラ、カツオなど私たちの身近にあ

るものが、県外の人にとってはうらやむものばかりです。物心付いた頃から、この資源は当たり前のもので存在していて、当たり前のものでどれだけの価値があるか、改めて考え直す良いきっかけをいただきました。また、今やよく耳にする「おもてなしの心」や「郷土愛」はまさに指宿の誇れる資源の一つだと思います。

派遣期間も残り1カ月となりました。姉妹都市盟約20周年に千歳で学ぶ機会をいただいたことに心から感謝し、この経験を指宿で生かせるよう頑張りたいと思います。

最後に、これからも両市の友好関係が末永く続くよう、交流職員として友好関係発展の一助になればと思います。



1 千歳の子もたちに菜の花をプレゼント 2 屋外スケートを体験する花木さん(写真左)



## 千歳市・指宿市 姉妹都市盟約 20周年シリーズ (最終回)

シリーズでお伝えしてきた北海道  
千歳市と指宿市の姉妹都市盟約  
20周年。最終回は、人事  
交流職員の1年間の  
感想を紹介します。



## 1年を振り返って

人事交流職員 二階堂 真弥

4月から始まった1年間の指宿市派遣も残すところわずかとなりました。この1年を振り返ると、かけがえのない出会いと貴重な経験ができ、皆さんへの感謝の気持ちが込み上げてきます。

指宿へ初めて来た日は、新しい生活を充実させたいという意気込みと、慣れない土地で上手くやっっていけるだろうかという不安な気持ちがありました。担当業務やサークル活動など、公私ともに多くの人と交流



3 千歳をPRする二階堂さん(写真左)。イベントには多くの人が参加した。4 千歳の食材がふんだんに使われた料理が並ぶ

を深めることができました。特に、担当した観光PRイベントでは、近隣自治体と連携することで県全体の見識を広げることができました。また、プライベートでは趣味のサッカーを通じて交流が深まり、みんなで楽しく練習に励んだことは私の中でとても大切な思い出となっています。

交流を深めていくと、千歳から来た交流職員として、微力ながらも千歳と指宿をつなげていきたいという気持ちが強くなり、チラシを作成して指宿の情報を定期的に千歳へ発信したり、指宿市役所のロビーを活用してポスターやメッセージボードで千歳の情報を発信させていただきました。

また、交流職員の集大成として、指宿のお店と協力して千歳と指宿をつなげるイベントを開催することもできました。千歳の食材をメインに、指宿と千歳が融合した空間を演出した食事会イベントを企画しましたが、私を含めたみんなのこだわりを一つの形として表現できたことに大きな感動と達成感があり、そして両市の大きな交流につながったと思います。

残りわずかの指宿生活ですが、千歳に戻った後もお世話になった皆さんのご恩を忘れず、今後とも交流を続けていきたいと思っています。



# 4月12日(日)は投票日 県議会議員選挙です

鹿兒島県議会議員選挙を次のとおり行います。

■告示日  
4月3日(金)

■投票日  
4月12日(日) 7時～18時

※ただし、鰻地区と尾下地区の投票所は16時まで

■期日前投票  
投票日当日、仕事や旅行、買物、レジャー、出産などのため投票所へ行けない人は、次のとおり期日前投票ができます。また、期日前投票は、住んでいる地域に関係なく、市内3カ所いずれの投票所でもできます。

※期日前投票をする場合は、入場券裏面の「宣誓書」を記入し、持参してください。

○指宿庁舎  
期間 4月4日(土)～11日(土)

時間 8時30分～20時

○山川文化ホール・開聞庁舎  
期間 4月4日(土)～11日(土)

時間 8時30分～18時

■選挙人名簿縦覧  
○日時 4月3日(金)  
8時30分～17時

○場所 選挙管理委員会事務局

■投票できる人  
平成7年4月13日までに生まれた人で、平成27年1月2日以前から指宿市に居住し、住民登録をしている人

■投票できない人  
①平成26年12月11日までに市外に転出した人  
②平成26年12月12日から4月2日までに市外に転出し、他の市町村に転入した人  
③他の市町村から転入した人で、1月3日以降に住民登録の届け出をした人

※3カ月の住所要件を満たしていないため指宿市での投票はできません。

④禁錮以上の刑に処せられ、その執行を受けることがなくなるまでの人(刑の執行猶予中の人を除く)

⑤法律の定めによる選挙で禁錮以上の刑に処せられその刑の執行猶予中の人

■郵便などによる不在者投票  
身体に障害のある人は、その障害の程度によっては郵便等投票証明書の交付を受けることにより、4月8日までに選挙管理委員会に投票用紙の請求をすることができます。ただし、まだ郵便等投票証明書の発行を受

けていない人は、発行手続きに時間がかかりますので、急いで手続きを済ませてください。すでに郵便等投票証明書の発行を受け、期限の切れていない人には請求用紙を送ります。

また、選挙人本人が文字を書けないような状態にある場合は、代理記載申請の証明を受けていないと郵便等投票証明書の交付申請はできませんので、併せて手続きをしてください。

■市内転居者の投票  
市内転居した人で、3月18日までに異動届をした人は新住所地で、3月19日以降に異動届をした人は、前住所地の投票所で投票することになります。

■投票の方法  
投票所で入場券を提示し、受け付けを済ませた後、投票用紙を受け取り、投票します。点字投票や代理(代筆)投票を希望する人は、その旨を投票管理者に申し出てください。

また、次のことに注意してください。

○入場券をなくしたり、入場券が届かなかつたりした場合は、次のことに注意してください。

不明な点は、問い合わせてください。

問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局  
☎2111(内線114)

合でも、名簿に登録されていれば投票できます。投票所の受付で申し出てくださいます。

○投票用紙には1人の候補者の氏名を記載してください。2人以上記載したり、他事を記載したりすると無効になります。また、書き損じた場合は2本線で抹消して書き直してください。

○心身の故障その他の事由により自ら筆記できない人は、代理(代筆)投票の制度もあります。投票の秘密は守られますので、安心して投票しましょう。



列車が着くと駅前では、海外からの観光客の姿が多く見られるようになりました。国際観光保養都市「指宿」が趣を変える瞬間でもありません。九州新幹線開通に合わせて運行している、観光特急「指宿のたまたま箱」は大変な人気です。

鹿児島から青森まで新幹線です。鹿島から金沢間が新幹線で結ばれます。観光客の流れが九州新幹線開業時とは大きく変わってくるのが予想されます。そういう時だからこそ、指宿のおもてなしにさらに磨きをかけ、多くの観光客においでいただくようにしなくてはなりません。

「指宿に行く」と、こんにちは。ハロー。ニイハオ。と笑顔で声をかけてくれる市民がいっぱいいますよ！「そんな評判が全国に広まって欲しいと思います。」

観光指宿のブランドは紛れ

もなく「もてなしの心」です。それは、市民一人ひとりの笑顔とあいさつが創りだすもの

指宿は、歴史的景観や眺望の保護には伝統的に力を入れてきた街です。砂むし温泉や開聞岳、池田湖、長崎鼻、鰻池など、観光スポットはたくさんありますが、これらの観光資源をより一層生かしながら、多くのお客様に喜んでもらえるような国際観光保養都市にしたいものです。

さて、34回を数える「菜の花マラソン」には、2万人近くのランナーが、「菜の花マラソン」には1万人を超えるウォーカーが集い、菜の花の咲き誇る早春の指宿路を満喫していただきました。いづれの大会も、特筆すべきは参加者の多くがリピーターであるという点です。

ゴール地点でランナーを待ち受ける光景は感動とともに

熱い涙が流れ、指宿で出会った人々との友情と信頼の絆が深まる瞬間です。

顔なじみのランナーを見つけて、飲み物、食べ物差し出す光景はまさしく「指宿のおもてなし」そのものです。

ここは菜の花大園  
訪れる人にやすらぎを  
去りゆく人にしあわせを

指宿の玄関口、道の駅いぶすきに刻まれた言葉です。春の観光シーズンをがやっています。観光都市として人や街の変化は地域発展の活力源でありますが、古より刻まれた指宿の旅情だけは大切にしたいものです。



指宿市長 豊留悦男

観光シリーズ

光を觀せて、魅せられて④

中国市場の開拓

鹿児島と上海をつなぐ国際線は、平成14年に就航しました。就航時は週4便あったものの、日中関係の悪化で利用者数が減り、平成25年以降は、週2便が運航されています。

しかし、平成25年9月以降の訪日中国人旅行者数は、各月ごとに過去最高数を記録しています。

訪日中国人旅行者数の増加は、鹿児島県にも大きく影響し、平成26年の県内宿泊中国人数は前年と比較して9・8%増加して1万1880人を記録しています。

今後の中国からの集客のため1月14日から4日間、指宿、鹿児島、霧島、南九州の4市長が合同で、中国の上海でトップセールスを行いました。

上海では、中国の財界関係者が集う「本格焼酎と鹿児島県産品を楽しむ夕べ」に参加し、ステージで4市長が各市の観光をPRしました。天然砂むし温泉をPRした豊留市長の下へは、多くの参加者が

集まり、指宿の魅力に深い興味を示していました。その他、上海周辺の旅行会社やマスコミを対象とした観光素材の説明会も開催し、各市の魅力の説明を交えつつ意見交換を行うことで相互の理解が深まりました。

今回のトップセールスは上海でも注目が高く、多くのメディアが集まりました。また、4月から上海線が週4便に倍増します。今後も増加が見込まれる中国人旅行者のニーズに合った施策を打ち出していくことが求められています。



問い合わせ先

観光課観光交流係  
☎22111(内線324)

黒色の砂鉄

いぶすき  
まるごと博物館(106回)

本市には、細かな砂が集まっている砂浜と、ゴツゴツした岩石が露出している磯浜があります。今回は、砂浜にある火山の恵みについて紹介します。

砂浜の砂は、川によって上流から運ばれた土砂や、磯にある岩石などが波で細かく砕かれたものです。運ばれてきた砂の種類によって、砂浜の色が違います。

オリビンが採集できる川尻海岸は、黒色をしています。これは、開聞岳から噴き出した黒色をした玄武岩質の溶岩が波によって砕かれたもので、オリビンはこの溶岩の中に含まれています。

今和泉や宮ヶ浜、伏目海岸などは白色の砂浜です。今から約3万年前の始良カルデラができた時に噴き出した入戸火砕流(シラス)や池田湖か

ら噴き出した火砕流が堆積している台地を削って運ばれた砂は、白色の長石やガラスのような透明な石英が多く含まれているため、砂浜が白色に見えます。

白色の砂浜に、黒色の砂が模様を描くようにまとまっている場所があります。黒色の砂の正体は、「砂鉄」です。磁鉄鉱とも呼ばれる鉱物の一つで、入戸火砕流や池田火砕流の中に含まれています。

陸地側に寄せる波で運ばれた砂鉄は、他の砂より比重が重たいため、海側へ引く波では運ばれずに、陸地側で集まって厚く積もっていきます。これを「砂鉄層」といいます。

砂鉄は、古代より鉄の道具を作る材料として重宝されてきました。松尾城跡の北側にある尾長谷迫遺跡では、今から約1500年前の古墳時代



伏目海岸の砂鉄層

の鉄製品を作る鍛冶場が発見されました。この周辺の砂浜から採集した砂鉄を材料にした可能性が考えられます。本市では戦後、砂鉄が採集できる砂浜で、こぞって砂鉄が採掘されました。戦後の復興を支える膨大な量の鉄の需要に応えるためです。特に、伏目海岸では、砂鉄を数10mも掘って、砂鉄層から砂鉄が採掘されました。また、伏目海岸の沖合いに船を浮かべて、海底の砂からも砂鉄を採集していました。

みんなのかんきょう広場  
美しい指宿を未来へ残すために②  
残さず食べて「ごみ」減量

3月になり、出会いや別れの季節を迎えました。この時期は歓送迎会など、飲食を伴う機会が多くなりますが、ついつい食べ物を残してしまつたことはありませんか。家族や仲間同士で食べ残しについて考えてみましょう。

残した料理は「ごみ」になります

飲食店での食べ残しは、全て「ごみ」となります。そこで、宴会中に料理を味わう時間を設け、食べ残しを減らすよう心掛けましょう。幹事の人は宴会の始めと終わりに一言添えて、料理を食べるよう呼び掛けてください。



宴会での呼び掛け例  
宴会のあいさつで…

「皆さんにお願いです。おいしい料理を残すのは、もったいないことです。席を回って懇談する前に、しっかりと食べましょう。」

お開き前のあいさつで…  
「テーブルにはまだ料理が残っています。自分の席に戻り、残さず食べ、気持ちよくお開きにしましょう。」

宴会での時間は楽しいものですが、残されたせつかつくのおいしい料理は「ごみ」になってしまいます。これからは、食べ残しを減らすことを心掛けた宴会をしてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先



環境政策課生活衛生係  
☎22111(内線245)



歩こう!! 黄色いじゅうたんの中を

# 第23回 いぶすき 菜の花マーチ



◆軽快なリズムに合わせて準備運動◆沿道には満開の菜の花◆元気よく出発◆しょうが湯の振る舞いに心も体もポッカポカ◆イチゴをパクリ◆茶節や「スメ」で作った温泉卵に笑顔◆堅穴式住居で一休み◆潮風が心地よい海岸線を満喫◆最高のウォーキング日和

また、恒例の「B級グルメフェア」では、おなかをさせた参加者が各地のご当地グルメを堪能していました。

1月24日、25日、第23回いぶすき菜の花マーチが開催されました。今年も全国各地から2日間延べ1万1132人が参加。菜の花が黄色いじゅうたんのように咲き誇る指宿路を楽しんでいました。24日は、フラワーパークかごしまを発着とする40km、25km、10kmの3コースを設定。快晴の中、鰻池や池田湖、開聞岳の大自然を感じながら歩いていました。25日はセントラルパーク指宿を発着とする33km、22km、12km、5kmとキッズ3kmの5コースを設定。魚見岳や知林ヶ島、錦江湾を望みながら思い思いのペースで指宿路を満喫していました。

明治維新の英雄、西郷隆盛は意外にも酒に弱く、酒席で酔いつぶれては、部下たちに大八車で運ばれていたという逸話が残っている。開聞の湯砂菜企画が販売する鹿児島ノンアルコールビアテイスト飲料「SAIGO」は、そんな西郷さんでも飲めたであろう、アルコール0%でビールのような味を楽しむ炭酸飲料だ。湯砂菜企画の倉本哲さんは、お酒が飲めない観光客にも、鹿児島ならではの飲み物を飲んでほしいとの思いから、この商品を開発した。

SAIGOは、唐船の天然湧水と、屋久島産タンカン果汁の爽やかな柑橘系風味が生み出す、フルーティーな味わいが特徴だ。「ノンアルコール飲料は、あまりおいしくないと思われがち。SAIGOは、そのイメージを払しょくするため、味わいやのどしにとことんこだわった」と、自信を見せる倉本さん。ラベルは可愛らしい西郷さんのイラストで、グラスに注ぐと、淡い黄金色が美しい。外食の際、普段はウーロン茶で済ましてしまう女性も、思わず注文したくなる商品だ。

問い合わせ先  
商工水産課特産品振興係  
☎2111 (内線314)



「鹿児島ならではの味とネーミングで他商品との差別化を図り、県内外の飲食店へさらに販路を広げていきたい」と抱負を語ってくれた。鹿児島といえば「桜島・西郷さん・焼酎」。このイメージにいつかSAIGOも加わることを期待したい。

動画が見られるヨ

特産品 シリーズ VOL.21

西郷さんも最高気分! ノンアルコールビア「SAIGO」テイスト飲料

昨年10月の新特産品コンクールでは、鹿児島県観光連盟会長賞を受賞した。受賞後は、対外的なPRや販売の機会も増えてきた。特に3年後、明治維新から150周年を迎えるに当たり、県内各地で開催されている関連イベントにおいては、西郷隆盛ゆかりの商品として度々紹介され、好評を得ている。また市場では、ご当地のノンアルコール飲料が出回っておらず、そこに活路があると見込んでいる。倉本さんは今後について、「鹿児島ならではの味とネーミングで他商品との差別化を図り、県内外の飲食店へさらに販路を広げていきたい」と抱負を語ってくれた。

COCOAR2 アプリをおとして、かざすだけ!

動画が見られます!!

右の方法で動画を見ることができます

①スマートフォンアプリ「COCOAR2」を下記から無料ダウンロードし、起動させます!!

Android App ON Google play  
Android 端末は「Google play」からダウンロード

Available on the App Store  
iPhone, iPad などのiOS搭載端末は「AppStore」からダウンロード

②アプリを起動したまま、上の「」のついた写真にスマートフォンをかざしてください。認識(スキャン)が完了すると、データがダウンロードされ動画が始まります!!

※ご使用の際は電波の良い場所でご使用ください。※機種によってはご使用できない場合がございます。※視聴の際のポケット通信料はお客様のご負担となりますので、各社パケット定額サービスへのご加入を推奨いたします。

問い合わせ先  
市民協働課市民係  
☎2111 (内線214)

インターネットによる 人権侵害

私たちの生活を便利で快適にしてくれるインターネット。しかし、使い方を間違えれば、知らず知らずのうちに、個人情報が流出したり、深刻な事件につながることもあります。最近では、実名登録によるSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)や無料通信アプリによるトラブルが発生しており、深刻な事件につながることもあります。インターネット上に一度掲載した情報は、完全に削除・回収することが難しいので十分注意しましょう。また、怪しいサイトにはアクセスしないなど自分から危険に近づかないようにしましょう。また、インターネットの匿名性を悪用し、相手を傷つけるような書き込みは許されません。顔が見えないからこそ、相手の人権を尊重することを忘れず、配慮をもって利用しましょう。



### 絵 高校生との交流学習会 本を楽しく紹介

1月29日、指宿高校の生徒39人が柳和幼稚園の園児と交流学習会を行いました。生徒たちは、図書館にある絵本や童話を基に作った紙芝居や読み聞かせ、風船を使った静電気の実験などを披露。工夫を凝らした出し物に、会場は園児たちの笑い声に包まれました。3年の湯ノ口拓実さん（弥次ヶ湯）は、「緊張して失敗したけど、子どもたちと楽しい時間を過ごせた」と笑顔を見せていました。



指あそびに園児たちはくぎ付け



甘い豆に顔もほころぶ

### 小 山川小で給食交流会 粒の豆に大満足

1月23日、山川小で実エンドウの新品種「まめこぞう」を使った給食交流会が行われました。昨年からまめこぞうの試験栽培を行っている山川高校の生徒が講師となり、児童たちと一緒に実エンドウに触れながら栽培方法の説明や収穫体験を行い、交流を深めました。6年の鮫島紗菜さん（町5区東）は、「焼いた豆はとても甘かった。また豆が好きになりました」と、おいしそうに豆ご飯を食べていました。



高齢者とふれあう児童たち

### 昔 池田小で高齢者クラブと交流 の遊びに興味津々

1月30日、池田小で高齢者クラブとの交流が行われました。けん玉やこま、メンコなど昔の遊びを通じて、親睦をはかることを目的としています。始めは難しそうにしていた児童たちもコツをつかみ、成功すると喜びの声が上がりました。2年の東中川陽葵さん（下門）は、「こまは難しかった。お手玉が上手だねと褒められた。また一緒に遊びたい」と話しました。



相手への思いやりを学ぶ

### 南 新大阪駅で指宿をPR 国指宿の春を届ける

1月17日、JR新大阪駅で新春恒例の「いぶすき菜の花キャンペーン隊」によるPRが行われました。週末の買い物客や家族連れでにぎわう駅構内で、菜の花レディと近畿指宿会、関西かいもん会、鹿児島県大阪事務所、大阪在住のホテル関係者が一緒になって、「指宿に遊びに来てください」と、満開の菜の花を手渡し、指宿をPR。指宿の観光ポスターも貼られ、多くの人が足を止めていました。

（情報提供：近畿指宿会 帖佐守さん）



指宿のPRに集まった会員ら



寄贈された3枚の絵画

### 魅 北指宿中美術部が絵を制作 力的な宮ヶ浜を絵画で表現

1月16日、北指宿中で宮ヶ浜地区の観光名所などを描いた絵画のお披露目が行われました。JR宮ヶ浜駅に設置されていた看板が色あせてしまったため、美化と防犯を呼び掛ける目的で同中美術部の顧問と部員たちが約3カ月かけて制作。宮ヶ浜の海岸から望む朝日などが描かれています。増永百音さん（五郎ヶ岡）は、「海面に反射する太陽が難しかった。より多くの人に宮ヶ浜を訪れてほしい」と話しました。



ヘグロを塗られ泣き叫ぶ子ども

### 注 川尻小でお茶とのふれあい授業 ぎ方で味も変わる

1月21日、川尻小で「お茶体験出前授業」が行われました。お茶の生産量日本一の南九州市から招いた、日本茶インストラクターからお茶の種類や効能、おいしい注ぎ方を学んだあと、お茶入れを体験。味や香りを楽しみながらおいしいお茶を堪能しました。6年の濱上凜奈さん（川尻中）は、「注ぎ方で、甘くなったり苦くなったり味が変わるのには知らなかった。両親にも教えたい」と話しました。



おいしいお茶は何杯でもいけそう

### 奇 利永区でメンドン祭り 人が区内を練り歩く

1月18日、利永区で無病息災を願う伝統行事「メンドン」が行われました。御利益があるとされるみこしをくぐると、さまざまな格好をしたメンドンが登場。削った大根の先に付けたヘグロ（すす）を塗られた住民の顔はたちまち真っ黒に。区内には、子どもたちの泣き声や笑い声が響き渡りました。有馬和弥くん（温湯）は、「とても怖かった。今年は小学校に入学するので元気に過ごしたい」と話しました。



鹿児島ユナイテッドFC



柏レイソル



浦和レッドダイヤモンドズ

## 勝 4団体にスポーツ合宿奨励品などを贈呈 利を目指す指宿合宿

南国指宿に今年も多くのプロサッカーチームが合宿に訪れました。鹿児島ユナイテッドFCが1月26日から7日間、柏レイソルが1月26日から9日間、浦和レッドダイヤモンドズが2月3日から16日間、岡山湯郷ベルが2月6日から6日間、市内で合宿を行いました。県や市、市内の各種団体などは、フルーツや特産品を贈呈し、選手らを温かく歓迎しました。

また、2月8日と11日には、初開催となる「Jリーグ・スカパー！ニューイヤークップ」が本市でも行われました。プロサッカー選手のプレーを間近で見られるとあって、会場には多くの人が訪れました。なお、この大会は、本市で合宿を行った浦和レッドダイヤモンドズが優勝を飾りました。



岡山湯郷ベル



熱戦を繰り広げる選手たち

## 伸 シルバー人材センターが清掃作業 間で取り組む環境美化

2月7日、太平次公園でシルバー人材センターの会員ら約50人が、ボランティアで清掃作業を行いました。指宿港周辺をきれいにしようと、植え込みの除草作業や公園内外のごみを拾い集めました。1時間ほどの作業で集められた雑草やごみは約150kg。ごみの多さに、参加者は驚きの声を上げていました。また、作業後には親睦グランドゴルフも行われ、すがすがしい気持ちでプレーを楽しみました。



除草作業をする会員



にぎわいをみせる会場

## 大 山川高校で合同販売会 盛況で完売続出

2月6日、山川高校で、生徒と農家、水産加工業者による合同販売会が行われました。地域と共にある学校を目指した同高の初の試み。生徒が作った野菜や加工品だけでなく、実えんどうスープや茶節の試飲、地元の水産加工業者なども出店し、会場は多くの人でにぎわいました。2年の下西ノ園隼さん(大牟礼西)は、「自分たちが育てた野菜が売れたことで、やりがいも覚えた」と満足そうでした。

## い 100歳長寿を祝う つまでも長生きを

このたび2人が満100歳を迎え、市と市社会福祉協議会は祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。下川床シナさん(温湯)は2月5日生まれで、田畑クリニックで穏やかに過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「若いころから編み物やビーズ手芸など手先をよく使っており、デイサービスに行くことが楽しみで、にぎやかなことが好きだからでしょうか」(親族談)と話してくれました。

坂元菊松さん(柳田)は2月10日生まれで、自宅で元気に過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「食事や睡眠などの生活習慣に常に気を配り、デイサービスでの運動も積極的に参加して何事にも意欲的に行動することでしょうか」(親族談)と話してくれました。

いつまでも元気で長生きしてください。



下川床シナさん



坂元菊松さん

## 夕 県下一周駅伝が開催 スキに思いをこめて力走

2月14日から5日間、県下一周市郡対抗駅伝競走大会が開催されました。初日の14日、地元に入る選手たちを応援しようと、沿道には多くの人が詰め掛け、声援を送りました。今年Cクラス連覇とBクラス入りを目標に掲げた指宿チームは、見事Cクラス2連覇を達成。主将の新原大樹さん(片野田)は、「連覇はできたが、Bクラス入りまであと一歩。来年こそ上位を目指したい」と大会を振り返りました。



沿道の声援を受けながらタスキをつなぐ



さやむきに苦戦する参加者

## 春 豆・マメ・まめ祭りが開催 の特産品を楽しむ

2月15日、JR指宿駅前広場で第3回いぶすきの豆・マメ・まめ祭りが行われました。会場内では、グリーンピースのさやむき大会やソラマメのつかみ取りに多くの人が挑戦。慣れない手つきで苦戦する様子に、会場がにぎわいました。また、駅前中央通りでいぶすきマルシェ&マハロマーケットも同時開催。歩行者天国となった通りには、26店舗が店を構える中、指宿駅前には多くの人が訪れました。



**健幸マイレージ対象**  
**フラワーパークかごしま**  
**お花見ウォーク!**

■ 期日 3月29日(日)  
 ※雨天決行

■ 集合 9時30分までにフラワーパークかごしま駐車場

■ 終了 12時(予定)

■ 距離 約7km

■ 参加料  
 ○ 会員 無料  
 ○ 非会員 300円(保険料などを含む)  
 ※別途入園料(620円)が必要。

■ 申込方法 電話で申し込んでください。  
 ■ 申込締切日 3月26日(木) 17時まで

■ 申し込み・問い合わせ先  
 市観光協会内ウォーキング協会事務局(担当・廣森)  
 ☎ 33252

**いぶすき 情報掲示板**  
**Information**

2015 日 月 火 水 木 金 土  
 4月 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

2015 日 月 火 水 木 金 土  
 3月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



**募集**

**開聞岳のガイドクラブ会員**

開聞岳ガイドクラブでは、健康で、開聞岳に興味があり、登山が好きな人を募集しています。

一緒に開聞岳の登山や案内をしてみませんか。

■ 募集人員 若干名

■ 活動場所 開聞岳およびその周辺

■ 年会費 1000円

■ 申込方法 電話または直接申し込んでください。申し込みは、随時受け付けています。

■ 申し込み・問い合わせ先  
 開聞岳ガイドクラブ事務局(かいもん山麓ふれあい公園内)  
 ☎ 5566

**催し**

**トロコニーデ開聞岳山開き**

日本百名山の一つである開聞岳の安全祈願祭を兼ねた登山大会を開催します。申し込みは不要で、誰でも参加できます。

■ 日時 3月15日(日)9時~  
 ■ 受付 8時30分~  
 ■ 集合 かいもん山麓ふれあい公園中央管理棟前

■ 参加料 無料  
 ■ 問い合わせ先  
 トロコニーデ開聞岳登山大会実行委員会(かいもん山麓ふれあい公園内)  
 ☎ 5566

**唐船峡パートの登録**

市営唐船峡そうめん流しでは、土・日曜日やゴールデンウィーク、夏休み期間などの繁忙期に従事する登録パートを募集します。

■ 募集人員 50人

■ 勤務時間  
 ○ 8時30分~17時のうち5時間30分(休憩あり。状況により勤務時間の変更や延長があります。)

○ 11時~15時(休憩なし)の時間限定でも可。

■ 勤務日数 月15日以内

■ 勤務内容 接客、配膳および片付け

■ 賃金  
 ○ 一般 時給773円  
 ○ 高校生 時給738円

■ 申込方法 市販の履歴書に顔写真を貼り、必要事項を記入の上、本人が直接持参してください。

■ 申込締切日 3月20日(金)  
 ※登録した人全てに業務が発生するわけではありません。あらかじめご了承ください。

■ 申し込み・問い合わせ先  
 市営唐船峡そうめん流し  
 ☎ 2143

**健幸ふれあい**  
**パターゴルフ大会**

■ 日時 3月15日(日)9時~  
 ■ 場所 かいもん山麓ふれあい公園パターゴルフ場

■ 対象 中学生以上

■ 参加料  
 ○ 大人 1000円  
 ○ 中学生~大学生 500円

■ 定員 24人  
 ※定員になり次第、締め切ります。

■ 申込方法 電話または直接申し込んでください。  
 ■ 申込締切日 3月12日(木)  
 ■ 申し込み・問い合わせ先  
 かいもん山麓ふれあい公園  
 ☎ 5566

**お知らせ**

**議会の傍聴に  
お越しく下さい**

2月24日に開会した平成27年第1回定例会の本会議および委員会の予定は、次のとおりです。

議会を傍聴することは、市政を知る良い機会です。ぜひ傍聴にお越しく下さい。

なお、日程を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

3月3日(火)	総務水道委員会
3月4日(水)・5日(木)	文教厚生委員会
3月6日(金)・9日(月)	産業建設委員会
3月17日(火)	一般質問
3月18日(水)	一般質問
3月19日(木)	一般質問
3月25日(水)	最終日(委員長報告、表決等)

【会議予定】

■ 問い合わせ先  
 市議会事務局  
 ☎ 2111(内線512)

**山川ツマベニ少年太鼓**  
**国文祭応援コンサート**

今年、鹿児島県で国民文化祭が開催され、本市でも11月に「少年和太鼓の響演」が行われます。今回、プレ国文祭として山川ツマベニ少年太鼓の演奏会を開催します。

■ 日時 3月22日(日)  
 ○ 開場 13時30分  
 ○ 開演 14時

■ 場所 市民会館

■ 入場料 無料

■ 問い合わせ先  
 社会教育課文化係(時遊館COCOはしむれ内)  
 ☎ 5100

**3月は  
自殺対策強化月間**

国は、月別自殺者が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。本県においても年間400人前後の人が自ら命を絶っています。

自殺を考えている人は、不眠やうつ等の症状、原因不明の体調不良が続くなど何らかのサインを発していると言われています。

自殺の原因は複雑で、その背景には心や体の健康問題、経済・生活問題、家庭問題のほか、人生観・価値観や地域・職場環境など、さまざまな社会的要因が関係しています。

周囲に悩みを抱えている人がいる場合は、声を掛け、寄り添って話を聞き、必要であれば相談を勧めてください。

自殺は、決して個人の問題ではなく、身近な社会問題です。自殺についての誤解や偏見をなくし、社会全体で自殺を防いでいきましょう。

■ 問い合わせ先  
 ○ 指宿保健所保健係  
 ☎ 3854  
 ○ 指宿保健センター  
 ☎ 2111(内線281)

**比島戦没者慰霊祭**

第49回比島戦没者慰霊祭を行います。フィリピンで戦死された4万6千人の御霊を慰め、恒久平和を願う祭典です。

■ 日時 3月27日(金) 12時55分~14時30分

■ 場所 花瀬望比公園

※雨天時は、開聞総合体育館

■ 駐車場 一般車は開聞総合体育館に駐車してください。無料シャトルバスを運行します。ただし、身体障害者手帳などを持っている人および車いすを使用する人が同乗している場合は、会場周辺の専用駐車スペースに駐車できます。

■ 問い合わせ先  
 ○ 市社会福祉協議会開聞支所  
 ☎ 4877  
 ○ 開聞支所市民福祉課健康福祉係  
 ☎ 3111(内線135)

# 4月から 軽自動車税の税率が変わります

昨年の税制改正により、平成27年4月から四輪以上および三輪の軽自動車税の税率が変わります。ただし、新税率は、平成27年4月以降に最初の新規検査（※1）を受けるものから適用されます。また、軽自動車のグリーン化を進める観点から、最初の新規検査から13年を経過した軽自動車（四輪以上および三輪）は、平成28年度から標準税率の約20%の重課税が上乘せされます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ■四輪以上・三輪の税率

重課税率は平成28年度から適用されます。

車種区分	税率（年税額）				
	平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両（現行税率）	平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両（新税率）	最初の新規検査から13年を経過した車両（重課税率）（※2）		
三輪	3,100円	3,900円	4,600円		
四輪以上	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円

（※1）「最初の新規検査」とは、新車として新規登録された年月のことをいい、車検証などに記載されている「初度検査年月」欄により確認できます。  
（※2）動力源または内燃機関の燃料が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車並びに被けん引車は、重課税の対象から除外されます。

## 不要な軽自動車ありませんか？

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車などの所有者に対して課税されます。壊れて乗っていない車両や他人に譲った車両でも、名義変更などの手続きをしていなければ、登録上の所有者に課税されます。早めに手続きを済ませましょう。

### 問い合わせ先

- 税務課市民税係 ☎22111(内線222)
- 山川支所山川税務係 ☎34118
- 開聞支所開聞税務係 ☎33111(内線111)

## 開聞地域の粗大ごみ収集

開聞地域では、粗大ごみの収集を次のとおり実施します。粗大ごみ収集所は、通常のごみ収集所とは異なりますので、詳しくは区長・集落長に問い合わせてください。

- 収集日・収集地区**  
3月25日(水)  
川尻区・松原田集落
- ごみ出し時間**  
7時～8時30分

※指定時間外に出されたごみについては回収しません。  
■**粗大ごみとは**  
「特大の指定ごみ袋」に入らない大きさのごみです。袋に入るものは燃えるごみ、または燃えないごみで出してください。  
※特定家電ごみ、危険ごみ、処理困難ごみ、事業所ごみなどは収集所には出せません。詳しくは、問い合わせください。

### 問い合わせ先

- 環境政策課生活衛生係 ☎22111(内線245)



## 介護保険住宅改修受領委任払い登録事業者の研修会

市では、「介護保険住宅改修受領委任払い登録事業者」を指定するための研修会を行います。

- 日時** 4月10日(金)14時～
- 場所** 指宿庁舎3階大会議室A
- 申込方法** 長寿介護課介護保険係または山川・開聞支所市民福祉課健康福祉係に設置してある申込書に必要事項を記入の上、直接またはFAX、郵送のいずれかで提出してください。
- 申込締切日** 3月27日(金)
- 申し込み・問い合わせ先**  
〒891-0497  
指宿市十町2424  
指宿市長寿介護課介護保険係 ☎22111(内線253)  
FAX 24342



## 市内の小・中学校で土曜授業がスタート

平成27年4月から市内の小学校と中学校において「土曜授業」を実施します。

土曜授業は、学校・家庭・地域住民の連携のもと、子どもたちの生き抜く力を支える確かな学力、豊かな心、健やかな体を育むとともに、各学校の教育課題の解決を図ることを目的としています。

### 土曜授業は月1回程度実施

- 原則、**第2土曜日**
- 授業は、**午前中の3時間**
- 教育課程に位置付けた授業を行う
- 児童生徒の休業日の振替は行わない

### 土曜授業のメリット

- 授業時数が増えることで、教育内容や方法が拡充し、学力や体力の向上などにつながる
- 平日に実施していた学校行事などを土曜日に行うことで、平日の授業がさらに充実する
- 保護者や地域の人の学校への

の訪問の機会が増え、学校・保護者・地域が一体となつての開かれた学校づくりができる

### 土曜授業の内容(例)

- 教科などの学習内容を深める多様な学習や体験活動(地域に学ぶ活動、土曜日実施でより効果のある行事など)
- 確かな学力を高める学習(児童生徒の習熟に応じた内容など)
- 思いやりのある豊かな心を育む学習(道徳の授業・文化的活動・読書など)

## 保護者および地域の皆様 理解と協力をお願いします

土曜授業は「授業日」になりますので、家庭の都合で休む場合は、欠席扱いになります。また、地域行事やスポーツ大会などの行事が土曜授業と重ならないように、学校と十分に連携を図ってください。

### 問い合わせ先

- 学校教育課学校教育係 ☎22111(内線422)

## 指宿・山川図書館

### 休館日が変わります

4月から指宿・山川図書館の休館日が変わります。

- 休館日**  
○月曜日  
○毎月第4水曜日(館内整理日)
- ※祝日の場合は翌日

### 山川図書館の使用料変更

4月から山川図書館2階の施設使用料などが、次のとおり変更になります。

区分	使用料(1時間当たり)
多目的ホール	840円
学習室(第1)	140円
学習室(第2)	110円
学習室(第3)	140円
展示コーナー	140円

詳しくは、問い合わせください。

- 問い合わせ先  
社会教育課管理係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎25100

## まちの情報交換 南大隅よかところ通信

フェリーなんきゅうに乗って出掛けよう

### 今月の話題

## 南大隅でサイクリング

根占港近くのなんたん市場とネッピー館に、レンタルサイクルとして利用できる自転車を設置しています。この自転車を利用して、春の南大隅路をサイクリングしてみませんか？

自転車で巡るおすすめスポットは、雄川の滝や諏訪神社です。平坦な街並みが続きますので、ご家族でサイクリングを楽しんでください。



- 利用料**  
100円/1時間(通常タイプ)  
200円/1時間(電動アシストタイプ)
- 問い合わせ先**  
南大隅町企画振興課 観光推進室 ☎0994-24-3115(直通)

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

携帯サイト



携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

携帯電話用アドレス  
https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do

月曜 休館日

火曜 **えほんのひろば(指宿図書館)**.....10:30~11:15  
演じ手: 梶橋保育園の先生方

13日 **よるのおはなし会(指宿図書館)**.....19:30~20:00  
演じ手: 図書館職員

14日 **ふれあい映画会(山川図書館)**.....14:00~14:40

15日 **おはなしのとびら(指宿図書館)**.....10:30~11:15  
演じ手: あそびうたサークル「ばすてる」の皆さん

15日 **Let's play with An-G(指宿図書館)** 13:30~14:00

17日 **鹿児島島の方言をたのしむ会(指宿図書館)** 13:30~15:00

28日 **ボランティアおはなし会(山川図書館)**...14:00~14:30  
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

今月のおすすめ

一般図書 (山川図書館)

老い方上手

上野千鶴子 他(著)  
WAVE出版

老い方上手

【内容】

満足のいく老後を送るための準備はできていますか。老後の貧困、終末期医療、おひとりさま、在宅死、葬送スタイルなど、当事者の立場に立って取り組んできた著者が「これから」を自分らしく生きる知恵を伝授します。

児童図書 (指宿図書館)

ダンゴムシだんごろう2

~たびの空~  
みおちづる (作)  
鈴木出版



【内容】

ダンゴムシのだんごろうは、家族のために「ダンゴムシ天国」を探して、旅をしています。道に迷っただんごろうは、カタツムリに助けってもらいますが、アリジゴクに引きずりこまれてしまい…。ダンゴムシが主人公のわくわく冒険劇です。

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

本のひろば

図書館からのお知らせ

利用者カードの更新について

利用者カードの有効期限は3年のため、現在、窓口で更新手続きを行っています。その際に身分証明書を見せていただき、利用者情報に変更がないか確認しています。登録している情報に変更がある場合は手続きがありますので、窓口でお知らせください。

図書館で新聞を読めます

指宿図書館・山川図書館では次の新聞を購入しています。

- ・南日本新聞 ・読売新聞 ・毎日新聞
- ・朝日新聞 ・朝日小学生新聞 ・西日本新聞
- ・日本経済新聞

指宿図書館では、他にも「西日本スポーツ」と「THE JAPAN TIMES」(英字新聞)、山川図書館では「日本農業新聞」を購入しています。また、他にも寄贈いただいている新聞もあります。

なお、新聞は指宿図書館で3年分、山川図書館では2年分保存しています。過去のものを読みたい場合は、窓口にお問い合わせください。

指宿図書館 ☎232827

山川図書館 ☎33300



開聞岳や東シナ海が一望できるたまたま箱温泉

**大** 阪から引越して来て7年。指宿は本当に住みやすい所です。息子夫婦がヘルシーランドや砂むし温泉に行き、喜んでいました。(64歳 いちこ)

**年** 末のある日、水漏れがいつかかかっている様子。いつもお願いする水道屋さんはあるけれど、「水道工事当番店」が広報紙に載っていることを思い出し、当番店へ電話したところ、「取り付けた所へお願いすればどうでしょうか」と断られました。何のための当番店なんですか。対応できないなら掲載しないで欲しいです。掲載すべきじゃないです。

**中** 国や韓国からも多くの観光客が訪れる指宿。海外の人にも「指宿にきてよかった」と思えるようなまちにしたいですね。

**開** 開聞岳カレンダーは最高でした。送った遠方の人から故郷を懐かしむ声が多数届きました。(59歳 レインボウ)



指宿図書館の多言語標記

**あ** じさい公園」や「さんかく公園」の名で親しまれている駅西1号公園は、幼児向けの遊具が充実しています。ぜひ行かれてみては。(32歳 みい)

**梅** 雨の時期にあじさいでいっぱいになるあじさい公園が好きです。小さい子ども用の遊具もあるので子どもとよく遊びに行きます。(75歳 みよちゃん)



満開の桜を楽しめる魚見岳からの景色

**3** 月下旬から開花する桜の花。別れと出会いの季節に満開の姿を見せてくれる桜の花は、人生の転機を彩る花として私たちの心を和ませてくれます。(87歳 男性)

**大** 阪から引越して来て7年。指宿は本当に住みやすい所です。息子夫婦がヘルシーランドや砂むし温泉に行き、喜んでいました。(64歳 いちこ)

**雄** 大な景色で体も心も癒やしてくれるヘルシーランドのたまたま箱温泉。口コミで選ぶ「行ってよかった日帰りスパ&温泉施設2014」で全国1位に輝きました。

**指** 宿図書館によく行きませんが、先日行ったら柱に見慣れぬ文字が書かれた看板が。よく見たら中国語や韓国語で書かれていました。図書館には、市民以外にもいろいろの人が来ているんですね。(29歳 エイトマン)

**故** 郷を離れて分かる指宿の良さや魅力。景色にも癒やされますが、市民の「心づかい」が住みやすいまちをつくっているかも知れません。

**3** 月下旬から開花する桜の花。別れと出会いの季節に満開の姿を見せてくれる桜の花は、人生の転機を彩る花として私たちの心を和ませてくれます。(87歳 男性)



ここは市民の集いの場。広報紙お知らせ版のクイズに応募いただいた意見などを掲載しています。



(52歳 女性)

**当** 番店は昼夜問わず、ボランティアで待機しています。漏水修繕などが重なり、当番店でも対応できない場合もありますが、水道の漏水などに対処し、市民が安心して暮らせるよう、これからも細心の注意を払う努力をさせていただきます。

**鹿** 児島市内に住む孫は「指宿は遊ぶ所が無いけど時間がゆつたりと流れて癒やされる」と言います。私も指宿はとて住みやすいし、ウォーキングをしても風景が素晴らしい所だと思います。若い人にも、もっと指宿はいい所だと知ってほしいです。(75歳 みよちゃん)

**四** 季折々のいろいろな姿を楽しめる開聞岳カレンダー。好評につき、全て完売。ご購入いただいた皆さん、ありがとうございます。

**指** 宿駅周辺に桜並木がほほしいです。心が和むかもしれません。(71歳 モレちゃん)

**春** が来ると、魚見岳の桜が待ち遠しいです。県内外に誇れる景勝地だと自負しています。

3月の広報ごよみ

日	行事など
30	珠雛の絵付け体験
29	
28	
27	
26	
25	
24	
23	
22	春分の日
21	春分の日
20	移動年金相談
19	障害者就業・生活支援の巡回相談 県行政書士会の無料相談会
18	
17	
16	
15	健康ふれあいパターゴルフ大会
14	調停に関する無料相談会
13	トロコニーデ開聞岳山開き
12	
11	
10	
9	
8	春の木市(22日)
7	丹波小吹奏楽部スプリングコンサート
6	
5	心の健康相談
4	マイエンザ販売日
3	健康ふれあいパークゴルフ大会
2	
1	



# 長寿のホットスポット・指宿を夢見て

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE



Doctor  
今月のドクター

指宿医師会 鹿島 克郎

問い合わせ先 指宿医師会 ☎④2820

世界の長寿者が多い地域の特徴を記した「ブルーゾーン」という本で、なるほどと思ったことがあります。

長寿の要因のうち遺伝子に左右されるのはわずか25%で、あとの75%はライフスタイルや日常の生活習慣に関わっているといふのです。

この本の中で日本の沖縄も世界を代表する長寿地域として紹介されています。沖縄の100歳に共通しているのは、鋭いユーモア、自己満足の気質で、悔悟の念は持たず前向きに考えることだそうです。私は半年間、那覇市で働いたことがあります。が、沖縄の人（特に女性）は暦

年齢より10歳ほど若く見えまし  
た。食生活も重要で、年配の沖縄の人たちは植物性食品を主体とした食生活、例えば野菜のチャンプルー、サツマイモ、大豆を原料とした食品、豆腐などを多く食べています。彼らがよく食べているゴーヤには、抗酸化作用と血糖降下作用があり、大豆のフラヴォノイドには抗動脈硬化作用があり注目されています。そして長寿に関連する最も重要な点は、高齢者が家族の中心人物として尊敬され、それが彼らの生きがいになっているといふことです。

さて鹿児島県で屈指の温泉地である指宿の高齢者を取り巻く社会環境はどうでしょうか。指宿の運動公園では、早朝からグランドゴルフに集う元気な高齢者を目にします。各地区で老人活動も盛んに行われています。また、豊富な温泉施設や豊かな自然環境は、長寿を全うする環境としては最適といえます。

しかし、私が日ごろから気になることがあります。高齢者が子どもたちに遠慮して生きているということ。指宿に限らず現代社会に共通した問題です

が、お年寄り子どもたちに迷惑を掛けないよう一人で暮らし、一方、子どもたちは自分たちの生活で精一杯で経済的余裕がないという現状があります。沖縄のお年寄りが孫たちに昔話を聞かせ、家族の中心人物として堂々と生きている構図こそが理想といえます。

また、この本の中では、世界の100歳に学ぶ健康と長寿の9つのルールが紹介されています。

- ① 適度な運動を続ける
- ② 腹八分目で摂取カロリーを抑える
- ③ 植物性食品を食べる
- ④ 適度に赤ワインを飲む
- ⑤ はっきりとした目的意識を持つ
- ⑥ 人生をスローダウンする
- ⑦ 信仰心を持つ
- ⑧ 家族を最優先する
- ⑨ 人とつながる

指宿特産のソラマメやオクラを食べて、散歩の後は温泉に漬かり、ゆったりと暮らす。そんな高齢者が家族の中心で生きがいを感じることができれば、指宿も長寿のホットスポット（温泉と掛けています）になれるのではないのでしょうか。