

いぶすき

Feb.2024
No.218

2

令和6年 二十歳を祝う式

情報掲示板

- 今月のピックアップ…… 4
- 募集・お知らせ…… 8
- 催し……13

定期シリーズ

- みんなの本棚……14
- スポコミ……16
- スポーツ推進委員だより…17
- いぶすきまるごと博物館…18
- 健康教室・
デジタルの広場……19
- まちの話題……21
- うぶごえ・おくやみ……24
- We LOVE BABY……25
- 当番医・薬局・
水道工事当番店……26



今月の表紙

菜の花の初摘み取り 全国に指宿の春をお届け

菜の花の初摘み取りが12月22日に池田湖畔で行われました。一般財団法人指宿温泉まちづくり公社の作業員らがこの日約250本を収穫。今シーズンは約3万本の菜の花が姉妹都市やイベント会場など全国へ届けられます。



令和6年 二十歳を祝う式



二十歳を祝う式が
1月4日、市民会館で
行われました

今年の式典対象者は
423人。新型コロナウイルス感
染症の流行以来4
年ぶりに制限のない開催
となりました。

式典では、打越市長の式
辞を受け、対象者代表
の外蘭莉佳子さん（井手
下）が「コロナ禍を乗り越
えた私たちはどんな状況
でも成長を続けることが
できると信じている。胸を
張って自分は大人と言える
よう頑張りたい」と二十歳
の抱負を発表しました。実
行委員代表の下拂岳人
さん（松原）は「自分の夢は
生まれ育った指宿の魅力
を日本国内だけでなく世
界へ発信すること。お世話
になった方々の期待に応え
られる行動を心がけたい」
と誓いのことを述べまし
た。

会場では対象者が新た
な門出を家族と祝う様子
や、旧友との再会を喜びう
れしそうに記念写真を撮
影する姿が見られ、晴れの
日を喜ぶ笑顔であふれてい
ました。



▲約4カ月かけ、式の準備に取り組んだ二十歳を祝う式実行委員会のメンバー

今回の式典対象者が生まれた 2003-2004年の出来事

- ・第65代横綱貴乃花が引退し、朝青龍が第68代横綱に昇進
- ・宮崎駿監督「千と千尋の神隠し」が第75回アカデミー賞長編アニメ映画賞を受賞
- ・世界水泳選手権100メートル平泳ぎで北島康介選手が世界新記録で優勝
- ・阪神タイガースが18年ぶりにセ・リーグ優勝

流行語

なんでだろう～、マニフェスト
へえ～、ピフォーアフター

ヒット曲

- ・世界に一つだけの花 (SMAP)
- ・虹 (福山雅治)
- ・COLORS (宇多田ヒカル)
- ・さくら (森山直太朗)



※ 皆さんにインタビュー



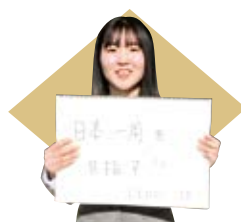
ほりくち れんと
堀口 廉斗さん(小牧東)

指宿の豊かな自然の中で育ってきたことから、大学で林業を学んでいます。将来は環境保全につながるような、森林を管理する仕事に就きたいです。



やました ももか
山下 桃加さん(道上)

韓国で語学留学を経験し、語学力をさらに高めるため再挑戦します。将来は韓国で就職し、経営者になってニーズに合った商品作りをしたいです。



しもひごし さき
下吹越 咲さん(下吹越)

これから新天地で新しい仕事にチャレンジします。旅行が趣味なので、仕事を一生懸命頑張るしながら日本を一周することが将来の夢です。



みつやす かずるま
光安 一葉さん(宮)

ネットワークエンジニアを目指し、情報関係の専門学校で勉強しています。ネットワークの整備を通じて社会貢献できるよう頑張りたいです。

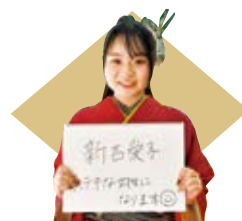


おおさこ
大迫 あかねさん(二月田)

宿泊施設で働いています。お客さまに「ありがとう。良い思い出になった」と言われるとやりがいを感じます。指宿に何度も来なくなる接客を目指します。



つる はやと
水流 隼人さん(前原上)
ソフトウェア・ハードウェアについて学ぶため、大学に進学する予定です。人の役に立てるシステムエンジニアになりたいです。



しんよし あいこ
新吉 愛子さん(入野)
病気に苦しむ人を助けたいと思い、看護師を目指して看護学校で学んでいます。患者さんに対して常に笑顔を忘れない看護師になりたいです。



いけます ゆうご
池増 優吾さん(小田)
カメラを作る会社に就職する予定です。最高の一瞬を写し出し、たくさんの人に使用してもらえるカメラを作るのが目標です。



かわた まさお
河田 真緒さん(湯之里)
歌うのが好きで、シンガー・ソングライターとして活動しています。人の心を動かす曲を歌い、すてきな女性になりたいです。



なかの まな
中野 真菜さん(大牟礼東)
子どもが好きで大学で保育士になるための勉強をしています。指宿の保育所に就職し、たくさん子どもたちと触れ合いたいです。

より楽しく
 より暮らしやすく、
 まちの情報探し。

情報掲示板 知っとく

市役所 各庁舎の ご案内	指宿市役所 指宿庁舎 ☎0993-22-2111 山川庁舎 ☎0993-34-1111 開聞庁舎 ☎0993-32-3111
--------------------	---

今月のピックアップ

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

子ども予防接種週間 3月1日(金)～7日(木)

子ども予防接種週間は、保護者や地域の皆さんの予防接種に対する関心を高め、接種率の向上を図る期間です。入園・入学で4月から始まる新たな集団生活に備えて予防接種を済ませましょう。

3月末までに接種する予防接種と対象者

予防接種	対象者(接種期間)
2種混合(ジフテリア・破傷風)	小学6年生
MR(麻しん・風しん混合)2期	令和6年4月の小学校入学児

▶必要な物/母子健康手帳・予診票(紛失した人は問い合わせてください)
 ※接種できるワクチンや時間帯は医療機関によって異なります。事前に確認してください。

問 指健康増進課地域保健係
 (指宿保健センター内) ☎283
 問 市民福祉課健康福祉係 ☎1113
 問 市民福祉課健康福祉係 ☎121



その他の予防接種の接種年齢

予防接種	接種年齢(期間)
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週以上24週未満 ロタテック:生後6週以上32週未満※①
Hib	生後2カ月以上5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後2カ月以上7歳6カ月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	1歳未満
MR(麻しん・風しん混合)1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎1期	生後6カ月以上7歳6カ月未満 ※②
日本脳炎2期	9歳以上13歳未満 ※②
HPV(子宮頸がん予防)	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※③

※①ワクチンによって期間が異なります。
 ※②平成16年2月1日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで接種することができます。
 ※③平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子は、令和7年3月31日まで無料で接種することができます。

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種について

令和5年度中は引き続き無料で受けることができます。

初回接種(1・2回目)を完了した生後6カ月以上の全ての人が対象になります。接種期間は3月31日(木)までの予定です。

令和5年秋開始接種の接種券・予約方法



●春開始接種で未使用の新接種券(左上に赤い線あり)を持っている人(主に65歳以上で令和5年5月8日～9月19日の期間中に接種を受けていない人)は新たに発送はされませんので、お持ちの新接種券を使用してください。(紛失などの場合は再発行が可能です)

※上記に該当しない人のうち、前回接種から3カ月以上経過した人には新接種券を順次発送します。(春開始接種で接種を受けた人にも新たに発送します)

●12歳以上の人は医療機関に電話などで直接予約してください。生後6カ月から11歳までの人は市コールセンターに予約してください。

※必ず接種券が手元にあることを確認した上で予約してください。
 ※初回接種(1・2回目、生後6カ月～4歳の人は1～3回目)を希望する人は市コールセンターに問い合わせてください。

ワクチン接種は強制ではありません。接種の強制や差別的な扱いをすることがないようにしてください。

問 健康増進課地域保健係 内634 F 1200 ☎01kenko@city.ibusuki.jp
 市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎1105

納め忘れはありませんか 2月は滞納整理強化月間

市税は私たちが安心して健康な暮らしをするための重要な財源です。

市税などの滞納額の縮小と収納率の向上を目指して、2月を市税滞納整理強化月間として税収確保に努めています。

税の公平性

納期限内に納付した人と納付していない人の公平性を保つため、納付していない人には延滞金が加算されます。

滞納処分の強化

市税などが納期限内に納付されない場合、督促状や催告書を発送します。それでも納付されない場合、滞納処分を行います。差し押さえの対象は給与・預貯金・生命保険・不動産など多岐にわたります。家宅捜索による動産の差し押さえも行い、差し押さえた物件はインターネット公売などで売却し、滞納市税などに充てます。

納め忘れ防止のために口座振替の登録を

納めるのをうっかり忘れてしまった場合でも、差し押さえを受ける可能性はあります。市税などの納付は安心便利な口座振替をご利用ください。各庁舎や市内の金融機関で申し込みができます。

☎税務課納税係☎231・234・236

滞納処分の流れ

納税通知書の発送

納税通知書と納付書を発送します。税金ごとに発送日や納期限が異なります。

納税の督促

納期限が過ぎても納付されない場合は督促状を発送します。督促状発送から10日を過ぎると差し押さえの対象となります。

財産調査

滞納者の財産を調査します。搜索（滞納者の居住地などで財産を発見するために行う強制的な立ち入り）も行います。

財産の差し押さえ

給与・預貯金・不動産などを差し押さえます。

滞納市税などへ充当

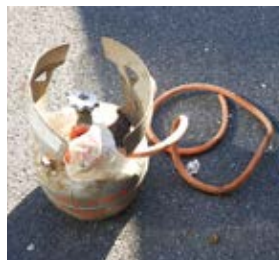
差し押さえた財産を滞納市税などへ充てます。

指宿広域クリーンセンターからのお願い

ごみ分別の徹底を

指宿広域クリーンセンターに集まった燃えないごみの中に受け入れできないごみであるガスボンベが混入しており、仕分け作業中に中に残っていたガスが噴出し、火災事故につながる恐れがありました。

ごみ処理設備の故障や事故を防ぐために、爆発の危険性がある物や受け入れできないごみの混入防止に努めてください。ごみの出し方についてはホームページをご確認ください。



混入していたガスボンベ

家庭ごみの
分け方と出し方



ごみ分別辞典

ごみの持ち込みに関するよくある質問

- Q ごみを直接持ち込みたいのですが、指定ごみ袋に入れられないといけませんか？
- A 家庭から出るごみを持ち込む時には指定ごみ袋の他、中身が確認できる透明か半透明の袋を使用しても構いません。
- Q ごみは何時までクリーンセンターへ持ち込むことができますか？
- A ごみの受け付けは8時30分～16時30分です。(時間内にごみを出し終えること)
- Q 家庭の庭木や木材を持ち込む時、サイズの制限がありますか？
- A 長さ1メートル以内、太さ10センチメートル以内に制限しています。



☎指宿広域クリーンセンター☎23303 環境政策課生活衛生係 ☎244

IBUSUKI PICK UP NEWS CHECK!!



興味がある人は気軽に
お問い合わせください。

消防団とは？

消防団は、消防本部・消防署と同じく市の消防機関です。

団員は「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもと、普段はさまざまな仕事に就きながら「非常勤特別職の地方公務員」として、災害などに対応しています。

市内では各地域に23分団が組織されている他、女性消防団やラッパ隊・山岳救助隊などで500人以上が活躍しています。

市内の消防団

指宿地域の分団



開闢地域の分団



山川地域の分団



その他



消防団の活動は？

いつ発生するか分からない火災や災害。いきなり応急手当が必要になることも。もしもの時のために、日頃からみんなで備えています。



消火・防火訓練

火災現場での消火を想定した訓練（放水活動）を行っています。また、地域で開催される防災訓練にも積極的に参加します。



救命講習会

救急車が到着するまでの応急手当や自動体外式除細動器（AED）の使い方、けがをした人や急な疾病で倒れた人への対応などを受講・指導しています。



防火啓発活動

広報活動などの防火啓発活動を行っています。また、地域の高齢者や空き家の調査を行い、災害時に救護が必要な人を把握することも重要な役割です。



消火活動

火災が起こった際は、自宅や職場から現場に駆け付けて消火活動を行います。初期消火や消防署の後方支援などを、その場に応じて展開します。



捜索・救助活動

災害時、地域を知る消防団の活動は大きな力になります。大規模災害時には発生直後から地域や関係機関と連携し、捜索・救助や避難指導を行います。

もっと知りたい消防団！

Q 入団資格は？

A 市内に住んでいるか勤務している18歳以上の健康な人が対象です。

Q 学生でも入団できる？

A 可能です。実際に全国で約4千人の学生消防団員が活躍しています。

Q 居住地外でも入れる？

A 活動を行えるのであれば、どの地域の分団でも加入できます。

Q 報酬や手当などは？

年額報酬（数万円程度）や災害活動・訓練に出動した際の報酬などが支給されます。次の待遇もあります。

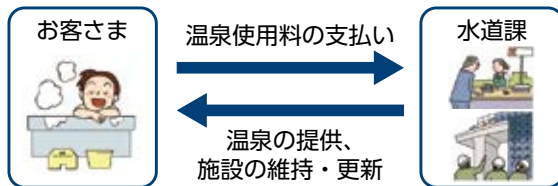
公務災害補償	消防団活動中に負傷した場合の補償
被服の支給	活動に必要な被服の支給
表彰制度	功労や業績があった場合の表彰
退職報奨金	一定期間勤務して退団した際には退職報奨金を支給

☎危機管理課消防防災係 ☎152

〜知ってほしい〜 市温泉供給事業の現状と課題

市公営企業が経営する温泉供給事業は商取引

温泉供給事業は温泉の売買で経営が成り立っています。温泉の安定供給に必要な施設整備や維持管理の経費は税金ではなく温泉使用料で賄われています。



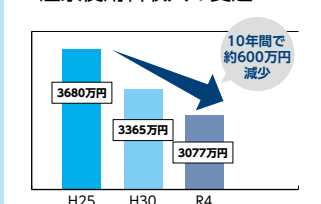
課題①

財源の確保

温泉使用料は世帯人数や湯船の大きさなどによって料金が決まります。使用量による変動はありません。

温泉を利用する家庭が減っていることなどの影響で、今後も財源確保がさらに厳しくなると予想されます。

温泉使用料収入の変遷



課題②

老朽化した施設

温泉供給事業は今まで80年以上にわたり供給を続けており、施設の老朽化が進んでいます。泉質の影響でスケール（湯の華）がポンプや管に付着し設備や管の劣化の原因となっています。

今後も安定的に温泉を供給するため、計画的な更新工事が必要となっています。



スケールが付着した温泉配管

〜温泉の未来を守る〜市温泉供給事業審議会を設置しました

持続的で安定的な温泉配湯のため適正な温泉使用料の検討を目的とした審議会を設置しました。

11月に開催した第1回の審議会では、地域住民の代表など9人に委員を委嘱し、同審議会に対して、適正な温泉使用料の改定についての諮問書を市が提出しました。

厳しい財政状況や施設の老朽化など、温泉供給事業の現状や課題について市が説明した後、各委員からはさまざまな意見や質問が出されました。

今後も審議は続き、第2回審議会を2月に開催する予定となっています。

☎ 水道課経理係 ☎ 381



市から川畑審議会会長(右)へ諮問書を提出

「稼ぐ市役所職員提案制度」の優秀提案決定

市の新たな歳入（収入）確保に向け、稼ぐをテーマに職員からアイデアを募集しました。市長などの選考委員が審査を行い、6件の優秀提案が選ばれました。確実な歳入確保につながる事業は実現に向け取り組んでいきます。

稼ぐ市役所大賞

指宿港海岸レンガメッセージメンバー募集

名前・指宿への思い・海岸に対する思いなど、自由なメッセージを有料で刻印したレンガを指宿港海岸背後地の公園の通路や休憩場所に設置する。

自分の名前やメッセージが刻印されたレンガを見るために指宿市を訪れることで宿泊や地元商品の購入などによる経済効果が期待できる。

アイデア賞

航空会社への広告付き紙コップの提供

航空機内で使用される広告付き紙コップを市が作成し、鹿児島空港を発着する航空会社に無償提供する。

広告収入の範囲内で紙コップを制作することで収入を確保し、市のPRにもつながる。

☎ 経営改善推進室行財政再建係 ☎ 125

審査員賞

〜特産品ゆるキャラでがっちり〜^{オクラパレード} Okura Paradeプロジェクト
オクラなどの特産品をモチーフとした公式キャラクターを作成し、LINEスタンプやグッズを販売する。

「かもんちゃん」プロデュース

かいもん山麓ふれあい公園のマスコットキャラクター「かもんちゃん」の魅力を広め、LINEスタンプやグッズを販売する。

ユニーク賞

子どもの遊び場・学び場

唐船峡そうめん流しを子育て施設「お仕事体験の場」として活用し、体験料を徴収する。体験者には給料として商品券を交付し、市内店舗で利用できるようにする。

努力賞

スマホのまち いぶすき

市内限定で使用できる地域通貨を導入し、決済手数料で収入を得る。地域通貨をふるさと納税返礼品とし、納税額の増加を目指す。

募集

指宿市デジタルを活用した共創の場づくり事業

地域づくりに取り組む上で活用できる知識や情報を得るための対話の場を開催します。
対話の場「つながる扉」

▼日時／2月22日(金)14時～18時(14時～15時はスマホ相談会として実施)

一語一会

▼日時／2月9日(金)・3月8日(金)19時～21時
 ※予約不要です。

▼場所／デイリンクス(丁R指宿駅2階)

▼参加費／無料
 申問 デイリンクス
 ☎ 1113

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

7月19日任期満了に伴う農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員

▼募集人数／19人

▼任期／令和6年7月20日～令和9年7月19日

▼報酬／月額4万5800円

農地利用最適化推進委員

▼募集人数／19人

▼任期／令和6年8月1日～令和9年7月19日

▼報酬／月額4万1100円
共通事項

▼応募資格・要件

原則市内に住所を有し、農業に関する見識を持ち、農地利用の最適化業務を適切に行える人。

※ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外です。
 ・他の法律で兼職が禁じられている者

・暴力団・暴力構成団体の構成員

・市の職員

▼応募締切日／3月5日(金)

▼応募形式／自薦か他薦

※他薦は団体か3人以上。連名の農業者などから。

▼応募用紙配布場所／農業委員会事務局・(山)園地域振興課・市ホームページ

▼応募方法／農業委員会事務局へ直接持参または郵送(当日消印有効)

▼主な業務

・農業委員会での審議(議決権は農業委員のみ)

・農地法などに基づく権利移動や転用などに関する業務

・農地利用の最適化の推進に関する業務

・その他農業に関する調査や情報提供、研修会への参加

など

▼その他／募集期間中および募集終了後に応募者の氏名・職業・年齢・性別・応募理由などを市のホームページで公開します

申問 農業委員会事務局(いぶすき農業支援センター内)
 〒891-0403
 指宿市十二町301

内 721

令和6年度小ネギ納入業者募集

市宮唐船峽そうめん流しに小ネギを納入できる業者を募集しています。

▼応募資格／県内の業者で指定した日に納品できる者

▼募集期間／2月1日(土)～16日(金)

▼納入期間／令和6年4月1日～令和7年3月31日

▼納入予定数量

4月1日～6月30日	400kg
7月1日～9月30日	650kg
10月1日～12月31日	180kg
1月1日～3月31日	190kg

▼業者決定方法／3カ月ごとに入札または見積り合わせを行う

▼申込方法／直接または電話
 申問 市宮唐船峽そうめん流し

募集

お知らせ

☎ 2143

みんなが元気になるための地域づくりを目指して

生涯学習県民大学講座

自治会・PTAなど地域における団体活動が弱体化している現状を踏まえ、その対策と具体的な活動を考えます。
 オンラインで開催します。

▼日時／2月14日(土)10時～11時10分

▼講師／金子 満氏(鹿児島大学准教授)

▼場所／ふれあいプラザなのはな館2階会議室1

▼受講料／無料

▼申込方法／電話または申込フォームから

申問 生涯学習課社会教育係

☎ 1023

第2弾いぶすきデジタル地域振興券参加店舗募集

▼参加資格／市内事業所(全業種)でPayどん決済可能店舗(未加盟店舗はPayどんセンター ☎ 0120-947-230で要申込)

▼申込期間
 2月1日(土)～5月31日(金)

▼参加登録費用／無料(ただし1.5%の決済手数料が必要)
 問 商工水産課商工運輸係
 内 312

お知らせ

レジャーセンターかいもん
 電気設備工事による臨時休館

▼休館日／2月26日(土)～3月8日(金)

問 レジャーセンターかいもん
 ☎ 5584

フェリーなんきゅう夏ダイヤ

夏ダイヤ(3月～10月) 【所要時間50分】			
山川港発		根占港発	
平日	土日祝	平日	土日祝
8:00	8:00	9:00	9:00
10:00	10:00	11:00	11:00
13:00	12:00		13:00
	14:00	15:00	15:00
16:00	16:00	17:00	17:00

※出航の15分前までに乗船手続きを済ませてください。



問 山川営業所 ☎ 0012
 根占営業所 ☎ 099412
 4-2531

温泉利用券の有効期限

市は、ヘルシーランドとレジャーセンターかいもんを利用する65歳以上の人などを対象に温泉入浴利用券を発行しています。令和5年度の利用券の有効期限は3月31日⑩です。お早めにご利用ください。

☎国保介護課健康保険係
☎285

2月の粗大ごみ収集

粗大ごみの収集所は通常のごみ収集所と異なります。詳しくは公民館長に問い合わせてください。

▼収集日・地区

- ・2月17日⑩
- 魚見・今和泉校区
- ・2月23日⑩
- 仙田区・上野区
- ・2月28日⑩
- 十町区(松原田集落を除く)

▼収集時間

7時～8時30分
※収集時間を厳守してください。

※特大サイズの指定ごみ袋(縦90cm×横80cm)に入らない物が粗大ごみです。

☎環境政策課生活衛生係
☎245

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練

市内全域の防災行政無線のスピーカーから一斉放送(訓練放送)を行います。

▼日時/2月9日⑩11時頃

☎危機管理課消防防災係
☎151・152

交通災害共済の制度

加入者の掛け金で交通事故に遭った加入者に見舞金を支給する助け合いの制度です。

国内の道路などで自動車や自転車・鉄道・旅客機などの事故に遭った場合に支給されます。

加入する時は2月上旬頃各家庭に届く申し込み用紙がきに掛け金を添えて金融機関などで申し込んでください。

▼掛け金/年間500円

▼災害見舞金の額

・死亡 100万円

・傷害 入院・治療実日数が7日以上の場合、日数に応じて2万5千円～18万円

☎危機管理課安全安心対策係
☎152

心の健康相談

本人や家族の心の健康に関

する悩みや不安・心配事などの相談に専門の医師が応じます。

▼日時

3月7日⑩14時15分～

▼場所/指宿保健所

▼相談の例

- ・憂鬱な気分が続き、やる気も起きず眠りも浅い
- ・家族が部屋に引きこもりがちで、どう対応すればいいかわからない
- ・家族に不審な言動が見られ、病院を受診させるべきかどうか迷っている
- ・物忘れがひどく、日常生活に支障を来している

▼相談料/無料

▼予約締切日

2月29日⑩まで

※保健師による電話や面接による相談は随時実施しています。

☎予問指宿保健所保健係
☎3854

乳がん検診(脱漏検診)

本年度に乳がん検診を受診していない人を対象に脱漏検診を実施します。2月上旬に受診票を対象者へ送付しますので受診しましょう。

▼対象/40歳以上の女性

※昨年度受診した人は受診で

きまません。集団検診

▼日程/3月3日⑩・10日⑩

▼場所/指宿保健センター

▼内容

問診・マンモグラフィ検査

▼自己負担額

・40歳～49歳(2方向撮影) 2千円

・50歳以上(1方向撮影) 1500円

個別検診

▼日程/3月10日⑩・17日⑩

▼場所/生駒外科医院(予約)

制) 内容

問診・視診・触診・マンモグラフィ検査

▼自己負担額/2千円

※年齢による料金の差はありません。

▼オプショナル検診

超音波検査(マンモグラフィ検査と併用) 3850円

※生駒外科医院でのみ実施。

☎健康増進課地域保健係(指宿保健センター内)
☎629

～みんなで楽しい思い出を～ 指宿西公園へ遊具を設置



「たくさん子どもたちに公園で楽しく遊んでほしい」と株式会社常盤建設尾辻憲昭代表取締役よりスプリング遊具の寄贈がありました。みんなで楽しく遊びましょう。

☎都市・海岸整備課都市整備係☎364

税務課からのお知らせ

不要なバイクなどは 廃車手続きを

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日時点の所有者に課税されます。壊れて使えない車両や他人に譲った車両でも、廃車や名義変更の手続きをしないと登録上の所有者に課税されます。早めの手続きをしましょう。

▼手続方法

・原付・小型特殊（農耕用・その他）・ミニカー

各庁舎の税務窓口で手続きしてください。ナンバープレートが必要で

・125CCを超えるバイク・軽四輪自動車

軽自動車協会（☎0991-26114011）で手続きしてください。必要な物などは事前に軽自動車協会に確認してください

トラクターなどの ナンバー登録を

乗用装置のあるトラクター・コンバイン・田植え機・農業用薬剤散布車・フォークリフトなど（小型特殊自動車）は公道を走る走らないに問わずナンバープレートが必要で、登録していない場合は窓口で申告をしてナンバ

ープレートの交付を受けてください。

▼登録に必要な物／販売証明書（車種・車名・車台番号などを記載の物）

※正当な理由なく申告しなかった場合、10万円以下の過料を科せられることがあります。

甲種税務課市民税係内223

☐市民福祉課市民税係内123
 ☐市民福祉課市民税係内131

PM2.5と

光化学オキシダントに注意

PM2.5は3〜5月、光化学オキシダントは4〜9月に濃度が高くなる傾向があります。これからの時期は特に注意が必要です。

PM2.5とは

大気中に漂う粒子状物質のうち、粒子の大きさが2.5μm（1μm=0.001mm）以下の小さな物質のことです。

排煙や自動車などの排出ガス・火山灰・黄砂などが原因となつて発生します。大気中に長時間滞留し、呼吸器の深くまで入り込みやすいことから、長期的には呼吸器・循環器系に影響が出る恐れがあります。

光化学オキシダントとは

工場や自動車から排出された窒素酸化物などが太陽光の紫外線で光化学反応を起こして生成される気体のことです。光化学スモッグの原因となると目や喉に痛みを感じる場合があります。

注意報等発令時の対応

PM2.5や光化学オキシダントの濃度が基準値を超えると県が注意報などを発令します。すぐに健康に影響が出ることはありませんが、不要な外出や屋外での激しい運動はできる限り控えましょう。

県の大気環境情報発信

ウェブサイト「鹿児島県の大気環境状況」で県内の大気汚染物質などの速報値（毎時）を公表しています。また、メール配信登録をすると注意報などが発令された場合に情報がメールで届きます。



県内の大気環境状況

環境政策課環境政策係内242

2月は猫の適正飼養推進月間

県内では毎年多くの猫が保健所に引き取られています。

お知らせ

特に4月〜7月は件数が多く、そのほとんどが幼齢の子猫です。「いつの間にか子猫を産んだ」「飼っていた望まない状況にならないよう、責任を持って正しいルールで飼いましょう。」

室内で飼いましょう

猫を交通事故や病気から守り、ふん尿や鳴き声などによる近隣への迷惑を防ぐことができます。

不妊・去勢手術をしましょう

雄猫も不幸な子猫が増える原因になります。雌猫の不妊手術とともに雄猫も去勢手術をしましょう。

迷子札をつけましょう

迷子札で飼い主を明示しましょう。



※動物を捨てることは犯罪です。1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。

☎ 2172
 指宿市保健衛生係

マイナンバーカード休日窓口

- ▶日時／2月25日⑧8時30分〜12時
 - ▶場所／指宿庁舎・山川庁舎・開聞庁舎
 - ▶取り扱う手続き／申請・受け取り・更新・暗証番号再設定など
- ※詳しくは市のホームページまたは電話で確認の上、来庁してください。

☎ 市民課マイナンバー推進係内216・217

☐市民福祉課市民税務係☎1112（直通）☐市民福祉課市民税務係内130・132

カード申請の
個別訪問も実施中!



ホームページ



国民年金保険料は口座振替やクレジットカード納付が便利でお得

国民年金保険料の納付は口座振替を利用すると便利です。口座振替で前納すると現金納付よりも割引額が大きくなりお得です。

保険料の納付額（令和5年度）

振替方法	現金納付	割引額	口座振替	割引額
毎月納付 (翌月末振替)	16,520円	0円	16,520円	0円
毎月納付早割 (当月末振替)			16,470円	50円
6カ月前納	98,310円	810円	97,990円	1,130円
1年前納	194,720円	3,520円	194,090円	4,150円
2年前納	387,170円	14,830円	385,900円	16,100円

▶ 申込方法

預金通帳・通帳届出印・基礎年金番号が確認できる物を持参

▶ 申込期限

- ・6カ月前納（4月～9月分）・1年前納・2年前納は2月末まで
 - ・6カ月前納（10月～3月分）は8月末まで
 - ・毎月納付・早割は随時受け付け
- ※申し込みの際は期限に注意してください。
（市役所で手続きする場合はお早めにお願ひします）

クレジットカード払いも利用できます

国民年金保険料はクレジットカード払いも利用できます。クレジットカード納付の前納の保険料は現金納付と同じ金額となります。分割払いやリボ払いは利用できません。

▶ 申込方法

クレジットカード番号と有効期限、基礎年金番号が確認できる物を持参

※申込期限は口座振替と同様となります。

源泉徴収票が送付されます

老齢年金は所得税上の雑所得として課税対象になっています。老齢年金を受けている人には日本年金機構から「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が1月中旬～下旬に送付されています。確定申告などで必要になりますので大切に保管してください。紛失した場合は申請により再交付できます。
※障害年金・遺族年金は課税の対象となっていないため源泉徴収票は送付されません。

問 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

申 問 市民課年金係 内218

山 市民福祉課市民税務係 内122

関 市民福祉課市民税務係 内133

小型獣捕獲用 箱わなの貸し出し

市鳥獣被害防止対策協議会は、タヌキやアナグマなどの捕獲用箱わなを貸し出します。

- ▼ 対象／畑などの事業地内で捕獲する農林業者
 - ▼ 申込書／窓口か市ホームページで配布
 - ▼ 申込方法／郵送か直接
 - ▼ 貸出期間／許可を受けた日から約1カ月
- 申 問 耕地林務課林務管理係
（いぶすき農業支援センター 内） 内719

農業は適正に使用を

無登録農薬の使用や食品への残留農薬などが大きな社会問題となり、消費者の食の安全・安心に対する関心が一段と高まっています。農薬は使用基準に基づき適正に使用してください。

- ・風の強さや向きに注意し、農薬が飛散しないようにしましょう
- ・農薬のラベルや注意書きをよく読み、使用回数や希釈倍率など使用基準を守りましょう
- ・農薬を使ったら必ず記帳し

ましよう
・農薬を希釈する際は、希釈液の余りが出ないように適正な量を作りましょう

- ・タンクやノズルはしっかりと洗浄しましょう
- ・土壌消毒剤は完全被覆し、薬剤が漏れないように注意しましょう

※近年、住宅地における農薬散布で健康被害を訴える方が増えてきています。散布の前には必ず周辺住民に周知し、風向きや時間など細心の注意を払いましょう。

問 農産技術課園芸振興係（いぶすき農業支援センター 内） 内712

粒子線によるがん治療費の 利子補給制度

メディポリス国際陽子線治療センターで粒子線治療を受ける患者本人・家族などが金融機関から治療費を借り受けた場合にその利子の一部を県が助成します。

▼ 対象借入金／借入金のうち粒子線治療料相当額（限度額314万円）

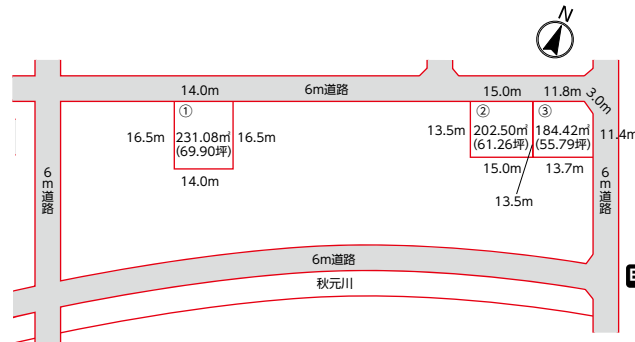
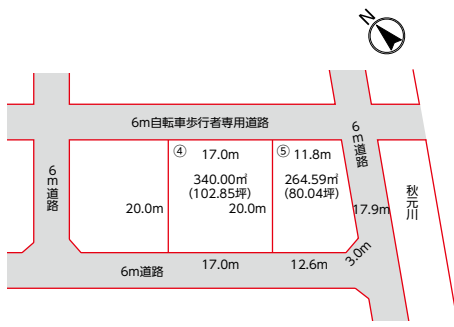
※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 県健康増進課

☎099128612721

十町土地区画整理地内 保留地の売却

- ▶ **申込方法** / 入札参加申込書に身分証明書・住民票抄本または法人登記簿謄本・納税証明書を添えて郵送または直接提出
 - ▶ **申込期限** / 3月1日(金)17時15分
 - ▶ **入札日時** / 3月22日(金)10時
 - ▶ **場所** / 指宿庁舎3階大会議室A
- ※詳しくは募集要項を確認してください。募集要項は都市・海岸整備課窓口・市ホームページで入手できます。



- 保留地**
- ①34街区4号画地
 - ②34街区9号画地
 - ③34街区10号画地
 - ④35街区2号画地
 - ⑤35街区2.1号画地
- 申固都市・海岸整備課
都市整備係
☎363

公有財産(土地)の売却

未利用公有財産の有効活用を図るため、次のとおり一般競争入札により売却を行います。
 入札に参加を希望する人は事前に申し込んでください。

- ▶ **物件内容**
 - ・所在地 指宿市湯の浜四丁目2922番3
 - ・地積 170.68㎡
 - ・地目 宅地
 - ・予定価格 3,316,000円
 - ▶ **申込方法** / 入札申込書を郵送または直接提出
 - ▶ **申込用紙** / 財政課財産契約係窓口・市ホームページ・郵送請求
 - ▶ **申込期限** / 2月27日(土)17時必着
 - ▶ **入札日時** / 3月5日(土)13時30分～
- 申固財政課財産契約係内144

宝くじ助成金によるコミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの収益を財源にし、地域コミュニティ活動に助成を行っています。宝くじ助成金により本年度は以下のとおり整備しました。



丈六公民館と入野自治公民館の備品などを整備



入野自治公民館



丈六公民館

成川区女性防火協力会へ 防火広報用視聴覚資器材一式を整備



成川区女性防火協力会

☎健幸・協働のまちづくり課協働推進係 ☎1003

☎指宿南九州消防組合予防課
☎3103

催し

♪ フラワーパークがごしま

※チューリップ展

▼日時／2月3日④～24日④
9時～17時

※フラワーフェスティバル

▼日時／2月3日④～25日④
9時～17時

※ワークショップ

「季節のリース作り」

▼日時／2月11日④13時30分
～15時30分(13時～受付開始)

▼場所／研修室

▼定員／20名(要予約)

▼料金／1000円

※チューリップ展示品即売会

▼日時／2月25日④9時～15時(予定)

※園芸教室

「南アフリカの植物で、春を彩る寄せ植え」

▼日時／3月3日④13時30分
～15時30分(13時～受付開始)

▼場所／研修室

▼定員／30名(要予約)

▼料金／2500円～3千円

▼入園料

高校生以上630円、小・中学生310円(幼児・70歳以上の県民は無料、小中高の県民は④⑤⑥無料)

申問 フラワーパークがごしま

☎3333

時遊館COCCOはしむれ

月間体験

「ねこのステンドグラス風フェイクスイーツホルダー」



▼期間／3月1日④～31日④
※④⑤⑥は事前予約制です。

▼場所／時遊館COCCOはしむれ

▼内容／昨年の体験者のリクエスト投票の結果選ばれた、猫とスイーツがモチーフのレジンキーホルダー作り

▼料金／3000円

▼定員／300人(先着順)

▼予約方法／2次元コードから予約をお願いします

※電話での予約もできます。



申込フォーム

▼予約開始日／2月14日④

▼体験時間

- ① 9時30分～10時30分
- ② 10時30分～11時30分
- ③ 11時30分～12時30分
- ④ 14時30分～15時30分

学芸員講座

「古代住居を覗いてみる」

遺跡で発見される竪穴住居や掘立柱建物跡を中心に古代人の生活空間を紹介・解説します。

▼日時／2月23日④13時30分～15時

▼場所／時遊館COCCOはしむれ講堂

▼講師／江口 寛基

▼受講料／無料(事前予約制)

▼予約開始日／2月6日④
申問 生涯学習課文化財係(時遊館COCCOはしむれ内)

☎5100

♪ 健幸ふれあいパークゴルフ大会

▼日時／3月9日④9時～

▼集合／かいらん山麓ふれあい公園管理棟前に8時30分

▼参加料／3000円

※道具は無料貸出あり。

▼定員／36人

▼申込方法／電話か直接

▼申込締切日／3月4日④

※毎週④は定休日。
申問 かいらん山麓ふれあい公園

☎5566

♪ 第71回県下一周市郡対抗駅伝競走大会

2月17日④から5日間にわたり開催されます。

初日の郷土入りでは選手の通過予定時刻に合わせて指宿チームのたすきの色であるオレンジ色のタオルで応援する「オレンジロード大作戦」が指宿市十二町信号周辺にて実施されます。ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、力走する選手へのご声援をお願いします。

また、選手の通過に伴い、一部区間で渋滞が予想されます。皆さんのご協力をお願いします。

▼市内通過の予定時刻
2月17日④

10時53分 道の駅いぶすき

11時6分 指宿小前

11時16分 柳田小前

11時22分 十二町信号

11時26分 COCCOはしむれ

11時37分 JR山川駅前

11時44分 山川高校前

11時58分 旧利永小中継所

12時11分 開聞十町交差点

12時16分 開聞入野郵便局

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

☎1014

♪ がごしま出会いサポートセンター出張登録・閲覧会

結婚を希望する独身者を対象に登録会員制のマッチングシステムで引き合わせを行う同センターが出張登録・閲覧会を開催します。

▼日時／3月10日④9時50分～16時

▼場所／ふれあいプラザなのはな館2階会議室3

▼対象／結婚を希望する20歳以上の独身男女でスマートフォンまたはパソコンのメールアドレスを持ち、使用できる方

▼定員／10人(完全予約制)

▼登録料／1万円(2年間有効)

持参する物

① 独身証明または戸籍抄本

② 健康保険証

③ 写真付き身分証

④ 上半身の写真1枚

※①～③は写し1部も必要。

▼申込締切／3月9日④

▼申込方法／ホームページから予約してください



ホームページ

申問 がごしま出会いサポートセンター

☎099-208-1150

図書館だより みんなの本棚



ホームページ (パソコン) <http://www.minc.ne.jp/ibusukilib/>
 (スマートフォン) <https://www.ibusuki-lib.jp/WebOpac/mobile/index.do>

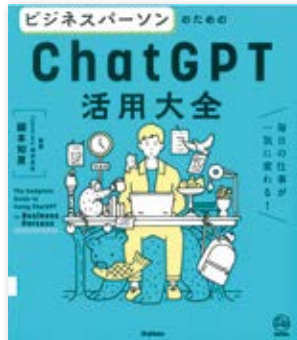
今月のおすすめ本

一般図書 (指宿図書館)

ビジネスパーソンのための ChatGPT 活用大全

國本 知里 (監修)
Gakken

【内容】ビジネスにおける日々の作業が一気にはかどる活用術をイラストや写真入りで分かりやすく解説。ChatGPTの始め方や初めてでも使いこなせる具体的な質問の仕方についても紹介しています。



児童図書 (山川図書館)

のろわれた伝説の城から大脱出

ステラ・コードウェル (作)
岡本 由香子 (訳)
ライツ社

【内容】今から600年前の中世ヨーロッパの巨大な城塞を舞台に、敵に閉じ込められた牢からの脱出を試みるのは読み手であるキミ。待ち受けるのは、生死を決める131の分かれ道。キミの選択で脱出ルートや結末が変わっていきます。果たしてキミは無事に脱出できるかな？



インフォメーション

▶ **演じ手** / ストーリーテリングの会「おはなしの森」の皆さん

▶ **定員** / 20人 (定員になり次第締め切ります)

指宿図書館のイベント申込受付期間

1月25日～2月11日◎17:00

◆ ボランティアおはなし会を開催

▶ **日時** / 2月24日◎14:00～14:30(受付13:45～)

▶ **場所** / 山川図書館2階

▶ **演じ手** / 山川「おはなしづらんこの会」の皆さん

◆ 子ども映画会を開催

▶ **日時** / 2月24日◎15:00～15:30(受付14:45～)

▶ **場所** / 山川図書館2階

▶ **内容** / うしろのせきのオチアイくん

山川図書館のイベント申込受付期間

1月27日～2月17日◎17:00

【イベントについて】

※イベントは事前申込制となっています。

▶ **申込方法** / 窓口か電話

◆ 猫の本を展示しています

図書館では、2月22日の「猫の日」に関連して「猫の本」を展示しています。また山川図書館では、地域猫の写真も一緒に展示しています。ぜひご利用ください。



インフォメーション

◆ 特別整理期間に伴う休館のお知らせ

指宿図書館では2月23日◎～29日◎の期間、特別整理期間のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。なお、山川図書館はこの期間中も通常通り開館しています。

◆ えほんのひろばを開催

▶ **日時** / 2月21日◎10:30～11:00 (受付10:15～)

▶ **場所** / 指宿図書館1階 絵本コーナー

▶ **演じ手** / いぶすき子育てサポートセンター「LUANA」の皆さん

▶ **申込方法** / インスタグラム (@luana.kami_) または LINE (@738hhebt) から申し込んでください

◆ おはなしのとびらを開催

▶ **日時** / 2月18日◎10:30～11:15(受付10:15～)

▶ **場所** / 指宿図書館2階 多目的集客室

イベント

2月10日(土)	▶ 時間 / 終日	▶ 場所 / 指宿・山川
	新着図書貸出日	
2月23日(金)	▶ 時間 / 終日	▶ 場所 / 山川
	新着図書貸出日	

献本 次の方から献本がありました。

鹿兒島史談会
津留 知佳さん



みんなの本棚

■ 指宿図書館 / ☎◎2827 ■ 山川図書館 / ☎◎3300

■ 休館日 / 毎週◎・第4◎ (祝日の場合は翌日) ■ 開館時間 / 平日9:00～18:30、(土)◎ 9:00～17:00

📘 指宿市立図書館のフェイスブックページに「いいね!」すると、イベントやタイムリーな情報が自動的に入ります。



ホームページ

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



「スポーツコミッションいぶすき」は、人口減少対策のひとつとしてスポーツ合宿・大会・イベントを誘致・開催することで指宿市に訪れる人を増やし、地域交流や地域経済の活性化につなげる取り組みを行っています。

いぶすキック初開催！

令和5年12月3日にふれあいプラザなのはな館体育館で全国初となる自治体主催のキックボクシング大会・イベントを地元キックボクシングジムKICK SPARKの皆さんの協力のもと開催しました。

特設リングを会場に設置し、アマチュア選手による40試合とプロ選手による5試合を行いました。普段はなかなか生で観戦することができない競技ということもあり、会場には延べ1,500人近くの観客が集まり大盛況でした！大会の他にもリング登壇体験・ミット打ち体験・チャンピオンベルトの着用体験など、イベントとしても楽しんでいただきました。



プロ選手による試合



アマチュア選手による試合



ミット打ち体験



プロデビュー戦で見事勝利を飾ったKICK SPARK所属の吉信来選手(右)と瀬戸口勝也代表(左)

関スポーツコミッションいぶすき事務運営部 ☎②1014

定期シリーズ



指宿市スポーツ推進委員だより

特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」ボッチャ競技会開催!!



令和5年10月27日～29日に特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」ボッチャ競技会が指宿総合体育館で開催されました。

指宿市スポーツ推進委員会は、大会前日のコート設営担当、27日の公式練習、28・29日の本競技会の大会役員・審判員として参加しました。

コート設営は寸分のズレも許されない繊細な作業であり、何カ月も前から迅速かつ正確に行うにはどうすれば良いか、試行錯誤しながら取り組んできました。おかげさまで「全国トップレベルのコート」と大会本部よりお褒めの言葉を頂くことができました。

競技会では、障害がありながらも一生懸命プレーする選手の姿にとても感動しました。今後も指宿市でボッチャ競技者が増え、ボッチャがさらに普及するよう取り組んでいきたいと思います。

出前講座でもボッチャ競技の体験が可能です。体験を希望される場合はスポーツ振興課へご連絡ください。



じわじわキテル?! ニュースポーツ「モルック」

モルックは数年前からテレビで紹介されるようになり、じわじわキテル?? ニュースポーツです。フィンランド発祥のゲームで、シンプルなルールとどこでもできる手軽さが魅力。誰でも楽しめるので、地域や職場のレクリエーション大会などにはピッタリのゲームです。最近では市内の各地区でも体験していただいております、大変好評を得ています。

～ルール～

対戦方法

- 1対1や1チーム2人から4人で行うチーム戦など。
- 3～4m離れた位置からモルック（木の棒）を投げ、スキttl（12本の木のピン）を倒して点を競います
- 交互に投げていき、倒れたスキttlの得点を加算していずれかのチームが50点ピッタリを先取した時点で終了となります
- 50点を超えたら25点に戻り、ゲームは続いています

得点の数え方



複数本が倒れた時
「倒れた本数=点数」



1本のみ倒れた時
「倒れたスキttlに書かれている数字=点数」



3～4m空ける

JMA主催のゲームでは、3.5mを基準としています。

※スキttlは倒された地点で再び立てられるため、ゲームが進むにつれてスキttlが広がり、倒すのが難しくなってきます。

☎ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 1014

いぶすきまるごと博物館

vol.208

「だいやめ」という方言が表すとおり、私たちの生活になじみのある芋焼酎。その製造工程を簡単に説明すると、まず米で発酵に必要なこうじを造り、こうじと酵母を合わせ一次もろみを造り、次に主原料であるサツマイモを加え二次もろみを造り、蒸留・熟成を経て完成です。この「蒸留」工程があることが日本酒造りととの大きな違いになります。では、蒸留技術のルーツはどこにあるのでしょうか。

現在確認されている中で芋焼酎の製造法に関する最も古い記録は、寛政7年(1795)に江戸の本草家佐藤成裕が著した『金諸録』です。これには「皮をむいた甘藷と蒸米・米こうじ・水を合わせ数日たった物をオランダ人が用いる「ランビキ」で蒸留し、その湯気をとって焼酎とする。各家庭でも大抵この方法で焼酎を醸している。」との記述があります。「ランビキ」とは蒸留器のことであり、ここでは「ツブロ式蒸留器」を指すと考えられます。



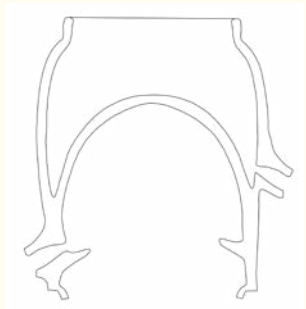
ランビキ

釜にもろみを入れて加熱すると、蒸発したアルコールがツブロ（薩摩の古語で「頭」の意）と呼ばれるドーム状の冷却器に上昇し、水で冷却されてつゆとなって流れ落ち、管から垂れてきた物が焼酎になるという仕組みです。ツブロにはスズ製や陶器製の物があります。ツブロを用いた蒸留器は、これまで鹿児島県以外の地域ではほとんど見つかっていませんでした。

芋焼酎の蒸留技術はどこから？



陶器製ツブロ



断面図

ところが近年、ツブロによく似た蒸留器が中国福建省で発見されたのです。福建省は江戸時代に鹿児島藩の支配下におかれた琉球王国の人々が、貿易のため中国に訪れた際に滞在する施設があった場所とされています。このことからツブロは中国福建省から琉球を通じて鹿児島に伝わり、芋焼酎造り用の蒸留器として定着した可能性が考えられるようになりました。

芋焼酎は、風土にあった農産物であるサツマイモと、海に開けた土地柄を生かして海外から導入された蒸留技術とが組み合わさって生まれた鹿児島独自の「文化遺産」とも言えるのです。

参考文献: 鮫島吉廣2020『焼酎の履歴書』イカロス出版



指宿市考古博物館時遊館COCCOはしむれでは、3月24日@まで企画展「海が織りなす焼酎文化～芋・技・肴・器～」を開催中です。

☎生涯学習課文化財係 ☎5100

定期シリーズ

健康教室

冷えから体を守るために

まだまだ寒い2月。今回は手足の冷えについて書いてみたいと思います。

手足の冷えの原因は^{こうげん}膠原病・甲状腺機能低下・血行障害など明らかな病気がある場合もありますが、ストレス・むくみ・貧血といったとりとめのない要因が複雑に絡んで生じるのが大部分とのことです。20歳代女性では半数、55歳以上の男女で半数以上に上るそうです。

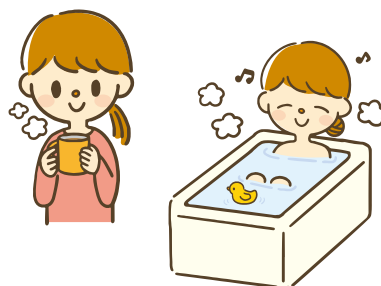
対策としては良い漢方薬があります。病気は病院、漢方薬は薬局に相談していただくとして、ここでは日常生活の工夫に着目したいと思います。

まず若い女性に多いということで、体を締め付ける服は避けた方が良いでしょう。熱の産生は筋肉で行われることもあり、痩せた人に多いです。そして40歳代以降では年に1パーセントずつ筋肉量が減少していくといわれています。そこで筋肉をつけるためにたんぱく質の摂取が大事になります。また運動も大事です。運動というとウオーキングやジョギングなど有酸素運動を思い浮かべる方が多いと思いますが、それだけでは足りず、筋肉量を増やすには筋トレまで必要です。冬に避けるべき体を冷やす食材として南国系のフルーツ・バナナ・パパイヤ・パイナップル・マンゴー・スイカ・メロン、生野菜としてレタス・トマト・セロリ・キュウリ・セリ・ナスが挙げられます。他には牛乳も体を冷やすそうです。一方、冬に取るべき体を温める食材としてショウ

ガ・サンショウ・ニンニク・ネギ・ニラ・シソ・カボチャ・ナツメ・アンズ・クルミ・シナモンが挙げられます。大根はサラダでは体を冷やすけれども、よく火を通したおでんでは体を温めるとのことです。

また、血行には自律神経が関与しますが、自律神経を鍛える入浴の仕方として湯船で十分に体を温めてから、ぬるいお湯か水を手足に5～10秒かけ、再び湯船に60秒漬かるのを数回繰り返す、最後に手足にぬるいお湯や水をかけて終わるといったものがあります。

各自で工夫して冷えを乗り切りましょう。



DOCTOR
今月のドクター
指宿医師会
たしろう かつや
田代 克也

指宿医師会
☎④2820

デジタルの広場 新しい扉を開こう

Vol.03

令和5年度デジタルボランティア養成講座を開催しました！

市は、「誰一人取り残されない」環境を作るため、地域でデジタル活用を支えていくデジタルボランティアを養成しています。本年度は第1期の養成講座を9月に、第2期を11～12月に開催し、17人のボランティア登録がありました。本年度の参加者を含め、今後も団体や自治会などからの依頼に応じて、各地で活動をしていきます。ぜひ、あなたも未来の社会課題の解消に挑戦してみませんか。

☎健幸・協働のまちづくり課協働推進係 ☎④1003



YouTube「初心者向け簡単デジタルサポート室from指宿」でも講座の様子をご覧ください



YouTube



指宿高校生がオンライン交流 互いの言葉で友情を深める

オーストラリアにある姉妹都市ロックハンプトン市のロックハンプトングラマースクールと指宿高校の生徒が11月20日にオンライン交流を行いました。英語と日本語を通じた交流で海外感覚を養ってもらおうと開催されたもの。相手の母国語でそれぞれのまちの魅力を互いに紹介し合い、質問などを行いました。2年の前村仁さん(西開間)は「英語で相手に伝えることが難しかった。勉強を頑張っていていつかロックハンプトン市に行きたい」と話しました。



画面越しに言葉を交わす生徒たち

南指宿中生徒が表彰 みんなに役立つ税金へ

令和5年度中学生の税に関する作文、税に関する絵はがきコンクール中学生の部で南指宿中学校の生徒15人が受賞し、11月15日に同校で表彰式がありました。作文で国税庁長官賞を受賞した3年の東蘭太郎さん(下里)は「大きな賞で驚き。税金が全ての人に役立つほしい」、絵はがきで最優秀賞を受賞した3年の池元玲衣さん(南迫田)は「作品に込めた思いが伝わるか不安だったが受賞できてうれしい。これからも積極的に挑戦したい」と話しました。



受賞した生徒たち

指宿商業高校生が大活躍 指商の快挙が続く

指宿商業高校の生徒が競技大会などで優秀な成績を収めました。

大会成績

ソフトテニス部

- 第48回県高等学校新人ソフトテニス競技大会
女子団体第2位
女子個人第3位 石塚 望寿々さん
かみのた ゆい 神之神 由依さん

書道部

- 第64回全国書道展
書道研究所所長賞 浦郷 百花さん(野元)
- 宮地嶽第56回光の道全国競書大会
(株)福岡放送賞 祝迫 美優さん

中国語

- 第41回全日本中国語スピーチコンテスト鹿児島県大会
スピーチ部門中学・高校生の部 優勝
- チャイナフェスティバルin九州「私と中国」スピーチコンテスト 中国語の部 福岡県日中友好協会会長賞
寺田 華愛さん



ソフトテニス部



書道部の浦郷さんと祝迫さん(右から)



中国語のスピーチコンテストで受賞した寺田さん(右)



い 活お海道でかつお節祭り 最高級品を味わう

かつお節祭りが11月23日、道の駅山川港活お海道で開催されました。毎年11月24日を語呂合わせでいいふしの日とし、指宿鯨節の周知と消費拡大を図ろうと同施設が企画。会場では山川水産加工業協同組合による削りたての本枯本節の販売や茶節の振る舞いがあり、来場した約700人がかつお節の香りや味を楽しみました。鹿児島市から訪れた秋葉秀樹さんは「削りたての本枯本節が通常より安く手に入りとても満足。茶節もおいしかった」と話しました。



茶節を味わう来場者

川尻小で外国人留学生らが授業 海外の文化に触れる

元青年海外協力隊と外国人留学生による授業が11月22日に川尻小学校で行われました。海外への関心や親しみを児童に持ってもらうと同校が行ったもの。青年海外協力隊としてラオスで農業の指導活動を行った近森章さんとドイツ出身で日本に留学中のメツガー・クリストフさんが自身の体験などを話しました。6年の坂元美優さん(川尻西)は「ラオスの子どもたちは家の手伝いをたくさんしていると聞いて私も見習いたいと思った」と話しました。



講師の話に耳を傾ける児童たち

まちの話題

開聞小でかつお節の出前授業 かつお節を学ぼう

指宿鯨節協会の出前授業が11月24日に開聞小学校で行われました。かつお節製造が市の重要な産業であることを知ってもらい、指宿鯨節を家庭でも使ってもらおうと同協会が企画。かつお節の歴史や製造の様子を5年生23人が動画で学び、世界一硬い食べ物といわれる本枯本節の削り体験などを行いました。体験した長倉博翔さん(中組)は「指宿が本枯本節の生産量日本一と初めて知った。削りたてのかつお節で作った茶節はとてもおいしかった」と話しました。



カツオの模型でさばき方を学ぶ児童

第33回指商デパートが開催 指商に活気があふれる

第33回指商デパートが11月23日、指宿商業高校で開催されました。新型コロナウイルス感染症流行による制限を設けずに開催したのは4年ぶり。会場には生徒が仕入れを行った地元の特産品や北海道物産などさまざまな種類の商品が並び、市内外から4500人が来場しました。生徒の責任者である指商デパート営業部長の中園真大さん(町2区)は「こんなに人が来てくれると思わず驚いた。この伝統を後輩につないでいきたい」と話しました。



大人気のパルーンアートの露店でデザインを選ぶ来場者



エアバドミントン体験会が開催 海岸でバドミントンに挑戦

エアバドミントン体験会が11月25日に指宿港海岸で行われました。屋内スポーツのバドミントンを外で楽しむエアバドミントンの普及のため日本エアバドミントン連盟が全国で行っている取り組み。青空の下で幅広い年代の25人が競技を楽しみました。バドミントンのクラブチームに所属する開間中2年のなかのせいや中野聖也さん(中組)は「屋内とは違いシャトルの落下する場所が予想しづらかった。上手な人も初心者の人も一緒に楽しめた」と話しました。



3対3に別れて競技を楽しむ参加者

指宿高校生が途上国支援 要らない靴を誰かのために

指宿高校の生徒が11月24日、柳田小・丹波小・指宿小の3校に靴回収箱を設置しました。路上で生活し、貧困により靴を買えずに苦しむ発展途上国の子どもたちへ、卒業などで不要になった靴を贈る同校の活動の一環。体の成長が早く買い替えが多く見込まれる小学生の児童へ生徒が靴の提供をお願いしました。生徒たちは「発展途上国への支援について少しでも多くの人たちに知ってもらおうきっかけになれば」と話しました。



回収箱を設置した生徒たち

生涯学習フェスティバルが開催 いつまでも学びを大切に

生涯学習フェスティバルが11月25日、ふれあいプラザなのはな館と指宿市民会館で開催されました。「ふれあいと『まなび』ではぐくむ 地域のきずな」をテーマに、生涯学習講座や自主講座で受講者が制作した書道作品などの展示や体験教室、舞台発表などが行われ、来場者はさまざまな体験を通し、生涯にわたって学び続けることの魅力に触れました。



舞台発表での演劇披露

各種表彰受賞者一覧(順不同)

青少年の善行等表彰

個人表彰

前田 朔良さん(野元)
伊地知 愛さん(湯口)
新西 一生さん(渡瀬)

団体表彰

指宿市立指宿商業高等学校演劇部

歴史文化振興功労者表彰

木佐貫 熙さん(玉利)



受賞者の皆さん

指宿地域

西田	田中	濱田	大関	柳原	東園	前村	天野	秋山	本村	橋口	山口	南	氏名
結愛	菜月	来輝	楠乃	柳原	弦士	結月	星柊	知廣	南葵	莉翔	莉音	瑠莉奈	
佐世保市	鹿児島市	谷村下	湯之里	二月田	大園原	二月田	玉利	迫北上	宮ヶ浜	小田	宮ヶ浜	湯口	地区
怜勇	菜隆	華将	佳賢	朋一	美和	侑拓	絵大	友直	真和	美裕	寿功	麻吉	保護者
美弥	奈善	美太	奈斗	子郎	子憲	里真	里香	美久	里義	帆一	幸祐	子行	

指宿地域

坂口	板木	山谷	東藤	伊藤	前村	園田	三浦	山川	井上	福迫	今利	中園	湯堂	篠原	下川	尾長	淵上	泊上	山本	廣森	上村	宮前	今村	尾辻	田畑	丸山	前園	大西	花岡	黒岩	木原	熊谷	故人
利代	明子	サチ	セツ	トシ	裕之	カズ	カズ	シヅ	道一	幸夫	五夫	照子	敬子	敬子	シヅ	鉄男	孝桂	恒治	達雄	エミ	シヅ	ミヨ	シヨ	傳次	紘一郎	憲昭	ノリ	ヨシ	文吉	日出	和代		
85	91	98	93	89	92	92	63	87	92	73	88	55	85	90	98	91	89	92	79	68	88	92	90	94	78	80	75	94	92	95	91	70	
小川	前春	下原	谷村	下春	中野	鰻	藤上	大上	玉上	温湯	南湯	迫田	宮前	垂門	北門	摺ヶ	宮ヶ	田ヶ	外ヶ	宮ヶ	五ヶ	温湯	北湯	中福	木下	高野	二月	宮ヶ	摺ヶ	湯之	地区		

開聞地域

丸山	市外	秀行	56	南九州市	松山	前田	原口	西元	上村	濱田	山下	中吉	下間	井上	福田	開聞
秀行	秀行	秀行	秀行	秀行	喜作	ナセ	美代	正義	秋和	武治	正二	孝悟	孝志	知雄	シツ	シツ
56	56	56	56	56	95	92	91	41	92	93	82	88	78	81	84	92
丸山	市外	秀行	56	南九州市	上野	坂下	蛭子	荒田	川尻	川尻	川尻	川尻	下吉	松原	上野	上野

篤志

次の方々が市社会福祉協議会に寄付してくださいました。ありがとうございます。 (敬称略)

- 一般寄付
- 指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会
- 指宿市グラウンド・ゴルフ市民の会
- 指宿福祉交流会
- 健康杯・福祉杯十一月大会
- 健康杯・福祉杯十一月大会
- コーヒーの店かいもん

12月31日までの受付分(敬称略)

※掲載を希望する人は、届け出時に、市民課、(山園)市民福祉課窓口で申し込んでください。他市町村で届け出た場合でも申し込めます。



正解者の中から抽選で和&フレンチレストラン サリュウの2,000円分食事券を5名にプレゼントします。

提供 和&フレンチレストラン サリュウ ☎@5828

賞品を提供して下さる商店・事業主を募集しています。お店や自慢の商品をクイズでPRしませんか？



いぶすきクイズ

問題 サリュウの冬メニューで提供しているコック・オ・ヴァン（鶏肉の赤ワイン煮込み）はフランスの〇〇〇〇〇〇地方の郷土料理です。次の3つの中から答えをお選びください。

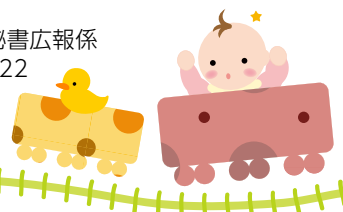
- ①ポルドー地方 ②プロバンス地方 ③ブルゴーニュ地方

- ▶応募方法／はがき・手紙・メールの他、市公式LINEや応募フォームから応募してください。
 - ▶記入事項／住所・氏名・クイズの答えの他、広報いぶすきに関する感想・紹介したい場所や風景・イラストなどなんでもお寄せください。(頂いた内容は広報紙に掲載する場合があります)
 - ▶応募締切日／2月29日(必着)
 - ▶応募先／〒891-0497 指宿市十町2424番地 指宿市市長公室秘書広報係 ☎122 ✉koshitsu@city.ibusuki.jp
- ※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

We LOVE BABY

～子どもはまちの宝です～

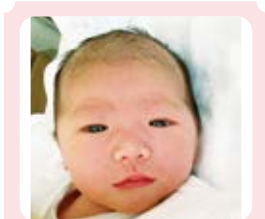
申岡市長公室秘書広報係
☎2111 ☒122



ひがしその げんと
東園 弦士ちゃん
お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね♡



まえむら ゆづき
前村 結月ちゃん
パパとママのところにきてくれてありがとう。



やまぐち りおん
山口 莉音ちゃん
元気よくすくすく育ってね!



みなみ るりな
南 瑠莉奈ちゃん
元気に生まれてきてくれてありがとう♡



たなか なつき
田中 菜月ちゃん
元気に生まれてきてくれてありがとう♡



おおげき なの
大関 楠乃ちゃん
だいすきな楠乃ちゃん。すくすく育ってね!



やなぎはら あおば
柳原 あおばちゃん
みんなで待ってたよ! 楽しく過ごそうね!

赤ちゃんの写真大募集!

お子さんやお孫さんの写真掲載を希望する人は、子どもの名前とふりがな・生年月日・保護者名・住所・電話番号・お子さんへのメッセージを記入し、メール(画像は2MB以内)・郵送・持参のいずれかで応募してください。

☒koshitsu@city.ibusuki.jp

※メールの件名に「赤ちゃん掲載希望」と記載してください。



まえはら ゆうや
前原 悠弥ちゃん
たくさん笑って元気に育ってね!



にしだ ゆいな
西田 結愛ちゃん
元気に生まれてきてくれてありがとう!

ボランテア活動に参加いただきありがとうございます。燃ゆる感動がごしま国体・かごしま大会の期間中は市内外から多くの人が観戦に訪れ、とても盛り上がりましたね。証明書なども良い記念になったのではないのでしょうか。今後、市が行うイベントや事業のボランテアにぜひご協力をお願いします。

燃 ゆる感動がごしま国体・かごしま大会のソフトボール競技会とグラウンソフトボール競技会でボランテア活動に参加しました。ボランテアでは環境美化係を担当し、良い思い出になりました。先日、県から運営ボランティア活動証明書とバッジが届きました。これからもできることがあれば、元気にうちに参加したいと思えます。(77歳 亀ちゃん)

住んでいるまちの自慢をお話できるのはとても素晴らしいですね。ネズミの曲芸さんの指宿愛あふれるお話は、たくさんの方が指宿を訪れるきっかけになったのではないかと思います。これからも指宿の話題でたくさんの方の観光客の方と交流を楽しんでください。

農 業の傍ら野生動物の調査員などしています。最近大隅半島への出張があり、観光客とよく出会い、話をします。大隅半島から見る開聞岳についての質問が多いです。そういう時は唐船峡そうめん流しや砂むし温泉、道の駅なども一緒に説明してあげたり、フェリーで指宿に行けることなどを伝えてあげたいです。なんだか大隅支局の営業職になった気分です。(74歳 ネズミの曲芸)

皆さまのお声が聞きたい

お便りの広場



(67歳 せんちゃん)

日曜・祝日当番医 (診療時間 8:00~18:00)

月日	医療機関名 (診療科)	電話番号
2月4日⑩	【内科】 いぶすき内科	☎③3239
2月11日⑩	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎⑤2148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎⑦1010
2月12日⑩	【内科】 指宿浩然会病院 (※)	☎②3295
2月18日⑩	【内科】 指宿おおしげ内科 (※)	☎③0788
2月23日⑤	【内科】 幸南クリニック	☎⑤6090
2月25日⑩	【外科】 長野整形外科クリニック	☎③3291
	【内科】 宮菌クリニック (※)	☎②2001
3月3日⑩	【外科】 肥後胃腸科クリニック	☎⑤2148
	【内科】 こどもの森小児科クリニック	☎⑦1010

かかりつけ医が不在の時は当番医を利用してください。
 (※)印が付いている医療機関では、日曜・祝日の当番日に健康診査が受診
 できます。(事前に申し込んでください)

夜間・緊急時の当番医を
紹介します

当番医テレホン
サービス ☎②6868

日曜・祝日薬局 (開局時間 9:00~18:00)

月日	薬局名	電話番号
2月4日⑩	そうごう薬局指宿店	☎②1021
2月11日⑩	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎⑦1152
2月12日⑩	アイリス薬局	☎⑦5385
	わたせ薬局	☎②4739
2月18日⑩	にじ薬局	☎⑥4080
2月23日⑤	ミヤガハマ薬局	☎③1032
2月25日⑩	かいもん・トミタ薬局	☎③5234
3月3日⑩	ケーアイ調剤薬局指宿店	☎⑦1152



水道工事当番店

指宿地域		
2月1日~4日	(有)上林山組	☎⑤5515
2月5日~11日	(株)後迫組	☎⑤3111
2月12日~18日	(有)指宿工業所	☎②3530
2月19日~25日	(有)丸栄設備	☎③2694
2月26日~3月3日	(有)丸山水道工務店	☎③3131 (夜・休☎080-2772-0201)
山川地域		
2月1日~4日	(株)福ヶ迫建設	☎④1822
2月5日~11日	(株)東水道工業	☎⑤2447
2月12日~18日	(株)常盤建設	☎⑤0872
2月19日~25日	(株)藏菌組	☎⑤2231
2月26日~3月3日	西設備	☎④1176
開間地域		
2月1日~11日	(株)丸新建設	☎③2227
2月12日~25日	(有)建龍	☎③2228
2月26日~3月3日	永吉建設(株)	☎③3181

※水道工事に関する当番店です。下水やトイレの詰まりなどは、なじみの工事店にお願
 いしてください。
 また、宅地内の漏水についてもできるだけ設置業者へ修理依頼をお願いします。

●人のうごき 1月1日現在(前月比)

総人口	37,124人 (- 59)	男	17,295人 (- 24)
世帯数	17,421戸 (- 14)	女	19,829人 (- 35)

※数値は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果を基にした推計。

今月の税金	期別	税の種類
	8期	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料
	2月29日⑩	納付書での納期限
	2月26日⑩	口座振替日

閏税務課管理係 ☎②2111 内②32・233



マチイロ

マチを好きになるアプリ

ダウンロードはこちらから

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

広報いぶすき配信中

行政情報アプリ「広報紙」が
「マチイロ」としてリニューアル!
指宿市のお知らせをアプリを
通じてスマートフォンや
タブレットにお届けします。



※ご利用の機種によってはダウンロードできない場合があります。
2月中に改善される予定です。

【 廣 告 の ペ ー ジ 】

インターネット版ではご覧いただけません。

ご了承ください。



2 February 2024 インフォメーションカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29 	30	31 	1 ●保健センター開放 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ●月間体験「Spring is coming!花咲くレジンアクセサリー」(~29日) ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	2 ●6~8か月児健診 保健セ	3 ●市民のための「いぶ好き「ふるさと学」講座「酒蔵見学と宮ヶ浜の文化財巡り」
4 	5 ●来所育児相談 (※事前予約が必要) 9:00~11:00 保健セ ●ZOOM育児相談 (※事前予約が必要) 13:30~15:00	6	7 ●マイエンザ販売日 10:00~14:00 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 市民会館 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●乳児・産婦健診 保健セ	8 	9 ●Jアラートの全国一斉情報伝達訓練	10 
11 建国記念の日 	12 振替休日	13 ●市・県民税(住民税)の申告 (~3月15日)	14 ●子育てママ・パパの運動教室 (※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 愉徒里 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●1歳6か月児健診 保健セ ●生涯学習県民大学講座「みんなが元気になるための地域づくりを目指して」	15 ●子育てひろば 10:00~12:00 なのはな館	16 ●子育てママ・パパの運動教室(※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 山川図 ●マタニティスクール (※事前予約が必要) 18:30~21:00 保健セ	17 ●粗大ごみ収集日(魚見・今和泉校区) ●県下一周市郡対抗駅伝競走大会(~21日)
18 ●マイエンザ販売日 10:00~14:00	19 ●赤ちゃん教室 (※事前予約が必要) 9:10~11:00 保健セ	20 ●保健センター開放(※事前予約が必要)9:00~11:00 保健セ	21 ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●2歳児健診 保健セ	22	23 天皇誕生日 ●粗大ごみ収集日(仙田・上野区) ●学芸員講座「古代住居を覗いてみる」	24
25 	26 	27 ●子育てママ・パパの運動教室(※事前予約が必要・託児付き) 9:30~11:00 市民会館	28 ●粗大ごみ収集日(開間十町区(松原田集落を除く)) ●母子手帳交付、妊婦相談(※事前予約が必要) 8:45~11:15 保健セ ●3歳児健診 保健セ	29 	3/1 ●6~8か月児健診 保健セ 	3/2

●イベント情報など ●保健・子育て関連日程 ◎は受付時間 (乳児・産婦健診、6~8か月健診・1歳6か月健診・2歳児健診・3歳児健診については個別に受付時間を案内しています)

年金
 年金に関する手続き、相談に応じます。予約が必要です。
 3月21日◎10:00~15:00
 場所: 指宿庁舎 第1会議室
 ※会場は変更になる場合があります。
 予約先 鹿児島南年金事務所
 ☎099-251-3111
 相談時間は予約時に決定します。

年金事務所でも、随時相談に応じています。事前予約が必要です。
 場所: 鹿児島南年金事務所
 予約受付専用電話
 ☎0570-05-4890 (ナビダイヤル)
 ☎03-6631-7521
 相談日は予約時に決定します。

人権
 特設人権相談所を開設します。
 指宿市役所 開間庁舎
 2月6日◎10:00~15:00
 電話でも相談を受け付けています。
 みんなの人権110番
 ☎0570-003-110
 (平日 8:30~17:15)

婦人
 家庭・結婚・離婚・仕事・DVなど
 さまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎(地域福祉課)
 ☎◎1063(直通)
 毎週◎~◎(祝日は除く)
 9:00~16:00

児童
 非行・学校生活・虐待など、児童に関するさまざまな相談に応じます。
 指宿庁舎(地域福祉課)
 ☎◎1063(直通)
 毎週◎~◎(祝日は除く)
 9:00~16:00

心配ごと
 生計・家庭・住宅・健康・法律・財産・事故・福祉全般・苦情などさまざまな相談に応じます。
 指宿老人福祉センター ☎◎5543
 2月9日◎、3月8日◎
 9:00~12:00、13:00~15:00
 山川老人福祉センター ☎◎2260
 2月2日◎、3月1日◎
 13:30~16:30
 開間農村環境改善センター ☎◎4877
 2月16日◎13:30~16:30
 ※全ての会場で電話予約優先となります。

障害者就業・生活支援
 就業や在職中の課題などの相談に応じます。予約が必要です。
 予約先 なんさつ障害者就業・生活支援センター
 ☎0993◎7020※当日受付可
 ハローワーク指宿
 2月14日◎、2月28日◎
 10:00~10:45、11:00~11:45

消費生活
 訪問販売や契約のトラブルなど消費生活に関する相談に応じます。
 指宿庁舎(商工水産課)
 指宿市消費生活センター☎◎2334
 毎週◎~◎(祝日は除く)
 8:30~16:30

行政相談
 行政が行う諸施策の結果、手法などに関する意見・質問・要望・苦情などを承ります。
 指宿老人福祉センター
 2月27日◎10:00~13:00
 山川図書館第2・3学習室
 2月14日◎、3月6日◎
 15:00~17:00
 開間老人福祉センター
 2月5日◎、3月4日◎
 13:00~15:00

行政書士会
 相続・贈与・遺産分割協議書、農地関連申請、官公庁書類作成、任意後見人などの相談に応じます。
 ふれあいプラザなのはな館2階 会議室3
 2月15日◎13:30~16:00
 県行政書士会指宿支部
 ☎090-2153-1807
 ※事前に電話予約が必要です。