

いぶすき

Jan.2024
No.217

1

新年のごあいさつ 令和4年度決算状況報告

情報掲示板

今月のピックアップ……6
募集・お知らせ……11
催し……15

定期シリーズ

みんなの本棚……16
学校地域応援団・
地域おこし協力隊通信……18
健康教室・
健幸のひろば……19
まちの話題……21
うぶごえ・おくやみ……24
We LOVE BABY……25
当番医・薬局・歯科医・
水道工事当番店……26



今月の表紙

成川南方神社神舞 家内安全と五穀豊穡を願う

成川南方神社の神舞奉納が10月29日に成川保育園前広場で行われました。3年ごとに行われるもので、感染症の影響で今回は4年ぶりの奉納。途絶えていた舞「神武」が62年ぶりに復活しました。



謹賀新年

あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナ禍かからようやく解放されて色々な分野で活発に活動を盛り上げていこうという年でした。コロナ以前の活動を思い出しつつ「3年ぶりの」とか「4年ぶりの」といった言葉を何度も繰り返しながらかつての生活を取り戻したい、もっともっと元気な指宿にしたいと、多くの市民が頑張った一年ではなかったでしょうか。とりわけ、秋の指宿温泉祭では多くの方々がハンヤ踊りに参加していただき、コロナ前を越える勢いきおいがありました。若い園児から大人たちまで老若男女ろうにやくなんによを問わず、市民が一緒に踊っていたいて、とりわけ市内で働く外国人や市外から祭りの応援に集まった方々など、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

一方で、明らかにこの期間に様式が大きく変化したものもありました。大人数での宴会えんかいや飲み会が影をひそめ、主に家飲みいえのや仲間うちでの集まりに変わってゆきました。冠婚葬かんこんそう祭さいも派手に開催せず、喜び事も悲しみ事も家

写真撮影者 上治 廣隆うえし ひろたかさん (西元)

族中心の質素なやり方が定着してきました。

産業界では、経済活動が活発化するにつれ、人手不足がはつきりと感じられるようになりました。仕事があっても、生産をしたりサービスをしたりする人が確保できず、一部を諦めたり断るケースが増えています。逆に若手を育てたり、雇用できた企業は業績を伸ばしてゆくチャンスでもありました。

世界に目を向ければ、各地で始まっている戦争や紛争を見るにつけ、この何千年かの人類の歴史の中で、人間は本当に成長してきているのか疑問を感じざるを得ません。その影響もあってか、次々に値上げが続き、物価ばかりかエネルギーまで高騰し、私たちの生活には大きな影響もありました。

指宿でも世界でも様々な事があった一年を終えて、新しい年を迎えました。

「辰の年」です。昇ってゆく年です。

今年はこの町にとって、一番大切な、将来を支える人を「見つける」「育てる」「支援する」年にしたいものだと考えています。

「ヒト」を制する者こそが、地域間の競争に生き残り、産業や企業の戦いにも勝ち残るものと言われています。

指宿市も次の世代につながる活動を目指に大切な一年にしてゆきたいと思っています。市の職員がワンチームで汗を流せるよう私も頑張りますので、どうぞご理解、ご協力をお願いします。

市民の皆様のおひとりおひとりのご健康と幸せを心から祈りつつ結びといたします。

令和6年 元旦

指宿市長 打越あかし



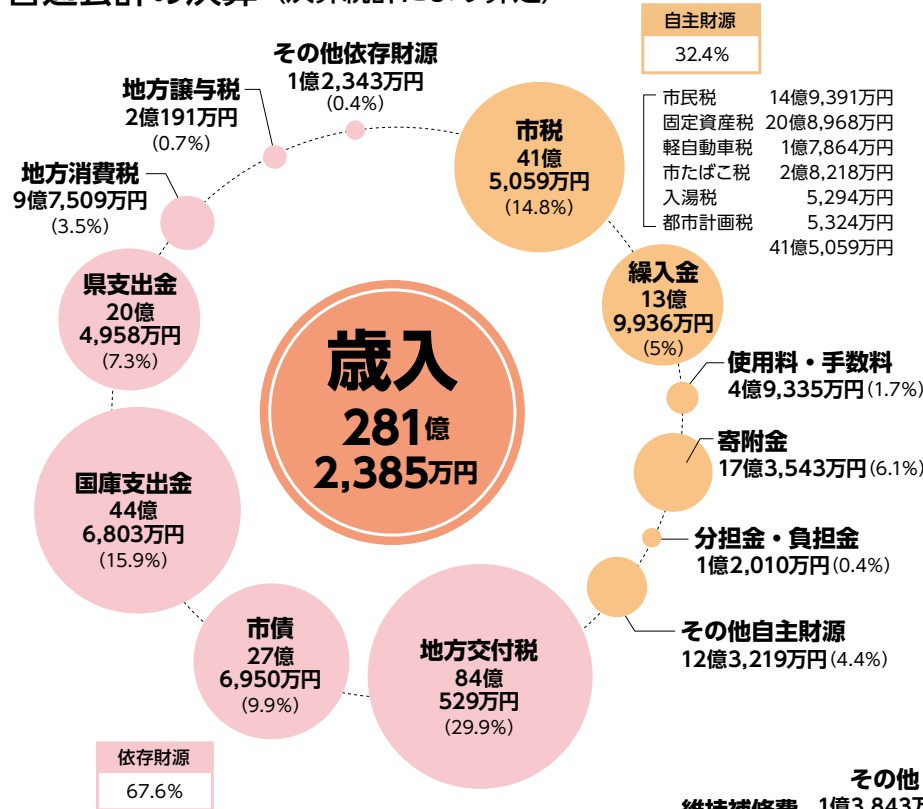
令和4年度 決算状況を報告します

令和4年度の一般会計・特別会計・公営企業会計の決算が市議会12月定例会で認定されました。

決算統計で算定した普通会計*は歳入が281億2,385万円（前年度比7.2%減）、歳出が266億7,339万円（前年度比7.6%減）で、差し引き14億5,046万円（黒字）。これから次年度繰越額を差し引いた実質収支は13億9,521万円（黒字）でした。

*普通会計…各地方公共団体共通の基準による地方財政統計（決算統計）上の会計

普通会計の決算（決算統計により算定）



歳入の状況

主な減少要因

臨時特別給付金や大型の建設事業の終了に伴い、国庫支出金が14億8,805万円、地方債が11億3,146万円減少しました。

主な増加要因

基金繰入金が5億2,466万円、市税が1億2,450万円増加しました。

※いずれも前年度比

歳出の状況

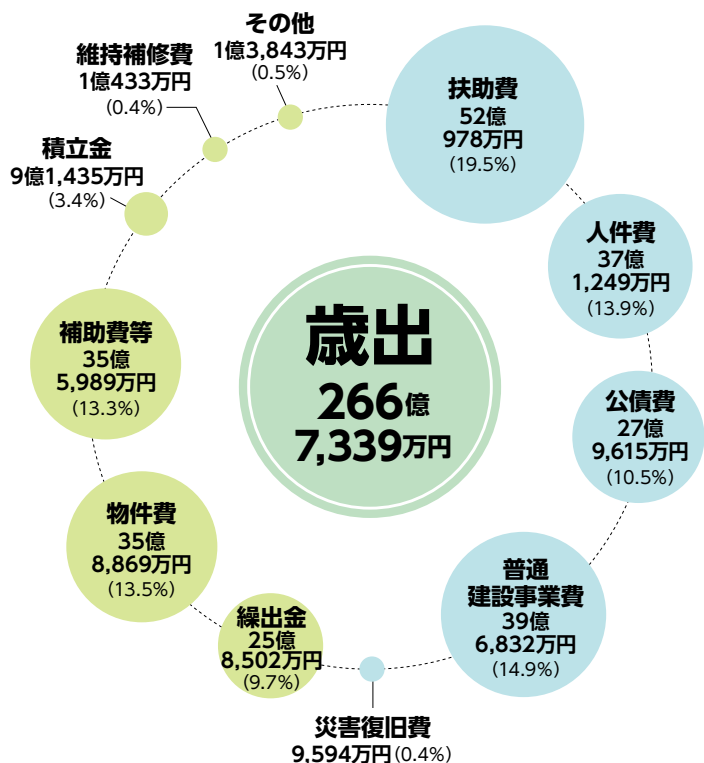
主な減少要因

開間庁舎建替事業の終了などにより普通建設事業費が17億787万円、特別給付金事業などの終了により扶助費が8億777万円減少しました。

主な増加要因

新型コロナウイルス感染症対策事業などの補助費などが5億3,771万円、下水道事業への投資および出資金が8,043万円増加しました。

※いずれも前年度比



各会計決算の比較

市の会計は一般会計の他、4つの特別会計と公営企業（水道事業・公共下水道事業・温泉供給事業）会計があります。保険料や使用料など特定の収入とその使い道が決まっているものは、収支を明確にするために一般会計と区別しています。

区 分		歳入 (A)	歳出 (B)	差引 (A-B)	歳出の前年度比
一 般 会 計		281億4,501万円	266億9,455万円	14億5,046万円	-7.6%
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険	67億5,989万円	66億6,427万円	9,562万円	-0.1%
	後 期 高 齢 者 医 療	7億8,081万円	7億7,817万円	264万円	6.7%
	介 護 保 険	60億8,733万円	56億7,572万円	4億1,161万円	-0.1%
	唐船峡そうめん流し事業	2億 162万円	1億8,849万円	1,313万円	13.2%
小 計		138億2,965万円	133億 665万円	5億2,300万円	0.4%
水道事業会計（収益的収支）		7億2,476万円	6億6,129万円	6,347万円	6.1%
公共下水道事業会計（収益的収支）		7億9,836万円	7億6,901万円	2,935万円	4.9%
温泉供給事業会計（収益的収支）		3,390万円	2,764万円	626万円	-23.7%
合 計		435億3,168万円	414億5,914万円	20億7,254万円	-4.8%

主な実施事業と決算額

住環境の整備

鰻池水質改善対策事業	769万円
コミュニティバス・乗合タクシー運行事業	1,642万円

住みやすい町なみ整備

指宿港海岸整備事業	5,379万円
十町土地区画整理事業	7,265万円
道路新設改良事業	2億7,935万円

市民の安全・安心

小型動力ポンプ軽積載車購入事業	3,297万円
通学路交通安全対策事業	1億1,753万円

健康・福祉・子育て推進

指宿医療センター麻酔科医確保事業	740万円
子育て世帯生活支援特別給付金給付事業	6,106万円

教育・文化・スポーツ環境の充実

子どものサポート体制整備事業	1,356万円
指宿市民会館整備事業	11億1,837万円
山川文化ホール空調機整備事業	3,352万円

地域活性化と産業振興

定住促進対策事業	621万円
IPM栽培普及事業	430万円

主な財政指数

区 分	令和4年度(A)	令和3年度(B)	増減(A-B)
財 政 力 指 数	0.36	0.36	0
経 常 収 支 比 率	92.9%	85.1%	7.8%
実 質 公 債 費 比 率	9.2%	9.3%	-0.1%
将 来 負 担 比 率	32.3%	46.5%	-14.2%
財政調整基金積立金	28億8,273万円	28億7,883万円	390万円
地 方 債 残 高	315億3,874万円	314億8,674万円	5,200万円

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、黒字のため計上していません。

- ・**財政力指数**…地方公共団体の財政力を示す指数。数値が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が強いとされる。
- ・**経常収支比率**…財政構造の弾力性を示すもので、低いほど財政運営に弾力性があり、高いほど硬直化が進んでいるとされる。
- ・**実質公債費比率**…一般会計の公債費に特別会計と一部事務組合の公債費に充当された繰出金などを加えた実質的な公債費の割合。
- ・**将来負担比率**…地方債残高や債務負担行為に基づく支出予定額など、将来負担すべき実質的な負債の割合。
- ・**財政調整基金**…災害で生じる予期せぬ支出や大幅な収入減による財源不足に充てるための貯金。
- ・**地方債**…地方公共団体が必要な財源を確保するために国や民間の金融機関から借り入れる長期借入金。

本市の財政状況と今後の見通し

財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標である健全化判断比率は、いずれの指標も早期健全化基準を下回る数値で推移しています。しかし、普通交付税の減額などの影響により、経常収支比率が前年と比較し7.8ポイント増の92.9%となりました。依然として、本市の財政基盤は脆弱である状況が続いています。

今後の見通しとして、歳入面では市税などの自主財源

の大きな伸びは期待できないことが予想されます。歳出面では、少子高齢化による社会保障関係費やこれまでの公共施設の新規整備による財政負担、老朽化した施設の除却や維持補修に加え、物価高騰による物件費の増加が見込まれ、予断を許さない状況が続きます。

令和5年9月に策定した経営改善計画に掲げる、歳入に見合った歳出構造の原則に立ち、将来負担率ゼロのまちを目指してまいります。

☎ 財政課 財政係 ☎ 2111 内 141

より楽しく
より暮らしやすく、
まちの情報探し。

情報掲示板 知っとく

市役所
各庁舎の
ご案内

指宿市役所
指宿庁舎 ☎0993-22-2111
山川庁舎 ☎0993-34-1111
開聞庁舎 ☎0993-32-3111

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

今月のピックアップ

令和6年度 市・県民税（住民税）の申告が始まります

▶ 申告期間 / 2月13日(火)～3月15日(金)

申告は、市・県民税や国民健康保険税などを正しく課税するための資料になる他、福祉・医療の給付や保育料の判定などにも用いられます。早めに集計などの準備をして、次のページの日程表の日時に会場で申告してください。

申告が必要な人

● 1月1日現在、本市に住所のある人

ただし、次の人は申告の必要はありません。

- ・税務署に所得税の確定申告をする人
- ・給与収入のみで年末調整済みであり、勤務先から指宿市に給与支払報告書が提出される人
- ・公的年金収入のみで追加する控除がない人
- ・令和5年中に収入がなく、指宿市内に住む親族の確定申告書、給与または公的年金等の源泉徴収票で税法上の扶養となっていた人（市外の親族に扶養されている人は、指宿市への申告が必要です）

※給与や年金の源泉徴収票に記載されている控除以外に、各種控除を追加する場合は申告が必要です。（医療費・寡婦・ひとり親・扶養・生命保険・障害者控除など）

申告に必要な物

● 本人および被扶養者のマイナンバーカードまたは通知カード

（記載事項に変更がない物に限ります）

● 収入金額や経費が証明できる物

給与の源泉徴収票・公的年金などの源泉徴収票・出荷証明書その他、収入および支出に関する帳簿など

※事業所得（営業・農業など）・不動産所得がある人は必ず収支内訳書を作成（経費の種類ごとに集計）し申告会場までお持ちください。

● 控除金額が証明できる物

生命保険契約の控除証明書・寄附金受領証明書・医療費控除の明細書など

※障害者控除を受ける場合は、障害者手帳または障害者控除対象者認定書の提示をお願いします。

※医療費領収書は人ごと、病院・薬局ごとに1年間に支払った医療費の額を合計してください。

※社会保険料控除証明書は1月中旬頃に送付します。

郵送での申告にご協力をお願いします

昨年度に住民税申告した人は、1月中旬頃に市・県民税（住民税）申告書を郵送します。記入の際は、申告書に同封する「申告の手引き」を参考にしてください。申告書が届かない人で郵送での申告を希望する人は、市のホームページからダウンロードするか税務課市民税係までお問い合わせください。

注意してください

確定申告（所得税の追徴または還付）を毎年している人で、指宿税務署から申告の案内（はがき）が届いた人は指宿税務署で申告してください。なお、所得税・消費税などの問い合わせは指宿税務署（☎22548）までお願いします。

令和6年度 市・県民税(住民税)申告日程

▶受付時間(全日程)

午前 9:00~11:30 午後 1:00~4:00

申告についてお願い

- 申告受付期間中は、各庁舎の税務課窓口で申告はできませんので注意してください
- 3月12日☎~15日☎の申告会場は大変混雑することが予想されます。お住まいの地区日程での申告にご協力ください。申告人数が多い場合は、後日改めて来場いただく可能性があります
- お住まいの地区の申告日程で都合が悪い場合は、**他の日程で申告または代理人による申告も可能です。**代理人が申告する際は、本人の申告に必要な物をお持ちください
- 譲渡所得・山林所得がある方は税務署へ案内する場合があります

開間地域

月	日	午 前	午 後	申 告 会 場
2	13日☎	川尻東、松原、鎮守	蛭子、川尻西、川尻上、川尻北、川尻中	開間総合体育館 サブアリーナ
	14日☎	脇、物袋、上野東、上野中	塩屋、入野、上野西、坂下	
	15日☎	笠口、玉井、中組、西元	東開間、西開間、松原田、荒田	
	16日☎	上手、田中	下吉、谷村	

山川地域

月	日	午 前	午 後	申 告 会 場
2	19日☎	中、東上、東下、上出、西村、平原	市山上、市山下、寺、迫、春、田上	山川文化ホール 1階ロビー(受付)
	20日☎	東道、西道、野道、高尾、野元、清水、東、西	今村、大石、中央、徳光	
	21日☎	井手上、井手下、井手前、川口、成川浜	山神、森松東、森松西、鰻、尾下	
	22日☎	谷村下、小川中、小川西、中野、永田、神方下、神方上、下原	谷村上、小川東、前藪下、前藪上、前原上、前原下	
	26日☎	1区、2区、3区、4区、5区、6区、7区、8区	中村、岩下、天神下、愛宕下、東、中小路、後馬場	

指宿地域

月	日	午 前	午 後	申 告 会 場
2	27日☎	尾掛、上吹越	下吹越、五郎ヶ岡	なのはな館 2階視聴覚室(受付) (いぶすきフットボール パークの駐車場も ご利用になれます)
	28日☎	道上、宮之前、中川、田之畑、中福良、外城市、十石	久保、垂門、狩集、水迫、臼山、永嶺	
	29日☎	道下、道下上、道下東、大園原	宮ヶ浜、大当	
3	1日☎	摺ヶ浜北、摺ヶ浜中、摺ヶ浜南、中小路	迫北上、迫北下、小田、片野田	
	4日☎	迫中、迫南、湊上、湊中、湊南、湊北	丈六、下里、向吉、大渡、国立病院	
	5日☎	瀬崎、小牧西、戸迫、岩本東、浜西、上西	小牧中、小牧東、畠久保、岩本中、麓上、麓下、浜東、上東	
	6日☎	大牟礼西、大牟礼中、大牟礼東、潟口、湯之里、高野原	南迫田、柳田、宮、玉利	
	7日☎	二月田、弥次ヶ湯、温湯	北十町、南十町、田良、木之下、潟山	
	8日☎	中浜、池崎、堀切園	仮屋、下門、大迫、石嶺、新永吉	
	11日☎	細田東後、細田東前、細田西	鳥山、渡瀬、永吉	

予備日

月	日	対 象 地 域	申 告 会 場
3	12日☎	市内全域	なのはな館 2階視聴覚室(受付) (いぶすきフットボールパークの 駐車場もご利用になれます)
	13日☎		
	14日☎		
	15日☎		

☎税務課市民税係 ☎221・222・223


IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

指宿税務署から確定申告についてのお知らせ

令和5年分所得税・消費税（個人）・贈与税

イータックス
 さあ **自宅でe-Tax!** 作成コーナー  **確定申告書等作成コーナー** から

確定申告はマイナンバーカードとスマートフォンがあると簡単に申告することができます。ぜひこの機会にスマホからe-Taxをご利用ください。



「自宅からのe-Tax」5つのメリット!

税務署への持参  不要	印刷・郵送代  不要	添付書類  不要* <small>*一部の書類は除きます</small>
確定申告期間の利用可能時間  24時間いつでも <small>*メンテナンス時間を除きます</small>	還付金  早期還付	3週間程度で還付! 書面提出の場合は1か月～1か月半程度で還付

ご不明な点はe-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）へお問い合わせください。

税務署が開設する申告相談会場のお知らせ

指宿税務署が開設する申告相談会場は次のとおりです。会場で申告する際は①税務署からのお知らせはがきなど「利用者識別番号」が分かる物または②マイナンバーカードが必要です。

なお、確定申告書を書面で提出する際はマイナンバーの記載が必要です。

また、所得税および消費税の納税は口座振替による納税にご協力をお願いします。（口座振替を利用していない方は金融機関へのお届け印が必要です）


税務署が開設する申告相談会場

- ▶開設場所／指宿税務署（指宿市大牟礼5丁目9番1号）
- ▶開設期間／2月16日（金）～3月15日（金）（土・日・祝を除く）
- ※消費税の申告は4月1日（日）まで（土・日・祝を除く）
- ▶受付時間／9時から16時まで



- ・申告相談会場では1日当たりの相談数と相談時間の目安のため、入場整理券を配布しています。入場整理券は当日配布の他、LINEで事前に取得でき、LINE予約をした方を優先的にご案内します。（事前取得数には限りがあります）事前取得の方法については国税庁ホームページをご確認ください。
- ・所得税や消費税・贈与税についてご質問がある場合は、国税専用相談ダイヤル（☎0570-00-5901）をご利用ください。
- ※国税専用相談ダイヤルおよびヘルプデスクはナビダイヤルでおつながります。固定電話からは180秒ごとに9.35円、携帯電話からは20秒ごとに11円電話料金がかかります。また、一部のIP電話からつながらない場合があります。
- ・電話相談以外にも国税庁ホームページでは税に関する事項について税務職員ふたば（チャットボット）に質問（検索）することができます。お持ちのスマートフォンやパソコンからご利用ください。

国税についての情報や手続きを調べる際は
国税庁ホームページをご利用ください。


<https://www.nta.go.jp> *click!*

☎指宿税務署 ☎22548

減らそうプラスチックごみ プラスチック製品回収モデル事業を実施しました

プラスチック製品を回収するモデル事業を実施したところ、たくさんの量が集まりました。ご協力いただきありがとうございました。

モデル事業の結果を踏まえ、プラスチック製品の資源化実施に向けて今後の取り組み方法を検討していきます。

▶実施期間／令和5年9月1日～29日

▶回収場所／指宿庁舎資源ごみ常設収集所

▶回収するプラスチック製品

プラスチック素材100%でできた1辺の長さが50センチメートル未満のプラスチック製品で、家庭から出された物

▶回収対象とならないプラスチック製品

- ・金属・木材・ゴムなどプラスチック以外の素材を含む物
- ・まな板や将棋盤など厚さ5ミリメートル程度以上ある物
- ・電池・電気で動く物
- ・汚れや食材が残っている物
- ・けがや発火などの危険がある物

今回のモデル事業で集まったごみの総量は266.1kgでした。集まったごみの内容は下の表のとおりです。

適否	区分	収集物の組成		内容
		回収量(kg)	比率(%)	
適	プラスチック製品 (条件に適合する物)	179.8	67.6	
不適	プラスチック製品 (条件に適合しない物)	78.9	29.6	<ul style="list-style-type: none"> ・汚れの付着が著しい物 ・金属などプラスチック以外の素材が含まれている物 ・1辺が50cm以上の物 など
不適	その他不適物	7.4	2.8	<ul style="list-style-type: none"> ・容器包装プラスチック ・紙、金属などプラスチック以外の物
計		266.1	100	

回収の対象となるプラスチック製品の例



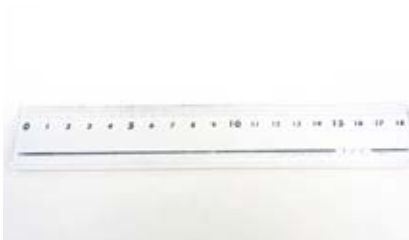
スプーン・フォーク



ハンガー



保存容器



定規

回収の対象とならないプラスチック製品の例

出されたプラスチック製品の中には次のような物が混入していました。このようなプラスチック製品はリサイクルに適さないため回収対象になりません。



一部に金属が含まれているおもちゃ



けがなどの危険性がある物



土やカビなど汚れがひどい物

水ですすいでも汚れは落ちないため燃えるごみに出す



汚れが残っている状態



汚れがない状態
(水ですすぐと汚れが落ちます)

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種について

令和5年度中は引き続き無料で受けることができます。

初回接種（1・2回目）を完了した生後6カ月以上の全ての人が対象になります。
 接種期間は3月31日㊿までの予定です。

令和5年秋開始接種の接種券・予約方法



●春開始接種で未使用の新接種券(左上に赤い線あり)を持っている人(主に65歳以上で令和5年5月8日~9月19日の期間中に接種を受けていない人)は新たに発送はされませんので、お持ちの新接種券を使用してください。(紛失などの場合は再発行が可能です)

※上記に該当しない人のうち、前接種から3カ月以上経過した人には**新接種券**を順次発送します。(春開始接種で接種を受けた人にも新たに発送します)

●12歳以上の人は医療機関に電話などで直接予約してください。生後6カ月から11歳までの人は市コールセンターに予約してください。

※必ず接種券が手元にあることを確認した上で予約してください。

※初回接種(1・2回目、生後6カ月~4歳の人は1~3回目)を希望する人は、市コールセンターに問い合わせてください。

ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

問 健康増進課地域保健係 内634 F ㊿1200 ✉01kenko@city.ibusuki.jp
 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎㊿1105

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

歩こう!黄色いじゅうたんの中を 第32回いぶすき菜の花マーチ

西郷隆盛が愛した鰻温泉や篤姫ゆかりの今和泉・魚見岳・指宿港海岸など主要な観光地を歩きます。一足早い春の息吹を感じながら、ご家族や友人と一緒に歩いてみませんか。

指宿ステージ2Day's

▶場所/ふれあいプラザなのはな館

当日参加も可能です(記念品はありません)
 一般3,000円・高校生以下1,500円

1日目 1月27日±

▶スタート時間

(30km) 7:30 (15km) 8:30 (6km) 9:30
 (3kmお菓子スペシャルコース) 10:30※事前申込のみ

2日目 1月28日㊿

▶スタート時間

(22km) 7:30 (10km) 9:30 (5km) 10:30

問 いぶすき菜の花マーチ実行委員会事務局
 (指宿市観光協会内) ☎㊿3253 (平日9時~17時)

第41回

いぶすき 菜の花マラソン大会



1月14日㊿9時スタート

今年も全国から多くのランナーが集います。おもてなし日本一を目指して、皆さんの温かい声援をお願いします。

問 いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会事務局
 (指宿市観光協会内) ☎㊿2550 (平日9時~17時)

募集

指宿市デジタルを活用した共創の場づくり事業

地域づくりに取り組み上で、活用できる知識や情報を得るための講座や対話の場を開催します。

不確実な時代の中を、自分らしく生きていく変化の中で心を守り自分を活かす

▼日時／1月31日⑧18時30分～20時30分

▼内容／現代の変化に適應し、メンタルヘルスとキャリア開発を支援する講師の取り組み事例を通し、活動していくための考え方や方法を学びます

▼講師／江並智子氏(えなみともこ)(NPO法人かごしまメンタルパートナー協会理事長)

▼場所／ふれあいプラザなのはな館会議室1・2

▼定員／20人(要予約)

▼受講料／無料

▼対話の場「つながる扉」
日時／1月22日⑧14時～18時(14時～15時はスマホ相談会として実施)

▼「語る会」
日時
・1月5日⑨19時～21時
・2月9日⑨19時～21時

※予約不要です。

▼場所／デイリーリンクス(JR指宿駅2階)

▼参加費／無料

▼申請先／デイリーリンクス

☎1113

お知らせ

1月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常の収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

・1月20日④ 指宿校区

▼収集時間／7時～8時30分
※収集時間を厳守してください。

※特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らない物が粗大ごみです。
環境政策課生活衛生係
④245

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月29日まで

申請がまだお済みでない方は、早めに申請してください。

※既に受給した方は申請できません。
▼給付要件

ひとり親世帯

次のいずれかの要件を満たす方が対象です。

【基本給付】

①令和5年3月または4月(5月支給)分の児童扶養手当の支給を受けた父・母・養育者(申請不要・全対象者令和5年5月31日支給済み)

②公的年金などを受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方(申請必要)

③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方(申請必要)

ひとり親世帯以外

【基本給付】

①令和4年度に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回給付金)の支給を受けた方(申請不要・全対象者令和5年6月2日支給済み)

②平成17年4月2日(障害児は平成14年4月2日)から令和6年2月29日までに出生した児童を養育している方で食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税(市市民税)が非課税相当である方(申請必

要)

▼給付額

児童1人当たり一律5万円

▼申請期限

2月29日④まで

▼申請方法

世帯状況によって申請方法が異なるので窓口または電話で問い合わせください。申請期間外の申請は受け付けられませんので、ご注意ください。

申請地域福祉課④も相談係
☎395 ④市民福祉課健康福祉係④125 ④市民福祉課健康福祉係④122

県営住宅の空き家待ち登録

県営住宅の空き家待ち登録者を募集します。登録順位を抽選で決め、順番に空き家を紹介しますが、入居を保証するものではありません。

▼住宅名／県営弥次ヶ湯・県営西方・県営宮ヶ浜・県営大園原・県営新田ふれあいの5団地

▼受付期間／2月1日④～29日④(④④を除く)

▼抽選日／3月5日④

▼申請先／県営住宅指定管理者
オーリック不動産(南薩地域振興局指宿庁舎敷地内)
☎1711

近くて便利!待ち時間はありません。ご利用くださいコンビニ交付!

- ▶利用できる店舗／キオスク端末(マルチコピー機)が設置されている全国のコンビニエンスストアなど
※セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど
- ▶利用可能時間／6時30分～23時(12月29日④～1月3日④・システム点検日を除く)

☎市民課市民係④213・税務課市民税係④221

証明書	手数料(1通)
住民票の写し ※除票は除く。	300円
印鑑登録証明書	
税証明書(所得、課税、所得・課税証明書)	

マイナンバーカード休日窓口

- ▶日時／1月28日◎8:30～12:00
 - ▶場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎
 - ▶取り扱う手続き／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など
- ※詳しくは市のホームページまたは電話で確認の上、ご来庁ください。



ホームページ



マイナンバーカードを作리ませんか?皆さまのご自宅を訪問します!! マイナンバーカードの申請・交付手続きをサポート

対象	・75歳以上 ・体に障害のある方 ・介護支援を必要とされている方 ※1名からご利用できます。同居家族の方も同時に申し込みできます。	} で外出困難な方 令和6年3月末まで 期間限定!!
カードの受取方法	書留郵便にて自宅へ送付します。	
訪問時間	◎またはⓂ 14時～16時 ※予約状況によりご希望の日時に添えない場合があります。ご了承ください。	
申込方法	希望日の1週間前までに電話で申し込んでください。	



申問市民課マイナンバー推進係☎216・217

お知らせ

産前産後の国民健康保険税を免除します

国民健康保険加入者が出産した場合、産前産後の一定期間の国民健康保険税を免除します。

▼対象者／①と②のどちらにも該当する国民健康保険被保険者

①令和5年11月以降に産まれたは出産予定

②妊娠12週(85日)以降に産産(死産・流産・人工妊娠中絶を含む)

▼対象期間／出産予定日または出産日の属する月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間。

▼対象となる保険税

対象となる方の令和6年1月以降の対象期間の所得割および均等割の全額

※対象期間の保険税が0円になるとは限りません。

※令和6年1月より前の期間は対象となりません。

▼申請方法／申請書・個人番号が確認できる書類(マイナンバーカードなど)・出産予定日と出産する人の名前が確認できる書類(母子健康手帳の写しなど)を国

問 内 224・225 税務課保険係

対象期間について (イメージ)

単胎の方	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産月	1カ月後	2カ月後	3カ月後
多胎の方	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産月	1カ月後	2カ月後	3カ月後

・・・対象期間 ※令和6年1月以降

- ・令和5年度においては対象期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ保険税(対象者の所得割と均等割)が免除されます
- ・令和5年11月に産出した場合、令和6年1月相当分の保険税(対象者の所得割と均等割)が免除されます。令和6年1月より前の期間については対象となりません

※申請書は母子健康手帳交付時に配布または対象となる世帯へ郵送します。(市ホームページでも入手可)
 ※申請は出産予定日の6カ月前から受け付けます。(出産後の申請も可)
 (郵送による申請も可)
 保介護課健康保険係(③番窓口)に提出してください。

20歳になったら 国民年金

国民年金は、65歳以上の人や障害のある人や遺族になった人の生活を現役世代が支える制度で、加入が義務付けられています。

国民年金のポイント

将来の大きな支えに

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し保険料を納める制度です。ただし、共済・厚生年金の制度が適用される事業所に勤めている人は除きます。

国が運営するため、年金の給付は生涯にわたり保障されます。

老後の助け以外にも

国民年金には65歳以上の人を受け取る老齢年金の他にも障害・遺族年金があります。障害年金は病気や事故で障害が残った場合に受け取ることができます。遺族年金は加入者が死亡した場合に遺族（子のある配偶者や子）が受け取ることができます。

※年金を受け取るためには納付要件があります。

保険料納付の猶予・免除制度

学生納付特例

学生で本人の所得が一定額以下の場合には親に保険料負担を求めることなく、本人が社会人になってから保険料を支払うことを期待して保険料の納付が猶予される制度です。

▶対象／大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校（修業年限1年以上の課程）・一部の海外大学の日本分校



申請免除

保険料を納付することが経済的に困難な時に申請して承認を受けると、保険料の全額または一部の納付が免除される制度です。

※学生納付特例の対象となる人は申請免除は適用されません。

納付猶予

学生でない50歳未満の人で本人と配偶者の所得が一定額以下の場合、申請によって保険料の納付が猶予される制度です。

※納付猶予の場合、同居している世帯主の所得は判断の対象外となります。

追納制度もあります

保険料の免除や学生納付特例、納付猶予などを受けた期間のある人は保険料を全額納めた場合に比べて受け取る年金額が少なくなります。将来有利な年金を受け取ることができるように、10年前の分までであれば免除などを受けた期間の保険料の全部または一部をさかのぼって納付できる追納制度もあります。

- 追納する月の属する年度が3年度以上前の場合、当時の保険料に加算金が上乗せされます
- 追納する月は任意に選択できず、古い月分から納付することになります

④鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

市民課年金係②218 市民福祉課市民税務係②122

市民福祉課市民税務係②133

令和6年指宿市消防出初式

災害のない平和な年を願い開催します。消防関係者および婦人女性防火協力会・少年消防クラブによる行進・訓練披露を行います。

日時

1月6日(土)9時～12時

場所

サンシテイホール横広場

▼主な内容

- 分列行進
消防関係者や消防車両が行進を行います。500名を超える団員が整然と行進する姿は迫力満点です
- 訓練披露
指宿南九州消防組合・指宿市消防団の皆さんによる放水訓練の披露があります
- はしご乗り演技
令和元年度に発足した指宿南九州消防組合および指宿市消防団で結成されたはしご隊が、高さ7メートルを超えるはしごの上で演技を披露します

▼入場料／無料

④危険管理課消防防災係

④151



**かいらん山麓ふれあい公園
予約システム受付開始**

これまで電話や窓口でのみ予約を受け付けていましたが、スマートフォンやパソコンでも予約が可能となります。

▼予約受付開始日時

1月5日(金)8時30分から

▼予約の注意／予約は3カ月前から受け付けます。ただし、毎月初日の予約受付は8時30分からとなります。初日以外は24時間予約可能です。

▼予約方法／いぶすき観光ネットの他、左の2次元コードからも予約できます



予約フォーム

申問 かいらん山麓ふれあい公園
☎55566

森林環境税が導入されます

令和6年度から国税である森林環境税が導入されます。森林環境税は森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設されました。個人住民税均等割と合わせて徴収され、その税収は森林環境譲与税として都道府

県・市区町村へ譲与されます。

森林環境税

		令和5年度まで	令和6年度以降
国税	森林環境税	—	1,000円
県民税	個人住民税均等割	2,000円	1,500円
市民税		3,500円	3,000円
計		5,500円	5,500円

※復興特別税は令和5年度で終了となります。

**仕事や家庭での
動物飼養は報告を**

2月1日時点で対象の動物を飼養している場合、年に1回報告の義務があります。(家畜伝染病予防法に基づく

問 税務課市民税係 内223
 市市民福祉課市民税務係 内123
 圃市民福祉課市民税務係 内121

定期報告)

▼報告様式／農産技術課畜産振興係・市ホームページで入手可能

▼対象動物

哺乳類 ウシ・シカ・ウマ・綿羊・ヤギ・ブタ・イノシシ

鳥類 ニワトリ・アヒル・ウズラ・キジ・ダチョウ・

ホロホロチョウ・シチメンチョウ

▼報告内容／所有者の住所・氏名・飼養場所・種類や

数・畜舎数・衛生管理の状況

▼報告期限

哺乳類 4月15日(日)

鳥類 6月14日(金)

問 農産技術課畜産振興係(いぶすき農業支援センター内) 内710

**名義が方限(※1)などに
なっている土地の
無償譲渡手続き**

土地登記簿の権利部に登記がなく、表題部の所有者名が方限名義などになったまま登記簿上の所有権が明確になっていない未登記の土地が存在します。

これらの土地は、旧町内会・集落などの方限が所有して

お知らせ

た財産でしたが、戦後の昭和22年5月、旧町内会や集落などは国家総動員体制の一翼を担った好ましくない組織とみなされ、ポツダム政令(※2)の中で、旧町内会などが2カ月の間に処分などをしなかった財産は、その財産が属する市町村に帰属することになりました。その後、日本は主権を取り戻し、昭和27年4月にポツダム政令は廃止され、その効力を失いましたが、市町村による取り消し措置が取られない限りポツダム政令の公定力があるとされています。そのため市は、これらの土地の返還手続き救済措置として「指宿市財産の交換、譲与、無償貸付け等に関する条例」を改正し、市への保存登記後、市から方限の後身団体である認可地縁団体(※3)に無償譲渡することが可能になりました。

ります。また、無償譲渡手続きには応分の費用負担が必要です。詳細な手続き方法は市ホームページをご覧ください。

※1 方限とは、薩摩藩独自のもので、薩摩藩の村はいくつかの区域に分けられており、それを総称して方限と呼んでいた。当時、広い土地を郷、その中の小さな区域(地区レベル)を方限と称され、例えば、郷に指宿郡、その中に方限を設置したものとわれている。

※2 ポツダム政令の正式名称 昭和20年勅令第542号ポツダム宣言の受諾に伴い発する命令に関する件に基づく町内会部落会又はその連合会等に関する解散、就職禁止その他の行為の制限に関する政令

※3 認可地縁団体とは、地縁による団体とは「町または字の区域、その他市町村の一定の区域に住所を有する者の地縁に基づいて形成された団体」、つまり自治会などのこと。その中でも認可地縁団体とは、法に基づいて地縁による団体として市から認可を受けた地縁団体(自治会など)のこと。

問 財政課財産契約係 内143

夜間中学シンポジウム
開催します

令和7年4月の県立夜間中
学開校に向けたシンポジウム
を開催します。

▼日時

2月4日⑨13時30分～15時

▼場所／イオンモール鹿児島
2階イオンホール

▼内容

・開校する夜間中学の説明
・県外の夜間中学における授
業や行事の様子を紹介
・個別相談の実施

▼参加費／無料
▼申込方法／ホームページ・
ファックス・郵送

▼申込期限／1月19日⑨



※詳しくは「鹿児島夜間中学」
で検索してください。

☎県教育庁義務教育課

☎099-286-5298
☎099-286-5669

催し

♪フラーパークがごしま

※ウィンターフェスティバル
正月イベント

▼日時／1月1日⑨・2日⑩

9時～21時

▼内容

・1日 獅子舞・カラージュ
ランタン作り

・2日 浅野晴香あさの はるか「日本の民
謡 全国の祝い唄」・開運
タツノオトシゴキーホルダ
ー作り

※シクラメン展示品即売会

▼日時

1月8日⑨9時～12時

▼場所／屋内庭園

※なくなり次第終了

※水彩画・日本画展

▼日時／1月13日⑩～2月25
日⑨9時～17時

▼場所／ギャラリー

▼入園料／高校生以上630
円、小・中学生310円

（幼児・7歳以上の県民は
無料、小中高の県民は⑩⑪
⑫無料）
☎フラーパークがごしま
☎33333

♪時遊館COCCOはしむれ

月間体験

「Spring is coming!花咲く
レジンアクセサリー」

▼期間／2月1日⑩～29日⑩

※⑩⑪⑫は事前予約制です。

▼場所

時遊館COCCOはしむれ
▼内容／好きなパーツを選ん

で春にぴったりのレジンア
クセサリーを作ろう！

▼料金／300円

▼定員／300人（先着順）

▼予約方法／左の2次元コー
ドを読み取って予約してく
ださい

※電話での予約もできます。



▼予約開始日／1月16日⑩

▼体験時間

①9時30分～10時30分

②10時30分～11時30分

③11時30分～12時30分

④14時30分～15時30分



市民のための「いぶ好き」ふ
るさと学」講座

①「薩摩の宝！焼酎の歴史と
魅力」

鹿児島県の焼酎の歴史的背景
や楽しく飲むポイントなど、
奥深い焼酎の世界について学
びます。

▼講師／鹿児島大学客員教授
鮫島 吉廣氏（元 焼酎・発
酵学教育センター教授）

▼開催日／1月20日⑩

▼時間／13時30分～15時

▼場所／時遊館COCCOは
しむれ講堂

▼参加料／無料（要予約）

②「酒蔵見学と宮ヶ浜の文化
財巡り」

▼開催日／2月3日⑩

▼時間／13時～15時30分

▼集合場所／時遊館COCC
Oはしむれ（マイクロバス
で移動）

▼見学予定地／有限会社大山
甚七商店・宮ヶ浜の国登録
有形文化財

▼参加料／無料

▼定員／先着15名（要予約）

▼申込期限／1月25日⑩

▼申問生涯学習課文化財係（時
遊館COCCOはしむれ内）
☎235100

♪菜の花マラソン
アフターイベント

道の駅いぶすきでは、おも
てなしの気持ちを込めて菜の
花マラソンアフターイベント
を開催します。

▼日時

・1月14日⑩12時～17時

・1月15日⑩9時～15時

▼場所

道の駅いぶすき彩花菜館
▼内容／抽選会・特産品販売会

☎道の駅いぶすき彩花菜館
☎279022

♪文化財防火デー

法隆寺の金堂壁画が焼失し
た1月26日を文化財防火デー
とし、全国的に文化財防火運
動を展開します。消防訓練を
行いますので、地域の皆さん
の参加をお願いします。

▼日時／1月28日⑩10時～

▼場所／徳光神社（岡児ヶ水区）

▼申問生涯学習課文化財係（時遊
館COCCOはしむれ内）
☎235100

♪第37回鹿児島県地区対抗
女子駅伝競走大会

鹿児島県地区対抗女子駅伝
競走大会が霧島市で開催され
ます。当日は大会の様子がテ
レビやラジオ（MBC南日本
放送）で生放送される予定で
すので、力走する選手たちへ
声援をお願いします。

▼期日／1月28日⑩

▼スタート時間／10時

▼コース・距離／霧島市単人
運動場をスタート・ゴール

とし、国分下井を折り返す

6区間21・0975km

▼申問生涯学習課スポーツ振
興係 ☎231014

図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

今月のおすすめ本

一般図書 (山川図書館)

いもくりなんきん、ときどきあんこ

中川 たま (著)
文化学園文化出版局

【内容】こっくりとした甘みのあるサツマイモ、栗、カボチャ、あんこ。素材の甘みが強い分、甘味料を減らすことができ、少ない材料で満足感のあるおやつが作れます。焼き芋のきんつばなど心にも体にも優しいレシピを紹介します。



児童図書 (指宿図書館)

キラキラげんきなめのひみつ

すみもと ななみ (絵)
五十嵐 多恵 (監修)
少年写真新聞社

【内容】ゲームに夢中なくみちゃんに訪れた目のピンチ! 黒猫くろの案内で、目の仕組みを楽しく学べる1冊です。近くを見る時に気を付けたい姿勢や時間などが分かりやすく書かれています。



インフォメーション

◆おはなしのとびらを開催

- ▶日時/1月21日◎10:30~11:15 (受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演じ手/図書館職員
- ▶定員/20人 (定員になり次第締め切ります)

◆子ども映画会を開催

- ▶日時/1月21日◎11:20~11:50 (受付11:15~)
- ▶場所/指宿図書館2階 視聴覚室
- ▶内容/からすのパンやさん、トムとジェリー
- ▶定員/15人 (定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

12月21日~1月14日◎17:00

◆ボランティアおはなし会を開催

- ▶日時/1月27日◎14:00~14:30 (受付13:45~)
- ▶場所/山川図書館2階
- ▶演じ手/山川「おはなしづらんこの会」の皆さん

山川図書館のイベント申込受付期間

12月16日~1月20日◎17:00

【イベントについて】

- ※イベントは事前申込制となっています。
- ▶申込方法/窓口か電話

◆第4回図書館講座を開催

- ▶日時/2月10日◎10:00~11:30 (受付9:45~)
- ▶場所/指宿図書館2階 多目的集会室
- ▶演題/「大人の勉強」これを機に投資を始めた人への基本
- ▶講師/中島 美香氏 (2級ファイナンシャル・プランニング技能士)
- ▶対象/一般
- ▶定員/25人 (先着順)
- ▶参加費/無料
- ▶申込方法/窓口か電話
- ▶申込受付期間/1月10日◎~ (定員になり次第締め切ります)

インフォメーション

◆年末年始休館および返却ポストの利用休止について

図書館は12月29日◎~1月3日◎の間、年末年始休館です。また、12月28日◎の閉館後から年末年始休館の期間は返却ポストの利用を休止しています。本の返却は1月4日◎以降をお願いします。

◆年の初めの運試し!図書館おみくじ

指宿図書館では1月4日◎から図書館おみくじを行います。図書館で年の初めの運試しをしてみませんか。おみくじはなくなり次第、終了します。

◆えほんのひろばを開催

- ▶日時/1月17日◎10:30~11:00 (受付10:15~)
- ▶場所/指宿図書館1階 絵本コーナー
- ▶演じ手/いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん
- ▶申込方法/Instagram (@luana.kami_) またはLINE (@738hhebt) から申し込んでください

イベント

1月10日◎	▶時間/終日	▶場所/指宿・山川
1月23日◎	新着図書貸出日	

献本 次の方から献本がありました。
 片野田 龍一さん
 加治屋 美代さん



みんなの本棚

■指宿図書館/☎◎2827 ■山川図書館/☎◎3300
 ■休館日/毎週◎・第4◎ (祝日の場合は翌日) ■開館時間/平日9:00~18:30、(土)◎ 9:00~17:00
 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



子どもたちと会話をするボランティアから始めませんか？

ボランティアって何？

ボランティアは「できる人が、できる時に、できること」をする活動です。年齢・性別を問わず、どなたでも参加できます。

どんなことをするの？

次のような活動の支援をします。

放課後子ども教室（小学校）

※開聞中学校には「放課後学習教室」があります。

- 子どもたちの宿題を見守ったり子どもたちと会話をしたりする触れ合い活動
- トランプや将棋・オセロ・折り紙などによる触れ合い活動

学校応援活動

- ①子どもたちの登下校時などに安全・安心を見守る活動
 - ②学校敷地内の草刈りや校舎内の清掃などの環境整備活動
 - ③入学式や卒業式などでの受付や接待など
 - ④学習支援活動
- あやとりやお手玉・竹馬・こま回しなどの触れ合い活動
 - 玉結びやミシン操作補助・習字指導補助など
 - 読み聞かせや紙芝居など

**ボランティア活動で
地域を元気にしましょう**



期待される効果

- 子どもたちから元気をもらえて、生きがいづくりにつながります
- 子どもや保護者・ボランティア同士の出会いや交流の機会が増えます

☎ 生涯学習課社会教育係(ふれあいプラザなのはな館内) ☎ 1023

定期シリーズ

地域おこし協力隊通信

vol.35

こんにちは、地域おこし協力隊の砂川です。

7月号で自己紹介をした際に今年の目標を書きましたが、そのうちの1つを達成しました！

車の運転免許を10月に取得し、今ではブイブイ乗り回して…おりません。バック駐車ができず、ただひたすら前にだけ走り続けています。ですので、これからもJR指宿枕崎線をバンバン利用し、応援していきたいと思ひます。

その他、10月に鹿児島県内の地域おこし協力隊の交流会で悪石島へ、11月に鹿児島移住相談会で東京へ行ってきました。

これからも協力隊として頑張っていきたいと思ひます。



地域おこし協力隊交流会 in 悪石島。
#初めての離島 #悪石島来訪神ボゼ
#フェリーで約10時間



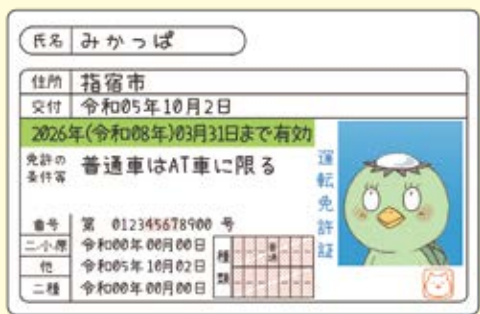
移住相談会 指宿のブース設置完了。
#プレゼン緊張した
#お隣は枕崎市 #移住者カモン



悪石島散策中。
#あいにくの曇天 #解放感すごい
#坂道すごかった



久々の東京。
#東京駅丸の内北口
#夜でも明るい



運転免許証ゲット。
#やればできる子
#でもやっぱり運転怖い

健康教室

ご家族が集う年末年始に、認知症・認知症予防について話をしてみませんか

新年、明けましておめでとうございます。

コロナ禍で認知症・生活習慣病が進行悪化した患者さんが多数いらっしゃいます。自宅に閉じこもり、運動不足・診察控え・家族・隣近所との交流が極端になくなったことが原因です。

南薩は脳梗塞など脳血管障害や糖尿病・糖尿病腎症の発症率が高い地域と報告されています。皆さんも感じていらっしゃる通り、地域の働き手が不足していきま。認知症や脳血管障害で施設に入所しても職員不足できめ細やかなケア・介護が提供されなくなるかもしれません。介護が必要になっても施設に入所するより地域の方々やご家族と穏やかに自宅で過ごしたいと誰もが思います。

医師はある程度の治療や病気についての支援はできます。しかし、皆さんが健康でいようと努力されない限り、健康維持は困難です。肥満・高血圧や糖尿病・糖尿病性腎症・脂質異常症・高尿酸血症などの生活習慣病は自分の心掛けで予防できます。最近、認知症も生活習慣病といわれます。認知症予防についてよく相談を受けるため、予防方法を簡単にまとめました。

- ①熟睡する(睡眠時間より熟睡、脳から老廃物を排せつします。ジアゼピン系の睡眠薬使用はやめましょう)
- ②健診を毎年受ける(早めの治療につなげ、認知症にならないアドバイスを医師から聞きましょう)
- ③暗算などをしながら散歩する(ストレス発散。骨粗しょう症予防は朝、糖尿病予防には夕が効果的)
- ④一日一度は笑う(無理にでも笑いましょう。脳活性物質が出ます)
- ⑤塩分を制限し、高血圧・不整脈の治療を(塩分過

多は脳血管性認知症になり、心房細動などの不整脈は脳に老廃物がたまりま)

- ⑥口腔内の清潔を保つ(口腔内が不潔だと糖尿病・肥満・認知症につながります)
- ⑦地域の方々や仲良く語らいの時間を作る(ゲートボール・グランドゴルフ・ころぼん体操・脳トレに参加、家族と毎日話ができる環境をつくりましょう)
- ⑧筋トレをする(歩くだけでは筋力つきません。何かにつかまりながらスクワットを1日30回はする。筋力をつけると肥満・糖尿病予防、転倒・骨折による寝たきりを防ぎます)
- ⑨くよくよしない・昔の事に固執しない・新しい事に挑戦する。(90才でゲームプログラマーになった女性がいます。何事にも前向きに考え、新しい事にチャレンジしましょう)

認知症だから施設入所ではなく、市民、医療・介護関係者、行政が密に連携を取って認知症にならない指宿への取り組みが必要だと考えます。認知症に対し若いうちから意識を持って生活していただければと思います。年末年始、遠方からご家族が帰省された時にこそ認知症についてお話をしてみてください。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
みやぞの たかひと
宮蘭 尊仁

指宿医師会
☎④2820

健幸のまち



健幸のひろば ちょこっと意識で健幸ゲット



vol.27

血圧を測りましょう

日本人の20歳以上の2人に1人が高血圧といわれています。

症状がないのでそのまま放っておいたら…、ある日突然、生死に関わる障害が出るのが!



【特に注意したい仮面高血圧】

血圧は、睡眠中の深夜に最も低くなり、早朝からは活動の準備のために少しずつ上昇し始めます。早朝に急激に血圧が上昇する**早朝高血圧タイプ**や深夜にも血圧があまり下らず、早朝もそのまま**持続して高いタイプ**は脳卒中や心筋梗塞を起こすリスクが高いので危険です。

健幸アンバサダー通信vol.28より引用

高血圧を予防する7つの生活習慣

- ①塩分をとりすぎない **減塩**
男性：7.5g未満
女性：6.5g未満が目標です。
味噌の汁を全部残すと2~3g減塩できます。
加工食品控えましょう。
ラーメン1杯約5g
- ②お酒を飲みすぎない
男性はビール中瓶1本、女性はその半分程度が適量です。
- ③適正体重を維持 **減量**
肥満の人はBMI25.0(kg/m²)未満を目指しましょう。
BMI=体重kg÷(身長m)²
- ④毎日30分以上の運動をする
30分以上、ややきついと感じる程度の運動をしましょう。
- ⑤禁煙 **禁煙**
他人のたばこの煙を吸ってしまうことも害になります。
- ⑥適度な睡眠 **睡眠**
体が必要とする睡眠時間は6時間以上8時間未満です。
- ⑦ストレスをため込まない **ストレス**
日頃から自分に合った解消方法を見つけておきましょう。

健幸・協働のまちづくり課健幸戦略係 ☎④1003



第38回 いぶすき 産業まつり

いぶすき産業まつりが12月2日からの2日間、ふれあいプラザなのはな館で開催されました。指宿が誇る全ての産業を集結し来場者に親しんでもらおうとする祭りで、新鮮な農水産物や工芸品の販売・木工教室・鹿児島黒牛の試食販売・茶節の振る舞いなどが行われ、多くの来場者が祭りを楽しみました。



3日には北朝鮮に拉致された市川修一さんの兄である健一さん(左)・龍子さん(右)夫妻が、拉致問題の解決に向けた署名活動を行いました。

各種表彰 (敬称略・順不同)

産業功労者

商工業部門 大山 修一 國澤 幸夫

松本 文典

農業部門

諸留 一司

水産部門

西村 和美

優秀経営者

商工業部門 新小田 義昭 松元 一広

優良団体

農業部門 JAいぶすきエコオクラグループ

指宿市

優秀技能者等

指宿市長表彰

佐多 克雄

国沢 孝彦

西 隆

藤久保 利文

前田 道治

内園 仁





市民会館で演劇公演

迫力の演技に魅せられる

劇団東京芸術座による演劇公演が9月13日に指宿市民会館で行われました。市民に舞台演劇に親んでもらおうと市が企画したもので、演劇の普及のために全国各地で公演を行う同劇団が、密室劇の金字塔と評価されるニューヨークが舞台の演劇「12人の怒れる男たち」を披露しました。丹波小4年の西園菜乃さん(湯之里)は「12人の意見がどんどん変わっていく内容がおもしろかった。また指宿で演劇を見ることができたらうれしい」と話しました。



演劇を披露する劇団の皆さん

ふるさと納税返礼品が金賞

自慢の品が高評価

ESSEふるさとグランプリ2023の審査会が8月23日からの3日間、埼玉県で行われ、市内2事業者が金賞を受賞しました。ふるさと納税返礼品の魅力審査するもので、全国から53品がエントリーする中、酒部門で有限会社大山甚七商店のACOU RUM WHITE、銘品部門で有限会社坂井商店のころ節3種セットの2品が受賞しました。商品を紹介した一般社団法人いぶすき観光デザインの浜崎香帆さんは「自慢の品の魅力発信を続けていきたい」と話しました。



プレゼンテーションを行う浜崎さん(中央)ら

いぶすき観光デザインが登録DMOに

稼げる観光のまちへ

一般社団法人いぶすき観光デザインが登録観光地域づくり法人(登録DMO)に登録認定され、10月31日に指宿庁舎で登録証交付式が行われました。さまざまな業種の団体と協力し合い、稼ぐ力を生み出す観光地域づくりに取り組む団体を重点的に支援しようと観光庁が登録認定するもの。同法人の秋元雅博理事長は「収集した客観的データを関係団体と共有し、ターゲット・ニーズを捉えた施策へつなげることで稼げるまちづくりに貢献したい」と話しました。



登録証を受け取る秋元理事長(左)

出張財政出前講座が開催

指宿の財政を考える

出張財政出前講座が10月21日にふれあいプラザなのはな館で開催されました。自治体財政の事情や運営について気軽に親んでもらおうと市が企画。シミュレーションゲームを用いた先進的な体験活動を行う福岡市の職員杉村昌樹さんを講師に迎え、ゲームを通じたまちの運営体験に参加者が挑戦しました。杉村さんは「状況に応じて正しい答えを出そうと皆さんが熱心に取り組んでいた。現実でも問題は全員で共有し議論することが大事」と話しました。



講師の助言を受けながら議論する参加者



3地域文化祭が開催

郷土の特色ふんだんに

11月5日に開聞地域文化祭、12日に山川地域文化祭、19日に指宿文化祭が開催されました。日本舞踊や棒踊りをはじめとするステージ発表、絵画・書道作品などの展示があり、地域の特色豊かな郷土芸能が各文化祭で披露されました。開聞地域文化祭でお遊戯を発表した開聞保育園の今村光里さん(田中)と阿萬莉央さん(松原田)は「ピンと手を伸ばして踊るのを頑張った。小学生になったらたくさん友達をつくって、勉強を頑張りたい」と観客の前で話しました。



開聞地域文化祭



山川地域文化祭



指宿地域文化祭

まちの話題

今和泉小で創立150周年式典

長年の支えに感謝

今和泉小学校創立150周年記念式典が11月11日に同校で行われました。式典では4年の北崎美輝さん(上西)が考案したオリジナルキャラクターの披露や落語家の三遊亭圓歌さんによる講演などがありました。喜びのことはを発表した6年の鶴田結菜さん(渡瀬)は「昔は木造だった校舎が今の校舎に建て替わり、学校のスローガンが長い間大切にされてきたのは多くの人々の協力のおかげ。これからもたくさんの人に学校を大切にしてほしい」と話しました。



創立150周年を記念したオリジナルキャラクターと考案した北崎さん(右)

株式会社今宮が学校跡地を活用

クラフトビールで地域振興

株式会社今宮と市は、県の立ち会いの下、10月31日に立地協定調印式を行いました。同社は旧徳光小学校を活用し、徳光スイカやパッションフルーツなどを使用したクラフトビールを醸造する小規模醸造所「いぶすきブルワリー」と、地元の食材を生かしたレストランを開業する予定。今奈良孝代表取締役は「指宿の特産品を生かして新たな観光拠点をつくり、地域を盛り上げたい」と話しました。



協定書を手にする今奈良代表取締役(右から2人目)



令和5年 市民表彰

市民表彰は長年にわたり市の発展と市民の福祉向上に貢献した人を表彰するものです。表彰式は11月6日に指宿庁舎で行われました。



たかはし みつき
高橋 三樹 氏
(浜西・77歳)



平成14年10月から5期19年3カ月、市議会議員として市議会建設水道委員会委員長や市議会決算特別委員会委員長などの要職を歴任した他、議会選出の監査委員を務めるなど地方自治の進展に貢献しました。特に、議員定数の見直しについては本市において最適とされる定数を提言するなど議会改革に献身的に取り組み、議会の機能・権能の向上に尽力しました。また、旧指宿市衛生自治団体連合会会長や自治公民館長などを務め、地域づくりに対する高い意識や情熱を持って共生・協働のまちづくりに尽力し、多大な功績を取めました。

下門猿の子踊り保存会が猿の子踊りを披露 260年の伝統を魅せる

下門猿の子踊り保存会による猿の子踊りの発表が11月12日にえぶろんハウス池田で行われた新酒祭りでありました。池田校区の下門に伝わる踊りで、約260年前に今和泉島津家の島津忠郷が領民のために、旅芸人を招いて猿使いの芸を見せたのが始まり。池田小1～6年の児童17人が、猿や猿使いの衣装を身に着けて来場者に披露しました。5年の野元しずくさん(堀切園)は「練習で間違えることもあったがうまく行って良かった」と話しました。



音楽に合わせて踊る児童たち

池田小児童が餅つき体験 育てたお米に力を込めて

池田小学校の児童と新永吉棚田保全会による餅つき体験会が11月11日に行われました。子どもたちに稲作文化に親しんでもらおうと毎年開催しているもの。全校児童21人が、地域住民に教わりながら自ら丹精込めて育てたお米で餅つきを行いました。1年の畠山結翔さん(石嶺)は「餅つきは初めての体験で楽しかった。丸めて形をそろえるのが難しかったが、地域の人が優しく教えてくれてうまくできた。食べてみたらとてもおいしかった」と話しました。



地域住民に教わりながら餅をつく児童

指宿地域

岩尾 柵哉	市外地域	田中 蒼空	開聞地域	菱田 扇遠	山川地域	窪 羽望	新原 蒼唯	前原 悠弥	水迫 蒼嵐	湯通堂 朱	今村 結菜	今村 なのは	氏名
大分県		田中		小川中		迫北上	道下東	濁口	五郎ヶ岡	玉利	北十町	二月田	地区
朋恵		明日香		あゆみ		美月	さゆり	実正	伶亮	美平	琴大	瑠直	保護者

鶴田重穂	小牟禮	岸下	前園	水迫	宮田	若松	坂本	坂元	田淵	上野	室屋	野間	木野	中野	今林	指宿地域	鈴木 乃彩	前田 陽葵	小川いろは	石橋 芽依
76	91	96	80	91	87	90	91	74	92	96	93	103	99	104	78	故人	西尾市	鹿児島市	北九州市	埼玉市
細田東後	片野田	浜西	木之下	中川	南迫田	湊北	宮ヶ浜	浜東	片野田	宮	宮	田之畑	下門	道上	二月田	地区	里文	里洋	さおり	千鶴

おくやみ

橋口	下高原	サチエ	高野原
真理子	60	玉利	

山川地域

豊崎	東畑	川口	野元	野安	川重	野雄	川清	野水
99	93	91	84	84	84	84	84	84
下原	東上	井手	清水	清水	清水	清水	清水	清水

開聞地域

水溜	水溜	新吉	松元	下川
85	85	80	95	83
川尻北	川尻東	川尻手	川尻北	蛭子

11月30日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、**山園**市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。

一般寄付 Mother's 業「ザ」ドライブフルーツ (敬称略)

いぶすきクイズ

問題 指宿市と鹿児島〇〇〇ズは、両者が持つ人材や資源を生かしたスポーツを通じた連携により、地域・経済の活性化の実現を目指すため平成30年に連携協定を締結しています。

ヒント

鹿児島県のB3プロバスケットボールチームです。

応募方法 / はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください。

記入事項 / 住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください。(頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります)

応募締切日 / 2月1日(必着)

応募先 / 〒891-0497 指宿市十町2424番地 市長公室秘書広報係

☎@2111 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp

※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



正解者の中から抽選で**鹿児島レブナイズサイン入り応援ハリセン**を2名にプレゼントします。※ハリセンは昨シーズンの物です。

提供 鹿児島レブナイズ

賞品を提供して下さる商店・事業主を募集しています。ご連絡をお待ちしています。



市公式 LINE登録

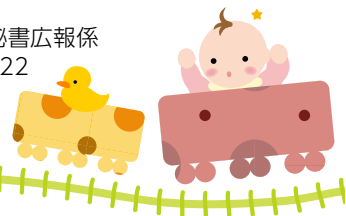


クイズ応募 フォーム

～子どもはまちの宝です～

We LOVE BABY

申岡市長公室秘書広報係
☎2111 内122



いわお とうや
岩尾 柁哉ちゃん
みんなの宝物です!! 幸せをありがとう



にい はら あおい
新原 蒼唯ちゃん
みんなで楽しい毎日を過ごそうね♡



ゆつ どう あかり
湯通堂 朱ちゃん
お兄ちゃんと仲良く元氣よく育ててね!!



いまむら ゆいな
今村 結菜ちゃん
お兄ちゃんと仲良く元氣に大きくなってね!



すずき のあ
鈴木 乃彩ちゃん
元気に産まれてきてくれてありがとう♡



まえだ ひなた
前田 陽葵ちゃん
元気に何事もなく大きく育ててね。



おがわ
小川 いろはちゃん
元気に生まれてきてくれてありがとう!

友人 人の消防士が消防士仲間とロープレスキューのチームを作っています。救助の技術を競う国際大会にも参加し、さまざまな国から出場した29チーム中10位、九州勢では1位だったようです。仕事としてだけでなくプライベートでも救助の練習をしていて誇らしいです。

(34歳 H・J)
指宿南九州消防組合職員の一部の有志で作るMRRTというチームのようです。ロープを使用した人命救助技術を高めようと日々訓練しているそうです。結成前に別チームで国際大会に初めて出場した際、外国チームの高い技術に感銘を受け、指宿市や南九州市での有事の際にチームで培った技術が市民の皆さんの役に立てばと結成したそうです。ぜひ活動を応援したいですね。

鰻 温泉に通っています。少し熱めのお湯ですが、漬かると何とも言われぬ気分です。今からの季節がおすすめです。

(82歳 T・T)
寒い日に入る温泉は体が温まり心地よいですね。今からの時期、温泉やお風呂に入る時は寒暖差で体が驚かないように注意し、掛け湯で体を慣らしてお湯に漬かってください。

ス スマートフォンからクイズの応募ができるようになって良かったです。

(74歳 O・F)
1月号からプレゼント応募用のはがき欄がなくなりました。ぜひ多くの方が市公式LINEを利用し、クイズの応募・お便りを投稿していただければ幸いです。

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場



▲チームMRRTの皆さん

日曜・祝日当番医 (診療時間8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
1月1日 ^㊿	【外科・内科】 指宿医療センター	☎22231
1月2日 ^㊿	【外科】 指宿脳神経外科	☎271177
	【内科】 指宿おおしげ内科 (※)	☎230788
1月3日 ^㊿	【外科】 池田診療所	☎262101
	【内科】 宮菌クリニック (※)	☎322001
1月7日 ^㊿	【内科】 南記念クリニック (※)	☎233730
1月8日 ^㊿	【外科】 長野整形外科クリニック	☎233291
	【内科】 橋口医院	☎350022
1月14日 ^㊿	【内科】 小吉胃腸科クリニック (※)	☎242011
1月21日 ^㊿	【内科】 大重内科	☎341003
1月28日 ^㊿	【内科】 福元医院 (※)	☎233053
2月4日 ^㊿	【内科】 いぶすき内科	☎233239

かかりつけ医が不在の時は、当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
 できます(事前に申し込んでください)。

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス ☎226868

日曜・祝日薬局 (開局時間9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
1月1日 ^㊿	指宿薬剤師会薬局	☎26343
1月2日 ^㊿	なのはな薬局	☎241111
	にじ薬局	☎264080
1月3日 ^㊿	かいもん・トミタ薬局	☎325234
1月7日 ^㊿	ゆのさと薬局	☎226771
1月8日 ^㊿	しのはら薬局	☎352757
1月14日 ^㊿	イブスキ薬局	☎244516
1月21日 ^㊿	まどか薬局	☎352120
1月28日 ^㊿	ハート薬局	☎232377
2月4日 ^㊿	そうごう薬局指宿店	☎221021

長期休日当番歯科医 (診療時間9:00~12:00)

月日	歯科医療機関名	電話番号
1月1日 ^㊿	なかはら歯科医院	☎232920
1月2日 ^㊿	そのだ歯科医院	☎233561
1月3日 ^㊿	北菌デンタルクリニック	☎26401

かかりつけ歯科医が不在の時は、当番歯科医を利用してください。
 ※通常の日曜・祝日は、かかりつけ歯科医もしくは県歯科医師会口腔保健
 センター(☎099-223-0628)を利用してください。

水道工事当番店

指宿地域		
1月1日	株福尚	☎224529
1月2日	株西園組	☎252517
1月3日	株岩野建設	☎233302
1月4日	中村設備	☎223013
1月5日~7日	株岩野建設	☎233302
1月8日~14日	中村設備	☎223013
1月15日~21日	有和田水道	☎224522
1月22日~28日	株西園組	☎252517
1月29日~2月4日	有上林山組	☎255515

山川地域		
1月1日	株藏菌組	☎352231
1月2日	株市山組	☎359321
1月3日	西設備	☎341176
1月4日~7日	株常盤建設	☎350872
1月8日~14日	株藏菌組	☎352231
1月15日~21日	西設備	☎341176
1月22日~28日	株市山組	☎359321
1月29日~2月4日	株福ヶ辻建設	☎341822

開間地域		
1月1日	株丸新建設	☎322227
1月2日	有建龍	☎322228
1月3日	永吉建設株	☎323181
1月4日~14日	有建龍	☎322228
1月15日~28日	永吉建設株	☎323181
1月29日~2月4日	株丸新建設	☎322227

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願
 いしてください。
 また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

●人のうごき 12月1日現在(前月比)

総人口	37,183人 (- 1)	男	17,319人 (+ 5)
世帯数	17,435戸 (+ 16)	女	19,864人 (- 6)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	4期	市 県 民 税
	7期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
	1月31日 ^㊿	納付書での納期限
1月25日 ^㊿	口座振替日	

関税務課管理係 ☎22111 ☎232・233



マチを好きになるアプリ

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が
「マチイロ」としてリニューアル!
指宿市のお知らせをアプリを
通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから



【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



1 January 2024 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31 	1 元旦 	2 	3 ●マイエンザ販売日 10:00~14:00	4 ●官公庁仕事始め ●令和6年二十歳を祝う式 14:00~ 市民会館	5 	6 ●市消防出初式
7 	8 成人の日 	9 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保 ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00	10 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要)8:45~11:15 指宿保 ●乳児・産婦健診 指宿保 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 愉徒里	11 	12 ●6~8か月児健診 指宿保	13 
14 ●第41回いぶすき菜の花マラソン大会 ●菜の花マラソンアフターイベント (~15日)	15 ●赤ちゃん教室 (※事前予約が必要) 9:10~11:00 指宿保	16 	17 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 指宿保 ●1歳6か月児健診 指宿保	18 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	19 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川	20 ●粗大ごみ(指宿校区) ●市民のための「いぶすき菜の花」講座「薩摩の宝焼酎の歴史と魅力」
21 ●マイエンザ販売日 10:00~14:00	22 ●保健センター開放 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 指宿保	23 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き)9:30~11:00 なのはな館	24 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 指宿保 ●2歳児健診 指宿保	25 	26 	27 ●第32回いぶすき菜の花マーチ (~28日)
28 ●第37回鹿児島地区対抗女子駅伝競走大会 ●文化財防火デー	29 	30 	31 ●母子手帳交付、妊婦相談 (※事前予約が必要) 8:45~11:15 指宿保 ●3歳児健診 指宿保	2/1 	2/2 ●6~8か月児健診 指宿保	2/3 ●市民のための「いぶすき菜の花」講座「酒蔵見学と宮ヶ浜の文化財巡り」

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

年金
 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
 2月1日◎ 10:00~15:00
 場所: 指宿庁舎 第1会議室
 ※会場は変更になる場合があります。
 予約先 鹿児島県年金事務所
 ☎099-251-3111
 相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
 場所: 鹿児島県年金事務所
 予約受付専用電話
 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
 ☎03-6631-7521
 相談日は予約時に決定します。

人権
 特設人権相談所を開設します。
 山川文化ホール
 1月11日◎
 10:00~15:00
 指宿市役所 開間庁舎
 2月6日◎
 10:00~15:00

婦人
 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなど
 さまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎(地域福祉課)
 ☎21063(直通)
 毎週◎~◎(祝日は除く)
 9:00~16:00

児童
 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎(地域福祉課)
 ☎21063(直通)
 毎週◎~◎(祝日は除く)
 9:00~16:00

心配ごと
 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
 指宿老人福祉センター ☎5543
 1月12日◎、1月26日◎
 9:00~12:00、13:00~15:00
 山川老人福祉センター ☎2260
 1月5日◎、2月2日◎
 13:30~16:30
 開間農村環境改善センター ☎4877
 1月19日◎ 13:30~16:30
 ※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援
 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
 ☎0993-58-7020※当日受付可
 ハローワーク指宿
 1月10日◎、1月24日◎
 10:00~10:45、11:00~11:45

消費生活
 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
 指宿庁舎(商工水産課)
 指宿市消費生活センター☎2334
 毎週◎~◎(祝日は除く)
 8:30~16:30

行政相談
 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。
 指宿老人福祉センター
 1月30日◎ 10:00~13:00
 山川図書館第2・3学習室
 1月10日◎、2月14日◎
 15:00~17:00
 開間老人福祉センター
 1月9日◎、2月5日◎
 13:00~15:00

行政書士会
 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
 1月18日◎ 13:30~16:00
 県行政書士会指宿支部
 ☎090-2153-1807
 ※事前に電話予約が必要です。