指宿市の“今”を発信する広報紙　Ibusuki City Public Relations

いぶすき

Oct.2023
No.214
10

特集

燃ゆる感動 かごしま国体・かごしま大会 いよいよ幕開け!

指宿の羅針盤決定

～ふるさと納税はいよいよ本番～

指宿市長　打越　あかし

昨年来、指宿市が行っている様々な事業を「無駄はないか？」「節約できるところはないか？」という視点で何度も見直しをしてきました。市内の各種団体や実行委員会などへの補助金に対しても同様に理解を求めながら協力をいただいて参りました。しかし、それで「指宿の将来はこれで大丈夫だ」と言えるほど課題は簡単には解決しません。

そこで、身の回りの無駄を点検しながらも、一方では、10年後の市役所の最も望ましい姿を検討してきました。例えば、「今、市役所で1年間に使う予算は、一体、いくらぐらいがいいのですか？」と聞かれるとすぐに答えを出せる人はなかなかいないものです。私も実は、良くわからない。じゃあ、「10年後の市役所はどうなんですか？」と聞かれると、もっと良くわからない。

答えがわからないのに進めてゆくのは、とんでもなく危険で無責任なものです。改革実行にあたって、目標とするべき数字やいつまでに達成できるかを示す計画がとても必要になりました。

経営改善計画を決定

指宿市では、この9月、今年を改革スタートの年として令和12年度までの8年間の計画を作りあげました。「いつまでに」「何を目標に」進めてゆくのかの〝答え〟を示したのです。まず、全国にある指宿と同じぐらいの人口規模の町を選び、とりわけその中でも、農業や観光で働く人の割合など産業の仕組みが指宿と良く似ている市と色々な部分を比べてみて、指宿の長所や短所を見つけたり、鹿児島県内の19市の中での比較も加えたりしながら目指すべき目標を検討してきました。

その結果、出来あがった方針は、これまで一貫して皆様にも伝えて参りました「収入以内で支出する」「返済する借金以上に新たに借りない」という大原則を守りながら、「負債額（借金）」や「基金額（貯金）」また「職員数」などの主な目

標を数字ではっきりと示す事が出来ました。

将来に「負担」ではなく「楽しみ」を！

今回の計画では、県内で一番健全な財政の町になんて、大げさな事は考えていません。県内でちょうど平均的な町を目指しています。つまり19市の中で、上からも下からも10番目ぐらいの財政をこの8年で達成しようと決めたのです。残念ながら財政の健全性を示す主な数字は県内で悪い方から3番以内が多く、今は、少しでも早く〝普通の順位〟に戻る事が大切だと考えました。そうする事で将来の市民に残す負担が少しでも減り、かわりに沢山の楽しみを残せるように一丸（いちがん）となって頑張って参ります。途中でどんな変化があるかわかりませんし、大災害の様な想定外の出来事もあるかもしれません。その時々（ときどき）に柔軟に対応しながら必要な修正もしてゆくつもりです。

計画の達成には、市役所の力だけでは及びません。是非とも市民の皆様のこれまで以上のご協力をお願いします。この計画の内容は、来月号でわかり易くお知らせいたしますので、是非読んでいただきます様に併せてお願いします。

さあ、いよいよ本番です

市民の皆さん、ふるさと納税応援団長からのお知らせとお願いです。

お陰様で昨年は指宿市にいただいたふるさと納税の寄付額は、前年から16％伸びて約17億2千万円をいただく事が出来ました。この額は南薩4市の中で最下位に甘んじていた指宿がそれを脱する所まで押し上げていただきました。本当にありがとうございました。

ところが、今年は一転、随分（ずいぶん）と苦戦（くせん）を続けております。夏の指宿一番のおすすめのマンゴーが不作であったためか、現在、昨年を下回るペースです。関係スタッフもあの手この手と工夫を重ねながらチャレンジを続けていますが、まだ勢いが足りません。

是非とも市民の方々の親戚や同級生などをはじめ、指宿市以外に住んでいる方なら、遠くても近くても一向に構いません。どうぞ声をかけていただき指宿市へのご協力をすすめてください!!実は、ふるさと納税は、これから年末までの3ヶ月が勝負どころを迎えるのです。この3ヶ月で一年間の6割以上が動きます。

指宿の昨年の結果で見れば、11月と12月だけで17億2千万円のうち10億円以上の寄付をいただいているのです。全国のご協力をいただく皆さんも秋風が吹き始めると、今年はどこに、いくら応援しようかなあとそろそろ考え始めるようです。

さあ、今こそ、私達ふるさと納税応援団が力を発揮する時です。普段には、なかなか電話でゆっくり話せていない方とも、最近の様子を情報交換しながら、指宿の将来の話でもしていただければと願うばかりです。

特集

燃ゆる感動

かごしま国体・かごしま大会

特別国民体育大会　　特別全国障害者スポーツ大会

いよいよ幕開け!

鹿児島県では51年ぶり２回目の「特別国民体育大会」、初の「特別全国障害者スポーツ大会」がいよいよ開催されます。指宿市では全５競技が行われ、開催に向けてさまざまな取り組みが行われてきました。今回の特集では開催までの歩みを振り返ります。市民一丸となって両大会を盛り上げ、みんなで楽しみましょう！

2017年

7月　鹿児島での国体開催が正式決定

2018年

3月　国体アロハシャツが完成

＼高校生ボランティアの皆さん／

5月　850日前イベント

第33回全国選抜ゲートボール大会

7月　800日前イベント

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

8月　777日前イベント

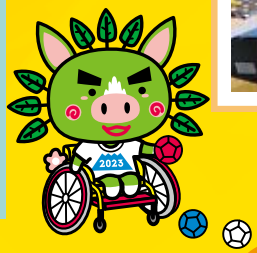
国民体育大会第38回九州ブロック大会
バトミントン競技

2021年

6月 指宿市でのボッチャ競技の開催が決定

11月 ボッチャ体験教室

生涯学習フェスティバルでの体験会



11月 PRのぼり旗でエコバックを製作

10月 両大会の2023年の開催が決定

8月 開催が内定していた佐賀県(2023年)と滋賀県(2024年)が延期要請を受け入れ

6月 史上初となる両大会の延期が決定

2020年

1月 新型コロナウイルス感染症が国内で広がり始める

11月 リハーサル大会

JTBバドミントンS/JリーグⅡ2019指宿大会

9月 リハーサル大会

第71回全日本総合女子ソフトボール選手権大会

優勝したトヨタレッドテリアーズの皆さん

2019年

3月 運営ボランティアの募集開始

3月 PRポロシャツが完成

5月

リハーサル大会

鹿児島県障害者スポーツ大会ボッチャ競技

鹿児島県と佐賀県の一戦

5月

リハーサル大会

特別全国障害者スポーツ大会
九州ブロック予選会グランドソフトボール競技

4月

グランドソフトボール
佐賀県とのエールプロジェクト

南指宿中学校の生徒による製作

3月

手作りのぼり旗完成

協賛企業などのご紹介

（敬称略）

- 指宿市学校体育連盟
- 山川町漁業協同組合
- 上村　秀幸
- 第一生命保険株式会社 指宿営業オフィス
- 指宿漁業協同組合
- 指宿酒造株式会社
- 指宿ロータリークラブ
- 山川水産加工業協同組合
- いぶすき菜の花マーチ実行委員会
- 指宿市建設業組合
- 株式会社福尚
- 観葉のまち指宿協議会
- 関東かいもん会

2022年

今和泉小学校の児童たち

9月

花いっぱい運動

2023年

2月

女子ソフトボールチーム
トヨタレッドテリアーズの激励式

2月

ボッチャ
佐賀県とのエールプロジェクト

INTERVIEW

指宿からもかごしま国体へ！
出場する市民にお話を聞きました。

北海道生まれの私がバドミントンを始めたのは８歳頃で、気付いた時には父に体育館に連れられてプレーしていました。小学校４年の時に初めて全国大会に出場するなど、勝つことが楽しくて競技にのめり込んでいきました。

バドミントンの魅力は全身を使いながら頭も使うことで、考えることがとても大事だと思います。たまたま優勝して日本代表に選ばれたこともあったのですが、その時は結果を出せませんでした。なぜ勝ったか、負けたかを考えて努力することが次へつながるのだと思います。

国体への出場は平成27・28年に続き３回目で、引退後初の大会です。優勝は一筋縄ではいかないと思いますが、楽しくのびのびプレーしたいです。

現在は全国各地でバドミントンの普及活動や県内の高校生などの若手育成活動を行っています。指宿での大会開催をきっかけに競技が盛り上がればうれしいです。バドミントンを体験してみたい指宿の皆さん、いつでもご連絡をお待ちしています！

かごしま国体バドミントン成年女子
勢瀬（せせ） 祐紀子（ゆきこ）さん（北十町）

現役時代の勢瀬さん

プロフィール

北海道北広島市出身。2015年の世界ジュニア選手権で初めて日本代表チームに選ばれ、翌年からヨネックスチームに所属し国内外で数々のタイトルを獲得。2021年に引退し、結婚を機に2022年に指宿市へ移住。

鳥刺しと芋焼酎が大好物で、市内のセレクトショップや飲食店巡り、愛猫のふぅくんとのひとときが癒やし。

そしてついに
かごしま国体 かごしま大会 が指宿で！

バドミントン競技会（全種別）
10月13日㊎～16日㊊

ボッチャ競技会（身体障害者）
10月28日㊏・29日㊐

ゲートボール競技会（全種別）
9月23日㊏・24日㊐

ソフトボール競技会（成年女子）
10月8日㊐～10日㊋

グランドソフトボール競技会（視覚障害者）
10月28日㊏・29日㊐

指宿総合体育館

指宿市営陸上競技場

開聞総合グラウンド

7月 薩摩（さつま）コースの炬火（きょか）リレーが指宿からスタート

問スポーツ振興課
国体推進室国体推進係☎㉓1014

＼子育て支援を紹介します／

地域で支える子育て7つのこと

喜びや楽しさを感じながら子育てができるように、市内のさまざまな施設や団体が子育て支援活動を行っています。

1 地域や学校などのサポート

家庭教育講座等支援事業

子育て中の保護者やそれを支える方などが、家庭教育について学ぶ場づくりを支援します。

▶**事業概要**／対象団体が家庭教育に係る学びの場を設ける際に、講師への謝金または旅費を市が負担します

▶**対象団体**／市内に住所がある学校・保育所等未就学児向け施設・子育てに関心のある企業や団体など

※原則１団体、１年度内に２回まで。

▶**その他**／対象となる内容や謝金の額などについて、事前相談が必要になります。詳しくは生涯学習課社会教育係までご連絡ください

ブックスタート

赤ちゃんに絵本をプレゼントする「ブックスタート」。

絵本の読み聞かせを通して、赤ちゃんと保護者が心を通わせ、楽しく温かいひとときを過ごすことや、乳児期から本に親しむ習慣のきっかけづくりを目的としています。

▶**対象**／市内に住所がある乳児（3～4カ月）・健診を受診した子で満1歳未満の子

▶**プレゼントの内容**

- 絵本１冊（６冊の中から選べます）
- コットンバッグまたはアドバイスブックレット

▶**絵本を受け取る方法**

①乳児健診を受診する

②生涯学習課へ希望する本を予約する（電話）

③図書館窓口で受け取る（ブックスタート引換券・図書館利用者申込書・母子健康手帳を持参）

問生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）☎㉓1023

2 子育てにエールボランティアグループ

子どもたちの豊かな感性を育むため、わらべうた・読み聞かせ・紙芝居などを行っています。

- おはなし「風の会」 ☎090-6294-9195
- NPO法人本と人とをつなぐ「そらまめの会」 ☎080-6430-2827
- フルーツバスケット ☎㉟3300
- 山川「おはなしぶらんこの会」 ☎㊲5127（加藤）
- あそびうたサークル「ぱすてる」 ☎090-2584-5282（海江田）

3 親子で遊べる・学べる所

子育てひろば（毎月第1・第３㈭10：00～12：00）

子育て中の親子が子育ての悩みや楽しさを共有する場として月２回、なのはな館で「子育てひろば」を開催しています。ぜひ、お気軽にお越しください。

電話もしくは右の２次元コードから事前予約が必要です。

申込サイト

問生涯学習課社会教育係☎㉓1023

指宿図書館

- **おはなしのとびら** 毎月第３㈰10:30～11:15
- **子ども映画会** 奇数月第３㈰11:20～11:50
- **えほんのひろば** 毎月第３㈬10:30～11:00

※事前申し込み制。

問指宿図書館☎㉓2827

あそびばここからあそびばうなぎ

子どもや大人が互いに学び合い育ち合う場や居場所をつくり、地域全体で子育て環境をより良くする活動をしています。フリースクールも開所しています。

☎090-8288-7426（田原迫）

山川図書館

- **ボランティアおはなし会** 毎月第４㈯ 14:00～14:30
- **子ども映画会** 偶数月第４㈯ 15:00～15:30

※事前申し込み制。

問山川図書館☎㉟3300

NPO法人いぶすき子育てサポートセンターLUANA

親子向けのイベント開催や、自宅開放・一時預かりなどを行います。

問公式LINEID：@738hhebt

4 子育て支援事業で家庭をサポート

保育所・認定こども園・幼稚園などで通常保育の他に子育て支援事業を行っています。

※施設の状況によっては利用できない場合がありますのでご了承ください。

一時保育

保護者が、病気やその他の事情で緊急・一時的に育児ができなくなったとき、次の施設で一時保育を行います。

光明禅寺保育園	☎㉒2369	新西方保育園	☎㉕2861
池田保育園	☎㉖2116	慈光保育園	☎㉟0903
やまがわ保育園	☎㉟2301	開聞保育園	☎㉜2100
しらゆき保育園	☎㉕6221	白百合幼稚園	☎㉒3351
ひばりこども園	☎㉒5254	うおみこども園	☎㉒2830
つちはしこども学園	☎㉕2020	たいせいこども園	☎㉟2275
花のおさなご園	☎㉕2020	やまがわ保育園	☎㉟2301
コスモス幼稚園・こすもす保育園	☎㉒5558	はぐくみ	☎㉖3231

休日保育 ※要事前相談。

日曜日や祝日などに、親が仕事などで保育ができない場合に行っています。

やまがわ保育園	☎㉟2301	はぐくみ	☎㉖3231

＼事前登録が便利です／

病児保育

病気のため保育所などに行けない生後4カ月～小学校6年生の子どもに対し行っています。事前登録と利用時の申請・予約が必要です。

（指宿医療センター）☎㉒2231

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をお願いしたい人と援助を行いたい人が会員となり、地域の中で子育て家庭をサポートする有償のボランティア活動です。

▶**内容**／生後3カ月～小学校6年生の子どもの預かりや保育所への送迎など

（開聞保育園内）☎㉜2022

※どちらの事業も保護者が指宿市内に勤務している場合は市外の人でも利用できます。

放課後児童クラブ

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を平日の放課後や土曜日に預かります。

コスモスキッズ☎㉒5558	せいあこども園児童クラブ☎㉒3621
ひばり児童クラブ☎㉒5254	指宿児童クラブ☎㉓1533
げんきっず（花のおさなご園）☎㉕2020	げんきっず（つちはしこども学園）☎㉕2020
柳和幼稚園学童保育☎㉓2445	こうこうクラブ☎㉕2861
うおみ児童クラブ☎㉒2830	池田児童クラブ☎㉖2116
わんぱくキッズ☎㉒5558	山川児童クラブ☎㉖3211
指宿幼稚園学童保育☎㉒4620	たいせい児童クラブ☎㉟2275
はぐくみ☎㉖3231	徳光児童クラブ☎㉟0903
いずみキッズクラブ☎㉓8960	開聞児童クラブ童夢☎㉜2100
川尻マンゴーくらぶ☎㉜2141	白百合幼稚園学童保育☎㉒3351

5 子育ての悩み、ご相談を

子育ての悩みについて、気軽に相談してください。

家庭児童相談室（地域福祉課内）

児童問題（育児相談・児童虐待・不登校など）に関する相談に、相談員が応じます。

☎㉒2111 内666　☎㉓1063(直通)

子育て世代包括支援センター「いぶここ」（指宿保健センター内）

育児不安や子どもの発育・発達など、親子に関する相談に応じます。月に1回育児相談会を実施しています（要予約）。日程は問い合わせてください。

☎㉒2111 内282・281　☎090-3232-1255（直通）

地域子育て支援センター

子育て親子に交流の場を提供し、子育て関連の情報提供や相談、援助などを行います。

（乗船寺保育園内）☎㉒4407　（開聞保育園内）☎㉜2270

子ども・家庭110番

いじめや不登校、友人関係、家庭における問題など、悩みや不安があるときに電話で相談できます。

（県中央児童相談所内）☎099-275-4152

6 児童虐待、ご一報を

11月は児童虐待防止推進月間

虐待は早期発見が重要です。あなたの身の周りで気になることが起こった場合には通報してください。通報者の秘密は固く守られます。

通問 全国共通ダイヤル☎189（いちはやく）

県中央児童相談所☎099-264-3003

地域福祉課こども相談係

☎㉒2111内273　☎㉓1063(直通)

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

7 不登校の児童・生徒を支援

なのはな教室・ツマベニ教室（適応指導教室）

不登校の児童や生徒、それぞれに応じた相談と指導を行い、学校復帰を支援します。

▶**場所**／なのはな教室（市役所北側別館２Ｆ）
ツマベニ教室（市山川多目的研修館内）

▶**日時**／毎週㊊～㊎9:00～16:00
第２㊏ 9:00～12:00

※学校の授業日のみ。

問 学校教育課学校教育係☎㉒2111内422

保育所などの入所案内

令和６年４月の入所申し込みを受け付けます。４月以外の月の入所申し込みについては、入所希望月の前月10日（土・日・祝日の場合その前日）までに申し込んでください。なお、幼稚園・認定こども園の幼稚園部分の入所は施設に直接申し込んでください。

▶**対象**／保護者の就労・妊娠や出産・病気・虐待やＤＶなどで保育が必要な児童

▶**期間**

１回目の判定会（時期：１月下旬）
申込期間：11月１日㈬～12月28日㈭

２回目の判定会（時期：２月中旬）
申込期間：１月４日㈭～２月９日㈮

３回目の判定会（時期：３月上旬）
申込期間：２月13日㈫～29日㈭

※３回目以降は随時受け付け。

▶**提出書類**／保育所等入所申込書･就労(予定)証明書など

※新年度の申請書類は10月25日㈬から配布します。

▶**申込書**／地域福祉課・山開市民福祉課で配布

▶**申込方法**／窓口へ直接

▶**対象施設**

- 乗船寺保育園
- 光明禅寺保育園
- 新西方保育園
- 池田保育園
- 慈光保育園
- 成川保育園
- やまがわ保育園
- 利永保育所
- 開聞保育園
- 川尻保育園
- ひばりこども園
- うおみこども園
- つちはしこども学園
- 花のおさなご園
- コスモス幼稚園・こすもす保育園
- たいせいこども園
- せいあこども園
- 白百合幼稚園
- しらゆき保育園

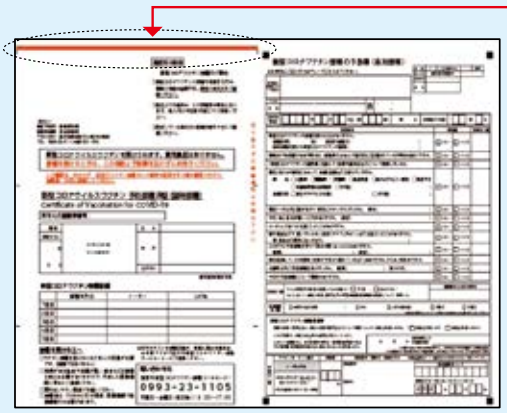
申問指地域福祉課こども保育係☎㉒2111内271
山市民福祉課健康福祉係☎㉞1113
開市民福祉課健康福祉係☎㉜3111内122

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種について

令和５年度中は引き続き無料で受けることができます。

初回接種（１・２回目）を完了した生後６カ月以上の全ての人が対象になります。
接種期間は令和６年３月31日㊐までの予定です。

令和５年 秋 開始接種の接種券・予約方法



●春開始接種で**未使用の新接種券（左上に赤い線あり）**を持っている人（主に65歳以上で５月８日～９月19日の期間中に接種を受けていない人）は新たに発送はされませんので、お持ちの新接種券を使用してください。(紛失などの場合は再発行が可能です)

※上記に該当しない人のうち、前回接種から３カ月以上経過した人には、**新接種券**を順次発送します。
(春開始接種で接種を受けた人にも新たに発送します)

●**12歳以上の人は医療機関に電話などで直接予約してください。生後６カ月から11歳までの人は市コールセンターに予約してください。**

※必ず接種券が手元にあることを確認した上で予約してください。

※初回接種(1･2回目､生後6カ月～4歳の人は1～3回目)を希望する人は､市コールセンターに問い合わせてください。

マスク着用・換気・手指消毒などは感染症対策に有効です。場面に応じて実施しましょう。

問 健康増進課地域保健係 ☎㉒2111内629･634 F㉗1200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎㉓1105

スマートフォンだけで引っ越し手続きなどのオンライン申請!

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルアプリで「スマホ用電子証明書」を事前に登録することにより、スマホだけで引っ越し手続などのオンライン申請ができるようになりました。詳しくは以下の２次元コードを読み取りください。

スマホ用電子証明書説明

オンライン手続き説明

マイナポータル画面

問 引っ越し手続きオンラインサービスに関すること
市民課市民係☎㉒2111内214
スマホ用電子証明書の登録に関すること
マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

操作は誰でも簡単!!ぜひご利用ください。コンビニ交付サービス!

証明書	手数料（１通）
住民票の写し　※除票は除く。	300円
印鑑登録証明書	300円
税証明書（所得、課税、所得・課税証明書）	300円

▶**利用可能時間**　６時30分～23時
※12月29日～令和６年1月3日とシステム点検日を除く。
▶**利用できる店舗**／キオスク端末（マルチコピー機）が設置されている全国のコンビニエンスストア
※セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマートなど

申問 市民課市民係☎㉒2111内213　税務課市民税係☎㉒2111内221

公有財産（旧教職員住宅）の売却

入札により売却する物件（家屋および土地）

番号	所在地（地目，地積）	建物の構造（建築年）	床面積	最低売却価格	現地説明会	申込み・問い合わせ先	市ホームページ
❶	十二町字柴山478番２（宅地、228.81㎡）	木造セメント瓦葺平家建（昭和56年）	63.76㎡	3,011,000円	10月24日㊋ 10時～11時 10月26日㊍ 14時～15時	〒891-0497 指宿市十町2424 教育総務課学校整備係 ☎㉒2111 内413	
❷	山川新生町35番24（宅地、232.37㎡）	コンクリートブロック造平家建（昭和60年）	72.62㎡	2,969,000円	10月24日㊋ 14時～15時 10月26日㊍ 10時～11時		

▶**申込方法**／入札申込書を郵送または直接提出
▶**申込用紙**／教育総務課学校整備係窓口・市ホームページ・郵送請求・現地説明会で受け取り
▶**申込期限**／10月31日㊋17時必着
▶**入札日時・場所**／11月７日㊋13時30分　指宿庁舎３階大会議室
▶**その他**
・家屋のみ、土地のみの売却は行いません
・現状での引き渡しになります
※詳しくは入札案内書を確認してください。

❶

❷

問 教育総務課学校整備係☎㉒2111内413

JR指宿駅～鹿児島中央駅間でクレジットカードを使ったタッチ決済の実証実験が始まります

JR指宿駅～鹿児島中央駅において、タッチ決済を使用し、自動改札機などの入出場を行う実証実験が始まります。実証実験を通して、地域住民や観光客などの利便性の向上やサービスの効果を検証します。

▶**期間**／10月４日㈬～令和６年３月31日㊐
▶**対象駅**／JR指宿枕崎線 指宿駅～鹿児島中央駅の全18駅
※すでに実証実験が行われている鹿児島本線（門司港駅～久留米駅）・香椎線（海ノ中道駅）と上記対象駅をまたいでの利用はできません。
▶**利用できるカードブランド**／Visa・JCB・American Express
▶**利用方法**
入場時と出場時にタッチ決済対応カード（クレジット・デビット・プリペイド）や同カードが設定されたスマートフォンなどを専用端末にかざすことで、列車を利用できます。

問ＪＲ九州鹿児島支社☎099-253-4512
（対応時間：平日９時～17時）

その他の駅の端末

鹿児島中央駅・谷山駅の端末

タッチ決済乗降履歴の確認方法

２次元コードより会員登録手続き完了後に確認できます。

Q-move ホームページ

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

10月はかごしま健康イエローカードキャンペーン月間

県は、食生活の改善や運動の習慣化など、生活習慣の見直しを呼び掛ける「かごしま健康イエローカードキャンペーン」を展開しています。平成25年度からは「健康かごしま21（平成25年度～令和５年度）」の５つの重点目標を中心に、キャンペーンを積極的に推進しています。

問健康増進課健康指導係（指宿保健センター内）
☎㉒2111内281

生活習慣の見直しのポイント

野菜をプラス１皿

【目 標】 成人1人当たり野菜の摂取量 **350g以上**
（「健康かごしま21」より）
【現 状】 **291g**
サラダや野菜たっぷりのみそ汁など、１皿追加して不足分を補いましょう。

1日の食塩摂取量　マイナス2g

【目 標】 成人1人当たり**7.5g未満（男性）／6.5g未満（女性）**
（「日本人の食事摂取基準2020」より）
【現 状】 **9.9g**
だしを上手に使う、汁は具だくさんに、しょうゆやソースを何にでもかけないようにしましょう。

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

10月は脳卒中月間　「寝たきりにならないために、今日からできる脳卒中予防」

脳卒中とは脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の総称です。県内では、全国平均の1．3倍もの人が「脳卒中」で亡くなっています。また、要介護や寝たきりの主要な原因にもなっており、認知症の約３割は脳卒中が原因です。 生活習慣病は脳卒中の危険因子であり、複数の危険因子を持っていると脳卒中にかかる確率が飛躍的に高まっていくことが分かっています。できるだけ早い段階での対策を行い、脳卒中を予防しましょう。

あなたは大丈夫?☑脳卒中チェック

- □ 高血圧症である
- □ 中性脂肪やコレステロールが高い
- □ 糖尿病である
- □ 家族や親族に、脳卒中にかかった人がいる
- □ 太っている
- □ 毎日お酒をたくさん（ビール500ml以上、焼酎（25度）0.6合以上）飲む
- □ たばこを吸う
- □ 運動をしていない
- □ ストレスがたまっている
- □ 塩辛いもの・脂っこいものが好き
- □ 野菜や果物をあまり食べない

脳卒中予防の十カ条

一、手始めに　高血圧から　治しましょう
二、糖尿病　放っておいたら　悔い残る
三、不整脈　見つかり次第　すぐ受診
四、予防には　たばこを止める　意思を持て
五、アルコール　控えめは薬　過ぎれば毒
六、高すぎる　コレステロールも　見逃すな
七、お食事の　塩分・脂肪　控えめに
八、体力に　あった運動　続けよう
九、万病の　引き金になる　太りすぎ
十、脳卒中　起きたらすぐに　病院へ

脳卒中の主な症状

- 顔半分のまひ（片側が下がるなど）
- ろれつが回らない、言葉が出ない
- 手足指がしびれる、激しい頭痛など

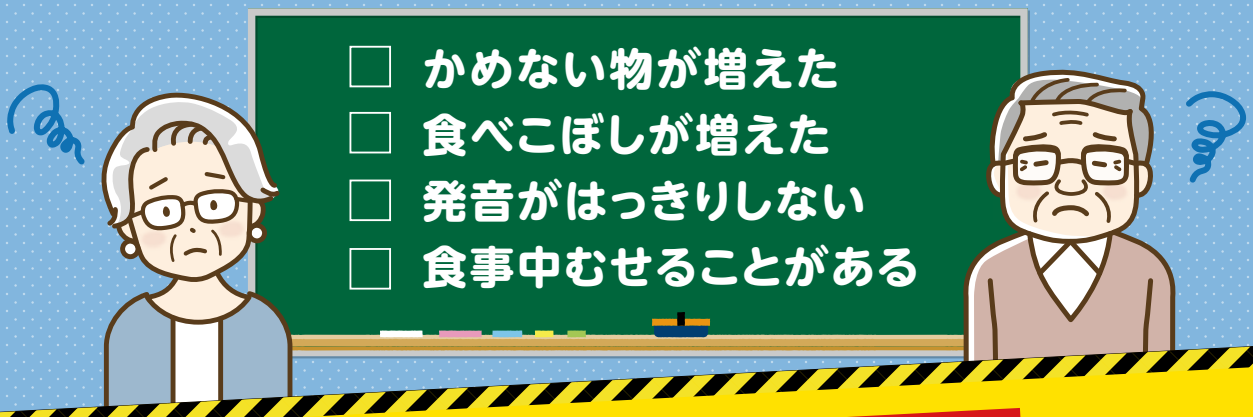
脳卒中月間パネル展示

この機会にぜひお立ち寄りください
▶期間／10月２日㊊～27日㊎　▶場所／指宿庁舎ロビー

問健康増進課保健事業係（指宿保健センター内）☎㉒2111内287

いつまでもお口から食べられる幸せを!

最近こんなことありませんか?



1つでも当てはまれば **オーラルフレイル** かも!

オーラルフレイルとは、お口の働きが衰えることを言います。

放っておくと 全身の衰えが進み
介護が必要になるリスクが高くなります

健康寿命に直結！**オーラルフレイル**は**簡単なテスト**で調べることができます。(保険適用)

早めに気付いて しっかり対策すれば**機能低下を食い止め**たり**回復**したりすることができます。**かかりつけの歯科医院に相談してください**

オーラルフレイル予防

～健口体操(けんこうたいそう)～

❶目はしっかり閉じ目玉は下方に。口は口角を上げしっかり閉じる。

❷目は大きく開き目玉は上方に。口を大きく開く。

❸口を閉じたまま舌に力を入れ、口の内側をなめるように回す。(右回り、左回り)

❹ココで溜まった唾をごっくん！

❺舌の先に力を入れしっかりと前に出す。(そのまま10秒キープ)

～唾液腺(だえきせん)マッサージ～

耳下腺(じかせん)

人さし指から小指までの４本の指を頬に当てて、上の奥歯の辺りを後ろから前へ向かって回します。(10回)

顎下腺(がっかせん)

親指を顎の骨の内側、柔らかい部分にあて、耳の下から顎の下まで５カ所くらいを順番に押す。(各５回ずつ)

舌下腺(ぜっかせん)

両手の親指をそろえて顎の真下から舌を突き上げるようにゆっくりぐーっと押します。(10回)

問長寿支援課高齢者支援係☎㉒2111内251

引用：鹿児島歯科医師会・歯科衛生士会・日本歯科医師会

いぶすきまるごと博物館

vol.206

開聞岳の東西の海岸 ―川尻海岸と花瀬海岸―

開聞岳の東西の海岸では全国的にも珍しい火山地形を見ることができます。

その一つが開聞岳の東側に位置する川尻海岸です。川尻海岸は約4400年前、開聞岳の誕生に伴う噴火で溶岩が噴出し、長い年月の間に岩石が風化し、波によって浸食されたことでできました。この海岸にはオリビンと呼ばれるあめ色の鉱物が多く含まれています。オリビンは宝石名で「ペリドット」とも呼ばれ、８月の誕生石になっています。

川尻海岸は外海に面しているため、比重の小さい粒子は波でさらわれていき、その結果、比重の大きいオリビンが多く残りました。世界ではハワイのオリビン・サンドが有名ですが、日本でオリビンが採れるのは川尻海岸や小浜湾（福井県）が知られています。国内でも珍しい貴重な海岸と言えるでしょう。

そして、開聞岳の西側、花瀬から田崎にかけての海岸には県指定天然記念物「縄状玄武岩」が露出しています。これは紀元前500年ごろの開聞岳の噴火の際に流れ出た溶岩が冷え固まったものです。玄武岩はガラスの主成分でもある二酸化ケイ素の含有量が比較的少なく、流動性に富んでいます。そのため、溶岩として地表に流れ出る際に障害物があると、うねうねと曲がったり縄状にねじれたりしてユニークな自然地形を形成します。日本で見られる溶岩は桜島にあるようなゴツゴツとした溶岩がほとんどですが、花瀬海岸では沖へ向かってドロドロと流れ出た溶岩の様子を見ることができます。

川尻海岸のオリビンサンドと花瀬海岸の縄状玄武岩。火山と大地の活動を知ることができる貴重な海岸です。

川尻海岸のオリビン

花瀬海岸の縄状玄武岩

問生涯学習課文化財係☎㉓5100

定期シリーズ

スポーツでまちを元気に Sports Commission

スポコミ

Vol.37

「スポーツコミッションいぶすき」は、人口減少対策のひとつとしてスポーツ合宿・大会・イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

第３回ソループ杯指宿招待つなげよう未来U-12サッカー大会

7月28日～30日の3日間、いぶすきフットボールパークにおいて12歳以下のサッカー大会が開催されました。トップレベルの強豪チームが全国から14チーム、九州から9チーム、県内から8チーム、そして指宿からは柳田サッカースポーツ少年団の合計32チームが参加し、セントラルFC宮崎（宮崎）が優勝、鹿児島ユナイテッドFC（鹿児島）が準優勝でした。

大会規定により、県外のチームは指宿市内に宿泊しました。

白熱した試合の様子

決勝戦はお互い譲らず、PK戦で決着がつきました

優勝したセントラルFC宮崎

8/18　プロサッカーチーム「鹿児島ユナイテッドFC」とまちづくり協定を締結

スポーツを通じて両者が持つ資源を生かした連携により、指宿市の地域と経済の活性化を図るため、まちづくり協定を結びました。

徳重（とくしげ）　剛（つよし）クラブ代表（右）

≪締結内容≫

- いぶすきフットボールパークでの春季キャンプを毎年実施
- 春季キャンプ実施期間中に市民参加型交流イベントの実施
- 一般公開でのトレーニングマッチの実施
- 激励式などの公式行事への参加
- 鹿児島ユナイテッドFCのホーム戦での指宿市PRブースなどの出展
- 育成年代における大会･練習などの協力

問スポーツコミッションいぶすき事務運営部☎㉓1014

MEDICAL LECTURE

健康教室

陰口の科学～なぜ悪口陰口を言わない方が良いのか～

「見ざる聞かざる言わざる」…栃木県の日光東照宮で見ることができる目・耳・口を両手でふさいだ３匹の猿の彫刻が有名で、元々は子育てをする親へのメッセージだそうです。他人の欠点や短所を見ない・聞かない・言わない。これさえ守っていれば人との争いはしなくても済むということわざで、逆に言えば他人の悪口陰口を言うと争い事になるということです。

それでも人はなぜ悪口陰口を言ってしまうのでしょうか。悪口や陰口を言う時は自己肯定感が低い、つまり自信がないことが多いです。自信がないから他人と比較して、他人を低く見て自分を保っているといわれています。自己肯定感が高い人は自分の考えや行動に自信があるので他人といちいち比較することもなければ悪口を言う必要もありません。悪口を言ってしまうのは「自己肯定感が低い悲しい状態」と考えることができます。

オハイオ州立大学のスコーロンスキー博士の実験では悪口を言われている人の評価はほとんど下がらず、悪口を言っている人の評価が下がったという結果になりました。つまり「人の評判を落とそうと悪口を言うと、言った本人の評判が悪くなるだけ」なのです。「人を呪わば穴二つ」と言いますが、墓穴は二つではなく自分用の墓穴を一つのみ掘ることになるのです。悪口を言われても気にすることはなく、自分が悪口を言わないように気を付けるのが重要です。

「悪口は依存症である」…しゃべれば不満や悪口ばかり言う人がいます。誰かの悪口を言うと、ドーパミンが放出されます。ドーパミンが出ると楽しい気分になります。それを繰り返すとやめられなくなるのです。悪口を言うことでストレス発散しているようにも見えますが、実は快感と同時にストレスを蓄積することが分かっており、その不快さを紛らわすためにさらに悪口を言ってしまいます。まさに依存症です。

東フィンランド大学の研究によると、世間や他人に対する皮肉・批判度の高い人は認知症のリスクが３倍、死亡率が２倍も高くなる結果となりました。心身共に不健康になるのです。

「あの人があなたのことを悪く言っていたよ」とわざわざ陰口を本人に報告する人がいますが、これは特に危険なことで、単に秘密を守れない口の軽い人だと思われるだけでなく、言われた人はその悪口のイメージを報告した人に移して嫌悪感を抱くようになります。

陰口を言うより「あの人って本当に良いよね」などの「陰ほめ」をしましょう。言われた相手はうれしいし、そのうれしさをあなたにも移します。

DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
竹元（たけもと）　隆英（たかひで）

問指宿医師会
☎㉞2820

健幸のひろば　ちょこっと意識で健幸ゲット　vol.26

健幸アンバサダーになりませんか？～インターネット受講のご案内～

健幸アンバサダーとは、生活のあらゆる場面において健康に関する正しい情報を家族や友人など大切な人に「口コミ」で伝える伝道師のことです。身近にできる健幸活動を始めてみませんか？

健幸アンバサダーに認定されると、最新の健幸情報を紹介した「健幸アンバサダー通信」の配信を受けることができます。（無料）

「日中は仕事や育児のために集合型講座への参加が難しい」との声を受け、インターネットで受講していただけるようになりました！（所要時間約２時間）

▶**参加費**／無料
※ただし、受講の際に発生するインターネットの通信料などは参加者の負担となります。
▶**対象者**／指宿市内に在住・在勤の方（高校生以上）
※過去に集合型講座を受講された方は対象外です。
▶**講座内容**／健幸になるための正しい情報や心に届く情報の伝え方など
▶**申込方法**／窓口・お電話・メール・申込フォーム
※必ず事前申し込みが必要となります。
興味はあるけど自分でインターネットで受講するのは難しい…という方もまずは問い合わせ先までご連絡ください！

申込フォーム

問健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係☎㉓1003

3

2

1

5

4

6

第55回 かいもん夏祭り

8

7

11

10

9

12

第55回かいもん夏祭りが8月11日の「山の日」に合わせて、かいもん山麓ふれあい公園で開催されました。舞台で川尻棒踊りやフラ、キッズダンスなどが披露され、会場を盛り上げました。最後には、約3,000発の花火が開聞の夏の夜空を彩り、4年ぶりの本格開催となった今年は、市内外から訪れた約1万4千人が祭りを楽しみました。

1 夜空を彩った大輪の花火 2〜5 ステージでは郷土芸能やダンスなどが披露 6 うちわデザインコンテストで入賞した皆さん。会場では最優秀賞作品(7)と審査員特別賞作品(8)が描かれたうちわを配布 9〜12 4年ぶりに本格開催された祭りを楽しむ来場者

今和泉小で遠泳大会

全員一緒にゴールを目指す

今和泉小学校の第34回遠泳大会が7月23日に同校近くの海岸で行われました。児童の泳力・体力の向上を図り、思いやりの心を育むことを目的に毎年行われているもので、4～6年の児童37人が参加。学年ごとに600～1200メートルのコースに分かれ、助け合いながらゴールを目指しました。6年の今川寛大(いまがわかんた)さん(永吉)は「昨年は海に入るのが怖かったが、みんなと練習をして今年は楽しんで泳ぐことができた。とても良い思い出になった」と話しました。

完泳を喜び合う児童たち

オクラ加工品の機能性が評価

指宿産オクラで健康に

指宿産オクラ加工品が機能性表示食品として消費者庁に受理され、7月12日に発表会がありました。鹿児島純心大学・有限会社エールと産学官連携で平成27年度より指宿産オクラの健康への効果を検証。食後の血糖値を抑える効果のある粉末状の新商品が同日から発売されました。同社の倉本 哲(くらもとさとし) 代表取締役は「指宿産オクラの特色を示し、他産地と差別化を図ろうと認定を目指した。商品は規格外品を活用できるので付加価値向上につながれば」と話しました。

発表したいぶすき農業協同組合中川路慎(なかかわじまこと)代表理事常務、倉本代表取締役、鹿児島純心大学中野隆之(なかのたかゆき)教授(右から)

2023かごしま総文祭が開催

全国の高校生が熱戦

第47回全国高等学校総合文化祭(2023かごしま総文祭)が7月29日から7日間開催されました。指宿市では7月31日から囲碁部門、8月3日から将棋部門が各2日間で行われ、全国から集結した約700人の高校生が対局しました。将棋部門の最終日にはプロ棋士との指導対局や決勝戦の大盤解説が行われ、千葉県から参加した高校生は「以前に対局した相手と指宿で再会できたのは将棋がつないだ縁。大会も観光もどちらも楽しみたい」と話しました。

将棋の交流対局に臨む生徒ら

千歳市の児童との交流事業が開催

南国指宿の魅力を伝える

指宿市・千歳市青少年相互交流事業が7月28日から4日間行われました。姉妹都市間の友好を将来にわたり育もうと行われ、対面での交流は4年ぶり。千歳市の小学6年生12人が指宿市の児童の家庭へホームステイを行い、そうめん流しや池田湖での水上アクティビティなど、南国指宿ならではの体験を行いました。開聞小6年の中野玲我(なかのりょうが)さん(中組)は「遠く離れた千歳市の友だちに会えてうれしい。たくさん楽しい思い出をつくりたい」と話しました。

交流した両市の児童たち

いぶすきイングリッシュヴィレッジが開催

楽しみながら英語を学ぶ

いぶすきイングリッシュヴィレッジが8月2日からの3日間、指宿庁舎などで行われました。英語の歌やゲームを通して外国語学習への子どもたちの関心や意欲を高めようと市が企画したもの。外国語指導助手（ALT）・外国語活動支援員（AEA）・教職員・高校生ボランティアが指導する中、小学1年～中学3年の138人が楽しく学びました。丹波小2年の西山晴之佑（にしやませいのすけ）さん（下里）は「友達と英語でじゃんけんをしたり、英語の発音を勉強したり、とても楽しかった」と話しました。

教員と英語でじゃんけんをする子どもたち

第34回シルバー美術展が開催

自慢の作品が集う

第34回いぶすきシルバー美術展が7月30日～8月16日の期間、時遊館COCCOはしむれで開催されました。60歳以上の県民が対象で、油絵や水彩画など137点が出品されました。初日には表彰式があり、油絵「老いを迎え入れるな」で最優秀賞を獲得した林元愛人（はやしもとあいと）さん（湊中）などが表彰を受けました。林元さんは「自画像から描き始め、老いの話題ばかりの週刊誌にあらがう姿を表現し、背景は天国と地獄をイメージした。初めての最高賞でうれしい」と話しました。

最優秀賞に輝いた林元さんと受賞作品

池田湖水フェスティバルが開催

池田湖の奥深さを学ぶ

第19回池田湖水フェスティバルが8月6日に池田湖周辺で開催されました。池田湖の豊かな自然環境を子どもたちに学んでもらおうと市が開催したもの。ご当地ヒーロー薩摩剣士隼人の生みの親で、池田湖の大ファンである一般社団法人チェスト連合の外山雄大（とやまたけひろ）代表らの講演や体験活動を通し、市内外の小学生らが魅力を学びました。山川小3年の西之原初楓（にしのはらいちか）さん（森松西）は「きれいな水を守るためにシャンプーを使い過ぎないようにしたい」と話しました。

水質検査を体験する親子

教職員が情報通信技術（ICT）研修

児童のより良い学びのために

小・中学校の教職員を対象としたICTに関する研修会が8月4日に丹波小学校で行われました。児童・生徒に1人1台の情報端末が貸与されるなど、教育現場のデジタル化が進む中、指導力向上を目指し市が実施したもの。44人の教職員が、デジタル教材を活用した授業の行い方を模擬授業形式で学びました。丹波小の中村彦人（なかむらげんと）教諭は「デジタル教材は子どもたちの可能性を広げてくれるもの。より良い授業ができるよう役立てたい」と話しました。

児童・生徒役になり教え方を学ぶ教職員

市民が春の叙勲

地域への尽力が評価

令和5年春の叙勲を3人の市民が受章しました。受章者は「地元での頑張りが評価されてうれしい。受章を励みに地域のために引き続き頑張りたい」と喜びを話しました。

旭日双光章（地方自治功労）
木原繁昭（きはらしげあき）さん（丈六）　元市議会議員

瑞宝単光章（児童福祉功労）
福岡眞理子（ふくおかまりこ）さん（東開聞）　元開聞保育園園長

瑞宝双光章（児童福祉功労）
宮地最勝（みやちさいしょう）さん（蛭子）　乗船寺保育園園長

市長に報告に訪れた木原さんと福岡さん（右から）

子どもマンガ教室が開催

漫画の技術を学ぶ

子どもマンガ教室が8月11日に山川図書館で行われました。著名な漫画家が誕生した指宿で、漫画家の卵を育てようと同図書館が企画。NPO法人マンガプロジェクト鹿児島の講師から、参加した小・中学生14人がストーリーの作り方や、登場人物の喜怒哀楽の表現方法などを学び、それぞれが描いた4コマ漫画の発表会も行われました。指宿小4年の福迫慧茉（ふくさこえま）さん（外城市）は「吹き出しの書き方など勉強になった。将来は漫画家になりたい」と話しました。

指導を受けながら4コマ漫画を描く子どもたち

川尻漁港海岸でウミガメ放流会

元気に育って戻ってきてね

ウミガメ放流会が8月17日に川尻漁港海岸で行われました。乱獲や環境汚染によって個体数が減少しているウミガメの放流を通じて命を大切にする心を育み、郷土の海を大切にしてもらおうと川尻校区公民館が企画。地域住民70人が参加し、ふ化場で生まれたばかりの子ガメ70匹を早朝に海へ放流しました。中川堅治（なかがわけんじ）館長は「川尻保育園と川尻小学校の子どもたちに貴重な経験をさせることができて良かった」と話しました。

子ガメを海に放流する子どもたち

自動車レースで優勝を果たし凱旋（がいせん）

世界を舞台に女性初の快挙

7月にフランスで行われたF3レースの世界大会で女性初の優勝を果たした野田樹潤（のだじゅじゅ）さんが8月16日、指宿庁舎で優勝報告を行いました。指宿にゆかりのある野田さんを応援する連携協定を5月に締結後、初めて市役所を訪問。多くの市民に身守られる中、野田さんは「指宿の皆さんにこんなに早く良い結果を報告できるとは思わなかった。小さい頃に遊びに来ていた指宿の人たちに応援してもらえて、うれしい」と喜びを話しました。

優勝を報告した野田さん（中央）と元F1レーサーで父の英樹（ひでき）さん（右）

【広 告 の ペ ー ジ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。

情報掲示板

より楽しく　より暮らしやすく、　まちの情報探し。

知

市役所各庁舎のご案内
指宿市役所　指指宿庁舎　☎0993-22-2111
山山川庁舎　☎0993-34-1111
開開聞庁舎　☎0993-32-3111

募集

指宿市デジタルを活用した共創の場づくり事業

地域づくりに取り組む上で活用できる知識や情報を得るための講座などを開催します。

①「地域におけるAI活用の可能性と課題」～地方だからこそAI活用でチャンスをつかむ～

▼日時／10月20日㊎18時30分～20時30分
▼内容／現在急速に普及している「ChatGPT」などの生成AIを活用し、交流サイト（SNS）上でさまざまな活動の告知に取り組む講師の解説や事例を通して、今後の地域課題・情報発信のこつを学びます
▼講師／平井良明（ひらいよしあき）氏（株式会社イーハイブ取締役・一般社団法人中小企業事業推進機構代表理事）
▼場所／ふれあいプラザなのはな館会議室1・2
▼定員／20人（要申込）
▼受講料／無料

②対話の場「つながる扉」「語る会」

▼日時
・10月20日㊎14時～18時（14時～15時はスマホ相談会として実施）
・11月10日㊎19時～21時
▼内容／最近気になっていることやちょっとした疑問など、生活の中で感じていることを語り合います。出入り自由で予約不要です
▼場所／ディーリンクス（JR指宿駅2階）
▼参加費／無料
申問 ディーリンクス ☎㉒1113

第32回いぶすき菜の花マーチ募集開始！

▼開催日／令和6年1月26日㊎～28日㊐
▼会場／ふれあいプラザなのはな館
▼日程・コース
・1月26日㊎　せっかくウオーク（南九州市知覧）
※せっかくウオーク会場は知覧平和公園になります。
・1月27日㊏　30km・15km・6km・お菓子スペシャルコース3km（限定400人）
・1月28日㊐　22km・10km・5km
▼参加料／2500円（当日3千円）・高校生以下千円（当日1500円）
・せっかくウオークは4千円
・お菓子スペシャルコース（事前申込のみ）は一般3千円・高校生以下1500円
※3歳以下無料
※市内中学生以下（団体）は無料（お菓子スペシャルコース除く）
▼申込方法／要項を取り寄せ、専用申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局へ。大会ホームページからも申し込み可
ホームページ
▼申込締切日／12月20日㊌
問 いぶすき菜の花マーチ実行委員会（指宿市観光協会内）☎㉒3253

障害者職業能力開発校 令和6年度入校生

障害のある人を対象に入校生を募集します。
▼応募資格／障害の症状が固定している人（障害が安定しており継続して訓練可能な状態）で集団生活に支障のない人、就職に必要な技能取得が見込まれる人、就業の意思があり職業的自立が見込まれる人
▼訓練期間／令和6年4月から1年間
▼訓練する科／情報電子科・グラフィックデザイン科・OA事務科・介護福祉サービス科・アパレル科・ワークトレーニング科
▼募集期間
・B日程　10月20日㊎～11月22日㊌
・C日程　令和6年1月4日㊍～2月9日㊎
▼授業料／無料
※教科書・訓練服代などの経費が別途必要となります。
▼申込方法／最寄りのハローワークで申し込み
問 鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996-44-2206

お知らせ

10月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は、通常の収集所と異なります。詳しくは、公民館長に問い合わせてください。
▼収集日・地区
10月21日㊏　丹波校区
▼収集時間／7時～8時30分
※収集時間を厳守してください。
※特大サイズの指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らない物が粗大ごみです。
問 環境政策課生活衛生係 内245

山川－根占航路 冬ダイヤに変わります

フェリーなんきゅうが、11月1日㊌から冬ダイヤに変更します。運航時刻に注意してください。

フェリーなんきゅう 冬ダイヤ

山川港発	根占港発
8:00	9:00
10:00	11:00
13:00	14:30
15:30	16:30

※所要時間は約50分です。出航の15分前までに乗船手続きを済ませてください。
※ホームページで車の待合状況が確認できます。
ホームページ
予問 株式会社なんきゅうドック山川営業所 ☎㉞0012
根占営業所 ☎0994-24-2531

競争入札参加資格申請の受け付け

令和6・7年度に市が発注する建設工事・設計・業務委託・物品購入などの競争入札に参加するためには、資格者名簿に登録する必要があります。次の期間内に申請してください。

▼**期間**／10月20日㊎～12月15日㊎

▼**申請書**／市ホームページ

申 問 財政課財産契約係 内143・144

事故などで被保険者証を使ったら届け出を

交通事故や傷害事件、他人のペットにかまれたなど、加害者がいる傷病の場合、医療費は加害者の負担になります。そのような場合に、保険証を使用して受診した時は、保険者が立て替えた医療費を加害者に請求するため、届け出が必要です。国民健康保険や後期高齢者医療の保険証を使用した時は、必ず市に連絡してください。交通事故の場合の届け出には「交通事故証明書」が必要です。事故の際は必ず警察に連絡しましょう。

届 問 国保介護課健康保険係 内284

台風被害を受けた森林への補助制度

台風被害を受けた森林を放置すると水を蓄える機能が低下し、山崩れなどの山地災害の原因となります。被害を受けた森林の伐採や造林を行うと、県の補助制度を利用できる場合があります。制度を活用し、森林機能の保全・回復に努めましょう。

▼**補助制度**

・**造林補助事業**　補助率36％～72％

・**みんなの森づくり県民税関係事業**　補助率70％

・**ふるさとの森生産性強化対策事業**　補助率50％

※森林組合や森林整備公社などに森林管理を委託している場合も、補助の対象になる場合があります。

森林管理の委託に関することかごしま森林組合いぶすき支所☎㉘1011

その他のこと耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）内719

問 **補助制度に関すること**県南薩地域振興局林務水産課林務係☎0993-52-1335

狩猟の解禁期間

▼**解禁期間**

・**イノシシとニホンジカ**　11月1日㊌～令和6年3月15日㊎

・**その他の狩猟鳥獣**　11月15日㊌～令和6年2月15日㊍

▼**時間**／日の出から日没まで

▼**期間中の注意事項**

・野山に入る時は目立つ服装にし、狩猟者がいる場合は声を掛けてください

・住居地域や公園、公道など、人の往来や集まる場所などでの銃猟は禁止されています

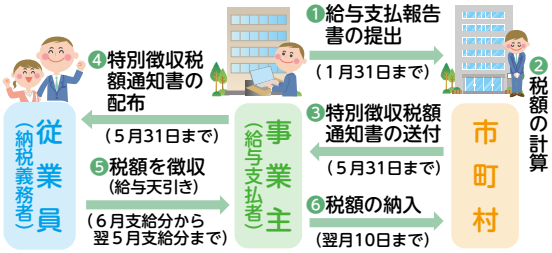
※事故が発生した場合は指宿警察署（☎㉒2110）か市に連絡してください。

問 耕地林務課林務管理係（いぶすき農業支援センター内）内719

事業主の皆さんへ住民税の特別徴収

事業主は、従業員の所得税を源泉徴収することに加え、個人住民税も給与から天引きして市に納める義務があります（総従業員数が2人以下の場合や、給与の支払いが不定期である場合などはこの限りではありません）。まだ特別徴収義務者に指定されていない事業所は、令和6年6月からの特別徴収開始に御協力をお願いします。

特別徴収（給与天引き）の方法による納税のしくみ



問 税務課市民税係内222
南薩地域振興局県税課☎0993-52-1317

生活困窮者の自立支援

自立相談

経済的な理由で生活に困っている人などが対象です。相談者と課題を整理し、自立した生活への支援を行います。

求職・休業中の家賃補助

生計を支える人の退職・休業などで家賃の支払いが困難な場合などに給付金を支給します。

▼**対象**／申請時に次の要件を全て満たす人

・離職・廃業後2年以内か休業などにより収入が減少し、離職・廃業と同程度の状況にある

・離職前、世帯内で主たる生計維持者だった

・誠実かつ熱心に就職活動を行う

・離職により住宅を喪失しているか喪失する恐れがある、または給与などを得る機会が当該個人の責に帰すべき理由・都合によらないで減少した

・申請月において、申請者と世帯員の収入の合計額が基準額以下である

・申請者と生計を一にする世帯員の預貯金の合計額が基準額以下である

・申請者や世帯員が、国県市などの同様の貸し付けや給付を受けていない

・申請者および申請者と生計を一にする世帯員が暴力団員でない

▼**支給期間**／原則3カ月間

▼**支給方法**／口座振込

申 問 地域福祉課援護係 内279

お知らせ

行政相談

行政相談が次の日程で実施されます。暮らしの中で行政に対する疑問や要望などがあれば、この機会に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

開聞地域
▼日時　10月17日㈫13時～15時
▼場所　川尻ふれあい交流館
▼担当／川畑（かわばた）　徳廣（のりひろ）
☎090-2500-0529

山川地域
▼期日　10月25日㈬15時～17時
▼場所　徳光公民館（2階和室）
▼担当／西元（にしもと）　志農夫（しのぶ）
☎090-5721-3621

指宿地域
▼期日　10月31日㈫10時～13時
▼場所　指宿老人福祉センター
▼担当／今柳田（いまやなきた）　浩一（こういち）
☎㉒6344

問総務課総務係 内113

ミカンコミバエの進入防止にご協力を

特殊病害虫のミカンコミバエの進入防止に努めています。発見したら、すぐに連絡してください。

▼ミカンコミバエとは／グアバ・カンキツ類・カキ・スモモ・ピーマンなど多くの果物や野菜に寄生するハエの仲間です。（オクラ・豆類へは寄生しません）

成虫（体長約7.5mm）

問農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター内）内712

鳥インフルエンザウイルスの侵入防止対策

鳥インフルエンザは発生件数が近年増加しています。特に昨年は例年と比べ非常に多くの発生が確認されました。鳥を飼う人は、ウイルスの侵入防止に努めましょう。

野生動物との接触を避けよう
・野生動物などは病気を持ち込む危険性があります。鳥小屋に防鳥ネット（網目2cm以下程度）などを取り付け、侵入を防ぎましょう
・野鳥などの排せつ物はウイルスを含むことがあります。餌・飲み水への混入や接触に注意しましょう

鳥小屋はいつも清潔に
・ふんや食べ残しの餌などは小まめに掃除し、鳥小屋を清潔にしておきましょう

消毒を実施しましょう
・鳥小屋に入る時は必ず長靴などを消毒しましょう。鳥小屋周辺に消石灰を散布するとさらに効果的です

鳥に異常を感じたら
・鳥が弱り様子がおかしい時は早めに獣医師に相談してください。飼育する鳥が次々と死んだ場合や野鳥などが複数死んでいる場合は触れずに市にすぐ連絡してください

飼育の届け出
・伝染病予防のため、鶏・アヒル・ウズラ・キジ・ダチョウ・ホロホロ鳥・七面鳥を飼育している場合は、年1回の届け出が義務付けられています。届け出は随時受け付けています

届問**飼育について**農産技術課畜産振興係（いぶすき農業支援センター内）内710

農業後継者の就農奨励金

▼対象／市内に住所を有する人で、平成31年4月1日以降に新たに専業として40歳以下で就農し、1年を経過（10月末日時点）した人（審査あり）
▼奨励金／5万円（1回限り）
▼申込方法／農政課で申込書を入手し、記入の上持参
▼申込締切日／11月2日㈭
※事業は本年度で終了となります。

申問農政課農政企画係（いぶすき農業支援センター内）内725

野焼きは法律で禁止されています

「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」など、野焼きに関する苦情が寄せられています。野焼きは原則禁止されており、違反した場合は罰則が科される場合があります。

禁止の例外となる焼却行為
・農林水産業を営むためにやむを得ない場合
・たき火や日常生活での焼却で、軽微な場合
※風の向きや強さ・時間帯・周辺の環境などに十分配慮し、周囲に迷惑が掛からないよう焼却してください。悪臭や煙害などで苦情が出る場合は指導対象となりますので、速やかに消火してください。

問環境政策課環境政策係 内243

マイバッグキャンペーン強化月間

10月はマイバッグキャンペーンの強化月間です。マイバッグを利用して、レジ袋の削減などごみ減量化の推進を図り、地球に優しい暮らしに努めましょう。

問県廃棄物・リサイクル対策課☎099-286-2594

お知らせ

犬の登録と秋季狂犬病予防注射

生後91日以上の犬を飼っている人は、狂犬病予防法で「犬1頭につき生涯1回の登録」と「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。集合予防注射は、どの会場でも受けられます。都合がつかない時は動物病院などで必ず受けましょう。

▼**登録手数料**／3000円
▼**予防注射料**／3400円
▼**注意事項**
・事前に届くはがきを必ず持参してください。春の集合予防注射、動物病院で接種していた場合は、はがきは届きません
・犬をしっかりと固定できる人が連れて来てください
・犬のふんなどは持ち帰ってください
・犬が死亡した場合や登録内容に変更がある場合は連絡してください
・注射前後に他の予防接種を受ける場合は、獣医師に相談してください
・妊娠・授乳中は予防注射を避け、後日受けてください
・注射後、異常があったら獣医師に相談してください

問 環境政策課生活衛生係 内2 45 山 市民福祉課市民税務係 内121 開 市民福祉課市民税務係 内132

狂犬病予防注射の日程

※年1回狂犬病予防注射が義務付けられています。
春期（集合）・動物病院で予防注射を受けた犬は対象外です。

	実施日	時　間	会　場
指宿地域	11/10㊎	9:00～9:20	池田校区公民館
		9:45～10:00	小牧営農研修センター
		10:15～10:30	今和泉校区公民館
		10:50～11:05	下吹越公民館
		11:20～11:35	五郎ヶ岡公民館駐車場
	11/13㊊	9:00～9:15	湊児童公園前
		9:30～9:45	丹波校区公民館
		10:00～10:20	下里公民館
		10:35～10:50	西公園（指宿図書館裏）
		11:05～11:20	旧指宿合同庁舎（保健所）
	11/14㊋	9:00～9:15	温湯公民館
		9:30～9:45	久保集会施設
		10:00～10:15	宮之前営農研修センター
		10:30～10:45	ＪＲ宮ヶ浜駅前
		11:00～11:15	大園原公民館
	11/15㊌	9:00～9:15	玉利公民館
		9:30～9:45	揖宿神社納骨堂駐車場
		10:00～10:15	柳田校区公民館
		10:30～10:45	稲荷神社前
		11:00～11:20	市役所 指宿庁舎 西側車庫前
山川地域	11/16㊍	9:00～9:15	福元公民館
		9:35～9:50	成川区民センター
		10:05～10:25	小川区集落センター
		10:40～10:55	利永校区公民館駐車場
		11:10～11:30	徳光公民館
開聞地域	11/17㊎	9:00～9:15	川尻ふれあい交流館
		9:35～9:50	開聞農村環境改善センター駐車場
		10:05～10:20	十町西部地区農村研修センター
		10:40～10:55	上手墓地（農村公園）
		11:15～11:30	上野地区営農研修館

心の健康相談

10月23日㊊～29日㊐は精神保健福祉普及運動期間です。また、次の日程で相談会を実施します。ご自身やご家族の悩みや不安、心配事について、専門の医師に相談してみませんか。

▼**日時**
11月15日㊌14時～
▼**場所**／指宿保健所
▼**相談料**／無料
▼**予約締切日**
11月8日㊌まで
※保健師による電話や面接相談は随時実施しています。

予問 指宿保健所保健係 ☎㉓3854

歯周病検診はお済みですか

歯周病は歯を支える周りの組織が壊され、歯が抜ける病気で、糖尿病や脳梗塞などさまざまな病気に影響します。10年に1回の検診を受け忘れのないようにしましょう。

▼**受診期限**／12月31日㊐
▼**対象者**／令和6年3月31日現在で40・50・60・70歳の人
※対象者には7月に受診票を送付しています。紛失した場合は再発行できますので問い合わせてください。
▼**検診料**／無料
▼**検診場所**／市内歯科医療機関

問 健康増進課地域保健係（指宿保健センター内）内283 山 市民福祉課健康福祉係 ☎㉞1113 開 市民福祉課健康福祉係 内121

戦没者・市民戦災死亡者追悼式の中止

追悼式は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年も中止します。

問 指宿遺族会事務局（詫摩（たくま））☎090-2083-3456
地域福祉課社会福祉係 内276

マイナンバーカード 休日・時間外窓口を実施中

▶**日時**／10月21日㊏ 13時～16時
▶**場所**／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎
※カードの受け取りは交付通知書（はがき）に記載されてある交付場所となります。
▶**取扱手続**／申請・受け取り・更新など
▶**持ってくる物**
申請　通知カード・運転免許証・健康保険証

ホームページ

※カード受け取りまで1カ月～1カ月半程度必要。
受け取り　交付通知書（はがき）に記載されていますので必ずご確認ください。
更新・暗証番号再設定　マイナンバーカード・電子証明書の暗証番号

問 指 市民課マイナンバー推進係 内216・217
山 市民福祉課市民税務係 ☎㉞1112（直通）
開 市民福祉課市民税務係 内130・132

お知らせ

県民手帳（2024年版）の販売について

10月1日㊐から「県民手帳（2024年版）」を販売します。各庁舎（休日を除く）・書店・文房具店・コンビニエンスストアで購入できます。数に限りがありますので、早めに購入してください。

※行政事務連絡員を通じての販売は行いませんので注意してください。

▼**価格**／660円（税込み）
▼**サイズ**／縦15cm×横8.5cm
▼**色**／黒・赤・青
問デジタル戦略課デジタル政策係 内135

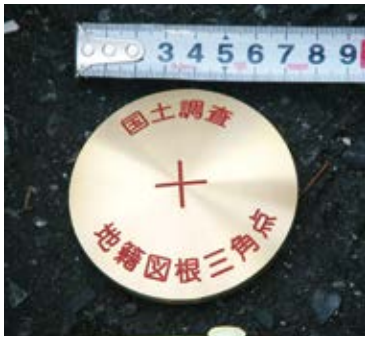
ハロウィンジャンボ宝くじ発売！

▼**当選金**
・ハロウィンジャンボ宝くじ
1等　3億円×12本
前後賞　各1億円×24本
※当選本数は販売総額360億円（12ユニットの場合）
・ハロウィンジャンボミニ
1等　3千万円×50本
前後賞　各1千万円×100本
※当選本数は販売総額150億円（5ユニットの場合）
▼**期間**／9月20日㊌～10月20日㊎
▼**抽選日**／10月27日㊎
▼**販売価格**／1枚300円
※収益金は市町村の明るいまちづくりに使われます。
問県市町村振興協会 ☎099-206-1001

守ろう公共基準点

地籍調査や都市再生街区基本調査などで、全ての測量の基準となる「公共基準点」を市内全域に設置しています。

公共基準点は土地の面積を測る時や境界を復元する時などに使う重要な基準点です。基準点の近くで工事や作業を行う時は十分注意し、支障となる場合は、必ず事前に相談してください。



相問建設監理課地籍調査係 内343・344
山市民福祉課市民税務係 内123

10月は土地月間

乱開発を防止し、秩序ある整備を促進するため、一定面積以上の土地取引を行う場合は、法律に基づく届け出が必要です。

国土利用計画法

▼**届け出が必要な土地取引**
売買や交換、代物弁済、権利金・一時金を伴う賃貸借など（予約を含む）で、次に該当するもの
・**都市計画区域内**5千㎡以上
・**都市計画区域外**1万㎡以上
※個々の取引面積は小さくても、合計で一定面積を超える場合は届け出が必要です。
▼**届出者**／土地の買い主
▼**届出期限**／契約締結日（予約を含む）から2週間以内

公有地の拡大の推進に関する法律

▼**届け出が必要な土地取引**
土地の有償譲渡で、次に該当するもの
都市計画区域内
・道路・都市公園・河川などの予定地で200㎡以上
・それ以外で1万㎡以上
都市計画区域外は届け出不要。
▼**届出者**／土地の売り主
▼**届出期限**／土地を譲渡しようとする日の3週間前まで
※届け出をしないと、法律で罰せられることがあります。
届問市長公室政策推進係 128

市長との意見交換会

市の現状の相互理解を深めより良い指宿をつくるための意見交換会の申し込みを受け付けます。

▼**対象**／市内に在住または通勤・通学する人で、原則10人以上のグループ・団体
▼**テーマ**／地域や団体が抱える課題や市への意見・提言など
▼**時間**／おおむね90分以内
▼**日時**／原則㊊～㊎の10時～21時
▼**開催場所**／市役所や団体の活動場所など
▼**申込書**／指宿庁舎総合案内・市長公室秘書広報・山開地域振興課・市ホームページで配布
▼**申込方法**／直接・FAX・郵送・メール
※個人的な苦情・陳情はご遠慮ください。
申問市長公室秘書広報係 内120
✉koshitsu@city.ibusuki.jp

お知らせ

きりとり線

砂むし感謝月間　10月26日は天然砂風呂の日

砂むし会館「砂楽」入浴割引券

有効期間　令和5年10月1日㊐～31日㊋（10月7日㊏～9日㊊は除く）

●大人610円・小人360円（浴場のみ大人310円・小人150円）で入浴可（タオル代別）
●本券1枚で5人まで利用可　●割引券は原本に限る
●他割り引きとの併用不可。
※受付時間／8：30～18：30（平日12：00～13：00を除く）
※混雑する朝夕や㊏㊐は時間に余裕を持ってお越しください。
※感染症対策などのため営業内容やサービスに一部変更があります。
問砂むし会館「砂楽」☎㉓3900

きりとり線

ヘルシーランド露天風呂～たまて箱温泉～

露天風呂入浴割引券

有効期間　令和5年10月1日㊐～31日㊋

●大人410円で入浴可（小学生以下の割引はありません）
●本券1枚で5人まで利用可　●割引券は原本に限る
●他の割引料金との併用不可
▶**営業時間**／9：30～19：30（受付は19：00まで）
▶**休館日**／毎週木曜日
※露天風呂は偶数日が男性「和風（開聞岳側）」・女性「洋風（竹山側）」、奇数日は逆になります。
問ヘルシーランド☎㉗6966
露天風呂「たまて箱温泉」☎㉟3577

ねんきん定期便をご確認ください

ねんきん定期便は、保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報を分かりやすい形でお知らせし、年金制度に加入していることや年金給付と保険料負担の関係を実感し、現役世代、特に若い世代の人に年金制度に対する理解を深めてもらうことなどを目的に、日本年金機構から送られてきます。

▼**発送対象者**／国民年金および厚生年金保険の加入者

▼**発送時期**／毎年誕生月

※ねんきん定期便が届いたら、表示されている年金加入記録について漏れや誤りがないかご確認ください。不安な人は、お問い合わせください。

※共済年金などの加入者には各共済組合などからねんきん定期便が届きます。また、ねんきん定期便は年齢によって形式や記載される内容が異なります。

ねんきん定期便概要

区　分		送付形式	内　容		備　考
毎年（節目の年以外）	50歳未満	はがき	直近1年間の情報	これまでの加入実績に応じた年金額	被保険者の誕生月に郵送
	50歳以上			年金見込額	
節目の年	59歳	封書	全期間の年金記録情報	年金見込額	
	35歳・45歳			これまでの加入実績に応じた年金額	

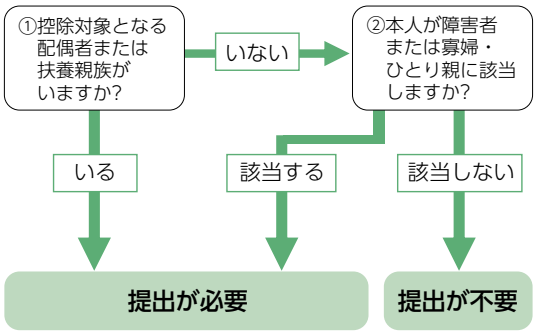
令和6年分扶養親族等申告書が9月中旬から順次送付されます。

令和6年2月以降に受給する年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除等の各種控除を受ける際に必要な申告書となっており、老齢年金の年金額が108万円以上（65歳以上は158万円以上）の人に「扶養親族等申告書」（A4版）が9月中旬から順次送付されます。

老齢年金は、所得税と東日本大震災の復興財源確保のための復興特別所得税が課税されます。（障害年金および遺族年金には税金はかかりません）

扶養親族等申告書は、老齢年金に課税される所得税と復興特別所得税の計算を行うために必要なものです。

※扶養親族等申告書を提出しない場合、扶養控除や障害者控除など各種控除が受けられず、提出された場合と比べて所得税が多く源泉徴収される場合があります。



問 鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
申問 市民課年金係 内218
山 市民福祉課市民税務係 内122 開 市民福祉課市民税務係 内133

事業継承個別相談会

後継者不足などの事業承継に関するさまざまな課題解決に向けた相談に県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が応じます。

▼**日時**
11月7日㈫10時30分～16時

▼**場所**／指宿商工会議所会議室

※事前の申し込みが必要です。

申問 指宿商工会議所中小企業相談所☎㉒2473

最低賃金の改正

鹿児島県の最低賃金が改正されます。最低賃金は臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態にかかわらず全ての労働者に適用され、使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。また、特定の産業の労働者と使用者に適用される特定（産業別）最低賃金は高い方の最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。

▼**改正後の最低賃金**
時間額897円

▼**改正日**／10月6日㈮

問 鹿児島労働局賃金室
☎099-223-8278
鹿児島労働基準監督署
☎099-214-9175

小児救急電話相談のご案内

県は、夜間における子どもの急な病気・急なけがなどについて、看護師などが応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行う「小児救急電話相談事業」を実施しています。

▼**受付時間**
・平日・土曜日
19時～翌朝8時
・日曜・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
8時～翌朝8時

▼**電話番号**
☎#8000または☎099-254-1186（携帯電話からも利用可）

※ダイヤル式電話・光電話・IP電話および市外局番が「0986」の地域の固定電話からは☎099-254-1186におかけください。

※あくまで電話相談であり、どのように対処したら良いのか、病院を受診した方が良いのかなど、判断の参考としてもらうための助言となります。

問 県子ども家庭課
☎099-286-2763

お知らせ

催し

フラワーパークかごしま

※絵夢の会絵画展
▼**日時**／10月7日㊏～29日㊐　9時～17時
▼**場所**／ギャラリー

※ハロウィーン装飾
▼**日時**／10月14日㊏～31日㊋　9時～17時
▼**場所**／屋内庭園

※ボディージュエリー体験
鹿児島県美容専門学校の学生によるボディージュエリーを体験して、ハロウィーンを楽しもう！
▼**日時**／10月29日㊐11時～15時
▼**料金**／500円（整理券配布）

※ゼロスタンス・ダンスショー
ハロウィーンコスプレをした子どもたちがキレのあるダンスを披露！
▼**日時**／10月29日㊐13時～15時30分

※ハロウィーンクッキー教室
かわいいお化けマシュマロがのったクッキー作り。
▼**日時**／10月29日㊐11時～15時
▼**料金**／700円
▼**定員**／30名（整理券配布）
▼**入園料**／高校生以上630円、小・中学生310円（幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は㊏㊐㊗無料）
申問フラワーパークかごしま　☎㉟3333

COCCOはしむれイベント

月間体験
「芸術の秋！木の枝でミニチュアイーゼル」
▼**期間**／11月1日㊌～30日㊍（㊏㊐㊗は事前予約制）
▼**場所**／時遊館COCCOはしむれ
▼**内容**／木の枝で小さなオリジナルイーゼルを作って、ドングリやドライフラワーで彩ります
▼**料金**／300円
▼**定員**／300人（先着順）
▼**予約方法**／2次元コードから（電話でも予約可）
▼**予約開始日**／10月17日㊋
▼**体験時間**
①9時30分～10時30分
②10時30分～11時30分
③11時30分～12時30分
④14時30分～15時30分

月間体験

申問生涯学習課文化財係（時遊館COCCOはしむれ内）　☎㉓5100

開聞地域文化祭

幼児から高齢者までの絵や手芸の展示、日本舞踊や郷土芸能の披露があります。

展示部門
▼**日時**／11月5日㊐8時30分～15時30分

芸能部門
▼**日時**／11月5日㊐8時50分～13時
▼**場所**／開聞総合体育館
問生涯学習課文化財係（時遊館COCCOはしむれ内）　☎㉓5100

健幸ふれあいパークゴルフ大会

▼**日時**／11月11日㊏9時～
▼**集合**／かいもん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分
▼**参加料**／300円
※道具は無料で貸し出します。
▼**定員**／36人
▼**申込方法**／電話か直接
▼**申込締切日**／11月6日㊊
※毎週㊋は定休日。
申問かいもん山麓ふれあい公園　☎㉜5566

第6回いぶすき映画祭

全国から寄せられ、選ばれた11作品が上映され、その中からグランプリが決まります。詳しくはホームページをご覧ください。
▼**日時**／11月5日㊐11時半開場12時上映開始
▼**料金**／無料
問いぶすき映画祭実行委員会・指宿ムービープロジェクト　☎09932244468

令和６年二十歳を祝う式

対象者には10月中旬に案内状を送付する予定です。案内状が届かない場合は問い合わせてください。
※今後、感染症などの拡大状況により、急きょ中止または内容が変更となる場合もあります。詳しくは市ホームページを確認してください。

▶**日時**／令和６年１月４日㊍14時～（受付：13時）
▶**場所**／市民会館（ふれあいプラザなのはな館横）
▶**対象**／平成15年４月２日～平成16年４月１日生まれの人

問生涯学習課社会教育係（ふれあいプラザなのはな館内）　☎㉓1023

第33回 指商デパート

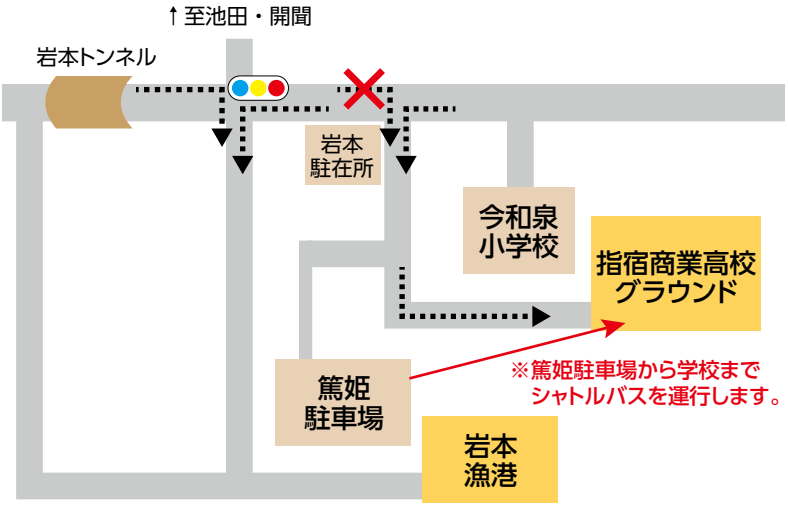
33年分の感謝を込めて
伝統と革新の二刀流
IBU商TIME　新時代の幕開け

地域の皆さまに支えられ、指商デパートは今年で33回目を迎えます。地元特産品やこだわりの逸品を特別価格で販売し、指宿の魅力が詰まった大抽選会も行います。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

なお、当日体調の悪い方は入場を控えていただくなど、感染症対策へのご理解とご協力を引き続きお願いします。お客さま用駐車場もありますが、混雑が予想されるため、公共交通機関のご利用をおすすめします。

※詳しくは指宿商業高校ホームページをご覧ください。

▶**日時**／11月23日㈭10:00～13:30（抽選会時間①11:30～②12 :30～③13 :30～）
▶**場所**／指宿商業高校
▶**駐車場**／本校グラウンド・岩本漁港
（開放時間９時～14時）



問指宿商業高校☎㉕2204

宝くじ文化公演「歌園迎賓館（うたぞのげいひんかん）」

公演のチケット先行販売を行います。購入希望の方は、指定の方法でお申し込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

▶**日時**／12月16日㈯開場16時30分・開演17時
▶**出演者**／太田裕美（おおたひろみ）・庄野真代（しょうのまよ）
（ゲスト）タケカワユキヒデ
▶**場所**／指宿市民会館
▶**料金**／一般2500円（当日券3000円）
高校生以下1500円（当日券2000円）
※宝くじの助成により特別料金となっています。未就学児の入場はできません。（無料の託児所を設置します。定員がありますので、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください）
▶**先行販売申込方法**／チケット申込書に必要事項を記入の上、郵送・申込先へ提出・市ホームページから申し込みのいずれか
▶**先行販売申込期限**／10月27日㈮（座席指定不可）
▶**申込先**／生涯学習課（なのはな館内）・指宿市民会館・指宿庁舎総合案内・山川文化ホール・開聞支所地域振興課
※申込者多数の場合は抽選を行います。当選者発表は11月13日㈪以降のチケット購入券の発送をもって代えさせていただきます。

▶**一般販売**／先行販売終了後、残券がある場合のみ販売。12月８日㈮19時に販売の有無や購入方法を市ホームページに掲載（座席指定不可）
▶**当日販売**／一般販売終了後、残券がある場合のみ販売。12月15日㈮19時に販売の有無や購入方法を市ホームページに掲載

太田　裕美

庄野　真代

ゲスト　タケカワ　ユキヒデ

問生涯学習課施設管理係（ふれあいプラザなのはな館内）☎㉓1023

催し

図書館だより みんなの本棚

ホームページ
（パソコン）http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/
（スマートフォン）https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do

今月のおすすめ本

一般図書（指宿図書館）

うちの犬（コ）が認知症になりまして

今西　乃子（著）
青春出版社

【内容】17歳の超高齢犬・未来（柴犬・メス）との介護の日々をユーモラスにつづった1冊。認知症対策や介護の知恵、老犬と楽しく暮らすこつなど「老い支度」のヒントが満載。

児童図書（山川図書館）

10分おくれたら…

ジャン=クリストフ・ティクシエ（作）
ダニエル遠藤みのり（訳）
文研出版

【内容】ティムとレアは、ティムのパリの大親友、フェリクスとマットと忘れられない思い出を作るために、要塞（とりで）での大冒険を計画。ストップウォッチを手に持って、暗闇の中でニセの宝探しをスタートするが、計画よりも10分遅れてしまい…。

インフォメーション

◆えほんのひろばを開催（10月）

▶**日時**／10月18日㈬10:30～11:00（受付10:15～）
▶**場所**／指宿図書館1階　絵本コーナー
▶**演じ手**／いぶすき子育てサポートセンター「LUANA（ルアナ）」の皆さん
▶**申込方法**／インスタグラム（@luana.kami_）またはＬＩＮＥ（@738hhebt）から申し込みください

◆図書館フェスティバルを開催

読書に親しむことを目的に図書館フェスティバルを開催します。ぜひ図書館へお越しください。

▶**開催期間**／10月15日㈰～11月10日㈮

●指宿図書館のイベント

・おはなしのとびら（おはなし会）
▶**日時**／10月15日㈰10：30～11：15（受付10：15～）
▶**場所**／指宿図書館２階　多目的集会室
▶**演じ手**／図書館職員
▶**定員**／20人（定員になり次第締め切ります）
▶**申込受付**／10月８日㈰17：00まで

●山川図書館のイベント

・ボランティアおはなし会
▶**日時**／10月28日㈯14：00～14：30（受付13：45～）
▶**場所**／山川図書館２階
▶**演じ手**／山川「おはなしぶらんこの会」の皆さん

インフォメーション

●子ども映画会

▶**日時**／10月28日㈯15：00～15：30（受付14：45～）
▶**場所**／山川図書館２階
▶**内容**／どろぼうがっこう、トムとジェリー
▶**申込受付**／10月21日㈯17：00まで
※おはなし会・映画会は事前申込制となっています。
▶**申込方法**／窓口か電話

●秋の読書週間

図書館職員おすすめ本の展示、リストやしおりを配布します。
▶**期間**／10月15日㈰～

●本のリサイクル市

▶**期間**／10月26日㈭～　※なくなり次第終了

●読書マラソン大会

期間中に図書館で借りた本の冊数を競います。冊数は自動で集計されます。
▶**期間**／10月1日㈰～11月30日㈭
順位を確認するためには、事前にパスワードの登録が必要です。ホームページか図書館の窓口で登録できます。
①指宿市立図書館のホームページを開き「利用照会」をクリック
※初めての方は「新規パスワード登録」をクリック。
②利用照会メニューの「読書マラソン大会」をクリックすると順位が確認できます

イベント

◆10月のイベント

10月９日㈪ 10月22日㈰	時間／終日	場所／指宿・山川
	新着図書貸出日	

■指宿図書館／☎㉓2827　■山川図書館／☎㉟3300
■休館日／毎週㈪・第4㈬（祝日の場合は翌日）　■開館時間／平日9：00～18：30、㈯㈰㊗ 9：00～17：00
指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね！」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。

うぶごえ

【氏名】	【地区】	【保護者】
指宿地域		
川添 紗希	柳田	真実
川添恵司郎	柳田	真希実
川添 侑希	柳田	真希実
林 勝治郎	麓上	俊佑 くらら
中島 華乃	中小路	三成 祐希
東 透生	下里	麗愛 未知瑠
下曽山 皓	木之下	海人 沙希
南 空良	潟山	善博 さつき
山川地域		
東 依澄	井手下	勇輝 め い
開聞地域		
七夕 蒼心	上野	淳也 美保
村永華乃音	松原田	明敦 子嗣

おくやみ

【故人】	【地区】	【年齢】
市外地域		
和田梨央菜	福岡県福岡市	新志 菜々子
戸村 結空	福岡県福岡市	栄太 明日香
御鍵 律貴	鹿児島市	貴寛 佑莉
末吉 隼大	鹿児島市	洋輔 菜
指宿地域		
瀬畑 恵美子	麓下	70
伊藤 光江	高野原	87
平川 聖子	湊上	92
西村 ミチ子	小牧中	87
池元 昭雄	迫北下	91
永嶺 敏之	永嶺	72
高田 守	弥次ヶ湯	76
秋元 正子	南十町	95
政所 栄治	仮屋	61
上野 フサヱ	田之畑	95
中島 博子	潟山	90
鳥越 みち子	渡瀬	73
橋口 葭江	大園原	99
宮成 富子	潟口	72
岸平 松雄	高野原	89
山崎 タミ	弥次ヶ湯	102
上田 忠雄	浜西	84
北川 重雄	潟口	78
西川路 フサ子	中川	93
伊脇 三男	細田西	99
今村 まゆ美	五郎ヶ岡	58
中川 フヂ子	渡瀬	90
山川地域		
中村 道敏	西	85
川畑 正光	東(福元)	83
宮田 敏郎	清水	93
川口 隅子	前原上	90
川口 カズ子	森松西	89
浜田 シゲ子	野道	96
外薗 則雄	春	94
紺屋 チヤ子	山神	94
濵田 美津子	高尾	88
岩下 幸三郎	神方上	89
開聞地域		
番匠 延生	上手	64
吉永 サカイ	上手	100
中拂 真哉	荒田	55
七夕 リエ子	西元	86
小荒田 泰治	西元	95
岩崎 義徳	上野西	88

※遺族の方々から香典返しに代えて、市社会福祉協議会に寄付を頂きました。ありがとうございました。

8月31日までの受付分(敬称略)

掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、山開市民福祉課窓口で申し込んでください。
他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

8月はありませんでした。

水道工事当番店

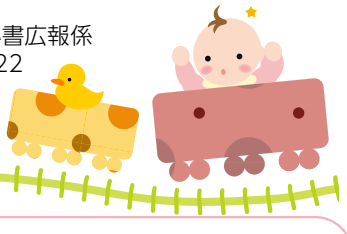
指宿地域		
10月1日	中川水道㈲	☎㉕2706
10月2日～10月8日	(株)岩野建設	☎㉓3302
10月9日～10月15日	中村設備	☎㉒3013
10月16日～10月22日	㈲和田水道	☎㉒4522
10月23日～10月29日	㈱西園組	☎㉕2517
10月30日～11月5日	㈲上林山組	☎㉕5515
山川地域		
10月1日	㈱福ケ迫建設	☎㉞1822
10月2日～10月8日	㈱東水道工業	☎㉟2447
10月9日～10月15日	㈱常盤建設	☎㉟0872
10月16日～10月22日	㈱藏薗組	☎㉟2231
10月23日～10月29日	西設備	☎㉞1176
10月30日～11月5日	㈱市山組	☎㉟9321
開聞地域		
10月1日～10月8日	㈱丸新建設	☎㉜2227
10月9日～10月22日	㈲建龍	☎㉜2228
10月23日～11月5日	永吉建設㈱	☎㉜3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。
また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

We LOVE BABY

～子どもはまちの宝です～

申問 市長公室秘書広報係
☎㉒2111 内122



林（はやし） 勝治郎（かつじろう）ちゃん
おにいちゃんと仲良く元気に育ってね！

川添（かわそえ） 侑希（ゆうき）ちゃん
生まれてきてくれて、ありがとう。

川添（かわそえ） 恵司郎（けいしろう）ちゃん
生まれてきてくれて、ありがとう。

川添（かわそえ） 紗希（さき）ちゃん
生まれてきてくれて、ありがとう。

七夕（たなばた） 蒼心（そうしん）ちゃん
七夕家へようこそ♡♡
なんつぁならん♡♡

東（ひがし） 依澄（いずみ）ちゃん
たくさん笑っておおきくなろうね☺

南（みなみ） 空良（そら）ちゃん
笑顔いっぱい元気に大きくなってね☆

東（ひがし） 透生（すい）ちゃん
健康第一

末吉（すえよし） 隼大（はやた）ちゃん
生まれてきてくれて、ありがとう☆

御鍵（みかぎ） 律貴（りつき）ちゃん
元気にスクスク育ってね。

和田（わだ） 梨央菜（りおな）ちゃん
パパとママとしあわせになろうね！

日曜・祝日当番医（診療時間8：00～18：00）

月日	医療機関名（診療科）	電話番号
10月1日㊐	【内科】 福元医院（※）	☎㉒3053
10月8日㊐	【外科】長野整形外科クリニック	☎㉓3291
	【内科】宮薗クリニック（※）	☎㉜2001
10月9日㊊	【内科】大重内科	☎㉞1003
10月15日㊐	【内科】いぶすき内科	☎㉓3239
10月22日㊐	【外科】池田診療所	☎㉖2101
	【内科】橋口医院	☎㉟0022
10月29日㊐	【内科】南記念クリニック（※）	☎㉓3730
11月3日㊎	【内科】幸南クリニック	☎㉕6090
11月5日㊐	【外科】肥後胃腸科クリニック	☎㉟2148
	【内科】こどもの森小児科クリニック	☎㉗1010

かかりつけ医が不在のときは、当番医を利用してください。
（※）印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診できます。（事前に申し込んでください）

日曜・祝日薬局（開局時間9：00～18：00）

月日	薬局名	電話番号
10月1日㊐	ハート薬局	☎㉓2377
10月8日㊐	かいもん・トミタ薬局	☎㉜5234
10月9日㊊	まどか薬局	☎㉟2120
10月15日㊐	そうごう薬局指宿店	☎㉒1021
10月22日㊐	しのはら薬局	☎㉟2757
10月29日㊐	ゆのさと薬局	☎㉒6771
11月3日㊎	ミヤガハマ薬局	☎㉓1032
11月5日㊐	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎㉗1152

夜間・緊急時の当番医を紹介します
当番医テレホンサービス ☎㉒6868

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などがありましたらお送りください。
お便りをお待ちしています。

（71歳　U・M）

なのはな館を愛犬の散歩に利用しています。犬の出入り禁止の施設の多い中、ありがたい気持ちでいっぱいです。そして、ふんの持ち帰りを呼び掛ける看板が愛犬に似ていて、モデルかなと笑えました。似ていますよね？

（コロタ）

いつもなのはな館をきれいに使用していただきありがとうございます。市には、飼い主の方へふんの持ち帰りを呼び掛ける看板が2種類あり、投稿いただいた写真はそのうちの一つでした。写真を見ると、コロタさんの愛犬は看板の犬にとても似ていて、コロタさんがモデルと思うのもよく分かります。これからも、公共の場所で犬の散歩をする際はふんの持ち帰りにご協力ください。

▲投稿いただいたお写真。耳の折れ具合までそっくりですね

私は鹿屋市から指宿に引っ越してきて数年が経ちました。毎日のように指宿の風光明媚な知林ヶ島、宮ヶ浜からの桜島・大隅半島など眺めているだけで心が本当に豊かになった気がして何回見ても飽きません。指宿に来ることができて、本当にうれしく、ありがたい人生です。

（K・A）

指宿の海沿いから見る景色はきれいですよね。鹿児島湾を通航する船や、時折噴火する桜島の姿は時間を忘れて眺めていられます。また、遠くに見える大隅半島を見ていると、あちらからも薩摩半島を眺めている人がいるんだろうと想像が膨らみます。他にもここの景色がきれいだという場所があればお便りで教えてください。

9月に入り少しは涼しくなるのかなぁと思っていますが、まだまだ暑いですね。国体が始まる頃までには暑さが和らぐといいのですが。指宿でもいろいろな競技が開催されるので応援するのが楽しみです。選手の皆さん、頑張ってください。

（76歳　M・I）

9月も厳しい暑さが続きましたね。「残暑ってなんざんしょ」と思う毎日でした。10月は過ごしやすい気温になれば良いですね。指宿市では、燃ゆる感動かごしま国体でソフトボール（成年女子）・バドミントン・ゲートボールが行われます。また、燃ゆる感動かごしま大会ではグランドソフトボール・ボッチャが行われます。どのような戦いが繰り広げられるか楽しみですね。大会を盛り上げるために、一緒に応援しましょう。

いぶすきクイズ

問題　たまて箱温泉は絶景を眺めることができる人気の露天風呂。開聞岳側と竹山側に分かれ、奇数日には女性が〇〇〇側になります。

▶**ヒント**
25ページにヒントがあります。

▶**記入事項**／住所・氏名・クイズの答え（〇〇〇）などの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景、イラストなど何でもご記入ください。頂いた内容は広報紙に掲載する場合がありますのでご了承ください。

▶**応募締切日**／10月31日㈫必着

▶**応募先**／〒891－0497 指宿市十町2424番地
市長公室秘書広報係
☎㉒2111内122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※次のページの2次元コードからも応募できます。

※商店・事業主の皆さんへ
賞品を提供してくださる方を募集しています。
ご連絡をお待ちしています。

正解者の中から抽選で**ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」入浴券（2人分）**を5人にプレゼントします。

提供　ヘルシーランド　☎㉗6966

旬の健幸レシピ

令和3年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

さつま芋のとろ旨チキングラタン

材料<4人分>

サツマイモ…中2本(400g)・鶏胸肉…400g・酒…大さじ1と1/3(20g)オクラ…20本(200g)・牛乳…1カップ(200ml)・顆粒(かりゅう)コンソメ…小さじ2(6g)塩・こしょう…各少々・とろけるチーズ…100g

<作り方>

①サツマイモと鶏胸肉は一口サイズに切り、サツマイモは水にさらしてあく抜きをし、水分を切る。
②①を大きめの耐熱容器に入れ、酒をかけ、ラップをして電子レンジ600Wで10分程度加熱する。
③オクラはガクとヘタを取り、板ずりして軽く水で洗い、小口切りにする。
④②に③と牛乳、コンソメ、塩・こしょうを加えたら、オクラの粘りが出るまでよく混ぜ合わせ、グラタン皿に盛りつける。
⑤④にとろけるチーズをかけ、オーブントースターで10分程度焼く。

<アピールポイント>

オクラの粘りでとろみがつくので、ホワイトソースは必要なく、電子レンジとトースターで簡単に作れるおいしいグラタンです。

<1人分の栄養量>

エネルギー　438kcal／食塩相当量　1.5g

レシピは市ホームページで公開している他、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いています。

市ホームページ

問健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係☎㉓1003

CHECK 広報いぶすきからのお知らせ

広報いぶすきは、紙面構成など一部の内容変更を1月号より予定しています。

変更に伴い、プレゼント応募用のはがき欄は掲載を終了いたします。プレゼントコーナーについては今後も継続いたしますので、大変お手数ではございますが、はがき・お手紙・メールなどでご応募ください。

今後も皆さまにとってより見やすい広報紙になるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お便り・クイズの応募はこちらから

問市長公室秘書広報係☎㉒2111内122

10月より市公式LINEでの広報いぶすき発行のお知らせとプレゼント応募を開始します。この機会にぜひ、友だち登録と受信設定をお願いします。

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。
ご意見箱(市役所総合案内前)への投函(とうかん)の際は切手不要です。

8910497

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所
市長公室　秘書広報係

いぶすき 10

●住所　〔〒　-　〕
都道府県　市区郡

●氏名(ふりがな)

●ペンネーム

●電話・携帯電話
—　—

●年齢
歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

●個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報はお便りのご紹介・プレゼントの発送・資料作成および市役所担当部署との情報共有以外の目的では使用しません。

炬火（きょか）リレーが指宿を出発　炬火に思いを込めつなぐ

特別国民体育大会（燃ゆる感動かごしま国体）と特別全国障害者スポーツ大会（燃ゆる感動かごしま大会）の開催に合わせ、県内全市町村を薩摩・大隅・離島の３コースに分け、炬火リレーが行われました。薩摩コースのスタート地点となった指宿市では、７月22日に指宿港海岸を炬火トーチを持ったランナーが出発し、５人のランナーが引き継ぎながら、指宿市営野球場に炬火を運びました。炬火はその後、約１カ月をかけ10市町を経由し、鹿児島市にゴール。10月７日㊏に白波スタジアムで行われる総合開会式で炬火台に灯されます。

●人のうごき　9月1日現在(前月比)

総人口	37,230人(－41)	男	17,360人(－7)
世帯数	17,410戸(－3)	女	19,870人(－34)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金

期別	税の種類
3期	固定資産税 都市計画税
4期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
10月31日㊋	納付書での納期限
10月25日㊌	口座振替日

問税務課管理係☎㉒2111内232・233

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報いぶすき配信中
行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!
指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り　広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

お便りの内容によっては詳細を確認させていただくことがありますので、市役所担当部署へお便りの内容・氏名・連絡先などの個人情報を提供することがあります。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。

【広 告 の ペ ー ジ】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。

10 October 2023 インフォメーションカレンダー

開催場所
指宿保 指宿保健センター　開聞体 開聞総合体育館　市民会館 指宿市民会館
山川図 山川図書館　なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
喜徒里 コミュニティセンター喜徒里館　はしむれ 時遊館COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ●砂むし感謝月間(～31日) ●ミニ企画展～太陽国体今昔物語～(～31日)	**2** ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	**3**	**4** ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要)8:45～11:15 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 なのはな館 ●マイエンザ販売日10:00～14:00	**5** ●保健センター開放(※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	**6** ●6～8か月児健診 指宿保	**7**
8 ●燃ゆる感動かごしま国体ソフトボール競技会(～10日)	**9** スポーツの日	**10**	**11** ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要)8:45～11:15 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 喜徒里 ●マイエンザ販売日10:00～14:00	**12**	**13** ●燃ゆる感動かごしま国体バドミントン競技会(～16日)	**14**
15 ●マイエンザ販売日 10:00～14:00 ●図書館フェスティバル	**16** ●赤ちゃん教室 (※事前予約が必要) 9:10～11:00 指宿保	**17** ●保健センター開放 (※事前予約が必要) 9:00～11:00 指宿保	**18** ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:15 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	**19**	**20** ●子育てママ・パパの運動教室(※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 山川図	**21** ●粗大ごみ (丹波校区)
22	**23**	**24** ●子育てママ・パパの運動教室(※事前予約が必要・託児付き) 9:30～11:00 なのはな館	**25** ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:15 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	**26**	**27** ●マタニティスクール (※事前予約が必要) 18:30～21:00指宿保	**28** ●燃ゆる感動かごしま大会ボッチャ競技会・グランドソフトボール競技会(～29日)
29	**30**	**31**	**11/1** ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45～11:15 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	**11/2**	**11/3** 文化の日	**11/4**

●イベント情報など　●保健・子育て関連日程　◎は受付時間　(乳児・産婦健診、6～8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

年金

年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
10月5日㈭　10：00～15：00
場所：指宿庁舎　第1会議室
※会場は変更になる場合があります。
予約先　鹿児島南年金事務所
☎099-251-3111
相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
場所：鹿児島南年金事務所
予約受付専用電話
☎0570－05－4890（ナビダイヤル）
☎03－6631－7521
相談日は予約時に決定します。

人権

特設人権相談所を開設します。

山川文化ホール
10月３日㈫
10：00～15：00
指宿市役所　開聞庁舎
11月７日㈫
10：00～15：00

婦人

家庭・結婚・離婚・仕事・ＤＶなどさまざまな相談に応じます。
指宿庁舎（地域福祉課）
☎㉓1063（直通）
毎週㊊～㊎（祝日は除く）
９：00～16：00

児童

非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。

指宿庁舎（地域福祉課）
☎㉓1063（直通）
毎週㊊～㊎（祝日は除く）
９：00～16：00

心配ごと

生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。

指宿老人福祉センター ㉒5543
10月13日㊎、10月27日㊎
９：00～12：00、13：00～15：00
山川老人福祉センター ㉟2260
10月６日㊎、12月１日㊎
13：30～16：30
開聞農村環境改善センター ㉜4877
10月20日㊎　13：30～16：30
※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援

就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
予約先　なんさつ障害者就業・生活支援センター
☎0993-58-7020※当日受付可
ハローワーク指宿
10月11日㈬、10月25日㈬
10：00～10：45、11：00～11：45

消費生活

訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。

指宿庁舎（商工水産課）
指宿市消費生活センター☎㉒2334
毎週㊊～㊎(祝日は除く)
８：30～16：30

行政相談

行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。

指宿老人福祉センター
10月31日㈫　10：00～13：00
山川図書館第２・３学習室
10月11日㈬、11月８日㈬
15：00～17：00
川尻ふれあい交流館
10月17日㈫　13：00～15：00
開聞老人福祉センター
11月６日㊊　13：00～15：00

行政書士会

相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。

ふれあいプラザなのはな館２階
会議室3
10月19日㈭　13：30～16：00
県行政書士会指宿支部
☎090-2153-1807
※事前に電話予約が必要です。

編集発行　指宿市市長公室秘書広報係　〒891-0497　鹿児島県指宿市十町2424番地　☎0993-22-2111㈹122
ホームページ　https://www.city.ibusuki.lg.jp　メール　koshitsu@city.ibusuki.jp

印刷／㈱指宿新生社印刷　指宿市東方8068-3　☎0993-24-2002

UD FONT by MORISAWA
VEGETABLE OIL INK