

いぶすき

6
2015 June
vol.114



男女共同参画週間

いぶすき 6

Ibusuki City Public Relations

2015 June vol.114

印刷/発行指宿新生社印刷
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方8068-3 ☎2002

6 June 2015 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター 開間保 開間保健センター
レジャ レジャーセンターかいもん 山川文 山川文化ホール
倫徒里 倫徒里館 ヘルシ ヘルシーランド 山川図 山川図書館

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|--|---|---------------------------|---|---|---|--|
| 5/31 指宿養護学校見学会 センター開放 9:00~11:00 指宿保 母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 乳児・産婦健診(指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保 | 1 ●特設人権相談所 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ●育児相談 10:00~11:30 山川文 | 2 | 3 ●指宿養護学校見学会 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保 | 4 ●移動年金相談 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保 | 5 ●エイズ検査 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開間保 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 開間保 ●6~8か月児健診(指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保 | 6 ●山川みなと祭り 花火大会 |
| 7 ●山川みなと祭り | 8 ●レジャーセンター健康相談 13:30~15:30 レジャ | 9 | 10 ●障害者就業・生活支援の巡回相談 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●1歳6か月児健診(指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 19:00~20:00 開間保 | 11 ●ヘルシーランド健康相談 10:00~13:00 ヘルシ | 12 ●いぶすきフラフェスタ (~14日) ●乳児・産婦健診(山川・開間地域児対象) 12:50~13:05 開間保 ●6~8か月児健診(山川・開間地域児対象) 13:05~13:20 開間保 | 13 |
| 14 ●マイエンザ販売日 ●指宿ロータリークラブ創立50周年記念講演 ●育メンバのスマイルひろば | 15 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 山川文 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 山川文 | 16 | 17 ●健幸ふれあいパークゴルフ大会 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●育児相談 9:15~10:30 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (託児付き) 10:00~11:00 倫徒里 ●2歳児健診(指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保 | 18 | 19 ●教科書の展示(~7/2) ●母子手帳交付、妊婦相談 9:30~11:00 開間保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 山川文 ●1歳6か月児健診(山川・開間地域児対象) 12:50~13:15 開間保 | 20 ●薩摩の海の玄関口 山川港と琉球まちな歩き ●指宿ロータリークラブ創立50周年記念講演 |
| 21 ●健幸ふれあい パターゴルフ大会 | 22 ●体力・運動能力調査 | 23 ●男女共同参画 パネル展 (~29日) | 24 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●楽しく遊ぼう教室 10:00~11:00 指宿保 ●3歳児健診(指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保 | 25 ●県行政書士会の無料相談会 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 19:00~20:00 指宿保 | 26 ●ふるさとを興す「保健・福祉」学習大会 ●育児相談 10:00~11:30 開間保 ●2歳児健診(山川・開間地域児対象) 12:50~13:15 開間保 | 27 |
| 28 ●野外婚活イベント恋フェス! inなのはな館 ●図書館講座 | 29 | 30 | 7/1 ●センター開放 9:00~11:00 指宿保 ●母子手帳交付、妊婦相談 9:00~11:00 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室(託児付き) 10:00~11:00 指宿保 ●乳児・産婦健診(指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保 | 7/2 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 指宿保 | 7/3 ●成人定期健康相談 9:30~11:00 開間保 ●6~8か月児健診(指宿地域児対象) 12:50~13:15 指宿保 | 7/4 |

人のうごき 5月1日現在(前年比)

| | |
|-----|----------------|
| 総人口 | 42,278人 (+100) |
| 男 | 19,316人 (+36) |
| 女 | 22,962人 (+64) |
| 世帯数 | 19,131戸 (+111) |

今月の税金は?

| 税の種類 | 期別 |
|----------|--------|
| 市県民税 | 全期・1期 |
| 口座振替日 | 6月25日☎ |
| 納付書での納期限 | 6月30日☎ |

☎ 国税務課収納対策室管理係 ☎232

編集発行
指宿市市長公室広報統計係
〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
☎2111 ☎123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.lg.jp

今月の表紙

指宿神社の浜くだけり

天気にも恵まれずまさかの中断

5月3日、指宿神社の浜くだけりが行われました。五穀豊穣や安泰を祈願する伝統行事で、今年で466回目の開催。武者や稚児など約200人の隊列が指宿神社を出発しましたが、あいにくの雨の影響でまさかの中断。雨の合間を縫って、神社でシャンシャン馬が披露され、参列者らを楽しませました。

●イベント情報など ●保健センター日程 ●印は受付時間

無限大の未来

地域力×女性力



湯ノ口久仁子さんの家族



摺若会の皆さん



「すべての人々がその人権を尊重され、性別にかかわらず一人ひとりの個性と能力を発揮できる」男女共同参画社会を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要で、この機会に、地域や職場について考えてみませんか。

これは、指宿市や県の男女共同参画の基本的な目標です。国では、毎年6月23日～29日までの一週間を、男女共同参画週間としています。

今年は、「身近な女性の活躍を地域ぐるみで応援するキャッチフレーズ」女性力を活かして元気な地域社会をつくるために「」をテーマに、「地域力×女性力」無限大の未来」を最優秀作品として決定しました。

職場や地域、家庭で、性別にかかわらず一人ひとりの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に、地域や職場について考えてみませんか。

「すべての人々がその人権を尊重され、性別にかかわらず一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる社会をめざす」

[特集]
6月23日(火)～29日(月)は
男女共同参画週間

チャレンジする「ことを諦めないで

夫と一緒に 魅力ある農業を

農業を始めたのは平成11年。それまでは看護師として働いていました。主人とはその時に知り合い、一緒に農業を始めました。若い夫婦が脱サラして農業を始めるのは、当時としては珍しかったですね。

農業を始めるに当たり2人でよく話したのは、次世代を担う子どもたちにとって魅力的な職業にすることと、自分たちらしい新しい農業のスタイルを確立しようということでした。

最初の年は、ソラマメが上手くいかず順風満帆な滑り出しとはいきませんでした。それが以降は順調に軌道に乗せることができました。

その後、指宿の特産品でありずっと作り続けてきたオクラを使って、オクラパウダーを作りました。さらに、そのパウダーを使ってオクラうどんを作りました。オクラが嫌

いな息子に「おいしいと言って食べてほしい」という思いからでした。

そして、本格的に農産物の加工品作りに力を入れようと、平成21年に「アグリスタイル」として法人化しました。

女性だからできること

農業にはいろいろな仕事があります。その中には、力仕事もあれば細かい手作業やデスクワークもあります。農業をしたことがなかった私にとって、始めた当初は畑仕事で体力的にきついと感じることも多かったのです。しかも、主婦でもあるので一日畑に出たらぐったりでした。

そんな中、子どもができてからは主人の協力と理解もあり、子育てに集中させてもらい、畑に出る事は少なくなりました。こんな時だからこそできることはないだろうかと考えて、始めたのがホームベーカリーの制作だったんです。情報発信をすることで、多くの人

に興味を持ってもらうきっかけになったり、そこから取引が始まったり、ネット販売したりと次々と展開していったので、とても楽しく仕事ができました。

畑では力仕事など主人や男性スタッフには全くかまいませんでしたが、パソコン仕事なら子育てしながらでもできるしやりがいを感じられました。この頃から、女性だからこそと言うか、私だからこそできる農業をしたいと思うようになりました。

思っているだけじゃもったいない ぜひチャレンジして

育児メインで、仕事も家の中でできることばかりだったので、約10年間は社会との関

係が薄かったように感じました。

子どもも大きくなり、いざ社会に出た時は、社会人1年生の気分です。いろいろな面で自分をふがいなく感じることも多かったですね。それでも人との出会いや活動することが面白くて、何でもチャレンジしました。

そのおかげで、たくさんの人と触れ合い、いろいろな業種の人と交流し、刺激を受け学ぶことも多かったですね。そんな中で感じたことが、女性はアイデアマンなど言うことですね。

身近な生活の中でも仕事に関しても、みんなたくさんア

INTERVIEW

湯ノ口 久仁子さん (玉利)

農業をしながら、農作物の加工品づくりを行い、農業の法人化に成功。その後、指宿グリーンツーリズム協議会の設立や市内の若手女性農業者組織「クリエイティブAGRI」の会長などを務める。平成25年には野菜ソムリエの資格を取得。

若者が集う「摺若会」

摺若会は、「摺ヶ浜に住んでいる人たちが楽しみながら地域をもっと元気にしたい」と、若者を中心に平成25年に発足。20〜40代の地元の人や学校の先生、県外から来た人など約20人で活動しています。

昨年8月、地域の人たちに楽しんでもらおうと、「摺ヶ浜の夕べ」を開催し、とても多くの人々にお越しいただきました。私たちが幼い頃は、砂楽周辺で「砂むし祭り」というお祭りがありました。浜辺で踊ったり露店が並んだりしてとてもにぎわっていましたが、「あの祭りを再現したい」という思いなどから、開催に至りました。

男女のバランスが重要

私が会長になったのは、今年の4月。会員全員が後押ししてくれたことがきっかけでした。地域を盛り上げようという会で、性別にかかわらず活動できることは、とてもうれいことです。

男性だからできること、また女性にしかできないこともある。どちらもいるという中に良さがあるし、そのバランスが大切だと感じています。私が、活動において大切にしていることは、笑顔でいることと、自分らしくいること。

優しさや、やわらかさを出すことで、会と地域の人たちとの交流が和やかに楽しくなるとうれしいです。会長としては駆け出しですが、皆さんの

協力があるからこそ摺若会はさらに盛り上がると思えます。

女性が社会に進出していく中で、女性にしかできないこともたくさんはあります。男性と競争というより「共存」が素敵。男女がいて、お互いの良いところを引き出し、尊重し合うことでより良い社会になると思います。自分らしさを大切にしつつ笑顔をもって、多くの女性に輝いてほしいですね。

女性神輿で 地域を盛り上げたい

今年も開催する摺ヶ浜の夕べの中で、新たに「女性神輿」を計画しています。神輿といえば男性というイメージがありますが、女性が元気よく神輿を担ぐ姿に真の女性のパワーを感じてほしい。地元や市外など多くの人々から協力をもたらして開催しようと、計画しています。

摺ヶ浜が にぎわう地域へ

摺ヶ浜には、世界的にもめずらしい砂むし温泉や元湯、子宝の神社と言われる若宮神社などがあります。指宿を訪れる観光客にも、ここの通りを歩いて住民と触れ合えるような地域づくりをしていきたいと思っています。地域の活動を通して多くの人たちを元気にし、次の世代に繋いでいきたいです。

女性神輿の担ぎ手を募集

8月22日④に行われる摺ヶ浜の夕べで、女性神輿が登場します。摺若会では、神輿の担ぎ手を募集しています。

▼対象/18歳以上の女性

▼申込方法/電話

摺若会(市青年振興連絡協議会事務局内) ☎2255550 (平日10時〜17時)



INTERVIEW
鈴木 芳乃さん (摺ヶ浜中)
摺若会の2代目会長。「摺ヶ浜から元気を全国に発信したい」と意気込む。御菓子司鳥越屋の代表取締役社長。

男女が競争ではなく「共存」



若宮神社の親子像は地元住民の手づくり



若宮神社を清掃する摺若会のメンバー

「イクボス」になろう

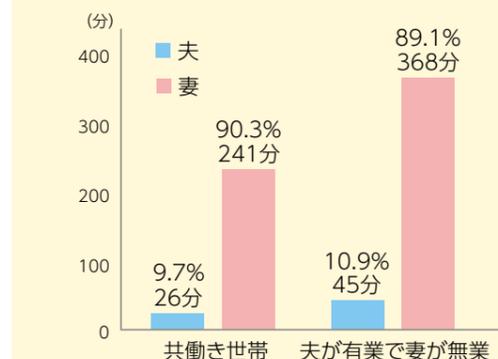
最近では、家事や育児に熱

「イクボス」になろう
 最近では、家事や育児に熱心な男性が増え、「イクメン」と称されますが、子育て世代の男性の意識は変わりつつある現実があります。「イクボス」はその救世主です。イクボスとは、育児世代の部下に理解を示し、育児休暇の取得や定時退社のしやすい職場づくりを進める経営者や上司のことをいいます。

イクボスでいる意義は部下の応援だけではありません。共働き・離婚・独身率の増加で、管理職世代の男性が介護を行う可能性が増してきました。介護離職や転職に陥らないためにも、硬直した労働環境を変えることは、自身のリスク回避になります。

育児は女性の幸せ？

「子どもの笑顔が一番」「家族の洗濯物がはためく幸せ」一瞬のイメージで家事を切り取ると、そう思う人は多いかもしれません。でも、育児や家事が当たり前のようになり、女性の責任とされ果てしなく続く時、誰もがそう思えるでしょうか。仕事なら報酬や労いがあるのに、家事や育児、介護は、全て女性が愛情の名のもとに無償でしてきました。

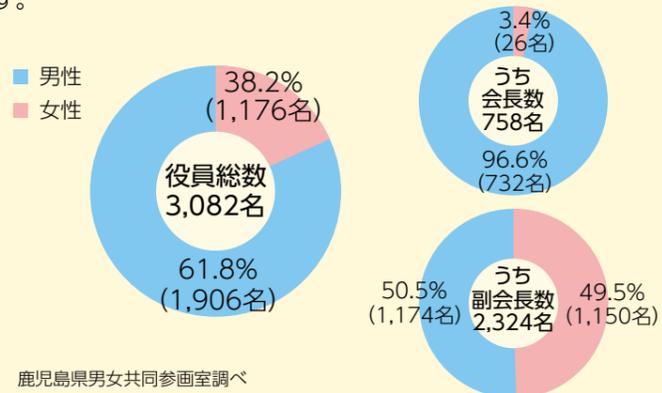


①夫婦の家事関連時間

本県の夫と妻の家事関連時間をみると、「共働き世帯」の夫は26分、妻は4時間1分となっています。「夫が有業で妻が無業の世帯」の夫は45分、妻は6時間8分となっています。妻の有業・無業にかかわらず、夫より妻の家事関連時間が長く、妻の分担割合が大きくなっています。

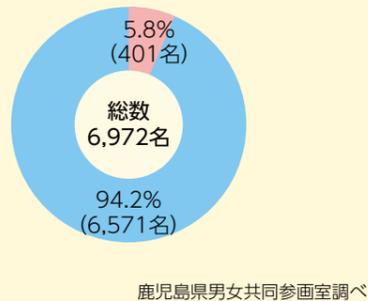
②公立小学校・中学校のPTAにおける女性の参画状況

公立小学校・中学校のPTAの役員(会長、副会長)総数に占める女性の割合は、平成26年4月現在で38.2%(前年38.7%)となっています。そのうち会長は3.4%(前年4.0%)、副会長は49.5%(前年50.2%)となっており、副会長の半数が女性となっています。



③自治会組織における女性の参画状況

自治会、区会、町内会、公民会などの自治会組織における代表者(会長、館長など)総数に占める女性の割合は、平成26年4月現在で5.8%(前年5.9%)となっています。



世の中ではまだ正しく認識されていらないと思います。

男女共同参画には生き方のヒントがある

旧来の男女の役割ではなく、人々の生き方の多様化に合わせて、一人ひとりの職場のあり方も変えていく制度や意識づくりが急がれます。

一生懸命生きているのに理不尽さを感じたことはありませんか。そこには、大きな「ジェンダー(社会的性別)」の思い込みがあると思います。これまでの長い歴史の中で、政治や経済の決定権を握ってきたのは男性でした。その中で、女性の立ち位置が決まられてきた背景があります。私も自分の人生における「生きづらさ」が、男女共同参画に関わるきっかけでした。

男女共同参画は、女性が本当の意味で自分の人生を輝いて生きるためのヒントや答えがぎゅっ詰まっています。多くの人に男女共同参画のことを知ってもらい、性別に関係なく安心して暮らしてほしいですね。

INTERVIEW

鍵山 あけみさん

市男女共同参画推進懇話会委員、市男女共同参画推進サポーターなど男女共同参画社会に関する普及や啓発活動を行っている。



PICK UP NEWS

県の男女共同参画相談案内

「家庭のことで悩んでいる」「DVのことで人間関係がうまくいかない」「子育てに疲れてしまった」「働きたいけどいろいろあって」など、さまざまな悩みを抱えたら、まず相談してください。専任の相談員が、あなたと共に考えあなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。相談は全て無料です。匿名での相談もお受けします(法律相談を除く)。

また、配偶者暴力相談支援センターとして、DVについての相談、情報提供なども行っています。※一時保護はできません

▶電話相談
☎ 099-221-6630 ☎ 099-221-6631

▶面接相談
個室の相談室があります。
※事前に電話相談の番号へ予約してください。

※場所はかごしま県民交流センター(鹿児島市山下町14-50)です。

▶受付時間/9時~17時(㊿は休館日)

パネル展を開催します

男女共同参画について広く理解を深めていただくため、パネル展を開催します。

▶期間/6月23日(㊿)~29日(㊿)

▶場所/指宿庁舎ロビー

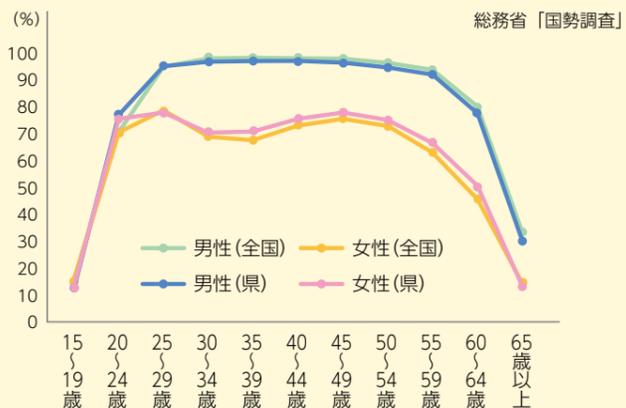
㊿市民協働課パートナーシップ推進係

☎22111内212



④M字カーブから見えるもの

女性年齢階級別の労働力率(人口に占める労働力人口の割合)を表しています。主に子育て世代の労働力減少が目立ち、離職者が多く偏ったくぼみができます。形がMに似ていることから「M字カーブ」とも呼ばれています。



⑤本市の男女共同参画推進の状況

政府は2003年に「社会のあらゆる分野において、2020年までに、指導的地位に女性が占める割合を少なくとも30%とする」という目標を設定しました。本市でも指導的地位に女性が占める割合は、いまだに低い状況です。

| 職業など(指宿市) | 女性の割合 (%) | |
|-------------|-----------|------|
| | 指宿市 | 県平均 |
| 市議会議員 | 4.8 | 6.3 |
| 審議会等委員 | 19.4 | 23.9 |
| 課長相当職以上の管理職 | 3.9 | 5.8 |
| 係長職以上の管理職 | 14.0 | 13.4 |
| 自治会長など | 2.5 | 5.8 |

鹿児島県の市町村の男女共同参画推進状況マップより抜粋

市・県民税(住民税)の納付が始まります

市・県民税(住民税)は、毎年1月1日現在において居住している市や県に納める税金です。
市・県民税は、市が徴収します。

☎税務課市民税係 ☎22111 ☎221

▶市・県民税がかかる人

その年の1月1日現在、指宿市に住所のある人で、前年に一定額以上の所得(扶養する人数によって額は変動)がある人。

▶市・県民税がかからない人

- ①生活保護を受けている人。
- ②前年の合計所得金額が28万円(給与収入で93万円)以下の人。ただし、障害者、未成年者、寡婦(夫)の場合は、合計所得金額が125万円(給与収入で204万4千円)以下の人。

▶市・県民税の内訳

市・県民税は、課税される人に一律にかかる「均等割」額と所得に応じて課税される「所得割」額の合計額です。また、均等割については、平成26年度から防災施策の財源として1,000円が加算されています。

- ①均等割 3,500円(市民税) + 2,000円(県民税) = 5,500円(均等割)が一律に課税されます。
- ②所得割 所得から扶養控除などの各種控除を差し引いた残りの額に、10%(市民税6%、県民税4%)を乗じた額が課税されます。

市税の納付は 便利で安心な口座振替で

「金融機関が遠い」「納めに行く時間がない」「ついうっかり納めるのを忘れていた」など納税に対する不便は、口座振替にすることで解消されます。
口座振替は、市内各金融機関で申し込みできます。各金融機関の窓口にて備えてある口座振替依頼書に記入の上、納税通知書・通帳・届出印を持参して手続きをしてください。

取り扱い金融機関

いぶすき農業協同組合、鹿児島銀行、南日本銀行、鹿児島相互信用金庫、鹿児島信用金庫、九州労働金庫、鹿児島県信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行(郵便局)

☎口座振替に関すること

税務課収納対策室 ☎22111 ☎232

▶納付の方法

納める人の状態によって次のいずれかの方法になります。

- ①普通徴収 市からの納付書や口座振替により、直接納付します。
- ②特別徴収 勤務先の事業所などが、それぞれの年税額を毎月の給料から差し引いて納付します。また、65歳以上で公的年金等に住民税がかかる人は、年金額から差し引いて納付します。

▶納付月と納付額(例：年税額が6万円の場合)

普通徴収の人

| 納付月 | 6月 | 8月 | 11月 | 1月 |
|------|----------|-------|-------|-------|
| 納付額 | 1万5千円 | 1万5千円 | 1万5千円 | 1万5千円 |
| 納付方法 | 納付書や口座振替 | | | |

事業所から特別徴収される人

| 納付月 | 6月～翌年5月の毎月 |
|------|--------------|
| 納付額 | 毎月5千円 |
| 納付方法 | 毎月の給料からの差し引き |

公的年金等から特別徴収される人

①前年度から継続の人

| 月 | 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
|------|---------------|-----|------------|-----|-----|-----|
| 納付額 | 1万円 | 1万円 | 1万円 | 1万円 | 1万円 | 1万円 |
| 算出方法 | 前年度2月と同額(仮徴収) | | 年税額の残額の1/3 | | | |
| 納付方法 | 年金からの差し引き | | | | | |

- ②今年度から特別徴収される人(10月から特別徴収)
※4月1日現在で65歳の人、前年度に税額変更などで特別徴収が中止になっていた人など

| 月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
|------|----------------|--------|-----------------|--------|--------|
| 納付額 | 1万5千円 | 1万5千円 | 1万円 | 1万円 | 1万円 |
| 算出方法 | 年税の1/4 | 年税の1/4 | 年税の1/6 | 年税の1/6 | 年税の1/6 |
| 納付方法 | 納付書や口座振替(普通徴収) | | 年金からの差し引き(特別徴収) | | |

(注) 公的年金など以外の所得にかかる住民税は、年金からの特別徴収によらず、普通徴収や給与からの特別徴収により納付します。

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、病气やけがをしたときに安心して医療機関などで受診できるように、加入者(75歳以上の人および65歳以上で一定の障害があると認められた人)に負担していただいています。

▼納税義務者 加入者一人ひとり

▼保険料の計算
後期高齢者医療保険料は、平成26年中の所得を基に、4月から翌年3月までの1年分を決定します。後期高齢者医療保険料の内訳は、所得に応じて負担する「所得割額」と、一人ひとりが等しく負担する「均等割額」の合計額になります。

| 平成27年度の所得割率・均等割額・賦課限度額 | |
|------------------------|---------|
| 所得割率 | 9.32% |
| 均等割額 | 51,500円 |
| 賦課限度額 | 57万円 |

$$\text{年間の保険料} = \text{所得割額} + \text{均等割額}$$

所得割額 (総所得金額 - 基礎控除33万円) × 9.32%
均等割額 被保険者が全員等しく負担

均等割額の軽減

| 世帯主と被保険者全員の所得合計が次の金額以下の場合 | 軽減割合(軽減後均等割年額) |
|--------------------------------------|----------------|
| 33万円 被保険者全員が年金80万円以下(その他の所得がない場合) | 9割(5,100円) |
| 上記以外 | 8.5割(7,700円) |
| 33万円 + (26万円 × 被保険者数) 以下 | 5割(25,700円) |
| 33万円 + (47万円 × 被保険者数) 以下 | 2割(41,200円) |

赤字は変更箇所

低所得者に対する軽減

所得割額を負担する人のうち、所得割額算定にかかる所得(総所得金額 - 33万円)が58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。また、世帯主と被保険者全員の所得合計が一定額以下の場合、均等割額を9割、8.5割、5割、2割の割合で軽減します。今回5割、2割の軽減の要件が緩和されました。

保険料(料)の納付方法と減免について

保険料(料)の納付には、普通徴収と特別徴収の2つがあります。普通徴収(納付書・口座振替)
納期限は、納付月の末日です。口座振替の場合は、納付月の25日に引き落とされます。
特別徴収(年金引き)
▼対象者(次の全てを満たす人)
①特別徴収対象の年金額が年18万円以上
②介護保険料との保険料(料)合算額が、対象年金の2分の1以下(国保・後期高齢者医療保険料のみ)
※国保は、①・②の要件に加え
③世帯主が国保に加入していること
④国保加入者全員が65歳〜74歳であること

▼納付

平成25年中の所得で仮計算した額の6分の1(仮徴収額)を3回、今回決定した額から仮徴収額を引いた額(本徴収額)を3回に分けて年金引きします。

減免について

災害などで甚大な被害を受けた人や特別な事情で保険料(料)を納めることが困難な人は、申請によって保険料(料)が減免されることがあります。また、国保には非自発的失業者に対する軽減制度もあります。詳しくは、相談してください。

納期内納付にご協力を

通知書・納付書を 発送します

市では、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納税通知書・納付書を次の日程で発送します。

| 納付月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 |
|------|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|
| 特別徴収 | △ | | △ | | △ | | ○ | | ○ | | ○ |
| 普通徴収 | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

△は仮徴収額、○は本徴収額

| 決定通知書・納付書発送日 | |
|--------------|--------|
| 種類 | 発送予定日 |
| 国民健康保険税 | 7月1日☉ |
| 介護保険料 | |
| 後期高齢者医療保険料 | 7月10日☉ |

- ☎22111
○国保税・保険料に関すること
○国民健康保険・後期高齢者医療の制度に関すること
○健康増進課健康保険係 ☎285
○介護保険制度に関すること
○長寿介護課介護保険係 ☎253

風水害に備えましょう

県内では、毎年のように台風や大雨で災害が発生しています。一人ひとりが災害に対する知識を身に付け、災害への備えに取り組みましょう。

大雨・集中豪雨

梅雨や台風の季節は大量の雨が降り、土砂災害や浸水などの災害が発生します。梅雨の終わりによく発生する集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る雨で、土砂災害の危険性が急激に高まります。

▼対策

- ・日頃から側溝の清掃や河川・崖の状況確認を行いましょう。
- ・テレビなどで気象情報を確認しましょう。電話での気象情報確認は(☎0993-1177)まで。
- ・「大雨警報」が発令されたら、土砂災害の恐れがあります。体の不自由な人などは早めに避難しましょう。
- ・「土砂災害警戒情報」が発令されたら、土砂災害の危険度が高まります。避難勧告などが発令された地域は直ちに避難しましょう。

▼土砂災害の前兆現象

崖などでは次のような現象が見られます。

土石流 雨が降り続けているが、小川の水流が弱い。地鳴り・山鳴りがする。

崖崩れ 崖から小石が落ちる。水が噴き出す。

台風

近年の台風は猛烈に発達し、強い風雨をもたらすため注意が必要です。

▼対策

- ・台風情報で、台風の位置や進路を確認しましょう。
- ・台風は、中心の東側の勢力が強くなります。そのため、西側を進む場合は風雨が非常に強まります。
- ・大雨の対策の他、暴風への備えをしましょう。
- ・海に近い住居は、高波、高潮に備え、満潮時刻を確認しましょう。

早めの避難を

夜間や風雨が強まる中での避難はとても危険です。明るい時間に早めの避難を心掛けましょう。

自主防災組織の活動

- ▼避難するときの注意点
- ・ヘルメットや運動靴を身に付け、動きやすく安全な服を着る。
- ・冠水時は、側溝などに気付きにくいので、長い杖などで足元を確認する。
- ・単独行動をしない。
- ※水の流れている場合は、20cmの深さでも危険です。
- ※避難時は、避難所が開設しているか事前に確認してください。



自主防災組織は災害時に迅速な活動ができるよう、次の備えを行いましょう。

- ・気象庁や市の情報の把握。
- ・避難の支援が必要な人を事前に把握し、支援する担当者を決めておく。
- ・災害が予想されたら、早めの避難誘導を行う。
- ※防災訓練や研修を行いたい場合は、相談してください。

☎ 21111 ☎ 152

6月は環境月間

環境保全に対する国民の意識・関心を高めるため、6月は環境月間に定められています。

IBUSUKI 環境展2015を開催

- 市民に指宿の環境を知ってもらい、環境保全について考えてもらうため、パネル展示などを行います。
- ▼期間／6月1日(日)～30日(土)
- ▼場所／指宿庁舎ロビー
- ▼展示内容
- ①ごみ分別方法
- ②LOVEいぶすきについて
- ③ウミガメについて など

ライトダウンキャンペーン

地球温暖化防止のため、6月21日から7月7日まで、「CO₂削減/ライトダウンキャンペーン」を実施します。期間中は不要な照明の消灯を呼びかけ、特に、6月21日と7月7日はそれぞれ「夏至ライトダウン」「七夕ライトダウン」と題して、20～22時までの2時間、ライトアップ設備や各家庭の不要な照明の消灯を呼びかけます。

ウミガメを守ろう

この機会に、部屋の明かりを消して、家庭で地球温暖化問題について話し合ってみませんか。

- 本県はウミガメの上陸回数が全国で最も多く、本市でも、昨年54回の上陸と24回の産卵が確認されました。産卵された2920個のうち2116個が無事に孵化し、海に帰っていききました。ウミガメが無事に産卵できるように次の点に気をつけましょう。
- ①海岸でむやみにライトをつけない
- ②暗くなった海岸ではむやみに歩かない、騒がない
- ③ウミガメに触らない
- ④海岸にごみを捨てない
- ⑤ウミガメの足跡を消さない

☎ 21111 ☎ 243



6月1日～7日は水道週間

水の大切さを見直し、水の使い方を考えてみませんか。

水漏れに注意

水漏れは大切な水を無駄にし、水道料金を上げる場合があります。特に、メーターの手前での漏水は料金に反映されないため見過ごされがちですが、家庭内の水の出が悪くなり陥没などの二次災害を引き起こす原因になります。

▼簡単な水漏れチェック

家庭内のすべての蛇口を閉めた後、量水器の中のパイロットを見てみましょう。水漏れがあると、パイロットがゆっくり回りますので、すぐに指定給水装置工事業者に修理を依頼しましょう。



パイロット

納入は納期限内に

水道事業は独立採算制をとっているため、経営にかかる経費は市民の水道料金で賄われています。納期限内の納入をお願いします。なお、督促状を発送した翌日から督促手数料100円が加算されます。

▼便利な口座振替

水道料金の支払いは、口座振替をお勧めします。振替日は請求月の25日です。残高不足でも、翌月の15日に再度振替ができます。口座振替を利用する人は、納入通知書を持参し、金融機関窓口で手続きしてください。☎ 水道課 ☎ 21111 (業務係 ☎ 383、工務係 ☎ 386)、☎ 水道課 ☎ 1116、☎ 水道課 ☎ 1141

早期発見・早期治療で健康維持

各種健(検)診が始まります

市では、7月から来年1月まで、地区ごとに健(検)診月を指定して「健康診査」、「肝炎ウイルス検診」、「乳がん検診」、「大腸がん検診」を実施します。対象者へは、実施月ごとに市政事務嘱託員などを通じて受診券や受診票を配布します。実施月に受診券などが届かなかった人や不明な点がある人は、問い合わせてください。

メタボに着目した健康診査です

市では、心筋梗塞や脳卒中の予防のため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群/食べ過ぎや運動不足などで腹回りに脂肪がたまり、高血糖や脂質異常など動脈硬化を起こす危険性がいくつも重なっている状態)に着目した健康診査(健診)を行っています。

この健診は、保険者(保険証の発行者)が実施しており、市が実施する健診の対象者は、国民健康保険証または後期

高齢者医療保険証を持つ人と、生活保護を受けている人です。また、年齢などにより「特定健診」、「長寿健診」、「一般健診」に分類しています。なお、社会保険加入者などの健診は、加入している保険者に問い合わせてください。

指宿保健センター ☎2111 ☎283

市民福祉課健康福祉係 ☎3113

市民福祉課健康福祉係 ☎3111 ☎124

健康診査(特定・長寿・一般)

| 健診名 | 特定健診 | 長寿健診 | 一般健診 |
|--|--|--|----------------------------------|
| 対象者 | 受診日に国民健康保険に加入している40~74歳の人 | 受診日において75歳以上の人 65~74歳で後期高齢者医療保険証を交付されている人 | 平成28年3月31日時点で40歳以上であり生活保護を受けている人 |
| 主な検査項目 | 服薬歴や喫煙習慣、自覚症状や他覚症状の有無などの問診 身長、体重、腹囲、血圧、肝機能、血中脂質、血糖、尿、貧血、心電図などの検査 ※指宿市では、腎機能の検査として尿蛋白、血清クレアチニン、血清尿酸、eGFR(推算糸球体濾過量)の検査も行っています。この検査はCKD(慢性腎臓病)の早期発見につながります。 | | |
| 自己負担額 | 1,300円 次に該当する人は、自己負担額が免除になります。 ○平成28年3月31日時点で65歳以上の人 ○市民税非課税世帯の人 ○生活保護を受けている人 | | |
| 実施医療機関 | 受診券に記載してある市内指定医療機関 | | |
| 健幸ポイント  | 30ポイント(受診すると自動的にマイレージ制度へ応募したことになります。) | | |

肝炎ウイルス検診

| | |
|--------|---|
| 対象者 | ○平成28年3月31日時点で40歳の人 ○平成14~26年度中に、B型・C型の両方の検査を受けていない41歳以上の人 ※国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者、生活保護を受けている人は、健康診査の受診券に記載してあります。 ※社会保険や共済等の加入者、またその家族のうち平成28年3月31日時点で40歳以上の5歳刻み(40、45、50...)の人は、10月に受診票を発送します。 |
| 自己負担額 | 1,000円 次に該当する人は、自己負担額が免除になります。 ○平成28年3月31日時点で70歳以上の人 ○平成28年3月31日時点で40、45、50、55、60、65歳の人 ○平成28年3月31日時点で65~69歳の後期高齢者医療保険証の交付を受けている人 ○市民税非課税世帯の人 ○生活保護を受けている人 |
| 実施医療機関 | 受診券に記載してある市内指定医療機関 |

各種健(検)診の受診券などの発送月

| | 指宿地域 | 山川地域 | 開間地域 |
|-------------------------------------|--|----------------------|--|
| 7月中旬 | 南十町・弥次ヶ湯・田良・南迫田・柳田・高野原・湯之里・大牟礼西・大牟礼中・大牟礼東・瀧口・瀧山・湊上・湊中・湊南・湊北・下門・石嶺・池崎・上吹越・下吹越・尾掛・五郎ヶ岡 | 鰻区・小川区・岡児ヶ水区・尾下区・福元区 | 荒田・西元・上野東・上野中・上野西・坂下 |
| 昭和15年4~6月生まれの人・昭和15年9月~昭和16年3月生まれの人 | | | |
| 8月中旬 | 二月田・宮・玉利・北十町・木之下・温湯・迫南・迫中・迫北上・迫北下・摺ヶ浜南・摺ヶ浜中・摺ヶ浜北・中小路・小田・片野田・丈六・向吉・下里・国立病院・大渡・堀切園・飯屋・大迫 | 大山区・浜児ヶ水区・利永区・町区 | 川尻東・松原・鎮守・川尻中・上手・加治・田中・下吉・谷村 |
| 昭和15年7月生まれの人 | | | |
| 9月中旬 | 道下・道下上・道下東・大園原・中川・大当・宮ヶ浜・宮ノ前・垂門・狩集・臼山・水迫・久保・永嶺・十石・外城市・田之畑・道上・中福良・中浜・新永吉・麓上・麓下・上西・上東・岩本東・岩本中・浜西・浜東・瀬崎・戸迫・小牧東・小牧中・小牧西・畠久保・鳥山・細田東後・細田東前・細田西・渡瀬・永吉 | 成川区 | 蛭子・川尻西・川尻上・川尻北・笠口・玉井・中組・東開間・西開間・松原田・脇・塩屋・入野・物袋 |
| 昭和15年8月生まれの人 | | | |
| 10月中旬 | 社会保険などに該当する人 肝炎ウイルス単独検診(40歳以上の節目の人:5歳刻み) 大腸がん検診 | | |

※人間ドックや厚生連セット健診を受診される方への発送はありません。

乳がん検診

| | |
|--|---|
| 対象者 | ○平成28年3月31日時点で40歳以上の女性のうち、昨年度受診していない人。 ※「乳がん検診無料クーポン券」が届いている人には受診票は発送されません。 ※山川・開間地域の人で、今年度の集団検診で乳がん検診を受診した人には個別検診の受診票は発送されません。 ※乳がん検診は隔年受診のため、今年度受診した人は来年度受診することができません。 |
| 自己負担額 | 40~49歳 2,000円 (視診、触診、マンモグラフィ検査2方向撮影) 50歳以上 1,500円 (視診、触診、マンモグラフィ検査1方向撮影) 次に該当する人は、自己負担額が免除になります。 ○平成28年3月31日時点で70歳以上の人 ○平成28年3月31日時点で65~69歳の後期高齢者医療保険証の交付を受けている人 ○市民税非課税世帯の人 ○生活保護を受けている人 |
| 実施医療機関 | 生駒外科医院、指宿さがら病院、田畑クリニック |
| 健幸ポイント  | 30ポイント(受診すると自動的にマイレージ制度へ応募したことになります。) |

大腸がん検診

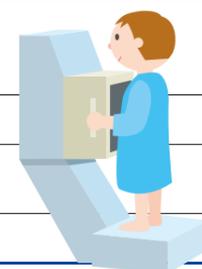
| | |
|--|--|
| 対象者 | 平成28年3月31日時点で40歳以上の人 ※社会保険や共済等の加入者、またその家族のうち、平成28年3月31日現在で40歳以上の人については、10月に受診票を発送します。 |
| 自己負担額 | 500円※自己負担額が免除になる人は、上記、乳がん検診に同じです。 |
| 実施医療機関 | ○集団検診 厚生連セット検診(9月中旬) ○個別検診 受診票に記載してある市内指定医療機関 |
| 健幸ポイント  | 30ポイント(受診すると自動的にマイレージ制度へ応募したことになります。) |

**女性は特に
ご注意を!**

~悪質なイタズラ電話~

例年、検診が始まると保健センターや保健所を名乗り、電話で問診をするなど悪質なイタズラ電話の苦情が寄せられます。

保健センターや保健所では、直接電話で問診を取るようなことはありません。そのような場合は、即答せずに一度電話を切り、問い合わせ先に連絡してください。





雨とアジサイ



指宿市長
豊留 悦男

雨の降る日が多くなり、庭のアジサイが見頃を迎えました。梅雨時を代表する花は、なんといってもアジサイです。作家「林 芙美子」の命日は6月28日です。アジサイを好んだということで「あじさい忌」と呼ばれています。雨のよく似合うその花を命日に重ね、青春時代を尾道で育った作家・林芙美子をしのぶ「あじさい忌」には、芙美子の像の周りいっぱい色とりどりのアジサイが敷き詰められます。

「海が見える 海が見えた五年振りに見る尾道の海は懐かしい」の一節で有名な「放浪記」。多感な時期を尾道で過ごした林芙美子は、生涯この町を愛しました。雨にぬれた花の姿は、妙に涙を連想させ林芙美子の人柄と重なって見えます。

さて、桜島の古里町にも林芙美子の文学碑があります。毅然とした芙美子の姿と母親

に想いをはせているかのような幼少期の銅像から、波乱の生涯であった女流作家・林芙美子をしたことができます。「放浪記」や「浮雲」などで知られる女流作家・林芙美子の母親は、桜島の古里町で暮らしたことがあり、林芙美子も幼いころの一時期を鹿児島で過ごしたといわれています。

古里町の石碑には林芙美子の好きだった「花のいのちは短くて、苦しきことのみ多かりき」の言葉が刻まれています。

6月。雨とアジサイの頃の時の流れの早さを感じる時でもあります。今年ももう半分が過ぎようとしています。カレンダーを見ながら半年の間にあっただまざまなことを反省とともに思い出しています。そういう人のために6月末日には古来「夏越の祓」があります。大みそかの夜から半年の間にたまった罪穢れを消す行事です。

「目に見えないものに支えられて私たちは生きています」映画監督の河瀬直美さんの言葉です。目に見えないもの、それを河瀬監督は「大切な誰かの思いや、亡くなった人の面影」と話していたように思っています。

大切なものは目に見えない、とサンテグジュペリが「星の王子さま」の中で言わせた言葉に通じるようです。

6月。私にとって一つ年を重ねる特別な月です。



いぶすきまるごと博物館 vol.109

地域が守り伝えている 豊前殿の墓

西方の垂門公民館敷地のそばに「豊前殿の墓」と呼ばれている石造物があります。

豊前殿とは、「前田豊前」のことで、垂門地区や十石地区には次のような言い伝えがあります。

『前田豊前は、宮崎地方から島津氏に禄高300石で召し抱えられた。豊前殿の一族は、キリシタンの普及活動で人々を感化したとして、薩摩藩が指宿地頭に命じ、同郷の竹内十郎左衛門によって殺害され、妻と子ども2人も犠牲になった。また、十石地区にある供養塔のいわれでは、「指宿の武士などが豊前を殺すべきとの話があったとき、十石地区の人々は島津の殿様に直接伺い、殿様より殺すべきでないとの命を受けた。その命を指宿に伝えようとしたが、伝える前に殺害されてしまい、そのことを悔やんで造られた」とされている。このように、前田豊前は、地域住民から非常に慕われており、妖術を持ち牛や馬の病を治す力も備えていた。』

現在、垂門公民館前のそばには豊前殿の墓の祠を中心に、妻の墓と言われている祠と子どもたちの墓と言われている五輪塔などがあります。

昭和30年頃までは、豊前殿の墓の前で六月灯が行われ、子どもたちが甘酒や提灯を持ち寄り夜店を出したりするなど非常に盛んであったそうです。

これらのことを地区の人々や次世代の子どもたちに伝えていくために、垂門地区の住民が「豊前殿の墓」の説明看板を作成しました。この説明看板の作成には、市の文化財に係る補助金が活用されています。



新しく作られた説明看板



豊前殿の墓

出前講座 ~地域やみなで、ごみ分別を学ぼう~

みんなの環境広場

美しい指宿を 未来へ残すために

ごみを出すときに疑問があれば、気軽に問い合わせください。

環境政策課生活衛生係 ☎2111 ☎245



ごみを出すときに疑問に思うことや分け方が分からないことはありませんか。ごみに対する疑問を解消するため、市では出前講座を実施しています。地域の集会や各種団体、学校などで利用してみませんか。ぜひ、環境政策課まで申し込んでください。

出前講座でよくある質問

- Q.油の入っていたプラスチック製のボトルはどの程度洗えばいいの？
- A.使いきってから水でゆすぐ程度で結構です。洗剤を使ってきれいにする必要はありません。資源ごみで出してください。
- Q.紙をしぼるひもは、紙製でないダメ？
- A.ビニールなどのひもでも結構です。ばらばらに散らばらないように、ひもでしぼるか、透明の指定袋に入れるか、紙袋に入れてしぼってから、資源ごみで出してください。

出前講座の様子



知っく!! 情報掲示板

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111
 山川庁舎 ☎0993-34-1111
 開間庁舎 ☎0993-32-3111

募集

指宿☆クッキングスクール

- 市内の働き世代の女性を対象に、クッキングスクールを開催します。無料で参加でき、料理応援グッズをプレゼントします。
 - 日時／7月11日(土)10時～13時
 - 場所／山川文化ホール
 - 内容／健康づくりに関する講話や栄養バランスを考えた調理実習
 - 定員／14人
 - 申込方法／電話
 - 申込締切日／7月2日(土)
- ※エプロンと三角巾、筆記用具を持参してください。

申請 健康増進課健康指導係 282

いぶすきチャレンジ教室の参加者募集

- 障害のある子どもたちが絵を描いたり、陶芸・工作などを楽しむことができる美術教室を開催します。
- 期日／7月11日(土)～(月)1回、おおむね第1土曜日
- 時間／13時30分～15時30分
- 場所／総合支援センターわかば
- 対象／市内在住の障害のある幼児、児童、生徒
- 講師／海江田 宏氏(県立指宿養護学校)
- 定員／20人
- 参加料／無料(材料代300円が必要)
- 申込方法／電話かFAX
- 申込締切日／6月26日(金)

申請 総合支援センターわかば 263502、263503

- ※活動を支えてくれるボランティアも募集しています。
- 地域福祉課障害福祉係
- 274

申請 開間そつめん夏祭りの出演者・スタッフ募集

- 開催日／8月12日(土)
- 出演者募集
- 夏祭りで歌やダンスなどを披露する出演者を募集します。
- 募集組数／5組(1組8分以内)
- 申込方法／電話か直接
- 申込締切日／7月10日(金)
- スタッフ募集
- 祭りの手伝いをしていただける個人・団体を募集します。
- 内容／会場設営 8月12日(土)午前中、会場撤去・花火片付け 8月13日(日)午前中
- 申込方法／電話か直接
- 申込締切日／7月31日(金)

申請 第5代いぶすき菜の花レディの募集

- 指宿の魅力を全国各地でPRしていただく、「いぶすき菜の花レディ」を募集します。
- 自薦・他薦は問いませんので奮ってご応募ください。
- 申込資格／市内および近郊に居住する18歳以上(高校生不可)の健康で明るく、



指宿市湊二丁目5-133
 指宿市観光協会
 ☎232522 ☎233884

砂むし会館「砂楽」～初夏のさわやかサービス期間～ 砂むし入浴割引券(6月分)

有効期間 平成27年6月1日(月)～30日(火)
 ・大人、小人も1人410円で入浴可 ・本券で5人まで利用可
 ・タオル代は別料金 ・割引券は原本に限る
 ・他の割引料金との併用不可
 ※入浴割引券を切り取り、受付に提出してください。
 岡砂むし会館「砂楽」 ☎233900

砂むし会館「砂楽」～初夏のさわやかサービス期間～ 砂むし入浴割引券(7月分)

有効期間 平成27年7月1日(水)～31日(金)
 ・大人、小人も1人410円で入浴可 ・本券で5人まで利用可
 ・タオル代は別料金 ・割引券は原本に限る
 ・他の割引料金との併用不可
 ※入浴割引券を切り取り、受付に提出してください。
 岡砂むし会館「砂楽」 ☎233900
 7月7日(火)(臨時休館日)および18日(土)～20日(月)は除く。

本のひろば

指宿図書館 ☎232827
 山川図書館 ☎353300

ホームページ <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>

今月のおすすめ

一般図書(山川図書館)
 マリコ、カンレキ!
 林真理子(著)
 文藝春秋

一般図書(指宿図書館)
 相続対策を短歌で学ぶ! 相続百人一首
 森欣史(著)
 文藝春秋

児童図書(山川図書館)
 リライトノベル 坊ちゃん
 駒井和緒(著) 雪広うたこ(絵)
 講談社

児童図書(指宿図書館)
 おばあちゃんがおばあちゃんになった日
 長野ヒデ子(作)
 童心社

相続対策を短歌で学ぶ!
相続百人一首
 【内容】「相続が一步間違ひ「争続」にせめて遺言ありさえすれば」「頑張った親の介護の寄与はしかなかなか認められない?」など、相続でもめがちなポイントとその解決法を五・七・五・七の短歌形式で解説。

リライトノベル 坊ちゃん
 【内容】舞台は平成のとある私立中学。気の弱い中学生・清田は、驚異的に態度の悪い教師「坊ちゃん」と出会い、彼の不思議と説得力のある言葉で少しずつ変化していく。夏目漱石の名著を現代風に大胆にアレンジした学園青春物語。

6月の図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

スマートフォンサイト



スマートフォンから、図書館の資料の検索や予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

スマートフォン用アドレス <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

- 休館日
- 火曜 えほんのひろば (指宿図書館) 10:30～11:15
- 12日 よるのおはなし会 (指宿図書館) 19:30～20:00
演じ手: 図書館職員
- 13日 ふれあい映画会 (山川図書館) 14:00～14:40
- 16日 鹿児島方言をたのしむ会 (指宿図書館) 13:30～15:00
- 21日 おはなしのとびら (指宿図書館) 10:30～11:15
演じ手: おひさまおはなしの会の皆さん
- 27日 ボランティアおはなし会 (山川図書館) 14:00～14:30
演じ手: 山川「おはなしぶんこの会」の皆さん
- 28日 第1回図書館講座 (指宿図書館) 13:30～15:00

《図書館からのお知らせ》

- 終活セミナー第2段 図書館講座を開催
- 日時／6月28日(日)13時30分～15時
- 場所／指宿図書館2階 多目的集会所
- 演題／相続から相続へ(今できること)
- 講師／福山周作氏(かごしま共同行政書士事務所、行政書士・法務博士)
- 定員／35人
- 参加料／無料
- 内容／生前贈与や成年後見制度について

▼申込方法／電話か窓口
 ※講座終了後は、講師との茶話会を予定しています。



補助内容(いずれも対象経費の2分の1以内)

| | 出展期間 | 補助金額 | 補助回数※ |
|----|-----------------|-----------------|-------|
| 県内 | 3日間以上 | 1万円以内 | 1回 |
| 県外 | 2日間以上 | 商談会や見本市などは5万円以内 | 2回 |
| | | 物産展などの催事は3万円以内 | 1回 |
| 国外 | 出展期間に関係なく10万円以内 | | 1回 |

※同一年度内

特産品の販路拡大を支援します

市外や国外で開催される商談会や物産展などに参加する際の経費の一部を補助します。
▼対象/国や県、公益法人、公的機関などが主催や共催、後援する商談会や物産展、見本市など
▼対象経費/出展料、小間装飾費、会場借上料、旅費、運搬費、通訳費 など
問 商工水産課特産品振興係 内 314

農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会

7月19日㊤に任期満了となる農業委員会委員の選挙を7月11日㊤告示し、18日㊤投票の日程で執行する予定です。なお、立候補予定者説明会を次の日程で実施しますので、関係者は出席してください。また、立候補できる人は、3月末で確定した農業委員会委員選挙名簿に登録されている20歳以上の人です。
▼日時/6月16日㊤13時30分
▼場所/市役所指宿庁舎大会議室A
※今回も前回と同様、旧市町ごとに選挙区と定数を設けて実施します。
問 選挙管理委員会事務局 内 114

ハンセン病問題を正しく理解する週間

6月21日㊤～27日㊤は、ハンセン病を正しく理解する週間です。県では、次の事業を行います。ハンセン病について考えてみませんか。
▼作品展 療養所入所者の作品や写真パネルなどを展示
▼期間(場所)/6月22日㊤～26日㊤(薩摩川内市役所、

県行政書士会の無料相談会

身近な相談ごとなど誰でも気軽に相談できます。
▼期日/6月25日㊤、7月16日㊤
▼時間/13時～16時
▼場所/中央公民館
▼相談内容/相続・贈与・遺

☎099-28612720

奄美市役所)、6月20日㊤～7月2日㊤(県立奄美図書館)
▼訪問日/8月7日㊤
▼訪問先と訪問日
・星塚敬愛園(鹿屋市内) 8月7日㊤
・奄美和光園(奄美市内) 8月25日㊤
▼対象/ハンセン病問題に関心を持ち、入所者との交流を希望する人
▼参加費/無料
▼定員/星塚130人 奄美30人
▼申込方法/電話
▼申込締切日/星塚7月15日㊤、奄美8月3日㊤
※申込者へは後日、詳しい連絡があります。
問 県健康増進課ハンセン病担当窓口

唐船峡そうめん流しお食事券1割引きで販売中

家族や親戚との食事会や贈答に利用しませんか。
A定食券 通常1万6500円が1万4850円
B定食券 通常1万3400円が1万2060円
※各10枚1組
▼販売場所/市営唐船峡そうめん流し、観光課、山川支所地域振興課
問 市営唐船峡そうめん流し ☎22143

地熱貯留層探査技術実証試験

独立行政法人石油天然ガス・金属鉱物資源機構(JOGMEC)では、経済産業省・資源エネルギー庁が実施している「地熱発電技術研究開発事業」の一環として、山川地域、

いぶすき学校応援団 ボランティア募集

いぶすき学校応援団とは、学校と地域社会を取り持つ地域コーディネーター(公民館主事など)を中心に、学校ボランティアとして学校教育活動を応援します。
▼学校ボランティアとは
学校からの求めに応じて、学校運営に協力していただきます。学校教育の趣旨を理解し、子どもたちの健全な成長を願う人であれば、誰でも活動できます。
▼主な活動内容/琴の弾き方、お茶の立て方指導、校門でのあいさつ、声掛け(見守り活動)、花壇の除草作業、遊具の補修 など
▼登録方法/最寄りの校区公民館主事に直接申込
問 社会教育課社会教育係(時遊館COCOはしむれ内) ☎23100

お知らせ

議会の傍聴にお越しく下さい
6月2日㊤開会の平成27年第2回定例会の予定は次のとおりです。

指宿庁舎、山川文化ホール、開開庁舎の各ロビーにおいて、議会を同時中継しています。※日程を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
問 市議会事務局 内 512

| 日付 | 予定 |
|-------|------------------|
| 6月2日㊤ | 招集日(議案質疑、委員会付託等) |
| 8日㊤ | 総務水道委員会 |
| 9日㊤ | 文教厚生委員会 |
| 10日㊤ | 産業建設委員会 |
| 18日㊤ | 一般質問 |
| 19日㊤ | 一般質問 |
| 22日㊤ | 一般質問 |
| 25日㊤ | 最終日(委員長報告、表決等) |

教科書を展示します

平成27年度における教科書展示会を行います。誰でも閲覧できます。
▼期間/6月19日㊤～7月2日㊤
▼時間/9時～16時
▼場所/丹波小学校図書室
問 学校教育課学校教育係 内 422

開開地域において、弾性波探査の実証試験を計画しています。
本試験は地表から高精度に地熱貯留層を探索する技術を開発することを目的に、今後の日本における地熱発電の普及に寄与する試験です。農業などに配慮して作業を行いますので、理解と協力をお願いします。



▼期間/6月1日㊤～10月下旬(予定)
※観測作業は日中に実施する予定です。
問 地球科学総合研究所 現地責任者 青木 ☎090-1043-5049
本社計測部 三宮 ☎03-5978-8026

気軽になんでも相談を
地域の補導委員・
青少年育成推進員

市教育委員会では、青少年の健全育成のため、次の方々に補導委員と青少年育成推進員をお願いしています。
 青少年の非行防止をはじめ、学校や家庭問題などに悩む児童や生徒、保護者の相談や、地域の治安を守るためのパトロール活動、あいさつ・声掛け運動などを行っています。
 青少年について何か気付いたことがあるときは、気軽に相談してください。
 ※青少年育成推進員は、青少年体験活動などの指導者としても活躍しています。
補導委員(敬称略)
北指宿中学校区
 上高原哲哉(魚見)
 下吹越百江(魚見)
 幸野 昌廣(柳田)
 南 恵(柳田)
 立根 正和(指宿)
 染川 洋子(指宿)
 長友 清彦(北中教諭)
 時任 志郎(北中教諭)
南指宿中学校区
 上高原 靖(丹波)
 原田 正一(丹波)
 渡辺 沙弓(丹波)
 大山 重徳(丹波)

西野 一光(柳田)
 瀬筒エリ子(柳田)
 樗木浩一郎(南中教諭)
 宮ヶ谷雄二(南中教諭)

西指宿中学校区
 吉留浩一郎(今和泉)
 野元 辰美(今和泉)
 高橋 智子(今和泉)
 堀 孝行(今和泉)
 岡崎久美子(池田)
 吉永 博隆(池田)
 日高 孝幸(西中教諭)
 新田 千夏(西中教諭)

山川中学校区
 松木 茂久(山川)
 川畑 法英(山川)
 東 千勇(大成)
 桃木 安幸(大成)
 高山 茂徳光)
 西村 圭史(徳光)
 中濱 貴夫(山川中教諭)
 立石 徹(山川中教諭)

開開中学校区
 松永 當哉(開開)
 垣内 英人(開開)
 下舞 等(開開)
 東村 末盛(開開)
 山田 博川(尻)
 中川 堅治(川尻)
 長谷 洋彦(開開中教諭)
 寺前 貴子(開開中教諭)

外山 善久(指商教諭)
 古里 裕(山高教諭)
 山本 聡(山高教諭)
青少年育成推進員(敬称略)
北指宿中学校区
 冷水 清一(指宿)
 吹留 正人(魚見)
 西川路利広(北中)
南指宿中学校区
 迫 正樹(丹波)
 迫田 順一(柳田)
 上川路澄江(南中)
西指宿中学校区
 馬場畑末治(今和泉)
 湯田 也人(池田)
 久保 末浩(西中)
山川中学校区
 松下 勉(山川)
 上園 英彦(大成)
 山口 貴久(徳光)
 前島 伸彦(利永)
 大川 学(山川中)
開開中学校区
 中村 秀人(開開)
 山下 正嗣(川尻)
 中野 政道(開開中)

健康づくり
応援クーポン券の
有効期限

平成26年度に特定健診を受

平成26年度中山間地域等
直接支払制度の実施状況

中山間地域等直接支払制度は、中山間部地域において、山のすそ野にある傾斜が急な農地や基盤整備されていない農地などにおける農業生産活動の不利を補うことで、耕作放棄地の防止や遊休農地の活用など、農地の保全や維持・管理に役立てられており、これらの活動を行う活動資金として、国から交付金が交付されています。
 本市においても、高齢化や後継者不足などの問題から耕作されない農地が少しずつ増えてきています。
 そこで、地域が一体となって、遊休農地の解消や水路・農道などの維持・管理などを共同で行うために、平成22年度から第3期対策(平成26年度まで)に取り組みました。
 平成26年度の主な活動として、

| 地区名 | 参加農家数 | 面積 | 交付金額 |
|------|---------|----------|------------|
| 指宿地域 | 新永吉地区 | 25,999㎡ | 545,979円 |
| | 寺下地区 | 51,894㎡ | 887,572円 |
| 山川地域 | 尾下地区 | 33,633㎡ | 565,034円 |
| | 谷之口田地区 | 47人 | 53,484㎡ |
| 開開地域 | 森松地区 | 40人 | 95,169㎡ |
| | 小俣地区 | 51人 | 67,766㎡ |
| | 川釣地区 | 51人 | 51,478㎡ |
| | 入野・物袋地区 | 31人 | 185,922㎡ |
| 合計 | 291人 | 565,345㎡ | 6,549,945円 |

では、農道の除草作業や水路の泥上げ、休耕地でのコスモスなどの植栽による景観形成、農業機械の共有化、鳥獣害対策などを行いました。
 これらの活動資金となった平成26年度の交付金の交付状況は次のとおりです。
農政課農政係(いぶすき農業支援センター内) ☎741

を支える働きをしています。

このため、地下水を過剰にくみ上げると地盤沈下や湧水を引き起こす恐れがあります。そのため、地下水を採取するための設備を設置する場合は、「指宿市環境保全条例」に基づき、事前に届け出をする必要があります。

▼届出が必要な設備/揚水機の吐出口の口径が40mm以上
 ※温泉法に規定する温泉は除く。
▼対象/市内全域
地下水は限られた資源
適正に利用しましょう!!
環境政策課環境政策係
☎241

催し
育メンパパの
スマイルひろば

▼日時/6月14日(土)10時~11時30分
▼場所/時遊館COCOはしむれ講堂
▼対象/未就学児を持つ父親と子ども(夫婦での参加可)
▼内容/親子でのレクリエーションや絵本の読み聞かせ、育児相談、しゃべり場など
▼参加料/無料
☎ 社会教育課社会教育係(時

遊館COCOはしむれ内
健康ふれあい
パークゴルフ大会

▼日時/6月17日(土)
▼集合/かいらん山麓ふれあい公園管理棟前に9時
▼参加料/1人200円
 ※道具は無料で貸し出します。
▼定員/36人
▼申込方法/電話か直接
その他/入賞者には「そばの館皆楽来」の食事券を差し上げます。
▼申込締切日/6月15日(金)
申問/かいらん山麓ふれあい公園
☎5566

薩摩の海の玄関口
山川港と琉球まち歩き

▼期日/6月20日(土)
 ※雨天決行
▼集合/9時30分までにくりや食堂駐車場前(JR山川駅近く)
▼終了/12時(予定)
▼距離/約6km
▼参加料/会員 無料、非会員 300円(保険料など)
▼申込方法/電話
▼申込締切日/6月18日(土)17時
時まで

指宿ロータリークラブ
創立50周年記念講演

▼日時/6月20日(土)14時~16時
▼場所/市民会館
▼演題/DVと児童虐待について
▼講師/原健一氏(佐賀県DV総合対策センター所長)
▼参加料/無料
▼申込方法/電話
▼申込締切日/6月12日(金)
申問/指宿ロータリークラブ事務局
☎23088

健康ふれあい
パターゴルフ大会

▼日時/6月21日(日)9時~
▼場所/かいらん山麓ふれあい公園パターゴルフ場
▼対象/中学生以上
▼参加料/大人 千円、中学生~大学生 500円
▼定員/24人
▼申込方法/電話か直接
▼申込締切日/6月18日(土)
申問/かいらん山麓ふれあい公園
☎5566

体力・運動能力調査

自分の体力年齢を測定し、今後の運動習慣や運動不足の改善につなげてみませんか。
 申し込みは不要で、参加料は無料です。運動できる服装、体育館シューズを持参し、気軽に参加してください。
▼日時/6月22日(日)14時~20時(受付は19時30分まで)
▼場所/指宿総合体育館
▼対象/20~79歳の人
▼内容/握力、上体起こし、長座体前屈(全年齢共通)、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び(20~64歳)、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行(65~79歳)
☎ 市民スポーツ課スポーツ振興係 **☎270203**

ふるさとを興す
「保健・福祉」学習大会

心身ともに明るく健康な地域社会の構築を目指し、学習大会を開催します。気軽に参加してください。
▼日時/6月26日(金)(受付13時、開会13時30分)
▼場所/開開総合体育館サブアリーナ
▼参加料/無料

テーマ/いつまでも健康で
長生きするための「食生活」
や「ロコモ運動」について

市地域女性団体連絡協議会
 会長 伊佐幸子
☎090715018614

美しい海を次世代へ
錦江湾クリーンアップ作戦

市では、錦江湾の美しい自然環境を守るため、海岸清掃を実施します。市民や観光客が心地よく憩える場所づくり、あなたもボランティアとして参加しませんか。
 なお、参加希望の方は事前にお申し込みください。
 ※7月は海岸愛護月間のため、錦江湾沿岸の市町で一斉にクリーンアップ作戦が実施されます。
▼日時/7月11日(土)7時~9時(雨天中止)
▼場所/魚見港周辺(田良岬)
▼集合/7時までに指宿エコキャンプ場駐車場
▼その他/軍手などは持参、ごみ袋は市が準備
▼申込締切日/6月24日(木)
▼申込方法/電話
申問/市長公室企画調整係
☎128

地下水採取の届け出

地下水は、水資源として広く利用されている市民共有の貴重な資源です。また、地下水は地下の地層内にあり、私たちの生活の基盤である地盤

人権の花運動の開校式

ヒマワリ育てて人権学ぶ

4月27日、今和泉小で「人権の花」運動の開会式が行われました。人権の象徴であるヒマワリの栽培を通じて、思いやりの心を育てるものです。梶山信一郎校長が、「ヒマワリのように明るく育ち、友達を大切にしてほしい」とあいさつした後、人権擁護委員らが児童にヒマワリの種と看板プレートを贈呈しました。6年の山下拓斗さん(上東)は、「友達に優しくして、学校を思いやりいっぱいにしていきたい」と話しました。



ヒマワリの栽培頑張ります

近畿指宿会が開催

大阪で指宿人が集う

4月26日、大阪市で近畿指宿会(上野至大会長)第40回記念総会が行われ、約200人の会員が集いました。本市からも豊留市長と新宮領議長らが参加。豊留市長は、「絆を大切にしながら、『なんつぁならん』皆さんと故郷を語りましょう」とあいさつ。総会では、勇退される田中前会長に市から感謝状の贈呈を行い、その後は演芸会や指宿の特産品が当たる抽選会などを楽しみながら、懐かしい思い出や指宿への熱き思いを語り合いました。



多くの人でにぎわう会場

関西ファンデーが開催

3万6千人がドームに集う

4月19日、鹿児島県の物産や観光情報などを発信する「関西かごしまファンデー」が、京セラドーム大阪で開催されました。会場には、特産品を買い求める人やステージショーを楽しむ人など約3万6千人が来場。本市からも9事業者が出店し、郷土菓子やさつま揚げ、漬物などが瞬間に完売しました。また、指宿のホテル宿泊券や特産品が当たる抽選会も行われ、指宿の魅力をPRしました。



人で埋め尽くされた京セラドーム大阪

いぶたま乗車50万人達成

市民に愛されて4年

「いぶたま」の愛称で親しまれているJR九州の観光特急「指宿のたまて箱」が乗車50万人を達成し、4月19日に指宿駅で記念セレモニーが行われました。石井孝一指宿駅長は、「このイベントを開催できるのも、利用者や地域の皆さんのおかげです」とあいさつ。セレモニーには、多くの市民や観光客などが訪れ、指宿駅は歓喜に包まれました。駅前広場では、マハロマーケットやバンド演奏などが行われ、50万人達成を盛大に祝いました。



くず玉を割って50万人達成を祝福

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

土曜授業がスタート

13年ぶりの土曜授業

市内の小・中学校で土曜授業が始まりました。学力向上を図り子どもたちが意欲的に取り組めるよう、内容などは各学校で決められています。5月9日、池田小では、鹿児島弁の読み聞かせ会が行われ、堀之内ミネ子さんが開聞の方言を使った紙芝居や昔話を読み聞かせました。6年の中俣怜大さん(中浜)は、「分からない言葉も多かったけど、おもしろかった。今度おじいちゃん、おばあちゃんと話すときに使ってみよう」と話しました。



開聞の方言を使った紙芝居に児童は興味津々

地方創生会議が開始

指宿の地方創生が始まる

4月27日、市役所で第1回地方創生プロジェクト会議が行われました。人口減少問題を克服するため、国の総合戦略を基に地方にあった総合戦略を策定するものです。今回は、副市長や部課長などの職員で構成するプロジェクトチーム約30人が、市の現状把握や分析、課題の絞り込みなどを行いました。この会議は今後、民間のメンバーを加えて9回ほど行い、10月末を目標に地方版総合戦略を策定する予定です。



市の将来を考えるプロジェクトチームの人たち

まちの話題

ZOOM UP IBUSUKI

ゾーン30供用開始

車は30キロ以内で走ろう

4月23日、丹波小でゾーン30の供用開始式が行われました。ゾーン30とは、学校を中心とした一定の区域のことで、車の速度を30キロに規制し、児童の交通事故防止を目的とするもの。標識や看板が設置され、路面にも「ゾーン30」と大きく標示されました。西園校長は「自分の身は自分で守るように」と児童らに確認し、その後行われた交通安全指導では、新1年生が学校周辺の通学路を歩き、横断歩道を渡る練習を繰り返し行いました。



左右をよく見て手を上げて渡ろう

指宿港海岸事務所が発足

海岸整備に向けて準備万端

4月21日、指宿港海岸事務所の業務開始式が行われました。昨年からはじめた指宿港海岸保全施設整備事業を推進するため、国土交通省の職員ら3人が常駐します。式には行政関係者など約20人が出席し、看板の除幕が行われました。豊留市長は、「海岸整備は長年の市民の悲願である。早期完成に向けてまい進してほしい」と祝辞を述べました。事務所は、柳田小近くにある鹿児島家庭裁判所指宿出張所横に設置されています。



関係者らが除幕して開所を祝う

100歳長寿を祝う
いつまでも長生きを

村山末吉さん(鎮守)が4月24日に満100歳を迎えました。市と市社会福祉協議会は祝い金と記念品を贈り、長寿を祝いました。村山さんは現在、橋口医院で穏やかに過ごしています。長寿の秘けつを尋ねると、「身体に良い物を食べるよう心掛け、自分でできることはなるべくするようにしていたからでしょうか(親族談)と話してくれました。いつまでも元気で長生きしてください。



村山末吉さん

市内の中学生が職場体験
北中生、職場の魅力を実感

5月11日から5日間、北指宿中の3年生106人が、市内の衣料品店や幼稚園など35カ所で職場体験学習を行いました。この学習を通じてあらためて仕事の大変さを知り、その反面、仕事の楽しさも多く学びました。柳和幼稚園では、3人の生徒が園児と遊びました。下高原董さん(宮ヶ浜)は、「普段小さい子と遊ばないので、とてもうれしい。将来は保育士になりたいです」と笑顔で話しました。



子どもと楽しく遊びながら職場を体験
※市役所で職場体験した生徒が取材した記事・写真です。

アロハ宣言、アロハ健幸ウォークが開催
アロハ! 指宿に初夏到来

4月29日、市営陸上競技場でアロハ宣言セレモニーが開催され、市民ら約500人が参加しました。この日から、市役所や市内の銀行、ホテルなどはアロハシャツを着用し、南国指宿をアピールします。会場では、「健幸鑑定団」による健康チェックやポールウォーキング体験会も同時開催。宣言後、アロハ健幸ウォークが開催され、アロハシャツを着た市民らが、初夏の心地よい風を感じながら約4kmのコースを歩きました。



市長がアロハ宣言



ポールウォーキングを体験



健幸鑑定団が血圧などを測定



花を楽しみながらウォーキング

まちの話題
ZOOM UP IBUSUKI



トライアスロン大会が開催
鉄人たちが指宿で熱き戦い

5月17日、指宿スポーツフェスタ第29回指宿トライアスロン大会が市民会館周辺を会場に開催されました。恵まれた天気の中、個人部門とリレー部門の2競技に県内外から男女約530人が参加。体力の限界に挑戦する「鉄人」たちがスイム、バイク、ランで競い合いました。また、市内の中高生など約500人がボランティアで参加。温かい声援などで選手たちをもてなし、大会を支えました。



1 一斉にスタート 2 スピード感あふれるバイク 3 勝敗を左右するラン
4 スイムを見守る大勢の人たち 5 パパ頑張って 6 大きな声と笑顔で選手を誘導
7 高校生がボランティア 8 仲間とゴール

まちの話題
ZOOM UP IBUSUKI

交通安全運転ラリー大会が開催
標語で交通安全をPR

5月10日、春の全国交通安全運動に合わせて、第19回交通安全運転ラリー大会が行われ、地域や職場など16チーム約70人が参加しました。参加者は、車体に思い思いの標語を貼り、指宿警察署を出発。51.1kmのコースを、安全運転を考慮した設定タイムどおりに運転できるかを競い合いました。総合優勝は温湯壮年団、標語の部でも同団体の「そらっ! まめな 左右確認 よか運転!!」が選ばれました。



楽しみながら運転して交通安全をPR

徳光スイカが出荷開始
甘みも愛情もいっぱい

5月11日、徳光スイカの初出荷が行われました。宮田實吉さん(今村)のハウスでは、大きく育ったスイカを選別し、丁寧にハサミを入れて収穫していました。JA職員が確認したところ糖度も十分で、約400個を出荷しました。糖度が高く、シャキシャキした食感が特徴の徳光スイカ。この日は3農家で収穫が行われ、全体で約1,100個が出荷されました。徳光スイカの出荷は7月上旬まで続きます。



息の合ったリズムで積み込む宮田夫妻



浜田 歩希ちゃん
 ほまれ 希望を持って、一歩ずつ前に進んでいこうね



徳永 綾乃ちゃん
 あやの 優しく笑顔の可愛い女の子に育って下さい。



樋口 愛空ちゃん
 あいら 6人兄弟になりました！元気に育ってねー！



小石 帆乃佳ちゃん
 ほのか 幸多き人生でありますように！



幸野 龍清ちゃん・凧ちゃん
 りゅうしん なぎ 優しく穏やかな人になって下さい♡



小吉 真音斗ちゃん
 まおと げんきにすくすくそだてね♡

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな、性別、生年月日、保護者名、住所・地区名、電話番号、お子さんへのメッセージを記入し、メール（画像は2MB以内）、郵送、持参のいずれかで応募してください。
 ✉s-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp



まちの情報交換
南大隅よかところ通信
 フェリーなんきゅうに乗って出掛けよう

今月の話題 **原の台場跡**

国道269号線に沿って、大浜海水浴場から車で2～3分南下したところにある根占辺田の原海岸（台場公園）に、高さ3m、幅4mの花崗岩で築いた石垣が海に面して延長60mに渡って築かれています。中央に砲身を構えた凹部が2つ残っています。

これは幕末の頃、薩摩と英国とが行った薩英戦争の少し前に築かれた砲台の跡で、台場と呼ばれ今では、当時の原型をとどめる貴重な史跡となっています。

☎南大隅町教育委員会
 ☎0994-24-3164（直通）



ひがひえん
誕生

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|------|-------|
| 野元 颯空 | 小石 帆乃佳 | 上玉 利麻央 | 上玉 利理央 | 神田 侑士 | 磯俣 陽真 | 梶原 理玖 | 西迫 大翔 | 瀬戸口 心花 | 児玉 沙也加 | 諏訪 園翔史 | 【氏名】 | 【地区】 | 【保護者】 |
| 石 嶺 | 下 里 | 小 田 | 小 田 | 迫 中 | 湯 山 | 湯 口 | 大牟 礼西 | 五郎 ケ岡 | 五郎 ケ岡 | 下吹 越 | 【氏名】 | 【地区】 | 【保護者】 |
| かおり | 昌 子 | 雅 英 | 雅 英 | 浩 翔 | 綾 悠 | み 翔 | 則 亮 | 真 信 | か 泰 | 聖 一 | 【氏名】 | 【地区】 | 【保護者】 |
| | | 美 樹 | 美 樹 | 子 吾 | 香 介 | な み | 子 | 信 | 隆 | 子 吉 | 【氏名】 | 【地区】 | 【保護者】 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|-------|
| 大塚 芽依 | 伊東 朔良 | 浜田 歩希 | 【氏名】 | 徳永 綾乃 | 田原 慎那斗 | 鎌田 嗣詩 | 新留 ひかり | 樋口 愛空 | 今村 星絆 | 【氏名】 | 【地区】 | 【保護者】 |
| 嘉福 穂郡 | 下関 詩知 | 山口 早康 | 【地区】 | 川尻 康 | 川尻 良 | 野 元 詩嗣 | 西 村 由美 | 町 6 区 惠康 | 東(福元) 奈尚 | 【地区】 | 【保護者】 | |
| 美 人 | 織 洋 | 希 平 | 【保護者】 | み 康 | 瞳 平 | 織 海 | 光 弘 | 美 夫 | 穂 貴 | 【保護者】 | 【保護者】 | |
| | | | | や 宜 | | | 香 弘 | | | | | |

おくやみ
追悼

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----|-----|-------|------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|
| 鮫 島 | 堀切 園 | 小 田 | 黒 岩 | 迫 美喜男 | 瀬 畑 | 門 田 | 霜 村 | 岡 元 | 中 林 | 竹 山 | 向 吉 | 木 野 | 大 浪 | 吉 峰 | 【故人】 | 【年齢】 | 【地区】 |
| 正 行 | ヨリ子 | ト ヨ | 三 次 | テ ル | イセミツ | 國 江 | 正 雄 | よし子 | 義 雄 | 保 男 | 夕 奈 | 夫 治 | エ ギ | 81 | 【地区】 | 【地区】 | |
| 57 | 84 | 90 | 92 | 79 | 90 | 85 | 94 | 65 | 64 | 89 | 71 | 92 | 64 | 81 | 【地区】 | 【地区】 | |
| 小 田 | 堀切 園 | 迫 北 | 尾 掛 | 柳 田 | 宮 | 下 門 | 大牟 礼西 | 迫 北 | 道 下 | 永 吉 | 下 里 | 下 門 | 湯 口 | 仮 屋 | 【地区】 | 【地区】 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|------|------|------|
| 津 田 | 今 福 | 物 袋 | 中 野 | 濱 崎 | 坂 元 | 別 府 | 今 村 | 福 迫 | 【故人】 | 池 水 | 内 村 | 前 蘭 | 鳥 居 | 川 畑 | 木 下 | 西 迫 | 本 村 | 西 喜 | 梅 北 | 【故人】 | 【年齢】 | 【地区】 |
| キミエ | 政 光 | 一 巳 | ト ミ | 静 子 | 一 知 | 勇 雄 | 勝 | 進 一 | 【年齢】 | ゆかり | 由 廣 | 藤 雄 | スギノ | サカエ | 武 郎 | 達 子 | ミツエ | 喜 文 | エミ子 | 【地区】 | 【地区】 | |
| 87 | 76 | 84 | 99 | 79 | 73 | 79 | 81 | 83 | 【地区】 | 59 | 63 | 84 | 88 | 78 | 84 | 86 | 88 | 95 | 86 | 【地区】 | 【地区】 | |
| 松原 田 | 谷 村 | 物 袋 | 西 元 | 松 原 | 物 袋 | 鎮 守 | 川 尻 | 川 尻 | 【地区】 | 町 8 区 | 川 口 | 前 蘭 | 井 手 | 東 下 | 中 央 | 寺 | 野 元 | 町 3 区 | 成 川 | 【地区】 | 【地区】 | |

| | | | | |
|------|------|------|------|------|
| 鎮 守 | フミ子 | 89 | 川 尻 | 西 |
| 【故人】 | 【年齢】 | 【地区】 | 【地区】 | 【地区】 |
| 新屋 敷 | イネ | 89 | 鹿 児 | 島 |
| 【故人】 | 【年齢】 | 【地区】 | 【地区】 | 【地区】 |

篤志
 次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。
 一般寄付 (敬称略)
 ○ 迫北ランドゴルフ
 ○ ホールインワン寄金
 ○ 第45回グラウンド・ゴルフ
 山川福祉交流会
 ○ 指宿芸能の会

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民協働課、山川・開聞支所市民福祉課窓口で申し付けてください。他市町村で届け出した人でも、希望があれば掲載しますので連絡してください。
 (敬称略)
 ※遺族の方から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付をいただきました。ありがとうございました。
4月30日までの受付分



今月のドクター
指宿市歯科医師会
樋渡 順一

動物としての人と歯の寿命

今回は「寿命」についてお話したいと思います。皆さん、野生動物の寿命は何により決まるかご存知ですか。多くの野生動物は、歯を失うとその寿命を迎えることとなります。

哺乳動物にとって歯はとても重要な役割を担っています。肉食動物にとっては歯が完全でなければ獲物を捕食できません。また、草食動物も硬い食物繊維を噛みつぶし消化しやすくなることができなくなり死に至るのです。

ひと昔前、「芸能人は歯が命」という

テレビCMがありました。そういう意味では「動物こそ歯が命」といえるでしょう。人間も哺乳動物の一種であり決して特別な「人間様」ではないのです。

人間の歯の耐用年数は、何もケアしなければ50年程度とされています。昭和初期までの人間の平均寿命は50年前後でした。もちろん、戦や疫病、天変地異、また、栄養不足の側面もあったとは思いますが、「人生50年」という言葉が示すように、人の寿命と歯の寿命は見事に一致しています。

健康教室

MEDICAL LECTURE
～分かりやすい医療の話～

戦後、栄養状態は改善され、医学の進歩もあり、人生80年といわれています。最近では口腔ケアの意識も高まり、毎日の歯磨き、そして予防や治療により歯の寿命も飛躍的に延びてきました。高齢でもほとんどが自分の歯という人が増えてきています。今後90年になり、100年になる時代が来るかもしれません。90歳100歳になっても、バリバリおいしく食べられるようになりたいものです。

自分の歯がなくても大丈夫。ここでいう「歯の寿命」とは、咀嚼能力のことです。つまり、ちゃんと「噛めるか」です。義歯やインプラントなど、いろいろな方法によりちゃんと咀嚼できれば脳は活性化され、内臓には優しく免疫力も高まります。自分の歯よりも頼りになるかもしれません。

まだ、自分の歯が多く残っている人も高をくくってはいけません。歯を失う原因はさまざまありますが、その主な原因の1つに歯周病があります。歯を土台から蝕んでいき、グラグラにしてしまう怖い病気です。その原因となる歯周病菌が近年、心筋梗塞や糖尿病、肺炎に早期など、厄介な病気を引き起こしたり、重篤化させたりすることも分かっています。あなたの知らない間に、油断している隙にその魔の手が密かに忍び寄っているかもしれませんよ。

しばらく受診されていない人、長生きするために歯医者に行きましょう。私たち歯科医師と共にあなたの「寿命」を延ばしましょう。

人権問題シリーズ 114回

女性の人権

女性に対する暴力が社会問題になっています。「ドメスティック・バイオレンス(DV)」という言葉が聞いたことがありますか。これは、配偶者やパートナーなどから受ける暴力のことです。

身近な男性からの女性に対する暴力は、他人から分かりづらく、なかなか表面化しません。それだけに、被害はとても深刻です。

暴力は肉体的なものだけとは限りません。「誰のおかげで食べさせてもらっているんだ」、「出て行け」という言葉や脅しも暴力です。このような言葉や行為は、心理的な痛みとして、女性に深い苦しみを与え、その人権を侵害するものです。

女性が安心してのびやかに生きていけるよう、一人ひとりが自覚を持ち、環境を整えていきましょう。

市民協働課市民係 ☎2111 ☎217

日曜・祝日当番医・薬局・水道工事当番店

日曜・祝日当番医 (在宅時間8時～18時)

| 月日 | 医療機関名(診療科) | 電話番号 |
|--------|-----------------|--------|
| 6月7日⑩ | 【外科】指宿医療センター | ☎22231 |
| | 【内科】指宿おしげ内科(※) | ☎0788 |
| 6月14日⑩ | 【外科】木之下クリニック | ☎3940 |
| | 【内科】福岡医院(※) | ☎2022 |
| 6月21日⑩ | 【外科】肥後胃腸科クリニック | ☎2148 |
| | 【内科】南記念クリニック(※) | ☎3730 |
| 6月28日⑩ | 【外科】今林整形外科病院 | ☎2710 |
| | 【内科】指宿浩然会病院(※) | ☎3295 |
| 7月5日⑩ | 【外科】指宿医療センター | ☎22231 |
| | 【内科】大重内科 | ☎1003 |

【外科:赤色 内科:緑色】
かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます(事前に申し込んでください)。

日曜・祝日薬局 (開局時間9時～18時)

| 月日 | 薬局名 | 電話番号 |
|--------|----------|-------|
| 6月7日⑩ | 指宿薬剤師会薬局 | ☎6343 |
| 6月14日⑩ | イブスキ薬局 | ☎4516 |
| 6月21日⑩ | ゆのさと薬局 | ☎6771 |
| 6月28日⑩ | ハッピー薬局 | ☎4189 |
| | わたせ薬局 | ☎4739 |
| 7月5日⑩ | 指宿薬剤師会薬局 | ☎6343 |

24時間体制で緊急時の当番医を紹介します。 ☎226868

水道工事当番店

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

| 指宿地域 | | |
|----------|---------|---------------------|
| 6月1日～7日 | ㈱出口組 | ☎2105 (夜・休☎2165) |
| 8日～14日 | 中川水道(有) | ☎2706 |
| 15日～21日 | ㈱岩野建設 | ☎3302 |
| 22日～28日 | 中村設備 | ☎3013 |
| 29日～7月5日 | ㈱和田水道 | ☎4522 |

| 山川地域 | | |
|------|---------|-------|
| 6月 | ㈱市山組 | ☎9321 |
| 7月 | ㈱東水道工務店 | ☎2447 |

| 開間地域 | | |
|------|---------|-------|
| 6月 | ㈱中村組 | ☎2228 |
| 7月 | 永吉建設(株) | ☎3181 |

PICK UP NEWS

第82回 山川みなと祭り

港の繁栄と航海の安全を祈願して、山川みなと祭りが開催されます。前日には花火大会が行われます。

花火大会 6月6日⑩20時～

※雨天順延

▶場所 山川漁港外港

本祭 6月7日⑩8時～

▶場所 山川漁港水揚げ場およびその周辺

園菜の花商工会山川本所

☎1141



第12回 いぶすきフラフェスティバル

競技会をはじめ、街角フラやフラ講師によるステージ披露が行われます。

▶期間/6月12日⑩～14日⑩

▶場所/指宿いわさきホテルJ-BOX、街角フラ砂むしの里交流の広場(砂むし会館「砂楽」横)

▶入場料/無料(12日の競技会は、大人1,000円、中学生以下500円が必要)

園いぶすきアロハのまちづくり実行委員会(指宿市観光協会内) ☎3252



ここは市民の集いの場。
広報紙お知らせ版の
クイズに応募いただいた
意見などを
掲載しています。



JR九州から市に寄せられた
いぶたまの手振りに対する
感謝のメッセージ

市

発行の入浴利用券(65歳以上)を頂き感謝しています。ただ、利用券には住所・氏名・年齢・集落名などが全券に記入されています。砂むし温泉利用券「砂楽」の場合、表紙のみ記入してあります。個人情報観点からもヘルシーランドやレジャーセンターかいもんの入浴利用券も表紙記入のみにしてもらえたらと思います。一考くださいませ。

(65歳 じいちゃん)



「ヘルシーランド」「レジャーセンターかいもん」の券と「砂楽」の券

砂楽の券は冊子状ですが、ヘルシーランドやレジャーセンターかいもんの券は一枚一枚切り離すことのできる形状になっています。そのため、個人情報をすべての券に記載することになります。いずれの券も、利用状況の集計後、保険事業の効果分析に利用されています。また、券の売買・譲渡または転貸防止も兼ねていますのでご理解ください。今後も、ぜひ健幸づくりに役立ててください。

開

間へ定住して18年が過ぎました。朝夕開閥岳へ一礼して日々元気に過ごしています。これからもよろしく見守ってね。

(68歳 亀ちゃん)

雄大な自然に敬意を払うその気持ち、日々元気に過ごせる秘けつでしょうか。澄んだ心が伝わってきます。

運

動苦手なわたしです。でも、体を動かしたいなあと口頃から思っています。広報やスポーツクラブのパンフレットとにらめっこをして、何か挑戦して仲間づくりをしたいと思っています。

(55歳 エブロン母ちゃん)

指宿は健幸のまちづくりを目指しています。それぞれの人が自分の好きな運動やスポーツを楽しんでもらいたいですね。その中で仲間ができれば、体だけでなく心も充実して、これぞまさに健幸！になると思います。



いぶさきスポーツクラブの活動風景

平

成27年度施政方針が3月定例会で表明されました。指宿は豊かな資源と食、温泉や健康なまちづくり推進を基軸に、何としても住民の暮らしを守ってほしい。

このたびの地方創生を実現し、地域から安全、安心の指宿の将来を切り開いてほしいと期待致しております。体を大切に頑張ってくださいませ。

(83歳 男性)

人口減少の課題解決に向け、国をあげて地方創生に取り組んでいます。

本市においても、地方創生の総合戦略を策定するにあたり、民間の人を交えたプロジエクトチームにおいて、さまざまな角度から議論することになっています。市民の皆さんのお力をお借りしながら頑張っていきたいと思います。

ブ

ロック塀の上を歩いている猫に「落ちるから危ないよ」と2歳の孫が注意。猫も注意を分かったように塀から下りて去っていききました。動物の心配までできるなんてビックリ。心の優しい大人に育ってくれるだろうと実感した日でした。

(58歳 メルママ)

2歳でまだまだ幼いと思っても、優しさは備わっているものなんです。きつと優しい大人に成長してくれると思います。そして私たちも、子どもの頃の純粋な気持ちを忘れていないか、たまには自分

の心の中をのぞいてみるのも大切なことなのかもしれませんね。

転

勤族です。6年前に、指宿から異動になって、奇跡の再赴任でした。単身ですが、家族も「また、指宿に行ける」と大喜び^(M)

(56歳 知林ケ島)

おかえりなさい！6年ぶりの指宿はどうでしょうか。指宿を好きでいてくださることは、地域にとって何よりありがたいことです。その気持ちに応えられるよう、指宿の良いところを守りながら、発展させていければと思います。

我

が家の畑から偶然撮りましたダイヤモンド小山です。

(54歳 ヨッピー)

素晴らしい写真ありがとうございます。また素敵なシーンが撮れましたら投稿お願いいたします。



ダイヤモンド小山