

いぶすき 8

◎編集発行

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424番地
指宿市市長公室広報統計係
☎2111 ☒123
ホームページ <http://www.city.ibusuki.lg.jp>
メール info@city.ibusuki.lg.jp

お知らせ版

Ibusuki City Public Relations

指宿の夏の海で遊ぼう! IBUSAMA

日時 9月6日(日) 14:00~18:00

場所 太平次公園・指宿港海岸

イブサマ

マリンスポーツやスケートボード、BMXにチャレンジしたい人を募集します。

- ▶対象/年齢制限なし ※小学生未満は保護者同伴
- ▶定員/150人(先着順)
- ▶参加料/500円(ウエイクボードを含む場合1,000円)
- ▶申込用紙/「Ibusama」のFacebookページに掲載
- ※Facebook内で「Ibusama」を検索
- ▶申込方法/FAX

※定員に満たない場合、当日の申し込みも可

申込 伊ブサマ実行委員会 実行委員長 池水大地

☎090-6894-7043

F 25599



第8回 プロポーズ大作戦

贅沢な眺望で人気の指宿バイテラスで婚活イベントを開催します。

- ▶日時/10月18日(日)10:00~15:00
- ▶場所/指宿バイテラスHOTEL&SPA
- ▶内容/簡単なレクリエーションやおいしい食事を通して交流を深めます。
- ▶参加料/男性5,000円、女性4,000円
- ▶申込方法/電話
- ▶申込締切日/9月11日(金)
- 申込 菜の花商工会開聞支所
- ☎324780

男性 60人 25~50歳
女性 60人 20~50歳

※いずれも 独身者のみ

結いの集い

独身男女の出会いをサポートする「結いの集い」を開催します。素敵な出会いを見つけませんか。

- ▶日時/9月20日(日)13:00~16:00
- ▶場所/フラワーパークかごしま
- ▶参加料/1,500円(入場料を含む)
- ※フラワーパークかごしまのバスポートを持っている人は持参してください。
- ▶対象/20~45歳 ▶定員/男女各20人
- ▶申込書/市や県のホームページ
- ▶申込方法/FAX
- ▶申込締切/定員になり次第

申込 市地域女性団体連絡協議会

世話焼きキュービッド係 伊佐幸子

☎090-7150-8614

F 340408





個人番号カードは無料で取得できる公的身分証明書です。

個人番号カードとは、マイナンバーを記載した書類の提出や、本人確認が必要な場面で利用できるカードです。市役所などに申請することで、平成28年1月以降に交付します。

「個人番号カード」(プラスチック製) 見本

<表面>

氏名、住所、生年月日、性別、顔写真など



<裏面>

マイナンバーなどが記載、ICチップ搭載



▶カードの有効期間

- 20歳以上：発行日からその後10回目の誕生日まで
- 20歳未満：発行日からその後5回目の誕生日まで

※再発行の際は、手数料が必要となる予定です。

よくある質問 Q & A

Q. 個人番号カードの取得は義務ですか？

A. 個人番号カードは申請により交付されます。カードの取得は強制していませんが、市民生活の利便性の向上に役立ちますので、できるだけ多くの皆さんに取得していただきたいと考えています。

Q. 個人番号カードは何に使えますか？

A. 顔写真が表示されていますので、本人確認のための身分証明書として使用できる他、ICチップに記録される電子証明書を用いて、e-TAXなどの電子申請ができます。

Q. 個人番号カードと通知カードの違いは？

A. 個人番号カードは、住民基本台帳カードと同様ICチップを搭載し、顔写真が表示されます。一方、通知カードは紙製のカードで顔写真は表示されません。通知カード単体では本人確認用の証明書として使用できません。

Q. 個人番号カードは行政手続きだけでなくレンタル店に入会する場合など、民間での手続きでも使用できますか？

A. レンタル店などの民間の手続きでも、身分証明書としてご利用いただけます。ただし、カードの裏面に記載されているマイナンバーをレンタル店などに提供することはできません。レンタル店などがマイナンバーを書き写したり、コピーを取ったりすることは禁止されています。

マイナンバー制度 10月に通知、平成28年1月以降 カードの交付を開始します



マイナンバーは、10月以降世帯ごとに送付されます。
次の3つのポイントを確認して確実に受け取り、有効に利用しましょう。

ポイント1 住所確認

マイナンバーは、原則として住民票の世帯ごとに転送不要の簡易書留で送付します。

住民票の住所と異なる所に住んでいる人は、受け取ることができない可能性があります。現在の住居と住民票の住所が異なる人は、住居のある市町村に住民票を異動させてください。

※やむを得ない理由（一人暮らしで長期間病院や施設に入院・入所されている人など）で住民票の住所地で通知カードを受け取ることができない人は、住民票のある市町村で手続きが必要です。

ポイント2 書留の中身を確認

次の3つが入っているか確認しましょう。

- マイナンバーの「通知カード」
（住所・氏名・生年月日・性別・12桁のマイナンバーが記載）
- 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- 説明書

※「通知カード」は大切に保管してください。



※「通知カード」(紙製)見本

ポイント3 個人番号カードの申請・交付

個人番号カードの申請ができます。申請方法は次のとおりです。

申請・交付の流れ

▶郵送で申請する場合

- ①簡易書留で届いた「個人番号カード」の申請書に必要な事項を記入し、顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストに投函。
- ②「個人番号カード交付通知書」が届いたら、必要書類を持って市役所へ。
【必要書類】マイナンバーの「通知カード」、「個人番号カード交付通知書」、本人確認書類（運転免許証など）、「住民基本台帳カード」(所有者のみ)
- ③窓口で必要書類を提示。オンラインで本人確認などに使う「パスワード設定」を行い、個人番号カードを受け取る。

【パスワード】

- 個人番号カードや利用者証明用、電子証明書など：4桁の数字
- 署名用電子証明書（15歳未満は除く）：6～16文字の英数字

▶WEBで申請する場合

- ①スマートフォンなどのカメラで顔写真を撮影。
- ②申請書のQRコードから申請用WEBサイトにアクセス。必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付し送信。
- ③あとの手順は郵送の場合の②以降と同じ。

※その他、市役所へ直接申請書を持参して申請する方法もあります。

催し

フラワーパーク かごしま

※夏休みの植物展(食虫植物・多肉植物・ミニ観葉)

▼期間／8月31日(月)まで
 ▼テーマ／「みつけた、私の小さい緑の友だち」

※フォトコンテスト入賞作品展

知事賞を受賞した作品「小さな花」をはじめ、入賞作品を展示しています。

▼期間／8月31日(月)まで

※写生画コンテスト作品募集

▼期間／9月6日(日)まで

▼テーマ／「花と緑」「自然の風景」

▼対象／県内の小・中学生

※入園料(高校生以上620円、小・中学生300円)が必要です。

申園 フラワーパークかごしま
 ☎3333

理科・図画作品展

▼時間／9時～17時(最終日は午前のみ)

▼場所／時遊館COCOはしむれ

理科作品展

▼期間／9月9日(水)～15日(火)

▼内容／夏休みに作製した標本や理科研究記録の中から市審査会で特選になった作品を展示

図画作品展

▼期間／9月17日(水)～24日(火)

▼内容／市審査会で特選になった幼児や小・中学生の作品を展示

閩学校教育課学校教育係

☎424

お知らせ

美しい海を次世代へ！
 錦江湾クリーンアップ作戦
 秋の部

健康

錦江湾の美しい自然環境を守るため、海岸清掃を実施します。参加希望の人は電話で申し込んでください。

▼日時／9月5日(土)7時～9時(雨天中止)

▼場所／魚見港周辺(田良岬)

▼集合／7時までに指宿エコキャンプ場駐車場

▼その他／軍手などは持参してください。ごみ袋は市が準備します。

▼申込締切日／9月3日(木)

申園 市長公室企画調整係

☎128

家族介護教室

健康

▼期日／①9月11日(金)、②10月14日(水)、③11月13日(金)

▼時間／13時30分～15時

▼場所／中央公民館

▼対象／介護に関心のある人

▼内容

①排泄のメカニズム、排泄ケアについて(講師 鹿児島 大学病院認定看護師)
 ②介護にまつわるお金や契約の話(講師 前山聡宏氏)
 ③心をほぐすアロママッサージの方法(講師 郡山さち子氏)

▼参加料／無料

▼申込方法／電話

▼申込締切日／各回前日まで

申園 地域包括支援センター

☎252

商品券が当たる！ お楽しみ抽選券進呈

指宿商工会議所では、一般共通商品券1万円分購入ごとに「お楽しみ抽選券」を1枚進呈しています。

▼期間／12月10日(木)まで

▼賞品／共通商品券(大型店を除く中小取扱店専用)

1等 1万円分(2本)

2等 5千円分(3本)

3等 3千円分(10本)

4等 1千円分(25本)

▼当選発表／指宿商工会議所発行「市民版いぶすき1月号」、ホームページ

http://www.ibusuki-cci.or.jp

▼交換期限／平成28年1月29日(金)まで

▼商品券販売所

・おりた百貨店
 ・ミートショップ尾曲
 ・米永書店
 ・木原ストア
 ・柳村酒店
 ・指宿市建設業組合
 ・市役所指宿庁舎
 ・指宿商工会議所
 ・指宿商工会議所

申園 指宿商工会議所

☎22473

後期高齢者の 口腔検診

「お口元気菌ツッピー検診」を受けて、元気で生き生き

昨年年度75歳の誕生日を迎えた人を対象に、口腔検診を行っています。

▼期間／12月31日(木)まで

▼対象／県内に居住し、昭和

障害者就業・ 生活支援の巡回相談



閩 県後期高齢者医療広域連合事務局

☎099-206-1329

▼期日／8月26日(水)、9月9日(水)(予約制)

▼時間／10時～10時45分、11時～11時45分

※当日も受け付けます。

▼場所／ハローワーク指宿

▼申込方法／電話

申園 なんさつ障害者就業・生活支援センター(担当・栄田)

☎099315817020

個人情報流出に関する今後の対応

日本年金機構の個人情報流出について、現在確認されている個人情報約125万件です。該当する人については、基礎年金番号を変更し、万全の対処をする方針です。現在、準備を早急に進めています。後日、基礎年金番号に関する連絡を、文書で行います。

怪しい電話に注意

日本年金機構が次のことを行うことはありません

- 年金情報流出について電話などで連絡したり、個人情報報を尋ねること
- 年金情報流出でお金やキャッシュカードを要求したり、年金用の口座番号、暗証番号を尋ねること
- 年金情報流出でATMの操作を依頼すること

問日本年金機構専用電話窓口
☎0120-818211

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

国民年金保険料は、日本年金機構から届く納付書で、金融機関や郵便局、コンビニで納付できます。また、クレジ

ットカードでの納付や口座振替もできます。

所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず免除や猶予の申請をしましょう。

- 問市民協働課年金係 ☎218114
- 問市民福祉課市民生活係 ☎128

農薬は適正に使用を

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会問題となり、消費者の食の安全・安心に対する感心が一段と高まっています。農薬は使用基準に基づき、適正に使用してください。

- 農薬を散布する場合は、事前に近隣の住民へ周知しましょう。
- 風の強さや向きに注意し、農薬が飛散しないようにしましょう。
- 農薬は、ラベルや注意書きをよく読み、使用回数や倍率など使用基準を守りましょう。
- 農薬を使ったら、必ず記帳しましょう。

土壌消毒剤は安全な使用に努め、完全被覆し、薬剤が漏れないように注意しましょう。

問農政課営農振興係(いぶすき農業支援センター内)
☎712

子ども発達支援センター さつき園が移転



「指宿市子ども発達支援センターさつき園」が、開閉センター内に移転しました。療育の必要な児童の通所施設として利用してください。

また、定期的に発達相談員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理相談員に相談できます。子育て・療育など、気軽に相談してください。

問地域福祉課障害福祉係 ☎274

PICK UP NEWS

砂むし会館「砂楽」の入浴料が変わります

10月1日から入浴料を変更します。砂むし会館「砂楽」は平成8年にオープンし20年が経ちます。設備の老朽化への対応が必要になってくること、また、高齢者や障害者、外国人観光客などの要望に対応するためです。

購入済みの割引券(回数割引・湯治割引)は10月以降も利用できますが、新料金との差額分を支払う必要があります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問観光課観光管理係 ☎322

新入浴料金表

| 入浴区分 | 区分 | | |
|----------------|--------------------------------|---------------|--------|
| | 大人 (中学生以上) | 小人 (小学生以下) | |
| 砂むし入浴料(浴衣使用料込) | 1,080円 | 590円 | |
| 温泉のみ入浴料 ※変更なし | 610円 | 300円 | |
| 団体割引 | 15~19人 | 廃止 | |
| | 20人以上(浴衣使用料込) | 920円 | 510円 |
| 回数割引 | 砂むし入浴料(11回分) (浴衣使用料別途100円) | 9,680円 | 4,840円 |
| | 砂むし入浴料(10枚綴り) (浴衣使用料別途100円) | 6,130円 | 3,070円 |
| 湯治割引 | 砂むし入浴料 ※変更なし | 4,620円 | 2,050円 |
| | 温泉のみ入浴料 | 300円 | 150円 |
| 障害者割引 | 砂むし入浴料(浴衣使用料込) | 590円 | 350円 |
| | 温泉のみ入浴料 ※変更なし | 300円 | 150円 |

記念タオル120円(販売)、バスタオル200円(貸出し)

子どもや家庭のことで **気になることや悩み** はありませんか？ ～家庭児童相談・婦人相談窓口の利用を～

子どもや保護者、女性を取り巻くさまざまな問題の解決を図るため、家庭児童相談および婦人相談の窓口を設けています。

児童虐待や不登校、いじめ、DV（配偶者や恋人などの身近な立場の異性から受けるさまざまな暴力行為）などは大きな社会問題となっています。

これらの問題で困っているときは、1人で抱え込まずに、ぜひ相談窓口を利用してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。



| | 家庭児童相談 | 婦人相談 |
|-----------|---|--|
| 相談対象 | <ul style="list-style-type: none"> 18歳未満の児童および保護者または妊産婦（近所に気になる児童などがいる場合の相談も受け付けています。） | <ul style="list-style-type: none"> 心配ごとを抱えている女性 暴力や脅迫、性的虐待から逃れたい女性 夫婦間、家族間、その他人間関係で悩んでいる女性 その他誰に相談してよいか分からない女性 |
| 相談場所・相談日時 | <ul style="list-style-type: none"> 家庭児童相談室（地域福祉課内） ▶相談日／毎週火水金 ▶相談時間／9:00～16:00 （ただし、児童虐待など、緊急を要する場合には各庁舎で随時受付） | <ul style="list-style-type: none"> 婦人相談室（地域福祉課内） ▶相談日／毎週月水金 ▶相談時間／9:00～16:00 |
| 相談の種別と内容 | <ul style="list-style-type: none"> 学校生活 家族関係 心身の発達 非行相談 家庭環境・児童虐待 性格・生活習慣 その他 | <ul style="list-style-type: none"> 家庭内のもめ事（夫婦間の問題や異性関係での悩みなど） DV その他 |
| 相談の方法 | <ul style="list-style-type: none"> ▶面接／家庭児童相談室または婦人相談室で直接相談できます。 ▶電話／電話でも相談を受け付けます。 ▶訪問／希望に応じて家庭訪問などを行います。 ▶専門機関の紹介／高度な相談内容については、鹿児島県中央児童相談所や女性相談センターなどの専門機関を紹介します。 | |
| 問い合わせ先 | 家庭児童相談室・婦人相談室（地域福祉課内） ☎231063（直通）、☎22111☎666 市民福祉課健康福祉係 ☎341114 市民福祉課健康福祉係 ☎3111☎123 | |

上手な医療機関などの かかり方

いつまでも健康な生活を送るために、上手に医療機関などを受診しましょう。

医療機関で受診する場合

かかりつけ医を持つ

通いやすく、持病や体質を把握しているかかりつけ医を持ち、気になる症状がある場合は相談しましょう。

平日の診療時間内に受診

夜間や休日などの診療時間外の受診は、診療費が高くなります。緊急時以外は、平日の時間内に受診しましょう。
重複受診は避ける

検査や薬が重複し、体に悪影響を及ぼす場合があります。
薬の飲み合わせに留意

飲み合わせにより副作用が生じる場合があります。必ず、お薬手帳を利用しましょう。
ジエネリック医薬品の活用

医師や薬剤師と相談の上、活用してください。

接骨院・整骨院を健康保険で受診する場合

健康保険が適用される場合は原則、療養費支給申請書に受診者の署名が必要です。
健康保険が適用されるもの（外傷性の負傷のみ）

・打撲、ねんざ、肉離れなど

の挫傷、骨折や脱臼（緊急時以外は医師の同意が必要）
健康保険の適用外のもの

・単なる（疲労性・慢性的な要因の）肩こりや肉体疲労、脳疾患後遺症などの慢性病症状の改善のみられない長期の施術、労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷

※同じ負傷名での医療機関との重複受診はできません。

※原因を正しく伝え、施術を受ける際に分からないことがあったら、接骨院・整骨院に相談しましょう。

鍼灸院などを健康保険で受診する場合

医師が必要と認めた同意書または診断書が必要です。

はり・きゅうの施術で健康保険が適用されるもの

・神経症、五十肩、リウマチ、腰痛症、けい腕症候群、けい椎捻挫後遺症
マッサージの施術で健康保険が適用されるもの

・関節拘縮、筋麻痺
※マッサージは原則、病名ではなく症状に対する施術です。

※同じ負傷名での医療機関との重複受診はできません。

内 285
健康増進課健康保険係

やめようポイ捨て



みんなでつくる美しいまち

清潔で美しいまちづくりを推進し、市民の快適な生活に寄与するため、「指宿市空き缶ポイ捨て等防止条例」を制定しています。

禁止される行為

①空き缶、空きびん、ペットボトル、たばこの吸い殻、ガムのかみかす、紙くずなどを決められた場所以外に捨てる行為

②犬のふんを放置して、道路や公園などの公共の場所を汚す行為

※犬の散歩には、シャベルや袋など、ふんを回収する用具を持って出掛けましょう。

③自動販売機に回収容器を置かない、または置いても適正な管理をしない行為

※自動販売機から5m以内に回収容器を設置しましょう。

④公共の場所などで、印刷物を配布したり、催しを行った時、ごみを回収しない行為

▼罰則／禁止行為を行った人には、原状回復の指導や勧告、命令がなされます。命

令に従わないときは、5万円以下の罰金が科せられます。
環境政策課生活衛生係 245 市民福祉課市民生活係 114 市民福祉課市民生活係 127

くらしのしおり

高額な皇室のアルバム販売に

気を付けま

自宅に電話が掛かってきて断ったにもかかわらず、突然自宅に皇室のアルバムが送られてきたという相談が寄せられています。

▼事例

数日前、高齢の母が「昭和50年代の皇室のことが分かる本があるので買いませんか？ビデオもあり、金額は合計3万9千円です」と電話で勧誘された。母は「新聞や本があるのではありません」と断つたつもりだったが、後日宅配便で皇室に関する書籍などが送付され受け取ってしまった。

▼解説
・注文や承諾していない商品が届いても、受け取る義務も支払う義務もありません。宅配業者に「受け取りませ

ん」と伝え、受け取り拒否をしましょう。

・仮に事前に電話があり購入を承諾した場合でも、契約書面受領後8日以内であれば、クーリング・オフで契約の無条件解除ができます。

届いた商品を開けてしまった、対応方法が分からないなど心配な時は、迷わず消費生活センターに相談しましょう。
相関消費生活センター（商工水産課内） ☎22334





いぶすき Quiz

正解者の中から、抽選で
**市営唐船峡そうめん流し
B定食ペア食事券**
を5名にプレゼントします。

提供

市営唐船峡そうめん流し
開間十町5967
☎2143

問題

今年は、〇〇調査が実施されます。インターネットでの回答もできます。ご協力をお願いします。

▶ヒント

国内の人口・世帯の実態を把握する調査で、10月1日を基準日として、5年ごとに実施されます。

応募方法

〇〇に当てはまる言葉と住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネームを記入の上、はがきかメールで応募してください。併せて、広報いぶすきに関する感想、指宿市への思い、紹介したい場所・風景、イラスト、身近な出来事など、なんでもご記入ください。



ご意見などは広報誌に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

応募は1人1通とし、クイズ正解者の中から抽選で食事券をプレゼントします。当選の発表は、食事券の発送をもって代えさせていただきます。

多くの応募をお待ちしています。

▶応募締切日

9月15日(必着)

▶応募先

〒891-0497
指宿市十町2424
指宿市市長公室広報統計係☎123
✉s-koushitsu@city.ibusuki.lg.jp



※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供してくださる方を募集しています。
ご連絡をお待ちしています。

各種相談



年金

年金に関する手続き、相談に応じます。事前予約が必要です。
予約先 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
指宿庁舎第1会議室
8月27日(8)
10:00~12:00、
13:00~15:00



人権

いじめ・虐待・セクハラなど人権に関する相談に応じます。
指宿中央公民館
9月3日(8)
10:00~15:00



婦人

家庭、結婚、離婚、仕事、DVなどさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
毎週(月)・(水)・(金)(祝日は除く)
9:00~16:00



児童

非行、学校生活、虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎(地域福祉課)
毎週(火)・(木)・(土)(祝日は除く)
9:00~16:00



消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
指宿庁舎(商工水産課)
毎週(月)~(金)
(祝日は除く)
9:00~17:00



心配ごと

生計、家庭、住宅、健康、法律、財産、事故、福祉全般、苦情などさまざまな相談に応じます。
指宿老人福祉センター
毎週(金)(祝日は除く)
9:00~12:00、13:00~15:00
山川文化ホール
8月19日(8)、9月2日(8)
13:30~16:30
開間農村環境改善センター
8月27日(8)、9月10日(8)
13:30~16:30

[出張相談]
今月の出張相談はありません。

※保健センターの日程は通常版に掲載しています。

PICK UP NEWS

健幸ふれあい パターゴルフ大会



- ▶日時/9月20日(8)9:00~
- ▶場所/かいもん山麓ふれあい公園パターゴルフ場
- ▶対象/中学生以上
- ▶参加料/大人1,000円、中学生~大学生500円
- ▶定員/24人
- ▶申込方法/電話か直接
- ▶申込締切日/9月17日(8)
- ▶申込先/かいもん山麓ふれあい公園☎5566

