

# いぶすき Ibusuki

4月号 No.100  
Apr. 2014 ★



広報いぶすき 平成26年4月号 No.100

編集発行 指宿市市長公室広報統計係

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地  
http://www.city.ibusuki.lg.jp  
☎2111 (内線123) ✉info@city.ibusuki.lg.jp

## 主な記事

- P2～P3……平成26年度施政方針
- P4～P7……平成26年度当初予算
- P8～P9……進む協働のまちづくり
- P10～P11……男女共同参画社会への取り組み
- P13～P15……生涯学習の受講生募集
- P16～P17……平成26年度保健事業計画
- P18……衆議院議員補欠選挙
- P23～P26……まちの話題
- P27～P33……情報掲示板

## 日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

【外科:青色 内科:緑色 外科・内科:赤色】  
○かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。

項目 月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
4月6日 (日)	【外科】指宿医療センター 【内科】濱田洋一郎医院	☎22231 ☎22614
4月13日 (日)	【外科】指宿脳神経外科 【内科】指宿浩然会病院(※)	☎271177 ☎23295
4月20日 (日)	【外科】池田診療所 【内科】いぶすき内科	☎262101 ☎233239
4月27日 (日)	【外科】今林整形外科病院 【内科】福元医院(※)	☎22710 ☎23053
4月29日 (火)	【外科】木之下クリニック 【内科】指宿温泉病院	☎233940 ☎253653
5月3日 (土)	【外科】生駒外科医院 【内科】福岡医院(※)	☎23059 ☎22022
5月4日 (日)	【外科・内科】指宿医療センター	☎22231
5月5日 (月)	【外科】指宿脳神経外科 【内科】指宿浩然会病院(※)	☎271177 ☎23295
5月6日 (火)	【外科】今林整形外科病院 【内科】橋口医院	☎22710 ☎350022

(※) 印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます (事前に申し込んでください)。

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 当番医テレホンサービス ☎226868

## 日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

項目 月日	薬局名	電話番号
4月6日 (日)	指宿薬剤師会薬局	☎226343
4月13日 (日)	なのはな薬局 わたせ薬局	☎241111 ☎24739
4月20日 (日)	そうごう薬局指宿店	☎21021
4月27日 (日)	ハート薬局	☎232377
4月29日 (火)	イブスキ薬局 ヨシ薬局	☎244516 ☎253678
5月3日 (土)	チェリー調剤薬局	☎243705
5月4日 (日)	指宿薬剤師会薬局	☎226343
5月5日 (月)	なのはな薬局 わたせ薬局	☎241111 ☎24739
5月6日 (火)	しのはら薬局	☎352757

## 人のうごき

3月1日現在

総人口 43,028人 (-62)  
 男 19,650人 (-29)  
 女 23,378人 (-33)  
 世帯数 19,121戸 (-16)

## 水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

**指宿地域**  
 4月1日～6日 (株)九水 ☎255773  
 (夜・休 ☎090-2515-2722)  
 7日～13日 中川水道(有) ☎252706  
 14日～20日 (株)岩野建設 ☎233302  
 (夜・休 ☎243538)  
 21日～27日 中村設備 ☎23013  
 28日～5月2日 (有)山王水道工事店 ☎243557  
 (有)指宿徳永組 ☎244091  
 (夜・休 ☎232190)  
 5月3日 (株)丸善産業 ☎255200  
 (夜・休 ☎252222)  
 5日 (株)後迫組 ☎253111  
 6日 (株)西園組 ☎252517

**山川地域**  
 4月 (株)市山組 ☎359321  
 5月 (有)東水道工務店 ☎352447

**開聞地域**  
 4月 永吉建設(株) ☎23181  
 5月 (株)丸新建設 ☎22227

## 今月の税金は？

税の種類	期別
軽自動車税	全期
□ 座振替日	4月25日(金)
納付書での納期限	4月30日(水)

問い合わせ先  
税務課収納対策室管理係  
☎22111 (内線232)

## 今月の表紙

南 砂むしの里「交流の広場」がオープン  
薩摩の交流拠点に

3月15日、砂むしの里「交流の広場」が砂むし会館砂楽の隣に開園しました。広場には錦江湾を一望できる展望台や指・足湯などを設置。また広場の中央には南薩の観光地が一目で分かるマップを表示してあります。南薩広域観光の拠点として、また健康と癒やしの交流の場としての活用が期待されます。

携帯電話から市のホームページにアクセスできます。



# 平成26年度 施政方針

豊留市長は、平成26年第1回市議会定例会において、市政運営についての所信の一端と施策の概要を述べました。



指宿市長 豊留 悦男

# 「変える」から「動く」へ 「住んで良かった」と 豊かで安らぎのある 思えるまちづくり 暮らしの実現

日本の社会経済情勢は、長引く円高やデフレの影響、若年層の雇用縮小、東日本大震災の復興の遅れなど、長らく閉塞感が漂っておりましたが、一昨年末の政権交代以降、明るい光も見え始めてきています。

このような状況の中、確かな未来を見据え、真に豊かな社会を実現するためには、住民に最も身近な存在である基礎自治体が、その役割と責任をしっかりと果たしていく必要があります。

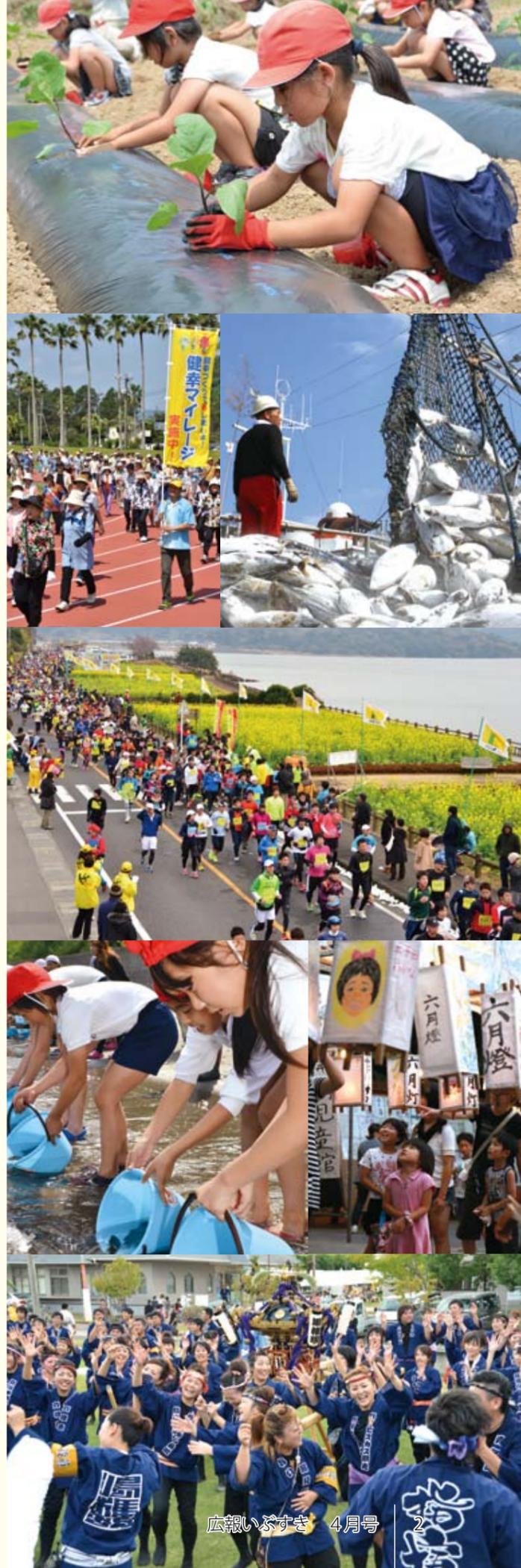
## 健康のまちづくり

市民が健康で豊かさを実感できる指宿を実現するため、「健康Ⅱ市民一人ひとりが健康で生きがいを持ち、安心・安全で豊かな生活を営むことができること」をまちづくりの中心に位置付け、生活習慣病や寝たきりを予防する健康のまちづくりに、これまで以上に積極的に取り組めます。

## なのはな館の取り組み

これまで、公募での譲渡先選定を模索しながら、市での活用も検討してまいりましたが、2回目の公募実施の見通しが立たない中、やがて休館から3年が過ぎようとしています。

市のイメージ低下も懸念されることから、文化・芸術さらには健康づくり、地域



私はこれまで「変える」をキーワードに「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」の実現を目指して、市議会をはじめ市民の皆さんの理解と協力をいただきながら、職員と一丸となり、全力で取り組んできました。

市長2期目を迎えるにあたり、新たに「動く」をキーワードとして、未来志向型の行政を確立するため、大胆かつ果敢に攻めていかなければならないと強く思うところがあります。

経済の発展など、総合的な交流拠点施設として市で活用する方向で、県と協議を進めていきます。

## 住みよいまち並み整備の推進

長年の懸案事項でもある丹波小踏切の拡幅や道路改良舗装工事、瀬崎地区の高潮対策として瀬崎海岸高潮対策事業を実施するとともに、国直轄で実施していただく指宿海岸保全施設整備事業につきましては、引き続きその実現に向けて関係機関と連携し、国などへ要望してまいります。

## 地域経済の活性化のために

農業・林業・畜産業・水産業の振興策として、地産地消や販路拡大を推進するとともに、6次産業創業塾を創設し、がんばる農業者・起業支援に取り組みます。

また、本市の特産品などの販路拡大を促進することを目的に、特産品の製造・販売事業者などが国内外の商談会や物産展、見本市に出展する際の支援として、特産品等販路拡大支援事業を実施します。

私は第3代指宿市長として、これまでも増して、真に豊かで安らぎのある暮らしの実現を目指した市政運営を行ってまいります。

私が市政運営において、重点項目として位置付け取り組んできている五つの項目があります。それは、一つ目が行政改革、二つ目が信頼される市役所づくり、三つ目が地域経済の活性化、四つ目が医療・福祉・教育の充実、五つ目が市民との協働の推進であります。

## 観光振興の取り組み

平成27年に国民文化祭、平成32年に国民体育大会が鹿児島県で開催されます。同じく32年にはオリンピック東京大会も開催されますので、これらの機会を捉えて施設の充実を図り、自然・歴史・文化を核にした新たな観光拠点の創出を図ります。

またグリーンツーリズム、ヘルスツーリズムと広域連携による観光メニューの開発やスポーツ施設の充実、スポーツ合宿のさらなる誘致などのほか、インバウンド対策も強化します。

## 医療・福祉・教育の取り組み

地域医療と子育て教育環境の充実を図り、地域で産み育てるための産科医の確保や障害者手帳を所持する児童のための保育士の加配を図ります。

また、特別支援教育支援員配置の拡充とともに、安全・安心で良好な学習の場を提供できるよう校舎などの耐震補強工事やグラウンド整備などを実施します。

私は、これからのこの五つの項目を基軸に、さらにより多くの成果を挙げるための市政運営に取り組んでまいります。

市長就任以来、一貫して「市役所は市民に役立つ所（ところ）を市政運営の基本理念としてまいりました。自治の基本である住民本位の行政を構築するため、職員と一丸となり今後も知恵を出し合い、限られた財源を効率的・効果的に活用して、信頼される市役所づくりに努めます。

## 市民との協働の推進

「自分たちのまちは自分たちでつくる」「自分たちの地域は自分たちでつくる」という共生・協働のまちづくり推進のために、物品・公用自動車などの貸出事業の充実や共生・協働支援センターによる情報発信と相互交流の場を提供します。

また、一定の区域内にある各種団体をネットワーク化し、コミュニティ計画を策定するモデル事業を実施します。

今後も厳しい財政状況が予想されるところではありますが、より一層行政改革を進めながら、未来志向型の行政を確立するために、市議会をはじめ市民の皆さんの声に真摯に耳を傾け、「指宿市に住んで良かった」と思えるまちづくりをより多くの市民の皆さんと実感できるように、誠意と責任感を持って全力で市政運営に邁進してまいります。

※今回掲載した施政方針は、施政方針全文から一部を抜粋して、広報紙に掲載したものです。

●各会計予算規模

区 分	26年度	25年度	増減額	増減率
一般会計	209億1,700万円	200億3,000万円	8億8,700万円	4.4%
特別会計				
国民健康保険特別会計	76億2,051万円	76億1,670万円	381万円	0.1%
後期高齢者医療特別会計	6億3,038万円	5億9,677万円	3,361万円	5.6%
介護保険特別会計	46億2,225万円	43億6,595万円	2億5,630万円	5.9%
温泉配給事業特別会計	5,003万円	4,609万円	394万円	8.6%
唐船峡そらめん流し事業特別会計	2億3,396万円	2億2,694万円	702万円	3.1%
公共下水道事業特別会計	17億7,681万円	15億5,226万円	2億2,455万円	14.5%
小計	149億3,394万円	144億 471万円	5億2,923万円	3.7%
水道事業会計	10億3,972万円	11億8,769万円	△1億4,797万円	△12.5%
合計	368億9,066万円	356億2,240万円	12億6,826万円	3.6%

●市税の内訳

区 分	26年度	25年度	増減額	増減率
市民税	14億6,220万円	14億1,920万円	4,300万円	3.0%
固定資産税	20億5,670万円	20億3,850万円	1,820万円	0.9%
軽自動車税	1億1,680万円	1億1,380万円	300万円	2.6%
市たばこ税	2億9,200万円	2億8,300万円	900万円	3.2%
都市計画税	5,570万円	5,530万円	40万円	0.7%
入湯税	9,000万円	9,100万円	△100万円	△1.1%
合計	40億7,340万円	40億 80万円	7,260万円	1.8%

●市民1人当たりの予算（一般会計）

市の平成26年度一般会計当初予算の総額209億1,700万円を平成26年1月1日現在の人口43,144人で割った、市民1人当たりの予算額は、次のとおりとなっています。

平成26年度は、国の予算（国庫支出金）を活用し、市道の整備や区画整理事業の進捗を図るため、土木費が大きな増額となっています。その他、民生費や教育費、農林水産業費などが大きくなっています。市民1人当たりの予算額は、484,819円（対前年度比24,888円の増）となります。



<p>市民1人当たりの予算</p> <p><b>484,819円</b></p> <p>対前年度比24,888円増</p> <p>※人口は、平成26年1月1日現在の43,144人</p>	<p><b>民生費</b></p> <p>167,456円</p> <p>対前年度比7,187円増</p> <p>児童・高齢者・障害者の福祉推進などに</p>	<p><b>公債費</b></p> <p>63,603円</p> <p>対前年度比300円増</p> <p>これまで施設整備などで借りたお金の返済に</p>	<p><b>土木費</b></p> <p>61,262円</p> <p>対前年度比13,237円増</p> <p>道路・公園・公営住宅の整備などに</p>	<p><b>総務費</b></p> <p>49,561円</p> <p>対前年度比1,131円減</p> <p>総務管理、財政管理、企画調整、地域振興、税務事務などに</p>
---	---	--	---	---

<p><b>教育費</b></p> <p>43,951円</p> <p>対前年度比3,459円増</p> <p>学校の管理運営や施設整備および生涯学習の推進などに</p>	<p><b>衛生費</b></p> <p>29,108円</p> <p>対前年度比564円減</p> <p>ごみ・し尿の処理や健康増進事業などに</p>	<p><b>農林水産業費</b></p> <p>24,480円</p> <p>対前年度比3,849円増</p> <p>農業・林業・畜産業・水産業の振興などに</p>	<p><b>消防費</b></p> <p>21,240円</p> <p>対前年度比2,073円減</p> <p>消防活動や救急業務などに</p>	<p><b>商工費・その他</b></p> <p>24,158円</p> <p>対前年度比624円増</p> <p>商業・観光の振興および市議会運営などに</p>
---	--	--	--	---

平成26年度当初予算

「豊かな資源が織りなす食と健康のまち」づくり  
一般会計歳入歳出総額

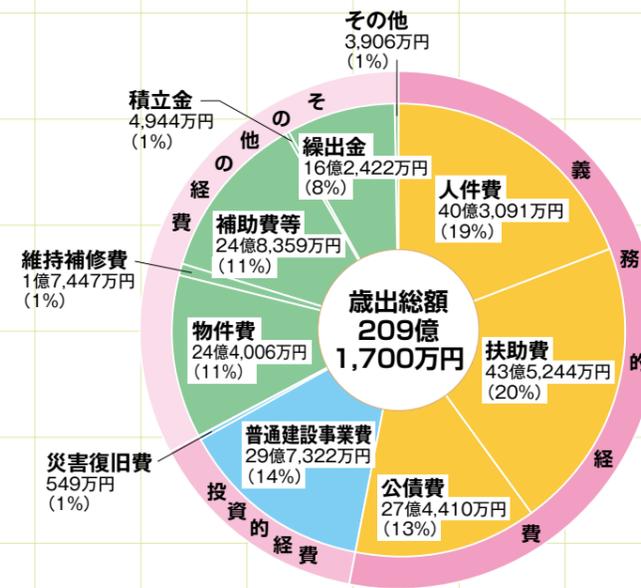
**209億1,700万円**

平成26年度当初予算が平成26年第1回市議会定例会で審議され、3月26日に可決成立しました。

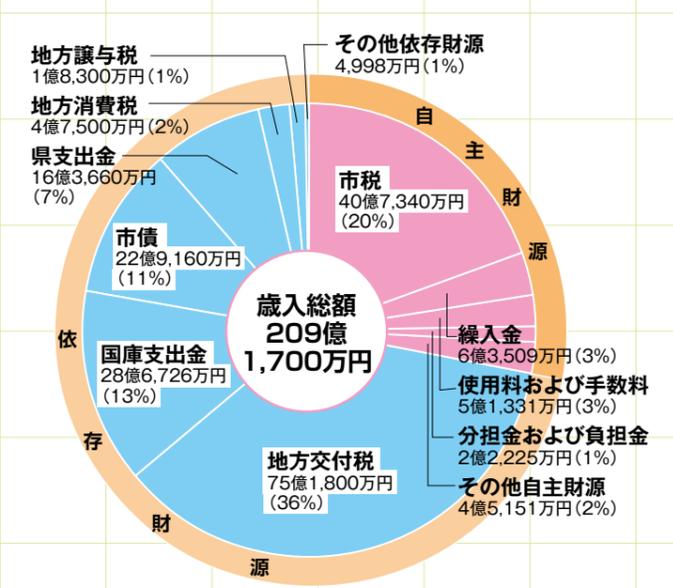
一般会計当初予算額は、209億1,700万円となり、前年度と比較して4.4%、8億8,700万円増の予算です。その他、特別会計が149億3,394万円、企業会計が10億3,972万円で総額368億9,066万円となっています。平成28年度以降、市町村合併に伴う国

の財政支援が段階的に削減されることを見据え、今後も行財政改革を進めながら、「健康のまちづくり」を軸にした市民の健康と福祉の充実、市民の安全・安心な暮らしを守るまちづくり、農業・観光などの基幹産業や教育・スポーツ・文化の振興および新たな行政課題にも重点配分を行うなど、市民生活を重視した予算となりました。

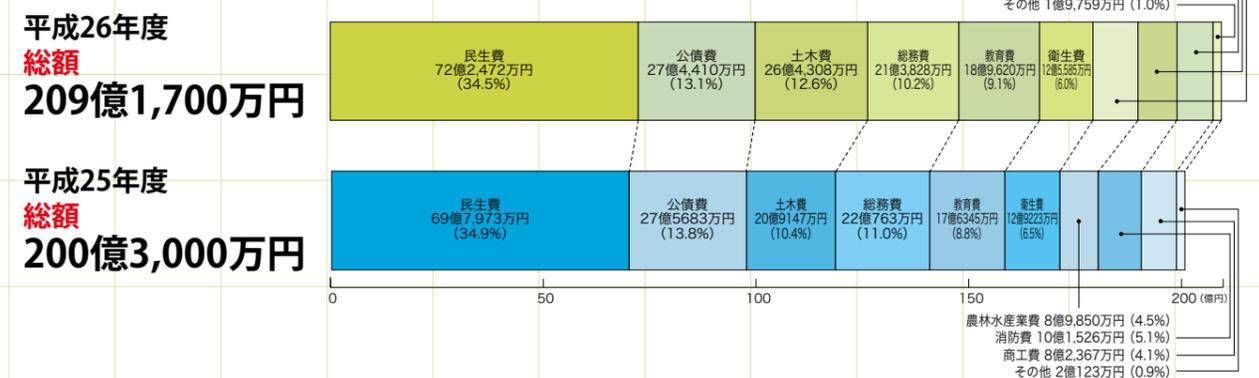
●歳出の性質別分類の状況（一般会計）



●歳入の状況（一般会計）



●歳出の目的別分類の状況（一般会計）





●繰越事業

平成26年度に繰り越して行う主な事業と予算額

- 住民基本台帳ネットワークシステム機器更新事業 673万円
- 介護基盤緊急整備事業 1億1,600万円
- 子ども・子育て支援新制度に係る電算システム構築事業 910万円
- 道路新設改良事業 1億1,063万円
- 湊土地区画整理事業 674万円
- 十町土地区画整理事業 2億3,590万円
- 指宿商業高校耐震補強事業 5,095万円

平成25年度国の補正予算（第1号）に伴い、平成26年度に繰り越して行う主な事業と予算額

- 瀬崎港海岸高潮対策事業 1,000万円

●市債残高

◎年度ごとの推移（一般会計）

区分	24年度	25年度	26年度
市債借入額	24億3,340万円	23億1,900万円	22億9,160万円
公債費	29億58万円	27億5,683万円	27億4,410万円
市債残額	242億9,873万円	239億4,636万円	238億920万円

※市債借入額、公債費は当初予算額（一時借入金は除く）

※市債残額の25年度、26年度は見込み額

●市債残高



●基金残高

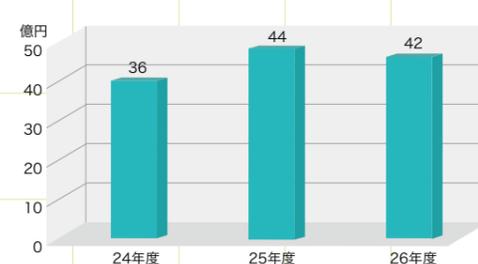
◎年度ごとの推移（一般会計）

区分	24年度	25年度	26年度
財政調整基金	21億5,367万円	26億5,444万円	23億9,524万円
減債基金	8億1,447万円	10億4,890万円	10億4,955万円
その他の基金	5億9,795万円	6億9,617万円	7億840万円
その他特定目的基金	28億7,402万円	31億3,765万円	27億9,847万円
合計	64億4,011万円	75億3,716万円	69億5,166万円

※25年度、26年度は見込み額（26年度は、25年度決算剰余金を含まず）

●財政調整に活用可能な基金残高

（財政調整基金・減債基金・その他の基金の合計）



【用語解説】

自主財源：市税、分担金および負担金、使用料および手数料など自主的に収入ができる財源で、行政活動の自主性と安定性を確保できるかどうかの尺度になるもの。

依存財源：地方交付税、国庫支出金、県支出金など、国、県から定められたり、割り当てられたりするもの。

義務的経費：歳出のうち、その支出が義務付けられ、任意に削減できない経費で、極めて硬直性の強い経費。

人件費：職員給、議員報酬、各種委員報酬、退職手当負担金など。

扶助費：生活保護法、児童福祉法、老人福祉法などに基づき支出する経費。

公債費：市債の元利償還金および一時借入金利子の合計額。

投資的経費：支出の効果が資本形成に向けられ、道路建設や学校建設など将来に残るものに支出される経費。

普通建設事業費：道路、橋りょう、学校、庁舎など公共用または公用施設の新増設などの建設事業に要する経費。

物件費：消費的性質の経費で、賃金、旅費、交際費、需用費、役員費、備品購入費、委託料、使用料および賃借料など。

維持補修費：市が管理する公共用施設などの効用を保全するための経費。

繰出金：一般会計と特別会計または特別会計相互間において支出される経費。

財政調整基金：財源の不均衡を調整するために、財源に余裕がある年度に積み立てておくもので、地方公共団体の貯金のこと。

減債基金：市債を償還するために積み立てておくもの。

平成26年度の主な事業と予算額

平成26年度当初予算では、市民や関係団体などとの協働を通して「健幸のまちづくり」に積極的に取り組み、市民の健康・福祉・子育て支援を推進します。また、市道の改良舗装や拡幅、海岸沿いの高潮対策工事など市民の安全・安心を守るための整備や住みよいまち並みの整備、6次産業化起業支援や特産品振興など産業振興施策にも重点的に配分しました。



住環境の整備のために

- 指宿広域市町村圏組合負担金 2億5,508万円
- ごみ処理施設維持費 1億1,881万円
- 住宅リフォーム助成事業費 1,500万円
- 生ごみ処理器購入補助事業費 848万円
- 海岸漂着物地域対策推進事業費 817万円

市民の健康・福祉・子育て推進のために

- 保育所運営事業費 11億7,873万円
- 乳幼児医療費助成費 7,440万円
- 健幸のまちづくり推進事業費 3,719万円
- 介護・福祉空間整備事業費 3,515万円
- 障がい児保育事業補助金 444万円

住みやすいまち並み整備のために



- 十町・湊土地区画整理事業費 7億7,313万円
- 道路新設改良・舗装修繕事業費 7億183万円
- 公共下水道事業特別会計繰出金 2億4,653万円
- 社会資本整備総合交付金事業費 1億3,874万円
- 通学路交通安全対策事業費 5,650万円

市民の安全・安心を守るために

- 指宿南九州消防組合負担金 5億7,957万円
- 防災行政無線整備事業費 1億1,173万円
- 瀬崎港海岸高潮対策事業費 4,000万円
- 消防分団車両更新事業費 1,943万円
- 防火水槽新設事業費 1,900万円
- 安全灯補助事業費 734万円

教育および学校施設充実のために

- 小・中学校施設整備事業費 1億7,691万円
- 指宿商業高校グラウンド整備事業費 3,817万円
- 特別支援教育支援員配置事業費 1,810万円

地域と雇用を活性化するために

- 起業支援型地域雇用創造事業費 5,697万円
- 共生・協働活動支援事業費 427万円



農業・水産業・観光業の振興のために

- 活動火山周辺地域防災営農対策事業費 1億4,060万円
- 青年就農給付金事業費 7,195万円
- 松くい虫防除・駆除、景勝林保全対策事業費 4,552万円
- 海外まき網船かつお水揚げ奨励金 1,820万円
- 特産品振興事業費 555万円
- 指宿大好き体験事業費 288万円
- 6次産業化起業支援事業費 178万円

ふるさと応援基金を活用した事業

「ふるさと納税」を財源とした「ふるさと応援基金」を活用し、AED（自動体外式除細動器）や体育施設備品を購入します。

- 各老人福祉センターAED設置事業 71万円
- 体育施設卓球台購入事業 39万円

# 進む協働のまちづくり 市民一人ひとりがまちづくりの主人公

最近、「協働」という言葉をよく耳にします。(協)協力？(働)働く？  
ちよつと大変そうとか面倒くさい、私には関係ない、といったイメージを持つ  
方もかもしれません。しかし、私たちは、すでに「協働のまちづくり」を始めてい  
ます。市では、市民の皆さんと共に、地域の活性化や地域課題の解決に取り組み、  
地域や団体の特性を生かした事業が展開されるなど、市民一人ひとりが主人公  
となる自主・自立のまちづくりに取り組んでいます。

クリーン指宿には、毎年多  
くの皆さんが参加し、美しい  
指宿を未来へ残そうと、河川  
や海岸、道路の美化清掃に取  
り組んでいます。  
また、各種市民団体や自治

会・公民館を中心とした地域  
に暮らす市民の皆さんが、六  
月灯などのイベントをはじめ、  
地域内の道路や公園などの清  
掃活動にも積極的に取り組ん  
でいます。

これらの活動は、地域で必  
要なことを個人や各種団体が  
協力して行う、まさに「協働  
のまちづくり」の一つです。  
家庭でも省エネ・省資源に  
努めたり、地域で防犯活動に  
取り組んだり、普段の生活  
の中で一人ひとりができるこ  
ともたくさん考えられます。  
私たちは、誰もがふるさと  
指宿を愛し、安心して住み続  
けることができるまちにし  
たいと願っています。  
この願いを実現させるため



に、まず、自分ができること  
から始めて、徐々にその輪を  
広げていくことができれば、  
そこからまちづくりの大きな  
エネルギーが生まれ、安心し  
て暮らせる住みよいまちをつ  
くっていくことができるはず  
です。  
地方分権が進む中、市民一  
人ひとりが主人公となる地方  
自治の確立が不可欠となつて  
います。私たちは今、自分の  
住むまちを見つめ直し、何を  
しなければならぬのかを考  
え、そして実践していくスタ  
ートラインに立っています。  
これまでの活動を基礎に、よ  
りよい地域づくりのため、み  
んなで協力して取り組みを進  
めましょう。

## VOICE



NPO 法人縄文の森をつくる会  
今村俊一さん

自分や仲間のアイデアを実現させ  
て、まちづくりに役立てることは、何  
事も経験することが好きな私にとつて  
は、とても楽しめる活動です。市民活  
動には、「人」「物」「金」「情報」の4  
つが欠かせないと思っています。その  
中の「物」と「金」は、備品の貸し出  
しや提案公募型補助事業で市の支援が  
充実してきていると感じています。他  
の活動団体にとっても有効な支援なの  
ではないかと思っています。今後、「人」や  
「情報」に関する支援も含めて、市の  
支援策が充実していくことに期待して  
います。



Joylink いぶすき  
湯ノ口貴之さん

私たちがまちづくり活動を行う際に  
問題となるのが、イベント当日しか使  
用しない備品の調達方法です。これま  
では借用に対して、お礼の品やレンタル  
料などを支払っており、資金の乏しい  
任意団体にとっては負担となってい  
ました。そのような状況にある私たち  
にとって、無償での貸し出しは大変あ  
りがたく感じています。さまざまな団  
体が今後、継続してまちづくりの活動  
を行っていくために、とても有効な支  
援策だと思います。

## 安心して活動が行えるように 市も各種支援事業で協力

### 市民活動補償制度

安心して市民活動が行える  
環境づくりとして、市がボラ  
ンティア保険制度に一括して  
加入しています。市民団体主  
催の公共性のある無報酬の活  
動が対象になります。

#### ■活動対象

- 社会教育活動
- 青少年健全育成活動
- 地域社会活動
- 地域防災活動
- 交通安全活動
- 市主催・共催事業への協力  
など

#### ■補償対象

賠償責任事故  
運営者などが第三者にけが  
を負わせたり、財物に損害  
を与えたりして、法律上の  
賠償責任を負う場合

#### ■傷害事故

運営者などが偶然的事故の  
ため、けがをした場合

#### ■補償内容

		補償限度額	
賠償責任事故	身体賠償	1人につき6,000万円	1事故につき3億円
	財物賠償	1事故につき300万円	
傷害事故	死亡	500万円	
	後遺障害	最高500万円	
	入院通院	1日につき3,000円	1日につき2,000円

※外来によるけがや熱中症、  
食中毒は対象になりませんが、  
心筋梗塞やその他の疾病・  
疾患など内因によるものは  
対象外です。

### 公用車・物品貸出

道路や河川などの維持管理  
やイベントなど、市民活動団  
体が主体となって自主的に行

### 印刷機(白黒)の利用

総会資料やイベントのチラ  
シ作りなど公益活動の際に利  
用できます。

なお、自治会・公民館の印  
刷物の際は、用紙持参の場合  
無料で印刷できます(山川・  
開聞支所でも利用できます)。



### 問い合わせ先

市民協働課パートナーシッ  
プ推進係  
☎22111 (内線211)



■貸出品目  
軽トラック、広報用軽ボ  
ンゴ、アンプ・マイクセット、  
大型イベント用アンプ、草  
刈り機、発電機、テント、  
プロジェクトター、スクリー  
ン、机、いす など

「男女共同参画社会」実現への取り組み

# 一人ひとりの人権が尊重され 安心して快適に暮らせるまちへ

## 3つの基本目標

- 基本目標1 意識づくり
- 基本目標2 暮らしの質の向上
- 基本目標3 地域力の向上

問い合わせ先  
市民協働課パートナーシップ推進係  
☎2111 (内線211)

一人ひとりのより良い暮らしづくりのためには、誰もがその人権を尊重し、責任を分かち合い、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現が重要な課題です。

市では、国の男女共同参画社会基本法の趣旨を踏まえ、3つの基本目標に基づき「男女共同参画基本計画」を策定し、取り組みを進めています。また、市民の代表からなる男女共同参画推進懇話会から基本目標の進捗に対する意見をいただきながら、毎年、実施事業の見直しを行っています。

市では、男女共同参画推進懇話会から23年度施策に対する改善指示事項を受け、市職員などで構成する男女共同参画推進会議で検討し、必要な改善指示を行いました。市が今年度取り組んだ主な事例を紹介します。

### 意見書に対する取り組み

#### 基本目標1に対する要望

男女共同参画・人権において「考える」「気づく」機会を図ってほしいなどの要望がありました。

#### 改善に向けた取り組み

女性に対する暴力をなくす運動週間に合わせ、昨年11月に市役所の職員がパープルリボンを着用しました。また、指宿庁舎ロビーには、市民や職員の目に触れるようリボンツリーを設置し、意識向上を図りました。



パープルリボン運動の様子

その他、JR薩摩今和泉駅前女性に対する暴力根絶運動として「パープルリボン運動」を行いました。同駅を利用する乗降客や高校生らに、配偶者などからの暴力(DV)や性犯罪など、女性への暴力根絶を呼び掛けるパンフレットとパープルリボンを配布しました。

#### 基本目標2に対する要望

メディア、ITに関する教育環境の整備・充実を図ってほしいなどの要望がありました。

#### 改善に向けた取り組み

中央公民館などで、男女共同参画市民講座を開設し、携帯電話やパソコンなどの利用に伴うメディア・リテラシー向上に向けた講座を開催しました。講座では、県警察本部生活安全部生活環境課サイバー犯罪対策室から講師を招き、近年の携帯電話保持の低年



男女共同参画市民講座の様子

#### 基本目標3に対する要望

多様な人材が積極的に参画できる環境をつくるため、女性登用の働き掛けや女性リーダーの育成を図ってほしいなどの要望がありました。

## 男女共同参画推進懇話会が意見書を提出

男女共同参画推進懇話会は市に対し、平成24年度の取り組みに対する意見書を提出しました。

### 懇話会からの主な意見

#### 基本目標1

- 行政内部から、より多くの意見を引き出せるような風通しのよい環境づくり。
- 市民の男女共同参画の意識づくりのため、一人ひとりの気づきにつながる継続的な仕掛けづくり。
- 今後必要とされる地域コミュニティづくりにおいて、男女を問わず、より多様性を尊重した意見が反映されるような仕組みづくり。

#### 基本目標3

- 女性登用の働き掛けと併せて、女性リーダーの育成や女性が積極的に参画できる環境づくり。
- ワーク・ライフ・バランスの取組みと積極的改善措置を推進することで、女性の社会的参画を促し、固定的な性別役割分担意識の改善。
- 個人主義が進み、多様化する地域課題解決に向け、時代の要請に合った多様性を受け入れられるコミュニティ形成の推進。

## 男女共同参画に思う

### 「男女共同参画との出会い・活動を通じて」

世の中が「男尊女卑」といった環境で生まれ育った私たちの世代は、「男子厨房に入るべからず」の如く、ほとんどの家庭が「家事は女性が担うもの」として受け入れられていました。家電が普及した現代ならともかく、当時の母親の苦労は計り知れなかったことと思います。

しかし、当時はそのことに疑問を抱くこともなく、ごく自然な両親の生きざまと思ひ、私たちが夫婦も長年、両親と同様の夫婦生活を営み、妻には大変な苦労を掛けていたのだと省みています。

平成22年、奇縁にも指宿市男女共同参画推進懇話会の委員を委嘱され、職責の重大さや予備知識も無いまま、微力ながら一員に加わりました。それから4年、「一人ひとりの人権が尊重され、誰もが安心して快適に暮らすことができるまち」について、多くの関係者との語り合いや交流が

続きました。おかげさまで遅咲きながら、男女共同参画社会の形成に取り組みむ必要性に気付かされました。

以来私は、徐々に家事の楽しみが増え、家族や他人へのいたわりや、老人会などで男女共同参画社会のことを自然と話題にできるようになり、日々の些細な出来事にも幸せと感謝の念を強く抱くようになりました。そんな私の行動や言動の微妙な変化に、家族も気付いていたようでした。

現在は「スマイルネットいぶすき」の一員としても、学習や活動できる環境があることを有り難く思います。

男女共同参画社会の形成に向けた取り組みは、関係機関との協働体制や市民との連携など容易ではありません。環境を整うことでその波及効果は絶大で、市民の幸せ・市の発展に大きく寄与するものと確信しています。

(70歳代・男性)

### 改善に向けた取り組み

各種会議の委員改選時などに併せ、あらゆる機会に女性が参画できるように、登用の働き掛けを行いました。また、女性消防団やNPO法人本と人をつなぐそらまめの会など、さまざまな団体への活動支援を行いました。



さまざまな場で働き掛ける

### 今後の継続課題

地域コミュニティを基盤とした地域主体の新たな仕組みづくりには、時代の要請に合った、多様な人の意見を反映しやすい地域づくりが求められています。市では、これらの地域課題に対応できる人材の活用や担い手育成に向けた支援など、継続して取り組んでいきます。

#### 基本目標2

- 雇用や育児、児童虐待やDVに関する相談についても、男女問わず利用できる相談窓口と分かりやすい相談体制の整備。また、関連機関との連携強化やより実効性のある支援の仕組みづくり。
- 身近な場所で手厚い子育て支援を行うため、当事者視



意見書を手渡す健山会長(右)

# 平成26年度 生涯学習の受講生を募集

市では、市民一人ひとりが生涯にわたり、自らの意欲を持って学び、楽しみ、その成果が地域づくりに反映されるよう、市民と行政が一体となった生涯学習の推進を図っています。

「いつでも、どこでも、だれでも」楽しめる平成26年度の各種講座の受講生を募集しています。



## 【市民講座】

- 対象 一般成人 ※初心者または初級程度の人
- 受講料 1講座1,500円 ※教材費が別に必要な講座があります。
- 開講数 各講座「9回」実施します。
- 開講月 5月～平成27年2月 ※6月から始まる講座もあります。
- 申込方法 申込書（中央公民館、指宿地域の各校区公民館、時遊館COCCOはしむれ、山川文化ホール、山川図書館、山川多目的研修館、開聞総合体育館に設置）に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。ただし詳細については、各講座の問い合わせ先に尋ねてください。なお、定員になり次第、締め切ります。

※定員に達しない場合は開講しない場合があります。

- 申込期間 4月4日(金)～18日(金)



【中央公民館】 問い合わせ先 ☎④4569または☎②2111 (内線660) 月～金曜日

番号	講座名	定員	開催日	時間	紹介
1	郷土料理&おもてなし料理	30	5～1月 第3金曜日	10:00～12:00	地元の食材を使い、おもてなし郷土料理を作ります。
2	初めての「中国語」	20	5～7月 毎週月曜日	14:00～16:00	中国語による日常生活の会話を学びます。
3	ルンルン「フラダンス」	20	6～10月 第2・4木曜日	19:00～21:00	基礎から学び、心も体もリフレッシュ。
4	楽しく歌おう!「わくわく音楽」	40	5～1月 第3木曜日	10:00～12:00	愛唱歌を楽しく歌い、コーラスなどに親しみます。
5	ふるさとのお菓子づくり	30	5～9月 第1・3土曜日	10:00～12:00	地元でとれる農産物を使い、懐かしい郷土菓子を作ります。
6	親子で楽しく「料理&おやつ」	10	5～1月 第2土曜日	10:00～12:00	4歳児～小学生を対象に、親子で楽しくおやつを作ります。
7	四季を楽しむ「初めての俳句」	15	5～1月 第3土曜日	14:00～16:00	俳句の作り方を学び、日本の素晴らしい自然「花鳥風月」を楽しみます。
8	歌う楽しみ～「初めての短歌」	20	6～2月 月1回金曜日	19:00～21:00	日本の伝統詩である短歌の魅力や基本的な作り方を学びます。
9	写真撮影をしよう!「デジタルカメラ講座」	15	5～9月 第2・4火曜日	19:00～21:00	初心者を対象に、デジカメの基礎的な取り扱いから撮影技術を学びます。

【指宿校区公民館】 問い合わせ先 ☎⑤4858 火・水・金・土曜日

10	絵手紙	20	5～1月 第3金曜日	14:00～16:00	四季の題材や身近なもので、いろいろな絵手紙を書いて楽しめます。
----	-----	----	------------	-------------	---------------------------------

【魚見校区公民館】 問い合わせ先 ☎②5957 火・水・金・土曜日

11	四季のガーデニング	20	5～12月 第2金曜日	14:00～16:00	花の種類、植え込みバランス、管理方法などを学びます。
----	-----------	----	-------------	-------------	----------------------------

【柳田校区公民館】 問い合わせ先 ☎④4166 火・水・金・土曜日

12	竹細工	15	5～9月 第2・4火曜日	10:00～12:00	初歩的な竹細工を学びます。かご作りなどしてみませんか。
----	-----	----	--------------	-------------	-----------------------------

【丹波校区公民館】 問い合わせ先 ☎②5889 火・水・金・土曜日

13	健やかフラダンス	20	6～10月 第2・4土曜日	10:00～12:00	初心者でも大丈夫。親子で参加できます。楽しくフラダンス。
----	----------	----	---------------	-------------	------------------------------

【今和泉校区公民館】 問い合わせ先 ☎⑤4859 火・水・金・土曜日

14	篤姫料理講座	15	5月～2月 第4土曜日	10:00～12:00	郷土料理を中心に季節の食材、地元の食材を使った料理を学びます。
----	--------	----	-------------	-------------	---------------------------------

【池田校区公民館】 問い合わせ先 ☎⑥2824 火・水・金・土曜日

15	ヨガ教室	20	9月～10月 毎週火曜日	19:00～21:00	ヨガを楽しく学んで、肩こり、腰痛、便秘の改善を図りましょう。
----	------	----	--------------	-------------	--------------------------------

【時遊館COCCOはしむれ】 問い合わせ先 ☎③5100 月～金曜日

16	まちの宝を知ってみよう!	40	5～10月 第2・4水曜日	19:30～21:00	「指宿まるごと博物館」の素材である歴史・文化・自然・産業・観光・温泉などについて学びませんか。
----	--------------	----	---------------	-------------	---

## 1日人間ドック 受診者を募集

国民健康保険に加入している市民を対象に、1日人間ドックの受診者を募集します。受診者には補助がありますが、表中のとおり自己負担額が必要となります。

生活習慣病の予防、自分の健康管理、病気の早期発見・早期治療のために受診してみませんか。

■対象 本市の国民健康保険に加入している30歳から74歳までの人

■必要書類 国民健康保険証、または国民健康保険証兼高齢受給者証(70～74歳の人)

■申込期間 4月7日(月)～6月30日(月) 必ず期限内に申し込んでください。

※ただし、5月受診希望者は4月18日(金)まで、6月受診希望者は5月16日(金)までに申し込んでください。

■申込方法 受診を希望する以下の市内医療機関、JAいぶすき各支所(JA厚生連健康管理センターを希望する人のみ)、問い合わせ先に電話、または直接窓口で申し込んでください。

※申し込み時は希望月のみを聞き、後日、各実施医療機関から受診日などの連絡があります。なお、希望月に受診できない場合もあります。

### ■人間ドック内容

	市内の施設	市外の施設
申込み先	いぶすき内科 生駒外科医院 指宿おおしげ内科 指宿浩然会病院 指宿さがら病院 木之下クリニック 国立病院機構指宿医療センター 小吉胃腸科クリニック 橋口医院 南記念クリニック	JA厚生連健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1 ☎099-256-1133
受診日	5月12日(月)から平成27年2月27日(金)まで ※各実施医療機関は、全て午前中の受診です。 ※医療機関により受診できる曜日が異なります。	5月12日(月)から平成27年2月27日(金)まで ◎一般コース(毎週 月・火・水・木・金) ◎女性コース(毎週 月・水・金)
検査内容	問診・身体測定・腹囲・視力・聴力・血圧・脂質・肝機能・代謝系・腎尿一般・心電図・血液一般・炎症性反応・眼底・肺機能・前立腺(男性のみ)・大腸・腹部超音波・胸部X線・胃部X線または内視鏡	◎左の検査内容に加え、オプション検査あり ◎女性コースは、婦人科の検査が追加(子宮細胞診・乳房検査・下腹部超音波など) ◎検査当日の結果説明・結果表渡し
自己負担額	◎男性 8,500円 ◎女性 6,500円	◎一般コース 男性・女性 26,617円 ◎女性コース 32,617円 ※昼食代を含みます。 ※農協組合員には、別途助成があります。 ※胃部X線検査を胃カメラに変更した場合には、別途3,090円が必要です。
問い合わせ先	市役所各窓口 ○健康増進課健康保険係 ☎②2111(内線285) ○山川支所市民福祉課健康福祉係 ☎④1113 ○開聞支所市民福祉課健康福祉係 ☎③3111(内線131)	JAいぶすき各支所 ○指宿地域 ☎③3838 ○山川地域 ☎⑤0014 ○開聞地域 ☎③2998



## 【寿 大 学】

- 対 象 60歳以上 ※初心者または初級程度の人
- 一般教養講座 「専門講座」と並行して必ず受講してください。(無料)
- 専門講座 5つの分野の講座の中から希望する講座を受講し、学習を深めます。
- 受講料 専門講座1講座1,500円 ※教材費が別に必要な講座があります。
- 開始月 5月中旬～
- 申込方法 申込書(中央公民館、指宿地域の各校区公民館、時遊館COCCOはしむれ、山川文化ホール、山川図書館、山川多目的研修館、開聞総合体育館に設置)に必要な事項を記入の上、受講料を添えて申し込んでください。ただし詳細については、各講座の問い合わせ先に尋ねてください。なお、定員になり次第、締め切ります。



※定員に達しない場合は開講しない場合があります。

- 申込期間 4月4日(金)～18日(金)
- 開講式 申し込み時にお知らせします(別途通知は行いません)。
- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎235100

講座名	定員	開催	備考	会場	時間	
一般教養講座	なし	5回	各界講師による講演	中央公民館	10:00～12:00	
専門講座	30	書道	8回(木)			教材費が必要
		園芸	7回(水)			教材費が必要
		健康づくり	8回(水)			健康体操やレクリエーションなど
		なつかしの唱歌	40			8回(木)
手芸	30	8回(月)	教材費が必要	指宿老人福祉センター		

## 【その他講座・学級】

### 校区公民館講座

それぞれの地域課題に応じた講座を年3回、開講します。詳しくは、各校区公民館だよりでお知らせします。

### ひとづくり講座

市内のどこでも10人以上の受講生が集まれば開催できます。講師は、その企画に適した人を派遣します。

- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎235100

### 指宿発! 学びのふるさと講座

指宿の歴史や文化についての教養講座(中級程度)を年5回開講します。内容や募集はその都度、広報紙などで周知します。

- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課社会文化係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎235100

### 自主講座

自主講座とは、市内居住者からなる5人以上の学習グループが、自主的・継続的に講座を開き、学習することです。月2回以内(1回の学習時間は2時間以内)の活動で、中央公民館または校区公民館を無料で利用できます。

- 申し込み・問い合わせ先 中央公民館または各校区公民館

### 家庭教育学級

市内の保育園、幼稚園、小・中学校において、家庭教育を支援する学級を開設し、家庭教育力の向上を図ります。開設を希望する園・学校で4月以降に募集を始めます。所属する園・学校に問い合わせてください。

- 申し込み・問い合わせ先 社会教育課社会教育係(時遊館COCCOはしむれ内) ☎235100

## 【市民講座(つづき)】

『山川校区公民館』(山川文化ホール内) 問い合わせ先 ☎241117 月～金曜日

17	やさしい「ヨガ」	15	5～8月 第2・4水曜日	13:30～15:30	初めての人でも気軽に健康な身体づくりを学びます。
18	よせ植え「ガーデニング」	20	5～12月 第2土曜日	10:00～12:00	植物の種類、根付け方法などを学びながら、四季の植物をプランターに植えます。
19	ふるさとの味「料理」	25	5～9月 第1・3火曜日	19:30～21:30	郷土の食材を使い、懐かしいふるさとの味を学びます。
20	お菓子&軽食	25	5～1月 第3金曜日	14:00～16:00	身近な素材で郷土の食材を使ったおしゃれなお菓子と軽食を作ります。

『大成校区公民館』(山川図書館内) 問い合わせ先 ☎242029 火～金曜日

21	初めてのフラダンス	15	5～9月 第1・3水曜日	19:30～21:30	初心者大歓迎。親子での参加もできます。
22	指宿のルーツ・女性史の講座	20	5～9月 第2・4木曜日	19:30～21:30	指宿の歴史と共に、広く女性の歩みについて学びます。
23	パソコン「ワード編」	15	6～7月 毎週水・土曜日	19:00～21:00	パソコン「ワード」の基礎を学びます。(初心者向け)
24	パソコン「エクセル編」	15	8～9月 毎週水・土曜日	19:00～21:00	パソコン「エクセル」の基礎を学びます。(初心者向け)

『徳光校区公民館』(山川多目的研修館内) 問い合わせ先 ☎250075 月～金曜日

25	やさしい洋裁と手芸	20	5～9月 第1・3水曜日	13:30～15:30	洋裁の基礎、簡単な洋服の仕立て直しと手芸。
----	-----------	----	--------------	-------------	-----------------------

『利永校区公民館』(山川多目的研修館内) 問い合わせ先 ☎250075 月～金曜日

26	パワーヨーガ	20	6～10月 第2・4水曜日	20:00～22:00	呼吸に動きを合わせて、運動したさまざまなポーズを行います。
----	--------	----	---------------	-------------	-------------------------------

『開聞校区公民館』(開聞総合体育館内) 問い合わせ先 ☎233782 月～金曜日

27	ソフトエアロビクス	20	6～10月 第1・3火曜日	14:00～16:00	音楽に合わせてリズムを楽しみながら心身をリフレッシュ代謝を上げて内側からキレイになりましょう。
28	絵画	15	6～10月 第1・3木曜日	19:00～21:00	鉛筆の持ち方や線の引き方など初歩から習います。油絵、水彩画を選べます。
29	書道	15	6～10月 第2火曜日	10:00～12:00	筆の持ち方や姿勢などの基本から書の楽しさ素晴らしさまで、丁寧な指導で学べます。
30	手話ダンス	15	6～10月 第2・4金曜日	9:30～11:30	歌を口ずさみ、リズムに合わせて楽しみながら、手話を学びます。
31	かいもん歴史講座	20	6～10月 第2・4金曜日	19:00～21:00	開聞に伝わる神話と史実をあらゆる角度からひもとくとき、学びます。

『川尻校区公民館』(川尻ふれあい交流館内) 問い合わせ先 ☎22015 月～金曜日

32	ガーデニング	20	5～12月 第3土曜日	10:00～12:00	植物の種類、根付け方法およびバランス感覚を学びながら、季節に合わせたガーデニングを楽しみます。
33	おふくろの味「料理」	15	5～9月 第2・4水曜日	14:00～16:00	煮物から団子まで、四季の味、おふくろの味を楽しみます。
34	リフレッシュ・ヨーガ	20	6～10月 第2・4水曜日	10:00～12:00	深い呼吸とさまざまなポーズで心身の健康を養い、身体をリフレッシュしましょう。
35	編み物	20	5～9月 第2・4月曜日	14:00～16:00	やさしいかぎ針編みでお洒落な小物(ポーチ・シュシュ・針刺し)などを作ります。

『工房まるたんぼう』 問い合わせ先 ☎22015 月～金曜日

36	木工	15	5～10月 第2・4土曜日	10:00～12:00	廃材を利用してノコギリ、ノミを使い作品を作ります。
----	----	----	---------------	-------------	---------------------------



【山川・開聞地域】 ■会場 開聞保健センター

※山川・開聞地区の健診は、全て開聞保健センターで実施します。

月	乳児・産婦健診	6～8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
	受付 12:50～13:05	受付 13:05～13:20	受付 12:50～13:15		
4	14日(月) H25.12月生	14日(月) H25.8月生	11日(金) H24.8～9月生	25日(金) H23.11～12月生	
5	12日(月) H26.1月生	12日(月) H25.9月生			23日(金) H22.12～H23.1月生
6	9日(月) H26.2月生	9日(月) H25.10月生	13日(金) H24.10～11月生	27日(金) H24.1～2月生	
7	14日(月) H26.3月生	14日(月) H25.11月生			25日(金) H23.2～3月生
8	11日(月) H26.4月生	11日(月) H25.12月生	8日(金) H24.12～H25.1月生	22日(金) H24.3～4月生	
9	8日(月) H26.5月生	8日(月) H26.1月生			26日(金) H23.4～5月生
10	14日(火) H26.6月生	14日(火) H26.2月生	10日(金) H25.2～3月生	24日(金) H24.5～6月生	
11	10日(月) H26.7月生	10日(月) H26.3月生			28日(金) H23.6～7月生
12	8日(月) H26.8月生	8日(月) H26.4月生	12日(金) H25.4～5月生	25日(木) H24.7～8月生	
1	13日(火) H26.9月生	13日(火) H26.5月生			23日(金) H23.8～9月生
2	9日(月) H26.10月生	9日(月) H26.6月生	13日(金) H25.6～7月生	27日(金) H24.9～10月生	
3	9日(月) H26.11月生	9日(月) H26.7月生			27日(金) H23.10～11月生

【その他の事業】(祝日を除く)

会場 事業等	内容など	指宿地域	山川地域	開聞地域
		指宿保健センター	山川文化ホール	開聞保健センター
母子健康 手帳交付	妊娠届出書、印鑑、保険証 を持参してください。	毎週水曜日 9:00～11:00	毎月第1・第3月曜日 9:30～11:00 ※5月12日(月)、7月22日(火) 9月16日(火)、11月4日(火)	毎月第2・第4金曜日 9:30～11:00 ※12月25日(木)
育児相談	子どもの身長、体重の測定 や育児、栄養に関する相談など 実施します。母子手帳を持 参してください。	毎月第3水曜日 9:15～10:30	毎月第1月曜日 10:00～11:30 ※5月12日(月)、11月4日(火)	毎月第4金曜日 10:00～11:30 ※12月25日(木)
センター開放	幼児へのおもちゃや遊びの 場を提供します。また、子ど もと保護者が一緒にできる運 動(体操)も実施します。	毎週水曜日 9:00～11:00	育児相談と同日に文化ホール 和室を開放	毎週金曜日(12月26日除く) 9:00～11:00 事業の関係で中止になる場合 があります。
子育て支援 教室	子育て世代の保護者と子ど もと一緒に遊んだり運動した りする場を提供します。	○育児世代の運動教室 毎月第1水曜日 10:00～11:00 ○楽しく遊ぼう教室 毎月第2・4水曜日 10:00～11:00		○育児世代の運動教室 毎月第1金曜日 10:00～11:00 ○Kid's(キッズ) 毎週水曜日 10:00～12:00
成人定期 健康相談	成人を対象とした健康・栄 養相談などを実施します。血 圧測定もできます。	毎月第1木曜日 9:30～11:00 ※1月15日(木)	毎月第3月曜日 9:30～11:00 ※7月22日(火)、9月16日(火)	毎月第3金曜日 9:30～11:00 ※8月29日(金)、10月31日(金) 11月14日(金)
ヘルシーランド 健康相談	健康・栄養相談などを実施 します。血圧測定もできます。	■日程 4月14日(月)、5月7日(水)、6月19日(木)、7月11日(金)、8月4日(月)、9月3日(水)、 10月9日(木)、11月14日(金)、12月1日(月)、1月7日(水)、2月5日(木)、3月13日(金) ■時間 10:00～13:00 ■場所 ヘルシーランド		
マタニティー スクール	出産準備や新生児の特徴など の学習と人形を使った沐浴実習 を行います。	■日程 5月26日(月)、8月18日(月)、11月17日(月)、2月16日(月) ■時間 19:30～ ■場所 指宿保健センター		

※印は、実施日を変更して開催します。

# 平成26年度 保健事業計画

健診の日程は、対象人数により変更することがあります。  
子どもの発育や発達など心配なことがある場合は、気軽に相談してください。

問い合わせ先  
指宿保健センター  
☎2111 (内線282)

【指宿地域】 ■会場 指宿保健センター

月	乳児・産婦健診	6～8か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児健診	3歳児健診
	受付 12:50～13:15				
4	2日(水) H25.12月生	4日(金) H25.8月生	9日(水) H24.9月生	16日(水) H23.12月生	23日(水) H22.12月生
5	7日(水) H26.1月生	9日(金) H25.9月生	14日(水) H24.10月生	21日(水) H24.1月生	28日(水) H23.1月生
6	4日(水) H26.2月生	6日(金) H25.10月生	11日(水) H24.11月生	18日(水) H24.2月生	25日(水) H23.2月生
7	2日(水) H26.3月生	4日(金) H25.11月生	9日(水) H24.12月生	16日(水) H24.3月生	23日(水) H23.3月生
8	6日(水) H26.4月生	1日(金) H25.12月生	12日(火) H25.1月生	20日(水) H24.4月生	27日(水) H23.4月生
9	3日(水) H26.5月生	5日(金) H26.1月生	10日(水) H25.2月生	17日(水) H24.5月生	24日(水) H23.5月生
10	1日(水) H26.6月生	3日(金) H26.2月生	8日(水) H25.3月生	15日(水) H24.6月生	22日(水) H23.6月生
11	5日(水) H26.7月生	7日(金) H26.3月生	12日(水) H25.4月生	19日(水) H23.7月生	26日(水) H23.7月生
12	3日(水) H26.8月生	5日(金) H26.4月生	10日(水) H25.5月生	17日(水) H24.8月生	24日(水) H23.8月生
1	7日(水) H26.9月生	9日(金) H26.5月生	14日(水) H25.6月生	21日(水) H24.9月生	28日(水) H23.9月生
2	4日(水) H26.10月生	6日(金) H26.6月生	10日(火) H25.7月生	18日(水) H24.10月生	25日(水) H23.10月生
3	4日(水) H26.11月生	6日(金) H26.7月生	11日(水) H25.8月生	18日(水) H24.11月生	25日(水) H23.11月生

## 保健師・管理栄養士などの 資格をお持ちの方へ

保健センターでは、仕事のお手伝いをし  
ていただける保健師、管理栄養士、看護師、  
保育士の資格を持つ人を随時募集していま  
す。気軽にご連絡ください。



## 子どもの定期健診

乳幼児健診では、病気を早く見つける事も大切ですが、子どもが元気で健やかに成長する姿を確認し、子どもと関わる全ての人々が安心して子育てできるようサポートすることを目的としています。普段の生活の中で、育児上の心配・不安などちょっと気になることなど、何でも相談できる場です。ぜひ受診してください。健診の通知は、約1カ月前に母子保健推進員が訪問にて配布します。



# 紙報への広告掲載

## ホームページ

市では、広報いぶすきと市ホームページに民間企業などの広告を掲載しています。  
今回、各媒体の広告主を募集しますので、関心のある企業や個人事業主の方は、申し込みください。

問い合わせ先 市長公室広報統計係 ☎22111 (内線123)

広告の媒体		広報いぶすき (通常版)	広報いぶすき (お知らせ版)	市ホームページ
印刷物・ 媒体の規格	発行部数 アクセス数	月平均20,000部	月平均19,750部	月平均75,000件
	規格	A4版、フルカラー	A4版、黒1色刷り	-
	発行形態	毎月1日発行 (1月号は12月26日ごろ)	4~7月は毎月10日発行 8~3月は毎月15日発行	-
広告の仕様	表示場所	裏表紙の 裏側1ページ	各ページ(5段組)の 最下段	トップページ
	広告物 の種類	紙面広告 フルカラー	紙面広告 黒1色刷り	バナー広告 フルカラー
	規格	縦6.5cm×横9.0cm	縦4.5cm×横9.0cm	縦60ピクセル×横200ピクセル
	募集総枠	毎月8枠	毎月平均10枠	毎月10枠
	その他	隣り合う2つ以上の枠を、 1件の広告として掲載する ことができます。	隣り合う2つの枠を、1件 の広告(横18.0cm)として 掲載することができます。	-
広告の申込窓口・申込方法		平成26年5月1日号~平成 27年4月1日号の広告につ いては、市は広告代理店と 契約していますので、次の 広告代理店に申し込んでく ださい。  〒810-0022 福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 株式会社ホープ セールスプロモーション部 担当：上地 ☎092-716-1404	所定の申込書に広告の概要 を記載し、市長公室広報統 計係に直接持参、メール、 郵送のいずれかで申し込ん でください。 掲載決定通知書を受け取っ たら、広告用完成データを 提出してください。 データはAdobe社のイラス トレーターを推奨します。 ワード・エクセル・PDF での提出も可能ですが、印 刷会社所有のソフトとの関 連で、使用できない文字な どがある場合があります。 申込用紙は、市長公室広報 統計係にあります。また、 市ホームページからダウン ロードすることもできます。 ※必ず、事前に問い合わせ てください。	所定の申込用紙にバナー廣 告の電子データを添えて、 市長公室広報統計係に直接 持参、メール、郵送のい ずれかで申し込んでくださ い。 申込用紙は、市ホームペ ージからダウンロードして ください。  〒891-0497 指宿市十町2424 指宿市市長公室広報統計係 ☎22111 (内線123)
広告の掲載料金 (1枠1カ月当たり)		市が契約している株式会社 ホープに直接問い合わせ てください。	指宿市内に本社・支店・営 業所などを置く事業所… 10,000円(税込み) 上記以外の事業所… 15,000円(税込み)	5,000円(税込み)



# 4月27日(日)は投票日です

## 衆議院鹿児島県 第2区選出議員の補欠選挙

衆議院鹿児島県第2区  
選出議員の辞職に伴う補  
欠選挙を次のとおり行い  
ます。

■告示日  
4月15日(火)

■投票日  
4月27日(日) 7時~18時  
ただし、鰐地区と尾下地区  
の投票所は16時まで  
※終了時刻に注意してくださ  
い。

■期日前投票  
投票日当日、仕事や旅行、  
買物、レジャー、出産など  
のため投票所へ行けない人  
は、次のとおり期日前投票  
ができます。

※期日前投票をする場合は、  
入場券裏面の「宣誓書」を  
記入し持参してください。

○指宿庁舎  
期間 4月16日(水)~26日  
(土)  
時間 8時30分~20時

○山川文化ホール・開聞庁舎  
期間 4月20日(日)~26日  
(土)  
時間 8時30分~18時

※山川文化ホール・開聞庁舎  
は、期間と時間が異なります  
ので注意してください。

なお、期日前投票は、住ん  
でいる地域に関係なく、市  
内3カ所いずれの投票所で  
もできます。

■選挙人名簿縦覧  
○日時 4月15日(火) 8時30  
分~17時

○場所 選挙管理委員会事務  
局

■投票できる人  
平成6年4月28日までに生  
まれた人で、平成26年1月  
14日以前から指宿市に居住  
し、住民登録をしている人

■投票できない人  
①12月26日までに市外に転出  
した人  
②12月27日から1月14日まで  
に市外に転出し、他の市町  
村に転入届をした人  
③他の市町村から転入した人  
で、1月15日以降に住民登  
録の届け出をした人

※3カ月の住所要件を満たし  
ていないため指宿市での投  
票はできません。

④禁錮以上の刑に処せられ、  
その執行を受けることがな  
くなるまでの人(刑の執行  
猶予中の人を除く)

⑤法律の定めによる選挙で禁  
錮以上の刑に処せられその  
刑の執行猶予中の人

■郵便などによる不在者投票  
身体に障害のある人は、そ  
の障害の程度によっては郵  
便等投票証明書の交付を受  
けることにより、4月23日  
(水)までに選挙管理委員会  
に投票用紙の請求をするこ  
とができます。ただし、ま  
だ郵便等投票証明書の発行  
を受けていない人は、発行  
手続きに時間がかかります  
ので、急いで手続きを済ま  
せてください。すでに郵便  
等投票証明書の発行を受け、  
期限の切れていない人には  
請求用紙を発送します。

また、選挙人本人が文字を  
書けないような状態にある  
場合は、代理記載申請の証  
明を受けていないと郵便等  
投票証明書の交付申請はで  
きませんので、併せて手続  
きをしてください。

■市内転居者の投票  
市内転居した人で、4月3  
日(木)までに異動届をした  
人は新住所地で、4月4日  
(金)以降に異動届をした人  
は、前住所地の投票所で投  
票することになります。

■投票の方法  
投票所へ入場券を提示し、  
受け付けを済ませた後、投

票用紙を受け取り、投票し  
ます。点字投票や代理(代  
筆)投票を希望する人は、  
その旨を投票管理者に申し  
出てください。

また、次のことに注意して  
ください。

○入場券をなくしたり、入場  
券が届かなかったりした場  
合でも、名簿に登録されて  
いれば投票できます。投票  
所の受付で申し出てくださ  
い。

○投票用紙には1人の候補者  
の氏名を記載してください。  
2人以上記載したり、他事  
を記載したりすると無効に  
なります。また、書き損じ  
た場合は2本線で抹消して  
書き直してください。

○心身の故障その他の事由に  
より自ら筆記できない人は、  
代理(代筆)投票の制度も  
あります。投票の秘密は守  
られますので、安心して投  
票しましょう。

不明な点は、遠慮なく問い  
合わせてください。

問い合わせ先  
選挙管理委員会事務局  
☎22111 (内線114)

鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会

指宿チームCクラス優勝

悲願のC級Vを奪還

2月15日に開幕した鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会において、5日間の熱戦の末、指宿チームは6年ぶりにCクラス優勝を果たしました。



最終日終盤まで混戦の続いた厳しいレースは、高校生の吉永竜聖さん（笠口・鹿城西高）が区間賞となる走りで猛追。ベテラン勢の力走や若手の活躍により、目標のCクラス優勝を果たしました。

ともあります。選手層の薄かったチームにとつて、今回の結果は次の世代へと希望が膨らみました。

19日夜、市内の飲食店で県地区対抗女子駅伝チームと合同の解団式が行われ、集まった選手や関係者らが両チームの健闘をたたえました。

男子チームをCクラス優勝に導いた南孝盛監督はレースを振り返り、「もう一つの目標であった前年タイムを10分短縮できなかった。さらに練習を積んで目標を達成できるような頑張りたい」と次回への意気込みを誓いました。



観光シリーズ

光を觀せて、魅せられて③ 「いぶたま」がもたらす南薩の希望



2月4日、大勢の夢を乗せた観光特急「指宿のたまて箱（いぶたま）」が、初めてJR指宿駅から枕崎駅へと試験運行しました。この試験運行は、指宿市、南九州市、枕崎市の南薩3市の関係者が、官民一体となって実現させました。

指宿駅から枕崎駅までの19の駅では、その全ての駅で心温まる出迎えや見送りが行われ、その中には園児や高校生らも参加し、多くの人が歓迎ムードを盛り上げました。

指宿駅で豊留市長から乙姫に、南薩一体となった夢をつなぐ玉手箱が託され、枕崎駅で枕崎市長が乙姫から玉手箱を受け取るという、粋なセレモニーも開催されました。

また車内でも、それぞれの市の熟練したガイドによる観光案内、そしてお茶や茶節、かつおせんべい、焼き芋など自慢の食・グルメや特産品が振る舞われました。

今回の試験運行は観光関係者のみの乗車でしたが、これ

ら数々のおもてなしに歓喜し、皆、感動していました。

指宿駅から枕崎駅にいぶたまが定期運行することは、南薩一体となった新たな観光振興の目玉となると考えています。そのためには、今回の試験運行によって生まれた南薩の絆をより強くし、観光関係者はもとより、地域住民も一体となって、定期運行に向けた取り組みを継続していくことが重要です。

これからも、3市連携の気運を持続させ、観光資源の磨き上げやおもてなし、地域づくりに取り組んでいきたいと思います。

問い合わせ先 観光課観光企画室観光企画係 ☎21111（内線326）

いぶすき まるごと博物館(95回) ムスミドロへの新設舞と不思議なる像

江戸時代に作られた三国名勝図会という本に、尾掛地区にあった無足明神という社が次のように紹介されています。

「指宿地頭館より南東の方向3・38km拾九町村、魚見峯の麓にあり、石製の鳥居が立つ、石の階段を登れば茅葺きの社があり、天照大神を祭ると言う。社の右側へ五歩ばかりのところに、烏白の古い木があり、これを無足明神と崇めて、建物ひとつもない。一中略一祭日は十月十五日にて、無足舞といわれるものがある。」

無足明神は、俗称をムスミドロンといい、社殿を持たず古くはマルハゼの古木を御神体とし、海から上がった蛇



三国名勝図会に描かれた無足明神

を祀っていると伝えられています。無足明神には、明治の初めごろまで、魚見岳の谷間から笛太鼓に合せて現れる無足舞という神事がありました。それは、笛太鼓2人、旗持ち3人、剣舞1人、長刀舞1人、鬼神舞4人、足を隠した無足装束1人が、海辺から山を巡り神木の所で舞うものです。

無足明神は、三国名勝図会で紹介されている他に、薩隅日地理纂考や昭和32年に刊行された「薩南民俗」の中でも、小川亥三郎氏が報告しています。小川氏はこの報告の中で、蛇の信仰は古代農業神との関わりがあることを指摘し、マ



無足明神の石像物

しかし、無足明神の神事で注目されるのは、足を隠した無足装束が無足舞という独特な舞を行うことです。無足明神は、海から上がったきた蛇を祀っていると伝えられることから、この無足装束の舞い手は、蛇を表していると考えられます。

無足明神の不思議なる像

ルハゼを御神体とする点が、本市に多い民俗神モイドンとの関連があると述べています。無足明神にまつわる五輪塔や手水鉢、石像は現在も残っており、土地の人々により大切に守られています。中でも注目すべきものが石像です。像は、高さ約74cm、幅約47cm、奥行約39cmの大きさで、凝灰岩できています。凝灰岩には、二体の仏とその間の台座で、左手に弓、右手に矢を持った人物または神様の立つ姿が彫られています。顔からは、すでに失われていて、残念ながら全体の姿は分かりませんが、信仰の対象物としては、とても珍しく貴重なものです。無足明神に残された石像物は、当時の信仰形態を知る上で、重要な文化財であるといえます。

人権問題シリーズ100

発達障害啓発週間

毎年4月2日は、「世界自閉症啓発デー」です。

国においては、この日から4月8日までの1週間を「発達障害啓発週間」と定め、発達障害について、多くの人々に広く知ってもらう機会としています。

発達障害には、自閉症やアスペルガー症候群などがあり、その特徴は、一見しただけでは分かりにくく、人によって異なります。

発達障害がある人は、本人を含め家族も誤解を受けることが多く、大変つらい思いをしています。当事者に合った適切な関わりや環境があれば、社会の中で豊かな才能を発揮することができます。

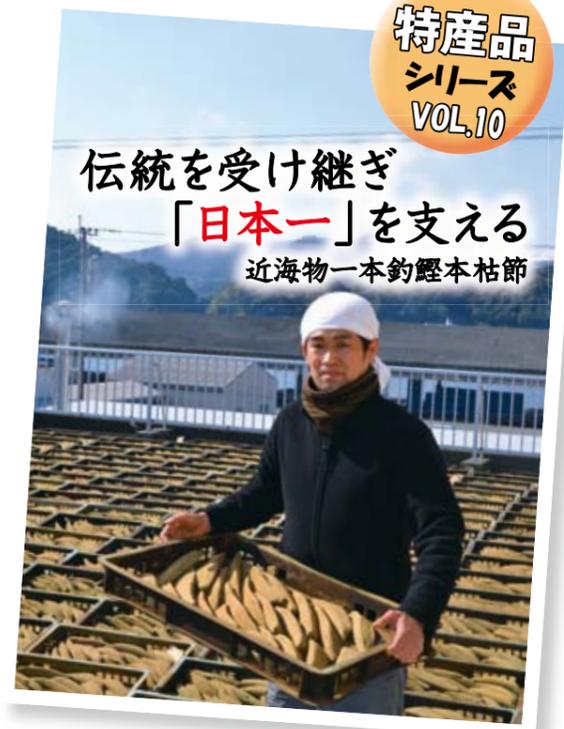
発達障害のある、なしに関わらず、どのようなことができ、どのような魅力があるのか、といった「その人」に目を向けることが大切です。

問い合わせ先 市民協働課市民係 ☎21111（内線213）



特産品  
シリーズ  
VOL.10

伝統を受け継ぎ  
「日本一」を支える  
近海物一本釣鯉本枯節



まみ成分のアミノ酸が醸成されると、色味もルビーのような色になるんです」と説明するように、長いものでは製造から販売まで半年以上の時間がかかるそうだ。  
近年は、原材料価格の乱高下の影響で販売価格への転嫁が難しく、生産現場を圧迫しているという。しかし浜村さんは「本枯節作りにかける手間と時間は昔と変わりません。苦しい状況が続くが、昔からの伝統の製法を今後も守っていきたい」と、言葉に力を込める。

「かつお節作りは、毎日が勉強ですね。夏と冬では日光の量や温度、湿度がまったく違うので、細かい調整が求められます。」

「本枯節は、まずカツオを節の形に切り分け、煮込んでから骨を抜く。身に骨が残ると後々節が曲がったり割れたりするため、丁寧な作業が必要となる。そして乾燥と薫製を行い、じっくりと身から水分を抜き、香りを付ける。その後、本枯節の特徴であるカビ付けや天日干しの作業に移る。」

「カビ付けと天日干しを3〜4回繰り返し、少しずつ水分を抜くのがポイントです。カビがタンパク質を分解し、うまみ、美しい姿・形にするには、手間と時間をかけた工程が欠かせない。」

本枯節は、まずカツオを節の形に切り分け、煮込んでから骨を抜く。身に骨が残ると後々節が曲がったり割れたりするため、丁寧な作業が必要となる。そして乾燥と薫製を行い、じっくりと身から水分を抜き、香りを付ける。その後、本枯節の特徴であるカビ付けや天日干しの作業に移る。

「本枯節は、まずカツオを節の形に切り分け、煮込んでから骨を抜く。身に骨が残ると後々節が曲がったり割れたりするため、丁寧な作業が必要となる。そして乾燥と薫製を行い、じっくりと身から水分を抜き、香りを付ける。その後、本枯節の特徴であるカビ付けや天日干しの作業に移る。」

「本枯節は、まずカツオを節の形に切り分け、煮込んでから骨を抜く。身に骨が残ると後々節が曲がったり割れたりするため、丁寧な作業が必要となる。そして乾燥と薫製を行い、じっくりと身から水分を抜き、香りを付ける。その後、本枯節の特徴であるカビ付けや天日干しの作業に移る。」

**みんなのかんきょう広場**  
美しい指宿を未来へ残すために⑪

**白色トレイ・発泡スチロールの分別**

今回は、白色トレイ・発泡スチロールの分別について紹介します。  
前回紹介した「プラスチック製容器包装」の中には、さまざまな形態がありますが、特に白色トレイ・発泡スチロールについては、そのリサイクル工程の違いから、分別して収集を行っています。  
具体的に対象となるものは、食品などを入れてあった白色（無地）のトレイ容器やトロボ箱・緩衝材として使用されていた発泡スチロールです。  
表面は白色でも、裏面に色や模様が付いているものは対象外です。色や模様の付いている物は「プラスチック製容器包装」に分別して出してください。  
また、分別した物の中に汚れた容器が混ざっていると、リサイクルの工程で洗浄作業が必要になるだけでなく、他のきれいな物まで汚れてしまうなど、無駄な作業が必要になります。汚れているものは必ず洗って出し、洗っても汚れの落ちないものは「燃えるごみ」で出してください。  
収集された白色トレイ・発泡スチロールは、新たなプラスチック製品として再利用されています。

**問い合わせ先**  
環境政策課生活衛生係  
☎22111（内線244）



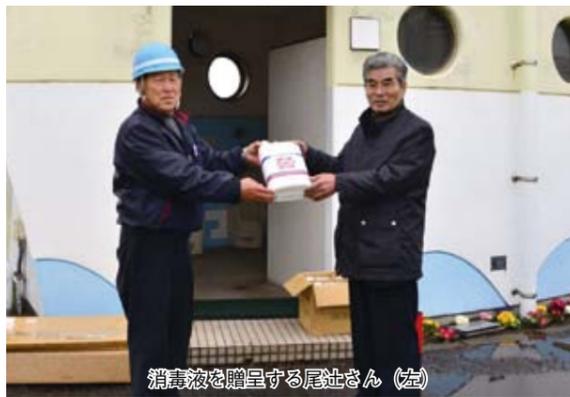
色付きのものはプラスチック製容器包装に分別  
白色トレイ・発泡スチロールとして分別



指宿のPRに集まった会員ら

### 浪 新大阪駅で指宿をPR 速に春がやってきた

1月18日、JR新大阪駅構内で、新春恒例の「いぶすき菜の花キャンペーン隊」によるPRが行われました。大阪に在住するホテル関係者や鹿児島県大阪事務所、近畿指宿会、関西かいもん会の会員ら約50人も指宿のPRを支援。参加者らは、「指宿はもう春です。遊びに来てください」と駅利用者らに呼び掛け、道行く人たちに黄色い菜の花を手渡しました。（情報提供：近畿指宿会 帖佐守さん）



消毒液を贈呈する尾辻さん（左）

### 防 常盤建設が消毒マットを寄贈 疫対策に役立てて

2月13日、(株)常盤建設（尾辻義治代表取締役）が山川町漁業協同組合（河野勝人組合長）に、無観検疫港の指定を受けた山川港の検疫対策として、消毒マットと消毒液を寄贈しました。無償提供された消毒マットは、船員や漁業関係者らが利用する同港外港の「カツオトイレ」に設置されました。尾辻さんは、「伝染病の予防、食の安全に少しでも役に立てばうれしい」と話しました。

### 冷 聖亜幼稚園に雪の贈り物 たい雪、はしゃぐ園児ら

2月7日、聖亜幼稚園に北海道の千歳青葉幼稚園から今年も発泡スチロールの箱が30個届きました。箱には「おイモありがとう」「ゆきおくるね」などとクレヨンで書かれたメッセージや絵が添えられ、中には雪がぎっしり。園児らは雪を舞い上げたり、味見してみたりと雪の感触を楽しみました。毛利華南ちゃん（温湯）は、「雪でお山を作りました。北海道のお友達ありがとう」と話してくれました。



雪を舞い上げ、はしゃぐ園児ら

### 橋 湯ノ郷橋のレリーフを補修 の欄干にツマベニ舞う

2月16日、ツマベニチョウを大切にす会（今村俊一会長）が提案公募型補助事業を活用し、二反田川に架かる湯ノ郷橋（通称チョウチョウ橋）の補修を行いました。同会ボランティアや小学生ら12人が参加し、約6時間かけて橋の欄干にデザインされたツマベニチョウのレリーフをペンキで塗り直しました。完成後は36匹のチョウとハイビスカスが色鮮やかによみがえり、通行人を和ませていました。



鮮やかによみがえる欄干

**森** 川尻小でシイタケのコマ打ち体験  
の恵みを育てる

2月20日、川尻小の4年生16人が、シイタケの「コマ」打ちを体験しました。シイタケ栽培を通して、森林の働きを知ってもらおうと県の職員らが指導。児童たちは、原木に約40カ所ドリルで穴を開け、シイタケの菌が付着したコマを打ち込みました。下川和純さん（川尻北）は、「金づちを使って手が痛かったけど、収穫が楽しみです」と話しました。原木は校内の木陰で管理され、来年秋に収穫予定です。



協力してコマを打ち込む児童



義援金を手渡す西元文雄上野区長ら

**恩** 台風災害に被災者救援地区募金  
恵深い比島へ支援

昨年、フィリピンを襲った台風30号による被災者の生活支援や早期復興に役立ててもらおうと、開聞地域で募金活動が行われました。旧開聞町において、比島戦没者の遺骨収集にあたり、現地で多くの支援をいただいたことへの恩返しにと、総額261,000円もの義援金が集まりました。2月18日、市開聞区長会の4区長らは日本赤十字社指宿市地区長の豊留市長を訪れ、義援金を託しました。

**夕** 教育支援システムを寄贈  
タブレットで楽しく勉強

2月24日、徳光小OBで元NTT西日本社長の上野至大さん（兵庫県在住）が同小を訪れ、タブレット端末12台と70インチの電子黒板を寄贈しました。児童を前に上野さんは、「たくさん勉強して日本や世界を支える人になってほしい」とあいさつ。贈呈式後の模擬授業では児童たちが、電子黒板やタブレット端末に映し出された問題に挑戦。操作に戸惑いながらも、新しい教材に目を輝かせていました。



児童に囲まれて笑顔の上野さん（中央右）



受賞を喜ぶ安藤教諭（中央右）

**支** 安藤教諭に優秀教職員表彰  
えてくれた人たちに感謝

指宿商業高校の安藤新教諭が、文部科学大臣から優秀教職員として表彰されました。平成19年に同校に赴任され、商業科主任として指商デパートの充実や全国の高校で知的財産教育の推進を図る講演会を行うなど、熱心な教育活動の成果が高く評価されました。2月21日、豊留市長から表彰状の伝達が行われ、安藤教諭は、「感謝の思いを忘れずに、今後も生徒と一緒に頑張っていきたい」と話しました。



ゆでたてのソラマメを試食中



多くの市民がつかみ取りに挑戦



生産者らによる振る舞い

**こ** 豆・マメ・まめ祭りが開催  
るころ豆にコロコロ笑顔

2月16日、JR指宿駅前広場で、生産量日本一のソラマメなどの消費拡大を目的とした「第2回いぶすきの豆・マメ・まめ祭り」が開催され、観光客や家族連れらが、ゲームや試食を通じて旬の味覚を楽しみました。イベントでは、実エンドウのサヤから1分間にどれだけの数の豆を取り出せるかを競う「サヤむき」に多くの市民らが挑戦。焦るあまり慣れない手つきで豆を落としてしまったり、遠くへ飛ばしてしまったりと苦戦する姿に会場は笑いに包まれました。また、会場の一角では、「お野菜ひろめ隊」と山川高校の生徒たちが共同で、「Bean's 豆レストラン」～花野果～をオープン。お昼時ともなると、オープンテラス形式のレストランには多くの客が訪れ、魚や豆類を食材に使った創作料理を味わっていました。そのほか、生産者による豆料理の振る舞いやソラマメのつかみ取り、豆の重さ当てクイズなど多彩な催しに、会場は大にぎわいでした。



おいしい料理をめしあがれ



サヤむきに夢中な子どもたち

**南** 三菱重工横浜硬式野球部が合宿  
国の地で体力作り

2月18日から12日間、三菱重工横浜硬式野球部が、本市で合宿を行いました。同野球部が本市で合宿を行うのは初めてです。霧島市出身の松下安男監督は、「温かい歓迎をいただきありがとうございます。この地で有意義な練習を行い、3月からの大会に向けていいスタートを切りたい」と抱負を述べました。市は、花束と合宿奨励品を贈呈し、選手らを温かく歓迎しました。



三菱重工横浜硬式野球部



協定書を交わす鎌田会長（右）と豊留市長

**も** 県行政書士会と協定を締結  
しもの時に備えて

2月18日、市と県行政書士会（鎌田敬会長）は、「大規模災害時における被災者支援協力に関する協定」を締結しました。これは、大規模な地震や風水害などが発生した際、行政と協力し合い必要な行政書士業務を円滑に行うためのものです。同会は、東日本大震災時に、被災した自動車の抹消手続きなどを行いました。鎌田会長は、「もしもの時は、市と連携して社会に貢献したい」と話しました。

# いぶすき情報掲示板 Information

2014	日	月	火	水	木	金	土
5月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

2014	日	月	火	水	木	金	土
4月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

オープン5周年の感謝を込めて

## 活お海道の創業祭



**日時** 4月13日(日) 8:30~18:00  
**場所** 道の駅山川港活お海道

道の駅山川港活お海道では、オープン5周年を記念して、創業祭を開催します。

問い合わせ先  
道の駅山川港活お海道 ☎276507

### 催し

#### 家庭倫理の会 講演会

家庭倫理の会南薩では、より良い社会づくりの一助となることを目的として、家庭倫理講演会を開催します。

**日時** 4月13日(日)10時~11時50分

**場所** 開閉総合体育館

**入場料** 1000円

**講師** 有馬光子氏(一般社団法人倫理研究所専任講師)

**主催** 一般社団法人倫理研究所

問い合わせ先  
家庭倫理の会南薩  
会長 坂元エイ子  
☎2176

### 健幸マイレージ対象

#### 健幸ふれあい パターゴルフ大会

**日時** 4月20日(日)9時~

**場所** かいもん山麓ふれあい公園 パターゴルフ場

**対象** 中学生以上

**参加料**

- 大人 1000円
- 中学生~大学生 500円

**定員** 24人(定員になり次第、締め切ります。)

**申込方法** 電話または直接申し込んでください。

**申込締切日** 4月17日(木)

申し込み・問い合わせ先  
健幸ふれあいパターゴルフ運営委員会(かいもん山麓ふれあい公園内)  
☎5566

## アロハ健幸ウオーク & アロハ宣言

アロハシャツ着用でご参加を

市では、皆さんが運動を始める第1歩として、今年も「アロハ健幸ウオーク」を開催します。コースには、新しく設置した健幸ロードを歩く順路を設定しました。運動をした後は、お楽しみ抽選会も実施されます。また、指宿に夏の到来を告げる「アロハ宣言」も同時開催。事前申し込みは不要です。気軽に参加してください。

**日時** 4月29日(火) 8:30~

**場所** 市営陸上競技場発着

○8:30~身体チェック(総合体育館) ○10:00~アロハ健幸ウオーク

※雨天時は指宿総合体育館で健康体操を行います。室内シューズを持参してください。

問い合わせ先 健康増進課地域保健係(指宿保健センター内) ☎22111(内線283)



### 産 科医療体制の充実を図る

国立病院機構に産科医を派遣

九州大学から国立病院機構指宿医療センターに産婦人科医を派遣してもらう代わりに、市と南九州市が同大学に開設する「地域医療学講座」の開設式が3月3日、指宿市役所で行われました。産科医不足に悩む医療センターの医師確保と安心して子どもを産める環境を整えようとするものです。開設式で九州大学病院の加藤聖子教授は、「今回をモデルケースに地域医療に貢献していきたい」と話しました。



医療体制充実に向けて固い握手

### い 100歳長寿を祝う つまでも長生きを

このたび3人が満100歳を迎え、市と市社会福祉協議会は祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。山下ツルさん(川尻西)は1月28日生まれ、木下フヂエさん(仮屋)は3月8日生まれで、2人とも自宅で元気に過ごしています。鶴蘭ツルさん(山神)は3月10日生まれで、現在、伊藤記念病院で穏やかに過ごしています。鶴蘭さんの長寿の秘けつを尋ねると、「暴飲暴食をせず、毎日楽しく過ごしていることでしょうか」(鶴蘭さんの親族)と話してくれました。いつまでも元気で長生きしてください。



山下ツルさん

### 希 市内各学校で卒業式 望を胸に新たな旅立ち

市内の各学校で卒業式が行われ、12小学校で347人、5中学校で380人、3高校で325人が巣立っていきました。3月13日、西指宿中の卒業式では、恩師や在校生らが見送る中、25人の生徒一人ひとりに卒業証書が授与されました。卒業生を代表して堀瑞紀さん(戸迫)が、「仲間と一緒に学んだことを胸に、自分の夢に向かって自信を持って進んでいきたい」と答辞を述べ、学び舎を後にしました。



卒業証書を手笑顔の生徒たち



木下フヂエさん



鶴蘭ツルさん

# 募集

## 点訳講習会の受講生

市身体障害者福祉協会では、視覚障害者の福祉増進を図るため、点訳講習会の受講生を募集します。

■日程 4月22日(火)～平成27年2月までの計10回(毎月1回火曜日)

■時間 13時30分～16時30分

■場所 中央公民館

■定員 15人(定員になり次第、締め切ります。)

■受講料 無料(ただし、テキスト代が別途必要)

■申込方法 電話または、はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、申し込んでください。



申し込み・問い合わせ先

〒891-0497

指宿市十町2424

指宿市地域福祉課障害福祉係

☎2111 (内線664)

## 地域審議会の第5期委員

市では、地域の均衡ある発展を図るため、指宿・山川・開間の地域ごとに組織する地域審議会を設置しており、その第5期委員を募集します。

審議会の主な役割は、新市建設計画や基本構想の変更などについて、市長の諮問に応じて審議し、答申をすることです。

■対象 市内に居住し、平成26年1月1日現在において20歳以上で、地域づくり施策に関心があり、審議会に出席できる人

■任期 2年

※ただし、再任は妨げません。

■募集人数 各地域2人以上

■応募方法 次の事項を記載し、郵送、FAX、メールのいずれかで応募してください。

①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号、⑤職業、

⑥活動実績、⑦応募理由

■応募用紙 指宿・山川・開間各庁舎に設置しています。

市ホームページからダウンロードすることもできます。

http://www.city.ibusuki.jp/

## 選考方法 書類審査

※選考結果については、決定後、速やかに応募者全員に通知します。なお、選考結果の理由についての問い合わせには応じられません。

■応募締切日 4月25日(金) ※当日消印有効

## 応募・問い合わせ先

### ○指宿地域

〒891-0497

指宿市十町2424

指宿市市長公室企画調整係

☎2111 (内線128)

FAX 243826

✉skoushisu@city.ibusuki.jp

### ○山川地域

〒891-0504

指宿市山川新生町84

指宿市山川支所地域振興課

総務係

☎3111 (内線123)

FAX 2982

✉yama-chiki@city.ibusuki.jp

### ○開間地域

〒891-0692

指宿市開間十町2867

指宿市開間支所地域振興課

総務係

☎3111 (内線221)

FAX 4513

✉kai-chiki@city.ibusuki.jp

# お知らせ

## 固定資産税の縦覧

市では、固定資産税納税者の土地および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。

なお、固定資産税の納税義務者には、評価額や税額などを記載した課税明細書を4月初旬に発送する予定です。

課税が発生していない場合は発送しません。

■期間 4月1日(火)～6月2日(月)

※土・日・祝日は除く

■時間 8時30分～17時15分

■縦覧場所・問い合わせ先

○税務課固定資産税土地係・家屋係

☎2111 (内線228)

○山川支所市民福祉課税務係

☎3111

○開間支所市民福祉課税務係

☎3111 (内線111)



## 各種証明書

## 休日交付場所の変更

市では、平日に市役所窓口へ来られない人のために、事前予約をすることで、休日臨時遊館COCOはしむれで各種証明書(住民票の写しなど)を交付してきましたが、4月5日(土)から、交付場所を変更します。

■交付場所 指宿庁舎警備員室(入口は庁舎西側)

■交付日時 土、日、祝日の9時～17時

■交付する証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書、納税証明書、資産証明書

事前予約が必要でず

休日交付の事前予約は電話で、平日のみ受け付けています。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先

○市民協働課市民係

☎2111 (内線213)

○税務課市民税係

☎2111 (内線221)

○税務課収納対策管理係

☎2111 (内線232)



# 春の全国交通安全運動

「横断は しっかりよく見て たしかめて」

4月6日(日)～15日(火)

## 最重要事項 子どもと高齢者の交通事故防止

「横断は しっかりよく見て たしかめて」をスローガンに春の全国交通安全運動が実施されます。

この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。この機会に、一人ひとりの交通安全意識をさらに高めましょう。

### ○飲酒運転の根絶

飲酒運転「8(やっ)せん運動」

- ① 酒を飲んだら運転しません
- ② 運転するなら酒は飲みません
- ③ 酒を飲んだ人には運転させません
- ④ 酒を飲んだ人には車は貸しません
- ⑤ 運転する人に酒はすすめません
- ⑥ 酒を飲んだ人の車には同乗しません
- ⑦ 使用者は、従業員に飲酒運転を命じたり認めたりしません
- ⑧ 酒を飲んだら自転車も乗りません

### ○自転車の安全利用の推進

「自転車安全利用五則」の周知徹底

- ① 通行は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

### ○早朝、夕暮れ時、夜間における交通事故防止

「3(サン)ライト運動」の展開と夜行反射材用品の着用の推進

○全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
全席ベルト着用「します・させます」運動の展開

### ○交差点における交通事故防止



問い合わせ先 危機管理課安全安心対策係 ☎2111 (内線152)

## LOVEいぶすきの販売日程

市地域女性団体連絡協議会と市では、畜産・園芸向けにLOVEいぶすきを製造・販売しています。

また、農業だけでなく、家庭菜園やガーデニングなどへの利用でも購入できます。

### ■販売日程

販売日		
4月	16日(水)	—
5月	11日(日)	28日(水)
6月	15日(日)	—
7月	6日(日)	23日(水)
8月	10日(日)	—
9月	7日(日)	24日(水)

### ■販売時間

10時～14時

■場所 山川農業センター(西大山駅近く、山川西中学校跡地)

### ■価格

○1ℓ当たり10円

○1人100ℓまで

※容器を持参してください。

※できるだけお釣りが要らないよう準備してください。



○農政課畜産係(いぶすき農業支援センター内)  
☎2111 (内線716)

○市地域女性団体連絡協議会  
会長・伊佐  
☎340408

○販売する畜産・園芸向けのLOVEいぶすきは、特殊肥料として届け出を行っています。

問い合わせ先

○市内に居住していること

○農場や家庭菜園など使用場所が市内であること

### ■その他

○販売する畜産・園芸向けのLOVEいぶすきは、材料に蜂蜜を使用しているため、黒色で臭いがあります。

掃除や洗濯、ペットのにおい消しなど、家庭で使用する場合は、蜂蜜を使用しないLOVEいぶすき(1本2ℓ入り480円)を購入してください。

購入の条件

問い合わせ先

### 軽自動車税の減免申請

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人は、軽自動車税が減免されます。

減免を受けるためには、申請が必要で。

※4月は軽自動車税の納期です。納め忘れないよう、早めに納付しましょう。

■申請締切日 4月23日(水) 問い合わせ先

○事務課市民税係

☎221111(内線223)

○山川支所市民福祉課税務係

☎31118

○開聞支所市民福祉課税務係

☎3111(内線111)

### 春の農作業事故ゼロ運動月間

4月は「春の農作業事故ゼロ運動月間」です。

農業機械による農作業事故を防ぐため、次のことに注意し、安全に心掛けましょう。

#### 安全対策事項

- ゆとりを持った、無理のない農作業を行きましょう。
- 農業機械の点検・整備、作業場所の安全確認を行い、

いつでも農業機械を緊急停止できるように準備しておきましょう。

○ほ場への進入路や段差、路肩には十分注意し、農業機械の転落・転倒を防ぎましょう。

○一般道路での走行は、他の車両に注意しましょう。また、他の車両から分かりやすいように反射材などを付けましょう。

○農作業中の安全を確保するため、作業は明るいうちに複数の人で行いましょう。

○農作業に出掛ける前には家族などに声を掛け、作業予定時間や所在を明らかにしましょう。

○トラクターに乗車する際は、シートベルトとヘルメットを着用しましょう。

○作業中の災害に備え、労災保険などに加入しましょう。

※労災保険については、いぶすき農業協同組合の各総合支所に問い合わせてください。

#### 問い合わせ先

農政課担い手支援係(いぶすき農業支援センター内)  
☎221111(内線714)

### 県行政書士会の無料相談会

県行政書士会指宿支部では、無料相談会を実施します。身近な相談ごとなど誰でも気軽に相談できます。

#### ■期日

○4月17日(木)

○5月15日(木)

■時間 13時～16時

■場所 中央公民館2階小会議室

※緑色の「のぼり旗」が目印です。

#### ■相談内容

相続・贈与・遺産相続協議書、車事故・自動車事故損害賠償請求・車庫証明・登録、離婚・慰謝料・養育費請求、分筆・土地境界、公正証書・遺言書作成、各内容証明作成、成年後見人、外国人の入管手続き・登録など

※相談者の秘密は固く守られます。

#### ■相談員

支部会員

鹿兒島県行政書士会

指宿支部長 松崎勲

☎26811

### 温泉入浴利用料の一部を助成

市では、ヘルシーランドとレジャーセンターかいもんを利用する65歳以上のの人などを対象に、1回につき200円の割引を受けることができる「温泉入浴利用券」を発行しています。

■対象 市内に居住する65歳以上の人、または身体障害者手帳を所有する人

#### ■対象施設

○ヘルシーランド(温泉のみ)

○レジャーセンターかいもん

■助成内容 1回につき200円(年間48枚まで)

■申込方法 申し込み先で受け付けます。事前に電話連絡をすれば、発行までの時間が短縮できます。

■有効期限 発行日から平成27年3月31日まで

■申し込み・問い合わせ先

○健康増進課健康保険係

☎221111(内線284)

○山川支所市民福祉課健康福祉係

☎31113

○開聞支所市民福祉課健康福祉係

☎31111(内線131)

### 交通事故無料相談

交通事故に関する損害調査、後遺障害の等級認定、損害賠償額の精査、治療や後遺症に関する不安や悩みなど、交通事故に関するもの全ての相談が可能です。なお、相談は事前に予約した人を優先します。

■日時 4月19日(土) 10:00～15:00

■場所 市民会館小会議室

予約・問い合わせ先

NPO法人交通事故被害者救済推進協会  
南薩地区担当・有田ムツミ

☎099-345-1089

※常設の電話相談窓口

平日の9:00～16:00

☎099-345-1089



### 銃や刀は登録を

県では、平成26年度銃砲刀剣類の登録審査を行います。美術品もしくは骨董品として価値のある古式銃砲または刀剣類を所有する場合には、警察署へ届け出を済ませた後、県教育委員会が開催する登録審査会で登録審査を受け、登録証の交付を受ける必要があります。

#### ■登録審査日

第1回 5月13日(火)

第2回 7月8日(火)

第3回 9月9日(火)

第4回 11月11日(火)

第5回 平成27年1月13日(火)

■時間 ①10時～12時

②13時～14時30分

■場所 県青少年会館(鹿兒島市鴨池新町1-8)

※猟銃や軍刀などを個人が所有する場合は、住所を管轄する警察署に申請する必要があります。

#### ■問い合わせ先

社会教育課文化係(時遊館COCOはしむれ内)  
☎25100



高齢者の無料砂むし温泉入浴

のんびりしませんか

市では、市内に居住する高齢者などを対象に、砂むし温泉の無料入浴事業を実施しています。

#### ■対象

市内居住の65歳以上の人がよび身体障害者手帳を所有する人

※医師から入浴に支障があると診断されている人は、遠慮してください。

#### ■利用施設

砂むし会館「砂楽」

※「山川砂むし保養施設」では利用できません。

#### ■利用回数

年24回以内  
※平成27年3月31日まで

#### ■利用時間

平日9時～15時

※土・日・祝日(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆の期間も含む)は観光客の利用が多いため、利用できません。

#### ■手続き・持参するもの

手続きは「砂楽」で行います。住所、年齢などが確認できるもの(被保険者証、運転免許証など)または身体障害者手帳を受付に提示してください。以降は、砂楽が発行する「砂むし温泉利用券」を切り離さずに綴りのまま持参してください。なお、再発行はしませんので紛失しないように注意してください。

※平成26年度の最初に入浴サービスを利用する際に、入浴券を発行します。

※貸浴衣・タオル代(各100円)は、自己負担となります。

#### ■問い合わせ先

○砂むし会館「砂楽」

☎33900

○長寿介護課高齢者福祉係

☎221111(内線251)



## 安心して暮らすために 自治会に 加入しよう

### 加入促進は地域の声掛けで

転入や転居により新しい地域に引越して来た人は、不安でいっぱいです。

こんな時、近所の皆さんが気軽に声を掛けてあげると、より良い近所付き合いのスタートが図れます。

安全・安心を守る上でも地域の状況を把握することは大切です。公民館・自治会に加入することで地域との連携を図り、日ごろから情報交換をすることで防犯にもつながり安心して暮らせます。

地域や職場などでも、公民館・自治会に加入していただくよう、市民の皆さんからの声掛けをお願いします。

### 自公連と市が協働

公民館・自治会で組織する市自治公民館連絡協議会(自公連)は、ポスターやリーフレットの作成をはじめ、引越しの多い3月下旬から4月上旬にかけては、市役所指宿庁舎内の特設ブースで、転入・転居をされた皆さんに自治会を紹介して、加入を呼び掛けています。

#### ■問い合わせ先

市民協働課パートナーシップ推進係  
☎221111(内線211)



# 平成26年度 スポーツカレンダー

問い合わせ先  
市民スポーツ課スポーツ振興係  
☎020203

期 日	行 事 名	会 場	期 日	行 事 名	会 場
5月5日(月)	こどもの日体育施設無料開放	指宿総合体育館ほか	10月19日(日)	指宿市民体育祭	市営陸上競技場
5月17日(土)	トライアスロン大会 (~18日)	市営陸上競技場周辺	10月31日(金)	県高等学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺
5月28日(水)	チャレンジデー	市内全域	11月7日(金)	県中学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺
6月1日(日)	柳田小学校、丹波小学校運動会	柳田小、丹波小	11月16日(日)	指宿市駅伝競走大会	宮ヶ浜港周辺
7月13日(日)	県民体育大会南薩地区大会	南薩地区内各体育施設	11月29日(土)	九州中学校駅伝競走大会	市営陸上競技場周辺
7月19日(土)	マリンスポーツ体験の日	B&G山川海洋センター(艇庫)	12月6日(土)	九州学生弓道大会 (~7日)	指宿総合体育館ほか
9月14日(日)	中学校体育大会	各中学校	12月14日(日)	南日本10kmロード通信競技大会	市営陸上競技場周辺
9月20日(土)	県民体育大会 (~21日)	鹿児島市ほか	平成27年1月11日(日)	いぶすき菜の花マラソン大会	市内一円
9月28日(日)	利永小学校運動会	利永小	1月24日(土)	いぶすき菜の花マーチ (~25日)	市内一円
10月5日(日)	小学校運動会	各小学校(柳田小、丹波小、利永小を除く)	1月25日(日)	県地区対抗女子駅伝競走大会	霧島市
10月12日(日)	指宿地区長距離走大会	市営陸上競技場周辺	2月14日(土)	県下一周市郡対抗駅伝競走大会(~18日)	県内一円

※日程や会場などを変更する場合があります。

# 光化学オキシダントと 微小粒子状物質(PM2.5)

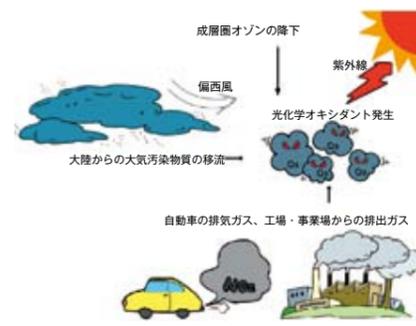
## 光化学オキシダント

例年4月から5月にかけては、九州北部を中心に、光化学オキシダント注意報が発令されています。

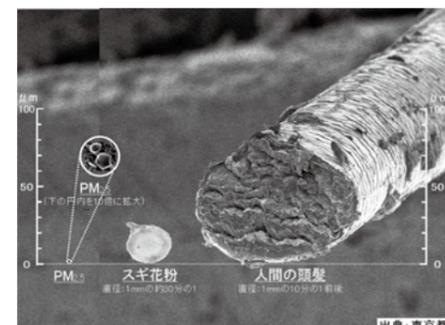
日差しが強く、気温の高い風の弱い日には、光化学オキシダントの濃度が高くなりやすい傾向にあります。注意報が発令された地域の学校などでは、屋外での活動を中止し、児童・生徒を屋内に避難させるなどの対応を行っています。

## 光化学オキシダントとは

工場や自動車から排出される窒素酸化物や炭化水素などが、太陽からの紫外線によって光化学反応を起こし、光化学オキシダントという有害な物質を発生させます。



光化学オキシダントは、一定濃度以上になると、目がチカチカしたりのどが痛くなったりすることがあります。光化学オキシダントのほとんどがオゾンです。オゾンは、成層圏では有害な紫外線を吸収しますが、地上では毒性が強くなり、高濃度では人体に大きな影響があります。なお、注意報として発令される段階では、重い症状は現れません。



## 微小粒子状物質(PM2.5)

光化学オキシダントに加え、大陸からの越境汚染が心配されているのが微小粒子状物質(PM2.5)です。大気中に長時間滞留し、呼吸器の奥深くまで入り込みやすいことなどから、高濃度では健康への影響が懸念されています。

## PM2.5とは

自動車の排ガスや工場・事業場から出る煙に含まれる硫酸酸化物、窒素酸化物などで、大気中に漂う粒子のうち、粒径(粒子の大きさ)が2.5μm(1μm=0.001mm)以下の小さな粒子のことです。

## 注意情報などの発令について

### 〈光化学オキシダント〉

**注意報発令基準**  
0.12ppm以上となり、かつ気象条件からみて当該大気汚染の状態が継続されると認められるとき

### 〈PM2.5〉

**注意情報発表基準**  
①県内のいずれかの測定局の5時~7時までの1時間値の平均値が85μg/m<sup>3</sup>を超過したとき

②県内のいずれかの測定局の5時~12時までの1時間値の平均値が80μg/m<sup>3</sup>を超過したとき

### 注意情報など発令時の対応

光化学オキシダントまたはPM2.5が一定濃度以上になると、県が注意報などを発令することになっています。発令された場合は、防災無線などを通じて皆さんにお知らせします。注意報などが発令されたからといってすぐに

健康に影響があるものではありませんが、特に急ぎでない外出や、屋外での激しい運動はできるだけ控えてください。また、子どもや高齢者、呼吸器系や循環器系に疾患のある人は注意が必要です。※目がチカチカする、のどが痛いなどの症状が現れた場合は、洗眼やうがいなどを行い、室内で安静にしてください。

## 鹿児島県の大気環境状況

県では、県内の大気環境の状況を閲覧できるウェブサイト「鹿児島県の大気環境状況」において、毎時の速報値をリアルタイムで公表しています。また、同サイトにて光化学オキシダントおよびPM2.5のメール配信登録をすると、注意情報などが発令された場合に、その情報をメールで受信することができます。  
http://kagoshima-taiki.lifecocan.jp/jiho/OyWhjho01.htm  
連絡・問い合わせ先  
○環境政策課環境政策係  
☎2111(内線243)  
○県環境保全課大気係  
☎099-1286-2627

## まちの情報交換 南大隅よかところ通信

フェリーなんきゅうに乗って  
出掛けよう

### 今月の話題

## なんたん市場



よかところ通信は、広報紙の紙面を活用して、指宿市と南大隅町の地域情報(イベント・観光地など)を相互に発信し、両市町の魅力を紹介するコーナーです。指宿市の話題を南大隅町の広報紙で掲載し、南大隅町の話題を本市の広報紙で紹介しています。

平成24年3月に根占港近くにオープンした観光交流物産館「なんたん市場」は、南大隅町で取れた新鮮な魚や野菜、加工品などの販売で連日にぎわいをみせています。また、観光案内所を備え、大隅半島の各市町の情報発信も行っています。ぜひお立ち寄りください。



問い合わせ先 南大隅町根占川南718-38  
なんたん市場 ☎0994-28-1866

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

携帯サイト



携帯電話から、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

携帯電話用アドレス  
https://www.ibusuki-lib.jp/mobile/index.do

月曜 休館日

- 火曜 **えほんのひろば(指宿図書館)**..... 10:30~11:15  
演じ手：榎橋保育園の先生方
- 11日 **よるのおはなし会(指宿図書館)**..... 19:30~20:00  
演じ手：山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
- 12日 **ふれあい映画会(山川図書館)**..... 14:00~14:40
- 20日 **おはなしのとびら(指宿図書館)**..... 10:30~11:15  
演じ手：みどり幼稚園の先生方
- 20日 **Let's play with An-G(指宿図書館)**... 13:30~14:00
- 26日 **ボランティアおはなし会(山川図書館)**... 14:00~14:30  
演じ手：山川「おはなしぶんこの会」の皆さん

献本 次の方から献本がありました。  
**黎明短歌会指宿支部**

今月のおすすめ

一般図書 (指宿図書館)

**春、戻る**  
瀬尾まいこ (著)  
集英社

【内容】  
自分のことを兄だと名乗る青年が突然現れた。自分より年下なのに「お兄さん」と名乗る彼は、私のことを知っているが、私には全く心当たりがない。お兄さんと関わるうちに結婚や自分の過去についても向き合い始める。

児童図書 (山川図書館)

**石の巨人**  
ミケランジェロのダビデ像  
ジェーン・サトクリフ (文)  
ジョン・シェリー (絵)  
小峰書店

【内容】  
フィレンツェの街の真ん中に「巨人」とよばれる巨大な石があった。英雄ダビデの像を彫るためのものだ。しかし何人もの彫刻家が途中で彫るのをあきらめる。そんな中、若き日のミケランジェロが彫ることに挑んだ。

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

本のひろば

図書館からのお知らせ

**自宅に図書館の本はありませんか？**  
3月から4月にかけて引っ越しの多い時期です。片付けの際に図書館の本が出てくることがあるかもしれません。その時は早めに図書館へ返却してください。なお図書館が閉まっている時は、返却ポストに入れてください。また、引っ越しで住所や連絡先に変更があった場合は、窓口へ届けてください。

「一箱古本市」を開催します

指宿図書館では、次の日程で「一箱古本市」を開催します。市民が持ち寄った本を自由にみていただき、気に入ったものがあれば持ち帰ることができます。本の出品に関しては、広報いぶすき3月号で確認いただくか、指宿図書館まで問い合わせください。なお、出品者の募集期間は4月13日(日)までです。  
■開催日時 5月4日(日) 10:00~16:00  
■場所 指宿図書館 正面玄関前のスペース  
※雨天時は中止となります。

指宿図書館 ☎22027

山川図書館 ☎33300

4月の広報ごよみ

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	日	
	昭和の日		衆議院議員補欠選挙						健康ふれあいバッテリーゴルフ大会	交通安全無料相談		障害者就業・生活支援の巡回相談	県行政書士会の無料相談会	LOVEいぶすき販売		活お海道創業祭	家庭倫理の会議演説会						市内高等学校入学式	市内小・中学校入学式	春日臨時窓口(指宿庁舎)の開設	春の全国交通安全運動(15日)		移動年金相談			

行事など

ここは市民の集いの場。広報紙お知らせ版のクイズに応募いただいた意見などを掲載しています。



**い** ぶたまを枕崎まで運行させて、本土最南端のJR西大山駅や開聞岳をもつとPRしたほうが良いと思います。  
(42歳 もつちい)

**話** 題のいぶたまが2月4日運行しましたね。JR開聞駅では、多くの皆さん(約100人くらい)が旗振りや出迎えたり、イモを差し入れたりする人もいました。ぜひ、定着してほしいですね。  
(67歳 亀ちゃん)



つたり、心温まるおもてなしを行ったりして南薩の魅力をPRしました。  
みんなの夢と希望を乗せた「いぶたま」から、今後目が離せません。

**ソ** ち冬季オリンピックで羽生選手の金メダルや葛西選手の銀メダルなど日本選手の活躍が報道されていますが、こちらも負けていません！県下一周駅伝。スタート初日、指宿市役所前で応援しました。始良チームが断トツの強さでしたが、指宿も地元を6位で通過する走りでの感動をいただきました。  
(62歳 茶位姫)



**6** 年ぶりにCクラス優勝を飾った指宿チーム。期間中、雨が降りつける日もありましたが、選手たちは最終日まで白熱した闘いを見せてくれました。各地区の思いを胸に力走する選手の姿が、沿道で応援する人たちに感動を与えてくれました。

**仙** 田地区の皆さんや児童館の保護者と一緒に、開聞児童館の外壁を塗り替えました。築49年が経過した児童館は、とてもきれいになりました。地域の人たちと協力しながらの作業は、とても気持ちがいいものです。今後も、子どもたちが気持ちよく通える児童館であってほしいです。  
(31歳 おっぱっぴー)

**パ** ステル調の明るい色に塗り替えられた開聞児童館。地域の人たちの心温まる思いが表れているようです。

**他** 県では、放置された釣り針を、野生動物やベツトが飲み込んでしまう事故などが発生しています。釣り愛好家の最低限のマナーとして、餌の残りやごみは持ち帰ってもらいたいものです。

**最** 近、池田湖沿いを散歩が放置されています。釣りをするなどは言わないですが、釣り道具の放置をやめてもらいたいです。  
(28歳 男性)

**義** 母の世話で神奈川県と行き来しています。神奈川県で、指宿産のオクラやソラマメを見かけると、大変うれしくなります。また、実家の池田に帰るときに農免道路を走りますが、見晴らしの良い所から畑の向こうに見える桜島の景色に感動します。農免道路を走ると、たくさんのソラマメ畑が目につきます。このソラマメ畑が全国に行くのだな！とウキウキします。故郷は私を元気づけてくれます。  
(60歳 イモちゃん)



**天** 気のいい日は、農免道路から桜島や大隅半島を一望できます。沿道は、ソラマメをはじめ、スナップエンドウやキャベツなども栽培されています。

# 誕生

(※印は左ページに写真掲載)

氏名	地区	保護者
上村 悠真	道下上	大聡子
下川 結愛	五郎ヶ岡	貞許利
藤代 杏	北十町	翔綾子
久本 柳斗	北十町	直琳加
寺園 礼	南迫田	葉甲子
鶴澤 碧海	湯之里	幸繁子
寺田 絆人	大牟礼西	智恵行
肥後 晴	湯之口	美拓幸
肥後 智菜美	湯之山	真貴弓
米満 光泰	中小路	知光恵
肥後 勇輝	中小路	里高美
杉山 光星	志博	織之

氏名	地区	保護者
小濱 杏優菜	中浜	久一美
山川 啓志	山神	真啓美
今村 啓志	山神	真啓美
井手 春	森松西	康花則

氏名	地区	保護者
田原 佑希斗	川尻中	良瞳平
野元 莉夢	鎮守	未翔来
西留 紗良	西元	祥由起
吉留 清隆	中小路	美由起
福田 フジエ	石嶺	福原上
前原 好恵	上西	前原上
亀之園 藤藏	下里	前原上
前村 貞治	堀切園	前原上
中村 浩幸	柳田	前原上
佐野 節子	南十町	前原上
森田 義春	湯之里	前原上
上高原 進	大牟礼東	前原上
武元 盛吉	大当	前原上
花園 チエ	木之下	前原上

## わが家の自慢

じまん

～子どもはまちの宝です～

今村 啓志ちゃん  
生まれてきてくれて、ありがとう♡

肥後 勇輝ちゃん  
生まれてきてくれてありがとう。

肥後 晴ちゃん  
明るく元気にすくすく育ってね♡

和田 迫朝陽ちゃん  
【摺ヶ浜南】  
お友達いっぱい楽しくうね♡

岡 直佑ちゃん  
【大牟礼東】  
1歳になってたくさん歩いています

吉本 絢音ちゃん  
生まれてきてくれてありがとう♡宝物♡

田原 佑希斗ちゃん  
人を助けられる強くて優しい子に育ってね♡

西留 紗良ちゃん  
元気で優しい女の子になってね

# 追悼

おくやみ

故人	年齢	地区
山本 弘	79	宮ヶ浜
今玉利 マツエ	78	玉利
濱崎 登美子	81	摺ヶ浜北
郷田 実	72	岩本東
中村 チカ	88	尾掛
濱田 百合子	77	向吉
吉留 清隆	85	中小路
福田 フジエ	90	石嶺
前原 好恵	74	上西
亀之園 藤藏	85	下里
前村 貞治	77	堀切園
中村 浩幸	52	柳田
佐野 節子	71	南十町
森田 義春	79	湯之里
上高原 進	83	大牟礼東
武元 盛吉	97	大当
花園 チエ	96	木之下

故人	年齢	地区
上野 傳七	90	摩富土莊
松元 久輝	89	川尻東
紀 イク	99	徳光苑
福崎 誠造	72	川口
福永 正治	93	前園上
日高 鐵也	81	野元
高山 益則	81	中央
東正 盛	87	中村
中村 ミサエ	89	中野
若山 トキエ	95	川口
南 ヨリ子	64	市山下
川上 フジエ	93	今村
和田 チエ子	85	田上
出島 恵子	75	前原上
川畑 秀人	59	愛宕下

### 篤志

掲載を希望する人は、届出時に、市民協働課、山川・開聞各支所市民福祉課窓口で申し付けてください。

他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。(敬称略)

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございました。

一般寄付 (敬称略)

- 迫北グランドゴルフ ホールインワン寄金
- グラウンド・ゴルフ 山川福祉交流会

### 広報紙お知らせ版にクイズを掲載中

現在、広報紙お知らせ版にクイズを掲載しています。クイズに答えて素敵な賞品を当ててみませんか。

また、お知らせ版では、クイズの賞品を提供していただける商店や事業主の皆さんも募集しています。

問い合わせ先  
市長公室広報統計係  
☎2111 (内線123)

### 男女共同参画社会シリーズ 第5期委員を募集

#### 男女共同参画推進懇話会

市では、男女共同参画推進懇話会の第5期公募委員を募集します。

市男女共同参画基本計画の進捗状況に対する課題や問題点などを協議していただくほか、県基礎講座(年4回)への参加があります。

男女が互いの人権を尊重し、性別にかかわらず、その個性や能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、意欲ある人の応募をお待ちしています。

任期 2年(4月から平成28年3月まで)

募集人員 若干名

応募資格 市内居住者または在勤者で、男女共同参画の実現に向けて意欲的な姿勢を持ち、懇話会や男女共同参画に関する研修等に参加できる20歳以上の人

応募方法 任意の様式に、「男女共同参画推進懇話会委員応募」と明記の上、住所、氏名、電話番号、職業、

応募・問い合わせ先  
〒891-0497  
指宿市十町2424  
指宿市市民協働課パートナーシップ推進係  
☎2111 (内線211)  
FAX 3150  
shimin-shimin@city.ibusuki.jp  
ibusuki.jp

懇話会の様子

# 不眠で悩んでいませんか？

分かりやすい医療の話

MEDICAL LECTURE

Doctor  
今月のドクター

指宿医師会 赤崎 安隆



日本人の5人に1人、また、高齢者の3人に1人は、眠りについて何らかの悩みを持っています。

不眠の原因にはいろいろありますが、若い人と高齢者では原因が違いますので、対策も違ってきます。

夜間型の生活の影響や高血圧、糖尿病などの生活習慣病の影響、また、こころの問題などさまざまです。

たかが不眠と放っておくと症状が悪化して、不眠の影に隠れた「こころの問題」や「生活習慣病」の悪化につながりますので注意が必要です。

しかし、眠りの悩みの多くは、初歩的な睡眠に関する知識で、工夫によっては自分で解決でき

ることも多いのです。

厚生労働省は、眠りの悩みに対する12の指針というものを示しており、これを参考に生活習慣や考え方を変えることでずいぶん睡眠に対する悩みが消えていきます。

12の指針とは、

- ①睡眠時間は人それぞれです。睡眠時間の長短にこだわらないうこと。日中の眠気がなければ睡眠は充分です。
- ②就寝4時間前にはカフェインや喫煙、携帯を見たり、パソコンをしたりなどの刺激は避け、眠る前に自分なりのリラックスマ法を取り入れる。
- ③眠たくなってから床につく。就寝時間にこだわらないこと。
- ④同じ時刻に毎日起きましょう。早寝早起きではなく、早起きが早寝につながります。休日も同じです。
- ⑤目覚めたら日光を取り入れましょう。
- ⑥規則正しい3度の食事と毎日の運動習慣。
- ⑦昼寝をするなら、15時前の20〜30分。長い昼寝は不眠のもとです。

⑧眠りが浅い時は、むしろ積極的に遅寝・早起きに。

⑨激しいびきや呼吸停止、足のびくつき・むずむず感は専門医へ。

⑩十分に睡眠を取っても眠気が強いときは専門医へ。

⑪睡眠薬代わりの寝酒は深い睡眠を減らし、夜中に目が覚めます。不眠のもとです。

⑫睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全です。アルコールとの併用は絶対しない。

いかがでしょうか？自分を振り返り、間違った考え、生活習慣を送っていませんか。この12の指針をまず試してみてください。特に④の項目は大切です。それでも眠りの悩みが解決しないときは、近くの医療機関に相談してください。

指宿医師会では、「不眠ネットワーク」という医療機関同士で連携を取っています。どこでも簡単な質問検査で自分の状態をチェックできます。特に眠れない日が2週間以上続いている人は、一人で悩まずにぜひ医療機関へ相談し、適切なアドバイスを受けてほしいと思います。