

指宿市の“今”を発信する広報紙 Ibusuki City Public Relations

いぶすき

Nov.2023
No.215

11



特集

デジタルボランティアに
参加してみませんか？



デジタルボランティアって
なんだろう

デジタルボランティアは、スマートフォンなどのデジタル機器やデジタルサービスなどについて「使い方が分からない」「なんだか不安」「誰にも聞けない」といった悩みを持つ方をサポートし、デジタル活用を通して地域を支える担い手です。

市は、デジタル社会の恩恵を1人でも多く受けられるようにデジタル普及の支援に取り組んでおり、各自治会に1人、デジタルについて相談できるボランティアがいる未来を目指しています。

9月14日に行われたデジタルボランティア養成講座では16歳〜75歳までの9人が参加し、デジタルが苦手な人の現状やデジタルボランティアに期待されている役割を学びました。

今回の特集では、デジタルボランティアを取り上げます。

皆さんもデジタルボランティアをしてみませんか。

③どんな人になってほしい?

デジタルの知識がなくても受講できます。デジタルを使いこなす若い世代に活動してもらえれば地域が元気になり、世代間のつながりも期待できます。高齢者の方も大歓迎です。分からないからこそ伝えられることが多くあります。

④どんないいことがあるの?

講座を修了すると、デジタルボランティアに認定される他、デジタル庁のデジタル推進委員に登録できます。そして、多様な人と触れ合うことで、お互いの可能性が広がります。

教えて! デジタル先生 デジタルボランティア の可能性



ディーリンクス代表
キャリアコンサルタント
いけもと まさみ
池元 正美さん(鳥山)

①デジタルは指宿に必要?

デジタルの恩恵は指宿にこそ大きいと考えています。スマートフォンを使った指宿の魅力発信や買い物、情報収集は地域を盛り上げ、生活を豊かにしてくれます。

②誰に教わっても一緒にしょ?

「家族に聞くのは気が引ける。携帯ショップには行きづらい」という声をよく聞きます。地域にデジタルボランティアがいることで、気軽に聞ける雰囲気をつくりたいと考えております。

デジタルボランティアに聞きました

大学で教員を目指して勉強しています。

出身は市外ですが、初対面の人にも分かりやすく物事を教えられるようになりたいと思い、指宿市のデジタルボランティアになりました。

講習に来た人の話を聞きながら、伝え方を工夫したり自分の知らない事に気が付いたり、人に教えるスキルが向上しました。

指宿の方々はとても温かく、指宿はボランティアを始めるにはとても良い場所だと思います。



デジタルボランティア
いまべつ 愛さん



デジタルボランティア
ながた たつや
永田 竜也さん(東道)

職場で高齢者と接する機会が多く、ガラケーからスマートフォンに変更した人に使い方を教えてあげたいと思いデジタルボランティアになりました。

ボランティアは個人の時間を削ると思われがちですが、公民館などで行われる講習会は和気あいあいとしており、とても楽しいです。

デジタルについて困っていた人たちが最後に笑顔で帰っていく姿を見て、自分もうれしくなります。

デジタル社会の恩恵を1人でも多くの市民が受けられるよう、市はデジタル活用を支援します！（費用負担なし・入場無料）

デジタルボランティアを目指す人へ

～デジタルボランティア養成講座（全3回）～

- ▶日時／11月11日Ⓟ・18日Ⓟ・12月2日Ⓟ10:00～12:00
- ▶場所／ふれあいプラザなのはな館 会議室1
- ▶内容／デジタルに不慣れな人を手助けする、地域の担い手を育てます
- ▶講師／池元正美氏（ディーリンクス）、内田勝朗氏
- ▶定員／15人（要申込）



☎️ 甲 圏 ディーリンクス（委託業者）☎️ ②1113

デジタルについて学びたい方へ

スマートフォン講座

- ▶内容／自治会や団体にデジタルボランティアを派遣して、スマートフォンの使い方・アプリの活用法・安全な利用などの講習会を開催します。1講座あたり約60分です

語る会・つながる扉

- ▶日時／11月10日Ⓟ19:00～21:00、11月21日Ⓟ14:00～18:00（12月以降も随時開催）
- ▶場所／ディーリンクス（JR指宿駅2階）
- ▶内容／デジタルの活用や最近気になっていることなど、生活の中で感じていることを語り合ひましょう

市民向け講座「地域で、自らも育つ子育てと環境への働きかけ」～私らしく生きるためのイクメン・イクボスというスタイル～

- ▶日時／11月30日Ⓟ14:00～16:00
- ▶場所／ふれあいプラザなのはな館 会議室1・2
- ▶講師／関根志朗氏
- ▶定員／20人（要申込）

☎️ 甲 圏 ディーリンクス（委託業者）☎️ ②1113

☎️ 健幸・協働のまちづくり課協働推進係（ふれあいプラザなのはな館内）☎️ ②1003

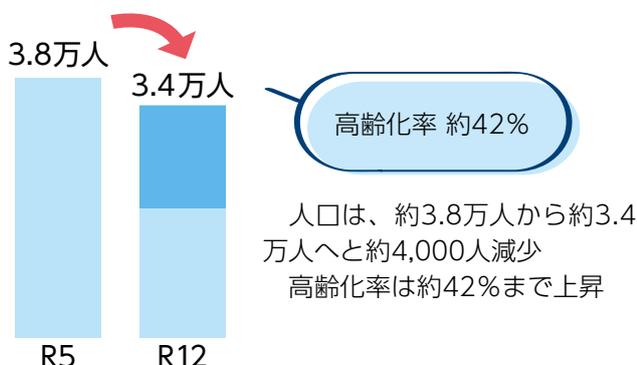
将来に「負担」ではなく「楽しみ」を！

～財政再建に向けた『指宿市経営改善計画』を策定～

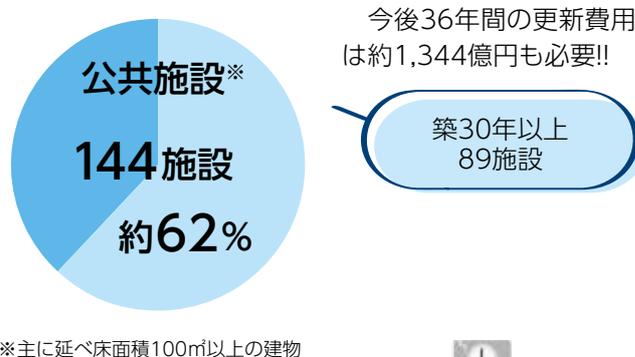
持続可能な行財政基盤の構築に向けて、着実な経営改善を進めていくために「指宿市経営改善計画」を策定しました。この計画を羅針盤として、令和12年度までの8年間、市民の皆さまの理解を求めながら職員一丸となって安定的な財政運営ができるよう取り組んでいきます。

財政運営を取り巻く環境と課題

人口減少と少子高齢化



公共施設などの老朽化 (R3年度時点)



指宿市の“お財布”事情

借金が多く、貯金が少ない

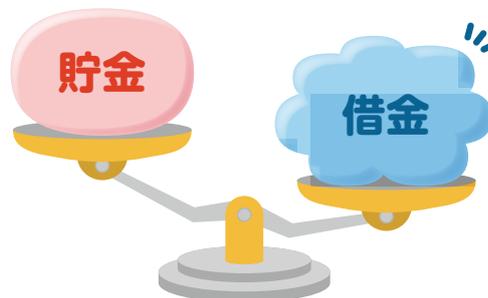
借金 (市債) は、平成25年度から約75億円も増え、令和4年度末で約315億円となっています。

市民1人当たりの借金は約83万円もある計算になります。

貯金 (基金) は、ここ10年のピークであった平成28年度から約7億円減り、令和4年度末では約76億円となっています。

市民1人当たりの貯金は約20万円しかない計算になります。

人口や産業構造が似ている全国の市町村と比べると、借金は平均より約48億円多く、貯金は平均より約20億円少ない状況です。



自由に使えるお金が少ない

自由に使えるお金が少ない（経常収支比率が高い）ということは、新たな事業を行う余裕があまりなく、市独自の政策を推進していくことが難しいということです。

家庭に例えると、収入の中で食費やローン返済などの固定した出費が占める割合が高く、洗濯機や冷蔵庫などの電化製品の買い替えなどに使えるお金が少ないといった状況です。指宿市は、収入の9割以上が固定的な支払いとなっており、県内19市の中で2番目に窮屈な状態となっています。

経営改善計画の目的

この計画は、『**入るを量りて出ざるを制す**』の方針のもと「**収入の範囲内で支出を抑える**」「**借金はこれ以上増やさない**」という基本原則を守りながら、財政を歳入と歳出の両面から改革を行うことで、次の世代の財政負担をできる限り軽くすることや機動的な財政出動が可能な状態とすることを目的としています。

令和12年度までに達成する目標

将来負担比率 「ゼロ」

将来の財政負担を軽くする！子どもたちへの負担を減らす！
県内の市町村のうち、多くが将来負担比率0%以下である中、指宿市は32.3%です。
令和12年度までに将来負担比率ゼロを目指します。

借金 43億円以上 減

借金を減らすことで将来への「負担」を少しでも減らす！
令和4年度末時点で市債約315億円に水道・消防・広域組合（ごみ処理）などの借金を全て合わせると約400億円です。令和12年度末までに357億円以下を目指します。

貯金 20億円以上 増

貯金を増やすことで将来への「楽しみ」を残す！有事の備えにも！
令和4年度末時点の貯金は約76億円です。令和12年度末までに96億円以上を目指します。

経常収支比率 90%以下

自由に使えるお金を多くし、ゆとりある財政運営を！
令和4年度の経常収支比率は92.9%です。令和12年度までに、経常収支比率90.0%以下を目指します。

目標達成のための具体的な改革

事務事業の見直し



- 優先度の低い事業の廃止・縮小
- 補助金などの見直しの徹底

など

施設の適正管理



- 施設を長持ちさせる計画的な改修
- 再編や統合による施設の集約

など

積極的な歳入確保



- ふるさと納税の推進
- 施設に愛称を付ける権利の売却
- 税金や保育料などの徴収強化
- 使用料・手数料の適正化

など

運営方法の適正化



- 民間委託や指定管理者制度の推進
- 民間運営が有利な財産の売却や貸し付け
- 民間資金による施設建設の検討

など

総人件費の抑制



- 職員数の削減
R5:455人 → R12:433人(22人削減)
- 再任用職員などの効果的な配置
- 組織のスリム化

など

自治体DXの推進



- 各種手続きのデジタル化
- 住民票などのコンビニ交付の利用促進
- 人工知能（AI）などの新技術の効果的活用

など

詳しくは市のホームページをご覧ください。



☎ 経営改善推進室 行財政再建係 ☎ 2111 ☎ 123・125

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種について

令和5年度中は引き続き無料で受けることができます。

初回接種（1・2回目）を完了した生後6カ月以上の全ての人を対象になります。
接種期間は令和6年3月31日⑩までの予定です。

令和5年秋開始接種の接種券・予約方法



●春開始接種で未使用の新接種券（左上に赤い線あり）を持っている人（主に65歳以上で5月8日～9月19日の期間中に接種を受けていない人）は新たに発送はされませんので、お持ちの新接種券を使用してください。（紛失などの場合は再発行が可能です）

※上記に該当しない人のうち、前回接種から3カ月以上経過した人には、**新接種券**を順次発送します。（春開始接種で接種を受けた人にも新たに発送します）

●12歳以上の人は医療機関に電話などで直接予約してください。生後6カ月から11歳までの人は市コールセンターに予約してください。

※必ず接種券が手元にあることを確認した上で予約してください。

※初回接種（1・2回目、生後6カ月～4歳の方は1～3回目）を希望する方は、市コールセンターにお問い合わせください。

マスク着用・換気・手指消毒などは感染症対策に有効です。場面に応じて実施しましょう。

問 健康増進課地域保健係 ☎②2111 内634 日 ②71200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp
市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎③1105

冬 市営唐船峡そうめん流し

メニュー

2月下旬までの冬季限定（提供時間 11:00～15:00）

11月1日⑩から冬季限定「温メニュー」を販売しています。心も体も温まる料理を冬の唐船峡でお楽しみください。

予問市営唐船峡そうめん流し ☎③2143



温麺 800円



ます重 1,000円



ニジマス丼 1,000円



11月26日(日)は いい風呂の日

vol.01

砂むし会館砂楽



MEMO 砂むしも一緒にどうぞ

- ▶入浴料 (1人)
大人620円・子ども310円 (温泉のみ)
- ▶営業時間
8時30分～12時、13時～21時
(土日祝日は12時～13時も営業)
11月は営業時間を短縮している場合がございます。
- ▶定休日/年中無休 問砂楽 ☎ 3900

vol.02

ヘルシーランド露天風呂たまたま箱温泉



MEMO 全国に知れ渡る絶景

- ▶入浴料 (1人)
大人510円・子ども260円
- ▶営業時間
9時30分～19時30分 (受付19時まで)
- ▶定休日/毎週⓪
問ヘルシーランド ☎ 3577

vol.03

レジャーセンターかいもん



MEMO 深さ120cmの全身浴

- ▶入浴料 (1人)
大人340円・子ども170円
- ▶営業時間
10時～20時 (受付19時30分まで)
- ▶定休日/毎週⓪
問レジャーセンターかいもん ☎ 5584

vol.04

いぶすき元湯温泉



MEMO 風情ある木造湯屋建築

- ▶入浴料 (1人)
大人350円・子ども100円
- ▶営業時間
12時～21時 (受付20時30分まで)
- ▶定休日/第1・第3⓪
問いぶすき元湯温泉 ☎ 2701

中小路らしくつないできた郷土芸能 「中小路唐人踊り」

～ふるさとを自慢できる子どもの育成を目指して～

いぶすき地域学校協働活動では、地域の伝統行事や伝統芸能などに参加してふるさとを好きになり、ふるさとを自慢できる子どもの育成を目指しています。

今回は、南指宿中学校区に唯一残る郷土芸能「中小路唐人踊り保存会」を紹介します。「中小路唐人踊り」は、江戸時代、大雨に遭い山川港に避難した琉球使節団が披露した踊りだといわれています。トンベスと軽快なリズムで太鼓をたたき4人を囲むように、きらびやかな金色に日の丸が描かれた扇子を片手に振りながら、8～10人が片足で軽やかに跳ねる様子は見る人を元気づけます。

唐人踊り保存会の方に話を聞くと、元々男性の踊りだったが戦時中は婦人会がつないできたこと、歌い手による生歌は先輩から手書きの歌詞をしっかりと引き継いでいること、



公民館での練習風景



六月灯で踊りを披露する子どもたち

子どもたちにも踊ってもらおうと保護者と話し合い、10数年前から前踊り・中踊り・後踊りの中で一番覚えやすい中踊りを小学6年生と中学生に体験してもらっていることなど、中小路地区ならではの取り組みで踊りをつないできていることが分かりました。

唐人踊り保存会会長の久保園眞弘さん(中小路)は「高齢化に伴い踊り手が減っていたが、若手に話をしたところ7人加入してくれた。そのうち、本年度は6名の方が踊ってくれた」とうれしそうに話しました。

踊り手のなか川路俊昭さん(中小路)は「中小路に住んでいるから踊ることができる、誇れる踊り。思い出にしてほしい」と子どもたちに話しました。

歌い手の今釜富久さんは「子どもたちに唐人踊りを引き継いでいってほしい。踊りを大事にして、都会に出ても帰ってきたらまた踊ってほしい」と話しました。

南指宿中学校1年の児玉隆哉さん(中小路)は「踊りは覚えやすい。お家でも練習している」、同校2年の秋元綾平さん(中小路)は「地域活動に参加したいと思って参加した。一つ一つの動きに気持ちを込めて踊りたい」と話しました。

☎ 生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 21023

地域おこし協力隊通信



こんにちは。地域おこし協力隊の神野です。

この記事を書いている9月の棚田では、稲穂が少しずつ色づき、あぜには彼岸花が見頃を迎えています。

早いもので、地域おこし協力隊として私が指宿市に着任して3年が過ぎようとしています。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、これまで思うような体験活動ができませんでした。しかし、今年の5月に新型コロナウイルス感染症が5類引き下げとなり、晴れて本来の活動ができるようになりました。

今年の6月には、尾下の棚田に子どもたちを招いて田んぼの代かきを通じたどろんこ遊びや田植え体験を実施しました。体験の後には、特産品の徳光スイカをみんなで食べて、にぎやかで楽しい時間を過ごすことができました。これから棚田では実りの秋を迎えます。稲刈りをはじめとした農作業体験や、棚田の恵みを皆さんに食べていただく収穫祭など、棚田で楽しんでいただくイベントをどんどん企画していきたいと思っています。



☎ 農政課農政企画係 ☎ 21111 ☎ 714

健康教室

唾液の力

2019年から突如出現した新型コロナウイルスにより、世界中で多くの人が命を落としたり、重症化したりして苦しんできました。現在ではワクチン接種が世界中に広まり、中でも日本は世界でも類を見ない程の感染者の減少と死亡者の抑制をしてきました。このワクチンがない間、最も基本的な予防手段として世界中の人が取り入れるようになったのが「マスク」です。これにより、次々と起こる流行の波を乗り越え、「世界総マスク時代」となりました。

もう一つ身近なものでは、口の中を常に潤している「唾液」の存在があります。「唾液」には自浄作用や消化を助けるなどさまざまな作用がありますが、中でもすごいのが免疫作用で、ウイルスと戦う作用が備わっているのです。

我々の体は常にウイルスや細菌などの病原体にさらされています。中でも接触が多いのが粘膜です。角質に守られていない粘膜からは病原体が侵入しやすく、いったん入ってしまうと体内で増殖してさまざまな悪さをします。大切なのは「病原体をいかに体内に入れないか」と「入ってしまった病原体とどう戦うか」なのですが、粘膜にはこの病原体の侵入を防ぐシステムが備わっているのです。

粘膜の表面には体を守る抗菌物質がたくさん分泌されています。その中で最も頼もしいのが「IgA(免疫グロブリンA)」という免疫物質で、他にもIgG、IgMなどの免疫物質がありますが、唾液中ではIgAが一番多く分泌されています。このIgAという免疫物質はウイルスなどの異物を見つけるとそれにくっつき、取り囲んで口の中の粘膜に付着しないよう

にし、唾液で洗い流してくれます。またIgAは未知のウイルス（今回の新型コロナウイルスのようなもの）に対しても積極的に戦うのです。つまりIgAは唾液腺から分泌されますが、唾液中のIgA濃度が高ければ高いほど、また、唾液の量が多ければ多いほど、ウイルスをやっつける力が強いということになります。

これらの免疫物質はワクチンや薬と違い、血液と同じように自分の体から作り出されている「天然の防御策」「自前の薬」なのです。このことから、よくかむこと、ポカンと口を開けないこと、口を閉じて鼻で息をすること、口をよく動かすなどして唾液をたくさん出すことが重要となります。また、毎日の歯みがきやうがいなどの口腔ケアで口の中のウイルスや細菌を取り除き、その量を減らして清潔に保つことも必要です。

現在ではコロナウイルスは5類へと引き下げられましたが、なくなったわけではありません。さらに今年の夏はインフルエンザも流行しました。そのために、これからも唾液の免疫力(IgA)でウイルスと戦い、一人一人が気を付け、自分の健康を保っていきましょう。



DOCTOR
今月のドクター
 指宿市歯科医師会
 はまだ やすこ
濱田 靖子

指宿市歯科医師会
 ☎③2920

健康のまち



人権の広場

ちょこっと人権について考えてみませんか

Vol.16

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間!

～配偶者や交際相手からこのようなことをされた経験はありませんか?～

① 身体的暴力

- ・ 殴られる
- ・ 蹴られる
- ・ 物を投げられる など

② 精神的暴力

- ・ 怒鳴られる
- ・ 無視される
- ・ 友人関係の監視 など

③ 経済的暴力

- ・ 借金を重ねる
- ・ 働かない
- ・ 生活費をくれない など

④ 性的暴力

- ・ 性行為を強要される
- ・ 避妊に協力しない など

DVに関する相談窓口	電話番号	相談時間
指宿庁舎 地域福祉課こども相談係	☎②2111	月～金9:00～16:00
県女性相談センター	☎099-222-1467	月～水金8:30～17:00 木8:30～20:00 日9:00～15:00
県男女共同参画センター	☎099-221-6631	水～日 9:00～17:00 ※(休館日の翌日)9:00～20:00

配偶者や交際相手からの暴力に悩んでいる人が身近にいたら、相談を受け支援する機関があることを伝えてください。

健康・協働のまちづくり課協働推進係 ☎③1003

千歳市 指宿市 友好の懸け橋 vol.2

定期シリーズ

姉妹都市交流の一環で千歳市と指宿市は職員の人事交流を行っています。それぞれのまちで1年間奮闘する職員をご紹介します。

皆さん、こんにちは。指宿市に来てあっという間に半年がたちました。先日、帰庁報告のため北海道へ一時帰省し、同じ人事交流職員の田中くんに来てきました。彼はアロハではなくスーツ姿でオフィスになじみ、鹿児島訛りはすっかり息を潜め、完全に千歳かぶれの青年になっていました。さらには鹿児島帰りの私に「訛ってるね」と言い放つ始末です。ちょっと前までどれが正しい標準語のイントネーションなのかさっぱりだった田中くんと言われてしまうとちょっと複雑ですが(笑)、私もそれだけ指宿の人たちと言葉を交わしているということなのでしょう。うれしいです。

さて、話は変わりますが最近是指宿の飲食店の開拓がマイブームです。どこで何を食べてもおいしいですし、気さくに話しかけてくれる方もたくさんいらっしゃって、外食の日はとても楽しく過ごせます。

8月に開催された「いぶすきバル」にも参加しました。いろんな人と交流できるいい機会にもなるので、1人で飲み歩きもいいなと気付くきっかけとなったイベントでした。お酒が飲めないことだけが難点なのですが、ソフトドリンクを相棒にいろんなお店を巡りたいです。皆さんも私とどこかで出会うかもしれませんね。



指宿市観光課観光企画係
小嶋 緑野 主事



温泉祭ではおみこしを担ぎました



指宿へのお越しをお待ちしています

アロハ～！田中です♪先日ちとせに一時帰省した訛ってる小嶋さんに出会った際、「なじんでるね」と言い放たれうれしかったです！同行したあいさつ回りも楽しかったさ～(笑)。小嶋さんはちとせでも愛されているなと感じました♪こちらでは ES CON FIELD HOKKAIDO でのプロ野球観戦や夜の小樽運河、念願の旭川ツアー、ちとせではスカイ・ビア & YOSAKOI 祭や千歳神社祭、航空祭など思いっきり楽しんでます。

見どころたくさんちとせですが、中でも“なまら”衝撃的だったのが、多くの航空機が離着陸し、充実した設備が整う新千歳空港です。千歳市役所には、北海道最大の空の玄関口を有するちとせならではの空港政策課があり、同い年で仲良しの山本ゆり彩さん(写真左)にインタビューしました。魅力あふれる「空港のあるまち」ちとせが皆さんをお待ちしております♪



千歳市環境課環境計画係兼主査付
(カーボンニュートラル推進担当)
田中 蓮 主事

空港政策課 山本さんにインタビュー♪(写真左)



C-2に体験搭乗させていただきました

空港政策課ってどんな仕事をしているの？

空港に関するイベント開催や、空港整備や国・道への政策要望を行っています。航空自衛隊C-2への体験搭乗も業務の1つです。

空港があって良かったことは？

空港まで10分程で着くので、旅行で疲れて帰ってきててもすぐに自分の家で寝られるところです。また、空港内にたくさんの飲食店があるので、気軽に夜ご飯を食べに行けます。

山本さんが千歳市に住んで良かったと思うことは？

陸・海・空の交通アクセスがとてもいいので、道内外に旅行しやすいところです。

空港政策課の一員として一言！

新千歳空港は令和8年に開港100年を迎えます！たくさんのイベントを行う予定なので、ぜひ千歳市に遊びに来てください！

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。





第76回 指宿温泉祭

湯の恵みに感謝する第76回指宿温泉祭が9月23日から2日間で開催されました。4年ぶりの通常開催で、指宿ハンヤ踊りでは総勢約2500人の踊り連が威勢の良い掛け声と共に指宿駅前を練り歩きました。

ステージでは令和の歌まねヒロイン「よよよちゃん」のショーやフリースタイルバスケットボールが披露され、観客を魅了しました。フィナーレには約5千発の花火が打ち上げられました。





「よよちゃん」による歌まねショー



俳優を目指す下川床流良さん



ZINEZ a.k.a KAMIKAZE & nockによるフリースタイルバスケットボール





株式会社明興テクノスへ感謝状 指宿の発展を応援

株式会社明興テクノスへの感謝状贈呈式が8月28日に指宿庁舎で行われました。同社は上下水道施設の電気設備などの供給を手がける会社で、企業版ふるさと納税制度を活用して市に100万円を寄付。市内の良好な道路環境や景観の維持に大きく貢献したことへの感謝を込めて贈られました。山ノ内元治代表取締役は「市の取り組みを手伝えたらと思い寄付した。社会貢献を通して社員のモチベーション向上にもつながれば」と話しました。



感謝状を手にする山ノ内代表取締役(右)

夏のリコチャレ2023が開催 理工系のお仕事を学ぶ

夏のリコチャレ2023～理工系のお仕事体感しよう!～が8月23日に時遊館COCCOはしむれで行われました。理工系分野に興味がある子どもたちに女性研究者の仕事を学んでもらおうと市が実施。ライオン株式会社の女性研究者とオンラインでつなぎ、洗剤に含まれる界面活性剤の働きを学ぶ実験や工場の様子を鑑賞しました。参加した指宿小6年の堀口絢音さん(道上)は「将来は理系の仕事に就きたいと思っているので面白かった」と話しました。



実験を行う子どもたち

まちの話題

南薩オリジナル切手が完成 切手で南薩を盛り上げる

日本郵便株式会社九州支所のオリジナルフレーム切手の贈呈式が9月1日に指宿庁舎で行われました。切手は燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会の開催に合わせ作られたもので、先行して発行された県全域版に続き、同日から薩摩地域版の発行を開始。開聞岳や砂むし温泉など南薩10カ所の名所が描かれた切手が、市内4郵便局長から市長へ手渡されました。局長らは「指宿の良さを切手でPRし、両大会を盛り上げたい」と話しました。



切手を贈呈する郵便局長ら

全国地域安全運動で標語が表彰 地域の安全はみんなで守ろう

全国地域安全運動コンクール標語部門の表彰状伝達式が8月29日に指宿庁舎で行われました。コンクールは住民と警察が連携し、犯罪のない安全で住みやすい地域社会の実現を目指す取り組みの一環で行われているもの。72点の応募がある中、柳田小学校の児童ら6人の市民が入賞しました。小学生の部で金賞を受賞した同小4年の翠川知里さん(みどりかわちさと)は「悪い人がいたら近づかず、地域の人たちと協力して安全を守りたい」と話しました。



入賞した皆さん



台湾の学校と交流 英語で話してみよう

南指宿中学校と台湾の小学校との国際交流活動が9月7日に行われました。両校の教員同士の縁で実現したもので、他国の子どもたちと英語でコミュニケーションを行うことで、異文化や英語に興味をもってもらおうと企画。オンラインでの交流に1年生115人が参加し、事前にまとめた質問を英語で尋ねました。池元青空さん(大牟礼東)は「相手の顔を見てははっきり話すことを心掛けた。相手が日本の文化を知っていて、とてもうれしかった」と話しました。



英語で質問をする生徒

県内最大規模の献血活動 誰かの命に役立てて

第36回アロハ献血が8月から9月の4日間、市内23カ所で行われました。アロハ献血は、昭和63年に宿泊事業者で組織するアロハ会が、血液が不足する夏の時期に従業員へ協力を呼び掛けたことが始まり。今年には451人が献血活動に協力しました。献血をした南衛さん(森松西)は「困っている人の役に立てればと思い献血に協力した。近くで献血ができる場所がなかなかないのでありがたい」と話しました。



献血に協力する参加者

女流棋戦の最高峰の戦い 熱戦が再び指宿で

将棋の女流棋士のタイトル戦である白玲戦七番勝負第2局の開催に合わせ、9月8日に対局会場の指宿白水館で開会式が行われました。式では里見香奈白玲と西山朋佳女流三冠へ打越市長から特産品の詰め合わせが贈られました。決戦に向けて里見白玲は「多くの皆さんに旗振りの歓迎をしていただいた。今期も指宿で白玲戦を戦えてうれしい」、西山女流三冠は「白玲になれるよう自分の力を全て出し、精いっぱい頑張りたい」と意気込みを話しました。



指宿の特産品を贈られた里見白玲(左)と西山女流三冠(右)

県スプレーギク研究会が花育教室 特産品でプレゼントを作ろう

フラワーアレンジメント教室が9月8日に慈光保育園で行われました。県スプレーギク研究会が重陽の節句(菊の節句)に合わせ市の特産品であるキクについて学んでもらい、豊かな心を育んでもらおうと企画。地域で1人暮らしをする95歳以上の高齢者へ贈るため、フラワーアレンジメント作りに園児17人が挑戦しました。大園幸平会長は「多くの人にスプレーギクを知ってもらい、記念日に贈るなど活用してほしい」と話しました。



フラワーアレンジメントを製作した園児ら



県内初のみどり認定

環境に優しい栽培方法が評価

JAいぶすきエコオクラグループへのみどり認定認定証交付式が9月12日にJAいぶすき中部支所で行われました。環境への負荷の低減に取り組む農林漁業者を認定するもので、県内では初の認定。オクラ栽培におけるテントウムシなどを利用した総合的病害虫・雑草管理(IPM)技術で化学農薬の使用量を低減する取り組みが評価されました。前川信男会長は「IPM栽培の技術が広がるよう、これからも取り組んでいきたい」と話しました。



認定を受けた同グループの皆さん

指商PTAが全国表彰

長年の支援で連続受賞

8月に宮城県で行われた全国高等学校PTA連合会大会で、全国高等学校PTA連合会長表彰と優良PTA文部科学大臣表彰を指宿商業高等学校PTAが受賞しました。学校活動への長年の支援が評価されたもので、本年度は他にも鹿児島県PTA連合会長表彰と九州地区高等学校PTA連合会長表彰を受賞。合わせて4つの表彰を受けました。西高典会長は「伝統的に引き継がれてきた支援活動のたまもの。今後も学校を支えたい」と話しました。



受賞を喜ぶ西会長(前列左から2人目)ら現・旧役員の皆さん

まちの話題

西指宿中でSOSの出し方教育

心の健康を考える

9月の自殺予防週間に合わせたSOSの出し方教育が9月14日に西指宿中学校で行われました。心が苦しくなった時にどのように対処すれば良いか学んでほしいと市が企画したもの。県スクールカウンセラーの保さらさんを講師に招き、ストレスの原因や対処法、助けの求め方について全校生徒が学びました。3年の谷美優さん(麓下)は「ストレスへの向き合い方がよく分かった。ストレスを強く感じたら気の合う友達に相談したい」と話しました。



ストレスについて話し合う生徒たち

株式会社指商が敬老記念品

真心込めた逸品を贈る

市社会福祉協議会による敬老記念品の贈呈が9月13日から2日間行われました。同会が毎年実施する取り組みで、記念品の準備を株式会社指商に依頼。指宿商業高校の生徒がデザインしたトートバックや漬物など特産品の詰め合わせ約1100セットが用意され、14日には山川文化ホールで生徒が手渡しました。参加した2年の福留梓さん(笠口)は「高齢の方が喜ぶような品を選んだ。これからも元気で過ごしてほしい」と話しました。



笑顔で記念品を手渡す生徒

情報掲示板

知

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

市役所各庁舎のご案内
 指宿市役所 ☎0993-22-2111
 指宿庁舎 ☎0993-34-1111
 山川庁舎 ☎0993-32-3111
 開聞庁舎

募集

ネーミングライツ・パートナーを募集します

「いぶすきフットボールパーク」と「指宿市営野球場」のネーミングライツ・パートナーを募集します。(ネーミングライツとは、施設などに愛称を一定期間付ける権利(命名権)を法人などに売却することです。正式名称を変更するものではありません)

募集対象施設

- ① いぶすきフットボールパーク
- ② 指宿市営野球場

- ▼募集期限/11月29日☎
- ▼愛称使用開始予定日

令和6年4月1日

▼募集要項/市ホームページで公開

▼提出方法/郵送または持参 ※郵送は期間内必着。

申問 スポーツ振興課施設管理係 ☎0203

かいもん山麓ふれあい公園の利活用事業者を募集します

にぎわいの創出や地域活性化を目指し、かいもん山麓ふれあい公園の利活用事業者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 観光施設管理課観光施設管理係 ☎331

奨学生の募集

令和6年度の指宿市奨学金と大重・岩崎奨学金の奨学生を募集します。

▼募集人員/どちらも若干名

▼奨学生の資格
次の要件を全て満たす人
・保護者などが市内に住所を有する

- ・高等学校・専修学校・短期大学・大学・高等専門学校などに在学中か進学予定
- ・学費の支払いが困難と認められる
- ・学業・素行が優秀である

▼貸付額(月額)

・高等学校など 2万円以内
・専修学校・短期大学・大学・高等専門学校など 5万円以内

▼貸付期間/正規在学期間

申込書/教育総務課教育総務係・市ホームページで配布

▼申込方法/郵送または持参

▼申込期間/11月1日☎~令和6年1月26日☎(必着)

申問 教育総務課教育総務係 ☎412

指宿市デジタルを活用した共創の場づくり事業

市は、地域づくりに取り組む上で活用できる知識や情報を得るための講座や対話の場を開催します。

①地域で、自らも育つ子育てと環境への働きかけ/私らしく生きるためのイクメン・イクボスというスタイル

▼日時
11月30日☎14時~16時

▼内容/イクメン・イクボスの実践に向けた働き方の手法を学びます

▼講師/長崎市市民活動センター「ランタナ」関根志朗氏

▼場所/ふれあいプラザの

はな館会議室1・2

▼定員/20人(要申込)

▼受講料/無料

▼対話の場

▼日時
語る会 11月10日☎・12月8日☎19時~21時

つながる扉 11月21日☎14時~18時(14時~15時はスマホ相談会として実施)

▼内容/生活の中で感じていく気になることや疑問について語り合います。出入り自由で予約不要です

▼場所/ディーリンクス(R指宿駅2階)

▼参加費/無料

申問 デイリンクス ☎1113

エコライフ推進会議 会員募集

家庭生活に関係する環境問題について話し合い、SDGsや地球環境への関心を深めることを目的に、マイバッグ運動の推進や関連イベントへの参加などを行っています。

環境問題を学び、地球に優しいライフスタイルについて考えてみませんか。

申問 市エコライフ推進会議事務局(環境政策課環境政策係)

内 ☎242

第64回南日本10kmロード通信競技大会・指宿地区女子・中学生3kmロードレース大会

県下一周駅伝競走大会などの選手選考を兼ねた大会を開催します。

▼日時/12月10日☎8時30分(雨天決行)

▼集合場所/市営陸上競技場クラブハウス前

▼対象者/中学生以上で健康な人

▼出場条件/10kmの部は40分以内の完走が見込める人 ※高校生以下は保護者の承諾が必要です。

▼種目(スタート時間)

・10km 高校生以上の男子(10時30分スタート)

・3km 女子・中学生男子(10時35分スタート)

▼参加料/無料

▼申込方法/市ホームページの所定の様式で提出

▼申込期限/12月1日☎

申問 指宿地区駅伝運営委員会(スポーツ振興課スポーツ振興係内)

☎1014 ☎1004

☎1014 ☎1004
sport@city.ibusuki.jp



ホームページ

**指宿市健康増進計画中間評価
 および自殺対策行動計画(案)
 に関する市民の意見募集**

市の健康増進計画中間評価
 および自殺対策行動計画の案
 をまとめました。市民からの
 意見を募集します。

- ▼公表場所／健康増進課（指宿保健センター内）・**〇**開市民福祉課・市ホームページ
- ▼意見の募集期間／12月1日（金）～令和6年1月4日（木）
- ▼意見の記入様式／公表場所・市ホームページで配布
- ▼提出方法／郵送・メール・ファクス・公表場所へ持参
 ※郵送は期間内に必着。
- ※電話受け付けは行いません。
- ▼意見の取り扱い／市パブリック・コメント制度実施要綱に基づいて取り扱い、計画の参考にします。意見への回答は市ホームページで公開します
- 問 健康増進課健康指導係・地域保健係内 281・290
 F ⑦1200
 E kenko@city.ibusuki.jp

お知らせ

砂むし会館「砂楽」臨時休館

施設メンテナンスのため次

の期間は臨時休館します。

- ▼休館日
 12月4日（金）～8日（金）
- 問 砂むし会館「砂楽」
 ☎3900

新入学用品費の支給

来年度、小学校へ入学する子どもの保護者に新入学用品の購入費を支給します。受給するには申請が必要です。
 ※申請書などは就学時健康診断時に配布します。

- ▼対象／次の①～③全てに該当する子どもの保護者
- ①令和6年2月1日時点で市内に住所がある
- ②令和6年4月に指宿市立の小学校に入学予定
- ③次のいずれかに該当する世帯

- ・前年度か本年度、生活保護の停止か廃止のあった世帯
- ・市町村民税非課税世帯
- ・児童扶養手当受給世帯
- ・国民健康保険料の減免か徴収猶予を受けている世帯
- ・生活状況の悪化などで援助が必要と認められる世帯
- ▼申請期間
 12月1日（金）～28日（木）
- ▼申請場所／学校教育課・**〇**開市民福祉課に直接
- 問 学校教育課学務係内 423

市体育施設の利用調整会

令和6年度に市体育施設を大会などで使用する団体は、計画書を11月13日（金）までに提出してください。日程が重なった場合、調整会で団体間の協議となります。

- ▼利用調整会日時
 12月4日（日）19時～
- ▼場所／指宿総合体育館
- ▼計画書／いぶすきスポーツクラブのホームページでダウンロード
- ▼申込方法／直接またはファックス
- ▼その他／通常練習などの予約は使用する日の2週間前から各施設の窓口か電話で受け付け
- 申問いぶすきスポーツクラブ（指宿総合体育館内）
 ☎245366

11月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常の収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

- ・11月14日（木） 福元・町・大山・利永区
- ・11月21日（木） 成川・小川・岡見ヶ水・浜見ヶ水区
- ・11月28日（木） 鰻・尾下区

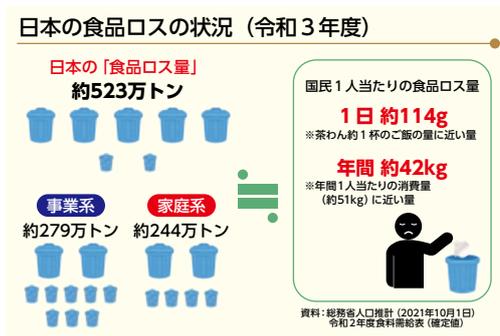
募集

お知らせ

- ▼収集時間／7時～8時30分（浜見ヶ水区については8時～9時）
- ※収集時間を厳守してください。
- ※特大サイズの指定ごみ袋（縦90cm×横80cm）に入らない物が粗大ごみです。
- 問 環境政策課生活衛生係内 245

みんなで減らそう食品ロス

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている食品です。食品ロスを減らすためには一人一人が「もったいない」という気持ちを普段から意識して行動することが大切です。食品ロス削減の取り組みを具体的な行動へ移しましょう。



- 今日から実践食品ロス削減術
 おいしく「食べきり」
- ・家庭で作った料理は早めにおいしく食べきりましょう
- ・外食時にメニューを選ぶ時は、食べきれぬ量を注文し
 ましょう
- 無駄なく「使いきり」
- ・家にある食材を計画的に使いきりましょう
- ・食材の食べられる部分は、できる限り無駄にしないようにしましょう
- すぐ食べるなら「てまえどり」
- 「てまえどり」とは、食品を買ってすぐ食べる場合に、棚の手前にある商品や賞味期限・消費期限の迫った商品を積極的に選ぶ行動のことです。「てまえどり」を行うことで、店舗で廃棄される食品を減らすことにつながります。
- ご存じですか期限表示
- ・賞味期限 おいしく食べることが出来る期限
- ・消費期限 安全に食べるこ
 とができる期限
- 問 環境政策課生活衛生係内 245



11月は不法投棄防止強化月間

期間中は不法投棄防止の啓発活動やパトロールなどを強化しています。不法投棄は重大な犯罪です。廃棄物の不法投棄を発見したら連絡してください。「不法投棄をしない。話せ」という意識で、住みよい地域をつくりましょう。



問 県廃棄物・リサイクル対策課
☎099-286-3810

環境政策課生活衛生係
内245

ごみの減量・資源化に協力を

市は、ごみの減量・資源化に向けてごみ分別の協力をお願いしていますが、ごみステーションに出された燃えるごみの中にペットボトル・段ボール・缶など、資源ごみの混入が見受けられます。ごみステーションへ出す前に、燃えないごみ・資源ごみが含まれ

ていないかも一度確認しましょう。

▼地区のごみステーションに出せる資源ごみ

- ①アルミ缶 ②スチール缶 ③無色の瓶 ④茶色の瓶 ⑤その他の色の瓶 ⑥白色トレイ・発泡スチロール ⑦プラスチック製容器包装 ⑧ペットボトル ⑨紙パック ⑩新聞 ⑪ダンボール ⑫その他の紙

燃えるごみで出す紙

- ・汚れがひどい紙や使用済みのティッシュペーパーなど
- ・防水加工しているカップ麺やヨーグルトの容器など
- ・臭いが染み付いた粉洗剤容器や線香の箱など
- ・感熱紙や油紙など特殊な紙

問 環境政策課生活衛生係
内245

野良猫への餌やりに注意

野良猫への餌やりに多くの苦情が寄せられています。野良猫に餌を与えると、餌をもらえなかったことを覚えて、住み着き繁殖して増えていきます。次の事などが近隣トラブルにつながります。

- ・ふん尿による被害
- ・近隣の敷地で出産
- ・鳴き声による騒音
- ・爪研ぎによる被害

責任ある行動を

無責任な餌やりは、快適な環境で生活できない不幸な猫を増やす行為です。かわいそうだからと一時的な感情で餌を与えるのではなく、責任を持って飼うようにしましょう

責任ある飼い方を

- ・事故や病気から守るため、室内で飼いましょう
- ・不幸な猫を増やさないよう不妊・去勢をしましょう
- ・迷子札などで所有者の明示をしましょう
- ・猫を飼えなくなった場合は飼い主が責任を持って新しい飼い主を探しましょう
- ※動物を捨てることは犯罪です。1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。

問 指宿保健所衛生係 ☎221-72
環境政策課生活衛生係 内245・246

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線スピーカーで一斉に訓練放送を行います。

▼日時/11月15日(水)11時頃

問 危機管理課消防防災係
内151・152

秋の全国火災予防運動

これから寒い季節を迎え、気温も下がり、暖房器具の使用や空気の乾燥などで火災が発生しやすくなります。11月9日(火)～15日(日)の期間、「火を消して 不安を消して つなぐ未来」をスローガンに秋の全国火災予防運動が実施されます。

この機会に一人一人が火災予防について考え、対策をしましょう。

なぜ火災は起きるのか

- ①可燃物 ②酸素 ③熱(点火エネルギー)の3要素が火災を引き起こします。このうち一つでも欠ければ火災は起こりません

住宅防火7つのポイント

住宅防火には習慣と対策の7ポイントがあります

3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる
- ・ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具・衣類・カーテンなどへの燃え広がりを防ぐため、防炎品を使用する

・火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する

・お年寄りや体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

サイレンを鳴らします

運動期間初日で119番の日である9日(火)7時にサイレンを鳴らします。なお、この日以外にも訓練などで鳴らす場合もありますのでご理解をお願いします

指宿消防署

☎221-5111
山川・開間分遣所
☎240-1119

「郷土に学び・育む青少年運動」の強調月間

青少年は、未来への希望を託す地域社会の宝です。「青少年は地域で守ろう 育てよう」という共通認識で、地域行事へ積極的に参加し、子どもたちへのあいさつや防犯運動などに取り組み、地域全員で青少年を健全に育てていきましょう。

期間

11月1日(水)～30日(木)

問 生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)
☎231-023

国民年金に関するお知らせ

国民年金保険料は社会保険料
 控除の対象です

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

▼控除対象

1月～12月に納めた保険料の全額

※過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、配偶者やその他の家族の負担すべき国民年金保険料を支払った人は、その納付額も対象となります。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、10月下旬～11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から順次送付されます。社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告を行う時に、この控除証明書が領収書など保険料を支払ったことを証明する書類を添付する必要があります。

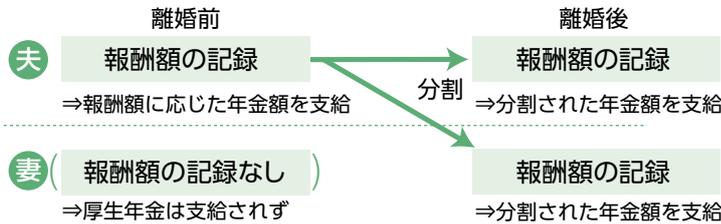
※10月1日～12月31日の間に、その年に初めて国民年金保

険料を納めた人には、令和6年2月上旬に送付されます。

離婚時の年金分割制度をご存知ですか

離婚などをした場合、2人の婚姻期間中の厚生年金記録(標準報酬月額・標準賞与額)を分割し、それぞれの年金とすることができま

例：サラリーマンの妻である専業主婦であった人の場合(厚生年金)



▼合意分割制度／平成19年4月1日以降に離婚などをし、次の条件に該当した場合、当事者の一方からの請求により、婚姻期間中の厚生年金記録を当事者間で分割す

ることができる制度

・婚姻期間中の厚生年金記録があること

・当事者双方の合意または裁判手続きにより案分割合を定めたこと

▼3号分割制度／平成20年5月1日以降に離婚などをし、国民年金の第3号被保険者であった人からの請求により、平成20年4月1日以後の婚姻期間中の3号被保険者期間における相手方の厚生年金記録を2分の1ずつ当事者間で分割することができる制度

※どちらの制度も請求期限(原則、離婚などをした日の翌日から起算して2年以内)を経過していないこと

- 問ねんきんダイヤル
 ☎0570-0511165
 鹿児島南年金事務所
 ☎099-251-3111
 市民課年金係 ☎218
 市民福祉課市民税務係 ☎12
 2 市民福祉課市民税務係 ☎133



マイナンバーカードのお知らせ

休日窓口

- ▶日時／11月26日◎8時30分～12時
 - ▶場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎
 - ▶取り扱う手続き／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など
- ※詳しくは市のホームページまたはお電話でご確認の上、ご来庁ください。



ホームページ



出張申請

市は、事業所や学校・病院・施設などへ出向き、マイナンバーカードの申請手続きをサポートする「出張申請」を平日に実施しております。ご希望の場合は事前申し込みが必要ですので、市民課マイナンバー推進係へお問い合わせください。

- 問市民課マイナンバー推進係
 ☎216・217
 ☎市民福祉課市民税務係
 ☎341112 (直通)
 ☎市民福祉課市民税務係
 ☎130・132



お知らせ

移動援護相談

▼相談内容／戦没者等の遺族に対する特別弔慰金、戦傷病者や戦没者等の妻に対する特別給付金、援護年金、旧軍人の恩給や扶助料などに関すること

▼日時／12月7日(☎)10時30分～14時30分

▼場所／指宿庁舎3階大会議室A

▼相談料／無料

▼その他

・事前申し込みは必要ありませんので会場へ直接お越しください

・相談内容に関する資料がある場合は持参してください
・来場の際は感染症拡大防止の観点から、マスクの着用や検温の実施などへの協力をお願いします

☎県社会福祉課恩給係

☎099-286-2828
地域福祉課社会福祉係
内276

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性を巡る人権問題解決を目的に相談を受け付けます。法務局職員または人権擁護委員が対応し、秘密は守られます。

す。

▼期間／11月15日(☎)～21日(☎)

▼時間

・平日 8時30分～19時

・土(☎) 10時～17時

※土(☎)は福岡法務局人権擁護部が対応します。

▼相談電話番号

鹿児島地方法務局・全国共通ダイヤル
☎0570-070-810

☎鹿児島地方法務局人権擁護課
☎099-259-0684

救急医療市民講座

台風12号接近で中止となった講座を改めて開催します。

宮城県南三陸町とオンラインでつなぎ、東日本大震災について講話をしていただきます。実体験に基づいた話から災害対策について考えてみませんか。

▼内容／震災語り部講話＋私体が体験した東日本大震災

▼日時／11月26日(☎)

▼時間／13時30分開場・14時開演

▼場所／指宿市民会館大ホール

▼講師／元南三陸消防職員 菅原文雄氏

▼参加料／無料
☎健康増進課地域保健係(指)

宿保健センター内)
内290

胃がん・腹部超音波検診

対象者へ受診票を10月中旬に発送しています。

・胃がん検診

バリウムを使用した胃エックス線検査です。胃の形や粘膜などの状態や変化を確認します。胃がんは、早期発見・早期治療が非常に大切です

・腹部超音波検診

肝臓・胆のう・胆管・膵臓・腎臓・脾臓のエコー検査です。がんの早期発見とがんになりやすい状態を発見します

▼期間／11月～12月

▼対象／令和6年3月31日現在で40歳以上の入

▼検診料／胃がん13000円・腹部超音波3719円

※次の人は、胃がん検診に限り無料で受けられます。

- ・生活保護を受けている方
- ・市民税非課税世帯の方
- ・70歳以上の方
- ・後期高齢者医療被保険者

☎健康増進課地域保健係(指宿保健センター内) 内62
☎市民福祉課 内111
☎市民福祉課 内121

黄斑えそ病ウイルスにご注意を

葉タバコに大きな被害を与える黄斑えそ病が毎年発生しており、今年作でも被害が拡大しています。黄斑えそ病は、ウイルスに感染したジャガイモから、アブラムシなどの害虫を媒介として葉タバコに伝染するものです。葉タバコ農家も、防虫ネットの設置などで防除していますが、十分ではありません。ジャガイモ農家の皆さんに、次の協力をお願いします。

- ・葉タバコとジャガイモの近接栽培を避ける
- ・検定済みの種イモを購入する
- ・あぜや土手などにイモを残さず完全に除去する
- ・土手の草払いなどを行い、害虫の発生しにくい環境整備に努める
- ・アブラムシの防除を行う
- ・葉タバコ農家と情報交換を行う

☎農産技術課園芸振興係(いぶすき農業支援センター内) 内713

「門松カード募金」にご協力ください

門松カードは、かごしまどりの基金が、森林資源の保護育成や、森林環境教育推進のため、門松を絵柄としてカード化したものです。

門松カードの基金は地域の緑化活動や普及啓発活動に役立てられています。

▼価格／20円(2枚1組)

▼申込方法／公民館を通じて申し込むか、直接

▼申込締切日／12月1日(☎)

☎園耕地林務課林務管理係(いぶすき農業支援センター内) 内719

令和6年度の裁判員候補者・検察審査員候補者を選ばれた皆さんへ

候補者は、選挙権がある県民の中から選定され「裁判員候補者名簿」への記載のお知らせ「か」検察審査員候補者名簿への記載のお知らせが11月中旬頃に届きます。

国民が司法に参加する2つの制度です。ぜひ、ご協力ください。

☎(裁判員) 鹿児島地方裁判所刑事部裁判員係

☎(検察審査員) 鹿児島検察審査会事務局

☎099-222-7157
☎099-808-3719

糖尿病は放置すると危ない!血糖をコントロールしましょう

～糖尿病・糖尿病予備群は約4人に1人!自覚症状のないうちから予防と改善を～

知っていますか?糖尿病の実態

糖尿病は、インスリンというホルモンがうまく作用しないことで、血液内の糖が必要以上に多くなっている状態をいいます。血糖値が高いまま放置すると、動脈硬化が進んで全身の血管に障害が出る可能性が高まります。そのため、**細小血管の多い腎臓や目・体の末端**に障害が起こることが多いのです。

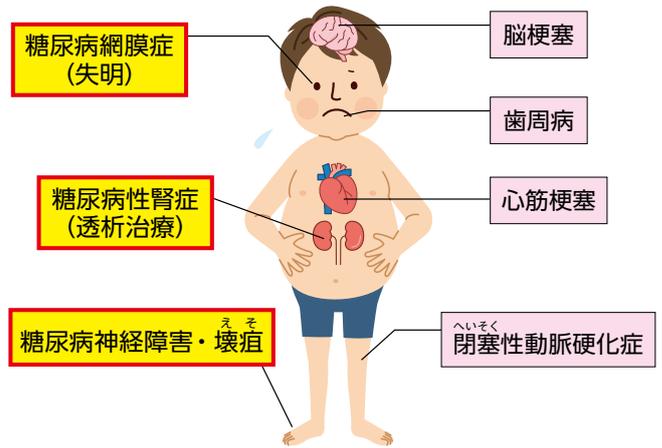
糖尿病にかかってしまったら

糖尿病の治療は、「**食事療法**」と「**運動療法**」を中心とした生活習慣改善に「**薬物療法**」を組み合わせます。

糖尿病は「**血糖をコントロール**」する病気です。糖尿病と診断されても医師の指導の下、血糖をコントロールできれば、糖尿病は重症化することなく、これまでと同じように生活できます。

空腹時血糖値やヘモグロビンA1cの健診数値に異常のあった人は、自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。

～血管が傷つくことによって起こる糖尿病の主な合併症～
赤枠の合併症は糖尿病の三大合併症です。



♪糖尿病を予防・改善するための生活習慣のポイント♪

- ・食事（血糖値の上昇を左右する）は主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べましょう。また血糖値を上げにくい食材を食べましょう（雑穀類・野菜類・海藻類・きのこ類など）
- ・カロリーの高い飲み物やお菓子を控えましょう
- ・適度な運動でインスリンの働きを良くし、血糖値を下げましょう
- ・生活リズムを整えて血糖を安定させましょう

☎健康増進課保健事業係（指宿保健センター内）☎287

11月14日「世界糖尿病デー」



world diabetes day
14 November

糖尿病と戦うための団結を表すシンボルマーク

お知らせ

市職員人事異動

10月1日付けで市職員の人
事異動を行いました。

※係長級以上を新職名の順で
掲載します。

※（ ）内は旧職名です。

△主幹級▽

市民生活部

税務課主幹兼保険税係長（監査
委員事務局主幹兼監査係長）
鶴留 和代

産業振興部

観光施設管理課観光施設管理担
当主幹（観光施設管理課主幹兼
開閉施設管理係長）
里中 美敏

観光施設管理課主幹兼開閉施設
管理係長（総務課付主幹）
前田 昭市

観光施設管理課開閉施設管理担
当主幹（地域福祉課課援護担当主
幹）
木原 哲朗

農政部

耕地林務課林務管理担当主幹
（観光施設管理課開閉施設管理
担当主幹）
大村 清文

教育委員会

学校給食センター主幹兼山川学
校給食センター管理係長（学校
給食センター山川学校給食セン
ター管理係長）
池水 ぐすえ

行政委員会等

監査委員事務局主幹兼監査係長
（税務課主幹兼保険税係長）
下川 奈々

△係長級▽

総務部

総務課付参事補（総務課人事厚
生係主査）
西園 誠

☎総務課人事厚生係
☎118



償却資産は申告を

償却資産は、所有者による毎年申告が義務付けられています。令和6年1月1日時点で市内に償却資産を所有している全ての人は、令和6年1月31日までに申告書を提出してください。

※正当な事由がなく申告しない時は過料が科される場合があります。

▼償却資産とは

会社や個人が事業のために所有する土地・建物以外の資産で、構築物・機械および装置・船舶・車両および運搬具・工具・器具および備品などがあります。耐用年数が過ぎていても、現在使用している資産は申告してください

太陽光発電設備

太陽光発電設備は規模により固定資産税(償却資産)の対象となります。また、太陽光発電設備の設置により、土地の課税地目が変更になる場合があります。申告時は必ず設置場所を記入してください。

▼対象設備

- ・個人(住宅用)の場合
 - ・10KW以上の発電設備
 - ・法人・個人事業主の場合
- 全ての発電設備

※事業用と住宅用の両方で使う場合、全てが事業用となり申告の対象になります。

▼申告書類/前年度に申告した人は12月中旬に申告書類を送ります。お手元に届かない場合は、市ホームページからダウンロードするか、お問い合わせください

固定資産の届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。令和5年中に家屋の所有状況に変更があった場合は届け出をしてください。

▼届け出の対象となる例

- ・建物を取り壊した時
- ・建物を売買・相続・贈与などした時

※法務局で所有権移転・滅失登記済みの場合は不要です。

問 税務課固定資産税家屋係

☎2228・229

11月11日(土)～17日(金)

税を考える週間

国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」がテーマの特設ページを設ける他、YouTubeチャンネルなどで情報を配信します。また、税に関する作品展を次のとおり開催します。

催し

フラワーパークがごしま

- ▼場所・期間
 - ・プラッセだいわ指宿店
 - 11月2日(土)午後～10日(金)午前
 - ・市役所指宿庁舎
 - 11月10日(金)午後～20日(月)午前
- 問 指宿税務署
- ☎22548

※緑茶図画コンクール作品展

▼日時/11月4日(土)～26日(日)

9時～17時

▼場所/ギャラリー

※カルチャー教室

「クリスマス&お正月」～早春まで楽しめるハンギングバスケット教室

▼日時/11月26日(日)13時30分

～15時30分

▼料金/4000円

▼定員/20名(要予約)

※イルミネーション2023

約50万球の電飾で彩られた、植物と光が織りなす幻想的な夜の植物園をお楽しみください。

▼日時/12月1日(金)～29日

(金・令和6年1月1日)～2

日(日)9時～21時(最終入場

は20時30分まで)

※園芸教室

「冬を彩る寄せ植え」

- ▼日時/12月10日(日)13時30分
 - ～15時30分
 - ▼場所/研修室
 - ▼料金/千円～4千円
 - ▼定員/30名(要予約)
 - ▼入園料/高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は(土)(日)(祝)無料)
- 申問 フラワーパークがごしま
- ☎3333

COCCOはしむれイベント

月間体験

「ピカピカふわふわ！イルミネーションツリー☆」

▼期間/12月1日(金)～28日(日)

※(土)(日)は事前予約制です。

▼場所/時遊館COCCOはしむれ

▼内容/毛糸のみの木をビーズやライトで飾り、キラキラのツリーを作ります

▼料金/3000円

▼定員/300人(先着順)

▼予約方法/2次元コードから予約(電話でも予約可)

ら予約(電話でも予約可)

▼日時/11月19日(日)9時～16時30分

・展示発表会

指宿地域文化祭

・展示発表会

・舞台発表会

▼日時/11月19日(日)10時～16時

▼場所/指宿市民会館

問 生涯学習課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)

①9時30分～10時30分



- ②10時30分～11時30分
- ③11時30分～12時30分
- ④14時30分～15時30分

申問 生涯学習課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)

☎235100

地域文化祭

絵・手芸の展示・日本舞踊・フラダンスの披露があります。

山川地域文化祭

・展示・舞台部門

▼日時/11月12日(日)12時～16時

▼場所/山川文化ホール

指宿地域文化祭

・展示発表会

▼日時/11月19日(日)9時～16時30分

・舞台発表会

▼日時/11月19日(日)10時～16時

▼場所/指宿市民会館

問 生涯学習課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)

☎235100

☎235100

生涯学習フェスティバル

潤いと活力に満ちた豊かなまちづくりを推進し、子どもから大人まで参加者全員が楽しく学ぶためのフェスティバルを開催します。

▼日時／11月25日10時～16時
 ▼場所／ふれあいプラザなのはな館・指宿市民会館

人権教育講演会

「親から子への虐待の連鎖を断ち切るために」

▼講師／鹿児島県スクールカウンセラー 牟田京子氏
 講演「猫と共に生きる」

▼講師／はちわれ農園 代表 鍵山めぐみ氏

講座

「日産わくわくエコスクール」電気自動車のことを学びながら、地球環境のことを考えてみませんか。(小学生対象)

表彰

青少年の善行等表彰、歴史文化振興功労者表彰

▼その他

- ・南薩地区学校給食展
- ・生涯学習講座の体験教室・作品展示・舞台発表
- ・社会教育関係団体などの展示
- ・親子・子ども向けワークショップ
- ・模擬投票

生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内)
 ☎1023
 ✉gakushu@city.ibusuki.jp

レジャーセンターかいもん

ちよこつと教室

軽い気持ちで、ちよこつとレジャーセンターかいもんに遊びに来てみませんか?
 おいしいコーヒーの入れ方教室(ドーナツ付き)

- ・初級(11時)
- ・中級(14時)
- ・コーヒーに触れよう
- ・コーヒーを深めよう

▼期日／11月12日④

▼講師／HATANAKA COFFEE

※初級と中級いずれかの申し込みとなります。

筋膜炎がし教室

▼期日／11月19日④14時

▼講師／指宿整体まきの院長 牧野 貴広氏

▼持参する物／バスタオル
 面白おかし「トジャスト」セミナー

▼期日／12月3日④14時

▼講師／ジャズ活動家 森田孝一郎氏

▼場所／レジャーセンターかいもん休憩室

- ▼参加料／無料
- ▼定員／各教室先着25人
- ▼申込方法／電話
- 申レジャーセンターかいもん ☎5584

11月24日は鯉節の日

「かつお節祭り」開催

11月24日は、1124(いふし)の語呂合わせから「鯉節の日」とされています。「指宿鯉節」の生産地山川はかつお節の最高級品である本枯本節の生産量日本一を誇っています。

この機会にかつお節の魅力やだしのおいしさ、機能性について再発見してみたいかがでしょうか。

▼日時 11月23日④(勤労感謝の日) 10時～15時

▼場所 道の駅山川港活お海道

▼内容

- ・削りたて本枯節や地元野菜、水産加工品の格安販売
 - ・茶節の振る舞い
 - ・商品を購入した方へ、かつお節削りパックまたはサツマイモの先着プレゼント
 - ・ツマベニ少年太鼓の演奏
- 問 道の駅山川港活お海道 ☎6507

第11回いわさき白露シニアゴルフトーナメント

▼期日

11月24日④～26日④

※11月23日④はプロアマ大会。

▼場所

いぶさきゴルフクラブ

▼出場者／84人(予定)

▼入場料

①前売り券 1万円

・ゴルフプレー優待券+ホテル宿泊優待券付き+各日共通4枚つづり

②前売り券 5千円

・各日共通5枚つづり

③前売り券 3千円

・各日共通2枚つづり

④当日券 2千円(各日)

▼チケット販売所／指宿いわさきホテル・いぶさきゴルフクラブ・いわさきグループ各施設・鹿児島交通(株)指宿営業所他

問 いわさき白露シニアゴルフ

トーナメント大会事務局

☎099-223-1418



指宿市伝統文化フェスティバル

指宿市は伝統ある郷土芸能・伝統行事・伝説・神話・民話などの宝庫です。迫力ある郷土芸能の舞台を中心に、指宿固有の伝統文化が一堂に会したイベントを開催します。

▼日時／12月2日④13時～16時

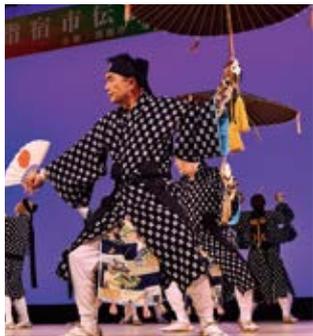
▼場所／指宿市民会館

▼入場料／無料(一部体験料が必要)

※内容は予告なく変更になる場合があります。

申 生涯学習課文化財係(時遊館COCOはしむれ内)

☎5100



申 生涯学習課文化財係(時遊館COCOはしむれ内)
 ☎5100

図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

私たちの世代は

瀬尾 まいこ (著)
文藝春秋

【内容】今までにない感染症が流行したことで日常が一変し、不自由を余儀なくされた小学3年生の少女、冴と心晴。苦しいこと、悲しいことが起こる中、周囲の助けもあり、やがて就職の季節を迎える…。著者の思いが詰まった、人と人のつながり確信させてくれる物語。



児童図書 (指宿図書館)

とびきりおいしいおうちごはん

野村 友里 (著)
小学館クリエイティブ

【内容】大人も驚くおいしい料理を、子どもが作れるようにアレンジしたレシピを紹介。他にも、食の大切さや命をいただく大切さについても絵本仕立てで紹介していて、食の本質について楽しく伝える1冊です。



インフォメーション

◆ボランティアおはなし会を開催

▶日時/11月25日(土)14:00~14:30 (受付13:45~)

▶場所/山川図書館2階

▶演じ手/山川「おはなしづらんこの会」の皆さん

山川図書館のイベント申込受付期間

10月28日(土)~11月18日(土)17:00

【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

▶申込方法/窓口か電話

◆「読書マラソン大会」実施中です

図書館では11月30日(土)までの期間「読書マラソン大会」を実施中です。期間中に本を借りると自動的に大会へ参加することができます。順位の確認には事前にパスワードの登録が必要です。図書館の窓口かホームページで行うことができます。



パスワードの登録が完了したら、利用者ポータル内の「利用照会メニュー」にある「読書マラソン大会」から順位を確認できます。



インフォメーション

◆えほんのひろばを開催

▶日時/11月15日(土)10:30~11:00(受付10:15~)

▶場所/指宿図書館1階 絵本コーナー

▶演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「ルアナ」の皆さん

▶申込方法/インスタグラム (@luana.kami_) または LINE (@738hhebt) から申し込みください

◆おはなしのとびらを開催

▶日時/11月19日(土)10:30~11:15 (受付10:15~)

▶場所/指宿図書館2階 多目的集會室

▶演じ手/おひさまおはなし会の皆さん

▶定員/20人 (定員になり次第締め切ります)

◆子ども映画会を開催

▶日時/11月19日(土)11:20~11:50 (受付11:15~)

▶場所/指宿図書館2階 視聴覚室

▶内容/ぞくぞく村のオバケたち「ミイラのラムさん」

▶定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

10月19日(土)~11月12日(土)17:00

イベント

11月10日(金)	時間/終日	場所/指宿・山川
11月23日(土)	新着図書貸出日	

献本 次の方から献本がありました。
 にし たつお すずき よしの
 西 達夫さん・鈴木 芳乃さん

みんなの本棚

■指宿図書館/☎②2827 ■山川図書館/☎③3300

■休館日/毎週(月)・第4(土)(祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)日(祝) 9:00~17:00

指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

指宿地域

東 駿人	坂 峯このは	大 川 楓未	山 川 地 域	有 村 一花	出 口 航希	鶴 澤 愛粋	田 中 羅愛	黒 岩 陽菜	荒 田 陽登	宮 脇 くるみ	末 次 莉久	氏 名
小 川 東	市 山 上	森 松 東		道 下 上	湯 山	五 郎 ヶ 岡	迫 中	外 城 市	二 月 田	弥 次 ヶ 湯	高 野 原	【 地 区 】
夏 準 希也	楓 翠	あ す か 樹		華 大 枝 司	春 元 美 貴	美 勇 幸 生	絵 麗 奈 輝	大 聖	紗 卓 久 良 也	怜 菜 矢	由 正 美 子 敏	【 保 護 者 】

市外地域

戸 村 結空	福 岡 県 栄 太 明日香	市 外 地 域	指 宿 地 域	秋 元 ミヨ子	福 ヶ 迫 エミ子	吉 元 忠 彦	鶴 之 園 俊 一	鳥 越 智 巳	赤 崎 弘 子	吉 留 政 則	今 奈 良 保	平 尾 勝 彦	末 吉 真 弓	下 高 原 ツル子	上 久 保 シヅエ	花 園 末 弘	鶴 田 睦 美	前 川 ミチエ	川 留 フヂエ	末 吉 洋 子	迫 重 義	辻 純 一 郎
				94	88	64	86	48	94	95	82	79	50	95	97	98	81	76	71	89	80	82
				【 地 区 】	南 十 町	二 月 田	湯 之 里	大 渡	上 吹 越	宮 之 前	片 野 田	道 下 東	湯 之 里	迫 北 上	中 小 路	大 当	木 之 下	湊 上	大 牟 礼 中	中 川	島 久 保	迫 中

おくやみ

上 川 路 曉	小 森 和 江	水 迫 利 治	橋 木 信 夫	井 元 フクエ	上 村 ミチエ	中 村 克 典	田 之 頭 金 次 郎	千 田 節 子	前 田 宏 子	宮 川 耕 一 郎	永 山 耕 一 郎	中 村 康 子	東 村 久 雄	篠 原 卓	上 村 行 雄	谷 村 修	中 村 重 孝	田 中 秀 光	濱 田 秋 江	井 上 知 行	松 下 照 子	永 嶺 晟
85	89	93	88	92	86	59	92	72	89	84	89	80	89	76	89	62	90	90	83	76	65	98
迫 南	上 西	水 迫	田 之 畑	石 嶺	平 原	谷 村 上	宋 路 寛	野 元	寺	町 5 区	前 原 上	井 手 上	町 7 区	上 野 東	上 野 東	川 尻 北	川 尻 中	田 中	川 尻 中	上 野 東	鹿 児 島 市	ア ー ン ン ン

水道工事当番店

指宿地域		
11月1日～5日	(有)上林山組	☎25515
11月6日～12日	(株)後迫組	☎253111
11月13日～19日	(有)指宿工業所	☎223530
11月20日～26日	(有)丸栄設備	☎232694
11月27日～12月3日	(株)福尚	☎224529
山川地域		
11月1日～5日	(株)市山組	☎359321
11月6日～12日	(株)福ヶ迫建設	☎341822
11月13日～19日	(株)東水道工業	☎352447
11月20日～26日	(株)常盤建設	☎350872
11月27日～12月3日	(株)藏蘭組	☎352231
開間地域		
11月1日～5日	永吉建設(株)	☎323181
11月6日～19日	(株)丸新建設	☎322227
11月20日～12月3日	(有)建龍	☎322228

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願いしてください。また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

9月30日までの受付分(敬称略)

掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、**山園**市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。 (敬称略)

- 一般寄付
- 吉田学校生徒会
- 指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会
- 指宿福祉交流会
- 指宿福祉杯八月大会
- 健康杯・福祉杯九月大会
- 健康杯・福祉杯九月大会



～子どもはまちの宝です～
We LOVE BABY

申岡市長公室秘書広報係
☎2111 内122



つるさわ うい
鶴澤 愛粋ちゃん
幸せを運んで来てくれて
ありがとう。



くろいわ ひな
黒岩 陽菜ちゃん
元気に生まれてきてくれ
てありがとう。



あらた はると
荒田 陽登ちゃん
太陽のような光り輝く男
の子に育ってね。



みやわき
宮脇 くるみちゃん
元気いっぱい健康に育
ってね！大好きだよ



とむら ゆら
戸村 結空ちゃん
元気に生まれてきてくれ
てありがとう♡



さかみね
坂峯 このはちゃん
生まれてきてくれてあり
がとう♡



でくち こうき
出口 航希ちゃん
私達の所へ来てくれてあ
りがとう

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
11月3日金	【内科】 幸南クリニック	☎256090
11月5日日	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎352148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎271010
11月12日日	【内科】 指宿おおしげ内科 (※)	☎230788
11月19日日	【内科】 小吉胃腸科クリニック (※)	☎242011
11月23日木	【内科】 幸南クリニック	☎256090
11月26日日	【内科】 いぶすき内科	☎233239
12月3日日	【内科】 南記念クリニック (※)	☎233730

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
11月3日金	ミヤガハマ薬局	☎21032
11月5日日	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎271152
11月12日日	にじ薬局	☎264080
11月19日日	そよかぜ薬局	☎274567
11月23日木	ミヤガハマ薬局	☎21032
11月26日日	そうごう薬局指宿店	☎21021
12月3日日	ゆのさと薬局	☎26771

かかりつけ医が不在の時は、当番医を利用してください。
(※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
できません。(事前に申し込んでください)

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス

☎226868

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場

広報紙の感想、身近な出来事などが
ありましたらお送りください。
お便りをお待ちしています。



J R指宿駅から鹿児島中
央駅間でタッチ決済の
実証実験が始まります。すぐ
楽しみです。生見から薩摩今
泉までの海岸沿いの景色はき
いなのでたくさんの人に指宿
市に来て楽しんで欲しいです。
山川までの国道沿いをきれい
にして観光客に楽しんでほし
いです。

(63歳) もちもち先生

これまでより便利になったの
はともうれいですがね。遠方
から列車で指宿にいらっしやる
方もより便利になります。タ
ッチ決済が使えるようになった
鹿児島中央駅から指宿駅までは
鹿児島湾が一望でき、特に夕
方はきれいですね。その他の区
間でも鶴の港といわれた山川
港、壮麗な開聞岳など車窓から
さまざまな風景が楽しめます。
たくさんの方に楽しんでほし
いですね。



▲JR宮ヶ浜駅からの風景です。奥には知林ヶ島も見えます。

先

日77歳(喜寿)のお祝い
を娘や孫たちがしてくれ、
元気に迎えられたことに感謝
することでした。事前に社会福祉
協議会で喜寿のお祝いセット
(紫色)の貸し出しがあること
を思い付き、連絡し、おかげさ
まで盛大に祝い事ができました。
これからも健康づくりに心掛け、
できれば米寿祝いまで元気に過
ごせればと思います。

(77歳) 亀ちゃん

今月はたくさんの方の長寿祝いを
した内容のお手紙が届きました。
長寿祝いを迎えられた皆さまに
心よりお祝い申し上げます。お
便りから幸せが伝わってきました。
こちらもうれしくなりました。こ
れからも多くの方が元気で過ご
せるように祈っています。亀ち
ゃんさんが次の目標としている
米寿は88歳ですね。米寿の
「米」は漢字の八十八を組み合
わせると出来る字で、末広がりで
縁起が良い「八」と日本人に
なじみの深い「米」が入ると
もおめでたいものです。米寿を
目指していつまでも健康で長生
きしてくださいね。

9

月号のいぶすき日和の
コーナーで紹介された「鏡
に映える薩摩富士」開聞岳がと
てもすてきでした。何度も撮影
して撮れた写真。いい写真が撮
れてうれしかったですね。
またいい写真を期待しています。

(H・N)

鏡池は少しでも風が吹いてい
ると水面が揺れて「鏡に映える
薩摩富士」のような写真は撮影
できません。投稿者の上治さん
が開聞岳を愛する気持ちが写真
から伝わってくるようです。今
後もコーナーでは市民の皆さん
からの写真をお待ちしております。

いぶすきクイズ

問題 大江裕さんの最新曲「城崎しぐれ月」は兵庫県の城崎温泉
を舞台にした湯の町演歌。城崎温泉の泉質は〇〇物泉で1300
年の歴史を誇る名湯です。

▶**ヒント** / 指宿温泉の多くも同じ泉質です。"演歌"好きなら分かる
かも?7ページにもヒントがあります。

▶**記入事項** / 住所・氏名・クイズの答え(〇〇)などの他、広報い
ぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなん
でもご記入ください。頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります
のでご了承ください。

▶**応募締切日** / 11月30日(必着)

▶**応募先** / 〒891-0497 指宿市十町2424番地
市長公室秘書広報係

☎@2111 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※次のページの2次元コードからも応募できます。

※商店・事業主の皆さんへ

賞品を提供して下さる方を募集しています。
ご連絡をお待ちしています。



正解者の中から抽選で令和6年2月11日(日)
に市民会館で行われる大江裕コンサート
のペアチケットを5組にプレゼントします。

提供 扇企画

指宿市大牟礼1丁目32-8 ☎090-8394-0557

旬の健幸レシピ



令和4年度指TABLEレシピコンテスト入賞作品

かぼちゃのふくれ菓子

材料＜小カップ10個分＞

- カボチャ（皮・種・ワタを除く）…100g
- 牛乳…1/4カップ（50ml）
- 卵…1個 黒砂糖…50g
- 酢…小さじ1（5g） 砂糖…40g
- バニラエッセンス…少々（なくても良い）
- 薄力粉…100g
- ベーキングパウダー…小さじ1（4g）
- レーズン…適量

＜作り方＞

- カボチャを適当な大きさに切り、蒸す。
- 蒸したカボチャを裏ごし、牛乳を加えてペースト状にする。
- ボウルに卵を溶き、黒砂糖・砂糖・酢・バニラエッセンスを混ぜ合わせ、②を加えてさらに混ぜる。
- ③に薄力粉・ベーキングパウダーを振り入れてよく混ぜる。
- カップに分け入れて上にレーズンをのせ、蒸気の上があった蒸し器に入れて15分蒸す。（出来上がりは竹串を刺し、生地が付かなければOK）

＜1個分の栄養量＞

エネルギー 100kcal/食塩相当量 0.1g

レシピは市ホームページで公開しているほか、ふれあいプラザなのはな館にリーフレットを置いてあります。



市ホームページ

岡健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎@1003

広 報いぶすきの冊子を読み返したいと思っていたら家族に処分されていました。残念と思っていたらLINEで広報がアップされて奇跡を感じてうれしくなりました。毎月デジタルで読めるのは良いですね。
（42歳 シズリズ）

お役に立てて何よりです。10月号から広報いぶすきのお知らせ配信を開始しました。さらに過去の広報紙を読みたい時は、市のホームページから平成23年度までのバックナンバーを見ることがができます。また、クイズ・お便りの応募もLINEからできるようになりました。お便りの投稿やクイズの応募の際はぜひご利用ください。まだ登録していない方は、下の2次元コードから登録をすることができます。

指宿市公式LINE

公式LINEのご登録

お便り・クイズの応募



▲市公式LINEクイズの応募・お便りの投稿の際にご活用ください。

久 しぶりに砂むし温泉の砂楽に出掛けました。行ってみると県外からの車がずらりと並んでおり、駐車場は満車状態でした。入浴する時、砂かけのスタッフさんは外国語で流暢に外国人観光客のお相手をしてくださってました。皆さんが頑張ってくださっているのを見て指宿人としてとてもうれしい気持ちでした。

(O.S)



▲砂楽のインスタグラムもぜひご覧ください。

砂楽をご利用いただきありがとうございます。最近まちで観光の方をお見掛けするようになりました。砂楽ではホームページの改修やインスタグラムを始めるなど情報発信や、訪日外国人への接客に力をいれています。多くの方に指宿が誇る砂むし温泉を知っていただき、たくさんの方の観光客の方が指宿のファンになってほしいですね。

▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

郵送の際はお手数ですが、63円切手を貼ってください。
ご意見箱（市役所総合案内前）への投函の際は切手不要です。

8 9 1 - 0 4 9 7

鹿児島県指宿市十町2424番地

指宿市役所
市長公室 秘書広報係

いぶすき

11

●住所 [〒 -]

都道府県

市区郡

(ふりがな)

●氏名

●ペンネーム

●電話・携帯電話

●年齢

歳

●いぶすきクイズの答え

お便りの記入欄は裏面にありますので、ぜひご記入ください。

プレゼント応募用のはがき欄は12月号をもって掲載を終了します。

プレゼントコーナーは今後も継続しますので、はがき・お手紙・メール・市公式LINEで応募していただきますようご協力をお願いいたします。

●個人情報の取り扱い

お預かりした個人情報はお便りのご紹介・プレゼントの発送・資料作成および市役所担当部署との情報共有以外の目的では使用しません。

第76回指宿温泉祭で神輿渡御 みこしがまちを巡る

第76回指宿温泉祭2日目の9月24日、祭りの起源とされる神事の湯権現祭典が湯権現神社で行われました。祭典後は多くの参加者がみこしを担ぎ、祭りの会場となるセント

ラルパーク指宿周辺へご神体を運びました。会場では祭りばやしと担ぎ手たちの威勢の良い掛け声が響き、祭りを盛り上げました。(12・13ページに関連記事)



●人のうごき 10月1日現在(前月比)

総人口	37,159人 (- 71)	男	17,315人 (- 45)
世帯数	17,375戸 (- 35)	女	19,844人 (- 26)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金

期 別	税の種類
3期	市 県 民 税
5期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
11月30日Ⓞ	納付書での納期限
11月27日Ⓞ	口座振替日

問 税務課管理係 ☎@2111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル! 指宿市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



▼応募は、応募用紙を切り取ってご使用ください。

お便り 広報紙の感想や身近な出来事など、なんでも好きなメッセージをご記入ください。

お便りの内容によっては詳細を確認させていただくことがありますので、市役所担当部署へお便りの内容・氏名・連絡先などの個人情報を提供することがあります。

※ペンネームを記入した方はペンネームで、氏名を記入した方はイニシャルでご紹介します。

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



11 November 2023 インフォメーションカレンダー

開催場所
 指宿保 指宿保健センター 開間体 開間総合体育館 市民会館 指宿市民会館
 山川図 山川図書館 なのはな館 ふれあいプラザなのはな館
 愉徒里 コミュニティセンター愉徒里館 はしむれ 時遊館 COCCOはしむれ

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29 	30 	31	1 ●マイエンザ販売日 10:00~14:00 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要)8:45~11:15 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保	2 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	3文化の日 	4
5 ●開間地域文化祭	6 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM 育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00	7 	8 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要)8:45~11:15 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保	9 	10 ●6~8か月児健診 指宿保	11 
12 ●山川地域文化祭	13 ●赤ちゃん教室 (※事前予約が必要) 9:10~11:00 指宿保	14 ●粗大ごみ (福元・町・大山・利永区) ●保健センター開放 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保	15 ●Jアラートの全国一斉情報伝達訓練 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	16 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	17 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川図	18
19 ●マイエンザ販売日 10:00~14:00 ●指宿地域文化祭	20 	21 ●粗大ごみ (成川・小川・岡児ヶ水・浜児ヶ水)	22 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	23 勤労感謝の日 ●かつお節祭り	24 ●第11回いわさき白露シニアゴルフトーナメント (~26日)	25 ●生涯学習フェスティバル
26 ●いい風呂の日	27 	28 ●粗大ごみ (鰻・尾下区) ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き)9:30~11:00 なのはな館	29 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 指宿保	30 ●地域で、自らも育て育てと環境への働きかけ~私らしく生きるためのイクメン・イクボスというスタイル~(※事前予約が必要) ●保健センター開放 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保	12/1 ●6~8か月児健診 指宿保	12/2 ●指宿市伝統文化フェスティバル

●イベント情報など
●保健・子育て関連日程
◎は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

年金
 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
 11月9日(木) 10:00~15:00
 場所: 指宿庁舎 第1会議室
 ※会場は変更になる場合があります。
 予約先 鹿児島南年金事務所
 ☎099-251-3111
 相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
 場所: 鹿児島南年金事務所
 予約受付専用電話
 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
 ☎03-6631-7521
 相談日は予約時に決定します。

人権
 特設人権相談所を開設します。
 指宿市役所 開間庁舎
 11月7日(火)
 10:00~15:00
 ふれあいプラザなのはな館
 12月5日(火)
 10:00~15:00

婦人
 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなどさまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎(地域福祉課)
 ☎21063(直通)
 毎週(木)~(金)(祝日は除く)
 9:00~16:00

児童
 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎(地域福祉課)
 ☎21063(直通)
 毎週(木)~(金)(祝日は除く)
 9:00~16:00

心配ごと
 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
 指宿老人福祉センター ☎5543
 11月10日(金)、11月24日(金)
 9:00~12:00、13:00~15:00
 山川老人福祉センター ☎2260
 12月1日(金)、1月5日(金)
 13:30~16:30
 開間農村環境改善センター ☎4877
 11月17日(金) 13:30~16:30
 ※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援
 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
 ☎0993-58-7020※当日受付可
 ハローワーク指宿
 11月8日(火)、11月22日(火)
 10:00~10:45、11:00~11:45

消費生活
 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
 指宿庁舎(商工水産課)
 指宿市消費生活センター☎2334
 毎週(木)~(金)(祝日は除く)
 8:30~16:30

行政相談
 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。
 指宿老人福祉センター
 11月28日(火) 10:00~13:00
 山川図書館第2・3学習室
 11月8日(火)、12月13日(火)
 15:00~17:00
 開間老人福祉センター
 11月6日(日)、12月4日(日)
 13:00~15:00

行政書士会
 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
 11月16日(火) 13:30~16:00
 県行政書士会指宿支部
 ☎090-2153-1807
 ※事前に電話予約が必要です。

いぶすき 11 Ibusuki City Public Relations 2023 Nov. No.215 印刷/鹿児島新生社印刷 指宿市東方8068-3 ☎0993-24-2002 UDFONT By MORISAWA VEGETABLE OIL INK